

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

15 06 22

№52 (1684)

● Обсуждайте новости
на нашем сайте
ангарскиеведомости.рф
и в социальных сетях



Между прошлым и будущим

Событие. Коллекционер передал в дар музею коллекцию из более чем 2000 часов

стр. 3

В Ангарске три стобалльника по литературе

Такой результат ангарские выпускники показали впервые. Что примечательно, все отличившиеся - ученики школы №27

стр. 4

Перегоним Америку на снегоходе

Пока западные политики вводят запреты и санкции, предприниматели находят пути их обхода и развития взаимовыгодного сотрудничества

стр. 6

Гран-при за лучшую режиссёрскую работу

Артисты театра «Родничок» привезли с собой знатный трофей - Гран-при Всероссийского фестиваля

стр. 7

Мы с тобой одной крови

Ангарчане могут бесплатно сдать кровь на типирование и вступить в Национальный регистр доноров костного мозга

Уважаемые работники сферы здравоохранения!



Примите самые тёплые поздравления с Днём медицинского работника!

Ежедневно вы проявляете неиссякаемый запас человечности, душевной щедрости, сострадания, отзывчивости, самообладания, ведь без этих качеств невозможно работать в медицине. Мы все чувствуем себя беззащитными перед болезнью, каждому хочется поддержки, внимания, понимания. Вам доверяют самое ценное - здоровье и жизнь.



Несмотря на всю сложность ситуации, в период пандемии ангарские медики спасли, выходили тысячи пациентов, порой рискуя собой. Искренне вами гордимся, восхищаемся вашим профессионализмом, преданностью делу.

В прошлом году в благодарность врачам, медсёстрам, младшему персоналу как символ всеобщего признания вашего труда установлен памятный знак. Он служит напоминанием об истинных приоритетах, значимости и ценности жизни.

Спасибо за ваше мужество, верность профессии и долгу! Низкий поклон за то, что вы делаете!

Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа
Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Более 120 тысяч цветов украсят Ангарск этим летом

На городских улицах начали высаживать цветы. Украшение клумб цветочными композициями подрядная организация должна завершить примерно через неделю. Работы выполняет ангарская фирма.

Первой преобразилась центральная площадь. Цветы на клумбе у памятника Ленину создают геометрический рисунок. Для озеленения используют рассаду растений разных сортов и оттенков. Это петунии, бархатцы, колеусы, канны, георгины и декоративная капуста.

Порадуют ангарчан и цветники возле Дворцов культуры «Энергетик» и «Современник», Дворца ветеранов «Победа» и



Музея Победы, в парке Строителей. Расцветёт кувшин на кольце - пересечении Ангарского проспекта и улицы Декабристов. Оформят однолетниками шары в парке имени 10-летия Ангарска и на пересечении Ангарского и Ленинградского проспектов. В «зелёный наряд» оденутся

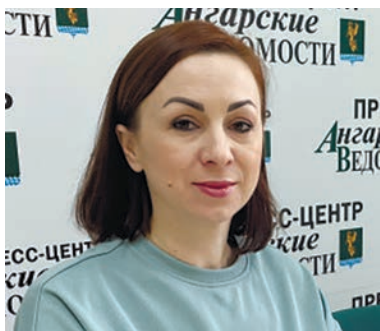
медведи у сквера «Аистёнок». Традиционные вазоны с петуниями украсят улицы Горького и Ленина.

Всего на городских клумбах в этом году будет высажено более 120 тысяч цветов различных сортов.

Ирина МИХАЙЛОВА

ВОПРОС НЕДЕЛИ. ПОВОД: ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ ТЕХНИКУМЫ И ВУЗЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ

Какие профессии вы считаете наиболее перспективными для молодёжи?



Надежда ЧЕРЕПАНОВА, директор Центра поддержки общественных инициатив:

- Мы в семье тоже начали задумываться над этим вопросом. В следующем году дочь оканчивает 11-й класс, и чем раньше она определится с выбором профессии, тем качественнее будет подготовка. Ребёнок выбрал для себя специальность, связанную с нефтепереработкой. Я же рекомендую ей поступать на журфак - вижу, что у неё есть способности.



Андрей СОЛДАТОВ, тренер по тайскому боксу МЦ «Перспектива»:

- На мой взгляд, в любые времена в нашей стране будут востребованы автомеханики, бухгалтеры и повара. Выпускники Ангарского техникума общественного питания и торговли легко находят себе работу в популярных кафе и ресторанах. Профессию тренера тоже считаю очень хорошей. Ежегодно около пяти моих выпускников поступают в училище олимпийского резерва. Ну а дочь у меня планирует пойти в переводчики.



Мария БАЧИНА, мама школьника и студентки:

- В этом году дочь оканчивает Ангарский промышленно-экономический техникум. Профессию менеджера, которую она там получила, я считаю очень перспективной. Менеджеры нужны на производстве, в продажах и общественном питании. На мой взгляд, нет такой области, где бы они не были востребованы. Ну а если ребёнок захочет, может в дальнейшем получить высшее образование и расширить свои компетенции.



Владимир АГАФОНОВ, начальник Ангарского инспекторского участка ГИМС:

- Инспекторов ГИМС у нас не хватает, на это направление и рекомендую молодёжи идти. В Государственную инспекцию по маломерным судам принимают как граждан с высшим юридическим образованием, так и окончивших военно-морские училища. Также знаю, что молодым сотрудникам всегда рады в структуре МЧС и пожарной службе.



Мстислав НЕУДАЧИН, педагог дополнительного образования:

- Сейчас будут очень востребованы все технические и IT-специальности. Нужно поднимать отечественное автомобилестроение. А если говорить о рабочих профессиях, то дефицит в квалифицированных специалистах сейчас ощущается как никогда остро. Гораздо легче найти бухгалтера или экономиста, чем толкового токаря или фрезеровщика.

Спрашивала Наталья ЗАРУБИНА

Дорогие работники и ветераны ангарского здравоохранения!

Поздравляю вас с Днём медицинского работника!

Профессиональный праздник - прекрасная возможность ещё раз сказать самые тёплые и искренние слова благодарности врачам, медицинским сёстрам, фельдшерам, лаборантам, провизорам, фармацевтам, санитарам, всем, кто посвятил себя благородной миссии лечить людей, сохранять самое ценное - здоровье и жизнь человека.

Желаю вам счастья, терпения, благополучия, неиссякаемых душевных сил, здоровья, неизмеримую цену которому вы знаете лучше всех!

Спасибо вам за повседневный самоотверженный труд, любовь и преданность избранной профессии!



С уважением, Ольга КОЧКИНА, начальник Медсанчасти-36

Дорогие коллеги!

Спасибо вам за труд, терпение и умение выслушать, понять и помочь.

Наша профессия была и остаётся одной из самых важных, особенно сейчас, в это непростое для всего мира время. Спасибо за вашу работу.

Поменьше бессонных ночей, побольше спокойных смен и благодарных пациентов.

Хочу пожелать, чтобы вы, помогая людям, не забывали о своём здоровье. Пусть всё то хорошее, что вы сделали для людей, вернётся к вам в трёхкратном объёме, а профессия бесконечно открывает новые горизонты, дарит вдохновение и энергию для будущих успехов.

С уважением, Максим БОКОВИКОВ, руководитель инновационного медицинского Центра Vital+

ПАРТНЁРСТВО

Ангарск - Омск: простор для сотрудничества

Гостей из города-побратима встречали в администрации Ангарска 8 июня. Визит мэра Омска Сергея ШЕЛЕСТА и председателя Омского городского совета Владимира КОРБУТА состоялся в рамках конференции руководителей муниципальных образований Сибири и Дальнего Востока, проходившей в Иркутске.

Соглашение о сотрудничестве Ангарска и Омска было подписано в прошлом году в ходе визита официальной делегации на юбилейные торжества в честь 70-летия нашего города.

Несмотря на разницу в возрасте и «компекцию» (Омск - город-миллионник), нас многое связывает. Мы близки по духу, ментальности. Оба города - крупные промышленные центры. Кроме того, нас сближает хоккей. Ангарчане, выходцы из «Ермака», имели честь играть и добиваться высоких результатов в омском «Авангарде» - отметил мэр Сергей ПЕТРОВ.

В Ангарске прижилась и уверенно пустила корни система территориального общественного самоуправления (ТОС). Во время визита в Омск наши земляки быстро поняли, насколько жизнеспособно общественное управление своим кварталом, двором, как это сплачивает людей, позволяет решать задачи местного значения и вопросы благоустройства. Сейчас в нашем городе уже действует Ассо-



циация ТОСов. Центр поддержки общественных инициатив помогает новичкам с объединением и написанием проектов.

Сергей Шелест впервые побывал в Ангарске и отметил разницу в возрасте двух городов. Омску в нынешнем году исполнится 306 лет, у него богатое историческое наследие - от острога в устье реки Оми до индустриального гиганта Западной Сибири с развитым машиностроением, нефтехимической, оборонной, космической промышленностью, высокопродуктивным аграрным комплексом. Ангарску - 71 год, он молод. Но есть у нас общие черты: патриотизм жителей и их трудовые заслуги. Ангарск - город, рождённый Победой, Омск - город трудовой доблести.

На встрече были обозначены перспективные направления сотрудничества в промышленности и развитии предпринимательства. Омск готов предложить уникальные разработки в сфере машиностроения, нефтехимии, дорожного строительства, медицины, в аграрном секторе.

Общие интересы были обозначены в гуманитарной сфере - совместные образовательные проекты, культурные обмены.

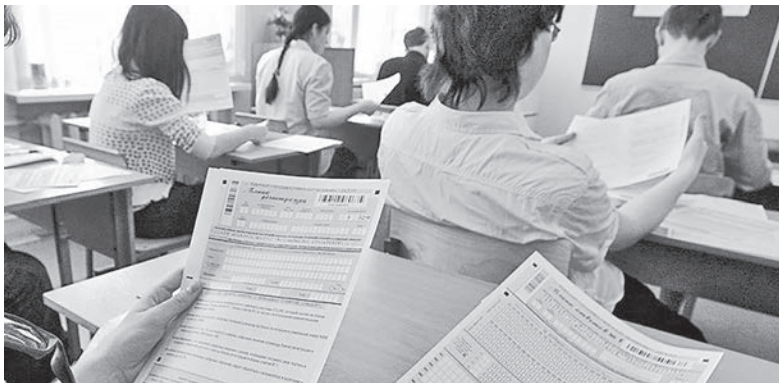
Руководители территорий выразили уверенность в том, что встреча послужит основой для дальнейшего сотрудничества.

Сергей Шелест пригласил ангарчан приехать в августе на День города.

Егор ВЕРЕСК
Любовь ЗУБКОВА

ЗНАЙ НАШИХ

Три стобалльника по литературе и один по химии



Такой результат ангарские выпускники показали впервые. Что примечательно, все стобалльники по литературе - ученики школы №27. Всеволода ДЕРБЕНЁВА, Софью СОЛОВЬЁВУ и Светлану ТЮЛБАНОВУ к экзаменам готовила учитель Светлана ПРОКОПЬЕВА.

Всего итоговые испытания по литературе прошли 63 ангарских выпускника. Высокий балл на ЕГЭ - от 82 до 100 баллов - по этому предмету получили восемь участников.

В самом начале основного периода сдачи ЕГЭ, 26 мая, одиннадцатиклассники сдавали три предмета: литературу, химию и географию. Химию сдавали 103 одиннадцатиклассника, из них 10 человек показали хорошие результаты в диапазоне 80-100 баллов. Продемонстрировать наивысший результат - 100 баллов - смог только один человек. Это ученица шко-

лы №10 Кристина ДАРИЕНКО. Учитель - Татьяна СИЯГИНА. Кристина стала одной из двух выпускников-стобалльников по химии в Иркутской области. Надежда КУРАКИНА и Вероника РЕПЯХОВА всё из той же «десятки» набрали 97 и 99 баллов соответственно.

Географию сдавали 13 выпускников. Достойные результаты (от 84 до 96 баллов) смогли набрать три человека. Это Лев ИВАНОВ из средней школы с углублённым изучением английского языка №27 (96 баллов), Ирина КУЗНЕЦОВА из лицея №2 (88 баллов) и Степан ПЛАХТИЙ из гимназии №8 (84 балла). Подчеркнём, что по данному предмету наивысший балл не получил ни один участник госэкзамена в регионе.

Следующие результаты - по русскому языку - станут известны до 17 июня. Этот предмет является обязательным, как и математика.

Ирина МИХАЙЛОВА

ТРАНСПОРТ

Правительство Иркутской области высоко оценило работу «Автоколонны 1948»

С работой «Автоколонны 1948» ознакомился первый заместитель председателя правительства Иркутской области Руслан СИТНИКОВ, министр транспорта Максим ЛОБАНОВ и его заместитель Ольга ЗОЛОТАРЁВА.

На базе этого предприятия сегодня трудятся свыше 2000 ангарчан. В нынешнем году «Автоколонна 1948» отмечает своё 70-летие. Руководители области ознакомились с организацией работы, посетили производственные участки, пообщались с работниками. Гости увидели глубокую оптимизацию всех процессов, связанных с пассажирскими перевозками.

Они обратили внимание на успешную работу по внедрению цифровизации, сокращению производственных издержек, при этом обеспечены комфортные условия как для сотрудников, так и для пассажиров. На предприятии проведена глубокая оптимизация всех этапов производственных процессов - от закупки топлива до централизованного снабжения ремонтных участков запчастями и комплектующими, углублённого ремонта и восстановления техники.

В Ангарске создан современный автотранспортный кластер. «Автоколонна 1948» - во многом пример того, как должно работать современное транспортное предприятие, - отметил первый заместитель губернатора Рус-

лан Ситников. - Здесь внедрены автоматизированные системы учёта, онлайн-диспетчеризация транспорта. Данный опыт необходимо перенимать и распространять на другие аналогичные предприятия области, например иркутскую «Автоколонну 1880».

Как сообщил министр транспорта Максим Лобанов, в автопарке предприятия насчитывается около трёхсот автобусов. Создана современная ремонтная база для её обслуживания. Автоколонна предоставляет автобусы в аренду другим автопредприятиям, которые работают на городских, пригородных и сезонных маршрутах.

Первый заместитель губернатора и министр транспорта отметили вклад ангарского предприятия в развитие областного общественного транспорта.

Предприятие ещё в 2016 году стало инициатором пилотного проекта по переходу на электронный учёт льготных перевозок по городу, а в 2020-м - по сезонным садоводческим маршрутам. Сегодня ангарский опыт электронного учёта льготных поездок применяется по всей Иркутской области, что позволяет областному бюджету сэкономить сотни миллионов рублей.

За счёт собственных средств «Автоколонной 1948» создана единственная в Сибирском федеральном округе социальная транспортная служба (СТС) для

перевозки маломобильных пассажиров. В 2014 году предприятие безвозмездно передало СТС Ангарскому округу.

На городских маршрутах Ангарского городского округа реализована программа для маломобильных граждан «Доступная среда». Практически на всех городских маршрутах работают специализированные автобусы, весь городской транспорт оборудован аудио- и видеoinформаторами об остановочных пунктах. Все автобусы «Автоколонны 1948» оснащены телемониторами «Первого маршрутного телевидения», которые транслируют новости, познавательные и социальные ролики, сообщают пассажирам актуальную информацию о работе ангарского общественного транспорта.

Предприятием внедрена онлайн-диспетчеризация транспорта, ею могут воспользоваться и пассажиры. С помощью мобильного приложения Go2Bus они могут узнать, где находится тот или иной автобус.

С 2010 года на всех без исключения маршрутах реализованы все меры социальной поддержки на транспорте для льготных категорий граждан и школьников. С 2017 года ангарские автотранспортные предприятия за счёт собственных средств предоставляют льготы на проезд ангарским работникам сферы образования.

Алёна БЕЛЯЕВА



Руководители области на участке техобслуживания



Работа современного автопредприятия невозможна без цифровых технологий

Перегоним Америку на снегоходе

Ставка на перспективу. Об экспортных планах ангарских предпринимателей

Пока западные политики вводят запреты и санкции, предприниматели и позитивно мыслящие люди во всём мире находят пути их обхода и развития взаимовыгодного сотрудничества. Как говорят в предпринимательских кругах, бизнес, как вода, везде дырочку найдёт.

Во время визита в Ангарск рабочей группы «Экспортный десант» представители правительства Иркутской области, институтов развития бизнеса, а также эксперты Российского экспортного центра рассказали об инструментах и механизмах государственной и региональной поддержки, льготном кредитовании бизнеса, содействии в реализации инвестиционных проектов промышленных предприятий. Но это теоретические грани. Как обстоят дела в практической плоскости, выясняли во время поездки на ангарские экспортно ориентированные производства - предприятие May Pul и «Импортзамещение».

Как металл, но не металл

Вы знаете, что такое пултрузионный стеклокомпозит? Строительный материал нового поколения! Его изготавливают у нас в Ангарске на предприятии May Pul, которое входит в группу компаний «ЗельноРосс».

- Материал не гниёт, не подвергается деформации, старению и коррозии, устойчив к воздействию агрессивных сред. Изделия из стеклокомпозита при нормальной эксплуатации способны прослужить более 70 лет, при этом не требуют ухода. В самом крайнем случае за счёт однотипных модульных конструкций повреждённые сегменты можно быстро отремонтировать, - рассказал директор предприятия Артём БОНДАРЕВ.

Стеклокомпозит в полтора раза легче алюминия, при этом сравним с ним по прочности. Из него можно изготавливать крупные надёжные конструкции, не опасаясь высокой нагрузки на опоры. Сфера применения обширна - от садовых скамеек и заборов до труб любого сечения. Благодаря его свойствам, материал используют в жилищно-коммунальном хозяйстве, строительстве, при благоустройстве территорий.

Промышленная установка по производству высокотехнологична, занимает ограниченное пространство, её обслуживают всего три специалиста.

- Мы можем изготовить любые партии товара. Для крупных заказов увеличим время работы, в две-три смены, - говорит Артём Бондарев.

Учитывая все плюсы, у продукции большое будущее. Это

очень быстро поняли за границей. Учредителям предлагали перенести производство в другие страны, но предприниматели не рассматривают данное предложение. Трудностей не скрывают, а их немало. Сырьё для производства - стекловолокно и полиэфирные смолы - закупают у российских предприятий, но те в свою очередь пользуются импортными поставками, а это сказывается на стоимости товара.

- Сегодня мы увидели технологию будущего. Ангарчане - единственные, кто занимается подобным производством от Новосибирска до Владивостока. Приятно, что на нашей территории есть люди, которые держат руку на пульсе новых технологий, изготавливают высокопрочные композитные элементы - от благоустройства до заказов от «Газпрома». Пока ценовая составляющая не в пользу нового материала, но это дело времени, отработки рецептур и технологии. В перспективе, с учётом динамики роста цен на металл, материал, который мог бы его заменить, - очень интересная тема, - отметил мэр Сергей ПЕТРОВ.

May Pul нужна поддержка в сертификации продукции по ГОСТу, в разработке новых составов для повышения конкурентоспособности изделий, а также в поиске новых партнёров в России и за рубежом. Решить эти проблемы предприниматели надеются с помощью представителей Министерства по экономическому развитию и промышленности региона.

Загранице мы поможем

Николай СОЛОДКОВ в Ангарске человек известный. Экстремал, который гоняет по водоёмам на снегоходе. Он первым пересёк Байкал, преодолел 40 километров по воде от Листвянки до Танхой. Кто-то говорил, что это невозможно, а Николай сделал. Вот и сейчас многие не верят, что в Ангарске изготавливают уникальные детали и комплектующие для импортных снегоходов. А Солодков во время визита «Экспортного десанта» представил папку с заказами из Америки, Швеции, Финляндии, Норвегии, Канады, Казахстана.

Кроме запчастей, на его предприятии «Импортзамещение» производят различные металлические изделия на заказ: защиту днища внедорожников, рамные конструкции, такие как прицепы для перевозки снегоходов и другой техники, и прочие изделия. Качество не хуже, чем за границей, а цены привлекательней!

Благодаря тому что стоимость производимых запчастей в три



■ Предприятие Николая СОЛОДКОВА производит различные металлические изделия на заказ: защиту днища внедорожников, рамные конструкции, такие как прицепы для перевозки снегоходов и другой техники, и прочие изделия



■ Вы знаете, что такое пултрузионный стеклокомпозит? Строительный материал нового поколения: не гниёт, не подвергается деформации, старению и коррозии, устойчив к воздействию агрессивных сред. Его изготавливают у нас в Ангарске на предприятии May Pul

раза ниже импортных аналогов, «Импортзамещение» полностью вытеснило с российского рынка конкурента, крупнейшего американского производителя, и останавливаться на достигнутом не собирается.

В настоящее время специалисты предприятия осваивают проектирование и изготовление продукции и устройств - аналогов зарубежного производства (автоматизированных поливальных систем, деталей сельскохозяйственной техники, товаров повседневного спроса), раскройку листового металла.

Сейчас на предприятии применяются лазерная резка, фрезеровка на высокотехнологичном оборудовании, но для развития производства нужны станки более высокого класса. Руководитель предприятия обратился с просьбой помочь в их приобретении.

Комментарий заместителя министра экономического развития и промышленности Иркутской области Марины ПЕТРОВОЙ по итогам поездки оснащает.

- В Ангарск мы приехали для вовлечения местных предпри-

нимателей в экспортную деятельность, - рассказала Марина Николаевна. - Чтобы помочь им выявить перспективные для зарубежного покупателя товары и предложить пути вывода этой продукции на новые рынки. По итогам визита отмечу: как на экспортном, так и на российском рынке потенциал у ангарских предприятий большой. Мы со своей стороны готовы оказать содействие в реализации их проектов и продвижении продукции по всем направлениям.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

7 вопросов о женском здоровье

Гость номера. Ольга УТЁМОВА о том, когда к гинекологу стоит не просто идти, а бежать

Есть такое выражение: «Здоровье женщины - здоровье нации», ведь от того, как чувствует себя женщина, зависит, сможет ли она создать полноценную семью, родить и вырастить здоровых детей.

