

# АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

#МыЭтоВы

27 9 23

№86 (1831)

● Обсуждайте новости на нашем сайте [ангарскиеведомости.рф](http://ангарскиеведомости.рф) и в социальных сетях



## Их отряд непобедим

Краски жизни. Фестиваль «Активное долголетие» заряжает энергией

11  
страница

**стр. 5 Спорт №1**  
Гость номера.  
Как энтузиасты возвращают футболу в Ангарске былую популярность

**стр. 6 Нечужие дети**  
Социальная среда.  
В Ангарске прошёл слёт замещающих семей в целях профилактики вторичного сиротства

**стр. 7 Общественники о самом важном**  
В контексте событий.  
О медицинской помощи и поддержке семей мобилизованных

**стр. 9 Спрашивают читатели**  
Обратная связь.  
О содержании внутриквартальных проездов

Четверг, 28 сентября	Пятница, 29 сентября	Суббота, 30 сентября	Воскресенье, 1 октября	Понедельник, 2 октября	Вторник, 3 октября	Среда, 4 октября
день +11 ночь -5	день +13 ночь +1	день +17 ночь +3	день +18 ночь +5	день +7 ночь 0	день +5 ночь 0	день +9 ночь +2
облачно с прояснениями	малооблачно	облачно с прояснениями	пасмурно	пасмурно	пасмурно	облачно с прояснениями

Источник «Яндекс.Погода»

### МЫ ВМЕСТЕ

## Помощь кировчанам

Луганская Народная Республика продолжает постепенно возвращаться к мирной жизни, восстанавливает разрушенные объекты инфраструктуры. Помощь поступает со всей России, в том числе от нашего округа, который шефствует над городом Кировском.

В начале этого года администрация Ангарского округа совместно с предпринимателями отправила в пострадавший город груз со строительными материалами для ремонта бассейна, чаша которого была повреждена во время обстрелов. В конце сентября планируется доставить оборудование для занятий плаванием. Это раздельные дорожки, гребные лопатки, другой инвентарь. Доставит груз региональное отделение Всероссийского студенческого корпуса спасателей. Осуществить акцию стало возможным благодаря



поддержке Ангарского электролизного химического комбината и благотворительного фонда «Новый Ангарск».

- Эту партию планируем отправить фурой, она вмещает примерно от 26 до 29 палет. Помощь принимаем со всей Иркутской области, люди привозят медикаменты, продукты питания, одежду. Все помогают, чем могут, - рассказала заместитель руководителя регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей Анастасия КАЛАШНИКОВА.

Юлия ВАСЕЕВА

### ОСОБАЯ ДАТА

## Золотая свадьба бывает только раз



Полувековой юбилей со дня свадьбы отметили супруги Галина и Владимир Хрычиковы

Марш Мендельсона, счастливые взгляды и снова, как и 50 лет назад, с волнением произнесённое «Да!», скреплённое обменом кольцами и поцелуем. И пусть супруги Владимир и Галина Хрычиковы уже немолоды, их глаза по-прежнему светятся любовью.

Владимир Витальевич познакомился с Галиной Николаевной на Ангарском электромеханическом заводе в 1972 году - они работали в одном цехе. И уже через год молодые люди решили соединить свои судьбы, хотя Галина Николаевна для приличия пококотничала и не сразу дала согласие: должна же быть в женщине загадка!

В жизни бывало всякое, но их брак выдержал все испытания, которые преподносила им судьба. И вот уже пятьдесят лет они идут вместе рука об руку.

В этот знаменательный день супругов поздравили не толь-

ко родные. С пожеланиями счастья и здоровья к юбилярам обратилась заместитель мэра Ангарского округа Марина САСИНА.

- Недаром мы говорим: «Ангарск - город счастливых семей». У нас столько достойных примеров искреннего, нежного и трепетного отношения друг к другу! Безоблачной семейной жизни сопутствуют терпение, умение идти на компромиссы, мудрость, способность восхищаться, бесконечная забота, - отметила Марина Степановна.

С поздравлениями к семье юбиляров обратился и председатель Совета ветеранов Александр БОНДАРЧУК - Галина Николаевна всю жизнь занимается общественной работой, на протяжении 12 лет возглавляет одну из первичных ветеранских организаций.

Ирина МОРОЗОВА

### ГЛАВНАЯ ТЕМА

21 сентября в России отмечают День зарождения государственности. Впервые учредить празднования предложил император Александр II в 1862 году. Принято считать, что точка отсчёта отечественной истории началась в 862 году, когда славянские и финно-угорские племена призвали на княжение варягов.

В истории России этот день на долгие годы был вычеркнут из календаря праздников. Вопрос о его возрождении подняли лишь в 2009 году. Официально памятная дата была учреждена указом президента в 2012 году. С тех пор она отмечается ежегодно. Символично, что именно в этот день дан старт флагманскому проекту Российского движения детей и молодёжи «Хранители истории».

Региональное отделение Российского движения детей и молодёжи «Движение первых» Иркутской области стало инициатором проведения масштабного проекта - посвящения в «Хранители истории», которое стартовало не только в Ангарском городском округе, но и во всех муниципальных образованиях региона. На площади перед Музеем Победы стройные ряды ангарских школьников держат равнение на флаг Российской Федерации.

В приветственном слове председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ отметил, что

### ПРОЕКТ

## Для инициатив «Есть решение!»

На минувшей неделе завершила работу конкурсная комиссия администрации Ангарского округа по отбору заявок для участия в проекте партии «Единая Россия» по реализации общественно значимых инициатив. От жителей Ангарского округа поступило 35 заявок, 20 из них вышли на региональный этап отбора.

По словам председателя комиссии, заместителя мэра Марины САСИНОЙ, конкурс «Есть решение!» - отличная возможность воплотить в жизнь планы по благоустройству и строительству социально значимых объектов в нашем округе.

Как отметила начальник отдела по стратегическому развитию территории Нина ЕВСТАФЬЕВА, оценка каждого проекта проводилась по критериям, утверждённым положением о конкурсе.

- По количеству набранных баллов был сформирован рейтинг. Заявки с 1-го по 20-е место будут отправлены на региональный отбор, - подчеркнула Нина Геннадьевна.

Это проекты по благоустройству площади перед ДК «Одинск», территорий перед магазином «Силуэт», на пересечении улиц Прибрежной и Космонавтов, вдоль дома 2 в 33 микрорайоне и между домами 1 и 11 в 211 квартале,

## Хранители истории



история страны - это многие века трудов и побед простых людей.

- Чьи-то имена навсегда вписаны в летопись России, мы гордимся ими, гордимся страной, в которой живём, учимся, создаём семьи, которую бережём для будущих поколений. Чтобы никто не смог вас обмануть, рассказать небылицы и исковеркать историю, вы должны хорошо её знать, - подчеркнул Александр Александрович. - Знание истории страны начинается со знания истории ваших предков. Помните об этом и гордитесь нашей большой и сильной Россией!

В ходе реализации проекта

школьникам предстоит познакомиться с интересными фактами истории России, Приангарья, для ребят подготовлены краеведческие экскурсии, игры, мастер-классы. Соорганизаторы проекта - учреждения культуры и патриотические организации округа.

- Историю важно знать каждому школьнику. Не было бы прошлого, не было бы нас, поэтому «Движение первых», проект «Хранители истории» помогут нам узнавать много нового и интересного о России, о нашем крае, - с волнением комментирует происходящее ученица лицея №2 Полина ПАНКОВА.

Юлия ВАСЕЕВА



расширению пешеходных дорожек в парке имени 10-летия Ангарска.

Среди заявок - инициативы по ремонту внутриквартального проезда в 19 микрорайоне (между домами 2, 3, 4 и 6), обустройству беседок в виде шаров в парке за ДК «Современник», входной группы Музея Победы. Также предложены идеи по строительству спортивных площадок в Мегете (квартал 1), возле дома 16а в 32 микрорайоне, на территории детского сада №67 и православной школы, обновлению трассы для проведения тренировок и соревнований по мотоспорту.

Муниципальный отбор прошли и проекты освещения лыжной трассы в 189 квартале,

установки пяти антивандальных остановочных павильонов с видеонаблюдением, ремонта центра адаптивного спорта, создания многопрофильного центра бесплатной психологической помощи семьям.

В ноябре будут подведены итоги регионального отбора. На реализацию каждого проекта предусмотрена субсидия из регионального бюджета до 2 млн рублей. Обязательное условие: инициаторы должны внести платёж в размере не менее 10% от общей стоимости проекта. Это могут быть собственные средства жителей или деньги привлечённых спонсоров: предприятий, частных предпринимателей, управляющих компаний.

Юлия ВАСЕЕВА

# Строители Сибири

История Ангарского гипсового завода насчитывает почти столько же лет, сколько и сам город. В этом году производству - 70 лет. Собственно, завод и строился для того, чтобы поднимать молодой Ангарск. В 1955 году был разработан и утверждён проект гипсового завода, а спустя несколько лет запущены два первых цеха.

Последнее десятилетие для завода, как и для всей строительной отрасли страны, стало проверкой на прочность. Было непросто, но сейчас трудности позади, потому как сегодня Ангарский гипсовый завод - часть крупного российского холдинга. Старейшее предприятие Восточной Сибири гордо именуется «ВОЛМА-Байкал» и буквально обретает новую жизнь.

## Флагман отрасли

ВОЛМА - российский бренд №1 на рынке строительно-отделочных материалов: сухих строительных смесей, гипсокартона и пазогребневых плит. Как и в случае с ангарским предприятием, команда ВОЛМА в 1999 году взяла для восстановления Волгоградский гипсовый завод, превратив его не только в передовое предприятие региона, но и флагман всей компании.

После в состав ВОЛМА вошли подобные гипсовые предприятия в Подмоскovie, Челябинске, Татарстане, Казахстане, а в Оренбургской области и Адыгее компания построила собственные заводы.



Сегодня ВОЛМА - это 9 современных предприятий по производству строительно-отделочных материалов, 4 собственных гипсовых месторождения, более 2000 сотрудников и свыше 1500 торговых партнёров по всей России и за рубежом.

Продукцию компании - штукатурки, шпаклёвки, наливные полы, плиточные клеи, листовые материалы - можно увидеть на строительных площадках и в торговых сетях всей страны от Калининграда до Владивостока. И останавливаться на достигнутом ВОЛМА не намерена, поэтому планомерно расширяет и совершенствует производство. Весной этого года на заводе в Воскресенске установлена и запущена

## ВНИМАНИЕ

**Завод приглашает на рабочие специальности операторов линий, сушильных установок, формовочных машин, водителей погрузчиков и спецтехники, машинистов, мотористов, дробильщиков.**

Средняя зарплата рабочих на руки составляет более 50 тысяч рублей, начальников смен - более 65 тысяч рублей. В следующем году планируется дополнительная индексация выплат. Контакты службы найма персонала: +7-924-549-32-04

новая печь гипсоварения, которая стала самой крупной не только в России, но и в мире.

## Миллиард в модернизацию

ВОЛМА - это не только гарантия качества продукции, но и ответственное отношение к человеку труда. Производственники знают, что заработная плата придёт вовремя дважды в месяц, каждый ра-



ботник будет обеспечен бесплатным питанием и удобной служебной транспортом, а в случае необходимости компания готова подставить плечо в виде программы социальной поддержки. Поддерживает ВОЛМА и желание сотрудников расти профессионально - на предприятиях компании работает система внутреннего обучения по рабочим специальностям.

После приобретения ангарского завода высокие стандарты производства и актуальные нормы охраны труда начали внедрять и здесь. Задача у новой площадки масштабная: обеспечить качественными стройматериалами перспективные российские регионы - Сибирь и Дальний Восток.

В модернизацию, улучшение рабочих мест и инфраструктуры самой восточной площадки ВОЛМА намерена вложить более миллиарда рублей.

В середине октября завершается первый этап работ по модернизации линий и формовок, что позволит выпускать гипсокартон и пазогребневые плиты нового качества. Далее на очереди запуск переоборудованной линии сухих смесей. Производительность завода будет увеличена в 3 раза. Параллельно внимание уделяется состоянию бытовых помещений.

Чтобы реализовать стоящие планы, успешно работать, поддерживая славные традиции Ангарского гипсового завода, «ВОЛМА-Байкал» производит набор и обучение коллектива. Сотрудники - главный капитал компании, это чётко понимают на всех уровнях управления.

■ Анастасия ДОЛГОПолова  
реклама

## В ФОКУСЕ

Члены Общественной палаты проверили дороги после ремонта. Особое внимание уделялось обеспечению безопасности водителей и пешеходов. Мероприятие состоялось в рамках Всероссийской недели безопасности дорожного движения, которая проходила с 18 по 22 сентября. Главная цель акции - предотвращение ДТП с участием детей, поэтому не зря её организовали в начале учебного года.

В рейде приняли участие представители городской администрации, Общественной палаты Ангарского округа и ГИБДД.

Первой остановкой стала улица Файзулина, которая много лет была источником жалоб ангарских водителей. На этой улице, которая раньше не зря называлась Школьной, находится сразу три общеобразовательных учреждения (школы №19, 24 и 27), а также несколько детских садов, куда родители ежедневно привозят детей.

На средства национального проекта «Безопасные качественные дороги» на протяжении 1,2 километра улицы Файзулина заменили асфальт на проезжей части и тротуарах. По словам Владимира ХАБИБУЛИНА, начальника отдела дорожной деятельности администрации Ангарского округа, здесь также оборудовали три дополнительных пешеходных перехода: перед

## Безопасность на дорогах на первом месте



■ Владимир Хабибулин и Александр Израилев приняли участие в рейде в рамках Всероссийской недели безопасности дорожного движения

перулом Ярополова, 2-м Театральным проездом, а также за 1-м Театральным проездом. Помимо этого, установили ограждение, добавили дорожные знаки. Вблизи школ и садилов для удобства и безопасности детей и родителей сделали новые парковочные места либо расширили существующие.

Следующая остановка - улица Крупской, где давно напрашивался хороший ремонт. Минувшим летом он выполнен на отрезке длиной 1,24 километра, от улицы 40 лет

Октября до Ангарского проспекта.

Положительные изменения коснулись участка около МАНО «Лечебно-диагностический центр», школы №4, а также расположенного поблизости детского сада №55. Здесь привели в соответствие с требованиями автобусную остановку, так как прежняя была сделана с нарушением Правил дорожного движения, а пешеходный переход находился в неполюженном месте и был неудобен для людей, поэтому его зачастую игнори-

ровали. Сейчас зебру расположили между остановочными пунктами, а чтобы исключить возможность перехода дороги не по правилам, установили ограждения.

В целом, по словам представителя администрации, этим летом в Ангарске по нацпроекту обновили восемь улиц, это более 12 километров дорог. Вся работа идёт при тесном взаимодействии с ГИБДД.

Перед началом ремонта обязательно выезжаем на все участки для определения необходимого объёма работ, такого, например, как обустройство или перенос пешеходных переходов. Особое внимание уделяем остановкам и их расположению. Так, по нашим рекомендациям выполнен разнос остановок общественного транспорта по улице Крупской, перенесён пешеходный переход. Сделаны искусственные неровности для безопасности перехода. На Файзулина основное внимание было уделено школам - обустройству пешеходных переходов, искусственных неровностей, ограждений, подходов к ним. Все наши рекомендации в части исполнения нормативно-правовых актов исполнены, - отметил Александр ИЗРАИЛЕВ, инспектор дорожного надзора

отдела ГИБДД по Ангарскому округу.

Итоги выезда подвела Галина МАСЛЕННИКОВА, председатель Общественной палаты, директор школы №39.

Одним из вопросов, рассмотренных на Общественной палате, стали безопасные дороги Ангарского округа. Муниципалитет не первый год входит в национальный проект, по которому ремонтируют дороги, в том числе к школам и детским садам. Сегодня на примере двух улиц мы увидели, как это происходит: приводятся в соответствие с нормами пешеходные переходы, делаются более широкие подъезды, парковки - всё, что нужно для безопасности и комфорта. Считаю, что на этих объектах осуществлено всё, что было задумано, - отметила Галина Афанасьевна.

Хотя работы на всех объектах в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» завершились, ремонт на городских магистралях продолжается уже за счёт средств областной субсидии. До конца октября должны восстановить ещё десять участков улиц, на четырёх - обновить тротуары. Ремонт дорог крупными картами также проводится в Мегете и Савватеевке.

■ Алёна ЗОРИНА

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

## Коллеги помогут



Ставшие депутатами Законодательного Собрания Александр АЛЕКСЕЕВ, Михаил НОВИКОВ и Денис ЯГОДЗИНСКИЙ досрочно сложили полномочия в Думе округа, чтобы заниматься решением проблем ангарчан на региональном уровне, но это вовсе не значит, что жителям округов №3, 17 и 23 будет не к кому обратиться за помощью.

Приём граждан старой части города и соответственно

округа №3 будет вести председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ, а жителей 15 и 22 микрорайонов, относящихся к избирательному округу №17, и ангарчан из 205, 206, 207/210, 211, 212, 219, 220, 221, 222, 225а и 250 кварталов, которые являются частью избирательного округа №23, возьмёт под своё крыло заместитель председателя Думы Александр КУРАНОВ.

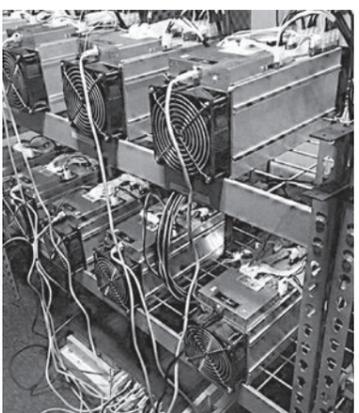
## О тофаларах и голендрах расскажет «Культура»

Сразу два фильма о жителях Иркутской области вошли в программу «Земля людей» телеканала «Культура». Один из них, «Голендры. Весь мир - семья», уже вышел в эфир. Премьера второго, «Тофалары. Живая тайга», состоится 30 сентября.

Съёмки велись при поддержке правительства Иркутской области. Содействие оказали администрация Заларинского и Нижнеудинского районов. Цель проекта «Земля людей» - показать жизнь малых народов России.

- На территории Иркутской

области в мире и согласии живут представители более 130 национальностей. Жители региона сохраняют национальную самобытность и передают традиции подрастающим поколениям. Фильмы, снятые телеканалом «Культура» в Иркутской области, позволят жителям разных уголков страны побывать в гостях у представителей уникальных народов, - отметила начальник Управления губернатора и правительства Иркутской области по связям с общественностью и национальным отношениям Ольга КУРИЛЕНКОВА.



Колоссальный рост энергопотребления - с 1000 до 60 000 киловатт в месяц - выявили энергетики в городе нефтехимиков.

Специалисты «Иркутск-энергосбыта» проанализировали энергопотребление на одном из участков в Ангарске. Там располагаются жилой дом, гараж, баня и деревянное двухэтажное

## Написали «Педагогический диктант»

Всероссийская просветительская акция «Всероссийский педагогический диктант - 2023» прошла в Иркутской области.

Как рассказал министр образования Иркутской области Максим ПАРФЁНОВ, в Приангарье диктант провели на четырёх региональных площадках: в педагогическом институте Иркутского государственного университета, а также в педагогических колледжах Братска, Ангарска и Черемхова.



- Более трёхсот участников приняли участие в работе над «Педагогическим диктантом» в Иркутской области. Нужно было прослушать текст и в течение 150 минут выполнить на его основе три задания-задачи на специальных бланках. Для

диктанта был выбран фрагмент статьи Константина Ушинского «Труд в его психическом и воспитательном значении» - тема, которая очень актуальна в российской системе образования, - прокомментировал глава регионального ведомства.

Среди участников «Педагогического диктанта» учителя школ, преподаватели пединститута ИГУ и педколледжей, студенты педагогических направлений и ученики психолого-педагогических классов.

## Олимпиады бывают разные

Школьники Приангарья могут принять участие во Всероссийской олимпиаде «Безопасные дороги», которая проводится на онлайн-платформе Учи.ру при поддержке национального проекта «Безопасные качественные дороги» с 19 сентября по 15 октября.

Как пояснили в региональном Министерстве образования, онлайн-соревнование помогает школьникам оценить

свою дорожную грамотность и разобраться, как правильно и безопасно действовать при переходе по пешеходному переходу, как вести себя в автомобиле в качестве пассажира, а также как безопасно управлять самокатом и велосипедом.

Интерактивные задания олимпиады проверяют, насколько хорошо ученики младшей и средней школы

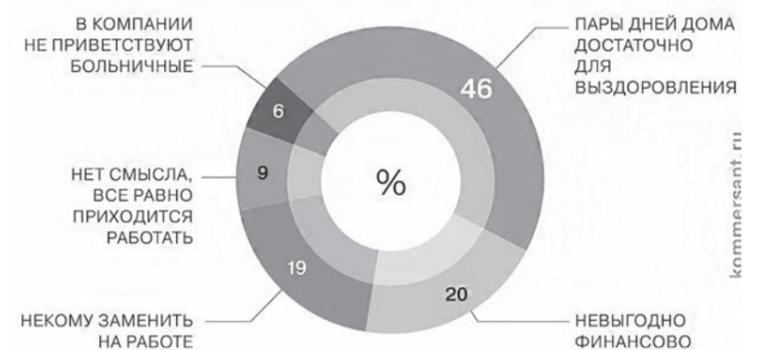


знают правила дорожного движения. Предусмотрены также тренировочные задания, которые помогают лучше запомнить правила.

## Болеют на работе

ПОЧЕМУ РОССИЯНЕ НЕ ОФОРМЛЯЮТ БОЛЬНИЧНЫЕ

ИСТОЧНИКИ: «РОСГОССТРАХ», «ЗАРПЛАТА.РУ».



Половина респондентов заявляют, что в их компаниях при любом недомогании рекомендуется оформлять больничный, в 27% организаций при болезни просят уходить на удалённый режим работы, а в 6% - просто отлежаться дома. Ещё 16% посоветовали, что их работодатели в целом не особо приветствуют больничные.

### Кстати

Заболеваемость ковидом в России за прошедшую неделю возросла на 48%, а число госпитализаций увеличилось на 20,6%. Об этом сообщили журналистам в федеральном оперативном штабе по борьбе с инфекцией.

Увеличение числа госпитализаций произошло в 42 субъектах РФ, заболеваемость выросла в 70 регионах. В Иркутской области за семидневку зарегистрировано 95 случаев коронавирусной инфекции. Это на 58% выше уровня предыдущей недели, сообщает пресс-служба Управления Роспотребнадзора по региону. Летальных случаев не зарегистрировано.

За прошедшую неделю в Иркутской области зарегистрировано 22 357 случаев заболевания ОРВИ, из них 14 672 - у детей. Показатель заболеваемости в целом по области находится выше эпидемического порога на 5,3%.

Он, кстати, в 3-4 раза выше по сравнению с льготным, по которому ведётся расчёт с жителями.

По решению Ангарского городского суда за период с июня 2021-го по март 2023 года жителю Ангарска предстоит заплатить за электроэнергию более 4,5 млн рублей. Решение пока не вступило в силу.

## Один за триста

строение. Этот комплекс «съедал» электроэнергию как многоквартирный дом на 335 квартир.

Чтобы убедиться, что владелец использует ресурс на коммунально-бытовые нужды, энергетики выехали на место. Во время осмотра в доме зафиксированы призна-

ки работы майнингового оборудования: характерный шум вентиляторов, большая теплоотдача.

Энергетики подали в суд и доказали - электроэнергия использовалась не для коммунально-бытовых нужд, а значит, должна оплачиваться по коммерческому тарифу.

# Спорт №1

## Гость номера. Как энтузиасты возвращают футболу в Ангарске былую популярность

Если вы следили за спортивной страничкой нашей газеты этим летом, наверняка ловили себя на чувстве дежавю. Футбол, футбол и ещё раз футбол. Нет, это не повторение рассказа об одном состоявшемся в городе турнире - это приятная реальность, в которой теперь живёт ангарский спорт. Едва ли не каждые выходные поля нашего округа становились площадкой для проведения масштабных соревнований среди любителей футбола разных возрастов: от «гороха» до крепких мужиков.

Похоже, самый популярный в мире вид спорта вновь расправляет плечи в городе нефтехимиков. Причин тому несколько: и современная инфраструктура, и энтузиасты, которые душой болеют за любимую игру. Два года назад была создана Ангарская футбольная федерация. О том, какие цели ставит перед собой организация, что уже сделано за столь короткий период, а главное, что ещё предстоит сделать, чтобы массовый ангарский болельщик, как раньше, потянулся на футбольный стадион, мы поговорили с председателем федерации Сергеем КРЮКОВЫМ.

