

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

#МыЭтоВы

29 3 23

№26 (1771)

• Обсуждайте новости на нашем сайте ангарскиеведомости.рф и в социальных сетях



Знания и навыки

13
страница

Мастера своего дела. Ангарские студенты в числе победителей профессиональных конкурсов

ГОЛОС МОЛОДЫХ

Мы стартовали!

Этот номер для нашей газеты стал необычным - работу над ним вели сразу два коллектива: «взрослая» редакция и авторы, которых читатель уже знает, и новая молодёжная «сборная».

Талантливые школьники и студенты совсем недавно стали частью дружного коллектива «Ангарских ведомостей», но уже готовы представить свои первые статьи и заметки.

Название проекту ребята дали сами. После долгих обсуждений решили, что материалы о жизни нового поколения будут выходить под рубрикой «Голос молодых». Сегодня проект разместился на 12-й полосе. Скорее всего, эта страница и станет местом его постоянной прописки.



Сканируйте куар-код и подписывайтесь на наш телеграм-канал

Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Хорошо слышать дома и на улице

Ангарск
82 квартал, д. 2, офис 1

+7 (3955) 52 19 98
+7 (950) 060 07 20

Центры хорошего слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

www.radugazvukov.ru

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

▶ ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ

За интеллектом и творчеством -
в лицей №1!

Познакомимся поближе - так решили педагоги и учащиеся ангарского лицея и организовали в минувшую субботу День открытых дверей для будущих учеников и их родителей. Программа знакомства более чем насыщенная: презентации, экскурсии по научным лабораториям лицея, интеллектуальная игра для ребят, консультации и ответы на вопросы - для родителей.

- День открытых дверей мы проводим первый раз за всю историю. Делаем это для того, чтобы привлечь как можно больше детей, которым нужны программы углублённого профиля и кто ориентирован на поступление в вуз. У нас нет обычных общеобразовательных программ. В лицее обучаются дети с повышенным уровнем способностей и мотивации, - рассказывает директор Наталья БЕЛОУС.

Стать лицеистом можно с седьмого класса, но для этого необходимо выдержать процедуру индивидуального отбора - тестовые испытания по школьным программам математики и русского языка. Для учеников 8-х и 9-х классов - контрольные работы по предмету углублённого изучения, для 10-х и 11-х классов - по профильным предметам. Индивидуальный приём с 8-го по 11-й класс возможен при наличии вакантных мест. К пакету документов соискатели прикладывают грамоты, дипломы, сертификаты за последние два года. По максимальной сумме баллов происходит зачисление. Подробнее об условиях поступления можно узнать на официальном сайте лицея.

- Одна из важных причин, по которой мы проводим День открытых дверей, - чтобы дети



и родители будущих учеников поняли, насколько высокая у нас нагрузка и какой огромной сложности программы. Поскольку мы являемся ещё и базовой школой Российской академии наук, то наша внеурочная деятельность проводится в институтах Сибирского отделения Российской академии наук в Иркутске. Занятия по субботам. И это помимо того, что ребёнок должен отучиться на шестидневке, а во второй половине субботы приехать в Иркутск на занятия в лаборатории, - добавляет Наталья Николаевна.

Случается, что подросток не выдерживает высокого интенсива в обучении, не может дотянуться до уровня других детей. В этом случае появляются психологические проблемы, снижается интерес к учёбе, теряется мотивация. Преподаватели лицея просят родителей учитывать этот момент и объективно оценивать возможности своего ребёнка.

А в остальном стены альма-матер выпускают в большой мир подготовленного и компетентного абитуриента вуза, который, без сомнения, успешно сдаст вступительные экзамены.

Об этом красноречиво говорит статистика поступлений выпускников лицея - более 90%.

- Я искренне рада здесь учиться. В лицее очень тёплая атмосфера, преподаватели находят подход к каждому ученику, дают отличные знания, хорошо готовят к ЕГЭ. Отдельно хочу сказать большое спасибо учителю обществознания, истории, экономики и права Роману Евгеньевичу ДОБРЯКОВУ, - поделилась ученица 11 «А» класса Алина СЕРГЕЙЧИКОВА.

Её одноклассница Виктория РОМАНЦОВА сказала спасибо маме за то, что в своё время она перевела Вику в лицей №1.

- Когда-то мама меня заставила, а теперь я ей очень благодарна.

По горящим глазам юных гостей и по заинтересованным вопросам родителей было очевидно, что в скором времени стены лицея пополнятся новыми интеллектуалами и творческими непоседами.

- Понравилось в лицее? - спросили мы ребят после посещения лабораторий химии, физики и робототехники.

- Очень! - отрапортовали они.

■ Юлия ВАСЕВА

▶ ФЕСТИВАЛЬ

Хоть плачь, хоть смейся

В тридцатый раз волшебная карусель закрутила всех тех, кто не испугался оказаться замороженным. «Да и чего тут бояться? -жимают плечами юные посетители аттракциона. - Все ведь знают: это добрая магия».

С наступлением весенних каникул по коридорам и гримёркам Дворца творчества детей и молодёжи вновь переливаются голоса традиционного областного фестиваля «Театральная карусель».

В этом году форум детских и юношеских театров отметил большой юбилей. Ровно три десятка лет назад ангарские режиссёры стали инициаторами создания фестиваля, призванного зажигать новые звёздочки на театральном небосклоне. За эти годы фестиваль встречал юных актёров из Хабаровска, Омска, Кемерово, Екатеринбург, Читы. Ну а постоянными участниками являются детские и юношеские театры из Ангарска, Иркутска, Усолья-Сибирского, Мишелёвки, Белореченска, Тулуна, Шелехова, Байкальска и Братска. Юби-

лейная «Театральная карусель» собрала на ангарской сцене 10 коллективов.

На протяжении трёх дней высокая концентрация и разноплановость постановок не давали остыть эмоциям зрителей. Вот актёры народного театра «Люди» из Байкальска отправляют аудиторию в прошлое со спектаклем по повести Аркадия Гайдара «Тимур и его команда». А это уже творит чудеса рождественская сказка «Просто сказочная любовь». Возрастная маркировка постановки - 12+, но труппе театра «Кто мы?» из лицея №2 удалось сделать так, что за происходящим на сцене не отрываясь следили даже дошколята.

Кульминацией фестиваля стал спектакль «Пузырьки». Поучительная пьеса драматурга Александра ХМЕЛИКА о соревновании двух классов в сборе макулатуры в прочтении артистов театральной студии «Родничок» вызвала продолжительные овации. Премьера спектакля состоялась в феврале.

■ Матвей ЛАПШИН



■ Актёры народного театра «Люди» из Байкальска отправляют аудиторию в прошлое со спектаклем по повести Аркадия Гайдара «Тимур и его команда»

▶ ВОПРОС НЕДЕЛИ

Чем вы заняли своих детей на каникулах?



Юлия СЛАВНОВА,
председатель
ТОС «Экспедиция»:

- Каникулы у детей оказались плодотворными. Младшая дочка вместе с хореографическим ансамблем «Каприз» отправилась в Сочи на международный конкурс-фестиваль «Музыка ветра». Тем временем старшие дети помогают взрослым в реализации нового проекта ТОСа. Сейчас мы делаем ремонт в ресурсном центре общественных объединений, организуем пространство для активной молодёжи Мегета.



Вячеслав ПРОШИН,
руководитель
Театра масок:

- Каждые весенние каникулы мы действуем по отработанному сценарию: едем семьёй в наши гостевые домики в Тункинской долине. Этой традиции придерживаемся с рождения младшего сына. Можно сказать, сбегает от городской грязи и луж на свежий воздух. Сынишке на природе совсем не скучно. Например, вчера прибежал переполненный мальчишеским счастьем и с чумазым лицом, радостно продекламировал, что тушил с приятелем костёр.



Александр БОНДАРЧУК,
председатель Совета
ветеранов:

- Каникулы в нашей школе №37 уже завершились. Спортивные секции детей и холода не позволили выбраться на Байкал. Поэтому всю неделю провели у телевизора. Успели посмотреть сразу семь фильмов о Великой Отечественной войне, среди которых «Офицеры», «На пути в Берлин» и «Хроники пикирующего бомбардировщика». Эти киноленты даже младшая Танюша с удовольствием посмотрела, хотя она ещё даже в школу не ходит.



Ольга НИКОНОВА,
экономист:

- Мы с детьми всегда очень ждём каникулы. Для нас это отличная возможность провести больше времени вместе, погулять по набережной и сходить в кино. В этот раз привычную программу отдыха пришлось немного скорректировать. Дочка поехала на дачу к бабушке и дедушке, а сын, только что вернувшийся с первенства Иркутской области по дзюдо, всю неделю целенаправленно готовится к следующим соревнованиям в Тайшете.



Анна КАСАТКИНА,
главный бухгалтер:

- Отправили детей в гости к бабушке в деревню. Внуки бабушке - первые помощники: то снег во дворе почистят, то воды с водокачки привезут. В весенние каникулы на долю ребятни заданий выпадает немного, зато сколько приключений! В городе-то таких ручейков, как в деревне, не найдёшь! Дети у бабушки под присмотром и в то же время не сидят в четырёх стенах в ожидании родителей с работы.

Спрашивала
Анна КАЛИНЧУК

ДАТА

27 марта в России отмечают День войск национальной гвардии. Эта силовая структура обеспечивает общественную безопасность и порядок внутри страны. Сегодня в состав Росгвардии входят органы управления и подразделения МВД России по контролю в сфере оборота оружия, частной охранной деятельности, специальные отряды быстрого реагирования, отряды ОМОН и другие правоохранительные структуры.

Военнослужащих и ветеранов с профессиональным праздником поздравил губернатор Приангарья Игорь КОБЗЕВ.

- Защита безопасности России, борьба с терроризмом и преступностью, охрана прав и свобод жителей нашей страны - долг, который вы с честью выполняете, - отметил Игорь Иванович. - Сейчас войска Росгвардии показывают доблесть, отвагу в ходе проведения спецоперации. Они достойный пример мужества и стойкости духа.

В Ангарском округе базируются два подразделения Росгвардии - войсковые части 3466 (промышленный полк) и 3695 (полк оперативного назначения). Торжественное мероприятие, посвящённое годовщине образования войск национальной гвардии, состоялось в ДК «Нефтехимик».

С приветственным словом к военнослужащим обратился председатель Думы округа Александр ГОРОДСКОЙ:

- Каждый из вас в любую минуту по своему призванию, по зову сердца, а не по рабочей необходимости готов встать на защиту Родины, быть опорой, примером мужества и честного исполнения своего долга.

От имени мэра Ангарского

ПАМЯТЬ

В национальном календаре 23 марта не значится как памятный день, но это торжественная и скорбная дата для ангарчан. Мы отмечаем день памяти наших земляков, погибших при исполнении воинского и служебного долга. В их честь установлен мемориал в 95 квартале. На гранитных плитах высечены имена тех, кто, рискуя собой, встал на защиту страны и её граждан.

Ежегодно почтить память своих коллег на митинг приходят военнослужащие ангарских частей, сотрудники УМВД, ОМОН, МЧС, ГУФСИН, ветераны боевых действий, родственники погибших, представители администрации и кадеты профильных классов ангарских школ. Нынче собравшиеся со скорбью отметили, что список имён заметно пополнился.

- Нет в мире покоя, и профессия Родину защищать по-прежнему остаётся востребованной. Благодаря мужественным людям решаются конфликты локального и мирового значения, - отметил председатель ветеранской организации Александр БОНДАРЧУК.

Всех погибших ангарчан вспомнили поимённо. Родные не могли сдержать слёз. Боль потери не проходит с годами. В минуту молчания искали глаза-

В строю - Росгвардия



Награды «За честь и мужество» за спасение утопающих получили военнослужащие оперативного полка Валерий Карасёв и Даниил Кустов

городского округа росгвардейцев поздравила его заместитель Марина САСИНА:

- Низкий вам поклон, офицеры, рядовые, ветераны! Вы - наши защитники, вы обеспечиваете нам мирную жизнь, надёжно защищая внутренние рубежи нашей Родины. Мы прекрасно понимаем, какая ответственность лежит на ваших плечах. Я хочу пожелать вам и вашим близким здоровья, мужества, веры и терпения.

Государственные награды и благодарности губернатора Иркутской области, мэра Сергея ПЕТРОВА были вручены отличившимся в выполнении оперативных задач военнослужащим.

Награды «За честь и мужество» за спасение утопающих получили военнослужащие оперативного полка Валерий КАРАСЁВ и Даниил КУСТОВ.

Летом прошлого года, находясь в отпуске, сержант Валерий Карасёв и рядовой Даниил Кустов с семьями отдыхали на берегу Китая. Уже стали собираться домой, как вдруг услышали крики о помощи. Оказалось, что двое подростков начали тонуть, не в силах справиться с течением реки. Валерий и Даниил бросились в воду. Дети в панике хватились за своих спасителей, с одним из них Даниил дважды уходил под воду и сам чуть не утонул. К счастью, беды удалось избежать и дотянуть подростков до берега.

С инициативой наградить героев выступил председатель Думы Александр Городской. С ходатайством о награждении к губернатору Иркутской области Игорю Кобзеву обратился мэр Ангарского округа Сергей Петров.

Кирилл НОВОСЁЛОВ

Он не вернулся из боя



ми знакомое имя в общем списке.

- Низкий поклон родителям погибших ребят. Вы воспитали достойных сыновей. Мы отдаём дань уважения подвигу наших ребят, их выбору - служить Родине, - обратилась к присутствующим заместитель мэра Марина САСИНА. - Мужество и верность присяге навсегда останутся примером для молодого поколения ангарчан.

В честь тех, кто не вернулся из боя, прозвучал оружейный залп, к памятному огню были

возложены цветы и гирлянда. Корзины цветов доставили к мемориалам в местах дислокации воинских подразделений и в здании УМВД. В ДК «Современник» был организован вечер памяти.

Сейчас наши земляки вновь встали на защиту России, её безопасности, чести и достоинства. Председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ выразил общее пожелание скорейшего возвращения воинов домой.

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

ВСЕГДА ГОТОВ

Школьники вступили в ряды «Юнармии»

Торжественная церемония состоялась в Музее Победы 28 марта. Около 40 ребят в возрасте от 10 до 18 лет со всего Ангарского городского округа присягнули «Юнармии».

- Хорошо, что дети с самого юного возраста знают историю своей страны, осознают её величие. Это всё создаёт будущего гражданина великой страны. Поддерживайте друг друга, развивайтесь - страна в ваших руках! - обратился к ребятам председатель Думы Ангарско-

го округа Александр ГОРОДСКОЙ.

Движение юнармейцев создано в Ангарском округе в 2017 году. В местном отделении состоят 650 человек.

- Этот день очень значим для вас и вашего окружения, вы растёте настоящими патриотами. Спасибо вашим родителям и наставникам за помощь в выборе правильного жизненного ориентира, - отметила заместитель мэра Марина САСИНА.

Ольга ВАЛЕЕВА



ПОДДЕРЖКА

Помощь семьям героев

Патриотический концерт, посвящённый Дню памяти ангарчан, погибших при исполнении воинского и служебного долга, состоялся в ДК «Современник».

На мероприятие были приглашены военнослужащие ангарских частей, родственники погибших, а также курсанты профильных классов.

- Сегодня мы вспоминаем земляков, которые служили Родине и отдали свои жизни, защищая наше будущее. Мы разделяем с

вами боль утраты. Спасибо ветеранам, которые продолжают патриотическое воспитание молодёжи. Низкий поклон погибшим. Вечная память! - обратилась к присутствующим заместитель мэра округа Марина САСИНА. После концерта состоялась встреча с семьями погибших ангарчан, во время которой обсуждались вопросы оказания социальной и медицинской помощи родственникам героев.

Ирина МИХАЙЛОВА



ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

ответы на самые актуальные вопросы

➤ В КУРСЕ СОБЫТИЙ

В Ангарске открылся ВЕЛОпарк!

Задумка, автором которой стал Андрей САВИН, руководитель организации «Велосипедный спорт «Райдер», была реализована в рамках проекта «Велоспорт круглый год». В жизнь она воплотилась благодаря финансовой поддержке грантового конкурса «Губернского собрания общественности Иркутской области».

- В прошлом году Ангарск принимал Всероссийские соревнования по BMX-велоспорту. Наши ребята в составе сборной страны прославляют родной город. Теперь у вас есть ещё больше возможностей для воплощения своих смелых спортивных планов. Дерзайте! - поздравил спортсменов с открытием велопарка мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

К его словам присоединилась депутат Думы АГО Светлана ТОКОВЕНКО.

И ангарским спортсменам есть чем гордиться! Мастер спорта по велосипедному спорту Майя САВИНА, кандидаты в мастера спорта Андрей МОЛДОВАНОВ, Софья СИТНИКО-



ВА-РЫХЛИЦКАЯ. Все эти ребята входят в сборную России и Иркутской области по BMX-велоспорту.

А на старте в ожидании отмашки уже выстроились лучшие велогонщики Ангарского городского округа, победители и призёры соревнований различного уровня.

Во время показательных заез-

дов порадовали зрителей отменными прыжками и виражами на горках и другие спортсмены. Самому маленькому из них, Диме КОНЮХОВУ, который выехал в номинации «Супергонщик», всего три года.

Теперь ребята смогут заниматься любимым видом спорта круглый год.

Ирина МОРОЗОВА

Спешишь на урок? Лыжи не забудь!

«На старт! Внимание! За гречкой!» - прокричали школяры и помчались наперегонки. Казалось бы обыденную картину на любой перемене украшают несколько фактов. Бежала детвора на лыжах к полевой кухне, а вместо школьного коридора - подготовленная ратраком трасса лучшего лыжного стадиона Иркутской области.

Массовым спортивным праздником зимний сезон завершили участники проекта «Лыжи в школу». В этот раз прокатиться на ЛБК «Ангарский» получили возможность 360 учеников из шести образовательных учреждений города. В стартовом створе начинающих лыжников приветствовала депутат Думы округа Светлана ТОКОВЕНКО.

- Здорово, что именно Ангарск стал первой ласточкой столь крупного проекта. Лыжи - один из самых популярных в Сибири видов спорта. К примеру, в нашей большой семье все без исключения дети катаются на лыжах. Такие тренировки на свежем воздухе не только укрепляют все группы мышц, но и полезны для органов дыхания. Ребята, занимайтесь спортом и будьте здоровы!

Пилотный проект «Лыжи в школу» - это совместная инициатива компании Ep+ Group, Федерации лыжных гонок России и администрации округа.



Проект подразумевает организацию бесплатных тренировочных уроков для ангарских учеников на базе лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский» и спортивной школы олимпийского резерва «Ангара». Инвестиции компании Ep+ Group по проекту составили более 7,5 млн рублей. На эти средства приобретены 375 лыжных комплектов, 4 устройства для укладки лыжных трасс и 3 сушильных шкафа. Проект объединил 21 школу округа и свыше 3 тысяч ребят от 9 до 14 лет.

- Часть инвентаря была передана в школы №5, 14 и 15. Здесь есть условия для проведения занятий лыжным спортом на уроках физкультуры, - рассказывает исполняющий обязанно-

сти начальника Управления по физической культуре и спорту Вячеслав КОБЗАРЬ. - В то же время большая часть снаряжения поступила в распоряжение ЛБК «Ангарский» и спортшколы «Ангара». Согласно выстроенному расписанию учеников из других школ - участниц проекта на автобусах довозят к месту занятий, и ребята упражняются на трассах 189 квартала и парка имени 10-летия Ангарска. Всё совершенно бесплатно. Проект «Лыжи в школу» позволяет увлечь этим видом физической активности ещё больше мальчишек и девчонок. Благодаря его реализации уже более 20 ангарских ребят записались в лыжную секцию.

Анна КАЛИНЧУК

Деньги шуточные, следователи - настоящие

В Ангарске мужчина решил быстро разбогатеть и наведаясь в офис компании, выдающей микрозаймы в торговом центре. Кредит брать не стал - пошёл другим путём: угрожая оператору, потребовал отдать ему наличные деньги из сейфа.

Сотрудники не растерялись и вручили посетителю пачку купюр «банка приколов». Довольный грабитель спешно скрылся из отделения микрофинансовой организации, но через некоторое время был задержан сотрудниками полиции.

С 47-летним местным жителем работают следователи. Им предстоит выяснить, причастен ли мужчина к другим преступлениям.

Виктория ПРОХОРОВА



Тепло - к ремонту

В Ангарске стартовал дорожный сезон. Накануне техника вышла на Ленинградский проспект.

В ближайшие несколько дней, пока стоит тепло, бригады рабочих будут ремонтировать проблемные участки. Их немало. Излюбленные места ям - ангарские улицы, которые пока не стали частью нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

Подрядчики готовы приступить и к комплексному ремонту магистралей. В этом году в плане 8 участков.

- Самым протяжённым, 4,5 километра, станет участок Ленинградского проспекта от улицы Красной до Горького. Кроме обновления проезжей части и тротуаров, здесь запланирована замена переездов через трамвайные пути. Будет обновлён участок улицы Алёшина от Ангарского проспекта до Енисейской, Красной - от Фестивальной до Пойменной, Крупской - от 40 лет Октября до Ангарского проспекта, Трудовых Резервов - от ФЗО



до Нахимовской. Полностью отремонтируют в этом сезоне улицы Файзулина, Сибирскую и проезд Косова, - рассказал начальник отдела дорожного хозяйства Комитета по ЖКХ, строительству, транспорту и связи администрации АГО Владимир ХАБИБУЛИН.

Завершить ремонтные работы планируется к середине августа, чтобы к началу учебного года родители не испытывали затруднений и без всяких объездов добирались до образовательных учреждений.

В сотрудничестве с монгольским Чойром

На минувшей неделе мэр Ангарска Сергей ПЕТРОВ в составе делегации Иркутской области под руководством губернатора Игоря КОБЗЕВА находился в Монголии с официальным визитом. В рамках поездки был подписан меморандум о сотрудничестве между Ангарском и монгольским городом Чойр.

Дипломатическим отношениям между Россией и Монголией более 100 лет. В 2021 году в Ангарске состоялась официальная встреча с представителями Генерального консульства Монголии. А в прошлом году город принял предложение посла России в Монголии господина Искандера Кубаровича АЗИЗОВА по установлению побратимских связей.

- Планируем укреплять дружеские отношения, обмениваться международными деле-



гациями. У ангарчан уже есть опыт сотрудничества с представителями культуры Республики Монголия. Творческие коллективы ДК «Нефтехимик» участвуют в арт-конкурсе «Алтан-Гадас» («Полярная звезда») в Улан-Баторе, а талантливые монгольские исполнители дважды демонстрировали мастерство на арт-фестивале «Мы вместе!» у нас, в Ангарске, - рассказал мэр Ангарского округа Сергей Петров.

«МедиаДвиж» в Ангарске

С 28 по 30 марта в ДК «Энергетик» по проекту «МарафонУС» для активных юных ангарчан, участвующих в школьном самоуправлении, проходит образовательная программа «МедиаДвиж».

Участников ждёт насыщенная образовательная программа. На протяжении трёх дней ребята будут учиться работать с социальными сетями, писать тексты, создавать дизайны. Кроме того, они получат полезную информацию для дальнейших проектов по созданию и развитию медиацентров в своих школах. В этом им помогут региональные и местные спикеры, которым есть чем поделиться с молодым поколением.



Подготовила Елена БЕЛИКОВА

Спасение утопающих - логичный итог беспечности самих утопающих. В особенности этот закон применим к тем, кто, уповая на всемогущий «авось пронесёт», устремляется на лёд ангарских водоёмов.

О несчастных случаях мы слышим из года в год. Только память у человека короткая. И даже мёртвые не в силах отбить у живых желание искутить судьбу.

