

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

25 1 23

#МыЭтоВы

№7 (1752)

● Обсуждайте новости на нашем сайте ангарскиеведомости.рф и в социальных сетях



Экзамен с сибирским характером

Вектор развития. ЛБК «Ангарский» возвращает Иркутской области крупные соревнования по лыжным гонкам

12 | страница

Четверг, 26 января	Пятница, 27 января	Суббота, 28 января	Воскресенье, 29 января	Понедельник, 30 января	Вторник, 31 января	Среда, 1 февраля
день -18 ночь -28	день -13 ночь -14	день -7 ночь -17	день -8 ночь -17	день -11 ночь -16	день -9 ночь -21	день -16 ночь -22
небольшой снег	пасмурно	небольшой снег	пасмурно	пасмурно	небольшой снег	небольшой снег

Источник «Яндекс.Погода»

АКЦИЯ

Марафон в честь
наставников

Благотворительный телемарафон по сбору средств на строительство памятника педагогу и учителю прошёл в прямом эфире телекомпании «АКТИС» 20 января. Гостями студии стали предприниматели, общественники и учащиеся школ Ангарска. Участники марафона говорили о значимости профессии педагога, вспоминали школьные годы.

Как отметила директор телекомпании Анна МЕРКУШИНА, почти полтора часа живого общения дали прекрасную обратную связь, были собраны средства, но самое главное, все гости заслуженно сравнивали труд педагога с ежедневным подвигом.

Памятная композиция в бронзе непременно должна по-

явиться в Ангарске, и именно в Год педагога и наставника. Вообще, благотворительные телемарафоны традиционны для телекомпании «АКТИС». Среди них: «Храму - быть!», «Умножим храма красоту», «Памятнику - быть!». Благодаря активному участию ангарчан удаётся решать многие значимые для города вопросы. Строительство мемориальной композиции учителю - один из них. Всего запланировано пять телемарафонов. Они будут проходить каждую неделю по пятницам ровно в 20.00. Отмечу, что сотрудники телекомпании тоже внесли свою лепту в общее дело. Призываем всех присоединиться! - добавила Анна Валерьевна.

Кирилл НОВОСЕЛОВ

ВНИМАНИЕ

Как дань уважения к благородному труду учителя, воспитателя, наставника 5 октября 2023 года напротив педагогического колледжа по улице Ленина откроют памятник педагогу.

Внести свой вклад в установку скульптурной композиции может любой желающий. Для этого войдите в систему Сбербанк-онлайн или ВТБ-онлайн. Перейдите в графу «Платежи и переводы». В строке поиска введите «Благотворительный фонд «Новый Ангарск». Затем - свои данные. В графе «Назначение платежа» укажите: «Памятник учителю», далее - сумму платежа.

ВОПРОС НЕДЕЛИ

УГОЛ ЗРЕНИЯ

Смогут ли робот заменить учителя?

«До чего дошёл прогресс. Труд физический исчез, да и умственный заменит механический процесс» - такие строки, перебивая рокот мопеда, в известном советском фильме пророчески декламировал Серёга СЫРОЕЖКИН.

Способны ли роботы вкалывать так, чтобы заменить наших учителей? На этот и другие вопросы о предназначении российского педагога в современном мире пытались найти ответы ангарские школьники в формате открытой дискуссии. Для этого диалога светлые умы гимназии №1 пригласили в гости юных ораторов и их наставников из школы №39.

Веками в любой точке планеты учитель оставался единственным источником знаний для ищущих образования людей всех возрастов. Впрочем, инновационный мир гаджетов и мгновенного доступа в интернет, пожалуй, лишил сегодняшних педагогов этого сакрального статуса.

Сейчас роль учителя в большей мере сводится не к тому, чтобы насаждать знания. Наши преподаватели делают так, чтобы получать знания было интересно, - считает курсант профильного класса школы №39 Захар МАТВЕЙЧУК. Учителя в инновационных технологиях не затеряются. Это доказывает недавний подвиг педагогов, когда им пришлось освоить новую для себя форму дистанционного обучения через видеоконференции. Ещё один каверзный вопрос, поставленный перед ребятами: может ли компьютер заменить учителя?

Гимназист, финалист муниципального этапа конкурса «Лучший ученик года - 2022» Добрыня ФЁДОРОВ пофантазировал, что в далёком будущем искусственный интеллект может быть способен заменить педагогов по определённым предметам. Впро-



По словам Людмилы Раевской, учитель всегда был богат не деньгами, а своими учениками. Это не человек, предоставляющий услугу образования, а личность, от которой зависит судьба страны

чем, его коллеги по диспуту подставили под сомнение потенциал робота стать для учеников не просто говорящей энциклопедией, а настоящим авторитетом и психологом. Следившие за дискуссией педагоги вздохнули с облегчением: никакие «Алисы» и «Маруси» их не заменят.

В разговоре были затронуты и планы по установке посвящённой учителю скульптурной композиции напротив Ангарского педагогического колледжа.

Учитель всегда был богат не деньгами, а своими учениками, - подчеркнула директор гимназии №1 Людмила РАЕВСКАЯ. - Даже в 90-е, когда уважение к профессии педагога изничтожалось под внешними факторами, мы продолжали выполнять свою миссию. Сейчас в нашем обществе возвращается прежняя оценка роли учителя. Это не человек, предоставляющий услугу образования, а личность, от которой зависит судьба страны. Во многих российских городах сегодня установлены скульптурные композиции, посвящённые учителям. Ангарские педагоги тоже этого заслуживают.

Максим ГОРБАЧЁВ
Любовь ЗУБКОВА



Во многих российских городах установлены скульптурные композиции учителям. Ангарские педагоги тоже этого заслуживают



Сканируйте QR-код и подписывайтесь на наш телеграм-канал

Вы купались в Крещение?



Татьяна МУХОРТИКОВА,
начальник отдела
Гидрометеорологической обсерватории:

- В Крещение окуналась в прорубь три года подряд: один раз - в полночь, два раза - днём в пойме Китоля. В последний раз было скользко, я задержалась на несколько секунд на выходе из купели, и палец мгновенно примёрз к заледеневшему поручню. Содрала кожу, рана долго и болезненно заживала. А я поняла: экстремальные купания пора прекращать.



Евгений АБРАМЕНКО,
руководитель
общественной
организации содействия
развитию культуры
«Шаги»:

- К сожалению, искупаться в проруби пока не довелось. Наблюдал, как знакомые смело в ледяную воду окунаются, восхищался их решительностью. В ближайшие годы обязательно соберусь и по православной традиции нырну в зимнюю купель.



Алексей ОЛЕСИК,
социальный педагог
Центра помощи детям:

- Купался, и не один раз. Окунуться в прорубь подвигла вера в чудесную силу крещенской воды. С детства помню, как моя бабушка, а потом родители в ночь выходили к реке и набирали трёхлитровые банки, вода в них весь год оставалась чистой, свежая. Ею умывали детей во время болезни, и сами пили по ложке.



Галина ФЕДЬКОВА,
ветеран,
в 90 лет является
руководителем группы
здоровья «Долголет»:

- Я верю в чудодейственную силу воды в закаливании, плавании и укреплении здоровья. Верю в то, что крещенская вода обретает особые свойства, поэтому в праздник Крещения постоянно ходила в бассейн. После купания выходишь из воды - чувствуешь себя на взлёте, намного бодрее, здоровее.



Светлана БАЖАНОВА,
директор СШОР «Ангара»:

- В этом ритуале я не участвую и не собираюсь. Хотя с большим уважением отношусь к православному веру и к празднику Крещения, сама крещёная. Грехи ледяной водой не смоешь, а экстремальных ощущений мне в обычной жизни хватает.

Спрашивала
Ирина БРИТОВА

27 ЯНВАРЯ - ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

Боль, которую невозможно забыть

Днём воинской славы отмечено в календаре 27 января. В этот день в 1944 году завершилась героическая оборона Ленинграда. Хорошо вооружённые, сытые и обученные войска фашистской Германии не смогли сломить дух и сопротивление голодных, обескровленных жителей и защитников города на Неве.

9-10 октября 1941 года на перешеек между Ладожским и Онежским озёрами прибыла 114-я Сибирская стрелковая дивизия, сформированная ещё в июле 1939 года в посёлке Мальта Иркутской области. Понадобилось 32 эшелона, чтобы доставить наших земляков до железнодорожной станции Оять.

Прямо с марша иркутяне вступили в бой и смогли остановить наступление немецких и финских дивизий. К концу октября на всём участке фронта противник понёс значительные потери и был вынужден перейти к обороне.

114-я стрелковая дивизия в течение двух с половиной лет удерживала рубежи обороны города.

В июне 1944-го поступил приказ форсировать реку Свирь и прорвать полосу обороны врага. За успешные наступательные бои дивизии присвоено наименование «Свирская».

В обороне и освобождении в составе героической дивизии участвовали будущие ангарчане: Алексей МАРТЫНЮК, Алек-



сандр СКУДЕНКОВ, Григорий ТЕЛЕБА, Василий НЕДОДИН, Ефим ДЕНИСЕНКО, Гурий МЕЧИКОВ, Григорий ЧЕРНЫХ, Анна КИРИЛЛОВА, Ипполит БУРДУКОВСКИЙ, Владимир КАРПОВИЧ, Евгений ХНЫКИН.

В числе защитников Ленинграда был Дмитрий САЛАМАНОВ (в Ангарск он приехал в 1952 году). На фронт попал в составе подразделения курсантов Ново-Петергофского военно-политического училища. Его воспоминания о боях под Ленинградом есть в архиве Музея Победы.

«Мы проводили разведоперации в тылу врага, нападали на штабы и отдельные части, охо-

тились на машины и мотоциклистов. С товарищами наловчились обезвреживать мотоциклистов, перетягивая через дорогу трос.

Ходили в неожиданные контратаки и всё время меняли места дислокации. Однажды предприняли психическую атаку у деревни Порожки. Незаметно подползли к позициям противника и, когда до немцев оставалось полторы сотни метров, поднялись в рост. Фрицы бежали. А когда они у деревни Коровино пошли в психическую атаку, 27 курсантов выдержали психологический натиск, подпустили их метров на 70 и расстреливали в упор».

Бои под Ленинградом Дмитрий Павлович называет коллек-

тивным подвигом, и он дорого обошёлся курсантам. После полуторамесячных боёв в батальоне из 592 курсантов в живых осталось 72, остальные навсегда полегли в лесах и болотах.

Борису МАСЛОВУ было 14 лет, когда город попал в блокаду. Он не участвовал в сражениях - он выжил всем врагам назло под бомбёжками в замерзающем городе. Его записи стали документальным свидетельством о бесчеловечности «гуманных» европейцев, приговоривших мирных жителей к голодной смерти.

«Ели всё, что можно, и всё, что нельзя. Я помню, нашёл у отца клей. Какой вкусный был холодец из этого клея! Ходил на Бадаевские склады, где ленинградцы копали сладкую землю. Она пропиталась сахаром после пожара на продуктовых складах. Её заливали водой, кипятили и процеживали... За водой ходить было далеко. Для нас это была тяжёлая работа, мы с мамой носили из колодца по два литра воды - больше брат сил не хватало. Сёстры понимали это, но старалась спасти нас тем, что заставляли двигаться».

Борис Алексеевич дождался победы, получил образование, в 1951 году приехал в Ангарск.

В память о защитниках города и ленинградцах военных лет 27 января в 15.00 в ДК «Энергетик» состоится вечер памяти «900 дней мужества».

Ирина БРИТОВА

Дорогие ветераны Ангарского городского округа! Уважаемые земляки!

День снятия блокады Ленинграда - важная для всей нашей страны историческая дата. В этом году исполнилось 80 лет со дня прорыва блокады вокруг непокорённого города, а в 2024-м грядёт юбилей полного освобождения.

Ленинград находился в железном кольце долгие 900 дней и ночей, но смог выстоять. Чего это стоило, знают только свидетели и участники тех суровых событий. В их памяти навсегда 125 граммов чёрного хлеба и тысячи погибших от голода и холода женщин, детей, стариков, острые шипящие звуки и тяжёлый грохот бомбардировок и артобстрелов, от которых на зданиях до сих пор остались шрамы.

Подвиг участников обороны Ленинграда и жителей города бессмертен.

Сейчас в Ангарске 17 ветеранов-блокадников. Низкий поклон каждому из них за стойкость, мужество, любовь к жизни. Это великое, доблестное поколение.

Здоровья, благополучия, внимания близких, долгих лет!

Сергей ПЕТРОВ,
мэр Ангарского городского округа

Александр ГОРОДСКОЙ,
председатель Думы Ангарского городского округа

БЕЗОПАСНОСТЬ

В морозы две беды - пожары и подтопления

Перед наступлением крещенских морозов в администрации Ангарского округа состоялось заседание комиссии по чрезвычайным ситуациям. В повестке дня - профилактические мероприятия по обеспечению безопасности населения в зимний период.

Главная беда при наступлении лютых холодов - пожары. По данным службы МЧС, на территории Ангарского городского округа с 1 по 16 января произошло 14 пожаров. Большая часть из них приходится на жилой сектор - квартиры, индивидуальные жилые дома и дома в СНТ. Горели постройки в садоводствах «Ясная поляна», «Черёмушки-2», «Автомобилист». Пожарные расчёты выезжали тушить огонь в посёлок Мегет, микрорайон Северный, в 93 и 177 кварталы. Основная причина возгораний - пренебрежение правилами пожарной безопасности при эксплуатации печного оборудования, неисправные электропровода и электроприборы.

Чтобы предотвратить беду, к профилактической работе ежедневно привлекаются сотрудники полиции, МЧС, Службы ГО и ЧС, специалисты комиссии по делам несовершеннолетних. С начала января в рамках акции



■ В результате колебания уровня воды в феврале 2021 года произошло подтопление 20 приусадебных участков в СНТ «Огонёк»

«Сохрани ребёнку жизнь» комиссия посетила 42 семьи, состоящие на разных видах учёта. В двух домах выявлено неудовлетворительное пожарное состояние печей. Детей пришлось переселить в безопасные условия. В остальных домах инспекторы проверили работоспособность пожарных извещателей, при их отсутствии установили новые.

Начальнику отдела по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Анне БРЯНСКОЙ дано поручение во время аномальных холодов провести очередные рейды по неблагополучным семьям.



■ Чтобы не допустить возгорания, не перегружайте электросеть, не используйте неисправные электроприборы, не перекаливайте печи

Наступившие морозы могут спровоцировать подтопления на участках, расположенных в пониженных формах рельефа в 10 садоводствах на берегу Ангары: «Астра-1», «Астра-2», «Ключик», «Сибирская вишня», «Юбилейное-3», «Огонёк», «Ангара», «Берёзка», «Рябинка», «Этилен».

- Исходя из ежегодных наблюдений за ледоставом на Ангаре, в январе-феврале при наступлении сильных холодов возможен подъём уровня воды в реке, - пояснил начальник Единой дежурно-диспетчерской службы Данил ШИШОВ. - На прошлой неделе кромка ледостава находилась на расстоянии 80 километров вниз по течению реки от Иркутской ГЭС. Сейчас она приблизилась на расстояние 56 километров. Среднесуточный сброс воды на гидроузле значительно ниже прошлогодних значений. Предпосылок для подтопления пока нет.

В названных СНТ в 148 домах круглогодично проживают 265 человек. О возможном подъёме реки они проинформированы. В случае угрозы подтопления на технике высокой проходимости жители будут эвакуированы в пункты временного размещения.

Ирина БРИТОВА

СПОРТ

Баллы за золото

До 10 баллов за золотой значок ГТО предлагают абитуриентам российские вузы. Увеличивают шансы на поступление серебряный и бронзовый знаки отличия.

В субботу, 21 января, Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» МБУ «СШОР «Ангара» принимал сдачу норм ГТО у воспитанников ангарских спортивных и общеобразовательных школ. Показать и подтвердить свои достижения решились 60 человек.

Для выполнения нормативов нужно не только всерьёз заняться физической подготовкой, но и чётко следовать установленному для получения значка порядку:

- зарегистрироваться на сайте gto.ru с обязательной загрузкой личной фотографии в своём личном кабинете;
- записаться на тестирование по тел.: 8-950-055-06-66;
- прийти в назначенный день для выполнения нормативов;
- при успешном выполнении нормативов участнику будет присвоен золотой, серебряный или бронзовый знак отличия.

Виктория ПРОХОРОВА

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

Побили рекорд



В минувшие выходные потребление электроэнергии в Иркутской области превысило пиковое значение прошлой зимы. 22 января жители региона побили рекорд потребляемой мощности за всю историю наблюдений, а уже на следующий день, 23 января, область перепрыгнула и эту высокую планку.

Морозная погода привела к тому, что сибиряки превысили показатели прошлой зимы, которые, кстати, тоже были самыми высокими с 1989 года. 34 года назад пик потребления достиг 8664 МВт, прошлой зимой - 9111 МВт. Холода-2023 повысили расход энергии до рекордных 9421 МВт.

- Нагрузки аномальные, но действующие допустимые показатели по отключениям не превышены, - отметил в своём телеграм-канале глава региона Игорь КОБЗЕВ.

Бригады реагируют оперативно, все службы приведены

в режим повышенной готовности. Телефон единого энергетического информационно-справочного центра: 8-800-100-9-777. Сюда нужно сообщать об отключениях электричества.

- В период максимальных нагрузок важно бережно использовать электроэнергию: не включать отопительные приборы на максимальную величину без нужды, не отапливать вспомогательные помещения без острой необходимости, исключить одновременное включение энергоёмких приборов (духовых шкафов, электрических плит, бойлеров), не допускать случаев превышения разрешённой мощности, - подчеркнул министр жилищной политики и энергетики Иркутской области Анатолий НИКИТИН во время заседания региональной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

На приём по листу ожидания

Новая система записи к врачу начала действовать в Иркутской области. Теперь при обращении по единому номеру телефона 8-800-200-37-97 и через колл-центры медучреждений сотрудник службы внесёт данные пациента в специальную базу - так называемый лист ожидания.

Как только у врача появится окно в записи или дополнительное время приёма, специалисты колл-центра свяжутся с пациентом и согласуют дату и время предстоящего приёма.

- Лист ожидания позволит гарантировать запись пациента на

плановый приём к специалисту при отсутствии в момент записи свободных мест. Сроки получения плановой медицинской помощи будут в полной мере соответствовать Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медпомощи. Такой подход позволит жителям региона при необходимости получить консультацию наиболее востребованных врачей без ежедневного самостоятельного мониторинга портала записи или постоянных звонков в ожидании свободного места, - сообщили в региональном правительстве.



В России в 2022 году сильнее всего подорожал йод

Росстат поделился ценовыми рекордами прошлого года. Лидером стал йод. Его средняя стоимость поднялась на 55,2%.



В шапке рейтинга также значатся мыло, подорожавшее более чем на 44%, шампунь с годовым приростом в цене почти 37% и зубная паста, за которую нужно заплатить на треть больше, чем в прошлом году. Из продуктовых товаров в рейтинг попал всего один - маргарин, его стоимость увеличилась на 38,5%.

Если говорить о крупных приобретениях, то теперь россиянам гораздо труднее приобрести автомобиль иностранного производства. Иномарки в среднем подорожали почти на 40%.

Есть и хорошие новости. В декабре подешевели картофель, свёкла, капуста, морковь и чеснок, снизилась стоимость и на некоторые строительные материалы.

Аванс по новым правилам

Сумма выплат за первую отработанную половину месяца с января 2023 года высчитывается по новой формуле, включающей удержание налога.

Раньше вычеты за месяц производились полностью с заработной платы, теперь подоходный налог выплачивается по системе «день в день», поэтому пропорционально разделяется на аванс и основную сумму.

Формула для расчёта полагающегося работнику перечисления достаточно проста: аванс = (оклад/количество рабочих дней) нужно умножить на количество отработанных дней и отнять 13%. Итоговая сумма всей заработной платы у работника остаётся без изменения. Он получит невыплаченную разницу уже при следующей выплате. Единственное, что может неприятно удивить, - снизится привычная сумма аванса, но вырастет итоговая часть суммы. Этот нюанс стоит учитывать при распределении ежемесячных расходов.



Мороза не испугались

В крещенских купаниях приняли участие более 1200 ангарчан. Для удобства и безопасности желающих окунуться в прорубь были установлены ограждения, палатки для переодевания, подключено освещение.

В Иркутской области было оборудовано 84 иордани: 41 - для купания, 42 - для забора воды, 1 - для купания и забора воды. Учитывая, что на улице было за минус тридцать, обряд очищения прошли почти 14,5 тысячи жителей региона. Сотрудники полиции и МЧС дежурили на 123 объектах, в том числе в храмах и соборах, где проходили крещенские службы. В празднованиях приняли участие более 52 тысяч человек.



Вирус замёрз

За прошедшую неделю ОРВИ заболели 18 359 человек, из них 10 030 - дети. Как сообщает Управление Роспотребнадзора по Иркутской области, грипп подтверждён у 207 человек. Специалисты также отмечают, что показатель заболеваемости по региону ниже эпидемиологического порога на 16%.

Ковид не уходит. За минувшую неделю положительные тесты на коронавирус получили 537 жителей региона, четверым из них понадобилась госпитализация.

Напомним, масочный режим продолжает действовать в больницах и социальных организациях Иркутской области. Ограничено посещение родственниками больных в стационаре. При проведении детских массовых мероприятий в закрытых помещениях рекомендовано проводить их своевременную дезинфекцию, установить оборудование для обеззараживания воздуха, бесконтактные дозаторы с кожными антисептиками для обработки рук и использовать маски.



«Движение первых» шагает по сибирским школам

Иркутское региональное отделение Российского движения детей и молодёжи принимает заявления на создание первичных отделений в школах и учреждениях дополнительного образования.

Количество желающих объединиться растёт с каждым днём. Уже более 300 заявлений находится на стадии обработки, об этом сообщили в региональном Министерстве образования.

- Кураторами первичных отделений «Движения первых» в общеобразовательных организациях региона станут советники директоров по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, должности которых введены в 580 школах региона с 1 сентября

2022 года в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ» национального проекта «Образование», - пояснил руководитель регионального отделения движения Сергей ПЕРФИЛЬЕВ.

В феврале министерство планирует провести тематические встречи с ангарскими студентами, которые хотели бы стать частью всероссийского движения. Те, кто уже принял решение и вступил в ряды «первых», публикуют новости о жизни нового молодёжного сообщества в социальных сетях. Найти ангарчан - представителей движения можно на странице «Российское движение детей и молодёжи «Движение первых». Ангарский округ».

Страницу подготовила Виктория ПРОХОРОВА

Во вторник, 24 января, в ДК «Энергетик» состоялась встреча губернатора Иркутской области Игоря КОБЗЕВА и мэра Ангарского округа Сергея ПЕТРОВА с родственниками военнослужащих, мобилизованных и добровольцев, находящихся в зоне специальной военной операции.

Как отметил глава региона, такие встречи необходимы, чтобы обеспечить обратную связь, оперативно решать проблемы семей участников СВО. В разговоре приняли участие представители правительства, министерств социальной защиты населения, образования, здравоохранения, а также прокуратуры и военкомата.

