

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

22 06 22

№54 (1686)

• Обсуждайте новости
на нашем сайте
ангарскиеведомости.рф
и в социальных сетях



Комплексный подход

Крупным планом. Ремонты городских магистралей идут с опережением графика

4 |
страница

стр. 3

Ангарский росгвардеец спас тонущего ребёнка

В свободное от службы время прапорщик прогуливался по набережной, когда услышал крики о помощи

стр. 7

Не только красоты ради

Обновлённый фасад как вишенка на торте капремонта. На этот год в программу фонда попали 166 ангарских домов

стр. 13

Идём в школу отдыхать

В июне в округе работают 17 летних площадок (15 - при школах). Во время каникул на них отдохнут 2050 детей Ангарского округа

стр. 18

«Мы вместе», и это здорово!

В ДК «Нефтехимик» выступили артисты из города Сайншант, расположенного в пустыне Гоби. По преданию, там находится энергетический мост в Шамбалу

Дорогие друзья!

27 июня в России - День молодёжи.

Энергия, сила, стремление побеждать и быть лучшими - замечательные качества, которыми обладает молодёжь Ангарского округа. Талантливые, смелые, инициативные, вы ищете своё призвание, не боитесь трудностей, чтобы добиться результата, используете все имеющиеся возможности по максимуму. Ведь именно так действовали первооткрыватели Ангарска, именно таков характер ангарчан.

Успехи и достижения каждого из вас - гордость всей территории.

Рады поддерживать ваши проекты и инициативы, направленные на благо округа. Ценим ваше мнение и конструктивные предложения.

Вы достойны всего самого лучшего! Пусть ваши мечты воплощаются в реальность. Будьте счастливы!

Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа
Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа

НАГРАДЫ

Благодарность от президента

Награды президента Российской Федерации вручил на кануне губернатор Иркутской области Игорь КОБЗЕВ. Благодарность президента Российской Федерации за вклад в подготовку и проведение общественно значимых мероприятий получил председатель Думы Ангарского округа Александр ГОРОДСКОЙ.

- Это заслуга прошлого и действующего созывов Думы, депутатов района и города 2012-2014 годов, действующего мэра, его заместителей, руководителей и сотрудников управлений, комитетов, муниципальных учреждений, бюджетных организаций, предпринимателей, всех жителей Ангарского округа. Последние десять лет мы старались поменять отношение к территории, вернуть стремление к развитию, гордость за родной округ. Благодаря тому что люди были готовы к улучшениям, процесс объединения состоялся. Было трудно, но мы справились. С душой, с отдачей, с работой на результат, на общее дело. Одни только встречи во дворах поздней осенью и ранней весной чего стоят! Ангарский округ



участвует в таких национальных проектах, как «Жильё и городская среда», «Безопасные качественные дороги», «Образование», «Культура» и других. Благодарность президента - это признание заслуг всего Ангарского округа, - сказал Александр Городской.

Среди награждённых также руководитель областного родительского собрания, директор ангарской школы №36 Александра НАВАРЕНКО. За многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования она удостоена почётной грамоты Министерства просвещения Российской Федерации.

Александра БЕЛКИНА

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

День молодёжи в Ангарске начнётся с костюмированного заезда на самокатах

Праздник состоится 25 июня на аллее Любви. Парк развлечений «Кругозор» организует костюмированный заезд.

Предусмотрено две дистанции. Дети до 10 лет проедут от колеса обозрения до фонтана и обратно на собственных самокатах. Для остальных участников предусмотрен маршрут по набережной до улицы Бакинской и обратно. Подать заявку можно будет в день мероприятия с 12.00. Старт в 13.00.

- Зарегистрированным участникам в костюмах самокаты выдадут бесплатно. На технике установят ограничение скорости, а перед заездом проведут инструктаж. Безопасность - важнее всего. На маршрутах будут дежурить волонтеры, - рассказала начальник отдела по молодёжной политике Елена ПАХОМЕНКО.

С 12.00 до 22.00 в парке имени 10-летия Ангарска будут работать интерактивные площадки. С 16.00 до 18.00 состоится семейная эстафета. В парковой зоне в 16.30 начнётся квест-игра «IQ-марафон». Для любителей музыки с 19.00 - танцевальный марафон.

День молодёжи завершится концертом в формате OPEN AIR. В программе выступления групп, исполняющих кавер-версии известных композиций. Начало в 20.30.

Ирина МИХАЙЛОВА



ВОПРОС НЕДЕЛИ

Будете ли вы счастливы, если вам больше не придётся работать?



Марина ВЕПРИЦЕВА,
начальник клуба
в воинской части:

- Я счастлива тем, что у меня есть любимая культурно-просветительская работа, которая позволяет реализовать мои творческие способности, помочь другим людям раскрыть их таланты. Дело требует немало душевных сил и времени, но когда правильно планируешь свой день, верно распределяешь нагрузку, то суток на всё хватает.



Валентина ЗИНОВЬЕВА,
подполковник запаса:

- Скучен день до вечера, коли делать нечего. Я 25 лет прослужила в армии, вышла на пенсию. Полгода отдыхала, но счастливее от этого не стала, зато поняла: работа - это жизнь! Нашла себе новое дело на гражданке. Профессия у меня востребованная - устроилась главным бухгалтером в детское учреждение. Теперь скучать некогда.



Наталья ШВАЙКО,
учитель начальных
классов:

- Если представить, что время повернуло вспять и мне снова нужно выбирать профессию, я снова пошла бы в педагогический. Это моё дело! На работе у меня мои ученики, коллеги. Вместе мы растём, развиваемся. Здесь я состоялась как личность. Моё ощущение счастья на работе передаётся в семью.



Алексей ГОНЧАР,
полковник в отставке:

- Был счастлив первые две недели, а потом загрустил. Какое же это счастье, когда ты сидишь дома и никому не нужен? Снова углубился в работу, но уже в общественную. Теперь я председатель ветеранской организации войск правопорядка по Иркутской области. Опять среди людей, в центре событий.



Александр ПАНТЕЛЕЕВ,
тренер клуба «Воин»:

- Буду ли я счастлив без дела? Безделью не радуются, бездельем маются. Нормально, когда хорошо поработал и активно отдохнул, с удовольствием подвигался, спортом занялся.

Спрашивала
Ирина БРИТОВА,
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

Ангарских врачей поздравили с профессиональным праздником

Торжественное мероприятие по случаю празднования Дня медицинского работника, который традиционно отмечается в третье воскресенье июня, прошло в зале заседаний городской администрации. На церемонию пригласили не только врачей, но и медицинских сестёр, лаборантов, санитарок, а также всех тех, кто ежедневно борется за здоровье пациентов, спасая десятки и сотни жизней.

С профессиональным праздником ангарских медиков поздравили мэр Ангарского округа Сергей ПЕТРОВ, депутат Государственной Думы Антон КРАСНОШТАНОВ, председатель Думы АГО Александр ГОРОДСКОЙ и заместитель мэра Марина САСИНА.

- Я очень рад в этот предпраздничный день быть рядом с вами и выразить благодарность и бесконечное восхищение людям вашей профессии. Вы приходите на помощь в самые трудные минуты нашей жизни и стараетесь сохранить то, что невозможно купить ни за какие деньги. Это здоровье и жизни людей. Именно поэтому в прошлом году администрация города и предпринимательское сообщество приняли решение об установке монумента в знак нашей признательности за вашу нелёгкую, но такую необходимую работу, - открыл мероприятие Сергей Петров.

Два года пандемии отчётливо показали, что людей самой благородной и мирной профессии можно назвать настоящими ге-



Два года пандемии показали, что людей самой благородной и мирной профессии можно назвать настоящими героями

роями. Именно медицинские работники первыми кинулись в бой с новой и страшной заразой под названием коронавирус. В больницах и ковидных госпиталях врачи и медсёстры проводили по 24 часа, пытаясь сдержать распространение тяжёлой инфекции. Заражались и погибали сами, но успевали спасти людские жизни. Потому что по-другому не могут. Потому что когда-то надели белый халат и поклялись все свои знания и умения посвящать предупреждению и лечению заболеваний, сохранению и укреплению здоровья человека.

- Я только сегодня прилетел в город, но понял, что пропустить это мероприятие просто не могу. Самому не раз приходилось об-

ращаться за помощью к медицинским работникам, и хочу отметить, что это те люди, которые всегда находятся на посту. Какой бы ни был день и сколько бы ни было времени на часах. Такое отношение к работе, безусловно, заслуживает огромного уважения и признательности. Низкий вам поклон за всё, что вы для нас делаете, - поздравила ангарских медиков Антон Красноштанов.

В ходе мероприятия 67 медработников получили грамоты и благодарственные письма мэра Ангарского округа. Всего наград и поощрений были удостоены 105 медиков.

Наталья ЗАРУБИНА
Любовь ЗУБКОВА

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Ростовардеец спас тонущего ребёнка

14 июня прапорщик Владимир КУЛАЕВ вместе с семьёй в свободное от службы время прогуливался по набережной, когда услышал крики о помощи. 10-летняя девочка плавала в реке, и её понесло течением на глубину.

Ростовардеец незамедлительно бросился в воду, подхватил тонущего ребёнка за руки и вытащил на берег. В настоящее время жизни и здоровью девочки ничто не угрожает.

- Я без раздумий прыгнул в реку. Всё произошло за доли секунды. Расстояние до девочки было примерно метров 20-30, я старался плыть очень быстро. Помогла физическая подготовка, - сказал военнослужащий полка по охране важного государственного объекта Ростовардии Владимир Кулаев.



Мама спасённой школьницы выразила благодарность военнослужащему.

Кирилл НОВОСЁЛОВ

ОБЪЯВЛЕНИЕ

День молодёжи без алкоголя

Согласно постановлению правительства Иркутской области от 14.10.2011 №313-пп «Об установлении требований и ограничений в сфере розничной продажи алкогольной продукции на территории Иркутской области» не допускается розничная продажа алкогольной продукции с 8.00 до 23.00 в День молодёжи (25 июня 2022 года).

Ограничения розничной продажи алкогольной продукции в даты проведения в общеобразовательных организациях торжественных мероприятий, посвящённых окончанию обучения, вводиться не будут.



ПАМЯТЬ

Школе №39 присвоено имя Евгения ЗИНИЧЕВА

Ангарской школе №39 присвоено имя Героя России, генерала армии, министра по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Евгения Зиничева.

- Идея о присвоении нашей школе имени героя впервые прозвучала прошлой осенью на встрече наших выпускников, которые в настоящее время служат в структурах Министерства по чрезвычайным ситуациям, и нынешних курсантов профильных классов МЧС, - рассказала директор школы Галина МАСЛЕННИКОВА.

Звание Героя Российской Федерации Евгению Зиничеву присвоено посмертно за героизм, мужество и отвагу, проявленные при исполнении служебного долга. Он погиб в сентябре 2021 года. Согласно официальному сообщению МЧС - «во время проведения межведомственных учений по защите Арктической зоны, спасая человека». По рассказам очевидцев, во время поездки к водопаду Китабо-Орон на плато Путорана вместе с представителями МЧС находился присутствовавший на учениях кинорежиссёр Александр МЕЛЬ-



НИК. Мы знаем его по фильмам про выживание в местах, где люди проверяются на прочность. Многие смотрели снятый им сериал «Территория».

Участники поездки стояли на краю выступа, когда режиссёр оступился и потерял равновесие. Евгений Зиничев кинулся к нему на помощь, пытался схватить за одежду, но не удержался

на мокрых, скользких камнях. Оба упали с высоты 7-8-этажного дома. Шансов выжить у них практически не было.

С инициативой о присвоении имени героя руководство учебного учреждения обратилось в Главное управление МЧС по Иркутской области. Учитывая, что в ангарской школе №39 были впервые в Иркутской области

открыты классы МЧС, она является лидером по многим направлениям подготовки будущих офицеров службы спасения, проводит региональные олимпиады по профильным направлениям, курсанты неоднократно становились победителями в конкурсах и всероссийских олимпиадах по основам безопасности жизни, их просьбу поддержали.

На федеральном уровне идею тоже одобрили. Если говорить обо всех профилях школы, то география службы выпускников велика: Санкт-Петербург, Москва, Воронеж, Кузбасс, немало бывших учеников служат в нашем регионе. Ещё когда Евгений Зиничев возглавлял министерство, в юбилейном поздравлении для школы он отметил «системный подход в профессиональной ориентации школьников, качественную подготовку, обеспечивающую пополнение сотрудников МЧС России».

Так как учреждение является гражданской школой, решение о присвоении имени героя должны были принять муниципальные органы власти. 14 июня 2022 года мэр Ангарского городского округа подписал соответствующее постановление.

- Имя героя обязывает, - отмечает Галина Масленникова. - Теперь у нас ещё больше ответственности. Мы будем стремиться к высоким результатам в учёбе, освоении профильных предметов, в спорте.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

- Пока дойдёшь, ноги переломаешь, а поедешь - есть риск колесом в яму угодить. Это не улица, а кошмар автомобилиста, - неслучайно отзываются об улице Зурабова родители учеников гимназии №1. Но если вдруг кто-то из них решит сегодня проделать привычный утренний путь, то искренне удивится. Дорога к школе изменилась до неузнаваемости.

Комплексный подход

Чтобы посчитать, сколько раз латали дыры в асфальтовом покрытии на улице Зурабова, пальцев одной руки точно недостаточно. Ямочного ремонта хватало ровно на один сезон, потом дорога снова становилась «самой худшей в городе». В этом году ремонт возле гимназии пошёл не по привычному сценарию - появилась возможность сделать улицу капитально.

- Когда подрядчик зашёл на объект, выяснилось, что есть ряд сложностей, предполагающих дополнительные работы. Пришлось полностью, до земли снять асфальт, заменить основание и только потом приступить к укладке новой дороги. Улица ни разу не ремонтировалась, а движение здесь, особенно после открытия гимназии, стало очень интенсивным, что ещё более усугубило состояние дорожного полотна, - отмечает заместитель мэра округа Андрей САФРОНОВ.

Отремонтирована будет вся улица протяжённостью 1170 метров - от Коминтерна до Ангарского проспекта. После сделанного по нормативам основания подрядчик приступил к укладке первого слоя асфальта. С 2020 года ангарские дороги делаются в двухслойном исполнении, что, по мнению специалистов, значительно увеличивает срок службы магистрали.

Приёмка после дождей

На финише дорожные работы и по улице Чайковского. Строители ждут, когда профильные специалисты закончат с ремонтом сетей, чтобы поставить жирную точку в обновлении улицы, потому как без доведённого до нормативного состояния тротуара полная картина будет не видна. Что касается дорожного покрытия, оно полностью уложено и готово к эксплуатации, но официально это смогут подтвердить эксперты, когда одобряют качество асфальта и выполненных работ. Контроль ведётся не только при приёмке уже готового полотна, но и на всех этапах исполнения контракта.

- Остались нанесение разметки, установка знаков и дорожной неровности, - отчитался во время поездки по объектам дорожного строительства Андрей Сафронов. - По требованию ГИБДД перенесены остановочные варианты выполнен заезд к магазину «Олимпиада» - мы убрали его с зоны перекрёстка.

По предложению мэра округа акты выполненных работ будут подписаны только после того, как новая дорога пройдёт испытание дождем.

Ремонт участка от пересечения с Гагарина до Ленинградского проспекта станет финальным ак-



■ С 2020 года ангарские дороги делаются в двухслойном исполнении, что, по мнению специалистов, значительно увеличивает срок службы магистрали

кордом в истории с приведением всей улицы Чайковского в нормативное состояние. По контракту работы должны быть выполнены к 15 августа, но и здесь подрядчик идёт с опережением графика.

На перекрёстке Социалистической и Фестивальной тоже кипит работа. Здесь не только дорожное покрытие меняют, но и тротуары обновляют, островки безопасности создают. Это участок с интенсивным движением, требующий дополнительного регулирования потоков, поэтому скоро на перекрёстке Фестивальной и Социалистической появится светофор.

- Сегодня мы уверены, что все контракты будут исполнены в срок и с надеждами на качество. Пандемийный период позади. Привлечена квалифицированная рабочая сила, компании обладают соответствующей техникой и опытом, поэтому мы видим опережение по срокам до двух месяцев. Конечно, свою роль сыграла погода, которая позволила рано начать строительный сезон. Так что у нас есть время на контроль и устранение замечаний. Сегодня мы подали дополнительные заявки в Минтранс на ряд объектов. Самый

значимый - старая часть Ленинградского проспекта, которая не ремонтировалась несколько десятилетий. Надеемся, что в конце июня - начале июля получим результат и выполним дополнительные объёмы, - говорит мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

Сын ошибок трудных

Прошлые годы проведения масштабных дорожных работ научили многому. Основное - не уходить с недоделками в глубокую осень. Для этого пришлось убедить вышестоящие власти, что средства по национальному проекту «Безопасные качественные дороги», который реализуется под эгидой «Единой России», должны доводиться до муниципалитетов не весной, когда сезон вот-вот начнётся, а гораздо раньше. Например, под занавес года, предшествующего ремонту. Такая схема помогает зимой и ранней весной документально готовить и проводить конкурсные процедуры по выбору подрядчика, а с первым теплом запускать дорожные работы.

Прибавили знаний и недобросовестные подрядчики, которые не могут сразу выполнить работу качественно.



■ Чтобы посчитать, сколько раз латали дыры в асфальтовом покрытии на улице Зурабова, пальцев одной руки точно недостаточно. Ямочного ремонта хватало ровно на один сезон, потом дорога снова становилась «самой худшей в городе». В этом году ремонт возле гимназии пошёл не по привычному сценарию - появилась возможность сделать улицу капитально

Дорога к знаниям

Крупным планом. Ремонты ангарских магистралей идут с опережением графика



■ На перекрёстке Социалистической и Фестивальной кипит работа. Здесь не только дорожное покрытие меняют, но и тротуары обновляют, островки безопасности для пешеходов создают



В мае был проведён осмотр ангарских дорог. Специалисты составили около 190 замечаний по качеству ранее выполненных ремонтов. Большая часть подрядчиков отреагировала правильно - недоделки устранили, но с тремя компаниями пришлось судиться. У одного из подрядчиков, выполнявшего работы на улице Алёшина и южном подъезде к городу, муниципалитет выиграл суд. Причём выплата штрафа не освободила дорожников от выполнения гарантийных обязательств. Ещё по двум фирмам, которые делали ремонт на Космонавтов и Восточной, судебные процессы продолжаются.

- Через суды добиваемся исполнения гарантийных обязательств с применением

штрафных санкций. Опыт есть. Положительный результат получен. Кроме того, с 2020 года наш муниципалитет, единственный в агломерации, применяет такую практику, что 5% от стоимости работ оставляет на выполнение гарантийных ремонтов. Этому нас научили ситуации, возникавшие в 2018-2019 годы, когда подрядчик, чтобы не устранять свои недоделки, уволил предприятие в банкротство. Мы приняли решение резервировать эту сумму на случай непредвиденной ситуации, сегодня наш опыт изучается во всём Сибирском федеральном округе, - подвёл итоги выезда мэр округа.

■ Анастасия ДОЛГОПолова
☉ Любовь ЗУБКОВА



Красивый класс Светланы ПРОКОПЬЕВОЙ

Гость номера. Трёх стобалльников по литературе и двух по русскому
выпустит в этом году школа №27

О первой выбитой своими учениками «сотне» образца 2022 года Светлана Алексеевна узнала из родительского чата. Позже выяснилось, что максимальные баллы набрали ещё двое учеников. На этом удача не отпустила выпускников школы с углублённым изучением английского языка - двое учеников Светланы Прокопьевой получили максимальные баллы на ЕГЭ по русскому языку. Итого пятеро не просто в параллели выпускников, а в одном классе!

- Конечно, радуюсь за детей. Я так давно хотела от учеников результат в сто баллов, что, когда дождалась, отнеслась спокойно. Хотя... Ждешь одного, а тут пять! Безусловно, радость есть, но я понимаю, что это работа не только моя, но и старания детей, родителей и всего учительского коллектива, стабильного и профессионального. Наши стобалльники - результат совместных усилий,- рассказывает Светлана Алексеевна.

- Это ваши первые стобалльники?

- Два года назад у меня была стобалльница по литературе - Вероника БОНДАРЕНКО, она сейчас учится в МГУ. Выпускники этого года, которые сдавали литературу, безусловно, связывают своё будущее с гуманитарными науками и профессиями. Света ТЮЛЬПАНОВА предполагает заниматься филологией, Сева ДЕРБЕНЁВ пробует поступать в театральное, сейчас сдаёт творческие экзамены в Москве, Соня СОЛОВЬЁВА выиграла олимпиаду Ростовского федерального университета и поступает туда. Ребята, которые получили 100 баллов по русскому языку, - это сильные ребята универсального характера. Катя ДОЛГОПОЛОВА поступает в наш политехнический университет, Егор ХАРЧИКОВ хочет попробовать поступать в Москву. Если говорить о стобалльниках по литературе, они все участники олимпиад: Сева и Света - победители региональных этапов, участники всероссийского этапа.

- Когда вы берёте пятый класс, сразу видите звёздочек?

- Я родителям ещё в самом начале сказала: это очень сильный по составу класс. У меня таких было только два - выпускники-2022 и вот таким же красивым классом были мои первые ученики в этой школе. На протяжении многих лет в классе было не менее 20 ударников. Здесь дети, которые всегда хотели учиться. Атмосфера учёбы, уважения и интереса к знаниям здесь изначально, поэтому, когда класс менялся, костяк хотел учиться. Они дружили, активно участвовали в жизни школы, но учёба для них интересна как явление. Результат всё показал.



■ Выпускники этого года, которые сдавали литературу, безусловно, связывают своё будущее с гуманитарными науками и профессиями. Света Тюльпанова предполагает заниматься филологией, Сева Дербенёв пробует поступать в театральное, сейчас сдаёт творческие экзамены в Москве, Соня Соловьёва выиграла олимпиаду Ростовского федерального университета и поступает туда. Ребята, которые получили 100 баллов по русскому языку, - это сильные ребята универсального характера. Катя Долгополова поступает в наш политехнический университет, Егор Харчиков хочет попробовать поступать в Москву

- 100 баллов - это удача или закономерный результат каждодневной работы?