1 ноября прошлого года трагедия произошла в микрорайоне Строитель. На карьере провалились под лёд и утонули мужчина и 14-летний мальчик. Уже на следующее утро на том же самом водоёме специалисты администрации встретили пожилого мужичка. Он рыбачил в 50 метрах от места гибели людей. На все увещевания рыбак ответил лишь: «Не учите меня жить».

Нередко сталкиваясь с подобной реакцией упрямого пофигиста, сотрудники ГИМС и Управления по общественной безопасности тем не менее продолжают проводить профилактические рейды, дабы предупредить беспечных граждан об опасности передвижения по льду и уберечь их от потенциальной беды.

- В Ангарске все ледовые переправы имеют стихийный характер. Потому каждый раз, выезжая на водные объекты в несанкционированных местах, люди должны осознавать, какой опасности они себя подвергают, - говорит старший инспектор ангарского участка ГИМС Владимир АГАФОНОВ. - Особенно тревожной ситуация становится

Не наступай - убьёт!

Безопасность. Как ангарчане рискуют жизнью ради времени, бензина и рыбалки



■ Сотрудники ГИМС и Управления по общественной безопасности продолжают проводить профилактические рейды для предупреждения граждан об опасности передвижения по льду

ся весной, когда лёд с каждым днём теряет свою прочность. На проблемных участках мы устанавливаем предостерегающие знаки и оградительные ленты, отсыпая навалы, призванные преградить водителям путь на лёд. Вот только в стремлении сэкономить время и топливо автомобилисты умудряются ломать знаки и раскапывать насыпи. Видимо, для них в расстановке приоритетов эти перемены оказываются выше собственной жизни и жизни своих близких.

За минувший зимний пери-

од по 153-й статье областного закона представителями администрации было составлено 5 административных дел в отношении горе-шофёров, выехавших на лёд. Нарушителям придётся заплатить небольшие, но неприятные штрафы. Полагаем, это куда лучше, нежели траур домочадцев по случаю смерти «смельчака».

К сожалению, с начала этого года уже есть случаи гибели детей на водном объекте в Иркутске. Проваливаются автомобили на Байкале. Сотрудники ГИМС призывают рыбаков и туристов

к повышенной осторожности на озере. Становые трещины расходятся - Байкал оживает.

Статистика неутешительна. Провалившись под лёд на реке, можно выжить только в половине случаев, и то, если вблизи есть люди. Иначе шансов практически нет. Когда течение тянет снизу, а промокшая одежда становится тяжёлым грузом, уцепиться за лёд руками и выползти по зеркалу невозможно. Чтобы попытаться спасти утопающего, нужно идти по его же следам, при этом не подходить близко к провалу. Лучше

подбираться к пострадавшему ползком, кинув ему конец верёвки, рукав куртки или шарф. На конце верёвки следует сделать петлю, чтобы человек продел в неё руку. Это поможет если не вытащить пострадавшего, то хотя бы удержать его до приезда спасателей. Также как можно скорее необходимо сообщить о случившемся по единому экстренному номеру 112 либо по телефону Юго-Западного поисково-спасательного отряда МЧС: 52-77-30.

■ Анна КАЛИНЧУК

■ ФАКТОР РИСКА

Среда. Сибизмир. В лесном массиве близ посёлка разгорелся пожар. Огонь моментально охватил площадь в 10 гектаров и угрожал перекинуться на жилые дома.

К счастью, это всего лишь легенда тактических учений в рамках подготовки к предстоящему пожароопасному периоду.

- Тема учений - защита населённого пункта от возможного перехода лесного пожара. Наша главная цель - отработать эффективное взаимодействие между службами, задействованными в ликвидации возгорания и эвакуации людей, - объясняет заместитель начальника 3-го отряда Федеральной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Иркутской области Виталий ПЕРЕЛЯЕВ. - Подразделения пожарного спасательного гарнизона привлекаются по повышенному рангу №2.

Даром что учения, специалисты действуют в условиях, максимально приближенных к реальным. Под рёв сирен к оставшимся в Сибизмире кирпичным двухэтажкам примчались пять пожарных машин, подвижной пункт управления муниципальной службы ГО и ЧС, экипажи скорой помощи и Госавтоинспекции. Ожили удавы пожарных рукавов, потянулись к солнцу раздвижные лестницы, отворил свою сокровищницу подземный пожарный резервуар. За оперативными



■ Главная цель учений - отработать эффективное взаимодействие между службами, задействованными в ликвидации возгорания и эвакуации людей

манёврами спасателей жители Сибизмира следят с любопытством, но без тревоги. Говорят, возгорания в здешнем лесу - обычное дело. Пожароопасный сезон, как правило, наступает в середине апреля вместе со сходом снежного покрова.

- Основная задача администрации в случае возникновения угрозы перехода пожара на жилые дома - оповестить население, а при необходимости эвакуировать жителей в безопасное место, - отмечает заместитель начальника Управления

по общественной безопасности администрации Игорь ЖМУРОВ. - На отдалённых территориях первыми в бой с огнём вступают добровольные пожарные команды. Они расположены в Савватеевке, Одинске и Мегете, дополнительно прикрывают близлежащие деревни и заимки. В случае возгорания перед добровольной пожарной командой стоит задача эвакуировать людей, принять меры по локализации огня и не дать перекинуться пламени на другие строения вплоть до прибытия

подразделений государственной противопожарной службы. Муниципалитет проводит обучение добровольцев, а также несёт затраты на коммунальное содержание гаражей, заправку ГСМ и ремонт пожарных автомобилей.

По словам сотрудников МЧС, в большинстве случаев причиной лесных пожаров становится человеческий фактор, потому избежать трагедий поможет соблюдение элементарных правил безопасности.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ
■ Любовь ЗУБКОВА



■ Заместитель начальника 3-го отряда Федеральной противопожарной службы Главного управления МЧС России по Иркутской области Виталий Переляев

Март жарит понарошку

«Лего-Го!» - эта телепередача из 1990-х крепко врезалась в память многих представителей сегодняшней молодёжи. Ещё бы, если тогда через экраны пузатых телевизоров ребятню со всей России манил яркий разноцвет огромный кубов знаменитого конструктора. Да окажись эти кубики в умелых руках, такого можно было бы настроить!

Около 10 лет назад педагог дополнительного образования Евгений Федотов из конструктора «Лего» построил ни много ни мало собственную страну. В этой стране разговаривают на самобытном лего-диалекте, а все её граждане обладают исключительной привилегией не взрослеть. Созданное преподавателем лего-конструирования и робототехники государство располагается на известном материке - Станции юных техников.

Самая большая коллекция конструктора в Приангарье

- Евгений Григорьевич, вы сами в детстве посещали СЮТ?

- На Станцию юных техников я, конечно, бегал. Занимался начальным и авиамоделированием, ходил в кружок радиотехники. Только это мальчишеское счастье продлилось недолго. Всё потому, что я учился в интернате №15, а там с режимом было строго. В один момент воспитатели поставили мне ультиматум: никакого СЮТа. Кто знает, быть может, более продолжительные занятия позволили бы мне обрести другую профессию. Но даже за это скоротечное время я успел заразиться любовью к мастерским, в которых трудился всю жизнь.

Впрочем, я даже не предполагал, что однажды судьба вновь приведёт меня в СЮТ. Здесь я стал преподавать начальное техническое моделирование. Проще говоря, учил малышей самолётики из бумаги делать. Начинать в соседнем кабинете, он на два окна меньше нынешнего. Когда же перебрался сюда, казалось, что свободного места много. Тут стояли только небольшой письменный стол, несколько парт и шкафчиков. Остальное добывалось позднее. Столешницы парт я поменял с мрачно-чёрных на светлые. Верстак из дома принёс. Доставшийся в плачевном состоянии токарный станок полностью перебрал и восстановил. Со временем выяснилось, что и в новом кабинете стены уже поджимают.

Когда мы начали развивать в СЮТе робототехнику, настала пора искать компьютеры. На выручку пришёл Владимир Анатольевич БЕРЕЗОВ. Именно он преподавал у меня в детстве радиотехнику. Из нескольких списанных школьных системных блоков Владимир Анатольевич собрал пару работающих компьютеров. С их помощью мы могли делать первые шаги в программировании роботов. К несчастью, не так давно Владимира Анатольевича не стало.

- Как ваш выбор пал на лего-конструирование?

- Это произошло с подачи

Здесь говорят: «Лего-здравствуйте!»

Год педагога и наставника. Педагог СЮТ Евгений ФЕДОТОВ
о том, как оживить робота и удержать детство



■ По словам Евгения Федотова, такой внушительной комплектации «Лего», как у нас в СЮТ, нет больше нигде в Иркутской области



моей супруги Натальи около 10 лет назад. Она тоже преподаёт на Станции и не раз предлагала мне присмотреться к новому направлению. Сперва к «Лего» я отнёсся со скепсисом. Думал, мол, несерьёзная затея для взрослого мужчины. Но потом начал изучать тему в интернете. Наткнулся на коллегу, который в Москве уже более 20 лет преподавал лего-конструирование, а у нас в городе об этом ещё никто в ту пору и не слышал. Окончательно поменял мнение, когда мой сын Ярослав пригласил в СЮТ конструктор из дома. Ярика ребятня облепила и обо всех самолётиках забыла. Неудивительно, что среди юных сютовцев произошёл лего-бум. Бывало, за день до 20 детей в кружок записывалось. Конечно, потом пена такого ажиотажа чуть спала, но лего-конструирование до сих пор продолжает оставаться на Станции популярным направлением.

- А где искали «стройматериалы» для кружка? Ведь недешёвое удовольствие.

- Не то слово. Собирали с миру по нитке. Когда я уже твёрдо настроился переходить на лего-конструирование, начал расспрашивать на Станции ребят старшего возраста, может, у кого дома завалились ненужные наборы.

Что-то приносили родители воспитанников. Что-то отдавали читатели газеты «Свеча», в которой на протяжении нескольких лет я публиковал объявления о готовности принять в пользование пылящиеся в кладовках ангарчан детали «Лего». Первые горстки китайского конструктора мы хранили в коробочках из-под печенья. Год за годом эта гора всё разрасталась, и сегодня в распоряжении детворы десятки килограммов деталей. Коробки даже не закрываются. Причём это уже не китайский, а оригинальный «Лего».

- Насколько осложнили приобретение новых деталей мировые санкции?

- И без того затратный «Лего» ещё больше подорожал. Но пути не отрезаны. На профильных сайтах всё ещё можно купить любые наборы. Я приобретаю только редкие детали, которых у меня нет. Они нужны в робототехнике, чтобы полёт фантазии ребят не ограничивал банальный дефицит фрагментов конструктора. Пожалуй, не солгу, если скажу, что такой внушительной комплектации «Лего», как у нас, нет больше нигде в Иркутской области. Но всегда есть к чему стремиться. Это особенно отчётливо понимаешь, когда приезжаешь на соревнования в Москву и видишь шик, с которым сделаны работы соперников из центральной части России.

Лего-стране не хватает железнодорожного сообщения

- Конструирование из кубиков - всего лишь детская забава или нечто большее?

- Это универсальный способ воплотить все свои задумки в трёхмерную реальность. Да, дети есть дети, и зачастую им хочется просто резвиться, с громким восторгом хватая детали из коробки. Но в моей практике встречаются прирождённые инженеры, которые собирают работы не по готовым шаблонам, а самостоятельно мыслят. Другие ребята достают первую попавшуюся деталь, а они подбирают. И вроде бы в одной коробке копались, а у кого-то абракадабра получилась, а у кого-то - хоть на выставке показывай.

Несколько лет назад я даже придумал акцию, чтобы мотивировать ребят больше стараться над своими работами. Ещё до пожара в «Центре» на первом этаже работал магазин «Лего». Я договорился с владельцем, что буду устраивать конкурс среди своих воспитанников, а лучшие работы потом станем выставлять на витрине павильона. Представьте, как бы дети пыхтели над результатом, чтобы потом привести в магазин бабушку или одноклассников и похвастать своим именем на полке! К сожалению, магазин бабушку или одноклассников и похвастать своим именем на полке! К сожалению, магазин был уничтожен и вновь не открылся, но идея до сих пор живёт. Была бы возможность, обязательно реализовал бы!

- Робототехника стала логичным продолжением лего-конструирования, и сютовцы не раз показывали свой класс, становясь лидерами региональных соревнований и выступая на уровне лучших команд страны. В чём секрет успеха?

- Как и в «Лего», результат складывается из мозаики фак-

торов. Большой объём задач можно решить за счёт верно выбранной конструкции робота, что-то можно сделать за счёт программирования. Но очень многое зависит от стремления ребят. В первую очередь это их заслуга. Никогда нельзя быть заранее уверенным в успехе. На соревнованиях может случиться всё что угодно. Ребёнок может переволноваться и нажать не ту кнопку, а робот один из десятка раз может дать сбой. За месяцы подготовки к турниру команда сотни раз разбирает и заново собирает своё детище, улучшая его скорость, устойчивость и другие показатели. Но стоит на соревнованиях перестегнуть одну деталь всего на звено, и робот уже буксует. У нас такое было пару раз. Хорошо, если ребята вовремя сориентируются и исправят ошибку, в противном случае все труды насмарку.

- По какому принципу строятся команды?

- Недостаточно просто собрать сильнейших ребят. К примеру, девочкам, коих в робототехнике мало, тяжелее даётся разработка конструкции. Зато они сильны в программировании, а главное, более усидчивы, нежели их сверстники мальчишки. Правильно подобранная команда позволяет нивелировать недостатки и подчеркнуть достоинства каждого её участника. Но для этого должны сойтись звёзды. Для начала ребятам необходимо учиться в одно время, чтобы иметь возможность для совместных тренировок. А с этим будут большие сложности. И, самое важное, дети должны ладить друг с другом. Это своего рода семейные отношения. Между участниками команды должна возникнуть химия, иначе робот высот не добьётся.

- Поделитесь мечтой: какое строение из «Лего» вы ещё планируете соорудить?

- Возвращаясь к вопросу о том, детская ли это забава. Знаю немало взрослых мужиков, фанатично увлечённых «Лего». Однажды в интернете я наткнулся на интересный факт. Оказывается, 80% лего-поездов взрослые покупают не для детей, а для себя. Когда я только начинал работать в СЮТе, за счёт сложившейся по коммуналке экономики Станции удалось приобрести дорогостоящий лего-локомотив. Давно вынашиваю идею собрать для него самодельные рельсы, чтобы пустить поезд по кабинету. Миниатюрная железная дорога, проходящая прямо под партами, стала бы для ребят дополнительной точкой интереса. Надеюсь, получится.

■ Максима ГОРБАЧЁВ
и Любовь ЗУБКОВА

О жизни, о работе, о мечте

Блиц-опрос. Шесть вопросов для лауреатов премии губернатора Татьяны ЗЕЛЕНИНОЙ и Надежды ТРАНШКИНОЙ

20 марта в правительстве Иркутской области состоялась торжественная церемония награждения работников культуры, ставших лауреатами премии губернатора. В числе заслуженно отмеченных 50 жителей Приангарья две представительницы нашего округа. Это директор детской школы искусств №3 Татьяна Зеленина и руководитель ДК «Энергетик» Надежда Траншкина. Обе женщины на протяжении десятилетий остаются верны не просто профессии, а призванию обогащать духовный мир ангарчан.

По столь приятному поводу мы решили задать нашим героиням шесть вопросов, не требующих сложносочинённого ответа.

- Перечислите пять главных черт вашего характера?
- Достижение, которым вы гордитесь?
- Поступок, о котором вы сожалеете?
- Что для вас важнее в коллективе: дружеская атмосфера или жёсткая дисциплина?
- О чём вы попросили бы золотую рыбку?
- Какую цитату или афоризм вы бы написали на своём транспаранте?

Надежда Траншкина

- Обострённое чувство собственного достоинства и в то же время уместная самокритичность, целеустремлённость и активность, а вместе с тем железное спокойствие.
- Мне предстояло возглавить Дворец культуры не в лучшие его времена. После большо-



■ По словам Надежды Траншкиной, в ДК «Энергетик» работает молодой и энергичный коллектив, фонтанирующий новыми идеями

го пожара ремонт был сделан только на первом этаже, а второй и третий этажи находились в полуразрушенном состоянии. Денег на восстановление здания в ту пору не было. Но вместе с коллективом нам удалось возродить полноценную жизнь ДК. «Энергетик» вновь стал конкурентоспособным эпицентром культуры. Этим я очень горжусь.

- Наверное, мне очень повезло в жизни. К счастью, я не совершала поступков, о которых пришлось бы сожалеть.
- Однозначно в приоритете дружеская атмосфера. В нашем Дворце культуры работает потрясающий молодой и энергичный коллектив, фонтанирующий новыми идеями. Палочная система тут без надобности.
- Чтобы тяжелобольные люди



■ Татьяна Зеленина, руководитель ДШИ №3, гордится достижениями талантливых ребят и их преподавателей

обрели помощь, а наши дети воспитались в любви!

- Часто вспоминаю слова Фаины Георгиевны РАНЕВСКОЙ: «Умный знает, как выпутаться из трудного положения, а мудрый в него не попадёт».

Татьяна Зеленина

- Я романтик и идеалист, а моему характеру свойственны радушие, упорство и трудолюбие.

● Главная любовь и гордость - мои дети: Максим, Юлия и Мирослава. В профессиональной сфере очень горжусь своими учениками - образцовым оркестром русских народных инструментов «Перезвоны». Как руководитель школы горжусь достижениями наших талантливых ребят и их преподавателей. Горжусь тем, что школа стала концертной площадкой для профессиональных музыкантов. У ангарских ребят, их родителей, педагогов и просто любителей музыки теперь есть возможность услышать исполнителей с мировым именем.

- Жалею, что так и не научилась играть на баяне.
- Дружеская атмосфера - залог успешной работы всего коллектива, но и про дисциплину забывать нельзя. Везде нужен баланс.
- Чтобы поскорее закончилась специальная военная операция, наладилась мирная жизнь на новых российских территориях, а наши парни вернулись живыми домой!
- Люблю песню из репертуара Кубанского казачьего хора. Там есть финальные строчки: «Будем веровать - будем жить!»

■ Спрашивали Ирина БРИТОВА и Анна КАЛИНЧУК

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

У природы нет плохой погоды. В любое время года благодать вокруг способны создавать инициативные и энергичные люди. И таких среди ангарчан немало. В доказательство приведём пару примеров того, как наши активные земляки проводили зиму и встретили весну.

В конце февраля ангарские «тосовцы» приняли участие в пятом, юбилейном турнире по валенкоболу на льду Байкала. Под флагом соревнований собрались более 10 команд общественников из Иркутска, Иркутского района и Ангарского округа, в том числе ТОСы «12а микрорайон» и «Уютный дворик». Чтобы поболеть за своих, специально в Листвянку приехали активисты из большинства наших территориальных самоуправлений. Дальняя поездка была организована Ассоциацией ТОС и НКО Ангарского округа в рамках реализации инициативы «Здоровое НКО - залог успеха территории», победившей в 2022 году в конкурсе социальных проектов «Губернское собрание общественности Иркутской области».

Наши команды показали достойные результаты на ледовом побоище. И пусть им не удалось войти в тройку призёров, в Ангарск общественники вернулись с массой положительных эмоций, багажом позитива и ярких впечатлений.

А тем временем вторую молодость переживает клуб по

Ангарчане знают толк в активном досуге



■ В конце февраля ангарские «тосовцы» приняли участие в пятом, юбилейном турнире по валенкоболу на льду Байкала

интересам для дам серебряного возраста «Сибирячка» в микрорайоне Цементный. Клуб открыл свои двери пять лет назад на базе библиотеки №2, тотчас став одним из очагов культурной жизни всего микрорайона. Но в прошлом году деятельность «Сибирячки» начала угасать, после того как на заслуженный отдых ушла заведующая учреждением Светлана ДОЛГУШЕВА. Дамы заскучали и начали испытывать дефицит общения.

Отрадно, что под конец года в библиотеку пришёл новый руководитель - Елена ЮФЕРОВА. С этого момента жизнь в клубе вновь забила ключом: сибирячки разучивают песни и частушки, знакомятся с поэзией клас-

сиков, изучают краеведение и историю России, выступают с концертными номерами на



■ Клуб «Сибирячка» в микрорайоне Цементный устраиваемых в микрорайоне праздниках.

- Приятно видеть, как глаза

наших женщин сияют. У них появились смысл жизни и ощущение востребованности в обществе, - говорит лидер ТОС «Везд» Виктория ФИЛИППОВА. - Большинство участниц клуба - вдовы, дети и внуки которых живут далеко. Так что клуб для них словно вторая семья.

На дворе конец марта, а значит, не за горами и майские праздники. Сейчас активные ангарчанки уже готовятся к 9 Мая, разучивая песню «В лесу прифронтовом». С ней женщины планируют выступить на большом празднике, который ежегодно проходит в Цементном в День Победы. Их звонкие голоса давно полюбили местные жители.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ

СПРАВКА

Меgetчане, ваш помощник в благих делах!

Мы продолжаем знакомить читателей со специалистами Центра поддержки общественных инициатив, работающими с жителями на определённых территориях и помогающими людям в решении насущных проблем во дворах и реализации идей по благоустройству.

Знакомьтесь, Любовь Александровна НОВОСЁЛОВА! Любовь Александровна работает на всей обширной территории многоэтажного Меgetа.

График приёма граждан Любови Новосёловой: понедельник, среда, четверг - с 13.50 до 17.30, пятница - с 13.50 до 16.30 (ресурсный центр общественных объединений по адресу: улица Геофизиков, 20); вторник - с 8.30 до 13.00, с 14.00 до 17.30 (отдел по Меgetской территории по адресу: 1 квартал, дом 7а).

Контактный телефон Любови Александровны: 8-983-407-66-76.



В отделе краеведения Центральной городской библиотеки открылась выставка, посвящённая Инне ЛЕЙДЕРМАН, известному ангарскому врачу, а также писательнице, публиковавшей свои произведения под девичьей фамилией ФРУГ.

Часть семейного архива, состоящего из книг с дарственными надписями от известных людей, с которыми вела переписку Инна Львовна, 28 папок с газетными вырезками, фотографиями, рукописями, материалами заседаний клуба медсестёр «Свеча», записями выступлений в СМИ - всё подписано и тщательно рассортировано - передано библиотеке перед отъездом в Израиль Людмила ЖИВОТОВСКАЯ, дочь легендарного врача.

Большая коробка с документами уехала в Первый Московский медицинский институт имени Пирогова, который после войны заканчивали супруги Лейдерман (Лев Иосифович был известным ангарским врачом-урологом), там её приняли с большой благодарностью. Ещё некоторая часть архива теперь хранится в библиотеке имени Молчанова-Сибирского в Иркутске. И поневоле воскликнешь: «Эх, ну почему в Ангарске нет своего краеведческого музея? Уже столько артефактов прошлого из жизни города утеряно! Так и будет продолжаться дальше, потому что хранить уникальные вещи, фотографии, рукописи известных жителей города, а главное, демонстрировать их подрастающему поколению ангарчан попросту негде».

А Инна Львовна Лейдерман, безусловно, заслуживает отдельной экспозиции и экскурсии. Невероятной силы человек, которая в 17 лет, горя желанием уйти на фронт, смогла убедить свою горячо любимую маму, чтобы она сходила в военкомат и упростила отправить дочь на войну. Бывало ли ещё когда-нибудь такое? И эту силу Инна Львовна пронесла через всю жизнь. Мучаясь от нестерпимой боли при остеохондрозе - результат запредельных физических перегрузок на войне, имея первую группу инвалидности, она продолжала лечить, учить, писать книги, вести обширную переписку. Подумать только - на каждый праздник она отправляла до 200 открыток, в написании которых принимали участие все члены семьи!

