

# Ангарские ВЕДОМОСТИ

3 марта  
2021 года  
№16 (1531)



ангарскиеведомости.рф

ТВ-программа на неделю



Группа компаний «ДомСтрой» сегодня задаёт тон в Иркутской области по строительству социальных объектов. В её копилке это уже 12-й детский сад

стр. 13

## ПЛЮС ОДИН

### Новый детский сад сегодня торжественно открывається в Ангарске

ВОПРОС НЕДЕЛИ

### Чего вы ждёте от весны?



**Любовь ЗАЙЦЕВА,**  
генеральный директор фирмы «Лактовит»:

- Жду обновления и вдохновения. Когда природа просыпается, когда становится всё вокруг ещё краше, знаете, хочется летать. Когда приезжаешь на дачу, а там начинают распускаться цветы - это невероятно. Жду перемен к лучшему. Ситуация с пандемией немножко утомила всех, потому что мы были ограничены во многом, в том числе в посещении театров, музеев, музыкальных вечеров, а без культуры человеку очень тяжело. Поэтому ждём перемен к лучшему.

Интервью с Любовью Зайцевой - на стр. 12



**Людмила ЧУРИЛОВА,**  
директор Ангарского филиала страховой компании «Колымская»:

- Весна - моё самое любимое время года. Я жду от неё одного: возрождения. Я не вижу луж, грязи, но замечаю, что просыпается природа, наблюдаю, как появляется зелень, вдыхаю весну полной грудью. И даже в прошлом году, несмотря на пандемию, я видела эти изменения и радовалась им. Приток весенней энергии всегда даёт силы для движения вперёд.

Интервью с Людмилой Чуриловой - на стр. 14



**Наталья КУДРЯВЦЕВА,**  
директор ООО «КЛЕВЕР»:

- Чего я жду от весны? Жду всего - окончания зимы, холодов и ограничений по ковиду, увеличения покупательского спроса. А ещё - хорошего настроения, стабильности в делах, больших денежных потоков, улыбок на лицах людей.

Репортаж из цветочной мастерской читайте на стр. 23



**Наталья БАТАЛОВА,**  
директор школы «Соробан»:

- От весны жду тепла и позитива. Хочется, чтобы не только в природе были изменения весной, но и в нашей жизни. Чтобы отношения между людьми были хорошие, чтобы на улице было меньше хмурых лиц. Ведь весна должна быть и внутри человека. Пусть люди относятся друг к другу только по-хорошему, и тогда жить будет намного лучше и интереснее.



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

**Дорогие наши, милые женщины!**

Примите самые тёплые поздравления с 8 Марта!



Слова восхищения, уважения и благодарности наполняют этот весенний день радостью, счастьем, ароматами цветов и лучезарными улыбками. Мы говорим огромное спасибо и спешим признаться в любви вам, наши прекрасные, добрые, нежные, чуткие и заботливые женщины. Вы вдохновляете на благородные поступки и покорение новых вершин, достижение самых высоких целей. Ваша вера в нас, душевная щедрость и поддержка - лучшие мотиваторы.



Вам удаётся беречь домашний уют, достигать значимых успехов

в профессиональной сфере и при этом всегда оставаться образцом очарования, красоты и женственности. Вы способны беззаветно любить, глубоко сопереживать, с радостью и терпением заботиться о близких. Эти качества вызывают искреннее восхищение.

Пусть в вашей душе царит гармония, в доме - благополучие, на работе - успех!

**Сергей ПЕТРОВ, мэр Ангарского городского округа**

**Александр ГОРОДСКОЙ, председатель Думы Ангарского городского округа**

**Милые женщины!**

От всей души поздравляю вас с 8 Марта!



Этот замечательный весенний праздник является символом бесконечной любви, искреннего восхищения и глубокого уважения к вам, нашим женщинам. Именно вы олицетворяете красоту, гармонию и мудрость, наполняете жизнь смыслом, радостью, счастьем, надеждой и верой в будущее. Ваша мудрость охраняет домашний очаг, ваше терпение помогает переносить тяготы повседневной жизни.

Пусть в этот прекрасный день ваши близкие, друзья, коллеги порадуют вас нежными цветами, приятными подарками и добрыми пожеланиями! Пусть сбываются все мечты, а в душе всегда царит весна. Счастья вам, дорогие наши женщины! Здоровья, молодости и красоты!

**Антон КРАШНОШТАНОВ,**

**руководитель проектов Благотворительного фонда Красноштанова**

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Чего вы ждёте от весны?**

Татьяна МЕХ, директор сети магазинов «Дом. Огород. Сад»:



- Жду, когда побыстрее растает снег и можно будет заняться своей дачей. Я в прошлом году купила заброшенный участок и всё лето занималась его расчисткой. А в этом году планирую заняться дизайном и посадками. Раньше дачное хозяйство мы вели совместно с моими родителями. И во многом их знания и опыт помогли мне в ведении моего бизнеса - сети магазинов «Дом. Огород. Сад». Многие из имеющегося у нас на прилавках ассортимента семян овощей, цветов мы сажали у себя. А затем выбирали лучшее, чтобы предложить ангарским дачникам, и отбраковывали худшее. Те советы, что мы даём на страницах магазинов в социальных сетях и Инстаграм, на уроках в «Школе садовода», тоже основаны на нашем опыте и знаниях, привязаны к сибирским условиям. И вместе с тем мы движемся вперёд, изучая и предлагая ангарчанам новые препараты для борьбы с болезнями и вредителями растений, новинки среди удобрений, вплоть до космического «Циона», современные приспособления, облегчающие труд дачника. Нам можно верить!

## ПРАЗДНИК

14 марта в Ангарском округе пройдут массовые народные гуляния «Барыня Масленица». Заседание оргкомитета по проведению праздника состоялось 1 марта в мэрии.

Как отметила начальник Управления по культуре и молодёжной политике Марина ШКАБАРНЯ, согласно протоколу заседания санитарно-противоэпидемической комиссии при правительстве Иркутской области 14 марта в муниципалитетах региона возможно проведение Масленицы на открытых площадках с соблюдением необходимых мер.

**Приглашаем на Масленицу!**

В программе праздника, который пройдёт в Ангарском округе, мероприятия, подготовленные учреждениями культуры, Центром поддержки общественных инициатив.

Так, в библиотеке №3 имени Л. Беспозванного с 8 марта будет работать выставка подделок. Библиотека №20 на 9 марта запланировала масленичные гуляния. **Начало в 14.00.** Масленичные потехи готовит библиотека №2 в микрорайоне

Цементный. Встреча состоится 13 марта в 14.00. Библиотека №19 в посёлке Мегет также 13 марта в 14.00 проведёт праздничную программу. В Одинске музыкально-развлекательная программа запланирована на 9 марта в 15.00.

Традиционно в 20 дворах будут организованы праздники, которые готовит Центр поддержки общественных инициатив совместно с ДЮЦ «Перспектива».

**Наши прекрасные, талантливые и самые замечательные!**

Кто мы без вас, нежных и терпеливых, мудрых и понимающих? Вы наш тыл и опора. Ради вас мы творим и вытворяем. Ваши улыбки и сияющие глаза наполняют жизнь светом, смыслом, добром и надеждой на лучшее.

Быть может, в череде повседневных забот мы забываем напоминать вам об этом, но всё, что мы делаем, - всё ради вас, наши

родные и любимые. Обещаем исправиться и дарить лучшие букеты не только по праздникам. Цветите, сияйте, мечтайте и радуйтесь каждому дню!

**Павел НЕУДАЧИН,**

**генеральный директор ООО «Волна»**

**Дорогие наши женщины!**

От мужской половины предпринимательского сообщества и от себя лично поздравляю вас с праздником весны - 8 Марта!



Этот праздник - замечательный повод ещё раз поклониться перед женской красотой, обаянием, душевной теплотой и нежностью. С женщинами связано всё самое прекрасное и по-настоящему важное в нашей жизни. Вы наполняете этот мир жизненной энергией, создаёте атмосферу уюта, радушия и гармонии не только дома, но и на работе.

Пусть этот день будет наполнен улыбками и искренними чувствами, цветами и подарками, весенним настроением! Мы ценим и любим вас!

**Виктор КУБЕКОВ,**

**председатель общественного координационного совета в области развития предпринимательства при администрации Ангарского городского округа**



**Ирина МИХАЙЛОВА**  
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

## КОНТРОЛЬ

## Мэр поручил оштрафовать подрядную организацию за применение соли



Уборка дорог от снега не прекращается. Количество техники, задействованной на очистке ангарских улиц, не изменилось. Это 61 единица, а также дорожные рабочие на ручной доботке и 48 дворников.

Очистка осуществляется круглосуточно. Так, в ночь на 26 февраля подрядчики убрали Саянскую, Новокшенова, Бульварную. По обращению жителей чистили улицу Жаднова. Продолжается вывоз

снега с Ленинградского проспекта, улиц Ленина и Кирова. Также в работе улица Сибирская.

Напомним, сейчас пескосоляной смесью разрешено обрабатывать только подъездные пути к городу. Выявлено, что подрядчик на этой неделе нарушил распоряжение. Мэр Сергей ПЕТРОВ поручил оштрафовать организацию за применение соли.

На данный момент уборка

дорог производится с вывозом снега. Как сообщает Комитет по ЖКХ, строительству, транспорту и связи, вывоз осталось выполнить с 12 улиц. Среди них Матросова, Зурабова, Победы, Энергетиков, Оречкина, Сибирская, Ярополова и другие. Кроме того, в списке район железнодорожного вокзала. Работу планируют завершить в течение недели.

Ирина МИХАЙЛОВА  
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

## ИНИЦИАТИВА

## «Алло, это бабушка звонит»

Образовательный проект «Смартфон для всех» был придуман активистами общественного движения «Наш Иркутск». Цель проекта - обучить старшее поколение работе с дьявольскими машинками без кнопок, по которым сегодня «кончат» вся цифровая молодёжь. Очень скоро идею подхватили и в Ангарске.

Помочь пенсионерам обрести базовые навыки общения с помощью современных гаджетов взялись волонтеры-студенты нашего города. Реализацию проекта «Смартфон для всех» поддержали администрация округа и Центр поддержки общественных инициатив. Начиная с прошлой осени порядка 50 волонтеров дали старт образовательной программе для ангарчан 60+, желавших научиться

как позвонить по андроиду соседке или написать внуку в мессенджере. Всего за восемь полуторачасовых занятий пенсионеры научились не только этому, но и, например, онлайн записываться к врачу и оплачивать услуги ЖКХ. За это время обучение прошли более ста человек. Накануне в Ресурсном центре подводили итоги проекта и награждали волонтеров.

- Мы привыкли, когда старшее поколение передаёт молодёжи опыт, навыки и жизненную мудрость. Но на самом деле старшие очень часто учатся у молодых. Родители учатся у своих детей, затем у внуков и правнуков. Здорово, что вам есть что передать и чему научить старшее поколение, - поблагодарил волонтеров за работу председатель окруж-

ной Думы Александр ГОРОДСКОЙ. - Ваш труд оказался особенно важен в условиях пандемии. Благодаря вам большее количество людей старшего поколения сохранили возможность оставаться на связи со своими родственниками и друзьями, которые живут в соседнем дворе или за тысячами километров от Ангарска.

Директор Центра поддержки общественных инициатив Надежда ЧЕРЕПАНОВА признаётся, что на первых порах реализация проекта в Ангарске буксовала.

- Было непросто наладить взаимосвязь молодёжи со старшим поколением, - говорит Надежда Викторовна. - Спасибо специалистам Ресурсного центра, которые очень помогли в этом направлении. Сейчас мы получаем массу положительных отзывов. Женщины, воодушевившись тем, чему научились, присылают волонтерам по Вайберу фотографии своих домашних животных, свои цветочки в горшках. Это показатель успешности проведённой работы.

- Из пяти муниципалитетов, участвующих в проекте «Смартфон для всех», Ангарский городской округ оказался самой активной территорией, - не скрывает председатель общественного движения «Наш Иркутск» Константин БУШУЕВ. - Такой поддержки со стороны местных властей мы не наблюдали больше нигде.

Максим ГОРБАЧЁВ



## СОРЕВНОВАНИЯ

## Ангарск стал частью федерального патриотического проекта

На днях в Ангарск приехали гости с Урала, приехали не с пустыми руками. Представители Уральского государственного педагогического университета привезли в наш город собственный проект, который они реализуют на территории сразу трёх федеральных округов.

Проект по противодействию распространения деструктивных субкультур среди подростков получил финансовую поддержку на Всероссийском конкурсе молодёжных проектов среди высших учебных заведений.

Основной частью проекта являются гражданско-патриотические игры, и, чтобы их опробовать, во дворе военно-патриотической школы «Мужество» собрались девять команд из ангарских техникумов и колледжей.

- Сегодня мы посетили Ангарск, отсюда едем в Улан-Удэ, а затем в Читу, - перед началом игр рассказал один из представителей проекта, учредитель Центра патриотического воспитания «Братство народов» Юрий АФАНАСЬЕВ. - В каждом учреждении, с которым сотрудничаем в рамках проек-

та, мы устанавливаем элементы полосы препятствий, которую сами разработали. Надо сказать, в школе «Мужество» часть этих элементов действует и без нашего участия - на них регулярно тренируются воспитанники школы. За пределами проекта наша команда работает с подростками в ряде регионов России. Мне доводилось проводить воспитательные мероприятия для молодёжи и в республиках с отложенным политическим статусом: Абхазии, Южной Осетии, Приднестровье, ДНР и ЛНР.

Гражданско-патриотические игры состояли из ряда испытаний на ловкость и выносливость, логику и знание отечественной истории. Где-то предстояло вспомнить ключевые сражения Великой Отечественной войны, где-то - при помощи товарищей проползти между двумя рядами подвешенных в воздухе автомобильных покрышек. В дальнейшем такие гражданско-патриотические игры для ангарских студентов и школьников могут проводиться на постоянной основе.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ  
Фото Любови ЗУБКОВОЙ



## ВАЖНО!

## Сегодня в Ангарске пройдёт испытание системы оповещения

Комплексная проверка готовности системы оповещения гражданской обороны пройдёт в Ангарском округе 3 марта. В 10 часов будут запущены электросирены, а также звуковой сигнал «Техническая проверка».

Испытание автоматизированной системы оповещения населения проводит Служба ГО и ЧС с целью проверки её работоспособности. Просьба к жителям города соблюдать спокойствие.



## ПРО СПОРТ

Несмотря  
на пандемию

На очередном заседании Думы начальник Управления по физической культуре и спорту администрации Ирина НЕВЕРОВА рассказала об основных достижениях ангарских спортсменов в 2020 году.

- Несмотря на пандемию, тренировочный процесс продолжался в дистанционном формате. Как только стало возможным, спортсмены вернулись к очным занятиям. В 2020 году воспитанники ангарских спортшкол стали победителями и призёрами всероссийских, областных соревнований и чемпионатов Европы, - отметила Ирина Неверова.

Так, в 2020 году воспитанница спортшколы «Ангара» Дарья ВЕРЕТЕНИНА стала призёром первенства России по скалолазанию. В декабре в составе сборной команды страны она также приняла участие в чемпионате Европы. Спортсмен Никита ОВСЯННИКОВ лидировал в первенстве России по лёгкой атлетике в эстафетном беге.

Предварительно на заседании комиссии по вопросам социальной сферы депутаты обсудили вопрос о развитии дворового спорта. В Ангарском округе работают 24 инструктора дворового спорта.

Ирина МИХАЙЛОВА

## ПОЧЁТНЫЙ ЗНАК ДОСТОЙНЫМ ЛЮДЯМ

за заслуги перед Ангарским городским округом

На февральском официальном заседании Думы утверждён новый почётный знак «За заслуги перед Ангарским городским округом». Впервые его будут вручать в 2021 году на юбилейных торжествах в честь 70-летия Ангарска.

К знаменательной дате награды будут удостоены 10 человек. В дальнейшем планируется ежегодно награждать по пять человек.

Награда к юбилею  
города

Ходатайство о награждении могут подать трудовые коллективы, общественные организации, инициативные группы.

- При рассмотрении претендентов для награждения почётным знаком будут учитываться заслуги перед Ангарским округом. Это могут быть достижения в сфере экономики, производства, науки, техники, культуры, искусства, образования, здравоохранения, физической культуры и спорта, охраны окружающей среды, экологической безопасности, законности, правопорядка, а также благотворительная и иная деятельность во благо жителей, - рассказал руководитель аппарата администрации Александр ТИТОВ.

Также высшую награду Ангарского городского округа будут вручать за личное мужество, героизм при спасении людей или имущества при ликвидации последствий чрез-



Почётным знаком награждают достойных людей за вклад в развитие территории

вычайных ситуаций, в борьбе с преступностью, а также при исполнении воинского или служебного долга в условиях, связанных с риском для жизни.

На почётном знаке изображён герб Ангарска в золотистом обрамлении. На синей эмалевой ленте сверху надпись: «За заслуги», внизу - «Ангарский городской округ». При разработке дизайна почётного знака проводились консультации с лингвистами и геральдистами.

Бюджетные средства  
на инициативы жителей

Хорошая новость для людей, у которых есть полезные для общества идеи. Возможностей для их реализации стало больше. 24 февраля депутаты Думы большинством голосов приня-

ли решение «Об инициативных проектах». Какие преимущества получают жители Ангарского городского округа, рассказал председатель комиссии по регламенту, депутатской этике и местному самоуправлению Денис ЯГОДЗИНСКИЙ.

- Решение об инициативных проектах мы смогли принять благодаря изменениям в ФЗ №131 «Об общих принципах организации местного самоуправления». В частности, в нём говорится о необходимости за три года довести долю распределения местных бюджетов с участием населения до 5%. То есть жители территории лучше знают, что им нужно для обустройства жизненного пространства. Если раньше мы находили возможности реализовать социальные

проекты с помощью федеральных и региональных программ, бизнеса, спонсорских средств, то сейчас закон расширяет возможности использовать на эти цели местный бюджет и при этом не исключает инициативные платежи. Граждане могут использовать свои средства или привлекать софинансирование.

С инициативным проектом в администрацию городского округа может обратиться группа численностью не менее 10 человек, достигших 16-летнего возраста и проживающих на территории муниципалитета, ТОСы, а также старосты сельских территорий. Проекты пройдут кураторский отбор. Их реализация будет проводиться под контролем граждан.

Ирина БРИТОВА

## ОФИЦИАЛЬНО

17 февраля президент России Владимир ПУТИН назначил новых прокуроров в четырёх регионах страны. Новым прокурором Иркутской области на ближайшие пять лет стал государственный советник юстиции 3-го класса 56-летний Андрей Викторович ХАНЬКО.

Андрей Ханько - хабаровчанин. Первое образование, которое он получил в 1984 году, - авиационное. Три года после окончания лётного училища он был авиатехником Хабаровского объединённого авиаотряда. И большая часть жизни Андрея Викторовича связана именно с Дальним Востоком. Здесь он после получения диплома Всесоюзного юридического заочного института начал и юридическую карьеру: сначала юрисконсульт на военной базе, потом, в 1990-м, - стажёром в прокуратуре. В этом ведомстве он прошёл все ступеньки служебной лестницы - был и помощником, и старшим помощником хабаровского транспортного прокурора. С 1993-го по 2000 год работал прокурором, потом старшим прокурором отдела, начальником отдела по надзору за исполнением законов на транспорте Дальневосточной транспортной прокуратуры.

## В Иркутской области - новый прокурор

В 2000 году Андрей Ханько был назначен старшим прокурором Управления Генпрокуратуры в ДФО, в ноябре того же года - помощником заместителя генерального прокурора России. С 30 января 2006 года стал заместителем прокурора Хабаровского края. А через два года - первым заместителем прокурора Тульской области. Все последние годы (с 11 апреля 2012) он руководил прокуратурой Ивановской области. Имеет почётное звание «Заслуженный работник прокуратуры Российской Федерации», кандидат юридических наук. Награждён нагрудными знаками «Почётный работник прокуратуры Российской Федерации» и «За безупречную службу в прокуратуре Российской Федерации». Андрей Ханько - основатель прокурорской династии (двое его детей стали прокурорами).

Примечательно, что буквально на прошлой неделе заместитель председателя Думы Ангарского округа Александра КУРАНОВА направил на имя прокурора Андрея Ханько обращение с целью пресечения противоправных действий, наносящих значительный ущерб бюджету, которые могут совер-



Ангарский депутат Александр Куранов надеется, что новый прокурор Андрей Ханько беспристрастно разберётся в ситуации, поставив наконец-то точку в скандалах между автоперевозчиками

шаться организованной группой лиц.



шесть-то точку в скандалах между автоперевозчиками. В отличие от предыдущих расследований по компании «Звезда», ког-

да мы так и не дождалась быстрой реакции от профильных ведомств, - говорит Александр Евдокимович.

Александр Куранов также направил обращение в адрес губернатора Игоря КОБЗЕВА.

- Так как я являюсь членом штаба общественной поддержки губернатора, единственным в Ангарске, убеждён, что Игорь Иванович не оставит без внимания моё обращение, - сказал Александр Евдокимович. - Уверен, что глава региона, так

же как и я, является принципиальным противником коррупции. Хорошо помню выступление Игоря Кобзева в июле прошлого года, где он заявил о перезагрузке государственного аппарата для повышения эффективности работы власти. Приоритетной задачей Игорь Иванович обозначил возвращение доверия людей к власти, а также отметил необходимость жёсткого контроля над расходованием бюджетных средств. Сказал о том, насколько «важно внимательно следить за тем, кто и как исполняет свои служебные обязанности в органах власти. Бездельников - гнать вназад, тех, кто пришёл во власть воровать, - отправлять под следствие. Неприкасаемых у нас нет».

Кроме того, обращения также ушли всем депутатам в Законодательном Собрании от группы «Ангарск».