Именно поэтому в преддверии Дня медицинского работника, который в этом году будем праздновать 19 июня, мы решили поговорить со специалистом в области женского здоровья, врачом гинекологом-эндокринологом медицинского центра «МедПрестиж» Ольгой Утёмовой.

- Ольга Андреевна, чем врач гинеколог-эндокринолог отличается от обычного гинеколога?

- Все гинекологи-эндокринологи - это прежде всего гинекологи. Основная специализация у нас такая. Но в интернатуре и ординатуре знаний по эндокринологии будущим врачам-гинекологам дают ничтожно мало, а между тем женская половая система неотделима от системы эндокринной. Поэтому гинекологи-эндокринологи проходят дополнительное обучение. В связи с этим и спектр проблем, с которыми нам приходится сталкиваться, более широкий. Особое внимание уделяется гормональному фону женщины. К гинекологу-эндокринологу можно обратиться при любых нарушениях менструального цикла. Когда менструации, например, слишком редкие или слишком частые, обильные или болезненные, или если они бывали регулярно, но вдруг пропали. Если есть проблемы с кожей в постпубертатном периоде: жирная кожа, широкие поры, акне, сальные волосы. Или есть оволосение не там, где нужно, например: растут усики, бакенбарды. К нам идут, когда есть проблемы с зачатием, а также для подбора эффективных методов предохранения от нежелательной беременности, подбора гормональных контрацептивов. Если вы заметили сильные перепады настроения, связанные с фазой цикла, боли в молочных железах перед менструацией, длящиеся более пяти дней, или появились выделения из молочных желёз и при том у вас нет маленького ребёнка и вы не кормите грудью. Боли внизу живота при месячных или половом контакте. Если климакс существенно ухудшил качество вашей жизни. Всё это причины записаться на приём к врачу гинекологу-эндокринологу.

- Женщины какого возраста обращаются к вам чаще?

- На приёме я наблюдаю женщин всех возрастов. В процентном соотношении сказать сложно, но обычно чуть чаще приходят женщины активного репродуктивного возраста, потому что у них запросов к гинекологу больше. То менструация

не пришла вовремя, то вес пошёл вверх, то надо беременеть, а не получается, или, наоборот, женщина родила всех своих детей и теперь ей надо подобрать хороший, надёжный метод контрацепции. Проблемами с шейкой матки тоже мы занимаемся. Активно выявляем предраковые состояния и отправляем на лечение. Женщины в более зрелом возрасте приходят, может, и не так часто, но регулярно. Они, как правило, очень дисциплинированные и ответственные. Даже если жалоб нет, показываются ежегодно - в этом возрасте важно не пропустить патологию молочных желёз, онкологию матки, яичников.

- Правда ли, что сейчас менструации у девочек начинаются гораздо раньше, чем это было 15-20 лет назад? Когда родителям нужно начинать беседовать на эту тему со своим ребёнком?

- В среднем в 12-14 лет менструации у девочек уже должны пойти. То есть годам к одиннадцати девочка должна быть морально к этому подготовлена. Если вторичные половые признаки есть, а менструация так и не пришла, это повод для обращения к детскому гинекологу. Кроме того, необходимо понимать, что женщина начинает менструировать, когда у неё масса тела достигает до 42-45 килограммов. Недовес также может служить причиной отсутствия менструации. Вот почему те, кто садится на строгую диету, часто страдают вторичной аменореей. Причиной отсутствия менструации может быть и стресс.

- В народе существует много шуток на тему неадекватного поведения женщин в период ПМС. А вообще предменструальный синдром - это нормальное явление? Можно ли как-то от него избавиться?

- ПМС - это не норма, а целый комплекс патологических симптомов, проявляющихся во вторую фазу менструального цикла. Женщины от предменструального синдрома реально страдают, у них снижается работоспособность, ухудшается качество жизни. Частота ПМС зависит от возраста женщины, после 30 лет он встречается почти у каждой второй. Чаще всего ПМС страдают эмоционально лабильные женщины астенического телосложения, занимающиеся интеллектуальным трудом. ПМС требует лечения, избавиться от него можно и нужно. Не должно быть так, что женщина две недели находится в нормальном состоянии, а следующие две готова всех «покусать». Обязательно нужно стабилизировать её гормональный фон, чтобы он не влиял на качество жизни. Жизнь у нас одна, и прожить её нужно хорошо и максимально комфортно.

- С возрастом, после 40-50 лет, многие женщины начинают набирать вес. С чем это связано?

- После 40-50 лет женщины начинают набирать вес по множеству причин, одна из них - наступление климактерического периода, постепенное угасание функции яичников. Грубо говоря, обмен веществ не такой активный, как раньше, плюс не исключаются проблемы с сахаром крови, щитовидной железой. В среднем женщины, которые уходят в менопаузу, набирают около 6 килограммов. Надо сказать, что климактерический период - это то время, когда женщинам необходимо уделить своему здоровью особое внимание, и дело здесь не только в наборе лишнего веса. Период наступления климакса у каждой женщины определён генетически, в среднем это 51-52 года. Женские половые гормоны отвечают не только за обмен веществ, но и за крепкий сон, эмоциональное состояние, работу сердечно-сосудистой системы и даже прочность костей. Да-да, риск переломов с наступлением климакса возрастает в разы. Отодвинуть период наступления менопаузы мы не можем, но в наших силах подобрать такую гормональную терапию, чтобы женщина как минимум 10 лет не испытывала дискомфорта. Более того, риск смертности от различных причин у тех женщин, кто принимает гормональную терапию, уменьшается на 40%.

- Часто ли к вам обращаются пациентки с бесплодием и с чем оно обычно связано?

- Чаще всего с бесплодием идут к репродуктологу, то есть если там настоящее бесплодие, а не нарушение функции яичников, сопровождающееся ановуляцией. Многим семьям помогают ВРТ (вспомогательные репродуктивные технологии), потому что бесплодие - это диагноз пары, а не только женщины. Часто так бывает, что приходит пациентка с жалобами на то, что беременность не наступает. Начинаем выяснять, в чём дело, обследуем её и полового



партнёра. Она здорова, а у мужа плохая спермограмма, вот и нет беременности. Женщина по факту здорова, но будет диагноз «бесплодие», потому что это невозможность зачатия в данной конкретной паре. Если женщина до 30 лет регулярно живёт половой жизнью без предохранения и беременность не наступает, то однозначно необходимо явиться на приём к врачу и обозначить свой запрос на беременность. Если женщина старше 30 лет, то к врачу надо бежать, когда беременность не наступает в течение 6 месяцев. Могут быть десятки причин отсутствия беременности: и нарушение синтеза гормонов, и избыточная выработка андрогенов, и неправильная работа надпочечников, и повышенный уровень пролактина. Тут главное - вовремя обратиться к специалистам, а не ходить по пять лет в ожидании чуда.

- В какой момент женщина должна понять, что на приём к

врачу гинекологу-эндокринологу нужно не просто идти, а бежать?

- До состояния «бежать» доводить в принципе не нужно. Посещать гинеколога каждая женщина должна минимум раз в год, и это при отсутствии жалоб. А если всё-таки проблемы появились, то чем скорее, тем лучше. Стандартное ежегодное обследование для женщины - это осмотр гинеколога, УЗИ молочных желёз, а после 40 лет - маммография, гинекологическое УЗИ и сдача мазка на онкоцитологию. Опухоли в матке и молочной железе - самые распространённые виды злокачественных новообразований у женщин. Гораздо проще выяснить, что происходит, в начале заболевания, получить адекватное лечение и забыть про проблему, не дожидаясь осложнений.

Наталья ЗАРУБИНА
Фото автора

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДПРЕСТИЖ 61-88-36
8-904-148-88-12
6а мкрн.дом 9а

консультации врачей ♦ медицинские анализы
процедурный кабинет ♦ узкие специалисты
ультразвуковые исследования ♦ ЭКГ
СМАД ♦ холтер ♦ лабораторные исследования

На страже Вашего здоровья! Скидка пенсионерам и постоянным клиентам

«Лицензия № ЛО-38-01-003753 от 13.01.2020 г.»
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Между прошлым и будущим

Крупным планом. В Музее часов возвращают ушедшее время

В Музее часов 10 июня встречали гостей из Москвы, Иркутска, Красноярска, Усть-Илимска, Усть-Орды.

Сотрудники музеев, научных центров, библиотек и архивов, профессора вузов, историки и краеведы, представители часовой промышленности и торговли, коллекционеры и исследователи часов, часовые мастера - всего 50 человек. Все они собрались на международную научно-практическую конференцию «Часы Советского Союза». Мероприятие проходит в рамках проекта «Возвращённое время» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Как заглянуть в СССР

Почётный гость мероприятия - вице-президент общества хронометрии Германии, коллекционер Йоханнес АЛЬТМЕППЕН. Его имя знакомо ангарчанам: он передал в дар нашему музею коллекцию из более чем 2000 экземпляров, выпущенных на советских часовых заводах.

- Ценность коллекции в том, что это часы советского производства конца 20-х - начала 30-х годов прошлого века, то есть того времени, когда шло становление советской часовой промышленности. Коллекция подробно описана, что имеет большое научно-исследовательское значение, - рассказала главный хранитель музея Баирма БАРТАНОВА.

В настоящее время часы советского производства, которые он подарил ангарскому музею, стали основой постоянной экспозиции «Часы Советского Союза». Это не обычная выставка, а путешествие во времени при помощи уникального оборудования, подобного которому ещё нет в Иркутской области, да и в России оно пока редкость. Во-



■ Йоханнес Альтмеппен: «Лучшего места, чем Ангарск, и представить сложно. Я здесь в четвёртый раз. В этом городе и в этом музее я чувствую себя как дома»

плотить проект в жизнь помогла победа в конкурсе на получение президентских грантов для развития культуры. Новое оборудование на конференции представила сотрудник Ангарского городского музея Оксана СКУГАРЕВА.

При помощи современных технологий посетители музея смогут расширить знания о развитии часовых заводов в нашей стране, увидеть в трёхмерном пространстве, как работает механизм, как шестерёнки приводят в движение стрелки часов. С помощью очков виртуальной реальности будет возможность встретиться с коллекционером Йоханнесом Альтмеппеном, он предстанет в виде голограммы и расскажет о своей коллекции. О том, как во время командировки в Россию в холодный январский вечер зашёл в антикварную лавку и встретился с удивительным человеком, который увлечён часами. Они говорили дотемна. В итоге иностранец приобрёл первые пять экземпляров в коллекцию, а шестые часы антиквар подарил, сняв их со своей руки.

Йоханнес Альтмеппен не просто собирал коллекцию, а изучал механизмы, историю часовых заводов и отдельных экземпляров.

- Часы раннего СССР были созданы на основе зарубежных технологий, преимущественно американских и французских. Однако в послевоенное время в Советском Союзе были созданы наиболее интересные механизмы, многие из которых, как я считаю, не имеют аналогов, - со знанием дела говорит он. - Я всегда мечтал о том, чтобы моя коллекция советских часов вернулась в Россию и помогла всем нам узнать больше о советской часовой индустрии как о явлении. Мне кажется, что в будущем это могло бы стать предметом научного исследования.

Теперь одна из наиболее полных коллекций советских часов находится в музее в Ангарске.

- Музей часов - это наша гордость, он подчёркивает уникальность Ангарска и притягивает уникальных людей. Особые слова признательности господину Йоханнесу Альтмеппену. Всё, что здесь сегодня происходит,

началось с его большого интереса к истории советских часов и того замечательного щедрого дара - коллекции, которая и стала фундаментом для проведения нынешней конференции, - отметил на открытии мэр Сергей ПЕТРОВ.

У каждой эпохи свои часы

Среди участников конференции были представители московской фирмы «Полёт-хронос», наследницы 1-го московского часового завода «Полёт».

- В вашем музее увидели немало экземпляров, изготовленных на нашем предприятии - от первых карманных часов до морских хронометров, - отметила генеральный директор Лариса МАРТЫНОВА. - Раньше численность работников МЧЗ - Московского часового завода достигала 7 тысяч человек. Производилось очень много наручных часов и механизмов марки «Полёт», которые шли на экспорт в Англию и страны соцблока.

Пришло время электроники. Уходят ли механические часы в прошлое? Останутся ли они ра-

ритетами для музеев и коллекционеров или у них есть будущее? Об этом мы поговорили с директором по развитию фирмы Алексеем ТКАЧЕНКО:

- Пока тикают часы, пока движутся шестерёнки, найдётся повод удивить и будут люди, которые любят удивлять. В числе наших заказов высокоточные наручные часы «с военной приёмкой», изделия по спецзаказам, в том числе правительственным, а также механические часы, которые можно назвать произведением искусства. Есть единичные экземпляры, для изготовления которых мы применяем старые техники производства, но используем современные материалы. В нашем музее есть уникальные часы в корпусе из золота, их украшают 960 бриллиантов. Механизм наши лучшие мастера делали больше года. Они очень интересные, достойные музейных коллекций.

У каждой эпохи свои часы, а у музеев - возможность пополнить экспозицию новыми образцами.

■ Ирина БРИТОВА
■ Любовь ЗУБКОВА

■ ЗНАЙ НАШИХ

Трофей «Родничка» - Гран-при за лучшую режиссёрскую работу

В Ангарске нет профессионального театра, зато любительские коллективы работают на самом высоком уровне. Недавно из Москвы вернулись артисты театра «Родничок». Привезли с собой знатный трофей - Гран-при Всероссийского фестиваля для детей и молодёжи «Страна - Театр - Школа».

Организаторами фестиваля стали Московский детский музыкальный театр имени Наталии САЦ и Ассоциация музыкальных театров при поддержке Министерства культуры Российской Федерации.

- На встрече организаторов с Владимиром Владимировичем - даже фамилии его не буду называть, и так все знают, - рассказал режиссёр театра «Родничок» Тагир ХАМИТОВ, озорно поглядывая на меня, - решили ежегодно собирать в Москве детские театры из трёх разных регионов России. В нынешнем году

на второй по счёту фестиваль пригласили детские театры из Пермского края, Ярославской и Иркутской областей.

Право представлять наш регион ещё нужно было заслужить. На отборочном региональном этапе наши юные артисты показали спектакль «Детвора» по рассказу Антона Чехова, и он пришёлся по душе жюри фестиваля. Вместе с «Родничком» в Москву на финал пригласили театры «Чапля» из Шелехова и «Зеркало» из Иркутска.

По условиям всероссийского мероприятия на столичной сцене нужно было представить музыкальный спектакль.

- Мы выбрали «Капустный рай». Эта постановка в репертуаре с 2000 года: у нас спектакли передаются из поколения в поколение, - отметил Тагир Романович. - В нём заняты 17 ребят в возрасте от 13 до 16 лет. Над музыкальной частью работала

наш музыкальный руководитель Оксана ДУБОВИК. Организационными вопросами поездки занималась методист Дворца творчества детей и молодёжи Ольга ШЕЛКОВНИКОВА. Спасибо им большое за помощь.

Спектакли проходили на сцене московского Детского музыкального театра юного актёра. В жюри очень серьёзные люди: заслуженные артисты России, режиссёры, композиторы, хореографы, балетмейстеры, профессор ВГИКа.

Они высоко оценили работу юных ангарских артистов - «Капустный рай» получил Гран-при за лучшую режиссёрскую работу.

Очень достойно выступили два других коллектива из Иркутской области. Театр «Чапля» получил диплом зрительских симпатий, «Зеркало» - награду за сценографию.



■ Музыкальный спектакль «Капустный рай» в репертуаре «Родничка» с 2000 года

Ребята съездили в Москву, окунулись в столичную театральную среду, посмотрели, как работают другие театральные коллективы, поучились актёрскому мастерству на мастер-классах и в школе блогеров.

- Будем работать дальше, приучать детей к русской литературе, которая воспитывает в них вечные ценности: добро, соуча-

стие, ответственность, любовь к миру, - отвечает на мой вопрос о перспективах «Родничка» Тагир Романович. - Надеемся, что по-прежнему каждое воскресенье у нас будут проходить встречи со зрителями и у нас будет театральный зал.

■ Марина ЗИМИНА
■ Фото автора

Их кровь спасает жизни

Дата в календаре. Национальный день донора отметили в Ангарске



На часах 10.30, а городскую станцию переливания крови уже посетили более 50 доноров. Это почти в два раза больше, чем было ещё 2-3 года назад, рассказывает заведующая Ангарским филиалом Иркутской областной станции переливания крови Ольга СМЕРНОВА.

Раньше в день кровь сдавали около 30 горожан, сейчас и до 60 доходит. Поэтому дефицита крови на станции давно уже нет, даже наоборот.

- Для нормального функционирования нам нужно иметь в запасе 160 доз крови, а у нас их 260, и это учитывая то, что мы три раза в неделю часть доз отправляем в Иркутск. Также у нас 3500 литров плазмы, которая готова к выдаче, и ещё такое же количество на карантине. Дело в том, что плазма должна пройти карантинизацию в течение 3 лет. Если за это время донор приходит, сдаёт крови, и с ним всё нормально, значит, плазма остаётся у нас и по истечении этого времени мы отдаём её в лечебные учреждения. Если же у донора обнаруживаются какие-либо заболевания, мы эту плазму списываем, - рассказывает Ольга Юрьевна.

С чем связан большой приток желающих на регулярной основе сдавать кровь, здесь объяснить не могут. Вряд ли для кого-то определяющим фактором станут 700 рублей, которые положены при каждой донации, или справка об освобождении от работы на 2 дня с сохранением заработной платы. Тут речь, скорее всего, об активной гражданской позиции, желании помочь другим людям.

Основная категория нынешних доноров - люди от 20 до 60 лет. Пенсионеры приходят гораздо реже. Кто-то из-за состояния здоровья, а другие уже заработали звание «Почётный донор» и, зная, что запасов крови на станции хватает, уступи-

ли место другим. Что касается льгот, положенных почётным донорам, то на сегодняшний день это внеочередное обслуживание в медицинских организациях, преимущественное право при распределении отпусков и путёвок на санаторно-курортное лечение, а также ежегодная выплата от соцзащиты (сейчас она составляет 15 713 рублей). Завсегдатаи станции переливания с теплотой вспоминают время, когда людям, сдавшим кровь более 40 раз или плазму более 60 раз, наряду со званием почётного донора присваивалось и звание «Ветеран труда», и они пользовались всеми льготами этой категории. Но в 2016 году доноров этой радости лишили.

- Однако люди продолжают идти, и с каждым годом всё активнее и активнее. Сдают кровь всех групп. Вообще, срок хранения крови, в отличие от плазмы, 45 суток, но она у нас на такое время не задерживается. В нашем регионе служба крови представлена Иркутской областной станцией переливания крови, которая имеет пять филиалов: в Ангарске, Усолье-Сибирском, Саянске, Усть-Илимске и Братске. Мы работаем в единой программе, и логистика выстроена таким образом, что больницы даже самых отдалённых территорий получают кровь, которую можно хранить ещё 2-3 недели. Медицинские учреждения сами определяют, сколько крови им нужно, списывается она крайне редко, - продолжает Ольга Юрьевна.

По словам заведующей станцией, донорами могут стать граждане старше 18 лет. Однако есть ряд противопоказаний, в том числе малый вес (менее 50 килограммов), все хронические и острые инфекционные заболевания, беременность, кормление грудью. Список довольно приличный. Сейчас справку от терапевта на станции перелива-

ния крови предъявлять не нужно. А вот подготовка к сдаче крови просто необходима.

За сутки перед донацией нужно отказаться от употребления алкоголя и курения. Важно соблюдать и определённую диету. Исключить из рациона всё жирное, копчёное, орехи, семечки и бананы - употребление этих продуктов сильно влияет на состав крови.

Перед донацией у вас возьмут немного крови из пальца, чтобы определить уровень гемоглобина и формулу крови. Затем обязательный приём у врача-трансфузиолога, который осматривает кожные покровы, измеряет давление и пульс, выясняет, нет ли хронических заболеваний, и определяет, годен ли человек к донации. Анализ на ВИЧ, сифилис и гепатит берутся при каждой донации и у каждого донора. Машина с образцами ежедневно выезжает в Иркутск, где находится лаборатория, в которой проводятся исследования на наличие инфекций. Пока оттуда не придёт результат, эта кровь хранится отдельно. Во все медицинские учреждения поступает только проверенная кровь.

- За одну донацию человек сдаёт 450 миллилитров крови. Но в соответствии с приказами цельную кровь сейчас переливать нельзя. Поэтому кровь тут же в операционном зале центрифугируется и разделяется на плазму и эритроциты. У нас в регионе очень распространена 2-я группа крови, её и сдают чаще всего. Реже всего сдают кровь 4-й группы с отрицательным резусом, но и людей, которым она может понадобиться, не так много. А самая универсальная - это 1-я группа с отрицательным резус-фактором, её можно переливать во все другие группы. Кровь редких групп мы замораживаем. У нас есть оборудование, где поддерживается специ-

альная температура - 80 градусов ниже нуля. В замороженном состоянии кровь может храниться до пяти лет, - поясняет Ольга Смирнова.

Сегодня станцию переливания крови регулярно посещают более 6000 человек. Кстати, Ангарск - областной лидер по количеству почётных доноров. Это звание в нашем городе носят 2210 человек (почти 10% населения). 2195 человек из числа постоянных доноров добровольно сдали анализы и вошли в Национальный регистр доноров костного мозга.

- Анализ для включения в Национальный регистр доноров костного мозга мы берём только у тех, кто сдавал кровь не менее трёх раз и у кого показатели хорошие. Есть и возрастные ограничения. В эту базу данных могут попасть люди не моложе 18 и не старше 45 лет. То есть при очередной донации мы берём ещё одну пробирку крови, которую потом отправляем в город Киров, в научно-исследовательский институт гематологии. Если

человек подошёл, то он сдаёт ещё один, контрольный анализ, и только потом с ним созваниваются и обговаривают условия, при которых будет происходить операция. Так, уже трое ангарчан смогли спасти чью-то жизнь, - рассказывает Ольга Юрьевна.