И ах, какие она писала письма! Издана переписка Инны Лейдерман и известного учёного и публициста Сергея СПЕРАНСКОГО «Свеча, подожжённая с двух сторон». Такие строки между делом, эсэмэской не наступишь. Они результат жизненного опыта, глубоких размышлений, душевных переживаний.

Кстати, Сергей Владимирович для этих писем сам клеил конверты и оформлял их в стиле содержания письма. Почтальоны ждали эти конверты с неменьшим нетерпением, чем сама Инна Львовна.

Нет чужой боли

А переживаний в жизни Инны Львовны было очень много. Начиная с первых дней



в должности участкового терапевта, когда, жалея каждого больного, она налево и направо раздавала больничные, пока её не вызвал к себе главный врач и не кричал: «Ты что, комбинат хочешь остановить?!»

Когда в 1959 году Лейдерман назначили заведующей терапевтическим отделением в майской больнице, на барак, в котором оно размещалось, без слёз было не взглянуть. Инна Львовна сделала своё отделение лучшим в области! Около каждой койки были пульты вызова медсестры, кнопка включения ночника, вилка радионаушников и отводка кислорода. На стенах висели картины, была собрана библиотека и даже стоял аквариум с рыбками! Родственники могли приходиться к пациентам в любые часы, и это почему-то никому не мешало. Потому что всё было посвящено интересам и удобству больных и облегчению их страданий.

Инна Львовна на самом деле болела за каждого своего пациента, могла одного человека принимать и осматривать по 2-3 часа, звонить и просить о консультации других врачей. При встрече они потом удивлялись, что она так переживала не за кого-то из своих родных и знакомых, а за абсолютно чужих ей людей.

Известен случай, когда к одной из своих пациенток, которой не могла поставить диагноз, доктор Лейдерман притащила медицинское светило с мировым именем - академик приехал с лекцией в Иркутск. Он развёл руками (кстати, позже в своих исследованиях он ссылался на статью, которую в соавторстве с Татьяной БАГРЯНЦЕВОЙ, известным в Ангарске врачом-патологоанатомом, Инна Львовна опубликовала в журнале «Клиническая медицина»). Тогда Инна Львовна сама поехала с больной в Москву, таскала её с помощью отца на себе по

этажам и клиникам. Увы, безуспешно - спустя девять месяцев они оттуда уехали по-прежнему без диагноза.

Прикидываю эту ситуацию на современных врачей - отправили бы умирать домой. Но только не Инна Львовна! Она ведь вытянула эту женщину, вылечила, а та назвала в её честь родившуюся потом дочку. Кстати, в Ангарске ещё четыре девочки стали Иннами в честь доктора Лейдерман.

А самый первый в Ангарске сбор для больного ребёнка? Его организовала Инна Львовна, просто сев и начав обзванивать всех своих знакомых. И ей никто не смог отказать. Деньги для Жени ВОЛКОНСКОЙ удалось собрать в кратчайшие сроки, и она уехала на лечение в Лондон. Кстати, отношения с этой семьёй родственники Инны Львовны поддерживают до сих пор.

Покою ей не было даже в отпуске. Уезжая на курорт, Инна Львовна везла с собой два чемодана медицинских журналов, там их раздирала на статьи и составляла картотеку по болезням, на все буквы алфавита. Кто из докторов сейчас так делает?

«Светя другим, сгораю сам»

Эти слова Николаса ван ТУЛЬПА, голландского врача XVII века, стали девизом клуба медсестёр «Свеча», созданного Инной Лейдерман. Туда ходили не ради галочки, там каждый раз проживали новую жизнь. Порой забавную, когда обсуждали рецепты, новые моды и причёски, составляли букеты. А иногда нужно было напряжённо мыслить, обсуждая современную прозу или разные аспекты медицинской деятельности. Имеет ли больной право на каприз? Что общего в работе медсестры (врача) и артиста? Как вы сохраняете достоинство больных и его родственников?..

Звезда по имени Инна

Выставка. Семейный архив, достойный краеведческого музея



■ На заседании клуба «Свеча» обсуждалась книга «Живи и помни» в присутствии автора Валентина Распутина

На заседании клуба, где обсуждалась книга «Живи и помни», присутствовал сам автор Валентин РАСПУТИН.

Неудивительно, что вскоре клуб и его горячие диспуты стали известны по всей стране и даже за рубежом. В ангарскую «Свечу» из Казахстана за опытом приехали две медсестры, лауреаты престижнейшей международной премии имени Флоренс НАЙТИНГЕЙЛ. Потом об этой встрече вышел документальный фильм «Сестрёнки» («Казахфильм»).

По образу и подобию «Свечи» создавались клубы в других городах, а ангарчан засыпали письмами с организационными вопросами, так что пришлось даже создавать памятку «Вопросы, темы занятий клуба медсестёр города Ангарска». В ней было 100 пунктов с комментариями.

Инна Фруг

Это творческий псевдоним доктора Лейдерман. Основой для её первого автобиографического рассказа «Запах гари» стали 16 дневников, которые Инна написала ещё на войне. Впервые он был опубликован в журнале «Юность» (№5 за 1980 год). Кстати, эта рукопись могла не увидеть свет, если бы её не заметила на столе автора московская журналистка Лидия ГРАФОВА, приехавшая в Ангарск, чтобы написать о клубе «Свеча». Рукопись она передала известному советскому писателю Борису ВАСИЛЬЕВУ, который в свою очередь отдал её Борису ПОЛЕВОМУ, редактору журнала «Юность». Позже «Запах гари», переведённый на английский язык, прозвучал в виде радиопостановки на лондонском радио. Следующий рассказ, «Звёзды ясные», вышел в журнале «Знамя» (№2 за 1988 год). С редактором издания Григорием БАКЛАНОВЫМ Инна Львовна крепко подружилась, в архиве хранятся книги с посвящением ей от Григория Яковлевича.

Вершиной творчества Инны Фруг стала книга «Кубик Рубика», охватывающая историю че-

тырёх поколений семьи в самые трудные годы двадцатого столетия. К сожалению, издание увидело свет уже после смерти автора, в 2005 году.

В 2009 году дочь Людмила подготовила к печати сборник стихов Инны Львовны «Что я без красного листа кленового?».

Эпилог

Сергей Сперанский писал: «Есть такое понятие - «сила духа». Мы не имеем инструментов для измерения этой силы. Однако прекрасно понимаем - чувствуем! - что это такое. Титаническая сила духа Инны Львовны была заразительна, она подпитывала огромное количество людей - подчас даже тех, кто не знал эту женщину. Я убеждён, например, что Инна Львовна существенно повышала духовный потенциал своего города Ангарска».

С этими словами согласна Ольга ТИРСКИХ, сотрудница библиотеки имени Леонида Беспрозванного, ведущая «Литературной гостиной».

- Я не была лично знакома с Инной Львовной Лейдерман, но, участвуя в подготовке вечера памяти, поразила тому количеству людей, которые на него пришли! От простых ангарчан до директоров заводов - Инна Львовна умела дружить, невзирая на чины, для неё имели значение только внутреннее богатство и душа человека. Начиная с этого вечера я подружилась с дочерью Инны Львовны Людмилой. Общась с ней, день за днём я открывала для себя, какой же духовной силой обладала её мать, она была по факту самым настоящим мыслителем, просветителем. Лидером, который вёл за собой других. Что самое поразительное, Инны Львовны уже давно нет с нами, но тот свет, который она излучала, до сих пор доходит до нас и греет.

...На выставке представлена часть коллекции. Ознакомиться с архивом Инны Лейдерман (Фруг) и её произведениями можно в отделе краеведения.

■ Ирина МОРОЗОВА

ФЕЙК

Слышали звон, да не знают, где он

В Китое и Цементом на прошлой неделе случился переполох. По микрорайонам поползли слухи, что местное терапевтическое отделение №5 собираются закрыть. Откуда такая информация? Жители в ответ плечами пожимали: листовки в местных магазинах неизвестные распространяли.

Рассказать о настоящем положении дел на встрече с населением в Дом культуры «Лесник» приехали заместитель мэра Марина САСИНА, депутат Думы Михаил ДРЕСВЯНСКИЙ и главный врач Ангарской городской больницы Ольга КОШЦИНА.

- Оставлять без медицинской помощи территорию, где проживают более четырёх тысяч человек, никто не собирается, - уверила Ольга Николаевна. -

Про закрытие отделения речи нет. Не планируется сокращение объёмов оказания медицинской помощи. Зато есть планы по ремонту и привлечению новых кадров.

На данный момент действуют два терапевтических участка, рассчитанных на 150 посещений в смену, которые обслуживают жителей микрорайонов Китой и Цементный. Приём ведут врачи-терапевты и педиатр, есть возможность сделать ЭКГ, работают рентгенологический и физиопроцедурный кабинеты, лаборатория по забору крови.

Дневной стационар на десять коек временно закрыт, так как заведующий находится в отпуске. После выхода врача приём пациентов, находящихся на амбулаторном лечении, возобновится.

Проблем со стационарным лечением не возникает. В настоящее время коечный фонд Ангарской городской больницы увеличился на 10% по сравнению с тем количеством мест, что было до объединения в каждой из больниц по отдельности.

В случаях, когда человек не в состоянии сам добраться до врача, при обострении хронических заболеваний без угрозы для жизни, больному помогут специалисты неотложной помощи.

Пользуясь случаем, жители Китой обратились к заместителю мэра и депутату с просьбой отремонтировать дорогу к поликлинике и благоустроить территорию вокруг лечебного учреждения.

Марина ЗИМИНА



Мельница Добра

По статистике, на сегодняшний день 25% взрослого населения чувствуют себя одинокими, уходя на пенсию. Социальная изоляция и беспомощность опаснее для здоровья, чем курение или алкоголь. Мельница Добра работает в сфере ухода за престарелыми и людьми с ограниченными возможностями не первый год.

Мы можем помочь в уходе за вашими родственниками и близкими. Эта работа требует огромного внимания, ответственности, терпения и отдачи. Мы подбираем квалифицированный персонал под индивидуальные требования каждого клиента. У нас большой опыт работы в сфере обслуживания на дому.

В наши услуги входят:

- уход за пожилыми людьми
- уход за лежачими
- сиделка в больнице
- сиделка на дому
- приготовление пищи
- уборка в квартире
- стирка в стиральной машине
- замена нательного и постельного белья
- гигиенические услуги

Наши телефоны:

8-904-146-81-70;
8-923-339-64-47

Адрес:

73 квартал,
дом 2, офис 5
dir@melta.su

ИП Мельникова Т.А. ИНН 770708393
реклама

АКТУАЛЬНО

Клещи проснулись и вышли на охоту

Первый пострадавший от укуса обратился в научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека ещё 9 марта. С 20 по 22 марта зарегистрировано ещё четыре обращения.

Большая часть укусов произошла на Малом Море, в Ольхонском и Слюдянском районах, сообщает пресс-служба учреждения.

Во всех случаях клещей исследовали на инфекции: клещевой вирусный энцефалит, иксодовый клещевой боррелиоз, моноцитарный эрлихиоз человека, гранулоцитарный анаплазмоз человека. В одном случае подтверждён клещевой энцефалит.

- Период наибольшей активности клещей, как правило,

начинается с апреля и продолжается до осени. Но первые обращения показывают: риск укуса клеща уже есть, особенно у тех, кто сейчас ездит на Байкал. Самым надёжным способом защиты от заболевания остаётся вакцинация против вируса клещевого энцефалита. В преддверии старта эпиде-

мического сезона важно своевременно проходить вакцинацию, тем самым формировать иммунную защиту к этому серьёзному заболеванию, - отметила заведующая Центром диагностики и профилактики клещевых инфекций Ирина ПЕТРОВА.

Елена БЕЛИКОВА



ТВ-ГИД • ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 апреля

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30 - Д/ф «О любви, компромиссах и предчувствиях». К 90-летию Александра Митты (12+)
11.20, 12.05 - Х/ф «Гори, гори, моя звезда» (0+)
13.10, 14.20 - К 75-летию Владимира Винокура (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
15.45, 17.15 - Информационный канал (16+)
20.00 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Шпион» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Почка» (18+)
00.30 - «На футболе» (18+)
01.00 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Заполярный вальс» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03.55 - Т/с «Пыльная работа» (16+)
АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
08.30 - Д/с «Дело №» (12+)
10.00, 23.05 - Т/с «Наследники» (12+)
11.35, 18.00, 00.40 - Д/ф «Юрий Андропов. Терра Инкогнита» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)

13.50, 20.30, 04.00 - Д/с «Библейский сюжет» (12+)
14.20, 01.30 - Т/с «Вспоминаю тебя» (12+)
16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
16.30, 21.30, 04.30 - Т/с «Бедные родственники» (12+)
18.50, 03.15 - «Больше, чем любовь» (12+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ
05.25 - «10 самых...» (16+)
05.50 - «Москва резиновая» (16+)
06.30 - «Московская неделя» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.15 - Д/с «Большое кино» (12+)
09.50 - Т/с «Женская версия. Ловцы душ» (12+)
11.45, 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
11.55 - «Городское собрание» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»
12.50 - Т/с «Что делает твоя жена?» (12+)
14.40 - «Мой герой» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00, 04.10 - Т/с «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» (12+)
17.55 - «Прощание» (16+)
19.25 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+)
23.40 - «Спецрепортаж» (16+)
00.10 - «Знак качества» (16+)
01.45 - Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Красная помада» (12+)
02.25 - Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца» (12+)
03.05 - Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее Дело врачей» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)
НТВ
05.10 - «Таинственная Россия» (16+)
05.55 - Т/с «Победители» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Стражник» (16+)

23.15, 01.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
01.45 - Т/с «УГРО» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 20.30, 00.45 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35, 19.40 - Д/ф «Майя. Рождение легенды»
09.30 - «Жизнь и судьба»
09.50 - Телеспектакль «Кто есть кто?»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10 - «XX век»
12.50, 19.10 - Д/ф «Роман в камне»
13.20, 21.35 - «Линия жизни»
14.20, 23.10 - Т/с «Щит и меч»
15.45, 3.45 - Д/с «Забытое ремесло»
16.00 - «Новости. Подробно. АРТ»
16.15 - «Агора»
17.20, 00.30 - «Цвет времени»
17.35 - К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Валерий Гергиев, Денис Мацуев и Российский национальный молодежный симфонический оркестр
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
01.05 - Д/ф «Эвакуационный роман». 75 лет Борису Каранджеву
02.00 - Х/ф «Что касается Генри»
ДОМАШНИЙ
05.00 - Т/с «Исчезнувшая» (16+)
06.35 - «6 кадров» (16+)
06.40 - «Предсказания-2023» (16+)
07.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.20 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.20 - «Тест на отцовство» (16+)
12.35 - «Понять. Простить» (16+)
13.40, 03.20 - «Порча» (16+)
14.10, 03.45 - «Знахарка» (16+)
14.45, 04.10 - «Верну любимого» (16+)
15.15, 04.40 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.50 - Т/с «Девичий лес» (16+)
20.00 - Т/с «Наследство» (16+)
00.05 - Т/с «Парфюмерша» (16+)

ОТР
06.00 - Мультфильмы (12+)
07.00 - Х/ф «Джеки» (16+)
08.35 - Х/ф «Двойной обгон» (12+)
10.00, 23.05 - Т/с «Двойная сплошная» (16+)
10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.15 - Х/ф «Полёты во сне и наяву» (12+)
12.45 - «Новости Совета Федерации» (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТражение-1»
15.10, 02.00 - Т/с «Берёзка» (12+)
16.05 - Д/с «Исследуя искусство» (16+)
17.00 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
17.15 - «Преодоление» (12+)
18.10, 19.05 - «ОТражение-2»
20.40 - Т/с «Щит и меч» (12+)
22.00, 02.55 - «Очень личное» (12+)
22.50 - «Отчий дом» (12+)
00.20 - «ОТражение-3»
03.55 - «Большая страна» (12+)
04.30 - «Потомки» (12+)
СТС
05.50 - «6 кадров» (16+)
06.00 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00 - «Уральские пельмени» (16+)
09.05 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.35 - Х/ф «Лёд» (12+)
12.55 - «Суперниндзя. Финалисты» (16+)
13.55 - Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
21.00 - «Суперниндзя» (16+)
23.20 - «Большой побег» (16+)
00.45 - «Кино в деталях» (18+)
01.45 - «Суперлига» (16+)
03.05 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)
ЗВЕЗДА
05.20 - Т/с «Синдром Шахматиста» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.20, 1.05 - Х/ф «Дело Румянцева» (12+)
11.30 - Д/ф «Бессмертный полк. Слово о фронтовых артистах» (16+)
13.30, 03.35 - Т/с «Белые волки» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)

18.55 - Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+)
19.40 - Д/с «Загадки века» (12+)
21.15 - «Открытый эфир» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.25 - Х/ф «Дожить до рассвета» (12+)
02.45 - Д/ф «Маресьев: продолжение легенды» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25, 10.30 - Т/с «Чужой район» (16+)
09.55 - «Знание - сила» (0+)
14.30, 19.00 - Т/с «Учитель в законе. Возвращение» (16+)
20.50, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.25 - Т/с «Свои-5» (16+)
00.10 - Т/с «Свои-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.45 - Т/с «Посредник» (16+)
МАТЧ
05.30 - Фехтование. Международный турнир. Команды (0+)
07.00 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала (0+)
08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.55, 21.40 - «Новости» (0+)
09.00 - Футбол. «Лейпциг» - «Майнц». Чемпионат Германии (0+)
11.00, 19.25 - «Спортивный век» (12+)
11.30 - «Магия большого спорта» (12+)
12.05, 20.30, 02.45 - «Все на Матч!»
15.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур (0+)
16.25 - Бокс. Р. Барнетт - Д. Альварес. Vase Knuckle FC (16+)
18.00 - «Есть тема!»
20.00 - Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
21.45 - Футбол. МИР РПЛ. Обзор тура (0+)
22.45 - «География спорта» (12+)
23.15 - «Громко»
00.15 - Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
03.30 - Д/ф «Марadona. Смерть бога» (16+)

ВТОРНИК, 4 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТВЦ-СИБИРЬ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.40 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 15.45, 17.15 - Информационный канал (16+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 14.55 - «Мужское/Женское» (16+) 20.00 - «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Шпион» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+) 00.00 - Т/с «Почка» (18+) 00.35 - «ПОДКАСТ ЛАБ» (16+)	05.40 - Д/ф «Чапаев. Без анекдота» (12+) 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.10 - «Доктор И...» (16+) 09.45 - Т/с «Женская версия. Такси зелёный огонёк» (12+) 11.40 - Д/ф «Андрей Панин. Бой с тенью» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50 - Т/с «Что делает твоя жена?» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.00, 04.15 - Т/с «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски» (12+) 17.55, 02.25 - «Прощание» (16+) 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 19.25 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+) 23.40 - «Закон и порядок» (16+) 00.10 - Д/ф «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» (16+) 01.00 - «События. 25-й час» 01.45 - Д/с «Приговор» (16+) 03.05 - Д/ф «Любимая игрушка рейхсфюрера СС» (12+) 03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	10.00, 23.05 - Т/с «Двойная сплошная» (16+) 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+) 11.25, 20.40 - Т/с «Щит и меч» (12+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТражение-1» 15.10, 02.00 - Т/с «Берёзка» (12+) 16.05 - Д/ф «От парада до Оскара. История одного фильма» (12+) 17.00 - «Отчий дом» (12+) 17.15 - «Очень личное» (12+) 18.10, 19.05 - «ОТражение-2» 22.25, 02.55 - «За дело! Поговорим» (12+) 00.20 - «ОТражение-3» 03.35 - «Большая страна» (12+) 04.30 - «Потомки» (12+)	02.45 - Д/ф «Бомба для Японии. Спаси Дальний Восток» (12+)
РОССИЯ	НТВ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 16.30 - «Малахов» (16+) 21.20 - Т/с «Заполярный вальс» (12+) 23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.05 - Т/с «Дуэт по праву» (12+) 03.55 - Т/с «Пыльная работа» (16+)	05.05 - «Таинственная Россия» (16+) 05.50 - Т/с «Победители» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Стражник» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+) 01.45 - Т/с «УПРО» (16+)	05.30 - «6 кадров» (16+) 06.20 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 08.00 - М/с «Лунтик» (0+) 09.00, 19.30 - Т/с «Моя мама - шпион» (16+) 10.00 - «Уральские пельмени» (16+) 10.25 - Х/ф «Падение Олимпа» (16+) 12.50 - Т/с «Жена олигарха» (16+) 15.55 - Т/с «Кухня» (16+) 18.00, 21.00 - «Большой побег» (16+) 22.00 - Х/ф «Пятый элемент» (16+) 00.40 - Х/ф «Элизум» (16+) 02.45 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.25 - Т/с «Посредник» (16+) 08.05 - Т/с «Филин-2» (16+) 09.55 - «Знание - сила» (0+) 10.30 - Т/с «Учитель в законе. Продолжение» (16+) 12.20, 14.30, 19.00 - Т/с «Учитель в законе. Возвращение» (16+) 20.50, 01.30 - Т/с «След» (16+) 23.25 - Т/с «Свои-5» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.05 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
АКТИС	КУЛЬТУРА	СТС	МАТЧ
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30, 14.00 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 10.00, 23.15 - Т/с «Наследники» (12+) 11.35, 20.00, 03.10 - Д/с «Секретные материалы. Ключи от долголетия» (12+) 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+) 14.20, 01.30 - Т/с «Вспоминаю тебя» (12+) 16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Восток-запад» (12+) 18.15, 03.55 - Д/с «Библейский сюжет» (12+) 18.45, 00.45 - «Больше, чем любовь» (12+)	05.05 - «Таинственная Россия» (16+) 05.50 - Т/с «Победители» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Стражник» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+) 01.45 - Т/с «УПРО» (16+)	05.10, 13.30, 03.35 - Т/с «Белые волки» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.20, 01.20 - Х/ф «Простая история» (12+) 11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+) 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 18.55 - Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+) 19.40 - Д/с «Улика из прошлого» (16+) 22.55 - «Между тем» (12+) 23.25 - Х/ф «Преферанс по пятницам» (16+)	05.20, 12.05, 20.30, 00.00, 02.45 - «Все на Матч!» 06.00 - Футбол. МИР РПЛ. Обзор тура (0+) 07.00 - Баскетбол. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Единая лига ВТБ. 1/4 финала (0+) 08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.55, 21.40 - «Новости» (0+) 09.00 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). ЧР. OLIMPBET Суперлига. Женщины (0+) 10.30 - «Наши иностранцы» (12+) 11.00, 19.25 - «Спортивный век» (12+) 11.30 - «Магия большого спорта» (12+) 15.05, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 15.25 - Еврофутбол. Обзор (0+) 16.25 - Смешанные единоборства. И. Адесанья - А. Перейра. UFC (16+) 18.00 - «Есть тема!» 20.00 - «Ты в бане!» (12+) 21.45 - Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Спартак» (Москва). FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция 00.15 - Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция 02.55 - Футбол. «Атлетик» - «Осасуна». Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция
АКТИС	КУЛЬТУРА	ЗВЕЗДА	МАТЧ
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 10.00, 23.15 - Т/с «Наследники» (12+) 11.35, 20.00, 03.10 - Д/с «Секретные материалы. Ключи от долголетия» (12+) 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+) 14.20, 01.30 - Т/с «Вспоминаю тебя» (12+) 16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Восток-запад» (12+) 18.15, 03.55 - Д/с «Библейский сюжет» (12+) 18.45, 00.45 - «Больше, чем любовь» (12+)	07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 20.30, 00.45 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...»	05.10, 13.30, 03.35 - Т/с «Белые волки» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.20, 01.20 - Х/ф «Простая история» (12+) 11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+) 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 18.55 - Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+) 19.40 - Д/с «Улика из прошлого» (16+) 22.55 - «Между тем» (12+) 23.25 - Х/ф «Преферанс по пятницам» (16+)	05.00, 12.05, 20.30, 23.45, 02.30 - «Все на Матч!» 06.00 - Еврофутбол. Обзор (0+) 07.00 - Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+) 07.30 - «Что по спорту?» (12+) 08.00 - Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур (0+) 08.55, 12.00, 13.35, 17.55, 19.55 - «Новости» (0+) 09.00 - Волейбол. ЧР. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала (0+) 11.00, 19.25 - «Спортивный век» (12+) 11.30 - «Ты в бане!» (12+) 13.40 - Биатлон. Pari ЧР. Марафон. Мужчины. Прямая трансляция 17.05 - «География спорта» (12+) 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 18.00 - «Есть тема!» 20.00 - «Вид сверху» (12+) 21.15 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция 00.00 - Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция 02.55 - Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция

