в номере: Чтобы было кому обнять. Нечужие дети Марьям АНДРЕСОН, стр. 13

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ
#МыЭтоВы
Общественно-политическая газета
24 1 24
№6 (1867)
● Обсуждайте новости на нашем сайте ангарскиеведомости.рф и в социальных сетях

2 страница

Азбука счастливой семьи

Событие. Ангарчане рассказали о себе в Москве на ВДНХ

PODO estetica
СТУДИЯ ПОДОЛОГИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДИКЮРА
- Коррекция вросшего ногтя
- Грибковая инфекция (микоз и онихомикоз)
- Гипергидроз (чрезмерная потливость ног)
- Ониходистрофии (дистрофия ногтей)
- Выездной педикюр (для людей с ограниченными возможностями здоровья)
- Ладонно-подошвенные бородавки (шипицы)
- Паллиативная помощь людям с сахарным диабетом

г. Ангарск, 9 мр-н, д. 84
(вход со стороны ул. Коминтерна),
тел. +7-984-279-05-90, сайт: podo-estetica.ru
реклама

СБОР И УТИЛИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОТХОДОВ
✓ Медицинские учреждения
✓ Ветеринарные клиники
✓ Лаборатории
✓ Косметологические кабинеты
АЛЬФАГРУПП
альфагрупп38.рф
8(902)7673838
реклама

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ
Подписывайтесь на наш Telegram-канал

В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Дружим городами

Без малого шестнадцать лет продолжается сотрудничество между Ангарским и Мытищинским городскими округами. Договор о сотрудничестве был подписан 8 сентября 2007 года.

Обмен опытом - это всегда полезная практика, которая даёт возможность познакомиться с интересными наработками коллег, укрепить экономические связи.

- У нас очень плотные отношения. Этому способствуют схожие задачи, которые перед нами стоят. Форма муниципального управления одна и та же - городские округа. Продуктивно совместно работаем в сферах образования, культуры, спорта, - отметил в ходе диалога мэр Сергей ПЕТРОВ.

Глава округа Мытищи Юлия КУПЕЦКАЯ добавила, что цель сотрудничества заключается не только в дружбе, но и в решении стратегических задач и осуществлении экономических планов развития территорий.

Строительство инженерных коммуникаций, улучшение работы образовательных учреждений, развитие культуры, спорта и молодёжной политики - основные направления, по которым происходят взаимодействие и обмен опытом двух округов. Во время визита Сергей Петров провёл ряд встреч с новым составом руководителей профильных ведомств для эффективного сотрудничества между городами-побратимами.

Ирина МИХАЙЛОВА

СОБЫТИЕ

Азбука счастливой семьи

Минувшие выходные были горячими для ангарского сообщества. В павильоне Иркутской области на ВДНХ в рамках Всероссийского семейного форума «Родные-любимые» состоялась презентация нашего городского округа. Программа была насыщенной и необычной.

С 10 утра и до 22 часов посетители выставки, москвичи и гости столицы, могли участвовать в мастер-классах и квестах, квизах и викторинах, играх и тренингах, которые подготовили ангарчане. В основе концепции лежала уникальность Ангарского городского музея, в частности Музея часов. Потому и в названии выставки соединились Год семьи и часовая доминанта Ангарска. Получилось оригинально: «Счастливые семьи часов не наблюдают!».

Начальник Управления по культуре и молодёжной политике администрации Марина ШКАБАРНЯ рассказала, что предложение принять участие в работе стенда Иркутской области на ВДНХ поступило ангарчанам 30 декабря прошлого года, а 5 января нужно было отправить на согласование в областной центр план действий. Большой объём творческой работы пришлось сделать в максимально сжатые сроки.

Над комплексом мероприятий трудилась большая команда, в том числе дизайнер Екатерина ЕРЁМЕНКО, которая разработала заставку округа, специалист пресс-службы Алексей ВЫБОРОВ, учреждения образования, библиотечная система, психологи школы №10, коллективы ДК «Нива» из Савватеевки и ДК «Одинск», городской музей во главе с Верой ПАВЛОВЕЦ, директор ДК «Нефтехимик» Антонина КОКОШНИКОВА, Центр помощи детям и его директор Надежда ОЛУХОВА. Комиссия по делам несовершеннолетних и её руководитель Анна БРЯНСКАЯ тоже ездили со своей интерактивной программой. Сопровождала делегацию Ольга СЮСИНА, начальник отдела по развитию культуры и дополнительного образования Управления по культуре и молодёжной политике округа.

Музей часов представил на ВДНХ виртуально-активную экскурсию по своим залам. На стенде работала семейная игротека «Викторина о семье по русским народным сказкам», проводилась квест-игра «Азбука счастливой семьи», желающие обращались в консультативный пункт «Осознанное родительство» и проходили психологический тренинг «Мы дружная семья?!», участвовали в музыкально-литературном киноквизе с краеведческим колоритом «Эстафета семейных секретов». Руководитель ансамбля «Ведагор» Анна ЯКИМОВА выступала со своим супругом - он играл на балалайке, сопровождая её пение. Это было очень ярко, интересно. Гости нашей экспозиции танцевали ёхор, водили хороводы, слушали русские народные песни - и подпевали. Играли в кости, точнее, бурятскую народную настольную игру «Шагай наадан». Большую познавательную программу представили педагоги Станции юных техников.

- Я считаю, мы чётко выполнили те задачи, которые ставились перед нами Министерством социального развития, подготовили серьёзный, интересный комплекс мероприятий для посетителей ВДНХ, на хорошем уровне представили АГО, уже получили много позитивных откликов, - делится мнением Марина Шкабарня.

Весь насыщенный день прошёл в сопровождении ростовой куклы «Часы», которую изготовили специально для этого случая. В мероприятии также приняли участие мэр АГО Сергей ПЕТРОВ и председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ. Они отметили, что представлять Иркутскую область и Ангарский округ на таком масштабном форуме - большая ответственность и честь.

Светлана ФОМИНА
Фото предоставлены участниками выставки

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Как вы любите отдыхать всей семьёй?

Елена ФИНОЧКО, пенсионерка:

- Многие домочадцы - люди работающие, поэтому выбраться отдохнуть всей семьёй удаётся редко. Наш путь неизменно лежит на Байкал. Причём конкретная локация не имеет значения. Вместе с сыном, невесткой, внуками, сестрой, родителями можем отправиться в Слюдянку или Листвянку, прогуляться по туристическим тропинкам до Больших Котов или искупаться в тёплых озёрах на речке Снежной. На Байкале столько волшебных мест, что в дальние края даже не тянет.

Андрей СЕРЁДКИН, спортсмен-любитель:

- Обычно близкие и дальние путешествия у меня связаны с участием в марафонах. В прошлом году всероссийские соревнования проходили в городе Пушкине. Поскольку сынишка уже подрос, мы решили поехать всей семьёй. Остались в восторге от красоты пригорода Санкт-Петербурга. Своей архитектурой Пушкин напомнил родной Ангарск, только туристов много. Три дня из четырёх нашего небольшого турне с удовольствием гуляли по городку, не выбираясь в Питер.

Евгения ТУРУКИНА, руководитель фехтовального клуба «Адамант»:

- Уже пять лет в конце августа мы с мужем стараемся посещать традиционный арт-фестиваль BAIKAL LIVE, проходящий на берегу озера. Только в прошлом году я не поехала из-за ковида. Обязательно берём с собой воспитанников клуба. На фестивале мы забываем обо всех заботах, перезагружаем голову, затем возвращаемся в Ангарск, чтобы одерживать новые спортивные победы.

Ирина ЦЫПЕНКО, начальник Управления по внегородским территориям:

- Мы предпочитаем семейный отдых поближе к дому. Зимой гоняем на лыжах в Байкальске или на Олхе. Летом перебираемся на дачу. У меня взрослые дети, температура в Байкале им нипочём. У дочки день рождения 19 мая, тогда и открываем купальный сезон в районе Слюдянки. Ещё одна любимая семейная забава - расчерчивать на коньках катки Ангарска.

Екатерина ВЕРЕТЕНИНА, тренер отделения скалолазания СШОР «Ангара»:

- Обычно наш семейный отдых привязан к открытию новых интересных маршрутов для скалолазания. В этих поисках мы посещаем разные регионы страны. В прошлом году побывали в Приморье. Нынче планируем посетить скальники Хакасии и Красноярского края. Пять раз покоряли высоты в Карелии. Какие там виды! Всем советую.

Спрашивал Максим ГОРБАЧЁВ. Фото предоставлены героями публикации

«Я встречалась с президентом»

Актуально. Директор школы рассказала о визите Владимира ПУТИНА в Тулун

Наводнение в Тулуне, случившееся в конце июня 2019 года, прогремело на всю страну. Ликвидация масштабного бедствия была на личном контроле президента России Владимира Путина. Директор школы №6 Надежда ФРОЛЁНОК навсегда запомнила визит высокого гостя в их учебное учреждение.

Тулун - небольшой город с населением чуть менее 40 тысяч человек. Несмотря на это, город активно застраивается. В течение последних двух лет здесь появились две новые школы, в которых учатся более 2,5 тысячи детей. На учёбу ребят привозят семь автобусов, поступивших в район в рамках федеральной программы «Школьный автобус». В сентябре свои двери для 250 учеников распахнёт долгожданная новая школа на улице Заречной. Ремонтные работы там уже завершены.

«Теперь москвичи будут завидовать нам» - так местные жители комментировали открытие новых школ, построенных в том числе в рамках федерального национального проекта «Образование».

Надежда Фролёнок, героиня нашего материала, уверена: появление в районе новых школ - знак особого внимания президента.

■ Надежда Юрьевна родилась в Тулуне, после окончания школы вопрос выбора профессии для неё не стоял. Она хотела быть только учителем

Сама Надежда Юрьевна родилась в Тулуне, после окончания школы вопрос выбора профессии для неё не стоял. Она хотела быть только учителем. В родном городе за долгую карьеру преподавателя успела воспитать и выпустить во взрослую жизнь не одну сотню детей.

- И вот уже почти 30 лет я занимаюсь своим любимым делом, учу детей. Из них 11 лет возглавляю образовательное учреждение, - рассказала Надежда Фролёнок.

В 2019 году в Тулунском районе случилось сильнейшее наводнение. Город был почти полностью затоплен, а школа №6 - частично разрушена.

- Во время масштабного наводнения пострадала и наша школа. Перед нами стояла задача в кратчайшие сроки подготовить её к новому учебному году. При поддержке администрации города Тулуна, правительства Иркутской области, правительства Российской Федерации у нас всё получилось! Весь город обсуждал возможность приезда президента к тулунчанам. Новость о том, что в планах Владимира Владимировича посещение и нашей школы, вызвала одновременно и радость, и тревогу, и волнение, и гордость, - рассказала Надежда Юрьевна.

Женщина вспоминала, что Владимир Путин интересовался результатом восстановительных работ в школе, всё ли запланированное сделано, какие существуют нерешённые проблемы. Он нашёл время поговорить и с ребятами, и с учителями, и с поварами, и с медицинскими работниками. «Ему было интересно все!» - заключила Надежда Юрьевна.

О встрече с Владимиром Путиным наша героиня говорит с особой теплотой. По её словам, она сильно волновалась, ведь для школы визит президента страны - событие историческое. Сейчас в школе есть почётный стенд, где размещены фотографии, сделанные в ходе этого визита.

- У коллег были тревоги, волнения, но все они профессионалы своего дела и просто качественно выполняли свою работу. Ведь в школе на тот момент шёл учебный процесс, - поделилась эмоциями руководитель школы. - Какой он, наш президент? Обычный человек, вселяющий уверенность, располагающий к себе. С огромной внутренней энергией, - отметила Надежда Юрьевна.

Материал предоставлен общественно-политической газетой «Областная» (свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 38-00167 от 17.09.2009)

ОБЩЕСТВО

Ангарск - добрый город

Первый в 2024 году конкурс Фонда президентских грантов выиграли три общественных объединения из Ангарска. О своих проектах на пресс-конференции в «Ангарских ведомостях» рассказали их руководители.

Заявки на конкурс были поданы осенью 2023 года. Конкуренция была впечатляющей: в Фонд поступило 10 827 инициатив из 88 регионов России.

Победителями стали 1559 некоммерческих организаций. В их числе региональная общественная организация по поддержке семьи, материнства, отцовства и детства «Родители Сибири», общественный благотворительный фонд «Семьи - детям», Областная федерация мотоциклетного спорта. Для реализации трёх проектов общественники привлекли на территорию более 9,6 млн рублей. Эти средства направят на поддержку семей с детьми не только в Ангарском городском округе, но и в других территориях Иркутской области.

«Подростки 38»

- В Ангарске мы два года вплотную занимаемся проблематикой семей с подростками. С комиссией по делам несовершеннолетних создали клуб для семей, состоящих на профилактическом учёте. Взрослые и дети вместе участвовали в занятиях, тренингах, соревнованиях, и это дало впечатляющий эффект, - рассказала руководитель ИРОО «Родители Сибири» Анна КУЗЬМИНА. - Теперь мы намерены распространить удачный опыт в других районах Иркутской области. Но проблема в том, что в отдалённых территориях Приангарья отсутствует инфраструктура для организации семейных мероприятий. В рамках проекта «Подростки 38» мы планируем создать восемь досуговых пространств на базе местных библиотек, обеспечить их оборудованием и инвентарём.

«Помощь идёт»

Проект фонда «Семьи - детям» нацелен на помощь жителям Голуметского муниципального образования.

- У него есть своя предыстория, - поведала руководитель фонда Анна САДОВСКАЯ. - В 2022 году мы выиграли краеведческий грант на организацию походов. Побывали в старейшем селе Черемховского района Голумети, увидели, как живут люди в сельской местности. Порой нам казалось, что мы попали в позапрошлый век. Там нет интернета, проблемы с сотовой связью. Нашим ребятам было интересно погрузиться в атмосферу сельской жизни, заняться деревенским трудом. После нашего отъезда, 13 июля 2022 года, случился ураган с градом. По официальным данным, от стихии пострадали порядка 500 семей.

■ О проектах Фонда президентских грантов рассказали руководители общественных объединений Ангарска

Ветер срывал крыши, были повреждены дома, хозяйственные постройки, у многих погиб урожай. Для семей, которые и раньше жили небогато, наступили трудные времена. Они до сих пор не могут восстановить утраченное.

- Не все осознают, насколько отличается уровень жизни в Ангарске и в сельской глубинке. Там люди нуждаются в самых необходимых вещах. При нашем благотворительном фонде работает пункт сбора гуманитарной помощи. Ангарчане - добрые люди. Они доставляют одежду, обувь, постельные принадлежности, посуду, мебель, бытовую технику. У нас скопилось всего очень много. Дети-сироты, которые проживают в приюте, решили поделиться тем, что имеют, с жителями Голумети. В этой истории важно то, что дети-сироты, которые сами нуждаются в поддержке, готовы оказывать помощь другим. Они стирают, отглаживают, чинят одежду, ремонтируют бытовые приборы, чтобы им не было стыдно за переданные людям вещи, - отмечает Анна Садовская. - Глава Голуметской администрации обратилась с просьбой помогать на постоянной основе. Мы создали проект «Помощь идёт». Три раза, постоянно дорабатывая, направляли его на конкурс и добились победы. Грант рассчитан на закупку стройматериалов, другого необходимого имущества. Наши волонтёры планируют доставлять грузы, а администрация совместно с местными общественными организациями организует пункт выдачи гуманитарной помощи.

«Мотокросс для детей»

Грант Федерации мотоциклетного спорта «Мотокросс для детей» направлен на организацию занятости ребят в возрасте от 7 до 16 лет.

- Планируем вовлекать детей в технические виды спорта. Обучим управлению мототехникой, ремонту и обслуживанию транспортных средств, изучим правила дорожного движения. Это позволит снизить количество аварий и несчастных случаев среди детей-мотоциклистов, будет способствовать развитию мотоспорта и мототуризма, - сообщил президент Федерации Евгений ГОЛУШКО.

- На нашей территории зарегистрировано более 400 НКО. Я призываю всех активизировать конкурсную деятельность, использовать гранты на благо жителей городского округа и области, создавать материальную базу для развития гражданского общества. Не всегда получается выиграть конкурс с первого раза. Не надо отчаиваться - исправляйте ошибки, дорабатывайте проекты, - напутствует заместитель мэра Марина САСИНА. - Если дело нужное, если дело правое - победа будет за вами!

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

РЕЙД

Рабочий выезд в бассейн «Ангара»

Водяной подогрев дорожек, трансляция соревнований из чаши, очистительная система, включающая, помимо трёхкомпонентной химии, ионизирующие лампы, - всё это про бассейн «Ангара». 15 января он открылся после капитального ремонта, а с 16 января начались занятия юных спортсменов.

Рейд представителей заказчика - руководителей Ангарского городского округа - прошёл в разгар тренировок на воде. Исполнители работ имели возможность подробно отчитаться.

Капитальный ремонт и благоустройство прилегающей территории здания плавательного бассейна «Ангара» проводились по государственной программе Иркутской области «Развитие физической культуры и спорта» на 2019-2024 годы. На сегодня ремонтные работы профинансированы в полном объёме.

Светлана БАЖАНОВА, директор муниципального бюджетного учреждения «Ангара», рассказала, что ремонт выполнен очень хороший. Подрядчики подошли к работе с душой и сделали как для себя.

- Нам всё показывали и объясняли, какими свойствами обладают новые материалы при эксплуатации, другие нюансы. Плитку из чаши убрали - теперь лежит плёнка ПВХ, всё старое поменяли на новое.

Светлане Николаевне хочется ещё больше комфорта добавить, например установить сушильные машины для купальников. Их уже нашли, чуть позже планируют приобрести.

Представитель подрядчика Сергей РУДНИКОВ заверил, что гарантийный срок всего оборудования - 5 лет.

- Мы полностью заменили внутреннюю инженерную инфраструктуру, установили новые сети электроснабжения, сантехнику, современную систему водоподготовки, включающую в себя, кроме фильтров механической очистки, возможность ультрафиолетового обеззараживания воды и автоматическую станцию дозирования гипохлорита натрия, - рассказал Сергей Валерьевич.

В ходе рейда мэр округа Сергей ПЕТРОВ засвидетельствовал, что капитальный ремонт выполнен на 100% и спортивный объект работает в штатном режиме. 250 детей получили полноценную возможность заниматься плаванием.

- К сожалению, слишком долго тянулся этот ремонт, были серьёзные ошибки в части проектирования. Работы приостанавливались, велось перепроектирование. Плюс санкции, из-за которых усложнилась логистика и выросли цены. Но мы это сделали, и горожане дождались своего бассейна. Хочу поблагодарить строителей за работу. Подрядчик, невзирая на сложности, выполнил взятые на себя обязательства. 50 лет в бассейне не было ремонта, надеюсь, на следующие 50 лет этого ремонта хватит: сделано качественно, добротно. Теперь будем ждать результатов от наших пловцов. Надеемся, что всё это трансформируется в спортивные победы, - выразил уверенность Сергей Анатольевич.

В ближайшее время «Ангара» откроется для всех горожан.

Светлана ФОМИНА
Любовь ЗУБКОВА

ПРОФИЛАКТИКА

С заботой о здоровье

О том, как важно выявить заболевание на ранней стадии и вовремя начать лечение, никто не будет спорить. Диспансеризация даёт возможность получить консультацию врача и провести диагностическое обследование, тем более что получить такую услугу ангарчане могут бесплатно. Для этого в Ангарской городской больнице созданы комфортные условия. Более того, к маломобильным пациентам бригада врачей сможет приехать на дом.

- В течение всего года с понедельника по субботу с 8.00 до 19.00 можно пройти диспансеризацию. В неё входят стандартный набор анализов и консультации специалистов. Для пациентов, переболевших коронавирусной инфекцией, - углублённое обследование. Предварительная запись по телефону колл-центра: **8(3955) 507-000** или на региональном портале медицинских услуг **https://portal38.is-mis.ru**, - рассказала Марина ДИСС, заведующая поликлиникой №1.

Выездные бригады врачей работают по предварительным заявкам. Такая услуга доступна для предприятий и организаций, которые находятся на территории обслуживания поликлиник Ангарской городской больницы.

По словам медиков, диспансеризация - это забота человека о собственном здоровье. Обследования позволяют выявить заболевания на ранних стадиях или убедиться, что всё в норме, а также предотвратить осложнения имеющихся хронических болезней.

Ирина МИХАЙЛОВА

НА ЗАМЕТКУ

Ковид шагает по стране

С начала пандемии зарегистрированы 389 961 случай ковида. 230 человек заболели новой коронавирусной инфекцией в Иркутской области на прошлой неделе. Это на 12,5% ниже уровня более ранней семидневки, об этом сообщает региональное Управление Роспотребнадзора.

Эксперты считают, что новые штаммы за прошедший год не стали опаснее для человека и есть все основания предполагать, что коронавирус перешёл в разряд сезонных инфекций.

- COVID-19 мутировал, тяжёлого течения болезни или большого количества летальных случаев уже нет, - заявил директор ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН Василий АКИМКИН.

По данным «Стопкоронавирус.рф», симптомы заболевания схожи с признаками других инфекций, маскируются под ОРВИ или грипп, поэтому точно установить диагноз можно лишь с помощью лабораторных анализов.

В целом заболеваемость ковидом в России за прошедшую неделю снизилась на 6,9%, а число госпитализаций сократилось на 13,3%. Об этом сообщили журналистам в федеральном оперативном штабе по борьбе с инфекцией.

Увеличение числа госпитализаций произошло в 23 субъектах РФ, заболеваемости - в 40 регионах страны.

Виктория ПРОХОРОВА
Любовь ЗУБКОВА

АКТУАЛЬНО

Пока не эпидемия

По мнению специалистов, с начала 2024 года в России началась так называемая тридемия, когда одновременно циркулируют три вида вирусных инфекций: ковид, грипп и ОРВИ. Но самое печальное, что сейчас можно заразиться двумя и даже тремя вирусами одновременно.

По сообщению Управления Роспотребнадзора по Иркутской области, в регионе продолжается рост заболеваемости ОРВИ. За минувшую неделю зарегистрированы 20 481 случай, из них 12 015 - у детей. В целом показатель заболеваемости респираторными инфекциями находится ниже эпидемического порога на 6,5%.

- За минувшую неделю к нам обратились 1270 детей, которым был поставлен диагноз, связанный с ОРВИ. Это, можно сказать, средний показатель. Например, в новогодние каникулы малыши, не посещая детские учреждения, как ни странно, болели больше, - рассказала Нина ХАМЕЕВА, заведующая поликлиникой №2 Ангарской городской детской больницы.

■ За минувшую неделю в поликлинику №2 обратились 1270 детей, которым был поставлен диагноз, связанный с ОРВИ

По словам Нины Николаевны, в этом году заболевание у детей протекает тяжелее и дольше, но случаи заболевания ковидом регистрируются реже, чем гриппом и ОРЗ.

- Своевременно назначенное лечение поможет избежать осложнений и приведёт к быстрому выздоровлению. Если у ребёнка высокая температура, общее недомогание, не надо пытаться вылечить заболевание домашними средствами и уж тем более самостоятельно назначать антибиотики. Следует сразу обращаться к врачу, - предупреждает специалист.

В добавление к сезонным ОРВИ в последнее время подняло голову такое, казалось бы, давно забытое заболевание, как коклюш. В 2023 году у ангарских детей было зарегистрировано 72 случая.

- Связываем это с падением коллективного иммунитета. Возможно, свою роль сыграли и антипрививочные взгляды некоторых родителей. Чаще всего коклюшем болеют дети до года и подростки. Характерные признаки заболевания: приступы изматывающего сухого кашля, в сутки может быть до двух десятков таких реприз. Инкубационный период коклюша - до двух недель. После выздоровления остаточный кашель может продолжаться до полугода, - отмечает Нина Николаевна.

