

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

#МыЭтоВы

3 12 25

№109 (2088)

● Обсуждайте новости
на нашем сайте
angarskievedomosti.ru
и в социальных сетях



Ангелы в белых халатах

14 |
страница

Юбилей. Ангарскому медицинскому колледжу 65 лет

стр. 7 Семья талантами богата

Традиции.

Во Дворце ветеранов «Победа» общественная организация «Большая семья» провела VIII межрайонный фестиваль

стр. 21 Железные руки детского доктора

Пьедестал.

Ветеран Владимир ТОМИЛОВ в 85 лет бьёт тяжелоатлетические рекорды России и мира

Вклад

«35 празднуем вместе»

до
35%
годовыхРЕАЛИСТ
БАНК

65 ЛЕТ

г. Ангарск, 7А микрорайон, д. 6, пом. 79
тел. 8 3955 52-62-68

До 35% годовых – ставка по вкладу «35 празднуем вместе» с выплатой процентов в конце срока. Ставка 35% годовых действует первые 15 дней со дня открытия вклада, с 16 дня и до конца срока ставка составляет 13,5% годовых. При досрочном расторжении действует ставка «До востребования». Минимальная сумма для открытия вклада: 35 000 рублей, максимальная сумма на вкладе: 3 500 000 рублей. Срок вклада: 135 дней. Пополнение предусмотрено в течение 15 календарных дней с даты открытия вклада до максимальной суммы вклада, минимальная сумма пополнения – 35 000 рублей. Условия и процентные ставки применяются при открытии вклада в период 05.11.2025 по 29.12.2025 включительно. Банк оставляет за собой право изменить процентные ставки по вкладу в любой момент времени, за исключением ранее заключенных договоров по вкладу. Текущие процентные ставки и условия по вкладу в АО «РЕАЛИСТ БАНК» уточняйте на официальном сайте realistbank.ru или во всех отделениях Реалист Банка. Вклады застрахованы в Государственной корпорации «Агентство по страхованию вкладов», номер по реестру № 761 от 14.03.2025. Реклама. 0+. Не оферта. АО «РЕАЛИСТ БАНК», универсальная лицензия Банка России № 1067.

С днём рождения нас

Дата. В 2014 году был создан Ангарский городской округ

В местном календаре 3 декабря - праздничная дата, день рождения Ангарского городского округа. За минувшие годы мы набрались опыта, в трудах и заботах добились успехов, сейчас смело строим планы на будущее. Это стало возможным, потому что народ так решил.

Когда в декабре 2004 года в рамках реформы местного самоуправления было образовано Ангарское муниципальное образование со статусом городского поселения и Ангарское муниципальное образование Иркутской области со статусом муниципального района, в которое входили город Ангарск, Меgetское, Одинское и Савватеевское муниципальные образования, мы понимали, что это не пойдёт на пользу территории. Так и случилось! Двоевластие закладывало потенциально конфликтную структуру в бюджетной, управленческой, социальной и других сферах. В Ангарске не хватало мест в детских садах, мамочки устраивали марш колясок на центральной площади. Приходили в упадок сёла. Зимой без отопления оставалась Савватеевка, ребята в Меgetе добирались до школы по тёмным улицам, люди сутками сидели без электричества в Одинске. И никаких перспектив на развитие.

Ангарчане с самого начала выступали за единый муниципалитет, один центр управления территорией. В 2014 году, после того как победу на муниципальных выборах одержал Сергей ПЕТРОВ, началась юри-

дическая проработка процесса объединения.

- Территория с политической и социальной нестабильностью - зона риска. Туда не направляли бюджетные средства из федерального и регионального бюджетов, в неё не стали вкладываться инвесторы. В сложившихся обстоятельствах безусловная эффективность объединения была на поверхности, - рассказал мэр Ангарского городского округа.

Ангарскую инициативу поддержали в региональном правительстве. Но дело было молодое, новое. Пришлось с нуля создавать дорожную карту, прорабатывать юридическую базу процесса объединения, принимать областной закон. Действовали в условиях противодействия. Были силы, желавшие торпедировать объединение.

- Заблокировать идею объединения можно было путём отказа одного из посёлков. По сути, внегородские территории утрачивали некоторую самостоятельность, но люди нам поверили и поддержали, - мэр вспоминает о тех событиях с благодарностью. Он присутствовал на всех сельских сходах и лично разговаривал с людьми.

Когда оставалось принять закон на уровне Законодательного Собрания, за ходом голосования по онлайн-трансляции на большом экране на площади у ТРЦ «Фестиваль» следили сотни людей. Стояли на морозе, ждали, когда депутаты примут решение, и вместе праздновали победу.



■ Жители Ангарского округа чтят традиции своих предков и отличаются настоящим патриотизмом



■ В 2024 году возле Дома культуры села Одинск обустроили сквер, в центре которого установили скульптуру «Мать Бурятия», символизирующую гостеприимство бурятского народа

Мы стали второй территорией в стране, которая прошла путь объединения в рекордные, немыслимые сроки - за два месяца! Сейчас нормативный срок для территорий, которые приняли решение о едином округе, - два года.

- 11 лет назад было принято правильное и логичное решение,

- считает Сергей Петров. - Событие поменяло темпы развития городского округа. В построном перечне того, что было сделано со времени объединения, - 12 листов и более 200 пунктов выполненных задач.

Какие из них самые значимые? Пять новых детских садов. Теперь

на нашей территории полностью решён вопрос об обеспечении местами в дошкольных учреждениях в шаговой доступности. Три новые школы. В настоящее время менее 20% учащихся обучаются во вторую смену. Это не идеально, но есть территории, где дети учатся в три смены. Впрочем, мы готовы решить и эту проблему: у нас уже готовы проекты двух школ. Открыты три молодёжных центра, Дворец ветеранов. В Ангарске действуют лучший в области футбольный кластер с искусственными полями и уникальный лыжно-биатлонный комплекс. Немалые средства вложены в дорожную сеть, которая соответствует генеральному плану, и эта работа продолжается.

Решаются задачи, которые годами копились на внегородских территориях. Бюджетные расходы на душу населения в посёлках в разы превышают расходы на одного жителя Ангарска. К примеру, Меgetский виадук обойдётся бюджету в 600 млн рублей, объездная дорога в Зуе - более 100 млн рублей.

При этом мэр отметил историческую, духовную составляющую процесса движения вперёд. В Ангарском городском округе хранят традиции и память о достойных людях, оставивших заметный след в развитии территории.

Время подтвердило: всё правильно сделали! Впереди новые планы. Никто не говорит, что будет легко. Но мы справимся.

Ирина БРИТОВА
Из архива газеты
«Ангарские ведомости»

■ ЮБИЛЕЙ

Хранитель детского здоровья



Его по праву называют легендарным, удивляясь терпению и стойкости, уважают за высокий профессионализм и верность выбранной профессии. 1 декабря отметил 80-летний юбилей руководитель хирургического отделения Ангарской городской детской больницы №1 Сергей ЦАРЬКОВ. Торжество прошло в кругу коллег и близких.

Трудовой путь Сергей Викторович начинал врачом-интерном в 1973 году. Через четыре года

прошел специализацию по детской хирургии и был зачислен в клиническую ординатуру по специальности «Детская хирургия» при Иркутском медицинском институте.

Однако большую часть карьеры Сергей Царьков посвятил ангарскому здравоохранению. Более 45 лет доктор возглавляет хирургическое отделение Ангарской городской детской больницы №1. Несмотря на почтенный возраст, он всегда в строю:

выполняет операции на лёгких, органах брюшной полости и при врождённых пороках развития новорождённых.

Более того - Сергей Викторович регулярно публикует доклады о собственных исследованиях в медицинских изданиях региона. Выдающийся ангарчанин - действующий член ассоциации детских хирургов Иркутской области. Он неоднократно повышал квалификацию в Москве, Санкт-Петербурге и Иркутске.

Поздравить юбиляра пришли руководитель территории Сергей ПЕТРОВ и его заместитель Марина САСИНА.

- Сергей Викторович, вы мудрый наставник, настоящий профессионал и человек с большим сердцем. Низкий поклон от лица всех жителей нашего округа и особенно от тех, к спасению жизней которых вы приложили свои золотые руки. Благодаря вам тысячи юных ангарчан растут здоровыми и счастливыми, - обращаясь к виновнику торжества, сказал Сергей Петров.

Ульяна ИВАНОВА
Пресс-служба
администрации АГО

Открыт приём заявок на участие в «Ёлке желаний»



В преддверии новогодних праздников «Движение Первых» при поддержке Росмолодёжи проводит ежегодную Всероссийскую акцию «Ёлка желаний».

До 20 декабря у детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, есть возможность загадать новогоднее желание на официальном сайте акции.

Исполнить мечту ребёнка может любой желающий. Выбор кандидатур доступен с 1 по 28 декабря 2025 года.

Традиционно каждый год к добром делу присоединяется пре-

зидент России Владимир Путин.

Также в числе ежегодных дарителей - мэр Ангарского округа Сергей Петров и его заместители.

Подарите ребятам сказку, приняв участие в волшебной акции «Ёлка желаний»!



Объединяя усилия

Приоритет. В Ангарске побывали общественники из Усолья-Сибирского

Председатель Общественной палаты округа Галина МАС-ЛЕННИКОВА отметила: это заседание отличается от прочих. В минувший четверг лидеры организаций и объединений Ангарска могли не только обсудить актуальные вопросы жизни территории, но и «сверить часы» - сравнить подходы в работе. Наш округ посетили представители Общественной палаты города Усолья-Сибирского.

За последнее время это уже третья встреча общественников наших муниципалитетов. В начале совместного заседания к активистам двух городов обратился мэр Ангарского округа Сергей ПЕТРОВ.

- Подобное взаимодействие (что называется, по-соседски) обладает большим потенциалом. Усолье-Сибирское - старший брат по возрасту. Ангарск - старший брат по экономике. И у вас, и у нас накоплен значительный положительный опыт в разных сферах, которым будет полезно поделиться, - подчеркнул Сергей Анатольевич. - Сегодня мы вынуждены реализовывать намеченные планы в непростых условиях. Бюджет Иркутской области очень давно не чувствовал себя так плохо. Виною этому целый букет внешних факторов и, прежде всего, санкционное давление со стороны недружественных стран. В такой обстановке важно действовать консолидированно. Уверен, нам хватит терпения, мудрости и знаний справиться с ситуацией и выйти из неё только сильнее.

Председатель Общественной палаты города Усолья-Сибирского Марина ПЕРЕВАЛОВА сделала акцент на разнице в составах совещательных органов двух территорий.

- Костяк нашей палаты - представители некоммерческих организаций. Нам не хватает участия предпринимательского сообщества. В этом смысле состав Общественной палаты Ангарского округа выглядит более сбалансированным, - убеждена Марина Валентиновна. - Надеюсь, наше сотрудничество будет только расширяться и обретать новые формы. Приглашаем соседей посетить промплощадку бывшего предприятия «Усольехимпром». Долгие годы это «кладбище» металлической ртути площадью 610 гектаров отравляло почву. Сегодня завершаются масштабные работы по устранению ядовитого наследия. В следующем году здесь планируют открыть экотехнопарк. Так что милости просим!

К слову, свою лепту в процесс ликвидации химического загрязнения внёс и наш Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований. Ангарские учёные занимались проведением предварительных, периодических, предсменных и послесменных осмотров работавших на площадке специалистов.

Одним из пунктов основной повестки заседания стал вопрос о мерах поддержки людей с ограниченными возможностями. Первостепенное внимание общественники уделили вернувшимся домой ветеранам спецопера-



■ Школьные музеи работают в 11 образовательных учреждениях Ангарского округа. К примеру, экспозиция в школе №39 знакомит учеников с историей пограничной службы

ции. Как рассказала начальник Управления по социальной политике Анна БРЯНСКАЯ, в округе выстроена системная работа по сопровождению наших героических земляков.

- Чтобы человек мог быстрее вернуться к мирной жизни, с ним

взаимодействуют персонально через закреплённого куратора, - обратила внимание Анна Брянская. - Ветераны могут пройти психологическую реабилитацию. Для этого профильные специалисты повысили квалификацию в центральных клиниках страны.

Организовано содействие в трудоустройстве и переобучении. На территории развиты формы социокультурной реабилитации. Вовлекаем людей в спорт. К примеру, у нас есть ветераны, получившие протезы и готовые заниматься лыжными гонками.

Ещё одной значимой темой заседания стали школьные музеи. Сегодня эти центры гражданского и патриотического воспитания молодёжи работают в 11 образовательных учреждениях Ангарского округа. На днях наполненность музейных пространств оценили наши общественники.

Тематика экспозиций довольно разнопланова. В школах №№ 4, 20 и 37 действуют музеи боевой славы. Музей школы №30 знакомит с историей Тихоокеанского флота, а экспозиция в школе №39 - с историей пограничной службы. Музей школы №6 рассказывает о становлении и укреплении российско-монгольской дружбы. Краеведческое направление представлено в музеях школ №11 и №17, а также гимназии №1. Уникальный музей одной школы №16 хранит культурный код самобытного села. «Казачья изба» - интересное этнографическое пространство школы №21.

Гости из Усолья-Сибирского предложили проводить в Ангарске регулярные фестивали школьных музеев, чтобы повышать у детей интерес к изучению истории.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ
■ Ирина СЕРГЕЕВА

■ В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Предупреждён - значит вооружён

В пятницу, 28 ноября, мэр Сергей ПЕТРОВ провёл очередное совещание с руководителями управляющих компаний, работающих на территории Ангарского округа. «Разборы полётов» с привлечением общественников хорошо рекомендовали себя как эффективный инструмент взаимодействия, поэтому проходят на регулярной основе. Чтобы жить в ухоженном городе, не нужно расслабляться. Соответствующая работа должна вестись без сбоев.

За отчётный период количество нареканий, поступивших в адрес жилищников, ощутимо снизилось. Участники совещания предположили, что отчасти тут свою роль сыграл заваливший территорию округа снег. И всё же за круглым столом было о чём поговорить. По каждой претензии представители УК держали ответ: почему мешки с листьями не вывезены, почему сломанный забор не демонтирован, почему мусорные баки выглядят как декорация к фильму ужасов. По значительной части

предъявленных фактов работа уже либо выполнена, либо находится в процессе выполнения, заверили представители УК. Какие-то недоработки теперь удастся устранить только с наступлением тепла. Например, покрасить мусорные контейнеры. Для города безобразные мусорные баки всё равно что нечищенные ботинки для человека: жить можно, но выглядит неприятно.

Комитет по ЖКХ, строительству, транспорту и связи продолжит вести жёсткий мониторинг того, как управляющие компании справляются со взятыми на себя обязательствами.

Подводя итоги совещания, Сергей Петров уведомил участников, что на сегодняшний день полностью согласованы новые правила благоустройства и санкции по ним.

- Думаю, с учётом важности изменений в декабре депутаты утвердят эти правила. Поэтому можете уже брать проект и знакомиться, чтобы понимать, как всё будет работать с начала года, чтобы не было никаких неопре-



■ с 1 января предполагается начать применение автоматической фиксации нарушений в сфере благоустройства. Уведомления о штрафах за выявленные нарушения будут приходить через «Госуслуги».

данностей, - дал добрый совет руководитель территории.

Также с 1 января предполагается начать применение автоматической фиксации нарушений в сфере благоустройства. Будет введена система, подобная дорожному комплексу фиксации нарушений ГИБДД. Уведомления о штрафах за выявленные нарушения будут приходить че-

рез «Госуслуги». Не будет никаких протоколов и предписаний - сразу штраф. Проект прошёл общественное слушание, сейчас его согласовывает прокуратура. Долгая работа по этому направлению выходит на финишную прямую.

У специалистов управляющих компаний ещё есть время, чтобы внимательно ознакомиться с

новыми правилами и привести в соответствие то, что может им противоречить. Ориентировочно с февраля следующего года в рамках запуска автоматической фиксации нарушений все несоответствия нормам будут безапелляционно подвергнуты санкциям.

Чтобы напрягшиеся жилищники немного оттаяли, мэр поблагодарил всех за своевременное получение паспортов готовности территорий к отопительному сезону.

- Мы практически первая территория в Иркутской области, где справились с этой задачей, - отметил Сергей Анатольевич. - Это ещё раз говорит о том, что вы умеете профессионально работать, знаете своё дело, понимаете, как решаются задачи. Поэтому давайте ваш профессионализм расширим на все вопросы, касающиеся благоустройства и содержания территорий, и будем первыми, будем лучшими во всём.

Не для кого-то же это делаем - для себя.

■ Сергей НОЧЕВНОЙ

Китайской школе – 95!

Ангарские параллели. Прослеживаем путь от избушки до флагмана образования

Официально иметь статус старейшей школы Ангарска ей мешала только бюрократическая коллизия. Впрочем, едва ли жители посёлка, а затем микрорайона придиричиво разглядывали цифры в паспорте этой дамы.

Ценнее возрастной патины тот свет, которым альянс-матер озарила судьбы поколений людей, не мыслящих себя без Китая.

За партой по трое

- По данным Усольского архива, наша школа была образована в 1930 году. Правда, старожилы утверждали, что начальная школа действовала ещё раньше, с 1925 года. Она располагалась на улице Рабочей в обычном доме, и в ней преподавал один учитель, - рассказывает ветеран педагогического труда и основатель музея школы №11 Галина КУТЯВИНА.

— Судя же по документам, первое здание находилось на берегу реки, и до этого там жили передовики производства. В 1931 году в школе обучались 252 ребёнка, а ещё через несколько лет - уже 375 маленьких жителей Китая. Училась малышня в две смены. Было настолько тесно, что дети сидели за партами по трое. При такой наполненности классов удивительна оценка работы педагогов от аттестационной комиссии: тетради всегда проверялись вовремя.

Посёлок продолжал разрастаться, потому возникла потребность расширять образовательные площади. К 1957 году были построены три одноэтажных корпуса с кабинетами и учебно-производственная мастерская. Столовой у школы всё ещё не было. Вместо неё детей кормил пришкольный участок, за которым ребята сами ухаживали. Они выращивали овощи и даже разводили кроликов. Мо-

локо школярам подвозили из совхоза, над которым шефствовал «Китойлес».

В 1951 году просветительская Мекка посёлка стала именоваться Китайской лесозаводской семилетней школой №56 Усольского района. Только в 1963 году учреждение приписали к Ангарскому району и наградили его номером 11. Как раз этот бумажный «променада» между территориями и послужил основанием для того, чтобы введённые крючковатцы не признавали китайскую школу старейшей (или одной из таких) в Ангарском округе.

Царь-школа

В 1968 году рядом с деревянными постройками возвели уже кирпичную школу на 320 мест. Впрочем, здание всё ещё не могло вместить всю китайскую детвору. Часть нагрузки продолжали брать на себя прежние корпуса. Помимо этого школьники учились в «вечерке» и даже в детском саду.

- В кирпичном здании уже были буфет и маленький спортивный (он же актовый) зал, - говорит руководитель музея Анна ЧИЧИГИНА. — Тут и начал накапливаться материал для экспозиции, рассказывающей об истории школы и Китая. Основную часть экспонатов нам удалось сохранить и бережно разместить в одном из десятков помещений нашей современной и просторной школы.

Анна Сергеевна демонстрирует нам стенды, посвящённые советскому прошлому учреждения. Тут и затёртая, но отглаженная школьная форма, и заполненные перьевой ручкой прописи, и знамя пионерской дружины, которая гордо носила имя Юрия ГАГАРИНА.



■ В 2018 году торжественно открылось новое здание школы на 725 мест



■ К 1957 году были построены три одноэтажных корпуса с кабинетами и мастерская. Столовой у школы всё ещё не было

- Как видите, в музее хранятся фотографии практически всех директоров школы. Среди них немало участников Великой Отечественной войны, - добавляет Анна Сергеевна. — Кстати, многие наши ученики впоследствии стали преподавателями. Надеемся, эта преемственность продолжится.

1 сентября 2018 года. Линейка в честь Дня знаний без преувеличения выдалась особенной не только для детворы, но и для взрослых жителей Китая. Словно на экскурсию, стар и млад пришли посмотреть, как в торжественной обстановке под фанфары откроет свои двери новая гордость микрорайона.

РЕЗУЛЬТАТ

На минувшей неделе закончили своё обучение и получили сертификаты об окончании курсов компьютерной грамотности те пенсионеры, которые откликаются на вызовы современности и не боятся осваивать новое. «Бабушка и дедушка онлайн» - так они себя называют и так называются курсы, которые организованы в рамках муниципальной программы «Ангарское долголетие», где пенсионеры постигают компьютерные азы совершенно бесплатно.

- Обучение у нас началось с октября. Около 100 представителей старшего поколения освоили компьютеры на том уровне, который им необходим, - рассказала Екатерина САЛЬНИКОВА, ведущий специалист по связям с общественностью Центра поддержки общественных инициатив округа.

Письма благодарности за организацию проведения курсов получили руководители, преподаватели, волонтеры Ангарского политехнического техникума и

техникума рекламы и промышленных технологий, на базе которых шло обучение.

Директор ЦПОИ Анастасия ПОДСКРЕБЫШЕВА отметила, что эти курсы пользуются особенной популярностью: в резерв записано уже более 200 человек.

- По всем вопросам можно позвонить в наш ресурсный центр в 8 микрорайоне (тел. 51-77-51). Мы стараемся уже не вести запись, но, если что, конечно, не откажем, в резерв поставим. Также мы обучаем пенсионеров работе со смартфоном, ведь современные телефоны почти у всех, а что с ними делать и как использовать множество их полезных функций, мало кто знает. Об этом мы рассказываем во всех наших ресурсных центрах: в 30 квартале, в 73 квартале и в 8 микрорайоне, - сообщила Анастасия Викторовна.

Сейчас набран новый курс, продолжительность которого



■ В Ангарском техникуме рекламы и промышленных технологий вручили сертификаты и благодарственные письма участникам проекта «Бабушка и дедушка онлайн»

будет зависеть от восприимчивости учеников. Проводят занятия ведущие специалисты центра поддержки и волонтеры - школьники-старшеклассники и студенты.

В ежегодном проекте «Дачных дел мастер» пенсионерам рассказывают о премудростях сибирского садоводства и учат, как в наших условиях выращи-

вать южные растения, например виноград. В группе сообщества участники делятся рецептами заготовок. По словам Анастасии Подскребышевой, это очень востребованный курс, он стартует сразу по окончании дачного сезона. Занятия проходят каждый вторник.

А ещё на базе ресурсного центра в 73 квартале проводятся

Общая площадь школы, рассчитанной на 725 мест, составила более 17 тысяч квадратных метров. Немалая доля этого пространства отведена под дополнительное образование. Новоселье дало импульс развитию зенитно-ракетных кадетских классов, театру «Школа», школьной телестудии «Спектр», отряду барабанщиц и волонтерскому отряду «Неотложка». Размах позволяет ученикам и педагогам креативить ещё и ещё. А фантазии жителям Китая не занимать!

Глеб МАКСИМОВ

Из архива школы №11

ВРЕЗКА

13 декабря в 16.00 в школе состоится красочное мероприятие, посвящённое большому юбилею. Образовательное учреждение приглашает поностальгировать и разделить радость момента выпускников разных лет.

курсы вязания крючком и на спицах. Записаться можно по телефону: 51-25-70.

Вера ЛЕОНОВА уже два года с удовольствием посещает эти уроки. Женщине 73 года, до пенсии работала товароведом. Сейчас она не только заядлая вязальщица - на днях вместе со своими однокурсниками получила сертификат об окончании курсов компьютерной грамотности.

- Я в восторге от курсов! В данный момент они очень актуальны. Нас научили заказывать продукты домой, товары на маркетплейсах, оплачивать счета, не выходя из дома. Бежала я на курсы с большим удовольствием, преподаватели были с нами тактичны, внимательны, как с детьми. Почерпнула очень много полезного. Большая благодарность тому, кто придумал и организовал это очень полезное для нас, пенсионеров, дело!

Светлана ФОМИНА

Из архива Екатерины Сальниковой

Наш Колумб

Живая история. Вспоминаем Николая Семёновича БАСУРМАНОВА

Заголовок журналистам под-
сказал известный ангарчанин
Юрий ТОЛМАЧЁВ. Он убеждён:
Николая Басурманова можно
и нужно сравнивать с перво-
открывателями. Настолько ве-
лико его значение в истории
Ангарска. И с утверждением
Юрия Алексеевича сложно спорить.

Кавалер двух орденов - Лени-
на и «Знак Почёта», заслужен-
ный строитель РСФСР. Карьера
Николая Семёновича росла так
же стремительно, как вырастал
наш город: от прораба неболь-
шой бригады, валившей лес в не-
скольких километрах от Китоя,
до начальника строительного
района, курировавшего возведе-
ние первых кирпичных зданий в
Майске, и до начальника круп-
нейшего СМУ-1, сдававшего
первые жилые кварталы.

Воспоминания первострои-
теля, опубликованные к 25-летию
Ангарска в газете «Знамя ком-
мунизма», охватывают имен-
но те годы, когда на Китойской
площадке готовился плацдарм
для сооружения крупного индус-
триального центра Восточной
Сибири. Через старые газетные
вырезки, сохранившиеся днев-
никовые записи Николая Семё-
новича, а также с помощью его
внучки Юлии ГУСЕВОЙ пред-
лагаем нашим читателям, осо-
бенно молодого возраста, ближе
познакомиться с жизнью выда-
ющегося человека.

Всадник сказал: будем строить

Николай Басурманов родом
из небольшой деревни в Калуж-
ской области. С самого детства
он был обременён тяжёлым тру-
дом и работал наравне со взрос-
лыми. Николай Семёнович рано
освоил профессию военного
строителя, участвовал в возве-
дении Днепрогэса и военного го-
родка в Москве. Когда гитлеров-
цы вероломно напали на нашу
страну, Николаю Басурманову
предоставили бронь и с хоро-
шей характеристикой в звании
младшего лейтенанта направили
в Читинскую область, где он дол-
жен был курировать строитель-
ство особо важных объектов.
Уже из Читы ценного специали-
ста перебросили на засекречен-
ный объект в Усолье-Сибирское.

- У дедушки с бабушкой было
шесть дочерей. В годы лишений
всех детей удалось поставить на
ноги, - рассказывает Юлия Ва-
лерьевна. - Ефросинья Марков-
на - не менее героический чело-
век. В какую бы часть огромной
страны ни отправлял долг Нико-
лая Семёновича, бабушка всюду
ехала за мужем. Огромной се-
мьей они жили в юртах, не жа-
луясь на трудности. Это были
люди особой закалки.