СРЕДА, 5 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТВЦ-СИБИРЬ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.40 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 15.45, 17.15 - Информационный канал (16+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 14.55 - «Мужское/Женское» (16+) 20.00 - «Куклы наследника Тутти» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Шпион» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+) 00.00 - Т/с «Почка» (18+) 00.30 - «ПОДКАСТ ЛАБ» (16+)	05.40 - Д/ф «Андрей Панин. Бой с тенью» (12+) 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.10 - «Доктор И...» (16+) 09.40 - Т/с «Женская версия. Комсомольский роман» (12+) 11.40 - Д/ф «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50 - Т/с «Что делает твоя жена?» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.00, 04.10 - Т/с «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» (12+) 17.55 - «Прощание» (16+) 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 19.25 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+) 23.40 - «Хватит слухов!» (16+) 00.10 - «Хроники московского быта» (16+) 01.00 - «События. 25-й час» 01.45 - Д/ф «Битва за наследство» (12+) 02.25 - «Знак качества» (16+) 03.05 - Д/ф «Роковые решения» (12+) 03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	10.50, 20.10 - «Календарь» (12+) 11.15, 20.40 - Т/с «Щит и меч» (12+) 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТражение-1» 15.10, 02.00 - Т/с «Берёзка» (12+) 16.05 - Д/ф «Президентский протокол» (12+) 17.00 - «Конструкторы будущего» (12+) 17.15 - «За дело! Поговорим» (12+) 18.10, 19.05 - «ОТражение-2» 22.00 - «На приёме у главного врача» (12+) 00.20 - «ОТражение-3» 02.55 - «Моя история» (12+) 03.35 - «Большая страна» (12+) 04.30 - «Потомки» (12+)	02.30 - Д/ф «После премьеры - расстрел. История одного предательства» (12+) 03.15 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
РОССИЯ	НТВ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 16.30 - «Малахов» (16+) 21.20 - Т/с «Заполярный вальс» (12+) 23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.05 - Т/с «Дуэт по праву» (12+) 03.55 - Т/с «Пыльная работа» (16+)	05.05 - «Таинственная Россия» (16+) 05.50 - Т/с «Победители» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Стражник» (16+) 23.15, 01.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+) 01.45 - Т/с «УПРО» (16+)	05.30 - «6 кадров» (16+) 06.20 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 08.00 - М/с «Лунтик» (0+) 09.00, 19.30 - Т/с «Моя мама - шпион» (16+) 10.00 - «Уральские пельмени» (16+) 11.05 - Х/ф «Без границ» (12+) 13.05 - Т/с «Жена олигарха» (16+) 16.10 - Т/с «Кухня» (16+) 21.00 - «На выход!» (16+) 22.00 - Х/ф «Карате-пацан» (12+) 00.55 - Х/ф «Близнецы» (18+) 02.55 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.30 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 08.05 - Т/с «Филин-2» (16+) 09.55 - «Знание - сила» (0+) 10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Учитель в законе. Возвращение» (16+) 20.50, 01.30 - Т/с «След» (16+) 23.25 - Т/с «Свои-5» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.05 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
АКТИС	КУЛЬТУРА	СТС	МАТЧ
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 18.10, 01.25 - Д/с «Дело №» (12+) 10.00, 23.15 - Т/с «Наследники» (12+) 11.35, 03.30 - Д/ф «Никита Хрущёв. От Манежа до Карибов» (12+) 13.50, 20.30 - Д/с «Библейский сюжет» (12+) 14.20, 01.55 - Т/с «Синдром шахматиста» (16+) 16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Восток-запад» (12+) 18.45, 00.45 - «Больше, чем любовь» (12+) 20.00 - «Академия на грядках» (12+) 20.20 - «Спектр» (16+)	07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 20.30, 00.45 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...»	05.10, 13.30, 03.35 - Т/с «Белые волки» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.20, 01.05 - Х/ф «Голубые молнии» (12+) 11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+) 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 18.55 - Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+) 19.40 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 22.55 - «Между тем» (12+) 23.25 - Х/ф «Казачья застава» (12+)	05.00, 12.05, 20.30, 23.45, 02.30 - «Все на Матч!» 06.00 - Еврофутбол. Обзор (0+) 07.00 - Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+) 07.30 - «Что по спорту?» (12+) 08.00 - Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур (0+) 08.55, 12.00, 13.35, 17.55, 19.55 - «Новости» (0+) 09.00 - Волейбол. ЧР. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала (0+) 11.00, 19.25 - «Спортивный век» (12+) 11.30 - «Ты в бане!» (12+) 13.40 - Биатлон. Pari ЧР. Марафон. Мужчины. Прямая трансляция 17.05 - «География спорта» (12+) 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 18.00 - «Есть тема!» 20.00 - «Вид сверху» (12+) 21.15 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция 00.00 - Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция 02.55 - Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция
АКТИС	КУЛЬТУРА	ЗВЕЗДА	МАТЧ
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 18.10, 01.25 - Д/с «Дело №» (12+) 10.00, 23.15 - Т/с «Наследники» (12+) 11.35, 03.30 - Д/ф «Никита Хрущёв. От Манежа до Карибов» (12+) 13.50, 20.30 - Д/с «Библейский сюжет» (12+) 14.20, 01.55 - Т/с «Синдром шахматиста» (16+) 16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Восток-запад» (12+) 18.45, 00.45 - «Больше, чем любовь» (12+) 20.00 - «Академия на грядках» (12+) 20.20 - «Спектр» (16+)	07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 20.30, 00.45 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...»	05.10, 13.30, 03.35 - Т/с «Белые волки» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.20, 01.05 - Х/ф «Голубые молнии» (12+) 11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+) 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 18.55 - Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+) 19.40 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 22.55 - «Между тем» (12+) 23.25 - Х/ф «Казачья застава» (12+)	05.00, 12.05, 20.30, 23.45, 02.30 - «Все на Матч!» 06.00 - Еврофутбол. Обзор (0+) 07.00 - Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+) 07.30 - «Что по спорту?» (12+) 08.00 - Дзюдо. Фонбет Российский профессиональный тур (0+) 08.55, 12.00, 13.35, 17.55, 19.55 - «Новости» (0+) 09.00 - Волейбол. ЧР. Pari Суперлига. Мужчины. 1/4 финала (0+) 11.00, 19.25 - «Спортивный век» (12+) 11.30 - «Ты в бане!» (12+) 13.40 - Биатлон. Pari ЧР. Марафон. Мужчины. Прямая трансляция 17.05 - «География спорта» (12+) 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 18.00 - «Есть тема!» 20.00 - «Вид сверху» (12+) 21.15 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция 00.00 - Футбол. ЦСКА - «Крылья Советов» (Самара). FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция 02.55 - Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Кубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция

Праздник дружбы и весны!

Традиции. В Ангарске отметили Навруз



■ По традиции, чем щедрее отметишь праздник, тем благополучнее пройдёт год

Навруз - один из древнейших праздников. Его отмечали ещё в VII веке до нашей эры! И до сих пор в день весеннего равноденствия народы Центральной Азии и Ближнего Востока готовят праздничные блюда, надевают красивую одежду, ходят в гости и приглашают гостей к себе. Ведь чем щедрее отметишь праздник, тем благополучнее пройдёт год.

Стол, накрытый в ДК «Нефтехимик» членами таджикской диаспоры, ломился от еды. Одна из участниц Мамина ТУРАНОВА

▲ ФАЗЕНДА

перечислила, что они приготовили: самса с разными начинками, посыпанный зеленью плов, курутот (катык - напиток типа кефира, мелко накрошенная лепёшка, лук, овощи, зелень), слоёные лепёшки-фатир, пышки, хворост и, конечно же, главное блюдо стола - сумалак, который готовят из проросшей пшеницы.

Традиционный сумалак варится сутки в огромном казане, ведь чем больше людей попробуют кушанье, тем лучше: в доме будут удача и благополу-

чие. Всё это время готовящееся блюдо непрерывно помешивают, а те, у кого руки свободны от мешалок, поют и танцуют, ведь сумалак тем вкуснее и слаще, чем веселее проходит его приготовление. Кстати, сами ростки пшеницы тоже непременно ставят на стол.

Поздравить гостей праздника пришли председатель Иркутского регионального отделения Всероссийской ОГО «Ассамблея народов России» Максим ХВОСТИШКОВ, депутат Думы

Ангарского округа Александр АЛЕКСЕЕВ, член Общественного совета при Министерстве спорта Иркутской области Виктор МАЛЬЦЕВ, председатель таджикской диаспоры в Ангарске Расул ЗАХИДОВ, а также имам Иркутской области Фазрат Харит МИНГАЛЕЕВ. Они пожелали присутствующим добра, тепла, благополучия, достатка, здоровья, счастья и мира между всеми народами.

■ Алёна ЗОРИНА
■ Любовь ЗУБКОВА



Капуста в Сибири - незаменимый овощ. В 100 граммах свежего продукта всего 28 килокалорий, а квашеного - 19. Капуста содержит немало макро- и микроэлементов, витаминов. В её составе калий, магний, фосфор, кальций и железо. Чтобы восполнить суточную норму витамина С, достаточно съесть 200 граммов свежей или 150 граммов квашеной капусты.

Вырастить капусту по силам даже начинающим огородникам. Если выбрать нужные семена, использовать проверенные способы возделывания данной культуры и правильно хранить кочаны, можно есть свежую капусту круглый год на пользу здоровью и фигуре.

За консультацией по выращиванию капусты мы обратились к садоводу-профессионалу Елене ЦЕЛЮТИНОЙ.

В наших краях в основном сеют белокочанную, краснокочанную, цветную, брокколи, пекинскую капусту. У каждой из них свой срок созревания.

Быстрее всего к столу поспеет пекинка. Скороспелые гибриды образуют кочаны через 60-70 дней после всходов. Если в начале апреля высадить рассаду в теплицу, в конце мая соберёте первый урожай. Для роста пекинской капусты требуется 15-22 градуса тепла, при этом она выдерживает заморозки до минус 3 градусов. Жару не любит, при температуре выше 25 градусов уходит в стрелку.

В июне первыми соцветиями порадуют сорта брокколи Фиеста и Лаки. В начале июля придёт пора срезать первые кочаны



■ Белокочанную капусту каждый год высаживают на новое место, а цветную можно выращивать на одной и той же грядке несколько лет

ранних сортов белокочанной капусты.

- Чтобы обеспечить хороший урожай, надо заранее позаботиться о семенах, определиться,

какие сорта капусты вам нужны: ранней, среднеранней для засолки, позднеспелой для хранения, - рекомендует Елена Сергеевна. - У каждого сорта свои особенности.

▲ ПАМЯТКА

- Раннюю и среднераннюю капусту убирают, не допуская растрескивания.
- Капуста, предназначенная для длительного хранения, наливается к концу сентября.
- Если листья у капусты мелкие, с фиолетовым оттенком, ей не хватает питания. Подкормите «Акварином 13».
- Нельзя подкармливать капусту удобрениями, которые содержат большое количество азота: в такой капусте будет повышенное содержание нитритов и нитратов.
- Для того чтобы капуста хорошо хранилась и внутри кочана не было чёрных листьев и точек, её каждые 7 дней до середины сентября обрабатывают по листьям раствором кальциевой селитры (50 граммов удобрения на 10 литров воды).

Хорош кочанчик

Если мы хотим, чтобы в засолке капуста оставалась белой, упругой, хрустящей, то выбираем проверенные годами сорта Мегатон, Крауткайзер. Полюбили нашим садоводам новые среднеранние сорта Милана, Млада. Для хранения нужны позднеспелые крепкие кочаны, которые не потеряют сочности до следующего лета: Кобтон, Тайфун, Золтан.

Наряду с белокочанной обязательно посеём цветную капусту. В фаворитах у ангарских садоводов ранний Гудман и прудомотральная Марина - при неблагоприятных погодных условиях она сама закрывается листьями.

Хорошую рассаду капусты на подоконнике в квартире не вырастишь, ей нужны тепличные условия и закаливание. На выращивание требуется примерно месяц. Сеять лучше всего в кассеты - для каждого семечка отдельная ячейка, чтобы при пересадке в грядку не повредить корневую систему.

Перед высадкой в открытый грунт рассаду закаливают - сначала выносят из теплицы на день. Если ночная температура позволяет, можно оставить кассеты на улице на ночь. Как только минует угроза заморозков, росточки в фазе 3-4 настоящих листьев переносят в хорошо удобренные органикой грядки. В первые дни над посадками лучше развернуть мини-парник.

Лунный календарь

30 марта - 5 апреля, Луна растущая

30-31 марта, Луна в Раке

Посев паслёновых культур: томатов, баклажанов, перцев, физалиса.

Полив, подкормка, перевалка рассады.

Посев цветочных культур на рассаду.

Посев зелени в теплицу для раннего употребления.

1-2 апреля, Луна во Льве

Деление георгинов, перенос их в теплицу на доращивание.

Посев базилика и сухоцветов.

Санитарная обрезка плодовых деревьев.

2-4 апреля, Луна в Деве

Посев цветочных культур.

Внесение азотных удобрений, перекопка под плодовые деревья и ягодные кустарники, если в саду уже сошёл снег.

Деление корней и пересадка многолетних цветов.

Пикировка рассады.

5 апреля, Луна в Весах

Посев на рассаду капусты, огурцов и бахчевых культур (кабачки, патиссоны, тыквы, арбузы, дыни).

Укоренение роз.

Посев однолетних цветов.

Брюссельская капуста, по отзывам ангарских «академиков», не впечатляет. Vegetационный период - полгода. Кусты «лошадиного» размера требуют тепличных условий, плодородной почвы. Плоды на вкус как капуста, только маленькие.

■ Марина ЗИМИНА
■ Фото из открытых источников

ГОЛОС МОЛОДЫХ

Юные журналисты, фотографы, видеомейкеры и специалисты по социальным сетям собрались вместе, для того чтобы активно развивать свои творческие навыки в медиасфере, чтобы в конечном итоге родился медиациентр Ангарского округа. Помогают будущим профессионалам опытные наставники, в том числе руководители пресс-служб крупных предприятий.

Когда хочется больше

Наталья КРЮКОВА - специалист с большой буквы, но на достигнутом один из наставников молодых журналистов не останавливается. Профессиональные тренинги, конференции и мастер-классы прочно обосновались в её плотном графике, потому что всегда появляется нечто интересное, о чём хотелось бы узнать, чтобы потом поделиться с коллегами.

К будущим репортёрам Наталье пришла в гости с лекцией об искусственном интеллекте, современных направлениях рекламных кампаний и трендах, которые создают журналисты. Нейросети медленно, но верно входят в рабочие структуры крупных компаний. Например, один известный производитель газированных напитков решила заменить своих дизайнеров и рекламщиков продвинутым молодым специалистом - искусственным интеллектом. К чему это приведёт, сказать сложно, и многие с опаской смотрят на эту ситуацию. Однако Наталья заверяет, что паниковать не стоит, нужно приспосабливаться к



■ К будущим репортёрам Наталья Крюкова пришла в гости с лекцией об искусственном интеллекте

новым условиям, постоянно повышать уровень своих знаний и умений, чтобы дать достойный отпор бездушной машине.

- Успешный журналист всегда развивается. Профессионально, ментально, эмоционально. Я тоже постоянно учусь. Недавно окончила трёхмесячный курс для региональных журналистов и блогеров. В Иркутск приезжали практикующие специалисты международного телеканала,

Учись, студент!



■ Медиациентр Ангарского округа для многих школьников и студентов станет первым шагом в долгую и интересную профессиональную жизнь

которые в курсе всех тенденций в быстро меняющемся мире СМИ. Из Ангарска я была одна, - рассказывает наставник.

На правильный путь

Современная молодёжь - это цифровая молодёжь. С каждым годом растёт количество поступающих на специальности, связанные с медиасферой. Как не прогадать и выбрать перспективный путь? Это тот самый вопрос, над которым ломает голову каждый выпускник.

- Меняющиеся тенденции

предлагают новые инструменты. Надо развиваться во всём, что касается онлайн-журналистики, социальных медиа, визуальной составляющей. Всё чаще мы видим, что влияние и узнаваемость отдельного журналиста выше, чем всего издания - газеты или журнала. Я получала классическое журналистское образование, но далеко не все мои одноклассники в профессии. Сейчас на факультет журналистики большой конкурс, профессия очень востребована, - говорит Наталья Крюкова.

Медиациентр Ангарского округа для многих школьников и студентов станет первым шагом в долгую и интересную профессиональную жизнь, даст возможность познакомиться с уникальными людьми и окунуться в рабочий процесс редакций газет и телестудий. В дальнейшем это позволит открыть своё молодёжное издание, которое составит достойную конкуренцию серьёзным новостным или аналитическим СМИ.

■ Степан ВЫБОРОВ

«Крестики-нолики»



■ Спектакль «Крестики-нолики» стал частью репертуара театра «Родничок» и вошёл в программу фестиваля «Театральная карусель»

18 марта в театре «Родничок» ангарскому зрителю представили спектакль «Крестики-нолики». Он интересен тем, что все роли в нём играют молодые ангарчане. Пьеса о жизни и смерти, поиске смысла жизни и ситуациях, когда кажется, что света впереди нет.

- Я волнуюсь на каждом спектакле и сегодня, конечно же, тоже. Приходилось себя ломать. Трудность в том, что это камерный спектакль и надо было работать вместе со зрителями. Готовились мы долго, а этот спектакль играем только второй раз, - рассказывает о своих переживаниях Полина ФОКИНА. «Крестики-нолики» - моло-

дёжная постановка, но актёры уже настоящие профессионалы. Например, Полина занимается в театре с шести лет, в её репертуаре около 40 спектаклей. В этот раз у неё главная роль, поэтому перед премьерой девушка испытывала не просто лёгкий мандраж, а настоящий страх. Правда, он улетучился сразу же после первой встречи со зрителем.

Самым трудным для актёров и режиссёра стали поиски баланса - чтобы герои не мешали друг другу на площадке, но и не потерялись на сцене. Помог опытный наставник Тагир ХАМИТОВ, режиссёр театра «Родничок»..

- Сначала всё делали сами



■ Валерий ШЛЯХОВ

Весёлые каникулы

Время забыть об учёбе и о домашних заданиях, время отдохнуть и повеселиться. А заодно посмотреть кино, сходить на спектакль или на выставку и много ещё куда, но тут встаёт вопрос денежный. Как ни крути, сэкономить для школьника - дело святое. Как это сделать, читайте далее.

Что такое «Пушкинская карта»?

«Пушкинская карта» - государственный финансово-образовательный проект, который нацелен на культурное просвещение молодёжи. В этой программе могут участвовать ребята от 14 до 22 лет включительно. Проект даёт возможность бесплатно посещать музеи, выставки, кинотеатры и другие учреждения культуры. Однако стоит отметить, что есть ограничения: на все удовольствия государство выделяет 5 тысяч рублей, из них только 2 тысячи можно потратить на кинотеатры, а на остальные деньги придумывать другой досуг.

Моя история

Сегодня картой пользуются более 6 млн молодых россиян, и я среди них.

Помню, в начале учебного года мы с классом решили сходить на концерт «Наш дом - Россия» в ДК «Нефтехимик». Тогда в школе попросили оформить «Пушкинскую карту». Я скачала мобильное приложение



«Госуслуги Культура», в нём с лёгкостью оформила виртуальную карту и начала ею активно пользоваться.

Стоит сходить

На этих каникулах мы с друзьями решили использовать возможности «окультуриться» по полной. Сходили в кинотеатр на интересный мультфильм. Запланировали погружение в быт первостроителей Ангарска в музее «Старая квартира 1951» (его иногда называют «музеем коммуналки»), организованном в клубе «Мечта».

Благодаря «Пушкинской карте» можно также бесплатно удивляться на выставке «Путешествие по спирали времени» в Музее часов, заслушаться мюзиклом-водевилем «Сватовство гусара» в ДК «Нефтехимик», совершить путешествие в мир камня в Музее минералов. Присоединяйтесь!

■ Яна ИСКАНДЕРОВА

Знания, навыки и крепкие нервы

Мастера своего дела. Ангарские студенты в числе победителей профессиональных конкурсов

Региональный этап I Всероссийского чемпионата «Профессионалы» проходил в Иркутской области с 20 по 24 марта. В нём приняли участие 371 студент из учреждений среднего профессионального образования и 96 юниоров. Соревнования проходили по 75 компетенциям в наиболее востребованных направлениях подготовки кадров для нашего региона.

Дело молодых

Площадки для проведения состязаний были созданы в 26 образовательных организациях: в Ангарске, Братске, Иркутске, Нижнеудинске, Саянске, Тулуне, Черемхове...

На базе ангарских техникумов соревнования проходили по следующим компетенциям:

индустриальный техникум - сварочные технологии, неразрушающий контроль;

автотранспортный техникум - обслуживание грузовой техники, водитель грузовика, ремонт и обслуживание легковых автомобилей;

техникум строительных технологий - геопространственные технологии, облачные технологии;

промышленно-экономический техникум - бухгалтерский учёт, графический дизайн, автоматизация бизнес-процессов для организаций;

техникум общественного питания и торговли - поварское дело, сервис на объектах гостеприимства.

Перечень компетенций постоянно пополняется в связи с востребованностью специалистов в региональной экономике. В нынешнем году впервые состоялись соревнования для будущих администраторов отелей.

Компетенция новая не только в чемпионате Иркутской области, но и в России, - рассказала главный эксперт в данной компетенции Татьяна САРЫЧЕВА. - Отельные уверены, что в ближайшие годы в связи с повышенным интересом к отечественному туризму в Прибайкалье ожидаются быстрые темпы роста в сфере гостиничного бизнеса, поэтому специалисты будут крайне востребованы.

Учитывая тенденцию, в нынешнем учебном году в Ангарском техникуме общественного питания и торговли впервые была набрана группа по специальности «туризм и гостеприимство».

Традиционными в чемпионате молодых профессионалов остаются сварочное, поварское дело, бухгалтерский учёт. По данным направлениям обучают студентов во многих учебных заведениях региона.

Для будущих поваров пришлось проводить отборочный этап. На старт вышли 17 участников, но лишь пятеро из них



■ На базе ангарских техникумов соревнования проходили по нескольким компетенциям, перечень которых пополняется в связи с востребованностью специалистов в региональной экономике



СТАТИСТИКА

В первый год после получения диплома по специальности трудоустраиваются более 70% выпускников средних профессиональных учебных заведений. Из оставшихся 30% примерно 10-15% поступают в вузы, парни уходят в армию, молодые мамы - в отпуск по уходу за ребёнком.

завоевали право соревноваться в чемпионате.

Среди участников - юниоры, школьники до 16 лет, которые постигают азы профессии в учреждениях дополнительного образования и на специальных курсах. В Ангарском индустриальном техникуме соревновались юные сварщики из школ №5, 10, 24. Не факт, что в будущем они выберут именно эту профессию, но, как заметил восьмиклассник из школы №10 Александр СЕРГЕЕВ, умение работать руками и навыки сварщика в жизни пригодятся.

