в номере: Как ангарчане провели первую неделю наступившего года, стр.6

Ангарские ведомости

#МыЭтоВы

Общественно-политическая газета

11 1 23

№2 (1747)

● Обсуждайте новости на нашем сайте **ангарскиеведомости.рф** и в социальных сетях

Как жить будем?

Перспективы. О бюджете города и планах по благоустройству в 2023 году

3 | 4 страницы

Сканируйте куар-код и подписывайтесь на наш телеграм-канал

Четверг, 12 января	Пятница, 13 января	Суббота, 14 января	Воскресенье, 15 января	Понедельник, 16 января	Вторник, 17 января	Среда, 18 января
день -22	день -25	день -25	день -21	день -14	день -15	день -20
ночь -37	ночь -35	ночь -29	ночь -25	ночь -18	ночь -20	ночь -25
небольшой снег	облачно с прояснениями	небольшой снег	небольшой снег	небольшой снег	небольшой снег	небольшой снег

Источник «Яндекс.Погода»

ДОБРЫЕ ДЕЛА

«Снежная история» в новогодние каникулы

Для ребят новогодние каникулы - время чудес и открытий. При этом за приключениями не обязательно лететь на край света. Что-то новое и необыкновенное заключено в тебе самом - надо только раскрыть свои способности и научиться их применять.

В этом увлекательном занятии ребятишкам помогают социальные педагоги отделения психолого-педагогической помощи семье и детям ЦПД Ангарска.

5, 6 и 9 января состоялись рождественские встречи. Ощутить дух Рождества помогло творчество.

На мастер-классах «Снежная история» ребята изготавливали открытки, календари, рисовали новогодних героев на волшебном шаре. Думаете, что с таким заданием любой справится? А вы попробуйте изобразить детали сюжета вверх тормашками или рисовать одновременно двумя руками! Это намного сложнее, зато как весело!

- На занятиях по нейрографике, правополушарному интуитивному рисованию ребята могли использовать любые цвета, которые соответствовали их чувствам, настроению, восприятию жизни. За работой охотно делились впечатлениями о том, с чем ассоциируется у них эти краски, - рассказала социальный педагог-психолог Виктория РАДДАЕВА.

Возможность выразить, осмыслить себя в творчестве приносила детям радость. На занятиях они быстро познакомились, подружились. Рассказали друг другу, как отметили Новый год, как понимают праздник Рождества.

После занятий ребятам из семей, находящихся в социально опасном положении и в сложной жизненной ситуации, были вручены сладкие подарки и игрушки от спонсоров. Это был ещё один значительный повод для радости.

Ирина БРИТОВА
Фото предоставлено ЦПД

■ На мастер-классах ребята изготавливали открытки, календари, рисовали новогодних героев на волшебном шаре

НАШИ ЛЮДИ

Награды в честь юбилея Иркутской области

Накануне новогодних праздников в администрации Ангарского округа состоялось торжественное событие - вручение девяти жителям нашей территории почётных грамот губернатора и знаков общественного поощрения.

■ Грамота губернатора вручена директору Центра профессиональной медицины Андрею Агбашу

Награды за выдающиеся заслуги перед регионом, значительный вклад в строительство и развитие области, становление её экономики, культуры, социально-бытовой и деловой сферы вручены в честь юбилея Иркутской области. В минувшем году наш регион отпраздновал 85-летие со дня образования.

В числе награждённых известные, уважаемые люди - руководители и работники ангарских предприятий, ветераны, общественные деятели.

Грамоты губернатора вручены директору ООО «Диспетчерская служба» Ольге КОВАЛЁВОЙ, директору Центра профессиональной медицины «Планета здоровья» Андрею АГБАШУ, водителю автобуса фирмы «ГорАвто» Сергею ИВАНЧЕНКО.

Знаками общественного поощрения отмечены директор фабрики мороженого «Ангария» Юрий ФЕДОНОВ и оператор расфасовочно-упаковочного аппарата предприятия Светлана КОСНИЧАН. Продукция ангарской фабрики известна далеко за пределами региона и в прошлом году получила высшую награду Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России».

Для предпринимателя, старосты села Зверево Валерия ДРЫНЬКО областная награда - это ещё и знак уважения со стороны односельчан. К нему идут за помощью в решении коммунальных, социальных проблем, поделиться горестями и радостями. Валерий Петрович уверен, что большую часть местных вопросов можно решить самостоятельно, если сообща взяться за дело.

Такой же подход у председателя Ассоциации родителей детей-инвалидов Татьяны МАЛЫШКО. Она объединила семьи, в которых воспитывают ребятишек с ограниченными возможностями здоровья, в общественную организацию, где занимаются реабилитацией ребят, их творческим развитием и привлечением к труду.

Знаки общественного поощрения получили ветеран образования Людмила ОНИПЕР, заведующая савватеевским детским садом, и ветеран здравоохранения Валентина ПРОТАСОВА, врач-терапевт горбольницы №1. Медицинский стаж Валентины Анатольевны - 46 лет, каждый год её работы - это спасённые жизни и тысячи благодарных пациентов.

- Награды - повод для вашей личной гордости, вы честно заслужили их. Спасибо вам за труд и искреннюю любовь к родной земле! - поздравил земляков мэр Сергей ПЕТРОВ.

В Ангарском городском округе за юбилейный для Иркутской области год было вручено 225 знаков общественного поощрения, 9 почётных грамот и 3 благодарности губернатора. Семь предприятий получили настольные знаки.

Ирина БРИТОВА

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Какие народные рецепты вы знаете? (14 января в России отмечают День народного целителя)

Елена МИЛЬВИЛЬД, PR-менеджер ХК «Ермак»:

- Обычно обращаюсь к врачу. А в детстве, помню, меня лечили травками разными, типа мать-и-мачехи, ромашки, календулы, и, конечно, ингаляциями над варёной картошкой. Мне больше нравилось полоскать горло настоями из трав, чем водой с солью и содой. Вот этим рецептом, травяными ванночками я пользуюсь до сих пор, и ребёнку моему тоже больше нравится лечение травами. Ещё были банки - примета того времени. Помню, было весело крутиться перед зеркалом и рассматривать красные кружочки на спине.

Елена ЗАРУБИНА, замдиректора лицея №2:

- Я хочу поделиться не народным, а традиционным новогодним рецептом моей бабушки, который передаётся из поколения в поколение. Итак, жареный молочный поросёнок. Натереть тушку солью, перцем, любыми специями по вкусу. Внутрь положить нарезанные ломтиками лимоны, зелёный и репчатый лук. Запекать в духовке 3-4 часа, периодически поливая образовавшимся соком. Для проверки готовности нужно проткнуть мясо и посмотреть на цвет сока. Если жидкость прозрачная, блюдо готово. Очень вкусно!

Лидия ГРУЗИНЦЕВА, директор школы №32:

- У меня есть «профессиональный» рецепт. Если от больших нагрузок на связки пропадает голос, использую фирменный состав для его восстановления: один банан, две столовые ложки мёда и сок одного лимона. Получается вкусная и полезная кашица, которая хорошо смягчает горло и возвращает голос. Я спасаюсь ею. И ещё один рецепт, актуальный сейчас, в период простуд. Беру луковицу, разрезаю на мелкие части, засыпаю одной ложкой сахара и оставляю смесь на 3-4 часа. Образовавшийся сок пью небольшими порциями.

Валерия СЕМЁНЧИК, ведущий специалист ЦПОИ:

- Все традиционные рецепты я помню из детства. Когда я простужалась и начинала кашлять, родители всегда готовили для меня лечебное питьё: кипятили домашнее коровье молоко и добавляли туда молодые сосновые шишки. Такое чудодейственное средство очень помогало снимать кашель, жар, смягчало горло. И пахло оно хвойным лесом. Ещё в детстве бабушка всегда готовила мне морковь, перетёртую с сахаром. Казалось, что ничего вкуснее этого лакомства быть не может.

Александр БОНДАРЧУК, председатель Совета ветеранов:

- Народных рецептов знаю немало и многими пользуюсь до сих пор. Если заболело горло, отлично помогает пряная гвоздика. Нужно как можно дольше держать во рту две-три гвоздички, периодически заменяя их на свежие. Помогает даже при ангине. Гвоздика - очень сильный природный антисептик. А если болит голова, выпейте стакан чистой холодной воды - через 15-20 минут боль пройдёт. Иногда наш организм именно таким образом сигнализирует о нехватке жидкости.

Спрашивала Юлия ВАСЕЕВА

Больше миллиарда на дороги

Перспективы. Ангарск готовится к масштабному ремонту

1 млрд 385,6 млн рублей. Сумма беспрецедентная. Объёмы - тоже. Работы начнутся весной, с приходом тепла. Контракты по участкам, которые вошли в проект «Безопасные качественные дороги», уже заключены, бригады и техника ждут своего часа.

Исполнителя выбирают заранее

Самым протяжённым участком, которому в 2023 году предстоит ремонт, станет Ленинградский проспект - от улицы Красной до Горького. Это 4,5 километра дорожного полотна. Здесь не только обновят проезжую часть и тротуары, но и заменят переезды через трамвайные пути.

Ремонт предстоит пережить улицам Файзулина, Сибирской и проезду Косова. Обновится и двухкилометровый участок улицы Алёшина - от Ангарского проспекта до Енисейской.

Комплексные работы, включающие в себя замену дорожного полотна, бордюрного камня, установку светильников и пешеходных ограждений, будут выполнены по улицах Красной (от Фестивальной до Пойменной), Крупской (от 40 лет Октября до Ангарского проспекта) и Трудовых Резервов (от ФЗО до Нахимовской).

- Раннее заключение муниципальных контрактов позволит приступить к работам уже весной. За последнее время состояние улично-дорожной сети Ангарска радикально изменилось. В том, что этим надо продолжать заниматься, сомнений нет. Понимание этой задачи есть на региональном и федеральном уровнях. Действующий проект «Безопасные качественные дороги» весьма эффективен, - отметил мэр Ангарского округа Сергей ПЕТРОВ.

Системная работа

- Дорожный фонд Ангарского округа в следующем году превысит 1,3 млрд рублей. Для сравнения: в 2022 году он составлял 672 млн рублей. Львиная доля средств привлечена из областного и федерального бюджетов. Это серьёзная работа, которая ведётся системно несколько лет. Её результаты мы видим каждый день, когда ездим по отремонтированным и расширенным дорогам, - говорит председатель Общественной палаты Ангарского округа Дмитрий ЕРШОВ.

В прошлом году при помощи национального проекта «Безопасные качественные дороги» отремонтированы 10 участков: по улицам Чайковского, Зурабова, Преображенской, Фестивальной, Социалистической, Октябрьской, Чапаева, Зои Космодемьянской, на автодорогах №16 и №18.

Кстати, улицы Октябрьская и Зои Космодемьянской - это своего рода бонус за своевременно выполненные работы по нацпроекту. В качестве поощрения округ получил дополнительные средства на дорожный ремонт.

Отметим, что нацпроект не терпит некачественно выполненных работ. Требования к ремонту постоянно ужесточаются. В прошлом году подрядчику пришлось менять асфальтовое покрытие, потому как показатели уложенной асфальтобетонной смеси не соответствовали заявленным параметрам.

В 2022 году удалось завести на территорию и федеральную программу «Стимул». В Ангарске появилась новая улица протяжённостью 1,5 километра - Прибрежная пролегает от Алёшина до Космонавтов. Её основное предназначение - связать город с 32 микрорайоном, а затем и с новыми 31 и 35 микрорайонами.

■ На Ленинградском проспекте - от улицы Красной до Горького будет 4,5 километра нового дорожного полотна

■ В дорожный сезон-2023 обновится центральная часть города - улицу Файзулина отремонтируют полностью

■ С наступление тепла бригады дорожных рабочих зайдут на улицу Сибирскую

■ В 2023 году долгожданный ремонт предстоит проезду Косова. Жителям придётся потерпеть временные неудобства

■ Обновится двухкилометровый участок улицы Алёшина - от Ангарского проспекта до Енисейской

■ Комплексно будет сделана улица Красная - от Фестивальной до Пойменной

■ Новый облик улицы Крупской - от 40 лет Октября до Ангарского проспекта ангарчане увидят уже в этом году

■ Летом 2023 года техника выйдет на улицу Трудовых Резервов (от ФЗО до Нахимовской)

Виктория ПРОХОРОВА
Любовь ЗУБКОВА

Свели дебет с кредитом

Финансы. В приоритете бюджета округа комфорт и безопасность

Фраза «бюджет принят» - это не просто утвердительное словосочетание для новостийных публикаций, а скорее вздох облечения для специалистов, которые сводили тысячи цифр в единый финансовый документ, соблюдая хрупкий баланс возможностей и потребностей.

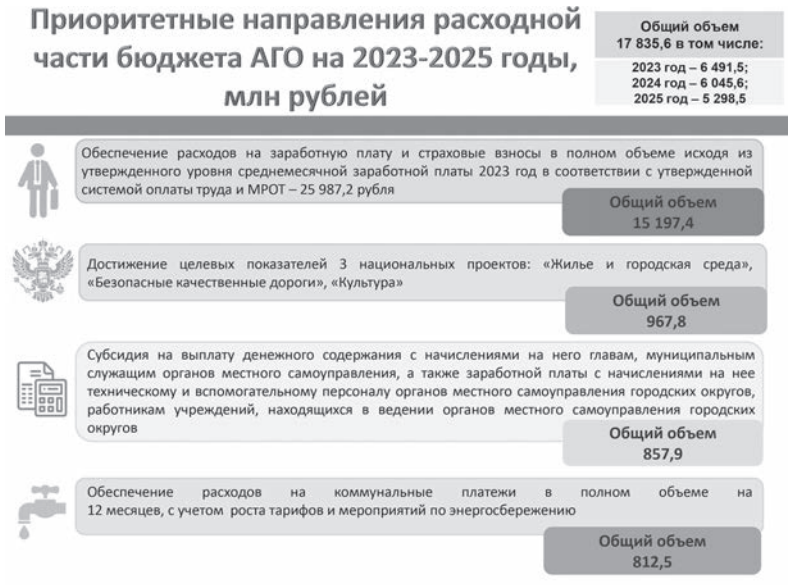
Минус на минус

Доходная часть бюджета-2023 составит 8 млрд 642 млн рублей. Денег в муниципальной копилке могло быть и больше, но ложкой дёгтя стало снижение поступлений земельного налога из-за переоценки кадастровой стоимости земли и необходимости вернуть переплаченные средства. В прошлом году, например, муниципалитет рассчитывался с крупными промышленными предприятиями. В этом году тоже есть особенности начисления земельного налога и как следствие - выпадающие доходы.

Расходная часть утверждена в сумме 8 млрд 644 млн рублей. В основе документа - 15 муниципальных программ. Социальная направленность трат сохранится и в наступившем году.

Почти 5 млрд рублей уйдёт на сферу образования в рамках соответствующей программы. «Развитие дорожного хозяйства» потребует 630,8 млн рублей, «Развитие культуры» - 418,6, «Развитие ЖКХ» - 274,1 млн рублей.

- Основные параметры бюджета сохранены. В основе документа - 15 муниципальных программ. Что касается главных задач, это по-прежнему формирование комфортной городской среды. Беспрецедентное количество средств Ангарский округ получит по нацпроекту «Безопасные качественные дороги». Задач много. Строительный сезон в Сибири короткий, но уверен: нам удастся всё выполнить. На сегодня уже заключены контракты на ремонт дорог, в марте подрядчики должны приступить к работам, - рассказал мэр Сергей ПЕТРОВ.



Ремонты всегда актуальны

В бюджете округа на 2023 год предусмотрены средства на завершение капитального ремонта бассейна «Ангара» и работы по обновлению облика библиотеки имени Леонида Беспрозванного.

В перспективе ремонт 13 общеобразовательных учреждений, но для реализации планов необходимо иметь на руках проектно-сметную документацию, средства на её подготовку в этом году удалось запланировать. В 2023 году можно ждать решения вопроса со строительством улично-дорожной сети в 256 и 259 кварталах Ангарска. Работы будут выполнены в рамках государственной программы «Стимулирование жилищного строительства» национального проекта «Жильё и городская среда».

В следующем году Ангарский округ продолжит участвовать в программе по переселению граждан из аварийного жилья. На эти цели из Фонда содействия реформированию ЖКХ выделено около 66 млн рублей.

- Принятию бюджета предшествовала серия профильных и совместных комиссий. Утверждённые цифры - это только стартовый этап. В течение года бюджет будет корректироваться в зависимости от дополнительных доходов, экономии в результате эффективно проведённых конкурсных процедур, - подчеркнул председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ.

Для тех, кто хочет вникнуть в муниципальные доходы и расходы, на официальном сайте администрации округа размещена презентация «Бюджет для граждан». Хранится она в одноимённом разделе портала.

Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

➘ ОФИЦИАЛЬНО

Что изменилось в Иркутской области с 1 января

Каждый год приносит в нашу жизнь что-то новое. Не стал исключением и наступивший 2023 год. В ряд законодательных актов были внесены изменения. О некоторых из них мы вам сейчас кратко расскажем.

Ветеран труда по-новому

Теперь для получения этого звания не требуются награды, почётные звания и поощрения, предусмотренные предыдущей редакцией закона, что становилось камнем преткновения для многих честно отработавших долгие годы на предприятии, но не получивших медали или министерской грамоты.

Теперь при стаже работы (службы) на территории области не менее 45 лет для мужчин и 40 - для женщин можно также стать ветераном труда. По предварительным расчётам, проведённым в правительстве региона, данная корректировка позволит получить это звание примерно 9 000 жителей региона.

Заявление и документы на присвоение звания можно подать лично при обращении в Фонд пенсионного и социального страхования (ещё одно новогоднее новшество по объединению Пенсионного фонда и Фонда социального страхования), по почте, через портал госуслуг или в МФЦ.

Пособие на ребёнка

В регионе появилось новое единое пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка, которое заменило семь предыдущих. Право на него получат нуждающиеся в социальной поддержке беременные женщины, вставшие на учёт в ранние сроки беременности (до 12 недель), и лица, имеющие детей в возрасте до 17 лет, постоянно проживающие на территории Российской Федерации. Одно из главных условий получения единого пособия - доход на человека менее одного регионального прожиточного минимума. Выплаты могут составлять 50, 75 или 100% от прожиточного минимума.

Также с 1 января 2023 года в регионе увеличен размер материнского капитала. Сейчас он составляет 122 тысячи 934 рубля и предоставляется жительницам Иркутской области при рождении третьего или последующих детей. В прошлом году сумма выплат составляла 116,5 тысячи рублей.

С Новым годом, с новым МРОТом!

С 1 января 2023 года минимальный размер оплаты труда увеличился до 16 242 рублей (ранее составлял 15 279 рублей). Также власти региона утвердили прожиточный минимум на душу населения. Для трудоспособных он составил 16 609 рублей, пенсионеров - 13 105 рублей, детей - 15 078 рублей.

Скидка на налог

С 1 января 2023 года ветераны Великой Отечественной войны, труда и боевых действий, инвалиды всех категорий, а также многодетные семьи освобождены от уплаты налога на легковой автомобиль с мощностью двигателя до 200 лошадиных сил (независимо от года выпуска машины). Воспользоваться этими льготами можно будет при оплате транспортного налога за 2022 год.

Если многодетная семья владеет более чем одним автомобилем, то на второй предоставляется скидка до 90% от транспортного налога.

Также получили льготу пенсионеры по старости. Они будут уплачивать 20% от установленной ставки налога на легковой автомобиль с мощностью двигателя до 200 лошадиных сил (независимо от года выпуска машины).

Плата за капремонт МКД

Если повышение тарифов на коммунальные услуги мы переварили ещё в декабре, то плата за капитальный ремонт многоквартирного дома изменилась в январе текущего года. Стоимость зависит от этажности, благоустроенности и газификации. Например, для домов от четырёх этажей и более, оборудованных газом и лифтом, минимальный размер взносов за капремонт составит 9 рублей за квадратный метр. Жители газифицированных пятиэтажек будут платить 6,63 рубля с квадратного метра. За негазифицированное жильё - 5,98 рубля.

Ирина МОРОЗОВА

Мы готовы помочь всем

В рабочем режиме. Врачи Ангарской городской больницы подвели итоги 2022 года

Прошедший год для ангарской медицины выдался нелёгким: продолжилась эпидемия коронавируса, немало пересудов вызвало слияние сразу трёх крупных больниц города. О первых итогах объединения и планах на будущее рассказали главный врач Ангарской городской больницы Ольга КОЩИНА и замглавврача по хирургии Сергей КОЗЛОВ.

- Главным достижением 2022 года считаю внедрение методик малоинвазивной хирургии. Это малотравматичные оперативные вмешательства, после которых пациент буквально на второй день может идти домой, - начала разговор Ольга Николаевна.

Одно из последних приобретений Ангарской городской больницы для этих целей - лазерный литотриптор. Те, кто не мучился почечной коликой при мочекаменной болезни, не знает, какой это полезный прибор!

- Он позволяет без разрезов добраться до камней, находящихся в мочевом пузыре, мочеточниках, почечных лоханках, с помощью лазера раздробить их, а затем получившиеся осколки выйдут естественным путём. Операция осуществляется с обезболиванием, и на следующий день пациент покидает медицинское учреждение. С гордостью могу сказать, что далеко не все больницы Иркутска и Иркутской области располагают возможностью делать такие операции, - кратко описал действие литотриптора Сергей Александрович.

Ещё одним прорывом ангарской медицины стала возможность проводить малоинвазивным методом коронарное стентирование сосудов. Это метод внутрисосудистого протезирования артерий сердца при различных патологических изменениях структуры их стенки. На сегодняшний день стентирование - один из современных высокотехнологичных методов лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Операция проводится под местной анестезией через прокол на запястье, предплечье или бедре пациента.

- В Ангарске уже около ста пациентов прошли через эту процедуру, некоторым было установлено несколько таких стентов. И вполне можно считать, что это сотня людей, у которых были предотвращены инфаркты. Операции проводят врачи регионального сосудистого центра, который входит в состав Ангарской городской больницы. Также у нас проводят такую диагностическую процедуру, как сосудистая коронарография, с её помощью можно обнаружить серьёзные проблемы в работе сердечно-сосудистой системы, - рассказала Ольга Николаевна.

При этом главврач добавила, что данные методы диагностики и лечения востребованы не только у ангарчан - в Ангарскую городскую больницу в плановом порядке и экстренно приезжают также пациенты из других городов.

- Кроме того, в Ангарске начали проводить операции по тромбоэкстракции (удалению тромба, закупорившего сосуд) опять же с помощью методов эндохирургии, получая доступ к месту закупорки не с помощью разрезов, а подойдя к нему изнутри сосуда. Такие операции наши нейрохирурги проводят

■ Об итогах объединения и планах на будущее рассказали главный врач Ангарской городской больницы Ольга Кощина и замглавврача по хирургии Сергей Козлов

в том числе на головном мозге, устраняя последствия ишемического или геморрагического инсульта. Несколько операций мы провели на маточных артериях у женщин, что позволило сохранить этот важный орган. То есть с минимальными потерями для организма мы восстанавливаем его функции, - дополнил коллегу Сергей Козлов.

В ближайших планах ангарских медиков - перевести медицину на профилактические рельсы, ведь давно известно, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить.

- Мы сейчас делаем упор на группы риска, обзваниваем людей, находящихся у нас на диспансерном наблюдении, перенёсших инфаркт, стентированных ранее, и приглашаем их на приём к терапевту, чтобы назначить необходимые обследования, - отмечает Сергей Александрович.

В разговоре Ольга Кощина затронула ещё одну важную проблему.

- Наша задача - сделать понятной и доступной для пациентов запись к врачу через специализированные интернет-порталы. Сейчас мы переходим на новую программу, поэтому пока возможны некоторые сложности, - предупредила Ольга Николаевна. В дополнение главврач озвучила некоторые цифры: - За 11 месяцев 2022 года в Ангарской городской больнице лечение получили более 6000 пациентов, скорая помощь обслужила почти 11 тысяч вызовов, в поликлиниках зарегистрировано почти 120 тысяч посещений.

