



ВКУСНАЯ НЕДЕЛЯ



стр. 13

Как участники чемпионата WorldSkills Россия учили нас правильно блины печь

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Сергей ПЕТРОВ,
мэр Ангарского округа
(@petrov.angarsk):

«Открыли новое дошкольное учреждение в 22 микрорайоне. С 1990 по 2015 год в Ангарске детские сады не строили, а закрывали, ситуация дошла до марша колясок. За пять лет построили 5 садов, полностью ликвидировав очередь от полутора лет. Увеличится рождаемость - ответим новыми садами. Резервы есть - дело за ангарчанами»

МАСТЕР-КЛАСС

Как молодых профессионалов на лыжах учили кататься. Все начинающие лыжники до финиша добрались с хорошим настроением

Посмотреть видео мастер-класса мэра по лыжным гонкам для студентов ангарских техникумов и колледжей вы можете на нашей странице в Инстаграм



стр. 4

СПЕЦПРОЕКТ

О вкусных новинках к Масленице и акциях от наших местных производителей читайте в нашей газете

стр. 11-12

НОВОСТИ

ДЕНЬ ПАМЯТИ

23 марта в Ангарске состоится митинг

Мероприятия, посвящённые Дню памяти военнослужащих, сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении служебного и воинского долга в локальных войнах и вооружённых конфликтах, пройдут в Ангарске 23 марта.

Митинг состоится в 15 часов возле памятника в 95 квартале. В прошлом году монумент отреставрировали, заменили плитку на лестнице и основании монумента. В мероприятии примут участие родственники погибших, военнослужащие ангарских частей, бойцы ОМОНа, сотрудники УМВД, МЧС, ГУФСИН, ветераны боевых действий.

Мероприятие пройдёт с соблюдением всех правил, действующих в условиях пандемии. Мы не привлекаем учащихся кадетских классов и курсантов школы «Мужество». Для них и других старшеклассников образовательных учреждений округа проведут специальные тематические уроки об ангарских героях, погибших при исполнении воинского



или служебного долга, - рассказала заместитель мэра округа Марина САСИНА.

К монументу в 95 квартале будет возложена гирлянда, в память о погибших объявят минуту молчания.

На оргкомитете в мэрии приняли решение не перекрывать дорогу у монумента, как это делали в прошлые годы. Безопасность движения будут регу-

лировать сотрудники Госавтоинспекции. Также планируется выставить дополнительные знаки ограничения скорости.

ДК «Современник» подготовит концерт, который пройдёт в режиме онлайн. Он будет транслироваться на ютуб-канале Дворца культуры. Таким образом, его смогут посмотреть все желающие.

Александра БЕЛКИНА

АКТУАЛЬНО

Много насчитали? Пересчитают!

Региональный оператор ООО «РТ-НЭО Иркутск» уведомляет собственников индивидуальных жилищных строений о возможности произвести перерасчёт оплаты за услугу по обращению с ТКО.

В случае если с января 2019 года собственниками производился самостоятельный вывоз твёрдых коммунальных отходов непосредственно на полигоны, региональный оператор готов учесть этот факт и произвести перерасчёт начислений.

Для этого собственникам следует обратиться в офис регионального оператора либо направить заявление в электронной форме на почту contact@rtneo-irk.ru.

В заявлении необходимо указать: ФИО, контактные данные, адрес, период вывоза отходов на полигон. А также приложить документ, удостоверяющий личность, копию

договора с полигоном и чеки об оплате услуги.

После рассмотрения заявления региональный оператор произведёт перерасчёт начислений за услугу по обращению с ТКО на период действия договора собственника отходов и полигона, на который осуществлялся вывоз.

Пресс-служба
ООО «РТ-НЭО Иркутск»

Горячая линия: 8(3952) 43-44-11, с 8.30 до 17.00

E-mail: contact@rtneo-irk.ru, www.rtneo-irk.ru

Центральный офис: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 337б

НАШ СПОРТ

Ангарские «тайцы» проводили зиму урожаем наград

В течение четырёх дней в Красноярске сражались сильнейшие бойцы Сибири. На кону у них были медали чемпионата и первенства Сибирского федерального округа по тайскому боксу.

На рингах сошлись 350 бойцов из 8 регионов России. Честь Иркутской области защищали ангарские спортсмены молодёжного центра «Перспектива», занимающиеся в объединении «Тайский бокс» (тренер Андрей СОЛДАТОВ).

Среди наших спортсменов лучшие результаты показали Карина ПАТРИНА и Егор НИКИТИН - у них золотые медали. В рамках первенства вторые места завоевали Илья ФЕДOTOV и Никита БЕРДИН. Наши звёзды тайского бокса, призёры всероссийских и международных турниров Софья ДМИТРЕВЦОВА и Ренат СУЛЕЙМАНОВ, на



этот раз обидно уступили в своих финалах - у Софьи и Рената серебряные медали чемпионата (среди бойцов старше 18 лет). Не менее титулованный Степан ПЕШКОВ в последнем поединке завоевал бронзу.

За сборную команду Иркутской области успешно выступили и другие спортсмены Ангарска: «Золотая жила»

(тренер Александр БАЛЯКОВ) и «Пересвет» (тренер Владимир САВРУК). Воспитанники этих клубов Иван ХОДОРОВСКИЙ, Алексей КЛИМОВ и Данил ДАНИЛОВ поднялись на верхние ступени пьедесталов. В общекомандном зачёте по итогам турнира Иркутская область завоевала третье место.

Анна КАЛИНЧУК

с 12 по 18 марта
ВЫСТАВКА - РАСПРОДАЖА
АЛТАЙСКОГО МЁДА



гречишный
дягилевый
горный
луговой
акация
донник
цветочный
и другие сорта

(мёд в сотах, пыльца, перга, прополис, воск)

кинотеатр «РОДИНА» с 9.00 до 19.00

С МЕСТА СОБЫТИЙ

В канун 8 Марта ангарчанки получили паспорта



4 марта в Музее Победы в рамках акции «Я - гражданин» прошла торжественная церемония вручения паспортов.

В преддверии Международного женского дня главный документ получили 23 юные ангарчанки, достигшие 14 лет. Получив удостоверение личности, они стали полноправными гражданами России со всеми конституционными правами и обязанностями.

Со знаковым событием в жизни девушек поздравили депутат Думы округа Денис ЯГОДЗИНСКИЙ и почётный гражданин Людмила РАЕВСКАЯ.

- Вы представляете страну с тысячелетней историей и родной Ангарск, который в этом году празднует знаменательный юбилей. Нам нельзя подвести тех, кто 70 лет назад приехал в глухую тайгу строить город-мечту - Ангарск, - подчеркнул Денис Васильевич.

О том, насколько важно нести добро в мир, в котором мы живём, сказала Людмила Владимировна:

- Паспорт - это очень важный документ. Он утверждает вас гражданином Российской Федерации. На самом деле вы граждане с самого рождения. Но когда берёшь в руки этот



документ, приходит осознание того, что являешься участником всех событий, которые происходят в твоём городе и государстве. Мать не выбирают, и Родину - тоже. Никогда не надо думать, что там, где нас нет, лучше. Лучше там, где мы есть.

Среди тех, кто получил паспорт, - ученица школы №10 Анна БОЙКО.

- Это достаточно важное событие, которого я ждала, - рассказала девушка. - Многие мои одноклассники уже получили этот документ, а я самая младшая в классе. Впечатления и эмоции самые положительные.

Ирина МИХАЙЛОВА

- Мы ждали этого события, издаലെка рассматривали новый садик, пока гуляли на детской площадке, - говорит Нина ВЕТРОВА, мама мальчишек, которые пошли в группу нового детского учреждения в 22 микрорайоне Ангарска.

Инвестиции в наше будущее

Садик, рассчитанный на 220 мест, построили по нацпроекту «Демография» при поддержке федерального и регионального бюджетов.

- Для правительства Иркутской области и для меня лично строительство социальных учреждений является приоритетным, - подчеркнул губернатор, приехавший на открытие объекта. - Мы понимаем, что детских садов в регионе должно быть больше. Открытию этого садика предшествовал огромный труд муниципальных властей, строителей, персонала учреждения. В Иркутской области в этом году мы приступим к строительству 11 дошкольных учреждений. Это серьёзное продвижение, и мы осознанно идём на строительство школ, детских садов, спортивных объектов, потому что это инвестиции в наших детей, в наше будущее.

Двухэтажный детский сад оборудован по последнему слову техники. Кухня - это современный пищеблок, состоящий из нескольких цехов. Всё самое вкусное и полезное для малышей готовится здесь, на месте, а не привозится в виде заготовок. Изюминкой спортивного зала стала система, которая позволяет нажатием кнопки открывать и закрывать окна для регулировки температуры. Технически продвинутым получился и музыкальный зал - акустическое пианино и синтезатор со всеми сопутствующими системами позволяют проводить в детском саду

БЕЗОПАСНОСТЬ

Дневная температура медленно, но верно приближается к плюсовым значениям. Весна, как всегда, грозит привести с собой пожары и паводки. Подготовку к непростому периоду обсудили на заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям представители администрации, МЧС, Службы по ГО и ЧС.

Помогут казаки и добровольцы

Особый противопожарный режим вводится на всей территории Иркутской области с 10 апреля, профилактическая работа ведётся уже сегодня. Инспекторы проводят подомовые обходы, информируют граждан о возможной опасности, больше внимания стараются уделить расположенным вокруг города садоводам. Проверяются исправность пожарных гидрантов и наличие первичных средств пожаротушения. Садоводам нужно очистить территорию СНТ от мусора, но его придётся вывезти, а не сжигать на участках.

ПРИМЕМ БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

В ангарских детских садах нет дефицита мест



В Иркутской области в этом году мы приступим к строительству 11 дошкольных учреждений. Это серьёзное продвижение и инвестиции в наших детей, в наше будущее



Гостям, приехавшим на открытие, показали и бассейн для воспитанников. В нём дети под руководством инструктора будут не только учиться плавать, но и участвовать в закаливающих процедурах

праздники профессионального уровня. Гостям, приехавшим на открытие, показали и бассейн для воспитанников. В нём дети под руководством инструктора будут не только учиться плавать, но и участвовать в закаливающих процедурах. На территории созданы условия для маломобильных граждан: смонтирован вертикальный лифт-подъёмник, входные площадки оборудованы пандусами.

Есть место для каждого

В двухэтажном здании площадью почти пять тысяч «квадратов» расположились 11 групп для ребятшек разного возраста. Каждая из них может принять по 20 человек.

- Есть группы общеразвивающей и компенсирующей направленности, которые смогут посещать дети с тяжёлыми нарушениями речи, интеллектуальными проблемами и за-



Символический ключ от нового учреждения передан заведующей. В двухэтажном здании площадью почти пять тысяч «квадратов» расположились 11 групп для ребятшек разного возраста

держкой психического развития. К сожалению, не все детки с ограниченными возможностями здоровья в прошлом году были устроены в садик. Сегодня место есть для каждого. Кроме того, это единственный детский сад в городе, который сможет принять детей с двух месяцев. Для этого созданы все условия. Сейчас малыши проходят адаптацию, - рассказала заведующая детским садом Наталья ПРЕЛОВСКАЯ.

Завершены работы и по благоустройству прилегающей территории. Осталось дожидаться тепла и опробовать детские тренажёры и игровые площадки. Самые маленькие воспитанники летом смогут исполнить мечту многих взрослых - вздремнуть часок-другой на веранде.

Очереди нет

- Мы решили глобальную проблему: сегодня в Ангарском округе нет очереди в детсады. Без региональной поддержки, без понимания областным руководством правильной рас-

становки приоритетов, без их ресурсов реализация этих задач была бы невозможной. Спасибо всем сопричастным. Ангарску надо развиваться, городу нужны маленькие жители. А мы создадим для них самые современные условия, - подчеркнул мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

Малыши и педагоги пока обживаются в новом помещении. Взрослые надеются, что идеальный ремонт будет бесконечно радовать своей новизной и безупречностью. Но строители, на счету которых ангарский детский сад далеко не первый, относятся к вопросу более практично. Антон КРАСНОШТАНОВ, начавший строительство объекта как генеральный директор компании-подрядчика «ДомСтрой», подчеркнул, что специалисты в рамках гарантийных и постгарантийных обязательств в случае возникновения каких-либо проблем готовы выехать на объект в любое время дня и ночи.

Наталья СИМБИРЦЕВА
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

В режиме боевой готовности

За разведение огня в период действия противопожарного периода предусмотрена административная ответственность. Работы и садоводам, и проверяющим в этом году прибавили изменения, внесённые в законодательство.

- С 1 января 2021 года вступили в силу новые правила противопожарного режима. Согласно им необходимо подготовить паспорта безопасности каждого населённого пункта, а также загородных детских лагерей и СНТ, которые подвержены угрозе лесных пожаров. На сегодняшний день в отдел поступили документы от оздоровительных лагерей «Здоровье», «Звёздный», «Юбилейный» и «Лукоморье», - рассказал начальник отдела надзорной деятельности по Ангарскому округу ГУ МЧС России Андрей ЛОПАТИН.

Паспорта безопасности населённых пунктов, входящих

в состав округа, готовы. По мере сбора пакеты документов от СНТ и оздоровительных лагерей будут направляться в Государственный пожарный надзор.

С 1 апреля начинается ежедневное патрулирование городских лесов. Сотрудникам МЧС будут помогать казаки, волонтеры спасательного отряда «111.62» и добровольная пожарная команда Ангарского округа. В Мегете и Чистых ключах будут размещены пожарно-химические станции для тушения возгораний в федеральных лесах.

Весна без паводков

Безопасный пропуск паводковых вод и необходимость готовиться к возможному весеннему наступлению воды - вопрос для округа не совсем актуальный, потому как сразу после потепления вода ангарчан в страхе не держит. Её



Подготовку к непростому периоду обсудили на заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям представители администрации, МЧС, Службы по ГО и ЧС

опасное приближение садоводы и жители частного сектора на прибрежных территориях чувствуют летом. Но стихия непредсказуема, поэтому на всякий случай на гидрологических постах дважды в сутки

проводится мониторинг. Для оперативного реагирования в округе существует система оповещения населения. Её готовность к работе была проверена 3 марта.

Анастасия ДОЛГОПОЛОВА

МАСТЕР-ПЛАН ОБНОВЛЁННОГО АНГАРСКА УЖЕ ГОТОВ

Мэр Сергей ПЕТРОВ пообщался с молодёжью о перспективах города

Обычно в будние дни на лыжно-биатлонном комплексе «Ангарский» не так многолюдно, как в выходные. Но в среду, 3 марта, всё было иначе. В этот день без лишней спешки, вытянувшись в цепочку, курсировала по трассе целая группа лыжников. Во главе пелотона - мэр Сергей ПЕТРОВ. Катившие вслед за ним лыжники - студенты ангарских техникумов и колледжей.

Лучшая лыжная трасса от Красноярска до Тихого океана

Мастер-класс по лыжным гонкам для ангарской молодёжи глава территории провёл в рамках деловой программы чемпионата WorldSkills Россия. Вместе с ребятами Сергей Анатольевич пробежал 600 метров. У начинающих лыжников не обошлось без падений, но до финиша все добрались без травм и с хорошим настроением.

- Резво бегаешь! А сколько лет вы уже на лыжах? - спросил мэра один из мальчишек.

- Да 50 лет уже. На этих самых лыжах ровно год назад, кстати, 90-километровый марафон Vasaloppet бежал, - вспомнил в ответ историю Сергей Анатольевич.

- А я в Большой Елани занимаюсь, - добавил ещё один финишёр. - На ЛБК очень хорошая трасса. Лыжи плавно едут, как по маслу.

- В этом году мы сделали трассу профессиональной, - объясняет парням руководитель округа. - Летом сертифицируем. Тогда уже можно будет проводить соревнования высокого уровня. Таких трасс от Красноярска до Тихого океана нет. До этого в Ангарске на протяжении десяти лет ни одному лыжнику не удавалось выполнить норматив КМС, а как трассу привели к мировым стандартам, сразу двое ангарчан стали кандидатами.



Первым будет 93 квартал

После мастер-класса Сергей Петров и председатель окружной Думы Александр ГОРОДСКОЙ пообщались с молодёжью за чашкой чая. Отогревшись после пройденной лыжни, студенты в неформальной обстановке засыпали старших собеседников вопросами. Обсудили и проблемы образования, и ситуацию на

рынке труда, и, конечно, самые перспективные Ангарска.

- Сергей Анатольевич, молодёжь видит, как город с каждым годом только преобразуется. А каким вы видите Ангарск через 10 лет? - поинтересовался студент Ангарского политехнического техникума Михаил ЗАМУЛИН.

- Все перспективы Ангарска связаны с промышленностью, поэтому важно, чтобы к нам



приходили новые технологии, а модернизация производств не замирала. От успешности ангарских предприятий будет зависеть качество жизни и благоустройство всего города, - с уверенностью ответил Сергей Петров. - В то же время уже сейчас реализуются проекты, которые имеют большое значение для будущего Ангарска. Среди них и водовод из подземного китойского источника, и Дворец бракосочетания.

Но ключевой проект сегодня - переселение домов 335-й серии. Буквально вчера мы получили последний файл от специалистов «ДОМ.РФ». Это крупнейший институт, занимающийся развитием жилищной сферы в России. «ДОМ.РФ» завершил разработку мастер-плана Ангарска после сноса отживших свой век хрущёвок. Фактически это совершенно новый город, с современной жилой концепцией, с комфортабельными домами, с продуманными рекреационными и спортивными зонами. Потребуется минимум 20 лет, чтобы воплотить этот проект в жизнь. Ангарск - на пороге больших перемен.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

Репортаж о том, как в Ангарске прошёл региональный этап чемпионата рабочих профессий WorldSkills, читайте на стр.7

ЦЕНЫ

Снесла курочка яичко не простое, а золотое

- Что подорожало больше: курица или яйцо? - с этим вопросом мы обратились к начальнику отдела потребительского рынка администрации Ангарского городского округа Наталье ТЮМЕНЦЕВОЙ.

- По результатам мониторинга, в феврале по сравнению с январём нынешнего года цены на мясо кур I категории выросли на 2,8%, на яйца - на 12,5%, - пояснила она. - Больше всего жалоб поступило на удорожание белореченских яиц. За последние два месяца цены на них поднимались трижды.

Специалисты отдела потребительского рынка ежемесячно проводят мониторинг по 40 самым востребованным продуктам питания в 13 предприятиях торговли на территории

Ангарского городского округа.

В перечень включены основные группы товаров: мясо, колбасы, рыба, крупы, макаронные изделия, масло, яйца, молочная продукция, овощи, фрукты.

Согласно полученным данным, рекордсменом по повышению цены стали не яйца, а картошка. Средняя цена на второй хлебушек за февраль выросла почти на 26% и достигла отметки 37 рублей за килограмм. Это сезонное явление: чем ближе весна, тем дороже овощи. Вместе с картофелем подорожали: морковь - на 5,6%, капуста белокочанная - на 10,7%, лук репчатый - почти на 5%. Разницу в цене не заметили дачники, кто сам себе вырастил урожай. Дороже стал не только



борщ, но и салат. Свежие томаты, перцы, огурцы прибавили в цене от 9 до 25%.

Из фруктов увеличение цены от 1,5 до 6% коснулось яблок, винограда, бананов. Зато мандарины и апельсины стали дешевле на 9-10%. Немного снизились цены на муку, творог, хлеб, но колебания незначи-

тельные - 1-2%, большинство покупателей на них не отреагировали.

Несмотря на меры по сдерживанию роста цен на сахар и подсолнечное масло, принятые правительством страны, эти продукты понемногу продолжают дорожать. В феврале сахар-песок добавил к ценнику 1,5%, масло - 2%.

- Колебания происходят из-за смены оптовых цен у поставщиков. Но при этом в розничной сети Ангарска к данным товарам применяют минимальную торговую надбавку - не более 10-15%, - отметила Наталья Тюменцева.

Данные ежемесячного мониторинга из администрации городского округа передают в Службу потребительского

рынка и лицензирования Иркутской области и в прокуратуру города Ангарска. В пояснительной записке специалисты муниципального отдела потребительского рынка поясняют причины повышения цен по каждому продукту. К примеру, увеличение цен на яйца производители объясняют увеличением себестоимости их производства, а именно подорожанием кормов, пищевых добавок и вакцин для кур.

Если появляются признаки спекуляции на рынке продовольствия, то есть необоснованно начинают повышаться цены на востребованные продукты, к разбирательству подключается Федеральная антимонопольная служба.

Ирина БРИТОВА

- Мы отслеживаем статистику. С сентября в сутки фиксируется 22-24 случая. С начала пандемии в округе зарегистрировано свыше 5300 случаев, по Иркутской области заболели более 57 тысяч человек. Мы не ушли от ковида. Не понимаю, почему ангарчане расслабились. Опасность не миновала. У нас сейчас действует один ковидный госпиталь, но все койки в нём заняты. Врачи стараются госпитализировать людей старше 65 лет сразу, при появлении первых симптомов, чтобы у болезни не было шансов дать осложнения, - говорит заместитель мэра Ангарского округа Марина САСИНА.

Именно ей каждое утро на стол ложатся отчёты со строками в таблице: подтверждено, госпитализировано, умерло. За каждой цифрой - семьи и дети, сидящие на карантине, медики, которые борются за каждую жизнь, и элементарная человеческая неосторожность, которая привела к печальным последствиям. На вопрос, что со всем этим делать, у Марины Степановны один ответ: прививаться!

- По-другому защитить население невозможно. Ангарчане активно записываются на прививки. Ставим всю вакцину, что приходит на территорию. Желающих пока больше, чем возможностей. Но мы всё-таки надеемся, что вакцина будет поступать в достаточном объёме, чтобы к летнему периоду охватить прививками максимальное количество жителей округа.

Работа в режиме госпиталя

- Постепенно в Иркутской области идёт сокращение ковидных коек и возвращение плановой медицины. Когда хирургический корпус горбольницы №1 вернётся к оказанию профильной помощи?

- Конечно, хочется вернуть хирургию первой городской больницы к доковидным временам, чтобы врачи могли начать приём пациентов в плановом порядке, но пока об этом говорить рано, потому что есть потребность в ковидных кой-



ках. Плановая хирургическая помощь сейчас оказывается по направлению участковых врачей в хирургию ЦМСЧ №28 и МСЧ №36, экстренная хирургия - в БСМП. Работаем пока в таком режиме. Если возникают трудности, отправляем в область. Делать иначе ситуация не позволяет.

- Насколько было оправдано перепрофилирование Ангарского перинатального центра в госпиталь?