По словам Игоря Кобзева, он отслеживает сообщения в телеграм-каналах, социальных сетях о том, что больше всего беспокоит родственников. В правительстве региона оперативно реагируют на полученную информацию. Но формат живого общения позволяет поговорить лицом к лицу, увидеть эмоции.

- Меня взволновали встречи с нашими ранеными в иркутском госпитале. Там работают профессиональные врачи, медицинский персонал. Пациенты находятся на лечении, реабилитации, им оказывают психологическую помощь. Волонтеры отремонтировали палаты. После выписки один из военных, отмечая душевное отношение сибиряков, сказал: «Спасибо, что линия фронта проходит по вашим сердцам». Для нас это действительно важно - поддерживать всех, кто сейчас находится на военных рубежах, и тех, кто ждет их возвращения дома, - рассказал Игорь Иванович.

Вопросы от собравшихся родственников в основном каса-

Линия фронта проходит по нашим сердцам

В рабочем режиме. Губернатор встретился с родственниками мобилизованных



■ В разговоре с главой региона приняли участие представители правительства, министерств социальной защиты населения, образования, здравоохранения, а также прокуратуры и военкомата

лись выплат военнослужащим, а также адресной доставки региональной гуманитарной помощи и посылки от родных в зону специальной военной операции.

- Гуманитарную помощь формируем в зависимости от потребностей наших ребят и на основании заявок командиров воинских частей, особенно это касается снаряжения и технических средств. За её доставкой осуществляется общественный контроль, - проинформировал губернатор. - Посылки идут долго, потому что на линии фронта постоянно происходят перемещения воинских подразделений.

И нам не всегда об этом сообщают. Для удобства отправленные грузы и посылки из Иркутской области хранятся в Ростове. Учитывая оперативную обстановку и риски фронтальной полосы, военные сами выстраивают логистические цепочки получения гуманитарной помощи.

Когда мы разговаривали с ребятами, они сказали, что им не нужны конфеты, печенье - новогодних подарков хватит надолго. Скучают по местным продуктам: мёду, кедровым орехам. Также нужны тёплая одежда, предметы гигиены.

Очередная отправка гуманитарной помощи состоялась не-

делю назад. По просьбе ребят в этой партии мы передали печи для обогрева палаток, дизельные и электрогенераторы, медикаменты, термобельё.

Обеспечивать наших бойцов помогает «Народный фронт». Мы перечисляем им деньги, а они на месте делают нужные закупки и переправляют в воинские подразделения.

Чтобы оказать поддержку родственникам, в областном центре создана общественная организация «Комитет семей воинов Отечества», в неё объединились отцы, матери, жёны тех, кто сейчас находится в зоне специпе-

рации. Региональным представителем избрана руководитель социальных проектов в благотворительном фонде «Спаси и сохрани» Светлана ОСИПОВА.

За психологической, юридической, социальной помощью можно обратиться в Центр сопровождения семей участников специальной военной операции по адресу: Иркутск, ул. Софьи Перовской, 30/1, третий этаж. Официальная страница в соцсетях «ВКонтакте», «Telegram». Или в Ангарске по телефону: 8-901-66-187- 97.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

ЭХ, ДОРОГИ

Мороз крепчал. Журналисты местных СМИ, притопывая ногами, прихлопывая руками, под шум снегоуборочной техники записывали информацию об очистке дорог. За несколько минут замёрзли, как цуцики, а рядом, не считаясь со стужей, трудились дорожники. У них круглосуточный график работы, включая выходные, чтобы ангарским автомобилистам было удобно ездить по чистым дорогам в тёплых машинах.

Утром 19 января бригады убрали снег на улице Московской, ближе к обеду переехали на Алёшина.

- Январь выдался снежным, и в феврале, по прогнозу, осадков ожидается выше нормы. Отдыхать некогда, трудимся в усиленном режиме. Снег с одних и тех же улиц приходится убирать по несколько раз в месяц, - рассказал представитель предприятия-подрядчика Дмитрий МАКСИМЯК.

Уборка дорог производится в соответствии с графиком, составленным совместно с администрацией городского округа, однако его корректируют в зависимости от количества осадков. Ежедневно на снегоочистку выходят 40 единиц спецтехники. Перед подрядчиком поставлена задача в первую очередь очищать самые загруженные магистрали

Не считаясь со стужей, работают на уборке и вывозе снега дорожные бригады



и центральные улицы с наиболее интенсивным транспортным потоком и маршрутами движения общественного транспорта, затем второстепенные дороги.

- Уборку проводим комплексно. Автогрейдер счищает снежный накат с дорожной части и автобусных остановок. В это же время на тротуарах работает бобкат. Параллельная очистка

позволяет одновременно вывезти весь снег, - пояснил Дмитрий Максимьяк.

Вдоль дороги по обочинам высились валы выше человеческого роста. Автопогрузчик засыпал снег в грузовики. Практически каждые 5-10 минут от места погрузки на полигон отъезжали заполненные самосвалы. К вечернему часу пик на улице Алё-

шина были открыты все четыре полосы движения.

- Что касается посыпки, у нас бригады выходят на работу в четыре часа утра, и до восьми вечера они постоянно на ходу, с небольшим интервалом на обед.

В обязательном порядке посыпают основные улицы, пешеходные переходы, перекрёстки, остановочные пункты.

- Реагентами пользуетесь? - интересуемся у подрядчика.

- В крайнем случае - после обильных снегопадов для профилактики снежных накатов и в очень щадящих концентрациях, - отвечает он.

В аномальные холода дорожники тоже работали. Бригады трудились в том числе в выходные дни. В субботу, 21 января, когда даже днём столбик термометра уходил вниз к отметке минус 30 градусов, очистку магистралей и вывоз снега осуществляли на улицах Коминтерна и Енисейской.

На несколько часов, в самое холодное время суток, работу приостанавливать всё же приходилось, чтобы сберечь технику. На морозе застывало масло, трескались шланги.

Тем не менее не все довольны работой дорожников: им то не так и это не эдак. Оставим это на их совести - они не видят общий объём работы, а он колоссальный. И мы от лица большинства жителей Ангарска говорим дорожникам спасибо за их самоотверженный труд.

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

Взрослые активисты возвращают ребятню во дворы

Проект. Ангарский ТОС - территория комфорта

Многие ценители советских киносажек помнят, как в известную историю о Питере Пэне была зашифрована стоящая рекомендация: не спешите, дети, вырастать. Эх, сколько бедолаг когда-то зря не воспользовались этим дельным советом. А ещё, пожалуй, каждый взрослый городской наружности знает, что пространство двора меж каменных мешков многоквартирных - начало детства и центр мироздания в представлении ребёнка.

Все эти рассуждения легли в основу проекта активистов территориального общественного самоуправления «Центральный». ТОС был создан более четырёх лет назад. Он объединил свыше 2,5 тысячи жителей 81 и 82 кварталов. Осенью прошлого года «Центральный» занял третье место в конкурсе на предоставление муниципальных субсидий территориальным общественным самоуправлениям и некоммерческим организациям «Ангарский ТОС - территория комфорта». На реализацию проекта «Мой двор - территория счастливого детства» жители получили субсидию в размере 120 тысяч рублей.

- Дома на территории ТОСа были построены в 1960-е годы, и большинство малых архитек-



■ ТОС «Центральный» всегда стремился к тому, чтобы создать для ребят современные и безопасные игровые зоны

турных форм, установленных на детских площадках наших дворов, морально и физически устарели, - говорит председатель самоуправления Ольга СКОРОДУМОВА. - Поэтому с самого начала создания «Центрального» мы стремимся к тому, чтобы создать для ребят современные, комфортные и безопасные игровые зоны. Безусловно, участие в таких конкурсах помогает нам воплощать мечты в реальность, решать важные проблемы жителей, создавать новые зоны отдыха для полноценного развития детей самого разного возраста.

В рамках полученной субсидии «тосовцы» поставили задачу обустроить детскую площадку во дворе дома 7 в 82 квартале. Оказанная муниципалитетом финансовая поддержка позволила приобрести спортивный комплекс, качели, скамейку и урну в виде зонтика. Стоит отметить, что «Центральный» сработал очень оперативно - оборудование было установлено до наступления зимы. Весной по случаю торжественного открытия детской площадки жители задумали провести большой праздник двора. Со временем активисты

КСТАТИ

Знакомьтесь ближе!

Помощь жителям в выявлении насущных проблем, возникающих на территориях округа, консультирование горожан по вопросам общественного самоуправления, содействие в создании благоприятных условий проживания в многоквартирных домах и реализации социально значимых проектов... Всем этим Ольга Скородумова занимается не только по призванию, но и по роду деятельности. Ольга Владимировна - специалист Центра поддержки общественных инициатив.



Участок её работы довольно велик. Он включает в себя кварталы: 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 80, 81, 82, 86, 87, 88, 89, 106, 107. Контактный телефон Ольги Владимировны: 8-914-949-84-72.

График приёма граждан Ольги Скородумовой:
понедельник - с 8.30 до 13.00, четверг - с 13.50 до 17.30, пятница - с 13.50 до 16.30 (Ресурсный центр общественных объединений по адресу: 107 квартал, дом 3; телефон: 52-12-06);
среда - с 13.50 до 17.30 (офис Центра поддержки общественных инициатив по адресу: 73 квартал, дом 2; телефон: 52-14-70).

планируют создать для благоустроенного пространства живое окаймление из деревьев и кустарников.

- Не секрет, что у многих современных детей с раннего возраста формируется зависимость от гаджетов, - добавляет Ольга

Владимировна. - Надеемся, что с новой детской площадкой нам удастся увеличить число детей и подростков, занимающихся подвижными играми и физической активностью.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ

СРЕДА ОБИТАНИЯ

В Иркутской области появится уникальный специализированный молодёжный центр адаптивного спорта. Едва ли мы удивим наших читателей, если скажем, что инициаторами этой идеи вновь стали ангарчане. Проект Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата стал победителем конкурса Фонда президентских грантов. На его реализацию общественники получили более 4 млн рублей.

Планируется, что в социально значимом проекте примут участие более двух тысяч людей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 14 до 40 лет.

- Учебно-тренировочные занятия и общение по принципу «равный равному» позволят молодым людям, в том числе получившим травму во время участия в специальной военной операции, быстрее адаптироваться к новым реалиям, - уверена президент Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Вероника СКРОБОТ. - Статистика удручает: в общественных организациях Приангарья, специализирующихся на адаптивном спорте, в основном занимаются жители с инвалидностью в возрасте от 40 лет. В то же время молодёжь запирает себя в четырёх стенах, и наша основная цель - мотивировать заниматься физической активностью

Адаптивный спорт открывает новые горизонты для ангарчан

больше представителей молодого поколения. В свою очередь опытные спортсмены, пережившие ампутацию конечностей и преодолевшие жизненные трудности, смогут стать для участников проекта наставниками.

Жизнь молодёжного центра адаптивного спорта обещает быть насыщенной. Авторы проекта предусмотрели проведение занятий сразу по 31 виду спорта. Для этих целей приобретено 34 единицы оборудования. Также будет организовано профилактическое лечение, запланированы мастер-классы с титулованными спортсменами, массовые городские и региональные мероприятия, среди которых спартакиада на базе училища олимпийского резерва и открытый фестиваль спортивных игр в Тальцах.

Примечательно, что тренировочный процесс в Иркутском областном центре адаптивного спорта для молодёжи будет проходить не только в учреждениях, но и во дворах на свежем воздухе. В Ангарском округе работу центра будет сопровождать руководитель Ангарской общественной спортивной организации инвалидов «ИнваТурСпорт» Елена ГРАЦИНСКАЯ. За взаи-



■ Авторы проекта предусмотрели проведение занятий сразу по 31 виду спорта. Для этих целей приобретено 34 единицы оборудования

модействие с участниками СВО в рамках реализации проекта будет отвечать председатель Межрегиональной общественной организации инвалидов войны, военной и государственной службы Геннадий УСОВ.

- В последние годы уровень работы организаций адаптивного спорта, действующих в Ангарске, достиг небывалых высот.

Мне есть с чем сравнить. По роду деятельности я часто бываю во многих районах Иркутской области, работаю в Бурятии и Красноярском крае, - подчеркнул Геннадий Усов во время состоявшейся в нашей редакции пресс-конференции. - Под началом прекрасных руководителей ангарские спортсмены выезжают и завоевывают медали по

всей стране. Столь высокие результаты я в том числе связываю с налаженным взаимодействием общественных организаций и специалистов администрации округа, которые не отгораживаются от людей нормативными актами. Такой коммуникации не помешает поучиться и другим муниципалитетам.

Заместитель мэра Ангарского округа Марина САСИНА поблагодарила общественников за идею проекта и пожелала его успешной реализации.

- Оказавшиеся в тяжёлой ситуации со здоровьем жители нуждаются в повышенном внимании, поддержке и помощи. Потому им так важны современные условия для занятий спортом, которые вы создаёте, - отметила Марина Степановна. - Системная работа в этом направлении позитивно влияет на социализацию людей с ограниченными возможностями. Сегодня изготовление протезов в регионе находится на хорошем уровне, что открывает широкие возможности для активной жизни. Главное - побудить наших земляков, получивших травму, не отсиживаться дома.

Узнать более подробную информацию о проекте молодёжного центра адаптивного спорта можно по телефонам: 56-16-97, 8-964-102-14-58.

■ Максим ГОРБАЧЁВ
■ Любовь ЗУБКОВА

НАГРАДА

В рамках совещания по итогам работы УМВД России по Ангарскому городскому округу за 2022 год состоялось вручение премии имени Бориса ГЕРЧИКОВА отличившимся сотрудникам полиции.

За добросовестную службу и раскрытие резонансных преступлений в этом году были отмечены оперуполномоченный отделения по борьбе с тяжкими и особо тяжкими преступлениями Николай АРШИНСКИЙ, старший оперуполномоченный отдела полиции №1 Андрей КРЕТОВ и старший оперуполномоченный отдела полиции №2 Михаил МИРОНОВ.

Вручая полицейским благодарности и конверты с премией, заместитель мэра Ангарского округа Андрей САФРОНОВ отметил, что у каждого времени свои герои, а преступники изобретают всё новые способы обмана граждан.

- Уверен, что благодаря вашим умелым действиям мы скоро добьемся снижения уровня реальной и виртуальной преступности.

Мы попросили Николая Аршинского рассказать, за что его наградили.

- 8 марта было совершено нападение на офис микрозаймов. Преступник, угрожая сотруднице предметом, похожим на пистолет, забрал у неё конверт с деньгами, после чего скрылся. По камерам наблюдения мы отследили маршрут подозреваемого до места, где он переодевался в другую одежду. Также обнаружили, что похожий по внешности и ряду характерных движе-

Равнение на лучших!



■ За добросовестную службу и раскрытие резонансных преступлений вручена премия Николаю Аршинскому, оперуполномоченному отделения по борьбе с имущественными преступлениями

ний человек похитил алкоголь в одной из торговых точек, а также вынес из магазинов электроники несколько ноутбуков, - рассказал оперативник.

В результате оперативно-разыскных мероприятий полицейские выяснили личность подозреваемого. Им оказался 29-летний слесарь, ранее уже имевший проблемы с законом. Скрыться от правосудия он решил на Камчатке. Но ангарские полицейские и там его достали и этапировали в Иркутскую область.

Ещё несколько ангарчан возомнили себя народными мстителями. Создав в соцсети фейковую страницу от имени девушки, они знакомились с мужчинами. Прибывшим на

встречу поклонникам девушка сообщила, что она несовершеннолетняя, и тогда за дело брались её «заступники». В одном из случаев они избили мужчину, сломали ему руку и заставили перевести более полумиллиона личных сбережений на их счёт. При участии Николая Аршинского правонарушителей задержали в течение суток.

И таких рассказов у него множество.

- Многие граждане полагают, что за те несколько минут, в течение которых они выносили мусор, выгуливали собаку, не закрыв входную дверь на ключ, ничего не произойдёт. Впоследствии они могут об этом сильно пожалеть. Опытному вору этого времени хватит, чтобы вынести из квартиры что-то ценное. Вор даже может вступить в непосредственный контакт с будущей жертвой. Так, в одном из эпизодов преступник во время беседы с вахтёром общежития успел незаметно обыскать висящую на спинке стула одежду и достать ключи от квартиры. С помощью наводящих вопросов он выяснил, где женщина живёт, и, достоверно зная, что ангарчанка находится на работе, обворовал её жильё, - рассказывает сотрудник полиции.

Ежедневной рутиной работу сотрудника уголовного розыска точно не назовёшь. Иногда карусель из краж, грабежей, мошенничеств крутится чуть быстрее, а иногда замедляет ход, но всё равно не останавливается ни на минуту. И тем, кто стоит на страже справедливости, всегда будут слава и почёт!

ИТОГИ

Отчитались и наградили

В полиции Ангарска подвели итоги оперативно-служебной деятельности за 2022 год. Совещание проходило при участии представителей ГУ МВД России по Иркутской области и администрации Ангарска.

В своём выступлении начальник УМВД России по Ангарскому округу полковник полиции Андрей СУСЛОВ рассказал, что за 12 месяцев 2022 года в дежурных частях отделов полиции было зарегистрировано 66 648 заявлений и сообщений о преступлениях, административных правонарушениях и происшествиях.

- Уровень преступности на 10 тысяч населения составил 164 преступления. Для сравнения: в области - 160, в Иркутске - 246 преступлений на 10 тысяч населения, в Братске - 150, - докладывал Андрей Владимирович.

В прошлом году сотрудники ГИБДД активно работали над выявлением нетрезвых водителей, задержаны 1023 человека. Проводилась большая работа по сокращению подростковой преступности, снижение составило 18%.

Приятной частью совещания стало награждение активных граждан благодарностями мэра.

Традиционно при проведении массовых мероприятий, патрулировании улиц помощь полиции оказывают Ангарское казачье общество, Союз десантников, Добровольная милиция Мегета.

В рамках муниципальной программы «Профилактика правонарушений, экстремизма и терроризма» денежные премии получили народные дружинники Александр НАГОРКИН, Андрей ПРИВАЛОВ и Вячеслав БЕЛЯЕВ. - Вы вносите неоценимый



■ Народный дружинник Александр Нагоркин

вклад в покой и благополучие наших граждан. Спасибо вам за всё, что вы делаете, несмотря на время суток и погодные условия, - поздравлял мужчин заместитель мэра Ангарского округа Андрей САФРОНОВ.

Благодарности от мэра округа получили ещё несколько ангарчан. Глеб ЦИНКЕР встал на защиту девушки: задержал обидчика и удерживал его до прибытия полиции. Павел ШКЛЮДОВ заметил, как один из автомобилей нанёс повреждения другому транспортному средству, но, вместо того чтобы ответить за свои действия, водитель авто с места происшествия скрылся. Позже у магазина «Фея» Павел задержал мужчину и передал сотрудникам полиции.

Отдельная признательность за внимательность Екатерине БУХАРОВОЙ. Девушка заметила на остановке мужчину с велосипедом и вспомнила, что совсем недавно видела такой же в объявлении в соцсетях как похищенный. Она не постеснялась позвонить в дежурную часть, и вскоре подозреваемый в преступлении был задержан.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Пенсионеры - мишень для мошенников

«Мне позвонили по домофону, назвали мою фамилию, имя и отчество. Я открыл дверь, и вошедший молодой человек сказал, что он с проверкой от соцзащиты населения, показал соответствующее удостоверение. Начал задавать вопросы: получаю ли я дотации и пенсии? Перечислил все декабрьские суммы, которые я должен был получить.

Также он задал ряд вопросов по поводу бесплатных путёвок в санаторий и про медицинские обследования. То есть он владел обо мне всей информацией, и я поверил ему. После чего он продал мне медицинский прибор якобы по акции. Я его купил в подарок сестре, но аппарат оказался бракованным.

У меня вопрос: почему с завидным постоянством обманывают именно пенсионеров? У меня нет интернета, кнопочный телефон, а про меня всё знают! Кто сливает им информацию? Не пора ли нашим правоохранительным органам заняться этой проблемой? Не подписываюсь, так как опасно!»

Сразу хотим сообщить, что мы передали письмо читателя в правоохранительные органы. И на будущее: обо всех подобных случаях надо сразу же сообщать в полицию.

Сейчас во многих общественных местах, в магазинах и многоквартирных домах установлены видеокамеры. Имея описание подозреваемого, зная район происшествия и предполагаемые пути передвижения правонарушителя, сотрудники полиции могут найти на видео изображение злоумышленника и установить личность, а в итоге поймать мошенника. Это остановит цепочку обмана.

На самом деле различные мошеннические действия, которые совершаются в отношении ангарчан пожилого возраста, увы, не редкость. Аферисты пользуются их доверчивостью и неискущённостью, легко запугивают и забирают деньги. О наиболее распространённых способах нам рассказал Кирилл РАЙЛЯН, заместитель начальника полиции по оперативной работе УМВД России по Ангарскому городскому округу.

- Снова стало популярным мошенничество: «Мама, я попал в ДТП, нужны деньги, чтобы избежать ответственности». Пенсио-

неры, желая спасти попавших в беду родственников, не только отдают приехавшему курьеру личные сбережения, но и порой берут кредиты. Если говорить о других способах обмана, то в декабре 2022 года мы задержали двух женщин, которые ещё летом проникли в квартиру к пожилому мужчине под видом медработников, которым якобы было нужно проверить медкарту и полис. Пока ангарчанин искал нужные документы, аферистки украли кошелек с деньгами. Ну и, конечно, классика жанра - снятие сглаза, порчи, наговор на здоровье. Продажа различных товаров ненадлежащего качества, зато за большие деньги: одеял, штор, постельного белья и прочего. Например, одной из ангарчанок продали шубу из искусственного меха под видом норковой. Также мошенники могут продавать различные медицинские приборы, предлагать установить счётчики, «умные розетки» с реле контроля напряжения, провести проверку пластиковых окон, которым, конечно же, сразу потребуются «срочный ремонт» за отдельную плату, и так далее, - рассказал Кирилл Юрьевич.

Подытоживая разговор с сотрудником полиции, можно вывести определённую закономерность в действиях мошенников. Проникнуть под различным предлогом в квартиру, а там, в зависимости от специализации, либо продать втридорога ненужный товар или услугу, либо отвлечь внимание, под каким-либо предлогом удалить хозяина жилья из комнаты и быстро обыскать помещение, хватая всё, что лежит на виду.

Как сберечь своё годами нажитое добро? Не впускать никого в свой дом! Как бы ни хотелось верить в заботу государства, но сотрудники Пенсионного фонда, соцзащиты и прочих госорганов, медработники по квартирам по своей инициативе не ходят! Если вам предлагают что-то купить с рук, вспомните, что сейчас не советские времена - в магазинах полно всякого товара, который можно приобрести свободно и даже без очереди. Поэтому за покупками лучше отправляться туда. Про снятие порчи и сглаза - вообще без комментариев.

Запомните простую вещь: в любом непонятном и подозритель-

ном случае, если с вас требуют деньги - никогда не отдавайте их, ни с кем не посоветовавшись! Поговорите с детьми (особенно если они якобы попали в ДТП), другими родственниками и даже соседями. Одна голова хорошо, а две или три - лучше! Поразмыслив все вместе, вы сможете точно определить, где правда, а где ложь.