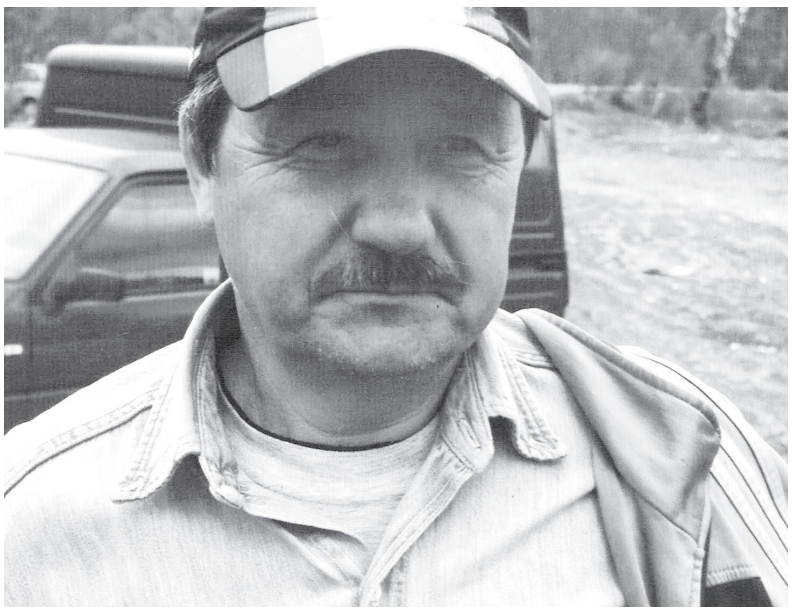
С целью профилактики рекомендуется мыть руки после прогулки, промывать детям носовые ходы после посещения общественных мест, своевременно проходить вакцинацию.

Ирина МОРОЗОВА
Любовь ЗУБКОВА

Соколята приглашают на спринт

Жизнь замечательных людей. В Ангарске состоятся юбилейные лыжные соревнования памяти выдающегося тренера

В феврале трасса лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский» вновь примет традиционный турнир, посвящённый памяти известного детского тренера Владимира СОКОЛОВА. В этом году соревнования состоятся в юбилейный, 15-й раз. Инициаторы их проведения и главные организаторы - воспитанники Владимира Николаевича, для которых наставник был вторым отцом. Коллеги по цеху и другие спортсмены уважительно называли тренера Соколом, а его учеников - соколятами.



■ Более 30 лет Владимир Соколов посвятил воспитанию мужчин из пацанов

■ Важным элементом в деле взращивания настоящих мужиков для Владимира Николаевича были походы в тайгу

Карманы, полные конфет, и трудовое воспитание

- Владимир Николаевич вкладывал в нас всю душу, проводил с учениками огромное количество времени, наверное, даже больше, чем с собственной семьёй, - вспоминает один из первых воспитанников тренера и идейный вдохновитель соревнований Александр МОНАХОВ. - Память о нём не должна угасать, потому 15 лет назад мы с другими благодарными соколятами решили провести первые соревнования. Изначально турнир задумывался исключительно для ребятни, которая на финише неизменно получала сладкие призы. Это ещё одно доброе воспоминание о Владимире Николаевиче - в его карманах всегда лежали конфеты для малышни. Со временем интерес к соревнованиям только креп, ведь зрелищные забеги на спринтерских дистанциях - большая редкость для Приангарья. На старт начали выходить и взрослые лыжники. В прошлом году для участия в турнире собралось порядка 400 человек со всей Иркутской области.

Владимир Соколов родился в 1951 году в Усолье-Сибирском. После армии, оттрубив три года на флоте, перебрался в Ангарск и устроился работать на АЭХК. Затем поступил в Омский институт физической культуры, а в 1979 году начал тренерскую деятельность в спортклубе «Ермак». С тех пор более 30 лет Владимир Николаевич посвятил воспитанию мужчин из пацанов.

- Именно Владимир Николаевич открыл для меня лыжный спорт, - рассказывает заместитель мэра Андрей САФРОНОВ. - Мне было лет двенадцать. В нашем дворе один из мальчишек постарше, мой тёзка, уже ходил в лыжную секцию. И хотя в «Ермаке» было много тренеров, когда Владимир Соколов пришёл к нам в школу набирать ребят, я почему-то был уверен: Андрюха занимается под его началом. Владимир Николаевич прививал нам любовь к природе и труду. Это сейчас на ЛБК для спортсменов созданы прекрасные условия, а за состоянием трассы следят сотрудники комплекса. Тогда этим занимались тренеры и их воспитанники. Мы сами прокашивали трассу. Причём это не освобождало от тренировок. Глядим - конькобежцы уже на дискотеку идут, а в это время лыжники под руководством Владимира Николаевича орудуют косами и пилами. И ведь никто из нас не жаловался.

Он не боялся брать ответственность на себя

Важным элементом в деле взращивания настоящих мужиков для Владимира Соколова были походы в тайгу. Тренер брал полтора десятка пацанов, самым младшим из которых было 10 лет, и таким составом группа выдвигалась в многокилометровое странствие. Сокол и соколята добирались до таких дремучих уголков, до которых сегодня не всегда доедет квадроцикл.

- Почти никто из других тренеров не решался брать на себя столь огромную ответственность. Владимир Николаевич не боялся, - говорит Андрей Сафонов. - Когда начинались летние каникулы, три месяца дома мы практически не появлялись.

В межсезонье по понедельникам у старших соколят обычно была плавательная тренировка. Кроссом от лагеря имени Героев космонавтов спортсмены и тренер достигали «водохранки», где воспитанникам предстояло переплыть пруд туда-обратно. Владимир Николаевич, как Мазай, подбирал на лодке отставших. Такие тренировки считались днём отдыха. В 40-километровых кросс-походах Владимир Соколов бежал вместе со всеми.

- Мы пахали на тренировках, и стимулирующие факторы действовали отлично. Со спортивным инвентарём в те времена была беда. Зачастую приходилось бежать по лыжне в трико с вытянутыми коленками. Хочешь выступать в специальном комбинезоне - добивайся результата. Хочешь соревноваться на лучших лыжах - заслужи это право в ручьях пота, - продолжает Андрей Сафронов. - Владимир Николаевич всё время нам напоминал: тренировочный путь - сложенная из кирпичиков стена. Каждая пропущенная тренировка - отсутствующий кирпич. Соревнования - проверка стены на прочность.

В своей работе Владимир Соколов старался идти в ногу со временем, разбирал с учениками технику ведущих спортсменов того времени. Впрочем, от ребят наставник по-отечески требовал не только спортивных успехов. Он проверял школьные дневники. Нахватавшего двоек горемыку мог отстранить от тренировок, пока тот не исправит плохие оценки. Вместо родителей приходил на беседы с классными руководителями.

А как Владимир Николаевич готовил старшеклассников к предстоящей службе в армии! В их дневниках тренировок 1 апреля было обозначено нарисованным валенком. В этот день парни демонстрировали физическую подготовку на турнике: 13 подтягиваний и 6 подъёмов с переворотом - таков был норматив на золотой значок. Кто не справлялся с испытанием, в шутку получал от тренера по гузну пыльным валенком.

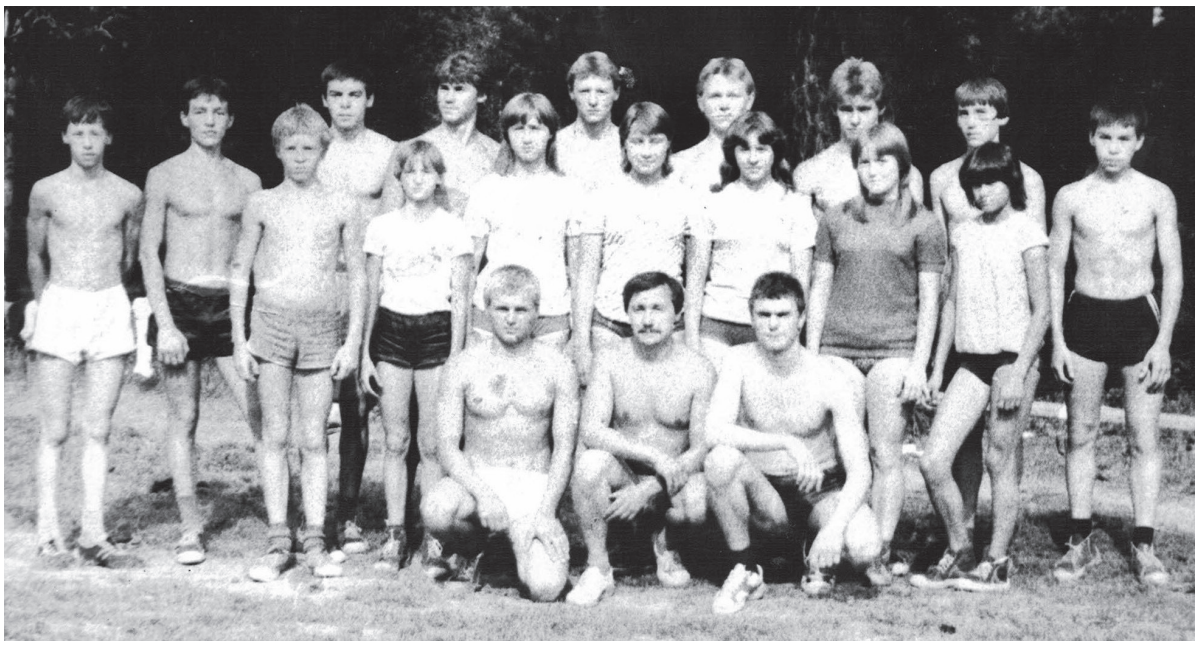
Не причитал, а делал

- Мы ни разу не видели, чтобы Владимир Николаевич жаловался на жизнь, - говорит Александр Монахов. - Он не причитал, а делал. Когда страна перешла на рыночные отношения, он был одним из первых тренеров, кто реализовал возможность получения гранта для развития секции. Когда на лыжной трассе недоставало снега, наш наставник не сетовал на небесную канцелярию, а брал в руки пихло, подсыпал снег на лыжню, который мы тут же протаптывали. Я горд тем, что у Владимира Николаевича успели позаниматься и двое моих детей.

Очевидцы вспоминают: соколят без труда можно было отличить от прочих спортсменов.

- Мы были спаяны, все друг за друга, - замечает Андрей Сафронов. - Даже хоккеисты в спортивном лагере не выглядели такой дружной командой, поэтому соколята периодически обыгрывали их в футбол. Владимир Николаевич воспитал нескольких мастеров спорта, ещё больше кандидатов в мастера. Возможно, ему не хватило времени взрастить победителей международных соревнований. Но с уверенностью можно сказать: все, кто занимался у Владимира Соколова, стали хорошими людьми.

Проведение спринта памяти Владимира Николаевича запланировано на 18 февраля.



■ В архиве соколят фотографий с летних спортивных сборов намного больше, чем с зимних соревнований. И это неудивительно. Владимир Николаевич круглый год проводил с учениками огромное количество времени, наверное, даже больше, чем с собственной семьёй

Дмитрий ДЯГИЛЕВ
Фото предоставлены героями публикации

Хорошей инициативе решение найдётся

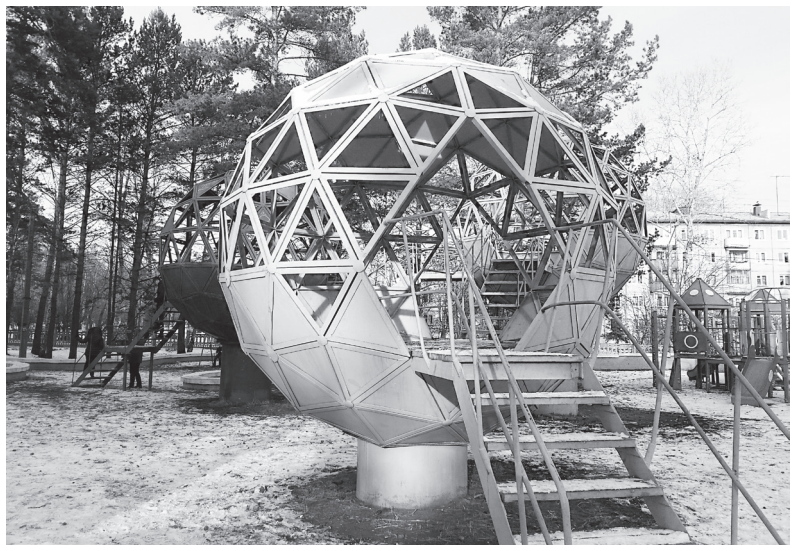
Городская среда. Как идеи ангарчан становятся реальностью

Смотреть не только в экран телефона, но и по сторонам - такой полезной привычкой обзаводятся всё больше ангарчан. Нередко в процессе у креативных жителей рождаются идеи, как сделать среду обитания вокруг себя более комфортной, а самые активные ещё и умудряются переработать задумку в полноценный проект.

В последнее время на помощь в реализации таких инициатив стали приходить региональные и федеральные программы. Недавно одним эффективным подспорьем в деле созидания стало больше. Претворение многих благих начинаний в жизнь стало возможно благодаря проекту «Есть решение!», инициированному партией «Единая Россия».

Главное условие для участвующих в проекте инициатив - высокая общественная значимость. Ещё один немаловажный критерий - финансовое участие авторов или сторонников инициативы. 10% от стоимости её реализации вносят сами жители либо меценаты, на 90% проекты финансируются за счёт регионального и муниципального бюджетов.

Партийный проект в Иркутской области стартовал в прошлом году. Тогда с его помощью на территории нашего округа 12 инициатив ангарчан получили осязаемое воплощение. Отлично себя зарекомендовав, в 2024 году проект шагнул ещё дальше. На сей раз будут реализованы уже 20 инициатив.



ЕСТЬ РЕШЕНИЕ

КОНКУРС ИНИЦИАТИВНЫХ ПРОЕКТОВ ЖИТЕЛЕЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Сколько идей ангарчан получили поддержку в рамках проекта «Есть решение!», инициированного партией «Единая Россия»

2023 год	2024 год
12	20

Благоустроенный центр самобытного села

Где бьётся сердце Одинска? Любой житель села ответит: в Доме культуры. В 2023 году в Одинске был реализован федеральный проект «Подростки 360», в рамках которого на прилегающей к ДК территории расположилась национальная юрта. Здесь дети и подростки в полной мере могут приобщиться к традициям и обычаям бурятской культуры. Нынче благодаря проекту «Есть решение!» двор перед Домом культуры должен превратиться в полноценный парк.

- В селе есть многофункциональная спортивная площадка, оборудованные пространства для детей, хоккейный корт, но отсутствовал благоустроенный сквер, - говорит директор Дома культуры «Одинск» Зоя ЗОЛОТОВА. - Проект позволит создать популярное место с национальным колоритом для комфортного отдыха жителей. В центре сквера «Малая родина» возникнет скульптура хозяйки нашей земли, гостеприимно встречающей гостей пиалой и хадаком. Также будет высажена живая изгородь из кизила, установлены современные скамейки и урны. Когда для реализации проекта было необходимо внести обозначенную часть суммы, мы бросили клич по Одинску. Общими силами односельчане собрали средства буквально за неделю.

Безопасная дорога к истории

Проект «Есть решение!» не только помогает энтузиастам в реализации их смелых инициатив, но и приходит на выручку в решении наболевших проблем. Уже более 30 лет парадная лестница Музея Победы остаётся одним из главных элементов архитектуры здания, подчёркивающих его уникальность. Впрочем, сегодня гостей музея по этой лестнице стараются не запускать - опасения вызывает отваливающийся слой мраморной крошки.

- Осадки застаиваются на лестнице, просачиваясь сквозь бетон, в результате чего образуются трещины, - объясняет директор Музея Победы Лариса ДАВЫДОВА. - Из муниципального бюджета выделяются средства на косметический ремонт конструкции. Но капитальные изменения требуют более крупных вложений. В стремлении вернуть символу музея былой эстетичный вид мы сформировали инициативная группу, задумав принять участие в проекте «Есть решение!».

Чтобы реализовать идею капитального ремонта лестницы, авторы инициативы «Дорога к истории. Навстречу 80-летию Победы» замахнулись на максимальную сумму в рамках проекта - 2,4 млн рублей.

- Мы заручились большим числом подписей в поддержку нашей инициативы, а финансовое содействие для участия в проекте оказал Ангарский азотно-туковый завод, - добавляет Лариса Анатольевна. - Теперь у нас есть возможность решить давнюю проблему и преобразить внешний облик музея.

От реставрации «Планет» до ремонта многострадальной дороги

В этом году сразу три инициативы в рамках проекта «Есть решение!» будут реализованы на округе депутата Александра КУРАНОВА. Одна из поддержанных идей принадлежит ответственному предпринимателю, который задался целью преобразить парковую зону, примыкающую к магазину «Силуэт». Это пространство должно идеально вписаться в общий ансамбль благоустройства, начатого в прошлом году. Тогда с помощью федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» возле «Силуэта» и торгового дома «Баргузин» в 177 квартале заработал современный фонтан.

Ещё одна инициатива затронет беседки в виде шаров, которые находятся в парке за ДК «Современник».

- Эти конструкции, расположенные в центральной части парка, давно стали его неотъемлемой частью, - говорит заместитель председателя Думы округа Александр Куранов. - Композиция имитирует движение планет. Я жил через дорогу от парка и видел, как её создавали более 40 лет назад. Слабым местом у беседок всегда были деревянные ступеньки, которые нередко ломались или просто от времени превращались в труху. Между тем площадка не пустует круглый год. Хорошо, что на неё обратили внимание. Беседки не только сделают более безопасными для ребятни, но и облагородят их внешний вид.

Наконец, проект «Есть решение!» поможет на длительное время избавить от существенных неудобств автомобилистов, которые пользуются сквозным проездом в 19 микрорайоне. Эта дорога идёт параллельно проезду Косова и соединяет улицу Оречкина и Ленинградский проезд.

- Пожалуй, это главная болевая точка для моего округа, - объясняет Александр Евдокимович. - По сей день многострадальную дорогу не удавалось отремонтировать в силу закреплённой в нормативных документах коллизии, которую оставили в наследство чиновники предыдущих администраций. В результате бездарно проведённого межевания земли единое дорожное пространство вопреки здравому смыслу было разделено и стало частью внутридворовых территорий шести многоквартирных домов. Ввиду этого проезд не может обслуживаться муниципалитетом. Ремонт участков дороги силами собственников всех домов также представляется чем-то невозможным. Над поиском решения проблемы я бьюсь уже семь лет. До недавнего времени этого решения не существовало. Но название проекта отражает его суть - теперь решение есть! Дорога будет отремонтирована большими картами.

КОММЕНТАРИЙ

Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского округа:

- Важно, что все 20 инициатив, которые будут воплощены в жизнь с помощью проекта «Есть решение!», продиктованы самими жителями в тех направлениях, которые они посчитали наиболее важными для себя и своих земляков. Безусловно, реализуемые инициативы не могут ответить на все запросы жителей, но они помогают точечно разрешить проблематику на территории, преобразить пространства в определённых участках округа. Потому основной массив инициатив посвящён созданию новых скверов, благоустройству прогулочных зон, оборудованию парковочных карманов и подъездных путей. С помощью проекта люди стараются привести окружающий мир в максимальное соответствие своим устремлениям.

Почти двукратное увеличение числа поданных заявок говорит о высокой эффективности проекта. Год назад его первопроходцы попытались и получили результат, который их устроил. Другие жители увидели плоды трудов соседей и подхватили созидательную энергию. Это здорово!

Максим ГОРБАЧЁВ
Любовь ЗУБКОВА

Память поколений

Инициатива. Педагоги и выпускники школы №17 решили увековечить имя первого директора

Ангарская школа №17 - проект экспериментальный. Первое в Советском Союзе образовательное учреждение с отдельным блоком для самых маленьких учеников, спортивными залами, бассейном и актовым залом с балконом. 1 сентября 1987 года школа официально открылась и взяла под своё крыло 1800 учеников, в следующем году набрали уже 2400.

След в истории

Строительство и сдачу в эксплуатацию самого большого в городе образовательного учреждения директор курировал лично. Пётр Григорьевич БАКАЛОВ вникал во все мелочи и нюансы. В школе ходит легенда, что проводивший на стройплощадке всё свободное время будущий руководитель педколлектива (тоже, кстати, уникального, но об этом позже) в один из дней взял с собой свою собаку Жучку. Она прошлась по свежезалитому бетонному покрытию на лестничном перекрытии, оставив в школьном коридоре свой след в прямом смысле этого слова.

Благодаря Петру Григорьевичу новостройка обзавелась красивым адресом - если вы не знали, школа №17 располагается в доме 17 в 17 микрорайоне.

На момент открытия в 1987 году педагогический коллектив образовательного учреждения состоял исключительно из молодых специалистов - выпускников Иркутского пединститута. Это и было самым смелым экспериментом в те годы. Такого наш регион себе ещё не позволял. Руководство страны решило, что вчерашних студентов нужно оставить на попечение мудрого и опытного наставника. Выбор пал на 47-летнего директора школы №35.

- Вы представьте себе, школа открылась и весь коллектив - одни молодые специалисты! Какой руководитель возьмёт на себя такую ответственность? Это может быть только смелый и решительный мужчина, такой как Пётр Григорьевич Бакалов. Все школы, которыми он управлял, были образцово-показательными учреждениями с точки зрения материально-технической базы, порядка, - поделилась своими воспоминаниями с коллегами-депутатами Наталья БЕЛОУС.

> Благодаря Петру Григорьевичу новостройка обзавелась красивым адресом - школа №17 располагается в доме 17 в 17 микрорайоне.

Некоторые представители того молодого поколения ведут уроки до сих пор, а первого директора знает каждый первоклассник, хотя с поста директора Пётр Григорьевич ушёл в 2011 году.

- У нас в школе действует музей «Истоки Сибири», и одна из экспозиций посвящена Петру Григорьевичу Бакалову. На стендах мы разместили информацию о жизни первого директора, его профессиональном пути, собрали архивные фотографии. 24 года Пётр Григорьевич был нашим рулевым, мы чтим память о нём и рассказываем о великом человеке ученикам на классных часах, - говорит нынешний директор школы №17 Лариса ШЕЛКОВНИКОВА.

■ В школе ходит легенда, что Пётр Бакалов в один из дней взял с собой свою собаку Жучку. Она прошлась по свежезалитому бетонному полу, оставив в школьном коридоре свой след

Раз и навсегда

Пётр Бакалов родился 14 декабря 1940 года в Приморском крае в семье рабочих. Как и тысячи советских мальчишек, после школы поступил в институт, а после его окончания ушёл в армию. Военнослужащего с высшим образованием и знанием английского языка отправили в Москву на курсы для переводчиков, но помочь стране в общении с партнёрами из Индии, Пакистана и Индонезии молодому человеку помешала случайная встреча. На Ярославском вокзале он познакомился с очаровательной ангарчанкой - лаборанткой института нефти и химического синтеза Иркутского государственного университета. Это была любовь с первого взгляда и на всю жизнь.

Также с первой встречи в душу запал молодой и уютный сибирский городок. Здесь родилась семья Бакаловых, а начинающий учитель английского сделал свои первые шаги в педагогике. Пётр Бакалов - это целая эпоха, человек-глыба, о котором с уважением отзываются коллеги и с восхищением рассказывают выпускники.

Петра Григорьевича не стало в октябре 2021 года, но память о нём живёт и передаётся из поколения в поколение. С инициативой установить мемориальную доску с именем первого директора выступили учителя и выпускники школы №17. Их решение поддержал депутатский корпус.

- Я твёрдо верю в то, что память живёт не на стенах, а в головах и поколениях. Безусловно, увековечить имя Петра Бакалова - это прекрасная инициатива, но какими бы замечательными и прекрасными ни были мемориальная доска и фотография на ней, они ничего не значат, если нет людей, которые с любовью и трепетом рассказывают о том, какой большой это был человек, какой серьёзный путь он прошёл. Приятно слышать, что педагоги хранят историю своей школы. Это значит, память живёт, а мемориальная доска, которая будет установлена на фасаде здания школы, станет новой страницей в книге о замечательных учителях образовательного учреждения с красивым адресом и уникальной судьбой, - отметил председатель Думы Ангарского округа Александр ГОРОДСКОЙ.