- Надеюсь я и на реакцию депутатов в Заксобрании от Ангарска. Хочется верить, что на этот раз они отнесутся со вниманием к контролю над народными деньгами. В отличие от той «звёздной» истории, - отмечает Александр Куранов.

Лилия МАТОНИНА

Тот Ангарск, который мы знаем, любим и считаем родным, тот город, который мы каждый день видим из окна, а в часы дальних поездок с тёплой тоской представляем себе в голове, не был бы возможен без этого уникального человека. Под началом Юрия Ивановича Авдеева, большую часть жизни отдавшего Ангарскому управлению строительства, были возведены комплексы химического и нефтехимического производства, сотни домов, десятки социальных и культурных объектов.

### С простыми рабочими был на короткой ноге

В молодой Ангарске Юрий Иванович приехал в 1957 году. Он и сам тогда был ещё совсем молодым специалистом, только окончившим Уральский политехнический институт. Голодный до работы парень устроился на предприятие под названием «Почтовый ящик 91». Начинать трудиться десятником на стройке и очень скоро благодаря высокой ответственности стал ступень за ступенью подниматься по профессиональной лестнице. Работал начальником участка, главным инженером, начальником СМУ, заместителем главного инженера, а в 1983 году был назначен начальником Ангарского управления строительства.

По воспоминаниям родных, Юрий Иванович приезжал на работу уже к половине восьмого утра, а перед этим ещё из дома совершал несколько звонков и выслушивал от заместителей доклады о положении дел на стройке. По вечерам начинались новые звонки. Юрий Иванович неизменно приносил работу домой. Даром что крупный начальник, Юрия Ивановича Авдеева было не просто застать в собственном кабинете. Всё потому, что он спешил в эпицентр событий — туда, где кипит стройка. Юрий Иванович любил обмолвиться парой фраз с обычными рабочими, спросить у них совета. Он был твёрдо уверен, что рабочий знает о проблемах строительства конкретного объекта лучше любого инженера из управления.

### ПРАЗДНИК

26 февраля в Дом культуры «Одинск» сбежались многие односельчане. Здесь в рамках бурятского народного праздника Сагаалган состоялся ежегодный национальный конкурс силы, ловкости и красоты «Баатар. Дангина».

14 участников в разных возрастных категориях, облачившись в традиционные бурятские костюмы, рассказывали о себе и своей родословной при помощи устного поэтического фольклора, исполняли творческие, спортивные и цирковые номера. Члены жюри оценивали, насколько умело конкурсанты сочетают элементы национального костюма с современными веяниями мировой моды. К слову, пред-

# СТРОИТЕЛЬ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Вспоминаем Юрия Ивановича АВДЕЕВА



В 80-е член ЦК КПСС Борис Ельцин посетил возведённый в Ангарске комплекс «Аммиак-карбамид». Процесс строительства с Борисом Николаевичем обсуждает Юрий Иванович Авдеев

### Японцы остались довольны

АУС имел возможности, которых не было больше ни у одного строительного предприятия за Уралом. Наше предприятие занималось строительством объектов от Хакасии до Читы. Город Саянск был целиком построен Ангарском. В общей сложности под руководством Юрия Ивановича Авдеева трудилось порядка 20 тысяч специалистов.

Вместе с громадными объёмами работ АУС делал и очень редкую для отечественного строительства вещь — добивался высочайшего качества. Во многом благодаря тому,

что предприятие занималось возведением стратегически важных объектов на площадке комбината, за которым был жесточайший контроль прикомандированной бригадой из Москвы, весь опыт и навыки ангарчан пошли в ход и на строительстве гражданских зданий.

Показательная история: на рубеже 70-80-х годов на территории Ангарска готовились возводить завод по производству минеральных удобрений. Для этих целей у японцев приобретался на тот момент лучший в мире комплекс «Аммиак-карбамид». Комплекс должен был целиком собираться в Ангарске специально при-

ехавшими из Японии специалистами. У японской стороны были требования к точности изготовления бетонных и металлических конструкций. Эти требования на порядок превосходили те, что были приняты в советской промышленности. Однако точность, которая была принята в Ангарском управлении строительства, оказалась значительно ближе к японским стандартам и вполне устроила иностранных коллег. (Кстати, специально для японских сварщиков, монтажников и инженеров недалеко от «Ангарского мясокомбината» была построена гостиница.) Строительство этого производства



Семья Юрия Ивановича хранит уникальные альбомы. На архивных снимках в первозданном состоянии запечатлены здания, возведённые Ангарским управлением строительства



Максим ГОРБАЧЁВ  
Фото предоставлены семьёй  
Юрия Ивановича Авдеева

## В Одинске урожай талантов



седателем жюри стала гостя из Улан-Удэ, большой знаток бурятской культуры Таисия Александровна БУДАЕВА.

По итогам ряда испытаний в номинации «Хуугэн Баатар» (от 6 до 10 лет) победил шестилетний Паша ТУГУТОВ. В номи-

нации «Эдир Дангина» (от 8 до 13 лет) победу одержала восьмилетняя Оля ПЛАТОНОВА, которая уже принимала участие в этом конкурсе в городе Улан-Удэ, где достойно представила Ангарский городской округ. В номинации «Эдир Баатар» (от 11 до 14 лет) не было равных двенадцатилетнему Денису ПЛАТОНОВУ. В номинации «Дангина» (от 16 до 22 лет) победила семнадцатилетняя Анастасия ЖАМБАЛОВА. Кроме того, девушка получила диплом за лучший костюм. В возрастной категории от 25 до 45 лет в номинации среди мужчин «Сагаан харын Баатар» по-



бедил Пётр БАИРТОВ, а среди женщин «Сагаан харын Хатан» победу одержала Любовь ХАНХУНОВА.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ  
Фото автора

## ПРОЕКТ

В детстве мы считали: вот вырастем - и априори всё у нас будет хорошо! Теперь понимаем: само по себе не будет! Чтобы, став взрослым, добиться успеха, надо со школьных лет готовить основу для будущих побед. Именно так поступают участники игры «Первый шаг в атомный проект».

Интеллектуальная игра проводится в рамках единой информационно-образовательной программы «ТВЭЛ» в городах присутствия топливной компании. В Ангарске организатором юношеского турнира знатоков ядерной энергетики является электролизный химический комбинат при содействии Управления образования.

Сделать «Первый шаг в атомный проект» могут учащиеся 7-11-х классов всех школ городского округа. Для этого нужно собрать команду из трёх инициативных, позитивных человек, разбирающихся в вопросах истории атомной отрасли и АЭХК, научных основах и экологических аспектах ядерной энергетики.

Традиционно игра проходит в ДК «Современник». В нынешнем году помериться знаниями заявили шесть команд. Две из лицея №2 - «Теория большого взрыва» и «Три кота на мясе». В сопровождении группы активных болельщиков пришла команда «Роснефть» из школы №10 с углублённым изучением отдельных предметов. На протяжении несколь-



Поздравляем команду «Атомы», учителя физики школы №4 Галину МЕНЬЩИКОВУ с победой!

ких последних лет серьёзную конкуренцию ученикам профильных классов составляют ученики школы №4. В этом году в игру вступили победители и призёры прошлого года - «Электрончики» и «Атомы», а также новички - «Аннигиляторная пушка» из школы №14. Начали игру с творческого

конкурса «Визитная карточка», во время которого ребята в пух и прах разрушили стереотип о том, что все отличники - нудные зубрилки. На самом деле им доступно всё: они кинематографисты, режиссёры и артисты, умеют танцевать, петь и рисовать. Повеселились немного - и хватит, перейдём к

# ПРОРЫВ В БУДУЩЕЕ

Юношеский турнир знатоков ядерной энергетики состоялся в Ангарске

делу. А именно - к проверке домашнего задания.

- Мы заранее разослали информационные материалы в образовательные учреждения. У участников игры была возможность внимательно их изучить и ответить на большинство вопросов, - рассказала начальник отдела по связям с общественностью АЭХК, председатель жюри Елена ПЕСИКОВА.

Честно сказать, не все взрослые с высшим физико-техническим образованием смогли бы справиться с аудированием и мозговым штурмом в условиях ограниченного времени.

Для участия в серьёзном испытании, кроме прочных знаний по физике, химии, истории, экологии, нужно логически мыслить, сопоставлять данные из разных областей науки, привлекать новости из средств массовой информации, а порой внимательно выслушать задание и найти подсказку в самом вопросе.

Игровое соперничество от этапа к этапу становилось острее. Главное - не молчать. Не знаешь правильного ответа - высказывай предположение: не исключено, попадёшь в точку. А кто прав, пусть жюри разбирается!

В ходе игры лидерство пе-

реходило от одной команды к другой. В конкурсе капитанов вперёд вырвались «Электрончики», в блиц-опросе - «Роснефть», в конкурсе болельщиков - команды лицея №2. Но всё на свои места поставил «Чек-лист» из 20 вопросов по темам, связанным с развитием атомной энергетики, её современными достижениями, влиянием на экологию. «Атомы» уверенно заявили о победе, почти на 100 баллов оторвавшись от ближайшего соперника - команды «Электрончики». На третьем месте - «Три кота на мясе».

В качестве награды победителям - возможность поступить в Томский, Уральский государственные политехнические университеты, в МИФИ по целевому набору. АЭХК обеспечит своим студентам дополнительную стипендию и трудоустройство после окончания вузов. Для Ассоль ХАИРЗАМАНОВОЙ, Эдема РАХИМОВА, Тимура САБАЕВА игра «Первый шаг в атомный проект» стала прорывом в будущее.

Призёрам, учителям физики, кураторам команд и активным болельщикам вручили подарки от АО «АЭХК» и АО «ТВЭЛ».

Ирина БРИТОВА  
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

## АКТУАЛЬНО

## За электромобиль налог платить не надо



Владельцев электромобилей освобождают от транспортного налога. Об этом на пресс-конференции сообщила заместитель начальника инспекции Федеральной налоговой службы по Ангарску Ольга КАЗАКОВА.

### Льгота 100%

Для физических лиц предусмотрено полное освобождение от уплаты транспортного налога в отношении одного легкового автомобиля исключительно с электрическим двигателем, заряжаемого с помощью внешнего источника электроэнергии. Изменения в законодательстве также касаются легковых и грузовых автомобилей, автобусов, других самоходных транспортных средств, машин или механизмов на пневматическом и гусеничном ходу, использующих

в качестве моторного топлива природный газ.

Чтобы получить льготу, понадобится подать заявление в налоговый орган. Приложить к нему копию паспорта транспортного средства с соответствующей отметкой. Льгота в отношении транспортных средств, использующих газ, касается не только физических лиц, но и организаций и индивидуальных предпринимателей.

(На сессии Законодательного Собрания при обсуждении этого вопроса было отмечено, что максимальный объём выпадающих доходов регионального бюджета составит 20 млн рублей. Но при этом рост объёмов реализации газа, который является продуктом с высокой добавленной стоимостью, повлечёт рост налоговых доходов. — Ред.)

### Льгота 50%

Налоговые послабления за 2020 год предоставят организациям и индивидуальным предпринимателям Иркутской области, наиболее пострадавшим от пандемии. Это касается следующих видов деятельности: печать газет, розничная торговля автотранспортными средствами, одеждой, обувью, перевозка пассажиров и грузов, услуги в сфере туризма, образования, стоматологиче-



Для физических лиц предусмотрено полное освобождение от уплаты транспортного налога в отношении одного легкового автомобиля исключительно с электрическим двигателем, заряжаемого с помощью внешнего источника электроэнергии

ские и парикмахерские услуги, деятельность в области спорта, отдыха и развлечений и др. Полный список есть в приложении к закону Иркутской области от 04.07.2007 №53-оз «О транспортном налоге».

Однако льгота будет предоставлена при соблюдении определённых условий. Налог в размере 50% уплачивают в отношении транспортных средств, зарегистрированных до 1 марта 2020 года, если их использовали для осуществле-

ния указанных видов деятельности. Основанием для предоставления данной льготы для ИП является заявление, которое может быть подано до 1 мая 2021 года в налоговый орган по месту жительства или через «Личный кабинет индивидуального предпринимателя» на сайте [www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru)

С налогового периода 2021 года (срок уплаты в 2022 году) физические лица в отношении одного легкового автомобиля по выбору с мощностью дви-

гателя до 150 лошадиных сил включительно будут уплачивать налог в размере 50% от установленных налоговых ставок.

### Льгота по заявлению

Для налогоплательщиков - физических лиц (пенсионеров, предпенсионеров, инвалидов ряда категорий, лиц, имеющих трёх и более несовершеннолетних детей) действует беззаявительный порядок предоставления налоговых льгот (вычетов) по всем имущественным налогам. То есть им подавать заявление не нужно. Налоговые органы самостоятельно предоставят льготу.

Налогоплательщикам, которые не относятся к названным категориям, наоборот, заявление о предоставлении льгот надо подать в любой налоговый орган по своему выбору. Это можно сделать лично, по почте, через МФЦ или «Личный кабинет налогоплательщика».

Более подробную информацию о наличии права на льготу в конкретном муниципальном образовании можно получить на сайте ФНС России ([www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru)) с помощью онлайн-сервиса «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам».

Марина ЗИМИНА

Повод специально придумывать не пришлось - его ещё в 2010 году в ежегодном формате учредили участники Форума НКО стран Балтийского моря. Теперь каждый год 27 февраля вечно занятые решением проблем других находят время, чтобы встретиться и пообщаться в неформальной обстановке, объединив все форматы под единой «шапкой» Всемирного дня НКО.

В Ангарске на благо жителей работают более 300 некоммерческих организаций. За прошлый год их идеи и проекты привлекли на территорию почти 35 млн рублей.

- Сотни людей объединяются для решения социальных задач, для решения вопросов, касающихся нашей жизни, общественной деятельности. Хочу выразить вам своё уважение за то, что вы берётесь за решение социальных задач совершенно безвозмездно, бескорыстно и своими действиями, своей активностью меняете жизнь к лучшему, - обратился к неравнодушным ангарчанам мэр округа Сергей ПЕТРОВ.

- Вместе мы становимся сильнее. Спасибо вам за то, что своими действиями подаёте пример горожанам. Вы всегда можете рассчитывать на нашу помощь. Год был очень сложным, унёс жизни многих ангарчан. Он бесследно не прошёл ни для кого из нас. Благодарю вас за то, что поддерживали тех, кто оказался в трудном положении, не отступали и были рядом в тяжёлые минуты, - добавила заместитель мэра Марина САСИНА.

### Вам зачем?

Это, пожалуй, самый главный вопрос, который обычный, далекий от общественной работы человек задаёт, видя тех, кто создаёт приюты для животных, занимается реабилитацией инвалидов, поддерживает многодетные семьи и занимается проблемами детей, оставшихся без родителей. Ответ один: а кто, если не мы? А действительно, кто?

- Это детская мечта, чтобы не было страдающих животных на улицах нашего города. Желание переросло в создание общественной организации



Ольга Малгатаева, руководитель экологической организации «Эпишура»: «Любуюсь прекрасным кубком, вспоминаю захватывающие моменты турнира, и улыбка не сходит с лица»

# НЕ ПРОШЛО И ГОДА!

Уставшие от тишины пандемии ангарские общественники вышли в свет



Интеллектуально размяться общественники смогли на брейн-ринге, поддержанном Благотворительным фондом Красноштанова



Наталья Беспалова, руководитель организации «Право на жизнь»: «Видеть их искрящиеся глаза, полные благодарности и радости, - вот что поддерживает и не даёт опустить руки»

тогда, когда я стала свидетелем того, как девочка-школьница вышла с маленькой собачкой погулять и из-за угла на неё настроялась напасть стая бродячих собак. Я побежала наперерез этой стае, мужчина подключился. Нам удалось выгнать эту стаю со двора. Как раз тогда моя первая внучка готовилась появиться на свет, поэтому у меня было чёткое понимание - в городе не долж-



Анжелика Шитова, руководитель организации «Большая семья»: «Мне достаточно искренней улыбки и простого спасибо. Это самое важное и ценное, что можно получить»

но быть такой ситуации, когда бездомные собаки угрожают безопасности людей и домашних животных. Наши счастливые «хвостики», которые оказались дома, которые стали кому-то нужными, они попали к нам с улицы, не имея шансов выжить на холоде и в голоде. А сейчас они живут с ответственными и добрыми людьми. Видеть их искрящиеся глаза, полные благодарности и радости,

- вот что поддерживает и не даёт опустить руки, - рассказывает участница проекта фонда «Новый Ангарск» «НКО в лицах», руководитель организации «Право на жизнь» Наталья БЕСПАЛОВА.

- Когда я стала многолетней мамой, не ощутила от существовавших тогда организаций той помощи, которая мне была нужна. Решила открыть свою. Начали работать. Я считаю, что общественная организация должна быть одной большой семьёй, где царят доверие, взаимопонимание, взаимопомощь и взаимовыручка. Мне достаточно искренней улыбки и простого спасибо. Это самое важное и ценное, что можно получить. Конечно, есть люди, которые относятся к нашей работе потребительски, но таких очень мало. Большая же часть с благодарностью относится к нашей работе, подключается, помогает, чтобы в нашей дружной «Большой семье» все были довольны, - объясняет руководитель организации «Большая семья» Анжелика ШИТОВА.

### На время забыть о заботах

Всемирный день НКО стал поводом хотя бы ненадолго забыть о существовании про-

блем и забот, отключиться и подумать о чём-то хорошем. Интеллектуально размяться общественники смогли на брейн-ринге, поддержанном Благотворительным фондом Красноштанова.

- Наконец-то мы с вами выходим из ограничительных мер. Мы можем встречаться и общаться - это замечательно! В этом и есть главный смысл - улыбнуться друг другу, почувствовать тепло друг друга, - отметила начальник отдела по связям с общественностью администрации АГО Татьяна ШЕРСТНЁВА.

Улыбок в этот день было действительно столько, сколько не видел весь прошлый год. В выходной день в Ресурсном центре собрались шесть сильнейших команд. Боролась и сражалась, как настоящие знатоки, поэтому и эмоции от победы зашкаливали.

- Мы стали победителями турнира «Брейн-ринг НКО». Эмоции захлёстывают, чувство радости и восторга не отпускает. Любуюсь прекрасным кубком, вспоминаю захватывающие моменты турнира, и улыбка не сходит с лица, - рассказывает ангарчанам капитан команды-победительницы «Байкальские рачки», руководитель экологической организации «Эпишура» Ольга МАЛГАТАЕВА.

А накануне интеллектуальных боёв общественники также в долгожданном режиме офлайн, а не через монитор или экран смартфона собрались по другому приятному поводу - на вручение премии «Нескучные НКО».

- Жизнь состоит не только из будней и повседневных забот. Накануне Всемирного дня НКО мы приготовили небольшой сюрприз для наших коллег - учредили премию «Нескучные НКО». Заслуженные награды вручили общественникам в неформальной обстановке, после серьёзного мозгового штурма по поводу предстоящего летом форума. Откроем секрет: к церемонии специалисты фонда «Новый Ангарск» начали готовиться задолго до намеченной даты, но ни словом, ни взглядом не выдали себя. Сюрприз удался! Есть идея сделать премию ежегодной, чтобы хотя бы раз в году каждый из вас отвлекся от своих дел и мы могли просто по-доброму пообщаться, поделиться друг с другом планами и мечтами, - говорит исполнительный директор фонда «Новый Ангарск» Алина ИОНОВА.

Праздник праздником, но заботы и хлопоты в один миг никуда не делись. Добрые люди. Выдохнули, пообщались и побежали дальше - делать мир лучше.

Анастасия ДОЛГОПОЛОВА



Фонд «Новый Ангарск» учредил премию «Нескучные НКО». Заслуженные награды вручили общественникам в неформальной обстановке, после серьёзного мозгового штурма по поводу предстоящего летом форума

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ЗДОРОВЬЕ

## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ - НОВАЯ ЖИЗНЬ!



Чаще всего суставы беспокоят в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождается заболеваниями, возникающие у молодых людей и даже у детей, и счастлив тот, кто не знает, что это такое. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной - в любом случае она доставляет человеку много неприятностей.

Тем не менее остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют снять боль и воспаление. Используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, позволяющая работать суставу правильно. Её введение не только устраняет боль, но и позволяет хрящу восстановиться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. Плазмолифтинг - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизистых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы пациента. Методика полностью безопасна, не вызывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ - ударно-волновая терапия. Успешно применяется при лечении пяточных шпор, вос-

палении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция. Кроме того, использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога,

выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, наши специалисты прошли дополнительное обучение.

Многие пациенты отложили назначенное протезирование, а кто-то и вовсе отказался от него, используя наши методы лечения. Но если болезнь запустить - поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Максим МИХАЙЛОВ

**Лечение варикоза лазером с 1 марта от 22 000 рублей.**

Записаться на приём можно по телефону: 58-34-58  
Адрес: 84 квартал, дом 11  
Работаем без выходных!  
Instagram: @vital.plus.angarsk

Лицензия ЛО-38-01-003944 от 30.11.2020 г. Реклама



- Консультация флеболога, сосудистого хирурга. Лечение варикоза лазером, удаление сосудистых звездочек.
- Консультация проктолога. Лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.
- Консультация хирурга и детского хирурга. Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при вросшем ногте.
- Консультация гинеколога. Кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия, прерывание нежелательной беременности.
- Консультация эндокринолога. Пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).
- Консультация травматолога-ортопеда. Блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.
- Все виды УЗИ, соноэластография.
- Консультация кардиолога. ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.
- Консультация уролога. Лечение хронического простатита и аденомы простаты.
- Консультация аллерголога-иммунолога. Аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК).
- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.
- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путём.
- Медицинский массаж.
- Медицинский психолог.
- Мануальная терапия.
- ФГС.
- ФГДС.
- Колоноскопия (ФКС).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ФАЗЕНДА

## Утопчите сугробы немедленно



Весна наступила. На дачу пора!