ЦИФРЫ

В региональном этапе чемпионата «Профессионалы» участвовали 32 студента ангарских техникумов и колледжей. Они соревновались в 23 компетенциях.

На пять студентов - шесть экспертов

- Надеюсь, никто из участников не пожалел, что приехал в Ангарск, - говорит директор

техникума общественного питания и торговли Светлана КАРП. - Мы создали для всех равные условия и комфортные рабочие места, чтобы каждый смог показать свои навыки, умение соревноваться.

В выполнении конкурсных заданий, кроме знаний и навыков, нужны крепкие нервы.

- Соперники сильные, но мы не конкурировали друг с другом, в испытаниях нужно хорошо сделать свою работу, а у кого это получилось лучше всех, решали эксперты, - поделилась впечатлениями будущий повар Эвелина ЛУНКОВСКАЯ. - Труднее всего было перебороть себя, справиться с волнением.

Сложные ли задания? Это каждый на себе может про-

КСТАТИ

Ангарск - город для молодёжи

Помимо конкурсной программы, на площадках образовательных учреждений были организованы семинары, дискуссии, мастер-классы с участием работодателей и руководителей территории. С участием заместителя мэра Марины САСИНОЙ состоялась встреча работодателей и студентов «Региональный рынок труда. Построение деловых связей». Урок «Разговоры о важном» провёл для студентов председатель Думы Ангарского округа Александр ГОРОДСКОЙ. О чём шла речь? О перспективах развития нашей территории, привлечении молодых кадров и поддержке молодёжных инициатив.

верить. Идите на кухню и нашинкуйте морковь так, чтобы каждый кубик в нарезке был размером 2х2 миллиметра. Развлекайтесь, пока не уложите в стандарты! Сами понимаете, это только малая часть задания по приготовлению полноценного обеда.

За каждым этапом работы пяти участников следили эксперты - три преподавателя-наставника из разных учебных заведений Иркутской области, а также три индустриальных эксперта - руководители предприятий.

В организации площадок очень помогли социальные партнёры, за что директора техникумов искренне их благодарят. Однако у работодателей свой интерес - им специалисты нужны.

- К нам в техникум из «Газпрома» приехали, группу студентов-геодезистов забра-

ли. Недавно встретился с ребятами - они работой довольны, выезжают на вахту, оплата труда достойная, - рассказал директор техникума строительных технологий Валерий ЛЕСНОВ. - Большинство наших выпускников определяются с местом работы ещё до окончания учёбы.

Качество образования и перспективы на дальнейшее трудоустройство влияют на конкурс при поступлении. С тройками в аттестате на престижную специальность не поступишь.

В Ангарском промышленно-экономическом техникуме в прошлом году конкурс на направления по бухгалтерскому учёту и IT-технологиям составил 4 человека на одно бюджетное место.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

НАГРАЖДЕНИЯ

Вышли на очередной уровень

Итоги регионального этапа I Всероссийского чемпионата «Профессионалы» подвели 24 марта. В числе победителей - ангарчане!

Автотранспортный техникум: «Обслуживание грузовой техники» - Александр ПИЛИПЕНКО, «Водитель грузовика» - Алексей ПШЕНИЧНЫЙ, «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей» - Андрей НИКИФОРОВ и юниор Лев РАФАИЛОВ, ученик школы №14.

Промышленно-экономический техникум: «Бухгалтерский учёт» - Николай СУВОРОВ, «Графический дизайн» - Иван БАЛАШОВ, «Автоматизация бизнес-процессов для организаций» - Людмила ЛОСЯКОВА.

Техникум строительных технологий: «Геопространственные технологии» - Никита ЛЮБОМИРОВ и Кирилл ПЕТРОВ, «Облачные технологии» - Дмитрий КАКАРЫШКИН.

Педагогический колледж: «Дошкольное воспитание» - Светлана МОРОЗОВА, «Преподавание в младших классах» - юниор Арина ЛЕПИЛИНА, ученица школы №14.

Техникум общественного питания и торговли: «Поварское дело» - Эвелина ЛУНКОВСКАЯ, «Сервис на объектах гостеприимства» - Евгения САРАЙКИНА.

Ангарские студенты войдут в сборную Иркутской области и в ноябре нынешнего года будут участвовать во всероссийском этапе конкурса.

Социальная направляющая

Власть. На повестке дня вопросы о поддержке детей-сирот, медиков и военнослужащих

Более 30 вопросов было включено в повестку работы Законодательного Собрания Иркутской области 22 марта. Очередная сессия с порядковым номером 65 собралась в одном зале 34 депутатов, представителей правительства региона и сразу нескольких ведомств: прокуратуры, налоговой, Контрольно-счётной палаты. День оказался насыщенным, вопросы - разноплановыми, но ключевой темой вновь стала социальная поддержка жителей Иркутской области.

Имеют право

В окончательном чтении депутаты областного парламента приняли законопроект о расширении перечня сирот, которые могут претендовать на выплату для покупки жилья. Теперь в региональный список входят супруги участников спецоперации, студенты вузов и граждане, имеющие статус самозанятых. Если говорить более конкретно, то изменения, внесённые в действующее законодательство, помогут получить выплаты и приобрести собственные квадратные метры 135 студентам, 10 жёнам участников спецоперации и одному самозанятому.

Напомним, до 2020 года детям-сиротам, стоящим в очереди на получение жилья, оставалось только ждать, когда для них появится готовая квартира. Теперь же многие из них могут, как говорится, взять деньгами и подыскать себе уютное семейное гнездышко самостоятельно. Среди таких категорий сироты старше 18 лет, имеющие детей, работающие или осуществляющие уход за ребёнком до трёх лет или ребёнком-инвалидом. В конце 2022 года список пополнили сироты - участники спецоперации, а сейчас в перечне появились дополнительные категории.

Впрочем, вопрос с получением жилья постепенно решается и для детей-сирот, которые не имеют права на выплату и ждут заселения. В Ангарске в этом году в новые квартиры в микрорайоне Новый-4 переехали 96 детей-сирот. Дома построены по программе «Доступное жильё». Новосёлов из числа детей-сирот готов принять и ЖК «Победа» - здесь для очередников готовится 95 квартир. Всего в Иркутской области в этом году должны получить жильё более тысячи сирот.

Также в окончательном чтении утверждены дополнительные меры социальной поддержки военнослужащих - участников спецоперации, контрактников и тех, кого призвали в рамках мобилизационной кампании, служащих в пограничных войсках органов ФСБ и получивших ранение или заболевание в зоне боевых действий.

- Вышло так, что этот закон оказался не для всех одинаково работающим. Были категории, которые не могли воспользо-



■ Сессия с порядковым номером 65 собралась депутатов, представителей правительства региона и сразу нескольких ведомств: прокуратуры, налоговой, Контрольно-счётной палаты

ваться данной соцвыплатой, особенно это касалось добровольцев. Поправки были внесены. Депутаты все поддержали. И сегодня каждый участник нашей спецоперации, который нуждается в этой соцподдержке, будет её получать вне зависимости от статуса, - отметила вице-спикер Законодательного Собрания Иркутской области Лариса ЕГОРОВА.

Кроме соцвыплаты, указанные категории сибиряков могут рассчитывать и на то, что их дети получают бесплатные путёвки, чтобы отдохнуть и поправить здоровье.

Угнаться за ценами

На сессии Законодательного Собрания под председательством Александра ВЕДЕРНИКОВА затронули ещё один вопрос, который касается детей-сирот. Депутаты предложили проиндексировать их социальные выплаты с учётом роста потребительских цен. Будут пересчитаны компенсация расходов на ремонт жилья, еже-

месячная выплата учащимся на питание, покупку одежды и обуви, хозяйственного инвентаря, книг и предметов личной гигиены.

Точно такие же изменения планируется произвести со средствами отдельных категорий работников образования и студентов-очников, обучающихся по педагогическим специальностям в государственных учреждениях.

Потребительские цены повлияют ещё на одну выплату. Её получают неработающие пенсионеры, имеющие звания «Заслуженный мастер спорта России (СССР)», «Заслуженный тренер России (СССР)», «Заслуженный тренер РСФСР», «Заслуженный работник физической культуры РСФСР», «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации», почётное звание «Заслуженный врач России», титулы чемпионов или призёров Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр, Всемирных специальных олимпийских игр. Депутаты

Заксобрания считают, что выплату необходимо индексировать раз в год - в апреле.

Оба законопроекта приняты в первом чтении, поэтому к их положениям депутаты ещё вернуться на следующих сессиях, чтобы обсудить тонкости и принять во втором чтении и окончательной редакции.

Жильё для медиков

Также депутаты Законодательного Собрания обсудили возможность приватизации служебных квартир медиков. Вопрос касается тех отважных людей в белых халатах, которые оказывают первичную медико-санитарную или скорую помощь. Депутаты уверены, что решение жилищного вопроса для многих врачей станет дополнительным стимулом остаться в профессии и не менять региональную больницу или поликлинику на частный медицинский центр.

- Законодательное Собрание и комитет по здравоохранению прорабатывают вопрос о соз-

АКТУАЛЬНО

Тонизирующим напиткам - бой

По инициативе уполномоченного по правам ребёнка в Иркутской области Татьяны АФАНАСЬЕВОЙ депутаты Законодательного Собрания на очередной сессии уделили время проблеме здоровья подростков.

- Врачи бьют тревогу из-за увлечения подростков энергетиками. Сегодня наша задача, в том числе в рамках законодательного регулирования, - уберечь детей от долгосрочных негативных последствий употребления тонизирующих напитков, - подчеркнул глава областного парламента.

Исправить ситуацию поможет принятый в первом чтении проект закона «Об ограничении розничной продажи несовершеннолетним безалкогольных тонизирующих напитков на территории Иркутской области». Под запретом баночки с энергетиками, имеющие в своём составе большое количество кофеина и прочих тонизирующих веществ. Исключение составят чай, кофе и напитки на основе их экстрактов.

Депутаты обсудили основные положения закона, но документу предстоит доработка. В частности, пока непонятно, какая ответственность будет предусмотрена для взрослых, продающих энергетики детям, и как вычеркнуть эти самые тонизирующие напитки из списка продукции, которую можно приобрести в специальных автоматах с шоколадными батончиками и снеками. Обсуждение законопроекта продолжится в рамках второго чтения.

дании программы по формированию специализированного жилищного фонда для медицинских организаций. Тем самым количество служебных квартир, которые будут получать медработники, с каждым годом будет увеличиваться, - объяснил заместитель председателя комитета по здравоохранению и социальной защите Законодательного Собрания Иркутской области Артём ЛОБКОВ.

В принятом в первом чтении законопроекте, который депутатам ещё предстоит доработать, есть нюанс. Он касается условий приватизации полученного медиками служебного жилья: в сельском населённом пункте нужно отработать не менее 5 лет, в городе с численностью от 100 до 250 тысяч человек - не менее 7 лет. Стаж работы будет отсчитываться со дня вступления в силу закона Иркутской области.

■ Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

ВАЖНО

27-е место в рейтинге

В 2022 году в Ангарском округе полицейскими зарегистрировано 3 798 преступлений, рост составил почти 3%. В то же время в местном управлении отмечают, что количество дел, которые относятся к тяжкой и особо тяжкой категории, снизилось на 22,7% - показатель лучше среднеобластного, но с учётом роста общей статистики наш округ становится примерно на один уровень с другими муниципалитетами региона.

По уровню преступности Иркутская область заняла 27-е место среди 89 российских субъектов. Такие данные озвучил на сессии Законодательного Собрания начальник ГУ МВД РФ по региону Дмитрий ИЛЬИЧЁВ. Несколько цифр: общее количество преступлений в 2022 году сократилось на 3,8% - полицейские зарегистрировали 37 867 случаев, на 14% меньше стало тяжких и особо тяжких деяний - 9728. За год правоохранители раскрыли более 22,5 тысячи преступлений и нашли 18,7 тысячи преступников. Под уголовную ответственность попали 14,6 тысячи жителей региона. Количество нераскрытых деяний - показатель стабильный: загадка каждого десятого преступления остаётся неразгаданной.

Депутаты Заксобрания внимательно выслушали отчёт главка и не упустили момента задать интересующие их вопросы. Некоторые из них касаются практически каждого района Иркутской области. Например, нехватка участковых. По мнению законодателей, есть также проблемы в молодёжной среде, требующие срочного решения. К слову, обсуждение последнего вопроса решили перенести на другую площадку - собрать на отдельном совещании общественников, которые работают с подрастающим поколением, и представителей спортивных федераций.

- Вы всегда можете рассчитывать на поддержку депутатов в деле соблюдения правопорядка, обеспечения безопасности и спокойствия жителей Иркутской области. Мы готовы рассматривать ваши инициативы и вместе работать над ними, - подвёл итог обсуждения спикер областного парламента Александр Ведерников.

ЧЕТВЕРГ, 6 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
20.00 - «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Шпион» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Почка» (18+)
00.35 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)

РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Заползший вальс» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03.55 - Т/с «Пыльная работа» (16+)

АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)
10.00, 23.15 - Т/с «Наследники» (12+)
11.35, 03.30 - Д/ф «Ким Филби. Моя Прохорова» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.50, 20.30, 01.25 - Д/с «Библейский сюжет» (12+)
14.20, 01.55 - Т/с «Синдром шахматиста» (16+)
16.30, 21.30, 04.20 - Т/с «Восток-запад» (12+)
18.10 - Д/с «Первые в мире» (12+)
18.25, 00.45 - «Больше, чем любовь» (12+)
19.10 - «В центре внимания» (16+)
20.00 - «Страна Росатом» (0+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.40 - Д/ф «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Т/с «Женская версия. Комсомольский роман» (12+)
11.40 - Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50 - Т/с «Что делает твоя жена?» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00, 04.15 - Т/с «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью» (12+)
18.00 - «Прощание» (16+)
19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
19.25 - Т/с «Провинциальный детектив» (12+)
23.40 - «10 самых...» (16+)
00.10 - Д/ф «Актёрские драмы. Предательский возраст» (12+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Битва за наследство» (12+)
02.25 - Д/ф «Елизавета Никищихина. Безумная роль» (16+)
03.05 - Д/ф «Ледяные глаза генсека» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ
05.05 - «Таинственная Россия» (16+)
05.50 - Т/с «Победители» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
12.00 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00, 01.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
01.45 - «Поздняков» (16+)
02.00 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.50 - Т/с «УГРО» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 20.30, 00.45 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»

08.05 - «Театральная летопись». К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
08.35, 19.40 - Д/ф «Ангкор - земля богов»
09.30 - «Жизнь и судьба»
09.50, 17.35 - Телеспектакль «Солдаты в синих шинелях»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10 - «XX век»
13.15, 03.40 - Д/с «Забываемое ремесло»
13.30 - «Абсолютный слух»
14.15, 23.00 - Т/с «Щит и меч»
15.30, 01.15 - Д/с «Запечатлённое время»
16.00 - «Новости. Подробно. Театр»
16.15 - Д/с «Пряничный домик»
16.45 - «2 Верник 2»
18.40 - Неделя хоровой музыки. В. А. Моцарт. Большая месса до минор. Оркестр «Камерата Зальцбург» и Зальцбургский Баховский хор
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Открытая книга»
21.35 - Д/ф «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!»
22.15 - «Энигма»
01.05 - Х/ф «Три цвета: Красный»
02.45 - Неделя хоровой музыки. Концерт хора Валаамского монастыря

ДОМАШНИЙ
05.20, 12.25 - «Понять. Простить» (16+)
06.10 - «6 кадров» (16+)
06.25 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.10 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.10 - «Тест на отцовство» (16+)
13.30, 03.50 - «Порча» (16+)
14.00, 04.15 - «Знахарка» (16+)
14.35, 04.40 - «Верну любимого» (16+)
15.10 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.45 - Т/с «Сердце Риты» (16+)
20.00 - Т/с «Суррогатная мать» (16+)
00.25 - Т/с «Ты мой» (16+)

ОТР
05.00 - Д/ф «Президентский протокол» (12+)
05.55 - Д/с «Свет и тени» (16+)
06.30, 22.40 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07.00 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 23.05 - Т/с «Двойная сплошная» (16+)

10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.25, 20.40 - Т/с «Щит и меч» (12+)
12.40 - Д/с «Диалоги без грима» (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТРажение-1»
15.10, 02.00 - Т/с «Берёзка» (12+)
16.05 - Д/с «В поисках утраченного искусства» (16+)
16.55 - «Большая страна: территория тайн» (12+)
17.15, 02.55 - «Коллеги» (12+)
18.10, 19.05 - «ОТРажение-2»
21.55 - «Моя история» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
03.35 - «Большая страна» (12+)
04.30 - «Потомки» (12+)

СТС
05.45 - «6 кадров» (16+)
06.20 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
10.00 - «Уральские пельмени» (16+)
10.05 - Х/ф «Карате-пацан» (12+)
13.00 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
16.10 - Т/с «Кухня» (16+)
21.00 - «Импровизаторы» (16+)
22.00 - Х/ф «Вспомнить всё» (16+)
00.20 - Х/ф «Пятый элемент» (16+)
02.50 - Х/ф «Без границ» (12+)
04.20 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ЗВЕЗДА
05.10 - Т/с «Белые волки» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.20, 01.20 - Х/ф «Всадник без головы» (12+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
13.25, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
14.10 - Х/ф «Чёрные береты» (16+)
15.55 - Х/ф «Дружба особого назначения» (16+)
18.55 - Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+)
19.40 - «Код доступа» (12+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.25 - Х/ф «Лекарство против страха» (12+)

02.55 - Х/ф «Казачья застава» (12+)
04.15 - Х/ф «Внимание! Всем постан...» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
07.50 - Т/с «Филин-2» (16+)
09.35 - «День ангела» (0+)
10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Учитель в законе. Возвращение» (16+)
20.50, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.25 - Т/с «Свои-5» (16+)
00.10 - Т/с «Свои-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.05 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ
05.00, 12.05, 20.30, 00.10, 03.00 - «Все на Матч!»
06.00 - Биатлон. Parigi ЧР. Марафон. Мужчины (0+)
07.00 - Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Пари НН» (Нижегород). Единая лига ВТБ. 1/4 финала (0+)
08.55, 12.00, 13.35, 17.55, 19.55, 23.05 - «Новости» (0+)
09.00 - Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Тулица» (Тульская область). ЧР. Parig Суперлига. Женщины. 1/4 финала (0+)
11.00, 19.25 - «Спортивный век» (12+)
11.30 - «Вид сверху» (12+)
13.40 - Биатлон. Parigi ЧР. Марафон. Женщины. Прямая трансляция
16.50 - Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Кубок Испании. 1/2 финала (0+)
17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
18.00 - «Есть тема!»
20.00 - «Большой хоккей» (12+)
21.15 - Д/ф «Марadona. Смерть бога» (16+)
23.10 - «Вы это видели» (12+)
00.45 - Футбол. «Краснодар» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). FONBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция
03.45 - Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Харрисон. Бой за титул чемпио-на мира по версии WBO (16+)

ПЯТНИЦА, 7 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.40 - «Человек и закон» (16+)
19.45 - «Поле чудес» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - «Голос» весны в обновлённом составе» (12+)
23.30 - «Вызов. Первые в космосе» (12+)
00.30 - «ПОДКАСТЛАБ» (16+)

РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Прямой эфир» (16+)
21.30 - «Моя мелодия» (12+)
23.35 - «Улыбка на ночь» (16+)
00.40 - Х/ф «Сон как жизнь» (12+)
03.50 - Т/с «Пыльная работа» (16+)

АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
08.30 - «В центре внимания» (16+)
10.00, 14.25, 01.30 - Т/с «Наследники» (12+)
11.35, 20.00, 03.00 - Д/ф «Маршал Конев. Иван в Европе» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 18.45, 00.45 - «Больше, чем любовь» (12+)
14.10 - Д/с «Первые в мире» (12+)
16.30, 21.30 - Т/с «Восток-запад» 7 (12+)
18.15 - Д/с «Библейский сюжет» (12+)

19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
23.15, 04.30 - Х/ф «Чужие души» (16+)
03.45 - Д/ф «Ким Филби. Моя Прохорова» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.40 - Д/ф «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
06.20 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.15 - Д/с «Большое кино» (12+)
09.45, 12.50, 16.00 - Т/с «Первые встречи» (12+)
12.30, 15.30, 18.50 - «События»
15.50 - «Город новостей»
19.15 - Х/ф «Детектив на все руки. Утром проснутся не все» (12+)
21.05 - Х/ф «Детектив на все руки. Девичьи секреты» (12+)
23.00 - «В центре событий» (16+)
00.00 - «Хорошие песни» (12+)
01.10 - Х/ф «Ночное происшествие» (0+)
02.45 - «Петровка, 38» (16+)
02.55 - Т/с «Лишний» (12+)

НТВ
05.50 - Т/с «Победители» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «ДНК» (16+)
18.55 - «Жди меня» (12+)
21.00 - Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
01.00 - «Своя правда» (16+)
02.55 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
03.20 - «Квартирный вопрос» (0+)
04.10 - Т/с «УГРО» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 11.00, 20.30, 00.10 - «Новости культуры»
07.35 - «Лето Господне»

08.05 - «Театральная летопись». К 95-летию со дня рождения Элины Быстрицкой
08.35 - Д/ф «Да, скифы - мы!»
09.15 - Д/с «Забываемое ремесло»
09.30 - «Жизнь и судьба»
09.50, 17.35 - Фильм-спектакль «Мужчина и женщины»
11.15 - Спектакль «Любовный круг»
13.40, 17.15 - «Цвет времени»
13.50 - «Открытая книга»
14.20, 20.45 - Х/ф «Пять вечеров»
16.00 - «Письма из провинции»
16.30 - «Энигма»
18.40, 02.15 - Неделя хоровой музыки. Концерт капеллы России имени А.А. Юрлова и хора имени А.В. Свешникова
19.30 - Д/с «Роман в камне»
20.00 - «Смехоносталия»
22.25 - «2 Верник 2»
00.30 - Х/ф «Карп отможенный»
03.05 - «Искатели»

ДОМАШНИЙ
05.10 - «Голоса ушедших душ» (16+)
05.35, 12.20 - «Понять. Простить» (16+)
06.25 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.05 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 - «Тест на отцовство» (16+)
13.25, 03.40 - «Порча» (16+)
13.55, 04.05 - «Знахарка» (16+)
14.30, 04.30 - «Верну любимого» (16+)
15.05 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 - Т/с «Первая любовь» (16+)
20.00 - Т/с «Красота небесная» (16+)
00.05 - Т/с «Пропать между нами» (16+)

ОТР
05.00 - Д/ф «Жена Рубенса и чёрное золото» (12+)
05.55 - «Вспомнить всё» (12+)
06.30 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07.00 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00 - Д/с «В поисках утраченного искусства» (16+)

10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.25 - Т/с «Щит и меч» (12+)
12.40 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 18.00, 19.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
13.05, 13.35, 14.05, 14.35 - «ОТРажение-1»
15.10 - «Человек и судьба» (12+)
15.40 - «На приёме у главного врача» (12+)
16.25 - Х/ф «Последний дюйм» (12+)
18.10, 19.05 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Пять вечеров» (12+)
22.25 - Х/ф «Призрак замка Моррисвилль» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
02.00 - Х/ф «Зимние братья» (18+)
03.30 - Х/ф «Скорбное бесчувствие» (12+)