**- Сергей, как была создана Ангарская футбольная федерация?**

- Не буду скрывать, нас огорчал подход, с которым подходили некоторые футбольные активисты к проведению любительских турниров. Про такую организацию обычно говорят: для галочки, лишь бы провести, как бог на душу положит, собрать стартовые взносы и на этом заработать. В то же время, на наш взгляд, ангарскому футболу не хватало чёткого устройства, многие учреждения и инициативные группы действовали разрозненно. Федерация футбола - некоммерческая структура, которая не ставит перед собой цель получить доход. Наоборот, собственные средства в благое дело вкладывают меценаты, неравнодушные к популяризации футбола в Ангарске. Вместе с товарищами мы создали федерацию, чтобы качество проведения турниров в городе росло, а все механизмы системы слаженно работали для общей цели.

**- Вы нашли взаимопонимание с органами местной власти и областной федерацией футбола?**

- Управление по физической культуре и спорту всячески помогает нам в организации соревнований: предоставляет поля и наградную атрибутику. Сейчас между федерацией и администрацией готовится соглашение о совместной работе. Ещё одна важная веха - подписанное партнёрское соглашение с Федерацией футбола Иркутской области. Не так давно мы вышли на федеральный уровень - заключили соглашение и с Российским футбольным союзом. Впервые взрослые любительские команды нашего города приняли участие в розыгрыше чемпионата России в форма-



те 8 на 8. Победитель регионального отбора отправится на финальный этап в Сочи. В Ангарске победу одержала команда «Смена», которую мы возродили два года назад в память о её основателе и тренере Евгении Георгиевиче СТАРЦЕВЕ. Теперь «Смене» предстоит разыграть путёвку в финал с иркутской «Слатой» и командой Иркутского авиазавода. Парни заряжены. Матчи обещают быть жаркими.

**- Несложно заметить, что особый акцент в своей работе Ангарская футбольная федерация делает на развитие детского футбола. Количество турниров с участием ребятни, которые вы успели провести минувшим летом, впечатляет.**

- Само собой, мы не забываем и об организации турниров среди взрослых команд. Сегодня в городе проводится сразу два чемпионата: в лиге «А» и лиге «Б». В первой выступают известные в регионе коллективы: «Смена», «Гранд Байкал», «Фортуна», «Север», «Буревестник» и другие. В лиге «Б» в основном играют более молодые команды, которым ещё предстоит заматереть. Лиги являются открытыми, к участию приглашаются все желающие команды. Но вы правы: организовывая федерацию, мы взяли курс на максимальное вовлечение в футбол ангарских мальчишек и проведение детских турниров. Причём эти турниры абсолютно бесплатны



■ В этом году на стадионе «Ангара» состоялся первый Кубок мэра. На турнир съехалась 51 команда со всей Иркутской области, а самым юным игрокам едва исполнилось 6 лет

для участников. В прошлом году впервые в истории Ангарска нам удалось привести в наш город Кубок памяти Льва ПЕРМИНОВА. Это один из наиболее значимых детских турниров региона, который традиционно проходит в Иркутске. Также в прошлом году мы провели регулярный зимний детский чемпионат. Погонять мяч собрались не только ангарские команды - приехали коллективы из Усолья-Сибирского, Свирска, Черемхова. Пожалуй, самый важный шаг в привлечении внимания к детскому футболу мы сделали этим летом, организовав первый Кубок мэра. На турнир съехалась 51 команда со всей Иркутской области, а самым юным игрокам едва исполнилось 6 лет. По большому счёту Кубок мэра сразу же перерос в открытый чемпионат региона. Мы основательно подошли к организации соревнований. На матчах работали знающие своё дело судьи, а на бровке дежурили стюарды, которые не давали родителям в азарте выйти на поле. Награды для призёров тоже подготовили достойные. После завершения турнира тренеры признавались, что лет двадцать ничего подобного по масштабу в Ангарске не проводилось. Надо сказать, мы имеем возможность организовывать большое количество детских турниров и потому, что в нашем распоряжении сегодня находится уникальная для Приангарья футбольная инфраструктура. В одном месте сосредоточены три газона, в том числе на замечательном стадионе «Ангара». Таких условий не встретишь даже в Иркутске.

**- Вы упомянули о судьях. Какие меры принимает федерация для повышения квалификации арбитров?**

- К этому аспекту наша организация подходит особенно

скрупулёзно. Все судьи, работающие на соревнованиях под эгидой Ангарской футбольной федерации, должны соответствовать определённым требованиям. Для этого мы финансируем стажировку рефери в «Школе футбольного арбитра» в Екатеринбурге, где они проходят обучение и аттестацию.

**- Спортивный путь любого большого футболиста когда-то начинался с матчей во дворе с соседскими мальчишками. Как в Ангарске обстоят дела с дворовым футболом?**

- Радует, что в городе появляются новые команды. В этом году мы исправили несправедливость и впервые провели турнир среди дворовых коллективов, на который заявились 17 команд. Играли на поле школы №38. В зрелищном финале сошлись «Баланс» и «Фортуна», исход встречи решался в серии пенальти. Атмосфера всего турнира была сумасшедшая. Поболеть за юных футболистов пришли их одноклассники и друзья. Порой матчи любительской лиги Иркутской области столько народу не собирают. Это отличный показатель.

**- Этот kaleidoscope детских турниров приносит свои плоды? Видны молодые звёздки среди наших ребят?**

- Конечно! Особенно прогрессируют мальчишки 2010-2014 годов рождения. Ещё недавно им зачастую не удавалось преодолеть групповую стадию соревнований, а сегодня ангарчане пробиваются в финальные матчи. В нашем городе всегда хватало талантливых пацанов. У кого-то из них получилось попасть в систему клубов «Крылья Советов», «Томь» и других команд элиты российского футбола. Один парень из Иркутска, 2014 года рождения, три недели назад и вовсе отправился в испанский «Вильярреал».

На каждом областном турнире мы с коллегами признавали его лучшим игроком соревнований, а сегодня он уже провёл первый матч против сверстников из «Барселоны». К сожалению, такие истории - редкость. Далеко не у каждой семьи есть возможность рискнуть на подобный шаг. А выходить из зоны комфорта необходимо. Оставаясь играть в пределах Иркутской области, молодые люди постепенно теряют интерес и неминуемо утрачивают мастерство. Одна из глобальных целей нашей работы - попытаться переломить ситуацию.

**- Ввиду этого какой вектор развития ангарского футбола вы видите?**

- В первую очередь необходимо открытие школы высокого уровня и привлечение молодых талантливых тренеров. Ангарску нужна достойная детская команда, которая будет представлять наш округ и на равных бороться на уровне Сибирского федерального округа. Необходим и полноценный футбольный манеж, чтобы играть в любое время года. Из более обозримых задач - создание ежегодного футбольного турнира среди команд общеобразовательных школ Ангарского округа. Положение соревнований уже разрабатывается. Финальные матчи будут проходить в спортивном комплексе «Олимпийский». Обычные школьники смогут почувствовать себя настоящими футболистами, полноправными участниками регулярного городского чемпионата. Воплощение всех этих планов в жизнь не назовёшь лёгкой прогулкой. Но если не ставить перед собой цель, ничего не изменишь. Мы трудностей не боимся, продолжаем работать дальше.

■ Глеб МАКСИМОВ

В Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей, реализуют программу, направленную на профилактику вторичного сиротства.

### Нет права на ошибку!

Тема очень важная, ведь отказ приёмных родителей или опекунов от ребёнка, однажды пережившего потерю родных, является для него сильной психологической травмой, последствия которой могут сказываться всю жизнь. Одним из способов профилактической работы в этом направлении стал социальный проект, который при поддержке благотворительного фонда «Абсолют-помощь» в течение года реализуют в Центре помощи детям.

Его суть заключается в проведении различных мероприятий, которые способствуют сближению между собой членов семьи, решению конфликтных ситуаций, расширению круга общения. Так, за время действия проекта дети и их приёмные родители побывали на Ольхоне, в Ливинке, Бугульдейском мраморном карьере, участвовали во многих мастер-классах.

Проект нацелен на укрепление и восстановление детско-родительских отношений в приёмной семье, на построение дружной семьи, в которой приёмному ребёнку было бы уютно и комфортно, чтобы он стал по-настоящему родным. Для этого наши специалисты ведут очень строгий, вдумчивый отбор кандидатов в родители для детей. В дальнейшем они готовы оказывать замещающим семьям всестороннюю помощь. Например, проводят мероприятия на сплочение семьи. Также у нас действует программа наставничества, есть возможность оформления ребёнка на гостевой режим,

# Нечужие дети

## Социальная среда. В Ангарске прошёл слёт замещающих семей



опеки с отдельным проживанием. То есть мы используем любую возможность для социализации наших детей, решаем проблему семейного жизнеустройства, чтобы наши дети при выпуске из Центра не были одиноки и входили во взрослую жизнь при поддержке значимого взрослого, - рассказала директор Центра помощи детям Надежда ОЛУХОВА.

### Старшего ребёнка аист принёс нам в 14 лет

Пока две дочки Надежды ЛЯХОВСКОЙ и Максима БОРДЮКА, родная семилетняя Агата и находящаяся под опекой пятнадцатилетняя Амалия, занимались на мастер-классах, мы поговорили с мамой девочек об истории создания их семьи.

- С Амалией мы познакомились, когда её мама была

ещё жива. Они были нашими соседями по садоводству, и девочка приходила к нам в гости поиграть с Агатой. Спустя год мы узнали, что Амалия осталась сиротой и находится в Центре помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. До этого у нас с мужем уже был опыт наставничества над двумя мальчиками из Центра. Поэтому опека над девочкой оказалась логичным следующим шагом, - вспоминает Надежда.

Безусловно, взять в дом подростка с уже сложившимся характером, привычками, жизненными ценностями - очень непростое решение.

- К этому этапу жизни подготовленным в Центре относятся очень серьёзно, всячески избегая травмирования психики ребёнка возможным отказом от него приёмной семьей. Поэтому кандидатов проверяют

досконально. Как бы ни хотелось ускорения процесса, специалисты ЦПД тщательно взвешивают все за и против, - рассказывает новая мама Амалии.

Поэтому сначала девочка жила в семье Надежды и Максима на правах гостя, с возможностью в любой момент вернуться в Центр. Только когда все формальности были улажены, переехала в их дом навсегда.

- В ноябре будет год, как она стала нашей дочкой. Конечно, нам не всегда было с ней легко, приходилось распределять роли, ставить границы, где-то и нам ломать себя, подходить с позиции «я - друг», а не «я взрослый и лучше знаю». Например, в прежней семье ей разрешали гулять сколько угодно, у нас же правило быть дома в определённое время. Конечно, это встретило сопротивление, но я объяснила, что очень волнуюсь за свою новую дочку и переживаю, чтобы с ней что-нибудь не случилось. Амалия это поняла и приняла. Правда, до сих пор нам иногда приходится воевать с проблемой эгоизма у девочек, ведь до того, как стали сёстрами, обе были единственными детьми в семье. Главное в такой ситуации - быть для подростка значимым взрослым, с мнением которого он считается, но и самому не забывать прислушиваться к ребёнку. Тогда по любому вопросу можно прийти к устраивающему обе стороны решению, - делится опытом Надежда.

Женщина нахвалиться не может своей старшей дочерью, рассказывая о совместных мечтах: после девятого класса поступить на повара, а затем получить образование автомеханика - девочка увлеклась картингом. А ещё она с гордостью показывает фотографии с семейного отдыха, и удивительный факт: в Амалии совсем нетрудно найти внешнее сходство с опекунами и сестрой.

- Зачем нам это было надо? Я с пятилетнего возраста знала, что буду работать с детьми. Даже в пионерских лагерях всегда как-то так получалось, что я уходила помогать в отряды, где были дети из детдомов. Работала вожатой, воспитателем. Я просто понимаю подростков, на одной волне с ними. Выросла и стала педагогом дополнительного образования, работаю во Дворце творчества детей и молодёжи. Муж руководит столярной мастерской студии «Сибирский Левша» на Станции юных техников, занимается с детьми с ограниченными возможностями здоровья, - говорит Надежда. - Мы признательны судьбе за то, что она свела всех нас вместе. Благодаря Амалии перед нами тоже открываются новые горизонты, мы вместе изучаем этот мир.

На сегодняшний день в Центре помощи детям находятся 28 детей и подростков, нуждающихся в родительской любви, опеке, помощи в социализации. Стать для них проводником во взрослую жизнь может каждый.

### ❖ ВОПРОС - ОТВЕТ



«Хотим организовать для наших первоклассников экскурсию на автобусе. Знаю, что для этого нужно получить специальное разрешение в ГИБДД. Подскажите, пожалуйста, с чего начинать?»

**Ирина Юрьевна**

На вопрос читательницы мы попросили ответить Константина АРСЕНТЬЕВА, начальника отделения технического надзора отдела ГИБДД УМВД России по Ангарскому городскому округу.

- К организованной относится перевозка группы детей в количестве восьми и более человек в автобусе, не относящемся к маршрутному транспортному

## В автобус - с документами

средству, и осуществляемая без их родителей или иных законных представителей, - пояснил Константин Игоревич.

При этом есть несколько нюансов. Например, если среди пассажиров есть дети младше 7 лет, продолжительность путешествия должна быть менее 4 часов. В ночное время (с 23 до 6 часов) перевозка несовершеннолетних разрешена только до железнодорожных вокзалов, аэропортов или от них. И только в самом крайнем случае, если произошла незапланированная задержка в пути, а детей нужно доставить до пункта назначения. Если время поездки составит больше 12 часов, то группу должен сопровождать медицинский работник. Кстати, в целом количество сопровождающих рассчитывается по количеству дверей в автобусе.

- Сопровождающие контролируют маршрут движения, следят за порядком в салоне, в том числе не допуская перемещения детей по автобусу во

время движения, за использованием ремней безопасности, - отметил сотрудник ГИБДД.

**Какие документы необходимо подать в ГИБДД, чтобы поездка состоялась?**

1. Копию или оригинал договора фрахтования (или договора перевозки, подписанного между транспортной компанией и заказчиком).

2. Копию уведомления об организованной перевозке группы детей или копию решения о назначении сопровождения автобусов автомобилем Госавтоинспекции.

3. Список детей с указанием Ф. И. О. и возраста каждого ребёнка, контактного телефона родителей (законных представителей).

4. Список назначенных сопровождающих (с указанием Ф. И. О. и контактного телефона).

5. Список работников туроператора, турагентства или организации, осуществляющей экскурсионное обслуживание (с указанием Ф. И. О. и контактного телефона), в слу-

чае их участия в выполнении программы маршрута.

6. Документ, содержащий сведения о водителе/водителе (с указанием Ф. И. О. и контактного телефона).

7. Список медработников, содержащий сведения о них (Ф. И. О.), копии лицензии на осуществление медицинской деятельности или копии договора с медицинской организацией, если перевозка длится более 12 часов.

8. Программу маршрута, включающего в себя: пункт отправления, промежуточные пункты посадки/высадки детей, работников и физических лиц, участвующих в перевозке, места остановок для приёма пищи, отдыха, ночного отдыха (при многодневных поездках).

**В какие сроки надо подавать документы?**

- Если автобусов один или два, то уведомление о перевозке детей подают не позднее

48 часов, если поездка намечается в междугородном сообщении, и не позднее 24 часов, если поездка планируется в городском и пригородном сообщении.

- Если автобусов три и более, нужна заявка на сопровождение транспортных колонн автомобилями подразделения Госавтоинспекции. Её подают не менее чем за 10 дней. При этом сопровождение не является обязательным.

Отдельно отметим, что за нарушение правил перевозки организованной группы детей предусмотрена административная ответственность по статье 12.23 КоАП РФ:

- на водителя - 3-5 тысяч рублей или лишение права управления на 4-6 месяцев;

- на должностное лицо - 25-50 тысяч рублей;

- на юридическое лицо - 100-200 тысяч рублей.

Обо всех нарушениях, допущенных при организации детских перевозок, Госавтоинспекция информирует органы прокуратуры и Ространснадзор.

## Уважаемые работники и ветераны атомной промышленности!

### Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Атомная отрасль - один из базовых сегментов экономики государства. На нашей территории её яркий представитель - Ангарский электролизный химический комбинат.

Здесь работают настоящие профессионалы, увлечённые своим делом люди. Во многом благодаря вашему напряжённому труду, интеллектуальному и технологическому потенциалу живёт комбинат, реализуются социально значимые проекты и программы.

Ангарск и электролизный химический комбинат исторически связаны. В этом заслуга ветеранов отрасли, которые создали надёжную основу для развития нашего города и родного предприятия.

Новых достижений во имя процветания Ангарского городского округа!

**Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа**  
**Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа**



Ангарск имеет прямое отношение к этой дате. Почти 70 лет назад Советом министров СССР было принято решение о строительстве атомного комбината именно здесь, на берегах Китоя и Ангары. Тогда на месте нынешнего «квартала» была глухая тайга. За рекордно короткие сроки, всего за три года, в Ангарске появилось новое производство, которое вскоре стало самым мощным атомным предприятием в мире. А рядом с ним вырос так называемый город в городе - «квартал», где строилось жильё для работников Ангарского электролизного химического комбината. Вместе с жильём создавалась вся инфраструктура: садики, школы, спортивные комплексы. И они функционируют до сих пор.

Ангарск исторически был городом атомщиков и нефтехимиков. Наверное, нет ни одной семьи в городе, судьба которой не была бы связана с градообразующими предприятиями.

## Уважаемые ангарчане!

28 сентября в нашей стране празднуется  
День работников атомной промышленности



Потому сегодня я от души поздравляю всех причастных к атомной промышленности с праздником! Атомная отрасль всегда обеспечивала и будет обеспечивать безопасность нашей страны, энергетическую независимость. Ангарский комбинат делает всё возможное, чтобы жить в городе Ангарске становилось всё лучше и лучше. Ежегодно десятки миллионов рублей вкладываются в благотвори-

тельные проекты, направленные на улучшение городской среды. Забота об экологии региона - тоже наша приоритетная задача.

Желаю всем ангарчанам процветания и благополучия, мирного неба над головой и новых свершений на благо города!

**Вячеслав ГЛУШЕНКОВ,**  
**генеральный директор**  
**АО «АЭК»**

### В КОНТЕКСТЕ СОБЫТИЙ

## Ангарские общественники о самом важном

Едва ли можно придумать более актуальные вопросы, нежели те, что были подняты членами Общественной палаты округа на минувшем заседании. Организация медицинской помощи в Ангарске - с этим хоть раз в жизни сталкивался каждый из нас. Поддержка семей мобилизованных земляков - неотъемлемая и столь важная часть той реальности, в которой мы сегодня находимся.

О том, как Ангарская городская больница работает в новом формате, после реорганизации медицинских учреждений, общественникам рассказала главврач больницы Ольга КОЩИНА.

- 20 сентября исполнился ровно год со дня юридического объединения нашего учреждения, и это время преодолевалось организационно непросто. Большое спасибо за терпение коллективу. Много было пережито, многое ещё предстоит сделать, - подчеркнула главный врач Ангарской городской больницы.

Первый год объединённого медицинского учреждения дал начало поре большого ремонта. Так, после завершения отделочных работ было открыто новое поликлиническое отделение в здании бывшей женской консультации в 86 квартале. С мая там начали приём участковые врачи, терапевты, инфекционист и гинеколог. Продолжается модернизация здания поликлиники в 22 микрорайоне для размещения здесь стационара. Вся хирургическая помощь теперь будет оказываться по одному адресу. Также началось строитель-



ство перехода между БСМП и перинатальным центром, который обеспечит создание централизованной лаборатории. Ремонт приёмного покоя в самом перинатальном центре уже завершён. Перепланировка позволит сократить время госпитализации до родильного зала и операционного блока.

- Ангарская городская больница расширила спектр высокотехнологичной медицинской помощи, в частности по профилю травматологии и нейрохирургии, - добавила Ольга Николаевна. - В декабре благодаря социальной поддержке корпорации «Росатом» мы приобрели высокочастотный аппарат ИВЛ, который позволяет более качественно ухаживать за новорождёнными с экстремально низкой массой тела, от 500 граммов. С помощью Минздрава более

чем на 59 млн рублей было законтрактовано оборудование для развития сосудистого отделения. Новое оснащение в первую очередь поможет в лечении пациентов с инсультами, инфарктами и острым коронарным синдромом.

Членов Общественной палаты волновало, испытывает ли Ангарская городская больница недостаток стентов для проведения операций на сосудах в связи с введением международных санкций.

- Нам пришлось сменить поставщиков. Периодически ощущается неравномерность поставок. Это заставило больницы Иркутской области ещё больше сплотиться. При необходимости выручаем друг друга оборудованием и расходными материалами. Нерешаемых проблем мы не испытываем, - подытожила Ольга Кошина. Семьи участников специ-

альной военной операции не остаются один на один со своими тревогами и бытовыми проблемами. С прошлого года для адресной помощи родным бойцов в Ангарском округе действует штаб, который возглавляет мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

- В Ангарске сформировано 1190 социальных паспортов родных военнослужащих, находящихся в зоне СВО. За каждой семьёй закреплён куратор, который всегда на связи и готов помочь в решении жизненных ситуаций, - объяснила начальник Управления по социальной политике администрации Татьяна БАРКОВЕЦ. - Активно помогают семьям и волонтеры. Так, студенты Ангарского техникума строительных технологий пришли на выручку семьям трёх героев в ремонте квартир. С 20 февраля в помещении

Управления по социальной политике, расположенном в доме 1 в 18 микрорайоне, открыт пункт сопровождения семей участников СВО. Специалисты координируют работу по всем поступающим вопросам индивидуально. Также в формате видеосвязи здесь можно получить психологическую и юридическую помощь от специалистов регионального Центра сопровождения семей участников СВО. Для информирования родных военнослужащих в нашем округе работает горячая линия (телефон: 8-901-661-87-97). С начала года на неё поступило свыше 500 звонков.

С июня в Управлении по социальной политике заработал и филиал государственного фонда «Защитники Отечества».

- Мы оказываем персональную помощь ветеранам боевых действий и родственникам погибших в получении медицинской помощи, социальной реабилитации, предоставлении технических средств, оказываем психологическую поддержку, содействуем в переобучении и трудоустройстве, - рассказала социальный координатор фонда «Защитники Отечества», член Общественной палаты Раиса БЕЛОУСОВА-МИЛОСЛАВЦЕВА. - Как показывает практика, наибольшее количество вопросов возникает в восстановлении документов, утерянных в боях, и установлении статуса ветерана боевых действий. Далеко не всегда чиновник бывает просто человеком, готовым помочь. Это печально.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ

# Сердцу не прикажешь

Есть повод. 29 сентября - Всемирный день сердца

Сердечно-сосудистые заболевания - одни из самых серьёзных недугов, и именно они уверенно входят в тройку основных причин смерти во всём мире. При этом многие люди даже не догадываются, что у них есть проблемы с сердцем и пора посетить доктора. О рисках и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний мы поговорили с Ингой БУЛГАКОВОЙ, врачом-кардиологом Ангарской городской больницы.

- Инга Владиславовна, начнём с азов: чем занимаются кардиологи и с какими болезнями приходится сталкиваться чаще всего?

- Обследованием, постановкой диагноза, лечением и, конечно, профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Основная группа пациентов, приходящих на приём, страдают от ишемической болезни сердца, включающей в себя стенокардию, больные, перенёсшие инфаркт миокарда, с различными нарушениями сердечного ритма.

- Какие факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний вы считаете наиболее важными?

- На самом деле каждый из тех, что я назову далее, особенно в сочетании друг с другом, так как их совокупность усиливает риск сердечно-сосудистых заболеваний и катастроф. Есть группа факторов, на которые мы с вами не можем повлиять, например наследственность. Болезни сердца у прямых родственников свидетельствуют о более высокой вероятности развития подобных болезней у детей. Также риск развития сердечно-сосудистых заболеваний связан с полом (у мужчин он выше, чем у женщин) и возрастом (с годами количество заболеваний сердца у мужчин и женщин становится примерно одинаковым).

- На какие факторы мы можем повлиять?

Курение. Эта вредная привычка повышает риск развития атеросклероза. Также окиси углерода и никотина,



■ По словам Инги Булгаковой, сердечно-сосудистые заболевания помолодели. Выросло количество пациентов, перенёсших инфаркт в возрасте от 30 до 50 лет

которые образуются в крови курильщика, сужают сосуды.

Алкоголь. В группе риска любители спиртных напитков, которые зачастую страдают повышенным артериальным давлением. Кроме того, алкоголь увеличивает липкость тромбоцитов в крови, в результате чего она становится слишком густой и с трудом перемещается по сосудам.

Лишний вес провоцирует повышенное артериальное давление, полные люди обычно малоподвижны, у них про-

исходит нарушение баланса «хорошего» и «плохого» холестерина. То есть лишние килограммы создают комплексную нагрузку на организм.

