

АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ

Общественно-политическая газета

1 06 22

№48 (1680)

● Обсуждайте новости
на нашем сайте
angarskievedomosti.ru
и в социальных сетях



Птица счастья для родного города

Тема номера. Ангарчане вместе
ковали новый амулет

12/13
страница

Четверг, 2 июня	Пятница, 3 июня	Суббота, 4 июня	Воскресенье, 5 июня
день +17 ночь +10	день +15 ночь +3	день +21 ночь +7	день +18 ночь +6
небольшой дождь	небольшой дождь	облачно с прояснениями	облачно с прояснениями

Источник «Яндекс.Погода»

стр. 3 Музыка вместо таблеток

Инициатива.

В честь Дня
защиты детей в
городскую детскую
больницу прибыл
прославленный в
Иркутской области
духовой оркестр

стр. 6 Со слезами и песнями

**До свидания,
школа!**

Последний звонок
прозвенел для
2550 девяти-
классников
и 1267 одиннадцати-
классников

стр. 7 Соль на рану или пыль в глаза?

Ситуация.

Кто решит
проблемы
Шеститысячника?

стр. 14 Накормят и спать уложат

Краски жизни.

Более 9 тысяч детей
летом отдохнут
без родителей

Невская Косметика
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ОСНОВАНА В 1839 ГОДУ

Филиал АО "НЕВСКАЯ КОСМЕТИКА" в городе Ангарске
665813, Ангарск, квартал 6 (1-й пром. массив), строение 1/1

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
ЛИТЕЙЩИЦЫ - з/п 30 000 руб.
УПАКОВЩИЦЫ - з/п 30 000 руб.
ТОКАРЬ - з/п 53 000 руб.
ГРУЗЧИК - з/п 43 000 руб.
ИНЖЕНЕР ПО АСУП - з/п 65 000 руб.

резюме: Peshkova@bc.angarsk.com ☎ 8(3955)57-46-50#3

Дорогие жители Ангарского округа!



1 июня - Международный день защиты детей!

Этот день наполнен особой теплотой, искренностью, душевностью, улыбками и объятьями. Любовь и забота родителей безусловно нужны каждому ребёнку для его дальнейшей самореализации и счастливой жизни.

Родители изо всех сил стараются дать детям всё самое лучшее, научить важнейшим человеческим ценностям, добру, уважительному отношению к другим. Главное - вера в себя.



Наши дети должны знать, что в любой нештатной ситуации есть люди, которые всегда поддержат и поймут - это семья, их родной дом.

В Ангарском округе замечательное подрастающее поколение, которым мы гордимся! Юные таланты, победители олимпиад, спортсмены, активные, творческие, энергичные, позитивные.

Создавая условия для развития детей, мы стремимся, чтобы наш округ был комфортным и красивым. Муниципалитет строит новые образовательные учреждения, спортивные объекты, благоустраивает общественные пространства.

Радости, здоровья, самых счастливых мгновений в кругу близких!

Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа

Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа

НАШИ ПОБЕДЫ

Ангарский садик получил премию Правительства Российской Федерации

Итоги 25-й юбилейной Премии Правительства Российской Федерации в области качества подведены в Москве накануне. Дипломантами 2021 года стали 16 предприятий со всей России из более пятисот, подавших заявки. В числе победителей - ангарский детский сад №76.

Сначала детский сад прошёл заочный тур конкурса, в рамках которого оценивались материалы, предоставленные всеми организациями-конкурсантами. Затем для очного обследования организации-конкурсанта в прошлом году в Ангарск приезжали эксперты.

- Эта премия присуждается за качество оказываемых услуг или продукции. Любой процесс управления в современном мире зависит от качественного менеджмента. Мы создали преце-



дент среди всех дошкольных учреждений России, став первым детским садом-участником конкурса, да ещё и победителем с первого раза. Наше учреждение соревновалось с опытными конкурсантами, которые уже были лауреатами премии, - поделилась руководитель детского сада №76 Наталья ЧЕРНЫХ.

Организации, которые участвуют в конкурсе и становятся

дипломантами или лауреатами, являются примерами лучших практик управления.

Как отмечают организаторы, критически важно вовлечение максимального числа организаций страны в систему постоянной диагностики качества процессов, систему постоянных улучшений. Эта работа, напрямую влияющая на уровень эффективности и конкурентоспособности предприятий, может строиться как через создание собственных корпоративных систем диагностики крупными корпорациями, так и через региональные и отраслевые конкурсы.

Победители конкурса получают призы и дипломы Правительства РФ, а также право использовать символику премии.

Кирилл НОВОСЁЛОВ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Поздравляем всех ангарчан с Днём рождения города!

Эти тёплые дни для нас всегда наполнены радостью, ведь вслед за праздником нашего любимого города мы отмечаем и День рождения нашей компании, символично совпавший в календаре с Днём молока и Днём защиты детей!

Здоровье наших детей и взрослых - всегда наша наивысшая цель, а молоко мы любим за его пользу.

Желаем нашему городу процветания, а горожанам - здоровья и благополучия!

С любовью, коллектив фирмы «Лактовит»



В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

1 июня стартует акция «Безопасное лето»

В Иркутской области с 1 июня по 1 сентября 2022 года пройдёт областное межведомственное профилактическое мероприятие «Безопасное лето».

В каждом муниципальном образовании будет организовано патрулирование береговых линий водных объектов, проведены проверки объектов транспортной инфраструктуры, незавершённого строительства, заброшенных зданий, безопасного состояния аттракционов и батутов. Кроме того, будут проводиться социальные патронажи семей, находящихся в социально опасном положении, а также профилактическая работа с несовершеннолетними и их родителями по соблюдению правил безопасного поведения в различных ситуациях.



Помимо рейдовых проверок, старт дан и широкомасштабной информационной кампании, различным профилактическим мероприятиям для привлечения внимания граждан к вопросам безопасности детей в каникулярный период.

Александра БЕЛКИНА

Чего не хватает нашим детям?



Елена ШАДРИНА, тренер спортивно-танцевального клуба «Серебряный фокстрот»:

- На мой взгляд, детям не хватает хорошего доброго отечественного кино. Фильмов о дружбе, любви к животным, фильмов с участием самих детей. Даже когда мой сын был маленьким, российских фильмов уже практически не было на экране, но мы смотрели много советских мультфильмов. А сейчас дети лишены и того, и другого.



Анна КУЗЬМИНА, руководитель общественной организации «Родители Сибири»:

- Я считаю, что детям не хватает площадок для встреч. Тех мест, где они могли бы встречаться и общаться вживую. Ведь ни для кого не секрет, что школьники сейчас в основном друг с другом общаются онлайн. И бывает так, что в сети у ребёнка много друзей, а в жизни он страдает от одиночества.



Альбина ПЛИСКИНА, руководитель клуба инвалидов «Преодоление»:

- Нашим детям не хватает детских площадок во дворах. В некоторых микрорайонах установлены современные игровые комплексы, а кое-где нет даже песочницы. А ещё хорошо бы, чтобы клубы по месту жительства, где дети занимаются в различных кружках, были в каждом микрорайоне. Ведь не у всех родителей есть возможность возить ребёнка на другой конец города.



Александр БОНДАРЧУК, председатель Совета ветеранов, отец 6 детей:

- Я каждый день вижу, что детям не хватает элементарного родительского внимания. Особенно отцовского. В жизни детей отцы участия практически не принимают. Это я наблюдаю и в школах, и в садах, и на детских площадках. А меня мой отец учил, что детьми нужно заниматься с самого рождения, тогда и результат будет.



Андрей УДРУЖЕВ, председатель общественной организации «Совет отцов города Ангарска»:

- Детям не хватает ответственных родителей. Мам и пап, которые знают, что быть родителем - это не только обути, одеть и накормить ребёнка, а ещё и уделить ему внимание, общаться с ним, стать ему другом и главным помощником.

Спрашивала Наталья ЗАРУБИНА

ИНИЦИАТИВА

Музыка вместо таблеток

Палаты детской больницы 31 мая в одночасье опустели. Детей не выписали, но они высыпали на крыльцо, облепили окна, выходящие во двор. Общему настроению поддался медицинский персонал. Невозможно было усидеть на месте, когда у входа в приёмный покой играл духовой оркестр.

С поздравлениями в честь Дня защиты детей в городскую детскую больницу прибыл прославленный в Иркутской области духовой оркестр оперативного полка под управлением дирижёра Евгения ТОЛСТОПЯТОВА.

Мы были приятно удивлены инициативой и отзывчивостью наших военных, с радостью приняли их предложение об организации концерта, - рассказала заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Юлия ГИЛЁВА. - 1 июня для детской больницы - двойной праздник. Мы отмечаем День защиты детей и День рождения нашей больницы, в нынешнем году ей исполняется 61 год. Выступление оркестра - радость и польза. На сегодняшний день в круглосуточном стационаре находятся более двухсот детей.

Для маленьких пациентов музыкотерапия - элемент скорейшего восстановления после болезни и травм.

Ребятишкам такое лечение пришлось по душе. Они подпевали артистам знакомые песни из мультфильмов, пританцовывали. Задорное настроение не испортил даже начавшийся дождик.



Пришли на приём, а попали на концерт, - улыбается папа Вениамина ВЕРЕТЕННИКОВА. - Теперь танцуем и уходим домой не хотим.

Затем все перешли в помещения, где устроили викторины с призами, загадки с сюрпризами, весёлые старты. Парни повзрослее сначала иронично отнеслись к происходящему, но когда им предложили примерить учебное военное обмундирование - бронежилеты и каски, один в один, как настоящие, пострелять по мишеням из автомата - копии тех, что находятся на вооружении в действующей армии, и у них глаза загорелись. В праздничной суете забыли про гипс и бинты, про уколы и таблетки.

Теперь у ребятишек разговор и воспоминаний на недели вперёд.

Данное мероприятие мы провели в первый раз, но в будущем планируем сделать его традиционным, - пообещал заместитель командира оперативного полка по военно-политической работе подполковник Алексей ОСИПОВ.

Юлия Гилёва напоминает детям об осторожности. В школе начались летние каникулы, а в больнице - сезон травм. Ребятишки лечат переломы и ссадины после падений с деревьев, крыш, горок, каруселей, после аварий на велосипедах, самокатах и роликах.

Особенно тяжёлые травмы получают дети, выпавшие из окон. Создайте дома для ребёнка безопасные условия, - предупреждает она родителей.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

ПРОБЛЕМА

Общественники предлагают создавать государственные приюты для животных

Тема отлова безнадзорных животных несколько раз обсуждалась на заседании комиссии по общественной безопасности Думы округа. На минувшей неделе вопрос внесли в повестку дня Общественной палаты.

Проблема очень острая. На протяжении нескольких лет мы пытаемся её решить. Ведь именно депутатам жители направляют все жалобы. Потом обращения рассматриваем на комиссии. А ведь это полномочия не муниципалитета, а областной власти. В этом году Ангарский округ получил на отлов безнадзорных животных 1,4 млн рублей. Этого явно недостаточно, - подчеркнул заместитель председателя Думы округа Александр КУРАНОВ.

Отметим, благодаря системной работе число бродячих собак и кошек в Ангарске снизилось. Если в 2015 году ветеринарная служба фиксировала 1260 особей, то в 2021 году насчитали 252. Однако эти данные взяты из мониторинга, который проводится летом. Осенью происходит резкое увеличение количества бездомных животных.

Средств, выделяемых из областного бюджета на эти цели, не хватает на то, чтобы отловить,



Члены Общественной палаты Ангарского округа поддержали предложение о создании государственных приютов для бездомных собак и кошек

стерилизовать и чипировать всех бездомных собак и кошек. В прошлом году ситуация усугубилась, так как были внесены изменения в федеральный закон. Согласно поправкам, животное необходимо вылечить, если оно болеет, и вакцинировать перед тем, как выпустить в среду обитания или содержать в приюте или клинике. Таким образом, сумма расходов на одну особь существенно увеличилась.

Жители недовольны тем, что

животных выпускают обратно. Менее агрессивными после вакцинации и стерилизации они не становятся. Как отметил Александр Куранов, необходимо создание государственных приютов для бездомных собак и кошек. Все эти вопросы будут направлены в областное правительство для рассмотрения. Члены Общественной палаты поддержали это предложение.

Кирилл НОВОСЁЛОВ
Любовь ЗУБКОВА

ПОДДЕРЖКА

С 1 июня вырастут пенсии, соцвыплаты и зарплаты

Пенсии неработающих пенсионеров с 1 июня проиндексируют на 10%. Размер прибавки для каждого получателя индивидуален, в среднем выплаты увеличатся на 1760 рублей - до 19360 рублей.

Речь идёт о страховых пенсиях по старости, пенсиях по инвалидности, по потере кормильца, выплатах по государственному пенсионному обеспечению и социальных пенсиях. Пенсионный фонд начнёт доставку пенсий с учётом индексации уже с 3 июня.

До 13 919 рублей увеличится с 1 июня прожиточный минимум в России. Он, как и пенсии, будет проиндексирован на 10%. Так, прожиточный минимум для трудоспособного населения составит 15 172 рубля, для пенсионеров - 11 970 рублей, для детей - 13 501 рубль.

К величине прожиточного минимума привязан размер ряда



пособий и выплат, поэтому новая индексация позволит увеличить социальные выплаты более чем для 15 млн россиян.

С 1 июня также на 10% - до 15 279 рублей - увеличится и минимальный размер оплаты труда. Это позволит поднять зарплаты примерно 4 миллионам россиян.

Ирина МИХАЙЛОВА

ПРОФИЛАКТИКА

Комиссия проверила водные объекты Ангарска

Дневные температуры приблизились к 30-градусной отметке ещё в мае, а это значит, почти на месяц раньше люди потянулись к излюбленным местам отдыха - на городские пляжи. Наряду со взрослыми свободное время у воды любят проводить и дети, а это уже повод для беспокойства, ведь санкционированное место для купания в Ангарске всего одно - Еловский пруд, и он пока закрыт.

Такая активность сподвигла специалистов органов профилактики выйти в рейд по водным объектам на неделю раньше обычного. Первым делом сотрудники ГИМС, комиссии по делам несовершеннолетних и полиции проверили несанкционированный пляж в районе городской набережной.

20 мая на этом месте чуть не произошла трагедия. Несовершеннолетние дети полезли в воду и, не рассчитав свои силы,

начали тонуть. Поеззло, что рядом оказались неравнодушные прохожие. Они кинулись в воду и вытащили детей. А вот в Черемховском районе 12-летнего мальчика, который также купался в несанкционированном месте, спасти не удалось, - рассказал начальник Ангарского участка ГИМС Владимир АГАФОНОВ.

В планах у проверяющих посещение всех несанкционированных мест купания. Во время осмотра специалисты проводят профилактические беседы с прохожими, раздают памятки с правилами поведения на воде, оказания первой помощи. У подростков, которые находятся на пляжах без сопровождения взрослых, берут данные о месте учёбы и проживания. Если после беседы ребёнка вновь одного заметят у воды, на его родителей будет составлен административный протокол.

Наталья ЗАРУБИНА
Фото автора



Центр города с его зелёными улицами и сохранившимся историческим обликом зданий трехэтажное строение уже не украшает, а, скорее, наоборот. В 2010 году оно опустело и без хозяина постепенно начало ветшать. Краска посыпалась, в оконных стёклах всё чаще начали появляться следы интереса вандалов.

Новая жизнь ровесника города

Здание было построено в 1953 году, но для своих лет неплохо сохранилось. В 2016 году его передали из области на баланс муниципалитета, чтобы разместить здесь учеников начального звена перегруженной школы №10. Образовательное учреждение считается одним из самых востребованных в округе. И не просто так. Школа каждый год выпускает медалистов и стобальников, а её ученики редко не попадают в число победителей олимпиад разного уровня. Есть одна проблема - образовательное учреждение остро нуждается в дополнительных площадях. Здание по улице Ленина спасёт школу от перенаселения.

- Сегодня здание в аварийном состоянии. Есть возможность без нового строительства провести капитальный ремонт и разместить здесь учеников. Областное правительство обеспечит финансирование этих ме-

«Десятка» станет больше

К делу. В сентябре 2024 года откроется дополнительное здание школы №10 по улице Ленина



■ По поручению главы региона, в ближайшее время будет подготовлена и согласована дорожная карта модернизации дополнительного здания школы №10

роприятий. Мы понимаем, что затраты значительные. Около 300 миллионов рублей - только капитальный ремонт здания, благоустройство прилегающей территории и коммуникации. Плюс пойдёт оборудование.

Тем не менее, правительство заинтересовано во включении этого объекта в федеральную программу «Модернизация системы образования». Администрация округа сделала заявку, мы будем её сопровождать, чтобы в 2024

году компенсировать часть затрат из федерального бюджета и выполнить работы «под ключ». Город получит полноценный образовательный объект со стадионом, безопасной транспортной развязкой и парковочным кар-

маном, пешеходными переходами. Считаю такой подход, без нового строительства и, соответственно, дополнительных затрат, правильным, - рассказал журналистам Игорь КОБЗЕВ, который накануне вместе с первым заместителем губернатора - председателем правительства региона Константином ЗАЙЦЕВЫМ и министром образования Максимом ПАРФЁНОВЫМ приехал в Ангарск с рабочим визитом.

Решили ускориться

23 мая на совещании с полномочным представителем президента РФ в Сибирском федеральном округе Анатолием СЕРЫШЕВЫМ было принято решение перенести сроки проведения капремонта дополнительного здания школы №10 на более ранние. Первые работы на объекте - подвод коммуникаций, ремонт кровли - начнут выполнять уже с июня.

- К 1 сентября 2024 года здание должно быть введено в эксплуатацию. Школа сможет вместить 600 учеников начальной школы №10. Социальный запрос на это образовательное учреждение очень высокий. Задача поставлена, механизм реализации понятен, все возможности в наших руках. Проект прошёл необходимые экспертизы, сомнений нет: задача будет решена, - отметил мэр Ангарского округа Сергей ПЕТРОВ.

По поручению главы региона, в ближайшее время будет подготовлена и согласована дорожная карта модернизации здания. С января 2023 года на объекте должны проводиться основные работы капитального ремонта.

■ Анастасия ДОЛГОПОЛОВА
✎ Любовь ЗУБКОВА



■ Здание было построено в 1953 году. В 2010 году оно опустело и без хозяина постепенно начало ветшать. В 2016 году его передали из области на баланс муниципалитета



■ Около 300 млн рублей потребуется только на капитальный ремонт здания, благоустройство прилегающей территории и коммуникации. Плюс пойдёт оборудование

➤ ЗНАЙ НАШИХ

Финалистов «Байкальской звезды» ждут на Ангарском Арбате

С инициативой Сергей ПЕТРОВ обратился к финалистам областного фестиваля детского и юношеского творчества «Байкальская звезда». В иркутском городском выставочном центре им В.С. РОГАЛЯ губернатор Иркутской области Игорь КОБЗЕВ встретился с мэрами Ангарского округа, Зимы, Заларинского района и победителями «Байкальской звезды».

Фестиваль проводит министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области для творчески одарённых детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов. Они демонстрируют достижения в изобразительном, декоративно-прикладном, цирковом искусстве, фотографии, компьютерной живописи, художе-

ственном слове, фольклоре и вокале. С 1997 года участие в фестивале приняли около 32 тысяч детей из различных уголков Иркутской области.

Ангарский округ на фестивале представляли шесть ребят: Валерия СЛОТИНА, Кристина АМОСОВА, Юлия СКАЧКОВА, Евгений ВЕРХОТУРОВ, Максим РЫКОВ, Сергей МИЛЮТИН. Это воспитанники ангарского Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и ребята, взятые под опеку. Все юные ангарчане стали победителями фестиваля «Байкальская звезда».

Руководители осмотрели экспозицию представленных работ со всего региона, поговорили с ребятами, а Евгений Верхотуров прочёл всем стихотворение «Дедушкины награды».

- Восхищён вашим искусством. В субботу у нас был День города, ему 71 год - совсем ещё молодой. К этой дате был приурочен Ангарский Арбат. Это выставка, где люди демонстрируют своё творчество и мастерство. Приглашаю вас на будущий год на наш Ангарский Арбат. Тысячи людей увидят ваши работы и то, на что вы способны, - сказал мэр Ангарского округа Сергей Петров. Эту идею поддержал губернатор Игорь Кобзев.

1 июня в День защиты детей на церемонии награждения победителей в Музыкальном театре им. Н. Загурского 12 ангарских ребят получают подарки от мэра Ангарского городского округа.

■ Ирина МИХАЙЛОВА



Спортсмену всегда нужно что-то доказывать

Гость номера. Виктор ДЕМИДЕНКО о том, какой ценой даются медали

4 июня свой юбилей отмечает самый титулованный спортсмен Ангарска Виктор Георгиевич ДЕМИДЕНКО. Накануне круглой даты мы встретились с велоспортсменом, чтобы узнать, сколько медалей он завоевал за свою спортивную карьеру и где намерен отмечать юбилей.

- Вас называют самым титулованным спортсменом Ангарска за всю историю города. Сколько же на самом деле у вас наград?

