

ПОДРОБНОСТИ

Все программы TV

3.50 р.

Абсолютно субъективный еженедельник

№20(87) 22 мая 2003г.

В номере:



**На страже
дорожной
безопасности**

СТР. 4-5



**Ангарск
полвека
назад**

СТР. 16



**Гаджет
для тех,
кто ее ищет**

СТР. 21

**покупка/продажа
доллара и евро
в Ангарске
на 22.05.03**

БАЙНАРОСБАНК	USD 30,60/31,07	EUR 34,50/36,00
АЛЬФА-БАНК	USD 30,10/31,10	EUR 35,50/36,00
СБЕРБАНК	USD 30,60/31,16	EUR 35,00/36,00
СНБКАДЕМБАНК	USD 30,00/31,05	EUR 34,00/36,00
ИТ-БАНК	USD 30,65/31,10	EUR 35,30/36,00
ЭТАЛОН БАНК	USD 30,00/31,05	EUR
МДМ БАНК	USD 30,65/31,10	EUR 35,50/36,00
ГУТА-БАНК	USD 30,70/31,09	EUR 35,00/36,00
ГРИНКОБАНК	USD 30,60/31,20	EUR
МЕНАТЕП СБ	USD 30,60/31,10	EUR 35,50/36,00



**ПОГОДА
на неделю**

23.05, пятница:	+3...+8 °C
24.05, суббота:	+4...+9 °C
25.05, воскресенье:	+4...+9 °C
26.05, понедельник:	+7...+12 °C
27.05, вторник:	+10...+15 °C
28.05, среда:	+15...+20 °C
29.05, четверг:	+17...+22 °C

(*Gismeteo)

РЕЙД

Охота за нарушителями

Скажу сразу, работа оперативного дежурного ГИБДД всегда представлялась мне так: он сидит в своей дежурке и выезжает исключительно по вызовам на дорожно-транспортные происшествия. Что делает он между ДТП, я представлял довольно смутно. Поэтому, когда редактор предложил мне «покататься» с инспекторами, я раздумывал недолго. «Хорошо! Но только с дежурным!» Несмотря на договоренность, в понедельник меня ждало разочарование - как оказалось, дежурная машина находится в

сервисе на ремонте, и ее пришлось ждать полтора часа. Через полтора часа выяснилось, что машина все еще неисправна, а дежурный уехал на ДТП с пострадавшим - на виадуке, ведущем к управлению ЮКОСа, произошло лобовое столкновение. Время уходило, и нам с фотографом ничего не оставалось, как перенести поездку на следующий день. Название для статьи: «Понедельник - день тяжелый» так и осталось в мечтах.

(Окончание на 4 стр.)

«ЗАРЕЗАЛИ»

Одним депутатом меньше

Итак, несмотря на протесты депутатов областного Законодательного собрания и четверых представителей Иркутской области в Государственной Думе, Центральная избирательная комиссия осталась непреклонной. Число депутатов от нашей области в высшем законодательном органе страны будет уменьшено - трое вместо четырех. Такое решение мотивируется уменьшением населения, а следовательно, и количества избирателей. Отныне Ангарский избирательный округ будет простираться от Ангарска до Нижнеудинска. Общее число избирателей на этой территории - 611 296 человек. В нее включены города Ангарск, Зима, Нижнеудинск, Саянск, Тулун, Усолье-Сибирское, Черемхово. Кроме того, в округ войдут следующие районы: Заларинский, Зиминский, Куйтунский, Нижнеудинский, Тулунский, Усольский, Черемховский. Больше всего избирателей живет в Ангарске - свыше 196 тысяч, самый немногочисленный - Зиминский район. Здесь насчитывается не бо-

лее 10 тысяч избирателей. Освободившееся место в Государственной Думе достанется или Краснодарскому краю, или Дагестану. Для жителей Иркутской области такое решение Центризбиркома означает только одно - отстаивать сибирские интересы в Москве нашим представителям станет сложнее.

Александр ЕРМАКОВ.

Комментарий

Первопрестольная в очередной раз подтвердила истину: Сибирь для центральной власти остается чем-то вроде колонии, в отношении которой допустимы любые действия: захотим - дадим, захотим - заберем. И, как всегда, нам остается только надеяться, что у наших депутатов в Государственной Думе хватит сил защищать права и интересы избирателей Иркутской области втроем. И придется им действовать, как мушкетерам, - один за всех и все за одного...



Внимание,

конкурс!

Чей мальш?

Родителей ребенка, попавшего в объектив фотоаппарата нашего корреспондента и на страницу газеты «Подобности», ждет приз - большая цветная фотография собственного малыша.

Счастливицков ждем в редакции по адресу: ДК нефтехимиков, 2 этаж, кабинет №13.

"MEDEA"

54-7777 ТАКСИ
54-8888 ГРУЗОВЫЕ ВОЗКИ

Набираем водителей с личными авто.

Евроокна (дерево, пластик)
"ДОК-сервис" Тел.: 53-08-95

ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
Доставка, демонтаж, монтаж.
ДВЕРИ
(ДВП, массив сосны)

Подпишись на газету

ПОДРОБНОСТИ

Модель боди-арта А.Аксенов, художник И.Корниенко.



Фото С.Романова.

Наши цены на полгода:

Для физических лиц:

с доставкой - 90 руб.
без доставки - 75 руб.

Для пенсионеров и инвалидов

с доставкой - 80 руб.
без доставки - 70 руб.

Для организаций - 150 руб.

Подписка оформляется во всех почтовых отделениях Ангарска и по адресу: ДК нефтехимиков, 2 этаж.

ПОДРОБНОСТИ

Главный редактор - Елена Шевлякова

Ответственный секретарь - Игорь Корниенко

Обозреватель - Владимир Хмыльников

Корреспонденты - Владимир Зырянов, Наталья Овчинникова, Майя Новик, Роман Караваев

Фотокорреспондент - Виктор Григорьев

Корректор - Вера Шикина
Верстка - Юрий Лунёв
Набор - Надежда Дышлок

Адрес редакции - 665830, а/я 6912, г. Ангарск, пл. Ленина, ДК нефтехимиков, 2-й этаж

Телефоны - Гл. редактор: 9-80-87
Отдел информации: 9-50-83
Рекламный отдел: 56-41-08
E-mail: trk_angarsk@irmail.ru

Учредитель - ООО "ТРК "Ангарск"

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 9 октября 2002 г. ПИ №13-0369

Газета "Подробности" - абсолютный субэвентуальный еженедельник является правопреемником газеты "Ангарский строитель".

За достоверность содержания рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Р* - материалы, помеченные этим знаком, являются рекламными.

Рукописи, рисунки и фотографии не возвращаются и не рецензируются.

Точка зрения редакции не всегда совпадает с точкой зрения отдельных авторов.

Отпечатано в ОАО "Ангарская городская типография". Адрес: г. Ангарск, ул. Мира, 18. Лицензия ПД №00445 от 24.03.2000г. Заказ № 730

Подписано в печать: по графику в 17.00 фактически в 17.00 Тираж 8000 экз.

Лица Информация Комментарии

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

Давай вооружаться?

Законотворцы предложили расширить перечень гражданского оружия самообороны. Речь идет об "огнестрельном гладкоствольном" и "нарезном короткоствольном" оружии отечественного производства. Предлагаются некое новое оружие, пули к которому "не могут иметь сердечников из твердых материалов", и следующая схема: ввести лицензию территориальных органов МВД, а после покупки гражданин будет обязан зарегистрировать свой пистолет в тех же органах в двухнедельный срок. В обмен на это владелец оружия получит разрешение на хранение и ношение этого оружия сроком на пять лет. Цель поправок - "стимулирование самостоятельного обеспечения гражданами собственной безопасности" и обеспечение самостоятельной защиты интересов общества и государства. В комитете Госдумы по безопасности относятся к поправкам с осторожностью. Подобные попытки уже были - например, весной 1999 года в Госдуму также были внесены поправки, призванные легализовать Закон "Об оружии" и дать

гражданам право на самооборону. Предыдущий состав комитета по безопасности довел поправки до пленарного заседания, и уже нынешние депутаты Госдумы отклонили их весной 2000 года. Сторонники права граждан на ношение пистолетов могут назубок перечислить все возражения противников легализации. Они приводят в пример страны Запада - там использование легального оружия при совершении преступлений крайне незначительно. При этом сторонники сохранения запретов часто подменяют понятия: они говорят о "свободной продаже оружия". То, что вооружение граждан не окажет существенного влияния на борьбу с оргпреступностью, сомнений у экспертов не вызывает. Но граждане, указывают сторонники легализации, страдают в подавляющем большинстве случаев от обычной уличной преступности. Впрочем, Закон "Об оружии" скорее всего не изменится, и свободно купить пистолет или автомат будет по-прежнему невозможно.

Соб. инф.

КОНФЕРЕНЦИЯ

Православие в школе: «за» и «против»

В Иркутской области прошла конференция, посвященная преподаванию православия в общеобразовательных школах. Для участия в конференции был приглашен протоиерей Виктор Дорофеев. Он поделился с участниками конференции опытом преподавания этого предмета в школе, рассказал о программном и методическом обеспечении религиозного образования в светских образовательных учреждениях. Такая конференция проводится в Иркутской области впервые, ее организаторами являются Главное управление общего и профессионального образования, комитет по культуре, комитет по молодежной политике администрации Приангарья. Работа конференции проходила по трем направлениям: православная культура и образование, православие и культура, патристическое воспитание в современной России. Для

участия в конференции приехали свыше 120 человек из 19 территорий Иркутской области. В большинстве своем это представители молодежных, патристических объединений, учреждений культуры и образования. Для Ангарска православие как школьный предмет - явление привычное. По крайней мере в православной школе. Причем, помимо Закона Божьего, здесь изучают и обычные предметы. К введению нового школьного предмета люди относятся по-разному. Одни считают, что православие преподавать в школах необходимо, другие опасаются, что детям религию будут навязывать. При этом и те, и другие забывают о том, что православная культура - предмет не религиозный, а культурологический. Так что скорее всего уже со следующего учебного года он появится во всех школах области.

Соб. инф.

ГОРИМ

Огонь собирает жатву

20 человек погибли в огне с начала этого года, в то время как за прошлый год погибли 17 ангарчан. Об этом сообщила старший инспектор отряда государственной противопожарной службы Галина Огнетова.

Несколько крупных пожаров, унесших жизни людей, произошли в стране в последние месяцы. В связи с этим противопожарная служба провела ряд мероприятий. Их цель - подготовить горожан к возможным чрезвычайным ситуациям. Не так давно практические семинары состоялись в некоторых учреждениях образования и культуры.

В больнице скорой медицинской помощи прошли учения с участием персонала и пациентов. Согласно сценарию в одной из палат терапевтического отделения случилось возгорание. Все больные, а также весь персонал были немедленно, еще до приезда пожарных,



эвакуированы. Одного лежащего пациента брандмейстеры эвакуировали через окно, по лестнице.

На учения были приглашены главные врачи городских больниц, представители здравоохранения, инспекторы пожарной охраны. По словам старшего инспектора ОГПС-10 Галины Огнетовой, эвакуация прошла успешно. Никаких нареканий со стороны пожарных нет. Однако Галина Огнетова посоветовала медикам других учреждений установить системы оповещения о пожаре, так как нынешние уже давно устарели.

ТК "Ангарск".

ОБРАЩЕНИЕ



Медали ждут достойных

Указом Президента Российской Федерации от 19 февраля 2003 года №210 утверждена медаль "В память 300-

летия Санкт-Петербурга".

Просим граждан - участников обороны г. Ленинграда, награжденных медалью "За оборону Ленинграда", граждан, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда", тружеников тыла, работавших в период Великой Отечественной войны 1941-1945 годов в г. Ленинграде и награжденных государственными наградами, граждан, награжденных медалью "В память

250-летия Ленинграда", граждан, внесших значительный вклад в развитие г. Санкт-Петербурга, - в срок до 10 июня 2003 года обратиться в кабинет №17 администрации Ангарского муниципального образования (пл. Ленина, тел.: 52-22-23).

При себе иметь документ, удостоверяющий личность, наградные документы.

Администрация АМО.

НОВШЕСТВО

Беременные, копите кровь!

Первый в Иркутской области индивидуальный банк крови откроется в ближайшем будущем в Ангарске. Он создается специально для оказания помощи роженицам. Запасы станции переливания крови позволяют бесперебойно снабжать все городские больницы. Другое дело - роддом. Из-за неблагоприятной экологии больше половины родов - осложненные. В таких случаях переливание роженице собственной крови - идеальный вариант. По словам специалистов станции, при наблюдении за беременной женщиной врач решает, возможны ли какие-то отклонения в будущем или осложнения при родах. Открывать индивидуальный счет в банке будет настоятельно рекомендовано беременным женщинам с редкой группой

крови. К таковым, например, относится четвертая группа с отрицательным резус-фактором. Причем, как уверяют врачи, будущие мамы будут сдавать кровь без ущерба для здоровья. Не так давно станция закупила современное оборудование - центрифуги для плазмафереза. С их помощью врачи могут отделить эритроциты от плазмы. Плазма остается на станции, а эритроциты возвращаются донору. Правда, принять первую пациентку Ангарская станция переливания крови сможет только в конце года, так как для открытия банка необходимо установить новое оборудование и полностью реконструировать помещение для сдачи крови. А на это, по словам врачей, потребуется не меньше миллиона рублей.

Альберт ДОМНИН.

ТАЙМ-ИНФОРМ

Апрель закроют

Двадцать девять с половиной миллионов рублей перечислено на этой неделе управлением по экономике и финансам администрации АМО на счета бюджетных учреждений. Это позволит полностью рассчитаться с заработной платой за апрель. На следующей неделе запланировано начать выплату отпускных за май, но для этого учреждения необходимо предоставить в финуправление начисленные суммы зарплат за текущий месяц.

Деньги за порядок

Подведены итоги месячника по санитарной очистке и благоустройству территории Ангарского муниципального образования. Комиссия в составе руководителей и специалистов «Службы заказчика», управления архитектуры и градостроительства, управления по торговле и защите прав потребителей, отдела экологии, АЦСЭН, провела рейдовые проверки и изучила итоговые результаты, присудила денежную премию в размере 20 тыс. рублей коллективу ООО «Наш дом», занявшему первое место в конкурсе на лучшее подразделение жилищно-эксплуатационной организации. 15 тысяч рублей за первое место в номинации «Лучший двор» (206 кв.л, у жилых домов №№2, 3) получил коллектив МУП жэт-2. 10 тысяч рублей за победу в конкурсе на лучший дом (73 квартал, дом 5) присуждены МУП «Центр». В номинации на

лучший подъезд выбраны два среди двух- и пятиэтажных домов. Они расположены по адресам: 58-19-2 и 15-54-2.

По 5 тысяч рублей получили соответственно МУП «Жилсервис» и ЗАО РСР «ДОСТ». Комиссия также решила поощрить денежной премией в размере 1000 рублей коллективы за лучшие подъезды: МУП «Центр», МУП «Жилсервис», МУП «ПЖРЭП». Кроме этого, комиссия ходатайствует о вручении благодарственных писем мэра за четыре отличных убранных и благоустроенных двора, за три дома и десять подъездов.

Лето ценою в 3 миллиона

В Ангарске продолжается подготовка к летнему оздоровительному сезону. 20 мая этот вопрос обсуждался на рабочем заседании Думы. Планируется, что в этом году для детей будут работать 11 оздоровительных баз и лагерей, из них 3 муниципальных и 2 областных. В городском бюджете, как и в прошлом году, на летний отдых детей заложены 3 миллиона 250 тысяч рублей. Путь в муниципальный лагерь «Космос» нынче будет стоить свыше пяти тысяч рублей. Но родителям-бюджетникам надо оплатить лишь пятую часть этой суммы. В городе также будут работать лагеря дневного пребывания при 16 школах. Старшеклассников объединит межшкольный лагерь труда и отдыха, в котором задействованы 27 образовательных учреждений.

Отдел по культуре и молодежной политике организует детскую научно-практическую экспедицию

«В край Забайкалья», трудовые отряды по месту жительства, военно-полевые сборы школы «Мужество» и патристический лагерь «Святая тропа».

775 временных рабочих мест для подростков будут созданы по федеральной программе «Временное трудоустройство несовершеннолетних» и 500 рабочих мест - за счет средств местного бюджета, предусмотренных программой борьбы с распространением наркотиков.

С 25 мая начинает работу комиссия по приемке в эксплуатацию баз и лагерей отдыха, а с 3 июня планируются заезды.

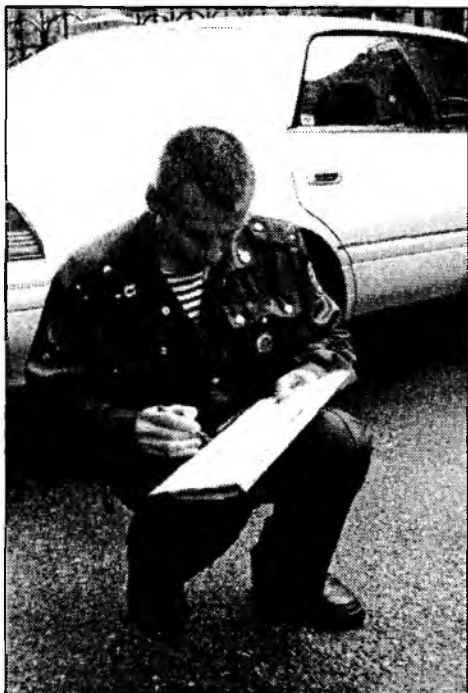
Директор дорос до главы

На должность главы администрации села Одинск мэр Евгений Канухин предложил кандидатуру Игоря Геннадьевича Антонова, 1958 г.р. Напомним, прежнего руководителя Андрея Баирова, который проработал здесь 15 лет, коллеги недавно с почестями проводили на пенсию.

Игорь Геннадьевич Антонов в 1988 году окончил Иркутский государственный институт по специальности «русский язык и литература». Общий стаж работы - 14 лет. С 2001 г. возглавляет школу №16 в с.Одинск. Теперь его кандидатуру согласно уставу Ангарского муниципального образования должны одобрить депутаты городской Думы.