Фокусом следующего года главный врач называет нейрохирургическое отделение, которое на данный момент является одним из самых оснащённых в городе. Недавно здесь сделали ещё одну высокотехнологичную операцию по клипированию аневризмы сосудов. Это микрохирургическое вмешательство, в ходе которого на мешковидное образование сосудов накладывается клипса, приток крови к аневризме прекращается и прогрессирование патологического процесса останавливается.

Также в планах нарастить объёмы эндопротезирования суставов и реконструктивных операций при деформациях стопы в травматологическом отделении. Провести модернизацию приёмного покоя - в сутки сюда поступает до 80 пациентов, необходимо обеспечить условия для их быстрого приёма врачами, обследования и постановки диагноза.

От лица ангарчан пожелаем, чтобы все эти планы сбылись!

Алёна ЗОРИНА

КСТАТИ

Врачи предостерегают: коронавирус до конца не ушёл! Ангарчане болеют меньше, а тяжесть протекания заболевания определяют сопутствующие хронические заболевания. По-прежнему самый лучший метод профилактики - вакцинация. Ежедневно прививку от ковида в Ангарске ставят минимум 50 человек

АКТУАЛЬНО

Катастрофа мозга и что делать, если она произошла?

Каждую вторую секунду в мире кого-то поражает инсульт, каждую шестую кто-нибудь от него умирает. Не зря Всемирная организация здравоохранения приравняла данное заболевание к масштабной эпидемии.

Через руки врачей Ангарской городской больницы ежегодно проходит почти тысяча пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения. Здесь им не только оказывают необходимую медицинскую помощь, но и проводят первичную реабилитацию. Об особенностях этого процесса рассказали заместитель главного врача по хирургии АГБ Сергей КОЗЛОВ и методист по ЛФК первичного сосудистого отделения Сергей ГОРБУНОВ.

- Начнём с того, что инсульт не зря называют катастрофой головного мозга, которая происходит из-за нарушения мозгового кровообращения (ишемический инсульт) либо из-за разрыва сосуда (геморрагический инсульт). В 2009 году для лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения в Ангарске было создано специальное отделение. С 2021 года оно включено в состав отделения сосудистой хирургии, что позволило поднять качество

■ Методист ЛФК Сергей Горбунов проводит первичную реабилитацию, направленную на восстановление функций мозга, речевых и двигательных навыков

лечения больных на более высокий уровень. Не побоюсь сказать, что сегодня оно соответствует общероссийским стандартам, а после появления отделения ангиографии - даже мировым, - начал разговор Сергей Козлов.

После поступления пациента в отделение, проведённых медицинских манипуляций и, при необходимости, хирургических вмешательств, позволяющих стабилизировать состояние больного, практически с первых же суток начинается его реабилитация. Она направлена на восстановление функций мозга, речевых и двигательных навыков, в том числе с использованием недавно закупленного больницей специального оборудования.

- С каждым пациентом работает целая группа специалистов, так называемая мультидисциплинарная бригада. В её состав входят врачи ЛФК, логопеды, психологи, неврологи. Составляется программа реабилитации, проводятся функциональные пробы, в соответствии с которыми планируется дальнейшая работа с больным. Если у него есть большое желание как можно быстрее выздороветь, то первые результаты, как правило, не заставляют себя долго ждать, - рассказал Сергей Горбунов.

В работе врачи ЛФК используют современную методику онтогенетически обусловленной кинезотерапии, которая напоминает этапы роста ребёнка: сначала - крупные движения, потом - переворачивание на бока и живот, затем подключается мелкая моторика. Только теперь всему этому обучают взрослого человека, объясняя, например, какую последовательность действий надо совершить, чтобы встать с кровати.

- Если раньше диагноз «инсульт» был практически приговором, то сегодня мы говорим о том, что эти люди способны вернуться к нормальной жизни. Сейчас кадровый состав отделения, имеющаяся материально-техническая база Ангарской городской больницы вполне позволяют это сделать. В данный момент ведётся работа над построением полноценной маршрутизации, чтобы из рук одного специалиста больной переходил к другому до своего практически полного восстановления, - отметил Сергей Козлов.

В конце разговора врачи вновь напомнили, что в 80% случаев инсульт можно предотвратить, контролируя артериальное давление, выполняя предписания лечащего врача, ведя здоровый образ жизни. Если катастрофа всё-таки произошла - немедленно вызывайте скорую! Медицинская помощь, оказанная в первые 4-6 часов после начала заболевания, наиболее эффективна. Она позволяет избежать тяжёлых последствий и долгой реабилитации.

Светлана МЕТЛЯКОВА
Фото автора

Праздновали, сохраняя ясный ум и работоспособность

Новогодняя сводка. Как ангарчане провели первую неделю 2023 года

В нынешние каникулы было относительно спокойно, но всё же без происшествий не обошлось, об этом сообщили руководители оперативных служб, отвечающих за безопасность территории, на пресс-конференции в «Ангарских ведомостях».

Крайние меры не понадобились

- Справиться с возникшими трудностями удалось благодаря эффективному взаимодействию всех структур, - подчеркнула заместитель мэра Марина САСИНА.

Вмешательство оперативных служб потребовалось при аварийных ситуациях на электросетях в Мегете и Китое.

- На Мегетской территории было два технологических отключения: в ночь с 5 на 6 и с 8 на 9 января. Причина - повреждение кабельной линии, - сообщил заместитель начальника Управления по внегородским территориям Сергей ЧЕЧЁТКИН. - В ходе устранения аварии было налажено взаимодействие электроснабжающих предприятий и экстренных служб, для обнаружения места повреждения на линии привлечены две мобильные лаборатории.

Ситуацию с отключениями в Мегете и Китое 9 января обсуждали на заседании комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности под руководством губернатора Иркутской области Игоря КОБЗЕВА. Глава региона обратил внимание, что на устранение аварийных ситуаций затрачено на 12-15 часов сверх установленного на эти цели времени.

По итогам совещания губернатор поручил Министерству жилищной политики, энергетики и транспорта Иркутской области отработать с муниципалитетами проблемные вопросы по модернизации сетей и электрооборудования, в том числе просьбу о переносе строительства подстанции в Китое на более ранние сроки.

- В настоящее время администрация городского округа направила запросы в «Братскую электросетевую компанию» и «Ангарские электрические сети» для предоставления результатов расследований по данным отключениям электроснабжения. Полученную информацию мы направим в Енисейское управление Ростехнадзора и в прокуратуру для принятия правового решения, - сообщил Сергей Чечёткин.

Как отметил заместитель директора Службы ГО и ЧС Сергей СТУПИН, за новогодние каникулы на телефон ЕДДС поступило свыше 2000 обращений граждан, связанных с нарушениями в подаче горячей и холодной воды и электричества.

- Мы были готовы к проведению всего комплекса мероприятий, включая эвакуационные, но крайние меры не понадобились. Все службы справились со своими задачами, - подчеркнул он.

Надо было меньше пить

Об оперативной обстановке в городском округе в период новогодних праздников заместитель начальника полиции по охране общественного порядка Сергей ЧЕРНИГОВ сообщил кратко:

- Обстановка находилась под контролем, сотрудники полиции реагировали на все сообщения граждан. Серьёзных преступлений не было, зафиксированные правонарушения совершены гражданами в алкогольном опьянении. По имеющимся материалам проводятся проверки.

Алкоголь и беспечность привели к пожару с гибелью людей в Мегете.

Сообщение о полыхающем частном доме на улице Некрасова поступило от очевидцев в ночь на 2 января. На место были направлены три пожарных расчёта. На момент их прибытия деревянный дом оказался полностью охвачен пламенем.

- Предположительно причиной возгорания стало неосторожное обращение с огнём, на пожарище были обнаружены два погибших человека. Хозяина дома среди них не было, - рассказал инспектор отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Ангарскому городскому округу Александр АНТОНОВ.

Всего за период с 1 по 8 января произошло семь пожаров: три - в садоводствах, два - в частном секторе, также пожарным пришлось тушить загоревшийся автомобиль и мусор в подвале жилого дома.

Граждане стали серьёзнее относиться к запуску фейерверков. Обошлось без серьёзных происшествий с пиротехническими изделиями. В ходе рейдов в торговых предприятиях реализации несертифицированных товаров не выявлено.

Спасти детей от родителей

Самое неприятное - алкоголь стал причиной изъятия пятерых детей из семей. Ребятишек временно поместили в социальное учреждение, чтобы обезопасить их от родителей, пребывающих в пьяном угаре.

- С 25 декабря проводится акция «Сохрани ребёнку жизнь», в ходе которой сотрудники профильных ведомств посещают семьи, состоящие на разных видах учёта, - сообщила начальник отдела по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Анна БРЯНСКАЯ. - Во время каникул члены комиссии побывали более чем в ста семьях, проживающих на территории округа. В двух из них выявлено, что взрослые не в состоянии выполнять свои родительские обязанности.

В холодную зимнюю ночь пришлось спасать гостя из Иркутска. Подросток приехал в Ангарск провести время с друзьями, но вернуться обратно не смог - опоздал на последний автобус. Чтобы уберечь ребёнка от мороза и прочих неприятностей, его поместили в Центр помощи детям, где парень провёл ночь в безопасных условиях, утром его забрали родители.

Отсутствие контроля и внимания со стороны взрослых стало причиной травмирования двух подростков на несанкционированных горках. После катания на ватрушках в пойме Китоя детей с травмами позвоночника доставили в детскую больницу.

Не ищите приключений на тонком льду

Несмотря на слой льда, река Китой и другие водоёмы в зимний период представляют опасность. Учитывая погодные условия, лёд на водных объектах нестабилен.

По информации, предоставленной старшим государственным инспектором по маломерным судам Ангарского участка ГИМС Владимиром АГАФОНОВЫМ, во время патрулирования по рекам происшествий и нарушений на нашей территории не зарегистрировано. Тем не менее на водных объектах в Иркутске зафиксировано два происшествия, связанных с падениями людей под лёд. Так, 4 января в ледяной воде искупались двое несовершеннолетних, 8 января 20-летняя девушка провалилась под лёд за плотиной ГЭС. Причина несчастий - пренебрежение правилами безопасности, игнорирование знаков «Выход на лёд запрещён». Пострадавшие не отделались только испугом и простудой - им выписаны административные штрафы.

- Рекомендуем родителям строже смотреть за детьми, проводить с ними профилактические беседы о поведении на водоёмах, - отмечает Владимир Агафонов.

Скорая помощь работала без каникул

В дни отдыха со 2 по 6 января поликлиническая сеть города работала по графику. Был организован приём врачей, проводились диагностические исследования и анализы. Пик обращаемости пришёлся на 2, 5 и 6 января.

- На приёме в поликлиниках побывали почти 4000 человек, в том числе 1186 детей. Бригады скорой медицинской помощи выезжали на вызовы 2082 раза, - проинформировала начальник отдела охраны здоровья граждан Анастасия АВДЕЕНКО.

Ухудшений эпидемической ситуации с ковидом не отмечено.

Теперь хорошая новость: с начала года население Ангарска пополнилось на 22 человека. В новогодние праздники появились на свет 8 мальчиков и 14 девочек. Первым был мальчик.

- То, что многие жители Ангарского округа праздновали, сохраняя ясный ум и работоспособность, внушает оптимизм. Говорят, как встретишь Новый год, так его и проведёшь. Будем надеяться, что 2023-й станет для нас более спокойным. Но не стоит расслабляться, - предупреждает Марина Сасина. - Впереди у нас ещё праздник Крещения и крещенские морозы. Сохраняется напряжённая ситуация с заболеваемостью ковидом. На территории области действует постановление о масочном режиме. В местах массового скопления людей и в учреждениях носите маски, поберегите себя.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

Неравнодушие и внимание к мелочам

Дата. 12 января – День работника прокуратуры Российской Федерации

Накануне профессионального праздника мы встретились с прокурором Ангарска, старшим советником юстиции Александром ПОПОВЫМ. Мы поинтересовались итогами ушедшего года, спросили, с какими вопросами приходят в прокуратуру ангарчане.

- Александр Васильевич, как вы оцениваете результаты работы прокуратуры в 2022 году?

- Хочу отметить, что прокурор в силу Федерального закона «О прокуратуре РФ» является председателем координационного совещания руководителей правоохранительных органов, на котором рассматриваются вопросы противодействия преступности. Так, в 2022 году на территории округа зарегистрировано 3798 преступлений, что составило незначительный (2,8%) рост по отношению к предыдущему году. При этом на 22,7% снизилось количество особо тяжких и тяжких преступлений (всего зарегистрировано 872 таких деяния). Зато увеличилось число преступлений небольшой тяжести - связанных с дорожно-транспортными происшествиями, неквалифицированными кражами и рядом других. Положительной оценки заслуживает тот факт, что совместными усилиями всех органов профилактики мы смогли снизить подростковую преступность. К сожалению, есть тенденция к увеличению количества убийств: за минувший год зарегистрировано 19 фактов, по отношению к 2021 году рост составил почти 27%.

- С чем это может быть связано?

- Чаще всего это злоупотребление алкоголем, неблагополучная семья, резко возникшие неприязненные отношения, перерастающие в драки и поножовщину. Причём многие из этих преступлений можно было предотвратить. Поэтому столь важна работа всего правоохранительного блока по предупреждению и своевременному выявлению административных правонарушений и преступлений профилактирующего характера, таких как умышленное причинение лёгкого и средней тяжести вреда здоровью, угроза убийством и других. Эти вопросы обсуждаются как на межведомственных совещаниях с привлечением правоохранительных органов, так и в рамках координирующей деятельности органов прокуратуры. Кстати, определённый эффект уже есть: по итогам 2022 года отмечаем тенденцию к снижению количества тяжких и особо тяжких преступлений. Хочу отметить, что влияние органов прокуратуры на уровень преступности в городе осуществляется как раз за счёт работы и совместных решений, принятых во время координационных совещаний руководителей правоохранительных органов.

- Как часто ангарчане обращаются в прокуратуру?

- Мы ведём личный приём граждан, в том числе осуществляем выезды в отдалённые населённые пункты. Всего в 2022 году в прокуратуру города поступило свыше 5400 обращений от граждан и организаций, что на 19% больше, чем в позапрошлом году. Из указанного числа прокуратурой города рассмотрено свыше 5200 обращений. Считаю, что эта цифра - одно из свидетельств доверия горожан к надзорному органу. По каждому обращению проводится проверка, примерно по каждому десятому обращению доводы заявителей о фактах нарушения их прав подтверждаются, и нами принимается весь спектр мер прокурорского реагирования, направленных на восстановление прав граждан.

- На что чаще всего жалуются жители городского округа?

- Наибольшее число обращений (свыше 875) связано с нарушениями закона при осуществлении уголовного преследования органами предварительного расследования на всех стадиях уголовного судопроизводства.

Значительное число обращений (671) рассмотрено по нарушениям в деятельности Службы судебных приставов. Кстати, в прошлом году их было всего 124. Я связываю это не с ухудшением работы приставов, а со значительным увеличением объёма их работы. Многих обращений можно было избежать, если бы с гражданами проводилась своевременная разъяснительная работа о полномочиях и порядке действий должностных лиц Службы судебных приставов в рамках возбуждённых исполнительных производств.

По нарушениям в сфере жилищно-коммунального хозяйства нами было рассмотрено 345 обращений, в сфере административного законодательства поступило и было рассмотрено 187 заявлений, в сфере здравоохранения Ангарска рассмотрено 69 обращений. По всем этим показателям наблюдается рост по отношению к 2021 году.

- В прокуратуре принимают заявления обо всех нарушениях без исключения?

- Согласно Федеральному закону «О прокуратуре Российской Федерации», прокуратура - это система органов, осуществляющих надзор за соблюдением Конституции Российской Федерации и исполнением законов, соблюдением прав и свобод человека и гражданина, уголовное преследование в соответствии со своими полномочиями, а также выполняющих иные функции. Поэтому полномочия прокурора достаточно обширны и затрагивают практически все области жизнедеятельности города. Помимо поступающих к нам обращений от граждан, мы сами проводим мониторинг средств массовой информации и берём на контроль сообщения о происшествиях на территории городского округа.

Поздравляю с Днём работников прокуратуры Российской Федерации действующих работников и ветеранов органов прокуратуры!

За более чем три столетия своего существования прокуратура России убедительно доказала своё главное предназначение - обеспечивать верховенство закона, служить интересам общества и государства.

В этот день я хочу высказать искренние слова благодарности каждому из работников прокуратуры города за их самоотверженный труд и принципиальность. Отдельные слова благодарности - в адрес ветеранов органов прокуратуры. Преемственность поколений - это важная веха в концепции воспитания прокурорских кадров.

С искренним уважением желаю всем работникам и ветеранам органов прокуратуры крепкого здоровья, мира, благополучия и оптимизма, успехов в деле служения закону!

Александр ПОПОВ, прокурор города Ангарска, старший советник юстиции

- Сколько у вас сотрудников и какая у них нагрузка?

- У нас 30 оперативных сотрудников и 5 государственных гражданских служащих. Штат укомплектован полностью. И, могу сказать, нагрузка на них по сравнению с другими городами и районами области одна из самых высоких, ведь каждое из поступивших обращений граждан надо отработать и дать ответ в установленные законом сроки. А до этого истребовать и обработать информацию, провести проверку, при наличии основания принять меры прокурорского реагирования. Не всегда граждане согласны с полученными результатами, поэтому приходится разъяснять существо наших проверок. Также сотрудники прокуратуры выступают стороной государственного обвинения в судебных заседаниях при рассмотрении уголовных дел. На сегодняшний день во всех судах округа поддержано государственное обвинение более чем по 1500 уголовным делам в отношении более чем 1600 лиц. Есть ещё гражданские и административные дела, рассматриваемые судом, по которым прокурор выступает в качестве истца или вступает в процесс для дачи заключения по существу спора. В 2022 году было свыше 1300 таких дел. Поэтому ненормированный рабочий день в нашем случае - это не просто слова.

- Наиболее яркие примеры деятельности прокуратуры Ангарска?

- Вообще, говорить о каких-то конкретных примерах достаточно сложно, ведь наша деятельность порой складывается из ежедневной рутины. Сегодня благодаря мерам прокурорского реагирования восстановлены жилищные права детей-сирот. Отдельные граждане, проживающие в аварийном жилье, получили новые квартиры. Погашена задолженность по заработной плате. Уже на следующий день благодаря вмешательству прокуратуры были легализованы трудовые отношения с 17 работниками, которые работали без заключения в установленном порядке трудового договора. Активно ведётся работа по фактам необеспечения льготных категорий граждан, в том числе детей, лекарственными препаратами. Для органов прокуратуры восстановление нарушенных прав конкретного гражданина - основная задача.

Нельзя не вспомнить происшествие на территории одного из нефтеперерабатывающих предприятий нашего города. Сразу после поступления сообщения наши сотрудники выехали на место, координировали работу специальных служб. Сейчас по этому факту сотрудники прокуратуры проводят проверку, по результатам которой, в случае выявления нарушений, будут приняты меры прокурорского реагирования.

В декабре Ангарским городским судом вынесен приговор в отношении двух местных жителей, признанных виновными в мошенничестве в размере полутора миллионов рублей. Мужчина, бывший руководитель филиала одного из предприятий, получил реальное наказание в виде 4,5 года лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима, его сообщница получила условный срок, государственное обвинение было поддержано силами прокуратуры города.

- На недавно прошедшей прямой линии с мэром ангарчане интересовались ходом уголовного дела по КПК «Европейский». Можете прокомментировать?

- Значительное количество граждан обращались и к нам, в прокуратуру. Прокуратура в судебном порядке взыскивает с КПК денежные средства пайщиков. Сразу скажу: в настоящее время по уголовному делу, возбуждённому по факту мошеннических действий должностных лиц кооператива, ведётся расследование. С учётом значительного числа потерпевших расследование пока не закончено. Вопрос взыскания ущерба, причинённого преступлением, будет рассматриваться по результатам расследования уголовного дела путём взыскания с виновных лиц, в том числе за счёт арестованного имущества. Прокуратура города держит расследование данного уголовного дела на контроле.

Алёна ЗОРИНА
Фото автора

ЗНАЙ НАШИХ

Под надёжной защитой

Медалью МЧС России «За пропаганду спасательного дела» награждена заместитель главного врача городской детской больницы Анна СЕМЕНЮТА.

Ангарчанка обеспечивала медицинское сопровождение Всероссийских соревнований «Школа безопасности». За участниками из 15 регионов страны врачи следовали по маршрутам «Тропы выживания» во время пешего перехода от Большого Голоустного до Листвянки, страховали и поддерживали юных участников экстремального похода во время спуска на стропах со скальника и отработки навыков учебного спасения утопающих.

- Все остались живы, всё остальное - нюансы, - делится впечатлениями Анна Семенюта.

Такие масштабные соревнования на Байкале проходили впервые. 180 участников вышли на Большую байкальскую тропу, чтобы проверить себя на подготовленных профессиональными спасателями локациях: на акватории озера, в лесных массивах, в горах, на скалах и в пещерах. Команда Иркутской области заняла второе место, уступив победу школьникам из Челябинска. Свои награды получили и взрослые, которые следили за безопасностью каждого детского шага.

Виктория ПРОХОРОВА

СПРАВКА

Лицевая часть медали представлена объёмным колоколом, в центре которого раскинулась малая эмблема МЧС. Она носит название «Звезда надежды и спасения».

Медалью МЧС России «За пропаганду спасательного дела» награждается личный состав МЧС России, а также другие граждане, участвующие в пропаганде мероприятий гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, освещении деятельности МЧС в средствах массовой информации.

НАГРАДА

«За честь и мужество»

События жаркого майского дня студент Артур АРТЁМЕНКО помнит, будто всё случилось буквально вчера. Отдых с друзьями на Китое не предвещал ни беды, ни подвигов, но вышло иначе. Молодой человек услышал детский крик.

■ **Артур Артёменко долго раздумывать не стал и бросился в воду, чтобы спасти двоих детей. Герой был поощрён на муниципальном уровне, а под занавес 2022 года ему вручили региональный знак отличия**

Примерно в 15 метрах от берега оказались двое детей: мальчик начал захлёбываться, а девочка из последних сил звала взрослых на помощь. Артур долго раздумывать не стал и бросился в воду. Через несколько минут подоспел ещё один неравнодушный отдыхающий. Детей удалось спасти.

Ещё одного тонущего ребёнка, уже июньским днём, из воды вытащил росгвардеец Владимир КУЛАЕВ, когда прогуливался по набережной. На помощь звала женщина. Она рассказала, что её дочь течением унесло на глубину. Владимир за считанные секунды оказался в реке. Мужчина вовремя подхватил 10-летнюю девочку, которую затягивала вода, и вытащил на берег.

Работник АНХК Дмитрий ШУМИЛОВ и сотрудник «Ангарского Водоканала» Алексей ПОТЕЙЧУК смогли предотвратить трагедию на Китое, когда бросились на выручку восьмилетнему мальчику, который плавал с дедушкой и начал тонуть.

Все четверо героев были поощрены на муниципальном уровне, а под занавес 2022 года мужчинам вручили региональные знаки отличия «За честь и мужество». Церемония вручения наград состоялась на официальном заседании Думы Ангарского округа.

- Не обязательно носить погоны, чтобы называться спасателем. Надо просто быть готовым прийти на помощь, уметь быстро принимать решения и грамотно действовать в случаях, когда есть риск для жизни. Именно такие ситуации возникли летом. Благодарю отважных мужчин за подвиг! - обратился к награждаемым мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

Как рассказал председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ, ходатайство о награждении ангарчан знаками отличия «За честь и мужество» было направлено от депутатов и администрации Ангарского округа летом.

- Четверых мы чествуем сегодня, ещё трое получат медали позже, - рассказал Александр Александрович. - Уверен, они действовали не ради поощрения, а просто потому, что не могли поступить иначе. Спасибо!

Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

КОМПЕТЕНТНО

Материнский капитал в законе

Вот уже 15 лет в Российской Федерации семьи получают материнский капитал за рождение детей. Сумма капитала ежегодно индексируется, законодательство совершенствуется. Мера поддержки оправдывает себя в плане демографии. Но находятся люди, которые так и норовят добавить ложку дёгтя в бочку мёда.

- Материнский капитал стал не только эффективным инструментом осуществления демографической политики государства, но и весьма популярным предметом мошенничества, - предупреждает первый заместитель прокурора города, советник юстиции Ирина ШЕБАЛКОВА.

Размер капитала определяется в денежном эквиваленте. Родителям оформляют сертификат, но обналичить его невозможно, так как сущность меры состоит в том, что средства предоставляются в безналичной форме. Использовать государственную помощь можно в определённых законодательством направлениях: улучшение жилищных условий, получение образования для детей, формирование накопительной пенсии для мамы, приобретение товаров и услуг, предназначенных для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов. Пенсионный фонд по заявлению родителей переведёт сумму материнского капитала в соответствующие организации.

- Но, как показывает практика, похитить средства материнского капитала пытаются многие, начиная от владельцев государственных сертификатов, получивших их на законных основаниях, и заканчивая профессиональными мошенниками, - замечает Ирина Викторовна. - К вопросу направления средств нужно относиться осмотрительно и помнить, что во всех случаях владельцы государственных сертификатов, которые использовали средства не в соответствии с требованиями закона, подлежат привлечению к уголовной ответственности по статье 152.2 УК РФ.

Какое наказание предусмотрено за совершение данного преступления?

Оно может варьироваться от наложения штрафа в размере от 120 тысяч рублей до ареста на срок до 4 месяцев. В случае, когда преступление совершено группой лиц по предварительному сговору или с использованием служебного положения, либо в особо крупном размере, то подход будет гораздо строже. Кроме того, человек, совершивший преступление, обязан возместить материальный ущерб.

Егор ВЕРЕСК

СПРАВКА

В 2023 году сумма материнского капитала при рождении первенца составит 589,5 тысячи рублей, при рождении второго ребёнка - 779 тысяч рублей. Если родители уже получали маткапитал на первого ребёнка, то размер выплаты на второго будет 189,5 тысячи рублей. Индексация материнского капитала произойдёт с 1 февраля.

ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!

С 28 декабря 2022 года по 28 февраля 2023 года партия «Единая Россия» проводит Всероссийский конкурс «Лучший зимний двор России», направленный на поиск лучших практик благоустройства городской среды.

В конкурсе может принять участие любой гражданин России.

Конкурс проходит по следующим номинациям:

- Лучшее зимнее мероприятие во дворе.
- Лучшая зимняя дворовая инфраструктура.
- Лучшее зимнее оформление двора.

Чтобы принять участие в конкурсе, просто подайте заявку с приложением эссе и фотографий на страничке **https://life-konkurs.er.ru** до 28 февраля 2023 года включительно. С 28 февраля по 15 марта жюри конкурса рассмотрит заявки и выберет победителей. Параллельно на сайте будет проходить народное голосование за поданные заявки.

Удачи всем участникам!

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОГКУ «Управление социальной защиты населения по Ангарскому району сообщает о возможности проведения бесплатного зубопротезирования для отдельных категорий граждан с января 2023 года.

Гражданам, получающим ежемесячную денежную выплату по категории **«Ветеран труда»**, услуги по бесплатному зубопротезированию предоставляет ООО «Элит-Дент» (**206 кв-л, дом 3а**; тел.: **54-58-03**).

Гражданам, получающим ежемесячную денежную выплату по категориям **«Реабилитированные лица»** и **«Ветеран труда Иркутской области»**, услуги по бесплатному зубопротезированию предоставляет ООО «СВ-Дент» (**18 мр-н, дом 19, пом. 514а**; тел.: **58-67-00**).

Гражданам, получающим ежемесячную денежную выплату по категории **«Труженик тыла»**, услуги по бесплатному зубопротезированию предоставляет ООО «Стоматология» (**профилакторий «Родник», корпус №3**; тел.: **56-82-37**).

БЛАГОДАРНОСТЬ

Администрация Ангарского округа выражает признательность предпринимателям за активное участие в акции «Новогодний подарок»

ИП Тесля Ларисе Николаевне
ИП Шеломенцевой Виктории Владимировне
ИП Синицыной Анастасии Анатольевне
ИП Кантышевой Светлане Сергеевне
ИП Кузьменко Ларисе Анатольевне
ИП Прудниковой Инессе Фёдоровне
ИП Израйлевой Марине Мунаваровне
ИП Зыковой Алле Борисовне
ИП Гончаровой Оксане Борисовне
ИП Сидоровой Светлане Николаевне
ИП Амонову Дилшодджону Кенджаевичу
ИП Гасанзаде Эльмая Гылман Кызы
ИП Рахимову Бомуроду Джайлоевичу
ИП Шерову Махмадсобиру Муродовичу
ИП Лефанд Евгении Витальевне
ИП Кубековой Марине Александровне
ИП Лизину Николаю Николаевичу
ИП Бобоеву Хусену Туракуловичу
ИП Бубнову Сергею Алексеевичу
ИП Токовенко Дмитрию Андреевичу
ИП Агеенко Руслану Андреевичу
ИП Романову Игорю Владимировичу
ИП Устиновой Ольге Юрьевне
ИП Ештокину Александру Ивановичу
Директору ООО «Бизнес КВИН» Дёмочкиной Татьяне Анатольевне
Директору ООО «Рембыттехника» Воловичу Олегу Борисовичу
Коммерческому директору ООО «Азбука вкуса» Шейнфельду Григорию Мулевичу
Директору ООО «Автоэкспресс» Габецу Максиму Юрьевичу
Директору ООО «Паприка» Кардоновой Елене Васильевне
Директору ООО «ЦИМ» Крипак Анне Юрьевне
Директору ООО «ПринкоПлюс» Чечёткину Юрию Леонидовичу
Директору ООО «Три бочонка» Харитонову Дмитрию Сергеевичу
Гендиректору ООО «Вертикаль» Гусеву Анатолию Николаевичу
Гендиректору ООО «Трифлик» Аброськину Александру Сергеевичу
Директору ООО «Ангара-Реактив» Шатохиной Валентине Александровне
Директору ООО «Сибпласт» Соколову Станиславу Анатольевичу
Директору ООО «РИКЦ «Кран-Парк» Чемезову Николаю Ивановичу
Директору МУП АГО «АТ» Иванову Олегу Владимировичу
Гендиректору АО «Ангарская птицефабрика» Баймашеву Дмитрию Закарьевичу
Гендиректору ООО «Байкальская энергетическая компания» Причко Олегу Николаевичу
Президенту Ангарского союза промышленников и предпринимателей Котоманову Владимиру Михайловичу
Председателю Ангарского территориального отделения ИРО Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России» Кубекову Виктору Фёдоровичу
Члену Общественной палаты Ангарского городского округа Кузьменко Виталию Васильевичу
Председателю ИООО «Таджикское национально-культурное общество «Соотечественник» Захидову Расулу Рахимовичу
Секретарю Ангарского местного отделения ВПП «Единая Россия» Городскому Александру Александровичу

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086 круглосуточно (бесплатно с городского телефона).
С мобильного телефона **8(3955) 56-49-86** звонок платный.

Психологическая помощь всем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, переживает стресс и близок к отчаянию!

АКТУАЛЬНО

Пособие по новым правилам

Единое пособие для нуждающихся семей с детьми и беременных женщин введено в России с 1 января 2023 года. Данная мера поддержки объединяет существующие на сегодняшний день виды социальных выплат для семей с момента беременности мамы и до момента, когда ребёнку исполнится 17 лет.

Оформление выплаты для семей из всех регионов России началось 28 декабря на портале госуслуг. Как показывает статистика, нововведение стало востребованным с первых дней приёма заявлений. До 9 января по всей стране поступило 532 тысячи заявлений, из них 12,2 тысячи заявок на единую выплату приняли в Отделении Социального фонда России по Иркутской области.

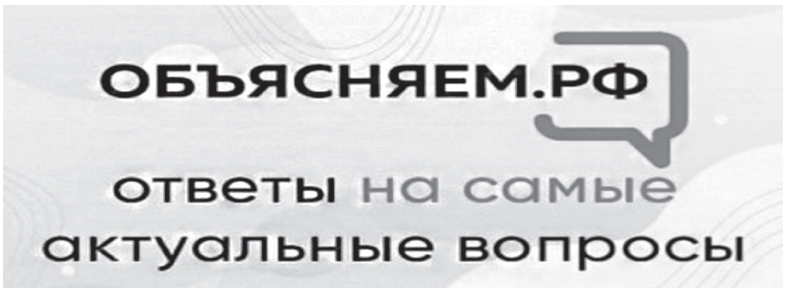
К рассмотрению документов в отделениях Соцфонда приступили с 3 января, а 4 января сотрудники фонда организовали приём личных обращений родителей за пособием, клиентские службы работали по специальному графику.

Как пояснили в пресс-службе регионального отделения Социального фонда, на сегодняшний день единое пособие заменило пять действовавших ранее мер поддержки, включая две ежемесячные выплаты на первого и третьего ребёнка до 3 лет, две ежемесячные выплаты на детей от 3 до 7 лет и детей от 8 до 17 лет, а также ежемесячную выплату по беременности.

При назначении нового пособия учитываются российское гражданство и постоянное проживание в России, доходы семьи, комплексная оценка имущества и занятость родителей.

В то же время была принята часть заявлений на пособие первому ребёнку до 3 лет. В настоящее время эта выплата включена в единое пособие и оформляется по новым правилам, но если ребёнок родился до наступления 2023 года, родители могут оформить выплату по прежним условиям, то есть без учёта оценки имущества и при доходах выше одного прожиточного минимума.

Егор ВЕРЕСК



ТВ-ГИД ● ЧЕТВЕРГ, 12 января

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро» (0+)
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Мажор» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20, 22.30 - Т/с «Склифосовский» (16+)
23.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 - Т/с «Каменская-2» (12+)
03.55 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)
10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 20.00 - Д/с «Загадки цивилизации. Русская версия» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.50, 00.55 - Д/с «Война и мир Александра I» (12+)
14.40, 03.40 - «Земля людей» (12+)
15.10, 18.35, 02.10 - Т/с «Окна дома» (12+)
16.30 - М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (0+)
17.50, 01.40 - «Энциклопедия загадок» (12+)
18.20 - «Архивы истории_07» (12+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
21.30, 04.10 - Т/с «Московская борзая. Продолжение» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.30 - Д/ф «Юрий Нагибин. Двойная игра» (12+)
06.15, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.05 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Т/с «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
11.35 - Д/ф «Ольга Аросева. Расплата за успех» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 04.05 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.00, 01.30, 03.50 - «Петровка, 38» (16+)
16.15 - Т/с «Свои» (16+)
18.00 - Д/ф «Ребёнок или роль?» (16+)
19.05 - Т/с «Ланцет» (12+)
23.40 - «10 самых...» (16+)
00.10 - Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» (12+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - «Прощание» (16+)
02.25 - Д/ф «90-е. Короли шансона» (16+)
03.10 - Д/ф «Тайная комната Бориса Джонсона» (16+)

НТВ

05.40 - Т/с «Горюнов-2» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - Т/с «Балабол-4» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Бим-2» (16+)
23.50 - Т/с «Герой по вызову» (16+)
01.40 - Т/с «Медвежий угол» (0+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.20 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35 - Д/ф «Шниди. Призрак эпохи неолита»
09.35, 16.50 - Т/с «Рождённая революцией»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.40 - «XX век»
12.50, 18.15 - Д/с «Роман в камне»
13.20 - Х/ф «Сильва»
14.45 - «Дневник «Белой вороны»
15.30 - «Курьёзы, театр, кино, жизнь». Избранное
16.05 - «Новости. Подробно. Театр»
16.20 - Д/с «Пряничный домик»
18.45 - Шедевры Бетховена. Концерт №5 для фортепиано с оркестром
19.35, 01.20 - Д/ф «Дамы и господа доисторических времён»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Советский атомный проект. Действующие лица». 120 лет со дня рождения Игоря Курчатова
21.45 - Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»
22.30 - Х/ф «Мы не ангелы»
02.15 - Шедевры Бетховена. Торжественная месса
03.40 - Д/с «Первые в мире»

ДОМАШНИЙ

05.00 - «Любимый Новый год» (16+)
06.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.20, 03.55 - «Давай разведёмся!» (16+)
11.20, 02.15 - «Тест на отцовство» (16+)
13.30, 01.20 - «Понять. Простить» (16+)
14.40, 23.50 - «Порча» (16+)
15.10, 00.25 - «Знахарка» (16+)
15.40, 00.55 - «Верну любимого» (16+)
16.15 - Т/с «Долгая дорога к счастью» (16+)
20.00 - Т/с «Любовь без права передачи» (16+)
04.45 - «6 кадров» (16+)

ОТР

05.10 - Д/ф «Чужая земля» (12+)
06.05 - Х/ф «Своя земля» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 23.05 - Т/с «Своя земля» (16+)
11.25 - Х/ф «Три тополя на Плющихе» (12+)
12.45, 03.30 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Прощай, любимая» (16+)
16.00 - Д/ф «Ромас, Томас и Иосиф» (12+)
17.05, 02.50 - «Коллеги» (12+)
17.45 - «Большая страна: территория тайн»
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Случай с Полыниным» (12+)
22.20 - «Моя история» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
03.45 - «Большая страна» (12+)
04.40 - «Потомки» (12+)

СТС

05.20, 03.15 - «6 кадров» (16+)
06.20 - М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка» (0+)
06.30 - М/ф «Фунтик и огурцы» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик и его друзья» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 - «Уральские пельмени» (16+)
10.10 - Т/с «Сеня-Федя» (16+)
13.35 - Х/ф «Лучшее во мне» (12+)
15.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
20.55 - Х/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+)
23.35 - Х/ф «Громобой» (12+)
01.20 - Х/ф «Неудержимые-3» (12+)

ЗВЕЗДА

05.20, 13.15, 04.15 - Т/с «Псевдоним Албанец-2» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 01.00 - Т/с «Отряд специального назначения» (12+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (12+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.50 - Д/с «Непокорённые» (16+)
19.40 - «Код доступа» (12+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
03.30 - Д/ф «Мартин Борман. Секретарь дьявола» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.20, 06.25 - Т/с «Поселенцы» (16+)
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
09.10, 10.25 - Т/с «Батальон» (16+)
09.35 - «День ангела» (0+)
14.25, 19.00 - Т/с «Глухарь» (16+)
20.40, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.15 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.05 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

05.00, 12.05, 17.20, 20.05, 23.45, 02.15 - «Все на Матч!»
05.50 - Д/ф «Леннокс Льюис: Нерассказанная история» (12+)
07.30 - «Здоровый образ. Баскетбол» (12+)
07.55, 12.00, 14.45, 17.55, 20.00, 02.50 - «Новости» (0+)
08.00 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Динамо-Синара» (Волгоград). ЧР. OLIMPBET Суперлига. Женщины (0+)
09.20 - «Матч! Парад» (0+)
09.35 - «Голевая неделя» (0+)
10.00 - Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» (12+)
10.45, 14.50, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
11.00 - «Наши иностранцы» (12+)
15.10 - «География спорта» (12+)
15.40 - Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция
18.20 - «Матч! Парад» (16+)
18.40 - Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция
21.25 - Хоккей. «Барыс» (Астана) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
00.25 - Баскетбол. «Динамо» (Курск) - «Спарта энд К» (Видное). PARI ЧР - Премьер-лига. Женщины
02.55 - Футбол. «Бетис» - «Барселона». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА, 13 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро» (0+)
09.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.40 - «Человек и закон» (16+)
19.45 - «Поле чудес» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - «Голос. Дети» (0+)
23.20 - «Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя» (16+)
01.00 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.30 - «Аншлаг. Старый Новый год» (16+)
00.00 - «Новогодний голубой огонёк-2023»

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
08.30 - «В центре внимания» (16+)
10.00, 01.15 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 20.00, 05.10 - Д/с «Прокуроры-4. Свинцовая оттепель 61-го» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
14.00, 04.15 - Д/с «Война и мир Александра I» (12+)
15.00 - Д/ф «Людмила Гурченко. За кулисами карнавала» (12+)
16.30 - М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)
17.50, 02.45 - Х/ф «Свадьба моего мужа» (12+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
21.30 - «Голубой огонёк! Юбилейный выпуск» (12+)
23.30 - Т/с «Московская борзая. Продолжение» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.35 - Д/ф «Михаил Булгаков. Роман с тайной» (12+)
06.20 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.05 - Д/с «Большое кино» (12+)
09.40, 12.50 - Т/с «Доктор Иванов. Мать и сын» (12+)
12.30, 15.30, 18.50 - «События»
13.40, 16.00 - Т/с «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+)
15.50 - «Город новостей»
18.00 - Д/с «Назад в СССР» (12+)
19.10, 04.05 - «Петровка, 38» (16+)
19.25 - «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт (16+)
23.00 - «В центре событий» (16+)
00.00 - «Песни нашего двора» (12+)
01.00 - Х/ф «Спортлото-82» (6+)
02.35 - Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (0+)
04.20 - Х/ф «Любовь на выживание» (12+)

НТВ

05.40 - Т/с «Горюнов-2» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
10.20, 11.35 - «Следствие вели...» (16+)
12.00 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - Т/с «Балабол-4» (16+)
17.45 - «ДНК» (16+)
18.55 - «Жди меня» (12+)
21.00 - Т/с «Бим-2» (16+)
23.50 - Т/с «Герой по вызову» (16+)
01.40 - Т/с «Медвежий угол» (0+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35 - Д/ф «Дамы и господа доисторических времён»
09.30, 17.15 - Т/с «Рождённая революцией»
11.20 - «Шедевры старого кино»
12.50 - Д/ф «Подземные дворцы для вождя и синицы»
13.30 - Х/ф «Ганна Главари»
14.45 - «Власть факта»
15.30 - «Курьёзы, театр, кино, жизнь»
16.05 - «Письма из провинции»
16.35 - «Энигма»
18.50 - «Цвет времени»
19.00 - Шедевры Бетховена. Торжественная месса
20.45 - «Линия жизни»
21.40 - Х/ф «Старый Новый год»
23.55 - «2 Верник 2»
01.05 - Х/ф «Бесплодная кукушка»
02.50 - Д/ф «Озеро Балатон - живое зеркало природы»
03.40 - М/ф «Банкет», «Великолепный Гоша»

ДОМАШНИЙ

05.00 - «Любимый Новый год» (16+)
06.40, 04.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.20, 03.55 - «Давай разведёмся!» (16+)
11.20, 02.15 - «Тест на отцовство» (16+)
13.30, 01.20 - «Понять. Простить» (16+)
14.40, 23.50 - «Порча» (16+)
15.10, 00.25 - «Знахарка» (16+)
15.40, 00.55 - «Верну любимого» (16+)
16.15 - Т/с «Успеть всё исправить» (16+)
20.00 - Т/с «Я тебя не боюсь!» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Ромас, Томас и Иосиф» (12+)
06.05 - Т/с «Своя земля» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
10.00, 23.15 - Д/с «Исследуя искусство» (16+)
11.25 - Х/ф «Случай с Полыниным» (12+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10 - «На приёме у главного врача» (12+)
15.55 - «Вспомнить всё» (12+)
16.25 - Х/ф «Дайте жалобную книгу» (12+)
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Старый Новый год» (12+)
23.00 - Д/с «Хроники общественного быта» (6+)
00.20 - «ОТРажение-3»
02.00 - «Что осталось за кадром» (12+)
04.20 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)

СТС

05.05, 02.15 - «6 кадров» (16+)
06.20 - М/ф «Петушок - Золотой гребешок» (0+)
06.30 - М/ф «Лягушка-путешественница» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик и его друзья» (0+)
09.00 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
09.55 - «Уральские пельмени» (16+)
21.55 - Х/ф «Везучий случай» (12+)
23.45 - Х/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50, 14.10, 18.20, 04.40 - Т/с «Псевдоним Албанец-2» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
09.20 - Т/с «Отряд специального назначения» (12+)
11.05 - Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+)
22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 - «Музыка+» (12+)
00.00 - Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (12+)
01.45 - Х/ф «Круг» (12+)
03.20 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Поселенцы» (16+)
10.25 - Т/с «Двойной блюз» (16+)
14.25, 19.00 - Т/с «Глухарь» (16+)
20.40 - Т/с «След» (16+)
00.10 - «Светская хроника» (16+)
01.10 - «Они потрясли мир» (12+)
01.55, 03.15, 04.30 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
02.30, 03.50, 05.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)

МАТЧ

05.00, 12.05, 17.25, 21.30, 23.55, 02.45 - «Все на Матч!»
05.50 - Д/ф «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель» (12+)
07.30, 15.10 - «Что по спорту?» (12+)
07.55, 12.00, 14.45, 17.55, 19.50, 03.35 - «Новости» (0+)
08.00 - Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Мужчины (0+)
09.05 - Биатлон. Pari Кубок России. Спринт. Женщины (0+)
10.00 - Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» (12+)
10.45, 14.50 - «Спецрепортаж» (12+)
11.00 - Профессиональный бокс. Т. Кроуфорд - Д. Аванесян. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе (16+)
15.40 - Биатлон. Pari Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
16.55 - «Здоровый образ. Баскетбол» (12+)
18.00 - «Лица страны» (12+)
18.20 - «Матч! Парад» (16+)
18.40 - Биатлон. Pari Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция
19.55 - Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан». Прямая трансляция
21.55 - Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень». ЧР. PARI-Суперлига. Прямая трансляция
00.15 - Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.40 - Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

СУББОТА, 14 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота» (0+)
09.00 - «Умницы и умники» (12+)
09.45 - «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 - «Новости»
10.10 - «ПроУют» (0+)
11.10 - «Поехали!» (12+)
12.15 - Д/ф «Анна Самохина. «Запомните меня молодой и красивой». Ей было бы 60» (12+)
13.00 - Х/ф «Дон Сезар де Базан» (12+)
15.35 - Х/ф «Воры в законе» (16+)
17.20 - «Угадай мелодию. 20 лет спустя» (12+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.20 - «Снова вместе. Ледниковый период». Финал (0+)
21.00 - «Время»
21.35 - «Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя» (16+)
01.00 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

05.00 - «Утро России. Суббота»
08.00 - «Вести. Местное время»
08.20 - «Местное время. Суббота»
08.35 - «По секрету всему свету»
09.00 - «Формула еды» (12+)
09.25 - «Пятеро на одного»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
12.00 - «Доктор Мясников» (12+)
13.05 - Т/с «Чужое счастье» (12+)
18.00 - «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 - Х/ф «Дурочка Надя» (12+)
00.35 - Х/ф «Сила любви» (12+)
04.05 - Х/ф «Со дна вершины» (12+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00 - «Местное время» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30 - М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+)
09.30, 02.40 - Т/с «Акватория» (16+)
10.55, 20.20, 04.30 - Д/с «Репортажи из будущего» (12+)
11.35, 17.20, 04.00 - Д/с «Восемь смертных грехов» (12+)
12.05, 05.10 - Д/с «Прокуроры-4. Солдаты-призраки. Русские в Триесте» (16+)
13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
13.30 - Д/ф «Первые в мире» (12+)
13.45, 16.30, 23.40 - Т/с «Кто-то теряет, кто-то находит» (16+)
17.50 - Х/ф «Свадьба моего мужа» (12+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
21.30 - Х/ф «Без Мендельсона» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.50 - Д/ф «Георг Отс. Публика ждёт...» (12+)
06.45 - Х/ф «Безумно влюблённый» (12+)
08.25 - «Православная энциклопедия» (6+)
08.50 - Х/ф «Четыре кризиса любви» (12+)
10.35 - Х/ф «Похищенный» (12+)
12.30, 15.30, 00.20 - «События»
12.45 - Х/ф «Спортлото-82» (6+)
14.30, 15.45 - Т/с «Жена напрокат» (12+)
18.30 - Т/с «Половинки невозможного» (12+)
22.00 - «Постскриптум»
23.05 - «Право знать!» (16+)
00.30 - Д/ф «Хроники перелома. Горбачёв против Политбюро» (12+)
01.10 - Д/ф «90-е. С Новой Россией!» (16+)
01.50 - «Спецрепортаж» (16+)
02.15 - Д/ф «Звёздный суд» (16+)
02.55 - Д/ф «Звёздные приживалы» (16+)
03.35 - Д/ф «Тиран, насильник, муж» (16+)
04.15 - Д/ф «Ребёнок или роль?» (16+)

