

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

#МыЭтоВы

9 11 22

№97 (1729)

● Обсуждайте новости
на нашем сайте
ангарскиеведомости.рф
и в социальных сетях



Фигурные коньки ведут в Ангарск

Мир увлечений.
У нашего Серафима
МИХАЙЛОВА
золотая медаль

12 |
страница

Уважаемые читатели!

Редакция газеты «Ангарские ведомости» объявляет подписку для льготных категорий граждан: ветеранов войны и труда, пенсионеров, инвалидов, многодетных семей

Если вы получаете нашу газету на дом и хотите, чтобы так было и дальше, вам следует позвонить в редакцию и подтвердить подписку. Обращаем внимание: если вы не подтвердите подписку, то с нового года доставка по вашему адресу будет прекращена.

Звонить в СРЕДУ, ЧЕТВЕРГ и ПЯТНИЦУ с 9 до 17 часов
(с 13 до 14 часов - перерыв)

по телефону: 67-50-80

Сканируйте куар-код
и подписывайтесь на наш
телеграм-канал



Радуга Звуков

Слуховые аппараты

Хорошо слышать
дома и на улице

Ангарск
82 квартал, д. 2, офис 1

+7 (3955) 52 19 98
+7 (950) 060 07 20

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Центры
хорошего
слуха

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

www.radugazvukov.ru
реклама

10 ноября - День сотрудника органов внутренних дел РФ

Поздравляем сотрудников Управления МВД России по Ангарскому городскому округу с профессиональным праздником!

На вас лежит колоссальная ответственность за сохранение законности и правопорядка. Именно к вам ангарчане обращаются за помощью в трудную минуту. Вы с честью выполняете поставленные задачи.

В основе вашей успешной работы - выдержка и самообладание, обострённое чувство долга, мужество, стойкость и высочайший профессионализм. Искренне признательны за многолетний добросовестный труд и надёжность. Крепкого здоровья, успехов, счастья и благополучия!

Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа
Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа

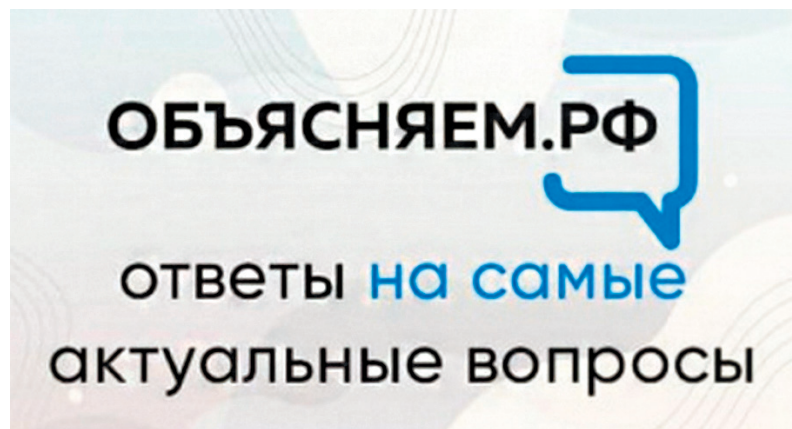
Уважаемые коллеги, дорогие ветераны!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником - Днём сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации!

Этот праздник традиционно отмечается сотрудниками органов внутренних дел, которые в настоящее время самоотверженно противостоят преступности, демонстрируя при этом высокие профессиональные и гражданские качества, и теми, кто раньше служил в системе МВД России, оставив яркий след своими делами и поступками.

Выражаю искреннюю признательность ветеранам, которые с полной самоотдачей передают свой богатый опыт новому поколению защитников правопорядка. Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, оптимизма, выдержки и новых достижений!

Андрей СУСЛОВ, начальник Управления МВД России по Ангарскому городскому округу



❖ ВОПРОС НЕДЕЛИ

❖ МЫ ВМЕСТЕ!

Поддержим наших бойцов

Вчера, 8 ноября, в концертном зале ДК «Нефтехимик» прошёл концерт-митинг «Наш дом - Россия», посвящённый ангарчанам, которые отправились защищать честь и достоинство нашей Родины. В зале молодёжь и люди пожилого возраста, те, кто не смог отгородиться стеной равнодушия от происходящего, ведь издавна в России все невзгоды преодолевали только сплотившись, все вместе.

- Мы собрались здесь, чтобы помочь тем, кто сегодня выполняет боевые задачи, отстаивает суверенитет нашей страны, её право на принятие самостоятельных решений. Мы поддерживаем связь с командирами частей, где служат ангарчане, и знаем, что они достойно представляют наш город. Они защищают нашу страну, а мы им в этом поможем, - обратился к собравшимся мэр Ангарского городского округа Сергей ПЕТРОВ.

- Огромная благодарность тем, кто сегодня нашёл силы, время, средства и пришёл на концерт, чтобы завтра было будущее у нас, наших детей и внуков, нашего города и страны. Мы вместе, мы сплотились и



работаем на поддержку наших ребят, на помощь нашей стране, на защиту нашей Родины, - дополнил Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского округа.

Для учреждения культуры это не первый концерт в таком формате. По словам Антонины КОКОШНИКОВОЙ, директора ДК «Нефтехимик», сегодня каждый помогает нашим бойцам чем может. Ангарские артисты решили внести свою лепту таким образом.

- Посетить концерт можно, воспользовавшись «Пушкинской картой». Часть собранных средств будет перечислена в благотворительный фонд, занимающийся поддержкой бойцов, находящихся в зоне СВО. С прошлого концерта мы перечислили 100 тысяч рублей. Рассчитываем, что в этот раз получится не меньшая сумма.

Зрительный зал был полон. Звучали стихи и песни о любви к Родине, о великой России, патриотизме. Наградой артистам стали бурные аплодисменты

❖ Светлана МЕТЛЯКОВА
❖ Любовь ЗУБКОВА



Ваша служба и опасна и трудна?



Андрей ПАРОМОНОВ, старший инспектор ДПС ГИБДД УМВД России по АГО:

- Неподобающее поведение водителей, грубо нарушающих ПДД, одна из проблем, с которой сталкиваются сотрудники ГИБДД. Водители, а порой и пассажиры дебоширят, не выполняют законные требования, провоцируют на применение физической силы, забывая, что за это предусмотрена ответственность. И как не вспомнить про наших сослуживцев Алексея МАТОНИНА и Евгения БУМАЖНИКОВА, которые погибли в 2016 году при задержании преступника. Вечная им память.



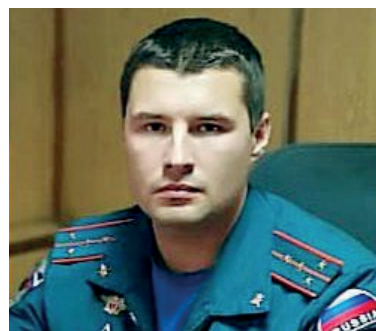
Александр КОМОГОРЦЕВ, замглавврача по скорой помощи Ангарской городской больницы:

- Всякий раз выезжая на вызов, бригада скорой помощи не знает, что её ожидает. В квартире может быть как добропорядочный гражданин, так и человек в алкогольном опьянении или с обострением психического заболевания. И ему без разницы, что перед ним люди в белых халатах. На наших врачей нападали, молотком кидали, брали в заложники. В таких ситуациях мы сразу вызываем полицию, и, к счастью, она всегда очень быстро приезжает.



Дина БЕЛОУС, заместитель начальника Ангарского районного отдела судебных приставов:

- Судебные приставы регулярно сталкиваются с противодействием как должников, так и их родственников. Человек закрывается в квартире и отказывается покидать незаконно занятое помещение. Бывало, что сожительницы отказываются выдать мужчину, который не желает платить алименты детям от предыдущих отношений. Регулярно сотрудники слышат в свой адрес угрозы, бывают и случаи нападения. Подобные попытки успешно пресекаются.



Валерий НАРОЖНЫХ, начальник караула пожарно-спасательной части №9:

- Работа пожарного сложная, тяжёлая и требует огромной концентрации внимания и выносливости, ведь вес экипировки достигает 30 килограммов. Встретить опасность мы готовы 24 часа в сутки и идём туда, откуда все бегут. Не бывает огня без дыма, и мы часто работаем в условиях практически нулевой видимости, в незнакомой обстановке. Иногда спасают только быстрая реакция и плечо товарища.



Ирина ШЕБАЛКОВА, первый заместитель прокурора г. Ангарска:

- Наша служба не опасна, но трудна. Мы занимаемся защитой прав граждан, но они порой, надеясь на добропорядочность других людей (например, устраиваясь на работу без заключения трудового договора), проявляют излишнюю доверчивость и попадают на уловки недобросовестных работодателей или мошенников, что в свою очередь достаточно сильно усложняет нам задачу.

Спрашивала Ирина МОРОЗОВА

Уступите дорогу молодым

Форум. У них есть идеи, желание и возможности воплотить их в жизнь

На муниципальном молодёжном форуме «Делай. Город», который состоялся 3 ноября в ДК «Энергетик», собралось порядка 400 человек в возрасте от 14 до 35 лет. Это старшеклассники ангарских школ, студенты учреждений среднего и высшего профессионального образования, молодые специалисты предприятий.

О чём шёл разговор на масштабном мероприятии?

О том, как молодые люди могут проявить инициативу, непосредственно участвовать в жизни города и быть востребованными в молодёжной среде.

В ангарском форуме приняла участие министр по молодёжной политике Иркутской области Маргарита ЦЫГАНОВА. Она не только обратилась с приветственными словами к собравшимся, но и в качестве эксперта принимала участие в работе площадок.

- Когда я впервые познакомилась с Ангарском, его жителями, сразу поняла: это люди дела. Здесь никто просто так не говорит. Здесь делают. При такой администрации, как у вас, не нужно бояться выдвигать инициативы, чтобы обязательно оставить след в истории родного города, - отметила она.

Чтобы оставить «незримый прочный след», а не наследить, по-прежнему нужно «учиться, учиться и ещё раз учиться». На это был нацелена работа пяти площадок молодёжного форума. Молодые люди сами выбирали направления деятельности.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Арт-проект к юбилею Иркутской области

«Музей под открытым небом» - это проект по росписи фасадов жилых домов масштабными изображениями в трёх муниципальных образованиях Иркутской области.

Цели проекта - привлечение внимания жителей к праздничной дате, 85-летию региона, реализация творческого потенциала молодёжи и улучшение эстетического вида зданий в муниципальных образованиях. В рамках проекта планируется оформить два фасада в Иркутске, по фасаду в Ангарске и Усо-



■ В ДК «Энергетик» собрались старшеклассники ангарских школ, студенты учреждений среднего и высшего профессионального образования, молодые специалисты предприятий

Как пояснила начальник отдела по молодёжной политике Елена ПАХОМЕНКО, самой популярной в этом году стала площадка «Диалог культур». В центре внимания - создание молодёжного этнокультурного пространства в Ангарском городском округе. Немало желающих заявили на площадку «Молодёжное предпринимательство», чтобы обсудить условия для развития бизнеса. В работе «Проектной лаборатории» выясняли, где взять деньги на социальные проекты и как привлечь молодёжь к реализации социально значимых инициатив. В «Точке роста» собрали лидеров, тех, кто

формирует молодёжный актив Ангарской территории. «Фокус: семья» - площадка для педагогов, специалистов, работающих с молодёжью и семьями, где есть подработки.

Насколько реально воплотить в жизнь идеи, которые выдвигают молодые люди?

- Сейчас обстоятельства складываются наиболее благоприятным образом, чтобы достичь поставленных целей и заявить о себе, - заметила эксперт площадки «Молодёжное предпринимательство» Ирина МУРАВЬЁВА.

■ АКТУАЛЬНО

Призывная кампания в плановом режиме

Снова проводы парней в ряды Вооружённых сил. Снова мамы обнимают ребят, украдкой запиная им под локти свёртки с домашними котлетками. И всё-таки совсем другая атмосфера царит вокруг, нежели ещё несколько недель назад. Меньше заплаканных глаз, больше улыбающихся лиц на групповых фотографиях для семейных альбомов. Всё куда спокойнее. Ангарские новобранцы просто уходят на срочную службу, чтобы через год обязательно вернуться домой.

Во вторник на площади перед памятником воинам-победителям, первостроителям Ангарска в армию отправляли первых осенних призывников. С честью служить Родине уехали 32 молодых ангарчанина. Со словами напутствия к призывникам обратился мэр Ангарского округа Сергей ПЕТРОВ:

- Много стирается из памяти, но по себе знаю, что армейские годы крепко сидят в голове. Воспоминания будут позитивными. Слушайте командиров, учитесь военному делу должным образом. Отнеситесь к этому со всей серьёзностью и ответственностью. Хорошей службы, надёж-



■ С честью служить Родине уехали 32 молодых ангарчанина

ных друзей рядом, грамотных командиров. У вас всё получится, а родные, близкие и город будут вас ждать.

Как рассказал военный комиссар города Ангарска Александр СУРИН, ребята будут служить в Сухопутных, Воздушно-десантных войсках, Росгвардии - в Адлере, Новосибирске, Иваново, Хабаровске, Уссурийске, Нижнем Новгороде и других городах. При этом участие военнослужащих по призыву в проведении специальной военной операции исключено.

- В соответствии с указом президента начало осеннего при-

зыва было перенесено ровно на месяц, - объясняет Александр Михайлович. - Тем не менее призывная кампания идёт в плановом режиме. Призывники проходят медицинскую комиссию в полном объёме. Никто из парней, которые сегодня уезжают на сборный пункт в Гончарово, не прятался и не бежал. Молодые люди с готовностью отправляются служить стране.

Какие конкретно идеи выдвигали молодые люди?

В числе обсуждаемых тем - оказание психологической помощи ребятам, подвергшимся буллингу (агрессивному преследованию сверстников), студия аниматоров, пошив коллекции брендовой одежды, несколько идей в волонтерской деятельности.

- Это всё реальные проекты, - уверяет Александра Горбасенко. - Ребята у нас неизбалованные, они не просят много денег на реализацию, основной упор - на энтузиазм, инициативу и свои силы.

- У вас есть неоспоримые преимущества: молодость, огромная энергия и отсутствие надуманных ограничений. Пока у вас незамутнённые горизонты, - отметил председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ. - Пользуйтесь этим, развивайте навыки, таланты, творчество, добивайтесь успеха!

■ Марина ЗИМИНА
■ Любовь ЗУБКОВА



Инвестиции в здоровье детей

Ставка на перспективу. En+ Group возвращает лыжный спорт в учебную программу ангарских школ

За последние годы Ангарск множество раз на деле доказывал, что не зря носит звание спортивной столицы Приангарья. И в данном контексте наиболее прогрессирующим видом спорта на территории, конечно же, являются лыжные гонки.

Неоценимую роль в этом процессе играет компания En+ Group. Участие энергометаллургического холдинга в создании и развитии спортивной инфраструктуры является важнейшей частью социальной политики компании, принципы которой определил её основатель Олег ДЕРИПАСКА. Во многом при участии компании этой осенью ангарские лыжи совершают ещё один уверенный шаг. На сей раз они широко ступают в городские школы.

От такого сотрудничества выигрывает территория

В нашем округе En+ Group запустила проект по введению лыжных гонок в учебную программу общеобразовательных учреждений. Проект проводится совместно с Федерацией лыжных гонок России и администрацией городского округа.

Прежде чем рассказать о деталях учебной программы, будет полезным оглянуться в недалёкое прошлое. С 2018 года энергетическая компания сотрудничает с руководством нашего муниципалитета в деле формирования современных условий для занятий лыжным спортом. За это время En+ Group инвестировала более 26 млн рублей в инфраструктуру лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский». В результате удалось создать уникальное для региона спортивное сооружение, а кроме того довести до логического завершения усилия по сертификации трасс. Это позволило включить ЛБК «Ангарский» в реестр спортивных объектов России. Уже в марте 2022 года,



■ По словам Михаила Хардинова, проект «На лыжи!» действует во многих регионах страны, а в Иркутской области En+ Group наиболее тесно сотрудничает с администрацией Ангарского округа

полные решимости покорить обновлённые трассы комплекса в рамках межрегионального финала соревнований «На лыжи!», в Ангарск приехали сборные команды из 10 субъектов России. Почётным гостем финала стала одна из самых титулованных спортсменок мира, президент Федерации лыжных гонок России Елена ВЯЛБЕ. Теперь же ЛБК готовится к новому вызову - впервые в истории Иркутская область примет первенство Сибирского федерального округа по лыжным гонкам.

- Всё это стало возможным благодаря длительному и эффективному взаимодействию с компанией En+ Group, - подчеркнул мэр округа Сергей ПЕТРОВ. - Признателен за такое внимание к развитию спорта на нашей территории. Сегодня мы находимся на пороге реализации ещё одной перспективной задачи. У широкого круга ангарских школьников появляются великолепные возможности для занятий лыжным спортом в комфортных условиях.

Речь о проекте «Лыжи в школы». Соглашение, закрепляющее все условия сотрудничества в рамках этого проекта, было подписано накануне. Совместная инициатива энергетической компании и администрации подразумевает организацию бесплатных тренировочных уроков для учеников образовательных учреждений на базе лыжно-биатлонного комплекса «Ангарский» и спортивной школы олимпийского резерва «Ангара». Инвестиции компании En+ Group по проекту составили более 7,5 млн рублей. На эти средства приобретены 375 лыжных комплектов, 4 устройства для укладки лыжных трасс и 3 сушильных шкафа. Проект объединит 21 школу округа и свыше 3 тысяч ребят от 9 до 14 лет.

- Масштабный проект «На лыжи!», который холдинг проводит с 2016 года, остаётся для нас одним из самых приоритетных в области развития спорта, - объясняет руководитель энергетического бизнеса компании En+ Group Михаил ХАРДИКОВ. - Проект действует во многих регионах

страны, и в Иркутской области мы наиболее тесно сотрудничаем с командой специалистов Ангарского округа. Администрация муниципалитета на серьёзном уровне поддерживает лыжный спорт. Сегодня мы делаем очередной весомый шаг в данном направлении. Проект «Лыжи в школы» позволит увлечь этим видом физической активности ещё больше ребят.

Бесплатный прокат и сухие ноги

Многие из нас помнят, как в советские времена детвора на уроках физкультуры каждый сезон надевала лыжи и бежала на заснеженную трассу. Сейчас вместе с проектом «Лыжи в школы» эта традиция возрождается. Администрация берёт на себя включение регулярных занятий в учебную программу, обеспечение грамотной логистики и безопасности детей. В свою очередь компания En+ Group также организует разработку современных педагогических методик. Тренеры спортшкол будут консультировать учителей

физкультуры. К слову, педагоги уже успели оценить инвентарь и оборудование, поступившее в спортшколу «Ангара».

- Учителя в голос твердят: для уроков лыжи шикарные, - рассказала директор СШОР «Ангара» Светлана БАЖАНОВА. - Особенно радует размерная линейка. К примеру, раньше мы ощущали острый дефицит лыж для ребят среднего возраста - 5-6-классников. Сегодня спокойно: лыж хватит на всех. Сейчас формируется общее расписание занятий. Классы будут приходить к нам, брать лыжи в бесплатный прокат, затем упражняться на оборудованной трассе в парке имени 10-летия Ангарска. После урока ребята смогут обсушить ботинки в специальном шкафу.

Юные жемчужины, что отыщутся на таких уроках, с распростёртыми объятиями будут звать к себе тренеры ЛБК «Ангарский». Для молодого парня Егора КРАСУЦКОГО это первый сезон в качестве наставника. Ранее Егор сам 15 лет занимался лыжными гонками. Шесть лет назад спортсмен перебрался в Ангарск из родного Саянска, признаётся: здесь условия на порядок выше.

- В последнее время всё больше ангарских ребят проявляют интерес к лыжам, потому наша секция набирает новые обороты, - сказал Егор Красуцкий. - Сейчас я веду активный набор ребят от 9 лет. Приводите своих детей! Не знаю более эффективного способа укрепить здоровье в сибирских широтах, чем занятия лыжными гонками.

Также сегодня между администрацией и компанией En+ Group ведутся переговоры о финансировании мероприятий по освещению лыжной трассы в 189 квартале. Требуется установка 40 опор и 40 пар светильников. Ориентировочная стоимость выполнения работ - более 2 млн рублей.

■ Максим ГОРБАЧЁВ
■ Любовь ЗУБКОВА

■ ПРОФИЛАКТИКА

Профилактику социального сиротства и меры по предотвращению жестокого обращения с детьми обсудили на выездном заседании координационного совета при губернаторе Иркутской области.

Члены совета в течение двух дней работали в Ангарском округе, Усолье-Сибирском и Усольском районе. Итогом стало совещание, на котором обсудили эффективность мероприятий, направленных на раннее предупреждение и выявление жестокого обращения с детьми, а также организацию работы муниципальных межведомственных групп.

По словам Татьяны ПЛЕТАН, заместителя министра социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, подобные мероприятия важны



для осмысления и сбора воедино опыта работы муниципалитетов по профилактике социального сиротства, чтобы транслировать его другим территориям.

В Ангарске стало меньше детей-сирот

О способах и результатах работы в Ангарском округе собравшимся докладывала заместитель мэра Марина САСИНА.

- На территории проживают почти 50 тысяч несовершеннолетних. Детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, - 759. Причём этот показатель снижается на протяжении трёх последних лет. По данным на конец сентября, в семьях опекунов проживают 710 ребят. Только в этом году в замещающие семьи передан 81 ребёнок. В банке данных 109 семей, находящихся в социально опасном положении, в них живут 204 юных ангарчанина. За последнее время с учёта сняли 51 семью. С каждой ведётся индивидуаль-

ная работа, - рассказала Марина Степановна.

Была особо отмечена активность неравнодушных ангарчан. Только за девять месяцев текущего года поступило и обработано 312 сигналов о случаях семейного неблагополучия. Основная их часть связана с употреблением взрослыми алкоголя, наркотических и психоактивных веществ. Отмечен рост сигналов о жестоком обращении с детьми.

Все системы профилактики Ангарского округа взаимодействуют друг с другом. Проводятся рейды, акции, беседы, оказывается комплексная реабилитационная помощь, работают психологи. Большое внимание уделяется внеуроч-

ной занятости детей, их дополнительному образованию. В муниципалитете действуют программы, направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. Кроме того, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав осуществляет мониторинг подросткового и семейного неблагополучия.

Подводя итоги заседания, члены координационного совета поблагодарили всех за работу, отметили важность отработки проблемных моментов, разъяснительной деятельности и появления новых методов, используемых в деятельности.

■ Светлана МЕТЛЯКОВА
■ Фото автора

Новое в лечении инсульта

В рабочем режиме. В Ангарской городской больнице начали делать операции по тромбэкстракции

На сегодняшний день тромбэкстракция, процедура хирургического удаления тромбов из сосудов головного мозга, является наиболее эффективным способом лечения пациентов с ишемическим инсультом. В конце октября этот метод лечения стали применять в Ангарской городской больнице. Были проведены две первые операции. Сейчас их могут выполнять четыре нейрохирурга, которые прошли соответствующее обучение в Новосибирске.

Для ангарских пациентов возможность сделать такую операцию значима. За нашим региональным сосудистым центром закреплены другие территории, например, Усолье, Черемхово, Свирск, Зима. Конечно, потребность в таком вмешательстве единичная, но это спасённые жизни, - отметила Ольга КОЩИНА, главный врач Ангарской городской больницы.

Для успешного проведения операции тромбэкстракции и эффективной тромболитической терапии необходимо, чтобы пациент поступил в стационар в так называемое тера-



■ Ольга Кощина и Наталья Бедарева рассказали о новом методе лечения пациентов с ишемическим инсультом в Ангарской городской больнице

певтическое окно - в течение четырёх часов после инсульта. Человеку проводят МСКТ-обследование, затем, при наличии медицинских показаний, - оперируют. Всё это позволяет значительно уменьшить неврологические дефекты, быстро улучшить состояние пациента

и сделать всё возможное, чтобы он вернулся к нормальной жизни.

Как отметила Наталья БЕДАРЕВА, заведующая первичным отделением лечения инсультов регионального сосудистого центра №3 Ангарской городской больницы, в последние годы

инсульт помолодел, много 50-60-летних больных, но есть и пожилые пациенты. Каждый год фиксируется 100-120 случаев геморрагических инсультов и 800-900 - ишемических. Наименее часто это заболевание встречается у людей с хронической гипертонической болез-

нью, мерцательной аритмией, сахарным диабетом.

- К сожалению, не все больные обращаются к нам за помощью вовремя, ожидая, что симптомы пройдут самостоятельно. А суть происходящего при инсульте можно обрисовать кратко: время - мозг, - говорит Наталья Анатольевна.