И пусть вас ни в коем случае не смущает, что мошенники знают о вас личные данные - завладеть ими несложно. Только в прошлом году в Иркутской области было вынесено несколько приговоров в отношении сотрудников салонов сотовой связи, которые продавали «налево» персональные данные клиентов. К сожалению, такие же «крысы» могут быть и в других организациях. К тому же, учитывая объём средств, которые мошенники получают с доверчивых граждан, они могут себе позволить нанять талантливых программистов, чтобы взломать базы данных и организовать их утечку. Поэтому безопасность и сохранность ваших денег только в ваших руках. Не верьте никому и не пускайте незнакомцев в квартиру!

Страницу подготовила Алёна ЗОРИНА. Фото автора

Благоустройство

- Демонтаж баннера в сквере «Сурук», портящего облик места отдыха.
- Организация субботника в сквере медиков.
- Помощь в покраске малых форм для двора в 95 квартале.
- Проведение субботников 84 и 85 кварталах.
- Расчистка площадки возле школы №20.
- Реставрация пограничного столба в парке имени 10-летия Ангарска.
- Проведение экологической акции с энергетиками и «Эпишурой» в 95 квартале возле лестницы к реке Китой.
- По программе «Формирование комфортной городской среды» благоустроены дворы в 84 квартале.
- Благоустройство сквера в 85 квартале.
- Ремонт проездов возле дома 10 в 95 квартале и у дома 2 в 85 квартале.
- Ямочный ремонт возле дома 21 в 85 квартале и дома 16 в 84 квартале.
- Установка блоков вдоль детской поликлиники для перекрытия движения машин по тротуару и газону.
- Восстановление асфальта возле дома 1 в 85 квартале.
- Бетонирование площадки рядом с остановкой «85 квартал».

Безопасность

- Содействие в установке светофора с кнопкой на остановке «95 квартал».

Благоустройство

Серую неустроенность во дворах сменяют цветастые детские площадки, а на месте заросших пустошей возникают благоустроенные общественные пространства. Ангарчане хорошо знакомы с природой таких примеров преобразования, что в последние годы с завидным постоянством происходят в наших кварталах и микрорайонах.

Более того, жители не только со стороны оценивают степень перемен, но и сами участвуют в их реализации в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды». Логическую цепочку деятельных горожан справедливо подтверждает дух времени. В современном мире воплощение понятных потребностей в уюте во многом зависит не от постановлений государственной машины, а от активных жителей.

За пять лет работы программы «Формирование комфортной городской среды», инициированной партией «Единая Россия», на территории Ангарского округа было обновлено более 100 дворовых и 18 общественных пространств. Несмотря на все сложности, успешным выдался и 2022 год.

Среди 13 дворов, посвежевших в минувший строительный сезон, территория между домами 8 и 9 в 81 квартале. Жильцы четырёхэтажек вспоминают, как десятилетиями это пространство менялось лишь от сезона к сезону: зимой - запорошенная снегом прогалина, весной и осенью - территория под кашей из грязи, летом - безлюдный пустырь.

К результатам приводят совместные усилия

Итоги. Отчёт Андрея БОЛГОВА о работе по округу №6

- Контроль качества питания в школе №32.
- Проведение совместно с ГИБДД акций «Безопасный город» и «Трезвый водитель».
- Освещение тропинки в школе №20.
- Установка знаков «Жилая зона» во дворах 85 квартала.

Общество

- Организация цикла мероприятий по финансовой грамоте для населения.
- Создание первого в округе №6 ТОСа «У сурка», затем регистрация второго ТОСа - «Стимул».
- При поддержке руководителя ТОСа «12а микрорайон» в сквере за школой №32 провели киносеанс на открытом воздухе.
- Проведение конкурса «Чтение стихов об Ангарске» с подарками для детей и праздников ко Дню защиты детей во дворах округа №6.
- Вручение денежных поощрений выпускникам, с отличием окончившим школу №32.
- Создание петиции против дифференцированного тарифа. Обращение поддержали более 16 тысяч человек.

Спорт

- Участие в организации турнира по тайскому боксу «Надежды ринга» и панкратиону.
- Проведение тренировки секции скалолазания школы №32 в верёвочном парке на набережной.
- Старт проекта «Игры нашего детства» для всех желающих: летом по субботам собирались на лапту и провели мини-турнир по игре в городки.
- Продолжение проекта «Будь с нами» и вовлечение в спортивные занятия детей с ограниченными возможностями здоровья.
- Организация детского праздника для учеников школы №32 в тире.

Помощь

- Помощь погорельцам в 94 и 95 кварталах.
- Приобретение билетов на первенство по судомодельному спорту в Санкт-Петербурге для воспитанника Станции юных техников.
- Сбор для реабилитации ангарчанина Демида.
- Приобретение металлоискателей для участников спецоперации.

КОММЕНТАРИЙ

- Знаковым событием 2022 года для меня стало принятие депутатами Положения о наказе избирателей. Это рабочий инструмент, который позволяет решать локальные проблемы округа, поэтому ходите к депутатам на приём, не стесняйтесь! В наступившем году мы вместе с жителями уже настроили планы и намерены в рамках принятого положения отремонтировать дворывые проезды, сделать парковки возле дома 6 в 84 квартале и рядом с домом 16 в 95 квартале, установить малые архитектурные формы для отдыха и занятий спортом во дворе дома 1 в 95 квартале. Продолжу работать с собственниками, ещё раз проговорив тот момент, что без их желания и активности картинка за окном не изменится. У нас есть примеры, когда совместные усилия привели к хорошему результату. Например, в этом году в моём округе будут благоустроены два общественных пространства - сквер в 85 квартале и территория в 84 квартале вдоль улицы Горького.



- Покупка ходунков для маленького ангарчанина Демида.

Цифры-2022

- Проведено 50 еженедельных приёмов.

- Обратились за помощью 283 жителя Ангарского округа.
- В школах города проведена 71 беседа о вреде наркотиков.

Подготовила
Виктория ПРОХОРОВА

Как на помощь инициативным гражданам приходят программы «Единой России»



■ За пять лет работы программы «Формирование комфортной городской среды», инициированной партией «Единая Россия», на территории Ангарского округа было обновлено более 100 дворовых и 18 общественных пространств. Несмотря на все сложности, успешным выдался и 2022 год

- Единственными развлечениями детворы во дворе оставались допотопная песочница да железная дуга рукохода, который установили ещё в 80-е, - рассказывает председатель совета дома 8 Татьяна СОКОЛОВА. - Близ построенных 60 лет назад домов не были предусмотрены и парковочные карманы - до недавнего времени наши автолюбители ютились как могли. В поисках комплексного решения наших

многочисленных проблем в 2016 году мы узнали о федеральной программе и не откладывая дело в долгий ящик начали собирать документы и участвовать в рейтинговом голосовании.

После успешного преодоления формальностей жильцам двух домов оставалось набраться терпения и ждать продвижения двора в очереди. Заветное событие произошло летом 2022 года. Были расширены внутриквар-

тальные проезды, оборудованы парковочные места, установлены игровые и спортивные комплексы с резиновым покрытием. По исторически протоптаным тропинкам для удобства жителей пролегли асфальтированные дорожки. Также была решена застарелая проблема двора - устаревшая площадка для сбора мусора.

- Детали благоустройства согласовывались с жителями. Кроме того, подрядчик во многих вопросах шёл нам навстречу и сделал даже больше того, что планировалось по проекту, - добавляет Татьяна Соколова. - Да, в процессе работы не обошлось без шероховатостей, но итоговим результатом мы очень довольны!

В прошлом году участие ангарчан в федеральной программе подарило городу и пять новых общественных пространств: три сквера (в 81, 82 и 85 кварталах), благоустроенную площадку в самом сердце Мегета и многофункциональную спортплощадку в парке за ДК «Современник».

- Исторически здесь всегда была поляна, на которой активная ребятня играла в футбол, - говорит специалист Центра поддержки общественных инициатив Марина КАРАЩУК. - Площадка пользовалась спросом, даже несмотря на свою

неухоженность. Долгие годы импровизированное поле было оснащено лишь старыми воротами без сетки и фонарными столбами без светильников. Сегодня это место кардинально преобразилось: смонтировано поле с резинополом для мини-футбола, волейбола, баскетбола, появились новые тренажёры, освещение и ограждение. Теперь здесь с удовольствием проводит время не только детвора - от малышей до подростков, но и взрослые жители «квартала». Выражу общее мнение людей, признательных за проделанную работу специалистам администрации и нашему депутату Александру Евдокимовичу КУРАНОВУ: такая федеральная программа очень нужна. Благодаря участию в проекте в этом году новый облик обретёт и территория вдоль магазина «Силуэт». Здесь появится пешеходная зона с лавочками, а между «Баргузином» и «Силуэтом» будет разбит небольшой сквер с фонтаном. Восторжествует справедливость, ведь многие помнят, как в советские времена работал фонтан возле «Ермака».

Всего в 2023 году в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» в Ангарском округе будут благоустроены 13 дворов и 5 общественных пространств.

Максим ГОРБАЧЁВ



В Ангарске специализированным лечением занимается врач-невролог, мануальный терапевт Валерий Георгиевич ЮЩЕНКО.

За годы работы Валерий Георгиевич помог большому количеству жителей Ангарска с

Острую и хроническую боль можно и нужно лечить

различными заболеваниями позвоночника, шеи, поясницы, суставов верхних и нижних конечностей. Сейчас у врача открыт приём в известном медицинском центре восстановительного лечения «Ракурс Ангарск», расположенном в самом центре города, в 73 квартале.

Валерий Георгиевич ведёт приём пациентов с неврологическими заболеваниями, с острыми болями, прострелами, с хронической болью различной локализации. Консультирует, проводит фармакопунктуры с противовоспалительными, обез-

боливающими препаратами в область острой боли.

Валерий Георгиевич, уникальный специалист, врач-игло-рефлексотерапевт, помогает бороться с хроническими заболеваниями, которые плохо корректируются лекарственной терапией. Это хронические болевые синдромы, неврит лицевого нерва, реабилитация после травм и инсультов в первый год у пациентов с сохранённым самообслуживанием.

Рефлексотерапия является хорошей процедурой по укреплению иммунитета, помогает изба-

виться от беспокоящих острых болей различного характера и разной локализации, кроме онкологических, хронических болей, не поддающихся лекарственной терапии; прострелов в пояснице, болей в спине, остеохондрозов; хронической головной боли; депрессии и нервозности. Благодаря использованию озонотерапии и мануальной терапии удаётся снимать боль у пациентов, имеющих противопоказания, например у беременных женщин, спортсменов, восстанавливать спину у пациентов со сколиозом. Многие ангарчане были на при-

ёме у Валерия Георгиевича, получили хорошие результаты от лечения, добились ремиссии своих заболеваний, расправили плечи и забыли о болезнях.

К врачу Валерию Георгиевичу Ющенко можно записаться в удобное для вас время с понедельника по субботу с 10.00 до 20.00 по телефонам: 51-03-03, 8-902-561-44-63. Также в «Ракурс Ангарск» работают процедурный кабинет и физиотерапевтическое отделение, приём ведут врачи высшей категории, заведующие отделениями, доктора из Иркутска по наиболее востребованным специальностям.

Наша миссия - восстановление здоровья ангарчан! реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

погода

Нам бы январь простоять да февраль продержаться

В нынешнем году зима относится к сибирякам негуманно. Мы в полной мере ощутили злые рождественские и крещенские морозы.

Впрочем, начальник отдела аэрологических и метеорологических наблюдений Гидрометеорологической обсерватории Ангарска Татьяна МУХОРТИКОВА, проанализировав данные ангарской метеостанции за несколько лет, утверждает, что бывали зимы суровее нынешней. Но при этом замечает, что окончательные выводы пока делать рано. Нам бы ещё январь простоять да февраль продержаться.

Если говорить конкретно о крещенских морозах, то 19 января минимальная тем-

пература зафиксирована на уровне 38,3 градуса ниже нуля. Но это не помешало купанию в проруби.

Однако настоящий сибирский мороз крепко ударил в ночь с 22 на 23 января. Столбик термометра в городской черте ушёл к отметке минус 45 градусов. Утром город накрыло густым студёным туманом. Впрочем, январь 2023 года не побил показания 2001-го. Тогда был зафиксирован абсолютный рекорд на территории Ангарска: минимальная температура установилась на уровне 47,5 градуса ниже нуля. При этом аномальные холода держались неделю.

Поморозило и хватит! К 26 января температура вернётся к своим обычным зна-

чениям, а к выходным готовы лыжи - на улице потеплеет.

Чего нам ждать от февраля? Прогноз не обещает неприятных сюрпризов - всё в пределах климатической нормы: среднемесячная ночная температура в пределах 17-22 градусов, дневная - 5-10 градусов мороза. Осадки чуть превысят климатическую норму. В большинстве дней умеренный снег.

Илья ЛИС

По словам Татьяны Мухортиковой, настоящий сибирский мороз крепко ударил в ночь с 22 на 23 января. Столбик термометра в городской черте показал минус 45 градусов



ТВ-ГИД ● ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 января		Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»		
<p>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 - «Доброе утро» 09.00, 03.00 - «Новости» 09.10 - «АнтиФейк» (16+) 09.50 - «Жить здорово!» (16+) 10.40 - Д/ф «Отважные». Спецрепортаж (16+) 11.50, 14.25 - Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» (16+) 14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 14.55 - «Мужское/Женское» (16+) 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+) 22.40 - «Большая игра» (16+) 00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+) 01.00, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)</p> <p>РОССИЯ</p> <p>05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 16.30 - «Малахов» (16+) 21.20 - Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+) 23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 02.05 - Т/с «Каменская» 03.45 - Т/с «Личное дело» (12+)</p> <p>АКТИС</p> <p>06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 08.30, 20.30 - «Земля людей» (12+) 10.00, 23.05 - Т/с «Пока станица спит» (12+) 11.35, 00.40 - Д/ф «Резидент Мария» (12+) 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+) 13.30, 18.40, 03.05 - Д/с «Русская Антарктида. XXI век» (12+)</p>	<p>14.20, 01.25 - Т/с «Лабиринт иллюзий» (12+) 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 16.30 - Х/ф «В погоне за ветром» (12+) 18.10 - «Энциклопедия загадок 21 выпуск» (12+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 21.30, 03.50 - Т/с «Прости меня, мама» (12+) 05.20 - Д/с «Федерация 2022» (16+)</p> <p>ТВЦ-СИБИРЬ</p> <p>05.30, 16.05, 19.05, 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 05.40 - Д/ф «Георгий Жуков. Трагедия маршала» (12+) 06.30 - «Московская неделя» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - Д/с «Большое кино» (12+) 09.50 - Т/с «Чужие грехи» (12+) 11.55 - «Городское собрание» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События» 12.50, 04.10 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+) 14.40 - «Мой герой» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.15 - Т/с «Свои» (16+) 17.55 - Д/ф «Актёрские драмы. Клеймо Гайда» (16+) 19.20 - Т/с «Алмазный эндшпиль» (12+) 23.40 - «Спецрепортаж» (16+) 00.10 - «Знак качества» (16+) 01.45 - Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад» (12+) 02.25 - Д/ф «Сергей Захаров. Звёздная болезнь» (16+) 03.05 - Д/ф «Если бы Сталин поехал в Америку» (12+) 03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p>НТВ</p> <p>05.50 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+)</p>	<p>18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+) 23.10, 01.00 - Т/с «Красный Яр» (16+) 01.40 - Т/с «Чума» (16+) 04.00 - Т/с «Крысолов» (16+)</p> <p>КУЛЬТУРА</p> <p>07.30, 08.00, 08.30, 09.15, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 08.35 - Д/ф «Шигирский идол» 09.20 - Д/ф «Три тайны адвоката Плевако» 09.45, 17.25 - Х/ф «Предел возможного» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 01.20 - «XX век» 13.10, 03.00 - Д/с «Роман в камне» 13.45 - Х/ф «За спичками» 15.20 - Д/ф «Леонид Гайдай. И смех, и слёзы...» 16.05 - «Новости. Подробно. АРТ» 16.20 - «Агора» 18.40 - Д/с «Первые в мире» 18.55, 02.25 - «Легендарные имена Большого театра» 19.35 - Д/ф «Древние сокровища Мьянмы» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - Д/с «Почерк эпохи» 21.30 - Д/с «Острова» 22.15 - «Сати. Нескучная классика...» 23.00 - Т/с «Жизнь Верди» 00.30 - «Рэптайм, или Разорванное время» 02.15 - «Цвет времени» 03.30 - «Театральная летопись». К 90-летию со дня рождения Игоря Квашы</p> <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.00 - Х/ф «Любовь как мотив» (16+) 07.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.20 - «Давай разведёмся!» (16+) 10.20 - «Тест на отцовство» (16+) 12.30 - «Понять. Простить» (16+) 13.45, 00.15 - «Порча» (16+) 14.15, 00.45 - «Знахарка» (16+) 14.45, 01.15 - «Верну любимого» (16+) 15.20 - Т/с «Сильная женщина» (16+) 20.00 - Т/с «Присяжная» (16+) 01.45 - Т/с «Напарницы» (16+)</p>	<p>ОТР</p> <p>05.55 - Х/ф «Золотой век» (16+) 07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+) 07.30 - Х/ф «Частный детектив, или Операция «Кооперация» (16+) 09.00 - Д/ф «Тотем. Страна медведей» (12+) 10.00, 23.05 - Т/с «Вольная грамота» (16+) 11.20 - Х/ф «Дорога к морю» (12+) 12.45 - «Новости Совета Федерации» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10, 02.00 - Т/с «Комиссарша» (12+) 16.05 - Д/ф «Сахаров просит слова» (12+) 16.50 - «Сделано с умом» (12+) 17.15 - «Клуб главных редакторов» (12+) 18.10 - «ОТражение-2» 20.40 - Х/ф «Карусель» (12+) 22.05 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 22.20, 02.55 - «Очень личное» (12+) 00.20 - «ОТражение-3» 03.40 - «Большая страна» (12+) 04.35 - «Потомки» (12+)</p> <p>СТС</p> <p>06.30 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 08.00 - М/ф «Все псы попадают в рай» (0+) 09.40 - Х/ф «Одноклассники» (16+) 11.40 - Х/ф «Одноклассники-2» (16+) 13.35 - Т/с «Жена олигарха» (16+) 21.00 - Х/ф «Пятая волна» (16+) 23.20 - Х/ф «Игра Эндера» (12+) 01.35 - «Кино в деталях» (18+) 02.35 - «6 кадров» (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.20 - Т/с «Не забывай» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.15 - Х/ф «Подкидывш» (6+) 10.50 - Д/с «Освобождение» (16+) 11.35 - Д/ф «Школа русских побед. К 100-летию Главного управления боевой подготовки ВС РФ» (16+) 13.55, 03.35 - Т/с «Офицеры» (16+) 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 18.55 - Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+) 19.40 - Д/с «Загадки века» (12+)</p>	<p>21.15 - «Открытый эфир» (16+) 22.55 - «Между тем» (12+) 23.20 - Х/ф «Хозяин тайги» (12+) 01.05 - Х/ф «Где 042?» (12+) 02.15 - Х/ф «Близнецы» (6+)</p> <p>ПЯТЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «История» (16+) 06.35 - Т/с «Испанец» (16+) 10.30 - Т/с «Раскалённый периметр» (16+) 14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+) 20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+) 23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) 00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+) 01.00 - «История. Итоговый выпуск» (16+) 04.15 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)</p> <p>МАТЧ</p> <p>05.45, 12.05, 00.00, 02.45 - «Все на Матч!» 06.30 - Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). ЧР. Пар. Суперлига. Женщины (0+) 08.30, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 20.50, 22.20, 03.25 - «Новости» (0+) 08.35 - Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - ЦСКА (Россия). СЕНА-Газпром лига (0+) 10.05 - Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» (12+) 11.00 - Смешанные единоборства. Д. Делбони - Д. Декурси. INVICTA FC (16+) 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+) 15.25 - Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол. Путь к титулу (16+) 16.30 - «Есть тема!» 18.20 - «География спорта» (12+) 18.50 - «Футбол на все времена» (12+) 19.25 - «Спортивный дайджест» (0+) 20.55 - «Громко» 22.25 - Гандбол. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром лига. Прямая трансляция 00.25 - Баскетбол 1x1. Лига Ставок. В1BOX. Прямая трансляция 03.30 - Конный спорт. Dubai World Cup Carnival (0+)</p>

ВТОРНИК, 31 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская»
03.45 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 14.00 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+)
10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 03.15 - Д/ф «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
14.20, 01.35 - Т/с «Лабиринт иллюзий» (12+)

16.30 - Т/с «Прости меня, мама» (12+)
18.05 - «Энциклопедия загадок» (12+)
18.40, 20.10, 00.50 - Д/с «Русская Антарктида. XXI век» (12+)
20.00 - «Спектр» (0+)
21.30, 04.10 - Т/с «Замок из песка» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Лунное счастье Анатолия Ромашина» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.00 - «Доктор И...» (16+)
09.35 - Т/с «Чужие грехи» (12+)
11.40 - Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 04.10 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.05, 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
16.15 - Т/с «Свои» (16+)
17.55 - Д/ф «Актёрские драмы. Роль через боль» (12+)
19.20 - Т/с «Цвет липы» (12+)
23.40 - «Закон и порядок» (16+)
00.10 - Д/ф «Олег Яковлев. Чужой» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Хрущёв против Берии. Игра на вылет» (12+)
02.25 - Д/ф «Кремлёвская кухня» (16+)
03.05 - Д/ф «Точку ставит пуля» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

05.20 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
05.50 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)

21.00 - Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
23.10, 01.00 - Т/с «Красный Яр» (16+)
01.40 - Т/с «Чума» (16+)
04.00 - Т/с «Крысолов» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Монологи великого Дуни»
08.35, 19.35 - Д/ф «Древние сокровища Мьянмы»
09.35, 18.40 - Д/с «Первые в мире»
09.50, 17.30 - Х/ф «Предел возможного»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 01.20 - «XX век»
13.15, 23.00 - Т/с «Жизнь Верди»
14.45 - «Игра в бисер»
15.30, 03.30 - «Театральная летопись». К 90-летию со дня рождения Игоря Кваши
16.05 - «Новости. Подробно. Книги»
16.20 - «Эрмитаж»
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
18.55, 02.25 - «Легендарные имена Большого театра»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - Д/с «Почерк эпохи»
21.30 - «Искусственный отбор»
22.15 - «Белая студия»
00.30 - «Рэзтайм, или Разорванное время»
03.00 - Д/с «Роман в камне»

ДОМАШНИЙ

04.55 - Х/ф «Дорога, ведущая к счастью» (16+)
06.25 - «6 кадров» (16+)
06.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.25 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 - «Тест на отцовство» (16+)
12.40 - «Понять. Простить» (16+)
13.55, 00.15 - «Порча» (16+)
14.25, 00.45 - «Знахарка» (16+)
15.00, 01.20 - «Верну любимого» (16+)
15.35 - Т/с «День святого Валентина» (16+)
20.00 - Т/с «Только по любви» (16+)
01.50 - Т/с «Напарницы» (16+)

