

ПОДРОБНОСТИ

Абсолютно субъективный еженедельник

№1(68) 9 января 2003г. Цена 4 рубля.

В номере:



Как оформить жилищную субсидию?

СТР. 3



По следам Деда Мороза

СТР. 4



Чем грозит перерегистрация садоводам

СТР. 5

покупка/продажа доллара в Ангарске на 9.01.03

БАНКАЛ ОРИЕНТБАНК	31,20/32,06
АЛБОА-БАНК	31,25/32,25
СБЕРБАНК	31,30/32,05
СИБАНДЕПОЗИТ	31,00/32,50
ИТ-БАНК	31,35/32,15
СИБРЕГИОНБАНК	31,20/32,10
ЭТАЛОН БАНК	31,20/31,95
ИДИ БАНК	31,25/32,10

ПОГОДА на неделю

10.01, пятница:	-5...-10 °C
11.01, суббота:	-6...-11 °C
12.01, воскресенье:	-5...-10 °C
13.01, понедельник:	-13...-18 °C
14.01, вторник:	-23...-28 °C
15.01, среда:	-12...-17 °C
16.02, четверг:	-11...-15 °C

(*Gismeteo)

ТЕРРОР

Автобус обстреляли

Необычное ЧП произошло 5 января в «квартале» возле стадиона «Ермак». Неизвестными лицами был обстрелян автобус, следующий по междугороднему маршруту Ангарск-Иркутск. Пострадавших не было. Это был первый, самый ранний рейс автобуса. Стекла в автобусе были пробиты насквозь. Оружие, из которого обстреляли автобус, устано-

вить не удалось. Но даже если это было пневматическое ружье или пистолет – опасность для жизни пассажиров все же была немаленькая. Водитель автобуса с большим трудом дозвонился до работников УВД, хулиганы же ждать не стали, а скрылись с места происшествия. Сколько их было, неизвестно.

Михаил СТЕПАНОВ.

СЛОВО ИМЕЕТ



Священник и врач из дацана

Его зовут Чингис Сандаюшеевич Шалбанов. Все знакомые и коллеги зовут его просто Чингис. Он невозмутим и спокоен, он умен и всезнающ. Он говорит на пяти языках и летом сам добывает травы и минералы для своих лекарств, которыми он лечит всех страждущих. Он не отказывает в помощи никому и облегчает участь любого, он лечит душу и тело. Он не выносит приговора человеческим поступкам и по-восточному мудро рассуждает об относительности добра и зла. Он знает, что источниками болезней бывают злоба, ярость и глупость человека. Он священник и врачеватель, он - буддист, имчи-лама, человек, к которому идут и больные, и здоровые. Больные - чтобы получить облегчение, а здоровые - за советом и для того, чтобы найти свой путь в жизни. В воздухе его кабинета тонкие ароматы Востока переплетаются с сильными ароматами байкальских трав.

Родом он с Тункинской долины, с самого дальнего ее края - поселка Хайтогол. Этот единственный на всю долину колхоз расположен недалеко от знаменитых источников Шумака, за не менее знаменитым курортом "Нилова пустынь". Летом поселок кажется заброшенным - в нем остаются лишь старики и дети, все взрослое население либо пасет скот, либо охотится, либо набирается сил на волшебных шумакских источниках. Если вы тоже захотите посетить Шумака и нанять лошадей с проводником - вам сюда.

- Поразительно, но почти семьдесят процентов всех лам Бурятии родились именно в Хайтоголе. Наверное, влияет и наличие источников, и святость этих мест, - говорит Чингис. - О том, что я стану ламой, моя мать знала еще до моего рождения. Сперва она увидела сон, а потом ей еще было знамение. Но рассказывать сон этот я не могу - не имею права. Родители мои происходят из рода животноводов, и лам в роду до сих пор не было. Конечно, буддизм и шаманизм, так тесно переплетающиеся между собой, я видел воочию с детства. Мои родители были буддистами. Самое яркое воспоминание из детства - это знаменитый гибша-лама, который жил тогда в поселке, звали его Лопсан. Звание гибша-лама примерно соответствует профессорскому званию в обычных университетах. Но это, конечно, весьма приблизительно.

Так вот, о силе Лопсана ходили легенды. Я помню, как он на глазах изумленной односельчан показывал, какое зно налит в водке. Он наливал в обычный граненый стакан водку, делал некие пассы, на мгновение закрывал стакан, и - о чудо! - все видели маленькую змею, клубком свернувшуюся в стакане. Лопсан предлагал выпить водку, но все отказывались, боялись. Тогда он мог просто дунуть на водку, и змея исчезала. После такой демонстрации многие отказывались от выпивки. Он был один из самых сильных лам, с которыми я встречался. Он был и прекрасным врачом-терапевтом, очень хорошо лечил.

(Окончание на 7 стр.)

ПОДАРОЧЕК



Новый год в новой квартире

30 декабря наш город отметил событие, не имеющее отношения к наступающему Новому году - бюджетникам снова стали давать жилье! Долгострой в 278 квартале стоял с 1994 года из-за отсутствия финансирования. Этот дом был построен на заказ еще горисполкомом. При прежней администрации он был передан на баланс ипотечного фонда. Летом администрация города приняла новую программу - "Жилье - бюджетникам", и вот в конце 2002 года один из блоков дома был достроен, и бюджетники наконец-то получили первые за десять лет квартиры. Бюджету города это обошлось в 7 000 000 рублей. Работы были закончены в рекордно короткий срок, за два месяца. В тот момент, когда большинство счастливых новоселов въезжали в квартиры, в других квартирах еще спешно заканчивали отделку. Работы проходили под личным контролем зам. мэра Александра Быкова.

20 квартир получили бюджетники (6 квартир выделено здравоохранению, 9 квартир - отделу образования и 5 квартир получили отделы по культуре, спорту и социальной защите), 2 квартиры получили судьи, и 21 квартира была отдана ангарчанам, участвовавшим в ипотеке.

К слову сказать, бюджетники получили свое жилье тоже не просто так, на приобретение квартиры им будет выделена ссуда, которую учителя и врачи будут погашать в течение десяти лет. Размер ссуды зависит от размера зарплаты.

На торжественном заселении дома присутствовали мэр Ангарска Евгений Канухин, заместители мэра Лидия Суворова и Александр Быков.

Остается надеяться, что строители, которые выполняли заказ, а это работники муниципального предприятия и "Стройкомплеса", несмотря на спешку, с которой достраивался дом, отнеслись к своей работе добросовестно, и дом в самом деле будет радовать ангарчан еще долгие годы.

Вера СОЛОВЬЕВА.
Фото Андрея ДЕРЕВЦОВА.



"Такси" Пегас 544-844

Скидки. Набираем водителей.

ПОДРОБНОСТИ

Руководитель проекта - Игорь Альтер

Главный редактор - Елена Шевлякова

Ответственный секретарь - Игорь Корниенко

Обозреватель - Владимир Хмыльников

Корреспонденты - Владимир Зырянов, Дмитрий Клопцов, Наталья Овчинникова, Майя Новик, Роман Караваев

Фотокорреспондент - Андрей Деревцов

Корректор - Вера Шикина
Верстка - Юрий Лунёв
Набор - Надежда Дышлок

Адрес редакции - 665830, а/я 6912, г.Ангарск, пл.Ленина, ДК нефтехимиков, 2-й этаж

Телефоны - Гл.редактор: 9-80-87
Отдел информации: 9-50-83
Рекламный отдел: 56-41-08
E-mail: trk_angarsk@irmail.ru

Учредитель - ТРК "Ангарск"

Газета зарегистрирована в Росгосинформационном агентстве в Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 9 октября 2002 г. ПИ №13-0369

Газета "Подробности" - абсолютно субъективный еженедельник является правопреемником газеты "Ангарский строитель"

За достоверность содержания рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

R* - материалы, помеченные этим знаком являются рекламными.

Рукописи, рисунки и фотографии не возвращаются и не рецензируются.

Точка зрения редакции не всегда совпадает с точкой зрения отдельных авторов.

Отпечатано в ОАО "Ангарская городская типография". Адрес: г. Ангарск, ул. Мира, 18. Лицензия ПД №00445 от 24.03.2000г. Заказ № 1864.

Подписано в печать по графику в 17.00 фактически в 17.00 Тираж 7000 экз.

Лица Информация Комментарии

ДОВРЫЕ ДЕЛА

Дружная поступь ангарских Дедов Морозов



Делать добрые дела в Новый год - великодушная традиция. Для воспитанников детского дома и интерната в роли сказочных волшебников выступили наши нефтехимическая компания и электролино-химический комбинат. Эти предприятия перечислили на счета учреждений по несколько десятков тысяч рублей, обеспечили ребятшек сладостями и подарками, пригласили на новогодние праздники. Благодаря этой помощи на кремлевской елке сумели побывать Алла Варрады, Иван Смолин (школа-интернат № 7) и Валерий Жарова из областного детского дома. Кроме промышленных гигантов, необходимо отметить вклад в праздник ЧП Жилияков, студент Русско-Азиатского колледжа, администрации профилактория ОАО «АУС» «Жемчужина». По словам педагогов, подарками ребят никогда не обделяли, но в этом году их

было необычайно много. Рождество тоже не обошлось без приятных сюрпризов. Воспитанники школы-интерната №7 получили в подарок от торгового центра «Медео» и рынка «Сударушка» яблоки, груши, мандарины, пироги, но настоящий восторг ребят вызвало мороженое. Благодарная детвора наградила гостей концертом. Показали свое мастерство духовой оркестр, казачий хор, а самый большой успех выпал на долю юных актеров, рассказавших о том, как старик продавал корову. Веселье праздников быстро, на смену веселью приходят будни, однако подарки от добрых людей еще долго будут напоминать детворе о волшебных январских днях. Александр ЕРМАКОВ. На фото Андрея ДЕРЕВЦОВА: рождественский пирог от «Медео» для воспитанников интерната №7.

СЕМЕЙНОЕ ЧП

Собака была спасена!

Казусный случай произошел 31 декабря в одной из квартир 21 дома в 82 квартале. Испугавшись звуков взрывов и фейерверков, собака забила под ванну, где и... застряла. Перепуганные за судьбу своего домашнего любимца хозяева постарались извлечь животное своими силами, но им это не удалось. Более того, перепуганное животное так далеко забилось и застряло так основательно, что стало задыхаться. Хозяева были вынуждены позвонить спасателям. Подвиг спасателей завершился уже к 12 часам ночи - ванну сняли, собаку освободили. Новый год жильцам этой квартиры пришлось встречать без ванны, зато со здоровой собакой! Михаил СТЕПАНОВ.

ЗАРПЛАТА

Учителям снова обещают

Путин пообещал поднять зарплату учителям в два раза. В 2003 году зарплата преподавателей и научных работников в России возрастет в два раза по сравнению с прошедшим годом, заявил Владимир Путин. В своей речи он повторил свои тезисы, произвучавшие во время общения с гражданами России в прямом эфире 19 декабря 2002 года. В данном вопросе позиция Владимира Путина сводится к тому, что настало время отказаться от единой тарифной

сетки. По мнению президента, она "социализирует оплату труда". Путин считает необходимым скорейшее введение отдельных сеток по различным отраслям. Путин отметил, что считает "главной гуманитарной задачей вузовской подготовки воспитание свободного человека". Как известно, один раз президент уже повысил зарплату бюджетникам. За счет регионов. Последствия чувствуются до сих пор...

lenta.Ru

КРИМИНАЛ

Прощай, жизнь?

Не всем было радостно встретить Новый год. Неизвестно, какие мотивы побудили 18-летнюю жительницу одного из микрорайонов к страшному поступку, но к утру 1 января она вскрыла себе вены. Испугавшись крови, девушка вызвала «скорую помощь», но открыть дверь врачам уже не смогла. Врачи, приехавшие на вызов, оказались перед запертой металлической дверью. Они были обратились к спасателям, чтобы те приехали и вскрыли дверь, но тут подоспели родственники девушки, у которых были ключи. Девушка была госпитализирована.

Угонщиков никто не ловит

Разбойное нападение на владельца автомашины было совершено в праздничные дни января. Произошло это в одном из боксов автокооператива «Тепличный». Владелец угнанной машины сразу же позвонил в УВД и стал ждать приезда экипажа. Каково же было его удивление, когда приезде милиции ему пришлось ждать три часа! После долгого ожидания он решил пожаловаться в диспетчерскую службу города. После вмешательства дежурного по городу УВД на место прибыло оперативно. В свое оправдание работники милиции заявили, что... «были на краже». Подобная «оперативность» милиции наводит на кое-какие печальные мысли. Не находите?

Два трупа сильно обгорели

4 января вечером загорелся дом на улице Октябрьской в поселке Китой. Дом выгорел почти полностью. Пожарными в ходе разведки были обнаружены два сильно обгоревших трупа, личность погибших устанавливается. Предполагаемая причина пожара - неосторожное обращение с огнем неустановленных лиц. Михаил СТЕПАНОВ.

Шестнадцать убийств

За праздничные дни в Иркутской области совершено 204 преступления, в том числе зарегистрированы 16 убийств, 38 случаев умышленного причинения вреда здоровью.

Из этих преступлений 133 раскрыты по горячим следам, также за прошедшие дни раскрыты 42 преступления из числа ранее совершенных. Кроме того, в праздничные дни в области произошло 92 пожара, в них погибли девять человек. Как сообщили в управлении Государственной противопожарной безопасности Иркутской области, пожары в основном были бытовыми - горело жилье. "БАБР.RU"

АВАРИЯ

Где-то мало, где-то много

31 декабря оказалось горячим днем для всех аварийных служб города. Без света в этот день остались улица Соликамская в поселке Северном, 89 квартал и некоторые дома в поселке Юго-Восточном. Ремонтники делали все возможное, чтобы «спасти» жителей этих жилых массивов от встречи Нового года в темноте, но кое-где это не удалось.

В 13 доме 61-го квартала, наоборот, произошел скачок напряжения в сети, и погорели все электрические приборы жильцов, которые в этот момент были подключены. Произошло это уже поздним вечером, когда купить или отремонтировать телевизоры и магнитофоны перед праздником уже не было никакой возможности. Жителям злополучного дома остается лишь посочувствовать.

Воды на всех не хватит

Многочисленные жалобы на отсутствие холодной воды стали поступать дежурному по городу вечером 31 декабря. Жаловались жильцы верхних этажей многоэтажек. Дежурная, как могла, объясняла, что из-за большого водоразбора перед праздником воды на всех не хватает. На «Водоканале» в этот момент вообще работали три насоса, а давление в сетях было таково, что поднять его еще

выше было рискованно - сети могли просто не выдержать давления. Так что жителям верхних этажей оставалось лишь смириться и... таскать холодную воду с нижних! На нехватку холодной воды жаловались жители 18, 17, 7 и 12 «А» микрорайонов, а также 84 квартала. Кто виноват в том, что подобное повторяется каждый год, можно лишь гадать. Михаил СТЕПАНОВ.

ГОРИМ

Новогодний «подарок»

В новогоднюю ночь загорелся подвал дома №13/13А шестого микрорайона. Пожар был такой сложный, что пожарные были вынуждены эвакуировать всех жильцов ближайшего подъезда. Всего было выведено на улицу 32 человека, в том числе 12 спустились по пожарной лестнице. Из-за сильного задымления подвала пожарные были вынуждены работать в газодымозащитных костюмах, снабженных баллонами с кислородом. Всего в подвал спускалось четыре звена. Вскоре пожар был ликвидирован. Сгорело четыре кладовки. Предполагаемая причина пожара: неосторожное обращение с огнем неустановленных лиц. Пожарные считают, что им повезло, что такой пожар произошел в праздник - если бы жильцы дома в этот момент спали, то эвакуировать их было бы намного сложнее.

«Посмотрели»...

Вечером первого января загорелся дом на улице Нагорная в поселке Мегет. Несмотря на усилия пожарных, выгорела крыша, частично обгорели стены дома и потолок, полностью сгорел телевизор. Хозяйки дома на месте не было. Пожарные предполагают, что причиной загорания могло быть нарушение правил эксплуатации электроприборов. Возможно также, что телевизор попросту взорвался. Что произошло на самом деле, выяснят эксперты.

Чай оказался «горячим»

Причиной пожара в торговом центре «Медео» послужил... невключенный электрочайник. По-видимому, продавцы (или охрана) оставили этот электроприбор без присмотра. В результате сильно обгорела стена, сгорел сам чайник, и оплавился пластиковый подоконник. Виновникам пожара можно только посочувствовать, потому что восстановление евроремонта влетит в копеечку. Ирина ОТЛЕТОВА.

ДТП

За рулем не пьем!

За праздничные дни с 31 декабря 2002 года по 3 января 2003 года в Иркутске было зарегистрировано 60 дорожно-транспортных происшествий. Об этом сообщает пресс-служба ГИБДД. В 17 ДТП пострадали 22 человека и один погиб.

Подразделениями ГИБДД за эти дни было выявлено 1106 нарушений правил дорожного движения. В нетрезвом состоянии задержали 86 водителей, за превышение скорости оштрафовали 327 водителей. За переход дороги в неустановленном месте сотрудники ГИБДД оштрафовали 270 пешеходов.

"Телеинформ"

Не разъехались

31 декабря произошло дорожно-транспортное происшествие на пересечении трамвайных путей и автомобильной дороги недалеко от ОКБА на улице Маркса. Автомобиль столкнулся со 114-м вагоном, следующим по маршруту №7. В результате столкновения было остановлено движение трамваев на 45 минут. Еще одно происшествие произошло 6 января. Напротив магазина «Олимпиада» на трамвайных путях столкнулись две машины. Из-за этого ДТП движение трамваев в обе стороны было остановлено почти на час. Михаил СТЕПАНОВ.

БЮДЖЕТ

Учись зарабатывать

Муниципальные учреждения г. Ангарска планируют в 2003 году заработать оказанию платных услуг населению более 37 млн рублей, сообщила начальник управления экономики и финансов администрации муниципального образования Татьяна Поронова. Это на 3,9 млн рублей больше, чем в 2002 году. Предполагается, что муниципальные учреждения здравоохранения окажут платных услуг на сумму 25,6 млн рублей, образования - на 7,28 млн рублей, органы государственного управления - на 1,9 млн рублей, учрежде-

ния культуры и молодежной политики - на 1,49 млн рублей, муниципальная редакция радио - на один млн. рублей, управление социальной защиты населения - на 130 тыс. рублей. По мнению мэра территории Евгения Канухина, составление финансовых планов и учет поступающих доходов в бюджете каждого учреждения позволяют легализовать уже существующие в виде родительских пожертвований, спонсорских взносов и оплаты за отдельные виды лечения и другие услуги средства и направить их на развитие учреждений.

ДЕНЬГИ

Дорогое образование

В структуре расходов на образование в бюджете Ангарского муниципального образования на 2003 год доля заработной платы с начислениями составит 74%. Как сообщили в администрации, это значительно больше, чем в других муниципальных отраслях. Затраты на оплату коммунальных услуг учреждений образования (школ, дошкольных учреждений, учреждений дополнительного образования) составят 9% от общих расходов на образование, столько же средств планируется затратить на приобретение материалов. Капитальные расходы планируются в пределах 1%, аналогичная сумма запланирована на транспорт и связь учреждений образования, по

3% суммарных затрат на образование приходится на различные субсидии. Доля расходов на образование в структуре бюджета Ангарска на 2003 год составляет 38%, что равно суммарным затратам на муниципальное здравоохранение, жилищно-коммунальное хозяйство и транспорт. Расходы на образование в Ангарске из местного бюджета запланированы в сумме 594,8 млн рублей. На стадии разработки бюджета Ангарского муниципального образования заявка управления образования, согласно нормативам финансирования, была составлена на 1,1 млрд рублей, что составляет 73% планируемых на 2003 год доходов муниципального образования.

"Телеинформ".

ПРАЦУЩИК

Погода шепчет

В Иркутской области температурный режим в январе ожидается близким к обычному, сообщили в Иркутском гидрометцентре. После 11 января преобладающая температура ночью составит -27-32°C, днем -16 -21°C. В середине месяца и в последней пятидневке возможно понижение температуры. В северных и верхнеленских районах преобладающая температура ночью составит -38-43°C, днем -28-33°C, в крайних северных районах ночью -44-49°C, днем -40-45°C. В последние дни декабря произошло значительное потепление, связанное с активным западно-восточным переносом воздушных масс, заблуждающимся вторжением холодного арктического воздуха. Ожидается сохранение подобного типа погоды по 11 января. В южных

районах области ночная температура будет держаться в пределах -18-23°C, дневная -10-15°C. Месячное количество осадков предполагается больше или около нормы. По данным Иркутского гидрометцентра, декабрь 2002 года на территории Иркутской области оказался на 3-5°C ниже нормы, в северных и верхнеленских районах - на 6-8°C. В декабре минимальная температура воздуха в северных районах понижалась до -30°C и ниже в течение 18-25 суток, а ниже -40°C - до 16 суток. Самые низкие температуры наблюдались в Катангском районе -40-48°C. Такая аномально холодная погода на севере области наблюдалась третий раз за последние сто лет - после 1968-го и 2000 годов.

ЦЕНЫ

Учись летать!

Тарифы на железнодорожные перевозки по России с 1 января выросли на 12%. Правительство приняло соответствующее постановление. Прежними останутся расценки только на военные грузы. Это не единственное повышение, которое ждет клиентов железной дороги в будущем месяце.

Уже 15 января поднимутся тарифы за так называемые дополнительные услуги. Подача вагона на подъездные пути и охрана груза станут дороже на 24 процента. Кроме того, в апреле планируют реорганизовать службу железных дорог России. Полностью изменится система расчета оплаты за услуги. Но на тарифах, по мнению специалистов технического центра ВСЖД, это вряд ли отра-

зится. С начала нового года станут другими и условия оплаты экспорта и импорта на сухопутных пограничных постах. "Если мы раньше эти тарифы считали по тарифам СНГ, то с 1 января это будет 15-й раздел прейскуранта 10.01. Там у нас ставки были в швейцарских франках, и брали мы по курсу доллара на день отправления. Здесь уже четко рублевые ставки зафиксированы", - говорит Елена Дерягина, заместитель начальника технологического центра ВСЖД. Как считает Елена Дерягина, на грузопоток новые тарифы не повлияют. Сейчас у Восточно-Сибирской железной дороги более пяти тысяч постоянных клиентов. Среди них все крупные предприятия региона.

ВАШ ЮРИСТ

На вопросы читателей отвечает частный юрист **Артем Александрович Бояркин**, тел.: 57-83-97.

Сейчас все меняют паспорта. Я поменяла свой, но в новом паспорте указали не мою фамилию, а фамилию моего мужа. Дело в том, что при заключении брака свою фамилию я не меняла, в результате права на владение автомашиной, договор приватизации квартиры, другие документы были оформлены на одну фамилию, а паспорт на другую. Я обратилась к начальнику ПВС, который сказал мне, что фамилию мы вам поменяем, только нужно снова поменять паспорт. Я снова сделала фотографии, но вот с фамилией оказалось все не так-то просто: выяснилось, что поменять фамилию можно только в загсе. Как оказалось позднее, ошибка работников паспортно-визовой службы вылилась мне в длительное ожидание в огромных очередях, заполнение документов, заявлений, более того, я понесла немалые расходы. Скажите, кто и как мне их должен возместить.

Данилова Марина, г. Зима.

Согласно действующему законодательству изменить фамилию, имя или отчество возможно только в органах загса по личному заявлению гражданина. Так, ст.19 ГК РФ гласит: «Перемена имени подлежит регистрации в порядке, установленном для регистрации актов гражданского состояния». Работники же ПВС при выдаче Вам паспорта нового образца обязаны были проверить соответствие фамилии с данными загса.

Согласно ст.1064 ГК РФ вред, который причинен личности или имуществу гражданина неправомерными действиями юридического или физического лица, подлежит возмещению в полном объеме. Поскольку вред причинен работником, ответственность несет юридическое лицо, т.е. ПВС. Для того, чтобы возыскать нанесенные убытки, Вам необходимо обратиться с иском в заявлением в суд по месту нахождения ПВС. При этом, учитывая характер правоотношений, на Вас не лежит обязанность доказывания их вины, однако изложенную в заявлении сумму причиненного ущерба Вы должны обосновать письменными документами, т.е. чеками, билетами, квитанциями и т.д. Хочу обратить Ваше внимание на то, что, помимо требования о возмещении понесенных убытков Вам представляется и право потребовать компенсацию морального вреда. Вопросы юристу задавайте по тел.: 9-80-87.

ПОЛЕЗНЫЙ ТЕСТ

Получите ли вы жилищную субсидию?

Квартплата и коммунальные услуги для вас очень обременительны?

ДА (вниз) НЕТ (вниз)

Доход на каждого прописанного в квартире члена вашей семьи ниже прожиточного минимума (ниже 1952 рублей в месяц для смешанных семей и ниже 1454 рублей в месяц для пенсионеров)?

ДА (вниз) НЕТ (вниз)

Вы знаете, сколько вам придется заплатить в январе за квартиру, тепло, воду?

НЕТ (вниз) ДА (вниз)

В прошлом году вы уже оформляли жилищную субсидию?

ДА (вниз) НЕТ (вниз)

Сумма начислений по квартплате и коммунальным услугам превышает 22% дохода вашей семьи?

НЕТ (вниз) ДА (вниз)

Когда узнаете, посмотрите сюда.

Вы - внук Рокфеллера или родственник Ходорковского?

НЕТ (вниз) ДА (вниз)

Вы оформили субсидию после 1 июля 2002 года?

ДА (вниз) НЕТ (вниз)

В вашей семье только неработающие пенсионеры и в квартире не прописаны ни дети, ни внуки?

НЕТ (вниз) ДА (вниз)

Придется справиться с квартплатой своими силами - субсидия вам не положена. Не горюйте - таких, как вы, в Ангарске подавляющее большинство - 55%

Вам остается только позавидовать

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИИ
Вам нужно будет собрать справки о доходах всех членов своей семьи за 3 месяца и другие указанные ниже документы и приехать в управление социальной защиты населения (89 квартал) с 15 января по 31 марта в дни, определенные графиком. График вывешен в каждом жэу и жэке города. Жителям поселков Северный, Байкальск и территорий, обслуживаемых пилотами, стоит поторопиться со справками - им субсидии оформят уже в январе, остальным стоит внимательно изучить график и тогда уже решать, стоит ли спешить: все справки действительны только в течение 1 месяца. Тем, кто оформит субсидию до 31 марта она будет начисляться с 1 января.

Субсидия вашей семье будет начислена с 1 января автоматически на основании сведений о пенсиях, имеющихся в базе данных УСЗН и Пенсионного фонда. Заявление на субсидию у вас возьмут "задним числом" в апреле - правда, для этого придется-таки посетить здание УСЗН в 89 квартале.

Тонкости и подробности

С января оформлением жилищных субсидий занимаются не жэки и жэу, а управление социальной защиты населения. А значит, в ближайшем жэке вы сможете только получить нужную для оформления субсидии СПРАВКУ О СОСТАВЕ СЕМЬИ и уточнить список необходимых документов и график приема в УСЗН жителей своего района. В управлении соцзащиты населения по телефону: 52-38-22 с 15 января начнет работать консультант, который поможет разобраться, имеете ли вы право на субсидию. Учтите, что указанные в тесте цифры прожиточного минимума - прошлогодние: пока расчет ведется по ним, но в конце января будут утверждены и опубликованы новые.

Сама процедура оформления достаточно проста: вы приносите все необходимые документы, сдаете их - а через несколько дней получаете на руки распоряжение о выделении вам субсидии. Одновременно жилищникам, энергетикам, в "Водоканал" и Горгаз направляется информация о сумме выделенной вам субсидии по каждой услуге.

Не имея возможности проверить, кто из членов семьи реально живет в вашей квартире, субсидию будут рассчитывать исходя из

доходов ПРОПИСАННЫХ членов семьи. Если вы замужем или женаты, но супруг не прописан в квартире, он все равно будет считаться членом вашей семьи - а значит, будут учтены и его доходы. Если у вас 2 квартиры, на субсидию вы сможете претендовать только по одному адресу. Если вы остались без работы, но не имеете статуса безработного, субсидию вам выделят только на полгода. Та же ситуация и с женщинами, уволившимися "по уходу за ребенком до достижения им 14 лет" - если нет медицинских документов, подтверждающих необходимость ухода за больным ребенком, субсидия будет начислена тоже только на полгода.

Внимание жителей частного сектора и кооперативных домов: оформление жилищных субсидий жителям поселков Северный, Байкальск, ТД ЖСК-3,4,5,6 будет вестись уже 15 января. Поторопитесь! В "свои" дни вы будете пользоваться приоритетом. Следующие "на очереди" - жители кварталов 47, 59, 60, 61, 72, 73, 74 - их ждут для оформления субсидий 16-20 января. Специалисты управления социальной защиты населения ведут прием с 9 до 17 часов, обед с 13 до 14.

Список документов для получения субсидии

- Гражданам, претендующим на получение субсидий, обращаться в УСЗН с 15 января 2003 года (согласно графику, который будет опубликован в следующем номере) с представлением следующих документов:
- 1. Личные документы:**
Паспорт
Свидетельство о рождении (детей до 16 лет)
Военный билет
Пенсионное удостоверение и трудовая книжка (неработающим пенсионерам)
 - 2. Справка из жэка о составе семьи**
 - 3. Справки о всех получаемых доходах за 3 предшествующих месяца:**
с места работы (основного и других мест работы) о налогооблагаемых доходах и выходном пособии при увольнении
из учебного заведения о суммах стипендий или их отсутствии, социальных выплатах, об оплате коммерческого обучения юридическими лицами
о получении алиментов (неполучение алиментов подтверждается соответствующей справкой)
о выплате единовременного пособия на детей
о сумме ежемесячного пособия на ребенка до достижения им возраста 1,5 лет
о доходах от предпринимательской деятельности из налоговой инспекции
иные документы, содержащие сведения о доходах.
 - 4. Гражданам, проживающим в частном секторе, представить:**
из «Энергосбыта» расчет на отпуск тепловой энергии
из «Водоканала» справку о начислении за услуги водоснабжения и водоотведения
- ВСЕ СПРАВКИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА**
- Неработающим матерям, осуществляющим уход за детьми старше 3-х лет (за исключением случаев ухода за ребенком по состоянию его здоровья при наличии медицинского заключения) субсидии назначаются в общем порядке сроком не более 6 месяцев.