Несмотря на то что запасов крови и людей, которые её сдают, в Ангарске с избытком, доноров здесь любят и даже балуют. Два раза в год - в Международный день донора, который отмечается 20 апреля, и в национальный, 14 июня, - на станции переливания для них устраивают различные акции. Вот и в этом году не обошлось без приятных сюрпризов. Каждый, кто в этот день пришёл на станцию сдать кровь, получил от фабрики «Ангария» вкуснейшее мороженое. Все желающие также приняли участие в викторине с призами и подарками от Общероссийской общественной организации «Красный Крест».

■ Наталья ЗАРУБИНА
■ Фото автора

■ КСТАТИ

Мы с тобой одной крови

Бесплатно сдать кровь на типирование и вступить в Национальный регистр доноров костного мозга можно во всех медицинских офисах компании «Инвитро». С 2018 года эта компания является одним из ключевых партнёров Русфонда.

Стать потенциальным донором костного мозга может любой здоровый житель России в возрасте от 18 до 45 лет и весом более 50 килограммов. Для этого требуется сдать 4 миллилитра крови из вены на типирование (исследование генов тканевой совместимости для определения HLA-фенотипа) и заполнить анкету.

Донорство костного мозга - зачастую единственный шанс на спасение для больного раком крови. Нередко бывает, что среди родственников подходящего донора нет, тогда врачи обращаются в специальные регистры потенциальных доноров, в которых ищут нужные совпадения по генотипу. Шанс на совпадение - 1 из 10 000 случаев.

Важно, что для доноров процедура взятия кроветворных стволовых клеток является абсолютно безопасной. Клетки костного мозга полностью восстанавливаются в срок от одной недели до одного месяца.

■ Подготовила Любовь АЛЕКСАНДРОВА

ЗДОРОВЬЕ

Здоровые суставы - новая жизнь!



Чаще всего суставы беспокоят в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей, и счастлив тот, кто не знает, что это такое. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной - в любом случае она доставляет человеку много неприятностей.

Тем не менее, остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют снять боль и воспаление, используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, позволяющая работать суставу правильно. Её введение не только устраняет боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. Плазмолифтинг - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизистых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы пациента. Методика полностью безопасна, не вызывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ - ударно-волновая терапия. Успешно применяется при лечении пяточных шпор, вос-

палении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция. Кроме того, использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога,

выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, наши специалисты прошли дополнительное обучение.

Многие пациенты отложили назначенное протезирование, а кто-то и вовсе отказался от него, используя наши методы лечения. Но если болезнь запустить - поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Максим МИХАЙЛОВ

**Приём
врача-гастроэнтеролога,
ФГДС - ежедневно в рабочие дни**

**Записаться на приём
можно по телефону: 58-34-58
Адрес: 84 квартал, дом 11
Работаем без выходных!
Instagram: @vital.plus.angarsk**



Лицензия ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г. Реклама

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга. Лечение варикола лазером, удаление сосудистых звёздочек.
- Консультация проктолога. Лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга. Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога. Кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия, прерывание нежелательной беременности.
- Консультация эндокринолога. Пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).
- Консультация травматолога-ортопеда. Блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография.
- Консультация кардиолога. ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер. СМАД.
- Консультация уролога. Лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога. Аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК).
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путём.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.
- ФГДС. Колоноскопия (ФКС).
- Иглорефлексотерапия.
- Приём ЛОР-врача.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Вода – безопасная территория

Управление по общественной безопасности информирует, что для снижения числа несчастных случаев и гибели людей на водных объектах в последнюю неделю каждого летнего месяца в регионе проводится масштабная профилактическая операция «Вода - безопасная территория».

Первый этап продлится с 20 по 26 июня. В период акции 178 групп профилактики проверят все водные объекты региона. К совместной работе привлечены спасатели, сотрудники полиции, природоохранные и рыбонадзора, представители администраций муниципальных образований, старосты населённых пунктов, внештатные инспекторы государственной инспекции по маломерным судам и общественные организации.

Особое внимание во время проведения акции уделяется детской безопасности. Именно несовершеннолетние наиболее беззащитны перед водной стихией. Возраст не позволяет им адекватно оценивать возможные риски.

В детских оздоровительных лагерях инспекторы ГИМС рассказывают об основных правилах безопасности, запрете нахождения на водоёмах в отсутствие взрослых, обучают приёмам спасения.

Разъяснительная работа о недопустимости оставления детей без присмотра у воды проводится и со взрослыми. Отдельно специалисты различных ведомств работают с социально неблагополучными и многодетными семьями.

Отдыхающим также напомним единый номер вызова экстренных служб «112» и телефон доверия Главного управления 8(3952) 40-99-99, на который можно передать информацию о нахождении несовершеннолетних у воды без надзора.

Главное управление МЧС России по Иркутской области призывает граждан проявлять сознательность. Помните, благоразумие при выборе места отдыха и ответственное отношение к вопросам личной безопасности могут спасти жизнь вам и вашим близким!

Информационное сообщение о проведении аукциона АО «АЭХК» №82 по продаже Имущественного комплекса «Ремонтно-строительный цех», расположенного по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, 252 квартал, строение 4

Тип процедуры продажи: открытый аукцион в электронной форме
Начальная стоимость Актива: 50 994 000,00 руб. с учетом НДС
Период приема заявок: с 15.06.2022 по 18.07.2022
Дата, время аукциона: 26.07.2022 09:00 (мск. время)



**Имущественный комплекс «Ремонтно-строительный цех»,
расположенный по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, 252 квартал,
строение 4**

Географические координаты Имущественного комплекса: 52.487620, 103.852077

Ссылки: <http://www.a-k-d.ru/tender/>, <http://atomproperty.ru/prodazha-neprofilnykh-aktivov/>, <http://www.aecc.ru> Раздел «Аукционы»

Земельные участки

1. 3/У, общая площадь: 3 563 кв.м,
Кадастровый номер: 38:26:040302:158
2. 3/У общая площадь: 24 429 кв.м
Кадастровый номер: 38:26:040302:214

Право: **собственность**
Обременения: **нет**
(краткосрочная аренда)
ВРИ: для эксплуатации объектов ИК «РСЦ»

Объекты НИ

7 зданий, общая площадь:
4 500,5 кв.м
7 сооружений, общая площадь:
13 953 кв.м
Право: **собственность**
Обременения: **нет**
(краткосрочная аренда)
Состояние: **удовлетворительное**

Инженерные коммуникации

Электричество: **есть**
Водоснабжение: **есть**
Канализация: **есть**
Теплоснабжение: **есть**

Контактная информация

Баранова Я.А.: 8 (3955) 599169
Карчава С.Г.: 8 (3955) 549641
E-mail: YABaranova@rosatom.ru

реклама

РАБОТА

Ангарский районный отдел судебных приставов объявляет набор граждан на службу

Требования к кандидатам: возраст от 18 до 40 лет, образование высшее юридическое или экономическое, годность к воинской службе категории А или Б.

С вопросами обращаться по телефону: 56-00-50, резюме направлять на электронную почту отдела osp02@r38.fssp.gov.ru



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Управление Росреестра
по Иркутской области



Регистрация прав на недвижимость
без приостановления – что нужно
знать

информация

Приостановление государственной регистрации прав может стать неприятной неожиданностью. По итогам первых пяти месяцев 2022 года определены главные причины принятия отрицательных решений при регистрации прав на недвижимое имущество в Иркутской области. В Управлении Росреестра рассказали про них и про то, что нужно знать, чтобы этого избежать.

Основной причиной, по которой были приостановлены регистрационные действия в 55% случаев в текущем году, - это отсутствие у заявителей необходимых документов. Таких, например, как согласие залогодержателя, если объект недвижимости находится в залоге; отказ от права преимущественной покупки в определённых

законом случаях; отсутствие заявлений от всех правообладателей недвижимости, если объект находится в долевой собственности. Очень важно заранее побеспокоиться о наличии всех необходимых решений, согласий, доверенностей. Перечень документов в каждом конкретном случае можно уточнить у специалистов ведомства по телефонам горячих линий, которые размещены на официальных страницах Управления Росреестра по Иркутской области в социальных сетях.

Ещё одна часто встречающаяся причина, на которую пришлось 35% всех принятых за последние пять месяцев отрицательных решений, - это аресты и запреты совершать определённые действия с недвижимостью, внесённые в реестр недвижи-

мости. Неоплаченные коммунальные услуги, долги, штрафы могут стать основанием для принятия уполномоченным органом решения о запрете совершать определённые действия с недвижимым имуществом. Убедиться в отсутствии в реестре недвижимости актуальных ограничений можно, если запросить выписку из Единого государственного реестра недвижимости непосредственно перед совершением сделки.

Подводя итог, можно сказать, что в большинстве случаев для успешной и быстрой регистрации прав на недвижимое имущество в Росреестре достаточно убедиться в том, что в реестре недвижимости отсутствуют зарегистрированные аресты, запреты совершать определённые действия с имуществом, и пред-

ставить полный пакет документов, получив при необходимости консультацию квалифицированных специалистов. При подаче заявления обязательно стоит указать контактный телефон и

адрес электронной почты, чтобы государственный регистратор, принимающий решение, мог оперативно связаться с вами и дать рекомендации по доработке документов.

СПРАВКА

Управление Росреестра по Иркутской области осуществляет бесплатное консультирование по телефонам горячих линий:

8-929-431-09-78 (кадастровый учёт)
8-929-431-09-05 (регистрация прав)
8-924-549-03-16 (снятие/наложение запретов)
8-924-617-27-53 (исправление технических ошибок)
8-924-631-08-90 (информация о готовности документов)
8-929-431-10-39 (возврат государственной пошлины)
8-929-431-09-62 (земельный надзор)
8-929-431-09-25 (кадастровая оценка недвижимости)
8-929-431-10-66 (землеустройство и мониторинг земель, геодезия и картография)
8-924-715-64-23 (электронные сервисы Росреестра)

Консультации проводятся в рабочие дни: с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 16.00. Обед с 12.00 до 12.48.

ТВ-ГИД • ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 июня			Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 - «Доброе утро» 09.00, 12.00, 14.00, 03.00 - «Новости» 09.10 - «АнтиФейк» (16+) 09.55 - «Жить здорово!» (16+) 10.40 - Д/ф «Чип внутри меня» (12+) 11.40, 12.10 - Х/ф «Верные друзья» (0+) 13.30, 14.30 - Д/ф «Леонид Кравчук. Повесть о широм коммунисте» (16+) 14.55 - Д/ф «Украина. Когда открываются глаза» (16+) 15.45, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+) 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Заключение» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)	14.45 - «Эпидемия. Полиомиелит» (12+) 15.15, 02.00 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30, 04.25 - Х/ф «В лесах Сибири» (16+) 18.10 - Д/с «Федерация 2020» (12+) 18.30, 03.30 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 22.20 - Т/с «Ночные ласточки» (12+)	КУЛЬТУРА 07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 08.35 - «Чёрные дыры. Белые пятна» 09.15, 00.30 - «Цвет времени» 09.35 - Х/ф «Щедрое лето» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 01.00 - «XX век» 13.30, 21.50 - «Линия жизни» 14.25 - Д/ф «Гатчина. Свершилось» 15.15 - Д/ф «Долгое эхо Роберта Рождественского. 90 лет со дня рождения поэта» 16.05 - Д/ф «Роман в камне» 16.35 - Д/с «Острова» 17.15 - Т/с «Возвращение Будулая» 18.40 - Мастера исполнительского искусства. Государственный квартет им. А.П. Бородина 19.45 - Д/ф «Маргарита Лаврова. Принцесса оперетты» 20.45 - «Главная роль» 21.05 - Д/с «Великие реки России» 22.45 - Х/ф «Июльский дождь» 02.15 - Мастера исполнительского искусства. Дмитрий Маслеев 03.15 - Д/ф «Николай Лебедев. Война без грима»	16.00 - Д/с «1812» (16+) 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Американская дочь» (12+) 22.55, 04.55 - «Прав!Да?» (12+) 23.20 - «За дело!» (12+) 00.30 - «ОТражение-3» 02.00 - Д/ф «Последний герой» (12+) 03.10 - «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
РОССИЯ 05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.00 - Д/ф «Их звали травники» (16+) 01.10 - Х/ф «На пороге любви» (12+)	ТВЦ-СИБИРЬ 05.35 - Д/ф «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+) 06.30 - «Московская неделя» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» (12+) 10.00, 04.00 - Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+) 11.55 - «Городское собрание» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 00.50 - «События» 12.50, 19.20, 03.45 - «Петровка, 38» (16+) 13.00 - Т/с «Академия» (12+) 14.45 - «Мой герой» (12+) 15.50 - «Город новостей» (16+) 16.05 - Т/с «Спеццы» (16+) 18.00 - Д/ф «Месть брошенных жён» (16+) 19.35 - Т/с «Женщина в беде» (12+) 23.35 - «Спецрепортаж» (16+) 00.05 - «Знак качества» (16+) 01.20 - Д/ф «Расписные звёзды» (16+) 02.00 - Д/ф «Звёздные отчимы» (16+) 02.40 - Д/ф «Ракетчики на продажу» (12+) 03.20 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	ДОМАШНИЙ 06.00 - «Лаборатория любви» (16+) 07.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.05, 04.10 - «Давай разведёмся!» (16+) 11.05, 02.30 - «Тест на отцовство» (16+) 13.20, 01.25 - «Понять. Простить» (16+) 14.25, 23.45 - «Порча» (16+) 14.55, 00.20 - «Знахарка» (16+) 15.30, 00.50 - «Верну любимого» (16+) 16.05 - Т/с «Возмездие» (16+) 20.00 - Т/с «Бедная Саша» (16+)	СТС 06.30 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 09.25 - Х/ф «Стюарт Литтл» (0+) 11.00 - Х/ф «Стартрек. Возмездие» (12+) 13.40 - Х/ф «Стартрек. Бесконечность» (16+) 16.05 - М/ф «Семейка Крудс» (6+) 18.05 - Х/ф «Боги Египта» (16+) 20.35 - Х/ф «Лига справедливости» (16+) 23.00 - Т/с «Рерби» (16+) 23.45 - Х/ф «Лёд-2» (6+) 02.10 - «Кино в деталях» (18+) 03.10 - Х/ф «Двойной просчёт» (16+) 04.50 - Т/с «Воронины» (16+)
АКТИС 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30 - «Не факт! Апокалипсис не сегодня» (12+) 08.30, 01.30 - «Непростые вещи. Лампочка» (12+) 09.30, 20.30 - «Один день в городе. Уфа» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+) 11.30, 02.45 - «Нездоровый сезон. Тревожная хроника» (12+) 12.15 - «Удиви меня. Нижний Новгород» (12+) 13.55, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+)	НТВ 05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.00 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Под защитой» (16+) 00.25 - Т/с «Пёс» (16+) 04.15 - Т/с «Шаман. Новая угроза» (16+)	ОТР 05.10, 10.50 - Х/ф «Коко до Шанель» (16+) 07.00 - Х/ф «Осенние колокола» (0+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00 - Х/ф «Любовь с акцентом» (16+) 12.40 - «Новости Совета Федерации» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10 - Т/с «Небесный суд» (12+)	ЗВЕЗДА 05.15 - Т/с «Снег и пепел» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 23.05 - «Новости дня» (16+) 09.20, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 10.05 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+) 11.45, 03.45 - Д/с «Сделано в СССР» (12+) 11.55 - Д/с «Вечная Отечественная» (12+) 13.50 - Т/с «Спутники» (16+) 19.00 - «Открытый эфир» (16+) 20.45 - Д/с «Хроника Победы» (16+) 21.10 - Д/с «Подпольщики» (16+) 21.50 - «Между тем» (12+) 22.15 - Д/с «Загадки века» (12+) 23.20 - Х/ф «Дважды рождённый» (12+) 00.50 - Х/ф «Шёл четвёртый год войны...» (12+)
			02.15 - Д/ф «Провал Канариса» (12+) 03.05 - Д/с «Легендарные полководцы» (16+) 03.55 - Т/с «Без правил» (16+)
			ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.45 - Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+) 08.20 - Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (12+) 10.30, 14.30 - Т/с «Один против всех» (16+) 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-3» (16+) 20.50, 01.30 - Т/с «След» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.20 - Т/с «Детективы» (16+)
			МАТЧ 04.45 - Х/ф «Кровью и потом: анаболики» (16+) 07.15 - Автоспорт. Фестиваль Суперкаров UNLIM 500+ (0+) 07.40 - «Большая вода Александра Попова» (12+) 08.05 - Д/с «Второе дыхание» (12+) 08.30, 11.00, 14.05, 17.35, 20.00, 22.00, 01.25 - «Новости» (0+) 08.35 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 09.00 - Пляжный футбол. Сборная Санкт-Петербурга - «Дельта» (Саратов). ЧР (0+) 10.00 - Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. ЧР (0+) 11.05, 21.05, 04.00 - «Все на Матч!» 14.10, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+) 14.30 - Футбол. «Челси» (Англия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов (0+) 16.30 - «Есть тема!» 18.00, 20.05 - Т/с «Застывшие депеши» (16+) 22.05 - Смешанные единоборства. Ф. Емельяненко - Ф. Мальдонадо. Fight Nights (16+) 23.00 - «Нас не стереть!» (0+) 00.20 - «Громко» 01.30 - Автоспорт. ЧР по дрэг-рейсингу (0+) 02.00 - Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция 04.40 - Смешанные единоборства. К. Кэттер - Дж. Эмметт. UFC (16+)