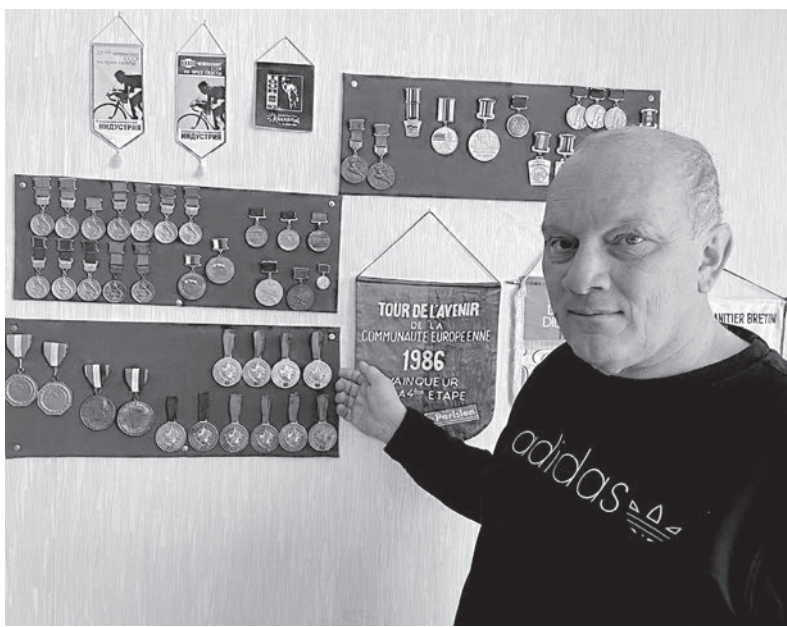
- Я 9 лет выступал за сборную Советского Союза. Туда попадали самые способные и талантливые спортсмены страны. Большинство вылетало через год или два, сборная каждый год на 50% обновлялась, а мне удалось 4 цикла продержаться. У меня 2 медали чемпиона мира, плюс медаль с Велогонки мира (эти соревнования тоже приравнены к чемпионату мира) и 18 медалей с чемпионатов СССР, из них 10 золотых. То есть если все ангарские спортсмены за всю историю скинуты медалями, всё равно такого количества не наберут. В общей сложности у меня где-то 200 побед на международных, всесоюзных и республиканских соревнованиях. Плюс ещё я первый советский спортсмен, который одержал победу в профессиональной супермногодневке.

- То есть вы при всех своих наградах были спортсменом-любителем?

- В СССР тогда не было профессионального спорта. Была сборная Советского Союза, куда стремились попасть все талантливые велосипедисты страны. Сейчас вот хоккеистов показывают, как они с Канадой играют - то есть сборная Советского Союза и сборная Канады, один на один. А мы приехали на супермногодневку, и там было 20 профессиональных команд, мы и поляки. Гонка на 4 тысячи километров 22 дня подряд. Там профессиональный уровень. Люди получают по 5-6 миллионов в год премиальных, а мы, кроме стипендий от спорткомитета, ничего тогда не видели. И с нашей подготовкой полезли в профессиональный спорт. Команда у нас была из десяти гонщиков, трое из них - олимпийские чемпионы, пятеро - заслуженные мастера спорта СССР, и все - чемпионы СССР. Доехали шестеро. Остальные в лимит не вписались. Вот в этой ситуации я ещё и выиграть умудрился.

- А в каком возрасте вы пришли в велоспорт и где тренировались в Ангарске?

- Вообще я родился в Иркутске. В Ангарск мы с мамой переехали, когда мне было 9 лет. Жили мы в 38 квартале. У нас была комната на поселении в квартире на 3 хозяина. Вначале я занимался лыжами. Школа



■ На счету Виктора Демиденко более двухсот наград в велогонках различного уровня

была через дорогу, мама работала поваром и через день уходила на работу в 6 утра. Я же перед уроками шёл на лыжах кататься, почти каждый день по 2 часа. Занимался в спортивной школе «Ангара» у ГОЛОВКОВОЙ Раисы Михайловны и даже участвовал в каких-то соревнованиях. А потом в 102 квартале открылась велосипедная секция. И я стал заниматься у заслуженного тренера РСФСР СИДОРОВА Дмитрия Иннокентьевича. Я просто тогда даже не знал, что такие секции есть. А оказалось, что к тому моменту в городе было 3 секции, и в них занимались 300 детей. Кстати, вот сейчас к нам в Ангарск приезжал игрок ЦСКА, обладатель Кубка Гагарина Володя ГРУДИНИН, его дед, тоже Владимир Грудинин - мастер спорта по велоспорту и один из первых моих наставников. Так вот, пришёл в велоспорт я в 14 лет, через полгода занял второе место в городе среди спортсменов своего возраста. На следующий год в соревнованиях среди школьников был вторым по области, и меня взяли на зональные соревнования, а потом допустили на первенство России. Помню, Омск, жара была 40 градусов, асфальт плавился. Я по этой жаре так выложился, казалось, последнее здоровье там оставил, но в итоге занял 4 место, и меня взяли на сборы.

- Как удавалось совмещать спорт и учёбу в школе?

- До восьмого класса нормально. Я любил заниматься, много читал. И восемь классов своей родной 19-й школы окончил с двумя четвёрками за год. А потом в 9 классе меня забрали на сборы, и я больше чем полгода учёбы пропустил. Директор тогда очень сильно переживала. Однажды в перерывах между соревнованиями мне тренер и говорит: «Наступит в Иркутск вызывают. Зачем, не скажу». Зашли мы с ним в театр с заднего входа. Выводит он меня на сцену, а в зале директора всех школ области сидят. А веду-



щая, показывая на меня, и говорит, что благодаря этому мальчику в прошлый раз мы были 58-е по России, а сейчас 24-е, грамоту тогда мне дали. Ну, и директор школы моей сразу от гордости надулась.

Меня уже тогда брали в сборную Советского Союза. А тут приходит письмо, что сборную России в этом году собирать не будут, потому что спартакиада не проводилась, и подготовку сильных спортсменов предполагалось проводить при кафедре Омского института физкультуры. То есть я ещё школьник, а там третьекурсники, мастера спорта международного класса. Сказали: «Мы тебе ничего не обещаем, только поступление в институт». И я собираю чемодан туда. Второго января прилетел на кафедру, а четвёртого числа уже в Пицунде и начинаю готовиться. Помню, в мае подходит ко мне тренер. Говорит, что меня в сборную вызывают. Я отвечаю, что у меня экзамены выпускные в школе. А он мне показывает приказ министерства просвещения, где говорится о том, что 20 спортсменов в связи с подготовкой к чемпионату мира освобождаются от выпускных экзаменов, а в аттестат выставлены текущие оценки. В октябре приезжаю я с чемпионата



уровень подготовки, разная скорость. Я перевернулся и упал на спину, а у меня фляга с питанием там была. В общем, сломал 2 отростка у позвонка, защемил седалищный нерв. Встал - искры из глаз. Я ещё умудрился как-то финишировать на этом этапе.

- Расскажите про первый и самый запоминающийся чемпионат мира, в котором вы принимали участие?

- Там такая ситуация была. После тяжёлых соревнований я приболел слегка, врач мне назначил таблетки и дал один день отдыха. Ну, я днём полежал, а к вечеру поехал на почту, посмотреть, не пришли ли письма какие. Обрато возвращаюсь, местные пацаны встречают. Говорят, слушай, у нас юбилей города Пятигорска. На стадионе гонка на выбывание, призы хорошие. А у меня денег вообще не было. Я поехал, выиграл эту гонку, приз продал. Начальник отдела спорта с нашим тренером была знакома. Она и рассказала ему про то, что я в соревнованиях участвовал. Он был крайне возмущён. До чемпионата мира ведь 10 дней! Собирают собрание и за безответственное отношение меня отчисляют из сборной команды. Со мной тогда истерика случилась. А на следующий день всесоюзные соревнования среди центров олимпийской подготовки. Индивидуальную гонку я тогда выиграл с большим отрывом в 40 секунд. А там и командная гонка через день - 100 километров, и мы командой эту гонку выигрываем. Тренера понимают, что меня надо брать. Вот так я попал на первый чемпионат мира в Аргентину. Добирались мы туда двое суток. И, несмотря на то, что на нас никто не ставил, умудрились там командную гонку выиграть.

...Из большого спорта Виктор Демиденко ушёл в 1987 году. Работал в центре олимпийской подготовки «Байкал», где отвечал за подготовку велосипедистов Сибири и Дальнего Востока. Тогда команда выиграла Спартакиаду народов России. Потом вернулся в Москву и в течение 10 лет занимал должность помощника председателя спорткомитета министерства обороны Российской Федерации. В 2008 году возглавил министерство спорта Иркутской области. Мечтал поднять спорт в регионе на должный уровень, но после отставки губернатора ТИШАНИНА покинул пост министра. По семейным обстоятельствам самый титулованный спортсмен Ангарска вернулся в родной город и свой 60-й день рождения отмечает именно здесь.

■ Беседовала Любовь АЛЕКСАНДРОВА
■ Фото из архива Виктора ДЕМИДЕНКО

мира, захожу в институт, а там уже плакат висит «Поздравляем студента первого курса Виктора Демиденко». Вот так я окончил школу и поступил в институт физкультуры.

- Какой из своих сезонов вы считаете самым удачным?

- В 1978 году мы приехали в Ташкент на спартакиаду школьников. Командную гонку мы забили, 5 место заняли. А вот в гонке на 120 километров я всего 3 корпуса проиграл спортсмену из Грузии. Уже позже я узнал, что он подделал документы, и на момент соревнований ему было 23 года. Обидно было очень, ведь за первое место давали мастера спорта, а я со своим вторым так и остался в кандидатах. Но, тем не менее, за этот сезон я три медали со всесоюзных и одну с российских соревнований привёз. Для Иркутской области это был очень хороший результат! Надо сказать, что всё пребывание в спорте - это постоянно какие-то отборы, доказательства, что ты что-то можешь. А самый неудачный - это, наверное, 1982 год. Чемпионат Союза, многодневка в Крыму. До финиша оставалось 3 этапа. Я шёл на втором месте, выигрывал. И тут впереди завал, кто-то перевернулся и упал. Представьте только, 200 человек в гонке участвует, у всех разный

Последний звонок со слезами и песнями

До свидания, школа! 1267 одиннадцатиклассников попрощались с уроками

В большинстве образовательных учреждений Ангарского городского округа 25 мая проводили выпускников. Последний звонок прозвенел для 2550 девятиклассников и 1267 одиннадцатиклассников.

Для начальника Управления образования Ларисы ЛЫСАК это праздник и повод для волнения. Она побывала на торжественных линейках, напутствовала ребят:

- Вы молоды, полны сил, энергии, больших планов на будущее. Держайте, делайте правильный выбор и смело двигайтесь вперёд. Результат зависит от инициативы, уверенности в своих силах, решительности отстаивать правду. Учителя и родители по-прежнему будут волноваться за вас и желать вам удачи. Не забывайте родную школу, навещайте своих педагогов, оставайтесь с ними на связи в соцсетях.

Уже на следующий день после праздника началась ответственная пора сдачи государственных экзаменов. Для одиннадцатиклассников 26 мая в расписании три предмета по выбору: география, литература, химия.

30 мая обязательный экзамен для всех - русский язык. Основная волна ЕГЭ завершится 21 июня экзаменом по информатике. Ни пуха ни пера, выпускники!

Уже не птенчики, а птицы

Последний школьный звонок с нетерпением ждёшь, если поссоришься с одноклассниками, схлопочешь двойку или получишь очередной нагоняй от родителей. Но приходит миг, когда слышишь залихватистый звон начищенного до блеска колокольчика, и сердце уходит в пятки, а на глаза наворачивается предательская слеза. Закончились школьные годы чудесные! Детство прощально помахало рукой, уходя со сцены вместе с нынешними первоклассниками.

В актовом зале гимназии №1 родители и учителя встречали аплодисментами виновников торжества.

- Выросли наши ребята. Мы ведь понимаем, что прощание с детством, со школой произойдёт, это неизбежно. Готовились к волнительному моменту, а всё равно душа за них болит, - поделилась эмоциями Ирина Олеговна, мама выпускницы 11 класса гимназии №1 Кристины ПРОСЕКИНОЙ.

Праздник получился одновременно торжественным и душевным, грустным и весёлым. Даже самые строгие учителя шутили, пели и вспоминали самые забавные случаи школьной жизни.

- Сегодня буду плакать и радоваться, - говорит классный руководитель 11 «А» Наталья



ПАРАМОНОВА. - Плакать, потому что предстоит прощаться с детьми, которые стали мне как родные. Радоваться, потому что у них впереди новая жизнь, наполненная интересными событиями. Надеюсь, что их ждёт удачная карьера и светлое будущее.

Директор гимназии Людмила РАЕВСКАЯ в этом не сомневается. Из инновационного образовательного учреждения во взрослую жизнь отправятся 39 учащихся. Все допущены к сдаче государственных экзаменов. Двое выпускников - кандидаты на золотую медаль.

- У нас замечательные ученики. За годы учёбы они получили прочные знания и достойное воспитание. В этом нас убеждают их сочинения.

Вот некоторые цитаты:

«Что значит быть достойным гражданином своей Родины? Это значит быть ответственным, любить и уважать свою страну, стать опорой для своей семьи и гордостью для родителей».

«Приходит время, когда человек становится взрослым, заводит семью, появляются дети. Главное - вырастить здорового человека, но помимо этого он



должен быть гражданином, который соблюдает законы, готов встать на защиту своей Родины».

- Нынешним выпускникам повезло учиться в современном образовательном учреждении. Но можно остаться во дворце без дворца, если в нём нет души, стремления к знаниям и свободы творчества. Мы постарались создать атмосферу, в которой детям интересно познавать новое, совершенствоваться и взрослеть, - отметила Людмила Владимировна. - Мы верим в на-

ших ребят, в то, что они осуществят свои мечты, достигнут поставленных целей.

Но успех не приходит сам по себе, за свои убеждения и стремления надо бороться, утверждает мэр Сергей ПЕТРОВ:

- Последний звонок - определённый рубеж в жизни, когда человек выходит на совершенно иной уровень ответственности, делает серьёзный выбор, меняет образ жизни. Многие из вас уедут учиться в другие города. Придётся многое для себя

открыть. Жизнь - сложная штука. Но разобраться в ней вам помогут знания, опыт взаимодействия с людьми. Педагоги, ваши родители заложили базу, дали знания, теперь дело за вами.

Учителя начальной школы напомнили выпускникам, какими трепетными и наивными они пришли первый раз в первый класс, когда гимназия приняла их под своё крыло. Сегодня они вылетают во взрослую жизнь: уже не птенчики, а птицы!

Всё будет так, как должно

Сергей Петров также посетил и школу №25. Сегодня в учреждении, где обучаются 812 учащихся, 20 выпускников. За 60-летнюю историю эта школа зарекомендовала себя как образовательная организация с высоким уровнем знаний обучающихся, благоприятной атмосферой и добрыми традициями.

Школа №40 в сентябре 2022 года будет отмечать полувековой юбилей. Это муниципальный центр по образовательной робототехнике, а также ресурсный центр программы «Школа нового поколения». Среди учащихся - 43 выпускника двух 11-х классов.

Школу №39 в этом году окончат 45 ребят из профильных 11-х классов - МЧС и пограничного. За годы работы кадетских классов выпускниками стали 635 ребят, подготовленных для обучения по выбранному профилю, причём примерно половина из них - девушки. В дальнейшем многие курсанты выбрали профессию, связанные с пожарно-спасательным профилем, пенитенциарной или пограничной направленностью.

Председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ также поздравил с окончанием учебного года 104 выпускника ангарского лицея №1 и 104 выпускника гимназии №8.

- Поздравляю вас с началом нового этапа в жизни. Теперь почти всё вы будете решать сами, многое будет зависеть только от вас. У вас есть замечательный багаж, который вам обеспечили педагоги и родители, есть сибирский характер, это поможет найти достойное место в жизни! Педагогам желаю, отпуская этих ребят, с большими надеждами принять новых учеников, чтобы эта эстафета продолжалась. Дорогие родители, мудрости и терпения, уверенности в том, что всё будет так, как должно! - напутствовал спикер Думы.

Заместитель мэра Андрей САФРОНОВ побывал на главном весеннем школьном празднике в лицее №2. Здесь в этом году 130 выпускников 11-х классов.

Ирина БРИТОВА
Любовь ЗУБКОВА

Соль на рану или пыль в глаза?

Ситуация. Кто решит проблемы Шеститысячника?

Прежде чем говорить о той ситуации, в которой оказались жители отдалённого микрорайона, стоит окунуться в историю. Дома, в которых люди живут до сих пор, были построены в 50-х годах прошлого века. По хорошему, все они должны быть уже снесены, но всё оказалось гладко только на бумаге, когда светлые головы рассчитывали срок эксплуатации строений. По факту же люди в этих домах по-прежнему живут, дожидаясь своей очереди на расселение.

- Один дом мы расселили и снесли, ещё в одном нам осталось расселить две квартиры, и дом также пойдёт под снос. До конца июня мы эту работу завершим, - объясняет заместитель мэра Ангарского округа Андрей САФРОНОВ.

Всего в Шеститысячнике под снос должны пойти 15 домов. И, быть может, сейчас результат был бы более впечатляющим, если бы в 2013 году Ангарск не выкинули из федеральной программы по переселению из ветхого и аварийного жилья из-за подлога документов, который допустила предыдущая власть. Исправить ошибку, правильно оформить все документы, чтобы вернуться в программу, удалось лишь в 2017 году.

Судьба двух домов решена, осталось ещё 13. Для расселения одной двухэтажки требуется около 50 млн рублей. Нетрудно посчитать, какая сумма нужна для реализации всей программы в Шеститысячнике. Расходы для муниципалитета неподъёмные, нужна помощь регионального и федерального бюджетов.

Дома приходят в негодность, жители показывают прогнившие полы и дырявые стены. Страх один - строения разру-



■ В Шеститысячнике под снос должны пойти 15 домов. Результат был бы более впечатляющим, если бы в 2013 году Ангарск не выкинули из федеральной программы по переселению из ветхого и аварийного жилья



шатся раньше, чем программа переселения доберётся до каждой семьи. Но такого случиться не может. Администрация совместно со Службой жилищного надзора ведёт мониторинг состояния несущих конструкций зданий. Если возникнет малейшая угроза разрушения, в срочном порядке будет решён вопрос размещения жителей в маневренном фонде.

Чтобы ускорить процесс переселения, администрация округа вместе с правительством Иркутской области нашла альтернативный вариант - вступить в

новую программу и решать проблему, не дожидаясь второй очереди расселения. Эта возможность сейчас прорабатывается совместно с руководителями профильных министерств регионального правительства. Если объяснять просто - нужно найти участок, построить дом и переселить туда всех жителей двухэтажек из Шеститысячника.

- До конца июля будет принято решение по земельному участку в 31 микрорайоне. Есть возможность параллельно войти в комплексную программу. Пока длится первый этап, на-

чинают реализацию второго. Да, это перспектива не ближайших нескольких месяцев, но это будет быстрее, чем та процедура, через которую нам нужно проходить по действующей сегодня программе, - рассказал на встрече с жителями Шеститысячника Андрей Сафронов.

К слову, собрать на разговор, а честнее сказать, столкнуть лбами жителей и администрацию - инициатива депутата Законодательного Собрания Евгения САРСЕНБАЕВА. На четвёртом году пребывания в региональном парламенте законодатель

задумал решить проблему, которая, по его же словам, возникла ещё в 1986 году и всё никак не может исчезнуть. Наверстать упущенное за вечер, естественно, не получилось, зато отлично вышло дать людям возможность выплеснуть эмоции и, не стесняясь в выражениях, высказать накопившееся. Цитируем: «Мы вас, депутатов, выбираем, вы ничего не делаете для народа. Друг перед другом стоите и людям показываете, что вы работаете. Где ваша помощь?»

■ Виктория ПРОХОРОВА

КОММЕНТАРИЙ

Депутат Думы АГО
Александр КУРАНОВ



Я считаю, что у депутатов Законодательного Собрания начался предвыборный чёс - они судорожно ищут темы для пиара. Думаю, ни один из них не может не знать, что администрация округа прилагает все возмож-

ные усилия, чтобы переселить жителей Шеститысячника из аварийного жилья в комфортное. У меня другой вопрос: а что сделали они, депутаты, представляющие ангарчан в региональном парламенте, для решения вопроса о переселении граждан из ветхого и аварийного жилья?

Мы с вами знаем, что многие из них шли на выборы как оппозиционеры и строили свою кампанию, заостряя внимание на негативе. Уверен, что они и

через год поступят так же, поэтому сейчас ищут тёмные пятна в работе ангарских властей.

Проблема действительно есть, в рамках своих полномочий администрация её решает, и выше головы ни чиновники, ни депутаты Думы округа прыгнуть не могут. А вот у представителей законодательной власти региона есть возможность изменить действующие законы, но они ею почему-то редко пользуются и продолжают искать поводы, чтобы уличить муниципальные

власти в бездействии и, как я понимаю, на этом построить очередную предвыборную кампанию.

Для того, чтобы жителям судить об искренности намерений депутата, готового сплестать им полку «Летка-енка» и разукрасить облака, достаточно задать вопрос: а хватит ли депутату полномочий и оставшегося парламентского срока для решения проблемы? Тогда всё сразу встанет на свои места.

ЗДОРОВЬЕ

Пока болезнь тебя не затронула, думаешь, что она пройдёт стороной, заболеет кто-то другой. Махнёшь рукой и бежишь по своим делам. А инфекция тут как тут! Хотя заболеваемость гепатитом В в Иркутской области ниже, чем этот же показатель в целом по Российской Федерации, единичные случаи гепатита продолжают регистрировать, в основном у взрослых.

О том, как обстоят дела с заболеваемостью в Ангарском городском округе, как происходит заражение, протекает болезнь и какие осложнения даёт гепатит В, рассказала заведующая поликлиникой Федерального медико-биологического агентства ЦМСЧ-28 Альбина БУРАЯ.

- Случаи заражения гепатитом В не так часты, что вводит граждан в заблуждение, вызывает иллюзию безопасности и обманчивое желание отказаться от прививки. Не стоит этого делать!

- Как передаётся вирус?

- Передача возможна в результате укола иглой, нанесения татуировок, пирсинга, через инфицированную кровь и во вре-



■ Альбина Буряя:
«В большинстве случаев первичная инфекция имеет бессимптомное течение. Человек ещё не знает, что заражён, но при этом он уже опасен для других людей»

Удар по печени

мья полового контакта. Большой опасности заражения подвергаются лица, неразборчивые в половых связях, а также употребляющие инъекционные наркотики при повторном использовании игл и шприцев.