НТВ

05.25 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
05.55 - Д/ф «Новогодняя сказка для взрослых» (16+)
06.45 - Т/с «Горюнов-2» (16+)
08.25 - Х/ф «Дальнобойщик» (16+)
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
10.35 - Д/ф «Эволюция топлива» (12+)
11.20, 17.20 - Т/с «Динозавр» (16+)
20.20 - Х/ф «Пётр I: последний царь и первый император» (16+)
23.10 - «Новогодний квартирник у Маргулиса» (16+)
02.15 - Т/с «Медвежий угол» (0+)

КУЛЬТУРА

07.30 - Мультфильмы
08.50 - Х/ф «Ганна Главари»
10.05 - Д/с «Передвижники»
10.35 - Х/ф «Старый Новый год»
12.50 - Д/с «Эффект бабочки»
13.20 - Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло
15.20 - Д/ф «Озеро Балатон - живое зеркало природы»
16.15 - «Рассказы из русской истории»
17.00 - Д/с «Репортажи из будущего»
17.45 - Открытие I Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава
19.10 - Х/ф «Человек-амфибия»
20.45 - Д/ф «Космическая одиссея. 1991 год»
21.25 - Д/ф «Синдром Мюнхгаузена»
22.05 - Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен»
00.20 - Х/ф «Семейка Аддамс»
02.00 - Д/с «Страна птиц»
02.40 - Д «Искатели»
03.25 - М/ф «История одного преступления», «Мартынко»

ДОМАШНИЙ

05.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
06.25 - «6 кадров» (16+)
06.30 - Т/с «Лабиринт иллюзий» (16+)
10.00 - Х/ф «Три дня на любовь» (16+)
12.10, 02.25 - Т/с «По праву любви» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.15 - Х/ф «Её секрет» (16+)

ОТР

04.50 - Х/ф «Вий 3D» (16+)
07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+)
07.55, 17.30 - Д/ф «Альбатрос. Русская киностудия в Париже» (12+)
08.25 - Х/ф «Дайте жалобную книгу» (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.25 - «Коллеги» (12+)
11.10 - «Конструкторы будущего» (12+)
11.25 - Д/с «Свет и тени» (12+)
11.50, 18.00 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
12.20 - Д/ф «Медведи Камчатки. Начало жизни» (0+)
13.20 - М/ф «Чебурашка» (0+)
13.40 - М/ф «Крокодил Гена» (12+)
14.00 - «ОТРажение. Детям»
15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТРажение. Суббота»
18.30 - Х/ф «Дети понедельника» (12+)
20.05 - «Очень личное» (12+)
20.45 - «Ректорат» (12+)
21.25 - Х/ф «Вики Кристина Барселона» (16+)
23.00, 00.05 - Х/ф «Ехали два шофёра» (12+)
00.20 - Х/ф «Сын Саула» (18+)
02.00 - Х/ф «Вояж» (16+)
03.40 - Х/ф «Мой друг Иван Лапшин» (12+)

СТС

05.15, 03.45 - «6 кадров» (16+)
06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.45 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Отель у овечек» (6+)
09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
09.25, 11.00 - «Уральские пельмени» (16+)
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)
12.00 - М/с «Детектив Финник» (6+)
13.05 - М/ф «Большое путешествие» (6+)
14.45 - Х/ф «Громобой» (12+)
16.30 - Х/ф «Голодные игры» (16+)
19.10 - Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» (12+)
22.00 - Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» (12+)
00.15 - Х/ф «Этерна. Часть первая» (12+)
01.50 - Х/ф «Неудержимые-3» (12+)

ЗВЕЗДА

06.05, 04.15 - Т/с «Псевдоним Албанец-2» (16+)
08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
08.15 - «Морской бой» (6+)
09.15 - Д/с «Победоносцы» (16+)
09.45 - Х/ф «Весёлые ребята» (6+)
11.45 - «Легенды музыки» (12+)
12.10 - «Легенды науки» (12+)
13.15 - «Время героев» (16+)
13.35 - «Главный день» (16+)
14.20 - «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 - «Не факт!» (12+)
15.35 - Д/с «Война миров» (16+)
16.40 - Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
18.30 - Т/с «Узник замка Иф» (12+)
22.45 - Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+)
00.10 - Х/ф «Русская рулетка (Женский вариант)» (16+)
02.05 - Х/ф «Контрабанда» (12+)
03.30 - Д/ф «Провал Канариса» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.50 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
06.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
07.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+)
08.25 - Х/ф «Отцы» (16+)
10.00 - «Светская хроника» (16+)
11.05 - «Они потрясли мир» (12+)
11.50 - Т/с «Убить дважды» (16+)
15.40 - Т/с «Наводчица» (16+)
19.15 - Т/с «След» (16+)
01.00 - «Известия. Главное» (16+)
02.00 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.45, 13.35, 16.45, 20.55, 00.35, 03.00 - «Все на Матч!»
06.15 - Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан» (0+)
07.55, 13.30, 15.00, 17.20, 23.25, 03.35 - «Новости» (0+)
08.00 - Биатлон. Pari Кубок России. Гонка преследования. Мужчины (0+)
08.50 - Биатлон. Pari Кубок России. Гонка преследования. Женщины (0+)
09.35 - «Ты в бане!» (12+)
10.00 - Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» (12+)
10.45 - «Лица страны» (12+)
11.00 - Смешанные единоборства. С.С. Мавинн - Ч. Аллазов. One FC. Прямая трансляция
15.05 - М/ф «С бору по сосенке» (0+)
15.20 - М/ф «Кругосветное путешествие Болека и Лёлека» (0+)
15.40, 23.30 - Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» (12+)
17.25 - Автоспорт. «Рождественская гонка чемпионов-2023»
18.55 - Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Тюмень». ЧР. PARI-Суперлига. Прямая трансляция
21.25 - Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нефтяник» (Оренбург). ЧР. Pari Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
00.55 - Футбол. «Лечче» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
03.40 - Футбол. «Интер» - «Верона». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

Притяжение добра

По зову сердца. О семейном центре для особенных детей

У неё мягкий голос, приятная улыбка и лучистые глаза. Она кажется хрупкой и ранимой, но это женщина с характером стойкого оловянного солдатика и ответственностью руководителя центра для детей с особенностями в развитии. За его создание в Ангарске она взялась потому, что не понаслышке знает жизнь семей, воспитывающих детей с ментальными нарушениями.

Знакомьтесь, Людмила СМОЛЬНИКОВА, мама особенного ребёнка Максима, директор автономной некоммерческой организации «Семейный творческий интеграционный центр развития «Притяжение».

«История нашего центра началась с желания бороться за право моего ребёнка жить и развиваться наравне с другими детьми. После рождения сына я столкнулась со стеной непонимания чиновников. Пришлось добиваться справедливого отношения к моему ребёнку. Но ведь один в поле не воин. Так и пришла мысль о создании сообщества из родителей особенных ребятишек», - пишет Людмила в истории открытия центра «Притяжение». В этом году он отметит пятилетний юбилей.

В Рождественскую неделю хочется верить в чудо, в то, что задуманное обязательно исполнится, а проблемы отступят на второй план. О чём мечтает наша героиня, чего желает в новом году и как справляется с трудностями?

- Людмила, с чего всё началось? Как вы открывали центр?

- Мысль о его создании созревала постепенно. Прежде всего пришлось многое внутри себя преодолеть, пересмотреть отношение к окружающим, распрощаться с накопленными обидами, жалостью к себе и идти дальше. У меня была мечта создать такой центр, где наши особенные дети не закроются от общества, а будут интегрированы в него, приобретут навыки коммуникации с другими людьми. Я понимала, что эта ответственность лежит на мне, мне и реализовывать эти планы.

Сначала у нас сформировался небольшой круг родителей-единомышленников, воспитывающих таких ребятишек в семье. Начинали с малого - просто собирались в парке, а когда похолодало, стали встречаться в кафе. Затем к нам присоединился первый педагог по музыке Анастасия ГОРОХОВА и было решено создать музыкальный проект «Вместе с музыкой». В апреле 2018 года мы зарегистрировали свою организацию и презентовали на конкурсе социальных проектов «Ярмарка добрых дел». Через год выиграли президентский грант, благодаря которому приобрели музыкальные инструменты. Кроме того, смогли провести психологические тренинги для родителей и занятия для детей с ментальными нарушениями в развитии. Организовали семейные спортивные мероприятия с приглашением волонтёров, известных тренеров и общественных деятелей.

Весной прошлого года наша организация выиграла в конкурсе «Лидеры Прибайкалья 2.0» от благотворительного фонда

■ По словам Людмилы Смольниковой, история центра «Притяжение» началась с желания бороться за право её ребёнка жить и развиваться наравне с другими детьми

«Новый Ангарск», а в мае 2022 года мы прошли стажировку в Москве. Нам удалось обменяться опытом со специалистами различных направлений по поведенческой терапии и двигательным занятиям. Время летит быстро, и в апреле этого года мы отпразднуем свой очередной день рождения.

- Вы взялись за большую ответственную работу. Не у каждого человека в трудный момент жизни откроется второе дыхание. Как не опустить руки, столкнувшись с тяжёлой ситуацией?

- Во-первых, я всегда считала, что я везучая. С таким убеждением и живу. Как не опустить руки? Постараться делать то, что должен, даже автоматически, - и будь что будет. Во-вторых, в свободное время можно занять себя чем-то, например, спортом, творчеством, постараться немного переключить своё внимание. Не забывать, что рядом такие же, как вы, люди, со своими эмоциями, чувствами и проблемами. Помнить, что жить - это уже хорошо, что вам очень повезло - вы появились на свет, можете любить, дышать, быть частью этого удивительного мира. Если столкнулись с трудностями - говорите себе, что могло быть хуже. Знаете, советую надевать на себя воображаемую кислородную маску и искать вокруг то, что наполняет вашу повседневную жизнь смыслом.

- Что вам помогло выстоять, да ещё и создать такой проект? Вы себя убеждаете в необходимости быть сильной или это для вас гармоничное состояние?

- Выстоять помогали и помогают близкие, которые поддерживали с самого начала. Друзья, что были рядом в трудную минуту. Их надёжное плечо и вера в то, что всё будет хорошо, придают мне силы. На самом деле, если не мы, то кто поможет нашим особенным детям? Кому, кроме нас, они могут довериться?

А ещё нужно не падать духом в благодарность за оказанную вам помощь и постараться ответить тем же. Знаете, получается такой круговорот добра и взаимовыручки. Если сеешь доброе, оно и всходы даст добрые.

Я поняла, что сильной надо быть внутри себя, иметь стержень, а снаружи не обязательно проявлять непреклонный характер. Сила и слабость - это две стороны одной медали, лучше их поддерживать в гармонии, не нужно, чтобы одно состояние пересилило другое.

Что касается проекта, его я делаю не одна, у меня есть единомышленники. Конечно, порой приходится туго, но ради детей я всегда была готова горы свернуть. Если честно, я сама от себя многого не ожидала, когда бралась за открытие центра. Главное - хотеть идти вперёд и не оглядываться, тогда, поверьте, желаемое само к вам притянется. Доказательством тому служат удивительные вещи, которые происходили с моим сыном. В какой-то период нашей семье потребовалась немалая сумма для лечения ребёнка, но даже после объявленного сбора средств нужное количество денег никак не набиралось. А буквально за неделю до поездки позвонил незнакомый мне человек, предложил помощь и вручил значительную сумму, не желая себя афишировать. Разве это не чудо?! А то обстоятельство, что мой сын начал говорить, несмотря на все неутешительные прогнозы специалистов? Это тоже невероятно!

- Вы верующий человек? Если да, то зачем человеку вера?

- Я знаю, что все испытания даются нам во благо, для приобретения собственного опыта, поэтому веру терять нельзя ни при каких обстоятельствах. Мы точно не одни в этом мире и никогда не будем одни. Важно не опускать руки и верить в то, что добро обязательно победит мрак и страхи!

- В чём вы черпаете вдохновение? Что вас заставляет удивляться, радоваться?

- Красота в разных проявлениях, а она многогранна: цветы, скульптура, живопись, архитектура... Сердце замирает, когда смотрю на природу, когда звучит красивая музыка, когда человек раскрывает свой талант и с его помощью создаёт удивительные вещи. Такие люди заряжают своей энергией. И, конечно, лепка из глины. Я с детства мечтала научиться этому ремеслу и вот, уже будучи взрослой, освоила его. Я леплю, когда выдаётся свободное время, и сама даю уроки. Никогда не поздно что-то начать и заняться любимым делом.

- Людмила, как нужно относиться к людям?

- Как к себе. Это такое нехитрое правило. Люди ведь отражают наше к ним отношение. Конечно, все мы живые и испытываем разные эмоции, но когда внутри вас гармония, то она отразится и внешне. Поверьте, будет гармония в душе - всё наладится, ведь все мы частички божественного создания.

- Какое желание вы загадали на Новый год?

- Очень хочется, чтобы в мире было больше любви, благодарности. Чтобы люди ценили всё, что имеют. Ценили жизнь, здоровье, улыбку своего ребёнка. Мечтаю об открытии в Ангарске полноценного реабилитационного центра для детей с особенностями в развитии, с комплексом необходимой помощи и консультациями узких специалистов. Такой центр даст возможность детям с ментальными нарушениями развиваться и адаптироваться в обществе. Себе пожелаю не останавливаться и идти дальше.

Юлия ВАСЕЕВА

■ Ангарску необходим комплексный реабилитационный центр для детей с особенностями в развитии

Чем живёт цифровая молодёжь?

Диалог. София ЧЕРЕМНЫХ знает ответ на этот вопрос

Сегодня каждому поколению дали определение. Например, рождённые с 1946-го по 1967 год - бэби-бумеры, поколением икс называют родившихся с 1967-го по 1984 год, далее следуют миллениалы, а двадцатилетних прозвали поколением зет, или цифровым, виртуальным поколением. Ему, по словам психологов, характерны девиз «Жить здесь и сейчас», скука и потребительское отношение к окружающему. Эти утверждения становятся поверхностными и рассыпаются в пыль, когда ближе общаешься с нашей молодёжью.

С Софией ЧЕРЕМНЫХ, студенткой института филологии и иностранных языков ИГУ, я познакомилась накануне Нового года на встрече молодых активистов Ангарска с заместителем губернатора Иркутской области Андреем БУНЁВЫМ и министром по молодёжной политике Маргаритой ЦЫГАНОВОЙ. На вопрос ведущего пресс-конференции: «Как живёт молодёжь в вашем городе, есть ли желание уехать?» - София ответила первой из приглашённых, уверенно и чётко: «Ангарск для меня больше чем малая родина, здесь моя душа. И где бы я ни была, я всегда хочу вернуться домой. Активный человек найдёт себе применение в нашем городе».

Вообще, позиция юношей и девушек, собравшихся в зале заседаний администрации, совершенно не совпадала с набившими оскомину характеристиками: «молодёжь уже не та», «им всё до лампочки»... Оказалось, та, да ещё какая!

В этом меня убедили ответы Софии на мои вопросы после мероприятия.

- Признайтесь, вам действительно не скучно в Ангарске?

- Я со школы была активисткой. Как-то одноклассница пригласила меня на парад Победы 9 мая в качестве волонтёра. Так и началась моя деятельность. Я стала руководителем Всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы». А дальше - Молодёжный парламент при Думе АГО, молодёжка Общероссийского народного фронта, Всероссийский союз женщин. Какое-то время даже была помощником депутата Думы Ангарского округа Натальи БЕЛОУС. В результате этой работы я приобрела огромный опыт и воспитала в себе дисциплину.

В 2021 году нам удалось выиграть президентский грант на реализацию проекта «QR-гид». Суть его в том, что на исторические места города наносятся QR-коды. Считывая их камерой телефона, вы попадаете на страницу с информацией об интересующем вас объекте.

В общем, мне не бывает скучно. Скука, по-моему, это состояние пониженной активности, отсутствие интереса к жизни. Так вышло, что я всегда в движении. Неважно, где я нахожусь, я везде найду чем заняться. Скучно бывает от лени, от собственной инертности. Конечно, в больших городах можно посетить такие места, где тебя «развеселят», а нам, провинциальным жителям, приходится веселить себя самостоятельно.

- Все ли возможности можно реализовать молодому человеку в нашем регионе? Почему многие стремятся уехать в столицу, в Санкт-Петербург, Новосибирск?

- Всё зависит от человека. На своём опыте убедилась, что везде можно создать свой идеальный мир. Конечно, проще реализоваться, когда для этого есть все современные инструменты, инновационные технологии, гораздо сложнее эти инструменты создавать самому. Что касается миграции молодых людей, на мой взгляд, это тренд, не более. Большинство моих товарищей проживают в Москве и Санкт-Петербурге. Каждому своё...

- Какие у вас сейчас проекты в работе? Чем горите?

- В моей голове постоянно кишат идеи. В данный момент я работаю в федеральном проекте, занимаю должность советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями в школе №14. Горю пока реализацией этого проекта, поскольку он является пилотным.

Помимо этого, я состою ещё в нескольких общественных организациях, веду проекты по патриотическому воспитанию, реализации творческих способностей молодёжи и другим направлениям. Как видите, ритм жизни очень активный, скучать мне некогда.

- Расскажите о своей семье.

- Это самая важная часть моей жизни. Семья наша большая и дружная. Нас у мамы трое: сестрёнке Саре скоро семь, брату Савве - девять лет. Мы все названы на букву С. Брат играет на фортепиано, сестра танцует. Мама - домохозяйка, занимается воспитанием детей. Она для меня пример. Порой удивляюсь, как ей всё удаётся успевать?

- Кем вы видите себя в будущем?

- На этот вопрос я всегда отвечаю так: у меня нет конкретного плана, кем я хочу видеть себя через 10-20 лет. Я предпочитаю жить настоящим и двигаться вперёд, не строить иллюзий и не отрываться от реальности. Я гибкая, поэтому буду делать текущую работу в меру своих знаний и возможностей. Я понимаю, что жизнь сложнее, чем мы о ней думаем, но я приложу все усилия, чтобы развиваться в ногу со временем. А вообще хотелось бы стать мамой, любимой женой и просто счастливым человеком.

Юлия ВАСЕЕВА
Фото автора

АКЦИЯ

Улыбнитесь и не болейте!

- В лесу родилась ёлочка, в лесу она росла, и много, много радости детишкам принесла, - мурлыкая себе под нос главную новогоднюю песенку, клоун Друг заглядывал в палату к ребятам.

Когда в сердце одного человека живёт столько света, что хватит на дюжину, зачем жадничать? Ведь этим сиянием можно согреть ещё кого-то. Такого правила придерживаются родители и ребята из спортивного реабилитационного центра инвалидов и детей-инвалидов «Юниор». Из года в год они разбивают стереотип о том, что людей с особенностями здоровья требуется жалеть. У этих малышей и взрослых всё наоборот. Их сила духа и любовь к жизни - неисчерпаемый генератор тепла и улыбок, которыми хочется делиться. Потому уже традиционно под Новый год «юниорцы» становятся добрыми волшебниками для других ангарчан.

- Всё началось во время пандемии. Два года назад в канун самого любимого праздника мы решили приободрить врачей перинатального центра. Приехали, вручили им открытки и подарки, над которыми корпели руки наших дружных семей, - вспоминает руководитель реабилитационного центра «Юниор» Ольга ЛОМАНОВА. - В следующем году захотели подарить ощущение праздника юным пациентам стационара Ангарской городской детской больницы. Эта идея возникла спонтанно. По итогам конкурса декоративных новогодних ёлочек, который мы организовали для семей нашего центра, получилось очень много замечательных работ. Было бы неправильно оставлять их в стенах организации, закинув куда-нибудь на верхнюю полку. И мы подумали, что ёлочки могут поднять настроение детворе, которой сейчас невесело. В итоге, договорившись с руководством учреждения, мы наведались в гости к ребятам трёх лечебных отделений.

В этом году традиция продолжилась. Только вместо ёлочек родители и дети связали крольчат. Добавив к ним подаренные компанией-меценатом игрушки и нарядившись в клоунов, активисты «Юниора» отправились радовать мальчишек и девчонок, проходящих лечение в травматологическом отделении. Троица балагуров - Клёпа, Кнопа и Друг - заставила перебинтованную да загипсованную детвору и медсестёр смеяться, шутить и рассказывать стишки.

- Врезалось в память, как мы открыли дверь первой палаты. В ней на вытяжке лежала девочка с грустными, потускневшими глазами. Но только она увидала красные клоунские носы, как на лице бедняжки расцвела улыбка, - рассказывает Ольга Михайловна. - Ради таких мгновений новогоднего счастья мы хотим и дальше продолжать нашу акцию.

Анна КАЛИНЧУК

■ Важно подарить ощущение праздника. Такого правила придерживаются родители и ребята из спортивного реабилитационного центра «Юниор»

У кого ёлка, а у кого Йоль

Мир увлечений. Первыми в Ангарске Новый год встретили... викинги

Да, нам не почудилось, когда в последней декаде декабря посреди 212 квартала мы повстречали юношей и девушек в шерстяных одеждах, горячо скандирующих «Йоль!». Календарно этот праздник вполне подошёл бы и российским энергетикам, но традиционно Йоль считается праздником середины зимы у германских народов.

■ Четвёртый год в Ангарске на базе молодёжного центра «Лифт» Йоль проводится силами активистов общественного городского движения «Первая сибирская гильдия»

Йоль длится 12 дней. В глубине веков в этот период зимнего солнцестояния скандинавские племена под музыку бардов успевали распланировать будущие набеги и брачные соглашения, а мифический кот-гигант пожирал всех тех, кто неподобающе подготовился к грядущим холодам. Сегодня древний праздник имеет куда более условные черты, тем не менее ангарская молодёжь старается воссоздать сам дух языческого торжества. Уже четвёртый год кряду в нашем городе на базе молодёжного центра «Лифт» Йоль проводится силами активистов общественного городского движения «Первая сибирская гильдия».

- Мы занимаемся воссозданием эпохи викингов. Если конкретнее, погружаемся во времена Дании X-XI веков, - рассказывает гильдмастер Алексей БЫВАЛЬЦЕВ. - Согласно многим источникам, Дания является исторической родиной князя Рюрика, потому изучение этой культуры в определённой степени связано и с корнями нашей страны.

Как водится, страсть парня по суровому Средневековью родом из детства. Всё начиналось с книжной и игровой вселенной «Ведьмак». Вот только исполнить мечту о мечах, доспехах и стрельбе из лука Алексею с ранних пор мешал неутешительный диагноз: высокие физические нагрузки могут грозить молодому человеку утратой зрения. Впрочем, упёртый юноша не захотел просто так отпускать в небо жар-птицу. Он всё-таки отыскал наставника, который согласился с ним заниматься, впоследствии создал клуб исторической реконструкции, а в 2021 году и сам стал дипломированным тренером по современному мечевому бою.

Во время минувшего Йоля с бытом древних скандинавов познакомились юные неофиты из ангарских школ. Ребята смогли попробовать себя в поединке на мечах, стрельбе из лука и лепке глиняных горшков. Дополнительный антураж мастер-классам придавали отсылающие к прошлому артефакты. В закромах «Первой сибирской гильдии» можно встретить реплики каролингских мечей, топоры-полэксы и даже трёхструнный музыкальный инструмент эпохи викингов. Как нам поведали активисты движения, тальхарпа является прародителем скрипки. У нас нет оснований не доверять сказанному, поскольку члены гильдии дотошно изучают доступные исторические ресурсы, консультируясь с реконструкторами из других городов России. Какую-то часть предметов ангарские викинги «крафтят» сами. К примеру, сами себе шьют одежду из шерсти и льна. Оружие куётся на заказ в окрестных кузницах.

