

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

#МыЭтоВы

Общественно-политическая газета

8 2 23

№11 (1756)

• Обсуждайте новости
на нашем сайте
ангарскиеведомости.рф
и в социальных сетях



Знания продлевают жизнь

Технологии. Как исследования ангарских учёных решают проблемы современного мира

4 |
страница

**РАСПРОДАЖА
алтайского мёда**

мёд в сотах, пыльца, перга, прополис

акация
донник
цветочный
разнотравье

гречишный
дягилевый
горный
таёжный



пенсионерам скидки!

с 14 по 28 февраля
кинотеатр «РОДИНА»

реклама

КОНКУРС

Воинский учёт на высоком уровне

Если в организации трудится хотя бы один военнообязанный сотрудник, работодатель должен вести воинский учёт. Из года в год большие и малые предприятия и учреждения по всей стране занимаются организацией воинского учёта своих специалистов, подлежащих призыву и пребывающих в запасе. Долгое время данные процессы оставались малозаметными для сторонних обывателей, но последние мировые события выводят эту работу на первый план.

На днях в администрации округа подвели итоги традиционного смотра-конкурса среди предприятий, осуществляющих воинский учёт и бронирование граждан. В этот раз в конкурсе приняли участие 142 организации. Призёров конкурса поздравил мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

Прошлый год доказал, насколько важна ваша работа. От этого зависит обороноспособность нашей страны. То, что раньше казалось лишь теорией, сегодня превратилось в суровую практику. Благодарю вас за

эффективное выполнение поставленных задач, - обратился к представителям предприятий Сергей Анатольевич.

Победителем конкурса на лучшую организацию ведения воинского учёта стала Ангарская нефтехимическая компания. На втором месте филиал «РН-Ведомственная охрана», третье место у филиала Иркутского районного нефтепроводного управления.

Также в конкурсе участвовали 49 поставщиков транспортных средств в Вооружённые силы России. В этой категории лидером признано МУП «Ангарский Водоканал». На втором месте филиал Иркутского районного нефтепроводного управления, на третьем - АО «РН-Ремстрой-инжиниринг».

Благодарности мэра получили и четверо сотрудников ангарского военного комиссариата: Наталья ГНЕСЬ, Святослав КОЙНОВ, Юрий ЛУЗАН и Сюзанна ФЕДОЛЯК.

Максим ГОРБАЧЁВ
Любовь ЗУБКОВА



ВОПРОС НЕДЕЛИ

ПРИОРИТЕТ

Любимые и незаменимые

На входе в театральный зал ДК «Нефтехимик» расстелили красную дорожку. По ней гости прошли на торжественное мероприятие, посвящённое открытию Года педагога и наставника в Ангарском округе.

Праздник в честь педагогов состоялся 1 февраля. На него пригласили всех, кто имеет отношение к воспитанию подрастающего поколения. В ангарской сфере образования - в школах и дошкольных учреждениях - трудятся более 3300 педагогов. Кроме того, с детьми работают 300 наставников в учреждениях культуры и 129 тренеров в спортивных школах, клубах и секциях. На торжестве чествовали преподавателей десяти учреждений среднего профессионального образования и АНГТУ.

Как отметили сотрудники Ангарского государственного технического университета, современные информационные технологии и самые умные роботы никогда не заменят учителя.

В честь педагогов звучала музыка, исполняли песни. Кружились в танце юные артисты из творческих коллективов дворцов культуры, музыкальных школ, центров развития творчества детей и молодёжи.



Торжественную ноту события шуткой смягчила директор гимназии №1 Людмила РАЕВСКАЯ: - В прошлом году мы обсуждали идею создания памятника учителю и уже тогда подумали, что хорошо бы предстоящий год объявить Годом учителя. И наша мечта воплотилась в жизнь.

Год учителя и наставника будет наполнен множеством мероприятий, призванных подчеркнуть роль учителя в обществе и направленных на повышение престижа и имиджа профессии.

- Благодаря вашему опыту, профессионализму, ответственности у нас достойное поколение

замечательных ангарчан. Отношусь к вашей работе с трепетом, понимаю её важность, - отметил мэр Сергей ПЕТРОВ.

Это не только слова. В нынешнем году всеобщее уважение к педагогам обретёт вполне реальные черты - это будет скульптурная композиция на аллее напротив Ангарского педагогического колледжа.

- Добрый, красивый памятник - учитель с детьми. Он будет символизировать ваш труд. Обязательно это сделаем, - пообещал Сергей Петров.

Егор ВЕРЕСК
Любовь ЗУБКОВА

ВНИМАНИЕ! 16 февраля с 17.00 до 18.00 в редакции газеты «Ангарские ведомости» состоится ПРЯМАЯ ЛИНИЯ по вопросам ЖКХ с заместителем мэра Ангарского городского округа Андреем САФРОНОВЫМ. Телефон: 67-50-80.

Какие сказки на ночь вы читали своим детям?

11 февраля - День волшебных сказок на ночь



Николай ПЕТРОВ, многодетный папа:

- Своим детям я читал сказки про шустрого Колобка, про Золотую рыбку и злую бабку, которая осталась у разбитого корыта из-за своего дурного характера. Чтобы усмирить разбалававшихся детей, припугивал их Бабой-ягой, которая забирает непослушных малышей, если они не хотят вовремя ложиться спать и не слушаются взрослых. Я и сестре младшей в детстве эти сказки читал. Получается, что больше на дисциплину делался упор и на русские народные сказки.



Лариса НЕСТЕРОВА, мама двух дочерей:

- Вечернее чтение детям - моя самая любимая пора. В доме становится тихо, время будто бы замедляется, и мы вместе с девочками отправляемся в другой мир - туда, где уют дружить, быть смелыми, честными, где невозможно сдерживать улыбку, а истории пронзительны до слёз. Наши любимые книжки: «Баранкин, будь человеком» В. Медведева, «Три девочки» Е. Верейской, «История одной девочки» М. Сизовой, «Серёжа» В. Пановой. Читайте детям, проживайте с ними новые эмоции, становитесь друг другу ближе с каждой книгой!



Лариса МЕДВЕДЕВА, педагог-психолог:

- Когда дочь была маленькая, она любила сказки на ночь обязательно с красочными картинками. Больше всего ей нравились добрые сказки о животных, особенно про дружбу зверей. Очень любила сказку «Гуси-лебеди», переживала за Алёнушку и братца Иванушку. Часто просила почитать ей сказки Корнея Чуковского. Потом по картинкам пересказывала наизусть «Краденое солнце», «Айболит». Рекомендую читать со своими детьми такие сказки: они соответствуют возрастным особенностям любопытных малышей.



Елена БАБУШКИНА, учитель начальных классов гимназии №1:

- Я сказки своим детям не читала, а придумывала. Мне это было не сложно. Как человек творческий, я сама сочиняла сюжеты и героев волшебных историй. Теперь, когда дети стали взрослыми, они часто вспоминают мои сказки: «Мама, а помнишь, ты рассказывала про мишку? Кто автор, как называется?» А вообще мои сыновья больше любили читать русские народные сказки, они им были ближе: про кота и петуха, про зайчишку. Простые истории, которые учили быть хорошим человеком.



Анна ГРИЦЕНКО, врач городской детской больницы №1:

- Каждый день перед сном я читаю книжки своей пятилетней доченьке. Она с нетерпением ждёт этого и не уснёт без маминого чтения. Мы любим сказку «Доктор Айболит» и другие книги Корнея Чуковского, многие уже знаем наизусть. Чтение сказок на ночь - это наша милая семейная традиция, которая дарит моему ребёнку приятные эмоции, нежность, заботу и тепло мамы, а также чудесные сновидения и веру в волшебство.

Спрашивала Юлия ВАСЕЕВА

Молитва электрическим богам

На острие. СНТ требуют электричество

«Жить, как говорится, хорошо, а хорошо жить - ещё лучше». Следуя совету героев фильма «Кавказская пленница», люди всё чаще выбирают жизнь в своём доме в садоводстве. Дом - это вам не стандартная квартира в «человейнике». В своём доме комнаты на двух этажах, банька под боком, во дворе ландшафтный дизайн. Хорошо летом! А зимой?

А зимой начинаются проблемы с отоплением. И не только у хозяев. Они уверены, что правильно рассчитали мощности котла, количество радиаторов на жилую площадь, но использовали данные по электроснабжению в городе, а в садоводствах другая электротехническая история, зачастую грустная. Прежде всего для председателей. В СНТ они за всё в ответе.

Морозными ночами, когда любители загородной жизни сладко спят в тёплых постельках, председатели просыпаются без будильника в три часа ночи. У кого в доме котёл для обогрева, эту тему поймёт сразу. Топливо в котле обычно тлеет до указанного времени, после чего теплоноситель остывает и в запрограммированном режиме котёл автоматически переключается на электричество. Потребление электроэнергии резко увеличивается, нагрузка на электрооборудование возрастает. И председатели в мороз танцуют с бубнами вокруг трансформаторов, умоляя электрических богов, чтобы замыкания не произошло, иначе дома в СНТ останутся без электричества, дети замёрзнут!

На совещании по теме электроснабжения в администрации городского округа такие истории услышали - волосы дыбом. Один неугомонный «зимник» (так председатели называют граждан, круглогодично проживающих в СНТ) в новогодние каникулы вскрыл замки на трансформаторной будке и руками



■ Электросетевые компании поставляют электроэнергию СНТ и получают определённый процент от тарифа на содержание своих сетей, электрооборудования и инвестиционные проекты

удерживал рычаг, чтобы его не выбило во время перегрузки. На вопрос, прозвучавший в полной тишине: «Он жив?», председатель в сердцах ответила: «Жив! Всемером оттащивали!»

Представители электросетевых компаний на эту тему отзываются неохотно: дескать, мы заявленные киловатты к входной точке в СНТ доставляем, будьте добры за них вовремя заплатить, а дальше ваши сети - ваши проблемы!

В садоводстве «Юбилейное» в настоящее время наиболее актуальный вопрос - нехватка мощности. Заявленных киловатт не хватает, чтобы обеспечить потребности всех садоводов. Из этой ситуации два выхода. Первый - ограничить хотелки. Отказаться от части мощных электроприборов, не украшать дома гирляндами, как новогодние ёлки. Второй - увеличить мощности. Однако подать заявку от хозяина отдельного коттеджа не получится. В СНТ все равны в правах, все товарищи. Председатель должен включить этот вопрос в повестку дня очередного общего собрания членов садоводства. Но согласятся ли садоводы, которые говорят, что им электричество нужно

только чайник вскипятить, складываться на проведение обследования, модернизацию оборудования? Решение будет принято большинством голосов, но заранее можно предсказать: разногласия будут!

Со своими проблемами по электроснабжению садоводств председатели обращаются в администрацию округа. Приходится решать острые вопросы в ручном режиме, собирая за столом

переговоров садоводов, депутатов, представителей электросетевых компаний и «Энергосбыта».

Но только разберутся с одной бедой - на подходе очередная. Всё-то у нас не так: то прогресс прёт, то люди хотят жить хорошо!

На одном из совещаний представитель электросетевой компании рекомендовал иметь в загородном доме альтернативный источник отопления - добрую печку и меньше жаловаться! Когда строили дом в садоводстве, бесперебойной подачи электричества в нужном объёме никто и не обещал!

С такой постановкой вопроса не согласна председатель Союза садоводов Ангарска Татьяна БЕККЕР.

- У каждого потребителя должен быть доступ к качественной электроэнергии по утверждённому в регионе тарифу. Но не все граждане пользуются этим правом в полной мере. Речь идёт о садоводах. Электросетевые компании поставляют электроэнергию СНТ и получают определённый процент от тарифа на содержание своих сетей, электрооборудования и инвестиционные проекты. Остальное их не волнует! Садоводства само-

стоятельно содержат систему электроснабжения внутри СНТ. Следовательно, вынуждены взимать с хозяев участков дополнительную плату сверх тарифа на её содержание.

Если сети внутри садоводств передать в электросетевые компании, то каждый потребитель сможет заключить индивидуальный договор и будет решать все вопросы по энергоснабжению, в том числе об увеличении мощности для своего участка, с предприятием - поставщиком электричества. Для садоводов это оптимальный вариант, а для электросетевых компаний - невыгодный. За те же деньги им придётся обслуживать дополнительные километры переданных электросетей.

Потому вопросы с СНТ решаются долго, со скрипом. И это не на пользу дела. Представьте, как бы вы себя чувствовали на месте председателя, когда после очередного технологического сбоя вам пришло СМС с угрозой: «Помни, у тебя дети маленькие». Понятно, что отправил её человек неразумный, не понимающий общей схемы электроснабжения. Но данная ситуация отражает накал проблемы.

■ Ирина БРИТОВА

КСТАТИ

Главный инженер «Ангарских электрических сетей» Николай ПОЛУПАН сообщил администрации городского округа о перспективных направлениях работы предприятия на ближайшие два года.

Китой. На территории Китоя планируется строительство питающего центра. Его сдача в эксплуатацию назначена на 2024 год. Новая подстанция обеспечит качественное и надёжное электроснабжение для всего микрорайона. Кроме того, на перспективу будет построена новая линия достаточной мощности от подстанции Цемзавода.

Данные мероприятия обеспечиваются финансированием в инвестпрограмме «Облкоммунэнерго» на 2020-2024 годы: 110 млн рублей на 2023 год и 218 млн - на 2024-й.

Мегет. На Мегетской территории в планах на текущий год реконструкция линии электропередач в направлении Стекланки с заменой опор и кабелей. На всех 17 подстанциях планируют установить индикаторы, сигнализирующие о замыкании, что позволит оперативно определять место и причину аварий.

В Зуе смонтирована резервная линия, планируется капитальный ремонт существующих сетей и увеличение мощности.

По информации начальника РЭС «Иркутский» «Братской электросетевой компании» Александра ЧИЛИКИНА, в настоящее время решается вопрос о качестве электроснабжения в Шаронах, ДРСУ и Лесничестве. После выполнения проекта техприсоединения лесопитомника к электросетям нагрузку двух жилых районов переведут на новую подстанцию, что обеспечит возможность для дальнейшего развития территории.

ТЕРРИТОРИЯ

С запасом, на перспективу

История с обеспечением Мегета качественной питьевой водой уже перешагнула рубеж XXI века, но горизонт логического разрешения ситуации стал виден только сейчас, когда прокладка водовода стала стратегической задачей администрации Ангарского городского округа.

Интересно, что в переводе с языка северных народов слово «мегет» переводится как «проток», но по иронии судьбы жители посёлка качеством питьевой воды похвастаться не могут долгие годы. Проблема эта с бородой, которая всё тянулась и густела долгие годы. Снабжение водой как первостепенная задача была отмечена в наказах избирателей мэру Сергею ПЕТРОВУ.

В 2016 году сети передали «Ангарскому Водоканалу». При обследовании скважин специалистам стало ясно, что половина из них не поддежит эксплуатации, а оставшиеся мощности значительно изношены и не могут подавать качественную воду. Было принято решение о необходимости строительства двух ниток водовода от водоочистных сооружений Ангарска до насосной станции Мегета. Трасса протяжённостью почти 15 километров непростая, она пересекает несколько водных объектов и железнодорожное полотно. Затраты Ангарского округа на проектирование составили почти 11 млн рублей.

Строительство водовода учтено в Правилах застройки и землепользования Ангарского округа в конце прошлого года.

Новый объект решит проблему не только качества, но и количества подаваемой жителям посёлка воды.

- Строительство сетей от Ангарска до Мегетскую территорию - стратегическая задача для администрации округа. Он спроектирован с большим запасом, на перспективу, обеспечит водой несколько населённых пунктов, а также позволит решить проблему пожаротушения на производственных площадках. Объект получил высокую оценку в правительстве региона. Его строительство на контроле у губернатора Иркутской области Игоря КОБЗЕВА как стратегически значимый для развития жилищного строительства и новых предприятий, - отметил Андрей Сафронов в начале февраля на



еженедельном совещании по строительству магистрального водовода.

В конце апреля этого года проектная документация будет

направлена на экспертизу. При положительном заключении работы могут начаться уже в 2024 году.

■ Кирилл НОВОСЁЛОВ

КСТАТИ

В Ангарском городском округе разработана документация для строительства водовода от Китойского месторождения с чистой питьевой водой в закрытом источнике. Таким образом, в перспективе качественным водоснабжением будет обеспечено население Ангарска, Мегета, Одинска и Савватеевки.

Сегодня на календаре 8 февраля - большой праздник для светлых умов всей страны, День российской науки.

Спроси кого из ангарчан, что они знают о большой науке на территории Приангарья, наверняка почти каждый назовёт Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований. Уже более 60 лет специалисты научного центра, единственного в своём роде от Новосибирска до Владивостока, решают сверхзадачу поиска вариантов продления человеческой жизни. Прошедший год оказался знаковым для целого ряда фундаментальных и поисковых научных исследований наших учёных.

На базе института - новые технологии реабилитации

Забота о здоровье жителей региона и особое внимание к работникам вредных производств - основополагающие вопросы в деятельности института. Одно из недавних достижений научных сотрудников в этом направлении: ангарским учёным удалось рассчитать, что максимальный риск возникновения профессионального заболевания наиболее вероятен для работников угледобывающей и авиастроительной промышленности. Это прежде всего машинисты экскаваторов и сборщики-клёпальщики. При этом риски в наибольшей степени выражены для специалистов в возрасте 50-59 лет со стажем работы свыше 30 лет, а отнести работников этих отраслей к группе риска можно уже в возрасте 39 лет со стажем в 4 года. По замыслу учёных, такая модель позволяет прогнозировать возможность развития профессиональных патологий для каждой профессии и исходя из этого назначать профилактические мероприятия.

Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований продолжает участвовать в федеральном проекте по ликвидации ядовитого наследия на территории бывшего комбината «Усольехимпром».

Мы занимаемся проведением предварительных, периодических, предсменных и послесменных медицинских осмотров специалистов, ликвидирующих загрязнение на комбинате и прилегающих территориях, - объясняет директор института, профессор РАН, доктор медицинских наук, профессор Олег ЛАХМАН. - За те два года, что проект работает на полную мощность, нами проведено более 12 тысяч исследований, а через периодический медосмотр прошли 712 человек, привлечённых к работам.

А сейчас о новом веянии в деятельности института - в рамках государственной программы развития здравоохранения здесь заработал федеральный проект «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация».

Для его реализации мы получили более 51 млн рублей из федерального бюджета на приобретение необходимого медицинского оборудования, - добавляет Олег Леонидович. - Теперь у нас есть оснащение для реабилитации пациентов с поражениями и травмами периферической нервной

Знания продлевают жизнь

Технологии. Как исследования ангарских учёных решают проблемы современного мира



■ На днях Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований получил свыше 51 млн рублей в рамках федерального проекта. Современное оснащение поможет реабилитации более широкого круга пациентов



системы и опорно-двигательного аппарата, а также после перенесённого геморрагического или ишемического инсульта. Сейчас мы прорабатываем возможность проведения реабилитации лиц, пострадавших в результате боевых действий.

Учителя, берегите себя!

Одно из наиболее обширных исследовательских направлений работы ангарских учёных - оценка показателей здоровья людей из групп риска. В списке целевых категорий, наблюдаемых традиционно, находятся юные жители Иркутской области.

- Данные об уровне физического развития детей Иркутской области, которыми мы обладаем, накоплены более чем за 40 лет, - рассказывает ведущий научный сотрудник лаборатории эколого-гигиенических исследований, доктор медицинских наук, профессор Наталья ЕФИМОВА. - Столь большой объём информации позволяет сравнивать здоровье ребят одного и того же возраста, но представляющих разные поколения. Анализ материалов ещё продолжается, но уже сейчас можно говорить о том, что общее количество случаев заболеваний современных детей в сравнении с их сверстниками из 1980-х выросло в 1,5-1,7 раза. Первое место ожидаемо занимают болезни органов дыхания. Вместе с тем увеличивается и число детей с заболеваниями органов пищеварения. Возрастает количество ребят с сахарным диабетом. Если раньше этому недугу были подвержены 3% детей на 1000 наблюдаемых, сегодня данный показатель составляет 8%.

2022 год стал для института ключевым в рамках трёхлетнего цикла клинических исследований, направленных на продление активного долголетия жителей Сибири. Проект стал продолжением поставленной президентом России задачи по увеличению средней продолжительности жизни в стране к 2024 году до 74 лет, а к 2030-му - до 80 лет. В рамках этих исследований

врачи и научные сотрудники обследовали и опросили свыше 500 человек старше 60 лет. Результаты изысканий вызывают обеспокоенность экспертов. В частности, было установлено, что только у 3% женщин и 14% мужчин, участвовавших в исследованиях, индекс массы тела находится в пределах нормы. Также выявлено, что рацион людей пожилого возраста отличается избытком животных жиров и дефицитом белков. Одним из аспектов исследований стала разработка программ по оптимизации питания для представителей старшего поколения.

В преддверии Года педагога и наставника работники образования также стали героями поисковых исследований, которые продолжались в течение нескольких лет. У 80% обследованных преподавателей были обнаружены те или иные хронические заболевания, имеющие прежде всего профессиональную природу развития: вынужденная рабочая поза, значительные нагрузки на голосовой аппарат и психоэмоциональное перенапряжение.

Среди заболеваний у педагогов наиболее часто встречается хронический ларингит, причём после 15 лет стажа в профессии риск развития патологии возрастает в 6 раз. В меньшей степени, но всё же со стажем у педагогов увеличивается и риск развития артериальной гипертензии, а нарушения работы позвоночника и опорно-двигательного аппарата дают о себе знать уже через 4-5 лет преподавательской деятельности. Ещё один синдром, нарастающий со стажем, присущ не только учителям, но и, скажем, медицинским работникам. Мы о синдроме эмоционального выгорания.

- Одна из задач ближайшего времени, которую мы перед собой ставим, - доказать, что синдром эмоционального выгорания необходимо рассматривать как профессиональную патологию, - говорит заведующий лабораторией эколого-гигиенических исследований, доктор медицин-

ских наук Владимир ПАНКОВ. - Во многих зарубежных странах этот синдром уже признан профзаболеванием у медработников и педагогов. В России до нас на данный фактор ещё не обращали внимания. Между тем постоянное нервное перенапряжение способно спровоцировать возникновение артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца. С этого года мы расширили диапазон исследований. Пытаемся определить механизм развития синдрома с целью разработки адекватных методов лечения и профилактики.

Цифровой Байкал

Актуальные труды ангарских учёных стали важными кирпичиками в формировании известной человеку картины нашей территории.

Так, в 2021 году Институтом географии им. В.Б. Сочавы Сибирского отделения РАН был издан атлас «Байкальский регион: общество и природа». Атлас представляет собой комплексную многоцелевую и многоуровневую картографическую модель Иркутской области, республики Бурятия и Забайкальского края. Весомая лепта научных сотрудников Восточно-Сибирского института медико-экологических исследований в общую большую работу - составленные карты

территории, которые позволяют визуально представить информацию о канцерогенном риске для здоровья жителей, основанном на данных загрязнения атмосферного воздуха, питьевой воды и почвы. Учёные нескольких институтов работали над атласом 5 лет. Публикация вошла в список важнейших достижений Российской академии наук.

В 2021 году стартовал и другой крупный проект, призванный ближе изучить жемчужину Сибири. Комплексная научная программа объединила 14 институтов из пяти городов Сибирского федерального округа. Более двухсот учёных работали над созданием единой цифровой модели Байкальской природной территории. Наконец, изыскания завершены. Они легли в основу уникальной монографии.

- Главная задача проекта - объединить разрозненные информационные базы мониторинга за Байкалом и на их основе разработать целостную систему, которая позволит прогнозировать чрезвычайные ситуации, - рассказывает научный руководитель института, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор Виктор РУКАВИШНИКОВ. - В этом проекте наш институт возглавил одно из ключевых направлений, касающееся разработки формирования концептуальных основ медико-экологического мониторинга. Мы установили наиболее опасные соединения, выбрасываемые в атмосферу во время лесных пожаров, а также категории людей, наиболее остро реагирующих на высокий уровень задымления. Что чрезвычайно важно, нам удалось связать основные показатели загрязнения и характер частиц горения со спутниковыми данными. Это даёт возможность по структуре свечения облаков дыма определять интенсивность загрязнения территории и тем самым более оперативно формулировать управляющие решения, связанные с возможностью предупреждения и эвакуации жителей.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ
☉ Любовь ЗУБКОВА

■ КСТАТИ

Наука молодеет

Указом президента 2022-2031 годы объявлены Десятилетием науки и технологий. Одна из основных задач десятилетия - привлечение талантливой молодёжи в сферу исследований. И надо сказать, с молодыми талантами у нашего института дела всегда были в порядке. Взять хотя бы средний возраст коллектива учреждения. 39% постоянно работающих сотрудников института - специалисты до 39 лет.

Одной строкой мы расскажем об успехах учёной молодёжи лишь за 2022 год. Кандидат биологических наук Михаил НОВИКОВ и кандидат фармацевтических наук Вера ТЮТРИНА стали участниками Всероссийского проекта «Наука рядом». Кроме того, Надежда ЧИСТОВА и Елизавета АНДРЕЕВА удостоены именных стипендий губернатора Иркутской области Игоря КОБЗЕВА. В довершение ко всему Михаил Новиков и Елизавета Андреева получили именные стипендии в рамках межрегионального научно-образовательного центра мирового уровня «Байкал».

