

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

#МыЭтоВы

Общественно-политическая газета

14 6 23

№52 (1797)

• Обсуждайте новости на нашем сайте ангарскиеведомости.рф и в социальных сетях



Жизнь в режиме повышенной готовности

Продолжение темы. Как решаются проблемы оставшихся без аварийного виадука мегетчан?

3
страница

Четверг, 15 июня	Пятница, 16 июня	Суббота, 17 июня	Воскресенье, 18 июня	Понедельник, 19 июня	Вторник, 20 июня	Среда, 21 июня
день +16 ночь +4	день +20 ночь +7	день +26 ночь +9	день +26 ночь +9	день +27 ночь +13	день +28 ночь +13	день +24 ночь +13
облачно с прояснениями						

Источник «Яндекс.Погода»

Уважаемые работники сферы здравоохранения!

Поздравляем вас с Днём медицинского работника!

Каждый день вы слышите искренние слова признательности за самоотверженный труд, профессионализм, преданность делу, душевную щедрость от благодарных пациентов и их родных.

Ваша неустанная борьба за здоровье жителей Ангарского округа, безусловно, заслуживает уважения, как и то, с какой самоотдачей вы эту миссию выполняете.

Какими бы ни были современные технологии, без ваших знаний, навыков и опыта не обойтись. Ничто не заменит золотые руки хирургов, как и способность докторов внимательно выслушать, вселить надежду на выздоровление.

Особая благодарность тем, кто встречает профессиональный праздник на рабочих местах.

Спасибо вам за всё!

Крепкого здоровья, жизненных сил и неиссякаемого оптимизма!

Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа
Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа

Город и мы

Вальс цветов

Скоро и на наших улицах будет праздник - настоящий, с цветами разных оттенков и форм. Яркие композиции из бегоний, алиссума, петуний украсят центральную площадь города, кольцо Ангарского проспекта и улицы Декабристов, парк имени 10-летия Ангарска, сквер «Аистёнок» и пересечение Ангарского и Ленинградского проспектов.

Работы по озеленению выполняет компания по ландшафтному дизайну «Фито-Флер» и студенты Ангарского промышленно-экономического техникума.

- На площади высадили катантусы и декоративный ку-

старник альтернантеру, а также новое растение - ипомею батат. Она будет интересно сочетаться с яркой петунией, - рассказала агроном «Фито-Флера» Татьяна ШИПУТКО.

Будут оформлены цветники возле ДК «Энергетик» и «Современник», Дворца ветеранов «Победа» и Музея Победы, в парке Строителей.

В этом году ангарское предприятие вырастило для озеленения более 49 тысяч саженцев. Всё лето ангарчане смогут любоваться цветением алиссума и бегонии, сочными оттенками канн и других растений.

Ирина МИХАЙЛОВА



Анонс

14 июня в
15.00

Библиотека №3 им. Л.Беспрозванного

Приглашаем на летние чтения
в парке ДК «Нефтехимик»

Обзор книжных новинок
Приангарья

Читаем вслух
интересные книги

Встречаемся около фонтана

Буккроссинг

Знай наших!

Спасибо, что спасли

Мэр Ангарского округа встретился с бригадой врачей Ангарской городской детской больницы, спасшей жизнь мальчику с проникающим ножевым ранением.

Случай поистине уникальный, ведь ранее в Ангарской городской детской больнице с таким не сталкивались. Поэтому мастерство хирургов, взявшихся за сложнейшую операцию на сердце, вызывает восхищение и слова благодарности.

- Ваш труд заслуживает большого уважения, и от лица всех ангарчан благодарю за него. У вас достойнейшая профессия! - обратился к медикам мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

Председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ отметил, что иногда трудности возникают не с самими маленькими пациентами, а с их родственниками, которые, волнуясь за своих детей, зачастую не доверяют врачам.

- Доля медицинского работника нелегка. Наряду с выполнением своих рабочих обязанностей порой приходится

Мы вместе

Очередную партию гуманитарного груза в зону спецоперации сформировали в мэрии Ангарского округа. В автомобиль загрузили посылки для ангарчан - участников СВО.

Большую помощь в формировании груза оказывает Союз десантников Ангарска. По словам его представителя, директора военно-патриотической школы «Мужество» Вячеслава БЕЛЯЕВА, посылки собирают по заявкам из воинских частей, где служат наши земляки.

- Ребятам очень нужны специальные технические средства, маскировочные сети, продукты и медикаменты. Всё это каждый раз стараемся отправить, - отметил Вячеслав Иванович. - Одна женщина передала комплект автомобильных шин.

Машину, на которой гуманитарный груз доставят на Донбасс, предоставил предприниматель Сергей ГЛУХОВ. Автомобиль «ГАЗель» также будет передан участникам СВО.

- Сбор и отправка гуманитарной помощи продолжают ежедневно. Люди приносят вещи, продукты, перечисляют средства на специальный счёт фонда «Новый Ангарск». Наши земляки всегда готовы оказать

Записная книжка



15 июня

11.00 - концерт «Мастер-медии», посвящённый 100-летию со дня рождения Леонида Гайдая (Центральная детская школа искусств);



справляться с психологическим гнѐтом, поэтому труд в таких непростых условиях - знак высокого профессионализма, - подчеркнул Александр Александрович.

К добрым словам в адрес врачей и поздравлениям присоединилась Марина САСИНА, заместитель мэра округа.

- Сегодня нельзя не упомянуть легендарного ангарского детского хирурга Сергея ЦАРЬ-

КОВА, который работает в городской детской больнице уже 50 лет. Многие из тех, кто сейчас здесь сидит, являются его учениками. И вы справились с недавним экзаменом!

Почётными грамотами мэра и благодарностями были награждены 10 человек, спасших жизнь ребёнка. Подробнее об операции читайте на стр. 8.

Ирина МОРОЗОВА
Любовь ЗУБКОВА

Помощь Донбассу



поддержку тем, кто в этом нуждается, - рассказала начальник отдела по связям с общественностью Надежда ЧЕРЕПАНОВА.

Также в составе груза помощь Кировску - подшефному городу Иркутской области. На средства, собранные ангарчанами, закуплены спортивные форма и инвентарь для местного стадиона «Шахтёр», ноутбук и интерактивная доска для компьютерного класса кировской средней школы. С просьбой о приобре-

тении оборудования к мэру Ангарского округа Сергею ПЕТРОВУ обратилась глава Кировска Виктория СЕРГЕЕВА.

Напомним, в феврале этого года администрацией округа совместно с предпринимательским сообществом были приобретены строительные материалы для ремонта бассейна, который был разрушен во время бомбёжек. Работы по восстановлению активно ведутся.

Кирилл НОВОСЁЛОВ

Куда сходить с ребёнком летом?

14.00 - творческое занятие «Купавка. Береговая кукла» (106 квартал, дом 8, ЦДБ им. А. Гайдая);

17.00 - «Оперный маскарад». Гала-концерт в формате «на открытом воздухе» (17 микрорайон, дом 4, читальный зал ЦГБ);

16 июня

17.00 - лапта, командная игра (ДК «Нива», с. Савватеевка);

17 июня

16.00 - «Птица счастья». Мастер-класс «Куклы-мотанки» (8 микрорайон, дом 8, библиотека №6);

19 июня

10.00 - игровая программа «Искатели нот» (ДШИ №3);

20 июня

16.00 - «ИгроКрышки». Эко-тека во дворе (8 микрорайон, дом 8, библиотека №6).

31 мая мэр Ангарского округа Сергей ПЕТРОВ встретился с жителями улиц Железнодорожной, Ангарской, Весенней и Долгожданной, а также деревни Зуй, посёлков Ударник и Сибизмир, отрезанных от центра Мегета после вынужденного перекрытия движения по аварийному путепроводу.

Пребывавших в неизвестности людей волновал большой ворох вопросов, касавшихся перемен в некогда привычном укладе их жизни: работа экстренных служб и организация объездных путей, возможность открытия аптеки в фельдшерско-акушерском пункте и транспортировка детей в школу и детские сады. Многие темы требовали детальной проработки, потому в ходе часового диалога между жителями и специалистами администрации был сформулирован список протокольных поручений.

Уже 9 июня на том же месте, близ недавно действовавшего железнодорожного виадука, состоялась новая встреча мэра и жителей. На ней мегетчане услышали о том, в какой стадии исполнения находятся озвученные задачи.

В минувшую пятницу выездное совещание в посёлке получилось ещё более многочисленным. Для содействия в урегулировании всех спорных моментов, возникших в сложившейся ситуации, в Мегет приехали губернатор региона Игорь КОБЗЕВ, председатель правительства Иркутской области Константин ЗАЙЦЕВ, представители министерств, администрации, ВСЖД и контрольно-надзорных органов. Итак, какие меры были приняты муниципалитетом к 9 июня, дабы минимизировать неудобства мегетчан?

Выполнены основные задачи, касающиеся обеспечения транспортной доступности территорий, находящихся за железной дорогой. Объездной путь в сторону Иркутска на территории Ангарского округа приведён в хорошее состояние гравийной дороги. Иркутяне ещё выпол-

▶ ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ

Автор книги «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства» Диана МАШКОВА побывала в Ангарске. Она также является основателем клуба «Азбука приёмной семьи», который содействует устройству детей-сирот в приёмные семьи. Сама Диана Владимировна - мать пятерых детей, трое из которых приёмные. Поэтому обо всех сложностях, связанных с этим жизненным обстоятельством, она знает не понаслышке.

К сожалению, в последние годы у нас растёт количество разводов, внутрисемейного насилия, что, безусловно, сказывается на детях. И даже в благополучных семьях многие родители чувствуют себя неуверенно в вопросах воспитания, им нужна поддержка специалистов. По результатам опроса, который мы проводили совместно с Общественной палатой Российской Федерации, из 10 тысяч респондентов 67%

Жизнь в режиме повышенной готовности

Продолжение темы. Как решаются проблемы оставшихся без аварийного виадука мегетчан?



■ Для содействия в урегулировании всех спорных моментов, возникших в сложившейся ситуации, в Мегет приехали губернатор региона Игорь Кобзев, глава Ангарского городского округа Сергей Петров, представители министерств, администрации, ВСЖД и контрольно-надзорных органов

няют отсыпку и грейдирование своего участка проезда.

Выполнен ямочный ремонт дороги «Зуй - Ангарск». Параллельно достигнута договорённость с правительством о проведении капитального ремонта участка старого Московского тракта уже этим летом.

Самое важное, при содействии губернатора удалось найти взаимопонимание с ВСЖД. Железнодорожники пошли на серьёзные уступки, разрешив проезд под пропускным сооружением в районе Вересовки. Администрация обеспечила безопасность проезда под железнодорожным полотном. По этой «дороге жизни» планируется добавить дополнительные карманы для разъезда автотранспорта. Сегодня готовится необходимая документация с расчётами для обеспечения обходных путей в пригодном для проезда состоянии.

В летний период будет организовано обеспыливание улиц Железнодорожной и Сибирской, на которые теперь ложится дополнительная нагрузка. Добавлены два круговых рейса по маршруту 109: отправка из Ангарска в 10.30 и 17.00. Для удобства жителей произведена стыковка маршрутов 109 и 102. Сейчас решается вопрос с бесплатным проездом после пересадки с маршрута 109 на маршрут 102. К 19 июня со стороны «задорожья» будет установлен остановочный павильон.

По понедельникам и пятницам на территории организована выездная торговля. Передвижные торговые точки работают в Ударнике у дома 40 по улице Центральной с 10.00 до 11.30 и в деревне Зуй у дома 52 по улице Трактовой с 12.00 до 14.00.

Организован приём обращений от жителей по вопросам, связанным с ремонтом путепровода, на базе Единой диспетчерской службы по телефону 8(3955) 52-31-40.

Определены алгоритмы работы экстренных служб. Подробнее об организации продажи лекарственных препаратов и о доступности медицинской помощи читайте на странице 8. Для обеспечения пожарной безопасности администрация провела переговоры с РН-охраной. Ближайшая пожарная часть к отрезанным от центра Мегета территориям располагается рядом с НПЗ.

- Встреча состоялась на ногах, а диалог получился конструктивным, - подытожил результаты выездного совещания Игорь Кобзев. - Главное, что жители и органы местной и региональной власти слышат друг друга,

а руководство муниципалитета во главе с мэром продолжает сопровождать оказавшихся в непростой ситуации мегетчан в разрешении первоочередных проблем.

- Жители сегодня познакомились с подрядчиком, который готов выполнить капитальный ремонт виадука. Опыт проведения таких работ у администрации есть. Срок реконструкции виадука в 18 месяцев подрядчик считает реальным, - отмечает Сергей Петров. - На это время на территории введён режим повышенной готовности. Благодарю мегетчан за терпение. Сегодня на встрече прозвучали новые задачи, над которыми будем работать. Ещё раз повторю: мы не оставим жителей один на один со своими проблемами.

■ Максим ГОРБАЧЁВ
■ Любовь ЗУБКОВА

Осознанное родительство



рассказали о внутрисемейных трудностях и желании обучиться премудростям их преодоления. «Школа осознанного родительства», основанная в Ангарске, стала первой в Иркутской области. Сейчас идёт разговор о том, чтобы распространить этот опыт на весь регион, - рассказала писательница.

Ангарский проект стартовал в 2021 году. Узнав о нём случайно, Надежда ОЛУХОВА, руководитель Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, загорелась идеей. За прошедшее с тех пор время несколько педагогов-психологов учреждения прошли обучение по программе «Азбука счастливой семьи». Теперь помогают восстановить отношения между родителями и детьми. Да, порой приходится непросто, но и результаты впечатляют: за два

года обучение в школе прошли 204 родителя, 29 из них забрали своих детей из государственного учреждения домой, двое родителей подали документы на восстановление в родительских правах.

- Благодарна вам, коллеги! У вас есть особый талант любить детей, людей, которые оступились, помогать, поддерживать, сопровождать их. За ошибками и трудностями вы видите человека. Сегодня на федеральном уровне мы слышим, что крепкая семья - это основная ценность нашего государства. Если 10 лет назад мы думали, что наш благополучатель - это ребёнок, сегодня это семья, мама с папой, которым мы помогли прийти к осознанной жизни, научили заботиться о себе, своих детях. Высшая ценность - дать ребёнку возможность благополучно вырасти в той семье, в которой

он появился на свет. Надеюсь на продолжение тесного сотрудничества, - сказала Диана Машкова, поздравляя сотрудников Центра помощи детям с профессиональным праздником - Днём социального работника.

К её словам присоединилась заместитель мэра округа Марина САСИНА.

- Каждый из вас проявляет не только добросовестное отношение к делу, но и огромное терпение, умение сопереживать. Честные, заботливые и понимающие, вы приходите на помощь тогда, когда дети и семьи в ней больше всего нуждаются, - подчеркнула Марина Степановна. - Уроки осознанного родительства осваивают всё больше специалистов, мам и пап. Мы и дальше будем работать в этом направлении, чтобы Ангарский округ был территорией счастливых семей и счастливых детей.

■ Ирина МОРОЗОВА
■ Любовь ЗУБКОВА

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

Читайте этикетку и следите за формой

Календарь неформальных праздников нередко добавляет специалистам поводы для публикации интересных тематических подборок. Так, 10 июня любители мороженого отметили свой «профессиональный» праздник. Специально к этой дате сотрудники Роспотребнадзора выпустили памятку о том, на что стоит обратить внимание при выборе самого летнего лакомства.

При покупке мороженого специалисты ведомства рекомендуют первым делом проверить срок годности. Если он истек или маркировка стёрта или размыта, лучше от покупки отказаться.

Мороженое с добавлением растительных жиров должно обозначаться производителем как «мороженое растительно-сливочное» или «мороженое с растительным жиром».

Выделяют следующие виды сладости: молочное - не более 7,5% молочного жира, сливочное - 8-11,5%, пломбир - не менее 12%, кисломолочное - не более 7,5%, с заменителем молочного жира - не более 12% массовой доли молочного жира.

Вес порции должен быть ука-



зан в граммах. В идеале мороженое должно быть равномерного цвета. Оттенки белого зависят от процента жирности: чем он выше, тем желтее цвет.

По текстуре и форме мороженое делится на два вида по способу производства: мягкое и закалённое. В магазине вы купите только закалённое мороженое, так как мягкое там просто не может продаваться.

Специалисты подчёркивают, что качественное мороженое легко откалывается, потому что хорошо закалённая мороженая масса всегда плотной консистенции. Правильная порция упакованной заводской сладости не имеет признаков деформации, так как потеря формы - признак нарушения режима хранения.

«Вкус Сибири» в Москве

Иркутская область представила байкальскую продукцию на тематическом мероприятии «Вкус Сибири» в Главном управлении по обслуживанию дипломатического корпуса при МИД России.

Шеф-повара и производители из 11 регионов страны познакомил с сибирскими продуктами и кухней представителей более 40 посольств и дипломатических миссий.

Участников и гостей вечера приветствовали директор департамента информации и печати Министерства иностранных дел РФ, официальный представитель МИД России Мария ЗАХАРОВА и руководитель Главного управления по обслуживанию дипломатического корпуса при МИД России Вячеслав ФАТИН.

На вечере, организованном в рамках проекта «Гастрономическая карта России», иркутская компания предложила гостям угощения из сибирских ягод и кедровых орехов.

Иркутская область представила в рамках мероприятия дары тайги и воду Байкала. Наверное, это и есть то, с помощью чего можно попробовать регион на вкус. Сегодня мы развиваем различные виды туризма, в том числе гастрономический. У разных районов Приангарья есть свои уникальные вкусы, с которыми мы бы хотели познакомить как можно большее количество гостей, - говорит руководитель агентства по туризму Иркутской области Евгения НАЙДЕНОВА.

Именной алмаз для Ольхона

Летний туристический сезон открыли на острове Ольхон. На празднике в фонд Хужирского краеведческого музея имени Н.М. Ревякина передали страз именного алмаза «Остров Ольхон - Алмаз Байкала». В этом году компания «Алроса» реализует проект «100 именных алмазов к 100-летию государственности Якутии». Один из своих камней они назвали в честь Ольхона.

Также в рамках праздника на острове прошёл гастрономический фестиваль. Команды лучших шеф-поваров Приангарья приготовили блюда из курицы и даров региона. Кроме этого, состоялся фестиваль сапсерфинга, который ежегодно собирает десятки участников.



Ближе к Санкт-Петербургу

Соглашение о сотрудничестве подписали парламенты Иркутской области и Северной столицы. Документ, заверенный сторонами, стал продолжением соглашения о торгово-экономическом, культурном и научно-техническом сотрудничестве между правительствами Петербурга и Иркутской области, которое было подписано в 2013 году на Петербургском международном экономическом форуме.

- Мы финализируем наше давнее культурное, экономическое, а теперь и законодательное взаимодействие между нашими регионами. Самый главный результат подписания нашего соглашения - это выстраивание горизонтальных связей между депутатами, между комиссиями парламентов, возможность посоветоваться, обменяться опытом, - сказал спикер Заксобраний Приангарья Александр ВЕДЕРНИКОВ.

Во время визита в Санкт-Петербург депутаты регионального парламента посетили Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова, осмотрели гибри-

В России предложили ввести карту для бесплатных туристических поездок по стране. По мнению вице-спикера Госдумы Бориса ЧЕРНЫШОВА, ежегодный лимит средств на карте мог бы составлять около 30 тысяч рублей.

Депутат обратился в Минэкономразвития с предложением по аналогии с «Пушкинской картой» ввести карту «Прекрасная Россия» для молодых людей от 18 до 22 лет, которая позволит им бесплатно совершать туристические поездки по России.

- Наша страна - самая прекрасная в мире. И все мы - счастливые люди, потому что можем видеть красоту нашей Родины, узнавать её историю, общаться с людьми в разных уголках нашей огромной страны, - сказал он. - У каждого молодого гражданина России, независимо от уровня достатка, должна быть возможность путешествовать по стране,



ную операционную, а также Институт молекулярной биологии и генетики. С генеральным директором центра Евгением ШЛЯХТО достигнута договорённость об обмене опытом с врачами в Иркутске, а также о сопровождении отдельных медицинских случаев.

- Иркутск и Санкт-Петербург имеют много точек соприкосновения, уверен, сегодняшнее соглашение расширит отношения между регионами. Не зря Иркутск называли Сибирским Петербургом - у нас схожее

архитектурно-историческое наследие. Поэтому большое внимание в совместной работе будем уделять сохранению памятников культуры и экологии. Мы мониторим инициативы Иркутской области и хотим перенять опыт, войти в эксперимент, который проходит по обращению с пластиком на Байкале. И, конечно, поддержим усилия органов исполнительной власти по общему проекту, - подчеркнул глава петербургского парламента Александр БЕЛЬСКИЙ.

По стране бесплатно



чтобы узнать и полюбить её, - уверен Борис Чернышов.

Карта даст молодым людям выбор - совершать турпоездки регулярно или накопить деньги

на карте и осуществить заветную мечту, например заглянуть в кратер вулкана на Камчатке или достичь Северного полюса на ледоколе.

«Китайцы» завоёвывают рынок

За прошедший месяц в Россию было поставлено свыше 51 000 авто китайского производства.

В итоге доля моделей автомобилей из Поднебесной на нашем рынке превысила 75%. Китайские производители успешно наращивают свою долю на нашем авторынке после ухода западных, японских и южнокорейских автогигантов. Стоит отметить, что доля машин из Южной Кореи составила менее 1%, а из Японии - 0,5%.



«Смешарики» на памятных монетах

Персонажи известного мультфильма дополнили серию «Российская (советская) анимация». В новую коллекцию вошли: выпущенная из серебра 925-й пробы монета номиналом 3 рубля, 25-рублёвая монета из стали с никелевым покрытием и ещё одна - из медно-никелевого сплава с цветным покрытием.

Выпуск монет приурочен к выходу первой серии про Смешариков - круглых жителей Ромашковой долины.

Мультипликационный сериал вышел на экраны в 2003 году. За это время он стал одним из наиболее популярных детских проектов на отечественном телевидении. Добрые образы его

персонажей остаются невероятно популярными на протяжении уже 20 лет.

На лицевой стороне всех монет расположено рельефное изображение герба Российской Федерации, на оборотной можно увидеть главных героев мультфильма - Ёжика и Кроша, а также дом одного из них.

Монеты из стали с никелевым покрытием выйдут тиражом 850 тысяч штук, а монеты из недрагоценного металла с цветным покрытием - 150 тысяч штук. Тираж серебряной позиции - всего 7 тысяч экземпляров. Все деньги представляют собой законное средство наличного платежа в России.

Мария Склодовская-Кюри или Софья Ковалевская - наверняка эти имена первыми придут на ум обывателям, если их спросить о женщинах в науке. Впрочем, в данном вопросе у ангарчан выбор богаче, ведь среди наших земляков тоже найдутся достойные кандидатуры.

На днях стало известно, что за вклад в развитие науки и многолетнюю плодотворную деятельность руководитель лаборатории биомоделирования и трансляционной медицины Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований, доктор медицинских наук, профессор Лариса Соседова награждена почётной грамотой президента Российской Федерации.

Я благодарна каждому из своих наставников

- Лариса Михайловна, когда вы почувствовали, что наука - ваше призвание?

- Мой путь в науку был предопределён с детства. Мама работала в этом институте с 1960 года, с момента его основания. Она водила меня в виварий, показывала, как работают с экспериментальными животными. Впоследствии, уже будучи студенткой мединститута, я присутствовала с мамой при обследовании рабочих микробиологической промышленности, помогала ей вести записи. Оттого и дорога в Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований, в котором я работаю уже более 40 лет, была мне предначертана. Я другой жизни не знаю, и она мне очень нравится.

Пожалуй, каждый любит то дело, которым занимается. Вот и мне кажется, что нет ничего интереснее науки. Здесь ты ощущаешь весь простор для мысли. Перед тобой стоит научная проблема, которую нужно решить. Какими методами ты это сделаешь, решать только тебе. В азарте поисков ты можешь думать днями напролёт. Решаешь головоломку, пока едешь в автобусе, пока моешь посуду. А потом за терпение тебя вознаграждают неожиданное просветление и разгадка. Разве не здорово? Знаю людей, которые решили уйти из науки в другие сферы деятельности. Они признают, что очень скучают без этого творчества.

- Вы с первых дней работаете в этой лаборатории?

- Да, в 1979 году устроилась сюда на должность младшего научного сотрудника и прошла путь до заведующей лабораторией. Неосценимую роль в моём становлении сыграли наставники, о них хочу сказать отдельно. Первым моим руководителем был Юрий Александрович МАНЯШИН, возглавлявший институт 20 лет. Как ни странно, он научил меня не делать лишнюю работу, а ещё привил скрупулёзность в проведении исследований. Помню, как Юрий Александрович перепроверял наши результаты, полученные на логарифмических линейках. Помню, как я осваивала сложную методику построения кривой, которая всё время выходила какими-то зигзагами.