- Решение о переводе перинатального центра в госпиталь принималось очень непросто. Но на тот момент заболеваемость была очень высокая. Потребность в койках соответственно тоже. Безусловно, мы не справлялись тем объёмом мест для лечения заболевших коронавирусом, что развернули в первой городской больнице, МАНО, в «Багульнике», зданиях кожвендиспансера и бывшей инфекционной больнице. Была огромная потреб-

ность в реанимации - мест не хватало катастрофически. Поэтому абсолютно правильно было принято решение о перепрофилировании роддома. Удалось отладить маршрут транспортировки беременных в Усолье-Сибирское и Иркутск. Здесь не было никаких опасностей и рисков. Слаженно сработали в тот период все, всем за это спасибо. Как только ситуация стала немного легче и мы поняли, что справляемся и без реанимационных палат перинатального центра, то сразу вернули учреждение к профильной работе.

Дети будут отдыхать

- Не рано ли вернули детей в школу, к очному обучению?

- У нас проработан комплекс противоэпидемических мероприятий. За каждым классным коллективом закреплён свой кабинет, действует определённый режим питания, чтобы в столовой не было смешения потоков. Мы очень много работа-

ли на предотвращение заболеваемости, отработывая списки контактных. Сразу же после получения положительного теста на ковид знали, в какой семье идёт контакт, и просили родителей не водить этого ребёнка в образовательное учреждение. Удалось убедить взрослых, что все педагоги в школе должны находиться в масках. Свои плоды дал и так называемый утренний фильтр. Сразу после выхода с дистанта мы ежедневно отсеивали около 300 человек - тех, кто пришёл с температурой или насморком. Сейчас во всей системе дошкольного и школьного образования к врачу каждое утро направляем не более 50 ребятшек. К ангарчанам пришло понимание, что вирусная инфекция не должна вноситься в коллективы, и речь идёт не только о ковиде.

- Наблюдалось ли снижение заболеваемости другими инфекциями, в том числе ОРВИ?

- Да, конечно. Мы спокойно пережили осенний период - не было подъёма уровня ОРВИ, в этом году и гриппа практически нет. Вакциной против гриппа охвачено достаточное количество населения, чтобы выработался иммунитет. Сейчас, в межсезонье, подъём вирусной инфекции есть, но он очень далёк от того эпидпорога, который мы наблюдаем каждый год. В округе уменьшилось количество случаев кишечных инфекций. Возможно, это связано с тем, что дети были на дистанте, удалось избежать смешения потоков и заноса инфекции в коллективы. Сработала и бдительность родителей, которые перестали водить детей с первыми признаками инфекции в учреждения образования.

- Прошлое лето детям пришлось отсиживаться дома. Как в этом году будет организована оздоровительная кампания?

- К лету готовимся. У нас прошло несколько селекторных совещаний на уровне региональной власти. Хотим открывать оздоровительные организации. Все 6 стационарных и более 20 лагерей дневного пребывания ждут начала сезона, но работать они будут при определённых условиях. Во-первых, это 50-процентная наполняемость, во-вторых, весь сезон после заезда в загородный лагерь дети будут находиться на территории, все визиты домой на выходные и праздники запрещены. Сотрудники оздоровительных лагерей будут заезжать как на вахту, чтобы не было лишних контактов. Кроме того, все помещения, где находятся отдыхающие, должны быть обеспечены рециркуляторами и средствами дезинфекции. Да, меры жёсткие, но это безопасность наших детей, поэтому никаких послаблений быть не должно.

- Когда нам ждать отмены масочного режима?

- В масках будем ходить долго, к этой мысли нужно привыкнуть. Пока вместе с привитыми и переболевшими не будет создана 60-70-процентная иммунная прослойка, маски мы не снимем. Пока идёт выработка коллективной защиты, хочу попросить ангарчан избегать застолий и больших компаний, потому что в маске не будешь за обедом сидеть. В театре, на концерте - да, а за столом невозможно соблюдать меры безопасности, а значит, возможность передачи ковида или другой вирусной инфекции максимальна. Давайте не будем подвергать риску собственное здоровье и жизнь окружающих. В Иркутской области от коронавируса умерли почти 2 тысячи человек. Давайте не будем пополнять эту трагическую статистику.

КСТАТИ

«Гам-Ковид-Вак» (торговая марка «Спутник V») - первая в мире вакцина от коронавируса зарегистрирована в России и более чем в 30 странах мира. Вводится двукратно с интервалом 3 недели. Её эффективность составляет 91,4%, против тяжёлого течения заболевания - 100%. Ожидается, что иммунитет сформируется на два года.

У привитых может наблюдаться гриппоподобный синдром - повышение температуры (иногда до 38-39 градусов), мышечные и суставные боли, боль в месте введения, общая слабость, головная боль. При необходимости рекомендуется принимать жаропонижающие средства. Обычно симптомы проходят в течение 1-2 дней.

В России зарегистрировано три вакцины



Применяют для взрослых 18-60 лет, также разрешено применение в возрасте 60+.

«ЭпиВакКорона» зарегистрирована в России и Туркменистане. Вводится дву-

кратно внутримышечно с интервалом 2-3 недели. Иммунологическая эффективность 100%. Иммунная защита будет действовать один год. Сильных нежелательных явлений, связанных с действием вакцины, не выявлено. Применяют для взрослых 18-60 лет, также проводились испытания вакцины на добровольцах 60+. Противопоказана беременным и кормящим, планируются исследования на детях до 18 лет.

«КовиВак» зарегистрирована Минздравом России 20 февраля 2021 года. Вводится

двукратно внутримышечно с интервалом 2 недели. Иммунологическая эффективность составляет 85% (образование антител в определённые протоколом сроки, однако разработчики не исключают, что иммунный ответ может сформироваться несколько позже). Серьёзных нежелательных явлений после вакцинации у добровольцев не выявлено. Применяют для взрослых 18-60 лет. Допускается возможность вакцинации при хронических заболеваниях почек, печени, нейроэндокринной системы, тяжёлых заболеваниях кроветворения, аутоиммунных, аллергических заболеваниях и бронхиальной астме.

Страницу подготовила Наталья СИМБИРЦЕВА
Фото Любои ЗУБКОВОЙ

В конце января российское правительство утвердило Стратегию развития лесного комплекса до 2030 года. Документ дорабатывался с учётом поручений президента. Для региона особенно важно то, что на совещании у премьер-министра Михаила МИШУСТИНА был поднят вопрос о «чёрных лесорубках». Для борьбы с ними будет внедрён лесной надзор. Федеральные государственные лесные инспекторы получат усиленные полномочия для защиты лесов, сотрудников лесной охраны оснастят современным оборудованием для контроля и фиксации нарушений.

Одно из важнейших нововведений - пересмотр подходов к восстановлению лесов. Приангарью отведена ведущая роль в компенсационном лесовосстановлении. К 2024 году площадь вырубленного леса должна стопроцентно сравняться с количеством вновь высаженных деревьев. Иркутские единороссы уже приступили к разработке «дорожной карты» реализации принятой государственной стратегии на территории области.

- Мы вместе упорно шли к этой цели и добились результата. Все уровни власти заинтересованы в том, чтобы лесовосстановление шло в кратчайшие сроки. Для нашего региона это архиважное решение, потому что каждый год мы теряем значительное количество древесины: что не сгорает в пожарах, то вырубается «чёрными лесорубками», - отметил депутат Госдумы РФ, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» Сергей СОКОЛ.

Нужно больше питомников

Сегодня в регионе действует 59 лесных питомников. Если раньше они специализировались на открытой корневой системе, то сегодня переходят на более эффективную - закрытую. Деревья выращивают в теплицах, каждое - в отдельной ячейке, затем вынимают для посадки вместе с торфом. Это сохраняет корневую систему и обеспечивает 100-процентную приживаемость. Кроме того, в открытом грунте на выращивание сеянца уходит два года, а в теплице это происходит за один сезон.

В самом крупном в области Мегетском лесопитомнике в



ЦИФРЫ

157 тысяч гектаров составит площадь лесовосстановления в Иркутской области в этом году.

К 2024 году для лесовосстановления нам потребуется **35 млн** саженцев с закрытой корневой системой.

прошлом году вырастили 800 тысяч сеянцев сосны, лиственницы и кедра с закрытой корневой системой. По поручению губернатора Игоря КОБЗЕВА до октября разработают проект мощного лесосеменного центра, который начнут строить в Межете уже в следующем году. В мегетских автоматизированных теплицах планируют выращивать до 10 млн сеянцев деревьев в год.

Инициативу создания в регионе современного лесосеменного центра поддержали иркутские единороссы. 26 февраля питомник посетили Сергей Сокол и Кузьма АЛДАРОВ.

- Нужно наращивать объёмы заготовки саженцев с закрытой корневой системой. Сейчас наши питомники не закрывают эту потребность по региону, - уверен вице-спикер ЗС Кузьма Алдаров.

Такие же комплексы в ближайшее время хотят построить частные лесопромышленные компании в Братске, Братском районе, Улькане и Саянске. Действующие питомники

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ - ОДИН ИЗ «ЛЕСНЫХ» ЛИДЕРОВ РОССИИ. НА КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ РЕГИОНА ПРИХОДИТСЯ В 6 РАЗ БОЛЬШЕ ДЕРЕВЬЕВ, ЧЕМ В СРЕДНЕМ ПО СТРАНЕ. СИБИРСКУЮ ТАЙГУ МОЖНО НАЗВАТЬ ЗЕЛЁНЫМИ ЛЁГКИМИ КОНТИНЕНТА. НЕ УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО МЫ ГОДИМСЯ СВОИМИ ЛЕСАМИ И СЧИТАЕМ ВАЖНЫМ СОХРАНИТЬ ИХ ДЛЯ ПОТОМКОВ.

в Шелехове и Усть-Илимске объявили о намерении увеличить объёмы посадок сеянцев с закрытой корневой системой. Так, лесопитомник «Сибирской лесовосстановительной компании», построенный в прошлом году в Шелехове, уже даёт 1,8 млн сеянцев молодой сосны, а через год обещает увеличить мощность до 10 млн деревьев.

Срубил дерево - посади пять!

К лесовосстановительной деятельности власти активно привлекают арендаторов лесных угодий. Заключено 529 договоров на предоставление лесных участков под заготовку древесины. Арендаторы берут на себя обязательства по лесовосстановлению и противопожарным мероприятиям. С теми, кто их не исполняет,

решено расторгать договоры аренды. Бизнес, зарабатывающий на лесном богатстве, должен восполнять природные потери.

Одним из примеров успешного экологического подхода можно считать решение «РЖД» высадить по 5 новых деревьев вместо каждого срубленного при строительстве Байкальского тоннеля на БАМе. Для этих целей железнодорожники заключили договор с лесхозом Иркутской области на посадку деревьев на месте гари в Хомутовском лесничестве.

Экологическое мышление

Предложить своё решение по вопросу защиты лесов может любой житель региона. В «Единой России» готовы услышать каждого. Для этого действует партийный проект

КОММЕНТАРИЙ

- Сейчас на территории Иркутской области федеральный лесной надзор на землях лесного фонда осуществляют 516 государственных лесных инспекторов. Что касается лесовосстановления в рамках проекта «Сохранение лесов» национального проекта «Экология», в Иркутской области в 2021 году нужно будет сформировать запас лесных семян объёмом 5,5 тонны. Вырастить стандартный посадочный материал в количестве 20,7 млн штук, в том числе с закрытой корневой системой 8 млн штук. Провести лесовосстановление на площади 157,09 тысячи гектара, а также повысить качество и эффективность работ, оснастить учреждения, выполняющие мероприятия по воспроизводству лесов, основной специализированной лесохозяйственной техникой и оборудованием для проведения комплекса мероприятий по лесовосстановлению и лесоразведению на сумму 33,5 млн рублей, - подчеркнул заместитель министра лесного комплекса Иркутской области Михаил КАРНАУХОВ.

«Чистая страна». Главный акцент в работе - реальные дела. Субботники и экологические акции объединяют членов партии и активных граждан по всей стране.

- Мы поддерживаем общественные инициативы, которые направлены на просвещение и формирование экологического мышления у бизнеса и жителей. Работаем над предложениями по внесению изменений в лесное законодательство. Так, к нам обращались жители Братска, которые жаловались на вредные выбросы от предприятий. Мы посещали эти заводы, и сейчас решается вопрос по созданию зелёного пояса вокруг города, - пояснил региональный координатор проекта «Единой России», депутат Законодательного Собрания Иркутской области Виталий ПЕРЕТОЛЧИН.

Елена ДМИТРИЕВА

Кадровый проект «Единой России»



роль которых подыскиваются новые лидеры. Таким образом,

политический старт по поиску сильных лидеров в регионах уже запущен.

Первоначальный отбор участников прошёл на основании анализа их анкет, где важными критериями стали наличие у кандидата политических достижений и реализованных проектов в регионе, а также рекомендации различного уровня лидеров общественно-политической жизни и эффективное присутствие в СМИ и соцсетях.

После этого прошёл очный

обучающий модуль на базе Высшей партийной школы в Москве, на который был отобран наш земляк - руководитель фракции партии «Единая Россия» в Думе Ангарского округа Денис ЯГОДЗИНСКИЙ. Вместе с депутатом Заксобраний региона Артёмом ЛОБКОВЫМ их ждал четырёхдневный интенсив.

- Служи Родине, и я поделюсь с тобой своей репутацией! Чьи это слова? Легенды российского спорта Александра КАРЕЛИ-

НА, который вселил уверенность в души участников проекта «ПолитСтарт»! И под этими словами можем подписаться все мы. Врач, который разработал методичку по ковиду. Фермер, «пробивший» дорогу к селу. Госслужащая, решившая проблему с водой в Кизляре. Я могу долго рассказывать о людях, поразивших меня во время обучения в Высшей партийной школе. Мне хочется поблагодарить всех экспертов, а коллегам я желаю высоких результатов на праймериз, - делится впечатлениями от поездки Денис Ягодзинский.

Екатерина АСТАФЬЕВА

Уже в шестой раз в Ангарске съехались студенты профессиональных образовательных учреждений Иркутской области, чтобы продемонстрировать свои навыки и побороться за призовые места в рамках регионального этапа чемпионата рабочих профессий «Молодые профессионалы».

В этот раз WorldSkills Россия в нашем городе собрал под своим крылом 69 участников со всего региона, в том числе юниоров и специалистов возрастной категории 50+, которые в течение пяти дней соревновались на шести площадках, организованных в учреждениях среднего профессионального образования.

Во время чемпионата мэр округа Сергей ПЕТРОВ посетил все площадки, пообщался с участниками и преподавателями. В рамках рабочего визита в Ангарск на двух площадках побывал и глава Иркутской области Игорь КОБЗЕВ.

Слесари всегда нужны

На базе Ангарского индустриального техникума работали сразу две компетенции чемпионата: «Сварочные технологии» и «Неразрушающий контроль».

Побеседовав с директором техникума Светланой КУДРЯВЦЕВОЙ, глава региона подчеркнул, что правительство Иркутской области готово профинансировать дополнительное обучение студентов, которые смогут достойно представить регион на всероссийском этапе чемпионата.

- Мы заинтересованы в том, чтобы наши молодые специалисты работали на территории Иркутской области, - отметил Игорь Кобзев. - Сейчас стоит острая необходимость в повышении престижа рабочих профессий. На сегодняшний день количество безработных в Иркутской области достигло почти 70 тысяч человек. При этом вакансии тех же сварщиков во многих организациях не закрываются месяцами.

Также губернатор рассказал, что в правительстве рассматривают возможность проведения всероссийского этапа WorldSkills на территории Иркутской области в 2024 году.

Ангарский автотранспортный техникум принимал участников в компетенции «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей». В эти дни на сайте образовательного учреждения можно было в прямом эфире наблюдать за тем, как молодые мастера соревнуются сразу на двух площадках - для студентов и школьников. Ребята постарше работали на трёх модулях: разборка-сборка двигателя внутреннего сгорания, устройство коробки передач и электрические системы автомобиля.

- В этом году подобрался очень сильный конкурсант. Идут ноздря в ноздю. В каждом действии чувствуются спокойствие и профессионализм. Приятно следить за их работой, - в последний день соревнований делится впечатлениями директор техникума

БЕЗ РАБОТЫ НЕ ОСТАНУТСЯ

В Ангарске состоялся региональный этап международного чемпионата WorldSkills



Индустриальный техникум посетил губернатор Игорь Кобзев



В этот раз WorldSkills Россия в нашем городе собрал под своим крылом 69 участников со всего региона



В компетенции «Дошкольное воспитание» соревновались шесть студенток из разных населённых пунктов региона



В автотранспортном техникуме студенты работали на трёх модулях: разборка-сборка двигателя, устройство коробки передач и электрические системы автомобиля

Нина АРГАНЫ. - На площадке юниоров от Ангарска сейчас трудится представитель школы №14 Василий ИВАНОВ. Ученики этой школы - молодцы, приходят к нам заниматься каждую субботу.

На следующий день, когда подвели итоги, стало известно, что Вася Иванов занял на региональном этапе почётное второе место. Среди студентов первое место никому не отдал студент Ангарского автотранспортного техникума Иван ЛЕЩЕНКО. К чемпионату Ивана подготовил мастер производственного обучения Александр КОЗЛОВ - в недавнем прошлом сам студент техникума, а нынче молодой преподаватель, подающий большие надежды.

- Каждый учебный год мы набираем максимум абитуриентов, кому-то даже приходится отказывать, - говорит Нина Арганы. - Тут нет ничего удивительного. У нас обучают востребованным специальностям - техники и автослесари всегда нужны. Кроме того, ребята бесплатно получают квалификацию водителя категории В и дополнительно учатся на категорию С. Сейчас мы планируем участвовать в конкурсе на получение президентского гранта, который позволит приобрести грузовой автомобиль-пятнадцатитонник. Тогда у нас появится ещё одна компетенция: водитель грузовика.

Нина Фёдоровна отдельно подчеркнула, что образовательная программа техникума позволяет выпускникам открывать собственное дело - в учебном плане для этого отведён экономический блок.

- Когда едешь по магазинам искать колёса на машину, то и дело встречаю знакомые лица, - признаётся директор техникума. - Смотришь - Тёмочка сидит. Шалопаем был, а сейчас уважаемый человек: и шиномонтажкой, и магазином руководит. И так многие наши ребята в жизни устроились.

Образованию все возрасты покорны

Пока парни колдуют над отечественным автопромом в мастерской, в Ангарском педагогическом колледже девушки под зорким оком жюри моделируют ситуации из жизни обычной российской воспитательницы детского сада. В компетенции «Дошкольное воспитание» соревновались шесть студенток из разных населённых пунктов региона. Дополнительно шесть школьниц участвовали в чемпионате по стандартам JuniorSkills. Также в этом году в рамках направления «Навыки мудрых» свой класс показали воспитатели возрастной категории 50+. Директор колледжа Людмила СИДОРОВА рассказала, что преподавательский состав учреждения

Ангарск нуждается в студенческом кампусе

Талантливых геодезистов со всей области принимал в своих стенах Ангарский техникум строительных технологий. Здесь первое место также взяли наши ребята - студенты 3-го курса Николай ФЕФЕЛОВ и Дмитрий СЕРОВ.

- В работе геодезистов самое главное - слаженная команда. Всё-таки, работая в поле, зачастую нужно понимать напарника без слов, и важно делать это быстро и безошибочно, - уверен Дмитрий Серов.

Конкуренция в компетенции «Геопространственные технологии» оказалась нешуточной, а судьбу первого места решили всего несколько баллов.

- Участников ожидали очень сложные задания. Сейчас в строительстве активно внедряются цифровые технологии. Но ребята отработали на 100%, - говорит эксперт чемпионата Анастасия БОНДАРЧУК. - Наши студенты с большим желанием знакомятся с новыми тенденциями в своей будущей профессии.

О заинтересованности студентов повышать собственный уровень рассказал и директор Ангарского техникума строительных технологий Валерий ЛЕСНОВ.

- Мы помним ситуацию, когда выпускники с дипломами растворялись в пространстве и не доходили до стройки. Но сейчас в студентах заметно всё больше желания обучаться, потому что они видят возможности для трудоустройства и получения достойной зарплаты, - отмечает Валерий Николаевич. - Уже после 4-го курса они с удовольствием идут на практику в строительные компании Ангарска.

В беседе с участниками чемпионата мэр Сергей Петров подчеркнул ценность квалифицированных кадров в строительной отрасли.

- Сегодня правительством региона перед Ангарским округом поставлена задача ежегодно строить по 230 тысяч квадратных метров жилья, поэтому спрос на специалистов в этой области будет только расти, - поделился со студентами ближайшими перспективами глава территории.

Также мэр сделал акцент на том, что прошлое и будущее Ангарска неразрывно связано с промышленностью, а значит, город всегда будет нуждаться в рабочих руках.

- В Ангарске профессиональное образование представлено в десяти учреждениях, и все они успешно работают, - говорит Сергей Петров. - Ангарск мог бы дополнительно принять ещё порядка 1200 студентов и дать им профессиональное образование, но жить учащимся негде. Поэтому сегодня мы ставим перед собой задачу по созданию в городе студенческого кампуса.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ЗДОРОВЬЕ

**Ультразвуковая соноэластография**

Онкологическая заболеваемость ежегодно растёт вместе с продолжительностью жизни человека. Ультразвуковая эластография - новый метод раннего выявления опухолей, основанный на определении плотности тканей человека. Этот метод позволяет достаточно точно определить, является ли опухоль злокачественной, требуется ли выполнение биопсии либо можно продолжить наблюдение за новообразованием. Наибольшее применение эта методика нашла в диагностике новообразований молочной и щитовидной желёз, простаты, матки, подкожных и внутримышечных образований.

Исследование проводится на современном ультразвуковом сканере высокого класса и ничем не отличается от обычного УЗИ, кроме высокой информативности, не отнимает у пациента время, не требует специальной подготовки.

Также в центре Vital+ готовы выполнить любые другие ультразвуковые исследования. Наш центр специализируется на сосудистой патологии. Исследования выполняются быстро, качественно и в удобное время. Практикуют опытные специалисты.

Лазерное лечение геморроя

Безболезненное лечение заболеваний прямой кишки стало возможным благодаря внедрению новых технологий. Геморрой - заболевание сосудов прямой кишки. Специальное оборудование позволяет закрыть питающий сосуд, а также добиться удаления геморроидального узла без разрезов.

Максимально щадящие технологии - основной тренд современной медицины.

Чаше всего лечение возможно без перерывов в рабочем графике. Записаться на приём в вечерние часы теперь реально и в Ангарске. На приёме врача-проктолога выполняется осмотр прямой кишки и подбирается индивидуальная схема лечения.

Кроме того, в нашем центре под контролем УЗИ выполняются пункции, биопсии, хирургические операции с использованием новейшей техники и лазерных методик. Ведут приём узкие специалисты. Мы стараемся привлекать лучших специалистов из Иркутска и Ангарска. Лабораторные исследования точны и анонимны, выполняются в ведущей лаборатории Москвы, результат готов уже через 3 дня.