Доля труппы - тянуть репку всем вместе

Год педагога и наставника. Режиссёр Тагир ХАМИТОВ о вечной классике и юных артистах театра «Родничок»

Свыше 130 постановок и уже 14 поколений «родничат» - это несметное богатство, накопленное за 42 года работы одного из известнейших детских театральных объединений не только Ангарска, но и всей Иркутской области. Сегодня выпускников «Родничка» можно повстречать и в театральных институтах от Калининграда до Владивостока, и в мастерских знаменитой «Щепки», и даже на телеэкранах.

Каждого артиста по имени и калейдоскопу детских ролей хорошо помнит он, Тагир Романович Хамитов, режиссёр и создатель театральной студии «Родничок», человек, посеявший любовь к искусству в сердцах тысяч ангарских ребят.

Дебют под крылом «Синей птицы»

- Тагир Романович, откуда началась ваша дорога к режиссёрскому креслу?

- Нам не дано предугадать, что ждёт нас впереди. Вот и я в детстве не загадывал и не грезил о стезе режиссёра детского театра. Магия сцены начала увлекать в восьмом классе, когда Ольга Романовна ДАВЫДОВА, наш преподаватель физкультуры и ученица Леонида Владимировича БЕСПРОЗВАННОГО, создала агитбригаду «Ластик».

Наверное, со временем Ольга Романовна разглядела во мне потенциал. В то же время она понимала, что мне, уличному и не самому послушному мальчишке, не хватало воздуха в отточенном до мелочей художественном материале, с которым работал «Ластик». Поэтому она по-дружески попросила взять меня под своё начало руководителя агитбригады «Фильтр» Александра Ивановича КОНОНОВА. Молодой ангарский режиссёр в ту пору как раз ставил спектакль «Сцены из народного быта». Вскоре дорога привела меня и в народный театр, который тогда ещё не назывался «Чудаком», - уже Леонид Владимирович пригласил поучаствовать в водевиле «Ты - это я». Чем больше я погружался в атмосферу постановок, тем явственнее свербела мысль: нужно поступать в институт культуры. Ближайший находился в Улан-Удэ.

- На режиссёра поступали?

- Не угадали. Тогда я очень хотел стать актёром, а с ремеслом режиссёра отношения обстояли сложнее - не знал, с какого бока к нему подступиться. Много определила практика, для которой в 1976 году я вернулся к Леониду Владимировичу. Он доверил мне поработать с труппой детской агитбригады «Синяя птица». Полтора месяца мы готовили к постановке пьесу по рассказу Аркадия ГАЙДАРА «Р. В. С». Кстати, произведение про двух мальчишек - Жигана и Димку, которые нашли и выхаживали раненого красноармейца. Тема детей на войне сегодня, к сожалению, вновь становится актуальной. Премьеру я запомнил навсегда, ведь то была моя первая самостоятельная режиссёрская работа. Причём за короткие полтора месяца репетиций мы с ребятами так прикипели друг к другу, что было очень грустно расставаться. В тот момент я ещё



■ Тагир Хамитов: «Если у ребёнка горят глаза на репетициях, значит, ему многое по плечу. Даже яркий талант без желания очень скоро увядает. Ведь бывают и обратные случаи, когда наши воспитанники долгое время не раскрываются, участвуя лишь в общих сценах, но затем созревают и из некогда малозаметного чада харизма начинает бить ключом»

полностью не осознавал, но уже впервые почувствовал, что работа с детским театром может стать делом всей жизни.

Сегодня много говорят о наставниках. А ведь каким замечательным наставником был Леонид Владимирович! Доверив коллектив, он полтора месяца к нам не подходил и не вмешивался в рабочий процесс, хотя наверняка укрядкой наблюдал со стороны. Тем самым он позволил мне обрести уверенность и понять, моё ли это. Ещё через четыре года на свет появился наш детский театр. Поначалу у него не было имени, а потом судьба подарила постановку с названием «Родничок». Я сразу понял: это про нас - пробивающаяся сквозь почву жилка, всегда свежая и кристально чистая.

- Долгий путь ребят к детскому театру в «Родничке» начинается с мастерских. На этом начальном этапе проводниками новоиспечённых артистов в театральный мир являются ваши помощники?

- Знакомство с ребятами - крайне важный период, который я не привык отдавать на откуп никому другому. Нужно с первых дней стараться самому находить с детьми общий язык, чтобы в будущем они тебе доверяли. Да, бывает особенно непросто, ведь в 7-8 лет малыши, едва переступившие порог студии, ещё мало понимают, зачем они здесь и что такое театр. Поначалу всё строится скорее на мотивации родителей, уверенных во врождённом таланте своего чада.

В мастерских ребята занимаются три года, и ещё на этом этапе немало детей уходит, со временем понимая, что им неинтересно. Так

из вагги постепенно рождается будущая труппа юных театралов.

На первых порах я знакомлю малышей с русским фольклором: баснями, былинами, прибаутками. За их простотой кроется глубинная народная мудрость. Взять хотя бы сказку «Репка». Она учит нас, что с большим общим делом можно справиться только сообща. Тут пригодится помощь каждого, даже самого маленького. В театре та же суть: вытянуть репку - или поставить спектакль - можно только общими силами. Во многом поэтому мы периодически устраиваем творческие встречи, на которых родители вместе с детьми читают стихи или поют песни. Хочется, чтобы взрослые включались в процесс и понимали, как непросто бывает их ребёнку на сцене.

- Как в столь юном возрасте разглядеть потенциал ребёнка на театральной поприще?

- Первостепенную роль играет желание. Если у ребёнка горят глаза на репетициях, значит, ему многое по плечу. Даже яркий талант без желания очень скоро увядает. Ведь бывают и обратные случаи, когда наши воспитанники долгое время не раскрываются, участвуя лишь в общих сценах, но затем созревают и из некогда малозаметного чада харизма начинает бить ключом. Скажу по опыту: такие дети намного богаче как артисты. Ко времени выхода на первый план они уже успевают внутренне сформироваться.

Никто не любит, когда его поучают

- Большую часть репертуара театральной студии составляют постановки по произведениям, написанным за несколько де-

сятилетий до рождения ваших артистов. Как вам удаётся заинтересовать ими ребят?

- Хорошие произведения тем и отличаются, что злободневны во все времена. К примеру, 26 февраля у нас состоится премьера нового спектакля «Пузырьки». Эта пьеса была написана драматургом Александром ХМЕЛИКОМ в далёком 1966 году. В ней рассказывается о соревновании двух классов в сборе макулатуры и аптечных пузырьков. Причём один класс делает это честно, а другой ради результата мухлюет. Тема нравственного выбора при сделках с совестью всегда актуальна. Ещё одна причина детского интереса - классика, с которой мы работаем, это образцы качественной литературы. В текстах Евгения ШВАРЦА или Александра ОСТРОВСКОГО выверено каждое слово. Да, порой приходится подолгу выжидать в произведении. Готовясь к постановке «Слуги двух господ», ребята полгода продирались через написанную в стихах комедию Карло ГОЛЬДОНИ. Когда же у них получилось, артисты были в восторге.

Мы пробуем разные жанры. Играем и драму, и абсурд, и музыкальные спектакли. К тому же каждый стоящий материал - живой организм, меняющий свой облик под разным углом. Скажем, гениальное произведение Александра ВАМПИЛОВА «Старший сын» можно поставить и как социально-бытовую пьесу, и как анекдот, и как притчу.

- В подготовке нового спектакля юные артисты - пластилин, из которого режиссёр выстраивает постановку?

- Нет ничего страшнее, когда ребёнок становится бездумной марионеткой в руках режиссёра. Если педагог нацелен только на реализацию собственных амбиций, забывая про детей, из этого ничего хорошего не получится. Каждый спектакль - это разговор с ребятами. В конечном счёте основная миссия детского театра не в том, чтобы научить мальчишек и девчонок искусству игры и перевоплощения. Прежде всего театр помогает ребёнку нащупать интерес к жизни, который он не потеряет с возрастом. Неважно, какие профессии покоряют наши выпускники. Главное, чтобы они нашли любимое дело, в котором стремились бы развиваться. А если захотят вернуться - двери «Родничка» всегда открыты. К примеру, Катя ВЕСНИНА, окончив Ангарский техникум общественного питания, недавно поступила в иркутский институт. Девушку продолжает тянуть в театр, и, улачая свободные часы, она приходит на репетиции и участвует в постановках.

- Тагир Романович, в прошлом году вы отпраздновали 70-летний юбилей. Раскройте секрет, как с высоты громадного профессионального и жизненного опыта не обронить универсальный ключик для общения с артистами любого возраста?

- Со взрослыми я взрослый, с подростками - подросток, с малышами и сам становлюсь ребёнком. С каждым нужно общаться на равных. И главное, излишне не умничать. Никто не любит, когда его поучают.

■ Максим ГОРБАЧЁВ
☉ Любовь ЗУБКОВА

История ангарского спорта богата именами и высокими достижениями - сотни мастеров спорта, десятки выдающихся спортсменов, побивших рекорды, завоевавших высокие награды, достойно представлявших город и страну на самых престижных всесоюзных, российских и международных соревнованиях. Спортивная доблесть ангарчан, внесённая в летопись города, дарит гордость и вдохновение по сей день.

Старт дали энтузиасты

А началось всё в конце 1940-х, когда для обладавших неугасимой энергией молодых строителей в посёлке Майск был построен первый простенький стадион. Его так и назвали - «Строитель». Здесь состоялись первые футбольные и волейбольные матчи, легкоатлетические старты, а благодарные болельщики приветствовали своих первых героев.

Развитие физкультуры и спорта в строящемся среди тайги Соцгороде было неизбежно, поскольку на важную для страны стройку ехали молодые специалисты, волевые, целеустремлённые люди, стремящиеся к созиданию и успеху. Здесь же был сосредоточен серьёзный контингент МВД и инженерных войск. Представить, что такие люди остались бы в стороне от спорта, просто невозможно. Нашлись энтузиасты, которые начали организовывать соревнования по популярным в те годы видам спорта, тренировки, секции.

Физическая культура являлась важной частью социальной политики государства, поэтому многие инициативы в этом направлении находили понимание и поддержку руководящих органов и партийных организаций.

Время первых

В год, когда Ангарск получил статус города, в пойме Китоя был построен стадион «Нефтяник». Здесь в 1952 году коллективами физкультурников комбината-16 была проведена первая летняя Спартакиада, в которую были включены лёгкая атлетика, футбол, волейбол и перетягивание каната. Вскоре на базе техникума жидкого топлива открылись секции бокса, борьбы, баскетбола, тяжёлой атлетики. В 1954 году учеников приняла первая ДЮСШ, а на стадионе «Нефтяник» открылась лыжная база и состоялся первый чемпионат города по лыжным гонкам. Энтузиасты от стрелкового спорта инициировали строительство стрелкового стенда. Недалеко от площади Ленина спортивная общественность торжественно начала строительство спортивного зала. Долгие годы это здание было известно как школа по борьбе «Победа».

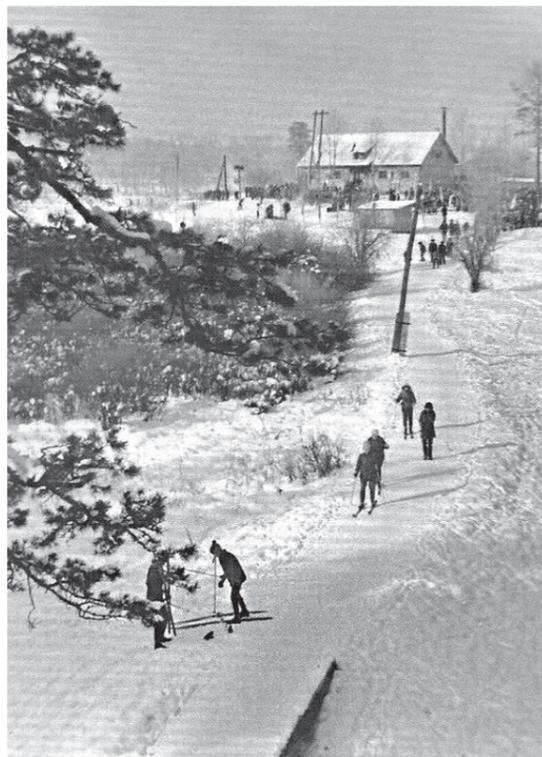
Несмотря на то что почти вся организационная и тренерская работа в первые годы велась на общественных началах, спортивная жизнь молодого города набирала обороты, число увлечённых физкультурой и спортом людей росло. В 1956 году состоялась первая общегородская легкоатлетическая эстафета, которая стала традиционной. В этом же году началось строительство полноценного центрального стадиона. Сооружение вступило в строй в славном

Сильнее, быстрее, лучше!

Наши люди. Спортивная доблесть ангарчан



■ Ангарские хоккеисты в Москве, 1959 год



■ Лыжная база в пойме Китоя



■ Среди олимпийских видов спорта в Ангарске популярны были стрельба из лука и пулевая стрельба



■ Спортивный клуб «Ангара» стал первым клубом, созданным в Ангарске

1960 году, который ознаменовался для Ангарска появлением первого земляка-олимпийца - ангарский стайер, мастер спорта Борис ЕФИМОВ вошёл в состав сборной страны и выступил на Олимпийских играх в Риме.

Три кита спортивной славы

Ангарску повезло иметь сразу несколько мощных градообразующих предприятий, каждое из которых являлось ядром развития социальной инфраструктуры. Коллективы физкультуры, созданные на этих предприятиях в 1950-е годы, стали основой для появления в городе трёх спортивных клубов. Нефтехимики подарили нам «Ангару», строители - «Сибиряк», а атомщики - «Ермак». Долгое время спортивные клубы находились под крылом производственных гигантов. Были построены стадионы, организованы спортивные школы, обустроены загородные спортивные лагеря.

На спортивных базах нашего города в разное время тренировались и выступали такие герои спорта, как олимпийские чемпионы, легкоатлеты Пётр БОЛОТНИКОВ и Татьяна ГОЙШИК, шестикратная олимпийская чемпионка конькобежка Лидия

СКОБЛИКОВА, одиннадцатикратный чемпион мира биатлонист Александр ТИХОНОВ.

Давай, «Ангара»!

Спортивный клуб «Ангара» стал первым клубом, созданным в Ангарске, и 15-м - в РСФСР. Почётное звание коллективу физкультурников комбината-16, в котором к тому времени состояло более 6000 физкультурников и где работали спортивные секции по 20 видам спорта, было присвоено в 1961 году. Первым председателем клуба избрали тренера по волейболу Эдуарда ЭСЛИНГЕРА, замечательного увлечённого человека, который также является автором эмблемы и значка клуба.

К середине 60-х в спортивном клубе была создана отличная база, и Ангарск стал местом проведения зональных и республиканских соревнований по многим видам спорта. В 1965 году вступил в строй плавательный бассейн. Благодаря плеяде замечательных тренеров спортклуб «Ангара» стал настоящей кузницей мастеров и чемпионов по конькобежному спорту, лыжным гонкам, биатлону, лёгкой и тяжёлой атлетике, боксу, дзюдо. На сегодняшний день тысячи ангарских девчонок и мальчишек получили в спор-

тивных секциях клуба закалку и научились преодолевать себя. В 1990-е годы спортклуб «Ангара» был переведён под юрисдикцию муниципалитета.

Жми, «Сибиряк»!

Другой кузницей спортивных талантов являлся клуб «Сибиряк», появившийся и долгие годы существовавший под эгидой Ангарского управления строительства. Именно строители стали первыми физкультурниками рождавшегося на берегу Китоя города. Футбол, хоккей с мячом, борьба, лёгкая и тяжёлая атлетика, баскетбол, конькобежный спорт, стрельба. Одним из тренеров клуба был Анатолий БАБАСКИН, воспитавший чемпиона Советского Союза по тяжёлой атлетике Романа КАРАВАЕВА. Значимых результатов добились воспитанники отделения классической борьбы, в том числе Сергей ЖУРАКОВСКИЙ, отец Екатерины БУКИНОЙ, которая в составе сборной России провела борцовские схватки на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. Честь клуба «Сибиряк» много лет отстаивал любимец публики, легенда ангарского футбола Фёдор СУБОЧЕВ.

К 80-м годам строители сумели обеспечить свой клуб весьма приличной базой. Были построены спортивные и тренажёрные залы, загородные оздоровительные лагеря, стрелковый тир, своя лыжная база, хоккейные корты. Затем клуб и вся его инфраструктура также были переданы в муниципальную собственность и реорганизованы.

Вперёд, «Ермак»!

Третьим китом ангарского спорта является детище электролизного химического комбината - спортивный клуб «Ермак». Первый коллектив физкультуры был создан на предприятии в 1958 году, а уже в 1964-м за успехи по развитию физкультурно-массовой работы и высокие спортивные результаты по многим видам спорта объединению физкультурников было присвоено звание спортивный клуб «Ермак».

Благодаря поддержке директора АЭХК Виктора Фёдоровича НОВОКШЕНОВА постепенно укреплялась спортивная база: введены в строй комплекс спортивных залов и плавательный бассейн, построены большой хоккейный зимний стадион и горнолыжная трасса с подъёмниками. В клуб приглашены для работы опытные тренеры. За хорошие спортивные результаты лыжное отделение ДЮСШ получило статус специализированного. Именно лыжные гонки можно отнести к одному из основных видов спорта, приносящих клубу успех. Так, например, ангарская лыжница Елизавета РАГИНОВА была удостоена звания «Почётный мастер спорта СССР», долгое время она входила в десятку сильнейших лыжниц страны.

Были в «Ермаке» секции бокса, дзюдо, самбо, борьбы, велоспорта, гимнастики, лёгкой атлетики, стрельбы. Спортивная жизнь жителей «квартала» была насыщена не менее, чем у жителей «центра». Но в первую очередь у большинства ангарчан «Ермак» ассоциируется с хоккеем.

Суровый бой

В 1959 году создана хоккейная команда «Труд», позднее переименованная в «Ермак». Инициатором создания и первым играющим тренером стал выпускник Ленинградского института физической культуры Константин ЛОГИНОВ. В первом же сезоне (1959-1960 годы) команда смогла выиграть зональные соревнования и занять второе место в первенстве РСФСР среди коллективов физической культуры (КФК), завоевав право играть в первенстве СССР класса «Б».

По результатам сезона 1963/64 ангарский «Труд» сумел занять 1-е место в 1-й зоне первенства РСФСР среди команд класса «Б» и был переведён в класс «А» первенства СССР. Растущая популярность «Труда» привела к строительству нового стадиона с искусственным льдом.

В сезоне 1968/69 ангарский «Труд» добился наилучшего результата за свою недлинную историю, поднявшись на 3-е место в Восточной зоне первенства СССР. Вслед за этим из-за отсутствия финансирования «Труд» был вынужден сняться с розыгрыша первенства СССР и вернуться в число участников первенства РСФСР среди КФК.

В 1973 году «Труд» стал лидером среди производственных коллективов и вновь принял участие в первенстве СССР, заняв 1-е место в зональном первенстве среди команд класса «Б». По итогам сезона 1975/76 ангарчане выиграли зональные соревнования, а в сезоне 1977/78 стали чемпионами РСФСР.

С 1978 года «Труд» играл в Восточной зоне 2-й лиги класса «А». Ангарские хоккеисты бились за выход в Первую лигу, а после развала СССР пытались победить в Первой российской лиге, но безуспешно. Причинами неудач были тяжёлое финансовое положение, отъезд лучших хоккеистов в другие команды и отсутствие закрытого катка. В 1997 году профессиональный клуб, к тому времени уже переименованный в «Ермак», прекратил существование.

В 2005 году была принята городская программа по возрождению хоккея в Ангарске и подана заявка на участие команды в турнире Первой лиги дивизиона «Сибирь - Дальний Восток». В октябре 2005 года завершился начальный этап реконструкции стадиона «Ермак» - сдана в эксплуатацию малая арена на 1000 зрителей. С 2007 года «Ермак» играет в Высшей лиге. В октябре 2010 года состоялся первый матч на реконструированной большой арене Дворца спорта «Ермак», вмещающей 6900 зрителей.

Лыжню!

В 1964 году в Ангарск для подготовки к чемпионату мира приехала сборная команда СССР по лыжным гонкам и биатлону. Это вызвало большой ажиотаж среди местных любителей спорта и в значительной степени способствовало популяризации лыж.

Первый в Ангарске тренер по лыжным гонкам - Анатолий АНДРЕЩУК. С его именем связаны успехи многих поколений лыжников «Ангарты», 27 его воспитанников стали мастерами спорта СССР. Это В. Кузьмин, В. Титов, Ю. Нехаев, А. Велик, Н. Антоненко, Р. Головова, П. Жилкин, А. Козлов и другие.

В 1988 году в австрийском городе Зеефельде чемпионом мира среди юниоров стал Максим КОЗЛОВ - сын мастера спорта, тренера спортклуба «Ангара» Альберта Козлова. Максим первым из ангарских лыжников получил звание мастера спорта международного класса.

С 1 января 2011 года отдельные лыжные гонки передано в МАУ «Лыжно-биатлонный комплекс», и этим были открыты новые страницы славной летописи спортивных достижений Ангарска. Сегодня лыжи и биатлон приобрели большую популярность и радостно видеть, что за спортивную честь Ангарска есть кому постоять.

Подготовил
Сергей НОЧЕВНОЙ

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

Скверу медиков быть?

Завершение благоустройства сквера у памятного знака медицинским работникам инициировал мэр Сергей ПЕТРОВ. Сегодня, 8 февраля, депутаты ангарской Думы рассмотрят предложение руководителя территории.

В случае положительного решения благоустройство сквера у памятного знака медицинским работникам начнётся с наступлением тепла, чтобы новое уютное место для отдыха появилось в Ангарске уже в этом году. Здесь разместят детскую площадку и скамейки, смонтируют освещение.

Напомним, торжественное открытие композиции состоялось в ноябре 2021 года. Ангарск стал первым городом в регионе, где

КСТАТИ

Продолжается сбор средств на установку памятника учителю. Его автор - скульптор Евгений СТАВСКИЙ. Композиция будет состоять из нескольких фигур - учителя на скамейке с тремя детьми. Памятник изготовят на пожертвования частных лиц, бизнес-сообщества, предприятий, организаций, действующих на территории. Таким образом общими усилиями в Ангарске появится ещё одно знаковое место. В этот раз - посвящённое нелёгкому, важному, заслуживающему глубокого уважения труду учителей. В сборе средств сможет принять участие каждый. Для этого нужно открыть приложение банка, навести сканер на QR-код и внести комфортную сумму.



таким образом увековечен труд медиков. Причём на изготовление и установку памятного знака муниципалитет не потратил ни рубля. Титульным спонсором выступил Ангарский азотно-туковый завод в лице Романа ТРОЦЕНКО и Михаила ФЕДЯЕВА. На средства ангарских предпринимателей территория вокруг скульптуры была вымощена тротуарной плиткой.



Российская романтика

Ассоциация туроператоров вместе с партнёрами провела опрос среди российских путешественников, чтобы найти пять самых романтичных направлений внутреннего туризма.

Лидером рейтинга стал Санкт-Петербург. За него проголосовали почти 14 тысяч туристов из 30 тысяч опрошенных. Излюбленными местами посещения стали Поцелуев мост и Банковский мост с грифонами.

На втором месте среди российских романтиков - горные тропы постолимийского Сочи. Черноморское побережье привлекает туристов не только набережными и ресторанами, но и экскурсионной программой, высоким уровнем обслуживания в отелях.

Третьим стал Калининград. Путешественникам нравятся

Почти полтора года работает в России закон о «гаражной амнистии». В Иркутской области за это время зарегистрированы права на 2267 гаражей, а также на 1232 земельных участка площадью 43 000 квадратных метров.

При таких показателях Управление Росреестра по Иркутской области по количеству оформленных гаражей на сегодня занимает четвертое место по стране. Это значит, что многие жители региона убедились: «гаражная амнистия» - действительно удобный способ получить зарегистрированное право



Балтика с её морскими пейзажами и сам город, архитектура которого разительно отличается от привычной для россиян. Пары, приезжающие в Калининград, считают обязательным пунктом программы Мост любви, на котором принято символично закреплять замочек, а ключ бросать в воду.

Четвёртое место неожиданно для организаторов опроса занял Сахалин. На пятой строчке рейтинга - Нижний Новгород.

Гараж в законе

не только на свой гараж, но и на земельный участок под ним.

Напомним, для этого владелец гаража может обратиться в местную администрацию с заявлением о предоставлении земельного участка под имеющимся гаражом. К заявлению следует приложить документ, подтверждающий факт владения имуществом (например, решение о выделении гаража), справку о выплате пая, документы о наследстве, документ, подтверждающий проведение технической инвентаризации гаража, составленный

Новый аэропорт недалеко от Позднякова

Подготовку к строительству аэропорта Иркутска обсудили Игорь КОБЗЕВ и замминистра транспорта РФ Василий ДЕСЯТКОВ. Работы планируется провести на площадке у села. Проект реализуется по указу президента РФ Владимира ПУТИНА.

- Мы рассчитываем, что актуализацией проектной документации и строительством аэропорта будет заниматься частный инвестор. С ним планируется заключить трёхстороннее соглашение, участниками которого также станут правительство Российской Федерации и правительство Иркутской области. Мы просим Минтранс России поддержать такую схему работы



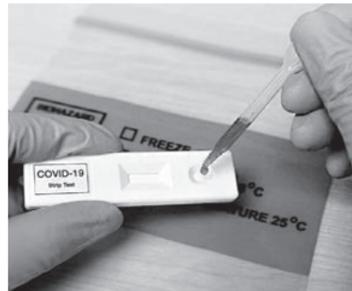
и оказать содействие по выбору инвестора, - отметил Игорь Кобзев.