Пригрело солнце, и уже невольно оставаться в тёплой городской квартире, тянет на дачу, где простор, свежий воздух и первые весенние хлопоты в саду. О том, что нужно сделать уже в марте, рассказала научный сотрудник Иркутского филиала Всероссийского центра карантина растений Нина КОЛЕСОВА.

- Зима в этом году выдалась морозная и снежная. Сейчас плодовые деревья и кустарники по макушку в сугробах.

- С одной стороны, это хорошо для перезимовки растений, - замечает Нина Ивановна. - Но обилие снега имеет свои подводные камни: возникает опасность выпревания плодовых растений. Наибольшей опасности подвергаются косточковые культуры, такие как слива, вишня, сливо-вишнёвые гибриды, абрикос. Яблоня и груша менее подвержены выпреванию, однако молодые растения с нежной корой могут серьёзно пострадать.

- Получается, что выпревание страшнее мороза?

- Так и есть. Как правило, районированные сорта плодовых культур чаще страдают именно от выпревания, а не от подмерзания. И как это ни странно звучит, вред, наносимый растению морозами, легче исправить, чем последствия выпревания. Объясню почему. Для этого надо чётко знать разницу в характере повреждений. При подмерзании обычно повреждаются верхняя часть растения, в первую очередь недостаточно вызревший однолетний прирост, мелкие ветви. При очень сильном повреждении - крупные ветви и ствол. Мороз повреждает прежде всего древесину. Присмотритесь внимательнее: при отделении коры у отмерших ветвей она темнеет.

Для исправления небольших последствий необходимо обрезать повреждённые ветви до светлой древесины и тщательно замазать место среза садовым



Повреждение ствола от выпревания



Отгрести снег от стволов

варом. С наступлением сезона вегетации дерево даёт много свежих побегов, из которых можно сформировать новые ветви.

- Что происходит при выпревании?

- При выпревании повреждаются корневая шейка и основание штамба, отмечается резкое потемнение, растрескивание и отслаивание коры и почернение камбия - тканей внутри стебля. У сливы и вишни может начаться камедетечение.

При небольшом поражении коры и камбия растения смогут восстановиться собственными силами. Однако при сильном кольцевом поражении, когда ствол повреждается по кольцу, деревья погибают. Выпревание коварно ещё и тем, что не всегда сразу виден ущерб, нанесённый растению. Зачастую бывает, что дерево распустило листочки и даже завязало плоды. Затем оно их резко сбрасывает, и растение начинает увядать. Особенно заметно это на молодых растениях в засушливое лето. Так происходит из-за того, что за прошедший вегетативный сезон дерево накопило достаточно питательных веществ, но затем их поступление прекратилось и растение стало погибать. Гибель деревьев от выпревания может происходить в

течение нескольких лет.

- Как предотвратить выпревание?

- Действовать необходимо уже сейчас. Снег по периметру кроны надо оттоптать, уплотняя его, это заодно спасёт и от мышей, которые любят устраивать ходы в рыхлом снегу, подгрызая кору. Как только снег начинает подтаивать, отгребайте его от ствола деревьев. Делать это нужно с утра, чтобы «изнеженная» под снеговым одеялом кора деревьев постепенно привыкала к суровым ещё ночным морозам. Если заметны повреждённые грызунами участки, их необходимо замазать садовым варом, чтобы повреждённая древесина не сохла.

Для минимизации ущерба от выпревания в следующем вегетативном сезоне следует выполнять простые агротехнические приёмы. Не следует проводить подкормки азотными удобрениями в поздние сроки: это затянёт рост и вызревание древесины. Лучше провести их ранней весной. У молодых, бурно растущих растений во второй половине августа можно прищипнуть верхушки побегов, чтобы прекратить рост и ускорить вызревание тканей.

Ирина БРИТОВА

# Стоит ли беспокоиться?

«Моя пожилая соседка, можно сказать бабушка, предлагает купить у неё квартиру по низкой цене, объясняя это тем, что ей нужно срочно уехать. Низкая цена привлекает, а возраст бабушки настораживает. На что обратить особое внимание?»

Денис С.

«Выбрал для покупки квартиру. Посмотрев документы, понял, что новый собственник получил её по завещанию два месяца назад. Стоит ли соглашаться на сделку?»

Петр Сергеевич В.



Эти вопросы мы адресовали генеральному директору агентства недвижимости «Сакура» Сергею КУНАХУ.

Если вы решили купить квартиру и у вас возникли какие-то сомнения или вопросы, я всегда рекомендую сначала проконсультироваться с профессионалами рынка недвижимости, а потом уже принимать окончательное решение. Самый лучший выход в этой ситуации - доверить подготовку и оформление сделки им. Агентства недвижимости уделяют безопасности повышенное внимание и всегда тщательно проверяют и готовят подобные сделки, чтобы у новых владельцев не возникло в дальнейшем проблем.

## Может ли возраст владельца являться помехой для сделки?

Как бы это странно ни звучало, но в этом есть определённый риск - таковы реалии российской правовой системы. Сделку с собственником очень преклонного возраста достаточно легко оспорить. Наследники или родственники вашей соседки в будущем могут захотеть вернуть квартиру, и они вполне способны это сделать, обратившись в суд.

Даже если этого не сделают родственники пожилого человека, он сам вполне может решить, что продал свою недвижимость зря. На моей памяти был такой случай, когда милый старичок в итоге сам же доказывал, будто «не ведал, что творил, что его обманули», и обратился в суд для признания сделки недействительной.

Встречаются и мошеннические схемы, когда люди преклонного возраста специально выставляют квартиру на продажу, а потом запускают маховик с судами и зарабатывают деньги.

Здесь главный совет - если продавцу более 70 лет, проверьте всё тройне тщательно: узнайте, не состоит ли владелец квартиры на учёте в психдиспансере, получите справку, подтверждающую этот факт. Особое внимание уделите порядку расчёта за квартиру. Лучше, если это будет безналичная форма расчёта. Не спешите подписывать предварительный договор с



таким собственником и передавать задаток за квартиру.

## Жильё, полученное по завещанию

В чём тут может быть подвох - человек оставил жильё родственнику по завещанию? Погдите покупать такое жильё: завещание в России - далеко не самая важная вещь. Могут быть наследники по закону, которые в состоянии оспорить последнюю волю человека. Например, сын продаёт квартиру, которая досталась ему от матери по завещанию, а его родной брат в этот момент сидит в тюрьме. В дальнейшем признать такую сделку недействительной достаточно легко. Самостоятельно проверить историю квартиры и учесть все нюансы человеку, который не разбирается в подобных вопросах, сложно. Если же вы хотите оформить сделку самостоятельно, от такого варианта покупки лучше отказаться.

Ещё раз подчеркну: во всех случаях советуйтесь с экспертами рынка недвижимости - спешка тут ни к чему. Так вы будете защищены от любых неурядиц.

Ирина МИХАЙЛОВА

## НАШИ ЛЮДИ

# Девушка-полицейский задержала подозреваемого

Сотрудницей отдельной роты патрульно-постовой службы УМВД России по Ангарскому округу задержан подозреваемый в грабеже, пытавшийся сбить похищенный мобильный телефон.



Несколько дней назад в полицию поступило заявление от 30-летней ангарчанки, которая сообщила, что на неё напал неизвестный и, ударив, похитил смартфон.

Информацию немедленно передали нарядам патрульно-постовой службы. В составе одного из них находилась инспектор 3-го взвода отдельной роты ППС полиции УМВД России по Ангарскому городскому округу, младший лейтенант Татьяна КРИВОЖНЯ. Совместно со старшим сержантом полиции Павлом Поповым, полицейским-водителем из 4-го взвода, они начали планомерный объезд скупок и ломбардов, в одном из которых продавец сказал, что к нему приходил мужчина с подходящим по описанию аппаратом. Смартфон у него принять отказались, так как гаджет был заблокирован.

Изучив записи камер наблюдения торгового объекта, Татьяна Кривожня определила внешний вид злоумышленника. Сотрудникам ломбардов было отруднено описание подозреваемого, а Татьяна указала номер своего сотового

телефона, на который настоятельно просила позвонить в случае появления предполагаемого преступника.

Вскоре ей сообщили, что подходящий под описание мужчина пытается сбить гаджет. Экипаж патрульно-постовой службы немедленно выехал по адресу. В результате полицейские задержали подозреваемого - 20-летнего ранее судимого мужчину. В ходе досмотра у него был обнаружен пропавший телефон.

На службе в полиции Татьяна Кривожня с 2007 года. По словам женщины, работа в патрульно-постовой службе привлекает её возможностью помогать людям, мобильностью и ежедневным адреналином. Кстати, в 2018 году Татьяна стала одной из победительниц регионального этапа конкурса «Леди в погонах».

Пресс-служба УМВД России по Ангарскому городскому округу

## ТВ-ГИД • ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 МАРТА

Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.40, 06.10 - Х/ф «Карнавал» (0+)
- 06.00, 10.00 - «Новости»
- 08.30, 10.15 - Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (0+)
- 10.45 - Праздничный концерт «Объяснение в любви» (12+)
- 13.00 - Х/ф «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (6+)
- 14.35 - Х/ф «Служебный роман» (0+)
- 17.35 - Х/ф «Москва слезам не верит» (12+)
- 20.25, 21.20 - Х/ф «Красотка» (16+)
- 21.00 - «Время»
- 23.00 - Х/ф «Прекрасная эпоха» (18+)
- 01.00 - «Евровидение-2021». Национальный отбор. Прямой эфир (12+)
- 02.00 - «Модный приговор» (6+)
- 02.50 - «Давай поженимся!» (16+)
- 03.30 - «Мужское/Женское» (16+)

### РОССИЯ

- 05.00 - Х/ф «Зинка-москвичка» (12+)
- 08.55, 01.55 - Х/ф «Девчата» (0+)
- 11.00, 20.00 - «Вести»
- 11.15 - «Петросян и женщины» (16+)
- 13.45 - Х/ф «Управдомша» (12+)
- 17.50 - Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
- 20.45 - «Вести. Местное время»
- 21.00 - Х/ф «Лёд-2» (6+)
- 23.30 - Праздничное шоу Валентина Юдашкина
- 03.35 - Х/ф «Люблю 9 марта!» (12+)

### АКТИС

- 06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Итоги недели» (16+)
- 06.30, 18.25 - «Юлия Меньшова. Я сама» (12+)
- 07.20, 23.00 - Х/ф «Мой любимый призрак» 1-2 серия» (12+)
- 09.30 - Т/с «Золотая парочка» (12+)
- 11.05, 20.00 - Т/с «Синяя роза» (12+)
- 12.05, 13.30, 00.40 - Т/с «Неваляшка» (12+)
- 16.30, 04.00 - Х/ф «Джуди» (16+)
- 19.15 - Д/с «Федерация 2021» (16+)

- 21.30 - Концерт «Будьте счастливы всегда» (12+)

### ТВЦ-СИБИРЬ

- 05.45 - Д/ф «Любовь в советском кино» (12+)
- 06.30 - Д/ф «Золушки советского кино» (12+)
- 07.15 - Х/ф «Укротительница тигров» (0+)
- 09.10 - Х/ф «Женщины» (0+)
- 11.20 - «Женская логика - 2021». Юмористический концерт» (12+)
- 12.30, 22.30 - «События»
- 12.45 - Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
- 14.35 - Х/ф «Не может быть!» (12+)
- 16.30 - Х/ф «В последний раз прощаюсь» (12+)
- 18.40 - Х/ф «Серьга Артемиды» (12+)
- 22.45 - «Приют комедиантов» (12+)
- 00.35 - Д/ф «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» (12+)
- 01.25 - Д/ф «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета» (12+)
- 02.10 - Х/ф «Обмани себя» (12+)

### НТВ

- 06.05 - «Все звезды для любимой» (12+)
- 07.15 - Х/ф «Тонкая штучка» (16+)
- 09.00, 11.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»
- 09.20 - Х/ф «Афоня» (0+)
- 11.20 - Х/ф «Дельфин» (16+)
- 15.15, 17.20, 20.25 - Т/с «Лихач» (16+)
- 22.20 - Т/с «Марлен» (16+)
- 00.30 - «Сергей Пенкин. Мой медиамир» (12+)
- 02.50 - Х/ф «Наводчица» (16+)
- 05.45 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

### КУЛЬТУРА

- 07.30, 03.30 - Мультфильмы
- 08.30 - Х/ф «Мой младший брат»
- 10.10 - «Андрей Миронов. Bravo, Артист!»
- 10.35 - Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»

- 12.55, 14.00, 19.40, 22.25 - «Голливуд Страны Советов»
- 13.10, 01.55 - Д/ф «Тайны сингапурских лесов с Дэвидом Аттенборо»
- 14.15 - Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны
- 14.50 - «Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро»
- 17.40 - Д/ф «Андрей Миронов. Смотрите, я играю...»
- 18.25 - «Признание в любви». Концерт группы «Кватро»
- 19.55 - Х/ф «Ищите женщину»
- 22.40 - «Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн. Йонас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр»
- 00.10 - Х/ф «Манон 70»
- 02.40 - Д/с «Искатели»

### ДОМАШНИЙ

- 04.15 - Т/с «Затмение» (16+)
- 07.10 - «6 кадров» (16+)
- 07.30 - Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (16+)
- 09.00 - Х/ф «Есения» (16+)
- 11.05, 02.30 - Х/ф «Золушка '80» (16+)
- 15.25 - Х/ф «Бум» (16+)
- 17.45 - Х/ф «Бум-2» (16+)
- 20.00 - Х/ф «Наследство» (16+)
- 00.20 - Х/ф «Всё о его бывшей» (16+)

### ТНТ

- 04.55, 04.10 - «Comedy Баттл» (16+)
- 05.45 - «Открытый микрофон» (16+)
- 06.35 - «ТНТ. Best» (16+)
- 08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)
- 09.00 - «Мама Life» (16+)
- 09.30 - Т/с «СашаТаня» (16+)
- 14.00 - Т/с «Ольга» (16+)
- 22.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
- 23.05 - «Нет харассменту». Концерт Юлии Ахмедовой (16+)
- 00.05 - «Прожарка» (18+)
- 01.05 - Х/ф «Зотбоящик» (18+)
- 02.20 - «Импровизация» (16+)

### СТС

- 05.50 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)
- 06.15 - «6 кадров» (16+)
- 06.25 - М/ф «Айболит и Бармалей» (0+)
- 06.40 - М/ф «Как это случилось» (0+)
- 06.50 - «Ералаш» (0+)
- 07.05 - М/с «Фиксики» (0+)
- 07.15 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
- 08.00 - Х/ф «Одноклассницы. Новый поворот» (16+)
- 09.20 - Х/ф «Служебный роман. Наше время» (16+)
- 11.10 - Х/ф «Чего хотят женщины?» (16+)
- 13.45 - Х/ф «Дрянные девчонки» (12+)
- 15.45 - М/ф «Холодное сердце-2» (6+)
- 17.40 - Х/ф «Малефисента» (12+)
- 19.35 - Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы» (6+)
- 22.00 - Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
- 00.35 - Х/ф «Золотой компас» (12+)
- 02.40 - Х/ф «Про любовь» (18+)
- 04.35 - Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» (16+)

### ЗВЕЗДА

- 05.35, 02.45 - Х/ф «Впервые замужем» (0+)
- 07.25 - Х/ф «Три тополя на Плющихе» (12+)
- 09.20, 04.20 - Х/ф «Сверстницы» (12+)
- 11.00 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
- 13.00, 18.00 - «Новости дня»
- 13.15 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)
- 15.35 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (12+)
- 17.35, 18.15 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... отец невесты» (12+)
- 19.55 - Х/ф «Мужчина в моей голове» (16+)
- 22.10 - Х/ф «Дело было в Пенькове» (12+)
- 00.20 - Х/ф «Вокзал для двоих» (6+)

### ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00, 05.20 - Д/с «Моё родное» (12+)
- 09.05 - Т/с «Нюхач» (16+)
- 17.30 - Т/с «Нюхач-3» (16+)
- 02.00 - Х/ф «Не могу сказать «прощай»» (12+)
- 03.35 - Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)

### МАТЧ

- 05.05, 12.05, 17.05, 00.30 - «Все на Матч!»
- 06.00 - Шорт-трек. ЧМ (0+)
- 07.00 - Гандбол. «Подравка» (Хорватия) - «Ростов-Дон» (Россия). Лига чемпионов. Плей-офф. Женщины (0+)
- 08.30 - Хоккей. «Питтсбург Пингвинз» - «Нью-Йорк Рейнджерс». НХЛ. Прямая трансляция
- 11.00 - Смешанные единоборства. М. Мохнаткин - Э. Оливейра. Fight Nights (16+)
- 12.00, 13.55, 17.00, 03.00 - «Новости»
- 14.00 - М/ф «Необыкновенный матч» (0+)
- 14.20 - Х/ф «Военный фитнес» (12+)
- 16.30 - «Жена футболиста - это профессия» (12+)
- 17.55 - Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Химки». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 19.55 - Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Лига ставок - суперкубок России. Женщины. Прямая трансляция
- 22.05 - Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Динамо» (Минск) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 01.00 - Еврофутбол. Обзор (0+)
- 02.00 - Профессиональный бокс. К. Шилдс - М.-Ив Дикер. Бой за титулы чемпионки мира по версии WBC, WBA, IBF и WBO (16+)
- 03.10 - «Тотальный футбол»
- 03.40 - Футбол. «Интер» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»  
09.50 - «Жить здорово!» (16+)  
10.55 - «Модный приговор» (6+)  
12.10, 00.55, 03.05 - «Время покажет» (16+)  
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 03.15 - «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 - «Вечерние новости»  
18.40 - «На самом деле» (16+)  
19.45 - «Пусть говорят» (16+)  
21.00 - «Время»  
21.30 - Т/с «Угрюм-река» (16+)  
23.15 - «Вечерний Ургант» (16+)  
23.55 - Д/ф «Фабрика чемпионов Алексея Мишина». К 80-летию тренера (12+)

## РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»  
09.55 - «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»  
11.30 - «Судьба человека» (12+)  
12.40, 18.40 - «60 минут» (12+)  
14.55 - Х/ф «Любовь и голуби» (12+)  
17.15 - «Прямой эфир» (16+)  
21.20 - Т/с «Небеса подождут» (16+)  
23.30 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.15 - Т/с «Тайны следствия» (12+)  
04.05 - Т/с «Черчилль» (12+)

## АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Итоги недели» (16+)  
06.30, 23.20 - «Планета на двоих. Санкт-Петербург» (12+)  
07.15, 15.00, 00.55 - «Живые символы планеты. Узбекистан. Растения» (12+)  
07.45 - «Юлия Меньшова. Я сама» (12+)  
08.30 - «Новый день. Прямой эфир» (12+)  
09.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)  
09.55, 18.15, 02.20 - Т/с «Улётный экипаж» (12+)  
10.50, 03.10 - «За любовь в монастырь» (16+)  
11.40 - Т/с «Синяя роза» (12+)  
12.30, 15.30 - «Новый день» (12+)

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»  
09.50 - «Жить здорово!» (16+)  
10.55 - «Модный приговор» (6+)  
12.10, 01.00, 03.05 - «Время покажет» (16+)  
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 03.25 - «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 - «Вечерние новости»  
18.40 - «На самом деле» (16+)  
19.45 - «Пусть говорят» (16+)  
21.00 - «Время»  
21.30 - Т/с «Угрюм-река» (16+)  
22.25 - «Док-ток» (16+)  
23.25 - «Вечерний Ургант» (16+)  
00.05 - Д/ф «Мне уже не страшно...» К 95-летию Александра Зацепина (12+)

## РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»  
09.55 - «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»  
11.30 - «Судьба человека» (12+)  
12.40, 18.40 - «60 минут» (12+)  
14.55 - Т/с «Склифосовский» (12+)  
17.15 - «Прямой эфир» (16+)  
21.20 - Т/с «Небеса подождут» (16+)  
23.30 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.15 - Т/с «Тайны следствия» (12+)  
04.05 - Т/с «Черчилль» (12+)

## АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)  
06.30, 23.25 - «Планета на двоих. Стамбул» (12+)  
07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (12+)  
08.00, 13.30 - «Здоровье 24» (16+)  
08.20, 15.20, 01.00 - «Живые символы планеты. США. Флорида. Животные» (12+)  
10.00, 18.20, 02.25 - Т/с «Психологини» (16+)  
10.50, 03.15 - «За любовь в монастырь» (16+)  
11.40 - Т/с «Синяя роза» (12+)  
13.50 - Мультфильмы (0+)

14.00, 01.25 - Т/с «Королева игры» (16+)  
16.30, 04.00 - Х/ф «Мой любимый призрак» (12+)  
19.10 - Д/с «Федерация 2021» (16+)  
19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)  
20.00 - «Здоровье 24» (16+)  
20.20 - «Euromaxx. Окно в Европу» (16+)  
21.30 - Х/ф «Коломбиана» (16+)  
00.05 - Т/с «Напарницы» (16+)  
05.40 - «И в шутку, и всерьез» (12+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.15 - Х/ф «В стиле Jazz» (16+)  
06.45, 01.35, 04.00 - «Петровка, 38» (16+)  
07.00 - «Настроение»  
09.10 - «Доктор И...» (16+)  
09.50 - Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)  
11.40 - Д/ф «Тамара Семёна. Всегда наоборот» (12+)  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»  
12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
14.40 - «Мой герой» (12+)  
15.50 - «Город новостей»  
16.05, 04.15 - Т/с «Такая работа» (16+)  
17.55 - «Хроники московского быта» (12+)  
19.10 - Х/ф «Цвет липы» (12+)  
23.35 - «Осторожно, мошенники!» (16+)  
00.05, 02.35 - Д/ф «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства» (16+)  
01.55 - «90-е. Водка» (16+)  
03.15 - Д/с «Засекреченная любовь» (12+)