Впрочем, от инфекции никто не застрахован. Возбудитель болезни может передаваться в быту при использовании чужих бритвенных лезвий, ножей, на которые попала инфицированная кровь. Вирус гепатита В способен выживать вне организма человека по меньшей мере в течение семи дней. На протяжении этого периода времени вирус сохраняет способность вызывать инфекцию в случае попадания в организм непривитого человека.

Случаи совершенно разные. Заражённый электрик менял лампочку в офисе, случайно уронил, она разбилась. Сотрудник собирал осколки, порезался, вирус попал в кровь. Здравствуй, гепатит!

- Как по внешним признакам определить болезнь?

- В большинстве случаев первичная инфекция имеет бессимптомное течение. Человек ещё не знает, что заражён, но при этом он уже опасен для других людей. Тем не менее, у некоторых пациентов возникают острые состояния с выраженными симптомами, которые сохраняются в течение нескольких недель и включают в себя желтушное окрашивание кожи и склер, потемнение мочи, сильную слабость, тошноту, рвоту и боли в брюшной полости.

- Почему гепатит В называют смертельно опасной болезнью?

- В редких случаях острый гепатит может привести к развитию острой печёночной недостаточности с риском летального исхода. Также может вызывать хроническое инфекционное заболевание печени, которое со временем может развиваться в цирроз (рубцевание печени) или рак печени.

- Гепатит В лечится?

- При хронической форме может назначаться медикаментозное лечение, в том числе противовирусные препараты. Лечение позволяет замедлить процесс развития цирроза печени, снизить риск развития рака печени и повысить показатели долгосрочной выживаемости больных. У большинства пациентов медикаментозное лечение эффективно подавляет размножение вируса, однако не позволяет добиться полного излечения. Поэтому большинство пациентов продолжают лечение на протяжении всей жизни.

- Как защитить себя от болезни?

- Главным методом профилактики от гепатита В является вакцинация. ВОЗ рекомендует прививать от гепатита В всех новорождённых. В случае если в детском возрасте по каким-либо причинам вакцинации не было, её необходимо провести уже во взрослом возрасте до 55 лет. Для завершения полного курса вакцинации необходимо получить три дозы.

■ Егор ВЕРЕСК

ЗДОРОВЬЕ



Сохранить красоту и здоровье наших ног сегодня позволяют новые технологии. Многие слышали о лечении варикоза лазером, но мало кто знает подробности.

Варикозная болезнь - плата человека за движение на двух конечностях. Начинаясь незаметно, заболевание вен постоянно прогрессирует. Таблетки и мази приносят лишь временное облегчение, и совсем недавно казалось, что операция - единственный выход. Необходимость лечения абсолютно понятна всем. Образование тромбов в варикозных венах - смертельно опасно.

Сегодня лазерная коагуляция варикозных вен - это совершенный способ радикального излечения варикоза: без наркоза, боли и шрамов. Способ, завоевавший мировую известность и признание. Лазерный луч попа-

Как победить варикоз?

дает в измененную вену через специальный световод и изнутри сжигает её. Лечение проходит не только безболезненно и быстро, но и абсолютно безопасно. А правильный выбор клиники позволит свести на нет все риски.

Кроме лазерных технологий, применяются и другие способы лечения - удаление вен химической коагуляцией (склеротерапия) и удаление вен из малых разрезов (минифлебэктомия).

Хороших результатов можно ожидать при лазерной коагуляции гемангиом и сосудистых звёздочек. Для этого используется бесконтактный лазер.

Инновационный медицинский центр «Vital+» в Ангарске отвечает высоким требованиям современной медицины. Сертифицированный персонал по специальностям «хирургия», «сосудистая хирургия», «ультразвуковая диагностика» регулярно проходит дополнительные курсы и обучение. Новейший ультразвуковой сканер компа-

нии GE (США), мирового лидера в медицинской визуализации, позволяет хирургу контролировать процесс на всех его этапах. Точность выполнения процедуры помогает обеспечить специальный робот, мгновенно реагирующий на команды специалиста.

Разумеется, инновационный медицинский центр «Vital+» обеспечен необходимым реанимационным оборудованием, полноценной операционной для предотвращения непредвиденных ситуаций. Кроме того, для соблюдения стерильности оборудования и материалов имеется

стерилизационное отделение.

В послеоперационном периоде пациент получает бесплатные консультации специалиста и ультразвуковой контроль на 2, 7, 14-й день, а также через 2 и 6 месяцев. Такое внимание просто необходимо пациенту после лазерного лечения. Удобное расположение в центре города - наше неоспоримое преимущество перед другими центрами.

Если вы ищете специалистов своего дела, профессиональный подход, клинику, которая идёт в ногу со временем и не экономит на своих пациентах, тогда вам в «Vital+».

ФГДС и колоноскопия, новое оборудование, опытные специалисты

Записаться на приём
можно по телефону: 58-34-58
Адрес: 84 квартал, дом 11
Работаем без выходных!
Instagram: @vital.plus.angarsk



Лицензия ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г. Реклама

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга. Лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звёздочек.
- Консультация проктолога. Лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга. Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога. Кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия, прерывание нежелательной беременности.
- Консультация эндокринолога. Пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).
- Консультация травматолога-ортопеда. Блокады, плазмолитинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография.
- Консультация кардиолога. ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер. СМАД.
- Консультация уролога. Лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога. Аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК).
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путём.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.
- ФГДС. Колоноскопия (ФКС).
- Иглорефлексотерапия.
- Приём ЛОР-врача.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЕЗОПАСНОСТЬ

На проверку становись!



В Иркутской области 1 июня стартует месячник качества и безопасности ранних овощей и фруктов. Об этом сообщила руководитель Службы потребительского рынка и лицензирования Иркутской области Ольга СТЕПАНОВА.

Мероприятие проводится для обеспечения безопасности услуг, оказываемых в розничной торговле, предотвращения заболеваний, связанных с употреблением некачественной продовольственной продукции в летний период.

Напомним, что в прошлом году в ходе контрольных мероприятий месячника было снято с реализации более 140 кг плодоовощной продукции, вынесено административных наказаний на сумму более 500 тысяч рублей.

Ирина МИХАЙЛОВА

ЭКОЛОГИЯ

1,5 миллиарда на «Чистый воздух»

На реализацию подпрограммы «Чистый воздух» Приангарье получит почти полтора миллиарда рублей. Соответствующее распоряжение подписал председатель правительства РФ Михаил МИШУСТИН.

- Ещё в начале года мною были подписаны письма на финансирование программы. Вместе с Минприроды мы доработали заявку, и вот теперь выделены средства. Я благодарен заместителю председателя правительства РФ Виктории АБРАМЧЕНКО, министру природных ресурсов и экологии Александру КОЗЛОВУ за совместную работу по решению данного вопроса. В ближайшее время в проект должны войти ещё семь городов. Это Ангарск, Зима, Иркутск, Свирск, Усолье-Сибирское, Черемхово и Шелехов, - сказал губернатор Игорь КОБЗЕВ.

Напомним, в федеральный проект «Чистый воздух» в 2019 году вошёл Братск. За это время там была произведена модернизация оборудования и техническое перевооружение предпри-



ятий. Это позволило снизить выбросы от стационарных источников на 11%.

На реализацию мероприятий по снижению выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух в Братске на 2022 год предусмотрено 450 млн рублей. На эти средства будет приобретено 20 единиц троллейбусов. В 2023 году будет выделено более

одного миллиарда рублей на приобретение 20 единиц троллейбусов и 27 единиц автобусов, работающих на газомоторном топливе. Таким образом, снижение выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух от приобретённого транспорта за счёт средств федерального бюджета составит 655,6 тонны.

Александра БЕЛКИНА

ОБЪЯСНЯЕМ.РФ

ОТВЕТЫ НА САМЫЕ
актуальные вопросы



ВНИМАНИЕ, МОШЕННИКИ!

ВАМ ПОЗВОНИЛИ С НЕИЗВЕСТНОГО НОМЕРА?
(ОСОБЕННО С КОДОМ ДРУГОГО РЕГИОНА +495, +499 ИЛИ 8-800)?

Звонивший представляется сотрудником банка, службы безопасности, правоохранительных органов и т.д. и говорит, что ваши деньги в опасности и их нужно срочно спасать?

НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ РАЗГОВОР
И ПЕРЕЗВОНИТЕ В СВОЙ БАНК!

ЕГО НОМЕР НА ОБОРОТЕ ВАШЕЙ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

ВТОРНИК, 7 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 - «Доброе утро» 09.00, 14.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.45 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+) 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Тобол» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)	04.00 - «Угрозы современного мира. Космические убийцы» (12+)	01.00 - Т/с «Пёс» (16+) 04.25 - Т/с «Шаман» (16+)	08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Здравствуй и прощай» (12+) 12.05 - «Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+) 12.20, 22.50, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Шоколад» (16+) 23.30 - «Активная среда» (12+) 02.00 - «Финансовая грамотность» (12+) 02.30 - «Очень личное» (12+) 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
РОССИЯ 05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 - Т/с «Земский доктор» (12+) 02.45 - Т/с «По горячим следам» (16+)	ТВЦ-СИБИРЬ 05.40 - Д/ф «Лариса Лужина. За всё надо платить...» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.25 - «Доктор И...» (16+) 09.55 - Т/с «Отель «Феникс» (12+) 11.40 - Д/ф «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 03.55 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.00, 04.10 - Т/с «Детектив на миллион» (12+) 18.00 - Д/ф «Звёздный суд» (16+) 19.25 - Х/ф «Смерть в объективе. Ошибка кукловода» (12+) 23.35 - «Закон и порядок» (16+) 00.10 - Д/ф «Борис Невзоров. Убитая любовь» (16+) 00.50 - «События. 25-й час» 01.25 - Д/с «Удар властью» (16+) 02.05 - «Хроники московского быта» (12+) 02.45 - Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+) 03.25 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	КУЛЬТУРА 07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35, 19.40, 2.00 - Д/ф «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения» 09.25 - Д/ф «Роман в камне» 09.50, 17.35 - Х/ф «Дубровский» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 00.50 - «ХХ век» 13.25 - «Цвет времени» 13.40, 22.45 - Т/с «Шерлок Холмс» 15.15, 21.05 - «Наедине с Петром Великим» 16.05 - «Новости. Подробно. Книги» 16.20 - «Эрмитаж» 16.50 - «2 Верник 2» 18.45, 02.45 - Неделя симфонической музыки. Андрис Нелсонс и Люцернский фестивальный оркестр 20.45 - «Главная роль» 21.50 - «Спокойной ночи, малыши!» 22.05 - «Белая студия» 00.15, 03.40 - Д/с «Первые в мире»	СТС 06.40 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны» (6+) 08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+) 10.20 - «Уральские пельмени» (16+) 11.00 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 18.35 - Х/ф «Идентификация Борна» (16+) 20.55 - Х/ф «Превосходство Борна» (16+) 23.00 - Т/с «Трудные подростки» (16+) 00.00 - Х/ф «Матрица. Перегрузка» (16+) 02.40 - Х/ф «Зомбилэнд. Контрольный выстрел» (18+) 04.15 - Т/с «Воронины» (16+)
АКТИС 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время. Место происшествия» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 18.00 - «Один день в городе. Нур-Султан» (12+) 08.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+) 09.30 - «Химия. Железо» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 20.00, 02.15 - Д/ф «1812» (12+) 11.40, 23.50 - «Научные сенсации. Бактерии правят миром» (12+) 12.30 - «Один день в городе. Сочи» (12+) 14.00, 00.35 - Т/с «Грешник» (12+) 15.00, 01.25 - Т/с «Свои» (16+) 16.30, 22.20, 04.30 - Т/с «Раз, два! Люблю тебя!» (16+) 18.30, 03.05 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)	НТВ 05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящими» (6+) 10.20, 11.30 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.40 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Дельфин» (16+) 23.00 - Т/с «Гений» (16+)	ДОМАШНИЙ 05.05, 15.25, 04.55 - «Верну любимого» (16+) 05.30, 10.05 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.20 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 11.05 - «Тест на отцовство» (16+) 13.15, 03.15 - «Понять. Простить» (16+) 14.20, 04.05 - «Порча» (16+) 14.50, 04.30 - «Знахарка» (16+) 16.00 - «Кризисный центр» (16+) 20.00 - Т/с «За витриной» (16+) 23.50 - Т/с «Женский доктор-4» (16+) 01.35 - Х/ф «Великолепная Анжелика» (16+)	ЗВЕЗДА 05.15, 14.25, 03.50 - Т/с «Береговая охрана-2» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 09.15, 23.15 - Т/с «Дума о Ковпаке» (12+) 11.20, 20.25 - «Открытый эфир» (16+) 13.25 - Д/с «Истребители Второй мировой войны» (16+) 18.00 - «Военные новости» (16+) 18.10 - Д/с «Битва оружейников» (16+)
ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+) 07.05 - Х/ф «Дайте жалобную книгу» (12+) 08.35 - Х/ф «К Чёрному морю» (12+) 10.30, 14.30 - Т/с «Ментовские войны-5» (16+) 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-2» (16+) 20.40, 01.30 - Т/с «След» (16+) 00.10 - Т/с «Свои-3» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» (16+) 04.05 - Т/с «Детективы» (16+)			
МАТЧ 05.00 - Х/ф «Впритык» (16+) 06.45 - Американский футбол. «Остин Акустики» - «Чикаго Блосс». Лига легенд. Женщины (16+) 07.35 - Д/с «Драмы большого спорта» (12+) 08.00 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.25, 11.00, 14.05, 17.35, 20.05, 01.55 - «Новости» (0+) 08.30 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 08.55 - Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (0+) 10.05 - «Громко» (12+) 11.05, 21.10, 01.10, 04.00 - «Все на Матч!» 14.10, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+) 14.30 - Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов (0+) 16.30, 04.40 - «Есть тема!» (12+) 18.00, 20.10 - Т/с «Апостол» (16+) 21.55 - «Неделя лёгкой атлетики». Мемориал братьев Знаменских. Прямая трансляция 02.00 - Футбол. «Зенит» (Россия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига Европы (0+)			
СРЕДА, 8 июня			

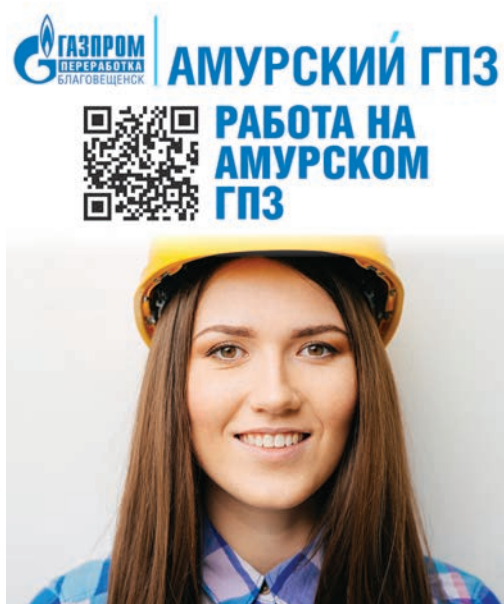
СРЕДА, 8 июня				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	20.00 - «Академия на грядках» (12+) 22.20 - Т/с «Психология любви» (16+) 05.45 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35 - Д/ф «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения» 09.25 - Д/ф «Роман в камне» 09.50, 17.35 - Х/ф «Дубровский» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 00.50 - «ХХ век» 13.30, 00.15 - «Цвет времени» 13.40, 22.45 - Т/с «Шерлок Холмс» 15.15, 21.05 - «Наедине с Петром Великим» 16.05 - «Новости. Подробно. Кино» 16.20 - «Библейский сюжет» 16.50 - «Белая студия» 18.40, 03.00 - Неделя симфонической музыки. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского 19.35, 02.05 - Д/ф «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции» 20.45 - «Главная роль» 21.50 - «Спокойной ночи, малыши!» 22.05 - «Абсолютный слух»	08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Шоколад» (16+) 12.20, 22.20, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Кремень» (16+) 23.00 - «Гамбургский счёт» (12+) 23.30 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.25 - «Моя история» (12+) 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)	22.25 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 00.40 - Х/ф «В добрый час!» (12+) 02.15 - Д/с «Нюрнберг» (16+) 03.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
ТВЦ-СИБИРЬ	05.40 - Д/ф «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.25 - «Доктор И...» (16+) 09.55 - Т/с «Отель «Феникс»-2» (12+) 11.40 - Д/ф «Александра Завьялова. Затворница» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 03.55 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.00, 04.10 - Т/с «Детектив на миллион. Жертвы искусства» (12+) 17.55 - Д/ф «Пьяная слава» (16+) 19.25 - Т/с «Алмазный эндшпиль» (12+) 23.35 - «Хватит слухов!» (16+) 00.10 - «Прощание» (16+) 00.50 - «События. 25-й час» 01.25 - Д/с «Дикие деньги» (16+) 02.05 - «Знак качества» (16+) 02.50 - Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+) 03.30 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.20, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35 - Д/ф «Хомо сапиенс. Новые версии происхождения» 09.25 - Д/ф «Роман в камне» 09.50, 17.35 - Х/ф «Дубровский» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 00.50 - «ХХ век» 13.30, 00.15 - «Цвет времени» 13.40, 22.45 - Т/с «Шерлок Холмс» 15.15, 21.05 - «Наедине с Петром Великим» 16.05 - «Новости. Подробно. Кино» 16.20 - «Библейский сюжет» 16.50 - «Белая студия» 18.40, 03.00 - Неделя симфонической музыки. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского 19.35, 02.05 - Д/ф «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции» 20.45 - «Главная роль» 21.50 - «Спокойной ночи, малыши!» 22.05 - «Абсолютный слух»	08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Шоколад» (16+) 12.20, 22.20, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Кремень» (16+) 23.00 - «Гамбургский счёт» (12+) 23.30 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.25 - «Моя история» (12+) 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)	22.25 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 00.40 - Х/ф «В добрый час!» (12+) 02.15 - Д/с «Нюрнберг» (16+) 03.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
РОССИЯ	05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 - Т/с «Земский доктор» (12+) 02.45 - Т/с «По горячим следам» (16+)	05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 - Т/с «Земский доктор» (12+) 02.45 - Т/с «По горячим следам» (16+)	08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Шоколад» (16+) 12.20, 22.20, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Кремень» (16+) 23.00 - «Гамбургский счёт» (12+) 23.30 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.25 - «Моя история» (12+) 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)	22.25 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 00.40 - Х/ф «В добрый час!» (12+) 02.15 - Д/с «Нюрнберг» (16+) 03.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
СТС	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 18.00 - «Один день в городе. Нижний Новгород» (12+) 08.30, 20.30 - «Непростые вещи. Монета» (12+) 09.30 - «Просто физика. Трение» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - Д/ф «1812» (12+) 11.45, 02.35 - «Научные сенсации. Бактерии правят миром» (12+) 12.30 - «Угрозы современного мира. Подземная угроза» (12+) 14.00, 00.55 - Т/с «Грешник» (12+) 15.00, 01.45 - Т/с «Свои» (16+) 16.30, 04.15 - Т/с «Раз, два! Люблю тебя!» (16+) 18.30, 03.20 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 18.00 - «Один день в городе. Нижний Новгород» (12+) 08.30, 20.30 - «Непростые вещи. Монета» (12+) 09.30 - «Просто физика. Трение» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - Д/ф «1812» (12+) 11.45, 02.35 - «Научные сенсации. Бактерии правят миром» (12+) 12.30 - «Угрозы современного мира. Подземная угроза» (12+) 14.00, 00.55 - Т/с «Грешник» (12+) 15.00, 01.45 - Т/с «Свои» (16+) 16.30, 04.15 - Т/с «Раз, два! Люблю тебя!» (16+) 18.30, 03.20 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)	06.35 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Сказки Шрэкова болота» (6+) 07.40 - М/ф «Шрэк. Страшилки» (6+) 08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+) 10.20 - «Уральские пельмени» (16+) 11.10 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 18.40 - Х/ф «Превосходство Борна» (16+) 20.45 - Х/ф «Ультиматум Борна» (16+) 23.00 - Т/с «Трудные подростки» (16+) 00.00 - Х/ф «Хищники» (18+) 02.00 - Х/ф «Дюнкерк» (16+) 03.55 - Х/ф «Битва преподав» (16+) 05.15 - Т/с «Воронины» (16+)	06.45 - Американский футбол. «Сиэтл Мист» - «Омаха Харт». Лига легенд. Женщины (16+) 07.35 - Д/с «Драмы большого спорта» (12+) 08.00 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.25, 11.00, 14.05, 17.35, 20.05, 22.30, 01.55 - «Новости» (0+) 08.30 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 08.55 - «Неделя лёгкой атлетики. «Мемориал братьев Знаменских» (0+) 10.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 11.05, 01.00, 04.00 - «Все на Матч!» 14.10, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+) 14.30 - Футбол. «Барселона» (Испания) - «Рубин» (Россия). Лига чемпионов (0+) 16.30, 04.40 - «Есть тема!» (12+) 18.00, 20.10 - Т/с «Апостол» (16+) 21.10, 22.35 - Х/ф «Рок-н-ролщики» (16+) 23.35 - Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Валентины Шевченко (16+) 00.30 - «Матч! Парад» (0+) 02.00 - Профессиональный бокс. Д. Дион - Б. Прескотт. Прямая трансляция
АКТИС	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 18.00 - «Один день в городе. Нижний Новгород» (12+) 08.30, 20.30 - «Непростые вещи. Монета» (12+) 09.30 - «Просто физика. Трение» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - Д/ф «1812» (12+) 11.45, 02.35 - «Научные сенсации. Бактерии правят миром» (12+) 12.30 - «Угрозы современного мира. Подземная угроза» (12+) 14.00, 00.55 - Т/с «Грешник» (12+) 15.00, 01.45 - Т/с «Свои» (16+) 16.30, 04.15 - Т/с «Раз, два! Люблю тебя!» (16+) 18.30, 03.20 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 18.00 - «Один день в городе. Нижний Новгород» (12+) 08.30, 20.30 - «Непростые вещи. Монета» (12+) 09.30 - «Просто физика. Трение» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.00 - Д/ф «1812» (12+) 11.45, 02.35 - «Научные сенсации. Бактерии правят миром» (12+) 12.30 - «Угрозы современного мира. Подземная угроза» (12+) 14.00, 00.55 - Т/с «Грешник» (12+) 15.00, 01.45 - Т/с «Свои» (16+) 16.30, 04.15 - Т/с «Раз, два! Люблю тебя!» (16+) 18.30, 03.20 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)	06.35 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.15 - М/с «Сказки Шрэкова болота» (6+) 07.40 - М/ф «Шрэк. Страшилки» (6+) 08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+) 10.20 - «Уральские пельмени» (16+) 11.10 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+) 18.40 - Х/ф «Превосходство Борна» (16+) 20.45 - Х/ф «Ультиматум Борна» (16+) 23.00 - Т/с «Трудные подростки» (16+) 00.00 - Х/ф «Хищники» (18+) 02.00 - Х/ф «Дюнкерк» (16+) 03.55 - Х/ф «Битва преподав» (16+) 05.15 - Т/с «Воронины» (16+)	06.45 - Американский футбол. «Сиэтл Мист» - «Омаха Харт». Лига легенд. Женщины (16+) 07.35 - Д/с «Драмы большого спорта» (12+) 08.00 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.25, 11.00, 14.05, 17.35, 20.05, 22.30, 01.55 - «Новости» (0+) 08.30 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 08.55 - «Неделя лёгкой атлетики. «Мемориал братьев Знаменских» (0+) 10.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 11.05, 01.00, 04.00 - «Все на Матч!» 14.10, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+) 14.30 - Футбол. «Барселона» (Испания) - «Рубин» (Россия). Лига чемпионов (0+) 16.30, 04.40 - «Есть тема!» (12+) 18.00, 20.10 - Т/с «Апостол» (16+) 21.10, 22.35 - Х/ф «Рок-н-ролщики» (16+) 23.35 - Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Валентины Шевченко (16+) 00.30 - «Матч! Парад» (0+) 02.00 - Профессиональный бокс. Д. Дион - Б. Прескотт. Прямая трансляция
НТВ	05.45 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.20, 11.30 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.40 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Дельфин» (16+) 23.00 - Т/с «Гений» (16+) 01.00 - Т/с «Пёс» (16+) 04.30 - Т/с «Шаман» (16+)	05.45 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.20, 11.30 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.40 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Т/с «Дельфин» (16+) 23.00 - Т/с «Гений» (16+) 01.00 - Т/с «Пёс» (16+) 04.30 - Т/с «Шаман» (16+)	08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Шоколад» (16+) 12.20, 22.20, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Кремень» (16+) 23.00 - «Гамбургский счёт» (12+) 23.30 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.25 - «Моя история» (12+) 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)	22.25 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 00.40 - Х/ф «В добрый час!» (12+) 02.15 - Д/с «Нюрнберг» (16+) 03.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
ОТР	05.35 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 06.05 - «Фигура речи» (12+) 06.35, 15.10 - Т/с «Орлова и Александров» (16+)	05.35 - Д/с «Легенды русского балета» (12+) 06.05 - «Фигура речи» (12+) 06.35, 15.10 - Т/с «Орлова и Александров» (16+)	08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Шоколад» (16+) 12.20, 22.20, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Кремень» (16+) 23.00 - «Гамбургский счёт» (12+) 23.30 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.25 - «Моя история» (12+) 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)	22.25 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 00.40 - Х/ф «В добрый час!» (12+) 02.15 - Д/с «Нюрнберг» (16+) 03.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)
ЗВЕЗДА	05.20, 14.25, 03.50 - Т/с «Береговая охрана-2» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 09.25, 13.25, 18.45 - «Спецрепортаж» (16+) 09.40, 23.15 - Т/с «Дума о Ковпак» (12+) 11.20, 20.25 - «Открытый эфир» (16+) 13.40 - «Не факт!» (12+) 18.00 - «Военные новости» (16+) 18.10 - Д/с «Битва оружейников» (16+) 19.00 - Д/с «Подпольщики» (16+) 22.00 - «Между тем» (12+)	05.20, 14.25, 03.50 - Т/с «Береговая охрана-2» (16+) 07.00 - «Сегодня утром» (12+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 09.25, 13.25, 18.45 - «Спецрепортаж» (16+) 09.40, 23.15 - Т/с «Дума о Ковпак» (12+) 11.20, 20.25 - «Открытый эфир» (16+) 13.40 - «Не факт!» (12+) 18.00 - «Военные новости» (16+) 18.10 - Д/с «Битва оружейников» (16+) 19.00 - Д/с «Подпольщики» (16+) 22.00 - «Между тем» (12+)	08.20, 20.15 - «Календарь» (12+) 09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Шоколад» (16+) 12.20, 22.20, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Кремень» (16+) 23.00 - «Гамбургский счёт» (12+) 23.30 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - «Активная среда» (12+) 02.25 - «Моя история» (12+) 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)	22.25 - Д/с «Секретные материалы» (16+) 00.40 - Х/ф «В добрый час!» (12+) 02.15 - Д/с «Нюрнберг» (16+) 03.30 - Д/с «Москва - фронту» (16+)