- В 2017 году я впервые решил взяться за проведение средневекового фестиваля, и он был обречён на провал, - вспоминает Алексей. - В процессе поисков необходимого снаряжения быстро осознал, что ничего подобного нет не только в Ангарске, но и во всём Приангарье. Стало понятно: если хотим организовывать подобные мероприятия, необходимо наращивать материальную базу. Всё, что вы видите вокруг, удалось достать за последние два года. Удовольствие не из дешёвых. На пополнение арсенала клубу потребовалось привлечь порядка 900 тысяч рублей. Большая часть этих средств - выигранные социальные гранты на развитие исторической реконструкции на территории Ангарского округа. Сейчас наша главная цель - создать собственный полигон для реконструкций. Возможно, такой площадкой станет территория близ старой кирпичной башни в парке за ДК «Современник». Мы занимаемся её реставрацией. В прошлом году вместе с муниципальным предприятием «Парки Ангарска» провели там 13 субботников, всё вычистили. Надеемся, получится провести первые мероприятия уже в этом году.

Максим ГОРБАЧЁВ

НАШ СПОРТ

Памяти великого тренера

Пока ещё не остыла тематика восточных гороскопов, загадаем читателям лёгкий ребус: что общего у тигра и кролика?

Ответ на этот вопрос лучше многих знают воспитанники спортшколы «Ангара». Никакой астрологии и эзотерики - лишь проворство и стремление быстрее всех достичь цели. 18 декабря ангарские мастера спринтерских и средних дистанций выявляли лучших на традиционных соревнованиях «Мемориал Ю.И. Потапова».

История этого турнира насчитывает без малого два десятка лет, а имя Юрия Ивановича ПОТАПОВА знает, пожалуй, каждый легкоатлет «Ангары», знают и многие горожане среднего и старшего возраста. В то же время многие молодые люди наверняка не подозревают, какое влияние на развитие ангарского спорта оказал этот выдающийся человек. Исправляем недоразумение.

■ 43 года Юрий Иванович Потапов оставался верен родной спортшколе «Ангара»

■ Соревнования собрали более 140 спортсменов

Юрий Иванович Потапов приехал в Ангарск в 1959 году. Работая на нефтехимическом комбинате, на протяжении 10 лет он параллельно выступал за спортивный клуб «Ангара» на всех областных, республиканских и всесоюзных соревнованиях. Затем без отрыва от производства окончил Омский государственный институт физической культуры и в 1969 году принял предложение перейти работать в родной спортивный клуб «Ангара» тренером по лёгкой атлетике. Как бы ни испытывала его судьба, 33 года тренер оставался верным родной спортшколе.

В разные годы воспитанники Юрия Ивановича становились чемпионами и победителями первенств СССР, Спартакиад народов РСФСР и Молодёжных олимпиад России. Наставник подготовил трёх мастеров спорта СССР, четырёх мастеров спорта России и 53 кандидата в мастера спорта.

А ещё Юрий Иванович работал с лучшими футбольными командами Иркутской области Первой лиги «Ангарой» и «Фортуной», восстановил и возглавил работу клуба любителей бега, организовал группу здоровья для лиц среднего и пожилого возраста «Гармония», на общественных началах проводил показательные уроки для родителей, дети которых страдают заболеваниями опорно-двигательного аппарата, разработал и внедрил программу упражнений для детей с заболеваниями сколиозного характера. Юрий Иванович - основатель знаменитой тренерской династии Потаповых, которую продолжают его жена Надежда Михайловна и сын Альберт Юрьевич.

Таким был человек и учитель с большой буквы, память которого собрались почтить более 140 спортсменов, стартовавших к победе на дистанциях 60, 300, 600 и 1000 метров.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ

Горячий декабрь

Наш хоккей. В Ангарске завершился муниципальный этап «Золотой шайбы»

Российские любители хоккея продолжают вести отсчёт шайбам, которых Александру ОВЕЧКИНУ, играющему в НХЛ, не хватает, чтобы побить вечный рекорд канадца Уэйна ГРЕТЦКИ (на момент вёрстки номера это значение застыло на отметке 86). Тем временем ангарский хоккей тоже полон интриг, и сейчас мы толкуем совсем не о «Ермаке».

На ледовых коробках в кварталах и микрорайонах города живёт своя хоккейная лига. Тут не «Вашингтоны» с «Виннипегами» играют, но названия наших команд ничуть не хуже: «Ястребы» и «Вымпел», «Саяны» и «Восход», «Юность» и «Альтаир», «Зенит» и «Сатурн». Весь декабрь дворовые дружины Ангарска выясняли, кто круче, в рамках муниципального этапа Всероссийского хоккейного турнира «Золотая шайба».

Серебряный «Сатурн»

Первыми плавить лёд начали атакующие матчи среди игроков 2006-2007 годов рождения. Место действия - хоккейный корт в 22 квартале. Многие годы здесь хозяйничает команда «Юность». В этот раз радушного гостеприимства не получилось. На родном льду «Юность» не стала раздаривать очки соперникам и уверенно забрала золотые медали. Второе место домой увезла «тёмная лошадка» соревнований - «Сатурн». Для команды из 6а микрорайона это первый полноценный сезон за долгое время.

- После восстановления корта три сезона мы заливали лёд только для массовых катаний, - рассказывает наставник «Сатурна» инструктор Дмитрий РЫЖОВ. - Но в минувшем году команда получила новый импульс. У нас появилась собственная раздевалка. Администрация передала МАУ «Ангара» просторное помещение бывшей библиотеки. Летом завершим косметический ремонт, оборудуем гостевую раздевалку и сможем принимать соперников на своём льду.

■ Два золота и бронза - таковы успехи «Восхода» из 76 квартала. Сейчас юные хоккеисты готовятся выступить на региональном этапе «Золотой шайбы». Игры пройдут в Тулуне

Теперь, когда у «Сатурна» есть все условия для занятий хоккеем, мальчишки и бойкие девчонки с азартом навёрстывают упущенное. Четыре раза в неделю под началом Дмитрия Николаевича ледяную гладь разрезают коньками более 30 воспитанников. Причём тренироваться в «Сатурн» приезжает ребятня даже из квартальской части города, а самому юному хоккеисту всего 5 лет.

- Для участия в «Золотой шайбе» сперва мы планировали заявиться только в двух возрастах, - признаётся Дмитрий Рыжов.

■ Первыми плавить лёд начали игроки 2006-2007 годов рождения. Место действия - хоккейный корт в 22 квартале

- Но, к удивлению, среди детей удалось набрать пятёрки для всех четырёх групп. В результате взяли три серебра. Медали «Сатурну» также принесли хоккеисты 2010-2011 и 2012-2013 годов рождения. Это отличный результат, особенно для первого сезона. Ребята постарались, молодцы!

«Восход» на подъёме

Два золота и бронза - таковы успехи розыгрыша «Золотой шайбы» для «Восхода» из 76 квартала. Три года назад возрождать пропавшую с радаров команду взялся тренер Дмитрий ТОЛСТИХИН. В первый год Дмитрий Иннокентьевич вместе с активными родителями приступил к масштабному ремонту раздевалки. На второй год юные хоккеисты начали делать первые робкие шаги на льду, а по итогам сезона младшая группа «Восхода» сразу же одержала победу в муниципальном этапе легендарного турнира. Теперь результаты команды ещё богаче.

- Секрет в атмосфере, - уверен Дмитрий Толстихин. - После уроков ребятня с удовольствием бежит на тренировки, хотя здесь приходится пахать. Во всех делах мне очень помогают родители. «Восход» вновь становится большой семьёй. Материальная база команды постепенно тоже подтягивается. Например, в этом году за счёт МАУ «Ангара» нам смонтировали современное светодиодное освещение. Теперь тренироваться зимними вечерами можно без всяких помех.

Сейчас два состава «Восхода» готовятся выступить уже на региональном этапе «Золотой шайбы». Игры пройдут в Тулуне.

Максим ГОРБАЧЁВ

➘ ЗНАЙ НАШИХ

Мушкетёры год спустя

В ворохе бумаг прошлого наверняка ещё можно отыскать отрывной календарь за 2021 год. Его декабрьские листы точно кто-то пронзил шпагой. В те дни в Челябинске скрестили клинки лучшие юные фехтовальщики Урала и Сибири. Первый в истории Кубок Востока «HEMA kids 2021» собрал будущих мастеров шпаги, сабли и рапиры из Челябинской области, Республики Башкортостан, Екатеринбурга и Ангарска. Тогда наши ребята из фехтовального клуба «Адамант» не подкачали и привезли с турнира одну золотую и две серебряные медали.

Спустя год история повторяется. Вновь Челябинск, вновь Кубок Востока. Только соперников у ангарчан ещё больше, как и приёмов в их бретёрском арсенале.

■ Из Челябинска фехтовальщики «Адаманта» привезли четыре золота, серебро и бронзу

- У наших ребят не было ни одного проходного поединка, - рассказывает старший тренер клуба «Адамант» Андрей ТУРУКИН. - Особенно тяжело далась бронза в дуэльной сабле для Варвары КУЗНЕЦОВОЙ. В полуфинале она уступила будущей чемпионке. Но затем Варя сумела собраться и на морально-волевых качествах вырвала бой за третье место.

На прошлом Кубке Востока звёздочка клуба Леонид ОМЕЛЬЧЕНКО выступил неудачно. Только это нисколько не сломило на тот момент самого юного фехтовальщика «Адаманта». В словаре парня с низким болевым порогом нет слова «сдаюсь». Каждый бой он стискивает зубы, никогда не проигрывая всухую. Как результат - Лёня завоевал золото и серебро в спортивной сабле. Огромный прогресс ангарчанина отметили даже организаторы соревнований.

Также «Адамант» взял золото в спортивной сабле среди команд. Кроме того, в четырёх номинациях наши ребята были отмечены призами за лучшую технику. Всего нынче в Челябинск поехали сражаться 11 ангарских фехтовальщиков, 7 из них - в медалях.

- Некоторые сознательно отправились на турнир не за наградами, а за тумаками, - не скрывает Андрей. - Это стратегическая цель - адаптировать нервную систему к большим соревнованиям. Только получив столь бесценный опыт, можно стать лучше. Леонид это доказал. Во второй раз мы выступили в Челябинске куда успешнее. Значит, движемся правильным курсом. Вместе с тем в границах Иркутской области мы всё ещё продолжаем вариться в собственном соку, потому нам нужно чаще выбираться на подобные турниры и биться с сильнейшими. В марте готовимся отправиться в Иваново на Кубок Запада. Конкуренция там ещё выше. Особенно силён в сабле ивановский фехтовальный клуб «Белый отряд». Вот и узнаем, кто чего стоит.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.30, 06.10 - Х/ф «Дон Сезар де Базан» (12+)
06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 - «Часовой» (12+)
08.10 - «Здоровье» (16+)
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)
10.10 - «Жизнь других» (12+)
11.05 - «Повара на колёсах» (12+)
12.10 - «Наш Новый год». Большой праздничный концерт (12+)
14.15 - Д/ф «Главная роль его жизни». К 100-летию Евгения Весника (12+)
15.25 - Х/ф «Трембита» (0+)
17.05 - «Угадай мелодию. 20 лет спустя» (12+)
17.55 - Д/ф «Михаил Задорнов. От первого лица» (16+)
19.05 - «Поём на кухне всей страной». Финал (12+)
21.00 - «Время»
22.35 - Х/ф «Нефутбол» (12+)
00.30 - «ПОДКАСТ.ЛАБ» (16+)

РОССИЯ

06.20, 03.20 - Х/ф «Подари мне немного тепла» (16+)
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Когда все дома»
09.25 - «Утренняя почта»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00 - «Вести»
12.00 - «Большие перемены»
13.05 - Т/с «Чужое счастье» (12+)
18.00 - «Песни от всей души» (12+)
20.00 - «Вести недели»
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)
01.30 - Х/ф «Если бы я тебя любил...» (12+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30 - М/ф «Смешарики. Де Жа Вю» (6+)
09.30, 02.30 - Т/с «Акватория» (16+)
10.55, 13.30, 04.20 - Д/с «Репортажи из будущего» (12+)
11.35, 20.30, 03.50 - Д/с «Восемь смертных грехов» (12+)
12.05, 18.20, 05.00 - Д/с «Прокуроры-4. Странствие «Святого Луки» (12+)
14.20, 16.30, 23.20 - Т/с «Папа в законе» (12+)
18.05 - Д/с «Первые в мире» (12+)
19.10 - «В центре внимания» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
21.30 - Х/ф «Инсайт» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.00 - Х/ф «Четыре кризиса любви» (12+)
06.50 - Х/ф «Похищенный» (12+)
08.20 - Х/ф «Любовь на выживание» (12+)
10.00 - «Здоровый смысл» (16+)
10.30 - Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+)
12.30, 01.05 - «События»
12.45 - Х/ф «Возвращение «Святого Луки» (0+)
14.40 - «Москва резиновая» (16+)
15.30 - «Московская неделя»
16.00 - «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт (16+)
17.05 - Х/ф «Баловень судьбы» (12+)
19.10 - Т/с «Не в деньгах счастье» (12+)
22.45, 01.20 - Т/с «Не в деньгах счастье-2» (12+)
02.05 - Д/ф «Григорий Горин. Формула смеха» (12+)
02.50 - «Петровка, 38» (16+)
03.00 - Т/с «Половинки невозможного» (12+)

НТВ

05.50 - Х/ф «Я - Ангина!» (16+)
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20, 17.20 - Т/с «Динозавр-2» (16+)
20.20 - «Новогодняя Маска + Аватар» (12+)
01.55 - «Основано на реальных событиях» (16+)
04.30 - Т/с «Медвежий угол» (0+)

КУЛЬТУРА

07.30 - Мультфильмы
09.15 - Х/ф «Человек-амфибия»
10.50 - Д/с «Запечатлённое время»
11.15 - «Тайны старого чердака»
11.45 - «Актерские байки». 100 лет со дня рождения Евгения Весника
12.40 - Х/ф «Вас вызывает Таймыр»
14.10 - Д/с «Страна птиц»
14.50 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
15.20 - «Игра в бисер»
16.00 - Д/ф «Константин Кузнецов. Возвращение»
16.20 - Х/ф «Похитители велосипедов»
18.00 - «Пешком...»
18.30 - Д/ф «Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю»
19.30 - «Романтика романса»
20.30 - «Новости культуры»
21.10 - Х/ф «Визит дамы»
23.30 - Д/ф «Саша Вальц. Портрет»
00.30 - Балет «Ромео и Джульетта»
02.20 - М/ф «32 декабря», «Очень синяя борода»
Профилактика с 03.00

ДОМАШНИЙ

05.05 - Х/ф «Три дня на любовь» (16+)
06.45 - Т/с «Девичник» (16+)
10.15 - Х/ф «Любовь и немножко пломбира» (16+)
12.10 - Т/с «Любовь без права передачи» (16+)
16.10 - Т/с «Я тебя не боюсь!» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.15 - Т/с «Слабое звено» (16+)
02.45 - Т/с «По праву любви» (16+)

ОТР

05.10, 00.20 - Д/ф «Паваротти» (16+)
07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+)
07.50, 17.30 - Д/ф «Тринадцать ночей» (12+)
08.15 - «От прав к возможностям» (12+)
08.30 - Х/ф «Дети понедельника» (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.25 - «На приёме у главного врача» (12+)
11.10 - «Отчий дом» (12+)
11.25 - «Моя история» (12+)
12.05 - Спектакль «Чёрный январь» (12+)
13.00 - Д/ф «Дикая природа Шри-Ланки. Царство леопардов» (12+)
13.50 - М/ф «Про Сидорова Вову» (12+)
14.00 - «ОТРажение. Детям»
15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТРажение. Воскресенье»
18.00 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
18.30 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
18.45 - Х/ф «Вакансия» (6+)
20.05 - «Вспомнить всё» (12+)
20.30 - Х/ф «Зелёная книга» (16+)
22.35, 00.05 - Х/ф «Мой друг Иван Лапшин» (12+)
02.10 - Х/ф «Вики Кристина Барселона» (16+)
03.45 - Д/ф «Медведи Камчатки. Начало жизни» (0+)

СТС

05.10, 02.00 - «6 кадров» (16+)
06.20 - М/ф «Мой друг зонтик» (0+)
06.30 - М/ф «Дядя Стёпа - милиционер» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.25 - Мультфильмы (0+)
07.45 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Царевны» (0+)
08.55 - «Уральские пельмени» (16+)
09.05 - М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна» (16+)
10.40 - Х/ф «Везучий случай» (12+)
12.30 - Х/ф «Прыгучая братва» (6+)
14.15 - Х/ф «Ночь в музее» (12+)
16.20 - Х/ф «Ночь в музее-2» (12+)
18.20 - Х/ф «Ночь в музее. Секрет гробницы» (6+)
20.10 - М/ф «Пламенное сердце» (6+)
22.00 - Х/ф «Спасатели Малибу» (16+)
00.15 - Х/ф «Его собачье дело» (18+)

ЗВЕЗДА

05.50 - Т/с «Псевдоним Албанец-2» (16+)
07.35 - Х/ф «Экипаж машины боевой» (12+)
09.00 - «Новости недели» (16+)
09.25 - «Служу России» (12+)
09.55 - «Военная приёмка» (12+)
10.45 - «Скрытые угрозы» (16+)
11.30 - «Код доступа» (12+)
12.20 - «Легенды армии» (12+)
13.10 - «Спецрепортаж» (16+)
14.10 - Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)
18.00 - «Главное» (16+)
19.45 - Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 - «Фетисов» (12+)
23.45 - Х/ф «Выкуп» (12+)
01.30 - Т/с «Не хлебом единым» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
07.30, 03.00 - Т/с «Кома» (16+)
10.40 - Т/с «Криминальное наследство» (16+)
14.25 - Т/с «Отпуск за период службы» (16+)
18.20 - Т/с «След» (16+)

МАТЧ

05.45, 12.05, 17.05, 21.30, 02.00 - «Все на Матч!»
06.15 - Баскетбол. ЦСКА - «Астана» (Казахстан). Единая лига ВТБ (0+)
07.55, 12.00, 15.00, 17.55, 23.55, 02.50 - «Новости» (0+)
08.00 - Смешанные единоборства. К. Гастелум - Н. Имавов. UFC. Прямая трансляция
10.30 - «Матч! Парад» (16+)
11.00 - Бокс. Э. Брито - Л. Паломино. Bare Knuckle FC (16+)
15.05 - М/ф «Приключения Болека и Лёлека» (0+)
15.40 - Биатлон. Pari Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция
18.00 - «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
18.50 - Биатлон. Pari Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция
19.55 - Гандбол. «Зенит» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). SEHA-Газпром Лига. Прямая трансляция
21.55 - Мини-футбол. КПРФ (Москва) - «Новая генерация» (Сыктывкар). ЧР. PARI-Суперлига. Прямая трансляция
00.00 - Смешанные единоборства. К. Гастелум - Н. Имавов. UFC (16+)
02.55 - Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30 - Х/ф «Трембита» (0+)
12.05 - Д/ф «Анна Самохина. «Запомните меня молодой и красивой». Ей было бы 60» (12+)
12.50, 14.20 - Х/ф «Воры в законе» (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.35 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская» (12+)
03.55 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
08.30, 20.30 - «Земля людей» (12+)
10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 00.55 - Д/ф «Убийство Романовых. Загадки и мифы» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 18.25, 03.20 - Д/ф «Фёдор Конюхов. Наедине с мечтой» (12+)
14.25, 01.50 - Т/с «Пропавший жених» (12+)
16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
16.30, 21.30, 04.15 - Т/с «Московская борзая. Продолжение» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.55 - «Москва резиновая» (16+)
06.30 - «Московская неделя» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.15 - Д/с «Большое кино» (12+)
09.45 - Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+)
11.35 - Д/ф «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»
12.50, 04.10 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
14.40 - «Мой герой» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.00, 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
16.15 - Т/с «Свои» (16+)
18.00 - Д/ф «Звёзды лёгкого поведения» (16+)
19.20 - Т/с «Синичка» (16+)
23.40 - «Спецрепортаж» (16+)
00.10 - «Знак качества» (16+)
01.40 - Д/ф «Хроники перелома. Горбачёв против Политбюро» (12+)
02.25 - Д/ф «Вдовьи слёзы» (16+)
03.05 - Д/с «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
03.40 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

06.25 - Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Безсоновъ» (16+)
23.00, 01.00 - Т/с «Чужая стая» (16+)
01.25 - Т/с «Чума» (16+)
03.40 - Т/с «Бомбила» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35 - Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей»
09.30, 17.35 - Т/с «Рождённая революцией»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «XX век»
13.20, 23.15 - Т/с «Михайло Ломоносов»
14.35 - Д/ф «Роман в камне»
15.05 - «Линия жизни»
16.05 - «Новости. Подробно. АРТ»
16.20 - Д/ф «Восточный экспресс. Поезд, изменивший историю»
17.20, 02.00 - «Цвет времени»
19.10, 02.15 - Мастера мировой концертной сцены. Елена Башкирова, Менахем Пресслер, Эммануэль Паю
20.00 - «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/ф «Оттаявший мир»
22.35 - «Сати. Нескучная классика...»
03.00 - Д/ф «Храм»

ДОМАШНИЙ

05.50, 07.30 - «6 кадров» (16+)
06.00 - Х/ф «Любовь и немножко пломбира» (16+)
08.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.05, 04.10 - «Давай разведёмся!» (16+)
11.05, 02.30 - «Тест на отцовство» (16+)
13.15, 01.30 - «Понять. Простить» (16+)
14.30, 23.55 - «Порча» (16+)
15.00, 00.30 - «Знахарка» (16+)
15.35, 01.00 - «Верну любимого» (16+)
16.05 - Т/с «Её секрет» (16+)
20.00 - Т/с «Первокурсница» (16+)

ОТР

04.40 - Х/ф «Старый Новый год» (12+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - Х/ф «Ехали два шофёра» (12+)
08.50 - М/ф «Приключения Буратино» (0+)
10.00, 23.05 - Т/с «Своя земля» (16+)
11.20 - Х/ф «Вакансия» (6+)
12.30 - Д/ф «Альбатрос. Русская киностудия в Париже» (12+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Прощай, любимая» (16+)
16.05 - Д/ф «Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер» (12+)
17.00, 22.20, 02.55 - «Очень личное» (12+)
17.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Бакенбарды» (16+)
00.20 - «ОТРажение-3»
03.40 - «Большая страна» (12+)
04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

05.15 - «6 кадров» (16+)
06.20 - М/ф «Муха-Цокотуха» (0+)
06.30 - М/ф «Гадкий утёнок» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
08.15 - М/ф «Пламенное сердце» (6+)
10.00 - Х/ф «Голодные игры» (16+)
12.45 - Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» (12+)
15.35 - Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» (12+)
17.55 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
21.00 - Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)
23.00 - Х/ф «Шестой день» (16+)
01.25 - «Кино в деталях» (18+)
02.20 - Х/ф «Завтрак у папы» (12+)
03.45 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

03.45 - Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.15 - Х/ф «Весёлые ребята» (6+)
11.35 - Д/с «История войск связи» (16+)
13.20, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
14.10, 16.05, 03.50 - Т/с «Позывной «Стая» (16+)
18.55 - Д/с «Восточный фронт» (16+)
19.40 - Д/с «Загадки века» (12+)
21.15 - «Открытый эфир» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Лиха беда начало» (12+)
00.55 - Д/с «Бастионы России» (12+)
03.10 - Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Криминальное наследство» (16+)
07.50, 10.30 - Т/с «Убить дважды» (16+)
12.10, 14.30 - Т/с «Наводчица» (16+)
16.20, 19.00 - Т/с «Отпуск за период службы» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.25 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