## НТВ

06.15 - Т/с «Литейный» (16+)  
07.00 - «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - «Сегодня»  
09.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
14.25 - «ЧП»  
15.00, 02.35 - «Место встречи» (16+)  
17.25 - «ДНК» (16+)  
19.30, 20.40 - Т/с «Марлен» (16+)  
00.50 - Х/ф «Дальнобойщик» (16+)  
04.15 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)  
04.45 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 - «Новости культуры»  
07.35 - «Пешком...»  
08.05, 21.05 - «Правила жизни»  
08.35 - Д/ф «Девушка из Эгтведа»  
09.35, 13.10 - «Цвет времени»  
09.40 - Х/ф «Ищите женщину»  
11.15 - «Наблюдатель»  
12.10, 02.05 - «XX век»  
13.20, 23.20 - Т/с «Людмила Гурченко»  
14.50 - Д/с «Влюбиться в Арктику»  
15.20 - Д/ф «Страна волшебника Роу»  
16.05 - «Новости. Подробно»  
16.20 - Д/с «Передвижники»  
16.50 - Д/с «Книги, заглянувшие в будущее»  
17.20 - Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»  
18.25, 03.00 - «Оперный дом Музея-заповедника «Царицыно». Л. Бетховен. Сочинения для скрипки и фортепиано»  
19.25, 22.25 - «Линия жизни»  
20.45 - «Главная роль»  
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 - «Искусственный отбор»  
01.10 - Д/ф «Тонино Гуэрра. Окно в детство мира»

## ДОМАШНИЙ

06.05 - Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (16+)  
07.20 - «6 кадров» (16+)  
07.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.15 - «Давай разведёмся!» (16+)  
10.20 - «Тест на отцовство» (16+)  
12.30 - «Реальная мистика» (16+)  
13.30 - «Понять. Простить» (16+)  
14.35, 04.05 - «Порча» (16+)  
15.05, 04.30 - «Знахарка» (16+)  
15.40 - Т/с «Другая я» (16+)  
20.00 - Т/с «Первая любовь» (16+)  
00.15 - Т/с «Женский доктор» (16+)  
02.15 - Т/с «Проводница» (16+)

## ТНТ

05.05 - «Открытый микрофон» (16+)  
06.45 - «ТНТ. Best» (16+)  
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00 - «Битва дизайнеров» (16+)  
09.30, 17.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)

## СРЕДА, 10 МАРТА

## КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 - «Новости культуры»  
07.35 - «Пешком...»  
08.05, 21.05 - «Правила жизни»  
08.35, 19.35, 01.10 - Д/ф «Женщины-викинги»  
09.35 - «Цвет времени»  
09.45 - Х/ф «Ищите женщину»  
11.15 - «Наблюдатель»  
12.10, 2.05 - «XX век»  
13.20, 23.20 - Т/с «Людмила Гурченко»  
14.50 - Д/с «Влюбиться в Арктику»  
15.20, 03.10 - Д/ф «Архив особой важности»  
16.05 - «Новости. Подробно»  
16.20 - «Библейский сюжет»  
16.50 - Д/с «Книги, заглянувшие в будущее»  
17.20 - Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»  
18.35 - «Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно». В. А. Моцарт. Сочинения для виолончели и фортепиано»  
20.45 - «Главная роль»  
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»  
21.45 - «Абсолютный слух»  
22.25 - «Линия жизни»

## ДОМАШНИЙ

04.55, 13.25 - «Понять. Простить» (16+)  
05.45, 12.25 - «Реальная мистика» (16+)  
06.30, 07.35 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.20 - «6 кадров» (16+)  
09.10 - «Давай разведёмся!» (16+)  
10.15 - «Тест на отцовство» (16+)  
14.30, 04.05 - «Порча» (16+)  
15.00, 04.30 - «Знахарка» (16+)  
15.35 - Т/с «Наследство» (16+)  
20.00 - Т/с «Сердце Риты» (16+)  
00.15 - Т/с «Женский доктор» (16+)  
02.15 - Т/с «Проводница» (16+)

## ТНТ

05.20 - «Открытый микрофон» (16+)  
07.30 - «ТНТ. Best» (16+)  
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)  
09.00, 17.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)  
11.00 - «Боролина против Бузовой» (16+)

11.00 - «Боролина против Бузовой» (16+)  
12.00 - Т/с «Универ» (16+)  
14.00 - Т/с «Интерны» (16+)  
21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)  
22.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)  
23.05, 02.45 - «Импровизация» (16+)  
00.05 - «Женский стендап» (16+)  
01.05 - «ХБ» (16+)  
02.10 - «Такое кино!» (16+)  
04.30 - «Comedy Баттл» (16+)

## СТС

06.05 - М/ф «Халиф-аист» (0+)  
06.25 - М/ф «Старые знакомые» (0+)  
06.45 - «Ералаш» (0+)  
07.05 - М/с «Фиксики» (0+)  
07.15 - М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)  
08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+)  
08.20, 04.15 - Х/ф «Напряги извилины» (16+)  
10.35 - Х/ф «Дрянные девчонки» (12+)  
12.25 - Х/ф «Большой и добрый великан» (12+)  
14.45 - Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)  
17.20 - Т/с «Дылды» (16+)  
21.00 - Х/ф «Люди Икс» (16+)  
23.00 - Х/ф «Тёмные отражения» (16+)  
01.05 - «Кино в деталях» (18+)  
02.05 - Х/ф «Дракула Брэма Стокера» (18+)

## ЗВЕЗДА

05.40 - Д/с «Оружие Победы» (6+)  
06.10 - Д/с «Битва оружейников» (12+)  
07.00 - «Сегодня утром»  
09.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»  
09.30, 13.20, 14.05 - Т/с «Майор полиции» (16+)  
14.00, 18.00 - «Военные новости»  
18.10 - Д/с «Освобождение» (12+)  
18.30 - «Спецрепортаж» (12+)  
18.50 - Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн» (12+)  
19.40 - «Легенды армии» (12+)  
20.25 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)  
21.25 - «Открытый эфир» (12+)  
23.05 - «Между тем» (12+)  
23.40 - Т/с «Россия молодая» (6+)  
03.10 - Х/ф «Вокзал для двоих» (6+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.20 - «Известия»  
06.25 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
08.05, 10.25, 14.25 - Т/с «Морские дьяволы-3» (12+)  
16.40, 18.45 - Т/с «Морские дьяволы-4» (16+)  
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)  
00.15 - Т/с «Крепкие орешки» (16+)  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»  
02.15, 04.30 - Т/с «Детективы» (16+)

## МАТЧ

05.45, 11.05, 21.25, 03.00 - «Все на Матч!»  
07.00 - Д/ф «Макларен» (12+)  
08.50 - Еврофутбол. Обзор (0+)  
09.50 - «Команда мечты» (12+)  
10.20 - «Моя история» (12+)  
10.50 - М/с «Зарядка для детей. Спортания» (0+)  
10.55 - М/с «ЗОЖ. Спортания» (0+)  
11.00, 13.55, 16.50, 18.55, 21.20, 23.40, 02.50 - «Новости»  
14.00 - Профессиональный бокс. М. Берчелль - О. Вальдес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+)  
14.50 - «Главная дорога» (16+)  
16.00 - «Спецрепортаж» (12+)  
16.20 - «Правила игры» (12+)  
16.55 - Лыжный спорт. Фристайл. ЧМ. Прямая трансляция  
18.25 - «МатчБол»  
19.00 - Смешанные единоборства. А. Багаутинов - Т. Нэм. Fight Nights (16+)  
19.50 - Хоккей. НХЛ. Обзор (0+)  
20.20 - Футбол. Тинькофф РПЛ. Обзор тура (0+)  
21.55 - Мини-футбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
23.45 - «Все на хоккей!»  
00.10 - Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция  
03.45 - Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.20 - «Известия»  
06.30 - Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
08.20, 10.25, 14.25, 18.45 - Т/с «Одержимый» (16+)  
20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)  
00.15 - Т/с «Крепкие орешки» (16+)  
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»  
02.15, 04.30 - Т/с «Детективы» (16+)

## МАТЧ

06.00, 11.05, 03.00 - «Все на Матч!»  
07.00 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Севилья» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)  
09.00 - Д/с «Спортивный детектив» (12+)  
10.00, 16.00 - «Спецрепортаж» (12+)  
10.20 - «Моя история» (12+)  
10.50 - М/с «Спорт - это баскетбол. Спортания» (0+)  
10.55 - М/с «Спорт - это лыжи. Спортания» (0+)  
11.00, 13.55, 16.50, 19.10, 21.20, 02.50 - «Новости»  
14.00 - Профессиональный бокс. Дж. Дэвис - Л. Санта Крус (16+)  
14.50 - «Главная дорога» (16+)  
16.20 - «На пути к Евро» (12+)  
16.55 - Лыжный спорт. Фристайл. ЧМ. Прямая трансляция  
19.15 - Смешанные единоборства. Р. Копылов - Я. Эномото. Fight Nights (16+)  
20.00 - Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)  
20.20 - Зимние виды спорта. Обзор (0+)  
21.25 - «Все на хоккей!»  
21.55, 00.25 - Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция  
03.45 - Футбол. ПСЖ (Франция) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция



## ВСЁ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

Через пару дней наступит самый красивый весенний праздник. Чтобы отметить Международный женский день вкусно и без лишних трат, нужно сделать покупки в фирменном павильоне компании «Волна». На этой неделе в акции участвует 23 товара. Выбор очень большой и разнообразный.

Среди товара отличное котлетное мясо всего по 199 рублей за килограмм. Оно прекрасно подходит для приготовления домашних полуфабрикатов. Котлетки, тефтели, фрикадельки получаются сочными и очень вкусными. И обойдутся они гораздо дешевле «магазинских».

Обратите внимание на нерку - рыбку семейства лососевых. В фирменных павильонах её можно будет купить по 545 рублей. Нерка обладает исключительными вкусовыми свойствами. В этом смысле она превосходит многих своих «родственников». Кулинары высоко ценят красное мясо этой рыбки. Оно превосходно получается при любом виде приготовления. Кроме того, мясо нерки имеет богатый витаминно-минеральный состав, содержит фтор и фосфорную кислоту. Его регулярное употребление способствует укреплению нервной и сердечно-сосудистой системы. Эта рыбка станет прекрасным украшением праздничного стола.

Так же, как и форель. Компания «Волна» специально к 8 Марта сделала акцию на эту королевскую рыбку. В фирменных павильонах форель без головы можно будет купить по 645 рублей за килограмм. Эта рыбка всегда занимала особое место в кухнях разных стран мира. Всё потому, что обладает изысканным нежным вкусом и очень полезна. Побалуйте своих близких блюдом высокой кухни.

*От лица всего коллектива компании «Волна» поздравляем прекрасных женщин с наступающим 8 Марта. Будьте счастливы, здоровы и любимы!*  
**Александра ФИЛИПОВА**

### Лакедра в духовке

*Лакедра - 1-1,5 кг (1 шт.), пол-лимона, оливковое масло, приправа, смесь перцев, соль - по вкусу.*

Рыбку чистим, удаляем жабры и внутренности, промываем под проточной водой и обсушиваем бумажными полотенцами. Плавники отрезаем с помощью ножниц.

Делаем на рыбе надрезы с каждой стороны и натираем солью. Смешиваем дроблёный перец, приправу, сок половины лимона и три столовые ложки оливкового масла. Натирем лакедру полученной смесью с каждой стороны, не забывая о внутренней части брюшка.

Выжатый лимон нарезаем на дольки и кладем в брюшко. Противень застилаем фольгой и смазываем оливковым маслом. Выкладываем лакедру на сложенную вдвое фольгу и запечатываем со всех сторон так, чтобы сок, полученный при запекании, не вытекал наружу.

Отправляем блюдо в разогретую до 180 градусов духовку на полчаса. За десять минут до готовности аккуратно приоткрываем фольгу, чтобы рыбка немного подрумянилась.

Готовую лакедру аккуратно перекладываем на красивое блюдо, украшаем зеленью и лимоном.

*Приятного аппетита!*

### КОМПАНИЯ «ВОЛНА» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- бухгалтера - з/п по договорённости.
- кладовщика - з/п 50 тыс. руб. (опыт работы не менее года)
- менеджера по сбыту - з/п от 40 до 150 тыс. руб. (знание программы 1С, опыт работы от 1 года)
- менеджера по снабжению - з/п 45 тыс. руб.
- грузчиков - з/п 35 тыс. руб.
- водителя вилочного погрузчика - з/п 45 тыс. руб. (опыт работы не менее года)

реклама

\*Условия уточняйте у продавцов Подписывайтесь на наш @volna\_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

## АКЦИЯ с 4 по 7 марта\*

 голень куриная 179 руб./кг <b>156 руб./кг</b>  бедро куриное 149 руб./кг <b>133 руб./кг</b>  фарш куриный 99 руб./кг <b>79 руб./кг</b>  фарш из индейки 109 руб./кг <b>89 руб./кг</b>  гусь 470 руб./кг <b>399,9 руб./кг</b>  утка 199 руб./кг <b>177 руб./кг</b>  шея свиная 385 руб./кг <b>352 руб./кг</b>  лопатка свиная 284 руб./кг <b>258 руб./кг</b>  корейка свиная н/к 299 руб./кг <b>248 руб./кг</b>  мясо котлетное 245 руб./кг <b>199 руб./кг</b>  чука (500 г) 149 руб./кг <b>119 руб./кг</b>	 дорадо 550 руб. <b>499 руб.</b>  кижуч потрошённый с головой 429 руб. <b>385 руб.</b>  форель без головы потрошённая 750 руб. <b>645 руб.</b>  лакедра 249 руб. <b>199 руб.</b>  камбала н/р (25+) 135 руб./кг <b>89 руб./кг</b>  камбала без головы 139 руб./кг <b>115 руб./кг</b>  нерка без головы 599 руб./кг <b>545 руб./кг</b>  терпуг «Приморский» 130 руб./кг <b>79 руб./кг</b>  минтай без головы 118 руб./кг <b>83 руб./кг</b>  сельдь олюторская крупная, жирная (350 - 450 г) 129 руб./кг <b>109 руб./кг</b>  скумбрия 155 руб./кг <b>117 руб./кг</b>  креветка северная (весовая) 650 руб./кг <b>539 руб./кг</b>
--	--

## Поиграем в города?

Удивлены? Какое отношение имеет дача к детской игре? Да самое прямое! Российские селекционеры выпустили серию сортовых гладиолусов «Огни городов», содержащую около двух десятков названий городов, в том числе из бывшего СССР. И это правильно, ведь дача, она вне политики. Минск на грядке вполне может соседствовать с Грозным, а Владивосток быть в 5 сантиметрах от Киева. А какие шикарные расцветки и гофрирование у этих цветов! Пока всю коллекцию не соберешь - не успокоишься!

Широкий ассортимент лукович гладиолусов из этой серии представлен в сети магазинов «Дом. Огород. Сад». Но поспешите, ведь другие собиратели редкостей не дремлют! Вдруг вам какого-нибудь Омска не хватит? Или Харьков из-под носа уведут?

А ещё мы дарим вам идею для подарка на 8 Марта - вдруг ваша жена, бабушка или тёща родом из этих городов? Представляете, как можно красиво презентовать такой пакетик?

Кстати, если ваши подруги тоже заядлые дачницы, то милости просим в наши магазины выбирать для них подарки. Мы знаем, как сочетать неприхотливость в выращивании, устойчивость к сибирским морозам с роскошным внешним видом. Вам за такой подарок точно будут благодарны!

Итак, на что обратить внимание? **Ирис сибирский Кабум**. Махровые густо-синие цветки диаметром до 14 сантиметров имеют от 9 до 12 лепестков (что очень необычно для ириса). Таких вы точно ни у кого не видели! Или сибирский **ирис Блэк Джокер** с переходами в лепестках от бледно-голубого до бархатно-фиолетового с бронзовым налётом. Прямо цветочный сюрреализм какой-то. Между прочим, Блэк Джокер с лёгкостью переносит морозы до минус 35 градусов!

А что вы скажете о **лилейнике Найт Эмберс**? Махровый насыщенно-малиновый цветок с тонкой желтой каймой только кажется хрупким и уязвимым. На самом деле он стойко переносит сорокаградусные морозы. Настоящий сибиряк, а значит, ему самое место в нашем саду. А как пройти мимо **лилейника Джипси терлт**? Густо-бордовый цветок с жёлтым горлом невероятно красив.



На третий год жизни куст способен выдать до 400 цветков диаметром до 10 сантиметров! Готов на повторное цветение.

Несколько слов о гортензиях. Эта красавица-южанка с каждым годом всё прочнее поселяется на сибирских дачных участках, где, как выяснилось, прекрасно зимует, а летом одаривает пышными шапками цветов, которые не осыпаются до самых заморозков.

Учитывая многообразие гортензий, трудно остановиться на каком-то одном сорте. Что предпочесть - лимонно-зелёную **Селекшн** с соцветиями до 30 сантиметров длиной, которая к осени превращается в розовую? Или **Пинки-Винки** с её постепенным переходом от кипенно-белого к розовому цвету? Эх, была не была: берём и то и другое, тем более что у гортензий есть ещё одно неоспоримое достоинство. Они могут расти на кислых почвах (например, под хвойными деревьями), где многим другим цветам откровенно дискомфортно.

ТД «Гефест» - цокольный этаж, зелёный зал, пав. 152  
22 мр-н, пав. 23 (рядом с маг. «Фея») 177 кв-л, за маг. «Кудесник»

ба мр-н, дом 25, магазин «Ангарский»  
10 мр-н, магазин «Сказка»  
(отдельный вход с правой стороны здания)  
106 кв-л, д. 6, магазин «Карлен»



## Медицинский центр «МедПрестиж»

**Поздравляем дорогих женщин с 8 Марта!**

**Проводим акции в марте**

**Акция «Здоровье груди»**

- Лабораторные анализы на онкомаркеры СА\*15-3, СА-125
- УЗИ молочных желёз
- Консультация врача-маммолога

**Стоимость - 2000 руб. (без акции - 2880 руб. Экономия 40%)**

**Акция «Женское здоровье»**

- УЗИ гинекологическое
- УЗИ молочных желёз
- УЗИ щитовидной железы
- Мазок на флору
- Консультация врача-гинеколога

**Стоимость - 2000 руб. (без акции - 3360 руб. Экономия 40%)**

**Акция по инфекциям, передающимся половым путём**

- Сифилис
- Гонорея
- Трихомоноз
- Гепатит С
- Гепатит В
- ВИЧ

**Стоимость - 1200 руб. (без акции - 1700 руб. Экономия 45%)**

Лучший подарок для близких - здоровье! В продаже имеются подарочные сертификаты разного номинала. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ба мр-н, д. 9 а, тел.: 8(3955) 61-88-36, 8-904-148-88-12**

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ**

**РАБОТАЕМ В РАССРОЧКУ**



**Офис по продаже слуховых аппаратов**

**Адрес: 12а мр-н, д. 2**

**Тел.: 8 (3955) 52-11-11, 8-964-756-24-62**

реклама

### КОМИССИОННЫЙ на Файзулина

**ПРИНИМАЕМ ПРОДАЁМ**

- ✓ ОДЕЖДА
- ✓ ОБУВЬ
- ✓ АКСЕССУАРЫ
- ✓ ИГРУШКИ

88 кв-л, д. 1 (ост. Файзулина) тел. 8-902-513-10-04 реклама

Реклама в газете «Ангарские ведомости»:

Тел. 67-17-34,

angvedom@mail.ru

- Первая баночка «Лактовита»... Помню, с каким трудом это делалось. Спасибо всем, кто мне помогал, в том числе родственникам. Компания отмечает свой день рождения не тогда, когда у нас были оформлены регистрационные бумаги - в декабре 1992 года, а 1 июня 1993-го, в День защиты детей, когда выпустили первую партию бифидосодержащего продукта. Мы были пионерами в этой области. Конечно, держать эти баночки в руке - такая гордость. Пройдя все трудности, мы имели дело в руках, тогда мы и родились, - рассказывает создатель и генеральный директор ООО «Фирма «Лактовит» Любовь Зайцева.

«Лактовит» начинался с одной фляги кисломолочного продукта, это 38-40 литров. Сейчас компания выпускает около 600 тонн в год. От 3 наименований пришли к 54. Подобные продукты раньше были доступны только космонавтам, а Любовь Александровна сделала так, что они стали достоянием всей Иркутской области.

#### Лучшие в регионе

- В связи с тем что сроки годности продукции маленькие, особенно для малышей - всего 5-7 дней, мы работаем только по Иркутской области. Дальше не можем увезти этот живой продукт. Мне, бывает, говорят: ну накидай туда химии да увези в Москву, Питер, да хоть за границу, если хочешь. Говорю: никогда не делала плохо и не буду делать. Я понимаю как медик и как человек, чем чревато употребление разного рода добавок. Сегодня заменяют всё: белок, жир, сахар, ароматизатор, краситель. Да, делают продукт сладкий, красивый, но вредный. Зачем? Я хотела делать кофейный напиток, но выяснила - чтобы кофе держал форму и пенку, нужно использовать пищевую добавку каррагинан. Я отказалась от этой идеи. Хочется помогать, а не вредить здоровью человека. Я стараюсь не покупать продукты, при изготовлении которых используется химия, лучше картошку сварю со своего огорода и свой огурец съем. В «Лактовите» молоко натуральное, жир натуральный - всё натуральное. Много витаминов и минеральных веществ. Мы первые в стране и единственные в регионе получили награду «Звезда качества России». Замечу, основное условие участия в этом конкурсе - использование сырья, оборудования российского производства, - объясняет Любовь Зайцева.