Василий Десятков уточнил, что Министерство транспорта РФ готово оказать содействие в сопровождении проекта, и подтвердил прогнозное финансирование на выполнение работ. Средства на это планируется предусмотреть в 2028-2030 годах.

Плюс 100 за сутки

По данным на 7 февраля, количество заболевших ковидом за сутки увеличилось на 100 человек. Недельный прирост - 733 случая. Всего за период пандемии жители Иркутской области 360 587 раз получали положительный результат теста на коронавирус. Лечение в стационаре на сегодняшний день проходят 153 человека.

Что касается ОРВИ и гриппа, то, по данным на начало недели, показатели заболеваемости в регионе ниже эпидпорога на 27,6%. За прошедшую неделю в Иркутской области зарегистрировано 17 930 случаев ОРВИ, из них 11 158 - у детей. Грипп лабораторно подтверждён у 99 человек.



Количество заболевших не вызывает тревогу, но специалисты всё же рекомендуют носить маску в общественных местах, чаще мыть руки и пользоваться антисептиком, соблюдать социальную дистанцию, а при первых симптомах заболевания сразу обращаться к врачу.

В «Битве сезонов» оказалась крепким орешком

Ангарчанка Мария КИРПИЧЁВА не вышла в финал проекта федерального канала «Ну-ка, все вместе! Битва сезонов»

Четыре года назад она побила исторический рекорд телешоу, набрав 100 баллов. В этот раз организаторы решили собрать всех финалистов и провести «Битву сезонов». Её нашей Марии Кирпичёвой выиграть не удалось.

Ученица Нелли Васильевны АГАФОНОВОЙ и Аллы Яковлевны ФРАТКИНОЙ сейчас жи-



вёт в Санкт-Петербурге, но во время телешоу представлялась как ангарчанка. На «Битве сезонов» Мария исполнила песню Jamaica и набрала 93 балла из 100. Однако этого не хватило для выхода в финал.



является капитальным и не относится к самовольно возведённым объектам, «гаражная амнистия» к вашим услугам!

Подготовила Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

Идите на голос за настроением

Дата. 13 февраля - Всемирный день радио

Радиоведущий - это не просто голос из радиодинамика, это человек, способный поднять настроение с нуля, рассказать о музыкальных новинках и интересных фактах, кратко познакомить с текущими новостями. Голос Ольги ВОЛОШИНОЙ, ведущей «Капучиношоу» на радио «ENERGY Иркутск», известен многим. В День радио мы попросили её рассказать о своей профессии. Разговор получился похожим на прямой эфир - по отработанной привычке Ольга отвечала на вопросы точными и ёмкими фразами, не тратя на ответ ни одной лишней секунды.

- Ольга, как вообще попадают на радио и как стали радиоведущей вы?

- На радио в принципе можно прийти, что называется, с улицы. Если человек сумеет доказать, что он способен быть радиоведущим, удержать аудиторию у радиоприёмника, то он остаётся. Со мной именно так и получилось. Бывает, что работать сюда приходят по рекомендациям знакомых, в общем, по-разному. Я получила профессию журналиста в Иркутском государственном университете, работала в газете, на телевидении, но на радио мне понравилось больше всего, поэтому здесь и осталась.

- Помните свой первый эфир?

- Конечно! Я ведь к нему готовилась полтора года! Подбирала песни, придумывала подводки, но почему-то в час икс включались не те композиции, говорилось не то, что планировалось. Словом, первый блин вышел комом. Но в любом деле главное - начать. И не опускать руки, всё нарабатывается с опытом.

- Где учат на радиоведущих?

- Сейчас открывают разные коммерческие школы радио, но нацелены они в основном



■ Голос Ольги Волошиной, ведущей «Капучиношоу» на радио «ENERGY Иркутск», известен многим

на поверхностное знакомство с профессией. Я считаю, что в нашем деле всё-таки важно профильное журналистское образование. Способность говорить на разные темы, что подразумевает достаточно широкий кругозор. Находчивость, чтобы вывернуться из возникающих в прямом эфире неожиданных ситуаций, чувство юмора и, конечно, личная харизма. Ты должен быть интересен слушателям, иначе они переключат волну.

- Про неожиданности в эфире... они лично у вас бывали?

- Увы, были, есть и будут. Прямой эфир - вещь непредсказуемая, и сюрпризы случаются даже у супер-пупер-профессионалов. Причём никогда не знаешь, когда случится подвох, подведёт ли техника, или радиослушатель что-нибудь ляпнет, или сам оговорится. Я научилась к этому относиться философски, потому что не ошибается только тот, кто ничего не делает.

- Кто решает, какие песни будут звучать в радиоэфире?

- Если станция местная, то они сами следят за наполнением плейлиста. Мы представляем российскую ветку мирового радио ENERGY в Иркутске. Плейлисты для него составляют в Москве, и отходить от них мы не имеем права, это условие прописано в договоре. Из-за этого на нас часто обижаются местные исполнители, что мы не ставим их музыку. Но максимум, что мы можем для них сделать, это пригласить поучаствовать в нашем «Капучиношоу» в качестве гостей.

- Что для вас самое трудное в этой работе?

- Как ни странно, не ранние подъёмы, а я встаю в половине пятого утра, потому что в семь уже должна быть в студии. Есть такое выражение: если хочешь сделать что-то хорошо, то сделай это сам. Для меня главная

трудность в том, что я не могу на этой работе всё делать сама. У нас есть музыкальный редактор, звукорежиссёр, креативный отдел, рекламный менеджер. Вместе с ними мы создаём конечный продукт. Безусловно, они все классные ребята, профессионалы своего дела, но это моя личная черта характера, что я не люблю зависеть от кого-то ещё.

- Сложно ли всё время разговаривать?

- Нет, я люблю своих радиослушателей, мне с ними удобно и комфортно. Но, увы, как и у преподавателей, постоянное напряжение голосовых связок (а я говорю не только во время шоу, но и делаю новостные выпуски для четырёх радиостанций) уже даёт о себе знать. Надо как-то найти время и посетить специалиста.

- Как вы придумываете темы для эфира?

- На радио, как в хорошем об-

ществе, не затрагивают темы о религии, политике и здоровье. На самом деле найти хорошую тему - достаточно сложная задача, так как многие из них не раз уже обсуждали. Но в нашей жизни всё циклично, и некоторые поводы всегда вызывают широкое обсуждение, хоть по несколько раз подряд их ставь.

- Радиоведущий - это работа мечты?

- Наверное, да. Потому что ежедневно мне поступают просьбы взять их на работу. К сожалению, не все имеют талант к этой профессии, необходимые качества мы обсуждали выше. Для меня эта работа - мечта, которая уже сбылась.

- Где берёте позитив, чтобы нести его в эфир, когда на самом деле настроение ниже нуля?

- Надо научиться отделять личное от общественного. Открывая двери здания, где работаю, я оставляю все свои жизненные переживания за порогом. В эфире моё унылое «Я» не нужно никому, ведь моя работа - настроить людей на позитивный, бодрый рабочий день.

- Узнают ли вас по голосу?

- Да, узнают. Пару раз даже просили вместе сфотографироваться. Было неожиданно и приятно, ведь я никакая не суперзвезда, а обычный человек.

- А поклонники есть?

- Да, и это тоже очень приятно. Мне часто пишут в личные сообщения, благодарят, что их день начинается с хорошей музыки, приятных слов, свежих новостей. За мою манеру вести эфир. Для меня такая обратная связь на вес золота и самая главная мотивация ещё лучше делать свою работу.

■ Спрашивала
Алёна ЗОРИНА

📷 Фото предоставлено
Ольгой ВОЛОШИНОЙ



■ Радиоведущий должен уметь удержать внимание аудитории у радиоприёмника, настроить людей на позитивный, бодрый рабочий день

➤ ЭТО ИНТЕРЕСНО

10 фактов о радио

1. Говорят, что идеи витают в воздухе. Похоже, что идея изобретения радио посетила одновременно сразу несколько гениальных умов: в России - Александра ПОПОВА (в 1896 году он отправил первую на свете радиogramму с двумя словами - «Генрих Герц»), в США - Дэвида ХЬЮЗА, Томаса ЭДИСОНА и Никола ТЕСЛА, в Германии - Генриха ГЕРЦА, были и другие. Поэтому многие страны считают, что именно их учёный был первым.

2. Многие помнят историю про панику, вызванную прочитанным по радио романом Герберта Уэллса «Война миров». Но был ещё один, правда, уже намеренный розыгрыш, который произошёл 1 апреля 1976 года. Радиоведущий британской радиостанции сообщил, что на нашей планете понизится гравитация вследствие прохождения

Плутона рядом с Венерой и если в 9.47 подпрыгнуть, то можно ощутить невесомость. Многие слушатели поверили и в итоге были сильно разочарованы.

3. Секретность передаваемой информации - один из залогов успешных военных операций, стоит только вспомнить знаменитую шифровальную машину «Энигма». В армии США придумали свой ход и в августе 1942 года призвали на службу несколько десятков индейцев из племени навахо. Они вели радиопереговоры на своём языке, чем сильно запудрили мозги японской разведке. Оказалось, что во всей стране нет специалистов, знающих язык навахо.

4. В 1940 году интересный случай произошёл во время поединка футбольных команд в Англии. Над стадионом навис густой туман, но комментатору сообщили, что если он об

этом скажет в эфире радио, то немцы могут начать бомбардировку. В итоге он на протяжении всего матча не подавал виду и вёл трансляцию, отталкиваясь от реакции фанатов на трибунах.

5. Оказывается, радиосводки, которые читал во время Великой Отечественной войны знаменитый диктор Юрий ЛЕВИТАН, не записывались - не до того было. Так как они представляли огромную историческую ценность, их специально записали в 1950 году.

6. С появлением интернета многим традиционным СМИ пришлось туговато. Но для радио интернет оказался не помехой, наоборот, появилась возможность слушать его онлайн без всяких приёмников. Кстати, первая радиостанция в интернете (Internet Talk Radio) начала свою работу ещё в 1993 году.



7. Мыльной оперой начали называть сериалы, которые транслировались по радио в 1930-х годах. Поскольку слушали их в основном домохозяйки, то спонсорами стали компании, производящие мыло.

8. Для любителей природы на радиостанции Birdsongradio непрерывно транслируют птичьи песни. Мы проверили: действительно, так и есть.

9. 73% людей в США и России предпочитают слушать радио в автомобиле, 46% слушают радио на кухне.

10. Первым в мире политическим событием, информация о котором была передана по радио, стала Октябрьская революция 1917 года.

■ Подготовила
Светлана МЕТЛЯКОВА

ВОПРОС - ОТВЕТ

Зачем нужен сервисный договор?

В редакцию часто обращаются читатели с просьбой разъяснить некоторые вопросы прижизненных договоров на оказание ритуальных услуг в сервисной компании «Колымская». Мы попросили ответить на них руководителя офиса ООО «Сервисная компания «Колымская» в Ангарске Наталью Александровну ДОМЫШЕВУ.

«Зачем нужен сервисный договор - это же лишняя трата денег? Когда тебя уже нет, что тебя может волновать?»

Прижизненный сервисный договор «Колымской» - это забота не только о себе, но и о своих близких, родных. В печальный момент им приходится решать очень много организационных вопросов, порой сталкиваясь с долгим ожиданием, кредитами с высокими процентами. Наши сервисные договоры помогают уберечь от этих проблем всех наших клиентов. При печальном событии мы обеспечиваем полный комплекс мероприятий по оказанию своевременных, качественных ритуальных услуг.

«Доступен ли сервисный договор для пенсионеров по цене?»

У нас есть возможность заключить сервисный договор с заказчиком с любым уровнем достатка. Во-первых, можно выбрать как самый дорогой люксовый комплекс, так и эконом-вариант. Есть возможность сформировать свой перечень

услуг из свободного перечня, выбрать только то, что надо. Во-вторых, мы предоставляем рассрочку платежа до 24 месяцев. В-третьих, при единовременном платеже или семейном договоре предоставляются скидки. Мы всегда подберём удобный и доступный вариант договора.

«Чтобы заключить или оплачивать сервисный договор, обязательно нужно приезжать в офис?»

Для заключения договора желательно приехать в офис. По предварительному звонку клиенту будет предоставлен комфортабельный автомобиль, который увезёт до офиса и привезёт вас обратно. Для оплаты договора в рассрочку совсем не обязательно ехать в офис - можно оплачивать взносы как на официальном сайте сервисной компании «Колымская» (www.skholm.com), так и в любом банке или терминале. Можно подключить автоплатёж, а можно по-прежнему приглашать агента на дом.

«Расскажите, пожалуйста, о преимуществах сервисного договора в «Колымской».

Во-первых, вы защищаете семью от непомерных расходов и без того тяжёлый момент. Ведь ни для кого не секрет, что сейчас цены на товары и услуги, в том числе ритуальные, день ото дня всё выше. Во-вторых, даже отложив какую-то неприкос-

новенную сумму, вы не можете быть уверенными, что в нужный момент она спасёт положение. Нынешняя ситуация ещё раз доказывает: за инфляцией не угнаться. Другое дело - сервисный договор. Главное в нём - это гарантированный комплекс услуг, которые предоставляются в полном объёме независимо от того, насколько высокой их стоимость будет на рынке. В-третьих, именно сервисная компания «Колымская» выступает гарантом качества ритуальных услуг. Наша задача - проверить качество услуг, предоставляемых нашими партнёрами, и оплатить их. Все организационные вопросы берут на себя специалисты. В трудную минуту очень важно вовремя получить такую поддержку. И в-четвёртых, вы берёте на себя ответственность за свою жизнь и обретаете уверенность в завтрашнем дне и душевное спокойствие.

«Где расположены ваши офисы?»

Офисы сервисной компании «Колымская» находятся в Ангарске по адресу: 82 квартал, дом 5; тел.: 52-99-24, 52-79-44, а также в Усьолье-Сибирском по адресу: ул. Энгельса, 1; тел.: 6-92-95. Если есть причины, по которым вы не можете приехать сами - вызывайте сотрудника на дом. Общение с ним поможет вам принять верное решение.

реклама

АКЦИЯ

Год педагога и наставника

Приглашаем ангарчан присоединиться ко Всероссийской акции от Министерства просвещения «Учить. Вдохновлять. Развивать», посвящённой Году педагога и наставника. Участвуя в акции, вы сможете поблагодарить учителей, которые помогли вам постигать мир, а возможно, смогли кардинально изменить вашу жизнь.

Принять участие в акции несложно. Нужно на своей личной странице во «ВКонтакте» разместить пост на любую из тем: «Наставник/педагог - это...», «Благодаря наставнику/педагогу я добился...», «Как я стал настав-

ником/педагогом». Это могут быть и просто текст с фотографиями или без, и видеоролик. Главное, в конце обязательно проставить хештеги #Учить-ВдохновлятьРазвивать2023, #ГодНаставника2023 и #ГодПедагога2023, #ГодПедагогаНаставника38.

Более того, вы можете создать уникальную онлайн-открытку с добрыми словами и пожеланиями вашему учителю. Сделать это можно на портале «Скажи спасибо педагогу и наставнику».

Размещать посты, создавать открытки можно на протяжении всего года. Итоги будут подведены 27 декабря 2023 года.

Скажи спасибо педагогу и наставнику

Трогательные пожелания и слова благодарности — один из лучших подарков, который навсегда останется в его сердце!

Сказать спасибо 442201 открыток отправлено

О проекте Интересные факты Сказать спасибо

Валентина Петровна! Спасибо вам за мудрость, внимательность и поддержку!

спасибо

Сказать спасибо

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

ОТВЕТЫ НА САМЫЕ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

ТВ-ГИД • ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 февраля

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 - «Новости»
09.10 - «АнтиФейк» (16+)
09.50 - «Жить здорово!» (16+)
10.40 - Д/ф «Разговор по душам». К 95-летию Вячеслава Тихонова (12+)
11.40, 12.05, 14.30 - Х/ф «Экипаж» (12+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
23.45, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Шалапин» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская» (12+)
03.45 - Т/с «Личное дело» (12+)
АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
08.30, 18.05 - Д/с «Земля людей» (12+)
10.00, 23.15 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 00.50 - Д/с «Бастионы России. Выборг» (6+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
14.00, 01.40 - Т/с «Новая жизнь Маши Солёновой» (12+)
16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
16.30 - Х/ф «За мечтой» (12+)

18.40, 03.25 - Д/ф «Русский след Ковчега завета» (12+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
20.30 - Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
21.30, 04.10 - Т/с «Чужая кровь» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ
05.05 - Д/ф «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклинание» (12+)
05.45 - Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (12+)
06.30 - «Московская неделя» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.05 - Д/с «Большое кино» (12+)
09.40 - Т/с «Убийства по пятницам» (12+)
11.45, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
11.55 - «Городское собрание» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»
12.50, 03.45 - Т/с «Напарницы» (16+)
14.40 - «Мой герой» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00 - Т/с «Свои» (16+)
17.55 - Д/ф «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса» (16+)
19.10 - Т/с «Под прикрытием» (16+)
23.35 - «Спецрепортаж» (16+)
00.05 - «Знак качества» (16+)
01.45 - Д/ф «Дорогие товарищи. Гибель Машерова» (12+)
02.25 - Д/ф «Георгий Данелия. Любовный марафон» (16+)
03.05 - Д/ф «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь» (12+)
НТВ
05.50 - Т/с «АЛ.ЖИ.Р» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Дельта» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Акушер» (16+)
23.00 - Т/с «Мельник» (16+)
01.00 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35, 02.50 - Д/ф «Звезда жизни и смерти»
09.15, 17.20 - «Цвет времени»
09.30 - Д/ф «Жизнь и судьба»
09.50 - Х/ф «Примите вызов, синьоры!»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «ХХ век»
13.10, 03.30 - Д/с «Роман в камне»
13.40 - «Линия жизни»
14.35 - Д/с «Забывтое ремесло»
14.50 - Д/ф «Евгений Вахтангов. У меня нет слёз - возьми мою сказку»
15.30 - «Секретные физики»
16.05 - «Новости. Подробно. АРТ»
16.20 - «Агора»
17.30 - Х/ф «Проделки сорванца»
18.40, 01.50 - «Пианисты XXI века». Дмитрий Шишкин
19.40 - Д/с «История жизни»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.50 - «Больше, чем любовь»
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
23.15 - Х/ф «Опасный поворот»
ДОМАШНИЙ
05.50 - Д/с «Настоящая Ванга» (16+)
07.30 - «6 кадров» (16+)
07.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.35 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.35 - «Тест на отцовство» (16+)
12.40 - «Понять. Простить» (16+)
13.40, 00.40 - «Порча» (16+)
14.10, 01.15 - «Знахарка» (16+)
14.45, 01.45 - «Верну любимого» (16+)
15.20, 00.05 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.55 - Т/с «Чужие и близкие» (16+)
20.00 - Т/с «Маленькая тайна, большая ложь» (16+)
02.15 - Т/с «Цена прошлого» (16+)

ОТР
04.55 - Х/ф «Счастливы Лазарь» (16+)
07.00 - Х/ф «Гамлет» (12+)
09.15 - М/ф «Заколдованный мальчик» (12+)
10.00, 23.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
10.55, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.25 - Х/ф «Тимур и его команда» (12+)
12.45 - «Новости Совета Федерации» (12+)
13.00 - «ОТражение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Дело Гастронома №1» (16+)
16.05 - Д/ф «Экспедиция особого забвения» (12+)
16.50 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
17.15 - «Клуб главных редакторов» (12+)
18.10 - «ОТражение-2»
20.40 - Х/ф «Женитьба» (0+)
22.15, 03.00 - «Очень личное» (12+)
00.20 - «ОТражение-3»
02.50 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
03.45 - «Большая страна» (12+)
04.40 - «Потомки» (12+)
СТС
05.00 - «6 кадров» (16+)
06.20 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.20 - Х/ф «Без границ» (12+)
11.15 - М/ф «Чудо-юдо» (6+)
12.50 - Х/ф «Монстр-траки» (6+)
14.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
21.00 - «Суперниндзя» (16+)
00.05 - Х/ф «Люди Икс. Тёмный Феникс» (16+)
02.10 - «Кино в деталях» (18+)
03.05 - «Даёшь молодёжь!» (16+)
ЗВЕЗДА
04.40 - Т/с «Из пламя и света...» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.20, 01.15 - Т/с «Битва за Москву» (12+)
11.35 - Д/ф «Вымпел» (16+)
14.00, 03.50 - Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» (16+)
19.40 - Д/с «Загадки века» (12+)

21.15 - «Открытый эфир» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Берегись автомобиля» (12+)
02.40 - Д/с «Загадки цивилизации. Русская версия» (12+)
03.25 - Д/с «Хроника Победы» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Возмездие» (16+)
09.55 - «Знание - сила» (0+)
10.30 - Т/с «Без прикрытия» (16+)
14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.10 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
МАТЧ
05.45, 12.05, 23.45, 02.45 - «Все на Матч!»
06.30 - Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC (16+)
08.00, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 20.20, 03.35 - «Новости» (0+)
08.05 - Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Матч за 3-е место (0+)
09.05 - Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал (0+)
10.00 - Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов». Фристайл (0+)
15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Перес (16+)
16.30 - «Есть тема!»
18.20 - «География спорта» (12+)
18.50 - «Магия большого спорта» (12+)
19.25 - Мировой футбол. Обзор (0+)
20.25 - «Громко»
21.25 - Хоккей. «Барыс» (Астана) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
00.25 - Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «СКА-1946» (Санкт-Петербург). OLIIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
03.40 - Футбол. «Сампдория» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ВТОРНИК, 14 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
23.45, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Шалапин» (12+)
23.25, 0.55 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00.10 - Д/ф «Сергей Миронов. Свободная трибуна» (12+)
02.30 - Т/с «Каменская» (12+)
04.10 - Т/с «Личное дело» (12+)
АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+)
10.00, 23.15 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 20.00, 03.30 - Д/с «Бастионы России. Дербент» (6+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
14.00, 01.45 - Т/с «Новая жизнь Маши Солёновой» (12+)
16.30, 21.30, 04.25 - Т/с «Чужая кровь» (16+)
18.15 - Д/с «Первые в мире» (12+)

18.35, 00.50 - Д/ф «Код Кирилла. Рождение цивилизации» (12+)
ТВЦ-СИБИРЬ
05.20, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
05.35 - Д/ф «Светлана Крючкова. Никогда не говори «Никогда» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.00 - «Доктор И...» (16+)
09.35 - Т/с «Убийства по пятницам» (12+)
11.35 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 03.45 - Т/с «Напарницы» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.00 - Т/с «Свои» (16+)
17.55 - Д/ф «90-е. Горько!» (16+)
19.10 - Т/с «Под прикрытием» (16+)
23.40 - «Закон и порядок» (16+)
00.10 - Д/ф «Михаил Любезнов. Маменькин сыночек» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «90-е. Профессия - киллер» (16+)
02.25 - «Прощание» (16+)
03.05 - Д/ф «Как Горбачёв пришёл к власти» (12+)

НТВ
05.15 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
05.45 - Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Дельта» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Акушер» (16+)
23.00, 01.00 - Т/с «Мельник» (16+)
01.10 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»

08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35, 19.40 - Д/с «История жизни»
09.20, 18.40 - «Цвет времени»
09.30 - Д/ф «Жизнь и судьба»
09.50 - Х/ф «Примите вызов, синьоры!»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «XX век»
13.20, 23.15 - Х/ф «Опасный поворот»
14.35 - «Игра в бисер»
15.15 - Д/ф «Борис Борисович Пиотровский»
16.05 - «Новости. Подробно. Книги»
16.20 - «Эрмитаж»
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
17.35 - Т/с «Глядя веселей»
18.55, 01.55 - «Пианисты XXI века». Николай Луганский
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.35 - «Линия жизни»
22.30 - «Белая студия»
00.00 - Д/с «Роман в камне»
02.45 - Д/ф «Владимир Боровиковский. Чувствительности дар»
03.40 - Д/с «Первые в мире»

ДОМАШНИЙ
05.20 - «6 кадров» (16+)
05.35, 12.15 - «Понять. Простить» (16+)
06.25 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.15 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.15 - «Тест на отцовство» (16+)
13.15, 00.30 - «Порча» (16+)
13.45, 01.05 - «Знахарка» (16+)
14.20, 01.35 - «Верну любимого» (16+)
14.55, 00.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.30 - «Скажи, подруга» (16+)
15.45 - Т/с «Ловушка времени» (16+)
20.00 - Т/с «Иду за тобой» (16+)
02.05 - Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (16+)
03.30 - Х/ф «Одноклассницы» (16+)

ОТР
05.10 - Д/ф «Экспедиция особого забвения» (12+)
06.00, 10.00, 23.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)

07.00 - «ОТражение. Главное» (12+)
10.55, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.25 - Х/ф «Женитьба» (0+)
13.00 - «ОТражение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Дело Гастронома №1» (16+)
16.00 - Д/ф «Арктика» (12+)
16.50 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
17.15 - «Ректорат» (12+)
18.10 - «ОТражение-2»
20.40 - Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» (12+)
22.15, 03.00 - «За дело! Поговорим» (12+)
00.20 - «ОТражение-3»
02.50 - «Конструкторы будущего» (12+)
03.45 - «Большая страна» (12+)
04.40 - «Потомки» (12+)