Подготовила Анна СЕРГИНА.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Садоводов заставили быть предпринимателями



В конце уходящего года налоговыми органами организован ажиотаж на предмет перерегистрации садоводческих товариществ. До 31.12.2002 г. все товарищества обязаны были провести юридическую зачистку регистрационных документов. В противном случае, на основании решения регистрирующей органов, т.е. налоговой инспекции, решениями суда товарищества могут быть ликвидированы.

Странно, аж жуть! Но это на первый взгляд. На деле статус юридического лица еще ни одному садоводству не принес какой-либо пользы. Наоборот, за юридическими лицами власти не желают видеть простых граждан-садоводов и пытаются обязать юридические лица готовить отчеты, справки и исполнять прочие требования чиновников различных уровней. Исполнение этих требований для садоводств выливается в проблемы.

Если произойдет судебная ликвидация садоводства как юридического лица, то садоводы этого даже не заметят. Их садовые дома и дачи останутся на том же месте, с теми же владельцами, образовав что-то вроде дачного поселка. Хуже или лучше будет садоводам - это еще вопрос.

Оценку этого мероприятия достаточно хорошо освещает президент Межрегиональной садоводческой ассоциации "Садовод и закон" О.Н.Афанасьев в журнале "Приусадебное хозяйство" №10 и №11 за 2002 год.

Однако там нет оценки одного очень опасного для садоводов фокуса чиновников в г.Ангарске.

Пользуясь всеобщей паникой и недостаточной юридической квалификацией большинства руководителей садоводств, налоговые инспекторы требуют в регистрационных бланках в графе организационно-правовая форма записы-

вать потребительский кооператив.

Для большинства садоводов авторитет чиновников непререкаем. Они покорно записывают то, что им говорят, подписываются под этим и даже заверяют подписи у нотариуса. Многие председатели сомневались, но под угрозой ликвидации юридического лица подписались под тем, что превратили садоводов в предпринимателей.

В результате этого неслучайного фокуса чиновники перевели садоводческие некоммерческие товарищества в совсем другую организационно-правовую форму - потребительский кооператив.

Различия между некоммерческим товариществом и потребительским кооперативом громадные. Это можно увидеть, если внимательно прочитать статьи 116 и 117 Гражданского кодекса РФ. Важнейшие различия в следующем:

Правовое положение садоводческого некоммерческого товарищества (объединения) определяется федеральным законом о садоводческих товариществах (ст.117 ГК РФ).

Правовое положение потребительских кооперативов, а также права и обязанности их членов определяются законами о потребительских кооперативах (ст.116 ГК РФ).

В результате перерегистрации садоводства вывели из-под действия закона о садоводческих объединениях и подвели под закон о потребительских кооперативах.

Согласно ст.117 ГК РФ и ст.4 п.4 закона о садоводческих объединениях граждан члены садоводческого некоммерческого товарищества не отвечают по обязательствам товарищества, и товарищество не отвечает по обязательствам своих членов.

В потребительском кооперативах наоборот, согласно ст.116 п.4 ГК РФ

члены его отвечают своим имуществом по обязательствам юридического лица, если в течение трех месяцев не покروют образовавшиеся убытки путем дополнительных взносов.

На деле это выразится в том, что в товариществах садоводы могут на своих участках заниматься тем, чем посчитают нужным - отдыхать, выращивать цветы или нужные для себя овощи, фрукты, ягоды.

В потребительском кооперативе садоводы будут обязаны выполнять обязательства, взятые на садоводство председателем (лицом, имеющим право действовать от имени юридического лица без доверенности) или правлением (постоянно действующим исполнительным органом).

Вызовом таких председателей в администрацию и, жонглируя угрозами ликвидации садоводства, спустят задание на поставку сельскохозяйственной продукции.

Председатель вынужден будет взять на садоводство как юридическое лицо опеределенные чиновниками обязательства. Чтобы выполнять эти обязательства, садоводы должны будут заниматься предпринимательской деятельностью. За невыполнение этого обязательства отвечать придется всем садоводам. Следовательно, в потребительском кооперативе садоводы из отдыхающих людей превращаются в подневольных работников.

Главная опасность для членов садоводства в том, что председатель или правление без ведома членов садоводства от имени юридического лица могут взять любые обязательства для садоводства, например, кредит, и произвольно им распорядиться. В соответствии с законом отвечать по этим кредитам и обязательствам придется членом садоводства.

Какой простор для коррупции!

Фактически налоговая инспекция толкнула председателей на должностное преступление. Принятие решения о реорганизации садоводческого объединения, изменении устава является исключительной компетенцией общего собрания членов садоводческого объединения (ст.21 ФЗ о садоводствах). Ни председатель, ни уполномоченное лицо не вправе единолично решать вопрос об изменении организационно-правовой формы общества, даже если их подписи заверены нотариусом.

Нотариусы, заверившие такие документы, допустили грубейшие ошибки. Они-то должны знать законы и не допускать их нарушения.

Возникнут вопросы: кто виноват? и что делать?

Вина садоводов в том, что в современных условиях их свободный труд на досуге является наиболее производительным в сельском хозяйстве. Плоды и овощи высочайшего качества от садоводов и огородников заполняют рынок и определяют рыночные цены. Плоды труда садоводов проходят мимо различных чиновничьих структур. А им так хочется приобщиться к распределению этого добра. Вот они и ищут варианты подчинения себе труда садоводов, пренебрегая при этом моралью и законами.

Один из этих вариантов - отобрать у садоводов землю, навязать аренду ее и заставить садоводов батрачить на ней, чтобы зарабатывать на произвольно устанавливаемую арендную плату. Второй вариант - превратить садоводов в предпринимателей и обложить их налогами. Оба варианта открыто противозаконны и ставят садоводов под диктат местных чиновников. Для этого чиновники АМО жонглируют законами как наперстками, не боясь при этом конфликтов с Уголовным кодексом РФ. Они уверены, что граждане судиться с властью не по-

смеют. А будут судиться, то с судом власти сумеют договориться.

Такой опыт уже есть. Дел о праве на землю двух садоводств г. Ангарска в судах уже более полугода волокитятся - отказать закон не позволяет, а удовлетворить не угодно власти.

Чиновники не могут и не хотят понять, что только свободный труд может быть производительным. Садоводы и огородники занимаются земледелием в свободное от основной работы время или после выхода на пенсию. Делают они это свободно, по желанию и по вдохновению. Их творчество направлено на выращивание того, что их радует, что им по душе. В этом основа их успехов.

Люди в садах отдыхают от обязательного труда в общественном производстве.

Любые попытки навязать условия дадут обратный результат. От принудительного труда на своем участке люди откажутся - бросят сад, огород, выкорчуют деревья. Так уже не раз было в России.

Но тогда в обществе возникнут дополнительные социальные проблемы: чем занять пожилых людей?

Чтобы не допустить этого, садоводы должны твердо и неотступно защищать свои гражданские права.

Право на землю гарантировано нам Конституцией. Никакими извращениями законов это право отменить невозможно. Но его надо упорно отстаивать.

Высшим и единственным источником власти в садоводствах является народ - члены садоводческого общества. Это гарантируется Конституцией, подтверждается федеральным законом и уставом. Попытки подменить решения собрания членов садоводческого общества решением лица, имеющего право действовать

без доверенности, противозаконны.

Поэтому проведенная срочная перерегистрация садоводств как юридических лиц должна быть опротестована как незаконная. В крайнем случае садоводам лучше вообще отказаться от регистрации как юридических лиц.

Лучший способ не позволить себя обмануть - не участвовать в играх с наперстками и другими подобными фокусами.

Вопрос перерегистрации садоводств, как и вопрос о праве садоводов на землю, должен был рассматриваться на общем собрании представителей садоводств г.Ангарска. Но, к сожалению, во главе организации садоводов стоит марионетка, руководимая местными чиновниками. Она поставила себя выше собрания членов общества и с мнением садоводов не считается. Принимает решения единолично - все в пользу чиновников и в ущерб садоводам. В этих играх она участвует как группа поддержки организаторов игр с фокусами. Поэтому собрания по важнейшим проблемам садоводств не собираются.

Вот и приходится разоблаченным садоводам бороться за свои права кто как может перед объединением всех ветвей власти. Борьба эта тяжелая, она по силам только хорошо организованному объединению садоводов. Поэтому садоводам необходимо решать: либо очистить от марионеток имеющийся союз садоводов, или создавать новое объединение.

Садоводства, расположенные в пойме р.Китой, уже делают попытки объединиться для решения жизненно важных проблем садоводов, и жизнь заставит их завершить это мероприятие.

Р.КАЛЫК,
садовод-пенсионер.

ВНЕ ЗАКОНА

Дети любят... пиво

Далеко не все торговые точки города соблюдают два строгих требования закона: табак и спиртное подросткам не продавать. Контролирующие органы пытаются влиять на ситуацию. Но, во-первых, контролеров мало, а торговцев много, а во-вторых, наказания за нарушения вполне

сносны - и после уплаты штрафа все повторяется вновь. Самые расхожие отговорки продавцов выглядят так: «на вид покупателем было лет 20», «было темно, поэтому лиц я не разглядела». И действительно, чего их разглядывать, главное - разглядеть деньги. А от кого они -

все равно: хоть от помиравшего с бодуна «синяка», хоть из детской ладони. Если за руку схватят продавшего несовершеннолетним табак или крепкое спиртное, то неприятности у нарушителя все-таки будут.

А торговцы пивом чувствуют себя очень вольготно. Нередко этот напиток приобретают 10-12-летние. А ответственности за подобную сделку никакой. Согласно постановлению правительства, пиво не является алкоголь-

ным напитком. Поэтому по дороге из школы домой подросток может заглянуть в любую торговую точку и промочить горло, подражая героям «пивных» рекламных роликов. По словам контролеров, при проверке киосков приходится находить просроченные кондитерские изделия, но никогда - пиво. Оно всегда свежее, пользуется устойчивым спросом, особенно у молодежи и поэтому не застаивается. Остается признать, что работа о здоровье нации при-

сутствует у нас лишь в предвыборных программах. На деле думают лишь о длинном рубле. Не знаю, читают ли это издание ответственные работники городской администрации и Городской Думы. Однако уже давно возникла потребность рассмотреть вопрос об ограничении продажи пива несовершеннолетним, а ретивых торговцев наказывать более ощутимо - вплоть до лишения лицензии.

Евгений ПИСКАРЕВ.

Промышленность Архитектура Строительство

ДЕЛА СТРОЙКИ

АУС работает по-крупному

До апреля 2001 года при ОАО «АУС» существовали СМУ-3 и СМУ-6, в задачи которых входило промышленное строительство. Эти строительные подразделения работали практически на всех предприятиях города. Строили новые, делали реконструкцию изношенных объектов. И вот с апреля эти два строительных подразделения были объединены в одно, но более мощное, вобрав в себя основную людскую костяк, технику и оборудование.

Казалось бы, для чего понадобилось такое слияние? Работали коллективы да работали. Как говорится, устоявшиеся формы руководящих звеньев, да и сами коллективы - сработавшиеся. Причину слияния пояснил управляющий трестом Константин Валентинович Можаров:

- Объединение двух промышленных СМУ рассчитано на дальнюю перспективу. Во-первых, это концентрация в одном кулаке финансовых средств, техники и оборудования, что уже само по себе делает трест более трудоспособным и мобильным, могущим решать более ответственные и сложные задачи.

Здесь же соединились лучшие инженерно-технические кадры, передовые рабочие бригады, гибче стала работать управленческая надстройка. При общем численном составе 260 человек трест своей работой способен сделать гораздо большие объемы и с отличным качеством.

Новая стройка сейчас предстает на острове Сахалин. Но, как говорится, овчинка выделки стоит.

В 13-ти километрах от города Корсаков планируется построить мощный завод сжиженных газов и терминал экспорта нефти, который бы мог принимать и загружать газовым конденсатом и нефтью крупнейшие танкеры. Строительство этих терминалов - дело не одного года, фактически загрузка стройки рассчитана на многие годы, а это особенно важно при условии, что в самом Ангарске крупного строительства пока не предвидится. Так что строительство на Сахалине для АУС будет важным приобретением.

Ну а пока у треста "Промстрой" находятся дела и в Ангарске. Их работа связана с активной реконструкцией объектов нефтехимии на АНХК.

В эти дни активно идет работа на химзаводе АНХК. Здесь на объекте 199 ведется реконструкция разделительной установки кислорода - азота.

Объемы работ довольно велики. Нужно было разобрать старые бетонные фундаменты в пределах 2000 куб.м, выстроить четыре новых фундамента в пределах 800 куб.м. На строительстве



аппаратной предстоит уложить в пределах 500 куб.м бетона - это где-то 125 четырехкубовых миксера.

Немалый объем работы был на разделительной кирпичной кладке в цехе длиной 100 метров и высотой 15 метров. Несложно представить, какие трудности приходится преодолевать строителям. Новое строить всегда гораздо проще. На новой стройке циклы строительства строго распределены по порядку. Значит, в работе можно вполне использовать любые механизмы. Меньше рутинного ручного труда.

А вот при реконструкции объектов, как правило, пространство ограничено, подъем тех же кирпичей на высоту приходится осуществлять вручную, по лесам.

Кроме того, зачастую приходится искать специальные технические решения, чтобы выполнить ту или иную работу на объекте, то есть требуется индивидуальный творческий подход. И бригады с этим успешно справляются, потому что большинство рабочих, да и сами бригадиры имеют немалый практический опыт.

В числе лучших можно назвать комплексную бригаду, в которой работают плотники, бетонщики, монтажники, сварщики. Это бригада Михаила Воробьева. Отлично ра-

ботают отделочники из бригады Валентины Радько. Бригада Радько занимается штукатурными работами на промышленной зоне. А вот бригада Ковалевой отделяет 4-этажный бытовой корпус.

Трудятся рабочие треста и на многих других объектах нефтехимии. Обвязкой емкостей для хранения горючего на товарно-сырьевом производстве №1 в парке 1213А занимается бригада Петра Ныркова. А вот на ТСП-2 такой же работой занимается бригада Игоря Сапрунова.

На НПЗ на модернизации гидрокрекинга (это переработка нефти в бензин) на строительстве операторной ГК-3 отлично работает бригада каменщиков Абдулова, а отделкой занимается бригада Толстопятовой.

В канун Нового года изрядно подморозило. Но для настоящих строителей декабрьские морозы - не помеха. Работа на объектах не прекращается ни на минуту. Многие из них будут сданы в эксплуатацию уже в этом году. Так что, несмотря на молодость новорожденного треста, предприятие это уже состоялось и набирает все более высокие темпы.

Владимир ЗЫРЯНОВ.

ИСТОРИЯ



Награждать отличившихся работников - добрая традиция, оставшаяся от прежних времен. Но вот незадача: часто случается так, что человек

и заслужил поощрение, однако на правительственную награду его добрые дела пока не тянут. И тогда организации, предприятия выходят из положения сами. Кроме привычных премий и грамот, изготавливают памятные знаки, которые вручают отличившимся работникам. Ан-



приятий изготовили целую серию своих знаков. В них за-

печатлели веки своей истории ремонтно-механический



завод, заводы железобетонных изделий, предприятие нерудных материалов, деревообрабатывающий комбинат №2. По этим да-

Награды местного значения

«Так скажу: зачем мне орден? Я согласен на медаль!»



гарское управление строительства может продемонстрировать набор «фирменных» значков. Самые первые из них были вы-

пущены в 1973 году, к 25-летию АУС-16. К этому времени управление строительства уже было награждено орденом Трудового



там можно проследить, как рос промышленный потенциал стройки - стройки, которая возвела весь комплекс предприятий и жилые кварталы Ангарска. Кроме того, наши строители возводили Краснокамск и Саянск. Памятные значки не давали их обладателям никаких особых преимуществ, однако ветера-



ны стройки бережно хранят их наравне с правительственными наградами как свидетельство



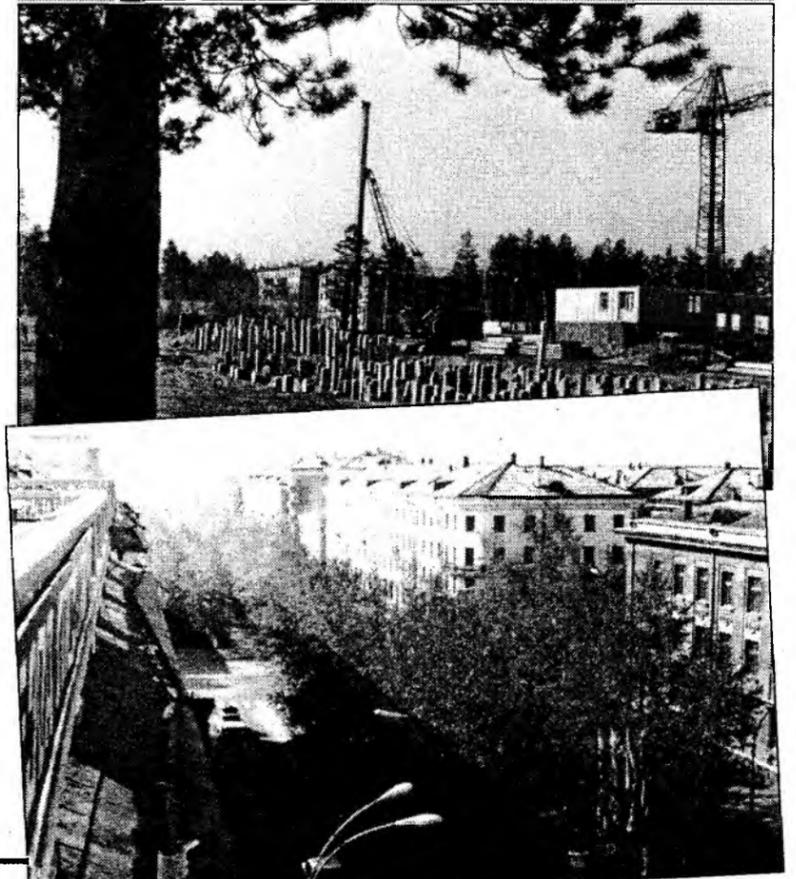
сопричастности к истории Ангарска - города, ставшего

для них родным.

Кстати, в наступившем году Ангарскому управлению строительства исполняется 55 лет. Есть повод для пополнения коллекции...

Александр ЕРМАКОВ.

ЭТО БЫЛО



СЛОВО ИМЕЕТ

Священник и врач из дацана

- Чингис, между Ниловой пустыней и Хайтогом есть знаменитый холм, священное место буддистов. Это связано с какой-то легендой?

- О, это связано с легендой, которая появилась еще во времена распространения буддизма в этих краях. Это произошло во время обряда, когда ламы встали вокруг холма в молитве. Неожиданно с неба на холм в потоке света спустился Будда. Так холм стал священным. На него нельзя ходить шаманам, да и обычным людям я бы советовал не подниматься на холм. Закончив школу, я хотел

смогли освоить науки.

Удивительным было другое - три выпускника из тринадцати были опять-таки с Хайтогола! А остальные десять - из десяти других районов Бурятии.

- Что изучали?

- Философию буддизма, медицину, языки, другие науки. Я, например, помимо бурятского и русского, знаю старомонгольский, на котором пишутся все рецепты, и санскрит, на котором написаны все священные тексты. Это язык молитв. Кроме этого, скажем так, в пределах разумного знаю и английский. Так что образования дают самое лучшее.

очень умный человек, знает, Циолковский или Эйнштейн - давно стали богатыми? Но учитель отвечал, что знания - это еще не все, у человека должно хватить мудрости, чтобы оценить результаты своего труда, понять, какие последствия будут от его изобретений. Душу нужно иметь хорошую. Но и без знаний невозможно. Нам рассказывали историю о ламе из Еравнинского района, который удалился в пещеру, чтобы достичь просветления, и долго там медитировал. Через три месяца медитации к нему явилась Будда-женщина, он испугался и вместе того, чтобы сделать ей подношения, убежал. Его труды пошли насмарку по одной простой причине - он слишком мало знал. Но с той поры приобрел лама необычные способности к исцелению, лечил опухоли, которые исчезали от его прикосновений.

- Но как можно отличить добро от зла?

- Много знаний иметь нужно. Есть такая притча: идет человек по пустыне. Смотрит: статуя Будды стоит. Кругом жара. Посмотрел человек на Будду и жалко ему стало того - стоит на солнцепеке, жарко ему, наверно. Посмотрел кругом, из чего бы тень Будде сделать. Увидел тряпку, накрыл Будде голову и дальше пошел.

Идет другой человек. Видит: статуя Будды стоит, а на голове у Будды старая тряпка. Покачал головой второй человек, подумал,

верх маленькими, но верными шажками.

- Имчи-лама имеет право жениться или дает обет безбрачия?

- Я женат, у меня пока один сын, которому два с половиной года. Обет безбрачия дает только гелонг (буддийский монах). Лама при всем желании не может дать такой обет. Гелонг не имеет права рыть землю, ломать деревья, убивать даже самых мелких и вредных животных. В лекарственных ламы очень много компонентов именно растительного и животного происхождения. Например, сердце горного яка, заячье сердце, панты, кровь животных.

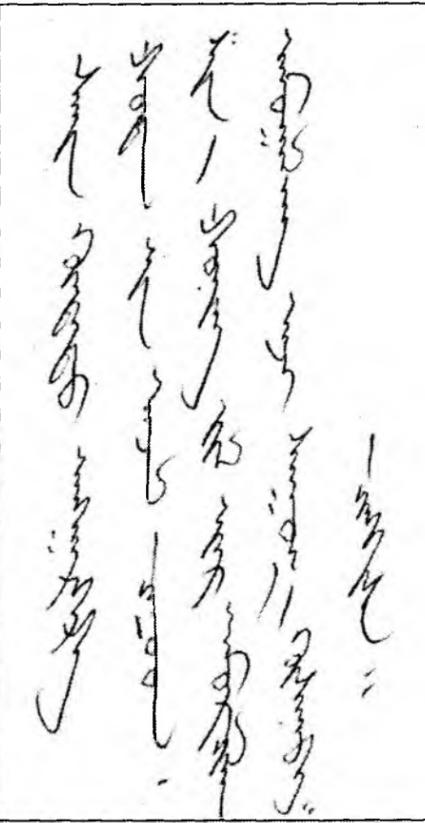
- Многие виды животных находятся на грани исчезновения именно из-за того, что какие-то их органы используются как компоненты в тибетской медицине.

- Чаще всего эти компоненты заменяются чем-то другим. Представьте себе, сколько будет стоить лекарство, если я в него добавлю хотя бы крупицу рога носорога? Это ведь просто нереально. Между тем, микрорезультаты, содержащиеся в роге такого редкого животного можно найти в рогах совсем других, менее экзотических животных.

- А лама имеет право экспериментировать с рецептом, или рецепт делается так же, как его делали многие тысячи лет назад?

- Все лекарства проверены временем, и тибетская

Буддийский институт "Даши-Чой-хорлинг", факультет Тибетской медицины
Уважаемые читатели г.Ангарска!
Поздравляю с наступающим годом Овцы. Желаю здоровья и счастья в новом году.



стать врачом, поехал поступать в Красноярский медицинский институт. Прошел по конкурсу, стал учиться, но тут, как назло, оказалось, что изменились законы, и меня из института могут забрать в армию. Я прервал занятия в институте, закончил водительские курсы и отбыл с чистым сердцем отдавать долг Родине. Служил водителем на береговой охране на острове Сахалин. Через какое-то время законы снова изменились, и мне предложили вернуться в институт. Я подумал-подумал и решил: законы меняются то так, то этак, пойду в институт, а меня снова "забредут"... Лучше я уж отслужу, "как надо", и вернусь в Красноярск с чистой совестью.

- Значит вы - священник?

- Я священник и врач.

- Но вы врачуете душу или тело?

- И душу, и тело. В буддизме все взаимосвязано. Болезни тела порождают болезни духа. И наоборот. Тибетская медицина считает так: страсти человека порождают болезни ветра. Злость порождает болезни желчи. Глупость порождает болезни слизи. То есть человеческое тело как бы контролируется этими тремя стихиями - ветром, желчью и слизью. И только тогда, когда все три стихии уравновешены, человек здоров. То есть в его душе нет места страстям, нет злобы и нет глупости.

- Насколько мне известно, в буддизме существует несколько школ. Чем они отличаются друг от друга?

- В буддизме два основных направления - это Большая колесница (Махаяна) и Малая колесница (Хинаяна), то есть желтошапочники и красношапочники. Но философия везде одинаковая, сильных отличий нет. Махаяна, то есть Большая колесница распространена в Калмыкии, Башкирии, Туве, Монголии, Тибете и Бурятии. Буддизм очень терпим к другим религиям и философским течениям, считается, что есть спасение - разрыв круга Сансары, череды перевоплощений, и разные пути к этому спасению. Школа Большой колесницы считает: чтобы достичь Нирваны, человек должен иметь два крыла: одно крыло - это его добрая душа и добрые поступки, а другое крыло - это его знания. Помню, по философии у нас вел занятия монгол, так его лекции, две пары, для нас были, как двадцать минут, все вопросы задавать ему не успевали. Помню, мы, наивные еще ученики задавали ему такой вопрос: если достичь просветления может только



что за грешник надругался над статуей? Убрал с головы Будды тряпку и пошел дальше. Кто из них прав? Такие вопросы решить, согласитесь, тяжело.

Сейчас некоторые не знают ответов на самые простые вопросы: для чего живем, в чем смысл бытия? Одни думают лишь о деньгах, другие только о себе, третьи - о семье, но о вечном задумываются лишь немногие.

- Что такое тантра?

- Достижение высших ступеней философии буддизма изучают тантру, изучают закон Пустоты. Изучившие этот закон, достигают такого совершенства и владения своим телом, что могут проходить сквозь стены. Читал я, в "Науке и жизни" писали: бурятские ламы, мол, до такой степени обленелись, что ленятся ходить сами, а отправляют своих двойников. Лама Лопсан, про которого я рассказывал, умел это делать. Но Тантра - это, так сказать, подъем к спасению на лифте, мы же поднимаемся на

медицина - не место для экспериментов.

- Какое место занимают в буддизме женщины? Что-то никогда не слышал о женщине-ламе.

- Пожалуй, тут больше речь идет о равноправии. Есть женщины-ламы. Называются они хандама и обучаются в Монголии, в Бурятии женский дацан только один. Раньше они, так же, как мужчины, брились налысо, теперь могут носить короткие стрижки.

- Чингис, как вы попали в Ангарск?

- Я работал в Аршане, в дацане, многие ангарчане знают меня еще по тем временам. Потом меня пригласили в Ангарск представители бурятского культурного центра "Туя".

- Шаманство и буддизм - две этих религии друг-то связаны друг с другом? Шаман и лама друзья или враги?

- И у ламаизма, и у шаманизма много общего. И та, и другая религии очень близки к природе. Разница

заключается в том, что ламой можно стать, можно выучиться, а чтобы стать шаманом - нужно родиться в семье шамана, обладать от рождения какой-то силой.

- В христианстве есть понятие греха. Что в буддизме считается грехом?

- Есть пять поступков, от которых буддисту следует воздерживаться: не убивать, не воровать, не прелюбодействовать, не лгать и не злословить, и избегать возбуждающих напитков.

- Лама помнит свои прежние перевоплощения?

- Нет. Это может помнить только далай-лама.

- А все эти компьютерные программы, вроде: напишите свое имя, и мы скажем вам, где вы жили, и кем вы были в прошлой жизни?

- Ерунда. Это невозможно. Только ремпоче может сказать, где вы жили раньше, и кем вы будете в следующей жизни. Ремпоче - это человек, достигший совершенства в философии.

- Как для буддиста устроен мир?

- Мир и есть круг Сансары. Буддист не представляет себе мир, как круглую землю, с атмосферой и всеми остальными атрибутами. Есть мир форм, есть мир без форм и есть мир средних форм.

- То есть мир - это нечто тройственное?

- Да. Мы живем в Космосе, а природа окружающих нас вещей такова, что любой предмет может исчезнуть в любой момент, нужно лишь подтолкнуть его своим сознанием.

- Были в вашей жизни необъяснимые, может быть, страшные случаи?

- Был довольно жуткий случай. Возвращались из Монголии на грузовике. Я был за рулем. Возле Гусиозерска есть затяжной спуск: с одной стороны - скала, с другой - пропасть метров пятьдесят. Гололед. Получилось, что грузовик понесло, и покатило он сперва боком, потом его развернуло задом, потом снова боком. Спереди машина, сзади - тоже машина. У меня в голове - одни молитвы, грузовик совершенно неуправляем. Потом вдруг словно что-то в голову стукнуло - когда грузовик в следующий раз развернуло задом наперед, я острожничать так включил заднюю. У полста третьего задняя тяговитая, так и вырвали я к обочине.

Еще один случай интересный был, еще в детстве. Вдвоем с братом гнали скот с Хайтогола на Ильчир. Дорога опасная, только верхом проедешь. На пути бур-

хан. Положил я на камень монеты, как сейчас помню, одна монета была в двадцать копеек, вторая - три копейки. И обе монетки упали. И падать-то вроде некуда, а вот упали в щели между камней. Еле-еле я вынул монету в двадцать копеек, а вторую так и не смог достать. Сказал брату: "Смотри, что-то будет...", так оно и произошло. В этот же день впереди два теленка баловались, и один из них погиб. На следующий день едва не погибла взрослая корова, еле успели мы ее спасти. Я так тогда подумал: теленок - это три копейки, которые я так и не смог достать, а корова - это те двадцать, которые бурхан все же "принял".

Лама диагностирует по пульсу. Я не был бы журналистом, если бы отказался от такой возможности. Ледяные пальцы дают мне на пульс. Чингис берет сперва одну, потом другую руку. Я пытаюсь свести все к шутке. Но что это? Какое-то мгновенное затуманивание сознания, пульс сбивает, голова кружится. Почти сразу все становится на свои места. Чингис ставит диагноз. Елки-палки, как-то обратился я к врачу, но он был непреклонен - у вас, молодой человек, все от нервов, вы абсолютно здоровы, вот, посмотрите кардиограмму. Ну и что, что у вас низкое давление, ну и что, что у вас редкий пульс, ну и что, что аритмия, ерунда все это, пейте корвалол, должно помочь. И вообще, в вашем возрасте сердце болеть не может. Плюнул и не пошел больше никуда. А, выходит, зря.

Чингис серебряной ложечкой аккуратно отмеривает коричневый, пахнущий гвоздикой порошок. Терпеливо объясняет, как его пить.