Анастасия ДОЛГОПОЛОВА
Любовь ЗУБКОВА

СОВЕТНИК СЕГОДНЯ - СОВЕТНИК ВСЕГДА

НАВИГАТОРЫ ДЕТСТВА

Екатерина Цыганова, советник директора по воспитанию школы №40

Кто такой советник по воспитанию?

- Для меня советник по воспитанию - это поддержка для каждого ребёнка, умение дать понять обучающимся, что они важны, что их слышат, а их идеи всегда готовы воплотить в жизнь. Советник по воспитанию - это проводник между детьми, педагогами и родителями. Человек, который всегда готов выслушать и зарядить всех вокруг энергией для новых свершений. Он придумывает мероприятия в рамках федеральной повестки, занимается воспитательной работой, оказывает методическую поддержку педагогам, вводит в школьную практику новые формы работы с детьми.

Какими чертами обладает наставник?

- Наставник должен быть очень активным человеком, влюблённым в детство, ведь мы работаем в первую очередь с детьми. Быть старшим товарищем, другом, который всегда поможет и подскажет. Необходимое качество - инициативность. Но самыми главными качествами являются гибкость, мобильность и общительность.

Вспомните тех, кого вы можете назвать своими наставниками

- Мой самый первый наставник, проводник в мир творчества и актива - методист Дворца творчества детей и молодёжи Ольга Алексеевна ШЕВЕЛЁВА. Это яркий человек, умеющий раскрывать в детях таланты и зажигать звёздочки. Именно она научила меня создавать и творить, не бояться выражать свои мысли, заряжать всех вокруг на воплощение порой чего-то безумного, но очень интересного. Сейчас моими наставниками являются коллеги, моя команда по воспитательной работе. Люди, которые помогают мне в реализации проектов.

Почему вы - советник?

- Советник по воспитательной работе должен уметь находить хороший контакт с детьми и заинтересовывать ребят. Считаю, что у меня это получается. Когда ты видишь горящие глаза детей, которые прибегают к тебе каждую перемену с новыми мыслями и идеями, понимаешь, что всё делаешь правильно. В своё время меня научили организовывать мероприятия, сейчас я учу этому своих учеников.

Мне нравится раскрывать в детях творческие способности. Я не только вовлекаю детей в общественно полезную деятельность, но и надеюсь стать для них настоящим наставником.

Ирина МИХАЙЛОВА

27 января - День снятия блокады Ленинграда

Дорогие ветераны Ангарского городского округа! Уважаемые земляки!

В этом году исполняется 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В Ангарске 15 ветеранов, чья память хранит страницы истории того тяжёлого времени, бесценные рассказы родных и близких, полные боли и страданий.

На долю жителей непокорённого города на Неве выпали страшные испытания: голод, холод, бомбёжки, артобстрелы, лишения, горестные утраты. Но всех, кто оказался в кольце, согревали надежда и вера в спасение, невероятная тяга к жизни. Героизм, стойкость, мужество ленинградцев, как и подвиг участников битвы за Северную столицу нашей страны, - бессмертны.

Низкий поклон вам, ленинградцы! Здоровья, благополучия и всего самого лучшего!

Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа
Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа

Многодетных стало больше

За минувшие 8-10 лет количество российских пар, получивших статус многодетной семьи, увеличилось вдвое. Об этом сообщил журналистам министр труда и социальной защиты РФ Антон КОТЯКОВ.

- Мы сегодня видим, что в обществе в целом формируется культура многодетных семей, мы видим, что в последние годы количество многодетных семей серьёзно возрастает, - сказал он.

Министр подчеркнул, что сейчас необходимо формировать культуру поддержки многодетной семьи, воспитывать у детей желание создавать такую семью.

Напомним, 2024 год объявлен в России Годом семьи. Решение принято для популяризации госполитики в сфере защиты семьи и сохранения традиционных семейных ценностей. Вице-премьер РФ Татьяна ГОЛИКОВА назначена председателем оргкомитета по проведению Года семьи.

Экотропы для велосипедистов

На берегу Байкала в Бурятии планируют открыть две экотропы для велосипедистов. Протяжённость каждой из них составит около 5 километров.

В планах на нынешний летний сезон - сделать точку проката велосипедов и обеспечить загрузку велотропы до реки Коточик, а также ввести в полную эксплуатацию вторую велосипедную тропу до природного памятника «Черепаха», большая часть которой пролегает вдоль байкальского побережья.

Гендиректор экономической зоны «Байкальская гавань» Максим ШАРИПОВ отметил, что в 2023 году на средства выигранного гранта для туристов закупили горные велосипеды и велошлемы. Ранее благодаря ещё одному гранту была обустроена пешеходная экотропа, расположенная на пути почти всех туристических маршрутов, следующих в сторону Баргузинского района.

Впереди развитие ещё одного пешеходного участка тропы и создание обзорной площадки с видом на Байкальскую гавань и село Турка.

Напомним, особая экономическая зона туристско-рекреационного типа «Байкальская гавань» расположена в Прибайкальском районе Бурятии, в 110 километрах от Улан-Удэ. Она занимает более 3,6 тысячи гектаров на берегу Байкала и включает пять участков: «Турка», «Пески», «Гора Бычья», «Бухта Безымянная» и «Горячинск».

Под началом Ларисы ДОЛИНОЙ

Мастер-классы для музыкальных педагогов, начинающих вокалистов и музыкантов готовятся в областном колледже культуры при поддержке Президентского фонда культурных инициатив, правительства и Министерства культуры Иркутской области.

Даты проведения - 9-13 февраля. Заявки можно подать до 28 января на официальном сайте Музыкальной академии Ларисы Долиной. Для прошедших конкурс участие бесплатное.

Программа интенсива состоит из четырёх блоков.

Первый - для музыкальных педагогов. Заявлено обучение вокальным техникам, джазовой теории и стилистике, грамотному пению на русском языке, психологическим аспектам становления артиста, а также индивидуальные консультации с наставниками Музыкальной академии.

Второй блок мастер-классов посвящён работе со студентами и участниками хоровых коллективов.

Третий блок курса рассчитан на музыкантов эстрадно-джазового оркестра Иркутской областной филармонии.

Четвёртая часть обучающей программы будет открытой для всех желающих.

На 13 февраля запланирован гала-концерт с участием народной артистки России Ларисы Долиной и тех, кто прошёл курс.

Иркутская область станет шестым регионом, в котором пройдёт обучающий интенсив Музыкальной академии Ларисы Долиной. Программа уже проводилась в Самаре, Волгограде, Челябинске, Санкт-Петербурге и Тюмени.

Скидка дорого выходит

Иногда кажется, что мошенники следят за каждым шагом того, кого решили обмануть. Недавно злоумышленники начали осваивать новую схему - как только вы оформляете в интернет-магазине заявку на дорогостоящий товар, они вам тут же звонят и предлагают приобрести выбранную вещь с хорошей скидкой, при условии что покупка будет оплачена через систему быстрых платежей.

«Заботливые» мошенники даже отправляют клиенту куар-код для завершения процесса, но не говорят, что средства уйдут не в магазин, а в карман неизвестно кому.

- В случае согласия злоумышленник присылает в мессенджер ссылку, которая ведёт на страницу с формой оплаты по QR-коду. Как только доверчивый покупатель подтверждает платёж, деньги отправляются на счёт мошенника, - объясняет официальный представитель МВД России Ирина ВОЛК.

Представитель МВД предупредила, что реализация подобной мошеннической схемы возможна в случае, когда учётные данные модераторов и администраторов сайтов интернет-магазина скомпрометированы.

Спортоборудование для савватеевской школы

Театры и спортклубы 35 образовательных учреждений региона ждут обновления оборудования в этом году.

Иркутская область принимает участие в мероприятии «Создание новых мест дополнительного образования» федерального проекта «Успех каждого ребёнка». Благодаря этому на оборудование для реализации программ дополнительного образования в школы выделяется 14,3 млн рублей, в том числе 13,7 млн рублей из федерального бюджета по национальному проекту «Образование».

Пространства для отдыха и спорта обновят 18 учреждений, среди них савватеевская школа. Световое и музыкальное оборудование, а также оформление получат актёры-школяры из 13 муниципалитетов Иркутской области.

Ищут водителей

Высокий спрос на профессионалов, которые готовы часы напролёт сидеть за рулём, зафиксирован в Иркутской области. Из почти 17 тысяч свежих вакансий работодателей на одной из популярных платформ по подбору персонала на долю водительского состава приходится 7,9% от всего объёма предложений.

На втором месте - менеджеры по продажам и работе с клиентами (7%), на третьем - продавцы-консультанты и продавцы-кассиры (6,7%). Также отмечен спрос на машинистов (4,3%), поваров (2,6%), врачей (2,4%), бухгалтеров и электромонтажников (по 2,1%), разнорабочих (2,0%), операторов call-центров (1,9%), кладовщиков и автомехаников (1,7%), сантехников (1,6%), сварщиков (1,5%) и инженеров-конструкторов (1,4%).

Наиболее редкие и единичные вакансии - брокер, режиссёр, журналист, оценщик и директор юридического департамента.

Страницу подготовила Виктория ПРОХОРОВА. Фото Любови ЗУБКОВОЙ

СОТРУДНИЧЕСТВО

В школу на тренировку

Больше возможностей для занятий спортом появится у жителей центральной части города: по региональному проекту «Народные инициативы» сразу в двух школах, №24 и №27, будут обновлены стадионы.

На официальном заседании Думы депутаты одобрили инициативу. Бюджету муниципалитета работы обойдутся на сумму чуть более 3 млн рублей. Большую часть на реализацию проекта, 15 млн, даст область.

- В школе №24 будет установлена многофункциональная спортивная площадка с прорезиненным покрытием для игры в футбол, баскетбол и волейбол. В рамках проекта в этом году будет сделана круговая беговая дорожка, устроены яма для прыжков в длину и два пространства со спортснарядами. В школе №27 появится футбольное поле, установят снаряды. Предполагается смонтировать ограждение и освещение универсальной площадки, - рассказала начальник Управления образования администрации округа Лариса ЛЫСАК.

На обновлённых стадионах днём будут проводиться уроки физкультуры для школяров, а вечером и в выходные тренироваться и осваивать командные спортивные игры смогут все желающие ангарчане.

■ На обновлённых стадионах днём будут проводиться уроки физкультуры для школяров, а вечером и в выходные тренироваться смогут все желающие ангарчане

Областная программа «Народные инициативы» работает в Приангарье четвёртый год. В 2023-м за счёт регионального бюджета при муниципальном софинансировании новый облик и функционал получили стадионы трёх ангарских школ: №6, 22 и 31.

Елена БЕЛИКОВА
Любовь ЗУБКОВА

МЫ ВМЕСТЕ

Без помощи не обойтись

Уважаемые соотечественники! В то время как наши земляки в зоне СВО защищают мирное небо, мы не можем оставаться в стороне и в меру своих сил и возможностей помогаем им сохранить жизнь и здоровье. Но без вас нам, в основном людям пенсионного возраста, не справиться.

Ваша помощь нужна, в частности, в центрах по плетению маскировочных сетей. Процесс обучения занимает совсем немного времени.

Волонтёры «МаскируемСВОих38» работают на нескольких площадках:

■ в техникуме рекламы и промышленных технологий в 13 микрорайоне;

■ читальном зале библиотеки в 17 микрорайоне;

■ библиотеке в 106 квартале;

■ Дворце ветеранов «Победа»;

■ клубе «Энтузиаст» в Юго-Восточном;

■ магазине «Геолог» в Мегете.

Куратор Мария, телефон: **8-950-144-01-26**.

Волонтёры «Золотые руки ангела»:

■ 94 квартал, дом 103а (здание трамвайного парка за библиотекой);

■ ДК «Лесник» в Китое.

Куратор Пётр, телефон: **8-914-907-93-92**.

На постоянной основе проводится сбор гуманитарной помощи для наших бойцов. Им необходимы:

■ тёплое нательное или термобельё, шерстяные и х/б носки;

■ флисовые кофты;

■ баф, шапки, перчатки;

■ стельки войлочные;

■ влажные полотенца.

Все самое тёплое для наших защитников:

■ чай, кофе, сахар-рафинад;

■ супы, каши пакетированные;

■ печенье, конфеты, батончики, мёд;

■ сгущёнка, майонез в мягкой упаковке;

■ компоты в жестяных банках.

Пункты сбора гуманитарной помощи:

«Золотые руки ангела» - 94 квартал, дом 103а (здание трампарка за библиотекой), ДК «Лесник», ДОСААФ (кабинет 212).

Телефон для справок: **8-914-907-93-92**, Пётр.

«МаскируемСВОих38» - техникум рекламы и промышленных технологий.

Телефон для справок: **8-950-144-01-26**, Мария.

На фронте сейчас чьи-то дети, отцы, братья, мужья. Их всех ждут дома! В наших силах помочь ребятам вернуться домой живыми!

ТВ-ГИД ● ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 января

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.45 - «Жить здорово!» (16+)
10.35, 12.05 - Х/ф «Ищите женщину» (12+)
13.25, 14.20, 23.35 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
15.15 - «Давай поженимся!» (16+)
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)
17.15 - Информационный канал (16+)
19.55 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Большой дом» (16+)
22.35 - «Большая игра» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Наши» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03.50 - Т/с «Морозова» (16+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
08.30, 11.15, 18.15 - Д/с «Коллекция. Музей Соломона Гуггенхайма» (16+)
10.00, 18.45, 04.50 - Д/ф «Модная старость. Возраст в голове» (16+)
10.45, 13.45, 20.30, 04.20 - Д/с «Человеческий фактор. Дом белого аиста» (16+)
11.45, 23.00 - «Страшно. Интересно. Киргизия» (16+)
14.15, 02.35 - Т/с «Штрафник» (16+)
16.30, 23.45 - Т/с «Влюблённые женщины» (16+)
19.30, 21.00, 02.05 - «Местное время» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
21.30 - Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
01.35 - Д/с «Коллекция. Музей Рериха в Нью-Йорке» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

06.30 - «Московская неделя» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - Д/с «Большое кино» (16+)
09.45 - Т/с «Академия» (12+)
11.45, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
11.55 - «Городское собрание» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»
12.50, 03.45 - Т/с «Анатомия убийства» (12+)
14.40 - «Мой герой» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00 - Т/с «Смерть в объективе» (12+)
17.55 - «Прощание» (16+)
19.05 - Т/с «Улики из прошлого. Роман без последней страницы» (16+)
23.40 - «Спецрепортаж» (16+)
00.10 - «Знак качества» (16+)
01.45 - Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра» (16+)
02.25 - Д/ф «Владимир Толоконников. Собачья жизнь» (16+)
03.05 - Д/с «Герои и жертвы холодной войны» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «УГРО» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
23.15, 01.00 - Т/с «Золотое дно» (16+)
02.00 - Т/с «Метеорит» (16+)
03.50 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
04.20 - Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Пешком...»
08.00 - «Легенды мирового кино»
08.30 - «Чёрные дыры. Белые пятна»
09.10 - Д/с «Забытое ремесло»
09.25 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.55 - Х/ф «Егерь», «Учитель словесности»
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 02.00 - «XX век»
12.55 - Д/ф «Владимир Бехтерев. Взгляд из будущего»
13.45, 00.45 - «Новости. Подробно. АРТ»
14.00 - Д/с «Роман в камне»
14.25 - Х/ф «Очередной рейс»
16.05 - «Линия жизни»
16.55 - «Агора»
18.15, 02.40 - «Симфонические оркестры России»
19.05 - «Рассказы из русской истории»
20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Больше, чем любовь»
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
23.15 - Х/ф «Ведьма», «Месть»
00.15 - «Магистр игры»
01.00 - Т/с «Порус»

ДОМАШНИЙ

06.20 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
07.10 - «6 кадров» (16+)
07.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.20 - «Давай разведёмся!» (16+)
09.20 - «Тест на отцовство» (16+)
11.30, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)
12.45, 01.35 - «Порча» (16+)
13.55, 02.35 - «Знахарка» (16+)
14.30, 03.05 - «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.30 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 - Т/с «Соловейка» (16+)
20.00 - Т/с «Вероника» (16+)
03.55 - Т/с «Сезон дождей» (16+)

ОТР

05.20 - Х/ф «Тихий американец» (16+)
07.00, 12.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - Х/ф «Великолепный рогоносец» (16+)
09.30 - «Маршрут построен» (12+)
10.00 - М/ф «Царевна-лягушка» (0+)
10.40 - М/ф «Жил-был пёс» (0+)
10.50 - «Коллеги» (12+)
11.35 - «Новости Совета Федерации» (12+)
11.50 - «За дело! Поговорим» (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 17.30, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТРажение»
15.10 - «Родительское собрание»
15.55 - Х/ф «Магия лунного света» (12+)
20.40 - Х/ф «Убить дракона» (16+)
22.40 - Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия, XX век» (16+)
01.00 - Т/с «Зорге» (16+)
02.45 - Д/ф «Море в огне» (12+)
04.35 - «Очень личное» (12+)

СТС

05.50 - «6 кадров» (16+)
06.10 - «Ералаш» (0+)
07.30 - М/с «Маша и Медведь» (0+)
09.00 - «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
13.20 - Т/с «Против всех» (16+)
22.15 - Х/ф «Большой Стэн» (16+)
00.20 - Х/ф «Зачинщики» (16+)
02.05 - «Кино в деталях» (18+)
03.05 - Т/с «Выжить после» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 - Д/с «Забытые войны России» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
09.20 - Д/с «Истребители Второй мировой войны» (16+)
11.00, 00.45 - Х/ф «След Сокола» (12+)
14.00, 03.05 - Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» (16+)
18.50 - «Спецрепортаж» (16+)
19.00 - «Военные новости» (16+)
19.05 - «По горячим следам» (16+)
20.10 - «Ищу своих» (12+)
21.00 - «Открытый эфир» (16+)
22.45 - «Между тем» (12+)
23.10 - Х/ф «Без особого риска» (12+)
02.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
02.55 - Д/с «Оружие Победы» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)
06.25 - Д/ф «Прототипы. Шарапов. Жеглов» (12+)
07.10, 10.30, 14.30 - Т/с «Ленинград, 46» (16+)
09.55 - «Знание - сила» (0+)
18.30, 03.45 - Т/с «След» (16+)
22.25, 01.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-6» (16+)
23.20, 02.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ

05.45, 12.05, 23.30, 02.45 - «Все на Матч!»
06.30 - «Что за спорт?» (12+)
07.00 - Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ (6+)
08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50, 23.25 - «Новости» (0+)
09.00 - Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо-Метар» (Челябинск). ЧР. Суперлига. Женщины (6+)
11.00, 19.20 - «Лига в лицах» (12+)
11.30 - «Всё о главном» (12+)
15.05 - «Лица страны» (12+)
15.25 - «Лучшие из лучших» (12+)
16.25 - Еврофутбол. Обзор (6+)
17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
18.00 - «Есть тема!»
19.55 - «Громко»
20.55 - «География спорта» (12+)
21.25 - Д/ф «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель» (12+)
00.15 - Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.40 - Футбол. «Салернитана» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ВТОРНИК, 30 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.10 - «АнтиФейк» (16+)
09.50 - «Жить здорово!» (16+)
10.45, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)
19.55 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Большой дом» (16+)
22.35 - «Большая игра» (16+)
23.35 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Наши» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03.50 - Т/с «Морозова» (16+)

АКТИС

05.30, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 02.05 - «Местное время» (16+)
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
08.30, 11.10, 18.20, 04.20 - Д/с «Коллекция. Музей Соломона Гуггенхайма. Взгляд курато» (16+)
10.00, 18.50, 04.50 - «Новое родительство» (16+)
10.40, 13.45, 23.00 - Д/с «Человеческий фактор. Дом со щуками» (16+)
11.40, 20.00, 01.20 - «Страшно. Интересно. Казахстан» (16+)
14.15, 02.35 - Т/с «Штрафник» (16+)
16.30, 23.30 - Т/с «Влюблённые женщины» (16+)
20.50 - «И в шутку, и всерьёз» (16+)
21.30 - Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.15 - Д/с «Большое кино» (16+)
05.40 - Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Т/с «Академия» (12+)
11.40 - Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» (16+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 03.45 - Т/с «Анатомия убийства» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00 - Т/с «Смерть в объективе» (12+)
17.55 - «Прощание» (16+)
19.10 - Т/с «Улики из прошлого. Тайна картины Коровина» (12+)
23.40 - «Закон и порядок» (16+)
00.10 - Д/ф «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.30 - «Петровка, 38» (16+)
01.45 - Д/ф «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого» (16+)
02.25 - «Прощание» (16+)
03.05 - Д/с «Герои и жертвы холодной войны» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «УГРО» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
23.15, 01.00 - Т/с «Золотое дно» (16+)
02.00 - Т/с «Метеорит» (16+)
04.25 - Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Пешком...»
08.00 - «Легенды мирового кино»
08.30, 16.20 - Д/ф «Акрополь: секреты древней цитадели»
09.25 - Д/с «Забытое ремесло»
09.40 - «Жизнь и судьба»
10.00 - Х/ф «Ведьма», «Месть»
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 02.00 - «XX век»
13.45, 00.45 - «Новости. Подробно. Книги»
14.00, 00.15 - «Рэгтайм, или Разорванное время»
14.30, 01.00 - Т/с «Порус»
15.35 - «Игра в бисер»
17.15 - «Сати. Нескучная классика...»
18.15 - «Эрмитаж»
18.45 - «Симфонические оркестры России»
20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Искусственный отбор»
22.30 - Д/ф «Иван Ефремов. Фантастика реальности»
23.15 - Х/ф «Шведская спичка»
03.15 - Д/ф «Снежный человек профессора Поршнева»

ДОМАШНИЙ

07.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 - «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 - «Тест на отцовство» (16+)
11.40, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)
12.55, 01.35 - «Порча» (16+)
14.00, 02.35 - «Знахарка» (16+)
14.35, 03.05 - «Верну любимого» (16+)
15.10, 03.30 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.45 - Т/с «Бывшие любимые» (16+)
20.00 - Т/с «Отверженная» (16+)
03.55 - Т/с «Одно тёплое слово» (16+)

ОТР

05.20 - «Конструкторы будущего» (12+)
05.35 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
06.05 - «Большая страна» (12+)
07.00, 12.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 01.00 - Т/с «Зорге» (16+)
11.50 - «Игра в классики» (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 17.30, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТРажение»
15.10 - «Очень личное» (12+)
15.55 - Х/ф «Сердца четырёх» (12+)
20.40 - Х/ф «Белорусский вокзал» (12+)
22.20 - «За дело! Поговорим» (12+)
02.45 - Д/ф «Пальмникенская трагедия» (18+)
04.15 - «ЗаДело. Неравнодушные люди» (12+)
04.40 - «Преодоление» (12+)

СТС

05.25 - «6 кадров» (16+)
06.10 - «Ералаш» (0+)
07.30 - М/с «Маша и Медведь» (0+)
09.00, 18.15 - Т/с «Против всех» (16+)
10.35 - Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
12.25 - Х/ф «Черепашки-ниндзя-2. Тайна изумрудного зелья» (16+)
14.10 - Х/ф «Черепашки-ниндзя-3» (16+)
16.10 - Х/ф «Репродукция» (16+)
22.00 - Х/ф «Патруль времени» (16+)
00.00 - Х/ф «Большой Стэн» (16+)
02.00 - Х/ф «Зачинщики» (16+)
03.35 - Т/с «Выжить после» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 14.00, 03.00 - Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)
11.00, 00.50 - Х/ф «Белые волки» (12+)
18.50 - «Спецрепортаж» (16+)
19.00 - «Военные новости» (16+)
19.05 - «По горячим следам» (16+)
20.10 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
22.45 - «Между тем» (12+)
23.10 - Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» (12+)
02.25 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
02.45 - Д/с «Оружие Победы» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)
06.35 - Х/ф «Гений» (16+)
09.20 - «Страна советов» (16+)
09.55 - «Знание - сила» (0+)
10.30, 14.30 - Т/с «Ментовские войны-3» (16+)
18.30, 03.40 - Т/с «След» (16+)
22.25, 01.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-6» (16+)
23.20, 02.15 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ

05.45, 12.05, 19.55, 23.15, 02.15 - «Все на Матч!»
06.30 - «Что по спорту?» (12+)
07.00 - Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (6+)
08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50 - «Новости» (0+)
09.00 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бохум». Чемпионат Германии (6+)
11.00, 19.20 - «Лига в лицах» (12+)
11.30 - «География спорта» (12+)
15.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - «Лучшие из лучших» (12+)
16.25 - Бокс. П. Ванзант - Б. Харт. Bare Knuckle FC (16+)
18.00 - «Есть тема!»
20.55 - Хоккей. «Снежные Барсы» (Астана) - «Красноярские Рыси» (Красноярск). Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
23.45 - Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Лада» (Тольятти). Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.00 - Дартс. Международная лига. Тур 1. Прямая трансляция

СРЕДА, 31 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.10 - «АнтиФейк» (16+)
09.50 - «Жить здорово!» (16+)
10.45, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)
19.55 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Большой дом» (16+)
22.35 - «Большая игра» (16+)
23.35 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Наши» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03.50 - Т/с «Морозова» (16+)

АКТИС

05.30, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 02.05 - «Местное время» (16+)
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
08.30, 11.15, 18.15, 01.30 - Д/с «Коллекция. Музей Сумайя» (16+)
10.00, 18.45, 04.50 - Д/ф «Эдит Утёсова» (16+)
10.45, 13.45, 20.30, 04.20 - Д/с «Человеческий фактор. Дом для зайца» (16+)
11.45, 23.00 - «А дома лучше. Архангельская область» (16+)
14.15, 02.35 - Т/с «Штрафник» (16+)
16.30, 23.45 - Т/с «Влюблённые женщины» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
21.30 - Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.15 - Д/с «Большое кино» (16+)
05.40 - Д/ф «Владимир Меньшов. Поздняя слава» (16+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Т/с «Академия» (12+)
11.35 - Д/ф «Маргарита Терехова. Осколки зеркала» (16+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 03.45 - Т/с «Анатомия убийства» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00 - Т/с «Смерть в объективе» (12+)
17.55 - «Прощание» (16+)
19.10 - Т/с «Улики из прошлого. Забытое завещание» (12+)
23.40 - «Хватит слухов!» (16+)
00.10 - Д/ф «90-е. Американский шансон» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.30 - «Петровка, 38» (16+)
01.45 - Д/с «Советские мафии» (16+)
02.25 - «Знак качества» (16+)
03.05 - Д/с «Герои и жертвы холодной войны» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «УГРО» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
23.15, 01.00 - Т/с «Золотое дно» (16+)
02.00 - Т/с «Метеорит» (16+)
04.25 - Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Пешком...»
08.00 - «Легенды мирового кино»
08.30, 16.20 - Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии»
09.25 - Д/с «Забытое ремесло»
09.40 - «Жизнь и судьба»
10.00 - Х/ф «Шведская спичка»
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 02.00 - «XX век»
13.45, 00.45 - «Новости. Подробно. Кино»
14.00, 00.15 - «Рэгтайм, или Разорванное время»
14.30, 01.00 - Т/с «Порус»
15.35 - «Искусственный отбор»
17.15 - «Больше, чем любовь»
18.15 - «Библейский сюжет»
18.45, 03.00 - «Симфонические оркестры России»
20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/ф «Тенгиз Абуладзе. Древо желаний»
22.30 - «Абсолютный слух»
23.15 - Х/ф «Драма», «Выигрышный билет», «Сапоги»

ДОМАШНИЙ

07.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.20 - «Давай разведёмся!» (16+)
09.20, 03.55 - «Тест на отцовство» (16+)
11.30, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)
12.45, 01.35 - «Порча» (16+)
13.50, 02.35 - «Знахарка» (16+)
14.25, 03.05 - «Верну любимого» (16+)
15.00, 03.30 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.35 - Т/с «Словно не было разлуки» (16+)
20.00 - Т/с «Когда спадёт пелена» (16+)

ОТР

05.20, 11.45 - «Отчий дом» (12+)
05.35 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
06.05 - «Большая страна» (12+)
07.00, 12.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 01.00 - Т/с «Зорге» (16+)
12.00 - «Академики» (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 17.30, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТРажение»
15.10 - «За дело! Поговорим» (12+)
15.50 - Х/ф «Белорусский вокзал» (12+)
20.40 - Х/ф «Слёзы капали» (12+)
22.05 - «Первая помощь» (12+)
22.20, 04.40 - «Моя история» (12+)
02.45 - Д/ф «Генезис 2.0» (12+)

СТС

05.55 - «6 кадров» (16+)
06.10 - «Ералаш» (0+)
07.30 - М/с «Маша и Медведь» (0+)
09.00, 18.55 - Т/с «Против всех» (16+)
10.35 - «Уральские пельмени» (16+)
10.45 - Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» (6+)
12.55 - Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» (6+)
14.55 - Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» (6+)
16.55 - Х/ф «Патруль времени» (16+)
22.00 - Х/ф «Знамение» (16+)
00.25 - Х/ф «Последний день Земли» (16+)
02.15 - Х/ф «Восемь сотен» (18+)
04.40 - Т/с «Выжить после» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 14.00, 03.00 - Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)
11.00, 00.40 - Х/ф «Апачи» (12+)
12.50, 18.50 - «Спецрепортаж» (16+)
19.00 - «Военные новости» (16+)
19.05 - «По горячим следам» (16+)
20.10 - Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 - «Между тем» (12+)
23.10 - Х/ф «713-й просит посадку» (12+)
02.10 - Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
02.50 - Д/с «Оружие Победы» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)
06.30, 10.30 - Т/с «Ментовские войны-3» (16+)
11.50, 14.30 - Т/с «Ментовские войны-4» (16+)
18.30, 03.45 - Т/с «След» (16+)
22.25, 01.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-6» (16+)
23.20, 02.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ

05.00, 12.05, 23.35, 02.45 - «Все на Матч!»
06.00 - «Матч! Парад» (6+)
06.30 - «Что по спорту?» (12+)
07.00 - Баскетбол. «Минск» (Белоруссия) - «Парма» (Пермский край). Единая лига ВТБ (6+)
08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50, 23.30 - «Новости» (0+)
09.00 - Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х (6+)
11.00 - «Лига в лицах» (12+)
11.30 - «Магия большого спорта» (12+)
15.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - «Лучшие из лучших» (12+)
16.25 - Бокс. Л. Паломино - М. Браун. Bare Knuckle FC (16+)
18.00 - «Есть тема!»
19.20 - «Вид сверху» (12+)
19.55 - Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция
00.15 - Хоккей. ЦСКА - «Торпедо» (Нижний Новгород). Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.40 - Д/с «Чемпионы» (12+)

Обследуют от макушки до пяток

Здравоохранение. В Медсанчасти-36 ввели в эксплуатацию современное оборудование

«Лет двадцать назад мы даже не мечтали о том, что сможем на экране монитора рассмотреть и выявить изменения в головном и спинном мозге, нервной системе, внутренних органах, мягких тканях, позвоночнике и суставах пациентов. Теперь такое оборудование у нас есть в реальности!» - с гордостью рассказали в Медсанчасти-36.

В январе в медицинской организации введён в эксплуатацию аппарат магнитно-резонансной томографии экспертного класса. Учреждение здравоохранения смогло его закупить при финансовой поддержке АНХК.

- В нефтяной компании «Роснефть» традиционно уделяется большое внимание здоровью работников, - отметил заместитель генерального директора по персоналу и социальным программам АНХК Руслан РИ. - Приобретённое оборудование позволит повысить доступность высокотехнологичной медицинской помощи, следовательно, продлить активную работоспособность и долголетие сотрудников Ангарской нефтехимической компании и жителей городского округа.

МРТ полностью отвечает современным требованиям в медицинской диагностике и по сравнению с другими методами рентгенологических исследований и рентгеновской компьютерной томографии имеет ряд преимуществ. Прежде всего, это безопасность для пациента и медицинского персонала от ионизирующего излучения. Магнитно-резонансный томограф основан на других физических принципах действия и лишён такого недостатка. Кроме того, отметим высокую чёткость изображения, позволяющую рассмотреть даже мелкие трещинки на мизинце ноги и зарождающиеся опухоли. Есть возможность получить изображение артерий, вен головы и шеи без внутривенного введения контрастного препарата.

Перечислять положительные моменты можно долго. Главное в том, что поставить диагноз в кратчайшие сроки можно с точностью более 90%, что позволит лечащему врачу скорректировать тактику лечения, не дать болезни развиться и навредить организму. Такое оборудование, безусловно, будет востребовано.

- Кому много даётся, с того много и спрашивается, - заметила начальник Медсанчасти-36 Ольга КОЧКИНА.

До установки современного оборудования нужно было сделать проект перепланировки и выполнить капитальный ремонт помещений на первом этаже терапевтического корпуса. С учётом технических требований был усилен фундамент, проложены инженерные коммуникации, установлено климатическое оборудование и «клетка Фарадея» для блокировки радиоволн. В Медсанчасти-36 выполнили все пункты по списку. МРТ установлен по всем правилам, что гарантирует его безупречную работу.

- Какой бы продвинутой ни была техника, она останется бесполезной, если нет доктора. Без врачей-профессионалов здравоохранение невозможно, - подчеркнула заместитель мэра АГО Марина САСИНА. - Что меня сегодня очень порадовало - на высокотехнологичном оборудовании работает молодёжь! Когда видишь молодых, но классных специалистов, понимаешь: у нашей медицины есть будущее!

Для работы с новым диагностическим оборудованием врачи прошли специализированное обучение.

- Планируется проведение МРТ-исследований пациентам, находящимся на лечении в стационаре Медсанчасти-36 и пациентам амбулаторно-поликлинического профиля. Данные исследования будут оказываться по полису обязательного и добровольного медицинского страхования. В день смогут пройти обследование от 10 до 15 человек, в зависимости от цели и времени назначенного врачом обследования, - уточнил заведующий диагностическо-лучевым отделением Дмитрий БОНДАРЕВ.

Илья ЛИС
Екатерина ПОДАЧЕВА

ПРОЕКТ

Чему учатся «Орлята России»?

«Орлята учатся летать» - кто из нас не знает слов этой известной детской песни советской эпохи? Сегодня орлята другие и учатся иным вещам. Учатся быть лидерами, добровольцами, эрудитами. О них тоже обязательно песню сочинят.

В 2021 году в нашей стране стартовал федеральный проект «Орлята России». Это программа воспитания учеников начальных классов, направленная на развитие социальной активности детей. Участниками проекта становятся не только дети, но и педагоги, родители, ученики-наставники из старших классов. В содружестве и сотворчестве ребята и взрослые проходят образовательные треки, выполняют задания, получая уникальный опыт командной работы, где один за всех и все за одного. Сегодня в общероссийском движении так или иначе задействованы все школы Ангарского округа.

- Именно в начальном звене в детей закладываются основные жизненные ориентиры и интересы. В этом возрасте малыши впитывают информацию как губка. Поэтому так важно направлять их в правильное русло через внеурочную деятельность, - убеждена муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства» и программы «Орлята России» Татьяна РУШАКОВА. - Проект даёт широкие возможности для проявления творческой энергии ребёнка, позволяет ему получать новые знания и пробовать применить их в повседневной жизни.

■ У «орлят» школы №4 гастуки фиолетового цвета. Ребята имают собственную традицию - на переменах они танцуют и поют

В течение учебного года малыши шагают от трека к треку, у каждого из которых есть собственный символ. К примеру, в рамках трека «Орлёнок - спортсмен» детвора мастерит ЗОЖика. Этот персонаж поселяется жить в классе на время действия трека. В прошлом году ангарские «орлята» готовили видеоролики с участием ЗОЖика для первого в Иркутской области городского фестиваля «Радуга здоровья». Кроме роли лидера, добровольца, эрудита и спортсмена, ученики 1-4-х классов примеряют на себя амплуа эколога, мастера и хранителя исторической памяти. Впрочем, одними треками деятельность ребят не ограничивается. Так, второклассники савватеевской школы недавно отправили открытки таким же «орлятам» из Алтайского края. Завязалась дружеская переписка.

- В нашем образовательном учреждении с «орлятами» дополнительно работают и прикреплённые вожатые, ученики 9-х классов, - рассказывает советник по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями школы №29 Наталья САВЕЛЬЕВА. - Девятиклассники не только помогают педагогам в реализации программы, но и являются старшими товарищами для учеников начальной школы.

За время действия проекта классы «орлят» во многих школах уже успели обрасти своими традициями. Например, в школе №4 ребята на переменах танцуют и поют.

- В начале прошлого учебного года частью движения стали шесть наших классов. Постепенно по мере проведения интересных активностей в «Орлята России» стали вступать и другие классы. Сегодня все 25 начальных классов задействованы в проекте, - говорит советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями школы №4 Алёна КОРОТКИХ. - Если первоклассники выполняют простые задания, только знакомясь с движением, то ребята чуть старше уже встречаются с представителями разных профессий и с экскурсиями посещают предприятия нашего города. Дети, которые вступают в «Орлята России», уже через год сильно отличаются от ребят, живущих вне этой системы. Они более активны и легки на подъём. А с какой серьёзностью на лицах во время посвящения второклассники повязывают галстуки первоклашкам! Игровая форма проекта увлекает их не на шутку.

Глеб МАКСИМОВ
Фото взято из группы «ВКонтакте» МБОУ «СОШ №4»

Добро прививается с детства

Семья ангарчан Евгения и Олеси АБРОСЬКИНЫХ отметила своё совершеннолетие

2024 ГОД СЕМЬИ

«Аброськины? Ну как же! Это дружная, весёлая семья, с детьми своими на одной волне, молодцы!» - так о Евгении и Олесе отзываются учителя ангарской гимназии №1. Чтобы убедиться в такой положительной характеристике, мы решили поближе познакомиться со сплочённым семейным коллективом и подробнее расспросить молодых ещё родителей, что они знают о секретах воспитания детей и как применяют их на практике.

Мы - обычная семья

Глава семьи Евгений работает в АО «АНХК», супруга Олеся - торговый представитель известной компании. У четы двое детей, Алина и Арсений.

- Приятно слышать, тем более от преподавателей, что мы хорошая семья, - улыбается Евгений. - Но мы не делаем ничего особенного. Мы - обычная семья. Просто стараемся детей воспитывать правильно, жить по совести, верить в добро.

Дочке Алине в этом году исполнится восемнадцать, практически уже совершеннолетняя, сыну Арсению будет восемь. Десятилетняя разница в возрасте не мешает детям дружить и отлично понимать друг друга. Чтобы воспитать из сына настоящего мужчину, родители второй год водят Арсения в секцию дзюдо, а дочка, когда была маленькой, занималась вокалом - очень ей нравилось петь.

- Как время летит! - сокрушается Евгений. - В этом году Алина оканчивает школу, но куда пойдёт учиться дальше, пока не решила, хотя волнительное время сдачи ЕГЭ всё ближе.

По словам девушки, мыслей в голове много. С одной стороны, склоняется к специальности «Нефтепереработка», чтобы работать на крупном предприятии, как папа, и продолжить династию, а с другой - хочется стать врачом, помогать людям.

- Вот такие непостоянные девичьи мечты, на распутье пока. Это и понятно: выбор профессии на всю жизнь - дело непростое, - говорит папа.

Семья непосед

Чтобы не закиснуть в четырёх стенах и всегда быть в отличной эмоциональной и физической форме - занимайся спортом, считает семья Аброськиных. Летом ничего лучше отдыха на Байкале просто не найти. Никакой заграничный курорт не заменит запаха тайги, озёрной глади и вечерних посиделок у костра. Зимой катаются вместе с детьми на тюбах - ездят на Еловское водохранилище либо на «Куражные горки» в «квартале».

- Там замёрзшее озеро и сделано несколько спусков, работает подъёмник, есть прокат снаряжения. Довольно интересное место в Ангарске для семейного досуга! Ещё мы принимаем участие в городских спортивных мероприятиях и семейных конкурсах, заранее готовимся к ним, созываем семейный совет, планируем, кто за что отвечает. Активисты мы, одним словом, непоседы, - с улыбкой продолжает Евгений. - В нашей семье есть и свои традиции, и внутренние правила. У детей, конечно, непременные обязанности - убраться, пропылесосить, пол помыть, посуду, за собой после сна кровати заправить. Казалось бы, это такие мелочи, но приучать к ним обязательно нужно с самого детства. Пусть сначала ребёнок делает это как умеет. Учим обязательно уважать родителей, бабушку, дедушку. Если старшие просят о помощи - терпеливо откликаться на просьбу. Уступить в транспорте место пожилым. Вы скажете, что это стандартные моменты воспитания, но они должны быть заучены на зубок и восприниматься детьми как совершенно естественные житейские правила.

Впереди - новые маршруты

Сам Евгений увлекается туризмом, ходит в горы, на Мунку-Сардык. Однажды как член клуба туристов комбината за пять дней проехал 2500 километров по маршруту «Ангарск - Северобайкальск - Хакусы», назвав это одним из самых запоминающихся приключений в своей жизни. И это неудивительно!

Автопоход стартовал из Ангарска. Первая остановка была в посёлке Жигалово, где ангарские туристы встретились с участниками иркутского клуба спелеологов. Затем отправились в сторону Северобайкальска. Остановку сделали на базе отдыха с термальными источниками. Побывали на самой северной точке Байкала в посёлке Нижнеангарске, преодолели ледовую переправу около 45 километров длиной.

Когда ехали по зимнику в сторону Усть-Баргузина, дорогу замело, группа путешественников сбилась с пути. Автомобили застревали в рыхлом снегу, случилось несколько поломок транспорта. Но бодрый настрой, взаимовыручка и дружеская поддержка - лучшие помощники в трудном пути. Справились всей командой. А впереди у Евгения новые маршруты.

Глава семьи надеется, что его ребятне тоже будет интересно жить и эта страсть к новым открытиям и увлекательным путешествиям по родному краю передастся по наследству.

- Мне хочется, чтобы наши дети нашли себя, раскрыли свои таланты, чтобы они занимались тем, к чему лежит их душа. Мы, родители, показываем им пример собственной насыщенной жизни и всегда готовы поддержать своих детей в любых начинаниях. Наверное, это и называется настоящей семьёй!

Светлана ФОМИНА
Фото предоставлены героем публикации

2024 ГОД СЕМЬИ

Чтобы было кому обнять

Нечужие дети Марьям АНДРЕСОН

Чем старше мы становимся, тем сложнее менять привычный уклад жизни. У 52-летней Марьям Андресон судьба круто повернулась 26 ноября 2020 года, когда у неё на руках оказалось сразу трое детей.

- Меня никто не понимал, когда я решила забрать Василису, Дамира и Степана из Центра помощи детям. Да и самой поначалу было страшно брать на себя такую ответственность. Знаете, как-то раз подумалось: вот случится гроза, гром-молния - страшно! А этих малышей некому обнять, к себе прижать, успокоить, - вспоминает Марьям Шамильевна.

Из всех троих родня по крови для неё только пятилетняя Василиса: отец девочки - сын нашей героини (сейчас он находится в реабилитационном центре). Шестилетний Дамир и двенадцатилетний Стёпа - дети бывшей невестки и её мужчин.

- А как мне было оставить их в казённом доме? Я их знаю, они - меня, ну не могла я их там бросить! - объясняет ангарчанка.

На то, чтобы забрать детей, у неё ушло два года. За это время Марьям Шамильевна окончила школу приёмных родителей, нашла и сняла квартиру, так как на свою неблагоустроенную дачу, куда даже питьевую воду доставлять надо, маленьких Василису и Дамира привезти она не могла.

Следующий шаг Марьям Шамильевны - получение водительских прав и покупка машины в кредит, ведь на такси с детьми не наездишься, да и не всякий водитель ещё возьмёт.

- Поначалу дети были как ёжики - тронь, и сразу колючки выпускают. Приходилось приучать их к себе, много разговаривать, чтобы раскрылись навстречу, как цветочки. Зато сейчас Василиса, когда оговорится, иногда и мамой назовёт, - голос женщины заметно теплеет.

Конечно, без сложностей не обходится. Стёпа вступает в трудный подростковый период, нащупывает границы, отрицает авторитеты. Порой и генетика сказывается. Приходится работать с психологом, чтобы не потерять пацана.

Кстати, он единственный, кто помнит маму. Из мест заключения она писала детям письма, обещала, что после выхода на свободу обязательно их к себе заберёт. Но на встречу со Стёпой пришла всего один раз, да и то пьяная. Расстроенного до слёз мальчишку потом пришлось долго успокаивать.

Удивительно, но сама Марьям Шамильевна на бывшую невестку не в обиде: та росла без матери, в интернате - откуда ей было знать, как вить семейное гнёздышко?

- Кто я такая, чтобы осуждать? У всех нас свои скелеты в шкафу. Пусть что хочет, то и делает, лишь бы меня с детьми не трогала, - замечает женщина.

Сама она старается дать детям как можно больше. Степан ходит на занятия греко-римской борьбой, Дамир готовится к школе и посещает детскую школу развития. Для гибкой Василисы хорошо подходили занятия гимнастикой, но денег на них уже не хватает - кредит за машину и съёмная квартира съедают приличную долю семейного бюджета.

- Я обращалась в городскую администрацию, чтобы нам выделили квартиру, но предложили только комнату в общежитии. Это, конечно, не выход, учитывая, что пацаны взрослеют, а в общежитиях проживает порой не самый благополучный контингент, - отмечает Марьям Шамильевна.

Она ни дня не пожалела о своём решении.

- Только не делайте из меня в статье героиню. Я обычная, как все, просто так вышло. Всё, что надо, у нас есть. И, может, эти дети больше нужны мне, чем я им. Каждый раз, когда ложусь спать, благодарю Бога за то, что у меня теперь есть такое счастье в жизни, - заканчивает разговор Марьям.

В наше время ой как нелегко растить нескольких детей. Дай Бог, чтобы у Марьям Шамильевны хватило на всё здоровья и сил. Чтобы когда-нибудь Василиса, Дамир и Стёпа сказали ей: «Спасибо, бабушка, что смогла!»

Алёна ЗОРИНА
Любовь ЗУБКОВА

ТОЧКА РОСТА

Школа актива

Школа актива - это традиционный проект системы профессионального образования в нашем регионе. Его цели - развитие гражданской активности, реализация творческого потенциала, формирование организаторских и коммуникативных компетенций молодёжи, а также умений и навыков самоуправления.

Откуда корни растут

Школа актива начинает свою историю с 2003 года. Её создали педагоги техникумов региона под руководством Ольги КОНДРАТЬЕВОЙ, заведующей кафедрой профессионального образования Института повышения квалификации работников образования. Традиционно занятия школы проходят зимой и летом, собирая активных студентов системы профобразования. Зимой участники встречаются на базе Байкальского техникума отраслевых технологий и сервиса, летом - на базах колледжей и техникумов городов и посёлков нашей области.

Школа актива проводилась в таких городах, как Иркутск, Черемхово, Ангарск, Байкальск, Тулун, Саянск, Братск, Балаганск, Зима. С 2023 года она вошла в перечень региональных проектов регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых». Благодаря привлечению наибольшего количества активистов Движения со всей области мероприятия школы актива стали более масштабными для участников.

Время первых

- О зимней сессии школы актива я узнал от друзей, приехав из Москвы с фестиваля детства и юношества «Движения первых». Решил поучаствовать во второй раз, - рассказал студент Ангарского промышленно-экономического техникума Игорь РУДАКОВ.

Далее проходил конкурсный отбор. Каждому участнику нужно было провести встречу со студенческим активом и совместно с советником директора по воспитанию придумать, какое мероприятие, направленное на формирование одной или нескольких ценностей «Движения первых», можно организовать в своём муниципальном образовании. Далее участнику следовало опубликовать пост на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» и зарегистрироваться на платформе **будьвдвижении.рф**.

Заявки подали 376 ребят, для участия в школе актива отобрали 120 студентов.

- Программой предусматривался ряд интересных встреч, лекций, мероприятий на сплочение команд, проектный офис. Мы посетили ЭКО. ЦЕХ, разучили четыре танца и все вместе выступили на балу. Во время школы я нашёл много новых друзей, - с теплотой вспоминает Игорь о днях, проведённых в Байкальске.