ВТОРНИК, 21 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	22.20 - Т/с «Ночные ласточки» (12+) 03.50 - Х/ф «Жена зрителя зоопарка» (16+)	КУЛЬТУРА	12.20, 22.25, 04.55 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+) 23.05 - Д/ф «Последний герой» (12+) 02.00 - «Финансовая грамотность» (12+) 02.30 - «Очень личное» (12+) 03.10 - «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
ТВЦ-СИБИРЬ	05.40 - Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - Д/с «Большое кино» (12+) 09.50, 04.05 - Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+) 11.40 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 03.50 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.10 - Т/с «Спеццы» (16+) 18.00 - Д/ф «Охотницы на миллионеров» (16+) 19.25 - Т/с «Женщина в беде-2» (12+) 23.35 - «Закон и порядок» (16+) 00.05 - Д/ф «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества» (16+) 00.50 - «События. 25-й час» 01.20 - Д/ф «90-е. Криминальные жёны» (16+) 02.05 - «Хроники московского быта» (16+) 02.45 - Д/ф «Три генерала - три судьбы» (12+) 03.25 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	СТС	06.45 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 11.05 - «Уральские пельмени» (16+) 11.45 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 17.00, 23.00 - Т/с «Регби» (16+) 18.05 - Х/ф «Лёд-2» (6+) 20.40 - Х/ф «Пассажиры» (16+) 00.00 - Х/ф «Звёздный десант» (16+) 02.25 - Х/ф «Александр» (16+) 05.15 - Т/с «Вороныны» (16+)
РОССИЯ	05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.00 - Д/ф «Война за память» (12+) 01.45 - Х/ф «Сорокапятка» (12+)	ДОМАШНИЙ	06.40 - «6 кадров» (16+) 06.50 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.00, 04.15 - «Давай разведёмся!» (16+) 11.00, 02.35 - «Тест на отцовство» (16+) 13.15, 01.30 - «Понять. Простить» (16+) 14.20, 23.50 - «Порча» (16+) 14.50, 00.25 - «Знахарка» (16+) 15.25, 01.00 - «Верну любимого» (16+) 16.00 - Т/с «Ноты любви» (16+) 20.00 - Т/с «Бедная Саша» (16+)
АКТИС	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30 - «Один день в городе. Москва и окрестности. Москва» (12+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 09.30 - «Эпидемия. Чума» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+) 11.30 - М/ф «Пчёлка Майя» (0+) 14.00, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 14.50 - «Один день в городе. Москва и окрестности. Тула» (12+) 15.20, 01.30 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30 - Х/ф «Жена зрителя зоопарка» (16+) 18.35, 02.55 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 20.00, 02.10 - «Мюнхенский сговор. Приглашение в ад» (12+)	ОТР	05.35 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 06.05 - «Дом «Э» (12+) 06.35, 15.10 - Т/с «Небесный суд» (12+) 07.25, 16.00 - Д/с «1812» (16+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Американская дочь» (12+) 12.05 - «Большая страна: открытие» (12+)
СРЕДА, 22 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	14.20, 01.35 - Т/с «Свои-2» (16+) 15.00, 03.00 - Т/с «Лето волков» (16+) 16.30, 03.55 - Х/ф «За пропастью во ржи» (16+) 18.20 - Концерт «Я родом не из детства, из войны» (16+) 20.00 - «Академия на грядах» (12+) 22.20 - Т/с «Ночные ласточки» (12+) 00.00 - «Легенда о танке» (12+)	КУЛЬТУРА	06.35, 15.10 - Т/с «Небесный суд» (12+) 07.25 - Д/с «1812» (16+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+) 12.00 - «Большая страна: открытие» (12+) 12.20, 22.40, 04.55 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.55 - «За дело! Поговорим» (12+) 16.40 - «Вспомнить всё» (12+) 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Белый тигр» (16+) 23.20 - Д/ф «Женщина из убитой деревни» (16+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.30 - «Моя история» (12+) 03.10 - «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
ТВЦ-СИБИРЬ	05.40 - Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - Д/с «Большое кино» (12+) 09.50, 04.05 - Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+) 11.40 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 03.50 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.10 - Т/с «Спеццы» (16+) 18.00 - Д/ф «Охотницы на миллионеров» (16+) 19.25 - Т/с «Женщина в беде-2» (12+) 23.35 - «Закон и порядок» (16+) 00.05 - Д/ф «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества» (16+) 00.50 - «События. 25-й час» 01.20 - Д/ф «90-е. Криминальные жёны» (16+) 02.05 - «Хроники московского быта» (16+) 02.45 - Д/ф «Три генерала - три судьбы» (12+) 03.25 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	СТС	06.45 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 11.05 - «Уральские пельмени» (16+) 11.45 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 17.00, 23.00 - Т/с «Регби» (16+) 18.05 - Х/ф «Лёд-2» (6+) 20.40 - Х/ф «Пассажиры» (16+) 00.00 - Х/ф «Звёздный десант» (16+) 02.25 - Х/ф «Александр» (16+) 05.15 - Т/с «Вороныны» (16+)
РОССИЯ	05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.00 - Д/ф «Война за память» (12+) 01.45 - Х/ф «Сорокапятка» (12+)	ДОМАШНИЙ	06.40 - «6 кадров» (16+) 06.50 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.00, 04.15 - «Давай разведёмся!» (16+) 11.00, 02.35 - «Тест на отцовство» (16+) 13.15, 01.30 - «Понять. Простить» (16+) 14.20, 23.50 - «Порча» (16+) 14.50, 00.25 - «Знахарка» (16+) 15.25, 01.00 - «Верну любимого» (16+) 16.00 - Т/с «Ноты любви» (16+) 20.00 - Т/с «Бедная Саша» (16+)
АКТИС	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30 - «Один день в городе. Москва и окрестности. Москва» (12+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 09.30 - «Эпидемия. Чума» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+) 11.30 - М/ф «Пчёлка Майя» (0+) 14.00, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 14.50 - «Один день в городе. Москва и окрестности. Тула» (12+) 15.20, 01.30 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30 - Х/ф «Жена зрителя зоопарка» (16+) 18.35, 02.55 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 20.00, 02.10 - «Мюнхенский сговор. Приглашение в ад» (12+)	ОТР	05.35 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 06.05 - «Дом «Э» (12+) 06.35, 15.10 - Т/с «Небесный суд» (12+) 07.25, 16.00 - Д/с «1812» (16+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Американская дочь» (12+) 12.05 - «Большая страна: открытие» (12+)
ЧЕТВЕРГ, 23 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	14.20, 01.35 - Т/с «Свои-2» (16+) 15.00, 03.00 - Т/с «Лето волков» (16+) 16.30, 03.55 - Х/ф «За пропастью во ржи» (16+) 18.20 - Концерт «Я родом не из детства, из войны» (16+) 20.00 - «Академия на грядах» (12+) 22.20 - Т/с «Ночные ласточки» (12+) 00.00 - «Легенда о танке» (12+)	КУЛЬТУРА	06.35, 15.10 - Т/с «Небесный суд» (12+) 07.25 - Д/с «1812» (16+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (12+) 12.00 - «Большая страна: открытие» (12+) 12.20, 22.40, 04.55 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.55 - «За дело! Поговорим» (12+) 16.40 - «Вспомнить всё» (12+) 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Белый тигр» (16+) 23.20 - Д/ф «Женщина из убитой деревни» (16+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.30 - «Моя история» (12+) 03.10 - «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
ТВЦ-СИБИРЬ	05.40 - Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.15 - Д/с «Большое кино» (12+) 09.50, 04.05 - Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» (12+) 11.40 - Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 03.50 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.10 - Т/с «Спеццы» (16+) 18.00 - Д/ф «Охотницы на миллионеров» (16+) 19.25 - Т/с «Женщина в беде-2» (12+) 23.35 - «Закон и порядок» (16+) 00.05 - Д/ф «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества» (16+) 00.50 - «События. 25-й час» 01.20 - Д/ф «90-е. Криминальные жёны» (16+) 02.05 - «Хроники московского быта» (16+) 02.45 - Д/ф «Три генерала - три судьбы» (12+) 03.25 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	СТС	06.45 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 11.05 - «Уральские пельмени» (16+) 11.45 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 17.00, 23.00 - Т/с «Регби» (16+) 18.05 - Х/ф «Лёд-2» (6+) 20.40 - Х/ф «Пассажиры» (16+) 00.00 - Х/ф «Звёздный десант» (16+) 02.25 - Х/ф «Александр» (16+) 05.15 - Т/с «Вороныны» (16+)
РОССИЯ	05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.00 - Д/ф «Война за память» (12+) 01.45 - Х/ф «Сорокапятка» (12+)	ДОМАШНИЙ	06.40 - «6 кадров» (16+) 06.50 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 10.00, 04.15 - «Давай разведёмся!» (16+) 11.00, 02.35 - «Тест на отцовство» (16+) 13.15, 01.30 - «Понять. Простить» (16+) 14.20, 23.50 - «Порча» (16+) 14.50, 00.25 - «Знахарка» (16+) 15.25, 01.00 - «Верну любимого» (16+) 16.00 - Т/с «Ноты любви» (16+) 20.00 - Т/с «Бедная Саша» (16+)
АКТИС	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30 - «Один день в городе. Москва и окрестности. Москва» (12+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 09.30 - «Эпидемия. Чума» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+) 11.30 - М/ф «Пчёлка Майя» (0+) 14.00, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 14.50 - «Один день в городе. Москва и окрестности. Тула» (12+) 15.20, 01.30 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30 - Х/ф «Жена зрителя зоопарка» (16+) 18.35, 02.55 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 20.00, 02.10 - «Мюнхенский сговор. Приглашение в ад» (12+)	ОТР	05.35 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 06.05 - «Дом «Э» (12+) 06.35, 15.10 - Т/с «Небесный суд» (12+) 07.25, 16.00 - Д/с «1812» (16+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Американская дочь» (12+) 12.05 - «Большая страна: открытие» (12+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ			
06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.25 - Т/с «Без права на ошибку» (16+) 10.30, 14.30 - Т/с «Один против всех» (16+) 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-3» (16+) 20.50, 01.30 - Т/с «След» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.25 - Т/с «Детективы» (16+)			
МАТЧ			
05.50 - «Спортивный детектив» (12+) 06.50 - Американский футбол. «Атланта Стим» - «Омаха Харт». Лига легенд. Женщины (16+) 07.40 - «Андрей Аршавин меняет профессию» (12+) 08.05 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.30, 11.00, 13.55, 17.35, 20.00, 22.00, 00.20 - «Новости» (0+) 08.35 - «Самые сильные» (12+) 09.00, 23.00 - «Нас не стереть!» (0+) 10.05 - «Громко» (12+) 11.05, 03.15 - «Все на Матч!» 14.00, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+) 14.20 - Футбол. «Барселона» (Испания) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов (0+) 16.30, 03.55 - «Есть тема!» (12+) 18.00, 20.05 - Т/с «Застывшие депеши» (16+) 21.05 - «Все на Кубок PARI Премьер!» 22.05 - Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - К. МакГрегор. UFC (16+) 00.30 - Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нижний Новгород». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция 04.15 - Х/ф «Несломленный» (16+)			

РЕКЛАМА



АКАДЕМИЯ СЛУХА



РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТЫ сроком до 9 месяцев

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ СЛУХА

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

9060p
5990p



Аппарат магнитотерапевтический
МАГНОЛИЯ (аналог АЛМАГ)

Срок проведения акции: с 01.06.22 по 01.07.22



На ортопедическую обувь
и стельки

*Скидка предоставляется при наличии в чеке
любого дополнительного товара на сумму от 500 руб.

Скидка* 15%

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Телефон: (3955) **52-33-68** www.profimed38.ru Адреса: 76 квартал, 12
6 микрорайон, 1
22 микрорайон, 43

Реклама в газете «Ангарские ведомости»:
Тел. 67-17-34, эл. почта: angvedom@mail.ru



ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ ТЕПЛОВЫХ СЕТЕЙ,
ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ
И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

Среднее профессиональное образование по специальности:

- Слесарь/ Слесарь по ремонту оборудования электростанций/ Слесарь по изготовлению деталей и узлов технических систем в строительстве/ Станочник широкого профиля/ Машинист котлов/ Машинист паровых турбин/ Монтажник технологического оборудования/ Теплотехника/ Теплоэнергетика/ Мастер по обслуживанию магистральных трубопроводов.
- Электроснабжение (по отраслям)/ Электроэнергетика и электротехника/ Электрические машины и аппараты/ Электрические станции, сети системы.

Условия трудоустройства:

- Достойный уровень заработной платы
- Социальный пакет

По вопросам трудоустройства обращаться:

+7 (3955) 57-49-27



Пельмени «Колдуны»
0,8 кг - 224 р.,
0,4 кг - 112,5 р.

Котлеты «Сказка»
0,8 кг - 318,5 р.,
0,5 кг - 199 р.

Манты «Императорские»
0,5 кг - 146 р.,
1 кг - 285 р.

Пельмени говяжьи
0,4 кг - 131 р.,
0,8 кг - 262 р.



ТОРГОВАЯ МАРКА
Марчук
г. АНГАРСК

**Легко, быстро
и по-домашнему вкусно
с удобной доставкой на дом!**

Всю продукцию торговой марки «Марчук» можно приобрести по адресам:
- рынок «Шанхай-молл», каб. 8Б (ул. Ленина, 45)
- ТК «Центр», каб. 14 (81 кв-л, д. 3)

• Телефон для заказа: 8-901-6-635-333
• Сайт для оформления заказа: marchuk-tm.ru
• При заказе от 500 руб. – доставка по городу бесплатная





ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ!

ВАМ ПОЗВОНИЛИ С НЕИЗВЕСТНОГО НОМЕРА?
(ОСОБЕННО С КОДОМ ДРУГОГО РЕГИОНА +495, +499 ИЛИ 8-800)?

Звонивший представляется сотрудником банка, службы безопасности, правоохранительных органов и т.д. и говорит, что ваши деньги в опасности и их нужно срочно спасать?

**НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ РАЗГОВОР
И ПЕРЕЗВОНИТЕ В СВОЙ БАНК!**

ЕГО НОМЕР НА ОБОРОТЕ ВАШЕЙ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ



ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

ответы на самые
актуальные вопросы

➤ ПРАЗДНИК

День России отметили в Ангарске

12 июня ангарчане вместе со всей страной отмечали День России. Именно в эту дату в 1990 году была принята декларация о государственном суверенитете нашей страны. Спустя несколько лет этот день был объявлен государственным праздником, а в 2002-м получил своё официальное название: День России.

Старт праздничным мероприятиям дал велопробег, в котором приняли участие более ста человек. Организованной колонной, украшенной флагами, по улицам города проехали сотрудники Росгвардии, юнармейцы военно-тактического клуба «Диверсант», воспитанники спортивного клуба ВМХ-велоспорта «Райдер», а также все любители двухколёсного транспорта. Велопробег стартовал от Дворца культуры «Современник», а завершился в парке имени 10-летия Ангарска, где всех его участников угостили солдатской кашей и горячим чаем.

В это время в парке уже началась праздничная программа

с участием творческих коллективов города. Популярные патриотические и народные песни звучали на многие километры, и казалось, не было среди зрителей человека, который не знал бы слова.

С Днём России ангарчан поздравили председатель Думы округа Александр ГОРОДСКОЙ и депутат Думы Денис ЯГОДИНСКИЙ. Они пожелали всем ангарчанам быть патриотами своей страны, любить Родину и хорошо отметить самый главный государственный праздник.

Пока на сцене шёл концерт, площадку возле неё облюбовали дети всех возрастов. Здесь проходили мастер-классы по изготовлению русских кукол-оберегов, бантиков для волос и книжных закладок, а все желающие могли поиграть в настольные игры.

Настоящим украшением праздника стал фестиваль по возрождению семейных ценностей, национальных культур, традиций, обрядов и кулинарного искусства «Страна талан-

тами богата», который в рамках марафона «Добрый Ангарск» организовали Иркутская региональная общественная организация «Большая семья» и Центр поддержки общественных инициатив.

Так, например, многодетная семья ТИХОНОВЫХ представила на фестивале самые дорогие семейные реликвии - деревянные ложки, которыми пользовались их прадеды, и чугунок, в котором они готовили еду. В процессе изучения истории своей семьи Степан и Ирина обнаружили, что в их жилах течёт и казацкая кровь. Это и стало темой их творческого номера.

Ещё одни участники фестиваля - семья ТУРАНОВЫХ. Представители Таджикистана живут в Ангарске более 20 лет. Хранительница домашнего очага Мадина призналась, что на работу и по улицам члены их семьи ходят в обычной одежде, а вот дома - исключительно в национальных костюмах. Исторические и культурные традиции они передают двум сыновьям и дочке.



На празднике Турановы представили образцы национальных нарядов и блюда традиционной таджикской кухни.

Организаторы фестиваля дали возможность всем гостям во время праздника совершить и доброе дело. Весь день у сцены работала благотворительная ярмарка «Лавка счастья». Желающие могли купить сувенир и тем

самым внести свой вклад в развитие деятельности общественной организации «Большая семья».

Праздничные мероприятия, посвящённые Дню России, прошли также в микрорайоне Китой, в Мегете, Одинске и Саватеевке.

✎ Наталья ЗАРУБИНА
✎ Любовь ЗУБКОВА

➤ КО ДНЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА



- Предупредить болезнь, не довести до осложнений, комплексно пытаться сохранить здоровье пациента, а не только решить точечную проблему и избавить человека от сиюминутной боли - вот это настоящий профессиональный подход, - объясняет главный врач центра «Планета здоровья» Татьяна ЛАХМАН. - По такому принципу мы и собирали команду, когда создавали центр. Прошло почти 10 лет, наш коллектив остался верен этой идее.

Командная работа

В «Планете здоровья» приём ведут специалисты более чем 20 направлений. Командный подход позволяет оперативно решать проблемы со здоровьем, с которыми обратился пациент. Если возникает необходимость, доктора консультируются с кол-

легами из других медицинских организаций и в свою очередь никогда не отказываются поделиться опытом с врачами не только ангарских и иркутских учреждений, но и других регионов России. В «Планете здоровья» оказывается амбулаторно-поликлиническая помощь, работают дневной стационар и операционная, позволяющие пациентам получать диагностические и лечебные процедуры в полном объёме.

- Центр профессиональной медицины «Планета здоровья» называют клиникой высоких технологий, наверное, потому,

Поколение профессионалов

что у нас у первых в городе появился аппарат магнитно-резонансной томографии, позволяющий проводить диагностику на современном уровне. Но сам аппарат без квалифицированных специалистов мало что значит. Без правильной интерпретации снимков и контроля во время проведения исследования могут возникнуть заблуждения в диагностике, - продолжает рассказывать о центре Татьяна ЛАХМАН. - Наши врачи находятся в вечном профессиональном движении: учатся, повышая квалификацию, расширяют свои знания, чтобы уверенно ставить диагноз и грамотно подходить к процессу лечения, нацеленному на результат. Медицинская наука и технологии развиваются очень быстро. Чтобы соответствовать современному уровню, в центр постоянно приобретается новое медицинское оборудование: для ультразвуковых исследований, эндоскопии. Нашим врачам-оториноларингологам очень помогает настоящее чудо техники - лор-комбайн. Мы отслеживаем достижения в сфере сосудистой хирургии и заказываем аппараты, которые позволяют проводить лечение по самым передовым технологиям. Всего не перечислить. Поэтому мы изо дня в день стараемся со-

вершенствовать работу каждого из направлений центра, чтобы обеспечить по-настоящему экспертный уровень диагностики и лечения.

Для взрослых и детей

Новейшая техника позволяет ускорить процесс реабилитации после многих перенесённых заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции. Например, в Центре профессиональной медицины «Планета здоровья» установлена барокамера. Она способна насыщать кислородом и не только создавать эффект проведённого на море отпуска, но и справляться с последствиями перенесённых заболеваний, связанных с патологией сосудистой системы: инсультов, инфарктов и заболеваний сосудов ног.

Достижениями медицины в «Планете здоровья» могут пользоваться не только взрослые, но и дети. Многие маленькие пациенты приходят в центр с удовольствием и не боятся людей в белых халатах.

Специалистами центра разработано несколько комплексных программ, которые позволяют следить за самочувствием ребёнка с самого рождения, по максимуму проводя профилактику отклонений в здоровье в

дальнейшем, начиная с вакцинации в соответствии с календарём прививок Министерства здравоохранения. Обследования, медосмотры, справки, в том числе для поездок в загородные лагеря, - в «Планете здоровья» поставились учесть все медицинские потребности маленьких ангарчан и их родителей.

- Нам есть чем гордиться. И в первую очередь - нашей командой единомышленников, начиная с девочек-уборщиц, администраторов, медицинских сестёр, врачей и заканчивая руководством. В ближайшее воскресенье медики будут отмечать свой профессиональный праздник. Хочется пожелать всем коллегам уверенности в завтрашнем дне, здоровья и гордости за свою профессию, - говорит Татьяна ЛАХМАН и улыбаясь добавляет: - А самое главное, пусть горят глаза и не покидает желание помогать людям, совершенствуя свои знания. В медицину редко попадают случайные люди - среди коллектива «Планеты здоровья» таких нет, ведь мы попытались объединить медиков-профессионалов. И очень приятно, что ангарчане это чувствуют и доверяют нам самое ценное - своё здоровье.

✎ Анастасия ДОЛГОПолова

Взрослое отделение: б/мкр, дом 39, (3955) 51-7777
Отправляйте запрос на обратный звонок в WhatsApp/Viber
8(914)912-52-63

Детское отделение:
179 квл, дом 18,
(3955) 97-03-97

Подписывайтесь
на наш телеграм-канал
planetazdoroviaangarsk

Оставляйте запрос на сайте центра planetazdorovia.ru во вкладке «Запись к врачу» и администраторы свяжутся с вами

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003523 от 27 мая 2019 г., выдана Министерством здравоохранения Иркутской области. ООО «ЦПМ «Планета здоровья»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В чём пойти на выпускной?

Мода. Что в этом году предлагают дизайнеры



Что значит выпускной вечер для вчерашних школьников и их родителей? Это событие, которое точно останется в сердце на всю жизнь. Юноши и девушки очень долго готовятся к этому дню, тщательно выбирают одежду и аксессуары, ведь своих одноклассников и любимых учителей они теперь увидят не скоро.

Наряды, в которых выпускники придут на праздник, запомнятся надолго. Родителям тоже важно, как они будут выглядеть на последней школьной фотографии ребёнка. В общем, выбор

одежды на выпускной - головная боль всей семьи.

В ангарских магазинах одежды ассортимент представлен неплохой, однако некоторые образы с витрин потеряли свою актуальность ещё два-три года назад. Часть бутиков, наоборот, предлагает слишком яркие, провокационные наряды. Как тут разобраться? Попробуем помочь.

Прекрасным дамам...

Для выпускниц выбор наряда на торжественный вечер - задача со звёздочкой, ведь угодить



нужно не только себе, но и родителям, которые непременно пойдут на праздник. И здесь дизайнеры не подкачали - в этом сезоне в тренде как мини, так и миди (модели одежды средней длины).

Модели миди лучше вытягивают силуэт и подходят под большинство типов фигур. Они позволяют обнажить щиколотку, а значит, сделать образ более женственным и утончённым. Можно выбрать платье прямого кроя с нестандартным вырезом. Их, кстати, дизайнеры сейчас делают не только на груди, но и на рукавах и даже талии.

В этом сезоне в тренде ярко-зелёный неоновый, розовый и оранжевый цвета. Если вы не сторонник экспериментов и предпочитаете классику, то вам идеально подойдут бежевые или нюдовые оттенки.

Что касается тканей, то лучше выбирать лёгкий и дышащий, но при этом практичный материал, чтобы наряд можно было не только надеть на выпускной, но и носить всё лето.

Также выпускницам стоит обратить внимание на мини-юбки и объёмные топы с крупными кружевными рукавами - они в этом сезоне пользуются особой популярностью.

В тренде и однотонные комбинезоны различных расцветок. На стройных подтянутых фигурах они смотрятся максимально стильно.

Альтернатива выпускному платью - брючный костюм. Его в качестве наряда на торжественный вечер чаще всего выбирают мамы выпускниц. При покупке костюма особое внимание нужно уделить форме брюк. Нынешним летом актуальны зауженные «сигареты», подчёркивающие фигуру, и широкие палаццо, отлично удлиняющие ноги.

Подчеркнуть образ поможет правильно подобранная бижутерия. Это могут быть многослойные кольца, крупные броши или браслеты. Не стоит забывать и про дамскую сумочку. В этом сезоне в тренде клатчи необычных форм и нестандартных размеров.

...и их кавалерам

Самым популярным нарядом на выпускной вечер по-прежнему остаётся строгий мужской костюм. Это ещё и самый практичный наряд, потому что после выпускного он пригодится ещё много-много раз.



В этом сезоне актуальны все оттенки синего и серого цветов. Таких костюмов в магазинах великое разнообразие. Стройные высокие юноши чаще всего выбирают приталенный вариант пиджака, так называемый Slim Fit. Их отцы предпочитают классический прямой крой.

Что касается состава ткани, то тут разбег большой. Главное, чтобы материал был лёгкий и тело дышало, ведь выпускные проходят в жаркие летние дни. Поэтому некоторые производители стали убирать у пиджаков часть подкладки. Тенденция к облегчению тканей появилась несколько лет назад. Сейчас в магазинах вы уже не встретите советских дра-

повых пиджаков, и даже модели из шерсти стали намного легче.

Чаще всего молодёжь и мужчины солидного возраста выбирают костюмы в клетку. Яркая и чуть заметная, с хитрым переплетением, многообразием цветов и асимметрией. Она надолго вытеснила с полок привычную нам полоску и однотонные изделия. Клетка - неугасаемый и модный тренд любого сезона. Поэтому здесь не ошибётесь.

Те, кто не привык носить пиджаки, часто останавливаются на варианте «жилетка - брюки». Однако таких комплектов в магазинах немного, да и варианты расцветок ограничены.

Стиль Casual подойдёт для тех, кто не представляет свою жизнь без привычных футболок и кроссовок. Последние годы вчерашние школьники в качестве наряда на выпускной выбирают джинсы и пиджак, под который надевают однотонную футболку. Ещё один вариант молодёжной моды - классическая рубашка, кроссовки и брюки с подгибом. Да-да, сейчас подворачивать самим ничего не нужно - за вас всё продумали дизайнеры.