05.15, 16.20, 17.40, 19.05, 00.15 - «Все на Матч!»
06.00 - Биатлон. Pari Кубок России. Масс-старт (0+)
Профилактика с 7.00
15.00, 20.25, 02.55 - «Новости»
15.05 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Мужчины. Прямая трансляция
16.50 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Женщины. Прямая трансляция
18.10 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
19.20 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Женщины. Финал. Прямая трансляция
20.30 - «Громко»
21.45 - Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
00.55 - Баскетбол. МБА (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
03.00 - Бильярд. «BetBoom Лига чемпионов». Финал. Прямая трансляция

ВТОРНИК, 17 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.40 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская» (12+)
03.55 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 14.00 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+)
10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 00.55 - Д/ф «Блокада снится ночами» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
14.20, 01.40 - Т/с «Пропавший жених» (12+)
16.30, 21.30, 04.00 - Т/с «Московская борзая. Продолжение» (16+)
18.25, 03.10 - Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно» (12+)
20.00 - Д/ф «Андрей Миронов. Держась за облака» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+)
11.35 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 04.15 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.05, 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
16.15 - Т/с «Свои» (16+)
18.00 - Д/ф «Дамские негодники» (16+)
19.20 - Т/с «Синичка-2» (16+)
23.40 - «Закон и порядок» (16+)
00.10 - Д/ф «Ласточки КГБ» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «90-е. С Новой Россией!» (16+)
02.25 - Д/с «Советские мафии» (16+)
03.05 - Д/с «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

06.20 - Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Безсоновъ» (16+)
23.00, 01.00 - Т/с «Чужая стая» (16+)
01.20 - Т/с «Чума» (16+)
03.35 - Т/с «Бомбила» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35, 02.55 - Д/ф «Купола под водой»
09.25, 17.35 - Т/с «Рождённая революцией»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «XX век»
12.50 - Д/с «Роман в камне»
13.20, 23.15 - Т/с «Михайло Ломоносов»
14.35 - «Игра в бисер»
15.15, 1.30 - Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения»
16.05 - «Новости. Подробно. Книги»
16.20 - «Эрмитаж»
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
19.10, 02.10 - Мастера мировой концертной сцены. Анне-Софи Муттер, Риккардо Мути
20.00 - «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Искусственный отбор»
22.30 - «Белая студия»
03.40 - «Цвет времени»

ДОМАШНИЙ

05.00 - «6 кадров» (16+)
05.10 - Т/с «Напарницы» (16+)
06.00 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.40, 04.15 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.40, 02.35 - «Тест на отцовство» (16+)
12.50, 01.35 - «Понять. Простить» (16+)
14.05, 23.55 - «Порча» (16+)
14.35, 00.30 - «Знахарка» (16+)
15.10, 01.05 - «Верну любимого» (16+)
15.40 - Т/с «Слабое звено» (16+)
20.00 - Т/с «Уроки счастья» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер» (12+)
06.05, 10.00, 23.05 - Т/с «Своя земля» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
11.20 - Х/ф «Бакенбарды» (16+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Прощай, любимая» (16+)
16.05 - Д/ф «Испанская кровь» (12+)
17.00 - «За дело!» (12+)
17.45 - «Конструкторы будущего» (12+)
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Как я стал...» (16+)
22.20, 02.55 - «За дело!» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
03.40 - «Большая страна» (12+)
04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

06.10 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 - «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 - «Уральские пельмени» (16+)
11.10 - Т/с «Воронины» (16+)
12.45 - Х/ф «Шестой день» (16+)
15.10 - Т/с «Родком» (16+)
21.00 - Х/ф «Планета обезьян. Революция» (16+)
23.30 - Х/ф «Двадцать одно» (16+)
01.55 - Х/ф «Его собачье дело» (18+)
03.25 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 14.10, 16.05, 03.45 - Т/с «Позывной «Стая» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 00.55 - Х/ф «Любовь земная» (16+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
13.20, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Восточный фронт» (16+)
19.40 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Ждите связного» (12+)
02.30 - Х/ф «Лиха беда начало» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Криминальное наследство» (16+)
07.55, 10.30 - Т/с «Тихая охота» (16+)
14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.20 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

05.00, 12.05, 19.25, 23.15, 03.00 - «Все на Матч!»
05.50 - Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля» (0+)
07.00 - Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Машека» (Белоруссия). SEHA-Газпром лига (0+)
08.30, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 02.55 - «Новости» (0+)
08.35 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Мужчины. Финал (0+)
09.20 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Женщины. Финал (0+)
10.00 - «Громко» (12+)
11.00 - Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» (12+)
15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - Смешанные единоборства. К. Гастелум - Н. Имавов. UFC (16+)
16.30 - «Есть тема!»
18.20 - «Что по спорту?» (12+)
18.50 - «Ты в бане!» (12+)
20.55 - Хоккей. «Толпар» (Уфа) - «Тюменский легион» (Тюмень). OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
00.00 - Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.55 - Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция

СРЕДА, 18 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.40 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Д/ф «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» (12+)
02.55 - Т/с «Каменская» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 20.30 - «Земля людей» (12+)
10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 00.55 - Д/ф «Моя блокада» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 18.25, 03.10 - Д/ф «Институт надежды» (12+)
14.20, 01.40 - Т/с «Ключи» (12+)
16.30, 21.30, 04.00 - Т/с «Московская борзая. Продолжение» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.45 - Х/ф «Не в деньгах счастье-2» (12+)
11.35 - Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 04.10 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.05, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
16.15 - Т/с «Свои» (16+)
18.00 - Д/ф «Бес в ребро» (16+)
19.10 - Т/с «Синичка-3» (12+)
23.40 - «Хватит слухов!» (16+)
00.10 - «Прощание» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» (12+)
02.25 - «Знак качества» (16+)
03.05 - Д/с «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

06.25 - Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Безсоновъ» (16+)
23.00, 01.00 - Т/с «Чужая стая» (16+)
01.25 - Т/с «Чума» (16+)
03.35 - Т/с «Бомбила» (16+)

КУЛЬТУРА

Профилактика
15.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
15.15 - «Новости. Подробно. Кино»
15.35, 01.30 - Д/ф «Борис Раушенбах. Логическое и непостижимое»
16.20 - «Библейский сюжет»
16.50 - «Белая студия»
17.35 - Т/с «Рождённая революцией»
19.00, 02.10 - Мастера мировой концертной сцены. Рено Капюсон, Андраш Шифф
20.00 - «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Абсолютный слух»
22.30 - «Власть факта»
23.15 - Т/с «Михайло Ломоносов»
00.50 - «XX век»
03.10 - Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей»

ДОМАШНИЙ

05.05 - «6 кадров» (16+)
05.40 - Т/с «Напарницы» (16+)
06.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.10, 04.35 - «Давай разведёмся!» (16+)
11.10, 02.55 - «Тест на отцовство» (16+)
13.15, 02.00 - «Понять. Простить» (16+)
14.30, 00.20 - «Порча» (16+)
15.00, 00.55 - «Знахарка» (16+)
15.35, 01.30 - «Верну любимого» (16+)
16.05 - Т/с «Первокурсница» (16+)
20.00 - Т/с «Хрустальная мечта» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Испанская кровь» (12+)
05.50 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
06.05, 10.00, 23.05 - Т/с «Своя земля» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
11.20 - Х/ф «Как я стал...» (16+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Прощай, любимая» (16+)
16.05 - Д/ф «Преступление Бориса Пастернака» (16+)
17.00, 22.20 - «На приёме у главного врача» (12+)
17.45 - Д/ф «Ленинград. Блокада. Жизнь» (12+)
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Табор уходит в небо» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
02.55 - «Моя история» (12+)
03.40 - «Большая страна» (12+)
04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

06.10 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 - «100 мест, где поесть» (16+)
11.05 - «Уральские пельмени» (16+)
11.10 - Т/с «Воронины» (16+)
12.45 - Х/ф «Двадцать одно» (16+)
15.10 - Т/с «Родком» (16+)
21.00 - Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+)
23.45 - Х/ф «Планета обезьян» (12+)
02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)
03.35 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 - Т/с «Позывной «Стая» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 01.00 - Х/ф «Судьба» (16+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
13.20, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
14.00, 16.00, 03.35 - Т/с «Позывной «Стая»-2» (16+)
18.55 - Д/с «Восточный фронт» (16+)
19.40 - Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Если враг не сдаётся...» (12+)
02.40 - Д/с «Бастионы России» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25, 10.30, 05.30 - Т/с «Тихая охота» (16+)
14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.15 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

06.00, 12.05, 19.25, 03.00 - «Все на Матч!»
06.45, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
07.00 - Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). SEHA-Газпром лига (0+)
08.30, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 02.55 - «Новости» (0+)
08.35, 02.25 - «Ты в бане!» (12+)
09.05 - «Голевая неделя» (0+)
09.35 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)
10.00 - Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» (12+)
11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+)
15.25 - Смешанные единоборства. С.С. Мавинн - Ч. Аллазов. One FC (16+)
18.20 - «Вид сверху» (12+)
18.50 - «География спорта» (12+)
20.55 - «Что по спорту?» (12+)
21.25 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.45 - Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.55 - Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция

ЧЕТВЕРГ, 19 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.40 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Т/с «Каменская» (12+)
03.55 - Т/с «Личное дело» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30, 14.00 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+)
10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 00.55 - Д/ф «Блокада снится ночами» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
14.20, 01.40 - Т/с «Пропавший жених» (12+)
16.30, 21.30, 04.00 - Т/с «Московская борзая. Продолжение» (16+)
18.25, 03.10 - Д/ф «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно» (12+)
20.00 - Д/ф «Андрей Миронов. Держась за облака» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Андрей Ростоцкий. Бег иноходца» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+)
11.35 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 04.15 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.05, 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
16.15 - Т/с «Свои» (16+)
18.00 - Д/ф «Дамские негодники» (16+)
19.20 - Т/с «Синичка-2» (16+)
23.40 - «Закон и порядок» (16+)
00.10 - Д/ф «Ласточки КГБ» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «90-е. С Новой Россией!» (16+)
02.25 - Д/с «Советские мафии» (16+)
03.05 - Д/с «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

06.20 - Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Безсоновъ» (16+)
23.00, 01.00 - Т/с «Чужая стая» (16+)
01.20 - Т/с «Чума» (16+)
03.35 - Т/с «Бомбила» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - «Легенды мирового кино»
08.35, 02.55 - Д/ф «Купола под водой»
09.25, 17.35 - Т/с «Рождённая революцией»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «XX век»
12.50 - Д/с «Роман в камне»
13.20, 23.15 - Т/с «Михайло Ломоносов»
14.35 - «Игра в бисер»
15.15, 1.30 - Д/ф «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения»
16.05 - «Новости. Подробно. Книги»
16.20 - «Эрмитаж»
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
19.10, 02.10 - Мастера мировой концертной сцены. Анне-Софи Муттер, Риккардо Мути
20.00 - «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Искусственный отбор»
22.30 - «Белая студия»
03.40 - «Цвет времени»

ДОМАШНИЙ

05.00 - «6 кадров» (16+)
05.10 - Т/с «Напарницы» (16+)
06.00 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.40, 04.15 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.40, 02.35 - «Тест на отцовство» (16+)
12.50, 01.35 - «Понять. Простить» (16+)
14.05, 23.55 - «Порча» (16+)
14.35, 00.30 - «Знахарка» (16+)
15.10, 01.05 - «Верну любимого» (16+)
15.40 - Т/с «Слабое звено» (16+)
20.00 - Т/с «Уроки счастья» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Горький привкус любви, или Список фрау Шиндлер» (12+)
06.05, 10.00, 23.05 - Т/с «Своя земля» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
11.20 - Х/ф «Бакенбарды» (16+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Прощай, любимая» (16+)
16.05 - Д/ф «Испанская кровь» (12+)
17.00 - «За дело!» (12+)
17.45 - «Конструкторы будущего» (12+)
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Как я стал...» (16+)
22.20, 02.55 - «За дело!» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
03.40 - «Большая страна» (12+)
04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

06.10 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 - «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 - «Уральские пельмени» (16+)
11.10 - Т/с «Воронины» (16+)
12.45 - Х/ф «Шестой день» (16+)
15.10 - Т/с «Родком» (16+)
21.00 - Х/ф «Планета обезьян. Революция» (16+)
23.30 - Х/ф «Двадцать одно» (16+)
01.55 - Х/ф «Его собачье дело» (18+)
03.25 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 14.10, 16.05, 03.45 - Т/с «Позывной «Стая» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 00.55 - Х/ф «Любовь земная» (16+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
13.20, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
18.55 - Д/с «Восточный фронт» (16+)
19.40 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Ждите связного» (12+)
02.30 - Х/ф «Лиха беда начало» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25 - Т/с «Криминальное наследство» (16+)
07.55, 10.30 - Т/с «Тихая охота» (16+)
14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.20 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

05.00, 12.05, 19.25, 23.15, 03.00 - «Все на Матч!»
05.50 - Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля» (0+)
07.00 - Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Машека» (Белоруссия). SEHA-Газпром лига (0+)
08.30, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 02.55 - «Новости» (0+)
08.35 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Мужчины. Финал (0+)
09.20 - Биатлон. Pari ЧР. Суперспринт. Женщины. Финал (0+)
10.00 - «Громко» (12+)
11.00 - Д/ф «Валерий Харламов. На высокой скорости» (12+)
15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
15.25 - Смешанные единоборства. К. Гастелум - Н. Имавов. UFC (16+)
16.30 - «Есть тема!»
18.20 - «Что по спорту?» (12+)
18.50 - «Ты в бане!» (12+)
20.55 - Хоккей. «Толпар» (Уфа) - «Тюменский легион» (Тюмень). OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
00.00 - Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.55 - Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА, 20 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 - «Доброе утро»
09.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.40 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 15.45, 17.15, 20.15 - Информационный канал (16+)
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
14.55 - «Мужское/Женское» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Нулевой пациент» (16+)
22.40 - «Большая игра» (16+)
00.00 - Т/с «Краткий курс счастливой жизни» (18+)
01.00, 03.05 - ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
16.30 - «Малахов» (16+)
21.20 - Т/с «Склифосовский» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 - Д/ф «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» (12+)
02.55 - Т/с «Каменская» (12+)

АКТИС

06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
08.30, 20.30 - «Земля людей» (12+)
10.00, 23.20 - Т/с «Пока станица спит» (12+)
11.35, 00.55 - Д/ф «Моя блокада» (12+)
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)
13.30, 18.25, 03.10 - Д/ф «Институт надежды» (12+)
14.20, 01.40 - Т/с «Ключи» (12+)
16.30, 21.30, 04.00 - Т/с «Московская борзая. Продолжение» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.40 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.45 - Х/ф «Не в деньгах счастье-2» (12+)
11.35 - Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 04.10 - Т/с «Анна-детективъ-2» (16+)
15.50 - «Город новостей»
16.05, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
16.15 - Т/с «Свои» (16+)
18.00 - Д/ф «Бес в ребро» (16+)
19.10 - Т/с «Синичка-3» (12+)
23.40 - «Хватит слухов!» (16+)
00.10 - «Прощание» (16+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «Музыкальные приключения итальянцев в России» (12+)
02.25 - «Знак качества» (16+)
03.05 - Д/с «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)
03.45 - «Осторожно, мошенники!» (16+)

НТВ

06.25 - Т/с «Пять минут тишины» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Безсоновъ» (16+)
23.00, 01.00 - Т/с «Чужая стая» (16+)
01.25 - Т/с «Чума» (16+)
03.35 - Т/с «Бомбила» (16+)

КУЛЬТУРА

Профилактика
15.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
15.15 - «Новости. Подробно. Кино»
15.35, 01.30 - Д/ф «Борис Раушенбах. Логическое и непостижимое»
16.20 - «Библейский сюжет»
16.50 - «Белая студия»
17.35 - Т/с «Рождённая революцией»
19.00, 02.10 - Мастера мировой концертной сцены. Рено Капюсон, Андраш Шифф
20.00 - «Константин Станиславский. После «Моей жизни в искусстве»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Абсолютный слух»
22.30 - «Власть факта»
23.15 - Т/с «Михайло Ломоносов»
00.50 - «XX век»
03.10 - Д/ф «Новые люди Переславля и окрестностей»

ДОМАШНИЙ

05.05 - «6 кадров» (16+)
05.40 - Т/с «Напарницы» (16+)
06.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
10.10, 04.35 - «Давай разведёмся!» (16+)
11.10, 02.55 - «Тест на отцовство» (16+)
13.15, 02.00 - «Понять. Простить» (16+)
14.30, 00.20 - «Порча» (16+)
15.00, 00.55 - «Знахарка» (16+)
15.35, 01.30 - «Верну любимого» (16+)
16.05 - Т/с «Первокурсница» (16+)
20.00 - Т/с «Хрустальная мечта» (16+)

ОТР

05.05 - Д/ф «Испанская кровь» (12+)
05.50 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
06.05, 10.00, 23.05 - Т/с «Своя земля» (16+)
07.00, 10.50, 20.10 - «Календарь» (12+)
07.30 - «ОТРажение. Главное» (12+)
11.20 - Х/ф «Как я стал...» (16+)
13.00 - «ОТРажение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.10, 02.00 - Т/с «Прощай, любимая» (16+)
16.05 - Д/ф «Преступление Бориса Пастернака» (16+)
17.00, 22.20 - «На приёме у главного врача» (12+)
17.45 - Д/ф «Ленинград. Блокада. Жизнь» (12+)
18.10 - «ОТРажение-2»
20.40 - Х/ф «Табор уходит в небо» (12+)
00.20 - «ОТРажение-3»
02.55 - «Моя история» (12+)
03.40 - «Большая страна» (12+)
04.35 - «Потомки» (12+)

СТС

06.10 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
08.00 - М/с «Лунтик» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Жена олигарха» (16+)
10.00 - «100 мест, где поесть» (16+)
11.05 - «Уральские пельмени» (16+)
11.10 - Т/с «Воронины» (16+)
12.45 - Х/ф «Двадцать одно» (16+)
15.10 - Т/с «Родком» (16+)
21.00 - Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+)
23.45 - Х/ф «Планета обезьян» (12+)
02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+)
03.35 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 - Т/с «Позывной «Стая» (16+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)
09.15, 01.00 - Х/ф «Судьба» (16+)
11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)
13.20, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
14.00, 16.00, 03.35 - Т/с «Позывной «Стая»-2» (16+)
18.55 - Д/с «Восточный фронт» (16+)
19.40 - Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 - «Между тем» (12+)
23.20 - Х/ф «Если враг не сдаётся...» (12+)
02.40 - Д/с «Бастионы России» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25, 10.30, 05.30 - Т/с «Тихая охота» (16+)
14.30, 19.00 - Т/с «Глухарь» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
23.20 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
00.10 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.15 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

06.00, 12.05, 19.25, 03.00 - «Все на Матч!»
06.45, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)
07.00 - Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). SEHA-Газпром лига (0+)
08.30, 12.00, 15.00, 17.55, 19.20, 02.55 - «Новости» (0+)
08.35, 02.25 - «Ты в бане!» (12+)
09.05 - «Голевая неделя» (0+)
09.35 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+)
10.00 - Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри» (12+)
11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+)
15.25 - Смешанные единоборства. С.С. Мавинн - Ч. Аллазов. One FC (16+)
18.20 - «Вид сверху» (12+)
18.50 - «География спорта» (12+)
20.55 - «Что по спорту?» (12+)
21.25 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.45 - Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
03.55 - Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция

СУББОТА, 21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота»
09.00 - «Умницы и умники» (12+)
09.45 - «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 - «Новости»
10.10 - «ПроУют» (0+)
11.05 - «Поехали!» (12+)
12.05 - «Видели видео?» (0+)
13.15 - Д/ф «Ладога. Нити жизни». К 80-летию прорыва блокады Ленинграда (12+)
14.15 - Т/с «Ладога» (16+)
18.10 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
18.30 - «Угадай мелодию». 20 лет спустя» (12+)
19.20 - «Сегодня вечером» (16+)
21.00 - «Время»
21.35 - Х/ф «Трое» (16+)
23.50 - «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2023 (0+)
02.30 - ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.00 - «Утро России. Суббота»
08.00 - «Вести. Местное время»
08.20 - «Местное время. Суббота»
08.35 - «По секрету всему свету»
09.00 - «Формула еды» (12+)
09.25 - «Пятеро на одного»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.40 - «Доктор Мясников» (12+)
12.45 - Т/с «Теорема Пифагора» (16+)
18.00 - «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 - Х/ф «Место силы» (12+)
00.45 - Х/ф «Городская рапсодия» (12+)
04.10 - Х/ф «Я подарю тебе любовь» (12+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00 - «Местное время» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30 - М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собаки» (0+)
09.30, 03.40 - Т/с «Акватория» (16+)
10.55, 20.20, 03.00 - Д/с «Репортажи из будущего» (12+)
11.35 - Д/с «Восемь смертных грехов» (12+)
12.05, 05.00 - Д/с «Прокуроры-4. Хакасия» (12+)
13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
13.30, 16.30, 23.25 - Т/с «Жизненные обстоятельства» (12+)
17.30, 05.45 - Д/с «Первые в мире» (12+)
17.50 - Х/ф «Мой белый и пушистый» (12+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
21.30 - Х/ф «Женись на мне» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.10 - «Петровка, 38» (16+)
05.20 - «Закон и порядок» (16+)
05.50 - Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (12+)
06.35 - Х/ф «Баловень судьбы» (12+)
08.15 - «Православная энциклопедия» (6+)
08.40 - Х/ф «Китайская бабушка» (12+)
10.15 - Х/ф «Барышня-крестьянка» (0+)
12.30, 15.30, 00.20 - «События»
12.45 - Х/ф «Суета сует» (6+)
14.25, 15.45 - Т/с «Поездка за счастьем» (12+)
18.30 - Т/с «Прошлое умеет ждать» (12+)
22.00 - «Постскриптум»
23.05 - «Право знать! (16+)
00.30 - Д/ф «Тайная комната Жаклин Кеннеди» (16+)
01.10 - Д/ф «90-е. Тачка» (16+)
01.50 - «Спецрепортаж» (16+)
02.20 - «Хватит слухов!» (16+)
02.45 - Д/ф «Звёзды лёгкого поведения» (16+)
03.25 - Д/ф «Дамские негодники» (16+)
04.05 - Д/ф «Бес в ребро» (16+)
04.45 - Д/ф «Звёзды и аферисты» (16+)

НТВ

05.50 - Т/с «Стажёры» (16+)
08.25 - «Смотр» (0+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «Поедем, поедим!» (0+)
10.20 - «Едим дома» (0+)
11.20 - «Главная дорога» (16+)
12.00 - «Живая еда» (12+)
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)
14.00 - Д/с «Научное расследование» (12+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «ЧП. Расследование» (16+)
18.00 - «Следствие вели...» (16+)
20.00 - «Центральное телевидение»
21.20 - «Ты не поверишь!» (16+)
22.20 - «Секрет на миллион» (16+)
00.25 - «Международная пилорама» (16+)
01.05 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.40 - Т/с «Бомбила. Продолжение» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Библейский сюжет»
08.05 - Мультфильмы
09.30 - Х/ф «Путешествие миссис Шелтон»
11.05 - Д/с «Передвижники»
11.40 - Х/ф «Опасные гастроли»
13.05 - «Эрмитаж»
13.35 - Д/с «Человеческий фактор»
14.05 - «Чёрные дыры. Белые пятна»
14.45 - Д/с «Эффект бабочки»
15.15, 02.30 - Д/с «Эйнштейны от природы»
16.10 - «Рассказы из русской истории»
17.00 - Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»
17.45 - Х/ф «Испытательный срок»
19.20 - Д/ф «Музей Прадо. Коллекция чудес»
20.50 - Х/ф «Последнее метро»
23.00 - «Агора»
00.00 - Х/ф «Семейные ценности Аддамсов»
01.35 - Кристиан Макбрайд на фестивале «Мальта Джаз»
03.25 - М/ф «Шпионские страсти», «Жил-был Козявин»