Пресс-служба администрации АМО.

РЕЙД



вайте проедем по городу, посмотрите.

Мы садимся в гражданскую машину — так можно более полно представить картину нарушений ПДД, при появлении патрульной машины ангарские водители все, как один, становятся «белыми и пушистыми». Пока доехали до 12 микрорайона, белая «Волга», идущая впереди нас, пять раз нарушает ПДД: она то стартует на перекрестке не со своей полосы, то пересекает сплошную полосу, то проскакивает на красный свет. Вообще, я и раньше замечал, что наши водители ведут себя на дороге крайне бе-

ну машину. Это пересечение улиц Кирова и Октябрьской.

— Вот, смотрите, едем со стороны кинотеатра «Победа» и поворачиваем на перекрестке налево. Как делает ангарчанин? Он считает, что в попутном направлении только одна полоса и поворачивает с нее. Читайте ПДД! Здесь две полосы — ведь если трамвайная линия в попутном направлении идет ровень с проезжей частью, то водитель обязан начинать движение налево только с трамвайной линии! Иркутяне так и делают. Ангарчане почему-то об этом забывают!

Примерно в 10.05 рация оживает: ДТП на улице Декабристов, пострадавших нет. Приезжаем на место — оказывается, столкнулись две машины. Из гаражного кооператива выезжала «Нива», за рулем которой находился пенсионер, который решил, что ехавшая по улице машина включила поворотник и сейчас свернет в кооператив, и смело выехал на проезжую часть. Оказалось, что на темной «восьмерке» была включе-

— К этому невозможно прикинуть, — говорит дежурный, — когда мы уезжаем. — Хотя и старый человек, а все равно — человек. Конечно, будет возбуждено уголовное дело. Но найдут ли виновного? А если найдут, то докажут ли? Впрочем, это дело совести каждого.

Между прочим, я заметил — Пилигримов был необыкновенно терпелив с пожилыми людьми.

Приближается обед. Еще одно ДТП, на этот раз с пострадавшим, но водитель увозит пострадавшего в больницу, прежде чем мы успеваем приехать на место. Это означает одно: что в следующую смену Евгению скорее всего придется «догонять» это ДТП уже по телефонуграмме.

Газеты и журналы часто печатают материалы юристов о том, как вести себя при ДТП. Я же прошу Евгения дать несколько советов с точки зрения инспектора.

— Первое: обязательно записать номера проезжаю-

ЭКСПЕРИМЕНТ

Маршрут на тот свет

На шоферском жаргоне их называют «перехватчиками». Они тормозят внезапно и разворачиваются в самых неожиданных местах. Это маршрутные такси. С появлением альтернативного вида городского транспорта встал вопрос о безопасности перевозок. Понятно, Ангарск — не областной центр. Интенсивность движения у нас ниже, водители повоспитаннее. Но первые тревожные звоночки уже появились. Напомню: 13 апреля на перекрестке улиц Маркса и Горького в результате столкновения перевернулась «ГАЗель». Случай единичный, но в этом ДТП пострадало несколько человек. Невольно думается: от столкновения никто не застрахован, и что же будет с пассажирами «маршрутки» после аварии?

Специалисты института автомобильного транспорта провели испытания по «легкой схеме». Была смоделирована ситуация, в которой «ГАЗель», перевозящая шестерых пассажиров со скоростью 54 км/ч., встречается с препятствием. Кстати, по мнению специалистов-автомобилистов, в «маршрутках» отсутствует необходимый элемент пассивной безопасности — подголовники. Эксплуатацию машин без этой детали разрешили «в порядке исключения». Таким же исключением стала чрезмерно выступающая подножка...

Для испытаний в машину посадили манекены с необходимыми датчиками. Лебедка разогнала на стенде обреченную «ГАЗель» до нужной скорости и — удар!

Оглашу итог сразу: два «труп», двое получили тяжелые травмы, три человека проведут в больнице как минимум пару недель. А теперь подробности...

Динамический удар составил 34g (g = 9,8 м/сек., это ускорение свободно падающего тела). В результате кузов оторвался от рамы и сместился вперед примерно на 20 см. Ветровое стекло лопнуло, однако в проеме удержалось. Бензобак цел, но горловина оторвалась. В салоне вылетели из гнезд все осветительные плафоны. При ударе все двери остались закрытыми, а вот после удара дверь водителя открылась при помощи ломика.

Руль ушел вверх почти на полметра (при допустимой норме 80 мм). Как ни странно, именно это обстоятельство спасло жизнь водителю — он поднырнул под руль, избежав страшного удара в лицо. Зато досталось его конечностям: ноги намертво зажаты между сиденьем и педалями, а левая кисть — передней панелью. Пассажиры при ударе полетели вперед. Хуже всех пришлось сидевшим на двойном сидении у входа — эти люди погибли. Легче других отделались те, кто сидел в «хвосте» — их спасли спинки впереди стоящих сидений. Вот такой неутешительный результат.

Необходимо отметить: на «ГАЗе» разработали более безопасный вариант «маршрутки». В нем те же двенадцать сидений, но они установлены лицом по ходу движения, имеют высокие спинки, пол и борта в местах крепления усилены. Есть в салоне и инерционные ремни безопасности.

Но выпуск новых «ГАЗелей» начнется лишь в том случае, если ужесточатся российские требования к безопасности. Указанные доработки увеличат стоимость машины примерно на 30 тысяч рублей. Понятно, как это скажется на потребительском спросе. А существующие нормы с различного рода исключениями ставят под угрозу жизнь и здоровье тех, кого вполне устраивает транспортное обслуживание по принципу: «ждем недолго, едем быстро, сидя и дешево». Поэтому пока требования не пересмотрены, даже при появлении «ГАЗелей» повышенной безопасности покупатель отдаст предпочтение машинам более дешевым и, как следствие, представляющим большую угрозу для жизни и здоровья пассажиров.

Петр ОЗАБОЧКО.

Охота за нарушителями

(Окончание. Нач. на 1 стр.)

Во вторник мы приехали в ГИБДД к 8 утра — в это время на работу заступает новая смена. Дежурные работают сутки через двое.

— Извините, что не смог вас забрать, было много ДТП, а машина в ремонте, — извинился тот, что сдавал смену. — На улицах творилось нечто невообразимое: было около тридцати аварий, представляете?

Оперативный дежурный Евгений Пилигримов сразу же ввел нас в курс дела. Вы думаете, что инспекторы сидят в дежурке? Ничуть не бывало! Оказалось, что работы у дежурного столько, что зачастую он не справляется с ней в рабочие дни. Приходится прихватывать выходные. Дело в том, что каждый день происходит множество мелких ДТП, на которые инспекторов не вызывают. Некоторые из них заканчиваются травмами. Если человек спустя несколько дней обращается в больницу, в УВД приходит телефонограмма, ее, естественно, отправляют в ГИБДД. Считается, что ответственность за сбор информации по этим ДТП несет тот дежурный, на чью смену оно пришлось. За день, кроме обычных ДТП, может поступить до 20 таких телефонограмм. По каждой телефонограмме дежурный обязан опросить свидетелей и даже, если это необходимо, выехать на место аварии, чтобы составить схему происшествия. А теперь представьте: если даже в ДТП, на которое вызвали дежурную машину, водители противостоят друг другу и путаются, что они говорят в том случае, если прошло пять, а то и десять дней?

А ведь и пострадавших, и свидетелей еще нужно найти. На каждом подъезде теперь стоят железные двери, через которые довольно трудно прорваться, потому что все жильцы на работе. А теперь добавьте к этому хамство многих водителей, нехватку бензина и прочие «прелести» российской действительности, и вам станет понятно, что работа эта — не сахар.

Почему-то дорожно-транспортные происшествия происходят после 9 часов утра, по видимому, в этот момент плотность потока машин на улицах города возрастает.

— Если честно, — сказал Евгений Пилигримов, — ангарских водителей можно распознать в другом городе по манере езды и по некоторым ошибкам, которые допускают практически все, кто находится за рулем. Правда, вряд ли это можно назвать ошибками — злостных нарушителей у нас в городе столько, что становится страшно. Да что говорить, да-

зответственно, но в общем-то особо не присматривался. Евгений же взглядом профессионала мгновенно оценивает происходящее вокруг машины.

Джип проскакивает на красный, грузовичок перестраивается на перекрестке не на свою полосу, с нее он может ехать только направо, но он стартует прямо, иномарка остановилась прямо на пешеходном переходе. На перекрестке возле магазина «Тимур» перед светофором справа пристраивается вишневая «ГАЗель».

— Спорим, он сейчас повернет налево? — угадывает дежурный.

И точно: подрезав нашу машину, водитель поворачивает. Точно так же меня подрезали пару дней назад, за рулем была женщина, а я еле увернулся от столкновения. Пилигримов обгоняет «ГАЗель» и останавливается.

— Вряд ли водитель хоть что-нибудь скажет в свое оправдание.

Действительно, водитель, мужчина лет сорока пяти, начинает бормотать что-то о том, что он за много лет в первый раз... да вот так получилось...

Инспектор машет рукой. — И так каждый раз. Я теперь вместо того, чтобы ехать на зеленый сигнал, сперва смотрю — все ли остановились на красный?

Честно говоря, в этот момент я понял инспектора — он сотни раз видел, к каким последствиям приводят обычная безалаберность на дороге, элементарное неуважение к себе, к другим и к правилам дорожного движения, которые написаны кровью пострадавших и погибших в ДТП.

Мы выезжаем на место вчерашнего лобового столкновения — водитель джипа в алкогольном опьянении ехал в сторону комбината. Заговорился с пассажиркой и перед подъемом на мосту выехал на полосу встречного движения, возможно, пошел на обгон. Дорога здесь узкая, уйти от столкновения невозможно. Зачем нужно было обгонять? Пассажирка джипа в результате аварии получила тяжелую травму.

По дороге обратно инспектор показывает место, на котором, как он говорит, ангарчане совершают ошибку, которую никогда не делают иркутяне. На этом месте разбились уже не од-

на аварийная сигнализация, и машина шла прямо. В машине трое молодых людей, впрочем, довольно мирно настроенных.

— Неужели нельзя было убедиться, что машина в самом деле поворачивает? — спрашивает Пилигримов расстроеного пенсионера.

— Сорок восемь лет за рулем, — потрясенно отвечает тот. — В первый раз попал в аварию!..

«Восьмерка» отделилась помоям крылом, смятым бампером и разбитой фарой, «Нива» пострадала меньше — загнута крыло.



Заехали в один из старых кварталов — поступил сигнал, что 16 мая здесь сбили машину 84-летней старушки. Несмотря на железную дверь, нам удалось достучаться до жильцов. Оказывается, одна из соседок сидела в это время на балконе, читала книгу. Она слышала, как старушка вышла гулять с собакой, и примерно через полчаса услышала, что собака тревожно лает. Пожилая женщина посмотрела вниз и обнаружила, что старушка лежит на асфальте. Побежала за соседом. Спустившийся вниз сосед крикнул: «Вызывайте скорую», она говорит, что ее сбילה машина! К сожалению, старушка не увидела, что за машина ее сбילה. Вскоре она скончалась в больнице. Свидетели пишут объяснения. Потом все спускаются вниз — нужно составить схему. Крохотный дворик — тут машине и разогнаться-то негде. Впрочем, в десяти метрах от места, где нашли старушку, находится офис какой-то фирмы. Свидетельница вспоминает, что именно в момент ДТП от этого здания отъехал джип. Пилигримов составляет схему. Начинаящийся дождь заливает следы крови на асфальте.

ших машин — вам понадобятся свидетели. Второе: ни в коем случае не оставлять место ДТП. Третье: подумать о личной безопасности. Сколько раз было так — пока водители мчатся между машинами, проходящие мимо машины сбивают еще кого-нибудь. Не вступать в конфликты — если на вас «наезжают», зайдите в машину и ждите инспекторов. Обязательно постарайтесь огрести место происшествия, сохранить все следы. Опыт-

ные водители знают: если начинается дождь, следы сохранить можно, накрыв участок асфальта тентом. Четвертое: не оставляйте и не берите документы в залог — владельца документов потом не найдете, все очень быстро и легко восстанавливается по утере. И пятое, самое главное: как можно чаще перечитывайте правила дорожного движения.

Насколько я понял, чтобы быть оперативным дежурным ГИБДД, нужно обладать не только железными нервами и умением перехватывать инициативу у возбужденных аварийщиков. Здесь нужна еще и физическая выносливость — к обеду мы, уставшие, вывалились из машины, а у дежурного смена только-только началась, впереди были еще добрая половина рабочего дня и длинная-длинная ночь. Мы от всей души пожелали ему, чтобы аварий было поменьше.

Впрочем, это уже зависело не только от него. Это зависело и от вас тоже. Удачи на дорогах!

Майкл СТЕПЛЕР.
Фото Виктора ГРИГОРЬЕВА.

ВАМ СЛОВО

Более половины всех дорожно-транспортных происшествий происходит по вине водителей, стаж которых не более трех лет. Это статистика ГИБДД. По мнению сотрудников инспекции, сейчас качество преподавания в автошколах довольно низкое, а потому выборочная проверка российских автошкол оправдана. Ангартская проверка не миновала. Под ее зоркое око попал спортивно-технический клуб (СТК), которым 12 лет руководит Александр Савинов. Его по праву можно назвать самым умным водителем Ангартска. Ведь кому, как не ему, знать все правила дорожного движения, как таблицу умножения, и требовать их исполнения от своих учеников. В то же время его можно назвать и самым экстремальным водителем: больше 20 лет он остается верен одному из самых

автомобили, чтобы удостовериться, что они учебные. Особенное внимание досталось «Тойоте», которую мы приобрели не так давно. Это японская заводская учебная машина, она на порядок выше российских и по комфорту, и по безопасности. Вообще в нашем автопарке машины последних моделей «ВАЗ», и мы не стесняемся подписывать их нашей аббревиатурой. Такой рекламой не могут похвалиться другие автошколы города.

— Ваша организация в рекламе не нуждается, что подтверждает очередь желающих у вас учиться. Чем, кроме современного автопарка, можно объяснить такую успешность?

— С первого дня своего существования (СТК был создан еще указом партии при ДОСААФе АЭХК) клуб взял установку на качественную подготовку, и она

— Чем подтверждается высокое качество подготовки в автошколе СТК?

— Почти стопроцентной сдачей экзаменов наших учеников в ГИБДД. А стоит заметить, что за последние два года требования к обучению выросли серьезно. Больше внимания стало уделяться практическому экзамену. Если раньше ученику достаточно было снять автомобиль с ручного тормоза, тронуться, остановиться — и экзамен сдан, то сейчас он выполняет сначала упражнения на автодроме (это трогание с горки, парковка, заезд в гараж), потом ездит по городу. Серьезней стал и теоретический экзамен. Вместо прежних десяти вопросов в билетах, которые можно было просто выучить, сегодня ученик отвечает на 20 вопросов, и выучить их, не зная правил, невозможно. И это не предел, требования к обуче-

поведения водителей, точнее, с ее отсутствием?

— Многие водители у нас выполняют правила движения только «из-под палки». Над нами должен стоять надсмотрщик — работник ГИБДД, а их не хватает. Кстати, в тех же французских школах обязательны для водителей час вежливости, на котором они изучают культуру поведения на дороге. У них обычное явление, когда девушка, остановившаяся на красный свет светофора, уступает дорогу мужчине, которому светит зеленый, и полицейский к этому относится нормально. Водители относятся друг к другу и к пешеходам очень доброжелательно. А если кто и несет слома голову по дороге, то все знают — это водитель из России. Думаю, что у нас скоро тоже все изменится к лучшему. Высокая безопасность на



Водителя, который строго следует всем правилам дорожного движения, можно заносить сегодня в Красную книгу как исчезающий на дорогах вид. Уличное движение принадлежит нарушителям, главным правилом которых стало: нарушать легче, чем соблюдать. Может, это связано с простым незнанием правил дорожного движения? Этим вопросом задались в Министерстве внутренних дел России, запланировав на ближайшее будущее реформу автошкол. В ходе реорганизации сократится число образовательных учреждений по подготовке водителей, будет введен запрет на вечерние группы, будут разработаны новые методики обучения и сдачи экзаменов.

Осторожно: Водитель!



травмоопасных средств передвижения — спортивному мотоциклу, возглавляя профессиональный мотоклуб.

— Сегодня в Ангартске 6 организаций, имеющих лицензию на право обучения вождению. Чем выделяется среди них СТК?

— Спортивно-технический клуб по праву можно назвать лучшим, что подтвердила и прошедшая проверка. В состав комиссии входили представители транспортной инспекции, управления образования области, РЭО ГИБДД. И мы не оправдали их ожиданий: работники областной ГИБДД признались, что считали лучшими, самыми оснащенными автошколами Иркутска, и были приятно удивлены автопарком СТК. Комиссия долго рассматривала все наши

себя оправдала. В самые трудные перестроенные годы, когда организация стала никому не нужна, мы вынуждены были искать новое помещение (сейчас это ПУ-34), отказаться от нескольких направлений деятельности, чтобы сохранить главное — автошколу. Выживать приходилось в условиях нездоровой конкуренции, на нас писали многочисленные жалобы, например, о том, что у клуба нет автодрома, хотя в то время его не было ни у кого, и нам пришлось построить свой автодром. Жизнь заставила нас выполнить все требования, которые предъявляются сегодня к качественной автошколе. Конкуренты, сами того не подозревая, вывели нас на более высокий уровень подготовки.

нию будут подниматься и дальше. В СТК учились французы, американцы, монголы, чтобы к своим водительским удостоверениям получить еще и российские права. Они признавались, что обучение вождению у них в странах проходит жестче. И если половина группы сдает экзамен, это хороший показатель. Во Франции, например, на два месяца обучения вождению человек освобождается от работы: 4 часа в день он проходит теорию, 4 часа — практику. А у нас на практическое вождение отводится лишь 26 часов. Какое может быть сравнение по качеству вождения?