СТС
05.55 - «6 кадров» (16+)
06.20 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00 - Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
09.55 - Х/ф «Вспомнить всё» (16+)
12.10 - Х/ф «Любовь-морковь-3» (12+)
14.10 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.00 - «Битва каверов» (16+)
00.00 - Х/ф «Лёд-2» (6+)
02.35 - Х/ф «Чего хотят мужчины» (18+)
04.20 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ЗВЕЗДА
05.30 - Д/с «Хроника Победы» (16+)
06.00, 09.20, 13.20, 14.00 - Т/с «Гаишники» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
16.20 - Д/с «Битва оружейников» (16+)
17.10, 18.20 - Т/с «Сто дней свободы» (16+)
22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 - «Музыка+» (12+)
00.10 - Х/ф «Апачи» (12+)
01.55 - Х/ф «Ульзана» (12+)
03.25 - Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
04.40 - Х/ф «Лекарство против страха» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.35 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
08.10 - Т/с «Филин-2» (16+)
10.30 - Т/с «Должники» (16+)
14.30, 19.00 - Т/с «Учитель в законе. Возвращение» (16+)
20.50 - Т/с «След» (16+)
00.10 - «Светская хроника» (16+)
01.10 - «Они потрясли мир» (12+)
01.55 - Т/с «Такая работа-2» (16+)

МАТЧ
05.00 - Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России (0+)
05.30, 12.05, 20.30, 23.45, 03.00 - «Все на Матч!»
06.00 - Биатлон. Parig ЧР. Марафон. Женщины (0+)
07.00 - Баскетбол. МБА (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 1/4 финала (0+)
08.55, 12.00, 19.55 - «Новости» (0+)
09.00 - Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Кубок Испании. 1/2 финала (0+)
11.00, 19.25 - «Спортивный век» (12+)
11.30 - «География спорта» (12+)
15.20 - «Спецрепортаж» (12+)
15.40 - Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Женщины. 10 км. Прямая трансляция
17.20 - Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция
19.05 - «Лица страны» (12+)
20.00 - «Здоровый образ» (12+)
21.15 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
00.55 - Футбол. Прямая трансляция
03.30 - Профессиональный бокс. И. Михалкин - А. Осипов. Прямая трансляция

СУББОТА, 8 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота»
09.00 - «Умницы и умники» (12+)
09.45 - «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 - «Новости»
10.10 - «Поехали!» (12+)
11.05 - «ПроУют» (0+)
12.15 - «Видели видео?» (0+)
13.40 - Т/с «По законам военного времени-3» (12+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.20 - Концерт к 85-летию Ильи Резника. «Юбилейный вернисаж» (12+)
21.00 - «Время»
21.35 - «Сегодня вечером» (16+)
23.35 - Х/ф «Сирано. Успеть до премьеры» (16+)
01.40 - «ПОДКАСТ ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00 - «Утро России. Суббота»
08.00 - «Вести. Местное время»
08.20 - «Местное время. Суббота»
08.35 - «По секрету всему свету»
09.00 - «Формула еды» (12+)
09.25 - «Пятеро на одного»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
12.00 - «Доктор Мясников» (12+)
13.05 - Т/с «Золотая клетка» (16+)
18.00 - «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 - Х/ф «Последний шанс» (12+)
00.35 - Х/ф «Через беды и печали» (12+)
03.50 - Х/ф «Ищу тебя» (16+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 09.30, 03.00 - Т/с «48 часов» (16+)
10.50, 20.30 - «Один день в городе. Владикавказ» (12+)
11.20, 18.40, 02.15 - «Национальная кухня. Помнят ли гены, что мы должны есть?» (12+)
12.10 - «Магия вкуса. Кулинарные легенды Башкирии» (12+)
12.40 - «В центре внимания» (16+)
13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
14.00, 04.20 - Д/с «Первые в мире» (12+)

14.20, 16.30, 21.30 - Т/с «Простая жизнь» (12+)
18.05 - «Блин.ком» (16+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
00.40 - Х/ф «Хочу замуж» (12+)
04.35 - Х/ф «Чужие души» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

06.10 - Д/ф «Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершафт!» (12+)
06.55 - Х/ф «Парижанка» (12+)
08.25 - «Православная энциклопедия» (6+)
08.50 - «Смех без заботы». Юмористический концерт» (12+)
10.40 - Х/ф «Детектив на все руки. Утром проснутся не все» (12+)
12.30, 15.30, 00.20 - «События»
12.45 - Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
14.15, 15.45 - Т/с «Шахматная королева» (16+)
18.30 - Т/с «Жених из хорошей семьи» (12+)
22.00 - «Постскриптум»
23.05 - «Право знать!» (16+)
00.30 - Д/ф «Тайная комната. Сильвио Берлускони» (16+)
01.10 - Д/ф «Карл III. Король ожидания» (16+)
01.55 - «Спецрепортаж» (16+)
02.20 - «Хватит слухов!» (16+)
02.50 - «Прощание» (16+)

НТВ

05.45 - «Их нравы» (0+)
06.05 - «Жди меня» (12+)
06.50 - Т/с «Вижу-знаю» (16+)
08.25 - «Смотр» (0+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «Поедем, поедим!» (0+)
10.20 - «Едим дома» (0+)
11.20 - «Главная дорога» (16+)
12.00 - «Живая еда» (12+)
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)
14.00 - «Модный vs Народный» (12+)
15.20 - «Своя игра» (0+)
16.20 - «Игры разумов» (0+)
17.20 - «ЧП. Расследование» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
20.00 - «Центральное телевидение»
21.20 - «Страна талантов» (12+)

00.00 - «Ты не поверишь!» (16+)
01.00 - «Международная пилорама» (18+)
01.45 - Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
03.10 - «Дачный ответ» (0+)
04.05 - Т/с «УГРО» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Библейский сюжет»
08.05 - Мультфильмы
09.10, 01.15 - Х/ф «Новый Гулливер»
10.15 - «Мы - грамотеи!»
11.00, 20.30 - «Новости культуры»
11.15 - Х/ф «Первая любовь»
12.30 - Д/с «Передвижники» (12+)
13.00 - Д/ф «Люди неба»
14.00 - Д/с «Даты, определившие ход истории»
14.30, 02.20 - Д/ф «Британская Колумбия. Край, где царят гризли»
15.25 - «Рассказы из русской истории»
16.15 - Д/ф «Анатолий Виноградов. Гражданин директор»
16.45 - Д/ф «Бельмондо Великолепный»
17.35 - Х/ф «Человек из Рио»
19.30 - Д/ф «Возвращение в Ивановку». К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова
20.50 - Д/с «Острова»
21.30 - Х/ф «Дача»
23.00 - «Агора»
00.00 - «Клуб «Шаболовка, 37»
03.15 - М/ф «Возвращение с Олимпа», «Легенда о Сальери»

ДОМАШНИЙ

05.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
05.25 - «Понять. Простить» (16+)
06.15 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30 - Т/с «Акварин» (16+)
10.45 - «Пять ужинов» (16+)
11.00 - Т/с «Катя и Блэк» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
01.45 - Т/с «Любовь с закрытыми глазами» (16+)

ОТР

05.10 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
05.35 - Х/ф «Персона» (16+)
07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+)
07.55 - «Человек и судьба» (12+)

08.25, 03.30 - Х/ф «Последний дюйм» (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.25 - «Коллеги» (12+)
11.10, 17.45 - «Конструкторы будущего» (12+)
11.25 - Д/с «Свет и тени» (16+)
11.50 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
12.05 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
12.40 - Мультфильмы (12+)
14.00 - «ОТражение. Детям»
15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТражение. Суббота»
17.30 - М/ф «Цапля и журавль» (0+)
18.00 - Д/ф «Иконы нашего времени» (12+)
18.25 - Х/ф «Воры в законе» (16+)
20.05 - «Очень личное» (12+)
20.45 - «Ректорат» (12+)
21.25 - Х/ф «Коко до Шанель» (16+)
23.10, 00.05 - Х/ф «Такси-блюз» (16+)
01.05 - Х/ф «Полковник Редль» (16+)

СТС

05.55 - «6 кадров» (16+)
06.20 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Отель «У овечек» (0+)
09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
09.25 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)
11.00 - «Супериндязя» (16+)
13.25 - М/ф «Астерикс и тайное зелье» (6+)
15.10 - Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (12+)
17.25 - Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия «Клеопатра» (12+)
19.40 - Х/ф «Последний богатырь» (12+)
22.00 - Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» (6+)
00.25 - Х/ф «Вальгалла. Рагнарёк» (12+)
02.30 - Х/ф «Близнецы» (18+)
04.10 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 - Х/ф «Когда я стану великаном» (12+)
08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
08.15 - «Морской бой» (6+)
09.15 - Д/с «Маршалы Сталина» (16+)
10.05 - Х/ф «Марья-искусница» (6+)
11.45 - «Легенды музыки» (12+)
12.10 - «СССР. Знак качества» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.10, 23.45 - «ПОДКАСТ ЛАБ» (16+)
06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 - «Часовой» (12+)
08.15 - «Здоровье» (16+)
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)
10.10 - «Жизнь других» (12+)
11.05 - «Повара на колёсах» (12+)
12.15 - «Видели видео?» (0+)
13.50 - Д/ф «Бельмондо глазами Бельмондо». К 90-летию Жан-Поля Бельмондо (16+)
15.50 - Д/с «Век СССР». «Запад» (16+)
17.00 - Д/ф «Прямая речь». Памяти Владимира Жириновского (12+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
19.00 - «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
21.00 - «Время»
22.35 - «Что? Где? Когда?» (16+)

РОССИЯ

06.10, 01.30 - Х/ф «Поцелуев мост» (12+)
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Когда все дома»
09.25 - «Утренняя почта»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00 - «Вести»
12.00 - «Большие перемены»
13.05 - Т/с «Золотая клетка» (16+)
18.00 - «Песни от всей души» (12+)
20.00 - «Вести недели»
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 09.30, 02.40 - Т/с «48 часов» (16+)
10.50, 13.55, 20.30, 04.00 - «Один день в городе. Краснодар» (12+)
11.20 - Д/ф «Кремль. Страницы истории» (12+)
12.10 - Д/с «Первые в мире» (12+)
12.25, 18.35, 02.10 - «Магия вкуса. Башкирский сабантуй» (12+)

14.25, 16.30, 21.30 - Т/с «Простая жизнь» (12+)
18.05 - «Блин.ком» (16+)
19.10 - «В центре внимания» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
00.35 - Х/ф «Четвёртый пассажир» (12+)
04.30 - Х/ф «Хочу замуж» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.35, 12.45 - «Петровка, 38» (16+)
05.50 - Д/ф «Битва за наследство» (12+)
06.25 - Д/ф «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата» (12+)
07.20 - Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
08.35 - Х/ф «Сезон посадок» (12+)
10.15 - «Здоровый смысл» (16+)
10.45 - Х/ф «Детектив на все руки. Девичьи секреты» (12+)
12.30, 01.05 - «События»
12.55 - Х/ф «Ночное происшествие» (0+)
14.45 - «Москва резиновая» (16+)
15.30 - «Московская неделя»
16.00 - «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)
17.00 - Х/ф «Парижанка» (12+)
18.55 - Т/с «Детдомовка» (12+)
22.30, 01.20 - Т/с «Нефритовая черепаха» (12+)
02.10 - Т/с «Шахматная королева» (16+)

НТВ

05.35 - «Их нравы» (0+)
05.55 - Т/с «Вижу-знаю» (16+)
07.35 - «Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20 - «Первая передача» (16+)
12.00 - «Чудо техники» (12+)
12.55 - «Дачный ответ» (0+)
14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
15.05 - «Однажды...» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Человек в праве» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 - «Итоги недели»
21.20 - «Маска» (12+)
00.20 - «Звёзды сошлись» (16+)
01.45 - «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 - Т/с «УГРО» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Лето Господне»
08.05 - М/ф «Маугли»
09.40 - Х/ф «Ошибка инженера Кочина»
11.30, 02.25 - «Диалоги о животных»
12.10 - Х/ф «Дача»
13.40 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.05 - Д/с «Забывтое ремесло»
14.20 - «Игра в бисер»
15.00 - Д/с «Коллекция»
15.35 - Балет «Иван Грозный»
17.30 - «Картина мира»
18.10 - Д/с «Первые в мире»
18.25 - «Пешком...»
18.55 - Д/ф «НОВАТ. Либретто в 15 картинах»
19.35 - «Романтика романа»
20.30 - «Новости культуры»
21.10 - Х/ф «Первая любовь»
22.25 - Д/с «Великие имена»
23.20 - Х/ф «Чёрная кошка, белый кот»
01.25 - Чучо Вальдес на фестивале «Мальта Джаз»
03.05 - «Искатели»

ДОМАШНИЙ

04.50 - Т/с «От ненависти до любви» (16+)
07.15 - «6 кадров» (16+)
07.30 - Т/с «Любовь с закрытыми глазами» (16+)
11.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.45 - Т/с «Акварин» (16+)
03.15 - Т/с «От ненависти до любви» (16+)

ОТР

05.00 - Д/ф «Диалоги без грима. Система. Станиславский» (12+)
05.15 - Х/ф «Пять вечеров» (12+)
07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+)
07.55 - «От прав к возможностям» (12+)
08.15 - Х/ф «Воры в законе» (16+)
09.45 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.25 - «На приёме у главного врача» (12+)
11.10 - «Отчий дом» (12+)
11.25 - «Моя история» (12+)
12.05 - Д/ф «Черномырдин» (12+)
12.40 - Мультфильмы (0+)
14.00 - «ОТражение. Детям»

15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТражение. Воскресенье»
17.30 - М/ф «Ёжик в тумане» (0+)
17.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
18.00 - Д/ф «Иконы нашего времени» (12+)
18.25 - Х/ф «Призрак замка Моррисвилль» (12+)
20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+)
20.45 - «Вспомнить всё» (12+)
21.15 - Х/ф «Перегон» (16+)
23.35, 00.05 - Х/ф «Персона» (16+)
01.05 - Д/ф «Сергей Эйзенштейн. Автобиография» (18+)
02.35 - Х/ф «Коко до Шанель» (16+)
04.25 - Х/ф «Медведь» (12+)

СТС

06.10 - «6 кадров» (16+)
06.20 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Царевны» (0+)
08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «Рогов в деле» (16+)
12.30 - М/с «Детектив Финник» (0+)
13.05 - Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия «Клеопатра» (12+)
15.15 - Х/ф «Последний богатырь» (12+)
17.35 - Х/ф «Последний богатырь. Корень зла» (6+)
20.00 - М/ф «Энканто» (6+)
22.00 - Х/ф «Охотник на монстров» (16+)
00.00 - Х/ф «Другой мир» (18+)
02.20 - Х/ф «Дом на другой стороне» (18+)
04.05 - Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 - Д/с «Сделано в СССР» (12+)
05.30 - Х/ф «Петровка, 38» (12+)
07.10 - Х/ф «Огарева, 6» (12+)
09.00 - «Новости недели» (16+)
09.25 - «Служу России» (12+)
09.55 - «Военная приёмка» (12+)
10.45 - «Скрытые угрозы» (16+)
11.30 - «Код доступа» (12+)
12.20 - «Легенды армии» (12+)
13.15 - Т/с «Сто дней свободы» (16+)
18.00 - «Главное» (16+)
19.40 - Д/с «ПВО: стражи неба» (16+)

13.15 - «Не факт!» (12+)
13.40 - Д/с «Война миров» (16+)
14.30 - «Легенды науки» (12+)
15.15 - «Время героев» (16+)
15.35 - «Главный день» (16+)
16.20 - Д/с «Мотоциклы Второй мировой войны» (16+)
18.30 - Х/ф «Петровка, 38» (12+)
20.35 - Х/ф «Огарева, 6» (12+)
22.30 - Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023» (6+)
23.45 - «Десять мгновений» (12+)
00.30 - Х/ф «Свет в конце тоннеля» (12+)
02.10 - Х/ф «Ключи от рая» (12+)
03.45 - Х/ф «Александр Маленький» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.50 - Т/с «Такая работа-2» (16+)
09.10 - Т/с «Филин-2» (16+)
10.45 - «Светская хроника» (16+)
11.50 - Т/с «Чужой район-2» (16+)
19.25 - Т/с «След» (16+)
01.00 - «Известия. Главное» (16+)
02.05 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.30, 12.05, 18.35, 21.05, 04.45 - «Все на Матч!»
06.00 - «Рецептура» (0+)
06.30 - «Третий тайм» (12+)
07.00 - Баскетбол. PARI ЧР - Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала (0+)
08.55, 12.00, 18.30, 21.00, 02.30 - «Новости» (0+)
09.00 - Д/ф «Реал» Мадрид. Кубок №12» (12+)
11.00 - «Всё о главном» (12+)
11.30 - «Магия большого спорта» (12+)
13.55, 15.55 - Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Спринт
15.30 - М/ф «Спортландия» (0+)
15.45 - М/ф «Талант и поклонники» (0+)
18.55 - Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.45 - Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Запад»
00.15 - Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР РПЛ. Прямая трансляция
02.40 - Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

22.10 - «Просто жизнь» (16+)
23.05 - «Фетисов» (12+)
23.55 - Х/ф «Вторжение» (12+)
01.35 - Х/ф «Ночной мотоциклист» (12+)
02.45 - Х/ф «Когда я стану великаном» (12+)
04.10 - Д/ф «Бой за берет» (12+)
04.35 - Д/с «Из всех орудий» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
08.15 - Т/с «Кома» (16+)
11.45, 01.35 - Т/с «Подозрение» (16+)
15.30 - Т/с «Отпуск за период службы» (16+)
19.25 - Т/с «След» (16+)
04.30 - Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)

МАТЧ

05.30 - Смешанные единоборства. М. Каргинов - Ж. Сильва. АСА (16+)
07.00 - Футбол. «Фрайбург» - «Бавария». Чемпионат Германии (0+)
08.55, 13.00, 18.05, 21.00, 04.00 - «Новости» (0+)
09.00 - «Вы это видели» (12+)
10.00 - Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Адесанья. UFC. Прямая трансляция
13.05, 18.10, 21.05, 04.10 - «Все на Матч!»
15.20 - М/с «Команда МАТЧ» (0+)
15.40 - Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция
16.50 - Лыжные гонки. Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция
18.45 - Футбол. «Сочи» - «Крылья Советов» (Самара). МИР РПЛ. Прямая трансляция
21.45 - Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
00.15 - Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР РПЛ. Прямая трансляция
03.00 - «После футбола»

Animal Doc - с любовью к животным

Крупным планом. Будни ветеринарной клиники

Отношение к домашним питомцам в последние десятилетия изменилось: кошек заводят не для ловли мышей, а как пушистый антистресс и источник бесконечного числа забавных роликов в интернете. Да и собаки сейчас больше нужны не столько для охраны жилища, а в качестве верного друга.

К сожалению, наши домашние любимцы, как и любые другие живые существа, подвержены болезням, только вот рассказать, где и что у них болит, они не могут. Поэтому выбор квалифицированного ветеринарного специалиста, который сможет правильно диагностировать заболевание и назначить эффективное лечение, очень важен.

Мы приехали посмотреть, кто и как лечит домашних животных, в ветеринарную клинику Animal Doc.

Пусто здесь бывает редко. В ожидании приёма мяукает в переноске кот. Хозяйка, успокаивая животное, ласково поглаживает его за ушами и что-то тихонечко шепчет. Роскошный чёрный чау-чау, наоборот, вальяжно развалился посередине прохода. Видно, что он здесь не первый раз и уже ничего не боится.

Нашим проводником по клинике стала ветеринарный врач Ольга ШЕСТАКОВА.

- С какими проблемами чаще всего приводят животных в клинику?

- На первое место, как дерматолог, я бы поставила различные аллергические дерматиты. Хозяин меняет корм, следит, чтобы на улице животное ничего не подбирало, а оказывается, что виноваты блохи! Они пробираются в квартиры из подвалов, чердаков, подъезда. После укуса у животного возникает аллергия на слюну насекомого, а хозяин ломает голову, что случилось.

Второе место Ольга Дмитриевна отвела проблемам мочевыделительной системы: циститам, мочекаменной болезни, воспалениям почек. Оказывается, что циститы у кошек могут возникнуть даже на фоне стресса!

- Это идиопатические циститы, которые возникают без участия инфекционных агентов. Кошки ведь только внешне независимые и гордые животные, а на самом деле любая мелочь может выбить их из колеи. Одиночество, шум в подъезде, собачий лай могут стать источником переживаний и возникновения болезни. Цистит проявляется болями при мочеиспускании, оно происходит малыми порциями, с содержанием крови в моче и так далее. Чтобы правильно определить настоящую причину заболевания, нужно провести диагностику, в том числе инструментальную. Лечение в таких случаях подбирается индивидуально с добавлением успокаивающей терапии, - отмечает врач.

Следующие по частоте визитов к врачу - онкологические заболевания.

- Опухоли на ранних стадиях обнаружить сложно, поэтому к нам часто обращаются, когда заболевание уже явно даёт о себе знать, - говорит специалист.



■ Циннамону, коту породы скоттиш фолд, 13 лет. Хозяйка Цины Алевтина рассказала, что в Animal Doc они приходят не только лечиться, но и ставить профилактические прививки



■ Дворняжку Симку Марина подобрала на улице и вот уже почти десять лет ежемесячно приводит её в Animal Doc для процедуры стрижки когтей. Здесь же ставят прививки



■ Вера Степановна привела на осмотр шарпея Делю. Клинику они посещают с 2019 года. Вере Степановне особенно нравится, что в Animal Doc ведут приём узкие специалисты: кардиолог, офтальмолог, онколог. Даже 31 декабря, когда Деле понадобилась помощь, врачи клиники её приняли, осмотрели и быстро справились с ситуацией



■ Операции в Animal Doc проводит врач-нейрохирург с золотыми руками Иван Слаута

Кстати, онкологические заболевания - это зачастую следствие жалости хозяев к своим питомцам. Да-да, жалея их или экономя на стерилизации или кастрации, люди обрекают своих питомцев на муки.

- Опухоли матки, яичников, молочных желёз, воспалительные заболевания матки, гнойный эндометрит у самок, орхиты, простатиты у самцов... Кастрировать животных нужно в возрасте 6-8 месяцев, - уверена доктор для животных.

- Говорят, что животным нужно хотя бы раз родить «для здоровья». Так ли это?

- Не больше чем миф. Роды никому здоровья не прибавляют, потому что во время вынашивания беременности организм работает с усиленной нагрузкой, что называется, на износ. Особенно у животных, ведь у них, как правило, мно-

гоплодная беременность. Это люди хотят детей и планируют их появление, а для кошек и собак это инстинкт размножения, обусловленный гормонами, и не более. Если стерилизовать животное до гормональной перестройки организма, то удастся избежать множества болезней и проблем, связанных с родами, пристройством потомства, беспокойным поведением животного во время течки - они ведь в это время испытывают сильнейший стресс.

Пока мы беседовали с Ольгой Дмитриевной, в приёмной добавилось животных. Каждому из них гарантирована профессиональная помощь врачей.

- В нашей клинике ведут приём врачи различных направлений: терапевты, онколог, кардиолог, невропатолог, офтальмолог, стоматолог, эндоскопист, врачи УЗИ и рент-

генолог. У нас есть своя лаборатория, где мы ведём забор анализов, начиная от обычной биохимии и заканчивая анализами на гормоны, проводим гистологические и цитологические исследования. При постановке диагноза мы широко используем средства аппаратной диагностики: УЗИ, цифровой рентген, с помощью которого, среди прочего, проводим процедуру миелографии. Это вид исследования, при котором используется контрастное вещество для выявления патологии спинного мозга, включая травмы, кисты и опухоли. Словом, всё необходимое, чтобы оперативно и в одном месте определить болезнь и начать лечение, - продолжает разговор ветеринар.

Отдельная гордость клиники Animal Doc - прекрасно оборудованная операционная, одна из лучших в Иркутской области. Здесь с помощью микроскопа, помимо обычных, проводят ещё и офтальмологические, стоматологические операции. На момент нашего визита в операционной вместе с анестезиологом Екатериной АНТОНЕВИЧ грыжесечение пупочной грыжи проводил врач-нейрохирург с золотыми руками Иван СЛАУТА.