Сейчас в первичном сосудистом отделении, которое действует на территории с 2009 года, 50 коек, 9 из них реанимационные.

Для скорейшего восстановления пациентов с инсультом реабилитационные мероприятия начинают проводить сразу при поступлении в стационар. Поэтому в ближайших планах создать на базе Ангарской городской больницы нейрососудистый блок, расширить площади для лечения пациентов. Это будет сделано за счёт помещений, которые раньше занимал административный аппарат. Уже совсем скоро здесь начнутся ремонтные работы, идёт подготовка.

■ Светлана МЕТЛЯКОВА
■ Любовь ЗУБКОВА

■ ЗДОРОВЬЕ

Жизнь непредсказуема. Мы мечтаем, строим планы, откладываем дела на потом, но диагноз «онкология, рак» внезапно ставит на всём этом крест. Мысли начинают метаться, как мышь в лапах кота. Действительно ли онкология - это синоним слова «смерть»? Об этом мы поговорили с Ириной ЧАЮК, врачом-онкологом-маммологом медицинского центра «МедПрестиж».

- На первом месте из общего количества онкологических заболеваний стоит рак молочной железы. Кстати, у мужчин он тоже встречается, только называется раком грудной железы. За 25 лет моей работы я диагностировала его шесть раз. Раз в год женщина должна в обязательном порядке посетить маммолога. Делать это надо с 6-го по 12-й день, отсчитывая срок от начала менструации. Для дам, которые находятся в периоде менопаузы, визит к врачу обязателен, как только они нащупают в груди комочек, появились болевые ощущения, изменился цвет кожи или форма груди. Могу сказать, что благодаря современным методам обследований мы сегодня выявляем рак груди на ранних стадиях, что даёт благоприятный прогноз для его излечения, - рассказывает Ирина Сергеевна.

Интересный факт: женщина может нащупать в груди новообразование размером примерно сантиметр. До достижения такого размера опухоль росла уже несколько лет, а женщина об



■ Ирина Чаюк, врач-онколог, уверена, что диагноз «онкология» сегодня не приговор. Если начать лечение на ранней стадии, то рак можно победить более чем в 90 процентах случаев

этом даже не знала! Маммография может обнаружить узелок в 3-5 миллиметров. При своевременном лечении пятилетняя выживаемость таких пациентов составляет 95%.

Стоит отметить, что рак груди - это удел не только пожилых женщин. В практике Ирины Сергеевны были пациентки и 26, и 32 лет.

- В основе возникновения рака груди лежат эстрогены - женские половые гормоны. Их дисбаланс может привести к возникновению опухоли. Если к этому приплюсовать и другие факторы

(наследственность, стрессы, курение, большую массу тела, поздние первые роды, неоднократное искусственное прерывание беременности, питание фастфудом), то риск возрастает многократно, - уверена врач.

Одним из главных опасений, заставляющих женщин откладывать визит к врачу, является страх ампутации груди.

- Чем раньше пациентка обратится к врачу, тем больше шансов, что ей удастся сохранить молочные железы. При современных подходах к лечению выполнение радикальной мастэктомии на ранних стадиях отнюдь

не обязательно, - обнадеживает Ирина Сергеевна.

По словам доктора, при современных способах лечения рак - это совсем не приговор. Ирина Сергеевна приводит в пример свою пациентку, которая с четвёртой клинической группой рака живёт уже 10 лет! При этом женщина несколько раз была прооперирована, прошла курсы химиотерапии, облучение. Врач уверена, что многое зависит от настроения пациента. Если он хочет жить, а не закидывается на своей болезни, то онкология бесстрашна.

Ранний рак молочной железы

не даёт болей, поэтому его долго не замечают. Распространённые симптомы онкологии молочной железы:

- покраснение и утолщение кожи без видимой причины;
- появление участка кожи, похожего на апельсиновую корку;
- выделения из соска;
- изменение формы соска (например, втягивание внутрь);
- явная внезапная разница во внешнем виде одной груди (например, изменился размер);
- отёк или болезненность близлежащих лимфатических узлов (подмышки).

■ Ирина МОРОЗОВА

Онкология? Не приговор!

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДПРЕСТИЖ 61-88-36
8-904-148-88-12
6а мкрн.дом 9а

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ ♦ МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ ♦ УЗКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ♦ ЭКГ
СМАД ♦ ХОЛТЕР ♦ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

На страже Вашего здоровья! Скидка пенсионерам и постоянным клиентам

«Лицензия № ЛО-38-01-003753 от 13.01.2020 г.»
«Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста»

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Были бы руки, работа найдётся

В фокусе. В Центре занятости населения Ангарска прошла ярмарка вакансий

Такой формат работы очень удобен и работодателям, и соискателям - можно в одном месте поговорить сразу с несколькими кадровиками, рассказать о себе, оставить резюме, узнать условия работы и уровень зарплаты.

Правда, многие, сделав круг вокруг столов, уходили не солоно хлебавши - вакансии предлагались в основном на традиционно мужские рабочие специальности: машинист башенного крана, столяр, мастер участка, водители погрузчика, бензовоза, аппаратчики, слесарь-ремонтник, наладчик КИП и так далее. Если и требовались работники с высшим образованием, то на инженерные должности. Женщинам в основном предлагали работу на базах отдыха - горничная, официантка, уборщица.

Среди блузок и пиджаков непривычно смотрелся китель сотрудника полиции. Ольга МАКАРЕНКО, старший инспектор отдела по работе с личным составом УМВД России по Ангарскому городскому округу, рассказывала подошедшим к ней о преимуществах работы в полиции и предлагала вакансии следователя, дознавателя, участкового уполномоченного, сотрудника патрульно-постовой службы. Кроме того, в полиции готовы принять на работу специалиста по работе со средствами массовой информации, имеющего профильное образование, можно без опыта.

Непривычно было наблюдать пустой стул напротив сотрудника отдела кадров АО «АЭХК».

- Нам нужны специалисты высокой квалификации, например: литейщик-прессовщик 5-го разряда, слесарь аварийно-восстановительных работ 5-го разряда, слесарь-ремонтник 5-го разряда. К сожалению, в Ангарске работников такого уровня мало, - пояснила специалист службы управления персоналом Анна РУДЕНКО.

Несовпадение желаний и ре-



■ На сегодня в Центре занятости населения работодателями размещено 5019 вакансий. В ярмарке приняли участие около 20 предприятий, которые предложили более 100 вакансий

альных вакансий - частая проблема на рынке труда. Милана в этом году получила высшее образование по специальности «Таможенное дело», может работать экономистом, но предложений такой работы на ярмарке не было.

- Я оставила резюме на одну вакансию, но там мало шансов. От Центра занятости прошла обучение на IT-специалиста, но только в моём потоке было 300 человек, и таких групп было несколько. Значит, конкуренция в этой сфере высокая, работу найти сложно. Я бы хотела зарплату в районе 30 тысяч рублей. Не считаю, что мои требования завышенные, но мне говорят, что без опыта я на такое вознаграждение рассчитывать не могу. Мне предложили вакансию с зарплатой 21 тысяча рублей, но для специалиста с высшим образованием, считаю, это очень мало, - рассказала девушка.

Ещё одна соискательница, представившаяся Ольгой, уже имеет опыт работы и перспективную по нынешним временам специальность: инженер-технолог по переработке нефти и газа. Работала на престижном предприятии, получала зарплату

более 50 тысяч рублей, но была вынуждена уйти по личным обстоятельствам. Сейчас готова на минимальную зарплату в 35 тысяч рублей, но пока найти работу не получается.

- Мне предлагают работу на «вахте», но у меня маленький ребёнок, поэтому приходится отказываться, - объясняет молодая женщина свою неудачу в поиске работы.

Всего в ярмарке приняли участие около 20 предприятий, которые предложили более 100 вакансий.

О том, какая ситуация сложилась сегодня на рынке занятости Ангарска, мы поговорили с Асией ЧИЖКОВОЙ, исполняющей обязанности директора Центра занятости населения Ангарска.

- Уровень зарегистрированной безработицы в Ангарске составляет 0,7%. По состоянию на 1 ноября 2022 года на учёте в Центре занятости населения состоят 1135 человек, не занятых трудовой деятельностью, из них безработными зарегистрированы 806 человек. Центром занятости населения за 10 месяцев 2022 года трудоустроены 2430 человек, или 54,4% от общей численности граждан, обратившихся за

содействием в поиске работы, - рассказала Асия Каюмовна.

На сегодня в Центре занятости населения работодателями размещено 5019 вакансий. Нетрудно подсчитать, что на одного человека, ищущего работу, приходится примерно четыре предложения.

По словам специалистов Центра занятости, на рынке труда сегодня больше всего нужны мужчины, востребованы рабочие специальности. Они составляют 75-80% от всех имеющихся вакансий. Исходя из этого, можно сделать вывод, что спрос на рынке труда расходится с предложением из-за различий в структуре спроса и предложения рабочей силы определённой квалификации.

В рейтинг самых востребованных специальностей входят: врачи, воспитатели детского сада, инженеры, кассиры, медицинские сёстры, учителя, фармацевты. Среди рабочих специальностей - изолировщики, монтажники, плотники, слесари по обслуживанию оборудования и электрооборудования, слесари по сборке металлоконструкций, слесари-ремонтники, токари, стропальщики, электрогазосварщики, электромонтёры,

водители автомобиля категорий В, С, D, ДОПОГ.

- Зарботная плата зависит от специальности, рабочего разряда и опыта работы. В банке вакансий есть предложение о работе уборщиком служебных помещений с заработной платой 24 тысячи рублей и вакансия мастера по ремонту котельного оборудования с зарплатой в 65 тысяч рублей, - говорит Асия Чижкова и даёт пару советов, как быстрее найти работу: - Нужно быть готовым менять свои профессиональные предпочтения, ориентируясь на потребности сегодняшнего рынка труда, не закидываться на предыдущем опыте работы, чётко определить цель в поиске работы и действовать в соответствии с этим. Оперативно работать с информацией по трудоустройству, используя портал «Работа России».

В свою очередь Центр занятости может предложить курсы повышения квалификации или переподготовки по профессиям, востребованным на рынке труда. Это кладовщики, бухгалтеры, менеджеры по персоналу, секретари, парикмахеры, специалисты по маникюру, по контрактной системе в сфере закупок, сметного дела. Охранники, водители погрузчика, машинисты экскаватора, сварщики ручной и дуговой сварки, электромонтёры по ремонту и обслуживанию электрооборудования, слесари по ремонту автомобилей, крановщики, каменщики.

Как на рынок труда повлияла прошедшая частичная мобилизация? По словам Асии Каюмовны, ситуация на рынке труда Ангарска существенно не изменилась. Количество вакансий, образовавшихся в связи с частичной мобилизацией, незначительное - 40 единиц. 85% данных вакансий - это квалифицированные сотрудники с 5-6 разрядами: машинисты бульдозера, электрогазосварщики, электромонтёры, слесари-ремонтники и другие.

■ **Алёна ЗОРИНА**
■ **Любовь ЗУБКОВА**

❖ ВОПРОС-ОТВЕТ

«Скажите, пожалуйста, возможен ли отказ со стороны работодателя в заключении трудового договора, существует ли для этого правовое основание?»

Татьяна ИГНАТЬЕВА

За ответами на вопрос мы обратились к исполняющей обязанности прокурора города, советнику юстиции Ирине ШЕБАЛКОВОЙ.

- В соответствии со статьёй 64 Трудового кодекса РФ необоснованный отказ в заключении трудового договора запрещается. Не допускается ограничение прав, установление прямых или косвенных преимуществ при заключении трудового договора в зависимости от пола, расы, цвета кожи, национальности, языка, происхождения, имущественного, семейного, социального и должностного

положения, возраста, места жительства (в том числе наличия или отсутствия регистрации по месту жительства или пребывания), отношения к религии, убеждений, принадлежности или непринадлежности к общественным объединениям или каким-либо социальным группам, а также других обстоятельств, не связанных с деловыми качествами работников. Исключение составляют случаи, когда право или обязанность устанавливать такие ограничения или преимущества предусмотрены федеральными законами.

По письменному требованию лица, которому отказано в заключении трудового договора, работодатель обязан сообщить

О трудовом договоре



причину отказа в письменной форме в срок не позднее чем в течение семи рабочих дней со дня предъявления такого требования.

Отказ в заключении трудового договора может быть обжалован в суд. За необоснованный отказ в заключении трудового договора работодатель может быть привлечён к административной ответственности по части 1 статьи 5.27 КоАП РФ (нарушение трудового законодательства). Для должностных лиц и индивидуальных предпринимателей предусмотрен штраф в размере от 1 до 5 тысяч рублей. Для организации он может составлять от 30 до 50 тысяч рублей.

Специальная норма применяется в связи с нарушением прав инвалидов. Если при наличии в организации вакантных мест по квоте инвалиду будет отказано в приёме на работу, работодатель

привлекается к административной ответственности по части 1 статьи 5.42 КоАП РФ. Штраф для виновного должностного лица составит от 5 до 10 тысяч рублей.

Уголовная ответственность может наступить за отказ в приёме на работу женщине по мотивам её беременности или наличия детей в возрасте до 3 лет (статья 145 УК РФ). Статья 144.1 УК РФ предусматривает ответственность за отказ в приёме на работу лица предпенсионного возраста по мотиву достижения им такого возраста. Санкциями статей 144.1, 145 УК РФ предусмотрены наказания в виде штрафа в размере до 200 тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до 18 месяцев; обязательных работ на срок до 360 часов.

От преступления до наказания

10 ноября - День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации

Проект. История одной фотографии

Сразу после присвоения в мае 1951 года Ангарску статуса города, в октябре того же года был создан Ангарский городской отдел милиции со штатной численностью 80 единиц. Расположился он в доме 9 квартала 51, возглавил его майор милиции Сергей Парфентьевич СИНИЦЫН, переведённый на эту должность из Усть-Орды.

Работы предстояло много - за колючей проволокой находился спецконтингент, в городе было множество переселенцев со всех концов страны. Далеко не все они были законопослушными.

Илья КУЗНЕЦОВ, заместитель начальника по политчасти, вспоминал, как Сергей Парфентьевич показал ему на стоявшие в углу два куля с заявлениями о преступлениях и сказал, что в течение недели нужно оформить на работу почти 50 сотрудников, направленных в Ангарск из других городов.

Свободных квартир не было, поэтому прибывающие сотрудники жили по 5-6 человек прямо в кабинетах, где даже отопления ещё не было. Здесь же готовили еду, сушили обувь и одежду, спали на столах. Расселяли их две недели, давая право самим выбрать себе квартиру.

На работу сотрудники милиции приходили к десяти утра. Работы было так много, что уйти на обед могли и в пять вечера, а домой - уже за полночь. В дни оперативных совещаний приходилось задерживаться дольше, ведь они порой затягивались до четырёх-пяти часов утра.

Надёжными помощниками милиционеров были служебные собаки. В своих воспоминаниях Илья Кузнецов рассказывает один случай:

«Осенней ночью 1951 года в Майске увели корову. Была метель, да ещё и преступники по-



■ Апрель 1959 года. Посёлок Шеститысячник. Личный состав 2-го отделения милиции. Если вы узнали на фотографии своих родных, расскажите нам, как сложилась их судьба

пались с выдумкой - обмотали копыта тряпками. Отыскать её казалось гиблым делом, но служебный пёс Абрек со своим хозяином лейтенантом милиции Алексеем СПИЦЫНЫМ взялись за работу. Служебная собака не сбиваясь повела через многочисленные дороги, по которым с утра уже прошло немало машин. Абрек привёл милиционера в посёлок Китой и ударил лапами в двери одного из домов. Там и оказался преступник, который успел разделать корову и даже замести следы. Увидеть на своём пороге сотрудника милиции с собакой он уж никак не ожидал».

Упоминает Кузнецов и ещё об одном факте: как-то за одну ночь кинолог Спицын со своей собакой раскрыл сразу три преступления. При этом Алексей Константинович отморозил руки, так как бежал за собакой без рукавиц.

В 1953 году в Ангарске работало уже четыре отделения милиции, которые располагались в Цемпосёлке, 4-м посёлке, на улице Чайковского и в Юго-Западном районе.

В этот же год умер СТАЛИН и последовала знаменитая амнистия. Вот как о ней вспоминает Илья Кузнецов:

«Освобождение по амнистии длилось с мая по октябрь 1953 года, ежедневно на свободу выходили сотни заключённых, а всего их было освобождено 74 тысячи».

Сотрудники милиции сбивались с ног, оформляя и выдавая паспорта, восстанавливая родовые фамилии, ведь среди преступников оказалось много тех, кто каждый раз при задержании присваивал себе другую фамилию. У некоторых их набиралось по 8-10, порой даже забывалась самая первая, настоящая. Всем помогли восстановить документы.

Кроме того, паспортисты проводили работу по розыску потерявшихся во время войны родственников. Лидия КАВУН, сотрудница паспортного отделения, два года по обращению женщины искала её сына Толю, который потерялся в 1944 году во время бомбёжки. Мальчику было всего четыре года. Ребёнка нашли в Днепрпетровске. Да не одного, а вместе с братом! Счастливо матери не было предела. Кстати, всего за период работы в милиции Лидия Кавун разыскала 52 человека!

Все годы милиция Ангарска вела ожесточённую борьбу с пьянством. В 1953 году в городе был открыт медвытрезвитель. Илья Кузнецов отмечает:

«Создавалось впечатление, что чем больше милиция подбирала и помещала пьяных в вытрезвитель, тем быстрее и больше людей свывались с этим и потому не особенно пережива-



■ В ангарском отделе была всего одна машина - ГАЗ-67 с фанерным кузовом, собранный из списанных деталей. Она постоянно ломалась. Чтобы добраться до места происшествия, а также для доставки арестованных и задержанных, сотрудники милиции носили с собой за голенищами сапог красные флажки, которыми по мере необходимости останавливали попутный транспорт

ли по поводу помещения их в это заведение. Словом, быстро призывали к этой мере наказания».

Выход из этой ситуации был найден необычный - на помощь призвали общественное мнение. Милиция регулярно оформляла фотовитрины, на которых помещались фотографии людей, попавших в вытрезвитель. Они стояли в многолюдных местах: у магазинов, клубов и кинотеатров. И подействовало! Слишком большим оказался страх оказаться на всеобщем обозрении с клеймом пьяницы.

Большую помощь сотрудникам милиции оказывали бригады содействия, состоявшие из гражданских лиц. Благодаря им повышался уровень раскрываемости преступлений. Имея на рукавную повязку, дружинники могли бесплатно посещать кино и танцы.

■ Ирина МОРОЗОВА

■ ПРОФЕССИЯ

Шерлок Холмс в юбке

На работу следователем приходят многие, остаются - единицы. Большая нагрузка, сжатые сроки раскрытия преступления, работа и в будни, и в праздники - своеобразный профессиональный фильтр проходят не все. С экрана телевизора работа следователя зачастую выглядит как захватывающее приключение, но в действительности это самый сложный физический и психологический труд.

Наталья ОСТАЛЬЦОВА, старший следователь следственного отдела №2 УМВД России по Ангарскому городскому округу, заняла второе место в областном конкурсе на звание «Лучший следователь ГУ МВД России по Иркутской области». В профессии Наталья Викторовна уже 14 лет, хотя сразу после получения юридического образования некоторое время трудилась в адвокатской фир-

ме, специализировавшейся по гражданским делам. Перейти на следовательскую работу соблазнили рассказы подруг. Пожала ли об этом? У Натальи нет однозначного ответа. Как и в любой профессии, здесь свои плюсы и минусы.

- Есть свой азарт в поиске правды, адреналин при раскрытии преступления, моральное удовлетворение, что преступник понесёт заслуженное наказание. Конечно, долго радоваться этому некогда - нужно над новым делом работать, - отмечает следователь. - Так, в прошлом году у меня в производстве находилось 41 уголовное дело на 56 эпизодов.

В этой профессии совсем мало киношной романтики, зато есть тонны папок с уголовными делами. Порой, чтобы опросить свидетеля, на работу нужно идти и в выходной.

- Следователям приходится постоянно учиться. Например, когда столкнулись с кражами майнингового оборудования, автомобильных катализаторов, пришлось сесть и досконально изучить эти темы, - рассказывает о нюансах профессии Наталья Викторовна.

Совмещать работу и семью в этих условиях непросто. У молодой женщины двое детей, и каждую свободную минутку она старается посвящать им и мужу. Очень выручают бабушки. Не упускает семья и возможность провести совместный отпуск, в приоритете автомобильные путешествия.

Кстати, муж Натальи раньше был оперуполномоченным уголовного розыска, поэтому у него не возникает вопросов, почему жена сутками пропадает на работе.

■ Ирина МОРОЗОВА
■ Любовь ЗУБКОВА



Встать с дивана, придумать, как сделать жизнь вокруг себя комфортнее, затем переработать идею в проект, получить деньги на реализацию или же сделать что-то радующее глаз окружающих собственными руками. До сих пор подавляющее большинство из нас останавливаются ещё на первом пункте, но по-настоящему активные люди своим примером доказывают: всё возможно, если захотеть.

Сегодня мы хотим рассказать вам две подобные мотивирующие истории, которые произошли в разных частях Ангарска.

Из пустыря в один из самых благоустроенных дворов Ангарска

Для начала отправляемся по адресу: 6а микрорайон, дом 10. Знакомьтесь, здесь живёт дружная семья НЕУМОИНЫХ - супруги Антон и Наталья, а также их сыновья-непоседы - одиннадцатилетний Матвей и пятилетний Лев. Энергия и неумение мириться с серой действительностью - эти характерные для всех домочадцев качества вот уже девять лет служат источником преобразования придомовой территории.

- Когда мы сюда переехали, вокруг дома не было ничего, кроме тропинок, нескольких ржавых малых форм и единственной лавочки, - вспоминает Наталья Неумоина. - Потому спустя год после завершения ремонта квартиры мы с мужем решили засучить рукава и во дворе.

Начали новосёлы с озеленения. Высадили ели, разбили клумбы. Затем молодые родители решили оборудовать детскую площадку. Старшему, Матвею, тогда было два года. Ему, как и многим другим соседским ребятишкам, нечем было заняться во время прогулок. Вскоре во дворе «поселились» необыкновенные жираф, зебра, лебеди, лягушка и божья коровка. Всю эту красоту Антон и Наталья создали из подручных материалов.

- Наш сын рос, вместе с ним росла и наша фантазия, рождались новые идеи, - говорит глава семейства Антон Неумоин. - Так на детской площадке появился гоночный болид, который я сделал по эскизу Наташи вместе со своим отцом Михаилом Васильевичем. Вышло здорово. По крайней мере, прохожие до сих пор не упускают возможности сфотографироваться с машиной.

Уже будучи председателем совета дома, Антон установил на

В нашем доме поселился замечательный сосед

Люди дела. Как активность отдельных энтузиастов способна создавать городские оазисы



■ Новосёлы высадили ели, разбили клумбы. Затем молодые родители решили оборудовать детскую площадку

подъездах систему видеонаблюдения, а кроме того современное уличное освещение, позволяющее экономить электроэнергию. Глядя на старания семьи Неумоиных, к облагораживанию палисадников постепенно подключились соседи. А в 2017 году Антон и Наталья инициировали участие дома в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды», собрали все необходимые документы. Дальше предстояло набраться терпения. Через пять лет, в минувший строительный сезон, федеральный проект наконец-то добрался до этой территории. В рамках комплексного благоустройства во дворе появились детская и спортивная площадки, сеть асфальтированных дорожек, ранее крайне дефицитные парковочные карманы и отсутствовавшие скамейки. Руководствуясь пожеланиями жителей, проект сформировали

так, чтобы охватить все возрастные категории - от малышей до людей старшего поколения. Общая стоимость проведённых работ - порядка 6 млн рублей. Надо сказать, подрядная организация постаралась на совесть.

- На самом деле в ходе работ бывали разные случаи: и асфальт вспучивался, и сетка от площадки отходила. Главное - держать руку на пульсе и налаживать контакт с подрядчиком, - раскрывает секрет успешного благоустройства Наталья. - Теперь мы с гордостью смотрим на свой двор. Быть может, наш пример стал для кого-то стимулом к таким же свершениям.

Жизненное кредо - начни с себя

В 2005 году ангарчанин Алексей ГОНЧАРЕНКО переехал в Санкт-Петербург. Впрочем, последние несколько лет удалённый способ работы позволяет



■ Алексей Гончаренко приобрёл в шелеховском питомнике 7 деревьев: 4 клёна Гиннала и 3 черёмухи Шуберта

инженеру-программисту жить между городами. Пожалуй, в какой-то степени профессиональные черты характера Алексея и его любовь к порядку однажды побудили молодого человека не пройти мимо бесхозного околотка за муниципальной аптекой №28 в 178 квартале.