— По аварийности на дорогах Россия занимает первое место среди европейских стран. Связано ли это с культурой

дорогах Франции — это требование не столько государства, сколько страховых компаний, на чьи плечи ложится ремонт попавших в аварию автомобилей. Потому они крайне заинтересованы в качестве подготовки водителей. С 1 июля этого года в России тоже вводится обязательное страхование гражданской ответственности автомобилистов. И страховым компаниям выгоднее будет вкладывать деньги в повышение качества обучения, чем в восстановление аварийных автомобилей.

— Говорят, в Москве сейчас переполнены все автошколы. Не связано ли это с предсказанным Вами будущим?

— Отчасти да. Популярность водительских курсов — это еще и требование времени. Все принимают, что время — это деньги. И экономить его можно с помощью автошколы. Машины сегодня — вынужденная необходимость.

— За рулем все чаще встречаются женщины. Как Вы относитесь к женскому «автомобу»?

— Его давненько пришлось заметить последние два года. У нас группы порой состояли только из женщин. Один преподаватель даже пошутил как-то, обнаружив среди новичков двоих мужчин: «Я отказываюсь вести занятия, у меня появились мужчины!». Хотя нет статистики по аварийности среди мужчин и женщин, во всем мире считается, что женщина за рулем более рассудительна, спокойней мужчины, она серьезней относится к своим обязанностям. В Канаде, к приме-

ру, 200-тонные грузовики, которые работают в карьерах, водят только женщины. Руководство горнодобывающей компании так объясняет причину своего выбора: машины очень дорогие, оборудованы современной аппаратурой, за которой надо тщательно следить, у женщин это получается лучше.

— Кроме автошколы, у СТК есть свой мотоклуб. Чем он выделяется среди себе подобных?

— Аналогичный нашему мотоклубу в Иркутской области — только мотоклуб в Братске. Нам есть чем гордиться. Неоднократные, постоянные победы на различных соревнованиях — тому подтверждение. У нас крепкая команда спортсменов, 10 своих мотоциклов японской фирмы «Сузуки». С помощью фирмы «Бафорс» мотоклуб проводит крупные соревнования в пойме Кито на своей трассе. Призовой фонд первых соревнований был 100 тысяч рублей. Мы оправдали ожидания спонсоров, собрав спортсменов высокого уровня и большое число зрителей. В прошлом году призовой фонд соревнований был уже 300 тысяч рублей. В этом году на эти цели запланировано уже полмиллиона. Нынче к нам придет команда из Челябинска, самая сильная в России, подтверждения об участии прислали гонщики Монголии, Испании, Голландии, что сделает эти соревнования международными.

— Одно из условий успешности любого клуба — увлеченность делом

его руководителя. Помните, с чего все началось?

— Мне было лет 20, когда СТК только организовался, и в городе появился первый спортивный мотоцикл. Я сначала его услышал, потом увидел, бежал за ним до самого гаража, там и остался. Многие из моих друзей юности уже нет — кто-то спился, кто-то пропал. Считаю, что я стал тем, кто есть, во многом благодаря увлечению мотоциклом. Катаюсь на нем до сих пор. Не секрет, что мотокросс — это спорт, практически тяжелая атлетика. Это со стороны кажется, что все легко и просто. На самом деле для выражения на мотоцикле требуется серьезная физическая подготовка. Здоровый образ жизни играет в успехе на трассе не последнюю роль.

— Что можете сказать о планах на будущее?

— Развиваться. Надеемся получить для автошколы новые средства обучения — электронные программы по безопасности дорожного движения, компьютер, проекторы. Это достаточно дорогое удовольствие, но оно того стоит. И если честно, вся моя работа направлена еще и на то, чтобы заработать деньги на мотоклуб, купить ребятам, желающим у нас заниматься, мотоциклы. Пока эти затраты лежат на плечах родителей. Ну а в том, что наша деятельность перспективна, сомневаться не приходится.

Елена ШЕВЛЯКОВА.
Фото Виктора ГРИГОРЬЕВА.

Промышленность Архитектура Строительство

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Торговое дело в Ангарске стало развиваться вместе с появлением города на карте страны. Росло население, причем неплохо зарабатывающее, рос и товарооборот. Ангарск в конце концов стал как бы Меккой для покупателей из Иркутска, Шелехова, Усолья, ближайших поселков и деревень. Про ангарскую торговлю говорили, что здесь ленинградское снабжение.



«Шанхайский» переезд

Да, действительно, снабжение было по высокой категории. Прилавки ломились от колбас, окороков, разных консервов, компотов. В этом была немалая заслуга и разворотливых снабженцев города. Во главе стояло управление рабочего снабжения, которым руководил отличник советской торговли, Почетный гражданин города, орденосец Анатолий Александрович Токарев. Не менее сильные кадры трудились в отделах рабочего снабжения, которые были созданы при крупных предприятиях. Такой орс имела и стройка Ангарска: собственные столовые, магазины и даже рестораны. Кстати, орс ангарской стройки располагался в здании, где сейчас находится бурятский центр «Туя».

Орс строительства закрылся 2 марта 1992 года. Дельность этой организации видоизменилась, а потому его переименовали в комбинат общественного питания Ангарского управления строительства. Произошло это ввиду увеличения количества столовых и буфетов непосредственно на производствах. Комплексные обеды были доступны буквально каждому, давали даже бесплатное диетическое питание, бесплатные талоны на молоко.

В это время по АУС работало только крупных рабочих столовых – 11, не считая буфетов. Обслуживало рабочий люд более 400 работников общепита.

Столовые на стройке остались и сейчас и вполне благополучно работают, правда, изменился технологический процесс. Пищу на производство развозят теперь в готовом виде, что позволило значительно сократить обслуживающий персонал. Столовая №1 ОАО «АУС» теперь стала фабрикой-кухней и снабжает пищей 5 буфетов на предприятиях и 12 на рынке ДСК («шанхайка»). Официально все объединение, состоящее из рынка, столовых и магазинов, называется Торговый центр, который успешно, прибыльно работает, предоставляя свои услуги большому количеству населения и изрядно пополняя бюджетный кошелек города.

С директором Торгового центра Сергеем Николаевичем Подобедом мы встретились возле столовой №1. Он с начальником СМУ-5 Владимиром Ивановичем Огневым решал вопрос предстоящего косметического ремонта здания. Да, оно действительно посерело от времени, дождей и ветров. Вот они и обсуждали, где надо заштукатурить, где покрасить, где побелить, какой наложить колер. Естественно, столовая должна быть привлекательна не только изнутри, но и снару-

жи. Ведь, кроме варки обедов, в ней еще и гостевой дом. Здесь почти ежедневно проходят званые ужины, юбилеи, другие торжества. Как театр начинается с вешалки, так и гостевой дом должен иметь красивое парадное лицо. Поэтому перед строителями стоит задача освежить весь внешний и внутренний вид здания, приносящего не просто мирскую пищу, но и духовную радость в жизни.

Ну а что из себя представляет Торговый центр, или рынок? Я знал его еще в пору строительства, когда он назывался домостроительным комбинатом, а его корпуса представляли из себя железобетонные серые параллелепипеды, опоясанные рвами, кусками труб и арматуры, где смотри – не зевай: или сам в яму завалишься, или сверху что-нибудь на голову упадет.

Но, как видим, комбинат домостроения так и не состоялся. Закончились ресурсы, хотя затрчено уже было 8 миллионов рублей, отпала потребность в строительстве гиганта – вот и остался заброшенным остров-недоделка. Под что его приспособить, к чему применить, чтоб он не только оправдал потери на строительство, но и приносил реальные доходы, думали в управлении строительства. Ведь не раздолбить же этот немалый труд и не выбросить на свалку, как хлам.

Тогда возникла идея сделать это сооружение городским рынком большого масштаба, чтоб он был полезен не только для местного населения, но и привлекал «купов заморских».

Идея, хотя и с большими потугами, все же начала претворяться в жизнь. На пост директора Торгового центра был назначен человек практичный, разворотливый, прошедший бурную жизненную школу. Он имел высшее образование, закончил Омскую высшую школу милиции в 1974 году и по направлению поехал работать в Ангарск. Вначале был назначен на службу в уголовный розыск, а потом в отдел борьбы с хищениями (ОБХСС). Сергей не только мужал физически (а это очевидно и сейчас: рослый, крепкий, сажень в плечах), но остался интеллигентным, получил громадный опыт работы с людьми, умеет вникнуть и понять любую ситуацию. Он стал настоящим специалистом менеджмента, способным работать на любой крупной должности. После службы в милиции работал коммерческим директором в одной из фирм Иркутска. Затем в 1994 году пришел работать на стройку в должности заместителя директора торговой фирмы СПАО «АУС», а с ноября 2001 года стал ее ди-

ректором. И вот теперь после некоторых перемен является директором торговой фирмы.

Из-за недостатка денежных средств мы стали обустраивать под торговые ряды вначале первый небольшой зал, – рассказывает Подобед. – Нужно было привести в товарный вид стены и полы, сделать прилавки, приготовить хранилища для завезенного товара. Кроме того, нужно было построить буфеты для удобства клиентов, простите, туалеты. Мы уже тогда четко себе представляли, что рынок наполнится большим количеством народа.

Но техническая сторона – это полдела: нужно было в еще необжитый торговый район завлечь и продавцов, и покупателей, выдерживать здесь ежедневный санитарный порядок. Но как ни бился, народ сразу не пошел, хотя почти рядом были все транспортные линии – трамвай, автобусы, Московский тракт, железнодорожный вокзал – только приезжай и торгуй.

Открытие Торгового центра прошло 2 ноября 1996 года с праздничной помпой – хорошей рекламой, увеселительной программой, народным гулянием.

Но, знаете, народ это тоже не воспринял. Впрочем, тогда и торговые ряды были довольно кучные, не хватало какого-то шарма. Я поехал за опытом на иркутскую «шанхайку» и решил попробовать заманить оттуда торговых «варягов», – вспоминает Подобед. – Походил по рынку, изучил обстановку, переговорил с владельцами многих торговых палаток. Больше всего внимания уделил «иноземным купцам» – китайцам. Их товар был необычным для россиянина, ярким, причем относительно дешевым.

После такой поездки на переговоры для предпринимателей были специально посланы автобусы, грузовики для товара. Первая партия китайских продавцов, прибывшая осваивать торговый центр строителей, составляла группу всего в 80 человек. Но благодаря умению торговать китайцы привлекли население, и лед тронулся. Покупатели открыли для себя чудесную находку – Клондайк всякого интересного добра, значительно более дешевого по сравнению с магазинным.

Надо ли говорить, что сейчас трудно представить жизнь нашего города без «шанхайки»? Часто в выходные на рынок идут семьями, как на праздник. Здесь, кажется, есть все для всех и на все случаи жизни.

Рынок разросся, сейчас его площадь составляет 29500 кв.м закрытого помещения (под крышей). Здесь работают уже три зала, торгующие по разным направлениям: одежда, обувь, продукты питания, электроника, бытовые приборы, мебель.

По состоянию на сегодня, как сказал Подобед: «Наш Торговый центр один из крупнейших и обустроенных в области». Но это еще не конец –

предстоит достроить и пустить в эксплуатацию еще 15 тысяч квадратных метров имеющихся резервных площадей. Но взлет и так очевиден: рынок не только современный, цивилизованный, но и обеспечивает покупательскую потребность большой массы людей. Трудно поверить, но через рынок ежедневно проходит не менее 10 тысяч человек.

Повлиял он и на выполнение городской социальной программы. Обеспечил хорошей заработной платой более трех тысяч человек. Сложный торговый процесс постоянно охраняет подразделение военизированной охраны АУС. Торговые ряды защищены электронным и телевизионным наблюдением. Но, наверное, самое главное все же то, что предлагаемый товар значительно доступней по цене.

Давайте взглянем на работу Торгового центра под другим углом зрения. Обратите внимание на лицо города, оно стало значительно чище, с городских улиц почти исчезли неуправленные коровейники, меньше стало на улицах хлама, жульничества со стороны продавцов. Ведь в Торговом центре недобросовестный торговец обязательно понесет наказание материальное, а может, и в соответствии с Уголовным кодексом.

Нельзя обойти и такой момент: в последнее время средства массовой информации усиленно запугивают обывателей новоявленной смертоносной болезнью, говорят, что эта болезнь якобы идет из Китая. Не будем рассуждать на эту тему – пусть об этом думают власти и специалисты-медики. Но есть такое мнение, что медики стремятся на этом подзаработать «под шумку», рекламируя различные лекарства.

Я поинтересовался у Сергея Николаевича, как он относится к шумихе вокруг этой болезни, вдруг тоже вспыхнет эпидемия?

Он ответил, что весь контроль возложен на плечи медиков, это их вопрос. И предложенные ими рекомендации будут тут же выполнены, но Торговый центр будет работать в прежнем режиме. Кстати, к сказанному можно добавить: на днях на «шанхайке» из мегафона выкрикивались провокационные призывы не покупать товар у «больных китайцев», а брать «у нас, мы здоровые». Голос явно принадлежал человеку кавказской национальности. Это ли не соперничество в бизнесе?

«Оригиналу» в рекламе со стороны директора уже сделано соответствующее внушение, чтоб больше так не баловал.

А Торговый центр строителей будет работать по-прежнему и развиваться.

Владимир ЗЫРЯНОВ.
Фото Виктора Григорьева.

НАГРАЖДЕНИЕ

По труду и награда

В ОАО «АУС» были подведены итоги трудового соревнования на особо важных объектах за первый квартал 2003 года с присуждением призовых мест и вручением денежных премий.

На объектах АЭХК первое место заняла комплексная бригада СМУ-2 Владимира Александровича Прокопьева, на втором месте бригада монтажников СМСУ Петра Александровича Кузикова.

На объектах БГУЭП на первом месте комплексная бригада СМУ-2, руководит которой Владимир Иосифович Шило; на втором – бригада плотников СМУ-5 Николая Анатольевича Губарева.

На строительстве жилых домов 8В 32-го м-на и 9В 33-го м-на отличились бригады слесарей-сантехников СМСУ Исаака Яковлевича Яхнич (1 место) и электромонтажников УЭС Валентины Григорьевны Мирончук (2 место).

На строительстве жилых домов по ул. Советской и Ядринцева (Иркутск) первое место у бригады каменщиков треста «Промстрой» Вагиза Тагировича Абдулова, а второе – у комплексной бригады СМУ-1 Александра Николаевича Голобородова.

ЦЕЛЮ

Врачеватель автомобилейных электростанций

Будь проклят тот день, когда я сел на этот автомобиль! – примерно такие слова бросал в сердцах чуть ли не каждый автолюбитель, когда, воткнув ключ в замок зажигания и включив стартер, он слышал в ответ жалобное жужжание и щелчки втягивающей. Сразу становилось ясно, что аккумулятор бесспорно «сдох», и машину не завести, если не «прикурить» от другого.



Такие беды случаются, как правило, неожиданно, и ничего не поделаешь. Это беда самого автомобилиста – не доглядел. Аккумулятор в некотором роде автомобильная электростанция. Она тоже не вечна. Вот и подходит момент, когда батарея требует ремонта, а порой капитального.

Одно дело довести до нормы содержание кислоты или дистиллированной воды, подзарядить аккумулятор – всего то делов, заряженный аккумулятор положенные 12 Вольт выдаст, как часики: ставь на автомобиль и поезжай без проблем. Другое дело, если замкнули и посыпались свинцовые сетки электродов – тогда уже серьезные проблемы, требуется полная переборка аккумулятора, когда без опытного специалиста не обойтись.

Но не будем вдаваться в технологический процесс, она достаточно сложна, и не так уж важна для читателя. Скажем другое: таким уменьем в полной мере обладает аккумуляторщик автобазы №8 ОАО «АУС» Василий Николаевич Зайцев. Как говорят, он «на этом деле собаку съел». Это неудивительно – в аккумуляторном цехе проработал 15 лет.

Цех с названием «аккумуляторный» представляет из себя по существу два цеха. Один почти герметически отделен от другого, чего требует техника безопасности. Здесь идет работа с активной кислотой, и ее вредный для здоровья «аромат» витает в воздухе. Здесь осуществляется заливка в батареи электролита, зарядка энергоблоков, их отстойка. Кругом кафель, изоляция, не поддающаяся кислотной активности материалы и оборудование.

Другой цех – чисто ремонтный. Тут-то и проводит свое основное рабочее время трудолюбивый и малоразговорчивый человек (а с кем, собственно, разговаривать?). Не зря на двери в аккумуляторную висит грозная табличка «Посторонним не входить! Опасно для жизни». Вот он, как древний алхимик, и колдует в одиночку.

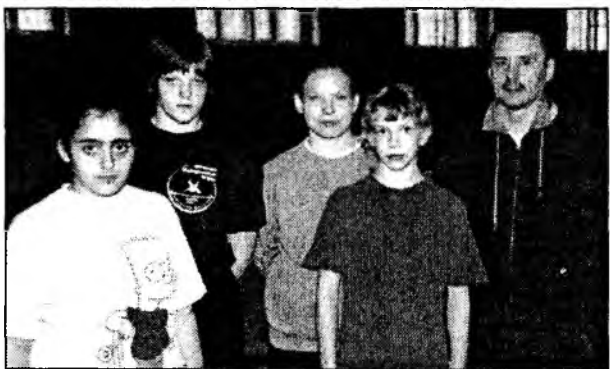
Добавим к этому, что работа Зайцева не только опасная и вредная для здоровья, но и физически тяжелая – каждый аккумулятор весит десятки килограммов, и ничего в этом удивительного нет: внутри свинец. Причем Василий Николаевич за смену переносит их десятки.

Ничего, Зайцев привык к своей работе и о другой не мечтает. Понимает, что кто-то и этим должен заниматься.

Владимир ЗЫРЯНОВ.
Фото Виктора ГРИГОРЬЕВА.