Сидячий образ жизни тоже среди факторов риска. Малоподвижность приводит к ухудшению кровообращения, сокращает обмен веществ, снижает адаптацию сердечной мышцы к нагрузкам.

Опасно превышение нормальных показателей «плохого» холестерина над показателями «хорошего». Такой дисбаланс

возможен по причине неправильного питания. В рационе современного человека содержится огромное количество насыщенных, так называемых трансжиров. Они, помимо прочего, увеличивают риски развития тромбозов, так как повышают вязкость и густоту крови.

Ещё факторы риска: наличие сахарного диабета - обязательно следите за уровнем сахара крови; гипертония - АД выше 140/90 приводит к увеличению толщины стенки левого желудочка сердца, а значит, к риску инфаркта. Даже если вы хорошо чувствуете себя при давлении 170/100, необходимо стабилизировать его и контролировать уровень в рекомендуемых пределах.

Думаю, всё, что я перечислила, вы знали раньше и без меня. Но самое печальное, что, как показывает практика, мало кто стремится что-либо менять в своём привычном образе жизни. Даже те, кто уже перенёс инфаркт миокарда и знает, что это такое.

- Можно ли накачать сердечную мышцу?

- Как и любую другую. Но зачем? Она станет толще, и это приведёт к инфаркту. Вы, наверное, имели в виду не «накачать мышцу», а повысить переносимость ею нагрузок? Если хотите улучшить состояние сердца, начинать надо с небольших тренировок. Совершать регулярные прогулки на свежем воздухе, ездить на велосипеде, плавать, кататься на лыжах. Огромное значение имеют даже просто ежедневные пешие прогулки.

- Можно ли сказать, что сердечно-сосудистые заболевания помолодели?

- К сожалению, да. Выросло количество пациентов, перенёсших инфаркт в возрасте от 30 до 50 лет. Помолодела и гипертония.

- Надо ли перед посещением спортзала сходить на приём к кардиологу, ведь некоторые фитнес-тренеры дают нешуточные нагрузки, а справку от врача никто не спрашивает?

- Не обязательно всем идти к кардиологу. Перед записью в тренажёрный зал понаблюдайте за уровнем давления, пульса, обратите внимание, как в целом переносите физические нагрузки. Если выявилась проблема, вначале обратитесь к терапевту, который проведёт необходимые обследования и при наличии показаний направит вас к кардиологу.

- Как понять, что начались проблемы с сердцем и сосудами?

- Признаками неблагополучия могут быть повышение давления, учащённое или неровное сердцебиение, одышка, дискомфорт в груди при нагрузках.

- Какие другие заболевания могут провоцировать проблемы с сердцем?

- Как я уже говорила выше, риском развития сердечно-сосудистой патологии являются наличие атеросклероза сосудов, гипертонической болезни, сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы, ревматических заболеваний.

- Если бросить пить-курить и вести здоровый образ жизни, сердце можно вылечить?

- Даже если бросить всё, что вы перечислили, полностью сердце уже не восстановить. Но можно предотвратить так называемые сосудистые катастрофы (инфаркт, инсульт, внезапную смерть в раннем возрасте), а также повысить качество жизни. При этом уменьшается одышка, реже беспокоят боли в груди, повышается переносимость физических нагрузок.

- Как не довести себя до инфаркта?

- Снова вас ничем не удивлю: вести здоровый образ жизни, следить за уровнем давления и сахара крови, избегать стрессов. Очень хорошо по этому поводу сказал Марк Твен: «Единственный способ сохранить здоровье - это есть то, чего не хочешь, пить то, чего не любишь, и делать то, что не нравится».

■ Алёна ЗОРИНА

## ➤ ПРОФИЛАКТИКА

## Продажа алкоголя на контроле

Очередное заседание межведомственной комиссии по вопросам потребительского рынка прошло в администрации округа 21 сентября. Основные вопросы повестки - выявление и пресечение нарушений в сфере розничной продажи алкоголя, а также отравления спиртосодержащей продукцией.

С начала года в Ангарском округе было зарегистрировано 22 случая отравления спиртными напитками, девять пострадавших - несовершеннолетние.

- Все отравления произошли в тёплое время года. Подростков привозили прямо с улицы. В основном это девочки, на которых алкоголь действует сильнее в силу физиологических особенностей, - отметила начальник отдела охраны здоровья граждан Анастасия АВДЕЕНКО.

По статистике, под влияние пагубной зависимости чаще попадают 13-14-летние подростки.

По данным полиции, за восемь месяцев текущего года установлено 48 случаев

реализации горячительных напитков несовершеннолетним. По сообщениям о нарушениях федерального законодательства в сфере розничной продажи алкогольной продукции проведено 116 проверок. Специалисты выявили 93 факта незаконной реализации. Изъято 1791 литр алкоголя.

Также с начала года наблюдается незначительный рост преступлений, совершённых в состоянии алкогольного опьянения.

■ Кирилл НОВОСЁЛОВ



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Вопросы по содержанию внутриквартальных проездов одни из самых актуальных. Сегодня мы публикуем ответы на них от специалистов Комитета по жилищно-коммунальному хозяйству, строительству, транспорту и связи.

Проживаем микрорайоне Цементный. Когда у нас отремонтируют ямы во дворах?

- Согласно адресному перечню дворовых территорий в многоквартирных домах, расположенных на территории Ангарского городского округа, требующих ремонта внутриквартальных проездов, в рамках проекта «Дворы без ям» не ранее 2024 года будут отремонтированы внутриквартальные проезды по адресам: улица Фурманова, 3; Клубная, 10; улица Бабушкина, дома 20, 22; улица Достоевского, 5; улица Баумана, дома 7 и 8; улица Лесная, дом 5.

Не ранее 2025 года стоит ждать ремонта внутриквартальных проездов по адресам: улица Бабушкина, дома 1, 10, 21; улица Достоевского, дома 7 и 9; улица Клубная, дом 11.

Не ранее 2026 года отремонтируют проезды у дома 2 по улице Бабушкина; дома 3 по улице Достоевского; дома 3 по Лесной.

Кто отвечает за ливневую канализацию внутри дворов?

- За работоспособность ливневой канализации отвечает её собственник. Участки сети ливневой канализации, рас-

# Спрашивают читатели



положенные во дворах многоквартирных домов, не являются собственностью Ангарского городского округа, поскольку находятся на территории собственников многоквартирных домов.

Соответственно их ремонт и содержание за счёт бюджета Ангарского округа влечёт нецелевое использование бюджетных средств.

Контроль за работой ливневой канализации осуществляет управляющая организация. В соответствии с минимальным перечнем услуг и работ, необходимых для обеспечения надлежащего содержания общего имущества в МКД, работы по

очистке ливневой канализации должны быть включены в состав работ по содержанию придомовой территории.

Когда отремонтируют внутриквартальные проезды в 8 микрорайоне?

- Для более точного ответа на вопрос нужно знать конкретный адрес или земельный участок, на котором необходимо выполнить ремонт асфальто-бетонного покрытия.

Также сообщаем, что на территории Ангарского округа действует несколько муниципальных программ по ремонту внутриквартальных проездов, в том числе проект «Дворы

без ям». Комплекс мероприятий, включающий в себя ямочный ремонт внутриквартальных проездов, а также ремонт (устройство) парковочных зон, устройство искусственных неровностей и прочие работы, осуществляется в порядке очередности согласно сформированному адресному перечню. Его можно найти на официальном сайте городской администрации: раздел «Администрация», подраздел «Дворы без ям».

Как попасть в программу? Собственники МКД вправе подать заявку о включении в адресный перечень территории, на которой необходимо провести ремонт, и приложить к ней пакет документов: протокол общего собрания жильцов с вопросом о вступлении в программу; справку об уровне сбора платы за жилые помещения и коммунальные услуги в целом по дому в среднем за последние 12 месяцев до подачи заявки; заключение Комитета по ЖКХ о техническом состоянии внутриквартальных проездов и необходимости выполнения ремонтных работ - при наличии.

Информацию о приёме заявок можно отслеживать на сайте администрации в соответствующих разделах.

Ирина МОРОЗОВА

Вниманию граждан!

4 октября 2023 года будет проводиться проверка готовности системы оповещения населения с включением электросирен и передачей учебной информации по гражданской обороне по радио и телевидению.

Просим вас соблюдать спокойствие и не предпринимать никаких действий по учебным сигналам гражданской обороны.

ПОДПИШИСЬ

Управление архитектуры и градостроительства администрации Ангарского округа приглашает в свои официальные сообщества в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Переходите по ссылке и получайте муниципальные услуги без очередей и сложностей в удобное для вас время.



ТВ-ГИД • ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 октября		Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»		
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Ветер в лицо» (12+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 20.30, 00.40 - «Ночной дождь» (12+) 04.10 - Д/с «Первые в мире» (12+)	<b>КУЛЬТУРА</b>	<b>ОТР</b>	
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 - «Новости» 09.10 - «АнтиФейк» (16+) 09.50 - «Жить здорово!» (16+) 10.45, 12.10 - Х/ф «Покровские ворота» (12+) 13.25, 14.20, 23.45 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 15.10 - «Давай поженимся!» (16+) 16.05 - «Мужское/Женское» (16+) 17.15 - Информационный канал (16+) 19.55 - «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Спроси Марту» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)	06.10 - «Московская неделя» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.10 - Д/с «Актёрские судьбы» (16+) 09.45 - Т/с «Соколова подозревает всех» (12+) 11.45, 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 11.55 - «Городское собрание» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События» 12.50 - Т/с «Галка и Гамаюн» (12+) 14.40 - «Мой герой» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.00, 04.10 - Т/с «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» (12+) 17.55 - Д/ф «Людмила Гурченко. Бракный марафон» (16+) 19.10 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+) 23.35 - «Спецрепортаж» (16+) 00.05 - «Знак качества» (16+) 01.45 - Д/ф «Тайная комната. Илон Маск» (16+) 02.25 - Д/ф «Сергей Челобанов. Судьба фаворита» (16+) 03.05 - Д/ф «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+) 03.45 - Д/с «Истории спасения» (16+)	07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 08.35 - «Чёрные дыры. Белые пятна» 09.15 - «Жизнь и судьба» 09.40 - Х/ф «Сверстницы» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 01.10 - «XX век» 12.45 - Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещён. Без сюрпризов не можете?!» 13.45 - «Новости. Подробно. АРТ» 14.05 - «Большие и маленькие» 15.55, 00.40 - «Три минуты тишины» 16.00, 02.55 - Д/ф «Среди тверских пирамид» 16.40 - Д/с «Забывтое ремесло» 16.55 - «Агора» 18.20, 01.45 - XVII Международный конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты 19.35 - «Рассказы из русской истории» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Правила жизни» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 - Дневники конкурса «Учитель года России» 22.30 - «Сати. Нескучная классика...» 23.15 - Х/ф «Конец Чёрных рыцарей» 00.45 - «Магистр игры» 03.40 - Д/с «Первые в мире»	04.55 - Х/ф «Француз» (16+) 07.00, 11.25, 20.10 - «Календарь» (12+) 07.25 - Х/ф «Франциск» (16+) 10.00 - Х/ф «Тихое следствие» (16+) 11.05 - М/ф «Мойдодыр» (12+) 11.50 - Д/ф «Путешествие Марка Твена в Иерусалим» (12+) 12.50, 04.20 - «За дело!» (12+) 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости» 13.35, 14.05, 14.35, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТРажение» 15.10 - «Родительское собрание» 15.55 - Х/ф «Упражнения в прекрасном» (16+) 17.25, 04.10 - Мультфильмы (0+) 17.45 - «Новости Совета Федерации» (12+) 20.40 - Х/ф «Время желаний» (12+) 22.20 - «Очень личное» (12+) 01.00 - Т/с «Гурзуф» (12+) 02.45 - Д/ф «Носки с акулами» (12+) 03.45 - «Вспомнить всё» (12+)	19.00 - «Военные новости» (16+) 20.10 - «Ищу своих» (12+) 21.00 - «Открытый эфир» (16+) 22.45 - «Между тем» (12+) 23.15 - Х/ф «Белорусский вокзал» (12+) 02.25 - Х/ф «Приказано взять живым» (12+)
<b>РОССИЯ</b>	<b>ТВЦ-СИБИРЬ</b>	<b>СТС</b>	<b>ПЯТЫЙ КАНАЛ</b>	
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Наши» (12+) 16.30 - «Малахов» (16+) 21.20 - Т/с «Доктор Краснов» (16+) 23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.05 - Т/с «Тайны следствия» (12+) 03.50 - Т/с «Морозова» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+) 06.25 - Т/с «Легавый» (16+) 09.55 - «Знание - сила» (0+) 10.30, 14.30 - Т/с «Дознаватель» (16+) 18.30, 03.30 - Т/с «След» (16+) 22.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) 23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 01.30 - Т/с «Свои-6» (16+) 02.15 - Т/с «Свои-5» (16+) 04.45 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)	06.15 - «6 кадров» (16+) 06.20, 07.55 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 08.25 - М/с «Простоквашино» (0+) 08.40 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+) 09.00 - «100 мест, где поесть» (16+) 10.00 - «Шоу «Уральские пельмени» (16+) 12.00 - Т/с «Папины дочери. Новые» (12+) 21.00 - Х/ф «Неуправляемый» (16+) 23.00 - Х/ф «Великий уравнитель» (16+) 01.45 - «Кино в деталях» (18+) 02.45 - Т/с «Папины дочери» (12+)	07.35, 12.00, 15.10, 17.55, 19.45 - «Новости» (0+) 07.40 - «Вы это видели» (12+) 08.00 - Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Слава» (Москва). PARI ЧР (12+) 10.00 - Дзюдо. FONBET ЧР (12+) 11.00, 19.15 - «Игра миллионов» (12+) 11.30 - «Всё о главном» (12+) 12.05, 23.30, 04.45 - «Все на Матч!» 15.15, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 15.35 - «Легендарные клубы» (12+) 16.35 - Футбол. МИР РПЛ. Обзор тура (6+) 18.00 - «Есть тема!» 19.50 - «География спорта» (12+) 20.20 - «Громко» 21.25 - Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Химки» (Московская область). МЕЛБЕТ-Первая лига. Прямая трансляция 00.00 - Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 02.45 - Футбол. «Фиорентина» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	
<b>АКТИС</b>	<b>НТВ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 08.30, 18.10 - Д/с «Дело N» (12+) 10.00, 01.50 - Т/с «Вероника. Беглянка» (12+) 11.40, 18.40, 03.25 - Д/ф «Чужая память. Дежавю» (12+) 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+) 13.30, 01.05 - «Удиви меня. Калининградская область» (12+) 14.20, 23.10 - Т/с «Сын за отца» (16+) 15.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)	05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+) 14.30 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Первый отдел» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Дайвер» (16+) 01.50 - Т/с «Медиатор» (16+) 04.20 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)	07.30 - «6 кадров» (16+) 07.35 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 08.35 - «Давай разведёмся!» (16+) 09.35, 03.20 - «Тест на отцовство» (16+) 11.45, 23.55 - «Понять. Простить» (16+) 12.55, 01.00 - «Порча» (16+) 14.00, 02.00 - «Знахарка» (16+) 14.35, 02.25 - «Верну любимого» (16+) 15.10, 02.55 - «Голоса ушедших душ» (16+) 15.45 - «Преступления страсти» (16+) 20.00 - Т/с «Слишком близко, слишком больно» (16+)	04.10 - Т/с «Узник замка Иф» (12+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 09.20 - Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+) 11.00, 01.15 - Т/с «Государственная граница» (12+) 12.30, 18.50 - «Спецрепортаж» (16+) 12.45, 19.05 - «По горячим следам» (16+) 14.05, 03.55 - Т/с «Отряд Кочубея» (16+) 18.00 - Д/с «Оружие холодной войны» (16+)	

ВТОРНИК, 3 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»  
09.00, 03.00 - «Новости»  
09.10 - «АнтиФейк» (16+)  
09.50 - «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)  
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)  
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 - «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 - «Время»  
21.45 - Т/с «Спроси Марту» (16+)  
22.45 - «Большая игра» (16+)  
23.45 - Д/ф «1993. Осень в огне» (16+)  
00.50 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)

## РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»  
09.55 - «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»  
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)  
14.55 - «Наши» (12+)  
16.30 - «Малахов» (16+)  
21.20 - Т/с «Доктор Краснов» (16+)  
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 - Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 - Т/с «Морозова» (16+)

## АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)  
06.30, 14.00 - Мультфильмы (0+)  
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)  
08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+)  
10.00, 01.50 - Т/с «Вероника. Беглянка» (12+)  
11.40, 00.40 - Д/ф «Лекарство от глупости» (12+)  
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)  
14.15, 23.10 - Т/с «Сын за отца» (16+)  
15.45, 04.10 - Д/с «Первые в мире» (12+)  
16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Ветер в лицо» (12+)

18.10, 20.30 - Д/с «Дело №» (12+)  
18.40, 03.25 - «Удиви меня. Алтай» (12+)  
20.00, 01.25 - «Ночной дождь» (12+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/с «Короли эпизода» (12+)  
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)  
07.00 - «Настроение»  
09.10 - «Доктор И...» (16+)  
09.45 - Т/с «Соколова подозревает всех» (12+)  
11.40 - Д/ф «Чёрная метка для звезды» (16+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»  
12.50 - Т/с «Галка и Гамаюн» (12+)  
15.50 - «Город новостей»  
16.00, 04.15 - Т/с «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски» (12+)  
17.55 - Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова» (16+)  
19.10 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+)  
23.35 - «Закон и порядок» (16+)  
00.05 - Д/ф «Як Йоала. Горькая лаванда» (16+)  
01.00 - «События. 25-й час»  
01.30 - «Петровка, 38» (16+)  
01.45 - Д/ф «90-е. Лебединая песня» (16+)  
02.25 - Д/ф «90-е. Путаны и тараканы» (16+)  
03.05 - Д/ф «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)  
03.45 - Д/с «Истории спасения» (16+)

## НТВ

05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»  
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)  
14.30 - «ЧП»  
15.00 - «Место встречи» (16+)  
17.45 - «За гранью» (16+)  
18.50 - «ДНК» (16+)  
21.00 - Т/с «Первый отдел» (16+)  
23.15, 01.00 - Т/с «Дайвер» (16+)  
01.50 - Т/с «Медиатор» (16+)  
04.15 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»  
07.35 - «Пешком...»

08.05 - «Легенды мирового кино»  
08.35 - Д/с «Забываемое ремесло»  
08.50 - Д/с «Почерк эпохи»  
09.15 - «Жизнь и судьба»  
09.35 - Х/ф «Юркины рассветы»  
10.45, 14.00, 18.40, 20.10 - «Оттепель. В добрый час»  
11.15 - «Наблюдатель»  
12.10, 01.05 - «XX век»  
13.10 - «Цвет времени»  
13.45 - «Новости. Подробно. Книги»  
14.20, 03.15 - Д/с «Роман в камне»  
14.50 - Х/ф «Конец Чёрных рыцарей»  
16.15, 00.35 - «Три минуты тишины»  
16.20 - Д/с «Аксаковы. Семейные хроники»  
17.05 - «Линия жизни»  
18.15 - Д/с «Передвижники»  
19.00, 02.00 - XVII Международный конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты  
20.45 - «Главная роль»  
21.05 - «Правила жизни»  
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 - Дневники конкурса «Учитель года России»  
22.30 - «Белая студия»  
23.15 - Х/ф «Судьба играет человеком...»  
00.40 - Д/с «Рассекреченная история»  
03.40 - Д/с «Первые в мире»

## ДОМАШНИЙ

05.00, 15.35 - «Преступления страсти» (16+)  
06.35 - «6 кадров» (16+)  
06.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.15 - «Давай разведёмся!» (16+)  
09.15, 03.20 - «Тест на отцовство» (16+)  
11.25, 23.55 - «Понять. Простить» (16+)  
12.30, 01.00 - «Порча» (16+)  
13.35, 02.00 - «Знахарка» (16+)  
14.10, 02.25 - «Верну любимого» (16+)  
14.45, 02.55 - «Голоса ушедших душ» (16+)  
15.20 - «Твой Домашний доктор» (16+)  
20.00 - Т/с «Забывай рецепт любви» (16+)

## ОТР

05.05 - «Сделано с умом» (12+)  
05.35 - Д/с «Пешком в историю» (0+)  
06.05 - «Большая страна» (12+)  
07.00, 11.25, 20.10 - «Календарь» (12+)  
07.30 - «ОТражение. Главное» (12+)

СРЕДА, 4 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»  
09.00, 03.00 - «Новости»  
09.10 - «АнтиФейк» (16+)  
09.50 - «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)  
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)  
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 - «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 - «Время»  
21.45 - Т/с «Спроси Марту» (16+)  
22.45 - «Большая игра» (16+)  
23.45 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)

## РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»  
09.55 - «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»  
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)  
14.55 - «Наши» (12+)  
16.30 - «Малахов» (16+)  
21.20 - Т/с «Доктор Краснов» (16+)  
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 - Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 - Т/с «Морозова» (16+)

## АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)  
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)  
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)  
08.30 - Д/с «Дело №» (12+)  
10.00, 01.50 - Т/с «Вероника. Беглянка» (12+)  
11.40, 18.00, 00.35 - Д/с «Романовы. Судьба русского Крыма» (12+)  
13.45, 18.45, 03.25 - «Удиви меня. Зимний Алтай» (12+)  
14.30, 23.05 - Т/с «Сын за отца» (16+)  
16.30, 21.30, 04.40 - Т/с «Цветы зла» (12+)  
20.00 - «Академия на грядках» (12+)

20.30, 01.20 - «Ночной дождь» (12+)  
04.10 - Д/с «История русского быта. Дача» (12+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Чёрная метка для звезды» (16+)  
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)  
07.00 - «Настроение»  
09.10 - «Доктор И...» (16+)  
09.45 - Т/с «Соколова подозревает всех-2» (12+)  
11.40 - Д/ф «Жизнь без любимого» (16+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»  
12.50 - Т/с «Галка и Гамаюн» (12+)  
15.50 - «Город новостей»  
16.00, 04.15 - Т/с «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» (12+)  
17.55 - Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз: «Донжуан» (16+)  
19.10 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+)  
23.35 - «Хватит слухов!» (16+)  
00.05 - «Прощание» (16+)  
01.00 - «События. 25-й час»  
01.30 - «Петровка, 38» (16+)  
01.45 - Д/ф «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» (16+)  
02.25 - «Знак качества» (16+)  
03.05 - Д/ф «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)  
03.45 - Д/с «Истории спасения» (16+)

## НТВ

05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»  
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)  
14.30 - «ЧП»  
15.00 - «Место встречи» (16+)  
17.45 - «За гранью» (16+)  
18.50 - «ДНК» (16+)  
21.00 - Т/с «Первый отдел» (16+)  
23.15, 01.00 - Т/с «Дайвер» (16+)  
01.50 - Т/с «Медиатор» (16+)  
03.20 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»  
07.35 - «Пешком...»  
08.05 - «Легенды мирового кино»  
08.35 - Д/с «Забываемое ремесло»  
08.50 - Д/с «Почерк эпохи»  
09.15 - «Жизнь и судьба»  
09.35 - Х/ф «Юркины рассветы»  
10.40, 14.00, 18.40, 20.10 - «Оттепель. В добрый час»  
11.15 - «Наблюдатель»  
12.10, 01.10 - «XX век»  
13.10 - Д/с «Первые в мире»  
13.45 - «Новости. Подробно. Кино»  
14.20 - «Искусственный отбор»  
15.05 - Х/ф «Судьба играет человеком...»  
16.20, 00.35 - «Три минуты тишины»  
16.25 - Д/с «Аксаковы. Семейные хроники»  
17.05 - «Белая студия»  
18.15 - «Библейский сюжет»  
18.55, 02.10 - XVII Международный конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты  
20.45 - «Главная роль»  
21.05 - «Правила жизни»  
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 - Дневники конкурса «Учитель года России»  
22.30 - Д/с «Острова»  
23.15 - Х/ф «Пещерные люди»  
00.40 - Д/с «Рассекреченная история»  
03.25 - Д/с «Роман в камне»

## ДОМАШНИЙ

05.00, 15.45 - «Преступления страсти» (16+)  
06.35 - «6 кадров» (16+)  
06.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.35 - «Давай разведёмся!» (16+)  
09.35, 03.25 - «Тест на отцовство» (16+)  
11.45, 00.00 - «Понять. Простить» (16+)  
12.55, 01.05 - «Порча» (16+)  
14.00, 02.05 - «Знахарка» (16+)  
14.35, 02.30 - «Верну любимого» (16+)  
15.10, 03.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)  
20.00 - Т/с «Обещаю не любить» (16+)

## ОТР

05.05 - «Сделано с умом» (12+)  
05.35 - Д/с «Пешком в историю» (0+)