- Если бы это был только результат каждодневной работы, стобалльников у нас было бы гораздо больше. Поэтому, я думаю, здесь есть ещё какой-то момент удачи. Кроме всех остальных обстоятельств и условий: работоспособности ученика, профессиональной деятельности самого педагога. У меня во всех выпусках были ребята, которые набирали 98 баллов по русскому. Это одна ошибка в работе. Детей, претендовавших на сто баллов, в этом классе больше, просто кому-то повезло немножко меньше.

- Что вы говорите детям перед экзаменом?

- Когда до экзамена далеко, я обычно напоминаю о том, что мы, педагоги, их достаточно хорошо подготовили, чтобы они могли верить в свои силы. В день экзамена говорю о том, что нужно выкладываться по полной, и желаю творческого вдохновения. А оно появляется тогда, когда ребёнок много работает, не смотрит на время, его ничто не отвлекает: он в полёте, он пишет.

- В чём ваш источник вдохновения?

- В самих детях. Когда я вижу отдачу, детей, которым со мной интересно, это и вдохновляет. Каждый раз, приходя в пятый класс, прежде всего ищешь тех, кому ты будешь интересна. Соответственно и мне будет ин-

тересно с ними: группа ребят, в данном случае гуманитариев, любящих читать или чувствующих язык. С них начинается разговор с классом. Остальные постепенно присоединяются.

- Экзамен - это стресс для ученика и родителей. А для учителя?

- Я уже много раз сдавала экзамены. Это как у студента: тяжёлая первая сессия, а потом просто понимаешь, что нужно отработать от и до, - дальше от тебя ничего не зависит. Если ребёнок выпит всё, что ты ему дал: всё понял, дома постарался поработать, не уваливал - значит, он напишет. Первая задача - чтобы сдали все. Получили аттестаты, попробовали поступить в вуз. Для меня это важно, а средний балл уже не так значителен.

- ЕГЭ позволяет объективно оценивать знания ученика?

- 50 на 50, потому что ЕГЭ и любой другой экзамен имеют свои плюсы и минусы. Экзамен проверяет знания, подготовку и собранность. Более весомая и правдивая, я считаю, годовая оценка. Всегда радуюсь, когда ребёнок получил балл выше, чем предполагает его оценка. С годами поняла, что мы не боги, тоже можем ошибаться в оценивании ученика. А по поводу разговоров об отмене ЕГЭ... Нужно идти вперёд, и в этом смысле ЕГЭ не хуже, чем экзамены, которые были раньше. В нём есть свои плюсы: ребёнок сдал один раз и поступает. Разве это плохо? Есть

и минусы. Например, в экзамене по литературе, который дети сдают зимой, есть элемент натаскивания, он не выявляет кругозор ребёнка. Нужно, как на олимпиаде по литературе, давать незнакомый текст - прозу или поэзию: выбери, какой текст ты хочешь анализировать. Вот это было бы интереснее, тогда ребёнок смог бы проявить свои читательские способности и умения.

- Как часто вам в руки попадают незнакомые тексты - книги, которые вы не читали?

- Нечасто, потому я сейчас очень мало читаю, если говорить о незнакомом тексте. Очень много работаю на углубление своих знаний по классической литературе, а вот так, для себя и души получается очень редко.

- Можно ли приучить ребёнка к чтению?

- Слишком много мы хотим от учителя, если думаем, что он научит желанию читать. Как и любому учителю литературы, мне хочется, чтобы каждый ребёнок в классе читал, но это вопрос, который решать должна не только я. Если судить по собственным детям, то скажу так: если в семье читают, то и дети читают. Если семья не читает и после ремонта выбросила все книги на помойку или отвезла куда-то, чтобы не захламляли дом, то ребёнок будет читать только наперекор каким-то жизненным обстоятельствам, а так нет, не будет. Всё время должен быть пример:

учителя, папы, мамы, подружки, того, кто зачитывается книгой, - тогда и будет возникать интерес.

- Почему вы решили стать учителем, почему выбрали этот непростой и не всегда благодарный труд? Как удалось не уйти из профессии в тяжёлые годы?

- Труд тяжёлый, но благодарный хотя бы потому, что я каждый день прихожу на урок к детям, а они несут в себе столько позитивной энергии!.. Благодаря детям мы стареем чуть медленнее. А пришла, потому что у меня были прекрасные школьные педагоги и мама, воспитатель детского сада. Первый класс, который я хорошо помню, у меня был в школе №6. Я взяла их с пятого класса. Симпатичный класс, мне с ними было интересно. Но вскоре мы расстались, потому что я ушла в декрет, а потом начала работать с учениками школы №27. Каждый класс по-своему интересен, у каждого своё лицо. Нынешний мой выпуск - редкое сочетание творчества и интереса к учёбе.

- Вы говорили, что всегда мечтали о стобалльниках. Теперь у вас их пять в одном классе. Что дальше, какая мечта следующая?

- Самое хорошее - закончить профессиональную карьеру и водиться с внуками. Красиво же! Потому что повторить такое было бы сложно.

■ Наталья СИМБИРЦЕВА
☺ Любовь ЗУБКОВА

АКТУАЛЬНО

Каждому ребёнку нужна семья

Вопросы профилактики социального сиротства и устройства детей в замещающие семьи обсудили в ходе круглого стола под председательством заместителя мэра округа Марины САСИНОЙ.

Статистика этого года не радует. По данным мониторинга, за пять месяцев в Иркутской области число детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, увеличилось на 7,7%, а количество детей, переданных в семью, наоборот, уменьшилось почти на 5%. На 25,5% сократилось количество детей, возвращённых родителям.

В государственных учреждениях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, расположенных на территории Ангарского городского округа, сегодня проживают 64 ребёнка, которые подлежат устройству в замещающие семьи. 70% из них старше 10 лет. Приёмных родителей или опекунов для этих ребят найти не так просто, ведь подавляющее большинство граждан мечтают взять в семью малыша до 3-5 лет, а значит, ребята школьного возраста вынуждены оставаться в стенах государственных учреждений до совершеннолетия.

- Существует несколько форм устройства детей в замещающие семьи. Приоритетная - усыновление. Также детей берут в приёмную семью или оформляют над ними опеку. Есть семьи, где воспитывается сразу несколько приёмных детей разных возрастов, и все они очень счастливы. Для тех родителей, кто сомневается в принятом решении и собственных силах, существуют варианты временной передачи ребёнка в семью. Например, на период летних каникул или на выходные дни. Это хорошая возможность поближе познакомиться



миться, узнать привычки и интересы друг друга, - рассказала Жанна КУЛЬГАВАЯ, начальник отдела семейного жизнеустройства несовершеннолетних граждан по Ангарскому району Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.

В Ангарске регулярно проходят мероприятия, направленные на увеличение случаев устройства детей-сирот в замещающие семьи. Это и муниципальный фестиваль «Пусть мама услышит», и дни открытых дверей в социальных учреждениях, и различные конкурсы, в которых принимают участие дети, оставшиеся без попечения родителей.

Вот уже второй год на территории округа силами волонтеров реализуется благотворительный проект «Родные ручки», а на базе общественной организации «Родители Сибири» открыта школа наставников.

- Дети должны проживать и воспитываться в семьях. И сегодня все субъекты профилактики работают над этим вопросом. Будем придумывать новые формы, искать варианты, чтобы детей-сирот в социальных учреждениях становилось как можно меньше, - подытожила Марина САСИНА.

Обо всех формах устройства ребёнка в семью можно узнать в отделе опеки по адресу: Ангарск, улица Коминтерна, 41, кабинет 111. Телефон: 8(3955) 53-98-42.

■ **Любовь АЛЕКСАНДРОВА**

ОБЩЕСТВО

Ангарский ЗАГС - один из лучших в области

Качество предоставления услуг населению, вопросы межведомственного взаимодействия и строительство Дворца бракосочетания в Ангарске. Эти вопросы обсудили на заседании коллегии Службы записи актов гражданского состояния Иркутской области.

Площадкой для проведения выездного совещания наш город стал не случайно. Вот уже несколько лет подряд итоги работы Ангарского отдела ЗАГС ставят в пример коллегам из других территорий. В этот раз в уютном зале ДК «Энергетик» руководители отделов ЗАГС из Иркутска, Усоля-Сибирского и Черемхово с интересом слушали о том, как креативно и масштабно в Ангарске справляют юбилеи супружеской жизни, День близнецов и свадьбы.

- В этом году в третьем номере федерального журнала «ЗАГС» четыре материала посвящены работе отделов записи актов гражданского состояния Иркутской области. И, безусловно, самым интересным стал фоторепортаж со свадьбы на льду, которая в январе этого года состоялась в вашем Дворце спорта «Ермак». Восемь пар заключили брак, и я уверен, что история и эмоции от этого праздника в их семьях теперь будут передаваться из поколения в поколение, - поделился мнением руководитель Службы записи актов гражданского состояния Иркутской области Валерий МИТУСОВ.

На заседании коллегии коснулись и вопроса строительства в Ангарске Дворца бракосочетания. На данный момент уже выбрана площадка, ведутся проектно-изыскательские работы. По словам Валерия Митусова, строительство обойдётся почти в 200 млн рублей. Будущий ангарский



■ На заседании коллегии руководители отделов ЗАГС из Иркутска, Усоля-Сибирского и Черемхово с интересом слушали о том, как креативно в Ангарске справляют юбилеи супружеской жизни, День близнецов и свадьбы. Самым интересным событием стало бракосочетание на льду

Дворец бракосочетания рискует стать одним из самых современных и красивых в стране.

- То, что такое значимое мероприятие проходит именно на нашей территории, своеобразный индикатор работы Ангарского отдела ЗАГС. Жители обращаются ко мне с разными вопросами, проблемами и жалобами, и хочу сказать, что в адрес вашего отдела каких-то претензий я не слышал ни разу, только слова благодарности. Сегодня вы будете обсуждать, как улучшить свою работу. Для меня и для всех ангарчан этот вопрос ассоциируется с проектом строительства Дворца бракосочетания в Ангарске, который поддержали и областная Служба ЗАГС, и губернатор Иркутской области. Участок выделен. Надеюсь, в следующем году приступим к реализации проекта, - отметил мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

Что касается планов работы органов ЗАГС Иркутской области, то уже известна дата перехода на реестровую модель предоставления услуг.

С 5 июля следующего года органы ЗАГС перестанут выдавать свидетельства о государственной регистрации актов гражданского состояния. Привычные нам бланки о заключении брака, рождении детей, свидетельства о смерти заменят заверенные печатями выписки. Все данные будут храниться в электронном виде. И такие структуры, как налоговая служба, Пенсионный фонд или территориальные избирательные комиссии, информацию о гражданах из федерального реестра будут получать самостоятельно.

В ноябре 2020 года Служба ЗАГС Иркутской области закончила оцифровку данных, и в скором времени утерянные документы о смерти родственника, расторжении брака или рождении детей можно будет получить в любом отделе ЗАГС страны, независимо от места проживания обратившегося.

■ **Наталья ЗАРУБИНА**
■ **Любовь ЗУБКОВА**

ЮБИЛЕЙ

С плаца сметены последние пылинки, военнослужащие застыли в парадном строю, на трибуне собрались почётные гости, военный оркестр замер в ожидании команды.

В установившейся тишине раздался торжественный голос полковника Росгвардии Марата КАБОЛОВА:

- Товарищи офицеры, прапорщики, сержанты и солдаты, ветераны и боевые друзья! Поздравляю вас с 65-летием со дня образования войсковой части!

Ангарчане называют полк промышленным, потому что он стоит на охране Ангарского электролизного химического комбината. 17 июня отмечали его юбилей.

- Мы с вами ровесники. Комбинат и ваш полк идут в одном строю и вместе работают на благо Отчизны, - отметил в поздравлении генеральный директор АЭХК Вячеслав ГЛУШЕНКОВ.

В 1950-е годы прошлого столетия создавался ядерный щит

Служба на высоком уровне ответственности



■ В истории полка есть не только мирные, но и боевые страницы. В Северо-Кавказском регионе военнослужащие полка выполняли задачи по восстановлению конституционного строя и по борьбе с терроризмом

Советского Союза. Для его надёжной бесперебойной работы в целях охраны были созданы

отдельные комендатуры, впоследствии выросшие в отдельные воинские части и соеди-

нения. По мере расширения и развития производственной базы атомной и ракетно-космической промышленности совершенствовалась охрана объектов государственной важности.

- На протяжении многих лет воинский коллектив достойно выполняет возложенные на него служебно-боевые задачи, обеспечивая безопасность охраняемых объектов и грузов, проявляя бдительность, стойкость и решительность, - подчеркнул Марат Каболов.

В истории полка есть не только мирные, но и боевые страницы. В Северо-Кавказском регионе военнослужащие полка выполняли задачи по восстановлению конституционного строя и по борьбе с терроризмом. И сегодня находятся в Сирийской Арабской Республике и являются участниками специальной военной операции на Донбассе.

- Новое время - новые вызовы. Ваши военнослужащие вновь на переднем крае. От лица всех ангарчан позвольте выразить признательность и уважение за профессионализм, за преданность воинскому долгу. Пожелать воинской удачи в выполнении задач, - поздравил военнослужащих мэр Ангарского округа Сергей ПЕТРОВ.

В рамках торжественного мероприятия состоялось награждение военнослужащих за отличные результаты в воинской, учебной, творческой и спортивной деятельности и в связи с празднованием юбилея части. Приказом командира бригады отметили военнослужащих, которые выполняли задачи в ходе специальной военной операции.

■ **Марина ЗИМИНА**
■ **Любовь ЗУБКОВА**

Видеть в окне мужчину с малярным ведром - хорошая примета. Это значит, что скоро фасад вашего дома заиграет новыми красками. За 2021-2022 годы в красивый наряд оделись 90 ангарских домов.

Ремонты идут не только в историческом центре, но и во дворах юго-западной части города. Последний раз ангарчане наблюдали подобное лет пятнадцать назад. Спасаящие прохожих от случайной встречи с краской ленты в этом сезоне стали привычной частью городского пейзажа, а запах свежей краски воспринимается как нечто само собой разумеющееся в период обновления. Кстати, новая «одежка» для ангарских домов не привозится издалека, а покупается на заводах Иркутской области.

- Фасады - это только видимая часть айсберга, - говорит заместитель мэра Ангарского округа Андрей САФРОНОВ. - Обновлению облика дома предшествует огромная работа специалистов ангарской администрации и Фонда капремонта. Как минимум на каждом доме проводится ремонт или замена кровли. Без этого красить фасад смысла нет - его испортит первый же серьёзный дождь. В прошлом году в партнёрстве с Фондом капремонта работы провели на 44 домах, в 2022-м в списке уже 166.

Развернулись масштабно

На территории округа сегодня трудятся специалисты 12 подрядных организаций. Они выполняют 308 видов работ, выбранных ангарчанами для своих домов: замена кровли, ремонт фасада, инженерных сетей, замена лифтов и лифтового оборудования и многое-многое другое. В этом году собственники 27 многоквартирных домов решили потратить деньги не на сам дом, а на благоустройство прилегающей территории. Например, привести в порядок межквартальные проезды, которые являются частью общего имущества, оборудовать парковочные карманы или благоустроить двор.

- На первых этапах реформа ЖКХ буксовала, но сегодня жители научились пользоваться методикой и у каждого собственника многоквартирного дома появилась возможность влиять на проводимые ремонтные работы. Мы понимаем желание каждого жителя сделать в своём доме как можно больше, а потратить поменьше, но здесь важно выдерживать баланс и соблюдать технологию. Понимаем, что если где-то есть дефекты на кровле, то необходимо сделать сначала её, а потом фасад, чтобы в скором времени он не пришёл в негодное состояние. Точно так же протечки могут повлиять на новую проводку. Для урегулирования всех этих нюансов наши специалисты выходят к собственникам, дают советы и, самое главное, делают расчёты, открыто показывают, сколько стоит та или иная работа, и помогают сориентироваться, чтобы в сумме, накопленную конкретным домом, заложить объём работ, необходимый для комфортного

Не только красоты ради

Подробности. Обновлённый фасад как вишенка на торте капремонта



■ Фасады - это только видимая часть айсберга. Обновлению облика дома предшествует огромная работа специалистов ангарской администрации и Фонда капремонта



■ На качественно новый уровень в реализации программы капитального ремонта округ перешёл тогда, когда взял на себя функции технического заказчика. Специалисты администрации контролируют работы от и до

существования строения и его жителей, - продолжает Андрей Сафонов.

Дополнительная нагрузка

- На качественно новый уровень в реализации программы капитального ремонта мы перешли тогда, когда взяли на себя функции технического заказчика. Наши специалисты контролируют работы от и до. Очень плотно контактируем с управляющими компаниями, со старшими по домам. Участвуем в собраниях собственников, взаимодействуем с подрядными организациями, которые выбираются в два этапа: сначала проверяется их квалификация, а затем идёт отбор для выполнения работ на конкретных объектах, - объясняет заместитель мэра. - Конечно, для специалистов Управления ЖКХ это дополнительная нагрузка, ведь им нужно не только отслеживать все этапы проведения работ на каждом из 166 домов, но и контактировать с Фондом капитального ремонта. Колоссальный объём! Но мы

пошли на это, потому что хотим быть не сторонними наблюдателями, а полноценными участниками процесса, от которого зависит состояние жилья ангарчан.

Ложка дёгтя

С того момента, как по решению мэра и Думы округа Ангарск взял на себя функции технического заказчика, можно увидеть, как изменилось количество жалоб относительно работ, производимых в рамках капремонта. В 2019 году их было около 200, в 2020-м снизилось вдвое. За 2021 год администрация получила 37 писем, в том числе с просьбой передвинуть срок проведения капитального ремонта на более ранний период. По 12 домам, в основном в центральной части города, просьбу собственников удалось выполнить: вместо 2037 года многоэтажки вошли в программу уже в 2022-м.

Звучит всё красиво, складно, но без проблем такие масштабные проекты реализовывать не получается. Ложка дёгтя, как водится, есть в этой бочке мёда.



■ На территории округа сегодня трудятся специалисты 12 подрядных организаций. Они выполняют 308 видов работ, в том числе по замене кровли, инженерных сетей и ремонту фасадов. Кстати, новая «одежка» для ангарских домов не привозится издалека, а покупается на заводах нашего региона

Во-первых, комплексные ремонты могут позволить себе только большие дома. Восьмиквартирная двухэтажка не может сразу отремонтировать крышу, заменить коммуникации и обновить фасад. Собранных собственниками денег на всё не хватит. Пока приходится выбирать, но проблема озвучена на региональном и федеральном уровнях. Ждём решения.

Второе - ситуации, когда срочно нужно провести серьёзные работы, стоимость которых многократно превышает сборы собственников за все годы действия программы. Один из таких примеров - дом 12 в квартале 207/210 (и его собрат из серии 335).

Никто не отменял и полярность мнений. Одни собственники считают, что нужно заменить электрику, другие - окна в доме. Найти точки соприкосновения иногда очень сложно. Медиатором в таких случаях выступает представитель технического заказчика, в нашем случае - специалисты Управления ЖКХ, на

СПРАВКА

В 2020 году Ангарск взял на себя функции технического заказчика в отношении 26 многоквартирных домов по капитальному ремонту крыш, 18 - по капитальному ремонту фасадов.

План реализации региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах на территории Ангарского городского округа на 2020-2022 годы включает 175 многоквартирных домов.

В 2022 году запланирован капитальный ремонт 166 многоквартирных домов. В 2023-м планируется выполнить капитальный ремонт в 106 домах, в 2024-м - в 58, в 2025 году - в 72.

плечи которых и ляжет весь груз ответственности за утверждённый жителями и выполненный подрядчиком ремонт.

■ Наталья СИМБИРЦЕВА
и Любовь ЗУБКОВА

ЗДОРОВЬЕ



Сохранить красоту и здоровье наших ног сегодня позволяют новые технологии. Многие слышали о лечении варикоза лазером, но мало кто знает подробности.

Варикозная болезнь - плата человека за движение на двух конечностях. Начинаясь незаметно, заболевание вен постоянно прогрессирует. Таблетки и мази приносят лишь временное облегчение, и совсем недавно казалось, что операция - единственный выход. Необходимость лечения абсолютно понятна всем. Образование тромбов в варикозных венах - смертельно опасно.

Сегодня лазерная коагуляция варикозных вен - это совершенный способ радикального лечения варикоза: без наркоза, боли и шрамов. Способ, завоевавший мировую известность и признание. Лазерный луч попа-

Как победить варикоз?

дает в изменённую вену через специальный световод и изнутри сжигает её. Лечение проходит не только безболезненно и быстро, но и абсолютно безопасно. А правильный выбор клиники позволит свести на нет все риски.

Кроме лазерных технологий, применяются и другие способы лечения - удаление вен химической коагуляцией (склеротерапия) и удаление вен из малых разрезов (минифлебэктомия).

Хороших результатов можно ожидать при лазерной коагуляции гемангиом и сосудистых звёздочек. Для этого используется бесконтактный лазер.

Инновационный медицинский центр «Vital+» в Ангарске отвечает высоким требованиям современной медицины. Сертифицированный персонал по специальностям «хирургия», «сосудистая хирургия», «ультразвуковая диагностика» регулярно проходит дополнительные курсы и обучение. Новейший ультразвуковой сканер компа-

нии GE (США), мирового лидера в медицинской визуализации, позволяет хирургу контролировать процесс на всех его этапах. Точность выполнения процедуры помогает обеспечить специальный робот, мгновенно реагирующий на команды специалиста.

Разумеется, инновационный медицинский центр «Vital+» обеспечен необходимым реанимационным оборудованием, полноценной операционной для предотвращения непредвиденных ситуаций. Кроме того, для соблюдения стерильности оборудования и материалов имеется

стерилизационное отделение.

В послеоперационном периоде пациент получает бесплатные консультации специалиста и ультразвуковой контроль на 2, 7, 14-й день, а также через 2 и 6 месяцев. Такое внимание просто необходимо пациенту после лазерного лечения. Удобное расположение в центре города - наше неоспоримое преимущество перед другими центрами.

Если вы ищете специалистов своего дела, профессиональный подход, клинику, которая идёт в ногу со временем и не экономит на своих пациентах, тогда вам в «Vital+».