СТС
05.00 - «6 кадров» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
10.00 - «100 мест, где поест» (16+)
11.05 - Т/с «Воронины» (16+)
13.10 - Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней» (12+)
15.35 - Т/с «Классная Катя» (16+)
21.00 - Х/ф «Предложение» (16+)
23.15 - Х/ф «Love» (16+)
01.05 - Х/ф «Кто-нибудь видел мою девчонку?» (18+)
02.55 - «Даёшь молодёжь!» (16+)

ЗВЕЗДА
05.20, 14.00, 03.50 - Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.20, 01.05 - Т/с «Битва за Москву» (12+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» (16+)
19.40 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)

22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Жаркое лето в Кабуле» (16+)
02.35 - Д/с «Загадки цивилизации. Русская версия» (12+)
03.25 - Д/с «Хроника Победы» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Возмездие» (16+)
09.55 - «Знание - сила» (0+)
10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
20.45, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.05 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ
05.45, 12.05, 19.25, 23.10, 02.30 - «Все на Матч!»
06.30 - Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival» (0+)
07.25 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). ЧР. OLYMPBET Суперлига. Женщины (0+)
08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20 - «Новости» (0+)
09.00 - Мировой футбол. Обзор (0+)
09.50, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
10.05 - «Громко» (12+)
11.00 - Лыжный спорт. Акробатика. «Кубок чемпионов». Фристайл (0+)
15.25 - Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - В. Вагабов. PRAVDA FC (16+)
16.30 - «Есть тема!»
18.20 - «Ты в бане!» (12+)
18.50 - «Магия большого спорта» (12+)
20.50 - Д/ф «История Хуана Мануэля Фанхио» (12+)
23.30 - Фигурное катание. Фестиваль «Влюблённые в фигурное катание». Прямая трансляция
03.45 - Футбол. ПСЖ (Франция) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция

СРЕДА, 15 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
23.45, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Шалапин» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская» (16+)
03.45 - Т/с «Личное дело» (12+)
АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 18.10, 20.30, 03.55 - Д/с «Дело №» (12+)
10.00, 23.15 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 18.40, 03.10 - Д/с «Бастионы России. Смоленск» (6+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 00.50 - Д/ф «Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит» (12+)
14.20, 01.35 - Т/с «Андрейка» (16+)
16.30, 21.30, 04.20 - Т/с «Чужая кровь» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.20, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
05.35 - Д/ф «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.05 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Т/с «Убийства по пятницам-2» (12+)
11.35 - Д/ф «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 03.50 - Т/с «Напарницы» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.05 - Т/с «Свои» (16+)
17.55 - Д/ф «90-е. Секс без перерыва» (16+)
19.10 - Т/с «Под прикрытием» (16+)
23.40 - «Хватит слухов!» (16+)
00.10 - «Прощание» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Сталин против Ленина. Поверженный кумир» (12+)
02.25 - «Знак качества» (16+)
03.05 - Д/ф «Укол зонтиком» (12+)

НТВ
05.20 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
05.50 - Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Дельта» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Акушер» (16+)
23.00, 01.00 - Т/с «Мельник» (16+)
01.10 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Лето Господне»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35, 19.40 - Д/с «История жизни»
09.30 - Д/ф «Жизнь и судьба»

09.50, 17.35 - Т/с «Глядя веселей»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «XX век»
13.15 - Д/с «Дороги старых мастеров»
13.30, 23.15 - Х/ф «Опасный поворот»
14.20 - Д/с «Первые в мире»
14.35 - «Искусственный отбор»
15.15 - Д/с «Острова»
16.05 - «Новости. Подробно. Кино»
16.20 - «Библейский сюжет»
16.50 - «Белая студия»
18.40 - «Цвет времени»
18.55, 01.50 - «Пианисты XXI века». Андрей Коробейников
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.50 - «Абсолютный слух»
22.30 - «Власть факта»
02.35 - Д/ф «Павел Челищев. Нечётнокрылый ангел»
03.30 - Д/с «Роман в камне»

ДОМАШНИЙ
05.10 - «6 кадров» (16+)
05.15, 12.20 - «Понять. Простить» (16+)
06.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.20 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.20 - «Тест на отцовство» (16+)
13.20, 00.30 - «Порча» (16+)
13.50, 01.05 - «Знахарка» (16+)
14.25, 01.35 - «Верну любимого» (16+)
15.00, 00.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.35 - Т/с «Маленькая тайна, большая ложь» (16+)
20.00 - Т/с «Нечаянная любовь» (16+)
02.05 - Т/с «Нелюбовь» (16+)

ОТР
05.10 - Д/ф «Арктика» (12+)
06.00, 10.00, 23.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
07.00 - «ОТражение. Главное» (12+)
10.55, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.25 - Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» (12+)
13.00 - «ОТражение-1»

15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Дело Гастронома №1» (16+)
16.05 - Д/ф «Я, Че Гевара. История, рассказанная от первого лица» (12+)
16.50 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
17.15 - «За дело! Поговорим» (12+)
18.10 - «ОТражение-2»
20.40 - Х/ф «Здравствуй и прощай» (12+)
22.15 - «На приёме у главного врача» (12+)
00.20 - «ОТражение-3»
02.50 - «Отчий дом» (12+)
03.00 - «Моя история» (12+)
03.45 - «Большая страна» (12+)
04.40 - «Тайные смыслы» (12+)

СТС
05.00 - «6 кадров» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
10.00 - «100 мест, где поест» (16+)
11.05 - «Уральские пельмени» (16+)
11.25 - Т/с «Воронины» (16+)
13.35 - Х/ф «Лемони Сникет: 33 несчастья» (12+)
15.40 - Т/с «Классная Катя» (16+)
21.00 - Х/ф «Смокинг» (12+)
23.00 - Х/ф «Особое мнение» (16+)
01.55 - Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней» (12+)
03.50 - «Даёшь молодёжь!» (16+)

ЗВЕЗДА
05.20, 14.00, 03.55 - Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.20, 01.15 - Т/с «Битва за Москву» (12+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» (16+)
19.40 - Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)

23.20 - Х/ф «Порох» (12+)
02.35 - Д/с «Загадки цивилизации. Русская версия» (12+)
03.25 - Д/с «Хроника Победы» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Под ливнем пуль» (16+)
09.55 - «Знание - сила» (0+)
10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
21.05, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.45 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ
06.00, 12.05, 19.25, 00.00, 03.00 - «Все на Матч!»
06.55 - Футбол. «Милан» (Италия) - «Тот

Экспедиция к народным истокам

Проект. Ангарский ТОС - территория комфорта

- Бабушка у меня зувевская. Она всегда интересными рассказами о нашем крае завораживала. - Через историю своей семьи председатель ТОС «Экспедиция» Юлия СЛАВНОВА раскрывает природу своей любви к истории малой родины, объединяющей посёлок Мегет и окрестные населённые пункты.

Этот интерес натолкнул Юлию на идею создания в посёлке краеведческого клуба. Доброе дело «отыскало» поддержку земляков и благотворительных площадок. Появлению клуба поспособствовало призовое место, которое «Экспедиция» заняла на Всероссийском конкурсе «Деревенька моя». Кроме того, «тосовцы» выиграли грант в 100 тысяч рублей от фонда «Новый Ангарск».

Территория сохранения культурного наследия Мегета, возникающая в стенах здешнего ресурсного центра, сразу же стала местом притяжения мегетской детворы. Школьники с любопытством начали изучать раритетные швейные машины и телевизоры, пожелтевшие от времени фотоснимки и советские ёлочные игрушки - сокровищницу клуба по крупицам пополняют сами жители. Краеведческий клуб получил название «Новая экспедиция». Год назад инициативные жители создали здесь же и камерную мастерскую для детей по возрождению ремёсел.

Дальше - больше. Мегетчане подумали: почему бы не создать самостоятельный мини-театр кукол-марионеток? Театральное объединение «Хранители сказок» возглавила активная жительница и талантливая педагог Наталья ЛЯМЦЕВА. Акцент решили сделать на изучении русских народных сказок.



■ Благодаря участию в конкурсе муниципальных субсидий инициативные мегетчане оборудовали пространство для проведения кукольных спектаклей

В наше время всё меньше людей ходит в театр, предпочитая телевидение и интернет, - говорит Юлия Славнова. - Нам захотелось увлечь жителей Мегета театральным искусством, особенно детей, которым необходимо разностороннее развитие.

Дебютное кукольное представление состоялось в прошлом году на масленичном поселковом гулянии. Юные театралы представили постановку сказки «По щучьему велению» и сорвали аплодисменты односельчан.

В ресурсном центре новоспечённому театру отвели ком-

нату для репетиций, которую было необходимо обустроить. В поисках решения этой задачи в 2022 году активисты ТОС «Экспедиция» написали проект «Кукольный театр «Хранители сказок», с которым приняли участие в конкурсе на предоставление муниципальных субсидий территориальным общественным самоуправлениям и некоммерческим организациям. На реализацию инициативы из бюджета округа было выделено 47 500 рублей. На эти средства творческие жители приобрели ковровин, удобные пуфы, стеллаж для хранения кукол, настенные полки и красочно оформили фоновый занавес сцены.

- Также благодаря участию в муниципальном конкурсе мы закупили материалы для создания

самых кукол, - добавляет Юлия Славнова. - Мегетчане очень рады такой поддержке. Теперь у нас есть место для проведения спектаклей.

Недавно театралы Мегета закупили и ткань для занавеса. Её приобрели на пожертвования жителей, принявших участие в благотворительном мастер-классе по лепке сувениров из глины.

Сейчас коллектив «Хранители сказок» насчитывает 15 человек. У труппы кукольников уже составлен репертуар на весь 2023 год. К примеру, 19 февраля состоится премьера сказки «Морозко», а в апреле своими талантами блеснут уже взрослые актёры. Они представят «Крошечку-Хаврошечку».

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ

СПРАВКА

Ваш помощник в созидании

На страницах нашей газеты Центр поддержки общественных инициатив продолжает знакомить ангарчан со своими специалистами по связям с общественностью, работающими с гражданами на определённых территориях. Их основная задача - помощь горожанам в выявлении насущных проблем, возникающих на территориях округа, консультирование жителей по вопросам общественного самоуправления, содействие в создании благоприятных условий проживания в многоквартирных домах и реализации социально значимых проектов.

Знакомьтесь, Елена Сергеевна СИТНЯНСКАЯ!
Участок её работы - кварталы 71, 84 (дома 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27), 85 (дома 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9а, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 19, 20, 21, 22, 23а, 23б, 91, 92, 93), 85а, 95 (дома 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 24, А, Б), 95б, а также микрорайоны Кирова, Старица, 29 (дома 2, 3, 4, 5, 6, 6а, 7, 8, 9, 10, 16, 17, 19, 34, 37).

Елена Сергеевна принимает граждан в ресурсном центре общественных объединений по адресу: 107 квартал, дом 3. Понедельник - с 13.50 до 17.30, вторник-пятница - с 8.30 до 13.00. Контактный телефон Елены Ситнянской: 8-914-924-68-98.



КРАСКИ ЖИЗНИ

Девиз международного олимпийского движения звучит сухо и безапелляционно: «Быстрее, выше, сильнее». В то же время девиз единых игр специальной Олимпиады полон эмпатии к ребятам с особенностями здоровья: «Позвольте мне победить, но если у меня не получится, пусть я буду смелым в этой попытке».

С 21 по 27 января столицей Всероссийских игр стала Казань. Сюда съехались спортивные делегации из 59 регионов России, а также гости из Белоруссии. Иркутская область подготовила команду по восьми зимним и летним видам спорта.

Практически все ребята нашей сборной были новичками на столь представительных соревнованиях. Вот и Назар ПОГОРЕЛОВ с Варей ХАРЧЕНКО отправились в это большое путешествие, не зная, чего им ожидать. Эти самые сильные духом ребята на свете - лидеры команды Приангарья в беге на снегоступах и воспитанники спортивного реабилитационного центра инвалидов и детей-инвалидов «Юниор».

- Наши дети оказались под большим впечатлением ещё на этапе пути до Казани, ведь они

Наши на Олимпиаде



ни разу не летали на самолётах, - рассказывает руководитель центра Ольга ЛОМАНОВА. - Мы

переправлялись с пересадкой в аэропорту «Шереметьево». Только представьте, сколько всего нового и неизведанного увидели Варя и Назар! Конечно, когда самолёт отрывался от взлётной полосы, наши ребята были не в силах взглянуть в иллюминатор, но ведь и многие взрослые люди с опытом перелётов за спиной тоже боятся.

Как и подобает спортивному центру России, гостеприимная Казань встретила участников по-настоящему масштабным праздником. Впрочем, пропитанная атмосферой дружбы

Олимпиада всё же не давала спортсменам забыть о своём предстартовом волнении.

- В беге на снегоступах участвовало около 180 человек, причём большинство сборных давно сформированы и выступают на Олимпиаде не первый раз, - говорит Ольга Михайловна. - В связи с этим мы с родителями очень переживали: сумеют ли наши дети совладать с эмоциями, не впадут ли в оцепенение? Наши ребята - настоящие герои! Они показали достойные результаты! Варя и Назар уже договаривают, что будут готовиться к следующим играм. Глядя на них, мотивируют себя заниматься и другие воспитанники «Юниора». Мы хотим продолжать развивать бег на снегоступах в Ангарске.

Родители и воспитанники реабилитационного центра «Юниор» благодарят за предоставленную возможность участвовать в специальной Олимпиаде Министерство спорта Иркутской области и Управление по физической культуре и спорту администрации Ангарского округа.

■ Максим ГОРБАЧЁВ

СПОРТ

Ангарские Человеки-пауки

В конце января определились сильнейшие скалолазы Иркутской области. В этом году на первенство и чемпионат Приангарья в дисциплинах «лазание на трудность» и «лазание на скорость» отправилась внушительная команда ангарчан: 28 цепких и проворных юношей и девушек.



В медальном зачёте наших ребят два золота (Алёна ЗОРИНА и Александр СЕРЕБРЕННИКОВ), два серебра (Тамир МИРОНОВ и Лиля БУТЫРИНА) и одна бронза (Ярик УСОВ). Восемь наших спортсменов выполнили юношеские разряды. Все ребята занимаются в спортшколе «Ангара» под началом тренеров Екатерины и Дениса ВЕРЕТЕНИНЫХ.

■ Анна КАЛИНЧУК

Где Ангарск и где балет? Балет - высокое искусство, мир танца, музыки, невероятных сказочных образов. Ангарск - небольшой промышленный город в далёкой Сибири. Несмотря на это, Ангарск и балет - рядом!

Уже 37 лет в нашем городе существует ансамбль классического танца «Подснежник». Его основатель - балерина республиканского театра оперы и балета в Сыктывкаре Светлана ШЕСТАКОВА. Более двадцати лет она воспитывала юных артисток на примерах великих мастеров танца Майи ПЛИСЕЦКОЙ, Екатерины МАКСИМОВОЙ, Галины УЛАНОВОЙ.

С пяти лет у Светланы Николаевны занималась Ирина БАБИЧ. Теперь она руководит «Подснежником», продолжает традиции коллектива, обучает юных ангарчан основам классического танца и радует зрителей балетными номерами и спектаклями.

Сначала Ирина не планировала становиться педагогом или хореографом. Окончила Иркутский государственный политехнический университет и, возможно, работала бы где-нибудь в банковской сфере, но путеводная звезда манила, завораживала и упрямо вела её в «Подснежник».

- В студенческие годы продолжала танцевать. Помогала моему руководителю, проводила индивидуальные занятия, репетиции для ребят из младших групп и поняла, что это дело для меня самое интересное, - рассказала она. - Поступила в Иркутский педагогический колледж на отделение хореографии и после стала руководителем ансамбля.

- Вы не такая, как все: лёгкая, стройная, грациозная. Есть ощущение превосходства?

- С самооценкой у меня всё в порядке, но желания парить над миром никогда не возникало. На это времени нет. Классический танец - огромный труд. Я работаю, как все, иногда даже больше.

- Сколько ребят сейчас занимаются в «Подснежнике»?

- 150 человек в возрасте от 5 до 18 лет. Одна я бы никогда не справилась с таким количеством детей, большинство из них младшего и среднего возраста. С маленькими балеринами работает наш замечательный педагог Марина ЛЮБАЯ.

- Балерины на сцене «блистательны, полувоздушны, смычку волшебному послушны». Как вы отбираете ребят, которые смогут танцевать в балете?

- Сразу условимся - у нас не хореографическое училище, куда берут детей с идеальными природными данными, чтобы было всё и сразу: рост, вес, гибкость, пластика, шаг, выворотность и подъём стопы. К нам приходят разные детки, и важно поддерживать их заинтересованность балетом, пробудить желание заниматься. Конечно, у нас не такой строгий отбор, как у тех, кто хочет всю свою жизнь связать с балетом. Но надо понимать, что успеха в балетной студии можно добиться только большим трудом и физиология зачастую играет далеко не последнюю роль. Для нас очень важны и хорошая стопа, и стройная фигура, так как с 9 лет мы начинаем ставить девочек на пуанты.

Танцы на пуантах

Дата. 8 февраля - День рождения российского балета



■ Ансамбль «Подснежник» - лауреат международных и всероссийских фестивалей хореографического искусства



■ В спектаклях на сцену выходят все участники коллектива, даже самые маленькие балерины

- Как часто проходят занятия?

- Три раза в неделю по полтора часа. Скажу честно, этого мало, чтобы изучить программу, нужно ещё успевать репетировать танцевальные номера, участво-

вать в концертах, спектаклях, конкурсах. У детей, кроме балета, есть учёба в школе, внешкольные занятия.

- Балет - это не только красота, но и дисциплина, сила воли

с ранних лет. Все ли справляются?

- Бывают периоды, когда устаёшь, что-то не получается и хочется всё бросить. В такие моменты очень важна поддержка



близких, которые смогут найти нужные слова и убедить продолжать занятия, несмотря на сомнения и эмоциональные порывы. Балет даёт не только красивую осанку, изящество в движениях, но и закаляет характер. Обращение к классике - танцам, музыке, литературе - формирует особый взгляд на мир.

- Балет подразумевает стройную фигуру. Как следите за весом юных балерин?

- Безусловно, мы стараемся соответствовать балетным параметрам, но при этом не позволим испортить здоровье растущего организма диетами и голоданиями, даём рекомендации по правильному, здоровому питанию.

- О маленьких атласных туфельках - пуантах рассказывают страшные истории.

- А вы не слушайте. Привыкание к пуантам происходит постепенно. Современные туфельки для танцев сделаны так, чтобы беречь ножки маленьких балерин. Одной пары пуант хватает на год. Тем не менее поначалу бывают мозоли и слёзы, потом кожа привыкает, слёзы высыхают, а любовь к балету остаётся - и девочки продолжают танцевать.

Пуанты заказываем по интернету или покупаем в специальных магазинах в Ангарске, Иркутске, привозим из Москвы, Санкт-Петербурга.

- Балет - дорогое увлечение?

- Не дороже, чем другие. Пуанты стоят порядка 3 тысяч рублей. Для занятий мы используем единую форму для всех групп: купальники, юбочки. Всё доступно по цене. На занятиях девочки все как одна. Занятия и репетиции проходят в уютных и просторных хореографических залах центра творчества «Гармония».

- Костюмы к спектаклям - особая тема. Они должны быть пышными, многослойными, при этом лёгкими, хотя на изготовление одной пачки порой требуется 13-15 метров фатина.

- Эскизы к балетным спектаклям мы создаём сами, а отшивают костюмы наши мастера. На постоянной основе много лет с нами работают Ольга РУДАКОВА и Светлана ДРИГО.

- Премьеры спектаклей «Снежная королева», «Хрустальная туфелька», «Адаманта. История любви» стали событиями в Ангарске.

- Мы их создали совместно с ансамблем скрипачей «Вдохновение», которым руководит Наталья КИСЕЛЁВА. Спектакль - это возможность для всех, даже самых юных участников, почувствовать себя настоящими артистами, получить искренний отклик зрителя, эмоции и заслуженные аплодисменты, к которым усердно готовились весь учебный год.

- В этом году будет новый спектакль?

- Обязательно будет, но какой - пока секрет.

■ Ирина БРИТОВА

■ Фото предоставлены ансамблем «Подснежник»

Жизнь ангарской гимназии №8 на постоянной основе освещают два СМИ - газета и телевидение. Печатным делом школьники занялись ещё в 1990-е, с наступлением нового века начали задумываться о собственных видеотрансляциях. В 2008 году победа в конкурсе нацпроекта «Образование» стала трамплином для прыжка в эру школьного телевидения - на выигранные деньги закупили оборудование для телестудии «МОСТ».

Из театра в кино

В небольшой монтажной всё как в настоящей телекомпании - стройными рядами на полках стоят кассеты, за мониторами и пультами работают молодые ребята, но уже крепкие профессионалы. Ангарский «МОСТ» знают во многих регионах страны. Первое поколение юных телевизионщиков успело собрать целый букет конкурсных наград. Например, фильм «Победитель» о ветеране Великой Отечественной войны, снятый учениками гимназии, получил приз конкурса любительских киноработ «Рыбий глаз» и транслировался на региональном телеканале. Теперь успех предшественников старается повторить новый состав.

- Сегодня в студии занимаются 30 ребят, многие из них начинали как актёры школьного театра, но в процессе решили создавать видеоконтент, тогда и возобновился телевизионный формат. Первым опытом стал школьный «Ералаш», потом замахнулись на репортажи о буднях гимназистов, а после и на социальные ролики. Сейчас работаем над серией краеведческих фильмов, - рассказывает руководитель телестудии Вероника БАТРАКОВА.

Кино и репортажи монтируют на профессиональной программной платформе, но учатся, так сказать, методом тыка. Снятое школьниками видео транслируется на экране в гимназии и уходит в социальные сети, развитие которых - это тоже микс из проб и ошибок.

На минувшей неделе традицию постигать азы мастерства опытным путём нарушил форум «Медиа-сфера».

Равный - равному

На «Медиа-сфере» собрались активисты детских общественных организаций со всего региона. Ангарск представляли 14 ребят из медиацентров школ №4, 14, 27, лицей №2 и гимназии №8. Форум проводился под эгидой уполномоченного по правам ребёнка в Иркутской области Татьяны АФАНАСЬЕВОЙ.

- Желаю вам узнать то, чего вы ещё не знаете, воплотить интересные вам проекты и передать навыки другим ребятам. Сози-

■ КОНКУРС

Чем ближе последний звонок и выпускной, тем больше школьники начинают ценить учителя. Истинная благодарность рождается лишь спустя годы. Такова реальность! Мы хотим попробовать сломать эту систему и поговорить о любимых педагогах здесь и сейчас, поэтому объявляем конкурс «Народный учитель».

Видео из-за парты

Проориентация. Школьные телестудии готовы посоперничать с профессиональными командами



■ Ангарский «МОСТ» знают во многих регионах страны. Первое поколение юных телевизионщиков успело собрать целый букет конкурсных наград. Теперь успех предшественников старается повторить новый состав



■ На «Медиа-сфере» собрались активисты детских общественных организаций со всего региона. Ангарск представляли 14 ребят из медиацентров школ №4, 14, 27, лицей №2 и гимназии №8



■ На минувшей неделе звёзды сошлись и для запуска нового обучающего курса для начинающих авторов и видеографов чуть постарше - студентов колледжей, техникумов и профессиональных лицеев

дайте, стремитесь, боритесь! - обрлась к участникам Татьяна Витальевна.

- Для вас сегодня открыты все двери, вы можете заниматься тем, чем хотите, воплощать самые фантастические идеи. Главное - захотеть, - добавила заместитель мэра Ангарского округа Марина САСИНА. - Современное медиапространство насыщено информацией, важно уметь в нём ориентироваться. Школьники будут учиться медиаграмотности, работе в социальных сетях, копирайтингу и искусству коммуникаций, узнают, как создавать запоминающийся дизайн, получают полезную информацию для дальнейших проектов.

Работа на форуме была по-

строена по принципу «равный - равному». Школьники делились друг с другом своим опытом, но уже с высоты усвоенного на пленарной части форума теоретического блока. И это только начало - участникам «Медиа-сферы» предстоит аккуратно систематизировать информацию и передать тем представителям школьных студий, которые на форум приехать не смогли.

Первый журналистский

- Запомнились занятия по выстраиванию кадра. Много нового материала, в том числе практические советы, которые, конечно, начинаю пробовать в телестудии, - делится впечатлениями гимназист Владислав СОЗИНОВ.

Его коллеге Милане РЕКК больше понравился практический блок про умение разговаривать собеседника на интервью. Анатолий МЕЩЕРЯКОВ, который также после уроков занимается общественно полезным трудом в телестудии «МОСТ», настроен на серьёзную работу с видеофайлами и уверен, что полученные знания очень пригодятся для создания полезных и информативных роликов.

Для многих начинающих журналистов «Медиа-сфера» стала первым форумом, где удалось пообщаться с представителями яркого профессионального сообщества. О нюансах работы пресс-службы рассказала врио заместителя начальника отдела по взаимодействию со средствами массовой информации Управления пресс-службы губернатора Надежда ШИЛОВА, о цифровой трансформации и построении имиджа предприятия в медиапространстве - пресс-секретарь АО «АНХК» Наталья КРЮКОВА, тонкости создания интересного интервью начинающие журналисты обсудили с радиоведущей и корреспондентом «Комсомольской правды» Натальей КРАВЧЕНКО.

На мастер-классах пришлось выбирать из копирайтинга и дизайна. Каждый выбрал своё направление. Как признаются сами участники, старались запомнить и записать как можно больше полезной информации, чтобы потом поделиться с теми, кто предпочёл другую аудиторию.