10.30, 11.50, 01.00 - Т/с «Гурзуф» (12+)  
12.45 - «Отчий дом» (12+)  
13.00 - «Вспомнить всё» (12+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»  
13.35, 14.05, 14.35, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТражение»  
15.10, 22.15 - «За дело!» (12+)  
15.50 - Х/ф «Время желаний» (12+)  
17.30 - М/ф «Сказка сказок» (0+)  
20.40 - Х/ф «Стрелец неприкаянный» (16+)  
02.45 - Д/ф «#Яздесь» (16+)  
03.45 - Д/с «Свет и тени» (16+)  
04.15 - М/ф «Осколок» (6+)  
04.20 - «Преодоление» (12+)

## СТС

05.55 - «6 кадров» (16+)  
06.30, 07.55 - Мультфильмы (0+)  
06.50 - «Ералаш» (0+)  
08.25 - М/с «Простоквашино» (0+)  
08.40 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
09.00, 19.30 - Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
10.05 - «Уральские пельмени» (16+)  
10.15 - М/ф «Приключения мышонка Переса» (0+)  
12.20 - М/ф «Приключения мышонка Переса-2» (0+)  
14.10 - Х/ф «Такси» (12+)  
16.00 - Х/ф «Такси-2» (12+)  
17.45 - Х/ф «Такси-3» (12+)  
21.00 - Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» (12+)  
00.05 - Х/ф «Великий уравниль-2» (18+)  
02.35 - Т/с «Папины дочки» (12+)

## ЗВЕЗДА

05.25, 14.05, 03.15 - Т/с «Отряд Кочубея» (16+)  
07.00 - «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)  
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 01.00 - Т/с «Государственная граница» (12+)  
12.30, 18.50 - «Спецрепортаж» (16+)  
12.45, 19.05 - «По горячим следам» (16+)  
18.00 - Д/с «Оружие холодной войны» (16+)  
19.00 - «Военные новости» (16+)  
20.10 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)

06.05 - «Большая страна» (12+)  
07.00, 11.25, 20.10 - «Календарь» (12+)  
07.30 - «ОТражение. Главное» (12+)  
10.30, 11.50, 01.00 - Т/с «Гурзуф» (12+)  
12.45 - «Конструкторы будущего» (12+)  
13.00 - «Сделано с умом» (12+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»  
13.35, 14.05, 14.35, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТражение»  
15.10 - «Коллеги» (12+)  
15.50 - Х/ф «Стрелец неприкаянный» (16+)  
17.25 - Мультфильмы (0+)  
20.40 - Х/ф «Конец сезона» (16+)  
22.15 - «Преодоление» (12+)  
02.45 - Д/ф «Ролан Быков. Портрет неизвестного солдата» (16+)  
03.40 - Д/ф «Чингиз Айтматов» (12+)  
04.10 - М/ф «Две принцессы» (12+)  
04.20 - «Моя история» (12+)

## СТС

05.45 - «6 кадров» (16+)  
06.30, 07.55 - Мультфильмы (0+)  
06.50 - «Ералаш» (0+)  
08.25 - М/с «Простоквашино» (0+)  
08.40 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
09.00, 19.30 - Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
10.05 - «Уральские пельмени» (16+)  
10.45 - М/ф «От винта» (12+)  
12.40 - Х/ф «Шимпанзе под прикрытием» (12+)  
14.20 - Х/ф «Супер Такса» (6+)  
16.20 - Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» (12+)  
21.00 - Х/ф «Бамблби» (12+)  
23.25 - Х/ф «Монстр-траки» (6+)  
01.25 - Х/ф «Короча» (18+)  
03.50 - Т/с «Папины дочки» (12+)

## ЗВЕЗДА

06.10 - «Легенды армии» (12+)  
07.00 - «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)  
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 00.50 - Т/с «Государственная граница» (12+)  
13.30, 03.25 - Т/с «Инкассаторы» (16+)  
18.00 - Д/с «Оружие холодной войны» (16+)

22.45 - «Между тем» (12+)  
23.15 - Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)  
02.10 - Д/с «Нюрнберг» (16+)  
02.50 - Д/с «Хроника Победы» (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)  
06.45 - Т/с «Легавый» (16+)  
09.20 - «Страна советов» (16+)  
09.55 - «Знание - сила» (0+)  
10.30, 14.30 - Т/с «Дознатель» (16+)  
18.30, 03.30 - Т/с «След» (16+)  
22.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)  
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
01.30 - Т/с «Свои-6» (16+)  
02.15 - Т/с «Свои-5» (16+)  
04.45 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

## МАТЧ

05.55, 15.15, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)  
05.55 - Гольф. Континентальная гольф лига (0+)  
07.55, 12.00, 15.10, 17.55, 19.45 - «Новости» (0+)  
08.00 - Баскетбол. «МИНСК» (Белоруссия) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ (6+)  
10.00 - Кудо. Кубок дружбы на призы губернатора Калининградской области (16+)  
11.00, 19.15 - «Игра миллионов» (12+)  
11.30 - «Наши иностранцы» (12+)  
12.05, 00.15 - «Все на Матч!»  
15.35 - «Легендарные клубы» (12+)  
16.35 - «Вы это видели» (12+)  
18.00 - «Есть тема!»  
19.50 - Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Рубин» (Казань). FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
22.00 - Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Балтика» (Калининградская область). FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
00.30 - Футбол. «Зальцбург» (Австрия) - «Реал Сосьедад» (Испания). Лига чемпионов. Прямая трансляция  
02.45 - Футбол. «Наполи» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Прямая трансляция

18.50 - «Спецрепортаж» (16+)  
19.00 - «Военные новости» (16+)  
19.05 - «По горячим следам» (16+)  
20.10 - Д/с «Секретные материалы» (16+)  
22.45 - «Между тем» (12+)  
23.15 - Х/ф «Здесь твой фронт» (16+)  
02.00 - Х/ф «Пропавшие среди живых» (12+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)  
06.30 - Т/с «Легавый» (16+)  
09.55 - «Знание - сила» (0+)  
10.30, 14.30 - Т/с «Дознатель» (16+)  
18.30, 03.30 - Т/с «След» (16+)  
22.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)  
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
01.30 - Т/с «Свои-6» (16+)  
02.15 - Т/с «Свои-2» (16+)  
04.45 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

## МАТЧ

05.00, 12.05, 23.45 - «Все на Матч!»  
05.55 - Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Галатасарай» (Турция). Лига чемпионов (6+)  
07.55, 12.00, 15.10 - «Новости» (0+)  
08.00 - Регби. «Стрела» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI ЧР (12+)  
10.00 - Спортивная гимнастика. ЧМ (6+)  
11.00 - «Игра миллионов» (12+)  
11.30 - «Голевая неделя. РФ» (6+)  
15.15 - «Спецрепортаж» (12+)  
15.35 - «Легендарные клубы» (12+)  
16.35 - Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)  
17.25 - Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Ахмат» (Грозный). FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
19.25 - Футбол. «Факел» (Воронеж) - ЦСКА. FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
21.30 - Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция  
00.30 - Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Фейеноорд» (Нидерланды). Лига чемпионов. Прямая трансляция  
02.45 - Футбол. «Порту» (Португалия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. Прямая трансляция

▶ ПЕРСПЕКТИВА

«Профессию нужно выбирать земную, доходную, а работать на стабильном предприятии», - советуют родители находящимся на распутье школьникам. Старшеклассники кивают, но мечтают о творчестве, открытиях и новых технологиях. И, кажется, найти золотую середину в этом случае не получится, но это только на первый взгляд.

У одиннадцатиклассника Кирилла ФИТИСОВА план на будущее уже составлен. Старшеклассник «десятки» видит себя студентом престижного вуза и на старте карьеры - молодым специалистом «Роснефти». Первым шагом в реализации красивого сценария стал профильный

класс компании в ангарской школе №10.

- С направлением определился - нефтегазовая отрасль. Рассматриваю вузы Иркутска, Тюмени, Санкт-Петербурга. Планирую в будущем трудиться в «Роснефти». Учиться интересно. Мы здесь не только учимся, но и участвуем в различных мероприятиях: были с экскурсией на предприятии, участвовали в командообразующем тренинге «Лестница к успеху», ездили в образовательный центр «Персей», где дополнительно занимались химией. - рассказывает Кирилл.

## Нефтехимия в тетрадке

Вот вам и творчество, и наука, и престижный вуз. Заметьте, на бюджетной основе, потому как шанса не поступить после такой серьезной подготовки у ребят практически нет. И в перспективе работа в компании «Роснефть». Родительско-детские амбиции сошлись на нефтехимии.

В этом году в «Роснефть-класс» поступили 29 учащихся из различных школ Ангарска. Все они прошли серьезный конкурсный отбор. На церемонии торжественного посвящения учеников с напутственными словами

к будущим коллегам обратились руководители Ангарской нефтехимической компании, а одиннадцатиклассники повязали новобранцам галстуки с символикой «Роснефти» и вручили подарки.

В образовательном проекте «Роснефти» «Школа - вуз - предприятие» школа №10 участвует с 2007 года. За этот период около 250 ангарских ребят уже стали выпускниками профильного класса и поступили в различные технические вузы страны. Всего же будущие нефтехимики обучаются в 113 «Роснефть-классах», от-



крытых в 21 регионе страны на базе лучших школ и лицеев.

■ Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

▶ КРАСКИ ЖИЗНИ

## Их отряд непобедим

Семь команд вышли на старт соревнований спортивного блока фестиваля «Активное долголетие». О том, сколько лет прожито и опыта нажито, «молодежи» вспоминать было некогда. Организаторы хоть и следовали олимпийскому принципу «главное не победа, а участие», но сами спортсмены стремились к лидерству, как будто боролись за настоящее золото международных соревнований.

- Благодарю вас за активную спортивную, общественную и патриотическую работу. Напомню, что наша организация во всех смотрах и конкурсах, фестивалях и спартакиадах в Иркутской области среди 59 городов и районов является лидером. Мы занимаем первые, вторые и в редких случаях третьи места. В прошлом году Иркутский областной совет подвёл итоги деятельности ветеранских организаций по 10 номинациям. Победу в семи из них завоевали ангарчане. Вот такие мы с вами молодцы! Вам всем здоровья! Урожай все сняли, пора сосредоточиться на собственном здоровье, - обратился к спортсменам бодрим субботним утром заместитель председателя ангарского Совета ветеранов Анатолий НИКИФОРОВ.

Самой старшей командой фестиваля стали «Атомщики»: суммарный возраст её участников - 492 года. Самые молодые - «Факел» и «Адреналин» (410 лет). В каждом неунывающем коллективе по 6-7 человек. Дальше считайте сами.

- Для занятий спортом никаких ограничений по возрасту нет. На наши танцевальные занятия приходят люди, возраст которых приближается к столетию, а в группах оздоровительной гимнастики (они у нас бесплатные в рамках программы «Ангарское долголетие») максимальный возраст - 84 года. И знаете, многие ангарчане пенсионного возраста находятся в такой замечательной форме, что даже некоторые сорокалетние



позавидуют. Спорт - это всегда позитивный образ жизни. Ангарчане выходят из дома на свежий воздух и заряжаются энергией. По городу много спортплощадок, и приятно, что на них всё чаще и чаще можно увидеть людей старшего поколения, - говорит спортивный инструктор МАУ «Стадион «Ангара» Валерия ДМИТРИЧЕНКО.

Спортивный фестиваль «Ангарское долголетие» проходит в округе третий год подряд. В этот раз команды приняла площадка спортшколы «Сибиряк». Помогли в организации специалисты молодёжного центра «Перспектива» и студенты училища олимпийского резерва.



■ Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

▶ СОВЕТНИК СЕГОДНЯ - СОВЕТНИК ВСЕГДА

## Вячеслав БУЕВИЧ, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями школы №40

Кто такой советник по воспитанию?

- Советник - это педагог, деятельность которого непосредственно связана с реализацией потенциала подрастающего поколения. Это настоящий вдохновитель и мотиватор для учеников.

Какими чертами обладает наставник?

- В первую очередь наставник - это прирождённый лидер. Он безоговорочно поведёт за собой каждого, кто доверится ему. Другое немаловажное качество наставника - мобильность. Готовность в любое время дня и ночи отреагировать на просьбу, предложение или авантюру.

Вспомните тех, кого вы можете назвать своими наставниками.

- Мой главный наставник - Ольга Вениаминовна Бянкина, ведущий специалист Управления образования администрации Ангарского округа. Она настоящий мастер своего дела. Встретив меня ещё подростком, ничего не знаящим и не умеющим, она помогла мне стать профессионалом, наставила и подсказала, как двигаться дальше.



Почему вы - советник?

- Моя задача - помогать детям реализовываться в тех направлениях, которые они выбирают. Есть такое выражение: «Без жертв нет победы». Советники зачастую приносят в жертву своё время и личные нужды, чтобы быть рядом с учениками. Своим ученикам я хочу в первую очередь донести то, что для достижения цели необходимо много трудиться.

■ Ирина МИХАЙЛОВА

### ЗАЙМЫ ВСЕМ

### отличные наличные

OTLNL.RU 8 800 600 7330

73 кв.-л. 8, ГОРЬКОГО, 26 (ОСТ. ЛИЦЕЙ №91)  
23 кв.-л. 10, СИБИРСКАЯ, 28 (ОСТ. Ц.РЫНОК)

ЗАЙМОДАВЕЦ: ООО МКК «АГОРА», ОГРН 1145254000693. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР В РЕЕСТРЕ ЦБ РФ № 651403322006088. УСЛОВИЯ ЗАЙМА: ВАЛЮТА: РОССИЙСКИЙ РУБЛЬ. СУММА ЗАЙМА ОТ 2 000 ДО 100 000 РУБЛЕЙ НА СРОК ДО 180 ДНЕЙ, ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ ЗАЙМА ОТ 190% ДО 292% В ГОД. ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ: ПАСПОРТ ГРАЖДАНИНА РФ; ВОЗРАСТ ОТ 18 ЛЕТ; ПОСТОЯННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ; ДЕЕСПОСОБНОСТЬ; НАЛИЧИЕ НОМЕРА МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ: OTLNL.RU, Тел. 8-800-600-70-00, ОФИСЫ ЗАЙМОДАВЦА.

реклама

ДО 0,8% СНИЖАЕМ СТАВКИ

➤ ЯГОДКА К ЯГОДКЕ

## Поговорим о клубнике



Да, не удивляйтесь, потому что именно осенью ягодники закладывают цветочные почки для будущего урожая. Поэтому сейчас самое время их поддерживать в этом нелёгком процессе, особенно ремонтантные сорта, которые до сих пор плодоносят, чтобы силы у кустиков ещё и на зиму остались. Своим опытом с нами поделилась Татьяна МЕХ, руководитель клуба садоводов «Дачных дел мастер».

**- Надо ли обрезать листья у клубники осенью?**

- Чтобы подготовиться к зиме, клубнике нужно хорошо питаться. Особое значение в осеннее время приобретают такие микроэлементы, как фосфор и калий. Первый повышает зимостойкость клубники, укрепляет и способствует развитию корневой системы. Калий отвечает за закладку цветочных почек, увеличивает морозостойкость и устойчивость к болезням. Для подкормки можно использовать специализированные осенние удобрения, монофосфат калия, «Надежду» фосфорно-калийную. Обрезка листовой массы в момент, когда растение готовится к зимовке, сбивает его с этого ритма. Оно начинает отращать новые листья, затрачивая на это время и силы. Молодые побеги не успевают вызреть и исполнить ещё одну свою функцию - служить укрытием во время зимовки. В итоге очень много шансов, что кустик до весны просто не до-

живёт, а если и перезимует, то урожаем точно не порадуется. А вот усы обрезать надо, чтобы растение не тратило силы на их отращивание.

**- Почему вымерзает клубника?**

- В последние годы холода наступают значительно раньше, чем выпадает снег. При этом клубничные цветonoсы вымерзают уже при температуре минус 10-15 градусов, корневая система - при 20 градусах ниже нуля. То есть зима ещё толком не настала, а клубника уже погибла. Чтобы этого избежать, при устойчивом понижении температуры накройте кусты укрывным материалом. И не снимайте его по весне до тех пор, пока не минует угроза возвратных заморозков.

**- Зачем обрабатывать клубнику от вредителей и болезней осенью?**

- Эта процедура значительно сокращает их проявление на следующий год. Против почкового клеща помогут «Санмайт» и другие акарицидные препараты, интервал обработки - две недели. От бурой и белой пятнистости, ржавчины используем противогрибковые препараты, например «Редомил Голд», «Топсин-М».

**- Нужен ли клубнике влагозарядный полив?**

- Нет, осенью хорошо проливаем только деревья. Клубника любит зимовать в сухой земле.

Ирина МОРОЗОВА

➤ СОВЕТ

## Второй хлеб

Урожай картофеля в нынешнем году неважный - сказало мокрое лето. Во время уборки урожая пришлось извлекаться от больших, подгнивших клубней. Но проблемы на этом не закончились. Как сохранить здоровыми семена сортового картофеля до следующей весны?

Об этом мы спросили начальника научно-методического отдела Байкальского филиала НИИ карантин растений Вячеслава КОБЗАРЯ.

- Семенной материал нужно выбрать сразу после сбора

урожая. Для этого подойдет типичные для сорта клубни весом 50-80 граммов, ровные, без признаков повреждений и болезней. Их нужно рассыпать тонким слоем и выдерживать на свету несколько дней. Для семенного картофеля полезно, чтобы кожура позеленела - в этом случае он лучше хранится и меньше подвержен заболеваниям.

Семена закладывают в отдельную тару, обработанную крепким раствором марганцовки (5 граммов на 10 литров воды) и просушенную.

➤ ЛИКБЕЗ

## Зубчик в землю!

**Чеснок и тюльпаны. Что общего между двумя этими растениями? Чтобы они радовали вас в следующем году, посадить их нужно в нынешнем.**

Но больше всего садоводов беспокоит, как угадать со сроками посадки, особенно когда наступление заморозков с каждым годом отодвигается всё дальше. А ведь для тюльпанов и чеснока важно, что луковицы и зубчики осенью успели дать корни, но не успели прорасти.

По правилам агротехники высаживать их надо, когда почва остыла до 10 градусов, а до наступления устойчивых холодов осталось 1-1,5 месяца. То есть примерно сейчас.

### Чеснок

Лучшими предшественниками чеснока считаются бобовые, тыквенные, зелень и капуста. Но, как показывает практика, лучше всего он растёт почему-то в клубнике. Воткните туда остатки чеснока после основной посадки - не пожалеете!

Под перекопку вносят ведро перегноя, по столовой ложке суперфосфата и калийных удобрений, стакан золы на квадратный метр. А можно просто купить специальное удобрение «Для лука и чеснока» и не заморачиваться с подготовкой многокомпонентного состава.

Перед посадкой для предохранения от заболеваний зубчики обработать в препарате «Максим», рассортировать по размерам (от величины зубка зависит глубина посадки). Осмотрите каждый зубок, чтобы на месте, откуда будет расти корни, не было отмершей части старого донца.

Сажают чеснок рядами на расстоянии 7-8 сантиметров друг от друга и 20-25 - между рядами. Чем крупнее зубки, тем глубже их заделывают в почву. Для крупных зубков глубина посадки - 6-7 сантиметров, для мелких - 3-4 сантиметра. Не надо с силой вдавливать чесночинки в землю - это задержит рост корней. Для скорости можно использовать черенок от лопаты, в качестве ограничителя вколотив гвоздь на нужной высоте посадки. С помощью



черенка делать лунки и вкладывать в них зубчики. Получается очень быстро. Затем лунки засыпают землёй и слегка уплотняют. С наступлением холодов посадки необходимо замульчировать перегноем, 2-3-сантиметровым слоем компоста или просто укрыть старой плёнкой или агрилом.

### Тюльпаны

Перед посадкой перебрать луковицы, обработать их «Максимом» или другим препаратом, защищающим от болезней.

Почву перекопать и удобрить. Глубина посадки тюльпанов должна быть равна вы-

соте луковицы, умноженной на три. Удобнее всего высаживать тюльпаны в специальные корзинки, рассортировав луковицы по размеру. Тогда во время выкопки летом будет проще найти все луковицы и не растерять деток.

В корзинку насыпать слой плодородной земли и разложить луковицы на поверхности. Корзинку опустить в заранее выкопанную по её размерам яму и засыпать землёй. После наступления устойчивых минусовых температур посадки тюльпанов можно дополнительно укрыть срезанной ботвой.

Алёна ЗОРИНА



При закладке семян на постоянное хранение следует опудрить клубни древесной золой или препаратами типа «Золушка», что обеспечит дополнительную защиту от гниения. Оптимальная температура для хранения клубней - 2-5 градусов.

Картофель - наш второй хлеб, так что стоит потрудиться, чтобы весной посадить красивые, здоровые клубни для нового и, надеемся, богатого урожая.

Илья ЛИС

# Козий двор

Поход. Наш журналист исследовал пещеру в долине Китоя

Если вы всю неделю сидели в офисе и к выходным полны энтузиазма, то 12-километровый пеший поход вас удивит и порадует. В Приангарье немало мест, где можно бюджетно отдохнуть, отправившись в путешествие на один день. Например, пещера Козий двор, которая находится в долине реки Китой, в шести километрах от посёлка Раздолье Усольского района, на территории Присянского плато.

## Раздолье

Посёлок Раздолье стоит на старинном Московском тракте, который с XVII века был главной сухопутной транспортной артерией Сибири. Для туристов Раздолье, где тайга соседствует с рекой Китой, - просто рай. Китой - один из крупных притоков Ангары, он образуется от соединения двух рек - Самарин и Жатхос, которые начинаются на возвышенности Нуху-Дабан.

Это место обожают сплавщики - на плотках и катамаранах они проходят по реке более 100 километров. К примеру, двенадцать лет назад, в августе 2011-го, команда каякеров из России, Франции, Германии, Англии и Латвии сплавила по Китой и даже сняла об этом фильм.

Любители экстремальной езды приезжают в Раздолье, чтобы погонять по местному бездорожью, штурмуя скальники. Стремятся сюда и мотогонщики. В Раздолье проходят соревнования по трофи-ориентированию (определению местоположения заданных контрольных точек с помощью карты, компаса или прибора GPS за установленный промежуток времени).

Из достопримечательностей можно отметить китойские пещеры. Они расположены в долине Китоя, на крутом берегу его левого притока под названием Харахун, между посёлками Раздолье и Октябрьский. Самая живописная - пещера Козий двор, представляющая собой огромный провал. Она интересна даже спелеологам. По легенде, волки загоняли коз к краю обрыва, а затем подбирали трупы упавших животных. И сейчас внизу Козьего двора можно найти черепа косуль. По другой легенде, некоторые тропки настолько узки, а скалы хрупки, что пройти по ним могут только козы. Но туристам бояться не стоит, а вот быть осторожными и внимательными обязательно!

Урочище Козий двор представляет собой комплекс карстовых пещер и гротов длиной 10-25 метров, шириной 2-4 метра, высотой от 5 до 60 метров над уровнем Китоя.

## Тропа

Начинается за посёлком и пролегает вдоль реки - места замечательные, оттуда в хорошую погоду видны Восточные Саяны. Большая часть тропы идёт по сосновому лесу, где туриста сопровождают непередаваемые ароматы. Летом



## КСТАТИ

### Спелеотуризм

Сегодня рекреационный потенциал подземного мира является категорически недооцененным, и спелеотуризм постепенно становится одним из наиболее перспективных направлений в мире.

В России самую популярную пещеру - Кунгурскую, расположенную в Пермском крае, ежегодно посещают от 50 до 80 тысяч туристов. В посещаемых пещерах всё оборудовано, имеется иллюминация, обязательно есть экскурсионное обслуживание. Они доступны почти для всех возрастных групп и людей разной физической подготовки.

В Прибайкалье огромный «пещерный потенциал»: на нашей территории открыто и в какой-то степени изучено более 200 пещер. В Жигаловском районе находится самая протяжённая пещера в России - Ботовская: её длина на данный момент более 66 километров.

Пещеры Иркутской области уникальны: здесь найдётся объект интереса и для научного туризма, и для рискованных кейверов, и для детей на познавательных экскурсиях.

вокруг растительность, цветочки, ягоды, после дождя непременно грибы.

Есть несколько спусков к берегу и песчаные пляжи, так что можно искупаться, порыбачить или устроить пикник на берегу. И сделать множество красивых фотографий - виды здесь действительно потрясающие. Это вполне подходящий маршрут для однодневного похода с семьёй.

Во время разлива Китой может перекрыть часть тропы, и то, что было песчаным пляжем, где можно остановиться и перекусить, превращается в часть реки.

Мы пошли на Козий двор после дождя. Китой был широк, воздух влажен. Обувь

скользила, а одежду пришлось даже снять и посушить, пока самая любознательная часть группы пошла исследовать встреченную на пути к нашей цели пещеру. Её называют Кишка, или Узкая, специалисты рекомендуют брать с собой фонарики и хлопчатобумажные перчатки, чтобы хоть что-нибудь было видно и руки не скользили. У наших путешественников ничего такого не было, но вернулись они всё равно довольные, и мы продолжили путь.