Школа актива - это семья

- Самая главная миссия школы актива, по моему мнению, показать обществу, что студенты - отличные ребята, готовые брать на себя ответственность, обладающие не только профессиональными, но и гибкими навыками. Важно давать студентам шанс, поддерживать их инициативы, - рассказывает руководитель отдела по работе с учреждениями СПО регионального отделения «Движения первых» Анна ЗЫКОВА. - Для ребят это возможность познакомиться с интересными студентами из других городов и посёлков. Понять, что взрослые готовы слышать студентов, помогать им в реализации идей. А главное - это осознание того, что можно быть собой и тебя будут принимать и поддерживать.

Степан ВЫБОРОВ
Фото из официальной группы Школы актива в ВКонтакте

Багда – значит дар Бога

Герои среди нас. Сергей БУДАНОВ: «Я был там и поддерживаю нашего президента!»

Б.А.Г.Д.А - это творческий псевдоним российского рэпера Сергея БУДАНОВА. Он участвовал в СВО, был ранен, награждён орденом Мужества и медалью «За боевые заслуги».

С 2018 года концерты Сергея Буданова прошли во многих городах страны, запланирован большой тур по Дальнему Востоку. Сейчас Сергей на гастролях в Иркутской области. Выступления пройдут в Ангарске, Иркутске, Усть-Орде. В репертуаре музыканта около 100 композиций.

Тебя в любую секунду может не стать

Сергею сейчас 38 лет, он ветеран СВО. Пошёл добровольцем. Кадровые военные или мобилизованные скорее выполняют обязательства, а в добровольческое формирование идут те, кто принял для себя решение, возможно, последнее в жизни: мне надо быть там, я не могу сидеть и наблюдать со стороны, как в моей стране пытаются привить так называемые европейские ценности.

- Конечно, это другая жизнь - не то, что под мирным небом. Честь и хвала тем ребятам, кто сейчас там стоит, кто стоял и будет стоять до конца. В одной великой книге, в Писании, сказано, что «нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих». И я с этим согласен, я это видел. Там все становятся сплочёнными. Братские отношения, которые не нужно никому объяснять, формируются на внутреннем уровне. Когда смерть постоянно дышит в затылок, уже перестаёшь её бояться и постоянно хочешь помочь тем, кто рядом, - рассказывает Сергей.

У человека, особенно у русского, это, наверное, в крови: братство, единство, взаимопонимание, когда ты чувствуешь другого даже без слов.

■ После концертов зрители долго ещё не расходятся

- Это надо быть глупым, чтобы из-за денег пойти на войну. Каждый, кто там был, знает: всё, что пришлось пережить, никаких денег не стоит. Мы идём туда из чувства долга и понимания: «Я не могу остаться в стороне, я должен!» И да, приходит осознание, что тебя в любую секунду может не стать, - продолжает свой рассказ музыкант.

На вопрос: «Сколько, по его ощущениям, будут продолжаться военные действия?» - Сергей отвечает:

■ Сергей с семьёй. На плечах - Варвара, в центре - Вероника. Жена Любовь с Василисой на руках. Старшей дочери Виктории нет в кадре - она фотографирует

- Мы же народ милосердный - у нас пока разведка не доложит, что нет ни одного мирного на линии огня, артиллерия не начнёт работать. Поэтому всё затягивается. А тем, кто по другую сторону «ленты», начихать, у них нет этого представления. Женщины, дети, мирные жители - им всё равно. Да там в основном наёмники только и остались.

У русского человека это в крови: братство, единство, взаимопонимание

Сергей неохотно делится воспоминаниями, отшучивается, когда спрашиваешь о наградах. А то, что идёт из души, выражает в своих произведениях. Вот несколько строк из них: «Если погибнем, то гордо и смело за Родину-мать, за жён, за детей, за братьев, сестёр, за отцов, матерей, за наши устои без грязи и вони, где имя Мужчина носит только достойный. Нас не испугать никакими врагами, сила русского духа и правда за нами!».

Необязательно идти по грязи

Сергей признаётся: концерты бодрят. Приходят полные залы, молодёжь, слава Богу, тянется к чистому. Это радует, говорит он.

Путь к творчеству у Багды был тернистым. В 2015 году у него диагностировали онкологическое заболевание, и почти восемь месяцев он пролежал в больнице. Было непросто, борьба с недугом занимала всё время. Но он выстоял, излечился и начал новую жизнь.

- Творчеством я стал заниматься в 2017 году. Оно основано на девизе: «Чтобы оставить след в этой жизни, необязательно идти по грязи». Я не использую мат в своих песнях. Многие молодые исполнители выезжают в основном на демоническом настрое, моральном разложении, когда всё позволено. Но это же одноразовые акции. Много слов не надо - достаточно пары предложений, составленных матом в рифму, «и всё норм», по их мнению. И дети этим пропитываются. Мне хочется, чтобы молодёжь брала на вооружение другое: добро, патриотизм, понимание, что хорошо, а что плохо.

Сергей человек верующий и пишет только о том, что пережил сам: обо всех «прелестях» уличной жизни, о суровой болезни, об одиночестве и пути выхода из кризиса. Его родители, к сожалению, рано ушли из жизни. Мама умерла, когда ему было 19 лет, а он в то время служил в армии, отец - чуть позже. В судьбе Багды случалось всякое, оставался один на один с трудностями, когда не от кого было ждать помощи. Однажды его сознание перевернулось на 180 градусов, он увидел свой Путь.

- Сейчас я женат, у меня четыре прекрасные дочери, самой младшей в апреле будет три года. Всё хорошо. Но когда я начал писать музыку, никто не верил в успех, мне говорили: ты чего, тебе почти тридцатка, какой рэп? А я отвечал: у меня душа лежит к этому, мне это нравится.

В 2021 году Багда собрал свой большой сольный концерт на 9 тысяч человек в питерском «Колизее». Реклама была хорошая, о нём писали, приравнивая стихи его песен к произведениям русских классиков. Песни Сергея транслируют на радио. Одна из композиций в декабре прошлого года вошла в топ-100 прослушанных песен. А 17 ноября 2023 года состоялся концерт в Белгороде - почти на 3 тысячи человек. Это был первый большой концерт, который Багда провёл после ранения.

Дела семейные

Родился Сергей в Якутске, был младшим ребёнком в семье, любимчиком. При рождении его назвали Багдат, а в 12 лет имя сменили на Сергей. «Багдат» в переводе с тюркского (якутского) означает «дар Бога».

- Детство было счастливым лично для меня, но не для моих родителей и родственников. Для них сплошные переживания и нервотрёпка - я из детской комнаты милиции не вылезал. Образование у меня среднее, 11 классов. Учился хорошо - память была отличная, а вот поведение хромало. Якутский язык знаю в совершенстве: отец мой был чистый якут, а мама - русская. На русском нормально разговаривать научился только в армии, там меня называли «Мамбет», потому что мне сложно было что-то объяснить. Учебку прошёл под Омском в посёлке Светлый, в часть перевели в Ульяновск, в 31-ю бригаду. Я десантник, в ВДВ служил. После армии поступил учиться на бурильщика, но отучился всего четыре месяца, зато умею чертить буровую установку в разрезе.

Когда у Сергея родилась первая дочь, жизнь кардинально изменилась, появилась ответственность. Сегодня Виктории 15 лет. Она, как и папа, читает взахлёб, ей телефона не надо, а вот книжку - обязательно. Веронике - 13, она ходит в школу танцев, как и Варя, третья дочка, ей сейчас 5 лет. Василису, самую младшую, отец планирует отдать на самбо, потому что она по характеру боец, и это было заметно с пелёнок.

- Мне как-то цыганка нагадала, что я буду тратить кучу денег на красивых девчонок. Но я не думал, что слова эти вот так воплотятся - трачу деньги на жену и дочерей. Сейчас бы мои родители обрадовались, конечно. Они ушли, не дождавшись моего жизненного и творческого успеха. Я вам выложил всё как на духу. Я и на концертах откровенно рассказываю о своей жизни. Для меня главное - молодёжи показать, рассказать на своём примере, к чему надо в жизни стремиться.

Светлана ФОМИНА
Фото предоставлено героем публикации

ЧЕТВЕРГ, 1 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.10 - «АнтиФейк» (16+)
09.50 - «Жить здорово!» (16+)
10.45, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)
19.55 - Проект «Цивилизации». «Африка» (12+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Большой дом» (16+)
22.35 - «Большая игра» (16+)
23.35 - Д/ф «Ничего не бойся, кроме Бога». К 15-летию Патриаршего служения (0+)
00.40 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Наши» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
03.50 - Т/с «Морозова» (16+)

АКТИС

05.30, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 02.05 - «Местное время» (16+)
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.50 - Мультфильмы (0+)
08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)
10.00, 20.20, 04.50 - Д/ф «Конструктор №1. История ОКБ Туполева» (16+)
10.45, 18.20, 04.20 - Д/с «Человеческий фактор. «Наследники» Тевтонского ордена» (16+)
11.15, 18.55, 01.35 - Д/с «Коллекция. Музей современного искусства» (16+)
11.45, 23.00 - «А дома лучше. Ямал» (16+)
14.15, 02.35 - Т/с «Штрафник» (16+)
16.30, 23.45 - Т/с «Влюблённые женщины» (16+)
20.00 - «Страна Росатом» (0+)
21.30 - Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.15 - Д/с «Большое кино» (12+)
05.45 - Д/ф «Маргарита Терехова. Осколки зеркала» (16+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Т/с «Академия» (12+)
11.40 - Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» (16+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 03.45 - Т/с «Анатомия убийства» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00 - Т/с «Смерть в объективе» (12+)
17.55 - «Прощание» (16+)
19.15 - Т/с «Улики из прошлого. Индийская невеста» (12+)
23.35 - «10 самых...» (16+)
00.05 - Д/ф «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.30 - «Петровка, 38» (16+)
01.45 - Д/с «Дикие деньги» (16+)
02.25 - Д/ф «Неизвестный Фидель Кастро» (16+)
03.05 - Д/с «Герои и жертвы холодной войны» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «УГРО» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
23.15, 01.00 - Т/с «Золотое дно» (16+)
02.00 - «Поздняков» (16+)
02.20 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
03.20 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
04.20 - Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Пешком...»
08.00 - «Легенды мирового кино»
08.30, 16.20 - Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
09.25 - Д/с «Забытое ремесло»
09.40 - «Жизнь и судьба»
10.00 - Х/ф «Драма», «Выигрышный билет», «Сапоги»
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 02.35 - «XX век»
13.45, 00.45 - «Новости. Подробно. Театр»
14.00, 00.15 - «Рэгтайм, или Разорванное время»
14.30 - Т/с «Порус»
15.35 - «Абсолютный слух»
17.15 - «2 Верник 2»
18.15 - «Моя любовь - Россия!»
18.45 - «Симфонические оркестры России»
19.30 - Д/с «Роман в камне»
20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.50 - Д/ф «Москва слезам не верит» - большая лотерея»
22.30 - «Энигма»
23.15 - Х/ф «Беззаконие», «Экзамен на чин», «Драма в цирюльне»
01.00 - Спектакль «Похороните меня за плинтусом» (18+)

ДОМАШНИЙ

05.35, 08.20 - «Давай разведёмся!» (16+)
06.25 - «6 кадров» (16+)
06.35 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.20, 03.35 - «Тест на отцовство» (16+)
11.30, 00.10 - «Понять. Простить» (16+)
12.45, 01.20 - «Порча» (16+)
13.55, 02.15 - «Знахарка» (16+)
14.30, 02.40 - «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.10 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 - Т/с «Всё равно ты моя» (16+)
20.00 - Т/с «Бедная родственница» (16+)

ОТР

05.20 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
05.35 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
06.05 - «Большая страна» (12+)
07.00, 12.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 01.00 - Т/с «Зорге» (16+)
11.45 - «Конструкторы будущего» (12+)
12.00 - Д/с «Свет и тени» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 17.30, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТРажение»
15.10 - Д/ф «Катя. Письмо из прошлого» (12+)
15.40 - М/ф «Про маму» (0+)
15.50 - М/ф «Друг детства» (0+)
16.00 - Х/ф «Слёзы капали» (12+)
20.40 - Х/ф «Премия» (12+)
22.10 - «Первая помощь» (12+)
22.20 - «Очень личное» (12+)
02.45 - Д/ф «Сталинград. Мы ещё живы или нет?» (16+)
04.05 - «ЗаДело. Неравнодушные люди» (12+)
04.25 - «На приёме у главного врача» (12+)

СТС

06.15 - «Ералаш» (16+)
07.30 - М/с «Маша и Медведь» (0+)
09.00, 18.50 - Т/с «Против всех» (16+)
10.35 - «Уральские пельмени» (16+)
10.45 - Х/ф «Лошадь Чарли» (6+)
12.35 - Х/ф «Чудак» (12+)
14.35 - Х/ф «Знамение» (16+)
17.00 - Х/ф «Последний день Земли» (16+)
22.00 - Х/ф «Шпион, которого не было» (16+)
00.35 - Х/ф «Тихая гавань» (12+)
02.50 - Т/с «Выжить после» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 14.00, 02.30 - Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)
11.00 - Х/ф «Ульзана» (12+)
18.50 - «Спецрепортаж» (16+)
19.00 - «Военные новости» (16+)
19.05 - «По горячим следам» (16+)
20.10 - «Код доступа» (12+)
22.45 - «Между тем» (12+)
23.15 - Х/ф «Солдаты» (12+)
01.25 - Д/с «Автомобили Второй мировой войны» (16+)
02.05 - Д/с «Хроника Победы» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)
06.30, 10.30 - Т/с «Ментовские войны-4» (16+)
09.35 - «День ангела» (0+)
12.45, 14.30 - Т/с «Ментовские войны-5» (16+)
18.30, 03.40 - Т/с «След» (16+)
22.25, 01.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-6» (16+)
23.20, 02.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

МАТЧ

05.30, 12.05, 00.15, 02.30 - «Все на Матч!»
06.00, 11.30 - «Вид сверху» (12+)
06.30 - «Что по спорту?» (12+)
07.00 - Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях (6+)
08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50 - «Новости» (0+)
09.00 - Дзюдо. Гран-при (12+)
11.00 - «Лига в лицах» (12+)
15.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - «Лучшие из лучших» (12+)
16.25 - Бокс. Л. Хант - М. Ричман. Bare Knuckle FC (16+)
18.00 - «Есть тема!»
19.20 - «Большой хоккей» (12+)
19.55 - Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция
22.00 - Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Лада» (Тольятти). Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
00.25 - Футбол. «Шанхай Шеньхуа» (Китай) - «Аль-Духаиль» (Катар). Кубок равноправия. Прямая трансляция
03.25 - Профессиональный бокс. Костя Цзю. Лучшее (16+)

ПЯТНИЦА, 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.45 - «Жить здорово!» (16+)
10.35, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.35 - «Человек и закон» (16+)
19.45 - «Поле чудес» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - «Голос» (12+)
23.30 - «Матадор» (18+)
00.30 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Судьба человека» (12+)
16.30 - «Прямой эфир» (16+)
21.30 - «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)
23.55 - «Первые 100 лет». Юбилей киностудии «Мосфильм»
02.25 - Д/ф «Мосфильм» на ветрах истории» (12+)

АКТИС

05.30, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 02.05 - «Местное время» (16+)
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
08.30, 11.15, 18.10, 04.20 - Д/с «Коллекция. Национальный художественный музей (Муналь)» (16+)
10.00, 20.00, 01.20, 04.50 - Д/ф «Конструктор №2. История ОКБ Туполева» (16+)
10.45, 13.45 - Д/с «Человеческий фактор. Творческая деревня» (16+)
11.45, 18.40, 23.05 - «А дома лучше. Карачаево-Черкессия» (16+)
14.15, 02.35 - Т/с «Штрафник» (16+)
16.30, 23.50 - Т/с «Гадание при свечах» (16+)
20.45 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)
21.30 - Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.15 - Д/с «Большое кино» (12+)
05.45 - Д/ф «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» (16+)
06.20 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.25, 12.50 - Т/с «Персональный ангел» (12+)
12.30, 15.30, 18.50 - «События»
13.30, 16.05 - Т/с «Улыбка Лиса» (12+)
15.50 - «Город новостей»
17.55 - Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» (16+)
19.10 - Х/ф «Забытое преступление» (12+)
21.05 - Х/ф «Парижская тайна» (12+)
23.00 - «В центре событий»
00.00 - «Хорошие песни» (12+)
01.50 - Х/ф «Трактир на Пятницкой» (0+)
03.20 - «Петровка, 38» (16+)
03.35 - Т/с «Обратная сторона души» (16+)

НТВ

05.50 - Т/с «УГРО» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.50 - «Прошу, прости!» (16+)
18.55 - «Жди меня» (12+)
21.00 - Т/с «Шеф. Мужская работа» (16+)
01.00 - «Своя правда» (16+)
02.55 - «Квартирный вопрос» (0+)
03.50 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
04.20 - Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Пешком...»
08.00 - «Легенды мирового кино»
08.30, 16.20 - Д/ф «Шартрский собор: история одного шедевра»
09.25, 13.45 - Д/с «Забытое ремесло»
09.40 - «Жизнь и судьба»
10.00 - Х/ф «Беззаконие», «Экзамен на чин», «Драма в цирюльне»
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
11.20 - «Шедевры старого кино»
13.00 - Д/с «Роман в камне»
14.00, 00.15 - «Рэгтайм, или Разорванное время»
14.35, 22.35 - Х/ф «Застава в горах»
17.15 - «Энигма»
18.15 - «Письма из провинции»
18.45 - «Симфонические оркестры России»
19.45 - «Царская ложа»
20.45, 02.35 - Д/с «Искатели»
21.30 - «Линия жизни»
01.00 - Спектакль «Похороните меня за плинтусом» (18+)
03.20 - М/ф «Фильм, фильм, фильм», «Знакомые картинки»

ДОМАШНИЙ

05.15, 08.20 - «Давай разведёмся!» (16+)
06.05 - «6 кадров» (16+)
06.35 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.20, 03.35 - «Тест на отцовство» (16+)
11.30, 00.10 - «Понять. Простить» (16+)
12.45, 01.20 - «Порча» (16+)
13.55, 02.15 - «Знахарка» (16+)
14.30, 02.40 - «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.10 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 - Т/с «По тонкому льду» (16+)
20.00 - Т/с «Я тебя не отпущу» (16+)

ОТР

05.20, 15.50 - «Конструкторы будущего» (12+)
05.35 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
06.05 - «Большая страна» (12+)
07.00, 12.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00 - Т/с «Зорге» (16+)
11.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
12.00 - «Человек и судьба» (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 17.30, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТРажение»
15.10 - «Коллеги» (12+)
16.10 - Д/ф «Сталинград. Мы ещё живы или нет?» (16+)
20.40 - «Ректорат» (12+)
21.20 - Х/ф «Без особого риска» (12+)
22.40 - Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия, XX век» (16+)
01.00 - Х/ф «Паразиты» (18+)
03.05 - Х/ф «Вдовец» (16+)

СТС

05.55 - «6 кадров» (16+)
06.10 - «Ералаш» (0+)
07.30 - М/с «Машкины страшилки» (0+)
09.00 - Т/с «Против всех» (16+)
11.05, 02.10 - Х/ф «Мечты сбываются!» (16+)
13.10 - «Уральские пельмени» (16+)
15.00 - «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
00.00 - «Детский автор России-2023. Финал» (16+)
03.55 - Т/с «Выжить после» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 - Т/с «Псевдоним «Албанец»-2» (16+)
06.15 - Х/ф «Солдаты» (12+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
09.25, 21.20 - «Спецрепортаж» (16+)
09.40 - Х/ф «Размах крыльев» (12+)
11.40, 13.25 - Д/с «Забытые войны России» (16+)
17.05 - Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
19.00 - «Военные новости» (16+)
19.40 - Д/с «Загадки века» (12+)
20.30 - «Скрытые угрозы» (16+)
22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 - «Музыка+» (12+)
00.55 - Х/ф «Гараж» (12+)
02.30 - Х/ф «Лиха беда начало» (12+)
03.45 - Х/ф «Близнецы» (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)
06.25, 10.30, 14.30 - Т/с «Чёрные кошки» (16+)
18.30 - Т/с «След» (16+)
00.10 - «Светская хроника» (16+)
01.10 - «Они потрясли мир» (16+)
02.45 - Т/с «Условный мент-3» (16+)

МАТЧ

05.30, 12.05, 21.00, 02.45 - «Все на Матч!»
06.00, 11.30 - «Большой хоккей» (12+)
06.30 - «Что по спорту?» (12+)
07.00 - Бильярд. «Суперлига». Финал (0+)
08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50 - «Новости» (0+)
09.00 - Дартс. Международная лига. Тур 1 (0+)
11.00 - «Третий тайм» (12+)
15.05 - «Небесная грация» (0+)
15.25 - «Лучшие из лучших» (12+)
16.25 - Профессиональный бокс. Р. Джонс - Г. Келли (16+)
17.10 - Профессиональный бокс. Р. Джонс - А. Тарвер (16+)
17.35 - «Лица страны» (12+)
18.00 - «Есть тема!»
19.20 - «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
19.55 - Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция
21.30 - Футбол. «Ростов» (Россия) - «Шабаб Аль-Ахли» (ОАЭ). Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция
00.15 - Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.25 - Футбол. «Хайденхайм» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция

СУББОТА, 3 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота»
09.00 - «Умницы и умники» (12+)
09.45 - «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 - «Новости»
10.10 - «Наше всё» (12+)
11.05 - «ПроУют» (0+)
12.15 - «Поехали!» (12+)
13.10 - Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» (12+)
15.10 - Х/ф «Экипаж» (12+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.20 - «Я люблю мою страну» (0+)
19.20 - «Эксклюзив» (16+)
20.05 - «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 - «Время»
21.35 - «Сегодня вечером» (16+)
23.00 - «Закрытый показ». Х/ф «Подельники» (16+)
02.00 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00 - «Утро России. Суббота»
08.00 - «Вести. Местное время»
08.20 - «Местное время. Суббота»
08.35 - «По секрету всему свету»
09.00 - «Формула еды» (12+)
09.25 - «Пятеро на одного»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.50 - «В кругу друзей»
12.50 - «Доктор Мясников» (12+)
14.50 - «Веселья час» (16+)
17.50 - «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 - Т/с «Чужой ребёнок» (16+)
00.40 - Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
02.35 - Т/с «Деревенская история» (12+)

АКТИС

05.30 - Д/с «Человеческий фактор. Творческая деревня» (16+)
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 12.10, 18.45, 00.40 - «Сесиль в стране чудес. Великий Новгород» (16+)
08.15, 18.05 - Д/ф «Эдит Утёсова» (16+)
09.30, 23.10 - Т/с «Человек-приманка» (16+)
11.00, 13.30, 20.20 - Д/с «Нобелевские лауреаты. Черенков, Тамм, Франк: физики высоких энергий» (16+)
11.40 - Д/с «Роман в камне. Польша. Вилянувский дворец» (16+)
14.15, 16.30, 02.25 - Т/с «Естественный отбор» (16+)
15.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)
19.30, 21.00, 01.55 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
21.30 - Х/ф «Рейдер» (16+)
01.25 - Д/с «Федерация» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

06.55 - Х/ф «Парижская тайна» (12+)
08.25 - «Православная энциклопедия» (6+)
08.50 - Х/ф «Любовь по-японски» (12+)
10.45 - Х/ф «Кольцо из Амстердама» (12+)
12.30, 15.30, 00.20 - «События»
12.50 - «Смешите меня семеро» (16+)
13.55, 15.50 - Т/с «Сколько живёт любовь» (16+)
18.20 - Т/с «Шрам» (12+)
22.00 - «Постскриптум»
23.05 - «Право знать! (16+)
00.30 - Д/ф «Тайная комната. Барак Обама» (16+)
01.10 - Д/с «Дикие деньги» (16+)
01.55 - «Спецрепортаж» (16+)
02.20 - «Хватит слухов!» (16+)
02.45 - «Прощание» (16+)