Решаю головоломки, пока мою посуду

Золотые кадры. Профессор Лариса СОСЕДОВА о нанометаллах и большом будущем ангарской науки



Я мучилась с этой кривой каждый день на протяжении месяца, пока у меня не получилось. Этот урок от Юрия Александровича научил меня не сдаваться в поисках решения проблемы. Всегда помогала советом и мама Капитолина Ивановна, хотя мы с ней работали в разных лабораториях. Моим наставником был и первый доктор наук института Ренэ Мартинович КОЛЛО. Это чрезвычайно эрудированный человек. Он был прекрасным клиницистом и гигиенистом. Одновременно с этим Ренэ Мартинович играл на скрипке и фортепиано. К сожалению, все они уже ушли из жизни.

Из ныне здравствующих коллег нашего института не могу не упомянуть члена-корреспондента РАН Виктора Степановича РУКАВИШНИКОВА. Когда-то я считала, то женщине-учёному достаточно получить кандидатскую степень, а идти дальше ни к чему. Именно Виктор Степанович настоял, чтобы я написала докторскую диссертацию. Каждому из своих наставников я очень благодарна за те знания, опыт и жизненные установки, которые они в меня вложили.

Главная гордость - коллектив лаборатории

- Виктор Степанович рассказывал, что в конце 80-х ваши исследования разрешили спор между Федеральным медико-биологическим агентством и Ангарским нефтехимическим комбинатом.

- Речь о чрезвычайной ситуации, произошедшей в Ангарске в октябре 1988 года. Тогда в течение трёх дней в медицинские учреждения города обратились несколько сотен человек с жалобами на бронхоспазмы. В город понаехали комиссии. Члены одной из них обвиняли в случившемся нефтехимический комбинат, другой - действовавший тогда в Ангарске белково-витаминный комбинат, который выпускал кормовые дрожжи. Подознанных производств было всего пять на весь Советский Союз.

Для того чтобы расставить точки над *i*, привлекли наш институт. Мы брали у людей аллергические пробы, которые показывали реакцию как на химический, так и на биологический фактор. Тогда было решено провести эксперимент. Я договорилась с Новосибирском, откуда нам привезли 200 морских

свинок. На этих животных мы проверяли, при каком сочетании химического и биологического факторов наблюдается наиболее выраженный бронхоспазм. Оказалось, что самый сильный бронхоспазм происходит, когда вначале срабатывает химический фактор, а затем - биологический.

Так мы сделали вывод, что нефтехимкомбинат, много лет выбрасывая в атмосферу отходы, изменил качество слизистой оболочки в организмах ангарчан, сделал её чувствительной к любому аллергену. Таким аллергеном стала белковая пыль, выброс которой произошёл на БВК. Несмотря на то что после того случая на производстве провели работы по дополнительной защите от выбросов, перестраховываясь, надзорные органы начали закрывать белково-витаминные комбинаты по всей стране.

- Над решением каких научных проблем сегодня работает ваша лаборатория?

- Сейчас мы занимаемся двумя большими направлениями. Первое крайне актуально для жителей Сибири и Дальнего Востока. Мы изучаем воздействие дыма при лесных и торфяных пожарах на организм человека. Для этого совершаем

ингаляционные заправки лабораторных крыс и устанавливаем, сколько времени при определённой концентрации продуктов горения в воздухе спасатели или обычные жители могут находиться в зоне задымления. Воздействие дыма на органы дыхания уже было изучено ранее, но мы первыми в стране взялись за исследование влияния дыма на нервную систему, генетику и потомство человека. К примеру, уже известно, как пожар воздействует на беременных женщин, но как чрезвычайная ситуация отразится на здоровье их будущих детей, это нам ещё предстоит выяснить.

Второе направление работы лаборатории - изучение механизмов влияния на человека нанометаллов. Поступая в организм, металлополимерные наноконструкты способны проникать в клетки. Это их свойство сегодня активно применяется в медицине и фармацевтике. В то же время лаборатория исследует безопасность такого воздействия. К примеру, сотрудники института определили, что наночастицы серебра проникают в мозг, вызывая воспаление и гибель нейронов. В этих научных изысканиях на территории России институт также является первопроходцем. Сейчас наши ребята делают две докторские диссертации по этой проблематике. В лаборатории изучаются свойства наноконструктов серебра, железа, меди, селена и гадолиния. Надеемся, что в будущем результаты этих исследований начнут учитывать при использовании нанометаллов в медицинских целях.

- Каким своим достижением в профессии вы гордитесь больше всего?

- Моя главная гордость - коллектив лаборатории. Это мои ученики, у многих из которых уже есть свои ученики. Я вспоминаю случай, который произошёл давным-давно. Меня, молодого учёного, отправили на конференцию, где мне повезло побеседовать со знаменитым токсикологом Игорем Владимировичем САНОЦКИМ. После разговора о науке Игорь Владимирович резюмировал: «Я так рад, что в токсикологии работают молодые женщины». Сейчас я могу только повторить слова выдающегося учёного: я так рада, что в нашей лаборатории работает столько замечательных молодых людей. Больше половины сотрудников не достигли и 39 лет. Кто-то только нащупывает свой путь в науке, кто-то уже пишет докторскую диссертацию, но у всех горят глаза, а значит, у института большое будущее.

✉ Максим ГОРБАЧЁВ
✉ Любовь ЗУБКОВА

В их расписании нет математики, чтения или физкультуры, звонок не зовёт их на урок. Впрочем, и сорокаминутки с контрольными и проверочными в этой не школе не увидать. В почёте здесь байкаловедение, просмотр фильмов об удивительном подводном мире и науки о сохранении здоровья нашей планеты.

Каждое утро с десятков ребятшек - участников летней экологической смены «Я - экоблоггер» учатся сами, чтобы потом передать знания другим. Эти малыши уже знают, как вреден пластик, умеют сортировать отходы и учатся правильно нести в массы экологические знания.

Равный - равному

Площадка для юных экологов в Ангарске открывается третье лето подряд. Рекламу её и зазывать участников через газеты или социальные сети не приходится - сарафанное радио срабатывает таким образом, что набор и объявлять не нужно: в очередь выстраиваются дети из семей, которые уже знакомы с экологической организацией «Эпишура», и те, кто слышал о летней смене от одноклассников и знакомых.

- То, что раньше было лишь гипотезой, сейчас приносит свои плоды. Как мама троих детей, я понимаю, что программа «Равный - равному» - одна из самых простых и действенных одновременно. Если я приду и начну рассказывать ученикам в школе, как важно беречь планету, они послушают и тут же забудут, а если ровесники своим примером покажут, что такое экологичное поведение и привычки, будет совершенно другой эффект, - рассказывает руководитель «Эпишуры» и организатор летней смены Ольга МАЛГАТАЕВА.

Блоггерству с экологическим уклоном школяры учатся не

ИТОГИ

Ангарчане выбрали, какие уголки нашего округа преобразятся в 2024 году. На минувшей неделе были подведены итоги голосования за объекты благоустройства в рамках национального проекта «Формирование комфортной городской среды».

С 15 апреля по 31 мая на интернет-платформе **gorodsreda.gu** жители имели возможность отдать предпочтение одной из шести общественных территорий. В этот раз в голосовании приняли участие 27 422 ангарчанина, что значительно больше, чем в предыдущие годы.

- Подобная активность жителей - свидетельство эффективности нацпроекта, инициированного партией «Единая Россия», - отмечает председатель Думы округа Александр ГОРОДСКОЙ. - Для того чтобы оказаться в числе победителей, раньше территориям-участникам хватало трёх тысяч набранных голосов. Но сегодня, видя, как преобразуются другие районы Ангарска, и желая таких же перемен под своими окнами, всё больше горожан обращают внимание на эту программу. Я уверен, что реализация проекта «Формирование комфортной го-

На эковолне

Лето в городе. Ангарские школьники учатся даже в каникулы



■ За две недели дети успевают не только получить базовые экокнания, но и начинают самостоятельно снимать и монтировать ролики для соцсетей и ютуб-канала «Эпишура ТВ»

родской среды» в нашем округе продолжит набирать обороты.

В результате голосования были определены пять пространств нашего города, которые обретут новый облик уже в будущем году. Первое место занял проект благоустройства сквера в 8 микрорайоне возле магазина «Центральный». К слову, помимо общего преображения, на этой территории вновь зажурчит фонтан. На втором месте - проект первого этапа спуска к воде на набережной. В тройку лидеров вошла и «Аллея любви», которая появится в посёлке Мегет. Также благодаря национальному проекту в следующем году будут обновлены часть прилегающей территории перед ДК «Современник» и любимый жителями «квартала» фонтан, а территория на пересечении улиц Коминтерна и Социалистической в 15 микрорайоне превратится в сквер.

Подключила всю семью

Что до дней сегодняшних, в этом году Ангарск также обзаведётся пятью новыми благоустроенными территориями. Масштабные работы сейчас ведутся возле магазина «Силуэт».

любой возможности. Участие в эокациях стало неотъемлемой частью сначала школьной, а потом и студенческой жизни девушки.

- С удовольствием занимаюсь экопросвещением и рассказываю детям, что отходы - это не мусор. При правильной сортировке и переработке даже пластиковая бутылка или пакет

могут получить вторую жизнь и принести пользу людям. Мне удалось на собственном опыте убедиться, с какой лёгкостью детские увлечения становятся образом жизни всей семьи. Мы дома это проходили: я начала сортировать отходы, а остальные со временем присоединились, - рассказывает Наталья.

Участники летней школы уже

готовы начать свою просветительскую работу. Ещё немного времени, и экоблоггеры разбегутся по своим школьным классам, чтобы там, следуя принципу «равный - равному», увлечь идеей бережного отношения к окружающему миру своих приятелей.

■ Виктория ПРОХОРОВА



КСТАТИ

Мои безопасные каникулы

В России разработано специальное мобильное приложение по безопасности - «МЧС России». Оно доступно для бесплатного скачивания и предназначено для мобильных устройств. Пользоваться им могут и дети. С его помощью возможны вызов службы спасения, а также определение геолокации, которой пользователь может поделиться в случае необходимости.

Приложение включает в себя как рубрики с полезной информацией, так и интерактивы: «МЧС - детям», «Проверь свои знания», «Проверь свою готовность», «Что делать?», «МЧС советует», «Первая помощь», «Карта рисков», «Сообщение» (направить СМС в 112), «Внимание», «Гражданская оборона», «Актуальные статьи», «Оперативная информация». Уведомления о рисках возникновения чрезвычайных ситуаций, неблагоприятных погодных явлениях направляются всем пользователям приложения на безвозмездной основе по географической привязке.

Плюс пять благоустроенных пространств

- Раньше буквально через дорогу от этого места находился фонтан. Этот значимый и любимый для многих ангарчан уголок отдыха был уничтожен усилиями прошлой администрации, - говорит заместитель председателя Думы Александр КУРАНОВ. - Однако спустя много лет у нас появилась возможность путём голосования и участия в программе «Комфортная городская среда» восстановить справедливость и создать в шаговой доступности новый сквер с прекрасным фонтаном.

Кроме того, в 2023 году благоустроенные пространства появятся вдоль улицы Горького в 84 квартале и в 85 квартале между домами 3 и 6. Сразу два сквера будут разбиты в 88 квартале: на углу улиц Карла Маркса и Файзулина и между домами 12 и 15.

- Национальный проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется на территории округа с 2018 года. За это время в Ангарске, Мегете, Одинске и Савватеевке преобразились 18 общественных пространств, - подчёрки-

вает мэр Сергей ПЕТРОВ. - В том числе благодаря этой программе наш округ третий год занимает в Иркутской области лидирующие позиции по индексам качества городской среды. Не секрет, что облик дворовых и общественных территорий Ангарска не менялся десятилетиями. Весь город нуждается в широкомасштабном благоустройстве. В то же время

муниципалитет для этого обладает ограниченными ресурсами. Потому в данном вопросе федеральная программа так незаменима, а в расстановке приоритетов её реализации решающую роль играет выбор жителей. Так или иначе, постепенно разрозненные оазисы благоустройства должны слиться в единое комфортное пространство города.

■ Анна КАЛИНЧУК

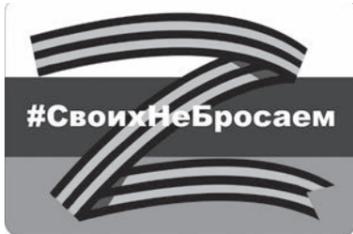


ГУБЕРНСКИЕ НОВОСТИ

Поддержка Белгородчины

Приангарье направит гуманитарную помощь жителям Белгородской области, которые из-за обстрелов со стороны ВСУ оказались в тяжёлых моральных и бытовых условиях. По словам губернатора региона Игоря КОБЗЕВА, посылки с предметами первой необходимости станут отправлять в пострадавшие регионы на постоянной основе.

- Я созвонился с Вячеславом Владимировичем ГЛАДКОВЫМ, губернатором Белгородской области. По его информации, более 60 тысяч семей оказались в трудной жизненной ситуации. Мы провели совещание с коллегами, в ближайшие



несколько дней определимся с порядком отправки. Действуем по принципу «своих не бросаем», - рассказал Игорь Кобзев.

Кроме того, подчеркнул губернатор, для детей из Белгородской области правительство региона рассмотрит возможность организации этим летом отдыха на Байкале.

Байкал без мусора

Треугольные, заметные, призывающие: новые знаки будут установлены на турмаршрутах Прибайкальского национального парка. Таким образом сотрудники парка решили обратить внимание посетителей на необходимость не оставлять после себя отходы. В 2023 году будет установлено 50 знаков «Байкал без мусора» на автомобильных и пешеходных маршрутах.

- Первые знаки «Байкал без мусора». Заберите мусор с собой» уже установлены на острове Ольхон. В первую очередь - в тех бухтах и заливах, где проблематично или вовсе запрещено движение техники из-за обитающих там редких животных или растений. Позже установим знаки по маршруту «Большая Байкальская тропа - 1» в тех точках, где посетители Прибайкальского национального парка обычно делают привал. Содержать там контейнеры для мусора из-за отсутствия автодорог проблематично. Обслуживание



с воды из-за перепадов высот и крутых склонов крайне затруднено, - говорит методист отдела экологического просвещения Виктория ЯКИМЮК.

Избавиться от мусора туристы могут на уже существующих площадках сбора отходов. На острове Ольхон это стандартные контейнерные площадки, а также заглублённые в землю бункерные ёмкости.

На Ольхон по расписанию

Как обычно, с наступлением жаркой летней погоды и выходных дней растёт количество желающих отправиться на остров Ольхон.

Чтобы водителям было проще планировать поездку и время выезда на переправу, по поручению губернатора Игоря КОБЗЕВА установлены две камеры видеонаблюдения со стороны материка. С помощью оборудования теперь можно в онлайн-режиме следить за очередью на переправу по ссылке: https://tv.streams.baikal-telecom.net/Olkhon_cam2/embed.html

В настоящее время все три парома работают в штатном режиме. Рейсы выполняют «Дорожник», «Семён Батагаев» и «Ольхонские ворота». Паромы работают без остановки и, главное, без технических перерывов. «Семён Батагаев» и «Ольхонские ворота» выполняют по 19-20 рейсов в день. Эти паромы принимают по 18 легковых автомобилей, а при наличии грузовых машин - 10-12 легковушек. «Дорожник» перевозит до 10 легковых авто. Среднее время ожидания парома - 2 часа.



В новом учебном году в Иркутске откроется Суворовское военное училище. На его строительной площадке в начале июня побывали заместитель министра обороны России Тимур ИВАНОВ и губернатор Приангарья Игорь КОБЗЕВ.

Строительство ведётся на нескольких площадках одновременно. Важно, что такое образовательное учреждение станет первым в Сибирском федеральном округе. Его создание поддержали президент Российской Федерации Владимир ПУТИН и председатель правительства Михаил МИШУСТИН. Учебное заведение возводят на территории бывшего Иркутского высшего военного авиационного инженерного училища.

По словам Анатолия ЗОЛУХИНА, начальника Иркутского суворовского военного училища, в этом году в 5-е, 6-е, 7-е классы будут набраны 180 человек, в дальнейшем будут набирать только пятые классы.

Федеральный экологический оператор (ФГУП «ФЭО») приступил к комплексу работ по очистке территории бывшего Байкальского целлюлозно-бумажного комбината.

По словам Максима ПОГОДИНА, генерального директора ФГУП, завершены формальные процедуры, заключены государственные контракты и получено разрешение на строительство объектов технологической инфраструктуры на площадке бывшего цеха очистных сооружений, которая расположена менее чем в 100 метрах от берега, на полигоне «Бабхинский».

Предусматривается откачка накопленных щёлочесодержащих сточных вод с их последующей многоступенчатой очисткой на новых очистных сооружениях. Такие работы будут соответствовать самым жёстким

По словам Павла КИРДЯПИКИНА, осуществляющего полномочия министра лесного комплекса Иркутской области, за минувшую неделю в регионе ликвидировано 27 лесных пожаров на площади более 182 гектаров. Задействовано 117 единиц техники и почти 500 человек. Выполнено 82 вылета на авиатрулирование.

Возгорания фиксировали в Черемховском, Качугском, Зиминском, Нижнеудинском, Заларинском, Киренском, Братском, Тайшетском, Усть-Удинском, Ольхонском, Шелеховском, Нижнеилимском, Эрихит-Булгатском, Иркутском, Жигаловском, Тулунском, Бодайбинском и Катангском районах.

- Если говорить о причинах пожаров, то они неизменны. Как правило, это человеческий фактор и погода, грозы. На минувшей неделе вызвала беспокойство ситуация в Красноярском крае. Там ввели режим ЧС из-за пожаров. Коллеги провели совещание с представителями соседней территории. Обсудили механизм совместных действий, чтобы не допустить переход

Для военной элиты страны



Приём документов кандидатов закончен.

В июле состоится вступительные экзамены по русскому и иностранному языкам, математике. Для определения готовности к обучению ребята пройдут

психологическое тестирование. Комиссия проверит уровень физической подготовки будущих курсантов. Будут приняты во внимание общественные, творческие и спортивные достижения кандидатов.

Отходам здесь не место



нормативам качества очистки, сооружений на площадке бывшего БЦБК и восстановление начнутся демонтаж зданий и прилегающей территории.

Ещё полыхаем



огня на нашу территорию, - отметил чиновник.

Продолжается работа по улучшению ситуации с ликвидацией пожаров в труднодоступных местах области. Есть договорённости с арендаторами, имеющими собственные баржи и паромные переправы, о подготовке предложений о заключении договоров для использования

транспорта в тушении пожаров.

Кроме того, Иркутская область закупила 60 парашютных грузовых систем СПГ-68 российского производства, предназначенных для десантирования грузов массой от 80 до 160 килограммов из воздушных судов. Их приобретение позволит повысить мобильность специалистов, занятых на тушении.

➤ ПРЯМОЙ ЭФИР

Без помощи не останутся

Сотрудники врачебной амбулатории в посёлке Мегет и фельдшерско-акушерского пункта в деревне Зуй продолжают оказывать медицинскую помощь местным жителям в полном объёме.

Об этом в прямом эфире рассказали заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Ангарской городской больницы Татьяна ДЕНИСОВА и заведующая врачебной амбулаторией посёлка Мегет Инга БУЛГАКОВА.

- Поликлиника в Мегете работает с 2018 года. Она имеет четыре терапевтических участка, кабинеты стоматолога, гинеколога, отоларинголога, помещения дневного стационара. Здесь в наличии всё необходимое современное диагностическое и лечебное медицинское оборудование, в частности, цифровой флюорограф, аппарат УЗИ экспертного класса, физиотерапевтическая техника, - рассказала Инга Владиславовна.

Что касается фельдшерско-акушерского пункта в деревне Зуй, то после закрытия автомобильного путепровода его работа останется без изменений. Туда могут беспрепятственно обратиться пациенты, прикрепленные к Ангарской городской больнице. Вызовы на дом будут обслуживаться фельдшером ФАП.

Приём граждан осуществляется с 9.00 до 14.00. С 14.00 до 16.00 - обслуживание вызо-



■ По словам Инги Булгаковой, ежедневно с 13 июня около ФАПа будет дежурить машина для оказания скорой медицинской помощи жителям деревни Зуй, посёлков Ударник и Мегет

вов на дому во все дни, кроме вторника. Во вторник с 12.00 до 14.00 обслуживание вызовов, а с 14.00 до 19.00 - приём пациентов.

- Ежедневно с 13 июня около ФАПа будет дежурить машина, что позволит своевременно оказывать помощь жителям деревни Зуй и посёлка Ударник, а также проживающим на улице Железнодорожной в Мегете, - отметила Татьяна Денисова. - Помимо этого, населённые пункты, находящиеся за железной дорогой, будут пользоваться правом приоритетного вызова кареты скорой помощи.

☉ Фото автора

Ангелы-хранители

Наши люди. Ангарские врачи спасли жизнь ребёнку с ножевым ранением в сердце

Инцидент произошёл в начале мая в одной из школ Ангарска. Мальчика с проникающим ножевым ранением грудной клетки доставили в приёмный покой в крайне тяжёлом состоянии.

- Я дежурил в отделении, когда раздался звонок из приёмного отделения о поступившем в критическом состоянии пациенте, - вспоминает врач - детский хирург Ангарской городской больницы Денис МАСЕЙКИН.

За годы работы он насмотрелся всякого, но с таким случаем столкнулся впервые.

Мальчишке повезло несколько раз. Ему вовремя оказали помощь в школе - взрослые не растерялись и быстро вызвали врачей. Скорая мигом долетела до больницы, а дежурный хирург владел методикой ультразвукового исследования, что позволило быстро поставить диагноз в условиях приёмного отделения.

- Как потом объяснили профессиональные кардиохирурги, сложность не в том, что таких пациентов трудно спасти, а в том, что их просто не довозят до больницы, - отметил врач - анестезиолог-реаниматолог Ангарской городской детской больницы Георгий КОЗЫРЕВ. - Из-за большого объёма кровопотери и стремительно развивающейся сердечной недостаточности счёт идёт буквально на минуты.

- На помощь торакальных и кардиохирургов из областной больницы рассчитывать не приходилось - они бы просто



■ Команда врачей, вовремя пришедших на помощь ребёнку

не успели доехать. Пришлось делать операцию в экстремальных условиях, - объясняет врач - детский хирург Николай БАХАРЕВ.

По его мнению, спасение ребёнка - не только заслуга хирургов, но и другого медицинского персонала больницы: медсестёр, анестезиологов, лаборантов, санитарок.

По словам заведующей отделением анестезиологии и реанимации Ольги СИЗЫХ, хирургическое вмешательство заняло около двух часов, в дальнейшем выздоровление мальчика проходило под кураторией кардиохирургов Иркутской областной клинической больницы. И это тоже немаловажный момент, ведь неграмотной реабилитацией пациента можно загубить даже отлично проведённую операцию.

Вскоре молодость взяла своё - уже через 10 дней мальчик был выписан под амбулаторное наблюдение.

- Недавно видела его на улице. Прекрасно выглядит, как будто ничего и не было, - улыбается детский хирург Анна СЕМЕНЮТА, заместитель главного врача по лечебной работе. В тот тревожный день она встала к операционному столу третьим хирургом.

Как признают врачи, произошедший случай для Ангарска уникальный, но, к сожалению, наши дети часто попадают и в другие неприятные ситуации. В результате им требуется срочная помощь врачей. Особенно летом, когда целыми днями ребяташки предоставлены сами себе. Поэтому просьба к взрослым: не теряйте бдительности, учите детей правилам безопасности!

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ
ответы на самые актуальные вопросы

➤ НОВОЕ В НАУКЕ

В Ангарске исследуют состояние здоровья медиков

В Восточно-Сибирском институте медико-экологических исследований РАН апробируют методику исследований эмоционального выгорания.

На самом деле это тема серьёзная. Даже лампочки, работающие под напряжением, со временем перегорают, а что говорить о людях, которые ежедневно испытывают на работе большие эмоциональные нагрузки.

Всемирная организация здравоохранения даёт такое определение синдрому профессионального выгорания: состояние, возникающее в результате хронического стресса на рабочем месте, с которым не удаётся справиться самостоятельно. Характеризуется чувством эмоционального истощения и нехватки энергии, негатива по отношению к работе, снижением профессиональной активности. Чаще всего это состояние возникает у врачей, педагогов, психологов, юристов.

Тестирование на наличие признаков синдрома профессио-



■ По словам специалистов, на данный момент медицинские работники прошли уже два этапа исследований: тестирование в онлайн-режиме и углублённое клиническое обследование

нального выгорания уже прошли ангарские педагоги, настала очередь медработников Ангарской городской больницы.

- Стабильное психологическое состояние медицинского работника - один из факторов успешного оказания помощи больному. В условиях кадрового голода, когда любой из наших специалистов на счету, важно сохранить психическое здоровье каждого, - начала разговор

Татьяна ДЕНИСОВА, заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Ангарской городской больницы.