**Производство, которое вы открывали в 90-е, и сегодняшняя компания - это разные предприятия?**

- Это одно предприятие, но усовершенствованное. Каждый год появляются новые требования и другие финансовые возможности. Мы провели три модернизации на предприятии, сегодня устанавливаем новое оборудование по разливу молока. Конечно, тогда, в 93-м, ничего у нас не было и не на что было купить: кредиты не давали, помощи ждать неоткуда

# «Я НИКОГДА НЕ СДАМСЯ!»

Генеральный директор фирмы «Лактовит» Любовь Зайцева о том, как ей удаётся достигать высоких целей



«Лактовит» начинался с одной фляги кисломолочного продукта, это 38-40 литров. Сейчас компания выпускает около 600 тонн в год. Подобные продукты раньше были доступны только космонавтам, а Любовь Александровна сделала так, что они стали достоянием всей Иркутской области



Любовь Зайцева - генеральный директор компании «Лактовит», Заслуженный работник пищевой индустрии РФ, обладатель званий «ЛИДЕР РОССИИ», «ЗОЛОТОЙ ФОНД НАЦИИ», Знака отличия «ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТЬЮ»

было. Мы работали на полном энтузиазме, при помощи родственников, друзей, понимая необходимость этих продуктов в будущем. Я всегда стремлюсь только к лучшему и только к высшему. Так было всю жизнь. Я ставила перед собой высокую цель и достигала её.

**Кто входит в вашу фокус-группу и определяет, какой продукт запускать в массовое производство?**

- Наши продукты перед запуском в производство проходят эксперименты на нас самих. Сначала сотрудники пробуют. Всё, что не нравится, мы убираем. После даём пробную партию нашим покупателям, слушаем их мнение. Когда всем всё понравилось, оформляем документы, запускаем в производство и реализацию. Когда в 90-х годах нам завезли красивые и сладкие, но мёртвые йогурты, хранящиеся без холодильника, мы задумались, что же такого вкусного, но при этом полезного сделать. Пройдя в Питере специализацию по производству конфет с бета-каротином, я вернулась в Ангарск и создала жёлтый про-

дукт с бета-каротином. Свёклу я первая в стране, или даже первая в мире, соединила с молоком. Получился красивый и полезный продукт.

**«Благодарна жизни за возможность помогать»**

**Каких принципов вы сами придерживаетесь и чему учитесь сотрудники, которые приходят на производство?**

- Честность, порядочность, взаимоуважение, взаимопонимание и, конечно же, желание трудиться. Сегодня многие сталкиваются с тем, что люди не хотят работать. Но у нас плохо людям плохо, они от нас уходят, ведь мы делаем добрый продукт. В жизни вне производства, если я чувствую, что человек не мой, я просто предпочитаю с ним не общаться. Я разворачиваюсь и молча ухожу. Никогда не ругаюсь. Не трачу на это время. Зачем? Он другим не будет. Жизнь и так короткая, нужно ещё столько успеть!

**А что для вас нужно?**

- Конечно, моя семья - самое главное для женщины. Если в семье всё хорошо, то и на работе всё получается. Недавний пример.

Женщина продавец-консультант наша сидит озабоченная, видно: что-то произошло. Выясняю - нужны деньги на лекарство ребёнку. Нашли выход - оформили материальную помощь. Стараюсь людям помогать. Знаете, меня мама научила, она и сама такая была: надо делиться, особенно с теми, кому трудно. Я бы ещё больше отдавала, если бы у меня были миллиардные обороты. Даже маленькая помощь, особенно оказанная в нужный момент, спасает. Мне на душе хорошо, когда понимаю, что смогла кому-то помочь. Я благодарна жизни за возможность это делать.

**Ваша семья употребляет продукцию «Лактовита»?**

- Каждый день. У меня внучка и правнук выросли на этих продуктах. Я и сама ем с удовольствием. Чаще всего начинаю утро с творога, добавляю ягоды или фрукты. Я видела производства в Польше, Болгарии, Турции, Индии, Японии, улавливаю и запоминаю какие-то моменты. В 1993-м принимала у себя датчан. Они спросили, какой стабилизатор мы применяем. Долго не верили, что у нас его вообще нет. Когда молоко хорошее, то никакие стабилизаторы не нужны. Я привозила из Америки кефир и кисломолочный продукт. Привезла, собрала руководителей подразделений - не стали даже пробовать этот йогурт. На мел похож. А кефир - красивая упаковка, но продукт совсем невкусный.

**Красота, чистота и порядок**

**Вы человек, который предпочитает красивые решения?**

- Красивые, но справедливые. Не понимаю, как без красоты жить. Я каждый день надеваю новый костюм и украшение. И в командировку тащу чемодан, хотя можно взять пару платьев.

Очень не люблю брюки - ношу их по необходимости. Считаю, что женщина в первую очередь должна быть женщиной - обаятельной, привлекательной, следить за собой. Стать той картинкой, на которую хочется смотреть. Плянул на неё - и глаз оторвать не хочется. Если вы заметили, я имидж сменила - сделала другую причёску. Обычно делаю объёмную укладку, а сегодня кудри оставила - захотелось так! Мне нужно, чтобы вокруг меня всегда были красота, чистота и порядок. И на работе тоже.

**У вас свой стиль, вы любите украшения с крупными камнями. Откуда это пошло?**

- Я росла в музеях Москвы. Мама у меня москвичка, перевезла нас сюда по необходимости из-за перевода на электролизный химический комбинат. Каждые два года мы ездили в столицу. Естественно, культурная программа была очень разнообразная. Любовь к украшениям у меня появилась оттуда. Даже когда еду в командировку, беру несколько комплектов. Мама у меня была модница, пользовалась услугами портнихи. Две юбочки её у меня остались до сих пор, на огороде в них форсю.

**Вы ещё и огородом занимаетесь?**

- Да, у меня 10 соток. Встаю рано, в 5-6 часов, но и ложусь рано. Как учили старики, лечь с солнцем и встать с солнцем. Очень люблю раннее утро на даче: солнышко встаёт, я его приветствую, люблю цветы и еду на работу. Если человек захочет, он всё успеет, тем более что у меня в семье все уже взрослые, могу позволить себе распределять своё время так, как мне удобно. Хожу в бассейн на аквааэробику три раза в неделю. Раньше бегала на лыжах.

**Нет желания оставить производство и уехать к театрам и музеям в большой город?**

- Я очень часто езжу по работе в разные города и страны, совмещаю приятное с полезным, питаю душу. Очень много была за рубежом и часто слышала вопрос о том, не хочу ли я уехать. Нет! Работу я оставляю не собираюсь, я ещё нужна предприятию как двигатель, как руководитель. Очень многое исходит лично от меня. Главное - рождаются новые продукты. Они нужны людям. Значит, нужно их делать и получать от этого удовольствие. Жизнь короткая, она быстро бежит. Я не хочу прожить её в каком-то неудовольствии. В любом человеке и ситуации стараюсь видеть хорошее. Надо жить на позитиве, тогда и вокруг тебя будет всё хорошо. Говорят же: хочешь изменить мир - измени себя. Начни с себя, полюби себя. Я всегда в полёте. Я никогда не сдаюсь. Не для того мне жизнь дана. Нужно прожить её красиво и достойно.

Наталья СИМБИРЦЕВА

- Дома тяжело с ними. Их же одних даже из комнаты не выпустишь - крушат всё на своём пути: разломали комод, кровать - прыгали на ней, начали отдираить обои. Понимаете, когда двое - есть две руки, а их трое! Не поймашь! - рассказывает мама тройняшек Нина ВЕТРОВА.

С понедельника домашние будни Вити, Серёжи и Андрюши ушли в прошлое. Теперь юная «банда» осваивается в группе детского сада. Испытывают на прочность новые игрушки, мебель и воспитателя. Вите, младшему из тройни, для полного счастья нужна машинка. Есть транспортное средство - жизнь удалась. Андрюша - очень ласковый и спокойный ребёнок, а вот с Серёжей труднее - требует ежеминутного внимания, а если что не так, голосит на весь детский сад. По списку в группе для самых маленьких 13 человек. Сейчас ходит примерно половина, остальные постепенно присоединяются.

- Сад новый, просторный, светлый. Попали без проблем, но на работу пока выходить не буду - подожду, посмотрю, как адаптируются, загадывать ничего не буду, - продолжает мама Вити, Серёжи и Андрюши.

### Детство по новым стандартам

Новый корпус детского учреждения №81 рассчитан на 220 детей. 11 групп, в том числе одна ясельная, по 2 младших и средних, по 3 старших и подготовительных. Если говорить о направленности, то шесть групп будут работать по общеразвивающей программе, а остальные - для детей с ограниченными возможностями здоровья.

- Для наших ребятшек оборудованы музыкальный зал с акустическим пианино, медицинский блок, спортивный зал и бассейн. Есть инструктор по физкультуре, по плаванию, дефектологи, полностью набран штат пищеблока, оснащённого паронектоматом для приготовления вкусной и здоровой пищи, - говорит заведующая ДУ №81 Наталья ПРЕЛОВСКАЯ.

Воплотила в жизнь долгожданный для ангарчан проект группа компаний «ДомСтрой»,



После рождения тройняшек муниципалитет на безвозмездной основе предоставил Ветровым трёхкомнатную квартиру. Новый детский сад, в который пошли Витя, Серёжа и Андрюша, находится практически в одном дворе с их домом



Среди привычных глазу веранд выделяется одна застеклённая. Если заглянуть внутрь, то можно увидеть почти игровые кровати. На них летом на свежем воздухе будут отдыхать в сончас самые маленькие воспитанники

которая обладает большим опытом в строительстве социально значимых объектов в Иркутской области. В её копилке это уже 12-й детский сад.

Два года жители 22 микрорайона наблюдали за тем, как возводятся стены дошкольного учреждения. Его проектирование взял на себя Благотворительный фонд Красноштанова. Строительство объекта начиналось под руководством Антона КРАСНОШТАНОВА.

Несмотря на то что позже он сложил полномочия генерального директора группы компаний «ДомСтрой», возведение детского сада и благоустройство территории вокруг также велись под его неусыпным контролем.

- Мы с большим удовольствием строим любой социальный объект. Это наш вклад в образование детей, развитие и процветание территорий. Конечно, мы при этом чувствуем и большую ответственность. Всегда стараемся выполнить работу достойно и качественно, - отметил Антон Красноштанов.

### КСТАТИ

Как отметил Антон КРАСНОШТАНОВ, даже после ввода в эксплуатацию детский сад останется под присмотром строителей.

- Мы прекрасно понимаем, что любой объект - это живой организм, которому свойственны изменения. Поэтому, несмотря на то что детский сад сегодня открыт, группа компаний «ДомСтрой» продолжит его курировать. В её структуре есть специальная служба, которая в рамках гарантийных и постгарантийных обязательств обслуживает все школы и детские сады, которые построены, - подчеркнул Антон Красноштанов.



детском саду округа. Отличительным новым учреждением станет и возможность принимать ребятшек с двух месяцев. В яслях обустроены места для грудного вскармливания и пеленания, для детей постарше просторные светлые группы, полностью укомплектованные мебелью и игровыми комплексами. Для занятий установлены компьютеры и мультимедийное оборудование.

- Сейчас набрали ребятшек, которым нет и полутора лет, но будет возможность устраивать детей и ещё более раннего возраста, - отмечает начальник отдела дошкольного образования Ольга ЗАГОРОДНЕВА. - Что касается маленьких ангарчан с 2 до 7 лет, такое понятие, как «очередь», у нас отсутствует. Устраиваем в плановом порядке. Родители получают свидетельство о рождении, регистрируются в системе, а мы распределяем детей по учреждениям.

Детский сад работает третий день, большая часть групп пока пустует, но 9 марта ситуация изменится. Корпус начнёт функционировать на полную мощность. Многие из родителей решили не вырывать детей из предпраздничной суеты в прежних садах и прийти в новую группу после традиционных весенних поздравлений мам и воспитателей.

Наталья СИМБИРЦЕВА  
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

### КОММЕНТАРИЙ

Сергей ПЕТРОВ,  
мэр Ангарского округа

- Мы достаточно быстро прошли путь от начала строительства до открытия учреждения, поскольку здесь работала схема выкупа детского сада. Никаких ресурсов мы не привлекали до тех пор, пока объект не был введён в эксплуатацию. Всю нагрузку подрядчик взял на себя, за что мы ему, конечно, выражаем благодарность и признательность. Также хочу поблагодарить правительство Иркутской области, губернатора Игоря Ивановича КОБЗЕВА за поддержку нашего проекта, за возможность реализовать поставленную задачу. С вводом этого сада и учреждения в 17 микрорайоне, которое мы намерены запустить через месяц, очереди в детские сады в Ангарске не будет. Поэтому ещё раз хочу выразить признательность всем сопричастным к решению этой задачи.



Пищеблок оснащён паронектоматом для приготовления вкусной и здоровой пищи, без жарки и долгого тушения



- Не знаю, какая я мама и жена, - это лучше спросить у мужа и дочери, но мои близкие для меня - самое большое счастье, - улыбается Людмила. - Лучшее время - когда мы вместе, когда все здоровы. Всё остальное можно заработать, главное - желание.

Ежедневник директора Ангарского филиала страховой компании «Колымская» Людмила Чуриловой расписан по минутам: встречи, совещания, консультации и общественная работа в совете при ангарском УМВД. При всей этой тотальной занятости и руководящей работе Людмила остаётся настоящей женщиной в её самых красивых проявлениях. Ухоженные длинные волосы, платья, каблуки и неизменная улыбка.

### «Получаю удовольствие от работы»

- Легко быть женщиной-руководителем?

- Если есть желание, то легко, а если вынужден или просто работа такая, тогда не получается и не хочется, это сложно. Я никогда не стремилась быть руководителем, но как-то так получалось, что приходилось стоять во главе коллектива. На предыдущем месте работы была начальником, сюда пришла - претендовала на место рядового специалиста, но сразу же стала руководителем дополнительного офиса. Сейчас получаю удовольствие от работы, а если вижу от сотрудников отдачу, так это вообще замечательно.

- Как семья воспринимает маму-начальника?

- Огромное спасибо моему мужу за понимание. Если бы не его терпение и спокойствие, не было бы у нашего филиала рассудительного руководителя. Он для меня та самая опора, которая спасает и делает сильнее. Его поддержка очень важна. Для меня директор - это не только командир. Понятно, что у руководителя всегда есть несколько функций: организовать, принимать управленческие решения, брать на себя такую ответственность, делегировать и контролировать. В семье тоже это всё может пригодиться. Здесь не нужно отдавать приказы, а нужно уметь договариваться и эффективно взаимодействовать. Дома я не хочу командовать - мне этого и на работе хватает. Все спорные ситуации мы обсуждаем вместе, но окончательное решение всегда остаётся за мужем.

- Ваша работа предполагает частые разъезды. Как удаётся не терять связь с семьёй?

- Первоначально, когда у нас не было ребёнка, старалась напоминать о себе. Оставляла записки, однажды даже организовала целый квест. Теперь уже с дочерью проворачиваем такие вещи. Однажды поехали отдыхать одни - у папы не получилось взять отпуск. Улетали 22 февраля, а возвращались 7 марта. Получилось, что в мужской праздник глава семьи без нас, а сразу по-

# «ДОМА КОМАНДОВАТЬ НЕ ХОЧУ...»

Директор Ангарского филиала страховой компании «Колымская» Людмила ЧУРИЛОВА о том, как научиться совмещать разные роли



сле прилёта наступает наш праздник, женский, папе нужно нас поздравлять. Мы ему оставили кучу подарков. Вместе с дочерью составили план, как и куда всё это спрятать, чтобы наш любимый человек почувствовал внимание и заботу. Да и сейчас, с развитием онлайн-общения, быть всегда на связи несложно. На корпоративные мероприятия стараемся ездить всей семьёй, а если отпуск совпадает, так это большая удача, пользуемся возможностью и проводим время вместе. В январские праздники вместе с мужем ездили в Казань и Нижний Новгород. Интересен каждый город, в любом своя изюминка. Тюленевидный отдых - это не наш вариант.

### «У девушки должен быть внутренний стержень»

- Вы воспитываете дочь как человека, который должен сделать карьеру, или как девочку-девочку?

- Я стараюсь ей привить главное качество - умение самостоятельно принимать решения. Она сама должна выбрать, кем станет. К тому же я считаю, что женщина, которая делает карьеру, должна оставаться девочкой-девочкой. Поэтому здесь не стоит разделять. Я очень люблю вышивать, вязать, готовить, но при этом комфортно чувствую себя и в роли руководителя. У девушки сейчас должен быть внутренний стержень, а потом она сама пусть распоряжается своей жизнью.

- Страхование - это женская сфера?

- В России воспринимают как страхового агента в основном женщин, им доверяют. У нас специфика - страхование жизни и на 95% женский коллектив. Специфику нашей деятельности женщины очень хорошо понимают и знают, насколько важно остаться с доходом, после того как теряешь кормильца. Конечно, в страхо-

вании машин, возможно, доверяют и мужчинам, но по общей статистике в России женщин - страховых агентов больше. За границей - мужчин, потому что профессия считается очень престижной и стоит в одном ряду с семейным доктором и юристом. У нас же воспринимают больше как рекламных агентов - культура страхования пока не настолько развита.

- Что изменилось с момента вашего прихода в компанию?

- Раньше в Ангарске было рабочее место от Иркутска, а сейчас это крупный филиал с офисами в Ангарске и Усолье-Сибирском. Это не только моя заслуга, а всего нашего коллектива. Когда мы начинали, нас было 7 человек, сейчас - 14 сотрудников офисов и 40 агентов. Каждый день у нас заключают договоры и получают выплаты.

«Мне нравится то, что я делаю сейчас»

- У вас несколько высших образований. Есть ли ещё желание учиться?

- Я всегда чему-то учусь. Не скажу, что в школе отличалась прилежностью. У меня нет медали, а обычный аттестат, но желание учиться было всегда. Моя первая специальность - учитель математики и информатики. Какое-то время я работала по профессии, но потом мне стала интересна психология. Конечно, в педагогике тоже есть психология, но этого мне оказалось мало. Я работала в училище, дети были не самые лёгкие. Мне хватило педагогического опыта, но потом появилась потребность углубиться в психологию управления, поэтому пошла учиться. Третье образование - юридическое. Когда пришла в страховую компанию, не хватало знаний. Изучить страхование - это одно, а гражданское законодательство - это совсем другое. Так появился ещё один диплом. Вот этого пакета из трёх образований как базового мне хватает. Помимо основной деятельности, веду частные консультации по психологии и бизнесу. Постоянно прохожу дополнительные курсы, тренинги, семинары, ведь на достигнутом останавливаться нельзя. Мне многое интересно: мир не стоит на месте, и мне не хочется. Прохожу курсы повышения квалификации в разных сферах, кроме того, есть общественная работа, которая подталкивает к развитию.

- Нет желания создать небольшой бизнес для души и жить спокойнее?

- Вы думаете, предпринимателям легко живётся? Нет. Я провожу консультации и вижу, что проблем масса. Мне нравится то, что я делаю сейчас. Я радуюсь, когда вижу благодарных клиентов, получающих выплаты, людей, которые осознают важность страхования жизни. Или успехи сотрудников, которые приходят работать, часто пенсионного и предпенсионного возраста, потерявшие в основной профессии. А здесь они находят смысл жизни, у них начинает получаться, они делают людям добро и получают обратную связь от своих страхователей. Ещё 10 лет назад многие из них не знали ничего о накоплениях, о возможности получить налоговый вычет, а сейчас они специалисты. Пенсионеры, которые пришли и не знали, как правильно телефон в руках держать, разобрались не только в смартфоне, теперь используют терминалы и пробивают чеки на своих аппаратах, общаются через онлайн-платформы. Разве это не счастье, не тот результат, ради которого стоит трудиться?!