ДОМАШНИЙ

05.15 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
06.05 - «6 кадров» (16+)
06.15 - Т/с «Искупление» (16+)
09.45 - Х/ф «Трое в лабиринте» (16+)
12.05, 03.05 - Т/с «Любовь Веры» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.30 - Т/с «Дом на краю леса» (16+)

ОТР

04.55, 22.30, 00.05 - Х/ф «Версальский роман» (16+)
07.00, 16.45 - «Большая страна» (12+)
07.55, 18.00 - Д/ф «Мавзолей. Фотоувеличение» (12+)
08.25 - Х/ф «Девушка с гитарой» (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.30 - «Коллеги» (12+)
11.10, 17.40 - «Конструкторы будущего» (12+)
11.25 - Д/с «Свет и тени» (12+)
11.55 - Д/с «Хроники общественного быта» (12+)
12.10 - Д/ф «Лисьи истории» (12+)
13.10 - М/ф «Тайна третьей планеты» (0+)
14.00 - «ОТРажение. Детям»
15.00, 16.40, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТРажение. Суббота»
18.25 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
18.40 - Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+)
20.05 - «Очень личное» (12+)
20.45 - Х/ф «Стальная бабочка» (16+)
00.35 - Х/ф «Пугало» (16+)
01.45 - Х/ф «Через кладбище» (12+)
03.10 - Х/ф «Октябрь» (12+)

СТС

06.10, 07.25 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.45 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Отель «У овечек» (0+)
09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
09.25, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)
12.05 - Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)
14.05 - Х/ф «Планета обезьян. Революция» (16+)
16.40 - Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+)
19.25 - Х/ф «Сокровище нации» (12+)
22.00 - Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» (12+)
00.25 - Х/ф «Спасатели Малибу» (18+)
02.30 - Х/ф «Сонная лощина» (12+)
04.05 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 - Х/ф «Царевич Проша» (6+)
08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
08.15 - «Морской бой» (6+)
09.15 - Д/с «Победоносцы» (16+)
09.35 - Х/ф «Волга-Волга» (6+)
11.45 - «Легенды музыки» (12+)
12.10 - «Легенды кино» (12+)
13.15 - «Время героев» (16+)
13.35 - «Главный день» (16+)
14.20 - «СССР. Знак качества» (12+)
15.10 - «Не факт!» (12+)
15.35 - Д/с «Война миров» (16+)
16.25, 18.30 - Д/с «На острие прорыва. Сапёры особого назначения» (16+)
20.10 - Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (16+)
23.05 - Х/ф «Найти и обезвредить» (16+)
00.35 - Д/ф «Герой 115» (16+)
01.50 - Х/ф «Забудьте слово «смерть» (12+)
03.05 - Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
03.45 - Т/с «Секретный фарватер» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.55 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)
06.35 - Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
07.15 - Т/с «Акватория» (16+)
10.00 - «Светская хроника» (16+)
11.10 - «Они потрясли мир» (12+)
11.55 - Т/с «Ультиматум» (16+)
15.45 - Т/с «Беги!» (16+)
19.45 - Т/с «След» (16+)
01.00 - «Известия. Главное» (16+)
02.05 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

МАТЧ

05.30, 12.05, 18.55, 21.45, 00.30, 03.05 - «Все на Матч!»
06.10 - «Спецрепортаж» (12+)
06.30 - Мини-футбол. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). ЧР. PARI-Суперлига (0+)
08.30, 12.00, 15.00, 20.25, 22.20, 03.00 - «Новости» (0+)
08.35 - Биатлон. Pari Кубок Содружества. Спринт. Мужчины (0+)
10.00 - «Магия большого спорта» (12+)
11.00 - «Есть тема!» (16+)
15.05 - М/ф «Приключения Болека и Лёлека» (0+)
15.40 - Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция
16.55 - Мини-футбол. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). ЧР. PARI-Суперлига. Прямая трансляция
19.15 - Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
20.30 - Д/ф «Король ринга. Николай Королёв» (12+)
22.25 - Футбол. «Вольфсбург» - «Фрайбург». Чемпионат Германии
00.55 - Футбол. «Салернитана» - «Наполи». Чемпионат Италии
03.40 - Футбол. «Фиорентина» - «Торино». Чемпионат Италии

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10 - Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 - «Часовой» (12+)
08.15 - «Здоровье» (16+)
09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 - «Непутевые заметки» (12+)
10.10 - «Жизнь своих» (12+)
11.05 - «Повара на колёсах» (12+)
12.15 - «Видели видео?» (0+)
14.40 - Х/ф «Броненосец «Потёмкин». К 125-летию гения (12+)
16.25 - Д/ф «Александр Ширвиндт. «Две бесконечности» (16+)
17.40, 19.00, 23.35 - «Горячий лёд». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2023 (0+)
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)
21.00 - «Время»
22.35 - Х/ф «Контейнер» (16+)
02.35 - ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

06.15, 03.10 - Х/ф «Жена по совместительству» (16+)
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Когда все дома»
09.25 - «Утренняя почта»
10.10 - «Сто к одному»
11.00, 17.00 - «Вести»
11.40 - «Большие перемены»
12.45 - Т/с «Теорема Пифагора» (16+)
18.00 - «Песни от всей души» (12+)
20.00 - «Вести недели»
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)
01.30 - Х/ф «Жених» (16+)

АКТИС

06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30 - Х/ф «Снежный дракон» (12+)
09.30, 03.30 - Т/с «Акватория» (16+)
10.55, 13.30, 02.50 - Д/с «Репортажи из будущего» (12+)
11.35, 20.30, 05.35 - Д/с «Восемь смертных грехов» (12+)
12.05, 18.20, 04.50 - Д/с «Прокуроры-4. Не укради. Возвращение святыни» (12+)
14.10 - Т/с «Анна»
19.10 - «В центре внимания» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
21.30 - Х/ф «Стальная бабочка» (16+)
23.20 - Т/с «Анна» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.25 - Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро» (12+)
06.05 - Д/ф «Любовные истории. Сердцу не прикажешь» (12+)
06.45 - Х/ф «Суета сует» (6+)
08.10 - Х/ф «Парижские тайны» (6+)
10.05 - «Здоровый смысл» (16+)
10.35 - Х/ф «Реставратор» (12+)
12.30, 01.30 - «События»
12.45, 03.20 - «Петровка, 38» (16+)
12.55 - Х/ф «Чёрный принц» (6+)
14.50 - «Москва резиновая» (16+)
15.30 - «Московская неделя»
16.00 - «Что бы это значило?» Юмористический концерт (12+)
17.50 - Х/ф «Муж в хорошие руки» (12+)
19.55 - Т/с «Исправленному верить» (12+)
23.55, 01.45 - Т/с «Исправленному верить. Паутина» (12+)
03.35 - Т/с «Хрустальная ловушка» (12+)

НТВ

05.50 - Т/с «Стажёры» (16+)
07.30 - «Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20 - «Первая передача» (16+)
12.00 - «Чудо техники» (12+)
12.55 - «Дачный ответ» (0+)
14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
15.05 - «Однажды...» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Следствие вели...» (16+)
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)
20.00 - «Итоги недели»
21.20 - «Звёзды сошлись» (16+)
22.50 - «Основано на реальных событиях» (16+)
02.15 - Х/ф «Ловушка» (16+)
03.35 - Т/с «Бомбила. Продолжение» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - Д/ф «Твербуль, или Пушкинская верста»
08.20 - Мультфильмы
09.35 - Х/ф «Испытательный срок»
11.10 - «Тайны старого чердака»
11.40 - «Звёзды русского авангарда»
12.05 - Х/ф «Александр Невский»
13.55 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.25 - «Игра в бисер»
15.05, 01.10 - Д/с «Эйнштейны от природы»
16.00 - Х/ф «Похититель байков»
17.30 - «Больше чем любовь»
18.15 - «Пешком...»
18.45 - Д/ф «Замуж за монстра. История мадам Поннари»
19.35 - «Романтика романса»
20.30 - «Новости культуры»
21.10 - Х/ф «Опасные гастроли»
22.40 - Хибла Герзмава, Фабио Мастранджело и Симфонический оркестр Мариинского театра
23.30 - Х/ф «Детективная история»
02.00 - Х/ф «Путешествие миссис Шелтон»
03.35 - М/ф «Аргонавты»

ДОМАШНИЙ

06.15 - «6 кадров» (16+)
06.30 - Т/с «Семейная тайна» (16+)
10.00 - Х/ф «Долгожданная любовь» (16+)
11.55 - Т/с «Игра в дочки-матери» (16+)
15.55 - Т/с «Карта памяти» (16+)
20.00 - Т/с «Ветреный» (16+)
23.35 - Т/с «Где живёт Надежда?» (16+)
03.05 - Т/с «Любовь Веры» (16+)

ОТР

05.05, 00.35 - Д/ф «Мария Каллас» (16+)
07.00, 16.45 - «Большая страна» (12+)
07.55, 18.00 - Д/ф «Двойной портрет. Самодержец и вождь» (12+)
08.20 - «От прав к возможностям» (12+)
08.40 - Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (12+)
10.00, 14.30 - «Календарь» (12+)
10.30 - «На приёме у главного врача» (12+)
11.10 - «Отчий дом» (12+)
11.25 - «Моя история» (12+)
12.10 - Д/ф «Ужас морских глубин» (12+)
13.00 - М/ф «Дикие лебеди» (0+)
14.00 - «ОТРажение. Детям»
15.00, 16.40, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - «ОТРажение. Воскресенье»
17.40 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
18.25 - Д/с «Диалоги без грима» (6+)
18.40 - Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+)
20.45 - «Вспомнить всё» (12+)
21.15 - Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)
23.10, 00.05 - Х/ф «Звезды и солдаты» (12+)
02.30 - Д/ф «Хроники смутного времени» (16+)
03.45 - М/ф «Стеклянная гармоника» (12+)
04.05 - Х/ф «Пугало» (16+)

СТС

06.10, 07.25 - Мультфильмы (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.45 - М/с «Три кота» (0+)
08.15 - М/с «Царевны» (0+)
08.40 - Х/ф «Правила съёма. Метод Хитча» (12+)
11.00 - Х/ф «Очень опасная штучка» (16+)
12.50 - Х/ф «Последний охотник на ведьм» (16+)
14.55 - Х/ф «Сокровище нации» (12+)
17.25 - Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» (12+)
19.55 - М/ф «Сила девяти богов» (12+)
22.00 - Х/ф «Боги Египта» (16+)
00.25 - Х/ф «Война богов: бессмертные» (16+)
02.20 - Х/ф «Умница Уилл Хантинг» (16+)
04.20 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 - Т/с «Секретный фарватер» (12+)
09.00 - «Новости недели» (16+)
09.25 - «Служу России» (12+)
09.55 - «Военная приёмка» (12+)
10.45 - «Скрытые угрозы» (16+)
11.30 - «Код доступа» (12+)
12.20 - «Легенды армии» (12+)
13.05 - «Спецрепортаж» (16+)
14.00 - Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)
18.00 - «Главное» (16+)
19.45 - Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 - «Фетисов» (12+)
23.45 - Х/ф «Вторжение» (12+)
01.30 - Х/ф «Найти и обезвредить» (16+)
02.55 - Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.55 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)
07.45, 04.25 - Т/с «По следу зверя» (16+)
11.20 - Т/с «Ветеран» (16+)
15.10 - Т/с «Пустыня» (16+)
19.20 - Т/с «След» (16+)
01.10 - Т/с «Ультиматум» (16+)

МАТЧ

05.45, 14.35, 17.05, 20.05, 22.20, 03.05 - «Все на Матч!»
06.30 - Смешанные единоборства. One FC (16+)
08.30, 14.30, 15.35, 17.55, 20.35, 22.50, 03.00 - «Новости» (0+)
08.35 - Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины (0+)
09.20 - Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины (0+)
10.15 - Д/ф «На гребне северной волны» (12+)
11.00 - Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - Дж. Хилл. UFC. Прямая трансляция
15.40 - Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция
18.00 - «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
18.50 - Биатлон. Pari Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция
20.40 - Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - Дж. Хилл. UFC (16+)
22.55 - Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). ЧР. Pari Суперлига. Мужчины
00.55 - Футбол. «Специя» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
03.40 - Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

Центр спортивной жизни

Проект. Ангарский ТОС – территория комфорта

■ «Старый город» - один из первых и самых плодовитых на инициативы ТОСов Ангарского округа. Их проект «Играем дружно вместе» позволил приобрести специальные тренажёры для игрового городка

Встать с дивана - придумать, как сделать жизнь вокруг себя комфортнее, - переработать идею в проект - получить деньги на реализацию проекта. До сих пор подавляющее большинство из нас останавливаются ещё на первом пункте, но по-настоящему активные люди своими результатами доказывают, что эта схема работает.

Яркое тому подтверждение, передающее привет из махнувшего хвостом года Тигра, - итоги конкурса на предоставление муниципальных субсидий территориальным общественным самоуправлениям и некоммерческим организациям. Напомним, в 2022 году конкурс муниципальных субсидий стартовал в формате нового проекта «Ангарский ТОС - территория комфорта». Продолжение поддержки ТОСов в реализации их креативных и социально значимых идей было инициировано мэром Ангарского округа Сергеем ПЕТРОВЫМ. Вместе с тем общий размер муниципальной субсидии значительно увеличился и достиг миллиона рублей.

Теперь, когда победители известны, а их смелые планы воплощены в жизнь, мы хотим постепенно познакомить наших читателей с проектами, нашедшими финансовую поддержку муниципалитета. И начнём сразу с победителя первой степени. Им оказался «Старый город», один из первых и самых плодовитых на инициативы ТОСов Ангарского округа.

Субсидия в размере 300 тысяч рублей позволила активным жителям исторической части города продолжить свой масштабный проект «Играем дружно вместе». Надо сказать, его реализация началась ещё в 2021 году. Тогда идея ангарчан была впервые высоко отмечена на муниципальном конкурсе, а общественники получили возможность приобрести специальные тренажёры для игрового городка, в котором могут с интересом проводить время не только здоровые дети, но и ребята с ОВЗ. Благодаря новой победе активисты смогли ещё больше расширить адаптивно-спортивный арсенал. К примеру, был приобретён комплекс «Полоса препятствий», а также тренажёры «Беговая дорожка» и «Упор для пресса». Новое оборудование скоро установят в одном из дворов 21 квартала, а жители уже планируют посадить вокруг спортивной площадки сирень.

- Возможно, мы и дальше будем работать над развитием проекта, - говорит председатель ТОС «Старый город» Ирина СМОЛИНА. - Его значимость прочувствовали на себе многие ТОСовцы, в первую очередь родители, воспитывающие детей с особенностями здоровья. Ребята начали выбираться из замкнутых квартирных пространств, чтобы поиграть и ближе познакомиться со сверстниками, при этом укрепляя свой организм. Универсальные тренажёры пришлись по нраву даже людям старшего поколения. Спортивная площадка стала очагом жизни всей нашей территории.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ

КАК ЭТО БЫЛО

Закидали шапками

Когда-то ангарские шапочники одевали всю страну, и это было одним из способов выжить в голодные 1990-е. Кто же тогда знал, что это занятие поможет сколотить стартовый капитал многим нынешним ангарским бизнесменам.

В редакцию газеты предприниматель Андрей СКОРОБОГАТОВ пришёл с двумя шапочными болванками, одними из нескольких, которые до сих пор у него хранятся.

- Дайте мне шкурку, иголку и нитки, и руки сами вспомнят, как всё это делается, - говорит мужчина, уверенно называя и показывая этапы производства головного убора.

Шить шапки он начал в 1988 году с подачи друга, практически сразу после возвращения из армии. Мех сурка покупали у сокурсников из Монголии, красить ездили в Усолье - там цвет получался лучше. Красилен было мало, а желающих со шкурками - много, так что иногда приходилось по несколько дней ждать своей очереди. Производство открыли в квартире Андрея, потому что у него образовалась свободная комната - брат уехал учиться. Поставили швейную машинку - и понеслось.

- Помню, сшили первую партию шапок, но не учли, что у тарбагана на брюшке мех более редкий. В итоге у нас получились головные уборы с залысинами на самых видных местах. Пришлось перешивать, - смеётся Андрей.

■ В редакцию газеты предприниматель Андрей Скоробогатов пришёл с двумя шапочными болванками, которые до сих пор у него хранятся

■ В европейской части России шапки стоили уже по 600-700 рублей. Летали туда каждые выходные, чтобы торговать на рынке. Одна проданная шапка окупала всю поездку

Начинали свой бизнес с формовок. Себестоимость пошива шапки обходилась примерно в 100 рублей, а на рынке продавали уже по 200-300. Раскупали их влёт. Даже мода появилась делать фотографию на память именно в шапке, чтобы все могли оценить уровень благосостояния.

Сначала молодые бизнесмены возили свой товар в Усолье, Тулун, а потом начали расширять горизонты. Полетели в Курган, Норильск, но основной рынок сбыта нашли в Рязани. Затем торговали в Тольятти, а через несколько лет обосновались на знаменитом «Черкизоне» в Москве.

- В европейской части России наши шапки стоили уже по 600-700 рублей. Мы летали туда каждые выходные, чтобы торговать на рынке. Одна проданная шапка окупала всю поездку. Возвращаясь, мы иногда везли с собой такую сумму, которой хватило бы на покупку автомобиля. При средней зарплате в 200 рублей это были просто космические деньги, - вспоминает предприниматель.

Кстати, при пересадке в Москве у ангарских шапочников стало традицией погулять по Красной площади. Обязательным элементом роскошной жизни было посещение недавно открывшегося первого в стране «Макдональдса».

Конечно, не обошлось и без маркетинговых хитростей. Пришлось научиться складывать шапки определённым образом, чтобы в коробку входило как можно больше. Потом, в гостиничном номере, шапки из сурка держали над паром из чайника, расчёсывая мех против шерсти. То, что получалось, неспециалист вряд ли бы отличил от норки. Тогда же появился знаменитый хонорик. Шапки из меха сурка боялись брать - мол, мех недолговечный, а вот головной убор из меха выдуманного гибрида норки и хорька - хонорика считался более носким.

- Постепенно индивидуальный пошив шапок заменился цеховым. Ребята стали сами ездить за шкурками в Монголию и за сезон отшивали по 10 тысяч изделий. Для сравнения скажу: мы с партнёром за четыре месяца до зимы могли сшить всего около ста шапок. Конечно, с такими объёмами мы не могли конкурировать с цеховиками, - вспоминает Андрей.

К концу 90-х шапочный бизнес потихоньку сошёл на нет, тем не менее за эти годы многим предпринимателям удалось заработать и открыть более серьёзный бизнес. На память о тех временах в Ангарске установлена скульптура сурка в меховой формовке.

Ирина МОРОЗОВА
Фото из архива Андрея СКОРОБОГАТОВА и Любови ЗУБКОВОЙ

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ
НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, 8-902-514-63-43

SECOND HAND
РАСПРОДАЖА! скидка 50%!
999 рублей за 1кг вещей
Адреса:
12а мр-н, д. 13 (цоколь)
82 кв-л, д. 6 (цоколь)
Тел.: 8-901-653-93-93

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
8-902-579-06-85
Без выходных.
Гарантия.

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров
БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!
РАБОТАЕМ с 1993 года
630-800
8-902-5-614-800

требуются
автомойщики
8-902-768-40-70

ТРЕБУЕТСЯ
менеджер продаж
Нужны люди с опытом.
Объём работы и уровень дохода при личной встрече
Тел. 8-950-061-58-05,
Людмила Ивановна

налоговая помощь
• Отправка отчётности в электронном виде
• Бухгалтерские услуги
• Регистрация ООО, ИП
• Изготовление печатей и штампов
Адрес: г. Ангарск
75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86,
8-950-079-73-40

«АСЦ «Байкал-Сервис»
Ремонт:

- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- газовых, электрических печей,
- духовых шкафов,
- варочных поверхностей
- телевизоров,
- мелкобытовой техники
Продажа запасных частей
Тел. 55-05-36, 8-991-543-05-05

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
8-904-128-47-00

Только сейчас есть возможность заработать!
ищу 2-х сотрудников в офис
Возможна подработка или неполный рабочий день - 33,5 тыс. руб.
+7-914-913-63-10

Реклама в газете «Ангарские ведомости»:
Тел. 67-17-34

ПРОДАМ
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ
сорт ГАЛА - 25 руб./кг
8-952-622-13-44

Небеса
Ритуальный салон
8 (3955) 684-683
8-902-768-46-83
• УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ •
• ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО •
• ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ •
РАССРОЧКА* *условия уточнять по телефону
Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте
реклама
БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ
мр-н Новый-4, д. 19 (напротив газовой заправки)
Часы работы: 9.00-17.00
Сб-вс: 9.00-15.00

АКЦИЯ ЯНВАРЯ!
ПЕРМАНЕНТ бровей, глаз, губ
Любая зона - 2500₽ Красота на год!
+7-914-000-45-42

«БАЙКАЛ ХОЛОД»
ремонт холодильников
Пенсионерам скидка.
Гарантия до 1 года
Тел. 8-902-172-88-55

ДОСТАВКА
МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг
САХАР 50/25/10/5, МУКА, ДРОЖЖИ
Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65
Мука, крупы, макароны, масло, отруби, пшеница, корма для с/х животных, кроликов и собак.
50/25/10/5/2/1

БЛАГОДАРНОСТЬ

Незнакомец

7 декабря я ходила на приём к лор-врачу в МСЧ-28. Вышла из поликлиники в седьмом часу вечера. Вызываю такси по адресу: квартал 222, дом 1. Через некоторое время позвонила диспетчер и сообщила об отмене заказа из-за неверно названного мною адреса. Выяснилось, что адрес поликлиники: квартал 207/210, дом 15. Не дождавшийся клиента таксист уехал.

Растерянная стою на улице, не могу сообразить, как быть. Голова болит. Зрение слабое. На улице темно. Тут подъезжает автомобиль, и из него выходит молодая пара. Я подошла к ним и, протянув свой телефон, попросила вызвать мне такси. Но молодой человек вызвал такси со своего сотового и не оставил меня до тех пор, пока не убедился, что я села в подошедшую машину. Большое ему материнское спасибо!

Подъехав к крыльцу своего подъезда, начинаю производить расчёт. И тут водитель сообщает, что проезд уже оплачен. Я была тронута до слёз: какие добрые, честные и отзывчивые люди есть в нашем городе!

Желаю этим незнакомым мужчинам, уважающим старость, крепкого здоровья и зелёной дороги. Храни вас Господь!

С уважением и сердечной благодарностью, Лидия Михайловна
178 квартал, дом 8

РАБОТА

Требуется женщина 45+
з/п от 25 тыс. руб.
Возможна подработка
Тел. 8-964-540-34-67

РАЗНОЕ

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный).
Сертификаты. Адекватным. Соц. цены
Тел. 8-950-063-27-92

Выезд парикмахера
Тел. 8-902-519-61-43

Куплю автомобиль в любом состоянии
Можно под ремонт.
Любые варианты
Тел. 8-950-127-00-99

Продам картофель. Доставка
Тел. 8-952-624-68-96

Английский «Easy». Детям с 5 лет и школьникам 1-8 кл.
В Новый год с новыми знаниями.
Новогодние скидки
Тел. 8-924-705-40-18

Аттестат о среднем общем образовании, выданный МБОУ «О(С)ОШ» на имя ЦЕЦОРИНА Алексея Сергеевича, класс 12Б, серия 38АА, № 0001215, дата выдачи 20.06.2007, **считать недействительным**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
086 круглосуточно, БЕСПЛАТНО С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА, с мобильного телефона 8(3955) 56-49-86 ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.