Об особенностях обследования рассказал Олег ЛАХМАН, доктор медицинских наук, профессор РАН.

- Тема фундаментального обследования медицинских работников на наличие синдрома профессионального выгорания была утверждена на федераль-

ном уровне. Исследование проводится с применением современных нейрофизиологических, нейропсихологических, генетических, биохимических и прочих методов.

Программа рассчитана на пять лет, и в качестве итогов можно назвать следующие результаты: выработка алгоритма, который поможет своевременно выявлять эмоциональное выгорание и справляться с ним, установление для медиков диагноза профессионального заболевания со всеми вытекающими из этого последствиями в плане социальной защиты, ежемесячных выплат, возможности пройти санаторно-курортное лечение и так далее.

- Полученный в результате проводимого обследования опыт диагностики, профилактики, лечения может иметь не только общероссийское, но и мировое значение. В других регионах страны также проводят подобные исследования, но в нашем институте мы исполь-

зуем более масштабные методы работы и надеемся удивить полученными результатами коллег, - отметил заведующий лабораторией эколого-гигиенических исследований Владимир ПАНКОВ.

На данный момент медицинские работники прошли уже два этапа исследований: тестирование в онлайн-режиме и углублённое клиническое обследование.

☉ Любовь ЗУБКОВА

➤ КСТАТИ

По статистике, около 75% россиян испытывали признаки эмоционального выгорания. Самым распространённым симптомом 35% россиян считают потерю интереса к работе, ещё 29% опрошенных назвали хроническую усталость и апатию. Повышенную нервозность отнесли к симптомам эмоционального выгорания 25% респондентов, 9% - агрессию и подавленное настроение.

Страницу подготовила Ирина МОРОЗОВА

Новая ванна без забот

Что делать, если ваша ванна потеряла свой первозданный вид, стала шершавой, плохо отмывается, местами проступает чугун? На этот вопрос мы попросили ответить известного в городе мастера по реставрации ванн Андрея ФЁДОРОВА.

- Замена ванны - то ещё удовольствие. Сломанные двери, косяки, кафель, трубы, сантехника... Вес чугунной ванны, действительно, немаленький, и заменить её на другую без потерь практически невозможно, особенно в наших крошечных ваннх комнатах. Также нужно иметь в виду, что современные чугунные ванны имеют меньшую глубину, чем та, что у вас сейчас. Плюс огромный ассортимент бытовой химии, которым пользуются наши хозяйки, приводит в негодность эмаль за довольно короткий срок, так как содержит кислоты.

Метод «ванна в ванну» является достойной альтернативой. Это точная ко-

пия вашей чугунной ванны, изготовленная на заводе из высококачественного акрилового листа. Вкладыш крепко присоединяется к чугунной ванне и становится с ней единым целым, в результате чего вы приобретаете ванну с преимуществами акриловой и чугунной одновременно.

Может показаться, что при установке вкладыша ванна становится меньше, но это не так. Здесь работает эффект пластиковых стаканчиков, и объём вашей ванны ничуть не изменится. Этот метод мы привезли в наш город из Москвы 18 лет назад, с тех пор технология отработана до мелочей. Получается новая бе-

лоснежная акриловая ванна при полном отсутствии грязи, пыли, запаха и необходимости что-то ломать. И всего за 2 часа! Отличительными свойствами вкладыша являются его устойчивость к химическим воздействиям и сохранение первоначального внешнего вида долгие годы.

Если установить вкладыш по каким-то причинам не представляется возможным, не расстраивайтесь! Есть ещё один способ реставрации ванн с помощью акрила, так называемая наливная ванна. Ванна обрабатывается с помощью влагонепроницаемого инструмента, что позволяет избежать пыли, и заливается материалом на основе жидкого акрила.

Очень важно понимать, что срок службы покрытия зависит не от названия материала и производителя, как многие думают, а от качественной обработки ванны перед нанесением. Некачественная дешёвая работа не экономит ваш бюджет, а, наоборот, увеличивает расхо-

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Как же мне решить самой, вкладыш или заливной?

Мастер Фёдоров поможет!

•ВКЛАДЫШ НАЛИВНОЙ АКРИЛ ЭМАЛИРОВ

630-800

Работаем без пыли!

ды. Такая ванна прослужит недолго, и в скором времени опять встанет вопрос, что с ней делать. Повторное покрытие обойдётся дороже. Более того, не всегда есть возможность качественно переделать плохо сделанную работу.

По нашему телефону вы всегда можете сделать заявку для консультации и выбора наиболее подходящего метода реставрации.

▲ АКТУАЛЬНО

Подпишись и будь в курсе!

Управление архитектуры и градостроительства администрации Ангарского городского округа приглашает в свои официальные сообщества в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники».

Переходите по ссылке и получайте муниципальные услуги без очередей и сложностей.



▲ НАМ ПИШУТ

Праздник в микрорайоне Китой

Хотим поблагодарить организатора мероприятия в честь Дня защиты детей - Китойскую христианскую церковь, при поддержке предпринимателей Сергея УРИНА, Константина ЛЕВОНЕНА, Музафара Мирза Оглы МУЗАФАРОВА, предоставивших сладкие подарки для ребят, а также предпринимателя Александра ИЗОТОВА, который приготовил для победителя детского конкурса самокат. Благодарим Совет отцов Ангарска в лице Андрея НОВИКОВА и Дениса ЗОТОВА.

Спасибо всем за хорошее настроение и прекрасные призы для ребят, которым в завершение праздника вручили сладкие подарки и мороженое.



Активисты и родители микрорайона Китой

ТВ-ГИД ● ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 июня

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00	- «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00	- «Новости»
09.05	- «АнтиФейк» (16+)
09.45	- «Жить здорово!» (16+)
10.35, 12.05	- Х/ф «Ошибка резидента» (12+)
13.15, 14.20, 00.00	- «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
14.00, 17.00	- «Новости» (с субтитрами)
14.55	- «Мужское/Женское» (16+)
15.50, 17.15	- Информационный канал (16+)
19.50	- «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00	- «Время»
21.45	- Т/с «Великая» (12+)
22.45	- «Большая игра» (16+)
РОССИЯ	
05.00, 09.30	- «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05	- «Вести. Местное время»
09.55	- «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00	- «Вести»
11.30, 17.30	- «60 минут» (12+)
14.55	- «Кто против?» (12+)
16.30	- «Малахов» (16+)
21.20	- Т/с «Операция «Престол» (12+)
23.10	- «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00	- Т/с «Остаться в живых» (12+)
03.55	- Т/с «Семейный детектив» (16+)
АКТИС	
06.00, 07.00, 08.00, 09.00	- «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30	- Мультфильмы (0+)
07.30, 12.30, 20.30	- «Библейский сюжет» (12+)
08.30, 18.55, 03.55	- Д/с «Паразиты» (12+)
09.30	- «Один день в городе. Александрия» (12+)
10.00, 01.30	- Т/с «Исчезнувшая» (16+)
11.45, 18.05, 03.10	- «Удиви меня. Галерея» (12+)
13.00	- «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 00.45	- Д/ф «Ордена Великой Победы» (6+)
14.20, 23.10	- Т/с «Можно мне тебя обнять?» (12+)
16.00, 19.30, 21.00	- «Местное время» (16+)

16.30, 21.30, 04.25	- Т/с «На пороге любви» (12+)
20.00	- «Актуальное интервью» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ	
05.35	- «Закон и порядок» (16+)
06.05	- «10 самых...» (16+)
06.30	- «Московская неделя» (12+)
07.00	- «Настроение»
09.20	- Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)
11.20	- Д/с «Актёрские судьбы» (16+)
11.55	- «Городское собрание» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00	- «События»
12.50	- Т/с «Вижу-знаю» (16+)
14.40	- «Мой герой» (12+)
15.50	- «Город новостей»
16.00, 03.45	- Т/с «Детектив на миллион» (12+)
17.55	- «Прощание» (16+)
19.10	- Т/с «Серьга Артемиды» (12+)
23.40	- «Спецрепортаж» (16+)
00.05	- «Знак качества» (16+)
01.30	- «Петровка, 38» (16+)
01.45	- Д/ф «Женщины Трампа» (16+)
02.25	- Д/ф «Александр Градский. Миллион под кроватью» (16+)
03.05	- Д/ф «Как утонул командер Крзбб» (12+)
НТВ	
05.55	- Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
07.30	- «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35	- «Сегодня»
09.25, 11.35	- Т/с «Лесник» (16+)
14.25	- «ЧП»
15.00	- «Место встречи» (16+)
17.50	- «За гранью» (16+)
18.55	- «ДНК» (16+)
21.00	- Т/с «Эффект домино» (16+)
23.15, 01.00	- Т/с «Реализация» (16+)
01.45	- Х/ф «Золотой транзит» (16+)
03.45	- Т/с «Меч» (16+)
КУЛЬТУРА	
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30	- «Новости культуры»
07.35	- «Пешком...»
08.05	- Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35, 01.40	- Д/ф «Тайны Нила»

09.25	- «Жизнь и судьба»
09.50, 16.50	- Т/с «В поисках капитана Гранта»
11.15	- «Наблюдатель»
12.15, 00.35	- «XX век»
13.15	- «Цвет времени»
13.45	- Д/с «Роман в камне»
14.15	- «Линия жизни»
15.10	- Д/ф «Тайны Болливуда»
15.55	- Д/с «Запечатлённое время»
16.25	- Д/с «Фотосферы»
18.15	- Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещён. Без сюрпризов не можете?!»
19.00	- «Война Анатолия Папанова»
19.15, 02.35	- «Мастера фортепианного искусства XX века». Дмитрий Башкиров
20.00	- «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
20.45	- «Главная роль»
21.05	- «Семинар»
21.45	- «Спокойной ночи, малыши!»
22.00	- Д/ф «Четыре солдатские медали»
22.50	- Х/ф «Смелые люди»
00.20	- «Война Элины Быстрицкой»
03.15	- «Больше, чем любовь»
ДОМАШНИЙ	
06.20	- «6 кадров» (16+)
06.40	- Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
07.30	- «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.00	- «Давай разведёмся!» (16+)
10.00, 03.25	- «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 00.20	- «Понять. Простить» (16+)
13.30, 01.30	- «Порча» (16+)
14.00, 02.00	- «Знахарка» (16+)
14.35, 02.35	- «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.00	- «Голоса ушедших душ» (16+)
15.35	- Т/с «Любовь по контракту» (16+)
20.00	- Т/с «Только по любви» (16+)
ОТР	
05.15	- Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» (12+)
07.00	- Х/ф «7 дней и ночей с Мэрилин» (16+)
08.30	- Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» (12+)

10.00, 23.05	- Т/с «Линия Марты» (12+)
10.50, 20.10	- «Календарь» (12+)
11.20	- Х/ф «Прогулка» (12+)
12.45	- «Новости Совета Федерации» (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00	- «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35	- «ОТражение-1»
15.10, 02.00	- Т/с «Чудотворец» (12+)
16.05, 03.35	- Д/с «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» (12+)
16.55	- «Ректорат» (12+)
17.40, 04.20	- «Песня остаётся с человеком» (12+)
18.10, 19.05	- «ОТражение-2»
20.40	- Х/ф «Мещерские» (16+)
22.20, 02.50	- «Очень личное» (12+)
00.20	- «ОТражение-3»
04.40	- «Большая страна» (12+)
СТС	
05.15	- «Сториз» (16+)
05.30	- Мультфильмы (0+)
06.50	- «Ералаш» (0+)
07.35	- М/ф «Команда котиков» (6+)
09.20	- «Взрослым не понять» (12+)
10.20	- М/ф «Стражи Арктики» (6+)
12.15	- Т/с «Гости из прошлого» (16+)
18.00	- Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00	- «Фактор страха. Испытание тайгой» (16+)
22.00	- «Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона» (16+)
23.05	- Х/ф «Трансформеры. Последний рыцарь» (12+)
02.05	- «Кино в деталях» (18+)
03.05	- Х/ф «Мастер Z. Наследие Ип Мана» (18+)
04.45	- Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ЗВЕЗДА	
05.30	- Х/ф «Калачи» (12+)
07.00	- «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00	- «Новости дня» (16+)
09.20	- Д/с «Ступени Победы» (16+)
11.00, 01.15	- Х/ф «Возвращение резидента» (12+)
13.25, 04.05	- Т/с «Застава Жилина» (16+)
17.05, 18.00	- Д/с «Освобождающая Родина» (16+)

18.50	- «Спецрепортаж» (16+)
19.00	- «Военные новости» (16+)
19.05	- «По горячим следам» (16+)
20.10	- Д/с «Загадки века» (12+)
21.00	- «Открытый эфир» (16+)
22.45	- «Между тем» (12+)
23.15	- Х/ф «Минута молчания» (12+)
02.25	- Х/ф «Светлый путь» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ	
06.00, 10.00, 14.00, 18.30	- «Известия» (16+)
06.30, 10.30, 14.30	- Т/с «Один против всех» (16+)
09.55	- «Знание - сила» (0+)
14.50	- Т/с «Условный мент» (16+)
16.40	- Т/с «Условный мент-4» (16+)
19.00, 01.30	- Т/с «След» (16+)
23.20	- Т/с «Свои-2» (16+)
01.00	- «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.40	- Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
МАТЧ	
04.45, 12.05, 01.30, 03.35	- «Все на Матч!»
05.25	- «Пляжный футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Локомотив» (Москва). OLIMPBET ЧР (0+)
06.40	- «Пляжный футбол. ЦСКА - «Саратов». OLIMPBET ЧР (0+)
07.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.55, 22.00, 03.30	- «Новости» (0+)
08.00	- Регби. PARI ЧР. Финал (0+)
10.00	- Мотоспорт. Спидвей. Гран-при (0+)
11.00, 19.25, 04.35	- «Легендарные клубы» (12+)
11.30	- «Здоровый образ» (12+)
15.05, 17.35	- «Спецрепортаж» (12+)
15.25	- «Спортивный дайджест» (0+)
16.25	- Смешанные единоборства. Д. Кормье - С. Миочич. UFC (16+)
18.00	- «Есть тема!»
20.00	- «География спорта» (12+)
20.30	- Еврофутбол 2022-2023. Лучшие голы сезона (0+)
22.05	- «Громко»
23.30	- Профессиональный бокс. А. Сусленков - Р. Чарон. Olimpbet кубок на Волге. Прямая трансляция
02.00	- Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов»

ВТОРНИК, 20 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.45 - «Жить здорово!» (16+)
10.35, 14.30, 15.50, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
19.50 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Великая» (12+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
00.00 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Операция «Престол» (12+)
23.10 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 - Т/с «Остаться в живых» (12+)
03.55 - Т/с «Семейный детектив» (16+)
АКТИС
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 14.00 - Мультфильмы (0+)
07.30, 12.30, 03.05 - «Библейский сюжет» (12+)
08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+)
09.30, 18.55 - Д/с «Паразиты» (12+)
10.00, 01.30 - Т/с «Исчезнувшая» (12+)
11.40, 18.05, 03.35 - «Удиви меня. Бурятия» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
14.20, 23.10 - Т/с «Можно мне тебя обнять?» (12+)
16.30, 21.30, 04.20 - Т/с «На пороге любви» (12+)
20.00, 00.45 - Д/ф «Берлин-Москва. Поезд победителей» (12+)
20.45 - Д/с «Голливуд Страны Советов» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.15, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
05.30 - Д/ф «Владимир Васильев. Вся правда о себе» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.25 - Т/с «Алмазы Цирцеи» (12+)
11.20 - Д/ф «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50 - Т/с «Вижу-знаю» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.00, 03.45 - Т/с «Детектив на миллион» (12+)
17.55 - «Прошание» (16+)
19.10 - Т/с «Пояс Ориона» (12+)
23.40 - «Закон и порядок» (16+)
00.10 - Д/ф «Нина Русланова. Подкидыш» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Доказательства смерти» (16+)
02.25 - Д/ф «90-е. Пауки в банках» (16+)
03.05 - Д/ф «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» (12+)
НТВ
06.00 - Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.50 - «За гранью» (16+)
18.55 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Эффект домино» (16+)
23.15, 01.00 - Т/с «Реализация» (16+)
01.50 - «Основано на реальных событиях» (16+)
03.35 - Т/с «Меч» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35, 15.00, 01.50 - Д/ф «Тайны Нила»
09.25 - «Жизнь и судьба»

09.50, 16.50 - Т/с «В поисках капитана Гранта»
11.15 - «Наблюдатель»
12.15, 00.50 - «XX век»
13.15 - «Цвет времени»
13.45, 20.00 - «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
14.15, 22.00 - Д/ф «Четыре солдатские медали»
15.55 - Д/с «Запечатлённое время»
16.25 - Д/с «Фотосферы»
18.15 - «Эрмитаж»
18.45 - «Война Нины Сазоновой»
19.00, 02.45 - «Мастера фортепианного искусства XX века. Владимир Крайнёв»
19.45 - Д/с «Забываемое ремесло»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Семинар»
21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.50 - XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Гала-концерт открытия
03.30 - Д/с «Роман в камне»
ДОМАШНИЙ
05.05, 09.00 - «Давай разведёмся!» (16+)
05.55 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
06.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.00, 03.25 - «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)
13.30, 01.30 - «Порча» (16+)
14.00, 02.00 - «Знахарка» (16+)
14.35, 02.35 - «Верну любимого» (16+)
15.10, 03.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.45 - Т/с «Психология любви» (16+)
20.00 - Т/с «Хочу тебе верить» (16+)
ОТР
05.35 - «Сделано с умом» (12+)
06.00 - «Человек и судьба» (12+)
06.30 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
07.00 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 23.05 - Т/с «Линия Марты» (12+)
10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.20 - Х/ф «Мещерские» (16+)

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТРажение-1»
15.10, 02.00 - Т/с «Чудотворец» (12+)
16.05, 03.35 - Д/с «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» (12+)
16.55 - «Очень личное» (12+)
17.40, 04.20 - «Конструкторы будущего» (12+)
18.10, 19.05 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «ЧП районного масштаба» (16+)
22.20, 02.50 - «За дело! Поговорим» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
04.40 - «Большая страна» (12+)
СТС
06.00 - «Сториз» (16+)
06.10 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.30 - М/с «Готовим с Бубой» (6+)
07.40 - М/с «Детектив Финник» (0+)
08.00 - М/с «Простоквашино» (0+)
08.30 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09.15 - «Фактор страха. Испытание тайгой» (16+)
10.20 - Х/ф «Ип Ман-4» (16+)
12.25 - Т/с «Гости из прошлого» (16+)
18.05 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 - Х/ф «Обратимая реальность» (12+)
22.45 - Х/ф «3.22» (16+)
00.45 - Х/ф «Обратный отсчёт» (16+)
02.35 - Х/ф «Ямакаси, или Новые самураи» (12+)
04.05 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ЗВЕЗДА
05.30, 13.25, 04.05 - Т/с «Застава Жилина» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)
11.00, 01.10 - Х/ф «Возвращение резидента» (12+)
17.05, 18.00 - Д/с «Освобождая Родину» (16+)

18.50 - «Спецрепортаж» (16+)
19.00 - «Военные новости» (16+)
19.05 - «По горячим следам» (16+)
20.10 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
22.45 - «Между тем» (12+)
23.15 - Х/ф «Это было в разведке» (12+)
02.15 - Х/ф «Минута молчания» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.20, 06.25 - Т/с «Операция Горгона» (16+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
08.40, 10.30, 14.30 - Т/с «Батальоны просят огня» (12+)
09.55 - «Знание - сила» (0+)
14.30 - Т/с «Батальоны просят огня» (12+)
14.50 - Т/с «Условный мент-4» (16+)
19.00, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Свои-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.15 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
МАТЧ
05.35, 15.05, 17.20 - «Спецрепортаж» (12+)
05.55 - Баскетбол. ЧЕ. Женщины. 1/8 финала (0+)
07.50, 12.00, 15.00, 17.40, 19.55, 22.55, 03.30 - «Новости» (0+)
07.55 - Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Красная площадь» (0+)
10.00 - Академическая гребля. Кубок мира (0+)
11.00, 04.35 - «Легендарные клубы» (12+)
11.30 - «Магия большого спорта» (12+)
12.05, 20.00, 01.20, 03.35 - «Все на Матч!»
15.25 - «Футбол на все времена» (12+)
16.25 - Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор (16+)
17.45, 20.45 - Футбол. BetBoom МКС-2023. Прямая трансляция
23.00 - Д/ф «Любовь под грифом «Секретно» (12+)
00.10 - Профессиональный бокс. Т. Цзю - К. Окампо (16+)
02.00 - Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция

СРЕДА, 21 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.45 - «Жить здорово!» (16+)
10.35, 14.30, 15.50, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
19.50 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Великая» (12+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
00.00 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Операция «Престол» (12+)
23.10 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 - Т/с «Остаться в живых» (12+)
АКТИС
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 09.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 12.30 - «Библейский сюжет» (12+)
08.30, 18.15 - Д/с «Паразиты» (12+)
10.00, 01.45 - Т/с «Исчезнувшая» (16+)
11.40, 18.45, 03.25 - Д/ф «Иван Чернышевский. Загадка полководца» (12+)
13.30, 01.00 - «Удиви меня. Ямал» (12+)
14.20, 23.20 - Т/с «Не покидай меня» (12+)
16.30, 21.30, 04.15 - Т/с «Маргарита Назарова» (16+)
20.00 - «Академия на грядах» (12+)
20.20 - Д/с «Федерация» (16+)
20.30 - «Один день в городе. Каир» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.15, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
05.30 - Д/ф «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.25 - Т/с «Сфинксы северных ворот» (12+)
11.20 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (16+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.45 - Т/с «Вижу-знаю» (16+)
15.45 - «Город новостей»
16.00, 03.45 - Т/с «Детектив на миллион. Жертвы искусства» (12+)
17.55 - «Прошание» (16+)
19.15 - Т/с «Камея из Ватикана» (12+)
23.40 - «Хватит слухов!» (16+)
00.10 - «Хроники московского быта» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «90-е. Компромат» (16+)
02.25 - Д/ф «Актёрские драмы. Любимцы Кремля» (16+)
03.05 - Д/ф «Подслушай и хватай» (12+)
НТВ
06.00 - Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.50 - «За гранью» (16+)
18.55 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Феникс» (16+)
23.15, 01.00 - Т/с «Реализация» (16+)
01.50 - «Основано на реальных событиях» (16+)
03.35 - Т/с «Меч» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35, 15.05, 01.40 - Д/ф «Тайны Нила»

09.25 - «Жизнь и судьба»
09.45, 16.45 - Т/с «В поисках капитана Гранта»
11.15 - «Наблюдатель»
12.15, 00.30 - «XX век»
13.45, 20.00 - «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
14.15 - Д/ф «Четыре солдатские медали»
16.00 - «Война Элины Быстрицкой»
16.15 - Д/с «Фотосферы»
18.15 - «Библейский сюжет»
18.45 - «Война Михаила Пуговкина»
19.00, 02.35 - «Мастера фортепианного искусства XX века». Николай Петров
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Семинар»
21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 - Д/ф «Я тебя не забыл»
22.50 - Х/ф «Через кладбище»
00.10 - «Война Алексея Смирнова»
03.35 - «Цвет времени»
ДОМАШНИЙ
05.05, 09.05 - «Давай разведёмся!» (16+)
05.55 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
06.45 - «6 кадров» (16+)
06.50 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.05, 03.25 - «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)
13.30, 01.30 - «Порча» (16+)
14.00, 02.00 - «Знахарка» (16+)
14.30, 02.35 - «Верну любимого» (16+)
15.05, 03.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 - Т/с «Только по любви» (16+)
20.00 - Т/с «Придуманное счастье» (16+)
ОТР
05.35 - «Сделано с умом» (12+)
06.00 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
06.30 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
07.00 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 22.05 - Т/с «Линия Марты» (12+)
10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)

11.20 - Х/ф «ЧП районного масштаба» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТРажение-1»
15.10, 02.00 - Т/с «Чудотворец» (12+)
16.05, 03.35 - Д/с «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России» (12+)
16.45 - Д/с «Диалоги без грима» (12+)
17.00, 18.10, 19.05 - «ОТРажение-2. Сахалинская область»
20.40 - Х/ф «Завтра была война» (12+)
23.00, 00.20 - «ОТРажение-3. Сахалинская область»
02.50 - «Моя история» (12+)
04.20 - «Отчий дом» (12+)
04.40 - «Большая страна» (12+)
СТС
06.00 - «Сториз» (16+)
06.10 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.30 - М/с «Готовим с Бубой» (6+)
07.45 - М/с «Детектив Финник» (0+)
08.00 - М/с «Простоквашино» (0+)
08.30 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09.00, 18.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.35 - «Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона» (16+)
10.40 - Х/ф «Обратимая реальность» (12+)
12.20 - Т/с «Гости из прошлого» (16+)
21.00 - Х/ф «Спасатели Малибу» (16+)
23.20 - Х/ф «Танцуй, пока молодой» (16+)
00.55 - Х/ф «Спенсер» (16+)
03.05 - «КликКлак шоу» (16+)
03.55 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ЗВЕЗДА
05.30, 13.25, 04.15 - Т/с «Застава Жилина» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)
11.00, 01.10 - Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+)
17.05, 18.00 - Д/с «Освобождая Родину» (16+)

18.50 - «Спецрепортаж» (16+)
19.00 - «Военные новости» (16+)
19.05 - «По горячим следам» (16+)
20.10 - Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 - «Между тем» (12+)
23.15 - Х/ф «Бессмертный гарнизон» (12+)
03.30 - Д/ф «Брестская крепость» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Снайперы» (16+)
10.30, 14.30 - Т/с «Алеша» (16+)
14.50 - Т/с «Условный мент-4» (16+)
19.00, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Свои-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.15 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
МАТЧ
05.35, 15.05, 17.20 - «Спецрепортаж» (12+)
05.55 - Баскетбол. ЧЕ. Женщины. 1/8 финала (0+)
07.50, 12.00, 15.00, 17.40, 19.55, 22.55, 03.30 - «Новости» (0+)
07.55 - Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Красная площадь» (0+)
10.00 - Академическая гребля. Кубок мира (0+)
11.00, 04.35 - «Легендарные клубы» (12+)
11.30 - «География спорта» (12+)
12.05, 20.00, 01.20, 03.35 - «Все на Матч!»
15.25 - «Футбол на все времена» (12+)
16.25 - Смешанные единоборства. PRIDE FC. Лучшие бои Фёдора Емельяненко (16+)
17.45, 20.45 - Футбол. BetBoom МКС-2023. Прямая трансляция
23.00 - Д/ф «Король ринга. Николай Королёв» (12+)
00.10 - Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ф. Валера (16+)
02.00 - Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Подкормите голодающих!