«Медиа-академия 2.0» в действии

На минувшей неделе звёзды сошлись и для запуска нового обучающего курса для начинающих авторов и видеографов чуть постарше - студентов колледжей, техникумов и профессиональных лицеев. На четыре месяца они погрузятся в мир творчества и цифровой журналистики. Курс включает в себя занятия по фото- и видеосъёмке, мастер-классы по написанию текстов и продвижению бренда в соцсетях.

- Нам бы хотелось, чтобы все участники дошли до финиша и получили предпрофессиональные навыки, которые помогут им раскрыть свои таланты и создавать полезный контент. Итогом обучающего курса станет создание на территории округа единого медиацентра, - отметила начальник отдела по молодёжной политике Елена ПАХОМЕНКО.

Первое занятие прошло в понедельник. Спикерами курса стали представители СМИ, специалисты по работе с видео и соцсетями. Выпускники «Медиа-академии 2.0» - будущие представители молодёжной прессы. В каком формате будет существовать городской пресс-центр, его участники решат чуть позже, но главное, что проект стартовал, команда активных и творческих ребят нацелена на результат и уже обдумывает идеи для молодёжной новостной повестки и обсуждает планы вхождения в профессиональное сообщество.

■ Наталья СИМБИРЦЕВА
■ Любовь ЗУБКОВА

С благодарностью от учеников

Рассказать о своём классном руководителе или педагоге-предметнике могут выпускники, ученики и родители. Имена кандидатов на звание победителя конкурса «Народный учитель» с фотографией и небольшой справочной информацией принимаются в телеграм-канале «Ангар-

ских ведомостей» до 28 февраля. После мы запустим голосование, о каждом герое из пятёрки финалистов расскажем на страницах нашей газеты, а затем в ходе общегородского голосования определим победителя конкурса - выберем «Народного учителя».

Ждём ваших сообщений! Найти нас в сети можно по ссылке (<https://t.me/angarkievedomosti>). Есть вариант проще - наведите камеру смартфона на код и опубликуйте фото с историей в комментариях!

■ Елена БЕЛИКОВА



Каждый год, когда наступает пора первых посадок, садоводы обращаются в газету с просьбой опубликовать лунный календарь посева овощных культур и цветов. Информация о лунных циклах, прохождении Луны через зодиакальные созвездия помогает планировать работы в саду и огороде, выбирать благоприятные дни для посева и ухода за растениями.

Прислушаемся к советам астрологов на текущий месяц.

8 февраля

Луна растущая в знаке Дева. Это малоплодородный знак. Овощные растения, посеянные в этот день, малоурожайны, их плоды недостаточно сочны, семена малоприспособлены.

Тем не менее 8 февраля подходит для посадки вьющихся декоративных растений, а также пряных культур: аниса, петрушки, укропа.

9-10 февраля

Луна в знаке Весы. Средний по плодородности знак, зато он обеспечивает сохранность урожая, получение качественных семян, крупных и вкусных плодов, придаёт аромат, насыщенность и красоту цветам, устойчивость к вредителям и болезням.

В эти дни займитесь пересадкой комнатных цветов - корни быстро приживутся. Благоприятна посадка клубневых цветов. Можно посеять в ящики на подоконнике зелень: кресс-салат, шпинат, щавель, базилик.

11 февраля

Луна в знаке Близнецы. Лучше не сеять - урожай будет неважным. Растения, посеянные и посаженные под этим знаком, не обладают ярко выраженным вкусом и запахом, будут иметь неустойчивый стебель, требующий опоры.

Возможна пересадка декоративных растений со стелющимися или ползучими стеблями.

12-13 февраля

Луна в знаке Рак. Самый плодородный и наиболее продуктивный знак зодиака. Однако это время благоприятно для развития низкорослых растений и неудобно для высокорослых, так как не обеспечивается достаточная прочность стебля. Рак способствует обильному урожаю вкусных, сочных плодов, но они не подлежат хранению и непригодны для сбора семян.

Всё посеянное в этот период всходит медленно.

НА ЗАМЕТКУ

О чём Луна шепчет?

Фазенда. Посевной календарь огородника и садовода на февраль 2023 года



В этот день можно посеять плодово-ягодные культуры из семян: виноград, землянику, малину, смородину.

14-15 февраля

Луна в знаке Стрелец. К садоводам он неблагоприятен. Посев в этот период способствует быстрому росту вверх. Щедрого урожая овощей не дожждётесь, но зелень и цветы порадуют.

Пока Луна в Стрельце, сеют цветущие растения, пряные, лекарственные травы. У растений, посеянных в эти дни, высокое качество семян, особенно если их собрать в период полнолуния.

16-17 февраля

Луна в знаке Козерог. Это созвездие обеспечивает обильный урожай, который долго хранится, но плоды созревают не очень крупные для своего сорта, при этом дают семенной материал высокого качества.

Семена, посеянные в эти дни, всходят медленно, но дружно, имеют мощную корневую систему, крепкий стебель. Хотя растут медленно, приобретают выносливость, устойчивость к различным повреждениям, болезням, перепадам температур, засухе, морозам.

Но овощные культуры пока рано сеять. На Луну надеяться, а агротехнические сроки соблюдайте!

НА ЗАМЕТКУ

С 8 по 20 февраля Луна убывающая

На убывающей Луне происходит активный рост корней и корнеплодов, а рост надземной части приостанавливается. Надземная часть в этот период слабо реагирует на повреждения, поэтому время благоприятно для формирования кроны деревьев и кустарников, пасынкования.

В эту пору корни более хрупкие и чувствительные, потому их повреждение может пагубно сказаться на растении в целом. Не рекомендуются пересадка любых культур, рыхление почвы, обильный полив.

20 февраля - новолуние.

18-19 февраля

Луна в бесплодном знаке Водолей. Посадка и пересадка всех культур дают хилые растения и низкий урожай. Посевы плохо всходят и неохотно приживаются, но те, что выживут, будут иметь мощную корневую систему, крепкие стебли, красивые цветы и плоды.

Луна в Водолее - это время для экспериментов, получения экзотических, необычных по форме и расцветке, будет гарантирован самый чистый результат.

20 февраля

Новолуние. Энергетика первых лунных суток довольно спокойная, потому астрологи советуют не торопиться и не проявлять чрезмерную активность.

21 февраля

Луна в знаке Рыбы. Очень продуктивный знак. Обеспечивает обильный урожай, но для семян непригодный.

Если вы высаживаете рассаду овощей в отапливаемые теплицы уже в начале апреля, то можно сеять баклажаны, перцы, томаты, а также бахчевые, зелень для выращивания на подоконниках, лук-репку на рассаду.

22-23 февраля

Луна в недружественном к садоводам знаке Овен. Хотя поначалу посевы дружно всходят, вырастут они слабыми и не порадуют урожаем. Впрочем, посев культур со сроком вегетации менее 35 дней даст неплохой результат. Можно сеять капусту пекинскую, салат, лук-батун, редис.

В эти дни все растения активно вытягивают воду из почвы, не забудьте их полить.

24, 25, 26 февраля

Луна в знаке Телец. Всё шло: выходные и благоприятные дни для посева. Телец - высокопродуктивный знак, у

растений формируется большой урожай, плоды дольше хранятся, но семена имеют низкую всхожесть.

Овощные и цветочные культуры, посаженные в период Тельца, всходят дольше, чем обычно, зато всходы дружные. У растений много побегов, обильное, продолжительное цветение, крепкая корневая система. Они лучше переносят перепады температур, но менее устойчивы к болезням.

Можно сеять цветы, которым нужно больше времени для развития (петунии, пеларгонии), и овощи для ранней пересадки рассады в теплицы.

Неблагоприятный период для пересадки комнатных растений и рыхления почвы в зоне корней.

27-28 февраля

Луна в знаке Близнецы. Отдохните от посадок. У растений, посеянных под этим знаком, умеренный урожай, нет ярко выраженного вкуса и запаха, неустойчивый стебель, требующий опоры.

Впрочем, это не помешает вьющимся и декоративным растениям, а также растениям со свисающими, стелющимися или ползучими стеблями, таким как клубника, земляника, выюны, плющи, из комнатных растений - традесканция, хлорофитум.

НА ЗАМЕТКУ

С 21 по 28 февраля Луна растущая

На растущей Луне интенсивно развивается надземная часть растений.

Семена, посеянные в этот период, получают программу на активный рост, развитие стеблей, листьев, плодов.

На растущей Луне благоприятны посев, посадка и пересадка овощных, плодовых и цветочных культур, обработка земли, полив и подкормки, прививки и укоренение черенков.

Фазы Луны воздействуют как на корни растений, так и на надземную часть. Посадка растений в определённый лунный день может ускорить их всходы, рост, повлиять на будущие плоды.

Егор ВЕРЕСК

Подружитесь с компьютером!

Центр поддержки общественных инициатив в рамках муниципального проекта «Ангарское долголетие» продолжает набор на популярные бесплатные курсы «Бабушка и дедушка онлайн», основная цель которых - решение актуальных проблем пожилых людей: социальная и информационная изоляция, одиночество, потеря связи поколений.

Приглашаются ангарчане старшего поколения. Обучение в школе компьютерной грамотности поможет горожанам элегантного возраста освоить компьютер, мобильные приложения и интернет, чтобы создавать текстовые документы, находить необходимую информацию, делать покупки или совершать платежи, не выходя из дома, пользоваться электронными услугами, общаться с родственниками и знакомыми онлайн.

Курсы «Бабушка и дедушка онлайн» проходят на базе профессиональных образовательных учреждений Ангарска. В качестве педагогов традиционно выступают лучшие студенты-волонтеры.

Запись и информация по телефону: 8(3955) 52-14-70. Обращайтесь в будние дни с 9.00 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.00.

**БАБУШКА И ДЕДУШКА
ОНЛАЙН**

Ангарское ДОЛГОЛЕТИЕ
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ЦПОИ
ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНИЦИАТИВ

**БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ
КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ**

МЫ НАУЧИМ ВАС

- РАБОТАТЬ С ТЕКСТОВЫМИ ДОКУМЕНТАМИ НА КОМПЬЮТЕРЕ
- СОЗДАВАТЬ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ И ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЕЮ
- ЗАПИСЫВАТЬСЯ К ВРАЧУ ЭЛЕКТРОННЫМ СПОСОБОМ
- ОБЩАТЬСЯ С БЛИЗКИМИ И ЗНАКОМЫМИ В СОЦСЕТЯХ
- ПОЛУЧАТЬ УСЛУГИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ
- ОПЛАЧИВАТЬ КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- ИСКАТЬ ИНФОРМАЦИЮ В ИНТЕРНЕТЕ

И МНОГОМУ ДРУГОМУ

ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8(3955)52-14-70

ЧЕТВЕРГ, 16 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
23.45, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Шалапин» (12+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская» (16+)
03.45 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)
10.00, 23.15 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 00.50 - Д/с «Бастионы России. Старая Ладога» (6+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.50, 20.30 - «Дело №» (12+)
14.20, 01.40 - Т/с «Андрейка» (16+)
16.30, 21.30, 04.15 - Т/с «Чужая кровь» (16+)
18.20, 04.00 - Д/с «Первые в мире» (12+)
18.40, 03.15 - Д/ф «Русский граф болгаров» (12+)
20.00 - «Страна Росатом» (0+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.20, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
05.35 - Д/ф «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.05 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Т/с «Убийства по пятницам-2» (12+)
11.35 - Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.45, 03.45 - Т/с «Напарницы» (16+)
15.45 - «Город новостей»
16.05 - Т/с «Свои» (16+)
17.55 - Д/ф «90-е. Уроки пластики» (16+)
19.10 - Т/с «Под прикрытием» (16+)
23.40 - «10 самых...» (16+)
00.10 - Д/ф «Актёрские драмы. Секс-символы» (12+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Список Берии. Железная хватка наркома» (12+)
02.25 - Д/ф «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища» (12+)
03.05 - Д/ф «Операция «Промывание мозгов» (12+)

НТВ
05.50 - Т/с «АЛ.ЖИ.Р» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Дельта» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Акушер» (16+)
23.00 - Т/с «Мельник» (16+)
01.00 - «Поздняков» (16+)
01.15 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.10 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35, 19.40 - Д/с «История жизни»

09.20 - «Цвет времени»
09.30 - Д/ф «Жизнь и судьба»
09.50, 17.35 - Т/с «Гляди веселей»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «XX век»
13.20 - Х/ф «Опасный поворот»
14.35 - «Абсолютный слух»
15.15 - Д/с «Острова»
16.05 - «Новости. Подробно. Театр»
16.20 - «Моя любовь - Россия!»
16.45 - «2 Верник 2»
18.40, 02.00 - «Пианисты XXI века. Дмитрий Маслеев»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Открытая книга»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.50 - Д/ф «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо!»
22.30 - «Энигма»
23.15 - Х/ф «Карусель»
03.00 - Д/ф «Дом полярников»
03.40 - Д/с «Первые в мире»

ДОМАШНИЙ
04.55, 12.30 - «Понять. Простить» (16+)
05.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.25 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 - «Тест на отцовство» (16+)
13.30, 00.25 - «Порча» (16+)
14.00, 01.00 - «Знахарка» (16+)
14.35, 01.30 - «Верну любимого» (16+)
15.10, 23.55 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 - Т/с «Иду за тобой» (16+)
20.00 - Т/с «Без памяти любя» (16+)
02.00 - Т/с «Моя чужая дочка» (16+)

ОТР
05.10 - Д/ф «Я, Че Гевара. История, рассказанная от первого лица» (12+)
06.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
07.00 - «ОТражение. Главное» (12+)
06.00, 10.00, 23.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
10.55, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.25 - Х/ф «Здравствуй и прощай» (12+)
13.00 - «ОТражение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»

15.10, 02.00 - Т/с «Дело Гастронома №1» (16+)
16.05 - Д/ф «Переверни пластинку» (16+)
16.50 - Д/с «Пешком в историю» (12+)
17.15, 03.00 - «Коллеги» (12+)
18.10 - «ОТражение-2»
20.40 - Х/ф «Начальник Чукотки» (12+)
22.15 - «Моя история» (12+)
00.20 - «ОТражение-3»
02.50 - «Большая страна: территория тайн» (12+)
03.45 - «Большая страна» (12+)
04.40 - «Тайные смыслы» (12+)

СТС
05.00 - «6 кадров» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
10.00 - «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 - Т/с «Воронины» (16+)
12.35 - Х/ф «Особое мнение» (16+)
15.25 - Т/с «Классная Катя» (16+)
21.00 - Х/ф «Хэнкок» (16+)
22.55 - Х/ф «Правила съёма. Метод Хитча» (12+)
01.20 - Х/ф «Поймай меня, если сможешь» (12+)
03.45 - «Даёшь молодёжь!» (16+)

ЗВЕЗДА
05.20 - Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.20, 01.15 - Т/с «Битва за Москву» (12+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
14.00 - Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом» (16+)
19.40 - «Код доступа» (12+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)
02.50 - Д/с «Загадки цивилизации. Русская версия» (12+)
03.35 - Х/ф «Порох» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.35, 06.25 - Т/с «Наркомовский обзор» (16+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
09.35 - «День ангела» (0+)
10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
21.00, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.10 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ
06.00, 12.05, 19.25, 00.55 - «Все на Матч!»
06.55 - Футбол. «Брюгге» (Бельгия) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)
08.55, 12.00, 13.35, 17.55, 19.20, 22.20, 00.50 - «Новости» (0+)
09.00 - Баскетбол. МБА (Москва) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ (12+)
11.00 - «Вид сверху» (12+)
11.30 - «Ты в бане!» (12+)
13.40 - Биатлон. Par1 Кубок России. Финал. Спринт. Женщины. Прямая трансляция
15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25, 23.45 - Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
16.30 - «Есть тема!»
18.20 - «Большой хоккей» (12+)
18.50 - Д/ф «Газпром - детям». Вода: гребля и синхронное плавание» (0+)
20.50 - «Магия большого спорта» (12+)
21.20 - Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival» (0+)
22.25 - Бокс. Л. Паломино - М. Браун. Vape Knuckle FC (16+)
01.30 - Футбол. «Барселона» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
03.45 - Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Нант» (Франция). Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА, 17 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.40 - «Человек и закон» (16+)
19.45 - «Поле чудес» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Концерт группы «Руки вверх!» (12+)
23.40 - Х/ф «Как быть хорошей женой» (16+)
01.40, 04.20 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
02.45 - «Голос. Дети». Прямой эфир (0+)

РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.30 - «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 - «Улыбка на ночь» (16+)
01.00 - Х/ф «Мелодия на два голоса» (12+)
04.10 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 18.10, 03.45 - Д/с «Дело №» (12+)
10.00, 23.45 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 01.20 - Д/с «Прокуроры-5. Без срока давности. Крысиные тропы в Новый свет» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 18.40 - Д/ф «Бесплодие. Проклятие человеческое» (12+)
14.20, 16.30, 02.05 - Т/с «Чужая кровь» (16+)

19.30, 21.30 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
20.00 - Благотворительный марафон «Призвание - учить!» Прямая трансляция (12+)
22.00, 04.15 - Х/ф «Модель счастливой жизни» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.20, 03.10 - «Петровка, 38» (16+)
05.35 - Д/ф «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений» (12+)
06.20 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.20, 12.50 - Т/с «Портрет любимого» (12+)
12.30, 15.30, 18.50 - «События»
13.35, 16.05 - Т/с «Призрак уездного театра» (12+)
15.50 - «Город новостей»
18.00 - Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов» (12+)
19.05 - Х/ф «Беглец» (16+)
21.00 - Х/ф «Барс и Лялька» (12+)
23.00 - «В центре событий» (16+)
00.00 - «Приют комедиантов» (12+)
01.40 - Х/ф «Старшая жена» (12+)
03.25 - «Закон и порядок» (16+)
03.50 - Д/ф «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)

НТВ
05.45 - Т/с «АЛ.ЖИ.Р» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Дельта» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «ДНК» (16+)
18.55 - «Жди меня» (12+)
21.00 - Т/с «Акушер» (16+)
23.00 - Т/с «Мельник» (16+)
00.50 - «Своя правда» (16+)
02.30 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.55 - «Квартирный вопрос» (0+)
03.50 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»

08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35 - Д/с «История жизни»
09.20 - «Цвет времени»
09.30 - Д/ф «Жизнь и судьба»
09.50 - Т/с «Гляди веселей»
11.20 - «Шедевры старого кино»
12.35 - «Больше, чем любовь»
13.20 - «Открытая книга»
13.55 - Д/ф «Дом полярников»
14.35 - «Власть факта»
15.15 - Д/ф «Кузьма Петров-Водкин. Мне легко в этой необъятности»
16.05 - «Письма из провинции»
16.30 - Д/с «Забывтое ремесло»
16.45 - Д/ф «15 лет тому... вперёд»
17.25 - XVI Зимний международный фестиваль искусств. Гала-концерт открытия фестиваля «Юрий Башмет - 70»
19.20 - Д/с «Роман в камне»
19.45 - «Царская ложа»
20.45 - Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
21.20 - «Линия жизни»
22.15 - Х/ф «Ларец Марии Медичи»
23.45 - «2 Верник 2»
01.00 - Х/ф «Господин Рипуа»
02.45 - «Искатели»
03.30 - М/ф «Мистер Пронька»

ДОМАШНИЙ
05.10 - «6 кадров» (16+)
05.15, 12.30 - «Понять. Простить» (16+)
06.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.25 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 - «Тест на отцовство» (16+)
13.30, 00.30 - «Порча» (16+)
14.00, 01.05 - «Знахарка» (16+)
14.35, 01.35 - «Верну любимого» (16+)
15.10, 00.00 - «Голоса ушедших душ» (16+)
15.40 - Т/с «Нечаянная любовь» (16+)
20.00 - Т/с «Хрустальная королева» (16+)
02.05 - Т/с «Долгая дорога» (16+)

ОТР
05.10, 23.10 - Д/ф «Переверни пластинку» (16+)
06.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
07.00 - «ОТражение. Главное» (12+)

10.00, 04.10 - Д/ф «Наследие Шекспира» (12+)
10.55, 20.10 - «Календарь» (12+)
11.25 - Х/ф «Выстрел в спину» (12+)
13.00 - «ОТражение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10 - «На приёме у главного врача» (12+)
15.50 - «Вспомнить всё» (12+)
16.15 - «Большая страна: территория тайн» (12+)
16.30 - Х/ф «Начальник Чукотки» (12+)
18.10 - «ОТражение-2»
20.40 - Х/ф «Старший сын» (12+)
22.55 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
00.20 - «ОТражение-3»
02.00 - Х/ф «Город Бога» (18+)

СТС
05.00 - «6 кадров» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
10.00 - «100 мест, где поесть» (16+)
11.05 - Х/ф «Правила съёма. Метод Хитча» (12+)
13.25 - Х/ф «Хэнкок» (16+)
15.15 - «Уральские пельмени» (16+)
15.40 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
00.00 - Х/ф «Предложение» (16+)
02.05 - Х/ф «Кто-нибудь видел мою девчонку?» (18+)
03.45 - «Даёшь молодёжь!» (16+)

ЗВЕЗДА
05.05, 14.00 - Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
09.35 - Х/ф «Конструктор» (12+)
11.20, 13.20 - Х/ф «Рысь» (16+)
18.35 - Х/ф «Берём всё на себя» (12+)
20.05 - Х/ф «Цель вижу» (16+)

СУББОТА, 18 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота»
09.00 - «Умницы и умники» (12+)
09.45 - «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 - «Новости»
10.10 - «ПроУют» (0+)
11.05 - «Поехали!» (12+)
12.15 - «Видели видео?» (0+)
13.25, 18.20 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
19.15 - «Сегодня вечером» (16+)
21.00 - «Время»
21.35 - «Голос. Дети» (0+)
23.05 - Х/ф «Нотр-Дам» (16+)
00.40 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00 - «Утро России. Суббота»
08.00 - «Вести. Местное время»
08.20 - «Местное время. Суббота»
08.35 - «По секрету всему свету»
09.00 - «Формула еды» (12+)
09.25 - «Пятеро на одного»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
12.00 - «Доктор Мясников» (12+)
13.05 - Т/с «Врачиха» (12+)
18.00 - «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 - Х/ф «Лети, пёрышко» (12+)
01.00 - Т/с «Счастье по договору» (12+)
04.25 - Х/ф «Кружева» (12+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00 - «Местное время» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 09.30, 02.50 - Т/с «Аквагория» (16+)
10.55, 20.20 - Д/с «Репортажи из будущего» (12+)
11.40, 17.15, 02.20 - Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
12.10 - Д/с «Прокуроры-5. Без срока давности. Свои среди чужих» (12+)
13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
13.30 - Д/с «Первые в мире 11 выпуск» (12+)
13.45, 16.30, 23.15 - Т/с «Хозяйка большого города» (12+)
17.45 - Х/ф «Модель счастливой жизни» (12+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)

20.00 - «Академия на грядах» (12+)
21.30, 04.10 - Х/ф «Дикая жизнь» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

04.45 - Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
06.10 - Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
07.40 - «Православная энциклопедия» (6+)
08.05 - Х/ф «Барс и Лялька» (12+)
09.50 - Х/ф «Старшая жена» (12+)
11.35, 12.45 - Х/ф «Дело Румянцев» (0+)
12.30, 15.30, 00.20 - «События»
13.55, 15.45 - Т/с «Долгий свет маяка» (16+)
18.10 - Т/с «Тот, кто рядом» (12+)
22.00 - «Постскриптум»
23.05 - «Право знать!» (16+)
00.30 - Д/ф «Тайная комната. Эммануэль Макрон» (16+)
01.10 - Д/ф «90-е. Бандитское кино» (16+)
01.50 - «Спецрепортаж» (16+)
02.15 - «Хватит слухов!» (16+)
02.45 - Д/ф «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса» (16+)
03.25 - Д/ф «90-е. Секс без перерыва» (16+)
04.05 - Д/ф «90-е. Уроки пластики» (16+)
04.50 - Д/ф «90-е. Горько!» (16+)

НТВ

05.50 - Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+)
06.40 - Т/с «Стажеры» (16+)
08.25 - «Смотр» (0+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «Поедем, поедим!» (0+)
10.20 - «Едим дома» (0+)
11.20 - «Главная дорога» (16+)
12.00 - «Живая еда» (12+)
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)
14.00 - «Научное расследование Сергея Малозёмова» (12+)
15.00 - Д/ф «Новая высота» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «ЧП. Расследование» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
20.00 - «Центральное телевидение»
21.20 - «Ты не поверишь!» (16+)
22.25 - «Секрет на миллион» (16+)
00.25 - «Международная пирамида» (16+)
01.00 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.45 - «Дачный ответ» (0+)
03.35 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Библейский сюжет»
08.05 - М/ф «Бабушкин урок», «Лоскутик и Облако»
09.10 - Х/ф «Ларец Марии Медичи»
10.40 - «Мы - грамотеи!»
11.20 - Д/с «Передвижники»
11.50 - Х/ф «Дайте жалобную книгу»
13.20 - Д/с «Земля людей»
13.50 - «Эрмитаж»
14.20 - «Чёрные дыры. Белые пятна»
15.00, 02.40 - Д/ф «Цефалоподы - покорители морей»
15.55 - «Рассказы из русской истории»
17.20 - Д/ф «Век Эржюля Пуаро и мисс Марпл королевы детектива Агаты Кристи»
18.10 - Х/ф «Тайна «Чёрных дроздов»
19.45 - «Искатели»
20.35 - Д/с «Острова»
21.30 - Х/ф «Долгие проводы»
23.00 - «Агора»
00.00 - Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
00.30 - Х/ф «Небо над Берлином»
03.35 - М/ф «Очень синяя борода»