НТВ

05.50 - Т/с «УГРО» (16+)
07.20 - «Жди меня» (12+)
08.20 - «Смотр» (0+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «Поедем, поедим!» (16+)
10.20 - «Едим дома» (0+)
11.20 - «Главная дорога» (16+)
12.00 - «Живая еда» (12+)
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)
14.00 - «Основано на реальных событиях» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «ЧП. Расследование» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
20.00 - «Центральное телевидение»
21.20 - «Ты не поверишь!» (16+)
22.20 - «Секрет на миллион» (16+)
00.25 - «Международная пилорама» (18+)
01.10 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.50 - «Квартирник у Маргулиса» (16+)
03.15 - «Дачный ответ» (0+)
04.05 - Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Библейский сюжет»
08.05 - М/ф «Волк и семеро козлят», «Лиса и заяц»
08.30 - Т/с «Порус»
10.30 - «Мы - грамотеи!»
11.10 - «Дом учёных»
11.40, 01.05 - Х/ф «Железные игры»
12.50 - Д/ф «Александр Пороховщиков»
13.30 - «Истории города N»
14.10 - «Чёрные дыры. Белые пятна»
14.55, 02.15 - Д/ф «Сказочный мир дикой природы Шотландии»
15.55 - «Рассказы из русской истории»
17.00 - Д/с «Оптимисты»
17.45 - Церемония награждения победителей IX Всероссийской премии «За верность науке»
19.45 - Д/с «Острова»
20.30 - «Новости культуры»
20.45 - Х/ф «У нас есть Папа!»
22.30 - Д/с «Рассекреченная история»
23.00 - «Агора»
00.05 - «Клуб «Шаболовка, 37»
03.10 - Д/с «Искатели»

ДОМАШНИЙ

05.15 - «Давай разведёмся!» (16+)
06.05 - «6 кадров» (16+)
06.35 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 - Т/с «Придуманное счастье» (16+)
11.25 - «Уютное утро» (16+)
11.55 - Т/с «Курорт цвета хаки» (16+)
20.00 - Т/с «Доброта» (16+)
23.40 - Т/с «Не отрекаются любя» (16+)
03.10 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

ОТР

04.35, 21.25 - Х/ф «Утомлённые солнцем» (16+)
07.00 - Х/ф «Самый медленный поезд» (12+)
08.20, 18.00 - «Искусство анимации» (12+)
09.05, 17.05 - «Большая страна» (12+)
10.00, 14.00 - «Календарь» (12+)
10.30 - «Отчий дом» (12+)
10.45 - Х/ф «Зорро» (12+)
12.45 - Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» (16+)
14.30 - «Всё по-взрослому»
15.15 - Д/ф «Люди Арктики» (12+)
15.25 - «Человек и судьба» (12+)
15.55 - Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+)
16.50 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
18.40 - Х/ф «Без особого риска» (12+)
20.00, 00.00 - «Новости»
20.05 - «Очень личное» (12+)
20.45 - «Игра в классики» (12+)
23.45, 00.05 - Х/ф «Великая Афродита» (16+)
01.25 - Х/ф «Обнажённые» (18+)
03.30 - Х/ф «Отпуск в сентябре» (12+)

СТС

06.10 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Три кота» (0+)
08.30, 11.00 - «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
09.30 - «ПроСТО кухня» (12+)
12.35 - Х/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон» (12+)
14.20 - Х/ф «Бамблби» (12+)
16.40 - Х/ф «Такси» (12+)
18.25 - Х/ф «Такси-2» (12+)
20.15 - Х/ф «Такси-3» (12+)
22.00 - Х/ф «Такси-4» (16+)
23.45 - Х/ф «Король неба» (12+)
02.20 - Х/ф «Шпион, которого не было» (16+)
04.15 - Т/с «Выжить после» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 - Х/ф «Король Дроздобород» (6+)
06.10 - Х/ф «Царевич Проша» (6+)
08.00, 13.00, 19.00 - «Новости дня» (16+)
08.15 - «Морской бой» (6+)
09.15, 02.55 - Х/ф «Трембита» (12+)
11.10 - «Легенды музыки» (12+)
11.40 - «СССР. Знак качества» (12+)
12.30 - «Не факт!» (12+)
13.15 - «Легенды кино» (12+)
14.00 - «Главный день» (16+)
14.50 - «Время героев» (16+)
15.10, 19.15 - Х/ф «Освобождение» (12+)
01.25 - Х/ф «Два Фёдора» (12+)
04.25 - Х/ф «Лиха беда начало» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.30, 10.30 - Т/с «Условный мент-3» (16+)
10.00 - «Страна советов» (16+)
21.25 - Т/с «След» (16+)
01.00 - «Известия. Главное» (16+)
02.05 - «Светская хроника» (16+)
03.10 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.30, 13.05, 22.00, 00.30, 03.00 - «Все на Матч!»
06.00 - «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
06.30 - «Что по спорту?» (12+)
07.00 - Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ (6+)
08.55, 13.00, 13.30, 18.10 - «Новости» (0+)
09.00 - Прыжки в воду. Кубок России (0+)
10.00 - Бокс. Л. Паломино - О. Траут. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
13.35 - Лыжные гонки. Кубок России. Спринт
18.15 - Д/ф «Дуэль. Финал» (12+)
19.35 - Лёгкая атлетика. Международные соревнования «Русская зима». Прямая трансляция
22.25 - Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. Прямая трансляция
00.55 - Футбол. «Фрозиноне» - «Милан». Чемпионат Италии
03.30 - Профессиональный бокс. В. Шумков - С. Орта. IBA Champions Night

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.10, 00.50 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 - «Часовой» (12+)
08.10 - «Здоровье» (16+)
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)
10.10 - «Жизнь своих» (12+)
11.05 - «Повара на колёсах» (12+)
12.15 - «Видели видео?» (0+)
14.00 - Х/ф «Горячий снег» (12+)
16.00 - Д/ф «Мосфильм». Рождение легенды». К 100-летию киностудии (12+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
19.00 - «Лучше всех!» (0+)
21.00 - «Время»
23.00 - Т/с «Контейнер» (16+)

РОССИЯ

06.10, 01.30 - Х/ф «Сюрприз для любимого» (12+)
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Когда все дома»
09.25 - «Утренняя почта»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00 - «Вести»
12.00 - «Большие перемены»
13.00 - Т/с «Без любви» (12+)
17.50 - «Песни от всей души» (12+)
20.00 - «Вести недели»
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)

АКТИС

05.25 - Д/с «Роман в камне. Польша. Вилянувский дворец» (16+)
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00, 01.50 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 12.10, 18.45, 00.45 - «Сесиль в стране чудес. Тамбовская область» (16+)
08.15, 18.05 - Д/ф «Модная старость. Возраст в голове» (16+)
09.30, 23.15 - Т/с «Человек-приманка» (16+)
11.00, 13.30 - Д/с «Нобелевские лауреаты. Сверхтекучая физика Капицы» (16+)
11.40, 20.00, 05.25 - Д/с «Роман в камне. Плавск» (Тульская область). Дворец для любимой» (16+)
14.15, 16.30, 02.20 - Т/с «Естественный отбор» (16+)
15.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)
20.30 - Д/с «Коллекция. Музей Сумайя» (16+)
21.30 - Х/ф «Сиделка» (16+)
01.30 - Д/ф «Федерация» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.30 - Д/ф «Актёрские драмы. Власть денег» (16+)
06.10 - «10 самых...» (16+)
06.40 - Х/ф «Кольцо из Амстердама» (12+)
08.00 - Х/ф «Забытое преступление» (12+)
09.45 - «Здоровый смысл» (16+)
10.15 - Х/ф «Сводные сёстры» (12+)
12.30, 01.10 - «События»
12.45 - «Наша смешная жизнь» (16+)
13.35 - Х/ф «Трактир на Пятницкой» (0+)
15.30 - «Московская неделя»
16.00 - Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» (16+)
16.55 - Д/ф «Русские тайны. Создать сверхчеловека» (16+)
17.40 - Д/с «Приговор» (16+)
18.35 - Т/с «Любовь вне конкурса» (12+)
22.10 - Т/с «Сжигая за собой мосты» (12+)
01.25 - «Петровка, 38» (16+)
01.35 - Т/с «Персональный ангел» (12+)
04.30 - Х/ф «Любовь по-японски» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «УГРО» (16+)
07.30 - «Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20 - «Первая передача» (16+)
12.00 - «Чудо техники» (12+)
13.00 - «Дачный ответ» (0+)
14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
15.05 - «Однажды...» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Человек в праве» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 - «Итоги недели»
21.20 - Х/ф «Цербер» (16+)
01.25 - «Звёзды сошлись» (16+)
03.00 - Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - Мультфильмы
09.05 - Т/с «Порус»
10.05 - «Тайны старого чердака»
10.35, 02.00 - «Диалоги о животных»
11.15 - Д/ф «Его назвали Гением»
11.55 - Х/ф «Полонез Огинского»
13.20 - «Истории города N»
14.00 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.30 - «Игра в бисер»
15.10 - Д/с «Элементы»
15.40 - «Больше, чем любовь»
16.20 - Фильм-балет «Анюта»
17.30 - «Картина мира»
18.15 - «Пешком...»
18.45, 01.20 - Д/ф «Невидимые пришельцы»
19.25 - «Романтика романса»
20.30 - «Новости культуры»
20.45 - «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
21.25 - Д/ф «Мосфильм» на ветрах истории»
23.50 - Х/ф «Поезд идет на Восток»
02.40 - Д/с «Искатели»
03.25 - М/ф «Шпионские страсти», «И смех и грех»

ДОМАШНИЙ

04.40, 03.25 - Т/с «Курорт цвета хаки» (16+)
07.50 - Т/с «Не отрекаются любя» (16+)
11.40 - «Пять ужинов» (16+)
11.55 - Т/с «Про Веру» (16+)
20.00 - Т/с «Доброта» (16+)
23.40 - Т/с «Придуманное счастье» (16+)

ОТР

05.50 - «Первая помощь» (12+)
06.00, 01.20 - Д/ф «К.Ш.Э» (12+)
07.00 - Х/ф «Окраина» (12+)
08.30 - «От прав к возможностям» (12+)
08.40, 18.00 - «Искусство анимации» (12+)
09.05, 17.05 - «Большая страна» (12+)
10.00, 14.00 - «Календарь» (12+)
10.30 - «На приёме у главного врача» (12+)
11.25 - «Моя история» (12+)
12.10 - «Кино на все времена» (12+)
13.40 - «Конструкторы будущего» (12+)
14.30 - «Всё по-взрослому»
15.15 - Д/с «Северный морской путь» (12+)
15.40 - Сергей Жилин представляет. «Чайковский в джазе» (12+)
16.40 - Д/с «Свет и тени» (16+)
18.50 - Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» (16+)
20.00, 00.00 - «Новости»
20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+)
20.45 - Х/ф «Девушка и смерть» (16+)
22.45, 00.05 - Х/ф «Гамлет» (12+)
01.00 - Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия, XX век» (16+)
02.15 - Х/ф «Зорро» (12+)
04.10 - Х/ф «Самый медленный поезд» (12+)

СТС

05.50 - «6 кадров» (16+)
06.10 - «Ералаш» (6+)
08.00 - М/с «Отель «У овечек» (0+)
08.30 - «Уральские умельцы» (16+)
09.35 - «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
10.55 - Х/ф «Чудак» (12+)
12.45 - Х/ф «Такси» (12+)
14.35 - Х/ф «Такси-2» (12+)
16.20 - Х/ф «Такси-3» (12+)
18.00 - Х/ф «Такси-4» (16+)
19.50 - М/ф «Неисправимый Рон» (6+)
22.00 - Х/ф «Мистер Нокаут» (12+)
00.25 - Х/ф «Начать сначала» (12+)
02.40 - Х/ф «Тихая гавань» (12+)
04.30 - Т/с «Выжить после» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 - Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» (12+)
07.10 - Х/ф «Контрудар» (12+)
09.00 - «Новости недели» (16+)
09.25 - «Служу России» (12+)
09.55 - «Военная приёмка» (12+)
10.40 - «Легенды армии» (12+)
11.30 - «Моторы и колёса» (12+)
12.20 - Д/с «Война миров» (16+)
13.10 - «Код доступа» (12+)
14.00 - «Скрытые угрозы» (16+)
14.50 - Д/с «Секретные материалы» (16+)
15.40 - Д/с «Загадки века» (12+)
16.30 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
17.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.00 - «Главное» (16+)
20.00 - Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.35 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
23.00 - «Фетисов» (12+)
23.45 - Х/ф «Аллегро с огнём» (12+)
01.35 - Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
02.45 - Д/с «Автомобили Второй мировой войны» (16+)
03.25 - Д/с «Забытые войны России» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.40 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
08.15, 03.30 - Х/ф «28 панфиловцев» (12+)
10.15 - Т/с «Батальон» (16+)
14.25 - Т/с «Ленинград, 46» (16+)
01.25 - Х/ф «Американ бой» (16+)

МАТЧ

06.00, 12.05, 18.30, 20.55, 00.30, 03.00 - «Все на Матч!»
06.45 - Прыжки в воду. Кубок России (0+)
08.00 - Смешанные единоборства. Р. Долидзе - Н. Имавов. UFC. Прямая трансляция
11.00 - «География спорта» (12+)
11.30 - «Магия большого спорта» (12+)
12.00, 13.30 - «Новости» (0+)
13.35 - М/с «Команда МАТЧ» (0+)
13.40 - Лыжные гонки. Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция
15.00 - Лыжные гонки. Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция
16.25 - Х/ф «Триумф» (12+)
18.55 - Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
21.25 - Футбол. «Сантос» (Бразилия) - «Шанхай Шеньхуа» (Китай). Кубок равноправия. Прямая трансляция
23.30 - Смешанные единоборства. Р. Долидзе - Н. Имавов. UFC (16+)
00.55 - Футбол. «Аталанта» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
03.40 - Футбол. «Интер» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ОТЧЁТЫ

Ангарские полицейские подвели итоги

В полиции Ангарска подвели итоги работы за год. В совещании приняли участие представители ГУ МВД России по Иркутской области и администрации городского округа.

По словам начальника УМВД России по Ангарскому городскому округу Андрея СУСЛОВА, по результатам работы в 2023 году полиция Ангарска занимает пятое место среди подразделений Иркутской области.

- За минувший год органами внутренних дел Ангарского городского округа принято и рассмотрено около 70 тысяч заявлений и сообщений о преступлениях и происшествиях, по ним возбуждено 2854 уголовных дела. В отчётном периоде нашими сотрудниками раскрыто более 1800 преступлений, в том числе 422 тяжкой и особо тяжкой категории. Административное расследование проведено почти по 3500 фактам правонарушений, рассмотрено более 6000 письменных обращений граждан. В целом уровень преступности соответствует среднеобластному значению и в расчёте на 10 тысяч населения составляет 159 преступлений, - рассказал Андрей Владимирович.

Также в ходе совещания руководитель ангарской полиции сообщил, что в 2023 году снизилось количество умышленных убийств, изнасилований, краж личного имущества граждан, разбойных нападений, грабежей.

Если говорить о социальном статусе нарушителей, то чаще всего преступления совершают безработные граждане, из них 70% ранее уже были в неладах с законом. Провоцирующим фактором является и употребление алкоголя.

Среди раскрытых громких преступлений полковник полиции назвал задержание организованной группы, члены которой на протяжении нескольких лет занимались хищением оборудования операторов сотовой связи. Им инкриминируется 34 эпизода преступной деятельности. Также была прекращена деятельность организованных преступных групп, занимающихся незаконным распространением наркотических средств, совершивших преступления в сфере лесопромышленного комплекса.

Приятным моментом совещания стало награждение отличившихся сотрудников полиции премией имени Бориса Герчикова. В этом году по ходатайству от начальника УМВД к награде представлены: старший оперуполномоченный отделения по борьбе с тяжкими и особо тяжкими преступлениями против личности Максим ПИЧУГИН, заместитель начальника отдела по контролю за оборотом наркотиков Владимир ТОМИЛИН, старший следователь отдела по расследованию преступлений Екатерина СКОРОБОГАТОВА.

На одном из городских предприятий Екатерина Андреевна расследовала дело, связанное с хищением более 100 тонн нефтепродуктов. Главная сложность в раскрытии была в том, что преступники основательно подчищали за собой следы, тщательно выбирали время и место, отключали на период хищения видеокамеры. Следователю более года пришлось собирать доказательства буквально по крупицам. В итоге на скамье подсудимых оказались несколько человек, трое обвиняемых так до конца и не признали свою вину. С учётом обстоятельств уголовного дела суд назначил участникам организованной группы наказание в виде лишения свободы на срок от 6 до 10 лет.

- Мы благодарим за нелёгкий, часто опасный труд всех, кто стоит на страже закона. От имени мэра Ангарского округа Сергея ПЕТРОВА и всех жителей признательны вам за работу, - обратился к награждаемым заместитель мэра Андрей Сафронов.

Председатель Думы Александр Городской отметил слаженную совместную работу органов местного самоуправления и внутренних дел по обеспечению общественного порядка во время выборов в Заксобрание Иркутской области в минувшем году и на других важных общественно-политических мероприятиях.

Алёна ЗОРИНА
Любовь ЗУБКОВА

ВНИМАНИЕ

Изменился номер телефона Центра сопровождения семей участников СВО

Для приёма обращений используется единый многоканальный номер 8-800-201-38-01.

Голосовой помощник помогает гражданам определиться с выбором специалиста по сути поступающего вопроса и обращения. Для записи на приём к специалистам необходимо набрать «1», к психологу - «2». Для получения сведений о мерах социальной поддержки и юридической консультации наберите «3», чтобы узнать о мероприятиях центра - «4».

Центр сопровождения семей участников спецоперации находится в Иркутске по адресу: ул. Софьи Перовской, 30/1. Специалисты работают ежедневно с 9.00 до 18.00, выходной - воскресенье.

Записаться на приём также можно по электронной почте: **centr.38@mail.ru**

Кирилл НОВОСЁЛОВ

МЫ ВМЕСТЕ

Служба по контракту

Для поступления на военную службу по контракту необходимо обратиться с заявлением (подать заявку) следующим образом:

- лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат;
- в личном кабинете гражданина на сайте Минобороны России **службапоконтракту.рф**;
- через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на едином портале **госуслуги.рф**.

Требования к кандидатам:

- возраст от 18 лет до 60 лет;
- годен по состоянию здоровья;
- отсутствие судимости.

5 шагов для поступления:

- сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат;
- пройти собеседование с психологом в пункте отбора;
- пройти медицинский осмотр в военном комиссариате;
- заключить контракт в воинской части.

Перечень документов:

- автобиография и анкета (форма есть на сайте);
- паспорт;
- военный билет (при наличии);
- свидетельство о браке и рождении детей (при наличии);
- документы об образовании.

Поддержка от области - 200 000 рублей семье бойца, заключившего контракт (единоразово).

От государства - 195 000 рублей, если срок контракта больше года.

Контракт заключается на 1 год, 3 года и 5 лет.

Социальные льготы и гарантии:

- возможность быстрого приобретения жилья за счёт Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счёт федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- бесплатный отдых детей в летних лагерях;
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места;
- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов РФ для военнослужащих по контракту.

Горячая линия по вопросам службы - **117**.

ФАЗЕНДА

Что можно посеять в январе?

На дворе середина зимы, а дачники уже на низком старте перед началом садоводческого сезона. Скоро подоконники заполнятся ящиками с рассадой основных огородных культур: баклажанов, перцев, томатов, огурцов.

Но если руки очень чешутся, то кое-что можно посадить прямо сейчас. Например, двухлетние цветы. Посаженные в январе, они зацветут уже нынешним летом.

В последние годы у дачников пользуется популярностью красавица эустома с её нежными махровыми цветами, похожими на небольшие розы. Селекционеры вывели несколько серий эустом в зависимости от сроков цветения. Самые быстрорастущие относятся к серии «Эхо», немного больше времени для цветения нужно эустомам серий «Мариачи», «Супер Мэджик».

Увы, но эустомы - капризные растения: недостаток освещения отодвигает их цветение на пару месяцев, снижает качество и количество бутонов, поэтому росткам нужна подсветка специальными лампами.

Для тех, кто не хочет заморачиваться, есть цветы попроще: лобелия, дельфиниумы, анютины глазки, колокольчик карпатский, гвоздика шабо и турецкая гвоздика, мальвы, гайлардия, аквилегия, вербена, дихондра, гелиотроп.

Любители свежих витаминов могут посеять на подоконнике укропчик, лук на зелень или купить пакетики с семенами микрозелени. Из огородных культур в январе можно посеять корневой и черешковый сельдерей, лук-порей.

А напоследок совет о том, как проверить качество купленного грунта в домашних условиях. В небольшую ёмкость с исследуемой почвой посеять 30-50 штук свежих семян любого сорта моркови. После прорастания следите за развитием всходов: если в течение 5-10 дней морковь остаётся зелёной, без признаков пожелтения, значит, грунт хороший.

Светлана МЕТЛЯКОВА
Любовь ЗУБКОВА

УРОЖАЙ

Пойдём по грибы!

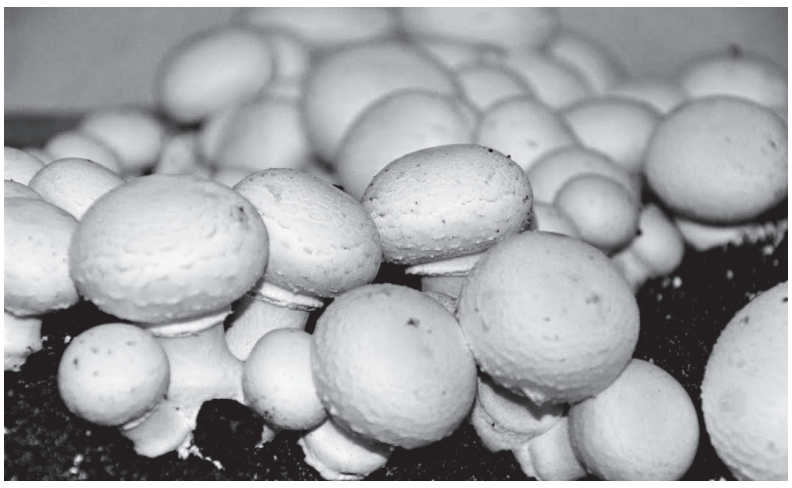
Нет, мы не перепутали зиму с летом - просто предлагаем вам собрать урожай шампиньонов не выходя из квартиры. Причём без особых хлопот, ведь грибница уже находится в специальном готовом субстрате, её надо только время от времени поливать. Урожай идёт волнами, примерно раз в две недели.

И вот тут хозяйкам раздолье: фаршированные шампиньоны, грибной суп, пирожки с грибами, курица под грибным соусом, да и просто жареные грибы с луком и в сметане! Излишки шампиньонов можно замораживать в холодильнике.

Плюсы выращивания шампиньонов дома:

1. За грибами не надо идти в лес или магазин.
2. Грибы всегда свежие, только с грядки!
3. Грибница не требует сложного ухода - поливай и собирай!
4. Грядка не занимает много места: может стоять на подоконнике, на полу или даже под ванной.
5. В отличие от остальных растений, грибам не нужно специальное освещение.
6. Грядка с шампиньонами - необычный подарок на 23 Февраля или 8 Марта, а также для людей, у которых всё есть.
7. Летом можно высыпать субстрат в тенистое влажное место на даче и продолжать собирать урожай там.

Заинтересовались?



■ Урожай грибов идёт волнами, примерно раз в две недели

Грибные грядки с шампиньонами, а также грибами шиитаки, опятами и вёшенками продаются в магазинах сети «Дом. Огород. Сад».

Ирина МОРОЗОВА
Любовь ЗУБКОВА

•ТД «Гефест» - цокольный этаж, зелёный зал, пав. 152
• 22 мр-н, пав. 23 (рядом с маг. «Фея»)
• 6а мр-н, дом 25, магазин «Ангарский»
• 106 кв-л, д. 6, магазин «Карлен»
• 10 мр-н, магазин «Сказка»
(отдельный вход с правой стороны здания)
ДОМ ОГОРОД САД
реклама

ПОДПИШИСЬ И БУДЬ В КУРСЕ!