Амурский ГПЗ: новый завод, новое жильё, новые перспективы!

Амурский газоперерабатывающий завод (ГПЗ), который строится неподалёку от города Свободного в Амурской области, станет крупнейшим в России. Сейчас предприятие активно набирает сотрудников, желающих работать на новейшем оборудовании, знакомых с передовыми технологиями газоразделения. Им и их семьям предоставляются жильё, помощь в переезде и конкурентная зарплата. Есть возможность профессионального и карьерного роста, которыми не может похвастаться ни один другой газоперерабатывающий завод в нашей стране.

Если задаться целью определить, какое перерабатывающее предприятие нефтегазового комплекса России сегодня обладает наиболее передовыми технологиями и предлагает сотрудникам наиболее выгодный социальный пакет, то им окажется Амурский газоперерабатывающий завод.

Его мощность - 42 млрд кубометров газа, что делает этот завод крупнейшим в России и одним из крупнейших в мире. К моменту вывода предприятия на проектную мощность в 2025 году Амурский ГПЗ будет состоять из шести технологических линий по переработке природного газа



(по 7 млрд кубометров газа в год), а также трёх установок очистки и сжижения гелия (по 20 млн кубометров газа в год). Из поступившего на завод сырья извлекается не только гелий, но и этан, пропан, бутан, пентан-гексановая фракция.

Здесь самое современное оборудование, уникальные технологии и высочайший для российской газопереработки уровень автоматизации. По выпуску «солнечного газа» гелия это будет крупнейшее в мире производство. В России очень мало специалистов, работавших на гелие-

вом производстве и особенно с установками его сжижения. Инвестором, заказчиком и эксплуатирующей организацией Амурского ГПЗ является компания «Газпром переработка Благовещенск».

Сейчас на предприятии трудятся порядка 1700 человек. В планах увеличить коллектив до 3200 человек. Новые сотрудники активно набираются по всей России. Работа на Амурском ГПЗ - это шанс получить новый опыт и стать одним из лучших в профессии. Сегодня больше нигде в стране нет такой концентрации ресурсов,

технологий, передового оборудования и высококлассных специалистов.

Новых сотрудников Амурской ГПЗ привлекает социальным пакетом, дополнительными компенсациями и льготами, а также конкурентной зарплатой и полным соблюдением Трудового кодекса. ООО «Газпром переработка Благовещенск» компенсирует новым работникам и членам их семей переезд в город Свободный, выплачиваются подъемные.

Для сотрудников завода в городе строится целый микрорайон Алексеевский. Его

заселение началось в конце декабря 2021 года, когда в эксплуатацию ввели первые 12 многоквартирных домов. Квартиры служебные - предоставляются на время работы на Амурском ГПЗ по количеству членов семьи. Всего в микрорайоне будет 42 пятиэтажных дома и 36 таунхаусов - более 180 тысяч квадратных метров жилья улучшенной планировки! Микрорайон Алексеевский рассчитан на 5 тысяч жителей. Также возводятся детский сад на 350 мест, школа на 900 учащихся, поликлиника смешанного типа (на 220 посещений взрослых и 70 - детей).

У работников Амурского ГПЗ есть ещё и уникальная возможность увидеть, как красив Дальний Восток России. Здесь прекрасные места для любителей рыбалки и охоты. А за восточной экзотикой можно будет поехать в Китай, граница которого находится всего в сотне километров от Свободного.

Сейчас набор на Амурской ГПЗ идёт активно. Новый завод, новое жильё, новые перспективы - это шанс для романтиков и практичных профессионалов своего дела.

Ждём ваши резюме по адресу:
OK@AMURGPZ.RU
Тел.: +7(4162) 319-206

АФИША



АНОНС

Неделя правовой помощи детям проводится в Росреестре Приангарья с 30 мая по 6 июня 2022 года

Права детей в нашей стране защищает закон. Детство - это важный этап в жизни каждого человека. Ещё говорят, что все мы родом из детства. А всё потому, что именно в детстве человек готовится к полноценной жизни в обществе. На уровне государства это определяется как принцип приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе, развития у них общественно значимой и творческой активности, воспитания в них высоких нравственных качеств, патриотизма и гражданственности. В России существует система местных органов опеки и попечительства, которая призвана следить за благополучием детей в семьях на каждой территории, а также местные и федеральные уполномоченные по правам ребёнка.

В преддверии праздника, посвящённого правам детей, день открытых дверей для детей прошёл в Управлении Росреестра Приангарья. О правах детей и важности их защиты на уровне государства рассказали представители Управления Росреестра по Иркутской области и ответили на интересующие их вопросы, а затем провели для ребят



обзорную экскурсию, познакомили с интересными фактами о своей работе.

А для всех жителей Иркутской области всю текущую неделю с 30 мая по 6 июня 2022 года Управление Росреестра по Иркутской области по предварительной записи проводит консультирование граждан по вопросам оформления сделок с участием несовершеннолетних, договоров дарения недвижимости детям и т.д. по адресу: г. Иркутск, ул. Академическая, д. 70.

Предварительная запись на консультацию доступна по теле-

фону: 8(3952) 450-120.

Консультирование будет проводиться в течение недели, с понедельника по четверг с 08.00 до 17.00, в пятницу с 08.00 до 16.00, обед с 12.00 до 12.48.

Напоминаем, что получить консультацию у специалистов Управления Росреестра по Иркутской области по вопросам регистрации прав на недвижимое имущество можно также по телефону горячей линии: 8-929-431-09-05.

Пресс-служба
Управления Росреестра
по Иркутской области

Город, рождённый Победой, достоин новых побед

Фоторепортаж. Ангарск отметил 71-й день рождения

В череде праздничных событий митинг - особое мероприятие, официальное и торжественное. Руководители городского округа, Почётные граждане, ветераны собрались у памятника воинам-победителям, первостроителям Ангарска отдать дань уважения людям, приехавшим с фронтов Великой Отечественной на берега Ангары и Китоя, чтобы построить воплощение мечты о новой послевоенной жизни.

Они вкладывали силы, энергию, чтобы Ангарск стремительно рос, создавали его своеобразный облик, формировали независимый характер его жителей. В их честь установлен монумент, в День города зажигают Огонь памяти, а новые поколения ангарчан продолжают дело первостроителей.

Ангарск во многом первый

- Сегодня нашему удивительно-мудрому городу 71 год. Замечательный возраст. Ангарск - совсем юный, но уже с такими достижениями и победами. Он во многом первый благодаря его неутомимым жителям, их активности и тому, что город строили люди с твёрдым характером, с необыкновенной судьбой. Главное в Ангарске не здания и дороги, а та атмосфера, которую создают его жители с любовью и гордостью за свой город, - приветствовал собравшихся мэр Сергей ПЕТРОВ.

Почётный гражданин города, директор гимназии №1 Людмила РАЕВСКАЯ выступила со словами благодарности строителям:

- Мы говорим спасибо за наш прекрасный город первостроителям, всем, кто вложил в него всю свою жизнь. Ангарск хорошеет с каждым днём. Моя задача как педагога - воспитывать в наших детях любовь к малой Родине, чтобы и они вложили свою частичку в процветание города.

В числе тех, кто строил Ангарск, - Светлана ЯКОВЛЕВА. В бригаду штукатуров-маляров она пришла в 15 лет. Трудилась наравне со взрослыми.

- Мы календарь не днями и месяцами отмечали, а сроками сдачи объектов, - рассказала она. - В свободное время комсомольцы стройки занимались общественной работой. На месте парка Строителей была свалка. Мы на субботниках её расчистили, высадили деревья и кустарники. Теперь, глядя на высокие сосны, ухоженные аллеи, я чувствую радость и гордость.

К памятнику воинам-победителям представители разных поколений Ангарска возложили гирлянду и цветы.

- Ангарск - город, у которого есть будущее, - отметил председатель Думы Александр ГОРОДСКОЙ. - Это очень важно. Город, рождённый Победой, достоин новых побед!



■ Представители разных поколений ангарчан возложили гирлянду к Огню памяти первостроителям



■ Светлана Васильевна начала свой трудовой путь в 15 лет в знаменитой бригаде Ольги ПОТАПОВОЙ

Народ гуляет - и нам весело

В День города на площади у Дворца культуры «Нефтехимик» мы дали себе чёткую установку: полчаса погуляем - и на дачу! Рассадка ждёт! Но ждать ей пришлось долго. Суматоха праздника нас закрутила, увлекла.

На сцене пели и танцевали творческие коллективы со всего города. Задорная музыка сразу

настроила на весёлый лад. Артисты в сценических костюмах после выступления не спешили переодеваться, гуляли по площади. Глянешь на них, радуешься - праздник к нам пришёл!

А рядом люди работали. Кузнецы ковали новый арт-объект для города.

- В прошлый юбилейный День рождения города мы выковали подкову на счастье. Сейчас она



находится на набережной. Тогда каждый желающий мог присоединиться к нашей работе и помочь выковать листок для украшения. В этом году делаем птицу. Держите молоток, можете выковать пёрышко, - предложил Павел СЛИВКА.

Рядом за столом занимался чеканкой основатель ангарской династии кузнецов, вдохновитель и главный мастер Виктор СЛИВКА:

- Почему для подарка выбрали птицу? В ней есть полёт души. Когда у человека хорошее настроение, он чувствует себя в состоянии полёта к чему-то светлому, доброму, высокому. А ещё это птица-феникс. Образ, близкий каждому русскому человеку. В устном народном творчестве это не просто птица - символ надежды, возрождения.

Заходишь в парк - а там Ангарский Арбат. С двух сторон аллеи от лестницы и до фонтана расположились мастера прикладного декоративного творчества. Каждый второй - знакомый. На выставках в Художественном центре встречались, но там экспонатами можно было только любоваться, а здесь - купить, принести домой, родных порадовать. Резные деревянные шкатулки, берестяные туеса, атласные заколки, украшения из самоцветов. А какие коты! Связанные из пушистой шерсти, мохнатые, полосатые, с лукавой мордой. Таких в магазине не купишь!

Гостинцы запасла, о мастер-классе по плетению деревьев из бисера договорилась. У фонтана уже поют про остров невезения. С артистами станцевали, этнические напевы гостей из Эквадора послушали.

Рядом ангарские библиотекари столы установили с книгами, кроссвордами, загадками. Я, можно сказать, экзамен сдала на знание города. Честное слово, правильно ответила на все 10 вопросов по истории, географии, литературе, символике Ангарска и даже приз получила! Вдобавок дали пригласительный билет на концерт, посвящённый дню рождения Александра Пушкина.

Оглянуться не успели, полтора часа прошло, и потраченного времени не жалко, было весело. На следующий праздник снова пойдём!

■ Ирина БРИТОВА
✉ Фото автора
и Любови ЗУБКОВОЙ



С днём рождения, любимый город!

ПОЛУМАРАФОН

Ангарск бежит



Традиционным полумарафоном наш город открыл череду праздничных мероприятий, посвящённых 71-й годовщине со дня основания. Большой спортивный праздник прошёл на городской набережной.

Это уже третий забег, организованный в любимом месте отдыха ангарчан. Первый был приурочен к открытию набережной, второй - к юбилею Ангарска. На этот раз для участников также были подготовлены дистанции на 3, 10 и 21 километр. Самые маленькие спортсмены могли пробежать 500 метров, получить медаль финишёра и памятный подарок.

Как отметил первый заместитель губернатора региона, председатель правительства Константин ЗАЙЦЕВ, который в этот день бежал дистанцию 10 километров, Ангарск всегда был городом прогрессивным, городом-новатором, и совсем неудивительно, что празднование Дня города здесь начинается не с официальных мероприятий, а с таких вот массовых стартов для всех желающих. Согласился с ним и мэр Ангарского городского округа.

- Ангарск - город спортивный. И мы сегодня это всем докажем. Я поздравляю горожан с нашим общим Днём рождения. Сегодня очень хороший день, отличная погода для забега, добавьте к этому своих амбиций, и вы получите тот результат, на который рассчитываете. С Днём рождения, Ангарск! - поздравил горожан Сергей ПЕТРОВ.

Самым массовым стал забег на 3 километра. На эту дистанцию зарегистрировались 600 участников. Среди них и депутат Думы округа Михаил НОВИКОВ, известный как организатор плоггинг-пробежек в Ангарске.

- Сегодня на старте наш основной состав плоггеров. Конечно, бежать без перчаток и пакетов для мусора нам непривычно. Но на всех дистанциях чисто, поэтому думаю, что с главной сегодняшней задачей - получить удовольствие от забега, мы справимся, - поделился Михаил.

Яркий спортивный ангарский праздник ежегодно привлекает внимание жителей и других городов и посёлков. Среди бе-



гунов немало жителей областного центра, есть бегуны из Тулуна, Черемхово. А вот Любовь БОГДАНОВА вместе со своими сыновьями - пятилетним Григорием и трёхлетним Родионом - приехала из Усолья-Сибирского. Женщина говорит, что узнала об ангарском полумарафоне из социальных сетей и, недолго думая, зарегистрировала себя на дистанцию 3 километра, а мальчишек - на детский забег.

- Я раньше увлекалась спортом, но лет 15 не бегала вооб-

ще. В этом году решила снова начать. Неделю назад бежала в Иркутске «Забер.РФ», сегодня вот Ангарск. Организация у вас на высшем уровне. Спасибо за такой праздник!

Полумарафон, приуроченный ко Дню рождения Ангарска, с каждым годом наращивает количество участников. По оценкам специалистов, в этом году по улицам города и набережной пробежалось около 2 тысяч человек.

Наталья ЗАРУБИНА
Любовь ЗУБКОВА

СОРЕВНОВАНИЯ

10 муниципалитетов на поле «Ангара»



В минувшие выходные, 28 и 29 мая, параллельно с Днём города в Ангарске проходил фестиваль игровых видов спорта.

180 представителей Ангарского округа, Нукутского, Иркутского, Нижнеудинского, Черемховского, Куйтунского, Шелеховского, Слюдянского, Усть-Кутского, Усть-Удинского районов посвятили два дня «Времени спорта». Соревнования проходили на стадионе «Ангара» и на базе одноимённой спортивной школы по пяти видам спорта: русская лапта, парковый волейбол, на-

стояльный теннис, мини-футбол, перетягивание каната.

Как сообщили в Управлении по физической культуре и спорту, в общекомандном зачёте победителем стала сборная Ангарского городского округа, на второй ступени пьедестала - представители Слюдянского района, на третьей - Шелеховский район.

Кроме того, ангарчане стали первыми в мини-футболе, парковом волейболе и настольном теннисе.

Алёна БЕЛИКОВА



АВТОМОТОПРОБЕГ

РОССИЯ
СВОИХ
НЕ БРОСАЕТ

ПРОСТОРИЯ ПОБЕД
АНГАРСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

5 ИЮНЯ

МАРШРУТ:
212 КВАРТАЛ ("АЛЬФА-БАНК")
ПО ЛЕНИНГРАДСКОМУ ПРОСПЕКТУ
В СТОРОНУ УЛИЦЫ ЧАЙКОВСКОГО
(ПАРКОВКА ПРОФИЛАКТОРИЯ "ЖЕМЧУЖИНА")

16:30
У ФИЛИАЛА "АЛЬФА-БАНКА"
(212 КВАРТАЛ, ДОМ 15А)

18:10
НАЧАЛО ДВИЖЕНИЯ КОЛОННЫ

#СвоихНеБросаем #ЗаМир #ЗаПрезидента

Накормят и спать уложат

Краски жизни. Более 9 тысяч детей летом отдохнут без родителей

Пока выпускники готовятся к экзаменам, их младшие сёстры и братья озадачены вопросами куда более серьёзными - составляют списки самого необходимого для жизни без строгого контроля со стороны родителей. Сборы в оздоровительный лагерь начинаются задолго до дня икс, причём волнуется как прибывающая, так и принимающая сторона.

Как до пандемии

Подготовка площадок к приёму детей стартует за несколько месяцев до первого заезда. Безопасность отдыха должна быть стопроцентной. Готовность каждого детского лагеря подтверждается заключением комиссии, в которую входят специалисты из Управления образования, здравоохранения, Роспотребнадзора, органов пожарного надзора, полиции и других контролирующих инстанций. Первым в этом году под проверку попал лагерь «Звёздный». Члены комиссии не просто прогуливаются по территории, визуально оценивая функционал спортивных площадок и чистоту окружающего пространства, но и проверяют документацию - лицензии, сертификаты, эпидзаклучения. Заглядывают в медпункт и столовую. Задают вопросы и снова смотрят документы. В этом году только в «Звёздном» отдохнут от города и родителей 540 ребятишек.

Первый заезд намечен на 2 июня. Практически до конца августа лагерь будет в распоряжении школьников. Взрослые подготовили для них насыщенную программу. Например, первый сезон будет полностью посвящён театру.