По специальному поручению
начальства Николай Басурманов
отправился на разведку района
между Ангарой и Китоем. На ло-
шади он преодолел водную пре-
граду, опытным взглядом оценил
возможности быстрого стро-



ительства мало-мальски при-
годных домов и поздней ночью
вернулся назад. Руководители
ждали оперативных предложе-
ний, ведь перспективы масштаб-
ной стройки были под присталь-
ным вниманием Москвы. На
следующий день спешившийся
всадник доложил:

- Под жильё можно приспособ-
ить землянки. Какое-никакое,
а всё же жильё, на первых порах
можно дожить.

- Что ж, дело! Открывайте, Ни-
колай Семёнович, прорабство на
новом месте. Подберите людей,
возьмите опытных строителей.
Вот с завтрашнего дня и начи-
найте. Пока без проектной до-
кументации. Рассчитывайте на
свой опыт, - получил ответ наш
Колумб.

«Апрель 1945 года. Ночь. Свин-
цовые тучи нависли над тайгой.
Холодно. Через лёгкую крышу на-
шей землянки слышно, как ветер
полощет верхушки сосен. Утром
наверняка пойдёт снег. А он нам
совсем ни к чему.

Свечи давно погасли, в землян-
ке пахнет воском и хвоей. Вороча-
ется во сне Иван РОМАСЮ-
КОВ; поджав ноги, вдавившись в
куцые телогрейки, крепко спят
ребята-фээзушники. Сегодня им
доставалось: и брёвна таскали, и
землю долбили. Потом битый
час толкали старую полуторку,
пытаясь её завести. Но ничего
не вышло, и вот ночуем в тайге.
Ребята свалились в сон замерт-
во, а мне не спится. То ли от хо-
лода, то ли от голода. Весь хлеб
съели ещё в обед...

Вспоминаю события послед-
них дней, ещё не подозревая, что
они круто изменят многое и в
моей жизни, и в жизни тысяч лю-
дей, находящихся сейчас очень
далеко от нашей землянки»

■ Николай Басурманов

Первая изба Ангарска - в Басурмановке

В первую ночёвку строитель-
ного десанта выпал снег. Умы-
вшись ледяной водой, плотники
развели костёр, отогрелись и по-
слали ребят в посёлок за едой, а
сами принялись рубить конторку.
По завершении перед энтузи-
астами встал вопрос: как назвать
место, вдруг с этой первой избы
начнётся город? Кто-то сказал:
«Зачем голову ломать? Командир
у нас Басурманов. Вот и назовём
этот район Басурмановка». Так в



■ Ангарск начинался с землянок.

Их поставили первостроители, которых срочно переводили
с их рабочих участков из уже обжитых городов на новую стройку



■ Как-то незаметно отряд строителей пополнялся плотниками,
каменщиками, прорабами



■ 1 мая 1950 года. Открытие потока в 38-м квартале. Начиная с 1948
года строительство жилья шло бурными темпами. Тайгу прорезали
улицы. Строили детские сады и магазины

последнюю апрельскую неделю
1945 года на Сибирской земле
появился пока ещё неофициаль-
ная географическая точка - вре-
менный дом основателей буду-
щего Ангарска.

Официально о стройке было
объявлено в первых числах мая
45-го. Но для большинства стро-
ителей многое оставалось загад-
кой. Николаю Семёновичу пору-
чили организовать подвижные
группы по разгрузке поездов с
оборудованием для создаваемо-
го завода. Первый эшелон при-
был 15 мая.

Тогда же недалеко от Басурма-
новки заложили фундамент пер-
вого кирпичного дома. В честь
весеннего месяца, победного и
самого радостного за последние

годы, будущий посёлок назвали
Майск.

«В 1946 году подготовитель-
ные работы на Китойской пло-
щадке велись усиленными тем-
пами. Как-то незаметно отряд
строителей пополнялся плот-
никами, каменщиками, прора-
бами. Контора строительства
теперь располагалась в первом
капитальном доме Майска. Глав-
ная задача перед нами стояла
прежняя: жильё. Приняли реше-
ние сооружать посёлок из зем-
лянок. Стройка неофициально
была объявлена ударной, это
значило - работать, не считаясь
со временем, погодой и другими
условиями. И люди работали не
покладая рук: везли лес, пилома-

териалы. До поздней ночи сту-
чали топорами плотники, пере-
лопачивали землю землекопы.

Каждое строение представля-
ло собой большую полуземлянку,
разделённую на четыре кварта-
ры. В каждой квартире - комна-
та, кухня, прихожая. Строились
такие полуземлянки и для одной
семьи. Это уже было роскошное
по тем временам жильё, особен-
но для семейных. И было радост-
но оттого, что общая панорама
стройки дополнялась новыми
звуками: детским лепетом, жен-
скими голосами... 1946-й стал го-
дом рождения и Майска, и земля-
ного посёлка. Населённый пункт
как бы получил паспорт, строи-
тели назвали его по-своему: Ко-
пай-город. А к зиме появились
небольшой магазин и большущая
землянка-клуб. Здесь первостро-
ители и встретили первый Но-
вый год в Копай-городе».

■ Николай Басурманов

Соорудил беседку, дал начало городу

- Для дедушки я была млад-
шей внучкой, которую он очень
любил. Мне было 10 лет, когда
его не стало, - вспоминает Юлия
Валерьевна. - Честность во всём
- это качество отличало Николая
Семёновича, и он привил такое
свойство новым поколениям
семейства. Выйдя на заслужен-
ный отдых, за большим столом,
покрытым зелёным сукном, де-
душка начал вести дневники.
Он описывал свой богатый жиз-
ненный путь. Человек добился
многого, и при этом (хотя со-
временной молодёжи это может
показаться странным) Николай
Семёнович не утопал в гордыне,
а искренне переживал, что не
смог сделать ещё больше, быть
ещё лучше. Как-то я принялась
красить беседку в нашем родо-
вом гнезде и с удивлением обна-
ружила, что её дедушка собрал
без единого гвоздя.

«В памяти многое стёрлось,
события перемешались. Но глав-
ное помнится: первая поездка на
Китойскую площадку, разгрузка
эшелонов с оборудованием, пер-
вая землянка, первый дом в Май-
ске, первый дом Ангарска... Как
всё это было давно, как всё это
было недавно. Проезжая сегодня
улицами и проспектами города,
за короткий срок перегнавшего в
своём развитии многие города с
вековой историей, сравниваешь,
сопоставляешь, вспоминаешь...
Время неумолимо быстро перево-
рачивает листки календаря. На
дворе снова май. Май 1976 года.
31-ая весна Копай-города, 25-ая -
города Ангарска. Я счастлив тем,
что имею непосредственное от-
ношение ко всем этим вёснам.
Мы построили свой неповтори-
мый город. Такое выпадает на
долю не каждому. Ангарску му-
жать, расти и дальше!»

■ Николай Басурманов

■ Подготовил
Максим ГОРБАЧЁВ
■ Из семейного архива

Социальный компас

Общество. Когда ограничения не ограничивают

В понедельник, 1 декабря, в организации «ИнваТурСпорт» с утра многолюдно. Первые соревнования в рамках Всероссийской декады инвалидов стартуют именно здесь. После торжественного построения и напутствия с пожеланием стойкости духа и здорового азарта от руководителя Елены ГРАЦИНСКОЙ спортсмены разбиваются на команды и начинают самое «вкусное».

В «ИнваТурСпорте» всегда можно найти увлечение для себя, потому что разнообразие огромное - 34 вида спорта. В первый день декады состязания прошли по трём из них: это полюбившийся уже ангарчанам кёрлинг, а также игры джакколо и шаффлборд. За непривычными иностранными названиями кроются интегрированные игры

с особыми правилами. Например, настольная джакколо сочетает в себе элементы кёрлинга, бильярда и мини-дартса и требует от игроков забить в лузы как можно больше фишек.

Шаффлборд тоже визуально напоминает кёрлинг. Здесь участники по очереди запускают шайбы по полю. Цель - остановить их в зоне с наибольшим количеством очков.

Декада инвалидов - это самое долгожданное событие в году для нас, - рассказывает Елена Грацинская. - Администрация Ангарского округа и все общественные организации в эти дни уделяют повышенное внимание людям с ограниченными возможностями здоровья. Во время декады наши спортсмены не только подводят итоги, демонстрируя свои достижения, которых достигли за вре-



мя тренировок в течение года, но и намечают новые цели: над чем ещё предстоит поработать и что подтянуть.

Более пяти лет организацию посещает семейная чета РЫБАК. Лариса любит лёгкую атлетику, Игорь предпочитает шахматы и

нард. У обоих травмы позвоночника, но физические ограничения только закалили ангарчан.

- Находим отдушину в спорте, - говорит Лариса Рыбак. - Ещё мы стараемся во всём искать позитив. В этом году, например,

Игорю доверили судейство пар, соревнующихся в шаффлборде. Это большое достижение! Очень рада за него!

А в соседнем тренажёрном зале тягают штанги силачи. Среди них - Геннадий ШУБИНОВ. Спортсмен более шести лет занимается жимом лёжа. Начиная с 75 килограммов, а в первый день декады преодолел вес в 95 кг! Признётся, что спортивный образ жизни помогает справляться с физическими проблемами. Так, свой день Геннадий всегда начинает с зарядки, а тренировки - с разминки.

Сегодня «ИнваТурСпорт» объединяет более 500 ангарчан, которые, несмотря на ограниченные возможности, выбирают активный образ жизни.

■ Мария КОНСТАНТИНОВА
📷 Фото автора

ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА

«Солнечное ремесло» рождает свет в душе

Вертится гончарный круг. Прикоснуться к нему боязно - вдруг цапнет. Нет, я смогу. Вот так. Непослушная глина в руках становится тёплой и превращается в птичку.

На первом занятии ворох подобных мыслей пробежал в головах воспитанников спортивного реабилитационного центра инвалидов и детей-инвалидов «Юниор». Под чутким руководством мам дети учились новому делу. Всё благодаря проекту «Солнечное ремесло», который стал победителем грантового конкурса социальных проектов АО «АЭХК».

В созданной мастерской маленькие ангарчане с особенностями здоровья осваивают тонкости древнего искусства, пробуют изготавливать посуду, игрушки и сувениры. Для работы приобретено специальное оборудование: гончарные круги, муфельная печь и расходные материалы. Надо сказать, инициативы «Юниора» не в первый раз находят поддержку в рамках конкурса АЭХК. Ранее с этой помощью ребята получили возможность овладеть навыком выжигания по дереву.

- Особенности дети могут переживать патологические страхи, которые непонятны их сверстникам. К примеру, в некоторых ребятах сидит фобия грязи и микробов. Они ощущают тревогу,



если где-нибудь испачкаются. Поэтому первое знакомство с

глиной оказалось непростым испытанием. Но дети справились. Они большие молодцы. Я ими горжусь! - говорит руководитель реабилитационного центра Ольга ЛОМАНОВА. - Недавно мы смастерили новогодние колокольчики, которые найдут достойное место на семейных ёлках. А когда для большей прочности научимся обжигать изделия, будем изготавливать обереги нашим героям, выполняющим задачи в зоне СВО. Пусть их сердца греют поделки, бережно слепленные пальчиками «Юниоров».

■ Глеб МАКСИМОВ
📷 Из архива центра «Юниор»

КСТАТИ

Руководитель реабилитационного центра «Юниор» Ольга Ломанова, лидеры ТСЖ «95-19» Антон и Екатерина ТРАВИНЫ и председатель ТОСа «Ангара» Евгения КАНИВЕЦ стали победителями народного онлайн-голосования в рамках конкурса «Новые создатели», организованного Госкорпорацией «Росатом». По этому случаю ангарчан в числе активистов со всей страны чествовали в Москве.

АНОНС

В перечень мероприятий декады инвалидов на 4 декабря запланирована ярмарка вакансий для граждан с ограничениями по здоровью.

- Если у человека есть желание трудиться, рабочее место для него мы найдём, - говорит руководитель ангарского филиала Кадрового центра Иркутской области Ольга ЗАЙЦЕВА.

По закону № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской

Было бы желание работать - вакансии найдётся

Федерации» работодатели, у которых списочная численность трудового коллектива 35 и более человек, обязаны создать (квотировать) рабочие места для людей с ограничениями по здоровью. Чем больше штат работников, тем выше квота для приёма на работу инвалидов.

На ангарских предприятиях создано 560 мест для людей с

ограниченными возможностями. На квотированных рабочих местах на сегодняшний день уже трудятся 490 человек.

В списке вакансий остаются провизоры, фармацевты, учителя, инженеры, диспетчеры, инструкторы пожарной безопасности, водители, подсобные рабочие и другие профессии.

Уровень предлагаемой зара-

ботной платы зависит от должности, образования, квалификации. Если говорить о среднем показателе в банке вакансий - это 53 тыс. рублей в месяц. Предложений с зарплатой меньше 36 тыс. рублей на полную ставку нет. Это минимум, который необходимо обеспечить работающему человеку.

Ярмарка состоится в четверг,

ОСАГО для инвалида

Проживаю в селе в Усольском районе. У меня брат - инвалид. По медицинским показаниям два раза в месяц ему надо быть на процедурах в ангарской клинике. Когда самочувствие позволяет, он сам добирается на своей машине, но время от времени мне приходится его возить. Ему компенсируют часть стоимости автополиса ОСАГО. Могу ли я рассчитывать на компенсацию, если использую свой личный автомобиль для нужд инвалида?

■ Александр

Информацию о компенсации стоимости полиса ОСАГО нам предоставили в отделении СФР по Иркутской области.

Действительно, для инвалидов предусмотрена компенсация в размере 50% стоимости полиса ОСАГО. Эта возможность предоставляется жителям всех российских регионов. В Иркутской области с начала 2025 года данным правом воспользовались 276 жителей. На эти цели региональное отделение СФР направило более 1,1 млн рублей.

Однако получить данную меру поддержки могут люди с ограниченными возможностями или законные представители детей с инвалидностью, которым автомобиль необходим по медицинским показаниям в соответствии с программой реабилитации и абилитации (ИПРА).

Есть и другие ограничения. Льготу предоставляют только на одну страховку, даже если в семье

несколько машин. В полис кроме лица с ограничениями здоровья может быть вписано ещё два водителя, но не больше. Компенсация предоставляется один раз в год на действующий полис ОСАГО.

Какие-либо выплаты по автострахованию лицам, оказывающим помощь инвалидам в их перемещениях, включая поездки по медицинским показаниям, не предусмотрены.

Компенсация назначается автоматически, если при заключении договора ОСАГО сведения о страхователе или собственнике транспортного средства переданы в информационные базы: Федеральный реестр инвалидов, Единую информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО) и реестр Российского союза автостраховщиков.

Если сведения отсутствуют, заявителю необходимо самостоятельно либо через законного представителя обратиться за выплатой, пока действует страховой полис. Подать заявление можно на портале «Госуслуги», в клиентской службе СФР или в МФЦ. В заявлении необходимо указать серию, номер и дату начала действия полиса ОСАГО.

Решение о компенсации будет принято в течение пяти рабочих дней. Денежные средства поступят на счёт заявителю тоже в течение пяти рабочих дней после принятия положительного решения.

■ Егор ВЕРЕСК

4 декабря. Соискателей ждут с 14.00 до 15.00 на первом этаже Кадрового центра (ул. Ворошилова, 65). В рамках мероприятия пройдёт консультационный марафон «Движение навстречу», в котором планируют принять участие представители Управления социальной защиты населения, Медико-санитарной экспертизы, фонда поддержки участников СВО.

■ Ирина БРИТОВА

Семья талантами богата

Мир увлечений. В Ангарске прошёл VIII межрайонный фестиваль

Иркутск, Хомутово, Усолье-Сибирское, Ангарск... Если раньше только жители нашего округа принимали участие в мероприятии, то теперь к нам съезжаются отовсюду. Каждая семья демонстрирует свои таланты и мастерство. Этот фестиваль вместе с Центром поддержки общественных инициатив проводит общественная организация «Большая семья».

Откроем бабушкин сундук

Директор и создатель общественной организации Анжелика ТОНЕНЧУК - сама мама восьмерых детей и бабушка пятерых внуков.

- Наш фестиваль направлен на то, чтобы вы открыли сундуки своих бабушек и дедушек, изучили, чем занимались ваши прапрапрадеды, и захотели это возобновить. Многие, к сожалению, утрачено, но мы стараемся пробудить генетическую память, - говорит Анжелика Васильевна. И признаётся, что её бабушка, которую все звали баба Настя, была отменной стряпухой. В семье до сих пор живут её рецепты, особенно все любят вареники с клюквой.

- Прабабушка Алевтина очень хорошо ткала, прекрасно вязала крючком коврики, носки, шарфики, замечательные пуховые платки, - продолжает наша собеседница. - Я тоже хочу освоить это мастерство. И вы вспомните, от каких корней вы родились, какие чудесные у вас были предки, узнайте, чем они занимались, восстановите традиции - для этого мы и проводим наш фестиваль, уже восьмой по счёту. Дальше, я думаю, будет ещё масштабнее.

В семье участников фестиваля Веры ПЫЛАЕВОЙ и Станислава ВЛАСОВА пятеро детей (младшим Льву и Фадею по 4 года) и трое внуков.

- Творчество в нашей семье началось с волшебного сундучка. Когда-то дочка Ульяна просила у нас рассказывать сказки. Мы стали придумывать, что достаём их для неё из волшебного сундучка. После появились герои: сначала они были из помпона, потом в виде вязаных игрушек. И сейчас наша семья занимается декоративно-прикладным творчеством. Так из маленького сундучка выросло целое семейное направление. Мы представляем на фестивале вязание, фигурки из гипса, проводим мастер-классы по раскрашиванию этих фигурок, делаем из трубок, гипса, джута вазы, которые очень нравятся взрослым, в преддверии

Нового года мастерим рождественские веночки, ёлочки, ватные игрушки. Ещё решили поделиться своими кулинарными умениями, приготовили национальные русские блюда: холодец, блины (простые и фаршированные), взвар из шиповника, брусничный морс и брусничный взвар на меду, - рассказывает Вера Геннадьевна. Добавляет, что, к тому же ещё пишет стихи.

Живи, песня!

В вокальном ансамбле «Живи, песня!» поют бабушки, внуки, крестники, племянники из нескольких родственных семей. Костюмы для выступлений шьют по лекалам традиционных казачьих нарядов. Основали коллектив Валерий и Лариса КИЯЩЕНКО.

- Когда мы начали восстанавливать свои корни, то поняли, что у нас есть родня и на Дону. Дети стали ходить в казачий клуб. Сейчас мы плотно занимаемся изучением истории, в том числе Сибирского края. Всем нравятся казачьи песни, мы их с удовольствием исполняем, - рассказывает участница коллектива Валерия ЭЙСТЕР.

У Виктории ТОЛКАЧЁВОЙ тоже большая семья, пятеро детей. Муж Константин, декан педиатрического факультета Иркутского государственного медицинского университета, приехать не смог - на работе День открытых дверей. Виктория сама медик, офтальмолог, а на фестиваль привезла мастер-класс по изготовлению подставки под горячее из экокожи в форме котика.

- Нашему старшему сыну 21 год, сейчас он служит в армии, а младшей дочке три годика, она осталась с бабушкой. Второй сын, Никита, сейчас на соревнованиях в Магнитогорске с командой Иркутской области. Ещё два сыночка со мной приехали, - рассказывает Виктория.

Птица рода

«Знать свои корни - значит дать детям крылья», - такой девиз у игры «Птица рода». Виктория КАБАКОВА является единственным в регионе представителем этого проекта, который объединяет поколения и помогает сохранить историю семьи не только в фотографиях, но и в реальной жизни.

- Раз в неделю у нас проходит бесплатная игра для тех, кто хочет собрать свою семейную книгу, создать родословное древо или птицу рода. Ждём всех желающих в 30 квартале, дом №4.



Это не просто игра, а целое сообщество, пространство взаимного доверия и поддержки.

Сама Виктория нашла своих предков до седьмого колена. Её старший сын Дмитрий изучает историю России и своей семьи через коллекционирование автомобилей.

- Как любой мальчик, я в детстве увлекался машинами. Эта

выставка на фестивале - в масштабе 1:43. Здесь есть «Волга ГАЗ-24», «Нива» и КАМАЗ. Есть троллейбусы и жемчужина моей коллекции - ПАЗ-672. Каждая из этих моделей - часть нашей жизни. Прадед мой был заведующим гаражом, дедушка всегда за рулём, мама без машины не может, - рассказывает Дмитрий.

Шавкат ТУРАНОВ приехал в

Ангарск больше 20 лет назад из Таджикистана. Тут ему нравится всё, даже мороз! Особенно приятны люди - добрые, отзывчивые. В семье пока трое детей, жена Мадина - красавица, отличный кулинар, рукодельница и прекрасная мама.

- Во многом мне помогает дочка Мунавара, её имя означает «Сияющая», сына зовут Мухаммад Али, то есть «подобный Богу», второго сына - Шукр Али, «благодарный Богу». Наша семья любит такие праздники. Мы участвуем во всех мероприятиях округа: в «РекаФесте», в Дне города, в ДК «Нефтехимик» празднуем наш традиционный Навруз. Мне нравится, что мы знакомимся с новыми людьми и традициями, - это лучше, чем просто дома сидеть. И дети везде с нами.

Мадина шьёт бесподобные национальные костюмы. А на фестивале накрыла щедрый таджикский стол из двадцати блюд. Одной только самсы было три вида! Не зря именно семье Турановых достался приз зрительских симпатий фестиваля!

Так же, как семья ЕВСТЯГИНЫХ. Ирина с дочкой рассказали про своё древо и показали пластилиновый мультфильм, который описывал, как их род был переселён Екатериной II из Гомельской области Беларуси в Иркутскую губернию, земли которой нужно было осваивать. Лучшими претендентами были трудолюбивые, порядочные старообрядцы. Три года они шли пешком до Забайкалья со своими многодетными семьями, везли в обозах книги, иконы, оружие труда, чтобы поселиться по ту сторону Священного озера. И в результате совершили там экономическое чудо - вспахали всё, что можно вспахать, и камень сделали плодородным, снабжая хлебом всё Забайкалье. В прошлом году Евстигины выиграли конкурс «Большая семья - опора России» и поехали на награждение в Нижний Новгород.

- Мы побывали в том месте, где Ока впадает в Волгу, где наши предки переправлялись, держа путь в далёкую Сибирь, - с волнением говорит Ирина.

Конечно, эта история тронула сердца зрителей. Все остальные участники получили денежные сертификаты, новые знакомства, отличное настроение. И желание встретиться вновь - через год!

■ Светлана ФОМИНА
■ Фото автора

■ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

В среду, 3 декабря, поздравить с круглой датой особенных детей придёт театр кукол «Алёшка». Этот творческий коллектив уже полюбился зрителям.

15 лет назад идея организовать место встречи для родителей малышей с ограниченными возможностями здоровья пришла в голову одной из мамочек Ангарска.

Екатерина ЗАСИМОВА, которая является исполняющей обязанности руководителя, как никто знает, каково это - иметь на руках не совсем здорового ребёнка.

Все эти годы организация

живёт как большая и дружная семья, сплочённая общими трудностями и заботами, члены которой помогают и поддерживают друг друга. Сейчас «Дети-ангелы» объединили более

двух десятков таких семей. Организация располагается в 17а микрорайоне. На протяжении восьми лет здесь работает группа временного пребывания. Это настоящее подспорье для ро-

дитей: на три часа они могут оставить своего малыша с опытным педагогом. А ещё с «Детми-ангелами» работают социальный психолог и психолог ресурсного центра «Веста», оказывающие профессиональное сопровождение подопечным.

■ Мария КОНСТАНТИНОВА

«Детям-ангелам» 15 лет

Потребность защищать Родину

Дело жизни. Участник СВО о том, к чему нам нужно быть готовыми

Когда случается беда, она способна самым невообразимым образом изменить течение человеческой судьбы. Сегодня тысячи жизней кроит и ломает война. Можно ли представить беду страшнее войны? В изломе человеческих судеб обнажается то, что под оболочкой обыденной жизни может быть скрыто от глаз: особой прочности человеческий дух, самоотверженность, отвага.

В ноябре медаль «За отвагу» из рук мэра Ангарского округа получил житель Мегета Пётр ЗВЕРКОВСКИЙ. Для него война, как для многих из нас, стала ворвавшимся в жизнь бедствием, и дух его проявился в том, что он ощутил потребность встать на пути чёрной напасти, защитить от неё, оградить. Шаг навстречу он сделал сам, добровольно.

Было время

- Вообще я коренной иркутянин, родился в семье молодых инженеров, выпускников Иркутского университета радиотехники, - начинает рассказ о себе Пётр Георгиевич. Вырос в Забайкалье, в построенном ангарскими строителями Краснокаменске. Когда вступил в юный возраст, семья переехала в Мегет. В 1986 году поступил в авиационный техникум по специальности «Эксплуатация и наладка станков с программным управлением». В то время практика была насыщенная. Мы изучали оборудование, паяли. Общение с грамотными людьми, пребывание в обстановке технологичного производства втянули еще больше. Окончив техникум, пошёл учиться в политехнический институт на специальность «Автоматизация промышленных производств». Как специалист по электронике начал работать на Мегетском заводе металлоконструкций. Это был шикарный завод по производству заводов. Жаль, что на сломе эпох с промышленностью много неприятностей произошло. Думаю, в аду есть специальные котлы для тех, кто способствовал этому.

С большим теплом Пётр вспоминает отца:

- Он у меня был инженером с творческой жилкой. Имел запатентованные изобретения, но чаще рационализаторские предложения внедрялись в живом рабочем процессе. Я крутился рядом и, наверное, перенял способность находить нестандартные ходы в решении каких-то проблем. Оставив захащенный завод, мы с отцом взялись за изготовление нестандартного оборудования: прессов, вибростолов, гибочного оборудования. Пусть где-то «на коленке», но всё-таки решали те запросы, с которыми к нам обращались предприниматели.

В 2006 году случилось несчастье: родители Петра попали в ДТП - мама погибла, а отец был сильно покалечен. Так получилось, что деятельность семейного конструкторского бюро прекратилась.

- Отец был крепкий мужик, сумел встать на ноги, но до конца так и не восстановился. Случилось несколько инсультов, и мне пришлось ухаживать за ним. Моя собственная семья распалась, и, когда отец умер, я остался один.

Позывной Зверка

По призыву Пётр Зверковский не служил, хотя имел звание лейтенанта запаса. Когда началась СВО, обратился в военкомат, но его на тот момент завернули. Тогда он стал искать другие пути, вышел на ЧВК «Вагнер» и вскоре прибыл на полигон подготовки под Краснодар. Вспоминает:

- Тренировочный процесс был очень интенсивным: обращение со стрелковым оружием, ночные переходы, ориентирование на местности, большой упор на выносливость, на медицину. Грузили по полной. Тогда я понял, как мало о себе знаю. Мне на гражданке и в голову бы не пришло, что я вообще на такое способен. Действовали на пределе физических возможностей.