- Обратил внимание на захлавленную территорию - часть жителей превратила её в стихийную свалку, - рассказывает Алексей. - Дело было по осени, и перед очередной командировкой в Питер я решил провести субботник. Насобирав около 20 мешков мусора, заказав самосвал, но вывезти успел только половину. Поэтому закончил начатое уже весной. Грузовик для этой цели удалось найти через Центр поддержки общественных инициатив.

За годы жизни в Ангарске и в Северной столице Алексей убедился: особенных различий в от-

ношении жителей двух городов к чистоте придомовых территорий нет. И здесь, и там найдутся дворы в спальных районах, где коллективная сознательность собственников оставляет желать лучшего. И в Питере, и в Москве можно встретить образцово-показательные жилые комплексы, жильцам которых небезразлична среда их обитания.

Вслед за пяточком аптеки Алексей решил привести в порядок и территорию у дома своего детства. После ремонтных работ площадка у дома 1 в 178 квартале, вдоль улицы 14 Октября, стала больше походить на зону боевых действий. Тогда активист заказал спецтехнику, которая разровняла территорию, вывез накопившийся мусор, а затем приобрёл в шелеховском питомнике 7 деревьев: 4 клёна Гиннала и 3 черёмухи Шуберта. Никого не прося о помощи, мужчина самостоятельно посадил редкие растения. Завершающим штрихом в картине благоустройства стало красивое газонное ограждение.

Кто-то из соседей по незнанию до сих пор записывает созидательные перемены в копилку управляющей компании. Кто-то и вовсе смотрел на Алексея как на чудака с лопатой, которому больше всех надо. Впрочем, к счастью, большинство жителей говорят молодому человеку спасибо и предлагают свою помощь в будущих инициативах.

- Какова моя мотивация? Ведь здорово, если у дома ровный газон вместо рытвин? Конечно! Здорово, если на этом газоне растёт не уродливое, а красиво обстриженное деревце? Ещё бы! - отвечает Алексей. - Глядя на ухоженное пространство, и люди начинают мыслить более позитивно. Вместе с тем это ещё и педагогический момент - пропаганда требовательного отношения к территории проживания. Я искренне считаю: прежде чем добиваться действий от властей, сперва нужно начать с себя.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ

■ РЕГИОН

Старт Всероссийской олимпиады школьников

В Иркутской области стартовал муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников, который продлится до конца декабря. В нём принимают участие обучающиеся 7-11-х классов, успешно выступившие на школьных этапах олимпиады 2022-го и 2021 годов. Первым испытанием для них станет английский язык.

Как сообщили в региональном Министерстве образования, целью олимпиады является выявление и развитие у ребят творческих способностей и интереса к научно-исследовательской деятельности, а также пропаганда научных знаний.

В Иркутской области олимпиада проводится по 23 предметам и включает четыре этапа: школьный, муниципальный, ре-

гиональный и заключительный, всероссийский финал.

Напомним, победители регионального этапа, а также победители и призёры заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников при поступлении в вузы Иркутской области имеют право на ежемесячную денежную выплату в размере 5 тысяч рублей.

■ Александра БЕЛКИНА

■ БЛАГОДАРНОСТЬ

Здравствуйте, уважаемая редакция!

Очень хочется поблагодарить через вашу газету председателя ТОС «Центральный» Ольгу Владимировну СКОРОДУМОВУ.

При её заинтересованности и ответственности к своей работе как председателя она благоустроила наш скверик в 82 квартале. Столько лет он был просто заброшен, хотя очень был нужен. В середине квартала весь в зелени... А теперь у нас настоящий праздник каждый день - идёшь и радуешься. Детский городок, спортивный городок, сцена, футбольное поле, выгул для собак, а самое главное - асфальтированные дорожки, освещённые фонарями.

Огромное спасибо ей и, конечно, нашему депутату Андрею Александровичу КОЗЛОВУ, который в этом помог. На открытие нашего скверика «Искорки» он приготовил подарочки и благодарности активистам. Спасибо ему за внимание и работу на своей территории.

С уважением, Марина Алексеевна БАЖЕНОВА

► ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Трудовые отношения возникают между работником и работодателем на основании трудового договора, заключение которого является обязательным условием при приёме на работу (статья 16 Трудового кодекса Российской Федерации (далее - ТК РФ)).

Трудовой договор представляет собой соглашение между работодателем и работником. В соответствии с ним работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату. Работник обязуется лично выполнять определённую этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Трудовой договор заключается в письменной форме в двух экземплярах, каждый из которых подписывается работником и работодателем. Экземпляр, хранящийся у работодателя, должен содержать подпись работника о получении второго экземпляра договора.

Не допускается заключение гражданско-правовых договоров, фактически регулирующих трудовые отношения между

работником и работодателем (часть 2 статьи 15 ТК РФ).

В случае если договор гражданско-правового характера содержит признаки трудовых отношений (имеется подчинение работника режиму работы организации, определены должностные обязанности, установлено конкретное место работы), такой договор можно признать трудовым на основании:

- 1) предписания государственной инспекции труда в соответствии с заявлением работника (абзац 2 части 1 статьи 191 ТК РФ);
- 2) в судебном порядке (абзац 3 статьи 191 ТК РФ).

Заработная плата выплачивается не реже чем каждые полмесяца. Конкретная дата выплаты устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором или трудовым договором не позднее 15 календарных дней со дня окончания периода, за который она начислена. При совпадении дня выплаты с выходным или нерабочим праздничным днём выплата заработной платы производится накануне этого дня (статья 136 ТК РФ).

Государством устанавливаются минимальные гарантии по оплате труда. В соответствии с постановлением Правительства РФ от 28.05.2022 №973 с 1 июня 2022 года минимальный размер оплаты труда составляет 15 279 рублей.

Для того чтобы не было проблем со своевременной выплатой заработной платы, предоставлением отпуска, оплатой листка нетрудоспособности, сохранением трудового стажа и других гарантий, предусмотренных трудовым законодательством, при трудоустройстве необходимо найти информацию о своём потенциальном работодателе. На каких условиях производится оформление на работу: по трудовому договору, гражданско-правовому договору либо по устной договорённости. Ответы на вопросы вы можете получить у работодателя, в кадровой службе данного предприятия, из других источников.

Если вы получили информацию о том, что работодатель, к которому вы планируете трудоустроиться, не заключает трудовые договоры с работниками, заработную плату выдаёт в «конвертах», хорошо подумайте о целесообразности работы в данной организации и возможных негативных последствиях.

Негативные последствия при отсутствии трудовых отношений

При отсутствии трудового договора работники не защищены законом: многие работодатели устанавливают негласный испы-

тательный срок и минимальную заработную плату, обещая работнику выплатить всю заработанную сумму через месяц-два. При таком подходе лучше принять решение искать другую работу.

При продолжении работы без оформления трудового договора вас ожидают такие нарушения, как:

- 1) отсутствие гарантированной зарплаты (работодатель может за любую провинность или под предлогом провинности «штрафовать» работника, уменьшая заработную плату, может также отстранить работника от работы);
- 2) невыплата окончательного расчёта при увольнении (прекращении правоотношений);
- 3) непредоставление и/или неполата очередного отпуска;
- 4) отсутствие гарантий по оплате учебного отпуска;
- 5) отсутствие гарантий по оплате пособий по государственному социальному и пенсионному страхованию в соответствии с законодательством, в том числе:
 - пособия по нетрудоспособности;
 - по беременности и родам;
 - по уходу за ребёнком до 1,5 лет;
 - выплат на детей от 3 до 7 лет и от 8 до 17 лет, положенных семьям с низким доходом;

- пособие по безработице может быть только в минимальном размере, так как подтвердить официальный доход по последнему месту работы гражданин не сможет;

- минимальные пенсионные выплаты;

б) непредоставление гарантий и компенсаций в случае ликвидации организации (сохранение среднего заработка на период до 3 месяцев, в северных территориях - до 6 месяцев);

7) непредоставление гарантий и компенсаций, связанных с вредными условиями труда (доплаты - от 4% к окладу, дополнительный отпуск за работу во вредных условиях труда - от 7 дней);

8) непредоставление налоговых вычетов в соответствии с налоговым законодательством Российской Федерации.

В случае нарушения ваших прав можно обратиться:

- в Государственную инспекцию труда в Иркутской области по адресу: **664007, г. Иркутск, ул. Софьи Перовской, 30.** Телефон горячей линии: **8(3952) 45-85-03;**
- в прокуратуру города (района) по месту регистрации организации, в которой вы осуществляете трудовую деятельность;
- территориальную межведомственную комиссию по снижению теневой (неформальной) занятости по месту жительства.

ТВ-ГИД ● ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 ноября			Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»
ПЕРВЫЙ КАНАЛ			
05.00 - «Доброе утро»			
09.00, 12.00, 03.00 - «Новости			
09.10 - «АнтиФейк» (16+)			
09.50 - «Жить здорово!» (16+)			
10.40 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Произвольная программа. Этап IV (0+)			
11.50, 12.10 - Д/ф «Михаил Задорнов. От первого лица» (16+)			
13.10, 14.30 - Т/с «А у нас во дворе...» (12+)			
14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)			
15.45, 17.15, 20.15, 23.40, 03.05 - Информационный канал (16+)			
21.00 - «Время»			
21.45 - Т/с «Шифр». Памяти Сергея Пускепалиса (16+)			
22.40 - «Большая игра» (16+)			
РОССИЯ			
05.00, 09.30 - «Утро России»			
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»			
09.55 - «О самом главном» (12+)			
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести»			
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)			
14.55 - «Кто против?» (12+)			
16.30 - «Малахов» (16+)			
21.20 - Т/с «Баренцево море» (16+)			
22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)			
01.20 - «Судьба человека» (12+)			
03.15 - Т/с «Морозова» (16+)			
АКТИС			
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+)			
06.30 - Мультфильмы (0+)			
07.00, 08.00, 09.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)			
08.30, 18.05 - «Не факт! Размер имеет значение» (12+)			
10.00, 21.30 - Т/с «Пока станица спит» (12+)			
11.35, 03.00 - Д/с «Ступени победы» (12+)			
13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+)			
13.30, 20.30, 02.35 - «Один день в городе. Санкт-Петербург» (12+)			
14.00, 00.35 - «Кондитер» (16+)			
15.10, 01.45 - Т/с «Чужое гнездо» (12+)			
16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)			
16.30, 23.05, 04.30 - Т/с «Семь футов под килем» (12+)			
18.40, 03.40 - Т/с «От ненависти до любви» (16+)			
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)			
ТВЦ-СИБИРЬ			
05.25 - Д/с «Короли эпизода» (12+)			
06.00 - «Закон и порядок» (16+)			
06.30 - «Московская неделя» (12+)			
07.00 - «Настроение»			
09.20 - Д/с «Большое кино» (12+)			
09.55 - Т/с «Я иду тебя искать-5» (12+)			
11.45, 01.30, 03.55 - «Петровка, 38» (16+)			
11.55 - «Городское собрание» (12+)			
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»			
12.50 - Т/с «Чёрная месса» (12+)			
14.40 - «Мой герой» (12+)			
15.50 - «Город новостей»			
16.05, 04.10 - Т/с «Анатомия убийства» (12+)			
17.55, 02.25 - «Прощание» (16+)			
19.05 - Т/с «Некрасивая подружка» (12+)			
23.40 - «Спецрепортаж» (16+)			
00.10 - «Знак качества» (16+)			
01.45 - Д/ф «Обжалованию не подлежит. Фотограф» (12+)			
03.05 - Д/ф «Мэрилин Монро и её последняя любовь» (12+)			
НТВ			
05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)			
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)			
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня»			
09.25, 11.35 - Т/с «Лесник» (16+)			
14.25 - «ЧП»			
15.00 - «Место встречи» (16+)			
17.45 - «За гранью» (16+)			
18.50 - «ДНК» (16+)			
21.00 - Х/ф «Спецбат» (16+)			
23.00, 01.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+)			
01.25 - Х/ф «Беглецы» (16+)			
03.05 - Т/с «Зверобой» (16+)			
КУЛЬТУРА			
07.30, 08.00, 08.30, 09.40, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры»			
07.35 - «Пешком...»			
08.05 - «Легенды мирового кино»			
08.35 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»			
09.00 - «Чёрные дыры. Белые пятна»			
09.50, 17.35 - Х/ф «Личное счастье»			
11.15 - «Наблюдатель»			
12.10 - «ХХ век»			
13.15 - Д/с «Дороги старых мастеров»			
13.30, 23.15 - Х/ф «Клуб женщин»			
14.35 - «Линия жизни»			
15.30 - Д/с «История русского быта»			
16.05 - «Новости. Подробно. АРТ»			
16.20 - «Агора»			
17.25 - «Цвет времени»			
18.50, 02.50 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Елена Образцова			
20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей»			
20.45 - «Главная роль»			
21.05 - «Правила жизни»			
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»			
21.50 - «Больше, чем любовь»			
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»			
00.20 - Д/с «Первые в мире»			
01.00 - Д/ф «Юрий Пименов. Дорога очарования жизнью»			
01.55 - Д/ф «Бастионы власти»			
ДОМАШНИЙ			
06.10 - «Порочные связи» (16+)			
07.30 - «б кадров» (16+)			
07.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)			
10.20 - «Давай разведёмся!» (16+)			
11.20, 03.40 - «Тест на отцовство» (16+)			
13.35, 02.00 - «Понять. Простить» (16+)			
14.35, 00.00 - «Порча» (16+)			
15.05, 01.05 - «Знахарка» (16+)			
15.40, 01.35 - «Верну любимого» (16+)			
16.15 - Т/с «Бархатный сезон» (16+)			
20.00 - Т/с «По ту сторону солнца» (16+)			
02.50 - Т/с «Восток-Запад» (16+)			
ОТР			
04.25, 16.35 - «Потомки» (12+)			
07.00 - Х/ф «Звезда» (16+)			
08.35 - Х/ф «Ла-Ла Ленд» (16+)			
10.40 - Х/ф «Как я провёл этим летом» (16+)			
12.45 - «Новости Совета Федерации» (12+)			
13.00 - «ОТражение-1»			
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»			
15.10, 20.10 - «Календарь» (12+)			
15.40 - Т/с «Мама-детектив» (12+)			
17.00 - «Конструкторы будущего» (12+)			
17.15 - Д/ф «Моя поэма - Русь! Дорогами Сергея Есенина» (12+)			
18.10 - «ОТражение-2»			
20.35, 02.55 - Т/с «Тайны города Эн» (12+)			
21.35 - «Клуб главных редакторов» (12+)			
22.15 - Х/ф «Двадцать шесть дней из жизни Достоевского» (12+)			
23.40 - «Большая страна: открытие» (12+)			
00.20 - «ОТражение-3»			
02.00 - «Очень личное» (12+)			
02.40 - «Песня остаётся с человеком» (12+)			
03.50 - «Дом «Э» (12+)			
04.15 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)			
04.45 - «Большая страна» (12+)			
СТС			
06.20 - Мультфильмы (0+)			
06.50 - «Ералаш» (0+)			
07.05 - М/с «Три кота» (0+)			
07.20 - М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+)			
07.40 - М/ф «Как приручить дракона. Возвращение» (6+)			
08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)			
08.55 - «100 мест, где поесть» (16+)			
10.00 - Х/ф «Лжец, лжец» (0+)			
11.40 - Х/ф «Мой папа - вождь» (6+)			
13.30 - Т/с «Корни» (16+)			
21.00 - Х/ф «Красотка» (16+)			
23.30 - Х/ф «Полтора шпиона» (16+)			
01.40 - «Кино в деталях» (18+)			
02.40 - Т/с «Девочки не сдаются» (16+)			
04.20 - «б кадров» (16+)			
ЗВЕЗДА			
04.25 - Т/с «Тёмный инстинкт» (16+)			
07.00 - «Сегодня утром» (12+)			
09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+)			
09.15, 1.00 - Х/ф «Неуловимые мстители» (12+)			
10.55, 18.15 - «Спецрепортаж» (16+)			
11.20 - Д/с «Оружие Победы» (12+)			
11.35 - Д/с «Война командармов» (16+)			
13.15 - Т/с «СМЕРШ» (16+)			
17.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)			
18.50 - Д/с «Оружие холодной войны» (16+)			
19.40 - Д/с «Загадки века» (12+)			
21.15 - «Открытый эфир» (16+)			
22.55 - «Между тем» (12+)			
23.25 - Х/ф «Гонка с преследованием» (12+)			
02.20 - Д/ф «Набирая высоту. Истории про больших мечтателей» (16+)			
03.20 - Т/с «Кадеты» (12+)			
ПЯТЫЙ КАНАЛ			
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)			
06.25 - Т/с «Дознаватель» (16+)			
07.20 - Х/ф «Ржев» (12+)			
09.20, 10.25 - Т/с «Прощаться не будем» (16+)			
09.55 - «Знание - сила» (0+)			
12.15 - Х/ф «Солдатик» (6+)			
14.25, 19.00 - Т/с «Дознаватель-2» (16+)			
20.35, 01.30 - Т/с «След» (16+)			
23.25 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+)			
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)			
04.05 - Т/с «Детективы» (16+)			
МАТЧ			
05.40, 12.05, 19.20, 00.00, 02.45 - «Все на Матч!»			
06.20 - Самбо. ЧМ (0+)			
08.00, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50, 21.15, 22.20, 03.30 - «Новости» (0+)			
08.05 - Волейбол на снегу. ЧР. Женщины. Финал (0+)			
09.05 - Футбол. «Фрайбург» - «Унион». Чемпионат Германии (0+)			
11.00 - Профессиональный бокс. У. Саламов - В. Мероро (16+)			
15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+)			
15.25, 20.25 - Футбол. МИР РПЛ. Обзор тура (0+)			
16.30 - «Есть тема!»			
18.20 - «Катар. Обратный отсчёт» (12+)			
19.55 - «География спорта» (12+)			
22.25 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Луч» (Москва). ЧР. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Прямая трансляция			
00.15 - Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция			
03.35 - Бильярд. «BetBoom Лига чемпионов» Прямая трансляция			

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.40 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+) 14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Шифр» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 16.30 - «Малахов» (16+) 21.20 - Т/с «Баренцево море» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 - «Судьба человека» (12+) 03.00 - Т/с «Морозова» (16+)
АКТИС
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 10.00, 21.30 - Т/с «Пока станица спит» (12+) 11.35, 02.55 - Д/с «Ступени победы» (12+) 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+) 14.00, 00.35 - «Кондитер» (16+) 15.10, 01.40 - Т/с «Чужое гнездо» (12+) 16.30, 23.05, 04.25 - Т/с «Семь футов под килем» (12+) 18.05, 20.30, 02.25 - «Один день в городе. Самара» (12+) 18.35, 03.35 - Т/с «От ненависти до любви» (16+) 20.00 - «Не факт! Индустрия чудес» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.40 - Д/ф «Юрий Назаров. Злосчастный триумф» (12+) 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.20 - «Доктор И...» (16+) 09.50 - Т/с «Я иду тебя искать-5» (12+) 11.35, 02.25 - Д/с «Актёрские судьбы» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50 - Т/с «Чёрная месса» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.05, 04.15 - Т/с «Анатомия убийства» (12+) 17.55, 01.45 - «Прощание» (16+) 19.10, 01.30, 04.00 - «Петровка, 38» (16+) 19.20 - Х/ф «Некрасивая подружка. Чёрный кот» (12+) 21.05 - Х/ф «Некрасивая подружка. Дело о четырёх блондинках» (12+) 23.40 - «Закон и порядок» (16+) 00.10 - Д/ф «Секс-бомбы со стажем» (16+) 01.00 - «События. 25-й час» 03.05 - Д/ф «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре» (12+)

НТВ
05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Лесник» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Х/ф «Спецбат» (16+) 23.00, 01.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.20 - Д/с «Англия - Россия. Коварство без любви». «Мокрая» дипломатия» (16+) 02.20 - Т/с «Зверобой» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35, 02.00 - Д/ф «Бастионы власти»

09.35, 19.45 - «Цвет времени» 09.45, 17.35 - Х/ф «Личное счастье» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 01.00 - «ХХ век» 13.15 - Д/с «Забывтое ремесло» 13.30, 23.15 - Х/ф «Клуб женщин» 14.50 - «Игра в бисер» 15.30 - Д/с «История русского быта» 16.05 - «Новости. Подробно. Книги» 16.20 - Д/с «Передвижники» 16.50 - «Сати. Нескучная классика...» 18.50 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Евгений Нестеренко 20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Правила жизни» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.50 - «Искусственный отбор» 22.30 - «Белая студия» 02.55 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Владимир Атлантов
--

ДОМАШНИЙ
05.20, 09.45 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.10 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.45, 03.40 - «Тест на отцовство» (16+) 13.00, 02.00 - «Понять. Простить» (16+) 14.00, 00.00 - «Порча» (16+) 14.30, 01.05 - «Знахарка» (16+) 15.05, 01.35 - «Верну любимого» (16+) 15.40 - Т/с «Юрочка» (16+) 19.45 - «Про здоровье» (16+) 20.00 - Т/с «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой» (16+) 02.50 - Т/с «Восток-Запад» (16+)

ОТР
05.40 - Д/ф «Моя поэма - Русь! Дорогами Сергея Есенина» (12+) 06.30 - «Вспомнить всё» (12+) 07.00, 15.40 - Т/с «Мама-детектив» (12+) 08.00 - «ОТражение. Главное» (12+) 10.30 - Х/ф «Двадцать шесть дней из жизни Достоевского» (12+) 11.55, 23.30 - «Большая страна: открытие» (12+)

СРЕДА, 16 ноября
09.35, 19.45 - «Цвет времени» 09.45, 17.35 - Х/ф «Личное счастье» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 01.00 - «ХХ век» 13.20 - Д/с «Забывтое ремесло» 13.35, 23.15 - Х/ф «Запомните меня такой» 14.45 - «Эпизоды» 15.30 - Д/с «История русского быта» 16.05 - «Новости. Подробно. Кино» 16.20 - «Библейский сюжет» 16.50 - «Белая студия» 18.50 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ирина Богачёва 20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Правила жизни» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.50 - «Абсолютный слух» 22.30 - Д/с «Острова» 00.20 - Д/с «Первые в мире» 02.10 - Д/ф «Великая французская революция» 03.05 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Евгений Нестеренко

ДОМАШНИЙ
05.20, 09.40 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.10 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.45, 03.55 - «Тест на отцовство» (16+) 13.00, 02.15 - «Понять. Простить» (16+) 14.10, 00.20 - «Порча» (16+) 14.40, 01.25 - «Знахарка» (16+) 15.15, 01.50 - «Верну любимого» (16+) 15.50 - Т/с «По ту сторону солнца» (16+) 20.00 - Т/с «Прозрение» (16+) 03.05 - Т/с «Восток-Запад» (16+)

ОТР
05.40 - Д/ф «Судьба одного химика» (12+) 06.30 - «Сделано с умом» (12+) 07.00, 15.40 - Т/с «Мама-детектив» (12+) 08.00 - «ОТражение. Главное» (12+) 10.30 - Х/ф «Долгая счастливая жизнь» (16+) 11.50 - «Большая страна: открытие» (12+) 12.15 - «За дело!» (12+) 13.00 - «ОТражение-1»

12.15 - «Очень личное» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10, 20.10 - «Календарь» (12+) 16.35 - «Сделано с умом» (12+) 17.00 - «Отчий дом» (12+) 17.15 - Д/ф «Судьба одного химика» (12+) 18.10 - «ОТражение-2» 20.35, 02.55 - Т/с «Тайны города Эн» (12+) 21.35 - «За дело!» (12+) 22.15 - Х/ф «Долгая счастливая жизнь» (16+) 00.20 - «ОТражение-3» 02.00 - «Коллеги» (12+) 02.40 - «Конструкторы будущего» (12+) 03.50 - «Потомки» (12+) 04.15 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+) 04.45 - «Большая страна» (12+)
--

СТС
06.20 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.25 - М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 09.00, 19.30 - Т/с «Корни» (16+) 10.00 - «Уральские пельмени» (16+) 10.10 - Т/с «Вороныны» (16+) 11.45 - М/ф «Человек-паук. Через вселенные» (6+) 14.00 - Т/с «Кухня» (16+) 21.00 - Х/ф «Предложение» (16+) 23.10 - Х/ф «Новый Человек-паук» (12+) 01.55 - Т/с «Девочки не сдаются» (16+) 03.45 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА
05.00 - Т/с «Кадеты» (12+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.15, 01.05 - Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+) 10.55, 18.15 - «Спецрепортаж» (16+) 11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+)