Летний сезон-2022 значительно отличается от двух предыдущих. В 2020 году оздоровительные лагеря из-за пандемии открыть так и не получилось, в прошлом году площадки работали с существенными ограничениями. В 2022 удалось вернуться к доковидным временам и запустить летнюю оздоровительную кампанию в полном объёме. Школьников примут шесть стационарных загородных



■ Члены комиссии не просто прогуливаются по территории, визуально оценивая функционал спортивных площадок и чистоту окружающего пространства, но и проверяют лицензии, сертификаты, эпидзаклучения. Заглядывают в медпункт и столовую



оздоровительных лагерей. Это «Звёздный», «Персей», «Лукоморье», «Училище олимпийского резерва», «Юбилейный», «Здоровье» и спортивный лагерь «Вымпел» в Усольском районе.

Каникулы в школе

- Кроме загородных, организовано 18 лагерей дневного пребывания: 16 при школах, один при специальной школе №2 и один на базе санатория-профилактория «Родник». Всего в этих лагерях будут заняты 2315 человек. Открытие запланировано на 6 июня, в «Роднике» - на 2 июня, - рассказала начальник Управления образования Лариса ЛЫСАК.



Как только комиссия проведёт загородные лагеря, сразу направится на площадки дневного пребывания. Ни одна не начёт работать без согласования с проверяющими.

Для тех ребят, которые решили в каникулы заработать на карманные расходы, тоже есть вариант: на базе школы №31 организованы временные рабочие места. В состав трудовых отрядов с июня по сентябрь войдут 615 подростков.

- В подготовку оздоровительной кампании, которая началась ещё в феврале, вложено много труда и сил. Согласно всем нормативным документам все ла-

геря будут работать с учётом санитарно-эпидемиологических требований. Наша общая задача - задействовать в различных форматах отдыха как можно большее количество детей. Обеспечением их занятости будет заниматься и библиотечная система, и учреждения дополнительного образования, и спортивные школы, - отметила заместитель мэра Ангарского округа Марина САСИНА.

Летняя кампания-2022 охватит около 30 тысяч детей. Занятие по душе смогут найти все желающие в возрасте от 6 до 18 лет.

■ **Наталья СИМБИРЦЕВА**
■ **Любовь ЗУБКОВА**

АНОНС

Пустят без конфет и печенья!

Вечером 1 июня жителей 85 квартала ждёт праздник, который будет проходить во дворе между домами №14 и 15.

- Быть ребёнком - это волшебство, а детство - это самые волшебные моменты жизни любого человека. Каждый ребёнок достоин видеть мир, полный волшебства и великопия, чувствовать себя любимым и защищённым. Ведь дети - это будущее нашей планеты. Алучший способ сделать детей хорошими - это сделать их счастливыми, - анонсировал мероприятие депутат Думы Ангарского округа Андрей БОЛГОВ.

Начало детского веселья запланировано на 19.00. Мероприятие



бесплатное, но желание принести конфеты и печенье, чтобы угостить сладостями соседей, только приветствуется. Если же ника-

ких вкусностей в доме нет, можно прийти и просто так, захватив с собой хорошее настроение.

■ **Анастасия ДОЛГОПОЛОВА**

Серебан законодатель технологий развития интеллекта

88 кв-л, д. 26, оф. 12
14 мр-н, д. 1, оф. 115
«ДОСААФ» (центр. вход, 1 эт.)

Летние интенсивы от школы «Соробан»

- ✓ Подготовка к школе
- ✓ Курс «Азбука» - с 5 лет
- ✓ Обучение чтению за 15 занятий - с 6 лет
- ✓ Техника чтения - 15 занятий - с 7 лет
- ✓ Каллиграфия - 20 занятий - с 7 лет
- ✓ Научимся собирать кубик Рубика за 8 занятий - с 7 лет

Запись на бесплатный урок по тел. 8-950-072-45-42

ЧЕТВЕРГ, 9 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТВЦ-СИБИРЬ	КУЛЬТУРА	
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 14.00, 03.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.45 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 23.45, 03.05 - Информационный канал (16+) 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - Т/с «Тобол» (16+) 22.45 - «Большая игра» (16+)	05.40 - Д/ф «Александра Завьялова. Затворница» (12+) 06.20, 14.45 - «Мой герой» (12+) 07.00 - «Настроение» 09.25 - «Доктор И...» (16+) 09.50 - Т/с «Отель «Феникс»-2» (12+) 11.40 - Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено всё!» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50, 19.10, 03.55 - «Петровка, 38» (16+) 13.05 - Т/с «Академия» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.05, 04.10 - Т/с «Детектив на миллион. Жертвы искусства» (12+) 17.55 - Д/ф «Шоу и бизнес» (16+) 19.25 - Т/с «Никогда не разговаривай с незнакомками» (12+) 23.35 - «10 самых...» (16+) 00.10 - Д/ф «Назад в СССР. Руссо туристо» (12+) 00.50 - «События. 25-й час» 01.25 - Д/ф «90-е. Прощай, страна» (16+) 02.05 - Д/ф «Список Пырьева. От любви до ненависти» (12+) 02.45 - Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+) 03.30 - «Осторожно, мошенники!» (16+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35 - Д/ф «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции» 09.35, 00.20 - «Цвет времени» 09.50, 17.35 - Х/ф «Дубровский» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 00.50 - «XX век» 13.10 - Д/ф «Роман в камне» 13.40, 22.45 - Т/с «Шерлок Холмс» 15.15, 21.05 - «Наедине с Петром Великим». 350 лет со дня рождения Петра I 16.05 - «Новости. Подробно. Театр» 16.20 - «Моя любовь - Россия!» 16.50 - «2 Верник 2» 18.40, 02.45 - Неделя симфонической музыки. Риккардо Шайи и Люцернский фестивальный оркестр 19.35, 01.50 - Д/ф «Гутенберг и рождение книгопечатания» 20.45 - «Главная роль» 21.50 - «Спокойной ночи, малыши!» 22.05 - «Энигма» 03.40 - Д/с «Первые в мире»	09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.35 - Х/ф «Кремень» (16+) 12.00, 03.10 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 12.20, 22.25, 04.50 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Путешествие с домашними животными» (16+) 23.05 - «Фигура речи» (12+) 23.30 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - «Дом «Э»» (12+) 02.30 - «За дело!» (12+) 03.25 - «Потомки» (12+) 03.55 - «Домашние животные» (12+) 04.25 - Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
РОССИЯ		СТС	
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - Т/с «Елизавета» (16+) 22.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 01.00 - Т/с «Земский доктор» (12+) 02.45 - Т/с «По горячим следам» (16+)		06.45 - «б кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.35 - М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+) 08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+) 10.20 - «Уральские пельмени» (16+) 11.20 - Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+) 18.05 - Х/ф «Ультиматум Борна» (16+) 20.25 - Х/ф «Эволюция Борна» (16+) 23.00 - Т/с «Трудные подростки» (16+) 00.00 - Х/ф «Экипаж» (18+) 02.40 - Х/ф «Бойцовская семейка» (16+) 04.30 - Т/с «Воронины» (16+)	02.05 - Х/ф «Приказ: перейти границу» (12+) 03.35 - Д/ф «Алексей Брусилов. Служить России» (12+) 04.20 - Д/с «Хроника Победы» (16+) 04.45 - Д/с «Оружие Победы» (12+)
АКТИС	НТВ	ЗВЕЗДА	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 12.30 - «Один день в городе. Екатеринбург» (12+) 08.30, 13.30 - «Академия на грядах» (12+) 09.30, 20.30 - «Меганаука. Реактор ПИК» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 00.05 - Д/ф «1812» (12+) 11.45, 02.40 - «Не обманешь. Психотипы» (12+) 14.00, 01.00 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 15.00, 01.50 - Т/с «Свои» (16+) 16.30, 22.20, 04.20 - Т/с «Психология любви» (16+) 18.15, 03.25 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 20.00 - «Страна Росатом» (16+)	05.55 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.20, 11.30 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.40 - «За гранью» (16+) 18.50 - «ДНК» (16+) 21.00 - Х/ф «Вирус» (16+) 01.00 - «ЧП. Расследование» (16+) 01.25 - «Поздняков» (16+) 01.40 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02.30 - Т/с «Пёс» (16+) 04.15 - Т/с «Шаман. Новая угроза» (16+)	05.20, 10.00 - «Давай разведёмся!» (16+) 06.10 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 11.00 - «Тест на отцовство» (16+) 13.15, 03.00 - «Понять. Простить» (16+) 14.20, 03.50 - «Порча» (16+) 14.50, 04.15 - «Знахарка» (16+) 15.25, 04.40 - «Верну любимого» (16+) 16.00 - «Кризисный центр» (16+) 20.00 - Т/с «За витриной» (16+) 23.50 - Т/с «Женский доктор-4» (16+) 01.35 - Х/ф «Неукротимая Анжелика» (16+)	05.00 - Х/ф «Скандинавский форсаж: гонки на льду» (16+) 06.45 - Американский футбол. «Лос-Анджелес Темптейшен» - «Атланта Стим». Лига легенд. Женщины (16+) 07.35 - Д/с «Драмы большого спорта» (12+) 08.00 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.25, 11.00, 14.05, 17.35, 20.05, 22.30, 01.55 - «Новости» (0+) 08.30 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 08.55 - Профессиональный бокс. В. Вагабов - Д. Шарафутдинов. В. Вагабов - Д. Шаталов. PRAVDA FC (16+) 10.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 11.05, 22.35, 01.15, 04.00 - «Все на Матч!» 14.10, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+) 14.30 - Футбол. «Спартак» (Москва, Россия) - «Арсенал» (Англия). Лига чемпионов (0+) 16.30, 04.40 - «Есть тема!» (12+) 18.00, 20.10 - Т/с «Апостол» (16+) 21.10 - Профессиональный бокс. Лучшие бои Дмитрия Кудряшова (16+) 23.10 - «Неделя лёгкой атлетики». Прямая трансляция 02.00 - Профессиональный бокс. В. Войцеховский - Г. Гасанов. Прямая трансляция
ПЯТНИЦА, 10 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ТВЦ-СИБИРЬ	КУЛЬТУРА	
05.00 - «Доброе утро» 09.00, 14.00 - «Новости» 09.05 - «АнтиФейк» (16+) 09.45 - «Жить здорово!» (16+) 10.30, 14.20, 17.15, 20.15, 01.25 - Информационный канал (16+) 17.00, 20.00 - «Новости» (с субтитрами) 21.00 - «Время» 21.45 - «Две звезды. Отцы и дети» (12+) 23.25 - Х/ф «Аферистка» (18+)	20.00 - «Угрозы современного мира. Роботы против человечества» (12+) 22.20 - Х/ф «Река памяти» (12+) 02.25 - Д/с «Заповедники России» (12+)	07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры» 07.35 - «Пешком...» 08.05 - «Легенды мирового кино» 08.35 - Д/ф «Гутенберг и рождение книгопечатания» 09.35, 18.40 - «Цвет времени» 09.50 - Х/ф «Дубровский» 11.20 - «Шедевры старого кино» 12.40 - Д/ф «Сергей Мартинсон» 13.25 - Д/с «Забытое ремесло» 13.40 - Т/с «Шерлок Холмс» 15.15 - Д/с «Острова» 16.05 - «Письма из провинции» 16.35 - «Энигма» 17.15 - Неделя симфонической музыки. Кристиан Тилеман и Венский филармонический оркестр 18.55 - «Царская ложа» 19.35, 22.05 - «Линия жизни» 20.45 - «Смехоностальгия» 21.15, 03.10 - Д/с «Искатели» 23.00 - Х/ф «Старики-разбойники» 00.50 - Х/ф «Сквозь чёрное стекло» (18+)	09.00, 00.30 - «ОТражение-3» 10.30 - Х/ф «Путешествие с домашними животными» (16+) 12.05 - Спецпроект ОТР «Отчий дом» (12+) 12.20 - «Прав!Да?» (12+) 13.00 - «ОТражение-1» 15.00, 18.00, 20.00, 00.00 - «Новости» 15.10 - «Большая страна: территория тайн» (12+) 15.25 - Д/ф «Микеланджело. Бесконечность» (12+) 17.00, 18.20 - «ОТражение-2» 20.55 - Х/ф «Смерть негодяя» (16+) 22.50 - «Моя история» (12+) 23.50 - Д/с «Музейный феникс» (6+) 02.00 - Х/ф «Опасные секреты» (16+) 03.50 - Д/ф «Недописанные мемуары» (12+) 04.45 - Х/ф «Ватерлоо» (6+)
РОССИЯ	НТВ	ДОМАШНИЙ	СТС
05.00, 09.30 - «Утро России» 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 11.30, 17.30 - «60 минут» (12+) 14.55 - «Кто против?» (12+) 21.20 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 00.00 - Х/ф «Долгое прощание» (12+) 02.00 - Х/ф «Семья маньяка Беляева» (12+)	05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.20, 11.30 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.40 - «ДНК» (16+) 19.00 - «Жди меня» (12+) 21.00 - Х/ф «Вирус» (16+) 00.30 - «Своя правда» (16+) 02.05 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 02.30 - «Квартирный вопрос» (0+) 03.25 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+) 04.20 - Т/с «Шаман. Новая угроза» (16+)	05.05, 10.05 - «Давай разведёмся!» (16+) 05.55 - «б кадров» (16+) 06.20 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 11.05 - «Тест на отцовство» (16+) 13.15, 03.35 - «Понять. Простить» (16+) 14.20, 04.25 - «Порча» (16+) 14.50, 04.50 - «Знахарка» (16+) 15.25 - «Верну любимого» (16+) 16.00 - «Кризисный центр» (16+) 20.00 - Т/с «Голос ангела» (16+) 00.20 - Т/с «Женский доктор-4» (16+) 02.00 - Х/ф «Анжелика и султан» (16+)	06.45 - «б кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Три кота» (0+) 07.30 - М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+) 08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+) 10.20 - Х/ф «Эволюция Борна» (16+) 13.00 - «Уральские пельмени» (16+) 14.10 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 22.00 - Х/ф «Джейсон Борн» (16+) 00.20 - Х/ф «Контрабанда» (16+) 02.25 - Х/ф «Дюнкерк» (16+) 04.10 - Т/с «Воронины» (16+)
АКТИС	ОТР	ЗВЕЗДА	МАТЧ
06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 20.30 - «Один день в городе. Москва и окрестности. Калуга» (12+) 08.30 - «В центре внимания» (16+) 09.30, 03.50 - «Не факт! Звёздная болезнь» (12+) 10.00, 21.30 - Т/с «Последний янычар» (12+) 10.50, 23.50 - Д/ф «1812» (12+) 11.45 - «Научные сенсации. Чёрная дыра и то, что за ней» (12+) 12.30 - «Новый день» (16+) 14.00, 00.45 - Т/с «Улыбка пересмешника» (12+) 15.00, 01.35 - Т/с «Свои» (16+) 16.30, 04.20 - Т/с «Психология любви» (16+) 18.10 - Д/с «Федерация 2020» (16+) 18.30, 02.55 - Т/с «Старшая дочь» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+)	05.50 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+) 07.30 - «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня» 09.25 - Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+) 10.20, 11.30 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.40 - «ДНК» (16+) 19.00 - «Жди меня» (12+) 21.00 - Х/ф «Вирус» (16+) 00.30 - «Своя правда» (16+) 02.05 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+) 02.30 - «Квартирный вопрос» (0+) 03.25 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+) 04.20 - Т/с «Шаман. Новая угроза» (16+)	06.25, 12.00, 13.25, 02.20 - Т/с «Береговая охрана-2» (16+) 08.35, 09.20 - Х/ф «От Буга до Вислы» (12+) 09.00, 13.00 - «Новости дня» (16+) 18.00 - «Военные новости» (16+) 18.20 - Д/с «Москва - фронту» (16+) 18.40 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 19.30 - Х/ф «Цель вижу» (16+) 21.15 - «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	22.15 - «Легендарные матчи». ЧМ-2008. Хоккей. Россия - Канада (12+) 01.20 - Д/ф «Кремль. Страницы истории» (12+) 02.05 - Д/с «Сделано в СССР» (12+) 06.00, 10.00, 14.00, 18.30 - «Известия» (16+) 06.35, 10.30, 14.30 - Т/с «Ментовские войны-6» (16+) 19.00 - Т/с «Морские дьяволы-2» (16+) 20.40 - Т/с «След» (16+) 00.45 - «Светская хроника» (16+) 01.45 - «Они потрясли мир» (12+) 02.25 - Т/с «Свои-3» (16+) 04.55 - Т/с «Такая работа» (16+)

СУББОТА, 11 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	14.15, 23.10 - Т/с «Линия Марты» (12+) 16.30, 04.35 - Х/ф «Река памяти» (12+) 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 20.00 - «Академия на грядках» (12+) 20.30, 04.10 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 21.30 - Х/ф «Абатуар. Лабиринт страха» (16+)	00.00 - «Международная пилорама» (16+) 00.45 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+) 01.55 - «Дачный ответ» (0+) 02.45 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+) 03.15 - Т/с «Шаман. Новая угроза» (16+)	ОТР 07.00, 15.00 - «Большая страна» (12+) 07.55 - «Потомки» (12+) 08.25 - «За дело!» (12+) 09.05 - Д/ф «Город учёных» (12+) 10.00, 19.05 - «Календарь» (12+) 10.30, 02.50 - Х/ф «Злоключения китайца в Китае» (16+) 12.20 - Д/с «Свет и тени» (12+) 12.50 - «Песня остаётся с человеком» (12+) 13.05 - Х/ф «Остров сокровищ» (6+) 14.30 - «ОТражение. Детям» 16.00, 17.50, 20.00, 00.00 - «Новости» 16.05 - «ОТражение. Суббота» 17.55 - «Финансовая грамотность» (12+) 18.20 - «Сходи к врачу» (12+) 18.35 - «Коллеги» (12+) 20.10 - «Клуб главных редакторов» (12+) 20.50 - «Очень личное» (12+) 21.30 - Х/ф «Вокзал для двоих» (12+) 00.05 - «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом» (12+) 00.45 - Х/ф «Модильяни» (18+) 04.40 - Х/ф «Безымянная звезда» (6+)
РОССИЯ	05.00 - «Утро России. Суббота» 08.00 - «Вести. Местное время» 08.20 - «Местное время. Суббота» 08.35 - «По секрету всему свету» 09.00 - «Формула еды» (12+) 09.25 - «Пятеро на одного» 10.10 - «Сто к одному» 11.00, 17.00, 20.00 - «Вести» 12.00 - Т/с «Ликвидация» (16+) 18.00 - «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 - Х/ф «Вы мне подходите» (12+) 00.40 - Т/с «Пётр Первый. Завещание» (16+)	07.30 - «Библейский сюжет» 08.05 - Мультфильмы 09.10 - Х/ф «Моя любовь» 10.25 - «Обыкновенный концерт» 10.55, 00.35 - «Исторические курорты России» 11.25 - Х/ф «Старики-разбойники» 12.50 - Д/с «Земля людей» 13.20 - «Рассказы из русской истории». К 350-летию со дня рождения Петра I 14.20 - Д/ф «Его Величество Конференсье». К 100-летию со дня рождения Бориса Брунова 15.05 - Д/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. Без сюрпризов не можете?!» 15.45 - Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» 16.55 - Гала-концерт лауреатов конкурса «Щелкунчик» 18.30, 03.10 - Д/с «Искатели» 19.20 - «Голливуд Страны Советов» 19.35 - Х/ф «Девушка без адреса» 21.00 - «Большой джаз. Финал» 23.05 - Х/ф «Белый снег России» 01.00 - Государственный академический ансамбль народного танца им. И. Моисеева. М. Мусоргский. «Ночь на Лысой горе» 01.45 - Х/ф «Близнецы»	СТС 06.50 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.25 - Мультфильмы (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Том и Джерри» (0+) 09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+) 09.25, 11.00 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+) 12.20 - Х/ф «Дежурный папа» (12+) 14.05 - Х/ф «Ловушка для родителей» (0+) 16.40 - Х/ф «Трудный ребёнок» (0+) 18.15 - Х/ф «Трудный ребёнок-2» (0+) 20.00 - Х/ф «Зубная фея» (12+) 22.00 - Х/ф «Зов предков» (6+) 23.55 - Х/ф «Тихое место-2» (16+) 01.40 - Х/ф «Экипаж» (18+) 04.10 - Т/с «Воронины» (16+)
АКТИС	06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время. Новости культуры» (16+) 06.30, 12.10 - Мультфильмы (6+) 07.30, 09.30, 01.45 - Т/с «Команда Б» (16+) 08.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+) 10.00, 18.00, 03.25 - «Формула красоты» (12+) 10.45 - М/ф «Пчёлка Майя» (0+) 12.30 - «В центре внимания» (16+) 13.30, 18.45, 01.00 - Д/ф «Адмирал Кузнецов. Флотоводец победы» (12+)	НТВ 05.50 - «Хорошо там, где мы есть!» (0+) 06.15 - «ЧП. Расследование» (16+) 06.40 - Х/ф «Не бойся, я с тобой! 1919» (12+) 08.30 - «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.15 - «Поедем, поедим!» (0+) 10.20 - «Едим дома» (0+) 11.20 - «Главная дорога» (16+) 12.00 - «Живая еда» (12+) 13.00 - «Квартирный вопрос» (0+) 14.05 - «Однажды...» (16+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 16.00, 17.15 - «Следствие вели...» (16+) 19.00 - Д/с «По следу монстра» (16+) 20.00 - «Центральное телевидение» 21.10 - «Ты не поверишь!» (16+) 22.00 - «Секрет на миллион» (16+)	ДОМАШНИЙ 05.15 - «Верну любимого» (16+) 05.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 07.10 - «Предсказания: 2022» (16+) 08.55 - Х/ф «Женская интуиция» (16+) 11.15 - Т/с «Девичник» (16+) 20.00 - Т/с «Великолепный век» (16+) 23.55 - Х/ф «Мужчина в моей голове» (16+) 02.00 - Т/с «Гордость и предубеждение» (16+) 04.35 - Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов» (16+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня			
ПЯТЫЙ КАНАЛ 05.35 - Т/с «Такая работа» (16+) 10.00 - «Светская хроника» (16+) 11.00 - «Они потрясли мир» (12+) 11.50 - Х/ф «Доброе утро» (12+) 13.35 - Х/ф «За спичками» (12+) 15.30 - Т/с «Следы» (16+) 01.00 - «Известия. Главное» (16+) 01.55 - Т/с «Прокурорская проверка» (16+)			
МАТЧ 05.00, 12.05, 17.55, 20.25, 01.30, 04.00 - «Все на Матч!» 05.45 - Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов» (0+) 06.45 - Американский футбол. «Денвер Дрим» - «Сиэтл Мист». Лига легенд. Женщины (16+) 07.35 - Д/с «Драмы большого спорта» (12+) 08.00 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.25, 12.00, 13.55, 17.50, 23.20, 01.55 - «Новости» (0+) 08.30 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 08.55 - «Неделя лёгкой атлетики» (0+) 10.05 - Д/с «Несвободное падение» (12+) 11.00 - Бокс. Дж. Бельтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC (16+) 14.00 - Т/с «На всех широтах» (12+) 18.25 - Регби. ЧР. 1/2 финала 20.50 - Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция. Туринг 21.55 - Пляжный футбол. Белоруссия - Россия. Прямая трансляция 23.25 - «Неделя лёгкой атлетики» 02.00 - Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - В. Вагабов. PRAVDA FC. Прямая трансляция			