Наталья СИМБИРЦЕВА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»  
 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»  
 09.50 - «Жить здорово!» (16+)  
 10.55 - «Модный приговор» (6+)  
 12.10, 01.10, 03.05 - «Время покажет» (16+)  
 15.10 - «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00, 03.35 - «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 - «Вечерние новости»  
 18.40 - «На самом деле» (16+)  
 19.45 - «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 - «Время»  
 21.30 - Т/с «Угрюм-река» (16+)  
 22.30 - «Большая игра» (16+)  
 23.30 - «Вечерний Ургант» (16+)  
 00.10 - Д/ф «Она его за муку полюбила...» К юбилею Владимира Гостюхина (12+)

## РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»  
 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»  
 09.55 - «О самом главном» (12+)  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»  
 11.30 - «Судьба человека» (12+)  
 12.40, 18.40 - «60 минут» (12+)  
 14.55 - Т/с «Склифосовский» (12+)  
 17.15 - «Прямой эфир» (16+)  
 21.20 - Т/с «Небеса подождут» (16+)  
 23.30 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 02.15 - Т/с «Тайны следствия» (12+)  
 04.05 - Т/с «Черчилль» (12+)

## АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)  
 06.30, 23.00 - «Планета на двоих. Алтай» (12+)  
 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (12+)  
 08.00, 13.30 - «Академия на грядках» (12+)  
 08.30, 15.30 - «Родительский комитет» (12+)  
 10.00, 18.20, 02.00 - Т/с «Психологини» (16+)  
 10.50, 02.50 - «За любовь в монастырь» (16+)  
 11.40, 20.00 - Т/с «Синяя роза» (12+)  
 14.00, 01.05 - Т/с «Королева игры» (16+)

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»  
 09.00, 12.00, 15.00 - «Новости»  
 09.50 - «Жить здорово!» (16+)  
 10.55, 02.35 - «Модный приговор» (6+)  
 12.10 - «Время покажет» (16+)  
 15.10, 03.25 - «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00, 04.05 - «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 - «Вечерние новости»  
 18.40 - «Человек и закон» (16+)  
 19.45 - «Поле чудес» (16+)  
 21.00 - «Время»  
 21.30 - «Голос. Дети» (0+)  
 23.05 - «Вечерний Ургант» (16+)  
 00.00 - Х/ф «Жила-была одна баба» (18+)

## РОССИЯ

05.00, 09.30 - «Утро России»  
 09.00, 14.30, 21.05 - «Вести. Местное время»  
 09.55 - «О самом главном» (12+)  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Вести»  
 11.30 - «Судьба человека» (12+)  
 12.40, 18.40 - «60 минут» (12+)  
 14.55 - Т/с «Склифосовский» (12+)  
 17.15 - «Прямой эфир» (16+)  
 21.20 - Т/с «Небеса подождут» (16+)  
 23.30 - «Дом культуры и смеха» (16+)  
 01.55 - Х/ф «Белая ворона» (12+)

## АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)  
 06.30, 23.15 - «Слава богу, ты пришел!» (16+)  
 07.30, 09.30, 12.30 - «Новый день» (12+)  
 08.00, 00.05 - Т/с «Напарницы» (16+)  
 10.00, 18.00, 02.20 - Т/с «Психологини» (16+)  
 10.50, 03.10 - «За любовь в монастырь» (16+)  
 11.40, 20.00 - Т/с «Синяя роза» (12+)  
 13.30 - Мультфильмы (0+)

15.00, 00.35 - «Живые символы планеты. США. Флорида. Растения» (12+)  
 16.30, 03.40 - Х/ф «На грани» (16+)  
 19.10 - Мультфильмы (0+)  
 21.30 - Х/ф «Цифровая радиостанция» (16+)  
 23.45 - Т/с «Напарницы» (16+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.35 - Д/ф «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» (12+)  
 06.20, 14.40 - «Мой герой» (12+)  
 07.00 - «Настроение»  
 09.10 - «Доктор И...» (16+)  
 09.40 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» (0+)  
 11.20 - Д/ф «Георгий Юматов. О герое былых времён» (12+)  
 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»  
 12.50 - Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
 15.50 - «Город новостей»  
 16.05, 04.15 - Т/с «Такая работа» (16+)  
 17.55 - «Хроники московского быта» (12+)  
 19.10 - Х/ф «Почти семейный детектив» (12+)  
 23.35 - «10 самых...» (16+)  
 00.05 - Д/ф «Актёрские драмы. У роли в плену» (12+)  
 01.00 - «События». 25-й час  
 01.35, 04.00 - «Петровка, 38» (16+)  
 01.55 - Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (12+)  
 02.35 - Д/ф «Бедные родственники советской эстрады» (12+)  
 03.15 - Д/с «Засекреченная любовь» (12+)

## НТВ

06.15 - Т/с «Литейный» (16+)  
 07.00 - «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.30 - «Сегодня»  
 09.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
 14.25 - «ЧП»  
 15.00, 02.15 - «Место встречи» (16+)  
 17.25 - «ДНК» (16+)  
 19.30, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)  
 22.20 - Т/с «Марлен» (16+)  
 00.50 - «ЧП. Расследование» (16+)  
 01.20 - «Крутая история» (12+)  
 03.55 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

14.00, 01.25 - Т/с «Королева игры» (16+)

15.00, 00.55 - «Живые символы планеты. США. Калифорния. Животные» (12+)  
 15.30 - «Природоведение с Александром Хабургаевым» (6+)  
 16.30, 04.00 - Х/ф «Цифровая радиостанция» (16+)  
 18.55 - «Все как у зверей. Слоны» (12+)  
 21.30 - Х/ф «Анон» (16+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.35 - Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (12+)  
 06.20 - «Мой герой» (12+)  
 07.00 - «Настроение»  
 09.15 - Х/ф «Кукольный домик» (12+)  
 12.30, 15.30, 18.50 - «События»  
 12.50 - Х/ф «Кукольный домик» (12+)  
 13.30, 16.10 - Х/ф «Чёрная вдова» (12+)  
 15.55 - «Город новостей»  
 17.55 - Д/ф «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя» (12+)  
 19.10 - Х/ф «Высоко над страхом» (12+)  
 21.00 - Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти» (12+)  
 23.00 - «В центре событий» (16+)  
 00.10 - Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+)  
 01.20 - Х/ф «Серые волки» (12+)  
 03.15 - Х/ф «Уснувший пассажир» (12+)  
 04.35 - «Петровка, 38» (16+)

## НТВ

06.15 - Т/с «Литейный» (16+)  
 07.00 - «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня»  
 09.25, 11.25 - Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
 14.25 - «ЧП»  
 15.00 - «Место встречи» (16+)  
 17.25 - «ДНК» (16+)  
 18.30 - «Жди меня» (12+)  
 19.30, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)  
 22.20 - Т/с «Марлен» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.50 - «Новости культуры»  
 07.35 - «Пешком...»  
 08.05 - «Правила жизни»  
 08.35, 19.35, 01.10 - Д/ф «Женщины-викинги»  
 09.35 - Д/с «Красивая планета»  
 09.50, 17.20 - Х/ф «Инспектор Гулл»  
 11.15 - «Наблюдатель»  
 12.10, 2.05 - «XX век»  
 13.05, 23.20 - Т/с «Людмила Гурченко»  
 14.35, 18.25 - «Цвет времени»  
 14.50 - Д/с «Влюбиться в Арктику»  
 15.20 - Д/с «Острова»  
 16.05 - «Новости. Подробно»  
 16.20 - Д/с «Пряничный домик»  
 16.50 - Д/с «Книги, заглянувшие в будущее»  
 18.35, 2.55 - «Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно». Л. Бетховен. Сочинения для фортепиано»  
 20.45 - «Главная роль»  
 21.10 - «Открытая книга»  
 21.40 - «Спокойной ночи, малыши!»  
 21.55 - Д/ф «Собаچه сердце». Пиво Шарикову не предлагать!»  
 22.35 - «Энигма»

## ДОМАШНИЙ

04.55, 13.30 - «Понять. Простить» (16+)  
 05.45, 12.30 - «Реальная мистика» (16+)  
 06.30, 07.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 07.20 - «6 кадров» (16+)  
 09.15 - «Давай разведёмся!» (16+)  
 10.20 - «Тест на отцовство» (16+)  
 14.35, 04.20 - «Порча» (16+)  
 15.05, 04.45 - «Знахарка» (16+)  
 15.40 - Т/с «Первая любовь» (16+)  
 20.00 - Т/с «Суррогатная мать» (16+)  
 00.35 - Т/с «Женский доктор» (16+)  
 02.35 - Т/с «Проводница» (16+)

## ТНТ

04.55 - «Открытый микрофон. Дайджест» (16+)  
 06.35 - «ТНТ. Best» (16+)  
 08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)  
 09.00 - «Перезагрузка» (16+)  
 09.30, 17.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)  
 11.00 - «Бородина против Бузовой» (16+)

## ПЯТНИЦА, 12 МАРТА

00.30 - «Своя правда» (16+)  
 02.15 - «Квартирный вопрос» (0+)  
 03.05 - Х/ф «Вызов» (16+)  
 04.35 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.00 - «Новости культуры»  
 07.35 - «Пешком...»  
 08.05 - «Правила жизни»  
 08.35 - «Черные дыры. Белые пятна»  
 09.15 - Д/ф «Роман в камне»  
 09.45, 17.20 - Х/ф «Инспектор Гулл»  
 11.20 - «Шедевры старого кино»  
 12.45 - Д/ф «Петр Алейников. Неправильный герой»  
 13.30 - «Открытая книга»  
 14.00 - «Цвет времени»  
 14.10 - «Власть факта»  
 14.50 - Д/с «Влюбиться в Арктику»  
 15.20 - Д/с «Острова»  
 16.05 - «Письма из провинции»  
 16.35 - «Энигма»  
 18.35, 02.05 - «Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно». Л. Бетховен. Сочинения для струнного квартета»  
 19.45 - Д/с «Красивая планета»  
 20.00 - «Смехоностальгия»  
 20.45 - «Линия жизни»  
 21.40 - Х/ф «Осень»  
 23.10 - «2 Верник 2»  
 00.20 - Х/ф «Грозовой перевал»  
 03.10 - Д/с «Искатели»

## ДОМАШНИЙ

05.10, 13.30 - «Понять. Простить» (16+)  
 06.00, 12.30 - «Реальная мистика» (16+)  
 06.50 - «Домашняя кухня» (16+)  
 07.15 - «6 кадров» (16+)  
 07.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 09.15 - «Давай разведёмся!» (16+)  
 10.20 - «Тест на отцовство» (16+)  
 14.35, 04.20 - «Порча» (16+)  
 15.05, 04.45 - «Знахарка» (16+)  
 15.40 - Т/с «Сердце Риты» (16+)  
 20.00 - Т/с «Идеалистка» (16+)  
 00.25 - «Про здоровье» (16+)

12.00 - Т/с «Универ» (16+)  
 14.00 - Т/с «Интерны» (16+)  
 21.00 - Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)  
 22.00 - Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)  
 23.05 - «Студия «Союз» (16+)  
 00.05 - «Павел Воля. Большой Stand Up» (16+)  
 01.05 - «ХБ» (16+)  
 02.10 - «Импровизация» (16+)  
 04.00 - «ТНТ-Club» (16+)  
 04.05 - «Comedy Баттл» (16+)

## СТС

06.15 - М/ф «Зеркальце» (0+)  
 06.25 - М/ф «Волшебное лекарство» (0+)  
 06.35 - М/ф «Огонь» (0+)  
 06.50 - «Ералаш» (0+)  
 07.05 - М/с «Фиксики» (0+)  
 07.15 - М/с «Маги. Истории Аркадии» (6+)  
 08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+)  
 09.00, 19.30 - Т/с «Дылды» (16+)  
 10.00 - «Уральские пельмени» (16+)  
 10.10 - Х/ф «Матрица. Революция» (16+)  
 12.45 - Х/ф «Начало» (12+)  
 15.45 - Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
 21.00 - Х/ф «Люди Икс. Дни минувшего будущего» (12+)  
 23.35 - Х/ф «Вспомнить всё» (16+)  
 01.55 - «Стендап Андеграунд» (18+)  
 02.55 - Х/ф «Копы в глубоком запасе» (16+)  
 04.30 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)

## ЗВЕЗДА

05.40 - Д/с «Оружие Победы» (6+)  
 06.10 - Д/с «Битва оружейников» (12+)  
 07.00 - «Сегодня утром»  
 09.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»  
 09.30, 13.20, 14.05 - Т/с «Последняя встреча» (16+)  
 14.00, 18.00 - «Военные новости»  
 18.10 - Д/с «Освобождение» (12+)  
 18.30 - «Спецрепортаж» (12+)  
 18.50 - Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн» (12+)  
 19.40 - «Легенды космоса» (6+)  
 20.25 - «Код доступа» (12+)  
 21.25 - «Открытый эфир» (12+)  
 23.05 - «Между тем» (12+)  
 23.40 - Т/с «Россия молодая» (6+)  
 03.40 - Х/ф «Брак по расчету» (12+)

00.40 - Т/с «Женский доктор» (16+)  
 02.40 - Т/с «Проводница» (16+)

## ТНТ

05.00 - «Открытый микрофон» (16+)  
 06.35 - «ТНТ. Best» (16+)  
 08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)  
 09.00, 17.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)  
 11.00 - «Бородина против Бузовой» (16+)  
 12.00 - Т/с «Универ» (16+)  
 14.00 - Т/с «Интерны» (16+)  
 21.00 - «Однажды в России» (16+)  
 22.00 - «Комеди Клаб» (16+)  
 23.00, 04.25 - «Comedy Баттл» (16+)  
 00.00 - «Импровизация. Команды» (16+)  
 01.05 - «ХБ» (16+)  
 02.10 - «Такое кино!» (16+)  
 02.40 - «Импровизация» (16+)

## СТС

06.05 - М/ф «Попались все» (0+)  
 06.15 - М/ф «Как львёнок и черепаха пели песню» (0+)  
 06.25 - М/ф «Чучело-Мяучело» (0+)  
 06.35 - М/ф «Храбрец-удалец» (0+)  
 06.50 - «Ералаш» (0+)  
 07.05 - М/с «Фиксики» (0+)  
 07.15 - М/с «Маги. Истории Аркадии» (6+)  
 08.00 - М/с «Том и Джерри» (0+)  
 09.00 - Т/с «Дылды» (16+)  
 10.00 - Х/ф «Вспомнить всё» (16+)  
 12.15 - «Русские не смеются» (16+)  
 13.15 - «Уральские пельмени» (16+)  
 14.45 - «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 21.00 - «Между нами шоу» (16+)  
 22.00 - Х/ф «Люди Икс. Апокалипсис» (12+)  
 00.55 - Х/ф «Хищники» (18+)  
 03.00 - Х/ф «Анаконда-2. Охота за проклятой орхидеей» (12+)  
 04.30 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)

## ЗВЕЗДА

05.15 - Д/ф «Железный остров» (12+)  
 06.05 - «Не факт!» (6+)  
 06.40, 09.20, 13.20, 14.05 - Т/с «Последняя встреча» (16+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 18.30, 04.25 - «Известия»  
 06.25, 10.25, 05.00 - Т/с «Одержимый» (16+)  
 09.35 - «День ангела» (0+)  
 11.40, 14.25, 18.45 - Т/с «Нюхач» (16+)  
 20.55, 01.30 - Т/с «След» (16+)  
 00.15 - Т/с «Крепкие орешки» (16+)  
 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»  
 02.15, 04.35 - Т/с «Детективы» (16+)

## МАТЧ

06.00, 11.05, 18.25, 20.50, 23.35 - «Все на Матч!»  
 07.00 - Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала (0+)  
 09.00 - Гандбол. Россия - Чехия. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир. Мужчины (0+)  
 10.30, 16.00 - «Спецрепортаж» (12+)  
 10.50 - М/с «Спорт - это футбол. Спортания» (0+)  
 10.55 - М/с «Универсиада-2019. Спортания» (0+)  
 11.00, 13.55, 16.50, 19.00, 21.30, 23.30 - «Новости»  
 14.00 - Профессиональный бокс. Х. М. Маркес - Х. Диас (16+)  
 14.50 - «Главная дорога» (16+)  
 16.20 - «Большой хоккей» (12+)  
 16.55 - Лыжный спорт. Фристайл. ЧМ. Прямая трансляция  
 19.05 - Смешанные единоборства. А. Фролов - И. Магомедов. АСА (16+)  
 20.00 - Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)  
 20.20 - «Чудеса Евро» (12+)  
 21.35 - Х/ф «Кровавый спорт» (16+)  
 00.10 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция  
 01.50 - Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Милан» (Италия). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция  
 03.55 - Футбол. «Рома» (Италия) - «Шахтёр» (Украина). Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция

09.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»

14.00, 18.00 - «Военные новости»  
 18.10 - Д/с «Освобождение» (12+)  
 18.40, 21.25 - Т/с «Викинг» (16+)  
 22.55 - Д/с «Сделано в СССР» (6+)  
 23.10 - «Десять фотографий» (6+)  
 00.00 - Х/ф «22 минуты» (12+)  
 01.35 - Д/ф «Финансовые битвы Второй мировой» (12+)  
 02.20 - Д/с «Оружие Победы» (6+)  
 02.30 - Д/с «Бастионы России» (6+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00 - «Известия»  
 06.25, 10.25 - Т/с «Одержимый» (16+)  
 11.50, 14.25 - Т/с «Нюхач-3» (16+)  
 20.40, 01.45 - Т/с «След» (16+)  
 00.45 - «Светская хроника» (16+)  
 02.30 - Т/с «Детективы» (16+)

## МАТЧ

06.00, 11.05, 16.55, 23.35, 04.10 - «Все на Матч!»  
 07.00 - Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины (0+)  
 08.55 - Баскетбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)  
 10.50 - М/с «Хоккей. Спортания» (0+)  
 11.00, 13.55, 16.50, 19.00, 21.25, 23.30, 04.00 - «Новости»  
 14.00 - Профессиональный бокс. А. Берто - В. Оррис (16+)  
 14.50 - «Главная дорога» (16+)  
 16.00 - «Спецрепортаж» (12+)  
 16.20 - Хоккей. НХЛ. Обзор (0+)  
 17.25 - Д/ф «Её имя - «Зенит» (6+)  
 19.05 - Смешанные единоборства. А. Алиакбари - К. Д. Вон. А. Мальхин - А. Мачадо. ONE FC (16+)  
 20.00 - Футбол. Лига Европы. Обзор (0+)  
 20.50 - «Все на футбол! Афиша»  
 21.30 - Х/ф «Неоспоримый-3. Искупление» (16+)  
 00.10 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция  
 01.55 - Смешанные единоборства. А. Фролов - В. К. да Силва. АСА. Прямая трансляция

## СУББОТА, 13 МАРТА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 - «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 - «Умницы и умники» (12+)  
 09.45 - «Слово пастыря» (0+)  
 10.00, 12.00 - «Новости»  
 10.10 - Д/ф «Юлия Пересильд. Все женщины немного ведьмы» (6+)  
 11.15 - «Честное слово» (12+)  
 12.15 - «Видели видео?» (6+)  
 13.35 - Х/ф «Белорусский вокзал» (0+)  
 15.30 - Д/ф «Белорусский вокзал. Рождение легенды» (12+)  
 16.30 - «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 17.55 - К 95-летию Александра Зацепина. Юбилейный вечер (12+)  
 19.30, 21.20 - «Сегодня вечером» (16+)  
 21.00 - «Время»  
 23.00 - Х/ф «Он и она» (16+)  
 01.05 - «Вечерний Unplugged» (16+)  
 01.45 - «Модный приговор» (6+)  
 02.35 - «Давай поженимся!» (16+)  
 03.15 - «Мужское/Женское» (16+)

## РОССИЯ

05.00 - «Утро России». Суббота  
 08.00 - «Вести. Местное время»  
 08.20 - «Местное время. Суббота»  
 08.35 - «По секрету всему свету»  
 09.00 - «Формула еды» (12+)  
 09.25 - «Пятеро на одного»  
 10.10 - «Сто к одному»  
 11.00 - «Вести»  
 11.30 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 12.35 - «Доктор Мясников» (12+)  
 13.40 - Т/с «Разбитое зеркало» (12+)  
 18.00 - «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 - «Вести в субботу»  
 21.00 - Х/ф «Виктория» (12+)  
 01.05 - Х/ф «Всё вернётся» (12+)

## АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+)  
 06.30, 13.30 - Мультфильмы (0+)  
 06.55, 19.00 - «Природоведение с Александром Хабургаевым» (6+)  
 07.25, 18.10, 03.25 - «Агрессивная среда. Опасное давление» (12+)  
 08.15, 15.00, 00.50 - «Волонтёры. Коста-Рика. Попугаи ара» (12+)  
 09.30, 23.20 - Т/с «Уланская баллада» (12+)  
 11.00, 02.55 - «Магия вкуса. Бельгия. Кухня эпохи Брейгеля» (12+)

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 - Х/ф «С любимыми не расставайтесь» (12+)  
 06.00, 10.00, 12.00 - «Новости»  
 06.55 - «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 07.40 - «Часовой» (12+)  
 08.10 - «Здоровье» (16+)  
 09.20 - «Непутевые заметки» (12+)  
 10.15 - «Жизнь других» (12+)  
 11.15, 12.15 - «Видели видео?» (6+)  
 14.45 - Х/ф «Весна на Заречной улице» (12+)  
 16.35 - «Я почти знаменит» (12+)  
 18.20 - «Точь-в-точь» (16+)  
 21.00 - «Время»  
 21.50 - «Три аккорда. Большой праздничный концерт» (16+)  
 23.45 - Д/с «Их Италия» (18+)  
 01.25 - «Вечерний Unplugged» (16+)  
 02.00 - «Модный приговор» (6+)  
 02.50 - «Давай поженимся!» (16+)

## РОССИЯ

04.30, 01.30 - Х/ф «Дочь баяниста» (12+)  
 06.00, 03.15 - Х/ф «Любви все возрасты...» (12+)  
 08.00 - «Местное время. Воскресенье»  
 08.35 - «Устами младенца»  
 09.20 - «Когда все дома»  
 10.10 - «Сто к одному»  
 11.00 - «Вести»  
 11.30 - «Парад юмора» (16+)  
 13.40 - Т/с «Разбитое зеркало» (12+)  
 17.45 - «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
 20.00 - «Вести недели»  
 22.00 - «Москва. Кремль. Путин»  
 22.40 - «Воскресный вечер» (12+)

## АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Итоги недели» (16+)  
 06.30, 15.45 - Мультфильмы (0+)  
 07.00 - «Все как у зверей. Вымирающие» (12+)  
 07.30 - «Еурогахх. Окно в Европу» (16+)  
 08.05, 13.30, 03.15 - «Агрессивная среда. Высокое напряжение» (12+)  
 09.30, 23.35 - Т/с «Уланская баллада» (12+)

11.30 - «Муж напрокат 11 выпуск» (16+)  
 12.30, 02.25 - «Элементарные открытия. История познания» (12+)  
 14.05, 01.35 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
 16.30, 04.15 - Х/ф «Анон» (16+)  
 19.30, 21.00 - «Итоги недели» (16+)  
 20.00 - «Академия на грядках» (12+)  
 20.30 - «Родительский комитет» (12+)  
 21.30 - Х/ф «За гранью реальности» (16+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