Плазмолифтинг

Способ восстановительного лечения суставов при травмах и артрозах, нервов при травмах и невритах, кожи и слизистых при возрастных изменениях, волос при облысении. Оригинальный метод основан на способности организма к самовосстановлению без применения искусственных веществ. Он заключается во введении в проблемные зоны собственной плазмы с активированными тромбоцитами. Метод полностью безопасен, при нём не бывает побочных эффектов, уже после 1-2-го курса больные испытывают значительное улучшение. Кожа и слизистые восстанавливают свою структуру.

Максим МИХАЙЛОВ

**ФГДС и колоноскопия,
новое оборудование,
опытные специалисты**

**Записаться на приём
можно по телефону: 58-34-58
Адрес: 84 квартал, дом 11
Работаем без выходных!
Instagram: @vital.plus.angarsk**

Лицензия ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г. Реклама

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга. Лечение варико-за лазером, удаление сосудистых звёздочек.
- Консультация проктолога. Лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга. Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога. Кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия, прерывание нежелательной беременности.
- Консультация эндокринолога. Пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).
- Консультация травматолога-ортопеда. Блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография.
- Консультация кардиолога. ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога. Лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога. Аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК).
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путём.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.
- ФГС.
- ФГДС.
- Колоноскопия (ФКС).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ФАЗЕНДА



С февраля руки чесались и тянулись к пакетикам с семенами томатов, перцев, баклажанов. Надоели зима, холода, не терпелось начать посевной сезон, увидеть свежую зелень на подоконнике. Но нельзя! Для каждого вида овощей свои сроки посева на рассаду.

Как высчитать сроки посева семян на рассаду?

- Если посеять рано, рассада будет вытягиваться, не разовьёт сильную, разветвлённую корневую систему. Следовательно, первые плоды получите позже и часть урожая потеряете, - говорит руководитель клуба садоводов «Академия на грядках» Елена ЦЕЛЮТИНА. - Сроки посева высчитывайте исходя из времени высадки рассады на постоянное место.

Рассада томатов, перцев, баклажанов выращивается 40-45 дней после всходов. Следовательно, если вы высеваете растения в теплицу 1-5 мая, посев производите 11-15 марта. Даже если ей будет меньше 40 дней, это лучше, чем высаживать переросшие стебли.

В открытый грунт рассаду высаживают, когда прогреется почва и минует угроза замороз-

ков. Это обычно происходит в первую декаду июня, тогда посев производят с середины до конца апреля.

Какую использовать ёмкость для посева семян?

- Каждый сорт по 5-10 семян сею в отдельный горшочек: энергия прорастания у каждого сорта разная, а нам надо, чтобы семена взошли одновременно. К каждому горшочку прикрепляем этикетку с названием сорта или гибрида.

Какую почву взять для рассады?

- Чтобы получить необходимый баланс питательных веществ для прорастания семян и развития нежных росточков, возьмите чистый, стерильный торф. Он лёгкий, пористый, но не содержит питательных веществ, потому перед посадкой пролейте его раствором предпосевного удобрения «Аква-рин-13». Это комплексное удобрение, содержащее необходимое количество фосфора, кальция, калия, магния, азота, важных микроэлементов в хелатной форме. Растворяем столовую ложку удобрения в 3 литрах воды. Наличие в почве необходимых питательных веществ позволит растению с первых дней жизни формировать крепкую корневую систему. Кислотность почвы - 6,6.

Как предотвратить заболевания всходов?

- Использовать сорта, устой-

Лучшее время для посева томатов, перцев, баклажанов на рассаду



чивые к заболеваниям. Для сохранения корневой системы обеззараживают почву от вредителей и болезнетворных бактерий. Для этого применяют биологические препараты «Глиокладин» и «Трихоцин» (по одной таблетке в горшочек). Они не только защищают растения от болезней, но и являются стимуляторами роста.

Надо ли обрабатывать семена?

- Большинство семян продаются уже обработанными, с ними ничего не надо делать. Если используете свои семена, то для лучшей всхожести можно обработать их препаратами «Аллерин Б» или «Гамаир». Действовать по инструкции.

Как правильно произвести посев?

- Землю в посевные горшочки засыпаем доверху, но не уплотняем, чтобы не вытеснить кислород, нужный для развития корневой системы. Проливаем «Аква-рин-13». Семена укладываем на влажную осевшую землю и присыпаем сухой просеянной зем-

лёй. Поливать не надо: влага сама поднимется из нижних слоёв почвы. Горшочек ставим в полиэтиленовый пакет, завязываем и оставляем для прорастания в темноте.

При какой температуре происходит прорастание семян?

- Для томатов достаточно 24-25 градусов, для перцев,

баклажанов - 26-28 градусов. Через 3-5 суток должны появиться проростки томатов и баклажанов, перцам потребуется немного больше времени. Если температура будет ниже, всходы появятся позже. При появлении первой петельки горшочек необходимо выставить на свет.

Как обеспечить здоровое развитие рассады до пикировки?

- Нужно, чтобы ночная температура была ниже, чем дневная.

Поливать рассаду только раствором удобрений - калиевой и кальциевой селитры. Для приготовления раствора в 10 литрах воды растворяют чайную ложку кальциевой селитры и чайную ложку калиевой.

Ирина БРИТОВА

ОБЪЯВЛЕНИЕ



**АЭХК
РОСАТОМ**

Извещение

о прекращении процедуры сбора предложений о цене имущества, принадлежащего АО «АЭХК»

АО «АЭХК» извещает о прекращении процедуры сбора предложений о цене имущества Имущественного комплекса «Автохозяйство» (адрес объекта:

Иркутская область, г. Ангарск, квартал 252, строение 2), опубликованной 23.12.2020 на сайтах <http://www.a-k-d.ru>, <http://atomproperty.ru>, <http://www.aecc.ru>, а также в газете «Областная» №144 и газете «Ангарские ведомости» №109.

«МИР ЖЕНЩИНЫ» ОТ КРЕСТЬЯНКИ ДО СОВРЕМЕННОЙ

Весеннее настроение в Ангарском городском музее

Как менялась жизнь женщины с XIX до XXI века, можно увидеть на выставке в Музее часов, которая открылась накануне 8 Марта. В экспозиции представлено более 200 предметов из краеведческих фондов музея, характерных для женского быта: от крестьянской утвари до дамских штучек горожанок.

Рубель вместо утюга

Экскурсию для нас провела заведующая экспозиционным отделом, кандидат исторических наук Наталья СМЕТНЁВА.

- С давних времён на женщину возлагались заботы о муже, доме, детях. Об этом расскажут вещи в витринах.

Кстати, писатель Антон ЧЕХОВ во время путешествия на Сахалин в путевых заметках высказался о сибирячках весьма нелестно: «Женщина здесь так же скучна, как сибирская природа; она не колоритна, холодна, не умеет одеваться, не поёт, не смеётся и не миловидна и, как выразился один старожил в разговоре со мной, «жестка на ощупь».

Наряжаться было некогда - в крестьянской избе забот полон рот. Вы знаете, что такое рубель? Это древний утюг. Ребристым деревянным рубелем разглаживали влажный



холст или разминали грубую кожу. Из кожи шили чирки - обувь на лето. Рядом веретёна, прялки, берестяные тески, деревянные ложки и миски, ступа, выдолбленная из чурки, с остатками соли 150-летней давности. От тяжёлого труда первые сибирячки быстро увядали. Тогда говорили: 40 лет - бабий век. После этого возраста женщина считалась старухой.

Но даже в тех трудных условиях сибирячки старались украсить свой быт. В витринах кружевные подзоры, домотканые вышитые полотенца, щеголеватые детские лапоточки.

Золушкин размер

- В XIX веке люди были невысокими. Для мужчин средний рост - 150 см, а женщины были ещё ниже. Посмотрите, какие изящные ботиночки носили барышни. - С Натальей Сметнёвой мы разглядываем вещи конца позапрошлого века.

Дамская обувь из тонкой кожи сохранилась в лучшем виде, но примерить её не получится. И не только потому, что это музейный экспонат. Не каждой современной женщине подойдут узкие, кокетливые полусапожки

35-го размера. А в своё время они надёжно предохраняли дамские ножки от грязи и нескромных мужских взглядов.

На фотографиях начала XX века сибирские модницы в длинных платьях, мехах и в такой обуви.

- В женском обиходе жительниц городов Омска, Томска, Иркутска появляются вещицы из столицы: часики и подчасники, украшенные перламутром шляпные булавки, миниатюрные сборники стихов, - замечает Наталья Владимировна. - Но при этом женщина остаётся женой, мамой и хозяйкой в доме. В женском быте появляются такие вещи, как утюг на углях, швейная машинка «Зингер». У нас представлена модель 1886 года. Качество непревзойдённое, она до сих пор шьёт!

После Октябрьской революции женщины стали активнее участвовать в общественной жизни. Менялась эпоха, стали другими жизненный уклад и наряды. На смену длинным многослойным юбкам пришли костюмчики с длиной миди, в холодные зимы тёплая одежда и валенки - самый ценный товар.

«Слава» первостроительницам

Ангарский период на женской выставке начинается в послевоенные годы.

Среди вещей середины прошлого века ридикюль, сумочки из натуральной кожи, лаковые туфельки с широкими каблуками, дисковый телефон из карболита, песенник со стихами военных лет и духи «Слава». В крошечном флакончике аромат начала строительства Ангарска.

Неправы те, кто говорит, что ангарчанки страдали от дефицита модных вещей. В городе работали ателье индивидуального пошива. На одной из фотографий - коллектив ателье «Мечта» 1970-х годов. На фото женственные, элегантные дамы с высокими причёсками.

У нас даже было детское ателье «Алёнка». Оно располагалось на улице Горького, в здании, где до нынешних дней работает чебуречная, а на втором этаже наряжали ребятяшек. Модные костюмчики для них шили по рижским журналам мод.

Среди вещей я заметила чугунную сковородку. Такой экспонат сохранился ещё во многих домах.

- Это моя, - сообщила Наталья Сметнёва. - Она досталась мне от бабушки, и только на ней получаются самые вкусные блины!

Ирина БРИТОВА
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

ТВ-ГИД • ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 МАРТА

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»
09.50 - «Жить здорово!» (16+)
10.55 - «Модный приговор» (6+)
12.10, 01.10, 03.05 - «Время покажет» (16+)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости»
18.40 - «На самом деле» (16+)
19.45 - «Пусть говорят» (16+)
21.00 - «Время»
21.30 - Т/с «Угрюм-река» (16+)
22.30 - «Док-ток» (16+)
23.30 - «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 - «Познер» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.30 - «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 - «60 минут» (12+)
14.55 - Т/с «Склифосовский» (12+)
17.15 - «Прямой эфир» (16+)
21.20 - Т/с «Небеса подождут» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.15 - Т/с «Тайны следствия» (12+)
04.05 - Т/с «Черчилль» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Итоги недели» (16+)
06.30, 15.00, 23.10 - «Планета на двоих. Киргизия» (12+)
07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (12+)
08.00, 00.00 - Т/с «Напарницы» (16+)
10.00, 18.35, 02.15 - Т/с «Психологини» (16+)
10.50, 03.05 - «Выбери меня» (16+)
11.40 - Т/с «Синяя роза» (12+)
13.30 - Мультфильмы (0+)
14.00, 00.50 - Т/с «Королева игры» (16+)
15.50 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)
16.30, 03.55 - Х/ф «Космос между нами» (16+)
19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (12+)

20.30, 01.45 - «Живые символы планеты. США. Калифорния. Растения» (12+)
21.30 - Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.50 - Д/ф «Тамара Сёмина. Всегда наоборот» (12+)
06.30 - «Московская неделя» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - Х/ф «За витриной универмага» (12+)
11.05 - Д/ф «Наталья Крачковская. Слезы за кадром» (12+)
11.55 - «Городское собрание» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
14.40 - «Мой герой» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.05, 04.15 - Т/с «Такая работа» (16+)
17.55 - «Хроники московского быта» (12+)
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора» (12+)
21.00 - Х/ф «Сельский детектив. Месть Чернобога» (12+)
23.35 - «Спецрепортаж» (16+)
00.05, 02.40 - «Знак качества» (16+)
01.35, 04.00 - «Петровка, 38» (16+)
01.55 - «Прощание» (16+)
03.20 - Д/с «Засекреченная любовь» (12+)

НТВ

06.10 - Т/с «Литейный» (16+)
07.00 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - «Сегодня»
09.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00, 02.10 - «Место встречи» (16+)
17.25 - Т/с «Красная зона» (12+)
18.15 - «ДНК» (16+)
19.15, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)
22.20 - Т/с «Марлен» (16+)
00.50 - «Основано на реальных событиях» (16+)
04.00 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»

07.35 - «Пешком...»
08.05 - Д/с «Другие Романовы»
08.35, 19.35, 00.50 - Д/с «Величайшие изобретения человечества»
09.35 - «Легенды мирового кино»
10.05, 17.30 - Х/ф «Тайны семьи де Граншан»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 01.45 - «XX век»
13.25, 23.10 - Т/с «Людмила Гурченко»
14.15 - «Линия жизни»
15.15 - Д/с «Красивая планета»
15.30 - «Гении и злодеи»
16.05 - «Новости. Подробно»
16.20 - «Агора»
18.25, 03.00 - «Выдающиеся дирижеры XX века». Леонард Бернштейн и Лондонский симфонический оркестр
19.20 - «Цвет времени»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Больше, чем любовь»
22.30 - «Сати. Нескучная классика...»
00.00 - Д/с «Архивные тайны»

ДОМАШНИЙ

07.10 - «6 кадров» (16+)
07.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.30 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.40 - «Тест на отцовство» (16+)
12.50 - «Реальная мистика» (16+)
13.50, 04.50 - «Понять. Простить» (16+)
14.55, 04.00 - «Порча» (16+)
15.25, 04.25 - «Знахарка» (16+)
16.00 - Х/ф «Дорога из жёлтого кирпича» (16+)
20.00 - Х/ф «Механика любви» (16+)
00.10 - Т/с «Женский доктор» (16+)
02.10 - Т/с «Проводница» (16+)

ТНТ

05.20, 04.10 - «Comedy Баттл» (16+)
06.15 - «Открытый микрофон» (16+)
07.00 - «ТНТ. Best» (16+)
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)
09.00 - «Мама Life» (16+)
09.30, 17.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)
10.00 - «Танцы. Последний сезон» (16+)
12.00 - «ББ шоу» (16+)

13.00 - «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
14.00 - Т/с «Интерны» (16+)
21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23.05 - «Где логика?» (16+)
00.05 - «Stand up» (16+)
01.05 - «ХБ» (16+)
02.10 - «Такое кино!» (16+)
03.20 - «Импровизация» (16+)

СТС

05.35 - «6 кадров» (16+)
06.10 - М/ф «Чудесный колокольчик» (0+)
06.30 - М/ф «Чудо-мельница» (0+)
06.50 - «Ералаш» (6+)
07.10 - М/с «Фиксики» (0+)
07.20 - М/с «Маги. Истории Аркадии» (6+)
07.45 - М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек» (0+)
09.25 - М/ф «Облачно...-2. Месть ГМО» (6+)
11.15 - М/ф «Турбо» (6+)
13.05 - Х/ф «Люди Икс-2» (12+)
15.45 - Т/с «Дылды» (16+)
21.00 - Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
23.20 - Т/с «Колледж» (16+)
00.45 - Х/ф «Экстрасенсы» (18+)
02.45 - Х/ф «Старикам тут не место» (16+)
04.45 - Х/ф «Копы в глубоком запасе» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 - Д/с «Битва оружейников» (12+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»
09.30 - Д/с «Оружие Победы» (6+)
09.55, 13.20, 14.05 - Т/с «Отряд Кочубея» (16+)
14.00, 18.00 - «Военные новости»
18.10 - Д/с «Освобождение» (12+)
18.30 - «Спецрепортаж» (12+)
18.50 - Д/ф «Сирия. Долгий путь к миру» (12+)
19.40 - «Скрытые угрозы» (12+)
20.25 - Д/с «Загадки века» (12+)
21.25 - «Открытый эфир» (12+)
23.05 - «Между тем» (12+)

23.40 - Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
01.25 - Х/ф «Тихое следствие» (16+)
02.35 - Х/ф «Здравствуй и прощай» (12+)
04.05 - Х/ф «Пирожки с картошкой» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.20 - «Известия»
06.25 - Т/с «Горчаков» (16+)
09.40, 10.25, 14.25, 18.45 - Т/с «Возмездие» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
00.15 - Т/с «Крепкие орешки» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»
02.15, 04.30 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

05.45, 11.05, 17.05, 19.30, 02.40 - «Все на Матч!»
06.40 - Д/ф «Конор Макгрегор. Печально известный» (16+)
08.30 - Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Подравка» (Хорватия). Лига чемпионов. Женщины. 1/8 финала (0+)
10.00 - Вольная борьба. ЧР (0+)
11.00, 13.55, 17.00, 20.05, 23.00, 02.30 - «Новости»
14.00 - Профессиональный бокс. А. Хан - М. Майдана (16+)
15.00 - Х/ф «Неоспоримый-3. Искупление» (16+)
17.40 - «Спецрепортаж» (12+)
18.00 - Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
20.10 - Кикбоксинг. М. Усубян - А. Скворцов. Fair Fight. Трансляция из Екатеринбурга (16+)
21.10 - Д/ф «Конор Макгрегор. Печально известный» (16+)
23.05 - Футбол. Тинькофф РПЛ. Обзор тура (0+)
00.05 - Баскетбол. ЦСКА - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
03.25 - «Тотальный футбол» (12+)
03.55 - Футбол. «Барселона» - «Уэска». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

ВТОРНИК, 16 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»
09.50 - «Жить здорово!» (16+)
10.55 - «Модный приговор» (6+)
12.10, 01.10, 03.05 - «Время покажет» (16+)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.35 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости»
18.40 - «На самом деле» (16+)
19.45 - «Пусть говорят» (16+)
21.00 - «Время»
21.30 - Т/с «Угрюм-река» (16+)
22.30 - «Док-ток» (16+)
23.30 - «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 - Д/ф «Великий пост» (0+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.30 - «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 - «60 минут» (12+)
14.55 - Т/с «Склифосовский» (12+)
17.15 - «Прямой эфир» (16+)
21.20 - Т/с «Небеса подождут» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.15 - Т/с «Тайны следствия» (12+)
04.05 - Т/с «Черчилль» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 23.35 - «Планета на двоих. Армения» (12+)
07.25, 15.00, 01.10 - «Живые символы планеты. ЮАР. Животные» (12+)
08.00, 13.30 - «Актуальное интервью» (12+)
08.30 - «Новый день. Прямой эфир» (12+)
09.30 - Мультфильмы (0+)
09.50, 18.10, 02.35 - Т/с «Психологины» (16+)
10.40, 03.25 - «Выбери меня» (16+)
11.30, 20.00 - Т/с «Синяя роза» (12+)
12.30, 15.30 - «Новый день» (12+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»
09.50 - «Жить здорово!» (16+)
10.55 - «Модный приговор» (6+)
12.10, 01.10, 03.05 - «Время покажет» (16+)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости»
18.40 - «На самом деле» (16+)
19.45 - «Пусть говорят» (16+)
21.00 - «Время»
21.30 - Т/с «Угрюм-река» (16+)
22.30 - «Док-ток» (16+)
23.30 - «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 - «101 вопрос взрослому» (12+)

РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»
11.30 - «Судьба человека» (12+)
12.40, 18.40 - «60 минут» (12+)
14.55 - Т/с «Склифосовский» (12+)
17.15 - «Прямой эфир» (16+)
21.20 - Т/с «Небеса подождут» (16+)
23.25 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.15 - Т/с «Тайны следствия» (12+)
04.05 - Т/с «Черчилль» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 23.10 - «Планета на двоих. Черногория» (12+)
07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (12+)
08.00, 00.00 - Т/с «Напарницы» (16+)
10.00, 18.05, 02.15 - Т/с «Психологины» (16+)
10.50, 03.05 - «Выбери меня» (16+)
11.40 - Т/с «Синяя роза» (12+)
13.30 - Мультфильмы (0+)
14.00, 01.20 - Т/с «Королева игры» (16+)
15.00, 19.00, 00.50 - «Живые символы планеты. ЮАР. Растения» (12+)
15.30 - «Элементарные открытия. История познания» (12+)
16.30, 04.00 - Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)

14.00, 01.40 - Т/с «Королева игры» (16+)

16.30, 04.15 - Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)
19.00 - «Не факт! Есть контакт?» (12+)
21.30 - Х/ф «На гребне волны» (16+)
00.20 - Т/с «Напарницы» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.35 - Д/ф «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.45 - Х/ф «Дело Румянцева» (0+)
11.55 - Д/ф «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.10, 04.15 - Т/с «Такая работа» (16+)
17.55 - «Хроники московского быта» (12+)
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Иголка в стоге сена» (12+)
23.35 - «Осторожно, мошенники!» (16+)
00.05, 02.35 - Д/ф «Михай Волонтир. Цыганское несчастье» (16+)
01.00 - «События». 25-й час
01.35, 04.00 - «Петровка, 38» (16+)
01.55 - Д/ф «90-е. Звезды из «ящика» (16+)
03.15 - Д/с «Засекреченная любовь» (12+)

НТВ

06.15 - Т/с «Литейный» (16+)
07.00 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - «Сегодня»
09.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00, 02.10 - «Место встречи» (16+)
17.25 - Т/с «Красная зона» (12+)
18.15 - «ДНК» (16+)
19.15, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)
22.20 - Т/с «Марлен» (16+)
00.50 - «Основано на реальных событиях» (16+)
03.50 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

20.00 - «Академия на грядках» (12+)

20.30 - «Магия вкуса. Бельгия. Кухня эпохи Брейгеля» (12+)
21.30 - Х/ф «Проголук по солнечному свету» (12+)
05.35 - Д/с «Федерация 2020» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.35 - Д/ф «Талгат Нигматулин. Притча о жизни и смерти» (12+)
06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)
07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.40 - Х/ф «Обыкновенный человек» (12+)
11.45 - Д/ф «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.10, 04.15 - Т/с «Такая работа» (16+)
17.55 - «Хроники московского быта» (12+)
19.10 - Х/ф «Сельский детектив. Ловушка для мертвеца» (12+)
21.05 - Х/ф «Сельский детектив. Ограбление по-ольховски» (12+)
23.35 - «Линия защиты» (16+)
00.05, 02.35 - «Прощание» (16+)
01.00 - «События». 25-й час
01.35, 04.00 - «Петровка, 38» (16+)
01.55 - Д/ф «Тайны советских миллионеров» (16+)
03.15 - Д/с «Засекреченная любовь» (12+)