Управление архитектуры и градостроительства администрации Ангарского городского округа приглашает в свои официальные сообщества в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Переходите по ссылке и получайте муниципальные услуги без очередей и сложностей.

ЛИСТАЯ СТАРЫЕ СТРАНИЦЫ

Ударим рейдом по бесхозяйственности!

Помните эпизод с визитом проверяющего в комнату к героиням киноленты «Девчата»? «Лампочку в коридоре заменить! И тут графина с водой нет... Где вообще график дежурств?!»

Сегодня это кажется невероятным, если бы с такой инспекцией нагрянули к вам в квартиру или в общежитие. Но фильм отражает обычаи, существовавшие в 1950-е годы, когда работали так называемые рейдовые бригады. Они могли прийти с проверкой как на предприятия, так и в квартиры обычных граждан. Репортажи с таких визитов публиковались в местных газетах и порой были весьма занимательными.

Например, рейдовая бригада, состоящая из корреспондентов газеты, в августе 1957 года прошлась по магазинам.

Кстати, в Ангарске тогда использовались передовые методы торговли - были открыты магазины самообслуживания и точки продаж вообще без продавцов (товары открыто лежали на витрине, а покупатели оставляли за них деньги в коробочке).

Что же увидели активисты? Цитируем отчёт, опубликованный в местной газете: «В день проверки, 21 июля, в магазине №26 ОРСа (директор т. КРОШКО) отсутствовали в продаже мука, сахар-рафинад колотый, манная крупа, детская мука, не было ни одного вида концентратов». Поразил общественников и тот факт, что продавцы масло берут руками, а сахар или сельдь отпускают без обёрточной бумаги. Из каждых десяти контрольных закупов в 6-7 случаях фиксировали обвес или обсчёт. Нередко продавцы завышали цены на товар, грубили покупателям - одним словом, всячески нарушали правила советской торговли.

■ Рейдовые бригады были грозной силой, которая фиксировала нарушения правил советской торговли

В феврале 1958 года рейдовая бригада, в состав которой входил тогда никому не известный Леонид БЕСПРОЗВАННЫЙ, работающий рабкором газеты, побывала в квартирах горожан с целью проверки чистоты. В написанной по результатам визита статье похвалы удостоилась семья ТРУБИНОВЫХ, глава которой сам выложил в ванной пол модной по тем временам метлахской плиткой. Образцовая чистота царила и в квартире у Евгении БРУСОВОЙ, матери восьмерых детей. «Чисты и стены, и потолки, и полы, и плита в кухне» - отметили общественники. Мало того, женщина была ещё и активным членом группы содействия при домоуправлении и помогала дворникам бороться за чистоту на придомовой территории.

Порицания от рейдовой бригады удостоились И. ЛЕВКИН вместе с супругой Т. ТРЕТЬЯКОВОЙ, превратившие недавно отремонтированную квартиру в хлев с обшарпанными подоконниками и дверями. «А ещё возьмут да и выбросят в унитаз очистки от картофеля - канализация засорена, а Левкиным хоть бы хны. Люди, подобные Левкиным, мешают соседям, портят жилища, не уважают людей и чужой труд - и терпеть таких нет никакого смысла!» - резюмируют свой визит к ним в квартиру корреспонденты.

Удивились инспекторы, зайдя в квартиру к гражданке СОЛОВАРОВОЙ по адресу: 49 квартал, дом 19. У неё половина кухни была заставлена клетками с курами! Такая же птицеферма обнаружилась и в доме 6 в 51 квартале, только там клетки с несушками на радость соседям занимали всю кухню.

Ещё один рейд прошёл по объектам крупноблочного строительства. В 1957-1958 году возводился 80 квартал. Члены рейдовой бригады отметили, что блоки для стен привозились нестандартных размеров. Рабочим на местах приходилось их подтёсывать, чтобы втиснуть в ряд с другими. Также общественники отметили отсутствие порядка в складировании деталей и строительных материалов, их небрежную транспортировку. «В Ангарск приезжают делегации других строек, чтобы поучиться, как нужно организовать сооружение домов индустриальным методом. Действительно, у нас на стройках города много поучительного. На этом фоне особенно неприятно выглядят отмеченные недостатки», - резюмировали в статье активисты.

Алёна ЗОРИНА
Фото из архива ЦБС

ВАЖНО

Голосуйте там, где вам удобно!

На выборах президента Российской Федерации в марте 2024 года наряду с традиционным проведением голосования на избирательных участках будет применён формат «Мобильный избиратель».

Избиратель, который в период с 15 по 17 марта будет находиться не по месту жительства (регистрации), уехал в командировку, отпуск или живёт в другом городе, может воспользоваться правом голосования по месту своего фактического пребывания в любой точке России.

29 января в Ангарске начнёт работу пункт приёма заявлений по месту нахождения избирателей на выборах президента РФ.

Для этого избирателю необходимо лично подать заявление одним из следующих способов:

- с 29 января по 11 марта - через портал Госуслуг, в любой территориальной избирательной комиссии или МФЦ, указав выбранный избирательный участок;
- с 6 по 11 марта - в любой участковой избирательной комиссии.

На территории Ангарского городского округа будут работать 98 постоянных и 5 временных участковых избирательных комиссий.

В пункте приёма заявлений необходимо указать избирательный участок, где вам удобно проголосовать.

Напомним, механизм «Мобильный избиратель» заменил систему открепительных удостоверений и сделал процедуру по месту голосования более удобной.

Ангарская территориальная избирательная комиссия будет работать в будние дни с 9.00 до 20.00, в выходные - с 10.00 до 16.00.

Телефон горячей линии: **8(3955) 52-30-12**.

Кирилл НОВОСЁЛОВ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086

круглосуточно

(бесплатно с городского телефона).

С мобильного телефона

8(3955) 56-49-86 звонок платный.

Психологическая помощь всем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, переживает стресс и близок к отчаянию!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА

Спортивное начало года

Первое в этом году заседание Общественной палаты состоялось 18 января. В повестке дня - отчёт о работе за прошлый год, вопросы о массовых спортивных мероприятиях и подготовке празднования 50-летнего юбилея БАМа.

Как отметила в отчёте председатель Галина МАСЛЕННИКОВА, действующая Общественная палата была создана в 2023 году для открытого диалога власти, бизнеса и общественности. В её составе люди, своей профессиональной деятельностью и работой на развитие территории заслужившие уважение и авторитет среди жителей Ангарского округа.

В рамках деятельности представители Общественной палаты принимают участие в проработке значимых решений в социально-экономической и политической сфере муниципалитета, вносят свои предложения, осуществляют общественный контроль эффективности исполнения нацпроектов. Все члены Общественной палаты работают на добровольной и безвозмездной основе.

За прошедший период на заседаниях были рассмотрены вопросы организации ремонта дорог, помощи семьями участников спецоперации. В зоне особого внимания вопросы детства: организация школьного питания, летнего отдыха, профилактика вредных привычек среди подростков.

■ В рамках деятельности представители Общественной палаты принимают участие в проработке значимых решений в социально-экономической и политической сфере муниципалитета

На очередном заседании было уделено внимание массовым спортивным мероприятиям. Начальник Управления по физической культуре и спорту Вячеслав КОБЗАРЬ сообщил о наиболее значимых.

Уже 71 год подряд проходит легкоатлетическая эстафета «Я бегу. Ангарск». В нынешнем году по улицам города пробежали 900 спортсменов. Самым многочисленным стал «Ангарский полумарафон», который состоялся в День города. В прошлом году в нём приняли участие более 2,5 тысячи человек. В зимний период популярностью пользуется «Лыжня Ангарска». На трассы ЛБК «Ангарский» выходят по 700 человек. Яркими событиями в календаре стали марафоны БАМ, соревнования по мотокроссу.

Представили Общественной палаты предложили организовать на городском уровне соревнования между спортивными командами ангарских предприятий, уделить больше внимания семейным спортивным праздникам. Интересовались, завершён ли ремонт в бассейне «Ангара». Как пояснил Вячеслав Кобзарь, в настоящее время там проводят тренировки для спортсменов, о посещении бассейна для любителей плавания будет объявлено позже.

В нынешнем году в Иркутской области пройдут масштабные мероприятия, посвящённые 50-летию БАМа. Председатель Ангарского городского отделения Общероссийской общественной организации «Бамовское содружество» Любовь ЗВЯГИНЦЕВА рассказала о событиях, ожидаемых в Ангарске. Это фотовыставка, конкурсы бамовских песен, детских рисунков, посадка аллеи из 50 деревьев, награждение ветеранов БАМа, в июле состоится большой концерт.

На заседании были определены приоритеты в деятельности Общественной палаты. В числе основных - вопросы о подрастающем поколении. В плане работы на ближайшее время - организация и проведение круглого стола по патриотическому и гражданскому воспитанию молодёжи.

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

КОНКУРС

2024 ГОД СЕМЬИ

Выбираем почётную семью

В Приангарье стартовал первый этап ежегодного областного конкурса «Почётная семья Иркутской области». Управления Министерства социального развития, опеки и попечительства начали приём заявлений на участие в конкурсе.

Конкурс проводится по трём номинациям:

1) «Молодая семья» - семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке не менее трёх лет, каждый из которых не достиг возраста 35 лет включительно по состоянию на 1 апреля текущего года, имеют совместных несовершеннолетних детей (ребёнка), рождённых (-ого) в зарегистрированном браке;

2) «Многодетная семья» - семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке, имеют трёх и более совместных детей, не достигших возраста 18 лет по состоянию на 1 апреля текущего года, рождённых в зарегистрированном браке;

3) «Приёмная семья» - семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке и осуществляют в отношении детей (ребёнка) функции опекунов или попечителей не менее 5 лет по состоянию на 1 апреля текущего года.

В конкурсе могут принимать участие:

1) семьи, в которых дети получают достойное воспитание, а отношения супругов, родителей и детей строятся на основах самоуважения, взаимопомощи и любви;

2) семьи, в которых соблюдаются национальные и семейные традиции, создаются благоприятные условия для гармоничного умственного, нравственного и физического развития детей, охраны их здоровья, привлечения детей к общественно полезному труду;

3) семьи, которые вносят вклад в становление гражданского общества, пропаганду активной жизненной позиции, развитие семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

4) семьи, не занимавшие призовые места в предыдущих областных ежегодных конкурсах «Почётная семья Иркутской области»;

5) семьи опекунов (попечителей), в отношении которых не принималось решение об отстранении (освобождении) от исполнения своих обязанностей;

6) участники, занявшие поощрительные места в предыдущих областных ежегодных конкурсах «Почётная семья Иркутской области»;

7) социально активные семьи, занимающиеся общественно значимой волонтёрской и благотворительной деятельностью, проявляющие активную гражданскую позицию, являющиеся организаторами социальных, волонтёрских, экологических, спортивных, творческих и иных проектов.

Конкурс проводится в два этапа.

На первом этапе один из супругов до 10 февраля направляет на электронную почту учреждения, расположенного по месту жительства семьи, сканы заявления об участии в конкурсе и необходимые документы, перечень которых можно уточнить в ОГКУ «УСЗН по Ангарскому району».

На втором этапе конкурсная комиссия определяет победителей, а также участников конкурса, занявших поощрительные места.

Победители награждаются дипломами и получают социальные выплаты.

В номинации «Многодетная семья»:

1) за 1-е место - 400 тысяч рублей;

2) за 2-е место - 300 тысяч рублей;

3) за 3-е место - 250 тысяч рублей.

В номинации «Приёмная семья»:

1) за 1-е место - 350 тысяч рублей;

2) за 2-е место - 250 тысяч рублей;

3) за 3-е место - 200 тысяч рублей.

В номинации «Молодая семья»:

1) за 1-е место - 300 тысяч рублей;

2) за 2-е место - 250 тысяч рублей;

3) за 3-е место - 200 тысяч рублей.

Участники конкурса, занявшие поощрительные места, награждаются благодарственными письмами и получают социальные выплаты.

Участники второго этапа конкурса «Почётная семья Иркутской области» номинируются для участия во Всероссийском конкурсе «Семья года».

Подробную информацию можно получить в ОГКУ «УСЗН по Ангарскому району» по адресу: ул. Коминтерна, 41, кабинет 208; по телефону: **523-523** (доб. 4)

e-mail:
angarsk-umsr@rambler.ru

Ирина МИХАЙЛОВА

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, 8-902-514-63-43

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года

630-800
8-902-5-614-800

Небеса
Ритуальный салон

8 (3955) 684-683
8-902-768-46-83

• УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ •
• ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО •
• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ •

РАССРОЧКА* *условия уточнять по телефону

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

реклама

транспортировка тел умерших в морг

БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

мр-н Новый-4, д. 19 (напротив газовой заправки)

Часы работы: 9.00-17.00
Сб-вс: 9.00-15.00

ООО «ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ КЛИНИКА»

ТРЕБУЕТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

ВРАЧ СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

(можно по совместительству) оплата сдельная

Обращаться по адресу: Ангарск, ул. Сибирская, д. 6 (район Центрального рынка), тел. 95-62-33

требуется автомойщик
8-902-768-40-70

ТРЕБУЕТСЯ охранник
8-904-154-60-12

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Отделение прыжков на батуте
спортивной школы «Ермак»
проводит набор детей с 5 до 8 лет
Тел. **8-983-691-97-74**

АКТУАЛЬНО

Управление по культуре и молодёжной политике администрации Ангарского городского округа приглашает в свои официальные сообщества в социальной сети «ВКонтакте».

Переходите по ссылкам и получайте свежие новости молодёжной политики и культуры Ангарского округа!
Ждём вас на наших страницах!

Отдел по молодежной политике АГО

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО. АГО.

ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ!

ВАМ ПОЗВОНИЛИ С НЕИЗВЕСТНОГО НОМЕРА?
(ОСОБЕННО С КОДОМ ДРУГОГО РЕГИОНА +495, +499 ИЛИ 8-800)?

Звонивший представляется сотрудником банка, службы безопасности, правоохранительных органов и т.д. и говорит, что ваши деньги в опасности и их нужно срочно спасать?

НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ РАЗГОВОР И ПЕРЕЗВОНИТЕ В СВОЙ БАНК!

ЕГО НОМЕР НА ОБОРОТЕ ВАШЕЙ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

Сотрудники банка никогда не будут просить оформить кредит, снять деньги и отправить их на безопасный счёт, потому сто таких счетов не существует!

ДОСТАВКА

МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг
САХАР , МУКА - 50/25/10/5

Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

Крупы, макароны, масло, консервы, дрожжи
50/25/10/5/2/1

Отруби, пшеница, корма
для с/х животных, кроликов и собак

ТАТУАЖ - 8 000 ₽
(стойкость от 6 до 15 лет)

(брови, веки, губы, исправление, удаление)

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ - от 2 500 ₽

ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ - 1 500 ₽
НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ - от 1 500 ₽
НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ АКРИЛОМ - от 1 500 ₽

8-964-113-40-88 ТЦ «Гефест» с 8.00 до 20.00

Организации на постоянную работу требуются:

электрик, слесарь-сантехник
8(3955) 95-70-69

В ООО «ХОЛОДРЫБСЕРВИС» требуются:

слесарь-сантехник, электрик
8(3955) 53-03-13

НЕДВИЖИМОСТЬ

Куплю дачу, участок, гараж недострой - в любом районе, состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю гараж, дачу
Тел. **8-952-637-27-52,** спросить Елену

Куплю гараж
в пределах 160 тыс. руб., в любом состоянии
Тел. 8-902-544-20-78

РАЗНОЕ

Утерянные студенческий билет и зачётную книжку, выданные АГТА на имя Сапожникова Александра Ивановича, **считать недействительными**

Избавим от клопов и тараканов. Гарантия 100%
Тел. 8-902-561-43-25

КАРТОШКА
Доставка бесплатно
Тел. 8-908-779-77-11

Куплю гири, гантели от 8 кг, штангу
Тел. 8-914-006-71-27

Продам недорого:
детские санки со спинкой (есть упородержатель для ног, тёплый матрасик и чехол для спинки)
детские лыжи (для 6-7 и 10 лет)
Тел. 8-950-165-60-65

Куплю автомобиль, рассмотрю все варианты: в нормальном состоянии, аварийные, не на ходу, с проблемными документами
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю сломанную стиральную машинку-автомат по цене от 500 до 1000 руб. (при звонке ОБЯЗАТЕЛЬНО указывать марку машинки)
Тел. 8-902-568-27-17

Реклама в газете:
Тел. 67-17-34

ПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки, переезды Ангарска и области
Грузчики на все виды работ. Вывоз мусора. Свои машины до 5 т, буксиры 4WD. На дачи
Тел. 8-902-514-55-44

ТРЕБУЕТСЯ сторож-охранник
сутки через двое
8-904-130-40-04
Михаил

РЕМОНТ

Ремонт квартир
Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плинтусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Ремонт квартир
Навес предметов быта, ремонт мебели, унитазов, смесителей, укладка линолеума, плинтусов, люстры, розетки и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Ремонт квартир
Клею обои, белю потолки, клею потолочную плитку. Качественно
Тел. 8-908-651-94-28

Мастер на час
Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Электрик
Тел. 8-902-172-42-22, Владимир

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

ЗАМКИ:
помощь при открывании, ремонт, замена, установка
Тел. 8-950-115-25-70

Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

ПЕРЕВОЗКИ

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Перевозки:
м/а, грузовая ГАЗель (межгород)
Тел. 8-904-154-56-33

Вывоз мусора из квартир, гаражей, дач, санобработка, грузчики. От 300 руб.
Тел. 8-950-060-54-44

Грузоперевозки + грузчики
Квартирные переезды, вывоз мусора, металла и др. Приятные цены. Слом стен, демонтаж
Тел. 8-950-051-76-47

Вывоз мусора: гаражи, квартиры, дачи
Грузчики, свой транспорт.
Перевозки от 300 руб.
Тел. 8-924-624-72-88

Перевозки + грузчики от 200 руб.
Вывоз мусора и металлолома
Тел. 8-902-514-75-05

налоговая помощь

- Отправка отчётности в электронном виде
- Бухгалтерские услуги
- Изготовление печатей и штампов

Адрес: г. Ангарск 75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
8-902-579-06-85
Без выходных. Гарантия.

КУПЛЮ ВЕЩИ ИЗ СССР
Посуду, сервизы, статуэтки, самовары, значки, бинокли, картины и многое другое.
ВЫЕЗД НА ДОМ
8-924-631-57-44

РЕМОНТ

Ремонт мебели, диванов, изготовление мебели, стеклю окна. Навес предметов быта
Тел. 8-914-950-51-74

Ремонт квартир:
уст-ка карнизов, шкафы, плазмы, люстры, розетки, смесители, чистка канализации, ремонт и изготовление лестниц
Тел. 63-52-30

Услуги электрика:
электромонтаж, прокладка новой проводки, диагностика
Тел. 8-904-121-70-14, Сергей

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехник. Ремонт, замена
Тел. 8-950-066-72-08

Сантехнические работы
любой сложности
Тел. 8-952-623-45-68, Николай

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление, водоснабжение, канализация
Сварочные работы
Тел. 8-908-669-90-96

Облицовка плиткой. Консультации
Тел. 8-983-404-45-37

Ремонт холодильников по городу и району
Письменная гарантия. Без выходных. Пенсионерам скидка 10%
Тел. 8-904-135-99-44, Николай

Ремонт холодильников по городу и району
Без выходных. Пенсионерам скидка 20%. Гарантия до 1 года
Тел. 8-904-135-88-66

Холодильники ремонтируем
на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников.
Пенсионерам скидка. Гарантия. Без выходных
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

Срочный ремонт холодильников на дому
Заправка фреоном, замена реле, терморегулятора, компрессора и т.д. Без выходных. Пенсионерам скидка 15%
Тел. 8-950-145-33-15

Ремонт TV. Пенсионерам скидки
Тел. 8-924-626-76-44

Ремонт стиральных машин,
продажа запчастей
Тел. **8-902-568-27-17**

ПОМОЩЬ

Телефоны экстренных служб в Ангарске

Единая дежурно-диспетчерская служба:
088, 8(3955) 523-140

112 - МЧС
с мобильных телефонов:
101- пожарная охрана
102 - полиция
103 - скорая помощь
«Ангарский Водоканал»
При авариях на наружных сетях холодного водоснабжения и канализации, обнаружении открытого колодца, течи воды по поверхности земли или из колодца, течи из водоколонки передайте информацию диспетчеру по телефону: 8(3955) 51-27-23. Для оперативного принятия мер по локализации и устранению аварийной ситуации необходимо как можно точнее указать место аварии. Заявки принимаются круглосуточно.

Жители микрорайонов Майск, Китой, Цементный, Шеститысячник по аварийным ситуациям в будни могут обратиться к диспетчеру участка эксплуатации поселковых сетей по телефону: **8(3955) 95-71-03**.

Круглосуточно - по телефону: **8(3955) 51-27-23**.
«Иркутскэнергосбыт»
8-800-100-97-77 - контактный центр (звонок бесплатный по Иркутской области), для звонков из других регионов тел.: **8(3952) 790-777** (звонок платный)
«Горгаз», аварийная служба
Телефон диспетчера: **8(3955) 67-55-93**

РИТУАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «205 КВАРТАЛ»
ул. Фестивальная, д. 31 (рядом с ТД «Зебра»)
тел.: 8(3955) 54-54-37, 8(3955) 632-000
• Организация обряда погребения – от 16 500 руб. (с учётом государственного пособия на погребение)*
• Большой выбор памятников (гранитные, заливные)
АКЦИЯ: При оформлении заказа на гранитные памятники до 30.04.2024 г. – скидка 15% и установка бесплатно.*
• Венки, корзины, цветы
(ПРИ ПОКУПКЕ ВЕНКА - ЛЕНТА БЕСПЛАТНО)
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ЗАЛ ДЛЯ ПРОЩАНИЯ
Пенсионерам скидки от 10%
Работаем с СК «КОЛЫМСКАЯ»
БЕСПЛАТНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА В МОРГ тел. 8-914-875-91-66
ВАЖНО! Независимо от того, кто осуществлял доставку в морг, родные имеют право обратиться в любую ритуальную службу.
*Условия и цены могут меняться (уточняйте по телефону или в салоне)
реклама

К СВЕДЕНИЮ

О едином пособии, автокредите и медуслугах

Изменится ли размер единого пособия, если оно назначено в прошлом году?

После индексации прожиточного минимума с 1 января размер выплат автоматически увеличился. Подавать дополнительное заявление не нужно - первая выплата в увеличенном размере придёт уже в феврале (за январь).

В 2024 году при покупке автомобиля можно получить скидку до 25% от стоимости в виде субсидии от государства. Программу «Семейный автомобиль» продлили. Кто может воспользоваться такой льготной программой и на какие авто она распространяется?

Государственную программу льготного автокредитования продлили на 2024-2026 годы. Она распространяется на медработников, учителей, участников СВО и членов их семей, людей с инвалидностью.

Приобретаемый автомобиль должен быть новым и российской сборки. Исключение - модели китайской марки Haval, но только если они собраны на заводе компании в Тульской области. Стоимость приобретаемого автомобиля с учётом уровня его комплектации - не более 2 млн рублей (электрокары могут быть любой стоимости).

Размер скидки составит:
25% - для проживающих на Дальнем Востоке;
20% - для остальных регионов;
35% (но не более 925 тысяч рублей) - при покупке электромобилей.

Чтобы взять льготный автокредит, нужно обратиться в автосалон, где пояснят, с какими банками он сотрудничает по этой программе.

Как изменится список бесплатных медицинских услуг по полису ОМС?

Список бесплатных медицинских услуг расширят.

- Теперь станет доступна диспансеризация по репродуктивному здоровью. Её смогут пройти будущие родители, которые хотят завести малыша.

- По полису ОМС можно будет получить высокотехническую медпомощь. Например, операции по офтальмологии, ортопедии, урологии, хронической сердечной недостаточности и болезням сосудов.