Без страданий не бывает благодетель - 90% лам умирают страшной смертью от раковых опухолей. В круге Сансары, по буддийской философии, участвуют все живые организмы. Уничтожая даже болезнетворные микробы, буддист преступает через запреты, и это возвращается к нему бумерангом в виде болезней. Но, презрев страдания, лама каждый год идет собирать травы и добывать лекарства, чтобы принести облегчение людям. Это его выбор, это его взнос в добрые дела человечества, благодаря которым мир для некоторых из нас, болельщиков, становится чуть-чуть светлее. Ну а Чингису можно пожелать только одного - достичь просветления.

Майкл СТЕПЛЕР.
Фото Андрея ДЕРЕВЦОВА.

СПОРТИВНЫЕ СТРАСТИ

ПРАЗДНИК



Мороз, хоккей и... автомобиль

Грандиозный спортивный праздник, «виновниками» которого стали Фонд развития спорта г.Ангарска и администрация Ангарского муниципального образования, состоялась в последние дни уходящего года на зимнем стадионе «Ермак». Грандиозным он был без преувеличения. Во-первых, по продолжительности – 3,5 часа, во-вторых, по числу зрителей – за 4,5-5 тысяч, ручаясь (я сбился со счета на цифре 4498), и, в-третьих, по насыщенности программы, включающей показательные выступления, хоккейный матч и розыгрыш призов спортивной лотереи с главным призом автомобилем (об этом чуть позже). Хотя, как рекомендует од-

на из ангарских телекомпаний: «Лучше один раз увидеть», попробую все-таки передать свои впечатления от праздника. Выделю два основных действия – хоккейный матч и розыгрыш призов.

Сначала о хоккее. Встреча «Сибирских медведей» с «Огоньком» была жаркой и захватывающей. И хотя «медведи» выиграли, болельщикам «Огонька» обидно не было, их команда показала отличную игру. В этот вечер открылась тайна хорошей игры «Сибирских медведей» в этом сезоне. Болельщикам был представлен настоящий тренер команды, и все стало понятно: с таким не поспоришь – просто зверь. И вот наконец на освободившуюся ледовую пло-

щадку вывезли призы предстоящего розыгрыша. Вышла тиражная комиссия, выехал главный приз – ВАЗ-2106. Народ оживился и зашарил по карманам, доставая заветные билеты. Будущему владельцу машины пришлось ждать еще около часа, поскольку сначала разыгрывались призы **помельче**: диван, телевизоры, музыкальный центр, утюги и так далее, включая даже проездные билеты на трамвай.

И вот апофеоз праздника. В полной тишине звучат над стадионом цифры выигрышного билета. Объявлена последняя цифра, и, перепрыгнув через бортик, на лед в сопровождении друзей выскакивает ликующий победитель – Сергей Подкаменный, преподаватель физического воспитания из школы №19. Счастливей его, наверное, трудно было найти в этот вечер человека во всей Сибири. Да это и понятно.

В общем, праздник получился замечательный. Одно только его портило, причем очень: ни один из моих лотерейных билетов не выиграл ничего. Обидно.

На снимках: Сергей Подкаменный со своим выигрышем; тренер «Сибирских медведей» оказался просто зверюгой.



ХОККЕЙ С ШАЙВОЙ

Кто догонит «Торпедо»?

Продолжается турнир ветеранов «Золотая шайба» на Кубок Ю.Белана. Впереди второй круг, а пока, на 7 января, впереди команда «Торпедо», после девяти игр набравшая 22 очка. На три очка от лидера отстают «Сибирские медведи», которые на пятки (разница в 1 очко) наступают хоккеисты «Алекса», сыгравшие на одну игру меньше.

Лучшим бомбардиром является Валерий Махов («Торпедо»), у него 18 очков по системе «гол+пас» (13+5). У Сергея Воробьева из «Алекса» 17 очков (6+11). Среди защитников самый результативный Вячеслав Соколовский («Чай-

ка») – на его счету 8 очков (4+4).

Самый надежный вратарь Александр Кондратьев («Алекс») – он пропустил

всего 10 шайб в свои ворота.

На фото: «Медведи» забивают гол «Огоньку».



ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дарьи – многоборки

Если ребят, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, по праву называют королями легкой атлетики, то девушек, избравших для себя этот отнюдь не легкий вид легкой атлетики, вполне уместно будет именовать принцессами. Именно 55 таких принцесс из Иркутска, Ангарска, Усоля-Сибирского соревновались за победу на первенстве Иркутской области по легкоатлетическому многоборью среди девушек, которое проходило в Усолье.

И, конечно, приятно отметить, что ангарчанки не подкачали. Среди «принцесс» 1990-91 годов рождения первое место у Дарьи Массальной из ДЮСШОР «Сибиряк» (тренер В.Турчанинов). В трех видах из пяти (прыжок в высоту, толкание ядра и прыжок в длину) Дарья была лучшей. И хотя в беге на 60 метров с барьерами она стала второй, а в беге на 800 метров – пятой, это не помешало ей в сумме narrowly обыграть своих соперниц из Усолья, занявших 2-е и 3-е места.

Среди «принцесс» постарше (1988-89г.р) второе место у Дарьи Ефановой (ДЮСШОР «Сибиряк», тренер Н.Лапова).



Правда, от этой Дарьи ждали только победы, ведь она одна из сильнейших многоборек не только области, но и Сибири – серебряный призер первенства Сибирского региона. Но не все получалось в этот день: не совсем удачное выступление в толкании ядра и беге на 800м – и Дарья совсем немного проигрывает сопернице из Усолья-Сибирского.

Но впереди лето, и, думаю, мы еще не раз расскажем об успехах наших Даш.

На снимке: высоту 150см преодолевает Д.Ефанова.

РАБОЧИЙ СПОРТ

Русские игры нефтехимиков



Близятся к завершению соревнования первого Кубка ОАО «АНХК» в честь 10-летия компании ЮКОС по хоккею с мячом.

За право обладать кубком спорят шесть команд подразделения компании – лидеры первенства АНХК по хоккею. За один тур до окончания соревнований впереди с 12-ю очками команда РМЗ, на 3 очка отстает команда химического завода, у команды НПЗ 7 очков – она замыкает тройку лидеров. Кто же завладеет кубком, решится 11 января во встрече команд РМЗ и химзавода.

Химическому заводу нужна только победа, РМЗ устраивает даже ничья. Так что интрига будет. О результате встречи в следующем номере.

На снимке: играют РМЗ и НПЗ.

БАСКЕТБОЛ

Проявили характер

Соревнования на Кубок детской байкальской баскетбольной лиги проходят в Ангарске в спорткомплексе «Олимпийский». В юношеском финале, как и ожидалось, встретились команды Ангарска и Улан-Удэ. Честно говоря, идя на эту игру, желал одного: чтобы наши ребята проиграли не так много, как в октябре на первенстве лиги (уж очень еще свежо в памяти, как ребята из Бурятии буквально разгромили ангарчан).

Но на этот раз был совсем другой баскетбол. Конечно, были и ошибки, и промахи – как без этого. Но главное – в нашей команде чувствовался характер, настрой. Вся игра шла буквально очко в очко. А о последней минуте встречи можно вообще рассказывать целый час. Ну, во-первых, наши ребята сократили разрыв в счете до двух очков, и тут началось...

52 секунды до конца. Атакует ангарчане, счет 79:81 не в нашу пользу. Мяч у центрального Александра Сухоникова, атака и... мимо!!! «Не забываешь ты – забивают тебе» – это не только про футбол. Команда Улан-Удэ не упускает свой шанс и увеличивает отрыв – 83:79. Наши бросаются в атаку. Бросок, мяч в кольцо – 81:83. Время неуклонно подходит к концу. Атака ребят из Бурятии не удается. Табло высвечивает 10 секунд до конца матча, когда бросок с дальней дистанции Саши Солодаева восстанавливает равновесие в



счету – 83:83. За две секунды до конца основного времени соперники получают уникальный шанс вырвать победу – два штрафных броска в наше кольцо. Но, похоже, ребята из Улан-Удэ уже дрогнули, оба броска мимо.

Основное время так и закончилось, в дополнительные пять минут ангарчан было уже не удержать, как будто открылось второе дыхание. Так на нем все эти минуты и отыграли: мощно, победно. 95:90 – итоговые цифры на табло, и большой красивый кубок вручается ангарским юношам.

За точно такой же кубок ведут спор и команды девушек. Финальный матч у них состоится 9 января. Как он сложится – в следующей спортивной странице.

На снимке: команда победителей.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 - «Доброе утро»
10.00 - Новости
10.15 - Детектив "Чужие здесь не ходят"
11.40 - Смехопанорама
12.00 - «Большие родители»
12.45 - «Следствие ведет Колбиков»
13.00 - Новости
13.15 - Комедия "Теща"
14.30 - "Кумиры"
15.00 - "Путешествия натуралиста"
15.30 - Д/детектив "Заказ на самоубийство"
16.00 - Новости
16.15 - "Властелин вкуса"
17.05 - "Живая природа"
18.00 - "Большая стирка"
19.00 - Новости
19.25 - Комедия "Карнавальная ночь"
20.55 - "Шутка за шуткой"
22.00 - «Время»
22.35 - Боевик "Столкновение с бездной"
00.45 - «Новогодняя ночь 2003»

ТРК - ИРКУТСК

06.05 - Чемпионат России по хоккею с мячом

РТР

07.45 - «Доброе утро, Россия»
10.45 - Х/ф «Первый рыцарь»
13.00 - «Вести»
13.20 - Сериал «Пуаро Агаты Кристи. Король Треф»
14.10 - «Вера, Надежда, Любовь»
15.05 - «В городке»
15.15 - «Экспертиза»

ТРК - ИРКУТСК

15.30 - «Вести - Иркутск»
15.40 - «Вот это да!»

РТР

16.00 - «Вести»
16.20 - «Что хочет женщина»
17.10 - Сериал «Комиссар Рекс»
18.15 - Сериал «Простые истины»
18.45 - Мультфильм
19.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

19.20 - «Слово депутата» Г.А.Явлинский
19.30 - «Музыкальный презент»
19.35 - «Семейный альбом»
19.55 - «Нам 45»
20.20 - «Вести - Иркутск»

РТР

20.50 - Сериал «Трое против всех»
21.45 - «Вести» Дежурная часть
22.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

22.30 - «Вести - Иркутск»

РТР

22.50 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.55 - «Аншлаг»
02.30 - Встреча Нового года в ГЦКЗ «Россия»



07.00 Информационная программа «События. Ангарск» дайджест 07.15 MTV
10.30 Информационная программа «События. Ангарск» дайджест 10.45 MTV
12.00 Информационная программа «События. Ангарск» дайджест 12.15 Муз.канал

12.30 Мультсериал "Мумии возвращаются!"
13.00 Комедия «Ночь после тусовки»
15.00 Приключения «Дикий ветер»
17.00 «Секреты кино»
17.30 Сериал "На краю земли"
18.30 Мелодрама «Великан»
20.30 MTV
21.30 Информационная программа «События. Ангарск»
21.45 MTV
22.30 Сериал "Школа Меди-сон"
23.00 Сериал "На краю земли"
00.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей»
01.30 Детектив «Пистолет «Питон 357»
04.00 Сериал "Школа Меди-сон"
04.30 Триллер «Смертельное падение»

НТА (ТНТ)

07.25 - Музыка
07.50 - М/с «Шехерезада»
08.15 - М/с «Новый Дед Мороз»
09.05 - «Удивительные животные-4»
09.30 - «Фантастические существа»
10.00 - Сериал «Женщина-полицейский»
10.55 - Шоу «О, счастличик!»
11.40 - Сериал «Земля. Последний конфликт-2»
12.30 - М/с «Шехерезада»
12.55 - М/с «Новый Дед Мороз»
13.20 - М/с «Волшебный школьный автобус»
14.00 - «ТВ-клуб»
14.30 - «Новости НТА за неделю»
14.50 - Музыка
15.30 - «ТВ-клуб»
15.45 - «О, счастличик!»
16.30 - «Окна»
17.25 - Боевик «Бронкская история»
19.30 - «Удивительные животные-4»
20.30 - «Окна»
22.10 - Музыка
22.30 - Х/ф «Максимальное напряжение»
00.55 - «Империя страсти»
01.35 - «Окна»

АКТИС

06.45 - "Утро на канале ТК АКТИС"
07.00 - Музыкальный канал
07.30 - М/с «Мир Бобби»
07.55 - Сериал «Пауэр реинджерс, или Могучие рейнджеры»
08.20 - М/с «Питер Пен»
08.50 - М/с «Новый экшнмен»
09.15 - Д/ф
10.15 - Х/ф «Выкуп»
12.25 - Д/ф
13.25 - Теленовелла «Яго, темная страсть»
14.30 - «Семейные страсти»
15.30 - "24"
15.50 - Сериал «Закон»
17.00 - М/с «Новый экшнмен»
17.25 - М/с «Питер Пен»
17.55 - Сериал «Пауэр реинджерс, или Могучие рейнджеры»
18.20 - М/с «Мир Бобби»
18.45 - Сериал «Вовочка - 1»
19.20 - Сериал «Агентство»
19.55 - Сериал «Секретные материалы»
20.55 - "Местное время"
20.20 - "Спектр"
21.20 - Сериал «Закон»

22.30 - "Местное время"
23.00 - Х/ф "Охотник на акул"
21.00 - "Вот и все..."
04.05 - "Танец судьбы"

ТВ ГОРОД

06.55 - "Скорей бы вечер"
07.05 - М/с «Рекс», «Мистер Бамп»
08.00 - "ВОВРЕМЯ"
08.30 - "Зри в корень"
08.35 - «Окно в мир»
09.00 - Мультсериалы
10.10 - Сериал «Истории о привидениях»
11.05 - Х/ф «Серебряный конь»
12.55 - "Скорей бы вечер"
13.00 - Комедия «Ночь после тусовки»
14.45 - Х/ф «Живой товар»
16.35 - Д/с «Секреты кино»
17.05 - "Скорей бы вечер"
17.10 - Сериал «Остров фантазий»
18.05 - Х/ф «Великан»
20.10 - "Зри в корень"
20.15 - "НЕДЕЛЯ"
20.35 - Мультфильм
20.50 - "Скорей бы вечер"
21.00 - "ВОВРЕМЯ"
22.00 - "Зри в корень"
22.05 - "Скорей бы вечер"
22.15 - Триллер «Смертельное падение»
00.15 - "Скорей бы вечер"
00.25 - Триллер «Собиратель костей»
02.15 - Ночной канал

НТВ

07.00 - Утро на НТВ
10.05 - Сериал "Скорая помощь 6"
11.00 - Сегодня утром
11.25 - Погода на завтра
11.30 - "Растительная жизнь"
12.00 - Сегодня
12.05 - "Один за всех"
13.00 - Сегодня
13.05 - Сериал "Досье детектива Дубровского"
15.00 - Сегодня
15.10 - "Женский взгляд"
15.40 - Детектив "Она написала убийство"
16.35 - "Принцип Домино"
18.00 - Сегодня
18.05 - Сериал "Гангстерские войны. Банда неудачников"
19.15 - "Внимание! Розыск!"
20.00 - "Сегодня"
20.40 - Сериал "Право на защиту"
21.45 - Сериал "Улицы разбитых фонарей"
23.00 - "Сегодня вечером"
23.35 - "Ледовая коррида Валерия Харламова"
01.00 - "Третий лишний. Старый Новый год. Последняя встреча"
01.35 - Гордон

СТС Москва

06.45 - Сериал "Маленькие Эйнштейны"
07.00 - Сериал "Чак Финн"
07.30 - Мультфильм
08.00 - М/с "Приключения мультяшек"
08.30 - Сериал "Друзья"
09.00 - "Черно-белое"
10.00 - Сериал "Альф"
10.30 - Осторожно, модерн 2
11.00 - Х/ф "Планета Ка-Пэкс"
13.30 - "Девичьи слезы"
14.30 - Сериал "Блоссом"
15.00 - Мультфильм
15.30 - М/с "Приключения мультяшек"
16.00 - М/с "Новый Бэтмен"
16.30 - М/с "Лига справедливости"
17.00 - Сериал "Пляжный патруль"
18.00 - Сериал "Друзья"
18.30 - "Ускоренная помощь"
19.00 - "Девичьи слезы"
20.00 - Осторожно, модерн 2

20.30 - Сериал "Альф"
21.00 - Сериал "Зачарованные"
22.00 - Х/ф "Зимняя академия"
00.00 - Осторожно, модерн 2
00.30 - Комедия "Журнал мод"
01.00 - Старые песни о главном
03.00 - "Ускоренная помощь"
03.30 - Сериал "Детектив и привидение"

АСТВ

12.00 - "Рамблер ТелеСеть"
12.25 - М/с "Черепашки ниндзя"
12.55 - Д/ф "Федор Хитрук. Профессия - аниматор"
13.55 - Сериал "Счастличик Люк"
15.00 - Европа сегодня
15.40 - Драма "Россия молодая"
17.00 - Новости красоты и здоровья
17.10 - "Полезные открытия"
17.40 - "Мировой кинематограф"
18.45 - "Антология юмора"
19.30 - Телешоп
20.05 - М/с "Черепашки ниндзя"
20.30 - "Ноу-хау шоу"
21.05 - Магазин ТВ
21.20 - Х/ф "Гарзан в Манхэттене"
23.15 - Новости красоты и здоровья
23.25 - Хрустальный мир
23.55 - "Полезные открытия"
00.30 - "Рамблер ТелеСеть"
01.00 - "Рулевой"
01.40 - Д/с "Неопознанные живые объекты"
02.15 - Топ-новости
02.30 - Мир водного спорта
03.00 - "Секреты кино"
03.30 - М/с "Все не как у людей"
03.35 - Сериал "Счастличик Люк"
04.40 - "Антология юмора"
05.25 - Х/ф "С Новым годом, Москва!"

АРТ

14.05 - М/с "Крот и его друзья"
14.20 - Х/ф детям "Попутчик"
15.50 - Музыкальный антракт
15.55 - Прогноз погоды
16.00 - "Музыкальный глобус"
16.30 - Мультфильм
17.00 - "В фокусе"
17.35 - "Сумка путешественник"
17.55 - Прогноз погоды
18.00 - "Клипобзор"
18.30 - Х/ф "Золушка"
19.50 - Х/ф "Трембита"
21.35 - "Е-Тур"
22.15 - Х/ф "Приходите завтра"
00.00 - "Музыкальный глобус"
00.30 - Х/ф "Год теленка"
02.00 - "Клипобзор"
02.30 - Х/ф "Старый Новый год"
03.50 - Х/ф "Старый Новый год"
05.00 - "Операция "Русский пакет"

Дарьял-ТВ

12.00 - М/с "Псы-пожарные", детский сериал "Одиссея"
12.55 - Урожайная грядка
13.00 - Личное время
13.30 - Сериал "Женатый и с детьми"
14.10 - "ZTV. Discostar"
15.00 - Сериал "Провинциалка"
16.00 - Неопознанные живые объекты
16.30 - Медицинские детективы
17.10 - Телемагазин
18.10 - Х/ф "Ариэль"

20.15 - "ZTV. Хит - мастер"
21.00 - М/с "Псы-пожарные", детский сериал "Одиссея"
22.00 - Неопознанные живые объекты
22.30 - Медицинские детективы
23.05 - Х/ф "Особо опасные"
01.15 - Агентство криминальных новостей
01.30 - Личное время
02.00 - Сериал "Женатый и с детьми"
02.30 - "Криминальная Россия"
03.00 - Х/ф "Сплошные неприятности"
05.00 - Агентство криминальных новостей

XXI ВЕК

15.00 - Мелодрама "Долгая дорога в дюнах"
16.20 - Комедия "Зловещий Эд"
17.55 - Триллер "По ту сторону закона"
19.30 - Комедия "Я, опять я, и снова я"
21.15 - Драма "Секрет Джо Гудда"
23.00 - Мелодрама "Долгая дорога в дюнах"
00.20 - Комедия "Зловещий Эд"
01.55 - Триллер "По ту сторону закона"
03.30 - Комедия "Я, опять я, и снова я"
05.15 - Драма "Секрет Джо Гудда"

7 ТВ

06.00 - Биатлон. Кубок мира.
08.00 - "Движение"
08.45 - Новости
10.30 - "Нокаут"
11.00 - "Движение"
11.45 - Новости
14.00 - Шоу футбольной Европы
15.00 - "Это НБА"
15.45 - Новости
16.00 - Авторалли "Париж - Дакар"
16.45 - Западная трибуна
18.30 - "По законам красоты"
18.45 - Новости
19.00 - Дневной марафон
20.30 - Интернет-тайм
20.45 - Сериал "На гребне волны"
21.45 - Новости
22.00 - "Старый Новый год"
00.45 - Новости
01.00 - Футбол Англии
02.00 - "После пьедестала"
03.00 - Империя спорта
03.45 - Новости
04.00 - Хоккейная компания
04.30 - Авторалли "Париж - Дакар"
05.00 - "Нокаут"
05.30 - "Вальс, танго, фокс-троп"

КУЛЬТУРА

15.00 - Новости культуры
15.20 - "Порядок слов"
15.30 - "Доисторический мир"
16.00 - "Гость в актерской студии"
16.55 - "Шедевры старого кино"
18.00 - Ф.Шуберт. Четыре экспромта
18.30 - "Тайны портретного фойе"
19.00 - Сериал "Страсти по-итальянски"
19.50 - Мультфильм
20.40 - "За семью печатями"
21.10 - "Марсалис о музыке"
22.05 - "Мой Эрмитаж"
22.35 - Д/ф "Пропавшие. Исчезнувший самолет"
23.30 - Новости культуры
23.45 - Власть факта
00.10 - "Помогите Телеку"

00.20 - "Святые христианского мира"
00.45 - Новогодний концерт Венского филармонического оркестра
03.20 - Вести
03.35 - Новогодний "Блеф-клуб"
05.00 - Новости культуры
05.25 - "Ночной полет"

ТВС

12.15 - Новости
13.45 - Музыка на канале
13.00 - Новости
13.05 - Свободное время
13.20 - "ABS"
13.25 - Назло
13.35 - Паутина
13.45 - Новости
13.50 - Мультфильм
14.05 - Спорт
14.20 - Место печати
14.25 - "ABS"
14.35 - Свободное время
14.50 - Назло
15.00 - Новости
15.25 - "Забывший полк"
17.00 - Новости
17.25 - Х/ф "Том и Томас"
19.25 - Комедия "Осторожно, бабушка!"
21.00 - Новости
21.25 - Публичные люди
21.55 - Сериал "Направляясь на юг"
23.00 - Новости
23.25 - "100 чудес света"
00.30 - Высший свет
00.40 - Состав преступлений
01.00 - Новости
01.30 - Сериал "Марш Турецкого"
02.40 - Тушите свет
03.00 - Новости
03.30 - Смотрите, кто пришел!
03.55 - Новогодний проект "Шумел камыш"
05.00 - Грани
05.25 - Новогодний проект "Шумел камыш"

ТВЦ

11.00 - "Настроение"
13.00 - "События"
14.00 - Смотрите на канале
14.05 - Сериал "Загадочная женщина"
14.55 - Мультфильм
15.10 - "Белый архипелаг"
15.40 - Телемагазин
16.00 - События
16.15 - "Дата"
17.05 - "Возродим добро к детям"
18.00 - "Постскриптум"
18.30 - Деловая Москва
19.00 - События
19.15 - Сериал "Инспектор Деррик"
19.20 - Войди в свой дом
20.30 - Сериал "Дети спасают животных"
21.00 - Регионы: прямая речь
21.30 - "Старый, старый Новый год"
21.55 - Мультфильм
22.05 - Сериал "Если невеста ведьма"
23.00 - События
23.15 - "Антимония"
00.00 - Сериал "Узы любви"
00.50 - Пять минут деловой Москвы
01.00 - Х/ф "Осенний марафон"
03.00 - События
03.40 - Особая папка
04.10 - Времечко
04.40 - Новогодний бал в Гостинном Дворе
06.10 - Комедия "Исправительный срок"



Анекдоты

И в песнях... Крото ты попал на ТВ... четверо дядьков мужиков начали выносить мой домашний кинотеатр...
- Почему вы избили моего соседа?
- Он сказал, что на бивере ремень без идиота!
- Ну и что?
- А я один живу!
- Про какого гинеколога можно сказать, что у него есть совесть?
- Про того, который никогда не согласится прихватить халтурку на дом.
Мужчины... как кофе: крепкие, горячие и не дают тебе спать всю ночь.

...как копировальные аппараты: годятся только для репродукции и больше ни для чего.
Женщина 10 лет из кожи вон лезет, чтобы изменить позицию мужа, а потом жалуется, что это уже не тот человек, за которого она вышла замуж.
Объявление: "Возьму на работу трех молодых девушек на любые позиции."
Сидит в баре приторный и бед дура - из гражданского. Видя, что друг пользуется большим успехом у девушек, приторный спрашивает его:
- Как это тебе удается так легко девочкам кадрировать? Я тоже так хочу.

- Нет ничего проще: берешь ключи от «Мерседеса» и кладешь их рядом с собой на стол - все девушки твои будут. Да, и еще: приходится в бар лезть все же в гражданской одежде, рейчас ведь уже не те времена, что раньше, сам понимаешь.
На следующий день она снова встречается в баре. Приторный недоумевает: - Я все сделал так, как ты указал, взял ключи от «Мерса», положил их на стол перед собой - в результате изв. И военную форму, как видишь, я дома оставил.
- Ну это, конечно, правильно, но только заплени и телогрейка - это тоже не лучший вариант.
Уставшие презервативы "Поручик Ржевский" - теперь со шпорами!



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 - «Доброе утро»
10.00 - Новости
10.15 - Сериал «Земля любви, земля надежды»
11.05 - «Чужие»
11.50 - «Спасатели. Экстренный вызов»
12.15 - «Ералаш»
12.35 - Дисней-клуб: «Переменка»
13.00 - Новости
13.15 - Детектив «Коломбо сеет панику»
14.55 - «Новый день»
16.00 - Новости
16.15 - Х/ф «Кевин с севера»
18.00 - «Большая стирка»
19.00 - Новости
19.30 - «Кумиры». Татьяна Дороницина
20.00 - Сериал «Земля любви, земля надежды»
21.00 - «Кто хочет стать миллионером?»
22.00 - «Время»
22.40 - «Азazel»
23.45 - «Потерянные субмарины»
00.30 - Ночное «Время»
00.45 - «Новый день»
01.45 - «Апология»
02.50 - Боевик «Неудержимый. Направление на юг»

ТРК - ИРКУТСК

07.00 - «Вести - Иркутск»
07.20 - Прогноз погоды
07.25 - Мультфильм

РТР

07.45 - «Доброе утро, Россия»
10.45 - Сериал «Леди Бомж»
11.40 - «В поисках приключений»
12.30 - «Экспертиза»
12.40 - «Вести» Дежурная часть
13.00 - «Вести»
13.20 - Сериал «Пуаро Агаты Кристи. Приключения кухарки из Клякхема»
14.10 - Х/ф «Золотая мина»

ТРК - ИРКУТСК

15.30 - «Вести - Иркутск»
15.40 - Концерт

РТР

16.00 - «Вести»
16.20 - «Что хочет женщина»
17.20 - Сериал «Комиссар Рекс»
18.15 - Сериал «Простые истины»
18.45 - Мультфильм
19.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

19.20 - «Пять из десяти»
19.55 - «Музыкальный презент»
20.05 - «Нам 45»
20.20 - «Вести - Иркутск»

РТР

20.50 - Сериал «Трое против всех»
21.45 - «Вести» Дежурная часть
22.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

22.30 - «Вести - Иркутск»

РТР

22.50 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.55 - Сериал «Леди Бомж»
23.50 - Сериал «Дневник убийцы»
00.50 - «Вести +»
01.25 - Х/ф «Заложники»
03.05 - Д/ф «Свет звезды. Василий Лановой»
03.55 - «Дорожный патруль»

Ангарск - ТВЗ

07.00 Информационная программа «События. Ангарск»

ангарск

07.15 MTV
10.30 Информационная программа «События. Ангарск»
10.45 MTV
12.00 Информационная программа «События. Ангарск»
12.15 Муз.канал
12.30 Мультсериал «Мумии возвращаются!»
13.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей»
14.30 Детектив «Пистолет «Питон 357»
17.00 «Секреты кино»
17.30 Сериал «На краю земли»
18.30 Приключения «Дикий ветер»
20.30 MTV
21.30 Информационная программа «События. Ангарск»
21.45 MTV
22.30 Сериал «Школа Мэдисон»
23.00 Сериал «На краю земли»
00.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей»

ТРК - ИРКУТСК

01.30 Комедийный боевик «Громобой»
04.00 Сериал «Школа Мэдисон»
04.30 Фантастический боевик «Катаклизм 2000»

НТА (ТНТ)

07.40 Музыка
07.50 - М/с «Шехерезада»
08.15 - М/с «Новый Дед Мороз»
09.05 - «Удивительные животные-4»
09.30 - «Фантастические существа»
10.00 - Сериал «Женщина-полицейский»
10.55 - «О, счастливчик!»
11.40 - Сериал «Земля: последний конфликт-2»
12.30 - М/с «Шехерезада»
12.50 - М/с «Новый Дед Мороз»
13.20 - М/с «Волшебный школьный автобус»
14.00 - «ТВ-клуб»
15.10 - Музыка
15.30 - «ТВ-клуб»
15.45 - Шоу «О, счастливчик!»
16.30 - «Окна»
17.25 - Триллер «Максимальное напряжение»
19.15 - «Наши песни»
19.30 - «Удивительные животные-4»
20.30 - «Окна»
22.10 - Музыка
22.30 - Драма «Му-му»
01.00 - «Империя страсти»
01.40 - «Окна»

АКТИС

Профилактические работы
17.00 - «Местное время»
17.15 - «Спектр»
17.25 - М/с «Питер Пен»
17.55 - Сериал «Пауэр реинджерс, или Могучие рейнджеры»
18.20 - М/с «Мир Бобби»
18.45 - Сериал «Чисто по жизни»
19.20 - Сериал «Агентство»
19.55 - Сериал «Секретные материалы»
20.55 - М/с «Футурама»
21.20 - Сериал «Закон»
22.30 - «24»
23.00 - Х/ф «Сверхзвуковой»
01.05 - «24»
01.35 - Д/ф

ТВ ГОРОД

06.55 - «Скорей бы вечер»