По разным оценкам, расстояние от начала тропы до грота около 6,5-7 километров. Детям может показаться тяжело, особенно преодоление первой сопки, где тропа очень

узкая. Подросткам маршрут вполне по силам. С младшими детьми, наверное, лучше идти зимой или ранней весной по замёрзшему Китую, пешком или на лыжах, - так короче.

Заблудиться на этом маршруте трудно - тропа видна. И очень хорошо, что на протяжении пути сотовая связь не обрывается! Большею частью тропа идёт по склону, порой уходя от обрывистого берега вглубь леса. В некоторых местах создаётся впечатление, что идёшь по Большой байкальской тропе или вдоль утёса Тридцать три богатыря: точно так же с одной стороны лес, с другой - обрыв к воде.

## Грот

Пещеры как таковой давно нет - там произошёл обвал, а вот огромный грот остался. Спуск к нему очень крутой, к тому же камни под ногами постоянно осыпаются. Лучше воспользоваться верёвкой, которую можно привязать к дереву, или альпинистским снаряжением.

Размеры грота впечатляют, люди ощущают себя песчинками. Здесь тоже пригодятся фонарик, удобная обувь и одежда. В пещере темно, холодно, ледяные сталактиты и сталагмиты. На потолке видны варварские следы того, как посетители отбивали образцы карста.

Животных встретить в гроте практически невозможно. А вот для летучих мышей это постоянный дом. Если вы увидите на потолке спящего крылатого, не стоит его трогать, тем более будить, особенно зимой, иначе мышь может погибнуть.

## Как добраться

Лучше всего ехать на автомобиле, но можно добраться и на маршрутке №193. Она отходит от ангарской автостанции в восемь утра по средам, пятницам, субботам, воскресеньям. Путь от Ангарска до Раздолья займёт около двух часов.

■ Варвара ТУРАВИНИНА

## 27 сентября - День работников дошкольного образования

**Дорогие воспитатели и все работники  
сферы дошкольного образования!**

Вы находитесь рядом, когда наши дети делают первые шаги в самостоятельной жизни - без мам, пап, бабушек и дедушек. Вместе с вами они растут, развиваются, проявляют таланты и способности, учатся общаться, отвечать за свои слова, любить Родину, находят друзей, познают окружающий мир.

Это очень сложный и ответственный труд, требующий особого склада характера, щедрой души, большого сердца, а уж сколько терпения нужно иногда с нашими чадами!

Ваши мудрость, энтузиазм, компетентность и истинная преданность профессии помогают создавать гармоничные, комфортные условия для полноценного развития самых маленьких жителей Ангарского округа.

Слова одобрения и поддержки, которые звучат от вас, как талисманы, остаются с ребёнком на всю жизнь, вдохновляя и мотивируя на успех.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья, добра и благополучия!

**Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа  
Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы  
Ангарского городского округа**

➤ ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

## Как важно быть патриотом



■ Директор школы №37 Ольга Желтоногова (справа), заместитель директора по учебно-воспитательной работе Елена Попова (слева) и руководитель исполкома регионального отделения «Бессмертного полка России» по Иркутской области Светлана Минеева (в центре) на патриотической сессии в Красноярске

На минувшей неделе Красноярск принимал патриотическую сессию «Вместе За правду!» Общероссийского общественного гражданско-патриотического движения «Бессмертный полк России». В работе сессии участвовали более ста представителей Сибирского федерального округа, в том числе ангарчане.

Наш город представляли директор школы №37 Ольга ЖЕЛТОНОГОВА, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Елена ПОПОВА и руководитель исполкома регионального отделения «Бессмертного полка России» по Иркутской области Светлана МИНЕЕВА. На форуме наша делегация делилась опытом работы.

Уже более 10 лет 37-я работает по программе «Школа патриотического воспитания». Ежегодно для учащихся проводятся День Героев Отечества и Пушкинский бал, организуются областные конкурсы для обучающихся профильных

классов «Виват, кадет!», «Девушки в погонах», «Зарничка». На базе учреждения проходят стажировочные площадки для педагогов области, международная научно-практическая конференция «Фемида». Этот опыт заинтересовал представителей других территорий Сибирского федерального округа.

Участники привезли домой не только сертификаты и атрибутику форума, но и множество новых идей, в том числе по организации работы движения «Бессмертный полк России» на территории Ангарского городского округа.

Светлана Минеева за деятельность на территории Иркутской области и Ангарского городского округа получила благодарственное письмо президента Российской Федерации, а также кубок и благодарность за организацию работы гражданско-патриотического движения «Бессмертный полк России».

■ Анна СВЕТЛОВА

➤ ПОЗДРАВЛЯЕМ

## «Синкопы» теперь лауреаты



Минувшая неделя для образовательного детского эстрадно-джазового оркестра «Синкопы», его руководителя Леонида ПЕРМЯКОВА и концертмейстера Ирины ДУШАКОВОЙ прошла под знаком победы - коллектив стал лауреатом третьей степени на III Всероссийском фестивале-конкурсе духового инструментального творчества «Байкальские духовые ассамблеи».

В фестивале-конкурсе принимали участие около 750 музыкантов из 13 регионов страны. В состав жюри вошли музыканты и преподаватели из Красноярска, Новосибирска, Москвы. Председательствовал художественный руководитель Ассоциации духовых оркестров, заведующий отделом музыкального искусства Государственного русского Дома народного творчества имени Василия Поленова, почётный наставник Анатолий ЦЕП.

Музыкальные соревнования проходили в Иркутске. Участники выступали по возрастным, профессиональным, учебным категориям. В профессиональной категории были представлены, например, военные духовые оркестры, в том числе Центрального и Дальневосточного военных округов. Участие военных оркестров вместе с гражданскими коллективами придаёт уникальность этому событию. В категории учебных заведений, где победили наши «Синкопы», были детские оркестры из Иркутска, Байкальска, Усоля, Ангарска.

Автор и руководитель проекта «Байкальские духовые ассамблеи», директор Иркутского областного Дома народного творчества Людмила ГЕРДА считает, что задач у фестиваля несколько, и это не только популяризация профессионального исполнения на духовых инструментах.

- Самое главное, что событие это патриотическое. Каждое произведение, которое исполняют наши участники, военные и любительские оркестры, дети, молодёжь, попадает в душу и сердце каждого без исключения слушателя, - подчёркивает Людмила Анатольевна.

Губернатор Приангарья назвал Всероссийский фестиваль «Байкальские духовые ассамблеи» подарком к предстоящему дню рождения Иркутской области.

Выступления конкурсантов прошли в областном центре у памятника Александру III, в академическом драматическом театре, в областной филармонии. Кроме того, концерты состоялись в иркутской детской школе искусств №5, в Суворовском военном училище и на авиационном заводе.

- Особенно впечатлили номера сводного духового оркестра и конкурсантов «Байкальских духовых ассамблей». Это, действительно, невероятная энергетика, - отметил губернатор Иркутской области Игорь КОБЗЕВ.

Детский эстрадно-джазовый оркестр «Синкопы» на конкурсе представляли 26 му-

зыкантов и концертмейстер. Примерно за 15 минут оркестру нужно было исполнить так называемый духовой стандарт. Руководитель коллектива Леонид Пермяков считает, что играли ребята прилично.

- Звание лауреатов просто так не дают! Наши оркестранты постарались, очень довольны результатами. Да и само участие в таком солидном форуме - это большая удача. Проводились мастер-классы, мы могли пообщаться, посмотреть, кто чем дышит, кто что играет и на каком уровне. Уровень очень высокий. Очень! - резюмирует Леонид Иванович.

На сайте ДШИ №3 читаем поздравления: «Учебный год только начался, но наши «Синкопы» сумели за короткий срок подготовиться к выступлению, достойно сыграть программу и стать победителями!»

По мнению жюри, фестивалей, подобных иркутскому, в Сибирском федеральном округе нет. У «Байкальских духовых ассамблей» программа получилась музыкально-социальная. Организаторы планируют продолжать в том же духе и дальше.

■ Светлана ФОМИНА



ЧЕТВЕРГ, 5 октября

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 - «Доброе утро»  
09.00, 03.00 - «Новости»  
09.10 - «АнтиФейк» (16+)  
09.50 - «Жить здорово!» (16+)  
10.45, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)  
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)  
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 - «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 - «Время»  
21.45 - Т/с «Спроси Марту» (16+)  
22.45 - «Большая игра» (16+)  
23.45 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

**РОССИЯ**  
05.00, 09.30 - «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»  
09.55 - «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»  
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)  
14.55 - «Наши» (12+)  
16.30 - «Малахов» (16+)  
21.20 - Т/с «Доктор Краснов» (16+)  
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.05 - Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 - Т/с «Морозова» (16+)

**АКТИС**  
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)  
06.30, 13.50 - Мультфильмы (0+)  
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)  
08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)  
10.00, 02.05 - Т/с «Вероника. Беглянка» (12+)  
11.40, 01.15 - Д/с «Романовы. Судьба русского Крыма» (12+)  
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)  
14.00 - Д/с «Дело N» (12+)  
14.30, 23.05 - Т/с «Сын за отца» (16+)  
16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Цветы зла» (12+)  
18.05, 03.40 - «Удиви меня. Крым. Через горы к морю» (12+)

18.55 - Д/с «Первые в мире» (12+)  
19.10 - «В центре внимания» (16+)  
20.00 - «Страна Росатом» (0+)  
20.25, 00.40 - «Ночной дождь» (12+)

**ТВЦ-СИБИРЬ**  
05.45 - Д/ф «Жизнь без любимого» (16+)  
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)  
07.00 - «Настроение»  
09.10 - «Доктор И...» (16+)  
09.45 - Т/с «Соколова подозревает всех-2» (12+)  
11.40 - Д/ф «Инна Чурикова. Я и так согласна» (16+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»  
12.50 - Т/с «Галка и Гамаюн» (12+)  
15.50 - «Город новостей»  
16.00, 04.15 - Т/с «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью» (12+)  
17.55 - Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» (16+)  
19.10 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+)  
23.35 - «10 самых...» (16+)  
00.05 - Д/ф «Актёрские драмы. Шпионский роман» (16+)  
01.00 - «События. 25-й час»  
01.30 - «Петровка, 38» (16+)  
01.45 - Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Роман с камнями» (16+)  
02.25 - Д/ф «Любовь первых» (12+)  
03.05 - Д/ф «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)  
03.45 - Д/с «Истории спасения» (16+)

**НТВ**  
05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»  
09.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)  
14.30 - «ЧП»  
15.00 - «Место встречи» (16+)  
17.45 - «За гранью» (16+)  
18.50 - «ДНК» (16+)  
21.00 - Т/с «Первый отдел» (16+)  
23.15, 01.00 - Т/с «Дайвер» (16+)  
01.50 - «Поздняков» (16+)  
02.05 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02.55 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)

**КУЛЬТУРА**  
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»  
07.35 - «Пешком...»  
08.05 - «Легенды мирового кино»  
08.35 - Д/с «Забываемое ремесло»  
08.50 - Д/с «Почерк эпохи»  
09.15 - «Жизнь и судьба»  
09.35 - Х/ф «Юркины рассветы»  
10.40, 14.00, 18.40, 20.10 - «Оттепель. В добрый час»  
11.15 - «Наблюдатель»  
12.10, 01.05 - «XX век»  
13.45 - «Новости. Подробно. Театр»  
14.20 - «Игра в бисер»  
15.05 - Х/ф «Пещерные люди»  
16.25, 00.35 - «Три минуты тишины»  
16.30 - Д/с «Аксаковы. Семейные хроники»  
17.15 - «2 Верник 2»  
18.15 - Д/с «Пряничный домик»  
18.55, 02.25 - XVII Международный конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты  
20.45 - «Главная роль»  
21.05 - «Открытая книга»  
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 - Д/с «Острова»  
22.30 - «Энигма»  
23.15 - Х/ф «Гравюра на дереве»  
00.40 - Д/с «Расскрепченная история»  
03.40 - «Цвет времени»

**ДОМАШНИЙ**  
05.05, 15.40 - «Преступления страсти» (16+)  
06.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.25 - «Давай разведёмся!» (16+)  
09.25, 03.25 - «Тест на отцовство» (16+)  
11.40, 00.00 - «Понять. Простить» (16+)  
12.45, 01.10 - «Порча» (16+)  
13.55, 02.05 - «Знахарка» (16+)  
14.30, 02.30 - «Верну любимого» (16+)  
15.05, 03.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)  
20.00 - Т/с «8 лет в ожидании любви» (16+)

**ОТР**  
05.05 - «Сделано с умом» (12+)  
05.35 - Д/с «Пешком в историю» (0+)  
06.05 - «Большая страна» (12+)  
07.00, 11.25, 20.10 - «Календарь» (12+)

ПЯТНИЦА, 6 октября

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
05.00 - «Доброе утро»  
09.00 - «Новости»  
09.05 - «АнтиФейк» (16+)  
09.45 - «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 14.30, 17.15 - Информационный канал (16+)  
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)  
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 - «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)  
18.35 - «Человек и закон» (16+)  
19.45 - «Поле чудес» (16+)  
21.00 - «Время»  
21.45 - «Голос. Уже не дети» (12+)  
23.50 - Д/ф «Дэймон Албарн. Современная британская сказка» (16+)  
00.55 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

**РОССИЯ**  
05.00, 09.30 - «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время»  
09.55 - «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»  
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)  
14.55 - «Судьба человека» (12+)  
16.30 - «Прямой эфир» (16+)  
21.30 - «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
23.55 - «Истории Большой Страны» (12+)  
00.55 - Х/ф «Останьтесь навсегда» (16+)

**АКТИС**  
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)  
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)  
07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+)  
08.30 - «В центре внимания» (16+)  
10.00, 02.00 - Т/с «Вероника. Беглянка» (12+)  
11.40, 00.45 - Д/с «Романовы. Судьба русского Крыма» (12+)  
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)  
13.40, 18.40, 03.35 - «Удиви меня. Территория солнца» (12+)

14.25 - Т/с «Цветы зла» (12+)  
16.30, 23.10 - Х/ф «Я буду рядом» (12+)  
18.05, 01.30 - «Ночной дождь» (12+)  
19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)  
20.00 - Телепроект «Призвание - учиться». Прямой эфир (12+)  
21.30, 04.20 - Х/ф «Зелёная карета» (16+)

**ТВЦ-СИБИРЬ**  
05.45 - Д/ф «Инна Чурикова. Я и так согласна» (16+)  
06.20 - «Мой герой» (12+)  
07.00 - «Настроение»  
09.20, 12.50 - Т/с «Соколова подозревает всех-3» (12+)  
12.30, 15.30, 18.50 - «События»  
13.35, 16.00 - Т/с «Соколова подозревает всех-4» (12+)  
15.50 - «Город новостей»  
17.55 - Д/ф «Актёрские драмы. Риск - благородное дело» (16+)  
19.10 - Х/ф «Сыщицы» (12+)  
21.00 - Х/ф «Сыщицы. Нож в спину» (12+)  
23.00 - «В центре событий» (16+)  
00.00 - «Хорошие песни» (12+)  
01.45 - Х/ф «Молодая жена» (12+)  
03.20 - «Петровка, 38» (16+)  
03.35 - Х/ф «Эксперимент» (12+)

**НТВ**  
05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»  
09.25 - «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
10.25, 11.35 - Т/с «Пёс» (16+)  
14.30 - «ЧП»  
15.00 - «Место встречи» (16+)  
17.45 - «ДНК» (16+)  
18.55 - «Жди меня» (12+)  
21.00 - Т/с «Первый отдел» (16+)  
23.15 - Т/с «Дайвер» (16+)  
01.00 - «Своя правда» (16+)  
02.45 - «Квартирный вопрос» (0+)  
03.40 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)

**КУЛЬТУРА**  
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»  
07.35 - «Пешком...»  
08.05 - «Легенды мирового кино»  
08.35, 16.55 - Д/с «Забываемое ремесло»  
08.50 - Д/с «Почерк эпохи»  
09.15 - «Жизнь и судьба»  
09.35 - Х/ф «Юркины рассветы»  
10.40, 13.45, 18.40, 20.10 - «Оттепель. В добрый час»  
11.20 - «Шедевры старого кино»  
13.00 - «Открытая книга»  
14.05 - «Власть факта»  
14.50 - Х/ф «Гравюра на дереве»  
16.10, 00.50 - «Три минуты тишины»  
16.15 - «Энигма»  
17.15 - Д/ф «Реалист». 80 лет Александру Шилкову  
18.15 - «Письма из провинции»  
18.55, 02.20 - XVII Международный конкурс им. П.И. Чайковского. Лауреаты  
20.45 - Д/ф «Союз - Аполлон»  
21.40 - Х/ф «Васса»  
23.50 - «2 Верник 2»  
00.55 - Х/ф «Тембот»  
03.35 - М/ф «Королевский бутерброд», «Медвежуть»

**ДОМАШНИЙ**  
05.05, 15.40 - «Преступления страсти» (16+)  
06.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.25 - «Давай разведёмся!» (16+)  
09.25, 03.40 - «Тест на отцовство» (16+)  
11.40, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)  
12.45, 01.25 - «Порча» (16+)  
13.55, 02.20 - «Знахарка» (16+)  
14.30, 02.45 - «Верну любимого» (16+)  
15.05, 03.15 - «Голоса ушедших душ» (16+)  
20.00 - Т/с «Мужчина, который не хочет на мне жениться» (16+)  
00.05 - «Уют за 15 минут» (16+)

**ОТР**  
05.15, 12.45 - «Конструкторы будущего» (12+)  
05.35 - Д/с «Пешком в историю» (0+)

07.30 - «ОТражение. Главное» (12+)  
10.30, 11.50, 01.00 - Т/с «Гурзуф» (12+)  
12.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+)  
13.00 - Д/с «Свет и тени» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»  
13.35, 14.05, 14.35, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТражение»  
15.10 - «Преодоление» (12+)  
15.50 - Х/ф «Конец сезона» (16+)  
17.25 - М/ф «Сказка о золотом петушке» (0+)  
20.40 - Х/ф «В огне брода нет» (12+)  
22.15 - «Моя история» (12+)  
02.45 - Д/ф «Ролан Быков. Портрет неизвестного солдата» (16+)  
03.40 - Д/с «Свет и тени» (16+)  
04.10 - М/ф «Выставка» (12+)  
04.20 - «На приёме у главного врача» (12+)

**СТС**  
05.50 - «6 кадров» (16+)  
06.30, 07.55 - Мультфильмы (0+)  
06.50 - «Ералаш» (0+)  
08.25 - М/с «Простоквашино» (0+)  
08.40 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
09.00, 19.30 - Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
10.05 - «Уральские пельмени» (16+)  
11.35 - М/ф «Академия монстров» (6+)  
13.20 - М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)  
15.00 - Х/ф «Монстр-траки» (6+)  
17.05 - Х/ф «Бамблби» (12+)  
21.00 - Х/ф «Месть пушистых» (12+)  
22.55 - Х/ф «Спаси панду» (12+)  
01.10 - Х/ф «Виртуоз» (18+)  
03.15 - Т/с «Папины дочки» (12+)

**ЗВЕЗДА**  
05.05, 13.30, 03.45 - Т/с «Инкассаторы» (16+)  
07.00 - «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)  
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 00.55 - Т/с «Государственная граница» (12+)  
18.00 - Д/с «Оружие холодной войны» (16+)  
18.50 - «Спецрепортаж» (16+)  
19.00 - «Военные новости» (16+)  
19.05 - «По горячим следам» (16+)

06.05 - «Большая страна» (12+)  
07.00, 11.25, 20.10 - «Календарь» (12+)  
07.30 - «ОТражение. Главное» (12+)  
10.30, 11.50 - Т/с «Гурзуф» (12+)  
13.00 - «Человек и судьба» (12+)  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 23.00 - «Новости»  
13.35, 14.05, 14.35, 18.10, 19.05, 23.20 - «ОТражение»  
15.10 - «На приёме у главного врача» (12+)  
16.05 - Х/ф «В огне брода нет» (12+)  
17.35 - Мультфильмы (12+)  
20.40 - Х/ф «Серые волки» (16+)  
22.30 - Д/с «Свет и тени» (16+)  
01.00 - Х/ф «Чёрный, чёрный человек» (16+)  
03.10 - Х/ф «О бесконечности» (18+)  
04.25 - «Сделано с умом» (12+)

**СТС**  
06.00 - «6 кадров» (16+)  
06.30, 07.55 - Мультфильмы (0+)  
06.50 - «Ералаш» (0+)  
08.25 - М/с «Простоквашино» (0+)  
08.40 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
09.00 - Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
10.05 - «Большой побег» (16+)  
12.45 - «Уральские пельмени» (16+)  
14.35 - «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
00.00 - «Импровизаторы» (16+)  
02.10 - Х/ф «Короча» (18+)  
04.25 - Т/с «Папины дочки» (12+)

**ЗВЕЗДА**  
05.30 - Т/с «Инкассаторы» (16+)  
07.20, 09.20 - Х/ф «Казачья застава» (12+)  
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)  
09.45 - Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (12+)  
11.55, 13.25 - Х/ф «Приказ: перейти границу» (12+)  
14.50 - Т/с «Назад в СССР» (16+)  
19.00 - «Военные новости» (16+)  
19.40 - Д/с «Загадки века» (12+)  
20.30 - «Скрытые угрозы» (16+)  
21.20 - «Спецрепортаж» (16+)  
22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 - «Музыка+» (12+)

20.10 - «Код доступа» (12+)  
22.45 - «Между тем» (12+)  
23.15 - Х/ф «Казачья застава» (12+)  
02.05 - Х/ф «Здесь твой фронт» (16+)  
03.25 - Д/с «Москва - фронту» (16+)

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)  
06.50 - Т/с «Легавый» (16+)  
09.35 - «День ангела» (0+)  
10.30, 14.30 - Т/с «Дознатель-2» (16+)  
16.55 - Т/с «Дознатель-2» (16+)  
18.30, 03.30 - Т/с «След» (16+)  
22.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)  
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
01.30 - Т/с «Свои-6» (16+)  
02.15 - Т/с «Свои-2» (16+)  
04.50 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

**МАТЧ**  
05.00, 12.05, 20.20 - «Все на Матч!»  
05.55 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Милан» (Италия). Лига чемпионов (6+)  
07.55, 12.00, 15.10, 17.55, 19.45 - «Новости» (0+)  
08.00 - Баскетбол. ЦСКА - «Енисей» (Красноярский край). Единая лига ВТБ (6+)  
10.00 - Спортивная гимнастика. ЧМ (6+)  
11.00 - «Игра миллионов» (12+)  
11.30 - «Третий тайм» (12+)  
15.15, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)  
15.35 - «Легендарные клубы» (12+)  
16.35 - Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+)  
18.00 - «Есть тема»  
19.15 - «Вид сверху» (12+)  
19.50 - «Большой хоккей» (12+)  
21.15 - Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор (6+)  
22.15 - Футбол. «Астана» (Казахстан) - «Виктория» (Чехия). Лига конференций. Прямая трансляция  
00.30 - Футбол. «Спортинг» (Португалия) - «Аталанта» (Италия). Лига Европы. Прямая трансляция  
02.45 - Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Юнион» (Бельгия). Лига Европы. Прямая трансляция

00.20 - Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй весёлых и грустных...» (12+)  
01.45 - Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)  
02.55 - Х/ф «Новогодний романс» (16+)  
04.40 - Д/с «Легендарные полководцы» (16+)

**ПЯТЫЙ КАНАЛ**  
06.00, 10.00, 14.00, 18.00 - «Известия» (16+)  
06.30 - Т/с «Легавый» (16+)  
10.30, 14.30 - Т/с «Дознатель-2» (16+)  
18.30 - Т/с «След» (16+)  
22.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)  
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+)  
00.10 - «Светская хроника» (16+)  
01.15 - «Они потрясли мир» (16+)  
02.40 - Т/с «Свои-6» (16+)  
03.15 - Т/с «Свои-2» (16+)

**МАТЧ**  
05.00, 12.05, 20.20, 22.45, 02.15, 04.30 - «Все на Матч!»  
05.55 - Футбол. «Рома» (Италия) - «Серветт» (Швейцария). Лига Европы (6+)  
07.55, 12.00, 15.10, 17.55 - «Новости» (0+)  
08.00 - Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ (6+)  
10.00 - Спортивная гимнастика. ЧМ (6+)  
11.00 - «Игра миллионов» (12+)  
11.30 - «Большой хоккей» (12+)  
15.15 - «Небесная грация» (0+)  
15.35 - «Легендарные клубы» (12+)  
16.35 - Футбол. Еврокубки. Обзор (6+)  
17.55 - «Лица страны» (12+)  
18.00 - «Есть тема!»  
19.15 - Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Прямая трансляция  
20.30 - Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция  
23.30 - Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
02.25 - Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Майнц». Чемпионат Германии. Прямая трансляция