Не успели садоводы выдохнуть после бесконечной высадки рассады, посевов в грядки, как впереди новые заботы - пора подкормок. Чтобы урожай начал формироваться, растениям нужны неустанная забота и еда. И снова за советом мы обратились к Татьяне МЕХ, руководителю клуба садоводов «Дачных дел мастеров».

- Татьяна, в дачных магазинах глаза разбегаются от разных удобрений, а что нужно использовать именно сейчас?

- Питание растений должно быть разнообразным, поэтому вместо привычных комплексных удобрений типа азофоски, нитрофоски лучше использовать подкормки, в составе которых не только базовые азот, фосфор и калий, но и микроэлементы: железо, натрий, бор, кобальт, цинк, йод и другие. Они не только повышают иммунитет растений, сопротивляемость к перепадам температур, но и улучшают вкусовые качества плодов. Желательно, чтобы микроэлементы находились в удобрениях в хелатной форме (соединение минерала и аминокислот), тогда они становятся более доступными для усвоения растением. К таким подкормкам относятся серии препаратов: «Акварин», «Здравень», «Фертика». Также можно использовать специализированные удобрения для овощей. Их состав подобран специалистами в зависимости от потребностей каждого вида растений.

- Чем больше цветов, тем больше плодов. Как увеличить количество завязей?

- Сейчас хорошо проводить листовые подкормки, результат их применения можно заметить уже через несколько часов. Если хотите ускорить цветение, подкормите растения биопрепаратом «Плантафол 10:54:10», в народе его называют взрывателем цветения. Содержащийся в нём в хелатной форме фосфор отвечает за обильное цветение и формирование плодов.

- А если уже висят маленькие плоды?

- Растению по-прежнему нужен фосфор, он способствует наливу и росту плодов, препятствует пожелтению и опадению завязей. Для улучшения вкусовых качеств необходим калий. Например, мякоть томатов при недостатке калия становится кислой, в центре плода появляется жёсткий белый стержень. Огурцы реагируют горечью и большим количеством пустоцветов, у лука и чеснока желтеют кончики перьев. К калийсодержащим удобрениям относится монофосфат калия. А можно приготовить баковую смесь (водный раствор, в который входит сразу несколько препаратов) из суперфосфата и сульфата калия. Из жидких удобрений можно смешать «Надежду фосфорную» и «Надежду калийную».

Примерно через неделю, когда плоды начнут окрашиваться в характерные для культуры цвета, они будут нуждаться в большом количестве магния. Поэтому к уже используемым подкормкам следует добавить сульфат магния или «МагБор». Кстати, бор способствует улучшению плодообразованию, ускоряет созревание урожая. В качестве источника бора используйте метабонат калия или порошок борной кислоты. Только помните, что её надо разводить в горячей воде.



- Во время налива томатов на плодах появляются коричневые пятна. В чём причина?

- Скорее всего, речь идёт о вершинной гнили. Она возникает от недостатка кальция. Проведите подкормку по листу раствором кальциевой селитры, и через несколько дней всё нормализуется.

- Холода сменялись жарой - чем можно поддержать растения?

- Проведите подкормки препаратами «НВ-101», «Энер-

ген», «Эпин». В качестве внекорневых можно использовать «Фертику Люкс», «Здравень», «Надежду универсальную». Не забывайте подкормить розы, пионы, лилии, чтобы получить красивые крупные цветы и продолжительное цветение.

- А что делать с клубникой? Она сейчас находится в стадии цветения.

- В это время клубника нуждается в большом количестве влаги. Если её недостаточно, не нальются ровные крупные ягоды. Если нет дождей, то пару раз в неделю нужно организовать полноценный полив. Ну и, конечно, подкормки.

Если вы используете минеральные удобрения, то под кустики можно внести комплексные смеси, содержащие азот, фосфор и калий, подойдут «Надежда универсальная» или «Надежда для плодово-ягодных». Не забудьте опрыскать клубнику по листу микроудобрениями. Это очень важный приём для завязывания максимального количества ягод и их отличного качества.

Если используете исключительно органику - подкормите куриным помётом или коровяком с внесением «Надежды калийной». Помёт или коровяк добавляют к этому раствору 1:30 (1 часть куриного помёта к 30 частям воды) или 1:15 (1 часть коровяка и 15 - воды). На каждый кустик - пол-литра удобрения. И не забывайте аккуратно удалять усы, чтобы клубника ни на что не «отвлекалась» во время плодоношения.

ка, особенно для низкорослых растений. Стеблю высокорослых он придаёт лишь среднюю прочность. Плоды получаются очень сочными, поэтому не могут долго храниться.

В новолуние благоприятна посадка, пересадка и посев быстрорастущих культур, рыхление, прополка, подкормка. В общем, дачники могут развлекаться на полную катушку.

21 июня. Луна во Льве
Неплодородный знак. Поэтому занимайтесь поливом, подкормками, прополкой.

ЗАЙМЫ **ОТЛИЧНЫЕ НАЛИЧНЫЕ**
OTLNL.RU 8 800 600 7330

г. Ангарск
73 кв-л д. 8
Горького, 26
(ост. Лицей №1)
23 кв-л д.10
Сибирская, 28
(ост. Ц. Рынок)

НОВЫМ КЛИЕНТАМ

ЗАЙМОДАВЕЦ: ООО МКК «АГОРА», ОГРН 1145254000693. РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР В РЕЕСТРЕ ЦФ РФ № 651403322006088.
УСЛОВИЯ: НОВЫМ КЛИЕНТАМ, НЕ ПОЛУЧАВШИМ РАНЕЕ ЗАЙМЫ У ЗАЙМОДАВЦА, ПРИ ВОЗВРАТЕ ЗАЙМА В СРОК ДО 7 (СЕМИ) ДНЕЙ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО - СКИДКА 100% НА ПРОЦЕНТЫ ПО ЗАЙМУ. ПРИ НЕСООБЩЕНИИ УСЛОВИЙ: ПРОЦЕНТЫ 0,8% В ДЕНЬ (292% ГОДОВЫХ) НАЧИСЛЯЮТСЯ С ПЕРВОГО ДНЯ ПОЛЬЗОВАНИЯ ЗАЙМОМ. СРОК АКЦИИ: С 01.07.2023 Г. ДО 31.12.2023 Г. УСЛОВИЯ ЗАЙМА: ВАЛЮТА - РОССИЙСКИЙ РУБЛЬ. СУММА ЗАЙМА ОТ 3000 ДО 30000 РУБ. НА СРОК ДО 30 ДНЕЙ, ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА 0,8% В ДЕНЬ (ПОЛНАЯ СТОИМОСТЬ ЗАЙМА 292% ГОДОВЫХ). ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ: ПАСПОРТ ГРАЖДАНИНА РФ, ВОЗРАСТ ОТ 18 ЛЕТ, ПОСТОЯННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РФ; ДЕеспособность; наличие номера мобильного телефона; дополнительные источники информации: OTLNL.RU, Тел. 8-800-600-70-00, ОФИСЫ ЗАЙМОДАВЦА. Реклама.

ДАЧНАЯ КУЛИНАРИЯ

Вкусный лопух



Ангарчанка Елена АНТИПИНА садоводом стала несколько лет назад, хотя работу на земле любила с детства. Вместе с бабушкой маленькая Лена возилась в огороде, высаживала в клумбу разные цветы, а затем ухаживала за ними всё лето. Позже в жизни девочки появился и ботанический кружок, занятия которого проходили в школьной теплице, и победа в городской олимпиаде по биологии.

Взрослая жизнь заставила забыть детские увлечения, но с возрастом Елену всё больше стало тянуть к работе на земле. Она поняла, что соскучилась по свободе, свежему воздуху, и с лёгкостью сменила квартиру на загородную усадьбу. Пока муж обустраивал дом, Елена занялась огородом. Не поверите, что у неё растёт на почётном месте в центре участка. Ревень! Шесть кустов, два из них - сортовые, заботливо выращенные Еленой из семян.

- Для нас с мужем важно, что мы употребляем в пищу, поэтому для своего стола выращиваем овощи сами, - рассказывает садовод. - Весной ревень вырастает одним из первых, и это настоящая витаминная бомба. В Европе об этом давно знают, фермеры выделяют под него целые поля. В сезон в любом

кафе или ресторане обязательно в меню будут блюда с ревенем. Это растение ценят и в Израиле, там он стоит 2000 рублей за килограмм!

Поскольку Елена уже десять лет ведёт кулинарную рубрику в городской газете Усолья, в её копилочке набралось ни много ни мало 16 авторских рецептов блюд с использованием этого растения: пирог «Тяюшка», курица с ревеневым соусом, варенье, кисели, пироги, цукаты, оладьи из ревеня...

В этом году Елена опробует новые блюда. В планах - выпустить брошюру с рецептами. Некоторыми из них Елена поделилась с нашей газетой.

Вареники с ревенем

Для теста: 1/2 ч. л. соли, 2 ст. л. растительного масла, 250 мл крутого кипятка, 400 граммов муки (всыпать постепенно).

Замесить крутое тесто. Всё делать быстро, чтобы мука прямо заварилась в кипятке. Положить готовое тесто в мешочек и дать полчаса отдохнуть. Затем раскатать, нарезать формочкой кружочки, на каждый выложить мелко нарезанный чищенный ревень и присыпать сахаром.

Готовые вареники подавать со сметаной, в которую также можно добавить немного сахара.

Квас из ревеня

На литр воды добавить 160 граммов мелко нарезанных черешков ревеня. Кипятить под крышкой 7 минут. Дать остыть, добавить 80 граммов сахара и 2 грамма живых дрожжей. Размешать и оставить в тепле на 10 часов, затем охладить.

КСТАТИ

В ревене большое содержание витамина К, который среди прочего препятствует повреждению нейронов головного мозга, а это важная профилактика болезни Альцгеймера. Также в ревене содержатся витамины групп А и В, антиоксиданты, клетчатка, микроэлементы.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 21 ИЮНЯ

14, 15, 16 июня.
Луна в Тельце

Очень плодородный знак, формирующий большой урожай. Полученные плоды дольше хранятся. Растения имеют много побегов, обильное и продолжительное цветение, крепкую корневую систему, обладают повышенной зимостойкостью, хорошо переносят перепады температур.

На убывающую Луну не рекомендуются работы, связанные с корнями растений, зато самое время для прополки сорняков, обрезки, пасынкования.

17, 18 июня.
Луна в Близнецах

Средний по плодородности знак. Корни посаженных растений будут мощными, но урожай в целом будет неважным. В эти дни глобальные работы в саду и огороде затевать не стоит. Отдохните, полюбуйтесь на результаты своих трудов, планируйте новые подвиги на грядках.

19, 20 июня. Луна в Раке

Самый плодородный и наиболее продуктивный знак зодиа-



Ангарск во многих отношениях уникален. Но даже при таких вводных гость города без труда может отыскать его особую часть со своим неповторимым лицом. Изюминку Ангарска местные жители с гордостью именуют «квартал». Экскурсию в прошлое квартальной части Ангарска для нас согласился провести заслуженный работник АЭХК Виталий Макаренко.

Виталий Владимирович прошёл путь от аппаратчика до заместителя директора комбината по общим вопросам и объектам соцкультбыта. На его глазах «квартал» переживал разные метаморфозы. Уже 60 лет Виталий Владимирович неразрывно связан с этим городом внутри города. На этот раз наш променад оказался на колёсах. В свои 83 года Виталий Владимирович всё ещё водит автомобиль.

«Дружбе» не бывать

Мы встретились у своеобразной развилки: по левую руку - ТЦ «Юность», по правую - здание прокуратуры, за аллеей прямо перед глазами - монолит Дворца культуры «Современник».

- Начнём с «Юности». Многие ангарчане знают, что раньше здесь работал замечательный кинотеатр. Но многие ли помнят, что изначально «Юности» было уготовано стать спортивным клубом? - сразу бьёт малоизвестным фактом наш сегодняшний гид. - Это было знаковым местом всего «квартала», ведь спортивных площадок для наводнившей строящейся город молодёжи не хватало. Я проводил здесь множество часов, играл в волейбол, имел 1-й спортивный разряд и был разводящим сборной «Ермака». Нашим тренером был спокойный и выдержанный немец Арнольд НАГЕЛЬ. Его переманили из Иркутска на комбинат, где он показал себя ещё и грамотным инженером. Наша волейбольная сборная выступала даже далеко за пределами Приангарья, но самые бескомпромиссные игры складывались с командой нефтехимической компании.

В здании прокуратуры когда-то располагалась гостиница «Южная» с птицами на козырьке - это не секрет. Но и тут Виталий Владимирович удивил нас парой историй.

- На первом этаже находился роскошный ресторан, главным кулинарным изыском которого был шницель. Его выносили на украшенной тарелке, а на дне тлели кусочки сухого горячего, подогревающие блюдо. Поддача - шик! Это чудо гастрономии требовалось заказывать заранее, - смакует заслуженный работник АЭХК.

Поскольку электролизный химический комбинат был засекреченным предприятием, в Ангарск нередко наведывались высокие офицерские чины, которые непременно размещались в гостинице «Южная».

Между «Современником» и «Комсомольцем»

По городу нашей судьбы. Ветеран АЭХК Виталий МАКАРЕНКО о культуре, спорте и гастрономии



■ Виталий Макаренко: «За 60 лет я ни разу не пожалел, что судьба занесла меня в Ангарск»

- На втором этаже были номера люкс. Однажды в них поселились космонавты. Уже к вечеру прознавшие об этом работники сгрудились перед гостиницей, - добавляет Виталий Макаренко. - Тогда космонавты вышли на балкон и стали декламировать в мегафон: «Уважаемые жители Ангарска! Мы пролетали над Байкалом и видели, как красив ваш город». После пяти минут такого выступления одна толпа разошлась, а на смену ей пришла другая. Весь вечер электролизники не давали покоя покорителям космоса.

Виталий Владимирович был на многих родственных предприятиях ангарского комбината в других городах, и всюду он встречал одинаковые названия местных ДК - «Дружба».

- Но наш «Современник» - особенный. Таким именем Дворец культуры нарекла Нина Прокофьевна, жена Виктора Фёдоровича НОВОКШЕНОВА, - говорит Виталий Владимирович. - Парадную входную группу проектировали ленинградские архитекторы, а знаменитую «шайбу» позже создали по проекту нашего «почтового ящика». Первоначально «шайба» предназначалась для хранения всякого сценического скарба, потому как подвальные помещения ДК были уже заняты. В одном из них обитал оркестр, приглашённый Виктором Фёдоровичем из Шелехова. Его руководителем был талантливый еврейчик, которому директор сразу выделил трёхкомнатную квартиру.

Станция Китой-Комбинатская

Сам Виталий Макаренко, молодой техник-механик химического машиностроения из Сум, приехал в Ангарск в 1963 году. Впрочем, по пути в далёкую Сибирь парень в точности не понимал, куда его несёт причудливая судьба.

- Сперва выпускников нашего техникума направили в Москву на Большую Ордынку, - вспо-

минает Виталий Владимирович. - Там в высоких кабинетах распределяли специалистов на новые производства: кого в Обнинск командировали, кого в Челябинск, кого в Томск. Я же попал в группу из пяти человек, которым сказали: «Из вас получатся хорошие конструкторы». С такой мотивацией вкупе с надеждой, что скоро вернёмся назад, мы отправились к станции Китой-Комбинатская. Как нам представлялось по дороге, это был небольшой посёлок в дремучем лесу. Но как же мы ошибались! Когда приехали в Ангарск, с каждым прибывшим лично беседовал Виктор Фёдорович. Беседы были обстоятельными. «Ребята, начинайте работать. Сейчас дадим вам комнаты на подселении, через год - квартиру, а у кого есть жёны, сразу в квартиру заселитесь», - говорил он. Всё было чётко отработано.

Вспоминая один из первых своих дней в Ангарске, Виталий Владимирович привозит нас в 189 квартал.

- Мы приехали в июльскую жару, а на том месте, где сейчас находится МЖК, когда-то стоял барак - пивной бар, - указывает рукой проводник. - Заходим вшестером и берём по кружке пива. Барменша смеётся: «Сразу видно, молодые специалисты приехали». Мы оглядываемся вокруг - за сдвинутыми вместе столами сидят мужики, а по центру - ведро пива. Раньше это хорошей традицией было. В законный выходной холостые работники по три часа могли сидеть и про всякое говорить, пока ведро не осушится. Ну а для тех, у кого дома семья, другое развлечение было. По соседству стоял и другой длинный барак - лыжная база. Уже тогда в Ангарске была освещённая лыжная трасса, которая пользовалась большой популярностью. Зимой с комбината вернёшься, детей в охапку, и хоть до одиннадцати вечера катайся.



■ Многие ли ангарчане помнят, что до кинотеатра в «Юности» располагался спортивный клуб?



■ Летом всех радовал фонтан в 150 форсунок. В выходные дни около него играл духовой оркестр

Волшебник с рельсами

Где билось сердце культурной жизни «квартала» до появления «Современника»? Виталий Владимирович знает ответ и на этот вопрос.

- Это лишь с виду одноэтажное строение кажется небольшим. На самом деле клуб «Комсомолец» имел 450 посадочных мест, - взмахом трости попутчик направляет наше внимание в сторону здания фитнес-клуба, что находится напротив Центра развития творчества детей и юношества «Гармония». - Сцена в «Комсомольце» была занята каждый вечер. Именно здесь создавались первые хоры и хореографические ансамбли квартальной части города.

Напротив милиции в 205 квартале когда-то проходил паровоз. Каждое утро он давал три гудка, предупреждая работников об отправке на комбинат.

- А вечером после трудового дня часть мужиков прыгивала с того же паровоза и летящей походкой двигалась в направлении кафе «Стегляшка». То кафе находилось на месте девятиэтажки возле «Комсомольца», - объясняет Виталий Макаренко. - В кафе на столах работяг уже ожидали 70 стаканов, на каждом из которых изнывали от нетерпения кусок хлеба и два кусочка селёдки. Стульев в «Стегляшке» не имелось - кафе было навьлет: забежал, бросил деньги на прилавок, а закусышь уже на улице.

А кто помнит, что когда-то

возле открытого катка «Ермак» по улице Фестивальной соседствовал хоккейный корт с трибунами, достигавшими высоты в три этажа?

- Все знаменитые конькобежцы СССР выступали на этом льду, - уверяет Виталий Владимирович. - Раньше в спорте были такие правила: если 4-5 твоих воспитанников выполнят норматив мастера спорта, тебе присваивают звание заслуженного тренера страны. А наш лёд располагал к рекордным результатам, поскольку хоккейный корт защищал площадку от непредсказуемых ветров. Самым уважаемым человеком на стадионе был заливщик льда Юрий Иванович, бывший танкист. Когда тренеры упрощали его постараться над качеством льда, Юрий Иванович выезжал ночью на бензовозе, прикреплял к машине нагретые на углях рельсы и творил свою магию. Наутро в это зеркало льда можно было себя разглядывать.

Зимой у хоккейного корта соорудили голову казака-великана, из открытого рта которого тянулся длинный язык ледяной горки. Весёлые крики разносились по округе даже в 40-градусные морозы.

- А летом всех радовал фонтан в 150 форсунок. В выходные дни у фонтана играл духовой оркестр. На музыку собирались жители. Вода била вверх, ветер раздувал брызги. Жаль, того любимого фонтана больше нет, - с ностальгией заключает Виталий Владимирович.

■ Максим ГОРБАЧЁВ

Артистов «Шкоды» видно сразу

Режиссёр Ольга ГОРБУНОВА о талантливых детях и остросоциальных спектаклях



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Школьный коллектив организованных дружных артистов - так расшифровывается название театра-студии «Шкода». В этом году ему стукнуло 32 года, а «Шкода» всё такой же - озорной, непоседливый, любознательный. И даром что играют в театре не только школьники со второго класса, но и студенты, работяги и мамы с малютками. Главное, возраст не в паспорте, а в душе.

«Шкода» - гордость и очаг культурной жизни микрорайона Китой. Сегодня дом театра располагается в школе-громадине №11. Туда мы и отправились, чтобы побеседовать с режиссёром театра Ольгой Горбуновой.

Бродячие артисты

- Ольга Сергеевна, вы китойская?

- Да, я всю жизнь здесь прожила. В своё время, придя в первый класс, точно так же, как и многие другие артисты «Шкоды», я заболела театром. Наверное, в этом отчасти виновата генетика. Моя мама тоже режиссёр, а основатель «Шкоды» Альбина Викторовна МЕЛЬНИКОВА, приведшая меня за ручку в театральный мир, помимо прочего, была моей крёстной. Так я к «Шкоде» и приросла. После школы поступила в техникум на заочное отделение, параллельно работала лаборантом при театре, помогая с декорациями и костюмами. Потом поступила в Академию культуры и искусств на режиссёрское отделение, а уже на третьем курсе стала педагогом по актёрскому мастерству. Когда же Альбина Викторовна трагически рано ушла из жизни, нужно было ни в коем случае не дать распасться её детищу. Так я подхватила родной театр.

- В 2018 году вместе с сотнями ребят микрорайона «Шкода» справила новоселье в новом здании школы. В каких условиях вы играли и репетировали до этого?

- Раньше наш театр базировался в Доме культуры «Лесник», и мы работали вполне комфортно. Весёлая жизнь началась с закрытием ДК на ремонт. Мы в прямом смысле слова стали бродячими артистами. Ютились то в спортзале, то в музыкальном классе детского сада, затем и вовсе переехали в здание управляющей компании. По соседству выдают квитанции, бегают слесари, а мы тут дробим бём. Но даже в те времена для ребят не было боль-



■ По словам Ольги Горбуновой, театр - это отличный трамплин для развития личностных качеств ребёнка: его внимания, памяти, речи

ше счастья, чем бежать после уроков на репетицию. Жизнь пошла на лад, когда после ремонта открыли обновлённый «Лесник», а ещё через два года мы переехали в свежестроенную школу. В этих стенах театр по-настоящему задышал. У нас уютная гримёрная, своя костюмерная, репетиционная, большая сцена. Красота!

- Сегодня «Шкода» собирает в Китое аншлаги?

- Наши спектакли смотрят вся начальная школа, старшеклассники и жители микрорайона. Но, увы, былых аншлагов уже нет. Всеми виной пандемия, на два года лишившая нас зрителя. Сейчас мы стараемся возродить с ним утерянную нить.

Колючий ёжик

- Как вам удаётся увлечь детей, чтобы они полностью отдавались театральному процессу?

- С ребятами старшего возраста всё просто. Они знают, зачем приходят на репетиции, с ними занимаешься только постановочной частью. А вот с горохом, который норовит стоять на ушах, приходится повозиться. 80% работы с малышами составляет воспитание и лишь оставшиеся 20% - постановочный процесс. Тут важны личная энергия педагога и его умение направить неуёмную энергию ребятни в нужное русло. А ещё большую роль играет репертуар. Мое режиссёрское кредо: мы с ребятами всегда вместе выбираем материал для постановок. Ведь не могу же я, к примеру, заставить артистов ставить «Курочку Рябу», если они не хотят. У детей должны гореть глаза. Поэтому со стартом нового театрального сезона мы, как правило, начинаем

репетировать только в конце октября, а первые два месяца методично, но жадно вчитываемся в тексты в поисках интересной литературной основы для спектаклей.