Пётр получил позывной Зверка. Программа обучения была рассчитана на три недели. Где-то в середине обучения бойцов распределяли по специальностям: артиллерия, БПЛАшники, рота охраны. В штурмовики отбирали примерно треть из набора, к этому относились очень серьёзно.

- Поначалу я рассчитывал на должность артиллериста, но из-за очков не прошёл. Там очень строгий отбор именно по зрению, при работе с прицелом малейшие отклонения недопустимы. Попал в штурмовики - им очки определённый дискомфорт создают, но есть и плюсы: пыли меньше в глаза попадает. Подразделение заняло позиции на Бахмутском направлении.

Дойти любой ценой

Вторая командировка Петра проходила в составе отряда БАРС-14 на Сватовском направлении.

- Наши позиции были чуть дальше деревень Райгородка, Новогорова. А напротив укрепления противника. Их очень сложно взять. Если ФАБами закидывать, есть вероятность, что своих зацепит — до нас всего несколько сотен метров. Бывало, реактивные системы по ним ночью отработают, днём смотрим — они опять сетку маскировочную натянули, все на местах. Официально мы находились в активной обороне.

Ранение наш герой получил в ходе выполнения важного задания, за что и был награждён медалью.

- Всё необходимое на позиции доставляют группы такелаж. Перегоны получаются довольно большие - до 9 километров. Использовать технику невозможно, всё доставляется на своих двоих. Работа выполняется ночью. В общем, я одну такую заброску осуществил, и меня отправили



отдохнуть. Но в это время сложилась тяжёлая ситуация: завязалась затяжная бой, который быстро истощал боекомплект. Получалось, что один из флангов может оказаться открытым. Чтобы обеспечить успех своему накату, противник стал все подходы интенсивно обстреливать. Та группа, которая ушла, пока я отдыхал, была разбита. Срочно надо было другую посылать. Пришлось стиснуть зубы и идти. Пошли в ночь с расчётом, что финишную прямую открытой местности пройдем по «серке» - в такое время перед рассветом, когда видимость для БПЛА ухудшается. Но где-то задержались, и на «открытке» нашу группу срисовали и накрыли минометным огнём. Я был замыкающим. Когда увидел взрывы, решил, изменив маршрут, двигаться вперёд и всё-таки доставил свой мешок на позицию. Там узнал, что больше никто из моей группы не дошёл. Когда выдвинулся назад, нашёл место, где залегли мои товарищи. Двое из группы погибли, Кама был сильно ранен. Привязали ему к ноге какую-то палку, кое-как допрыгали до точки эвакуации. Меня тоже зацепило, но не так сильно. Осколок сидел между пятым и шестым ребром. В госпитале сказали, что очень повезло.

Результат укрепляет веру

В подразделении успели приметить, что Зверка дружит с

электроникой, не боится вскрыть какой-то блок, пропаять провода. Его включили в группу радиоэлектронной борьбы (РЭБ). Началась работа над усовершенствованием оборудования.

- Были большие потери, и командир группы РЭБ с позывным Фаза убедил командование в необходимости такой работы. Мы начали общаться с БПЛАшниками, стали вникать в особенности работы аппаратов. Пришло понимание, что частоты, на которых работает наше оборудование, не всегда актуальны. Начали приобретать навыки в радиоразведке, опытным путем подбирать нужные частоты. Группа стала обрастать оборудованием. При возможности покупали необходимые компоненты. Ремонтировали оборудование: из двух-трёх установок делали одну. Добавляли мощности, сдвигали частоты. В общем, велась очень плотная работа.

В дальнейшем, когда выходили на передок, чувствовали себя уже более уверенно. Когда раз за разом ликвидируешь опасность, это укрепляет веру. Одним из трофеев группы стала маленькая «баба-яга»-зажигалка, которая, рассыпая пиротехническую смесь, поджигала лесополосы.

- Обычно такой дрон летит по программе, средства РЭБ на него слабо воздействуют, - вспоминает Пётр. — Но тут, видать, мы попали в нужную частоту, он завис, и ребята его из автоматов сбили. Вот уж было ликован-


ие! Мы же там как суслики под землёй сидим. Когда слышишь звук моторчиков ФПВ, это очень сильно влияет на психику, чувствуешь себя беспомощным. Вот и представьте, какие обуревают эмоции, когда удаётся его сбить.

Война не будет прежней

На гражданке Зверка сформировал все свои мысли и наработки в проекты, которые намерен реализовать для повышения эффективности РЭБ и обеспечения электроснабжения подразделений. Удивительно, но через связи на фронте он нашёл единомышленников в Иркутске.

- Война будет вестись долго, - считает Пётр. — И она уже не будет такой, какой мы привыкли видеть её в кино. На передний план выходят технологии. Поэтому надо учиться. Должны быть ребята, которые не просто умеют изоляцией провода соединять, а более глубоко разбираются в нюансах. В советское время повсеместно действовали радиотехнические кружки, где увлечённых ребят снабжали материалами, давали им свободу творчества. Сейчас нужно возрождать подобные кружки, чтобы у нас не единичные «самоделкины» были, а имелся широкий охват подготовленных людей, способных решать задачи по защите страны.

✎ Сергей НОЧЕВНОЙ
✎ Из личного архива Петра Зверковского



ИРКУТСКЭНЕРГОСБЫТ

В Новый год без долгов!


Оплачивайте коммунальные услуги, а мы спишем пени!*

Условия:

- оплатите задолженность за тепло и электроэнергию;
- подключите электронную квитанцию;
- пени будут списаны автоматически.

При условии оплаты задолженности по квитанции за ноябрь 2025г. в срок до 10.12.2025г., или по квитанции за декабрь 2025г. – до 10.01.2026г.

*Подробности акции на сайте sbyt.irkutskenergo.ru



12+
реклама

ВОПРОС - ОТВЕТ



На доске объявлений нашего дома поместили объявление о заочном электронном голосовании через систему ГИС ЖКХ. Разъясните подробно нам, пенсионерам, у которых нет личного кабинета на портале «Госуслуги» и компьютера, как это можно сделать иным способом. И можно ли голосовать как раньше, на бумаге? Регистрироваться на «Госуслугах» боюсь, так как их взламывают мошенники.

Елена

Уважаемая читательница. На самом деле в регистрации на портале государственных услуг нет ничего страшного. Наоборот, это достаточно удобный для использования инструмент: можно записаться к врачу, не отставив очередь в поликлинике, узнать, какие социальные услуги и льго-

Голосование по-новому и по-старому

ты положены, заплатить налоги и подать заявление и документы на налоговый вычет (например, за платную операцию, лечение зубов или покупку квартиры), на замену или получение российского или заграничного паспорта или на уход за гражданином в возрасте старше 80 лет. Можно проверить свой стаж для начисления пенсии, а также увидеть её предполагаемый размер. И ещё многое другое.

А чтобы мошенники не получили доступа к личному кабинету, нужно всего лишь выполнять простейшие правила безопасности: не называть никому коды, приходящие в сообщениях, как бы ни уговаривали или ни угрожали телефонные собеседники.

Теперь давайте перейдём к теме голосования посредством системы ГИС ЖКХ. Отметим, что от этого новшества есть большая польза. Раньше при подготовке собрания собственников председатели советов многоквартирных домов не могли найти владельцев некото-

рых квартир, чтобы вручить им протокол голосования. И порой бывало крайне обидно, когда какое-либо полезное начинание срывалось, если не хватало нужного количества голосов. Зато сейчас, как только в системе создаётся уведомление о проведении голосования, его автоматически получают все собственники квартир, имеющие личные кабинеты на «Госуслугах». Также система делает прозрачным подсчёт голосов, сохраняет в базе все листы голосования.

В остальных нюансах нововведения нам помогала разбираться Надежда ЧЕКУШЕВА, заместитель директора ООО «ТРЭК»:

- Поправки в статьи 44-47 Жилищного Кодекса РФ действуют с марта 2025 года. Теперь уведомление хозяев квартир о проведении собрания через систему ГИС ЖКХ является обязательным. При этом (что не менее важно) его необходимо продублировать любым вторым способом минимум за 10 дней до события. То есть сообщение

о будущем собрании его инициатор может поместить на информационных досках в подъездах, передать лично под подпись или отправить по почте заказными письмами. Поэтому даже те, кто не зарегистрирован в системе, так или иначе всё равно смогут узнать о проведении общего голосования, - рассказала Надежда Александровна. - Категорические противники голосования онлайн имеют право не позднее чем за пять рабочих дней до даты проведения первого общего собрания собственников в форме заочного голосования с использованием системы ГИС ЖКХ представить лицу, осуществляющему управление МКД, письменный отказ от проведения данного общего собрания. В свою очередь председатель совета дома должен зарегистрировать эти отказы и не позднее чем за два рабочих дня до даты проведения общего собрания передать их инициатору собрания. Если такие заявления поступят более чем от 50% собственников,

обладающих правом голоса, то голосование с использованием системы проводить запрещено.

Однако можно и не доходить до таких крайних мер. Если собственник по-прежнему хочет проголосовать на бумаге, то может просто заполнить бюллетень вручную, но обязательно указать при этом паспортные данные, номер СНИЛС и реквизиты документов о праве собственности. Чтобы голос учли, администратор собрания должен поместить это решение в системе ГИС ЖКХ.

В течение 10 дней после окончания голосования протокол с его итогами вывешивается на досках объявлений в подъездах, а также публикуется на любых других общедоступных ресурсах: на сайте управляющей компании, в чате дома и так далее. При этом в общем протоколе не указываются ни персональные данные жильцов, ни конкретные решения собственников (кто за что проголосовал).

Алёна ЗОРИНА

ТВ-ГИД ● ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря				Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ							
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 - «Новости» 09.10 - «Модный приговор» (0+) 10.00 - «Жить здорово!» (16+) 10.45, 00.55, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+) 11.30, 12.05 - «Жестокий романс». «А напоследок я скажу...» (12+) 12.00, 14.25 - Х/ф «Жестокий романс» (12+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 15.20 - «Давай поженимся!» (16+) 16.10 - «Мужское/Женское» (16+) 17.15 - «Время покажет» (16+) 19.50 - «Пусть говорят» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Союз спасения» (16+) 22.50 - «Большая игра» (16+) 23.50 - «Время героев» (16+)							
ОССИЯ							
05.00 - «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 - «Вести» 06.00, 13.30 - «Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.30, 21.10 - «Вести. Местное время» 12.00, 18.00 - «60 минут» (12+) 14.30, 02.15, 03.30 - Т/с «Каменская» (16+) 17.00 - «Малахов» (16+) 21.30 - Т/с «Тайны следствия» (16+) 23.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)							
АКТИС							
05.30 - Д/с «Тайны анатомии. Органы чувств» (16+) 06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Утро на АКТИСе» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (6+) 07.00, 08.00, 09.00, 13.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 08.30, 13.45, 04.30 - Д/с «Большой скачок. Эмоциональный интеллект» (16+)							
10.00, 20.30 - Д/с «Энциклопедия загадок. Страна амазонок» (16+) 10.30, 17.20 - Т/с «Старшая дочь» (16+) 12.15, 19.15 - «От юбилея Победы к юбилею Ангарска» (16+) 14.15, 23.10 - Т/с «Долгий путь домой» (16+) 16.00, 19.30, 21.00, 01.00, 02.15, 05.00 - «Местное время» (16+) 16.30 - Д/с «Моя большая семья. Семеро детей и путь к счастью» (Томск, семья Крафт) (16+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 21.30, 02.45 - Т/с «Синичка» (16+) 01.30 - Д/с «Кавказский пленник. Адыгя. Озеро Псенодах» (16+)							
ТВЦ-СИБИРЬ							
05.15 - «10 самых...» (16+) 05.40 - Д/ф «Союзмультфильм». Только для взрослых» (16+) 06.20 - Д/с «Актёрские драмы. В плену азарта» (16+) 07.00 - «Настроение» 09.10 - «Смех, дрожь и видео» (16+) 09.50 - Т/с «Стряпуха. Таланты и поклонники» (16+) 11.45, 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 11.55 - «Городское собрание» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События» 12.50 - Т/с «Танцы в темноте» (12+) 14.45 - «Мой герой» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.05, 03.45 - Т/с «Абонемент на расследование. Ночной гость» (12+) 18.00 - Д/с «Звёздные браки. На те же грабли» (16+) 19.15 - Т/с «Чувство правды» (12+) 23.35 - «Спецрепортаж» (16+) 00.05 - «Знак качества» (16+) 01.45 - Д/с «Суд истории. Операция «Немыслимое» (16+)							
НТВ							
02.25 - Д/ф «Звёздный диагноз» (16+) 03.05 - Д/ф «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка» (16+) 05.15 - «Человек в праве» (16+) 05.45, 09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Подслушано в Рыбинске» (16+) 01.40 - Д/с «Казачи на СВО» (18+) 03.25 - Т/с «Чернов» (16+)							
КУЛЬТУРА							
07.30 - «Диалоги о животных» 08.15 - «Кристальные истории» 08.30 - «Чёрные дыры. Белые пятна» 09.15 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 09.50 - Т/с «Мираж» 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 02.10 - «XX век» 13.45, 01.00 - «Новости. Подробно. АРТ» 14.00 - Д/с «Провинциальные музеи России» 14.30 - Д/ф «Век Василия Гроссмана» 15.10 - Т/с «Солнечный ветер» 16.30 - «Агора» 17.30 - Д/с «Передвижники» 18.15, 03.15 - Геннадий Рождественский и БСО Гостелерадио СССР. С. Прокофьев. Симфония №5 19.00 - «Рассказы из русской истории» 20.00 - Д/с «Почерк эпохи» 20.45 - «Главная роль»							
21.05 - «Правила жизни» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 - «Сати. Нескучная классика» 22.30 - Х/ф «Урок литературы» 23.40 - «2 Верник 2» 00.30 - Д/с «Поколение весны» 01.15 - Д/с «Земля легенд»							
ОТР							
04.40 - Х/ф «Обыкновенное чудо» (12+) 07.00, 03.00 - «На приёме у главного врача» (12+) 07.55 - Х/ф «Лекарство против страха» (12+) 09.30, 20.15 - «Календарь» (6+) 10.00 - «Родительское собрание» (12+) 11.00 - «Новости Совета Федерации» (12+) 11.15 - «Вспомнить всё» (16+) 11.45, 01.15 - Т/с «Везёт» (16+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00, 01.00 - «Новости» 13.05, 13.35, 22.20 - «Пёстрый мир» (12+) 14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10, 23.20 - «ОТражение» 16.00 - Т/с «Женская версия. Чистильщик» (16+) 20.45 - Х/ф «Шумный день» (12+) 02.30 - Д/ф «Город с историей» (12+) 03.55 - «Большая страна» (12+) 04.50 - «Конструкторы будущего» (12+)							
ЗВЕЗДА							
05.10 - Т/с «Джужльбарс» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 09.15 - Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+) 11.00 - Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» (16+) 11.50, 13.20 - Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+) 14.30, 03.40 - Т/с «Ялта-45» (16+) 18.50 - «Спецрепортаж» (16+) 19.00 - «Военные новости» (16+) 19.10 - «По горячим следам» (16+)							
20.10 - «Скрытые угрозы» (16+) 21.00 - «Открытый эфир» (16+) 22.45 - «Между тем» (12+) 23.15 - Д/с «План голода. Истоки геноцида» (16+) 00.05 - Х/ф «Путь в «Сатурн» (12+) 01.40 - Х/ф «Конец «Сатурна» (12+) 03.10 - Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)							
ПЯТЫЙ КАНАЛ							
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+) 06.25, 10.30 - Т/с «Великопеленная пятёрка-5» (16+) 09.05 - «Фирменный рецепт» (12+) 09.40 - «Знание - сила» (12+) 14.30, 18.30 - Т/с «След» (16+) 23.20, 05.05 - Т/с «Свои-7» (16+) 00.05 - Т/с «Свои-4» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 - Т/с «Свои-6» (16+)							
МАТЧ							
05.45, 12.05, 16.35, 03.00 - «Все на Матч!» 06.55 - Бокс. ЧМ. Мужчины (16+) 08.55, 12.00, 14.00, 17.55, 19.50 - «Новости» (0+) 09.00 - Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». ЧР. Суперлига. Мужчины (6+) 11.00 - «Матч! Парад» (6+) 11.30 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+) 14.05 - «Лица страны» (12+) 14.25 - Футбол. РПЛ. Обзор тура (6+) 15.30 - Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC (16+) 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 18.00 - «Есть тема!» 19.20 - «Лыжная страна» (12+) 19.55 - «Громко» 20.55 - Бокс. ЧМ. Мужчины. Прямая трансляция 00.00 - Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садулла. Мелбет. Лига бокса. Прямая трансляция 03.35 - Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция							

➤ БЕЗОПАСНОСТЬ

Угарный газ - один из самых токсичных продуктов горения!

Основные зоны риска - закрытые, плохо проветриваемые помещения с оборудованием, в котором происходит сжигание органических материалов. Это бани, дома с каминами и печами, гаражи, плохо проветриваемые квартиры.

Угарный газ выделяется при работе двигателя автомобиля, что может быть особо опасным в замкнутых пространствах (например, в гаражах). Газ не имеет ни цвета, ни запаха, поэтому его присутствие остаётся незамеченным и отравление наступает незаметно.

Помните: концентрация газа всего лишь чуть больше 1% от общего объёма помещения является смертельной!

При нахождении в гараже необходимо:

- держать дверь гаража открытой;

- периодически выключать двигатель;
- проветривать помещение, чаще выходить на свежий воздух;
- ни в коем случае не оставаться на ночь в гараже;
- не спать в автомобиле с работающим двигателем;
- отрегулировать двигатель так, чтобы в выхлопных газах было минимальное количество угарного газа.

Помните: нельзя находиться в гараже в состоянии алкогольного опьянения!

В состоянии алкогольного опьянения легче отравиться угарным газом в гараже, так как происходит суммирование токсического действия угарного газа и этилового спирта. Это приводит к более быстрому развитию отравления - вплоть до летального исхода.

К сожалению, в подавляющем большинстве случаев отравления происходят по вине самих пострадавших. Пребывание в закрытом гараже, где находится автомобиль с работающим двигателем, или длительный отдых (сон) в салоне авто с включенным обогревателем и мотором, даже если машина находится на открытом воздухе, могут закончиться плачевно. Особенно важно соблюдение мер предосторожности по профилактике отравлений угарным газом в зимнее время.

Первая помощь при отравлении угарным газом:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- вызвать скорую помощь по телефону 103 или 112;
- освободить от тесной одежды, уложить пострадавшего на бок;

ВТОРНИК, 9 декабря			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	08.30, 20.30 - «Актуальное интервью» (16+) 10.00, 01.30 - Д/с «Кавказский пленник. Краснодарский край. Тмутаракань» (16+) 10.45 - Т/с «Старшая дочь» (16+) 13.55, 23.10 - Т/с «Долгий путь домой» (16+) 15.45, 17.05, 18.55 - «От юбилея Победы к юбилею Ангарска» (16+) 16.30 - Д/с «Большой скачок. Верность» (16+) 17.20 - Праздничный концерт «Здравствуй, страна героев!» (16+) 19.10, 04.30 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - Д/с «Энциклопедия загадок. Денежная яма острова Оук» (16+) 21.30, 02.45 - Т/с «Синичка» (16+)	03.05 - «Прощание» (16+)	20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Правила жизни» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 - «Искусственный отбор» 22.30 - Х/ф «Наша дача» 00.00 - Д/с «Роман в камне» 00.30 - Д/с «Поколение весны»
РОССИЯ	05.00 - «Утро России» 09.00, 12.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «Модный приговор» (0+) 09.55 - «Жить здорово!» (16+) 10.40, 12.20, 17.15 - «Время покажет» (16+) 11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.50 - «Большая игра» (16+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 15.15 - «Давай поженимся!» (16+) 16.05 - «Мужское/Женское» (16+) 19.50 - «Пусть говорят» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Союз спасения» (16+) 23.50 - Д/ф «Вызываю огонь на себя». Ко Дню Героев Отечества (16+) 00.50, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)	05.45 - Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Подслушано в Рыбинске» (16+) 01.40 - Д/с «Казачи на СВО» (18+) 03.40 - Т/с «Чернов» (16+)	05.00, 10.00, 16.00 - Т/с «Женская версия. Чистильщик» (16+) 05.50 - Д/ф «Юрий Кучиев. Арктический джигит» (12+) 06.15 - «Очень личное» (12+) 07.00, 03.00 - «На приёме у главного врача» (12+) 07.55 - Х/ф «Шумный день» (12+) 09.30, 20.15 - «Календарь» (6+) 10.45 - «Спецрепортаж» (12+) 11.00 - «Моя история» (16+) 11.45, 01.15 - Т/с «Везёт» (16+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00, 01.00 - «Новости» 13.05, 13.35, 22.20 - «Пёстрый мир» (12+) 14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10, 23.20 - «Отражение» 20.45 - Х/ф «Когда деревья были большими» (12+) 02.30 - Д/ф «Город с историей» (12+) 03.55 - «Большая страна» (12+) 04.50 - «Наши в Голливуде» (12+)
АКТИС	05.30 - Д/с «Энциклопедия загадок. Страна амазонок» (16+) 06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Утро на АКТИСе» (16+) 06.30 - Мультфильмы (6+) 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 01.00, 02.15, 05.00 - «Местное время» (16+)	07.30 - «Диалоги о животных» 08.15 - «Кристальные истории» 08.30, 14.25, 01.15 - Д/с «Земля легенд» 09.20, 20.00 - Д/с «Почерк эпохи» 09.50 - Т/с «Мираж» 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 02.10 - «ХХ век» 13.45, 01.00 - «Новости. Подробно. Книги» 14.00 - Д/с «Провинциальные музеи России» 15.20 - Т/с «Солнечный ветер» 16.30 - Д/ф «Михаил Пиотровский: фильм об отце» 18.15, 03.05 - К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 19.15 - Д/с «Забывтое ремесло» 19.30 - Д/с «Жизнь замечательных идей»	11.50 - «Легенды армии» (12+) 12.45, 19.10 - «По горячим следам» (16+) 14.10, 03.20 - Т/с «Сто дней свободы» (16+) 18.50 - «Спецрепортаж» (16+) 19.00 - «Военные новости» (16+) 20.10 - Д/с «Улика из прошлого» (16+) 22.45 - «Между тем» (12+) 23.15 - Д/с «План голода. Истоки геноцида» (16+) 00.05 - Х/ф «Бой после Победы...» (12+) 02.55 - Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ			
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Изнестия» (16+) 06.25, 10.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) 09.05 - «Страна советов» (16+) 09.40 - «Знание - сила» (12+) 14.30, 18.30 - Т/с «След» (16+) 23.20, 05.05 - Т/с «Свои-7» (16+) 00.05 - Т/с «Свои-4» (16+) 01.00 - «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 - Т/с «Свои-6» (16+)	МАТЧ 05.45, 12.05, 16.35, 19.55 - «Все на Матч!» 07.00 - Бокс. ЧМ. Мужчины (16+) 08.55, 12.00, 14.00, 17.55, 19.50 - «Новости» (0+) 09.00 - Дзюдо. Кубок России (12+) 11.00 - Футбол. РПЛ. Обзор тура (6+) 14.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 14.25 - Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 15.30 - Настольный теннис. Суперкубок. Финал (6+) 18.00 - «Есть тема!» 19.20 - «География спорта» (12+) 20.55, 02.00 - Бокс. ЧМ. Мужчины. Прямая трансляция 00.00 - Мир РПЛ 04.00 - Бильярд. Кубок мира. Прямая трансляция		

СРЕДА, 10 декабря			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	10.30, 16.30 - Т/с «Семейный альбом» (16+) 12.15, 15.45, 19.15 - «От юбилея Победы к юбилею Ангарска» (16+) 14.00, 23.10 - Т/с «Долгий путь домой» (16+) 18.20 - Д/с «Моя большая семья. Любовь с первого взгляда - и шестеро детей» (Новосибирск, семья Жеребчиковых) (16+) 20.00 - «Академия на грядках» (12+) 20.30, 04.30 - Д/с «Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль» (16+) 21.30, 02.45 - Т/с «Синичка-2» (16+) 01.30 - Д/с «Кавказский пленник. Карачаево-Черкесия. Большой Карачай» (16+)	06.00, 09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Подслушано в Рыбинске» (16+) 01.40 - Д/с «Казачи на СВО» (18+) 04.00 - Т/с «Чернов» (16+)	21.30 - Валерий Воронов «Реквием Незабывтых» 22.50 - «Абсолютный слух» 00.45 - Д/с «Поколение весны»
РОССИЯ	05.00 - «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 - «Вести» 09.30 - «Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.30, 21.10 - «Вести. Местное время» 12.00, 18.00 - «60 минут» (12+) 14.30, 02.15, 03.30 - Т/с «Каменская» (16+) 17.00 - «Малахов» (16+) 21.30 - Т/с «Тайны следствия» (16+) 23.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)	05.15 - Д/с «Актёрские драмы. Теряя рассудок» (16+) 05.55, 14.45 - «Мой герой» (12+) 06.30 - Д/с «Большое кино» (16+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - «Доктор И...» (16+) 09.40 - Т/с «Стряпуха. Тени пустых домов» (16+) 11.35 - Д/с «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра» (16+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50 - Т/с «Танцы на стекле» (16+) 15.50 - «Город новостей» 16.05, 03.50 - Т/с «Абонемент на расследование. Опасные желания» (12+) 18.00 - Д/ф «Ради звёздной роли» (16+) 19.10 - Т/с «Чувство правды. Свежий хлеб и кофе» (16+) 21.00 - Т/с «Чувство правды. Тайна куклы» (16+) 23.35 - «Хватит слухов!» (16+) 00.05 - «Прощание» (16+) 01.00 - «События. 25-й час» 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 01.45 - Д/с «90-е. Авантюристки» (18+) 02.30 - «Знак качества» (16+) 03.10 - «Мифы о еде» (16+)	07.30 - «Диалоги о животных» 08.15 - «Кристальные истории» 08.30, 14.25, 01.15 - Д/с «Земля легенд» 09.25, 20.00 - Д/с «Почерк эпохи» 09.50 - Т/с «Мираж» 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 02.10 - «ХХ век» 13.45 - «Новости. Подробно. Кино» 14.00 - Д/с «Провинциальные музеи России» 15.20, 23.30 - Х/ф «Моя судьба» 16.30 - Д/с «Забывтое ремесло» 16.45 - Д/ф «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?» 70 - «лет со дня рождения Сергея Колтакова» 17.30 - «Библейский сюжет» 18.15, 03.10 - К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 19.30 - Д/с «Жизнь замечательных идей» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Правила жизни»
АКТИС	05.30 - Д/с «Энциклопедия загадок. Денежная яма острова Оук» (16+) 06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Утро на АКТИСе» (16+) 06.30 - Мультфильмы (6+) 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 01.00, 02.15, 05.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 13.30 - «В центре внимания» (16+) 10.00 - Д/с «Энциклопедия загадок. Эльдorado. Золотой город» (16+)	07.30 - «Диалоги о животных» 08.15 - «Кристальные истории» 08.30, 14.25, 01.15 - Д/с «Земля легенд» 09.25, 20.00 - Д/с «Почерк эпохи» 09.50 - Т/с «Мираж» 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 02.10 - «ХХ век» 13.45 - «Новости. Подробно. Кино» 14.00 - Д/с «Провинциальные музеи России» 15.20, 23.30 - Х/ф «Моя судьба» 16.30 - Д/с «Забывтое ремесло» 16.45 - Д/ф «Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?» 70 - «лет со дня рождения Сергея Колтакова» 17.30 - «Библейский сюжет» 18.15, 03.10 - К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 19.30 - Д/с «Жизнь замечательных идей» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Правила жизни»	05.00, 10.00 - Т/с «Женская версия. Чистильщик» (16+) 05.45 - Д/ф «Павел Чилин. Фуга для инженера» (12+) 06.15 - «Преодоление» (12+) 07.00, 02.55 - «На приёме у главного врача» (12+) 07.55 - Х/ф «Когда деревья были большими» (12+) 09.30, 20.15 - «Календарь» (6+) 10.45 - «Игра в классики» (12+) 11.45, 01.15 - Т/с «Везёт» (16+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00, 01.00 - «Новости» 13.05, 13.35 - «Пёстрый мир» (12+) 14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10, 23.20 - «Отражение» 16.00 - Т/с «Женская версия. Знак совы» (16+) 20.45 - Х/ф «Тучи над Борском» (12+) 22.15 - «Очень личное» (12+) 02.25 - Д/ф «Город с историей» (12+) 03.55 - «Большая страна» (12+) 04.50 - «Почитаем!» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ			
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Изнестия» (16+) 06.30, 10.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) 09.25 - «Стройнадзор» (16+) 14.30, 18.30 - Т/с «След» (16+) 23.20, 05.05 - Т/с «Свои-7» (16+) 00.05 - Т/с «Свои-4» (16+) 01.00 - «Изнестия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 - Т/с «Свои-6» (16+)	МАТЧ 05.35, 12.05, 16.35, 19.55 - «Все на Матч!» 07.00 - Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ (6+) 08.55, 12.00, 14.00, 17.55, 19.50 - «Новости» (0+) 09.00 - Прятки на лыжах с трамплина. Международный турнир (6+) 11.00 - Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+) 14.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 14.25 - «География спорта» (12+) 14.55 - Д/ф «Дарья Соколова. Вернуться и победить!» (12+) 15.30 - Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» (12+) 18.00 - «Есть тема!» 19.20 - «Вид сверху» (12+) 20.55 - Бокс. ЧМ. Мужчины. Прямая трансляция 00.00 - Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC (16+) 00.55 - Бокс. ЧМ. Мужчины. Прямая трансляция 04.00 - Бильярд. Кубок мира. Прямая трансляция		

Творчеству работа не помеха

Культура. В Ангарске состоялся корпоративный фестиваль «Энергия талантов»

Андрей ПАСЫНКОВ работает в АНХК аппаратчиком производства нефтехимии, а живёт во дворце... Во Дворце культуры «Нефтехимик»! Чтобы на профессиональном уровне выступать в народном цирковом коллективе «Шари-Вари» и вокальной студии «Ретро», нефтехимик всё свободное время посвящает репетициям.