И помните, что создать настроение и освежить любой образ могут аксессуары: правильно подобранный галстук, яркий платок или стильная бабочка.

Любовь АЛЕКСАНДРОВА





MEDUSA
Магазин итальянской одежды



Магазин одежды и обуви

ВПЕРЕДИ ПОРА ВЫПУСКНЫХ, ЛЕТНИХ СВАДЕБ И ВЕЧЕРНИХ ПРОГУЛОК. ВЫ УЖЕ ДУМАЛИ В ЧЁМ КРАСОВАТЬСЯ? ИДЕАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ НАЙДЕН! МЕДУЗА — ЕВРОПЕЙСКАЯ ОДЕЖДА В АНГАРСКЕ



Адрес: 33 микрорайон, дом 25
Тел.: 8-902-174-10-37





VICONT

- ♦ КОСТЮМЫ
- ♦ БРЮКИ
- ♦ СОРОЧКИ





Главный тренд этого сезона - клетка. Костюмы, рубашки отечественных брендов: BARKLAND, MAGMEN - идеальный вариант для любого торжества!

178 кв-л, д. 3
(ост. «ЯРОСЛАВНА»)
8-964-657-53-17
8-964-657-65-17
VIKONT 178 реклама

30 квартир по спец цене!

До конца июня!

📍 22-й микрорайон



3-х комнатная
74,4 кв.м.

~~4 600 000 руб.~~

4 400 000 руб.



1 комнатная
36,2 кв.м.

~~2 600 000 руб.~~

2 400 000 руб.



📍 31-й микрорайон



2-х комнатная
52,0 кв.м.

~~3 150 000 руб.~~

2 950 000 руб.

1 комнатная
40,2 кв.м.

~~2 800 000 руб.~~

2 600 000 руб.



На все интересующие вопросы с радостью ответим
по тел.: 8 (3955) 688-588
8 (3955) 688-288

ЧЕТВЕРГ, 23 июня				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 - «Доброе утро» 09.00, 14.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.45 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 01.25, 03.05 - Информационный канал (16+) 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Заключение» (16+) 22.45 - Т/с «Крепость» (16+) 00.30 - Д/ф «Невский пятачок. Последний свидетель» (12+) РОССИЯ 05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.00 - Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» (16+) 00.55 - Х/ф «Мы из будущего» (16+) 03.10 - Х/ф «Мы из будущего-2» (16+) АКТИС 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 12.30, 20.30 - «Один день в городе. Петрозаводск» (12+) 08.30, 13.30 - «Академия на грядах» (12+) 09.30, 14.50 - «Меганаука. Синхротрон» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - «Битва ставок» (12+) 11.35, 02.10 - «Не обманешь. Язык тела» (12+) 14.00, 00.40 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 15.20, 01.30 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30, 03.55 - Х/ф «За пропастью во ржи» (16+)	ТВЦ-СИБИРЬ 18.15, 03.00 - Т/с «Лето волков» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - «Страна Росатом» (16+) 22.20 - Т/с «Ночные ласточки» (12+) ТВЦ-СИБИРЬ 05.40 - Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу» (12+) 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.10 - Д/с «Большое кино» (12+) 09.40, 04.05 - Х/ф «Женская версия. Романтик из СССР» (12+) 11.40 - Д/ф «Людмила Чурсина. Принимай-те меня такой!» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 03.50 - «Петровка, 38» (16+) 13.00 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.05 - Т/с «Спецы» (16+) 18.00 - Д/ф «Тайные дети звёзд» (16+) 19.15 - Х/ф «Женщина в беде-4» (12+) 23.35 - «10 самых...» (16+) 00.05 - Д/ф «Актёрские драмы. «Печки-лавочки» (12+) 00.50 - «События. 25-й час» 01.20 - Д/ф «Удар властью. Иван Рыбкин» (16+) 02.05 - Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (12+) 02.45 - Д/ф «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел» (12+) 03.25 - «Осторожно, мошенники!» (16+) НТВ 05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.00 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.45 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Под защитой» (16+) 00.25 - «ЧП. Расследование» (16+) 00.55 - «Поздняков» (16+) 01.10 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)	КУЛЬТУРА 07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35, 00.20 - Д/с «Первые в мире» 08.50, 21.05 - Д/с «Великие реки России» 09.35 - Д/с «Забывтое ремесло» 09.50, 17.15 - Т/с «Возвращение Будулая» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 01.00 - «ХХ век» 13.10 - Д/ф «Роман в камне» 13.40, 22.45 - Х/ф «Печки-лавочки» 15.20 - «Абсолютный слух» 16.05 - «Моя любовь - Россия!» 16.35 - «Белая студия» 18.25, 03.40 - «Цвет времени» 18.45, 01.55 - Мастера исполнительского искусства. Александр Бузлов и Андрей Гугнин 19.45 - Д/ф «Николай Лебедев. Война без грима» 20.45 - «Главная роль» 21.45 - «Спокойной ночи, малыши!» 22.00 - «Энигма» 02.55 - Д/ф «Николай Дупак. Судьба длиною в век» ДОМАШНИЙ 06.00 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.40, 04.20 - «Давай разведёмся!» (16+) 10.40, 02.40 - «Тест на отцовство» (16+) 12.55, 01.40 - «Понять. Простить» (16+) 14.00, 23.55 - «Порча» (16+) 14.30, 00.30 - «Знахарка» (16+) 15.05, 01.05 - «Верну любимого» (16+) 15.40 - Т/с «Подари мне жизнь» (16+) 20.00 - Т/с «Бедная Саша» (16+) ОТР 05.35 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 06.05 - «Вспомнить всё» (12+) 06.35, 15.10 - Т/с «Небесный суд» (12+) 07.25, 16.00 - Д/с «1812» (16+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00 - «ОТражение-3» (12+)	10.30 - Х/ф «Белый тигр» (16+) 12.20, 22.25, 04.55 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1. Республика Адыгея» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2. Республика Адыгея» 20.55 - Х/ф «Курьер» (12+) 23.05 - Д/ф «Не уходи отсюда» (12+) 00.30 - «ОТражение-3. Республика Адыгея» 02.00 - «Дом «Э» (12+) 02.30 - «За дело! Поговорим» (12+) 03.10 - «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) СТС 06.40 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 11.05 - «Уральские пельмени» (16+) 11.55 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 17.10, 23.00 - Т/с «Регби» (16+) 18.10 - Х/ф «Иллюзия обмана» (12+) 20.25 - Х/ф «Иллюзия обмана-2» (12+) 23.55 - Х/ф «Стартрек. Бесконечность» (16+) 02.20 - Х/ф «Кто наш папа, чувак?» (18+) 04.10 - Т/с «Воронины» (16+) ЗВЕЗДА 05.25 - Т/с «Не забывай» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00, 18.00, 23.05 - «Новости дня» (16+) 09.30 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+) 11.20, 19.00 - «Открытый эфир» (16+) 13.30, 18.20 - «Спецрепортаж» (16+) 15.15 - «День Победы. Противостояние» (16+) 15.55 - Х/ф «Буду помнить» (16+) 20.45, 04.50 - Д/с «Хроника Победы» (16+) 21.10 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие» (16+) 21.50 - «Между тем» (12+)	22.15 - «Код доступа» (12+) 23.20 - Х/ф «Сашка» (12+) 01.00 - Х/ф «Бессмертный гарнизон» (12+) 02.30 - Х/ф «Иди и смотри» (16+) ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.25 - Т/с «Орден» (12+) 09.30, 10.30 - Т/с «Ветеран» (16+) 13.40, 14.30 - Т/с «Операция «Дезертир» (16+) 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-3» (16+) 20.50, 01.30 - Т/с «След» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.20 - Т/с «Детективы» (16+) МАТЧ 06.20 - Д/с «Второе дыхание» (12+) 06.50 - Американский футбол. «Сиэтл Мист» - «Атланта Стим». Лига легенд. Женщины (16+) 07.40 - «Андрей Аршавин меняет профессию» (12+) 08.05 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.30, 11.00, 14.00, 17.35, 20.00, 22.00, 01.00 - «Новости» (0+) 08.35 - «Самые сильные» (12+) 09.00 - «Нас не стереть!» (0+) 10.35 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 11.05, 00.15, 03.15 - «Все на Матч!» 14.05, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+) 14.25 - Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов (0+) 16.30, 03.55 - «Есть тема!» (12+) 18.00, 20.05 - Т/с «Клянёмся защищать» (16+) 21.05, 22.05 - Х/ф «13 убойц» (16+) 23.45 - «Матч! Парад» (16+) 01.05 - Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов (0+) 04.15 - Karate Combat-2022 (16+)
ПЯТНИЦА, 24 июня				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 - «Доброе утро» 09.00, 14.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.45 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 01.25 - Информационный канал (16+) 17.00 - «Новости» (с субтитрами) 18.00 - «Вечерние новости» 18.40 - «Человек и закон» (16+) 19.45 - «Поле чудес» (16+) 21.00 - «Время» 21.45 - К 60-летию Виктора Цоя. Последний концерт (12+) 22.45 - Группа «Кино»-2021 (12+) 00.40 - Д/ф «Цой - «Кино» (16+) 05.40 - «Алые паруса-2022». Прямая трансляция РОССИЯ 05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.15 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.30 - Х/ф «Тарас Бульба» (16+) 00.00 - Х/ф «Одиночка» (12+) 02.00 - Х/ф «Плохая соседка» (12+) АКТИС 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 18.10 - «Один день в городе. Санкт-Петербург» (12+) 08.30 - «В центре внимания» (16+) 09.30, 14.50, 03.40 - «Не факт! Теория заговоров» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 23.50 - «Битва ставок» (12+) 11.40, 20.00, 02.00 - «Научные сенсации. Хомо футурис» (12+) 12.30 - «Новый день» (16+) 14.00, 00.30 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 15.20, 01.20 - Т/с «Свои-2» (16+) 16.30, 04.10 - Т/с «Ночные ласточки» (12+) 18.35, 02.45 - Т/с «Лето волков» (16+) 22.20 - Х/ф «Нулевой километр» (16+)	ТВЦ-СИБИРЬ 05.45 - Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» (12+) 06.20 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.00 - Х/ф «Адвокат Ардашев. Маскарад со смертью» (12+) 12.30, 15.30, 18.50 - «События» 12.50, 19.10 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 14.45 - «Мой герой» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.10 - Т/с «Спецы» (16+) 18.00 - Д/ф «Актёрские драмы. Роль как приговор» (12+) 19.25 - Х/ф «Выстрел в спину» (12+) 21.10 - Х/ф «Парижская тайна» (12+) 23.00 - «В центре событий» (16+) 00.00 - «Приют комедиантов» (12+) 01.30 - Х/ф «Зорро» (6+) 03.25 - Х/ф «Три дня в Одессе» (16+) НТВ 05.45 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.25, 11.35 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Под защитой» (16+) 00.55 - «Своя правда» (16+) 02.40 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 03.05 - «Квартирный вопрос» (0+) 03.55 - «Таинственная Россия» (16+) 04.40 - Т/с «Дикий» (16+) КУЛЬТУРА 07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.00 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35 - «Цвет времени» 08.50 - Д/с «Великие реки России» 09.35 - Д/с «Забывтое ремесло» 09.50 - Т/с «Возвращение Будулая»	11.15 - «Шедевры старого кино» 12.40, 15.15 - Д/с «Острова» 13.20 - Д/с «Первые в мире» 13.40 - Х/ф «Дневной поезд» 16.05 - «Письма из провинции» 16.35 - «Энигма» 17.15 - Д/ф «Дом на Гультваре» 18.10 - Д/ф «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом» 18.50, 02.25 - Мастера исполнительского искусства. Сергей Догадин и Филипп Копачевский 19.45 - «Царская ложа» 20.45 - Д/с «Искатели» 21.35 - Х/ф «Иду на грозу» 00.20 - «Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино» (18+) 03.20 - Мультфильмы ДОМАШНИЙ 06.00 - «6 кадров» (16+) 06.10 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.50, 04.05 - «Давай разведёмся!» (16+) 10.50, 02.25 - «Тест на отцовство» (16+) 13.05, 01.20 - «Понять. Простить» (16+) 14.10, 23.45 - «Порча» (16+) 14.40, 00.15 - «Знахарка» (16+) 15.15, 00.50 - «Верну любимого» (16+) 15.50 - Т/с «Я требую любви!» (16+) 20.00 - Т/с «Уроки жизни и вождения» (16+) ОТР 05.35 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 06.05 - «Финансовая грамотность» (12+) 06.35 - Т/с «Небесный суд» (12+) 07.25, 16.00 - Д/с «1812» (16+) 08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00 - «ОТражение-3. Республика Адыгея» (12+) 10.30 - «Великие полководцы на Красной площади» (12+) 10.40 - Д/ф «Парад Победы» (12+) 11.00 - «Концерт военных песен» (12+) 12.00 - «Большая страна: Победа» (12+) 12.20 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10 - Д/ф «Женщина из убитой деревни» (16+)	17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Город Зеро» (16+) 22.35 - «Моя история» (12+) 23.15 - Д/ф «Обыкновенное чудо академика Зильбера» (12+) 00.30 - «ОТражение-3» 02.00 - Х/ф «Баария» (16+) 04.35 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+) СТС 06.50 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+) 08.00 - М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 11.05 - Х/ф «Нищebroды» (12+) 12.55 - Х/ф «Двойной КОПец» (16+) 15.05 - Т/с «Регби» (16+) 16.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 22.00 - Х/ф «Лига выдающихся джентльменов» (12+) 00.05 - Х/ф «Девятая» (16+) 02.05 - Х/ф «Сквозные ранения» (16+) 03.50 - Т/с «Воронины» (16+) ЗВЕЗДА 05.15 - Д/с «Отечественное стрелковое оружие» (16+) 06.00 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 06.45 - Х/ф «Полёт с космонавтом» (12+) 08.40, 09.15 - Д/ф «Через минное поле к пророкам» (16+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 10.10, 13.20, 18.05, 18.30, 18.55 - Т/с «Застава Жилина» (16+) 18.00 - «Военные новости» (16+) 18.40 - «Время героев» (16+) 21.15 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 22.15 - Д/с «Битва оружейников. Автоматическое оружие под малоимпульсный патрон. АК-74 против М-16» (16+) 23.00 - Х/ф «Буду помнить» (16+) 00.40 - Х/ф «Забудьте слово смерть» (12+) 02.00 - Х/ф «Тень» (16+) 03.45 - Х/ф «Бессмертный гарнизон» (12+)	ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.30, 10.30 - Т/с «Операция «Дезертир» (16+) 10.50, 14.30, 19.00 - Т/с «Стражи Отчизны» (16+) 19.40 - Т/с «Великолепная пятёрка-4» (16+) 23.00 - Х/ф «Алые паруса» (12+) 00.20 - Т/с «Михайло Ломоносов» (12+) 03.00 - Праздничное шоу «Алые паруса-2022» (12+) МАТЧ 05.50 - Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок (0+) 06.20 - Д/с «Второе дыхание» (12+) 06.50 - Американский футбол. «Остин Акустик» - «Лос-Анджелес Темптейшен». Лига легенд. Женщины (16+) 07.40 - «Андрей Аршавин меняет профессию» (12+) 08.05 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.30, 11.00, 14.00, 17.35, 20.00, 22.00 - «Новости» (0+) 08.35 - «Самые сильные» (12+) 09.00 - Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - Х. Диас. АСА (16+) 10.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 11.05, 23.05, 03.15 - «Все на Матч!» 14.05 - «Спецрепортаж» (12+) 14.25 - Футбол. «Бавария» (Германия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов (0+) 16.30, 03.55 - «Есть тема!» (12+) 17.40 - «Лица страны» (12+) 18.00, 20.05 - Т/с «Клянёмся защищать» (16+) 21.05, 22.05 - Х/ф «В поисках приключений» (16+) 23.25 - Футбол. Франция - Италия. Чемпионат Европы среди юношей (U-19). Прямая трансляция 01.25 - Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция 03.00 - «Матч! Парад» (16+) 04.15 - Karate Combat-2022 (16+)