04.50 - Х/ф «Туз» (12+)  
 06.20 - М/ф «Бременские музыканты» (0+)  
 06.40 - Х/ф «Внимание! Всем постам...» (0+)  
 08.10 - «Православная энциклопедия» (6+)  
 08.40 - «10 самых...» (16+)  
 09.15 - Х/ф «Фанфан-Тюльпан» (12+)  
 11.20, 12.45 - Х/ф «За витриной универмага» (12+)  
 12.30, 15.30, 00.45 - «События»  
 13.35, 15.45 - Х/ф «Серьга Артемиды» (12+)  
 18.00 - Х/ф «Пояс Ориона» (12+)  
 22.00 - «Постскриптум»  
 23.15 - «Право знать!» (16+)  
 01.00 - Д/ф «Женщины Сталина» (16+)  
 01.50 - Д/ф «Удар властью. Виктор Гришин» (16+)  
 02.30 - «Линия защиты» (16+)  
 02.55 - «Хроники московского быта» (12+)

## НТВ

06.05 - «ЧП. Расследование» (16+)  
 06.30 - Х/ф «Аферистка» (16+)  
 08.25 - «Смотр» (0+)  
 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» (0+)  
 09.20 - «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)  
 09.50 - «Поедем, поедим!» (0+)  
 10.25 - «Едим дома» (0+)  
 11.20 - «Главная дорога» (16+)  
 12.00 - «Живая еда» (12+)  
 13.00 - «Квартирный вопрос» (0+)  
 14.10 - «Основано на реальных событиях» (16+)  
 16.00 - «Своя игра» (0+)  
 17.20 - «Следствие вели...» (16+)  
 20.00 - «Центральное телевидение»  
 21.00 - «Новые русские сенсации» (16+)  
 22.00 - «Ты не поверишь!» (16+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

11.05, 18.20 - «Биосфера. Законы жизни. Невидимые творцы» (12+)  
 11.35, 01.05 - «Свадебный размер» (16+)  
 12.25, 18.55 - «Не факт! Есть контакт?» (12+)  
 14.20, 01.55 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)  
 15.15, 02.45 - «Элементарные открытия. История познания» (12+)  
 16.30, 04.00 - Х/ф «За гранью реальности» (16+)  
 20.00 - «Природоведение с Александром Хабургаевым» (6+)  
 20.30 - «Здоровье 24» (16+)  
 21.30 - Х/ф «Космос между нами» (16+)

## ТВЦ-СИБИРЬ

05.00 - Д/ф «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени» (12+)  
 05.40 - «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 06.05, 02.35 - «Петровка, 38» (16+)  
 06.25 - Х/ф «В последний раз прощайся» (12+)  
 08.15 - «Фактор жизни» (12+)  
 08.45 - Д/ф «Нина Ургант. Сказка для бабушки» (12+)  
 09.35 - Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти» (12+)  
 11.40 - «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
 12.30, 01.25 - «События»  
 12.45 - Х/ф «Дело Румянцева» (0+)  
 14.55 - «Смех с доставкой на дом» (12+)  
 15.30 - «Московская неделя»  
 16.05 - «90-е. Звёзды из «ящика» (16+)  
 17.00 - «Прощание» (16+)  
 17.55 - Д/ф «Тайны советских миллионеров» (16+)  
 18.45 - Х/ф «Поездка за счастьем» (12+)  
 22.35, 01.40 - Т/с «Взгляд из прошлого» (12+)  
 02.45 - Х/ф «Высоко над страхом» (12+)  
 04.10 - Х/ф «Фанфан-Тюльпан» (12+)

## НТВ

06.15 - Х/ф «Вызов» (16+)  
 08.00 - «Центральное телевидение» (16+)  
 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня»  
 09.20 - «У нас выигрывают!» (12+)

23.00 - «Секрет на миллион» (16+)  
 00.50 - «Международная пилорама» (18+)  
 01.30 - «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
 02.35 - «Дачный ответ» (0+)  
 03.50 - Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)  
 04.00 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30 - «Библейский сюжет»  
 08.05 - Мультфильмы  
 09.15 - Х/ф «Поцелуй»  
 10.20 - Д/с «Передвижники»  
 10.50 - «Больше, чем любовь»  
 11.30 - Х/ф «Очерный рейс»  
 13.05 - Д/ф «Невидимый Кремль»  
 13.50 - Д/с «Земля людей»  
 14.15, 3.05 - Д/ф «Большие и маленькие в живой природе»  
 15.10 - Д/ф «Жертва. Андрей Боголюбский»  
 16.05, 01.25 - Х/ф «Люди на мосту»  
 17.45 - Д/с «Великие мифы. Илиада»  
 18.15 - Д/с «Репортажи из будущего»  
 19.00 - «Мой серебряный шар»  
 19.45 - Х/ф «Сайонара»  
 22.05 - Х/ф «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»  
 23.00 - «Агора»  
 00.00 - «Кинескоп»  
 00.40 - Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале

## ДОМАШНИЙ

05.10 - «Понять. Простить» (16+)  
 05.35 - «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 06.25 - «Давай разведёмся!» (16+)  
 07.15 - «6 кадров» (16+)  
 08.20 - Т/с «Семейная тайна» (16+)  
 12.20, 03.45 - Т/с «Любимые дети» (16+)  
 20.00 - Т/с «Моя мама» (16+)  
 23.00 - Х/ф «Дорога из жёлтого кирпича» (16+)  
 02.50 - «Ночная смена» (18+)

## ТНТ

05.15 - «Открытый микрофон» (16+)  
 07.00 - «ТНТ. Best» (16+)  
 08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)  
 09.00, 11.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)  
 10.00 - «Мама Life» (16+)  
 10.30 - «Битва дизайнеров» (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 МАРТА

11.20 - «Первая передача» (16+)  
 12.00 - «Чудо техники» (12+)  
 12.50 - «Дачный ответ» (0+)  
 14.00 - «НашПотребНадзор» (16+)  
 15.05 - «Однажды...» (16+)  
 16.00 - «Своя игра» (0+)  
 17.20 - «Следствие вели...» (16+)  
 20.00 - «Итоги недели»  
 21.10 - «Маска» (12+)  
 00.20 - «Звезды сошлись» (16+)  
 01.50 - Т/с «Скелет в шкафу» (16+)  
 04.35 - Т/с «Дорожный патруль» (16+)

## КУЛЬТУРА

07.30, 03.35 - Мультфильмы  
 08.30 - Д/ф «Страна волшебника Роу»  
 09.10 - Х/ф «Кашей Бессмертной»  
 10.15 - «Обыкновенный концерт»  
 10.45 - «Мы - грамотеи!»  
 11.25 - Х/ф «Таня»  
 13.20 - Д/ф «Ольга Яковлева. Тихим голосом»  
 14.00 - «Диалоги о животных»  
 14.45 - Д/с «Другие Романовы»  
 15.15, 01.20 - Х/ф «Выбор оружия»  
 17.30 - «Картина мира»  
 18.10 - Д/ф «Алибек»  
 19.05 - «Пешком...»  
 19.30 - «Романтика романа»  
 20.30 - «Новости культуры»  
 21.10 - Х/ф «Охота на лис»  
 22.45 - «Шедевры мирового музыкального театра»

## ДОМАШНИЙ

06.40 - «6 кадров» (16+)  
 07.30 - Х/ф «Пять лет спустя» (16+)  
 11.00 - Х/ф «Суррогатная мать» (16+)  
 15.30 - «Пять ужинов» (16+)  
 15.45 - Т/с «Идеалистка» (16+)  
 20.00 - Т/с «Моя мама» (16+)  
 23.10 - «Про здоровье» (16+)  
 23.25 - Т/с «Паращи» (16+)  
 03.25 - «Ночная смена» (18+)  
 04.10 - Т/с «Любимые дети» (16+)

## ТНТ

06.15 - «Открытый микрофон» (16+)  
 07.00 - «ТНТ. Best» (16+)  
 08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)  
 09.00, 11.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)  
 10.30 - «Перезагрузка» (16+)  
 12.00 - «Музыкальная интуиция» (16+)  
 14.00, 01.00 - Х/ф «Богемская рапсодия» (18+)

16.50 - Х/ф «Холоп» (16+)  
 19.00 - «Танцы. Последний сезон» (16+)  
 21.00 - «Музыкальная интуиция» (16+)  
 23.00 - «Секрет» (16+)  
 00.00 - «Женский стендап» (16+)  
 01.00 - Х/ф «Во все тяжкое» (18+)  
 02.55 - «Импровизация» (16+)  
 04.35 - «Comedy Баттл» (16+)

## СТС

06.05 - М/ф «Машенькин концерт» (0+)  
 06.15 - М/ф «Лесная хроника» (0+)  
 06.25 - М/ф «Муха-Цокотуха» (0+)  
 06.35 - М/ф «Жирафа и очки» (0+)  
 06.45 - М/ф «Наш добрый мастер» (0+)  
 06.50 - «Ералаш» (0+)  
 07.05 - М/с «Фиксики» (0+)  
 07.15 - М/с «Охотники на троллей» (6+)  
 08.00 - М/с «Три кота» (0+)  
 08.30 - М/с «Том и Джерри» (0+)  
 09.00 - М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
 09.25, 11.05 - «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 10.00 - «ПроСТО кухня» (12+)  
 11.00 - «Саша готовит наше» (12+)  
 11.45 - Х/ф «Люди Икс» (16+)  
 13.45 - Х/ф «Люди Икс-2» (12+)  
 16.25 - Х/ф «Люди Икс. Дни минувшего будущего» (12+)  
 19.05 - Х/ф «Люди Икс. Апокалипсис» (12+)  
 22.00 - Х/ф «Мстители» (12+)  
 00.55 - Х/ф «Экстрасенсы» (18+)  
 02.45 - Х/ф «Старикам тут не место» (16+)  
 04.45 - Т/с «Последний из Магикян» (12+)

## ЗВЕЗДА

05.30 - Х/ф «Шаг навстречу. Несколько историй веселых и грустных...» (12+)  
 06.55, 08.15 - Х/ф «Сказка про влюбленного маляра» (0+)  
 08.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня»  
 08.40 - «Морской бой» (6+)  
 09.45 - «Легенды музыки» (6+)  
 10.10 - «Легенды кино» (6+)  
 11.00 - Д/с «Загадки века» (12+)  
 11.55 - «Не факт!» (6+)  
 12.30 - «Круиз-контроль» (6+)  
 13.15 - «СССР. Знак качества» (12+)  
 14.05 - Д/с «Улика из прошлого» (16+)  
 14.55, 18.25 - Т/с «Рождённая революцией» (6+)  
 18.10 - «Заделой»  
 01.05 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)

02.40 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)  
 04.25 - Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 - Т/с «Детективы» (16+)  
 10.00 - «Светская хроника» (16+)  
 11.00 - Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)  
 14.20 - Т/с «След» (16+)  
 01.00 - «Известия. Главное»  
 01.55 - Т/с «Парфюмерша» (12+)

## МАТЧ

05.10 - «Точная ставка» (16+)  
 05.30 - Д/ф «Манчестер Юнайтед. Путь к славе» (6+)  
 06.50 - Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)  
 08.50 - Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица» (12+)  
 10.00 - Хоккей. «Эдмонтон Ойлерз» - «Оттава Сенаторз». НХЛ. Прямая трансляция  
 12.35, 13.55, 16.25, 19.50, 23.35, 03.30 - «Новости»  
 12.40, 16.30, 20.45, 23.05, 23.40, 03.35 - «Все на Матч!»  
 14.00 - М/ф «Стадион шиворот - навыворот» (0+)  
 14.10 - М/ф «Первый автограф» (0+)  
 14.20 - М/ф «Неудачники» (0+)  
 14.30 - Х/ф «Кровавый спорт» (16+)  
 16.55 - Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Ротор» (Волгоград). Тинькофф РПЛ. Прямая трансляция  
 19.00 - Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+)  
 19.55 - Смешанные единоборства. В. Минаков - А. Сильва. Fight Nights (16+)  
 21.25 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция  
 22.25 - Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция  
 00.10 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция  
 01.25 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Герта». Чемпионат Германии. Прямая трансляция  
 03.55 - Футбол. «Хетафе» - «Атлетико». Чемпионат Испании.

01.35 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» (12+)  
 03.05 - Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... отец невесты» (12+)  
 04.35 - Х/ф «В небе «ночные ведьмы» (6+)

## ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00 - Т/с «Парфюмерша» (12+)  
 07.50, 01.10 - Х/ф «Горчаков» (16+)  
 11.30 - Т/с «Морские дьяволы-4» (16+)  
 23.25 - Х/ф «Искушение» (16+)  
 04.30 - Х/ф «Белая стрела» (16+)

## МАТЧ

06.00 - Хоккей. «Коламбус Блю Джекетс» - «Даллас Старз». НХЛ. Прямая трансляция  
 08.30 - Гандбол. ЦСКА (Россия) - Крим (Словения). Лига чемпионов. Женщины. 1/8 финала (0+)  
 10.00 - Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Ски-кросс (0+)  
 11.00 - Смешанные единоборства. А. Корешков - А. Родригес. AMC Fight Nights (16+)  
 12.00, 14.15 - «Новости»  
 12.05, 16.40, 19.35 - «Все на Матч!»  
 14.20 - М/ф «Метеор на ринге» (0+)  
 14.40 - М/ф «Утёнок, который не умел играть в футбол» (0+)  
 14.50 - М/ф «С борю по сосенке» (0+)  
 15.05 - Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 30 км. Прямая трансляция  
 17.05 - Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция  
 18.35 - Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция  
 20.05 - Биатлон с Дмитрием Губерниевым  
 20.35 - Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная смешанная эстафета. Прямая трансляция  
 21.40 - Х/ф «Неваляшка» (12+)  
 23.35 - Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Сочи». Тинькофф РПЛ  
 02.00 - «После футбола»  
 03.40 - Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

## ЗВЕЗДА

06.00 - Х/ф «Тихое следствие» (16+)  
 07.20 - Х/ф «22 минуты» (12+)  
 09.00 - «Новости недели»  
 09.25 - «Служу России» (12+)  
 09.55 - «Военная приемка» (6+)  
 10.45 - «Скрытые угрозы» (12+)  
 11.30 - Д/с «Секретные материалы» (12+)  
 12.20 - «Код доступа» (12+)  
 13.15 - «Спецрепортаж» (12+)  
 14.00 - Т/с «Викинг-2» (16+)  
 18.00 - «Главное»  
 19.20 - Х/ф «Крым» (16+)  
 21.05 - Д/с «Незримый бой» (16+)  
 22.45 - Д/с «Сделано в СССР» (6+)  
 23.00 - «Фетисов» (12+)  
 23.45 - Х/ф «Здравствуй и прощай» (12+)

АКТУАЛЬНО

Человек всегда хотел изобрести вечный двигатель, и вот, кажется, решение уже найдено - если появилась усталость, нет сил или желания что-либо делать, надо выпить энергетический напиток, это взбодрит, придаст сил, увеличит рабочий потенциал. Так думает большинство подростков и взрослых людей.

Изготовители энергетиков утверждают, что их товары приносят только пользу - всего одна баночка чудо-напитка, и человек снова свеж, бодр и работоспособен. Однако многие медики и учёные выступают против подобных напитков, утверждая, что они наносят вред организму. Давайте разберёмся, как же действуют на организм энергетика. Так ли безобиден на первый взгляд безопасный состав энергетического напитка. Чего в нём больше - пользы или вреда?

**Действие энергетика**

Одна банка напитка может содержать примерно от половины до целой суточной дозы витаминов. Поэтому медицинское ограничение на использование энергетиков - не более одной банки в сутки. (Эта рекомендация не относится к детям!) Содержание кофеина в энергетических напитках составляет от 240 до 360 мг/л, при рекомендуемом верхнем допустимом уровне потребления 150 мг в сутки.

**Стимулирующие эффекты**

Производители в рекламе утверждают, что напитки повышают работоспособность, стимулируя внутренние резервы организма. Например, известно, что глюкоза, как и другие углеводы, быстро всасывается в кровь, включается в окислительные процессы и доставляет энергию (углеводы) к мышцам, мозгу и другим жизненно важным органам. Но энергетический напиток, как и любые стимуляторы, действует по простой схеме - взять из организма энергии много и сразу,

**Энергетические напитки: вред или польза?**



что ведёт к неизбежному истощению нервной системы, нарушению обмена веществ.

**Отрицательное действие**

Врачи предупреждают, что употребление энергетиков может вызвать проблемы с сердечно-сосудистой системой, потенциально спровоцировать бессонницу, утомление, быстрое истощение ресурсов организма. Систематическое употребление энергетических напитков может вызвать зависимость. Без них человек через какое-то время достигает фазы истощения, испытывает вялость, слабость и ищет средство для снятия такого состояния. Чашка кофе здесь не поможет. Если напитки действительно содержат высокие дозы биологически активных веществ, то они могут вызывать определённые неблагоприятные эффекты: нарушение сна, возбуждение, беспокойство, тахикардию, повышение артериального давления, аритмию, тошноту и рвоту, непродолжительную депрессию и др.

**Противопоказания**

Указывают, что энергетика противопоказаны при гипертонии, заболеваниях сер-

дечно-сосудистой системы, глаукоме, нарушении сна, повышенной возбудимости и чувствительности к кофеину. Энергетики нельзя пить детям, беременным и кормящим женщинам, людям с повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, нарушениями сердечной деятельности.

**Подведём итог**

Употребляя энергетический напиток, человек, помимо гарантированной стимуляции кофеином (той же, что при употреблении, например, кофе), проглатывает большой знак вопроса, поскольку об эффектах сочетаний таких веществ в таких дозах просто нет данных. Кроме того, не стоит забывать о том, что сами напитки никакой энергии в себе не содержат. Они лишь мобилизуют внутренние резервы организма, буквально выжимая из него заряд бодрости. Такое воздействие требует достаточного последующего отдыха с целью восстановления. Самое главное - расскажите детям о действии энергетического напитка на организм. Пусть ваш ребёнок будет здоров!

Александра БЕЛКИНА

АНОНС

**Турнир по тайскому боксу состоится в Ангарске**

В ближайшие выходные, 6 и 7 марта, в Ангарске состоится открытый традиционный турнир по тайскому боксу «Надежды ринга». На ринг выйдут юные спортсмены и взрослые бойцы.

Заявки на участие уже подали клубы из Ангарска, Иркутска, Усть-Кута и Усоля-Сибирского. Организаторы ждут спортсменов из Забайкалья. Цель турнира - дать начинающим атлетам ценный опыт на-

стоящего спортивного соперничества.

Соревнования проводятся при поддержке Ангарской городской федерации тайского бокса, депутата Думы АГО Андрея БОЛГОВА, а также спонсоров.

Место проведения: спортшкола «Ангара» (рядом с аллеей Любви). Начало в 10.00. Поддержать спортсменов приглашаются все желающие. Вход свободный.

Екатерина АСТАФЬЕВА



ФОТОФАКТ

**Под защитой закона**

26 февраля на базе ГСУВОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа» состоялась интеллектуальная игра под названием «Под защитой закона».

Участниками игры стали команды принимающей стороны, воспитанники ФКУ «Ангарская воспитательная колония» ГУФСИН России по Иркутской области и условно осуждённые подростки. Мере-

приятие было призвано проинформировать молодых людей о их правах, об ответственности и обязанностях, а также об организациях, в которые можно обращаться за помощью.

Организаторы мероприятия - Управление по культуре и молодёжной политике администрации АГО и общественная организация «Лига молодых избирателей».

Екатерина АСТАФЬЕВА



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Ангарского городского округа сообщает о предстоящем оформлении права собственности муниципального образования «Ангарский городской округ» на следующее выморочное имущество:

- 1/4 доли в квартире по адресу: г. Ангарск, микрорайон Китой, ул. Рабочая, дом 6, квартира 1, собственник Попов Владимир Иванович, умерший в 1999 году;
- квартиру по адресу: г. Ангарск, микрорайон Китой, пер. Перевалочный, дом 15, квартира 3, собственник Горбунова Людмила Александровна, умершая в 2005 году.

В случае объявления наследников или лиц, имеющих сведения о наследниках, просьба обратиться в Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского городского округа по телефону: 50-41-08. Срок обращения - 30 дней с момента публикации данного извещения в газете «Ангарские ведомости».

**Просветительский проект**  
**САДОВОД.ОНЛАЙН**  
 при поддержке «Губернского собрания общественности Иркутской области»  
 Ф3-217  
 для собственников и правообладателей земельных участков на территории СНТ и ОНТ  
 05.03.2021 - 16:00  
 НОВЫЙ ВЕБИНАР  
**"УСТАВ ТОВАРИЩЕСТВА И ЕГО ПОЛОЖЕНИЯ"**  
 МЕТОДИЧКА ПО ТЕМЕ ВЕБИНАРА НА ЮТУБ-КАНАЛЕ "САДОВОД.ОНЛАЙН" ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ: +79025616014  
<https://vk.com/anobcir>

Лыжи в багажнике. Любители спортивного отдыха из Ангарска и Иркутска ведут свои автомобили к точке старта, ведут навстречу друг другу... Нет, их навигаторы не сбились. В минувшую субботу звание лыжной Мекки Иркутской области было не у ЛБК «Ангарский», не у залива Топка и даже не у станции ВСЖД «Огоньки». В этот день спортивная «движуха» прочно обосновалась в Мегете.

### Возрождённая традиция

Коренные мегетчане хорошо помнят, как в 1980-е годы крупные предприятия посёлка, завод металлоконструкций и геологоразведочная экспедиция, регулярно устраивали для жителей лыжные гонки.

Раньше «Лыжня Мегета» была традиционной, но с развалом СССР всё затухло, - рассказывает депутат окружной Думы по Мегетской территории Юлия ЦЫМБАЛЮК. - Спасибо председателю ТОС «Экспедиция» Юлии СЛАНОВОЙ. Это благодаря ей в прошлом году, казалось, утерянная традиция была возрождена. Сегодня мы организуем этот яркий праздник уже во второй раз. «Лыжня Мегета» попала в программу Управления по физической культуре и спорту, а её финансирование было заложено в бюджет округа. Вместе со специалистами администрации мы прорабатывали все нюансы проведения мероприятия, чтобы это был праздник не для галочки. И вы сами видите, какая атмосфера вокруг.