15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10, 20.10 - «Календарь» (12+) 16.35 - «Вспомнить всё» (12+) 17.00 - Д/с «Хроники общественного быта» (12+) 17.15 - Д/ф «Петербург космический» (12+) 18.10 - «ОТражение-2» 20.35, 02.55 - Т/с «Тайны города Эн» (12+) 21.35 - «Ректорат» (12+) 22.15 - Х/ф «Шапка» (12+) 23.45 - «Большая страна: территория тайн» (12+) 00.20 - «ОТражение-3» 02.00 - «Моя история» (12+) 02.40 - «Отчий дом» (12+) 03.50 - «Потомки» (12+) 04.15 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+) 04.45 - «Большая страна» (12+)
--

СТС
06.20 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.35 - М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 09.00, 19.30 - Т/с «Корни» (16+) 10.00 - «Уральские пельмени» (16+) 10.10 - Т/с «Вороныны» (16+) 11.10 - Х/ф «Новый Человек-паук» (12+) 14.00 - Т/с «Кухня» (16+) 21.00 - Х/ф «Соник в кино» (6+) 23.00 - Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение» (16+) 01.45 - Т/с «Девочки не сдаются» (16+) 03.35 - «6 кадров» (16+)

ЗВЕЗДА
05.00 - Х/ф «Классные игры» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.15, 01.05 - Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (12+) 10.45, 18.15 - «Спецрепортаж» (16+) 11.20, 21.15 - «Открытый эфир» (16+) 13.15, 03.45 - Т/с «Трасса» (16+)

13.15 - Т/с «СМЕРШ. Камера смертников» (16+) 17.05 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 18.50 - Д/с «Оружие холодной войны» (16+) 19.40 - Д/с «Улика из прошлого» (16+) 22.55 - «Между тем» (12+) 23.25 - Х/ф «Весенний призыв» (12+) 02.25 - Х/ф «Гонка с преследованием» (12+) 03.55 - Д/ф «Панфиловцы. Легенда и быль» (12+) 04.40 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
--

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.40 - Т/с «Прощаться не будем» (16+) 08.40, 10.25 - Т/с «Легавый» (16+) 09.55 - «Знание - сила» (0+) 14.25, 19.00 - Т/с «Дознаватель-2» (16+) 20.25, 01.30 - Т/с «След» (16+) 23.25 - Т/с «Великопелная пятёрка-5» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.05 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ
05.05 - «Тотальный футбол» (12+) 05.35, 12.05, 19.20, 02.45 - «Все на Матч!» 06.15 - Гандбол. «Пермские медведи» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). СЕНА-Газпром лига (0+) 07.45, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+) 08.00, 12.00, 15.00, 17.55, 21.20, 03.30 - «Новости» (0+) 08.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 09.05, 18.20 - «Катар. Обратный отсчёт» (12+) 10.00 - «Громко» (12+) 11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+) 15.25, 21.25 - Еврофутбол. Обзор (0+) 21.55 - Мини-футбол. «Синара» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Нижегородская область). ЧР. PARI-Суперлига. Прямая трансляция 23.55 - Хоккей. «Крылья Советов» (Москва) - «СКА-1946» (Санкт-Петербург). OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция 02.15 - «География спорта» (12+) 03.35 - Бильярд. «BetBoom Лига чемпионов». Прямая трансляция

17.05 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 18.50 - Д/с «Оружие холодной войны» (16+) 19.40 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 22.55 - «Между тем» (12+) 23.25 - Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+) 02.10 - Х/ф «Весенний призыв» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.25 - Х/ф «Солдатик» (6+) 07.50, 10.25 - Т/с «Легавый» (16+) 09.55 - «Знание - сила» (0+) 14.25, 19.00 - Т/с «Дознаватель-2» (16+) 20.25, 01.30 - Т/с «След» (16+) 23.25 - Т/с «Великопелная пятёрка-5» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.05 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ
05.05, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+) 05.25, 12.05, 19.20, 22.15, 01.00 - «Все на Матч!» 06.05 - Баскетбол. УНИКС (Казань) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Единая лига ВТБ (0+) 08.00, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50, 22.50, 03.30 - «Новости» (0+) 08.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 09.05, 18.20 - «Катар. Обратный отсчёт» (12+) 10.00 - «Правила игры» (12+) 10.30 - «Наши иностранцы» (12+) 11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+) 15.25 - Смешанные единоборства. А. Волкановски - Б. Ортега. UFC (16+) 19.55 - Хоккей. Молодёжная сборная России - Молодёжная сборная Белоруссии. Международный турнир «Лига ставок Кубок будущего». Прямая трансляция 22.55 - Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Прямая трансляция 01.25 - Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 03.35 - Бильярд. «BetBoom Лига чемпионов». Прямая трансляция

Как мы делали новости

Дата. Юбилейный марафон телекомпании «АКТИС» продолжается

Напомним, 16 октября 1992 года была зарегистрирована Ангарская кабельная телевизионная система (АКТИС). Тридцатилетняя история телекомпании сегодня преумножилась новыми проектами, дополнилась традициями, обрела свой молодой, талантливый коллектив. Но ведь когда-то всё только начиналось.

Редакция телекомпании середины 90-х напоминала пчелиный улей. Всё вертелось, жужжало, записывалось, монтировалось, выдавалось в эфир. Рекламные ролики снимали как мини-кинофильмы: кастинг артистов, должна быть идея, сценарный план, драматургия кадра. Без этого никак, в противном случае оператор Владимир ДАВЫДОВ, имевший опыт работы на Иркутской студии кинохроники, пошлёт куда подальше, откажется снимать и будет сокрушаться, что молодёжь уже не та.

Ведущие бормочут: «Лавировали, да не вылавировали», иначе тот же Владимир Давыдов отругает, отправит учить текст и ещё раз напомнит про то, где должны работать такие «балбесы». А эти «балбесы» брали Гран-при, побеждали на всероссийских конкурсах и ездили учиться в Школу телевизионного мастерства Нины Зверевой.

В то время было огромное желание отличаться от других, иметь своё лицо и авторский почерк. На этой волне и создавалась программа новостей «Местное время» её автором Николаем ЗАГУРСКИМ. Молодой отчаянный журналист отправился тогда в качестве репортёра в командировку на первую Чеченскую, в гущу событий. Привёз уникальный фронтовой фильм и горячее стремление работать ещё лучше.

Выпуски давали в эфир не только ежедневно, а ещё и дважды в день: утром и вечером. Ничего «прокисшего», заурядного и неактуального - таков был принцип работы редакции информации.

Вспомнить, как это было, и ещё раз перелистать страницы истории телекомпании «АКТИС» мы попросили журналиста тех лет Надежду БАРАНОВСКУЮ.

- Надя, когда и как ты пришла в АКТИС?

- В телекомпанию я попала в августе 1998 года. Сложные времена были: только что случился дефолт, работу трудно было найти. Привёл меня в АКТИС мой друг Дмитрий ВЛАСОВ, который тогда работал там оператором. И Николай Загурский, руководитель Ангарской службы новостей, почему-то сразу взял меня - сначала журналистом (хотя образование у меня было музыкальное, а вовсе не журналистское), а чуть позже и ведущей информационной программы «Местное время».

- Трудно было влиться в коллектив? Не было дедовщины, как порой бывает и в творческих коллективах?



■ Редакция Ангарской службы новостей, 1998 год. Руководитель программы Николай Загурский (второй справа в нижнем ряду)

- Коллектив оказался очень душевным и дружным. Нет, никакой дедовщины не было. Наоборот, все старались помочь, давали профессиональные советы, как лучше и интереснее подготовить репортаж. Конечно, многому пришлось учиться: где искать темы для сюжетов, как за пару минут коротко и точно рассказать в репортаже о том или ином событии. Николай Загурский всегда говорил: «Текст новостийного сюжета должен быть таким, чтобы любая хозяйка на кухне, даже стоя спиной к телевизору, поняла, о чём идёт речь».

Учили, бывало, по-разному. Вот, например, оператор, который выставлял камеру для записи диктора, один раз взял и не сказал мне, что я забыла напудрить лицо - решил проучить меня за невнимательность к внешнему виду. Хотя сам пре-



■ В АКТИС Надежда Барановская пришла в августе 1998 года ведущей информационной программы «Местное время»

красно видел, что без пудры оно сильно блестит на экране. Вот и вышла в эфир такая «красотка» с лоснящимся лицом. Зато с тех

пор про пудру я никогда не забывала.

- Расскажи про самые интересные темы. Что запомнилось?



■ Рекламные ролики снимали как мини-кинофильмы: объявлялся кастинг артистов, утверждался сценарный план, съёмки длились несколько дней

- Сюжеты снимали разные, как и в любой новостийной программе. Заседания Думы были самые сложные, объёмные, потому что надо было прослушать всё заседание, вникнуть во все вопросы, а потом ещё и текст написать - желательно не очень скучный и максимально ёмкий. Ездили и на дорожные аварии, и на пожары, на ЧП. Знаете, у нас в офисе телекомпании стояла настоящая полицейская рация. Как уж Николай Загурский договорился с соответствующими службами, я не знаю, но в результате мы были в курсе многих криминальных событий, аварий и ЧП и оперативно выезжали на место происшествий.

Особый драйв - работа в прямом эфире. В новостях диктор работал в записи, поэтому если ошибся, то не страшно, всегда можно переписать. А вот в прямом эфире другое дело: если уж ляпнул что-то, то сразу на весь город, и не перепишешь. Соображать приходилось быстро и ориентироваться в ситуации эфира - тоже.

Из событий очень запомнился первый карнавал в Ангарске, который прошёл в июне 1999 года и был посвящён юбилею Александра Сергеевича Пушкина. Тогда работало несколько съёмочных групп, и мы постарались максимально подробно и интересно осветить это масштабное событие. Стендапы (ведущего в кадре) писали даже на крыше ДК «Нефтехимик». Закончили работать уже ночью. Да, весело тогда было.

- Была ли у вас конкуренция? Соревновались, скажем, с другими телекомпаниями?

- Про конкуренцию особо не помню. Тогда в Ангарске параллельно с АКТИСом работала телекомпания «НТА». Но мне казалось, что мы - самые крутые и всё у нас, в АКТИСе, лучше: и техника, и программы, и, главное, люди. Коллектив наш был как единое целое, как семья. Я прямо бежала на работу, прямо летела на крыльях, потому что было интересно!!! АКТИС всегда был в центре событий, генерировал и воплощал множество новых идей: ночной музыкальный канал Николая СОЛОДКОВА, программа про любителей экстрима «Вездеход» (автор Спартак ЧЕРНЫШ), марафоны «Храму бытъ», первая в городе ежедневная программа в прямом эфире «Сегодня вечером» и многое другое.

- Чему тебя научило телевидение? Есть опыт, который можно получить только там и нигде больше?

- Самое главное, чему меня научил АКТИС, это дружить. Он подарил мне самых верных и близких людей: Веру РЫЖКОВИЧ, Дмитрия Власова, Надежду ДЫШЛЮК, Альберта ДОМНИНА, Сергея ДОЛГОПОЛОВА. Мы дружим уже более 20 лет, и, надеюсь, дружба наша сохранится на долгие годы.

Беседовала
Юлия ВАСЕЕВА

Вот восьмилетняя девочка в платье с пайетками кружится волчком, попадая в ритм «Кукушки». А это уже юный джентльмен в жилетке и с бабочкой совершает каскад под музыку из «Джеймса Бонда». Преодолевая волнение, под пристальным взглядом притязательного жюри на скользком льду артисты вживаются в роли.

В минувшие выходные открытое первенство Ангарского округа по фигурному катанию олицетворяло собой калейдоскоп судеб, каждая из которых балансировала на лезвии конька. Во Дворце спорта «Ермак» состоялся межрегиональный турнир памяти великого тренера Анатолия Петровича МИРОНОВА.

Великий человек в шляпе

В любой толпе его безошибочно можно было узнать по фасонистой шляпе. Анатолий Петрович был воплощением стиля и эстетики не только в выборе гардероба, но и в подходе к любимому виду творчества, которое язык не повернётся назвать работой. Анатолий Миронов фанател от фигурного катания. Он прошёл замечательную школу, стажирясь у таких мэтров отечественного спорта, как Тамара МОСКВИНА и Виктор КУДРЯВЦЕВ. В 1996 году Анатолию Петровичу удалось зазвать в Ангарск национальную сборную и организовать на тогда ещё открытом льду «Ермака» выступления будущих звёзд: Ирины СЛУЦКОЙ, Алексея ЯГУДИНА, Марии БУТЫРСКОЙ, Антона СИХАРУЛИДЗЕ, Ильи АВЕРБУХА.

Долгие годы Анатолий Миронов возглавлял сборную Приангарья. Под его руководством наша команда достигла своего высшего достижения - первого места на юношеском первенстве РСФСР 1970 года. Анатолия Петровича не стало 7 апреля 2020 года.

Немудрено, что почтить память столь выдающегося человека на первенстве Ангарского округа собралось множество спортсменов и их наставников. Несмотря на свой официальный статус, формально городской турнир превратился в настоящий чемпионат Сибири и Дальнего Востока. К нам в гости приехали фигуристы из Иркутска, Бурятии, Забайкальского и Красноярского краёв, Томской, Новосибирской областей. На открытии соревнований всех участников приветствовала пре-

➤ МИР ВОКРУГ НАС

Фигурные коньки ведут в Ангарск

Мир увлечений. Городской турнир превратился в чемпионат Сибири и Дальнего Востока



■ И заядлый болельщик, и случайный зритель спортивных состязаний знает: фигурное катание - тот вид спорта, в котором каждая секунда идёт за десять, а каждый элемент выступления заставляет замирать сердца



■ Один из редких артистов, кто справился со своей программой без грубых ошибок, ангарчанин Серафим Михайлов

зидент Федерации фигурного катания Иркутской области, заместитель председателя Законодательного Собрания Ольга НОСЕНКО.

- Благодарю всех, кто приехал. Признательна и руководству ледовой арены, и администрации округа за организацию первенства, которое обзавелось



■ Городской турнир превратился в настоящий чемпионат Сибири и Дальнего Востока. Судейская коллегия состояла из представителей Москвы, Новосибирска, Красноярска, Иркутска, Читы и других городов

обширной географией. Это показатель того высокого желания демонстрировать собственный уровень и учиться у соперников, которым обладают наши фигуристы, - подчеркнула Ольга Николаевна. - Да, сегодня российские спортсмены не принимают участия в международных соревнованиях. Тем не менее внутри страны спорт не перестаёт

жить. В Иркутской области фигурное катание и вовсе на подъёме. Этот насыщенный сезон начинается сегодня в Ангарске, а в декабре в столице Приангарья открывается новый тренировочный каток. В марте следующего года к нам должен приехать Евгений ПЛЮЩЕНКО, чтобы провести мастер-класс с талантливыми ребятами со всего региона.

Серафим - «плюс старт»

И заядлый болельщик, и случайный зритель спортивных состязаний знает: фигурное катание - тот вид спорта, в котором каждая секунда идёт за десять, а каждый элемент выступления заставляет замирать сердца. Мандраж - главный враг фигуриста. Обуздать его на минувшем первенстве удалось далеко не каждому. Под охи людей на трибунах на лёд падали многие, в том числе записные фавориты. К примеру, десятилетняя Ева КУХОЛЬ из Красноярского края на произвольную программу выходила на промежуточном первом месте. Но даже волшебная композиция из «Гарри Поттера» не гарантировала ей успеха. Сказка быстро разрушилась: четыре сорванных прыжка, итоговое шестое место и плач навзрыд.

Один из редких артистов, кто справился со своей программой без грубых ошибок, ангарчанин Серафим МИХАЙЛОВ. Герой Олега Янковского завещал: «Улыбайтесь!» - и восьмилетний Серафим под мелодию из кинофильма «Тот самый Мюнхгаузен» с улыбкой докатил произвольную программу до первого места в первом юношеском разряде.

- Как правило, фигуристы делятся на два типа, - объясняет тренер Серафима Андрей КРИВЕНКО. - «Минус старт» во время соревнований не показывает того, что может на тренировках. «Плюс старт», напротив, может собрать волю в кулак и в нужный момент продемонстрировать своё лучшее катание. Серафим относится ко второму типу. В то же время этот турнир раскрыл нам те моменты, над которыми Серафиму ещё предстоит работать. Если говорить о выступлении ангарчан в целом, одно золото и три серебра - достойный результат на фоне сильной конкурентной борьбы. Дальше нужно наращивать обороты. Мы можем лучше!

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ
■ Любовь ЗУБКОВА

Кто такие карымы?

Вопросы этнографического диктанта, который ангарчане накануне написали в офлайн-формате, заставляли крепко задуматься даже знатоков народных обычаев и культур.

В седьмой международной просветительской акции приняли участие 120 человек. Тестирование прошло на трёх площадках: в библиотеке №3 имени Леонида Беспрозванного, Центральной городской библиотеке и в ДК «Энергетик».

Тестовое задание было рассчитано на 45 минут. Первые 20 вопросов - общефедеральные, 10 - уникальные для каждого региона страны.

- В Ангарске проживают представители разных национальностей. Знать обычаи и традиции друг друга - важно. Эта акция проводится по всей России, и ангарчане не могли остаться в стороне. Спасибо за активность и участие! - отметила заместитель мэра Ангарского округа Марина САСИНА.

Присоединиться к диктанту можно было и онлайн. Опросник разместили на официальном сайте акции. Ответы на диктант будут опубликованы 11 ноября, но найти тематическую информацию и проверить себя можно уже сейчас, прошерстив порталы на просторах интернета.

- В ходе таких мероприятий мы понимаем, насколько много можем знать о культуре других народов. Мы живём в многонациональной стране, области, городе. Интернационализм в нас



воспитывался с детства. В классе были дети нескольких национальностей. Мы все жили и жи-

вём очень гармонично. Настоящая дружба народов - это знание и уважение традиций друг друга, - подчеркнул председатель Думы Ангарского округа Александр ГОРОДСКОЙ.

Подтверждением прохождения тестирования станут сертификаты и новые знания. Так, например, ангарчане, которые 45 минут своего драгоценного времени решили посвятить этнографическому диктанту, теперь точно знают, кто такие карымы и приходится ли карагасы родственниками тофаларам.

■ Виктория ПРОХОРОВА
■ Любовь ЗУБКОВА

Маршрут построен

Краски жизни. Путешествуем по родной стране

Если Александра и Татьяну ШУРЫГИНЫХ спросить, что они выберут, - ремонт квартиры или путешествие, они ответят без сомнений: «Конечно, путешествие, а квартира постоит, подождёт ещё немного!» Супруги побывали уже в 18 странах мира, но самой красивой, разнообразной по природным ландшафтам, климату, городской архитектуре считают Россию.

Сердце просится в моря

О своих поездках Александр снимает фильмы. Делает это профессионально, ведь он фотограф, оператор, журналист. Первыми зрителями становится его семья - дети, внуки, а ещё участники клуба кинофотопутешествий «На всех широтах» в ДК «Нефтехимик». Впрочем, посмотреть творческие отчёты в социальных сетях могут все, кому интересна география, история, культура разных народов, кто в погоне за новыми впечатлениями готов преодолеть тысячи километров.

Пока работали, супруги позволяли себе путешествовать по два раза в год. Сейчас возможности скромнее, но по-прежнему «сердце просится в моря».

- Стараемся заранее планировать поездки. Ссуды, кредиты не берём, сами понемногу несколько месяцев откладываем деньги, ищем выгодные билеты, скидки для пенсионеров. Как только выпадает удачный момент - собираемся в путь, - рассказывает Александр. - Дети у нас лёгкие на подъём, сами много путешествуют и нас с собой приглашают.

Порой всё происходит спонтанно, как в нынешнем августе. Утром раздаётся звонок: «Родители, собирайтесь, летим во Владивосток. Маршрут построен, билеты куплены, отели забронированы, автомобили в аренду оформлены. Вылет через несколько часов!» Нас с женой долго уговаривать не надо. Закинули вещи в дорожную котомку - мы всегда готовы!

Учитывая, что для пенсионеров и детей билеты на самолёт субсидированные, перелёт был



■ Во Владивостоке на Корабельной набережной установлена мемориальная Гвардейская Краснознамённая подводная лодка «С-56», её ещё называли «Сталинец»

оформлен через Хабаровск. Это здорово! На восток страны мы летим впервые и увидим два дальневосточных города.

Ух ты, мы зашли в бухту

Бывалые путешественники сами определяют места, где им интересно побывать. На берегах Тихого океана немало удивительных уголков. Один из них - Стекланный пляж. Слава про эту рукотворную достопримечательность разлетелась по всему свету.

Много лет назад в укромный уголок с ближайшей свалки привезли стеклянные бутылки. Волны разбивали их о скалы, обтачивали острые края. Люди старались обходить стороной опасное место. Но со временем стекло превратилось в мелкие гладкие прозрачные камушки

и бухта стала разноцветной. Теперь побывать там мечтает каждый турист, добравшийся до дальневосточных рубежей.

- Но одно дело услышать, а другое - самому походить босыми ногами по битому стеклу и не порезаться, - замечает Александр Шурьгин.

Кстати, Владивосток и Сочи находятся на 43-й параллели северной широты, но, как говорят дальневосточники, широта крымская, да долгота колымская. В планы путешественников не раз вмешивались погодные условия, однако сибиряков дождём и холодной водой не испугаешь.

Перед вылетом знакомые поведали об удивительном пляже Триозёрье за Находкой. Добираться туда далеко и долго, но про ямы на грунтовой дороге забываешь, как только увидишь пологий берег с мягким мелким песком и залив с чистой лазурной водой. К августу она обычно прогревается, но незадолго до приезда ангарчан прошёл тайфун, волны с океана принесли прохладу.

- Температура воды как в Байкале, мы быстро окунулись - и на берег. А младшую внучку из моря пряником не выманишь, плещется, как в парном молоке.

Зато на пляже Шамора в бухте Лазурной во Владивостоке с погодой повезло, все накупались и посмотрели соревнования по самбо.

- Понравилось, что жизнь в городе кипит, местные жители приветливые, легко общаются, везде происходят какие-то события. Однажды вечером мы увидели спектакль иммерсивного театра. Действие разворачивалось на улице, прохожие были вовлечены в театральную постановку. Люди легко откликались на приглашение артистов.

Каждый день - открытие

Каждый день путешествия был наполнен радостными впечатлениями. Запомнилась поездка на остров Русский. Путь лежал по Золотому мосту длиной 1388 метров, расположенному на высоте 64 метра над бухтой Золотой Рог. На острове находится один из крупнейших в России океанариумов, где собраны представители фауны от холодных северных морей до тропических джунглей и коралловых рифов. В рекламных проспектах об океанариуме пишут: «Обязателен к посещению!»

- Это сказка, это чудо, - соглашается Александр Александрович.



■ Татьяна и Александр Шурьгины уже побывали в 18 странах мира, но самой красивой считают Россию

Есть ещё вариант увидеть животных в их среде обитания - поехать в местечко Шкотово, где расположен сафари-парк. Его уникальность в том, что там нет решёток и стеклянных перегородок. Вместе с проводником можно пройти по круговой дорожке, погладить и покормить оленей. Понаблюдать с моста за жизнью львов, амурских тигров, рысей, медведей.

Океанариум и сафари-парк не только туристические объекты, но и научные центры, где изучают животный мир планеты и сохраняют редких животных.

Прогулка среди львов и тигров - радость детей, а у мужчин глаза горели, когда им представилась возможность побывать внутри подводной лодки, участвовавшей в боях.

На Корабельной набережной установлена мемориальная Гвардейская Краснознамённая подводная лодка «С-56», её ещё называли «Сталинец». В годы Великой Отечественной подлодка совершила 8 боевых походов, потопила и вывела из строя 14 боевых вражеских кораблей. На «С-56» противник сбросил более 300 глубинных бомб, не раз она была объявлена потопленной. В одном из походов морякам-подводникам, скрываясь от врага, пришлось более шести часов продержаться на большой глубине при минимальном содержании кислорода. Они выжили всем врагам назло и вернулись в родной порт.

- Каждый день мы совершали открытия. Накатались, насладились красотами Дальнего Востока. На местном рынке покупали морские деликатесы: камчатского краба, креветки, гребешки. В хорошей компании время пролетело незаметно. Пришла пора возвращаться домой. Но у нас в запасе оставалось четыре часа между рейсами, чтобы взглянуть на Хабаровск.

Местные посоветовали сесть в аэропорту на троллейбус маршрута №1. Он проезжает по самым красивым историческим улицам города и выводит на главную площадь, раньше её называли Соборной, и на набережную.

- Нынешнее лето на востоке страны было дождливое, Амур-батюшка разлился. Мы его увидели во всей красе - широким, полноводным.