ДОМАШНИЙ

05.05 - «Понять. Простить» (16+)
05.55 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30 - «6 кадров» (16+)
07.45 - «Предсказание-2023» (16+)
08.45 - Т/с «Пуанты для плюшки» (16+)
12.30, 03.05 - Т/с «Самый лучший муж» (16+)
19.45 - «Скажи, подруга» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.25 - Т/с «Павлин, или Треугольник в квадрате» (16+)

ОТР

04.55, 22.30, 00.05 - Х/ф «Матч-пойнт» (16+)
07.00, 16.50 - «Большая страна» (12+)
07.55, 18.00 - Д/с «В поисках утраченного искусства» (16+)
08.20, 04.30 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
08.30 - Мультфильмы (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.25 - «Коллеги» (12+)
11.05, 17.45 - «Конструкторы будущего» (12+)
11.25 - Д/с «Свет и тени» (12+)
11.50 - «Песня остаётся с человеком» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.10, 14.00, 23.30 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
07.00 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.45 - «Часовой» (12+)
08.15 - «Здоровье» (16+)
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)
10.10 - «Жизнь своих» (12+)
11.05 - «Повара на колёсах» (12+)
12.15 - «Видели видео?» (0+)
16.25 - Д/с «Век СССР». «Восток» (16+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
19.00 - «Три аккорда» (16+)
21.00 - «Время»
22.35 - Т/с «Контейнер» (16+)

РОССИЯ

06.15, 02.15 - Х/ф «Страховой случай» (16+)
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Когда все дома»
09.25 - «Утренняя почта»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00 - «Вести»
12.00 - «Большие перемены»
13.05 - Т/с «Врачиха» (12+)
18.00 - «Песни от всей души» (12+)
20.00 - «Вести недели»
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)
01.30 - Д/ф «Испанская Голгофа» (16+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 09.30, 02.45 - Т/с «Аквагория» (16+)
10.55, 02.05 - Д/с «Репортажи из будущего» (12+)
11.40, 17.15, 20.30, 04.05 - Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
12.10 - Д/с «Прокуроры-5. Без срока давности. Охота за крымскими сокровищами» (12+)
13.30 - Д/с «Первые в мире» (12+)

13.45, 16.30, 23.05 - Т/с «Особенности национальной маршрутки» (12+)
17.45 - Х/ф «Дикая жизнь» (16+)
20.00 - «Актуальные интервью» (16+)
21.30, 04.35 - Х/ф «Любовь и Роман» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.30 - «10 самых...» (16+)
05.55 - Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов» (12+)
06.50 - Х/ф «Дело Румянцев» (0+)
08.30 - Х/ф «Беглец» (16+)
10.15 - «Здоровый смысл» (16+)
10.50 - Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
12.30, 01.15 - «События»
12.45 - «Петровка, 38» (16+)
12.55 - Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
14.45 - «Москва резиновая» (16+)
15.30 - «Московская неделя»
16.00 - «Как стать оптимистом». Юмористический концерт (12+)
17.50 - Х/ф «Вечная сказка» (12+)
19.40 - Т/с «Зеркала любви» (12+)
23.55, 01.30 - Т/с «Преимущество двух слонов» (12+)
03.00 - Т/с «Призрак уездного театра» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «Стажеры» (16+)
07.35 - «Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20 - «Первая передача» (16+)
12.00 - «Чудо техники» (12+)
12.55 - «Дачный ответ» (0+)
14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
15.05 - «Однажды...» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Человек в праве» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 - «Итоги недели»
21.20 - «Маска». Новый сезон (12+)
00.30 - «Звёзды сошлись» (16+)
02.20 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - Мультфильмы
08.55, 01.50 - Х/ф «Член правительства»
10.35 - «Тайны старого чердака»
11.05, 01.10 - «Диалоги о животных»
11.50 - Х/ф «Море студёное»
13.20 - Д/с «Земля людей»
13.45 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.15 - «Игра в бисер»
14.55 - Опера «Кармен»
17.30 - «Картина мира»
18.10 - Д/с «Первые в мире»
18.30 - «Пешком...»
19.00 - «Корифеи российской медицины»
19.35 - «Романтика ромansa»
20.30 - «Новости культуры»
21.10 - Х/ф «Дайте жалобную книгу»
22.40 - Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
23.10 - Х/ф «Флибустьер»
03.30 - М/ф «Прежде мы были птицами», «Русские напевы»

ДОМАШНИЙ

06.00 - Д/с «Настоящая Ванга» (16+)
07.30 - «6 кадров» (16+)
08.15 - Т/с «Бабочки и птицы» (16+)
12.00 - Т/с «Без памяти любя» (16+)
15.55 - Т/с «Хрустальная королева» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.25 - Т/с «Семейные тайны» (16+)
02.55 - Т/с «Самый лучший муж» (16+)

ОТР

04.45 - Х/ф «Старший сын» (12+)
07.00, 16.50 - «Большая страна» (12+)
07.55, 18.00 - Д/с «В поисках утраченного искусства» (16+)
08.20 - «От прав к возможностям» (12+)
08.30 - Мультфильмы (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.25 - «На приёме у главного врача» (12+)
11.05 - «Отчий дом» (12+)
11.25 - «Моя история» (12+)
12.10 - «Потомки» (12+)
12.40 - «Лебединое озеро». Спектакль театра «Кремлёвский балет» (12+)

12.10 - Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского» (12+)
12.40 - «Лебединое озеро». Спектакль театра «Кремлёвский балет» (12+)
14.00 - «ОТражение. Детям»
15.00, 16.45, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТражение. Суббота»
18.25 - Х/ф «Выстрел в спину» (12+)
20.05 - «Очень личное» (12+)
20.45 - Х/ф «Стальная бабочка» (16+)
00.35 - Х/ф «Однажды в провинции» (18+)
02.30 - Х/ф «Пчеловод» (16+)

СТС

05.00 - «6 кадров» (16+)
06.30, 07.25 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.45 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Отель «У овечек» (0+)
09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
09.25 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)
11.00 - «Супериндяз» (16+)
14.25 - Х/ф «Смокинг» (12+)
16.25 - Х/ф «Лена и львёнок» (6+)
18.20 - М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)
20.15 - М/ф «Семейка Адамс» (12+)
22.00 - Х/ф «Жуткая семейка» (16+)
00.00 - Х/ф «После» (16+)
02.00 - Х/ф «Милые кости» (16+)
04.05 - «Даёшь молодёжь!» (16+)

ЗВЕЗДА

04.40 - Т/с «Оперативный псевдоним-2. Код возвращения» (16+)
08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
08.15 - «Морской бой» (6+)
09.15 - Д/с «Победоносцы» (16+)
09.40 - Х/ф «Неоконченная повесть» (12+)
11.45 - «Легенды музыки» (12+)
12.10 - «Легенды кино» (12+)
13.15 - «Время героев» (16+)
13.35 - «Главный день» (16+)
14.20 - «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 - «Не факт!» (12+)
15.35 - Д/с «Война миров» (16+)
16.20 - Х/ф «Контрудар» (12+)
18.25 - Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)

22.20 - Х/ф «Тесты для настоящих мужчин» (16+)
23.50 - Х/ф «Право на выстрел» (12+)
01.25 - Т/с «Без правил» (16+)
04.25 - Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
05.35 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
06.50 - Т/с «Аквагория» (16+)
10.00 - «Светская хроника» (16+)
11.10 - «Они потрясли мир» (12+)
11.55 - Т/с «Дознаватель-2» (16+)
19.25 - Т/с «След» (16+)
01.00 - «Известия. Главное» (16+)
02.05 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.45, 13.05, 15.00, 18.00, 20.30, 00.30, 03.00 - «Все на Матч!»
06.35 - Биатлон. Парг Кубок России. Финал. Спринт. Женщины (0+)
07.35 - Биатлон. Парг Кубок России. Финал. Спринт. Мужчины (0+)
08.55, 13.00, 14.55, 17.55, 20.25, 03.35 - «Новости» (0+)
09.00 - Д/ф «Легенды будущего» (12+)
10.00 - Бокс. Л. Хант - М. Ричман. Варе Клуцкль F.C. Прямая трансляция
13.40 - Биатлон. Парг Кубок России. Финал. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция
15.40 - «География спорта» (12+)
16.10 - «Здоровый образ» (12+)
16.40 - Биатлон. Парг Кубок России. Финал. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция
18.25 - Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). ЧР. PARI-Суперлига. Прямая трансляция
21.30 - Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+)
22.00 - Лыжный спорт. Кубок России. Фристайл. Биг-эйр. Прямая трансляция
00.55 - Футбол. «Монца» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
03.40 - Футбол. «Интер» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.10, 14.00, 23.30 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)
07.00 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.45 - «Часовой» (12+)
08.15 - «Здоровье» (16+)
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)
10.10 - «Жизнь своих» (12+)
11.05 - «Повара на колёсах» (12+)
12.15 - «Видели видео?» (0+)
16.25 - Д/с «Век СССР». «Восток» (16+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
19.00 - «Три аккорда» (16+)
21.00 - «Время»
22.35 - Т/с «Контейнер» (16+)

РОССИЯ

06.15, 02.15 - Х/ф «Страховой случай» (16+)
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Когда все дома»
09.25 - «Утренняя почта»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00 - «Вести»
12.00 - «Большие перемены»
13.05 - Т/с «Врачиха» (12+)
18.00 - «Песни от всей души» (12+)
20.00 - «Вести недели»
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)
01.30 - Д/ф «Испанская Голгофа» (16+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 09.30, 02.45 - Т/с «Аквагория» (16+)
10.55, 02.05 - Д/с «Репортажи из будущего» (12+)
11.40, 17.15, 20.30, 04.05 - Д/с «Тайные механизмы природы» (12+)
12.10 - Д/с «Прокуроры-5. Без срока давности. Охота за крымскими сокровищами» (12+)
13.30 - Д/с «Первые в мире» (12+)

13.45, 16.30, 23.05 - Т/с «Особенности национальной маршрутки» (12+)
17.45 - Х/ф «Дикая жизнь» (16+)
20.00 - «Актуальные интервью» (16+)
21.30, 04.35 - Х/ф «Любовь и Роман» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.30 - «10 самых...» (16+)
05.55 - Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов» (12+)
06.50 - Х/ф «Дело Румянцев» (0+)
08.30 - Х/ф «Беглец» (16+)
10.15 - «Здоровый смысл» (16+)
10.50 - Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
12.30, 01.15 - «События»
12.45 - «Петровка, 38» (16+)
12.55 - Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
14.45 - «Москва резиновая» (16+)
15.30 - «Московская неделя»
16.00 - «Как стать оптимистом». Юмористический концерт (12+)
17.50 - Х/ф «Вечная сказка» (12+)
19.40 - Т/с «Зеркала любви» (12+)
23.55, 01.30 - Т/с «Преимущество двух слонов» (12+)
03.00 - Т/с «Призрак уездного театра» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «Стажеры» (16+)
07.35 - «Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20 - «Первая передача» (16+)
12.00 - «Чудо техники» (12+)
12.55 - «Дачный ответ» (0+)
14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
15.05 - «Однажды...» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Человек в праве» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 - «Итоги недели»
21.20 - «Маска». Новый сезон (12+)
00.30 - «Звёзды сошлись» (16+)
02.20 - Т/с «Невский. Проверка на прочность» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - Мультфильмы
08.55, 01.50 - Х/ф «Член правительства»
10.35 - «Тайны старого чердака»
11.05, 01.10 - «Диалоги о животных»
11.50 - Х/ф «Море студёное»
13.20 - Д/с «Земля людей»
13.45 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.15 - «Игра в бисер»
14.55 - Опера «Кармен»
17.30 - «Картина мира»
18.10 - Д/с «Первые в мире»
18.30 - «Пешком...»
19.00 - «Корифеи российской медицины»
19.35 - «Романтика ромansa»
20.30 - «Новости культуры»
21.10 - Х/ф «Дайте жалобную книгу»
22.40 - Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
23.10 - Х/ф «Флибустьер»
03.30 - М/ф «Прежде мы были птицами», «Русские напевы»

ДОМАШНИЙ

06.00 - Д/с «Настоящая Ванга» (16+)
07.30 - «6 кадров» (16+)
08.15 - Т/с «Бабочки и птицы» (16+)
12.00 - Т/с «Без памяти любя» (16+)
15.55 - Т/с «Хрустальная королева» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.25 - Т/с «Семейные тайны» (16+)
02.55 - Т/с «Самый лучший муж» (16+)

ОТР

04.45 - Х/ф «Старший сын» (12+)
07.00, 16.50 - «Большая страна» (12+)
07.55, 18.00 - Д/с «В поисках утраченного искусства» (16+)
08.20 - «От прав к возможностям» (12+)
08.30 - Мультфильмы (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.25 - «На приёме у главного врача» (12+)
11.05 - «Отчий дом» (12+)
11.25 - «Моя история» (12+)
12.10 - «Потомки» (12+)
12.40 - «Лебединое озеро». Спектакль театра «Кремлёвский балет» (12+)

13.45 - М/ф «Про Сидорова Вову» (12+)
14.00 - «ОТражение. Детям»
15.00, 16.45, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТражение. Воскресенье»
17.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
18.25 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
18.40 - Х/ф «Взрослые дети» (12+)
20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+)
20.45 - «Вспомнить всё» (12+)
21.10 - Х/ф «Нежный возраст» (16+)
23.00, 00.05 - Х/ф «Китайский квартал» (16+)
01.10 - Д/ф «Мозг. Вторая Вселенная» (12+)
02.40 - Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)

СТС

05.00 - «6 кадров» (16+)
06.30, 07.25 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.45 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Царевны» (0+)
08.55 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «Рогов в деле» (16+)
11.00 - М/ф «Монстры против пришельцев» (12+)
12.55 - М

ЗДОРОВЬЕ

По статистике, мужчины реже обращаются к доктору в целях профилактики заболеваний, тянут до последнего. Почему не стоит пренебрегать своим здоровьем? На этот вопрос в редакции газеты «Ангарские ведомости» ответил Валерий СКВОРЦОВ, специалист уролог-андролог Ангарской городской больницы. Он в прямом эфире рассказал об основных болезнях мужской сферы и способах их диагностики.

Урологические, андрологические заболевания составляют 10-12% от общего количества заболеваний у мужчин и женщин. И это не только болезни мочеполовой системы, но и те, что влияют на мужскую репродуктивную систему. Задачами уролога-андролога являются ранняя диагностика, выявление патологий, в том числе онкологических, и выбор эффективного способа лечения. Самому пожилому пациенту было 95 лет, - начал разговор Валерий Сергеевич.

Молодые ангарчане чаще всего обращаются к врачу-урологу с воспалительными заболеваниями уrogenитального тракта, инфекциями предстательной железы, заболеваниями, передающимися половым путём. Мужчин постарше интересуют диагностика аденомы предстательной железы, профилактика эректильной дисфункции.

На приёме после осмотра назначаются анализы, в том числе на простатический специфический антиген, при необходимости проводится ультразвуковое, эндоскопическое исследование. В зависимости от выявленной патологии даётся направление на МСКТ и МРТ. На основании поставленного диагноза назначается лечение. Приём ведётся по записи, в экстренных случаях (в случае острой задержки мочеиспускания, воспалительных заболеваниях почек, почечной колики) принимаем в день обращения, - отмечает врач.

При этом, как оказалось, не всегда в болях в спине виноваты почки. Из десяти пациентов, обратившихся к урологу, только двое действительно имеют проблемы с мочеполовой системой. Это зачастую выясняется в течение нескольких минут при помощи аппарата УЗИ. Остальных больных для поиска источника проблемы приходится направлять к другим врачам.

Безусловно, болезнь легче предупредить, чем лечить. Пейте больше воды в качестве профилактики мочекаменной болезни. Соблюдайте правила гигиены, вовремя лечите воспа-

Мужской доктор



■ По словам врача Валерия Скворцова, задачами уролога-андролога являются ранняя диагностика, выявление патологий, в том числе онкологических, и выбор эффективного способа

лительные заболевания, потому что бактериальная инфекция, поднявшись до мочевого пузыря и вызвав цистит, способна всего за шесть часов достичь почек. Также стоит вовремя заботиться о здоровье предстательной железы, иначе позже это может аукнуться онкологическими

ДИАГНОСТИКА

Онкопомощь в новых центрах

За прошлый год в Иркутской области порядка 25 тысяч пациентов первично посетили центры амбулаторной онкологической помощи. Из них для проведения противоопухолевой лекарственной терапии было госпитализировано 1,5 тысячи человек. Об этом заявил исполняющий обязанности министра здравоохранения Иркутской области Алексей ШЕЛЕХОВ.

Мы можем говорить о повышении сознательности среди населения Иркутской области, люди стали внимательнее относиться к своему здоровью в части прохождения обследований на предмет злокачественных образований. Своевременное обращение в медучреждение - залог успешного лечения, - отметил Алексей Шелехов.

Он также пояснил, что в центрах амбулаторной онкологической помощи можно провести диагностику онкологических заболеваний, включая взятие биологического материала для цитологического исследования, а также сделать рентген, маммографию, УЗИ, эндоскопические и лабораторные исследования, необходимые для установления диагноза. Кроме того, при необходимости - провести качественное лечение пациентов с онкологическими заболеваниями, в том числе организовать проведение противоопухолевой лекарственной терапии. Лидерами среди центров амбулаторной

чекскими проблемами. Почти 50% людей в возрасте 40+ уже имеют проблемы с предстательной железой, поэтому после 40 лет ежегодный визит к урологу для мужчин должен стать обязательной процедурой, - рекомендует Валерий Сергеевич.

В каких случаях не стоит откладывать визит к врачу-урологу? Если существует подозрение на заражение инфекциями, передающимися половым путём, при затруднении или нарушении частоты мочеиспускания, наличии примеси крови в моче, болях или резах внизу живота или в поясничной области, выделениях из мочеиспускательного канала, при планировании детей, если беременность у партнёрши не наступает в течение 6 месяцев.

Сегодня в двух поликлиниках Ангарской городской больницы ведут амбулаторный приём врачи-урологи. Запись дистанционная через call-центр: 8(3955) 58-60-03, 52-26-77. Также можно записаться через региональный портал медицинских услуг <https://portal38.is-mis.ru> либо в регистратуре поликлиник.

■ Светлана МЕТЛЯКОВА
■ Любовь ЗУБКОВА

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Выплаты только начались

Медицинские работники с января нынешнего года начали получать специальную социальную выплату. Прибавка полагается медикам первичного звена здравоохранения, то есть врачам, среднему и младшему медицинскому персоналу центральных районных, районных и участковых больниц, а также работникам станций и отделений скорой помощи.

В нашем регионе выплату перечисляет Отделение Социального фонда Иркутской области на основании данных из медицинских организаций. Электронные реестры на выплаты формируют ежемесячно. В них наряду со сведениями о работнике указываются сумма выплаты и данные, по которым она рассчитана. Размер выплаты варьируется от 4,5 до 18,5 тысячи рублей в зависимости от категории специалиста и вида организации.

На начало февраля деньги уже перечислены 132 работникам восьми учреждений здравоохранения на общую сумму почти 1,2 млн руб. В настоящее время сведения продолжают поступать. По полученным реестрам территориальное Отделение Социального фонда в течение 7 рабочих дней перечисляет средства на банковский счёт работника или на его карту «Мир». Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется.

Если в первом квартале 2023 года по организационным или техническим причинам работник, которому полагается выплата, не получит её, средства в полном объёме перечислят во втором квартале.

■ Марина ЗИМИНА

АКТУАЛЬНО

На приём по листу ожидания

Новая система записи к врачу начала действовать в Иркутской области. Теперь при обращении по единому номеру телефона 8-800-200-37-97 и через колл-центры медучреждений сотрудник службы внесёт данные пациента в специальную базу - так называемый лист ожидания.

Как только у врача появится окно в записи или дополнительное время приёма, специалисты колл-центра свяжутся с пациентом и согласуют дату и время предстоящего приёма. Это позволит жителям региона при необходимости получить консультацию наиболее востребованных врачей без ежедневного самостоятельного мониторинга портала записи или постоянных звонков в ожидании свободного места.

■ Ольга ВАЛЕЕВА

ВАЖНО

Ангарчан призывают привиться от кори

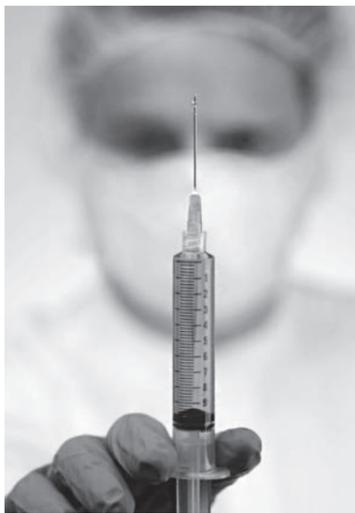
Необходимость вакцинации от этой «детской» болезни вызвана вспышкой кори в Новосибирской области, где с декабря 2022 года фиксируется повышенный уровень заболеваемости среди невакцинированных взрослых и детей. Количество заболевших достигло нескольких десятков человек. Есть сведения, что вирус кори привезли из Средней Азии.

Вирус кори передаётся воздушно-капельным путём - при чихании, кашле, во время разговора. Заразиться можно в автотранспорте, в магазине и даже в собственной квартире, если в доме есть заболевший. В этом случае вирус может «путешествовать» по шахте вентиляции.

Корь имеет стопроцентную контагиозность. Это значит, что если с больным человеком контактируют сто человек, все они заболеют тоже, - рассказал главный внештатный эпидемиолог Минздрава Иркутской области Андрей СЕКУНДА.

При проявлении заболевания у человека появляются сыпь, лихорадка, кашель, высокая температура, течение болезни может осложниться пневмонией и вторичной инфекцией.

В качестве профилактики заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи Ангарской городской больницы Татьяна ДЕНИСОВА призывает сделать прививку от кори невакцинированным ан-



■ Вирус кори передаётся воздушно-капельным путём. Заразиться можно в автотранспорте, в магазине и даже в собственной квартире. В качестве профилактики необходимо сделать прививку гарчанам, особенно молодым людям до 35 лет.

Если вы не ставили прививку в детстве или нет документов, которые указывают на наличие вакцинации, лучше это сделать. Как правило, взрослые тяжело переносят детские инфекционные заболевания. У них чаще встречаются осложнения в виде бронхопневмоний, отитов, кератитов и менингоэнцефалитов, - отмечает Татьяна Денисова.

Кабинеты вакцинации работают в поликлиниках №1 и №2 в будни с 8.00 до 19.00, без записи.

■ Ирина МОРОЗОВА

ИСТОРИЯ АНГАРСКА В ФОТОГРАФИЯХ

Разглядывая старые фото нашего города, невозможно не обратить внимание на то, как одевались ангарчане и особенно ангарчанки в прежние годы. В Ангарске 1950-х годов, как и по всей стране, ещё продолжают носить безнадежно отставшую от мировой моды одежду 1940-х: ситцевые платья с надетым поверх бесформенным пиджаком либо костюмы с прямыми юбками. В холодное время года ангарчанки ходят в длинных трапециевидных пальто, похожих на шинель.

Но постепенно до Ангарска доходят «диоровские» тонкие талии, широкие ватные плечи, юбки солнце-клёш, ткани ярких расцветок. Долетело до нас и веяние французской моды на изысканные шляпки, которые носили на макушке, причём некоторые морозоустойчивые ангарские дамы красовались в них даже зимой! На ногах вместо деревенских валенок - ботики или туфельки. Кстати, ботинки тогда не носили: они вошли в гардероб советской женщины в 70-х годах.

Самые смелые девушки делают короткие стрижки (интересный факт: парикмахерские в городе работают с 7 утра до 12 часов ночи) и маникюр, который, между прочим, стоил недорого: с покраской обычным лаком - 3 рубля, перламутровым - 4 рубля 20 копеек.

Соответствовать моде было совсем не просто. Ангарчанки жаловались, что не могут купить в магазинах «лёгкого ситцу на платья», а также позабытой нынче ткани майя - разновидности мерсеризованного хлопка. Периодически возникали проблемы и с обувью - плановая экономика почему-то не учитывала,



■ Постепенно и до Ангарска доходят модные французские веяния...

что в конце весны люди хотят покупать босоножки, а к осени - сапоги. В этом смысле был показателем пример недавно открывшейся Ангарской швейной фабрики, на которую ангарчанки возлагали большие надежды - уж теперь-то их завалят дешёвой, красивой и практичной одеждой. Увы, в апреле 1957 года, выполняя план, на фабрике шили не платья, а демисезонные подростковые пальто.

Мужская мода тех лет предполагала узкие, но не стесняющие движений брюки с широкой манжетой, пиджаки с накладными плечами, кепку или шляпу, широкие длинные пальто.

Бунтующая молодёжь носила ботинки на толстой подошве, узкие брюки, широкие пиджаки. Стиляги! Доходило до курьёзов

- не имея возможности достать стильные брюки и широкие пиджаки, некоторые ангарские модники стали приходить на танцы в гимнастических трико и телогрейках. Таких смельчаков нещадно выдворяли на улицу комсомольские патрули.

Жаркие споры о том, является ли движение стиляг модой или это обычное дурновкусие и как отличить одно от другого, разгорелись на страницах ангарской газеты.