НТВ

06.15 - Т/с «Литейный» (16+)
07.00 - «Утро. Самое лучшее» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - «Сегодня»
09.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
14.25 - «ЧП»
15.00, 02.20 - «Место встречи» (16+)
17.25 - Т/с «Красная зона» (12+)
18.15 - «ДНК» (16+)
19.15, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)
22.20 - Т/с «Марлен» (16+)
00.50 - «Поздняков» (16+)
01.00 - «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05, 21.05 - «Правила жизни»
08.35, 19.35, 00.50 - Д/с «Величайшие изобретения человечества»
09.35 - «Легенды мирового кино»
10.05, 17.30 - Х/ф «Тайны семьи де Граншан»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 01.40 - «XX век»
13.15 - «Цвет времени»
13.25, 23.10 - Т/с «Людмила Гурченко»
14.15 - «Игра в бисер»
15.00 - Д/с «Красивая планета»
15.15 - Д/с «Российские хирурги»
16.05 - «Новости. Подробно»
16.20 - «Эрмитаж»
16.50 - «Сати. Нескучная классика...»
18.25, 02.45 - «Выдающиеся дирижеры XX века». Георг Шолти и Симфонический оркестр Баварского радио
20.45 - «Главная роль»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - «Искусственный отбор»
22.25 - «Белая студия»
00.00 - Д/с «Архивные тайны»

ДОМАШНИЙ

05.40, 12.40 - «Реальная мистика» (16+)
06.30, 07.30 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.20 - «6 кадров» (16+)
09.25 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 - «Тест на отцовство» (16+)
13.40 - «Понять. Простить» (16+)
14.45, 04.10 - «Порча» (16+)
15.15, 04.35 - «Знахарка» (16+)
15.50 - Х/ф «Папарацци» (16+)
20.00 - Х/ф «Роковая ошибка» (16+)
00.20 - Т/с «Женский доктор» (16+)
02.20 - Т/с «Проводница» (16+)

ТНТ

05.05 - «Открытый микрофон» (16+)
06.45 - «ТНТ. Best» (16+)
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)
09.00 - «Битва дизайнеров» (16+)
09.30, 17.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)

СРЕДА, 17 МАРТА

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...»
08.05, 21.05 - «Правила жизни»
08.35, 19.35, 00.50 - Д/с «Величайшие изобретения человечества»
09.25 - Д/с «Красивая планета»
09.45, 17.30 - Х/ф «Кража»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 01.40 - «XX век»
13.15, 03.40 - «Цвет времени»
13.25, 23.10 - Т/с «Людмила Гурченко»
14.15 - «Искусственный отбор»
15.00 - Д/с «Первые в мире»
15.15 - Д/с «Российские хирурги»
16.05 - «Новости. Подробно»
16.20 - «Библейский сюжет»
16.50 - «Белая студия»
18.40, 02.50 - «Выдающиеся дирижеры XX века». Евгений Мравинский и симфонический оркестр Ленинградской государственной филармонии
20.45 - «Главная роль»
21.30 - Д/ф «Обаяние таланта. Юлия Борисова»
22.25 - «Власть факта»
00.00 - Д/с «Архивные тайны»

ДОМАШНИЙ

05.00, 13.35, 04.50 - «Понять. Простить» (16+)
05.50, 12.35 - «Реальная мистика» (16+)
06.35, 07.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 - «6 кадров» (16+)
09.15 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.25 - «Тест на отцовство» (16+)
14.40, 04.00 - «Порча» (16+)
15.10, 04.25 - «Знахарка» (16+)
15.45 - Х/ф «Механика любви» (16+)
20.00 - Х/ф «В тихом омуте...» (16+)
00.10 - Т/с «Женский доктор» (16+)
02.10 - Т/с «Проводница» (16+)

ТНТ

04.55 - «Открытый микрофон» (16+)
06.35 - «ТНТ. Best» (16+)

10.30 - «Холостяк-8» (16+)
12.00 - «ББ шоу» (16+)
13.00 - «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
14.00 - Т/с «Интерны» (16+)
21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23.05 - «Импровизация» (16+)
00.05 - «Женский стендап» (16+)
01.05 - «ХБ» (16+)
02.10 - «Импровизация» (16+)
04.00 - «Comedy Баттл» (16+)

СТС

06.20 - М/ф «Сказка о золотом петушке» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.15 - М/с «Маги. Истории Аркадии» (6+)
08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Дылды» (16+)
10.00 - Т/с «Воронины» (16+)
11.00 - «Уральские пельмени» (16+)
11.50 - Х/ф «Копы в глубоком запасе» (16+)
13.55, 04.50 - Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (12+)
16.20 - Т/с «Сеня-Федя» (16+)
21.00 - Х/ф «Форсаж» (16+)
23.05 - Х/ф «Need for Speed. Жажда скорости» (16+)
01.40 - «Кино в деталях» (18+)
02.40 - Х/ф «Ярость» (18+)

ЗВЕЗДА

06.10 - Д/с «Битва оружейников» (12+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»
09.20, 18.30 - «Спецрепортаж» (12+)
09.55, 13.20, 14.05 - Т/с «Естественный отбор» (16+)
14.00, 18.00 - «Военные новости»
18.10 - Д/с «Освобождение» (12+)
18.50 - Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» (12+)
19.40 - «Легенды армии» (12+)
20.25 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
21.25 - «Открытый эфир» (12+)
23.05 - «Между тем» (12+)

08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)

09.00, 17.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)
12.00 - «ББ шоу» (16+)
13.00 - «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
14.00 - Т/с «Интерны» (16+)
21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
22.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
23.05 - «Двое на миллион» (16+)
00.05 - «Stand up» (16+)
01.05 - «ХБ» (16+)
02.10 - «Импровизация» (16+)
04.00 - «Comedy Баттл» (16+)

СТС

06.35 - М/ф «Алло! Вас слышу!» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.15 - М/с «Маги. Истории Аркадии» (6+)
08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+)
09.00, 19.30 - Т/с «Дылды» (16+)
10.00 - Т/с «Воронины» (16+)
11.00 - «Уральские пельмени» (16+)
11.10, 04.05 - Х/ф «Двенадцать друзей Оушена» (16+)
13.45 - Х/ф «Need for Speed. Жажда скорости» (16+)
16.20 - Т/с «Сеня-Федя» (16+)
21.00 - Х/ф «Двойной форсаж» (12+)
23.05 - Х/ф «Перевозчик-3» (16+)
01.10 - «Стендап Андеграунд» (18+)
02.10 - Х/ф «Хищники» (18+)

ЗВЕЗДА

06.10 - Д/с «Битва оружейников» (12+)
07.00 - «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»
09.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Офицерские жены» (16+)
14.00, 18.00 - «Военные новости»
18.10 - Д/с «Освобождение» (12+)
18.30 - «Спецрепортаж» (12+)
18.50 - Д/с «Подводный флот Великой Отечественной войны» (12+)
19.40 - «Последний день» (12+)
20.25 - Д/с «Секретные материалы» (12+)
21.25 - «Открытый эфир» (12+)
23.05 - «Между тем» (12+)
23.40 - Т/с «Робинзон» (16+)
03.05 - Х/ф «Найти и обезвредить» (12+)

23.40 - Х/ф «Найти и обезвредить» (12+)

01.25 - Х/ф «Не хлебом единым» (12+)
03.40 - Х/ф «Дом, в котором я живу» (6+)
05.15 - Д/ф «Легендарные самолеты» (6+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.25 - «Известия»
06.35, 10.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
10.50, 14.25, 18.45 - Т/с «Пасечник» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
00.15 - Т/с «Крепкие орешки» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»
02.15, 04.35 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

06.00, 11.05, 19.30, 22.10, 03.05 - «Все на Матч!»
07.00 - Д/ф «Я - Болт» (12+)
09.00 - Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Ски-кросс (0+)
10.00 - Футбол. Тинькофф РПЛ. Обзор тура (0+)
11.00, 13.55, 17.00, 20.05, 22.55, 03.00 - «Новости»
14.00 - Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - М. Пакьяо (16+)
15.00 - «Главная дорога» (16+)
16.10, 17.40 - «Спецрепортаж» (12+)
16.30 - «Правила игры» (12+)
17.05 - «Все на релби!»
18.00 - Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
20.10 - Смешанные единоборства. И. Кондратьев - М. Григорян. One FC (16+)
21.10 - Еврофутбол. Обзор (0+)
23.00 - Х/ф «Невалашка» (12+)
00.55 - Смешанные единоборства. А. Махно - В. Бакошевич. AMC Fight Nights. Прямая трансляция
03.45 - Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Аталанта» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.25 - «Известия»
06.50, 10.25, 14.25, 18.45 - Т/с «Пасечник» (16+)
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)
00.15 - Т/с «Крепкие орешки» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»
02.15, 04.35 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

06.00, 11.05, 17.05, 19.30 - «Все на Матч!»
07.00 - Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Боруссия» (Мёнхенгладбах, Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)
09.00 - Д/с «Заклятые соперники» (12+)
09.30 - «Команда мечты» (12+)
10.00 - Д/с «Спортивный детектив» (12+)
11.00, 13.55, 17.00, 20.05, 22.10 - «Новости»
14.00 - Профессиональный бокс. Ф. Мэйвезер - Х. М. Маркес (16+)
15.00 - «Главная дорога» (16+)
16.10 - Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
16.30 - «На пути к Евро» (12+)
17.40 - «Спецрепортаж» (12+)
18.00 - Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Прямая трансляция
20.10 - Смешанные единоборства. К. Джексон - Д. Кейлхольц. Bellator (16+)
21.10 - Зимние виды спорта. Обзор (0+)
22.15 - «Все на футбол!»
22.55 - Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Тинькофф РПЛ. Прямая трансляция
00.55 - Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Тинькофф РПЛ. Прямая трансляция
03.00 - «После футбола»
03.45 - Футбол. «Челси» (Англия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция



Обратите внимание на такую позицию, как утка, на неё сейчас очень приятная цена, как на курицу. Есть хорошая возможность побаловать себя.



КОМПАНИЯ «ВОЛНА» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **бухгалтера** - з/п по договорённости.
- **кладовщика** - з/п 50 тыс. руб. (опыт работы не менее года)
- **менеджера по сбыту** - з/п от 40 до 150 тыс. руб. (знание программы 1С, опыт работы от 1 года)
- **менеджера по снабжению** - з/п 45 тыс. руб.
- **грузчиков** - з/п 35 тыс. руб.
- **водителя вилочного погрузчика** - з/п 45 тыс. руб. (опыт работы не менее года)

Павильоны торговой компании «Волна» работают ежедневно с 9.00 до 20.00

*Условия уточняйте у продавцов

Подписывайтесь на наш @volna_sib

реклама

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

Дача без огурцов - деньги на ветер

На самом деле огурец - универсальный овощ. Он полезен и тем, кто хочет похудеть, и в лечебных диетах применяется при заболеваниях почек, печени, желудка. Отлично утоляет жажду. Используется в косметологии. Так что любая уважающая себя дача без посадок огурца не обойдётся.

А учитывая урожайность этого овоща, посадить можно всего несколько кустов. При правильной агротехнике ведро огурчиков в день вам гарантировано - хватит и свежими поесть, и на засолку останется.

Кстати, о засолке. Опытная дачница сразу вспомнит, что, пока собранные огурцы отмоешь от шипов, в лохмотья превратятся и тряпочка, и руки. А вот у гибрида огурца **КАФКАС** (нет, это не ошибка, огурцы действительно так называются) шипов нет совсем. Длинненький, с нежной кожицей огурец гладкий, как коленка. Какие у него ещё плюсы? Плодоносить начинает через 35 дней от всходов, в пучках до 3 огурцов, которые вырастают до 20 сантиметров. К несомненным достоинствам стоит отнести и его слабую ветвистость - джунгли в теплицах нам ни к чему. Огурцы без горечи, долго хранятся, устойчивы к жаре.

Ещё один отличный огурец - **МИЛЛИОНЕР**. Автор этих строк уже несколько лет выращивает его на своём участке. В шутку мы его называем олигархом, так как кусты просто усыпаны симпатичными корншончиками - только успевай собирать!

Огурец **БЕТТИНА** предназначен для выращивания в открытом грунте. Укрытия требует только на период возвратных заморозков. А ещё он может быть интересен тем, у кого место дачи - балкон: огурчики с лёгкостью можно вырастить в малом объёме грунта.

Как ни странно, огурец со старинным русским именем **ЛЮТОЯР** вывели... в Турции. По отзывам многих огородников он максимально неприхотлив в уходе, вынослив к стрессовым погодным условиям: он не сбрасывает завязи при сильной жаре (до 50 градусов) и не приостанавливает



Урожая много не бывает

плодоношения во время похолоданий.

У гибридов огурца **ЭКОЛЬ** урожайность гораздо выше стандартной - до 20 килограммов с квадратного метра. В стрессовых и неблагоприятных условиях завязи не опадают и продолжают закладываться новые. Находка для тех, кто может приезжать на дачу только в выходные.

И наконец, огурец **ГЕНЕРАЛЬСКИЙ**. При хорошем уходе с одного куста можно собрать до 400 огурцов! И это неудивительно, ведь в одном пучке он формирует до 14 завязей! При этом само растение довольно неприхотливое: теневыносливое, холодоустойчивое и практически ничем не болеет. Прямо стойкий оловянный солдатик.

Где можно купить все эти невероятные огурцы? Да, конечно, в сети магазинов «Дом. Огород. Сад!» Ждём вас за покупками!

ТД «Гефест» - цокольный этаж, зелёный зал, пав. 152
22 мр-н, пав. 23 (рядом с маг. «Фея»)
177 кв-л, за маг. «Кудесник»

ба мр-н, дом 25, магазин «Ангарский»
10 мр-н, магазин «Сказка»
(отдельный вход с правой стороны здания)
106 кв-л, д. 6, магазин «Карлен»



реклама

	голень куриная 179 руб./кг 156 руб./кг
	бедро куриное 149 руб./кг 133 руб./кг
	фарш куриный 99 руб./кг 79 руб./кг
	голень индейки 225 руб./кг 187 руб./кг
	фарш из индейки 149 руб./кг 89 руб./кг
	гусь 470 руб./кг 399,9 руб./кг
	утка 199 руб./кг 177 руб./кг
	шея свиная 385 руб./кг 352 руб./кг
	лопатка свиная 284 руб./кг 258 руб./кг
	корейка свиная н/к 299 руб./кг 248 руб./кг
	мясо котлетное 245 руб./кг 199 руб./кг

	АКЦИЯ с 11 по 14 марта*
	щука 199 руб./кг 172 руб./кг
	кижуч потрошённый с головой 429 руб./кг 385 руб./кг
	форель без головы потрошённая 750 руб./кг 645 руб./кг
	камбала н/р (25+) 135 руб./кг 99 руб./кг
	камбала без головы 139 руб./кг 115 руб./кг
	нерка без головы 599 руб./кг 539 руб./кг
	терпуг «Приморский» 130 руб./кг 79 руб./кг
	минтай без головы 148 руб./кг 85 руб./кг
	сельдь олюторская крупная, жирная (350 - 450 г) 129 руб./кг 109 руб./кг
	скумбрия 155 руб./кг 121 руб./кг

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ

РАБОТАЕМ В РАССРОЧКУ

Офис по продаже слуховых аппаратов

Адрес: 12а мр-н, д. 2

Тел.: 8 (3955) 52-11-11, 8-964-756-24-62

реклама

СПОРТ

Надежды ринга

6 и 7 марта в спортзале «Ангара» состоялся открытый традиционный турнир по тайскому боксу «Надежды ринга». На ринг вышли юные спортсмены из Ангарска, Иркутска и Усолья-Сибирского.

Для многих ребят это был первый опыт выхода в ринг. Возможность преодолеть себя и свои страхи. Цель турнира - дать начинающим атлетам ценный опыт настоящего спортивного соперничества.

Всего в турнире приняли участие более 100 спортсменов. Первое командное место у ангарских ребят.

Соревнования проводились при поддержке Ангарской городской федерации тайского бокса, депутата Думы АГО Андрея БОЛГОВА, а также спонсоров.

Ангарская федерация тайского бокса приглашает к занятиям всех желающих с 6 лет.





САМЫЕ ВКУСНЫЕ БЛИНЧИКИ НА МАСЛЕНИЦУ

МЯСОКОМБИНАТ
АНГАРСКИЙ

В этом году Масленичная неделя началась 8 марта. В это время повсюду проходят гулянья, народ развлекается, ходит по гостям. Хозяйки по традиции устраивают застолья, собирают близких людей. Конечно, блины - неотъемлемая часть праздника. Если вы ещё не решили, что запрячете в фирменные блинчики для своих близких, то определить вам поможет интересная подборка простых рецептов от Ангарского мясокомбината.

Блины с мясом

Для приготовления таких блинчиков советуем взять фарш «Домашний» Ангарского мясокомбината. В нём свинина и говядина уже в необходимой пропорции. Изготовлен он по ГОСТу и не содержит ничего лишнего.

Фарш «Домашний» - 500 г
Лук репчатый - 1 шт.
Масло растительное - 3 ст. л.
Соль - 1 ч. л.
Перец - 1 щепотка



Сковороду хорошо разогреть, налить немного растительного масла и выложить измельченный лук. Помешивая, обжарить на среднем огне до золотистого цвета.

К луку выложить фарш и, периодически помешивая, жарить до готовности около 10 минут. Посолить и поперчить по вкусу. Перемешать и охладить.

На готовый блинчик выложить примерно 1-2 столовые ложки начинки. Свернуть любым удобным способом - и можно подавать к столу!



Блины с ветчиной и сыром

Для тех, у кого совсем нет времени возиться с начинкой, предлагаем рецепт блинов с ветчиной «Для завтрака» от Ангарского мясокомбината и сыром.

Нежная вкусная ветчина и слегка пикантный сыр словно созданы друг для друга. Они отлично дополняют вкус блинов.

Так как ветчина «Для завтрака» достаточно плотной консистенции, её можно мелко порезать или потереть на крупной тёрке - здесь кому как больше нравится. Смешать ветчину и сыр примерно в равных пропорциях.

Завернуть блины можно классическим способом или мешочком, связав их зелёным луком.

После того как блины будут готовы, поставьте их на пару минут в микроволновку, чтобы сыр слегка растаял. И даже если в вашем холодильнике не оказалось сыра, обжаренная с луком ветчина тоже станет прекрасной начинкой для блинов на Масленицу.

Все к столу!

Реклама



Издавна молочные продукты считаются особенно ценными в питании, тем более если они 100% натуральные. Они полезны содержанием белка, необходимых аминокислот и углеводов, фосфором, калием, кальцием, витаминами D, A и группы B.

В ассортименте полезной продукции компании «Лакто-вит» уделено достойное внимание традиционным, привычным с детства продуктам. Кроме цельного молока и творога, каждую заботливую хозяйку порадуют натуральные сливки, топленое молоко, ряженка и, конечно, сметана. Сметану компания производит не простую, хоть и по традиционной технологии, но более полезную - БиоСметану, обогащённую лактулозой (натуральным пребиотиком, способствующим росту и функционированию полезной микрофлоры в кишечнике, в частности лакто- и бифидобактерий).

● **Сметана** - настоящий кладезь витаминов (A, E, B2, B12, C и PP), а также органических кислот, биотина и бета-каротина. Состав богат многими микроэлементами, среди которых магний, фосфор, цинк и калий. Велика польза для людей со слабой пищеварительной системой, ведь сметана помогает при расстройствах желудка и кишечника. Также продукт влияет на нормализацию гормонального фона и улучшение репродуктивных функций.

Активно используют сметану и как косметическое средство: многим знакомы различные маски на основе этого продукта.

● **Сливки** представляют собой густую однородную массу белого цвета, тягучей консистенции, со сладковатым вкусом. Интересно, что с литра молока получается лишь 150 граммов сливок! Качество напрямую зависит от качества исходного молока. «Лакто-вит», к

слову, использует только свежее цельное молоко высокой жирности. Это делает сливки полезным, питательным продуктом для организма. Они показаны при физическом истощении, резких потерях веса, активной умственной деятельности, депрессиях и нервных расстройствах. Ну и в качестве самостоятельного элемента питания или основы разнообразных блюд.

● **Топленое молоко** - привычный продукт в нашей сла-



СЛЕДИТЕ ЗА
ПИТАНИЕМ ВАШЕЙ
СЕМЬИ, ДЕЛАЙТЕ
ВЫБОР В ПОЛЬЗУ
КАЧЕСТВЕННЫХ
НАТУРАЛЬНЫХ
ПРОДУКТОВ И БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!

вянской кулинарной традиции. Его вкус никого не оставляет равнодушным. Более тонкие и нежные молочные нотки сменяются неожиданным кофейно-карамельным послевкусием - именно в этом послевкусии и заключена вся прелесть! Ну и польза, конечно, присутствует: способствует сохранению зрения, поддерживает иммунитет в состоянии «боеготовности», гармонизирует функционирование желез внутренней секре-

ции, улучшает работу нервной системы, благотворно влияет на состояние сердца и сосудов. Топленое молоко применяется как самостоятельный продукт питания, так и для приготовления варенца, соусов, кремов и ряженки.

● **Ряженкой** любящие бабушки наверняка поили в детстве всех. «Лакто-вит» поможет вам сохранить добрые семейные традиции. В составе уникального продукта целый кладезь полезных веществ, с помощью которых можно не только избавиться от разного рода проблем, но и предупредить их развитие. В одной порции содержится 23% суточной нормы кальция и фосфора. Каждый из элементов принимает участие в формировании костной структуры, отвечает за состояние зубов, костей, ногтей и волос. Многие специалисты (начиная с профессора Ильи Мечникова) придерживаются мнения о ряженке как о продукте для здоровья и долголетия. Причина тому - набор полезных культур, улучшающих пищеварение и выводящих из организма токсины и шлаки.

Следите за питанием вашей семьи, делайте выбор в пользу высококачественных натуральных продуктов и будьте здоровы!

Реклама

- Чтобы блинчик не подсыхал по краям, нужно хорошо смазать сковороду маслом и правильно налить тесто, - показывает мастер производственного обучения Надежда СЕРГУНОВА. - Сковородку лучше брать небольшую чугунную. Она равномерно прогревается, поэтому блин на ней успевает прожариться внутри и не подгореть по краям.

Мастер-классы от профессионалов - ещё один «пряник» журналистской работы. Накануне Масленицы нас любезно принял Ангарский техникум торговли и общественного питания, для преподавателей которого первый блин комом остался в далёком студенческом прошлом.

Классика у каждого своя

- Наши студенты все пекут блины. Блюдо не считается сложным и стоит в одной линейке с супами. Это то, что может приготовить любая хозяйка. 20-30 минут, и вкусный сытный завтрак на столе. Я предпочитаю классические блины, фаршированные творогом, - рассказывает мастер производственного обучения Светлана РАХМАНИНА.

Для меня классический рецепт: яйца, соль, сахар, разрыхлитель или сода, мука, тёплое молоко. Всё смешать, добавить растительное масло. Тесто оставить минут на двадцать, а после выпекать. Блины получаются тонкие и хрустящие. У Светланы Владимировны другая классика.