07.05 - М/с «Ураганчики», «Мумии возвращаются!»
08.00 - «ВОВРЕМЯ»
09.00 - «Зри в корень»
09.05 - Комедия «Ночь после тусовки»
10.45 - Д/с «Секреты кино»
11.10 - Х/ф «Дикий ветер»
13.05 - «Скорей бы вечер»
13.10 - Х/ф «Великан»
15.05 - Боевик «Катаклизм 2000»
16.50 - Сериал «Школа Мэдисон»
17.25 - «Скорей бы вечер»
17.30 - Сериал «На краю земли»
18.30 - Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»
20.05 - «Зри в корень»
20.10 - Мультфильм
20.45 - «В кулуарах»
20.50 - «Скорей бы вечер»
21.00 - «ВОВРЕМЯ»
22.00 - «Зри в корень»
22.05 - «В кулуарах»
22.10 - «Скорей бы вечер»
22.20 - Триллер «Пистолет «Питон 357»
00.45 - «Скорей бы вечер»
00.55 - Триллер «Смертельное падение»
02.50 - Ночной канал

НТВ

07.00 - Утро на НТВ
10.05 - Сериал «Скорая помощь 6»
11.00 - Сегодня утром
11.25 - Погода на завтра
11.30 - «Национальная безопасность. Полигон смерти»
12.00 - Сегодня
12.05 - «Кулинарный поединок. Москва-Одесса»
13.00 - Сегодня
13.05 - Сериал «Досье детектива Дубровского»
15.00 - Сегодня
15.05 - Криминал
15.25 - Детектив «Она написала убийство»
16.20 - «Принцип «Домино»
18.00 - Сегодня
18.05 - Сериал «Улицы разбитых фонарей»
19.20 - Д/драма «Преступление и наказание»
20.00 - «Сегодня»
20.40 - Сериал «Право на защиту»
21.45 - Сериал «Улицы разбитых фонарей. Куколка»
23.00 - «Сегодня вечером»
23.35 - Сериал «Гангстерские войны. ТТ для киллера»
00.35 - Детектив «Право на защиту»
01.40 - Гордон

СТС Москва

18.00 - Сериал «Друзья»
18.30 - «Ускоренная помощь»
19.00 - «Девичьи слезы»
20.00 - Осторожно, модерн 2
20.30 - Сериал «Альф»
21.00 - Сериал «Зачарованные»
22.00 - Х/ф «Ложь близнецов»
00.00 - Осторожно, модерн 2
00.30 - Комедия «Журнал мод»
01.00 - «Ускоренная помощь»
01.30 - Сериал «Детектив и привидение»
02.30 - «Свидание вслепую»
03.20 - Д/с «Неспортивная история»

АСТВ

06.55 - «Рамблер ТелеСеть»
07.20 - Хрустальный мир
07.45 - Драма «Россия молодая»
09.00 - «От Ильича до лампочки»
09.20 - Х/ф «Голубая бездна»
11.30 - «Полезные открытия». Профилактика на канале
23.00 - Канал QP
23.20 - Новости красоты и здоровья

23.30 - «Буфер»
00.00 - «Полезные открытия»
00.30 - «Рамблер ТелеСеть»
01.00 - «Рулевой»
01.40 - Д/с «Неопознанные живые объекты»
02.15 - Топ-новости
02.30 - Мир водного спорта
03.00 - «Секреты кино»
03.30 - М/с «Все не как у людей»
03.35 - Х/ф «Близнецы»

АРТ

06.00 - Юмор на канале АРТ
06.25 - Х/ф «Бабник 2»
08.00 - «Музыкальный глобус»
08.30 - «Новогодняя дискотека»
10.00 - «Клипбзор»
10.30 - Х/ф «Золотой ключик»
11.45 - Концерт «Когда смеются дети»
13.45 - Мультфильм
14.05 - М/с «Крот и его друзья»
14.15 - Сериал «Сеньора»
15.15 - «Универсальные рецепты»
15.20 - «Веселые старты»
15.55 - Прогноз погоды
16.00 - «Музыкальный глобус»
16.30 - Сериал «Тридцать случаев из жизни майора Земана»
17.35 - «Сумка путешественников»
17.50 - «Универсальные рецепты»
17.55 - Прогноз погоды
18.00 - «Клипбзор»
18.30 - Фильм - спектакль «Дон Жуан»
20.15 - «Универсальные рецепты»
20.20 - Х/ф «Светлая личность»
21.55 - Музыкальный антракт
22.05 - М/с «Крот и его друзья»
22.15 - Сериал «Сеньора»
23.15 - «Универсальные рецепты»
23.20 - «Веселые старты»
23.55 - Прогноз погоды
00.00 - «Музыкальный глобус»
00.30 - Сериал «Тридцать случаев из жизни майора Земана»
01.35 - «Сумка путешественников»
01.50 - «Универсальные рецепты»
01.55 - Прогноз погоды
02.00 - «Клипбзор»
02.30 - Фильм - спектакль «Дон Жуан»
04.15 - «Универсальные рецепты»
04.20 - Х/ф «Светлая личность»
05.55 - Музыкальный антракт

Дарьял-ТВ

12.00 - М/с «Псы-пожарные», детский сериал «Одиссея»
12.55 - Урожайная грядка
13.00 - Личное время
13.30 - Сериал «Женатый и с детьми»
14.10 - «ZTV. Myzinfo»
15.00 - Сериал «Провинциалка»
16.00 - Неопознанные живые объекты
16.30 - Медицинские детективы
17.10 - Телемагазин
18.10 - Х/ф «Поездка в Висбаден»
20.15 - «ZTV. Myzinfo»
21.00 - М/с «Шоу нудника», «Мифы и легенды»
22.00 - Неопознанные живые объекты
22.30 - Мультфильм
23.05 - Х/ф «Гулящая»
00.45 - Телеприколы
01.15 - Агентство криминальных новостей
01.30 - Личное время
02.00 - Сериал «Женатый и с детьми»

02.30 - «Криминальная Россия»
03.00 - Х/ф «Воры в законе»
06.00 - Агентство криминальных новостей
06.15 - «ZTV. Myzinfo»

XXI век

07.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
08.20 - Комедия «Зловещий Эд»
09.55 - Триллер «По ту сторону закона»
11.30 - Комедия «Я, опять я, и снова я»
13.15 - Драма «Секрет Джо Гудла»
15.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
16.20 - Мелодрама «Чудо в Риме»
17.40 - Фильм-поэма «Мольба»
18.55 - Комедия «Неисправимые»
20.25 - Боевик «Контрабандист»
21.50 - Триллер «Анатомия мести»
23.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
00.20 - Мелодрама «Чудо в Риме»
01.40 - Фильм-поэма «Мольба»
02.55 - Комедия «Неисправимые»
04.25 - Боевик «Контрабандист»

7 ТВ

06.30 - Сериал «На гребне волны»
07.10 - Конный спорт. Конкур
08.00 - «Движение»
08.45 - Новости
10.30 - Хоккейная компания
11.00 - «Движение»
11.45 - Новости
14.00 - Футбол Англии
15.00 - Хоккейная компания
15.45 - Новости
16.00 - Авторалли «Париж - Дакар»
16.45 - Западная трибуна
18.45 - Новости
19.00 - Дневной марафон
20.30 - Интернет-тайм
20.45 - Сериал «На гребне волны»
21.45 - Новости
22.00 - «Самый сильный человек»
23.00 - Баскетбол. Евролига УЛЕБ
00.45 - Новости
01.00 - Волейбол. Европейская Лига чемпионов
02.45 - Футбол Италии
03.45 - Новости
04.00 - «Открытый корт»
04.30 - Авторалли «Париж - Дакар»

КУЛЬТУРА

15.00 - Новости культуры
15.20 - «Порядок слов»
15.30 - «Доисторический мир»
16.00 - «Линия жизни»
16.55 - Х/ф «Закрытая планета»
18.30 - «Тайны портретного фойе»
19.00 - Сериал «Страсти по-итальянски»
19.55 - Мультфильм
20.40 - «Переулочки острова»
21.05 - «Марсалис о музыке»
22.00 - «Третьяковка-дар бесценный!»
22.25 - Д/ф «Доктор Спок: трудности воспитания»
23.30 - Новости культуры
23.45 - «Дворцовые тайны»
00.10 - «Помогите Телюк»
00.20 - «Святые христианского мира»
00.45 - «Партитуры не горят»
01.10 - Х/ф «Скарамуш»
03.05 - «Что делать?»
04.00 - Вести

04.15 - «Экология литературы»
06.00 - Новости культуры
06.25 - «Ночной полет»

ТВС

12.15 - Новости
12.45 - Музыка на канале
13.00 - Новости
13.05 - Свободное время
13.20 - «ABS»
13.25 - Назло
13.35 - Паутина
13.45 - Новости
13.50 - Тушите свет
14.05 - Спорт
14.20 - Место печати
14.25 - «ABS»
14.35 - Свободное время
14.50 - Назло
15.00 - Новости
15.25 - М/с «Гарфилд и его друзья»
15.55 - Сериал «Марш Турецкого»
17.00 - Новости
17.25 - Х/ф «Внимание! Всем постам...»
18.55 - Мультфильм
19.10 - Х/ф «Человек с другой стороны»
21.00 - Новости
21.25 - Публичные люди
21.55 - Сериал «Направляйся на юг»
23.00 - Новости
23.25 - «100 чудес света»
00.30 - Высший свет
00.40 - Состав преступлений
01.00 - Новости
01.35 - Сериал «Марш Турецкого»
02.40 - Тушите свет
03.00 - Новости
03.30 - Смотрите, кто пришел!
03.50 - Вне закона
04.25 - «Без галстука»
06.00 - Грани
06.20 - «Есть мнение»
06.40 - «Без протокола»
06.35 - Публичные люди
07.05 - Состав преступлений
07.20 - Высший свет
07.30 - «100 чудес света»
08.35 - Музыка на канале

ТВЦ

11.00 - «Настроение»
13.00 - «События»
13.50 - Газетный дождь
14.00 - Смотрите на канале
14.05 - Сериал «Загадочная женщина»
14.55 - Мультфильм
15.10 - «Белый архипелаг»
15.40 - Телемагазин
16.00 - События
16.15 - «Дата»
17.15 - «Момент истины»
18.10 - Опасная зона
18.30 - Деловая Москва
18.45 - Доходное место
19.00 - События
19.15 - Сериал «Инспектор Деррик»
20.20 - Как добиться успеха
20.30 - «Полевая почта»
21.00 - Регионы: прямая речь
21.30 - «Без правил»
22.05 - Сериал «Если невеста ведьма»
23.00 - События
23.15 - Детектив-шоу
00.00 - Сериал «Узы любви»
00.50 - Пять минут деловой Москвы
01.00 - Лицом к городу
02.10 - «Великая иллюзия»
03.00 - События
03.50 - Отдел «Х»
05.20 - Времечко
05.50 - Петровка, 38
06.10 - 25-й час. События
06.30 - Серийный убийца
06.45 - Сериал «Иллюзия убийства»
07.30 - «Синий троллейбус»

**СИДЕТЬ!****Как правильно сажать ребенка на горшок****(автореферат диссертации)**

Правильная посадка ребенка на горшок имеет громадное значение в деле его физического и психического развития. Трудно переоценить роль этого мероприятия, когда речь идет о становлении личности ребенка, о формировании его индивидуальности. Горшок органически входит в жизнь ребенка и тем самым создает возможность для успешного решения сложных педагогических задач. Правильная организация отношения ребенка к своему горшку может стать отличным средством воспитания у

ребенка собранности, а также быстрой реакции и способности к решительным и точным действиям в критическую минуту. Поведение ребенка, сидящего на горшке, используется воспитателем для изучения возможностей влияния на умственное и эстетическое развитие детей. В данном случае воспитатель оказывает на своих подопечных косвенное, опосредованное влияние через неодушевленный предмет. В основе правильного отношения ребенка к своему горшку лежит прежде

всего строжайшее соблюдение режима. Нужно создать все условия для того, чтобы посадка на горшок стала для ребенка осознанной необходимостью, чтобы он испытывал при этом неподдельную радость. При правильном режиме нужно всегда сажать ребенка на горшок в строго определенные часы, не спеша, дабы укрепить положительное отношение ребенка к этому процессу и постепенно развивать у него движения, повышающие его активность во время пребывания на горшке.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 - «Доброе утро»
10.00 - Новости
10.15 - Сериал «Земля любви, земля надежды»
11.05 - «Потерянные субмарины»
11.50 - «Кумиры»
12.20 - «Ералаш»
12.35 - Дисней-клуб: «Ллойд в космосе»
13.00 - Новости
13.15 - Комедия «Вас вызывает Таймыр»
15.00 - «Новый день»
16.00 - Новости
16.15 - Д/с «Дикие штучки»
16.40 - «Ералаш»
17.00 - «Азazel»
18.00 - «Большая стирка»
19.00 - Новости
19.30 - «Шутка за шуткой»
20.00 - Сериал «Земля любви, земля надежды»
21.00 - «Русская рулетка»
22.00 - «Время»
22.40 - «Азazel»
23.50 - «Форс-мажор»
00.30 - «Ночное «Время»
00.45 - «Новый день»
01.45 - «Апология»
02.50 - Боевик «Неудержимый: Тулик и легкие деньги»

ТРК - ИРКУТСК

07.00 - «Вести - Иркутск»
07.20 - Прогноз погоды
07.25 - Мультфильм

РТР

07.45 - «Доброе утро, Россия»
10.45 - Сериал «Леди Бомж»
11.40 - Сериал «Дневник убийцы»
12.30 - «Экспертиза»
12.40 - «Вести» Дежурная часть
13.00 - «Вести»
13.20 - Сериал «Пуаро Агаты Кристи. Убийство в Мьюзе»
14.10 - Х/ф «Золотая мина»

ТРК - ИРКУТСК

15.30 - «Вести - Иркутск»
15.40 - Мультфильм

РТР

16.00 - «Вести»
16.20 - «Что хочет женщина»
17.10 - Сериал «Комиссар Рекс»
18.15 - Сериал «Простые истины»
18.45 - «Возвращение блудного погугая»
19.00 - «Вести»
19.15 - Сериал «Простые истины»
18.45 - «Возвращение блудного погугая»
19.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

19.20 - «Сибирский сад»
19.35 - «Вернисаж»
19.50 - «Наша среда»
20.20 - «Вести - Иркутск»

РТР

20.50 - Сериал «Трое против всех»
21.45 - «Вести» Дежурная часть
22.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

22.30 - «Вести - Иркутск»

РТР

22.50 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.55 - Сериал «Леди Бомж»
23.50 - Сериал «Дневник убийцы»
00.50 - «Вести»
01.25 - Комедия «Встретимся на Таити»
03.05 - «Синемания»
03.35 - «Дорожный патруль»



07.00 Информационная программа «События. Ангарск»
07.15 MTV
10.30 Информационная программа «События. Ангарск»
10.45 MTV
12.00 Информационная программа «События. Ангарск»

12.15 Муз.канал

12.30 Мультсериал «Мумии возвращаются!»
13.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей»
14.30 Комедийный боевик «Громобой»
17.00 «Секреты кино»
17.30 Сериал «На краю земли»
18.30 Фантастический боевик «Цель: Земля»
20.30 MTV
21.30 Информационная программа «События. Ангарск»
21.45 «УВД Ангарска сообщает»
22.00 MTV
22.30 Сериал «Школа Мэди-сон»
23.00 Сериал «На краю земли»
00.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры»
01.30 Боевик «Скалолаз»
04.00 Сериал «Школа Мэди-сон»
04.30 Фантастический боевик «Удар из космоса»

НТА (ТНТ)

07.40 - Музыка
07.50 - М/с «Шехерезада»
08.15 - М/с «Новый Дед Мороз»
09.00 - «Удивительные животные-4»
10.00 - Драма «Му-му»
12.25 - «Фантастические существа»
12.55 - «Наши песни»
13.30 - «Фантастические существа»
14.00 - «ТВ-клуб»
16.30 - «Окна»
17.25 - Драма «Му-му»
19.25 - «Наши песни»
19.30 - «Удивительные животные-4»
20.30 - «Окна»
22.10 - Музыка
22.30 - Х/ф «Прогулка со львами»
01.05 - «Империя страсти»
01.45 - «Окна»
02.35 - Сериал «Женщина-полицейский»
03.30 - «О, счастличик!»

АКТИС

07.00 - «Утро на канале ТК АКТИС»
07.15 - Музыкальный канал
07.30 - М/с «Мир Бобби»
07.55 - Сериал «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры»
08.20 - М/с «Питер Пен»
08.50 - М/с «Новый экшмен»
09.15 - «Большие деньги»
10.15 - Х/ф «Сверхзвуковой»
12.25 - Д/ф
13.25 - Сериал «Сага о Форсайтах»
14.30 - «Семейные страсти»
15.30 - «24»
15.50 - Сериал «Закон»
17.00 - М/с «Новый экшмен»
17.25 - М/с «Питер Пен»
17.55 - Сериал «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры»
18.20 - М/с «Мир Бобби»
18.45 - Сериал «Вовочка - 2»
19.20 - Сериал «Агентство»
19.55 - Сериал «Секретные материалы»
20.55 - «Местное время»
21.20 - Сериал «Закон»
22.30 - «Местное время»
22.45 - «УВД Ангарска сообщает»
23.00 - Х/ф «Улица наслаждений»
01.00 - «24»
01.15 - «24» Спорт
01.30 - Д/ф
02.05 - «Темный путь»

ТВ ГОРОД

06.55 - «Скорей бы вечер»
07.05 - М/с «Ураганчики», «Мумии возвращаются!»
08.00 - «ВОВРЕМЯ!»
09.00 - «В кулуарах»
09.05 - «Зри в корень»
09.10 - Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»

10.35 - Триллер «Пистолет

«Питон 357»
12.50 - «Скорей бы вечер»
12.55 - Х/ф «Дикий ветер»
14.45 - Триллер «Удар из космоса»
16.30 - Д/с «Секреты кино»
16.55 - Сериал «Школа Мэди-сон»
17.30 - «Скорей бы вечер»
17.35 - Сериал «На краю земли»
18.30 - Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»
20.05 - «Зри в корень»
20.10 - «Цветочные истории»
20.20 - Мультфильм
20.30 - «От Соседского ИнформБюро»
20.50 - «Скорей бы вечер»
21.00 - «ВОВРЕМЯ!»
22.00 - «Зри в корень»
22.05 - «От Соседского ИнформБюро»
22.25 - «Цветочные истории»
22.35 - «Скорей бы вечер»
22.45 - Боевик «Громобой»
00.55 - «Скорей бы вечер»
01.00 - Боевик «Катаклизм 2000»
02.45 - Ночной канал

НТВ

10.00 - «Сегодня»
10.05 - Сериал «Скорая помощь 6»
11.00 - Сегодня утром
11.20 - Погода на завтра
11.25 - «Очная ставка»
12.00 - Сегодня
12.05 - «Шоу Е. Степаненко»
13.00 - Сегодня
13.05 - Сериал «Досье детектива Дубровского»
15.00 - Сегодня
15.05 - Криминал
15.25 - Детектив «Она написала убийство»
16.20 - «Принцип Домино»
18.00 - Сегодня
18.05 - Сериал «Улицы разбитых фонарей»
19.20 - Чистосердечное признание
20.00 - «Сегодня»
20.40 - Сериал «Право на защиту»
21.45 - Сериал «Улицы разбитых фонарей»
23.00 - «Сегодня вечером»
23.35 - Сериал «Гангстерские войны. Чума»
00.35 - Детектив «Право на защиту»
01.40 - Гордон

СТС Москва

06.45 - Сериал «Маленькие Эйнштейны»
07.00 - Сериал «Чак Финн»
07.30 - Мультфильм
08.00 - М/с «Приключения мультяшек»
08.30 - Сериал «Друзья»
09.00 - Сериал «Зачарованные»
10.00 - Сериал «Альф»
10.30 - Сериал «Зена - королева воинов»
11.30 - Х/ф «Великолепный»
13.30 - «Девичьи слезы»
14.30 - Сериал «Блоссом»
15.00 - Мультфильм
15.30 - М/с «Приключения мультяшек»
16.00 - М/с «Новый Бэтмен»
16.30 - М/с «Лига справедливости»
17.00 - Сериал «Пляжный патруль»
18.00 - Сериал «Друзья»
18.30 - «Ускоренная помощь»
19.00 - «Девичьи слезы»
20.00 - Осторожно, модерн 2
20.30 - Сериал «Альф»
21.00 - Сериал «Зачарованные»
22.00 - Х/ф «Блуждающая пуля»
00.30 - Комедия «Журнал мод»
01.00 - «Ускоренная помощь»
01.30 - Сериал «Детектив и привидение»
02.35 - «Медовый месяц»
03.25 - Д/с «Машины времени»

АСТВ

06.05 - Джаз и не только
06.35 - Х/ф «Фараон»
07.05 - «Рамблер ТелеСеть»

07.30 - «Буфер»

08.00 - Х/ф «Близнецы»
09.25 - Джаз и не только
09.55 - Х/ф «С Новым годом, Москва!»
11.30 - «Полезные открытия»
12.00 - «Рамблер ТелеСеть»
12.25 - М/с «Черепашки ниндзя»
12.55 - «Рулевой»
13.30 - «Рамблер ТелеСеть»
14.00 - Сериал «Счастливчик Люк»
15.05 - Д/с «Неопознанные живые объекты»
15.40 - Драма «Россия молодая»
17.15 - Канал QP
17.35 - Новости красоты и здоровья
17.45 - «Полезные открытия»
18.15 - Мир водного спорта
18.50 - «Заряд бодрости»
19.30 - Телешоп
20.00 - М/с «Черепашки ниндзя»
20.25 - «Секреты кино»
21.05 - Магазин ТВ
21.20 - Х/ф «Фараон»
23.00 - Канал QP
23.20 - Новости красоты и здоровья
23.30 - Д/с «В поисках золота нацистов»
00.00 - «Полезные открытия»
00.35 - «Рамблер ТелеСеть»
01.00 - «Рулевой»
01.45 - Д/с «Неопознанные живые объекты»
02.15 - Топ-новости
02.30 - Мир водного спорта
03.00 - «Секреты кино»
03.30 - М/с «Все не как у людей»
03.35 - Сериал «Счастливчик Люк»
04.40 - «Заряд бодрости»
05.25 - Х/ф «Фараон»

АРТ

06.05 - М/с «Крот и его друзья»
06.15 - Сериал «Сеньора»
07.15 - «Универсальные рецепты»
07.20 - «Веселые старты»
07.55 - Прогноз погоды
08.00 - «Музыкальный глобус»
08.30 - Сериал «Тридцать случаев из жизни майора Земана»
09.35 - «Сумка путешественника»
09.50 - «Универсальные рецепты»
09.55 - Прогноз погоды
10.00 - «Клипбозор»
10.30 - Фильм - спектакль «Дон Жуан»
12.15 - «Универсальные рецепты»
12.20 - Х/ф «Светлая личность»
13.55 - Музыкальный антракт
14.05 - М/с «Крот и его друзья»
14.15 - Сериал «Сеньора»
15.15 - «Универсальные рецепты»
15.20 - «Европа сегодня»
15.55 - Прогноз погоды
16.00 - «Музыкальный глобус»
16.30 - Сериал «Тридцать случаев из жизни майора Земана»
17.35 - «Капитал»
17.50 - «Универсальные рецепты»
17.55 - Прогноз погоды
18.00 - «Клипбозор»
18.30 - Х/ф «Дом, который построил Свифт»
20.05 - «Универсальные рецепты»
20.10 - Х/ф «Агенты КГБ тоже влюбляются»
21.50 - Музыкальный антракт
22.05 - М/с «Крот и его друзья»
22.15 - Сериал «Сеньора»
23.15 - «Универсальные рецепты»
23.20 - «Европа сегодня»
23.55 - Прогноз погоды
00.00 - «Музыкальный глобус»
00.30 - Сериал «Тридцать случаев из жизни майора Земана»
01.35 - «Капитал»
04.00 - «Универсальные рецепты»
01.55 - Прогноз погоды
02.00 - «Клипбозор»
02.30 - Х/ф «Дом, который построил Свифт»

04.05 - «Универсальные рецеп-

ты»
04.10 - Х/ф «Агенты КГБ тоже влюбляются»
05.50 - Музыкальный антракт

Дарьял-ТВ

12.00 - М/с «Шоу нудника», «Мифы и легенды»
12.55 - Урожайная грядка
13.00 - Личное время
13.30 - Сериал «Женатый и с детьми»
14.10 - «ZTV. Rustop-20»
15.00 - Сериал «Провинциалка»
16.00 - Неопознанные живые объекты
16.30 - Медицинские детективы
17.10 - Телемагазин
18.10 - Х/ф «Сплошные неприятности»
20.15 - «ZTV. Rustop-20»
21.00 - М/с «Шоу нудника», «Мифы и легенды»
22.00 - Неопознанные живые объекты
22.30 - Медицинские детективы
23.05 - Х/ф «Шальная баба»
00.50 - Камера смеха
01.15 - Агентство криминальных новостей
01.30 - Личное время
02.00 - Сериал «Женатый и с детьми»
02.30 - Секретное пространство
03.00 - Х/ф «Симпатико»
05.05 - Агентство криминальных новостей
05.20 - «ZTV. Rustop-20»

XXI ВЕК

06.50 - Триллер «Анатомия места»
07.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
08.20 - Мелодрама «Чудо в Риме»
09.40 - Фильм-поэма «Мольба»
10.55 - Комедия «Неисправимые»
12.25 - Боевик «Контрабандист»
13.50 - Триллер «Анатомия места»
15.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
16.05 - Комедия «О пользе подглядывания»
17.35 - Боевик «Без памяти»
19.15 - Триллер «Последний отблеск»
21.00 - Драма «Интим»
23.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
00.05 - Комедия «О пользе подглядывания»
01.35 - Боевик «Без памяти»
03.15 - Триллер «Последний отблеск»
05.00 - Драма «Интим»

7 ТВ

06.00 - Волейбол. Европейская Лига чемпионов
06.45 - Сериал «На гребне волны»
07.30 - «К бою!»
08.00 - «Движение»
08.45 - Новости
10.30 - «Открытый корт»
11.00 - «Движение»
11.45 - Новости
14.00 - Футбол Италии
15.00 - Открытый корт
15.45 - Новости
16.00 - Авторалли «Париж - Дакар»
16.45 - Западная трибуна
18.45 - Новости
19.00 - Дневной марафон
20.30 - Интернет-тайм
20.45 - Сериал «На гребне волны»
21.45 - Новости
22.00 - Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!»
00.10 - Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
02.00 - Баскетбол. Евролига
03.45 - Новости
04.00 - Русское поле «Спартака»
04.30 - Авторалли «Париж - Дакар»
05.00 - Баскетбол. Евролига. Женщины

КУЛЬТУРА

15.00 - Новости культуры
15.20 - «Порядок слов»
15.30 - «Доисторический мир»
16.00 - «Что делать?»
16.55 - Спектакль «Наследники Рабурдена»
18.30 - «Тайны портретного фойе»
19.00 - Сериал «Страсти по-итальянски»
19.55 - Мультфильм
20.45 - Сериал «Девочка и океан»
21.10 - «Марсалис о музыке»
22.05 - «Арт-панорама»
22.35 - Д/ф «Титаник. Настоящий Джек Доусон»
23.30 - Новости культуры
23.45 - «Отчество и судьбы»
00.15 - «Святые христианского мира»
00.40 - «Собрание исполнений»
01.20 - «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь»
01.45 - Х/ф «Похождения зубного врача»
03.05 - «Школа злословия»
04.00 - Вести
04.15 - «Острова»
05.00 - Новости культуры
05.25 - «Ночной полет»

ТВС

21.00 - Новости
21.25 - Публичные люди
21.55 - Сериал «Направляясь на юг»
23.00 - Новости
23.25 - «100 чудес света»
00.30 - Высший свет
00.40 - Состав преступлений
01.00 - Новости
01.35 - Сериал «Марш Турецкого»
02.40 - Тушите свет
03.00 - Новости
03.30 - Смотрите, кто пришел!
03.55 - Однокашники
05.00 - Грани
05.20 - «Есть мнение»
05.40 - «Без протокола»
06.35 - Публичные люди
07.05 - Состав преступлений
07.20 - Высший свет
07.30 - «100 чудес света»
08.35 - Музыка на канале

ТВЦ

11.00 - «Настроение»
13.00 - «События»
13.50 - Газетный дождь
14.00 - Смотрите на канале
14.05 - Сериал «Загадочная женщина»
14.50 - Мультфильм
15.10 - «Белый архипелаг»
15.40 - Телемагазин
16.00 - События
16.15 - «Дата»
17.15 - Отдел «Х»
17.45 - Прорыв
18.10 - Петровка, 38
18.30 - Деловая Москва
19.00 - События
19.15 - Сериал «Инспектор Деррик»
20.20 - Путь к себе
20.30 - Очевидное - невероятное
21.00 - Регионы: прямая речь
21.30 - Ступеньки
21.55 - Мультфильм
22.05 - Сериал «Если невеста ведьма»
23.00 - События
23.15 - «Приглашает Борис Ноткин»
00.00 - Сериал «Узы любви»
00.35 - Путь к себе
00.50 - Пять минут деловой Москвы
01.00 - Детектив «Мелодии из подвала»
03.00 - События
03.40 - Под грифом «Секретно»
04.20 - Времечко
04.50 - Петровка, 38
05.10 - 25-й час. События
05.30 - Серебряный диск
05.45 - Сериал «Иллюзия убийства»
06.30 - «Синий троллейбус»

После того как каждый ребенок научится вполне самостоятельно восседать на горшке, сестра-воспитательница может одновременно посадить на горшок всю группу. Этот передовой опыт сестер-многогоршочниц заслуживает самого широкого распространения и всяческой популяризации. Следует обращать особое внимание на развитие эмоциональных реакций у сидящего на горшке ребенка. Первая улыбка должна возникнуть у него не ранее чем на пятой-седьмой минуте. Чем старше ребенок, тем ликование его проявляется более разнообразно: он не только улыбается, но и издает звуки (главным образом, раздражительного характера), энергично двигается, быстро выпрямляя и сгибая ручки и ножки и вертя головой. Необходимо развивать у ребенка умение сидеть на горшке прямо, не сутулясь и не сгибаясь. Это умение приго-

дится ему на всю жизнь, и правильная осанка должна стать одним из первых привитых ему полезных навыков. Очень хорошо и благоприятно действует на сидящего на горшке ребенка ходовод, который устраивают вокруг него другие дети. Это создает у ребенка радостное настроение, объединяет его общими переживаниями с другими детьми. Их веселье - его веселье, и наоборот. Нельзя допускать, чтобы ребенок подолгу засиделся на горшке, так как длительное пребывание в этой нетипичной для нормального ребенка позе может привести в итоге к искривлению позвоночника, сдавливанию грудной клетки, вялости мускулатуры. Не следует оставлять сидящего на горшке ребенка без присмотра более чем на 1 час, иначе он может заснуть и свалиться с горшка. Нормальный здоровый ребенок, сидя на горшке, обязан бодрствовать

радостно и активно. Если ребенок не сможет самостоятельно встать с горшка, он должен спокойно подождать воспитательницу. Очень важно, чтобы он не ощущал себя в это время одиноким, покинутым, оторванным от коллектива существом и не вспоминал мать. Ни в коем случае воспитательница не должна сама садиться на горшок, чтобы продемонстрировать детям, как это делается! Педагогическая практика показала, что такие необдуманные поступки, граничащие с эксцессами, приводят к неминуемому и резкому падению и без того шаткого авторитета воспитательницы и дают детям, по природе своей склонным к обобщениям и успешным выводам, отличный повод для нездоровых настроений и плоских шуточек. Посадив ребенка на горшок надлежащим образом, вы сразу завоюете его доверие! Это - самый надежный путь к детской душе.