ФГДС и колоноскопия, новое оборудование, опытные специалисты

Записаться на приём
можно по телефону: 58-34-58
Адрес: 84 квартал, дом 11
Работаем без выходных!
Instagram: @vital.plus.angarsk



Лицензия ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г. Реклама

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга. Лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звёздочек.
- Консультация проктолога. Лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга. Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога. Кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия, прерывание нежелательной беременности.
- Консультация эндокринолога. Пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).
- Консультация травматолога-ортопеда. Блокады, плазмолитинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография.
- Консультация кардиолога. ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер. СМАД.
- Консультация уролога. Лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога. Аллергопробы, лазерное облечение крови (ВЛОК).
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путём.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.
- ФГДС. Колоноскопия (ФКС).
- Иглорефлексотерапия.
- Приём ЛОР-врача.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИННОВАЦИИ

Пионеры в области пространственных данных



Иркутская область в числе первых приступит к опытной эксплуатации единой цифровой платформы «Национальная система пространственных данных».

На прошлой неделе в правительстве Российской Федерации утвердили Положение о федеральной государственной информационной системе «Единая цифровая платформа «Национальная система пространственных данных» (НСПД). Определено всего четыре региона, где до конца года начнётся опытная эксплуатация системы. В их числе Иркутская область.

Сбор, хранение, обработка и предоставление данных, а также предоставление государственных и муниципальных услуг, связанных с использованием пространственных данных, - краткий перечень функций системы НСПД, который планируется реализовать на единой цифровой платформе. Утверждённым документом предусмотрено использование более двадцати различных федеральных и региональных источников получения информации, среди которых ГИС «Федеральный портал пространственных данных», ГИС «Единый госреестр объектов культурного наследия», фонд данных государственной кадастровой оценки, государственный адресный реестр, государственный лесной реестр, региональные фонды пространственных данных и другие.

Уточнён и состав НСПД. Это подробные сведения об объектах недвижимости и не только. Природные объекты, развёрнутая информация из документов территориального планирования, градостроительного зонирования, сведения о сельскохозяйственных угодьях, лесничествах, границах между субъектами Российской Федерации, границах населённых пунктов, береговых линиях и другая важная информация, состоящая из описаний характеристик объектов, территорий и зон, включая их координаты.

Ирина МИХАЙЛОВА



УМВД России по Ангарскому городскому округу

ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

По телефону
НЕЛЬЗЯ:



Сотрудник банка
НИКОГДА:
не будет просить
по телефону

- выиграть миллион рублей;
- получить компенсацию от банка; за приобретенные лекарства и т.д.
- купить редкие товары и уникальные таблетки;
- спасти близкого человека попавшего в беду.

- пройти к банкомату, чтобы совершить перевод денежных средств или произвести иные действия;
- назвать номер банковской карты и особенно три цифры на обороте.

Это ваша конфиденциальная информация, которая не подлежит разглашению! В случае сообщений об угрозе похищения денежных средств с банковской карты, не спешите переводить деньги на указанные мошенниками счета! **Если боитесь потерять деньги - БЛОКИРУЙТЕ КАРТУ!** Восстановить ее потом будет проще, чем вернуть деньги от мошенников.

В случае поступления звонка от неизвестных, которые представляются службой безопасности банка, тут же кладите трубку и **ПЕРЕЗВОНТЕ НА «ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ»** банка, которая указана на обороте карты. Там вам дадут действительно достоверную информацию о состоянии ваших счетов.

Занесите **ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» БАНКА** в контакты своего телефона, или напишите ее на бумаге и храните в любом удобном для вас месте. Главное, чтобы он **ВСЕГДА БЫЛ У ВАС ПОД РУКОЙ.**

**ПРИ ЛЮБЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ, ЧТО В ОТНОШЕНИИ ВАС
СОВЕРШАЮТСЯ МОШЕННИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ, ЗВОНИТЕ:**

8(3955) 692-995

Отдел полиции №1 УМВД России по АГО

8(3955) 692-895

Отдел полиции №2 УМВД России по АГО

112

единый номер
вызова экстренных
служб

02

полиция

102

полиция
(с мобильного
телефона)

НЕ ДАЙТЕ МОШЕННИКАМ НА ВАС ЗАРАБОТАТЬ!

Подготовлено Общественным советом при УМВД по АГО

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

«Ищи!» - Мария МАКСИМЕЦ, полицейский-кинолог отдельной роты патрульно-постовой службы УМВД России по Ангарскому городскому округу, кладёт перед огромной лохматой собакой пакет с одеждой восьмилетней девочки. Больше часа назад мама отправила ребёнка в магазин за углом, но дочка до сих пор не вернулась. В панике женщина позвонила в полицию. Поиски девочки начались незамедлительно, на отправную точку приехала кинолог со своим четвероногим напарником.

Немецкую овчарку Райнера уговаривать не пришлось - свою работу следовой собаки он знает назубок. Сунув нос в пакет и запомнив запах, пёс уверенно победил по тропе в сторону магазина, но в него не зашёл, а направился дальше, к автобусной остановке. Странно, ведь ребёнок должен был только сойти в магазин и вернуться домой! Автобусных поездов не предполагалось. География поисков расширилась, а заплаканная мама начала обзванивать родственников: вдруг непутёвого дитя решил поехать к ним в гости? Так и оказалось - девчушка пила чай у бабушки, которую, соскучившись, решила навестить. Семья воссоединилась, а Райнер получил заслуженный кусочек вкусенького.

- Он у меня «пищевик». Для какой-то собаки лучшее поощрение за хорошо проделанную работу - игра, а Райнер предпочтёт съесть

Кинолог Мария и её четвероногий напарник Райнер



кусок мяса, - рассказывает Мария.

Невысокая, стройная, и как только успевают бежать за крупной, мощной собакой, когда она, взяв след, устремляется вперёд?

- У нас с ним одна весовая категория - 50 килограммов, - смеётся девушка и уточняет: - Для любого кинолога важна хорошая физи-

ческая подготовка: мы же с собаками не только работаем, но и гуляем, занятия проводим. Толстеть при таком образе жизни не получится. А ещё важно абсолютное, беспрекословное подчинение собаке человеку. Райнер прекрасно понимает, что сильнее меня, но послушаться даже не пытается.

Стать кинологом Машу уговорила сестра - она тогда работала во вневедомственной охране кинологом. Она же помогла выбрать щенка, который сейчас стал для полицейской из Ангарска верным напарником.

Но перед началом службы каждый кинолог и щенок должны пройти обучение. Для этого их направляют в кинологический центр МВД, где собаку проверяют на профпригодность. Экзамен достаточно сложный, по итогам будет определён её дальнейший профиль: общеразсыльной, следовая работа, поиск наркотиков или взрывчатых веществ. У будущих кинологов свои учебные дисциплины. И, конечно, много внимания уделяется совместной работе в паре.

- Райнер был таким неуклюжим в щенячьем возрасте: лопухий, с торчащей в разные стороны шерстью и лысым хвостом. Я иногда даже выговаривала сестре: «Кого ты мне выбрала?! На улицу с таким выйти стыдно!» Кто же знал, что он перелиняет в такого брутального мачо! - Мария ласково треплет собаку за ушами, а та в ответ смотрит взглядом, полным любви.

Но это только кажется, что Райнер плюшевый и добродушный увальень. В работе он настоящий зверь.

- В декабре прошлого года

мужчина украл в магазине продукты. В тот день дежурили я и Райнер. Мы прибыли на место происшествия, и нам очень повезло - пытаюсь задержать мужчину, охранник наступил ему на ногу и снял с него кроссовок. По запаху собака уверенно взяла след и привела к подъезду дома, где одна из жительниц на видеозаписи из магазина узнала своего соседа, - рассказывает Мария.

Но чаще всего происходит по-другому. Это только в фильмах собака бежит по следу от и до и эффектно хватается преступника за штаны. На деле она может показать направление поиска, дом, подъезд, а дальше за работу берутся сотрудники уголовного розыска.

Мария признаётся, что есть и другие сложности в работе: часто кражи совершаются в магазинах, где большая проходимость и следы быстро затаптываются посетителями. Либо когда преступники уезжают с места преступления на машине. И тут нюхай не нюхай - бесполезно.

- Наши собаки одни из лучших в области! С их помощью только за прошлый год было раскрыто 69 уголовных дел, - с гордостью отмечает Мария. А Райнер просто лежит у её ног. Ему не важна статистика. Главное - чтобы хозяйка была рядом.

Ирина МИХАЙЛОВА

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 - «Доброе утро»
- 09.00, 12.00, 14.00, 03.00 - «Новости»
- 09.05 - «АнтиФейк» (16+)
- 09.45 - «Жить здорово!» (16+)
- 10.30 - Д/ф «Наталья Варлей. Одна маленькая, но гордая птичка» (12+)
- 11.25, 12.05, 14.20 - Т/с «Воскресенский» (16+)
- 15.45, 17.15, 20.15, 23.40, 03.05 - Информационный канал (16+)
- 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
- 21.00 - «Время»
- 21.45 - Т/с «Миссия «Аметист». К 100-летию нелегальной разведки (16+)
- 22.40 - «Большая игра» (16+)

РОССИЯ

- 05.00, 09.30 - «Утро России»
- 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
- 09.55 - «О самом главном» (12+)
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
- 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
- 14.55 - «Кто против?» (12+)
- 21.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
- 00.20 - Т/с «Анна Каренина» (12+)
- 01.15 - Т/с «Письма на стекле» (12+)
- 03.05 - Т/с «По горячим следам» (16+)

АКТИС

- 06.00, 07.00, 08.00, 09.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
- 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
- 07.30 - «Эпидемия. СПИД» (12+)
- 08.30, 14.45, 01.30 - «Непростые вещи. Английский чай» (12+)
- 09.30, 20.30, 05.30 - «Один день в городе. Самара» (12+)
- 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+)
- 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+)
- 11.30 - «Нездоровый сезон. Битва за иммунитет» (12+)
- 12.15 - «Удиви меня. Кубань» (12+)
- 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
- 13.55, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)
- 15.15, 04.00 - Т/с «Свои-2» (16+)
- 16.30 - Т/с «Лютый» (12+)
- 18.10 - Д/с «Федерация 2020» (12+)
- 18.30, 04.40 - Т/с «Лето волков» (16+)

- 20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
- 22.20 - Т/с «Прощаться не будем» (12+)
- 02.00 - Х/ф «Любовь между строк» (18+)

ТВЦ-СИБИРЬ

- 05.50 - Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+)
- 06.30 - «Московская неделя» (12+)
- 07.00 - «Настроение»
- 09.25, 03.45 - Т/с «Женская версия. Чисто советское убийство» (12+)
- 11.20 - Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
- 11.55 - «Городское собрание» (12+)
- 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»
- 12.50, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
- 13.00 - Т/с «Академия» (12+)
- 14.45 - «Мой герой» (12+)
- 15.50 - «Город новостей»
- 16.10 - Т/с «Спец» (16+)
- 17.55 - «Прощание» (16+)
- 19.10 - Т/с «Наше счастливое завтра» (16+)
- 23.35 - «Спецрепортаж» (16+)
- 00.05 - «Знак качества» (16+)
- 01.45 - Д/ф «Удар властью. Муаммар Каддафи» (16+)
- 02.25 - Д/ф «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества» (16+)
- 03.05 - Д/ф «Атаман Краснов и генерал Власов» (12+)

НТВ

- 05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
- 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
- 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 - «Сегодня»
- 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
- 10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
- 14.25 - «ЧП»
- 15.00 - «Место встречи» (16+)
- 17.45 - «За гранью» (16+)
- 18.50 - «ДНК» (16+)
- 21.00 - Т/с «Степные волки» (16+)
- 22.45 - Т/с «Пересуд» (16+)
- 01.00 - Т/с «Пёс» (16+)
- 03.45 - Т/с «Дикий» (16+)

КУЛЬТУРА

- 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
- 07.35 - «Пешком...»

- 08.05 - Д/с «Другие Романовы»
- 08.35 - «Легенды мирового кино»
- 09.05 - «Чёрные дыры. Белые пятна»
- 09.45 - Т/с «Кортик»
- 11.15 - «Наблюдатель»
- 12.10, 00.50 - «XX век»
- 13.15 - Д/ф «Роман в камне»
- 13.50, 03.15 - Д/ф «Валентин Тернявский. На волне моей памяти»
- 14.30 - Х/ф «Родная кровь»
- 16.05, 01.55 - К 90-летию со дня рождения Николая Некрасова. Концерт Академического оркестра русских народных инструментов
- 16.50 - Спектакль «Царь Фёдор Иоаннович»
- 20.15 - «Цвет времени»
- 20.45 - «Главная роль»
- 21.05 - Д/ф «Режиссёр Борис Равенских»
- 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.45 - «Искусственный отбор»
- 22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
- 23.10 - Х/ф «Без вины виноватые»
- 00.00 - Д/с «Завтра не умрёт никогда»
- 02.35 - «Иностранное дело»

ДОМАШНИЙ

- 05.55 - «Лаборатория любви» (16+)
- 07.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
- 09.55 - «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.55, 03.55 - «Тест на отцовство» (16+)
- 13.10, 01.15 - «Понять. Простить» (16+)
- 14.15, 23.35 - «Порча» (16+)
- 14.45, 00.05 - «Знахарка» (16+)
- 15.20, 00.40 - «Верну любимого» (16+)
- 15.55 - Т/с «Вспоминая тебя» (16+)
- 20.00 - Т/с «Долгая дорога к счастью» (16+)
- 02.15 - Т/с «Исчезнувшая» (16+)

ОТР

- 06.05 - Д/ф «Тотем. Страна медведей» (12+)
- 07.00 - Х/ф «Чудак из 5 «Б» (0+)
- 08.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
- 08.55 - Х/ф «Инспектор ГАИ» (12+)
- 10.10 - Х/ф «Осенний подарок фей» (0+)
- 11.25 - Д/ф «Станиславский. Жажда жизни» (12+)
- 12.45 - «Новости Совета Федерации» (12+)
- 13.00 - «ОТражение-1»
- 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
- 15.05 - Т/с «Небесный суд. Продолжение» (12+)

- 16.00, 02.00 - Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)
- 17.00, 22.50 - «За дело!» (12+)
- 17.45 - «Отчий дом» (12+)
- 18.20 - «ОТражение-2»
- 20.35 - Х/ф «В огне брода нет» (12+)
- 22.10 - «Моя история» (12+)
- 23.30 - «Вспомнить всё» (12+)
- 00.30 - «ОТражение-3»
- 02.55 - «Потомки» (12+)
- 03.25 - «Домашние животные» (12+)
- 03.55 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
- 04.20 - «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+)

СТС

- 06.50 - «6 кадров» (16+)
- 07.00 - «Ералаш» (0+)
- 07.05 - М/с «Три кота» (0+)
- 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
- 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 08.55 - М/ф «Лесная братва» (12+)
- 10.25 - Х/ф «Дежурный папа» (12+)
- 12.15 - Х/ф «Лига выдающихся джентльменов» (12+)
- 14.25 - Х/ф «День независимости» (12+)
- 17.20 - Х/ф «День независимости. Возрождение» (12+)
- 19.45 - Х/ф «Троя» (16+)
- 23.00 - Т/с «Рерби» (16+)
- 23.55 - Х/ф «Девятая» (16+)
- 01.55 - «Кино в деталях» (18+)
- 02.55 - Х/ф «Двойной КОПец» (16+)
- 04.35 - Т/с «Воронины» (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 - Т/с «Благословите женщину» (16+)
- 09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
- 09.35 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)
- 11.15 - Д/с «Сделано в СССР» (12+)
- 11.30 - Д/с «Вечная Отечественная» (12+)
- 13.30, 05.00 - Т/с «Морской патруль» (16+)
- 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
- 19.00 - «Открытый эфир» (16+)
- 20.45 - Д/с «Хроника Победы» (16+)
- 21.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие» (16+)
- 21.50 - Д/с «Загадки века» (12+)
- 22.40 - Х/ф «Неслужбное задание» (16+)

- 00.30 - Х/ф «Действуй по обстановке!» (12+)
- 01.35 - Х/ф «Забудьте слово смерть» (12+)
- 02.55 - Х/ф «В добрый час!» (12+)
- 04.30 - Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
- 06.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
- 07.00 - Х/ф «Собака на сене» (12+)
- 09.20 - Х/ф «Пёс Барбос и необычный кросс» (12+)
- 09.35 - Х/ф «Самогонщики» (12+)
- 10.30, 14.30 - Т/с «Такая порода» (16+)
- 14.45 - Т/с «Посредник» (16+)
- 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-3» (16+)
- 20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
- 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+)
- 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
- 04.20 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

- 06.00 - Мотоспорт. Кольцевые гонки. ЧР по моторингу (0+)
- 07.10 - Вольная борьба. ЧР (0+)
- 08.30, 11.00, 14.05, 17.30, 19.50, 21.50, 23.55 - «Новости» (0+)
- 08.35 - «Самые сильные» (12+)
- 09.00 - Бокс. Матч ТВ Кубок Победы (0+)
- 10.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+)
- 11.05, 03.30 - «Все на Матч!»
- 14.10, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
- 14.30 - Футбол. «Сочи» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер (0+)
- 16.30 - «Есть тема!»
- 17.55, 19.55 - Т/с «Побег» (16+)
- 20.50, 21.55 - Х/ф «Человек президента» (16+)
- 22.50 - «Громко»
- 00.00 - Смешанные единоборства. И. Муртазаев - Р. Эрсель. ONE FC (16+)
- 01.00 - Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - В. Вагабов. PRAVDA FC (16+)
- 02.00 - Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция
- 04.15 - Х/ф «13 убийщ» (16+)

ВТОРНИК, 28 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 14.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.45 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+) 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Миссия «Аметист» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.55 - Т/с «Анна Каренина» (12+) 00.55 - Т/с «Письма на стекле» (12+) 02.45 - Т/с «По горячим следам» (16+)
АКТИС
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 14.50, 01.30 - «Один день в городе. Сеул» (12+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 09.30, 18.05 - «Не факт! Размер имеет значение» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+) 11.30, 20.00, 02.40 - «Научные сенсации. Отредактируй меня» (12+) 12.15 - «Удиви меня. Неизведанный Енисей» (12+) 14.00, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 15.20, 02.00 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30, 22.20, 04.15 - Т/с «Прощаться не будем» (12+) 18.35, 03.25 - Т/с «Лето волков» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.20 - Д/с «Актёрские судьбы» (12+) 05.45 - Д/с «Короли эпизода» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.20, 03.50 - Т/с «Женская версия. Чисто советское убийство» (12+) 11.20 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 13.00 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.00 - Т/с «Спеццы» (16+) 17.55, 02.25 - «Прощание» (16+) 19.20 - Т/с «Наше счастье завтра» (16+) 23.35 - «Закон и порядок» (16+) 00.05 - Д/ф «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд» (16+) 01.00 - «События. 25-й час» 01.45 - Д/ф «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+) 03.10 - Д/ф «Любимая игрушка рейхсфюрера СС» (12+)
НТВ
05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Степные волки» (16+) 22.45 - Т/с «Пересуд» (16+) 01.00 - Т/с «Пёс» (16+) 03.40 - Т/с «Дикий» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...»

08.05 - Д/с «Другие Романовы» 08.35 - «Легенды мирового кино» 09.05, 02.35 - «Иностранное дело» 09.45 - Т/с «Кортик» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 00.50 - «XX век» 13.25 - Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени» 13.55 - Academia 14.45, 23.10 - Х/ф «Без вины виноватые» 15.30 - Д/с «Прядничный домик» 16.05, 02.00 - К 90-летию со дня рождения Николая Некрасова. Артур Эйзен и Академический оркестр русских народных инструментов 16.45 - Д/ф «Абрам Алиханов. Музыка космических ливней» 17.25 - Гала-концерт лауреатов Международного конкурса им.С.В. Рахманинова 20.00 - «Письма из провинции» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - Д/ф «Режиссёр Борис Равенских» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 - «Искусственный отбор» 22.25 - «Белая студия» 00.00 - Д/с «Завтра не умрёт никогда» 03.15 - Д/ф «Мой дом - моя слабость»
ДОМАШНИЙ
05.35, 10.00 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.25 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 11.00, 03.55 - «Тест на отцовство» (16+) 13.10, 01.15 - «Понять. Простить» (16+) 14.15, 23.40 - «Порча» (16+) 14.45, 00.10 - «Знахарка» (16+) 15.20, 00.40 - «Верну любимого» (16+) 15.55 - Т/с «Слепой поворот» (16+) 20.00 - Т/с «Компаньонка» (16+) 02.15 - Т/с «Исчезнувшая» (16+)
ОТР
05.05 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 05.35 - Д/с «На пути к катастрофе» (16+) 06.05 - «Активная среда» (12+) 06.35, 15.05 - Т/с «Небесный суд. Продолжение» (12+)

07.25, 16.00, 02.00 - Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+) 08.30, 20.10 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «В огне брода нет» (12+) 12.05 - «Отчий дом» (12+) 12.20 - «Очень личное» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.55 - «Большая страна» (12+) 18.20 - «ОТражение-2» 20.35 - Х/ф «Начало» (12+) 22.10 - «Моя история» (12+) 22.55 - «Активная среда» (12+) 23.30 - «Вспомнить всё» (12+) 02.55 - «Потомки» (12+) 03.25 - «Домашние животные» (12+) 03.55 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) 04.20 - «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+)
СТС
06.30 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 11.00 - «Уральские пельмени» (16+) 11.30 - Т/с «Кухня» (16+) 16.15 - Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» (12+) 18.40 - Х/ф «Индиана Джонс и храм судьбы» (12+) 21.00 - Х/ф «Я - легенда» (16+) 23.00 - Т/с «Регби» (16+) 00.10 - Х/ф «Мальчишник-2. Из Вегаса в Бангкок» (18+) 02.15 - Х/ф «Индиана Джонс. В поисках утраченного ковчега» (12+) 04.15 - Т/с «Вороны» (16+)
ЗВЕЗДА
06.55, 13.30 - Т/с «Морской патруль» (16+) 09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)

09.20 - Д/с «Освобождение» (16+) 09.45 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+) 11.20, 19.00 - «Открытый эфир» (16+) 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 20.45 - Д/с «Хроника Победы» (16+) 21.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие» (16+) 21.50 - Д/ф «Без права на славу» (16+) 22.55 - Х/ф «Взрыв на рассвете» (16+) 00.35 - Х/ф «Нежный возраст» (12+) 01.55 - Х/ф «Розыгрыш» (12+) 03.30 - Х/ф «Близнецы» (6+) 04.50 - Д/с «Сделано в СССР» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.45 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 07.30 - Х/ф «Мой грех» (16+) 09.25, 10.30, 14.30 - Т/с «Казачьи» (16+) 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-3» (16+) 21.00, 01.30 - Т/с «След» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.20 - Т/с «Детективы» (16+)
МАТЧ
06.45, 16.30 - «Есть тема!» 07.05 - Karate Combat-2022 (16+) 08.40, 11.00, 13.55, 17.30, 19.50, 21.50 - «Новости» (0+) 08.45 - Вольная борьба. ЧР (0+) 10.05 - «Громко» (12+) 11.05, 01.00, 04.00 - «Все на Матч!» 14.00, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 14.20 - Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига Европы (0+) 17.55, 19.55 - Т/с «Побег» (16+) 20.50, 21.55 - Х/ф «Человек президента: линия на песке» (16+) 22.50, 01.50 - Футбол. ЧЕ среди юношей (U-19). 1/2 финала. Прямая трансляция 04.45 - Бокс. Э. Брито - Л. Паломино. Bare Knuckle FC (16+)

СРЕДА, 29 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 14.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.45 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+) 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Миссия «Аметист» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 23.55 - Т/с «Анна Каренина» (12+) 00.55 - Т/с «Письма на стекле» (12+) 02.45 - Т/с «По горячим следам» (12+)
АКТИС
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 14.50, 01.35 - «Один день в городе. Бухарест» (12+) 08.30, 12.25, 20.30 - «Непростые вещи. Метеостанция» (12+) 09.30, 18.05 - «Эпидемия. Туберкулез» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+) 11.35, 02.45 - «Научные сенсации. Первая пластиковая» (12+) 14.00, 00.45 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 15.20, 02.05 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30, 04.25 - Т/с «Прощаться не будем» (12+) 18.35, 03.30 - Т/с «Лето волков» (16+) 20.00 - «Академия на грядках» (12+) 22.20 - Т/с «Лабиринт иллюзий» (12+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.25 - Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.25, 03.50 - Т/с «Женская версия. Тайна партийной дачи» (12+) 11.20 - Д/ф «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 01.30 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.05 - Т/с «Спеццы» (16+) 17.55 - «Прощание» (16+) 19.25 - Т/с «Наше счастье завтра» (16+) 23.35 - «Хватит слухов!» (16+) 00.05 - Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» (16+) 01.00 - «События. 25-й час» 01.45 - Д/ф «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов» (16+) 02.25 - «Знак качества» (16+) 03.05 - Д/ф «Минск-43. Ночная ликвидация» (16+)
НТВ
05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Степные волки» (16+) 22.45 - Т/с «Пересуд» (16+) 01.00 - Т/с «Пёс» (16+) 03.45 - Т/с «Дикий» (16+)
КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...»