СРЕДА, 1 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская»
03.45 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30 - «Земля людей» (12+)
10.00, 23.15 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 18.40, 03.05 - Д/ф «Тайна горы мертвецов» (16+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 00.45 - Д/ф «Чёрные мифы о Руси. От Ивана Грозного до наших дней» (12+)

14.20, 01.30 - Т/с «Жизнь рассудит» (12+)
16.30, 21.30, 04.20 - Т/с «Замок из песка» (12+)
18.20 - Д/с «Первые в мире» (12+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
20.30, 03.50 - «Энциклопедия загадок» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.00 - «Доктор И...» (16+)
09.35 - Т/с «Чужие грехи» (12+)
11.40 - Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 04.15 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.05, 19.15, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
16.20 - Т/с «Свои» (16+)
18.00 - Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь взаимно» (12+)
19.25 - Т/с «Смерть на языке цветов» (16+)
23.40 - «Хватит слухов!» (16+)
00.10 - Д/ф «Сталинградская битва. Оборона» (12+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Брежнев против Хрущёва. Удар в спину» (12+)
02.25 - «Знак качества» (16+)
03.05 - Д/ф «Битва за Германию» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

05.20 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
05.50 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Медвежий угол» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)

23.10, 01.00 - Т/с «Красный Яр» (16+)
01.30 - Т/с «Чума» (16+)
03.45 - Т/с «Демоны» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.25, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Монологи великого Дуни»
08.35 - Д/ф «Древние сокровища Мьянмы»
09.30, 18.45 - Д/с «Первые в мире»
09.45, 17.35 - Х/ф «Предел возможного»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 01.20 - «XX век»
12.50 - Д/ф «Библиотека Петра: слово и дело»
13.15, 23.00 - Т/с «Жизнь Верди»
14.45 - «Искусственный отбор»
15.30, 03.30 - «Театральная летопись». К 90-летию со дня рождения Игоря Кваши
16.05 - «Новости. Подробно. Кино»
16.20 - «Библейский сюжет»
16.50 - «Белая студия»
19.00, 02.50 - «Легендарные имена Большого театра»
19.35 - Д/ф «Друиды. Тайна кельтских жрецов»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - Д/с «Почерк эпохи»
21.30 - «Абсолютный слух»
22.15 - «Власть факта»
00.30 - «Рэзтайм, или Разорванное время»
01.55 - Д/ф «Дом на Гольваре»

ДОМАШНИЙ

05.00, 09.50 - «Давай разведёмся!» (16+)
05.50 - «6 кадров» (16+)
06.10 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.50 - «Тест на отцовство» (16+)
13.00 - «Понять. Простить» (16+)
14.10, 23.55 - «Порча» (16+)
14.40, 00.30 - «Знахарка» (16+)
15.15, 01.00 - «Верну любимого» (16+)
15.50 - Т/с «Присяжная» (16+)
20.00 - Т/с «Чужое счастье» (16+)
01.35 - Т/с «Напарницы» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Сахаров просит слова» (12+)
06.00, 10.00, 22.05 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
11.20 - Х/ф «Карусель» (12+)
12.50 - М/ф «Жил-был Козявин» (12+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Комиссарша» (12+)
16.05 - Д/ф «Тагетфон, или Смерть «великого немого» (12+)
16.45 - «Конструкторы будущего» (12+)
17.00, 18.10 - «ОТРажение-2. Ленинградская область»
20.40 - Х/ф «Зонтик для новобранцев» (12+)
23.00, 00.20 - «ОТРажение-3. Ленинградская область»
02.55 - «За дело!» (12+)
03.40 - «Большая страна» (12+)
04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

05.55 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
08.30, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
09.40 - «Уральские пельмени» (16+)
09.45 - Х/ф «Пятая волна» (16+)
12.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
21.00 - Х/ф «Код 355» (16+)
23.30 - Х/ф «Ангелы Чарли» (16+)
01.55 - Х/ф «Трудности выживания» (16+)
03.25 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.55, 03.35 - Т/с «Офицеры» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 01.10 - Х/ф «День командира дивизии» (12+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Тагетфон, или Смерть «великого немого» (12+)
06.00, 10.00, 23.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Ленинградская область. Главное» (12+)
11.20 - Х/ф «Зонтик для новобранцев» (12+)
12.50 - М/ф «Дарю тебе звезду» (0+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Комиссарша» (12+)
16.05 - Д/ф «Время волейбола» (12+)
16.50 - «Сделано с умом» (12+)
17.15 - «За дело!» (12+)
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Катала» (16+)
22.00 - «Отчий дом» (12+)
22.15 - «На приёме у главного врача» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
02.55 - «Моя история» (12+)
03.40 - «Большая страна» (12+)
04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

05.55 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
08.30, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
09.35 - Х/ф «Ангелы Чарли» (16+)
11.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
21.00 - Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся!» (16+)
23.30 - Х/ф «Джек Ричер» (16+)
02.05 - Х/ф «Ставка на любовь» (12+)
03.40 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 - Т/с «Офицеры» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.20 - Х/ф «Ожидание полковника Шальгины» (12+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)

19.40 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Пропажа свидетеля» (12+)
02.35 - Д/ф «Марсеев: продолжение легенды» (12+)
03.25 - Д/с «Сделано в СССР» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.35 - Т/с «Мститель» (12+)
10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
20.25, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.20 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.30, 12.05, 19.25, 22.45, 23.50, 02.45 - «Все на Матч!»
06.20 - Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Пари НН» (Нижегород). Единая лига ВТБ (0+)
08.20, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 22.40, 03.25 - «Новости» (0+)
08.25 - Прыжки в воду. Кубок России (0+)
09.40 - «Громко» (12+)
11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+)
15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - Профессиональный бокс. Р. Проводников - Х. Л. Кастильо (16+)
18.20 - «Что по спорту?» (12+)
18.50 - «Футбол на все времена» (12+)
20.55 - «Ты в бане!» (12+)
21.25 - «География спорта» (12+)
21.55, 23.10 - Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция
00.15 - Хоккей. «Нефтехимик» (Нижегород) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.30 - Д/ф «Короли. Из гетто к победе и золоту» (12+)
04.45 - «Матч! Парад» (16+)

13.25, 03.25 - Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
19.40 - Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Предварительное расследование» (12+)
01.15 - Х/ф «Тройная проверка» (12+)
02.45 - Д/ф «Влюблённые в небо» (12+)
03.10 - Д/с «Сделано в СССР» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Без права на ошибку» (16+)
10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
20.30, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
03.40 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.15, 12.05, 19.25, 00.35, 02.55 - «Все на Матч!»
06.00, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
06.20 - Лёгкая атлетика. «Битва полов» (0+)
08.20, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 22.50, 03.25 - «Новости» (0+)
08.25 - Прыжки в воду. Кубок России (0+)
10.00 - «Всё о главном» (12+)
10.30 - «Третий тайм» (12+)
11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+)
15.25 - Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Чарр (16+)
18.20 - «Большой хоккей» (12+)
18.50 - «Вид сверху» (12+)
20.55 - Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival» (0+)
22.55 - Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция
00.55 - Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
03.30 - Д/ф «Короли. Плоть и кровь» (12+)
04.45 - «Матч! Парад» (16+)

Взлетая над сеткой

Год педагога и наставника. Тренер Алексей РЖАНОВ
о главном маяке в своей жизни

Говоря о людях, чьё призвание превращать человека в Человека, никак нельзя обойти вниманием особую когорту педагогов - тренеров детских спортивных школ. Их миссия сродни искусству эквилибристики: воспитать физически сильного атлета, а вместе с тем достойную личность, чьё великодушное отвергает мысли о нечестной игре ради результата.

Один из таких наставников нашего округа - волейбольный тренер спортшколы «Ангара» Алексей РЖАНОВ. Успехи его воспитанников с новой силой прозвучали в последнее время. В 2021-м и 2022 годах его команда юношей стала финалистом всероссийского финала соревнований по волейболу среди общеобразовательных учреждений «Серебряный мяч». Это дважды повторившееся событие ещё более уникально, если учесть, что ранее такого результата ангарский школьный волейбол никогда не добивался. Костяк коллектива, о котором узнали во всей стране, составляют ученики школы №17. Здесь создаётся эффективный симбиоз взаимодействия общеобразовательного учреждения и школы олимпийского резерва, а главным автором побед является Алексей Александрович. За рецептом достижений мы пришли на одну из вечерних тренировок педагога.

Дело наставника - терпеливо мыть песок

- Алексей Александрович, как судьба связала вас с волейболом?

- Начинал так же, как и любой из мальчишек. - Тренер показывает взглядом на ребят, старательно отработывающих передачи. - Сперва влюбился в волейбол, играя в таком же обычном спортзале школы №35, затем стал заниматься у Лилии Степановны МАНКЕВИЧ. Без всякого преувеличения, это великий детский тренер. Наряду с именем Марка Александровича СОХОРА все успехи ангарского мужского волейбола связаны с Лилией Степановной. К примеру, один из её воспитанников, Денис ГОРБАЧЁВ, сейчас выступает в Суперлиге за клуб «Югра-Самотлор». Конечно, в волейболе важны антропологические данные, а мне на роду было написано не стать



■ Алексей Ржанов: «Ни разу не пожалел, что стал детским тренером. Ребята как пластилин. Каждый день их можно учить новым аспектам игры, отшлифовать их стиль, корректировать движение на площадке. Это непрерывный, но завораживающий процесс»

высоким. Потому поиграть на профессиональном уровне я так и не успел. Зато на юношеском уровне наша команда была чемпионом Сибири и Дальнего Востока. Затем была армия и годы, отданные производству на АНХК. Но волейбол всё равно не хотел отпускать. Это мой маяк на протяжении всей жизни. В конечном счёте я начал совмещать основные трудовые будни с тренировками команды комбината, а после и вовсе сменил работу, чтобы попробовать себя на поприще детского тренера. Ни разу не пожалел о принятом решении. Дети как пластилин. Каждый день их можно учить новым аспектам игры, отшлифовать их стиль, корректировать движение на площадке. Это непрерывный, но завораживающий процесс, который во

взрослом волейболе становится более рутинным.

- В годы вашего юношества волейбол в Иркутской области был другим?

- В конце 80-х дела с волейболом в Приангарье обстояли куда лучше. У нас были две профессиональные мужские команды - иркутское «Динамо» и братский «Металлург». К сожалению, с распадом страны развалилось практически всё, чем мы так гордились. Профессиональный волейбол в регионе прекратил своё существование. И если женская команда «Локомотив-Ангара», наполовину состоящая из ангарчанок, сегодня вернула себе былые позиции, то мужской волейбол до сих пор остаётся на любительском уровне. Немало для возрождения нашего вида спорта было сделано, когда Федерацию

волейбола Иркутской области возглавила Ирина Юрьевна НЕВЕРОВА. Сегодня она руководит Управлением по физической культуре и спорту Ангарского городского округа. Быть может, в скором времени мужской волейбол в регионе вновь себя покажет. Мы, тренеры, для этого продолжаем работать с детьми, терпеливо моем песок, обнаруживая новые таланты. Кстати, в минувшем году волейболисты «Ангара» отлично выступили на соревнованиях во всех возрастах. Держим марку!

Наши игроки на международном турнире

- С какого возраста современные дети начинают заниматься волейболом?

- Рекомендовано с 9 лет, но мы играем на опережение и набираем ребят немного раньше. Бы-

вает, мальчишки ещё в первый класс не пошли, а уже посещают наши тренировки, привыкая к процессу и коллективу. Понятно, что в столь раннем возрасте сложно определить, насколько высоким и широкоплечим вырастет парень. Но я и не ставлю этот показатель во главу угла. Для меня куда важнее, чтобы у ребёнка горели глаза, чтобы он шёл на тренировки с настоящим желанием, а не под натиском родителей, после Олимпиады в Лондоне мечтающих во что бы то ни стало воспитать нового ТЕТЮХИНА или МУСЭРСКОГО. Не все дети способны играть в командном спорте. Даже спустя годы занятий далеко не всем хватает необходимой координации. Из сотен мальчишек спортсменами высокого класса станут единицы. Наша тренерская задача в другом: сделать из ребят порядочных взрослых людей, крепких телом и духом. Волейбол хорош тем, что развивает скорость мышления и навык общения в коллективе. Практически все мои воспитанники с успехом находят своё место в разных сферах жизни, вовсе не обязательно связанных со спортом.

- Среди ваших игроков есть ребята, в которых виден потенциал для большого профессионального волейбола?

- Парни, здорово проявившие себя в рамках «Серебряного мяча». Особенно хочется отметить Тимофея МОКРОВА, Юру ГУРУЛЁВА и Илью ПИНЕГИНА. На днях впервые в истории Иркутская область примет международное первенство «Локоволей». В наш регион приедут не только сборные со всех уголков страны, но и спортсмены из Белоруссии и Сербии. Так вот, в составе команды Иркутской области будет выступать наша тройка ангарчан. Причём парни сыграют в возрастной группе на год старше. Буду договариваться с представителями молодёжных сборных, чтобы ребят посмотрели в деле.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ



РОСНЕФТЬ
АНГАРСКАЯ
НЕФТЕХИМИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ
ПАО «РОСНЕФТЬ»

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

**ПОВАР, ПЕКАРЬ, КУХРАБОТНИК,
МОЙЩИК ПОСУДЫ, СЛЕСАРЬ,
ЭЛЕКТРОМОНТЁР, СТОЛЯР, ГРУЗЧИК,
АППАРАТЧИК ХИМВОДОЧИСТКИ,
ГОРНИЧНАЯ, УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ПОМЕЩЕНИЙ**

Условия трудоустройства:

- Срочный трудовой договор (на летний сезон)
- Сменный режим работы
- Служебный транспорт
- Соц. пакет

Место работы: ДПО «Юбилейный», ДПО «Здоровье»,
базы отдыха: «Ангара-48 км», «Утулик»

По вопросам трудоустройства обращаться:

+7 (3955) 57-68-84

реклама

Экзамен с сибирским характером

Вектор развития. ЛБК «Ангарский» возвращает Иркутской области крупные соревнования по лыжным гонкам

Лыжи, лыжные палки и красные носы - вот их документы. Трескучими морозами встретила Иркутская область спортсменов с ближнего Запада.

Впрочем, суровые погодные условия только добавляли баллов антуражу соревнований - как-никак на хрустких заснеженных виражах ЛБК «Ангарский» решалась судьба первенства Сибирского федерального округа по лыжным гонкам.

Единственный от Красноярска до Тихого океана

Наши лыжные трассы стали местом притяжения для сборных из семи регионов. Сто сильнейших лыжников из Красноярского и Алтайского краёв, Иркутской, Омской, Томской, Новосибирской и Кемеровской областей без особого труда отыскали эту точку на карте вблизи Савватеевского тракта. Год назад здесь же впервые в истории Иркутская область принимала открытые межрегиональные соревнования по лыжным гонкам на призы компаний En+ и «РУСАЛ». За теми стартами лично наблюдала трёхкратная олимпийская чемпионка, президент Федерации лыжных гонок России Елена ВЯЛЬБЕ. Теперь новый вызов. Соревнования из единого календарного плана Министерства спорта России - следующий закономерный шаг для ЛБК «Ангарский».

Его история началась в 2010 году с открытия первой очереди комплекса. Тогда же зародилась и школа. Были привлечены девять первых тренеров, которые начали ставить юных спортсменов на лыжи. По большому счёту этот шаг определил всё дальнейшее развитие комплекса, ответственность за которое взяли на себя лыжники-энтузиасты. Среди них действующие руководители территории во главе с мэром округа Сергеем ПЕТРОВЫМ и председателем правительства Иркутской области Константином ЗАЙЦЕВЫМ. Так ЛБК «Ангарский» нашёл свою колею, с которой уже было не свернуть. Благодаря массиву затраченных усилий выросший посреди тайги комплекс из обычного места для семейного отдыха превратился в единственный от Красноярска до Тихого океана объект с сертифицированными трассами, тем самым заслужив право проведения статусных турниров.

- Последние соревнования такого уровня проходили в Иркутской области в середине 90-х годов, - рассказывает заместитель мэра Ангарского округа Андрей САФРОНОВ. - Мы сделали всё возможное, чтобы лыжно-биатлонный комплекс соответствовал самым высоким стандартам. Построена вторая очередь стартовая поляна, подготовлены трассы, оборудованы вакс-кабины.



■ В первенстве СФО приняли участие сто сильнейших лыжников из Красноярского и Алтайского краёв, Иркутской, Омской, Томской, Новосибирской и Кемеровской областей



■ Самые подготовленные утеплили лица защитными тейпами



■ Чтобы обеспечить хорошее скольжение на перемороженном снегу, необходимо подобрать специальную лыжную мазь



■ «Гепарды» готовы к старту



■ Лыжники в тумане

Сегодня ЛБК «Ангарский» готов принимать старты любого класса российских соревнований.

- Тот факт, что Приангарье принимает соревнования такого уровня, - это оценка достижений наших спортсменов и работы людей, сформировавших инфраструктуру ЛБК «Ангарский», - в свою очередь подчеркнул министр спорта Иркутской области Павел БОГАТЫРЁВ, приехавший поприветствовать участников первенства. - Модернизация объекта будет продолжена, для того чтобы мы могли претендовать на проведение всероссийских соревнований.

Мы видим, что наши спортсмены выступают достойно и могут составить конкуренцию лыжникам из других регионов.

Из одеяла на старте в морозный жар погони

Среди записных фаворитов соревнований лыжники из Новосибирска, Кемерово и Красноярска. Теснить лидеров на пьедестале их соперникам предстояло в борьбе на мудрёном рельефе. В отличие от многих других сибирских площадок, ЛБК «Ангарский» располагается не на плоскогорье, наши трассы обладают большим перепадом высот.

- В прошлом году нам уже довелось опробовать всю сложность дистанций в Ангарске, - говорит тренер сборной Томской области Константин ШИНКАРЕНКО. - Рельеф этих трасс позволяет моделировать круги для спортсменов разного уровня: от новичков до мастеров спорта. К сожалению, наши воспитанники пока демонстрируют средние результаты, но, будем надеяться, что сегодня в спринтерских гонках ребята покажут класс.

Корреспондентам газеты удалось оказаться на ЛБК в третий соревновательный день. С раннего утра специалисты сервисной бригады сборных оккупировали вакс-кабины, разыскивая среди десятков видов лыжных мазей ту, что обеспечит хорошее скольжение на перемороженном снежном покрытии. Ближе к обеду настала пора спринтерских забегов. Один за другим спортсмены скидывали с себя одеяла и бросались со старта, выгрызая секунды у хронометра. Одного из спринтеров мы подкараулили в финишном створе. Это ангарчанин Андрей СПИРИДОНОВ.

- Лыжи катили неплохо. Мороз кусается, но нам не привыкать - мы же в Сибири живём, - коротко протараторил юноша.

Воспитанник ЛБК «Ангарский» занимается лыжными гонками на протяжении семи лет. В своё время этот вид спорта выбрал для себя отец, а парень решил пойти по его стопам. Всё свободное время Андрей посвящает тренировкам. Впереди большие планы - международные соревнования «Дети Азии» и поступление в училище олимпийского резерва. Также ангарчанин рассчитывает попасть в сборную России по лыжным гонкам. Всего на первенстве СФО Иркутскую область представляли 20 лыжников, почти половина из них - представители Ангарского городского округа.

По итогам соревнований сформирован список кандидатов в сборную команду Сибирского федерального округа. Теперь ребятам предстоит напряжённая подготовка к первенству России, которое пройдёт в конце февраля в Кировской области. Ну а лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский» свой крупный экзамен уже успешно сдал, доказав, что в следующий раз способен принять спортсменов не только со всей Сибири, но и со всей страны.

■ Максим ГОРБАЧЁВ
■ Любовь ЗУБКОВА

Будем веселиться, студент!

Календарь. 25 января в России отмечают Татьянин день

История гласит: в день памяти святой мученицы Татианы российская императрица Елизавета Петровна одобрила прошение Ивана Шувалова и подписала указ об открытии Московского университета. 173 года эта дата одна из самых любимых в нашем календаре. У студентов начинаются каникулы, а у вчерашних студентов есть повод встретиться с однокурсниками, вспомнить былое и поворошить в памяти забавные случаи беззаботной учебной поры. «Будем веселиться!» - поётся в студенческом гимне (помните Гаудеамус игитур?). Мы решили не противоречить этому призыву и вместе с героями нашего проекта рассказать о незабываемых днях «приятной юности».

Анатомию учили с помощью магнитофона

Ирина ЗАЕНЕЦ, директор ОГПУ «Ангарский медицинский колледж»:

Иркутский медицинский институт я окончила в 1985 году по специальности врач гигиенист-эпидемиолог. Тогда эта профессия была на слуху. Как раз по телевидению прошёл сериал, снятый по книге Вениамина КАВЕРИНА «Открытая книга», про учёного-микробиолога Татьяну ВЛАСЕНКОВУ, прототипом которой стала Зинаида ЕРМОЛЬЕВА, открывшая пенициллин.

Но оказалось, что найти работу именно по этой специализации в Ангарске трудно, и тут я вспомнила, как студентка-пятикурсница как-то обмолвилась, что можно устроиться преподавателем в медучилище. Оказалось, что это моя судьба. В училище я отработала 37 лет, начав с преподавания анатомии и патологии.

Кстати, в институте анатомию у нас вёл Михаил НАГИБИН, преподаватель старой советской школы, который сам окончил Иркутский мединститут в 1941 году, прошёл всю войну и вернулся в родные стены. На лекциях он был балагур и само радушие, но на экзаменах преобразился, становился требовательным, даже говорить начинал чёткими рублеными фразами, и студенты заранее дрожали, зная, что будут ему сдавать предмет.

На самом деле учёба в меди-



■ Занятие на кафедре анатомии. Ирина Владимировна в нижнем ряду, вторая слева

цинском, не важно, в колледже или вузе, всегда была очень сложной, так как требуется, особенно на первых курсах, запоминать большой объём информации. Поэтому студентов-медиков в электричке всегда можно было узнать по пухлым портфелям с тетрадями и книгами. Готовясь к сдаче зачёта по анатомии (а это действительно очень важный предмет, ведь, не зная азов строения человеческого тела, во всей остальной медицине ничего не поймёшь), мы с подружкой применили современные тогда технологии. Так вот, мы надиктовали на магнитофон лекцию про височную кость, в которой, между прочим, более 90 элементов и надо знать все названия на латыни. Потом про-

слушивали запись, прощупывали эти участки височных долей у себя и таким образом зубрили материал. В итоге всё сдали.

Как-то мои родители испытали настоящий шок, когда первый раз приехали встретить меня с занятий. Мимо машины пробегают студенты, и один другого спрашивает: «Куда идёшь?», а тот отвечает: «Да в анатомичку, пирожков поесть!». Пришлось объяснять, что в анатомичке есть буфет с действительно вкусными пирожками, из обычного мяса, а не то, что они подумали.

Конечно, студенческие годы - одни из самых лучших в жизни. Многие можно вспомнить и улыбнуться. Я ни разу в жизни не пожалела, что выбрала именно эту профессию.