ЧЕТВЕРГ, 16 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 - «Доброе утро»
10.00 - Новости
10.15 - Сериал «Земля любви, земля надежды»

ТРК - ИРКУТСК

07.00 - «Вести - Иркутск»
07.20 - Прогноз погоды
07.25 - Мультфильмы

РТР

07.45 - «Доброе утро, Россия»
10.45 - Сериал «Леди Бомж»
11.40 - Сериал «Дневник убийцы»

ТРК - ИРКУТСК

15.45 - «Вести - Иркутск»

РТР

16.00 - «Вести»
16.20 - «Что хочет женщина»
17.10 - Сериал «Комиссар Рекс»

ТРК - ИРКУТСК

19.20 - «Регион 38»
19.25 - «Иркутскому областному краеведческому музею - 220 лет»

РТР

20.50 - Сериал «Трое против всех»
21.45 - «Вести» Дежурная часть
22.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

22.30 - «Вести - Иркутск»

РТР

22.50 - «Спокойной ночи, малыши»
22.55 - Сериал «Леди Бомж»
23.50 - Сериал «Дневник убийцы»

ТРК - ИРКУТСК

07.00 Информационная программа «События. Ангарск»

07.15 MTV
10.30 Информационная программа «События. Ангарск»
10.45 «УВД Ангарска сообщается»

17.00 «Секреты кино»
17.30 Сериал «На краю земли»
18.30 Драма «Гобсек»

21.30 Информационная программа «События. Ангарск»
21.45 MTV
22.30 Сериал «Школа Мэдисон»

НТА (ТНТ)

07.40 - Музыка
07.50 - М/с «Шехерезада»
08.15 - М/с «Новый Дед Мороз»

АКТИС

07.00 - «Местное время»
07.15 - «УВД Ангарска сообщается»
07.30 - М/с «Мир Бобби»

ТВ ГОРОД

06.55 - «Скорей бы вечер»
07.05 - М/с «Ураганчики», «Мумии возвращаются!»
08.00 - «ВОВРЕМЯ»

22.30 - Боевик «Скалолаз»
00.50 - «Скорей бы вечер»
01.00 - Триллер «Удар из космоса»

НТВ

07.00 - Утро на НТВ
10.05 - Сериал «Скорая помощь 6»
11.00 - Сегодня утром

СТС Москва

06.45 - Сериал «Маленькие Эйнштейны»
07.00 - Сериал «Чак Финн»
07.30 - Мультфильм

АСТВ

07.00 - «Рамблер ТелеСеть»
07.25 - Д/с «В поисках золота нацистов»
08.00 - Драма «Россия молодая»

02.30 - Мир водного спорта
03.00 - «Секреты кино»
03.30 - М/с «Все не как у людей»

АРТ

06.05 - М/с «Крот и его друзья»
06.15 - Сериал «Сеньора»
07.15 - «Универсальные рецепты»

Дарьял-ТВ

12.00 - М/с «Шоу нудника», «Мифы и легенды»
12.55 - Урожайная грядка
13.00 - Личное время

XXI ВЕК

07.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
08.05 - Комедия «О пользе подглядывания»

ТАКСИ «Рембыттехника» ТЕЛЕФОНЫ: 52-33-06, 005 7-я поездка бесплатно

17.50 - Боевик «Джонни-Мнемоник»
18.00 - «Клипобзор»
18.30 - Х/ф «Дом, который построил Свифт»

7 ТВ

06.45 - Сериал «На гребне волн»
07.30 - «Жизнь продолжается»
08.00 - «Движение»

КУЛЬТУРА

15.00 - Новости культуры
15.20 - «Порядок слов»
15.30 - «Доисторический мир»

ТВС

12.15 - Новости
12.45 - Музыка на канале
13.00 - Новости

Авторефераты

Трудно вести откровенный разговор, но еще труднее при этом не проболтаться.

И в семье уродов есть свои уроды.

Когда я вспоминаю о своем здоровье, я пью соки. Но чаще мне хочется забыть о своих болезнях, и тогда я пью водку.

Как ни служи, получаешь не то, что заслуживаешь, а то, до чего дослужился.

Матерная речь - это чаще всего острая форма выражения тупых мыслей.

И до российской глубинки докатится счастье, если Фортуна сменит свои колеса на гусеницы.

Чтобы с умом потратить деньги, нужно всего лишь две вещи. Сами догадаетесь, какие...

Если подумать, то всеклады - это памятники тем, кто жил хорошо, но плохо кончил.

Школа жизни - это единственная школа, которую совсем не хочется заканчивать.

Русский человек славится своим умением находить выход из самых трудных

ситуаций, но еще более он славится своим умением находить туда вход.

Если вы хотите, чтобы гости побыстрее ушли, спросите у них в долг. А если хотите, чтобы они подольше оставались, спросите у них совета.

Факты бывают голые, приукрашенные и исторические.

На приеме у психиатра: - Доктор! Почему все говорят, что у меня мания величия? - А вы, собственно, кто? - Я гений. Просто гений. - Достаточно, можете идти. У вас нет мании величия. Мы, гении, этим не страдаем.

Ради халявы русский человек может зубами рыть землю и руками сдвигать горы. К счастью, многие получают зарплату, ради которой ничего этого делать не требуется.

Ты постоянно работаешь с людьми и устаешь от них? Сделай паузу, съешь чесноку с гороховым супом.

Если гости собрались уходить, значит, водка уже кончилась.

- Новости слышали? Конеч года. Самый престижный мужской конкурс. - А как называется-то? - Ну, я же говорю - Конеч года.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 - «Доброе утро»
10.00 - Новости
10.15 - Сериал «Земля любви, земля надежды»

ТРК - ИРКУТСК

07.00 - «Вести - Иркутск»
07.20 - Прогноз погоды
07.25 - Мультфильмы

РТР

07.45 - «Доброе утро, Россия»
10.45 - Сериал «Леди Бомж»
11.40 - Сериал «Дневник убийцы»

ТРК - ИРКУТСК

15.30 - «Вести - Иркутск»
15.40 - «Сибирский сад»

РТР

16.00 - «Вести»
16.20 - «Моя семья»
17.10 - «Комната смеха»

ТРК - ИРКУТСК

19.20 - «Домашний доктор»
19.40 - «Музыкальный презент»
19.50 - «Мотор»

РТР

20.50 - «Аншлаг»
21.45 - «Вести» Дежурная часть
22.00 - «Вести»

ТРК - ИРКУТСК

22.30 - «Вести - Иркутск»

РТР

22.50 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.55 - Х/ф «Криминальный квартал»
00.45 - Гала-концерт Николая Баскова и Монсеррат Кабалье в Кремле

03.05 - Комедия «Части тела»
05.00 - «Дорожный патруль»

Ангарск - ТВ3

07.00 Информационная программа «События. Ангарск»
07.15 MTV
10.30 Информационная программа «События. Ангарск»
10.45 MTV

12.00 Информационная программа «События. Ангарск»
12.15 Муз. канал
12.30 Мультсериал «Мумии возвращаются!»

13.00 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры»
14.30 Фантастика «Поле битвы - Земля»

17.00 «Секреты кино»
17.30 Сериал «На краю земли»
18.30 Комедия «Здравствуйте, я ваша тетя!»

20.30 MTV
21.30 Информационная программа «События. Ангарск»

21.45 MTV
22.30 Сериал «Школа Мэдисон»
23.00 Сериал «На краю земли»
00.00 Боевик «Налет»

НТА (ТНТ)

07.25 - «12 МЕСЯЦЕВ»
08.15 - М/с «Новый Дед Мороз»
09.05 - «Удивительные животные-4»
09.30 - «Фантастические существа-4»

10.00 - Сериал «Женщина-полицейский»
10.55 - «О, счастливики!»
11.40 - Сериал «Земля. Последний конфликт»
12.30 - М/с «Шехерезада»
12.55 - М/с «Новый Дед Мороз»

АКТИС

07.00 - «Утро на канале ТК АКТИС»
07.15 - Музыкальный канал
07.30 - М/с «Мир Бобби»
07.55 - Сериал «Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры»

ТВ ГОРОД

06.55 - «Скорей бы вечер»
07.05 - М/с «Ураганчики», «Мумии возвращаются!»
08.00 - «ВОВРЕМЯ»
09.00 - «Зри в корень»

09.05 - «SERVER»
09.20 - Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона»
10.40 - Боевик «Скалолаз»
12.50 - «Скорей бы вечер»
12.55 - Драма «Гобсек»

14.45 - Х/ф «Последний оплот»
16.30 - Д/с «Секреты кино»
16.55 - Сериал «Школа Мэдисон»
17.30 - «Скорей бы вечер»

НТВ

07.00 - Утро на НТВ
10.05 - Сериал «Скорая помощь 6»
11.00 - Сегодня утром

11.25 - Погода на завтра
11.30 - Д/драма «Преступление и наказание»
12.00 - Сегодня
12.05 - «Растительная жизнь»

СТС Москва

06.45 - Сериал «Маленькие Эйнштейны»
07.00 - Сериал «Чак Финн»
07.30 - Мультфильм
08.00 - М/с «Приключения мультяшек»

АСТВ

07.00 - «Рамблер ТелеСеть»
07.25 - Д/с «В поисках золота нацистов»
08.00 - Драма «Россия молодая»
09.25 - «От форте до пьяно»

09.55 - Х/ф «Фараон»
11.30 - «Полезные открытия»
12.00 - «Рамблер ТелеСеть»
12.25 - М/с «Черепашки ниндзя»
12.55 - «Рулевой»
13.30 - «Рамблер ТелеСеть»

АРТ

06.05 - М/с «Крот и его друзья»
06.15 - Сериал «Сеньора»
07.15 - «Универсальные рецепты»
07.20 - «Гвоздь»

ПОДРОБНОСТИ

22 телекомпания Ангарск добрый город

КУПОН бесплатного объявления

- Куплю
Продам
Обмен
Аренда
Знакомства
Разное
Сообщения

Form for advertising text with multiple lines for input.

Высылать по адресу: 665830 г.Ангарск, а/я 6912, а также можно сдать в киоски «Союзпечати»

09.55 - Прогноз погоды
10.00 - «Клипобзор»
10.30 - Х/ф «Дом, который построил Свифт»

11.50 - «Универсальные рецепты»
11.55 - Х/ф «Шкура»
12.25 - «Парабола»
14.05 - М/с «Крот и его друзья»
14.15 - Сериал «Сеньора»

Дарьял-ТВ

12.00 - М/с «Шоу нудника», «Мифы и легенды»
12.55 - Урожайная грядка
13.00 - Личное время
13.30 - Сериал «Женатый и с детьми»

XXI ВЕК

07.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
08.15 - Боевик «Выход в красное»
09.50 - Боевик «Джонни-Мемоник»

13.15 - Драма «Далеко от дома»
15.00 - Мелодрама «Долгая дорога в дюнах»
16.10 - Триллер «Путешественник»
17.50 - Драма «Все обо мне»

7 ТВ

06.45 - Сериал «На гребне волны»
07.30 - «ГОЛМания»
08.00 - «Движение»
08.45 - Новости
10.30 - Над кольцом

КУЛЬТУРА

11.00 - Новости культуры
11.20 - «Порядок слов»
11.30 - «Доисторический мир»
16.00 - «Культурная революция»

ТВС

12.15 - Новости
12.45 - Музыка на канале
13.00 - Свободное время

13.20 - «ABS»
13.25 - Есть мнение
13.35 - Паутина
13.45 - Новости
13.50 - Тушите свет

14.05 - Спорт
14.20 - Место печати
14.25 - «ABS»
14.35 - Свободное время
14.50 - Назло

11.00 - Новости
11.25 - М/с «Гарфилд и его друзья»
11.55 - Сериал «Марш Турецкого»
17.00 - Новости
17.25 - Х/ф «Выйти замуж за капитана»

ТВЦ

11.00 - «Настроение»
13.00 - «События»
13.50 - Газетный дождь
14.00 - Смотрите на канале

14.05 - Сериал «Загадочная женщина»
14.55 - Мультфильм
15.10 - «Белый архипелаг»
15.40 - Телемагазин
16.00 - События

Анекдоты

На международных соревнованиях по скоростной татуировке художественных произведений на теле человека победил россиянин Ондоров, изобразивший «Черный квадрат» Малевича на груди у негра.

так как заботится о муже и хочет, чтобы он назавтра хорошо выспался. Но через некоторое время муж, испытывающий известную потребность, начинает ее звать: - Зайчонок, иди ко мне, я не могу без тебя заснуть.

Встречаются два депутата в коридоре здания Госдумы, и один спрашивает: - Что, и у тебя бессонница? Мужик приходит к врачу и говорит: - Доктор, помогите, моя жена никак не может заснуть до 6 часов утра.

Из разговора двух подруг: - ... и я ему сказала: «Ты никогда не возьмешь меня силой!» - И что он сделал? - Достал чекую книгу.



СУББОТА, 18 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.00 - Новости
08.10 - Сериал "Флиппер"
08.55 - Сериал "Твинисы"
09.20 - "Играй, гармонь любимая!"
10.00 - "Слово пастыря"
10.15 - "Здоровье"
11.00 - Новости
11.10 - "Смак"
11.30 - Смехопанорама
12.05 - "Путешествия натуралиста"
12.35 - "Лубянка. Лев Троцкий"
13.20 - "Звезды танца на Первом канале"
14.00 - "Сами с усами"
14.30 - Дисней-клуб: "Базз и его команда"
15.00 - Новости
15.10 - "Чтобы помнили..."
15.50 - "В мире животных"
16.30 - "Новый день"
17.20 - Комедия "Флинстоуны"
19.00 - Новости
19.15 - Концерт "Сан-Ремо в Кремле"
20.25 - "Шутка за шуткой"
21.00 - "Кто хочет стать миллионером?"
22.00 - "Время"
22.25 - Боевик "Целуйте девушек"
00.40 - Комедия "Правда о кошках и собаках"
02.25 - Мелодрама "Ледяной ветер"

ТРК - ИРКУТСК

06.50 - "Принцесса цирка"
08.00 - "Вести - Иркутск"
08.20 - Прогноз погоды

РТР

08.25 - Х/ф "Дайте нам мужчин"
09.40 - Сериал "Дракоша и компания"
10.05 - "Студия «Здоровье»"
10.35 - "Золотой ключ"
11.00 - Д/с «Оружие России. Проклятие холодной войны»"
11.35 - "Два рояля"
12.25 - "Сам себе режиссер"
13.20 - "Сто к одному"
14.15 - "В поисках приключений"
15.10 - "Клуб сенаторов"
16.00 - "Вести"
16.20 - Х/ф "Человек-амфибия"

ТРК - ИРКУТСК

18.00 - "Шанс"
18.30 - "Счастливы конверты"
19.40 - "На этой неделе"

РТР

20.00 - "Моя семья"
21.00 - "Аншлаг"
22.00 - "Вести"
22.25 - "Зеркало"
22.50 - Х/ф "Мачеха"
01.20 - Х/ф "Человек-мотылек"
03.30 - Х/ф "Эскорт"

Ангарск - ТВЗ

07.00 Информационная программа "События. Ангарск"
07.15 MTV
10.30 Информационная программа "События. Ангарск"
10.45 MTV
12.00 Информационная программа "События. Ангарск"
12.15 Муз.канал
12.30 Мультсериал "Мистер Бамл"
13.00 Мультсериал "Ураганчики"
13.30 Мультсериал "Мэри Кейт и Эшли - суперагенты"
14.00 Мультсериал "Капитан Симиам и космические обезьяны"
14.30 Мультсериал "Эволюция"
15.00 Комедия "Семейная история"
17.00 "Секреты кино"
17.30 Сериал "Убийцы лунного озера"
18.30 Боевик "Налет"
20.00 MTV
21.30 Информационная программа "События. Ангарск" дайджест
21.45 MTV
22.30 Сериал "Истории о привидениях"

23.00 Сериал "Убийцы лунного озера"
00.00 Боевик "Турбулентность 2"
02.00 Киношок "Ночное дежурство"
04.00 Сериал "Истории о привидениях"
04.30 Историческая драма "Князь Дракула"

НТА (ТНТ)

08.50 - Драма "Спаситель"
10.30 - "Фантастические существа"
11.00 - Д/с «Путешествия с Национальным Географическим Обществом»"
12.00 - Д/с «Час Дискавери»"
13.00 - Д/с «Удивительные миры»"
13.30 - Комедия "Мистер Бин"
14.00 - "ТНТ-СПОРТ"
17.30 - Сериал "На краю Вселенной-3"
18.20 - Х/ф "Приключения Буратино"
20.30 - Сериал "Диагноз: убийство"
22.30 - Комедия "Сумасшедшие на стадионе"
00.25 - Фильм ужасов "Сказки у костра"
02.05 - Сериал "Час Дискавери"
03.05 - Сериал "Диагноз: убийство"

АКТИС

07.30 - "Местное время"
07.45 - Музыкальный канал
08.30 - Д/ф
09.30 - М/с "Деннис - непоседа"
10.00 - "М/с Флинт - детектив во времени"
10.25 - М/с "Хитклиф"
10.50 - М/с "Футурама"
11.20 - "Местное время"
11.45 - "Семейное кино"
12.50 - Сериал "Нина"
14.00 - "Нокаут"
14.30 - "24"
14.50 - "1/52"
15.05 - "Полный улет! (Антология приколов)"
16.35 - "Очевидец"
17.05 - Сериал "Чисто по жизни"
17.40 - М/с "Жизнь с Луи"
18.05 - М/с "Вуншпунш"
18.35 - "Такая профессия"
19.00 - Х/ф "Кокон: возвращение"
21.30 - "24"
22.00 - Сериал "Нина"
23.05 - Х/ф "Хищник"
01.25 - "Все о жизни"
01.50 - Х/ф "Авалон"

ТВ ГОРОД

07.40 - "Скорей бы вечер"
07.50 - М/с "Ураганчики", "Мумии возвращаются"
08.45 - Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона"
10.10 - "Скорей бы вечер"
10.15 - Боевик "Поле битвы - Земля"
12.25 - "Скорей бы вечер"
12.30 - Комедия "Здравствуйте, я ваша тетя!"
14.20 - Х/ф "Князь Дракула"
16.00 - Д/с «Секреты кино»"
16.25 - Сериал "Школа Мэдисон"
17.00 - "Скорей бы вечер"
17.05 - Сериал "На краю земли"
18.00 - Боевик "Налет"
19.40 - "От Соседского ИнформБюро"
20.00 - "Все просто"
20.25 - "Цветочные истории"
20.35 - "Скорей бы вечер"
20.45 - "SERVER"
21.05 - "Скорей бы вечер"
21.15 - Триллер "Крик"
23.25 - "Скорей бы вечер"
23.35 - Х/ф "Последний оплот"
01.30 - Ночной канал

НТВ

07.55 - Боевик "Доктор Но"
09.00 - Сегодня
09.05 - Боевик "Доктор Но"
09.50 - "Без рецепта"
10.30 - Путешествия натуралиста
10.55 - Погода на завтра
11.00 - Сегодня
11.05 - "Кулинарный поединок"
12.00 - Сегодня
12.05 - "Квартирный вопрос"

13.00 - Сегодня
13.05 - Профессия-репортер
13.25 - Служба спасения
14.00 - Сегодня
14.05 - Мелодрама "Не могу сказать «прощай»"
15.50 - Вкусные истории
16.00 - Сегодня
16.05 - Своя игра
17.00 - "Сегодня"
17.20 - "Женский взгляд"
18.00 - Сегодня
18.05 - "Шоу Е. Степаненко"
19.00 - Сегодня
19.05 - Сериал "Будущая планета. Лавины"
20.00 - Сегодня
20.30 - Боевик "Огненный дождь"
22.45 - Боевик "Русский киллер"
00.25 - Супербокс
01.25 - Х/ф "Таис"

СТС Москва

06.50 - Сериал "Маленькие Эйнштейны"
07.20 - Х/ф "Соленый принц"
09.00 - Улица Сезам
09.30 - Мультфильм
10.00 - М/с "Табалуга"
10.30 - М/с "Флиппер и Лопак"
11.00 - М/с "Алекс и Алексис"
11.30 - М/с "Пучини"
11.45 - М/с "Ник и Перри"
12.00 - Сериал "Альф"
13.00 - Скрытая камера
13.55 - Х/ф "Как закончить школу"
16.00 - "Медовый месяц"
17.00 - О.С.П.-студия
18.00 - "Афиша"
18.30 - Х/ф "Русский бизнес"
20.50 - Сериал "Каменская"
22.00 - Х/ф "Аллан Квотермейн и затерянный золотой город"
00.30 - "Черно-белое"
01.30 - Сериал "Каменская"
02.35 - Х/ф "Вдали от городов"

АСТВ

07.00 - "Рамблер ТелеСеть"
07.25 - "Буфер"
08.00 - Драма "Россия молодая"
09.15 - "Сотворенные кумиры"
09.45 - Х/ф "Царевич Алексей"
11.30 - "Полезные открытия"
12.00 - "Рамблер ТелеСеть"
12.25 - "Рулевой"
12.55 - Сериал "Обратно в Шервуд"
13.25 - "Счастливого пути!"
13.40 - Х/ф "Храбрый портяжка"
15.10 - Зверинные истории
15.25 - Д/с "Неопознанные живые объекты"
16.00 - Европа сегодня
16.30 - Д/с "В поисках золота нацистов"
17.00 - Мир водного спорта
17.35 - Магазин ТВ
17.50 - "Звездный концерт"
18.45 - "Секреты кино"
19.15 - Телешоп
19.45 - Сериал "Обратно в Шервуд"
20.15 - Д/ф "Воспоминания в саду"
21.15 - Х/ф "Апачи"
22.50 - "От Ильича до лампочки"
23.00 - Телешоп.
23.30 - "Заряд бодрости"
00.15 - "Дело о памятнике императору Александру III"
00.50 - Сериал "Дикие звезды"
01.30 - Д/с "Города мира"
02.00 - "Ноу-хау шоу"
02.30 - Джаз и не только
03.00 - Х/ф "Слишком красивая для тебя"
04.45 - "Буфер"

05.15 - Х/ф "Леон"

АРТ

06.05 - М/с "Крот и его друзья"
06.15 - Сериал "Сеньора"
07.15 - "Универсальные рецепты"
07.20 - Музыкальный антракт
07.30 - "Кинофанат"
07.55 - Прогноз погоды
08.00 - "Музыкальный глобус"
08.30 - Сериал "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
09.30 - "Music Infection"
09.50 - "Универсальные рецепты"
09.55 - Прогноз погоды
10.00 - "Клиповзор"
10.30 - Х/ф "Здравствуйте, я Ваша тетя!"
12.30 - "Универсальные рецепты"
12.35 - Концерт Витаса
14.05 - "Прикосновение"
15.05 - "Уроки доброты клоуна Юрия Куклачева"
15.20 - Мультфильм
15.40 - "Дела житейские"
15.55 - Прогноз погоды
16.00 - "Музыкальный глобус"
16.30 - Х/ф "Туфли с золотыми пряжками"
17.35 - Мультфильм
17.55 - Прогноз погоды
18.00 - "Клиповзор"
18.30 - "Вопрос недели"
19.00 - Сериал "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
20.05 - Х/ф "Двенадцатая ночь"
21.45 - Музыкальный антракт
22.05 - Музыкальная программа
23.05 - "Уроки доброты клоуна Юрия Куклачева"
23.20 - Мультфильм
23.40 - "Дела житейские"
23.55 - Прогноз погоды
00.00 - "Музыкальный глобус"
00.30 - Х/ф "Туфли с золотыми пряжками"
01.35 - Мультфильм
01.55 - Прогноз погоды
02.00 - "Клиповзор"
02.30 - "Вопрос недели"
03.00 - Сериал "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
04.05 - Х/ф "Двенадцатая ночь"
05.45 - Музыкальный антракт

Дарьял-ТВ

13.00 - Мультфильм
13.30 - М/с "Повторная загрузка", детский сериал "Черная бездна"
14.30 - Ветеринарка
15.00 - Сериал "Клубничка"
16.10 - Х/ф "Сладкий и гладкий"
18.15 - "Окно в природу"
18.30 - Сериал "Женатый и с детьми"
19.00 - М/с "Повторная загрузка", детский сериал "Черная бездна"
20.00 - Телемагазин
20.30 - Секретное пространство
21.00 - Сериал "Ростов-папа"
22.05 - Сильнейшие люди планеты
23.15 - "Криминальная Россия"
23.50 - Х/ф "Утреннее шоссе"
01.40 - Камера смеха
02.00 - Сериал "Женатый и с детьми"
02.30 - Х/ф "Время паления"
04.15 - Кальян-шоу
05.40 - Х/ф "Утонченная нежность"

MEGA+ (3952) 546-295
телефонная карта

НИЗКИЕ ТАРИФЫ
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО СВЯЗИ
ОТСУТСТВИЕ СЧЕТОВ ЗА ПЕРЕГОВОРЫ

Москва - 4.50
С.Петербург - 5.10
Иркутск - 1.20
США, Канада - 10.20
Китай - 14.00

До 18 января новогодние скидки до 10%
выбор достойный ВАШЕГО ВНИМАНИЯ!

Отделения Сбербанка РФ;
Магазин "Сервико" - ул.Горького, 5; Магазин "Добро" - ул.Энгельса, 21.

XXI ВЕК

07.00 - Мелодрама "Долгая дорога в дюнах"
08.10 - Триллер "Путешествие в Брайдсхед"
09.50 - Драма "Все обо мне"
11.20 - Комедия "Остров МакКинси"
12.50 - Боевик "Шири"
15.00 - Мультфильм
16.20 - Комедия "Добро пожаловать"
18.05 - Триллер "Изображая бога"
19.40 - Боевик "Кровь, наглость, пули и бензин"
21.10 - Комедия "Ни слова маме о смерти няни"
23.00 - Мультфильм "Принц динозавров"
00.20 - Комедия "Добро пожаловать"
02.05 - Триллер "Изображая бога";
03.40 - Боевик "Кровь, наглость, пули и бензин"
05.10 - Комедия "Ни слова маме о смерти няни"

7 ТВ

07.30 - Хоккей. Чемпионат России
10.00 - Профессионалы ринга
11.00 - Биатлон. Кубок мира.
13.00 - Новости
13.15 - Хоккей. Чемпионат России
15.15 - Физкульт
15.30 - Мой чемпион
15.45 - Новости
16.00 - Авторалли "Париж - Дакар"
16.30 - Военно-спортивная игра "Любой ценой"
17.00 - "Жизнь продолжается"
17.45 - Шоу футбольной Европы
18.45 - Новости
19.00 - Ток-шоу "Абсолютный слух"
20.00 - Империя спорта
21.05 - Биатлон в прямом эфире. Кубок мира.
23.00 - Баскетбол. Чемпионат России
00.45 - Новости
01.00 - Шорт-трек. Чемпионат Европы
02.00 - Западная трибуна
03.45 - Новости
04.06 - "Назло рекордам!"
04.30 - Западная трибуна

КУЛЬТУРА

15.10 - Библийский сюжет
15.40 - Х/ф "Исполнение желаний"
17.15 - Мультфильм
17.50 - ГЭГ
18.05 - Х/ф "Точка, точка, запятая"
19.25 - "Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь"
19.55 - Магия кино
20.20 - "Кто там..."
20.50 - Телеспектакль "Сахалинская жена"

22.20 - Мультфильм
23.05 - Д/ф "Саша - тигр"
00.25 - "Сферы"
01.05 - Сериал "Возвращение в Брайдсхед"
02.00 - "Линия жизни"
03.00 - Новости культуры
03.25 - Х/ф "Такая любовь"
05.00 - "Фрак народа"

ТВС

13.40 - Музыка на канале
14.00 - Х/ф "Счастливый рейс"
15.20 - Однокашники
16.20 - "ABS"
17.00 - Новости
17.25 - Любовные истории
17.55 - Мультфильм
18.15 - Кинотеатр. "6 новелл Арлекина"
20.00 - "Артистка Усатова Нина"
21.00 - Новости
21.25 - "Без галстука"
22.00 - "100 чудес света"
23.00 - В нашу гавань заходили корабли
00.05 - "Дачники"
01.00 - Новости
01.45 - "Бесплатный сыр"
02.20 - Х/ф "Громобой и бистроножка"
04.30 - Публичные люди
05.15 - "Земля - воздух"
06.45 - "Большая паутина"
07.15 - "100 чудес света"
08.20 - Музыка на канале

ТВЦ

11.55 - Д/с "Москва на все времена"
12.25 - "Отчего, почему?"
13.15 - Православная энциклопедия
13.45 - Серебряный диск
14.00 - Мультфильм
14.45 - "Утренняя звезда"
15.25 - Я - мама
16.00 - События. Утренний рейс
16.15 - Городское собрание
16.50 - Фильм-сказка "Мама"
18.15 - Мультфильм
18.25 - Сериал "Неприрученная Африка"
19.00 - События
19.20 - "Антимония"
19.55 - Очевидное - невероятное
20.25 - Мультфильм
21.00 - Х/ф "Золотой сфинкс"
22.45 - "Репортер"
23.00 - Мультфильм
23.15 - "Великая иллюзия"
00.00 - Х/ф "Горец"
02.00 - "Постскриптум"
02.55 - Прогноз погоды
03.00 - Х/ф "Белая свадьба"
04.45 - События
04.55 - ХОРОШО, Быков
05.10 - Мода pop-stop
05.35 - Серебряный диск

Ангарск
добрый город
22
ТВ-канал

Наш адрес:
ДК нефтехимиков,
2 этаж.
Тел.: 56-41-08,
9-50-59.
E-mail:
trk_angarsk@irmail.ru

Господа рекламодатели!