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12 июня			
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 12.00 - «Новости» 06.10 - Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+) 07.45 - «Играй, гармонь любимая!» (12+) 08.25 - «Часовой» (12+) 08.55 - «Здоровье» (16+) 10.15 - Х/ф «Юность Петра». К 350-летию Петра Первого (12+) 12.10 - Х/ф «Юность Петра» (12+) 13.10, 15.15 - Х/ф «В начале славных дел» (12+) 15.00 - «Новости» (с субтитрами) 16.05 - Х/ф «Сказ про то, как царь Пётр арапа женил» (12+) 18.00 - «Вечерние новости» (с субтитрами) 18.20, 21.45 - Д/ф «Империя: Пётр I» (12+) 21.00 - «Время» 23.05 - Х/ф «Пётр Первый» (12+) 02.30 - «Наедине со всеми» (16+) 04.00 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	12.15, 18.20, 00.50 - Д/ф «Маршал Конев. Иван в Европе» (12+) 13.30 - «Чужие в городе. Дрезден» (12+) 14.15, 23.05 - Т/с «Линия Марты» (12+) 16.30, 04.05 - Х/ф «Абатуар. Лабиринт страха» (16+) 19.10 - «В центре внимания» (16+) 20.00 - «Актуальное интервью» (16+) 20.30 - «Вне закона. Преступление и наказание» (16+) 21.30 - Х/ф «Без меня» (16+) 05.40 - Д/с «Федерация 2020» (16+)	21.20 - «Ты супер! 60+» (6+) 23.40 - Х/ф «Отставник. Один за всех» (16+) 01.25 - Х/ф «Отставник. Спаси врага» (16+) 03.05 - Т/с «Шаман. Новая угроза» (16+)	
РОССИЯ 05.20, 04.00 - Х/ф «Берега любви» (12+) 07.15 - «Устами младенца» 08.00 - «Местное время. Воскресенье» 08.35 - «Когда все дома» 09.25 - «Утренняя почта» 10.10 - «Сто к одному» 11.00, 16.00 - «Вести» 11.30 - Т/с «Ликвидация» (16+) 15.00, 01.30 - Д/ф «А о Петре ведайте...» (12+) 17.00 - Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий РФ 18.00 - «Песни от всей души» (12+) 20.00 - «Вести недели» 22.00 - «Москва. Кремль. Путин» 22.40 - «Воскресный вечер» (12+) 02.25 - Х/ф «Ночной гость» (12+)	ТВЦ-СИБИРЬ 06.45 - Х/ф «Высоко над страхом» (12+) 08.15 - Х/ф «Екатерина Воронина» (12+) 10.00 - Д/с «Большое кино» (12+) 10.25 - Х/ф «Барышня-крестьянка» (6+) 12.30 - Д/ф «Надежда Румянцева. Неподдающаяся» (12+) 13.15 - Х/ф «Неподдающиеся» (6+) 14.45 - Д/ф «Назад в СССР. Совдетство» (12+) 15.30 - «Московская неделя» 16.00 - «Погода в доме». Юмористический концерт (12+) 17.45 - Х/ф «Интим не предлагать» (12+) 19.30 - Т/с «Тайна последней главы» (12+) 23.00 - «События» 23.15 - «Песни нашего двора» (12+) 00.35 - Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» (12+) 01.10 - Д/ф «Легенды советской эстрады. Звёздные гастроли» (12+) 01.55 - Д/ф «Шоу и бизнес» (16+) 02.35 - Д/ф «Актёрские драмы. Общага» (12+) 03.15 - Х/ф «След тигра» (16+) 04.45 - Х/ф «Горбун» (12+)	КУЛЬТУРА 07.30 - «Лето Господне» 08.05 - М/ф «Двенадцать месяцев» 09.00 - Х/ф «Белый снег России» 10.25 - «Обыкновенный концерт» 10.55, 01.20 - «Исторические курорты России» 11.25 - Х/ф «Девушка без адреса» 12.50 - Д/с «Земля людей» 13.20 - «Рассказы из русской истории». К 350-летию со дня рождения Петра I 14.20 - Х/ф «Пётр Первый» 17.40 - Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. И. Моисеева 19.10 - Х/ф «Я шагаю по Москве» 20.25 - Д/ф «Мир Александры Пахмутовой» 21.10 - «Романтика романса» 22.15 - Х/ф «Архипелаг» 23.55 - «Классика встречает джаз». Прогулка с Игорем Бутманом и Юрием Башметом 01.50 - Х/ф «Моя любовь» 03.10 - Д/с «Искатели»	СТС 06.50 - «6 кадров» (16+) 07.00 - «Ералаш» (0+) 07.05 - М/с «Фиксики» (0+) 07.25 - Мультфильмы (0+) 07.45 - М/с «Три кота» (0+) 08.30 - М/с «Царевны» (0+) 08.55 - Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00 - «Рогов» (16+) 11.00 - «Уральские пельмени» (16+) 11.05 - М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе» (6+) 12.40 - М/ф «Смешарики. Дежавю» (6+) 14.20 - Х/ф «Подарок с характером» (0+) 16.05 - Х/ф «Дорогой папа» (12+) 17.45 - Х/ф «Миллиард» (12+) 19.45 - Х/ф «Кома» (16+) 22.00 - Х/ф «Белый снег» (6+) 00.25 - Х/ф «Спутник» (16+) 02.40 - Х/ф «Миллиард» (12+) 04.20 - Т/с «Воронины» (16+)
АКТИС 06.00, 07.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время. Итоги недели» (16+) 06.30 - Мультфильмы (0+) 07.30, 09.30, 01.35 - Т/с «Команда Б» (16+) 08.45, 18.10 - «И в шутку, и всерьёз» (12+) 10.00, 03.15 - «Формула красоты» (12+) 10.50 - М/ф «Пчёлка Майя: медовый движ» (0+)	НТВ 06.15 - Х/ф «Вызов» (16+) 07.45 - «Центральное телевидение» (16+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.15 - «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 - «Первая передача» (16+) 12.00 - «Чудо техники» (12+) 13.00 - «Дачный ответ» (0+) 14.00 - «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 16.00, 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 20.00 - «Итоги недели»	ДОМАШНИЙ 06.30 - «Лаборатория любви» (16+) 07.20 - «6 кадров» (16+) 07.45 - Т/с «Незабытая» (16+) 11.40 - Т/с «Любовь с ароматом кофе» (16+) 15.30 - Т/с «Голос ангела» (16+) 20.00 - Т/с «Великолепный век» (16+) 23.50 - Х/ф «Женская интуиция» (16+) 01.55 - Т/с «Гордость и предубеждение» (16+) 04.25 - Х/ф «Великолепная Анжелика» (16+)	ОТР 07.00, 15.00 - «Большая страна» (12+) 07.55, 20.55 - «Вспомнить всё» (12+) 08.25 - «Активная среда» (12+) 08.50 - «От прав к возможностям» (12+) 09.10 - Д/ф «Государственные символы России» (12+) 10.00, 19.05 - «Календарь» (12+)
			ЗВЕЗДА 06.20 - Х/ф «Ярослав» (16+) 08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» (16+) 08.15 - Х/ф «Свадьба с приданым» (12+) 10.20 - Х/ф «Любить по-русски» (16+) 12.00, 13.15 - Д/с «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра» (12+) 18.15 - Конкурс «Новая звезда-2022» (6+)
			ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 - Х/ф «Доброе утро» (12+) 07.25 - Х/ф «За спичками» (12+) 08.55 - Х/ф «Золушка» (0+) 10.35, 03.00 - Х/ф «Обыкновенное чудо» (0+) 13.15, 01.25 - Х/ф «Спортлото-82» (12+) 15.05 - Х/ф «Каникулы строгого режима» (12+) 18.00 - Х/ф «Отставник» (16+) 19.55 - Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаю» (16+) 21.40 - Х/ф «Отставник-3» (16+) 23.30 - Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» (16+) 05.15 - Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» (16+)
			МАТЧ 04.40, 14.00 - Т/с «На всех широтах» (12+) 08.00 - «Диалоги о рыбалке» (12+) 08.25, 13.00, 13.55, 17.50, 23.20, 01.55 - «Новости» (0+) 08.30 - «Неизведанная хоккейная Россия» (12+) 08.55 - «Неделя лёгкой атлетики» (0+) 10.00 - Смешанные единоборства. Г. Тейшейр - И. Прохазка. В. Шевченко - Т. Сантос. UFC. Прямая трансляция 13.05, 17.55, 20.25, 01.25, 04.00 - «Все на Матч!» 18.25 - Регби. ЧР. 1/2 финала 20.50 - Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг 21.55 - пляжный футбол. Белоруссия - Россия. Прямая трансляция 23.25 - Бокс. А. Белчер - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC (16+) 00.25 - Смешанные единоборства. Г. Тейшейр - И. Прохазка. В. Шевченко - Т. Сантос. UFC (16+) 02.00 - Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Зенит» (Россия). Суперкубок УЕФА (0+)

«Лидеры Прибайкалья» снова в Ангарске

Подробности. В «Лукоморье» приехали общественники со всего региона и эксперты из Москвы и Санкт-Петербурга

Конференция, которая собрала руководителей некоммерческих организаций со всей Иркутской области, открылась в Ангарске. На лекториумы и мастер-классы от ведущих экспертов в сфере развития НКО в «Лукоморье» приехали общественники не только из ближайших Иркутска и Ангарска, но и из отдалённых муниципалитетов региона - Железногорска-Илимского, Казаря и Ольхона.

Конференция «Лидеры Прибайкалья» - продолжение одноимённого форума, который проходил в Ангарске в сентябре 2021 года. Организатором мероприятия, как и в прошлом году, выступил фонд развития города «Новый Ангарск».

- Рады видеть вас на ангарской земле. Уверен, вам удастся получить новые навыки, которые помогут результативно решать ваши задачи. У фонда «Новый Ангарск» наработан хороший опыт взаимодействия с бизнесом, общественниками, административным ресурсом. Есть ряд проектов, которые не представляю, как бы мы реализовали без этого фонда. Например, установка памятника воинам-победителям, первостроителям Ангарска, - отметил мэр округа Сергей ПЕТРОВ, приветствуя участников.

Конференция «Лидеры Прибайкалья» продлилась два дня. Минимум времени организаторы отвели на официальные церемонии открытия и подведение итогов, чтобы больше внимания



■ Минимум времени организаторы отвели на официальные церемонии открытия и подведение итогов, чтобы больше внимания уделить работе с экспертами из Москвы, Санкт-Петербурга, Барнаула и Новосибирска



■ Представители некоммерческой семьи из отдалённых, в том числе и сельских территорий, получили на этой конференции много практических уроков и готовых, успешно работающих инструментов для развития своих организаций

уделить работе с экспертами из Москвы, Санкт-Петербурга, Барнаула и Новосибирска, но и для экскурсионной прогулки по музею деревянных скульптур в плотном графике время нашлось.

- Мы долго выбирали место для проведения конференции и остановились на «Лукоморье» по нескольким причинам. Основные - свежий воздух, неповторимая атмосфера и возможность не только провести учебные занятия, но и без долгих перемещений организовать культурную программу. Музей деревянных скульптур - изюминка Ангарского округа, как надеюсь, и проект «Лидеры Прибайкалья», реализуемый в партнёрстве с Фондом президентских грантов, - сказала исполнительный дирек-

тор фонда «Новый Ангарск» Алина ИОНОВА. - Мы приложили максимум усилий, чтобы члены нашей некоммерческой семьи из отдалённых, в том числе и сельских территорий, получили на этой конференции как можно больше практических уроков и готовых, успешно работающих инструментов, которые можно применить без долгой подготовки и получить гарантированный результат.

Во время конференции участники не только подробно вникали в вопросы создания и продвижения НКО, но и смогли задать вопросы авторам уже реализованных практик: международного фестиваля «Лукоморье» и технологии объединения сообщества «Добрые города».

■ Анастасия ДОЛГОПолова

➤ ДАТА

Боевой расчёт в честь Дня пограничника прошёл в Ангарске

Боевой расчёт на пограничной заставе - ежедневное мероприятие по распределению служебно-боевых обязанностей личного состава на предстоящие сутки. На территории нашей страны он проводится ежедневно в 19.00. В Ангарске решили не отступать от традиции и провести патриотическое мероприятие для учеников школы №39 в семь часов вечера накануне Дня пограничника, который отмечается 28 мая.

У мемориала «Голуби мира» собрались представители военного комиссариата, управления ФСБ, сотрудники городской администрации, депутаты Думы округа и ветераны пограничной службы, которые совместно с руководством школы №39 уже второй год подряд организуют этот праздник.

- В Ангарске есть несколько мест, где несколько раз в год встречаются пограничники. В первую очередь это площадь Ленина. Второе место сбора - это пограничный столб на высоком



берегу за ДК «Энергетик». Ну, и год назад образовалось третье место сбора, а именно проведение боевого расчёта для учеников профильных классов 39 школы, - рассказал член общественной организации ветеранов-пограничников Ангарска Александр МАРТЫНОВ.

В ходе мероприятия ветераны-пограничники показали, как проходит на границах ежеднев-

ный боевой расчёт, а ученики профильных классов 39 школы продемонстрировали строевую подготовку, быстроту сборки-разборки автомата, а также порадовали всех зрителей вальсом и слаженным исполнением патриотических песен.

- Мы собрались здесь в канун замечательного дня, праздника смелых и мужественных людей, которые оберегают безопас-



ность нашей Родины. Ребята, благодаря вашей замечательной школе №39 вам уже приоткрылась дверь в будущее. Возможно, не все из вас в дальнейшем пойдут служить в пограничные войска. Но ведь границы - это понятие не только географическое или политическое, а ещё и морально-нравственное. Границы отделяют правду от лжи, добро от зла, свет от тьмы. И

я хочу, чтобы вы всегда были на стороне добра, света и правды. С Днём пограничника! - обратился к ученикам профильных классов председатель Думы округа Александр ГОРОДСКОЙ.

В заключение праздника ребятам, достигшим высоких результатов в учёбе и внеурочной деятельности, вручили грамоты.

■ Наталья ЗАРУБИНА
■ Любовь ЗУБКОВА

Неочевидные последствия

Здоровье. Советы переболевшим ковидом от врача-альголога Ольги АЛЁХОВОЙ

На прошлой неделе губернатор области своим указом приостановил действие масочного режима. В магазинах и других общественных местах люди давно уже не соблюдают социальную дистанцию. Да и очереди на вакцинацию от COVID-19 в поликлиниках мы сегодня не наблюдаем.

По словам медиков, у большинства населения страны выработался иммунитет к вирусу. Те, кто заражается сейчас, в основном болеют в лёгкой форме. Однако забывать о том, что такое коронавирус и какие последствия для организма несёт это заболевание, пока рано.

В кабинеты терапевтов, неврологов и хирургов до сих пор идут люди, до конца не оправившиеся от болезни. О борьбе с неочевидными последствиями ковида мы поговорили с врачом-хирургом, врачом-альгологом, главным врачом «Клиники доктора Алёховой» Ольгой Сергеевной АЛЁХОВОЙ.

- Ольга Сергеевна, расскажите, как часто к вам обращаются пациенты, перенёсшие коронавирус и кто чаще всего страдает от последствий болезни?

- Таких пациентов я вижу каждую неделю. В основном, конечно, это женщины. Мужчины в принципе редко обращаются в медицинские учреждения, но это совсем не значит, что они не страдают. Постковидные осложнения могут быть у любого человека. Это зависит от изначального тонуса организма. Если человек всегда вёл здоровый образ жизни, занимался спортом, у него хорошая дыхательная система и хорошее кровообращение, то он, как правило, легче переносит все заболевания, в том числе и ковид. Если же имелись какие-то хронические заболевания или пациент находится в группе риска, то там картина другая. Последствия ковида могут проявляться даже по прошествии года после перенесённой болезни, и, если их не лечить, сами они не исчезнут.

- А кто входит в эту группу риска?

- Это люди, страдающие гипертонией, диабетом, различными формами онкологии, аутоиммунными заболеваниями и все граждане старше 65 лет. Что касается пожилых людей, то у них более густая кровь, а значит, очень велик риск тромбоза. Ведь ковид у нас поражает микрососудистое русло. То есть пневмония возникает не потому, что вирус попал, а потому, что ковид повредил стенку сосуда, там образовался тромб. Вот почему после перенесённой пневмонии прописывают 3 месяца пропить антикоагулянты для разжижения крови. А у пожилых людей вообще больше проблем с сердцем и дыхательной системой, поэтому и постковидный период у них проходит дольше и тяжелее.

- С какими наиболее частыми жалобами на последствия коро-



■ «Постковидные осложнения могут быть у любого. Это зависит от изначального тонуса организма. Если человек всегда вёл здоровый образ жизни, занимался спортом, то он, как правило, легче переносит все заболевания, в том числе и ковид»

навирусной инфекции вам приходится сталкиваться?

- В первую очередь, это снижение остроты зрения и обоняния, изменение в работе вкусовых рецепторов, мышечные боли. Пациентов с болями в суставах и мышцах идёт очень много. COVID-19 оказался таким интересным вирусом, который каждую клетку организма поражает по-своему. Если это кроветворная система - то это тромбообразование. Очень много стало обращаться пациентов с тромбозами в головном мозге. Раньше с ними вообще редко люди обращались, настолько это нетипичное последствие заболевания. Если это мышечная система - то это поражения мышц и нервного волокна. Мышечные клетки у нас есть везде. Коронавирус меняет их свойства, и, соответственно, длительные мышечные боли очень характерны.

- А случалось ли сталкиваться с нетипичными проявлениями последствий ковида?

- И таких пациентов хватает. Практически еженедельно приходят люди с нарушением памяти и внимания. Вплоть до того, что человек забывает названия простейших терминов и расположение кнопок на клавиатуре компьютера. Много людей с психическими заболеваниями. В основном это возрастные пациенты, которые перенесли коронавирус в тяжёлой форме, а сейчас у них наблюдаются различные проявления деменции. Молодёжи и людей среднего возраста с острыми психозами тоже много приходит. Ковид вызывает тромбозы в лобной доле, которая как раз и отвечает за психику и адекватность реакции. Поэтому пациентов в кабинетах неврологов и психиатров сейчас достаточно много. А ведь многие люди свою быструю утомляемость, слабость, внезап-

ещё обследования проводятся в рамках углублённой диспансеризации, можно узнать в своей поликлинике.

Если говорить про специалистов, то всё зависит от характера последствий коронавируса. При проблемах с памятью и вниманием однозначно нужна консультация невролога. Избавиться от боли в суставах и мышцах помогут кинезиологи. Если речь о психических расстройствах, тут, конечно, без психиатра или психотерапевта не обойтись.

- А есть ли какое-то лечение, которое назначают всем перенёсшим ковид для восстановления иммунитета и возвращения к нормальной жизни?

- Для улучшения кровообращения врачи могут назначить курс капельниц. По назначению врача для снижения риска образования тромбов также пьют коагулянты - это препараты, разжижающие кровь. Без назначения врача можно пропить гепатопротекторы, такие как «Эссенциале форте» или «Фосфоглив». Они пойдут на пользу тем, кто перенёс острую инфекцию или страдает хроническими заболеваниями желчевыводящих путей. Эти препараты улучшают детоксикационную функцию печени, нормализуют отток желчи. Можно также пропить любые бифидобактерии, тот же «Линекс». Ведь как известно, 70% нашего иммунитета живёт в кишечнике. При различных инфекциях микрофлора кишечника нарушается, и бифидобактерии станут очень хорошей подмогой. Также не будет лишним пропить курс витаминов и минералов.

Если говорить об аппаратных методиках, то перенёсшим коронавирус, особенно осложнённый пневмонией, часто рекомендуют внутривенное лазерное облучение крови. Это метод очищения крови световыми волнами низкоинтенсивного лазера прямо внутри кровеносной системы. Такая процедура повышает иммунные свойства крови, убивает все микробы и бактерии. Ничуть не хуже аппаратных процедур с последствиями ковида справляются мануальные техники. Врач-кинезиолог - это первый специалист, к которому нужно обращаться при непрекращаю-

щихся болях в мышцах. Он не только снизит болевой синдром, но и научит человека, как правильно дышать. Ведь правильное дыхание в борьбе с последствиями коронавируса - очень важная вещь. Людям, которые страдают от последствий COVID-19, врачи рекомендуют как можно больше бывать на свежем воздухе, гулять. Ведь прогулка - это насыщение каждой клеточки организма кислородом, который необходим для его нормального функционирования.