- Белки отделяем от желтков, взбиваем, ставим в холодильник. В желток добавляем соль, сахар, соду, немного горячего молока и муку, замешиваем густое тесто, затем разбавляем оставшимся молоком. Белки кладем в конце, перед тем как выпекать. Они дают блинам пористость и пышность.

Совет от профессионалов: можно добавить газированную воду или гашённую в уксусе соду, тогда блины получатся ажурные, как на красивых картинках.

Фантазия на тему

Пшеничные, гречневые, ржаные, манные, пшённые. На молоке, кефире, сыворотке или пиве. Ажурные тоненькие или сытные толстенные. Ни одному кулинару не удалось посчитать, сколько рецептов блинов уже придумано, а сколько их появится ещё - вообще тайна, покрытая мраком.

- Недавно пробовала новый вариант - блины с яблоком. К своему классическому рецепту добавила тёртый фрукт. Конечно, получились немного толще, чем те, к которым привыкли, но очень вкусные, - делится Надежда Петровна. - А вообще, я люблю блины с бананом, ягодами и белым шоколадом.

Ягоды можно добавить на любом этапе приготовления - положить в тесто или на горячий блинчик, ещё лежащий на сковороде, хорошо будет и зафаршировать свежими ягодами. Начинки для лакомства или сытного блюда, это уж кому как больше нравится, так

И В ПИР, И В МИР

Как мастера и студенты техникума - участника чемпионата рабочих профессий WorldSkills Россия учили наших журналистов правильно блины печь



Со временем Анастасия Гордеева мастерству научилась. «Блинные» зачёты сдала, теперь экзаменуется в домашних условиях



Мастера Ангарского техникума торговли и общественного питания специально для нас «покрасили» блины. Из теста с добавлением свёклы получились розовые, со шпинатом - зелёные, с какао - коричневые. Были даже синие блины, но для их приготовления пришлось использовать покупной сухой краситель



же много, как и рецептов теста. В блин заворачивают мясо с рисом, печень, сыр, грибы, ветчину, творог и фрукты. Сама по себе хрустящая или мясистая лепёшка - это уж снова кому и как вкуснее - имеет нейтральный вкус, поэтому прекрасно сочетается практически с любыми продуктами.

Мастера Ангарского техникума торговли и общественного питания специально для нас «покрасили» блины. Из теста с добавлением свёклы получились розовые, со шпинатом - зелёные, с какао - коричневые. Были даже синие блины, но для их приготовления пришлось использовать покупной сухой краситель.

возле плиты со сковородкой придётся каждый день. Масленица пришла и требует блинов! В среду зять ходит к тёще на блины, в пятницу тёща идёт к зятю на выпечку, в субботу - золовкины посиделки, в воскресенье - проводы зимы. Можно успеть попробовать все рецепты, которые вычитали.

Печём день и ночь

Светлана Рахманина и Надежда Сергунова весь день на кухне. В свободное от обучения будущих поваров время готовят дома.

- Печём день и ночь, - шутит Надежда Петровна, ловко поворачивая сковородку так, что тесто ровненько растекается по поверхности и моментально подрумянивается по краям.

С профессиональной скоростью и сноровкой мастер переворачивает блин на сковородке. Пока я пытаюсь мысленно повторить движение, румяная выпечка оказывается на тарелке.

С такой же чёткостью в движениях сейчас печёт блины второкурсница Анастасия ГОРДЕЕВА, но в начале поварской карьеры всё было иначе - как и у всех, получались комочки. Со временем научилась. «Блинные» зачёты сдала, теперь экзаменуется в домашних условиях. Если семья решит следовать всем традициям, то неделя предстоит тяжёлая - заводить тесто и стоять

КСТАТИ

Блинные рекорды

В Книге рекордов Гиннесса есть сведения о блине диаметром 15 метров и весом более трёх тонн. Испекли такой блин в английском городе Рочдейле в 1994 году. Блин получился очень сытным, его энергетическая ценность составила почти 2 000 000 килокалорий.

В одном из индийских ресторанов 16 поваров испекли блин диаметром 8 метров. Весил он 8 килограммов.

Рекорд по подбрасыванию блинов установил Ральф ЛАУ из Лейпцига. За две минуты он 416 раз подбросил блин в воздух. А Майку КУЦАКРЕ принадлежит другой рекорд - он бежал марафон, непрерывно подбрасывая блин в течение 3 часов 2 минут и 27 секунд.

Самые дорогие блины в мире были приготовлены в Великобритании несколько лет назад. Стоимость такого блюда составляла 144 евро. Оно было обильно приправлено натуральными стручками ванили и сверху полито слоем 24-каратного сусального золота, к блюду подавались выращенная на экологически чистой почве клубника, а также желе из шампанского «Дон Периньон».

Мировой рекорд по поеданию блинов на скорость установил петербуржец Андрей СМЕРНОВ. Он съел 73 блина за час. Их вес превышал два килограмма.

- На Масленицу буду угощать соседей и родственников классическими блинами со сметаной, творогом, икрой, - говорит Светлана Владимировна.

- А мы ещё с мясом сделаем, - подхватывает Надежда Петровна.

Никакие порошки в виде специальной муки с добавками и заготовки из магазинов наши профессионалы не приветствуют, считают, что настоящие вкусные блины получаются только из натуральных продуктов - свежих яиц, молока, качественной муки и масла. А если ещё положить в тарелку деревянной сметаны или ароматного варенья... Мы пришли с твёрдым намерением научиться печь блины, но запахи свежей выпечки спутали планы, поэтому всем творческим коллективом решили накануне Масленицы попробовать себя в роли дегустаторов. Пожалели только об одном: отведать все блины не получилось. Но выход есть - придётся ещё раз напроситься на мастер-класс.

Наталья СИМБИРЦЕВА
Фото Любови ЗУБКОВОЙ



ДАТА	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	☑
13 МАРТА	«Разгульная Масленица» - масленичные потехи	Библиотека № 2, сквер микрорайона Цементный	14.00
14 МАРТА	«Гуляй, Масленица» - праздничная концертная программа	Площадь Ленина	12.00
14 МАРТА	«Масленица у ворот – заходи в наш хоровод!» - праздничная программа	Микрорайон Юго-Восточный	12.00
14 МАРТА	«Проводы Масленицы» - народное гуляние	ТРЦ «Фестиваль»	13.00
14 МАРТА	«Проводы Масленицы» - театрализованный концерт	ДК «Нива», с. Савватеевка	13.00
14 МАРТА	«Масленица» - праздничная программа	ДК «Современник», парапет и парковая зона	13.00
14 МАРТА	«Широкая Масленица» - народное гуляние	п. Мегет	14.00
14 МАРТА	«Веселись, народ, Масленица у ворот» - народное гуляние	ДК «Лесник», микрорайон Китой	14.00

МАСЛЕНИЧНЫЕ ГУЛЯНИЯ ВО ДВОРАХ АКТИВНЫХ ЖИТЕЛЕЙ

ДАТА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	☑	ДАТА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	☑
10 МАРТА	• 95 кв-л, двор дома 19 • 49 кв-л, двор домов 6 и 18	18.00	13 МАРТА	• 94 кв-л, двор домов 23, 24 • 6 мкр, двор дома 6 • 7 мкр, двор дома 14	13.00
11 МАРТА	• 12 а мкр, двор дома 5 • 30 мкр, двор дома 28 • 17 мкр, двор дома 7	18.00	13 МАРТА	• 94 кв-л, двор домов 2,3 • 17 мкр, двор дома 20 • 82 кв-л, между 5 и 6 домом	15.00
12 МАРТА	• 18 мкр, двор дома 8	15.00	13 МАРТА	• 178 кв-л, двор дома 3	17.00
12 МАРТА	• 92 кв-л, двор дома 24	17.00	14 МАРТА	• 32 мкр, двор дома 19	14.00
12 МАРТА	• 21 кв-л, двор дома 4	17.30	14 МАРТА	• 33 мкр, двор дома 19	15.30
13 МАРТА	• 18 мкр, спортивная площад-ка между 11 и 12 домами	11.00	14 МАРТА	• 219 кв-л, двор дома 3	17.00
13 МАРТА	• Двор МБОУ «СОШ 9» • п. Мегет, ул. Тракторная, двор домов 6	12.00			



СУББОТА, 20 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота»
09.00 - «Умницы и умники» (12+)
09.45 - «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 - «Новости»
10.10 - Д/ф «Роман Мадянов. С купеческим размахом» (12+)
11.15, 12.15 - «Видели видео?» (6+)
14.00 - Х/ф «Верные друзья» (0+)
15.55 - Д/ф «Я - Джеки О». История американской королевы» (16+)
17.30 - «ДОстояние РЕСпублики». Лучшее» (12+)
19.30, 21.20 - «Сегодня вечером» (16+)
21.00 - «Время»
23.00 - Х/ф «Агент Ева» (18+)
00.50 - Т/с «Белая ночь, нежная ночь...» (16+)
01.40 - «Модный приговор» (6+)
02.30 - «Давай поженимся!» (16+)
03.10 - «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ

05.00 - «Утро России. Суббота»
08.00 - «Вести. Местное время»
08.20 - «Местное время. Суббота»
08.35 - «По секрету всему свету»
09.00 - «Формула еды» (12+)
09.25 - «Пятеро на одного»
10.10 - «Сто к одному»
11.00 - «Вести»
11.15 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.15 - «Доктор Мясликов» (12+)
13.20 - Т/с «Родительское право» (12+)
18.00 - «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 - «Вести в субботу»
21.00 - Х/ф «Здравствуй, сестра» (12+)
01.40 - Х/ф «Слабая женщина» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
06.55, 19.00 - «Природоведение с Александром Хабургаевым» (6+)
07.25, 18.10, 03.35 - «Агрессивная среда. Что скрывают невидимки?» (12+)
08.15, 15.00, 00.40 - «Волонтеры. Приморье. Тигр» (12+)
09.30, 20.30, 23.05 - Т/с «Дилетант» (12+)
11.05, 03.05 - «Научтоп. Ломать-не строить» (12+)
11.40, 02.15 - «Муж напрокат» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 6.10 - Т/с «Свадьбы и разводы» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»
06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 - «Часовой» (12+)
08.10 - «Здоровье» (16+)
09.20 - «Непутевые заметки» (12+)
10.15 - «Жизнь других» (12+)
11.20 - «Честное слово» (12+)
12.15 - «Видели видео?» (6+)
14.45 - Д/ф «Я - Вольф Мессинг» (12+)
16.40 - «Угадай мелодию» (12+)
17.05 - «Я почти знаменит» (12+)
19.35, 22.00 - «Точь-в-точь» (16+)
21.00 - «Время»
23.10 - Т/с «Метод-2» (18+)
00.05 - Д/с «Их Италия» (18+)
01.45 - «Модный приговор» (6+)
02.35 - «Давай поженимся!» (16+)
03.15 - «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ

04.35, 01.30 - Х/ф «Предсказание» (12+)
06.05, 03.15 - Х/ф «Любви целительная сила» (12+)
08.00 - «Местное время. Воскресенье»
08.35 - «Устами младенца»
09.20 - «Когда все дома»
10.10 - «Сто к одному»
11.00 - «Вести»
11.15 - «Парад юмора» (16+)
13.20 - Т/с «Родительское право» (12+)
17.45 - «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 - «Вести недели»
22.00 - «Москва. Кремль. Путин»
22.40 - «Воскресный вечер» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Итоги недели» (16+)
06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)
07.00, 19.05 - «Все как у зверей. Голые» (12+)
07.30, 20.30 - «Европа. Окно в Европу» (16+)
08.05, 14.40, 03.25 - «Агрессивная среда. Что скрывают невидимки?» (12+)
09.30, 23.15 - Т/с «Дилетант» (12+)
11.05, 18.05, 02.25 - «Биосфера. Законы жизни. Размножение» (12+)

12.35 - «И в шутку, и всерьез» (12+)
14.05, 01.25 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)
16.30, 04.25 - Х/ф «Ванштейн» (16+)
19.30, 21.00 - «Итоги недели» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (12+)
21.30 - Х/ф «Пеликан» (0+)

ТВЦ-СИБИРЬ

05.15 - «Петровка, 38» (16+)
05.30 - Х/ф «Приказано взять живым» (6+)
06.55 - Х/ф «Семь стариков и одна девушка» (0+)
08.30 - «Православная энциклопедия» (6+)
08.55 - Д/ф «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке» (12+)
09.55 - Х/ф «Кто поймал букет невесты» (12+)
11.55, 12.45 - Х/ф «Медовый месяц» (0+)
12.30, 15.30, 00.45 - «События»
14.05, 15.45 - Х/ф «Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу» (12+)
16.20 - Х/ф «Сельский детектив. Кровь рифмуется с любовью» (12+)
18.20 - Х/ф «Немая» (12+)
22.00 - «Постскриптум»
23.15 - «Право знать!» (16+)
01.00 - «90-е. Пудель с мандатом» (16+)
01.50 - Д/ф «Удар властью. Павел Грачёв» (16+)
02.30 - «Спецрепортаж» (16+)
03.00 - «Линия защиты» (16+)
03.25 - «Хроники московского быта» (12+)

НТВ

06.00 - «ЧП. Расследование» (16+)
06.25 - Х/ф «Погоня за шедевром» (16+)
08.20 - «Смотр» (0+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)
09.50 - «Поедем, поедим!» (0+)
10.25 - «Едим дома» (0+)
11.20 - «Главная дорога» (16+)
12.00 - «Живая еда» (12+)
13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)
14.10 - «Основано на реальных событиях» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Следствие вели...» (16+)

11.35, 00.45 - «Свадебный размер» (16+)
12.30, 18.35, 02.55 - «Не факт! Звездная болезнь» (12+)
13.50, 01.35 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)
15.30 - «Научтоп. Ломать-не строить» (12+)
16.30, 04.10 - Х/ф «Пеликан» (0+)
20.00 - «Актуальное интервью» (12+)
21.30 - Х/ф «Жена» (16+)
05.40 - Д/с «Федерация 2020» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

06.10 - Д/ф «Список Брежнева» (12+)
06.50, 02.20 - «Петровка, 38» (16+)
07.05 - Х/ф «Дети Дон Кихота» (6+)
08.30 - «Фактор жизни» (12+)
09.00 - «10 самых...» (16+)
09.40 - Х/ф «Высота» (0+)
11.40 - «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
12.30, 01.15 - «События»
12.45 - Х/ф «Белые росы» (12+)
14.35 - «Смех с доставкой на дом» (12+)
15.30 - «Московская неделя»
16.05 - Д/ф «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар» (16+)
16.55 - «Прощание» (16+)
17.50 - «Хроники московского быта» (12+)
18.40 - Х/ф «Серёжки с сапфирами» (12+)
22.30, 01.30 - Х/ф «Вероника не хочет умирать» (12+)
02.30 - Х/ф «Полицейский роман» (12+)
04.00 - Х/ф «Нарушение правил» (12+)

НТВ

06.20 - Х/ф «Мой любимый раздолбай» (16+)
08.00 - «Центральное телевидение» (16+)
09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»
09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)
11.20 - «Первая передача» (16+)
12.00 - «Чудо техники» (12+)
12.50 - «Дачный ответ» (0+)
14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)
15.05 - «Однажды...» (16+)
16.00 - «Своя игра» (0+)
17.20 - «Следствие вели...» (16+)
19.00 - «Новые русские сенсации» (16+)

20.00 - «Центральное телевидение»
21.00 - «Ты не поверишь!» (16+)
22.10 - «Секрет на миллион» (16+)
00.15 - «Международная пилорама» (18+)
01.00 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.20 - «Дачный ответ» (0+)
03.10 - Х/ф «Последний вагон. Весна» (18+)
04.50 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30 - «Библейский сюжет»
08.05 - Мультфильмы
09.25 - Х/ф «Новый Гулливер»
10.30 - «Обыкновенный концерт»
10.55 - Д/с «Передвижники»
11.25 - Д/с «Острова»
12.05 - Х/ф «Курьер»
13.30 - «Эрмитаж»
14.00 - Д/с «Земля людей»
14.30, 03.00 - Д/ф «Корсика - между небом и морем»
15.20 - Д/с «Даты, определившие ход истории»
15.50 - Х/ф «И жизнь, и слезы, и любовь»
17.30 - Д/ф «Здоровая диета для здорового мозга»
18.30 - «Больше, чем любовь»
19.10 - Д/с «Великие мифы. Илиада»
19.40 - Д/с «Репортажи из будущего»
20.25 - Х/ф «Последний император»
23.00 - «Агора»
00.00 - «Клуб 37»
01.05 - Х/ф «Мусоргский»

ДОМАШНИЙ

05.20 - «Понять. Простить» (16+)
05.45 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
06.35 - «Давай разведёмся!» (16+)
07.25 - «6 кадров» (16+)
08.05 - Х/ф «Психология любви» (16+)
12.05, 03.55 - Х/ф «Подари мне счастье» (16+)
20.00 - Т/с «Моя мама» (16+)
23.05 - Х/ф «Первый раз прощается» (16+)
03.05 - «Ночная смена» (18+)

ТНТ

05.15 - «Открытый микрофон» (16+)
07.00 - «ТНТ. Best» (16+)
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)
09.00, 11.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 МАРТА

20.00 - «Итоги недели»
21.10 - «Маска» (12+)
00.20 - «Звезды сошлись» (16+)
01.50 - Т/с «Скелет в шкафу» (16+)
04.35 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 03.30 - Мультфильмы
08.40 - Х/ф «И жизнь, и слезы, и любовь»
10.20 - «Обыкновенный концерт»
10.50 - «Мы - грамотеи!»
11.30 - Х/ф «Мусоргский»
13.25 - «Письма из провинции»
13.55, 02.50 - «Диалоги о животных»
14.40 - Д/с «Другие Романовы»
15.10 - «Игра в бисер»
15.50 - Х/ф «Праздничный день»
17.30 - «Картина мира»
18.10 - Д/ф «Леонардо. Пять веков спустя»
19.35 - «Романтика романса»
20.30 - «Новости культуры»
21.10 - Х/ф «Курьер»
22.35 - «В честь Джерома Роббинса». Вечер в Парижской национальной опере
00.10 - Д/ф «Здоровая диета для здорового мозга»
01.05 - Х/ф «Награда доктора Шутца»

ДОМАШНИЙ

07.00 - Домашняя кухня (16+)
07.25 - «6 кадров» (16+)
07.30 - Х/ф «Жизнь взаимы» (16+)
09.15 - Х/ф «Можете звать меня папой» (16+)
11.15 - Х/ф «Реабилитация» (16+)
15.30 - «Пять ужинов» (16+)
15.45 - Х/ф «То, что нельзя купить» (16+)
20.00 - Т/с «Моя мама» (16+)
23.00 - «Про здоровье» (16+)
23.15 - Х/ф «Нарушая правила» (16+)
03.25 - «Ночная смена» (18+)
04.15 - Х/ф «Подари мне счастье» (16+)

ТНТ

05.25 - «Открытый микрофон» (16+)
07.05 - «ТНТ. Best» (16+)
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)
09.00, 11.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)
10.30 - «Перезагрузка» (16+)
12.00 - «Музыкальная интуиция» (16+)
14.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)

10.00 - «Мама Life» (16+)
10.30 - «Битва дизайнеров» (16+)
13.30 - Х/ф «Мой шпион» (12+)
15.35 - Х/ф «Бабушка лёгкого поведения» (16+)
17.15 - Х/ф «Бабушка лёгкого поведения-2» (16+)
19.00 - «Танцы. Последний сезон» (16+)
21.00 - «Музыкальная интуиция» (16+)
23.00 - «Секрет» (16+)
00.00 - «Женский Стендап» (16+)
01.00 - Х/ф «Дублёр» (16+)
02.45 - «Импровизация» (16+)
04.35 - «Comedy Баттл» (16+)

СТС

05.05 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)
05.55 - М/ф «Палка-выручалка» (0+)
06.15 - М/ф «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях» (0+)
06.45 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.15 - М/с «Охотники на троллей» (6+)
08.00 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Том и Джерри» (0+)
09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
09.25 - «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)
11.00 - «Уральские пельмени» (16+)
11.10 - Х/ф «Форсаж» (16+)
13.20 - Х/ф «Двойной форсаж» (12+)
15.25 - Х/ф «Тройной форсаж. Токийский дрейфт» (12+)
17.35 - Х/ф «Форсаж-4» (16+)
19.40 - Х/ф «Человек-муравей и Оса» (12+)
22.00 - Х/ф «Конг. Остров черепа» (16+)
00.20 - Х/ф «Глубокое синее море» (16+)
02.20 - Х/ф «Скорость. Автобус 657» (18+)
03.55 - Х/ф «Перевозчик. Наследие» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 - Х/ф «С тобой и без тебя...» (12+)
06.25, 08.15 - Х/ф «Командир счастливой «Шуки» (12+)
08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня»
08.40 - «Морской бой» (6+)
09.45 - «Легенды цирка» (6+)
10.10 - «Легенды телевидения» (12+)
11.00 - Д/с «Загадки века» (12+)
11.55 - «Не факт!» (6+)

СТС

05.20 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)
06.10 - М/ф «Бравый инспектор Мамочкин» (0+)
06.15 - М/ф «Просто так» (0+)
06.20 - М/ф «Храбрый портняжка» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.15 - М/с «Охотники на троллей» (6+)
08.00 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Царевны» (0+)
08.55, 12.00 - «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «Рогов в деле» (16+)
11.00 - «Между нами шоу» (16+)
12.20 - М/ф «Сезон охоты» (12+)
14.00 - М/ф «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+)
15.45 - М/ф «Как приручить дракона» (12+)
17.40 - М/ф «Как приручить дракона-2» (0+)
19.40 - Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
22.00 - Х/ф «Джуманджи. Новый уровень» (12+)
00.25 - «Стендап Андеграунд» (18+)
01.25 - Х/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение» (16+)
03.15 - Х/ф «Последствия» (18+)

СТС

05.20 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)
06.10 - М/ф «Бравый инспектор Мамочкин» (0+)
06.15 - М/ф «Просто так» (0+)
06.20 - М/ф «Храбрый портняжка» (0+)
06.50 - «Ералаш» (0+)
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
07.15 - М/с «Охотники на троллей» (6+)
08.00 - М/с «Три кота» (0+)
08.30 - М/с «Царевны» (0+)
08.55, 12.00 - «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10.00 - «Рогов в деле» (16+)
11.00 - «Между нами шоу» (16+)
12.20 - М/ф «Сезон охоты» (12+)
14.00 - М/ф «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+)
15.45 - М/ф «Как приручить дракона» (12+)
17.40 - М/ф «Как приручить дракона-2» (0+)
19.40 - Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
22.00 - Х/ф «Джуманджи. Новый уровень» (12+)
00.25 - «Стендап Андеграунд» (18+)
01.25 - Х/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение» (16+)
03.15 - Х/ф «Последствия» (18+)

ЗВЕЗДА

06.00, 22.45 - Д/с «Сделано в СССР» (6+)
06.10 - Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)
09.00 - «Новости недели»
09.25 - «Служу России» (12+)
09.55 - «Военная приемка» (6+)
10.45 - «Скрытые угрозы» (12+)
11.30 - Д/с «Секретные материалы» (12+)
12.20 - «Код доступа» (12+)
13.15 - «Спецрепортаж» (12+)
14.00 - Д/с «Диверсанты» (16+)
18.00 - «Главное»

12.30 - «Круиз-контроль» (6+)
13.15 - «СССР. Знак качества» (12+)
14.05 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)
15.00, 18.25 - Т/с «Орден» (12+)
18.10 - «Задело!»
19.30 - «Легендарные матчи» (12+)
19.50 - «Кубок Канады 1981 года. Финал». В перерыве - продолжение программы «Легендарные матчи» (12+)
23.00 - Х/ф «Неоконченная повесть» (6+)
01.00 - Т/с «Не забывай» (12+)
03.55 - Д/ф «Экспедиция особого забвения» (12+)
04.40 - Д/ф «Ангелы с моря» (12+)
05.25 - Д/с «Хроника Победы» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 - Т/с «Детективы» (16+)
10.00 - «Светская хроника» (16+)
11.00 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
16.05 - Т/с «След» (16+)
01.00 - «Известия. Главное»
01.55 - Д/ф «Съесть слона» (6+)
03.15 - Т/с «Ребенок на миллион» (16+)

МАТЧ

04.50, 12.35, 17.40, 21.20, 01.20 - «Все на Матч!»
05.50 - Бокс. А. Лобов - Дж. Найт. Bare Knuckle FC (16+)
07.00 - Хоккей. «Вашингтон Кэпиталз» - «Нью-Йорк Рейнджерс». НХЛ. Прямая трансляция
09.30 - Бокс. Л. Гарсия - Д. Элмор. Bare Knuckle FC
12.30, 13.55, 17.35, 21.15, 01.15 - «Новости»
14.00 - Мультфильмы (0+)
14.40 - Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 54 км
18.15 - Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Л. Кайоде (16+)
18.55 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
20.15 - Футбол. Тинькофф РПЛ. Обзор тура (0+)
21.55 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
23.10 - Футбол. «Сельта» - «Реал». Чемпионат Испании
02.00 - Профессиональный бокс. А. Бетербиев - А. Дайнес. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF

ПЯТЫЙ КАНАЛ

19.25 - Д/с «Незримый бой» (16+)
23.00 - «Фетисов» (12+)
23.45 - Х/ф «Валерий Харламов. Дополнительное время» (12+)
01.40 - Х/ф «Размах крыльев» (12+)
03.10 - Х/ф «Неоконченная повесть» (6+)
04.45 - Д/ф «Последнее дело майора Пронина» (12+)
05.30 - Д/ф «Атака мертвецов» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

<

В его коллекции есть парадоксальные вещи: рыбы летают по небу, у самолётов крылья летучих мышей, у быков вместо копыт колёса.