София ЧЕРЕМНЫХ, студентка института филологии, иностранных языков и медиакоммуникации ИГУ:

Расскажу вам об одной хитрости, которая помогла мне остаться в университете и снова засесть за учебники. В вузе для меня самый не поддающийся в изучении предмет - старославянский язык. Я бы его сравнила с сопроматом или разделом в высшей математике. Честно говоря, до сих пор не могу справиться с этой гуманитарной дисциплиной, тяжело она мне даётся. В какой-то момент из-за несдачи экзамена по старославянскому мне даже грозило отчисление из университета.

Я решила, что для удовлетворительной оценки в зачёте мне необходимо ввести преподавателей в заблуждение, а для этого стоит сменить имидж, кардинально преобразиться внешне, создать визуальное впечатление человека, который не поднимает голову от книг, непрестанно грызёт гранит науки и думает только об учёбе.

Имидж решает всё



Эврика! Главным элементом в моём имидже будут очки! Никакого гламура в образе, никакой косметики, волосы должны быть гладко зачесаны. К тому же во время сдачи сессии я не важно себя чувствовала, поэтому внешний вид получился по-настоящему замученный и удручённый. Прошу учесть, что тему я по-прежнему не знала, ну

вот ни бэ, ни мэ, а экзамен уже принимался представительной комиссией из преподавателей и ректора университета. Одним словом, для меня это была решающая пересдача.

После моего ответа преподаватели взяли паузу и попросили меня подождать полчаса в коридоре. Я от волнения несколько раз подходила к зеркалу, чтобы удостовериться в том, что мой образ получился убедительным и вызывающим сочувствие у экзаменаторов. Каково же было моё удивление, когда комиссия дала мне четвёртый шанс на пересдачу экзамена! Что делать, я села за книжки и потихоньку стала разбираться со старославянским языком. Он по-прежнему остаётся для меня сложным, но я буду стараться.

Что касается Дня студента, его я отмечаю с одногруппниками или коллегами. Если получается, собираемся вместе вечером за интеллектуальными настольными играми, или проводим этот день в рабочем режиме.

Сдал сопромат-можешь жениться

Светлана КУДРЯВЦЕВА, директор Ангарского индустриального техникума:

Я училась в Иркутском институте народного хозяйства на факультете экономики и организации строительства. Среди изучаемых предметов у нас было сопротивление материалов. Как говорят студенты, сдал сопромат - можешь жениться, то есть после этого экзамена уже ничего не страшно. В утверждении есть смысл: предмет нудный, сложный, от коэффициентов и таблиц мозги плавятся.

У нас ещё и преподаватель по сопромату был суровый, догошный. У него редко кто с первого раза экзамен сдавал. Вот и я не сдала. Назначили время пересдачи, а у него именно в этот момент возникли какие-то важные дела. Он рассадил нас в аудитории, раздал билеты, строго-настрога наказал, чтобы не списывали, мол, узнает - во веки веков сопромат не сдадим, а сам ушёл.

Представьте, какой великий соблазн витал в воздухе - достать конспект и быстро списать! Мы не выдержали, строчили что



было сил. И в самый неудобный момент дверь открывается и заходит преподаватель. К счастью, не наш! Увидел испуганные глаза студентов, судорожные движения по сокровищу улик. Понял, что застал нас на месте преступления, и сжалился. «Я закрою аудиторию на ключ ровно на 10 минут, чтобы вас никто не беспокоил, но после вы должны всё убрать и отвечать уверенно!» - предложил нам. Этого времени нам хватило, чтобы подготовиться к ответу.

Экзамен мы все успешно пересдали. Тому доброму преподавателю остаётся благодарны...

А колбасу мы хранили между оконными рамами

Виктор БАРИНКОВ, председатель Совета ветеранов полиции Ангарска, полковник милиции в отставке:

Вам про какие студенческие годы рассказать? Я ведь до 40 лет учился и повышал квалификацию. Причём первая моя специальность не имела ничего общего с правоохранительными органами. Я окончил иркутское профессиональное училище по специальности слесарь-монтажник котельного оборудования и трубопроводов, практику проходил в Ангарске, Красноярске, Братске.

Потом ушёл в армию, а когда вернулся, мой дальний родственник Николай НОВОПАШИН, который работал начальником ангарского уголовного розыска, как-то так ловко уговорил меня пойти учиться в Хабаровскую школу милиции. Она славилась своим уровнем обучения. Курсантов закрепляли за следователями, они совместно участвовали в раскрытии настоящих уголовных дел. Таким образом молодой человек постигал хитрости, о которых не услышишь на лекциях, набирался знаний и опыта. До сих пор помню своих наставников Владимира КОЛОВОА и Валентина ВОЛКОВА.

Кроме того, руководство нашей школы заключало так называемые дружественные догово-



ры с другими вузами, и студенты проводили совместные мероприятия: голубые огоньки, новогодние праздники, 7 ноября и 1 мая. Парни и девушки там знакомились, дружили, женились.

Конечно, в таких учебных заведениях, как наше, дисциплина была железная. Но мы же молодые - как в самоволку на свидание не сбежать? И через забор лазили, и со второго этажа прыгали.

А ещё я был спортсменом, часто ездил на сборы, там нам выдавали талоны на питание. Кормили на соревнованиях хорошо, поэтому я на талоны набирал в буфете колбасу палками, шоколад и привозил в общежитие. Хранили мы это богатство между оконными рамами, и после ужина ползвода приходило к нам в комнату угоститься деликатесами.

Страницу подготовили Алена ЗОРИНА, Юлия ВАСЕЕВА, Ирина БРИТОВА

Евгения ПРОКОПЕНКО известна многим ангарчанам. Одни знают её по художественной школе №1, где она преподаёт вот уже четвёртый десяток лет, другие наверняка читали о её творчестве в местных газетах или видели сюжеты в теленовостях, кто-то посещал её выставки, кто-то ещё больше тех, кто соприкасается с её творениями и даже не догадывается об этом.

Евгения Владимировна не только учит детей и пишет картины, ещё она - иконописец. Из-под её кисти вышла одна из самых больших икон храма Святой Троицы.

Миния годовая

Икона-миния - это икона, содержащая изображения святых, почитаемых в определённый месяц. В ангарском храме размещена весьма редкая икона - миния годовая. Подобная икона есть лишь в нескольких храмах России. Написанная с благословения настоятеля храма Святой Троицы, уникальная икона объединяет 122 изображения Богородицы. Размер иконы - полтора на два метра. В центре образа Оранта - Великая Панагия «Нерушимая стена».

Работа над иконой началась, когда в стенах будущего храма ещё всюду трудились строители. Долгие месяцы Евгения Прокопенко изучала материалы, искала изображения, которые должны войти в иконостас. Так, на иконе можно увидеть в миниатюре знаменитые Казанскую, Владимирскую, Ярославскую иконы Божьей Матери. Кропотливая прорисовка деталей иконы заняла три года.

Искусство или ремесло

Написание иконы сродни молитве, обращению к святому - только через краски, через труд. Это моё служение. Иконопись не оставляет большого пространства для творческого полёта - каждая деталь в образе соответствует канону, имеет значение, традицию.

Но рука мастера всё равно чувствуется?

Наверное. Икона требует большого внимания. Сначала нужно подготовить доску: правильно просушить, загрунтовать. Затем сделать прориску,

раскрыть образ в красках. Но иконопись - это не просто работа: в процессе общения с иконой на душе должно быть светло, чисто. Бывает, что вроде всё делаешь правильно, но доска вдруг трескается, икона не идёт. И тогда приходится смотреть в себя - готов ли ты к этой иконе, понуждать себя к смирению, наводить порядок в душе, начинать всё заново. Иконы - это часть моей веры. Я не могу относиться к этому как просто к ремеслу.

От посёлкового клуба до Кипра

Интерес к иконописи появился в те годы, когда единственный храм в Ангарске располагался в 4-м посёлке, в помещении бывшего клуба. Оформлен храм был худо. Нам с мужем, художником Борисом КУЛАГИНЫМ, посчастливилось видеть много великолепно оформленных храмов и монастырей в Москве и Подмосковье, в Иркутске, и нам захотелось помочь сделать ангарский храм красивее.

Потом был заложен первый камень Троицкого собора и батюшка благословил на создание нескольких икон для него.

Какая икона произвела на вас особое впечатление?

Я не хочу говорить о чудесности тех или иных икон. Сила иконы зависит от нашей веры, а не от того, в какой технике, кем и когда она исполнена. Даже бумажные иконки мироточат. Вообще мне очень нравятся греческие православные иконы. Иконы Рублёва, конечно, несут в себе большую силу.

Какова география ваших икон, где их можно увидеть?

Скажете тоже, география... Большинство икон написаны для местных часовен и храмов - Ангарск, Усолье-Сибирское. Одну икону я подарила однажды хорошей молодой семье, а они вскоре переехали на Кипр, икону взяли с собой. Вот и вся география.

Икона - моя молитва

Живая история. О творчестве художника Евгении ПРОКОПЕНКО



■ По словам Евгении Прокопенко, написание иконы сродни молитве, обращению к святому - только через краски, через труд. Каждая деталь в образе соответствует канону, имеет значение и традицию

Творческие искры

Через ваши руки прошло много ребят, которых вы научили рисовать. Продолжаете общаться с учениками после выпуска?

Дети разъезжаются кто куда, многих манят столицы, огни больших городов. Да, некоторые ученики стали профессиональными художниками, есть среди них иконописцы, реставраторы, иллюстраторы. Не скажу, что я со всеми общаюсь, но слухи доходят то об одном, то о другом. Когда ребята приезжают в Ан-

гарск, то, конечно, стараются прийти в школу, соприкоснуться с родными стенами. Безусловно, такие встречи всегда приятны.

Засилье соцсетей, интернета не угасило в нынешних детях живую творческую искру?

Конечно, сейчас дети другие - хорошо разбираются в компьютерах, в телефонах, но в основном они обычные дети: чуткие, добрые, отзывчивые. Меня поражает волонтерское движение, как беззаветно ребята откликаются на призыв оказать помощь и под-

держку нуждающимся людям, военным, животным. Что касается творчества, посмотрите на их работы - можно только позавидовать такой творческой искре.

Важна идея

Икона как жанр - это в первую очередь портрет. Каким жанрам как живописец вы отдаёте предпочтение?

Я очень люблю натюрморт, пейзаж. Но для художника важно что-то сказать своей картиной, важна идея! Я очень люблю животных. Меня спрашивают: а почему ты кошечек не пишешь? Нарисовать красивого котика - это хорошо, но для меня важнее отразить судьбу животного, передать его боль, помочь ему. На моей картине «Цепники» изображена голодная собака на цепи, караулящая сад. Это реальный сюжет, у меня душа разорвалась, когда я увидела эту собаку. Я её накормила и не смогла не нарисовать. Да, хозяина этой собаки я нашла, донесла, что нельзя так с живым существом обращаться. А сколько ещё таких собак! Я не могу их всех накормить и спасти. Но, может быть, картина, показывающая живую боль и тоску, западёт кому-то в душу и не позволит пройти мимо другой такой собаки.

В моём творчестве была довольно долгая пауза, когда не появлялось новых работ. Но художник не стареет, а накапливает опыт. Мне иногда говорят: где ты постоянно витаешь? Я бы и рада не витать, но творческий процесс нельзя остановить, художник всегда продолжает работать, накапливать, искать. Если через молитву я могу обратиться к Господу, то через полотно картины могу обратиться к человеку. И, наверное, нет большего счастья, чем быть услышанным.

■ Беседовал
Сергей НОЧЕВНОЙ
© Фото из архива
Любови ЗУБКОВОЙ

ДОВОРОЕ ДЕЛО

Несмотря на сковавшие Ангарск холода, сразу два студенческих десанта высадились на улицы города и прилегающих территорий.

В среду, 18 января, метель сбивала с ног и всё, чего хотелось, - это оставаться в тёплом помещении с чашкой горячего чая в обнимку. Но студенты, народ беспокойный и неутомимый, в этот день в рамках патриотической акции «Снежный десант Российских студенческих отрядов» приехали в заснеженный Одинск, чтобы помочь в очистке снега и оказать шефскую помощь нуждающимся. Мероприятие было организовано при поддержке отдела по молодёжной политике администрации округа.

Сегодня здесь собрались студенты ангарских и иркутских учебных заведений, всего десять человек. Для нас помощь людям - это не обязанность, а веление



■ Ребята навели порядок возле школы, детского сада и у памятника погибшим в Великой Отечественной войне

души. Выезжая на места, мы общаемся со школьниками, рассказываем им про студенческую жизнь и студотряды, призываем вступать в наши ряды. И, конеч-

но, поддерживаем ветеранов и семьи мобилизованных, - рассказал Александр РОМАНЧУКОВ, будущий инженер-строитель, руководитель одного из

направлений Иркутского регионального отделения Российских студенческих отрядов.

В этот день ребята навели порядок возле школы, у памятника погибшим в Великой Отечественной войне, на территории детского сада и помогли по хозяйству ветерану Любови ЕФИМОВОЙ. Больше узнать о деятельности отряда можно на странице «Студенческие отряды в городе Ангарске» во «ВКонтакте».

Второй студенческий десант высадился в отделе полиции №2 Управления МВД России по Ангарскому городскому округу. Учащимся колледжа экономики, сервиса и туризма показали процедуру развода заступающего на службу наряда полицейских патрульно-постовой службы,

приёмы задержания и досмотра граждан, работу полицейского-кинолога. Они смогли ознакомиться с устройством патрульного автомобиля ППС. Затем заместитель начальника ОП-2 Александр ГОРЕНСКИЙ рассказал ребятам о работе дежурной части, изолятора временного содержания, сотрудников уголовного розыска и следователей.

Отвечая на вопросы студентов, заместитель начальника по работе с личным составом Виктор АЛОМСКИЙ и член Общественного совета при УМВД Оксана ОРЛОВА рассказали о требованиях, предъявляемых для поступления в ряды сотрудников органов внутренних дел.

■ Алёна ЗОРИНА
© Любовь ЗУБКОВА

Студенческий десант: полёт нормальный!

ЧЕТВЕРГ, 2 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
 09.00, 03.00 - «Новости»
 09.05 - «АнтиФейк» (16+)
 09.40 - «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
 14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
 14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
 21.00 - «Время»
 21.45 - Т/с «Пробуждение» (16+)
 22.45 - «Большая игра» (16+)
 00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
 01.00, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
 09.55 - «О самом главном» (12+)
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
 14.55 - «Кто против?» (12+)
 16.30 - «Малахов» (16+)
 21.20 - Т/с «Склифосовский. Юбилейный сезон» (16+)
 23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02.05 - Т/с «Каменская»
 03.45 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
 06.30 - Мультфильмы (0+)
 07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
 08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)
 10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
 11.35, 18.40, 00.55 - Д/ф «Тайна горы мертвецов» (16+)
 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
 13.50 - «Земля людей 19 выпуск» (12+)
 14.20, 01.40 - Т/с «Жизнь рассудит» (12+)

16.30, 21.30, 04.15 - Т/с «Замок из песка» (12+)
 18.20, 04.00 - Д/с «Первые в мире» (12+)
 20.00, 03.15 - Д/ф «Алексей Косыгин. Ошибка реформатора» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Людиmila Чурсина. Принимаю-те меня такой!» (12+)
 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
 07.00 - «Настроение»
 09.00 - «Доктор И...» (16+)
 09.35 - Т/с «Чужие грехи» (12+)
 11.40 - Д/ф «Семён Фарада. Непутёвый кумир» (12+)
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
 12.50, 04.15 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)

15.50 - «Город новостей»
 16.05, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
 16.15 - Т/с «Свои» (16+)
 18.00 - Д/ф «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые» (12+)
 19.10 - Т/с «Почти семейный детектив» (12+)
 23.40 - «10 самых...» (16+)
 00.10 - Д/ф «Сталинградская битва. Контрудар» (12+)
 01.00 - «События. 25-й час»
 01.45 - Д/с «Приговор» (16+)
 02.25 - Д/ф «Тайны советской номенклатуры» (12+)
 03.05 - Д/ф «Шпион в темных очках» (12+)
 03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

05.20 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
 05.50 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)
 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
 09.25, 11.35 - Т/с «Медвежий угол» (16+)
 14.25 - «ЧП»
 15.00 - «Место встречи» (16+)
 17.45 - «За гранью» (16+)
 18.50 - «ДНК» (16+)

21.00 - Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
 23.10, 01.00 - Т/с «Красный Яр» (16+)
 01.30 - «Поздняков» (16+)
 01.45 - Т/с «Чума» (16+)
 04.00 - Т/с «Демоны» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 01.00 - «Новости культуры»
 07.35 - «Пешком...»
 08.05 - Д/с «Монологи великого Дуни»
 08.35, 21.05 - Д/ф «Свидетели времени. Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе». 80 лет со дня разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве
 09.30, 19.35, 22.50 - «Цвет времени»
 09.40, 17.35 - Х/ф «Предел возможного»
 11.15 - «Наблюдатель»
 12.10, 01.20 - «XX век»
 13.15, 23.00 - Т/с «Жизнь Верди»
 14.45 - «Абсолютный слух»
 15.30, 03.30 - «Театральная летопись». К 90-летию со дня рождения Игоря Кваши
 16.05 - «Новости. Подробно. Театр»
 16.20 - «Моя любовь - Россия!»
 16.50 - «2 Верник 2»
 18.55, 02.25 - «Легендарные имена Большого театра»
 19.50 - «Больше, чем любовь»
 20.45 - «Главная роль»
 22.00 - Д/ф «План генерала Ватутина»
 00.30 - «Рэгтайм, или Разорванное время»

ДОМАШНИЙ

04.45, 09.50 - «Давай разведёмся!» (16+)
 05.35 - «б кадров» (16+)
 06.10 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
 10.50 - «Тест на отцовство» (16+)
 13.00 - «Понять. Простить» (16+)
 14.10, 00.10 - «Порча» (16+)
 14.40, 00.40 - «Знахарка» (16+)
 15.15, 01.15 - «Верну любимого» (16+)
 15.50 - Т/с «Только по любви» (16+)

20.00 - Т/с «Бойся, я с тобой» (16+)
 01.45 - Т/с «Случайная невеста» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Время волейбола» (12+)
 06.00, 10.00, 23.05 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
 07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
 07.30 - «ОТражение. Главное» (12+)
 11.20 - Х/ф «Катала» (16+)
 12.40 - М/ф «Каникулы Бонифация» (12+)
 13.00 - «ОТражение-1»
 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
 15.10, 02.00 - Т/с «Комиссарша» (12+)
 16.00 - Д/ф «Сталинград» (12+)
 17.15, 02.55 - «Коллеги» (12+)
 18.10 - «ОТражение-2»
 20.40 - Х/ф «У самого Белого моря» (12+)
 22.05 - «Конструкторы будущего» (12+)
 22.20 - «Моя история» (12+)
 00.20 - «ОТражение-3»
 03.40 - «Большая страна» (12+)
 04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

05.55 - Мультфильмы (0+)
 06.50 - «Ералаш» (0+)
 08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
 08.30, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
 09.40 - Х/ф «Игра Эндера» (12+)
 11.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
 21.00 - Х/ф «Знамение» (16+)
 23.30 - Х/ф «Медальон» (16+)
 01.20 - Х/ф «Код 355» (16+)
 03.30 - «б кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05, 13.25, 04.45 - Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» (16+)
 07.00 - «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
 09.20, 01.05 - Х/ф «Горячий снег» (12+)
 11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
 18.55 - Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
 19.40 - «Код доступа» (12+)
 22.55 - «Между тем» (12+)

23.20 - Д/ф «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова» (16+)
 00.55 - Х/ф «Горячий снег» (12+)
 02.35 - Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
 03.40 - Д/с «Москва фронту» (16+)
 04.20 - Д/ф «Живые строки войны» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.25 - Т/с «Снайперы» (16+)
 06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
 09.35 - «День ангела» (0+)
 10.30, 14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
 20.30, 01.30 - Т/с «След» (16+)
 23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
 00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
 04.15 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.15, 12.05, 19.25, 22.55, 00.00, 02.30 - «Все на Матч!»
 06.00, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
 06.20 - Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). ЧР. Рgи Суперлига. Мужчины (0+)
 08.20, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 22.50, 03.25 - «Новости» (0+)
 08.25 - Прыжки в воду. Кубок России (0+)
 10.00 - «Голевая неделя» (0+)
 10.30 - «Здоровый образ» (12+)
 11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+)
 15.25 - Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ф. Валера (16+)
 18.20 - «Ты в бане!» (12+)
 18.50 - «Футбол на все времена» (12+)
 20.55 - «Что по спорту?» (12+)
 21.25 - «Большой хоккей» (12+)
 21.55, 23.25 - Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция
 00.25 - Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Спартак» (Москва). «Winline. Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция
 03.30 - Д/ф «Короли. Воля к победе» (12+)
 04.45 - «Матч! Парад» (16+)

ПЯТНИЦА, 3 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
 09.00 - «Новости»
 09.05 - «АнтиФейк» (16+)
 09.40 - «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 14.20, 15.45, 17.15 - Информационный канал (16+)
 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
 14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
 18.40 - «Человек и закон» (16+)
 19.45 - «Поле чудес» (16+)
 21.00 - «Время»
 21.45 - «Голос. Дети» (0+)
 23.25 - Д/ф «Олег Целков. Единственный из многих» (12+)
 00.20 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
 09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время»
 09.55 - «О самом главном» (12+)
 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
 14.55 - «Кто против?» (12+)
 16.30 - «Малахов» (16+)
 21.30 - «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 23.55 - Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)
 01.30 - Х/ф «Французы под Москвой» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
 06.30 - Мультфильмы (0+)
 07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
 08.30 - «Земля людей» (12+)
 10.00, 23.30 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
 11.35, 01.00 - Д/с «Прокуроры-4. Без срока давности. Дети «Лебенборна» (12+)
 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
 13.30, 18.45, 03.30 - Д/ф «Дети индиго» (12+)
 14.15, 01.45 - Т/с «Замок из песка» 7 (12+)
 18.15 - «Энциклопедия загадок» (12+)

19.30, 21.30 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
 20.00 - Благотворительный марафон «Призвание - учить!» Прямая трансляция (12+)
 22.00, 04.30 - Х/ф «В Россию за любовью» (16+)
 04.15 - Д/с «Первые в мире» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.45 - Д/ф «Семён Фарада. Непутёвый кумир» (12+)
 06.20 - «Мой герой» (12+)
 07.00 - «Настроение»
 09.20, 12.50 - Т/с «Моя звезда» (12+)
 12.30, 15.30, 18.50 - «События»
 13.35, 16.00 - Т/с «На одном дыхании» (16+)
 15.50 - «Город новостей»
 18.00 - Д/ф «Актёрские драмы. Старость не радость» (12+)
 19.10 - Х/ф «Под прицелом любви» (16+)
 21.10 - Х/ф «Дальнбойщик» (16+)
 23.00 - «В центре событий» (16+)
 00.00 - «Приют комедиантов» (12+)
 01.40 - Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
 03.10 - «Петровка, 38» (16+)
 03.20 - Х/ф «Северное сияние. Древо колдуна» (12+)