Также при лечении последствий коронавируса пациентам назначается плазмотерапия. Она особенно хороша при выпадении волос, а также болях в мышцах и суставах. Лечение плазмой собственной крови очень эффективно и практически не имеет противопоказаний.

Ещё есть такой метод оптимизации работы организма, как биохакинг. Он направлен на то, чтобы с помощью медицинских препаратов, питания, тренировок и других инструментов выработать индивидуальную для каждого пациента программу реабилитации.

- Как вы относитесь к вакцинации от коронавируса? Нужно ли делать прививку сейчас?

- Если бы вы меня спросили об этом полгода назад, то я бы ответила, что прививку делать 100% нужно. Я работала врачом ковидной бригады на протяжении трёх месяцев и знаю, как это страшно. Но сейчас, как мне кажется, мы уже выработали к этой болезни неплохой иммунитет, своё дело сделала и коллективная иммунизация. Мы уже не ходим в масках и не шутаемся каждого кашлянувшего. Я думаю, что в скором времени ковид станет обычной сезонной инфекцией и уже не будет вызывать столь тяжёлых последствий. Поэтому прививаться сейчас, на мой взгляд, нужно тем, кто ещё не переболел и имеет низкий уровень антител. Либо людям, которые собираются отдохнуть в другом регионе или за границей. Лучше поставить прививку в своей поликлинике и спокойно отправиться в поездку, чем потом бороться с последствиями этого серьёзного и не до конца изученного заболевания.

■ **Любовь АЛЕКСАНДРОВА**

КЛИНИКА ДОКТОРА
Алёховой

Клиника доктора Алёховой

**КЛИНИКА ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ
ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА БЕЗ ОПЕРАЦИИ**

Приём ведут травматолог, невролог, нейрохирург, хирург

Блокады, плазмотерапия

Все виды анализов

ВЫ ПРИДЁТЕ К НАМ С БОЛЬЮ, А УЙДЁТЕ БЕЗ НЕЁ!

Пенсионерам скидка 10% на первичный приём

Режим работы: с 8.00 до 20.00 - будни, суббота с 9.00 до 15.00

Ангарск, 30 микрорайон, д. 7 ☎ 8(3855) 500-955, 601-260

А все бегут, бегут, бегут...

100 дорог. Для чего спортсмены объединяются в клубы?

1 июня отмечается Всемирный день бега. По данным социологических опросов, проведённых в разных городах страны, бег на сегодня является самым массовым видом спорта.

Относительно регулярно бегают около 40% населения. Это те, кого ежедневно можно увидеть на дорогах или в городских парках, а также люди, которые совершают небольшие пробежки в качестве разминки перед другими физическими упражнениями. Ещё у 30% населения время от времени возникает желание заняться бегом. Что же касается мотивации, то она у большинства бегунов-любителей далеко не соревновательная. Почти 80% бегунов бегают для здоровья. 40% воспринимают бег как способ борьбы с лишним весом. Для 25% бег - это своеобразный способ психологической разгрузки. Ради общения бегают около 5% людей. Вот о них сегодня и поговорим.

В Ангарске действует несколько беговых сообществ. В тёплое время года в пойме реки Китой часто можно встретить бегунов с большими чёрными пакетами. Это на борьбу с мусором выходят ангарские плоггеры. Среди активистов движения - депутаты Думы округа Михаил НОВИКОВ и Денис ЯГОДИНСКИЙ, а также член правления благотворительного фонда «Близко к сердцу» Андрей СЕРЁДКИН.

В этом году на участие в городской легкоатлетической эстафете заявила команда «Клуб весёлых бегунов». Ребята тренируются в городских парках, на стадионах и набережной и участвуют практически во всех беговых соревнованиях.

Образовываются беговые клу-



бы и при крупных городских предприятиях. Так, например, три года назад общее увлечение объединило несколько семей сотрудников Ангарского электролизного химического комбината. Сегодня команда «Rosatom Running Club Angarsk» - постоянный участник не только всех беговых городских турниров, но и соревнований по лыжному спорту. О том, как возникла идея образования клуба, мы спросили у его руководителя Александра ЗАРУБИНА.

По словам Александра, бегом он увлёкся в 2014 году после зимней Олимпиады в Сочи. Смотрел Олимпиаду по телевизору и загорелся мыслью заняться каким-нибудь видом спорта. Выбрал самое простое - бег. Поначалу бегал с собакой на ближайшем школьном стадионе. Когда количество кругов перевалило за 20, переместился в парк, в дальней-

шем вышел на большие дистанции 10-20 километров.

- В 2019 году я попал на томский «Космический марафон», который объединил больше тысячи участников. Я сразу обратил внимание, что в этих соревнованиях принимает участие много команд трудовых коллективов различных предприятий. Они выделялись яркими брендированными футболками, позитивным настроем и активными группами поддержки. Ребята завершали дистанцию с разными результатами, но на финише их приветствовали громче, чем победителей. И я подумал, хорошо бы на своём предприятии организовать что-то подобное. Стал искать единомышленников среди коллег, приглашать их на совместные вечерние пробежки, - рассказывает Александр.

Весной в Ангарске проходила традиционная легкоатлетиче-

ская эстафета. Бежать в одиночку Александр уже не хотел. Единомышленников среди коллег нашёл быстро. 18 мая на старт эстафеты вышли 14 бегунов из числа работников предприятия, а также члены их семей.

- Над названием долго не думали. Как-то в одном из корпоративных СМИ я увидел статью о московском беговом клубе «Rosatom Running Club», потом во время очередной командировки познакомился с его координатором. Вместе пришли к выводу, что мы - единая команда. К наименованию клуба мы добавили только слово Ангарск, - продолжает Александр.

Следующим соревнованием, в котором приняла участие команда, стал иркутский международный «Слата-марафон». 22 сотрудника комбината боролись за победу на дистанциях 3, 10, 21 и 42 километра. Затем последовал кросс-кантри триатлон и скорост-

ное восхождение на пик Черского. В первом ангарском полумарафоне, который был приурочен к открытию городской набережной, приняли участие уже 35 членов клуба «Rosatom Running Club Angarsk». «Лыжня России», переход через Байкал, «ТЕМЕРСО БАМ Ангара Ski», велопоход по Тажерамам - чтобы перечислить все мероприятия, где побывали члены клуба, не хватит и страницы. Активные бегуны стали и сами организовывать соревнования. В этом Александру помогают его коллеги и единомышленники Матвей МАСЕЙЦЕВ и Елена ТРЕТЬЯКОВА.

Сегодня «Rosatom Running Club Angarsk» - это не только совместные пробежки и участие в соревнованиях. Три раза в неделю для всех членов клуба проходят занятия с профессиональным тренером. Ребята дружат семьями, вместе ходят в походы, создают совместные беговые чаты и странички в социальных сетях.

- Этот клуб мы создали ради общения. Просто на длительные дистанции в одиночку бегать было скучно. А с коллегами можно и пошутить по дороге, и какие-то рабочие моменты решить, - признался Александр.

Бегать вместе веселее! Это доказано временем и членами беговых клубов, количество которых за последние 3 года в стране выросло практически в два раза. Поэтому наматывайте километры с семьёй или коллегами. А если бегать не нравится, можно, отложив газету, просто пройтись по улице и подышать свежим и уже летним воздухом.

☞ **Любовь АЛЕКСАНДРОВА**
☞ Фото из архива клуба «Rosatom Running Club Angarsk»

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

3 июня все любители покрутить педали будут отмечать День велосипедиста. Накануне праздника мы встретились с заместителем директора магазина по продаже велосипедов Максимом ПОПКОВЫМ, чтобы узнать, как правильно выбрать железного друга, чтобы он служил верой и правдой долгие годы.

- Раньше люди покупали «просто велосипед». Сейчас существует огромное количество моделей и классов. Как не потеряться во всём этом многообразии?

- Моделей велосипедов сейчас очень много. Есть велосипеды для занятий велоспортом, есть для путешествий, есть велосипеды для поездок по горам, есть детские и подростковые велосипеды, велосипеды для занятий ВМХ-спортом. Велосипеды в какой-то степени можно сравнить с автомобилями, их тоже очень много, и все они разные. Разные производители, марки, классы. Но наибольшим спросом в магазинах всегда пользовались обычные велосипеды для езды по городу. Они имеют мягкий ход, широкое сиденье и отлично подойдут для поездок по городским улицам, паркам или набереж-



ной. По своим характеристикам все велосипеды отличаются качеством детализации, высотой рамы, посадкой. Немногие знают, что при подборе велосипеда важно учитывать рост, а также вес человека, который будет на этом велосипеде ездить.

- А есть ли разница между мужскими и женскими велосипедами и в чём она заключается?

- Если раньше, когда вся страна каталась на «Уралах» и «Камаках», существовали такие понятия, как мужская рама и женская рама, у которой не было верхне-

Крути педали

го прирамка, то сейчас эти границы стёрты. Конечно, и сейчас есть велосипеды с заниженной рамой, но вот у большинства спортивных велосипедов рама стандартная. Такие модели покупают как женщины, так и мужчины.

- Какие модели велосипедов пользуются популярностью сейчас? Что люди чаще всего покупают?

- В основном это велосипеды «Trinx», «Dkaln» или «Mingdi». Это качественные велосипеды от надёжного китайского производителя. На сегодняшний день они имеют лучшее соотношение цена-качество и ничуть не уступают по функционалу велосипедам европейских марок.

- Что из экипировки или аксессуаров обязательно должно быть у велосипедиста?

- Если мы говорим о велоспорте или длительных поездках по трассам, то это шлем, очки, перчатки, налокотники и наколенники. На этих вещах спортсмену-велосипедисту экономить нель-

зя. Ни на одни соревнования спортсмена без шлема не пустят. Если речь идёт о неспешной городской езде, то чаще всего из аксессуаров люди выбирают подбутылники и бутылочки для воды.

- Сейчас разбег цен на велосипеды в магазинах очень большой. Есть довольно бюджетные варианты, а есть велосипеды, которые по стоимости сравнятся с подержанным автомобилем. За какую стоимость, на

ваш взгляд, можно без ущерба для бюджета приобрести себе двухколёсный транспорт для отдыха и поездок по городским улицам?

- Средняя цена такого железного коня в магазинах, специализирующихся на продаже именно велосипедов, 15-17 тысяч рублей. Можно подобрать модель за 12 тысяч. Конечно, если вы покупаете в какой-нибудь известной сети спортивных магазинов, то цена будет выше в полтора-два раза. Но, по сути, вы отдаёте деньги не за лучшее качество, а за рекламу и бренд.

☞ **Наталья ЗАРУБИНА**



Магазин «Velo_Torg38»

Велосипеды известных брендов:
Trinx, Dkaln, Mingdi, Kano

А так же большой выбор аксессуаров:
фонарики, сумочки, задний стоп сигнал, подбутылники, бутылочки, педали.

Полный сервис
Бюджетные цены
Индивидуальный подход к каждому клиенту

Гарантия на велосипеды

Адрес: Ангарск, ул. Декабристов, строение 5/2
Тел: 8-902-769-53-29 (продавец — консультант)
8-999-643-02-86 (веломеханик)

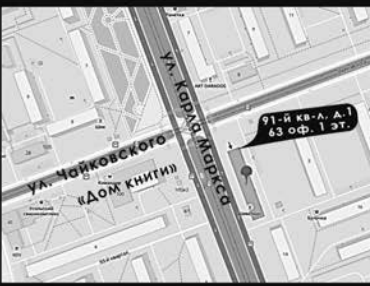
реклама

РЕКЛАМА

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
У ВАС ДОМА ИЛИ В НАШЕЙ МАСТЕРСКОЙ

ХОЛОДИЛЬНИКИ, СВЧ-ПЕЧИ
СТИРАЛЬНЫЕ И ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ
КАЧЕСТВЕННО. ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ГАРАНТИЯ

НАШ ОФИС: 91 кв-л, д. 1, ☎ 8-902-514-63-43



РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года ☎ **630-800**
8-902-5-614-800



- **МОЙКА КОВРОВ** (не химчистка) **150 руб. кв/м**
- **ДВУСТОРОННЯЯ ПРОМЫВКА**
- **УСТРАНЕНИЕ запахов**
- **СТИРКА** пледов, одеял, мягких игрушек и др. объёмных вещей
- **УСЛУГА «Забрать-Доставить»** - **150 руб.**

Мр-н «Северный», Тимирязева, 16
Тел. 8-902-514-76-37, 637-637



ЦЕНТР ЧИСТОТЫ МОНОДИТ
тел. 8-902-768-48-98, 68-48-98

Уборка – это (весь спектр работ) **к нам!**

Химчистка ковров, паласов, мягкой мебели на дому!

Мойка окон, фасадов, вывесок!

ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!
Льготы ПЕНСИОНЕРАМ!

Набираем персонал

КУПЛЮ ДОРОГО
старинные буддийские фигуры, тханки, бурханы, вазы, восточный антиквариат
Иконы и картины от 50 тыс. руб.

Тел. 8-920-075-40-40

Если употребление спиртного приносит в вашу жизнь серьёзные проблемы, возможно, этот звонок ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ.

Содружество «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ»
по тел. 8-914-883-95-66

Приходите на ярмарку!
28 мая и 4 июня в 9.00 на площади Ленина состоится ярмарка садоводов «Дачная жизнь».

В продаже семена, саженцы, рассада, садово-огородные принадлежности, удобрения.

КТО СКАЗАЛ МЯУ?

Василёк
Месячный мальчик Василёк ищет свой дом. Малыш уже освоил лоток. Кушает всё.
Тел. 8-964-353-96-46



Боня
Этой малышке с шёрсткой песочного окраса 2,5 месяца. Боня сообразительна и легкообучаема. Девочка привита и обработана от паразитов.
Тел. 8-964-353-96-46



Чара
Эта умнейшая, дружелюбная собачка после смерти хозяйки осталась на улице. С марта она жила во дворе школы №10. Не попрошайничала, вела себя достойно, даже если была голодна. Это идеальный питомец для семьи, знает команды, очень миролюбивая, спокойная, с проникновенным взглядом.



«АСЦ «Байкал-Сервис»

Ремонт:
- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- газовых, электрических печей,
- духовых шкафов,
- варочных поверхностей
- телевизоров,
- мелкобытовой техники

Продажа запасных частей
Тел. 55-05-36, 8-991-543-05-05

Компания ООО «Домофон сервис Иркутск» уведомляет абонентов о повышении абонентской платы с 01.07.2022 г.

Телефон для справок:
8(3955) 686-995, 508-126, 608-561

В кофейню «Шоколадница» требуется:
уборщица - посудомойщица - почасовая оплата, сменный график, возможна подработка, можно без опыта, обучим

По вопросам работы тел.: 8-902-519-93-99

РАЗНОЕ

Избавим от клопов и тараканов
Гарантия 100%
Тел. 8-902-561-43-25

Юрист по семейным и наследственным делам:
бесплатные консультации, составление исков, жалоб, претензий, представительство в суде
Запись на консультацию по тел. 8-914-951-92-94

Продам стиральную машинку-автомат, холодильник
Тел. 8-908-777-92-07

Куплю сломанную стиральную машинку-автомат
Тел. 8-902-568-27-17

Возьму в дар сломанную стиральную машинку-автомат и холодильник
Тел. 8-904-123-45-98

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным. Социальные цены
Тел. 8-950-063-27-92

Куплю холодильник и морозильную камеру
Тел. 8-924-620-86-30

Английский язык детям 5 лет и школьникам 1-8-х кл.
«Влетай в лето в знаниях!»
Индивидуальные группы июнь - сентябрь «Hi, English!»
Тел. 8-924-705-40-18

дом. Ищем надёжного хозяина, готового взять под свою защиту эту милую девочку. Она станет для вас прекрасным другом и компаньоном.

Тел. 8-901-674-34-74

Симба

Отдаём в добрые руки красивого рыжего котёнка. Мальчик, возраст 1 месяц. К лотку приучен. Кушает самостоятельно.

Яркое солнышко в дом - счастье в нём!



Тел. 8-950-061-65-40

Марго

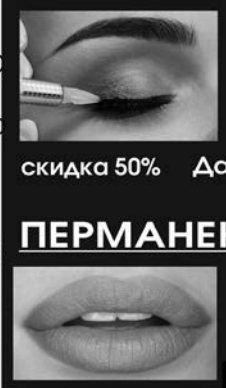
Невероятно обаятельная двухмесячная девочка. Уменьшечка, лоток на отлично. В еде непритворливая. Необычный красивый черепаховый окрас, крохотная, очень шустрая и компанейская девочка.

Тел. 8-902-569-26-42



ТАТУАЖ
СТОЙКОСТЬ - 3-5 лет
Цена - 8000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 4000 руб.
скидка 50% Дамам старше 50 - 4000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 2000 руб.

ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ
СТОЙКОСТЬ - 1-2 года
Цена - 5000 руб.
КОРРЕКЦИЯ - 2 500 руб.
☎ 8-964-113-40-88



НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаётся дача в СНТ «Медик» (р-н Широкой пади и заповедника): 2-эт. дом 60 кв. м, гараж, баня, подвал, летняя кухня, сарай, 2 теплицы, все насаждения
Тел. 8-914-88-08-791, 61-29-39

РЕМОНТ

Ремонт квартир
Электрик, сантехник, мелкие бытовые работы
Тел. 8-908-655-56-93

Мастер. Навес предметов быта:
шкафов, полочек, карнизов, жалюзи, плазмы, ковров.
Сверлю кафель, бетон
Тел. 8(3955) 63-52-30

Муж на час
Навес предметов быта. Плотницкие работы. Устранение скрипа пола, укладка линолеума, плинтусов. Люстры, розетки. Ремонт унитаза, кран-буксы
Тел. 8-902-514-52-30

Муж на час. Разные работы и услуги
Качественно и недорого
Тел. 8-924-620-34-00

Мастер на дом
Навес предметов быта, ремонт мебели, укладка линолеума, плинтусов, люстры, розетки, ремонт унитазов, смесителей и др. работы
Тел. 8-908-650-85-85

Обои, плитка, линолеум, потолки, покраска
Тел. 8-904-154-56-33

Ремонт мебели
Побелка, покраска, шпатлёвка, поклейка обоев
Уборка помещений, помощь по дому
Тел. 8-914-950-51-74

Строим дома, бани, гаражи. Ремонт квартир
Тел. 8-964-278-24-47

Сантехнические услуги
Все виды работ: отопление, водоснабжение, канализация
Сварочные работы
Тел. 8-908-669-90-96

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон. Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-731-89-21

Сантехник. Ремонт. Замена. Ремонт водяных станций, водопровод
Тел. 8-950-066-72-08

Холодильники ремонтируем
на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

«Байкал-холод»
Ремонт холодильников по городу и району на дому и в мастерской с гарантией до 2-х лет. С 9.00 до 20.00
Тел. 8-902-172-88-55

Ремонт холодильников
Без выходных. Гарантия.
Пенсионерам, инвалидам скидка 15%
Тел. 8-950-145-33-15

ПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки
Любые машины. На любые расстояния.
Грузчики. Вывоз мусора
Тел. 8-904-155-98-86

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 5 т
Тел. 8-902-768-33-37

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

Грузоперевозки, переезды, грузчики, вывоз мусора. Машины от 1 до 5 тонн. Скидки
Тел. 8-950-112-44-49, 8-914-936-97-71

Реклама в газете «Ангарские ведомости»!
Тел.: 67-17-34; e-mail: angvedom@mail.ru

► ОБРАЗОВАНИЕ

40 тысяч школьников из Приангарья уже в «Большой перемене»

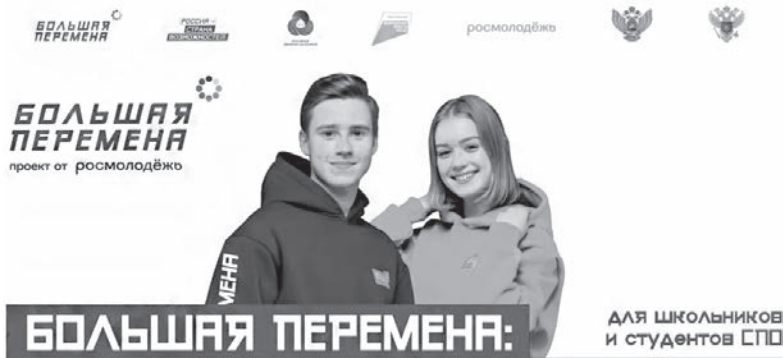
Миллион рублей на образование, путёвка в «Артек», путешествие по России и стажировки в ведущих компаниях: 10 июня завершается регистрация на участие в третьем сезоне Всероссийского конкурса «Большая перемена».

О том, как Иркутская область участвует в этом проекте, рассказал министр образования региона Максим ПАРФЁНОВ на пресс-конференции в газете «Областная». Вместе с ним на пресс-конференцию пришли победители прошлых сезонов «Большой перемены».

Министр сообщил, что подать заявки на участие в этом масштабном проекте президентской платформы «Россия - страна возможностей» ещё успеют учащиеся 8-10 классов и студенты, обучающиеся по программам среднего профессионального образования. Регистрация участников открыта на платформе <https://bolshayaperemena.online>. Ранее уже закончилась регистрация для школьников из 5-7 классов.

- От Иркутской области на этот масштабный конкурс уже зарегистрировались свыше 37 тысяч участников, которые смогут в третьем сезоне побороться за призы, - сказал Максим Парфёнов.

В отличие от традиционных предметных олимпиад, в конкурсе «Большая перемена» оценивается не академическая успе-



ваемость, а навыки, которые пригодятся детям и подросткам в современном мире: умение работать в команде, способность оперировать большими объемами информации, находить нестандартные решения в сложных ситуациях, творческое мышление и организаторские способности.