08.05 - Д/с «Другие Романовы» 08.35 - «Легенды мирового кино» 09.05, 02.45 - «Иностранное дело» 09.45 - Т/с «Кортик» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 00.50 - «XX век» 13.10, 01.45 - «Цвет времени» 13.25 - Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени» 13.55 - Academia 14.45, 23.10 - Х/ф «Без вины виноватые» 15.30 - Д/с «Прядничный домик» 16.05, 02.00 - К 90-летию со дня рождения Николая Некрасова. Аликбек Днишев и Академический оркестр русских народных инструментов 16.50 - Д/ф «Роману Козаку посвящается...» 17.30 - Спектакль «Женитьба» 20.00 - «Письма из провинции» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - Д/ф «Режиссёр Борис Равенских» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 - «Искусственный отбор» 22.30 - Д/ф «Драматургия одной судьбы». 75 лет Борису Любимову 00.00 - Д/с «Завтра не умрёт никогда» 03.30 - Д/ф «Роман в камне»
ДОМАШНИЙ
05.35, 10.15 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.25 - «6 кадров» (16+) 06.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 11.15, 03.45 - «Тест на отцовство» (16+) 13.30, 01.05 - «Понять. Простить» (16+) 14.35, 23.30 - «Порча» (16+) 15.05, 00.00 - «Знахарка» (16+) 15.40, 00.30 - «Верну любимого» (16+) 16.15 - Т/с «Долгая дорога к счастью» (16+) 20.00 - Т/с «Воспитание чувств» (16+) 02.05 - Т/с «Исчезнувшая» (16+)
ОТР
05.05 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 05.35 - Д/с «На пути к катастрофе» (16+) 06.05 - Д/с «Свет и тени» (12+) 06.35, 15.05 - Т/с «Небесный суд. Продолжение» (12+)

07.25, 16.00, 02.00 - Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+) 08.30, 20.10 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Начало» (12+) 12.05 - «Отчий дом» (12+) 12.20, 22.50 - «Очень личное» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.55 - «Большая страна» (12+) 18.20 - «ОТражение-2» 20.35 - Х/ф «Тема» (12+) 22.10 - «Моя история» (12+) 23.30 - «Вспомнить всё» (12+) 02.55 - «Потомки» (12+) 03.25 - «Домашние животные» (12+) 03.55 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) 04.20 - «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+)
СТС
06.30 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 11.05 - «Уральские пельмени» (16+) 11.10 - Т/с «Кухня» (16+) 16.00 - Х/ф «Индиана Джонс и храм судьбы» (12+) 18.25 - Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (12+) 20.55 - Х/ф «Последний рубеж» (16+) 23.00 - Т/с «Регби» (16+) 00.00 - Х/ф «Третий лишний» (18+) 02.05 - Х/ф «Сквозные ренания» (16+) 03.50 - Т/с «Вороны» (16+)
ЗВЕЗДА
05.00, 13.30 - Т/с «Морской патруль» (16+) 09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+) 09.25 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+) 11.20, 19.00 - «Открытый эфир» (16+) 18.20 - «Спецрепортаж» (16+)

20.45 - Д/с «Хроника Победы» (16+) 21.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие» (16+) 21.50 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 22.40 - Х/ф «Контрабанда» (12+) 00.20 - Х/ф «Похищение «Савойи» (12+) 01.50 - Х/ф «Нежный возраст» (12+) 03.10 - Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+) 04.25 - Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.45, 10.30, 14.00 - «Известия» (16+) 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-3» (16+) 20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.20 - Т/с «Детективы» (16+)
МАТЧ
05.50, 16.30 - «Есть тема!» 06.10 - Футбол. «Эмелек» (Эквадор) - «Атлетико Минейро» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция 08.25 - Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция 10.30 - «Самые сильные» (12+) 11.00, 13.55, 17.30, 19.50, 21.50, 23.50 - «Новости» 11.05, 03.15 - «Все на Матч!» 14.00, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+) 14.20 - Футбол. «Байер» (Германия) - «Рома» (Италия). Лига чемпионов (0+) 17.55, 19.55 - Т/с «Побег» (16+) 20.50, 21.55 - Х/ф «В поисках приключений» (16+) 22.50 - Смешанные единоборства. И. Адесанья - Р. Уиттакер. UFC (16+) 23.55 - «Все на Кубок PARI Премьер!» 00.30 - Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция 04.00 - Х/ф «Человек президента» (16+)

▶ ПРОИЗВОДСТВО

Ответственность быть лидером

Продукция Ангарского завода полимеров среди «100 лучших товаров России»

Ангарский завод полимеров стал победителем регионального этапа Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России».

В 2022 году конкурс, направленный на поддержку отечественных производителей, проводится в 25-й раз. Его основная цель - содействие росту конкурентоспособности, импортозамещения и наполнения внутреннего рынка страны высококачественными и безопасными услугами и товарами российского производства.

В этом году в конкурсе приняли участие рекордное количество предприятий - 47. Они представили более 90 видов продукции, - рассказал и. о. директора ФБУ «Иркутский ЦСМ» Дмитрий СОЛДАТОВ. Заявленная к участию продукция проверяется независимыми экспертами. Это представители контрольно-надзорных органов, общественных организаций, СМИ, эксперты по сертификации.

Ангарский завод полимеров принимает участие в конкурсе уже 15-й раз. В этом году к участию в номинации «Продукция производственного технического назначения» были представлены четыре продукта:

- **этилбензол технический.** Применяется для производства стирола, используется в органическом синтезе;

- **бензол нефтяной.** Широко применяется в промышленности, в основном в производстве этилбензола, кумола и циклогексана, циклогексанола - нейлона. На основе бензола получают различные



полупродукты, используемые в дальнейшем для получения синтетических каучуков, пластмасс, синтетических волокон, красителей, поверхностно-активных веществ (ПАВ), инсектицидов, лекарственных веществ;

- **полистирол вспенивающийся ПСВ-СВ-НМ-Р-О.** Применяется для изготовления пенополистирольных тепло- и звукоизоляционных плит, комплектующих деталей автомобилей, различных видов упаковки, плавучих средств, различных видов облегченного бетона и несъемной опалубки;

- **полиэтилен высокого давления.** Сфера применения ПВД достаточно широка. По большей части полиэтилен высокого давления используют для выпуска плёнки, термоплёнки, пакетов, пищевой многослойной упаковки, тары, скотча, парниковой плёнки. Изделия из полиэтилена высокого давления используют в электро-



изоляции, химическом и пищевом производстве, в благоустройстве придомовых территорий и детских площадок, в автомобилестроении, строительстве. Трубы из полиэтилена высокого давления отличаются непревзойдённой прочностью и рекомендуются для установки в системах жилищных коммуникаций.

Стабильно высокое качество выпускаемой продукции и важная роль Ангарского завода полимеров в нефтехимическом производстве оценены и отмечены на региональном уровне. Все представленные



продукты получили дипломы I степени победителей регионального этапа Всероссийского конкурса программы «100 лучших товаров России» и представлены к участию на федеральном уровне.

Полистирол вспенивающийся стал победителем в номинации «Иркутское качество». (Ранее этого звания был удостоен другой продукт Ангарского завода полимеров - этилен.) Данной номинацией отмечаются товары, которые в крупных объёмах реализуются на территории Иркутской области. АО «АЗП» получило право размещать логотип победителя на шаблоне паспорта качества этого вида продукции.

▶ СПРАВКА

Ангарский завод полимеров (дочернее общество НК «Роснефть») - крупный производитель полимерных материалов, единственное нефтехимическое предприятие полного цикла в Восточной Сибири. Выпускаемая АЗП продукция широко применяется почти во всех сферах экономики - от химического и пищевого производства до автомобилестроения, строительства и ЖКХ.

АЗП ежегодно входит в число призёров Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» как на региональном, так и на федеральном уровне.

▶ РЕКЛАМА

«Академия Слуха»: помогаем вам снова услышать мир!

«Академия Слуха» - это международная сеть слухопротезирования с более чем 240 городами присутствия. Вот уже 10 лет мы помогаем людям вернуть радость жизни, возможность слышать близких. В честь предстоящего визита мы попросили нашего эксперта-сурдоакустика профессионально ответить на вопросы о потере слуха, слуховых аппаратах и такой желанной возможности снова услышать мир.

- Зачем проходить регулярную проверку слуха на современном оборудовании? Ведь когда слух упал, это сразу заметно и самому человеку, и окружающим.

- Потеря слуха особенно ярко себя проявляет на поздних стадиях, когда скорректировать её возможно, но это будет дороже и сложнее, чем при потере слуха, «пойманной» на более ранней стадии. Увы, бывает и так, что человек приходит с полной глухотой, которая никакими способами не корректируется. Поэтому, если вы заметили, что прибавляется звук телевизора, плохо слышите родных, особенно когда говорят несколько человек, а близкие жалуются, что вы говорите слишком громко - вам стоит сделать тест слуха. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

- Можно ли вылечить потерю слуха

без слухового аппарата? По телевизору и в Интернете рассказывают, что есть много средств.

- У всех историй по чудесному исцелению есть общая черта: кроме больных и создателей рекламы, никто этих людей не видел. Ни один практикующий врач никогда подобное средство не порекомендует, нет ни одного научного исследования, которое доказывало бы его эффективность, а ведь все настоящие лекарства, медицинские изделия проходят обязательную сертификацию и испытания.

- Какие слуховые аппараты есть в «Академии Слуха»?

- Мы по-настоящему гордимся широтой и качеством своего ассортимента, в котором есть надёжные мощные и супермощные аппараты для тяжёлых потерь слуха, миниатюрные и незаметные устройства от

российских и зарубежных производителей.

Своим покупателям мы гарантируем:

• Бесплатный тест слуха и настройку аппарата под нарушения слуха.

• Качество: мы настолько уверены в своих устройствах, что при поломке выдадим вам подменный аппарат на время бесплатного ремонта.

• Подарки за покупки: бонусы на покупку второго аппарата и батарейки, а также бесплатный индивидуальный ушной вкладыш, сделанный по слепку вашего уха.

• Честную рассрочку от магазина сроком до 9 месяцев, без переплат и ограничений по возрасту, с льготными условиями для пенсионеров и инвалидов.

АКАДЕМИЯ СЛУХА

РАССРОЧКА
БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ
сроком до 9 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА

*Условия рассрочки: Рассрочку предоставляет ИП Мурзинов М.В. ИНН 710704696284. Подробная информация на сайте as.clinic. Сроки акции: с 01.03.2020 по 31.12.2022. Телефон для дополнительной информации: 8(3952) 799-449. Организатор акции: ООО «Академия слуха».

Только один день вы можете встретиться с экспертом-сурдоакустиком «Академии Слуха» в Ангарске!

Для этого вам нужно записаться на приём по телефону: 8(3952) 799-449. Наши эксперты сориентируют вас по дате, времени и месту приёма. Приём состоится только по предварительной записи!

Наш сайт: as.clinic.

Также вы всегда можете записаться на приём в действующем центре в Иркутске по адресу: ул. Ленина, 9. Тел.: 8(3952) 799-449

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пельмени «Колдуны»
0,8 кг - 224 р.,
0,4 кг - 112,5 р.

Котлеты «Сказка»
0,8 кг - 318,5 р.,
0,5 кг - 199 р.

Пельмени говяжьи
0,4 кг - 131 р.,
0,8 кг - 262 р.

Манты «Императорские»
0,5 кг - 146 р.,
1 кг - 285 р.

ТОРГОВАЯ МАРКА
Марчук
г. АНГАРСК

• Телефон для заказа: 8-901-6-635-333
• Сайт для оформления заказа: marchuk-tm.ru
• При заказе от 500 руб. - доставка по городу бесплатная

Легко, быстро
и по-домашнему вкусно
с удобной доставкой на дом!

Всю продукцию торговой марки «Марчук» можно приобрести по адресам:
- рынок «Шанхай-молл», каб. 8Б (ул. Ленина, 45)
- ТК «Центр», каб. 14 (81 кв-л, д. 3)

В гармонии с миром и собой

Дата в календаре. 21 июня - Международный день йоги

Минувший вторник стал праздничным днём для всех почитателей древнейшей практики совершенствования духа и тела. Несмотря на то что йога появилась задолго до нашей эры, праздник в её честь стали отмечать только с 2015 года.

Дату, 21 июня, выбрали не случайно. Это день летнего солнцестояния - самый длинный в году и один из самых важных. Для представителей различных мировых культур он имеет особое значение.

О значении самого слова «йога» её последователи спорят до сих пор. Согласно одной из версий, йога - это не процесс, а конечная цель всех занятий, в результате которых обретаешь духовное единение со вселенной и внутреннюю гармонию. Тогда слово «йога» можно перевести как «союз». По другой версии, слово «йога» переводится как «обуздание». В этом случае главной целью становится сам процесс практики, во время которого учишься контролировать своё тело, эмоции и чувства.

Эксперты выделяют более 50 видов йоги, самые известные из которых - пауэр-йога, раджа-йога, аштанга-йога, кундалини-йога, хатха-йога и флай-йога (йога в гамаках). В Ангарске наиболее популярными и востребованными являются два последних направления.

- Мы начали формировать группы для занятий йогой в гамаках три года назад, и практически сразу все вечерние группы оказались заполнены, - рассказывает тренер по флай-йоге студии «Лотос» Анастасия СЕВАСТЬЯНОВА. - Клиенты рассказывали про занятия своим друзьям, а кого-то на занятия йогой отправляли врачи. Если в тренажёрный и фитнес-залы люди приходят для того, чтобы обрести красивые формы и скинуть килограммы, то основной запрос наших клиентов - избавление от боли.

Занятия йогой в гамаках помогают разгрузить поясничный отдел позвоночника. Это особенно необходимо людям, которые заняты сидячей работой. Кроме того, в комплекс упражнений входят и перевёрнутые позы, когда на позвоночник не оказывается никакого давления, напротив, за счёт веса тела под действием силы гравитации он растягивается и удлиняется. Это улучшает осанку, помогает восстановлению скелетно-мышечной системы. Регулярное выполнение перевёрнутых поз даёт стимул для обновления и саморегулирования всех систем организма: пищеварительной, дыхательной, эндокринной, лимфатической, репродуктивной, сердечно-сосудистой.

- Гамак даёт воздушность. Ты словно паришь в воздухе. В то же время в ходе занятий включаются в работу те группы мышц, которые в обычной жизни остаются практически незадействованными. Занятия флай-йогой состоят из трёх этапов. Это



разминка, основной блок и заключительная часть, шавасана. Некоторые приходят на занятия только ради неё, потому что современному человеку очень сложно расслабиться, а йога позволяет привести в состояние гармонии и равновесия психику и тело, - продолжает Анастасия.

Ещё одним востребованным направлением является хатха-йога. Это своеобразная база, подготовка человека на пути к саморазвитию. Можно зайти в любой спортивный клуб, и она там обязательно будет представлена. Самое главное - найти хорошего тренера, который покажет, как выполнять асаны, и научит правильному дыханию.

Хатха подойдёт для людей всех возрастов. Единственное противопоказание - наличие травм и хронических заболеваний. Поэтому перед началом занятий необходимо проконсультироваться с лечащим врачом. Занятия хатха-йогой помогают сохранить подвижность суставов, снять стресс, снизить нагрузку на нервную систему, нормализовать пищеварение, убрать боли в

спине, улучшить координацию и укрепить мышечный корсет. При регулярных занятиях ваше тело станет гибким и сильным, а ум - ясным.

- Хатха-йога - это набор психофизических техник, позволяющих успокоить колебания ума и подготовиться к одному из основных видов йоги - раджа-йоге. То есть это начальная ступень в

практиках йоги, позволяющая узнать собственные возможности, научиться контролировать внутренние энергетические потоки, гармонизировать жизнь. В ней не уходят в глубокую философию, а учатся дисциплинировать ум и тело, - поясняет тренер по флай-йоге и хатха-йоге студии «Лотос» Анастасия НЕКЛЮДОВА.

Для хатха-йоги свойственен набор специфических поз и дыхательных упражнений. Выделяют четыре основные группы

активных практик: асана, яма, нияма, пранаяма. Они нацелены на очищение души и тела, на достижение ощущения лёгкости и свободы.

В общем, хатха - отличный вариант для начинающих, тех, кто решил приобщиться к этой древнейшей практике оздоровления тела и духа под общим названием «йога».

☒ Наталья ЗАРУБИНА
☒ Фото предоставлены студией «Лотос»

**ЙОГА В ГАМАКАХ
РАСТЯЖКА
ЗДОРОВАЯ СПИНА**



Лотос

Сканируй и узнавай больше в нашем сообществе Вайбер

ТЕЛ. 8-904-133-22-23
13 МР-Н, ДОМ 26

реклама (слева от рынка «Народный», вход со двора)



■ «Морячки» из школы №21 микрорайона Цементный ходили на руках наперегонки и искали выход из лабиринта



■ В лагерь отдыха в китойской школе три года назад ходили 75 человек, а в нынешнем году уже 125

На летних площадках при школах - разгар сезона. Дети довольны: приходишь утром в школу, а уроков нет! Я бы тоже была довольна, если бы весь день пела, танцевала, играла, при этом меня вкусно кормили и после обеда давали часок поспать.

21 июня на площадках в Цементном и Китое встречали гостей - мэра Ангарского округа Сергея Петрова и его заместителя Марину САСИНУ.

Сердце просится в моря

В школе №21 микрорайона Цементный живут романтики. Море не близко, а душа рвётся в дальние странствия. Вот и организовали морской сезон. Теперь в школе не учебные кабинеты, а кают-компания, не кухня, а камбуз, не спальня, а кубрик. На стене большая карта, где отмечен путь корабля, каждый день - новый остров. Мы попали на Небольшую. 50 морячков занимались своими делами: мастерили оригами, искали выход из лабиринта, ходили на руках наперегонки.

- На сегодняшний день команда корабля - 50 человек, как и было рассчитано. В основном наши ученики из Цементного, Шеститысячника. Путёвки получили все, кто к нам обратился. Морячки при деле и под присмотром вожатых. На корабле порядок, - доложила директор школы и капитан корабля Ирина АБДУЛОВА.

Чудеса Сибири

Следующий пункт маршрута - «Чудеса Сибири» в школе №11 микрорайона Китой.

- С каждым годом мы увеличиваем число ребят, посещающих летнюю детскую площадку, - рассказала директор образовательного учреждения Татьяна ДЕМИДОВА. - Три года назад приняли 75 человек, а в нынешнем году - 125. Для каждого ребёнка есть дело по душе.

В учебном кабинете разместили научную лабораторию. Младшеклассники в масках и перчатках сосредоточенно перемешивали в чашках ингредиенты для приготовления шипучих шариков для ванны. В актовом зале - караоке-клуб. Не важно, что певцы в ноты не всегда попадали, зато драйва хватало с избытком. На стадионе в это время шли бои в пейнтбол. Разве тут заскучаешь?

В столовой уже накрывали столы к обеду. В меню - помидоры в нарезке, рассольник «Ленинградский», мясные тефтели с картофельным пюре и компот из кураги. Это правильное питание, а не бутерброд всухомятку.

Так же весело и задорно ещё на 17 летних площадках для детского отдыха. 15 из них организованы при школах, одна - при школе-интернате, ещё одна - в санатории-профилактории «Родник».

Идём, мой друг, дорогой добра

В тематическом планировании летнего отдыха предусмотрены не только развлекательные моменты, но и развивающие направления.

Программа, по которой работают на детской площадке «Дорога добра» в школе №5, зачислена в реестр лучших программ отдыха детей и их оздоровления в Иркутской области. Она называется «Идём дорогой добра». Путь к добру проложен через раскрытие творческих способностей каждого ребёнка, создание условий для его самореализации, раскрытие потенциала детей и подростков в результате коллективной творческой и общественно-полезной деятельности. В настоящее время в лагере отдыхают 150 человек.

- Наше преимущество - удобное местоположение. Рядом есть всё необходимое для отдыха, развития и оздоровления, - говорит автор программы и начальник лагеря Наталья ШВАЙКО.