- Что юным артистам даёт театр?

- Театр - это отличный трамплин для развития личностных качеств ребёнка: его внимания, памяти, речи. Но прежде всего театр - это социализация. Нередко к нам приходят внутренне зажатые ребятки. Зато когда по прошествии времени мы с ними приезжаем на какие-нибудь мастер-классы, все говорят, что наши дети отличаются, они живые и непосредственные. Ещё люди со стороны отмечают, что в артистах «Шкоды» много меня. Поскольку я не считаю себя плохим педагогом, принимаю это исключительно в качестве комплимента.

- К слову, о социализации. В 2019 году вы поставили спектакль «Третий лишний», актёрами которого стали особенные дети. Как родилась эта идея?

- С предложением поставить такой спектакль на меня вышли специалисты Центра поддержки общественных инициатив. Признаюсь, я не сразу согласилась. Испугалась, что не смогу работать с особенными ребятами, ведь у меня не было большого опыта общения с такими детьми. Но сотрудники ЦПОИ обещали помочь, и мы начали репетировать на базе интерната №1. На первых занятиях нам было непросто найти общий язык. У этих детей свой мир, они иначе выражают свои мысли. Были и смешные ситуации. Например, я говорю: «Стоп, повторяем реплику ещё раз», а ребёнок повторяет за мной сло-

во в слово: «Стоп, повторяем реплику ещё раз». Девтора называла меня господин режиссёр, а мальчишка, игравший ёжика, всё не мог выговорить слово «колючий». Наш ёжик говорил «колючный», и я решила оставить это в финальной версии. Заминка даже придавала ёжику некое шарма. Да, он неправильно говорящий, зато как старается! После премьеры я увидела, как трогательно ребята, прожившие вместе два месяца репетиций, хвалили друг друга: «Ты такой классный актёр!», «У тебя так здорово получилось сыграть зайца!», «Ты вышел на сцену и даже не застенялся».

Пушкину негде жить

- У каждого хорошего театра есть своё лицо. Какое оно у «Шкоды»?

- Мы делаем акцент на пластике, движениях и не бытовых спектаклях. Есть театры, в постановках которых на сцене обязательно должны стоять стул, стол, кресло, кровать. Мы ищем неизбитые приёмы, чтобы минимизировать эксплуатацию таких интерьеров, а спектакли смотрелись стильно и атмосферно. Наша изюминка ещё и в том, что мы поднимаем острые социальные проблемы. Мы ставили спектакль «Стена живых» о стариках, которые остаются никому не нужными и умирают в одиночестве. Вздоражил зрителя и спектакль «Ганди молчал по субботам» о разводе родителей глазами ребёнка. С ним мы однажды даже выступали в исправительной колонии.

- Для школьного театра процесс изготовления декораций - головная боль?

- Конечно, но, к счастью, нам всегда приходят на выручку родители: то материалами, то золотыми руками. Школа тоже активно поддерживает. Кстати, на прошедшем областном фестивале «Театральная карусель» одна из наших мам получила диплом за лучшую сценографию спектакля.

- Театральная закладка определяет профессиональный выбор ваших воспитанников?

- Много наших ребят решили связать жизнь с педагогикой, а одна моя ученица после педколледжа поступила в Алтайский государственный институт культуры на режиссёра любительского театра. Девушка уже окончила третий курс и планирует работать в «Шкоде».

- Чем вам запомнился минувший театральный сезон?

- Мы успели выпустить два премьерных спектакля. Один из них - «Загадка таинственного секрета, или Большая меховая папа» по пьесе Ксении ДРАГУНСКОЙ. Это история об озорных учениках из посёлка Ёжины Кошки, которые однажды так набедокурили, что в школу вызывают пап! Всё бы ничего, да только юные сорвиголовы все как один воспитываются мамами. Дети решаются разыскать своих настоящих пап, в этом им помогают дружба и находчивость. С этим спектаклем мы выступили на областном фестивале «По страничкам любимых сказок», и две наши девочки получили дипломы за лучшую актёрскую работу.

Второй большой спектакль, «Пропавший слух эпохи», готовила старшая группа. Это фантазмагория на тему сохранения культуры. К женщине по имени Эра Николаевна по одному начинают являться классики: Антон Павлович Чехов, Николай Васильевич Гоголь и Александр Сергеевич Пушкин. Все они сетуют на то, что бумажные книги больше никто не читает, поэтому библиотека закрылась и им негде жить. Этот спектакль мы играли на «Театральной карусели». Планируем показать его и на областном фестивале в Утулике.

- Какой спектакль вы мечтаете поставить?

- Я ещё не ставила спектакля о войне. Жду, когда дети созреют. Им пока тяжело психологически: когда мы читаем произведения о войне, ребята не могут сдержать слёз. А ещё мечтаю поставить классику. Я обожаю тех же Чехова и Гоголя. Но как поставить классическое произведение, чтобы оно зазвучало по-новому и было в стилистике нашего театра? Это задача со звёздочкой. Пока идея пестуется в голове. Надеюсь, скоро мы воплотим её в жизнь на нашей сцене.

■ Максим ГОРБАЧЁВ
■ Любовь ЗУБКОВА

Государственным праздником и официальным выходным днём 12 июня стало сравнительно недавно. Тридцать один год назад Верховный Совет РСФСР объявил его Днём принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации. Однако в обиходе такое длинное название не закрепилось, и с 2002 года он стал именоваться коротко и ёмко: День России.

Этот молодой праздник объединяет нашу страну, которую населяют почти двести народностей, которые проживают на площади свыше 17 млн квадратных километров. Только Иркутская область вмещает одну Францию и 6 государств Израиль!

Традиционно в День России по всей стране проходят народные гулянья, фестивали, выставки, концерты. В Ангарске дождливый день не затянулся и дал возможность горожанам посетить несколько творческих площадок. Одна из них - площадь Ленина.

- Поздравляю вас с праздником! Сегодня как никогда остро понимаешь, что мы в ответе за Родину, за её будущее, за будущее наших детей и внуков, - обратился к собравшимся на празднике мэр Ангарского городского округа Сергей ПЕТРОВ. - Наши земляки, в том числе ангарчане, отстаивают независимость России, её целостность и возможность жить так, как хочет наш народ, а не так, как нам указывают из-за границы. Недавно я встретился с нашим военнослужащим, который приехал из зоны СВО в отпуск. Вы знаете, в его глазах я прочёл уверенность в том, что мы обязательно победим! Наши парни - настоящие герои, настоящие мужики! Ещё раз с Днём великой Родины, здоро-

ВЫСТАВКА

Хотите поностальгировать и хоть на несколько минут вернуться в детство? Тогда добро пожаловать в Музей часов на выставку советских кукол. Гарантируем, что хоть одна из них у вас обязательно была в детстве!

Собрание кукол коллекционера из села Маритуй Слюдянского района Юлии ЧЕРНИКОВОЙ насчитывает 162 экземпляра. Многие из них приехали в Ангарск и сидят в витринах аккуратно рассортированные в зависимости от завода-производителя (а их в СССР было несколько десятков). Самой любимой Юлия называет куклу Антошку.

- Днепрпетровская фабрика игрушек делала кукол с очень рельефными лицами, приближенными к реальным, за это я их и люблю, - отмечает Юлия.

Коллекция формировалась нелегко: некоторые экземпляры начинающая собирательница выпрашивала у бабушек - не все были готовы сразу расстаться с материальным воспоминанием из детства, другие игрушки были найдены среди выброшенного мусора и восстановлены руками девушки. Некоторые куплены, и, надо сказать, куклы советского прошлого сейчас стоят недешево.



вья, удачи вам и вашим семьям! Будьте счастливы, и да будет счастлива Россия!

Елена пришла на площадь с детьми - Натой и Глебом, ребятня притопывала и прихлопывала под русскую народную.

- Настроение у нас отличное, рады, что кончился дождь, ведь мы так хотели попасть на праздник, - поделилась эмоциями женщина. - Всех с Днём России!

Ангарчанка Марина ПЕШКОВА решила, что её малышке Алёнке тоже пора приобщиться к праздничной суете. Девочке чуть больше полугодика, а кроха уже среди зрителей концерта.

- Здесь весело, нам очень нравится. Всем коллективам ДК «Нефтехимик» большое спасибо за концертную программу! - поблагодарила Марина.

В этот день студенты и школьники могли побывать на экскурсионной программе в Музее



■ Екатерина Гусева вяжет игрушки уже шесть лет

Победы. Для жителей микрорайонов Китой и Цементный, а также Савватеевки, Мегета и Одинска работали спортивные

Пошире шаг, Россия!

Праздник. В Ангарске отметили 12 июня



■ Елена пришла на площадь с детьми - Натой и Глебом, ребятня притопывала и прихлопывала под русскую народную

площадки и творческие мастерские.

На аллее у ДК «Современник» собрались мастера прикладного искусства. Выставка «Праздничное разноцветье» знакомила прохожих с работами местных умельцев.

- Вяжу крючком шесть лет, занимаюсь рукоделием с удовольствием, - рассказала Екатерина ГУСЕВА, которая принесла на выставку свои мягкие игрушки. - Когда получается зверушка, то и работа в радость. Готовлю их и на заказ, и в подарок. Заявки на игрушки поступают со всей Иркутской области, есть постоянные клиенты, а в качестве бонуса доставку покупателям делаю бесплатно.

Прага - одна из дальних точек, куда отправился отряд мягких игрушек Светланы Г., ещё одной

участницы выставки. Мастерница занимается вязанием всего год, а заказы уже начинают поступать. В посылку из России в Чехию поместились новогодние игрушки, свадебные лебеди, лягушка с зайкой - всего 25 поделок. По словам ангарчанки, с каждой новой игрушкой техника вязания улучшается.

Важно подчеркнуть, что в этом году количество регионов нашей страны, которые отметили День России, увеличилось. Для жителей Херсонской и Запорожской областей, а также Донецкой и Луганской народных республик этот день стал особенным, поскольку они впервые отпраздновали 12 июня в составе России.

■ Юлия ВАСЕЕВА
■ Любовь ЗУБКОВА

Куклы из СССР



■ Собрание кукол коллекционера Юлии Черниковой насчитывает 162 экземпляра

Кстати, реставрация кукол - отдельная история, ведь нужно найти изображение, чтобы сшить аутентичную одежду.

Многие фабрики делали каталоги, журналы со своими изделиями, но сейчас настоящая проблема их отыскать. С

кукольными волосами и вовсе беда. Маленькие хозяйки любили делать причёски своим куклам, и головы игрушек буквально лысели, а современные синтетические трессы для волос не похожи на советские и сразу выделяются в общей массе. А сколько потеряно носочков и туфелек! Также большая удача найти кукол с сохранившимся механизмом, благодаря которому раздавалось знаменитое «мама».

Про каждую куклу в коллекции Юлии есть что сказать. Некоторые экземпляры - настоящая редкость.

- Самая старая - кукла Рая производства литовского завода «Неринга», сделана в начале 1950-х годов. В единственном экземпляре у меня целлулоидный пупс Котовского завода, там ещё неваляшек выпускали. Эти пупсы в целом большая редкость. Во-первых, целлулоид - очень хрупкий материал, во-вторых, мальчишки часто пускали его на бомбочки-дымовушки. Вот эти куклы-негритянки были изготовлены к Олимпиаде-80, это была целая

серия игрушек, одетых в национальные костюмы, причём одна из негритяночек в «родном» костюме.

«Непослушную Алёнку» на заводе изготавливали с бутылочкой и ложкой, в ротике у куклы стоял магнитик, и когда девочка подносила к нему ложку, кукла отворачивала голову, а соска, наоборот, притягивалась к губам игрушки.

- Наверное, это была первая советская интерактивная игрушка. По тем временам стоила она безумно дорого, но всё равно стала дефицитом, - смеётся Юлия.

Куклу Аллу в народе прозвали нехочухой. На спине у неё два рычажка. При нажатии на один кукла крутила головой - «нет», а если нажимали оба рычажка, она кивала. Куклу Маринку называли флиртушкой, потому что при наклоне головы она двигала глазками влево и вправо.

У кого были такие же куклы? Если вам не удалось сохранить свою любимую игрушку, то обязательно приходите на выставку - в интернете коллекция Юлии вы не найдёте. В социальные сети она не выставляет её принципиально.

■ Алёна ЗОРИНА
■ Любовь ЗУБКОВА

ЧЕТВЕРГ, 22 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
 09.00, 03.00 - «Новости»
 09.05 - «АнтиФейк» (16+)
 09.45 - «Жить здорово!» (16+)
 10.35, 14.30, 15.50, 17.15 - Информационный канал (16+)
 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
 14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
 19.50 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 - «Время»
 21.45 - Т/с «Великая» (12+)
 22.45 - «Большая игра» (16+)
 00.00 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)

РОССИЯ

04.00, 02.00 - «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»
 05.10, 09.30 - «Утро России»
 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
 09.55 - «О самом главном» (12+)
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
 14.55 - «Кто против?» (12+)
 16.30 - «Малахов» (16+)
 21.20 - Т/с «Операция «Престол» (12+)
 23.10 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 03.10 - Х/ф «Сорокапятка» (12+)

АКТИС

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
 06.30, 09.30 - Мультфильмы (0+)
 07.30, 13.50 - «Библийский сюжет» (12+)
 08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)
 10.00, 01.45 - Т/с «Исчезнувшая» (16+)
 11.40, 01.00 - «Удиви меня. Армения» (12+)
 12.30, 20.20 - Д/с «Паразиты» (12+)
 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
 14.20, 23.20 - Т/с «Не покидай меня» (12+)
 16.30, 21.30, 04.15 - Т/с «Маргарита Назарова» (16+)

18.20, 03.25 - Д/ф «Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной» (12+)

19.10 - «В центре внимания» (16+)
 20.00 - «Страна Росатом» (0+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.15, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
 05.30 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (16+)
 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
 07.00 - «Настроение»
 09.25 - Т/с «Сфинксы северных ворот» (12+)
 11.20 - Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем» (12+)
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
 12.45 - Т/с «Вижу-знаю» (16+)
 15.45 - «Город новостей»
 16.00, 03.45 - Т/с «Детектив на миллион. Жертвы искусства» (12+)
 17.55 - «Прощание» (16+)
 19.15 - Т/с «Земное притяжение» (12+)
 23.40 - «10 самых...» (16+)
 00.10 - Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными» (16+)
 01.00 - «События. 25-й час»
 01.45 - Д/ф «Обжалованию не подлежит. Душегубы» (16+)
 02.25 - Д/ф «Владимир Ленин. Прыжок в революцию» (16+)
 03.05 - Д/ф «Письмо товарища Зиновьева» (12+)

НТВ

06.00 - Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
 09.25, 11.35 - Т/с «Лесник» (16+)
 14.25 - «ЧП»
 15.00 - «Место встречи» (16+)
 17.50 - «За гранью» (16+)
 18.55 - «ДНК» (16+)
 21.00 - Т/с «Феникс» (16+)
 23.15, 01.00 - Т/с «Реализация» (16+)
 01.50 - «Поздняков» (16+)
 02.00 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
 03.10 - Т/с «Меч» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.45, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
 07.35 - Х/ф «Актриса»
 08.50 - «Эпизоды»
 09.25 - «Жизнь и судьба»
 09.50, 16.50 - Х/ф «Завтрак на траве»
 11.15 - «Наблюдатель»
 12.15, 00.30 - «XX век»
 13.15, 03.45 - «Цвет времени»
 13.45, 20.00 - «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
 14.15 - Д/ф «Я тебя не забыл»
 15.05, 01.30 - Д/ф «Тайны Нила»
 16.00 - «Война Алексея Смирнова»
 16.15 - Д/с «Фотосферы»
 18.15 - «Моя любовь - Россия!»
 18.45 - «Война Иннокентия Смоктуновского»
 19.00, 02.25 - «Мастера фортепианного искусства XX века». Сергей Доренский
 19.45 - «Война Леонида Гайдая»
 20.45 - «Главная роль»
 21.05 - «Семинар»
 21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
 22.00 - Д/ф «Последний свидетель»
 22.50 - Х/ф «Помни имя своё»
 03.05 - Д/ф «Тринадцать плюс... Алексей Абрикосов»

ДОМАШНИЙ

05.05, 09.00 - «Давай разведёмся!» (16+)
 05.55 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
 06.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
 10.00, 03.25 - «Тест на отцовство» (16+)
 12.15, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)
 13.30, 01.30 - «Порча» (16+)
 14.00, 02.00 - «Знахарка» (16+)
 14.35, 02.35 - «Верну любимого» (16+)
 15.10, 03.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
 15.45 - Т/с «Хочу тебе верить» (16+)
 20.00 - Т/с «Идеальный выбор» (16+)

ОТР

05.35 - «Сделано с умом» (12+)
 06.00 - Д/с «Свет и тени» (16+)
 06.30 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
 07.00 - «ОТражение. Сахалинская область. Главное» (12+)

10.00, 23.05 - Т/с «Линия Марты» (12+)

10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
 11.25 - Х/ф «Завтра была война» (12+)
 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
 13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТражение-1»
 15.10, 02.00 - Т/с «Чудотворец» (12+)
 16.05, 03.35 - Д/с «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России» (12+)
 16.45 - Д/с «Диалоги без грима» (12+)
 17.00, 02.50 - «Коллеги» (12+)
 17.45 - «Отчий дом» (12+)
 18.10, 19.05 - «ОТражение-2»
 20.40 - Х/ф «Бабы царство» (12+)
 22.15 - «Вспомнить всё» (12+)
 22.45 - Д/ф «Ленинград. Блокада. Жизнь» (12+)
 00.20 - «ОТражение-3»
 04.20 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
 04.40 - «Большая страна» (12+)

СТС

05.55 - «Сториз» (16+)
 06.10, 09.00 - Мультфильмы (0+)
 06.50 - «Ералаш» (0+)
 07.30 - М/с «Готовим с Бубой» (6+)
 07.45 - М/с «Детектив Финник» (0+)
 08.00 - М/с «Простоквашино» (0+)
 08.30 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
 10.00 - Х/ф «Лесси. Возвращение домой» (6+)
 11.55 - Т/с «Тётя Марта» (16+)
 21.00 - Х/ф «Три икса. Мировое господство» (16+)
 23.00 - Х/ф «Хронос» (12+)
 01.15 - Х/ф «Небо измеряется милями» (12+)
 04.45 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 - Т/с «Застава Жилина» (16+)
 07.00 - «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
 09.15, 21.00 - «Открытый эфир» (16+)
 11.00 - Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+)
 14.05, 04.40 - Т/с «Жди меня» (16+)
 18.00 - Д/ф «Часовые памяти. Ставрополь» (16+)
 18.50 - «Спецрепортаж» (16+)
 19.00 - «Военные новости» (16+)

19.05 - «По горячим следам» (16+)

20.10 - «Код доступа» (12+)
 22.45 - «Между тем» (12+)
 23.15 - Д/ф «Обыкновенный фашизм» (16+)
 01.25 - Х/ф «На пути в Берлин» (12+)
 02.55 - Х/ф «Беспокойное хозяйство» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
 06.25 - Т/с «Снайперы» (16+)
 10.30, 14.30 - Т/с «Последний бронепоезд» (16+)
 14.50 - Т/с «Условный мент-4» (16+)
 19.00, 01.30 - Т/с «След» (16+)
 23.20 - Т/с «Свои-2» (16+)
 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
 04.15 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.35, 08.10, 15.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
 05.55 - Футбол. «Сан-Паулу» - «Атлетико Паранаэнсе». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
 08.05, 12.00, 15.00, 17.55, 19.55, 22.20, 03.30 - «Новости» (0+)
 08.25 - Футбол. «Флуминенсе» - «Атлетико Минейро». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
 10.35 - Стрельба из лука. Кубок мира (0+)
 11.00, 19.25, 04.35 - «Легендарные клубы» (12+)
 11.30 - «Матч! Парад» (16+)
 12.05, 20.30, 01.20, 03.35 - «Все на Матч!»
 15.25 - «Футбол на все времена» (12+)
 16.25 - Смешанные единоборства. С. Миочич - Ф. Нганну. UFC (16+)
 18.00 - «Есть тема!»
 20.00 - «Вид сверху» (12+)
 21.20 - Автоспорт. ЧР по дрэг-рейсингу (0+)
 21.50 - Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок (0+)
 22.25 - Д/ф «Кулачные бои» (16+)
 00.10 - Бокс. Vare Knuckle FC. Лучшее (16+)
 02.00 - Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов»

ПЯТНИЦА, 23 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
 09.00 - «Новости»
 09.05 - «АнтиФейк» (16+)
 09.45 - «Жить здорово!» (16+)
 10.35, 14.30, 15.50, 17.15 - Информационный канал (16+)
 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
 14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
 18.40 - «Человек и закон» (16+)
 19.45 - «Поле чудес» (16+)
 21.00 - «Время»
 21.45 - Т/с «Великая» (12+)
 22.45 - Д/ф «Прыжок из космоса» (12+)
 23.50 - Д/ф «Первая женщина во главе Дома моды Christian Dior» (12+)
 00.55 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
 09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время»
 09.55 - «О самом главном» (12+)
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
 14.55 - «Кто против?» (12+)
 16.30 - «Прямой эфир» (16+)
 21.30 - «Удивительные люди» (12+)
 00.50 - Х/ф «Тренер» (12+)
 03.15 - Х/ф «Воин» (12+)

АКТИС

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
 06.45, 09.30 - Мультфильмы (0+)
 07.30, 19.00 - «Библийский сюжет» (12+)
 08.30 - «В центре внимания» (16+)
 10.00, 01.35 - Т/с «Городские шпионы» (16+)
 11.45, 18.15, 00.50 - «Удиви меня. Байкал» (12+)
 12.30 - Д/с «Паразиты» (12+)
 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
 13.30 - Д/ф «Ударим рублём по фашизму» (12+)

14.20 - Д/с «Голливуд Страны Советов» (12+)

14.35 - М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+)
 16.30, 21.30, 04.15 - Т/с «Маргарита Назарова» (16+)
 19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
 20.00, 03.20 - «Шоу. Пригласите на свадьбу!» (12+)
 23.15 - Х/ф «Под прицелом любви» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.15, 09.20, 03.15 - «Петровка, 38» (16+)
 05.25 - Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем» (12+)
 06.20 - «Мой герой» (12+)
 07.00 - «Настроение»
 09.35, 12.45 - Т/с «Перелётные птицы» (12+)
 12.30, 15.30, 18.50 - «События»
 13.40, 16.00 - Т/с «Не приходи ко мне во сне» (12+)
 15.45 - «Город новостей»
 17.55 - Д/ф «Актёрские драмы. Гениальные негодяи» (16+)
 19.10 - Х/ф «Красавица и воры» (12+)
 21.00 - Х/ф «След тигра» (16+)
 23.00 - «В центре событий» (16+)
 00.00 - «Хорошие песни» (12+)
 01.00 - Х/ф «Собачьё сердце» (0+)
 03.30 - Т/с «Серьга Артемиды» (12+)

НТВ

06.00 - Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)
 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
 09.25, 11.35 - Т/с «Лесник» (16+)
 14.25 - «ЧП»
 15.00 - «Место встречи» (16+)
 17.50 - «ДНК» (16+)
 18.55 - «Жди меня» (12+)
 21.00 - Т/с «Феникс» (16+)
 23.15 - Т/с «Реализация» (16+)
 01.00 - «Своя правда» (16+)
 03.15 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
 03.40 - «Квартирный вопрос» (0+)
 04.30 - Т/с «Меч» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 - «Новости культуры»
 07.35 - «Пешком...»
 08.05 - «Легенды мирового кино»
 08.35, 15.10 - Д/ф «Тайны Нила»
 09.25 - «Жизнь и судьба»
 09.50, 16.50 - Х/ф «Завтрак на траве»
 11.20 - «Шедевры старого кино»
 12.45 - «Больше, чем любовь»
 13.45 - «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
 14.15 - Д/ф «Последний свидетель»
 16.05 - «Война Зиновия Гердта»
 16.20 - Д/с «Роман в камне»
 18.15 - «Письма из провинции»
 18.45 - «Война Владимира Заманского»
 19.00 - «Царская ложа»
 19.45 - Д/ф «Тринадцать плюс...» К 95-летию со дня рождения Алексея Абрикосова
 20.45 - «Линия жизни»
 21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
 22.00 - Д/ф «Братья Газдановы. Семеро бессмертных»
 22.50 - Х/ф «Зимородок»
 00.10 - «2 Верник 2»
 01.05 - Х/ф «Любовь под вязами»
 02.55 - «Искатели»
 03.40 - М/ф «Поморская быль», «Великопленный Гоша»