СПОРТИВНЫЕ СТРАСТИ

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА



Амазонки упустили «золото»

В подмосковном городе Егорьевске завершилось первенство России по вольной борьбе среди девушек-кадеток 1986-87г.р. Анггарчане надеялись на победные традиции ШВСМ «Победа» и были уверены в силе своих амазонок вольного стиля.

Жаль, что «золото» российского первенства в этот раз ушло из рук финалисток Галины Легенкиной и Елчан Асмик: в итоге они стали серебряными призерами.

Бронзовая медаль досталась еще одной анггарчанке – Екатерине Букиной. Лишь четвертой была Анна Феоктистова, и на пятом месте Ирина Богданова. Остальные спортсменки вошли в десятку сильнейших в своих весовых категориях.

Фото Виктора ГРИГОРЬЕВА.

БАСКЕТБОЛ

Марафон закончился



Баскетбольный чемпионат города после многомесячного марафона наконец-то завершился. 8 команд в этом году разыгрывали чемпионские награды, хотя если говорить по «гамбургскому счету», золотые медали можно было бы вручить сразу, не дожидаясь финиша, команде «Молка» – настолько высоко было ее преимущество перед остальными клубами.

Нужно отдать должное баскетболистам из «Сиб-Росса» – лишь они попытались составить конкуренцию бессменному чемпиону последних лет, да и то благодаря усилиям лучшего снайпера турнира Игоря Подопригора. И по праву второе место этого коллектива, где играют бывшие спортсмены (некоторые совсем не баскетболисты), – заслуженный успех. Главное, что показал прошедший чемпионат: «Молке» теперь почитать на лаврах в неге и истоме не придется. За победу нужно будет бороться, включая все силы.

Третьими, ровно пройдя весь долгий баскетбольный тур, стали любители оранжевого мяча из клуба «Юпитер». А вот те, кому специалисты пророчили если не второе, то хотя бы третье место, – студенты АГТА – вообще оказались за чертой призеров. Две очень нужные для команды игры были провалены и

проиграны. Чего здесь больше – фатального невезения или безалаберного отношения к матчам, решать не нам. Мы, зрители, в последний день наблюдали игру чемпиона «Молки» со студентами с большим удовольствием. Игроки АГТА, потерявшие уже все шансы и надежды, решили дать бой чемпиону, и первую часть матча они уверенно воплощали эту программу в действие – 36:31 и даже 44:35 – вели они в матче.

А потом все встало на своем месте, заработала отлаженная машина разрушения чужих атак в лице капитана И.Торопова и Д.Лазарева, также в ход пошли снайперские качества М.Бабаскина, Салова и Д.Попова, и «Молка» довела игру до победы – 89:64, к которой приложил свою руку и усилия еще и играющий тренер (он же начальник команды) С.Ю.Попов.

Итак, места распределены следующим образом: 1-е – «Молка», 2-е – «Сиб-Росс», 3-е – «Юпитер», 4-е – АГТА, 5-е – АЗМЗ, 6-е – АНХК. Очень приятно, что после долгого перерыва в чемпионат включились еще и городские предприятия. А вот 7-8-е места в очень принципиальной встрече разыграют между собой баскетболисты ТЭЦ-10 и ДЮСШОР «Сибиряк». Игра эта пройдет немного позднее.

СПАРТАКИАДА

Надежды и финалы

Алтайский край на два месяца стал центром спортивной Сибири. Именно в Барнауле проводятся финальные старты Сибирского Федерального округа в зачет 1-й летней спартакиады учащихся России. Свои финалы уже провели дзюдоисты, борцы греко-римского стиля. В июне пройдут игры футбольного турнира, а на днях вернулась сборная Иркутской области по волейболу.

Костяк команды составляли воспитанники ДЮСШОР «Сибиряк». Итог выступления плачевен – мы только седьмые из одиннадцати. А какие радужные надежды мы питали перед отъездом! Они, увы, не оправдались.

В чем причина такого выступления? Хотелось бы услышать мнение компетентных специалистов в этой области, их объяснение и оценку такого фиаско.

АКРОБАТИКА

Звезды Байкала в «Олимпийском»

Открытый турнир по прыжкам на акробатической дорожке «Звезды Байкала» стартовал в спортивном зале СФК «Олимпийский». В гости к анггарчанам приехали около ста акробатов из Читы, Абакана, Иркутска, Норильска, Красноярска, Петровска-Забайкальского и поселка Токсимо (Бурятия).

Соревнования проводятся в трех квалификационных видах по программе мастеров спорта, кандидатов в мастера спорта и перворазрядников как у юношей, так и у девушек. Соревнования подобного ранга в Анггарске проводятся впервые, ведь лишь третий год в нашем городе культивируется такой вид, как прыжки на акробатической дорожке. Да и место для проведения по-

добных турниров не так просто найти, ведь длина дорожки, утвержденная международной федерацией, должна составлять 41 метр – 10 метров для разбега, 25 – для выполнения восьми обязательных прыжков и 6-метровая зона приземления. А таким нормативам соответствует только зал «Олимпийский».

Соревнования финишируют 23 мая. Реальные шансы на победу среди девушек имеют спортсменки из Иркутска и Анггарска, а среди юношей – акробаты Читы, Красноярска и Норильска.

Отсутствие визы не позволило приехать в Анггарск сильной команде из г.Петропавловска (Казахстан).

Подробнее о турнире читайте в следующем номере.

АНОНС

Хорошее дело задумала городская администрация, собираясь проводить спортивный праздник «Богатыри Приангарья», приуроченный ко Дню города.

Помнится, два года назад, в марте 2001-го, пробный турнир, как первая ласточка, прошел в концертно-танцевальном зале «Современника». Надо сказать, что соревнования подобного вида очень популярны в Европе, Азии и Америке. Международная федерация даже проводит всемирные чемпионаты под названием «World Strong Men», и финалы этой всемирной серии проходят в Южной Африке, Малайзии, Голландии, Аргентине, Мексике, Австралии.

добной федерации, ведь есть олимпийское движение, есть Игры, с которых мы в то время привозили львиную долю наград, а соваться туда, где мы заранее были обречены на провал, не подходило с точки зрения идеологии. Она же провозглашала, что мы впереди планеты всей, и это место на все времена нами забронировано.

В 1988 году в Канаду вылетела все-таки делегация из двух спортсменов и пяти руководителей. Одним участником был знаменитый в то время силовой троеборец из Омска, рекордсмен мира и Европы Сергей Миронов, к сожалению, рано ушедший из жизни по нелепой случайности, а вторым – прослав-

ФУТБОЛ



Анггарчане – ядро сборной

Футбольное первенство области среди старших юношей финишировало на гаревом поле «Сибиряк». Юные мастера кожаного мяча из двух иркутских специализированных школ №7 и №8, Зимы и Усолья-Сибирского вместе с футболистами ДЮСШОР «Сибиряк» разыгрывали в течение недели не просто звание чемпиона, а определяли, по словам главного судьи соревнований Александра Тимченко, базовую команду для формирования сборной Иркутской области. Ведь 15-27 июня в Барнауле пройдет региональный турнир футбольных сборных Сибири, которые будут разыгрывать путевки на финалы 1-й летней спартакиады уча-

щихся России.

Отрадно, но факт: этой командой стал сплоченный коллектив юношей из нашего города. Анггарчане обыграли усольских футболистов со счетом 5:0, нанесли последовательное поражение иркутской школе №7 – 6:0, Зиме – 3:1.

Главная встреча с основным конкурентом, иркутской школой №8, закончилась нулевой ничьей. Мы чемпионы области, и теперь именно на базе нашей команды пройдет формирование сборной, которая постарается решить задачу с одним известным: кто поедет на финал спартакиады. Думается, что задача окажется по зубам нашим юным футболистам.

Не перевелись еще богатыри?

Идея назвать самого сильного мужчину планеты в нетрадиционных силовых видах всегда была привлекательна для спортсменов тех стран, которые не блистали в олимпийских соревнованиях. В первую очередь это относится к странам Скандинавии. Исторически сложилось так, что шведы и исландцы очень любили на народных гуляниях и праздниках подкидывать камни и бревна, поперетягивать канат, поносить бочки с пивом напергонки или, впрягшись в телегу вместо битюга, сдвинуть ее с места. Такие люди были уважаемы и уважаемы в обществе, и нужно сказать, что некоторые из них становились членами финского и исландского парламентов.

В Советском Союзе отрицательно относились к идее возникновения по-

ленного цирковой жонглер и силач Валентин Дикунь. Программа соревнований состояла из четырех видов: бег 200м с двумя 50-килограммовыми мешками, отрывание платформы весом 1,5 тонны, метание камня весом 33кг и толкание тележки на время, где нужно было 600-килограммовую тележку протолкнуть 40м.

Первый блин оказался комом. Дикунь, травмировав спину в первом виде – метании камня, сошел с дистанции соревнований, а Миронов оказался в четвертой десятке: очень специфические виды спорта входили в программу, и тренироваться нужно было по специальной методике. Но идея понравилась – в стране бушевала перестройка, и все новое привлекало. Правда, с тех пор как бы не заявлялись на этапы этого славного шоу в рам-

ках чемпионатов мира, ничего путного у нас, россиян, не получалось.

Сами по себе всевозможные конкурсы были привлекательны для зрителей, ведь спортсмены соревнуются не со спортивными снарядами, а показывают свою силу с помощью подручных предметов, которые часто встретишь



Программу организаторы турнира «Богатыри Приангарья» решили разбить на семь этапов, где перемещение автомобильных колес способом «переворот» сменится переноской рельсов, автомобиля «ГАЗель», мешков с цементом. А метание двухпудровой гири вызовет несомненный интерес у публики так же, как и жим металлической трубы. Оживление турниру придадут старты женщин и конкурсы среди зрителей. Стоит прийти и посмотреть на это увлекательное зрелище 31 мая на центральный стадион «Ангара». Начало соревнований в 11.00.

Приходите, уважаемые анггарчане, и вы не пожалеете!

Роман КАРАВАЕВ, первый чемпион города по нетрадиционному силовому многоборью.

Ангарск - Моё Отечество

С днем рождения, Ангарск!

ОТЗЫВ

«Город нашей судьбы» - книга Тамары Кобенковой, вышедшая в конце 2002-го года, посвящена истории Ангарска. На мой взгляд, ее появление стало важным событием в культурной жизни Ангарска и всего Приангарья. Это первая серьезная попытка рассказать об истории города непредвзято, без идеологических шор.

Историография Ангарска насчитывает несколько книг, в том числе «Ангарский вариант» и «Ангарск - годы, люди» Михаила Шаганского, «Воспоминания парторга» А.Подругина, составительские книги: «Ровесник великой победы» Михаила Карпетченко, «Ангарск на рубеже столетия» Владимира Мутна. Все эти произведения

написаны очень добросовестно людьми, которые знали и любили город. К сожалению, номера партийных и правительственных постановлений о строительстве тех или иных промышленных объектов, даты пуска заводов, даты начала выпуска той или иной продукции, перечисление имен руководителей стройки и комбината, перечисление имен передовиков, все, чем наполнены эти книги, - это, конечно, тоже история города, но ведь не только это... В «Городе нашей судьбы» Тамары Кобенковой впервые сделана попытка всесторонне охватить жизнь Ангарска с первых дней начала его строительства. Здесь - никуда не денешься - и номера прави-

ТЕЛЬСТВЕННЫХ постановлений, и даты пуска заводов, но эта книга особенно ценна воспоминаниями рядовых участников строительства города. (Кстати, автор использовал более пятидесяти часов магнитофонных записей бесед со старожилами Ангарска.) Впервые приведены потрясающие подробности наводнения 52-го года, свеченных и спецпереселенцев (их на строительстве города постоянно работало до ста тысяч человек). Первые давшие краткие и точные портреты руководителей стройки, особенности их характеров. Перед нами не ретушь, а живые люди. Впервые, пусть кратко, рассказано об ужасном побоище между заклю-

ченными в 53-м году, объяснены причины его... В книге также немало рассказов инженеров, врачей, рабочих - тех, кто в конце сороковых и начале пятидесятых приехал в Сибирь со всех концов страны, чтобы построить город мечты, «город-сад»...

Книга Кобенковой написана живым, доступным языком. Читается на одном дыхании. Был свидетелем, как за ней «охотились» «простые» ангарчане. К сожалению, автор был стеснен в средствах, и это сказалось на объеме книги. Масса интереснейшего материала осталась «за бортом».

Многие страницы книги написаны с подлинным волнением, которое передается читателю, потому что для ав-

тора Ангарск не просто город с населением более чем в четверть миллиона, для него это город, в котором живут более четверти миллиона живых душ.

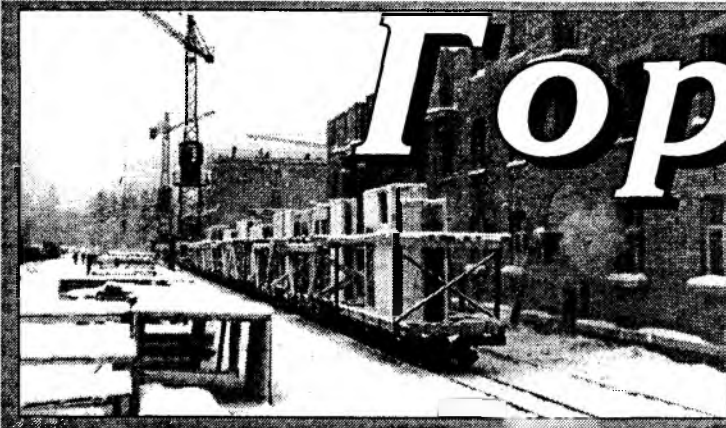
Кобенковой проделана большая работа в поисках нового, доселе мало кому известного исторического материала. Собственно, многие факты просто ею спасены от забвения. Для широкого читателя, особенно для молодежи, открыт целый пласт истории Ангарска. Книга, несомненно, будет оценена и профессиональными историками.

Олег КОРНИЛЬЦЕВ,
член Союза
русских писателей.



Тамара Ивановна
КОБЕНКОВА.

В 1967-68 годах заместителем начальника ангарской комсомольской ударной стройки по связям с общественностью. В 1976 году пришла работать в газету «Ангарский строитель». За год до расформирования газеты ушла по собственному желанию, однако никогда не теряла связи с ангарскими строителями, считая, что это самая благородная профессия на земле.



Город нашей судьбы

ЛЕТОПИСЬ



1959 год. Бригада трудилась на жилье 76 квартала.

Часть вторая, глава 1

В начале 1951 года все ожидали восторгов из Москвы, ведь прошел уже год, как было послано ходатайство о присвоении строящемуся поселку статуса города. Напротив кинотеатра «Победа», за забором из колючей проволоки с вышками по периметру, достраивались учебный корпус и здания общежитий первого ангарского среднеспециального образования - техникума искусственного жидкого топлива. С него начинался проспект Сталина, переименованный позже, после смерти вождя, в улицу Карла Маркса. Авторы этого архитектурного ансамбля архитекторы - ленинградцы А.Тарантул и И.Давыдов входили в проектную группу В.Витенберга. Начальник пятого строительного района Петр Александрович Черняев и главный инженер Арон Менделеевич Рейнус буквально дневали и ночевали на строительной площадке, поскольку техникум уже переехал из Иркутска в Соцгород, и студенты жили расселены в самых разных местах, а учебные группы подсадили в школу №2. Техникум и общежития нужно было во что

бы то ни стало сдать к началу учебного года полностью. Руководители комбината-16 заботились о своих будущих подопечных. Сегодня это здание, замыкающее 52 квартал со стороны проспекта Кирова и улицы Карла Маркса, знакомо тысячам ангарчан. На период учебы техникум становился родным домом, приезжие получали места в общежитии. На первом отрезке своей жизни техникум был и культурным, и спортивным, и учебным центром. Годом позже здесь начнет работать учебно-консультационный пункт Всесоюзного заочного политехнического института. При воспоминании об Ангарском политехе у многих людей рождается взгляд, и радостные ощущения о прожитом здесь молодости врываются в душу. В феврале в составе строящегося комбината -16 приказом Министерства нефтяной промышленности был организован учебный комбинат (сейчас это МОУЦ). Жизнь продолжалась. Пятое января 1951 года было отмечено активным заключением семейных союзов. В этот день в исполнительном комитете Ангарского поселкового Совета депутатов труда-

щихся Иркутского района сразу три семьи узаконили свои отношения - Ефрем Андреевич Этт и Елизавета Андреевна Гафман, жители шестого района; Демьян Егорович Рукосуев и Ольга Афанасьевна Тихокова; Владимир Семенович Какалин и Зоя Александровна Максимова. В феврале-марте еще три пары стали семьями. Весна буйствовала. Первого мая прошла демонстрация трудящихся, руководил которой заместитель начальника управления строительства Г.Н.Кириченко. Школа №1

в город областного подчинения». И чуть ниже - «Преобразовать рабочий поселок Ангарский Иркутского района Иркутской области в город областного подчинения, присвоив ему наименование - город Ангарск». Теперь можно сказать: «С днем рождения!» Одна из первых промышленных новостроек Восточной Сибири обрела свой пожизненный статус и свое настоящее имя. Бытует несколько версий на предмет, кто и где первый дал городу название Ангарск. В воспоминаниях Якова Петровича Иночкина есть вот такие свидетельства: «...Само название города родилось в партийном органе стройки (политотделе), коллектив, которого с его подразделами плюс редакции многоотраслевой газеты насчитывал более трех с половиной десятков человек. Кто назвал

мне уже стукнуло 75, и почти семь лет ушли на строительство промышленных предприятий и города Ангарска. Вместе с товарищем Непомнящим Я. М. дали и название городу. И получилось совсем хорошо: город Ангарск! Здорово звучит!» (Письмо адресовано Л.В.Кинякину, который в 1976 году был начальником УПТК АУС-16). Написал воспоминания об этом дне и Николай Семенович Басурманов: «...Шагая на объекты, девчата-маляры набирали подснежников. Букеты стояли в поддонах, на подоконниках отделяемых квартир, а глянешь за окно - между стройными соснами полянки, словно продолжение этих букетов. Прислушаешься к разговору девчат, нет-нет да и промелькнет в их веселых речах слово «Ангарск». Именно весной 1951 года оно ласковой кружилась над Соцгородом, над всей строительной площадью. Не знал, не ведал я в то время, как появилось это имя. Уже много позднее прочел в газетах: имя это - коллективный поиск. Когда стало ясно, что Соцгород вырос из ранга поселка, руководство вышло с ходатайством в вышестоящие организации о присвоении поселку статуса города. А как назвать новую точку на карте Сибири? Вот тогда-то и появилась инициативная группа, в которой были Николай Иванович Станиславский, Яков Петрович Иночкин - первый секретарь партийной организации стройки, и другие. Кто первым произнес слово «Ангарск», так и не выяснилось, но понравилось оно всем.