Что за горизонтом?

- Можете сказать, что теперь вы видели всё?

- Нет, - в голос говорят Шурьгины. - Хочется побывать на Русском Севере, посмотреть древние города Галич, Вологду. Вновь поехать в Казань, своими глазами увидеть, как за последнее время похорошела столица Татарстана. Вернуться в Жомбалок - удивительное место в Саянах со следами вулканической деятельности и водопадами.

О том, где они побывают и что увидят, Александр Александрович расскажет в своих фильмах.

Ирина БРИТОВА
Александр ШУРЫГИН



■ Жомбалок - удивительное место в Саянах со следами вулканической деятельности и водопадами

В «Большой перемене» участвовали четверо ребят из Ангарского округа, двое из них стали победителями. Это ученица школы №10 Нина СМОЛЯНИНОВА и Марк КУЗНЕЦОВ из гимназии №1. Из полутора тысяч участников они вошли в число трёхсот счастливчиков, которые выиграли по миллиону рублей, а также дополнительные баллы для поступления в вузы.

У Марка Кузнецова, несмотря на юный возраст, немало достижений. Он обладатель Гран-при муниципального конкурса «Лучший ученик», победитель областного этапа, участник всероссийского конкурса. Начиная композитор, пишет стихи и с ними побеждает в региональных и муниципальных поэтических конкурсах, а ещё он занимается в театре «Родничок».

- При таком списке регалий и учёбе в 11-м классе, когда нужно все силы отдавать подготовке к ЕГЭ, зачем их было тратить ещё и на «Большую перемену»? - спросили мы Марка.

- Дополнительные баллы к ЕГЭ не помешают, да и миллион лишним не будет. Хотя, когда я выполнял задания и решал кейсы, совсем об этом не думал. Было трудно и увлекательно одновременно. О материальных бонусах вспомнил, когда вызывали на награждение, - смеётся Марк.

Хотя на самом деле, как признаётся молодой человек, про участие в конкурсе он почти забыл и свой вызов (так называются направления в конкурсе) «Твори» выбрал всего за три часа до окончания приёма заявок.

«Большая перемена» славится своим нестандартным подходом к выбору заданий для исполнения. Зато и не ограничивает фантазию участников. В рамках вызова Марк придумал школьный конкурс с использованием технологии NFT. (Используя эту технологию, можно продать или купить любой цифровой объект: музыку, изображение, 3D-модель, текст, игровой предмет и прочее. Её суть состоит в регистрации физического права собственности на виртуальный объект. Плюс технологии в том,

В «Большой перемене» победили наши!

Равнение на лучших. В Международном детском центре «Артек» завершился финал III Всероссийского конкурса



■ Нина Смолянинова ещё и победитель конкурсного отбора в Конгресс молодых учёных, член Совета атомной промышленности России, получатель стипендии именного фонда Сергея Петрова «Ангарские таланты»



■ Марк Кузнецов - обладатель Гран-при муниципального конкурса «Лучший ученик», победитель областного этапа, участник всероссийского конкурса. Начиная композитор, пишет стихи и занимается в театре «Родничок»

что информацию о владельце невозможно заменить или удалить. Некоторые вузы уже стали выдавать дипломы в формате NFT, их невозможно подделать. - Ред.) По задумке автора ученики могут писать стихи, рисовать картины, а затем выкладывать их на соответствующие торговые площадки. При этом цель проекта - не заработать, а рассказать молодёжи об использовании современных технологий.

Самым сложным при участии в конкурсе молодой человек называет сильное эмоциональное напряжение, ведь если в полу-

финале выбирали парней и девочек с лидерскими качествами, то в финале все были такие.

- Когда решали задания, все друг на друга кричали, пытались показать свою значимость, хотя на этом этапе уже оценивались гибкость, умение работать на результат. У нас была ситуация, когда девочка настолько эмоционально перегорела, что просто выключилась. Безусловно, каждый очень хотел выиграть миллион рублей, это тоже очень сильно давило. И потом, когда меня назвали победителем, мне было тяжело морально, что выи-

грал именно я, а не они, - вспоминает Марк.

Школьник уверен, что в институт он сможет поступить на бюджетной основе, а выигранные деньги планирует вложить в недвижимость.

Пока для поступления он выбрал три московских театральных вуза, но всё зависит от того, какой мастер и где будет набирать курс.

- Мне бы очень хотелось попасть на курс к Сергею БЕЗРУКОВУ, ведь именно из-за него я стал заниматься театром. Ещё в детстве вместе с родителями я

попал на его сольный концерт. Он читал стихи Пушкина, Есенина, Лермонтова, исполнял песни. После его выступления я попросил родителей отвести меня в театр. Так я попал в «Родничок». Ещё два вуза у меня будут как запасной вариант - МГУ и Высшая школа экономики. Сейчас я участвую в чемпионате от ВШЭ, победа в нём даст преимущества при поступлении. К ЕГЭ готовлюсь сам, с помощью репетиторов и онлайн-курсов, - говорит Марк.

Парень уверен, что если грамотно планировать время, то можно успеть всё: писать стихи, играть в театре и готовиться к экзаменам.

С Ниной Смоляниновой, ещё одной победительницей конкурса «Большая перемена», нам побеседовать не удалось. Мама девушки рассказала, что, пользуясь возможностью, дочь осталась на полную смену в «Артеке». У Нины тоже немало регалий. Она победитель конкурсного отбора в Конгресс молодых учёных с проектом «Устойчивое развитие города», член Совета атомной промышленности России, получатель стипендии именного фонда Сергея Петрова «Ангарские таланты». Кстати, и в «Большой перемене» девушка тоже не новичок - в прошлом году она дошла до финала всероссийского конкурса, а в этом смогла довести начатое.

Ещё одна наша землячка, Екатерина ШИРЯЕВА из школы №10 с углублённым изучением отдельных предметов, стала призёром конкурса «Большая перемена» и получила 200 тысяч рублей на саморазвитие.

■ Алёна ЗОРИНА

■ БОКС

Памяти Романыча

Так сегодня о нём говорят сотни учеников. И в этом обращении нет ни толики панибратства - лишь огромная благодарность, под стать той, что сын испытывает к отцу.

На минувшей неделе в зале спортшколы олимпийского резерва «Сибиряк» состоялся межрегиональный турнир по боксу памяти Анатолия Романовича КАРАВАЕВА. Соревнования среди юношей 15-16 лет и juniоров 17-18 лет собрали более 90 спортсменов из 24 команд. Показать свои силы и мастерство в Ангарске съехались атлеты со всей Иркутской области, а также из соседней Бурятии. Традиционное первенство, возобновлённое после пандемии, организовано администрацией округа и Ангарской федерацией бокса.

- Анатолий Романович Караваев посвятил ангарскому боксу более 30 лет. За это время наставник воспитал несколько поколений классных спортсменов, более 20 мастеров спорта и двух мастеров спорта международного класса, - в приветственной речи отметил заместитель начальника Управления по физической культуре и спорту Ангарского округа Вячеслав КОБЗАРЬ. - Знаю, что для ребят он всегда был не только отличным тренером, но и замечательным педагогом. К примеру, Анатолий Романович брал за правило проверять у мальчишек школьные дневники. Тех, кто отлынивал от учёбы, он до тренировок не допускал, при этом помогал детям разобраться с трудными заданиями.

Среди судей турнира и тренеров, что во время поединков

давали ценные наставления воспитанникам, немало учеников Анатолия Караваева, которым он подарил путёвку в жизнь. Один из них - тренер спортшколы «Сибиряк» Анатолий ДАШКО.

- Есть одно место в пойме Кирты, куда я вожу тренироваться своих ребят. Сначала они бегут кросс, а затем делают подъёмы, - рассказывает Анатолий Дашко. - Если постоянно увеличивать число подъёмов, тренировка превращается в маленький ад, особенно для тех, кто думает, что бокс - это так... руками стучать. Нет, ребята! Здесь всё в комплексе. Естественно, всё это я перенял от Анатолия Романовича Караваева. Всю жизнь буду гордиться, что сформировался у такого хорошего тренера. Не было бы его, не было бы ни тре-



нера Дашко, ни многих других специалистов. Анатолий Романович заложил фундамент ангарского бокса.

Во время прошедших соревнований у юных боксёров была

возможность выполнить спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта». Этой планки удалось достичь 12 атлетам, в том числе пятерым ангарчанам.

■ Дмитрий ДЯГИЛЕВ

ЧЕТВЕРГ, 17 ноября			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТВЦ-СИБИРЬ		
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 3.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.40 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+) 14.00, 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Шифр» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)	05.40 - Д/с «Короли эпизода» (12+) 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - «Доктор И...» (16+) 09.50 - Т/с «Я иду тебя искать-6» (12+) 11.40, 01.45 - Д/с «Актёрские судьбы» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50 - Т/с «Кукольный домик» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.05, 04.10 - Т/с «Анатомия убийства» (12+) 17.55 - «Прощание» (16+) 19.10, 01.30, 04.00 - «Петровка, 38» (16+) 19.25 - Х/ф «Некрасивая подружка. Шоколадное убийство» (12+) 21.10 - Х/ф «Некрасивая подружка. Эффект бабочки» (12+) 23.40 - «10 самых...» (16+) 00.10 - Д/ф «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (12+) 01.00 - «События. 25-й час» 02.25 - Д/ф «Ирина Цывина. Не могу одна» (16+) 03.05 - Д/ф «Советский космос: четыре короля» (12+)	09.35, 13.15 - «Цвет времени» 09.50, 17.35 - Х/ф «Личное счастье» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 01.00 - «XX век» 13.35, 23.15 - Х/ф «Запомните меня такой» 14.45 - Д/ф «Под знаком Льва». К 85-летию со дня рождения Льва Николаева 15.30 - Д/с «История русского быта» 16.05 - «Новости. Подробно. Театр» 16.20 - Д/с «Пряничный домик» 16.50 - «2 Верник 2» 18.50 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ольга Бородина 19.40 - Д/с «Забытое ремесло» 20.00 - Д/с «Жизнь замечательных идей» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - «Открытая книга» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.50 - Д/ф «Зеркало для героя». Заело время» 22.30 - «Энигма» 00.25 - Д/с «Первые в мире» 03.00 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ирина Богачёва	12.00 - «Конструкторы будущего» (12+) 12.15 - «На приёме у главного врача» (12+) 13.00 - «ОТРажение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10, 20.10 - «Календарь» (12+) 16.35 - Д/с «Свет и тени» (12+) 17.00 - Д/с «Хроники общественного быта» (6+) 18.10 - «ОТРажение-2» 20.35, 02.55 - Т/с «Тайны города Эн» (12+) 21.35 - «Коллеги» (12+) 22.15 - Х/ф «Портрет жены художника» (12+) 23.45 - «Большая страна: открытие» (12+) 00.20 - «ОТРажение-3» 02.00 - «Дом «Э»» (12+) 02.25 - «Вспомнить всё» (12+) 03.50 - «Потомки» (12+) 04.15 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+) 04.45 - «Большая страна» (12+)
РОССИЯ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 16.30 - «Малахов» (16+) 21.20 - Т/с «Баренцево море» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 - «Судьба человека» (12+) 03.00 - Т/с «Морозова» (16+)	05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25, 11.35 - Т/с «Лесник» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Х/ф «Спецбат» (16+) 23.00, 01.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+) 01.25 - «Поздняков» (16+) 01.40 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02.35 - Т/с «Зверобой» (16+) 05.25 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)	05.35, 09.45 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.25 - «6 кадров» (16+) 06.35 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.45, 03.35 - «Тест на отцовство» (16+) 13.00, 01.55 - «Понять. Простить» (16+) 14.00, 23.55 - «Порча» (16+) 14.30, 01.00 - «Знахарка» (16+) 15.05, 01.30 - «Верну любимого» (16+) 15.40 - Т/с «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой» (16+) 19.45 - «Спасите мою кухню» (16+) 20.00 - Т/с «Горький мёд...» (16+) 02.45 - Т/с «Восток-Запад» (16+)	06.20 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/ф «Как приручить дракона. Возвращение» (6+) 07.40 - М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 09.00, 19.30 - Т/с «Корни» (16+) 10.00 - «Уральские пельмени» (16+) 10.10 - Т/с «Воронины» (16+) 11.10 - Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение» (16+) 14.05 - Т/с «Кухня» (12+) 21.00 - Х/ф «Неуправляемый» (16+) 23.00 - Х/ф «Автобан» (16+) 01.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 02.55 - «6 кадров» (16+)
АКТИС	КУЛЬТУРА	ОТР	ЗВЕЗДА
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Пока станица спит» (12+) 11.35, 00.40 - Д/с «Ступени победы» (12+) 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+) 14.00, 03.25 - «Кондитер» (16+) 15.35 - Д/с «Федерация» (16+) 16.00 - «Местное время» (16+) 16.30, 23.05 - Т/с «Погружение» (12+) 18.10, 02.35 - Т/с «От ненависти до любви» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+) 20.00 - «Страна Росатом» (16+) 20.30, 02.05 - «Планета лошадей. Бега» (12+) 01.20, 05.00 - Т/с «Чужое гнездо» (12+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35, 02.05 - Д/ф «Великая французская революция»	05.40, 17.15 - Д/ф «Петербург космический» (12+) 06.30 - Д/с «Свет и тени» (12+) 07.00, 15.40 - Т/с «Мама-детектив» (12+) 08.00 - «ОТРажение. Главное» (12+) 10.30 - Х/ф «Шапка» (12+)	05.20 - Т/с «Трасса» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 - «Новости дня» (16+) 09.15, 0.55 - Х/ф «Корона Российской импе-рии, или Снова неуловимые» (12+)
ПЯТНИЦА, 18 ноября			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТВЦ-СИБИРЬ		
05.00 - «Доброе утро» 09.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.40 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 01.50 - Информационный канал (16+) 14.00, 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами) 18.40 - «Человек и закон» (16+) 19.45 - «Поле чудес» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - «ф а н т а с т и к а» (12+) 23.50 - Д/ф «Софи Лорен. Несравненная» (16+) 00.50 - Т/с «Судьба на выбор» (16+)	18.05, 02.25 - «Планета лошадей. Скачки» (12+) 18.35, 03.35 - Т/с «От ненависти до любви» (16+) 19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+) 23.05 - Х/ф «Домоправитель» (16+)	01.00 - «Своя правда» (16+) 02.45 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 03.10 - «Квартирный вопрос» (0+) 04.05 - Т/с «Зверобой» (16+)	19.45 - «Про здоровье» (16+) 20.00 - Т/с «Найди меня, счастье» (16+) 02.45 - Т/с «Восток-Запад» (16+)
РОССИЯ	НТВ	ДОМАШНИЙ	ОТР
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 16.30 - «Малахов» (16+) 21.30 - «Дуэты» (12+) 23.45 - «Улыбка на ночь» (16+) 00.50 - Х/ф «Держи меня за руку» (16+)	05.45 - Д/ф «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть» (12+) 06.20 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.10 - Д/с «Большое кино» (12+) 09.50, 12.50 - Т/с «Кочевница» (12+) 12.30, 15.30, 18.50 - «События» 13.40, 16.05 - Т/с «Судьба по книге перемен» (12+) 15.50 - «Город новостей» 17.55 - Д/ф «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» (12+) 19.10, 04.45 - «Петровка, 38» (16+) 19.25 - Х/ф «Таёжный детектив» (12+) 21.10 - Х/ф «Таёжный детектив. Тайна Чёрного болота» (12+) 23.00 - «В центре событий» (16+) 00.00 - «Приют комедиантов» (12+) 01.40 - Х/ф «Туз» (12+) 03.10 - Х/ф «Большая любовь» (12+) 04.55 - Х/ф «Рок» (16+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.45 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35 - Д/ф «Великая французская революция» 09.35, 17.15 - «Цвет времени» 09.45, 17.30 - Х/ф «Личное счастье» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10 - «Шедевры старого кино» 14.00 - «Открытая книга» 14.30 - «Власть факта» 15.15 - Д/с «Острова» 16.05 - «Письма из провинции» 16.35 - «Энигма» 18.40 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Владимир Атлантов 19.45 - «Билет в Большой» 20.45 - Х/ф «Жестокий романс» 23.05 - «Необытный Рязанов». Гала-концерт в Московском международном Доме музыки 01.05 - Х/ф «Месяц май» 02.25 - «Искатели» 03.10 - К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. Вокалисты. Ольга Бородина	05.40 - Д/ф «Петербург космический» (12+) 06.30 - «Потомки» (12+) 07.00 - Т/с «Мама-детектив» (12+) 08.00 - «ОТРажение. Главное» (12+) 10.30 - Х/ф «Портрет жены художника» (12+) 12.00 - «Отчий дом» (12+) 12.15 - «Моя история» (12+) 13.00 - «ОТРажение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10, 20.10 - «Календарь» (12+) 15.40 - Х/ф «Старики-разбойники» (12+) 17.10 - Д/с «В поисках утраченного искусства» (16+) 18.10 - «ОТРажение-2» 20.40 - Х/ф «Безумный день» (12+) 21.45 - Х/ф «Знахарь» (16+) 00.20 - «ОТРажение-3» 02.00 - Х/ф «Воспитательница» (18+) 03.40 - Х/ф «Джейн Эйр» (12+)
АКТИС	НТВ	ДОМАШНИЙ	ЗВЕЗДА
06.00, 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.00, 08.00, 09.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 08.30 - «В центре внимания» (16+) 10.00, 21.30, 04.25 - Т/с «Пока станица спит» (12+) 11.35, 02.55 - Д/с «Ступени победы» (12+) 13.00 - «Местное время. Прямой эфир» (16+) 13.30 - «Не факт! Жизнь после смерти» (12+) 14.00, 20.00, 00.35 - «Кондитер» (16+) 15.10, 01.40 - Т/с «Чужое гнездо» (12+) 16.30 - Х/ф «Искусственный интеллект. Доступ не ограничен» (16+)	05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.25, 11.35 - «Следствие вели...» (16+) 12.00 - «ДедСад» (0+) 13.00 - Д/с «Неизлечимого всё меньше» (12+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «ДНК» (16+) 18.55 - «Жди меня» (12+) 21.00 - Х/ф «Спецбат» (16+) 23.00 - Т/с «Скорая помощь» (16+)	05.15, 09.25 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.05 - «6 кадров» (16+) 06.20 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.20, 03.35 - «Тест на отцовство» (16+) 12.30, 01.55 - «Понять. Простить» (16+) 13.30, 23.55 - «Порча» (16+) 14.00, 01.00 - «Знахарка» (16+) 14.35, 01.30 - «Верну любимого» (16+) 15.10 - Т/с «Прозрение» (16+)	05.00 - Д/ф «Гомбожаб Цыбиков. Паломник особого назначения» (16+) 06.10 - Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ			
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.35, 10.25, 04.45 - Т/с «Легавый» (16+) 09.30 - «День ангела» (0+) 09.55 - «Знание - сила» (0+) 14.25, 19.00 - Т/с «Дознаватель-2» (16+) 20.25, 01.30 - Т/с «След» (16+) 23.25 - Т/с «Великопелная пятёрка-5» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)	08.05 - Д/с «Память» (16+) 09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+) 09.20 - «Спецрепортаж» (16+) 09.55 - Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+) 13.20, 18.20 - Т/с «Мины в фарватере» (12+) 22.00 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.00 - «Музыка+» (12+) 23.55 - Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» (12+) 01.20 - Х/ф «Поезд вне расписания» (12+) 02.40 - Д/ф «Восхождение» (16+) 03.35 - Д/с «Оружие Победы» (12+) 03.50 - Х/ф «Армия «Трясугозки» (6+)		
МАТЧ			
05.05, 12.05, 19.20, 22.25, 01.00 - «Все на Матч!» 06.00 - «География спорта» (12+) 06.30 - Танцевальный спорт. Кубок Кремля. «Гордость России!» (0+) 07.45, 15.05, 18.00 - «Спецрепортаж» (12+) 08.00, 12.00, 15.00, 17.55, 19.50, 03.30 - «Новости» (0+) 08.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 09.05, 18.20 - «Катар. Обратный отсчёт» (12+) 10.00 - «Третий тайм» (12+) 10.30 - Футбол. Мелбет-Первая лига. Обзор тура (0+) 11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+) 15.25 - Смешанные единоборства. Р. Дос Аньос - Р. Физиев. UFC (16+) 19.55 - Баскетбол. ЦСКА-2 - «Химки» (Московская область). PARI ЧР. Суперлига. Прямая трансляция 21.55 - «Вид сверху» (12+) 22.55 - Футбол. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч. Прямая трансляция 02.00 - Смешанные единоборства. И. Адесанья - А. Перейра. UFC (16+) 03.35 - Бильярд. «BetBoom Лига чемпионов». Прямая трансляция	05.05, 12.05, 19.20 - «Все на Матч!» 06.00 - Футбол. Таджикистан - Россия. Товарищеский матч (0+) 08.00, 12.00, 15.00, 17.55, 21.20 - «Новости» (0+) 08.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 09.05, 18.20 - «Катар. Обратный отсчёт» (12+) 10.00 - «Вид сверху» (12+) 10.30 - Д/ф «Продам медали» (12+) 11.00, 16.30 - «Есть тема!» (16+) 15.05 - «Лица страны» (12+) 15.25 - Смешанные единоборства. Н. Диаз - Т. Фергюсон. UFC (16+) 18.00 - «Спецрепортаж» (12+) 21.25 - «Матч! Парад» (0+) 21.55 - Д/ф «Марадона. Смерть бога» (16+) 23.45 - Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 03.00 - Смешанные единоборства. М. Магомедов - О. Оленичев. АСА. Прямая трансляция		