- Это настоящий волшебник! Он может проводить до десяти операций в день, в том числе на позвоночнике и головном мозге! Недавно нам принесли котёнка, у которого был вдавленный перелом черепа. Иван Викторович достал осколок из мозга, и теперь котёнок прекрасно чувствует себя и уже идёт на поправку, - с гордостью говорит о коллеге Ольга Шестакова и рассказывает о

соревновании среди местных врачей-хирургов: кто сделает меньше шов при стерилизации. Сейчас они умудряются проводить операцию через разрез в пару сантиметров. Он быстрее заживает и доставляет меньше неудобств для животного.

Кстати, после операции кошек и собак можно оставить для дальнейшего врачебного наблюдения тут же, в клинике: здесь есть специальные боксы для таких питомцев. Медперсонал сделает им перевязки, поставит уколы или капельницы. Интересно, что процесс введения лекарства через капельницы находится под контролем специального аппарата - инфузомата.

Символом врача-ветеринара издавна считается Доктор Айболит. Но, побывав в Animal Doc, понимаешь, что опыт и знания - это, безусловно, ценно, но при наличии хорошего диагностического оборудования доктора достигают лучших результатов. Неоспорим и ещё один постулат: использовать современное оборудование могут только высококлассные специалисты, которые стремятся постоянно повышать свою квалификацию, следят за инновационными технологиями. В Animal Doc доктора именно такие.

■ Ирина МОРОЗОВА
📷 Фото автора



АДРЕС:
22 микрорайон, дом 13
цокольный этаж
Круглосуточно

**Тел.: 8(3955)58-17-01,
8(3955)63-22-53
8-902-568-22-53**

▶ ПРЯМОЙ ЭФИР

Очередная встреча с врачами в формате прямого эфира состоялась в пресс-центре нашей газеты на минувшей неделе. Пользователи социальных сетей имели возможность задать свои вопросы врачу-травматологу Ангарской городской больницы Евгению БРЕУСУ, тем более что ледовая обстановка на улицах и особенно внутри кварталов, к сожалению, способствует получению гражданами различных видов травм.

- На самом деле за последние несколько недель в наше отделение в основном поступали ангарчане, причиной травм у которых стало падение на скользкой поверхности. Поэтому хочу обратиться к жителям Ангарска: не торопитесь! Понимая, что впереди участок, покрытый льдом, сгруппируйтесь, идите мелкими шагами, наклонив корпус вперёд. Самое главное в этой ситуации - избежать падения на спину и удара затылком о лёд, - советует Евгений Сергеевич.

Одними из самых распространённых видов травм при падении, занятиях спортом, особенно экстремальными видами, является повреждение коленного и других суставов, связочно-аппарата.

- Если чувствуете сильную боль в суставе, появились отёк и

Сустав обязан двигаться!



шелчки, то не надо ждать, пока само пройдет. Срочно обращайтесь в травмпункт, где проведут необходимую диагностику и на-

значат лечение, - отметил врач.

Кстати, артроскопия коленного сустава, выполняемая эндоскопическим методом (через

несколько проколов), - один из современных видов исследования, которые выполняются в Ангарской городской больнице.

- С помощью введённой в полость сустава миниатюрной камеры и выведенного на монитор изображения можно осмотреть сустав изнутри, после чего либо проводить оперативное вмешательство, либо принять решение о выборе другой тактики лечения пациента, - рассказывает Евгений Сергеевич.

В травматологическом отделении АГБ применяют ещё один современный метод лечения - интрамедуллярный остеосинтез. Это разновидность малоинвазивного хирургического вмешательства при тяжёлых переломах костей бедра, голени и других крупных костей, в ходе которого происходит введение металлического стержня и скрепление отломков изнутри самой кости. Операция довольно сложная по выполнению, но эффективность её применения значительно выше, чем при наложении обычного гипса.

- При использовании этого метода, особенно у пожилых

пациентов, заживление и реабилитация после хирургического вмешательства идут гораздо быстрее, - отмечает врач.

Также в больнице выполняют операции по замене тазобедренного сустава. В год проходит более 50 хирургических вмешательств. В ближайших планах, после обучения специалиста, - проведение операций по замене коленного сустава.

Ещё одной темой для разговора стало такое повреждение суставов, как артроз.

- Это хроническое заболевание, которое не возникает моментально, а как сумма различных факторов: образа жизни, питания, занятий активными видами спорта. Но и гиподинамия тоже не выход. Для здоровья суставов полезно есть рыбу, нежирное мясо, витамины. При занятиях спортом использовать ортопедические приспособления, снижающие нагрузку на суставы. В пожилом возрасте делать специальную гимнастику. И тогда суставы прослужат вам долго, - уверен врач.

■ Саша ТЕПЛОВА
☒ Любовь ЗУБКОВА

▶ АВТОРИТЕТНО

Камни в почках могут образовываться от холестерина

По данным Всемирной организации здравоохранения, 10% населения земли имеют заболевания почечной системы. Их лечением занимаются врачи-нефрологи. Чем они отличаются от урологов, когда пора идти на приём к врачу и какую диету соблюдать при мочекаменной болезни, мы спросили у Кристины КУЗНЕЦОВОЙ, врача лечебно-диагностического центра «МедПрестиж».

- Кристина Леонидовна, так какие болезни лечит врач-нефролог, а какие относятся к компетенции уролога?

- Нефрологи лечат воспалительные заболеваний почек - пиелонефриты, мочевого пузыря - циститы, хронические болезни - гломерулонефриты, а также сопутствующие поражения почек, которые возникают при сахарном диабете, заболеваниях сердца, артериальной гипертензии, редких системных заболеваниях, например красной волчанке. На самом деле нефрологов часто путают с урологами, но те занимаются болезнями простаты у мужчин, уретры - у женщин. Также в их компетенцию входит лечение мочекаменной болезни, опухолей мочевыделительной системы.

- Что вредит нашим почкам?

- Как я уже говорила, гипертония, сахарный диабет, а также бесконтрольный приём лекарственных препаратов, особенно обезболивающих. Болит голова или зуб, пациенты не обращаются к специалистам, а глотают боль таблетками, при



■ Кристина Кузнецова, врач-нефролог лечебно-диагностического центра «МедПрестиж»

этом забывая, что почки - такой же фильтрующий орган, как и печень, а почечное кровоснабжение составляет 20% от выброса сердца! При постоянном употреблении лекарств может возникнуть такое заболевание, как лекарственная нефропатия. Поэтому приём всех таблеток только по предписанию врача! И не забываем про негативное влияние на почки алкоголя и табакокурения.

- Как понять, что с почками проблемы и пора идти к врачу?

- Боли в спине или внизу живота, отёки, проблемы с мочеиспусканием (болезненное, редкое или, наоборот, частое, изменение цвета мочи). Раз в год необходимо проходить профилактическое обследование,

сдавать анализы: общий - мочи и крови, в том числе на мочевину и креатинин (это основные маркеры состояния почек). Сделать УЗИ почек.

- Какие продукты полезны для почек?

- Вода! 1,5-2 литра воды в день. Морсы из клюквы, брусники. Овощи и фрукты, которые содержат много жидкости: огурцы, груши, арбузы. Но с последними надо быть осторожными - большое разовое поступление жидкости оказывает нагрузку не только на почки, но и на сердечно-сосудистую систему.

- Можно ли избавиться от камней в почках?

- Можно замедлить их образование. Для этого необходимо соблюдать питьевой режим. А

диета зависит от вида камней. Например, при уратах запрещены кофе, шоколад, алкоголь, жирные сорта мяса, большое количество зелени. Эти продукты способствуют выработке в организме мочевой кислоты, которая приводит к образованию камней. Камни бывают даже холестериновые! Да-да, холестерин откладывается не только в виде бляшек в сосудах, но и как камни в почках.

- Мама мне говорила: «Не сиди на холодном - почки застудишь!» Это правда?

- Не совсем. Сам по себе холод на почки не влияет, но он может разбудить безвредные микроорганизмы, которые живут в нашем организме, а они уже могут стать возбудителями пиелонефрита.

- С чем чаще всего приходят на приём ангарчане?

- Пиелонефриты, патология почек в результате сахарного диабета и гипертонии, опухоли различной этиологии.

- Повлияла ли эпидемия COVID на уровень возникновения заболеваний почек?

- Да. Вирус поражал не только лёгкие, но и другие органы. Если раньше, до эпидемии, у людей не было проблем с почками, то сейчас они приходят ко мне на приём и я отмечаю, что функция почек у них значительно снижена. Поэтому если болели коронавирусом, то лучше сходить к врачу и провериться.

■ Ирина МОРОЗОВА
☒ Фото автора

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДПРЕСТИЖ 61-88-36
8-904-148-88-12
ба мкрн.дом 9а

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ ◆ МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ ◆ УЗКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ◆ ЭКГ
СМАД ◆ ХОЛТЕР ◆ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

На страже Вашего здоровья! Скидка пенсионерам и постоянным клиентам

«Лицензия № ЛО-38-01-003753 от 13.01.2020 г.»
«Имеются противопоказания необходима консультация специалиста»

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ **630-800**
8-902-5-614-800

В строительную компанию «СУ-38» требуются:
производитель работ, водитель кат. С,
мастер СМР, кровельщик

Тел.: 670-700, 8-901-657-87-44

Небеса Ритуальный салон
8 (3955) 684-683
8-902-768-46-83

• УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ •
• ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО •
• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ •

РАССРОЧКА* *условия уточнять по телефону

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы
в ассортименте

транспортировка тел умерших в морг
БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

мр-н Новый-4, д. 19 Часы работы: 9.00-17.00
(напротив газовой заправки) Сб-вс: 9.00-15.00

Уважаемые читатели!
Пункт сбора макулатуры
находится по адресу:
82 кв-л, д. 3
(вход со двора,
за маг. «Командор»)

требуются
автомойщики
8-902-768-40-70

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Школа № 10 объявляет набор учащихся в 5-й математический класс.
Любители математики
и призёры математических олимпиад, мы ждём вас!
Справки по тел. 52-27-38

15 апреля в ДК «Современник» состоится ежегодное собрание СНТ «Таёжное»
Повестка:
1. Отчёт правления по проделанной работе за 2022 год.
2. Утверждение членских взносов на 2023 год.
3. Утверждение размера целевого взноса на 2023 год.
4. Об исключении членов СНТ «Таёжное» за неуплату членских взносов более трёх лет.

Вниманию членов ГСК «Майск 1/4»!
15 апреля в 10.00 на территории ГСК состоится общее собрание
Повестка дня:
1. Выборы председателя и секретаря собрания.
2. Отчёт председателя а/к за 2022 г.
3. Отчёт ревизионной комиссии за 2022 г.
4. Выборы в состав правления и ревизионной комиссии.
5. Выборы председателя ГСК «Майск 1/4»
6. Утверждение сметы на 2023 г.
В случае отсутствия кворума 15 апреля повторное собрание состоится независимо от числа собравшихся 21 апреля в 10.00 на территории ГСК. При себе иметь членскую книжку. Правление

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ С КАРТЫ УКРАЛИ ДЕНЬГИ?

1. **ЗАБЛОКИРОВАТЬ КАРТУ**
• по номеру телефона банка на банковской карте или на официальном сайте
• через мобильное приложение
• через личный кабинет на официальном сайте банка
• в отделении банка

2. **НАПИСАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ О НЕСОГЛАСИИ С ОПЕРАЦИЕЙ**
Заявление должно быть написано:
• в течение суток после сообщения о списании денег
• на месте в отделении банка

3. **ОБРАТИТЬСЯ В ПОЛИЦИЮ**
Чем больше людей подадут заявления, тем выше вероятность, что преступников поймают

ТАТУАЖ бровей, глаз, губ - 4000 р
Красота на годы!

ПЕРМАНЕНТ бровей, глаз, губ - 2500 р
Красота на год!

☎ **+7-964-113-40-88**

ДОСТАВКА МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг
САХАР 50/25/10/5, МУКА, ДРОЖЖИ

Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

Мука, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.

МУКА, САХАР 25/50
ОКОРОЧКА, МАСЛО
8(3955) 53-12-68, 8-902-768-40-86

МУКА 25/50 **РИС**
САХАР **РЫБА**
8(3955) 56-60-86, 8-902-768-46-97

ТРЕБУЕТСЯ
водитель самосвала
8-904-150-86-83

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
8-902-579-06-85
Без выходных. Гарантия.

РАБОТА
Требуются пенсионеры и домохозяйки.
Возможна подработка
Тел. 8-964-540-34-67

Реклама в газете «Ангарские ведомости»!
Тел.: 67-17-34; e-mail: angvedom@mail.ru

РАБОТА, здоровье, отдых
Тел. 8-901-640-97-64

РЕМОНТ
Работы по даче:
ремонт теплиц, ремонт печей,
ремонт электрики,
сварка, сантехника
Тел. 8-950-135-69-98

НЕДВИЖИМОСТЬ
Куплю дачу, участок, гараж недострой - в любом районе, состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

Ремонт на дачно-садовых участках электрики и бытовой техники, мелких строений
Тел. 8-964-116-87-35

Сёстры очень надолго снимут ухоженную 2-комн. кв-ру с беспроблемной сантехникой Чистоту, тишину гарантируем
Тел. 8-950-118-22-13

Ремонт мягкой кровли гаражей
Тел. 8-904-122-18-22

РАЗНОЕ
Утерянное удостоверение на имя АБРОСИМОВОЙ Татьяны Викторовны ИРЕ № 052764 от 29.10.2020 г., считать недействительным

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

Утерянную зачётную книжку на имя ЖЕРАВКОВА Романа Вячеславовича, выданную АГТУ, считать недействительной

Замки:
помощь при открывании, ремонт, замена, установка
Тел. 8-950-115-25-70

Утерянные студенческий билет и зачётную книжку на имя МАЛАХОВА А.И., выданные АГТА, считать недействительными

Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

Утерянный аттестат о среднем образовании на имя ТОКАРЕВА Артёма Юрьевича, выданный СОШ №29, считать недействительным

Ремонт TV. Пенсионерам скидки
Тел. 8-924-626-76-44, 53-49-30

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным. Соц. цены
Тел. 8-950-063-27-92

Ремонт телевизоров нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Выезд парикмахера
Тел. 8-902-519-61-43

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Лечебный педикюр
Вросший ноготь, грибок, утолщение ногтей, мозоли, натоптыши
Тел. 8-902-172-95-46

Грузовик + грузчики
Строительный мусор, квартирные переезды, доставка холодильников в ремонт, дачи
Тел. 8-908-650-04-44

Избавим от клопов и тараканов. Гарантия 100%
Тел. 8-924-607-42-82

Вывоз мусора: гаражи, квартиры, дачи
Грузчики, свой транспорт. Перевозки от 300 руб.
Тел. 8-924-624-72-88

Картошка. Доставка бесплатно.
Тел. 8-908-779-77-11

Вывоз мусора из квартир, гаражей, дач, санобработка, грузчики. От 300 руб.
Тел. 8-902-514-55-44

Продам сломанную стиральную машинку-автомат
Тел. 8-902-568-27-17

Грузоперевозки Ангарска и области
Грузчики на все виды работ. Вывоз мусора. Свои машины до 5 т, буксиры 4WD. На дачи
Тел. 8-902-514-55-44

Продам дрова, перегной
Тел. 8-902-568-54-71

Перевозки + грузчики от 350 руб.
Вывоз мусора и металлолома
Тел. 8-902-514-75-05

Налоговая ПОМОЩЬ
• Отправка отчётности в электронном виде
• Бухгалтерские услуги
• Регистрация ООО, ИП
• Изготовление печатей и штампов

Адрес: г. Ангарск 75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86, 8-950-079-73-40

«БАЙКАЛ ХОЛОД» ремонт холодильников
Пенсионерам скидка. Гарантия до 1 года
Тел. 8-902-172-88-55

РЕМОНТ
Ремонт квартир:
уст-ка карнизов, шкафы, плазмы, люстры, розетки, смесители, чистка канализации
Тел. 63-52-30

Ремонт мебели, диванов, изготовление мебели Навес предметов быта. Сверлю бетон, кафель
Тел. 8-914-950-51-74

Ремонт квартир
Навес предметов быта, ремонт мебели, унитазов, смесителей, укладка линолеума, плинтусов, люстры, розетки и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Муж на час
Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плинтусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Мастер на час. Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Плитка, потолки, обои, линолеум, покраска.
Ремонт квартир, гаражей
Тел. 8-904-154-56-33

Облицовка плиткой. Консультации
Тел. 8-983-404-45-37

Укладка, демонтаж линолеума, плинтусов, демонтаж стен, проёмов. ДВП, фанера. Вывоз, вывоз мусора
Тел. 8-902-177-76-16

Электрик. Все виды электромонтажных работ
Срочный аварийный вызов. Пенсионерам скидки
Тел. 8-902-579-06-18

Электрик
Тел. 8-902-172-42-22, Владимир

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехник. Ремонт, замена
Тел. 8-950-066-72-08

Сантехник. Все виды работ.
Опыт, качество и гарантия
Тел. 8-924-531-83-81

Срочный ремонт холодильников на дому
Заправка фреоном, замена реле, терморегулятора, компрессора и т.д. Без выходных. Пенсионерам скидка 15%
Тел. 8-950-145-33-15

Холодильники ремонтируем на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников по городу и району
Пенсионерам скидка. Гарантия
Тел. 8-904-135-99-44

Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка. Гарантия. Без выходных
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

СИТУАЦИЯ

«Большие долги и много вопросов»

На минувшей неделе в редакцию газеты «Ангарские ведомости» обратились жители СНТ «Солнечное». Ситуация, в которую они попали, тянется несколько месяцев и никак не может закончиться миром и добром.

СНТ «Солнечное» находится в черте города - в 258 квартале Ангарска. Осенью 2022 года собственники домов узнали о своей задолженности перед энергетиками. Сумма немалая - 700 тысяч рублей.

Со слов председателя, задолженность образовалась из-за траты денежных средств, предназначенных на оплату электроэнергии за период с 2019-го по 2021 год, на другие нужды товарищества: перенос мусоросборника, монтаж уличного освещения, ремонт силового кабеля.

«Жителям было предложено погасить образовавшуюся задолженность из своих средств. Но в представленных ранее отчётах председателя за 2019, 2020 и 2021 годы данные расходы были включены и частично оплачены с членских взносов. Жители отказались от оплаты до предоставления подтверждающих документов», - рассказали нам в письме представители садоводства.

Впрочем, нет смысла пересказывать своими словами происходящее - сами жильцы это сделают лучше, поэтому мы решили опубликовать письмо в надежде на то, что надзорные органы вмешаются и помогут разрешить этот конфликт, а председатель найдёт в себе силы объясниться с собственниками домов в товариществе.

«С 26 сентября 2022 года председатель самовольно, без согласования с жителями, отключил освещение по четырём поселковым улицам. В зимнее утреннее и вечернее время мы и наши дети вынуждены ходить с карманными фонариками, встречать и провожать детей со школы из-за соображений собственной безопасности. В октябре 2022 года силами инициативной группы была проведена ревизия финан-

сово-хозяйственной деятельности СНТ. В ходе проведения проверки были выявлены признаки нарушения Устава и Федерального закона. Инициативная группа направила председателю запрос о предоставлении копий документов - Устава, отчётов о расходовании членских и целевых взносов за период с 2019-го по 2021 год, протоколов общих собраний. Запрос он проигнорировал. Данные ревизионной проверки мы направили в прокуратуру и УМВД Ангарска для проверки финансовой деятельности нашего товарищества, установления причин образовавшейся задолженности. В результате проведённой проверки прокуратурой г. Ангарска в действиях председателя СНТ «Солнечное» А.Н. Жиликова выявлены нарушения статьи 11 Федерального закона №217-ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» и пункта 2 Правил полного и (или) частичного ограничения режима потребления электрической энергии, утверждённых постановлением правительства РФ от 04.05.2012 №442. На основании изложенного прокуратурой г. Ангарска председателю было вынесено представление об устранении нарушений законодательства в сфере порядка рассмотрения обращений граждан и законодательства в сфере электроэнергетики. Представление прокуратуры председатель СНТ проигнорировал, и уличное освещение до сих пор отсутствует.

На сайте арбитражного суда имеется информация о привлечении нашего СНТ в качестве третьего лица к судебному разбирательству между администрацией Ангарского городского округа и ООО «Наран» об освобождении земельного участка с кадастровым номером 38:26:040304:95 от незаконных объектов - магазина смешан-

ной торговли и прилегающих к нему построек. Магазин был самостоятельно возведён председателем товарищества А.Н. Жиликовым, что подтверждает он сам. Однако в суд председатель предоставил возражение, в котором пояснил, что именно СНТ в 2015 году построило магазин на основании постановления мэра АГО №161-па от 29.11.2009 и СНТ сдаёт его в аренду. Таким образом, мы втянуты в судебные разбирательства и в случае удовлетворения требований истца жителям придётся вновь переносить мусоросборник, нести расходы, а также, возможно, оплачивать работы по сносу магазина из своего кармана. Судебное разбирательство ещё не окончено.

Оперуполномоченными сотрудниками в ходе проверки было выявлено, что к сетям СНТ подключены два юридических лица, у которых отсутствуют договоры с «Иркутскэнерго», а потребление электроэнергии осуществляется по тарифу для населения. На сегодняшний день нами получено три отказа в возбуждении уголовного дела ввиду непредоставления председателем каких-либо документов по запросам правоохранительных органов.

На сегодняшний день задолженность перед ООО «Иркутскэнерго» уже более 2 млн рублей, причины председатель объяснить не может. Мы, жители, не знаем, как быть в сложившейся ситуации. Требование о проведении внеочередного собрания с целью переизбрания председателя в процессе сбора подписей. Однако даже в случае переизбрания у СНТ останутся большие долги и много вопросов».

Вот такая ситуация! Редакция оставляет за председателем возможность рассказать свою версию событий и объяснить жителям то, что они не смогли услышать на общем собрании.

Подготовила
Елена БЕЛИКОВА

ПОДДЕРЖКА

Единовременная выплата семьям участников СВО

Законом Иркутской области от 29.12.2022 №138-оз «О дополнительной мере социальной поддержки семей в связи с рождением ребёнка в Иркутской области» установлена дополнительная мера социальной поддержки семей участников специальной военной операции, проводимой с 24 февраля 2022 года, в виде единовременной денежной выплаты в связи с рождением ребёнка.

Выплата предоставляется в размере 10 000 рублей и не зависит от среднедушевого дохода семьи и получения семьёй иных мер социальной поддержки. Выплата предоставляется при наличии у родителей ребёнка сведений о заключении брака.

Право на получение выплаты предоставляется семьям, один из родителей ребёнка в которых является гражданином Российской Федерации:

1) призванным на военную службу по мобилизации в Вооружённые силы Российской Федерации;

2) проходящим военную службу в Вооружённых силах РФ по контракту (не являющимся лицом, призванным на военную службу по мобилизации в Вооружённые силы РФ) или находящимся на военной службе (службе) в войсках национальной гвардии Российской Федерации, в воинских формированиях и органах, указанных в пункте 6 статьи 1 Федерального закона от 31 мая

1996 года №61-ФЗ «Об обороне», для обеспечения выполнения задач в ходе специальной военной операции;

3) заключившим контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооружённые силы РФ, для обеспечения выполнения задач в ходе специальной военной операции.

За предоставлением выплаты вправе обратиться один из родителей ребёнка (далее - родитель) при соблюдении следующих условий:

1) рождение ребёнка начиная с 24 февраля 2022 года;

2) проживание в Иркутской области (для лиц, указанных в пунктах 1 и 3);

3) проживание в Иркутской области или регистрация по месту дислокации воинской части Вооружённых сил РФ, войск национальной гвардии, воинских формирований и органов, указанных в пункте 6 статьи 1 Федерального закона от 31 мая 1996 года №61-ФЗ «Об обороне», на территории Иркутской области (для лиц, указанных в пункте 2).