ДОМАШНИЙ

05.05, 08.55 - «Давай разведёмся!» (16+)
 05.55 - Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
 06.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
 09.55, 03.25 - «Тест на отцовство» (16+)
 12.10, 00.20 - «Понять. Простить» (16+)
 13.25, 01.30 - «Порча» (16+)
 13.55, 02.00 - «Знахарка» (16+)
 14.30, 02.35 - «Верну любимого» (16+)
 15.05, 03.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
 15.40 - Т/с «Придуманное счастье» (16+)
 20.00 - Т/с «Цена ошибки» (16+)

ОТР

05.35 - «Сделано с умом» (12+)
 06.00 - «Вспомнить всё» (12+)
 06.30 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
 07.00 - «ОТражение. Главное» (12+)
 10.00 - «Преодоление» (12+)
 10.40 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
 11.25 - Х/ф «Бабы царство» (12+)
 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
 13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТражение-1»
 15.10 - «Человек и судьба» (12+)
 15.35 - «На приёме у главного врача» (12+)
 16.20 - Д/ф «Мозг. Эволюция» (12+)
 17.45 - «Большая страна: территория тайн» (12+)
 18.10, 19.05 - «ОТражение-2»
 20.40 - Х/ф «Отпуск за свой счёт» (12+)
 23.00, 00.20 - «ОТражение-3»
 02.00 - Х/ф «Большая поэзия» (18+)
 04.00 - Д/с «Диалоги без грима» (12+)
 04.15 - Х/ф «Джюльетта и духи» (16+)

СТС

05.55 - «Сториз» (16+)
 06.10 - Мультфильмы (0+)
 06.50 - «Ералаш» (0+)
 07.30 - М/с «Готовим с Бубой» (6+)
 07.45 - М/с «Детектив Финник» (0+)
 08.00 - М/с «Простоквашино» (0+)
 08.30 - М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
 08.55 - «Стать шефом» (16+)
 13.00 - «Уральские пельмени» (16+)
 13.25 - Шоу «Уральские пельменей» (16+)
 00.00 - «КликКлак шоу» (16+)
 01.00 - «Обратный отсчёт» (16+)
 03.00 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ЗВЕЗДА

06.35, 09.20 - Т/с «Жди меня» (16+)
 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
 09.55 - Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (12+)
 11.40, 13.25 - Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)
 13.55 - Х/ф «Рысь» (16+)

17.10, 19.05 - Т/с «Участок лейтенанта Качуры» (16+)

19.00 - «Военные новости» (16+)
 22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 - «Музыка+» (12+)
 00.10 - Х/ф «Семь часов до гибели» (12+)
 01.25 - Х/ф «Вам и не снилось...» (12+)
 02.55 - Д/ф «1941-й. Накануне» (12+)
 03.50 - Х/ф «На пути в Берлин» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
 06.25, 10.30, 14.30 - Т/с «Ментовские войны-6» (16+)
 19.00 - Т/с «След» (16+)
 00.10 - «Светская хроника» (16+)
 01.10 - «Они потрясли мир» (12+)
 02.45 - Т/с «Свои-2» (16+)

МАТЧ

05.35, 08.10 - «Спецрепортаж» (12+)
 05.55 - Футбол. «Гремис» - «Америка Минейро». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
 08.05, 12.00, 15.00, 17.55, 19.55 - «Новости» (0+)
 08.25 - Футбол. «Брагантиньо» - «Фламенго». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
 10.35 - Стрельба из лука. Кубок мира (0+)
 11.00, 19.25 - «Легендарные клубы» (12+)
 11.30 - Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок (0+)
 12.05, 20.00, 04.00 - «Все на Матч!»
 15.05 - «Небесная грация» (0+)
 15.25 - «Футбол на все времена» (12+)
 16.25 - Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов. Лучшее (16+)
 17.35 - «Лица страны» (12+)
 18.00 - «Есть тема!»
 20.30 - Смешанные единоборства. А. Малыхин - А. Буллар. ONE FC. Прямая трансляция
 00.30 - Смешанные единоборства. URAL FC. Прямая трансляция
 02.30 - Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция

СУББОТА, 24 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00	«Доброе утро. Суббота»
09.45	«Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00	«Новости»
10.15	«Поехали!» (12+)
11.10	Д/ф «МКС-селфи» (12+)
12.15	Д/ф «Поединки. Нелегальная жизнь полковника Рыбкиной» (16+)
14.05	Х/ф «Судьба резидента» (12+)
17.10, 18.20	«Абракадабра!» (16+)
18.00	«Вечерние новости» (с субтитрами)
19.55	«Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00	«Время»
21.35	«Сегодня вечером» (16+)
23.40	«Акустика». Гарик Сукачев» (16+)
00.40	«ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
РОССИЯ	
05.00	«Утро России. Суббота»
08.00	«Вести. Местное время»
08.20	«Местное время. Суббота»
08.35	«По секрету всему свету»
09.00	«Формула еды» (12+)
09.25	«Пятеро на одного»
10.10	«Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00	«Вести»
12.00	«Доктор Мясников» (12+)
13.05	Х/ф «Чужая» (12+)
17.50	«Привет, Андрей!» (12+)
21.00	Х/ф «Тайная жизнь Маргариты» (12+)
00.35	Х/ф «Деревенщина» (12+)
03.55	Х/ф «Оазис любви» (16+)
АКТИС	
06.00, 07.00, 09.00	«Местное время» (16+)
06.30	Мультфильмы (0+)
07.30, 09.30, 02.30	Т/с «Такая работа-2» (16+)
10.55, 20.30	«Блин.ком» (16+)
11.25	«Шоу. Пригласите на свадьбу!» (12+)
12.20	Д/с «Голливуд Страны Советов» (12+)
12.40	«В центре внимания» (16+)
13.00, 16.00	«Местное время. Новости культуры» (16+)

13.30, 18.05	Д/ф «Панфиловцы. Легенда и быль» (12+)
14.20, 16.30, 23.25	Т/с «Моё любимое чудовище» (12+)
19.00, 03.50	«Один день в городе. Астрахань» (12+)
19.30, 21.00	«Местное время. Итоги недели» (16+)
20.00	«Академия на грядках» (12+)
21.30	Х/ф «Вечность» (16+)
04.25	Х/ф «Под прицелом любви» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ	
06.30	«Москва резиновая» (16+)
06.55	Х/ф «Красавица и воры» (12+)
08.20	«Православная энциклопедия» (6+)
08.50	Юмористический концерт (12+)
10.35	Х/ф «Хороший день» (12+)
12.30, 15.30, 00.20	«События»
12.45	Х/ф «Суэта суэт» (6+)
14.30, 15.45	Т/с «Французская кулинария» (12+)
18.20	Т/с «Тень дракона» (12+)
22.00	«Постскриптум»
23.05	«Право знать!» (16+)
00.30	Д/ф «Русские тайны. Охота на русских» (16+)
01.15	Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» (16+)
01.55	«Спецрепортаж» (16+)
02.20	«Хватит слухов!» (16+)
02.45	«Прощание» (16+)
НТВ	
05.55	«Жди меня» (12+)
06.40	Т/с «Береговая охрана» (16+)
08.25	«Смотр» (0+)
09.00, 11.00, 17.00	«Сегодня»
09.20	«Поедем, поедим!» (16+)
10.20	«Едим дома» (0+)
11.20	«Главная дорога» (16+)
12.00	«Живая еда» (12+)
13.00	«Квартирный вопрос» (0+)
14.00	«Модный vs Народный» (12+)
15.20	«Своя игра» (0+)
16.20	«Игры разума» (0+)
17.20	«Следствие вели...» (16+)
20.00	«Центральное телевидение»
21.20	«Секрет на миллион» (16+)
23.25	«Квартирник у «Лакта-центра» (16+)

01.20	«Международная пирамида» (18+)
02.05	«Дачный ответ» (0+)
03.05	Т/с «Меч» (16+)
КУЛЬТУРА	
07.30	«Библейский сюжет»
08.05	Мультфильмы
09.05	Х/ф «Зимородок»
10.30	«Классная тема!»
11.00, 20.30	«Новости культуры»
11.15	Х/ф «Чужая родня»
12.50	«Эрмитаж»
13.20	Д/с «Даты, определившие ход истории»
13.50, 2.10	Д/ф «Неизвестный Мадагаскар»
14.40	Х/ф «Вольный ветер»
16.05	Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева
18.10	Д/ф «Кинозвезда между серпом и молотом». 115 лет со дня рождения Марины Ладьиной
18.50	Х/ф «Сказание о земле Сибирской»
20.45	Д/ф «1945. Парад победителей»
21.30	Х/ф «Укрощение огня»
00.10	Д/с «Роман в камне»
00.40	Х/ф «Такая женщина»
03.00	«Искатели»
03.45	М/ф «Фатум»
ДОМАШНИЙ	
05.05	«Давай разведёмся» (16+)
05.55	Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
06.45	«По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30	«6 кадров» (16+)
07.45	Т/с «Истерзанная» (16+)
11.15	Т/с «Личные обстоятельства» (16+)
20.00	Т/с «Моя мама» (16+)
01.00	Т/с «Вспоминаю тебя» (16+)
04.30	«6 кадров» (16+)
ОТР	
06.30	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07.00, 16.45	«Большая страна» (12+)
07.50	«Сделано с умом» (12+)

08.20	«Человек и судьба» (12+)
08.45	Мультфильмы (12+)
10.00, 14.30	«Календарь» (12+)
10.30	«Коллеги» (12+)
11.10	«Песня остаётся с человеком» (12+)
11.25	Д/с «Свет и тени» (16+)
11.55	«Конструкторы будущего» (12+)
12.05	Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+)
12.35	Х/ф «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+)
14.00	«ОТражение. Детям»
15.00, 16.40, 20.00, 00.00	«Новости»
15.05	«ОТражение. Суббота»
17.40	Д/ф «Парад Победы» (12+)
18.00	Х/ф «Третья ракета» (12+)
19.20	«О героях былых времён...» (12+)
20.05	«Очень личное» (12+)
20.45	«Преодоление» (12+)
21.25	Х/ф «Письма к Эльзе» (12+)
23.20, 00.05	Х/ф «Мусульманин» (16+)
01.15	Х/ф «Случайный вальс» (18+)
02.50	Х/ф «Безымянная звезда» (12+)
СТС	
05.55	«Сториз» (16+)
06.10	Мультфильмы (0+)
06.50	«Ералаш» (0+)
08.00	М/с «Три кота» (0+)
08.30	М/с «Отель «У овечек» (0+)
08.40, 12.00	«Уральские пельмени» (16+)
10.00	«ПроСТО кухня» (12+)
11.00	«Взрослым не понять» (12+)
13.00	М/ф «От винта» (12+)
14.50	М/ф «От винта-2» (12+)
16.35	М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» (6+)
18.15	М/ф «Пламенное сердце» (6+)
20.05	М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» (6+)
22.00	Х/ф «Местная земля» (16+)
00.15	Х/ф «Последняя дуэль» (18+)
03.05	Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ЗВЕЗДА	
05.20	Х/ф «Матрос Чижик» (6+)
06.55, 08.15, 01.20	Х/ф «Морской охотник» (12+)
08.00, 13.00, 19.00	«Новости дня» (16+)

08.40	Х/ф «31 июня» (12+)
11.40	«Легенды музыки» (12+)
12.10	«СССР. Знак качества» (12+)
13.15	«Не факт!» (12+)
13.40	Д/с «Война миров» (16+)
14.30	«Легенды кино» (12+)
15.20, 19.25	Т/с «Большая перемена» (12+)
21.20	«Легендарные матчи» (12+)
23.50	Х/ф «Уснувший пассажир» (16+)
02.30	Х/ф «Семь часов до гибели» (12+)
03.40	Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ	
05.20	Т/с «Условный мент-4» (16+)
19.05	Т/с «След» (16+)
23.00	Праздничное шоу «Алые паруса - 2023» (12+)
00.35	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
03.00	Х/ф «Алые паруса» (12+)
МАТЧ	
04.55	«Легендарные клубы» (12+)
05.55	Баскетбол. ЧЕ. Женщины. 1/4 финала (0+)
07.50, 12.00, 15.00, 17.50, 23.55	«Новости» (0+)
07.55	Футбол. Команда Роналдиньо - команда Роберто Карлоса. Матч легенд. Прямая трансляция
10.00	Бокс. Л. Паломино - Дж. Лилли. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
12.05, 17.25, 20.50, 23.00, 02.00	«Все на Матч!»
15.05	М/ф «Приключения Болека и Лёлека» (0+)
15.40	Д/ф «Кулачные бои» (16+)
17.55	Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Звезда-2005» (Пермь). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.55, 21.10	Прыжки в воду. ЧР. Прямая трансляция
00.00	Футбол. Команда Роналдиньо - команда Роберто Карлоса. Матч легенд (0+)
03.10	Смешанные единоборства. Дж. Эмметт - И. Топурия. UFC. Прямая трансляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.40	«Алые паруса-2023»
06.00, 10.00, 12.00	«Новости»
06.15, 00.50	«ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
07.00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.45	«Часовой» (12+)
08.15	«Здоровье» (16+)
09.20	«Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40	«Непутевые заметки» (12+)
10.10	«Жизнь других» (12+)
11.05	«Повара на колёсах» (12+)
12.15	«Видели видео?» (0+)
14.05	Т/с «Спросите медсестру» (16+)
18.00	«Вечерние новости» (с субтитрами)
19.00	«Две звезды. Отцы и дети» (12+)
21.00	«Время»
22.35	«Что? Где? Когда?». Финал (16+)
23.50	Т/с «Серебряный волк» (16+)
РОССИЯ	
06.10, 01.30	Х/ф «Полынь - трава окаянная» (12+)
08.00	«Местное время. Воскресенье»
08.35	«Когда все дома»
09.25	«Утренняя почта»
10.10	«Сто к одному»
11.00, 17.00	«Вести»
12.00	«Большие перемены»
13.05	Х/ф «Все как у людей» (12+)
17.50	«Песни от всей души» (12+)
20.00	«Вести недели»
22.00	«Москва. Кремль. Путин»
22.40	«Воскресный вечер» (12+)
АКТИС	
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00	«Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30, 18.05	Мультфильмы (0+)
07.30, 09.30, 02.45	Т/с «Такая работа-2» (16+)
11.00, 20.30	«Блин.ком» (16+)
11.30	Д/ф «Финансовые битвы Второй мировой» (12+)
12.15, 02.15	Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
12.45, 18.35	Д/с «Голливуд Страны Советов» (12+)

13.30	Д/ф «Панфиловцы. Легенда и быль» (12+)
14.20, 16.30, 23.05	Т/с «Удар зодиака» (16+)
19.10	«В центре внимания» (16+)
20.00	«Актуальное интервью» (16+)
21.30	Х/ф «И снова горько!» (12+)
04.10	Х/ф «Вечность» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ	
04.50	Т/с «Пояс Ориона» (12+)
07.50	Х/ф «Суэта суэт» (6+)
09.20	Х/ф «След тигра» (16+)
11.10	«Удачные песни». Летний концерт (6+)
12.30, 01.10	«События»
12.45	Х/ф «Собачье сердце» (0+)
15.30	«Московская неделя»
16.00	«Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)
17.05	Х/ф «Четвёртый пассажир» (12+)
19.05	Т/с «Синдром жертвы» (12+)
22.40, 01.25	Т/с «Улыбка лиса» (12+)
02.10	«Петровка, 38» (16+)
02.20	«Закон и порядок» (16+)
02.50	Т/с «Камера из Ватикана» (12+)
НТВ	
05.50	Т/с «Береговая охрана» (16+)
07.35	«Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00	«Сегодня»
09.20	«У нас выигрывают!» (12+)
11.20	«Первая передача» (16+)
12.00	«Чудо техники» (12+)
12.55	«Дачный ответ» (0+)
14.00	«НашПотребНадзор» (16+)
15.05	«Однажды...» (16+)
16.00	«Своя игра» (0+)
17.20	«Следствие вели...» (16+)
19.00	«Новые русские сенсации» (16+)
20.00	«Итоги недели»
21.20	Х/ф «Мститель. Страшный лес» (16+)
00.55	«Маска» (12+)
04.50	Т/с «Меч» (16+)
КУЛЬТУРА	
07.30	Мультфильмы
08.55	Х/ф «Укрощение огня»
11.35	Д/ф «Верхняя точка»

12.20	Х/ф «Золотая баба»
13.35	«Письма из провинции»
14.05	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.35, 03.05	Д/с «Страна птиц»
15.20	«Больше, чем любовь»
16.00	Х/ф «Когда деревья были большими»
17.30	«Картина мира»
18.15	«Пешком...»
18.45	Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!»
19.30	«Романтика романа»
20.30	«Новости культуры»
20.45	«Новости культуры с Владиславом Флярковским»
21.25	«Линия жизни»
22.25	Х/ф «Чужая родня»
00.00	Д/с «Роман в камне»
00.25	Х/ф «Однажды на Диком Западе»
03.45	М/ф «Про Фому и про Ерёму»
ДОМАШНИЙ	
04.35, 04.15	Т/с «Личные обстоятельства» (16+)
07.55	Т/с «Истерзанная» (16+)
11.30	Т/с «Идеальный выбор» (16+)
15.45	Т/с «Цена ошибки» (16+)
20.00	Т/с «Моя мама» (16+)
01.00	Т/с «Любовь лечит» (16+)
ОТР	
05.05	Х/ф «Воспитание жестокости у женщин и собак» (12+)
06.30	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07.00, 16.45	«Большая страна» (12+)
07.50, 18.00	«Сделано с умом» (12+)
08.20	«От прав к возможностям» (12+)
08.35	Мультфильмы (12+)
10.00, 14.30	«Календарь» (12+)
10.30	«На приеме у главного врача» (12+)
11.10	«Отчий дом» (12+)
11.25	«Моя история» (12+)
12.05	Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+)
12.35	Х/ф «Третья ракета» (12+)
14.00	«ОТражение. Детям»

15.00, 16.40, 20.00, 00.00	«Новости»
15.05	«ОТражение. Воскресенье»
17.40	«Вспомнить всё» (12+)
18.25	Д/с «Диалоги без грима» (12+)
18.40	Х/ф «Облако-рай» (12+)
20.05	«Клуб главных редакторов» (12+)
20.45	«Игра в классики» (12+)
21.25, 03.15	Х/ф «Нежный возраст» (16+)
23.20, 00.05	Х/ф «Джувелетта и духи» (16+)
01.45	Д/ф «Мозг. Эволюция» (12+)
СТС	
06.00	«Сториз» (16+)
06.10	Мультфильмы (0+)
06.50	«Ералаш» (0+)
08.00	М/с «Царевны» (0+)
08.35	Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00	«Рогов в деле» (16+)
11.00	«Уральские пельмени» (16+)
12.00	Х/ф «Миссия невыполнима» (12+)
14.15	Х/ф «Миссия невыполнима-2» (12+)
16.45	Х/ф «Миссия невыполнима-3» (16+)
19.20	Х/ф «Миссия невыполнима. Племя изгоев» (16+)
22.00	Х/ф «Миссия невыполнима. Последствия» (16+)
01.00	Х/ф «Спенсер» (16+)
03.10	Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ЗВЕЗДА	
05.30	Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» (12+)
07.15	Х/ф «Если враг не сдаётся...» (12+)
09.00	«Новости недели» (16+)
09.25	«Служу России» (12+)
09.55	«Военная приёмка» (12+)
10.40	«Скрытые угрозы» (16+)
11.30	«Код доступа» (12+)
12.20	«Легенды армии» (12+)
13.15	Т/с «Участок лейтенанта Качуры» (16+)
18.00	«Главное» (16+)
19.45	Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
21.25, 04.50	Д/с «Москва - фронту» (16+)

22.00	Д/ф «Кочевники» (12+)
23.00	«Фетисов» (12+)
23.45	Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (12+)
01.10	Х/ф «Классные игры» (16+)
03.00	Х/ф «Матрос Чижик» (6+)
04.25	Д/ф «Россия и Китай. Путь через века» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ	
06.00	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

Жизнь напоказ

Есть повод. 14 июня - Международный день блогера

Ежедневная публикация в социальных сетях небольших рассказов - постов о себе, фотографиях, видеороликов вполне может сравниться с полноценной работой, так как подготовка материала занимает немало времени. Кто-то ведёт страничку-блог для себя, а для кого-то она становится источником основного дохода. Уже можно с уверенностью сказать, что в мире появилась новая профессия - блогер.

В Ангарске пока нет блогеров с миллионной аудиторией, едва наберётся несколько человек с десятками тысяч подписчиков. Однако наших блогеров и читают, и смотрят, и отправляют сердечки-реакции. С одним таким блогером мы вас сегодня познакомим.

Юлия СНЕЖНАЯ ведёт свою страницу уже несколько лет. Поначалу посты не отличались регулярностью, но на всё повлиял случай.

- Мне очень нужно было ненавязчиво напомнить о себе одному человеку, и я придумала, как это сделать: просто появляясь у него ежедневно в ленте новостей. Следуя своему плану, стала каждый день размещать какой-нибудь пост и постепенно втянулась, - рассказывает молодая женщина.

Сегодня Юлия ежедневно приветствует своих подписчиков красивой картинкой с пожеланиями доброго утра и вдохновляющим посланием дня, пишет гороскопы, рассказывает, как у неё прошёл день, делится фотографиями с приусадебного участка, своим творчеством, процессами создания картин из лент и обучения ис-



■ Юлия Снежная ведёт свою страницу в соцсетях несколько лет. Она ежедневно приветствует своих подписчиков красивой картинкой с пожеланиями доброго утра

кусству печь красивые торты и пирожные.

- Я пробовала менять формат. Несколько раз не публиковала гороскоп - подумала, что он уже всем надоел, но в личные сооб-

щения посыпалась куча возмущений. Пришлось возобновить звёздные прогнозы, - улыбается Юлия.

Это только со стороны кажется, что ведение блога - занятие

проще некуда. На самом деле это большой труд.

- На крупных блогеров работает целый штат сотрудников, а я справляюсь сама и трачу на это несколько часов в день. И это помимо основной работы. Например, на то, чтобы выложить небольшое видео на 10-15 секунд, иногда уходит несколько дней: отснять материал, смонтировать, наложить звук, написать текст. Или, прочитав интересную мысль или стихотворение, начинаю продумывать, какое к ним сделать фото. Поэтому сейчас практически вся жизнь у меня проходит с телефоном в руках и с двумя картами памяти, каждая на 128 гигабайт. И этого объёма регулярно не хватает, - делится нюансами работы блогером молодая женщина.

Безусловно, в интернет попадает не всё отснятое. По словам Юлии, самым строгим цензором стала... её дочь!

- Готовый материал я сначала отправляю на просмотр ей, и она начинает меня критиковать, - смеётся собеседница.

А вот родители Юлии всегда горячо поддерживали дочь, пусть даже это было в новинку и непривычно для старшего поколения. Наша героиня вспоминает: когда был жив отец, он с нетерпением ждал приезда дочери на дачу, чтобы заняться с ней любимой видеосъёмкой,

придумывал к этому моменту сценарий, а потом с волнением и любопытством следил за количеством просмотров.

Ещё одна сторона ведения блога в том, что личная жизнь автора становится выставленной на всеобщее обозрение.

- Да, я много думала об этом и пришла к выводу, что только от меня зависит, что увидят мои подписчики, а что останется за кадром. Поэтому делюсь со зрителями только тем, что считаю необходимым. Несколько раз устраивала «День со мной» - так я назвала свою рубрику, где подробно показывала, чем занимаюсь. И такие истории набирали очень много просмотров - значит, людям это интересно. И ещё один нюанс... В соцсетях много страниц людей, которые профессионально занимаются каким-то видом деятельности: пекут торты, вышивают. Когда на странице виден только результат их труда, мне это неинтересно. Я хочу знать о самом человеке, о творческом процессе. Значит, и про меня тоже кто-то хочет увидеть побольше, - отмечает Юлия.

Пусть блог нашей героини пока не приносит дохода, но благодаря интернет-страничке она познакомилась со многими интересными, близкими по духу людьми, обзавелась полезными связями. Ну а получится ли на этом заработать - покажет время.

▲ ЛИСТАЯ СТАРЫЕ СТРАНИЦЫ

Ангарские куранты - один из главных символов Ангарска. С начала строительства городского почтамта для них было предусмотрено место. Вот только главные часы города заняли его далеко не сразу, ведь поначалу было неизвестно, какой в них должен быть механизм.

В сентябре 1958 года, отвечая на вопрос читательницы газеты о том, когда на башне центрального телеграфа появятся электрические часы, начальник цеха связи В. КУЗОВКИН сообщил, что они уже заказаны в Московском тресте электро-часофикации и ориентировочная стоимость их изготовления составит 30 тысяч рублей. Как только они будут получены, их немедленно смонтируют. Видимо, что-то не срослось. Потребовалось ещё почти 15 лет и руки большого мастера Павла КУРДЮКОВА, чтобы шпиль наконец-то украсили куранты.