О своём участии в разных этапах «Большой перемены» в 2021 году рассказали иркутские школьники - победители второго сезона. Николай АХВЛЕДИНИ и Семён ГЛАЗКОВ уже заканчивают 11 класс, а восьмиклассница Алина ШИШМИНЦЕВА и семиклассница Анастасия РУДЬКО ещё имеют возможность принять участие в этом конкурсе.

Ребята отметили, что на первом дистанционном этапе нужно пройти тестирование и решить кейсовые задания от партнёров «Большой перемены» - ведущих российских компаний и вузов. Очные полуфиналы для учеников старших классов проходят

во всех федеральных округах, а финалы конкурса школьников состоятся на базе Международного детского центра «Артек». Финал среди студентов СПО - в Нижнем Новгороде.

Всего в 2021 году победителями конкурса от Иркутской области среди учащихся 8-10 классов стали 17 учеников, из них 10 десятиклассников получили 1 миллион рублей. Победителями среди 5-7 классов стали шесть ребят из Иркутской области, которые отправятся в путешествие по России на поезде.

Кроме того, две школы Иркутской области вошли в топ-30 лучших школ «Большой перемены» - лицей №3 и лицей ИГУ города Иркутска. Директор лицея ИГУ Елена КУЗЬМИНА рассказала о том, как распорядились в образовательной организации грантом в два миллиона рублей, и отметила, что участие в таких проектах играет роль социального лифта для талантливых детей.

✎ Ирина МИХАЙЛОВА

► СИТУАЦИЯ

Алименты чуть не оставили без работы

108 тысяч рублей задолжал ангарчанин своему ребёнку. Платить алименты добровольно мужчина не желал, но по воле обстоятельств и при старании судебных приставов сумму пришлось внести полностью.

Если говорить официальным языком, к мужчине применили одну из мер принудительного характера и ограничили его в специальном праве. А точнее, заблокировали возможность пользоваться водительскими правами. Должник об этом узнал, когда пришёл устраиваться на работу водителем. Чтобы не потерять место, мужчине пришлось полностью погасить долг по алиментам.

- После трудоустройства ежемесячное удержание алиментов на содержание дочери будет производиться с заработной платы гражданина, - объяснила заместитель начальника Ангарского отдела службы судебных приставов Дина БЕЛОУС. - 1 июня, в День защиты детей, хотелось бы напомнить родителям о том, что у них имеются не только права, но и обязанности, в том числе по содержанию своего ребёнка.

В случае если родители не могут договориться между собой о размере алиментов, один из них обращается в суд и взыскивает средства на содержание ребёнка. Исполнительный документ попадает в Службу судебных приставов. Далее стандартная



процедура: должника предупреждают о возбуждении исполнительного производства, и если он добровольно не желает выплатить присуждённую ребёнку сумму, то вступает в силу механизм принудительного исполнения.

- Судебный пристав имеет право арестовать счета должника или его движимое и недвижимое имущество, ограничить в праве выезда за пределы страны, ограничить в использовании специального права, а также, в случае дальнейшего уклонения от уплаты алиментов, может последовать привлечение к административной и уголовной ответственности, - говорит Дина Белоус.

Арест имущества и ограничение в использовании специального права по-прежнему являются самой действенной мерой. Так, например, в конце апреля ангарчанину пришлось выплатить миллионный долг по алиментам, чтобы его земельный участок после ареста приставами не ушёл с молотка. Отец мальчика обязался впредь исполнять свои родительские обязанности ежемесячно.

✎ Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

► ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Ангарчанки зажгли в Москве

Спортсменки из Иркутской области успешно выступили на первых соревнованиях школьной лиги ПОДДУБНОГО «RWL-school» по вольной, женской и греко-римской борьбе. Соревнования состоялись в Москве в крытом футбольном манеже ЦСКА. На 15 коврах состязались более тысячи юных спортсменов разных возрастных групп со всей страны.

В весовой категории до 72 кг не было равных АLINE ФИЛИПОВОЙ. Серебряным призёром в весовой категории до 66 кг стала Залина ТОТТОВА. Не подкачали и самые младшие

участницы турнира. В шаге от призовых троек остановились Виктория ИВАНОВА (весовая категория до 26 кг) и Олеся КАЛАШНИКОВА (весовая категория до 42 кг). Все спортсменки занимаются в СШОР «Ангара» под началом Заслуженного тренера России, Заслуженного мастера спорта России Натальи ИВАНОВОЙ.

На этих же соревнованиях среди взрослых спортсменов выступила и прославленная Екатерина БУКИНА. В весовой категории до 76 кг ангарчанка завоевала серебро.

✎ Анна КАЛИНЧУК



► ЗНАЙ НАШИХ

Мастер-класс от обладателя Кубка Гагарина

Накануне Дня рождения Ангарска на малой арене Дворца спорта «Ермак» тренировка мальчишек 2014 года рождения прошла в открытом формате.

Наставник ребяташек Владимир БАРАНОВ пригласил на занятие своего воспитанника, «Ермака» набора 2003 года рождения, обладателя Кубка Гагарина в составе команды ЦСКА сезона 2021-2022 годов Владимира ГРУДИНИНА, который вместе со своими друзьями, игроками команды «Ермак», выступающей в ВХЛ, провели мастер-класс для юных хоккеистов.

Мальчишки ждали этой тренировки, ждали Володю и старались на льду, демонстрируя самые лучшие свои качества, показывая всё, чему научились за эти годы. Владимир Грудинин отметил, что не мог отка-



зать ни тренеру, ни ребятам в этой просьбе, и с удовольствием провёл время на льду, вспомнив, что и сам когда-то делал первые

шаги в хоккее, и у него тоже был кумир и пример для подражания.

✎ Кирилл НОВОСЁЛОВ

► КСТАТИ

Кубок Гагарина, почётный трофей, вручаемый команде-победительнице чемпионата КХЛ, наконец-то доберётся до нашего города. 6 июня он прибывает в Ангарск и погостит два дня.

Обладателем Кубка стал Владимир Грудинин, завоевавший его в составе команды ЦСКА. Он как правообладатель и привезёт его в Ангарск, на радость местным болельщикам. Вместе с Грудининым обладателем Кубка Гагарина стал ещё один воспитанник ангарской хоккейной школы - Александр ПОПОВ. Но чемпион мира 2012 года становится его обладателем уже второй раз за свою спортивную карьеру.

КРАСКИ ЖИЗНИ

На сцене представляют свою программу гимнастические группы. Все элементы отрепетированы, отточены, движения синхронны, в ритме музыки, девчонки стройные, улыбки-вые. Заметим, девчонкам по 60-70 лет, а им года - не беда!

Показательные выступления ангарчан проходили 26 мая во Дворце ветеранов «Победа» в рамках фестиваля ветеранских групп оздоровительной гимнастики Иркутской области. В них приняли участие три наших группы: «Активист», «Долголет» и «Позитив».

Фестиваль посвящён памяти участницы Великой Отечественной войны, заслуженного работника физической культуры РФ Тамары ЯХНО. Мероприятие регионального масштаба организует Иркутский областной совет ветеранов при поддержке министерства физической культуры и спорта.

Ангарские команды участвуют во всех областных спортивных соревнованиях, чемпионатах, спартакиадах, и всегда наши в числе победителей и призёров, - говорит заместитель председателя городского Совета ветеранов Анатолий НИКИФОРОВ. - Мы достигаем успехов благодаря массовости. В каждой из 21 первичной ветеранской организации предприятий, учреждений, советов по месту жительства есть физорги - организаторы физкультурно-массовой работы. Это очень активные люди, они обеспечивают высокие результаты. Администрация округа и учреждения спорта предоставляют нам помещения и спортивный инвентарь.

Последние два года фестиваль оздоровительной гимнастики проводится онлайн. Лучшие

ФАЗЕНДА

На вопросы о рассаде, садоводческих расследованиях и прожорливой совке отвечает руководитель клуба садоводов-любителей «Академия на грядках» Елена ЦЕЛЮТИНА.

Рассада огурцов в теплице сохнет, первые плоды пожелтели. Как её спасти?

У рассады огурцов удаляют первые завязи и пасынки, чтобы растение лучше прижилось и укоренилось. Полейте грядки раствором трихоцина для предотвращения грибковых заболеваний. Можно подкормить их азотным удобрением - 1 столовая ложка на 10 литров воды.

Надо ли удалять первые завязи у тыкв и кабачков?

У тыкв, кабачков и огурцов в открытом грунте завязи не убирают. Это касается только теплиц.

Как бороться с порослью сливы?

Если сорт районированный, урожайный, плоды вкусные, не надо с ней бороться. Выкапывайте отростки, отделяйте корешки от основного дерева и отсаживайте их в рассадник. Это вам совет на будущее. Лучше всего приживается небольшая поросль, выкопанная до середины мая. Позже вы её продадите.

Спортивные девчонки



■ Кубок победителей фестиваля групп оздоровительной гимнастики от ангарского Совета ветеранов - у команды «Активист»

команды городов и районов Иркутской области отправляют жюри видеозаписи показательных выступлений. А раньше показать своё мастерство собирались до 200 пожилых спортсменов.

Когда мы выезжали, чтобы живую продемонстрировать спортивные умения и навыки, у



■ Команда «Позитив» - новички на фестивале. Они сразу удивили, представив спортивный танец под этническую музыку

наших спортсменов конкурентов не было, - замечает Анатолий Гаврилович.

В группах здоровья большинство - женщины. Мужчины предпочитают игровые виды спорта: футбол, теннис, шахматы. Хотя одно другому не мешает.

Регулярные занятия гимнастикой помогают укрепить нервную систему и кровеносные сосуды, улучшают работу сердца, сохраняют осанку и походку, позволяют держать вес в норме.

Наша группа существует с 1998 года, и всё это время мы участвуем во всех ветеранских и городских спортивных событиях. Сдаём нормы ГТО, стреляем, бегаем, - рассказала лидер команды «Активист» Людмила ШИШКИНА. - У нас есть участницы, которые по 10-15 лет занимаются в группе здоровья и остаются бодрыми. Возраст фактически от 55 лет, но большинству наших спортсменок от 60 до 75 и больше лет. Иногда

СПРАВКА

Тамара Яхно создала методические разработки для занятий людей пенсионного возраста физкультурой и спортом. Они направлены на профилактику преждевременного старения. Отработанный уникальный опыт лёг в основу научной модели оздоровления ветеранов с помощью дозированных физических нагрузок.

приходят молодые и не могут выполнить упражнения, с которыми с лёгкостью справляются ветераны. Это упражнения на растяжку, подвижность позвоночника, суставов. В нашей ветеранской организации две группы по 20 с лишним человек. Ходят на занятия в любое время года по три раза в неделю. Зимой ветер, мороз под 30 градусов, а у нас 100-процентная явка. Нам вместе весело, мы в перерывах песни поём, разучиваем дыхательные упражнения. Вместе не только гимнастикой увлечены. Круглый год занимаемся скандинавской ходьбой, плаваем в бассейне. Зимой на лыжах, а летом уходим в пешие походы, выезжаем на Байкал. У нас полноценная, насыщенная событиями жизнь.

Что скажете людям, которые целый день сидят на диване перед телевизором и копят лишние килограммы?

Приходите в свои ветеранские организации, записывайтесь в группы здоровья, занимайтесь гимнастикой, общайтесь с людьми, продолжайте жить активно!

Ирина БРИТОВА
Фото автора

Июнь во саду и в огороде



Вам - прибыль, людям - польза! Желающих приобрести достойный сорт сливы много, а саженцы в дефиците.

Елена Сергеевна, цены в магазинах на капусту высокие, проще от щей отказаться, чем за такие деньги её покупать. Фермеры эту культуру выращивать отказываются, говорят, нерентабельна.

Проще самим капусту вырастить. Белокочанную на засолку уже поздно самим сеять,

но можно купить готовую рассаду, а ранние сорта белокочанной капусты («Рица», «Ортос»), цветную, брокколи ещё можно посеять самим. Ранней она у вас не будет, но в августе, в сентябре вы будете есть свой урожай.

Семена капусты импортные, нынче успели закупить, а на будущий год где брать?

Семена цветной капусты и брокколи, вы верно заметили, в основном импортные. Зато у нас достаточно российских семян

белокочанной капусты для засолки, хранения и употребления в свежем виде. Замечательные сорта созданы в Тимирязевской академии, в Краснодарском научно-исследовательском институте. Наш клуб работает с ними уже много лет. Их семена по своим качествам не уступают импортным.

Посеяла белокочанную капусту в начале мая, она хорошо взошла, но после повяла. Чего ей не хватило?

Где находилась рассада?

Дома на подоконнике. Днём и ночью жара от батарей.

Лучше всего рассаду капусты выращивать в кассетах, в теплице, даже если вы приезжаете на дачу только на выходные. Кассеты находятся в поддонах, налейте в них воду, и почва сохранит влажность в течение нескольких дней. Если земля немного подсохнет, ничего страшного, более жёсткие условия закалят капусту. Смена дневных и ночных температур способствует образованию крепкой корневой системы.

Высадила рассаду капусты на грядку. На следующее утро

её как будто ножом кто-то срезал, одни пенёчки. Кто виноват? Проводилось ли садоводческое расследование?

Этому может быть две причины. Первая - совка, большая гусеница, которая живёт в почве. Раскопайте лунку с погибшим растением и, если там обнаружите вредителя, обработайте почву препаратом «Кинмикс». Вторая - мыши. Чтобы отогнать грызунов от капусты, поставьте на грядку крышки с креолином.

Садоводы из клуба выращивают репчатый лук из семян. Слышала, что он наливался очень крупным. Сколько весила самая большая луковица?

Лук из семян выращивают не только наши «академики», это распространённая практика, которая помогает уберечь посадки от луковой мухи и многих болезней. А самые крупные луковицы весили килограмм и даже немногим больше.

Мне знакомая предлагает рассаду лука. Не поздно ли её высаживать на грядку?

Не поздно. Лук не перерастает. Высадите в мае - уберёте в июле, высадите в июне - уберёте в августе. Главное, хорошо поливайте грядку с луком.

Марина ЗИМИНА

#ПриПАРКуйся в лето!

ИЮНЬ 2022г.

Игровая программа "Припаркуйся в лето"	11,18,25 июня 11:00-13:00	Сквер ДК "Нефтехимик"
Игровая программа "Припаркуйся в лето"	12,19,26 июня 11:00-13:00	Сквер "Пионер"
Игровая программа "Припаркуйся в лето"	11,18,25 июня 11:00-13:00	Парк имени 10-летия Ангарска
Игровая программа "Припаркуйся в лето"	12,19 июня 11:00-13:00	Парк "Строителей"
"Ангарский Арбат" Выставка-продажа работ мастеров прикладного творчества и художников	25 июня 11:00-17:00	Сквер ДК "Нефтехимик"
Танцевальная программа "Танцплощадка"	2,9,16,23,30 июня 17:00-20:00	Парк "Строителей"
Танцевальная программа "Танцплощадка"	5,19 июня 17:00-19:00	Парк ДК "Современник"
"Аллея интеллектуалов" Соревнования по шашкам и шахматам	4 июня 10:00-12:00	Парк имени 10-летия Ангарска
	18 июня 10:00-12:00	Площадь ДВ "Победа"

Газета «Ангарские ведомости». Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ТУ38-00937 от 22 декабря 2016 г.

Учредитель: администрация Ангарского городского округа

Адрес редакции и издателя: 665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74.

Телефоны: 67-50-80, 67-17-34.

E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru.

И. о. директора - главного редактора Симбирцева Н.Г.



Тираж сертифицирован
национальной тиражной службой.
Свидетельство №857 от 15.01.2016

Газета отпечатана на удалённом производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, стр. 1
Подписано в печать:
по графику - 18.00, фактически - 18.00.

Заказ № _____

Распространяется бесплатно.
Редакция не несет ответственности
за материалы рекламного характера.
Мнение редакции не всегда совпадает
с мнением авторов.

Тираж 28 000 экз.

16+

РЕКЛАМА

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

компания ЕвроМир
Официальный представитель компании ФЕНСТЕР

ОКНА, ДВЕРИ AL, ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ (обшивка, утепление, расширение), РОЛЬСТАВНИ

Evromir38
Требуется монтажник

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ НА ДОМУ

Адрес: 19 мкр-н, д. 8 (ост. «Социалистическая»), тел.: 51-93-94, 630-122, 8-902-561-42-32.
www.evromir38.ru

Пластик
РАССРОЧКА СКИДКИ
16 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, AL, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46
8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700
8-902-7-664-700

ПримСоцБанк
основан в 1994 г.

Вклад «Спринт-VIP Запад»
Вклады застрахованы

VIP 12,8%

Основные условия:
срок вклада: 91 день; процентная ставка 12,8% годовых; сумма первоначального взноса 100 000 рублей; пополнение вклада: не предусмотрено; порядок начисления процентов: в конце срока; капитализация не предусмотрена; досрочное расторжение вклада: по ставке вклада «До востребования»; пролонгация.

г. Ангарск, 58-й квартал, д. 15
(бывший магазин «Улыбка») 8 (3955) 66-10-50
www.pskb.com

ПАО СКБ Приморья «Примсоцбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 2733. Реклама. Данные приведены по состоянию на 20.05.2022 г.

В столовую ТРЕБУЮТСЯ:
Тел.: 8 (3955) 61-01-01, 51-41-21

- повар**
График работы 2/2, з/п от 27 000 руб.
- официант на раздачу**
График работы 2/2, з/п от 23 500 руб.
- кассир**
График работы 2/2, з/п от 23 000 руб.
- кухонный работник**
График работы 2/2, з/п от 17 000 руб.

Реклама в газете «Ангарские ведомости»: Тел. 67-17-34, эл. почта: angvedom@mail.ru

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

Новое поступление

Мужчины выбирают наш магазин!

- ВЕТРОВКИ, куртки - от 3000 р.*
- Рубашки, футболки, поло - от 450 р.*
- Брюки, трико, джинсы, шорты - от 1300 р.*
- Джемперы, толстовки, жилеты - от 1000 р.*
- Обувь - от 500 р.*

РАЗМЕРЫ от 46 до 70!
Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу: 87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58, 8-902-514-63-58

*Условия уточнять у продавца

ШУБЫ УНТЫ
г. Пятигорск

АКЦИЯ
сдай старую шубу получи скидку до 30.000

ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА!

ШАПКИ
сдай старую шапку получи скидку до 6.000

ПУХОВИКИ ДУБЛЁНКИ
с 1 по 10 июня к/т «РОДИНА»

ЦЕЛЕВОЙ ЗАЙМ НА ПОКУПКУ \ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ ПО ПРОГРАММЕ

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

НЕ ЖДИТЕ 3 ГОДА!

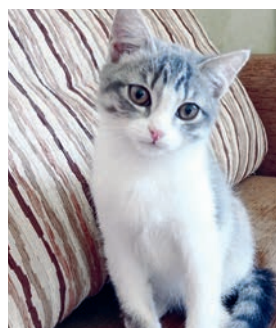
Городское Сберегательное Отделение

г. Ангарск, квартал 74, д. 7
8(3955) 53-11-11

www.matkapitalgso.ru

АКЦИЯ! СТАВКА СНИЖЕНА!

КТО СКАЗАЛ МЯУ?



Маркиз

Ищем добрые ручки для красавца Маркиза - очень яркая нарядная шубка, большеглазый. Возраст 3,5 месяца. Судя по размеру, будет крупным котом. Лоток знает на отлично, в еде беспроblemный. По характеру игривый, дружелюбный, уживчивый с другими питомцами.

Тел. 8-902-569-26-42

РАСПРОДАЖА
женской обуви от 500 руб.!

Туфли, босоножки, сабо - на любой возраст, на стандартную, полную и с косточкой ногу, есть на каблучке

ТД «Щелкунчик», пав. №20

на Файзулина КОМИССИОННЫЙ ПРИНИМАЕМ ПРОДАЕМ

МУЖСКУЮ И ЖЕНСКУЮ ЛЕТНЮЮ ОДЕЖДУ И ОБУВЬ

88 кв-л, д. 1 (ост. Файзулина)
+7 (902) 513 10 04

кондитерский цех
Тел. 8-902-578-71-77

в дружный коллектив ТРЕБУЮТСЯ:

- пекарь
- кондитер

з/п 30 000 руб.

График работы: пн-пт с 07.00-16.00
Официальное трудоустройство

ПЕДИКЮР
- трещины на стопах
- кожные наросты
- диабетическая стопа
- натоптыши

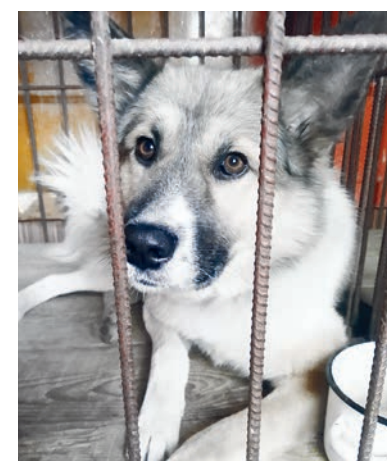
Профессиональная забота о ваших стопах!

МАНИКЮР ДЕПИЛЯЦИЯ
84 кв-л, д. 17А, тел. 8-914-878-15-88

ДОСТАВКА ТРЕБУЕТСЯ оператор доставки

График работы сменный
Тел.: 8-904-120-89-89

КТО СКАЗАЛ МЯУ?



Потеряшка

В 14 квартале найден молодой добрый кобелёк с пушистым хвостом, похож на лайку. На бедолаге был строгий ошейник и поводок. Хозяева, отзовитесь!

Тел. 8-964-353-96-46

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Profimed

9960р
5990р

Скидка* 15%

Аппарат магнитотерапевтический МАГНОЛИЯ (аналог АЛМАГ)

На ортопедическую обувь и стельки

*Скидка предоставляется при наличии в чеке любого дополнительного товара на сумму от 500 руб.

Срок проведения акции: с 01.06.22 по 01.07.22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Телефон: (3955) 52-33-68
www.profimed38.ru
Адреса: 76 квартал, 12 микрорайон, 1 22 микрорайон, 43