- А что? Имею право самовыражаться, - говорит он. - Я же не матом выражаюсь, а творчески.

Тысяча и одно хобби

Его творческое самовыражение распространяется широко и вольно. По профессии он архитектор, проектировщик, дизайнер, а его хобби...

- Проще перечислить, каких нет, - замечает Владимир Викторович. - Мне интересно всё прикладное и познавательное.

В Чехии он был разработчиком ювелирных изделий, работал с чешскими гранатами. Прошлым летом увлёкся садово-парковым дизайном, малыми архитектурными формами из металла, гальки.

- Это когда варишь каркас, в него вводишь гальку, стекло, керамику. Красиво получается. Идей много, но на всё времени не хватает. Пережил ажиотаж юношеских лет, когда хочется пыхиться изо всех сил. Больше для души творю. Сейчас моё увлечение - стимпанк. За последнее время поднакопилось экспонатов, думаю, надо показать людям.

Кто побывал на выставке «Исполнение желаний» в Художественном центре, знает, какие невероятные вещи можно создать в этом стиле. Кстати, у тех, кто ещё не успел посетить выставку, есть время приобщиться к современному искусству до 27 марта.

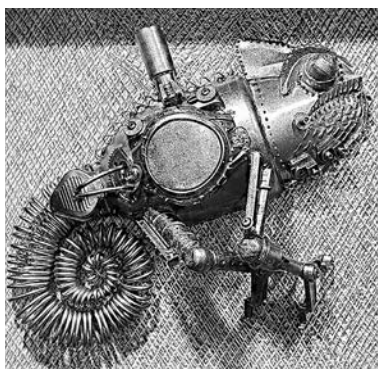
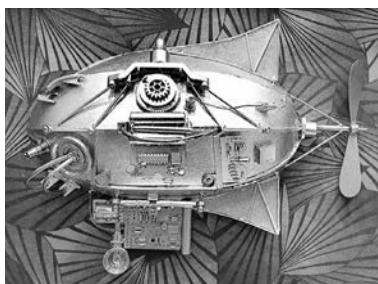
Стиль, вдохновлённый паром

Что такое стимпанк? Это стиль в искусстве, вдохновлённый паровой энергией Викторианской эпохи, временем роста промышленности и появления механизмов. Направление интересно своей необычностью. Оно объединило старину, технологии и фантастику.

ВЫСТАВКА

МЕХАНИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ

Владимир ВАСЮНЬКИН творит на грани техники и фантастики



У арт-объектов нет названий. «Я не любитель ярлыки приклеивать», - пояснил автор их отсутствие

- Мирное сосуществование гуманитариев и технарей, - уточняет Васюнькин. - Если объяснять проще, то я собираю всё барахло, что имеется в доме. Обычные люди это выбрасывают, а я к делу приставляю. Посмотрите - обычные шестерёнки от часов, детали от компьютеров, разбитые телефонные трубки, пробки от молочных бутылок, зубочистки. Почему-то они мне в душу запали. Из них создаю изделия барельефного плана. Недостаток в расходном материале не чувствую.

Знакомые, друзья, когда узнали о его новом увлечении, стали приносить материалы для творчества. Ставят мешки и говорят: «Радуйся! Мы тебе работу принесли». Он радуется. Разнообразие подручных материалов даёт неограниченные возможности для воплощения идей. А жена недовольна: не дом, а стихийное бедствие.



Владимир Васюнькин: «Стимпанк подразумевает альтернативный вариант развития человечества, в совершенстве освоившего механику и технологии паровых машин»

Симбиоз живых организмов и техники

С первого взгляда барельефные арт-объекты привлекают необычностью целостного образа, а потом начинаешь обращать внимание на детали.

- Если собираешь запчастей разложить в определённом порядке, скрепить, покрасить в металлические цвета (под серебро, латунь, бронзу), они приобретут законченный вид. Иногда мне говорят: «Что

сложного - собирай гайки в кучу!» Я не возражаю, даже покажу, как это лучше сделать. Всему можно научиться, но нужны подготовка, знание композиции, пропорций, чтобы правильно расставить все элементы.

На открытии выставки он провёл мастер-класс для всех, кому интересен стимпанк. «Когда б вы знали, из какого сора растут стихи», - удивляла когда-то нас Анна Ахматова. С

арт-объектами происходит то же самое. Берётся флакон от шампуня, с одной стороны к нему приклеиваем бумажный хвост, с другой - треугольный кусок пластмассы, добавляем глаз из гайки, плавники из зубочисток, и проявляются очертания рыбы. Остаётся добавить механизм внутрь изображения живого существа, и получается вполне симпатичный монстр.

- В стимпанке, как в любом панке, есть агрессия. А я по характеру не агрессивен и назвал бы это техноартом - симбиозом живых организмов и техники, - говорит Владимир Викторович.

Изначально людей привлекает изнанка, им свойственно заглянуть внутрь, посмотреть, как всё устроено. Классический пример - кунсткамера. Экспонаты необычные, оттачивающиеся, а люди хотят на них посмотреть, потому что интересно.

Так и здесь. Неожиданный, неординарный образ завораживает, в готовом изделии флакона не замечаешь, он теряется в обилии деталей. Механизм настолько реалистичен, что хочется взять ключик и завести, чтобы шестерёнки начали движение.

- Мне интересна не механическая копия, а образное восприятие. Я не механик, а архитектор. Но динамика в стендовых моделях определённо есть, - соглашается автор.

О необычных работах Владимира Васюнькина знают не только в Иркутской области. Одновременно с выставкой в Ангарске его работы экспонировались в Екатеринбурге. Они находятся в частных коллекциях любителей стимпанка по всему миру.

Ирина БРИТОВА
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

У каждой куклы своя судьба и предназначение

Старинные славянские куклы не имели лица. Считалось, что, обретая лик, кукла получала душу и могла быть использована для колдовства. Меж тем настоящее предназначение кукол - оберегать дом и домочадцев. Среди оберегов были пеленашка - для ещё не родившегося ребёнка, крупеничка или зерновушка - на богатый урожай, сытость и достаток, неразлучники - свадебные куклы на совместное счастье. Все они есть в коллекции Елены КОРНИЛОВОЙ, и большинство из них она сделала сама.

Увидеть коллекцию кукольного мастера можно во Дворце ветеранов «Победа» на выставке «Кто в куклы не играл, тот счастья не видал».

- Кукол у меня много. Все они разные. Их можно изго-

товить из чего угодно, - показывает своих любимиц Елена Корнилова. - Из остатков шерстяных ниток сделала сувенир - куклу-мотанку. Оберег на материнство вышила нитками мулине на канве. Из старых джинсов смастерила Петрусью и Марусю. Вот эти модницы созданы из флаконов от духов.

Какое разнообразие материалов! А в старину кукол делали из обычного деревянного столбика, их так и называли - столбушка. Кем станет столбушка, зависит от того, как её нарядишь: в рогожку - будет крестьянкой, в бархат и кружева - барышней. Одно полно и множество образов!

- Мне нравится работать с национальными куклами, - проводит меня по выставке Елена Владимировна. - Бурят-



В коллекции Елены Корниловой куклы-обереги, обрядовые и игровые

ской темой занимаюсь много лет. Началось всё с областной выставки народных ремёсел. С моими воспитанниками сде-

лали коврик круглой формы, украсили кожей, вышили бисером национальный орнамент. Ждали похвалы, а получили замечание: изделие красивое, но круглая форма нехарактерна для национальных ковров! С тех пор, прежде чем взяться за работу, я захожу в интернет, читаю специальную литературу, чтобы изучить национальные особенности в декоративно-прикладном творчестве. В этом деле каждый лоскуток имеет значение.

Найдите в витринах карельскую весновку с красным солнышком в руках. Многие интересуются: почему у куклы чёрная кофта и огромная грудь? Так положено! Потому что она земля - мать-кормилица.

Свои знания и навыки в изготовлении кукол Елена Кор-

нилова передаёт детям в школе №19. К 75-летию Победы вместе с ребятами, чтобы отметить вклад женщин в разгром врага, она создала коллекцию санитарок, выносивших раненых с поля боя, медсестёр, работавших в полевых госпиталях. Военную форму для кукол-медиков шили из настоящей гимнастёрки.

Пока мы беседовали, завершилась репетиция хора ветеранов и посмотреть выставку пришли пожилые артисты.

- Мы куклами-столбушками в детстве играли, - вспомнила Валентина БЛУМБЕРГ. - В военные годы нас игрушками не баловали. Дают полено - мы его пеленаем. Для молодых это экспонаты, а для нас - воспоминания о детстве.

Марина ЗИМИНА
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

ПРИ ПОДСЧЁТЕ ПРАВНУКОВ СО СЧЁТА СБИЛИСЬ

Евдокия Ивановна ШАРАНОВА отпраздновала 100-летний юбилей

Поздравить её со знаменательной датой собралась многочисленная родня. Добрые пожелания имениннице от ангарчан передала заместитель мэра Марина САСИНА.

Евдокия Шаранова родилась 3 марта 1921 года на Кубани в казачьей станице Весёлая. Но время тогда было невесёлое - мятежное. В стране бушевала Гражданская война. Человеческую жизнь в грош не ставили. «Белые пришли - грабят, красные пришли - тоже грабят. Ну куда бедному крестьянину податься?» В те нелёгкие годы родители сберегли детей. Но, как оказалось, самое страшное было впереди.

Голодомор 1932-1933 годов. Разорённое сельское хозяйство, слабые колхозы и засуха вызвали жестокий голод в губернии, которая издавна считалась житницей России. Советское правительство назвало крестьянское несчастье кулацким саботажем. Станицы, которые не смогли выполнить план сдачи зерна, подверглись жестоким репрессиям. Голодная смерть выкашивала целые семьи. Евдокии было 12 лет, когда она осталась сиротой. От голода погибли родители и двое братьев. Выжили она и стар-



Евдокия Ивановна - ветеран тыла. Имеет государственные награды за добросовестный труд в годы войны и в мирное время

шая сестрёнка. О тех годах вспоминать не может - плачет. Горе и страх так и остались в глубине души.

Кто выжил, работали в колхозах. Скидки на малолетство никто не делал. Евдокия не была белоручкой, трудилась на ферме. К тому времени она переехала в станицу Незамаевскую, повзрослела, вышла замуж. Казалось, жизнь на-

чала налаживаться, но грянула Великая Отечественная война. Мужа мобилизовали. В 1942 году на Кубань пришёл враг.

- Станицу Незамаевскую немцы прошли вскользь, надолго не задержались, но выгребли все запасы у местных жителей. Над людьми опять нависла угроза голода, - рассказывает Валентина, дочь Евдокии Ива-

новны. - Даже после войны ели только то, что могли вырастить в огородах. У нас у забора ростопинамбур. Мы детскими пальчиками выковыривали корни и ели их нематыми, неочищенными.

Отец воевал в Сталинграде, израненный, но живой вернулся домой. Вместе с женой они вырастили семерых детей - трёх дочерей и четверых сыновей. За этот родительский подвиг Евдокия Ивановна удостоена двух медалей Материнства.

- Родители много трудились, и нас с детства к труду приучали. Мы в поле, в саду, на сенокосе с ними были. Старшие дети младших нянчили, - продолжает рассказ Валентина. - Отец на все руки мастер: рыбу ловил, ведра делал, стричься все к нему шли. Но фронтовые раны давали о себе знать. Он умер в 1965 году.

Евдокия Ивановна была разнорабочей в колхозе, потом на предприятии «Сад. Огород» занималась посадкой и сбором овощей и фруктов. В 1997 году её забрала к себе дочь. Так Евдокия Шаранова оказалась в Сибири.

Сейчас живы трое её детей: дочь Валентина Харитоновна (80 лет, в Ангарске с 1965 года) и сыновья Виктор Хари-

тонович (ему 66 лет, живёт в Усольском районе) и Алексей Харитонович (62 года, живёт в Санкт-Петербурге). Все они собрались на юбилей матери. Поздравления для бабушки и прабабушки приходят из всех уголков страны. У Евдокии Ивановны 16 внуков, а когда начали считать правнуков и праправнуков, со счёта сбились.

Сколько раз судьба кубанской девчонки висела на волоске, а она выжила, выстояла, как берёзка, что гнётся, да не ломится, дала продолжение своему роду. В большой семье к ней относятся с уважением, называют только на вы - так принято!

Евдокия Ивановна до сих пор сама ходит за газетами к почтовому ящику и читает их без очков, следит за ситуацией в стране и мире. Нам так и сказала: «Я крепкая, здоровая! Спасибо моей дочери за уход, за то, что рядом».

- Вы воспитали замечательных детей, сквозь нелёгкую судьбу пронесли любовь и позитивное отношение к жизни, - обратилась к ней Марина Сасина. - Низкий вам поклон и слова восхищения. Будьте здоровы!

Ирина БРИТОВА

ПИСЬМО В НОМЕР

Просим дать разъяснение

Прошу напечатать в газете «Ангарские ведомости» наше обращение к автопредприятию.

Мы просим дать разъяснение автоперевозчиков пригородных маршрутов №190, 394, 395 в сложившейся ситуации, а именно: за старым китайским мостом очень много садоводческих обществ как по левую сторону, так и по правую. Много семей, в том числе с детьми, проживают там круглый год. Автобусы данных маршрутов не останавливаются на первой остановке. Почему?

Остановка «Сады» сделана 50 лет назад, когда появилось одно общество «Строитель». В настоящее время появилось много обществ, в 2020 году сделаны остановочные пункты ближе данной остановки, которую перенесли ещё дальше. Когда автобусы идут по городу, они останавливаются на каждой городской остановке по просьбе пассажиров. Почему мы, такие же пассажиры, платим деньги, но не можем выйти на своей остановке, в том числе и дети, а должны возвращаться назад полкилометра по дороге, где большое движение машин? Так же и зимой в минус тридцать.

Валентина Васильевна КОНОВАЛОВА

От редакции:

Как нам удалось выяснить, межмуниципальные маршруты №190, 394, 395 находятся в ведении областного Министерства транспорта, их обслуживает ООО «Ангарск-АвтоКом».

Претензии к качеству обслуживания можно направить (сообщить) руководству «АнгарскАвтоКом» по телефонам: 67-62-93, 67-21-42, 53-54-53 или в Министерство транспорта Иркутской области: 8(3952) 42-01-00; komjch@govirk.ru.

СОРЕВНОВАНИЯ

В полиции Ангарска стреляли

В тире УМВД России по Ангарскому округу прошли соревнования по стрельбе среди сотрудников полиции Ангарска, посвящённые Международному женскому дню.

В турнире приняли участие 24 полицейских, из которых сформировали 8 команд. Им предстояло с 20 метров поразить мишень десятью выстрелами из табельного оружия. На выполнение задания давалось строго определённое время - 30 секунд.

Как пояснил полковник внутренней службы Виктор АЛОМСКИЙ, начальник отдела по работе с личным составом,

стрельбы накануне праздника проводятся каждый год. И они в очередной раз показали, что женщины в профессиональной огневой подготовке не уступают коллегам-мужчинам.

В командном зачёте лучшими в стрельбе стали сотрудники ОГИБДД, второе место у полицейских из патрульно-постовой службы, третье место досталось специалистам отдела по работе с личным составом.

В личном зачёте первое место среди мужчин занял Дмитрий БИРЮКОВ, инспектор патрульно-постовой службы, а среди женщин победительницей стала Жанна КУЦЕНКО,

заместитель начальника СО-1 отдела полиции №1. Второе место разделили между собой представители ГИБДД: старший инспектор по исполнению административного законодательства Антон КУЗНЕЦОВ и старший инспектор по пропаганде Екатерина СЕМЕНЮК. Почётное третье место у оперуполномоченного уголовного розыска отдела полиции №2 Виктора КАМИНСКОГО и специалиста группы кадров отдела по работе с личным составом Ксении СЕЛЕЗНЕВОЙ.

Пресс-служба УМВД России по Ангарскому городскому округу

РАБОТА ВАХТОЙ НА крупных строительных ОБЪЕКТАХ РОССИИ

БЕСПЛАТНО: МЕДОСМОТР, ПРОЕЗД, ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ, СПЕЦОДЕЖДА, ВЫДАЧА КВАЛИФИКАЦ. УДОСТОВЕРЕНИЙ

ТРЕБУЮТСЯ:

- МОНТАЖНИКИ ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ ФАСАДОВ, ТТ
- КАМЕНЩИКИ
- ОТДЕЛОЧНИКИ ГКЛ
- БЕТОНЩИКИ
- ПЛИТОЧНИКИ
- СВАРЩИКИ с НАКС, ГАЗОРЕЗЧИКИ
- ПЕСКОСТРУЙЩИКИ
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ
- ШТУКАТУРЫ (мужчины)



ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ.
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО.

+7 (919) 900-56-97

Любовь (отдел кадров) реклама



ВОЕВАТЬ С ВЕТРЯНЫМИ МЕЛЬНИЦАМИ НЕ СТАНУ

Александр РУДИН о том, какие проблемы помогает решить общественный представитель омбудсмена

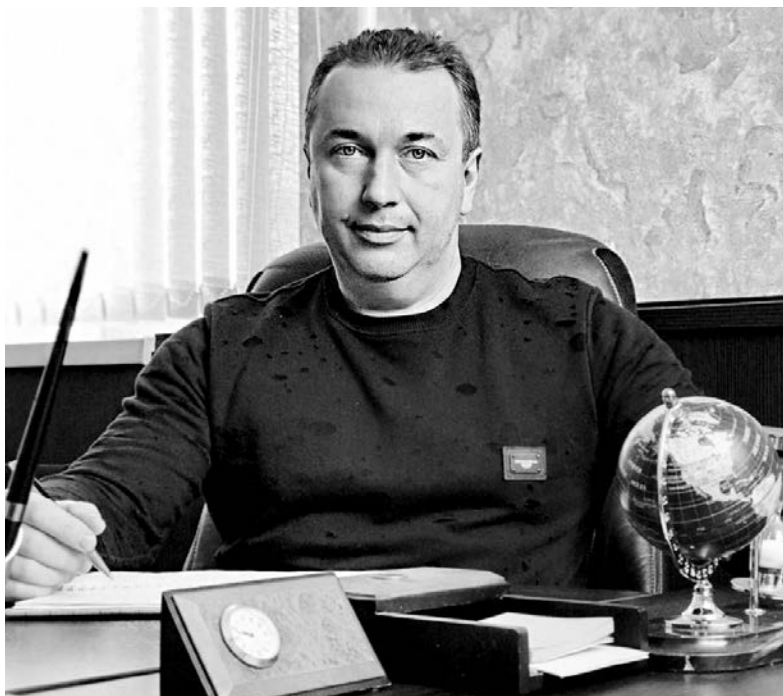
Несколько недель назад в Ангарске приступил к работе общественный представитель уполномоченного по защите прав предпринимателей. Главный омбудсмен Иркутской области Андрей ЛАБЫГИН подписал распоряжение о назначении на эту должность Александра Рудина.

Александр Евгеньевич в предпринимательских кругах человек известный. Более 10 лет он возглавляет Фонд поддержки малого предпринимательства Ангарского городского округа, который без лишних проволочек выдаёт займы на развитие бизнеса под низкий процент. Александр Рудин рассказал нашей газете о том, какие задачи он ставит перед собой на этом посту.

Для разрешения споров между предпринимателями есть суд

- Александр Евгеньевич, не секрет, что работа общественного представителя уполномоченного по правам предпринимателей - это нагрузка, за которую не платят. Долго ли думали, прежде чем принять предложение и занять этот пост? В новинку ли для вас такая работа?

- Точно не в новинку, поскольку проблемы предпринимателей знаю с нескольких сторон. Пять лет я был начальником юридического отдела администрации города Ангарска. Затем ушёл в бизнес, которым занимаюсь уже 18 лет. Более того, 7 лет я возглавлял общественный координационный совет по развитию малого и среднего предпринимательства. На тот момент у нас действовала эффективная программа поддержки бизнеса



Уполномоченный по защите прав предпринимателей Александр Евгеньевич Рудин ведёт приём по понедельникам и средам с 9.00 до 12.00 по адресу: 84 квартал, дом 21, помещение 116 (офис Фонда поддержки малого предпринимательства Ангарского городского округа).