...Каждый, наверно, в тот день посмотрел на дело своих рук другими глазами, и каждый чувствовал гордость за себя, своих товарищей, за свой город. Были митинги, торжественные речи, музыка, много цветов. И чертовски приятно на следующий день было проснуться горожанами, ангарчанами».



Дворец Культуры нефтехимиков. Торец здания.

готовилась к выпуску первого десятилетия. Но выпускные экзамены еще не начались, еще не отцвела черемуха, когда в канун лета пришел долгожданный Указ Президиума Верховного Совета РСФСР «О преобразовании рабочего поселка Ангарский Иркутского района Иркутской области

первым слово «Ангарск» - теперь трудно сказать. Может быть, я, может быть, кто-то другой. Но факт остается фактом: имя мы дали городу красивое и величавое. А вот другое свидетельство. В последнем письме, в год своего 75-летия, Семен Николаевич Бурдаков написал: «...Да,

ПАНАЦЕЯ

Заложники детской оригинальности

Многим взрослым дошколята кажутся милыми, смешными, легко управляемыми, славными... Для тех, кто общается с ними поближе, - это всего лишь иллюзия.



Теплый весенний день. Группа в полном составе гуляет на улице. Ребятишки окружили воспитателя, говорят о чем-то своем. Все довольны друг другом. Неожиданно среди общего благополучия раздается крик: мальчик лет четырех-пяти, до этого, казалось, мирно копающийся в песке неподалеку, берет палку и бежит с нею наперевес, рассекая сначала воздух, а затем все, что встречается на пути, достается и ребятам, и воспитателю.

Детский боевик в ангарском варианте. На замечания «герой» не реагирует; у него свои мотивы, понятные только ему. Он солдат, который ничего и никого не боится, без труда побеждая «врагов». На эти роли выбраны сегодня дети и воспитатель.

Надо заметить, что особой неприязни он к ним не испытывает, даже наоборот, когда появляется потребность во взаимодействии: с детьми — побегать, поиграть, с воспитателем — на уровне «почитай книгу, я хочу послушать», это вполне милый и обаятельный ребенок.

Мама считает Костю (из этих же соображений назовем мальчика так) оригинальным: «Да, с ним нелегко, но так интересно. Мы (я и муж) общаемся с сыном, как со взрослым. Если слишком непослушен, можем наказать, поставить в угол или побеседовать, но он всегда просит прощения. А как рассуждать умеет!..»

Мнение воспитателя группы, которую посещает Костя: «Да, рассуждать он действительно любит и прощения просит, но, кроме механически произносимых слов извинений, вряд ли что-то испытывает, т.к. поведение не меняется. Ребенок любит себя и занимается собой. Условно говоря, окружающий мир нужен ему исключительно для удовлетворения своих потребностей».

Детский практический психолог медико-психологического центра Светлана Низовцева считает, что в детских учреждениях города, особенно за последние 4-5 лет, явно обозначилась проблема: при сохранном и даже высоком интеллекте у части дошкольников наблюдаются немотивированная агрессия поведения и низкий уровень произвольности (произвольность — умение подчинять свои желания общим правилам).

Чаще всего родители, приводя детей на прием по рекомендации (настоянию педагогов), недоумевают, для чего их направили: ну, шалит, не слушается... Неужели это такая большая проблема? Родители в течение дня не наблюдают ребенка во взаимодействии со сверстниками и практически абсолютную неуправляемость называют шалостью.

Каждый родитель хочет видеть свое чадо успешным, но успешным человеком — это гармонически развитый человек. А это означает единство развития интеллектуальной, эмоциональной и физической сфер личности. Если же развивается только одна из сфер, например, интеллект высокий, а волевые процессы не сформированы, как у Кости, и родители считают, что ребенок вырастет и доберет упущенное самостоятельно, то с

большой долей вероятности можно сказать, что прогнозы на будущее не утешительные, сложности взаимоотношений в детском саду, школе, институте, а затем и в профессиональной деятельности неизбежны.

Юлия МИТИНА, врач-психотерапевт медико-психологического центра:

Во взрослой жизни на разные внешние события такой человек реагирует одинаково: «Мне все доступно», «Все можно». Но как только условия меняются, и нет объективной возможности получить желаемое, быть первым, на виду, а другой модели поведения нет, начинается дистресс, приводящий к агрессивному поведению.

Здесь два варианта: агрессия «вовне» — «все виноваты в том, что со мной происходит» (довольно часто в первую очередь это уже пожилые родители); ломка стереотипов, что крайне болезненно во взрослом варианте, и аутоагрессия (агрессия на себя), как следствие — суицидальное поведение.

Поэтому не стоит умиляться, когда трехлетняя малышка безапелляционно заявляет отцу: «Я говорю, а ты меня слушай!». И чуть позже она же заставит посреди магазина с требованием достать выставочную куклу; на все уговоры и объяснения упрямо твердит: «Это вам куклу не дадут, а мне, Насте, дадут обязательно!».

В три года еще не поздно (хотя это уже не воспитание, а перевоспитание) помочь ребенку развить различные модели поведения и способы реагирования в различных ситуациях, отвечать адекватно на внешние изменения при помощи игровых моментов, переключения, твердой системы запретов на какие-то определенные варианты взаимодействия с окружением и т.д.

Причиной расстройства поведения детей может быть патология родов (травмы, асфиксия, осложнения ранние и поздние токсикозы, инфекционные заболевания женщины во время беременности и др.), — считает Рита КУПЕРМАН, детский психиатр медико-психологического центра. — Воспитательные меры таким детям чаще всего не помогают, в этих случаях необходима медикаментозная коррекция поведения. Чем быстрее вы это сделаете, тем быстрее получите положительный результат.

Реально, к сожалению, можно констатировать, что часто родители не прислушиваются к рекомендациям воспитателей, психологов детских учреждений; считают, что проблема поведения, если и существует, то не так уж велика...

Таким образом, заложниками детской, по определению Костиной мамы, оригинальности, становятся дети, которым «посчастливилось» ежедневно общаться с абсолютным непредсказуемым и неуправляемым в поведении ребенком; воспитатели и другие работники д/у — по сути без вины виноватые люди.

Татьяна БИЧЕВИНА.

Из фруктов сегодня «живы», пожалуй, только апельсины. В них, в отличие от бесполезных к весне яблок, сохраняется много витаминов, особенно витамина С. Кроме того, цитрусовые прекрасно спасают от весенней депрессии.

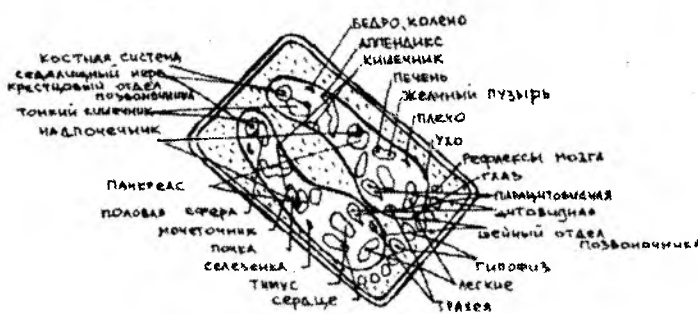
В апельсиновой кожуре содержатся эфирные масла, которые снимают возбуждение, тревожное состояние, апатию, нормализуют кровяное давление, восстанавливают сон.

Ароматерапевты советуют склонным к депрессии людям почаще принимать ванны с апельсиновым маслом. Полезны апельсины и для кожи. У тех, кто их часто ест, улучшается обмен веществ и повышается упругость кожи.

Если у вас все в порядке с кислотностью, лучший укрепителю иммунитета — облепиха — просто создан для вас. Клюква, брусника в этом же ряду. Наши сибирские ягоды вне конкуренции по сравнению с большинством привозных фруктов «второй свежести».

Бокал сухого красного вина (настоящего) тоже хорошо повышает защитные свойства организма.

Наряду с апельсинами хорошие антидепрессанты — черный шоколад, орехи, морская рыба, бананы. Помните, что к синдрому весенней усталости может привести и недостаток сна. Вы получите слабость, уныние и повышенную утомляемость «в одном флаконе», если на вашем столе редко появляются мясо, рыба, морепродук-



сов и развития творческих способностей. Голубой с зеленым нужен им для успокоения нервов.

IV группа крови

Ее обладатели спокойны и уравновешены и по энергетике приближаются к носителям II группы крови, поэтому им показаны те же цвета.

Наука тоже не стоит на месте. Ленинградские медики, опираясь на достижения «технарей», придумали замечательную «царапку» из высококачественной стали. Несколько тысяч колюще-возбуждают миллионы клеток стопы. Замыкая контур двух ступней с разными потенциалами, лежак позволяет человеку вырабатывать электрический ток 0,5-10мкА, который проходит через весь спинной мозг. (Вспомните школьный курс литературы: не-

Защищает от простудных заболеваний: хороший отток лимфы делает ноги теплыми и сухими, защищает от целлюлита в области бедер и варикозного расширения вен;

Пробуждает природного доктора: на стопе спроецированы все органы и системы организма, потому разогрев стоп с помощью лежака нормализует деятельность внутренних органов (желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и бронхо-легочной систем, желез внутренней секреции, позвоночника);

Поднимает настроение, т.к. способствует выработке эндоргина опитов (внутренних наркотиков);

Снимает зависимость от магнитных бурь, совершенствует адаптационные возможности;

Встав на лежак, вы превращаете спинной мозг в антенну.

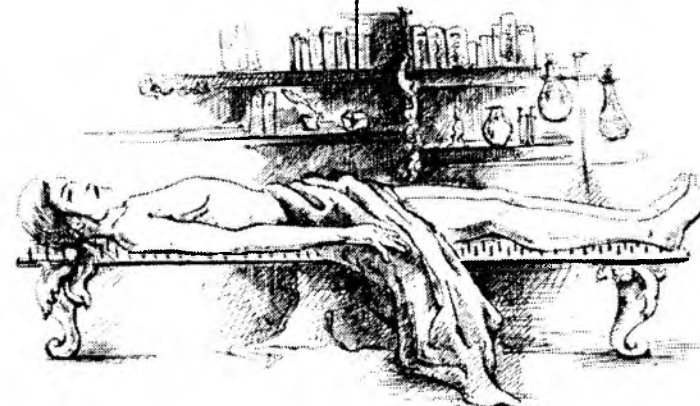
На страже здоровья

Нынешняя весна принесла миру неприятную новость о разгуле атипичной пневмонии в Азии. Наши доктора сохраняют на этот счет оптимизм; кто-то считает, что появление в России этой «новинки» — только вопрос времени, ведь Китай действительно близко — до «шанхайки» рукой подать. Надеяться на будущую вакцину рано. А вот вспомнить об укреплении иммунитета — самое время. Во-первых, доступные всем иммуномодуляторы защитят организм от сезонной весенней «ломки», во-вторых, в целом повысят иммунитет и помогут залатать в нем «дырки». Настойки женьшеня, лимонника, интерферон лучше принимать после совета с врачом. А вот эффективные народные средства для повышения защитных сил организма в рекламе не нуждаются. Это настойка шиповника, прополис, мед, мумие. Они хороши и в чистом виде, и в коктейле с протертыми алоэ, лимоном.

ты, кефир, молоко. Впрочем, убежденные вегетарианцы обходятся и без этого.

Важно знать особенности своего организма и вовремя помочь ему; ведь до летних витаминов еще далеко.

Оказывается, для того, чтобы стряхнуть с себя остатки зимней апатии и дурного настроения, нужно всего-навсего подобрать подходящий себе цвет по группе крови.



I группа крови

Ее энергичным и пробивным обладателям рекомендуются красный, оранжевый, пурпурный цвета. Именно они «подпитывают» и усиливают лидерские качества у людей с этой группой крови.

II группа крови

Старательным добросовестным трудягам с этой группой крови подойдут спокойные тона (ведь эти люди нередко дорабатываются до нервного срыва). А синий, зеленый, белый и беж успокоят и расслабят психику.

III группа крови

Впечатлительным незаурядным личностям этой группы крови необходимо окружить себя оттенками красного, оранжевого и фиолетового. Это необходимо для стимуляции умственных процес-

10 минут стояния на этой «царапке» эквивалентно по количеству электричества трем часам прогулки босиком по сырой траве. А если лечь на нее спиной после тяжелого рабочего дня, скоро почувствуете приятное тепло и... даже уснете на шипах!

Лежак очень нужен в каждом доме взрослым, старикам, детям, он прослужит долгие годы. О его достоинствах судите сами:

Исправляет осанку, делает походку легкой, защищает от сколиоза и остеохондрозов;

Избавляет от болей в спине: улучшает кровоснабжение позвоночника, укрепляет мышцы спины, растягивает позвоночник, восстанавливает межпозвоночные хрящи;

Предотвращает плоскостопие;

которая настраивает организм на постоянно меняющиеся климатические условия.

Кроме того, «царапка» —

Эффективное жаропонижающее средство при простуде,

Эффективное обезболивающее средство при болях в спине,

Усиливает действие лекарственных веществ, нанесенных на кожу,

Устраняет болезненные проявления предменструального синдрома,

Нормализует артериальное давление, снимает стресс, усталость, головную боль, умственное и физическое напряжение при воздействии на шейно-воротниковую зону,

Позволяет быстро расслабить мышцы и заснуть.

Одна из причин бессонницы — состояние скелетных мышц, их влияние на тонус коры головного мозга. Если мышцы продолжают посылать в центральную нервную систему громадное количество импульсов, поддерживая в ней процессы возбуждения, то сон не наступит. «Царапка» быстро снимет мышечный спазм.

Впервые я познакомилась с «царапкой» в кабинете доктора Г.В.Бердугина в МСЧ-36. Он не только врач, но и пропагандист здорового образа жизни, исследователь и пропагандист всего нового в оптимизации здоровья сограждан. Именно с легкой руки Геннадия Васильевича его пациенты приобретают лежак уже для домашнего пользования в аптеке МСЧ-36. Стоит лежак 900 рублей — для кого-то недешево, но это как считать: ведь это приобретение для всей семьи. «Царапку» (вес 330г) можно взять с собой в отпуск, в командировку, на дачу. Будьте здоровы!

Дача Сад Огород

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Выбирай вершки

В наше время по-настоящему здоровых людей очень мало. Больных много, но еще больше недомогающих, полубольных-полуздоровых. Откуда эти хандра, головная боль, ломота в мышцах? Причина всему этому - разрушительный прессинг окружающей среды. Мало того, что нас окружает грязный воздух, давно назрела в Ангарске проблема с питьевой водой. Чаще всего мы употребляем и недоброкачественную пищу. Разве дело - питаться одними макаронами и кашами, не имея в рационе овощей, фруктов, в достаточном количестве молока, мяса, рыбы. А ведь зачистую так и бывает. Продукты питания дорогие, нехватка денег - все это сказывается на качестве питания.



Кроме того, на нервную систему катастрофически влияют психологическая напряженность, стрессы. Как все же вернуться, от опасности быстро и грозно меняющейся среды обитания?

Давайте подумаем о том, что мы едим.

Кое-кто считает, что на своем дачном участке он выращивает идеально чистые овощи, так как не пользуется химией. Увы! Это самообман. Кто не видел позеленевшие лужи после летнего дождя? Можете не сомневаться - это прошел так называемый "кислотный дождь", собрав всю грязь из атмосферы. Не менее насыщены ядовитыми химикатами подземные воды, которые снизу пропитывают почву.

Сейчас мы едим в основном привозные овощи и фрукты из Китая, Средней Азии, с Кавказа, и нет никакой гарантии, что они экологически чисты. По статистическим данным известно, что вся земля Молдавии перенасыщена гербицидами. Впрочем, и в Сибири не жалели химических удобрений и ядохимикатов, щедро посыпая ими землю. Автору данных строк лично довелось это наблюдать в Тулунском, Куйтунском, Зиминском и других районах. Как свидетельствует всезнающая статистика, Подмосковье отравлено тяжелыми металлами, земли Средней Азии насыщены нитратами-дефолиантами, говорят, что даже в целебных минеральных водах Кавказа, полученных из глубинных скважин, обнаружены

следы ядохимикатов. Ну а уж что завозит наш южный сосед Китай - одному Богу известно. Опасность усугубляется еще и тем, что контроль за содержанием химикатов в продуктах питания недостаточно надежен. А сертификаты качества подделывают все, кому не лень. Так, на рынках Иркутска было неоднократно замечено, что продавали овощи завозные, предлагая их покупателям, как выращенные на Ангарском тепличном комбинате. Ведь на тепличном действительно следят за качеством своей продукции.

Всем известно, что питание человека должно удовлетворять трем условиям: быть полноценным, достаточным и качественным. Это важно, так как все ткани тела, вплоть до костной, постоянно обновляются, и, образно говоря, мы становимся тем, что мы едим.

Уже давно диетологи и разработчики рациона питания, где точно указаны нормы потребления белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, и опасность отклонения от нормы в ту или иную сторону. За рубежом этого четко придерживаются. Ну а наш регион, например, беден йодом, и потому производят йодированную соль, иначе будет заболеление щитовидной железы, так называемый в простонародье "зоб".

Третье условие - качество - в быту сводится лишь к тому, что пища должна быть свежей. Но, к сожалению, сегодня мы можем отравиться и свежими огурцами, и свежей дыней, и так далее.