СУББОТА, 25 июня				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	12.00 - «Эпидемия. Туберкулез» (12+) 12.30 - «В центре внимания» (16+) 13.30 - «Прокуроры-4. Без срока давности» (12+) 14.20, 23.30 - Т/с «Лютый» (12+) 16.30 - Х/ф «Нулевой километр» (16+) 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 20.00 - «Академия на грядках» (12+) 21.30 - Х/ф «Девять» (16+) 04.15 - Х/ф «Нулевой километр» (16+)	21.20 - «Основано на реальных событиях» (16+) 01.00 - «Международная пилорама» (16+) 01.50 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 03.05 - «Дачный ответ» (0+) 03.55 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+) 04.25 - Т/с «Дикий» (16+)	12.00 - Д/с «Свет и тени» (12+) 12.30 - «Конструкторы будущего» (12+) 12.45 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 13.00 - Х/ф «Чудак из 5 «Б» (0+) 14.30 - «ОТражение. Детям» 16.00, 17.30, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Суббота» 17.35 - «Финансовая грамотность» (12+) 18.00 - «Сходи к врачу» (12+) 18.15 - Д/ф «Обыкновенное чудо академика Зильбера» (12+) 20.10 - «Клуб главных редакторов» (12+) 20.50 - «Очень личное» (12+) 21.30 - Х/ф «Баария» (16+) 00.05 - «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+) 00.50 - Х/ф «99 домов» (18+) 02.40 - Х/ф «Город Зеро» (16+) 04.20 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)	10.05 - «Главный день» (16+) 10.55 - Д/с «Война миров» (16+) 11.40 - «Не факт!» (12+) 12.10 - «СССР. Знак качества» (12+) 13.15 - «Легенды музыки» (12+) 13.40 - «Круиз-контроль» (12+) 14.15, 18.30 - Т/с «Узник замка Иф» (12+) 19.30 - Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+) 22.25 - Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+) 01.00 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+) 02.15 - Х/ф «Медовый месяц» (12+)
ТВЦ-СИБИРЬ				
05.15 - «Петровка, 38» (16+) 05.30 - Х/ф «Застава в горах» (12+) 07.10 - Х/ф «Выстрел в спину» (12+) 08.35 - «Православная энциклопедия» (6+) 09.00 - Х/ф «Зойкина любовь» (16+) 11.00 - «Самый вкусный день» (6+) 11.30 - «Москва резиновая» (16+) 12.00 - Х/ф «Помощница» (12+) 12.30, 15.30, 00.15 - «События» 12.45 - Х/ф «Помощница» (12+) 14.25, 15.45 - Т/с «Не в деньгах счастье» (12+) 18.25 - Т/с «Не в деньгах счастье-2» (12+) 22.00 - «Постскриптум» 23.00 - «Право знать!» (16+) 00.25 - Д/ф «90-е. Ритуальный Клондайк» (16+) 01.10 - Д/с «Дикие деньги» (16+) 01.50 - «Спецрепортаж» (16+) 02.20 - «Хватит слухов!» (16+) 02.45 - Д/ф «Месть брошенных жён» (16+) 03.25 - Д/ф «Охотницы на миллионеров» (16+) 04.05 - Д/ф «Проклятые звёзды» (16+) 04.45 - Д/ф «Тайные дети звёзд» (16+)				
НТВ				
06.15 - «ЧП. Расследование» (16+) 06.40 - Х/ф «День отчаяния» (16+) 08.20 - «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «Поедем, поедим!» (0+) 10.20 - «Едим дома» (0+) 11.20 - «Главная дорога» (16+) 12.00 - «Живая еда» (12+) 13.00 - «Квартирный вопрос» (0+) 14.05 - «Однажды...» (16+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 19.00 - Д/с «По следу монстра» (16+) 20.00 - «Центральное телевидение»				
РОССИЯ				
05.00 - «Утро России. Суббота» 08.00 - «Вести. Местное время» 08.20 - «Местное время. Суббота» 08.35 - «По секрету всему свету» 09.00 - «Формула еды» (12+) 09.25 - «Пятеро на одного» 10.10 - «Сто к одному» 11.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.25 - «Доктор Мясников» (12+) 12.30 - Т/с «Идеальная жертва» (16+) 18.00 - «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 - Х/ф «Чужая семья» (12+) 00.55 - Х/ф «Запах лаванды» (12+)				
АКТИС				
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+) 06.30 - Мультфильмы (6+) 07.30, 09.30, 01.50 - Т/с «Психологини» (16+) 08.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+) 10.00, 18.45, 01.05 - «Удиви меня. Кубань» (12+) 10.50, 18.00, 03.30 - «В погоне за чудом» (12+) 11.35, 20.30 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+)				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ				
05.40, 06.10 - Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 06.00, 10.00, 12.00 - «Новости» 07.45 - «Играй, гармонь любимая!» (12+) 08.25 - «Часовой» (12+) 08.55 - «Здоровье» (16+) 10.10 - Д/ф «Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион». К 85-летию Николая Дроздова (12+) 11.10, 12.15 - «Видели видео?» (0+) 13.20, 15.15 - Т/с «Воскресенский» (16+) 15.00 - «Новости» (с субтитрами) 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами) 18.15 - Д/ф «Биологическое оружие лаборатории дьявола» (16+) 19.15 - «Большая игра» (16+) 20.05 - Д/ф «Как развести Джонни Деппа» (16+) 21.00 - «Время» 22.35 - Х/ф «Аниматор» (12+) 00.25 - Д/ф «Анна Ахматова. Вечное присутствие» (12+) 01.55 - «Наедине со всеми» (16+) 03.25 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	10.00, 13.30, 23.10 - «Удиви меня. Неизведанный Енисей» (12+) 10.50 - «В погоне за чудом» (12+) 11.35 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 12.00, 18.25 - «Прокуроры-4. Без срока давности» (12+) 14.20, 21.30 - Т/с «Лютый» (12+) 16.30, 04.10 - Х/ф «Девять» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 20.30, 03.40 - «Эпидемия. СПИД» (12+) 00.00 - Х/ф «Любовь между строк» (18+)	01.55 - Х/ф «День отчаяния» (16+) 03.35 - «Таинственная Россия» (16+) 04.20 - Т/с «Дикий» (16+)	12.15 - «Моя история» (12+) 12.55 - М/ф «Мойдодыр» (0+) 13.15 - Х/ф «Осенний подарок фей» (0+) 14.30 - «ОТражение. Детям» 16.00, 17.50, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 18.00 - «Отчий дом» (12+) 18.10 - Д/ф «Леонард Бернстайн. Размышления» (6+) 20.10 - «Ректорат» (12+) 21.15 - Х/ф «Восхождение» (16+) 01.20 - Х/ф «Формула любви» (0+) 02.50 - Х/ф «99 домов» (18+) 04.45 - Х/ф «Резня» (16+)	00.10 - Х/ф «Последний дюйм» (12+) 01.35 - Х/ф «Школьный вальс» (12+) 03.10 - Х/ф «Полёт с космонавтом» (12+)
ТВЦ-СИБИРЬ				
05.25 - Д/ф «Актёрские драмы. Роль как приговор» (12+) 06.05 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (12+) 07.00, 01.10 - «Петровка, 38» (16+) 07.10 - Х/ф «Помощница» (12+) 09.00 - Х/ф «Зорро» (6+) 11.05 - «Знак качества» (16+) 11.55 - «Страна чудес» (6+) 12.30, 00.55 - «События» 12.45 - Х/ф «Застава в горах» (12+) 14.40 - Д/ф «Прототипы. «Щит и меч» (12+) 15.30 - «Московская неделя» 16.00 - «Смех без заботы». Юмористический концерт (12+) 18.00 - Т/с «Цвет липы» (12+) 21.30 - Т/с «Женщина в зеркале» (12+) 01.20 - Т/с «Пуля-дура. Агент для наследницы» (16+) 04.10 - Х/ф «Зойкина любовь» (16+)				
НТВ				
06.00 - Х/ф «Холодное блюдо» (16+) 07.35 - «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 - «Первая передача» (16+) 12.00 - «Чудо техники» (12+) 13.00 - «Дачный ответ» (0+) 14.00 - «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 19.00 - «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 - «Итоги недели» 21.20 - «Ты не поверишь!» (16+) 22.25 - «Звёзды сошлись» (16+) 23.55 - «Секрет на миллион» (16+)				
РОССИЯ				
05.30, 03.20 - Х/ф «Любовь для бедных» (12+) 07.15 - «Устами младенца» 08.00 - «Местное время. Воскресенье» 08.35 - «Когда все дома» 09.25 - «Утренняя почта» 10.10 - «Сто к одному» 11.00, 17.00 - «Вести» 11.25 - «Доктор Мясников» (12+) 12.30 - Т/с «Идеальная жертва» (16+) 18.00 - «Песни от всей души» (12+) 20.00 - «Вести недели» 22.00 - «Москва. Кремль. Путин» 22.40 - «Воскресный вечер» (12+) 01.30 - Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» (12+)				
АКТИС				
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 06.30, 12.45 - Мультфильмы (0+) 07.30, 09.30, 02.00 - Т/с «Психологини» (16+) 08.45 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ				
05.40, 06.10 - Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 06.00, 10.00, 12.00 - «Новости» 07.45 - «Играй, гармонь любимая!» (12+) 08.25 - «Часовой» (12+) 08.55 - «Здоровье» (16+) 10.10 - Д/ф «Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион». К 85-летию Николая Дроздова (12+) 11.10, 12.15 - «Видели видео?» (0+) 13.20, 15.15 - Т/с «Воскресенский» (16+) 15.00 - «Новости» (с субтитрами) 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами) 18.15 - Д/ф «Биологическое оружие лаборатории дьявола» (16+) 19.15 - «Большая игра» (16+) 20.05 - Д/ф «Как развести Джонни Деппа» (16+) 21.00 - «Время» 22.35 - Х/ф «Аниматор» (12+) 00.25 - Д/ф «Анна Ахматова. Вечное присутствие» (12+) 01.55 - «Наедине со всеми» (16+) 03.25 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	10.00, 13.30, 23.10 - «Удиви меня. Неизведанный Енисей» (12+) 10.50 - «В погоне за чудом» (12+) 11.35 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 12.00, 18.25 - «Прокуроры-4. Без срока давности» (12+) 14.20, 21.30 - Т/с «Лютый» (12+) 16.30, 04.10 - Х/ф «Девять» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 20.30, 03.40 - «Эпидемия. СПИД» (12+) 00.00 - Х/ф «Любовь между строк» (18+)	01.55 - Х/ф «День отчаяния» (16+) 03.35 - «Таинственная Россия» (16+) 04.20 - Т/с «Дикий» (16+)	12.15 - «Моя история» (12+) 12.55 - М/ф «Мойдодыр» (0+) 13.15 - Х/ф «Осенний подарок фей» (0+) 14.30 - «ОТражение. Детям» 16.00, 17.50, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 18.00 - «Отчий дом» (12+) 18.10 - Д/ф «Леонард Бернстайн. Размышления» (6+) 20.10 - «Ректорат» (12+) 21.15 - Х/ф «Восхождение» (16+) 01.20 - Х/ф «Формула любви» (0+) 02.50 - Х/ф «99 домов» (18+) 04.45 - Х/ф «Резня» (16+)	00.10 - Х/ф «Последний дюйм» (12+) 01.35 - Х/ф «Школьный вальс» (12+) 03.10 - Х/ф «Полёт с космонавтом» (12+)
ТВЦ-СИБИРЬ				
05.25 - Д/ф «Актёрские драмы. Роль как приговор» (12+) 06.05 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (12+) 07.00, 01.10 - «Петровка, 38» (16+) 07.10 - Х/ф «Помощница» (12+) 09.00 - Х/ф «Зорро» (6+) 11.05 - «Знак качества» (16+) 11.55 - «Страна чудес» (6+) 12.30, 00.55 - «События» 12.45 - Х/ф «Застава в горах» (12+) 14.40 - Д/ф «Прототипы. «Щит и меч» (12+) 15.30 - «Московская неделя» 16.00 - «Смех без заботы». Юмористический концерт (12+) 18.00 - Т/с «Цвет липы» (12+) 21.30 - Т/с «Женщина в зеркале» (12+) 01.20 - Т/с «Пуля-дура. Агент для наследницы» (16+) 04.10 - Х/ф «Зойкина любовь» (16+)				
НТВ				
06.00 - Х/ф «Холодное блюдо» (16+) 07.35 - «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 - «Первая передача» (16+) 12.00 - «Чудо техники» (12+) 13.00 - «Дачный ответ» (0+) 14.00 - «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 19.00 - «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 - «Итоги недели» 21.20 - «Ты не поверишь!» (16+) 22.25 - «Звёзды сошлись» (16+) 23.55 - «Секрет на миллион» (16+)				
РОССИЯ				
05.30, 03.20 - Х/ф «Любовь для бедных» (12+) 07.15 - «Устами младенца» 08.00 - «Местное время. Воскресенье» 08.35 - «Когда все дома» 09.25 - «Утренняя почта» 10.10 - «Сто к одному» 11.00, 17.00 - «Вести» 11.25 - «Доктор Мясников» (12+) 12.30 - Т/с «Идеальная жертва» (16+) 18.00 - «Песни от всей души» (12+) 20.00 - «Вести недели» 22.00 - «Москва. Кремль. Путин» 22.40 - «Воскресный вечер» (12+) 01.30 - Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» (12+)				
АКТИС				
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 06.30, 12.45 - Мультфильмы (0+) 07.30, 09.30, 02.00 - Т/с «Психологини» (16+) 08.45 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ				
05.40, 06.10 - Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 06.00, 10.00, 12.00 - «Новости» 07.45 - «Играй, гармонь любимая!» (12+) 08.25 - «Часовой» (12+) 08.55 - «Здоровье» (16+) 10.10 - Д/ф «Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион». К 85-летию Николая Дроздова (12+) 11.10, 12.15 - «Видели видео?» (0+) 13.20, 15.15 - Т/с «Воскресенский» (16+) 15.00 - «Новости» (с субтитрами) 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами) 18.15 - Д/ф «Биологическое оружие лаборатории дьявола» (16+) 19.15 - «Большая игра» (16+) 20.05 - Д/ф «Как развести Джонни Деппа» (16+) 21.00 - «Время» 22.35 - Х/ф «Аниматор» (12+) 00.25 - Д/ф «Анна Ахматова. Вечное присутствие» (12+) 01.55 - «Наедине со всеми» (16+) 03.25 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	10.00, 13.30, 23.10 - «Удиви меня. Неизведанный Енисей» (12+) 10.50 - «В погоне за чудом» (12+) 11.35 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 12.00, 18.25 - «Прокуроры-4. Без срока давности» (12+) 14.20, 21.30 - Т/с «Лютый» (12+) 16.30, 04.10 - Х/ф «Девять» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 20.30, 03.40 - «Эпидемия. СПИД» (12+) 00.00 - Х/ф «Любовь между строк» (18+)	01.55 - Х/ф «День отчаяния» (16+) 03.35 - «Таинственная Россия» (16+) 04.20 - Т/с «Дикий» (16+)	12.15 - «Моя история» (12+) 12.55 - М/ф «Мойдодыр» (0+) 13.15 - Х/ф «Осенний подарок фей» (0+) 14.30 - «ОТражение. Детям» 16.00, 17.50, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 18.00 - «Отчий дом» (12+) 18.10 - Д/ф «Леонард Бернстайн. Размышления» (6+) 20.10 - «Ректорат» (12+) 21.15 - Х/ф «Восхождение» (16+) 01.20 - Х/ф «Формула любви» (0+) 02.50 - Х/ф «99 домов» (18+) 04.45 - Х/ф «Резня» (16+)	00.10 - Х/ф «Последний дюйм» (12+) 01.35 - Х/ф «Школьный вальс» (12+) 03.10 - Х/ф «Полёт с космонавтом» (12+)
ТВЦ-СИБИРЬ				
05.25 - Д/ф «Актёрские драмы. Роль как приговор» (12+) 06.05 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (12+) 07.00, 01.10 - «Петровка, 38» (16+) 07.10 - Х/ф «Помощница» (12+) 09.00 - Х/ф «Зорро» (6+) 11.05 - «Знак качества» (16+) 11.55 - «Страна чудес» (6+) 12.30, 00.55 - «События» 12.45 - Х/ф «Застава в горах» (12+) 14.40 - Д/ф «Прототипы. «Щит и меч» (12+) 15.30 - «Московская неделя» 16.00 - «Смех без заботы». Юмористический концерт (12+) 18.00 - Т/с «Цвет липы» (12+) 21.30 - Т/с «Женщина в зеркале» (12+) 01.20 - Т/с «Пуля-дура. Агент для наследницы» (16+) 04.10 - Х/ф «Зойкина любовь» (16+)				
НТВ				
06.00 - Х/ф «Холодное блюдо» (16+) 07.35 - «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 - «Первая передача» (16+) 12.00 - «Чудо техники» (12+) 13.00 - «Дачный ответ» (0+) 14.00 - «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 19.00 - «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 - «Итоги недели» 21.20 - «Ты не поверишь!» (16+) 22.25 - «Звёзды сошлись» (16+) 23.55 - «Секрет на миллион» (16+)				
РОССИЯ				
05.30, 03.20 - Х/ф «Любовь для бедных» (12+) 07.15 - «Устами младенца» 08.00 - «Местное время. Воскресенье» 08.35 - «Когда все дома» 09.25 - «Утренняя почта» 10.10 - «Сто к одному» 11.00, 17.00 - «Вести» 11.25 - «Доктор Мясников» (12+) 12.30 - Т/с «Идеальная жертва» (16+) 18.00 - «Песни от всей души» (12+) 20.00 - «Вести недели» 22.00 - «Москва. Кремль. Путин» 22.40 - «Воскресный вечер» (12+) 01.30 - Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» (12+)				
АКТИС				
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 06.30, 12.45 - Мультфильмы (0+) 07.30, 09.30, 02.00 - Т/с «Психологини» (16+) 08.45 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ				
05.40, 06.10 - Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 06.00, 10.00, 12.00 - «Новости» 07.45 - «Играй, гармонь любимая!» (12+) 08.25 - «Часовой» (12+) 08.55 - «Здоровье» (16+) 10.10 - Д/ф «Шесть мангустов, семь кобр и один полускорпион». К 85-летию Николая Дроздова (12+) 11.10, 12.15 - «Видели видео?» (0+) 13.20, 15.15 - Т/с «Воскресенский» (16+) 15.00 - «Новости» (с субтитрами) 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами) 18.15 - Д/ф «Биологическое оружие лаборатории дьявола» (16+) 19.15 - «Большая игра» (16+) 20.05 - Д/ф «Как развести Джонни Деппа» (16+) 21.00 - «Время» 22.35 - Х/ф «Аниматор» (12+) 00.25 - Д/ф «Анна Ахматова. Вечное присутствие» (12+) 01.55 - «Наедине со всеми» (16+) 03.25 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	10.00, 13.30, 23.10 - «Удиви меня. Неизведанный Енисей» (12+) 10.50 - «В погоне за чудом» (12+) 11.35 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 12.00, 18.25 - «Прокуроры-4. Без срока давности» (12+) 14.20, 21.30 - Т/с «Лютый» (12+) 16.30, 04.10 - Х/ф «Девять» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 20.30, 03.40 - «Эпидемия. СПИД» (12+) 00.00 - Х/ф «Любовь между строк» (18+)	01.55 - Х/ф «День отчаяния» (16+) 03.35 - «Таинственная Россия» (16+) 04.20 - Т/с «Дикий» (16+)	12.15 - «Моя история» (12+) 12.55 - М/ф «Мойдодыр» (0+) 13.15 - Х/ф «Осенний подарок фей» (0+) 14.30 - «ОТражение. Детям» 16.00, 17.50, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Воскресенье» 18.00 - «Отчий дом» (12+) 18.10 - Д/ф «Леонард Бернстайн. Размышления» (6+) 20.10 - «Ректорат» (12+) 21.15 - Х/ф «Восхождение» (16+) 01.20 - Х/ф «Формула любви» (0+) 02.50 - Х/ф «99 домов» (18+) 04.45 - Х/ф «Резня» (16+)	00.10 - Х/ф «Последний дюйм» (12+) 01.35 - Х/ф «Школьный вальс» (12+) 03.10 - Х/ф «Полёт с космонавтом» (12+)
ТВЦ-СИБИРЬ				
05.25 - Д/ф «Актёрские драмы. Роль как приговор» (12+) 06.05 - Д/ф «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (12+) 07.00, 01.10 - «Петровка, 38» (16+) 07.10 - Х/ф «Помощница» (12+) 09.00 - Х/ф «Зорро» (6+) 11.05 - «Знак качества» (16+) 11.55 - «Страна чудес» (6+) 12.30, 00.55 - «События» 12.45 - Х/ф «Застава в горах» (12+) 14.40 - Д/ф «Прототипы. «Щит и меч» (12+) 15.30 - «Московская неделя» 16.00 - «Смех без заботы». Юмористический концерт (12+) 18.00 - Т/с «Цвет липы» (12+) 21.30 - Т/с «Женщина в зеркале» (12+) 01.20 - Т/с «Пуля-дура. Агент для наследницы» (16+) 04.10 - Х/ф «Зойкина любовь» (16+)				
НТВ				
06.00 - Х/ф «Холодное блюдо» (16+) 07.35 - «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 - «Первая передача» (16+) 12.00 - «Чудо техники» (12+) 13.00 - «Дачный ответ» (0+) 14.00 - «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 19.00 - «Новые русские сенсации» (16+) 20.00 - «Итоги недели» 21.20 - «Ты не поверишь!» (16+) 22.25 - «Звёзды сошлись» (16+) 23.55 - «Секрет на миллион» (16+)				
РОССИЯ				
05.30, 03.20 - Х/ф «Любовь для бедных» (12+) 07.15 - «Устами младенца» 08.00 - «Местное время. Воскресенье» 08.35 - «Когда все дома» 09.25 - «Утренняя почта» 10.10 - «Сто к одному» 11.00, 17.00 - «Вести» 11.25 - «Доктор Мясников» (12+) 12.30 - Т/с «Идеальная жертва» (16+) 18.00 - «Песни от всей души» (12+) 20.00 - «Вести недели» 22.00 - «Москва. Кремль. Путин» 22.40 - «Воскресный вечер» (12+) 01.30 - Д/ф «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию» (12+)				
АКТИС				
06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 06.30, 12.45 - Мультфильмы (0+) 07.30, 09.30, 02.00 - Т/с «Психологини» (16+) 08.45 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ				
05.40, 06.10 - Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 06.00, 10.00, 12.00 - «Новости» 07.45 - «Играй, гармонь любимая!» (12+) 08.25 - «Часовой» (1				

Профессия в награду

Юбилей. 65-летие отметил известный врач Борис БАСМАНОВ

О медиках за прошедшие два года говорили и писали столько, что собранные в одно издание публикации могли бы по количеству томов соперничать с известным советским энциклопедическим словарём.

Этот факт значительно усложняет жизнь журналиста накануне Дня медицинского работника: найти доктора, с которым ещё не беседовали коллеги, задача из разряда практически нерешаемых. Но есть такие врачи, известные и уважаемые, что рассказать о них можно во второй, в третий и даже сотый раз.

На прошедшей неделе свой юбилей отметил главный врач больницы скорой медицинской помощи Борис БАСМАНОВ. Человек, без которого сложно представить ангарскую медицину.

В 1981 году, после окончания мединститута, молодого хирурга направили на работу в город нефтехимиков. В 1986-м Борис Басманов стал главврачом скорой помощи, а в 1989-м возглавил городскую больницу №1.

- Бориса Геннадьевича я знаю более 20 лет. Общались как коллеги, а позже как главные врачи. Он всегда имеет собственный взгляд на ситуации и события и, что очень важно, умеет отстаивать свою позицию. Несомненно, у него есть талант организатора, его роль в ангарской медицине неразрывно связана с развитием сферы здравоохра-

нения, - говорит председатель Думы Ангарского округа Александр ГОРОДСКОЙ.

В 2011 году Борис Басманов возглавил многопрофильную больницу скорой медицинской помощи.

- Каждый день работаем, как в военно-полевом госпитале, - рассказал в одном из своих интервью Борис Геннадьевич. - Тот факт, что все подразделения находятся рядом, помогает максимально оптимизировать лечебный процесс. Пациент, попадая к нам, имеет возможность пройти все этапы - от поликлиники до стационара. Это удобно и для врачей, и в первую очередь для больных.

В структуру больницы вошли около двух десятков отделений, в том числе уникальный сосудистый центр регионального уровня. За него бились депутаты окружной Думы и представители медицинского сообщества. За счёт средств федерального бюджета было закуплено современное оборудование. В апреле прошлого года в новом региональном сосудистом центре провели первое стентирование.

- Борис Басманов не только талантливый врач и организатор, но и настоящий ангарчанин, который болеет за территорию. В 1990-х он занимал пост заместителя мэра по вопросам охраны здоровья населения, в 2000-х работал в депутатском корпусе местного и регионального уров-



ня. Сейчас мы стали коллегами по Общественной палате Ангарского округа. С Борисом Геннадьевичем не всегда просто, но благодаря ему мы иногда начинаем смотреть на ситуацию под другим углом и детально разбираться в вопросе, - отмечает председатель Общественной палаты округа Дмитрий ЕРШОВ.

Борис Басманов никогда не боялся больших проектов и масштабных преобразований. Он был первым, кто много лет назад предложил объединить в единую структуру медицинские учреждения Ангарска. Только сейчас под эгидой регионального Минздрава началась реорганизация, результатом которой станет со-

здание новой многопрофильной больницы для ангарчан.

Безусловно, Борис Геннадьевич сделал многое для медицины, но действующее законодательство не позволяет главным врачам старше 65 лет оставаться на посту.

✎ Виктория ПРОХОРОВА
✎ Любовь ЗУБКОВА

ЗДОРОВЬЕ

Когда «скорая» приедет не скоро

Очень часто при вызове скорой медицинской помощи у ангарчан возникает вопрос: как быстро машина должна приехать к пациенту? Одни вспоминают случаи, когда карета медиков подоспела к квартире с тяжёлым больным за 10 минут, другие утверждают, что ждут около часа.

- Все вызовы, поступающие к нам на станцию, делятся на экстренные, срочные и неотложные. К экстренным относятся все ДТП, падения с высоты, утопления, повешения, травмы с потерей большого количества крови, несчастные случаи с детьми до года. В этих ситуациях мы обязаны найти машину в течение 4 минут. К срочным вызовам относятся обострения хронических заболеваний, инфаркты и инсульты, роды и все случаи, связанные с беременностью. К неотложным вызовам относятся те, где нет угрозы жизни, - пояснил нам заместитель главного врача БСМП по скорой медицинской помощи Александр КОМОГОРЦЕВ.

Решение о том, к какой категории относится данный вызов,



диспетчер принимает в первые минуты приёма звонка. В помощь ему специальная компьютерная программа «АДИС», которая позволяет быстро расставить приоритеты и выслать по адресу необходимую бригаду.

С 2014 года в поликлиниках города начали работать кабинеты неотложной помощи и часть вызовов, относящихся к категории «неотложные», диспетчеры скорой передают именно туда. Вызвать неотложку из поликлиники можно и самостоятельно. Время приезда машины в сред-

нем около 2 часов. После семи вечера все неотложные вызовы обслуживает станция скорой помощи. Но преимущество при отправке бригады отдаётся всё-таки «экстренным» и «срочным» пациентам. При загруженности врачей машина может ехать в течение часа. Поэтому если у вас высокая температура, головные боли или приступы кашля и вы по привычке набираете 03, будьте готовы подождать: возможно, в это время врачи спасают чью-то жизнь.