## СУББОТА, 7 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота»  
09.00 - «Умницы и умники» (12+)  
09.45 - «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 - «Новости»  
10.10 - «Наше всё» (12+)  
11.05 - «ПроУют» (0+)  
12.15 - «Поехали!» (12+)  
13.10 - Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (0+)  
16.00 - Праздничный концерт ко Дню учителя (12+)  
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)  
18.20 - «Михаил Задорнов: вся жизнь» (16+)  
19.15 - «Эксклюзив» (16+)  
20.05 - «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
21.00 - «Время»  
21.35 - КВН. Летний кубок (16+)  
23.50 - Х/ф «Три билборда на границе Эббинга, Миссури» (18+)  
02.00 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

## РОССИЯ

05.00 - «Утро России. Суббота»  
08.00 - «Вести. Местное время»  
08.20 - «Местное время. Суббота»  
08.35 - «По секрету всему свету»  
09.00 - «Формула еды» (12+)  
09.25 - «Пятеро на одного»  
10.10 - «Сто к одному»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»  
11.50 - «В кругу друзей»  
12.50 - «Доктор Мясников» (12+)  
14.50 - «Юморина» (16+)  
17.50 - «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 - Х/ф «Девочки не плачут» (16+)  
00.30 - Х/ф «Сила обстоятельств» (12+)  
04.00 - Х/ф «Родной человек» (16+)

## АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)  
06.30 - Мультфильмы (0+)  
07.30, 11.40, 18.05 - Д/с «Первые в мире» (12+)  
07.50, 18.20 - Д/ф «Агафья» (12+)  
09.30, 02.50 - Т/с «Свидетели» (16+)  
11.10, 20.30, 02.20 - «Блин.ком. Некоторые любят погорячее» (16+)  
11.55 - Д/ф «Кремль. Страница истории» (12+)  
12.40 - «В центре внимания» (16+)  
13.30 - «Удиви меня. Территория солнца» (12+)

14.20, 16.30, 23.05 - Т/с «Отличница» (12+)  
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)  
20.00 - «Академия на грядках» (12+)  
21.30, 04.25 - Х/ф «Любовь для бедных» (12+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.50 - Д/ф «Любовь первых» (12+)  
06.30 - Х/ф «Помощница» (16+)  
08.20 - «Православная энциклопедия» (6+)  
08.45 - Т/с «Ледяное сердце Северины» (12+)  
12.30, 15.30, 00.20 - «События»  
12.50 - «Смешите меня семеро!» (16+)  
14.00, 15.50 - Х/ф «Вера больше не верит» (12+)  
16.20 - Х/ф «Вера больше не верит в романтику» (12+)  
18.20 - Т/с «Вера больше не верит в приметы» (12+)  
22.00 - «Постскриптум»  
23.05 - «Право знать!» (16+)  
00.30 - Д/ф «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ» (16+)  
01.10 - Д/ф «90-е. Профессия - киллер» (16+)  
01.50 - «Спецрепортаж» (16+)  
02.20 - «Хватит слухов!» (16+)  
02.45 - Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» (16+)  
03.25 - Д/ф «Последний проигрыш Александра Абдулова» (16+)  
04.05 - Д/ф «Юрий Яковлев. Диагноз: «Донжуан» (16+)  
04.45 - Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» (16+)

## НТВ

05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
08.25 - «Смотр» (0+)  
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»  
09.20 - «Поедем, поедим!» (16+)  
10.20 - «Едим дома» (0+)  
11.20 - «Главная дорога» (16+)  
12.00 - «Живая еда» (12+)  
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)  
14.10 - «Попутчик» (16+)  
15.20 - «Игры разума» (0+)  
16.00 - «Своя игра» (0+)  
17.20 - «ЧП. Расследование» (16+)  
18.00 - «Следствие вели...» (16+)  
20.00 - «Центральное телевидение»  
21.20 - «Ты не поверишь!» (16+)

22.20 - «Секрет на миллион» (16+)  
00.25 - «Международная пилорама» (18+)  
01.15 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
01.50 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
03.10 - «Дачный ответ» (0+)  
04.05 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30 - «Библейский сюжет»  
08.05 - Х/ф «Васса»  
10.15 - «Мы - грамотеи!»  
11.00, 20.30 - «Новости культуры»  
11.15, 02.15 - Х/ф «Жизнь прошла мимо»  
12.55 - Д/с «Земля людей»  
13.25 - «Чёрные дыры. Белые пятна»  
14.10 - Д/ф «Союз - Аполлон»  
15.00, 00.00 - «Три минуты тишины»  
15.05 - «Рассказы из русской истории»  
16.20 - Д/с «Нобелевские победы российской науки»  
17.05 - «Большие и маленькие»  
19.10 - Д/с «Энциклопедия загадок»  
19.40 - Д/с «Доминанты»  
20.45 - Х/ф «Корова»  
23.00 - «Агора»  
00.05 - Х/ф «Не время любить»  
01.30 - Д/с «Искатели»  
03.45 - М/ф «Жили-были...», «Крылья, ноги и хвосты»

## ДОМАШНИЙ

05.20 - «Преступления страсти» (16+)  
06.55, 07.30 - «б кадров» (16+)  
07.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.40 - Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (16+)  
09.15 - Х/ф «Дорога, ведущая к счастью» (16+)  
11.05 - «Пять ужинов» (16+)  
11.20 - Т/с «Подмосковная кадрили» (16+)  
15.45 - Т/с «Холодное блюдо» (16+)  
20.00 - Т/с «Яркое пламя» (16+)  
23.30 - «Скажи, подруга» (16+)  
23.45 - Т/с «Срок давности» (16+)  
03.05 - Х/ф «Мой осенний блюз» (16+)

## ОТР

04.50, 22.35, 00.05 - Х/ф «Девушка в тумане» (16+)  
07.00 - Х/ф «Богатая невеста» (12+)  
08.40, 17.00 - «Большая страна» (12+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»  
06.10, 00.45 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)  
06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07.40 - «Часовой» (12+)  
08.10 - «Здоровье» (16+)  
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)  
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)  
10.10 - «Играем свадьбу!» (12+)  
11.05 - «Жизнь других» (12+)  
12.15 - «Повара на колёсах» (12+)  
13.10 - Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства (12+)  
15.10 - Х/ф «Начало» (0+)  
16.55 - Д/ф «1993. Осень в огне» (16+)  
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)  
19.00 - «Перепой звезду» (12+)  
21.00 - «Время»  
22.35 - «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (16+)  
23.45 - Д/ф «Тайна архитектора №1» (12+)

## РОССИЯ

06.05, 01.30 - Х/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)  
08.00 - «Местное время. Воскресенье»  
08.35 - «Когда все дома»  
09.25 - «Утренняя почта»  
10.10 - «Сто к одному»  
11.00, 17.00 - «Вести»  
12.00 - «Большие перемены»  
13.00 - Х/ф «Директор по счастью» (12+)  
17.50 - «Песни от всей души» (12+)  
20.00 - «Вести недели»  
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»  
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)

## АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)  
06.30, 12.25 - Мультфильмы (0+)  
07.30, 13.30 - Д/ф «Крым. Камни и пепел» (12+)  
08.20, 11.05, 20.30, 02.25 - «Блин.ком. Некоторые любят погорячее» (16+)  
09.30, 02.55 - Т/с «Свидетели» (16+)  
11.35 - Д/ф «Сергей Радонежский. Земное и небесное» (12+)  
14.20, 16.30, 23.15 - Т/с «Отличница» (12+)

18.10 - Д/ф «Лекарство от глупости» (12+)  
18.55 - Д/с «Первые в мире» (12+)  
19.10 - «В центре внимания» (16+)  
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)  
21.30 - Х/ф «Кружева» (12+)  
04.30 - Х/ф «Любовь для бедных» (12+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.25 - Д/ф «Актёрские драмы. Риск - благородное дело» (16+)  
06.05 - «10 самых...» (16+)  
06.30, 03.25 - «Петровка, 38» (16+)  
06.40 - Х/ф «Сыщицы» (12+)  
08.10 - Х/ф «Сыщицы. Нож в спину» (12+)  
10.00 - «Здоровый смысл» (16+)  
10.25 - Х/ф «Женщина с лилиями» (12+)  
12.30, 01.35 - «События»  
12.45 - «Хорошо смеёмся». Юмористический концерт (12+)  
13.20 - Х/ф «Молодая жена» (12+)  
15.30 - «Московская неделя»  
16.00 - Д/ф «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва» (16+)  
16.50 - Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» (16+)  
17.40 - Т/с «Помощница» (16+)  
20.00 - Т/с «Долгий свет маяка» (16+)  
00.00, 01.50 - Т/с «Закаты и рассветы» (12+)  
03.35 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+)

## НТВ

05.45 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.30 - «Центральное телевидение» (16+)  
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»  
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)  
11.20 - «Первая передача» (16+)  
12.00 - «Чудо техники» (12+)  
12.55 - «Дачный ответ» (0+)  
14.00 - «Наш ПотребНадзор» (16+)  
15.05 - «Однажды...» (16+)  
16.00 - «Своя игра» (0+)  
17.20 - «Человек в праве» (16+)  
18.00 - «Следствие вели...» (16+)  
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)  
20.00 - «Итоги недели»  
21.20 - «Ты супер! Суперсезон» (6+)  
00.35 - «Звёзды сошлись» (16+)  
02.00 - Чемпионат и первенство России по пилонному спорту (12+)  
03.20 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30 - М/ф «Травяная западёнка», «Чудомельница»  
08.15 - Х/ф «Единственный мужчина»  
10.30, 02.25 - «Диалоги о животных»  
11.10 - Д/ф «Рина Зелёная. Несравненная Екатерина»  
11.50 - Х/ф «Подкидыш»  
13.00 - Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 150 лет со дня рождения Алексея Щусева  
13.30 - «Неизвестные маршруты России»  
14.10 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.40 - «Игра в бисер»  
15.20 - Д/с «Коллекция»  
15.50, 00.45 - Х/ф «Синева в синеве»  
17.25, 00.10 - «Три минуты тишины»  
17.30 - «Картина мира»  
18.15 - «Пешком...»  
18.50 - «Прощай, XX век!»  
19.35 - «Романтика ромansa»  
20.30 - «Новости культуры»  
20.45 - «Новости культуры с Владиславом Флярковским»  
21.25 - Д/ф «Романс о влюблённых». Никто не виноват!»  
22.05 - Х/ф «Романс о влюблённых»  
00.15 - Д/с «Роман в камне»  
03.05 - Д/с «Искатели»

## ДОМАШНИЙ

04.50 - «Преступления страсти» (16+)  
07.15 - «б кадров» (16+)  
07.40 - Х/ф «Время счастья» (16+)  
09.30 - «Уют за 15 минут» (16+)  
09.45 - Х/ф «Любовь как мотив» (16+)  
11.40 - Т/с «Мама всегда права» (16+)  
15.55 - Т/с «Никому не расскажем» (16+)  
20.00 - Т/с «Яркое пламя» (16+)  
23.35 - «Твой Домашний доктор» (16+)  
23.50 - Т/с «Вышел ёжик из тумана...» (16+)  
03.40 - Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (16+)

## ОТР

04.45, 22.25, 00.05 - Х/ф «Восемь с половиной (8 1/2)» (16+)  
07.00 - Х/ф «Небесный тихоход» (12+)  
08.25 - «От прав к возможностям» (12+)  
08.40, 17.00 - «Большая страна» (12+)  
09.30 - Д/ф «Махмуд Эсамбаев» (12+)

09.30 - «Человек и судьба» (12+)  
10.00, 14.45 - «Календарь» (12+)  
10.30 - «Конструкторы будущего» (12+)  
10.45 - Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (12+)  
12.05 - Х/ф «Ехали два шофера» (12+)  
13.25 - М/ф «Осколок» (6+)  
13.30 - «Маршрут построен» (12+)  
14.00 - «Всё по-взрослому»  
15.10 - Д/ф «Самое горячее место в Арктике. Судьба Челюскина и чукоткинцев» (12+)  
15.40 - «Коллеги» (12+)  
16.20 - «Ректорат» (12+)  
18.00 - Д/с «Кто нас нарисовал?» (12+)  
18.15 - М/ф «История одного преступления» (12+)  
18.35 - Х/ф «Без права на ошибку» (12+)  
20.00, 00.00 - «Новости»  
20.05 - «Очень личное» (12+)  
20.45 - Х/ф «Я остаюсь» (16+)  
00.50 - Х/ф «Урга: Территория любви» (16+)  
02.45 - Х/ф «Вечная жизнь Александра Христофорова» (12+)  
04.25 - «Задело. Неравнодушные люди» (12+)

## СТС

05.55 - «б кадров» (16+)  
06.05 - Мультфильмы (0+)  
06.50 - «Ералаш» (0+)  
08.00 - М/с «Три кота» (0+)  
08.30 - М/с «Детектив Финник» (0+)  
09.00, 12.00 - «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)  
11.00 - «100 мест, где поест» (16+)  
13.05 - М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)  
14.45 - М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)  
16.35 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+)  
18.20 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+)  
20.05 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+)  
22.00 - Х/ф «Поехавшая» (16+)  
00.20 - Х/ф «Трезвый водитель» (16+)  
02.20 - Х/ф «Дождливый день в Нью-Йорке» (16+)  
03.55 - Т/с «Папины дочки» (12+)

## ЗВЕЗДА

05.20 - Х/ф «Усатый нянь» (12+)  
06.30 - Х/ф «Королевство кривых зеркал» (6+)

08.00, 13.00, 19.00 - «Новости дня» (16+)  
08.15 - «Морской бой» (6+)  
09.25 - Х/ф «В добрый час!» (12+)  
11.40 - «Мужики» (16+)  
12.10 - «СССР. Знак качества» (12+)  
13.15 - «Не факт!» (12+)  
13.40 - Д/с «Война миров» (16+)  
14.30 - Д/с «Легенды науки» (12+)  
15.20 - «Время героев» (16+)  
15.40 - «Главный день» (16+)  
16.35 - Х/ф «Высота 89» (16+)  
19.25 - Д/ф «Агент Зеленский» (16+)  
21.10 - Х/ф «Классики» (16+)  
23.30 - Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (12+)  
01.20 - Х/ф «Приказ: перейти границу» (12+)  
02.50 - Х/ф «Небесный тихоход» (12+)  
04.15 - Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй весёлых и грустных...» (12+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 - М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06.15 - Т/с «Условный мент-2» (16+)  
09.15, 10.30 - Т/с «Условный мент» (16+)  
10.00 - «Страна советов» (16+)  
21.00 - Т/с «След» (16+)  
01.00 - «Известия. Главное» (16+)  
02.05 - «Светская хроника» (16+)  
02.55 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

## МАТЧ

05.25, 15.25 - «Рецептура» (6+)  
05.55 - Д/ф «Роуди» (12+)  
07.55, 12.30, 15.00, 17.55, 21.20 - «Новости» (0+)  
08.00 - Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция  
12.35, 18.00, 20.20, 23.30, 02.00, 04.45 - «Все на Матч»  
15.05 - М/с «Команда МАТЧ» (0+)  
15.55 - Смешанные единоборства. А.-А. Абдувахабов - М. Коков. АСА (16+)  
18.45 - Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)  
19.20 - Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Прямая трансляция  
21.25 - Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Суперлига. Женщины  
23.45 - Футбол. «Краснодар» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР РПЛ  
02.40 - Футбол. «Дженова» - «Милан». Чемпионат Италии

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»  
06.10, 00.45 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)  
06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07.40 - «Часовой» (12+)  
08.10 - «Здоровье» (16+)  
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)  
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)  
10.10 - «Играем свадьбу!» (12+)  
11.05 - «Жизнь других» (12+)  
12.15 - «Повара на колёсах» (12+)  
13.10 - Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства (12+)  
15.10 - Х/ф «Начало» (0+)  
16.55 - Д/ф «1993. Осень в огне» (16+)  
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)  
19.00 - «Перепой звезду» (12+)  
21.00 - «Время»  
22.35 - «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (16+)  
23.45 - Д/ф «Тайна архитектора №1» (12+)

## РОССИЯ

06.05, 01.30 - Х/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)  
08.00 - «Местное время. Воскресенье»  
08.35 - «Когда все дома»  
09.25 - «Утренняя почта»  
10.10 - «Сто к одному»  
11.00, 17.00 - «Вести»  
12.00 - «Большие перемены»  
13.00 - Х/ф «Директор по счастью» (12+)  
17.50 - «Песни от всей души» (12+)  
20.00 - «Вести недели»  
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»  
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)

## АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)  
06.30, 12.25 - Мультфильмы (0+)  
07.30, 13.30 - Д/ф «Крым. Камни и пепел» (12+)  
08.20, 11.05, 20.30, 02.25 - «Блин.ком. Некоторые любят погорячее» (16+)  
09.30, 02.55 - Т/с «Свидетели» (16+)  
11.35 - Д/ф «Сергей Радонежский. Земное и небесное» (12+)  
14.20, 16.30, 23.15 - Т/с «Отличница» (12+)

18.10 - Д/ф «Лекарство от глупости» (12+)  
18.55 - Д/с «Первые в мире» (12+)  
19.10 - «В центре внимания» (16+)  
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)  
21.30 - Х/ф «Кружева» (12+)  
04.30 - Х/ф «Любовь для бедных» (12+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.25 - Д/ф «Актёрские драмы. Риск - благородное дело» (16+)  
06.05 - «10 самых...» (16+)  
06.30, 03.25 - «Петровка, 38» (16+)  
06.40 - Х/ф «Сыщицы» (12+)  
08.10 - Х/ф «Сыщицы. Нож в спину» (12+)  
10.00 - «Здоровый смысл» (16+)  
10.25 - Х/ф «Женщина с лилиями» (12+)  
12.30, 01.35 - «События»  
12.45 - «Хорошо смеёмся». Юмористический концерт (12+)  
13.20 - Х/ф «Молодая жена» (12+)  
15.30 - «Московская неделя»  
16.00 - Д/ф «Дорогие товарищи. Дело универмага «Москва» (16+)  
16.50 - Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» (16+)  
17.40 - Т/с «Помощница» (16+)  
20.00 - Т/с «Долгий свет маяка» (16+)  
00.00, 01.50 - Т/с «Закаты и рассветы» (12+)  
03.35 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+)

## НТВ

05.45 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07.30 - «Центральное телевидение» (16+)  
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»  
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)  
11.20 - «Первая передача» (16+)  
12.00 - «Чудо техники» (12+)  
12.55 - «Дачный ответ» (0+)  
14.00 - «Наш ПотребНадзор» (16+)  
15.05 - «Однажды...» (16+)  
16.00 - «Своя игра» (0+)  
17.20 - «Человек в праве» (16+)  
18.00 - «Следствие вели...» (16+)  
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)  
20.00 - «Итоги недели»  
21.20 - «Ты супер! Суперсезон» (6+)  
00.35 - «Звёзды сошлись» (16+)  
02.00 - Чемпионат и первенство России по пилонному спорту (12+)  
03.20 - Т/с «Глаза в глаза» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30 - М/ф «Травяная западёнка», «Чудомельница»  
08.15 - Х/ф «Единственный мужчина»  
10.30, 02.25 - «Диалоги о животных»  
11.10 - Д/ф «Рина Зелёная. Несравненная Екатерина»  
11.50 - Х/ф «Подкидыш»  
13.00 - Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». 150 лет со дня рождения Алексея Щусева  
13.30 - «Неизвестные маршруты России»  
14.10 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»  
14.40 - «Игра в бисер»  
15.20 - Д/с «Коллекция»  
15.50, 00.45 - Х/ф «Синева в синеве»  
17.25, 00.10 - «Три минуты тишины»  
17.30 - «Картина мира»  
18.15 - «Пешком...»  
18.50 - «Прощай, XX век!»  
19.35 - «Романтика ромansa»  
20.30 - «Новости культуры»  
20.45 - «Новости культуры с Владиславом Флярковским»  
21.25 - Д/ф «Романс о влюблённых». Никто не виноват!»  
22.05 - Х/ф «Романс о влюблённых»  
00.15 - Д/с «Роман в камне»  
03.05 - Д/с «Искатели»

## ДОМАШНИЙ

04.50 - «Преступления страсти» (16+)  
07.15 - «б кадров» (16+)  
07.40 - Х/ф «Время счастья» (16+)  
09.30 - «Уют за 15 минут» (16+)  
09.45 - Х/ф «Любовь как мотив» (16+)  
11.40 - Т/с «Мама всегда права» (16+)  
15.55 - Т/с «Никому не расскажем» (16+)  
20.00 - Т/с «Яркое пламя» (16+)  
23.35 - «Твой Домашний доктор» (16+)  
23.50 - Т/с «Вышел ёжик из тумана...» (16+)  
03.40 - Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (16+)

## ОТР

04.45, 22.25, 00.05 - Х/ф «Восемь с половиной (8 1/2)» (16+)  
07.00 - Х/ф «Небесный тихоход» (12+)  
08.25 - «От прав к возможностям» (12+)  
08.40, 17.00 - «Большая страна» (12+)  
09.30 - Д/ф «Махмуд Эсамбаев» (12+)

10.00, 14.45 - «Календарь» (12+)  
10.30 - «На приёме у главного врача» (12+)  
11.25 - «Моя история» (12+

# Пусть Глеб и Денис победят

По зову сердца. В Ангарске состоялся благотворительный хоккейный турнир «Добрый лёд»

Комментаторы хоккейных баталий нередко грешат обыгрыванием пушкинской антигезы про лёд и пламень. Мол, игра настолько зрелищна и бескомпромиссна, что победила холод. Но этот турнир на малой арене «Ермак» был особенным. В перерывах лёдозаливочный комбайн то и дело выезжал шлифовать мраморное зеркало не только из-за запальчивого темперамента юных хоккеистов. Атмосферу площадки и трибун подогревали десятки горячих сердец, откликнувшихся на зов о помощи.

С 21 по 24 сентября в Ангарске проходил ставший уже традиционным благотворительный хоккейный турнир «Добрый лёд». Акцию организовал Совет отцов при поддержке администрации Ангарского округа, а также родителей молодых игроков.

На протяжении четырёх периодов за победу на льду боролись шесть команд 2010-2012 годов рождения из Ангарска, Иркутска, Байкальска, Красноярска и Улан-Удэ. Во время серии матчей был развёрнут сбор средств для двух маленьких ангарчан - Глеба МЯГКИХ и Дениса БЕЛОБОРОВОДА. Причём вход на турнир оказался свободным. Зрители жертвовали от всей души кто сколько мог. Главные герои акции также присутствовали на трибунах и следили за перипетиями ледовых сражений.

➤ МИРУ УВЛЕЧЕНИЙ



■ Со счётом 4:2 в решающем матче ангарский «Восход» одолел иркутскую «Олимпию»



■ Бронза «Доброго льда» стала первым успехом для юного «Титана» из Улан-Удэ

Семилетний Денис - фанат «Ермака». Несмотря на особенности развития, он очень весёлый и добрый парень. Сейчас мальчику необходима

новая многофункциональная опора для сидения. К сожалению, родителям такая покупка не по карману.

Глебу девять лет. На протя-



■ Собранные средства помогут Денису и Глебу одержать победу над своими недугами

жени всей жизни он борется за то, чтобы стоять на ногах. Ребёнку необходимо минимум три раза в год проходить курс реабилитации в специальных медицинских центрах. После получения терапии у Глеба появляются значительные улучшения. Но такие поездки крайне дорогостоящие.

Общими силами в ходе турнира для помощи ребятам удалось собрать 250 тысяч рублей. Эти средства точно пригодятся сильным духом мальчишкам, чтобы одержать победу над своими недугами.

Хоккеисты на площадке тоже бились не на шутку. Ни одна из команд не хотела уступать, оттого зрители так и не дождались разгромных побед. Турнир получился равным, и

для определения тройки победителей организаторам пришлось считать разницу забитых и пропущенных шайб. В результате победу праздновала дружина ангарского дворового клуба «Восход». Нападающий «Восхода» Глеб ИВАНОВ был признан лучшим бомбардиром соревнований. На втором месте «Рассвет» из Красноярска, а в споре за бронзу победители определить не смогли. Третью призовую строчку поделили между собой «Титан» из Улан-Удэ и «Лидер» из Байкальска. И всё-таки каждый причастный к турниру от мала до велика понимал: игровые результаты сегодня не так важны. Главное, что лёд и вправду добрый.

■ ДМИТРИЙ ДЯГИЛЕВ

➤ ТАЙМ-АУТ

## В Ангарском округе стартовал зимний футбольный сезон

Череду соревнований откроет матч за суперкубок города, в котором примут участие победитель зимнего сезона прошлого года «Гранд Байкал» и команда «Смена», ставшая лидером летних сезонных соревнованиях этого года.