Действительно, чтобы сфотографировать детей, нам, как в мультике про Простоквашино, пришлось за ними полдня бегать: старшие - на робототехнике, младшие - на мастер-классе по тестопластике, один отряд в библиотеке на интеллектуальной игре, второй - на концерте в школе искусств, три отряда в бассейнах, четвёртый - на пришкольном участке, ребяташки носятся по территории в поисках пиратских сокровищ. Попробуй их догони! Шустрые, быстрые!

Идём в школу отдыхать

Каникулы. Сергей ПЕТРОВ: «Детские площадки - это эффективно, правильно и востребовано»



■ В школе №5 ребяташки носились по территории в поисках пиратского клада

- Программа предусматривает четыре блока: оздоровительный, интеллектуальный, психологический и культурно-досуговый, - рассказала начальник лагеря. - Кроме того, мы сделали акцент на наставничество, чтобы с младшими занимались ребята из старших отрядов и могли научить их тому, что умеют сами.

Старшие развлекают маленьких

Когда у младших отрядов сейчас по 12-13 лет, планируют, какие мероприятия они смогут организовать.

После полдника ребяташки из разных отрядов разбиваются на группы и идут заниматься тем, что нравится: на стадионе играют в лапту, в коридоре за столами мастерят гвоздики к дню памяти, в спортивном зале идёт игра в настольный теннис, на лужайке разучивают русские народные игры.

Во время игр ребята из разных классов успевают подружиться. Малыши, которые только пойдут в первый класс, уже освоились в школе, им будет намного проще адаптироваться в новой среде. Ребята из старших классов, общаясь с малышами, чувствуют

себя значимыми. Потом они активнее участвуют в ученическом самоуправлении. Навыки и умения, приобретённые во время лагерной смены, дети перенесут на учебные предметы в школе и в повседневную жизнь.

Для родителей - благодать: дети сыты, ухожены, весь день занят делом под присмотром взрослых.

- Мы благодарны нашим вожатым из педагогического колледжа. Они у нас на практике. Все заводные, энергичные, у них много идей, задумок, - хвалит будущих педагогов Наталья Григорьевна.

Что немаловажно, цены на путёвки в школьный лагерь отдыха доступны для родителей - от 1 до 3 тысяч рублей. (На каждой площадке сформирована своя цена.) Родительские деньги идут на оплату мероприятий: аренду

бассейнов, походы в кино, музеи, на экскурсии. Питание для детей за счёт регионального бюджета.

- Детские площадки разнообразны тематически, у ребят ни один день не похож на другой. Решены вопросы питания, досуга, безопасности. В том, что дети в восторге, у них позитивные эмоции, мы убедились сами. В следующем году надо предусмотреть больше ресурсов на организацию детского отдыха, потому что он востребован. Увеличение финансирования данного направления позволит большему числу ребят отдохнуть организованно, - отметил Сергей Петров. - Надеюсь, что при формировании бюджета на следующий год депутаты поддержат это предложение.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Палаточный детский лагерь «Солнечный берег+», находящийся в Ольхонском районе (Малое море, Куркутский залив, бухта Итырхей), предлагает путёвки по категории «работающие родители» на второй сезон (с 7 по 20 июля - 14 дней).

Доплата родителя составит 7455 руб. 20 коп., возможна доставка до лагеря и обратно (3200 руб.).

Подробную информацию можно получить в ОГБУСО «КЦСОН «Веста» по телефонам: 54-13-25, 54-00-26. Всю информацию о лагере можно посмотреть на сайте: baikal-krym.ru

УДИВИТЕЛЬНОЕ РЯДОМ

Восстановиться после инсульта помогло тесто

«Волшебство своими руками» - так называется выставка, которая работает в холле Дворца ветеранов «Победа». Экспозиция эта необычная. Все экспонаты выполнены особенными людьми - членами Ангарского отделения Всероссийского общества инвалидов.

В мае прошлого года при поддержке специалистов ЦПОИ был написан проект по восстановлению здоровья людей, перенёсших инсульт. Он получил поддержку благотворительного фонда «Добрый город Петербург». На средства гранта в обществе инвалидов организовали еженедельные занятия по изобразительному искусству и тестопластике. С каждым уроком движения людей, получивших инвалидность, становились всё увереннее, работы - красивее. В итоге лучшие решено было показать широкой публике. Экспозицию дополнили изделиями из глины, которые также выполнены руками членов общества инвалидов. Всего получилось более 80 работ.

До конца месяца можно своими глазами увидеть творчество, которое помогает восстановиться после болезни. А в четверг, 23 июня, в 14 часов запланированы встреча с авторами изделий и праздничный концерт.



Наталья ЗАРУБИНА
Любовь ЗУБКОВА



Зырянова Марина,

ИНИЦИАТИВА

Приём заявок на соискание премии «Жить вместе» завершился 8 июня. Лучшими практиками в этом году поделились 77 регионов России. Всего участвуют 513 проектов, в два раза больше, чем в 2021 году. От жителей Иркутской области поступило 10 заявок, в том числе 3 - от ангарчан.

Один из проектов - комьюнити-клуб «Жить долго!» Его цель - адаптация людей пожилого возраста и создание для них площадки для творческой деятельности и общения, психоэмоциональной разгрузки и социальной реабилитации.

Например, в 2021 году общественники провели 124 мероприятия, в которых приняли участие более 1400 человек, оказано 213 консультаций по социальным вопросам, проведено 56 занятий дыхательной гимнастикой.

Другой проект, претендующий на получение премии, -

ВЫСТАВКА

Хобби, которое делает нас счастливыми

На открытии выставки в Художественном центре «Мишки Тедди-сибиряки» я растерялась: кем мне любоваться? Выставочными экспонатами или их создательницами - позитивными, доброжелательными сибирячками? А какие у них незаурядные наряды, причёски, шляпки!

- Мы креативные и неутомные, потому что у нас есть хобби, которое делает нас счастливыми, - говорит представитель сообщества тедди-мастеров и мастеров авторской куклы с берегов Байкала Baikalteddys Ольга ДЕРМЕНЁВА. - На каждую выставку мы стараемся представить новые изделия. Сегодня вы увидите 150 мягких игрушек в 15 разных техниках от мастеров из Иркутска, Ангарска и Усолья-Сибирского. Все авторские работы в единственном экземпляре. Таких вы больше нигде не увидите. В нашем клубе не только мастера-кукольники, но и художники. В центре сюжета их картин - игрушки.

Крёстной мамой первых мишек Тедди стала Маргарет ШТАЙФФ. Женщина, которая не вставала с инвалидного кресла, создала любимые игрушки многих поколений детей в мире. Сначала это были подарки для племянников, а когда востребованность мягких игрушек стала очевидной, семья Маргарет организовала их фабричное производство.

В Baikalteddys есть антикварный экземпляр, набитый опилками, которому более 100 лет. Пожилой мишка, несмотря на солидный возраст, выглядит молодцом.

Сейчас в ходу новые материалы, современные технологии массового производства, но истинные мастера-кукольники стараются использовать природные компоненты и старинные способы изготовления игрушек. Неизменным остаётся качество изделий ручной работы.



Ольга Дерменёва: «Все авторские работы в единственном экземпляре. Таких вы больше нигде не увидите»



Каждая игрушка - авторское произведение со своим характером

Для отливки лица кукол используется специальная форма - молд, в неё заливают фарфор. Процесс запекания происходит в специальных печах. В Иркутской области их по пальцам можно пересчитать. Затем нужно расписать лицо, прикрепить стеклянные глаза на особых петлях, чтобы ребёнок не смог их выковырять. Обратите внимание: у выставочных кукол волосы натуральные. Мастера не только с нуля собирают кукол,

но и шьют им необыкновенные наряды, соответствующие моде определённой эпохи. Для этого специально изучают историю костюмов.

Будете на выставке, присмотритесь: у куклы-мамы в витрине на нижней полке коляска для малыша - раритет XIX века. На верхних полках - ателье коллекционных кукол-блейз, где они шьют наряды. Эти куклы одинаковые по размеру, и для них можно приобретать новые платья.

Каждая игрушка - авторское произведение со своим характером. Мягкие зверушки сделаны на проволочном каркасе, у них двигаются ручки, ножки, пальчики.

- Мы всю жизнь играем, - замечает Ольга Дерменёва. - Появляется новая идея - глаза загораются, руки сами к работе тянутся, забываем про еду и сон. Не каждую игрушку решишься продать, потому что вкладываешь в неё немало души, сил, терпения, фантазии, - и не можешь расстаться. А посмотреть - пожалуйста. Приходите!

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

Три проекта из Ангарска поданы на соискание премии «Жить вместе - 2022»



«Хрустальная Стеглянка». Энтузиасты облагораживают зоны

отдыха и устанавливают стенды с информацией об истории родного края. На специальных баннерах размещена информация о том, что было на месте посёлка полтора века назад. Именно в это время на территории современной Стеглянки богатый иркутский купец Домбровский построил завод и начал производить бутылочное стекло.

Проект «Фестиваль «Дорогою добра» в Ангарском округе проводится ежегодно. Он направлен на детей-инвалидов и детей с особенностями развития. Мероприятие проходит в конном клубе, где ребята участвуют в различных соревнованиях, мастер-классах. В итоге создано пространство для общения и

социализации особенных мальчишек и девчонок. За три года в мероприятиях приняли участие более 100 детей и их родителей. С 9 июня экспертный совет премии «Жить вместе» приступил к работе. До 24 июля поступившие заявки будут рассмотрены. Результаты объявят 21 августа на церемонии награждения победителей, которая пройдёт в Москве.

Цель премии - оказать поддержку инициативам неравнодушных людей, готовых помогать, объединяться друг с другом для решения актуальных задач и помощи тем, кто в ней нуждается.

Кирилл НОВОСЁЛОВ

ЧЕТВЕРГ, 30 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 14.00, 03.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.45 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+)
17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами)
21.00 - «Время»
21.45 - Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
22.45 - «Большая игра» (16+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
21.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.55 - Т/с «Анна Каренина» (12+)
00.55 - Т/с «Письма на стекле» (12+)
02.45 - Т/с «По горячим следам» (12+)
АКТИС
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
06.30 - Мультфильмы (0+)
07.30, 12.30, 20.30 - «Один день в городе. София» (12+)
08.30, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)
09.30 - «Меганаука. Термоядерный синтез» (12+)
10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+)
10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+)
11.35, 02.40 - «Не обманешь. Первое впечатление» (12+)
14.00, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)
14.50, 01.30 - «Меганаука. Термоядерный синтез» (12+)
15.20, 02.00 - Т/с «Свои-2» (16+)
16.30, 22.20, 04.15 - Т/с «Лабиринт иллюзий» (12+)
18.15, 03.25 - Т/с «Прощание» (12+)
19.10 - «В центре внимания» (16+)
20.00 - «Страна Росатом» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ
05.25 - Д/ф «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» (12+)
06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.20, 03.50 - Т/с «Женская версия. Тайна партийной дачи» (12+)
11.20 - Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50, 01.30 - «Петровка, 38» (16+)
13.05 - Т/с «Академия» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.05 - Т/с «Спеццы» (16+)
17.55 - «Прощание» (16+)
19.10 - Т/с «Наше счастливое завтра» (16+)
23.35 - «10 самых...» (16+)
00.05 - Д/ф «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (12+)
01.00 - «События. 25-й час»
01.45 - Д/ф «90-е. Ритуальный Клондайк» (16+)
02.25 - Д/с «Дикие деньги» (16+)
03.10 - Д/ф «Мятеж генерала Гордова» (12+)
НТВ
05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.40 - «Сегодня»
09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - Т/с «Степные волки» (16+)
22.45 - Т/с «Пересуд» (16+)
01.00 - «ЧП. Расследование» (16+)
01.35 - «Поздняков» (16+)
01.50 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.35 - Т/с «Пёс» (16+)
03.40 - Т/с «Дикий» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Другие Романовы»
08.35 - «Легенды мирового кино»
09.05, 02.45 - «Иностранное дело»
09.45 - «Цвет времени»
09.50 - Х/ф «Бронзовая птица»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 00.50 - «XX век»
13.25 - Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени»
13.55 - Academia
14.45, 23.10 - Х/ф «Без вины виноватые»
15.30 - Д/с «Пряничный домик»
16.05, 02.00 - 90 лет со дня рождения Николая Некрасова. Ирина Архипова и Академический оркестр русских народных инструментов
16.50 - «Белая студия»
17.30 - Спектакль «Свадьба Кречинского»
20.00 - «Письма из провинции»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - Д/ф «Режиссёр Борис Равенских»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Искусственный отбор»
22.30 - «Энигма»
00.00 - Д/с «Завтра не умрёт никогда»
03.30 - Д/ф «Роман в камне»
ДОМАШНИЙ
05.25, 10.10 - «Давай разведёмся!» (16+)
06.15 - «6 кадров» (16+)
06.25 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.10, 03.50 - «Тест на отцовство» (16+)
13.25, 01.10 - «Понять. Простить» (16+)
14.30, 23.35 - «Порча» (16+)
15.00, 00.05 - «Знахарка» (16+)
15.35, 00.35 - «Верну любимого» (16+)
16.10 - Т/с «Компаньонка» (16+)
20.00 - Т/с «Тень прошлого» (16+)
02.10 - Т/с «Исчезнувшая» (16+)
ОТР
05.05 - Д/с «Легенды русского балета» (12+)
05.35 - Д/с «На пути к катастрофе» (16+)
06.05, 23.00 - «Финансовая грамотность» (12+)
06.35, 15.05 - Т/с «Небесный суд. Продолжение» (12+)

07.25, 16.00, 02.00 - Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)
08.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
09.00, 00.30 - «ОТражение-3»
10.30 - Х/ф «Тема» (12+)
12.05 - «Отчий дом» (12+)
12.20 - «Очень личное» (12+)
13.00 - «ОТражение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
16.55 - «Большая страна» (12+)
18.20 - «ОТражение-2»
20.35 - Х/ф «Валентина» (6+)
22.20 - «Моя история» (12+)
23.30 - «Вспомнить всё» (12+)
02.55 - «Потомки» (12+)
03.25 - «Домашние животные» (12+)
03.55 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
04.20 - «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+)
СТС
06.30 - «6 кадров» (16+)
07.00 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Три кота» (0+)
07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
09.55 - «ПроСТО кухня» (12+)
11.00 - «Уральские пельмени» (16+)
11.20 - Т/с «Кухня» (16+)
15.05 - Х/ф «Индиана Джонс и последний крестовый поход» (12+)
17.40 - Х/ф «Индиана Джонс и королевство хрустального черепа» (12+)
20.10 - Х/ф «Скала» (16+)
23.00 - Т/с «Регби» (16+)
00.05 - Х/ф «Третий лишний-2» (18+)
02.20 - Х/ф «Последний рубеж» (16+)
04.00 - Т/с «Воронины» (16+)
ЗВЕЗДА
05.00, 13.30 - Т/с «Морской патруль» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)
09.20 - Д/с «Освобождение» (16+)
09.45 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)
11.20, 19.00 - «Открытый эфир» (16+)
18.20 - «Спецрепортаж» (16+)
20.45 - Д/с «Хроника Победы» (16+)

21.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие» (16+)
21.50 - «Код доступа» (12+)
22.40 - Х/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
00.20 - Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (12+)
01.50 - Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
03.20 - Х/ф «Господа Головлёвы» (16+)
04.50 - Д/ф «Великая Отечественная. Партизаны Украины» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.25, 10.30 - Т/с «Визит к Минотавру» (12+)
14.30 - Т/с «Сержант милиции» (12+)
19.00 - Т/с «Морские дьяволы-3» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
00.10 - Т/с «Свои-3» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04.20 - Т/с «Детективы» (16+)
МАТЧ
05.50, 16.30 - «Есть тема!» (12+)
06.10 - Футбол. «Серро Портеньо» (Парагвай) - «Пальмейрас» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция
08.15, 11.00, 14.05, 17.30, 23.35 - «Новости» (0+)
08.20 - Бильярд. «VetBoom Кубок чемпионов» (0+)
09.40 - Смешанные единоборства. А. Резников - Д. Рамос. ACA (16+)
11.05, 22.40, 03.15 - «Все на Матч!»
14.10, 17.35 - «Спецрепортаж» (12+)
14.30 - Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер (0+)
17.55 - Т/с «Побег» (16+)
19.50 - Матч мировых звёзд хоккея - легендарный овертайм. Прямая трансляция
23.40 - Хоккей. OLYMPBET Турнир КХЛ 3x3. Прямая трансляция
01.45 - Karate Combat-2022 (16+)
04.00 - Х/ф «Человек президента: линия на песке» (16+)

ПЯТНИЦА, 1 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 - «Доброе утро»
09.00, 14.00 - «Новости»
09.05 - «АнтиФейк» (16+)
09.45 - «Жить здорово!» (16+)
10.30, 14.20, 17.15, 01.10 - Информационный канал (16+)
17.00 - «Новости» (с субтитрами)
18.00 - «Вечерние новости»
18.40 - «Человек и закон» (16+)
19.45 - «Поле чудес» (16+)
21.00 - «Время»
21.45 - «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
23.25 - Д/ф «The Beatles в Индии» (16+)
05.00 - Д/с «Россия от края до края» (12+)
РОССИЯ
05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.30, 17.30 - «60 минут» (12+)
14.55 - «Кто против?» (12+)
21.20 - Х/ф «Экипаж» (6+)
23.50 - Д/ф «Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера» (16+)
00.50 - Т/с «Белая гвардия» (16+)
АКТИС
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.30 - «Один день в городе. Люксембург» (12+)
08.30 - «В центре внимания» (16+)
09.30, 14.50, 03.50 - «Не факт! Есть контакт?» (12+)
10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+)
10.50, 00.00 - «Битва оружейников» (12+)
11.30, 20.00, 02.15 - «Мировой рынок. Тунис» (12+)
12.15 - «Не обманешь. Первое впечатление» (12+)
13.55, 00.40 - Т/с «Городские шпионы» (12+)
15.20, 01.35 - Т/с «Свои-2» (16+)

16.30, 04.20 - Т/с «Лабиринт иллюзий» (12+)
18.10 - Д/с «Федерация 2020» (12+)
18.35, 03.00 - Т/с «Прощание» (12+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)
22.20 - Х/ф «Московские сумерки» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ
05.30 - Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.00 - Т/с «Адвокат Ардашев. Убийство на водах» (12+)
12.30, 15.30, 18.50 - «События»
12.50 - Т/с «Академия» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.05 - Т/с «Спеццы» (16+)
17.55 - Д/ф «Актёрские драмы. Роль через боль» (12+)
19.10 - Х/ф «Новый сосед» (12+)
20.55 - Х/ф «Золотой транзит» (16+)
23.00 - «В центре событий» (16+)
00.00 - «Кабаре «Чёрный кот» (16+)
01.30 - Х/ф «Укол зонтиком» (12+)
03.00 - «Петровка, 38» (16+)
03.15 - Х/ф «Сумка инкассатора» (12+)
НТВ
06.00 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
09.25, 11.35 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
12.05 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00 - «Место встречи» (16+)
17.45 - «За гранью» (16+)
18.50 - «ДНК» (16+)
21.00 - «Новые русские сенсации» (16+)
22.50 - «Концерт памяти Михаила Круга. 60» (12+)
00.50 - Х/ф «Отпуск» (16+)
02.25 - «Квартирный вопрос» (0+)
03.20 - «Их нравы» (0+)
03.35 - Т/с «Дикий» (16+)

КУЛЬТУРА
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 16.00, 20.30, 00.20 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Другие Романовы»
08.35 - «Легенды мирового кино»
09.05 - «Иностранное дело»
09.50 - Х/ф «Бронзовая птица»
11.15 - «Шедевры старого кино»
12.40 - Д/ф «Мой дом - моя слабость»
13.25 - Д/с «Князь Потёмкин. Свет и тени»
13.55 - Academia
14.45 - Х/ф «Без вины виноватые»
15.30 - Д/с «Пряничный домик»
16.05, 02.25 - К 90-летию со дня рождения Николая Некрасова. Евгений Нестеренко и Академический оркестр русских народных инструментов
16.50 - «Энигма»
17.30 - Спектакль «Мёртвые души»
20.00 - «Письма из провинции»
20.45 - «Смехоносталия»
21.15, 03.10 - Д/с «Искатели»
22.00 - «Линия жизни»
22.55 - Х/ф «Три встречи»
00.40 - Х/ф «В Кейптаунском порту...»
ДОМАШНИЙ
05.30, 10.15 - «Давай разведёмся!» (16+)
06.20 - «6 кадров» (16+)
06.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
11.15 - «Тест на отцовство» (16+)
13.30, 04.30 - «Понять. Простить» (16+)
14.35, 03.15 - «Порча» (16+)
15.05, 03.40 - «Знахарка» (16+)
15.40, 04.05 - «Верну любимого» (16+)
16.15 - Т/с «Воспитание чувств» (16+)
20.00 - Т/с «Хрустальная мечта» (16+)
00.00 - Т/с «Люблю отца и сына» (16+)
ОТР
05.05 - Д/с «Легенды русского балета»
05.35 - Д/с «На пути к катастрофе» (16+)
06.05, 23.30 - «Вспомнить всё» (12+)
06.35 - Т/с «Небесный суд. Продолжение» (12+)

07.25 - Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)
08.30, 20.10 - «Календарь» (12+)
09.00, 00.30 - «ОТражение-3»
10.30 - Х/ф «Валентина» (6+)
12.05 - «Отчий дом» (12+)
12.20 - «Очень личное» (12+)
13.00 - «ОТражение-1»
15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости»
15.05 - Х/ф «Ход конём» (0+)
16.25 - «Потомки» (12+)
16.55 - «Большая страна» (12+)
18.20 - «ОТражение-2»
20.35 - Х/ф «Прошу слова» (12+)
22.50 - «Моя история» (12+)
02.00 - Х/ф «Дети понедельника» (12+)
03.30 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
04.00 - Х/ф «Мой американский дядюшка» (6+)
СТС
06.40 - «6 кадров» (16+)
07.00 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Три кота» (0+)
07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)
08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)
11.00 - Х/ф «Скала» (16+)
13.45 - «Уральские пельмени» (16+)
14.20 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22.00 - Х/ф «Цыпочка» (16+)
23.55 - Х/ф «Лжец, лжец» (0+)
01.35 - Х/ф «Холмс и Ватсон» (16+)
03.10 - Х/ф «Третий лишний» (18+)
04.50 - Т/с «Воронины» (16+)
ЗВЕЗДА
05.40, 02.50 - Д/с «Сделано в СССР» (12+)
06.00, 18.55 - Д/с «Оружие Победы» (12+)
06.15, 09.20, 13.30, 03.00 - Т/с «Морской патруль» (16+)
09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+)
10.20 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)
18.00 - «Военные новости» (16+)
18.40 - «Время героев» (16+)