Стимулом для творческого роста артистов становятся встречи со зрителями, участие в конкурсах и фестивалях. Такую возможность своим сотрудникам предоставляет компания «Роснефть».

- Ежегодно мы подаём заявки на участие в корпоративных фестивалях. Неоднократно входили в число призёров. Самым грандиозным событием для меня стало участие в заключительном гала-концерте в Москве. Мы выступали в зале «Россия» на одной сцене с известными артистами страны, - рассказал Андрей Пасынков. - Это стало импульсом для движения вперёд. Нам хочется повторить успех.

Шанс есть! Очередной фестиваль «Энергия талантов» состоялся в Ангарске 29 ноября. Он собрал на сцене «Нефтехимика» около 100 человек - сотрудников Ангарской нефтехимической компании и их детей, а также

других жителей города, выступающих в коллективах с нефтехимиками. Праздник получился общегородским.

С супругами Сергеем и Натальей МЕДВЕДЕВЫМИ, их детьми Валерией и Захаром мы впервые встретились на фестивале в прошлом году. Тогда семейный хореографический ансамбль сорвал восторженные аплодисменты зала. Зрители оценили исполнение и сплочённость семьи. Сейчас Медведевых объединяет не только любовь к танцам, но и круг профессиональных обязанностей.

Раньше в АНХК работал только папа. Сейчас вместе с ним трудится мама. В сентябре этого года в подразделение к родителям устроилась дочь Валерия. Захар ещё школьник, но, вполне возможно, и он в скором времени пополнит ряды нефтехимиков.

Главный в доме отец, а в семейном ансамбле - дочь. Как скажет художественный руководитель, так и будет.

- У меня замечательный коллектив: все дисциплинированные, ответственные, если надо выступить - забываем про болячки, проблемы, улыбаемся и выходим на сцену, - похвалила Валерия своих артистов.

В паркетном зале дворца, где разместили экспозицию из фо-



тографий и рисунков в номинации «Отражение», мы встретили юную участницу фестиваля Яну ТКАЧЕНКО. Мама девочки

Елена Корчагина работает лаборантом в испытательном центре АНХК, а дочь хорошо учится в общеобразовательной и художе-

ственной школах, танцует в ансамбле «РитМы». На вопрос, как же она всё успевает, Яна скромно ответила: «Я времени зря не теряю».

Блеснуть талантами могли не только артисты, но и зрители. Пока жюри подводило итоги, все желающие могли проявить творческие способности в мастер-классах по танцам, вокалу и живописи.

А мы выбрали удачный момент и задали вопрос члену жюри - преподавателю Иркутского областного колледжа культуры Алевтине ИГНАТЕНКО.

- Для фестиваля самое главное - дать возможность людям выйти на большую сцену, реализовать свой творческий потенциал, создать атмосферу праздника. Сегодня всё совпало! Работать было комфортно, услышать новых исполнителей интересно, - отметила она.

Всем участникам фестиваля «Энергия талантов» вручили дипломы и памятные подарки. Среди выступлений жюри выбрало самые достойные номера в каждой номинации и возрастной группе, чтобы рекомендовать их для участия в корпоративных мероприятиях «Роснефти».

Ирина БРИТОВА
Наталья БРЫНЦЕВА

ФОРУМ

Разговор о доме, о семье

Форум семейных ценностей «Семья глазами мужчины и сердцем женщины» состоялся во Дворце культуры «Нефтехимик» 26 ноября. Инициатором и организатором проекта выступила автор и исполнитель песен Елена МЕНГАЛОВА при содействии красноярского отделения общественной организации «Союз православных женщин».

Форумы уже прошли в нескольких городах Сибири. В Ангарске на мероприятие были приглашены старшеклассники, студенты ангарских техникумов, технического университета.

- Надеюсь, форум позволит вам в осознании истины: семья даёт силу, чтобы реализовать себя, мудрость, чтобы сберечь традиции и моральные устои семьи, - отметила заместитель мэра Марина САСИНА.

Молодые люди могли пообщаться с многодетными родителями: депутатом Думы Ангарского городского округа, предпринимателем Виталием КУЗЬМЕНКО, директором школы-интерната «Усольский гвардейский кадетский корпус» Александром БОНДАРЧУКОМ, многолетней мамой, женой священнослужителя православной церкви из Красноярска Евгенией ШИБАЕВОЙ. Ребята интересовались, сложно ли в финансовом плане содержать большую семью, как решаются



конфликты между разными поколениями, как многодетные родители отнесутся к тому, что их взрослые дети не захотят растить своих детей.

Участники форума получили возможность пообщаться с актёром театра и кино, кинопродюсером Эдуардом ФЛЁРОВЫМ, получившим известность благодаря ролям в театральных постановках и сериалах. Хотя интересен Эдуард не только этим. Оказывается, в роду у появившегося на свет в Красноярске актёра - десять священников, дьяконов, а один из предков Эдуарда причислен к лику святых как новомученик.

Участники форума смогли послушать песни-размышле-

ния об истинных ценностях, семье и вере Елены Менгаловой в сопровождении шоу-группы «Спектр». Елена не только автор-исполнитель. Выпускница Красноярской академии музыки и театра сейчас служит регентом в хоре красноярского храма Священномученика Амфилохия, епископа Красноярского.

Как отметили участники события, когда традиционные семейные ценности сталкиваются с противоречивыми вызовами, непременно нужно говорить о связи с прошлыми поколениями и будущем своего рода, о милосердии и взаимоуважении.

Марина ЗИМИНА
Фото автора

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Молодой учёный

Ангарчанин Матвей АНТИПИН, ученик школы №37 имени Героя Российской Федерации Александра Королькова, удостоился премии губернатора Иркутской области Игоря Кобзева. Юноша стал одним из 30 лучших школьников региона, отмеченных за выдающиеся достижения в науке и учёбе.

Матвей проявил интерес к исследовательской работе ещё в начальной школе, став активным участником научных мероприятий. За последний учебный год он успешно выступил более чем на 50 конференциях и фестивалях, представив проекты в разных областях науки, где его усилия высоко оценили члены жюри.

Молодой учёный уже зарекомендовал себя отличными результатами: среди его наград - дипломы первой степени научно-практической конференции «Пришло время творить» и международной конференции «Фемида». Матвей продолжает активно заниматься наукой, совершенствуя знания в информатике, физике, математике, литературе, английском языке и праве.

- В исследовательской деятельности огромную поддержку мне оказывают родители и педагоги. Они всегда рядом, верят в меня и мотивируют не пасовать перед трудностями. Отдельную благодарность хочу выразить нашему директору Ольге Алексеевне ЖЕЛТОНОГОВОЙ. Её настав-



ничество и уверенность в моих силах помогли мне поверить в себя и смело двигаться вперёд. Герой России Аркадий Михайлович КОРОЛЬКОВ, в честь которого названа наша школа, также вдохновляет и активно поддерживает нас, учеников. Получение премии губернатора - огромная честь для меня, это признание усилий и стимул продолжать путь.

17-летний Матвей ставит перед собой амбициозные цели: завершить обучение в школе, сдать экзамены и поступить на бюджетное отделение ведущего технического вуза столицы. Но, несмотря на открывающиеся перед ним перспективы, юный талант намерен вернуться в Иркутскую область и внести личный вклад в развитие родного края.

Полученную премию Матвей планирует вложить в собственное образование.

Мария КОНСТАНТИНОВА
Из архива героя публикации

Щит и меч

Мир увлечений. Ангарские викинги здорово выступили в Новосибирске

Несколько лет назад в нашем городе обосновались настоящие рыцари, с клинками и в доспехах. Клуб исторической реконструкции «Первая сибирская гильдия» был создан молодым энтузиастом Алексеем БЫВАЛЬЦЕВЫМ.

Объединённые им активисты интересуются не только ранним средневековьем, эпохой викингов и Древней Руси, но и спортивными дисциплинами. Недавно гильдия отпраздновала большой успех. В Новосибирске юные воспитанники Алексея завоевали десять медалей на всероссийском фестивале боевых искусств, где также состоялся турнир по современному мечевому бою (СМБ). Эти соревнования являлись отборочным испытанием для участия в главном финале, который пройдёт в Москве.

- На таком уровне мы пробовали силы впервые, - говорит Алексей Бывальцев. - К сожалению, в нашем регионе современный мечевой бой ещё не так развит. На всю область наберётся всего несколько клубов. Потому спортсмены варятся в своём котле. Ты отлично знаешь и соперников, и чего от них ожидать. Это мешает совершенствовать мастерство. Минувший турнир позволил ребятам выйти из зоны комфорта. В нестандартных условиях они отлично себя проявили. Кто-то даже откровенно удивил. Приятно наблюдать за таким прогрессом.

Несмотря на то что СМБ - полноконтактный вид единоборств, при должной экипировке шанс получить травму здесь невелик. Спортсмены сражаются с помощью имитаторов средневекового клинкового оружия - «спортивного меча» и «спортивного щита», изготовленных из мягких полимерных материалов.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

В последние недели резкими сюжетными поворотами обставила зима свой визит на ангарскую землю. Сперва жители были введены в заблуждение форменно весенней слякотью. Следом, радуя детвору, нервируя автомобилистов и прибавляя работы коммунальным службам, на Ангарск обрушился снегопад. В довершение, когда всех нас успел покусать первый мороз, мы поняли - она в городе.

Одна из причин, почему наступление зимы надлежит встречать с позитивом, - старт нового ледового сезона на площадках округа.

В микрорайонах и кварталах подготовка к покатушкам начинается задолго до того, как на улице схватится твёрдый минус. Прежде чем залить обычную хоккейную коробку, её требуется сперва привести в порядок, а ещё лучше - подлатать.

- Ранней осенью мы традиционно проехали по всем дворовым кортам, которые находятся на нашем балансе, - рассказывает директор МАУ «Ангара» Максим

- Мы приобрели соответствующие стандартам комплекты амуниции для тренировок и проведения мероприятия. Последние три года наша гильдия организует турниры по современному мечевому и историческому средневековому бою возле молодёжного центра «Лифт» и ДК «Современник», - продолжает Алексей. - Впервые за проведение средневекового фестиваля я решил взяться ещё в 2017 году. В процессе поисков необходимого снаряжения быстро осознал, что ничего подобного нет не только в Ангарске, но и во всём регионе. Стало понятно: если хотим организовывать подобные события, необходимо наращивать материальную базу.

Существенно пополнить арсенал вооружения удалось во многом благодаря выигранным грантам. Сейчас в закромах «Первой сибирской гильдии» можно найти даже реплики каролингских мечей и топоров-ползков. Какую-то часть предметов викинги «крафтят» сами. К примеру, сами себе шьют одежду из шерсти и льна. Оружие куётся на заказ в окрестных кузницах. При этом любители ангарчане дотошно изучают доступные исторические ресурсы, консультируясь с реконструкторами из других городов России.

- В основе рождения клуба, прежде всего, лежало стремление заниматься исторической реконструкцией. Спортивное направление затянуло потом, - раскрывает секреты гильды мастер. - Мы проводим просветительские мероприятия, погружаемся во времена IX-XI веков, демонстрируем, как в отличие от кинофильмов действительно выглядел быт в Древней Руси и соседних северных странах. Хочется, чтобы наши юные спортсмены по



■ С турнира по современному мечевому бою ангарчане привезли десять медалей: три золотые, шесть серебряных и одну бронзовую



мере взросления стали большими любителями истории.

Сегодня в гильдии занимается около 30 спортсменов. Основная часть - подростки. Алексей Бывальцев подчёркивает: для развития СМБ на территории не-

обходимо больше спортсменов старше 18 лет.

- Для конкуренции было бы здорово, если бы появлялись и другие подобные клубы, - замечает ангарчанин. - Знаю практику в других регионах, когда команды

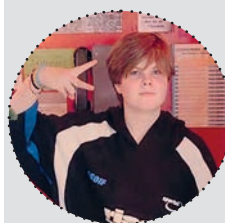
единомышленников создаются среди студентов на базе учебных заведений. При желании можно перенять этот опыт.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ

■ Из архива клуба

«Первая сибирская гильдия»

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



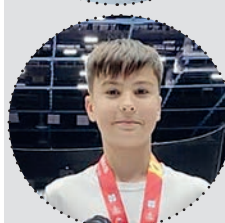
Валерия КУЛИКОВА:

- О клубе исторической реконструкции год назад узнала в школе, когда к нам пришли с мастер-классом. Современный мечевой бой очаровал тем, как он отличается от других видов спорта, поэтому сразу записалась. На соревнованиях в Новосибирске я провела два боя. Причём в обоих случаях мне противостояли мальчики. Их я одолела, а серебро взяла только из-за разницы очков.



Полина САПЕГИНА:

- Если честно, когда пришла в клуб, сперва меня заинтересовала стрельба из лука. Но затем тренер предложил попытаться в СМБ, и у меня получилось. На соревнованиях я завоевала золото. Но даже не это стало самым большим впечатлением. Ранее я не выбиралась за пределы Приангарья. А тут - Новосибирск с его достопримечательностями, океанариумом, центром интерактивной физики. Класс!



Илья ИВАНОВ:

- Я перепробовал и плавание, и борьбу, и бокс, но в мечевом бое получаю самые яркие эмоции. Занимаюсь в клубе уже два года. Соревнования выдались для меня не слишком сложными. Конкуренция показалась даже не такой высокой, как на региональных турнирах. В начале года в Иркутске у меня было серебро, а сейчас - золото. Хотя, может, это просто я стал чуть сильнее.

Чтобы сделать лёд, нужно попотеть



■ 1 декабря отмечается всероссийский День хоккея. Сегодня в Ангарском округе организовано девять дворовых команд

ПОНЯТОВСКИЙ. - На всех локациях была скошена трава. На деревянных коробках заменили выбитые доски. На кортах в 82 и 88 кварталах, а также в 8 микрорайоне восстановили скамейки для запасных игроков. В микрорайоне Китой, 73 квартале и 15 микрорайоне произвели подсыпку

хоккейных бортов. На площадке в 6а микрорайоне заменили светильники. Сетчатое ограждение отремонтировали в 82 квартале, 8 и 15 микрорайонах, а также на корте в 1 квартале посёлка Мегет.

Надо сказать, запоздалые холода значительно затруднили процесс заливки кортов. Тем

не менее трудами специалистов МАУ «Ангара» эта операция неукоснительно подходит к логическому финалу. Планируется, что все коробки будут готовы к 10 декабря. Расходы по обслуживанию подшефных площадок осуществляются за счёт муниципального предприятия. Затраченная вода не ложится финансовым бременем на собственников близлежащих многоквартирных домов. Огромную помощь в деле заливки оказывает «Ангарский Водоканал».

А что же со льдом большим? Сейчас полным ходом идут работы по созданию катка, на который в советские времена стремились попасть даже олимпийские чемпионы. Традиции ледоварения в «Ангаре» насчитывают уже более 60 лет. Знания о том, каким должен быть правильный, быстрый лёд, мастера

передают из поколения в поколение. Эта площадка в первую очередь используется нашими спортсменами-конькобежцами. Впрочем, и для массового катания горожан время найдётся. Расписание появится в ближайшие дни и будет опубликовано в одном из следующих номеров.

Первым в Ангарском округе заработал открытый каток спортшколы «Ермак» в 192 квартале.

Все желающие могут посетить его без выходных: в понедельник, вторник, среду и пятницу - с 19.00 до 21.00; в четверг - с 17.00 до 21.00, в субботу и воскресенье - с 14.00 до 21.00.

■ Максим ГОРБАЧЁВ

■ Ирина СЕРГЕЕВА

ЦИФРА

В оперативном управлении МАУ «Ангара» находится 16 хоккейных кортов.

Научные идеи молодого специалиста АНХК высоко оценили в Москве

Инженер-лаборант Ангарской нефтехимической компании Елизавета СНИЦАРЕВА одержала победу в финале XX Межрегиональной научно-технической конференции молодых специалистов компании «Роснефть».

Юбилейный форум состоялся в конце ноября в Москве на базе РГУ нефти и газа им. И.М. Губкина и собрал талантливых сотрудников из 77 дочерних предприятий компании - победителей региональных и кустовых конференций 2025 года, а также студентов вузов - партнёров «Роснефти».

В финал конкурса вышли 320 проектов, в том числе и научные изыскания инженера-лаборанта Испытательного центра - Управления контроля качества (ИЦ-УКК) Елизаветы Сницаревой. Проект ангарчанки посвящён интегративному подходу к переработке побочных продуктов схем производства спецтоплив и трансформаторного масла. Компетентным жюри, в состав которого вошли руководители и эксперты Центрального аппарата компании, работа Елизаветы признана лучшей в секции «Технология и оборудование процессов нефтегазопереработки, нефтегазохимии».

- Я усердно готовилась к финалу, улучшая итоговую версию проекта, - рассказывает инженер-лаборант. - Во время защиты постаралась максимально доступно донести до слушателей суть своего предложения, что нашло положительный отклик. Победа была бы невозможной без моих наставников: заместителя начальника ИЦ-УКК по новым технологиям Игоря КУЗОРЫ и ведущего инженера ИЦ-УКК Елены СИМОНОВОЙ.

Сейчас Елизавета Сницарева активно готовится к региональному этапу научно-технической кон-



ференции молодых специалистов АНХК, который пройдёт в Ангарске в декабре. Для своей новой научной работы молодой специалист выбрала весьма актуальную тему: «Снижение образования фенольно-сульфидных вод в процессах производства экологических продуктов АНХК». Вопросам экологии на предприятии уделяется большое внимание, поэтому девушка рассчитывает добиться не менее значимых достижений на предстоящих этапах конференции.

Глеб МАКСИМОВ
Из архива героя публикации

DATA

Где мы - там победа!



27 ноября в нашей стране отмечается День морской пехоты России. Этот праздник приурочен к историческому событию: 27 ноября 1705 года император Пётр I выпустил указ о создании «полка морских солдат».

Чтобы вспомнить нелёгкие, но прекрасные годы службы и старых товарищей, морпехи Ангарска разных поколений собрались на пересечении улиц Карла Маркса и Глинки - у якоря, уже успевшего стать одной из визитных карточек города.

Напомним, несколько лет назад с предложением об установке памятного знака к мэру Сергею ПЕТРОВУ обратились ветераны ВМФ. В основе композиции - настоящий корабельный якорь Холла, доставленный из города-героя Керчи. Якорь опирается на мраморную глыбу, символизирующую скалистые берега. Место расположения монумента выбрано неслучайно. Он установлен вблизи дома, в котором проживал Анатолий Александрович Комарицын,

единственный в истории Ангарска адмирал.

Морская пехота - элита армии и гордость страны. Когда-то чёрные береты наводили ужас на врага в сражениях Великой Отечественной войны. Сейчас морпехи с честью выполняют боевые задачи в зоне спецоперации: защищают важнейшие боевые объекты, противодействуют диверсантам и уничтожают логистические цепочки противника. Морских пехотинцев перебрасывают на самые трудные участки линии соприкосновения, где они быстро адаптируются к любым условиям, будь то городские бои или штурм укрепленных позиций. С начала СВО чёрные береты стали одними из первых, кто участвовал в битвах за Угледар, Павловку, Новомихайловку и другие населённые пункты. Девиз российской морской пехоты: «Где мы - там победа!»

И Победа неизбежна.

Максим ГОРБАЧЁВ
Ирина СЕРГЕЕВА

ЗНАЙ НАШИХ

Дотанцевались до Дубая



Ансамбль «Гэсэрчики» из Одинска победил на конкурсе в Арабских Эмиратах. Отборочный тур Первых всемирных игр международного Пифийского комитета проходил в марте этого года в Москве.

- Мы подавали заявку на участие сразу в двух конкурсах - в «Жемчужине России» и Пифийских играх - и в последнем стали лауреатами первой степени, - рассказывает Баира АЮРОВА, хореограф танцевального коллектива.

Настала пора собираться в дальнюю дорогу. Шились костюмы, делались украшения. Всего в Дубай полетело 16 юных жителей Одинска в возрасте от 13 до 14 лет. В финале первых Пифийских

игр приняли участие десятки коллективов из 200 стран мира.

- Ситуацию осложняло не только волнение. Нужно было практически по ходу танца осваиваться с тем, что сцена гораздо больше, чем у нас в ДК. Но девчонки справились, - отмечает Баира Цыдыповна.

В танце «Минии нютаг» («Моя Родина»), который представили «Гэсэрчики», отражены история и культура бурятского народа.

По итогам конкурса ансамбль «Гэсэрчики» награждён дипломом первой степени и кубком победителя.

Алёна ЗОРИНА
Из архива ансамбля

Новый год к нам мчится!



- Артём, прикрепи бант и аккуратно спускайся по лестнице! - Юлия Арсентьева, председатель совета дома №20 в квартале 92/93, беспокоится за подростка, привязывающего к оконной решётке новогоднее украшение.

Об их изготовлении в бывшем общежитии позаботились заранее: мастерская Деда Мороза начала свою работу в конце октября. Гирлянды вокруг дома натянули, когда ещё было тепло. А сейчас идут последние приготовления к встрече всенародно любимого праздника.

Уже установлено фигурное изображение символа наступающего года. Его раскрашивала Елена, дочка Юлии Николаевны. Лошадь как бы принимает эстафету у хозяйки прошлого года - змеи. Часы, наряженная ёлка, баннеры с поздравлениями...

На общей кухне ребята делят камин: картонные коробки оклеиваются потолочной плиткой, которую потом заде-

корюют. Своей очереди ждут гномы, которые, по задумке авторов, будут спускаться в каминную трубу.

- Только не спрашивайте, из чего мы всё это делаем! - смеётся Юлия Николаевна.

А мы и так знаем, что из греческой смеси подручных материалов, энтузиазма, мастеровитых рук и умения найти соратников среди взрослых и детей сейчас рождается самое настоящее новогоднее чудо!

Бывшая общага «Пентагон» - воплощение расхожей фразы о том, что волшебство не купишь в магазине. Тут своими глазами можно увидеть, как оно возникает из множества рук, детского смеха, взрослого терпения, а главное, из желания сделать мир - пусть даже в границах одного дома! - чуть добрее, светлее и наряднее.

Сказка начинается!

На дворе декабрь, и с каждым днем всё острее ощущается приближение Нового года! В возду-

хе витают ароматы мандаринов, еловой хвои и волшебства. Нужно лишь немного помочь Деду Морозу в создании праздничного настроения.

Редакция газеты «Ангарские ведомости» объявляет конкурс «В гостях у сказки» на лучшее новогоднее украшение!

Номинации конкурса

«Сказочный дворик». Конкурс на лучшее оформление двора многоквартирного дома. Приветствуется наличие наряженной ёлки, фигур из снега, иллюминации и гирлянд.