Простота и скромность в одежде - за это ратовал в своём письме композитор Григорий ГРИНБЕРГ: «Тот, кто гонится за крикливыми нарядами, стремясь каким-либо вывертом в одежде подчеркнуть свою личность, красоту, оригинальность, тем самым выдаёт только одно:



■ Некоторые морозоустойчивые ангарские дамы красовались в шляпках и туфельках даже зимой!

свою внутреннюю серость и малокультурье».

«На концертах классической музыки публика располагается в первых рядах, а на выступлениях эстрадного оркестра билеты расхватываются чуть ли не за неделю! Если вкусы воспитывать упорно, терпеливо в школе, кино, общежитии, ателье - то их можно наверняка улучшить», - пытается разобраться в корне проблемы инженер С. Эппель.

«В Москве сейчас никого не удивишь узкими брюками, так как их носит подавляющее большинство и усиленно пропагандирует журнал мод. Ведь стиляги - это не одежда, а образ жизни. Это люди-паразиты, живущие за счёт других, хулиганы, склочники, завсегдаги ресторанов. Такие прыщи, «прорехи на чело-

вечестве», у нас, к сожалению, ещё есть, и с ними надо бороться. Но нужно понимать и различие между стилягами и модно одетыми людьми», - заступается за ангарскую молодёжь читатель газеты Л. ШПАГИН.

Директор ателье мод Е. ШИВЕРСКАЯ выражает своё профессиональное мнение о том, насколько узкими должны быть брюки. «Ширина брюк внизу зависит от роста: для IV роста (от 173 до 179 см) - 28 см, для III (от 167 до 173) - 26, II (от 161 до 167) - 24 см».

Споры о том, как должна одеваться молодёжь, продолжают донимать. И кто-то, разглядывая уже наши фотографии, тоже будет потом восхищаться, смеяться или ужасаться: «Как же они в этом ходили?!»

Алёна ЗОРИНА

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

В соответствии со статьёй 15 Федерального закона от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» федеральные органы государственной власти, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления (в сфере установленных полномочий), организации независимо от их организационно-правовых форм обеспечивают инвалидам (включая инвалидов, использующих кресла-коляски и собак-проводников) условия для беспрепятственного доступа к объектам социальной, инженерной и транспортной инфраструктуры (жилым, общественным и производственным зданиям, строениям и сооружениям, включая те, в которых расположены физкультурно-спортивные организации, организации культуры и другие организации), к местам отдыха и предоставляемым в них услугам.

На всех парковках общего пользования, в том числе около объектов социальной, инженерной и транспортной инфраструктуры (жилых, общественных и производственных зданий, строений и сооружений, включая те, в которых располо-

О правилах организации парковки



жены физкультурно-спортивные организации, организации культуры и другие организации), мест отдыха, выделяется не менее 10% мест (но не менее одного места) для бесплатной парковки транспортных средств, управляемых инвалидами I, II групп, и транспортных средств, перевозящих таких инвалидов и (или) детей-инвалидов.

На граждан из числа инвалидов III группы распространяются нормы настоящей части в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации. На указанных транспортных

средствах должен быть установлен опознавательный знак «Инвалид». Информация об этих транспортных средствах должна быть внесена в федеральный реестр инвалидов.

Порядок распространения на граждан из числа инвалидов III группы норм вышеуказанной статьи Федерального закона №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» установлен постановлением Правительства Российской Федерации от 10.02.2020 №115. Согласно указанному постановлению, правом на бесплатную парковку обладают инвалиды III группы, имеющие ограничение способности к передвижению любой степени выраженности (1, 2 или 3-й степени), а также получившие для индивидуального использования на законных основаниях в федеральном учреждении медико-социальной экспертизы опознавательный знак «инвалид» до вступления постановления в законную силу.

Александр ПОПОВ,
прокурор города, старший
советник юстиции

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Внимание, горячая линия!

Управление Роспотребнадзора по Иркутской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» с 8 по 17 февраля проводят горячую линию по вопросам качества и безопасности парфюмерно-косметической продукции.

Специалисты Роспотребнадзора ответят на вопросы потребителей о требованиях, предъявляемых к парфюмерно-косметической продукции, расскажут, куда необходимо обращаться в случае обнаружения в магазине некачественного товара.

Телефоны горячей линии: 8(3952) 259-830, 8(3952) 22-23-88, 8(3952) 63-66-22. Режим работы: понедельник - пятница с 9.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 13.00. Единый консультационный центр Роспотребнадзора: 8-800-555-49-43, круглосуточно.

АНГАРСКИЙ ЦЕНТР ХИРУРГИИ ГЛАЗА

Совместный проект глазной клиники ООО «МедСтандарт» и ООО «ЦПМ «Планета здоровья»



Пройдите диагностику зрения
до 28 февраля 2023 г.
и получите возможность сделать
бесплатную операцию
по удалению катаракты

6А мкр, 39 ☎ 7 (3955) 66-10-30

Предложение действует с 1 по 28 февраля 2023 г. для пенсионеров. Подробная информация о розыгрыше, предоставляемых услугах, скидке и стоимости по тел. 7 (3955) 66-10-30, на сайте eye-med.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01108-38/00331731 от 27 мая 2019 г., выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «ЦПМ Планета здоровья»
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО41-01108-38/00332557 от 26.06.2019 г., выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «МедСтандарт». Реклама

БЕЗОПАСНОСТЬ

Разговаривая с мошенником, сосчитайте до 10

Ангарчане продолжают спонсировать мошенников. Медсестра перевела аферистам 1,8 млн рублей. Несколько дней женщина брала деньги в кредит в разных банках.

Заявительница рассказала сотрудникам полиции, что ей позвонил якобы сотрудник Следственного комитета и сказал, что неизвестная женщина пытается оформить в одном из банков кредит на имя ангарчанки и для предотвращения незаконных действий нужно срочно что-то предпринять. Услышав нотки сомнения в голосе женщины, незнакомец предложил ей проверить личные данные звонившего с помощью интернета. Убедившись, что такой «сотрудник» действительно существует (что неудивительно, ведь данные о сотрудниках СК - ФИО, должность, телефон - находятся в открытом доступе, чем и пользуются мошенники), ангарчанка стала выполнять все диктуемые ей инструкции. Несколько дней ходила по разным банкам, где оформляла на себя кредиты, и с помощью приложений, установленных на телефон по подсказке аферистов, переводила деньги на указанные номера карт. В итоге женщина набрала кредитов на 1 млн 830 тысяч рублей.

Уже набили оскомину правила безопасности при звонке от мошенников: не верить никому, кто по телефону говорит вам о том, что нужно взять кредит, снять деньги и куда-то там перевести, а просто положить трубку



и позвонить на горячую линию своего банка. И пусть телефонные незнакомцы будут хоть Папой Римским и грозят всеми смертными карами, вы не можете наверняка знать, кто на самом деле с вами разговаривает!

Поэтому каждый раз, читая такие истории, досужие комментаторы ужасаются: «Ну как так можно?! Вот я бы на её месте!..» Но практика показывает: мошенники умудряются обманывать и тех, кто сто раз про это читал и слышал.

О том, кто может стать жертвой аферистов и как защититься от них, мы поговорили с психологом телефона доверия 086 Ольгой ПОГРЕБНЯК.

- Самая главная задача мошенника - установить с жертвой контакт и удержать его внимание, расположив к себе и вызвав доверие. Для этого они исполь-

зуют методики введения в транс, нейролингвистическое программирование, подстраивают свою речь под манеру беседы будущего потерпевшего. Очень хорошо действует на собеседника агрессивная манера ведения беседы: быстрая речь, частые вопросы. Информация выдаётся порциями, много специализированных терминов. У жертвы попросту нет возможности опомниться, проанализировать ситуацию, отключается критическое мышление, зато возникает стресс, растерянность, повышается уровень тревожности. Возникает ощущение, что надо срочно куда-то бежать и спасать всё, что ещё можно спасти, - отмечает психолог.

Чаще всего жертвами мошенников становятся пожилые люди, у которых в силу возрастных изменений снижено адек-

ватное восприятие реальности, они внушаемы, доверчивы, не владеют современными технологиями, им не хватает общения, поэтому они рады поговорить с незнакомцами.

Вторая группа людей, которых достаточно легко обмануть, - истероидный тип: эмоциональные, импульсивные, непредсказуемые, с творческими наклонно-

стями. Они сначала делают, потом думают.

Как не попасть на удочку мошенника? Надо разорвать шаблон, который предлагают аферисты.

- Поставьте их в тупик! Перехватите инициативу. Задавайте встречные вопросы, пусть самые неожиданные, типа: сколько лет, из какого города и какая погода за окном? Большинство мошенников теряются и бросают трубку. Если чувствуете, что попались на крючок и не можете вырваться из этого круга, начинайте дышать: глубокий короткий вдох и медленный выдох, или просто начинайте считать до десяти. Эта пауза позволяет перезагрузить мозг и начать адекватно оценивать ситуацию, - советует Ольга Ивановна.

Но лучше всего просто не брать трубку, если звонят с незнакомого номера, особенно если он начинается с кода других городов - деньги и нервы целее будут.

Алёна ЗОРИНА

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086

круглосуточно,

бесплатно с городского телефона.

С мобильного телефона 8(3955) 56-49-86 звонок платный.

Психологическая помощь всем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, переживает стресс и близок к отчаянию!

АКТУАЛЬНО

С начала 2023 года сотрудники ГИБДД Ангарска задержали 160 водителей, находившихся за рулём в нетрезвом состоянии. Удивительно, сколько людей готовы рисковать своей и чужими жизнями, садясь за руль после употребления алкоголя!

О ситуации на дорогах и наказаниях для водителей-пьяниц мы поговорили с Алексеем ВОРОНИНЫМ, начальником отдела Госавтоинспекции УМВД России по Ангарскому городскому округу.

- Нетрезвое вождение - одно из самых грубых нарушений ПДД. Как часто в Ангарске водители попадают в инспекторам в таком состоянии?

- За 2022 год на территории Ангарского городского округа сотрудниками Госавтоинспекции выявлено 1586 водителей, находящихся за рулём в нетрезвом виде, 523 из них отказались от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения, а в 224 случаях граждане управляли авто в таком виде уже не первый раз. Увеличение такого рода нарушений традиционно происходит в выходные и праздничные дни, в это время мы усиливаем свои наряды, тем самым предотвращая негативные последствия нетрезвого вождения.

- Какая ответственность пред-

Пьяному за рулём не место



■ За 2022 год на территории Ангарского округа сотрудниками Госавтоинспекции выявлено 1586 водителей, находящихся за рулём в нетрезвом виде, 523 из них отказались от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения

усмотрена за вождение в пьяном виде?

- Согласно административному законодательству, за вождение транспорта в состоянии опьянения или отказ от прохождения медицинского освидетельствования предусмотрена ответственность в виде лишения права управления транспортным средством на срок от 1,5 до 2 лет и штраф в 30 000 рублей. За

аналогичное повторное деяние, если оно совершено в период действия наказания или через год после его окончания, будет следовать уже уголовная ответственность по статье 264.1 УК РФ. Она предусматривает более жёсткое наказание: штрафы до 500 тысяч рублей, лишение права заниматься определённой деятельностью на срок до 3 лет, обязательные или принудитель-

ные работы или вплоть до лишения свободы на срок до 3 лет. Наиболее суровое наказание полагается для лиц, множество раз позволявших себе такое поведение на проезжей части и подвергавших опасности жизни других участников движения.

- Иногда бывает, что человека лишили водительских прав, а он продолжает кататься на своём авто. Что тогда?

- Эта тема заслуживает отдельного обсуждения. Имеются факты, когда лица, лишённые права управления, игнорируют обязательную сдачу водительских удостоверений в подразделения полиции, тем самым продляют себе действие наказания, так как срок лишения начинается только после официальной сдачи прав в Госавтоинспекцию. Кто-то пытается обмануть полицейских, сообщая якобы о незнании закона, кто-то просто игнорирует требования законодательства. Несмотря на это, итог один: если водитель, будучи лишённым права управления, осуществляет движение на транспортном средстве, за этим следует наказание в виде административного штрафа в размере 30 тысяч рублей, либо административный арест на срок до

15 суток, либо обязательные работы на срок от 100 до 200 часов. За прошлый год в городе нефтехимиков к ответственности за данное нарушение было привлечено 225 водителей. Не сданное вовремя водительское удостоверение изымается сотрудниками инспекции на месте.

- Что должен сделать водитель, лишённый прав, после официального решения судьи?

- Лишение водительских прав является судебным запретом на управление автомобилем или другим видом транспорта, соответственно он не должен делать этого до окончания срока наказания. Само удостоверение водитель обязан сдать в отделение ГИБДД после вступления в законную силу постановления суда, так как, повторюсь, срок лишения начинается только с момента сдачи документа. В Ангарске это можно сделать по адресу: 252 квартал, строение 40, здание Госавтоинспекции, с понедельника по пятницу с 9 до 18 часов (перерыв с 13 до 14 часов). Телефон для справок: 8(3955) 692-756.

Ирина МОРОЗОВА
Фото предоставлено
пресс-службой УМВД
России по АГО

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ **630-800**
8-902-5-614-800

Небеса
Ритуальный салон

8 (3955) 684-683
8-902-768-46-83

• УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ •
• ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО •
• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ •

РАССРОЧКА* *условия уточнять по телефону
Памятники/оградки/гробы/венки/цветы
в ассортименте

БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ
мр-н Новый-4, д. 19 Часы работы: 9.00-17.00
(напротив газовой заправки) Сб-вс: 9.00-15.00

требуются
автомойщики
8-902-768-40-70

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
8-904-128-47-00

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем благодарность Ангарскому военному комиссариату, военному Александру Михайловичу СУРИНУ, ритуальной службе «Аида», администрации Ангарска, всем родным, друзьям, соседям, ООО «АнгарскСпецМонтаж», оказавшим моральную и материальную поддержку в похоронах нашего любимого сына АХМАТОВА Михаила, погибшего 11 декабря 2022 года в городе Сватово Луганской Народной Республики и удостоенного ордена Мужества посмертно.

Родители, жена

НА ЗАМЕТКУ

Меры налоговой поддержки мобилизованным

На сайте ФНС России запущена промостраница, где подробно описано, какие льготы по уплате налогов и сдаче отчетности касаются мобилизованных граждан. Так, для них переносятся сроки уплаты налогов, сборов, страховых взносов, сдачи отчетности и предоставления уведомлений.

Кроме того, введен мораторий на контрольные мероприятия в их отношении. Приостанавливается проведение проверок соблюдения российского валютного законодательства, сдвигаются сроки представления отчетов о движении и переводах денежных средств и иных финансовых активов по счетам (вкладам) в организациях финансового рынка за пределами России, в том числе без открытия банковского счета с использованием электронных средств платежа,

а также уведомлений об открытии (закрытии) счетов (вкладов) в таких банках и изменении их реквизитов. Все меры действуют в период службы мобилизованного и до окончания третьего месяца после ее завершения.

Для удобства меры налоговой поддержки разбиты на блоки. В каждом из них есть подразделы с наименованием той или иной меры, где информация представлена максимально удобно: кратко основные тезисы по мере поддержки, на кого она рассчитана и в какие сроки предоставляется. Если у пользователя остались какие-либо вопросы, он может обратиться в ФНС России с помощью специального сервиса или по телефону контакт-центра: 8-800-22-22-222 (звонок бесплатный). Промостраница будет дополняться по мере принятия новых нормативных актов.

АКЦИЯ ФЕВРАЛЯ!
ТАТУАЖ бровей, глаз, губ - 4000 руб
Красота на годы!

ПЕРМАНЕНТ бровей, глаз, губ - 2500 руб
Красота на год!

☎ **+7-964-113-40-88**

ДОСТАВКА МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг
САХАР 50/25/10/5, МУКА, ДРОЖЖИ

Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

Мука, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.

МУКА, САХАР 25/50
ОКОРОЧКА, МАСЛО
8(3955) 53-12-68, 8-902-768-40-86

МУКА 25/50
САХАР РИС
РЫБА
8(3955) 56-60-86, 8-902-768-46-97

КУПЛЮ ДОРОГО
старинные буддийские
фигуры, тханки, бурханы,
вазы, восточный антиквариат
Иконы и картины от 50 тыс. руб.
Тел. 8-920-075-40-40

«БАЙКАЛ ХОЛОД»
ремонт
холодильников
Пенсионерам скидка.
Гарантия до 1 года
Тел. 8-902-172-88-55

ТРЕБУЮТСЯ:
охранники,
сторожа
Тел. 8-952-613-10-94

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ
8-902-579-06-85
Без выходов.
Гарантия.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Внимание
Уважаемые дачники 84, 85 и 95 кварталов!
С 8 по 10 февраля с 11.00 до 19.00 вы можете бесплатно
получить комплект семян
(огурцов, томатов, перца, кабачка, тыквы)
в библиотеке №5 по адресу: 95 квартал, дом 12.
Предложение действительно только для пенсионеров.

Комплексный центр социального обслуживания населения «Веста» приглашает граждан, осуществляющих уход за тяжелобольными родственниками, принять участие в занятии «Школы ухода и реабилитации».

Тема: «Безопасное перемещение тяжелобольного гражданина. Средства ухода».

Занятие состоится 15 февраля в 11.00
по адресу: 189 квартал, дом 15а.

Перед собравшимися выступит Татьяна ШИШМАРЁВА, менеджер по проекту «Реабилитация». Будут продемонстрированы средства ухода, технические средства реабилитации.
Телефон для справок: 8(3955) 541-307.

РАБОТА

Требуются активные
сотрудники. Возможна
подработка.
Тел. 8-964-540-34-67

Требуются грузчик-сборщик
Тел. 8-908-777-92-07,
8-908-662-84-05

ПЕРЕВОЗКИ

Грузовые перевозки нашего
города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород,
квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Грузоперевозки Ангарска
и области
Грузчики на все виды работ.
Вывоз мусора
Свои машины до 5 т,
буксиры 4WD. На дачи
Тел. 8-902-514-55-44

Грузоперевозки, переезды,
грузчики, вывоз мусора.
Машины от 1 до 5 тонн. Скидки
Тел. 8-950-112-44-49,
8-914-936-97-71

РАЗНОЕ

Утерянный аттестат
о среднем образовании,
выданный 26.06.2009 г.
МБОУ «О(С)ОШ», 11а класс,
серия 98АА, №0050458,
на имя КОСОЖИХИНА
Олега Васильевича,
считать недействительным

Продам новый женский
пуховик: размер 46-48,
наполнитель - верблюжья
шерсть, цвет «баклажан» -
4 тыс. руб., торг
Тел. 8-902-569-26-42

Куплю сломанную стиральную
машинку-автомат
Тел. 8-902-568-27-17

Картошка. Доставка бесплатно.
Тел. 8-908-779-77-11

Продам картофель
Тел. 8-952-624-68-96

Изготовление фотоовалов
Работаем с 1979 года.
Гарантия 20 лет.
30 кв-л, д. 4 (напротив
Центрального рынка)
Тел. 51-21-31, 8-914-942-53-02

Налоговая ПОМОЩЬ

- Отправка отчетности в электронном виде
- Бухгалтерские услуги
- Регистрация ООО, ИП
- Изготовление печатей и штампов

Адрес: г. Ангарск
75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86,
8-950-079-73-40

Уважаемые читатели!
Пункт сбора макулатуры
находится по адресу:
82 кв-л, д. 3
(вход со двора,
за магазином «Командор»)

НЕДВИЖИМОСТЬ

Сниму НАДОЛГО
ухаженную комнату
с отлаженной сантехникой
и РЕДКО пьющими соседями
Тел. 8-950-118-22-13

РЕМОНТ

Ремонт мебели, диванов,
изготовление мебели
Навес предметов была.
Сверлю бетон, кафель
Тел. 8-914-950-51-74

Ремонт квартир:
уст-ка карнизов, шкафы, плазмы,
люстры, розетки, смесители,
чистка канализации
Тел. 63-52-30

Ремонт квартир
Навес предметов быта, ремонт
мебели, унитазов, смесителей,
укладка линолеума, плинтусов,
люстры, розетки и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Облицовка плиткой.
Консультации
Тел. 8-983-404-45-37

Муж на час
Навес предметов быта. Плотничные
работы. Устранение скрипа пола,
укладка линолеума, плинтусов.
Люстры, розетки. Ремонт унитаза,
кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Мастер на час.
Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Электрик. Все виды
электромонтажных работ
Срочный аварийный вызов.
Пенсионерам скидки
Тел. 8-902-579-06-18

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытье окон.
Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехник. Ремонт, замена
Тел. 8-950-066-72-08

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление,
водоснабжение, канализация.
Сварочные работы
Тел. 8-908-669-90-96

Ремонт TV.
Пенсионерам скидки
Тел. 8-924-626-76-44, 53-49-30

Ремонт, установка замков.
Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

Замки: помощь при
открытии.
Ремонт, установка
Тел. 63-33-33, 8-950-115-25-70

Холодильники ремонтируем
на дому, в гарантийных
мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников
по городу и району
Пенсионерам скидка. Гарантия
Тел. 8-904-135-99-44

Ремонт холодильников.
Пенсионерам скидка.
Гарантия. Без выходов
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

Ремонт швейных машин
Тел. 8-950-076-16-78

КОНКУРС

Изюминки из багажа педагогов

Традиционно в феврале проводятся муниципальные этапы конкурсов профессионального мастерства среди работников образовательных учреждений в номинациях: «Учитель года», «Воспитатель года», «Лучший учитель основ безопасности жизнедеятельности».

Чтобы стать участником конкурса, нужно проявить инициативу и подать заявку. В нынешнем году о своём участии заявили 15 учителей общеобразовательных учреждений, 12 воспитателей дошкольного образования, 6 преподавателей основ безопасности жизнедеятельности.

В настоящее время конкурсанты представляют свой педагогический опыт, проводят мастер-классы, открытые уроки и внеурочные занятия.

6 февраля мы побывали на конкурсе работников дошкольных учреждений.

Этап называется «Педагогическая копилка». Воспитатели детских садов достают из педагогического багажа свои лучшие наработки, изюминки, которые повлияли на интеллектуальное развитие ребят, оказали замечательный воспитательный эффект, - пояснила начальник отдела дошкольного образования Ольга ЗАГОРОДНЕВА.

Условия для всех равные: ограниченное, но достаточное время для выступления, возможность использовать презентационные материалы. Очередность выстраивалась путём открытой жеребьёвки. Темы для презентации своего опыта воспитатели выбирали сами.

Наталья ВОРОБЬЁВА из детского сада №106 сосредоточилась на проблеме общения детей и родителей. Главный вопрос - почему дети не слушают родителей? Параллельно спрашиваем взрослых: а они всегда слушают своих детей или отмахиваются от их настоячивых вопросов?

Чтобы подружить мам и пап



Воспитатели представили педагогические находки, а члены жюри дополнительные вопросы задавали. Им важно объективно оценить участников конкурса

с дочками и сыночками, Наталья Воробьёва предложила им участвовать в написании «Кулинарной книги» - так она назвала свой проект. Каждая семья создавала свою страничку: сами выбирали рецепт, вместе готовили блюдо, делали фотографии и описание. Как известно, труд на общую пользу объединяет и способствует взаимопониманию!

Ирина ВЛАСОВА из детского сада №107 вместе с детьми и родителями проводит виртуальные экскурсии по Ангарску. Таким образом она показывает, как с малых лет воспитывать в детях любовь к малой родине, гражданственность, развивать познавательную деятельность.

Во время семейных прогулок дети изучают достопримечательности, фотографируют их и в небольшом ролике рассказывают своим друзьям, в каком интересном городе мы живём. Друзья у ребят не только в Ангарске, но и в других городах Иркутской области. Проект «Я - ангарчанин» учит не только добывать знания, но и применять их на практике, общаться, используя

современные информационные технологии.

Каждый из воспитателей представил свои педагогические находки, а члены жюри - методисты, опытные педагоги, победители прошлых конкурсов - слушали, делали пометки и дополнительные вопросы задавали. Им важно объективно оценить участников конкурса.

В финал обычно выходят пять человек. Если количество набранных участниками баллов отличается незначительно, мы в виде исключения можем допустить в финал большее число конкурсантов, - рассказала директор Центра обеспечения развития образования Светлана ЗАГВОЗДИНА. Среди финалистов будут определены победитель и призеры, занявшие второе и третье места. Победитель поедет представлять нашу территорию на областном этапе конкурса.

Подведение итогов муниципальных конкурсов запланировано на 14 февраля.

Егор ВЕРЕСК
Любовь ЗУБКОВА

ИННОВАЦИЯ

Точка концентрации талантов

«Гений места» - федеральный проект, который реализует Министерство культуры России. Он создан для формирования современных библиотек, концентрации талантливых людей в определённой точке, развития креативной экономики в регионе.

По данным Минкультуры, в этом году в стране будет работать 290 точек концентрации талантов «Гений места», в их числе Ангарск. Наш город в числе победителей специального конкурса федерального проекта.

Как рассказала директор Централизованной библиотечной системы Ольга ТОБОЛЬ, в Ангарске уже работает первая детская модульная библиотека в 95 квартале. Привычный зал с полками книг там переформатировали в арт-холл для общения, обучения, игр и творческого развития. Педагоги дополнительного образования проводят с ребятами уроки рисования, мастер-классы по прикладному творчеству.

На очереди новое креативное пространство для детской и молодёжной аудитории. В течение года оно появится в Центральной городской библиотеке в 17 микрорайоне.