19.15 - Д/ф «Герой 115» (16+)
20.30 - Х/ф «Проект «Альфа»» (12+)
22.15 - «Музыка+» 12+
23.10 - Т/с «Узник замка Иф» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+)
06.40, 10.30 - Т/с «Казачки» (16+)
10.45 - Х/ф «Неуловимые мстители» (12+)
12.20 - Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+)
14.30 - Т/с «Аз вoздaм!» (16+)
19.00 - Т/с «Морские дьяволы-4» (16+)
20.55 - Т/с «След» (16+)
00.45 - «Светская хроника» (16+)
01.45 - «Они потрясли мир» (12+)
02.35 - Т/с «Свои-3» (16+)
МАТЧ
05.50, 16.30 - «Есть тема!»
06.10 - Футбол. «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор) - «Ланус» (Аргентина). Южноамериканский кубок. 1/8 финала. Прямая трансляция
08.15, 11.00, 13.55, 17.30, 19.50, 21.50, 23.55 - «Новости» (0+)
08.20 - Матч мировых звёзд хоккея - легендарный овертайм (0+)
09.40 - Смешанные единоборства. А. Корешков - Л. Да Сильва. Shlemenko FC (16+)
11.05, 20.50, 00.00, 03.15 - «Все на Матч!»
14.00 - «Спецрепортаж» (12+)
14.20 - Футбол. «Рома» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов (0+)
17.35 - «Лица страны» (12+)
17.55, 19.55 - Т/с «Побег» (16+)
21.55 - Смешанные единоборства. К. Сидельников - Ф. Мальдонадо. URAL FC. Прямая трансляция
00.30 - Футбол. ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород) - «Сочи». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция
03.25 - Бокс. Матч ТВ Кубка Победы. Прямая трансляция

СУББОТА, 2 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
06.00 - «Доброе утро. Суббота»	
08.35 - «Умницы и умники». Финал (12+)	
09.45 - «Слово пастыря» (0+)	
10.00, 12.00 - «Новости»	
10.15 - Д/ф «Жизнь с чистого листа». К 65-летию Александры Яковлевой (12+)	
11.00, 12.15 - «Видели видео?» (0+)	
14.00, 15.15 - Х/ф «Экипаж» (12+)	
15.00 - «Новости» (с субтитрами)	
17.10 - Д/ф «Украина. Когда открываются глаза» (16+)	
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)	
18.20 - «На самом деле» (16+)	
19.25 - «Пусть говорят» (16+)	
21.00 - «Время»	
21.35 - «Сегодня вечером» (16+)	
23.15 - Х/ф «Стендапер по жизни» (16+)	
01.00 - «Наедине со всеми» (16+)	
03.15 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	

РОССИЯ	
05.00 - «Утро России. Суббота»	
08.00 - «Вести. Местное время»	
08.20 - «Местное время. Суббота»	
08.35 - «По секрету всему свету»	
09.00 - «Формула еды» (12+)	
09.20 - «Пятеро на одного»	
10.10 - «Сто к одному»	
11.00, 17.00, 20.00 - «Вести»	
11.40 - «Доктор Мясников» (12+)	
12.40 - Т/с «Я больше не боюсь» (12+)	
18.00 - «Привет, Андрей!» (12+)	
21.00 - Х/ф «Неродная» (12+)	
00.30 - Т/с «Белая гвардия» (16+)	
03.55 - Х/ф «Пять лет и один день» (12+)	

АКТИС	
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)	
06.30 - Мультфильмы (6+)	
07.30, 09.30, 02.25 - Т/с «Психологи» (16+)	
08.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)	
10.00, 01.10 - «Всё, кроме обычного» (12+)	
11.10 - «Прокуроры-4. Матиас Руст. Невозможное возможно» (12+)	

12.00, 18.10 - «Эпидемия. Испанский грипп» (12+)
12.30 - «В центре внимания» (16+)
13.30 - «Один день в городе. Санкт-Петербург» (12+)
14.05, 23.20 - Т/с «Лютый-2» (12+)
16.30, 04.25 - Х/ф «Московские сумерки» (16+)
18.40 - Т/с «Вечный отпуск» (16+)
19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
20.30, 04.00 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+)
21.30 - Х/ф «Он и она» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ	
04.45 - Х/ф «Золотой транзит» (16+)	
06.25 - Д/ф «Георг Отс. Публика ждёт...» (12+)	
07.20 - Х/ф «Новый сосед» (12+)	
08.50 - «Православная энциклопедия» (6+)	
09.15 - Х/ф «Соната для горничной» (12+)	
11.05 - «Самый вкусный день» (6+)	
11.35 - Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь» (12+)	
12.30, 15.30 - «События»	
12.45 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» (0+)	
14.15, 15.45 - Т/с «Исправленному верить» (12+)	
18.20 - Т/с «Исправленному верить. Паутина» (12+)	
22.00 - «Постскриптум»	
23.00 - Д/с «Приговор» (16+)	
23.45 - Д/ф «90-е. Водка» (16+)	
00.25 - Д/ф «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе» (16+)	
01.05 - «Хроники московского быта» (12+)	
01.50 - «Спецрепортаж» (16+)	
02.15 - «Хватит слухов!» (16+)	
02.40 - «Прощание» (16+)	

НТВ	
06.00 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)	
08.25 - «Простые секреты» (16+)	
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»	
09.20 - «Поедем, поедим!» (0+)	
10.20 - «Едим дома» (0+)	
11.20 - «Главная дорога» (16+)	

12.00 - «Живая еда» (12+)
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)
14.05 - «Однажды...» (16+)
15.00 - «Своя игра» (0+)
16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+)
20.35 - Х/ф «Близнец» (12+)
00.20 - «Международная пилорама» (16+)
01.00 - Х/ф «Непрощённый» (16+)
03.00 - «Дачный ответ» (0+)
03.50 - Т/с «Дикий» (16+)

КУЛЬТУРА	
07.30 - «Библиейский сюжет»	
08.05 - Мультфильмы	
09.25, 01.05 - Х/ф «Портрет мадемуазель Таржи»	
10.35 - «Обыкновенный концерт»	
11.05 - Х/ф «Блистающий мир»	
12.30 - «Чёрные дыры. Белые пятна»	
13.15 - Д/с «Музыкальные усадьбы»	
13.45, 02.15 - Д/ф «Дикая природа Баварии»	
14.40 - «Легендарные спектакли Большого»	
17.15 - «Больше, чем любовь»	
17.55 - Д/с «Энциклопедия загадок»	
18.25 - Х/ф «Дядюшкин сон»	
19.50, 03.10 - Д/с «Искатели»	
20.40 - Х/ф «Лоуренс Аравийский»	
00.10 - Чик Кория на фестивале «Джаз во Вьенне»	

ДОМАШНИЙ	
05.45, 07.25 - «6 кадров» (16+)	
06.10 - «По делам несовершеннолетних» (16+)	
07.45 - Т/с «Чужая жизнь» (16+)	
11.45, 03.05 - Т/с «Идеальный брак» (16+)	
20.00 - Т/с «Великолепный век» (16+)	
23.40 - Т/с «Вспоминаю тебя» (16+)	

ОТР	
06.10 - Д/ф «Николай Юденич. Забытая победа» (12+)	
07.00, 19.05 - «Большая страна» (12+)	
07.55 - «Потомки» (12+)	
08.25 - «За дело!» (12+)	
09.05 - Д/ф «Забывшие полёты» (12+)	
10.00, 15.30 - «Календарь» (12+)	
10.30 - Х/ф «Дети понедельника» (12+)	
12.00 - «Конструкторы будущего» (12+)	
12.15 - Д/с «Свет и тени» (12+)	

12.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+)
13.00 - «Домашние животные» (12+)
13.30 - Х/ф «Друг мой, Колька!..» (0+)
15.00 - «ОТражение. Детям»
16.00, 17.35, 20.00, 00.00 - «Новости»
16.05 - «ОТражение. Суббота»
17.40 - «Финансовая грамотность» (12+)
18.05 - «Сходи к врачу» (12+)
18.20 - Д/ф «Николай Юденич. Забытая победа» (12+)
20.10 - «Очень личное» (12+)
20.50 - Х/ф «Лучшее предложение» (16+)
23.00 - «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+)
23.40, 00.05 - Х/ф «Такси-блюз» (16+)
01.30 - Х/ф «Прошу слова» (12+)
03.55 - Х/ф «Лучшее предложение» (16+)

СТС	
06.45 - «Ералаш» (0+)	
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)	
07.25 - Мультфильмы (0+)	
07.45 - М/с «Три кота» (0+)	
08.30 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)	
09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)	
09.25, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)	
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)	
11.35 - Х/ф «Лжец, лжец» (0+)	
13.15 - Х/ф «Бриллиантовый полицейский» (16+)	
15.05 - Х/ф «Цыпочка» (16+)	
17.00 - М/ф «Волшебный парк Джун» (6+)	
18.35 - Х/ф «Кролик Питер» (6+)	
20.15 - Х/ф «Кролик Питер-2» (6+)	
22.00 - Х/ф «Земля будущего» (16+)	
00.25 - Т/с «Регби» (16+)	
04.15 - Т/с «Вороны» (16+)	

ЗВЕЗДА	
06.30 - Х/ф «Солёный пёс» (12+)	
07.40, 08.15 - Х/ф «Садко» (6+)	
08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+)	
09.35 - «Легенды кино» (12+)	
10.15 - «Главный день» (16+)	
11.00 - Д/с «Война миров» (16+)	
11.45 - «Не факт!» (12+)	
12.15 - «СССР. Знак качества» (12+)	

13.15 - «Легенды музыки» (12+)
13.40 - «Круз-контроль» (12+)
14.15 - Д/с «Оружие Победы» (12+)
14.25 - Х/ф «Даурия» (12+)
18.25 - Х/ф «Высота 89» (16+)
20.20 - Х/ф «Часовщик» (16+)
22.00 - Х/ф «Мафия бессмертна» (16+)
23.35 - Т/с «Вход в лабиринт» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ	
05.10 - Т/с «Такая работа» (16+)	
10.00 - «Светская хроника» (16+)	
11.00 - «Они потрясли мир» (12+)	
11.50 - Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)	
14.00 - Х/ф «Ширли-мырли» (16+)	
16.50 - Т/с «След» (16+)	
01.00 - «Известия. Главное» (16+)	
01.55 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)	

МАТЧ	
05.20, 12.05, 20.00, 21.40, 23.10, 01.50, 04.00 - «Все на Матч!»	
06.10 - Футбол. ЧЕ среди юношей (U-19). Финал (0+)	
08.15, 12.00, 13.55, 17.05, 23.50 - «Новости» (0+)	
08.20 - пляжный футбол. «Строгино» (Москва) - «Спартак» (Москва). ЧР (0+)	
09.40 - пляжный футбол. Сборная Санкт-Петербурга - «Кристалл» (Санкт-Петербург). ЧР (0+)	
11.00 - Профессиональный бокс. С. Альварес - К. Плант. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, WBA, IBF и WBO (16+)	
14.00 - «Спецрепортаж» (12+)	
14.20, 17.10 - Т/с «Заговорённый» (16+)	
18.05 - Х/ф «В поисках приключений» (16+)	
20.25 - пляжный футбол. Сборная Санкт-Петербурга - «Локомотив» (Москва). ЧР. Прямая трансляция	
21.55 - пляжный футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. ЧР. Прямая трансляция	
23.55 - Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция	
02.00 - Профессиональный бокс. С. Воробьев - А. Перес. Прямая трансляция	

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 3 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.15, 06.10 - Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+)	
06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»	
07.05 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)	
07.45 - «Часовой» (12+)	
08.15 - «Здоровье» (16+)	
09.15 - «Непутевые заметки» (12+)	
10.10 - Д/ф «Голос из прошлого. Холодная война Никиты Хрущёва» (16+)	
11.20, 12.10 - «Видели видео?» (0+)	
13.20, 15.15 - Т/с «Воскресенский» (16+)	
15.00 - «Новости» (с субтитрами)	
18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами)	
18.25 - Д/ф «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого» (12+)	
19.20 - Х/ф «Джентльмены удачи» (12+)	
21.00 - «Время»	
22.35 - Х/ф «Бегство мистера Мак-Кинли» (12+)	
01.25 - «Наедине со всеми» (16+)	
02.55 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	

РОССИЯ	
05.35, 03.10 - Х/ф «Букет» (12+)	
07.15 - «Устами младенца»	
08.00 - «Местное время. Воскресенье»	
08.35 - «Когда все дома»	
09.25 - «Утренняя почта»	
10.10 - «Сто к одному»	
11.00, 17.00 - «Вести»	
11.40 - «Доктор Мясников» (12+)	
12.40 - Т/с «Я больше не боюсь» (12+)	
18.00 - «Песни от всей души» (12+)	
20.00 - «Вести недели»	
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»	
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)	
01.30 - Д/ф «Кресты» (12+)	

АКТИС	
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+)	
06.30 - Мультфильмы (0+)	
07.30, 09.30, 02.25 - Т/с «Психологи» (16+)	
08.45 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)	
10.00, 01.10 - «Всё, кроме обычного» (16+)	

11.15 - «Хроника безвременья» (12+)
12.05 - «Удиви меня. Кубань» (12+)
13.30 - «Эпидемия. Сахарный диабет» (12+)
14.05, 23.20 - Т/с «Лютый-2» (12+)
16.30, 04.10 - Х/ф «Он и она» (16+)
18.20 - Т/с «Вечный отпуск» (16+)
19.10 - «В центре внимания» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
20.30 - «Вне закона. Преступление и наказание» (12+)
21.30 - Х/ф «Джим Пуговка и машинист Лукас» (6+)

ТВЦ-СИБИРЬ	
04.45 - Т/с «Замкнутый круг» (12+)	
07.40 - «10 самых...» (16+)	
08.10 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» (0+)	
09.30 - Х/ф «Укол зонтиком» (12+)	
11.10 - «Знак качества» (16+)	
11.55 - «Страна чудес» (6+)	
12.30, 00.35 - «События»	
12.45 - Х/ф «Сумка инкассатора» (12+)	
14.30 - «Москва резиновая» (16+)	
15.30 - «Московская неделя»	
16.00 - «Несерьёзные люди». Юмористический концерт (12+)	
17.45 - Т/с «Смерть на языке цветов» (12+)	
21.05 - Т/с «Купель дьявола» (12+)	
00.50 - «Петровка, 38» (16+)	
01.00 - Т/с «Пуля-дура. Агент и сокровище нации» (16+)	
03.45 - Х/ф «Соната для горничной» (12+)	

НТВ	
06.10 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)	
08.25 - «Простые секреты» (16+)	
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»	
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)	
11.20 - «Первая передача» (16+)	
12.00 - «Чудо техники» (12+)	
13.00 - «Дачный ответ» (0+)	
14.00 - «Наш ПотребНадзор» (16+)	
15.00 - «Своя игра» (0+)	
16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+)	
20.40 - «Основано на реальных событиях» (16+)	

23.30 - «Маска» (12+)
02.50 - «Таинственная Россия» (16+)
03.30 - Т/с «Дикий» (16+)

КУЛЬТУРА	
07.30 - Д/с «Энциклопедия загадок»	
08.00 - М/ф «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов»	
08.50, 00.45 - Х/ф «Сын»	
11.10 - «Обыкновенный концерт»	
11.35 - Х/ф «Дядюшкин сон»	
13.00 - «Больше, чем любовь»	
13.40 - «Письма из провинции»	
14.10, 03.05 - «Диалоги о животных»	
14.50 - Д/с «Коллекция»	
15.25 - Х/ф «Удивительный мальчик»	
16.50 - Д/ф «Валентин Никулин. Каждый выбирает для себя»	
17.30 - Д/с «Репортажи из будущего»	
18.10 - «Пешком...»	
18.40 - Д/ф «Храм»	
19.30 - «Романтика романса»	
20.30 - «Новости культуры»	
21.10 - Х/ф «Блистающий мир»	
22.40 - «Большая опера-2016»	
03.45 - М/ф «Парадоксы в стиле рок»	

ДОМАШНИЙ	
06.25 - «Лаборатория любви» (16+)	
07.15 - «6 кадров» (16+)	
08.15 - Т/с «Люблю отца и сына» (16+)	
12.10 - Т/с «Тень прошлого» (16+)	
15.55 - Т/с «Хрустальная мечта» (16+)	
20.00 - Т/с «Великолепный век» (16+)	
23.40 - Т/с «Слепой поворот» (16+)	
03.00 - Т/с «Идеальный брак» (16+)	

ОТР	
06.05, 18.10 - Д/ф «Пётр Козлов. Тайна затерянного города» (12+)	
07.00, 19.05 - «Большая страна» (12+)	
07.50, 20.10 - «Вспомнить всё» (12+)	
08.20 - «Активная среда» (12+)	
08.50 - «От прав к возможностям» (12+)	
09.05 - Д/ф «Арктика. Хождение за три моря» (12+)	
10.00, 15.30 - «Календарь» (12+)	
10.30 - Х/ф «Жандарм из Сен-Тропе» (6+)	

12.10 - «Моя история» (12+)
12.50 - День работников морского и речного флота. «Чайки над нами» (12+)
13.05 - «Домашние животные» (12+)
13.35, 02.15 - Х/ф «Звонят, откройте дверь» (0+)
15.00 - «ОТражение. Детям»
16.00, 17.50, 20.00, 00.00 - «Новости»
16.05 - «ОТражение. Воскресенье»
18.00 - «Отчий дом» (12+)
20.35 - Х/ф «Зонтик для новобрачных» (12+)
22.05 - Д/ф «Мария Каллас» (16+)
00.05 - Х/ф «Мой американский дядюшка» (6+)
03.35 - Х/ф «Друг мой, Колька!..» (0+)

СТС	
06.35 - «6 кадров» (16+)	
06.50 - «Ералаш» (0+)	
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)	
07.25 - Мультфильмы (0+)	
07.45 - М/с «Три кота» (0+)	
08.30 - М/с «Царевны» (0+)	
08.55, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+)	
10.00 - «Рогов+» (16+)	
11.20 - М/ф «Тролли» (6+)	
12.55 - М/ф «Волшебный парк Джун» (6+)	
14.25 - Х/ф «Кролик Питер» (6+)	
16.10 - Х/ф «Кролик Питер-2» (6+)	
17.55 - Х/ф «Земля будущего» (16+)	
20.20 - Х/ф «Телепорт» (16+)	
22.00 - Х/ф «Пассажиры» (16+)	
00.05 - Х/ф «Я - легенда» (16+)	
02.00 - Х/ф «Третий лишний-2» (18+)	
03.55 - Х/ф «Холмс и Ватсон» (16+)	

ЗВЕЗДА	
05.15 - Д/с «Легендарные полководцы» (16+)	
05.55 - Х/ф «Жажда» (12+)	
07.10 - Х/ф «Высота 89» (16+)	
09.00 - «Новости недели» (16+)	
10.00 - «Военная приёмка» (12+)	
10.45 - «Скрытые угрозы» (16+)	
11.30 - «Код доступа» (12+)	
12.10 - «Легенды армии» (12+)	

12.55 - «Спецрепортаж» (16+)
14.15 - Т/с «Участок лейтенанта Качуры» (16+)
18.00 - «Главное» (16+)
20.00 - Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.55 - Х/ф «Даурия» (12+)
02.05 - Х/ф «Мафия бессмертна» (16+)
03.35 - Х/ф «Солёный пёс» (12+)
04.45 - Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ	
06.00 - Т/с «Аз воедам» (16+)	
09.05, 00.00 - Т/с «Бирюк» (16+)	
12.45 - Т/с «Плата по счётчику» (16+)	
16.35 - Т/с «Пропаший без вести» (16+)	
20.20 - Т/с «Раскалённый периметр» (16+)	
03.25 - Х/ф «Неуловимые мстители» (12+)	
04.40 - Х/ф «Новые приключения неуловимых» (12+)	

МАТЧ	
04.45, 14.20, 17.10 - Т/с «Заговорённый» (16+)	
08.15, 13.00, 13.55, 17.05, 23.50 - «Новости» (0+)	
08.20 - пляжный футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва). ЧР (0+)	
09	

ПАМЯТЬ

Всероссийская «Минута молчания» пройдёт 22 июня

Акция посвящена памяти павших в Великой Отечественной войне. Она пройдёт 22 июня в 12.15 по московскому времени (17.15 по местному).

По всей стране на одну минуту жизнь замрёт. Люди склонят головы и вспомнят родных и близких, переживших самую кровопролитную войну XX века. Прервётся вещание в эфире телевидения и радио, кабельных каналов; прекратят работать кассы в торговых центрах; остановятся общественный транспорт, личные автомобили; на предприятиях, где позволяет технологический цикл, работа также приостановится.

81 год назад, 22 июня 1941 года, началась Великая Отечественная война. На рассвете фашистская Германия нанесла первые массированные удары по территории Советского Союза.



Этот день вошёл в календарь как День памяти и скорби. Более 27 миллионов человек отдали свои жизни, чтобы победить фашизм и сохранить мир на всей плане-

те. Всероссийская акция «Минута молчания» направлена на увековечение памяти о подвигах наших защитников Родины.

Александра БЕЛКИНА

АКЦИЯ

«Свеча памяти» в поддержку ветеранов



Пока мы помним о ветеранах, их подвиги живы. 22 июня в ночной тишине по всему миру зажигаются свечи в память обо всех, кто отдал жизнь во имя Великой Победы. Вы можете присоединиться к акции и зажечь свою свечу памяти, а также узнать больше о событиях Великой Отечественной войны из воспоминаний участников и очевидцев.

Оператор акции - благотворительный фонд «Память поколений» - выделит денежные средства, равные числу зажжённых виртуальных свечей, и направит их на оказание адресной медицинской помощи ветеранам Великой Отечественной войны.

Зажечь виртуальную «Свечу памяти», а также по желанию перечислить любое пожертвование можно на сайте памятьпоколений.рф.