«Волшебный подъезд». Оценивается оформление входной группы, лестничных пролётов, окон, наличие украшений, сделанных руками жильцов: снежинок, гирлянд, детских рисунков. Важны креативность и аккуратность.

«Новогоднее окно». Конкурс на лучшее украшение балкона, лоджии или окна квартиры с использованием световых гирлянд, тематических композиций и фигурок - всего, что дарит настроение не только обитателям квартиры, но и прохожим.

Ждём ваших заявок до 22 декабря на электронную почту proektvedomosti@mail.ru.

К письму обязательно прикрепите от 3 до 5 фотографий, укажите номинацию и данные для связи (адрес и номер телефона). Обращаем ваше внимание: без номера телефона заявки рассматриваться не будут!

Подведение итогов конкурса и награждение состоится 25 декабря.

Ангелы в белых халатах

В руках будущее. В Ангарском медицинском колледже обучают не профессии, а призванию

Они рядом, когда нам плохо. Они не упрекнут нас в слабости. Нам не придёт в голову их стесняться. Медицинские работники - особая когорта профессионалов, которые берут на себя ответственность в тяжёлых ситуациях. Это наглядно продемонстрировала пандемия.

Подобных специалистов, в частности фельдшеров и медицинских сестёр, пестуют в Ангарском медицинском колледже.

- Каждую приёмную кампанию мы наблюдаем хороший поток абитуриентов. Нам есть из кого выбирать, - отмечает директор учебного заведения Татьяна КОМАРИЦИНА. - Ключ к успешному поступлению - высокие оценки в аттестате. Но в отличие от других техникумов и колледжей у нас есть своя специфика. Химия и биология имеют определяющее значение, когда у нескольких абитуриентов одинаковый средний балл. Это логично. Какой хороший медицинский работник обойдётся без знания этих предметов? В нашей профессии случайные люди не задерживаются. Потому и студенты отлично понимают, зачем они пришли учиться, осознают своё призвание и не боятся трудностей.

Не может быть хорошего медика и без владения практическими навыками. В связи с этим уже на первом курсе ангарские студенты проходят не только учебную, но и производственную практику. Чтобы молодые люди могли проявить себя в «боевой» обстановке, колледж сотрудничает со всеми медицинскими учреждениями на территории округа.

- Иркутская область испытывает высокую потребность в новых медицинских кадрах. Наши выпускники без работы не остаются, - подчёркивает Татьяна Николаевна. - Другое дело, что место трудоустройства должно привлекать приемлемыми условиями. Благо сегодня в регионе развиваются формы поддержки молодых специалистов. В зависимости от территории реализуются различные программы, в рамках которых выплачиваются подъемные и предоставляется жильё.

По словам Татьяны Николаевны, определённый процент выпускников Ангарского медицинского колледжа нацелен на продолжение обучения и получение профильного высшего образования, но основная часть новоиспечённых специалистов сразу включается в рабочие будни.

В Ангарском медицинском колледже реализуется подготовка по двум специальностям:

«Сестринское дело» (медсестра/медбрат)

Срок обучения на базе 9 классов - 2 года 10 месяцев

Срок обучения на базе 11 классов - 1 год 10 месяцев

«Лечебное дело» (фельдшер)

Срок обучения на базе 9 классов - 3 года 10 месяцев

Срок обучения на базе 11 классов - 2 года 10 месяцев



Сейчас Ангарский медицинский колледж базируется в двух учебных корпусах 47 квартала. Но это ненадолго. Преподаватели и студенты ожидают завершения капитального ремонта просторного здания в 86 квар-

тале. Впрочем, и площади возле аллеи Любви пустовать не будут: их отрядят под общежития для студентов и медицинских работников.

Максим ГОРБАЧЁВ
Ирина СЕРГЕЕВА

МНЕНИЕ

Ангелина ЯКИМОВА, студентка 1 курса:

- Выбрала Ангарский медицинский колледж, потому что хотела получить серьёзную и уважаемую профессию. Учусь хорошо. Уровень знаний, которые дают нам педагоги, позволяет с уверенностью смотреть в будущее.

Оксана ЧЕРНЫГОВА, студентка 1 курса:

- Однажды, когда я ещё училась в школе, моему другу стало плохо: он подавился. Я не знала, как оказать первую помощь. И кто знает, как бы всё закончилось, если бы вовремя не подошёл учитель. Тогда я решила, что нужно получить медицинское образование. К тому же и моя старшая сестра - медик, а она для меня пример. Планирую работать на станции скорой медицинской помощи.

КСТАТИ

Видеоэфир со студентами и педагогами Ангарского медицинского колледжа вы можете посмотреть в нашем Телеграм-канале, перейдя по QR-коду



СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

От кроссвордов до вещмешков

Проектно-творческая группа школьных библиотек Ангарска по краеведению и этнографии организовала для ребят многоэтапный квест «Мы Родины своей солдаты», который вновь доказал: изучать историю можно не только по учебникам, но и в формате увлекательной игры.

Всё началось с исторической разминки. На этапе «От колечки до мундира» участникам предстояло разгадать кроссворд, посвящённый воинским доспехам разных эпох. Это задание позволило не только проверить эрудицию, но и настроиться на погружение в военную историю.

Одним из ключевых моментов игры стал логический навигатор «Памятники героического прошлого». Ребята получили карту Ангарска и набор флажков. Задача - правильно расставить их, отметив памятные места, связанные с военной историей города. В поисковом штурме «Земляки-герои» предстояло быстро найти портреты героев-ангарчан в экспозициях. Это задание требовало не только хорошей памяти, но и внимательности, умения



работать с музейным пространством. Особый интерес вызвал географический лабиринт-путешествие «Великая Отечественная война в названиях ангарских улиц». Ребята применяли свои знания об улицах родного города, носящих имена героев войны, и отмечали их на карте.

Центральным событием игры стал этап «Память о войне нам книги оставляют» - викторина на повести Сергея Зарубина «Трубка снайпера». На этапе «Вещмешок снайпера Номоконова» ребятам предстояло из большого количества предметов

отобрать те, которые снайпер брал с собой в разведку, и правильно уложить их в настоящий вещмешок.

Ярким финалом игры стал бурятский танец ёхор, в котором с удовольствием участвовали все ребята. Мероприятие показало, что краеведческая работа может быть динамичной, современной и очень увлекательной. Организаторам удалось создать пространство, где история оживает, а память становится личным переживанием каждого участника.

Наталья ЗАЙЦЕВА, педагог-библиотекарь МБОУ «СОШ №5»

ДАТА

65 лет Ангарскому медицинскому колледжу

Торжественное мероприятие по случаю юбилея учреждения состоялось в ДК «Энергетик». За многолетний труд областными и муниципальными наградами отметили представителей коллектива колледжа.

- В стенах Ангарского медколледжа студенты получают качественное образование, развивают искры своих способностей, чтобы в дальнейшем стать успешными, целеустремлёнными, ответственными профессионалами. Гордимся тем, что за 65 лет существования образовательного учреждения сфера здравоохранения пополнилась семью тысячами выпускников. Это настоящие мастера дела: фельдшеры, акушеры, медицинские сёстры и лаборанты. Признательны наставникам и преподавателям за их труд и умение направить знания студентов в нужное русло, подсказать им правильный путь, - подчеркнула заместитель мэра Марина САСИНА.

Среди отмеченных почётной грамотой мэра врач-гигиенист Ирина ЗАЕНЕЦ.



- В моей трудовой книжке всего одна запись. Наверное, это говорит о многом. Я работаю в Ангарском медколледже с 1986 года. Сперва в должности заместителя директора, потом - директора. В прошлом году начала преподавать. За это время учреждение стало не просто местом работы, а вторым домом, - говорит женщина.

Кирилл НОВОСЁЛОВ
Ирина СЕРГЕЕВА

Декабрь – время заключить договор в «Колымской»

С началом декабря в воздухе начинает царить волшебная атмосфера преддверия новогодних праздников. Магазины и улицы в праздничном убранстве, люди спешат купить подарки, выбрать наряды для вечеринок, всех поглощает приятная суета. Но есть у декабря и обратная сторона: появляются грустные мысли о том, что очередной год прошёл, а столько ещё в этой жизни не сделано!

Декабрь - это месяц завершения дел и подведения итогов, месяц обнуления. Чтобы закончить 2025 год с ощущением приятного удовлетворения, сделайте что-то по-настоящему значимое и стоящее в этом году. Например, заключите прижизненный договор на оказание ритуальных услуг по программе «Время жить» в

сервисной компании «Колымская», чтобы уберечь своих родных и близких от финансовых, организационных и моральных проблем в случае непредвиденного, чтобы обрести душевное спокойствие и уверенность: всё сделано вовремя и правильно.

Не откладывайте на потом. Извечная фраза «Вот в следующем году заключу/ начну/ пойду...» настраивает вас на бездействие. Не откладывайте заключение договора с «Колымской» на потом, как и не откладывайте на потом свою жизнь. Живите полноценно сейчас, дышите полной грудью и не беспокойтесь о том, что будет завтра!

Пусть этот декабрь станет для вас временем не только предвкушения праздника, но и мо-

ментом принятия мудрого, взвешенного решения.

Сделайте этот шаг - и встретить Новый год с облегчённым сердцем и уверенным взглядом в будущее. Позвольте себе жить в полную силу, зная, что одна из важных задач уже решена.

Всем клиентам, заключившим договор в декабре, - **приятный новогодний подарок!**

Колымская

СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ

Ангарск, 82 кв-л, д. 5.

Тел. 8(3955) 52-99-24

Усолье-Сибирское,

ул. Орджоникидзе, д. 31

(ТЦ «Элегант»).

Тел. 8(3955) 50-73-70

реклама

ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «Модный приговор» (0+) 09.55 - «Жить здорово!» (16+) 10.40, 12.20, 17.15 - «Время покажет» (16+) 11.10, 12.05, 13.40, 14.25, 22.50 - «Большая игра» (16+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 15.15 - «Давай поженимся!» (16+) 16.05 - «Мужское/Женское» (16+) 19.50 - «Пусть говорят» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Союз спасения» (16+) 23.50, 03.05 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00 - «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 - «Вести» 09.30 - «Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.30, 21.10 - «Вести. Местное время» 12.00, 18.00 - «60 минут» (12+) 14.30, 02.15, 03.30 - Т/с «Каменская» (16+) 17.00 - «Малахов» (16+) 21.30 - Т/с «Тайны следствия» (16+) 23.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
АКТИС
05.30 - Д/с «Энциклопедия загадок. Эльдorado. Золотой город» (16+) 06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Утро на АКТИСе» (16+) 09.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 01.00, 02.15, 05.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+) 10.00, 04.30 - Д/с «Энциклопедия загадок. Пропавшее золото» (16+)

НТВ
05.40, 09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Подслушано в Рыбинске» (16+) 01.55 - «Поздняков» (16+) 02.05 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 03.05 - Т/с «Чернов» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30 - «Диалоги о животных» 08.15 - «Кристалльные истории» 08.30, 14.25, 01.15 - Д/с «Земля легенд» 09.25, 20.00 - Д/с «Почерк эпохи» 09.55 - Х/ф «Последнее дело комиссара Берлаха» 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры» 11.15 - «Наблюдатель» (16+) 12.10, 02.10 - «XX век» 12.45 - Д/с «Острова» 13.45, 01.00 - «Новости. Подробно. Театр» 14.00 - Д/с «Провинциальные музеи России» 15.20, 23.10 - Х/ф «Моя судьба» 16.40 - «2 Верник 2» 17.30 - Д/с «Пряничный домик» 18.15, 02.45 - К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 19.00 - Д/с «Роман в камне» 19.30 - Д/с «Жизнь замечательных идей» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Открытая книга» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!

НТВ
10.25, 17.00 - Т/с «Семейный альбом» (16+) 12.15, 15.45, 18.50, 20.10 - «От юбилея Победы к юбилею Ангарска» (16+) 14.00, 23.05 - Т/с «Долгий путь домой» (16+) 16.30 - Д/с «Большой скачок. Красота. Тело» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - «Страна Росатом» (16+) 20.30 - «Актуальное интервью» (16+) 21.30, 02.45 - Т/с «Синичка-2» (16+) 01.30 - Д/с «Кавказский пленник. Ингушетия. Башни Эрзи» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ
05.20 - Д/с «Актёрские драмы. Выйти замуж за режиссёра» (16+) 06.00, 14.45 - «Мой герой» (12+) 06.30 - «Смех, дрожь и видео» (16+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - «Доктор И...» (16+) 09.40 - Т/с «Стряпуха. Тени пустых домов» (16+) 11.40 - Д/с «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50 - Т/с «Танцы на стекле» (16+) 15.50 - «Город новостей» 16.05, 03.50 - Т/с «Абонемент на расследование. Опасные желания» (12+) 18.00 - Д/ф «Выбираю папу!» (16+) 19.10 - Т/с «Чувство правды. Последний шашлык» (16+) 21.00 - Т/с «Чувство правды. Пункт выдачи» (16+) 23.35 - «10 самых...» (16+) 00.05 - Д/с «Легенды эстрады. Поздние встречи» (16+) 01.00 - «События. 25-й час» 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 01.45 - «Хроники московского быта» (16+) 02.25 - Д/с «Русские тайны. Нечистая сила» (16+) 03.10 - Д/с «Свадьба и развод» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 12.00 - «Новости» 09.05 - «Модный приговор» (0+) 09.55 - «Жить здорово!» (16+) 10.40, 12.20, 17.15 - «Время покажет» (16+) 11.10, 12.05, 13.40, 14.25 - «Большая игра» (16+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 15.15 - «Давай поженимся!» (16+) 16.05 - «Мужское/Женское» (16+) 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами) 18.40 - «Человек и закон» (16+) 19.45 - «Поле чудес» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - «ДОстояние РЕСпублики» (12+) 23.45 - Х/ф «Лунатики» (18+) 01.25 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00 - «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 - «Вести» 09.30 - «Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.30, 21.10 - «Вести. Местное время» 12.00, 18.00 - «60 минут» (12+) 14.30 - Т/с «Каменская» (16+) 17.00 - «Прямой эфир» (16+) 21.30 - Х/ф «Последний богатырь» (12+) 23.40 - Х/ф «Лёд» (12+) 01.50 - Х/ф «Реальный папа» (12+)
АКТИС
05.30 - Д/с «Большой скачок. Красота. Тело» (16+) 06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Утро на АКТИСе» (16+) 6.30 - Мультфильмы (6+) 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 01.00, 02.15, 05.00 - «Местное время» (16+) 08.30 - «В центре внимания» (16+)

10.00, 16.30, 01.30 - Д/с «Большой скачок. Красота. Лицо» (16+) 10.30, 17.00 - Т/с «Семейный альбом» (16+) 12.15, 20.30 - «От юбилея Победы к юбилею Ангарска» (16+) 13.30 - Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна стыливой мимозы» (16+) 14.00, 02.45 - Х/ф «Подружки невесты» (16+) 18.45, 00.10 - Д/с «Кавказский пленник. Сочи и окрестности. Шапсугия» (16+) 20.00 - «Здоровье 24» (16+) 21.30 - Т/с «Синичка-3» (16+) 23.15 - Д/с «Моя большая семья. Как отец-одиночка нашёл своё счастье. История многодетной семьи Савостьяновых» (Тольятти) (16+) 02.00 - Д/с «Федерация» (16+) 04.25 - Д/с «Энциклопедия загадок. Костенки» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ
05.15 - Д/с «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+) 05.55 - «Мой герой» (12+) 06.30 - «10 самых...» (16+) 07.00 - «Настроение» 09.20, 12.55 - Т/с «Стряпуха. Охота на ведьм» (16+) 12.30, 15.30, 18.50 - «События» 13.35, 16.05 - Т/с «Семейный подряд» (16+) 15.50 - «Город новостей» 18.00 - Д/с «Актёрские драмы. В роли моли» (16+) 19.10 - Х/ф «Дама трюф» (12+) 21.05 - Х/ф «Варвара не летает» (16+) 23.00 - «В центре событий» 00.05 - «Хорошие песни» (12+) 01.35 - Х/ф «Молодая жена» (12+) 03.10 - «Петровка, 38» (16+) 03.25 - Т/с «Шрам» (16+)
НТВ
06.00, 12.05 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)

ПЯТНИЦА, 12 декабря
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.50 - «ДНК» (16+) 18.55 - «Жди меня» (12+) 21.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+) 23.15 - «Звёзды» (16+) 01.00 - «Своя правда» (16+) 02.55 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 03.25 - «Квартирный вопрос» (0+) 04.20 - Х/ф «Один день» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30 - «Диалоги о животных» 08.15 - «Кристалльные истории» 08.30, 14.25 - Д/с «Земля легенд» 09.25, 20.00 - Д/с «Почерк эпохи» 09.55 - Х/ф «Последнее дело комиссара Берлаха» 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры» 11.20 - Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблёва» 13.45 - Д/с «Первые в мире» 14.00 - «Открытая книга» 15.20, 23.30 - Х/ф «Моя судьба» 16.45 - «Энигма» 17.30 - «Письма из провинции» 18.15 - К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 19.30 - Д/с «Жизнь замечательных идей» 20.45 - Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 21.50, 02.40 - Д/с «Искатели» 22.35 - «Линия жизни. 75 лет Валерию Вороне 00.55 - Д/с «Забытое ремесло» 01.10 - Х/ф «Магнитные бури» 03.25 - Мультфильмы для взрослых

Эксперта Мои финансы

1. Я это планировал или просто увидел и захотел?

Когда «просто захотел» - это каприз, а не реальная потребность.

2. Что будет, если я не куплю эту вещь?

Если ничего, кроме минутного огорчения, то вещь не нужна.

3. Меня устраивает цена этой вещи в этом магазине или на маркетплейсе дешевле?

Надо исключить переплату и покупку не по карману.

4. Нет ли у меня чего-то похожего?

Обычно есть. И где оно теперь?

5. Купил бы я это без скидки?

Если нет, то привлекла цена, а не реальная необходимость.

6. Это исключение и только сейчас!

Это самые коварные мысли у кассы, которые могут запустить цепую череду необдуманных трат.

7. Какой бюджет у меня на покупки сегодня?

Возможно, ради этой покупки сегодня вам потребуется от чего-то отказаться в дальнейшем. Готовы ли вы к этому?

8. Какие мои эмоции сейчас? Испытываю ли я усталость / голод / одиночество / негатив?

Возможно, этой покупкой вы просто хотите заглушить одну из этих эмоций.

Больше финансовых советов ищите на [моифинансы.рф](#)

ОТР
21.45 - Д/ф «Дело Румянцева». Тамбовский волк вам товарищ!» 22.30 - «Энигма» 00.30 - Д/с «Поколение весны»
ОТР
05.00, 10.00, 16.00 - Т/с «Женская версия. Знак совы» (16+) 05.50 - Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского» (12+) 06.15 - «Моя история» (16+) 07.00 - «На приёме у главного врача» (12+) 07.55 - Х/ф «Тучи над Борском» (12+) 09.30, 20.15 - «Календарь» (6+) 10.45 - «Игра в классики» (12+) 11.45, 01.15 - Т/с «Везёт» (16+) 12.45 - «Конструкторы будущего» (12+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00, 01.00 - «Новости» 13.05, 13.35 - «Пёстрый мир» (12+) 14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10, 23.20 - «ОТражение» 20.45 - Х/ф «Время, вперёд!» (12+) 02.15 - «И грянул 1812-й...». Концерт в Государственном Кремлёвском Дворце (12+) 03.55 - «Большая страна» (12+) 04.50 - «Наши в Голливуде» (12+)
ЗВЕЗДА
05.20, 14.40 - Т/с «Вендетта по-русски» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+) 11.00 - Д/с «Инженерные войска: наследники секретов Победы» (16+) 11.50, 19.10 - «По горячим следам» (16+) 12.05, 13.20 - Х/ф «Ошибка резидента» (12+) 18.50 - «Спецрепортаж» (16+) 19.00 - «Военные новости» (16+) 20.10 - «Код доступа» (12+)

22.45 - «Между тем» (12+) 23.15 - Д/с «План голода. Истоки геноцида» (16+) 00.05 - Х/ф «Судьба резидента» (12+) 02.50 - Х/ф «Застава в горах» (12+) 04.25 - Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.40, 06.25, 10.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) 06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+) 09.00 - «Ваше здоровье!» (12+) 09.35 - «День ангела» (0+) 14.30, 16.55, 18.30 - Т/с «След» (16+) 16.05 - Т/с «След. Новые легавые» (16+) 18.00 - «Известия» (16+) 20.20, 05.00 - Т/с «Свои-7» (16+) 00.05 - Т/с «Свои-4» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 - Т/с «Свои-6» (16+)
МАТЧ
05.35, 12.05, 16.35, 19.55 - «Все на Матч!» 07.00 - Баскетбол. ЦСКА - «Бетсити Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+) 08.55, 12.00, 14.00, 19.50 - «Новости» (0+) 09.00 - Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). ЧР. Суперлига. Мужчины (6+) 11.00 - Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+) 14.05 - «Спецрепортаж» (12+) 14.25 - Биатлон. Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция 17.35 - Биатлон. Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция 20.55 - Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд финал. Прямая трансляция 23.00 - Бокс. ЧМ. Мужчины. Прямая трансляция 04.00 - Бильярд. Кубок мира. Прямая трансляция

ОТР
05.00, 10.00 - Т/с «Женская версия. Знак совы» (16+) 05.50 - Д/ф «Алексей Ухтомский. Ключ от заветных дверей» (12+) 06.15 - «Очевидно. Вероятно» (12+) 07.00 - «На приёме у главного врача» (12+) 07.55 - Х/ф «Венок сонетов» (12+) 09.30, 20.15 - «Календарь» (6+) 10.45 - «Почитаем!» (16+) 11.05 - «Нескучное дело» (12+) 11.20 - «Человек и судьба» (16+) 11.50 - «На приёме у главного врача» (16+) 12.45 - «Отчий дом» (12+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00, 01.00 - «Новости» 13.05, 13.35, 22.45 - «Пёстрый мир» (12+) 14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10, 23.20 - «ОТражение» 16.00 - «Родительское собрание» (12+) 16.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 20.45 - «Ректорат» (12+) 21.25 - Х/ф «Долгая счастливая жизнь» (12+) 01.15 - Х/ф «Игра в правду» (16+) 02.45 - Х/ф «Кайрат» (18+) 03.55 - Х/ф «Артистка» (12+)
ЗВЕЗДА
05.00 - Т/с «Вендетта по-русски» (16+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 09.20 - «Ищу своих» (12+) 10.10 - Х/ф «Приказано взять живым» (12+) 12.05, 13.25 - Х/ф «Судьба резидента» (12+) 16.35 - Х/ф «Высота 89» (16+) 19.00 - «Военные новости» (16+) 19.40 - Д/с «Загадки века» (12+) 20.30 - Д/с «Война миров» (16+) 21.20 - «Спецрепортаж» (16+) 22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 - «Музыка»» (12+) 00.55 - Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (12+) 03.05 - Х/ф «Запасной игрок» (12+) 04.25 - Д/с «Освобождение: решающие битвы» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+) 06.30, 10.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) 09.30 - «Ваше здоровье!» (12+) 12.15 - Т/с «Великолепная пятёрка-6» (16+) 14.30, 18.30, 21.40 - Т/с «След» (16+) 20.50 - Т/с «След. Новые легавые» (16+) 00.10 - «Светская хроника» (16+) 01.10 - «Они потрясли мир» (16+) 02.50 - Т/с «Условный мент-6» (16+)
МАТЧ
05.35, 12.05, 16.35, 19.55, 04.20 - «Все на Матч!» 07.00 - Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+) 08.55, 12.00, 14.00, 17.55, 19.50 - «Новости» (0+) 09.00 - Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига (6+) 10.30 - «Голевая неделя. РФ» (6+) 11.00 - «География спорта» (12+) 11.30, 19.20 - «Формула-1. Гаснут огни» (12+) 14.05 - «Небесная грация» (6+) 14.25 - Футбол. РПЛ. Лучшие голы (6+) 15.30 - Профессиональный бокс. А. Мазур - Д. Садулла. Мелбет. Лига бокса (16+) 17.35 - «Лица страны» (12+) 18.00 - «Есть тема!» 20.30 - Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция 00.30 - Профессиональный бокс. М. Гассиев - К. Пулев. IBA.PRO 13. Прямая трансляция

Лицензия № 0083 от 10.07.2015 с регистрационный № 0036-01220-38/00373330
АНОДПО «Учебный центр «Профиль»

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «Профиль»

18+

СЕМИНАР

по охране труда и пожарной безопасности

5 декабря 09:00 - 12:00

Основные требования охраны труда и пожарной безопасности в местах с массовым пребыванием людей. Новые правила и ответственность руководителей и собственников.