✎ Наталья ЗАРУБИНА

НОВАЦИЯ

Об уплате налогов сообщат в СМС



У налогоплательщиков есть возможность получать актуальную информацию об уплате налогов по электронной почте или посредством СМС-сообщений, об этом информирует межрайонная инспекция налоговой службы по Иркутской области.

Для этого достаточно направить согласие на информирование о наличии задолженности по форме, утверждённой приказом ФНС России от 06.07.2020 №ЕД-7-8/423@. Документ можно подать из Личного кабинета налогоплательщика, принести в налоговую инспекцию на бумажном носителе лично или через представителя, направить по почте заказным письмом или передать в электронной форме по телекоммуникационным каналам связи.

Такой формат информирования позволяет налогоплательщику своевременно отслеживать текущее состояние расчётов по уплате обязательных платежей и не допускать начисления пеней. Преимуществом СМС и e-mail-информирования также является актуальность сведений - сервис представляет достоверные данные на текущую дату.

Рассылка сообщений о задолженности осуществляется не чаще раза в квартал. Налогоплательщик может в любой момент отказаться от дальнейшего информирования, направив заявление об отказе. Вся полезная информация по реализации механизма оповещения о задолженности, а также способах её погашения собрана на специализированной странице сайта ФНС России «Информирование о задолженности» (nalog.gov.ru/info_dolg/).

✎ Егор ВЕРЕСК

Как Ирина победила саму себя

Краски жизни. Для чего спортсмены-любители принимают участие в массовых стартах

Через месяц, 16 июля, в Иркутской области пройдёт самая массовая в регионе мультиспортивная гонка - «Цельсий БАМ триатлон». Из-за пандемии триатлон-старты в Ангарске в последние годы не проводились, тем дороже и долгожданнее июльское состязание силы, грации и выносливости.

В 2019 году на дистанцию вышли около 330 участников из разных городов страны. Организаторы ожидают новых рекордов по участию. Регистрация на очередную гонку уже началась.

«Это гонка с самим собой»

С 2000 года триатлон - олимпийский вид спорта. Сегодня у популярной гонки много форматов и уровней, самыми популярными стали любительские соревнования в плавании, беге и велоспорте. Полюбили триатлон и в Сибири. В 2019 году БАМ-триатлон в Ангарске стал самым массовым по участию не только в нашем регионе, но и в России в целом.

- В любых стартах обычно побеждают спортсмены-профессионалы, и мы их всегда приглашаем к участию как хедлайнеров, популяризаторов движения. Но главные герои для нас - обычные спортсмены-любители. Они могут не подниматься на пьедестал, выходят на старт для других целей: одолеть собственный страх, неуверенность. Это гонка с самим собой. Победа собственных амбиций - самое захватывающее соревнование. Говорю это как профессиональный спортсмен, участник и организатор различных спортивных мероприятий, - рассказывает PR-директор марафонов БАМ, конькобежец, участник Олимпийских игр Артём ДЕТЫШЕВ.

Организаторы БАМ-триатлона стараются создать комфортные условия для прохождения дистанций. Вода в Еловском водохранилище в это время года хорошо прогревается. Велотрасса проходит по пересечённой местности соснового леса. Во время прохождения беговой дистанции по дамбе водохранилища открываются живописные виды.

- Большое значение мы уделяем атмосфере соревнований. Она всегда праздничная, воодушевляющая, мотивирующая на новые достижения. Конкуренция в состязаниях всегда есть.

КСТАТИ

Ангарский триатлон-кросс отличается от стандартного триатлона ездой на МТБ-велосипеде и беговым этапом, полностью или частично проходящим в условиях пересечённой местности.

Проходит при поддержке Федерации триатлона Иркутской области.



Но мы хотим, чтобы спортсмены почувствовали прежде всего причастность к большому спортивному событию. Символ победы - медаль финишера, её мы вручаем каждому участнику. Это очень важно для тех, кто борется с самим собой, - подчёркивает Артём Детышев.

Под брендом «БАМ» сегодня проводят серию регулярных соревнований в циклических видах спорта: маунтинбайке, беге, лыжных гонках, кросс-триатлоне. Большая часть из них проходит в Ангарске. Это позволило городу нефтехимиков претендовать на звание спортивного центра Иркутской области.

«К спорту не имела никакого отношения...»

Ангарчанка Ирина ГЛУМОВА - тот самый классический триатлет, ради которого всё и затевается.

- Это такая красивая история, когда человек неожиданно для себя открывает спорт и себя в нём. И уже не может без спорта полноценно жить, - рассказывает Артём Детышев.

У Ирины за плечами уже две гонки БАМа, и в этом году она планирует снова участвовать. В 2017 году, в 49 лет, она впервые попробовала себя в триатлоне.

- Я обычный человек, к спорту не имела никакого отношения. Можно сказать, попала в спорт случайно - водила на секцию настольного тенниса маленького сына. Однажды попробовала игру в пинг-понг - получилось. Приняла участие в соревнованиях ветеранов. Увлёклась этим видом спорта. В итоге стала чемпионом Иркутской области в 2017-2018 годы в возрастной группе «ветераны спорта», - рассказывает Ирина Глумова.

С циклическими видами спорта ангарчанку также познакомил теннис. На сборах юных теннисистов в олимпийской де-

ревне Харбина, куда Ирина сопровождала детскую группу, она попробовала бегать на стадионе. Вернувшись домой, женщина начала регулярные пробежки. Однажды ей на глаза попала информация о соревнованиях по беговому трейлу.

- Я приехала на гонку с мыслью об участии. Вышла из машины и... спасовала. Увидела участников и решила, что не подхожу им по возрасту, уровню подготовки. Нашла причину, чтобы не бежать, - со смехом рассказывает Ирина о своей первой попытке участия. Но мысли об этом её уже не покидали. - Через год приехала на трейл снова и пробежала дистанцию 7 километров. Для себя загадала: если уложусь в определённое время, то попробую и триатлон-гонку. Получилось.

К этому времени Ирина уже увлеклась ездой на велосипеде, который купила на деньги, подаренные друзьями на день рождения.

- Это был довольно простой велосипед. Друг-спортсмен говорил, что участвовать на нём в триатлоне смешно, нужен профессиональный велосипед. Но муж поставил условие: сможешь пройти дистанцию на таком - купим аппарат более высокого класса, - продолжает Ирина.

К водной дистанции ангарчанка готовилась в бассейне. Говорит, что и в плавании она не ас, можно сказать, что просто умела держаться на воде. Как только поняла, что уверенно проплывает дистанцию 750 метров, зарегистрировалась на БАМ-триатлон.

Первая гонка

Свою первую гонку Ирина помнит во всех подробностях. Как не могла спать накануне соревнований, какая была погода, как одновременно трясло от волнения и эйфории.

- В воде я отметила, что даже обошла нескольких мужчин. Это меня вдохновило. Пересела на велик и с задором погнала изо всех сил. Как умела. Все пять кругов. Мысли сдать не было. А вот когда сошла с велосипеда, с удивлением поняла, что бежать не могу. Ноги были забиты абсолютно. Это был не бег, а какая-то быстрая ходьба. Финишировала я предпоследней, - вспоминает Ирина Глумова.

Помнит, как важна была для неё награда за участие, как поздравляли друзья и близкие. С тех пор в коллекции ангарчанки скопилось больше десятка медалей с различных стартов. Муж купил обещанный велосипед, а на свой очередной день рождения Ирина порадовала себя комплектом велосипедной формы.

Теперь у Ирины есть тренер по бегу. Он её консультирует онлайн, готовит план тренировок, разбирает ошибки. Технику езды на велосипеде она прошла в сайкл-классе фитнес-центра. Велосипед к стартам готовит профессиональный мастер, ведь во время соревнований состояние техники должно быть безупреч-

ным. В 2019 году в ходе гонки Ирина проколола колесо велосипеда и 3 километра бежала с ним в руках. Заменить его на другой помогли родные: сын отдал свой, так как к тому времени уже прошёл свою дистанцию.

- Чтобы «вел» не подвёл, я перед соревнованиями его хвалю, - смеётся ангарчанка. - В гонках я принимаю участие не ради побед. Увлечение спортом подарило мне сообщество таких же активных, как и я, людей. Единомышленников. Это фантастическое ощущение счастья, когда летишь на велосипеде по лесной дороге. Когда преодолеваешь дистанцию.

«Ищите единомышленников»

Тренер велосипедной сборной Иркутской области Денис БОГАТЫРЁВ советует всем, кто почувствовал силы для участия в первой велогонке, найти сообщества единомышленников, таких, как Ирина. Можно прийти в клуб, секцию, найти велосипедистов в местах тренировок.

- Попробуйте выкатиться с ними, принять участие в групповых тренировках, сравните свои возможности с более опытными спортсменами. Они же помогут с контактами тренеров, дадут всю информацию по соревнованиям, планам тренировок, питанию, состоянию велосипедов, - рассказывает Денис Богатырёв.

Тренер считает, что в велоспорт, как и в триатлон, можно прийти в любом возрасте. Технике езды на шоссейном велосипеде можно обучиться у профессионалов за месяц. МТБ-велоезда требует продолжительного периода тренировок, до года, всё зависит от первоначальных умений.

- К стартам нужно подходить с пониманием: чудес не бывает, победят профессионалы. В спорт вы пришли не ради олимпийских медалей, а ради другого образа жизни, который недоступен тем, кто предпочитает лежать на диване, - продолжает Денис.

Виктория ПРОХОРОВА

ОПЫТ

Секреты участия в велогонке от Дениса Богатырёва:



- изучаем трассу заранее. Если есть возможность - проезжаем по ней или подобной;

- в уме раскладываем дистанцию на участки, составляем план прохождения каждого;

- силы на гонке рассчитываем по формуле: первые 2 километра набираем темп, потом его держим.

Если на финише остались силы для рывка, значит, вы себя излишне берегли;

- если во время гонки почувствовали себя плохо, прекращаем участие: здоровье дороже - с дистанции сходят даже профи;

- вечером перед гонкой едим плотно, но не жареное. Завтракаем не позже чем за два часа до начала соревнований быстрыми углеводами: кашей, булочкой с маслом, бананами. К старту желудок должен быть пустой, но не голодный. Не едим ничего незнакомого.

По дороге с «Вестой»

Знай наших. Галина ЗИНОВЬЕВА удостоена правительственной награды

На мероприятии, приуроченном к Дню социального работника, состоялось награждение победителей всероссийского конкурса профессионального мастерства. Церемония проходила в Доме правительства Российской Федерации на Краснопресненской набережной. Награды вручал председатель правительства Михаил МИШУСТИН.

В числе награждённых - 18 человек из разных регионов России. Среди них ангарчанка Галина Зиновьева, заместитель директора по социально-реабилитационной работе Комплексного центра социального обслуживания населения «Веста».

- На конкурс в номинацию «Лучшая практика развития стационарзамещающих технологий помощи детям-инвалидам» мы представили наш опыт реализации проекта «Помоги мне сделать это самому», направленного на формирование коммуникативных навыков и оказание комплексной поддержки семьям, воспитывающим детей с множественными тяжёлыми нарушениями развития. Заняли второе место, - рассказала Галина Николаевна.

Чтобы внедрить данный проект в жизнь, пришлось приложить немало усилий. На грант Фонда поддержки семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, приобрели специальное дорогостоящее реабилитационное оборудование. Теперь специалисты «Весты» выезжают



на дом к детям-инвалидам и занимаются с ними по программам реабилитации, помогают развивать навыки самообслуживания, крупную и мелкую моторику.

- За прошедший год систематическую помощь специалистов получили 40 семей. Это самые тяжёлые ребята, которые являются заложниками своего заболевания. Они постоянно находятся дома, общаются с ограниченным кругом людей. Именно к ним приходят наши специалисты и волонтеры, которые с помощью специального

реабилитационного оборудования учат детей правильно сидеть и двигаться, - отмечает руководитель социального учреждения Наталья ГРЕШИЛОВА. - Меняется качество их жизни, расширяется кругозор, появляются новые знакомства. Общение продолжается в дистанционном формате.

По базе данных здравоохранения, в Ангарске проживают порядка 90 семей с детьми, состоящими на паллиативном учёте. В программу может быть включена каждая из этих семей.

- Идеи новых проектов сами по себе не приходят, - продолжает тему Галина Зиновьева. - Есть политика государства в сфере социального обслуживания населения, мы работаем по заданным векторам.

В этом году в «Весте» реализуют ещё один конкурсный проект - «Территория развития». Он рассчитан на системное сопровождение детей-инвалидов на дому и тех ребят, которые приходят в дневной стационар центра.

Теперь в «Весту» звонят из многих регионов России, приглашают приехать к ним на круглые столы, побывать в учреждениях социального обслуживания, поделиться опытом работы по программам реабилитации для детей-инвалидов на дому.

- Они только протаптывают тропинку в этом направлении, а у нас она уже стала широкой дорогой, - замечает Наталья Грешилова.

Ирина БРИТОВА

► ПРИЗНАНИЕ

Стихи о Сибири на главной сцене страны

Ангарчанин Марк КУЗНЕЦОВ, ученик гимназии №1, занял третье место в конкурсе «История России в стихах», организованном Российским историческим обществом.

К участию приглашались дети дошкольного и школьного возраста от 4 до 18 лет включительно. По условиям состязания конкурсанты должны были рассказать стихотворение об истории нашей страны, написанное российским автором в XIX-XX веках. В нынешнем году в конкурсе приняли участие 14 000 детей из 83 регионов России.

Марк прочитал стихотворение «История земли Иркутской» ангарского поэта, педагога дополнительного образования гимназии Ольги ГИЗАТУЛИНОЙ.

Литература, театр - это стихия Марка. Он пишет стихи, занимается в поэтическом клубе гимназии и театре-студии «Родничок». В прошлом году победил в конкурсе «Ученик года» на муниципальном и региональном этапах,

представлял Иркутскую область на всероссийском этапе и вошёл в топ-100 лучших учеников года России.

- Мне была интересна награда - финалистам конкурса была предоставлена возможность выступить в Москве на главной сцене Всероссийского книжного фестиваля «Красная площадь» у стен Кремля, - рассказал Марк. - На финал пригласили 12 человек. Все читали стихи знаменитых поэтов, а я выбрал стихотворение своего педагога Ольги Александровны. Хотел, чтобы о её творчестве узнали люди, которые ценят поэзию.

Губернатор Иркутской области Игорь КОБЗЕВ порадовался за ангарского школьника. В телеграм-канале он написал: «По-настоящему талантливый и увлечённый парень. Здорово, что рядом с ним такие же педагоги. Уверен, мы ещё не раз услышим его имя».

Егор ВЕРЕСК



РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43



РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ **630-800**
8-902-5-614-800

- **МОЙКА КОВРОВ** (не химчистка) **150 руб. кв/м**
- **ДВУСТОРОННЯЯ ПРОМЫВКА**
- **УСТРАНЕНИЕ запахов**
- **СТИРКА** пледов, одеял, мягких игрушек и др. объёмных вещей
- **УСЛУГА «Забрать-Доставить»** - **150 руб.**

Мр-н «Северный», Тимирязева, 16
Тел. 8-902-514-76-37, 637-637

ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОДИТ
тел. 8-902-768-48-98, 68-48-98

Уборка – это (весь спектр работ) **к нам!**

Химчистка ковров, паласов, мягкой мебели на дому!

Мойка окон, фасадов, вывесок!

ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!
льготы ПЕНСИОНЕРАМ!
Набираем персонал

КУПЛЮ ДОРОГО
старинные буддийские фигуры, тханки, бурханы, вазы, восточный антиквариат
Иконы и картины от 50 тыс. руб.

Тел. 8-920-075-40-40

Если употребление спиртного приносит в вашу жизнь серьёзные проблемы, возможно, этот звонок ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ.
Содружество «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ»
по тел. 8-914-883-95-66



12 июня в парке имени 10-летия Ангарска состоялся фестиваль-концерт, посвящённый Дню России. В рамках праздничной программы прошёл III Межрайонный фестиваль по возрождению семейных ценностей, национальных культур, традиций, обрядов и кулинарного искусства «Семья талантами богата». Организаторы праздника семейного творчества - Иркутская региональная общественная организация «Большая семья» и ЦПОИ. Мероприятие проводилось в рамках марафона «Добрый Ангарск».

На конкурсную площадку вышли пять семей из Ангарска и Усолья-Сибирского, а также городская общественная организация национально-культурная автономия татар. Самыми яркими моментами мероприятия стали презентации участников, на которых они представили семейные ценности и реликвии, традиционные и праздничные национальные блюда, выпечку, закуски и напитки, национальные костюмы, произведения своего творчества. На фестивале работала традиционная благотворительная ярмарка «Лавка счастья», прошли практические мастер-классы для детей по изготовлению народной обереговой куклы, русской матрёшки и мифического зайца Святой Февронии Муромской. Все желающие смогли посетить фотозону и сделать красивые фотографии со своей семьёй. Психолог Анна Шадрина провела для всех желающих психологическую игру LIVE&LOVE, помогающую решить семейные конфликты.

Инга ТЮТРИНА,

Центр поддержки общественных инициатив АГО

«АСЦ «Байкал-Сервис»

Ремонт:

- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- газовых, электрических печей,
- духовых шкафов,
- варочных поверхностей
- телевизоров,
- мелкобытовой техники

Продажа запасных частей
Тел. 55-05-36, 8-991-543-05-05

ТРЕБУЮТСЯ:
водители автомобилей, слесари по ремонту автомобилей, токарь, дорожные рабочие, электромонтер, машинист крана-манипулятора, тракторист, машинист крана автомобильного, машинист автогидроподъёмника
Тел. 8(3955) 54-02-37

Компания ООО «Домофон сервис Иркутск» уведомляет абонентов о повышении абонентской платы с 01.07.2022 г.
Телефоны для справок: 8(3955) 686-995, 508-126, 608-561

Грузоперевозки
Любые машины. На любые расстояния. Грузчики. Вывоз мусора
Тел. 8-904-155-98-86

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Грузоперевозки, переезды, грузчики, вывоз мусора. Машины от 1 до 5 тонн. Скидки
Тел. 8-950-112-44-49, 8-914-936-97-71

Грузоперевозки 4WD, грузчики профи на все виды работ
Спецтехника в городе и области
Тел. 8-902-514-55-44

Избавим от клопов и тараканов
Гарантия 100%
Тел. 8-902-561-43-25

Юрист по семейным и наследственным делам:
бесплатные консультации, составление исков, жалоб, претензий, представительство в суде
Запись на консультацию по тел. 8-914-951-92-94

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным. Социальные цены
Тел. 8-950-063-27-92

Куплю холодильник и морозильную камеру
Тел. 8-924-620-86-30

Аттестат об основном общем образовании
от 03.07.2019, выданный МБОУ «О(С)ОШ», серия 03818, № 000817807, 9 класс, на имя ДРОБИНИНА Андрея Денисовича, считать недействительным

Аттестат об основном общем образовании
от 24.06.2011, выданный МОУ «Основная общеобразовательная школа № 21», серия 38 БВ № 0041595, на имя ДЕНЬГИНА Анатолия Владимировича, считать недействительным

Отдам драповые пальто - деми и зимнее
Размер 46-48
Состояние отличное
Тел. 8-902-569-26-42

ТАТУАЖ
СТОЙКОСТЬ - 3-5 лет
Цена - 8000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 4000 руб.
скидка 50% Дамам старше 50 - 4000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 2000 руб.

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ
СТОЙКОСТЬ - 1-2 года
Цена - 5000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 2 500 руб.
☎ 8-964-113-40-88

Куплю:
1-2-3-комн. кв-ру; 3-комн. кр./габ. в хорошем состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

Срочно куплю квартиру с долгами, под арестом и т. д.
Тел. 8-952-633-90-09

Куплю долю в квартире
Тел. 8-952-633-90-09

Продам два земельных участка по 8 соток по 1 млн руб.
Дом блок-кирпич, 101 кв. м - 3 млн руб.
Требуется внутренний ремонт
Адрес: Краснодарский край, г. Славянск-на-Кубани, ул. Набережная. Тел. 8-961-002-21-18

Продам квартиры:
1-комн. в 277 кв-ле (на 2 стороны) и 13 мр-не (4-й эт.), 3-комн. ул. пл. в 19 мр-не (балкон, лоджия, 4-й эт., в хор. сост.)
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю дачу, участок, гараж
недострой - в любом районе, состоянии
Тел. 8-950-127-00-99

Ремонт квартир
Электрик, сантехник, мелкие бытовые работы
Тел. 8-908-655-56-93

Мастер. Навес предметов быта:
шкафов, полочек, карнизов, жалюзи, плазмы, ковров. Сверлю кафель, бетон
Тел. 8(3955) 63-52-30

Муж на час
Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плитусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Муж на час. Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Мастер на дом
Навес предметов быта, ремонт мебели, укладка линолеума, плитусов, люстры, розетки, ремонт унитазов, смесителей и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Плитка, обои, линолеум, потолки, покраска
Тел. 8-904-154-56-33

Ремонт мебели
Побелка, покраска, шпатлёвка, поклейка обоев
Уборка помещений, помощь по дому
Тел. 8-914-950-51-74

Строим дома, бани, гаражи. Ремонт квартир
Тел. 8-964-278-24-47

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление, водоснабжение, канализация
Сварочные работы
Тел. 8-908-669-90-96

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Холодильники ремонтируем
на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

«Байкал-холод»
Ремонт холодильников по городу и району на дому и в мастерской с гарантией до 2-х лет. С 9.00 до 20.00
Тел. 8-902-172-88-55

Ремонт, установка замков. Аварийное вскрытие
Тел. 8-950-105-06-55

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086
круглосуточно, бесплатно с городского телефона, с мобильного телефона
8(3955) 56-49-86 ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.

ФАЗЕНДА

Июньские хлопоты дачников

На вопросы о яблонях, смородине и томатах отвечает руководитель клуба садоводов-любителей «Академия на грядках» Елена ЦЕЛЮТИНА.