Телефон для предварительной записи: 53-24-73.

и за опытом в Ангарск приезжали коллеги даже из-за пределов Иркутской области. Поэтому с общественной работой я знаком давно и тесно. Что касается времени на раздумья, то его не потребовалось. Поделиться опытом в решении каких-то проблем на благо города я считаю в какой-то мере своим долгом, потому что Ангарск дал мне многое.

- В чём заключаются функции общественного представителя омбудсмена?

- Говоря по-простому, это связующее звено между предпринимателями и государственными органами. Сразу подчеркну: общественный

представитель не решает споры между предпринимателями - для этого существуют суды. Общественный представитель уполномоченного призван помогать предпринимателю в решении разногласий с органами власти, защищать его от излишнего административного давления. Вот случай из практики: предприниматель в Иркутске выиграл конкурс на выполнение муниципального контракта, но по каким-то причинам выплаты задерживались. После вмешательства общественного представителя вопрос быстро разрешился, а условия контракта со стороны властей были исполнены. Мы

действуем на основании Федерального закона «Об уполномоченных по защите прав предпринимателей», который предусматривает достаточно широкие полномочия для адресной помощи. Для примера: по нашему запросу любой орган власти должен дать ответ в течение 15 рабочих дней. Аналогично прокуратуре, общественный представитель может даже обратиться в суд в интересах предпринимателя.

Буду помогать в решении конкретных проблем

- Каковы сегодня системные проблемы, с которыми сталкивается ангарский бизнес?

- Ангарск здесь ничем не отличается от других городов России, а проблемы общеизвестны. Это и налоговая нагрузка, и административные барьеры. По моим наблюдениям, такого количества препон для осуществления предпринимательской деятельности нет ни в одной развитой стране. Если где-нибудь в Европе ты решил открыть булочную или построить ферму, там государству выгодно, чтобы ты быстрее начал работать и платить налоги. В российских реалиях, прежде чем открыть дело, придётся пройти через кучу ненужных и дорогостоящих экспертиз. Впрочем, такая система выстроена на самом высоком уровне и здесь, в Ангарске, мы больше ничего не можем сделать, кроме как говорить об этих проблемах. Как общественный представитель омбудсмена на территории я не могу и не имею большого желания бороться с ветряными мельницами российских

законов. Когда я принимал предложение заняться этой общественной работой, то чётко обозначил перед собой другую задачу: оказывать содействие пришедшим за помощью предпринимателям, занимаясь конкретными историями.

- По каким-то причинам долгое время Ангарск не посещали региональные омбудсмены, но недавно с рабочим визитом в новой для себя должности к нам приехал Андрей Лобыгин. Для Ангарска это хороший знак?

- Безусловно. Более того, это хороший знак для бизнес-сообщества всей Иркутской области. Андрей Николаевич достаточно быстро, за три месяца, вник в проблематику и начал объезжать территории. Возможно, благодаря его активности роль института уполномоченного по защите прав предпринимателей в регионе наконец-то обретёт силу. Андрей Николаевич - человек современный, готовый идти на контакт, и у нас быстро налаживается взаимодействие по рабочим вопросам.

- Как попасть на приём к общественному представителю омбудсмена?

- Достаточно позвонить и записаться. Мы с помощниками определили официальное время приёма по понедельникам и средам с 9.00 до 12.00. Но, например, сегодня пятница, а предприниматель попросил встречи, и я его приму, потому что нашлось свободное время. У нас нет волокиты и нет нужды ждать приёма неделями. Всё просто: позвонил, договорился о встрече и через день-два мы вместе уже пытаемся найти решение проблемы.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Налог без лишних хлопот

С момента внедрения услуги единого налогового платежа (ЕНП) для физических лиц ею воспользовались более 500 жителей Ангарского городского округа. В общей сумме они уплатили около 2 млн рублей налогов, сделали это в срок, без ошибок и в полном объёме.

По сути, это аналог электронного кошелька, в который человек может заранее добровольно перечислять средства для уплаты налогов - когда ему удобно и столько угодно. Формировать ЕНП можно в любое время, в том числе несколькими платежами в течение года, что позволяет до наступления срока уплаты, то есть до 1 декабря, накопить необходимую сумму.

Электронный кошелёк можно пополнить через сервисы «Личный кабинет налогоплательщика - физического лица» или «Уплата налогов и пошлин» на сайте ФНС России. Достаточно кликнуть соответствующий значок и перевести

деньги любым из предложенных способов.

С помощью единого налогового платежа можно уплатить налог на имущество, транспортный, земельный и НДФЛ, не исчисленный работодателем. При этом полностью избавить себя от заполнения платёжных документов, необходимости разбираться в цифрах счетов и кодов, следовательно, не допустить ошибок при указании реквизитов.

Зачёт платежа налоговые органы будут проводить самостоятельно в течение 10 суток со дня направления физического лицу налогового уведомления. Даже если по какой-либо причине доставка налогового уведомления будет задержана, при наличии средств на счету ЕНП налог будет списан вовремя.

О том, что средства перечислены государству, гражданина проинформируют в «Личном кабинете налогоплательщика - физического лица».

Марина ЗИМИНА

КОНКУРС

Всемирный день охраны труда

Министерство труда и занятости Иркутской области объявляет конкурс на лучшую организацию работы по охране труда по итогам 2020 года.

Победители конкурса определяются в двух номинациях:

- «Лучшие организация, индивидуальный предприниматель в Иркутской области по проведению работы в сфере охраны труда»;

- «Лучший городской округ (муниципальный район) Иркутской области по проведению работы в сфере охраны труда».

Эффективность системы управления охраной труда организации оценивается по уровню производственного травматизма, условий труда, а также по основным итогам реализации регламентируемых Трудовым кодексом Российской Федерации обязанностей работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.

Эффективность системы государственного управления охраной труда в муниципальных образованиях, ответственность ведомственного контроля над соблюдением законодательства в области охраны труда оценивается по уровню производственного травматизма и условий труда организаций, осуществляющих свою деятельность на территории муниципального образования, основным итогам осуществления в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации на территории муниципальных образований ведомственного контроля над соблюдением законодательства в области охраны труда, реализации государственной политики в области охраны труда и программ улучшения условий и охраны труда.

Для участия в конкурсе необходимо до 1 апреля направить в адрес оргкомитета (664011, г. Иркутск, ул. Же-

лябова, 8а) заявку на участие установленного образца и показатели состояния условий и охраны труда согласно положению о конкурсе, утверждённому постановлением правительства Иркутской области от 30.05.2014 №263-пп «Об утверждении положения о конкурсе на лучшую организацию работы по охране труда в Иркутской области».

Награждение победителей областного конкурса будет приурочено к празднованию Всемирного дня охраны труда в 2021 году.

Информацию о порядке проведения конкурса можно получить на сайте охраны труда в Иркутской области (www.ohranatruda.irkzan.ru) в разделе «Конкурс по охране труда», а также позвонив в отдел охраны и государственной экспертизы условий труда Министерства труда и занятости Иркутской области по телефону: 8(3952) 33-22-45.

РЕКЛАМА



СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ

КРЕДИТНО ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

г. Ангарск,
ТД "Гефест", 3 эт., каб. 12а
Тел. 8-904-133-02-55
суббота, воскресенье - выходной

ПРОГРАММЫ СБЕРЕЖЕНИЙ до 7,65 % годовых*
ЗАЙМЫ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
Заключите договор до 1 апреля 2021 года
и получите подарок**

КПК «Сибирский капитал» приглашает стать пайщиком кооператива. Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками могут стать лица с 16 лет. Для физических лиц взнос 100 рублей. Внесение минимальной суммы процентов производится согласно договору сбережения. Капитализация, пополнение, срок действия в соответствии с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Кооператив состоит в Ассоциации «Саморегулируемая организация кредитных кооперативов «Содействие», учтён в реестре членов организации за №394». Осуществление деятельности на основании Федерального закона № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009г. *срок от 3 месяцев; минимальная сумма внесения - 10 000 руб.; возможность пополнения любой суммой; капитализация процентов.

**Подробности акции в офисе



РЕМОНТ НА ДОМУ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

*выезд бесплатно
* **ПЕНСИОНЕРАМ**
скидки 20%
**Условия уточняйте по телефонам
685-977
8-908-665-59-77

ХОЛОДИЛЬНИКИ
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ
ПЕЧИ
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ
МИКРОВОЛНОВКИ
ТЕЛЕВИЗОРЫ и др. техника

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ
с 1993 года
630-800
8-902-5-614-800



«АСЦ «Байкал-Сервис»

Ремонт

- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- телевизоров,
- мелкобытовой техники

Продажа запасных частей

Тел. 55-05-36, 8-902-579-09-39

Наш сайт: www.baikal-service38.ru

СтройКомплекс

ПРОИЗВОДСТВО

ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ, з/п от 35 тыс. руб.
МАШИНИСТ КРАНА (башенный), з/п от 35 тыс. руб.
ЭЛЕКТРОМОНТЁР, з/п от 35 тыс. руб.
СТАНОЧНИК-РАСПИЛОВЩИК, з/п от 35 тыс. руб.
ОПЕРАТОР ЦСМ, з/п от 35 тыс. руб.
МАСТЕР ЦСМ, з/п от 30 тыс. руб.
СТРОПАЛЬЩИК, з/п от 25 тыс. руб.
КЛАДОВЩИК, з/п 25 тыс. руб.
ЛАБОРАНТ ЦСМ, з/п 23 тыс. руб.
ГРУЗЧИК, з/п от 25 тыс. руб.
УБОРЩИЦА, з/п 18 тыс. руб.

СТРОИТЕЛЬСТВО

КАМЕНЩИК, з/п от 45 тыс. руб.
ПЛОТНИК-БЕТОНЩИК, з/п от 30 тыс. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ
по тел.: 8 (3955) 608-141, 608-140;
микрорайон 22, дом 44

РЕМОНТ на дому

ВЫЗОВ
БЕСПЛАТНО!

- ◆ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ◆ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- ◆ СВЧ-печей
- ◆ Пылесосов
- ◆ и другой техники

Гарантия
до 2 лет!

Пенсионерам
скидка 10%!



* условия уточнять по тел.

63-63-43, 8-902-514-6343.

ПЕРЕВОЗКИ

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 20 т
Тел. 8-902-768-33-37

Грузоперевозки
Любые машины. На любые расстояния.
Грузчики. Вывоз мусора
Тел. 8-904-155-98-86

Переезды. Межгород, квартиры, дачи
Опытные грузчики
Тел. 8-924-706-50-69

РАЗНОЕ

Продам картофель. Доставка
Тел. 8-952-624-68-96

Картошка. Доставка бесплатно
Тел. 56-60-86, 8-908-779-77-11

Возьму в дар
сломанную стиральную машину-автомат
Тел. 8-904-123-45-98

Куплю сломанную стиральную машину-автомат
Тел. 8-902-568-27-17

Продажа стиральных машин-автоматов б/у,
в ассортименте - от 2999 руб.
г. Ангарск, ул. Восточная, 7а. Доставка, проверка.
Ежедневно с 8.30 до 20.30
Тел. 8-908-777-92-07, 8-908-662-84-05

Изготовление фотоофалов.
Гарантия 20 лет.
30 кв.-л, дом 4. Тел. 51-21-31

Ищу адвоката. Стаж менее 20 лет.
О вымогательстве подписи в акте о работе и деньгах.
Предоплата 40%
Тел. 8-902-579-10-05

Адвокат. Работа с приставами
Тел. 8-914-902-00-21

Выездной парикмахер-универсал
Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным.
Социальные цены
Тел. 8-950-063-27-92

Памперсы для взрослых №3
упаковка 30 шт. - 500 руб.
Тел. 8-950-081-20-18

РАБОТА

Требуются грузчики. З/п от 25000 руб.
Тел. 8-908-777-92-07, 8-908-662-84-05

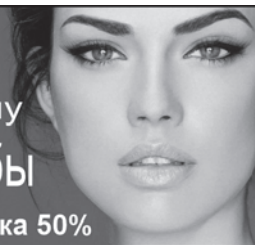
ТАТУАЖ

5000 руб. за одну зону

• Брови • Веки • Губы

Дамам старше 50 лет - скидка 50%

Тел. 8-964-113-40-88



- МОЙКА КОВРОВ (не химчистка)
140 руб. кв/м
- ДВУСТОРОННЯЯ ПРОМЫВКА
- УСТРАНЕНИЕ запахов
- СТИРКА пледов, одеял,
мягких игрушек
и др. объёмных вещей
- УСЛУГА «Забрать-Доставить» - 150 руб.



Мр-н «Северный», Тимирязева, 16
Тел. 8-9025-147-637, 637-637

- МОЙКА КОВРОВ
- ЧИСТКА ПОДУШЕК
- СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ
- ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ



8-908-666-87-00

ТРЕБУЮТСЯ охранники

Тел. 8-952-613-10-94

НЕДВИЖИМОСТЬ

Куплю 1-2-комн. кв-ру в любом районе,
3-комн. в 89 кв-ле
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю дачу, участок, гараж
в любом районе, состоящий
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю гараж, дачу
Тел. 8-952-637-27-52, спросить Елену

Куплю гараж в пределах 160 тыс. руб.
Тел. 8-902-544-20-78

Продам дачный участок в СНТ «Восток»:
7,4 сотки, дом, гараж, теплицы, насаждения,
удобный транспорт
Тел. 8-914-932-06-41

Сдам 2-комн. квартиру в 29 мр-не, 3-й этаж
Тел. 8-902-769-38-37

РЕМОНТ

Ремонт квартир
Электрик, сантехник, мелкие бытовые работы
Тел. 8-908-655-56-93

Мастер на дом.
Услуги плотника, сантехника, электрика и др.
Тел. 8-908-650-85-85

Муж на час. Разные работы и услуги
Тел. 8-924-620-34-00

Обои, плитка, потолки, линолеум
Тел. 8-904-154-56-33

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон.
Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Холодильники ремонтируем
на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Общественная организация ветеранов ОПС-7 ГПО МЧС России
поздравляет всех женщин,
служивших и несущих службу
в пожарной охране,
с Международным женским днём
и желает им море цветов, крепкой любви,
весеннего настроения,
здоровья и душевных подарков!
Совет ветеранов ОПС-7

Реклама в газете «Ангарские ведомости»

Тел. 67-17-34, angvedom@mail.ru

Что может быть важнее, чем безопасность, а особенно безопасность детей? Пожалуй, ничего. Тем более что в нашем регионе, в том числе в Ангарском округе, сложилась непростая ситуация с пожарами: их количество неуклонно возрастает.

По статистике, нередко виновниками пожаров становятся дети. Зачастую подрастающее поколение не обладает достаточным багажом знаний и навыков для обеспечения своей безопасности при обращении с огнём и огнеопасными материалами. К тому же дети не способны предусмотреть опасные последствия своих действий, не знают правил поведения в экстремальных ситуациях, не владеют навыками борьбы за собственную жизнь. Поэтому работа по пропаганде пожарно-технических знаний среди детей и подростков, воспитанию культуры безопасности жизнедеятельности сегодня весьма актуальна. И она активно проводится в Ангарске.

Чтобы проверить уровень знаний по пожарной безопасности, вот уже в четвёртый раз Центр развития творчества детей и юношества «Гармония» при поддержке Иркутского и Ангарского отделений ВДПО, Управления образования нашего города, пожарных частей АГО, отдела надзорной деятельности, а также местного отделения юнармии проводит масштабное мероприятие - областную тематическую игру «Безопасность - это важно!».

В этом году на очный этап конкурса заявились 37 ко-



Чтобы проверить уровень знаний по пожарной безопасности, вот уже в четвёртый раз Центр развития творчества детей и юношества «Гармония» проводит масштабное мероприятие. В этом году на очный этап конкурса заявились 37 команд из Шелехова, Иркутска, Ангарска

манд из Шелехова, Иркутска, Ангарска. Игра проходила в несколько игровых дней по трём возрастным категориям. Хочется отметить, что вместе с ребятами все эти дни принимали активное участие, проходили испытания, выполняя конкурсные задания, и педагоги команд-участниц в составе сборных «мастеров». Это ещё больше мотивировало детей к победе.

Набрать максимальное количество баллов участники могли, выполнив пять заданий.

Первое задание: по рассуж-

дениям воспитанников и учащихся дошкольных и общеобразовательных учреждений города отгадать, о каких понятиях в области пожарной безопасности идёт речь. Во втором задании командам необходимо было поработать с планом эвакуации и выполнить к нему задания, определить принцип действия и основные характеристики огнетушителя, ответить на вопросы по знакам пожарной безопасности. Третьим испытанием для ребят стал тест по основам оказания первой помощи. С вопросами о том,

как оказать помощь при кровотечениях, отравлении угарным газом, ожогах, переломах, а также как провести сердечно-лёгочную реанимацию и перенести пострадавшего, участники легко справились. В ходе четвёртого этапа приглашённые эксперты задавали командам вопросы по пожарной безопасности. Они были настолько разные, что детям пришлось вспомнить знания о группах лесных пожаров, опасных факторах пожара, причинах возгораний. Больше всего ребятам понравился вопрос о

том, какого цвета проблесковые маячки у пожарной машины. С пятым заданием - «Противопожарная задача» - было довольно непросто. Участникам необходимо было не только определить правильные действия при пожаре в квартире, в лесу, в школе, но и решить задачи. Сколько будет ехать на вызов пожарная машина? Как быстро распространится пожар?

Дети играли, а члены жюри, в состав которого вошли представители служб и ведомств в области обеспечения пожарной безопасности, внимательно следили за ходом игры и в результате выявили лучших из лучших, отметив высокий уровень подготовки ребят.

Победителями очного этапа областной тематической игры стали: среди 5-6-х классов 1-е место - школа №7 (Ангарск), 2-е место - школа №2 (Шелехов), 3-е место - школа №36 (Ангарск). Среди 7-8-х классов: 1-е место - школа №7 (Ангарск), 2-е место - школа №36 (Ангарск), 3-е место - школа №31 (Ангарск). Среди 9-11-х классов: 1-е место - школа №36 (Ангарск), 2-е место - школа №39 (Ангарск) и школа №14 (Иркутск), 3-е место - школа №5 (Ангарск). Желаем всем успехов и новых побед. Берегите себя!

Центр развития творчества детей и юношества «Гармония»

ФОРУМ

Естествоиспытатели нашего времени

26 февраля на базе школы №37 им. Героя РФ А.М. Королькова состоялся второй областной полимодальный форум естественнонаучных дисциплин экологической направленности. Он прошёл при поддержке Института развития образования Иркутской области, Управления образования округа и Центра обеспечения развития образования.

Участниками форума стали педагоги и ученики из Ангарска, Иркутска и области. Форум проходил в онлайн-формате и открылся с торжественного поздравления участников мероприятия доктором биологических наук, профессором ГАУ ДПО ИРО Людмилой Михайловной ИГОЛЬНИЦИНОЙ, которая пожелала всем участникам и экспертам творческой работы, удачных выступлений, интересных встреч и новых открытий.

Работа форума по традиции была представлена широким спектром направлений, которые позволили участникам успешно применить свой опыт естествоиспытателя: «Здесь царствует истин след», «Естествоиспытатели нашего времени», «Сотрудничество



Второй областной полимодальный форум естественнонаучных дисциплин экологической направленности состоялся на базе школы №37 в онлайн-формате

«учитель - ученик», «Путешествие по карте Земли», «Исследовательская и проектная деятельность», «Педагогическое эссе», «Эдисоны нашей планеты».

В работе форума приняли участие более 80 человек. В каждой группе было представлено от 8 до 10 работ. Участники защищали их на платформе ZOOM, а компетентное жюри, состоящее из ангарских педагогов, оценивало выступления участников форума.

- Пленэр «Естествоиспы-

татели нашего времени» был наполнен работами разного формата. Поразили работы ребят из отдалённых районов, к примеру, Александры МАТВЕЕВОЙ из Оёкской школы с темой «Выращивание лука в зимнее время». Вроде бы обычная тема, но удивило то, с какой проникновенностью были представлены выступление и презентация, из которой стало понятно, что ученица прожила этот эксперимент. Не менее интересна актуальная на сегодняшний день работа Жанны

ЕРОФЕЕВОЙ из школы №3 города Алзама «Антисептики». Юрий ОПИЛАТ из школы №37 представил свой проект «Создание макета плазменной установки». Было видно, что ребёнок очень увлечён своей работой и серьёзно погружён в разработку темы. Юрий обдуманно отвечал на вопросы экспертов и как будущий учёный уверен, что его проект будет актуален и востребован при его дальнейшей разработке. Проект «Создание настольной игры «Птицы Байкала», представленный учениками школы №15 Ангарска, увлёк членов жюри своей наполненностью фотографиями птиц и информацией о них. А карта, сделанная детьми, была ценным инструментом, и делалась своими впечатлениями учитель химии высшей категории, заместитель директора школы №31 Елена ПОПОВА.

- Пленэр «Сотрудничество «учитель - ученик» поразило искренностью и некой трогательностью взаимоотношений учителя и ученика на уроках и во внеурочной деятельности. Разнообразные формы сотрудничества дарят

детям массу эмоций, а педагогу - удовлетворение от своего дела. Но особенно восхитило выступление учителей шелеховской школы №6 О.В. ЯРЦЕВОЙ и М.И. МАКСИМОВОЙ, которые рассказали, как активно они занимаются исследовательской деятельностью через походы и экспедиции. Также поразил труд учителя школы №53 из Иркутска Т.Ю. ШТАНЬКО. Используя технологию «Лепбук» на уроках биологии, педагог добивается качественных результатов в изучении предмета. Конечно же, нельзя не отметить душевное эссе «Моё видение школьной географии» учителя Т.В. ТЕПЛОВОЙ из ангарской «десятки». 36 лет душевной и творческой работы без остатка и сомнений в выборе профессии, - рассказывает учитель истории высшей категории, методист МБУ ДПО ЦОРО, замдиректора по учебно-воспитательной работе школы №40 И.П. БУРЖАТОВА.

Почётные дипломы победителям и призёрам в каждой секции направлены на электронный адрес участникам форума.

Пресс-центр школы №37

«МИР», «ЧАЙКА», «ЖИГУЛЁВСКОЕ»

Как в Ангарске становилось вкуснее и интереснее жить

После опьянения от полёта Юрия ГАГАРИНА в космос в рамках нашей исторической рубрики, мы возвращаемся на Землю и переносимся в Ангарск. На радаре 1962-1963 годы. Это время значимых культурных событий для города. Время новых спортивных побед. Время, когда кино уже можно было смотреть на большом экране прямо у себя во дворе, а по центру города всё ещё бродили бурёнки.