К примеру, за рубежом крупные и красивые (благодаря химии) овощи и фрукты стоят много дешевле, чем менее броские, но экологически чистые. Помнится, как-то довелось беседовать с ученым картофелеводом-селекционером, создателем таких сортов картофеля, как "Тулунский сеянец", "Полет" и других на Тулунской селекционной станции. И он на полном серьезе заявил, что выбрал бы яблоко не идеально целое и красивое, а с червоточинкой. Я немало удивился и, естественно, задал вопрос: почему? Он без обиняков объяснил, что червь есть яблоко, насыщенное химией, ни в коем случае не будет, потому как оно ядовитое. На практике пока острейших отравлений пищей не так много случается, хотя и бывают. Но можно уверенно сказать, что именно постепенное накопление в организме токсичных веществ и делает нас полуждоровыми-полубольными. Интоксикация организма приносит вред не только

печени, почкам и желудочно-кишечному тракту - так сказать, нашим естественным фильтрам, но сказывается и на психике человека.

Как свидетельствуют специалисты-агрономы, растений идеально чистых, без нитратов нет. Впрочем, и сами нитраты не вредны для человека, но в организме происходит химический процесс, и они восстанавливаются до нитритов. А это уже яды. При соединении нитритов с гемоглобином в крови нарушается дыхание, то есть сама жизнедеятельность организма.

Между прочим, специалисты советуют никогда не пользоваться алюминиевой посудой при варке овощей. Алюминий, оказывается, ускоряет переход нитратов в нитриты. Помните, издревле народ для готовки пищи использовал обычно простые и надежные чугунные жаровни и чугуны.

Как советует директор столовой "Туя" Анна Григорьевна Булгацова, купленные овощи и фрукты внимательно осмотрите и, не жалея, выбросите все потемневшие, в лопнувших, рассеченных, подпорченных плодах и корнеплодах нитраты уже стали ядовитыми. Так, например, в позеленевшей картошке содержится яд соланин, кроме того, дефекты кожуры на овощах могут быть следами зубов крыс и мышей, а следовательно источником опасной инфекции. Темные пятна на помидорах, сливах, яблоках говорят о поражении тканей всего плода. Не стоит, вырезав темные пятна, готовить томатную пасту или повидло из таких плодов: кипячение не обезвреживает яды.

Максимальное количество нитратов, как свидетельствуют биологические наблюдения, накапливают капуста, свекла, редиска, редька, сельдерей, петрушка, укроп, дыни. Минимальное количество их бывает в помидорах, баклажанах, репчатом луке.

Но и в самом корнеплоде нитраты распределяются неравномерно: больше всего их скапливается у основания плода и в черенках листьев. Так, у капусты высоконитратны верхние листья и кочерыжка. Их не следует употреблять в пищу.

В моркови показателем избытка нитратов считают специалисты беловатую сердцевину. Но и у нормальной по виду моркови рекомендуется безжалостно обрезать по полтора сантиметра с обоих концов.

Огурцы повара советуют очищать от кожуры и срезать ту часть, где они крепятся к стеблю растения.

У укропа, петрушки и сельдерея в пищу употребляют листья, а стебли следует выбросить.

Еще одна рекомендация. При варке овощей часть нитратов из овощей переходит в воду. Поэтому, сварив овощи до полуготовности, смените воду, залейте свежую. Пусть вы потеряете часть витаминов и микроэлементов данного продукта, но из двух зол следует выбрать меньшее.

ПРОФИЛАКТИКА



доступны уличной пыли, мухам, выхлопным газам автомашин, а все это - яды.

Мыслями о сальмонелле с нами поделился заместитель директора по производству Ангарской птицефабрики Юрий Иванович Лучининов. Он сказал, что микробы сальмонеллы есть практически во всех

на том же жире вторично. За рубежом любители жареного давно готовят на сковородах с тефлоновым покрытием и без масла. У нас же такие сковороды пока не всем доступны.

Помните, врачи-терапевты предлагают людям с больной печенью исключить из своего рациона три "ж": жирное, жареное, желтки яиц. Это очень тяжелая пища.

Как бороться с сальмонеллой?

Если говорить честно, природа богата не только полезными химическими элементами и микробами, в ней полно и разных опасностей для здоровья человека. За последние годы ко многим опасностям прибавилась еще одна, новая - сальмонелла. Превредный, надо сказать, микроб. Инфекция поражает не только кишечный тракт, но и самые разные органы человека.

Сальмонелла находится в продуктах питания. Конечно, продукты на каком-то этапе проверяются, обычно при перевозке на базу или с базы. Часть из них выбраковывается по причине порчи. Но только часть. Никто не может дать гарантии, что продукт не обсеменен сальмонеллой, особенно при сегодняшней стихийности рынка, когда зачастую нет сертификата качества на продукцию и даже санитарной книжки у продавца. Продукты, как правило, по многу раз замораживаются и размораживаются, кроме того, они

продуктах питания, а также в теле человека. Но развитие болезни обычно происходит только в особых условиях, вызванных грязью, небрежным обращением с продуктами - мясом, птицей, яйцами, которые относятся к скоропортящимся. Его совет таков: исключить совершенно покупку продукции на рыночных развалах под открытым небом, особенно мясопродуктов, рыбы, яиц.

Кроме того, ради профилактики мясо следует варить никак не менее двух часов. Тушку курицы - не менее полутора часов. И не менее 8 минут варить яйца. Кстати, купленные сырые яйца, прежде чем сложить в холодильник, нужно тщательно вымыть. Это предохранит от инфекции другие продукты питания.

Еще совет: постарайтесь поменьше есть жареного. Жиры на сковороде достигают высоких температур, в связи с чем в них образуются канцерогены. Причем обязательно вымойте сковороду, никогда не жарьте

Между прочим, в донитратный век наши бабушки перед варкой каши обязательно любую крупу обдавали кипятком. Оказывается, пока крупа хранится, жир на поверхности ее зерен осаливается. Кипяток смывает такой жир, каша получается ароматнее и вкуснее.

Теперь к приему бабушек следует добавить и другое обеззараживание. Ведь злаки растут на перенасыщенных химией почвах. Промытую кипятком крупу залейте холодной кипяченой водой и оставьте на ночь. Утром набухшую крупу снова промойте и варите более вкусную, более полезную кашу.

Возможно, все эти советы покажутся вам обременительными. Но это только сначала, позже они войдут в привычку. Конечно, соблюдая эти рекомендации, вы полностью не избавите пищу от вредных веществ, а только уменьшите их концентрацию. Но и это пойдет во благо вашему здоровью.

СОВЕТНИК

Если остались припасы

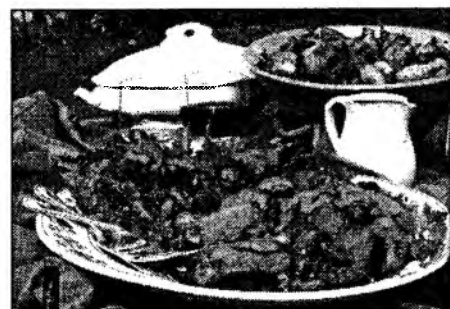
У хорошей хозяйки всегда на зиму заготовлены различные припасы, которые с приходом тепла начинают быстро портиться, терять товарный вид, гнить. Особенно в сельской местности, на даче. Кроме того, подвалы и погреба нужно срочно готовить к приему свежих припасов. Но не спешите выбрасывать все это добро, оно вам еще пригодится. Как приготовить из него вкусные и полезные блюда, советует вам специалист, директор столовой "Туя" Анна Григорьевна Булгацова.

У вас в бочке есть еще квашеная капуста? Она, конечно, пережилась, но к употреблению годится. Хозяйки истари обычно ее перемывают и используют для кислых щей. Но вкус промытой капусты резко ухудшается. Лучше сделать так: натереть на терке 2-3 морковки и яблоко, очищенное от кожуры, мелко нашинковать луковичку. Смешать с капустой, заправить растительным маслом, можно добавить немного по вкусу сахара. У вас из этого получится прекрасный салат, его можно даже использовать как гарнир.

Еще проще сделать салат из квашеной капусты и отварного, нарезанного кубиками картофеля, рубленого крутого яйца и мелко нашинкованного репчатого лука.

Из домашней кабачковой икры (0,8 литра) можно приготовить оригинальное второе блюдо. Добавьте 2 яйца, 3-4 ложки муки, тщательно перемешайте, можно немного подсолите. Из этого сформируйте биточки, запанируйте их в сухарях и обжарьте в масле. К биточкам подайте сметану или растопленное масло.

Вы заготовили в достатке овощные ассорти типа "Дунайского" и "Охотничьего" салатов. Они помогут вам приготовить ве-



ликопный суп. На литр бульона или просто воды 3-4 картофелины, нашинкованные и обжаренные в масле морковь и луковичка и несколько ложек овощного салата.

Если за зиму некоторые луковички подмерзли, положите их на 3-4 часа в холодную воду - они приобретут прежний вид и вкус.

Прошлогодний картофель пророс? Это естественно. И обычно хозяйки употребляют его в пищу, не обращая внимания на "глазки". Между тем они не так безобидны. Картофель с глазками содержит вредное для человека вещество - соланин. Есть картофель можно, но сняв перед варкой слой кожуры толщиной не менее 2-3 миллиметров. Варить такой картофель в "мундире", как мы обычно делаем для салата, не нужно.

Из имеющихся сушеных грибов вполне можно приготовить отменную "жаренку", если подержать их 2-3 часа в крепко подсоленном молоке или молоке с соленой водой, взятых поровну.

Где-то в начале июня вам придется полностью освободить погреб, оставшиеся банки внести на время в дом. Пол тщательно подмести и, если он не земляной, вымыть. Полки и стены протереть. Обязательно хорошо проветрить, просушить. Теперь мы будем готовы к приему нового урожая.

ДЕБЮТ

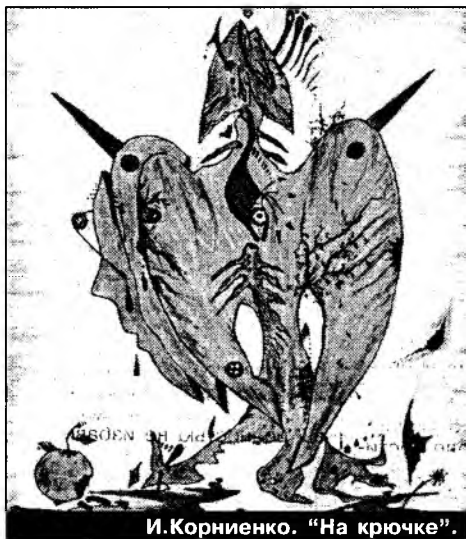
Литературная
страница для тех,
кто умеет писать

Работы начинающих поэтов и прозаиков можно приносить
в редакцию еженедельника "Подобности" или присылать
на e-mail: trk_angarsk@irmail.ru

Любовь МОЗОЛЕВСКАЯ

Здравствуйте, уважаемые господа!
Моя подруга написала мне, что вы публикуете стихи начинающих авторов, и сообщила мне ваш электронный адрес. Но она также написала, что я должна написать свою биографию. Честно говоря, я не знаю, о чём именно я могу написать. Живу я в ЮАР немного более года, но родилась в Анггарске в 1959 году. В России я никогда не публиковалась, а впрочем, я даже не знаю, некоторые из моих произведений были отобраны для публикации в Антологии сибирских авторов, но были ли они опубликованы, это ещё вопрос... Но вот уже более года мои работы отбираются для публикации во "Всемирной антологии поэзии" в Вашингтоне, конечно же, в переводе на английский. Они не раз приглашали меня на презентацию, но пока нет возможности поехать туда, чтоб получить мой Сертификат Международного поэта, который ждёт меня уже год. Я также хотела бы, чтоб мои произведения были опубликованы в России, поскольку я прежде всего пишу на русском языке. Я надеюсь, что ваша газета примет меня в список ваших регулярно печатающихся поэтов.

Это два из моих последних произведений, которые были опубликованы во Всемирной антологии поэзии в Вашингтоне:



И.Корниенко. "На крючке".

МОЙ АНГЕЛ

Мой ангел ничего не просит,
Мой ангел терпеливо ждёт.
Он крылья ангельские сбросил,
Ступив на чёрный эшафот.

Он может лгать, смеясь над миром,
Он стал, как дьявол или бес,
А может, только маску сбросил
И в шкуру ангельскую влез?

Теперь же, обнажён душою
И сбросив белых крыльев плен,
Он просто стал самим собою
С душою чёрной, словно тлен.

19.01.2003

ПРОСТИ

Прости меня за все слова,
Что были невпопад.
Прости, что не была права
Так много раз подряд.

Прости за слёзы, за мольбы,
Что не могла понять.
Прости, что я любовь твою
Не захотела знать.

Прости за ночи, что без сна
Ты думал обо мне.
Прости за имя, что шептал
Ты по ночам во сне.

Прости за день, когда ушла,
Захлопнув плотно дверь.
Прости за то, что не могу
Вернуть тот день теперь.

04.02.2003

Елена Рахманина

Берет художник кисти
И краски, и мольберт,
Спешит дорогой длинной
Увидеть белый свет.
А мимо все долины,
Высокие хребты...
Готовые картины
Природной красоты.

Какие тут закаты,
Он в жизни не видал,

На реках перекаты,
Осенний карнавал.
И гонит быстрой рысью
Здесь ветер облака,
Рисует тонкой кистью
Умелая рука.

Такая галерея
Открытий и чудес:
Вот в облаке тумана
Все дремлет сонный лес,
Цветы, росой умыты,
Прелестны и просты,
В них, кажется, сокрыты
Заветные мечты.

Способен он заметить -
Украдкой подсмотреть,
Как солнца луч отменить
Сумел на кленах медь,
И как луна, купаясь
В ночной воде озер,
Оставить след пытаясь,
Ткет с золота ковер.

СУХАРИК

Маленькая мышка
В норочке сидит,
Хрумкая сухарик,
Слышно чуть пищит.
Где-то рядом кошка
Бродит по углам,
Ну а мышка в норке,
И сухарик там.

Вот и ночь приходит,
Гасит все огни,
Только звезды в небе
И кусок луны.
Кажется же мышке,
Будто это сыр,
И что сыр швейцарский
Полон-полон дыр.

Только знает мышка -
Сыр тот не достать,
Даже если в космос
В корабле слетать.
Где-то рядом кошка
Бродит по углам,
А мышонок в норке,
И сухарик там.

ПЕСНЯ

Я рисую картины словами -
Просто кистью не очень умею.
Расскажу, что река за холмами,
Как дорога, ныряет в аллею.
И про лампочки звезд в небе темном -
Их вкрутил кто-то ловкой рукою,
И о месяце тоненьком, скромном,
Что за тучи заходит порою.
Припев:
Наложу я краски акварельной
На побледневшие слова,
Добавлю света, ну и тени,
Чтоб в рифмах музыка жила.

Я рисую картины словами -
Просто так мне, наверное, легче
Рассказать, как закаты на грани
Горизонта разлили свой кетчуп.
Пересказанные пейзажи
В этих песнях присутствуют всюду.
То, что кончатся краски, не страшно -
Рисовать я словами буду.
Припев:
Наложу я краски акварельной
На побледневшие слова,
Добавлю света, ну и тени,
Чтоб в рифмах музыка жила.

Я рисую картины словами:
Вот река, будто в латы одета,
Серебром блестя и волнами,
Тихо шепчет мне песню про лето.
И костер жаркий танец танцует,
Он искрою стреляет в небо...
Каждый здесь о своем тоскует,
Сожалея, что где-то не был.
Припев:
Наложу я краски акварельной
На побледневшие слова,
Добавлю света, ну и тени,
Чтоб в рифмах музыка жила.

Владимир Ростовецкий

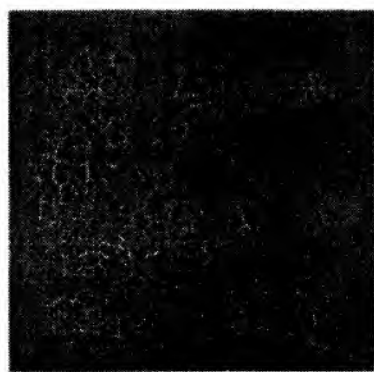
ПРОСТИ МЕНЯ

Я не могу смотреть, как целуются люди,
Проходя мимо моего окна.
Я ненавижу любовные флюиды,
Их нежности чувств и тепла.

Я ненавижу солнечный свет
И утреннюю росу,
Я ненавижу весь белый свет
И видел его в гробу.

Я ненавижу все,
что раньше так сильно любил.
Я ненавижу себя
И руки свои опустил.

Не демон я из ада,
Что злости полна душа,



К.Малевиц. "Черный квадрат".

В ней ненависти меньше,
Отчаянье и безнадежность рвут меня.

Я молодой красивый парень,
Но есть серьезная проблема у меня.
Диагноз медицинский, росчерк в карте
Гвоздями ноги к полу
прибил мне навсегда.

Мой позвоночник поврежден,
Ходить я не могу.
А врач руками лишь развел:
"Помочь Вам не могу".

Друзья покинули меня.
И девушка ушла.
Я стал им всем напоминанием,
Что неразборчива беда.

Она неспрошенно пришла с дождем,
Асфальт был мокрый, заскользили шины,
Один я пострадал, и не моя вина,
И власти это подтвердили.

Я девушку свою простил.
Ее я счастье не возьму.
Друзей же трудно мне понять -
Ведь ноги я у них не заберу.

Один лишь друг остался у меня,
Все реже он ко мне заходит,
Все чаще молча мы сидим,
И, попрощавшись, он уходит.
Когда на улицу я выхожу,
Точнее будет - выползаю,
Мне ветер в уши говорит:
Есть много мест, где я не бываю.

Все. Дошел я до предела.
Я жить так больше не могу.
Мне все уже невыносимо -
Завтра в руки бритву я возьму.

Подумал он и сделал,
Добавлю от себя,
Как молния в ночи, сверкнув,
Известье это потрясло меня.

Прости меня, мой друг, я не был рядом
И руку, занесенную тобой,
не мог остановить.
Прости мне редкие приходы,
Прости, что остаюсь я жить.