ТРК «Ангарск» предлагает Вам
УВЕЛИЧИТЬ ОБЪЕМ ПРОДАЖ
Ваших товаров и услуг путем размещения
рекламы в эфире ТРК «Ангарск»
и на страницах еженедельника
«Подробности».

Только у нас:

- прокат 8 руб/сек — стоимость проката видеопродукции, не зависит от ее производителя;
- 30-процентная скидка на размещение рекламы в еженедельнике «Подробности» при одновременном размещении в эфире ТРК «Ангарск»;
- профессиональное цифровое оборудование.

Газете "Подробности" требуются:
распространители,
рекламные агенты.
Адрес: ДК нефтехимиков,
2 этаж, тел.: 9-80-87.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

08.00 - Новости
08.10 - Сериал "Флиппер"
08.55 - Сериал "Твинисы"
09.15 - Служу России! "Лазерная война"
09.45 - Дисней-клуб: "Тимон и Пумба"

ТРК - ИРКУТСК

08.50 - "Принцесса цирка"
08.05 - "Вести - Иркутск"

РТР

08.20 - Х/ф "Цирк"
09.50 - Сериал "Дракоша и компания"
10.15 - "Русское лото"
11.05 - "Всероссийская лотерея ТВ Бинго Шоу"

ТРК - ИРКУТСК

11.35 - Местное время. Вести - Иркутск. На этой неделе

РТР

12.15 - "Утренняя почта"
12.50 - "Городок"
13.20 - Х/ф "На древо взгромоздись"
15.10 - "Парламентский час"
16.00 - "Вести"
16.20 - "Вокруг света"
17.15 - "Диалоги о животных"
18.10 - Д/с "Создать группу А"



07.00 Информационная программа "События. Ангарск" дайджест
07.15 MTV
10.30 Информационная программа "События. Ангарск" дайджест
10.45 MTV
12.00 Информационная программа "События. Ангарск" дайджест
12.15 MTV
12.30 Мультсериал "Мистер Бамп"
13.00 Мультсериал "Ураганчики"
13.30 Мультсериал "Мари Кейт и Эшли - суперагенты"
14.00 Мультсериал "Капитан Симиам и космические обезьяны"

14.30 Мультсериал "Эволюция"
15.00 Комедия "Здравствуйте, я ваша тетя!"
17.00 "Окно в мир"
17.30 "Остров фантазий"
18.30 Комедия "Семейная история"
20.30 MTV

21.30 Информационная программа "События. Ангарск" дайджест

21.45 MTV
22.30 Сериал "Истории о привидениях"
23.00 "Остров фантазий"
00.00 Комедия "Крылышко или ножка"
02.00 Триллер "Секретный агент"
04.00 Сериал "Истории о привидениях"
04.30 Киношок "Ночное дежурство"

НТА (ТНТ)

08.30 - Музыка
08.50 - Комедия "Сумасшедшие на стадионе"
10.30 - "Фантастические существа"
11.00 - Д/с "Путешествия с Национальным Географическим Обществом"
11.55 - Д/с "Час Дискавери"
12.50 - Д/с "Удивительные миры"
13.20 - Комедия "Мистер Бин"
14.00 - "ТНТ-СПОРТ"
17.30 - Сериал "На краю Вселенной-3"
18.30 - Х/ф "Приключения Буратино"

АКТИС

07.30 - "Утро на канале ТК АКТИС"
07.45 - Музыкальный канал
08.30 - Д/ф
09.30 - М/с "Деннис - непоседа"
10.00 - М/с "Флинт - детектив во времени"
10.25 - М/с "Хитклиф"
10.50 - М/с "Симпсоны"
11.20 - М/с "Симпсоны"
11.45 - "Семейное кино"
12.50 - Сериал "Нина"
14.00 - "Военная тайна"
14.30 - "24"
14.50 - Лотерея АвтоВАЗа
15.05 - Х/ф "Очная ставка"
17.00 - "Очевидец"
17.35 - Сериал "Вовочка - 2"
18.15 - М/с "Жизнь с Луи"
18.45 - М/с "Вуншпунш"
19.15 - Х/ф "Хищник"
21.30 - М/с "Симпсоны"
22.00 - Сериал "Нина"
23.05 - Детектив "Территория. Зона риска"
02.05 - "Все о жизни"
02.30 - Х/ф "Громилла в Гонконге"

ТВ ГОРОД

07.40 - "Скорей бы вечер"
07.50 - Мультсериалы
10.20 - "Скорей бы вечер"
10.30 - Комедия "Семейная история"
12.30 - "Скорей бы вечер"
12.35 - Сериал "Убийцы луноного озера"
13.30 - Д/с "Секреты кино"
13.50 - Боевик "Налет"
15.40 - Триллер "Крик"
17.45 - "Скорей бы вечер"
17.50 - Сериал "Истории о привидениях"

18.30 - "Все просто"
18.55 - "Скорей бы вечер"
19.05 - Боевик "Турбулентность 2"
21.00 - "Скорей бы вечер"
21.05 - Х/ф "Ночное дежурство"
23.00 - "Скорей бы вечер"
23.10 - Х/ф "Князь Дракула"
00.55 - Ночной канал

НТВ

08.10 - Х/ф "Полундра!"
08.40 - Вкусные истории
09.00 - Сегодня
09.05 - Комедия "Беспокойное хозяйство"
10.25 - "Шар удачи"
10.55 - Погода на неделю
11.00 - Сегодня
11.05 - Сериал "Будущая планета. Лавины"

12.00 - Сегодня
12.05 - "Растительная жизнь"
12.40 - Вы будете смеяться!"
13.00 - Сегодня
13.05 - "Влияние"
14.00 - Сегодня
14.05 - Детектив "Инспектор уголовного розыска"
15.50 - Вкусные истории
16.00 - Сегодня
16.05 - Своя игра
17.00 - Сегодня
17.20 - "Истории охотника за крокодилами"
17.45 - "Принцип "Домино"
18.00 - Сегодня
18.05 - "Принцип "Домино"
19.00 - Сегодня
19.05 - Игра "Один за всех"
19.50 - Триллер "Коматозники"
22.00 - "Намедни"
23.30 - Драма "Заговор"
01.35 - Сериал "Клан Сопрано"

СТС Мрсква

06.45 - Сериал "Маленькие Эйштейны"
07.00 - Х/ф "Оцеола"
09.00 - Улица Сезам
09.30 - Мультфильм
10.00 - М/с "Лапиш - маленький башмачик"
10.30 - М/с "Флиппер и Лопака"
11.00 - М/с "Просто Норман"
11.30 - М/с "Пучкини"
11.45 - М/с "Ник и Перри"
12.00 - Сериал "Альф"
13.00 - О.С.П. - студия
14.00 - Х/ф "Служанка"
16.00 - "Свидание вслепую"
17.00 - Скрытая камера
18.00 - "Афиша"
18.30 - Х/ф "Аллан Квотермейн и затерянный золотой город"
20.50 - Сериал "Каменная яд"
22.00 - Х/ф "Феномен"
00.30 - "Черно-белое"
01.30 - Х/ф "Испанская актриса для русского министра"

АСТВ

07.05 - "Звездный концерт"
08.00 - Х/ф "Апачи"
09.30 - Джаз и не только
10.00 - Х/ф "Храбрый портняжка"
11.30 - "Счастливого пути!"
11.45 - Звериние истории
12.00 - "Рамблер ТелеСеть"
12.25 - "Дело о памятнике императору Александру III"
12.55 - Сериал "Обратно в Шервуд"
13.25 - "Счастливого пути!"
13.40 - Х/ф "Калоши счастья"
15.15 - Сериал "Дикие звезды"
15.50 - Д/ф "Воспоминания в саду"
16.45 - Д/с "В поисках золота нацистов"

17.10 - Д/с "Города мира"
17.40 - Магазин ТВ
18.00 - "От Ильича до лампочки"
18.10 - "Антология юмора"
19.00 - "Ню-хау шоу"
19.30 - Телешоп
20.00 - Сериал "Обратно в Шервуд"
20.25 - Д/ф "Воспоминания в саду"
21.25 - Х/ф "Аткинс"
22.55 - "От Ильича до лампочки"
23.05 - Телешоп
23.35 - "Сотовые кумиры"
00.05 - Д/ф "О, если б совесть убе- речь..."
00.50 - "Мировой кинематограф"
02.05 - "Ню-хау шоу"
02.40 - "От форте до пьяно"
03.10 - Х/ф "Проект Альфа"
05.00 - "Буфер"
05.25 - Х/ф "Город женщин"

АРТ

06.05 - "Прикосновение"
07.05 - "Уроки доброты клоуна Юрия Куклачева"
07.20 - Мультфильм
07.40 - "Дела житейские"
07.55 - Прогноз погоды
08.00 - "Музыкальный глобус"
08.30 - Х/ф "Турфи с золотыми пряжками"
09.35 - Мультфильм
09.55 - Прогноз погоды
10.00 - "Клиппобзор"
10.30 - "Вопрос недели"
11.00 - Сериал "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
12.05 - Х/ф "Двенадцатая ночь"
13.45 - Музыкальный антракт
14.05 - "Час силы духа"
15.05 - "Все о ребенке, начиная с пленки"
15.20 - "Мечта"
15.35 - "Универсальные рецепты"
15.40 - "Удачи на даче"
15.55 - Прогноз погоды
16.00 - "Музыкальный глобус"
16.30 - Х/ф "Турфи с золотыми пряжками"
17.35 - Мультфильм
17.50 - "Универсальные рецепты"
17.55 - Прогноз погоды
18.00 - "Клиппобзор"
18.30 - Лотерея "АвтоВаз"
18.40 - "В фокусе"
19.10 - Сериал "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
20.15 - "Универсальные рецепты"
20.20 - Х/ф "Двенадцатая ночь"
21.45 - Музыкальный антракт
22.05 - Музыкальная программа
23.05 - "Все о ребенке, начиная с пленки"
23.20 - "Мечта"
23.35 - "Универсальные рецепты"
23.40 - "Удачи на даче"
23.55 - Прогноз погоды
00.00 - "Музыкальный глобус"
00.30 - Х/ф "Турфи с золотыми пряжками"
01.35 - Мультфильм
01.50 - "Универсальные рецепты"
01.55 - Прогноз погоды
02.00 - "Клиппобзор"
02.30 - Лотерея "АвтоВаз"
02.40 - "В фокусе"
03.10 - Сериал "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
04.15 - "Универсальные рецепты"
04.20 - Х/ф "Двенадцатая ночь"
05.45 - Музыкальный антракт

Дарьял-ТВ

13.00 - Мультфильм
13.30 - М/с "Повторная загрузка"
14.30 - Наблюдатели
15.00 - Сериал "Клубничка"

16.10 - Х/ф "Воры в законе"
18.15 - Серебряный ручей
18.30 - Сериал "Женатый и с детьми"
19.00 - М/с "Повторная загрузка"
20.00 - Телемагазин
20.30 - Чрезвычайная ситуация
21.00 - Сериал "Ростов-папа"
22.10 - Всегда готов
22.40 - Ветеринарка
23.10 - "Криминальная Россия"
23.50 - Х/ф "На чужом празднике"
01.25 - Телеприколы
02.00 - Сериал "Женатый и с детьми"
02.30 - Х/ф "Год кометы"
04.25 - Бой чемпионов
05.00 - Камера смеха

XXI век

07.00 - Мультфильм "Принц динозавров"
08.20 - Комедия "Добро пожаловать"
10.05 - Триллер "Изображая бога"
11.40 - Боевик "Кровь, наглость, пули и бензин"
13.10 - Комедия "Ни слова маме о смерти няни"
15.00 - Комедия "Барни и его маленькие неприятности"
16.25 - Драма "Арест Джини"
17.55 - Комедия "Голый король"
19.30 - Драма "Жизнь, как смертельная болезнь, передающаяся половым путем"
21.10 - Комедия "Познакомьтесь с Уолли Спарксом"
23.00 - Комедия "Барни и его маленькие неприятности"
00.25 - Драма "Арест Джини"
01.55 - Комедия "Голый король"
03.30 - Драма "Жизнь, как смертельная болезнь, передающаяся половым путем"
05.10 - Комедия "Познакомьтесь с Уолли Спарксом"

7 ТВ

06.25 - Авторалли "Париж - Дакар"
07.00 - Х/ф "Ночь стрелька"
08.30 - Империя спорта
09.15 - Западная трибуна
11.00 - Западная трибуна
13.00 - Новости
13.15 - Баскетбол. Чемпионат России
15.15 - Сериал "Легенда о затерянном городе"
15.45 - Новости
16.00 - Авторалли. Париж-Дакар
16.30 - Военно-спортивная игра "Любой ценой"
17.00 - Стадион на крыше
17.25 - Биатлон в прямом эфире. Кубок мира
19.30 - Горячая семерка
20.00 - "24 часа за рулем"
21.00 - Русское поле "Спартака"
21.30 - "По законам красоты"
21.45 - Новости
22.00 - Профессионалы ринга
23.15 - Волейбол. Чемпионат России
00.45 - Новости
01.00 - Шорт-трек. Чемпионат Европы
02.00 - "Абсолютный слух"
03.00 - "Нокаут"
03.30 - Западная трибуна
В перерыве - Новости
05.20 - Авторалли. Париж-Дакар
05.50 - "220 вольт"

КУЛЬТУРА

15.10 - "Золотой пьедестал"
15.40 - Х/ф "Люди на мосту"

17.20 - "Время музыки"
17.50 - Недлинные истории
18.05 - Мультфильм
19.00 - Мой цирк
19.25 - "Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь"
19.55 - "Графоман"
20.20 - Сеть.ru
20.50 - Мультфильм
21.35 - Д/ф "Танец, наполненный жизнью"
22.35 - "XX век. Избранное"
23.15 - Прогноз по Бродвею
23.45 - Звездные годы "Ленфильма"
00.25 - "Романтика ромansa"
01.05 - Сериал "Возвращение в Брайдсхед"
02.00 - Д/ф "Марлен Дитрих"
02.30 - Смехоностальгия
03.00 - "Тем временем"
03.40 - Х/ф "Край земли"
05.10 - Мультфильм
05.20 - Афиша на завтра
05.25 - "Легкий жанр"

ТВС

13.45 - Музыка на канале
14.00 - Х/ф "Истребители"
15.45 - "Большая паутина"
16.20 - Мои сумасшедшие друзья
17.00 - Новости
17.25 - Свободное время
18.00 - Мультфильм
18.15 - Х/ф "Двенадцатая ночь"
20.00 - "Пестрая лента"
21.00 - Новости
21.30 - Вне закона
22.00 - "Хвост кометы"
22.50 - Мультфильм
23.10 - Комедия "Греугар Мулен против человечества"
01.00 - "Итого"
02.05 - "Смертоносное трио"
03.05 - Х/ф "Умирать легко"
05.00 - Свободное время
05.35 - Х/ф "Нирвана"
07.45 - Музыка на канале

ТВЦ

12.05 - Телефильм "Таинство Крещения"
12.35 - "Отчего, почему?"
13.30 - АВВДейка
14.00 - Мультфильм
14.45 - "Полевая почта"
15.15 - Наш сад
15.35 - Лакомый кусочек
16.00 - Московская неделя
16.30 - Мультфильм
16.50 - Комедия "Вас вызывает Таймыр"
18.25 - "Приглашает Борис Ноткин"
19.00 - События
19.15 - "Алфавит"
19.55 - "02-й кабинет"
20.25 - Сериал "Удивительный мир животных"
20.50 - Мультфильм
21.15 - Детектив-шоу
21.55 - "Моя Россия"
22.40 - "Клуб ворчунов"
23.30 - Х/ф "Ехали два шофера"
01.00 - "Момент истины"
01.55 - Прогноз погоды
02.00 - Х/ф "Волкодав"
02.55 - События
04.05 - Спортивный экспресс
04.35 - "Деликатесы"
04.55 - "Хрустальная ладья"

"АИСТ" РЕН-ТВ

ЧЕТВЕРГ, 9 января

07.20. Программа передач
07.25. "Сфера".
07.30. Новости "Сей Час"
07.55. "1/52". Спортивное обозрение
08.10. "Метро"
08.20. "Сфера". Прогноз погоды
08.30. Новости "Сей Час"
08.55. "Сфера". Прогноз погоды
09.00. Музыкальный канал
09.15. "Канал истории": "Лучшие рекламные ролики".
10.15. "Кино": исторический боевик "Красный дракон"
12.25. "Безумный мир". Документальный фильм
13.25. "Яго, темная страсть".
14.30. Новости "Сей Час"
14.40. "Сфера".
14.45. "Последний довод королей". Док. фильм
15.30. "24". Информационная программа
15.50. "Убойная сила-4". Теле-сериал
17.00. "Новый Экшенмен". Мультсериал
17.30. "Питер Пен". Мультсериал
18.05. "Сфера". Прогноз погоды
18.10. "Канал истории": "Лучшие рекламные ролики"
19.10. "Безумный мир". Док. фильм
19.55. "Секретные материалы"
20.15. "Сфера". Прогноз погоды
20.20. Новости "Сей Час"
20.45. "Сфера". Прогноз погоды

20.50. "Мировая кухня"
21.20. "Убойная сила-4". Теле-сериал.
22.30. Новости "Сей Час"
22.55. "Сфера". Прогноз погоды
23.00. "Кино": мелодраматическая комедия "Лига чемпионов"
01.50. "24". Информационная программа
02.05. "24". Спортивное обозрение
02.20. "Кино": триллер "Два дня в долине"
04.20. Ночной кинозал

ПЯТНИЦА, 10 января

07.20. Программа передач
07.25. "Сфера".
07.30. Новости "Сей Час"
07.55. "Мир спорта глазами "Жиллетт"
08.10. "Метро"
08.20. "Сфера".
08.30. Новости "Сей Час"
08.55. "Сфера". Прогноз погоды
09.00. Музыкальный канал
09.15. "Канал истории": "Игрушки". Документальный фильм
10.15. "Кино": драма "Враг общества"
12.30. "Безумный мир". Документальный фильм
13.30. "Яго, темная страсть". Теленовелла
14.30. Новости "Сей Час"
14.40. "Сфера". Прогноз погоды
14.45. "Вовочка". Комедийный сериал

15.30. "24". Информационная программа
15.50. "Убойная сила-4". Теле-сериал. Заключительная серия
17.00. "Новый Экшенмен". Мультсериал
17.30. "Питер Пен". Мультсериал
18.05. "Сфера". Прогноз погоды
18.10. "Канал истории": "Игрушки"
19.10. "Безумный мир". Док. фильм
19.55. "Стадион"
20.15. "Сфера". Прогноз погоды
20.20. Новости "Сей Час"
20.50. "Сфера". Прогноз погоды
20.55. "Стадион"
21.20. "Золушка в сапогах". Худ. фильм
22.30. Новости "Сей Час"
22.55. "Сфера". Прогноз погоды
23.00. "Кино": триллер "Грабеж"
01.20. "24". Информационная программа
01.35. "24". Спортивное обозрение
01.50. "Кино": комедия "Любимая теща"
03.50. Ночной кинозал

СУББОТА, 11 января

09.00. Программа передач
09.05. "Сфера".
09.10. Новости "Сей Час"
09.30. "Деннис-непоседа". Мультсериал
10.00. "Флинт - детектив во времени". Мультсериал
10.25. "Хитклиф". Мультсериал

10.50. "Футурама". Мультсериал
11.45. "Семейное кино: "Сказочный принц"
12.50. "Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь". Телесериал
14.00. "Нокаут".
14.30. "Сфера".
14.40. "Метро"
14.50. "Стадион"
15.05. "Кино": комедийный триллер "Когда все свои"
16.35. "Очевидец" с Иваном Усачевым
17.05. "Сфера".
17.10. "Чисто по жизни". Комедийный сериал
17.40. "Жизнь с Луи". Мультсериал
18.05. "Вуншпунш". Мультсериал
18.35. "Такая профессия"
19.10. "Стадион"
19.25. "Сфера".
19.30. Новости "Сей Час"
20.20. "Очевидец" с Иваном Усачевым
20.55. "Сфера".
21.00. "1/52". Спортивное обозрение
21.20. Новости "Сей Час"
21.30. "24". Информационная программа
22.00. "Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь". Телесериал
23.05. "Кино": "Кинг Конг жив"
01.20. "Все о жизни"
01.45. "Кино": драма "В глубине"
03.45. Ночной кинозал

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 января

09.00. Программа передач

09.05. "Сфера".
09.15. Новости "Сей Час"
09.25. "Сфера".
09.30. "Деннис-непоседа". Мультсериал
10.00. "Флинт - детектив во времени". Мультсериал
10.25. "Хитклиф". Мультсериал
10.50. "Симпсоны". Мультсериал
11.45. "Семейное кино: "Сказочный принц"
12.50. "Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь". Телесериал
14.00. "Ковчег".
14.15. "Сфера".
14.20. Музыкальный канал
14.30. "24". Информационная программа
14.50. Лотерея АвтоВАЗа
15.05. "Кино": триллер "Змеелов"
17.10. "Очевидец" с Иваном Усачевым
17.40. "Сфера".
17.45. "Вовочка-2". Комедийный сериал
18.15. "Жизнь с Луи". Мультсериал
18.45. "Вуншпунш". Мультсериал
19.20. "Сфера".
19.25. "Очевидец" с Иваном Усачевым
20.00. "Сфера".
20.05. "Вовочка-2". Комедийный сериал
20.40. "Сфера".
20.45. "Такая профессия"
21.10. "Сфера".
21.15. "Стадион"
21.30. "Симпсоны". Мультсериал
22.00. "Снежная любовь, или Сон в зимнюю ночь". Телесе-

риал
23.05. Авантюрная комедия "Выкуп"
01.05. "Все о жизни"
01.30. "Кино": "Знаки зодиака"
04.00. Ночной кинозал
ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 января
08.00. "Сфера".
08.05. Музыкальный канал.
08.55. "МЭШ" Комедийный сериал.
09.25. "Возвращение блудного попугая". "Приключения пингвиненка Лоло"
10.30. "Кино-детям". "Приключения Электроника".
11.40. "Семейное кино: "Динотопия"
12.35. "Кино". "Кровавая волна".
14.35. "Сфера".
14.45. Лотерея АвтоВАЗа.
14.55. "ДМБ" Телесериал
16.25. "Сфера".
16.30. "Возвращение блудного попугая". "Приключения пингвиненка Лоло"
17.30. "Кино": "Одиноким представляется общеките".
19.25. "Сфера".
19.30. "Вокруг смеха. Лучшее!".
20.00. "Семейное кино: "Динотопия"
20.55. "Сфера".
21.05. Музыкальный канал
21.20. "Убойная сила" Телесериал
22.30. "24" Информационная программа.
23.00. "Кино". "Гангстеры и подгузники"
01.10. "Кино". "Андрей Рублев".
04.30. Ночной кинозал

ПАНАЦЕЯ

Питание по группе крови



Группа крови I (0)

В России новую жизнь начинают с понедельника или с Нового года. И если предыдущая попытка была неудачной, это не факт, что и нынешняя потерпит фиаско. В новый год – с новой идеей: питание по вашей группе крови. Модные актеры, адвокаты и врачи демонстрируют вторую молодость, стойкость и прилив сил – они уже испробовали эту диету на себе. Сегодня «Панацея» предлагает вариант диеты по группе крови I (0).

Авторы диеты – американцы Питер Д'Адамо и Кэтрин Уитни – убеждены, что низкий эффект большинства обычных диет заранее запрограммирован: ведь то, что для одного человека лекарство, для другого – простую яд.

Один и тот же продукт в организме разных людей работает совершенно неоднородно. Почему? Потому что у всех нас разная группа крови, убежден Д'Адамо.

Группы крови возникли в глубокой древности, на заре существования человечества. По генетической задумке природы они представляют собой мост. соединяющий нас с далекими предками. Это послание из древних времен, записанное на неразрушимом пергаменте. Обладая первой группой крови, вы несете в себе наследие своих пращуров – первобытных кромагонцев, охотников и собирателей. Для ваших предков был характерен высокобелковый мясной рацион. Такой рацион в сочетании с огромной физической нагрузкой в древности и создавал из представителей первой группы крови – белки (мясо, рыба, птица).

Для этой подгруппы чрезвычайно вредно употребление в пищу продуктов из пшеницы, так как в пшеничных зародышках содержится лектин, плохо взаимодействующий с кровью группы I. Он затрудняет работу пищеварительных ферментов и влияет на выработку инсулина, нарушая обмен веществ в организме. А белковая диета восстанавливает естественные защитные функции иммунной системы, налаживает обмен веществ и очищает кровь от опасных лектинов. Такой рацион и огромные физические нагрузки поддерживали в организме состояние умеренного кетоза. Кетоз – это разовидность обмена веществ, результат потребления пищи, богатой белками и жирами, но содержащей очень мало углеводов.

Организм человека с группой крови I перерабатывает белки и жиры в кетоны – химические вещества, используемые вместо сахаров для поддержания постоянного уровня глюкозы в крови. Сочетание кетоза, постоянной физической на-

грузки и недостатка калорий со временем приводит к состоянию, известного как «машину для охоты» – именно такие люди были необходимы для выживания человеческого рода на заре его существования.

А вот что говорят наши современники о своем состоянии до и после использования этой диеты.

Кристина С., 50 лет: «Мне уже начинало казаться, что для меня любая пища – яд. Я чувствовала себя совершенно больной и жила на таблетках, чтобы как-то продержаться на ногах до конца рабочего дня. Кроме работы, я нигде не ходила. У меня удален желчный пузырь, снижена функция щитовидки и высокое АД (артериальное давление), не поддающееся лечению обычными медикаментами. Но уже через неделю после перехода на I-диету я заметила улучшение. Исчезла боль в животе, АД удалось снизить, деятельность щитовидки начала приходить в норму. Я стала терять лишний вес. Но самое главное – улучшилось самочувствие, я стала намного энергичнее.



Все мои родные и знакомые потрясены: они привыкли видеть мою общую слабость, вялость и постоянную усталость. А теперь я чувствую себя как в юности».

Линетт М., 32 года: «Около года назад у меня нашли диабет 2-го типа. Докторам с огромным трудом удавалось удерживать уровень глюкозы в моей крови в допустимых пределах. До знакомства с этой диетой я сидела на вегетарианской диете, но мое состояние не улучшалось, и вес не снижался. Теперь я с радостью могу сказать: всего за несколько недель на I-рационе у меня снизился

уровень сахара в крови, а уровень энергии – наоборот, повысился. Всего лишь отказавшись от продуктов, содержащих пшеницу и кукурузу, я избавилась от изжоги, метеоризма. Вес снижается, и я чувствую себя замечательно!»

Стив С., 42 года: «Когда от инфаркта умер мой отец, я, желая избежать его судьбы, стал вегетарианцем. Основой моего питания были в основном крупы и хлопья. Четыре года назад я заболел пузырчаткой, или пемфигусом – потенциально опасным для жизни аутоиммунным заболеванием, при котором иммунная система организма начинает атаку на здоровую кожу. Когда я ужесточил вегетарианскую диету и перешел на сыроедение, мне стало еще хуже. Из литературы я узнал, что виной моих недугов является вот что: эритроциты склеиваются друг с другом как на липучках. Анализ показывал загустение крови, но доктора не могли с ним справиться. И тогда я познакомился с книгой доктора Д'Адамо «Четыре группы крови – четыре пути к здоровью». Я с неохотой начал есть мясо. Это было год назад. С тех пор я не принимаю никаких лекарств и пищевых добавок и с каждым днем становлюсь здоровее. Доктору Д'Адамо я обязан жизнью».

Мартин Г., 29 лет: «Раньше я с трудом мог отжаться от пола 15 раз, а уже через две недели после перехода на I-рацион – почти 30. Теперь я чувствую себя, как автомобиль, заправленный самым лучшим бензином. До этого я почти два года был строгим вегетарианцем и ел много соевого творога, бурого риса и освоенных продуктов из пшеничной муки и крупы. Молочных продуктов я не употреблял. В то время я постоянно чувствовал себя больным. Теперь понимаю, что пытался загнать квадратный штифт в круглое отверстие. Важнее всего, что после перехода на I-рацион я стал менее тревожным и не поддаюсь панике, исчезло постоянное чувство усталости».

Полезно	Нейтрально	Избегать
1 группа Баранина Печень (телячья) Телятина Говядина Оленина Сердце и потроха Ягнятина	индейка курица корольчатина гусятина утка козлятина	свинина бекон ветчина
2 группа окунь осетр щука палтус форель треска	камбала икра лосось пикша крабы сельдь скуприя хек	кальмар сом копченая лососина сельдь маринованная
3 группа	козий сыр сливочное масло топленое масло сыр из овечьего и козьего молока	йогурт, кефир молоко, мороженое плавильный сыр творог, твердые сыры
4 группа льняное масло оливковое масло	рыбий жир	арахисовое масло подсолнечное масло соевое масло
5 группа грецкие орехи семя тыквы семя льна	миндаль кедровые орехи фундук	арахис семя подсолнечника мак
6 группа фасоль адзуки (лущистая)	белая, красная, черная фасоль соевые продукты	чечевица пятилистная фасоль
7 группа хлеб на 100% из пророщенной пшеницы	гречка овес ржаная мука пшено ржаной хлеб (100%) рис хлеб из смеси злаков	кукуруза манка все продукты из пшеничной муки маца (пресные галеты) ячмень
8 группа кольраби лук репчатый тыква морская капуста топинамбур хрен, пастернак петрушка	брюква морковь кабачок квашеная капуста белокочанная капуста папоротник оливки зеленые помидоры, томаты чеснок редька, свекла	алоз грибы (шампиньоны) авокадо
9 группа ананасовый сок вишневый сок голубика, черника инжир, сливы бананы, манго черешня чернослив	абрикосы арбуз, виноград грейпфрут гранаты, груши клюква, хурма изюм, лимон яблоки, финики малина	апельсины ежевика кокос мандарины киви
10 группа овощные соки	фруктовые нектары, наименее сладкие соки	кислые, сладкие соки
11 группа петрушка хрен	ваниль, гвоздика желатин, горчица сахар белый, мед перец, укроп шоколад	кукурузный крахмал
12 группа	варенье, повидло джем, желе горчица без уксуса яблоки с сахаром	кетчуп майонез маринованные овощи
13 группа имбирь липовый цвет одуванчик шиповник хмель	женьшень боярышник валерьяна шалфей ромашка тысячелистник	алоз зверобой
14 группа газированная вода зеленый чай	вино красное	вино белое, пиво спиртное газированные лимонады кофе, черный чай

Знакомы с диетой по группе крови и некоторые ангарчане. Один из них, 50-летний предприниматель, обладатель первой группы крови, незаметно потерял восемь лишних килограммов, когда перешел на I-диету. Коротко он сформулировал это так: «Не ем молочного, пшеничного хлеба и копченостей». Кстати, ржаной хлеб поменьше употреблять можно, и одна-две конфеты в день или две-три ложки меда вреда не принесут.