Лабораторное оружие домохозяек

А у нас в квартирах газ. В канун нового, 1962 года жильцы дома 14 в 81 квартале первыми в городе получили газ магистрального снабжения. С этого началась масштабная газификация Ангарска.

В марте в Ангарск съехались юные спортсмены со всей Сибири и Дальнего Востока. В гимнастическом зале спортклуба «Ангара» ребята состязались сразу на шести снарядах. Соревнования проходили в течение двух дней. Большого успеха на них добилась ученица 7 «В» класса школы №27 Люда КУСАКИНА - ангарская гимнастка заняла первое место. Её школьная подружка Тома ИВАНОВА стала серебряной призёркой.

Летом 1962 года в розыгрыше первенства Ангарска по футболу участвовало уже 12 команд. Особенно примечательный матч в том сезоне случился между ангарским «Строителем» и иркутским «Рекордом» на призы «Восточно-Сибирской правды». В основное и дополнительное время игра закончилась вничью со счётом 2:2. Потребовалось 30 пенальти, чтобы зафиксировать минимальную победу иркутян.

Примета времени: раньше игру в городки практиковали в каждом ангарском дворе. Игра была настолько популярной, что в июле 1962 года при спортивном клубе «Ангара» даже провели первые зональные соревнования. В наш город приехали сильнейшие городошники Новосибирска, Томска и Красноярска.

В июле клуб-кинотеатр «Комсомолец» с улицы Восточной начал показывать киноленты прямо в жилых кварталах города. В другой части Ангарска, в 182, 188 кварталах и квартале А, горожане уже успели посмотреть хроники «В чём красота танца?» и «Разноэтажная Америка». Из двора во двор кочевал киноаппарат «Украина» с киномеханиками Владимиром КУРТИЛОВЫМ, Михаилом СТОЛЯРОВЫМ и воспитанниками кружка «Юный киномеханик» Серёжей БУРКИНЫМ и Колей ГРИЦЕНКО.

В августе цех товаров народного потребления освоил новую продукцию - хо-



На ангарском льду выступали и легенды конькобежного спорта Лидия Скобликова и Инга Артамонова

зяйственную моющую пасту, получившую название «Ангарская». Паста хорошо справлялась с жирными загрязнениями и чернильными пятнами. Прежде чем занять своё место на прилавках, лабораторные образцы были испытаны в домашних условиях ангарскими хозяйками. Позже моющая паста «Ангарская» завоевала признание в домах по всей области.

4 октября в 81 квартале по улице Советской открылся двухэтажный кулинарно-кондитерский магазин с домовой кухней. В ассортименте этой вкусной фабрики был большой выбор кондитерских, хлебобулочных, мясных, рыбных изделий и полуфабрикатов. Кондитерский цех выпускал более 30 наименований сладостей, а в мясном цехе килограммовые куски вырезки заглаживала огромная электрическая мясорубка. Для работы в новой кухне были привлечены квалифицированные кулинары во главе с поваром Елизаветой Сергеевной ШИЛЯЕВОЙ и кондитером Фёдором Ивановичем ПАШКЕ. Здесь можно было

заказать и обед к праздничному столу, и именной торт. Здесь же готовились школьные завтраки, а обеды на дом отпускались со скидкой 10%.

Самый быстрый лёд на планете

Октябрь 62-го, а Ангарску всё не удаётся защититься от наглых коров. По многочисленным свидетельствам, бурёнки сладко жуют клевер в самом центре города и даже перед зданием горкома партии, проще говоря, на площади Ленина.

«У выдающихся людей часто спрашивают, что является вашей скрипкой Энгра. Для Миши БАЧИНА скрипкой Энгра стал танец» - так 26 октября написали в газете про Михаила Филипповича Бачина. В ту пору 22-летний Миша вместе с Людмилой НИКОЛАЕВОЙ уже солировал в «Половецких плясках». Летом Миша Бачин ездил по Днепру и Чёрному морю. Всюду покупал книги о балете, заходил во Дворцы культуры, знакомился с коллективами. Приехал Михаил Филиппович переполненный

впечатлениями и снова с жадностью приступил к репетициям.

Быстрый лёд становится одним из главных спортивных символов Ангарска. В декабре на центральном стадионе города выступили сильнейшие конькобежцы Советского Союза, чьи имена в числе победителей и призёров уже звучали на крупнейших стартах мира. Среди них на тот момент двукратная олимпийская чемпионка 23-летняя Лидия СКОБЛИКОВА. Ровно через год на ангарском льду будущий призёр чемпионата Европы Юрий ЮМАШЕВ покажет лучшее время в истории СССР на дистанции 3000 метров - 4 минуты 31,5 секунды. Надо сказать, что это был рекорд не только нашей страны, но и всей планеты. Ни на равнинах, ни на высокогорных катках мира ещё не удавалось показать столь высокий результат. Однако, к сожалению, время Юрия Юмашева не было засчитано в качестве мирового рекорда, так как соревнования не были международными.

Город под властью искусств

В марте 1963 года открыл свои двери кинотеатр «Мир». В нашей области это первый кинотеатр, выполненный по последнему слову архитектурной и строительной техники. С наступлением ночи 600 ламп кинотеатра делали его ярким прямоугольником, врезанным в черноту 88 квартала. Самое главное в новом кинотеатре - зрительный зал, большой, просторный и светлый. В зале и на сцене было установлено 48 громкоговорителей, благодаря чему создавалась оптимальная акустическая атмосфера в каждом уголке кинотеатра. Первым киносеансом «Мира» стал стереофонический широкоэкранный фильм «Порожний рейс».



Кинотеатр «Мир» был построен по последнему слову архитектурной и строительной техники. В зале и на сцене было установлено 48 громкоговорителей, благодаря чему создавалась оптимальная акустическая атмосфера в каждом уголке кинотеатра

Миша открыл дверь бокса, сел за новенькое пианино, развернул ноты. Мальчишеские пальцы в чернильных пятнах бойко застучали по клавишам, вызывая мелодию болгарской народной песни «Савка и Гришка». Так начиналась история открытого в апреле музыкального салона-ателье добрых услуг. По адресу: проспект Ленина, дом 14, где сейчас находится филиал интернет-магазина Wildberries, раньше всего за 10 копеек в час можно было поиграть на фортепиано, баяне, аккордеоне и других музыкальных инструментах. Прежде чем взяться за создание ателье, директор комбината бытового обслуживания Елизавета ШИВЕРСКАЯ побывала в Москве, Ленинграде, Киеве и Калуге, изучила опыт этих городов.

1 мая был открыт Дворец культуры «Энергетик». Немногие помнят, но раньше каждую зиму возле «Энергетика» ангарчане своими силами заливали каток.

В июле в Ангарске гостила труппа артистов московского театра «Современник» под руководством молодого Олега ТАБАКОВА.

- Недавно закончил снимать в роли лейтенанта Крутикова в фильме «Живые и мёртвые». Это моя первая отрицательная роль в кино, - признался тогда ангарчанам Олег Табаков.

Виноградная история

Это история не о первых лицах государства, это рассказ не о Доне Корлеоне, это воспоминание о Григории Васильевиче УТКИНЕ. В августе этот обычный пенсионер первым в Ангарске в открытом грунте вырастил гроздь винограда. Своему саду Григорий Васильевич отдавал всё свободное время, любовно ухаживая за цветущим уголком в 35 квартале. Тогда Григорий Васильевич твёрдо говорил:

- Я верю, что теперь недалеко то время, когда сотни любителей-садоводов широко начнут выращивать виноград в условиях Сибири.

Мечты Григория Васильевича так и остались мечтами.

В мае в Ангарске загнездились «Чайка». На первом этаже известного в 82 квартале магазина в продаже имелись гастрономические и кондитерские изделия. На втором - мужские и женские пальто, брюки, сорочки, костюмы и кеппы.

Он открывался долго и тяжело. В ноябре закончили расти корпуса крупнейшего в области завода по производству пива и безалкогольных напитков. К 15 ноября предприятие стало повседневно производить пиво «Жигулёвское» в бутылках, а со временем и «Ленинградское» повышенной крепости.

Максим ГОРБАЧЁВ

В это воскресенье любители лыжных марафонов, жадно впитывающих эмоции от долгожданных стартов, проводимых на территории Иркутской области, ожидало особое спортивное пиршество.

Накануне 8 Марта многие женщины нашего региона и за его пределами вместо подарков мечтали услышать от своих мужчин только эти три слова: «Едем в Огоньки».

Сердитая магия тайги

Календарно второй в лыжной трилогии БАМа и самый атмосферный марафон Сибири непросто отыскать посреди тайги. Но тот, кому это всё-таки удаётся, оказывается посреди сказочной поляны. И сказка сама диктует правила. Вот уже второй год подряд, повинувшись духу сурового марафона, организаторы серии БАМ идут на смелый шаг, исключая из трёх дистанций самую короткую - 22 километра. Это решение неминуемо рушит надежды угнаться за новыми рекордами по числу участников, зато позволяет уделить особое внимание тем, для кого БАМ в Огоньках создавался изначально. Это участники на дистанциях 36 и 50 километров, любители классического марафона, которым несвойственно рвать со старта во весь опор. Исключив самую короткую дистанцию, организаторы избегают сутолоки на лыжне.

Добежать, дойти, доковылять до конца. Многим мужикам, что вознамерились покорить марафон «Стройкомплекс БАМ Russialoppet», в этот день пришлось непросто. Не повезло и двум братьям из Саянска - Александру и Максиму ШЕРГИНЫМ. Две недели назад на «Ангарском марафоне» Максим хоть и с окровавленным лицом, но всё же ворвался на

НАШ СПОРТ

Исключительное событие произошло в ангарском спорте на прошлой неделе. Хоккейный «Ермак» в родных стенах играл, будто в гостях. Болельщики на трибунах отчаянно поддерживали соперников «оранжевой» дружины, и так на протяжении трёх дней.

Впрочем, причина этакое невидали легко объясняется, если внимательнее взглянуть на спины оппонентов «Ермака», а точнее, на впечатанные фамилии. Так ведь это тоже наши, ангарские пацаны, которые ещё совсем недавно выжигали лёд хоккейных коробок в рамках «Золотой шайбы»!

Теперь же лучшие игроки муниципального и регионального этапов всероссийского дворового турнира получили возможность проверить свои силы в серии товарищеских матчей с хоккеистами «Ермака». Акция под названием «Живи хоккеем» была организована Управлением по физической культуре и спорту.

Хоккей - один из приоритетных видов спорта на нашей территории, и мы придумали такую акцию, чтобы дополнительно замотивировать ре-

В ГОСТЯХ У СУРОВОЙ СКАЗКИ

Лыжный марафон в Огоньках попытались покорить участники со всей страны



вторую строчку «полтинника». Но в Огоньках иная магия - сердитая, таёжная. Она сковала лыжи саянских братьев.

- Как всегда, огромное спасибо организаторам! - говорит Александр. - Всё на высшем уровне. Сегодня я в прямом смысле слова прилип к трассе, но в целом доволен. Ведь что нас не ломает, делает только сильнее.

- Это самый любимый марафон, который я когда-либо бежал, но почему-то здесь пока не могу добраться до призовых мест, - добавляет к словам брата Максим. - В первый раз финишировал пятым. Во второй - подвело здоровье, и я остановился в шаге от пьедестала. В этот раз остановились лыжи и я прибежал только седьмым. Но я не расстраиваюсь. Считаю, сегодня взамен пьедестала получил ценную изнурительную тренировку.

У красноярца контракт с нечистой силой?

А как brutalный марафон в канун Международного жен-

ского дня обошёлся с милыми дамами? Узнаем об этом из первых уст.

- В Огоньках я сегодня пробежала свой первый в жизни полумарафон - 36 километров, - рассказывает ещё один отчаянный представитель Саянска Раиса БУРЕНКОВА. - Финишировала двенадцатой. Результатом довольна. Трасса - огонь! Со старта втопила в 4-километровый подъём, дальше 2 круга по 14 километров, а в конце сладкий спуск по стартовому подъёму. На пунктах питания сердобольные волонтеры поили тёплым морсом, подкармливали вкусняшками, а перед финишным спуском угостили настоек лесника!

Иркутянка Елена КОРНИЛОВА бежала наравне с мужчинами честные 50 километров.

- На заключительном километре совсем покинули силы. Я уже кое-как отталкивалась палками от снега, - придя в

себя, вспоминает Елена. - На последней прямой бежала шестой, уже видела спину пятой спортсменки - до неё было рукой подать... Но я боялась, что меня саму обгонят, поэтому на спуске осторожничала. Впервые за всё время, что бегаю на лыжах, после финиша упала и какое-то время сидела на коленях. И несмотря на такую усталость, я счастлива - показала время почти на 15 минут лучше прошлогоднего!

В 2018 году Варвара ПРОХОРОВА из Подмосковья впервые добралась до Тридевятого царства и, на удивление очевидцев, сразу же покорила марафон в Огоньках, победив на женской 50-километровке. Наверное, тогда сработала обезоруживающая улыбка. Вот и в этом году Варвара забежала на пьедестал - на этот раз серебряный.

- Для меня это уже третий «полтинник» за две недели, но я просто не могла пропустить БАМ, - признаётся девушка. - Здесь всегда создаётся крутой праздник посреди непролазного леса. А трасса какая шикарная! Жду не дожусь, когда поучаствую ещё разок.

Для любителей перипетий в турнирной таблице скажем, что красноярец Антон ШЕВЧЕНКО вновь прибежал к финишу первым, как и на «Ангарском марафоне». Возможно, он заключил контракт с потусторонними силами, но Антона пока не одолеть. Юрий СУРКОВ из Усоля-Сибирского на этот раз финишировал не третьим, а вторым. А значит, у нас уже обозначается двойка

ИТОГИ

Победители и призёры марафона «Стройкомплекс БАМ Russialoppet» 2021

Мужчины, 50 км:

1. Антон Шевченко (Красноярск)
2. Юрий Сурков (Усолье-Сибирское)
2. Александр Канцбурга (Улан-Удэ)

Женщины, 50 км:

1. Елена Кравченко (Иркутск)
2. Варвара Прохорова (Электроугли)
3. Людмила Ширшова (Ангарск)

Мужчины, 36 км:

1. Алексей Хлебников (Ангарск)
2. Илья Зуев (Ангарск)
3. Александр Сапунов (Ангарск)

Женщины, 36 км:

1. Татьяна Ивченко (Каменск)
2. Эльвира Лещак (Ангарск)
3. Диана Севастьянова (Ангарск)

лидеров в битве за Кубок БАМ. Остановит ли кто-нибудь Антона Шевченко и будет ли этим кем-нибудь Юрий Сурков? Отличная интрига, развязку которой можно будет наблюдать, что называется с первого ряда, уже в это воскресенье в посёлке Молодежном Иркутского района. Здесь, на льду Ангары в заливе Топка, состоится заключительный лыжный марафон в этом году - «ТЕМЕРСО БАМ Ангары Ski». Чтобы промчатся на лыжах по ледяной речной глади, зарегистрировались уже более 700 человек. Не упустите свой шанс! Онлайн-регистрация всё ещё продолжается на официальном сайте серии alpmarathon.ru.

Максим ГОРБАЧЁВ

Хоккейная суперсерия по-ангарски



Первый матч серии закончился со счётом 3:3. Бойкий старт для нового товарищеского турнира!

бят, - объясняет заместитель начальника Управления по физической культуре и спорту администрации Вячеслав КОБЗАРЬ. - Как известно, лучшая тренировка - это игра. Только выкладываясь в матче на 100%, можно повысить свой уровень. Рассчитываем, что такие поединки со сверстниками из «Ермака» побудят игроков дворовых команд совершенствоваться, и у них появится наглядный пример, к чему нужно стремиться.

Первая суперсерия по-ангарски состояла из трёх матчей по возрастам. В четверг турнир открывала игра пацанов 2010 года рождения. На лёд малой арены против хоккеистов «Ермака» вышла сборная шести дворовых команд городского округа.

- Такие матчи пойдут на пользу и нашим игрокам, и игрокам «Ермака», - перед стартовым свистком поделился мнением Олег МОРОЗ, тренер спортивного клуба «Зенит», базирующегося на хоккейном корте

в 82 квартале. - Для дворовых мальчишек это отличный шанс себя проявить. Возможно, кого-то примечают тренеры «Ермака» и позовут в команду.

Первый период неожиданно начался с нескольких неплохих атак, проведённых сборной дворовых команд. Но забить не удалось, а затем последовал ответный натиск в исполнении «Ермака». В одном из контрвыпадов мальчишки «оранжевой» дружины распечатали ворота соперника. Было заметно, что парни из «Зенита», «Юности», «Восхода» и других команд города в этот момент немного приуныли. Недавно собранным звеньям не хватало взаимопонимания и игры в пас.

- Видно, что соперникам ещё нужно расти и расти, но для наших игроков это хороший спарринг-партнёр, - отметил в перерыве тренер хоккейного клуба «Ермак» Владимир БАРАНОВ.

Второй период, а на трибуне нейтральные зрители и, конечно, родители хоккеистов гонят вперёд отстающих в счёте гостей. Один из таких болель-

щиков - Алексей ТРИФАНОВ. Мужчина пришёл поддержать своего сына Марка, который сегодня по полной программе отрабатывает в защите.

- Марк с шести лет хоккеем увлекается. В «Зените» играет, - говорит отец юного спортсмена. - Полностью поддерживаю идею проведения таких матчей. Мальчишкам это в кайф. Да, пока тяжело приходится против более мастеровитой команды, но они терпят, стараются. А играть надо против сильных соперников, тогда и сам сильнее будешь.

Надо сказать, пацаны из ангарских дворов показали характер и во второй половине встречи взяли нити игры в свои руки. Тут уже и пас пошёл, и шайбы в ворота «Ермака» полетели. Первый матч серии закончился со счётом 3:3. Бойкий старт для нового товарищеского турнира! Организаторы акции надеются, что такие игры теперь станут регулярными.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8
8 (3955) 68-50-50
8 (3955) 63-63-39

РСК МАСТЕР
ОСН. 2013
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО

реклама

МЛ Компания «Моделайн» **НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

ОКНА, ЛОДЖИИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Закключаем договоры на дому

Гарантия 11 лет
Рассрочка
Пенсионерам скидка

8 (3955) 632-115

реклама

ВНИМАНИЕ!
магазин «ЮНОНА»
переехал по адресу: 182 кв-л, д. 6
(напротив маг. Кудесник), одно крыльцо с маг. «Патрон»).

ЛИКВИДАЦИЯ МАГАЗИНА!

- ПАЛЬТО ДЕМИСЕЗОННЫЕ - от 1000 до 4000 руб.
- ПЛАЩИ-ДОЖДЕВИКИ ИЗ БОЛОНЬИ - от 980 до 1180 руб.
- ОДЕЯЛА ДЕТСКИЕ - 350 руб.

Тел. 8-950-053-01-73

реклама

Еврохимчистка «Лотос»

- Чистка всех видов одежды: текстиль, пуховики, пальто деми, кожа, мех
- Стирка ковров
- Доставка

47 кв-л, строение 30; тел.: 8(3955) 52-60-62
ТД «Гефест», пав. 119; тел. 8(3955) 68-18-55
ТД «Универмаг», 92/93 кв-л, пав. 112; тел. 8(3955) 68-48-35

реклама

МАКСИМ
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

СКИДКИ* 50% 30% 20%

КУРТКИ зимние, весенние - от 3500 р.
ДЖИНСЫ, БРЮКИ, ТРИКО - от 1300 р.
ТОЛСТОВКИ, ЖИЛЕТЫ - от 1000 р.
ДЖЕМПЕРЫ, ВОДОЛАЗКИ - от 1300 р.
РУБАШКИ: длинный, короткий рукав - от 500 р.
ФУТБОЛКИ, ПОЛО - от 350 р.
ОБУВЬ (р-ры с 39 п 48) - от 500 р.
РАЗМЕРЫ от 46 до 66!
Производство: Россия, Турция, Китай

87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58

*Условия уточнять у продавца

реклама

Пластик **РАССРОЧКА СКИДКИ**

14 лет опыта

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка, расширение)
- ДВЕРИ (металл, AL, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

10 мкр-он, дом 46

8 (3955) 672-000
8-902-5-792-700

реклама

КОМЭКС
ветеринарная компания

Оптовая и розничная продажа:
-Ветеринарные препараты, витамины, кормовые добавки.
-Аксессуары для животных и птиц.
-Лекарственные препараты для пчел, пчелоинвентарь, вошина.

г. Ангарск, ул. Гражданская 3, т. 67-33-93

реклама

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

УФ-ОБЛУЧАТЕЛЬ "Катунь"
цена со скидкой 20%*
ВСЕГО 2560 руб.

СЛУХОВОЙ АППАРАТ Phonak OK M (Швейцария)
Цифровой • Шумоподавление • Подавление обратной связи

в подарок +НАСТРОЙКА +АУДИОГРАММА

цена со скидкой 20%*
ВСЕГО 7840 руб.

Акция действует с 10.03.21 по 10.04.21

тел. 52-33-68, profimed38.ru
76 кв-л, д. 12;
Адреса: 22 мкр, д. 43;
30 кв-л, д. 5

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

реклама 514

В Красноярский край ТРЕБУЮТСЯ ВАХОЙ
водители кат. В, С, Д, Е, ДОПОГ, машинисты «ТРЭКОЛа», автокрана, погрузчика, КМУ
Тел. 8-982-570-03-50

реклама

КОМИССИОННЫЙ на Файзулина
ПРИНИМАЕМ ПРОДАЁМ

ОДЕЖДА ОБУВЬ
АКСЕССУАРЫ ИГРУШКИ

88 кв-л, д. 1 (ост. Файзулина)
тел. 8-902-513-10-04

реклама

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
весенней женской обуви на полную, с «косточкой» ногу
РАСПРОДАЖА
женской зимней, весенней обуви от 30% до 70%
22 мкр-н,
ТД «Империял», отд. №10

реклама

КТО СКАЗАЛ МЯУ?



Годовалое Солнышко
- настоящий мартовский кот, яркий, добрый, ласковый. Он непременно принесёт вам счастье! Кастрирован. В еде непривередлив. Лоток знает отлично.
Тел.: 8-964-353-96-46.



Ищем дом для трёхмесячной красотицы. Будет крупной, уже сейчас у неё мощные лапы. Активная, общительная, проявляет охранные качества. От паразитов обработана, привита.
Тел.: 8-950-05-42-404.

Требуется:
упаковщицы, з/п 24 000 руб.
Отдел кадров: 8(3955) 57-46-50 #1
резюме: peshkova@bc.angarsk.com

реклама

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 086
круглосуточно, **БЕСПЛАТНО**
с городского телефона, с мобильного телефона 8(3955) 56-49-86 **ЗВОНОК ПЛАТНЫЙ.**
Психологическая помощь всем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, переживает стресс и близок к отчаянию!