НТВ

05.35 - «Их нравы» (0+)
 05.50 - Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)
 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
 09.25, 11.35 - Т/с «Медвежий угол» (16+)
 14.25 - «ЧП»
 15.00 - «Место встречи» (16+)
 17.45 - «ДНК» (16+)
 18.55 - «Жди меня» (12+)
 21.00 - Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» (16+)
 23.10 - Т/с «Морские дьяволы. Дальние рубежи» (16+)
 01.00 - «Своя правда» (16+)
 02.45 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
 03.10 - «Квартирный вопрос» (0+)
 04.05 - Т/с «Демоны» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
 07.35 - «Пешком...»
 08.05 - Д/с «Монологи великого Дуни»
 08.35 - Д/ф «Друиды. Тайна кельтских жрецов»
 09.35 - Д/с «Первые в мире»
 09.50, 17.40 - Х/ф «Предел возможного»
 11.15 - Спектакль «Лица»
 12.25 - Д/с «Забывтое ремесло»
 12.40 - Д/с «Острова»
 13.20 - Т/с «Жизнь Верди»
 14.50 - «Власть факта»
 15.30 - «Театральная летопись». К 90-летию со дня рождения Игоря Кваши
 16.05 - «Письма из провинции»
 16.35 - «Энигма»
 17.15 - Д/с «Роман в камне»
 18.50 - «Царская ложка»
 19.35 - «Линия жизни»
 20.45 - Д/с «Почерк эпохи»
 21.15 - «Живые и мёртвые. «Солдатами не рождаются». По роману Константина Симонова. 80-й годовщине победы в Сталинградской битве посвящается...
 22.10 - Х/ф «Зимний вечер в Гаграх»
 23.40 - «2 Верник 2»
 00.50 - Х/ф «Двойная жизнь Вероники»
 02.25 - Д/с «Эйнштейны от природы»
 03.20 - М/ф «Очень синяя борода», «Королевская игра»

ДОМАШНИЙ

04.45, 09.50 - «Давай разведёмся!» (16+)
 05.35, 04.40 - «б кадров» (16+)
 06.15 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
 10.50 - «Тест на отцовство» (16+)
 13.00 - «Понять. Простить» (16+)
 14.15, 23.50 - «Порча» (16+)
 14.45, 00.25 - «Знахарка» (16+)
 15.20, 00.55 - «Верну любимого» (16+)
 15.55 - Т/с «Чужое счастье» (16+)
 20.00 - Т/с «Тени старого шкафа» (16+)
 01.30 - Т/с «Я требую любви!» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
 05.45 - «То, что задело» (12+)
 06.00 - Т/с «Вольная грамота» (16+)
 07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
 07.30 - «ОТражение. Главное» (12+)
 10.05 - Д/с «Исследуя искусство» (16+)
 11.20 - Х/ф «У самого Белого моря» (12+)
 12.50 - М/ф «Лев и бык» (12+)
 13.00 - «ОТражение-1»
 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
 15.10 - «На приёме у главного врача» (12+)
 15.55 - «Вспомнить всё» (12+)
 16.25 - Х/ф «Первое свидание» (12+)
 18.10 - «ОТражение-2»
 20.40 - Х/ф «Один шанс на двоих» (16+)
 22.20 - Х/ф «Ласковое безразличие мира» (16+)
 00.20 - «ОТражение-3»
 02.00 - Д/ф «Четвёртое измерение» (12+)
 02.30 - Х/ф «Хиросима, любовь моя» (16+)
 04.00 - Д/с «Исследуя искусство» (16+)

СТС

05.55 - Мультфильмы (0+)
 06.50 - «Ералаш» (0+)
 08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
 08.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
 09.40 - Х/ф «Трудности выживания» (16+)
 11.20 - Х/ф «Ставка на любовь» (12+)
 13.15 - «Уральские пельмени» (16+)
 14.10 - Шоу «Уральские пельменей» (16+)
 23.30 - Х/ф «Свадебный переполох» (12+)
 01.35 - Х/ф «Больше чем секс» (16+)
 03.30 - «б кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06.25 - Т/с «Офицеры. Одна судьба на двоих» (16+)
 09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
 09.20 - Д/с «Сталинградская битва» (16+)
 12.45, 13.20 - Д/с «Битва оружейников» (16+)
 13.55 - Т/с «Легенда для оперши» (16+)
 18.20 - Т/с «Право на помилование» (16+)
 22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.00 - «Музыка+» (12+)
 00.00 - Х/ф «Меченый атом» (12+)

01.50 - Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
 03.20 - Х/ф «Беспокойное хозяйство» (12+)
 04.50 - Д/ф «Покер-45. Черчилль, Рузвельт, Сталин» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
 06.25 - Т/с «Снайперы» (16+)
 10.30, 14.30 - Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
 15.55, 19.00 - Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
 20.25 - Т/с «След» (16+)
 00.10 - «Светская хроника» (16+)
 01.10 - «Они потрясли мир» (12+)
 01.55, 03.20, 04.40 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
 02.40, 04.00, 05.15 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)

МАТЧ

05.15, 12.05, 19.25, 22.25, 23.55, 02.30 - «Все на Матч!»
 06.00, 15.05 - «Спецрепортаж» (12+)
 06.20 - Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ (0+)
 08.20, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 22.50, 03.25 - «Новости» (0+)
 08.25 - Прыжки в воду. Кубок России (0+)
 10.00 - «География спорта» (12+)
 10.30 - «Здоровый образ» (12+)
 11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+)
 15.25 - Смешанные единоборства. Льюис - Спивак. Перед боем. UFC (16+)
 18.00 - «Лица страны» (12+)
 18.20 - «Магия большого спорта» (12+)
 18.50 - «Футбол на все времена» (12+)
 20.30 - Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция
 22.55 - Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция
 00.25 - Футбол. «Краснодар» - «Сочи». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция
 03.30 - Д/ф «Короли. Чемпион никогда не сдаётся» (12+)
 04.45 - «Матч! Парад» (16+)

АКТУАЛЬНО

Алло! Это Кремль? У меня дома свет погас!

В администрации Ангарского округа состоялось совещание по оперативному взаимодействию и информированию населения во время аварийных ситуаций в энергетической сфере.

- Нынешней зимой потребность в информировании мы почувствовали очень остро в связи с перерывами в энерго-снабжении. В этой системе где тонко, там и рвётся, а рвалось часто, - отметил заместитель мэра Андрей САФРОНОВ. - Сегодня мы специально пригласили руководителей сетевых компаний, представителей Комитета по ЖКХ, внегородских территорий, чтобы услышать, как нам правильно взаимодействовать в аварийных ситуациях.

Зима испытывает нас на прочность. Проблемы есть по всем территориям. В новогодние каникулы пострадали Китой, Мегет, Зуй. Вечером 19 января конец света наступил в квартальной части города. Очевидцы сообщали об отключениях в микрорайоне Юго-Восточный, Савватеевке и садоводствах по Савватеевскому тракту.

Наиболее вероятная причина технических сбоев - перегрузки на сетях электроснабжения, типичные для сильных морозов. Больше всего страдает частный сектор. В индивидуальном жилищном строительстве уходят от печного отопления от слова «совсем». Это удобнее, однако при отсутствии электричества люди рискуют остаться без света, тепла и воды. Во время аварийных отключений им необходима информация о причинах происшествия и ориентировочном времени на устранение.

- В новых реалиях нужно приспособиться к потребностям населения и как можно быстрее передавать информацию о сложившейся ситуации, - настаивал заместитель мэра. - Если есть необходимость, администрация предоставит свои каналы связи на территории.

Была предложена следующая



схема. При плановых отключениях электричества электросетевые компании передают информацию в «Иркутскэнергосбыт», а там в свою очередь рассылают СМС потребителям. В случае если жители не получают СМС-оповещение, необходимо обратиться в «Энергосбыт» для сверки контактных данных в договорах.

- При аварийных отключениях электросетевые компании информируют ЕДДС, а мы размещаем информацию в аккаунтах администрации в социальных сетях и в группах в мессенджерах. Главное, чтобы переданная нам информация была своевременной, правдивой и понятной людям, - уточнил Андрей Сафонов.

- Первое, что нужно знать, - районы отключения и причину. После проведения обследования предоставить информацию об ориентировочном времени устранения аварии, - уточнила начальник Управления по внегородским территориям Ирина ЦЫПЕНКО.

Полученные сообщения за несколько минут разлетятся веером в интернете. Схема проста, но добиться её применения оказывается непросто! Когда она заработает, гражданам уже не придётся выяснять у губернатора и в Кремле, почему в их доме свет погас.

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ
КОНТАКТ-ЦЕНТР
«ОБЛКОММУНЭНЕРГО»

8-800-700-5062

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Как заверили представители электросетевых компаний, в инвестиционные планы на 2023-2024 годы внесены мероприятия, повышающие категорию надёжности сетей и электрооборудования. На всех территориях городского округа запланированы капитальные ремонты и строительство новых объектов, реконструкция подстанций. Продолжится работа по замене деревянных опор на бетонные, прокладка кабеля СИП.

Илья ЛИС

СПРАВКА

В регионе создан круглосуточный контакт-центр «Облкоммунэнерго»: 8-800-700-5062. Звонок бесплатный. Сюда можно обращаться по любым вопросам, связанным с энергоснабжением. Диспетчеров электросетевых организаций в случае отключения электроэнергии отвлекать не стоит: их задача - координировать работу технических бригад.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Идея дизайнерская - воплощение соседское

Собирать документы на конкурс «Дом, в котором я живу» для Светланы КОМОГОРЦЕВОЙ - дело привычное. Председатель совета дома 14а в 86 квартале вместе со своей командой в третий раз принимает участие в муниципальном соревновании.

В этом году «взяли» номинацию «Дизайн». У их старого велосипеда, который с подсказки интернет-дизайнеров стал центром цветочной композиции, конкурентов не было.

- Приятно, что к реализации проекта подключились молодые жильцы, которые и привезли с дачи велосипед, - рассказывает Светлана Комогорцева.

Победителей конкурса, который Центр поддержки общественных инициатив проводит в четырнадцатый раз, наградили накануне в Ангарске. Дружные соседские коллективы получили не только дипломы, но и сертификаты на приобретение инвентаря для дальнейшего благоустройства придомовой территории.

- Было подано 209 заявок, зарегистрировано свыше 370 участников. Жители активно подходят к участию в конкурсе. Присутствует соревновательный дух. И это здорово, - отметила директор ЦПОИ Надежда ЧЕРЕПАНОВА.

Победителей определяли по четырём номинациям: «Лучшая коллективная работа», «Дебют»,



В числе награждённых активистка дома 2 в 21 квартале Татьяна Аницкая

«Дизайн» и «Лучший палисадник частного двора». В каждой - по три победителя.

- Вы умеете объединять людей, создавать дружелюбную атмосферу сотрудничества и добра. Вы с душой трудитесь над тем, чтобы в ваших дворах было уютно, это идёт на пользу и всему городу. Восхищает, что каждый раз вы находите интересные идеи. Удаchi в дальнейшем благоустройстве! - обратился к участникам конкурса председатель Думы Ангарского округа Александр ГОРОДСКОЙ.

Признательность жителям за неравнодушные, активные и любящие к родному Ангарску выразили также депутаты Думы.

Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086

круглосуточно,

бесплатно с городского телефона.

С мобильного телефона 8(3955) 56-49-86 звонок платный.

Психологическая помощь всем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, переживает стресс и близок к отчаянию!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

С юбилеем!

Общественная организация Ангарского городского округа Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов поздравляет ветеранов, родившихся в январе, и желает здоровья, благополучия, удачи!

С 95-летием

АВЕРИНУ Нину Ивановну
ГРИЦАЙ Клавдию Степановну
ДУДКЕВИЧ Анну Леонтьевну
КУЗЬМЕНКО Валентину Фёдоровну
МАРКОСЕЕНКО Нину Ивановну
СЕЛЕЗНЁВА Валентина Иннокентьевича

С 90-летием

АПОЛОНСКУЮ Амалию Васильевну
БАДМАЕВУ Варвару Николаевну
БОЙЦОВА Михаила Ивановича
ВАХРАМЕЕВУ Аграфену Петровну
ЗОРИНА Юрия Владимировича
КАСЬЯНОВУ Татьяну Ивановну
КОЖЕМЯКО Тамару Борисовну
КОМЛЕВУ Анну Павловну

МАРТЫНЕНКО Марию Фёдоровну
МУРАВЬЁВУ Тамару Витальевну
НАЙДЁНОВА Петра Яковлевича
ПАРНИКОВУ Зинаиду Максимовну
ПЕТРОВУ Нину Александровну
СЕНОТРУСОВУ Татьяну Ивановну
СЕРГЕЕВУ Екатерину Карповну

С 85-летием

БИРТАНОВУ Галину Васильевну
БОНДАРЕВА Аркадия Николаевича
ВАСИЛЬЕВУ Марию Андреевну
ГУБАНОВУ Любовь Григорьевну
ГУНДАЕВУ Валентину Григорьевну
ГУРИНУ Тамару Игоревну
ДАВЫДОВУ Раису Дмитриевну
ЕРОХИНУ Валентину Евграфовну
ИВАНОВУ Анну Васильевну
КАЗАКОВУ Валентину Николаевну
КОВАЛЕНКОВУ Галину Александровну
КУРГАНСКУЮ Людмилу Георгиевну
ЛЕВЧЕНКО Юрия Ниловича
НАУМОВУ Валентину Ивановну
НИКИТИНУ Наталью Николаевну
ОСЕЕВА Бориса Григорьевича
ПАХМУТОВУ Раису Александровну
САВЕЛЬЕВУ Людмилу Петровну
САВИНОВУ Людмилу Петровну

САЗОНОВА Ивана Михайловича
СЕМЕНЮК Эльвиру Ивановну
СОБОЛЕВУ Тамару Устиновну
ТАРАКАНОВУ Валентину Фёдоровну
ШАРОНОВУ Октябрину Филипповну
ЮРЧЕНКО Нину Семёновну

С 80-летием

БЕЛОВА Геннадия Андреевича
БУХАРОВУ Танзилю Мубараковну
ЗАМЫСЛОВУ Веру Анисимовну
ЗАХАРОВУ Нину Петровну
ЗИНОВЬЕВА Владимира Николаевича
ЗЮЗИНУ Светлану Николаевну
ДРЮЧКОВА Валерия Ивановича
ИЛЬЧЕНКО Зинаиду Алексеевну
КЛИМЕНКОВА Виктора Давыдовича
КОНЕВА Виталия Петровича
КРАВЧЕНКО Алевтину Андреевну
КРЫЛОВУ Валентину Ивановну
КУЗНЕЦОВУ Ларису Степановну
МИРОНОВУ Галину Ивановну
МОЗОЛОВУ Анну Гавриловну
ОРЕНДАРЧУК Раису Васильевну
ПОПЕЛЬНИКОВУ Раису Петровну
САЛЮКОВУ Марию Алексеевну
СВИРИДОВУ Аллу Андреевну
СЕРЁДКИНУ Лидию Алексеевну

СИЛОНОВУ Нину Александровну
СКУБ Екатерину Фёдоровну
СМИРНОВУ Тамару Васильевну
СУВОРКИНУ Зинаиду Андреевну
ФОМИНА Ивана Ильича
ХОМЕНКО Анатолия Сергеевича
ШЕКУНОВУ Раису Тимофеевну
ШЕЛКОВНИКОВУ Зою Николаевну
ШМИДТ Валентину Ильиничну
ЮФЕРОВУ Надежду Михайловну
ЯНЫШЕВСКУЮ Анастасию Елисеевну

Юбиляров п. Мегет

С 95-летием

КУЛЬГАВУЮ Анну Никитовну

С 90-летием

КОРОБЕЙНИКОВУ Фирдаус Хамидовну

С 85-летием

ВЕРШИННИНА Василия Николаевича
ИСАКОВУ Нелли Ивановну
ПОПОВУ Марию Александровну

С 80-летием

ЗВОНИЛИНУ Лидию Борисовну
ТЕТЕРКИНА Анатолия Романовича

Помните отрывок из школьной классики? А можете себе представить, чтобы Татьяна настукивала своё письмо Онегину эсэмэской? Нет, всё-таки в ручном письме есть своё очарование, возможность обдумать каждое слово, красиво изложить мысль.

Не зря раньше существовали уроки чистописания, а японцы и китайцы веками оттачивали искусство каллиграфии. И до сих пор во многих азиатских компаниях с сотрудниками ведут занятия по обучению красивому написанию иероглифов. Доказано, что это не только дисциплинирует, но и развивает творческий потенциал. Может быть, поэтому японские и корейские технологии на такой высоте?

Можно ли научить писать красиво и как родители могут помочь своим детям в этом нелёгком деле? Об этом мы поговорили с Ольгой МИХАЙЛОВОЙ, учителем начальных классов МБОУ «Гимназия №1» Ангарска.

- Ольга Юрьевна, насколько важно уметь ребёнку красиво писать?

- Очень важно! Ведь во время письма от руки развиваются три сенсорные системы ребёнка: визуальная (ученик видит буквы, запоминает их написание), аудиальная (параллельно с письмом идёт обучение чтению, ребёнок мысленно проговаривает написанное) и моторная (та самая мелкая моторика, которую советуют развивать с раннего детства). Всё вместе оказывает большое влияние на формирование и деятельность разных зон мозга. А ещё письменные занятия способствуют укреплению мышечного корсета, если, конечно, ребёнок сидит за столом или партой правильно. Помимо этого, ручное письмо тренирует усидчивость, память, а в более

Я к вам пишу...

Дата. 23 января - День ручного письма



■ Учитель начальных классов гимназии №1 Ольга Михайлова рассказала, как научить ребёнка писать красиво

старшем возрасте - умение формулировать свои мысли.

- Можно ли научиться писать красиво?

- Конечно, даже взрослым. Путём целенаправленных занятий можно откорректировать свой почерк. Вообще, красивый почерк складывается из трёх компонентов. Это мелкая моторика, знание, как правильно писать буквы (из каких элементов каждая состоит и как правильно соединить их между собой) и собственно умение красиво вывести литеру своей рукой. Если

соединить всё вместе, то получается красивый почерк. Если ребёнок в первом классе, когда учат письму, не освоил хотя бы один из этих навыков, то ждать впоследствии красивого почерка от него не приходится.

- Что могут сделать родители для подготовки ребёнка?

- Заниматься с ним ещё до школы. Существует много упражнений, чтобы подготовить руку к точным мелким движениям: обводить рисунок по контуру, соединять точки с цифрами, чтобы потом получился рисунок,

рисовать ручкой путь выхода из лабиринта, не касаясь его стенок. Занятия лепкой, рисованием и так далее.

- Часто замечаю, что многие не умеют даже правильно держать ручку. Зажимают её в кулаке, перекрещивают пальцы. С такой техникой хорошего почерка не жди...

- Не зря раньше на уроках чистописания не давали ручку в руки сразу. Сначала учили писать карандашом, затем - пером, и мы до сих пор восхищаемся образцами письма того времени,

и только потом давали ученикам шариковые ручки. Сегодня научить ребёнка правильно держать в руке ручку и карандаш должны родители. Делают это с двух-трёх лет. Именно в этом возрасте формируется навык, как правильно держать инструмент для письма. Если упустить момент, переучить потом первоклассника очень сложно. Сейчас можно купить специальные насадки на ручки, на них есть углубления, показывающие, где должны находиться пальчики.

- А нужно ли вообще сегодня письмо от руки?

- Это только кажется, что от руки сейчас мало пишут. Но вспомните, как иногда сложно прочитать коряво написанный ценник в магазине. До сих пор во многих организациях требуется письменное заявление. Доказано, что написанная от руки информация лучше запоминается, чем та, что была набрана на клавиатуре. Именно поэтому при подготовке к экзаменам рекомендуют ещё раз написать лекцию, тогда она уляжется в голове. Кстати, красивая подпись в документе для гордости. Кроме того, красивый почерк сразу располагает к себе, вызывает доверие и может стать фирменным элементом в бизнесе! Летом были в Санкт-Петербурге, покупали кофе. Нам его завернули в красивую бумагу, а на упаковке девушка пером и чернилами каллиграфическим почерком вывела название сортов. Нам так понравилось!

- Как побудить ребёнка учиться писать красиво?

- Играйте с ним! Просите писать разные записки от руки: что купить в магазине, приготовить к ужину и так далее. Кладите шуточные записки друг другу в карман, просите научить вас писать красиво.

ИСТОРИЯ АНГАРСКА В ФОТОГРАФИЯХ

Сладкий лёд

Замёрзли? Но, как показывает практика, даже самой холодной зимой всё равно находятся любители замороженного в вафельном стаканчике молочного лакомства. А уж ангарское мороженое всегда славилось своим вкусом. Вспомнить, как всё началось, нам помогли пожелтевшие страницы городской газеты.

Государственная комиссия приняла в эксплуатацию цех мороженого Ангарского холодильника 20 июля 1957 года. За восьмичасовую смену выпускали 2 тонны продукции. Производство было оборудовано по последнему слову техники, многие станки автоматизированы. И практически сразу же, к восторгу ангарчан, первая партия мороженого отправилась в столовые, кафе, рестораны и буфеты. Горожане подналегали на вкусный продукт и к концу августа, всего за месяц после пуска производства, съели почти 30 тонн мороженого! Кстати, это сейчас дизайну упаковки товара уделяется большое внимание, а тогда мороженое продавалось в обычном бумажном стаканчике с бумажным же кружочком с номером ГОСТа,

пришлёрнутым сверху. Как бы сейчас сказали, экологически чистый продукт.

Зимой 1958 года темпы потребления сладкого льда немного замедлились. В небольшой заметке, опубликованной в февральском выпуске газеты «Знамя коммунизма», директор Ангарского холодильника А. САВЕНКО, сообщает, что торговая сеть берёт только 1000-1200 килограммов мороженого в день, в течение недели цех выпустил всего 15 тонн лакомства, в то время как мощность цеха составляет уже 6 тонн в сутки. Зато благодаря проведённой модернизации производства значительно улучшилось качество ангарского пломбира, сливочного и молочного мороженого. Его вкус распробовали даже в Иркутске и близлежащих посёлках.

Кстати, во многом благодаря местному производству в июне 1958 года на проспекте Сталина (теперь это улица Карла Маркса), рядом с бывшим магазином «Детский мир», открылось первое в области кафе-мороженое, которое осталось в памяти нескольких поколений ангарчан

под названием «Пингвин». В зале кафе было установлено 8 столиков. В меню - сливочное, шоколадное, ореховое мороженое, а ещё с изюмом и даже яйцом (!), фруктовые соки, газировка, шоколад. Кафе работало с 12 дня до 12 ночи и пользовалось большой популярностью у жителей города - порой требовалось постоять в очереди, чтобы сесть, наконец, за заветный столик. Всего же за жаркий летний день жители Ангарска и областного центра съели более 3 тонн мороженого! Тогда была очень популярна выездная торговля в пойме Китоя, куда устремлялись на отдых горожане. Там стояли холодильники и ходили лоточники, которые продавали всем желающим мороженое, сладости, пирожки, бутерброды и прочее. Но, возвращаясь к мороженому, за первый год работы специализированный цех выпустил 500 тонн замороженной молочной вкуснятины.