Доктор Д'Адамо говорит, что важна тенденция в соблюдении диеты, то есть абсолютное большинство продуктов должно быть «своей» группы, но изредка и немного можно позволить себе и «чужое».

Последователи I-диеты преодолели серьезные хронические и острые заболевания, избавились от лишнего веса, обрели силы, улучшили формулу крови, когда перешли на генетически верное питание.

Они отмечают следующие позитивные изменения в работе организма: активизация обмена веществ; повышение свертываемости крови; предотвращение воспалительных процессов; стабилизация деятельности щитовидной железы.

Все продукты I-рациона разделены на 14 групп:

1. Мясо и птица.
2. Рыба и морепродукты.
3. Молочные продукты и яйца.

4. Растительные масла и рыбий жир.
5. Орехи и семена.
6. Бобовые.
7. Крупы, мука, хлеб, макаронные изделия.
8. Овощи, зелень, грибы.
9. Фрукты.
10. Соки и жидкости.
11. Пряности и специи.
12. Варенья, соусы и приправы.
13. Травы и травяные чаи.
14. Другие напитки.

Все это ниже в таблице представлено в трех категориях: полезно, нейтрально, избегать. Это значит: то, что полезно – лекарство для вас, то, что нейтрально – просто еда. В колонке «избегать» – продукты, которые для вас – яд.

Выбор продуктов широк, ограниченный опасаться не следует.

ПОЛЮСА

Этого парня в конце 70-х начале 80-х знали в Ангарске, Иркутске, Шелехове, Усолье. Музыкальный, с широким кругозором, умеющий тонко, уважительно, а порой и саркастично вести беседу, он фактически не имел врагов и недоброжелателей. Его бумажник всегда был широко распахнут для просящего, и о долгах он не

зование. А сколько ты платишь за своего первокурсника?

- Андрей, не провоцируй. Прекрасно же понимаешь, что и мы были штампом. Мы были порождением социально-политического заказа. Мы были продуктом, должным со временем обрабатывать вложенные в нас деньги, оболванивать детей, технарей и бу-

- Выродки были и будут. Но для нас это нетипичное явление. В Британии был свой фюрер - Мосли, в Норвегии - Квислинг, во Франции - Пэтен. И опора - массовые националистические организации. И что? Их конец известен. А Борис Абрамыч просто играет в большую политику, но кто его на Западе воспринимает всерьез? Это же люди

А вот Петровичу уже за 70. Но держится он бодро, кряжистый и солидный, он до сих пор быстр в движениях и не обладает никакими «соцнакоплениями» выше брючного ремня. Ладони у него, что твои крабы - широкие, с толстыми короткими ногтями, которыми он до сих пор гвозди-сотки гнет под прямой угол. Сам себя он зовет «кержаком», но над великосибирским шовинизмом посмеивается: русаки мы, русских кровей и языка и до гробовой доски ими останемся.

Жил он в Лохово (Черемховский район), но после выхода на пенсию, по собственному признанию, «ослабел глазами, переехал в Ангарск к младшей дочери. Дом же в деревне зять, человек башковитый, обустроил под летний отдых семьи. И

не зарились ни ЧК, ни сельсоветы. Но «столыпинские» улицы новоселов в одной деревне могли враждовать вплоть до рукопашных схваток. Ну чем курские мужики могли быть хуже-лучше тамбовских? И все же «соловьи» и «волки» со своими разными характерами и укладами жизни частенько брались за дреколье друг против друга.

Это было. Но было и другое. Например, круговая порука крестьянства в Сибири, когда земля и скот собораны в колхоз, а селянин работает за «трудодень», мифическое подобие оплаты труда. Вот и развивалось подпольное землепользование. Странно звучит? Зато характерно для времени властного беспредела.

- Да, в колхозе работали, - не отрицает Петрович своей благонадежностью в глазах властей, - все четверо братьев, отец и трое сестер. Но кто нам мешал завести свои поляны где-нибудь в лесу? Нашел поляну десять на десять метров, перекопал, засадил картошкой. Зерно-то не шло, дикий зверь травил. А если таких полян пять-восемь? Семья могла прожить. Да дикая кабанятина, козлятина по сезону. Да что говорить, у нашей семьи были даже опять «прикормлены», росли по пенькам под кучами хвороста. Девки сходят на разведку, и если слой пошел, то вся родня с горбовиками - по своим местам. И, не дай Бог, чужую деляну тронешь. Можешь заряд картечи из кустов получить в... ну, в это самое...

После Большой Войны полегало. Козы, овцы, свиньи, птица в хозяйстве уже стали нормой. Как их прокормить - дело другое. Но и тут не сиди сложа руки, пока зелень на дворе - зима тебе не страшна. А после Хрущева и коровы по дворам замывали. Тоже облегчение. Брат Петровича летом поросят простоквашей откармливал, хотя и своя сметана была, и на ферму кое-что сдавал.

На Белой рыбным промыслом занимались артельно - родной и соседями. И мелочь всякую не брали, только серьезную рыбу. Правда, по выходным и по праздникам. Основная работа все же держала на месте. Ну а хранить - у каждого рукастого мужика в огороде ледник был из выпиленного речного льда, обложенный осокой. Все лето до холодов рыба, мясо, сметана хранились там, как в современных холодильниках.

- Сказок о старой русской деревне, опухшей от пьянства, я слышал много, - что-то, а столь острую тему Петрович обойти не может. - Да, пиво хмелевое варили свое, но пили в меру и к ме-

Пастырь

любил вспоминать. Отмахивался, вспоминая фразу из Библии: «Дающему да воздастся».

Ангарское студенчество с удовольствием участвовало в его «паб-кроллах» (ползком по пивнушкам). Это когда компания в пять или семь человек шла пешком от вокзала до «квартала», посещая все забегаловки, где наливали по 150 граммов «Агдама». Начинили в «Юности», завершали в «Орбите». Искали интересных собеседников. Ночи проводили на «квартальской» квартире когда в беседе, когда - вслушиваясь в трескучий эфир. «ВЭФ-202» иногда неплохо передавал «забугорные» голоса.

В общем, Серега Новиков (в миру!) - это всегда жизнь при сигаре и гитаре в цветущем женском окружении и в рассуждениях о смысле жизни. После иркутского истфака - ленинградская аспирантура по кафедре «научного коммунизма». Воспринималось нормально - парень делает научную карьеру, не все же по кафешкам бегать и петь серенады смазливой блондинкам. И вдруг...

- Конечно, вас ошарашило известие о том, в 1985-м году я в Ленинграде забрал документы из ЛГУ и положил партия билет на стол парторга, - отец Александр (Сергей Новиков) усмехается. - Но это было время выбора, и я выбрал. За плечами четверть жизни, женитьба на ангарчанке, сын, несходство позиций и развод, спокойный и обдуманный переезд в северную столицу. И поиск - поиск своего места в жизни.

- Прости, Сергей (я его зову по памяти молодости), но что для тебя значило это время гусарства, бравады и студенческой вольницы? Все-таки профессура нам позволяла многое и многое прощала.

- Вольнодумство нам прощало, да. Но наша профессура нас же и подвигала на поиски своих решений. Она четко отделяла официоз истории от самой истории. И наши «паб-кроллы» - это же и были определенные культы через официоз. Нам разрешалось видеть вещи и события в спектре, а не в черно-белом изображении. До сих пор я за это благодарен Иркутску.

- Ага. Либо вечное постижение истины, либо обретение нормального уюта. И ты выбрал.

- Не упрощай. Уют у меня всегда был. И сейчас есть. Как видишь, я и сейчас прекрасно уживаюсь с экзотикой и имею нормальные отношения с сыном. На Западе свой уют. Но главное - это обретение душевного уюта. А меня эти штампы: колхозы, соцсоревнования, выполненные планы, утвержденные террором, никогда не устраивали.

- Эти штампы - да. Но были и другие. Мы с тобой, например, получили бесплатное высшее обра-

дущих учителей советско-партийной идеологией. И использовать при этом особенности русской нации. В частности, такую, как равнодушие русских к материальным благам. Относительно, конечно. Но видел бы ты, как порхают над своими пластмассовыми сервизами шведские и немецкие домохозяйки! Русскому это смех, тому же шведу - серьезное отношение к жизни.

- Ну, коль пошла такая пьянка... Попробуй наиболее просто сформулировать особенности русского характера.

- Задача! Но рискну. Типичное Подмосковье. Трактористы. Кирзачи с портянками и верхонки - им в буднях больше ничего не надо. Пьют «тройник», опохмеляются «Шипром». Водка - по большому праздникам. Грязь в той же Жуковке - родине маршала - неимоверная. Пьянь такая же. И абсолютный альтруизм. Встань с чемоданом на площади - через десять минут подойдет мужик с парфюмерным перегаром и предложит ночлег. Бесплатно, за «так». Это - на бытовом уровне. Но тронь нацию по-крупному, как в 41-м... Противник костей не соберет. Умеют русские мобилизоваться так, как не способна ни одна европейская нация. Разгильдяи в одном, мы можем собраться в кулак в критические для нации моменты так, что и кастета не надо. Это и есть характер, одухотворенный национальной спайкой и идеей. А эту идею всегда берегла для нации церковь. Даже Сталина вспомним в 41-м: «Братья и сестры...».

- После окончания Троице-Сергиевской духовной академии ты работаешь представителем Русской Православной церкви в странах Скандинавии, встречаешься с местными пасторами. Они-то как: за идею всепрощенничества или за защиту национальных интересов Швеции, Норвегии, Финляндии? Прости, если вольно обращаешь с канонами.

- Бог простит. У меня была милая встреча с одним шведским пастором. Разговор был неформальным, предварительным. Но вылился в дискуссию. И он выразил удивление: дескать, отец Александр, случись что с Россией, и вы сменили паникадило на автомат Калашникова? А я ему с неким юмором: отец Густав, мне автомат не нужен, я - офицер артиллерии! У шведа челюсть отвисла до самого кресла. А вообще-то... Самоделение наций по социальному признаку - условно: были князья и крестьяне, но пришел 1812-й, и шлага с вилами обратились против Наполеона воедино. Сейчас: униженные и оскорбленные против номенклатурных бонз... Временно и сугубо внутренне. Разберемся.

- Прости, Сергей, а как быть с такими именами в нашей истории, как Владислав, Гордиенко, Шевченко, Березовский наконец?



без осенения, не выражающие настоящее настроение народа.

- Получается, настоящее настроение могут выражать лишь осененные?

- Скажем так: люди с душой. А играть софизмами будешь со своими редакторами. Помнишь рассказ о смоленском мужике-полицее, который пятьдесят лет просидел на чердаке собственного дома, спасаясь от раслаты? Даже на похороны матери не спустился. Он же каялся в содеянном и боялся режима. Он был жертвой конфликта между собственной душой и безбожной властью. В итоге - пустая человеческая судьба.

- Ты вскоре отправишься на Собор русской духовности в Москву, потом - к себе в резиденцию в Осло. Так сказать, будешь представителем русской духовности за рубежом. Не тяжко крест?

- Андрей, если ты ощущаешь свои духовные корни на родине, то чувствуешь себя с Богом. А русский духовный корень - это преданность своей душе, семейному очагу, племени, делу, которому ты служишь. Земля или нефтехимия - это уже вторично. Ну и, конечно, нужна отдача от этого дела. Тогда ты и обретаешь покой в душе.

- Спасибо, Сережа. Простите, отец Александр. - Храни тебя Бог, сын мой.

Пахарь

все нормально, все уживаются под одной крышей, и у каждого есть свой кусок хлеба. Хотя сахара в жизни у Петровича было немного.

Даже в первые годы после революции в селе ценились большие крепкие семьи. Рабочие руки - главное достояние семьи, родственного клана, общины. В этой «первичной ячейке» общества существовал четкий уклад. Если угодно, своеобразный катехизис отношений. Старшие отделялись от родителей, не прерывая связей с ними. Младшие оставались в семейном гнезде, но всегда могли рассчитывать на помощь старших братьев, сестер, зятя.

- Даже при Советах родовая община держалась вместе, - Петрович поведует, как книгу читает, неторопливо грея в ладонях стакан с пивом. - Все эти байки о «красных» и «белых» братьях, стреляющих друг в друга, - порождение начальников. В смуге сибирская родовая община всегда держалась вместе, а кровная связь дяди и племянника признавалась серьезной вещью.

При советской власти ничего кардинально не изменилось. Церкви, правда, превратили в амбары или клубы. Но свои-то иконы всегда висели по красным углам в избах, и на них

сту. А самогон просто стал валютой. Рядом Черембасс, разрезы, стройки... А где крестьянину взять шифер, лес, уголь? И за что? За колхозные копейки? Вот и командировали бойких на язык мужиков к рабочим бригадирам, к прорабам. А тем не жалко того, что и так гниет, да еще и не свое. Договаривались к общему согласию - и плевать на любые власти! В общем, кто работал и о семье заботился - тот и ел.

Вот те раз! А как же проклятая всеми постсоветскими СМИ номенклатура, бонзы низшего звена, не просящие ни на работе, ни дома; хозяйственники, вышедшие с комсомольской работы? И вот тут Петрович непреклонен.

- Ты нас, пахарей, с этими шершнями не путай. Я всю жизнь ел честно заработанный вот этими руками хлеб. Поднял четырех сыновей, двух дочек безо всякого собеса. Мы не молились ни иконам, ни партбилетам. Портреты Первомай были для меня только условностью. Когда душа себя ощущает при деле и в своем гнезде, под своей крышей - вот тогда ты и живешь. Тогда и душа на месте. Иначе - просто бардак и бестолковость.

Петрович прожил жизнь. Ему виднее?

Ангарск - Моё Отечество

Узнай себя на снимке и приди в редакцию за призом



Призы предоставлены
 Торговым центром
«Медео»
 (29-й микрорайон)
 При покупке напитков на сумму
 100 рублей -
 бутылка "Пепси" в подарок!

Такие ледяные фигуры строили на реке Китои.



Будь здоров - вставай на лыжи.



Лыжники-любители на старте.



Начало колясочного прогресса.



Главпочтамт еще строится.

Детская галерея

Ашихмина Снежана, 11 лет, 6"а" класс, школа №40.



Ждем ваших рисунков. За лучший рисунок - ПРИЗ!

КИНДЕРЛЕНД



В этих кустах спрятались Красная Шапочка, три поросенка, серенький козлик и колобок. Приглядись внимательно — может, кого-то и заметишь... Только, чур, волку ни слова!

Кого называют "Йети"



Впервые об этом существе заговорили почти сто лет назад.

А с начала нашего века сообщения о нем и о его следах стали появляться очень часто.

Некоторые стали называть это существо "снежным человеком", другие - "йети" (так его называли горцы - жители Гималаев, где в основном и встречали следы этого существа).

Видели его разные люди: альпинисты, искатели приключений, участники научных экспедиций.

Вот, например, как они описывали "снежного человека":



"...Я увидел какое-то существо. Его очертания очень напоминали человека: оно шло на двух ногах... На фоне снега оно казалось темным, и на нем, похо-

же, не было никакой одежды. Примерно через минуту оно вошло в густой кустарник и исчезло. Я осмотрел следы, которые очень напоминали следы человека..."

"...Я увидел стадо, которое вдруг испуганно сбилось в кучу. Я оглянулся: с горы спускалось существо, покрытое рыжеватой-бурой шерстью.

Оно шло на двух ногах. Чтобы не рисковать, я запрятался в хижину.

Йети пытался проникнуть внутрь. Он стал ломать крышу. Тогда я развел в хижине костер, и только дым от этого костра заставил его удалиться..."

Рассказывают, что был случай, когда "снежный человек" напал на одного из горцев-носильщиков, который помогал альпинистам. Остальные горцы бросились ему на помощь и прогнали йети прежде, чем его смог сфотографировать кто-нибудь из европейцев.

Однажды во время праздника горцы увидели фигуру, покрытую длинной шерстью. Йети шел на двух ногах, наклоняясь, чтобы выкопать какие-то корни. Заметив людей, существо, испуская пронзительный крик, бросилось прочь.

Словом, йети видели и слышали многие. И еще больше людей наткнулись на странные следы.

Но доказать, что йети действительно существуют, никто не мог. Дело в том, что все встречи со "снежным человеком" были случайными.

К тому же, горцы очень боялись этих существ, поэтому первым их желанием было убежать подальше (они считали, что "снежный человек" приносит несчастье).

И все-таки одному человеку повезло - в 1951 году англичанину Эрику Шиптону удалось сфотографировать свежие следы "снежного человека".

И вот в 1954 году была организована первая экспедиция, которая отправилась в Гималаи на поиски йети.

Этой экспедиции так и не удалось увидеть йети, зато они обнаружили много следов этого существа.

После этого было и много других экспедиций. Но так "снежного человека" пока что никто не нашел.

Впрочем, однажды все-таки одно странное существо люди-таки увидели.

Произошло это в клубе любителей природы Нью-Йорка (США), где глазам ученых предстало существо, названное человеческим именем - Оливер.

Оливер был ростом с подростка и очень напоминал обезьяну, хотя и ходил на двух ногах.

Кстати, некоторые ученые считают, что именно так выглядели и неандертальцы - первобытные люди, наши далекие предки, которые жили много десятков тысяч лет назад.

И исчезли, как думали раньше, много тысячелетий назад.

Тем временем сообщения о таинственных существах, похожих на "снежного человека", по-прежнему появляются в печати.

Так, например, в Австралии ищут "йови", что в переводе означает "огромный волосатый человек".

На Кавказе рассказывают об "алма-сты", "биабан-гули", "хептере" - так на языках разных народов называют легендарное существо, похожее на человека.

Были также встречи со странными существами на севере России, в Якутии, на Чукотке.

А в штате Калифорния (США) были даже обнаружены следы ступни длиной около сорока сантиметров (поверьте, это очень много!).

Загадочное существо - "владельца" этих ступней - ученые назвали "патонем".

А однажды двум путешественникам впервые удалось заснять огромное существо на кинолентку.

Существо это, покрытое блестящими черными волосами, было ростом выше двух метров.

Оно на двух ногах уходило прочь, размахивая длинными руками.

Кто же они, эти загадочные существа? Пока что на этот вопрос никто не ответил.

Может быть, вам, когда вы вырастаете, это удастся?



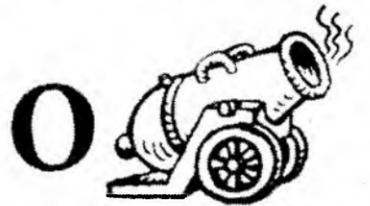
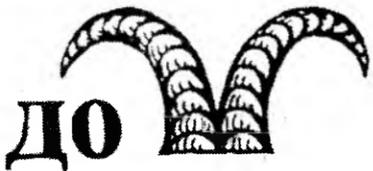
Кроссворд

Что напечатано в книжке?

Если ты правильно решишь кроссворд, то в кружочках прочитаешь ответ на этот вопрос.

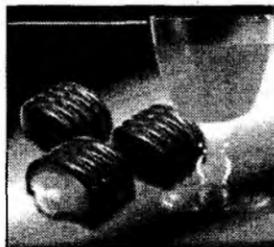
(Сказка)

РЕБУСЫ



НЕ ТОЛЬКО АСТРОЛОГИЯ

«Для согрева»... шоколад!



Решив морозным воскресным утром отправиться в поход, на загородную прогулку, возьмите с собой пару плиток шоколада. Если вдруг заблудитесь или температура воздуха неожиданно понизится, именно шоколад поможет вам согреться и «подзарядиться».

Алкоголь же, который принято употреблять «для согрева», заставляет кровь приливать к коже, что приводит к еще большей потере тепла. Да и заснуть на снегу недолго...

А когда у вас день рождения в 2003 году



От «возраста Луны» в это день зависит, как пройдет следующий год жизни. Если день рождения:

- ...в период растущей Луны – смело иди навстречу переменам, не бойсь решительных шагов;
- ...в период убывающей Луны – ценю то, что имеешь, обращай к опыту, оглядывайся назад;
- ...в новолуние или полнолуние – значит, в следующем году вашей жизни необходимо наконец-то заняться собой: спортом, оздоровлением, косметическими процедурами.

Как узнать, в какой фазе Луна? Есть календари, есть страничка в нашей газете, есть наконец глаза, которые надо поднять в день рождения на звездное небо.

Ароматная диета



Если очень хочется поухватить без всяких изнуряющих диет, почаще нюхайте яблоки, бананы, мяту, лаванду или розы.

По мнению английских диетологов, именно эти ароматы способны напрочь отбить аппетит на целых два часа!

Астрологический прогноз на каждый день



Астрологический совет

10 января, пятница

День, когда повышена чувствительность. Проницательность в делах и в любви, можно одним махом разрубить мучившую вас проблему...

Удачны походы в социальные учреждения. Ситуации дня предполагают появление новостей. Вечерние встречи лучше отменить.

День повышенного травматизма.

11 января, суббота

Напряженность предыдущего дня спадает. Наступает время, когда важнейшие жизненные решения принимаются более продуманно.

День активного отдыха и развлечений. Не отказывайте себе в земных удовольствиях и радостях. Доверяйте интуиции, не делайте того, чего не желаете...

12 января, воскресенье

День сложный. Высокий уровень эмоциональности провоцирует ссоры. Поскольку поведение чаще всего агрессивное, постарайтесь не «нарваться» на неприятности.

Астрологическая особенность дня: по итогам дня можно судить о дальнейшей степени личной свободы и финансовой независимости.

Сегодня велика вероятность несчастных случаев, связанных с электричеством.

13 января, понедельник

День результативный, хотя и крайне напряженный. Астрологи подсказывают о возможных фатальных изменениях в судьбе как в лучшую, так и в дурную сторону. Это уж зависит от того, кто чего заслуживает. Видимо, это «подарок» небесной канцелярии к Старому Новому году.

Сегодня желательно не делать покупок, не заключать сделок и не подписывать контрактов. Переговоры – хорошо, но не больше.

14 января, вторник

Новый год по старому стилю. А космические ритмы нам подсказывают: день встреч, контактов, бесед по душам, культурных мероприятий.

Все, что сегодня произойдет, спонтанно, бессознательно дает верное направление жизни в дальнейшем. Это могут быть случайные встречи, неожиданные решения и действия.

15 января, среда

Полезна максимальная загруженность на различных уровнях – физическом, ментальном, социальном. А все же что важнее? То, о чем болит душа! Профессионализм и принципиальность заткнут любое нерадивое начальство. Есть опасность, что новые знакомства впоследствии окажутся ненужными.

16 января, четверг

При четком самоконтроле день сложится благоприятно. Если эмоции возьмут верх – хуже от этого станет только вам. Ритмы Космоса требуют быть сегодня искренними и правдивыми.

Не загружайтесь домашней работой! Полезней походить по магазинам, просто погулять.



Астромедицина

Склонность к спазмам сосудов предполагает ограничение курения, употребления спиртного, крепкого чая, кофе. Исключите из рациона соленую пищу.

Уязвимы голова, глаза, зубы, почки, нервная система.



Народный календарь и именины

Дни после Рождества Христова до Крещения (19 января) называются святками. В это время на Руси всегда гадали: на суженого, на здоровье, на удачу. Но слишком уж серьезно подходить к гаданиям не стоит. В них всегда есть элемент игры, юмора и фантазии. Пусть они доставят вам удовольствие и радость!

О родившихся 10-го говорили, что они всегда тянутся к семейному очагу.

Именины у Игната.

День удачен для гадания. Не совершайте бракосочетания в период святок (7-20 января).

Из народных примет. Если перед вашим носом захлопнулась дверь (в автомобиле, магазине, подъезде), то первое дело, которое вы наметили, ждет неудача.

Именины: Иван, Марк.

Анисья-желудочница. Примечали: «Ко дню Анисьи холода повисели». В этот день резали свиной, гусей. Варили свиные желудки, а по печени и селезенке гадали о зиме.

День очень удачен для занятия магией.

О родившихся в это день говорили: хорошие охотники.

Именины у Макара.

Маланья. Щедрый вечер. Столы ломились от праздничной еды. И родилась поговорка: «Наготовили, как на Маланьину свадьбу».

Приметы. Если в ночь ветер дует с юга – год будет жаркий и благополучный, с запада – к изобилию молока и рыбы, с востока – жди урожая фруктов. И вторая примета: «Будет ясная ночь – будут здоровы люди».

Родившиеся 13-го имеют способности к ведовству.

Васильев день и Старый Новый год. «Свинку да борозка для Васильева вечерка». Шутили, что лучшие блюда нынче – окорок капуста да кочан ветчины.

Наши предки верили, что жаркое из поросенка обеспечит благополучие на грядущий год. Мясо зайца ели, чтобы быть проворными, а петуха – чтобы быть легкими, как птица.

Считалось, что гадания с 13-го на 14-е всегда сбываются.

Именины у Василия.

День преподобного Серафима Саровского. Читают заговоры от простуды, гриппа, лихорадки.

Сильвестров день – куриный праздник. Чистили курятники, проверяли, на месте ли «куриный бог» – гладкий камень с дырочкой, подвешенный в курятнике, чтобы куры лучше неслись.

Родившиеся 15-го хорошо знают птиц.

Именины у Ульяны.

Гордей и Малахия. По поверью, в Гордеев день нельзя хвастаться ни своим добром, ни здоровьем, ни детушками – все Гордей отнимет. Гордыня почилалась за смертный грех, а в Гордеев день была особенно опасной.

Родившиеся 16-го могут сразу распознать хорошее и злое и слушать природу.

Знаменательные даты:

10 января, пятница
1946 – в Лондоне открылась I сессия Генеральной Ассамблеи ООН.
Родились:
1883 – Алексей Толстой, писатель
1945 – Валентина Теличкина, актриса.

11 января, суббота – День прокуратуры.

13 января, понедельник – День российской печати.
Родился
1931 – Аркадий Вайнер, писатель.

14 января, вторник
Родились:
1911 – Анатолий Рыбаков, писатель
1948 – Валерий Харламов, легендарный хоккеист.

15 января, среда
Родились:
1622 – Жан Батист Мольер, драматург, актер
1795 – Александр Грибоедов, дипломат, писатель

1841 – Архип Куинджи, художник
1891 – Осип Мандельштам, поэт.

16 января, четверг
Родились:
1908 – Павел Нилин, писатель
1934 – Василия Лановой, актер.



ТУСОВКА



Турнир за прекрасных дам

Кто-то в выходные отсиживается дома, стараясь отогреться, а кто-то не желает «давить диван», посвящая все свободное время просмотру телевизора. Одними из таких людей являются ролевики. Несмотря на то, что на улице совсем невеселая погода, они ищут приключений на свои одержимые головы. Нет, отважные парни не машут мечами в чистом поле, стоя по колено в снегу в одной кольчуге, но и сидеть сложа руки они не будут. Ролевики проведут турнир... Да, пусть мороз на дворе. Но ведь подобное «мероприятие» можно провести и в помещении, не рискуя оторвать от рук примерзший эфес меча!.. И вот уже по всем соседним краям летят послания с вестями, что в городе Иркутске в спортзале ИВАИИ будет выбран сильнейший воин.

Каждый, кто желает и имеет такую возможность, приехал на этот турнир. Ведь здесь можно быть не только участником, но и зрителем, ценителем искусства фехтования, мастером по изготовлению оружия и т.д. Победитель турнира прославляет не только свою честь, но и мастера, который сделал ему клинок. Можно сказать, что воин делает рекламу своему кузнецу по всей России, т.к. на турнир съезжаются ролевики из Красноярска, Улан-Удэ, Хабаровска, Абакана. Мастера боя демонстрировали свою сноровку, а в это время кузнецы принимали заказы на оружие и долго раздумывали над расценками - ведь хороший клинок стоит боевого коня...

Турнир - развлечение для ценящих оружие и желающих завоевать сердце прекрасной дамы, которая, кстати, имеет легкий меч и кольчугу, и за некорректное отношение к которой можно дорого поплатиться, тем более если у нее есть не менее боеспособный ухажер. В отличие от времен Средневековья женщинам разрешено участвовать в подобных мероприятиях. Отдельную номинацию для них не выделяют, поэтому воительницы не занимают на турнирах первые места, ведь все-таки они остаются женщинами, несмотря на то, что умеют держать оружие в руках.

Наблюдать такое красочное зрелище, как турнир, невероятно интересно. Хотя многие его участники могут не согласиться, что это зрелище. Ролевые игры для них - образ жизни. Он необычен и загадочен, и волей-неволей хочется поближе узнать таких увлеченных людей, как ролевики.

Ирина ИВАНОВА.

БУдущее Молодежи

ПРОБА ПЕРА

С поэзией на «ТЫ»

Есть люди, в глазах которых горит огонь, чьи «сердца для чести живы», есть те, кого не сломала, не изменила грубая реальность, и они стремятся всеми своими силами к высокому и прекрасному.

Я говорю о молодых и талантливых. Именно для них члены Союза писателей нашего города организовали конкурс «проба пера», проходящий уже не первый год.

Целью данного мероприятия является открытие новых дарований. Так, школьников (а этот конкурс проводится именно для них) сначала слушают в их учебных заведениях, отбирают тех, кто пойдёт на городской конкурс. Затем рукописи отправляются основной комиссии, составленной из уже взрослых, состоявшихся поэтов и писателей, членов Ангарского литобъединения, где прочтываются все без исключения произведения молодых авторов, выбираются лучшие. Затем проводится первый очный тур, где собираются «по кустам» все, кто подавал свои рукописи. Там им высказывают замечания к работе и хвалят, рассказывают об их возможностях и перспективах, сообщают о прохождении во второй тур и, конечно, дают возможность прочитать свои стихи перед публикой. На этом туре отсеивается совсем немного людей, в основном это те, у кого обнаружен плагиат.

После того, как жюри ещё раз работает с рукописями, проводится второй и заключительный туры. Там уже все участники собираются в одном зале, где им даётся возможность выступить уже перед полным составом комиссии и перед всеми остальными юными авторами.