СУББОТА, 19 ноября				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	11.50, 18.40 - Д/с «Прокуроры-2. Нюрнберг. Чтобы помнили...» (16+) 12.40 - «В центре внимания» (16+) 13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+) 13.30, 23.10 - Т/с «Я требую любви» (16+) 16.30 - Х/ф «Домоправитель» « (16+) 18.15 - Д/с «Фронтная Москва. История победы» (16+) 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 20.00 - «Академия на грядках» (12+) 20.20 - Д/с «Ступени победы» (12+) 21.30, 04.30 - Х/ф «Сердцеед» (16+) 02.25 - «Меганаука. Самый большой рентгеновский лазер» (12+)	21.20 - Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы» (12+) 23.30 - «Ты не поверишь!» (16+) 00.30 - «Международная пилорама» (16+) 01.10 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 02.35 - «Дачный ответ» (0+) 03.25 - Т/с «Зверобой» (16+) 05.35 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)	10.00, 14.30 - «Календарь» (12+) 10.30 - «Коллеги» (12+) 11.10, 17.35 - «Конструкторы будущего» (12+) 11.25 - Д/с «Свет и тени» (12+) 11.55 - Д/с «Хроники общественного быта» (12+) 12.10 - Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+) 12.50 - Х/ф «Безумный день» (12+) 14.00 - «ОТражение. Детям» 15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.05 - «ОТражение. Суббота» 18.30 - Х/ф «Уроки французского» (12+) 20.05 - «Очень личное» (12+) 20.45 - Х/ф «Джейн Эйр» (12+) 22.45, 00.05 - Х/ф «Выше неба» (16+) 00.30 - Х/ф «На пределе» (18+) 03.45 - Х/ф «Актриса» (12+)	11.45 - «Легенды музыки» (12+) 12.10 - «Легенды телевидения» (12+) 13.15 - «Время героев» (16+) 13.35 - «Главный день» (16+) 14.20 - «СССР. Знак качества» (12+) 15.10 - «Не факт!» (12+) 15.35 - Д/с «Война миров» (16+) 16.25, 18.30 - Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+) 20.45 - «Легендарные матчи» (12+) 23.45 - Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (12+) 01.05 - Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ	06.00 - Т/с «Великолепная пятёрка-5» (16+) 07.15 - Т/с «Спецы» (16+) 10.00 - «Светская хроника» (16+) 11.00 - «Они потрясли мир» (12+) 11.45 - Т/с «Каменская» (16+) 19.45 - Т/с «След» (16+) 01.00 - «Известия. Главное» (16+) 01.55 - Т/с «Последний мент» (16+)			
МАТЧ	05.05, 13.05, 17.25, 20.15, 23.00, 04.10 - «Все на Матч!» 05.45 - «Точная ставка» (16+) 06.05 - Баскетбол. «Астана» (Казахстан) - ЦСКА. Единая лига ВТБ (0+) 08.00, 13.00, 15.00, 17.20, 23.50, 04.00 - «Новости» (0+) 08.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 09.05 - «Катар. Обратный отсчёт» (12+) 10.00 - Бокс. Джоуи Бельтран - Хьюстона Александра. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция 15.05 - Д/ф «Марадона. Смерть бога» (16+) 16.55 - «Матч! Парад» (0+) 17.55 - Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 20.30 - Смешанные единоборства. Х. Акимото - П. Петчфергус. One FC. Прямая трансляция 23.55 - Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Шинник» (Ярославль). МЕЛБЕТ-Первая лига. Прямая трансляция 02.00 - ЧМ по футболу-2022. Обратный отсчёт. Прямой эфир 04.40 - «Футбол после полуночи» (16+)			
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 ноября				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	05.15 - «Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. А. Егоров (Россия) - А. Гуламирян (Франция). Прямая трансляция 06.15, 10.00, 12.00 - «Новости» 06.25 - Х/ф «Простая история» (12+) 07.55 - «Здоровье» (16+) 09.20 - «Мечталлион». Национальная лотерея (12+) 09.40 - «Непутевые заметки» (12+) 10.10 - «Жизнь других» (12+) 11.05 - «Повара на колёсах» (12+) 12.15 - Д/ф «Человек-праздник. К 95-летию со дня рождения Эльдара Рязанова (16+) 14.00, 15.20 - Х/ф «Вокзал для двоих» (12+) 15.00 - «Новости» (с субтитрами) 17.10 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Короткая программа. Этап V (0+) 18.05, 00.00 - Д/с «Романовы» (12+) 19.05 - «Поём на кухне всей страной» (12+) 21.00 - «Время» 22.35 - «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022. Произвольная программа. Этап V (0+) 01.00 - Д/ф «Маршал советского кино». К 95-летию со дня рождения Михаила Ульянова (12+) 01.55 - «Моя родословная» (12+) 02.35 - «Наедине со всеми» (16+) 03.20 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 09.30, 00.40 - Т/с «Вечный отпуск» (16+) 08.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+) 10.00, 03.40 - «Дневники экстрасенса с Татьяной Лариной» (16+) 11.00, 15.10, 02.55 - «Страшно интересно. Север Испании» (12+)	11.20 - «Первая передача» (16+) 12.00 - «Чудо техники» (12+) 12.55 - «Дачный ответ» (0+) 14.00 - «НашПотребНадзор» (16+) 15.05 - «Однажды...» (16+) 16.00 - «Своя игра» (0+) 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 19.00 - «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 - «Итоги недели» 21.20 - «Суперстар! Возвращение» (16+) 00.20 - «Звёзды сошлись» (16+) 01.50 - «Основано на реальных событиях» (16+) 04.30 - Т/с «Зверобой» (16+)	05.15 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.05 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.30 - «6 кадров» (16+) 07.40 - «Предсказания 2.2» (16+) 08.35 - Т/с «Бархатный сезон» (16+) 12.15, 02.55 - Т/с «Убийства по пятницам» (16+) 20.00 - Т/с «Ветреный» (16+) 23.30 - Т/с «Ради жизни» (16+)
АКТИС	06.10 - Д/с «Спето в СССР» (12+) 06.55 - Т/с «Инспектор Купер» (16+) 08.30 - «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «Поедем, поедим!» (0+) 10.20 - «Едим дома» (0+) 11.20 - «Главная дорога» (16+) 12.00 - «Живая еда» (12+) 13.00 - «Квартирный вопрос» (0+) 14.00 - «Секрет на миллион» (16+) 16.00 - «Своя игра» (0+) 17.20 - «ЧП. Расследование» (16+) 18.00 - «Следствие вели...» (16+) 20.00 - «Центральное телевидение»	06.10 - Д/с «Спето в СССР» (12+) 06.55 - Т/с «Инспектор Купер» (16+) 08.30 - «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «Поедем, поедим!» (0+) 10.20 - «Едим дома» (0+) 11.20 - «Главная дорога» (16+) 12.00 - «Живая еда» (12+) 13.00 - «Квартирный вопрос» (0+) 14.00 - «Секрет на миллион» (16+) 16.00 - «Своя игра» (0+) 17.20 - «ЧП. Расследование» (16+) 18.00 - «Следствие вели...» (16+) 20.00 - «Центральное телевидение»	05.35 - Д/ф «Леонардо да Винчи. Незведанные миры» (12+) 07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+) 07.55, 18.00 - Д/с «Неслыханное кощунство!» (16+) 08.20 - Д/с «Диалоги без грима» (12+) 08.35, 02.20 - Х/ф «Близнецы» (12+)	05.15 - «Армия «Грясузки» снова в бою» (6+) 06.40, 04.00 - Х/ф «После дождичка, в четверг...» (6+) 08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+) 08.15 - «Морской бой» (6+) 09.15 - Д/ф «19 ноября - День ракетных войск и артиллерии» (16+) 09.45, 02.25 - Х/ф «Земля Санникова» (12+)
ОТР	05.35 - Д/ф «Леонардо да Винчи. Незведанные миры» (12+) 07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+) 07.55, 18.00 - Д/с «Неслыханное кощунство!» (16+) 08.20 - Д/с «Диалоги без грима» (12+) 08.35, 02.20 - Х/ф «Близнецы» (12+)	05.15 - «Армия «Грясузки» снова в бою» (6+) 06.40, 04.00 - Х/ф «После дождичка, в четверг...» (6+) 08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+) 08.15 - «Морской бой» (6+) 09.15 - Д/ф «19 ноября - День ракетных войск и артиллерии» (16+) 09.45, 02.25 - Х/ф «Земля Санникова» (12+)	05.15 - «Армия «Грясузки» снова в бою» (6+) 06.40, 04.00 - Х/ф «После дождичка, в четверг...» (6+) 08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+) 08.15 - «Морской бой» (6+) 09.15 - Д/ф «19 ноября - День ракетных войск и артиллерии» (16+) 09.45, 02.25 - Х/ф «Земля Санникова» (12+)	05.15 - «Армия «Грясузки» снова в бою» (6+) 06.40, 04.00 - Х/ф «После дождичка, в четверг...» (6+) 08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+) 08.15 - «Морской бой» (6+) 09.15 - Д/ф «19 ноября - День ракетных войск и артиллерии» (16+) 09.45, 02.25 - Х/ф «Земля Санникова» (12+)
ОТР	05.00, 21.30 - Х/ф «Берегись автомобиля» (12+) 06.30 - «Музыкальная шкатулка Даниила Крамера» (12+) 07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+) 07.55, 18.00 - Д/с «Неслыханное кощунство!» (16+) 08.25 - «От прав к возможностям» (12+) 08.40, 01.25 - Х/ф «Актриса» (12+) 10.00, 14.30 - «Календарь» (12+) 10.30 - «На приёме у главного врача» (12+) 11.10 - «Отчий дом» (12+) 11.25 - «Моя история» (12+) 12.05 - Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+) 12.35 - Х/ф «Уроки французского» (12+) 14.00 - «ОТражение. Детям» 15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 17.35 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 18.25 - Х/ф «Старики-разбойники» (12+) 20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+) 20.45 - «Игра в классики» (12+) 23.05 - «Эльдар Рязанов. Музыкальный вечер» (12+) 00.05 - Д/ф «Леонардо да Винчи. Незведанные миры» (12+) 02.40 - Д/с «Хроники общественного быта» (12+) 02.55 - Х/ф «На пределе» (18+)	05.00, 21.30 - Х/ф «Берегись автомобиля» (12+) 06.30 - «Музыкальная шкатулка Даниила Крамера» (12+) 07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+) 07.55, 18.00 - Д/с «Неслыханное кощунство!» (16+) 08.25 - «От прав к возможностям» (12+) 08.40, 01.25 - Х/ф «Актриса» (12+) 10.00, 14.30 - «Календарь» (12+) 10.30 - «На приёме у главного врача» (12+) 11.10 - «Отчий дом» (12+) 11.25 - «Моя история» (12+) 12.05 - Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+) 12.35 - Х/ф «Уроки французского» (12+) 14.00 - «ОТражение. Детям» 15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 17.35 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 18.25 - Х/ф «Старики-разбойники» (12+) 20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+) 20.45 - «Игра в классики» (12+) 23.05 - «Эльдар Рязанов. Музыкальный вечер» (12+) 00.05 - Д/ф «Леонардо да Винчи. Незведанные миры» (12+) 02.40 - Д/с «Хроники общественного быта» (12+) 02.55 - Х/ф «На пределе» (18+)	05.00, 21.30 - Х/ф «Берегись автомобиля» (12+) 06.30 - «Музыкальная шкатулка Даниила Крамера» (12+) 07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+) 07.55, 18.00 - Д/с «Неслыханное кощунство!» (16+) 08.25 - «От прав к возможностям» (12+) 08.40, 01.25 - Х/ф «Актриса» (12+) 10.00, 14.30 - «Календарь» (12+) 10.30 - «На приёме у главного врача» (12+) 11.10 - «Отчий дом» (12+) 11.25 - «Моя история» (12+) 12.05 - Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+) 12.35 - Х/ф «Уроки французского» (12+) 14.00 - «ОТражение. Детям» 15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 17.35 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 18.25 - Х/ф «Старики-разбойники» (12+) 20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+) 20.45 - «Игра в классики» (12+) 23.05 - «Эльдар Рязанов. Музыкальный вечер» (12+) 00.05 - Д/ф «Леонардо да Винчи. Незведанные миры» (12+) 02.40 - Д/с «Хроники общественного быта» (12+) 02.55 - Х/ф «На пределе» (18+)	05.00, 21.30 - Х/ф «Берегись автомобиля» (12+) 06.30 - «Музыкальная шкатулка Даниила Крамера» (12+) 07.00, 16.40 - «Большая страна» (12+) 07.55, 18.00 - Д/с «Неслыханное кощунство!» (16+) 08.25 - «От прав к возможностям» (12+) 08.40, 01.25 - Х/ф «Актриса» (12+) 10.00, 14.30 - «Календарь» (12+) 10.30 - «На приёме у главного врача» (12+) 11.10 - «Отчий дом» (12+) 11.25 - «Моя история» (12+) 12.05 - Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+) 12.35 - Х/ф «Уроки французского» (12+) 14.00 - «ОТражение. Детям» 15.00, 16.35, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 17.35 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 18.25 - Х/ф «Старики-разбойники» (12+) 20.05 - «Клуб главных редакторов» (12+) 20.45 - «Игра в классики» (12+) 23.05 - «Эльдар Рязанов. Музыкальный вечер» (12+) 00.05 - Д/ф «Леонардо да Винчи. Незведанные миры» (12+) 02.40 - Д/с «Хроники общественного быта» (12+) 02.55 - Х/ф «На пределе» (18+)
СТС	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)
СТС	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)
СТС	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов+» (16+) 11.55 - М/ф «Монстры на каникулах» (6+) 13.40 - М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+) 15.20 - М/ф «Монстры на каникулах-3. Море зовёт» (6+) 17.15 - Х/ф «Чёрная вдова» (16+) 19.55 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.00 - «Маска. Танцы» (16+) 02.00 - Х/ф «Джек Райан. Теория хаоса» (12+) 03.55 - «6 кадров» (16+)	06.20, 07.25 - Мультфильмы (0+) 06.50 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)

СНТ - приоритетное направление

Общество. 5500 человек из Ангарска выбрали загородный образ жизни

По инициативе Союза и Ассоциации садоводов Ангарского городского округа на прошлой неделе состоялось собрание председателей садоводческих товариществ. Принять участие в собрании пригласили заместителя мэра Андрея САФРОНОВА и председателя Думы Александра ГОРОДСКОГО.

Конечная точка решения проблем - финансы

На сегодняшний день на территории городского округа расположено 142 СНТ, 138 из них действующие. 69 садоводств находятся в городской черте. Общая площадь, занимаемая садоводствами, - порядка 3 тысяч гектаров. На ней размещено 29 тысяч садовых участков.

Учитывая, что большинство садоводств имеют развитую инфраструктуру, подъездные дороги, всё больше граждан выбирают загородный образ жизни. В настоящее время круглогодично в СНТ проживают свыше 5,5 тысячи человек, в том числе около 700 детей. Это накладывает на местные и региональные власти дополнительные обязательства.

О мерах государственной и муниципальной поддержки садоводческих товариществ рассказал Андрей Сафронов.

- Государственная поддержка из областного бюджета осуществляется по линии трёх министерств. Министерство жилищной политики и энергетики финансирует программы по обеспечению садоводств электроэнергией и реконструкции



■ У садоводов Ангарского округа две общественные организации - Союз и Ассоциация, а проблемы общие, решают их сообща

электросетей. Министерство сельского хозяйства с 2016 года проводит конкурсы на право получения грантов на развитие инженерной инфраструктуры. За весь период проведения конкурсов получателями грантов стали 56 ангарских СНТ. Сумма поддержки составила 26,6 млн рублей. Минсельхоз совместно с Министерством транспорта и дорожного хозяйства в рамках программы по развитию сельского хозяйства и поддержки рынков сельхозпродукции проводит ремонт подъездных дорог. В результате данной поддержки отремонтированы подъезды к 17 СНТ протяжённостью 56,9 километра. За последние семь лет

объём поддержки из области для ангарских садоводов составил 128,3 млн рублей. Но получить эту сумму мы смогли на условиях софинансирования из местного бюджета. Это тоже немалая сумма - 80,4 млн рублей.

В Ангарском городском округе, единственном в Иркутской области, с 2015 года действует программа поддержки СНТ. Садоводы получают субсидии на возмещение понесённых затрат на ремонт инфраструктуры, содержание дорог, соблюдение экологических и санитарных требований, обустройство контейнерных площадок для сбора мусора. За 7 лет действия программы выдано 425 субсидий на

общую сумму 41,2 млн рублей. Получателями стали 104 СНТ, многие из них воспользовались поддержкой неоднократно.

- Субсидии за нынешний год будут выплачены в следующем финансовом году. Несмотря на большие проблемы с бюджетом, это приоритетное направление, - уверил заместитель мэра.

По данному вопросу прозвучал вопрос из зала: можно ли увеличить размер субсидий из муниципального бюджета? На него ответил Александр Городской.

- Бюджетный процесс - это дорога с двусторонним движением. Чем больше налоговых поступлений в местный бюджет, тем больше возможностей. Но

посчитайте по вашим садоводствам, все ли земли, все ли участки и построенные на них дома поставлены на кадастровый учёт и с них добросовестно платятся налоги? Даже с учётом льгот, которые предусмотрены для пенсионеров, при полной уплате налогов поступлений в бюджет было бы больше нынешних. Вот тогда можно было бы говорить об увеличении субсидий.

Но всё же отметим: общая сумма поддержки садоводов увеличивается год от года. В 2015 году она составляла 1 млн, в 2022-м - 7 млн рублей.

С жалобами обещали разобраться

Далее председателей садоводств проинформировали об изменениях в налоговом законодательстве. Представитель комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Ольга ЕЛИСЕЕВА обратилась с просьбой информировать КДН о семьях с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, о злоупотреблении родителями алкоголем и пренебрежении ими обязанностями по воспитанию детей.

Остро прошло обсуждение о качестве ремонта и грейдирования подъездных путей к СНТ. Представители Комитета по жилищно-коммунальному хозяйству, транспорту и связи предложили сообщать о каждом случае низкого качества работы, по жалобам обещали разбираться с подрядчиками.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

▲ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Собаки - домашние животные

От лица жителей Савватеевки обращаясь к садоводам из ближайших СНТ. Каждую осень к нам в село из ваших садоводств приходят стаи бродячих псов. Собаки - домашние животные. Когда садоводы разъезжаются и бросают их на произвол судьбы, они идут туда, где живут люди.

Не все представляют, что в это время происходит на наших улицах! В Савватеевке есть свои бездомные собаки, и они не рады чужим стаям. Начинается борьба за территорию, а это агрессия, лай, вой, драки, неконтролируемое поведение животных. Злоба заразна, как вирус, она распространяется по селу. Взрослым боязно ходить по улицам, страшно отпускать детей одних в школу. Когда бродячая стая угрожает ребятишкам, у местных жителей руки к ружьям тянутся.

Мы понимаем, что это неправильно, негуманно, и поступаем по закону: работники местной администрации подсчитывают количество бездомных собак, обращаются в отдел экологии городского округа, там специалисты делают заявку на отлов животных. К нам в село на специ-



■ Каждую осень в Савватеевку из садоводств приходят стаи бродячих псов

альном транспорте приезжают работники питомника. А дальше идёт сбой в схеме. Собаки законов не читают - они разбегаются, прячутся по укромным углам. В итоге из стаи в десять псов отловят, быть может, штук пять. Одного-двух животных, возможно, пристроят, остальных после стерилизации вернут на территорию. И они снова бегают в тех же стаях, только с серёжкой в ухе. Но это не решает дело! На следующий год в село приходит ещё больше бездомных собак.

Почему такое происходит? Летом дачники прикармливают

нестерилизованных особей, и те активно плодятся. Люди считают, что делают это по доброте душевной, но их благими намерениями устлана дорога в ад. В тот ад, в котором приходится жить нам.

Если вы решили летом прикармливать беспризорных собак, то берите на себя ответственность за них в осеннее и зимнее время, не предавайте, не бросайте, пока они верят в человека. Некоторые собачки поначалу выглядят упитанными, ухоженными, бегают за людьми, в глаза заглядывают, в их взглядах боль и надежда. Со временем исхудают, шерсть свалится и к людям остаётся только ненависть.

В части садоводств к этой проблеме подходят рационально. Бездомных собак стерилизуют по акциям зоозащитников или специально собирают средства на эти цели. Животных оставляют на территории. Зимой сторож прикармливает стаю, а она охраняет СНТ от крыс и диких животных. Есть вариант быть разумными и добрыми одновременно!

Любовь БЕРДНИКОВА,
жительница Савватеевки

▲ АКЦИЯ

Экологическая премия

Благотворительный фонд «Подари планете жизнь» ведёт приём заявок на присуждение экологической премии Иркутской области «Делаю для мира» по итогам 2022 года.

Цель: оказание признания участникам и авторам экологических проектов Иркутской области (физическим и юридическим лицам, сообществам), а также создание образа героя нашего времени в сфере экологии.

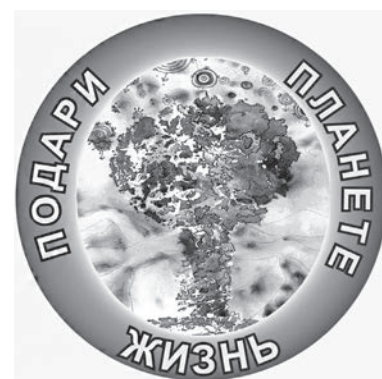
В конкурсе на получение премии могут принять участие:

- физические лица (без возрастных ограничений), проживающие и осуществляющие деятельность в сфере охраны окружающей среды на территории Иркутской области;

- юридические лица, осуществляющие деятельность в сфере охраны окружающей среды на территории Иркутской области;

- сообщества, осуществляющие деятельность в сфере охраны окружающей среды на территории Иркутской области.

Приём заявок продлится до 15 января 2023 года. Официальная церемония награждения состо-



ится в марте 2023 года в Иркутске. Номинанты и лауреаты премии получают дипломы, ценные подарки.

Учредители премии - БФ «Подари планете жизнь», Управление губернатора и правительства Иркутской области по связям с общественностью и национальным отношениям. Партнёры - Министерство природных ресурсов и экологии Иркутской области, Министерство по молодёжной политике Иркутской области, администрация Иркутска, ФГБУ «Заповедное Прибайкалье».

Справки по телефону: 8(3952) 624-919, а также по электронной почте: ppi2012@mail.ru

Кирилл НОВОСЁЛОВ

Проект открытия «Школы трюкового мастерства» ангарчанин Павел РАЗУВАЕВ представил на форуме «Байкал» этим летом, но уже тогда идея не была поводом для размышления и планом на бумаге. Инициативный молодой человек окунулся в омут с головой: на свои средства открыл зал, где обучает будущих каскадёров и мастеров сценического боя.

Мальчишки и девчонки учатся падать и побеждать свои страхи. Школа работает не как кружок самодеятельности - её создатели с самого начала решили, что организация должна иметь официальный статус и все необходимые разрешения и документы.

«А ты кто и на каком основании здесь работаешь?»

- Моя цель - открыто заявить о существовании таких направлений, как каскадёрство и сценический бой, активно его развивать и продвигать. Но давайте честно, разве кто-то будет работать и сотрудничать с ребятами, у которых нет репутации и статуса организации? «ЭКШЕН» - это не непонятный парень Павел Разуваев, а зарегистрированная некоммерческая организация, данные о ней открытые, они есть в налоговой инспекции и Минюсте, - объясняет Павел. - Пока никаких плюшек от официального статуса я не получаю, но понимаю, что никто завтра не придёт и не задаст мне вопрос: «А ты кто и на каком основании здесь работаешь?» Каждую субботу проводим тренировки в Центре помощи детям, делаем это как общественная организация, поэтому проблем не возникает.

- Сколько вы уже вложили в создание зала?

- Свыше полумиллиона, включая доработку, касающуюся техники безопасности - закрывали коробами и мягкими матами батареи. Оборудования, конечно, закупили очень много, но это необходимость. Есть у нас акробатическая зона - профессиональная надувная дорожка, основное борцовское покрытие, также выделена силовая зона с турниками, брусками, шведской стенкой и кольцами, плюс мягкое покрытие будо-маты, чтобы не оставлять голый пол.

- Ради чего такие вложения?

- Это моя несбывшаяся детская мечта - развиваться в направлении каскадёрства и сценического боя. Я сам выходец из гимнастики и единоборств. Когда это всё только начиналось,

■ ИНИЦИАТИВА

«Каждый трюк - это моё осознанное решение»

Краски жизни. Как мечта о кино привела к открытию школы



■ Директор школы трюкового мастерства Павел Разуваев уверен, что хороший, качественный контент можно делать не только на фоне красивых московских высоток

я обратился в администрацию и профсоюз каскадёров России, рассказал о своих наработках, скинул материалы, в том числе видео, где выступал постановщиком или исполнителем трюков. Они посмотрели и приняли решение о сотрудничестве. Мы живём в такое время, когда кино снимают на каждом шагу, возможностей для этого масса. Погони, падения, сцены драк есть, а профстандарта и ответа на вопрос, кто такой каскадёр, - нет. Юридически данная профессия не закреплена до сих пор, хочется эту несправедливость устранить и после создать центры по подготовке специалистов. У меня есть авторская программа. Чтобы её применять в полном объёме, мы планируем получить лицензию на образовательную деятельность. Организация фестивалей и профсоревнований, дальше... собственный бренд, но всё по порядку.

- Насколько тяжело было зарегистрировать организацию и оформить официальный статус?

- У меня раньше не было опыта оформления статуса индивидуального предпринимателя или самозанятого, поэтому понять всю структуру и подготовить документацию, не скрою, было сложно, как и прописать устав, создать учредительную комис-

сию. Мне повезло - помогали специалисты. Они рекомендовали, куда обратиться, в какой из сетевых ресурсов заглянуть. Когда дело дошло до подачи документов через сайт госуслуг, здесь всё было без проблем. Когда моё заявление поступило в Министерство юстиции, его сотрудники наши пару ошибок в уставе, мне напрямую позволили, объяснили, что исправить. Сделал так, как рекомендовали, и примерно через 10 дней моя НКО была открыта.

«Многие не знают, кто такие каскадёры»

- Кино и Ангарск для меня понятия полярные...

- Да, вы правы, но в Ангарске и Иркутске есть множество красивых мест, где можно снимать небольшие полнометражные фантастические фильмы со спецэффектами, а экшн-форматы и сценические бой - в рамках короткометражного кино. Хороший, качественный контент можно делать не только на фоне красивых московских высоток. С другой стороны, делать это некому, хотя в Иркутской области работает филиал Союза кинематографистов России. У них есть представители абсолютно всех направлений в киноиндустрии, начиная от режиссёра и



заканчивая гримёрами и техподдержкой, но каскадёров нет. Это связано с тем, что сфера мало развита. Мы недавно ходили по школам, общались со старшеклассниками. Выяснили, что многие из них не знают, кто такие каскадёры. Да, пока Ангарск и кино вместе тяжело представить, но всё впереди.

- Научиться выполнять трюки может любой желающий?

- Как бы мы ни были открыты для всех, но если есть серьёзные противопоказания по состоянию здоровья, то принять в школу не сможем, поскольку у нас силовые высокоинтенсивные тренировки, а это серьёзная нагрузка. Также важно и желание - уговаривать или удерживать мы никого не будем. Любой спорт - это личный интерес и собственная ответственность.

- Вам бывает страшно?

- Конечно! Всегда! Не бояться только глупцы. Даже банальное сальто назад, которое я делал миллион раз, совершается с некоторым волнением. Сценический бой - это интеллектуальный вид спорта и искусства. Здесь нужно не только держать в голове цепочку последовательных действий, но и уметь анализировать своё состояние и внимательно следить за оппонентом. Должен быть не спортивный ин-

терес, а стопроцентное включение в работу. Только так можно качественно и красиво выполнить сцену.