С годами производство мороженого росло и модернизировалось. В конце 60-х годов на Ангарском холодильнике производили более миллиона килограммов мороженого. Ос-



■ Ангарское мороженое пришлось по вкусу горожанам: всего за месяц после пуска производства они съели 30 тонн лакомства

воили выпуск эскимо и «Ленинградского». А вместо бумаги, на радость сладкоежкам, мороженое упаковывали в вафельные брикеты. В 1984 году появилось лимонное мороженое, а многие ангарчане вспомнят вкус томатного и фруктово-ягодного. Самое недорогое стоило 10 копеек, поэтому позволить его себе мог каждый. Помните тот самый вкус из детства?



☉ Фото из свободных источников

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Для многих гинеколог - тот врач, о визитах к которому говорят стеснительным шепотом, а проблемы в этой сфере женщины обсуждают только с самыми близкими подругами и мамой. Однако широкое распространение онкологических заболеваний женской репродуктивной системы заставляет поднять их на страницах городской газеты. Итак, знакомьтесь: онколог-гинеколог Анна ДОМБРОВСКАЯ.

- Для понимания уровня проблемы хотелось бы привести статистику распространённости различных видов опухолей, встречающихся у женщин. На первом месте - рак молочной железы, на втором - шейки матки, на третьем - тела матки, четвёртое место у опухолей яичников. Учитывая эти данные, было принято решение открыть на базе поликлиники №1 Ангарской городской больницы специальный кабинет патологии шейки матки. Там мы занимаемся ранней диагностикой предраковых заболеваний, выявлением опухолевых заболеваний и их предотвращением, - начала разговор Анна Александровна.

Кабинет оснащён новейшим оборудованием, необходимым для расширенной диагностики. Это кольпоскоп - инструмент для осмотра шейки матки, радиохирургический аппарат - с его помощью можно совершать необходимые медицинские манипуляции и мини-операции.

- Мы не только проводим визуальный осмотр, но и обязательно берём мазок для исследования на онкоцитологию, при необходимости делаем биопсию шейки матки. Весь этот комплекс обследований в итоге даёт нам полную картину состояния женского здоровья и позволяет принимать решение о дальнейшей

О женском здоровье



В связи с большим наплывом пациентов Анна Домбровская принимает в две смены

стратегии лечения. Пациентка может регулярно приходить для обследования и наблюдения процесса в динамике, или сразу начинаем сотрудничество с онкологическим диспансером, - говорит врач.

Также при лечении патологий шейки матки в кабинете применяют наиболее прогрессивный в данный момент метод радиоволновой конизации. В результате воздействия на определённый участок шейки матки высокоча-

стотного тока атипичные клетки погибают. Метод очень щадящий, операция проходит в амбулаторных условиях, после неё не остаётся рубцов и, главное, не страдает репродуктивная функция, женщина может зачать, а потом и самостоятельно родить. Заживление после вмешательства происходит в течение месяца.

- Хочу обратиться к ангарчанкам: проходите ежегодный осмотр у гинеколога с обязательной расширенной кольпоскопией и мазком на онкоцитологию! - призывает Анна Александровна. - Дело в том, что дисплазия, которая является предраковым состоянием, не имеет симптомов. Правильно говорят, что рак не болит и его симптомы ярко проявляются уже на последних стадиях.

И это не пустые слова. В практике врача был случай диагностики патологических изменений шейки матки у пятнадцатилетней девочки!

Кстати, ранняя половая жизнь у девочек и частая смена партнёров - головная боль не только для родителей, но и врачей. Ведь, помимо опасности заражения заболеваниями, передающимися половым путём, в том числе и ВИЧ, это риск подхватить вирус папилломы человека, что может стать одним из факторов, провоцирующих онкологию шейки матки. Так же как и курение.

В связи с большим наплывом пациентов Анна Домбровская принимает в две смены: с 8.00 до 18.00. Женщины, прикрепленные к Ангарской городской больнице (это бывшие поликлиники №1 и ВСМП), могут записаться к ней на приём дистанционно - через call-центр: 8(3955) 58-60-03, 52-26-77 (доб. 114), либо через «Госуслуги» или региональный портал медицинских услуг (<https://portal38.is-mis.ru/>). Также можно записаться в инфомате в регистратуре поликлиники.

Алёна ЗОРИНА
Любовь ЗУБКОВА

СПРАВКА

Факторы, способствующие развитию онкологических заболеваний

Злокачественные опухоли занимают третье место среди причин смерти жителей Иркутской области. Если брать более конкретные цифры, то на 100 тысяч жителей Приангарья приходится 410 онкологических больных (на первом месте - рак лёгкого, далее следуют рак кожи, рак молочной железы и рак желудка).

По информации, опубликованной на официальном сайте иркутского онкодиспансера, два случая заболевания раком из трёх обусловлены курением либо неправильным питанием. Далее по степени убывания значимости следуют вирусные инфекции, ионизирующее и ультрафиолетовое излу-

чения, малоподвижный образ жизни, профессиональные канцерогены, половые факторы, алкоголизм, загрязнённый воздух. А вот наследственная предрасположенность к онкологическим заболеваниям - относительно редкое явление, и оно совсем не гарантирует обязательного развития опухоли.

Итак, курение определяет не менее 80% случаев рака лёгкого. Но не все знают, что курение способствует также развитию рака желудочно-кишечного тракта, молочной железы и других органов. Результаты исследований Центра гигиены и эпидемиологии Иркутской области свидетельствуют, что после выкуривания одной сигареты в день

риск заболеть онкологическим заболеванием увеличивается в пять раз!

Ожирение. Калорийная еда приводит к увеличению частоты опухолей. Эпидемиологические исследования и эксперименты на животных свидетельствуют о прямой взаимосвязи между потреблением жира и частотой развития рака молочной железы, толстой кишки и предстательной железы.

Алкоголь. Потребление алкоголя (более 50 миллилитров в сутки в пересчёте на чистый спирт для взрослого мужчины) приводит к увеличению риска развития рака ротовой полости, пищевода, печени и молочной железы.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



Ликбез ведёт инспектор последующего контроля Ангарского филиала АО «ИТ Банк» Татьяна КОПЫТЬКО

Отшумели новогодние праздники. Каждый человек подводит итоги прошедшего года и задумывается о будущем. Вступая в 2023-й, мы предлагаем и вам начать новую жизнь. Новую финансовую жизнь. Давайте ещё раз вспомним важнейшие принципы финансовой безопасности блестящих тренеров по личностному развитию Бодо ШЕФЕРА и Харва ЭКЕРА.

Принцип №1. Начните откладывать 10% от ежемесячного дохода на отдельный счёт. Не-

Главные правила финансовой безопасности

зависимо от величины дохода. Это важно. Считайте это законом и неукоснительно соблюдайте. И не когда-нибудь потом, а с ближайшей зарплаты. Это важнейший дисциплинирующий момент. Если у вас появился дополнительный доход (например, сверхурочная работа) - отложите половину этого дохода хотя бы на банковский депозит. При реинвестировании запускается механизм сложного процента, что позволит расти таким накоплениям быстрее простого накопления.

Принцип №2. Экономьте. Это сложно. Но только экономия и регулярно вкладывая даже небольшие суммы, можно за несколько лет создать личную подушку безопасности. Удивительно, но именно пенсионеры являются самыми дисциплинированными вкладчиками, упорно откладывая часть своей небольшой пенсии на отдельный счёт.

Принцип №3. Не теряйте время - сегодня же составьте личный финансовый план на 7-10 лет и начните откладывать! Вспомните, что изменилось в вашей жизни за последние семь лет. Ответ очевиден.

Принцип №4. Благополучное будущее невозможно без планирования трат. Финансовая свобода идёт через временные ограничения. Если соблюдать простые принципы управления личными финансами, то ты обязательно изменишь свою жизнь, причём не позже, чем через 7-10 лет. Людей, понимающих, что достичь цели в итоге будет полезнее, чем сейчас выбросить деньги на ветер, подавившись минутному порыву, - подавляющее меньшинство. А это значит, что каждому есть к чему стремиться.

Принцип №5. Если вы решили что-то сделать, но не начали это в течение 72 часов, то в 80% случаев не сделаете это никогда.

Принцип №6. Лишь 20% усилий приводят к 80% результатов. 80% усилий соответственно дают лишь 20% результатов (знаменитое правило 20х80).

Принцип №7. Благополучие - это не то, сколько вы сегодня оставили в магазине. Это то, что вы сберегли и отложили.

Принцип №8. В идеале вам нужно иметь запас прочности на 6 месяцев жизни. Вы можете потерять работу, доходы, тру-

доспособность и возможность где-либо взять деньги. Не игнорируйте это правило.

Принцип №9. Люди часто становятся жертвами рекламы, приобретая товары, которые им не нужны. Вы ужаснётесь, если внимательно окинете взглядом вещи в магазине - сколько ненужных вещей захламывает вашу квартиру! Покупайте самое необходимое.

Принцип №10. Заведите тетрадь доходов и расходов, чтобы не удивляться, куда испаряются деньги. Поверьте, это дисциплинирует.

Принцип №11. Для движения вперёд нужны хорошие знания. Не переставайте узнавать новое, читать и расширять кругозор. Если вы будете слушать одну

аудиокнигу за рулём в неделю, то за год, не напрягаясь, «прочитаете» полсотни книг. Это огромный багаж знаний.

Принцип №12. Стройте планы, смотрите дальше сегодняшнего дня. Неприятности случаются у всех, но только упорные находят силы пережить их, сделать выводы и двигаться вперёд. Человек может забыть поесть, но будет помнить о цели и идти к ней, преодолевая препятствия.

Скажете - прописные истины? Да, но многих ли вы знаете, кто соблюдает эти правила? Поступайте не как все, поступайте нестандартно! Дело за малым - начать соблюдать эти принципы с завтрашнего дня. **Большой путь начинается с первого шага!**



ИТ БАНК
Вклады, денежные переводы,
кредиты,
расчётно-кассовое
обслуживание
27 лет вместе!

г. Ангарск, 29 микрорайон, дом 15а,
Телефоны: 8(3955) 67-19-21, 56-40-02

реклама
Базовая лицензия ЦБ РФ на осуществление банковских операций N 2609 от 28.09.2018 г., выдана бессрочно

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
8-902-579-06-85
Без выходов. Гарантия.

Реклама в газете
Тел. 67-17-34

Налоговая ПОМОЩЬ

- Отправка отчётности в электронном виде
- Бухгалтерские услуги
- Регистрация ООО, ИП
- Изготовление печатей и штампов

Адрес: г. Ангарск
75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86,
8-950-079-73-40

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ 630-800
8-902-5-614-800

АКЦИЯ ЯНВАРЯ!
ПЕРМАНЕНТ бровей, глаз, губ

Любая зона - 2500₽ Красота на год!

☎ +7-914-000-45-42

«АСЦ «Байкал-Сервис»

Ремонт:

- стиральных, посудомоечных машин, холодильников,
- газовых, электрических печей,
- духовых шкафов,
- варочных поверхностей
- телевизоров,
- мелкобытовой техники

Продажа запасных частей
Тел. 55-05-36, 8-991-543-05-05

ДОСТАВКА МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг
САХАР 50/25/10/5, МУКА, ДРОЖЖИ

Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

Мука, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.

МУКА, САХАР 25/50
ОКОРОЧКА, МАСЛО
8(3955) 53-12-68, 8-902-768-40-86

МУКА 25/50 РИС
САХАР РЫБА
8(3955) 56-60-86, 8-902-768-46-97

СМ (83955) 6-8888-6, 681-000, 635-100

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков, подключение эл. энергии после погашения долга

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
Опломбировка и регистрация от имени Водоканала, «ИркутскЭнергоСбыта». Компенсация 50% от Соцзащиты

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Отопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ НА ДОМУ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ПЛОМБЫ
ООО «Строймонтаж» официальный представитель ООО «ИркутскЭнергоСбыт»

В ПАРИКМАХЕРСКУЮ ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР-УНИВЕРСАЛ
с опытом работы

Тел.: 8-902-769-30-37, Лора

РАЗНОЕ

Аттестат о среднем общем образовании на имя ПИНИГИНОЙ Екатерины Александровны, серия 38 АА 0032765, выданный в 2008 году МБОУ «Мегетская средняя общеобразовательная школа», считать недействительным в связи с утерей.

Утерянную зачётную книжку №202029 на имя ПАЛАТКИНА Максима Николаевича, выданную Ангарским техническим университетом, считать недействительной

Утерянную зачётную книжку на имя КОВАЛЁВА М.П., выданную АГТА, считать недействительной

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным. Соц. цены
Тел. 8-950-063-27-92

Выезд парикмахера
Тел. 8-902-519-61-43

Куплю сломанную стиральную машинку-автомат
Тел. 8-902-568-27-17

Продам картофель
Тел. 8-952-624-68-96

РАБОТА

Требуется работник з/п от 20 тыс. руб. Возможна подработка
Тел. 8-964-540-34-67

ПЕРЕВОЗКИ

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Вывоз мусора: гаражи, квартиры, дачи
Грузчики, свой транспорт.
Перевозки от 300 руб.
Тел. 8-924-624-72-88

Перевозки + грузчики от 350 руб.
Вывоз мусора и металлолома
Тел. 8-902-514-75-05

Грузоперевозки Ангарска и области
Грузчики на все виды работ. Вывоз мусора
Свои машины до 5 т, буксиры 4WD. На дачи
Тел. 8-902-514-55-44

РЕМОНТ

Облицовка плиткой. Консультации
Тел. 8-983-404-45-37

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

Ремонт TV. Пенсионерам скидка
Тел. 8-924-626-76-44, 53-49-30

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

Холодильники ремонтируем на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников по городу и району
Пенсионерам скидка. Гарантия
Тел. 8-904-135-99-44

Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка. Гарантия. Без выходов
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
8-904-128-47-00

требуются автомойщики
8-902-768-40-70

ТРЕБУЕТСЯ РАЗНОРАБОЧИЙ
8-904-150-86-83

«БАЙКАЛ ХОЛОД»
ремонт холодильников
Пенсионерам скидка. Гарантия до 1 года
Тел. 8-902-172-88-55

Ремонт мебели, диванов, изготовление мебели
Навес предметов быта. Сверло бетон, кафель
Тел. 8-914-950-51-74

Ремонт квартир: уст-ка карнизов, шкафы, плазмы, люстры, розетки, смесители, чистка канализации
Тел. 63-52-30

Ремонт квартир
Навес предметов быта, ремонт мебели, унитазов, смесителей, укладка линолеума, плинтусов, люстры, розетки, и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Плитка, потолки, обои, линолеум, покраска.
Ремонт квартир, гаражей
Тел. 8-904-154-56-33

Муж на час
Навес предметов быта. Плотничные работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плинтусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Мастер на час.
Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Электрик. Все виды электромонтажных работ
Срочный аварийный вызов.
Пенсионерам скидки
Тел. 8-902-579-06-18

Сантехник. Все виды работ. Опыт, качество и гарантия
Тел. 8-924-531-83-81

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехник. Ремонт, замена
Тел. 8-950-066-72-08

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление, водоснабжение, канализация.
Сварочные работы
Тел. 8-908-669-90-96

Небеса
Ритуальный салон

8 (3955) 684-683
8-902-768-46-83

- УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ •
- ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО •
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ •

РАССРОЧКА* *условия уточнять по телефону

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

мр-н Новый-4, д. 19 Часы работы: 9.00-17.00
(напротив газовой заправки) Сб-вс: 9.00-15.00

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Совет ветеранов Ангарского городского округа с прискорбием извещает о смерти участницы Великой Отечественной войны СТАРОДУБ Антонины Фёдоровны. Выражаем глубокие соболезнования родным и близким Антонины Фёдоровны.

АФИША

БИБЛИОТЕКА № 3
и.л. Д. Беспозванного

ЭКСКУРСИЯ

«Ангарск, ты маленький таежный Ленинград»

ВТОРНИК 10:00-11:00
ЧЕТВЕРГ 11:30-12:30
13:00-14:00

КУПИ БИЛЕТ

цена 300 рублей

Место проведения: г. Ангарск, 63 квартал, 8 по адресу

Продолжительность: 45 минут
☎ +7 (3955) 5222-33

Дворец культуры «Энергетик»

27 ЯНВАРЯ 15.00

900 ДНЕЙ МУЖЕСТВА

Вечер памяти, посвященный годовщине снятия блокады Ленинграда

ВХОД ПО ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫМ БИЛЕТАМ. БИЛЕТЫ НА ВАХТЕ ДК «ЭНЕРГЕТИК» И ДВ ПОБЕДА. ТЕЛ. 52-32-99, 52-19-45

Село Савватеевка, спортклуб «Саяны»

ВСЕ НА ЛЁД!
В ДЕНЬ СТУДЕНТА

27 января в 15:00

Ждём вас на корте.
В программе: эстафеты на льду
Коньки берём с собой!

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Моему отцу в этом году 24 января исполнится 85 лет, а по своему задору и энергетике он за пояс заткнёт молодых.

Нас в семье двое детей - я и мой брат. Разница в возрасте - два года. Поэтому воспитывались практически по одному методу: как отец сказал, так и надо делать.

Мой отец, Юрий Георгиевич Перевалов, родился в 1938 году в селе Узкий Луг Усольского района. Окончил сельхозинститут в Иркутске по специальности инженер-механик и всю жизнь был верен своей профессии. Начинать в совхозе «Китойский». В середине трудового пути попробовал себя в роли руководителя службы снабжения «Тепличного комбината» АУС, потом два года был начальником ангарского автосервиса. И после «Омскнефтепровода» вернулся обратно в свою родную сельхозстихию - на «Тепличный комбинат» заместителем генерального директора.

Без оптимизма тогда никак нельзя было выжить. Хозяйство огромное - почти сотня тысяч кур, свинарники, пять тысяч квадратных метров теплиц и тысяча гектаров полей.

Помню, сажали мы картошку, а отец всегда радиоприёмник с собой брал, чтобы веселее трудиться было. В начальной школе нам дали задание вести дневник наблюдений за погодой. Надо было записывать каждый день температуру воздуха и отмечать

Мой отец большой оптимист!



На снимке семья Переваловых: Юрий Георгиевич с супругой и сыновьями

осадки. Мы с братом забывали это делать, а отец решил нам помочь. Сам в наш дневник наблюдений записывал параметры погоды, а потом, когда природоведение как школьный предмет у нас завершилось, он продолжил вести тетрадь.

И вот прошло 50 лет, а отец с завидным постоянством продолжает вести дневник наблюдений. Я его спросил как-то, зачем это ему надо. Он говорит: чтобы сравнивать погоду с прошлыми годами и делать прогноз на бу-

дущее. Жаль, что в Книге рекордов Гиннеса о моём отце пока не знают.

Так как папа наш был инженер по образованию, у него есть ещё одно свойство - механизировать всё, что возможно. В 1970-е годы не было датчиков на движение, чтобы в тёмной комнате свет автоматически зажигался. Так оптимистичный Юрий Георгиевич сказал: «Ерунда, сделаем!» - и придумал такое устройство. Пустая консервная банка, а внутри

реле кнопочное. Выгнул из про-

волоки дугу, посадил её на ось и прикрепил к двери. Когда дверь открывается, рычаг давит на реле и свет включается автоматически. Соседские мальчишки к нам специально бегали в гости, чтобы на это чудо изобретательской мысли посмотреть.

После окончания политехнического института я уехал на Дальний Восток и много лет в Ангарск не возвращался. Лишь последние десять лет, как отец стал болеть, начал навещать его чаще. Самая серьёзная опасность была, когда у него обнаружили онкологию и потребовалась хирургическая операция. Мы думали: вытянет или нет? Разговариваем с врачами, а они в ответ: «Конечно, выживет. Если бы у нас все такие оптимистичные пациенты были, мы бы только радовались!». В общем, выписали его, теперь наблюдается и, тьфу-тьфу, рецидивов нет.

В одну из моих поездок отец вручает мне вырезки из газет с собой в обратный путь. Собираю он их годами. Спрашиваю: «Это для чего?» - он отвечает: «Это анекдоты. Утром проснулся - прочитай, зарядись оптимизмом!»

Взял я эти вырезки. И читаю их до сих пор, как сказал отец, - тоже оптимизмом заряжаюсь.

ДМИТРИЙ ПЕРЕВАЛОВ

СОЦИАЛЬНЫЙ ФОНД

Электронный сертификат для инвалидов

Отделение Социального фонда России по Иркутской области приступило к оформлению электронных сертификатов на технические средства реабилитации (ТСР).

Электронный сертификат - это новый сервис обеспечения техническими средствами, рекомендованными индивидуальной программой реабилитации или абилитации для инвалидов, ветеранов, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Он является дополнением к уже действующим способам обеспечения граждан ТСР.

Каталог технических средств реабилитации находится на федеральной странице сайта Социального фонда России (<https://ktsr.sfr.gov.ru/>). В нём представлено свыше 6,7 тысячи наименований изделий реабилитации от 609 организаций-поставщиков. В том же каталоге можно узнать ориентировочную стоимость сертификата и компенсации, информацию о производителях, адреса магазинов и аптек, принимающих к оплате электронные сертификаты.

К настоящему времени в региональном Отделении СФР оформлено электронных сертификатов на 18 619 технических средств реабилитации на общую сумму свыше 14,1 млн рублей.

Егор ВЕРЕСК



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые ангарчане!

Ежемесячно в газете «Ангарские ведомости» Совет ветеранов Ангарского городского округа поздравляет ветеранов с юбилеями (80, 85, 90, 95, 100 лет). Сведения о юбилеях передают председатели первичных ветеранских организаций, затем информация поступает в газету.

Бывает, что к моменту публикации юбилей умирает, но родственники не всегда сообщают об этом в Совет ветеранов. Получается, что Совет ветеранов поздравил умершего человека.

Прошу вас, уважаемые ангарчане, передавать информацию по телефону: 52-83-46, а если всё-таки поздравление было опубликовано, то не выражать возмущение ни в редакцию газеты, ни в Совет ветеранов. Ведь главное, что юбилей не был забыт.

Александр БОНДАРЧУК, председатель Совета ветеранов



Снежана Ц.

Мы продолжаем знакомить вас с воспитанниками социальных учреждений, которые нуждаются в родительской заботе и любви. Присмотритесь к этим деткам - возможно, именно кто-то из них наполнит вашу жизнь новым смыслом.

Снежана Ц., 2006 года рождения

Смешливая, добрая, отзывчивая девочка. Аккуратистка - следит за своим внешним видом, поддерживает порядок в вещах. Очень любит трудиться, всегда придёт на помощь сверстникам и взрослым. Не белоручка, умеет рукодельничать, принимает участие в областных и городских



Марк А.

выставках. Срочно нужно найти ей любящих родителей!

Марк А., 2010 года рождения

Парнишка увлекается спортом, участвует в школьных и областных соревнованиях, где занимает призовые места. Хорошо танцует, проявляет интерес к занятиям творчеством: рисованию, лепке, аппликации, выжиганию. У Марка много друзей. Он всегда готов прийти на помощь как взрослым, так и детям. Мальчишка хорошо учится, любит смотреть познавательные и развивающие передачи. По характеру добрый и отзывчивый.