Часы давались нелегко. Да, на ремонтно-механическом заводе сделали необходимые детали, но предприятие, не специализирующееся на часовом производстве, не могло дать эталонной точности изготовления. Поэтому многие из деталей Павел Васильевич доводил до ума собственноручно, а иногда и вовсе переделывал. Трудился до изнеможения, уходил из своей мастерской тогда, когда сил хватало только чтобы дойти до дома. Но были у него и помощники: работник нефте-



■ Раньше на месте курантов находилась звезда, а в 1972 году на площади раздался первый бой часов

химкомбината электрослесарь Николай КАЩЕЕВ, работник АЭМЗ Виталий КУЧЕРГИН, конструктор РМЗ Николай ГАНУСИЧ, слесарь ТЭЦ Николай КОСМИНОВ, преподаватель ГПУ-8 Олег ЛЕЩЕНКО, учащийся ГПУ-8 Леонид БАКУЛИН. Всем этим людям ангарчане обязаны тем, что в январе 1972 года на площади раздался первый бой курантов.

Кстати, с музыкой для них тоже связана одна интересная история. Городской исполком объявил конкурс на лучшую мелодию для городских башенных часов. На конкурс надо было

предоставить магнитофонную запись, текст и ноты. За лучшую мелодию учредили премию в 150 рублей, поощрительную - 50 рублей. В итоге победила мелодия советского композитора Анатолия НОВИКОВА из песни «Сибирская молодёжная», где звучали такие слова: «...Ты стал моей любимой стороной».

Павла Васильевича Курдюкова не стало в 1985 году, а вскоре замерли и городские куранты. И не нашлось умельца, который смог бы запустить сердце часов.

По воспоминаниям Дмитрия РАХМАНИНА, бывшего зрителя главных часов Ан-



■ На фото преподаватель училища №8 Олег Лещенко (слева) монтирует электрическую часть курантов. Павел Курдюков (справа) даёт профессиональные советы

гарска, для этого мало было знать точную механику, нужно было суметь увязать её с электроникой. В 1994 году, немало повозившись с механизмами, ему это удалось. Часы ожили, правда, без знаменитого боя курантов. Задачу удалось решить только в 1999 году, используя современные технологии.

Сейчас бой курантов управ-

ляется компьютером, а из динамиков звучит «Я люблю этот город заснеженный» из ставшей гимном Ангарска песни. Музыку к ней написал Евгений ЯКУШЕНКО, слова - Владимир МАКСИМОВ.

А вы замечали, что на Новый год и в День Победы мелодия, которую исполняют ангарские куранты, меняется?

■ Страницу подготовила Ирина МОРОЗОВА

ВОПРОС - ОТВЕТ

Минимум сохраняют

Что делать, если арестовали счёт, на который поступают пенсия, алименты или иные социальные выплаты?

Анна, 73 квартал

В соответствии с Федеральным законом от 02.10.2007 года №229-ФЗ «Об исполнительном производстве» взыскание на имущество должника по исполнительным документам обращается в первую очередь на его денежные средства, в том числе находящиеся на счетах, во вкладах или на хранении в банках.

При обращении взыскания на денежные средства должника судебному приставу-исполнителю неизвестно о их целевом назначении. Должник получает право обратиться в подразделение судебных приставов с заявлением о сохранении ежемесяч-

ного дохода в размере не ниже величины прожиточного минимума и указанием реквизитов банковского счёта, где должен быть сохранён минимальный доход, равный федеральному прожиточному минимуму. В результате на счету всегда остаётся «неприкасаемая» для списания долговых обязательств сумма. Есть нюанс: если речь идёт о том, чтобы сберечь от удержания по исполнительным производствам алиментов на несовершеннолетних детей, средств, перечисленных в качестве возмещения вреда здоровью, или социальных выплат по потере кормильца, то за решением вопроса нужно будет обратиться в суд.

Подготовила
Виктория ПРОХОРОВА

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

Ответственность операторов связи

С 1 марта 2023 года введены новые составы административных правонарушений. Ответственность в области связи ужесточается.

Федеральным законом от 29.12.2022 года №625-ФЗ внесены изменения в статью 13.29 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, которыми предусмотрена ответственность за новые составы административных правонарушений в области связи с одновременным ужесточением ответственности за их совершение.

Так, частью 1 статьи 13.29 КоАП в новой редакции предусмотрена ответственность за заключение оператором связи либо лицом, действующим от имени оператора связи, договора через интернет не предусмотренным законодательством способом, что влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от 30 до 50 тысяч рублей; на должностных лиц - от 30 до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 300 до 500 тысяч рублей.

За оказание услуг связи, если в единой системе идентификации и аутентификации нет нужных сведений или они недостоверны, частью 2 статьи 13.29 КоАП РФ предусмотрена ответственность в виде административного штрафа для должностных лиц в размере от 100 до 200 тысяч рублей; для юридических лиц - от 1 до 2 млн рублей.

Оказание оператором связи услуг абоненту - юридическому лицу либо индивидуальному предпринимателю в отсутствие в единой системе идентификации и аутентификации сведений, которые позволяют идентифицировать абонента - юридическое лицо либо индивидуального предпринимателя или их пользовательское оборудование (оконечное оборудование) и внесение которых в единую систему идентифика-

ции и аутентификации является обязательным для указанного абонента в соответствии с законодательством Российской Федерации в области связи, влечёт наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от 100 до 200 тысяч рублей; на юридических лиц - от 1 до 2 млн рублей (часть 3 статьи 13.29 КоАП РФ).

Заключение договора неуполномоченным лицом, невключение сведений об абоненте в договор (включение недостоверных сведений); непредставление или несвоевременное представление доверенным лицом оператору экземпляра договора, заключённого с абонентом, в соответствии с частью 4 статьи 13.29 КоАП РФ влечёт ответственность в виде наложения административного штрафа на граждан в размере от 30 до 50 тысяч рублей; на должностных лиц - от 30 до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 300 до 500 тысяч рублей.

За оказание услуг связи абоненту, который предоставил недостоверные сведения, либо без проверки сведений об абоненте установлена ответственность в виде наложения административного штрафа на должностных лиц в размере от 30 до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 300 до 500 тысяч рублей (часть 5 статьи 13.29 КоАП РФ).

В статью 19.7.10 КоАП РФ введена часть 5, которой предусмотрена ответственность за непредставление в Роскомнадзор информации для мониторинга достоверности сведений об абонентах и пользователях с наложением административного штрафа на должностных лиц в размере от 30 до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 300 до 500 тысяч рублей.

Александр ПОПОВ,
прокурор города, старший
советник юстиции

НА ЗАМЕТКУ

О налоговых льготах

Кто имеет право на получение льгот по местным налогам для физических лиц, установленных на территории Ангарского городского округа?

В мае 2023 года налоговый орган начал проводить работу по начислению имущественных налогов физическим лицам за 2022 год и формированию налоговых уведомлений.

В соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации органы местного самоуправления могут устанавливать налоговые льготы, основания и порядок их применения. Налоговые льготы по местным налогам установлены на территории Ангарского городского округа (далее - АГО) решениями Думы АГО.

Налоговые льготы носят социальный характер и направлены на снижение налогового бремени населения и рост уровня и качества жизни граждан.

Льготы по земельному налогу

1. Освобождение от уплаты налога.

От уплаты земельного налога освобождаются следующие категории налогоплательщиков (Решение Думы АГО от 30.09.2015 № 87-07/01-рД): инвалиды I и II групп; инвалиды с детства, законные представители - родители, усыновители, опекуны, попечители инвалидов с детства; ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, а также ветераны и инвалиды боевых действий; чернобыльцы; не работающие одиноко проживающие пенсионеры, не работающие супружеские пары пенсионеров.

Налогоплательщики освобождаются от уплаты земельного налога в отношении одного земельного участка на территории АГО и самостоятельно определяют, в отношении какого будет предоставлена льгота.

КОНКУРС

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области объявило областную конкурс по развитию личного подсобного хозяйства «Лучшая семейная усадьба» среди многодетных семей Иркутской области, воспитывающих пять и более детей.

К участию в конкурсе приглашаются проживающие на территории Иркутской области многодетные семьи, воспитывающие пять и более детей, в числе которых не менее трёх детей не достигли возраста 18 лет, в том числе воспитывающие детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, ведущие личное подсобное хозяйство на приусадебном земельном участке.

Конкурс проводится по трём номинациям:

- «Лучшая городская усадьба»,
- «Лучшая сельская усадьба»,
- «Лучшая садовая усадьба».



2. Уменьшение налогооблагаемой базы.

Льготу в виде уменьшения налогооблагаемой базы на величину кадастровой стоимости в размере 20 000 рублей могут получить налогоплательщики - физические лица в отношении земельного участка следующих видов разрешённого использования:

- 1) земельные участки, отнесённые к землям в составе зон сельскохозяйственного использования на территории АГО и используемые для сельскохозяйственного производства;
- 2) земельные участки, приобретённые (предоставленные) для личного подсобного хозяйства, садоводства, огородничества или животноводства, а также дачного хозяйства.

В 2022 году 2548 налогоплательщиков воспользовались налоговыми льготами по земельному налогу, в том числе: в виде уменьшения налогооблагаемой базы - 2205 налогоплательщиков; в виде освобождения от уплаты налога - 343 налогоплательщика.

Льготы по налогу на имущество физических лиц

От уплаты налога на имущество физических лиц освобождаются следующие категории налогоплательщиков (Решение Думы АГО от 30.09.2015 №86-07/01-рД): физические лица, имеющие пять и более несовершеннолетних детей, проживающих с ними совместно; несовершеннолетние дети, со-

вместно проживающие с лицами, имеющими пять и более несовершеннолетних детей.

Налогоплательщики освобождаются от уплаты налога на имущество физических лиц в отношении одного объекта налогообложения, находящегося в собственности налогоплательщика и не используемого им в предпринимательской деятельности, каждого из следующих видов по выбору налогоплательщика, вне зависимости от количества оснований для применения налоговых льгот:

- жилой дом или часть жилого дома;
- квартира, часть квартиры или комната;
- гараж или машино-место.

В 2022 году 8 налогоплательщиков воспользовались налоговыми льготами по налогу на имущество физических лиц.

В случае если гражданин имеет право на льготы, ему следует представить в налоговую инспекцию заявление и копии документов, подтверждающих это право.

Ознакомиться с решениями Думы АГО можно на официальном сайте АГО в разделе «Экономика»: <https://angarsk-adm.ru/ekonomika/byudzhet/mestnye-nalogi>

Анна НИКОНЧУК,
главный специалист
отдела сводного
бюджетного планирования
Комитета по экономике и
финансам администрации
Ангарского округа

Чья усадьба лучше?



Победители и участники конкурса, занявшие поощрительные места, получают социальные выплаты в размере от 50 до 250 тысяч рублей.

Заявление на участие в конкурсе и документы должны быть поданы в Управление социальной защиты населения по Ангарскому району не позднее 15 июля.

С подробной информацией об условиях конкурса «Лучшая семейная усадьба» можно ознакомиться на сайте uszn-angarsk.rf, а также в ОГКУ «УСЗН по Ангарскому району» по адресу: улица Коминтерна, 41, кабинет 103; телефон: 8(3955) 523-523.

Ирина МИХАЙЛОВА

ОБЩЕСТВО

Наша газета продолжает публикацию материалов волонтеров антинаркотического движения Ангарского городского округа. Напомним, активисты предложили привлечь внимание общественности на проблему наркомании через открытые письма людей, ставших вольными или невольными участниками преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков.

Это письмо реального человека, который рассказывает свою историю.

«Меня зовут Иван, и это письмо я написал, сидя в СИЗО в ожидании рассмотрения моего уголовного дела по «молодёжной» статье под номером 228.

Когда читаешь статьи подобного рода, первое, что приходит в голову: «Так ему и надо, этому закладчику!» Но жизненные реалии не всегда столь однозначны. Не все люди, попавшие в данную ситуацию, являются заядлыми наркопотребителями. Сам я никогда не являлся сторонником употребления наркотических средств. Много раз слышал о том, что такое настоящая зависимость.

Хоть я вырос в законопослушной семье с категорически негативным отношением к запрещённым веществам, общество сумело в полной мере продемонстрировать мне влияние наркотиков. Я знал об этих веществах многое: как каждое из них меняет сознание, какое воздействие оказывает на организм и насколько сильную зависимость вызывает. Но я решил рискнуть.

«Почему бы не попробовать взрастить начальный капитал на этом безобидном, лёгком наркотике?» - думал я.

Тогда мне в голову не приходило, чем это может обернуться. Я был в отчаянии, когда рассматривал этот способ заработка, так как просто устал работать «на дядю» за небольшие деньги. Желание скорее открыть своё дело подтолкнуло меня к этому рискованному шагу. Только сейчас, находясь за решёткой, перед моими глазами открылось огром-

Ответственность за незаконное производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылку растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, предусмотрена статьёй 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации.

НА ЗАМЕТКУ

Конкурс социальных проектов



Продолжается приём заявок на участие в конкурсном отборе на право получения грантов в форме субсидий на реализацию социально значимых проектов в сфере молодёжной политики в 2023 году.

В рамках конкурса участники имеют возможность получить до 300 тысяч рублей на реализацию социального проекта. Гранты предоставляются гражданам России в возрасте от 18 до 35

Открытое письмо

ное количество возможностей заработать те самые деньги законным путём. Поверьте, этих путей очень много!

Можно подумать, что любой человек, который решил заниматься закладками, - неудачник и слабак. Хочу привести свой пример и показать, что многие могут попасться на удочку наркоторговцев.

Мне 27 лет, люблю спорт, много читаю. Всю свою жизнь пользовался популярностью у девушек, занимал призовые места в соревнованиях по тиреборью (пауэрлифтингу). Во всех профессиях довольно быстро добивался успехов и не раз занимал руководящие должности на предприятиях. Служил в воздушно-десантных войсках, писал стихи, выступал с ними на поэтических вечерах. И сам по себе я воспитанный человек. Читая краткое описание моих характеристик, можно было бы усомниться в правдоподобности написанного, но, увы, и такие люди попадают на закладки. Я есть самый яркий тому пример.

Для начала работы курьером мне нужно было внести залог. Я продумал всё до мельчайших подробностей, и ни один человек из моего окружения никогда в жизни не подумал бы, чем я могу заниматься. Тогда мне казалось, что раскрыть мою деятельность просто нереально. Но никто не застрахован от случайностей, а в моей истории они сыграли ключевую роль. Невнимательность, неосторожность - и вот я уже лежу лицом к земле, а в сознании звучит один-единственный вопрос: «Зачем я этим занимался?»

Я написал этот короткий рассказ о моей «работе», чтобы молодые ребята поняли, что безнаказанным не останется никто. Как бы хорошо всё ни было придумано и каким бы верным и временным ни казался этот путь, нельзя ни за что на него ступить!

Хотел предостеречь и остановить в первую очередь тех, кто уже работает подобным образом, и тех, кто хоть на секунду задумывался об этом. Сейчас я обращаюсь к вам, ребята: не губите свои судьбы и судьбы других людей! Не думайте о том, что вы самый хитрый и умный, что вас это не коснётся. Задумайтесь, разве те годы жизни, которые вы ставите на кон, стоят этих денег?

Раньше, когда меня спрашивали, хочу ли я что-то изменить в своём прошлом, я чётко и ясно знал, что таких вещей нет. Но теперь, сидя здесь в ожидании приговора, первый раз в жизни изменил свой ответ: я бы никогда не стал заниматься наркотиками!

Если сейчас не остановить эту разрастающуюся эпидемию, то всего через несколько лет ваши дети станут наблюдателями, а может, и соучастниками этих процессов. Кто-то может запросто подсесть на тот или иной вид наркотиков, кто-то, как и я, решит быстро подзаработать за короткий срок.

Думайте головой, ищите способы законного заработка, стремитесь к саморазвитию! Если упорства будет достаточно - вы сможете добиться успехов в своих начинаниях, не переступая черту закона».

ВНИМАНИЕ

Если вы или ваши родственники попали в беду, вы можете получить помощь в центрах Ангарского городского округа.

Информацию о реабилитационных центрах можно узнать, перейдя по коар-коду.



КСТАТИ

Министерство по молодёжной политике Иркутской области информирует о проведении Школы социального проектирования 19 июня в 17.00 по адресу: Иркутск, ул. Декабрьских Событий, 102/1, Дом молодёжи.

ЗАЩИТА РОДИНЫ - НАША РАБОТА

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Для поступления на военную службу по контракту необходимо обратиться с заявлением (подать заявку) следующим образом:

- лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат;
- в личном кабинете гражданина на сайте Минобороны России службাপоконтракту.рф;
- через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на едином портале госуслуги.рф.

Требования к кандидатам:

- возраст от 18 лет;
- годен по состоянию здоровья.

5 шагов для поступления:

- сдать документы в пункт отбора или военный комиссариат;
- пройти собеседование с психологом в пункте отбора;
- пройти медицинский осмотр в военном комиссариате;
- заключить контракт в воинской части.

Перечень документов:

- автобиография и анкета (форма есть на сайте);
 - паспорт;
 - военный билет (при наличии);
 - свидетельство о браке и рождении детей (при наличии);
 - документы об образовании.
- Контракт заключается на 1 год, 3 года и 5 лет.

Денежное довольствие от 195 тысяч рублей единовременно (при заключении контракта на срок от года и более).

Социальные льготы и гарантии:

- возможность быстрого приобретения жилья за счёт Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жильё или компенсация за наём жилья;

бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;

- страхование жизни и здоровья за счёт федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- кредитные и налоговые льготы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- бесплатный отдых детей в летних лагерях;
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места;
- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов РФ для военнослужащих по контракту.

Когда военнослужащий, заключивший контракт, узнает своё место службы?

Место службы и военно-учётная специальность определяются в пункте отбора на службу по контракту. Военнослужащие, в первую очередь направляются в учебные воинские части для прохождения подготовки.

Сколько длится подготовка в учебной части?

В учебной части военнослужащие находятся от двух недель до трёх месяцев в зависимости от их военно-учётной специальности. Только после этого они могут быть направлены для выполнения задач в зоне проведения спецоперации.

Горячая линия по вопросам службы - 117.

Обращаться в военный комиссариат г. Ангарска: 17 микрорайон, дом 13а. Телефон: 8(3955) 55-69-21.

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ

КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ 630-800
8-902-5-614-800

Небеса
Ритуальный салон

8 (3955) 684-683
8-902-768-46-83

• УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ •
• ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО •
• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ •

РАССРОЧКА* *условия уточнять по телефону

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

транспортировка тел умерших в морг

БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

мр-н Новый-4, д. 19 Часы работы: 9.00-17.00
(напротив газовой заправки) Сб-вс: 9.00-15.00

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**В связи с утерей печать СНТ «Солнечное»
считать НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ**

Председатель правления

Уведомление о проведении очного собрания членов СНТ «Сосновый бор» (Иркутская обл., Усольский р-н, д. Большежилкино) 24 июня 2023 г. в 12.00 состоится очное собрание членов СНТ «Сосновый бор»

Регистрация участников с 11.00 до 11.50

Место проведения собрания: Иркутская обл., Усольский р-н, СНТ «Сосновый бор», рядом с административным зданием

Повестка дня:
1. Выборы председателя СНТ «Сосновый бор».

Администрация Ангарского городского округа сообщает о предстоящем оформлении права собственности муниципального образования «Ангарский городской округ» на следующее имущество:

- квартиру по адресу: 85 квартал, дом 10, квартира 24, собственник Наваренко Татьяна Алексеевна, умершая в 2021 году;
- квартиру по адресу: 7 микрорайон, дом 10, квартира 63, собственник Сидоренко Людмила Константиновна, умершая в 2012 году;
- квартиру по адресу: 7а микрорайон, дом 3, квартира 121, собственник Цивилёва Лидия Николаевна, умершая в 2021 году.

В случае объявления наследников или лиц, имеющих сведения о наследниках, просим обратиться в Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского городского округа по адресу: 59 квартал, дом 4, кабинет 114. Телефон: 50-41-08. Срок обращения - 30 дней с момента публикации данного извещения в газете «Ангарские ведомости».

АФИША

КУЛЬТУРА.РФ

ВСЕРОССИЙСКИЙ виртуальный концертный зал

15.06.2023 Начало в 17:00
четверг продолжительность 1 ч. 30 мин.

ОПЕРНЫЙ МАСКАРАД
ГАЛА-КОНЦЕРТ В ФОРМАТЕ OPEN AIR

Филипп Селиванов, дирижер
Дмитрий Бертман, художественный руководитель концерта

Белгородская государственная филармония

Год выхода концерта: 2022

12+

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ
Центральной городской библиотеки
г. Ангарск, 17 микрорайон, дом 4 +7 (3955) 55 09 69

ТАТУАЖ - от 4000 руб. КОРРЕКЦИЯ
ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ - 2000 руб.
ХВАТАЕТ НА 3 - 6 лет
ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ - от 2500 руб. КОРРЕКЦИЯ
ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ - 2500 руб.
ХВАТАЕТ НА ГОД

РАБОТАЮ ТОЛЬКО ПО ЗАПИСИ

НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ - от 1300
НАРАЩИВАНИЕ НОГТЕЙ АКРИЛОМ - от 1500 РУБ.
ШУГАРИНГ, ВОСК

☎ 8-964-113-40-88

ДОСТАВКА МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг
САХАР 50/25/10/5, МУКА, ДРОЖЖИ

Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

Мука, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.

МУКА, САХАР 25/50
ОКОРОЧКА, МАСЛО

8(3955) 53-12-68, 8-902-768-40-86

МУКА 25/50
САХАР РИС
РЫБА

8(3955) 56-60-86, 8-902-768-46-97

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Тел. 8-904-111-11-68

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сниму на ОЧЕНЬ длительный срок ЧИСТУЮ комнату с МАЛОПЬЮЩИМИ, НЕГРОМКИМИ, ХОЗЯЙСТВЕННЫМИ соседями
Тел. 8-950-063-43-12 (вечером)

Куплю квартиру в любом состоянии и районе или сниму с послед. выкупом
Тел. 8-950-127-00-99

Сниму гараж, дачу с последующим выкупом
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю дачу, участок, гараж недострой - в любом районе, состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

Срочно сдам дачу в садоводстве «Нива»: домик, банька, насаждения
Тел. 8-908-646-44-22, Татьяна

РАЗНОЕ

Поздравляю с 65-летним юбилеем окончания школы №10 выпуск 10 «В» класса 1958 года
Галина Ивановна Боровлёва-Непомнящих

Английский яз. школьникам 1-7 кл. Хотите приятно и с пользой провести лето? Исправить оценки? Для вас группа English Easy
Тел. 8-924-705-40-18
8-964-112-42-45

Куплю сломанную стиральную машинку-автомат (при звонке ОБЯЗАТЕЛЬНО указывать марку машинки)
Тел. 8-902-568-27-17

Выездной парикмахер-универсал Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным. Соц. цены
Тел. 8-950-063-27-92

Выезд парикмахера
Тел. 8-902-519-61-43

Продам бассейн для дачи: 2,4x1,2x1 м, собирается из панелей
Тел. 8-964-219-73-13

Избавим от клопов и тараканов. Гарантия 100%
Тел. 8-902-561-43-25

КАРТОШКА. Доставка бесплатно
Тел. 8-908-779-77-11

Продам детскую скрипку (от 5 до 12 лет) в рабочем состоянии - недорого
Тел. 52-15-18

Налоговая ПОМОЩЬ

- Отправка отчётности в электронном виде
- Бухгалтерские услуги
- Регистрация ООО, ИП
- Изготовление печатей и штампов

Адрес: г. Ангарск 75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
8-902-579-06-85
Без выходов. Гарантия.