- Как родственники относятся к вашему увлечению?

- Когда я был подростком, мама, конечно, волновалась. Плюс тогда активно развивался паркур. Сомнения, конечно, были, и мама понимала, что это мой выбор и только просила быть осторожнее. Каждый трюк - это моё осознанное решение. Она видела, что я серьёзно готовлюсь не только к выполнению трюков, но и к падениям. Да, они были, как и травмы, но это всё дело случая. Именно во время тренировок я объясняю воспитанникам важность понимания механизма работы своего тела, тогда мы сможем обеспечить себе безопасное падение. Бывает, что трюк не получился, вот такое стечение обстоятельств. У меня был прыжок с крыши на крышу, но я не знал, что край кровли деревянный. Доска под моим надломилась - такого я предугадать не мог. Итог - 21 день в лангете, 4 недели восстановления.

Сейчас школа трюкового мастерства базируется в молодёжном центре «Лифт». У ребят есть помещение, которого хватает для полноценных тренировок начинающих каскадёров. Трюк удался - открытие зала стало шагом к мечте об объединении Ангарска и большого кино. Быть может, когда-нибудь в титрах полнометражки мы увидим знакомую фамилию и название ангарской школы, а пока ежедневные тренировки и желание объяснить всему миру, что падать - не страшно, если знаешь, кто поможет тебе подняться.

■ Виктория ПРОХОРОВА

Р. S. Каждый месяц в рамках проекта фонда «Новый Ангарск», поддержанного Фондом президентских грантов, мы рассказываем об ангарчанах, которые готовы не отступать от своей идеи делать мир лучше, как бы ни было тяжело. Если у вас есть такие примеры - звоните в редакцию!

Именная скамейка? Легко!

Нарисовали и сделали... Если очень захотеть, то такой сценарий работы сказочным совсем не кажется. У активистов ангарского ТОСа «Уезд» желания и сил хватает, поэтому они объявили среди детей конкурс «Именная скамейка», определили победителей и готовы установить в Цементном новый арт-объект, разработанный по эскизам жителей микрорайона.

Победителей творческого состязания наградили накануне, работы по установке начнутся весной. Средства на реализацию

необычного проекта жители Цементного получили после победы в конкурсе «Лучший ТОС Иркутской области».

Идея появления именной скамейки родилась у руководителя «Уезда» Виктории ФИЛИППОВОЙ во время стажировки в Перми, организованной фондом «Новый Ангарск».

- Обмен опытом и общение с коллегами из другого региона позволили посмотреть свежим взглядом на работу нашего ТОСа, - говорит Виктория. - Домой приехала с множеством идей. Нужно

работать с туристической и исторической составляющей, жителям нашего микрорайона есть что рассказать не только детям и внукам, но и гостям Ангарска. Есть мысли по объединению усилий ТОСа и ТСЖ в плане благоустройства микрорайона и привлечения ресурсов для развития территории.

Сибирский ТОС, как оказалось, тоже не лыком шит - ангарчане рассказали западным коллегам о том, как можно грамотно распределить обязанности между активистами, чтобы каждый



ради общего блага был занят приятным для себя делом. Такое управление позволяет не уставать от общественной работы и

даже иногда ради вдохновения ездить на стажировки.

■ Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

В течение октября на территории Ангарского городского округа проводился месячник по обеспечению пожарной безопасности. К профилактической работе с населением были привлечены сотрудники пожарного надзора, противопожарной службы, УМВД, казаки, специалисты администрации, управляющих компаний, волонтеры.

Лучше всего о том, как предотвратить пожар в доме, рассказать при личном общении. Во время подворовых обходов было проинструктировано около 35,5 тысячи человек, распространено более 30 000 памяток на противопожарную тематику. Профилактическая работа велась в частном жилом секторе, садоводствах, многоквартирных домах, а также на площадках перед торговыми центрами.

Служба ГО и ЧС организовала оповещение граждан об оперативной обстановке с пожарами. Ежедневно в Ангарске, а также в населённых пунктах округа по громкоговорящей связи доводилась информация о требованиях пожарной безопасности. В общественном транспорте, тор-

Лучше 100 раз послушать, чем один раз погореть



Во время обходов было проинструктировано около 35,5 тысячи человек, вручено более 30 000 памяток на противопожарную тематику

говых центрах, кинотеатрах, на городских экранах транслировались аудио- и видеоролики на

противопожарную тематику. Специалисты комиссии по делам несовершеннолетних совместно с сотрудниками полиции и надзорной деятельности провели рейды по местам проживания неблагополучных и состоящих на сопровождении семей, где взрослые склонны к злоупотреблению спиртными напитками. Всего посетили 32 семьи, установили 12 автономных дымовых пожарных извещателей.

На случай пожара в 11 учреждениях с круглосуточным пребыванием маломобильных групп населения были проведены практические тренировки с эвакуацией людей.

Специалисты работали по всем направлениям, старались дойти до каждого. Теперь важно, чтобы до каждого гражданина дошло, что пожар легче предотвратить, чем ликвидировать его последствия.

Егор ВЕРЕСК

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Все привыкли к мысли о том, что мы являемся собственниками жилья. Приватизировали свои квартиры и ведём своё хозяйство. Однако не все жильцы осознают, что они являются ещё и сособственниками самого дома, в котором проживают вместе с соседями. Ответственность за сохранность дома, его подвального оборудования, крыши и прочего хозяйства, а также придомовой территории несут жильцы.

Затраты на эти цели включены в стоимость платы за жильё, которая согласовывается с обслуживающей компанией на собрании жильцов. Организует собрание совет дома. Где работает совет дома, там и порядок.

Однако не все жильцы понимают эту организацию работы. Распоряжаются имуществом чужих домов, как своим. Самостоятельно решают, какие действия они могут производить с чужим имуществом во благо своих личных увлечений.

Так возник конфликт жильцов нашего дома и жителями соседних домов, размножающих бездомных кошек в нашем доме вопреки желанию собственников жилья.

Эти люди не только не знают и не соблюдают Жилищный кодекс, но и, похоже, незнакомы ни с Уголовным кодексом, ни с

Кто в доме хозяин?



Административным. Нет смысла описывать поведение неадекватных граждан, которые отравляют жизнь людей и в прямом и в переносном смысле этого слова.

При комиссионном обходе подвала нашего дома работники обслуживающей компании отмечают, что кошками разорвана теплоизоляция, подвал заражён блохами и глистами, повсюду валяются и гниют разорванные голуби и рыбы головы, преподнесённые кошкам. Всему этому сопутствуют неприятный запах и мухи, на которых постоянно жалуются жильцы нижних этажей.

Конечно, если не ходить в подвал, не обращать внимания на запахи и насекомых, то кажется, что всё нормально. К сожалению, это не так. Слесари и электрики отказываются работать в таких условиях.

Жилищная компания совместно с советом дома предпринимает все меры и борется за порядок, но приходится сталкиваться с постоянными угрозами и скандалами любителей пользоваться чужим имуществом.

Ко всему прочему, кошки способны быстро увеличивать потомство. Если не следить за процессом, то можно довести и до 40 и более особей. Все вышеперечисленные факторы (запахи, болезни и прочее) увеличиваются в разы. В приют кошек не берут, стерилизацию никто не хочет оплачивать, убивать никто не хочет. Что делать с этим дальше? Может, кто-то знает? Поделитесь!

От имени жильцов дома 13 в 7 микрорайоне, Елена ВАСИЛЬЕВА, Виктория КРЫГИНА

С уважением, А.А. КУЗЬМИН

СПАСИБО

Выражаю благодарность врачу - хирургу-офтальмологу Олегу Геннадьевичу МАЛАКШИНОВУ за его золотые руки, за то, что даёт людям вторую жизнь, возвращая им зрение. Дальнейших успехов и всего самого наилучшего в личной жизни!

ВНИМАНИЕ

Горячая линия!

16 ноября в Иркутской области будет проводиться областная горячая линия с целью оказания консультативной и правовой помощи гражданам, проживающим на территории Приангарья, намеревающимся принять в свою семью детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также семьям, воспитывающим приёмных детей. Вопросы можно задать по телефонам: 8(3955) 53-38-04, 53-98-42.

БРЕЙН-РИНГ

«Зона риска» в Ангарске



Команды-участницы в течение двух раундов ответили на 20 вопросов - от народной мудрости до определения состояния человека, употребляющего психоактивные вещества

В первый день ноября молодые специалисты Ангарского округа приняли участие в брейн-ринге «Зона риска», темой которого стала профилактика социально негативных явлений среди молодёжи.

Инициаторами игры выступили секретарь антинаркотической комиссии и отдел по молодёжной политике администрации округа, исполнитель региональной системы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании и Централизованная библиотечная система.

Заявки на участие в ринге подали 10 команд: из сферы культуры, образования и спорта, АНХК, АЭХК, ТЭЦ-9, реабилитационный центр «Перекрёсток семи дорог», волонтеры-медики. Сразу две команды выставили представители территориального общественного самоуправления.

АНОНС

Здоровье лёгкими шагами

Байкальская федерация скандинавской ходьбы совместно с Восточно-Сибирским институтом медико-экологических исследований продолжает уникальный проект для женщин старше 50 лет «Здоровье лёгкими шагами».

В рамках совместного проекта с середины ноября до конца марта следующего года с желающими будет заниматься инструктор по северной ходьбе. Занятия будут проводиться трижды в неделю, каждое рассчитано на 1,5 часа.

В рамках проекта вы научитесь правильной технике северной ходьбы для максимальной пользы здоровью. Также вы получите информацию о состоянии показателей вашего организма в начале и в конце проекта, узнаете соотношение жировой, костной, мышечной и водной частей тела, определите свой биологический возраст. Специальное функциональное тестирование в конце каждого месяца позволит оценивать, насколько ваш организм изменился в лучшую сторону.

Команды-участницы в течение двух раундов ответили на 20 вопросов - от народной мудрости до определения состояния человека, употребляющего психоактивные вещества. Пока жюри подводило итоги, команды просмотрели ролики о здоровом образе жизни и профилактике алкоголизма, подготовленные общественной организацией «Общее дело». Кроме того, им были предложены вопросы-«аукционы»: участники делали ставки в виде ответов на листках, и та команда, которая была ближе к верному ответу, получала специальный приз.

По итогам брейн-ринга первое место у команды «Спортики» (сборной представителей учреждений спорта), вторыми стали волонтеры-медики, третье место заняло ТОС «12а микрорайон».

Стоит отметить, что такие игры проходят на постоянной основе.

Ирина МОРОЗОВА
Фото предоставлено ЦБС



Более подробная информация при встрече 15 ноября в 18.30 по адресу: ул. Пойменная, 10 (189 квартал, дом 1, остановка автобуса №11 «МЖК»). Запись по телефонам: 8-914-895-20-53, 8-991-433-01-30, Андрей Николаевич КУДАЕВ.

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43



ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОЛИТ
тел. 8-902-768-48-98
68-48-98

Уборка – это
(весь спектр работ) **к нам!**

Химчистка
ковров, паласов,
мягкой мебели на дому!

Мойка
окон, фасадов, вывесок!

**ПОДАРОК
КАЖДОМУ
КЛИЕНТУ!**

**Льготы
ПЕНСИОНЕРАМ!**

33 мр-н, д. 9е, 3 этаж
Набираем персонал

Реклама в газете
«Ангарские ведомости»!
Тел.: 67-17-34; e-mail:
angvedom@mail.ru

**налоговая
помощь**

- Отправка отчётности в электронном виде
- Бухгалтерские услуги
- Регистрация ООО, ИП
- Изготовление печатей и штампов

Адрес: г. Ангарск
75 кв-л, д. 4
Тел.: 8(3955) 52-32-86,
8-950-079-73-40

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
8-902-579-06-85

Без выходных.
Гарантия.

- **МОЙКА КОВРОВ** (не химчистка) 150 руб. кв/м
- **ДВУСТОРОННЯЯ ПРОМЫВКА**
- **УСТРАНЕНИЕ запахов**
- **СТИРКА** пледов, одеял, мягких игрушек и др. объёмных вещей
- **УСЛУГА «Забрать-Доставить»** – 150 руб.

Мр-н «Северный», Тимирязева, 16
Тел. 8-902-514-76-37, 637-637



**ТРЕБУЮТСЯ
охранники**
Тел. 8-952-613-10-94

Устал смотреть
сериалы и ездить
на дачу?

**ищу 2-х сотрудников
в офис**
Возможна подработка или
неполный рабочий день -
43,5 тыс. руб.
+7-914-913-63-10

НЕДВИЖИМОСТЬ

Куплю дачу, участок, гараж
недострой - в любом районе, состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

РАБОТА

Нужен сотрудник. Возможна подработка
Тел. 8-964-540-34-67

Работа, свободный график
Тел. 8-901-640-97-64

РАЗНОЕ

Избавим от клопов и тараканов
Гарантия 100%
Тел. 8-902-561-43-25

Продам картошку. Доставка
Тел. 8-952-624-68-96

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный).
Сертификаты. Адекватным. Социальные цены
Тел. 8-950-063-27-92

Выезд парикмахера
Тел. 8-902-519-61-43

Баянист на праздники. Для души
Тел. 8-914-937-67-44

Куплю автомобиль в любом состоянии
Можно под ремонт. Любые варианты
Тел. 8-950-127-00-99

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров
БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ
с 1993 года ☎ 630-800
8-902-5-614-800



«АСЦ «Байкал-Сервис»

Ремонт:

- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- газовых, электрических печей,
- духовых шкафов,
- варочных поверхностей
- телевизоров,
- мелкобытовой техники

Продажа запасных частей
Тел. 55-05-36, 8-991-543-05-05



ДОСТАВКА

МЁД алтайский натуральный - 350 руб./кг
САХАР 50/25/10/5, МУКА, ДРОЖЖИ

Адрес: 215 кв-л, строение 21
Тел.: 60-80-66, 66-28-05, 8-950-096-35-65

Мука, крупы, макароны, масло, отруби,
50/25/10/5/2/1 пшеница, корма для с/х
животных, кроликов и собак.

МУКА, САХАР 25/50
ОКОРОЧКА, МАСЛО РИС
8(3955) 53-12-68, 8-902-768-40-86 8(3955) 56-60-86, 8-902-768-46-97

**ТРЕБУЮТСЯ
АВТОМОЙЩИКИ**
Тел. 8-902-768-40-70

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщаем, что группа членов СНТ «Жарки» намерена обратиться в суд с требованием о признании протокола общего собрания членов СНТ «Жарки» от 18.06.2022 ничтожным. Желая присоединиться к иску могут обратиться к организатору инициативной группы А.В. Архангельской по тел.: 8-902-172-18-51.

ПЕРЕВОЗКИ

Грузовик + грузчики:
строительный мусор, квартирные переезды,
доставка холодильников в ремонт, дачи
Тел. 8-908-650-04-44

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Грузоперевозки 4WD,
грузчики профи на все виды работ
Спецтехника в городе и области
Тел. 8-902-514-55-44

Грузоперевозки
Любые машины. На любые расстояния.
Грузчики. Вывоз мусора
Тел. 8-904-155-98-86

Вывоз мусора: гаражи, квартиры, дачи
Грузчики, свой транспорт. **Перевозки** от 300 руб.
Тел. 8-924-624-72-88

Перевозки + грузчики от 200 руб.
Вывоз мусора и металлолома
Тел. 8-902-514-75-05

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

*Поздравляем дорогую, любимую нашу
маму, бабушку, прабабушку
Прасковью Ильиничну ФЕТИСОВУ с 90-летием!*

Ты милая, мудрая женщина,
Сегодня к ногам все цветы.
Ах, сколько внучатам и правнукам
Дарила ты ласки свои!
Теперь же пришло и их время
Тепло и любовь подарить.
Чтоб старость встречала с улыбкой,
Как можно чтоб дольше прожить!

А вот и уже девяносто,
Мы празднуем твой юбилей.
Ты жизнь прожила очень долгою,
Но это совсем не предел!
И пусть волшебным добрым светом
Будет жизнь всегда полна,
Сердце радостью согрето,
А в душе царит весна!



*Храни тебя Господь! Любим, целуем мы все:
Скапины, Каргины, Фетисовы*

РЕМОНТ

Ремонт квартир
Электрик, сантехник, мелкие бытовые работы
Тел. 8-908-655-56-93

Ремонт квартир:
скрип пола, линолеум, плитинуса, ламинат, двери,
наличники, вагонка, гипсокартон, НДФ, пластик
Тел. 63-52-30

Ремонт квартир
Электрик, мелкие бытовые работы
Тел. 8-964-748-13-05, 56-35-25

Ремонт мебели,
диванов, установка карнизов, плазм.
Сверлю кафель, бетон, стекло
Тел. 8-914-950-51-74

Муж на час
Навес предметов быта. Плотницкие работы.
Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плитинусов.
Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Мастер на дом
Навес предметов быта, ремонт мебели, укладка
линолеума, плитинусов, люстры, розетки, ремонт
унитазов, смесителей и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Муж на час. Разные работы по дому
Тел. 8-908-645-19-94

Мастер на час. Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

«Электросервис»
Все виды электромонтажных работ
Срочный аварийный вызов
Пенсионерам скидки
Тел. 8-902-579-06-18

Электрик
Тел. 8-902-172-42-22, Владимир

Услуги электрика
Тел. 8-950-142-10-86

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон.
Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление,
водоснабжение, канализация. **Сварочные работы**
Тел. 8-908-669-90-96

Сантехник. Ремонт, замена
Тел. 8-950-066-72-08

Плитка, обои, линолеум, потолок, покраска.
Ремонт гаражей
Тел. 8-904-154-56-33

Облицовка плиткой. Консультации
Тел. 8-983-404-45-37

Ремонт TV. Пенсионерам скидки
Тел. 8-924-626-76-44, 53-49-30

Холодильники ремонтируем
на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

Ремонт холодильников
Без выходных. Гарантия.
Пенсионерам, инвалидам скидка 15%
Тел. 8-950-145-33-15

Срочный ремонт холодильников
Без выходных, по городу и району
Пенсионерам, инвалидам скидка 20%. Гарантия до 1 года
Тел. 8-904-135-99-44

Срочный ремонт холодильников по городу и району,
на дому у заказчика.
Пенсионерам, инвалидам скидка 20%. Гарантия на работу
Тел. 8-902-172-88-55

Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка.
Гарантия
Тел. 8-950-129-75-05, Сергей

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

ЗДОРОВЬЕ

Можно ли успеть за 1,5 месяца?

Как похудеть к Новому году на 6-12 килограммов и гарантированно носить одежду на 1-2 размера меньше? Об этом мы спросили врача - диетолога-нутрициолога медицинского центра «Ракурс Ангарск» Любовь Викторовну ЩЕРБАЧЕНКО.

По словам врача, важно не только быстро похудеть, но и сохранить вес. Основой снижения веса является соблюдение диеты, которая полностью отвечает потребностям организма в КБЖУ и обеспечивает всеми питательными веществами (не голодание). Диетотерапия должна сочетаться с умеренными спортивными нагрузками. Для человека, снижающего вес, важен приём витаминов, обеспечивающих сжигание жира и лимфодренаж. Ещё одно условие успеха - использование вспомогательных физиотерапевтических процедур для активного обмена веществ и работы мышц. Именно данная комбинация позволяет безопасно и быстро достигать желаемых результатов. Только спорт или только диета, особен-

но в начале процесса работы с весом, значительно снижают шансы достигнуть и сохранить результат.

За восемь лет работы в «Ракурсе» собрано уникальное оборудование и методики коррекции фигуры. Наиболее эффективными являются процедуры миостимуляции тела. Воздействуя одновременно на бока, живот, спину, бёдра и ягодицы, удаётся запустить работу мышц и процесс сжигания жира из подкожно-жировой клетчатки в мышцах, одновременно активизировать лимфодренаж и выведение лишней жидкости и жира из проблемных зон. Данная процедура хорошо помогает бороться с обвисшей кожей на животе - «фартуком» - после родов, после похудения.

При использовании курса миостимуляции можно без усилий снизить объёмы на 4-6 сантиметров, на один размер одежды, сократить жировые отложения и целлюлит, подтянуть мышцы. При сочетании методики с правильной диетой, спортивными

нагрузками можно достичь более значимых результатов и снизить объёмы талии и бёдер до 8-10 сантиметров за 1-3 месяца.

В «Ракурсе» применяется и криолиполиз - современный способ разрушения жировых отложений в жировых складках с помощью локального воздействия. Жировая складка, обработанная аппаратом криолиполиза, постепенно расщепляется в течение 45 дней. Подходит и мужчинам, и женщинам. Хорошо сочетается с диетами и спортом.

Помимо физиолечения, для снижения веса используется ручной антицеллюлитный массаж. Опытный массажист вручную разминает участки фиброза жировой ткани, благодаря чему осуществляется эффективный дренаж лимфы. Уже через несколько процедур вы увидите существенное уменьшение объёмов тела и проявлений целлюлита. Усиливают эффект ручного массажа прессотерапия и диета.

При наборе веса при хроническом стрессе интенсивные спор-

тивные нагрузки запрещены и неэффективны. Жировая масса увеличивается даже на фоне здорового питания. Необходимо участие врача. Очень важно определить причину набора веса и поражённые органы и системы. Правильно выстроить питание, а не снижать калории и голодать, грамотно организовать физиотерапевтическую помощь и ввести подходящие витамины для лечения стресса и его осложнений в виде избыточного веса.

Нами разработана уникальная методика избавления от висцер-

ального жира. Это сочетание 10-минутных домашних силовых тренировок и лёгкой диеты. Таким образом без сложностей за 3 месяца объём талии снижается на 5-15 см, уменьшается живот.

«Ракурс Ангарск» работает с понедельника по субботу с 10.00 до 20.00

Получить дополнительную информацию, записаться на консультацию или процедуру в удобное для вас время можно по тел. 51-03-03

Сейчас самое время заняться своим телом и войти в новый годстройной!

реклама

РАКУРС Ангарск
ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

ПРИВОДИМ ВЕС В НОРМУ, ПОМОГАЕМ СОХРАНИТЬ И ВОССТАНОВИТЬ КРАСИВУЮ ФИГУРУ

- врач-диетолог, нутрициолог
- врач-эндокринолог
- коррекция веса, диетотерапия
- аппаратное снижение веса
- криолиполиз
- лечение целлюлита
- психотерапевт, психолог
- устранение пищевой зависимости

г. АНГАРСК, 73 кв-л, д. 9 ☎ **8-902-561-44-63, 51-03-03**

Лицензия №ЛО-41-01108-38/00336614 от 06.12.2019г. Выдана Министерством здравоохранения Иркутской обл.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕНЬ В ИСТОРИИ

Ну что, продолжаем путешествовать во времени? А один из наиболее родных сердцу жителей Приангарья видов путешествий - в вагоне поезда. Догадались, куда держим путь?

Да, продираясь между поклажами разного размера и степени важности, мы попадаем в 11 ноября 1907 года. В этот день состоялось открытие нового здания Иркутского железнодорожного вокзала. Спустя более чем сотню лет эти ворота в столицу Иркутской области остаются практически неизменными.

Железнодорожный вокзал в Иркутске мог бы находиться и на правом берегу Ангары. Поскольку первоначально предполагалось, что железная дорога пройдёт по берегу реки Ушаковки, то вокзал станции Иркутск-Пассажирский мог бы разместиться в Знаменском предместье. Но в мае 1896 года в Иркутск приехал начальник Средне-Сибирской железной дороги Николай Павлович МЕЖЕНИНОВ, определивший окончательное место расположения пассажирского и товарного вокзалов.

Закладка каменного здания первого железнодорожного вокзала состоялась в 1897 году, а 4 августа 1898 года рельсы строящейся железной дороги подошли к зданию вокзала. С самого начала газета «Восточное обозрение» не раз указывала на тесноту вокзала, «могущего отвечать требованиям разве только какого-нибудь захолустного городка». Но руководители Забайкальской железной дороги тянули с решением вопроса.

Первый проект нового вокзала был составлен инженером

Ворота в столицу



ХОЛОДИЛОВЫМ совместно с двумя студентами-практикантами, но в Управлении железной дороги его забраковали, так как размеры здания оказались слишком большими. До 1903 года по разным причинам либо в Иркутске, либо в Петербурге было отклонено ещё несколько проектов. К примеру, один из эскизов предполагал строительство вокзала в мавританском стиле. Наконец, через год был утверждён проект, разработанный гражданским инженером Вадимом КОЛЯНОВСКИМ.