Я сам бы бритву взял без сожаленья,
Но это не вернет тебя.
Мне сердце к гробу твоему
навечно пригвоздили
Раскаяние и боль,
когда я в землю опускал тебя.

Я на могиле на твоей клянусь:
Все храмы мира обойду,
Пред Господом я на коленях
Прощенье я для нас обоих отмолю.

Зелла

По законам другого стиля
В этом тексте расставят знаки.
Говорю: "Да святится всякий,
Кто мечтою пробит навелет."
Небо плавится в синий кобальт,
Ветер рвет на пески дорогу,
Руки тонкие тянет к Богу
Одинокий весенний тополь.
Я иду, под ногой не чужа
Обнаженную сталь асфальта.
Может, стала я песней скальда,
Или, проще сказать, лечу я?
И в губах моих словно мантра:
"Может, мне слишком много воли?"
В этой сцене играют роли
По законам другого жанра.

26.03.2002

ЛЕДЯНОЙ ТАНЦОР

Отстроив для меня Ершалаим,
Не уходи.
В одной Вселенной место нам двоим

Смогу найти.
И тонкий лёд чужих полночных звезд,
И тихий звук...
Сплетенье линий, перекрест и перехлест
Судеб и рук.
Два лезвия рисуют на каток
Искристый шторм.
Плетение - как нитяной моток
Предвечных Норт,
Где с жизнью жизнь завязаны узлом -
Слепой балет.
Но мы с тобой разделены стеклом
Необщих лет
И тысяч непреодолимых миль -
Снега и дождь.
Затихнет музыка, наступит полный штиль,
И ты вздохнешь
Свободно.

12.03.2002

Пустая ночь, сквозняк и кто-то умер.
Ушла душа, забыв захлопнуть дверь.
Застряло горе в мятном бубле гуме,
И мы сидим втроем: Я, Бог и Смерть,
Разлив горячий спирт по чайным чашкам,
Блины макая в желтый майонез.
Ползёт луна, настырная букашка,
По чёрной ткани латаных небес.
А хмарь в башке шумливой Ниагарой,
И, хоть всеисилен, Бог уже готов.
Старушка-Смерть, вооружась гитарой
Поёт про двери, лето и котов.
Открыта дверь - никто не постучится.
Вошедший ветер шелестит листвою
Моих тетрадей - в них стихи и лица,
И тот, кто умер, - всё ещё живой.
Похмельный Бог храпит

под хромым стулом,
Перебирает Смерть осколки струн,
Бежит слеза по исхудавшим скулам,
Часы упорно движутся к утру.
Эх, кто бы встал, захлопнул бы воротца,
А то сквозит и холодно ногам.
Но страшно мне - а вдруг она вернётся,
Его душа - к закрытым мной дверям...

28.02.2002

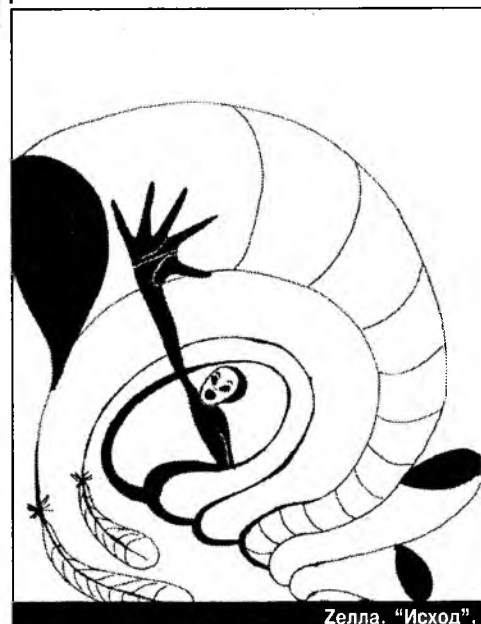
Завяжи узелок на память,
Что была когда-то и я,
С забинтованными руками,
Грех соблазна в глазах тая,
Что в зубастой красе оскала
Никогда не была святой,
Что хотела летать - летала
Вопреки говорившим: "Стои!",
Что прошла мимолетным летом,
Глянув солнцем в глаза кротов,
Что врезалась в виски кастетом
Неликвидных своих стихов.
Прикуси уголок зубами,
Потяни, затащи тужей.
Завяжи узелок на память
На беспечной своей душе.

22.11.2001

ПОСЛЕДНИЙ ШАНС

Последний шанс летит окурком в урну...
(Ах да, я и забыла - не курю.)
И тень моя бежит карикатурно
На тонких длинных ножках к алтарю.
Её качает ветер-забияка,
Танцует томный вальс среди свечей.
У алтаря убийец-архидьякон
Вином и хлебом крестит палачей.
А я на самом дне исповедальни
По горло вмёрзла в лёд своих грехов.
Войдёт Иисус в мою девичью спальню
И там останется до первых петухов.
И от его беспечной силы рядом
Забуду я и ханжество, и стыд.
Наутро к подвенечному наряду
Пришьёт мне мама чёрные банты,
Кровавые бинты,
Последние цветы
И горсть святой воды
Мне окропит лицо...

19.11.2001



Зелла. "Исход".

ВАШ АСТРОЛОГ

Гороскоп на 22 – 28 мая



Овен



На этой неделе постарайтесь не принимать скоропалительных решений, черпайте бодрость в удачах. В понедельник нежелательно начинать новые дела, даже незначительные - лучше постарайтесь завершить ранее начатое. Во вторник могут возникнуть напряженные отношения в деловой сфере. С одной стороны, следует опасаться обмана, с другой - конфликтов с начальством и коллегами по работе. Среда может изобиловать неожиданностями и опасностями, необходим максимум внимания.

В четверг желательны физические упражнения - хоть водные процедуры, хоть пешие прогулки. В выходные постарайтесь хоть немного отдохнуть. В понедельник постарайтесь воздержаться от употребления спиртного и мясной пищи.

Телец



Основа вашей успешности на этой неделе - это правильное использование родственных связей, гармоничные отношения с ближайшим окружением и хорошо налаженные каналы поступления информации. Четверг - благоприятный день для устройства на новую работу, движение вперед и карьерный рост вам будут обеспечены. В пятницу откровенный разговор с детьми может изменить ваше впечатление. Во вторник сдерживайте раздражительность, она не пойдет вам на пользу ни в профессиональной сфере, ни в личных контактах. Бодрость духа и ясность мыслей станут в среду вашими явными преимуществами.

В пятницу лучше не делать резких движений. Понедельник - хороший день для начала курса массажа. Полезно употреблять овощи округлой формы: капусту, картофель, редис. Во вторник не стоит давать волю вспышкам эмоций.

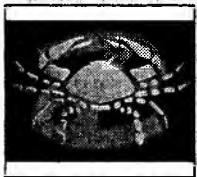
Близнецы



В четверг вам весь день будет сопутствовать хорошее настроение, можно смело воплощать в жизнь самые авантюрные планы, не опасаясь осложнений. В субботу будьте осторожны, не верьте лживым речам и уступчивости - скорее всего это игра. В выходные вы можете стать центром всеобщего внимания и душой компании. В понедельник подведите итоги и проанализируйте события. Среда - удачный день для раскрытия своих способностей, тем более что наступило ваше время, и вы сейчас стали фаворитом Зодиака.

В пятницу желательно воздержаться от употребления алкоголя, а лекарства по возможности замените настоями из трав. В понедельник не рекомендуется заниматься проблемами позвоночника. Во вторник избегайте нагрузок на ноги, так как есть возможность отеков ног.

Рак



На этой неделе ваши желания будут находиться в стойкой противофазе с вашими возможностями. В ваших интересах не хотеть вовсе ничего - тогда возможностей представится масса. Беда только, что некому будет их осваивать. В четверг могут повыситься ваши инициатива и предприимчивость. В пятницу общение с коллегами по работе доставит массу положительных эмоций. В воскресенье забудьте обо всех проблемах, проведите этот день в удобной и комфортной обстановке, отойдите от дел и не стройте долгосрочных планов. Во вторник отслеживайте встречи и разговоры и постарайтесь не проявлять гордыни.

В четверг будут благоприятны водные процедуры. В пятницу всплески энергии необходимо направлять только на мирные цели. В понедельник будьте осторожны, так как в этот день повышается риск травм. В среду благоприятно начинать голодание.

Лев



На этой неделе вы по-прежнему будете гоняться за удачей, и судьба предоставит возможность вам ее поймать. Побысьте ваши авторитет и творческий потенциал. Старайтесь расширить свой круг общения, и перед вами откроются новые возможности с весьма заманчивыми перспективами. В четверг желательно не оставаться в одиночестве, смело принимайте приглашения друзей. Во вторник вам будет необходимо контролировать свои действия, будьте осторожны, не принимайте поспешных решений, не позволяйте эмоциям одержать над вами верх.

На этой неделе берегитесь сквозняков и чихающих людей, в противном случае из-за плохого самочувствия вы можете потерять массу драгоценного времени. В среду не стоит излишне перегружать зрение.

Дева



К вам придет успех через друзей и контакты с отдаленными, возможно, зарубежными, деловыми партнерами. Опасайтесь слишком заманчивых предложений, связанных с необходимостью немедленных капиталовложений. Несмотря на свою выносливость, не взваливайте на себя чрезмерный груз работы, это может неблагоприятно отразиться на семейных отношениях. В конце недели следует быть внимательным к любой мелочи - от этого будет зависеть успех большого дела. Да и остальные дни стоит провести в трудах - отдыха особого не светит, зато какие будут результаты!

Нервная система на этой неделе потребует к себе предупредительного отношения. Работать придется много, но загонять себя тоже не стоит. Постарайтесь не принимать всерьез критику, сохраняйте душевное равновесие и оптимизм, гоните прочь мрачные мысли.

Весы



Удачливость ваша на этой неделе напрямую зависит от того, какие отношения вы сумеете построить с влиятельными людьми и представителями официальных инстанций. Удастся заручиться их поддержкой - считайте, что дело в шляпе. Могут возникнуть трудности из-за того, что вам придется провозить трудные меры и убедить многих в их необходимости. Обратите внимание на то, как вы распоряжаетесь своим временем, возможно, найдете способ его сэкономить. В среду вы можете совершить важный поступок, который отразится на вашем ближайшем будущем.

В пятницу будьте внимательны к нижней части позвоночника. В воскресенье не экономьте время на отдыхе. В понедельник утром не спешите одеваться, примите воздушные ванны, в это время лучше всего сделать зарядку.

Скорпион



Эта неделя может внести определенность в вопросы прочности связи с деловыми партнерами. Вероятна дальняя поездка, в ходе которой круг ваших знакомств пополнится весьма полезными акземпларами. Пятница - хороший день для самообразования. В субботу не стоит растрчивать силы на бесполезные споры и конфликты, наберитесь терпения - это гораздо проще, и разрушений меньше. Во вторник лучше промолчать, даже если вы уверены в своей правоте. Возразите чуть позже.

В субботу будьте осторожны с потенциальными аллергенами, особенно пищевыми. В понедельник можно лечить желудок, желательны щадящими методами. В среду не стоит перегружать зрение, ограничьте по возможности работу за компьютером.

Стрелец



Включаясь в работу над реализацией не своих планов, вам следует адекватно рассчитывать свои силы и возможности. Вы будете склонны их во всеуслышание преувеличивать. Последствия же такой ошибки предугадать несложно. По возможности проявляйте сдержанность, внимательность, дипломатичность и аккуратность. В пятницу вас могут завалить работой. В этот день не стоит выплескивать эмоции на окружающих. Выходные постарайтесь провести в тесном кругу действительно близких вам людей, тратить энергию на посторонних - непозволительная роскошь. В понедельник вам придется спешно завершать некоторые дела.

В четверг противопоказана нагрузка на печень. В первой половине недели возможны большие энергетические затраты, которые могут спровоцировать обострение хронических недугов. Во вторник создайте щадящий режим для вашей нервной системы.

Козерог



На этой неделе вас ожидают прилив сил и хорошая работоспособность, в деловом партнерстве дела пойдут на лад. Наступает время, удачное для свершения значимых дел. В работе важна интенсивность, но во всем необходимо знать меру, близкие вам люди и даже вы сами можете пострадать от стремления все время отдавать работе. Вы вполне способны подкорректировать ход своей судьбы и смягчить ее острые углы. Стоит проявить выдержку и терпение.

В понедельник и вторник будьте осторожны на лестницах, пандусах, ветках деревьев - всюду, откуда можно свалиться. Уязвима костная система и, соответственно, возрастает травмоопасность. В среду будут особенно полезны блюда из риса и гречи.

Водолей



Окрасу этой недели позавидует любая зебра. Впрочем, светлых полос будет значительно больше, чем черных. Справиться с проблемами вам поможет творческий потенциал, особенно если вы не постесняетесь его проявить. Большую роль сыграет интуиция. Поддержка может прийти с совершенно неожиданной стороны, возможно начало новых партнерских отношений. Но не забывайте о черных полосах - проверьте, в чем состоит заинтересованность этих людей. В выходные вам повезет на встречи с друзьями, с которыми вы давно не виделись.

Если вы собрались в дальнюю поездку, не забудьте правильно и грамотно оформить все медицинские документы. В субботу есть риск обострения респираторных заболеваний. В воскресенье поберегите глаза.

Рыбы



Эта неделя по сравнению с минувшими днями будет несколько менее напряженной. Вам придется выполнять данные ранее обещания, благо, время для этого появится. Впрочем, ваши усилия не пропадут даром. Вторая половина недели чревата многочисленными разъездами, причем, маршруты не будут слишком длинными. Придется немало времени посвятить пожилым родственникам. Отдых, если для такого найдется время, предпочтителен пассивный, в уединенном месте.

В пятницу могут быть уязвимы стопы и щиколотки, позаботьтесь об удобной обуви. Среда - удачный день для процедур, направленных на очищение организма, а также для начала серьезных мероприятий по восстановлению здоровья, в том числе - занятий спортом.



Знаменательные даты:

22 мая - православный праздник Перенесение мощей святителя чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бари;

родился В.Р.Вагнер (1813-1883гг.) - немецкий композитор и дирижер.

24 мая - день крещения Руси; День славянской письменности и культуры;

родились: А.К.Саврасов (1830-1897гг.) - русский живописец;

М.А.Шолохов (1905-1984гг.) - писатель.

25 мая - православный праздник - Прославление священномученика Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.

27 мая - Общероссийский день библиотек, отмечается с 1995 года; **1703** - основан Санкт-Петербург.

28 мая - День пограничника; православный праздник в память благоверного царевича Дмитрия, Угличского и Московского;

родился М.А.Волошин (1877-1932гг.) - поэт, художник, критик.

Именины

22 мая - Николай, Христофор, Северин.

23 мая - Таисия, Онисим, Семен.

24 мая - Иосиф, Никодим, Кирилл, Мефодий.

25 мая - Герман, Денис, Епифан.

26 мая - Александр, Георгий (Егор, Юрий), Гликерия, Ефим, Ирина, Макар.

27 мая - Леонтий, Максим, Никита.

28 мая - Дмитрий, Пахом.

Детский эколого-валеологический лагерь на Байкале

(Б.Голоустин, программа А.Г.Чикалиной)

Принимаем детей от 10 до 18 лет.

1-й сезон: 22 июня - 3 июля,

2-й сезон: 3 июля - 14 июля.

Приобрести путевки можно по адресу:

г.Ангарск, ул.Маяковского, 31,
Ангарская школа бизнеса, права и искусств.

Телефон: 527-597

ОАО «Ангарское управление строительства» информирует организации и жителей 94-го квартала о предстоящем строительстве 9-этажного жилого дома на 36 квартир (с переносом площадки выгула собак) на площадке, расположенной между жилыми домами №№ 26, 27, 106

и территорией школы №38.

Начало строительства планируется на 2-й квартал 2003 года.

Справки по телефонам: 9-81-73, 9-54-35.

Администрация
ОАО «Ангарское управление строительства».

Доставьте своим ногам удовольствие... быть ухоженными

Посещение педикюрного кабинета - это не роскошь. Для многих мастер педикюра - это что-то вроде «скорой помощи».

ТРЕЩИНЫ: бороться и победить!

В зимний период у многих обостряются различные проблемы с ногами. К ним можно отнести трещины на пятках, пальцах, в межпальцевых промежутках и других местах стоп. Это доставляет массу неприятностей как эстетического, так и физиологического характера. И мастера педикюра знают о них не понаслышке.

Откуда берутся трещины? В большинстве случаев они присутствуют там, где кожа (точнее, эпидермис) чрезмерно утолщена, а эластические свойства, наоборот, снижены. В свою очередь данные «особенности» могут иметь местные, общие и комбинированные причины.

К местным относятся неудобная обувь, чрезмерные нагрузки на отдельные части стопы, деформация стопы и т.д.

Общие причины - это несбалансированное питание, отклонения или даже нарушения обмена веществ, заболевания (атеросклероз, грибковые поражения и т.д.).

Комбинированные причины - это сочетание местных и общих. Список, как видите, далеко не полный.

Факторов, которые провоцируют появление трещин, может быть очень много. Например, неправильный уход за сухой кожей стоп. В этом случае даже обычная ванночка для ног, но применяемая слишком час-

то или с неправильно подобранным комплексом ингредиентов, может спровоцировать еще большее иссушение кожи. С возрастом количество факторов, провоцирующих появление трещин, увеличивается. А проблем трещина создает немало.

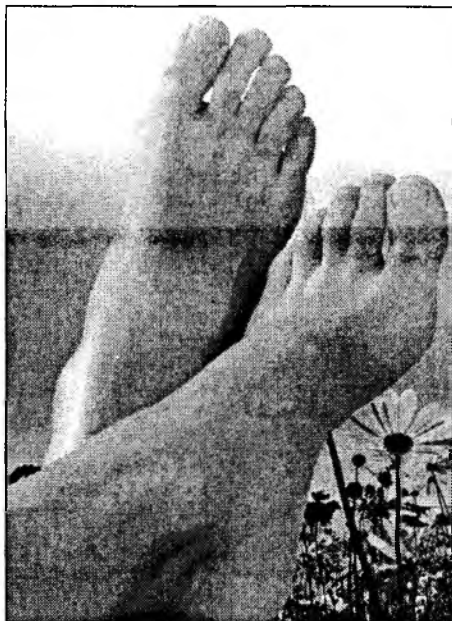
- Во-первых, это открытая для инфицирования рана, и ходить с ней в любой открытой обуви опасно, не говоря уже о посещении общественных мест (бассейн, баня и т.д.).