Ныне этот тур проходил во Дворце творчества детей и молодежи. Большое число участников уже стало доброй традицией

этой акции. Были представлены произведения в самых разнообразных жанрах - от рассказов и стихов до художественных переводов.

Основными темами, затрагиваемыми молодыми талантами, стали природа, любовь, рассуждения о жизни и философия мира. Вечные, но неисчерпаемые темы. Звучали и такие не свойственные нашему времени нотки патриотизма:

Лишь в океане жизни существует связь.

Мы все как будто падаем в дыру.

Я поняла: в России родилась.

Я поняла: в России я умру...

Лариса Клименко.

Были представлены весьма оригинальные двустишия:

Я вижу, я вам не нравлюсь.

Можно, и я буду вас ненавидеть.

Ты забыл поздравиться с рассветом.

Негоже забывать старых друзей.

Ирина Владимировна.

На этот конкурс пришли продемонстрировать плоды своего творчества представители самых разных школ, но особенно много участников было от лицей №1 и школы №27. То ли это вызвано наличием в штате учителей хороших литераторов, то ли просто большой концентрацией талантов, то ли и тем, и другим. Вопрос сложный.

Зато ясно: таланты в нашем городе есть. Таланты молодые, яркие и перспективные. И ещё ясно: не совсем опустилась наша молодёжь, не совсем исчезла культура. Есть ещё возвышенные души, есть стремление к прекрасному, а пока это есть, поэзия жива!

Валентина КАЛЬМУЦКАЯ.

НАСТРОЕНИЕ



К колпаку прилагается улыбка

Нередко накануне новогодних праздников можно услышать даже от самой заводной молодежи: «Я не чувствую праздника». На что всегда спешу ответить: «Скучно? А что ты сделал для того, чтобы тебе было весело?» И редко кто начинает перечислять сделанное... Все почему-то ждут, чтобы кто-то пришел их развлекать. Так как же устроить себе праздник?

Во-первых, все начинается с элементарного - праздничного настроения. Вот его-то собственно и надо поднимать, а остальное все приложится. Если вас раздражают забавные Деды Морозы на открытках, елки в мишуре, запах мандаринов, то вы неизлечимо больны депрессией... Начните с покупки подарков своим друзьям и родственникам, стараясь придумать что-либо оригинальное. Помните, что медведь с криво пришитым глазом собственного изготовления скорее всего порадует их больше, чем банальная коробка конфет, перевязанная пурпурной ленточкой. Процесс приставания же к тем, кому вы собираетесь

что-то подарить, по поводу непосредственно подарка может быть не менее интересным.

Во-вторых, вы обратите наконец-то внимание на свой внешний вид! Что на вас? Безусловно, красивое вечернее платье очень даже поднимает настроение, но наденете вы его только непосредственно на само празднество. А что до? Вот вам и ощущение праздника - предвкушение пощеголять перед знакомыми и родственниками в красивом наряде... На этом, собственно, весь праздник и держится. Люди благополучно забыли старую добрую традицию на новогодние праздники наряжаться в красочные костюмы. И вовсе это не зависит

от финансового положения! Было бы желание. Максимум, на что мы способны, так это надеть красный рождественский колпак, немного приняв на грудь, чтобы колкие замечания народа на улице по этому поводу не ранили так сильно. Так? А что вам стоит хотя бы надеть бумажную маску? Пусть это кому-то покажется глупым, но ведь будет на пути и такой человек, который вам улыбнется и скажет: «С праздником!», плюс вы к тому же поднимите себе настроение. Это примерно то же самое, что прокатиться с горки, когда уже несколько лет ничего подобного не делал. Радуйтесь! И люди к вам потянутся! Из собственного опыта могу только добавить пример праздничного уличного костюма: мне ничего не стоило прийти к своему лыжному костюму розового цвета огромные мохнатые уши и «хвостик пупочкой». Кто может меня перещеголять? Дерзайте! Даже если вы начнете с простого красного колпака, это будет уже существенным прогрессом. Только не забывайте, что в комплекте к нему обязательно должна быть улыбка!

Ирина ВЛАДИМИРОВА.

НА ПОСУТЕ

Красота, среди плывущих...

Отзвучали новогодние тосты и поздравления. С каждым новым годом мы желаем своим близким и друзьям здоровья, удачи, счастья. И если последнее из этого набора мы вряд ли сможем преподнести в качестве подарка, то для того, чтобы обеспечить здоровье дорогим нам людям, можно кое-что предпринять.

Во времена СССР любовь к воде прививалась через мультфильмы, и с самого детства мы слышали о пользе водных процедур. Могушественная страна, к сожалению, распалась, во многих детских учреждениях бассейны не функционируют, и зачастую мы просто

забываем о существовании «водного пространства». А зря. Ведь посещение бассейна дарит и взрослым, и детям не только хорошее настроение и поднимает жизненный тонус, но и является отличной профилактикой многих заболеваний.

Летом большинство из нас тянется к воде, благо вокруг города ее достаточно. Но можем ли мы обеспечить безопасность любимого времяпрепровождения? Ребенок - легкая жертва для водной стихии. Поэтому постарайтесь, чтобы он обучался плаванию не от сезона к сезону, а круглый год. Опытные тренеры бассейна «Ермак»

(клуб «Русич») не только научат ваше чадо держаться на воде, но и частично избавят вас от безумного беспокойства. А купание перейдет из разряда опасностей в разряд удовольствий. Именно в «Ермаке» ребенок сможет дать начальное профессиональное образование, и, кто знает, может быть, он откроет для себя новый горизонт в мире спортивных достижений.

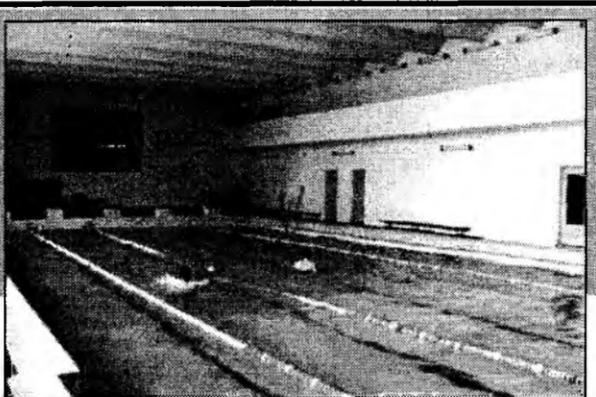
Мы провели маленький опрос среди посетителей бассейна «Ермак»

Ирина, бухгалтер: - Честно говоря, я не постоянно посещаю бассейн, ведь сами знаете, как дорого сейчас время. Но тем не

менее как только выдается пара свободных часов, обязательно спешу сюда. Для меня бассейн - самый лучший способ снятия стресса. А мой сын ходит в «Ермак» постоянно, и ему очень нравится. Благотворное влияние очевидно: реже болеет, более подвижен. В общем, я всем советую менять «четырехного друга» - диван на посещение бассейна.

Сергей, предприниматель:

- Мы всей семьей приходим в «Ермак» уже не первый год. Три раза в неделю. И летом на пляже я не беспокоюсь за своих: во-первых, мы отлично умеем плавать, а во-вторых, и для ме-



ня это самое главное, супруга никогда не комплексует по поводу своей фигуры. На «шейпинг» или аэробике ее не затащишь, а тут и удовольствие, и реально наблюдаемая польза. Мне все друзья завидуют.

Ольга, юрист:

- А для меня бассейн - это судьба. Именно в «Ермаке» я познакомилась со своим мужем. В прошлом году мы сыграли свадьбу и сейчас ждем прибавления. И, думаю, наш ребенок с удовольствием разделит

интересы родителей. Так что и удачу, и счастье мне принес «Ермак».

Ну что ж, комментарии излишни. Только одно хочется добавить: здоровье бесценно, поэтому за очень небольшую сумму обеспечьте его с запасом на будущее. Удачного плавания!

Лариса ВЫСОТИНА.

Адрес: бассейн «Ермак», 206 кв.
Телефоны: 54-50-19, 54-22-00.

Поздравление

в газете
"Подробности"

для физических лиц
- 50 рублей,
для юридических лиц
- 70 рублей.

Телефон:
56-41-08

Приветуй
сам и ставь
автором
своего
объявления!

Бесплатные объявления

в газету
"Подробности",
а также объявления
в "бегущей" строке
ТРК "Ангарск"
(ТВ-3)
вы можете подать
в киосках "Союзпечати"

56-41-08,
9-50-59.

- РЕМОНТ холодильников, фотоаппаратуры и другой бытовой техники.
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ металлических решеток и дверей.
- Возможно утепление и декоративная отделка.
- ЗАСТЕКЛЕНИЕ балконов.

Телефоны:
005, 52-33-06.

МУП "Рембыттехника"
Сертификат соответствия
№ РОСС RU. АЮ68УЮ11Ю

Уважаемые читатели!
Газета "Подробности" объявляет о подписке

для физических лиц:	45 руб./3 мес. 15 руб./1 мес.	90 руб.
с доставкой:	51 руб./3 мес. 17 руб./1 мес.	102 руб.
для юридических лиц:	90 руб./3 мес. 30 руб./1 мес.	180 руб.

И полугодие 2003г.

Наши цены приемлемы для всех!
Справки по тел.: 56-41-08, 9-50-59, 9-52-81.
Адрес: ДК нефтехимиков, 2 этаж.

Куда _____

Кому _____

Ф. СП-1

ПВ		МЕСТО		Индекс							
"Подробности. Абсолютно субъективный еженедельник"											
Стои-мость	Количество комплектов										
на 200 г.											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
АБОНЕМЕНТ		Индекс									
"Подробности. Абсолютно субъективный еженедельник"											
на 200 г.											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда _____											
Кому _____											

АЛКОГОЛЬНЫЙ ГОРОСКОП НА 2003 ГОД

Новогодние праздники, несмотря на пост и даже на то, что это "праздник семейный", всегда наносят ощутимый алкогольный удар по здоровью. Для того, чтобы как-то ослабить удар, мы решили узнать, что думают по этому поводу звезды. Если, например, пить только то, что они велют пить каждому конкретному знаку, то, может, все и обойдется? Ну что, попробуем?

♈ Овен всегда знает, чего он хочет. Надо сказать, что этим он себя часто ограничивает: однажды определившись с любимым напитком, он отрезает от себя весь "волшебный мир" алкоголя. Он не любит пробовать новое, и убеждать его бесполезно. Как сильная натура, Овен предпочитает крепкие напитки с сильным вкусом - такие, как виски или коньяк. В компании может выпить и водки. Овен часто увлекается. Может увлечься и выпивая - в таком состоянии он готов совершать любые безрассудные поступки. Чтобы избежать хождения по карнизу или похищения девушки, ему следовало бы заменить крепкий алкоголь на шампанское. Только не на красное вино с сыром: Овны часто страдают от мигреней, и такое сочетание может спровоцировать новый приступ.

♉ Телец постоянен в своих вкусах. Как и в жизни, где он не любит менять привычки, в алкоголе он тоже предпочитает одно и то же: приходит в ресторан, он будет всегда заказывать то же, что когда-то понравилось ему. Но существует одна проблема. Телец обычно тонкий ценитель напитков, поэтому выбирает лучшее и очень престижное. Чаще всего это бывают дорогие французские вина определенной выдержки - вроде Chateau Margaux или Chateau Lafite Rothschild. И когда напиток этого года заканчивается (ведь ничто не вечно), Телец это невероятно огорчает. Теперь ему снова придется многое пробовать, чтобы выбрать что-то надолго и удовлетворить свой придирчивый вкус. Если Телец вдруг выпивает слишком много, окружающим следует опасаться его. Ведь в нормальном состоянии Телец кажется невозможным, даже когда внутри он злится и кипит (такое случается, хоть и редко). Обычно он не показывает своего раздражения. Но если уж Телец выпьет, то может прийти в настоящую ярость.

♊ Близнецы никогда не приходят на вечеринку с целью "выпить". Им это неинтересно. Им нравится болтать, веселиться и общаться, держа в руке бокал. Чаще всего им даже неважно, что за напиток в этом бокале. У Близнецов нет особенных предпочтений в алкоголе, поэтому они легко экспериментируют и пробуют много новых напитков. Даже если им что-то нравится, они не будут задерживаться на своей привязанности надолго, ведь в баре еще столько всего интересного. Звезды же говорят, что лучше всего им подходят легкие сухие вина и мускаты. Впрочем, сколько бы Близнец ни выпил, количество принятого на грудь почти никогда не влияет на его настроение и поведение, а если влияет, то в сторону симпатичной общительности. Близнец прекрасной собеседник. Особенно женщина.

♋ Рак - это единственный знак Зодиака, про который звезды говорят однозначно: алкоголь ему противопоказан. Потому что Раки легче всех впадают в алкогольную зависимость. Они слишком чувствительны и непредсказуемы. Они слишком подвержены влиянию окружающих - им очень важно находиться в окружении доброжелательных людей. А алкоголь расшатывает их жизненный иммунитет и с трудом приобретенный душевный комфорт. Так что Ракам нужно относиться с огромной осторожностью даже к пиву. Из-за нежного желудка им также совсем не стоит пить молодое вино. Свой выбор они могут остановить, к примеру, на вермуте. Молодых раков тошнит гораздо чаще, чем юных представителей других знаков.

♌ Лев живет в размахе - он деньги не только на себя, но и на окружающих. Разумеется, это его качество распространяется и на моменты, когда выпивают. Поэтому если Лев пьет вообще, то он пьет много, и преимущественно хорошие напитки. Ему нравятся сладкие вина или бурбон. В то время как многие считают бурбон слишком слащавым напитком со слаженным, усредненным вкусом, Льву он нравится (да и название "бурбон" звучит, согласитесь, шикарно - для Льва внешние атрибуты напитка значат довольно много). Однако Львам стоит ограничивать себя и соблюдать меру. В-первых, у них слабое сердце. А во-вторых, напившись, Львы могут наворотить разных дел, что может повлечь за собой пошатнувшийся авторитет и запятнанную репутацию. А для Льва это совершенно невыносимо. Кроме того, Львы всегда тяжело переносят похмелье. Поэтому им можно посоветовать напитки театральные и эффектные, которых к тому же много не выпьешь - такие, как граппа или анисовая водка самбука (ее подают с пламенем и зернышками кофе внутри).

♍ Дева любит заботиться о своем здоровье. В связи с этим она редко злоупотребляет спиртным. Зато ей нравится все изящное и изысканное, поэтому и напитки она выбирает соответствующие. К примеру, дорогие коньяки или виски. Деве нравится осмысленность во всем, и она не станет пить абы что. Ей нравится доводить все до совершенст-

ва, поэтому, открыв для себя однажды какой-нибудь напиток, виски, к примеру, она не остановится, но попробовав все сорта и не научившись различать на вкус года и страны. В те редкие случаи, когда Дева, забывшись, выпивает лишнего, алкоголь действует на нее крайне негативно. Часто это может закончиться расстройством желудка. Так что если Дева выбирает, что бы такого выпить, от чего не будет плохо, ей лучше остановить свой выбор на сухом вине.

♎ Весов хороший вкус и легкий характер. Благодаря этому им удается жить в окружении приятных людей. Может быть, Весы и небольшие любители выпить, но именно потому, что они всегда в компании, им приходится это делать. Однако необходимо помнить, что им нельзя много пить, организм у них не слишком выносливый. (Друзья Весов! Вы тоже, пожалуйста, обратите на это внимание.) Звезды же рекомендуют Весам пить сливовое вино: оно как никакое другое настраивает их на поэтический лад. В небольших количествах Весам очень нравится пить ароматные напитки - кальвадос, коньяк. Кроме того, они часто бывают и поклонниками чего-то необычного, к примеру, чилийского или новозеландского вина. Обычно подобная привязанность не длится долго: в глубине души Весы, как и все, в общем-то, люди, знают, что самые лучшие вина - французские, но им приятно пощеголять перед друзьями своей осведомленностью и небанальным вкусом. В определенной степени это дань моде. Но выглядит всегда очень мило.

♏ Скорпион в напитках ищет себе подобных - сильных, с насыщенным, агрессивным вкусом. Многие Скорпионы, к примеру, любят ликеры, причем не столько в коктейлях, сколько в чистом виде. Впрочем, это ликеры дорогих марок, с тонким вкусом, без излишней слащавости. Для здоровья же и для настроения Скорпионам лучше всего подходят столь же насыщенные игристые и мускатные вина. Выпивая в компании, Скорпион должен помнить о мере. Перебрав, он может потерять контроль над своими эмоциями и наговорить лишнего, а потом раскаиваться в своей несдержанности. От алкоголя у Скорпионов страдает в первую очередь половая система.

♐ Стрелец в силу своей легкости любит легкие напитки - вина, брют, шампанское. Его игривый характер требует игривых напитков. Свободолюбивый Стрелец все делает с удовольствием, и пьет в том числе. А это опасно. Печень Стрельца плохо справляется с алкогольной нагрузкой, что может привести к серьезным заболеваниям. Но, не забывая об этом, Стрелец может смело наслаждаться ароматными хересом или портвейном. Кроме того, если Стрелец на вечеринке злоупотребляет напитками, это чревато тем, что он станет мрачным и весь его знаменитый оптимизм куда-то улетучится. Это может испортить вечер, ведь Стрельцы зачастую бывают душой компании.

♑ Козерог - одиночка. Ему гораздо сложнее налаживать отношения с людьми, чем большинству других знаков зодиака. Поэтому алкоголь в случае с Козерогом может выступить в качестве мостика "на другие берега" - немного выпив на вечеринке, Козерог станет гораздо оживленнее. И не бойтесь, уважаемые Козероги, "перебрать": перебор вам не грозит! Вы ведь уже сами заметили, что алкоголь не доставляет вам такого уж большого удовольствия. Кроме того, бокал вина полезен и в прямом смысле: он активизирует вялое пищеварение Козерога. Козерог предпочитает строгие напитки, такие, как классическое виски, single-malt, хорошие французские вина. Этому знаку вообще нравятся напитки выдержанные и сдержанные.

♒ Водолеи чаще других прибегают к помощи алкоголя, чтобы снять стресс и нервное напряжение. Для этих целей лучше всего подходят шампанское и сладкие вина. Девушки-Водолеи вообще на все случаи жизни имеют про запас розовый брют. Среди Водолеев можно встретить и горячих поклонников калифорнийских вин - несмотря на то, что многим другим эти вина кажутся чересчур приторными, Водолеям нравится их солнечный вкус, в котором ощущается бурбон слишком слащавым напитком со слаженным, усредненным вкусом. Этот аромат прекрасно успокаивает расшатанную нервную систему Водолеев. Правда, важно не забывать о том, что для нервной системы Водолеев алкоголь - это палка о двух концах. Если выпить слишком много даже самого прекрасного сладкого вина, это может вызвать у Водолеев с их такой противоречивой натурой чувство беспричинной тревоги.

♓ Рыбы очень быстро привыкают к алкоголю. Они же мечтательницы, и, когда их мечты разбиваются в реальной жизни, они часто пытаются спастись от разочарования в крепких напитках. А крепкие напитки - это как раз то, что Рыбам противопоказано. Их организм очень чувствителен к алкогольным отравлениям, похмелье они переносят мучительно. Так что им как никому другому нужно помнить два правила - про "повышение градуса" и про "красное с белым не мешать". Идеальным выбором для Рыб всегда может стать сухое вино.

P. S. В любом случае врачи в один голос утверждают: главное - умеренность.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Совет ветеранов, администрация, профком УСМ ОАО «АУС» поздравляют своих бывших работников с юбилейными датами, которые исполняются в январе 2003 года:

**Василия Кирилловича Романского,
Ивана Сидоровича Суворова,
Николая Ивановича Устюжанина,
Веру Андреевну Емельянову,
Ивана Максимовича Качаева.**



Ваш юбилей – не только ваша радость,
Ее мы с вами делим пополам,
И все тепло, что в нас еще осталось,
Сегодня без остатка дарим вам.
Здоровья, счастья вам желаем
Еще на много – много лет!!!



Галину Ивановну Михайскую

с днем рождения поздравляют коллеги.



*Желаем, чтобы счастья было много,
Чтобы искрились радостью глаза,
Чтобы к удаче вывела дорога,
И освещала путь любви звезда!*

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам

- ▼ Сотовый телефон «Motorolla 3788», подключен «БайкалВест-Ком», за 3100 руб. Тел.: 519-401 (вечером).
- ▼ А/м «Хонда GRV», 1996 г.вып., цвет «вишня», дуга, литые, музыка. Тел.: 54-60-45.
- ▼ А/м «Ниссан-Авенир», 1999 г.вып., цвет темно-синий, 4ВД, сигнализация. Тел.: 54-60-45.
- ▼ А/м «Тойота-Корона», 1995 г.вып., цвет белый, литые, АКП, CD-проигрыватель, эл.пакет, без пробега. Тел.: 54-60-45.
- ▼ А/м «Тойота-Виста», 1992 г.вып., супер-салон, турбо-дизель, эл.пакет, АКП, объем 2 литра, хорошее состояние. Тел.: 52-59-79 (вечером).
- ▼ Отечественный мягкий уголок, диван и кресла раскладываются. Тел.: 55-05-86.
- ▼ Компьютеры марки «166». Тел.: 7-94-91 (вечером).
- ▼ Лист алюминиевый, толщина 0.5мм, 80x105см, цена листа 50 руб. Тел.: 53-03-06.
- ▼ Лезвия фигурных коньков на винтах г.Тольятти. Размер 18-25,5. Цена 80 руб. Тел.: 53-03-06 (после 18 ч).
- ▼ "Природы умные советы" автор И.А.Лившиц, медицинский справочник (525 стр., твердая обложка, оптовая цена 50 руб.). Тел.: 53-03-06 (А.Н.Фурманов).
- ▼ Свингер каракулевый черный, р.44-46. Тел.: 52-39-41 (после 21ч.).

- ▼ А/м «Нива-21213 Тайга», 1995 г.вып., капитальный ремонт, цена 65 тыс.руб. или меняю на УАЗ не позднее 1997 г.вып. Возможны варианты. Тел.: 51-39-65.
- ▼ Мутоновую шубу на 7-9 лет, коричневого, б/у, цена 700 руб. Тел.: 54-68-72 (вечером).
- ▼ 1-комн. квартиру ул.планировки (эксперим.вариант, кухня 9 кв.м., балкон, 5 этаж, ж/дверь в подъезде, мусоропровод, чистый подъезд, хорошие соседи). Тел.: 890-251-254-46.
- ▼ Магнитофон «Комета» на запчасти (две колонки), эл/печь «Теба». Тел.: 51-88-51.
- ▼ Мотоцикл «Восход-3» за 5 т.р. (пробег 13 т.км, запчасти). Тел.: 56-53-43 (после 18 ч.).
- ▼ Мотоцикл «Днепр МТ-10-36», 1980 г.вып., в нерабочем состоянии плюс запчасти, за 3 тыс.руб. Тел.: 55-64-19 (вечером).
- ▼ А/м «Москвич-412», 1993 г.вып., бензин Аи-80, цена 23 тыс.руб. Адрес: п.Китой, ул.Советская, дом 1, кв.104 (после 17.00).
- ▼ Литые на R14, 4 отверстия. Тел.: 51-34-09.
- ▼ Сотовый телефон «Motorolla 3788» без подключения. Тел.: 51-34-09.
- ▼ Новые сотовые телефоны недорого: «Панасоник EV-GD-80» (серебристый) и «Филипс-Азалис-288» (голубой), без подключения. Тел.: 55-22-10, 56-22-61.



Санаторий – профилакторий «Жемчужина»

приглашает ангарчан на отдых и лечение по путевкам и курсовкам на 14 и 21 день

- Амбулаторное лечение по антицеллюлитной и антистрессовой программе.
- Мониторное и вибрационное очищение кишечника.
- Вытяжение позвоночника, сеансы спелеотерапии.

Работают плавательный бассейн, косметический кабинет, сауна.

Тел.: 6-25-29, 9-52-91, 9-87-70



Реализует:

- электрокабель
- электроматериалы
- подшипники
- кирпич красный
- полнотелый М-100
- ракушечник
- ванны стальные, L=1700мм
- круг 20, 25, 30, 40 ст.3пс.
- уголок 40x4, 70x5 ст3
- квадрат 16, 18, ст.3.

Продаем пиломатериал обрезной, брус

Открытое акционерное общество «Видское управление строительства» Управление производственно-технической комплексов Тел.: 52-25-56, 9-56-75, 9-57-87, 9-51-67, 9-56-93

ДК нефтехимиков приглашает:

10 января

Театр «Родничок» Новогодний подарок детворе. Спектакль «Маленькая Баба-Яга». Начало в 12.00.

11 января

Клуб «Академия на грядках» Тема: «Агротехника выращивания томатов». Читает гость из Москвы, кандидат сельскохозяйственных наук, заместитель директора фирмы «Гавриш» Король В.Т. Начало в 10.00.

11 января

Первый концерт из цикла «Русский романс». В программе романсы композиторов Алябьева, Гурилева, Варламова, Вулахова и др. Исполнители – солисты вокальной студии ДК нефтехимиков. Руководитель программы Тамара Морозенко, концертмейстер Ирина Вернохаева. Начало в 17.00 в верхнем фойе ДК.

12 января

Спектакль театра «Факел». К.Драгунская «Все мальчишки дураки». Музыкальная сказка с песнями, танцами, волшебными превращениями. Начало в 12.00.

Телефон: 52-25-22

- ▼ Срочно а/м «Москвич-214100», вып. декабрь 1997г. (в экспл. с сент.98г., двигатель ВАЗ-2106, пробег 42 тыс.км, цвет ярко-белый, бензин Аи-80, в очень хорошем состоянии, приводы немецкие, октан-корректор, антикоррозийная обработка, вакуумный усилитель тормозов, магнитола, чехлы, коврики). Цена 65000 рублей. Тел.: 52-38-32.
- ▼ Пальто деми (р.48-50, бежевое, недорого), пальто зимнее кашемировое (р.54-56, цвет болотный, оторочено песцом того же цвета, за 2,5 т.р.). Тел.: 59-88-57 (вечером).

Куплю

- ▼ А/м «DAEWOO TUKO» или кузов от него. Тел.: 51-44-57 (вечером, спросить Александра).
- ▼ Моторную лодку «Казанка», недорого. Тел.: 52-64-70.

Аренда, обмен

- ▼ Меняю дом в п.Китой (бревенчатый, гараж, баня, все построено) на квартиру в городе или продаю. Адрес: п.Китой, ул.Тракторная, 74.
- ▼ Меняю дом и земельный участок в Большом Луге (недалеко

ж/д вокзал, лес, рядом речка) на любую благоустроенную квартиру в Ангарске, Иркутске, Шелехове. Тел.: 51-84-07, 9-68-36.

▼ Меняю комнату плюс гараж в Байкальске (4х6м, теплый) на квартиру. Тел.: 51-89-68.

▼ Сдам в аренду капгараж на длительный срок. Тел.: 52-39-41 (после 21ч.).

▼ Сниму квартиру в районе рынка. Тел.: 56-46-46 для аб.22-62.

Разное

▼ Репетиторство по русскому, литературе, истории. Подготовка к выпускным, вступительным экзаменам. Пейджер 501-094 для аб.5028, тел.: 54-75-81.

▼ Ищу работу няни, по уходу за детьми на дому или диспетчера. Тел.: 7-26-62.

▼ Школа №38 приглашает на постоянную работу учителей труда (мальчики), экологии, истории, физики, педагога-организатора, плотника, сантехника. Тел.: 53-02-40. Адрес: 94 кв-л, остановка «ул.Крупской».

▼ Команда КВН ищет спонсора. Тел.: 4-56-75 (с 18 до 23ч., спросить Лену), 51-45-61 (спросить Стаса).

Сканворд

Брюки военного					Франц. монета Нос птицы	Богач Вымерш. птица														
	Российский актер. Главная роль в х/ф "Приключения Ш. Холмса и доктора Ватсона"	Уловка		Крестный отец		Чело		Тын		Воинское формирование	Ход жизни, участь	Отворот на конце рукава								
			Инъекция	Волчек				Трубачи		Немилость	Площадка в цирке									
	Загноение	Кубок Кушанье						Саман Змеиный					Равнодушие		Из ребра					
				Столица Перу		Река в Украине Армянск коньяк			Перила											
	... Искариот	... Ба-янова	Сумереч. состояния			Наказание				Самострел		Гарднер								
			Церковное песнопение	Мужское имя Мушкетер					Щека										Говядина	
Разреш. на въезд	Татарский темник					Трубка из листьев табака							Маскарадн. костюм		Член биржи					
Защитник	Неприязнь																			
										Обувь на дерев. подошве		"... Ваня"								
Дуга				Автомат															Танк СССР	
Мошенник																				
	Спортсмен на лыжах	Вид с лица								Коридор в избе		Пот лошади								
						Русская буква														Настенный материал
																				Число
	Игра с мячом	Самка козла	Волчья улыбка							Кушак		Сторона света								
												Заграда								
																				Порча
ЧТЗ		Горы в России	Розыск преступников					Охранник князя	Журнал для женщин											Восток
Часть бедра																				Море-озеро
						Кастрированный конь		Колодезный ... Бахчевое				Дикий лес Нелюдим								
Настен. лампа			Река на Востоке Преисподняя					Раствор соли	Собрание Судья											Восточная игра
Японск. одежда																				Экстракт чего-либо
		Оружие, фигурный топорик									Тропическ. циклон									
Авто, Корея	Пак			Штраф	Шкура без шерсти	Водка из пальмы														Богиня победы
			Форма кузова авто					Договор, соглашение	Марка самолета											
	Человекообразный примат																			
			Сушеная трава для корма скота	Молдавский танец			Компания А. Миаслякова					Друг Герды								
								Емкость дл перевозки нефти												
							Партия в Англии													
																				Родина В. Шукшина

Требуются:

- печатник на офсетную печать,
- ученик печатника,
- оператор компьютерной верстки.

Собеседование с 9 до 10 ч.
(в рабочее время)
Тел.: 52-20-21, ост. "ФЗО",
здание техучилища. ЗАО "РЕЙН".

ПРОДАМ усадьбу на о.Ясачный, финский проект

(брус, 7x10м, 2 эт., 5 комн., холл-камин, балкон, флигель 4x5, подвал кирп. 2x3, баня 4x5, склад-гараж 3x6, 3 метал. теплицы (5x11, 4x9, 3x6, стекло), насаждения, эл-во 380 В, метал. забор). Тел.: 55-65-19 (до 18 ч.), 53-03-06 (после 18 ч).