- Жителям удалённых населённых пунктов будут заранее сообщать о прибытии выездных бригад медиков, чтобы больше людей могли прийти на консультацию к врачам.

- Паллиативным пациентам, в том числе ветеранам СВО, будут бесплатно оказывать психологическую помощь и обеспечат их лечебным питанием.

- Углублённую диспансеризацию после коронавируса можно будет пройти в течение года после выздоровления, а направления на все дополнительные обследования выдадут в течение трёх дней.

Ещё больше информации по хештегу: **#Единая Россия#-Полезно**

НАМ ПИШУТ

Спасибо ветеранам

Днём рождения общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов в Ангарске стало 5 февраля 1987 года. Инициаторами создания были участники Великой Отечественной войны и труженики тыла, которым также был присвоен статус «Ветераны войны».

Мы с благодарностью вспоминаем первых руководителей ветеранской организации в Ангарске. Задачи перед активистами в те годы стояли большие. Нужно было создать первичные организации ветеранов на предприятиях, в учреждениях и по месту жительства, навести порядок в учёте ветеранов войны, контролировать соблюдение законов о льготах (в частности, обеспечении ветеранов благоустроенным жильём), решать вопросы устройства инвалидов войны в лечебные и социальные учреждения и выделения земельных участков для строительства частных домов и гаражей. Добрых слов заслужили от ветеранов председатели горисполкома, райисполкомов и секретари горкома партии.

Низкий поклон создателям ветеранской организации и их приемникам! Особая благодарность многолетним активистам, председателям ветеранских организаций по месту жительства ветеранов. Благодаря их активной общественной работе у нас хорошие показатели в областных смотрах, конкурсах и фестивалях.

Ушедшим из жизни - вечная память и наши добрые воспоминания о них.

За 22 года исполнения обязанностей первого заместителя председателя Совета ветеранов города и городского округа я вправе сделать вывод: наша организация ветеранов проводит огромную полезную общественную работу в помощь старшему поколению и по патриотическому воспитанию молодёжи.

А.Г. НИКИФОРОВ

БЛОКНОТ

О выплате компенсации на оплату твёрдого топлива

Компенсация расходов на приобретение твёрдого топлива, включая его доставку, льготным категориям граждан, проживающих в домах с печным отоплением, предоставлялась жителям в течение года в беззаявительном порядке по документам о наличии печного отопления, площади жилого помещения и состава семьи.

Компенсация на приобретение твёрдого топлива при наличии печного отопления рассчитывалась исходя из предельных цен на твёрдое топливо, установленных в соответствии с законодательством, и в пределах норм, установленных для продажи населению.

Компенсация расходов на доставку твёрдого топлива предоставляется исходя из установленных тарифов в соответствии с законодательством органами местного самоуправления муниципальных образований Иркутской области, а при отсутствии таких тарифов - исходя из фактически понесённых расходов на доставку твёрдого топлива.

В связи со вступлением в силу постановления правительства от 09.11.2023 «Об установлении Порядка предоставления мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям граждан в Иркутской области» для расчёта и выплаты компенсации на приобретение твёрдого топлива гражданам, имеющим право на компенсацию, теперь необходимо ежегодно предоставлять в Управление социальной защиты населения документы, подтверждающие фактически понесённые расходы:

1) на приобретение твёрдого топлива (платёжные документы);

2) на доставку твёрдого топлива (гражданско-правовые договоры и платёжные документы, расписки в получении платежей).

Обращаем внимание, что с января 2024 года в автоматическом режиме расчёт и выплата компенсации на приобретение и доставку твёрдого топлива производиться не будут.

Ирина МИХАЙЛОВА
Любовь ЗУБКОВА

АКТУАЛЬНО

Центр поддержки общественных инициатив Ангарского городского округа приглашает ангарчан в своё официальное сообщество в социальной сети «ВКонтакте».

Подписывайтесь, чтобы следить за актуальной информацией о работе нашего учреждения, деятельности общественных организаций и ангарских активистов, конкурсах для инициативных граждан. С нами жить интересно!

Совет ветеранов с прискорбием сообщает, что на 92-м году не стало

ТОКАРЕНКО Раисы Борисовны,

работавшей главным инженером Ангарского хладокомбината, начальником технического отдела и главным инженером продовольственной базы УРСа АУС-16.

На всех должностях Раиса Борисовна проявляла высокий профессионализм, за что была награждена медалями и почётными грамотами предприятий и Управления АУС-16.

Раиса Борисовна до последнего дня жизни была активным общественником, агитатором, пропагандистом, заместителем председателя ветеранской организации.

Выражаем соболезнования родным и близким.

Сохраним вечную память о прекрасном человеке!

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

ДК «Современник»
Тел.: 54-50-90

3 февраля. Занятие клуба «НАДЕЖДА» на тему «Перцы и баклажаны на нашем участке. Агротехника выращивания, борьба с вредителями и болезнями. Повышение урожайности. Новые сорта и гибриды». Малый зал. **Начало в 10.30.**

Читальный зал Центральной городской библиотеки
17 мр-н, д. 4. Тел.: 8(3955) 55-09-69

25 января. Концерт Государственной симфонической капеллы России (12+). Вниманию любителей классической музыки будет представлена знаменитая «Девятая симфония» Бетховена для солистов, хора и оркестра. Это последняя симфония великого композитора. Концерт транслируется в записи. **Начало в 17.00.**

28 января

Концерт «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ИСТОРИИ» (6+). Новогодние и рождественские торжества подошли к концу, а отпускать праздники не хочется. Вашему вниманию предлагается вторая часть рождественского концерта, в ходе которой актриса, мастер художественного слова Вера Кузнецова прочитает сказку Ганса Христиана Андерсена «Снежная королева». Вход свободный. **Начало в 13.00**.

Концерт Дениса Мацуева с молодёжным симфоническим оркестром (12+). В программе - «Испанское каприччио» Н. Римского-Корсакова, сюита из балета «Ромео и Джульетта» С. Прокофьева и музыкальная поэма «Прометей» А. Скрябина. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

Отдел краеведения Центральной городской библиотеки (18 мр-н, д. 1).
Тел.: 8(3955) 55-04-41

24 января. «СРАЗУ ВИДНО - ИЗ АНГАРСКА!» (12+). Творческая встреча с ангарским поэтом В. Селивановым. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

Библиотека №5
95 кв-л, д. 12. Тел.: 8(3955) 67-33-70

30 января. «КАК ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ С ТОКСИЧНЫМИ ЛЮДЬМИ». Коуч-сессия Александра Кима в рамках проекта «Активное долголетие» (12+). Вход свободный. **Начало в 14.00.**

Центральная детская библиотека им. А. Гайдара
106 кв-л, д. 8. Тел.: 8(3955) 52-30-58

28 января. «СЕРЕБРЯНОЕ КОПЫТЦЕ» (0+). Творческое занятие, посвящённое 145-летнему юбилею со дня рождения П. Бажова. Дети познакомятся с творчеством писателя, узнают о минералах, добываемых в Уральских горах, выполнят поделку знаменитого оленёнка из сказки. Стоимость - 70 рублей. **Начало в 14.00.**

Дворец творчества детей и молодёжи
Улица Московская, 37. Тел.: 8-924-609-70-00

28 января

«КАК У НАШИХ У ВОРОТ МЫ ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД» (6+). Лубок по мотивам русских народных сказок. **Начало в 12.00.**

«КРЕСТИКИ-НОЛИКИ» (16+). Ироническая комедия по пьесе М. Червинского. **Начало в 15.00.**

Музей часов
Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ» (6+). Постоянная экспозиция.

23-25 января. «ПРЕДСТОИТ УЧИТЬСЯ МНЕ...» (12+). Интеллектуальная игра для студентов (предварительная запись по тел.: **52-33-45**, «Пушкинская карта»).

27 января. Поэтический вечер. В исполнении заслуженного артиста Иркутской области Юрия Кологреева прозвучат стихи М. Цветаевой, И. Бунина, А. Блока и др. **Начало в 15.00.**

По заявке:

- образовательные программы для детского сада и начальной школы (6+): «В гостях у Будильника», «В гостях у дядюшки Тик-Така», «Светский визит»;

- квесты «В поисках исчезнувших часов» (6+), «Возвращённое время» (12+). Возможен вход по «Пушкинской карте».

Приглашаем предприятия города на коллективные экскурсии по музею.

Музей минералов
Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ» (6+). Постоянная экспозиция.

Выставка «ЧАРУЮЩИЙ АГАТ» (6+).

По заявке познавательные программы:

- «АМУЛЕТ ЗНАНИЙ», посвящённая Дню студентов (12+);

- «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ГЕОЛОГ!» с мастер-классом.

Стоимость: 280 руб./чел. Предварительная запись (6+).

Выставочный зал
Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

«У ОЗЕРА» (6+). Выставка авторской керамики из собрания Ангарского городского музея.

25 января. «ТЕАТРАЛЬНАЯ МОЗАИКА» (12+). Театр в музее - представление заслуженного коллектива народного творчества «Факел». **Начало в 17.00.**

26 января. «АЛМАЗНАЯ ГРАНЬ БАЙКАЛА» (6+). Открытие персональной выставки художественной фотографии Валерия Орсоева. **Начало в 16.00.**

Художественный центр
Улица К. Маркса, 41, тел.: 52-26-37

«А. БЕЛОВА И УЧЕНИКИ» (0+). Выставка художественного творчества.

«ВОЛНА ТВОРЧЕСТВА» (0+). Выставка вышивки.

По заявкам:

- просмотр фильмов в очках виртуальной реальности (6+);

- мастер-классы и экскурсии.

Работает «Пушкинская карта».

По заявке образовательная программа «ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА» (6+).

ХОЧУ ДОМОЙ

Чук и Гек

Забавные активные котята (3,5 месяца) пристраиваются в добрые руки. Смышлёные, любят поиграть. Лоток освоили на отлично. Чук и Гек станут любимцами в семье и принесут много радости и позитива.

Тел.: **8-964-353-96-46.**

Бэтти

Ласковая трёхмесячная девочка, очень дружелюбная, ласковая. Ориентирована на человека, понимает простые команды. Легко уживается с другими питомцами. По размеру будет средней.

Тел.: **8-964-353-96-46**.

Ума

Очень доброжелательная годовалая собака-компаньон ориентирована на человека. Всё понимает, слушается с полуслова. По размеру средняя. Куратор собаки поможет со стерилизацией.

Тел.: **8-950-109-83-65**.

Котята

Очаровательные полуторамесячные малыши, два чёрненьких уголька. Игривые, любознательные, здоровые. Лоток освоили на отлично. В еде неприхотливы, обладают отменным аппетитом.

Тел.: **8-964-353-96-46**.

Марик

Пятимесячный мальчишка мечтает стать домашним любимцем. Ласковый, ходит за человеком хвостиком, знает команды. От паразитов обработан. Приучен гулять на поводке. Сделана первая прививка.

Тел.: **8-950-084-51-01.**

Багира

В связи со смертью хозяина пристраивается двухгодовалая красивая кошечка. Очень надеемся, что найдётся человек, который полюбит её, взамен Багира одарит вас лаской и очарованием. Кошечка стерилизована.

Тел.: **8-964-353-96-46.**

А я в воду войду

Традиции. Крещенские купания

Каждый год в январе свершается нечто невероятное - в лютые крещенские морозы люди купаются в проруби. Такое поведение не укладывается в головах многих иностранцев.

А для православных это традиция, для местных органов власти и МЧС - забота. Нужно всё организовать таким образом, чтобы купание прошло дисциплинированно и безопасно.

В Ангарском округе есть единственное официально разрешённое место для купания в пойме реки Китой, неподалёку от автодрома.

- Территорию оборудовали в соответствии со всеми требованиями, - отметил заместитель мэра Андрей САФРОНОВ. - Установили безопасную купель, две палатки для переодевания. Провели освещение, расчистили площадки для стоянки автомобилей, осуществили противогололёдную подсыпку дороги.

Сделали всё по правилам, исключающим самодеятельность и безалаберность. Для желающих окунуться в иордань был открыт проход по огороженной тропинке. Наблюдатели оставались в прибрежной зоне.

Одни сутки в году, в праздник Крещения, земные воды являют присутствие благодати Божией и обретают чудесные свойства. В честь этого события ближе к полуночи священнослужители провели водосвятный праздничный молебен.

В ночь на 19 января столбик термометра опускался к отметке минус 30 градусов. На берегу люди в шубах кутали носы в шарфы и подпрыгивали, чтобы согреться, а очередь в купальниках и шлёпанцах уверенно продвигалась к проруби. «Безумству храбрых поём мы песню!»

- Ночью было порядка 500 человек, - сообщил заместитель начальника Управления по общественной безопасности администрации округа Игорь ЖМУРОВ. - Мероприятие прошло в штатном режиме.

Нарушений не зарегистрировано. Ситуация оставалась под контролем. Православные вели себя прилично. Желания пошуметь не возникало, когда кругом казаки, сотрудники полиции и МЧС.

На следующий день купание продолжилось. Как отметил настоятель Свято-Троицкого кафедрального собора протоиерей Владимир КИЛИН, крещенская вода грехи не смоет - для этого нужно покаяние. Купание в прорубях в реках, озёрах - благочестивый обычай. У каждого своя причина окунуться в купель.

- Это возможность испытать крепость веры, силу воли, обрести уверенность, что преодолею соблазны, - заметил Виталий ДУДОВ.

Среди рискнувших окунуться в прорубь с головой было немало девушек.

- Купаюсь только в Крещение, - рассказала Виктория КУЛЬКОВА. - Самый волнительный момент - подготовка, когда настраиваешься зайти в ледяную воду. Когда уже вошёл в иордань - всё здорово. Эмоции переполняют. Крещенская вода бодрит. На следующий год снова пойду.

Среди отважных православных замечаем и депутатов Думы округа. В обеденный перерыв приехали рабочие из ремонтной бригады: сбросили спецовки, окунулись, оделись - и снова в цех. Приходили семьями: пока мама с малышами стояла на берегу, папа отважно погрузился в прорубь.

- Шёл к иордани уверовать в свои силы. Есть в этом удаль и приобщение к православным традициям, - поделился впечатлениями Алексей ИСТРИН. - Трижды перекрестясь, окунулся с головой. Теперь понимаю, почему мой дед даже в советское время в Крещение окунался в иордань. Выходишь из крещенской воды и чувствуешь благодать!

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

КСТАТИ

Сам не плошай

Удивительно, но факт. Несмотря на то что основное общее образование в нашей стране является обязательным, не все взрослые умеют читать.

Информация о запрете набора воды для питья из иордани была размещена на каждом шагу, тем не менее находились неграмотные, которые набирали воду из купели. Меж тем вода в реке не предназначена для питья! Набрать освященную воду можно в любой день в храме.

ВЫСТАВКА

В Музее минералов - «Чарующий агат»

Знаете ли вы, что на берегу Китоя встречаются агаты, ониксы, сердолики, яшма? Они внешне неприметные, можно наступить на них, как на булыжник, и не понять, что под ногами самоцвет. Григорий ЖУКОВ - геолог, он сразу подмечает особенности камушков.

- По берегам рек, которые берут начало в Саянах, встречается много чего интересного. Нас ещё ждут удивительные находки, - уверен Григорий Иванович.

Немало загадок таит застывшая магма погасших древних вулканов, внутри которой зарождались самоцветы. Со временем вулканическая порода разрушается, её обломки с потоком воды скатываются вниз по течению.

Имея базовые знания, в россыпях прибрежной гальки можно обнаружить полупрозрачные камни с переливами, полосками - это агаты, яркие камушки с багрово-красными, бордовыми оттенками - сердолики. Чёрные с извилистыми линиями, которые образуют цветовые контрасты, могут оказаться ониксами.

- Найти ценный минерал можно, сложно за невзрачной внешностью рассмотреть и раскрыть его внутреннюю красоту, - считает Григорий Жуков.

Этим он занимается со студенческих лет. За многолетнюю профессиональную деятельность создал частную коллекцию из более чем трёхсот образцов, среди которых ценные экземпляры, собранные на Кавказе, Дальнем Востоке, Кольском полуострове, в Монголии, Якутии, Забайкалье. Собрание агатов геолог представил в Музее минералов. У каждого экспоната своя история.

- Вот это мой первенец. Я его назвал «Ледяное дыхание. Полярный Урал». Когда учился в Московском государственном университете, подрабатывал в камнерезной мастерской. Одна из студенток с практики на Урале привезла образец породы, попросила меня сделать срез. Это оказался агат невиданной красоты, инкрустированный горным хрусталём. Одну половину камня она себе забрала, другую отдала мне. Я своим приобретением всем похвастался.

Тогда начиналась эпоха агатов. Немало каменного материала доставляли камнерезам геологические экспедиции из Монголии. Там встречаются необыкновенные агаты и не только. Однажды Григорий Иванович обнаружил необычный экземпляр овальной формы. Начал изучать по справочникам, что за диво-дивное к нему попало, обратился с находкой к специалистам. Оказалось, это яйцо динозавра - в Монголии часто находят окаменевшие останки вымерших животных. Сделать срез у него рука не поднялась.

■ Григорий Жуков: «В природе нет двух одинаковых агатов, каждый из них уникален»

- Каждый камень - тайна. Распиливаешь его и не знаешь, что окажется внутри. Однажды явился пришелец. На бело-голубом срезе проявились чёрные глаза и мелкий плоский носик. С тех пор инопланетянин поселился у нас, - шутит коллекционер. - Даже в одном камне нет двух одинаковых срезов. Каждый уникален, как отпечатки пальцев. Можно снять несколько пластин - они совпадут по химическому составу, структуре, но у всех будут разный узор, оттенки цвета. Иногда изображения, словно продолжение одной картины, как кадры в мультфильме.

Загадки доисторических времён разгадывают всей семьёй, отыскивая в извилистых линиях знакомые силуэты. На одном из срезов рассмотрели Ассоль на берегу моря.

Насколько велики шансы найти заветный камушек, как талисман на удачу?

- Места знать надо, - улыбается Григорий Жуков. - Будете в Крыму, присмотритесь к гальке: она на 30% состоит из мелких агатиков. На Дальнем Востоке, примерно в 280 километрах от Охотска, находится гора сокровищ. Местные называют её Агатовая сопка. Мне довелось там побывать - место удивительное. Главное - не брать с собой большой рюкзак, чтобы жадность не сгубила.

Впрочем, чтобы увидеть чарующие агаты, не обязательно далеко уезжать - достаточно зайти в Музей минералов. Выставка будет действовать до 2 марта.

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.
Учредитель: администрация Ангарского городского округа
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.
Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Адрес типографии: 664014, г. Иркутск, ул. Генерала Доватора, 18
Газета отпечатана в типографии ООО «Пресса»
Дата выхода в свет: 24.01.2024
Заказ № _____

Распространяется бесплатно.
Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Тираж 28 000 экз. 16+

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
рассрочка платежа до 6 мес.
Райт
реклама
8-983-463-02-88
219 кв-л, д.13
(маг. «Магистральный», цокольный этаж)

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
на ТЭЦ-9 по зачистке вагонов
График сменный,
проезд служебным автобусом, з/п высокая
Тел. 8-904-136-98-98 реклама

ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ОКОН И БАЛКОНОВ, СТЕКЛОПАКЕТЫ, РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
замена уплотнителя
реклама
8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

окна ПластиК
РАССРОЧКА СКИДКИ
16 лет опыта
реклама
• ОКНА
• БАЛКОНЫ (обшивка расширение)
• ДВЕРИ (металл, AL, ПВХ)
• ЖАЛЮЗИ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН
НАС СОВЕТУЮТ ДРУЗЬЯМ!
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПОДАРКОВ!
Размеры от 42 до 80
• КУРТКИ: зимние, осенние
• БРЮКИ, ДЖИНСЫ (на флисе)
• ЖИЛЕТЫ, ВЕТРОВКИ
• СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ
• ТРИКО, ШОРТЫ
• ДЖЕМПЕРЫ, ТОЛСТОВКИ
• РУБАШКИ, ВОДОЛАЗКИ
• ФУТБОЛКИ, ПОЛО, ОБУВЬ
СКИДКА 20%
Производство России, Турции, Китая
87 кв-л, д. 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, Тел.: 8(3955) 63-63-58, 8-902-514-63-58
реклама

РЕМОНТ ОКОН
РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
и многое другое
реклама
8-952-610-51-53

РАСПРОДАЖА - ЗИМА
женская обувь
от 1000 до 4000 руб.
САПОГИ, БОТИНКИ
Натуральная кожа, мех
Есть на полную, с косточкой и стандартную ногу
ТД «Щелкунчик», пав. №20
реклама

ЕвроМир
Официальный представитель завода ФЕНСТЕР
реклама
ОКНА Опыт 20 лет
БАЛКОНЫ/ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
ДВЕРИ AI, ПВХ
РОЛЬСТАВНИ
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ
19 мр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»),
т. 630-122, 51-93-94, 8-902-5-614-232

АФИША

27/01 начало в 13.30
мастер-класс для детей и взрослых в технике чеканки на фольге
панно "Белка на ветке"
83955 51-61-08
6+
Библиотека 6 Ангарск, 8 мкр, д.8
Стоимость 350 руб

с 24 по 31 января к/т «РОДИНА»
БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА
ШУБ с 9.00 до 20.00
г. Пятигорск
НОРКА
МУТОН
НУТРИЯ
ДУБЛЁНКИ
ПУХОВИКИ
УНТЫ из оленя
мужские и женские
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ
*КРЕДИТ РАССРОЧКА
ОТП Банк, Лицензия № 2766.2711.2014. Реклама
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10 % *Подробности уточнять у продавца

ОКНА АНКЕР
торгово-монтажная компания
реклама
• БАЛКОНЫ и ЛОДЖИИ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
22 мкр-н, 6/6, офис 22
(возле ТД «Фея»)
8-908-646-11-66, 51-01-03

Библиотека №6 приглашает на мастер-класс „Миньон„ (брошь из бисера)
стоимость: 250 руб.
27 января в 12:00
8 микрорайон, д.8
Запись по телефону: 8(3955)516108

ПЛАСТЕК 38
ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕМОНТ ОКОН
СКИДКИ РАССРОЧКА
реклама
81 кв-л, дом 1 8-964-35-30-410
12А мр-н, дом 2Б, офис 215 8-952-614-11-14

МИР ОТДЫХА И СПОРТА магазин СТАРТ
ТЮБИНГИ ⌀ от 70 до 120 см
«СОФТ» Оксфорд - ПВХ 630 гр
80 см - 1 600 руб.
90 см - 1 900 руб.
100 см - 2 300 руб.
120 см «ОКСФОРД ART» ТТ244 до 120 кг - 3 500 руб.
ТЮБЫ, ЛЕДЯНКИ (Россия) до 20 моделей
Магазин «Старт. Мир Отдыха и Спорта»
ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал 2, пав. 21
Тел. 8-902-579-00-69 www.mirotd38.ru
реклама

Реклама в газете: тел. 67-17-34, эл. почта: angvedom@mail.ru

Матрёшка ложка
В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЕТСЯ:
Тел.: 8(3955) 61-01-01, 51-41-21
• повар
График работы 2/2, з/п от 32 000 руб.
реклама

Для самых маленьких
с 1993 года ЛАКТОВИТ
с 0 месяцев БИФИЛИН
с 6-и месяцев ТВОРОГ
с 8-и месяцев БИФИЛАЙФ БИФИТОНЧИК
с одного года НАШИ СЛАДКИЕ ПРОБИОТИКИ В УДОБНОЙ ДЛЯ НЕСКОЛЬКИХ КОРМЛЕНИЙ БУТЫЛОЧКЕ С КРЫШЕЧКОЙ
с одного года НАТУРАЛЬНЫЕ ТВОРОЖНЫЕ ПРОДУКТЫ «НАСЛАЖДЕНИЕ»
На правах рекламы. ООО «Фирма «Лактовит». Инн 3801051250

Уважаемые читатели! Пункт сбора макулатуры находится по адресу: 82 кв-л, д. 3 (вход со двора, за маг. «Командор»)

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086 круглосуточно, бесплатно с городского телефона, с мобильного телефона 8(3955) 56-49-86 ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.