УЧАСТИЕ В СЕМИНАРЕ БЕСПЛАТНО. ПО ОКОНЧАНИИ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ПОЛУЧИТ СЕРТИФИКАТ

Адрес УЦ «Профиль»: г. Ангарск, 211 квартал, стр.17, аудитория 214

+7 (908) 774-74-29, +7 (914) 000-28-57

реклама

СУББОТА, 13 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 - «Доброе утро. Суббота»
09.00 - «Умницы и умники» (12+)
09.45 - «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 - «Новости»
10.15 - Д/ф «Хоть поверьте, хоть проверьте». К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной (12+)
11.10 - «Вспомнить всё» (12+)
12.15 - Д/ф «Дело декабристов» (12+)
13.15 - Д/ф «Георгий Тараторкин. Очень красивый человек» (12+)
14.15 - «Видели видео?» (0+)
15.10 - Х/ф «Весна на Заречной улице» (12+)
16.45 - «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.20 - Д/ф «От улыбки станет всем светлей...». К 100-летию со дня рождения В. Шаинского» (12+)
19.15 - Концерт «Когда мои друзья со мной» (12+)
21.00 - «Время»
21.35 - «Что? Где? Когда?» (16+)
22.45 - «Команды» (16+)
23.45 - Д/ф «История рок-фестиваля Revival 69» (18+)
01.30 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ
05.00 - «Утро России. Суббота»
08.00 - «Местное время. Суббота»
08.35 - «По секрету всему свету»
09.00 - «Формула еды» (12+)
09.25 - «Пятеро на одного»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.30 - «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 - «Доктор Мясников» (12+)
13.00 - «Большие перемены»
14.30 - «Вести. Местное время»
14.50 - Х/ф «Последний богатырь» (12+)
17.50 - «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 - «Вести. Местное время»
21.00 - Т/с «Счастье на рыбьем меху» (16+)
00.40 - Т/с «Галина» (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.10 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06.55 - «Часовой» (12+)
07.25 - «Здоровье» (16+)
08.30 - «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09.10 - «Непугуевые заметки» (12+)
09.30 - «Мечталлион» (12+)
10.15 - Д/ф «Парень с Заречной улицы». К 95-летию со дня рождения Николая Рыбникова (12+)
11.05 - Д/ф «От улыбки станет всем светлей...» (12+)
12.15 - Д/ф «Дело декабристов» (12+)
13.15 - «Будем жить!» (16+)
14.15 - «Видели видео?» (0+)
15.15 - Концерт «Когда мои друзья со мной» (12+)
16.45 - Михаил Задорнов. «Только русский человек.» (16+)
18.00 - «Вечерние новости»
19.00 - «Три аккорда» (16+)
21.00 - «Время»
23.00 - «30 лет вместе». «Магия кино» (12+)
00.35 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ
05.10 - Х/ф «Лёд» (12+)
07.20 - «В кругу друзей»
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Когда все дома»
09.25 - «Утренняя почта»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 14.00 - «Вести»
11.30 - «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 - «Доктор Мясников» (12+)
13.00 - «Судьба человека» (12+)
14.30 - «Вести. Местное время»
15.00 - «Парад юмора» (16+)
17.00, 19.00 - «Песни от всей души» (12+)
18.00 - Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.00 - «Вести недели»
22.30 - «Москва. Кремль. Путин»
23.00 - «Воскресный вечер» (12+)
01.35 - Х/ф «Хороший день» (12+)

АКТИС
05.30 - Д/с «Большой скачок. Красота. Лицо» (16+)
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 01.00 - «Местное время» (16+)
06.30 - Мультфильмы (6+)
07.30, 11.55, 00.30 - Д/с «Тайны анатомии. Пищеварительная система» (16+)
08.00, 01.30 - Д/с «Наука есть. Не просто яйцо» (16+)
08.30, 04.10 - Д/с «Добавки. Мороженое» (16+)
09.30 - Т/с «Прошлое умеет ждать» (16+)
11.05 - Д/с «Эволюция. Как мы стали людьми?» (16+)
12.25, 14.00, 19.00 - «От юбилея Победы к юбилею Ангарска» (16+)
12.40 - «В центре внимания» (16+)
13.30, 20.30 - «Здоровье 24» (16+)
14.15, 16.30, 22.55, 02.30 - Т/с «Любовь за любовь» (16+)
18.10 - Д/с «Эволюция. Всё из ничего» (16+)
19.30, 21.00, 02.00, 05.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
21.30 - Х/ф «Понаехали» (16+)
04.45 - Д/с «Федерация» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ
06.25 - «Закон и порядок» (16+)
06.50 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (16+)
07.45 - «Православная энциклопедия» (6+)
08.10 - Х/ф «Лекарство для Веры» (12+)
09.55 - «Здоровый смысл» (16+)
10.30 - «Смех, дрожь и видео» (16+)
11.05 - «Мифы о еде» (16+)
11.55 - «Просто & вкусно» (6+)
12.30, 15.30, 00.35 - «События»
12.50 - «Смешите меня семеро» (16+)
13.40 - «Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
14.10, 15.50 - Т/с «Детектив на все руки. Утром проснутся не все» (12+)
16.30 - Т/с «Детектив на все руки. Девичьи секреты» (16+)
18.15 - Т/с «Детектив на все руки. Задача со звездочкой» (16+)

АКТИС
05.30 - Д/с «Тайны анатомии. Пищеварительная система» (16+)
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 02.00, 05.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30 - Мультфильмы (6+)
07.30, 11.55, 01.20 - Д/с «Тайны анатомии. Дыхательная система» (16+)
08.00, 13.30 - Д/с «Наука есть. Выпечка» (16+)
08.30, 20.30 - Д/с «Добавки. Колбаса» (16+)
09.30 - Т/с «Прошлое умеет ждать» (16+)
11.05, 18.05, 04.00 - Д/ф «Акра. Крымская Атлантида» (12+)
12.30, 18.55 - «От юбилея Победы к юбилею Ангарска» (16+)
14.00, 16.30, 23.10, 02.30 - Т/с «Знак истинного пути» (16+)
15.35 - Д/с «Федерация» (12+)
19.10 - «В центре внимания» (16+)
20.00 - «Актуальные интервью» (16+)
21.30 - Х/ф «Стингеры» (16+)
00.50 - «Местное время» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.00 - Д/ф «Выбираю папу!» (16+)
05.40 - Д/ф «Лариса Лукина. За всё надо платить...» (12+)
06.15, 01.55 - «Петровка, 38» (16+)
06.25 - Х/ф «Дама треш» (12+)
08.00 - Х/ф «Кубанские казаки» (12+)
10.00 - Х/ф «Варвара не летает» (16+)
11.55 - «Полезная программа» (6+)
12.30, 01.40 - «События»
12.45 - «Наша смешная жизнь» (16+)
13.35 - Х/ф «Молодая жена» (12+)
15.30 - «Московская неделя»
16.00 - «Хроники московского быта» (12+)
16.55 - Д/с «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе» (16+)
17.40 - Д/с «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве» (16+)
18.30 - Т/с «Игра в убийство» (12+)
22.10 - Т/с «Взгляд из прошлого» (12+)

22.00 - «Постскриптум»
23.10 - «Право знать!» (16+)
00.45 - Д/с «Тайная комната. Внебрачные дети элиты» (16+)
01.25 - Д/с «Русские тайны. Звёздные войны» (16+)
02.05 - «Спецрепортаж» (16+)
02.35 - «Хватит слухов!» (16+)
03.00 - Д/с «Звёздные браки. На те же грабли» (16+)
03.40 - Д/ф «Как мама скажет» (16+)
04.20 - Д/ф «Ради звёздной роли» (16+)

НТВ
05.50 - Х/ф «Вторая любовь» (16+)
07.20 - «Жди меня» (12+)
08.20 - «Смотр» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «Поедем, поедим!» (16+)
10.20 - «Едим дома» (0+)
11.20 - «Главная дорога» (16+)
12.00 - «Живая еда» (12+)
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)
14.00 - «Сатья» (16+)
15.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «ЧП. Расследование» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
20.00 - «Центральное телевидение»
21.20 - «Ты не поверишь!» (16+)
22.20 - «Браво! Бис!» (12+)
01.05 - «Ч.Т.Д.» (16+)
01.40 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
03.05 - «Дачный ответ» (0+)
04.00 - Х/ф «Правила механика замков» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30 - «Библейский сюжет»
08.05 - Мультфильмы
08.55 - Х/ф «Восточный дантист»
11.05 - Д/с «Роман в камне»
11.35 - Х/ф «Сверстницы»
12.55 - Д/с «Земля людей»
13.25 - «Чёрные дыры. Белые пятна»
14.05, 02.05 - Д/ф «4 сезона в королевстве большой панды»
15.00 - «Рассказы из русской истории»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 декабря
02.05 - Т/с «Детектив на все руки. Утром проснутся не все» (12+)
03.30 - Т/с «Детектив на все руки. Девичьи секреты» (16+)

НТВ
05.40 - Х/ф «Взлом» (16+)
07.40 - «Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20 - «Первая передача» (16+)
12.00 - «Чудо техники» (12+)
13.00 - «Дачный ответ» (0+)
14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
15.00 - «Своя игра» (0+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Человек в праве» (16+)
18.00 - «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 - «Итоги недели»
21.20 - «Шоу Аватар» (12+)
00.20 - «Звёзды сошлись» (16+)
01.55 - «Основано на реальных событиях» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30 - Мультфильмы
08.50 - Х/ф «Копилка»
11.05 - Д/с «Острова»
11.45 - Х/ф «Девушка без адреса»
13.15 - «Неизвестные маршруты России»
13.55 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.25 - «Игра в бисер»
15.05 - Д/ф «Я не знаю себя как мозг»
16.00 - Х/ф «Преступник сидит на стадионе Уэмбли»
17.10 - М/ф «Чебурашка»
17.30 - «Картина мира»
18.15 - Х/ф «После ярмарки»
19.25 - Д/ф «Вершины Кавказа»
20.30 - «Новости культуры»
20.45 - «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
21.25 - Х/ф «Зеркало для героя»
23.40 - Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «Всё, что после»

МЫ ВМЕСТЕ

Уважаемые соотечественники!

Ваша помощь нужна в центрах по плетению маскировочных сетей.

Волонтеры «МаскируемСВОих38» работают:

■ в техникуме рекламы и промышленных технологий в 13 микрорайоне;

■ в читальном зале библиотеки в 17 микрорайоне;

■ в библиотеке в 106 квартале;

■ в ДВ «Победа»;

■ в клубе «Энтузиаст» в Юго-Восточном;

■ в магазине «Геолог» в посёлке Мегет.

Куратор Мария, телефон: 8-950-144-01-26.

Волонтеры «Золотые руки Ангарска»:

■ 94 квартал, дом 103а;

■ ДК «Лесник» в Китое. Куратор Пётр, телефон: 8-914-907-93-92.

Пункты сбора гуманитарной помощи:

«Золотые руки Ангарска» - 94 квартал, дом 103а; ДК «Лесник»; ДОСААФ, кабинет 212. Телефон для справок: 8-914-907-93-92, Пётр.

«МаскируемСВОих38» - техникум рекламы и промышленных технологий, 13 микрорайон, дом 21.

Телефон для справок: 8-950-144-01-26, Мария.

ОТР
05.35 - «На приёме у главного врача» (12+)
06.05, 17.05 - «Большая страна» (12+)
07.00 - «В поисках Пушкина...» (12+)
07.40 - «Почитаем!» (16+)
07.50, 04.05 - Х/ф «Ярость» (16+)
09.30, 18.00 - «Пёстрый мир» (12+)
10.00, 16.25 - «Календарь» (12+)
10.30 - Х/ф «Опасные гастроли» (12+)
11.50 - Х/ф «Агитбригада «Бей врага!» (12+)
14.00 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
14.15 - «Спецрепортаж» (12+)
14.30 - «Всё по-взрослому»
15.30 - «Очевидно. Вероятно» (12+)
16.10 - «Отчий дом» (12+)
16.55, 20.00, 00.00 - «Новости»
18.25 - Х/ф «Ретро втроём» (16+)
20.05 - «Очень личное» (12+)
20.45 - «Вспомнить всё» (16+)
21.10 - Х/ф «Артистка» (12+)
22.50, 00.15 - Х/ф «Давай сделаем это по-быстрому» (16+)
00.40 - Х/ф «Ульян» (16+)
02.25 - Х/ф «Город Зеро» (16+)

ЗВЕЗДА
05.00 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
05.20, 01.25 - Х/ф «Сильные духом» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 - «Новости дня» (16+)
09.15 - «Второе мнение» (12+)
09.45 - Д/с «СССР. Знак качества» (12+)
10.35 - «Не факт!» (12+)

ОТР
05.40, 10.30 - «На приёме у главного врача» (16+)
06.05, 17.05 - «Большая страна» (12+)
07.00 - «В поисках Пушкина...» (12+)
07.40 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
07.55 - «От прав к возможностям» (12+)
08.10 - Х/ф «Моя любовь» (12+)
09.30, 18.00 - «Пёстрый мир» (12+)
10.00, 16.30 - «Календарь» (12+)
11.25 - Х/ф «Осенний марафон» (12+)
13.00 - Х/ф «Ты да я, да мы с тобой» (16+)
13.25 - «Конструкторы будущего» (12+)
13.45 - Д/с «Свет и тени» (16+)
14.15 - «Почитаем!» (16+)
14.30 - «Всё по-взрослому»
15.30 - «Моя история» (16+)
17.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
18.30 - Х/ф «Опасные гастроли» (12+)
20.05 - «Клуб главных редакторов» (16+)
21.05 - Х/ф «Город Зеро» (16+)
22.45, 00.15 - Х/ф «Мальчишки с улицы Пала» (16+)
00.40 - Фильм-балет «Спартак» (0+)
02.10 - Х/ф «Венок сонетов» (12+)
03.40 - Х/ф «Моя любовь» (12+)

ОТР
05.40, 10.30 - «На приёме у главного врача» (16+)
06.05, 17.05 - «Большая страна» (12+)
07.00 - «В поисках Пушкина...» (12+)
07.40 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
07.55 - «От прав к возможностям» (12+)
08.10 - Х/ф «Моя любовь» (12+)
09.30, 18.00 - «Пёстрый мир» (12+)
10.00, 16.30 - «Календарь» (12+)
11.25 - Х/ф «Осенний марафон» (12+)
13.00 - Х/ф «Ты да я, да мы с тобой» (16+)
13.25 - «Конструкторы будущего» (12+)
13.45 - Д/с «Свет и тени» (16+)
14.15 - «Почитаем!» (16+)
14.30 - «Всё по-взрослому»
15.30 - «Моя история» (16+)
17.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
18.30 - Х/ф «Опасные гастроли» (12+)
20.05 - «Клуб главных редакторов» (16+)
21.05 - Х/ф «Город Зеро» (16+)
22.45, 00.15 - Х/ф «Мальчишки с улицы Пала» (16+)
00.40 - Фильм-балет «Спартак» (0+)
02.10 - Х/ф «Венок сонетов» (12+)
03.40 - Х/ф «Моя любовь» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.10 - Т/с «Изгой-3» (16+)
07.15, 10.30, 00.45 - Т/с «Настоящий-2» (16+)
10.00 - «Фирменный рецепт» (12+)
11.05 - Т/с «Шальной отдел» (16+)
17.25 - Т/с «Наш спецназ-4» (16+)
04.00 - Т/с «Разворот» (12+)

МАТЧ
05.45, 14.00, 20.25, 00.00, 03.00 - «Все на Матч!»
07.00 - Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ (6+)
08.55, 20.20 - «Новости» (0+)
09.00 - Гандбол. «Астраханочка» (Астрахань) - «Лада» (Польяти). ЧР. Суперлига. Женщины (6+)
10.30 - «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
11.00 - «Смешанные единоборства. Б. Ройвал - М. Кейпе. UFC. Прямая трансляция
14.35 - Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция
15.55 - «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
16.50 - Биатлон. Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция
18.25 - Футзал. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург). Суперлига. Прямая трансляция
21.50 - Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.50 - Футбол. «Дженоа» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
03.50 - Футбол. «Алавес» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция

11.05 - «Легенды музыки» (12+)
11.35 - «Легенды кино» (12+)
12.30 - «Жить после» (16+)
13.20, 19.20 - Т/с «Дружина» (16+)
21.30 - Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (12+)
23.30 - Х/ф «Приказ: перейти границу» (12+)
04.20 - Д/с «Освобождение: решающие битвы» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.35, 11.05, 17.40 - Т/с «Условный мент-6» (16+)
10.00 - «Страна советов» (16+)
10.30 - «Стройнадзор» (16+)
15.50, 19.30 - Т/с «Условный мент» (16+)
21.20 - Т/с «Условный мент-3» (16+)
23.10 - Т/с «Филин-3» (16+)
01.00 - «Известия. Главное» (16+)
02.05 - «Светская хроника» (16+)
03.10 - Т/с «Филин-2» (16+)
04.30 - Т/с «Изгой-3» (16+)

МАТЧ
05.35 - Евротур (12+)
06.30 - Футбол. РПЛ. Лучшие голы (6+)
07.30 - Боулинг. Кубок КЛБ. Гранд финал (6+)
08.55, 12.00, 13.30 - «Новости» (0+)
09.00 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). ЧР. Суперлига. Женщины (6+)
10.30 - «Вид сверху» (12+)
11.00 - «Матч! Парад» (16+)
12.05, 15.20, 17.55 - «Все на Матч!»
13.35 - Биатлон. Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция
16.00 - Биатлон. Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция
18.25 - Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нисей» (Красноярск). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
20.25 - Бокс. ЧМ. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция
01.25 - Футбол. «Барселона» - «Осасуна». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
03.35 - Футбол. «Аталанта» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ
17.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.00 - «Главное» (16+)
19.40 - Д/ф «Советские прорывы: вдохновение для будущего. Горячее сердце Арктики» (16+)
20.15 - Гала-концерт III сезона Всероссийского фестиваля «Баллады специальной военной операции - Время выбрало нас» (6+)
23.00 - «Фетисов» (12+)
23.50 - Д/ф «История РВСН. Резерв Верховного Главного Командования» (16+)
01.00 - Т/с «Дружина» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.10 - Т/с «Изгой-3» (16+)
07.15, 10.30, 00.45 - Т/с «Настоящий-2» (16

МАГИСТРАЛИ ЖИЗНИ

По данным Всемирной организации здравоохранения, болезни системы кровообращения - причина каждой третьей смерти в мире. Не зря большие и малые кровеносные сосуды называют магистралями жизни.

Эта разветвлённая сеть вен, артерий и капилляров соединяет все органы и ткани нашего организма. К ним клетки крови доставляют кислород, питательные вещества (глюкозу, аминокислоты, витамины), гормоны, а обратно транспортируют углекислый газ, продукты обмена, токсины.

Любой сбой в этой сложной системе опасен: атеросклероз и тромбы угрожают закупоркой сосуда. Аневризма (выпячивание стенки) грозит разрывом и может иметь фатальные последствия, особенно в головном мозге. Неконтролируемая гипертония также оказывает влияние на сосуды, лишая их эластичности, заменяя мышечную ткань на соединительную.

О том, как защитить свою сосудистую систему, мы поговорили с сосудистым хирургом, флебологом лечебно-диагностического центра «МедПрестиж» Собхи Ибрагимов ШААШАА.

- С какими проблемами пациенты к вам обращаются чаще всего?

- Лидеры обращений - атеросклероз, сахарный диабет, варикозная болезнь. Коварство заболеваний сосудов в том, что на начальной стадии они чаще всего протекают бессимптомно. И к врачу пациенты обращаются, только когда болезнь

Позаботьтесь о здоровье сосудов!



уже вовсю прогрессирует и появляются видимые признаки. Например, человек продолжает жить обычной жизнью, в то время как поражение сосудов атеросклеротическими бляшками составляет уже 20-30%. И приходит на приём, когда просвет уже практически закрыт или образовался тромб. Та же самая ситуация с варикозным расширением вен: женщин больше беспокоит косметический дефект, когда на ногах образуются некрасивые «узлы».

- Как понять, что сосуды не в порядке?

- Тревожные сигналы - постоянная усталость и тяжесть в ногах, судороги, боль в икрах при ходьбе, медленное заживление ран (особенно это характерно для сахарного диабета).

- А если постоянно мёрзнут ноги?

- Чаще всего это говорит об атеросклерозе, однако нужна дифференцированная диагностика. Аналогичные ощущения могут вызывать гипотония, про-

блемы с щитовидной железой или позвоночником.

- Как проходит диагностика?

- На приёме я провожу обследование на аппарате УЗИ - это быстро и информативно. Важны анализы крови на холестерин, но интерпретировать их должен только специалист в комплексе с другими исследованиями, так как атеросклеротические бляшки могут формироваться и при нормальных показателях холестерина. УЗИ сосудов шеи поможет их обнаружить.

- Варикоз всегда требует оперативного вмешательства?

- На ранних стадиях зачастую достаточно консервативной терапии и изменения образа жизни: больше ходить, заниматься плаванием. Сегодня двум пациентам я назначил именно такое лечение. При соблюдении рекомендаций операции можно избежать.

- Чем опасен нелеченый варикоз?

- Риском образования тром-

бов, которые могут оторваться, а также разрывом расширенного сосуда. Его спутниками нередко становятся трофические язвы, экземы, дерматит, флебит. Поэтому важно наблюдаться у специалиста и приходить на приём хотя бы раз в год. Это же касается и диабетиков: их сосуды особенно уязвимы, что может грозить инфарктами и инсультами, синдромами диабетической стопы, когда происходит повреждение нервных окончаний и мелких кровеносных сосудов. Для таких больных визиты к сосудистому хирургу обязательны, чтобы осуществлять контроль за течением болезни и коррекцию назначенной терапии.

Алёна ЗОРИНА

КСТАТИ:

В декабре в ООО «МедПрестиж» проходит акция «Красота ваших ног»: комплексное обследование - УЗИ вен или артерий нижних конечностей плюс консультация сосудистого хирурга (флеболога) - всего за 1900 рублей!

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДПРЕСТИЖ 61-88-36
8-904-148-88-12
ба мкрн, дом 9а

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ ♦ МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ ♦ УЗКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ♦ ЭКГ
СМАД ♦ ХОЛТЕР ♦ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

На страже Вашего здоровья! Скидка пенсионерам и постоянным клиентам

Лицензии: ЛО41-01108-38/00324132 от 13.01.2020г.
ЛО41-01108-38/00380647 от 28.02.2022г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕТСКИЙ МИР

Шанс малышу на здоровую жизнь

В дошкольных учреждениях Ангарска №№ 57, 105, 9, 81 и 36 действуют пункты ранней помощи родителям и детям. Для чего они созданы? Чтобы на ранней стадии обнаружить возможные отклонения в развитии детей в возрасте от рождения до трёх лет, своевременно провести коррекционные программы, повысить компетентность родителей в вопросах воспитания и образования особенных малышей.

Статистика подтверждает востребованность услуг. В 2024 году рассмотрено 120 обращений за психолого-педагогической, методической и консультативной поддержкой. Детям и родителям оказывают квалифицированную помощь педагоги-психологи, дефектологи, логопеды, врачи-педиатры, врач-офтальмолог.

Для организации межведомственного взаимодействия и обобщения опыта проводятся круглые столы. Очередное мероприятие состоялось 25 ноября в детском саду №57. В нём приняли участие представители сферы образования, здравоохране-

ния, учреждений социального обеспечения.

Руководители учреждений рассказали о том, как решают вопросы создания материально-технических условий, оснащения специальным оборудованием помещений, где оказывают раннюю помощь.

В детском саду №105 действуют специализированные кабинеты с современным офтальмологическим, дефектологическим, логопедическим оснащением.

В нынешнем году на создание инклюзивной инфраструктуры дополнительно привлечено ещё 2,3 млн рублей. Благодаря победе в конкурсе «Есть решение» партии «Единая Россия» реализован инициативный проект «Реабилитационная площадка «Мир глазами особых детей». На средства субсидии в дошкольном учреждении закупили развивающее интерактивное оборудование для лечения, реабилитации, коррекции, социализации детей с ОВЗ и инвалидов.

По итогам работы круглого стола специалисты приняли ре-

шение сосредоточить деятельность консультационных пунктов на основных направлениях: раннее выявление возрастных особенностей развития, подготовка к детскому саду, социализация, преодоление трудностей в развитии речи, физической активности, познавательной деятельности и адаптации к школе.

«Консультирование родителей и сопровождение семей ведётся не только в раннем возрасте детей, но и на протяжении всего периода оказания помощи. При этом прийти в консультационный пункт можно, даже если ребенок не посещает образовательное учреждение», - отметила начальник отдела дошкольного образования Ангарского округа Ольга ЗАГОРОДНЕВА.

Своевременное обращение к специалистам даст малышу шанс на здоровую жизнь. 92% граждан положительно оценили качество услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи.

Ирина БРИТОВА

ДАТА

Чернобыль: Память, высеченная в камне и сердцах



26 апреля 1986 года мир потрясла катастрофа: взрыв на четвертом энергоблоке Чернобыльской АЭС разрушил активную зону реактора, открыв путь смертоносной радиации. Но уже через 219 суток - 30 ноября

1986 года - благодаря титаническим усилиям тысяч людей был возведен саркофаг «Укрытие», остановивший распространение радиации.

Эта дата навсегда вошла в историю как Чернобыльский день Победы. В Ангарске, как и по всей стране, живут те, кто участвовал в ликвидации последствий аварии. Их подвиг теперь увековечен: 30 ноября прошлого года в парке Строителей торжественно открыли знак памяти ангарчан - ликвидаторов радиационной катастрофы на ЧАЭС.

Накануне первой годовщины открытия монумента общественная организация «Союз-Чернобыль-Ангарск» провела конференцию, собравшую представителей администрации, социальных служб и медицинского сообщества. На встрече обсуждались актуальные проблемы здравоохранения и организационные вопросы, связанные с подготовкой к 40-летию аварии на Чернобыльской АЭС.

Совет общественной организации «Союз-Чернобыль-Ангарск»

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086 круглосуточно, бесплатно с городского телефона, с мобильного телефона 8(3955) 56-49-86 ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.

УХОДЯ, ОСТАВЬТЕ СВЕТ

Бурятский Ломоносов

Сентябрь 1996 года. Несколько первокурсников идут по коридорам Ангарского технологического института, разглядывая таблички на дверях. Навстречу шагает пожилой мужчина: «Ребята, вы знаете кто я?» И в ответ на растерянное «нет» продолжает: «Я ректор этого института - Виктор Яковлевич БАДЕНИКОВ. Будут вопросы или проблемы - не стесняйтесь, заходите!»

Таким я его и запомнила: несмотря на многочисленные учёные степени и награды, доступным для всех. Уже будучи журналистом, не раз обращалась к Виктору Яковлевичу, когда возникала нужда в срочном комментарии или участии в опросе, и он всегда был «в теме», никогда не отказывался поговорить.

Будущий доктор технических наук, профессор, заслуженный работник высшей школы РФ, действительный член Академии горных наук РФ, Международной академии наук высшей школы, член-корреспондент Академии инженерных наук РФ, основатель первого самостоятельного высшего учебного заведения в городе, почётный гражданин Ангарска родился 12 июля 1937 года в селе Тангуты Нукутского района Иркутской области в семье кузнеца.

Отца, погибшего в первый год Великой Отечественной вой-

ны, он почти не помнил. Мальчишке пришлось самому стать первым помощником матери во всех хозяйственных делах. Чтобы выжить, пришлось даже прервать учёбу в школе для работы в колхозе. Поначалу был помощником кузнеца, потом рукастого парня взяли в строительную бригаду плотником. С 1956-го по 1960 год служил в морфлоте. А потом... снова сел за школьную парту! Невзирая на возраст, парня приняли в 10-й класс, и в 24 года Виктор успешно закончил Тангутскую среднюю школу.

Затем был Иркутский политех, который он окончил в 1966 году по специальности «горный инженер-электромеханик по автоматизации». После учёбы его оставили в Ангарском филиале Иркутского политехнического института, где он прошёл все ступени педагогической и административной работы: ассистент кафедры, старший преподаватель, доцент, заведующий кафедрой, заместитель декана факультета. А в 1985 году Виктор Яковлевич был назначен ректором Ангарского филиала Иркутского политехнического института. В 1991 году он добился преобразования Ангарского филиала в завод-вуз, ещё через шесть лет - в Ангарский государственный технологический институт, а в 2000 году - в техническую академию.