Затем стартует первенство Ангарска по мини-футболу в лигах «А» и «Б». В первой уже сформировано семь команд из

Ангарска, Усоля-Сибирского, Тельмы и Белореченского. Набор в эту лигу продолжается. Лига «Б» полностью укомплектована командами из тех же городов и посёлков. В завершение соревнований победители каждой лиги поборются за кубок президента Ангарской футбольной федерации. Параллельно с зимним чемпионатом пройдёт и розыгрыш Кубка го-

рода, в котором смогут принять участие все желающие коллективы из любой лиги. Регистрация уже открыта.

Также в рамках зимних игр запланированы детские чемпионаты среди спортсменов от 7 лет и старше. Традиционный зимний сезон по мини-футболу продлится до конца апреля.

■ КИРИЛЛ НОВОСЁЛОВ



## Пионеры спорта



«Сначала метну мяч дальше, чем Мишка-детина с задней парты. Тогда он перестанет меня задирать. А потом быстрее всех пробегу кросс. Тогда и отличница Светка в меня втюрится».

Уверены, кто-нибудь из школьников точно отыщет в себе подобную мотивацию для спортивных побед. Почему бы и нет? На минувшей неделе более трёхсот учеников 5-6-х классов со всех ангарских школ отправились на футбольное поле спортшколы «Сибиряк», чтобы принять участие в ежегодных соревнованиях «Старты надежд».

- По доброй традиции именно «Старты надежд» дают начало спартакиаде школьников,

которая растянется на весь учебный год, - рассказывает главный специалист отдела по физической культуре и спорту администрации Ольга НЕФЁДОВА. - Ученикам 5-х и 6-х классов предстоит пробежать 60 и 500 метров, посязаться в метании мяча и прыжках в длину. Затем эстафетная палочка спартакиады согласно утверждённому календарю перейдёт к ребятам более старшего возраста. В программе их соревнований найдётся место волейболу, баскетболу, мини-футболу, плаванию и настольному теннису. Кроме того, впервые в этом году в спартакиаду включён чемпионат по шашкам.

■ ГЛЕБ МАКСИМОВ

В 1940 году вышла повесть Аркадия Гайдара «Тимур и его команда». Её герои так понравились советским мальчикам и девочкам, что в стране появилось целое движение тимуровцев.

Оно очень сильно проявило себя в годы Великой Отечественной войны. Ребята помогали семьям фронтовиков: поледи огороды, заготавливали дрова, нянчились с детьми. Даже в блокадном Ленинграде члены тимуровских отрядов, сами погибавшие от голода, отоваривали продовольственные карточки для пенсионеров и инвалидов, носили им дрова и воду.

И в послевоенные годы движение не утратило свою популярность. В молодом Ангарске тоже действовали тимуровские отряды, одной из целей которых было проведение ребятами летнего отдыха в сочетании с полезными делами.

«Каждое утро в 8 часов на площадке возле дома 1 в 107 квартале раздаются бодрящие звуки горна. После утренней зарядки дети выстраиваются на линейку. В 9 часов на мачте взвигается красный флаг, и отряд приступает к обсуждению плана проведения наступившего дня. В плане чередуются игры, кружковая работа, прогулка, озеленение площадки... В 10 часов вечера снова линейка. Председатель

# Ребята с нашего двора

## Листая старые страницы. Как в Ангарске работали тимуровские отряды



Тимуровцы из детского клуба 4-го домоуправления г. Ангарска шефствуют над семьей пенсионера, участника Гражданской войны Лебедева А.И. 1960 г.

совета отряда Алла ЕЛШИНА принимает рапорт от звеньевых, что было сделано в течение дня», - пишет городская газета в июне 1957 года.

Чем ещё занимались тимуровцы? Жители 75 квартала, присмотритесь к деревьям!

Может, дожили до нынешнего дня яблони, груши и акации, высаженные руками ребят? Мальчишки и девчонки навели чистоту во дворах, организовывали кружки, собирали макулатуру и металлолом (тимуровцы 74 квартала за одно

лето собрали 3700 килограммов!), ходили в походы в лес, играли с малышней, помогали старшим, встречались с участниками Гражданской войны, ветеранами Великой Отечественной и, конечно, помогали нуждающимся. Во многих отрядах были собраны приличные библиотеки, и ребята часто устраивали совместные чтения.

Отдельно хочется сказать о художественной самодеятельности. Во дворах из досок и одеял сооружались немудрёные сцены, на которых ребята пели песни, читали стихи и играли на инструментах. Зрители - местные жители, которые тепло встречали артистов.

Безусловно, всё это не могло происходить без поддержки взрослых. Домоуправления выделяли для отрядов отдельные помещения, где дети могли собираться, чтобы позаниматься в кружках, заручиться в настольные игры в дождливый день. Не оставались в стороне и родители тимуровцев, комсомольцы, депутаты горисполкома. Очень везло тем,

кому удавалось заполучить в шефы какое-нибудь крупное предприятие.

«Организация тимуровской команды - хорошая школа для воспитания ребёнка. Гордость поднимания флага, рапорт командиров отряда и последующая физзарядка приучают детей к организованности и дисциплине и вместе с тем закаляют физически их организм. С участием в делах дружины растёт и крепнет вера детей в силу коллектива», - подводит газета идеологическую основу под тимуровское движение.

Были у тимуровцев и свои слёты, на которых они подводили итоги деятельности. Отличившихся награждали грамотами горкома комсомола. Завершались слёты парадом на площади, концертом художественной самодеятельности и большим пионерским костром.

Газеты читала  
Ирина МОРОЗОВА  
Фото из свободных источников

НАШИ ЛЮДИ

## Школа «серебряного» волонтерства

На минувшей неделе в Ресурсном центре общественных объединений, что в 30 квартале, состоялось первое занятие слушателей школы «серебряного» волонтерства, которая заработала на базе Центра поддержки общественных инициатив.

За парты сели 12 человек - неравнодушные ангарчанки элегантного возраста с активной гражданской позицией и добрым сердцем. Самой старшей из них 82 года.

На встрече они обсудили план обучения, предстоящую деятельность, познакомились с интернет-платформой «Добро.ру», помогающей добровольцам любого возраста совершенствоваться, создавать и продвигать собственные инициативы.

Как рассказала куратор проекта, ведущий специа-

лист ЦПОИ Марина СМИРНОВА, в ходе обучения ангарские пенсионеры узнают, какие возможности для них открывает волонтерство, познакомятся с особенностями работы с детьми, пациентами больниц, людьми, оказавшимися в трудных жизненных обстоятельствах. Запланированы спортивные и творческие мастер-классы, экскурсии, познавательные лекции и семинары, образовательные и развивающие встречи.

- Первое занятие позволило сделать вывод, что наши «ученицы» хотят поделиться своими знаниями и опытом, - подчеркнула Марина Смирнова. - Они пришли к нам осознанно. Для них это не просто развлечение или возможность пообщаться с интересными людьми, посетить значимые

события, это настоящая работа, к которой они готовы относиться со всей серьёзностью.

Стоит отметить, что в рамках своего проекта по развитию добровольчества среди старшего поколения ЦПОИ ставит цель не только обучить большое число людей полезным навыкам, но и, главное, вовлечь их в волонтерскую деятельность по оказанию помощи людям.

В настоящее время набор в школу «серебряного» волонтерства продолжается. Записаться можно в будни по телефону: 8(3955) 95-62-70.

Приглашаем ангарчан пенсионного возраста, готовых развиваться, активно жить и бескорыстно помогать окружающим!

Инга ТЮТРИНА,  
специалист ЦПОИ



ПРОЕКТ

## «Океан» - площадка для форума



Ученики педагогических классов школы №24 Юлия ДИКАЯ, Юлия МАЛЬЦЕВА, Полина БОРОДКИНА, Даниил ДРАГУНКИН и ученица школы №31 Виктория МАЙОРОВА приняли участие в Дальневосточном юношеском педагогическом форуме, который проходил во Всероссийском детском центре «Океан» в начале сентября.

В мероприятии приняли участие около 300 учащихся профильных психолого-педагогических классов нашей страны. Форум был приурочен к Году педагога и наставника.

Чтобы попасть на эту площадку, ученики дистанционно выполняли задания и направляли их в комиссию лагеря «Океан». По итогам отборочных туров были разосланы приглашения от организато-

ров. От Иркутской области во Владивосток отправились 8 ребят.

В течение трёх недель участники встречались с экспертами в области образования, которые делились секретами мастерства, задавали вопросы педагогам и участвовали в дискуссиях, квизах, профессиональных активностях.

Ребята поговорили о ценности знаний в жизни человека и их применении в процессе развития и самореализации.

КСТАТИ

Всероссийский детский центр «Океан» расположен в 20 километрах от Владивостока - на берегу Японского моря, в бухте Емар. «Океан» работает в круглогодичном режиме.

Юлия ВАСЕЕВА

## 1 октября - День пожилого человека

### Уважаемые жители Ангарского городского округа!

Мудрость и опыт представителей серебряного возраста как бесценная книга жизни. Для нас они пример трудовой доблести, умения радоваться, энергичности и веры. Это заслуживает уважения и признания.

Пожилые ангарчане щедро дарят заботу, нежность и тепло детям, внукам, правнукам, являясь хранителями памяти предков.

В Ангарском округе очень неравнодушное и активное старшее поколение. Наши ветераны участвуют в спартакиадах, фестивалях и конкурсах, занимаются спортом и творчеством.

Благодарим за Ангарск, за его особенный характер и традиции! Доброго здоровья, счастья, тепла и душевного отношения окружающих, ваших родных и близких!

**Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа**  
**Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа**



### Мероприятия ко Дню пожилого человека

1 октября	
Поэтический вечер « <b>Душа моя чиста</b> »	Библиотека №1, 15.00
Праздничная программа « <b>Жизни золотой листопад</b> »	Библиотека №4, 13.00
Поэтическая гостиная « <b>Я сибирской породы</b> »	Библиотека №19, 15.00
Музыкально-литературная программа « <b>Романсы о любви</b> » на стихи Александра Пушкина и Сергея Есенина	Отдел искусств ЦГБ, 14.00
Литературные посиделки « <b>Возраст мудрости, тепла и доброты</b> »	Библиотека №2, 17.00
Музыкально-литературный вечер « <b>Пусть будет тёплой осень жизни</b> »	Библиотека №14, 15.00
Праздничная программа « <b>Золотая пора - золотые года</b> »	Микрорайон Цементный, Творческие мастерские, 12.00
Праздничная программа « <b>Пусть будет тёплой осень жизни</b> »	ДК «Лесник», 15.00
Концерт « <b>Праздник мудрости</b> »	ДК «Энергетик», 14.00
Праздничная программа « <b>Нам года - не беда</b> »	ДК «Нива», 14.00
Акция ко Дню пожилого человека	Художественный центр, Музей часов, Музей минералов, 10.00
2 октября	
Праздничная программа « <b>А жизнь остаётся прекрасной всегда</b> »	Библиотека №20, 14.00
Тематический вечер « <b>Возраст жизни не помеха</b> »	Библиотека №13, 15.00
Мастер-класс по скандинавской ходьбе « <b>Серебро</b> »	ДК «Одинск», 15.00
Фотовыставка « <b>Золотая осень жизни</b> »	ДК «Одинск», 16.00
Праздничный вечер « <b>Славим мудрость зрелых лет</b> »	ДК «Одинск», 15.00
3 октября	
Акция ко Дню пожилого человека	Художественный центр, Музей часов, Музей минералов, 10.00
Вечер отдыха « <b>Тепло сердец даря друг другу</b> »	Библиотека №5, 12.00
Концерт « <b>Музыка души</b> »	ДШИ п. Мегет, 12.30
4 октября	
Танцевальный вечер « <b>Когда душа молода</b> »	ДК «Энергетик», 17.00

### Информация о предоставлении скидок на услуги предприятий бытового обслуживания населения с 1 по 10 октября

Предприятие бытового обслуживания, адрес	Контактный телефон	Наименование бытовых услуг	Стоимость (руб.)	Скидка (%)
Услуги парикмахерские				
Парикмахерская «Прелесть» (15 мр-н, д. 30)	*8(3955) 55-58-17	Стрижка простая женская	350	-
		Стрижка простая мужская	300	-
		Стрижка простая детская	350	-
SPA-центр Slivki (258 кв-л, стр. 300)	*8-902-51-48-002	Стрижка простая женская	300	-
Парикмахерская «Новая линия» (9 мр-н, д. 84)	*8-950-12-79-123	Стрижка простая мужская	250	-
		Стрижка простая женская	350	-
Парикмахерская «Анастасия» (ДОСААФ, 1-й эт., пом. 107)	без предварительной записи	Стрижка простая женская	250	-
Парикмахерская «Аэлита» (12 мр-н, стр. 20)	*8(3955) 67-05-49	Стрижка простая мужская	200	-
		Стрижка простая женская	300	-
		Стрижка простая детская	250-300	-
Парикмахерская «Евгения» (30 кв-л, ТЦ «Вечерний», правое крыло)	*8-914-94-45-946	Стрижка простая мужская	300-350	-
		Стрижка простая женская	250	-
Парикмахерская «Эконом» (205 кв-л, в здании банного комплекса, 1-й эт.)	*8(3955) 54-75-90	Стрижка простая мужская	300	-
		Стрижка простая женская	200	-
Услуги химчистки				
Химчистка «Лотос»: 47 кв-л, стр. 30	8(3955) 52-60-62	Перечень услуг в прайс-листе	-	5%
12а мр-н, ТД «Гефест», 1-й эт., пав. 119	8(3955) 68-18-55	Перечень услуг в прайс-листе	-	5%
ул. Чайковского, маг. «Универмаг», 1-й эт., пав. 112	8(3955) 68-48-35	Перечень услуг в прайс-листе	-	5%
Услуги по ремонту бытовой техники				
Предприятие «Рембыттехника» (ул. Горького, 2)	005 8(3955) 52-33-06 8(3955) 58-60-89	Перечень услуг в прайс-листе (скидка не применяется при оплате за замену запчастей)	-	10%
Услуги по ремонту и пошиву одежды				
Салон мод «Соболь» (177 кв-л, д. 1)	8(3955) 54-50-70	Специальный, льготный перечень услуг в прайс-листе	-	от 5 до 10%
Ателье «Галант» (177 кв-л, д. 7а)	8(3955) 545-150 8(3955) 55-45-13 8-964-27-16-336	Перечень услуг в прайс-листе	-	5%
		Укорачивание мужских брюк на тесьме	250	-
Ателье (17 мр-н, стр. 28 (около маг. «Слата»))	8-950-05-23-210	Укорачивание женских брюк классических на тесьме	250	-
		Укорачивание мужских и женских простых брюк любого типа без оформления низа	200	-
Услуги по ремонту обуви				
Мастерская по ремонту обуви (177 кв-л, д. 7)	8-902-54-29-620	Перечень услуг в прайс-листе	-	5%
Банные услуги				
«Банный комплекс 205 кв-л» (205 кв-л, стр. 10)	8(3955) 54-41-26	Банные услуги: - мужское отделение (зал) - женское отделение (зал) Дни посещения: 4, 5, 6 октября. Время посещения: с 14.00 до 17.00	250 (абонемент на 1 час)	-
Услуги по ремонту и техническому обслуживанию автотранспорта				
СТО «АвтоПрофиль» (205 кв-л, стр. 10)	8(3955) 55-90-50	Диагностика ходовой части	200	-
		Диагностика двигателя	350	-
		Регулировка фар	200	-
		Аппаратная замена жидкости в АКПП	300	-
		Аппаратная замена охлаждающей жидкости	200	-
		Замена приводного ремня №1	150	-
Замена свечи зажигания	70	-		

\*Услуги предоставляются по предварительной записи по телефону при предъявлении документа

### БЛАГОДАРНОСТЬ

#### Уважаемая редакция!

Хочу от всех жителей 88 квартала поблагодарить нашего депутата округа №5 Андрея Александровича КОЗЛОВА и мэра Сергея Анатольевича ПЕТРОВА за помощь в благоустройстве парковой зоны между домами 11, 12, 13, 14, 15 нашего квартала.

Это отличный проект партии «Единая Россия», который позволяет благоустроить общественные территории города. Благодарим директора управляющей компании «Старый город» Ирину Геннадьевну ЕРМОЛАЕВУ за спонсорскую поддержку и вклад в установку видеонаблюдения на детской спортивной площадке. Огромное всем спасибо! А мы будем продолжать создавать и реализовывать проекты.

**Николай ПЕТРОВ, житель 88 квартала**

## РЕКЛАМА

## РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ  
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43

## РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

### Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ 630-800  
☎ 8-902-5-614-800

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Компания ООО «Домофон сервис Иркутск» уведомляет абонентов о повышении абонентской платы с 01.10.2023  
Тел. для справок: 8(3955) 686-995, 508-126, 608-561

**Внимание**  
Отдел потребительского рынка Управления по общественной безопасности напоминает о том, что на территории Ангарского городского округа запрещается устройство и(или) размещение нестационарных торговых объектов на детских площадках, площадках для отдыха, стоянках транспортных средств, спортивных площадках, внутриквартальных проездах, относящихся к придомовым территориям. За совершение вышеуказанного административного правонарушения предусмотрена ответственность в виде предупреждения или наложения административного штрафа:

- на граждан в размере от 1 000 до 5 000 рублей;
- на должностных лиц - от 5 000 до 30 000 рублей;
- на юридических лиц - от 10 000 до 50 000 рублей.

В управляющую компанию **ТРЕБУЕТСЯ**  
**ДВОРНИК**  
по всем вопросам обращаться по тел.  
8-901-641-96-75

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**УБОРЩИЦА**  
для уборки административных помещений  
8-902-172-64-36

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**УБОРЩИЦА**  
для уборки производственных помещений. Соцпакет  
8-902-172-64-36

В маг. «Бартер» требуются:  
**ГРУЗЧИКИ, ГРУЗЧИКИ**  
с опытом сборки **МЕБЕЛИ, ВОДИТЕЛИ**  
Сменный график,  
официальное трудоустройство  
8-950-099-00-40

**Небеса**  
Ритуальный салон

8 (3955) 684-683  
8-902-768-46-83

- УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ •
- ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО •
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ •

**РАССРОЧКА\*** \*условия уточнять по телефону

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

транспортировка тел умерших в морг

**БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

мр-н Новый-4, д. 19 Часы работы: 9.00-17.00  
(напротив газовой заправки) Сб-вс: 9.00-15.00

- ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ - от 5000 Р
- ТАТУАЖ - 6000 Р
- НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ
- ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ
- ОФОРМЛЕНИЕ БРОВЕЙ
- ДЕПИЛЯЦИЯ (ВОСК, ШУГАРИНГ)
- НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ АКРИЛОМ

Запись по тел. 8-964-113-40-88

**ДОСТАВКА** МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг  
САХАР 50/25/10/5, МУКА, ДРОЖЖИ

Адрес: 215 кв-л, строение 21  
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

Мука, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.

Организации на постоянную работу требуются:  
**электрик, слесарь-сантехник**  
8(3955) 95-70-69

## НЕДВИЖИМОСТЬ

Сниму **ОЧЕНЬ НАДОЛГО** 1-2-комн. кв-ру без насекомых. Чистоту гарантирую  
Тел. 8-950-063-43-12

Продам новый дом в черте города: арболит, 65 кв. м, 6,5 сотки, рядом остановка, магазин, школа  
Тел. 8-914-897-70-19, 8-950-072-00-85

Продам дачу в СНТ «Ангарский садовод» (Майск)  
Тел. 8-902-174-00-64, Ирина

Продам дачу в СНТ «Василёк» (Юго-Восточный)  
Тел. 8-950-134-60-82

Сниму гараж, дачу с последующим выкупом  
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю комнату или долю в квартире  
Тел. 8-902-544-20-78

Куплю гараж, дачу  
Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену

Куплю гараж в пределах 160 тыс. руб., в любом состоянии  
Тел. 8-902-544-20-78

Куплю дачу, участок, гараж недострой - в любом районе, состоянии  
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю квартиру в любом состоянии и районе или сниму с послед. выкупом  
Тел. 8-950-127-00-99

## РАЗНОЕ

Утерянные студенческий билет и зачётную книжку, выданные АНГТУ на имя КИРСАНОВОЙ Елены Владимировны, прошу считать недействительными

Утерянный аттестат о среднем общем образовании на имя ЗВЕРЕВОЙ Ксении Михайловны, выданный 20.06.2003 МБОУ «О(С)ОШ», класс 11, серия Б, №0057002, считать недействительным

Куплю сломанную стиральную машинку-автомат (при звонке ОБЯЗАТЕЛЬНО указывать марку машинки)  
Тел. 8-902-568-27-17

Куплю гири, гантели от 8 кг, штангу  
Тел. 8-914-006-71-27

28 декабря - 60 лет окончания физмата ИГПИ. Поздравляю учителей математики, физики и черчения!  
Галина Боровлёва-Непомящих  
Тел. 52-15-18, 8-983-248-27-75

**КАРТОШКА**  
НЕДОРОГО.  
Доставка бесплатно  
8-908-779-77-11

## РЕМОНТ

Сантехник. Опыт. Качество  
Уборка квартир. Мытьё окон.  
Ремонт квартир. Обои. Панели  
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехник. Ремонт, замена  
Тел. 8-950-066-72-08

Сантехник. Все виды работ.  
Опыт, качество и гарантия  
Тел. 8-924-531-83-81

Сантехнические работы любой сложности  
Тел. 8-952-623-45-68, Николай

Сантехнические услуги  
Все виды работ: отопление, водоснабжение, канализация  
Сварочные работы  
Тел. 8-908-669-90-96

## ПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки Ангарска и области  
Грузчики на все виды работ.  
Вывоз мусора  
Свои машины до 5 т, буксир 4WD. На дачи  
Тел. 8-902-514-55-44

Вывоз мусора: гаражи, квартиры, дачи  
Грузчики, свой транспорт.  
Перевозки от 300 руб.  
Тел. 8-924-624-72-88

Перевозки + грузчики от 200 руб.  
Вывоз мусора и металлолома  
Тел. 8-902-514-55-05

Переезды. Межгород, квартиры, дачи  
Опытные грузчики  
Тел. 8-924-706-50-69

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т  
Тел. 8-902-768-33-37

Вывоз мусора из квартир, гаражей, дач, санобработка, грузчики. От 300 руб.  
Тел. 8-950-060-54-44

Перевезём мелкий груз на м/автобусе  
Тел. 8-904-154-56-33

## РАЗНОЕ

English is Easy - школьникам 1-7-х классов. В новый учебный год - с новыми знаниями!  
Индивиду. мини-группы. Эффективно, разнообразно  
Тел. 8-924-705-40-18

Продам повязку - фиксатор ортопедический для фиксации плечевого сустава ДЕЗО. Новый (не пригодился)  
Тел. 8-924-705-40-18

Выездной парикмахер-универсал  
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным. Соц. цены  
Тел. 8-950-063-27-92

## НАЛОГОВАЯ ПОМОЩЬ

- Отправка отчётности в электронном виде
- Бухгалтерские услуги
- Регистрация ООО, ИП
- Изготовление печатей и штампов

Адрес: г. Ангарск 75 кв-л, д. 4  
Тел.: 8(3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
8-902-579-06-85  
Без выходов.  
Гарантия.

## РЕМОНТ

Ремонт квартир: уст-ка карнизов, шкафы, плазмы, люстры, розетки, смесители, чистка канализации, ремонт и изготовление лестниц  
Тел. 63-52-30

Ремонт мебели, диванов, изготовление мебели, ремонт пластиковых окон  
Навес предметов быта  
Тел. 8-914-950-51-74

Ремонт квартир  
Навес предметов быта, ремонт мебели, унитазов, смесителей, укладка линолеума, плитусов, люстры, розетки и др. работы  
Тел. 8-908-650-85-85

Ремонт квартир  
Клею обои, побелка, покраска. Качественно  
Тел. 8-908-651-94-28

Электрик  
Тел. 8-902-172-42-22, Владимир

Муж на час  
Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плитусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы  
Тел. 8-902-514-52-30

Мастер на час.  
Разные работы и услуги  
Качественно и недорого  
Тел. 8-924-620-34-00

Облицовка плиткой.  
Консультации  
Тел. 8-983-404-45-37

Плитка, потолки, обои, линолеум, покраска.  
Ремонт квартир, гаражей  
Тел. 8-904-154-56-33

Ремонт холодильников по городу и району  
Без выходов.  
Пенсионерам скидка 20%.  
Гарантия до 1 года  
Тел. 8-904-135-88-66, Олег

Ремонт холодильников по городу и району  
Письменная гарантия.  
Без выходов.  
Пенсионерам скидка 10%  
Тел. 8-904-135-99-44, Николай

Срочный ремонт холодильников на дому  
Заправка фреоном, замена реле, терморегулятора, компрессора и т.д.  
Без выходов. Пенсионерам скидка 15%  
Тел. 8-950-145-33-15

Холодильники ремонтируем на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности  
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка.  
Гарантия. Без выходов  
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

Ремонт, установка замков.  
Аварийное вскрытие  
Тел. 8-950-105-06-55

Замки:  
помощь при открывании, ремонт, замена, установка  
Тел. 8-950-115-25-70

Избавим от клопов и тараканов. Гарантия 100%  
Тел. 8-902-561-43-25

➤ ГЕРОИ РЯДОМ

Наши земляки, находящиеся в зоне специальной военной операции, продолжают с честью выполнять свой воинский долг, мужественно и стойко защищая рубежи нашей Родины. Редакция газеты благодарна бойцам за обратную связь и за те короткие, но такие дорогие для нас рассказы о буднях военнослужащих, которыми мы в свою очередь делимся с нашими читателями.