Подробную информацию о порядке предоставления указанной выплаты можно посмотреть на сайте учреждения: усзн-ангарск.рф, на странице ВКонтакте (https://vk.com/ogku_uszn_angarsk) либо направив запрос на адрес электронной почты: angarsk-umsr@rambler.ru.

ОГКУ «УСЗН по Ангарскому району»

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Опрос граждан с целью оценки доступности правовой помощи в сфере защиты прав потребителей

С 22 марта по 21 апреля Службой потребительского рынка и лицензирования Иркутской области проводится опрос граждан с целью оценки доступности правовой помощи в сфере защиты прав потребителей.

Данный опрос размещён:

- на сайте открытого правительства Иркутской области
- на платформе обратной связи госуслуг

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

Постановлением Правительства Российской Федерации №161 от 4 февраля 2023 года «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации» внесены некоторые изменения.

В постановлении Правительства Российской Федерации от 24 марта 2022 №448 «Об особенностях осуществления государственного контроля (надзора), муниципального контроля в отношении аккредитованных организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий, и о внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2022, №13, ст. 2108) пункт 1 изложен в следующей редакции: «Установить, что в отношении объектов контроля аккре-

Внеплановые проверки будут

дитованных российских организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий, включённых в реестр аккредитованных российских организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий, утверждённым постановлением Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2022. №1729 «Об утверждении Положения о государственной аккредитации российских организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий», в 2022-2024 годах

не допускается осуществление видов государственного контроля (надзора), муниципального контроля в соответствии с Федеральным законом «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» и Федеральным законом «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» (за исключением проведения профилактических мероприятий в виде консультирования, информирования, самообследования, а также осуществления федерального государственного контроля (надзора), указанного в пункте 2(1) настоящего постановления»).

Дополнен пункт 2(1):

«2(1). Допускается осуществление внеплановых контрольных (надзорных) мероприятий федерального государственного контроля (надзора) за обработкой персональных данных в отношении объектов контроля аккредитованных российских организаций, осуществляющих деятельность в области информационных технологий, включённых в реестр аккредитованных российских организаций, указанный в пункте 1 настоящего постановления, в случае если установлен факт распространения (предоставления) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» имеющих признаки принадлежности аккредитованной организации баз данных (или их части), содер-



жащих персональные данные. Указанные контрольные (надзорные) мероприятия проводятся по решению руководителя, заместителя руководителя Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций при условии согласования с органами прокуратуры».

Д.М. ПОСТОВАЛОВ,
помощник прокурора
г. Ангарска

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

Читальный зал Центральной городской библиотеки
17 мр-н, д. 4. Тел.: 8(3955) 55-09-69

29 марта. Мастер-класс «Финансовая грамотность» (12+). Участники узнают, что управление финансами важнее, чем умение их зарабатывать, как создать фонд для приобретения недвижимости и образования детям. Мероприятие проводят финансовые консультанты Министерства финансов РФ. Телефон для связи: 8-902-546-79-99. Стоимость 300 руб. **Начало в 18.30.**

30 марта. Видеозапись концерта из цикла «История одного шедевра» (12+). Автор и ведущий - музыкант, радио- и тележурналист Артём Варгафтик. В программе увертюра «Кориолан» и симфония №6 («Пасторальная») немецкого композитора Людвиг ван Бетховена. Вход свободный. **Начало в 17.00.**

2 апреля

«О первой любви» (12+). Видеотрансляция концерта из камерного зала Московской филармонии. Программа «О первой любви» объединила рассказы авторов разных эпох, но все эти произведения посвящены одной теме - первым просыпающимся юношеским чувствам, равно трогательным и волнующим во все времена. Вход свободный. **Начало в 13.00.**

Видеотрансляция концерта в рамках виртуального концертного зала (12+). В программе: Р. Штраус. Симфоническая поэма «Весёлые проделки Тиль Уленшпигеля»; Н. Паганини. Концерт №1 для скрипки с оркестром.

Тиль Уленшпигель - не только фольклорный, но и реально существовавший персонаж. Немецкий бродяга-крестьянин жил близ Любека и умер от моровой язвы в 1350 году. Тиль стал героем бытовых рассказов о забавных хитростях и проделках, остроумных ответах и плутовстве. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

5 апреля. Мастер-класс «Психосоматика эмоций. Как эмоции влияют на здоровье?» (12+). Председатель Ангарской ассоциации психологов Анна Шадринина проведёт семинар для всех интересующихся вопросами поддержания своего здоровья, не только физического, но и психического. Вход свободный. **Начало в 18.00.**

Библиотека №6

8 мр-н, д. 8. Тел.: 8(3955) 51-61-08

31 марта. Творческое занятие «Куклы-мартинички» (6+). Март, день весеннего равноденствия - время изготовления традиционных красно-белых кукол-бубенчиков. Куклы неизменно состоят из красной и белой нитей и всегда делаются парами. Куколки-мартинички из ниток, пожалуй, самые простые из всех славянских обережных лялек. Стоимость 250 руб. **Начало в 15.00.**

Детская библиотека №16 им. А. Стародубовой

19 мр-н, д. 11. Тел.: 8(3955) 55-03-37

2 апреля. Кружок вязания «Весёлая петелька» (6+). На занятиях юные рукодельницы смогут воплотить свои самые смелые творческие фантазии и научиться создавать красивые поделки: сумочки, кошелёчки, игрушки, украшения и многое другое. С собой обязательно принести крючок и пряжу. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

Центральная детская библиотека им. А. Гайдара
106 кв-л, д. 8. Тел.: 8(3955) 52-30-58

2 апреля. Творческое занятие «Куколка-оберег Подорожница» (0+). Если вы много путешествуете, постоянно бываете в командировках либо не можете представить собственную жизнь на одном месте даже в течение месяца, это ваш оберег. Кукла-подорожница принесёт удачу в путешествии и укажет путь домой. Стоимость 100 руб. **Начало в 14.00.**

➤ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

С юбилеем!

Общественная организация Ангарского городского округа Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов поздравляет ветеранов, родившихся в марте, и желает им здоровья, благополучия, удачи!

С 95-летием

БЕРЕЗИНУ Лину Ивановну
МИХЕЕВУ Варвару Михайловну
МУРАШОВУ Валентину Ефимовну
ПОСТОЛОВУ Евдокию Никитичну
СЫЧ Зою Михайловну
ФЁДОРОВУ Харисю Рамазановну
ЧЕРНЫШЁВУ Марию Ивановну
ШИПИЦЫНУ Галину Георгиевну

С 90-летием

БУЗА Тамару Николаевну
БУЛАВИНЦЕВА Алексея Сергеевича
БУЛЫГИНУ Зою Фёдоровну
ВИННИЧЕНКО Нину Васильевну
ВИНОГРАДОВУ Веру Николаевну

ГАРАНИНУ Татьяну Дмитриевну
ДРОЗДОВУ Викторю Константиновну
ЖИТОВА Виктора Алексеевича
КЛИМИНУ Тамару Ивановну
КУШНАРЁВУ Антонину Тимофеевну
ЛУЗГИНУ Валентину Сергеевну
МАЛЬЦЕВУ Алевтину Степановну
МАЛЬЦЕВА Генриха Филипповича
МАРТЫНЕНКО Наталью Петровну
МИХАЙЛОВУ Марию Савельевну
МОРЕНОВУ Валентину Павловну
НАУМЧЕНКО Екатерину Сергеевну
НЕШТАЕВУ Раису Петровну
ПЕТРОВУ Марию Семёновну
ТЮРИНУ Евдокию Петровну

С 85-летием

АФАНАСЬЕВУ Нину Иннокентьевну
БАЯНДИНУ Надежду Витальевну
БЕЛОБОРОДОВУ Элину Алексеевну
БИРЮКОВУ Калерию Филаретовну
ВЫШЕСЛАВЦЕВУ Валентину Николаевну
ДАВЫДОВА Владимира Александровича
ДЫДЫКИНА Петра Ильича
ЗИКИНУ Галину Александровну

КНИГОЛЮБОВУ Антонию Алексеевну
КНЯЗЕВУ Екатерину Васильевну
КОСТИЦИНУ Розу Кузьминичну
КУЗНЕЦОВУ Анну Владимировну
КУЗНЕЦОВУ Клавдию Андреевну
ЛАПШИНСКУЮ Валентину Алексеевну
ЛЫСЕНКО Галину Васильевну
НОВАК Тамару Георгиевну
НОВОПАШИНУ Лидию Александровну
ОРЛОВУ Гретту Егоровну
РОМАНЧУК Светлану Ивановну
РУКАВЕЦ Людмилу Леонтьевну
СЕЧЕНЬХ Тамару Михайловну
ТРОФИМОВУ Валентину Михайловну
ФИНОШЕНКОВУ Валентину Ефремовну
ХАБАРОВУ Галину Константиновну
ШЕМЕТОВУ Нину Дмитриевну
ШПАКОВУ Анастасию Илларионовну

С 80-летием

АЛАНОВУ Светлану Фёдоровну
БУКАТА Виктора Павловича
ЕРМАК Марию Николаевну
ЛЕСИКА Алексея Терентьевича

НЕЧАЕВУ Жанну Тимофеевну
ПЛОТНИКОВУ Екатерину Филипповну
ПРИХОДКИНУ Альбину Семёновну
ПОЛИЩУК Марию Ивановну
РЫБАКОВУ Валентину Павловну
СУДНЕВУ Евдокию Алексеевну
ТАЩИЛИНУ Нелли Николаевну
ШЕВЧУК Бэлу Николаевну
ШНИТОВУ Людмилу Шайхуловну
ШПАКОВСКУЮ Валентину Афанасьевну
ЩЕГЛОВА Бориса Евгеньевича
ЩУКИНУ Любовь Степановну

Юбиляров п. Мерет**Со 100-летием**

ЛБОВУ Марию Мироновну

С 90-летием

ПИДИКСЕЕВУ Зинаиду Петровну
ПОПОВУ Ольгу Николаевну

С 85-летием

КУДИНОВУ Нину Ивановну
НАДЫСОВУ Тамару Семёновну
САМОХВАЛОВУ Тамару Владимировну

**Дворец культуры «Энергетик». Тел.: 52-32-99 (вахта), 52-25-90 (касса). Сайт: energetik.irk.muzkult.ru**

2 апреля. Гала-концерт муниципального фестиваля «Не стареют душой ветераны» (6+). Вход свободный. **Начало в 15.00.**

5 апреля. «Когда душа молода». Танцевальный вечер для людей среднего и старшего возраста. Вход свободный. **Начало в 17.00.**

11 апреля. «Под управлением любви» (0+). Фестиваль оркестров. Вход свободный. **Начало в 18.00.**

Дворец ветеранов «Победа»

Тел. 52-19-45

10 апреля. «Ангарской лиры дивное звучание» (6+). 2-й муниципальный фестиваль поэтического и литературного творчества. Вход свободный. **Начало в 15.00.**

**Музей часов. Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45**

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ» (0+)
Выставка «ДАМСКИЕ ШТУЧКИ В ЗЕРКАЛЕ ВРЕМЕНИ» из частной коллекции Л.А. Зайцевой (6+)

Выставка «ЧАСЫ НА МАРКАХ» (6+)
С **11 апреля** выставка «ЧАЙКА: НАВСТРЕЧУ ЗВЁЗДАМ» (60 лет с момента полёта первой женщины-космонавта В. Терешковой).

12 апреля. «ГАГАРИНСКИЙ УРОК» к Международному дню авиации и космонавтики (принимаем заявки от школ) (6+)

Музей минералов. Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ» (6+)
Выставка «ДАРЫ МОРСКОЙ ПУЧИНЫ». Дарения Марины Мазуренко и Анастасии Комаровой (0+)

8 апреля

«КРЕПКОЕ ПЛЕЧО ДРУГА». Традиционная встреча геологов, посвящённая Дню геолога. **Начало в 15.30.**

«В АПРЕЛЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕЗОН» (12+). Концертная программа ЦДШИ, посвящённая Дню геолога. **Начало в 16.00.**

Выставочный зал. Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

Выставка «СЛЕДЫ НА ВОДЕ» (6+)
Выставка детского рисунка «А ЧТО У ВАС?» (0+)

Художественный центр

Улица К. Маркса, 41, тел.: 52-26-37

«В СЕРДЦЕ ЖИЗНИ» (6+). Фотовыставка, посвящённая жизни и творчеству В. Распутина

Выставка «ЦВЕТНЫЕ ПЕРЕПЛЁТЫ» (0+)

ВЫСТАВКА

Попали в переплёт

Новую выставку декоративно-прикладного творчества в Художественном центре назвали «Весенний переплёт». «Потому что в ней всё переплелось: знакомые имена и новые темы, старинные легенды и современные мотивы», - пояснила заведующая Центром Нина ВЛАСОВА.

Экспонаты для выставки представили 35 взрослых авторов и шестеро юных подмастеров. Всего более ста работ, порой самых неожиданных. Мастера-прикладники используют различные материалы для творчества. Дай им обычную сковородку, они и её распишут! Зинаида МИНГАЗОВА так и сделала - украсила кухонную утварь байкальскими пейзажами. Забавно, необычно и нескучно.

Древними сибирскими преданиями вдохновился известный резчик по дереву Владимир АНУФРИЕВ. В сказочной коллекции его деревянчиков - пополнение. В этот раз он обратился к за-я-нам - духам, обитающим на вершинах Саян. В пове-



■ Ангелы-хранители из янтарной сосны



■ За-я-ны - добрые духи Саян



■ Деревянные цветы

рях алтайцев, тувинцев за-я-ны являются, чтобы помочь людям, отвести несчастье, уберечь от худых дел. Им бы у нас навсегда поселиться.

Женское внимание притягивали невесомые, прозрачные шарфики-паутинки нежных оттенков от Татьяны САФОНОВОЙ. Эта красота для души. Для дела она вяжет тёплые носки и шапочки-балаклавы для наших бойцов в зоне специальной военной операции.

- Каждый посетитель выставки найдёт чему удивиться и чем восхищаться. Несмотря на то что экспонаты представили

разные авторы, выполнены они в различных техниках, есть то, что их объединяет: весеннее настроение. Приходите зарядиться позитивом и идеями для творчества, - приглашает Нина Власова.

☞ Марина ЗИМИНА

КРАСКИ ЖИЗНИ

Бабушки ягодки опять

Во Дворце ветеранов «Победа» 26 марта состоялся VI Муниципальный конкурс «Леди Элегантность». В нём приняли участие восемь лучших выпускниц «Школы красоты для дам элегантного возраста».

Директор школы Светлана ТАТАРНИКОВА сформировала учебную программу таким образом, чтобы ученицы не только получили навыки здорового питания, ухода за лицом и телом, умели правильно подбирать гардероб, но и научились получать удовольствие от жизни на пенсии.

Что приносит радость женщине в любом возрасте? Занятия хореографией, спортом, путешествия, хобби, общение с родными и друзьями. Обо всём этом они рассказали в ходе кон-



курсных заданий и порадовали зрителей своими творческими способностями. Помогали им и разнообразили концертную программу творческие коллективы ДК «Энергетик».

Жюри отметило заслуги всех милых дам и распределило номинации следующим образом:

Зинаида ЦОЙ - «Леди Шарм»
Тамара ИВАНОВА - «Леди Обаяние»

Елена СИМАК - «Леди Обворожительность»

Анна ТЕМИТ - «Леди Изящество»

Валентина ПЕРЕЯТИНА - «Леди Очарование»

Галина ТОКАРЕВА - «Леди Вдохновение»

Татьяна ВЕРЕЩАГИНА - «Леди Стиль».

- Радует, что в нашем городе женщины красивы как внешне, так и внутренне. У каждой есть своя загадка, свой внутренний свет. Они заряжают нас энергией, - отметила ведущая конкурса Татьяна ВИХОРЕВА. - Несомненно, конкурс «Леди Элегантность» - ещё одна яркая страничка в культурной жизни нашего замечательного города.

☞ Егор ВЕРЕСК

☞ Фото Олеся КУДИНА

НАМ ПИШУТ

Браво!

Так оценили творчество ангарской поэтессы Людмилы ХАСИНОЙ зрители, собравшиеся в середине марта на встрече в центральной библиотеке.

Всё было как в театре. В зале - аншлаг. Перед началом встречи играла музыка, и настроение у всех становилось праздничным.

- Посетителям нашей библиотеки Людмилу Ильиничну представлять не надо, она всегда для нас желанный гость, - открыла вечер заместитель директора Елена ХАРЧИКОВА.

Встреча проходила под названием «Звон капелей», а где весна и капель, там и любовь. Душевность и доброта Людмилы Ильиничны в каждой строке её стихотворений.

- Поэтесса мастерски умеет



выразить личностные переживания, эмоции, настроение и удивляет яркой многоцветностью творческого почерка и самобытностью тематики. - Так оценила стихи Людмилы Хасиной руководитель Ангарского клуба ли-

тераторов Людмила БЕЛЯКОВА. Есть у Людмилы Хасиной и стихи о Родине, о России.

Сюрпризом для гостей стал визит межведомственного координатора культурно-эстетического образования и просвещения Татьяны НИКОЛАЕВОЙ и координатора деятельности клубов по интересам ДК «Нефтехимик» Сергея ПОЛОШКОВА.

Для собравшихся вечер оказался большим праздником. Им тоже захотелось влюбиться в «весну-королеву», о которой так лирично пишет поэтесса:

То сосульками с крыши играет

И капелью со мной говорит.

А захочет - и в солнце купается, Лучезарной улыбкой горит.

☞ Елена БУРМАКИНА

РЕКЛАМА

романтическая комедия по пьесе Ольги Степновой 12+
НА АВТОПИЛОТЕ
Ждем вас на борту в ДК «Нефтехимик»
9 апреля в 19.00
тел.: 522-522

АННА ОСАДЧАЯ
КОНСТАНТИН СОЛОВЬЕВ
ОКСАНА СТАШЕНКО

Пенсионерам 20% скидка в кассе ДК «Нефтехимик», с 12 до 19 ч, втр., срд. - выходной. Звоните!

магазин «ЮНОНА»
РАСПРОДАЖА
от производителя демисезонных пальто из шерсти
3500 - 3900 руб.,
из кашемира
5000 руб.
Адрес: 182 квартал, дом 6
Тел. 8-950-053-01-73

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21

- повар
График работы 2/2, з/п от 30 000 руб.
- помощник официанта
График работы 3-4 ч/день, з/п 115 руб./час

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Литературные встречи



С января этого года многие школы приглашают к себе писателей из Ангарского литературного объединения. Встречи эти интересны как для школьников, так и для самих авторов.

На мероприятиях не только звучат стихи и проза, но и затрагивается тема патриотического воспитания. Больше таких встреч с писателями состоялось в школе №12 (директор О.В. ИГНАТЬЕВА). Дети внимательно и с интересом слушали стихи и



прозу Владислава СЕЛИВАНОВА, Геннадия АСТРАХАНЦЕВА, Михаила ВИГЕРА, Людмилы БРОННИКОВОЙ, Валентины ШЕРГИНОЙ и других. Благодаря организатору этого мероприятия, замдиректора по воспитательной работе Татьяны УТНИКОВОЙ, ученики познакомились с литературным творчеством ангарчан.

☞ Людмила БЕРДНИКОВА, член литобъединения

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.
Учредитель: администрация Ангарского городского округа
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.
Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1
Подписано в печать: по графику - 18.00, фактически - 18.00.
Заказ № _____

Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Тираж 28 000 экз. 16+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

Официальный представитель завода **ФЕНСТЕР**

Евро Мир
ОКНА Опыт 20 лет
БАЛКОНЫ/ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
ДВЕРИ АІ, ПВХ
РОЛЬСТАВНИ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

19 мр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), т. 630-122, 51-93-94, 8-902-5-614-232

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Райт
8-983-463-02-88
219 кв-л, д. 13 (маг. «Магистральный», цокольный этаж)

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА **КАТРИС**

17 лет опыта!
ОКНА • ЛОДЖИИ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ул. Горького, 80 кв-л, д. 1
633-005, 52-82-35
8-902-567-30-05

Магазин Lady ШАРМ
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ВЕСЕННЕЙ КОЛЛЕКЦИИ

- ПАЛЬТО
- ПОЛУПАЛЬТО
- ФРЕНЧИ
- КУРТКИ
- ВЕТРОВКИ
- ЖИЛЕТЫ
- БРЮКИ
- СПОРТИВНЫЕ КОСТЮМЫ
- ТРИКОТАЖ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

На зимний ассортимент скидки до 30% за наличный расчёт!

Пуховики, зимние пальто, шубы, дублёнки
Действует карта «Халва», оформляем карту «Халва»*

Рассрочка платежа на 3 месяца без первоначального взноса**

ТЦ «Щелкунчик», пав. 30, с 10.00 до 19.00, тел. 8-908-651-30-19
*ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963 от 05.12.2014г.
**Подробности уточняйте у продавца

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ ПО ПРОГРАММЕ **МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ**
НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ

Городское Сберегательное Отделение
ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА СНИЖЕНА!
НЕ ЖДИТЕ 3 - ЛЕТИЯ РЕБЕНКА!

ПОЛУЧЕНИЕ ДЕНЕГ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
MATKAPITALGSO.RU

53-11-11
г. Ангарск, квартал, 74, д. 7

окна **Пластик** РАССРОЧКА СКИДКИ
16 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, АІ, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

ПЛАСТЕК 38
Plastek

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

81 кв-л, дом 1
8-964-35-30-410

12А мр-н, дом 2Б, офис 215
8-952-614-11-14

Светлый Дом ЛУЧШАЯ ЦЕНА СКИДКИ

ОКНА
ЛОДЖИИ, БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БЕЗРАМНОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

12а мр-н, дом 2б, тел.: 63-88-28, 68-38-32

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

Нас выбирают мужчины!

- Куртки: весенние, кашемировые, зимние
- Джемперы, водолазки
- Брюки, джинсы (на флисе), трико, шорты
- Рубашки
- Футболки, поло
- Толстовки, жилеты
- Обувь (размеры с 37 по 48)

Размеры от 44 до 80 Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, д. 1
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12
Тел.: 8(3955) 63-63-58, 8-902-514-63-58

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ 8-964-756-24-62

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ
ждём вас по адресу:
квартал «А», дом 4

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СУРДОАКУСТИК по подбору и настройке слуховых аппаратов
РАССРОЧКА

ВНИМАНИЕ!

Потерялась собака по кличке Эльза

Приметы: чёрная, рыжие мордочка, грудка и лапы. Среднего размера. Всех, кто владеет какой-либо информацией, видел или нашёл, просьба сообщить.
Вознаграждение!
Тел.: 8-950-071-00-19, Татьяна; 8-950-063-61-77, Светлана

ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ОКОН, РЕГУЛИРОВКА, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ

8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

на Файзулина КОМИССИОННЫЙ ПРИНИМАЕМ ПРОДАЕМ
МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ ВЕСЕННЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ

88 кв-л, д. 1 (ост. Файзулина)
+7 (902) 513 10 04

РЕМОНТ ОКОН
РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ, ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ, УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ и многое другое

8-908-655-22-29, 8-952-610-51-53

КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ
Тел. 8(3955) 561-000
в дружный коллектив ТРЕБУЕТСЯ пекарь

з/п 30 000 руб.
График работы: пн-пт с 07.00-16.00
Официальное трудоустройство

ДОСТАВКА ТРЕБУЮТСЯ:
повар-сушист
упаковщик

з/п 120-200 руб./час. График работы сменный
Тел.: 8-929-433-40-92

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Подписывайтесь на наш Telegram-канал