Одновременно успевал трудиться и на научной ниве. В 1990 году ему было присвоено учёное звание профессора, в 1996 году он защитил докторскую диссертацию в Томском государственном университете. Научная деятель-

ность Виктора Яковлевича была посвящена проблемам разработки и реализации основ интенсификации процессов флотации руд цветных металлов путём воздействия на реагенты и минералы лазерным излучением, низкотем-

пературной плазмой, радиоактивной и электролизной водой.

Имя Баденикова становится известно не только в России - оно звучит на научных конгрессах в США, Канаде, Англии, Китае, Австралии... Его исследования изложены более чем в двухстах научных трудах, в том числе в шести монографиях. Имеет 20 патентов на изобретения. Под научным руководством Виктора Яковлевича подготовлено 22 со-трудника с учёными степенями докторов и кандидатов наук.

Виктор Яковлевич очень любил свою малую родину - село Тангуты. Будучи по национальности русским, хорошо знал бурятский язык и общался на нём с односельчанами, которые отмечали его простоту общения и отличное чувство юмора. Часто приезжал в родную школу, отправлял туда материальную помощь: учебные пособия, приборы, картины, подарки перво-классникам. Земляки называли его «бурятский Ломоносов». В район часто приезжали преподаватели академии, которые проводили семинары и лекции с учителями и выпускниками школ. С 2008 года Тангутская средняя школа носит имя академика В.Я. Баденикова. Кроме того, он является почётным гражданином Нукутского района.

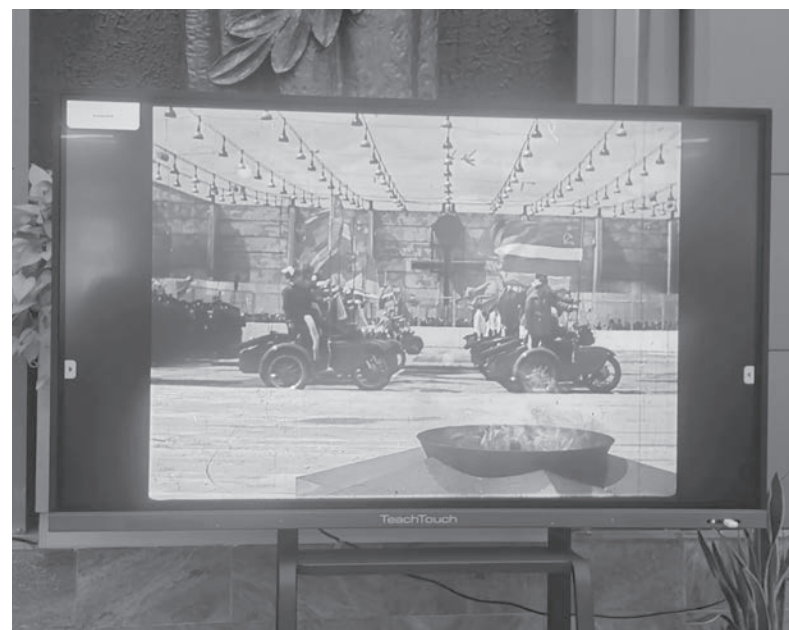
Виктор Яковлевич ушёл из жизни 18 февраля 2017 года.

ЛИСТАЯ СТАРЫЕ СТРАНИЦЫ

На минувшей неделе в Музее Победы прошла презентация фильма, посвящённого празднованию Дня Победы в Ангарске. Кинолента протяжённостью около часа охватывала период 70-80-х годов прошлого века.

На экране зрители увидели события тех лет: вот непривычно многолюдная колонна участников Великой Отечественной бодро шагает по дорожке стадиона «Ермак», трибуны, заполненные ангарчанами, приветствуют ветеранов стоя. Голос диктора за кадром вещает: «В рядах ветеранов - бывшие моряки, лётчики, танкисты, защитники Москвы и Ленинграда, победители Сталинградской и Курской битв, освободители Киева, Минска, Одессы и Севастополя, участники штурма Берлина и разгрома Квантунской армии».

По окончании торжественной части на сцене появляются девушки и юноши из творческих коллективов ДК «Современник». Они поют и танцуют во время театрализованного представления. Мотоциклисты принимают из рук участников Великой Отечественной войны венки из еловых ветвей, чтобы провезти их через весь город и возложить к памятнику Ленину. А вот и шеренги октябрят: сегодня большой день - их торжественно принимают в пионеры. Ветераны повязывают им галстуки, вручают небольшие подарочки. В ответ - взмах руки в пионерском салюте. Апофеоз



торжества - возложение венков к Вечному огню (конструкцию в виде пятиконечной звезды также воздвигали на «Ермаке»).

- Спасибо большое за проделанную работу! Я увидела многих из тех, с кем работали мои родители, а потом и я сама. Сейчас уже никого из них нет в живых, - с чувством говорит, утирая слезы, одна из зрительниц Людмила ЗАРУБАЕВА.

Просмотр фильма стал возможен благодаря победе в грантовом конкурсе «На благо города в честь 80-летия атомной отрасли», проведённом АО «АЭХК»

в 2025 году. Музей Победы участвовал в нём с проектом «80 лет спустя: цифровые хроники, рождённые Победой».

Команда проекта перевела из аналогового формата в цифровой 17 киноплёнок из архивной кинолентописы комбината и 10 киноплёнок из архивов музея. В том числе - фильм о новом городе Ангарске, снятый Иркутской студией кинохроники в 1953 году, сюжет об открытии памятника Ленину 22 апреля 1961 года и другие киноролики

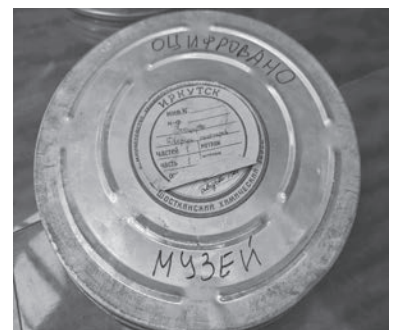
о важных городских событиях.

- Сегодня материалы, снятые любителями на обычную киноплёнку, посмотреть негде, так как даже аппаратов для их воспроизведения не сохранилось. Поэтому была проведена их пок-кадровая оцифровка, чтобы сохранить их для будущих поколений, - отметила Марина ЧЕПАК, заведующая музейным отделом МБУДО «Музей Победы».

Работа была проведена огромная! На премьере фильма присутствовал Вадим ПИНХУСОВИЧ, один из реставраторов, работавших над оцифровкой видео. Он продемонстрировал специальный аппарат, который ему пришлось собрать для пок-кадровая оцифровки записей. Лента протягивалась через него со скоростью 1 кадр за 2 секунды. В это время делался снимок на цифровой фотоаппарат. Затем отснятый материал обрабатывался при помощи компьютерных программ, в том числе с использованием искусственного интеллекта.

- На оцифровку 10-минутного фрагмента уходило 2-3 дня, - рассказывал интересующимся Вадим Рудольфович.

Завершив один проект, Музей Победы начинает следующий. Буквально накануне стало из-



вестно о победе учреждения в грантовом конкурсе Президентского фонда культурных инициатив. Проект «Ангарск: Взгляд сквозь время» получит финансирование в сумме 665 тысяч рублей.

Грантовая поддержка позволит провести цифровую реставрацию уникального документального и игрового кино, снятого в своё время любительской киностудией «ДК-Фильм», а также на основе архивных документов и публикаций в городских газетах озвучить это немое кино, что наконец-то сделает его доступным для горожан, интересующихся историей Ангарска.

Отметим, что музеем уже приобретено специальное оборудование для оцифровки огромного музейного архива, который содержит фотографии, биографии ветеранов, их личные документы, многие из которых уникальны.

Отцовский долг и семейное счастье

Знай наших. Ангарчанин получил благодарность президента России

Денис ЗОБОВ до сих пор под впечатлением от событий последних двух недель. Поездка в Москву, участие в первом Всероссийском съезде родительских комитетов и, главное, благодарность Президента России за большой вклад в развитие родительских сообществ и реализацию инициатив в сфере воспитания детей и молодёжи, которую ему вручал первый заместитель руководителя администрации президента Сергей Кириенко.

- Денис, как ты оказался среди награждённых?

- Честно говоря, не знаю - у нас, в Совете отцов, все достойные. Видимо, кто-то просто назвал мою фамилию, и всё закрутилось. Сначала позвонили из школьного родительского комитета и предложили представить регион на Всероссийском родительском форуме. Я согласился. Потом история затихла. А в ноябре началось: пригласили поучаствовать в совещании в формате видеоконференции. Я включаю компьютер, а по ту сторону экрана сидят представители Росдетцентра, Министерства просвещения РФ, аппарата президента России. Они подробно расспросили и про меня, и про мою деятельность в Совете отцов. А в конце разговора интригуяще сообщили: «Готовьтесь к награждению». И отключились. Только перед самым отъездом наш председатель Совета отцов Михаил СЛАВГОРОДСКИЙ рассказал, что меня представили к благодарности президента. До последнего не верил, что такое возможно.

- Что запомнилось на съезде?

- Выступали очень интересные люди: журналистки Тутта ЛАРСЕН и Светлана ЗЕЙНЛОВА, актриса Эвелина БЛЁДАНС, актёр Александр ОЛЕШКО, олимпийский чемпион, борец Александр КАРЕЛИН (он, кстати, очень трогательно рассказывал о своём детстве и методах воспитания). Общались с представителями родительских комитетов со всей страны, обменивались опытом по реализации различных программ - на это из фонда президента был выделен 1 миллиард рублей. Например, в одной из сельских школ на эти деньги организовали учительский «Оскар»: педагоги шли по красной дорожке в вечерних платьях, и им вручали от родительского комитета награды в разных номинациях. Ещё в одной школе на средства выигранного гранта везут детей в Китай, где они будут знакомиться с местными школьниками, делать игрушки - символы страны. Теперь и мы планируем написать свой проект, чтобы получить грант на проведение в Ангарске Форума отцов с привлечением экспертов по разным направле-



■ Главным секретом крепкого брака Денис и Лариса называют умение договариваться и прощать друг другу мелкие слабости

ниям. Для многих родителей это важно - знать, к кому обратиться за советом и помощью.

Также на форуме выяснилось, что из 89 регионов во Всероссийском родительском комитете представлено чуть больше 30. Оказалось, что кое-где областные родительские комитеты возглавляют чиновники из Министерства образования, что порой затрудняет обратную связь. Эта тема вызвала живую дискуссию. В целом поездка была очень познавательной и полезной.

- На съезде Ангарский совет отцов назвали одним из лучших в России. В чём ваш секрет?

- Мы проводим множество мероприятий, просто далеко не все они на виду. Например, может поступить срочный звонок: «Ребята, помогите! Завтра женщина возвращается из мест лишения свободы. Забирает двух детей из детдома, а дома нет кровати, окна без стёкол». Объявляем общий сбор. Один привозит кровать, другой едет делать замеры, третий покупает стекло, нанимаем человека его вставить. В итоге мама и дети приезжают в уже обустроенное жильё. Бывало, помогали в переезде одиноким мамам, привозили и кололи для нуждающихся дрова и так далее. Из крупных мероприятий: в сентябре провели благотворительный хоккейный турнир «Добрый лёд». Затем устроили музыкальный вечер-квартирник. В итоге собрали почти 350 тысяч на реабилитацию девочки с ДЦП. Помог и фонд «Новый Ангарск», оплатив билеты на самолёт до Санкт-Петербурга для мамы и дочери. Также на квартирнике собрали средства на покупку квадрокоптера для бойца СВО. Сотрудничает с Ангарской городской детской больницей: устраивали праздник на День защиты детей, с фокусником, сладкой ватой, аниматорами. Купили настольные игры. Сейчас готовим новогодний сюрприз - приобретаем ёлки и украшения. Взаимодей-



■ Благодарность Президента России Денису Зобову вручал первый заместитель руководителя администрации президента Сергей Кириенко

ствуем с Центром помощи детям, оставшимся без попечения родителей.

Большую поддержку в нашей деятельности нам оказывает городская администрация. Предоставила зал для турнира «Отцы и дети», который мы проводили ко Дню отца. (Кстати, впервые за несколько лет в нём приняли участие именно отцы. А то ведь в прошлые годы половина команд состояла из мам...) Матч-реванш по футболу с пацанами из ЦПД проводили на поле с искусственным покрытием на «Ермаке» - тоже администрация помогла.

- Кто финансирует вашу деятельность?

- Этот вопрос мне и в Москве задавали: «Участвуете ли вы в получении грантов?» Мы пробовали один раз, но не получилось. В основном тратим свои личные деньги или привлекаем спонсоров. Накануне моей поездки в Москву подсчитали, что с марта 2025 года только в денежном эквиваленте привлекли и потратили около полутора миллионов. Теперь серьёзно задумались об участии в различных грантовых конкурсах. Ещё хотим пройти обучение у психолога. Нас часто просят провести беседы с трудными подростками, быть для них наставниками. А к этим детям



■ Совет отцов вместе с курсантами школы «Мужество» привезли дрова бойцу СВО

ческой академии, оба учились на кафедре промышленного и гражданского строительства. Денис решился и пригласил красивую однокурсницу к своим друзьям на новогодний праздник. С тех пор всегда вместе. Воспитывают трёх дочерей.

Старшая, Вероника, студентка второго курса Иркутского государственного университета по специальности «Информационная безопасность», кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике. Девятиклассница Полина увлекается туризмом, мечтает об образовании в этой сфере. Младшая, Таисия, пока ходит в садик, занимается футболом.

Может папе хотелось бы сына? Денис говорит, что не понимает этого мужского ажиотажа вокруг наследника. Когда жена сказала, что будет ещё одна девочка, обрадовался: знает уже, как с ними надо обращаться.

Заканчивая интервью, я не могла удержаться, чтобы не задать супруге нашего собеседника вопрос о том, кто же главный в их семье. И получила от Ларисы интересный ответ: «Конечно, по молодости хотелось проявлять инициативу. Я стремилась всё и везде успеть: защитила кандидатскую диссертацию, преподавала в Иркутском политехе, одновременно работала удалённо в строительной фирме Екатеринбурга. Плюс дети. Ложилась спать в два часа ночи, вставала рано утром. С годами это стало сказываться на здоровье, врач сказал, что если я не хочу постоянно прописываться в больницу, то нужно снижать темп. Поэтому сейчас стараюсь как можно больше полномочий делегировать мужу».

Ну а главным секретом крепкого брака и счастливой семейной жизни Денис и Лариса называют умение договариваться, понимать и прощать друг другу мелкие слабости.

■ Алёна ЗОРИНА
Из семейного архива

«Он статика,
я динамика»

Такими терминами из физики описывает семейные характеры супруга Дениса Лариса ЧИГРИНСКАЯ.

Познакомились ребята на первом курсе Ангарской техни-

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ
ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ
НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

Мастер Фёдоров
30 лет
НАШИ ВАННЫ ДЕРЖАТСЯ!
☎ **630 800**
8 902 561 48 00

МЕЛКИЙ РЕМОНТ
ПОМОЩЬ ПО ДОМУ
УСТРАНЕНИЕ НЕДОДЕЛОК
Мастер Фёдоров Андрей
☎ 8 902 512 46 12
В наш дружный коллектив
ТРЕБУЕТСЯ
ПРОДАВЕЦ
на мужскую одежду
(возраст значения не имеет)
Обращаться
в ТД «Щелкунчик», пав. 11/12

На работу в столовую требуются:
• Повар - график: 5/2 или 3/3, з/п 42 000 руб.
• Уборщик, мойщик посуды -
график: 5/2 или 2/2, з/п 33 000 руб.
• Буфетчик, кассир - график: 5/2, з/п 34 000 руб.
Тел: 8-902-543-17-30, 8-904-159-01-18

ТРЕБУЮТСЯ:
электромонтёр, слесарь-сантехник, токаря, сварщики,
водители автомобилей, дорожные рабочие,
слесари по ремонту автомобилей, маляры-штукатуры,
электрогазосварщики, монтажники, плотники-бетонщики,
подсобный рабочий.
Тел. 54-02-37

В ООО «ХОЛОДРИБСЕРВИС»
ТРЕБУЕТСЯ
ЭЛЕКТРОМОНТЁР
8(3955) 53-03-13

Сдам, продам, обменяю
ЗДАНИЕ
в мр-не ЦЕМЕНТНЫЙ
720 кв. м
8-924-533-36-88

НЕДВИЖИМОСТЬ
Сдам 1-комн. квартиру
в 17 мр-не, д. 6,
улучшенной планировки
на длительный срок, с мебелью
Тел. 8-902-174-17-92
Продам комнату в 120 кв-ле
(с подселением).
Возможен обмен на гараж
Тел. 8-914-959-81-44
Сдам холодный гараж
в мр-не Байкальск
Продам новую духовку (65х67х35)
Тел. 8-924-530-08-64
Куплю дом, дачу, участок
в черте города
Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену
Куплю гараж
в пределах 350 тыс. руб.
Рассмотрю в любом состоянии
Тел. 8-902-544-20-78
Куплю дачу, участок, гараж,
недострой, можно требующие
ремонта, с долгами
Тел. 8-950-127-00-99
Куплю гараж
в ГСК «Тепличный», ГСК-3, ГСК-1,
ГСК «Мечта», за микрорайонами -
в пределах 550 тыс. руб.
Тел. 8-914-006-71-27
Содружество
«АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ»
Тел. 8-914-883-95-66

требуется
РАЗНОРАБОЧИЙ
8-904-150-86-83

ПЕРЕВОЗКИ
Привезу перегной, чернозём,
торф, навоз, опилки, дрова, песок
речной, щебень, отсев, галька,
глина, шлак и др.
Тел. 8-902-769-17-70
Грузовые перевозки нашего города
От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37
Перевозки + грузчики от 200 руб.
Вывоз мусора и металлолома
Тел. 8-902-514-75-05
Грузоперевозки, грузчики
Вывоз мусора, хлама
из квартир, дач и гаражей
Тел. 8-950-142-04-01
Грузоперевозки - 1,5 т
Тел. 8-904-111-77-73
Вывоз мусора,
ненужного хлама из квартир,
гаражей, дач + дезинфекция.
Перевозки, грузчики - от 300 руб.
Тел. 8-924-624-72-88
Грузоперевозки + грузчики
Квартирные переезды, вывоз
мусора, металла и др. Приятные
цены. Слом стен, демонтаж
Тел. 8-950-051-76-47
Грузоперевозки, услуги грузчиков,
перестановка мебели, вынос
мусора из квартир, гаражей, дач
Тел. 8-950-057-27-50
Грузоперевозки на ГАЗели и м/а
Тел. 8-904-154-56-33
РАЗНОЕ
Продам инвалидные коляски:
комнатную, уличную - по 10 тыс.
руб.; памперсы М №2 - по 600 руб.;
телевизор в сером корпусе -
2 тыс. руб.
Тел. 8-924-534-77-31

ДОСТАВКА
МЁД алтайский натуральный - 400 руб./кг
САХАР, МУКА - 50/25/10/5
Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65
Крупы, макароны, масло, консервы, дрожжи
50/25/10/5/2/1
Отруби, пшеница, корма
для с/х животных, кроликов и собак

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:
главный инженер, инженер-технолог, инженер-
конструктор, токарь, фрезеровщик, плотник
(изготовление упаковочной тары), разнорабочий.
3/п стабильная, питание, соцпакет
Тел: 8 (3955) 507-712, 8-908-771-03-05

РЕМОНТ телевизоров
СВЧ-печей
КУПЛЯ, ПРОДАЖА
278 кв-л, д. 1,
РТА (ост. "Горгаз")
8 (3955) 61-42-10
8-908-655-28-66

требуется
автомойщик
8-902-768-40-70

РЕМОНТ установка
пластиковых окон и дверей
• Откосы (установка)
• Пороги, подоконники
• Москитные сетки
• Ручки, ограничители
• Замена уплотнителей
• Регулировка окон
• Ремонт фурнитуры
• Укладка ламината
• Линолеум, плитинуса
☎ 8(902) 171-17-83

Утерянный аттестат 38АА
№0009948
о среднем общем образовании
на имя БАБКИНА Александра
Сергеевича, выданный МБОУ
«СОШ №40» 22.06.2007 г.,
считать недействительным

Утерянный диплом о среднем
специальном образовании
на имя ДЬЯЧЕНКО
Василия Николаевича,
выданный ПУ №8,
считать недействительным

Утерянный диплом о среднем
специальном образовании
на имя ДВОРЯНИКИНА Василия
Васильевича, выданный
ПУ №36 в 2014 году,
считать недействительным

Утерянный аттестат о неполном
среднем образовании
на имя ДАВЫДОВОЙ Алины
Александровны, выданный
МБОУ «СОШ №25» в 2019 году,
считать недействительным

Математика. Физика.
ЕГЭ, ОГЭ, все классы
Живое общение (не интернет).
Опытный преподаватель
Тел. 8-950-056-02-14

Химия (репетиторство)
8-10-е классы
Тел. 8-950-104-15-22

Юридические услуги
Консультация опытного юриста,
составление документов,
представление интересов в суде
Тел. 8-914-951-92-94

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр
(классический, аппаратный).
Сертификаты.
Тел. 8-950-063-27-92

Берёзовый веник
Тел. 8-924-610-42-02

Продам матрас «Аскона»
(200 x 160 см)
Тел. 8-914-013-71-83

Продам унты новые:
мужские, 44 р-р, коричневые,
цигейковые. Цена - 5500 руб., торг
Тел. 8-950-085-20-12

ТРЕБУЮТСЯ
ДВОРНИКИ
на промпредприятие,
з/п стабильная
8-902-172-64-36

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ,
ОХРАННИЦЫ
на промышленный объект
8-914-891-12-09

ТРЕБУЕТСЯ
СТОРОЖ
женщина-пенсионер
в мр-н Майск
8-908-649-32-84

РЕМОНТ
КВАРТИР!
До Нового года!
Все виды работ
8-924-704-54-59

РЕМОНТ
Ремонт квартир
Клею обои и потолочную плитку,
белю стены, потолки, частично
шпаклюю. Качественно
Тел. 8-908-651-94-28

Ремонт квартир
Навес предметов быта, ремонт
мебели, унитазов, смесителей,
укладка линолеума, плитинусов.
Люстры, розетки и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Ремонт квартир
Недорого. Качественно
Тел. 8-902-542-12-97,
54-65-80, 63-97-73

Ремонт квартир:
обои, плитка, потолки, линолеум
Тел. 8-904-154-56-33

Мастер на час
Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Обои, шпаклёвка и многое другое
Тел. 8-902-175-74-01

Ремонт любой мебели
Перетяжка
Тел. 635-655, 8-902-514-56-55

Ремонт холодильников
и стиральных машин на дому
8-902-514-63-43

Ремонт холодильников
по городу и району
Тел. 8-904-135-99-44

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-924-710-97-06

Ремонт холодильников
и стиральных машин
Пенсионерам скидка.
Гарантия. Без выходных
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

Ремонт холодильников на дому
Заправка фреоном, замена реле,
терморегулятора, компрессора и т.д.
Без выходных. Пенсионерам скидка 15%
Тел. 8-950-145-33-15

Ремонт холодильников,
замена мотора, реле, фреон.
Без выходных, по городу и району.
Пенсионерам скидка
Тел. 8-904-141-10-30

налоговая
ПОМОЩЬ
• Отправка отчётности
в электронном виде
• Бухгалтерские услуги
• Изготовление печатей
и штампов
Адрес: г. Ангарск
75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86,
8-950-079-73-40

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ
8-902-579-06-85
Без выходных.
Гарантия.

КУПЛЮ:
ШВЕЙНУЮ МАШИНКУ,
БИНОКЛЬ, ГАРМОШКУ,
ФОТОАППАРАТ, ФАРФОР,
ИКОНЫ, ЗНАЧКИ, ЧАСЫ,
БУДДУ И ДРУГОЕ
Тел. 8-904-130-57-57

КУПЛЮ
ВЕЩИ ИЗ СССР
Посуду, сервизы, статуэтки,
самовары, значки, бинокли,
картины и многое другое.
ВЫЕЗД НА ДОМ
8-924-631-57-44

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, электроники
Тел. 8-964-353-23-04
Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, электроники
Тел. 8-964-353-23-04
Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, электроники
Тел. 8-964-353-23-04
Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, электроники
Тел. 8-964-353-23-04
Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, электроники
Тел. 8-964-353-23-04
Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, электроники
Тел. 8-964-353-23-04
Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, электроники
Тел. 8-964-353-23-04
Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Ремонт: двери, полы, стены
Тел. 8-914-914-88-72
Мелкий ремонт квартир
Ремонт мебели, электромонтаж,
розетки, выключатели, сверление
отверстий, демонтаж стен
Тел. 8-950-142-04-01
Все виды
электромонтажных работ.
Срочный аварийный выезд. Скидки!
Тел. 8-902-579-06-18
Электрик
Тел. 8-902-17-24-222, Владимир
Электрик, сантехник, мастер
(муж на час). Гарантия
Тел. 8-908-655-56-93
Профессиональные услуги
электрика
Замена розеток, выключателей,
люстр. Пенсионерам скидка
Тел. 8-914-941-60-27
Услуги электрика
Качественно, недорого
Тел. 8-999-422-75-65
Сантехник. Опыт. Качество
Тел. 8-964-747-77-72
Сантехник
Ремонт, замена, установка
сантехники. Покупка материалов,
устранение засоров. Опыт. Качество
Тел. 8-924-531-83-81
Сантехник, ремонт сантехники
Куплю, замену смеситель, куплю
материалы. Опыт. Качество.
Реальная гарантия на работу
Тел. 8-950-066-72-08
Услуги сантехника
Промывка, прочистка канализации
Тел. 8-908-664-53-33
Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай
ЗАМКИ:
помощь при открывании,
ремонт, замена, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70
Замки: замена, установка,
ремонт, эл. сварка
Тел. 8-902-561-41-72
Скорая помощь вашему
компьютеру. Выезд бесплатно.
Без выходных. Гарантия
Тел. 8-902-579-11-50,
8(3955) 68-11-50
Ремонт телевизоров, элект

Железные руки детского доктора

Пьедестал. В 85 лет Владимир ТОМИЛОВ взял шестой Кубок России

В спортивный зал я пришёл чуть раньше назначенного времени. Владимир Григорьевич не успел закончить тренировку и перед началом разговора делает ещё один подход к снаряду. Спрашиваю разрешения запечатлеть этот момент на фото. Владимир Григорьевич не возражает, он понимает, что о некоторых вещах в спорте мало сказать - их надо увидеть.

Абсолютный чемпион

Старт, подрыв, фиксация на груди... (отступаю на шаг, чтобы двухметровый олимпийский гриф штанги поместился в кадре целиком)... подсед, выталкивание, фиксация на поднятых руках - толчок исполнен. В полном снаряжении вес штанги 50 килограммов.