Кирилл НОВОСЁЛОВ



Дорогие ветераны Великой Отечественной войны! Уважаемые жители Ангарского городского округа!

22 июня - День памяти и скорби

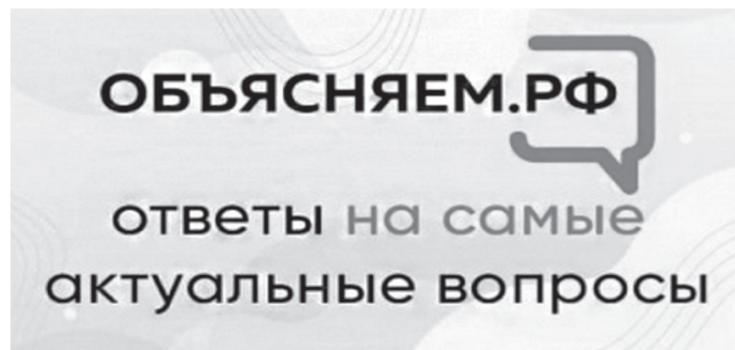
Примеры стойкости и мужества солдат, их храбрости, истинного патриотизма останутся в нашей памяти навсегда. Как и осознание того, сколько сил было положено, сколько жизней отдано за Победу.

Великая Отечественная война, которая началась 81 год назад, 22 июня 1941 года, стала трагедией для всей страны, вошла в каждый дом, поломала миллионы судеб, оставив чудовищные разрушения, невосполнимую боль потерь и глубокие раны. Имена тех, кто сражался и погибал, кто ковал победу в тылу, кто ждал возвращения близких, - в наших сердцах.

Следуя заветам наших героических предков, будем беречь и защищать родную землю, служить нашей стране, чтобы сохранить свободу и независимость.

Поклонимся великим тем годам, бессмертному подвигу защитников, их доблести и преданности Родине.

Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа
Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы
Ангарского городского округа



«Мы вместе», и это здорово!

Культура. В ДК «Нефтехимик» встречали гостей из Монголии

Вечером 20 июня парковочная площадка у Дворца культуры «Нефтехимик» была занята огромными туристическими автобусами - во дворце встречали артистов из Монголии. Гости из соседней страны приехали на финальный гала-концерт III Международного арт-фестиваля «Мы вместе!», направленного на выявление и поощрение талантов среди вокалистов и музыкантов, участников хореографических, театральных и цирковых коллективов.

Первый этап фестиваля-конкурса состоялся в Ангарске в январе текущего года. Второй - в мае на сцене Русского дома в Улан-Баторе, где детские хореографические и вокальные коллективы из Иркутской области и Бурятии, а также юные артисты из Монголии показали грандиозное театрализованное представление «Байкал. Продолжение легенды».

На итоговый концерт в Ангарск приехали шесть хореографических коллективов и солисты из дружественной страны. По словам Арюны ПАШИНЮК, менеджера проекта Международной ассоциации культурного туризма (г. Улан-Батор), это детские хореографические ансамбли из Улан-Батора и аймаков Монголии.

- Мы проехали через Улан-Удэ, приняли участие в концерте, посвящённом Дню города. Сегодня участвуем в концерте в Ангарске, - рассказала Арюна Пашинюк. - В программе вокальные номера и народно-стилизованые танцы. Ансамбль «Марипоса» для разных возрастных групп привёз три новых номера, которые были созданы специально для этого фестиваля.

Юные артисты покорили ангарских зрителей разнообразием национальных костюмов и танцами: то изящными, плавными движениями гибких, как тростинки, небесных танцовщиц, то энергичным выходом сильных и ловких степных наездников.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Центр поддержки общественных инициатив Ангарского городского округа объявляет о начале проведения традиционного конкурса «Дом, в котором я живу», который ежегодно проходит в Ангарске в рамках реализации проекта «Дружные соседи - дружный город».

Основная цель конкурса - поддержка полезных инициатив жителей по принятию совместных усилий для решения вопросов комфортного проживания в своём городе и своих домах, по улучшению и сохранению внешнего вида своего двора и дома. К участию приглашаются отдельные горожане либо инициативные группы, проживающие на территории Ангарского городского округа, проявляющие активную гражданскую инициативу по содержанию жилищного фонда и благоустройству территорий. Номинации конкурса: «Лучшая коллективная



■ В программе монгольской творческой делегации - вокальные номера и народно-стилизованые танцы



■ Свои лучшие номера представили творческие коллективы из Ангарска, Иркутска, Савватеевки



Свои лучшие номера представили творческие коллективы из Ангарска, Иркутска, Савватеевки. Хореографические компо-

зиции иркутского ансамбля традиционного сибирского танца и песни «Узорочье» как сказания о русских традициях и обычаях, о приходе казаков в Сибирь. Танцы артистов «Маргариты» из «Нефтехимика» - страсть и огонь. Выступление «Сюрприза» - симбиоз танцевального спорта и сценического бального танца. У каждого коллектива свои достоинства.

Заместитель мэра Марина САШИНА поблагодарила организаторов фестиваля - директора Международной ассоциации культурного туризма, руководителя монгольской делегации

Янжиму БАЗАРОВУ и директора ДК «Нефтехимик» Антонину КОКОШНИКОВУ.

- Сегодня большой международный праздник. Фестиваль - уникальная возможность для наших детей изучить культуру, традиции другого народа, - отметила Марина Степановна. - Мы близки по духу, нас связывает дружба. Искренне ценим наше сотрудничество и надеемся на его дальнейшее продолжение.

На следующий день юные артисты отправились на Байкал, в посёлок Листвянка, затем побывали в Иркутске. У них есть ещё несколько дней, чтобы посетить Бу-



рятию, искупаться в озере Шучьем, лучше узнать нашу страну.

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА

Спешите принять участие в конкурсе «Дом, в котором я живу»!

работа», «Дебют», «Дизайн», «Лучший палисадник частного двора».

Для участия необходимо в срок до 27 июля подать заявку в письменном виде по форме, указанной в Положении о проведении конкурса, которое размещено на официальном сайте Центра поддержки общественных инициатив: www.angarsk-crms.ru (раздел «Положения»). Также нужно в произвольной форме представить информацию, содержащую описание объекта, степени его благоустроенности, и короткий рассказ о проделанной работе.

Заявки (с пометкой на конверте: «Конкурс») принимаются по следующим адресам:

■ 73 квартал, дом 2 (главный офис ЦПОИ);

■ 8 микрорайон, дом 8 (Ресурсный центр общественных объединений).

Можно воспользоваться электронной почтой: centrpoi@mail.angarsk-adm.ru (с пометкой: «Конкурс»).

По каждой заявке жюри будет выезжать по адресу объекта. Подведение итогов состоится 30 сентября 2022 года.

Победители в каждой номинации будут награждены дипломами и подарочными сертификатами: за 1-е место - на 4000 рублей, за 2-е место - на 3000, за 3-е место - на 2000. Кроме того, участники, не вошедшие в список лучших, получат поощрительные призы.



Центр поддержки общественных инициатив Ангарского городского округа

ПРОБЛЕМА

Плакали ваши денежки...

За пять месяцев 2022 года в Ангарском городском округе с применением IT-технологий совершено свыше 200 преступлений, жертвы которых отдали мошенникам почти 30 млн рублей.

Наиболее распространённый у телефонных мошенников способ - звонок под видом сотрудника банка. Однако в последнее время появилась новая вариация - звонок от сотового оператора.

Ангарчан вводят в заблуждение тем, что звонящие представляются не сотрудниками службы безопасности банка, а операторами мобильной связи. Говорят, что нужно продлить договор на действие телефонного номера, иначе его скоро отключат. Разговор может идти об отключении платной услуги на телефоне и так далее. Цель мошенников - заставить гражданина назвать пришедший в СМС-сообщении код. С его помощью они входят в личный кабинет абонента, где настраивают переадресацию СМС и звонков на свой номер, после чего перехватывают СМС

с кодом подтверждения оплаты с карты, а также другие важные звонки и сообщения, - рассказал журналистам Владимир ПРОВАДА, начальник отдела полиции №2 УМВД России по Ангарскому городскому округу.

Главный совет, озвученный полицейскими, - никому не называть данные из СМС-сообщений, а все вопросы решать при личном обращении в компанию мобильного оператора или позвонив на горячую линию. Помните, мошенники не получат ваши деньги, пока вы сами не откроете к ним доступ!

На встрече отмечалось, что мошенники «вспомнили» и ранее популярный способ обмана: звонок от лица попавшего в ДТП близкого человека. Жанна КУЦЕНКО, заместитель начальника следственного отдела №1 УМВД России по Ангарскому городскому округу, рассказала представителям СМИ о случае, который произошёл несколько дней назад.

85-летний дедушка, «спасая» внучку, якобы ставшую виновницей ДТП, отдал курьеру 80

тысяч рублей. Для достоверности звонящие сообщают, что подозреваемого сейчас помещают в изолятор и нужно быстро собрать для него вещи: кружку, ложку, постельное бельё, полотенце. И именно в них необходимо завернуть деньги и передать курьеру. Сделать этого ни в коем случае нельзя. Тратить время нужно не на сбор денежных средств, а на то, чтобы дозвониться до родственника и узнать, что у него на самом деле всё хорошо.

Только все вместе мы, полиция, средства массовой информации, родные и близкие, сможем уберечь дорогих нам людей от денежных потерь и душевных разочарований, - резюмировала встречу член Общественного совета при УМВД России по Ангарскому городскому округу Надежда ЧЕРЕПАНОВА и призвала горожан как можно чаще проводить беседы с пожилыми родственниками, неоднократно рассказывать им о разных способах мошенничества.

Алёна БЕЛИКОВА

СИТУАЦИЯ

Как избавиться от долгов «двойника»



С 1 июля 2022 года вступают в силу положения Федерального закона от 21 декабря 2021 года №417-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», которые призваны решить проблему ошибочной идентификации граждан как должников по исполнительным производствам.

Во всех документах, поступающих на принудительное исполнение в Федеральную службу судебных приставов, будут указаны фамилия, имя, отчество, дата рождения, паспортные данные, СНИЛС, ИНН должника. В случае отсутствия идентификаторов документ будет возвращаться ФССП России без исполнения. Указанный порядок позволит исключить появление двойников-должников.

Граждане, не являющиеся должниками, могут оперативно решить свой вопрос с помощью официального сайта Управления Федеральной службы судебных приставов по Иркутской области (r38.fssp.gov.ru). Для этого

физическим лицам необходимо заполнить форму электронного обращения в сервис «Интернет-приёмная», выбрав тему «Я двойник!».

На рассмотрение обращения, идентификацию гражданина, устранение нарушений и ответ заявителю отводится два дня.

После получения от гражданина документов (копии паспорта, СНИЛС, ИНН), подтверждающих его ошибочную идентификацию, судебный пристав-исполнитель, возбудивший исполнительное производство, незамедлительно отменяет все ограничения, ранее наложенные на гражданина.

В случае списания денежных средств со счетов в банках или иных кредитных организациях, а также удержаний денежных средств из заработной платы или иных доходов гражданина, ошибочно идентифицированного как должник, судебный пристав принимает меры к возврату денежных средств.

Ирина МИХАЙЛОВА

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086 круглосуточно,

бесплатно с городского телефона, с мобильного телефона

8(3955) 56-49-86 ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.

Психологическая помощь всем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, переживает стресс и близок к отчаянию!

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!
ОРУДУЮТ ТЕЛЕФОННЫЕ АФЕРИСТЫ!

ВАШ ВНУК ПОПАЛ В БЕДУ
СРОЧНО НУЖНЫ ДЕНЬГИ...

ВАША КАРТА
ЗАБЛОКИРОВАНА...

ВЫ ВЫИГРАЛИ МАШИНУ...

ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ
ТАБЛЕТКИ...

НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!
ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ 02

ПРОИСШЕСТВИЯ

С начала лета в водоёмах Иркутской области утонули 12 человек

Последний случай произошёл 20 июня на озере Юнатка в Куйбышевском районе Иркутска. Молодой человек 1989 года рождения решил переплыть на другую сторону, но не рассчитал силы и утонул в 25 метрах от берега. Глубина озера составляет 3-5 метров, дно - илистое. Тело погибшего было поднято водолазами пожарно-спасательной службы Иркутской области и передано сотрудникам полиции.

С начала июня на водных объектах региона было зарегистрировано 13 происшествий, в результате которых погибли 12 человек, в их числе - несо-

вершеннолетний. Трагические случаи произошли в Иркутске, Ангарске, Братске, Братском, Куйтунском, Нижнеудинском, Тулунском и Усть-Удинском районах. Все они стали следствием грубейшего нарушения требований безопасности.

По словам Андрея КАРЕПОВА, врио начальника Центра Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС России по Иркутской области, патрулирование несанкционированных пляжей инспекторы ГИМС совершают еженедельно. Кроме того, проводятся подворовые обходы в населённых пунктах, граничащих с водными объекта-

ми, а также беседы с рыбаками и судоводителями. Межведомственные патрульные группы ежедневно ведут профилактическую работу с доведением информации об оперативной обстановке, правилах поведения у воды в летний период и раздачей памяток гражданам. Несмотря на это, ситуация ухудшается.

Основные причины трагедий на воде - игнорирование знаков о запрете купания в необорудованных местах, нарушение правил эксплуатации судов и обеспечения безопасности пассажиров - нахождение на маломерных судах без спасательных жилетов.

Сергей ДОРОХОВ



Фото из открытых источников

➤ РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43



РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ **630-800**
☎ **8-902-5-614-800**



- **МОЙКА КОВРОВ** (не химчистка) 150 руб. кв/м
- **ДВУСТОРОННЯЯ ПРОМЫВКА**
- **УСТРАНЕНИЕ запахов**
- **СТИРКА пледов, одеял, мягких игрушек** и др. объёмных вещей
- **УСЛУГА «Забрать-Доставить»** - 150 руб.

Мр-н «Северный», Тимирязева, 16
Тел. 8-902-514-76-37, 637-637



Клининговая компания
ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОДИТ
тел. 8-902-768-48-98,
68-48-98

Уборка – это (весь спектр работ) **к нам!**

Химчистка ковров, паласов, мягкой мебели на дому!

Мойка окон, фасадов, вывесок!

ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!

льготы ПЕНСИОНЕРАМ!
Набираем персонал

КУПЛЮ ДОРОГО

старинные буддийские фигуры, тханки, бурханы, вазы, восточный антиквариат
Иконы и картины от 50 тыс. руб.

Тел. 8-920-075-40-40

СРОЧНО требуется

УБОРЩИЦА на период отпуска в к/т «Фестиваль»
График работы 3/3
Все вопросы по телефону:

8(3955) 66-10-76

Утерянный аттестат на имя ШАКИРТОВА Максима Маратовича, выданный Ангарским лицеем №2 (серия 38АА, № 0032886), считать недействительным

Приглашаем тех, кому интересна тема денег
Не сетевой маркетинг, не кредиты и займы
Звоните по тел. 8-914-923-62-93

➤ КТО СКАЗАЛ МЯУ?



Очаровательные двухмесячные кошечки в поисках добрых ручек. Малышки приучены к лотку, едят натуральный и влажный корм.

Тел.: 8-964-353-96-46, Елена.

Щенки

Малыши от собаки среднего размера (3 мальчика и 2 девочки) ищут дом. Очень сообразительные и активные. От паразитов обработаны.

Тел.: 8-964-353-96-46.



Черри



Двухгодовалая Черри мечтает о новой семье. Очень весёлая, активная, любит прогулки на све-

жем воздухе и длительные путешествия с хозяевами. Стерилизована.

Тел.: 8-964-353-96-46.

Тори



Малышке примерно 11 месяцев, рост ниже среднего. Активная, игривая собачка, хорошо ладит с другими питомцами. Привита. Со стерилизацией помогу.

Тел.: 8-902-561-12-03.

Маркиз и Марго

Отдам в добрые руки трёхмесячных котят - мальчика и девочку. Окрас белый и черепаховый. К лотку приучены.

Тел.: 8-902-569-26-42



Чара



Малышке 3,5 месяца. Мама - золотистый ретривер, папа «дворянин». Собачка очень смелая, отважная, шустрая, будет хорошим охранником.

Тел.: 8-950-104-97-14.

«АСЦ «Байкал-Сервис»

Ремонт:

- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- газовых, электрических печей,
- духовых шкафов,
- варочных поверхностей
- телевизоров,
- мелкой бытовой техники

Продажа запасных частей
Тел. **55-05-36, 8-991-543-05-05**



Компания ООО «Домофон сервис Иркутск» уведомляет абонентов о повышении абонентской платы с 01.07.2022 г.
Телефоны для справок: 8(3955) 686-995, 508-126, 608-561

В кофейню «Шоколадница» требуется:

уборщица-посудомойщица
Сменный график, возможна подработка, можно без опыта - обучим
По вопросам работы тел.: 8-902-519-93-99

➤ РАЗНОЕ

Избавим от клопов и тараканов
Гарантия 100%
Тел. 8-902-561-43-25

Юрист по семейным и наследственным делам: бесплатные консультации, составление исков, жалоб, претензий, представительство в суде
Запись на консультацию по тел. 8-914-951-92-94

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным. Социальные цены
Тел. 8-950-063-27-92

Куплю автомобиль в любом состоянии
Можно под ремонт. Любые варианты
Тел. 8-950-127-00-99

ТАТУАЖ

СТОЙКОСТЬ - 3-5 лет
Цена - 8000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 4000 руб.
скидка 50% Дамам старше 50 - 4000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 2000 руб.

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ

СТОЙКОСТЬ - 1-2 года
Цена - 5000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 2 500 руб.
☎ **8-964-113-40-88**




➤ НЕДВИЖИМОСТЬ

Куплю: 1-2-3-комн. кв-ру; 3-комн. кр./габ. в хорошем состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

Срочно куплю квартиру с долгами, под арестом и т. д.
Тел. 8-952-633-90-09

Куплю долю в квартире
Тел. 8-952-633-90-09

Куплю дачу, участок, гараж недострой - в любом районе, состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

➤ РЕМОНТ

Ремонт квартир
Электрик, сантехник, мелкие бытовые работы
Тел. 8-908-655-56-93

Мастер. Навес предметов быта: шкафов, полочек, карнизов, жалюзи, плазмы, ковров. Сверло кафель, бетон
Тел. 8(3955) 63-52-30

Муж на час
Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плинтусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Муж на час. Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Мастер на дом
Навес предметов быта, ремонт мебели, укладка линолеума, плинтусов, люстры, розетки, ремонт унитазов, смесителей и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Мастер на час. Сборка мебели
Тел. 8-904-145-55-75

Плитка, обои, линолеум, потолки, покраска
Тел. 8-904-154-56-33

Ремонт мебели
Побелка, покраска, шпатлёвка, поклейка обоев
Уборка помещений, помощь по дому
Тел. 8-914-950-51-74

Строим дома, бани, гаражи. Ремонт квартир
Тел. 8-964-278-24-47

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

«Байкал-холод»
Ремонт холодильников по городу и району на дому и в мастерской с гарантией до 2-х лет. С 9.00 до 20.00
Тел. 8-902-172-88-55

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

➤ ПЕРЕВОЗКИ

Грузовик + грузчики:
строительный мусор, квартирные переезды, доставка холодильников в ремонт, дачи
Тел. 8-908-650-04-44

Грузоперевозки
Любые машины. На любые расстояния.
Грузчики. Вывоз мусора
Тел. 8-904-155-98-86

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Грузоперевозки, переезды, грузчики, вывоз мусора. Машины от 1 до 5 тонн. Скидки
Тел. 8-950-112-44-49, 8-914-936-97-71

Грузоперевозки 4WD, грузчики профи на все виды работ
Спецтехника в городе и области
Тел. 8-902-514-55-44

Новый ФАП для новоодинцев

Территория. Медицинская помощь в современных условиях

Самое красивое здание в Новоодинске - фельдшерско-акушерский пункт. Аккуратный беленький домик модульной конструкции под синей крышей находится на пригорке в центре села. Больше всего его появлению радуется местный фельдшер Вера СМОЛЕНЦЕВА.

- Здание возводили на моих глазах. Я каждый день ходила мимо стройплощадки, отмечала очередные этапы строительства: фундамент залили, стены поставили, крышу накрывают. Больше всего боялась, что вдруг чего случится и строители остановят работу.

Старый, тесный деревянный медпункт, построенный в 1950 году, своё отслужил и ремонту не подлежал: покосилась печь, кровля протекала. Переезд стал необходимостью.

Зато сейчас у Веры Андреевны самое удобное место работы, а у её пациентов - лучшие условия получения первичной медицинской помощи. Здание полностью благоустроенное. Отопление не печное, как раньше, - установлены электрические конвекторы, есть горячая и холодная вода, санузел.

- Новоодинский ФАП построен и принят в эксплуатацию весной нынешнего года. Получены санэпидзаключение, лицензия на оказание медицинской помощи в условиях ФАПа, - пояснила главная медицинская сестра Ангарской городской больницы Ирина МОЛЕВА.

Здание построено по типовому проекту, которым предусмотрены два кабинета (для приёма пациентов и процедурно-прививочный), отдельное помещение для технического оборудования. Закуплено новое медицинское оборудование по стандарту оснащения фельдшерско-акушерских пунктов: холодильник для хранения лекарственных препаратов и вакцин, кушетки, манипуляционные столики,



■ В ФАПе окажут первичную амбулаторную помощь при обострении хронических заболеваний, травм. При необходимости вызовут скорую помощь и сопроводят пациента в стационар

рециркуляторы, весы, сухожаровой шкаф для стерилизации инструментов, электрокардиограф, тонометр, компьютер с интернетом, обеспечивающим доступ к медицинским базам. Всегда под рукой необходимый набор медикаментов, расходных материалов.

На строительство с нуля, оснащение и оформление документации подобного учреждения требуется примерно 4-5 месяцев. Насколько дорого и целесообразно строить и содержать медпункт в малонаселённом пункте?

- Речь не о выгоде - о людях, - замечает Ирина Молева. - Жители отдалённых сёл нуждаются в медицинской помощи, и она должна быть доступна - вот это главное.

Жителям Новоодинска повезло с фельдшером: Вера Андреевна работает здесь 26 лет. Всех своих 120 постоянных пациентов знает в лицо и по имени-отчеству. И люди к ней с уважением относятся, потому что она дело своё знает.