Если употребление спиртного приносит в вашу жизнь серьёзные проблемы, возможно, этот звонок ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ. Содружество «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ» по тел. 8-914-883-95-66

РЕМОНТ

Холодильники ремонтируем на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников по городу и району Пенсионерам скидка. Гарантия
Тел. 8-904-135-99-44

Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка. Гарантия. Без выходных
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

НЕДВИЖИМОСТЬ

Куплю дачу, участок, гараж недострой - в любом районе, состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

Продам дом в мр-не Строитель (рядом с Цемпосёлком): зимний, из бревна, 50 кв. м, ангарская прописка
Тел. 8-950-127-00-99

ПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки, переезды, грузчики, вывоз мусора.
Машины от 1 до 5 тонн.
Скидки
Тел. 8-950-112-44-49, 8-914-936-97-71

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Вывоз мусора: гаражи, квартиры, дачи
Грузчики, свой транспорт.
Перевозки от 300 руб.
Тел. 8-924-624-72-88

Перевозки + грузчики от 350 руб.
Вывоз мусора и металлолома
Тел. 8-902-514-75-05

Уважаемые читатели!
Пункт сбора макулатуры находится по адресу: 82 кв-л, д. 3 (вход со двора,за маг. «Командор»)

РЕМОНТ

Ремонт квартир: скрип пола, линолеум, плинтуса, ламинат, двери, наличники, вагонка, гипсокартон, НДФ, пластик
Тел. 63-52-30

Ремонт квартир
Навес предметов быта, ремонт мебели, унитазов, смесителей, укладка линолеума, плинтусов, люстры, розетки, и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Плитка, потолки, обои, линолеум, покраска. Ремонт квартир, гаражей
Тел. 8-904-154-56-33

Ремонт мебели, диванов, изготовление мебели **Газоэлектросварка**
Тел. 8-914-950-51-74

Муж на час
Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плинтусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Мастер на час. Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Электрик. Все виды электромонтажных работ
Срочный аварийный вызов.
Пенсионерам скидки
Тел. 8-902-579-06-18

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехник. Ремонт, замена
Тел. 8-950-066-72-08

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление, водоснабжение, канализация.
Сварочные работы
Тел. 8-908-669-90-96

Сантехник. Все виды работ. Опыт, качество и гарантия
Тел. 8-924-531-83-81

Ремонт TV. Пенсионерам скидки
Тел. 8-924-626-76-44, 53-49-30

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

Там для меня горит очаг...

День из жизни. Новый год строгого режима

■ Тематические снежные фигуры сделаны руками осуждённых. Мастера вылепили целый сюжет на тему 300 спартанцев. Некоторые из фигур весьма впечатляющие - практически в натуральный размер танк, у которого не из снега только дуло. У машины горят фары и слышен даже звук мотора.

Мужчина на небольшой сцене старательно поёт знаменитую песню Игоря Корнелюка «Город, которого нет». За его спиной мишурой выложены цифры 2023, стоит барабанная установка - всё очень похоже на Дом культуры небольшого посёлка.

Вот только одежда у мужчины совсем не праздничная: чёрная роба, а на груди нашивка с именем, фамилией и номером статьи Уголовного кодекса. В такой же форме и немногочисленные зрители - все они ожидают награждения победителей конкурса снежных городков, который прошёл в канун новогодних праздников в ИК-15 ГУФСИН России по Иркутской области. Снежные фигуры, сделанные руками осуждённых, и стали поводом для визита журналистов в колонию строгого режима.

- Колония рассчитана на 1200 человек и заполнена практически полностью. У нас отбывают срок заключения за повторные и тяжкие преступления - от кражи до убийства, - вводит в курс дела Анатолий ГОРБУНОВ, заместитель начальника по кадрово-воспитательной работе, встречая нас в комнате ожидания.

Вместе с ним мы проходим по территории колонии мимо одноэтажных зданий. У входа в некоторые из них переминаются несколько человек, поглядывая на нас с любопытством: женщина в гражданской одежде здесь диковинка.

Не обращая внимания на взгляды, оцениваем снежные фигуры. Некоторые из них весьма впечатляющие - практически в натуральный размер танк, у которого не из снега только дуло. У машины горят фары и слышен даже звук мотора. Мастера из другого отряда вылепили целый сюжет на тему 300 спартанцев. Древнегреческие воины в «фирменных» шлемах сжимают копья, а на щитах у них буква Z - вот такие причуды истории. Забегая вперёд, скажу: именно эти снежные фигуры победили.

- В этом году повезло - снега много. В прошлом году случалось, что отряды даже воровали его друг у друга, - улыбается наш провожатый.

Во время прогулки по колонии нам то и дело попадались коты всех мастей. По словам сопровождающего, на каждого из них заведён ветпаспорт, а на ошейнике висит бирка с именем. А что поделать? Место жительства обязывает - все должны быть на учёте.

Вообще, животных здесь много: аквариумные рыбки, хорёк и норка, 200 карпов, живущих в пруду, и даже медведь. Последнего увидеть не удалось - как и полагается, зимой он находится в спячке. На снегу следы подков: основная тягловая сила в подсобном хозяйстве - три лошади. Работы у них много: вывоз снега и мусора, подвоз кормов - в колонии откармливают около 300 свиней, а ещё кур, гусей, индоуток, держат коров. Производство полного цикла - от выращивания молоди до забоя. Есть тут пасека и своё тепличное хозяйство - с огурцами, помидорами и перцами. Затем этот урожай попадает на стол к заключённым. Кроме того, осуждённые могут купить местную продукцию в магазине на территории колонии.

В столовой стерильная чистота, меню не на листе бумаги, а на экране телевизора, расписанное по диетам. Кормят три раза в день, и только борща полагается в обед пол-литра. Хлеб здесь тоже свой, из муки собственного помола - ежедневно здесь пекут более 950 буханок первого и второго сортов. Очень вкусные, между прочим. А ещё на продажу делают пирожки, рулеты, булки и даже торты с кремовыми башенками по углам, как сторожевые вышки. От местного колорита, видимо, не уйти.

Спрашиваю у пекаря, за что сидит и кем был на воле. Мужчина говорит, что раньше работал отделочником, в колонию попал за убийство, срок 18 лет. Мастерству пекаря научился уже здесь.

- Многие только в колонии наконец-то заканчивают школу - осуждённые, не имеющие образования, обязаны его получить по закону. А далее они обучаются различным специальностям. У нас есть своё ПТУ, выпускникам выдаём соответствующие документы, - вступает в разговор Анатолий Витальевич.

И это не пустые слова - в колонии много производств. На швейном в начале спецоперации выполняли госзаказ на пошив спальных мешков, вязали носки. Сейчас по заказу одного из крупных ангарских предприятий шьют спецодежду. Есть здесь цех металлообработки, столярная и художественная мастерские - их продукцию ангарчане не раз видели на городских ярмарках. В колонии делают отличные сертифицированные детские городки. Имеется и своя автомастерская. Недавно открыли цех по изготовлению стекловолокна. А ещё ИК-15 - единственное среди исправительных заведений в России, которое занимается производством колец для септиков. Есть тут даже своё кабельное телевидение!

- Мы открыты к сотрудничеству с предпринимателями, готовы предоставлять им рабочую силу, оборудование, производственные площади. Можем выпускать изделия из древесины, металла и так далее. Работаем с частными заказчиками. На данный момент у нас трудоустроены более 60% заключённых. В первую очередь работу предоставляем тем, кто должен делать выплаты по исполнительным листам, - поясняет сотрудник исправительного учреждения.

Надо отметить, что рабочая сила в колонии, в отличие от той, что на воле, очень дисциплинированная: не опаздывает, не прогуливает и не злоупотребляет алкоголем. Соблюдается здесь и трудовое законодательство - всем, кто работает, полагается отпуск продолжительностью до 12 дней, во время которого осуждённые живут в отдельном от остальных помещении. Здесь, как на турбазе, небольшие номера на четыре кровати, что составляет разительный контраст с обычными спальными комнатами в отряде: установленные в два ряда двухэтажные металлические койки с разглаженными в струнку одеялами, тумбочки, на каждой из которых бумажка с фамилией. И никаких разбросанных носков! Одежда сложена аккуратной стопочкой. В отпуске можно встать на час позже - в семь утра, посмотреть телевизор, поиграть в бильярд или настольный теннис. Летом можно пожарить шашлыки в беседке.

■ Нехитрый быт заключённых: установленные в два ряда двухэтажные металлические койки с разглаженными в струнку одеялами, тумбочки, на каждой из которых бумажка с фамилией. Одежда сложена аккуратной стопочкой

■ Даже у кота на ошейнике висит бирка с именем. Место жительства обязывает - все должны быть на учёте

Есть на территории колонии и свой храм - Николая Чудотворца Мирликийского. Внутри покойно и красиво. Раз в неделю священник, приезжающий из Ангарска, совершает службу. Много икон: часть подарена, а часть написана местными сидельцами - здесь у многих открываются разные таланты.

- Примерно 50 человек посещают храм регулярно, проходят обряды крещения. В этом году у нас впервые за долгое время прошло таинство венчания, хотя гражданские браки заключаются достаточно часто - один-два в месяц, - рассказывает Горбунов.

Вся экскурсия по колонии, общение с осуждёнными заняли несколько часов. И снова за спиной хлопают решётчатые двери, щёлкают электронные замки. Мне выдают взятые на хранение сумку и телефон. И пусть воздух везде одинаковый, но за ограждением он кажется слаще. Дома меня ждут свои заботы, а в исправительном учреждении начинаются вечернее построение и поверка. Многолетний день сурка, а о домашнем очаге поётся только в песне.

Алёна ЗОРИНА
Фото автора

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

↘ ХОЧУ ДОМОЙ

Тотошка

Четырёхгодовалый пёсик по кличке Тотошка остался без хозяев. Кастрирован, к поводку приучен. Очень весёлый, коммуникабельный парень, прекрасно ладит с кошками и собаками. Хоть размером чуть больше кошки, но хороший защитник и компаньон. Сделайте подарок себе.

Тел.: **8-964-353-96-46**, Елена.

Сова

Ищем дом для стерильной двухгодовалой кошечки по кличке Сова. Очень ласковая, контактная. К лотку приучена, в еде неприхотлива. Окрас Совушки очень интересный. Девочка просто красавица, деликатная. Присмотритесь к Совушке, которую так и хочется погладить, приласкать.

Тел.: **8-964-353-96-46,** Елена.

Рэм

Брутальный парень, в роду которого, похоже, была немецкая овчарка, ищет дом. Очень умный, команды понимает с полуслова, доброжелательный. Пёс обитал в микрорайоне Новый-4, был сильно истощён. Сейчас находится на передержке. Отдадим ответственным людям, не на цепь.

Тел.: **8-902-174-10-36**, Ольга.

Тайсон

Ищем дом для двухгодовалого крупного кота. Спокойный, воспитанный, ненавязчивый парень. Лоток знает отлично, в еде неприхотлив. Хорошо ладит с другими домашними животными. Любит посидеть на руках. Будет отличным другом для вас и ваших детей.

Тел.: **8-914-903-35-39**.

Сашка

Маленький пёсик по кличке Сашка остался без хозяйки. Очень добрый, воспитанный. К сожалению, никто не хочет брать 10-летнюю собаку, но ведь возрастным животным тоже хочется быть любимыми и дожить свою жизнь на тёплой подстилке. Сотворите чудо для Сашки, он очень ждёт!

Тел.: **8-964-353-96-46**, Елена.

Марсель

Ищем дом для четырёхмесячного котёнка Марселя, имеющего очень редкий окрас. У парнишки чёрная шелковистая шубка, внутри - белый подшёрсток. Глаза темно-оливкого цвета. Марсель очень ласковый, обаятельный малыш. Игривый, активный, в еде неприхотлив. Лоток освоил на отлично. Вам с ним будет хорошо.

Тел.: **8-914-000-20-44**.

МЫ ВМЕСТЕ

Каждому ребёнку - новогодний подарок

Разнообразием сладостей нынешних детей не удивишь, но всё же новогодний подарок - отдельный случай. Есть в нём что-то сказочное, чудесное. А чудеса для детей создают взрослые.

Ещё в начале декабря администрация Ангарского округа организовала сбор подарков, чтобы ни один ребёнок не остался в Новый год без конфет и игрушек. На призыв откликнулись предприятия, предприниматели, общественные организации и добрые люди, в их числе депутат Государственной Думы Антон КРАСНОШТАНОВ. Всего к празднику было собрано 4000 подарков. Их хватило, чтобы порадовать детей из семей нескольких категорий.

28 декабря на ёлку в ДК «Энергетик» пригласили ребятишек, чьи папы участвуют в специальной военной операции. Сначала Дед Мороз со Снегурочкой пригласили гостей в театральный зал на новогодний спектакль «Время чудес и волшебный ларец Деда Мороза», а потом сказочные персонажи закружили ребят в хороводе вокруг ёлки.

- Новогодние праздники всегда тёплые, несмотря на зиму. С ними связаны радость, ожидание чего-то нового, светлого, доброго, незабываемых катаний с горок, весёлых каникул. Надеемся, что 2023 год принесёт всем мир и удачу! - глядя, как веселятся дети, отметил мэр Сергей ПЕТРОВ.

■ Новогодние праздники всегда тёплые, несмотря на зиму. С ними связаны радость, ожидание нового, светлого, доброго

Своими впечатлениями о новогодних праздниках дети поделятся с папами, как только представится такая возможность. А сейчас отцы пусть будут уверены: пока они там выполняют свой воинский долг, здесь позаботятся об их семьях.

Для детей мобилизованных сформировали более 1000 подарков, из них 200 - от местного отделения партии «Единая Россия». Сладкие наборы вручают в образовательных учреждениях.

- Душой и сердцем мы вложились в создание праздничного настроения для ребят. С праздником всех! Новый год непременно будет лучше! - поздравил председатель Думы, секретарь местного отделения «ЕР» Александр ГОРОДСКОЙ.

Ирина БРИТОВА

КАЛЕНДАРЬ

«На земле мир, в человеках - благоволение»

Православные христиане продолжают отмечать Рождество Христово, один из двенадцати великих праздников. Его ещё называют зимней Пасхой, потому что Воскресение Христово было следствием появления на свет Спасителя. В храмах звучит великое славословие, возвещающее о появлении Богомладенца: «На земле мир, в человеках - благоволение».

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл поздравил верующих с Рождеством Христовым. Он напомнил, как важно иметь сострадание и помогать всем нуждающимся.

- Будем помнить о том, что для Бога не существует никаких преград, он стучит в двери сердца каждого человека и ждёт нашей готовности явить доброту, милосердие и сострадание. Будем же беречь друг друга, помогая нуждающимся и обездоленным, посещая больных и немощных.

Глава РПЦ отметил, что в нынешнем году праздник омрачили боевые действия.

- Мы не можем вместе с тем не тревожиться о происходящих сегодня военных событиях, ибо, как отмечает апостол, страдает ли один член, страдают с ним все члены. В этих испытаниях, постигших народы исторической Руси, нам особенно важно делом подтверждать верность своему христианскому призванию и являть друг ко другу любовь.

Митрополит Иркутский и Ангарский Максимилиан также обратился к жителям Приангарья:

- Я сердечно поздравляю вас с праздником Рождества Христова. Господь приходит в наш мир, чтобы спасти человека, для того чтобы возвысить человека. Рождается младенец в тесной холодной пещере, совсем не так, как приходит в мир Бог или властитель, а как кротость, мир и любовь. И эта суть праздника обязательно должна переживаться нами в эти дни.

Следующие после Рождества дни, которые называют «от звезды и до воды», приближают нас к Крещению, которое в свою очередь завершит череду зимних религиозных праздников.

Юлия ВАСЕЕВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Благодарность почтальону

У нас в Мегете живёт Екатерина Францевна КОВАЛЬЧУК. Работает почтальоном. Ей 67 лет, она пенсионерка, очень исполнительная. Всегда приносит почту вовремя, какая бы ни была погода. Спасибо большое нашему почтальону!

Поздравляем Екатерину Францевну с Новым годом! Желаем работать, не болеть, долгих лет жизни! А также всю «Почту России» в Мегете с праздником! Здоровья всем работникам почты!

Татьяна Ивановна ШИВЕРСКИХ, пенсионерка

НАМ ПИШУТ

С днём рождения, детский сад!

В далёком морозном декабре 1957 года, когда молодому Ангарску было всего 6 лет, принял своих первых ребят детский сад №32 «Берёзка». Его первым руководителем была Галина Степановна РАПУТИНА. Она несколько лет обустраивала новостройку, превращая её в тёплый уютный дом.

И вот детский сад отметил свой 65-летний юбилей. Уже 21 год им руководит Елена Николаевна ДИМИТРЮК. Благодаря её усилиям наш детский сад, несмотря на свой возраст, преображается и хорошеет с каждым годом. На его просторных зелёных участках поселились белочки и дятлы, зимой прилетают свиристели. В это небольшое светлое здание повзрослевшие выпускники приводят своих детей и внуков.

В 2019 году детский сад получил диплом победителя Всероссийского смотра-конкурса «Образцовый детский сад». Наши воспитатели и дети ежегодно принимают участие в городских и областных конкурсах: «Моё призвание - педагог», «Байкал и я», «Дети. Движение. Безопасность» и многих других. Коллектив опытных педагогов пополняется молодыми кадрами, полными новых идей и готовыми отдавать детям свои знания и теплоту души.

Коллектив детского сада №32

МИР ВОКРУГ НАС

Настроение создаём сами!

С таким девизом идёт по жизни председатель совета многоквартирного дома 12 в 88 квартале, активист, неравнодушный ангарчанин и просто многодетный папа Николай ПЕТРОВ.

Праздники во дворах, развлечения для детей, открытие новогодней ёлки для ребятни, с подарками, Дедом Морозом и Снегурочкой, - это дело его рук и инициативной группы, которая в хорошем смысле не даёт покоя жильцам. Накануне Нового года детвора 11, 12 и 13 домов встречала сказочных героев, участвовала в конкурсах и каталась с горки. Начало каникул получилось весёлым и праздничным. Особая благодарность от активистов совета дома депутату Думы Ангарского округа Андрею КОЗЛОВУ за помощь в приобретении подарков для детей.

Юлия ВАСЕЕВА

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.
Учредитель: администрация Ангарского городского округа
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.
Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1
Подписано в печать:
по графику - 18.00, фактически - 18.00.
Заказ № _____

Распространяется бесплатно.
Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Тираж 28 000 экз. 16+

РЕКЛАМА

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО
РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
ПЛАСТЕК Plastek
СКИДКИ
РАССРОЧКА
12а мр-н, д. 2, оф. 215, 8-952-614-11-14
81 кв-л, дом 1 8-964-35-30-410

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЖАЛЮЗИ ДЕКОРАТИВНЫЕ
СКИДКИ! НОВОСЕЛАМ ПЕНСИОНЕРАМ
МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ • ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
12А мкр, дом 2Б, офис 215 8902·177·81·18

компания ЕвроМир
Официальный представитель компании ФЕНСТЕР
ОКНА, ДВЕРИ AI, ПВХ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
Evromir38
Требуется монтажник
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ
Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

СТОМАТОЛОГИЯ
Лицензия № ЛО-38-01-002137
Дента - Люкс
- Кариес (лечение + пломба) - 2000 руб.
- Пульпит (лечение + пломба) - 3 500 - 4500
- Лечение дёсен (курс 10 дней: физио + уколы + чистка зубного налёта) - 4 000 руб.
- Удаление зуба (вместе с импортной анестезией) - от 1 600 руб.
- Все виды протезирования: металлокерамика (вместе с работой) - 6 000 руб.; съёмные, нейлоновые, бюгельные протезы
- Жидкий азот: удаление папиллом, бородавок и т. д.
Гарантия. Лицензия. Документы для ИФНС
реклама
532-000
Адрес: 88 кв-л, д. 25 (ул. Файзулина, напротив шк. №27)
с 8.00 до 20.00 (будни), с 9.00 до 14.00 (суббота)
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ 8-964-756-24-62
МЫ ПЕРЕЕХАЛИ
ждём вас по адресу:
квартал «А», дом 4
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СУРДОАКУСТИК по подбору и настройке слуховых аппаратов
*РАССРОЧКА
*Условия уточняйте у продавцов

окна ПластиК
РАССРОЧКА СКИДКИ
16 лет опыта
• ОКНА
• БАЛКОНЫ (обшивка расширение)
• ДВЕРИ (металл, AL, ПВХ)
• ЖАЛЮЗИ
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН
• Куртки зимние
• Куртки осенние
• Куртки кашемировые
• Джемперы, водолазки
• Брюки, джинсы (на флисе), трико, шорты
• Рубашки
• Футболки, поло
• Толстовки, жилеты
• Обувь (размеры с 37 по 48)
Размеры от 44 до 70
Производство Россия, Турция, Китай
Ждём вас по адресу: 87 кв-л, д. 1
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12
Тел.: 8(3955) 63-63-58,

с 11 по 20 января к/т «РОДИНА»
БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА ШУБ
с 9.00 до 20.00
г. Пятигорск
НОРКА
МУТОН
НУТРИЯ
ДУБЛЁНКИ
ПУХОВИКИ
УНТЫ из оленя (большой выбор)
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ
*КРЕДИТ РАССРОЧКА
ОТП Банк, Лицензия № 2766.2711.2014
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10 % *Подробности уточнять у продавца

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ ПО ПРОГРАММЕ
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ
Городское Сберегательное Отделение
ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА СНИЖЕНА!
НЕ ЖДИТЕ 3 - ЛЕТИЯ РЕБЕНКА!
53-11-11
ПОЛУЧЕНИЕ ДЕНЕГ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
г. Ангарск, квартал, 74 , д. 7
MATKAPITALGSO.RU
*КПК «ГОСОТДЕЛЕНИЕ» СОСТОИТ В СРО «НАЦИОНАЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ» (В РЕЕСТРЕ ЧЛЕНОВ АССОЦИАЦИИ СРО "НОКК ЗА №23 ОТ 29.09.2022 Г.". ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КООПЕРАТИВА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОМ «О КРЕДИТНОЙ КООПЕРАЦИИ». ЗАЙМЫ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ЧЛЕНАМ КООПЕРАТИВА. ЧЛЕНАМИ КООПЕРАТИВА МОГУТ БЫТЬ ЛИЦА, ПОСТОЯННО ИЛИ ВРЕМЕННО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЕ В СООТВЕТСТВИИ С ТЕРРИТОРИАЛЬНЫМ ПРИЗНАКОМ УСТАНОВЛЕННЫМ УСТАВОМ. МИНИМАЛЬНЫЙ ПАЕВОЙ ВЗНОС 50 РУБЛЕЙ. ЗАЙМЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ГРАЖДАНАМ, ДОСТИГШИМ 18 ЛЕТ СУММОЙ ОТ 50 000 РУБ. СРОКОМ НА 12 МЕСЯЦЕВ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ ДО 17% ГОДОВЫХ. ЗАЙМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ, УСТАНОВЛЕННЫХ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ. ЧЛЕНЫ КООПЕРАТИВА СОЛИДАРНО НЕСУТ СУБСИДИАРНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ЕГО ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМ В ПРЕДЕЛАХ НЕ ВНЕСЕННОЙ ЧАСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА КАЖДОГО ИЗ ЧЛЕНОВ КООПЕРАТИВА.

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ
ответы на самые актуальные вопросы

ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ОКОН
ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ, РЕГУЛИРОВКА, СТЕКЛОПАКЕТЫ, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ
и многое другое
8-924-610-42-02, 8-908-641-90-91

РЕМОНТ ОКОН
РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ и многое другое
8-908-655-22-29, 8-952-610-51-53

КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ
Тел. 8(3955) 561-000
в дружный коллектив ТРЕБУЕТСЯ
кухонный работник
График работы: пн-пт с 07.00-16.00

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ
Подписывайтесь на наш Telegram-канал

АФИША

Дом культуры НИВА
14 января 19:00 часов
ДЕРЕВЕНСКИЕ СВЯТКИ
Вечер гаданий и предсказаний
Пришли святки, гаданья, да колядки

10/01
04/02
Персональная художественная выставка Надежды Дмитраковой
г.Иркутск
Художественный центр Ангарского Городского музея
Адрес: г.Ангарск, ул.К.Маркса, 41
Справки по телефону: 8(3955)52-26-37
МОЁ ТВОРЧЕСТВО

Матрешка ложка
В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21
• повар
График работы 2/2, з/п от 29 200 руб.
• помощник официанта
График работы 3-4 ч/день, з/п 115 руб./час
• официант на раздачу
График работы 2/2, з/п от 25 200 руб.