- В моей возрастной группе и весовой категории это выше мирового рекорда, - сообщает Владимир Григорьевич. В подтверждение показывает распечатку итоговой таблицы открытого Кубка России среди ветеранов, проходившего с 13 по 16 ноября в городе Мценске Орловской области. Результат Владимира Томилова отмечен в таблице двумя звёздочками.

- Звёздочки означают, что показатель превышает лучший результат на официальных мировых соревнованиях, - поясняет тяжелоатлет.

Сейчас такое время, что российских спортсменов, даже 80-90-летних ветеранов, не допускают на международные соревнования, приходится соревноваться вот так - заочно. С нынешнего года Владимир Томилов на ближайшие пять лет вступил в новую для себя возрастную ветеранскую категорию - М-85. В этой категории ему в нашей стране нет равных, что подтверждено завоёванным в Мценске кубком.

Если сделать расчёты по международной системе Синклера, где коэффициент вычисляется с учётом возраста атлета, его весовой категории и поднятого веса, то показатель Владимира Томилова вполне позволит ему претендовать на абсолютное ветеранское чемпионство.

По итогам прошедших в ноябре соревнований по федеральным каналам прошли сюжеты о



93-летнем «железном деде» из Ульяновска Николае ИСАКОВЕ. В категории М-90 конкурентов у него не было.

- Молодец, конечно, мужик, - оценивает Томилов ветеранскую стойкость Исакова. Но сам жаждет состязания не только с самим собой, но и с достойными соперниками. Желательно на международной арене. Очень надеется, что спортивные функционеры наконец-то одумаются и освободят спорт от политических междоусобиц.

Судейство к тем, кому за 80, относится более лояльно, признаёт Владимир Григорьевич. Поднял - засчитали. Никто не смотрит, не дрогнул ли у атлета локоть, не поехала ли нога. Но ведь и поднять надо.

Полвека в «Сибирике»

Родился Владимир Томилов в Новосибирской области. В 1958 году поступил в Омский медицинский институт. Там и познакомился со штангой. Вспоминает: стипендия была 22 рубля, студенты ходили подрабатывать в порту на Иртыше, разгружали баржи. Ребята со старших курсов позвали в секцию тяжёлой атлетики, подкачаться. Пришёл посмотреть и втянулся. Стал выступать в обществе «Буревестник» за сборную института. К шестому курсу выполнил первый спортивный разряд.

- Тогда быстрых результатов не было, - рассказывает Владимир Григорьевич. - Это сейчас все

виды спорта помолодели. Смотришь, он в 17 лет уже выполняет мастера спорта. Методики тренировок стали совсем другие. Теперь мы учимся у молодых.

После окончания института по распределению поехал в Улан-Удэ. Работал участковым педиатром в детской поликлинике суконной фабрики, дежурил по ночам в больнице. Три года занимался в спортивной секции локомотивного вагоноремонтного завода. Осенью 1967 года на всесоюзных соревнованиях общества «Локомотив» выполнил норму мастера спорта: жим - 105, рывок - 110, толчок - 140 килограммов.

В 1968 году переехал вслед за друзьями в Ангарск и с этого времени занимается в «Сибирике». До 77 лет работал буквально через дорогу от спортивного зала - в городской детской больнице. Сначала участковым педиатром, потом заведующим пульмонологическим отделением. На врачебном поприще отмечен высокой государственной наградой - орденом Дружбы народов СССР.

Сила личности

Чемпионские регалии в спорте Владимир Томилов обрёл, уже будучи ветераном. В первых ветеранских соревнованиях он принял участие, когда ему было 73 года. За шесть лет до этого с ним случилась беда - он попал под колёса автомобиля, получил тяжёлую травму колена. Дол-



го лечился, ходил на костылях. Коллеги предлагали заменить сустав на имплантат, но Владимир Григорьевич решил восстанавливаться по своей системе и пришёл в зал к тренеру Андрею СТАРИКОВУ. Сначала не торопясь делал приседания, постепенно увеличивал нагрузку, на большие веса не кидался, и в один прекрасный момент обнаружил, что колено прекрасно работает, а он имеет результаты, позволяющие конкурировать с действующими ветеранами тяжёлой атлетики. Дальше включился спортивный азарт. С 2013 года Владимир Томилов стал восьмикратным чемпионом страны, выиграл шесть Кубков России. В 2019 году в составе ветеранской сборной выступил на международных соревнованиях в финском городе Рованиеме, взяв бронзу.

О «Сибирике» Владимир Томилов говорит с особенной теплотой.

- Мы тут как одна семья - и молодые, и ветераны. Всегда де-

лимся впечатлениями, радуемся успехам, переживаем за неудачи. Я счастлив, что благодаря Андрею Александровичу, силе его личности Ангарск остаётся одним из оплотов тяжёлой атлетики в регионе. В 1970-х годах были мощные команды и в Братске, и в Черемхово, и в Усолье-Сибирском, и в Шелехове. Сейчас этих городов просто нет на спортивной карте.

Активная спортивная жизнь ветерана находит полную поддержку со стороны супруги и обеих дочерей, тоже медиков. Сам он определяет спорт, в первую очередь, как воспитание духа. Мужики в зале шутят: «Ты в паспорт-то свой заглядывай иногда». Ясное дело - завидуют. Владимир Григорьевич свой возраст знает не хуже своих возможностей. Обрабатывает ладони в чаше с магниезией, подходит к штанге: подрыв, фиксация на груди, толчок - вес взят!

■ Сергей НОЧЕВНОЙ
■ Фото автора

■ СПОРТ

СВОя стратегия в бочке

В субботу, 29 ноября, спортивно-оздоровительный зал Ангарска стал местом притяжения для любителей игры бочке. Здесь состоялись соревнования среди участников СВО.

Служба в зоне специальной военной операции оставила свой след - у многих бойцов возникли проблемы со здоровьем. Но физические ограничения не останавливают их, они выбирают активный образ жизни. Например, Анатолий СМЕРНОВ

регулярно участвует в спортивных состязаниях. Говорит, полученная на СВО травма не мешает заниматься спортом.

Бочке - паралимпийский вид спорта, игра на точность и меткость, похожая на боулинг. Игроки бросают цветные шары как можно ближе к белому целевому шару. Победить соперника непросто. Нужно не бездумно кидать шары, а выстраивать стратегию.

- Увлечение спортом помогает бойцам восстановиться в мир-

ной жизни, - рассказывает Анна ПОМУЛЕВА, инструктор по адаптивной физической культуре. - Бочке может стать не только способом проведения досуга, но и возможностью добиться успеха на самом высоком уровне.

Отметим, что вовлечение ветеранов СВО в занятия спортом - одно из направлений государственной программы «Спорт России».

■ Ульяна ИВАНОВА
■ Из архива героя публикации



АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

Дворец культуры «Нефтехимик»
Тел.: 52-25-22

6 декабря
«Академия на грядках» (6+). Клуб садоводов-любителей приглашает на лекцию. **Начало в 10.00.**
«Путь левой руки» (16+). Спектакль театра «Чудак» (зал «Чудака», 2 этаж).
Начало в 17.00.
7 декабря
«Байкальская орхидея» (0+). Фестиваль бального танца. Действует «Пушкинская карта».
Начало в 12.00 и в 18.00.
«Путь левой руки» (16+). Спектакль театра «Чудак» (зал «Чудака», 2 этаж). **Начало в 17.00.**
«Ждать ли пламенных безумий молодой души» (6+). Поэтический вечер театра «Факел» (212 квартал дом 15). Вход свободный.
Начало в 17.00.
8 декабря
«На всех широтах» (16+). Клуб кинофотопутешественников (малый зал). Вход свободный.
Начало в 18.00.
9 декабря
Закрытие года Защитника Отечества (0+). Праздничная концертная программа. Вход свободный.
Начало в 13.00.
«Ох уж эти мальчишки!» (16+). Спектакль.
Начало в 19.00.

Дворец культуры «Энергетик»
Тел.: 52-32-99 (вахта), 52-25-90 (касса)

4 декабря
«Казачье дарование» (0+). Открытый фестиваль творчества. **Начало в 16.00.**
6 декабря
«В ритме новогодних песен!» (6+). Танцевальная программа студии современного танца «PARADOX». **Начало в 15.00.**

» АНОНС

«Слава героям!»
Под таким названием 9 декабря во Дворце культуры «Энергетик» состоится благотворительный концерт. Дата выбрана неслучайно. Именно в этот день наша страна отметит День Героев Отечества.
- Это будет не просто концерт, а праздничный гимн героизму, отваге и чести всех наших солдат: и тех, кто отстоял свободу и независимость нашей Родины в тяжёлые годы войны, и тех, кто по сей день защищает нас, - рассказывает Снежана ЦИОМИК, режиссёр ДК «Энергетик».
В этот день вспомнят не только великих вождей и полководцев, но и простых солдат, которые беспримерными ратными подвигами вписали свои имена в историю нашей страны.
Также у этого мероприятия есть благая цель - оказать помощь ангарским бойцам, которые сейчас проходят службу в зоне СВО. Организован сбор средств, которые будут направлены на нужды наших парней.
Во вторник, 9 декабря, в 18.00 «Энергетик» приглашает всех, кто хочет помочь ангарчанам, которые сейчас отстаивают интересы России «за ленточкой» и которым так важна наша поддержка, особенно на расстоянии.

» хочу домой



Джульетта
Двухгодовалая собачка породы средний пудель. Дружелюбная, очень ласковая, обаятельная, хорошо ладит с другими животными. Стерилизована. Тел. 8-902-561-12-03



Котята
Двухмесячные котята, две девочки - полосатого и черепахового окраса. Активные, игривые, любознательные. К лотку приучены, аппетит отличный. Тел. 8-964-353-96-46.



Нора
Пушистая черная кошечка с ярко-желтыми глазами. Возраст 2 года. Ласковая, чистоплотная. Стерилизована. Станет настоящим украшением вашего дома Тел. 8-964-353-96-46.



Рыся
Очаровательная кошечка полосатого окраса с шелковой шубкой. Возраст около года. Ласковая, нежная. С другими животными на расстоянии. Лоток на отлично. Стерилизована. Тел. 8-950-093-71-17



Тайсон
Некрупный пёс черного окраса с белой грудкой. 2 года, крепкий, активный, дружелюбный. Любит активные прогулки, знает простые команды, ориентирован на человека. Тел. 8-964-353-96-46.



Тоша
После смерти хозяйки остался совсем один славный кот чёрно-белого окраса. 5 лет. По характеру робкий, но быстро поймёт доброе отношение. Чистоплотный, кастрирован. Тел. 8-950-115-49-82

Музей часов
Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ» (6+). Постоянная экспозиция, аудиогид.
5 декабря
«Ёлочные фантазии Страны Советов» (0+). Открытие выставки новогодних игрушек из частной коллекции Е.А. Игумновой. **Начало в 16.00.**
11 декабря
Концерт к 100-летию В. Я. Шаинского (6+).
Начало в 16.00.
Программы для детских садов (6+): «Время в ладошке», квест «В поисках потерянных часов» (6+).
Предварительная запись по тел. 8(3955) 52-33-45.

Выставочный зал
Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

«Осень-2025» (0+). Выставка: живопись, графика, керамика, художественная ковка, деревянная скульптура.
4 декабря
«Новогодний аллюр» (6+). Открытие выставки к Международному дню инвалидов. Работы студии декоративно-прикладного творчества «Посиделки» Ангарской местной организации «Всероссийское общество инвалидов».
Начало в 16.00.
5 декабря
«Портреты ангарских художников» (12+). Открытие выставки рисунков Г.Ф. Козлова ко Дню художника.
Начало в 16.00.
Телефон для справок: 8(3955)52-34-02

Музей минералов
Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ» (0+). Постоянная экспозиция.
«ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ» (6+). Семейный квест.
Аудиоэкскурсия «Клады земли» (6+).
«Сказка к нам приходит» (0+). Выставка изделий из минералов из частной коллекции А. Воложаниной.
По заявке:
Познавательная программа «По морям, по волнам...» с мастер-классом (12+).
«Малахитница» (14+). Интерактивная программа с мастер-классом, действует «Пушкинская карта».

Библиотека №6
8 мр-н, д. 8. Тел.: 8(3955) 51-61-08

6 декабря
«ЧАСЫ С КУКУШКОЙ» (0+). Мастер-класс по изготовлению поделки к Новому году для ребят младшего школьного возраста. По предварительной записи.
Начало в 14.00.

Отдел искусства Центральной городской библиотеки
18 мр-н, дом 1. Тел.: 8(3955) 65-25-42

4 декабря
«ПУТЬ АКТРИСЫ НИНЫ РУСЛАНОВОЙ» (6+). Тематический час, посвященный 80-летию со дня рождения советской актрисы театра и кино Нины Руслановой. Вход свободный.
Начало в 16.00.

Читальный зал
Центральной городской библиотеки
17 микрорайон, дом 4. Тел.: 8(3955) 55-09-69

4 декабря
Видеотрансляция второго отделения концертной программы к 110-летию Святослава Рихтера (0+). В программе произведения Фридерика Шопена, Александра Глазунова и Яна Сибелиуса. Вход свободный.
Начало в 17.00.
5 декабря
«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ — ЗАДАЧА НЕ ИЗ ЛЕГКИХ» (12+). Клуб «Биодинамическое земледелие» приглашает всех желающих на мастер-класс по садоводству и курс лекций. Вход свободный.
Начало в 14.00.
6 декабря
Видеотрансляция концерта из цикла «Сказки с оркестром» (0+). «Винни-Пух и все-все-все» Алана Милна. Художественное слово - Сергей Бурунов. Вход свободный.
Начало в 13.00.
6 декабря
Видеотрансляция первого отделения концерта из цикла «История одного шедевра» (0+). «Симфония № 7» Антона Брукнера. Вход свободный.
Начало в 15.00.

» СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

По «Пушкинской карте» можно посетить спектакли, концертные программы, выставки, экскурсии, познавательные и квест-программы, интеллектуальные игры, киноквартирники и другие интересные культурные мероприятия в ДК «Нефтехимик», ДК «Энергетик», ДК «Одинск», ДК «Нива», МБУК «Городской музей», МБУК «Централизованная библиотечная система», детских школах искусств Ангарского округа.



В мессенджере Telegram-канал создана группа «Культура и искусство. Ангарский городской округ». Чтобы стать её участником быть в курсе культурных событий округа, достаточно перейти по QR-коду.



ВЫСТАВКА

В лунном сиянии



Когда темнеет небосклон, по звёздному пути в серебряной колеснице проезжает крылатая богиня Селена. Её голову украшает корона - Луна. Древние греки звали Селену «оком ночи». В честь неё был назван минерал селенит, наполненный мягким лунным светом.

Полюбоваться изделиями из селенита можно в Музее минералов. Там действует выставка «Сказка к нам приходит».

- Представленная экспозиция - прекрасная возможность прикоснуться к красоте природы, познакомиться с искусством каменной пластики, увидеть любимых персонажей в совершенно новом завораживающем свете Луны, - приглашают сотрудники музея.

Экспонаты из частной коллекции предоставила Анастасия ВОЛОЖАНИНА.

- Селенит стал случайной находкой. В первый раз увидела минерал и поняла: это моё! Камень хрупкий, обращаться с ним надо аккуратно, но взгляните в его необыкновенный цвет: тёплый, сладкий, медовый - он завораживает. Появляется один экземпляр, что от души приобретён, к нему начинаешь подбирать другие, и постепенно складывается коллекция, - рассказала хозяйка самоцветов.

Селенит является разновидностью гипса с параллельно-волокнистым строением, шелковистым блеском и прозрачностью. Стоит ему поймать солнечный луч, как свет начинает переливаться внутри камня, создавая эффект кошачьего глаза.

- Мне больше нравятся изделия из минералов, интересен результат работы художника-камнереза, его взгляд внутрь камня, умение разглядеть за порой неприметной оболочкой очертания людей, животных, предметов, явить их миру и создать сказку, - говорит Анастасия Воложанина.

Первыми посетителями выставки стали ученики 1 класса «г» школы №10. Насколько сложно младшеклассникам понять затаённую в минералах историю планеты?

- Ребятам интересно. Они постоянно в действии: переходят из зала в зал, слушают рассказы Хозяйки Медной горы, смотрят мультфильмы и научно-познавательные ролики, проводят эксперименты, узнают минералы через сказки, легенды, игры, - ответила мне учитель начальных классов Надежда ЗАХАРЕНКО.

- Для ребят это путешествие в мир, где оживает сказка.

Марина ЗИМИНА
Фото автора

КОНКУРС



К участию приглашаются:

- инициативные жители,
- территориальные общественные самоуправления,
- советы обществности,
- советы МКД и ТСЖ,
- жители индивидуальных жилых домов, расположенных на территории Ангарского округа.

Номинации конкурса:

- «Лучший новогодний украшенный двор МКД»,
- «Лучший снежный городок»,
- «Символ наступающего Нового года»,
- «Лучший новогодний частный двор».

Информация по телефону: 8 (3955) 52-14-70.

Лечебно-диагностический центр

«МедПрестиж»

АКЦИИ НА ДЕКАБРЬ

УЗИ «Женский малый комплекс»

- УЗИ гинекологическое

- УЗИ щитовидной железы

- УЗИ молочных желёз

По акции стоимость 2000 руб.
(без акции - 3000 руб., экономия 1000 руб.)

«Красота Ваших ног»

- УЗИ вен нижних конечностей

- консультация сосудистого хирурга (флеболога, ангиохирурга)

По акции стоимость 1900 руб.
(без акции - 2900 руб., экономия 1000 руб.)

«Витаминный комплекс»

- ферритин, витамин D, активный витамин B12, фолиевая кислота, железо в сыворотке

- клинический анализ крови

По акции стоимость 2800 руб.
(без акции - 3630 руб., экономия 830 руб.)

«Анализы для госпитализации»

- 16 биохимических анализов (ОАК, ОАМ, ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис, мочевина, креатинин, билирубин, АЛТ, АСТ, общий белок, глюкоза, группа крови, резус-фактор, альбумин)

По акции стоимость 2900 руб.
(без акции - 4225 руб., экономия 1325 руб.)

Лучший подарок для близких - это здоровье!

В продаже имеются сертификаты разного номинала.

Лицензии: ЛО41-01108-38/00324132 от 13.01.2020г. Реклама

6а мр-н, д. 9а, тел.: 8(3955) 61-88-36, 8-904-148-88-12;
ул. 40 лет Октября, д. 119, пом. 49 (ост. «Ул. Крупской»), тел. 8-964-353-06-25

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТЕРРИТОРИЯ ТВОРЧЕСТВА

Новый год не за горами



Вы как ёлку украшать собирались? Как обычно или по-модному? Намерены бежать на новогодние ярмарки за пластиковыми шарами или снять с чердака коробку с бабушкиными бусами? Лучше на чердак! Потому что в новогоднем декоре в тренде русский стиль!

Его определяют натуральные материалы, ручная работа и традиционные новогодние цвета: красный, золотой, зелёный. В моду возвращаются ностальгические мотивы и винтажные игрушки.

Мы поинтересовались, сколько стоят советские новогодние ёлочные украшения. Как оказалось, изделия массового производства вполне доступны. Зато за редкие коллекционные модели, выпущенные до 1966 года и раскрашенные вручную, такие как волшебник Черномор, Царевна Лебедь, Звездочёт, просят от 5 000 рублей за одну штуку.

Однако русский стиль хорош тем, что почти всё можно сделать своими руками, без больших затрат и с удовольствием. Что мы - гирлянду из еловых и сосновых шишек не соберём? Тем более что у нас в парках природный материал сам на голову падает!

За идеями для ёлочных игрушек предлагаем всей семьёй отправиться в Художественный центр, на выставку «Новогодний серпантин».

- Экспозиция поразит разнообразием техник и материалов. Здесь можно увидеть и ватные игрушки, словно сошедшие со старинных рождественских открыток, и елочные шары, расписанные вручную неповторимыми узорами. Посетители легко погрузятся в мир праздника, найдут вдохновение для создания собственных шедевров, - обещают специалисты учреждения культуры.

Расписные новогодние шары Татьяны ХУДЯКОВОЙ создают беззаботное настроение, желание окунуться в мир детства. Помните, как мы искали в еловых ветвях конфеты «Белочка» с орешками и «Мишка косолапый» с вафелькой?

Ватные игрушки Ирины ШИРШОВОЙ приглашают в сказку. У неё не отдельные персонажи, а целые авторские коллекции, где традиции сочетаются с новаторством.

Елена ПОПОВА для создания ёлочных украшений использует



натуральную шерсть и текстиль. Возьмёшь игрушку в руки - и отдавать не хочется: такая она мягкая, тёплая, забавная

Новогодние композиции Ларисы БЕССОНОВОЙ и Надежды ТАЗЕТДИНОВОЙ так и шепчут: «Пойди и сделай такую же. Зарядись новогодней радостью!»

Впереди у нас декабрь - месяц ожидания чуда. Время, чтобы нарядить русскую ёлку, которая расскажет о тепле родного дома, бабушкиных праздничных пирогах и восхитительно пахнущих мандаринах.

Что делать с современными украшениями? Убрать на чердак! Через десятки лет они тоже станут ценными раритетами из прошлого.

Сообщим по секрету: по окончании выставки многие экспонаты можно будет приобрести, чтобы в праздник удивить оригинальными подарками родных, друзей и коллег.

Торопитесь! Увидеть экспозицию можно до 18 декабря.

Ирина БРИТОВА
Фото автора

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.

Учредитель: администрация Ангарского городского округа

Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.

E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.

Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Константинова М.В.

Адрес типографии: 664014, г. Иркутск,

ул. Генерала Доватора, 18

Газета отпечатана в типографии ООО «Бланкиздат»

Дата выхода в свет: 03.12.2025

Заказ № _____

Распространяется бесплатно.

Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Тираж 28 000 экз.

16+

Официальный представитель

ЕВРО МИР

ОКНА Опыт 20 лет

БАЛКОНЫ/ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)

ДВЕРИ АІ, ПВХ

РОЛЬСТАВНИ

19 мр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»),
г. 630-122, 51-93-94, 8-902-5-614-232

Реклама. ИП Воробьева Н.Н.
ИНН 380110080907
ОГРНИП 313380107800035

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

окна

Пластик

РАССРОЧКА СКИДКИ

20 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, АІ, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46

8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

АНКЕР ОКНА ТВОЕГО ГОРОДА

- ОКНА
- БАЛКОНЫ
- ЛОДЖИИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
- ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

9 22 мкр-он, 6/6, оф. 22 (возле ТД «Фея») 8-908-646-11-66 51-01-03

ПЛАСТЕК 38

ОКНА ПВХ

БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РЕМОНТ ОКОН

81 кв-л, дом 1 8-964-35-30-410

12А мр-н, дом 2Б, офис 215 8-952-614-11-14

КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ Сила Сервис - Версия

- генеральная уборка
- поддерживающая уборка
- уборка после ремонта
- мытьё окон
- мытьё офисов и складских помещений

versiya-clining.ru 8-914-894-50-66

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

КАТРИС

ОКНА • ЛОДЖИИ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •

17 лет опыта!

74 квартал, дом 7 8-902-567-30-05 633-005

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Поздравляем с 95-м днём рождения нашу дорогую, любимую **Антонину Филипповну ЛИСЯНСКУЮ!** Здоровья тебе, родная, и отличного настроения. Мы всегда рядом! С любовью и бесконечной заботой, твои дети, внуки и правнуки

Внимание! Грандиозная распродажа коллекции, ввиду закрытия магазина!

Леди Марм

- Пуховик - верблюжья подстежка
- Пуховик - утиный пух 80%
- Пуховик - синтепон
- Пуховик - БИОПУХ
- Шубы, дублёнки
- Куртки в ассортименте
- Спортивные костюмы на флисе
- Пальто (зима), производство Москва

Скидки на весь ассортимент от 40 до 60% За наличный расчёт рассрочка на 3 месяца (без скидки)*

ТД «Щелкунчик», пав. 30 с 10.00 до 19.00 Тел. 8-908-651-30-19

*Условия уточняйте у продавца

ГРУППОВЫЕ ТУРЫ ИЗ АНГАРСКА

с 30.12 по 02.01 - Новый год на Кругобайкалке - **25000 Р**

27, 28.12; 02, 05.01 - БЛЕСК НОВОГОДНЕГО ИРКУТСКА - Огни Ночного города - **2 200 Р**

02.01 - «Гора Соболиная, Байкальск + Снежка» - **5 000 Р**

2, 3, 4, 5, 6, 7.01 - Тальцы + Иркутск (заезд вечером на главную ёлку) - **1 900 Р**

07.01 - Рождество. Поездка по храмам Иркутска - **2000 Р**

14.02 и 23.02 - Экскурсия на хивусах по ледяному царству Байкала - **8 000 Р**

ТК «КРУГОСВЕТКА», 182 кв-л, д. 7, тел. 8-9027-689-690

МАКСИМ ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

20% 30%

Час советуют друзьям!

- КУРТКИ: осенние, зимние
- БРЮКИ, ДЖИНСЫ (флис)
- СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ
- РУБАШКИ, ВОДОЛАЗКИ
- ФУТБОЛКИ, ПОЛО
- ЖИЛЕТЫ, ВЕТРОВКИ
- ТРИКО, ШОРТЫ
- ТОЛСТОВКИ, ХУДИ, ОБУВЬ

Размеры от 42 до 80 Производство России, Турции, Китая

87 кв-л, д. 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, Тел.: 8(3955) 63-63-58, 8-902-514-63-58

ПОГОДА

Четверг, 4 декабря	Пятница, 5 декабря	Суббота, 6 декабря
день -7 ночь -17 ясно	день -6 ночь -13 малооблачно	день -7 ночь -12 малооблачно
Воскресенье, 7 декабря	Понедельник, 8 декабря	Вторник, 9 декабря
день -11 ночь -17 ясно	день -18 ночь -24 ясно	день -22 ночь -28 ясно

Источник «Gismeteo»

на **Файзулина**

КОМИССИОННЫЙ ПРИНИМАЕМ ПРОДАЁМ

МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ ЗИМНЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ

88 кв-л, д. 1 (ост. Файзулина) +7(902) 513-10-04

ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН

ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, СТЕКОПАКЕТЫ, РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

РЕМОНТ ОКОН

РЕГУЛИРОВКА РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ и многое другое

8-952-610-51-53

Подпишись и будь в курсе! Управление архитектуры и градостроительства администрации Ангарского городского округа приглашает в свои официальные сообщества в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте»

Переходите по ссылке и получайте муниципальные услуги без очередей и сложностей в удобное для вас время с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг»: <https://www.gosuslugi.ru/>