Сегодня рассказ Антона П., командира танка, бойца мотострелковой бригады с позывным «Сокол». Он был механиком-водителем гаубицы, затем перешёл в танковый батальон. С механика поднялся до командира танка.

- Это моя работа. Наблюдаю, контролирую обстановку на линии фронта, отдаю приказы. Конечно, с вступлением в должность ответственности стало гораздо больше.

➤ НА ЗАМЕТКУ

Продолжаем публиковать списки участковых полиции, которые работают на территории Ангарского городского округа.

**Александр Вячеславович ПЕНЯЕВ, капитан полиции**



**Территория обслуживания:**

- 17а микрорайон, дома: 10, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28
- 17 микрорайон, дома: 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29
- 253, 254 кварталы
- ГСК «Сирена-1», «Сирена-2», «Сигнал»
- Телефон: 8-999-230-33-35
- Адрес участкового пункта полиции: 17 микрорайон, дом 8

## Позывной «Сокол»



Экипаж специализируется на ночной охоте за целями противника. Машина моя 2022 года выпуска, именно в этих боевых танках Т-80БМВ установлен тепловизор, с его помощью наблюдаем, выслеживаем цели и сразу по ним обрабатываем. Я с 2018 года и по сей день прохожу

службу по контракту. Не пожалел. Зарплата стабильная, есть льготы, жильё выдаётся - всё делается для военнослужащих. Всё хорошо у меня. Коллектив у нас отличный, мы едины, как семья, и есть полное ощущение надёжного плеча товарища.

Юлия ВАСЕЕВА

## Ваш участковый

**Время приёма граждан:**  
вторник, четверг с 17.00 до 19.00  
суббота с 15.00 до 16.00

**Денис Борисович ШЕВЦОВ, лейтенант полиции**



**Территория обслуживания:**

- 12 микрорайон, дома: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 11а
- 14 микрорайон
- ГСК «Шина»
- Телефон: 8-999-230-33-32
- Адрес участкового пункта полиции: 9 микрорайон, дом 22
- Время приёма граждан:

вторник, четверг с 17.00 до 19.00  
суббота с 15.00 до 16.00

**Никита Викторович АНИСИМОВ, старший лейтенант полиции**



**Территория обслуживания:**

- 13 микрорайон
- Телефон: 8-999-230-33-48
- Адрес участкового пункта полиции: 9 микрорайон, дом 22
- Время приёма граждан:  
вторник, четверг с 17.00 до 19.00  
суббота с 15.00 до 16.00

Алёна ЗОРИНА



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

## МОЁ ДЕЛО

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ АНГАРСКА

17 МКР., ДОМ 13А, КАБИНЕТ № 27

ТЕЛ. 8 (3955) 55-69-21

➤ ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА

## Служба по контракту

Для поступления на военную службу по контракту необходимо обратиться с заявлением (подать заявку) следующим образом:

- лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат;

- в личном кабинете гражданина на сайте Минобороны России [службапоконтракту.рф](http://службапоконтракту.рф);
- через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на едином портале [госуслуги.рф](http://госуслуги.рф).

**Требования к кандидатам:**

- возраст от 18 лет до 60 лет;
- годен по состоянию здоровья.

**отсутствия судимости.**

**5 шагов для поступления:**

- сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат;
- пройти собеседование с психологом в пункте отбора;
- пройти медицинский осмотр в военном комиссариате;
- заключить контракт в воинской части.

**Перечень документов:**

- автобиография и анкета (форма есть на сайте);
- паспорт;
- военный билет (при наличии);
- свидетельство о браке и рождении детей (при наличии);
- документы об образовании.

**Поддержка от области** - 200 000 рублей семье бойца, заключившего контракт (единовременно).

**От государства** - 195 000 рублей, если срок контракта больше года.

Контракт заключается на 1 год, 3 года и 5 лет.

**Социальные льготы и гарантии:**

- возможность быстрого приобретения жилья за счёт Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
  - служебное жильё или компенсация за наём жилья;
  - бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
  - страхование жизни и здоровья за счёт федерального бюджета;
  - право на льготную пенсию после 20 лет службы;
  - статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
  - кредитные и налоговые каникулы;
  - бюджетные места для обучения детей в вузах;
  - бесплатный отдых детей в летних лагерях;
  - за будущими контрактниками бронируются рабочие места;
  - единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов РФ для военнослужащих по контракту.
- Горячая линия по вопросам службы - 117.

**Всё для победы!**

**НАРОДНЫЙ ФРОНТ**

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ  
ПОДДЕРЖИМ НАШИХ РЕБЯТ НА ПЕРЕДОВОЙ!

# АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

## Читальный зал Центральной городской библиотеки

17 мр-н, дом 4. Тел.: 8 (3955) 55-09-69

28 сентября

**Клуб «Кудесница» (12+).** Мастер-класс по рукоделию для людей серебряного возраста. Здесь вы научитесь своими руками творить красоту. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

**Концерт оркестра «Виртуозы Москвы» (12+).** В программе «Метаморфозы» Рихарда Штрауса для 23 струнных инструментов, концерт №1 для фортепиано с оркестром и сюита в старинном стиле «Из времён Хольберга» Эдварда Грига. Соло за фортепиано - Александр Гиндин. Дирижёр - Арсентий Ткаченко.

«Виртуозы Москвы» с момента создания коллектива объединяют лучших музыкантов российской столицы. Вход свободный. **Начало в 17.00.**

1 октября

«ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!» (6+). Советский художественный фильм режиссёра Юрия Победоносцева, снятый в 1971 году. Весёлая и поучительная история про школьницу Настю Рябинину. Вход свободный. **Начало в 13.00.**

«ШЕДЕВРЫ МИРОВОЙ КИНОМУЗЫКИ». Золотой век музыкальной классики отечественного и мирового кинематографа (12+). Концерт из Московской государственной академической филармонии. Концерт в записи. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

## Отдел искусства Центральной городской библиотеки (18 микрорайон, дом 1).

Тел.: 8(3955) 65-25-42

1 октября. «РОМАНСЫ О ЛЮБВИ» (0+). Литературно-музыкальная программа в исполнении вокального ансамбля «Брэврис». Вход свободный. **Начало в 14.00.**

## Библиотека №6

8 мр-н, д. 8. Тел.: 8(3955) 51-61-08

30 сентября. Мастер-класс «ЧЕБУРАШКА» (6+). Ребята познакомятся с историей появления героя, с книгой Эдуарда Успенского и сделают значок в виде мультяшного героя из полимерной глины. Запись по телефону обязательна. Стоимость 250 руб. **Начало в 13.00.**

## Детская библиотека №9

178 кв-л, д. 2. Тел.: 8(3955) 54-11-52

30 сентября. Творческое занятие «Улыбнись, учитель!» (6+). Девчонки и мальчишки, в преддверии Дня учителя приглашаем вас сделать подарок своими руками! Спешите записаться - количество мест ограничено. Стоимость 100 руб. **Начало в 14.00.**

## Детская библиотека №16 им. А. Стародубовой

19 мр-н, д. 11. Тел.: 8(3955) 55-03-37

1 октября. «ПАРАД БАБОЧЕК» (6+). Приглашаем любителей бабочек на мастер-класс по изготовлению поделки из самых различных материалов. Стоимость 100 руб. **Начало в 14.00.**

## Дворец культуры «Энергетик».

Тел.: 52-32-99 (вахта), 52-25-90 (касса).

Сайт: energetik.irk.muzkult.ru

30 сентября

«ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» (6+). Большой концерт, посвящённый Дню рождения Иркутской области. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

«МОЛОДЁЖНЫЙ ДВИЖ» (16+). Танцевально-игровая программа. **Начало в 18.30.** Действует «Пушкинская карта»



## Музей часов

Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ» (6+). Постоянная экспозиция.

«ВСПОМИНАЯ МАСТЕРА» (6+). Выставка к 115-летию основателя Музея часов П.В. Курдюкова. «ВСЕМУ СВОЁ ВРЕМЯ: ЧАСЫ НА КАЛЕНДАРЯХ» (6+). Выставка одной витрины.

1 октября. Акция «МУЗЫКА ЧАСОВ» для посетителей почтенного возраста.

## Музей минералов

Улица Глиники, 25. Тел.: 52-34-02

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ» (6+). Постоянная экспозиция.

«СИБИРСКИЙ КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK» (0+). Выставка одного минерала.

## Выставочный зал. Улица Глиники, 25.

Тел.: 52-34-02

«ТРАДИЦИИ» (6+). Выставка предметов декоративно-прикладного искусства из фондов музея и частных коллекций.

28 сентября. Открытие выставки «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ПАНОРАМА - 2023» (6+). **Начало в 16.00.**

## Художественный центр

Улица К. Маркса, 41, тел.: 52-26-37

«ЛАБИРИНТЫ ТВОРЧЕСТВА» (0+). Сборная выставка картин ангарских художников

«ОСЕННИЕ ВЕЧЕРА» (0+). Выставки декоративно-прикладного творчества

30 сентября. Просмотр образовательно-познавательных фильмов в очках виртуальной реальности (6+). **Начало в 12.00.**

Работает «Пушкинская карта».



## ➤ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

### С юбилеем!

Общественная организация Ангарского городского округа Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов поздравляет ветеранов, родившихся в сентябре, и желает им здоровья, благополучия, удачи!

#### С 95-летием

ВИНОГРАДОВА Юрия Фёдоровича  
ВОЛОЖИНА  
Дмитрия Александровича  
ГАЛИАХМЕТОВУ Салию Хамитовну  
ИШУТИНУ Любовь Петровну  
КАЛУГА Александру Фёдоровну  
КУЛЕВУ Надежду Николаевну  
МАРТЫНОВУ Елену Емельяновну  
СОСНИНА Евгения Михайловича  
СУШКОВУ Веру Георгиевну  
УЛИТИНУ Веру Всеволодовну  
ФАЛИЛЕЕВУ Наталью Аверьяновну  
ХАЙДУКОВУ Марию Прокопьевну  
ЦЕЛИКОВА Андрияна Петровича

#### С 90-летием

БАТАЕВУ Агу Фёдоровну  
БРОВКО Любовь Фёдоровну  
ГАНИНУ Галину Николаевну

ДАНЧИЛОВУ Евдокию Фёдоровну  
ГОРБУНОВУ Валентину Алексеевну  
ЕМЕЛЬЯНОВУ Тамару Яковлевну  
ЖУРАВЛЁВУ Лидию Васильевну  
ИВАНОВУ Нину Степановну  
КИДЯЕВА Юрия Владимировича  
КОВАЛЁВУ Валентину Ильиничну  
КОНОНЮК Валентину Степановну  
КРЯЖЕВУ Нину Валентиновну  
КУЗЬМИЦКУЮ Раису Тихоновну  
ЛАММ Фаину Георгиевну  
ЛОСЬ Ивана Андреевича  
МАСЛОВСКУЮ Галину Тимофеевну  
МАТЮШОВУ  
Валентину Григорьевну  
МОРОЗОВУ Элеонору Моисеевну  
ОСОКИНУ Любовь Павловну  
ПИСЬМЕННУЮ Тамару Николаевну  
ПОВАРНИЦЫНУ Тамару Имоковну  
ПРЕИНА Михаила Тимофеевича  
СЕРГЕЕВА Александра Григорьевича  
ТИМОФЕЕВУ Лидию Владимировну  
ТИТОВУ Марию Васильевну  
ЦИНКОВСКУЮ Веру Григорьевну  
ЧЕБАКОВА Павла Павловича  
ЧЕРНЕВА Бориса Александровича  
ЧУЙКИНУ Анну Игнатьевну  
ШАТСКИХ Александру Ильиничну  
ШИНКАРЁВУ Марию Николаевну  
ШОШНИКОВУ  
Валентину Перфильевну

Щербатову Евдокию Фёдоровну

#### С 85-летием

БУЛКО Нэллю Александровну  
БЫЦКО Василия Николаевича  
ВОЛКОВУ Лидию Яковлевну  
ГАВРИЛОВУ Раису Ивановну  
ГЛЕБОВУ Людмилу Васильевну  
ГРЕШИЛОВУ Марию Кузьминичну  
ДВИНЯНИНОВУ  
Галину Михайловну  
ЗВЕРКОВСКУЮ  
Валентину Григорьевну  
ИВАНОВУ Нелю Павловну  
КОМОВА Валерия Фёдоровича  
КРУТИКОВУ Галину Иосифовну  
КУЗЬМИНУ Лилию Леонидовну  
ЛЕВИНСКУЮ  
Валентину Михайловну  
ПАВЛЕНКО Юрия Павловича  
РОГ Тамару Михайловну  
САБИНА Владимира Евгеньевича  
СИБИРЯТИНУ  
Эльвиру Матвеевну  
СЫТЮГИНУ Галину Ивановну  
ТАРАБЫКИНА Юрия Леонидовича  
УЛЬРИХ Адама Фёдоровича  
ФИЛИПОВА Анастасия Яковлевича  
ХАЛМАТОВУ Ларису Сергеевну  
ХИЛЬЧУК Марию Андреевну  
ХОМЕНКО Нину Ивановну

ЧУРИНУ Нину Михайловну

#### С 80-летием

АГЕЕВА Анастасия Прокопьевича  
АНТИПИНУ Валентину Васильевну  
ВЕРХОДАНОВУ Людмилу Сергеевну  
ГОРДОВУ Зою Максимовну  
ГУЛЯЕВУ Людмилу Сергеевну  
ГУРОВУ Лидию Никифоровну  
ДИКАЛОВА Ивана Васильевича  
ЕФИМЕНКО Александру Ивановну  
ИВАНОВУ Любовь Николаевну  
КОЛЬЦОВУ Антонию Ивановну  
КУРИЛОВА Валерия Николаевича  
МУХОМЕДЗЯНОВУ Елену Петровну  
МЯКИННИКОВУ  
Галину Владимировну  
ОБУХОВУ Галину Андреевну  
ПАНТУРОВУ Галину Дмитриевну  
ПЕТРЕНКО Нину Петровну  
ПОПОВА Анастасия Васильевича  
ПОСПЕЛОВА Георгия Евгеньевича  
РАКИТИНУ Валентину Фёдоровну  
САХОНЕНКО Лидию Борисовну  
СОЛОВЬЁВУ Галину Михайловну  
ТАШЛАНОВУ Тамару Яковлевну  
ТИХОНОВУ Наталью Михайловну  
ФЁДОРОВУ Людмилу Николаевну  
ХАЛМАТОВУ Ларису Сергеевну  
ШЕВЧЕНКО Галину Ивановну  
ШКУРНОВУ Веру Григорьевну

РЕКЛАМА

**IV ЛАКТОВИТ с 1993 года**

**ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ И КОСТНОЙ ТКАНИ**

МОЛОКО  
МОЛОКО С ВИТАМИНАМИ B6 и D3  
СЛИВКИ 20%  
ПРОБИОТИК С КАЛЬЦИЕМ  
БИОКЕФИР (ОБОГАЩЕН НАТУРАЛЬНОЙ ЛАКТУЛОЗОЙ)  
БИОПРОДУКТ БИФИЛАЙФ

Вся продукция имеет сертификат качества № 301030501. ВК

ОБЪЯВЛЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИЯ АНГАРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

**ЯРМАРКА «НАСТОЯЩИЙ ПРОДУКТ»**

30 СЕНТЯБРЯ С 11.00 ДО 15.00

АНГАРСК, КВАРТАЛ 63, ПЛОЩАДЬ ЛЕНИНА

Администрация Ангарского округа приглашает ангарчан и гостей города посетить традиционную ежегодную ярмарку выходного дня «Настоящий продукт».

Ждём вас на площади Ленина 30 сентября с 11.00 до 15.00.

У вас будет возможность по доступным ценам приобрести качественные товары местных сельхоз- и товаропроизводителей: молочную, рыбную, хлебобулочную, сельскохозяйственную продукцию, мёд и продукцию пчеловодства.

Дворец Культуры «Нефтехимик» [www.dkn38.ru](http://www.dkn38.ru)

Народный театр «Факел»

Детская студия театра «Факел»

**«КОЩЕЛЬ ЗОЛОТА»**  
спектакль по мотивам шотландских и английских сказок

г. Ангарск

**30 сентября в 18.00**  
**212 квартал, д. 15**

0+

**МАКСИМ**  
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

*Нас советуют друзьям!*

Размеры от 42 до 80

- КУРТКИ: осенние, зимние
- ЖИЛЕТЫ, ВЕТРОВКИ
- БРЮКИ, ДЖИНСЫ
- СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ
- ТРИКО, ШОРТЫ
- ДЖЕМПЕРЫ, ТОЛСТОВКИ
- РУБАШКИ, ВОДОЛАЗКИ
- ФУТБОЛКИ, ПОЛО, ОБУВЬ

Производство: Россия, Турция, Китай

87 кв-л, д. 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12  
Тел.: 8(3955) 63-63-58, 8-902-514-63-58

**В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:**  
Тел.: 8(3955) 61-01-01

- **ОФИЦИАНТ В ЗАЛ**  
График работы 2/2, з/п от 28 000 руб.
- **ПОМОЩНИК ОФИЦИАНТА**  
График работы 3-4 ч/день

Стоматология «ЭТАЛОН»  
Клиника Колбина Олега Николаевича

**\* АКЦИЯ**  
-20% ПЕНСИОНЕРАМ НА ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ  
Акция действует до конца 2023 г.

Консультация врача **БЕСПЛАТНО!**

Лицензия ЛО 38-01-004014

29 мр-н, д. 6 Тел. 8-950-114-46-43

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**РОСНЕФТЬ**  
АНГАРСКАЯ НЕФТЕХИМИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ**

**ВОДИТЕЛИ в УТ**

Категория В, С, Д (легковые, грузовые автомобили, автобусы габаритной длиной до 7 метров).  
Стаж работы не менее 3 лет  
Наличие удостоверения ДОПОГ приветствуется

По вопросам трудоустройства обращаться:  
+7 (3955) 57-68-84, 57-79-43

**РОСНЕФТЬ**  
АНГАРСКАЯ НЕФТЕХИМИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ**

**ВОДИТЕЛЬ на ассенизаторскую машину**

Категория С (автоцистернами, ассенизаторскими машинами).  
Наличие удостоверения ДОПОГ приветствуется

Место работы: база отдыха «Утулик»

Условия трудоустройства:  
▪ Постоянное трудоустройство  
▪ Социальный пакет

По вопросам трудоустройства обращаться:  
+7 (3955) 57-68-84

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ! Тел. 67-17-34,**  
эл. почта: [angvedom@mail.ru](mailto:angvedom@mail.ru)

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.  
Учредитель: администрация Ангарского городского округа  
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.  
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.  
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.  
Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1  
Подписано в печать:  
по графику - 18.00, фактически - 18.00.  
Заказ № \_\_\_\_\_

Распространяется бесплатно.  
Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера.  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.  
Тираж 28 000 экз. 16+

РЕКЛАМА

**Евро Мир** Официальный представитель завода ФЕНСТЕР

**ОКНА** Опыт 20 лет  
**БАЛКОНЫ/ЛОДЖИИ** (обшивка, утепление, расширение)  
**ДВЕРИ** АІ, ПВХ  
**РОЛЬСТАВНИ**

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

19 мр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), т. 630-122, 51-93-94, 8-902-5-614-232

**ОКНА** ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ  
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ

**БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ** РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА

**Все виды ЖАЛЮЗИ** РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

рассрочка платежа до 6 мес.

**8-983-463-02-88**  
219 кв-л, д. 13 (маг. «Магистральный», цокольный этаж)

**ОКНА АНКЕР** торгово-монтажная компания

• **БАЛКОНЫ** и **ЛОДЖИИ**  
• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

22 мкр-н, 6/6, офис 22 (возле ТД «Фея»)

**8-908-646-11-66, 51-01-03**

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **КАТРИС**

17 лет опыта!

**ОКНА**  
**ЛОДЖИИ**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

ул. Горького, 80 кв-л, д. 1  
**8-902-567-30-05** **633-005, 52-82-35**

**Светлый Дом** ЛУЧШАЯ ЦЕНА СКИДКИ

**ОКНА**  
**ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**БЕЗРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

12а мр-н, дом 26, тел.: 63-88-28, 68-38-32

ИГРОВЫЕ СТОЛЫ "СТАРТ ЛАЙН"

Аэрохоккей ICE START 4 фута SLP-4224A - 8700 руб.  
Футбол Classic 4ф SLP-4824ST1- 10500 руб.  
Футбол Compact 48"/4ф SLP-4F1 - 13500 руб.

Магазин «СТАРТ. Мир Отдыха и Спорта»  
ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал 2, пав. 21  
Тел. 8-902-579-00-69 www.mirotd38.ru

29 сентября нач. 19-00  
Дворец ветеранов  
Победа цена 600 р.  
тел. 52-19-45 52-25-90

проект Вячеслава Добрынина (г. Москва)

группа **ДОКТОР ШЛЯГЕР**  
Не сль яне соль на рану, Синий туман и другие шлягеры.

с 1 по 10 октября к/т «РОДИНА»  
**БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ** с 9.00 до 20.00  
г. Пятигорск

НОРКА  
МУТОН  
НУТРИЯ  
ДУБЛЁНКИ  
ПУХОВИКИ  
УНТЫ из оленя  
мужские и женские

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ  
\*КРЕДИТ РАССРОЧКА

ОТП Банк, Лицензия № 2766.2711.2014

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10% \*Подробности уточнять у продавца

окна **Пластик** РАССРОЧКА СКИДКИ

16 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, АІ, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

8 (3955) 672-000  
8-902-5-792-700  
8-902-7-664-700

10 мкр-он, дом 46

**ПЛАСТЕК** 38

ОКНА ПВХ  
БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
РЕМОНТ ОКОН

РАССРОЧКА

81 кв-л, дом 1 8-964-35-30-410  
12А мр-н, дом 2Б, офис 215 8-952-614-11-14

Городское Сберегательное Отделение

**ЗАЙМЫ НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ**

15 минут

БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ  
НУЖЕН ТОЛЬКО ПАСПОРТ  
15 МИНУТ И ДЕНЬГИ В КАРМАНЕ

г.АНГАРСК, КВАРТАЛ, 74, д.7  
8(3955) 53-11-11  
WWW.GOSOTDELENIE.RU

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086 круглосуточно, бесплатно с городского телефона, с мобильного телефона 8(3955) 56-49-86 ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ!**  
Тел. 67-17-34

**АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ**

Подписывайтесь на наш Telegram-канал

**ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН**  
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ОКОН И БАЛКОНОВ, СТЕКЛОПАКЕТЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ  
**МОЕМ** балконы и окна  
8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

**РЕМОНТ ОКОН**  
РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ  
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ  
УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ и многое другое  
8-908-655-22-29, 8-952-610-51-53

**КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ**  
Тел. 8(3955) 561-000  
в дружный коллектив  
ТРЕБУЕТСЯ:  
**кухонный работник**  
График работы: пн-пт с 07.00-16.00

**ДОСТАВКА ТРЕБУЮТСЯ:**

- повар-сушист
- повар горячего цеха
- заготовщик
- оператор

з/п 120-200 руб./час.  
График работы сменный  
Тел.: 8-929-433-40-92

КТО СКАЗАЛ МЯУ?



**Дана**  
Ищем дом для крупной 3-годовалой собаки. Спокойная, добрая, с хорошими охранными качествами. Охраняла с/х ферму.  
Тел.: 8-964-353-96-46.



**Нора**  
Двухгодовалая красotka Нора мечтает стать домашней. Умная, ласковая, чистоплотная. Лоток освоила на отлично. Стерилизована.  
Тел.: 8-914-000-20-44.



**Щенки**  
Очаровательные месячные щенки, мальчики и девочки, в поисках семьи. Малыши по окрасу разные. Едят самостоятельно. Будут некрупными.  
Тел.: 8-950-130-73-93, 8-952-623-82-73.