- Во-вторых, трещина на стопе - это плохо заживающая рана, так как постоянно подвержена значительным нагрузкам при ходьбе.

- В-третьих, трещина, даже не очень глубокая, может быть очень болезненной, и боль будет усиливаться от веса человека.

Если эта проблема имеет к вам отношение, не отчаивайтесь.

Квалифицированные мастера педикюра, прошедшие специальное обучение в фирме «ПЛАСТЕК», помогут вашим ногам вновь обрести легкость и ухоженный вид.



салон красоты "ГеМма"

Мы ждем вас по адресу: г. Ангарск, 12-А м/р, дом 7. Телефоны: 598-546, 5596-06.

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Бесплатные объявления можно подать по тел.: 9-80-87, 9-50-59

Продам

• А/м «Форд-Темпо», 1993 г.вып., а/м «Ниссан-Патрол», 1989 г.вып. Цена договорная. Тел.: 9-59-23, 9-53-27, 9-55-88.

• Новый мягкий уголок (объемный, высокие спинки, мягкие подлокотники, современный дизайн) плюс две подушки. Доставка. Тел.: 53-74-30.

• Лист алюминиевый, толщина 0.5мм, 80x105см, цена листа 50 руб. Тел.: 53-03-06.

• Лезвия фигурных коньков на винтах г.Тольятти. Размер 18-25,5. Цена 80 руб. Тел.: 53-03-06 (после 18 ч).

• "Природы мудрые советы" автор И.А.Лившиц, медицинский справочник (525 стр., твердая обложка, оптовая цена 50 руб.). Тел.: 53-03-06.

• Сено, или обменяю на молодняк КРС. Адрес: п. Железнодорожник Усольского р-на, ул.40 лет Победы, 8. Тел.: 8-243-98-2-50.

• Комнату в центре Ангарска (на ул.Горького), или сдам в аренду. Адрес: п.Железнодорожник Усольского р-на, ул.40 лет Победы, 8. Тел.: 8-243-98-2-50.

• Гардину двухрядную, алюминиевую, плоскую, 2,7м. Тел.: 54-86-21.

• Сотовый телефон «Моторола» без SIM-карты. Тел.: 9-80-87 (днем), 51-73-72 (вечером).

• А/м «Тойота-Корона», 1990 г.вып., АКП, суперсалон, эл.пакет. Тел.: 7-94-91 (вечером).

• М/а «Исудзу-Фарго», 1986 г.вып., мехкоробка, дизель, задний привод, цена 37тыс.руб. Тел.: 538-641 (вечером).

• А/м «Субару-Форестер», 1997 г.вып., суперсалон, АКП, цвет серебристый. Тел.: 55-4-90.

• А/м ВАЗ-2106, 1989 г.вып., цвет светло-бежевый, хорошее состояние. Тел.: 52-59-79 (вечером).

• Дом в Иркутске по ул.Новгородской, р-н МНТК, шлакобетон, требует ремонта, 6 соток земли, цена 300 тыс.руб. Тел. в Ангарске: 51-70-09.

• Капгараж в а/к «Сигнал-2» (р-н 17 м-на, 4x8м, свет, тепло, техэтаж, ворота 2,5x2,5м), недорого. Тел.: 54-56-10 (вечером).

• Водометную установку СМ-557В, адаптирована к лодке «Казанка». Тел.: 56-20-09.

• А/м «Волга-ГАЗ-31029», 1994 г.вып., цвет черный, музыка, хорошее состояние. Тел.: 7-31-58 (вечером).

• А/м «Тойота-Виста», 1994 г.вып., объем 2л, мехкоробка. Тел.: 53-55-08 (вечером).

• Дачу в с/о «Калиновка» (район о.Ясачный, 10 соток, 2-этажный дом, баня, не топят). Тел.: 7-31-58 (вечером).

• Участок в Стекланке, с/о «Восход», 11 соток. Тел.: 7-87-45 (вечером).

• Металлическую теплицу 10x5м, цена 8 тыс.руб. Тел.: 52-34-26 (днем).



• Дом в п.Байкальск (6 соток, надворные постройки, гараж, теплица, баня), цена 670 тыс.руб. Тел.: 53-25-76.

• Стенку б/у (светлая, неполированная, вместительная, 7 шкафов, можно по раздельности), за 5 тыс.руб., торг. Тел.: 56-14-73.

• Однотумбовый полированный письменный стол, б/у, в хорошем состоянии. Цена 650 руб. Тел.: 51-72-06.

• Трубу d219x7 115п.м или меняю на кирпич. Тел.поср.: 55-33-86 (вечером).

Требуется верстальщик в газету "Подробности". Тел.: 9-80-87.

Куплю

• Срочно монеты СССР: 1 рубль - от 150 долларов. От вас: купон б/о, конверт с о/а. Адрес: 620063, г.Екатеринбург, а/я 762.

• Монеты 1700-1993г.вып., бумажные купюры от 3400 руб. за 1 руб. Каталог вышлю. От вас: 2 конверта (один с о/а), 2 купона б/о, возможен приезд к вам. Адрес: г.Арзамас, ОПС-12, а/я 94, Торбинку.

Аренда, обмен

• Меняю 3-комнатную (эксперим., 7 м-н, 4 этаж, 2 балкона, коридор 15кв.м, 68,6/37/10,1) на две 1-комнатные квартиры (кроме 1 и 5 этажей). Тел.: 54-35-93.

• Меняю 4-комн.квартиру ул.пл.ки в п.Китой (общая пл. 78кв.м, 4 этаж, лоджия, городское отопление, кухня 9кв.м, после ремонта) на две квартиры. Варианты. Адрес: 92 кв-л, общ.№23, кв.22. Тел.: 57-15-68.

• Меняю 4-комн.квартиру ул.пл.ки в п.Китой (общая пл. 78кв.м, 4 этаж, лоджия, городское отопление, кухня 9кв.м, после ремонта) на 2-комн.квартиру. Тел.: 7-78-27 (вечером).

• Меняю дом в п.Китой на квартиру в городе (3 комнаты, кухня, баня, теплица, 14 соток, рядом речка, школа, остановка маршрута такси, свет не отключают). Тел.: 7-78-27 (вечером).

• Сдам в аренду кап.гараж в а/к «Майск-1». Тел.: 52-34-26 (днем).

• Сдам в аренду на 5мес. гараж (подземные гаражи, 29 м/р). Тел.: 7-52-66 (после 18.00).

• Сдам гараж в кооперативе «Свеча». Тел.: 53-59-46.

• Сдам в аренду гараж за 18 м/р-ном под две машины или грузовик. Тел.: 65-15-48 (вечером).

• Сниму надолго 1-комнатную квартиру, оплата ежемесячно. Тел.: 51-93-03 (вечером).

Разное

• Предлагаем работу, научим зарабатывать деньги. Образование, возраст, соц.положение значения не имеют. Тел.: 7-30-12.

• В поселке Китой, в здании ДК «Лесник» открылась обувная мастерская. Быстро, качественно и недорого, пенсионерам скидки. Тел.: 52-34-26.

• Утерянное водительское удостоверение на имя Мартынова Игоря Валентиновича прошу вернуть за вознаграждение. Тел.: 54-65-38 (вечером).

• Предлагаем услуги няни, уход за детьми. Тел.: 7-26-62.

• Предлагаем услуги диспетчера. Тел.: 7-26-62.

• Печи и камины. Тел.: 52-66-21.

• Доступная всем работа на дому по изготовлению мини-фонариков. Оклад 4500 руб., заключение контракта. От вас: 2 конверта, купон б/о, это объявление. Адрес: 352900, г.Армавир, а/я 89, Черезовой Г.А.

• Скоростной доступ в Интернет, офисные и графические программы, игры, сканирование, распечатка документов. Адрес: г.Ангарск, пл.Ленина, библиотека ДК нефтехимиков, 2 этаж.

• Водитель (48 лет, стаж 25 лет, 1 класс) ищет постоянную работу, такси не предлагать. Тел.: 55-28-61 (Геннадий).

Сотовый телефон
"Моторола-эриксон"
без SIM-карты
за 2.500 рублей
("Байкалвестком").
Б/у, в отличном
состоянии
+ кожаный чехол
+ зарядное
устройство.
Тел.: 9-80-87 (днем),
51-73-72 (вечером). Юрий.

Фондовый Дом
«Ангарский»
покупает акции
ОАО НК ЮКОС
Адрес: г.Ангарск, ул. К.Маркса, 25 (3 этаж)
Телефоны: (395-1) 52-61-90, 52-61-92.
E-mail: fondom@mail.ru

Внимание акционеров и руководителей
акционерных обществ!
С 01.01.2003г. вступил в действие
в новой редакции Федеральный Закон
"Об акционерных обществах", согласно
которому акционерные общества с
числом акционеров более 50 обязаны
до 01.07.2003г. передать ведение ре-
естра акционеров регистраторам.
ЗАО Фондовый Дом "Ангар-
ский" - профессиональный участ-
ник рынка ценных бумаг пригла-
шает к сотрудничеству акцио-
нерные общества.



Санаторий - профилакторий
"Жемчужина"

приглашает ангарчан на отдых и лечение
по путевкам и курсовкам на 14 и 21 день

- Амбулаторное лечение по антицеллюлитной и антистрессовой программе.
- Мониторное очищение кишечника.
- Вибрационное вытяжение позвоночника, сеансы спелеотерапии.

Работают плавательный бассейн,
косметический кабинет, сауна.

Тел.: 6-25-29, 9-52-91, 9-87-70

Реализует:
трубы и запорную
арматуру
из нержавеющей

- электрокабель
- электроматериалы
- подшипники
- кирпич красный полнотелый М-100
- ракушечник
- ванны стальные, L=1700мм

Продаем доску
необрезную
25-40

Открытое акционерное общество
"Ангарское управление оторочечностью"
Управление производственно-технической комплексом
Тел.: 32-25-58, 9-56-75, 9-57-87, 9-51-67, 9-56-83

Поздравляем!

Администрация и профком УСМ ОАО «АУС» поздравляют с юбилейными датами своих работников
Николая Михайловича Загвоздина,
Галину Петровну Изотову,
Михаила Викторовича Пфанасьева,
Парису Александровну Рябцеву,
Ивана Васильевича Говорухина,
Алексея Михайловича Транова.

Желаем счастья и здоровья,
Улыбок, бодрости и сил,
Чтоб каждый день обычной жизни
Лишь только радость приносил.
Желаем чаще улыбаться,
По пустякам не огорчаться,
Не падать духом, не болеть,
А в общем жить и не стареть.

Руководство, профсоюзный комитет управления
охраны ОАО «АУС» поздравляют с 65-летием
Майну Михайловну Кузнецову,
с днем рождения
Анатолия Александровича Швеца,
Парису Владимировну Нагимову.

Желаем крепкого здоровья на долгие годы,
Благополучия в семье, успехов в работе.
Желаем в жизни все успеть
И не стареть, а молодеть,
Здоровье, бодрость сохранить
И много-много лет прожить.

Профсоюзный комитет аппарата управления
ОАО «АУС» от всей души поздравляет своих
юбиларов
Галину Андреевну Архипову,
Лидию Васильевну Проворову

Желаем здоровья на долгие годы,
Пусть мимо пройдут все печали, невзгоды,
Пусть радостью, счастьем искрятся глаза,
И только от смеха сверкает слеза.

Коллектив телекомпании «Ангарск»
с удовольствием поздравляет
с днем рождения
Николая Солодкова,
который долго водил всех в музподходы, на ноч-
ном канале помогал преодолевать кризисы, под-
нял выше крыши, а теперь строит дом так, что
щепки летят.
Желаем неиссякающего
фонтана идей и сил!

Ангарский участок ООО "Вторчермет"
принимает лом
Тел.: 57-44-33 **черных металлов**
на площадке завода КВОНТ. Дорого.
Закладаем договоры с предприятиями.

пластиковые
ОКНА
Изготовление, доставка, установка!
Тел. диспетчера: 51-73-72
Встроенная мебель на заказ! Москитные сетки на любые окна!

Ангарск
Дубль "Бегущей" строки

Телерадиокомпания "Ангарск" принимает
объявления "бегущей" строкой по адресу:
ДК нефтехимиков, 2-й этаж, Торговый центр ДСК
("шанхайка"), зал №1, киоск "Союзпечать"

- Гадание Таро. Тел.: 7-58-63.
- Примем на работу поваров, кондитеров. Тел.: 52-39-20.
- Требуется репетитор по обществознанию, русскому языку, литературе для поступления в вуз. Тел.: 51-56-53.
- Такси: 51-31-10. Приглашаем диспетчера и водителя.
- Продам «Таврию», цена 17 тыс. руб. Тел.: 65-12-85.
- Автозапчасти. Заказы. Тел.: 555-731.
- Магазин «Сиб-Альянс Плюс» переехал по новому адресу: 78 кв., д.9 (Ангарские колонны).
- Доставка настоящей пиццы. Тел.: 53-03-36.
- ВНИМАНИЕ! 15 видов бутербродов для закусочных и летних павильонов. Тел.: 53-03-36.
- В комплекс отдыха «ЗОДИАК» требуются кондитер и официанты с опытом работы. Тел.: 7-19-01, 7-54-02.
- Требуются грузчики. Тел.: 54-56-34.

фирма **Элит Фото**
В продаже новинки
цифровых аппаратов:
Olympus C-4000;
Olympus C-120;
Nikon Coolpix 2500;
Nikon Coolpix 3100
Рынок ДСК ("шанхайка"), зал "Приобретения" (23 ир-л);
магазин "Визит" (11 ир-л); ТД "Бирюсин" (177 кв-л);
баз. "Сатурн", ТЦ "Ангарский" "Галерея", каб. №8
магазин "Фотомаркет",
ул. К.Маркса, 39. Тел.: 522-078
Принимается к оплате пластиковые карты "Сбербанк" и "VISA"

Снимай на «цифру»!

Имеет ли смысл фотографу
уже сейчас все еще думать
о приобретении цифровой камеры?
Сегодня цифровые камеры вполне способны
создавать высококачественные изображения
для публикации в газетах и журналах. Некото-
рые даже регистрируют достаточно визуальной
информации для выставочного использования и
крупноформатной печати.
Ответ на вопрос, снимать традиционной плен-
очной камерой или цифровой, зависит от ре-
шаемой задачи. Вопросы, которые следует се-
бе задать, таковы:
1. Что я снимаю?
2. Как снимки будут использоваться?

Ответы на эти вопросы определяют, какая фо-
токамера лучше подходит.
Цифровая камера не обязательно должна за-
менять пленочную. Можно рассматривать съем-
ку цифровой камерой как съемку с другим ти-
пом пленки. Выбирая съемку «цифрой», фото-
граф имеет возможность воспользоваться таки-
ми преимуществами, как скорость, immedi-
атный доступ к результату съемки, меньшие за-
траты на съемку и воспроизведение снимков.

Скорость

Конечно, здесь идет речь о скорости съемки,
выраженной в кадрах в секунду. Имеется в виду
скорость получения готового изображения.

Возможность сразу после съемки увидеть на
встроенном экране результат позволяет быстро
оценить правильность фокусировки, экспониро-
вания, композицию изображения, и если что-то
не так – нет проблем, можно переснять и не на-
до ждать результатов проявки.

**К чему же пришла сегодня
цифровая фотография?**

На узловой станции магистрального пути фо-
тографии раздался третий звонок. Опоздавшим
придется вскакивать на ступени уходящего экс-
пресса уже с риском для жизни. Так что разбе-
житесь с вопросом, что вам больше по душе: ка-
питальный «NIKON», демократичный «Canon»,
самодостаточный «Olympus», изысканно аристо-
кратичный «Contax» или деловой «Pentax», и ко-
пите ваши денежки. Возможно, уже пришло
время потратить на Фотокамеру (с большой
буквы).

Сергей НИКОНОВ.

Сканворд



			Мастер, знаток		Гос-во в Евразии	Библия в исламе Муз. знак		Питьевой спирт ... по фазе		Комический рассказ		Богиня луны	Волшебница	
												И клоун, и жонглер	Арабское гос-во	
			Взаимосвязь Инструктаж											
														Южные Кордильеры
Домашние животные		Варяжский князь	Ничтожная величина	Зимняя телега Телефон				Сумма поступков						
Агата ... Лига, уния						Забыватель свай	Келья отшельника	Масса		Друг Барби				
			Фут. клуб Голландии Отец Мегрэ					Булгаковский сатана Научный труд						
Хруст				Восемь музыкантов						Житель прибрежной полосы		Нива		
Заявление в суд	Цветок Хищная птица			Причал Химич. элемент					Месяц		Филин		Сундучок	
			Денежный знак Напиток					Большая кость Монголоидная ...						
Куница		Молочный продукт Столица Англии					Заговор							
				Православ. сектант Угроза ударом										
... Огинского				Цветок Александр Песков								Африканское дерево		
			Русская игра Пустая посуда						Заготовка впрок	Английская мера площади	Музей в Мадриде		Ринго ...	
Южный плод	Убийца Пушкина	Исследовательский аппарат	Мрак Фарфор				Курорт в Литве	Баба						
Пиломатериал				Триумфальная ...					Слепой шахтер					
				Фойе Рабочая профессия					Невольница					
Нефтеналивное судно		Монгольск. пастух Река в Закавказье				10 центов в США			Презент					
Озеро в Эфиопии			Наркотик Ишак					Арабское гос-во	Звание					
						Пари								
Русская сказка						Предмет разговора								
Единица давления	Македонское копье	Возлюбленная Пушкина				Разряд в карате								
						Артерия Индии								