РЕМОНТ

Ремонт квартир: уст-ка карнизов, шкафы, плазмы, люстры, розетки, смесители, чистка канализации, ремонт и изготовление лестниц
Тел. 63-52-30

Ремонт мебели, диванов, изготовление мебели, ремонт пластиковых окон
Навес предметов быта.
Тел. 8-914-950-51-74

Ремонт квартир Навес предметов быта, ремонт мебели, унитазов, смесителей, укладка линолеума, плинтусов, люстры, розетки и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Муж на час Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плинтусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Мастер на час. Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Сантехник. Ремонт, замена
Тел. 8-950-066-72-08

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление, водоснабжение, канализация.
Сварочные работы
Тел. 8-908-669-90-96

Сантехник. Все виды работ. Опыт, качество и гарантия
Тел. 8-924-531-83-81

Ремонт дач, гаражей
Тел. 8-950-127-00-99

Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка. Гарантия. Без выходов
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

Срочный ремонт холодильников на дому
Заправка фреоном, замена реле, терморегулятора, компрессора и т.д.
Без выходов. Пенсионерам скидка 15%
Тел. 8-950-145-33-15

Холодильники ремонтируем на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников по городу и району
Пенсионерам скидка. Гарантия
Тел. 8-904-135-99-44

Ремонт холодильников по городу и району.
Пенсионерам скидка 20%. Гарантия до 1 года
Тел. 8-904-135-88-66

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

Реклама в газете
Тел. 67-17-34

ТРЕБУЮТСЯ водители самосвала и экскаватора-погрузчика

8-904-150-86-83

РЕМОНТ

Электрик
Тел. 8-902-172-42-22, Владимир

Выполняем все виды строительных работ
Дома, дачи, гаражи
Тел. 8-924-545-16-93

Работы по даче: ремонт теплиц, ремонт печей, ремонт электрики, сварка, сантехника
Тел. 8-950-135-69-98

ПЕРЕВОЗКИ

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Вывоз мусора: гаражи, квартиры, дачи
Грузчики, свой транспорт.
Перевозки от 300 руб.
Тел. 8-924-624-72-88

Вывоз мусора из квартир, гаражей, дач, санобработка, грузчики. От 300 руб.
Тел. 8-950-060-54-44

Грузоперевозки Ангарска и области
Грузчики на все виды работ. Вывоз мусора
Свои машины до 5 т, буксир 4WD. На дачи
Тел. 8-902-514-55-44

Перевозки + грузчики от 200 руб.
Вывоз мусора и металлолома
Тел. 8-902-514-75-05

РАБОТА

Работа, успех, здоровье
Тел. 8-901-640-97-64

Требуются пенсионеры и домохозяйки
Неполный рабочий день
Тел. 8-964-540-34-67

Требуются серьёзные помощники
Оплата, путешествия
Тел. 8-964-540-34-67

Уважаемые читатели!
Пункт сбора макулатуры находится по адресу: 82 кв-л, д. 3 (вход со двора, за маг. «Командор»)

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Отечество он славил и любил

Ангарское литературное объединение ежегодно 6 июня отмечает Пушкинский праздник. В этом году литературный вечер, посвящённый дню рождения поэта, состоялся в колонном зале ДК «Нефтехимик».

Звучали романсы в исполнении Николая ТЕРЁХИНА и, конечно, произведения русского поэта. Читали стихи дети студии «Метафора» Дворца творчества детей и молодёжи (руководитель Татьяна СТРЕЛЬНИКОВА), выступали гости из Усоляя-Сибирского. Ангарские поэты выступили с патриотическими стихами.

Мы, современники, славим своё Отечество, любим свою Родину, - отметила член правления Иркутского регионального объединения Союза писателей России Людмила БЕЛЯКОВА. - Наш поэт учил любить Россию, а мы являемся последователями, учениками Пушкина.



Приятный момент праздника - вручение наград. Заместителю директора школы №12 Татьяне УТНИКОВОЙ было передано благодарственное письмо от Иркутского дома литераторов. Людмила ХАСИНА отмечена за участие в создании телепередачи «С любовью к Родине», где школьники города читали стихи о родном крае.

Людмила БЕРДНИКОВА



ГТО

Возраст гибкости не помеха



Ищут фотографы, ищут ведущие, ищут давно, но не могут найти парня какого-то лет двадцати. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нём ничего...

10 июня манеж стадиона «Ангара» собрал любителей здорового образа жизни на фестиваль ГТО, приуроченный ко Всероссийскому олимпийскому дню.

ФУТБОЛ

Отметили сдачу сессии градом голов

На прошлой неделе изумрудный газон стадиона «Ангара» заполнили техничные футболисты. И это не только потому, что парни мастерски управляют с мячом. Просто футболисты - студенты техникумов и колледжей.

С 7 по 9 июня наш город принимал традиционный областной турнир по футболу «Кубок Победы» среди студенческих спортивных клубов профессиональных образовательных организаций Иркутской области. Соревнования проходили в зачёт рейтинга областной спартакиады «Молодёжно-спортивная лига - «Юность России».

Благодарим ангарчан за возможность сыграть на таких замечательных полях. В спортивной столице Иркутской области мы традиционно проводим большое количество состязаний, - отметил на церемонии



открытия турнира председатель Иркутского регионального отделения «Юность России» Анатолий МУРАТОВ.

За главный трофей боролись 12 команд со всего Приангарья. В результате серии напряжённых матчей первое место забрала сборная Машиностро-

ительного колледжа ИРНТУ, серебро у футболистов Иркутского техникума транспорта и строительства, бронзу завоевали ребята из Ангарского политехнического техникума. Наш земляк Александр АПЕКИН - в числе лучших игроков турнира.

Матвей ЛАПШИН

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Литературная встреча

Хочу выразить благодарность ангарской писательнице Людмиле БРОННИКОВОЙ за душевный литературный вечер, который состоялся в начале лета в читальном зале Центральной библиотеки Ангарска.

На одном дыхании зал слушал её рассказы «Красавица и Страшила», «Музыка из Рая», «НЛО» о наблюдениях из жизни, забавных случаях и природных зарисовках.

Благодарю всех, кто пришёл на встречу. Любите и уважайте друг друга, помогайте друг другу, - такие пожелания прозвучали от Людмилы Георгиевны всем присутствующим.

Галина ОЛИФИРЕНКО



ХОККЕЙ

Глеб ПРОНЬКИНОВ неудержим

В прошедшие выходные малая ледовая арена «Ермак» стала площадкой для больших хоккейных баталий. В канун Дня России в Ангарске состоялись соревнования среди дворовых команд игроков 2012-2014 годов рождения.

В турнире приняли участие пять хоккейных дружин. Честь Ангарского округа на правах хозяев защищали пацаны и девчонки мегетского «Альтаира» и «Восхода» из 76 квартала. В гости к нам пожаловали две команды из Иркутска - «Лига» и «Сибирские тигры», а также «Титан» из Улан-Удэ.

Такие соревнования не только позволяют поддерживать спортивную форму в межсезонье, но и дополнительно спла-

чивают ребят, - говорит тренер команды «Восход» Дмитрий ТОЛСТИХИН. - Несмотря на товарищеский статус, мы не собираемся играть в полную силу, потому что уважаем соперников.

В матче-открытии встретились «Восход» и «Титан». Сказанное тренером ангарские хоккеисты доказали на деле - 4:0. Девятилетний Глеб Пронькинов оформил хет-трик. Кстати, у «Титана» будет возможность вернуть должок - на днях «Восход» отправится на турнир в столицу Бурятии.

Что до результатов минувших соревнований, «Восход» - чемпион. Серебро у нашего «Альтаира», иркутская «Лига» - третья.

Матвей ЛАПШИН



ПОДДЕРЖКА

Открыто для всех

Автономная некоммерческая организация «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» реализует инклюзивный проект «Открыто для всех», направленный на создание доступной среды, товаров и услуг в негосударственном секторе для людей с инвалидностью.

Основной целью проекта является привлечение внимания бизнеса к категории клиентов с инвалидностью, выявление лучших корпоративных практик по трудоустройству, созданию товаров и услуг с универсальным дизайном, а также увеличение числа компаний, внедряющих инклюзивные решения.

Контактное лицо от Агентства для взаимодействия по вопросам сотрудничества в рамках проекта - Роман Викторович КОЛЕСНИКОВ, заместитель директора практики «Приоритетные региональные проекты» дивизиона «Развитие регионов и инвестиции»; телефон: 8-917-052-90-42; электронная почта: rv.kolesnikov@asi.ru.

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

Читальный зал Центральной городской библиотеки (17 мр-н, дом 4).
Тел.: 8 (3955) 55-09-69

15 июня. Гала-концерт «ОПЕРНЫЙ МАСКАРАД» (12+). Первый в истории Белгорода бал в формате open air, объединивший всемирно известные оперные хиты, высокотехнологичное действо, мультимедийные декорации, звёздные голоса «Геликон-оперы» и великолепный симфонический оркестр Белгородской филармонии. Концерт в записи. Вход свободный. **Начало в 17.00.**

18 июня
«38 ПОПУГАЕВ» (0+). Цикл из десяти коротких кукольных мультфильмов, героями которых стали: вежливый и застенчивый Слонёнок, мудрый Удав, весёлая беззаботная Мартышка и разговорчивый Попугай. Вход свободный. **Начало в 13.00.**

«ШЕДЕВРЫ ДЛЯ ВСЕХ» (12+). Концерт симфонического оркестра Московской филармонии. В программе произведения Чайковского: увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта», три пьесы для скрипки с оркестром, симфоническая фантазия «Франческа да Римини», «Итальянское каприччио». Обратите внимание: концерт в записи! Вход свободный. **Начало в 15.00.**

Библиотека №4
94 кв-л, д. 8. Тел.: 8(3955) 53-29-07

14 июня. «ПОД ЗОНТИКОМ» (6+). Творческая мастерская для всех желающих. Книга - в подарок! Вход свободный. **Начало в 12.00.**

Библиотека №6
8 мр-н, д. 8. Тел.: 8(3955) 51-61-08

15, 17 июня. Творческое занятие «ПТИЦА СЧАСТЬЯ» (6+). Птица Радость - обрядовая кукла. Её принято изготавливать в начале весны, чтобы как можно быстрее наступило тепло. Так ещё приглашали в гости счастье. Попробуйте сделать весеннюю обрядовую мотанку. Приглашаем! Стоимость 150 руб. **Начало в 16.00.**

Библиотека №13 (40 кв-л, д. 1, ДК «Энергетик»)
Тел.: 8(3955) 52-52-93

18 июня. Шахматный турнир «ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!» (6+). При себе иметь шахматы. Вход свободный. **Начало в 10.30.**

Музей часов. Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ» (0+)
«КУКЛЫ СОВЕТСКОГО ДЕТСТВА» (0+).

По заявкам проводятся экскурсии.
Работает «Пушкинская карта».

Музей минералов. Улица Глинки, 25.
Тел.: 52-34-02

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ» (6+)
«СИНЕВА БАЙКАЛА. ЛАЗУРИТ» (6+)

Выставочный зал. Улица Глинки, 25.
Тел.: 52-34-02

«ЖИВОЙ ПЛАСТ ГЛИНЫ» (0+). Выставка авторской керамики Игоря Ипатова.

«ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ СОЛНЦЕ!» (0+)

➔ **ХОЧУ ДОМОЙ**



Гучи

Очаровательная молоденькая собачка чёрного окраса, небольшого размера - ниже колена. Уравновешенная, доброжелательная, очень смыслёная. Ориентирована на человека, приучена к выгулу на поводке. Гучи стерилизована, готова для проживания в семье.

Тел.: 8-964-353-96-46.



Фабби

Молоденькая кошечка редкой породы **охос азулес**. Фабби - яркая красotka с небесно-голубыми глазами, очень ласковая, чистоплотная, миролюбивая. Стерилизована. Кошки этой породы умеют слушаться и подчиняться. Фабби обязательно станет любимицей семьи.

Тел.: 8-964-353-96-46.



Котята

Двухмесячные котята - мальчик и две девочки - ждут встречи со своими хозяевами. Шустрые, игривые карапузы. Лоток знают на отлично. Едят самостоятельно. Малыши очень красивого окраса, умные, любознательные. Они подарят вам много позитива.

Тел.: 8-964-353-96-46.



Мурзик

Очаровательный котик чёрно-белого окраса с длинными белыми усами. Его жестоко предали, но малыш не перестал любить людей. Спокойный, миролюбивый парень станет для вас верным другом и любимым питомцем. Лоток знает на отлично. Кастрирован.

Тел.: 8-964-353-96-46.



Фикс

Возрастная такса Фикс хочет обрести любящую семью. Несмотря на солидный возраст, пёс бодрый, с прекрасным аппетитом, гуляет на поводке, приучен к поездкам в машине. Доброжелателен к людям, не проявляет агрессии к другим питомцам.

Тел.: 8-902-568-32-75.



Марсель

В 277 квартале (район Горгаза) потерялся годовалый зеленоглазый кот чёрно-пепельного окраса - убежал во время прогулки вместе со шлейкой. Не кастрирован. Если вы видели его или что-либо о нём знаете, отзовитесь!

Тел.: 8-908-655-45-55.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «НЕФТЕХИМИК»

ЛЕТНЯЯ ТВОРЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА НА ПЕРЕГОНКЕ С ЛЕТОМ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ

ВСЁ ЛЕТО ПО БУДНЯМ С 13:00-17:00

★ Вокал
★ Хореография
★ Жонглирование
★ Арт-терапия
★ Мастер-классы
★ Викторины, игры

8-950-085-28-43

*СЕЗОН ЛЕТНЕЙ ПЛОЩАДКИ - 10 ДНЕЙ

ПРИ ПОКУПKE АБОНЕМЕНТА НА НЕСКОЛЬКО СЕЗОНОВ ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «НЕФТЕХИМИК»

15 ИЮНЯ 19:00

«Разговор по душам»

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА

АЛЕКСАНДР ГОВОРИН

- РЕЖИССЕР НАРОДНОГО ТЕАТРА «ЧУДАК»
- ПОЧЕТНЫЙ РАБОТНИК ОБРАЗОВАНИЯ РФ

ОНЛАЙН

0+

VK.com/DKN38
YouTube.com/с/ДворецКультурыНефтехимик

Объявляется набор для детей и молодежи от 10 до 17 лет

Занятия проходят с 1 июня ср-чт-ве 11:00-12:30

Летняя театральная школа

Дворец Культуры «Нефтехимик» Народный театр «Факел»

В программе: актерское мастерство, сцен движение, сцен речь, вокал.

Записаться по адресу: 212 кв-л, дом 15, театр «Факел» ежедневно с 18:00 тел. 52-40-61, 54-03-14

www.dkn38.ru

ДК «Энергетик»

объявляет набор детей от 4 до 10 лет в группы Смены эстетического развития

«Арт-каникулы»

19-23 ИЮНЯ 16.00-18.00

«САМОДЕЛКИНЫ» - прикладное творчество
«РИТМЫ» - танцевальная студия
«ДО-МИ-СОЛЬ» - вокальная студия
«ФАНТАЗЕРЫ» - развивающие игры
«Я-АКТЕР» - студия актерского мастерства

Запись по телефонам (обязательна): 52-25-90, 52-27-88
Билеты в кассе дворца и на сайте energetik.irk.muzkult.ru

ДК «Нефтехимик» Народный театр «Факел»

18/06 18:00

Дом

А. Вампилов

ОКНАМИ В ПОЛЕ

212 кв-л, дом 15, театр «Факел»

6+

ПОЛЕЗНЫЙ ОТДЫХ

Перекрёсток для игр и творчества

ТОС «Перекрёсток» не даёт скучать своим жителям, а первые дни лета стали прекрасным поводом от души порезвиться и отметить начало каникул. И когда, как не в Международный день соседей, провести праздничную программу, тем более что поводом для веселья стало открытие новой детской площадки во дворе дома 18 в 49 квартале. Тосовцы развлекали ангарчан от души и даже организовали для малышей шоу мыльных пузырей.



Новая детская площадка оборудована на субсидию от администрации Ангарского округа. В 2022 году ТОС «Перекрёсток» получил её за победу в муниципальном конкурсе «Ангарский ТОС - территория комфорта». На суд комиссии активисты представляли проект «Весёлый хуторок-раскрутка», который призван возродить дворовые игры детей.

- Мы очень рады, что у нас появилось современное и, что важно, безопасное игровое пространство для организации дет-

ского досуга, - сказала молодая мама Анастасия ЯРОШЕВИЧ. - Малыши с удовольствием играют на площадке, где установлены и горки, и качели. Большое спасибо нашим активистам - руководителю ТОС Марине ПРОХОРОВОЙ, супругам ХАРИТОНОВЫМ, которые живут в этом доме. Ликованию детей нет предела!

- Большую помощь в установке игрового оборудования и уличного информационного стенда для размещения правил пользования игровым оборудованием

нам оказал депутат Думы Александр АЛЕКСЕЕВ, - подчеркнула Марина Прохорова. - Кроме того, Александр Лаврентьевич предоставил сладкие призы для юных участников праздника. Без его поддержки мы бы не справились.

В дальнейшем новую зону отдыха активисты планируют использовать и для разучивания с ребятами незаслуженно забытых дворовых игр.

Инга ТЮТРИНА,
Центр поддержки
общественных инициатив

РЕКЛАМА

САЖЕНЦЫ
из питомника
В АНГАРСКЕ

плодово-ягодные, декоративные,
хвойные деревья и кустарники

собственное производство,
выставочная площадка, свой
магазин

время работы с 9:00 до 18:00

агронео

г. АНГАРСК
84 кв-л, 29
остановка
«95 квартал»

8 995 046 13 16
agroneo.ru

МИР ОТДЫХА И СПОРТА
магазин
СТАРТ

БАССЕЙНЫ И АКСЕССУАРЫ
Интекс и Бествей 2023г.

СРЕДСТВА ПО УХОДУ
ЗА ВОДОЙ БАССЕЙНА

Магазин «СТАРТ. Мир Отдыха и Спорта»
ТЦ «Ангарский» (база «Сатурн»), зал 2, пав. 21
Тел. 8-902-579-00-69 www.mirotd38.ru

КРАСКИ ЖИЗНИ

Праздник придёт - гостей приведёт



Праздничный понедельник, 12 июня, выдался в Ангарске ненастным. Но, несмотря на хмурую погоду, в сквере «Аистёнок» возле ангарского роддома было шумно и весело - здесь состоялся посвящённый Дню России квест, организованный силами и силами сотрудников Центральной библиотечной системы Ангарского округа.

- В познавательном интерактивном мероприятии приняли участие около ста человек, - подвела итог главный библиотекарь центральной городской библиотеки Валентина НЕЧАЕВА, выступавшая на празднике в качестве то Снегурочки, то Василисы Премудрой, угощавшей детвору и взрослых молодильными яблоками. - С погодой не повезло, поэтому мы даже не ожидали, что удастся собрать столько народа.

Однако музыка и яркие костюмы издали привлекали внимание прохожих, и многие с удовольствием принимали участие в празднике.

Участникам нужно было преодолеть несколько станций, где их ждали различные задания. Нужно было отвечать на вопросы викторины, собирать тематические пазлы, проходить этапы настольной игры (не путать с настольной, хотя фишки и кубик тоже были), проявлять навыки рисования. Все конкурсы были посвящены нашей стране - России и русскому фольклору: сказкам, пословицам, поговоркам. Участники пели частушки, плясали, с удовольствием общались и фотографировались с костюмированными персонажами.

- Спасибо за праздник! - поблагодарила организаторов бабушка двух внучат, с восторгом участвовавших в конкурсах.

В формате интерактивных викторин библиотекари Ангарска работают с горожанами не первый раз, и этот вид деятельности пользуется большим успехом. За прохождение квеста каждый участник получил небольшой подарок, но главным подарком для всех стала возможность ещё раз соприкоснуться с мудрой, жизнерадостной культурой нашей великой страны.

Сергей НОЧЕВНОЙ
Фото МБУК АГО «Централизованная
библиотечная система»

АФИША

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

МАНИАЩИЕ МИРЫ
ЭТНИЧЕСКАЯ РОССИЯ

29 - 10
ИЮНЯ ИЮЛЯ
2023

УСТЬ-ОРДЫНСКИЙ - АНГАРСК - БАЙКАЛЬСК - УЛАН-УДЭ - ЭНХАЛУК - СЛЮДЯНКА - НИЖНЕУДИНСК - ТУЛУН - ТАЛЫЦЫ - ИРКУТСК

ЭТНОЭКСПОЗИЦИЯ • ФОТОВЫСТАВКА • МАСТЕР-КЛАССЫ • НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ
ЖЕМЧУЖИНЫ ТАНЦЕВ КОРЕННЫХ МАЛОЧИСЛЕННЫХ НАРОДОВ РОССИИ
ГОРЛОВОЕ ПЕНИЕ • ЭТНИЧЕСКАЯ ЭСТРАДА

0+

ДОМ КУЛЬТУРЫ
«ОДИНСК»
АНГАРСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
с. Одинск, ул. Ленина, 7

30 ИЮНЯ
18:00

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.
Учредитель: администрация Ангарского городского округа
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.
Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1
Подписано в печать:
по графику - 18.00, фактически - 18.00.

Распространяется бесплатно.
Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Заказ № _____

Тираж 28 000 экз. 16+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

Пластик **РАССРОЧКА СКИДКИ**
16 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, АЛ, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ОКОН И БАЛКОНОВ, СТЕКЛОПАКЕТЫ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
МОЕМ балконы и окна
8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

Евро Мир Официальный представитель завода **ФЕНСТЕР**

ОКНА Опыт 20 лет
БАЛКОНЫ/ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
ДВЕРИ АЛ, ПВХ
РОЛЬСТАВНИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

19 мр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), т. 630-122, 51-93-94, 8-902-5-614-232

МЛ Компания «Моде.Лайн» **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ НА ДОМУ
Гарантия 11 лет. Рассрочка* **Условия уточняйте по телефону
Пенсионерам скидка** 8(3955) 632-115

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
УСТАНОВКА ОКОН
Договор. Гарантия
8-952-625-44-49

Светлый Дом **ЛУЧШАЯ ЦЕНА СКИДКИ**

ОКНА
ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БЕЗРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

12а мр-н, дом 26, тел.: 63-88-28, 68-38-32

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ 8-983-463-02-88
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 219 кв-л, д. 13 (маг. «Магистральный», цокольный этаж)

РЕМОНТ ОКОН РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ и многое другое
8-908-655-22-29, 8-952-610-51-53

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
КАТРИС

ОКНА
ЛОДЖИИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

17 лет опыта!

ул. Горького, 80 кв-л, д. 1
633-005, 52-82-35
8-902-567-30-05

ПЛАСТЕК 38
Plastek

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **СКИДКИ** **РАССРОЧКА**

81 кв-л, дом 1 12А мр-н, дом 26, ОФИС 215
8-964-35-30-410 8-952-614-11-14

ДОСТАВКА ТРЕБУЮТСЯ:
• повар-сушист
• упаковщик
• кухонный работник

з/п 120-200 руб./час. График работы сменный
Тел.: 8-929-433-40-92

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8(3955) 51-41-21

- повар
График работы 2/2, з/п от 30 000 руб.
- помощник повара
График работы 4-5 часов в день
- официант на раздачу
График работы 2/2, з/п от 25 200 руб.
- официант в зал
График работы 2/2, з/п от 25 200 руб.

МАКСИМ ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН
Мужчины выбирают наш магазин!

Выпускников и родителей приглашаем за рубашками и брюками

- КУРТКИ: весенние, зимние
- ЖИЛЕТЫ, ВЕТРОВКИ
- БРЮКИ, ДЖИНСЫ
- СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ
- ТРИКО, ШОРТЫ
- ДЖЕМПЕРЫ, ТОЛСТОВКИ
- РУБАШКИ, ВОДОЛАЗКИ
- ФУТБОЛКИ, ПОЛО, ОБУВЬ

Размеры от 42 до 80
Производство: Россия, Турция, Китай

87 кв-л, д. 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12
Тел.: 8(3955) 63-63-58, 8-902-514-63-58

АФИША

БИБЛИОТЕКА № 6
15, 17 июня 16:00
ПТИЦА счастья
творческое занятие «Куклы-мотанки»
ЦЕНА 150 РУБЛЕЙ
Справки по телефону: +7 (3955) 51-61-08
Место проведения: г. Ангарск, 8 микрорайон, 8

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086 круглосуточно, бесплатно с городского телефона, с мобильного телефона
8(3955) 56-49-86 ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.

Городское Сберегательное Отделение

ЗАЙМЫ НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ

15 МИНУТ БЕЗ СПРАВОК И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
НУЖЕН ТОЛЬКО ПАСПОРТ
15 МИНУТ И ДЕНЬГИ В КАРМАНЕ
8(3955) 53-11-11
WWW.GOSOTDELENIE.RU

г. АНГАРСК, КВАРТАЛ, 74, д. 7

*ООО МКК «ГСО» является микрокредитной организацией. Предоставляет микрозаймы сроком до 6 месяцев, в размере от 1000 до 50000 рублей. Гражданам, достигшим к моменту обращения за получением микрозайма 18 лет. Для получения микрозайма необходимо предоставить паспорт гражданина РФ. ООО МКК «ГСО» ИНН 3810341290. Регистрационный номер в Едином государственном реестре МФО 651503525006813, свидетельство от 23.06.2015 г., выдано ЦБ РФ. ООО МКК «ГСО» является членом СРО «Мир», регистрационный номер в реестре членов СРО «Мир» 38 000414 от 13.03.2016 г.

Абонемент на 3 мастер-класса 1000 р.
Разовое занятие 450
Рисуем по вторникам
Дети 7+ и взрослые

20 июня 15.00
18 мр. д. 1. Отдел Искусств

89025197918

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ!
Тел. 67-17-34,
эл. почта: angvedom@mail.ru