- В день приходят 3-5 человек. Очередей у нас нет. В Новоодин-

СПРАВКА

В Иркутской области в 2022 году по региональному проекту «Модернизация первичного звена здравоохранения» запланированы приобретение и монтаж быстровозводимых модульных конструкций 35 врачебных амбулаторий, центров общей врачебной практики, фельдшерско-акушерских пунктов и здравпунктов.

ске круглогодично проживают в основном пенсионеры, потому частые жалобы на гипертонию, случаются травмы, - рассказывает фельдшер. - На месте оказывают первую помощь, проводят профилактическую работу, вакцинацию. Если необходимо, вызывают скорую помощь из города.

Бывает, болезнь ночью прихватит, и Вера Андреевна, захватив «тревожный чемоданчик», спешит на помощь своим односельчанам.

Зимой работать спокойнее, а летом население Новоодинска заметно прибавляется. На кани-



■ Полностью благоустроенное новое здание построено по типовому проекту, которым предусмотрены два кабинета, отдельное помещение для технического оборудования. Старый, тесный деревянный медпункт, построенный в 1950 году, своё отслужил и ремонту не подлежал: покосилась печь, кровля протекала. Переезд стал необходимостью



кулы к бабушкам-дедушкам привозят детей из города, на свои огороды переселяются дачники. Из соседних садоводств обращаются: кому укол поставить, перевязку сделать. В медпомощи никому не откажут.

- В составе Ангарской городской больницы №1 находятся пять фельдшерско-акушерских пунктов: в сёлах Одинск, Савва-

тевка, в посёлке Новоодинск, деревне Зуй и на заимке Ивановка, - сообщила главный врач АГБ Ирина ДЕМКО. - В Зуе и Новоодинске уже построены и работают два новых модульных ФАПа. В скором времени новый фельдшерско-акушерский пункт откроют в Ивановке.

■ Ирина БРИТОВА
■ Любовь ЗУБКОВА

ЗДОРОВЬЕ

Врачи бьют тревогу. В России растёт количество смертей, вызванных болезнями системы кровообращения. В последние два года ситуацию усугубил коронавирус, людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями восстановление после COVID-19 даёт гораздо сложнее.

Самая распространённая причина внезапной смерти в мире - ишемическая болезнь сердца. Смертельно опасными заболеваниями считаются также инфаркт и инсульт - на их долю приходится больше всего летальных случаев.

- За последние годы инфаркты значительно помолодели, - поделилась с нами информацией старший врач станции скорой медицинской помощи Татьяна РОДНИНА. - Если раньше мы выезжали к мужчинам старше 50 лет, то сейчас среди пациентов - 25-30-летние ангарчане.

Слушай своё сердце

Давящая боль за грудиной, которая отдаёт в шею, левую руку и плечо, холодный пот, одышка, снижение давления - всё это признаки острого коронарного синдрома, а значит, повод срочно вызвать скорую. Не медлите с вызовом бригады медиков, если видите, что у вашего родственника или прохожего онемела часть лица, нарушились координация движений и чёткость речи. Всё это признаки инсульта.

- Острый коронарный синдром, инфаркт миокарда, инсульт, гипертонический криз, ишемическая болезнь... Существуют десятки заболеваний сердечно-сосудистой системы, при которых квалифицированную помощь могут оказать только врачи-кардиологи. Часто, приезжая на вызов, особенно



к пожилым людям, мы видим у них на тумбочках лекарства, которые они назначили себе сами. Ни к чему хорошему такое лечение не приведёт. С открытием

в Ангарске сосудистого центра качество оказания медицинской помощи улучшилось в разы. К нам в город везут пациентов с соседних территорий. В боль-

шинстве случаев им удаётся восстановиться полностью и избежать инвалидизации, - рассказала Татьяна Роднина.

Малоподвижный образ жизни, злоупотребление алкоголем, неправильное питание, стрессы, курение, недостаточный сон - именно эти факторы чаще всего приводят к возникновению заболеваний сердечно-сосудистой системы. Не наследственность, как многие привыкли считать. Также в группе риска люди с избыточной массой тела, больные диабетом, мужчины старше 40 лет.

Не допускайте случаев, когда приходится вызывать скорую помощь, посещайте врача-терапевта хотя бы раз в год, а врача-кардиолога - при возникновении опасных симптомов. И почаще слушайте своё сердце.

■ Наталья ЗАРУБИНА
■ Фото из открытых источников

НАШЕ ВСЁ

Школа безопасности



В минувшие выходные Ангарск вновь стал местом проведения областной военно-спортивной игры «Орлёнок» («Школа безопасности»). В этом году за звание самых быстрых, ловких и подготовленных к чрезвычайным ситуациям боролись 11 команд из Иркутска, Ангарска, Тайшета, Шелехова и Черемхово. Наш город представляли три команды: две - из Дворца творчества детей и молодёжи и одна из школы №39.

В первый день соревнований, который проходил на территории пожарной части №10 в 15 микрорайоне, ребятам предстояло преодолеть полосу препятствий и поучаствовать в пожарной эстафете. А уже к вечеру участники отправились в загородный лагерь «Берёзка», где разбили настоящий палаточный лагерь. Спасение пострадавшего, переправа через овраг, преодоление водной преграды, кросс, поисково-спасательные работы - и это только часть испытаний, которые проходили подростки от 14 до 17 лет. Кроме того, все ребята прошли проверку на знание топографических знаков и международных сигналов бедствия.

- В Иркутской области игра

КРАСКИ ЖИЗНИ

Ангарчан приглашают на Слата-марафон

В 2019 году это масштабное мероприятие объединило более трёх тысяч любителей бега из 15 стран мира и 85 городов Российской Федерации, а в 2021 году прошло в специальном формате. 26 июня столица региона вновь откроет улицы иркутянам и гостям города.

Соревновательная программа состоит из трёх основных дистанций: 10, 21 и 42 километра, а также массового забега на 3 километра, в котором наряду с любителями бега примут участие и поклонники северной ходьбы. Для самых маленьких участников (от 3 до 8 лет) подготовили детский забег Слата Kids (дистанция 500 метров). Каждый участник бегового праздника получит уникальную медаль финишера, а дети ещё и сладкие призы.

«Орлёнок» объединена с федеральной «Школой безопасности». Это спортивное мероприятие туристическо-спасательного профиля, которое мы уже много лет проводим совместно с ГУ МЧС России. Игра «Орлёнок» направлена на профессиональное ориентирование молодых людей в структуре МЧС, а также подготовку спортсменов в дисциплинах спортивного туризма, - рассказал Александр НЕВЕРОВ, начальник отдела патриотического воспитания Центра социальных информационных услуг для молодёжи Министерства по молодёжной политике Иркутской области.

По итогам областного этапа соревнований первое место завоевали ребята из шелеховского лицея, второе у сборной Иркутска. Третьей стала команда «Фортуна» из Дворца творчества детей и молодёжи города Ангарска. Сборная команда юных спасателей из ДТДиМ и шелеховского лицея будет представлять наш регион на всероссийском этапе соревнований, который в этом году пройдёт на территории Иркутской области.

■ Наталья ЗАРУБИНА
■ Любовь ЗУБКОВА

- Мы уверены, что ничего более грандиозного и масштабного в легкой любительской спортивной программе в нашем регионе не запланировано. Поэтому будем рады видеть всех желающих на этом празднике - событии, на которое можно и нужно приходить всей семьей, - отметил руководитель оргкомитета Иркутского Международного Слата-марафона Артём ДЕТИШЕВ.

Подробная информация и регистрация - на сайте <https://irkutskmarathon.com>.

Для организованных групп - специальные номинации в командном зачёте, а также упрощённая регистрация участников. Подробности по телефону: 8-902-560-43-86.

■ Кирилл НОВОСЁЛОВ

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

В лапту играют даже взрослые

Ровная площадка, мяч и круглая палка, именуемая лаптой. Казалось бы, вот они, составляющие успеха для любителей игр советской эпохи, но нет. Главные секреты успешно проведённой спортивной субботы - азарт и умение отключиться от забот.

Оставив дома «взрослые» проблемы и серьёзные дела, ангарчане решили вернуться в школьное детство и как следует побегать от мяча, посланного соперником в спину. Проект «Игры нашего двора» стартовал

как забава для ребятшек, но постепенно вырос до уровня семейного развлечения.

- После майского старта детского проекта «Игры нашего детства» к нам начали обращаться ностальгирующие взрослые, которые тоже хотели поиграть. Нам как организаторам спортивного мероприятия идея понравилась, поэтому мы решили устроить игру в лапту для всех желающих, - говорит депутат Думы Ангарского округа Андрей БОЛГОВ.

В минувшую субботу не по-

боявшиеся дождя ангарчане собрались на футбольном поле в 192 квартале. Дети и взрослые разделились на две команды и на полтора часа отключились от мира офисных людей. К слову, природа, видимо, благоволила новоявленным спортсменам и решила не пугать их дождём - ограничилась лёгким ветерком.

Следующую игру организаторы планируют провести через две недели, поэтому следите за анонсами и присоединяйтесь!

■ Виктория ПРОХОРОВА



СПОРТ

Адреналина хватило!

В минувшую пятницу на трассе BMX Race спортивного объединения «Райдер», что в 257 квартале, было жарко. И дело тут совсем не в установившейся засушливой летней погоде. На самую известную в Ангарске профессиональную спортивную трассу для велосипедистов вышли 50 спортсменов от 4 до 17 лет.

Здесь при поддержке Министерства по молодёжной политике Иркутской области и отдела по молодёжной политике администрации АГО проходило первенство города по BMX.

Соревнования по этому виду спорта всегда собирают большое количество не только участ-

ников, но и болельщиков. И тут надо сказать большое спасибо спортивному клубу «Ритм» Молодёжного центра «Перспектива» и руководителю спортивного объединения «Райдер» Андрею САВИНУ. Именно он привил сотням юных ангарчан любовь к этому захватывающему и очень зрелищному олимпийскому виду спорта. Спортсмены объединения «Райдер» ежегодно привозят награды с областных соревнований, чемпионатов СФО, заявляют о себе на федеральных турнирах.

Трасса в прямом и обратном направлениях, командная эстафета. Страсти кипели нешуточные. Не обращая внимания на

физическую усталость, падения и высокую конкуренцию, юные спортсмены упрямо крутили педали на пути к заветной победе. До пьедестала доехали самые подготовленные и упорные ребята. Победителей наградили почётными грамотами. Впрочем, проигравших на этих соревнованиях не было. Ведь кто-то из ребят поставил на трассе свой личный рекорд, кто-то преодолел страхи и опасения, а кто-то приобрёл бесценный опыт, который обязательно пригодится на следующих соревнованиях.

■ Любовь АЛЕКСАНДРОВА
■ Фото с сайта МЦ «Перспектива»



В доме Галины Бочаровой цветы повсюду: на балконе, подоконниках, в интерьере, цветочных композициях. «Я не мыслю свою жизнь без цветов», - улыбается она, рассказывая о своём богатстве.

«Мир растений - моя специальность и увлечение»

С миром растений связана её профессия. Она кандидат биологических наук, преподавала на кафедре фармакогнозии и ботаники Иркутского государственного медицинского университета. Увлечения Галины Ивановны - флористика, садовый дизайн. Она не раз становилась победителем конкурсов на самый красивый балкон в Иркутске. Недавно переехала в Ангарск. Теперь её ухоженный балкончик с обилием петунии, пеларгонии и лобелии украшает типовую пятиэтажку.

Каждое лето она со студентами выезжала на полевую практику в самые красивые места Бурятии и Иркутской области, где студенты изучали богатейшую флору Прибайкалья. Побывали на Кругобайкальской железной дороге, в Аршане, Листвянке. Теперь она на пенсии и только во сне гуляет по лесным тропинкам вдоль чистых рек и поднимается в горы.

Свои знания, любовь к сибирской природе, особое видение мира Галина Бочарова стремится донести до земляков. Она автор брошюр «Дикорастущие растения Прибайкалья», «Карманный фотоопределитель дикорастущих растений», поэтического сборника «Души моей излучины». Книги богато иллюстрированы авторскими фотографиями.

К нам в редакцию Галина Бочарова обратилась с предложением рассказать об охраняемых растениях Ангарского городского округа.

- В последнее время ускорился процесс освоения и покорения природы, а это привело к разрушению природных местообитаний и сокращению численности растений. В связи с этим перед нами встаёт задача сохранения тех видов, которые стали редкими в результате человеческой деятельности.

Несмотря на то что Ангарск является индустриальным городом, на его территории и в окрестностях сохранилось немало уголков дикой природы, где можно обнаружить интересные редкие растения, которые нам нужно сберечь.

В статусе исчезающих

Красноднев малый (лилейник). В июне на лугах и луговых склонах появляются солнечно-жёлтые пятна из цветущих кустов лилейника. За сходство формы цветка его нередко неправильно называют лилией. У всех лилий в подземной части находятся луковицы, а у лилейника - короткое вертикальное корневище с многочисленными шнуровидными корнями.

Краснодневом это растение называют из-за того, что его цветок краснеет всего один день, поэтому нет смысла собирать цветы в букеты. Они завянут через

Редкие, красивые и крайне уязвимые

Природа. Галина БОЧАРОВА о краснокнижных растениях, встречающихся в окрестностях Ангарска



■ Галина Бочарова, кандидат биологических наук. Её увлечения - флористика, садовый дизайн



■ Красноднев малый (лилейник) - цветок краснеет всего один день



■ В конце мая расцветает адонис (стародубка)

несколько часов. Зато в природе куст не теряет декоративности продолжительное время благодаря обилию постепенно распускающихся бутонов. Меж тем в окрестностях Ангарска и Мегета численность лилейников сокращается в связи с хозяйственным освоением территорий и массовым сбором на букеты. Потому лилейник малый нуждается в сохранении мест обитания и ограничении сбора.

Адонис (горичнев, стародубка, черногорка). В конце мая на суходольных лугах и под пологом леса расцветает растение, цветки которого отливают жёлтым золотом. Вероятно, поэтому народное название его - горичнев. В Сибири его ещё зовут стародубкой, черногоркой.

Адонисом растение назвал шведский учёный Карл Линней, использовав поэтическую легенду о бессмертной любви красивого юноши Адониса, жившего в Древней Греции, и богини Афродиты. Это растение встречается под Ангарском в хвойных и смешанных лесах, иногда и по опушкам леса. Цветёт с конца



■ Ветреница лесная (анемона). Анемона означает ветер

мая и в июне. Размножается семенами с трудом, так как всходы часто гибнут из-за недостатка влаги.

Издавна адонис используется в народной медицине при сердечных заболеваниях, поэтому кощунственно собирать его на букеты.

Ветреница лесная (анемона). Весной в берёзовом и сосновом редколесье, а также на остепнённых лугах можно увидеть растение с белыми одиночными цветками, дрожащими на ветру. Это цветёт ветреница лесная. В белый цвет у ветреницы окрашена чашечка, венчик отсутствует. Латинское название растения - анемона, что означает ветер. Она очаровывает каждого, кто видел её во время цветения. На окраинах Ангарска и около Мегета она встречается по опушкам берёзового и соснового лесов. Образует куртины, поэтому бывает хорошо заметна среди отросшего разнотравья.

Эта красавица размножается при помощи семян, поэтому, собирая её в букеты, мы уносим будущие семена этого редкого



■ Венерины башмачки - сибирские орхидеи

растения. В настоящее время ветреница занесена в Красную книгу, поскольку медленно исчезает с нашей планеты.

Венерины башмачки - сибирские орхидеи. Башмачками их зовут за оригинальную форму цветков. Вздутая нижняя губа венчика напоминает башмачок или туфельку. В Англии эти растения называют дамскими туфельками, а в Америке - мокасинами. Латинское название означает башмачок Киприды (Венеры).

В окрестностях Ангарска встречаются три вида башмачков. Самый крупный из них так и называется - башмачок крупноцветковый. Цветёт с конца мая. Цветение продолжается 2-3 недели.

Башмачки стали крайне редко встречаться из-за вырубки лесов и пожаров, которые уничтожают грибную флору. При этом гибнет грибной мицелий, без которого семечко башмачка не может прорасти. Дело в том, что семена не содержат питательных веществ. Чтобы зародыш тронулся в рост, надо,

СПРАВКА

Уничтожение редких и находящихся под угрозой исчезновения видов растений, занесённых в Красную книгу Российской Федерации либо охраняемых международными договорами, влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от 2500 до 5000 рублей (статья 8.35 КоАП РФ).

чтобы на пути семени встретился гриб-симбионт. Когда кончик ниточки грибного гифа проникнет в семечко, зародыш пробуждается и начинает через гифы всасывать питательные вещества. Погубить сибирскую орхидею - секундное дело, а на то, чтобы она выросла, потребуются годы. Растение развивается очень медленно. Цветение наступает только через 10-15 лет после прорастания семени.

- Если выкопать цветок в лесу и пересадить его на дачу, в культурную среду, будет ли оно цвести? - поинтересовалась я.

- Выкапывание растений и пересадка на участок обычно заканчиваются неудачей, так как нарушается симбиоз с грибом. Растения, лишённые нормального питания, становятся угнетёнными, а потом совсем погибают.

В природе венерин башмачок может прожить на одном месте от 50 до 100 лет. В заповедных условиях профессионалы достигают успехов в культивировании венеринных башмачков.

Дачникам лучше любоваться орхидеями в лесу и помнить, что это очень редкое растение, находящееся под охраной. Башмачки внесены в Красную книгу Международного союза охраны природы, а также в Красную книгу Иркутской области.

Продолжение следует
Ирина БРИТОВА
Галина БОЧАРОВА

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.
Учредитель: администрация Ангарского городского округа
Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.
Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.
И. о. директора - главного редактора Симбирцева Н.Г.

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1
Подписано в печать: по графику - 18.00, фактически - 18.00.
Заказ № _____

Распространяется бесплатно.
Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Тираж 28 000 экз. 16+

Тираж сертифицирован национальной тиражной службой.
Свидетельство №857 от 15.01.2016

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

РСК МАСТЕР
ОСК. 2013
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

компания Евро Мир
Официальный представитель компании ФЕНСТЕР

ОКНА, ДВЕРИ AL, ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение) РОЛЬСТАВНИ

Evromir38
Требуется монтажник

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мрн, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗАБОРОВ ИЗ ПРОФНАСТИЛА, КРОВЛЯ, ФАСАД, КАРКАСНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО
Пенсионерам скидки*
Тел. 8-904-148-83-00

*Условия уточнять по тел.

Пластик
РАССРОЧКА СКИДКИ
16 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, AL, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ ПО ПРОГРАММЕ
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
НЕ ЖДИТЕ 3 года!

АКЦИЯ! СТАВКА СНИЖЕНА!

Городское Сберегательное Отделение
Г. АНГАРСК, КВАРТАЛ, 74, д. 7
53-11-11

MATKAPITALGSO.RU

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21

- повар
График работы 2/2, з/п от 27 000 руб.
- официант на раздачу
- официант в зал
График работы 2/2, з/п от 23 500 руб.
- кассир
График работы 2/2, з/п от 23 000 руб.
- кухонный работник
График работы 2/2, з/п от 17 000 руб.

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН
Новое поступление

Мужчины выбирают наш магазин!

- ВЕТРОВКИ, куртки - от 3000 р.*
- Рубашки, футболки, поло - от 450 р.*
- Брюки, трико, джинсы, шорты - от 1300 р.*
- Джемперы, толстовки, жилеты - от 1000 р.*
- Обувь - от 500 р.*

РАЗМЕРЫ от 46 до 70!
Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58, 8-902-514-63-58

РАСПРОДАЖА женской обуви от 400 руб.!
Туфли, босоножки, сабо - на любой возраст, на стандартную, полную и с косточкой ногу, есть на каблук
ТД «Щелкунчик», пав. №20

КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ
Тел. 8-902-578-71-77
в дружный коллектив ТРЕБУЮТСЯ:
• пекарь • кондитер
з/п 30 000 руб.
График работы: пн-пт с 07.00-16.00
Официальное трудоустройство

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ
Тел.: 8-902-769-17-30
8-950-131-10-04

в охранную организацию ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ГБР
Тел.: 8-902-769-17-30
8-950-127-71-25

Реклама в газете «Ангарские ведомости»:
Тел. 67-17-34,
эл. почта: angvedom@mail.ru

АНГАРСКИЙ ЦЕНТР ХИРУРГИИ ГЛАЗА
Совместный проект глазной клиники ООО «МедСтандарт» и ООО «ЦМП «Планета здоровья»

МедСтандарт Планета Здоровья

Пройдите диагностику зрения до 30 июня 2022 г. и получите возможность сделать **бесплатную операцию** по удалению катаракты

6А мкр, 39 7 (3955) 66-10-30

Предложение действует с 1 по 30 июня 2022 г. для пенсионеров. Подробная информация о розыгрыше, предоставляемых услугах, скидке и стоимости по тел. 7 (3955) 66-10-30, на сайте eye-med.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003523 от 27 мая 2019 г., выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «ЦМП «Планета здоровья»
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003596 от 26 июня 2019 г., выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «МедСтандарт». Реклама

СРОЧНО спасайте свой урожай!
ЛИГНОГУМАТ В-Fe - СКОРАЯ ПОМОЩЬ!

Уникальное средство с высоким содержанием железа для подкормки желтеющих культур: томатов, огурцов, малины, смородины, сливы и т.д. Волшебные молекулы **ФУЛЬВОКИСЛОТ** снимают стресс, ускоряют образование завязи и созревание плодов.

ЛИГНОГУМАТ В-Fe - уникальный спасатель! Действуйте!

- ТД «Гефест», 12а мр-н, пав. 152 (цокольный этаж, зелёный зал) Тел. 8-908-655-84-12
- 22 мр-н, пав. 23 (рядом с маг. «Фея») 177 кв-л, д. 12 (за маг. «Кудесник») 6а мр-н, дом 25, магазин «Ангарский»
- 10 мр-н, д. 61, магазин «Сказка» (отдельный вход с правой стороны здания) 106 кв-л, д. 6, магазин «Карлен»

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Profimed
9060р 5990р
Скидка* 15%

Аппарат магнитотерапевтический **МАГНОЛИЯ** (аналог АЛМАГ)
Срок проведения акции: с 01.06.22 по 01.07.22

На ортопедическую обувь и стельки
*Скидка предоставляется при наличии в чеке любого дополнительного товара на сумму от 500 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Телефон: (3955) 52-33-68
www.profimed38.ru
Адреса: 76 квартал, 12 микрорайон, 1 22 микрорайон, 43