Для нас воплощение идей проекта «Гений места» - это повышение престижа и имиджа нашей

территории, новые возможности для воспитания всесторонне развитых ребят, - рассказала Ольга Васильевна. Мы создаём современные условия для обучающих занятий по востребованным направлениям. Каждый год планируем вводить новые отрасли: IT- и VR-технологии.

У всех библиотек, участников проекта, своя концепция, отражающая потребности территории. В Центральной городской библиотеке Ангарска ученикам школ, студентам профессиональных лицеев и техникумов будет предложено несколько направлений: журналистика, туризм, культура, 3D и виртуальная реальность. Для педагогов, преподавателей специальных предметов проектный офис «Гений места» окажет методическую поддержку и снабдит информационными материалами.

Благодаря участию в проекте мы сможем обновлять книжный фонд специальной литературы, повышать уровень квалификации наших сотрудников в Российской государственной библиотеке, - сообщила Ольга Тоболь.

В Иркутской области участниками проекта «Гений места» стали также библиотеки из Чунского района, Усть-Илимска, Байкальского.

Марина ЗИМИНА



У всех библиотек, участников проекта, своя концепция, отражающая потребности территории

КОНКУРС

ОГКУ «УСЗН по Ангарскому району» сообщает о проведении в 2023 году ежегодного областного конкурса «Почётная семья Иркутской области».

Конкурс проводится по трём номинациям:

- «Молодая семья». Семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке не менее трёх лет, каждый из которых не достиг возраста 35 лет включительно по состоянию на 1 апреля 2023 года, имеют совместных несовершеннолетних детей в зарегистрированном браке;

- «Многодетная семья». Семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке, имеют трёх и более совместных детей, не достигших возраста 18 лет по состоянию на 1 апреля 2023 года, рождённых в зарегистрированном браке;

- «Приёмная семья». Семья, в которой супруги состоят в зарегистрированном браке и осу-

ществляют в отношении детей (ребёнка) функции опекунов или попечителей не менее пяти лет по состоянию на 1 апреля 2023 года.

В конкурсе могут принимать участие:

1) семьи, в которых дети получают достойное воспитание, а отношения супругов, родителей и детей строятся на основах самоуважения, взаимопомощи и любви;

2) семьи, в которых соблюдаются национальные и семейные традиции, создаются наиболее благоприятные условия гармоничного умственного, нравственного и физического развития детей, охраны их здоровья, привлечения детей к общественно полезному труду; семьи, содействующие повышению статуса женщины-матери,

мужчины-отца, применяющие педагогические инновации (новшества) при воспитании детей;

3) семьи, которые вносят вклад в становление гражданского общества, пропаганду активной жизненной позиции, развитие семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, участвуют в общественной жизни района (города, села, посёлка);

4) семьи, не занимавшие призовые места в предыдущих областных ежегодных конкурсах «Почётная семья Иркутской области»;

5) семьи опекунов (попечителей), в отношении которых не принималось решение об отстранении (освобождении) от исполнения своих обязанностей;

6) участники, занявшие поощрительные места в предыдущих областных ежегодных конкурсах «Почётная семья Иркутской области»;

7) социально активные семьи, занимающиеся общественно значимой, волонтерской и благотворительной деятельностью: проявляющие активную гражданскую позицию; являющиеся организаторами социальных, волонтерских, экологических, спортивных, творческих и иных проектов.

Конкурс проводится в два этапа.

На первом этапе конкурса один из супругов до 10 февраля 2023 года направляет на электронную почту УСЗН, расположенного по месту жительства (месту пребывания) семьи, сканы заявления об участии в кон-

курсе и необходимые документы, перечень которых можно уточнить в УСЗН.

На втором этапе конкурса комиссия Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области определяет победителей, а также участников конкурса, занявших поощрительные места.

Победители конкурса награждаются дипломами и получают социальные выплаты.

Участники второго этапа конкурса «Почётная семья Иркутской области» номинируются для участия во Всероссийском конкурсе «Семья года».

Подробную информацию можно получить в ОГКУ «УСЗН по Ангарскому району» по адресу: ул. Коминтерна, 41, кабинет 205. Телефон: 8(3955) 52-28-94; e-mail: angarsk-umsr@rambler.ru

«Почётная семья Иркутской области»

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

Читальный зал Центральной городской библиотеки
17 мр-н, д. 4. Тел.: 8(3955) 55-09-69

9 февраля. Концерт «СТАРИННЫЕ ВАЛЬСЫ» (12+). Виртуальный концертный зал приготовил сюрприз для почитателей вальсов. Вниманию зрителей будет представлена обширная программа, в которой прозвучат как широко известные, так и редко исполняемые вальсы. Вход свободный. **Начало в 17.00.**

12 февраля

Образовательная игровая программа «СЕМЕЙНЫЙ ЧИТАЙМЕР» (0+). Дети и родители смогут интересно и, главное, совместно провести время. В программе громкие чтения, мастер-класс и просмотр мультфильма. Запись по телефону. Количество мест ограничено. **Начало в 11.00.**

Концерт из камерного зала Московской филармонии «НЕСЕРЬЁЗНЫЙ ПУШКИН» (12+). В программе: «Граф Нулин», «Руслан и Людмила», «Домик в Коломне», «Гробовщик». Вход свободный. **Начало в 13.00.**

Вечер с Академическим симфоническим оркестром Московской филармонии (12+). В программе: фрагменты из балетов Чайковского «Щелкунчик» и «Спящая красавица». Вход свободный. **Начало в 15.00.**

Отдел искусства Центральной городской библиотеки. 18 мр-н, дом 1. Тел.: 8(3955) 65-25-42

9 февраля. Кино о Санкт-Петербурге в Ангарске (16+). Библиотека стала площадкой кинопоказов специальной программы «Петербург. Музей. Кино», посвящённой юбилею Города белых ночей. Приглашаем на просмотр исторического фильма «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». Вход свободный. **Начало в 16.00.**

Библиотека №6

8 мр-н, д. 8. Тел.: 8(3955) 51-61-08

11 февраля. Мастер-класс «СЕРДЕЧКО» по изготовлению из бисера броши ко Дню святого Валентина (6+). Стоимость 150 руб. **Начало в 13.00.**

Детская библиотека №8

10 мр-н, д. 45. Тел.: 8(3955) 55-81-87

12 февраля. Мастер-класс «ЗАКЛАДКА ДЛЯ КНИГИ» (0+). Закладка-украшение для книги своими руками. Запись по телефону. Вход свободный. **Начало в 11.30.**

Детская модельная библиотека №10

95 кв-л, д. 12. Тел.: 8(3955) 67-83-81

12 февраля. Творческое занятие «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ!» (6+). В преддверии Дня влюблённых в библиотеке будет проходить творческое занятие по созданию валентинок. Яркие тёплые «сердечки» можно будет подарить любимому человеку. Стоимость 100 руб. **Начало в 15.00.**

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ

До 14 февраля приглашаем всех желающих присоединиться к общероссийской акции «ДАРИТЕ КНИГИ С ЛЮБОВЬЮ - 2023». Акция приурочена к Международному дню книгодарения, который отмечается 14 февраля во многих странах мира.

Главная идея акции - вдохновить людей дарить друг другу хорошие книги и напомнить, что бумажная книга остаётся актуальным подарком и не теряет своей ценности. И этот подарок очень ждут!

В рамках акции на площадках библиотек Ангарска будет организован сбор книг для отдалённых населённых пунктов Ангарского округа. Дарите друг другу хорошие книги - никакой гаджет не заменит бумажное издание!

ХОЧУ ДОМОЙ**Буч**

Смелый охранник по кличке Буч остался без дома и работы. Ему всего полтора года, он полон сил, энергии и здоровья. Возможно, этот очаровательный пёс приглянется вашему сердцу. Он станет отличным другом и компаньоном. Буч очень дружелюбный, воспитанный, незлобный.
Тел.: 8-964-353-96-46.

**Черепаша**

Трёхгодовалая кошка Черепаша так хочет стать домашней любимицей! Ласковая, воспитанная, стерилизованная. Лоток знает на отлично, в еде непривередлива. Очень любит быть рядом с человеком и мурлыкать, сидя на ручках. Трёхцветная Черепаша подарит счастье и радость в доме.
Тел.: 8-964-353-96-46.

**Тася**

Двухмесячная очаровашка в поисках самых добрых и заботливых ручек. По размеру Тася будет небольшой, примерно как такса. Жизнерадостная, дружелюбная, игривая малышка непременно станет любимицей для детей и взрослых.
Тел.: 8-964-353-96-46.

**Щенки**

Четверо двухмесячных малышей-крепышей остались без мамы, проживают на улице. Очень пушистые крепкие бутузы вырастут в крупных псов. Это отличные питомцы для охраны дома или объекта. Могут стать прекрасными друзьями.
Тел.: 8-924-833-86-03.

**Бим**

В поисках дома и заботливого хозяина замечательный домашний щенок с красивым персиковым окрасом. Малышу около семи месяцев, крупным не будет. Очень ласковый, ориентирован на человека, для него на первом месте - хозяин. Любит детей.
Тел.: 8-950-084-51-01.

**Щенки**

Ищем дом для очаровательных гладкошёрстных малышей - двух мальчиков и двух девочек. Эти месячные крохи оказались на улице в самые морозы. Неравнодушные люди чудом успели спасти их от гибели. По размеру будут небольшими.
Тел.: 8-924-833-86-03.

**Дворец культуры «НЕФТЕХИМИК»**
Тел.: 52-25-22**ДК «Современник»**
Тел.: 54-50-90

Каждую субботу в малом зале клуб садоводов «Надежда» проводит занятия.

11 февраля. Приглашаем на занятие по теме «ТОМАТЫ. НОВИНКИ СЕМЯН. АГРОТЕХНИКА ВЫРАЩИВАНИЯ». **Начало в 10.30.**

Дворец ветеранов «Победа»

Тел. 52-19-45

В течение февраля с 10.00 до 19.00 работают выставки (0+). Вход свободный.

«МОЙ ПАПА, МОЙ ГЕРОЙ». Работы учеников студии «Диво»
«КАК НА МАСЛЕННОЙ НЕДЕЛЕ...» Работы клуба «Идеи для подарков»

«МАСЛЕНИЦА НА ЗЕМЛЕ БАЙКАЛЬСКОЙ»

«КУКЛЫ»

22 февраля. «КАК МАСЛЕНИЦУ НА РУСИ ПРАЗДНОВАЛИ» (6+). Концерт народного хора «Русская песня». Народные игры и забавы, горячий чай с блинами, песни и частушки, танцы и веселье!
Начало в 18.00.

Музей часов

Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ». Постоянная экспозиция (0+).
Выставка «ЧАСЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» (6+).

Выставка одной витрины к юбилею художника-керамиста Эмилии Анатольевны Третьяк (6+)

Музей минералов

Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ». Постоянная экспозиция (6+).

Выставка одного минерала «СПУТНИК ЗОЛОТА. Дар Н.А. Фокина» (6+).

Выставочный зал

Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

Выставка «ЗЕМЛЯНИЧНЫЕ ПОЛЯНЫ НАВСЕГДА» к Всемирному дню The Beatles (0+) (до 11 февраля).

Персональная выставка Никиты Нефа «ПРОМЗОНА» (12+).

Художественный центр

Улица К. Маркса, 41, тел.: 52-26-37

«ЗНАКОМСТВО». Выставка студии «3 слона» (6+)

«НА ЗЛОБУ ДНЯ». Выставка карикатур начала XX века (12+)

14 февраля. Открытие персональной выставки Виктории Карповой «МОЯ ЖИЗНЬ ФОАМИРАН» (6+). **Начало в 16.00.**



В конце 50-х годов прошлого века, когда холодная война ещё не вступила в полную силу, на просторы нашей Родины большим потоком хлынула зарубежная музыка: эстрада, джаз, буги-вуги. Основным носителем информации были виниловые пластинки. Из-за дороговизны не каждый мог приобрести фирменные диски. Меломаны СССР не растерялись: благодаря студиям звукозаписи музыкальная информация переключивалась на рентгеновские снимки, виниловые открытки, плёночные бобины, а позднее - кассеты.

В моей семье любовь к музыке прививалась с детства. Помню, что пели всегда. На застольях пели, картошку сажали - пели, пельмени лепили - затыгивали «Степь да степь кругом...», провожали в последний путь - тоже пели, - вспоминает героиня нашего рассказа, ангарский коллекционер винтажных пластинок Константин ИЗОТОВ. Мелодии 1950-х - это музыка танцплощадок, где выступали большие оркестры, биг-бэнды. Она была лёгкой, немного наивной, независимо от стиля.

В моей коллекции около двух тысяч пластинок, в том числе винил середины XX века. Сейчас это уже раритет. А если диски ещё и в хорошем состоянии - их ценность увеличивается вдвойне. Пятьдесят лет назад виниловую пластинку можно было купить за рубль, а в наше время и десяти тысяч рублей может не хватить.

Любители музыки могут припомнить, что в советское время в нашем городе был уникальный, единственный в своём роде магазин самообслуживания, где можно было пройтись вдоль



■ В коллекции Константина Изотова около двух тысяч пластинок, в том числе винил середины XX века

стеллажей с грампластинками, выбрать понравившуюся и самостоятельно прослушать её на проигрывателе перед покупкой. Это был магазин «Лира» в 94 квартале (сейчас «Хлеб-соль»).

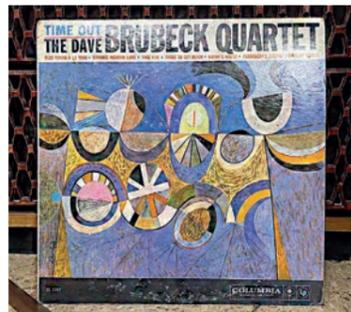
Первые две пластинки, по словам Константина, он купил именно там.

- Помню, в 10 лет, а было это

в 1974 году, после долгих упрасиваний родители выдали мне 3 рубля на покупку дисков. Хватило аккурат на две пластинки - группы «Свит» за 75 копеек и диск-гигант оркестра Луи Армстронга за 2 рубля 25 копеек в суперобложке. По тем временам она была необычайно яркой, цветной, на мелованной бумаге.

Кружатся диски

Хобби. С чего начинается коллекция



■ Знаменитый альбом Дэйва Брубрика «Тайм Аут», 1959 год

Диски эти я с удовольствием ставил на деревянной радиоле, на современный лад - музыкальном центре, где совмещены радио и проигрыватель пластинок, - вспоминает Константин.

Обзавестись свежим альбомом любимой зарубежной группы в то время проще всего получалось в студии звукозаписи, которых в нашей стране было в достатке. Для того чтобы заполучить запись, нужно было купить чистую плёнку, желательнее производства «Свема», 500 метров, на которую на 19-й скорости входило два альбома. Далее, приходишь в студию, в каталоге находишь нужную группу или концерт, вручаешь сотруднику студии плёнку и 5 рублей. Через пару-тройку дней получаешь вожделенную запись. Стоит отметить, качество звучания было вполне приличное.

- Потом начинался второй этап распространения этого альбома. Все мои друзья и дворовые товарищи копировали полученную

запись на свои домашние магнитофоны. Музыка ходила по кругу до тех пор, пока ещё можно было что-то услышать на плёнке, потому что с каждой новой копией качество воспроизведения падало, - дополняет рассказ Константин.

Теперь это стало историей. Покупка винила сейчас - увлекательное дело. Для того чтобы заполучить в коллекцию оригинальную первую версию диска, нужно обладать определёнными знаниями, поскольку на рынке масса переизданий, качество которых сродни дворовым перезаписям советских лет.

Константин поделился с нами особым секретом коллекционеров винила. По его словам, при выпуске пластинки ей присваивается номер в студии грамзаписи, который дублируется как минимум в трёх местах издания: на конверте, затем на так называемом бумажном пятаке, расположенном в середине диска, и, наконец, на ободке вокруг бумажного пятака. Если все номера, заявленные изготовителем, совпадают, можно считать, что перед вами оригинал.

- Как долго ещё продлится прослушивание виниловых пластинок, я не знаю, но точно знаю, что музыка вечна и вечно наше ей поклонение, - уверенно и оптимистично закончил свой рассказ коллекционер.

■ Беседовала
Юлия ВАСЕЕВА

■ ВЫСТАВКА

Ангарский керамический завод был построен для обеспечения керамическими изделиями строек Сибири, Севера, Дальнего Востока. Его продукция - метлахская плитка, фаянсовые изделия, товары народного потребления - была востребована не только в Советском Союзе, но и за рубежом: в Монголии, Вьетнаме.

Среди прочих производственных цехов, было на заводе особое подразделение - в нём трудились художники-керамисты. В их числе известные в Ангарске люди: Сергей НАЗАРОВ, Сергей и Эмилия ТРЕТЯК. Казалось бы, изделия из глины, кого ими удивишь? Сергей Пахомыч в своё время в одном из интервью определил их высокую ценность: «Видимо, потому, что любая керамическая поделка - будь то крышка для молока или кувшин для вина, чашка или миска, блюдо для фруктов или для плода, цветочная ваза или просто статуэтка, может рассказать целую историю о быте и нравах народа, его художественном вкусе, представлениях о прекрасном».

Сейчас изделия массового производства бывшего керамического завода наверняка есть у многих ангарчан. Но избранные произведения художников находятся в областных музеях и частных коллекциях. В Музее часов в настоящее время представлена выставка работ Эмилии Третьяк.

Истории из глины



■ Эмилия Третьяк - художник декоративно-прикладного искусства, керамист

Её творчество отмечено званием лауреата областных конкурсов по созданию новых образцов товаров народного потребления. Лучшие работы мастера демонстрировались на региональных, областных, городских выставках.

- В фондах нашего музея бережно хранятся две работы Эмилии Анатольевны - декоративные блюда «Рыбки» и «Зимовье», - рассказала заведующая экспозиционным отделом Музея часов Наталья СМЕТНЁВА. - Её творчество многообразно, техники зачастую экспериментальны, но всегда неизменным остаётся ин-

терес художника к метаморфозам природы, что позволяет проявить огромный талант и стремительную мысль в скульптурной пластике. Работы загадочные, на грани условности и реализма, полные магнетизма и энергии, они говорят с вами на языке символики и знаков, своими образами погружая в завораживающий мир художественных образцов декоративно-прикладного искусства.

Увидеть работы Эмилии Третьяк можно будет до 25 февраля.

■ Ирина БРИТОВА
© Фото предоставлено
сотрудниками Музея часов

■ ПЕРСПЕКТИВА

Будущее робототехники в детских руках

Чтобы стать изобретателем, в робототехнике возраст не так важен: главное - светлая голова и умелые руки. Это подтвердили ангарские ребята, участники VIII Сибирского робототехнического фестиваля «РобоСиб». Он состоялся в январе и проходил в Иркутском «СибЭкспоЦентре».

В соревнованиях приняли участие 700 школьников и студентов по семи направлениям робототехники. И это рекорд! Интерес к фестивалю был невероятно высоким - за два дня его посетили 4000 гостей.

Тема соревнований - энергия. Юные инженеры в возрасте от 4 до 18 лет состязались по различным робототехническим направлениям: решали теоретические задачи по физике, программировали роботов, соревновались на игровых полях, представляли свои новаторские и творческие разработки.

Организаторы фестиваля старались заинтересовать всех в достижении высоких результатов. 130 учителей разрабатывали на мастер-классах планы уроков по новым решениям в робототехнике. 10 команд выиграли сертификаты на общую сумму 100 тысяч рублей для приобретения



■ На фестивале команды сконструировали 86 роботов

робототехнического оборудования. 52 команды из 86 стали победителями и призёрами в разных номинациях. Ангарчане зажигали!

В Лиге открытий команда «Сибирячок» из детского сада №92 получила диплом в номинации «Лучшее оформление проекта». Команда BLV из школы №30 взяла 1-е место в защите проекта и заняла 3-е место в общем зачёте!

Ещё три наших команды - GoodLads, Cobra, «Механики» - прошли региональный отбор и приглашены для участия в национальном чемпионате по робототехнике, который пройдёт в апреле 2023 года в Екатеринбурге.

■ Марина ЗИМИНА
© Фото предоставлено
участниками фестиваля

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.
Учредитель: администрация Ангарского городского округа
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.
Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1
Подписано в печать:
по графику - 18.00, фактически - 18.00.
Заказ № _____

Распространяется бесплатно.
Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Тираж 28 000 экз. 16+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

Пластик **РАССРОЧКА СКИДКИ**
16 лет опыта
• **ОКНА**
• **БАЛКОНЫ** (обшивка, расширение)
• **ДВЕРИ** (металл, АЛ, ПВХ)
• **ЖАЛЮЗИ**
• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**
10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ, РЕГУЛИРОВКА, СТЕКЛОПАКЕТЫ, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
и многое другое
8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

компания Евро Мир
Официальный представитель компании ФЕНСТЕР
ОКНА, ДВЕРИ АЛ, ПВХ, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
Evromir38
Требуется монтажник
Заклучение ДОГОВОРОВ НА ДОМУ
Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

ОКНА ПВХ **ПЛАСТЕК**
БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ СКИДКИ РАССРОЧКА
12а мр-н, д. 2, оф. 215, 81 кв-л, дом 1
8-952-614-11-14 8-964-35-30-410

ДОСТАВКА ТРЕБУЕТСЯ
• **ПОВАР-СУШИСТ**
з/п 120-200 руб./час.
График работы сменный
Тел.: 8-929-433-40-92

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д. 3
Воскресенье - выходной

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН
Подарки для любимых мужчин!
• Куртки зимние
• Куртки осенние
• Куртки кашемировые
• Джемперы, водолазки
• Брюки, джинсы (на флисе), трико, шорты
• Рубашки
• Футболки, поло
• Толстовки, жилеты
• Обувь (размеры с 37 по 48)
Размеры от 44 до 70 Производство: Россия, Турция, Китай
Ждём вас по адресу: 87 кв-л, д. 1
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12
Тел.: 8(3955) 63-63-58, 8-902-514-63-58

РЕМОНТ ОКОН
РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
и многое другое
8-908-655-22-29, 8-952-610-51-53

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21
• **повар**
График работы 2/2, з/п от 30 000 руб.
• **помощник официанта**
График работы 3-4 ч/день, з/п 115 руб./час
• **официант на раздачу**
График работы 2/2, з/п от 25 200 руб.

АФИША
Муниципальное автономное учреждение Ангарского городского округа «Дворец Культуры»
«НЕФТЕХИМИК» малый зал
11 февраля 15:00
КОНЦЕРТ ВОКАЛЬНОЙ МУЗЫКИ
В программе
Вокальные произведения зарубежных, русских и отечественных композиторов
Участники
Константин Илларионов, Вера Менделевич, Ирина Саронова, Вера Сороколетова, Наталья Суворова
Концертмейстер Ирина Вернокова
Ведущая программы Валентина Шушкова 12+

ЛЫЖНЯ АНГАРСКА
ПОЛЕВАЯ КУХНЯ
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ЛОТЕРЕЯ
Ангарский КОМПЛЕКС 2023
Город спорта Ангарск
200 М 2500 М 5000 М
ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ Дети до 7 лет
МАССОВЫЙ ЗАБЕГ Для всех возрастов
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ от 18 лет
11 ФЕВРАЛЯ Лыжный стадион «ЛБК «Ангарский» 5,28 км Савватеевского тракта
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА АВТОБУСАМИ
10:15 10:30 от Стадион «Ангара»
10:30 от ДК «Современник»
Заявки направлять на электронный адрес Управления по физической культуре и спорту umpfkis@mail.angarsk-adm.ru
10:30 Регистрация на месте до 12:00
12:20 Торжественное открытие

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ ПО ПРОГРАММЕ
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ
53-11-11
г. Ангарск, квартал, 74, д. 7
Городское Сберегательное Отделение
ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА СНИЖЕНА!
НЕ ЖДИТЕ 3 - ЛЕТИЯ РЕБЕНКА!
ПОЛУЧЕНИЕ ДЕНЕГ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
MATKAPITALGSO.RU

ДК «Энергетик» 19 февраля 15.00
6+ 60-летие ДК «Энергетик» посвящается
Отчётный концерт народного вокального ансамбля «Акварель»
«На крыльях юбилейной песни»
Руководитель Наталья Попова
Билеты в кассе, тел. 52-25-30, и на сайте двора energetik.irk.muzkult.ru

НА СТАРТ

Лыжня Ангарска

11 февраля на лыжно-биатлонном комплексе «Ангарский» пройдёт ежегодное физкультурно-массовое мероприятие в рамках Всероссийской гонки «Лыжня России». Торжественное открытие запланировано на 12.20.

Спортивный инвентарь, соревновательный дух и желание победить - всё, что нужно участникам забега. Дистанцию 2,5 километра смогут преодолеть все желающие. Для опытных лыжников стоит задача посложнее - забег на 5 километров. Не забыли и о юных участниках соревнований: дети до 10 лет пробегут 200 метров.

Зарегистрироваться на детский и массовый забеги можно на месте проведения мероприятия с 10.30 до 11.45. Заявки на старт в забеге на 5 километров принимают до 9 февраля по электронному адресу ЛБК «Ангарский» (angarskii_lbk@mail.ru).

Стоит отметить, что будет организована бесплатная доставка участников до лыжно-биатлонного комплекса. Автобусы поедут от стадиона «Ангара» в 10.15, 10.30 и от ДК «Современник» - в 10.15.

Для зрителей соревнований в период гонок будут работать полевая кухня, интерактивные площадки. Прошедшие регистрацию спортсмены примут участие в лотерее.

Реклама в газете: Тел. 67-17-34, эл. почта: angvedom@mail.ru