Василий Г.

Василий Г., 2009 года рождения

У Васи технический склад ума, увлекается сбором пазлов и настольного конструктора «Лего». Терпеливый, заинтересован в получении конечного результата. Добрый, отзывчивый, спокойный мальчик, опрятен, следит за порядком в комнате. Со взрослыми уважителен. Принимает активное участие в различных творческих конкурсах по изготовлению поделок, в общешкольных мероприятиях.

Артём Т., 2020 года рождения

Мальш очень спокойный, доброжелательный, легко вступает



Артём Т.

в контакт, отвечает улыбкой на обращенную к нему ласковую речь. Говорит в основном лепетные слоги. Очень наблюдательный, подолгу рассматривает и изучает всё новое, с удовольствием повторяет действия и движения за взрослыми, играет в «Ладушки». Может подолгу заниматься самостоятельно, любит смотреть мультфильмы. Возможно, со временем на глаза потребуются медицинское вмешательство.

Подробную информацию о детях можно узнать в отделе опеки и попечительства по адресу: улица Коминтерна, 41. Телефон: 8(3955) 53-98-42.

Алёна ЗОРИНА

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

Читальный зал Центральной городской библиотеки
17 мр-н, д. 4. Тел.: 8(3955) 55-09-69

26 января

Мастер-класс «КОМПЬЮТЕРНАЯ АЗБУКА» для пользователей старшего возраста (12+). Вы научитесь набирать и редактировать текст на компьютере, искать информацию в сети Интернет, совершать покупки через Интернет, отправлять и получать электронные письма, общаться в социальных сетях, передавать показания счётчиков через личные кабинеты и многому другому... **Начало в 10.00.** Вход свободный.

Виртуальный концертный зал. Концерт «ВЕНСКАЯ КРОВЬ» (12+). В программе произведения Штрауса (даже двух!) в исполнении Академического симфонического оркестра Московской филармонии. **Начало в 17.00.** Вход свободный.

29 января

Виртуальный концертный зал. Сказка «МОРОЗКО» (6+). Ни один Новый год не обходится без этой чудесной сказки режиссёра Александра Роу! **Начало в 13.00.** Вход свободный.

Виртуальный концертный зал. Концерт Иркутского Государственного симфонического оркестра, посвящённый творчеству великого композитора Петра Ильича Чайковского (12+). **Начало в 15.00.** Вход свободный.

Отдел «Абонемент» Центральной городской библиотеки
18 мр-н, д. 1. Тел.: 8 (3955) 55-04-41

29 января. Книжный кинозал к 100-летию Леонида Гайдая «СМЕШНОЕ КИНО - ЭТО СЕРЬЁЗНО» (12+). Просмотр и обсуждение фильма-биографии «Леонид Гайдай. Великий пересмешник». В ленте собраны самые известные эпизоды из комедий режиссёра. Вы узнаете, как снимали любимые фильмы и какие истории случались во время съёмок. **Начало в 12.00.** Вход свободный.

Библиотека №4

94 кв-л, д. 8. Тел.: 8(3955) 53-29-07

29 января. Литературно-музыкальная композиция к 85-летию В. Высоцкого «МНЕ ЕСТЬ ЧТО СПЕТЬ» (12+). Вспомним о жизни и творчестве поэта, артиста театра и кино, автора и исполнителя легендарных песен. **Начало в 12.00.** Вход свободный.

Библиотека №6

8 мр-н, д. 8. Тел.: 8(3955) 51-61-08

28 января. Сундук загадок «УМНАЯ ГОЛОВА» (6+). Ребята ждут головоломки, непростые кроссворды, весёлые ребусы, загадки и необычные пазлы! **Начало в 16.00.** Вход свободный.

Детская модельная библиотека №10

95 кв-л, д. 12. Тел.: 8(3955) 67-83-81

29 января. Творческое занятие ко дню организации первой в России городской почтовой сети «МЫ ПОСЫЛАЕМ ВАМ ПИСЬМО» (6+). Ребята узнают об истории письма и первых почтовых сообщений. Самым важным занятием в этот день станет написание писем в поддержку наших солдат. Позже детские послания отправятся на фронт. **Начало в 15.00.** Вход свободный.

Детская библиотека №16 им. А. Стародубовой

19 мр-н, д. 11. Тел.: 8(3955) 55-03-37

29 января. Творческое занятие «ЁЛОЧКА» (6+). Ребята весело и с пользой проведут своё свободное время. Родители могут присоединиться. Продлим новогодние праздники! **Начало в 14.00.** Вход свободный.

ХОЧУ ДОМОЙ

**ДК «Современник»**
Тел.: 54-50-90

28 января клуб садоводов «Надежда» приглашает на занятие «КАЧЕСТВЕННЫЕ СЕМЕНА - ЗАЛОГ БУДУЩЕГО УРОЖАЯ. РАБОТА С САЖЕНЦАМИ». **Начало в 10.30,** малый зал.

ДК «Энергетик». Тел.: 52-32-99 (вахта), 52-25-90 (касса).
Сайт: energetik.irk.muzkult.ru

25 января. «ПОЭТ, АКТЁР, ПЕВЕЦ И МУЗЫКАНТ». Музыкальный вечер, посвящённый 85-летию со дня рождения В.С. Высоцкого (6+). **Начало в 17.00.** Вход свободный.

27 января. «900 ДНЕЙ МУЖЕСТВА». Вечер памяти, посвящённый годовщине снятия блокады Ленинграда (12+). **Начало в 16.00.** Вход по пригласительным билетам, билеты на вахте ДВ «Победа» и ДК «Энергетик».

28 января. Молодёжный движ «ДЕНЬ СТУДЕНТА» (16+). Увлекательная танцевально-развлекательная программа, весёлые игры и конкурсы с призами. **Начало в 17.00.** Билеты можно приобрести в кассе и на сайте дворца.

1 февраля. «КОГДА ДУША МОЛОДА». Танцевальный вечер для людей среднего и старшего возраста. **Начало в 17.00.** Вход свободный.

Музей часов

Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ». Постоянная экспозиция (0+).

28 января. Концерт вокальной музыки «ОТКРОЙТЕ МУЗЫКЕ СЕРДЦА...» (6+). В программе вокальные произведения зарубежных, русских и отечественных композиторов. **Начало в 15.00.**

Музей минералов

Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ». Постоянная экспозиция (6+).

Выставочный зал

Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02

26 января. «ПРОМЗОНА». Открытие персональной выставки Никиты Нефа (6+). **Начало в 16.00.**

«ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ПАНОРАМА» (0+). Выставка работ учащихся детских художественных школ и школ искусств Ангарского округа.

Художественный центр

Улица К. Маркса, 41, тел.: 52-26-37

«МОЁ ТВОРЧЕСТВО» (6+). Персональная выставка картин иркутской художницы Надежды Дмитраковой.

«НА ЗЛОБУ ДНЯ». Выставка карикатур начала XX века (12+).



Пуся

Двухгодовалая кошечка Пуся - серьёзная морда и нежная, ласковая душа. Очень умная, рассудительная. Стерилизована, привита, отлично знает лоток. В еде неприхотлива. Пуся станет в семье хранительницей уюта и комфорта, подарит нежность и тепло.

Тел.: 8-964-353-96-46,
Елена.

Ева

Полуторогодовалая маленькая собачка Ева в поисках дома. Активная, сообразительная, воспитанная. Отлично ходит на поводке, знает команды. Ева мечтает стать домашней любимицей. Она будет прекрасным другом и компаньоном.

Тел.: 8-964-353-96-46,
Елена.

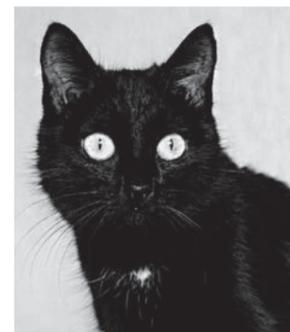
Дуся

Дуся - спокойная, ласковая, чистоплотная кошка. Ей два с половиной года. Стерилизована и привита. У Дуси непростая судьба - её оставили на даче с кошками. Неравнодушные люди спасли семейство, малыши обрели семью. Ищем для Дуси самые добрые ручки.

Тел.: 8-964-353-96-46,
Елена.

Рыжик

Красивый шестимесячный парень в поисках дома. Рыжик - очень активный, жизнерадостный щенок, уже проявляет охранные качества. Привит, имеется ветпаспорт. По размеру будет некрупный. Прекрасный питомец в качестве друга и компаньона.

Тел.: 8-950-134-11-79,
Ольга.

Кася

Грациозная семимесячная брюнетка Кася в поисках дома. Очень ласковая, нежная, обожает быть рядом с человеком, хотя с раннего возраста ей пришлось жить в непростых условиях улицы. Кася - очень красивая ручная девочка, у неё есть все шансы стать любимицей семьи.

Тел.: 8-908-640-61-40.



Вовчик

Активный, здоровый пятимесячный парень желает обрести дом. Живёт на улице в вольере. По размеру будет выше среднего. Прекрасный питомец для проживания в частном доме. Вовчик - умный, воспитанный пёс, обладает качествами охранника.

Тел.: 8-950-105-05-39.

ПРОГНОЗ-2023

Мягкость кролика и смелость котика

Нынешний год отличается от всех остальных тем, что его символизируют сразу два тотемных животных: кролик по китайскому календарю и кот - по вьетнамскому. В свои права год ушастых и усатых вступил 22 января, завершив череду так любимых ангарчанами январских праздников. Теперь у тех, кто до последнего тянул с уборкой ёлки, нет никаких причин оставлять её - новый год наступил по всем календарям и стилям.

Оба пушистых зверька - и кот, и кролик - очень трепетно относятся к своему потомству, поэтому в наступившем году астрологи советуют больше внимания уделять дому и семье. Животные, символы года, не любят резких кардинальных перемен, в случае опасности предпочитают замереть и наблюдать. Отсюда и тенденции 2023: размеренность, осторожность и спокойствие.

Новый год хорош для получения новых знаний, укрепления позиций на существующем месте работы и построения домашнего уюта. Никаких резких движений и эмоциональных выпадов с увольнениями, спонтанными переездами и желанием повернуть жизнь на 180 градусов. Успех придёт к тем, кто умеет планировать и терпеливо ждать подходящего момента, а с его наступлением решительно бросаться в бой.

Рождённому в год **Крысы** (2020, 2008, 1996, 1984, 1972, 1960, 1948, 1936 годы) астрологи прогнозируют окончание периода неудач и быстрое получение денег, улучшение отношений с окружающими, а в некоторых случаях и прибавление в семье.



Для **Быка** (2021, 2009, 1997, 1985, 1973, 1961, 1949) год будет связан с оценкой результатов своих трудов и усилий, переоценкой ценностей и обдумыванием планов на будущее.

У **Тигра** (2022, 2010, 1998, 1986, 1974, 1962, 1950, 1938 годы) появится возможность попробовать работать на себя и сделать первые самостоятельные шаги в бизнесе.

У **Кролика** (2023, 2011, 1999, 1987, 1975, 1963, 1951, 1939) наступает стабильный и благополучный год - время для семейного счастья и серьёзных отношений.

Дракону (2024, 2012, 2000, 1988, 1976, 1964, 1952, 1940) сулят успех в финансовой сфере: возможно получение крупной суммы или материальная поддержка со стороны близких.

Для **Змеи** (2025, 2013, 2001, 1989, 1977, 1965, 1953, 1941) наступает время профессионального роста. Астрологи советуют не скрывать своих талантов и

прислушиваться к человеку, которого считаете наставником и идейным вдохновителем.

Для **Лошади** (2026, 2014, 2002, 1990, 1978, 1966, 1954, 1942) наступающий год будет полон тайн, загадок и мистических событий. Предстоит разбираться не только в непонятной окружающей действительности, но и в себе и своей душе.

Родившимся в год **Козы** (2027, 2015, 2003, 1991, 1979, 1967, 1955, 1943) наступивший год подарит возможность реализовать свои творческие способности и таланты.

Для **Обезьяны** (2028, 2016, 2004, 1992, 1980, 1968, 1956, 1944) наступают месяцы процветания и обретения власти, но при условии, что вы не будете нарушать принятые для себя и вашего окружения правила.

В жизни рождённых в год **Петуха** (2029, 2017, 2005, 1993, 1981, 1969, 1957, 1945) может появиться человек, к советам которого нужно будет прислушаться, чтобы обрести внутреннюю гармонию.

Для **Собаки** (2030, 2018, 2006, 1994, 1982, 1970, 1958, 1946) 2023 год станет переломным в жизни. Придётся принять судьбоносное решение. Важно делать его сердцем, советуют астрологи. Удача будет сопутствовать людям творческим.

Для **Свиньи** (2031, 2019, 2007, 1995, 1983, 1971, 1959, 1947) актуальными в новом году будут постоянные сборы в дорогу, путешествия и командировки. Есть шанс переехать или встретить свою судьбу вдали от дома.

Подготовила
Елена БЕЛИКОВА

КОНКУРС

Казачьи рисунки

Во Дворце ветеранов «Победа» 20 января открыли выставку детских работ. Авторы - победители и участники первого областного конкурса семейного рисунка «Казачество. Истоки, традиции, наследие».

Конкурс провела общественная организация содействия развитию культуры «Шаги» в рамках проекта «Казачья удаль». Социально значимый проект стал победителем регионального конкурса по сохранению национальной самобытности Иркутской области. В его реализации оказали поддержку Управление по культуре и молодёжной политике, Областной дом народного творчества, Центр казачьей культуры «Исток» Дворца культуры «Энергетик».

По условиям конкурса в создании рисунка принимали участие не только дети, но и родители. Семьи должны были поделиться своим видением казачьей культуры.

- Нам доставили около ста работ из городов Иркутска, Ангарска, Байкальска, Шелехова, посёлков Баклаши, Маркова и Новая Игирма Нижнеилимского района, - рассказал руководитель проекта Евгений АБРАМЕНКО.

По итогам работы жюри, в состав которого включили преподавателей школ искусств, были определены обладатели Гран-при, дипломов за 1, 2, 3-е места, а также победители и призёры в номинациях. Призы, подарки, дипломы получили все, кто прислал рисунки.

В числе победителей в номинации - шестиклассник из школы №14 Илья РУСАКЕВИЧ.

- Наш классный руководитель сообщила родителям об этом конкурсе. Благодаря заданию



Победитель в номинации Илья Русакевич: «Благодаря заданию конкурса дома мы узнали об истории казачества»

дома мы узнали об истории казачества, о том, что в старину казаки охраняли рубежи государства, лихо скакали на конях, владели пашкой. Мы решили изобразить джигитовку. Рисовал я сам, - отметил подросток.

Богатый урожай призов собрали воспитанники детского сада №74.

- Воспитатели на занятиях рассказывали о казаках, об укладе их жизни, песнях, танцах. Своими впечатлениями от знакомства с жизнью казачества ребята поделились в семье, - пояснила представитель дошкольного учреждения Вера ДОРОФЕЕВА.

В январской выставке представлено только 40 работ, остальные отправили на доработку. 18 марта в ДК «Энергетик» состоится форум - финальный этап проекта «Казачья удаль». На нём планируется представить полную выставку конкурсных рисунков.

Ирина БРИТОВА

ВЫСТАВКА

Век минул, а во взглядах людей на мир мало что изменилось. Об этом я подумала, когда пришла на выставку карикатур «На злобу дня сто лет назад», которая открылась 17 января в Художественном центре. Экспонаты предоставил Иркутский областной краеведческий музей имени Муравьёва-Амурского.

- В экспозиции 54 карикатуры, выполненные в период с 1905-го до 1917 года и напечатанные в сатирических журналах тех лет, - рассказала заведующая центром Нина ВЛАСОВА. - Вы верно заметили, насколько схоже восприятие политических событий, экономической ситуации, повседневной жизни у людей начала прошлого и нынешнего столетий, насколько сильна связь поколений. Художники-карикатуристы в рисунках отражали эмоциональный ответ народа на всё происходящее в стране и в мире.

Столетие назад Россия, как и сейчас, находилась в сложной международной обстановке и внутренних общественных перемен. Сначала первая русская революция обеспечила невиданный подъём сатирической журналистики. Революционные журналы не стеснялись обличать губернаторов, высшие ор-

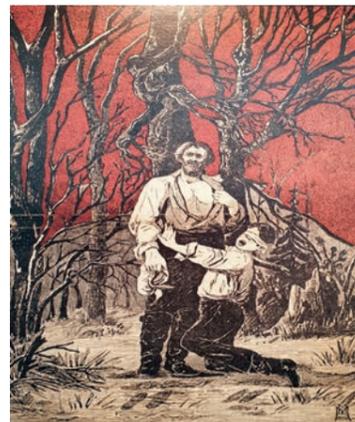
Всё это было бы смешно...



«Птичка божия не знает ни заботы, ни труда...» («Зритель», №5 от 2.03.1908)

ганы власти и даже царя! Затем вступление России в Первую мировую войну дало всплеск патриотизма и переориентировало вектор сатиры в сторону недружественных стран.

- Самыми популярными стали карикатуры на немцев и австрийцев как на агрессоров, развязавших мировую войну, но обречённых потерпеть поражение от русских воинов-богатырей. Когда ситуация на фронте складывалась не в нашу пользу, с юмором было легче воспринимать печальные события, - про-



«Без суда и следствия» («Буревал», №1, 1905)

водит меня по выставке Нина Власова. - К каждой карикатуре есть сопровождающий текст, где объясняют, когда и в каком издании был напечатан сатирический рисунок и какому эпизоду в истории он посвящён. Глядя на то, как смело, едко, точно художники обличали политические и общественные недостатки, остаётся сожалеть, что жанр карикатуры не является столь популярным и востребованным в современном обществе.

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

многофункциональный центр
АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ
ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ БИБЛИОТЕКИ

АНГАРСКИЙ ЦБС

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

ПАЛИТРА

клуб

каждую среду
в 15:00

Руководитель
Нина Ивановна Борисова

Справки по телефону:
+7 (3955) 55-09-69

Место проведения:
г. Ангарск, 17 микрорайон, 4

Вход свободный

БИБЛИОТЕКА
для власти,
общества,
личности

областной сетевой социально ориентированный проект

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.
Учредитель: администрация Ангарского городского округа
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.
Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1
Подписано в печать: по графику - 18.00, фактически - 18.00.
Заказ № _____

Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Тираж 28 000 экз. 16+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПЛАСТЕК
Plastek
СКИДКИ
РАССРОЧКА

12а мр-н, д. 2, оф. 215, 81 кв-л, дом 1
8-952-614-11-14 8-964-35-30-410

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ Декоративные
СКИДКИ! НОВОСЕЛАМ ПЕНСИОНЕРАМ
мы гарантируем: Высокое качество • доступные цены • выполнение работ любой сложности

12А мр-н, д. 2Б, оф. 215 8-902-177-81-18

компания Евро Мир
Официальный представитель компании ФЕНСТЕР
ОКНА, ДВЕРИ А1, ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
Evromir38 Требуется монтажник
Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ ПО ПРОГРАММЕ **МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ
53-11-11
г. Ангарск, квартал, 74, д. 7

Городское Сберегательное Отделение
ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА СНИЖЕНА!
НЕ ЖДИТЕ 3 - ЛЕТИЯ РЕБЕНКА!
ПОЛУЧЕНИЕ ДЕНЕГ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
MATKAPITALGSO.RU

В столовую
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21

- повар График работы 2/2, з/п от 29 200 руб.
- помощник официанта График работы 3-4 ч/день, з/п 115 руб./час
- официант зала График работы 2/2, з/п от 25 200 руб.

28 января ДК Нива 20:00 час
Приглашает на вечеринку, посвященную Татьянинию дню и Дню студента
На студенческой волне
Танцевально-развлекательная программа. Конкурсы и подарки.
Цена билета 300 рублей.
18+ Количество мест ограничено. Заказ столиков по телефону 89041292525

Пластик РАСПРОЧКА СКИДКИ
16 лет опыта
ОКНА
БАЛКОНЫ (обшивка расширение)
ДВЕРИ (металл, А1, ПВХ)
ЖАЛЮЗИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА ФУРНИТУРЫ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ
РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Райт
54-62-62
8-983-463-02-88
177 кв-л, д. 3
Воскресенье - выходной

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН
Поздравляем с Днём студента и приглашаем за покупками!
Куртки зимние
Куртки осенние
Куртки кашемировые
Джемперы, водолазки
Брюки, джинсы (на флисе), трико, шорты
Рубашки
Футболки, поло
Толстовки, жилеты
Обувь (размеры с 37 по 48)

Размеры от 44 до 70 Производство Россия, Турция, Китай
Ждём вас по адресу: 87 кв-л, д. 1 ТД «Щелкунчик», павильон 11/12
Тел.: 8(3955) 63-63-58,

ООО стоматология **Кашников и К°** Лицензия ЛО-38-01-001238 от 22.01.2013. Бессрочная.
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ По субботам работаем с 9.00 до 13.00

- Лечение зубов и десен (пломба от 500 руб.)
- Ультразвуковая чистка зубов
- Протезирование (коронка металлокерамическая от 5 300 руб., цельнолитая от 3 000 руб.)
- Бюгельное протезирование из импортных материалов (от 43 000 руб.)
- Пластинчатые съёмные протезы из отечественных материалов (от 21 000 руб.)
- Ремонт протезов.

18 мр-н, д. 2. Запись по тел.: 55-03-79 и 8-908-668-07-83
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕМОНТ ОКОН
РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ и многое другое
8-908-655-22-29, 8-952-610-51-53

ДОСТАВКА ТРЕБУЮТСЯ:
ПОВАР-СУШИСТ
ОПЕРАТОР
УПАКОВЩИК
КУХОННЫЙ РАБОТНИК
3/п 120-200 руб./час. График работы сменный
Тел.: 8-929-433-40-92

ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ, РЕГУЛИРОВКА, СТЕКЛОПАКЕТЫ, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
и многое другое
8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ
Подписывайтесь на наш Telegram-канал

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086 круглосуточно, бесплатно с городского телефона, с мобильного телефона 8(3955) 56-49-86
ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.
Психологическая помощь всем, кто оказался в сложной жизненной ситуации

Возможно, этот звонок ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ.
Содружество «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ» по тел. 8-914-883-95-66

с 1993 года **ЛАКТОВИТ** В ПОМОЩЬ БУДУЩЕЙ МАМЕ

СИНБИОТИК 'ЛАЗЕТ-ПЛУС'
СЕРИЯ СИНБИОТИКОВ 'ЛАЗЕТЕЛЬ-ПРО'
МОЛОКО
МОЛОКО С ВИТАМИНАМИ В6 и D3
СЫВОРОТКА
ПРОБИОТИК С ЖЕЛЕЗОМ
ПРОБИОТИК С КАЛЬЦИЕМ
КЕФИР БИФИДОК
ПРОСТОКВАША МЕЧНИКОВА
БИОПРОДУКТ БИФЛАЙФ
ПРОБИОТИК С БЕТА-КАРОТИНОМ

На правах рекламы. ООО «Фирма «Лактовит». Мин. 380105250 ВИС

Реклама в газете: Тел. 67-17-34, эл. почта: angvedom@mail.ru