Согласно проекту здание на-поминало Сызранский и Чи-

тинский вокзалы. Оно было в три раза больше прежнего, его площадь составляла около 1600 квадратных метров. В стилистике были сохранены архитектурные формы классицизма: высокие арочные окна и оформление главного фасада в виде портика. Строительство началось в апреле 1906 года и заняло полтора года.

В двух залах нового здания обслуживались пассажиры 1, 2 и 3-го классов. Также в залах находились свои буфеты, туалеты, парикмахерская, камера хранения, сберегательная касса и парадные комнаты. В зале 1-го и 2-го классов можно было

видеть паркетные полы, в зале 3-го класса - асфальтовые. Привокзальный перрон был вымо-

щен плитками. В старом вокзале остались служба телеграфа и контора дежурного по станции. Часть здания предназначалась для пассажиров 4-го класса и переселенцев, а часть была отдана для хранения ручного багажа пассажиров первых трёх классов.

Для выполнения почтовых операций имелось здание рядом со старым вокзалом. В другом двухэтажном каменном доме на втором этаже находились телеграф и мастерская телеграфа, а на первом жила охрана и располагалась квартира унтер-офицера.

Привокзальная площадь стала своеобразным центром Глазковского предместья. Иркутский вокзал стал самым крупным от Челябинска до Владивостока.

Кстати, по воспоминаниям ангарских музыкантов, в конце 80-х к нам приезжал шотландский барабанщик Кен ХАЙДЕР. Выйдя солнечным утром из вагона в Иркутске, музыкант искренне удивился тому, насколько здание вокзала похоже на Лувр.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ

Небеса
Ритуальный салон

8 (3955) 684-683
8-902-768-46-83

- УСЛУГИ ПО ЗАХОРОНЕНИЮ
- ЗАЛ ПРОЩАНИЯ – БЕСПЛАТНО
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

РАССРОЧКА* *условия уточнять по телефону

Памятники/оградки/гробы/венки/цветы в ассортименте

БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОВАЛОВ, ГРАВИРОВКА ПОРТРЕТОВ

мр-н Новый-4, д. 19
(напротив газовой заправки)

Часы работы: 9.00-17.00
Сб-вс: 9.00-15.00

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

ДК «Энергетик». Тел.: 52-32-99 (вахта), 52-25-90 (касса).
Сайт: energetik.irk.muzkult.ru

9 ноября. «КОГДА ДУША МОЛОДА» (16+). Танцевальный вечер для людей среднего и старшего возраста. Вход свободный. **Начало в 17.00.**

12 ноября. «ВЕЧЕРИНКА СУПЕРСПОСОБНОСТЕЙ, ИЛИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПИКАЧУ» (0+). Развлекательная программа с играми и конкурсами, фотографии с любимыми героями, сладкие подарки каждому ребёнку. Билеты в кассе дворца и на сайте. Действует «Пушкинская карта». **Начало в 16.00.**

Дворец ветеранов «Победа»
Тел.: 52-19-45

12 ноября. Литературно-музыкальный вечер «СТИХИ И МУЗЫКА ДУШИ» (12+). В программе стихи М. Цветаевой и А. Ахматовой в исполнении Валентины Шушаковой, авторские лирические песни и романсы в исполнении Ирины Липатниковой. Билеты на вахте ДВ «Победа» и на сайте. **Начало в 17.00.**



Детская модельная библиотека №10
95 кв-л, д. 12. Тел.: 8(3955) 67-83-81

9 ноября. Беседы в планетарии «СЕКРЕТЫ ЗВЁЗДНОГО НЕБА» (6+). Путешествие по Солнечной системе. Вход свободный. **Начало в 16.00.**

Читальный зал Центральной городской библиотеки
17 мр-н, д. 4. Тел.: 8(3955) 55-09-69

10 ноября. Видеотрансляция концерта «ШЕДЕВРЫ ДЛЯ ВСЕХ» (12+). В программе концерта: П.И. Чайковский. «Ромео и Джульетта» - увертюра-фантазия, три пьесы для скрипки с оркестром «Франческа да Римини» - симфоническая фантазия, «Итальянское каприччио». Вход свободный. **Начало в 17.00.**

11 ноября. Фестиваль японской культуры «МАЦУРИ НА АНГАРЕ» (12+). Конкурс косплея для поклонников аниме (необходима предварительная регистрация); лекция о культуре аниме; мастер-классы по суши, технике японского макияжа, каллиграфии и изготовлению интересных поделок в японском стиле. А ещё селфи-квест и интеллектуальный квиз «Всё о Японии», нерфи-тир, фотозона и выставки стилизованных картин, книжные выставки и обзоры, викторины, конкурсы и кинозал. Юные актеры театра «Факел» преподнесут свой творческий подарок в японском стиле. Самых активных участников ждут подарки от спонсоров проекта. Спешите приобрести билеты онлайн на сайте ЦБС Ангарска. **Начало в 19.00.**

13 ноября

Видеотрансляция кукольного спектакля «МЕДВЕЖОНОК, ЁЖИК И ДРУГИЕ». Саратовского театра кукол «Теремок» (6+). Вход свободный. **Начало в 11.00.**

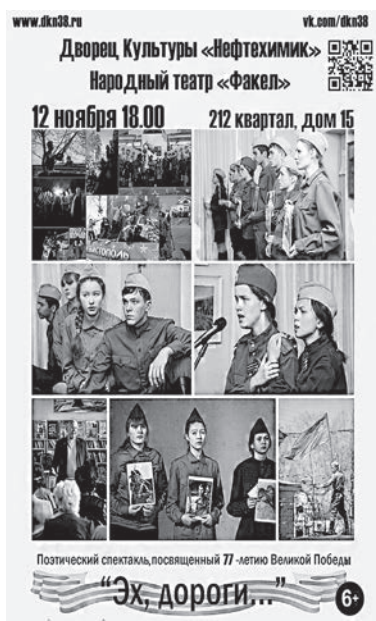
Видеотрансляция концерта «ЗВЁЗДЫ ХХІ ВЕКА: АЛЕКСАНДР РАММ, ФИЛИПП КОПАЧЕВСКИЙ, НИКОЛАЙ ЦИНМАН» (12+). В программе: Камиль Сен-Санс - концерт для виолончели с оркестром; Морис Равель - два фортепианных концерта; Габриэль Урбен Форэ - сюита «Пеллеас и Мелизанда». Вход свободный. **Начало в 15.00.**

Библиотека №1 им. В. Алексеева
206 кв-л, д. 3. Тел.: 8 (3955) 54-50-80

10 ноября. Презентация литературно-художественного альманаха «Ангарские ворота №7» (12+). О содержании нового издания расскажут члены редколлегии В. Дмитриевский, В. Сазонов и В. Балыков. На презентации можно будет приобрести любой номер альманаха. Вход свободный. **Начало в 16.00.**

Библиотека №3 им. Л. Беспрозванного
63 кв-л, д. 3. Тел.: 8(3955) 52-22-34, 52-27-14

12 ноября. Литературная гостиная. Презентация книги В.В. Сазонова «Сокровенное» (12+). Вход свободный. **Начало в 15.00.**



ДК «Современник»
Тел.: 54-50-90

Каждую субботу с 10.00 до 12.00 в малом зале клуб садоводов «Надежда» проводит занятия.

12 ноября. Подготовка участка к зиме

19 ноября. Планирование посадок на дачном участке. Готовим правильно грунт для рассады

26 ноября. Тепличные ошибки садоводов. Вопросы-ответы

Дворец творчества детей и молодёжи
Улица Московская, 37. Тел.: 8-924-609-70-00

13 ноября
 «ДИКИЙ». Спектакль по пьесе С. Синакевича (6+). **Начало в 12.00.**
 «КАК МЕДВЕДЬ ДЕЛАЛ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ЗА 20 МИНУТ ДО ЗВОНКА». Спектакль по рассказам А.П. Чехова (12+). **Начало в 15.00.**

Музей часов

Улица К. Маркса, 31. Тел.: 52-33-45
Вторник - воскресенье с 10.00 до 18.00

«У КАЖДОГО ВРЕМЕНИ СВОИ ЧАСЫ». Постоянная экспозиция (0+). Возможен вход по «Пушкинской карте»

Выставка «ШКОЛЬНОЕ ДЕТСТВО, ИЛИ КАК УЧИЛИСЬ РОДИТЕЛИ...» (6+)

Принимаем заявки от детских садов на проведение программ «В ГОСТЯХ У БУДИЛЬНИКА», «В ГОСТЯХ У ДЯДЮШКИ ТИК-ТАКА», квеста «В ПОИСКАХ ИСЧЕЗНУВШИХ ЧАСОВ» (6-7 лет)

Принимаем заявки от школ и колледжей на квест «ВОЗВРАЩЁННОЕ ВРЕМЯ» (12+)

Приглашаем предприятия города на коллективные экскурсии по музею.

Музей минералов

Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02
Вторник - суббота с 10.00 до 18.00

«МИНЕРАЛЬНЫЕ БОГАТСТВА СИБИРИ». Постоянная экспозиция (6+)

Выставка «КРАСКИ СИБИРИ» (6+)

По заявкам:

- познавательная программа «В ГОСТЯХ У СКАЗКИ» (6+)

- познавательно-игровая программа «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ГЕОЛОГ!» (6+)

- познавательная квест-программа «МАЛАХИТНИЦА» (12+)

Выставочный зал

Улица Глинки, 25. Тел.: 52-34-02
Вторник - суббота с 10.00 до 18.00

Выставка из частной коллекции Вадима Токаревых «ЭТО БЫЛО НЕДАВНО, ЭТО БЫЛО ДАВНО...» из цикла «Сделано в СССР» (6+)

Выставка музея занимательной науки «ЭКСПЕРИМЕНТАРИЙ» (0+)

Художественный центр

Улица К. Маркса, 41, тел.: 52-26-37

Выставка «100 лет СССР» (6+)

«ВЗГЛЯД СКВОЗЬ ОКНА». Выставка ангарских мастеров (0+)

Проводятся мастер-классы по записи.

Возможно посещение по «Пушкинской карте»

IV ЛАКТОВИТ ЧЕРНИЧНЫЙ С ХИТОЗАНОМ

активный природный хитозановый комплекс входит в состав этого обогащенного кисломолочного продукта. Польза бифидокультур дополнена экстрактом ягоды черники и свойствами уникального аминополисахарида, полученного из панцирей ракообразных - источника особой липофильной формы пищевых волокон

ПОЛЬЗА ХИТОЗАНА

- обладает антиоксидантными, противовоспалительными, противогрибковыми, противодиабетическими и противоонкологическими свойствами.
- очищает стенки кишечника от гнилостной микрофлоры и вовлекает в кровоток витамины и микроэлементы, повышая их усвоение более, чем в 7 раз!
- стимулирует восстановление клеток печени
- способствует ускоренному сжиганию жиров
- источник глюкозамина - основного строительного материала для соединительных тканей, суставных хрящей, связок и сухожилий. Именно поэтому рекомендован при заболеваниях суставов любой природы, включая артриты и артрозы.

ДЕТОКС ПОЛЬЗА

На правах рекламы. ООО «Фирма «ЛактоВит». ИНН 5801051250. ЕНП

НЕ ХВАТАЕТ МЕСТА ЦВЕТАМ И РАССАДЕ? ПОДОКОННИК НЕ РЕЗИНОВЫЙ? ЕСТЬ ВЫХОД! ЭТАЖЕРКА ДЛЯ ЦВЕТОВ.

- вмещает 20 горшков
- подходит для узких подоконников
- легко разбирается
- прочная, кованая
- для выращивания цветов, рассады, черенков
- можно сделать мини-теплицу

Длина - 76 см
Ширина - 17 см
Высота - 50 см

Внимание, АКЦИЯ!
До 15 ноября при покупке двух подставок - скидка 600 руб.

ТД «Гефест» - цокольный этаж, зелёный зал, пав. 152

- 22 мр-н, пав. 23 (рядом с маг. «Фея»)
- 177 кв-л, д. 12 (за маг. «Кудесник»)
- 6а мр-н, дом 25, магазин «Ангарский»
- 10 мр-н, магазин «Сказка» (отдельный вход с правой стороны здания)
- 106 кв-л, д. 6, магазин «Карлен»

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ ПО ПРОГРАММЕ

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

НЕ ЖДИТЕ 3 года!

Городское Сберегательное Отделение кредитный потребительский кооператив

Г. АНГАРСК, КВАРТАЛ, 74, д. 7
☎ (3955) 53-11-11

MATKAPITALGSO.RU

ДОСТАВКА ТРЕБУЮТСЯ:

- МАНГАЛЬЩИК
- ПОВАР-СУШИСТ
- ОПЕРАТОР
- УПАКОВЩИК

з/п 120-160 руб./час
График работы сменный
Тел.: 8-929-433-40-92

КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ
Тел. 8(3955) 561-000
в дружный коллектив ТРЕБУЕТСЯ:

кондитер
з/п 30 000 руб.
График работы: пн-пт с 07.00-16.00
Официальное трудоустройство

МАГАЗИН «LADY ШАРМ» ВЫБИРАЮТ ЖЕНЩИНЫ АНГАРСКА

Новая коллекция 2022 - 2023 г.

- ПАЛЬТО ДЕМИ
- ПАЛЬТО ЗИМА
- ПУХОВИКИ НА ВЕРБЛЮЖЬЕЙ ПОДСТЕЖКЕ
- ШУБЫ В АССОРТИМЕНТЕ ДУБЛЁНКИ
- ШУБЫ ТЕДДИ
- КУРТКИ НА СИНТЕПОНЕ
- КУРТКИ СПОРТ
- ПАЛЬТО НА СИНТЕПОНЕ
- КОСТЮМЫ СПОРТИВНЫЕ
- БРЮКИ КАШЕМИР
- СУМКИ
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
- ГОРНОЛЫЖНЫЕ КОСТЮМЫ - от 40 до 60 размера

ДЕЙСТВУЕТ
карта «Халва»
ОФОРМЛЯЕМ карту «Халва»

До 66 размера

РАССРОЧКА платежа на 3 месяца*
За наличный расчёт **СКИДКА****

ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России № 963. Реклама

Магазин «Леди Шарм», ТЦ «Щелкунчик», пав. 30
с 10.00 до 19.00, тел. 8-908-651-30-19 @LEDI_SHARM_38

РОСНЕФТЬ
АНГАРСКАЯ НЕФТЕХИМИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

ПОВАР, КУХОННЫЙ РАБОТНИК, ЭЛЕКТРОМОНТЁР, СТОЛЯР, ВОСПИТАТЕЛЬ, УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ, МАШИНИСТ ВОЗДУШНО-КАНАТНОЙ ДОРОГИ

Условия трудоустройства:

- Срочный трудовой договор (на ЗИМНИЙ сезон)
- Сменный режим работы: 4/4
- Служебный транспорт
- Соц. пакет
- Место работы: БО «Ангара-48 км»

По вопросам трудоустройства обращаться:
☎ +7 (3955) 57-68-84

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21

- официант на раздачу
График работы 2/2, з/п от 25 200 руб.
- кухонный работник
График работы 2/2, з/п от 21 000 руб.
- помощник официанта
График работы 3-4 ч. в день, з/п 115 руб./час
- повар
График работы 2/2, з/п от 29 200 руб.

➤ СЧАСТЬЕ РЯДОМ

В поисках родных ручек

Амалия П., 2008 г. р.



Милая, спокойная, рассудительная, вежливая девушка. Для неё имеет значение мнение взрослых. Общительная, добрая. Умеет дружить, откликается на просьбы о помощи, принимает участие в мероприятиях учреждения.

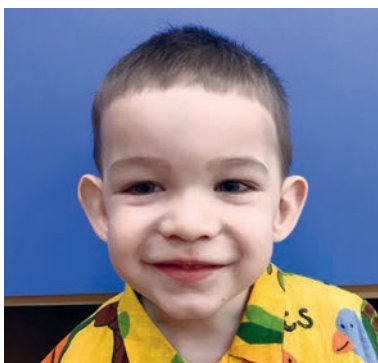
Ирина К., 2007 г. р.

Доброжелательная, отзывчивая, скромная девушка. Всегда готова прийти на помощь. Общительная. Со сверстниками поддерживает дружеские отношения. Имеет свою точку зрения и умеет её отстаивать, занимается волонтерской деятельностью, любит животных.



Николай Б., 2020 г. р.

Коля - очень общительный, активный ребёнок. Легко вступает в контакт с детьми и со взрослыми, обожает подвижные игры.



При этом умеет занять себя сам: изучает новые игрушки, собирает пирамидки, конструктор, возится с машинками.

Марк А., 2005 г. р.



Спокойный, доброжелательный подросток. Любит спорт, посещает бассейн и военно-спортивную секцию, занимается в тренажёрном зале. Парень исполнительный, ответственно подходит к выполнению поставленной задачи.

☎ Светлана МЕТЛЯКОВА

Подробную информацию можно узнать в отделе опеки и попечительства по адресу: ул. Коминтерна, 41, телефон: 8(3955) 53-98-42

ЦПОИ
ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ИНИЦИАТИВ

ДАЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

БЕСПЛАТНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ

ПРЯМЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ YouTube ЦПОИ АГО

НА НАШИХ ЗАНЯТИЯХ ВЫ НАУЧИТЕСЬ ГРАМОТНО УХАЖИВАТЬ ЗА СВОИМ ОГОРОДОМ И САДОМ

УЗНАЕТЕ, КАК СОКРАТИВ ПОСЕВЫ, ПОЛУЧИТЬ В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ УРОЖАЯ

СПЕШИТЕ ЗАПИСАТЬСЯ!
Тел.: 8 (924) 711-74-25, 8 (3955) 95-62-70
Адрес: 30 квартал, дом 4, подъезд 2

ЗАНЯТИЯ НАНДЫЙ ВТОРНИК в 12.00
ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА 15 ноября

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.

Учредитель: администрация Ангарского городского округа

Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.

Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.

E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.

Директор - главный редактор Бурдинская М.В., шеф-редактор Симбирцева Н. Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1

Подписано в печать:

по графику - 18.00, фактически - 18.00.

Заказ № _____

Распространяется бесплатно.

Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Тираж 28 000 экз.

16+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

ОКНА ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЕЙ И СТЕКЛОПАКЕТОВ
БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ РАСШИРЕНИЕ, УТЕПЛЕНИЕ, ОБШИВКА
Все виды ЖАЛЮЗИ РЕМОНТ, РЕГУЛИРОВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
177 кв-л, д. 3
8-983-463-02-88
Воскресенье - выходной

КАТРИС ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
ОКНА • ЛОДЖИИ • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
17 лет опыта!
ул. Горького, 80 кв-л, д. 1
8-902-567-30-05
633-005, 52-82-35

ОКНА ПВХ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
БАЛКОНЫ РАСШИРЕНИЕ ОБШИВКА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ СКИДКИ РАССРОЧКА
12а мр-н, д. 2, оф. 215, 81 кв-л, дом 1
8-952-614-11-14 8-964-35-30-410

Еврохимчистка «Лотос»
• Чистка всех видов одежды: текстиль, пуховики, пальто деми, кожа, мех
• Мойка ковров • **АВТОМОЙКА**
47 кв-л, строение 30; тел.: 8(3955) 52-60-62
ТД «Гефест», пав. 119; тел. 8(3955) 68-18-55
ТД «Универмаг», 92/93 кв-л, пав. 112; тел. 8(3955) 68-48-35

МАКСИМ ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН
Новое поступление «ОСЕНЬ - 2022»
• Куртки осенние
• Куртки зимние
• Куртки кашемировые
• Джемперы, водолазки
• Брюки, джинсы, трико, шорты
• Рубашки
• Футболки, поло
• Толстовки, жилеты
• Обувь (размеры с 37 по 48)
ПРОИЗВОДСТВО: РОССИЯ, ТУРЦИЯ, КИТАЙ
Размеры: от 44 до 70
Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1
ТД «Щелкунчик», павильон 11/12
Тел.: 8(3955) 63-63-58, 8-902-514-63-58

СТОМАТОЛОГИЯ РУ 89 кв-л, дом 1
Лицензия № Л041-01108-38/00349041 от 05.08.2022 г.
Лечение зубов, снятие зубных отложений
8-908-651-49-64
Все виды протезирования зубов, исправление аномалий прикуса (брекеты)
8-908-650-68-07
Часы работы: с 9.00 до 19.00, в выходные - по записи
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пластик ОКНА
• **ОКНА**
• **БАЛКОНЫ** (обшивка, расширение)
• **ДВЕРИ** (металл, АЛ, ПВХ)
• **ЖАЛЮЗИ**
• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**
16 лет опыта
10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

МЛ Компания «Моде.Лайн» НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ НА ДОМУ
Гарантия 11 лет. Рассрочка*
Пенсионерам скидка**
8(3955) 632-115
**Условия уточняйте по телефону

компания Евро Мир Официальный представитель компании ФЕНСТЕР
ОКНА, ДВЕРИ АЛ, ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение)
РОЛЬСТАВНИ
Evromir38 Требуется монтажник
Адрес: 19 мр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

11, 12, 13, 14 НОЯБРЯ
к/т «РОДИНА»
БОЛЬШАЯ ШУБ ФАБРИКИ «ЭЛИТА ФУРС» (г. Пятигорск)
РАСПРОДАЖА
АКЦИЯ! Меняем старую шубу на новую с вашей доплатой
Шубы из МУТОНА и НОРКИ – от 10 000 руб.
БОЛЬШОЙ ВЫБОР пуховиков, дублёнок, головных уборов из ПЕСЦА, НОРКИ и МУТОНА
УНТЫ ИЗ ОЛЕНЯ
В БОЛЬШОМ АССОРТИМЕНТЕ
КРЕДИТ, РАССРОЧКА
ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ
Возможен безналичный расчёт
ЖДЁМ ВАС с 9:00 до 20:00
*Условия уточняйте у продавца

ООО стоматология Кашиников и К° Лицензия ЛО-38-01-001238 от 22.01.2013. Бессрочная.
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ По субботам работаем с 9.00 до 13.00
- Лечение зубов и десен (пломба от 500 руб.)
- Ультразвуковая чистка зубов
- Протезирование (коронка металлокерамическая от 5 300 руб., цельнолитая от 3 000 руб.)
- Бюгельное протезирование из импортных материалов (от 43 000 руб.)
- Пластины съёмные протезы из отечественных материалов (от 21 000 руб.)
- Ремонт протезов.
18 мр-н, д. 2. Запись по тел.: 55-03-79 и 8-908-668-07-83
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

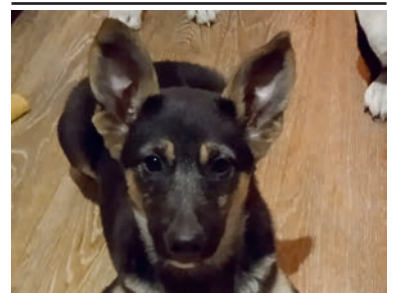
Реклама в газете: Тел. 67-17-34, эл. почта: angvedom@mail.ru

РЕМОНТ ОКОН РЕГУЛИРОВКА, РЕМОНТ ФУРНИТУРЫ, ЗАМЕНА УПЛОТНИТЕЛЯ
УТЕПЛЕНИЕ ОТКОСОВ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ и многое другое
8-908-655-22-29, 8-952-610-51-53

ГАЛАКТИКА ОДЕЖДА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
хорошего качества, по доступным ценам
ТД «Пальмира», 2 этаж

на Файзулина
КОМИССИОННЫЙ
ПРИНИМАЕМ ПРОДАЕМ
МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ ЗИМНЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ
88 кв-л, д. 1 (ост. Файзулина)
+7 (902) 513 10 04

КТО СКАЗАЛ МЯУ?



Молодая весёлая Боня очень ждёт своего ответственного хозяина. Собачка привита, очень хочет стать домашней и единственной.

Тел.: 8-964-353-96-46, Лена.



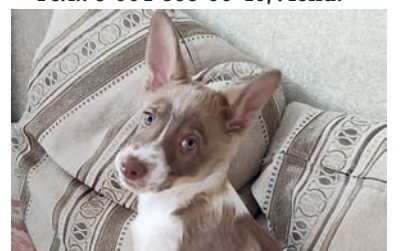
Пушистая Алиса ждёт своего хозяина. Молодая стерилизованная кошка отлично знает лоток, очень любит ласкаться.

Тел.: 8-964-353-96-46, Лена.



Милые котятка-полосатики, девочки и мальчики, ищут дом. Малышам 1,5 месяца. Они проглистогонены. Весёлые здоровые котятка украсят вашу жизнь.

Тел.: 8-964-353-96-46, Лена.



Ищем дом для очаровательно-го трёхмесячного малыша с веснушками. Очень ласковый, добрый. Обработан от паразитов, есть первая прививка.

Тел.: 8-950-084-51-01.