- Три года назад высадили яблоню, она не цветёт. Наверное, выбрали негодные саженцы.

- Пока не стоит беспокоиться. Яблоня обычно зацветает на пятый год после посадки. Лишь в редких, исключительных случаях может зацвести на второй-третий год. Проявите терпение.

- На смородине, жимолости появились завязи, но, на горе, муравьи развели тлю. Можно ли в период созревания плодов обработать куст ядохимикатами?

- Жимолость уже обрабатывать нельзя, остальное - можно. Для этого воспользуйтесь «Кинмиксом» или другим препаратом от тли: до созревания ягод он успеет разложиться.

- На листьях красной смородины образовались бордовые наросты. Это грибковое заболевание или вредители?

- Это галловая тля. Переверните листочек и под лупой посмотрите в углубление - увидите мелких насекомых. Обработайте куст, пока тля не распространилась на остальные посадки.

- У гортензии побелели листья. Как ей помочь?

- Гортензия подмёрзла - сказались ночные заморозки. Возьмите столовую ложку мочевины на 10 литров воды и обработайте куст по верхней и нижней сто-



роне листьев. Со временем растение отойдёт.

- Как часто поливать томаты? Сколько воды требуется на одно растение?

- Томаты поливают нечасто, но обильно, чтобы почва промокла на глубину не менее 15 сантиметров. Поверхностный полив недопустим. Частота полива и количество воды зависят от погоды и почвы. В жару поливать придётся чаще.

- На нижней части зелёных плодов помидоров появились коричневые пятна. Что это за болезнь?

- Вершинная гниль. Чаще всего причина её появления - недостаточный полив.

- Надо ли окучивать помидорные кусты?

- Помидоры не окучивают.

- При посадке помидоров и баклажанов не добавила в лунки «Глиокладин» для профилактики корневых гнилей. Можно ли сейчас полить грядки «Трихоцином»?

- Можно поливать грядки с добавлением «Трихоцина» раз в 10 дней. Препарат берёте на кончике чайной ложки и, растворив в небольшой банке, добавляете в лейку. Грядка предварительно должна быть полита. Не забудьте полить раствором огурцы. Они более других растений подвержены корневым гнилям.

- Чем подкормить помидоры, высаженные в открытый грунт?

- Пока растение не прижилось и не начало плодоносить, не надо ничем его подкармливать.

- Что случилось с томатами? Нижние листья покрылись чёрно-бордовыми пятнами, они желтеют и засыхают.

- Всё нормально. Не обращайтесь внимания на нижние листья. Их можно убрать без вреда для растений.

- В этом году вырастила рассады помидоров меньше, чем обычно. Чужую докупать не стала. Свою в теплице рассадил широко. Теперь переживаю, что урожая мне не хватит.

- Какие у вас томаты - терминантные (чаще используют для открытого грунта, с ограниченным ростом, верхнюю часть после 4-5 кистей), индетерминантные (тепличные сорта, плети длиной до 2-2,5 метра способны плодоносить в течение всего сезона) или полудетерминантные (выращивают в открытом грунте и в теплицах, длина плети до метра)?

- Полудеты.

- Полудетерминантные сорта можно выращивать в три-четыре стебля. На каждом завязывается до семи кисточек. Помимо двух основных стеблей, оставьте пасынки под кисточками и до сентября вы получите с них дополнительный урожай. Главное - разведите и привяжите стебли так, чтобы каждому из них хватало света.

- Какие пасынки нужно обязательно удалять?

- Все пасынки до первой кисточки.

- Посадила крупноплодные томаты. В описании сорта сказано, что вес плодов может превышать 500-800 граммов. Во сколько плетей выращивать такие томаты?

- Если хотите получить очень крупные плоды, то лучше выращивать в одну плеть. Если хватает места и света, можно развести два стебля. Наши садоводы из клуба выращивают крупные томаты - весом более килограмма.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Долгих вам лет жизни

В юго-западном отделении Совета ветеранов Ангарска три года назад была создана группа оздоровительной гимнастики «Долголет». Сейчас её участники являются 12 человек - ветераны труда, дети войны.

Возраст спортсменов солидный - 77-85 лет. Но заниматься спортом никогда не поздно! Для каждого возраста есть особые спортивно-оздоровительные методики.

Мы занимаемся под девизом «Движение - это жизнь!» по методике, разработанной иркутской Тamarой ЯХНО, ветераном Великой Отечественной войны, заслуженным работником физкультуры и спорта РФ. Комплекс предусматривает укрепление костно-мышечного аппарата. Кроме того, делаем дыхательную гимнастику для естественного оздоровления всего организма по уникальной системе Александры СТРЕЛЬНИКОВОЙ. Разучиваем упражнения для улучшения работы мозга и памяти.

Систематические занятия спортом приносят существенные результаты. 23 апреля нынешнего года на стадионе «Ангара» мы сдавали нормы ГТО по нормативам нашей возрастной группы. С заданием справились! Получили дипломы. 26 мая в тре-



На фестивале ветеранских групп оздоровительной гимнастики группа «Долголет» заняла второе место

тий раз выступали во Дворце ветеранов «Победа» на фестивале ветеранских групп оздоровительной гимнастики и заняли второе место! Принимаем участие в соревнованиях по дартсу, теннису, шашкам, завоёвываем призовые места и получаем награды.

Многие наши пожилые спортсмены не только занимаются в оздоровительной группе, но и поют в хоровых коллективах, увлекаются рукоделием, участвуют в выставках прикладного творчества. Восемь человек в нашей группе - дачники. В 80-85 лет они работают в своих садах и огородах, выращивают замечательный урожай.

Совместные занятия сдружили нас. Мы вместе принимаем участие в деятельности ветеранской организации, посещаем одиноких пожилых граждан. В свободное время вместе ходим на концерты, проводим чаепития, поздравляем друг друга с праздниками.

Нам говорят: «Да вы старые бабки».

Нам говорят: «На скамейки пора».

Мы три раза в неделю спешим на зарядку -

Движение и жизнь идут рядом всегда.

Галина ФЕДЬКОВА,
руководитель группы
«Долголет»

АНОНС

Взрослые тоже хотят играть в лапту!

После майского старта детского проекта «Игры нашего детства» к организаторам начали обращаться ностальгирующие взрослые. Предложение простое: собраться, разделить на команды и побегать от мяча.

- Нам как организаторам спортивного мероприятия идея понравилась, поэтому мы решили устроить спортивный праздник для всех желающих. В субботу, 18 июня, в 12.00 стартуем, - говорит депутат Думы Ангарского округа Андрей БОЛГОВ. - Приглашаем всех желающих на футбольное поле в 192 квартале (за ТРЦ «Фестиваль»).

Виктория ПРОХОРОВА

АНГАРСКИЙ ЦЕНТР ХИРУРГИИ ГЛАЗА

Совместный проект глазной клиники ООО «МедСтандарт» и ООО «ЦМП «Планета здоровья»



МЕДСТАНДАРТ

Планета Здоровья

Пройдите диагностику зрения
до 30 июня 2022 г.

и получите возможность сделать
бесплатную операцию
по удалению катаракты



6А мкр, 39



7 (3955) 66-10-30

Предложение действует с 1 по 30 июня 2022 г. для пенсионеров. Подробная информация о розыгрыше, предоставляемых услугах, скидке и стоимости по тел. 7 (3955) 66-10-30, на сайте eye-med.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003523 от 27 мая 2019 г., выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «ЦМП «Планета здоровья»
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003596 от 26 июня 2019 г. выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «МедСтандарт». Реклама

Лето в городе

Отдых. День молодёжи отметим в парке



Фото из открытых источников

Праздничные мероприятия, посвящённые всероссийскому Дню молодёжи, пройдут в субботу, 25 июня. Центром притя-

жения станет парк имени 10-летия Ангарска.

В 12 часов здесь стартуют костюмированные заезды на са-

мокатах для взрослых и детей. Ребятам нужно будет проехать от колеса обозрения до фонтана и вернуться обратно. Для

взрослых дистанция длиннее. Организованная колонна проедет от колеса до набережной в 95 квартале (там предусмотрена фотосессия) и вернётся обратно. Организаторы обещают зарегистрированным участникам бесплатно дать в прокат 40 электросамокатов, а также призы и подарки за самые интересные костюмы.

В это же время в самом парке начнёт работу интерактивная площадка «Страж аллеи». Молодые художники Ангарска раскрасят скульптурные композиции - двух львов и змею, которые охраняют наш парк уже много десятков лет.

В 15 часов заработают все интерактивные площадки молодёжных объединений Ангарска. О своей деятельности расскажут представители патриотических и волонтёрских организаций, студенческих активов, клубов по месту жительства, а молодые художники и декораторы проведут для всех желающих творческие мастер-классы.

В 16 часов в парке начнётся семейная эстафета Family play, в которой могут принять участие мамы и папы с детьми, а также бабушки и дедушки вместе со своими внуками.

В 16 часов 30 минут интеллектуальный квест для молодёжи организует общественная организация спортивного лазертага. Отвечать нужно будет быстро, причём на вопросы из разных сфер.

В 19 часов на сцене под открытым небом начнётся настоящий батл, в котором примут участие танцевальные молодёжные коллективы города. А завершится праздник выступлением местных групп, исполняющих кавер-версии известных музыкальных композиций.

Полную программу мероприятий ко Дню молодёжи мы опубликуем в нашем следующем номере.

✉ **Любовь АЛЕКСАНДРОВА**

➤ СПОРТ

Региональный турнир «Кожаный мяч» проходит в Ангарске



Всю прошлую неделю на стадионе «Ангара» шли игры среди юношей и девушек 2009-2010 годов рождения. Да-да, в этом году на победу претендовали в том числе и шесть женских команд, одна из них - ангарская. Общее количество участников - свыше 400 человек.

В наш город съехались сильнейшие команды из Иркутска, Братска, Саянска, Свирска, Тулуна и других городов области.

До финальных игр добрались только самые упорные.

- Управление по физической культуре и спорту оказывает активное содействие в проведении турнира. Специально для этих соревнований мы закупили новые ворота размером 5 на 2 метра. В дальнейшем они будут использоваться для проведения других мероприятий и тренировочного процесса, - рассказал нам заместитель начальника Управления Вячеслав КОБЗАРЬ.

В качестве площадки для проведения регионального этапа всероссийских соревнований по мини-футболу Ангарск выбран не случайно. Здесь в шаговой доступности расположены три поля с искусственным покрытием: центральное поле стадиона «Ангара», запасное поле СШОР «Ангара» и поле спортшколы «Сибиряк». Это позволяет проводить все матчи практически в одном месте, не тратя время на разъезды по городу. Как говорят

специалисты, сейчас Ангарск - самая благоприятная территория для развития этого зрелищного и динамичного вида спорта.

Если говорить о результатах, то в данной возрастной категории третью ступень пьедестала отвоевали игроки иркутского «Зенита». Серебро также у представителей областного центра - команды ЦРС «Авиатор». Ну а победителями турнира стали спортсмены братского «Сибиряка».

С 14 июня в Ангарске начнутся матчи среди футболистов 2011 года рождения, а с 20 июня стартует турнир для спортсменов 2007-2008 годов рождения. Победители в своих возрастных категориях примут участие во всероссийском этапе турнира «Кожаный мяч», который пройдёт в Крыму.

✉ **Любовь АЛЕКСАНДРОВА**
✉ **Любовь ЗУБКОВА**

БЕЗОПАСНОСТЬ

Две трагедии на воде за выходные



Двое молодых людей во время распития спиртных напитков решили снять видео про прыжок в воду. Для 33-летнего жителя Ангарска, который спрыгнул с китойского моста, это закончилось трагично: мужчина на берег не выплыл.

Второй случай зарегистрирован в Нижнеудинском районе. Находясь на берегу Уды, 67-летний мужчина увидел тонущего мальчика, взял спасательный жилет и решил оказать помощь. Мальчик был спасён, мужчина до берега доплыть не смог.

Полиция призывает родителей и законных представителей исключить бесконтрольное присутствие детей на берегах рек, озёр и других водоёмов.

Следует всегда помнить о мерах безопасности на воде. Купание должно происходить только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах. Запрещено купание у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах. Категорически запрещается купание в состоянии опьянения. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца. Не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам.

Кирилл НОВОСЁЛОВ

СИТУАЦИЯ

Аферисты продолжают обманывать ангарчан

Напомним, в Иркутской области зарегистрированы случаи хищения денег телефонными мошенниками, представляющимися сотрудниками колл-центра сотового оператора.

Так, за минувшие четыре дня жертвами лжеоператоров связи в Иркутской области стали не менее 6 человек, каждый из которых лишился от 40 до 500 тысяч рублей. Кроме того, несколько дней назад аналогичным способом телефонные аферисты обманули двух ангарчанок, суммарно потерявших после разговора с преступниками более 1,5 млн рублей.

Накануне похожий звонок поступил жителю Иркутска, который распознал обман. Мужчина записал диалог и передал его полицейским. В ходе беседы злоумышленник обращается к собственнику телефонного номера по имени и отчеству, после чего сообщает, что абонентский номер собе-

седника якобы завтра заблокируют, а для продления пользования им просят назвать код из СМС-сообщения, отправленного от оператора связи. Завладев этими данными, аферисты получают доступ к «личному кабинету» абонента на сайте оператора связи, что в конечном итоге позволяет совершать хищения денег со счетов, закреплённых за номером телефона.

Полицейские призывают жителей региона крайне осторожно относиться к звонкам от незнакомцев, представляющихся работниками различных компаний или ведомств. Не следует доверять телефонным собеседникам, кем бы они себя ни называли. Настоятельно не рекомендуется сообщать им данные из сообщений, пароли и коды, сведения о себе и своих платёжных картах.

Ирина МИХАЙЛОВА

Новый вид мошенничества



Звонок под видом оператора сотовой связи

Мошенники стараются получить доступ в личный кабинет сотового оператора чтобы через него попасть в онлайн-банк

Не называйте пароли из сообщений!!!

ВЫСТАВКА

Это всё моё, родное

В Художественном центре проходит выставка, представленная арт-галереей «Диас». В ней участвуют 26 авторов. Из 36 работ большинство - пейзажи.

- Выставка сборная. Все картины разные, в то же время они объединены одной темой: наш край, наша жизнь, традиции и обычаи, - рассказала руководитель учреждения культуры Нина ВЛАСОВА. - Подобранный коллекция близка и понятна зрителю. На полотнах знаковые, узнаваемые места, понятные символы: столбы сэргэ, деревья, крепко вросшие корнями в каменистую почву, с корявыми стволами, засохшими ветвями, они упрямо противостоят ветру и холоду.

Среди участников и Александр ИМИДЖЕВ, его узнаваемые пейзажи. В них всё своё, характерное, родное.

Марина ЗИМИНА
Любовь ЗУБКОВА



#ПриПАРКуйся в лето!		
ИЮНЬ 2022г.		
Игровая программа "Припаркуйся в лето"	18,25 июня 11:00-13:00	Сквер ДК "Нефтехимик"
Игровая программа "Припаркуйся в лето"	19,26 июня 11:00-13:00	Сквер "Пионер"
Игровая программа "Припаркуйся в лето"	18,25 июня 11:00-13:00	Парк имени 10-летия Ангарска
Игровая программа "Припаркуйся в лето"	19 июня 11:00-13:00	Парк "Строителей"
"Ангарский Арбат" Выставка-продажа работ мастеров прикладного творчества и художников	25 июня 11:00-17:00	Сквер ДК "Нефтехимик"
Танцевальная программа "Танцплощадка"	16,23,30 июня 17:00-20:00	Парк "Строителей"
Танцевальная программа "Танцплощадка"	19 июня 17:00-19:00	Парк ДК "Современник"
"Аллея интеллектуалов" Соревнования по шашкам и шахматам	18 июня 10:00-12:00	Площадь ДВ "Победа"

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.

Учредитель: администрация Ангарского городского округа

Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.

Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.

E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.

И. о. директора - главного редактора Симбирцева Н.Г.



Тираж сертифицирован
национальной тиражной службой.
Свидетельство №857 от 15.01.2016

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1

Подписано в печать:

по графику - 18.00, фактически - 18.00.

Заказ № _____

Распространяется бесплатно.

Редакция не несет ответственности за материалы рекламного характера.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Тираж 28 000 экз.

16+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

компания Евро Мир
Официальный представитель компании **ФЕНСТЕР**

ОКНА, ДВЕРИ AL, ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение), РОЛЬСТАВНИ

Evromir38
Требуется монтажник

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мкр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

Пластик
РАССРОЧКА СКИДКИ
16 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, AL, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46

8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

В СТОЛОВУЮ ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21

- повар**
График работы 2/2, з/п от 27 000 руб.
- официант на раздачу**
График работы 2/2, з/п от 23 500 руб.
- кассир**
График работы 2/2, з/п от 23 000 руб.
- кухонный работник**
График работы 2/2, з/п от 17 000 руб.

ПримСоцБанк
основан в 1994 г.

Вклад «Спринт-VIP Запад»
Быстрые проценты!

Преимущества:

- пополнение вклада
- оптимальный срок вклада при сохранении ощутимой доходности

до 11,5%

г. Ангарск, 58 квартал, д. 15
8 (3955) 66-10-50
www.pskb.com

ПАО СКБ Приморья «Примсоцбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №2733. Реклама. Данные приведены по состоянию на 30.05.2022 г.

Если употребление спиртного приносит в вашу жизнь серьезные проблемы, возможно, этот звонок ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ. Содружество «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ» по тел. 8-914-883-95-66

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

Новое поступление

Мужчины выбирают наш магазин!

- ВЕТРОВКИ, куртки - от 3000 р.*
- Рубашки, футболки, поло - от 450 р.*
- Брюки, трико, джинсы, шорты - от 1300 р.*
- Джемперы, толстовки, жилеты - от 1000 р.*
- Обувь - от 500 р.*

РАЗМЕРЫ от 46 до 70!
Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58, 8-902-514-63-58

*Условия уточнять у продавца

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ ПО ПРОГРАММЕ

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

НЕ ЖДИТЕ 3 ГОДА!

АКЦИЯ! СТАВКА СНИЖЕНА!

г. Ангарск, квартал 74, д. 7
8(3955) 53-11-11

Городское Сберегательное Отделение
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
WWW.MATKAPITALGSO.RU

Планета Здоровья

ВСЕ ИЮНЬ 2022 г. АКЦИЯ МРТ* ТРИ ПО ЦЕНЕ ДВУХ

комплекс «СПИНА»	комплекс «ГОЛОВА»
• шейный отдел	• головной мозг
• грудной отдел	• шейный отдел
• поясничный отдел	• сосуды головного мозга
11700 руб. 7800 руб.	11100 руб. 7500 руб.

На контрастирование не действует. С другими скидками не суммируется

Запись на МРТ:
Ангарск, 6А мр-н., дом 39.
8(3955) 51-77-77.

*Условия акции уточняйте по телефону

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-38-01-003523 от 27 мая 2019 г., выдана министерством здравоохранения Иркутской области ООО «ЦПМ «Планета здоровья»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Ищем добрые ручки для двухмесячных малышей, крепких, здоровых карапузов. По размеру будут маленькие.

Тел.: 8-908-650-40-61.

**Реклама в газете «Ангарские ведомости»:
Тел. 67-17-34, эл. почта: angvedom@mail.ru**

ПЕДИКЮР
- трещины на стопах
- кожные наросты
- диабетическая стопа
- натоптыши

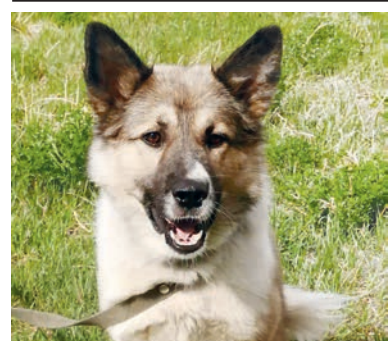
Профессиональная забота о ваших стопах!

МАНИКЮР • ДЕПИЛЯЦИЯ
84 кв-л, д. 17А, тел. 8-914-878-15-88

кондитерский цех
Тел. 8-902-578-71-77

в дружный коллектив **ТРЕБУЮТСЯ:**
• пекарь • кондитер
з/п 30 000 руб.
График работы: пн-пт с 07.00-16.00
Официальное трудоустройство

КТО СКАЗАЛ МЯУ?



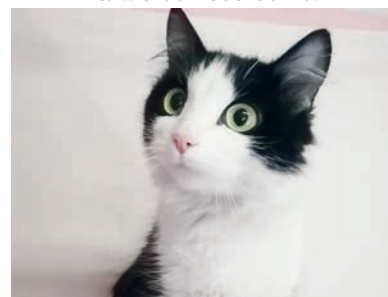
Не теряем надежду найти старого хозяина этого молодого кобеля. Был найден 29 мая в 14 квартале в строгом ошейнике и с поводком.

Тел.: 8-964-353-96-46, Елена.



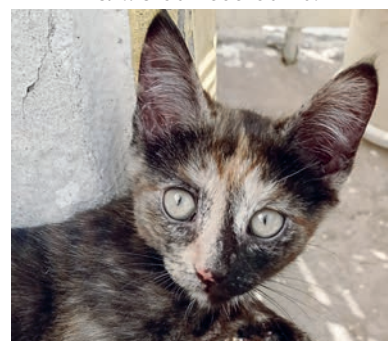
Очаровательные двухмесячные малыши, девочка и мальчик, мечтают о доме. Проглистогонены и обработаны от блох. Вырастут среднего размера.

Тел.: 8-964-353-96-46.



Милая стерилизованная кошечка (возраст меньше года) ищет дом. Лоток освоила на отлично, в еде неприхотлива. Эта ласковая малышка станет вашим любимым питомцем.

Тел.: 8-964-353-96-46.



Ищем надёжного хозяина для трёхмесячной девочки. Марго очень шустрая, умненькая кошечка. Лоток знает на отлично, в еде непривередлива. Мама у Марго - отличная мышеловка.

Тел.: 8-902-569-26-42.