Праздник, особенно для мегетских детворы, был обеспечен ещё до старта. Волонтёры, ведомые работниками молодёжного центра «Перспектива», только и успевали завлекать малышня для забегов в туфлях Маленького Мука, для игры в волейбол и в гигантский боулинг. В организации поселкового праздника подсобили и фонд «Новый Ангарск», и Центр поддержки общественных инициатив, и Ангарский

# В ПОСЁЛКЕ КОНЧИЛСЯ ПАРАФИН

«Лыжня Мегета» стала главным спортивным событием недели



«Лыжня Мегета» собрала добрую сотню участников со всего посёлка, а также ангарчан и иркутян

городской музей, и народная дружина Мегета, и школьный волонтерский корпус, и учителя физкультуры, на время ставшие судейской коллегией. Когда стало известно, что МЧС привезёт на праздник полевою кухню с гречневой кашей, подключились и мегетские предприниматели. Евгений и Ирина ХЛЕБЦОВЫ, Сергей ЕГОРЧЕНКОВ и Сергей ВЕДЕРНИКОВ подготовили для лыжников сладкие призы.

Я очень довольна тем, как всё получилось, - делится эмоциями идейный вдохновитель возрождения лыжни Юлия Славнова. - Два года назад мы только мечтали о таком. В прошлом году впервые за долгое время провели лыжню, но сделали это скромно, практически своими силами - Управление по спорту тогда помогло нам медалями. А в этот раз вышел шикарный праздник, который, я надеюсь, теперь надолго задержится в Мегете. Огромная благодарность нашим жителям, которые не только пришли поучаствовать, но и звонили, спрашивали, чем помочь. Это вдохновляет на новые подвиги.

### Ангарск, догоняй!

«Лыжня Мегета» собрала добрую сотню участников со всего посёлка, а также ангарчан и иркутян.

Я немного ошеломлён количеством участников, - признаётся заместитель председателя Думы городского округа Александр КУРАНОВ. - Недавно в марафоне на ЛБК «Ангарский» бежало не более 500 человек. Если посчитать, сколько людей живёт в Мегете и сколько в Ангарске, посёлок супротив города оказался наголову активнее и спортивнее.

На «Лыжне Мегета» нет пригравших. Каждый, кто в выходной день решил пробежать свою дистанцию, приобрёл частичку здоровья и хорошего настроения. Не осталась в стороне и начальник Управления по внегородским территориям Ирина ЦЫПЕНКО.

«Лыжня Мегета» - замечательный пример того, как хорошая инициатива неравнодушных жителей воплотилась в отличном спортивном празднике, - говорит Ирина Евгеньевна, готовясь выйти на старт. - Это победа каждо-



Самая юная участница - полуторагодовалая Виктория Дорощева



Самым возрастным участником «Лыжни Мегета» стал 72-летний Евгений Данилович Щучкин

го над своей ленью и скукой, прекрасная возможность доказать себе, что ещё на что-то способен. Самое главное, чтобы количество участников не уменьшалось. Надеюсь, в следующем году на «Лыжне Мегета» пробежит уже 150 человек.

### Вику обували три мужика

Второй год подряд, водрузившись на «Буран», трассу для соревнований готовят Юрий БОЧКОВ и Алексей СЛАНОВ. Кроме этого, по всей лесной зоне мужчины накатывают лыжню для повседневных прогулок, которые становятся у односельчан всё популярнее. На этот раз для «Лыжни Мегета» Юрий и Алексей приготовили сразу несколько дистанций, как говорится, на любой вкус. «Горох» до 7 лет не спеша покатались по двухсотметровому кругу. Самую юную участницу, полуторагодовалую Викторию ДОРОФЕЕВУ, в лыжные крепления, навалившись, обували сразу трое взрослых мужиков. Затем Вику, будто куколку, буквально перенесли и поставили на лыжню. С десятков раз упав,

малышка при помощи родителей всё-таки добралась до финиша, где, наклоня шапку помпоном вперёд, принимала на шею заслуженную, первую в жизни, медаль.

Семилетний Гриша КОРНАУШЕНКО, добежав до финишного флажка, радостно оглядывается:

Ну что, Тёма, в этот раз я первый!

Тёма (он же семилетний Артемий ВЕРНЯЕВ), пожимая плечами, объясняет волонтерам:

Мы с Гришей дружи. В одной коляске катались. В прошлом году я первым прибежал, а в этот раз Гришка меня опередил.

Самым возрастным участником «Лыжни Мегета» стал 72-летний Евгений Данилович ЩУЧКИН.

Я уже лет тридцать на лыжах, - рассказывает Евгений Данилович. - Сам себе по выходным трассу в лесу троплю и бегаю. Почему по выходным? Так я работаю до сих пор. Здоровья пока на всё хватает.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ  
Фото автора

### ДАТА

Каждый год в первый день весны эксперты-криминалисты России отмечают свой профессиональный праздник. Значимость роли экспертов в раскрытии и расследовании преступлений сложно переоценить, поскольку основную часть доказательной базы формируют именно они.

Сегодня сотрудники Ангарского отдела экспертно-криминалистического центра ГУ МВД России по Иркутской области занимаются проведением исследований и экспертиз: дактилоскопической, трасологической, баллистической, холодного и метательного оружия, физико-химической, почерковедческой, технико-криминалистической экспертизой документов и так далее.

За 2020 год ангарские эксперты-криминалисты провели около 2 тысяч экспертиз, львиную долю из которых составляли

## 1 марта - День эксперта-криминалиста МВД России



Антон Лесников, старший эксперт межрайонного экспертно-криминалистического отдела №2 УМВД России по Ангарскому городскому округу

дактилоскопическая, трасологическая экспертизы. Среди редких можно отметить портретную экспертизу - сравнивая фото человека в разном возрасте, специалист может доказать, что это один и тот же гражданин.

Кроме того, специалисты отдела принимают непосредственное участие в следственных и оперативно-разыскных мероприятиях. Их заключения - важный аргумент в определении виновности или невиновности подозреваемого. Эксперты-криминалисты одними из первых в составе следственно-оперативной группы выезжают практически на все происшествия: кражи, грабежи, угоны транспорта. В обязательном порядке сотрудники подразделения осматривают места совершения особо тяжких преступлений. За 2020

год ангарские эксперты-криминалисты осмотрели 1285 мест происшествия, изъяли для изучения около 1000 вещественных доказательств и следов.

Экспертно-криминалистическая служба не только опасна и трудна, но и окутана ореолом романтики. Её сотрудникам ежедневно приходится решать непростые загадки, помогающие раскрывать преступления. Для проведения сложных исследований сегодня необходимы глубокие знания в различных областях науки. Это помогает следствию добыть важные, порой необходимые улики, выложить из них череду событий совершенного преступления и в конечном итоге поймать преступника.

Пресс-служба УМВД России по Ангарскому городскому округу

## ПРИЗЫВ О ПОМОЩИ

## У пострадавшей в пожаре Любви и её сына Захара больше никого не осталось



Ангарчане обращаются в нашу редакцию с просьбой помочь пострадавшим

В ночь с воскресенья на понедельник в Ангарске произошла большая трагедия. В одной из квартир дома 8 в 19 микрорайоне разгорелся пожар. Прибывшие на место спасатели увидели, как из окна второго этажа валит густой дым. Пробившись в квартиру, пожарные обнаружили в коридоре погибшего мужчину, в соседней комнате лежала женщина без признаков жизни.

Супругам Павлу Дмитриевичу и Галине Георгиевне ГОЛОВНЫХ было по 70 лет... Их дочь Любовь каким-то чудом сумела не только сама продрапаться через дымовую завесу, но и вытащить на ру-

ках 12-летнего сына. К тому моменту Захар уже был без сознания.

Пожар был ликвидирован через два часа. Квартира полностью выгорела. Предполагаемая причина возгорания - неосторожное обращение с огнём.

40-летняя женщина и 12-летний мальчик нахватались угарного газа. Сейчас Любовь находится в терапевтическом отделении БСМП. Захар - в тяжёлом состоянии в реанимации детской больницы.

- У Любы ожоги лица и верхних дыхательных путей. Захар серьёзно пострадал, - рассказала нашей газете Елена, соседка семьи Головных, ко-

торая давно и хорошо знакома со спасённой женщиной. - Сейчас мальчику требуются дорогостоящие лекарства. Любе... предстоит хоронить маму и папу. Это такое горе! Люба одна воспитывает Захара. Квартира полностью уничтожена. Мы по-соседски собрали кое-какие вещи, скидываемся кто сколько может, но этого, конечно, мало.

Помочь Любви Головных и её сыну Захару можно, перечислив средства на карту потерпевшей женщины.

**Сбербанк: 6390 0218 9001 0335 90. Карта привязана к номеру телефона: 8-908-653-14-56.**

Дмитрий ДЯГИЛЕВ



Ждём ваших писем и звонков:  
665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74  
☎67-50-80  
E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru

## ЗВОНОК В РЕДАКЦИЮ

### С праздником!

Убедительно прошу поздравить с Международным женским днём врача-невролога БСМП Ларису Ивановну ИЛЬЧЕНКО, медицинских сестёр Оксану Юрьевну ЩЕРБИНУ и Лидию Константиновну ЧЕРНОВУ. Спасибо за профессионализм и добрые сердца!

Благодарю моих замечательных коллег и соседей Валентину Алексеевну СВИРИДОВУ, Татьяну Владимировну ГОЛУБЕВУ, Зинаиду Ивановну КУРАКИНУ, Анну Родионовну КУЗНЕЦОВУ, Надежду Михайловну ФЕДОРЕНКО. Спасибо за поддержку и помощь. Желаю крепкого здоровья, радости!

С поклоном и уважением, Лидия ИВАНЧЕНКО

## ПИСЬМО В НОМЕР

### С золотой свадьбой!

От всей нашей семьи хотим поздравить родителей - Виктора Даниловича и Людмилу Михайловну СОКОЛОВЫХ. 9 марта они отмечают 50-летие совместной жизни.

Золотые наши, в эту дату хотим пожелать вам такого же душевного тепла и трепета, которые вы смогли сохранить, рука об руку пройдя через полвека! Вы прекрасная пара, которая создала замечательную семью. Пусть в вашем доме будут уют и достаток. Огромной вам любви, крепкого здоровья, радости, улыбок, благополучия, полной и красивой жизни!

Любящие дети и внуки

## СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

- Мне 82 года. Ранее была назначена компенсация по уходу. Тому молодому человеку, который был оформлен как ухаживающий, я платила каждый месяц по 500 рублей. Сейчас его забрали в армию, компенсацию перестали платить. Сын живёт со мной по одному адресу, но он получает пенсию, поэтому на него компенсацию не оформляют. Как мне быть? Где найти другого «ухажёра»?

Валентина Георгиевна

Подобных вопросов поступило немало. Мы обратились в ПФР с просьбой рассказать более подробно о компенсационных выплатах.

По поводу 500 рублей, которые Валентина Георгиевна платила молодому человеку. Это было её личное решение, добровольное, но необязательное, потому что молодому человеку за периоды ухода за Валентиной Георгиевной государством начислено определённое количество индивидуальных пенсионных коэффициентов (ИПК). В дальнейшем они сыграют свою роль в определении права на пенсию и увеличат её размер.

Напомню, с 2025 года право на страховую пенсию по старости может быть подтверждено только при условии одновре-



менного наличия страхового стажа не менее 15 лет и величины ИПК не менее 30.

Один год ухода за нетрудоспособным гражданином стоит 1,8 пенсионных коэффициента. Для того чтобы получить такое увеличение пенсионного капитала в случае офици-

ального трудоустройства, нужно получать зарплату более 30 тысяч рублей ежемесячно. При этом работодатель обязан с начисленной зарплаты произвести начисление страховых взносов.

Теперь подробнее о компенсации по уходу.

## Пенсионеры ищут «ухажёров»

дерации, осуществляющим уход за инвалидом I группы, ребёнком-инвалидом, а также престарелым, нуждающимся по заключению лечебного учреждения в постоянном постороннем уходе либо достигшим возраста 80 лет.

**Что входит в понятие «уход» при назначении компенсации? Он должен быть постоянным или достаточно навещать своего подопечного раз в неделю? Кто проверяет, осуществляется уход или нет?**

Действующим законодательством не предусмотрено осуществление ухаживающим лицом «постоянного постоянного» ухода. Поэтому объём необходимых мероприятий по уходу за каждым нетрудоспособным гражданином зависит от состояния его здоровья, а также способности к самообслуживанию и определяется по согласованию между нетрудоспособным гражданином и лицом, осуществляющим уход.

В процессе осуществления выплаты территориальным органом ПФР может быть проведена проверка факта осуществления ухода.

Марина ЗИМИНА

## РЕКЛАМА



# СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ

КРЕДИТНО ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

г. Ангарск,  
ТД "Гефест", 3 эт., каб. 12а  
Тел. 8-904-133-02-55  
суббота, воскресенье - выходной

**ПРОГРАММЫ СБЕРЕЖЕНИЙ до 7,65 % годовых\***  
**ЗАЙМЫ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**  
**Заключите договор до 1 апреля 2021 года**  
**и получите подарок\*\*** \*\*Подробности акции в офисе

КПК «Сибирский капитал» приглашает стать пайщиком кооператива. Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками могут стать лица с 16 лет. Для физических лиц взнос 100 рублей. Внесение минимальной суммы процентов производится согласно договору сбережения. Капитализация, пополнение, срок действия в соответствии с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Кооператив состоит в Ассоциации «Саморегулируемая организация кредитных кооперативов «Содействие», учтён в реестре членов организации за №394». Осуществление деятельности на основании Федерального закона № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009г. \*срок от 3 месяцев; минимальная сумма внесения - 10 000 руб.; возможность пополнения любой суммой; капитализация процентов.

## ТАТУАЖ

5000 руб. за одну зону

• Брови • Веки • Губы

Дамам старше 50 лет - скидка 50%

Тел. 8-964-113-40-88



- МОЙКА КОВРОВ (не химчистка) 140 руб. кв/м
- ДВУСТОРОННЯЯ ПРОМЫВКА
- УСТРАНЕНИЕ запахов
- СТИРКА пледов, одеял, мягких игрушек и др. объёмных вещей
- УСЛУГА «Забрать-Доставить» - 150 руб.



Мр-н «Северный», Тимирязева, 16  
Тел. 8-9025-147-637, 637-637



## РЕМОНТ НА ДОМУ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

\*выезд бесплатно

\*\*Условия уточняйте по телефонам

\* ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКИ 20%

685-977

8-908-665-59-77

ХОЛОДИЛЬНИКИ  
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ  
ПЕЧИ  
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ  
МИКРОВОЛНОВКИ  
ТЕЛЕВИЗОРЫ и др. техника

## РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН

Мастер Фёдоров

БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года  
630-800  
8-902-5-614-800



### «АСЦ «Байкал-Сервис»

#### Ремонт

- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- телевизоров,
- мелкобытовой техники

Продажа запасных частей

Тел. 55-05-36, 8-902-579-09-39

Наш сайт: www.baikal-service38.ru



## СтройКомплекс

### ПРОИЗВОДСТВО

ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ, з/п от 35 тыс. руб.

МЕХАНИК ГПМ, з/п от 35 тыс. руб.

МАШИНИСТ КРАНА (башенный), з/п от 35 тыс. руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЁР, з/п от 35 тыс. руб.

СТАНОЧНИК-РАСПИЛОВЩИК, з/п от 35 тыс. руб.

ОПЕРАТОР ЦСМ, з/п от 35 тыс. руб.

МАСТЕР ЦСМ, з/п от 30 тыс. руб.

СТРОПАЛЬЩИК, з/п от 25 тыс. руб.

ГРУЗЧИК, з/п от 25 тыс. руб.

### СТРОИТЕЛЬСТВО

КАМЕНЩИК, з/п от 45 тыс. руб.

ПЛОТНИК-БЕТОНЩИК, з/п от 30 тыс. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ

по тел.: 8 (3955) 608-141, 608-140;

микрорайон 22, дом 44

### ТРЕБУЮТСЯ СОРТИРОВЩИКИ МУСОРА

Район работы: мусорный полигон в г. Ангарске

з/п от 50 000 рублей

- предоставляем питание и проживание

- работа с 8.00 до 18.00

Тел. 8(800) 350-59-45

## РЕМОНТ на дому

ВЫЗОВ  
БЕСПЛАТНО!

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ
- СВЧ-печей
- Пылесосов
- и другой техники

Гарантия  
до 2 лет!Пенсионерам  
скидка 10%!

63-63-43, 8-902-514-6343.

Предприятие выполнит  
электромонтажные, сантехнические,  
токарные работы  
Выпрессовка, запрессовка подшипников,  
сальников, шаровых, есть съёмники  
Тел. 95-70-69

### ПЕРЕВОЗКИ

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 20 т  
Тел. 8-902-768-33-37

#### Грузоперевозки

Любые машины. На любые расстояния.  
Грузчики. Вывоз мусора  
Тел. 8-904-155-98-86Переезды. Межгород, квартиры, дачи  
Опытные грузчики  
Тел. 8-924-706-50-69

### РАЗНОЕ

Продам картофель. Доставка  
Тел. 8-952-624-68-96Картошка. Доставка бесплатно  
Тел. 56-60-86, 8-908-779-77-11Возьму в дар  
сломанную стиральную машину-автомат  
Тел. 8-904-123-45-98Куплю сломанную стиральную машину-автомат  
Тел. 8-902-568-27-17Продажа стиральных машин-автоматов б/у,  
в ассортименте - от 2999 руб.  
г. Ангарск, ул. Восточная, 7а. Доставка, проверка.  
Ежедневно с 8.30 до 20.30  
Тел. 8-908-777-92-07, 8-908-662-84-05

#### Изготовление фотоофалов.

Гарантия 20 лет.

30 кв-л, дом 4. Тел. 51-21-31

#### Ищу адвоката. Стаж менее 20 лет.

О вымогательстве подписи в акте о работе и деньгах.

Предоплата 40%

Тел. 8-902-579-10-05

#### Выездной парикмахер-универсал

Допуслуги: педикюр, маникюр (классический, аппаратный). Сертификаты. Адекватным.

Социальные цены  
Тел. 8-950-063-27-92

#### Памперсы для взрослых №3

упаковка 30 шт. - 500 руб.

Тел. 8-950-081-20-18

## МАНИКЮР

маникюр + укрепление+  
покрытие - от 500 руб.  
наращивание - от 800 руб.

Тел. 8-950-105-49-29

- МОЙКА КОВРОВ
- ЧИСТКА ПОДУШЕК
- СТИРКА ПЛЕДОВ, ОДЕЯЛ
- ХИМЧИСТКА МЕБЕЛИ

8-908-666-87-00

### НЕДВИЖИМОСТЬ

Куплю 1-2-комн. кв-ру в любом районе,  
3-комн. в 89 кв-ле  
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю дачу, участок, гараж  
в любом районе, состоянии  
Тел. 8-950-127-00-99

### РЕМОНТ

#### Ремонт квартир

Электрик, сантехник, мелкие бытовые работы  
Тел. 8-908-655-56-93

#### Мастер на дом.

Услуги плотника, сантехника, электрика и др.  
Тел. 8-908-650-85-85Муж на час. Разные работы и услуги  
Тел. 8-924-620-34-00

#### Сантехник. Опыт. Качество

Уборка квартир. Мытьё окон.  
Ремонт квартир. Обои. Панели  
Тел. 8-964-747-77-72

#### Сантехник. Ремонт. Замена

Тел. 8-950-066-72-08

#### Холодильники ремонтируем

на дому, в гарантийных мастерских. Любой сложности  
Тел. 8-902-514-88-51

#### Ремонт холодильников на дому

Тел. 8-902-576-30-12

### РАБОТА

Требуются грузчики. З/п от 25000 руб.  
Тел. 8-908-777-92-07, 8-908-662-84-05

Требуются администратор. Образование и опыт  
работы неважны. Возможность карьерного роста.  
Доход 28-33 тыс. руб.  
Тел. 8-902-561-47-94

Для женщины-руководителя требуется помощник.  
Рассматриваем 50+ и не только  
Тел. 8-914-913-63-10

Работа для военных пенсионеров и не только  
Тел. 8-914-943-35-62

Требуются административный помощник.  
Выплаты вовремя. 27 тыс. руб.  
Тел. 8-950-061-58-05

## ТВОРЧЕСТВО

Шитьё издревле считается женским занятием. В давние времена, чтобы примерить обновку, требовалось сначала лён вырастить, потом его с поля убрать, вымочить, растрепать, размять, в нити спрясти, из нитей ткани наткать, сарафан сшить, вышивкой украсить. По одной новой вещи в год - и то хорошо!

Зато сейчас у Ларисы МЕЛЬНИК к каждому празднику новый наряд! Какое платье захочет, такое и сошьёт для себя любимой! Ручки-то золотые! Шитьё для неё не профессия - хобби.

- Ещё в школе немного шила, сама училась кроить, на машинке строчить, а потом учёба, стройотряды, работа бухгалтером в АНХК, семья. Времени на шитьё не оставалось, - рассказала она. - Только когда дети подросли, вернулась к забытому занятию.

Теперь вот уже 12 лет кроит и шьёт. Сама себе модель и модельер. Это мы переживаем: «В гости идти - надеть нечего!», а она не волнуется - выбирает фасон в журнале мод или...

- Люди по телевизору передачи смотрят, а я наблюдаю, во что одеты популярные телеведущие, артисты. Замечаю особенности кроя, детали, сочетание тканей разных структур и цветов. Держусь в курсе модных тенденций и применяю их в своей работе.

Увидеть наряды от Ларисы Леонидовны можно во Дворце ветеранов на праздничной выставке, посвящённой 8 Марта. Там есть платья, сшитые к Новому году, свадьбе сына, рождению внуков. К выходу на сцену в конкурсе участниц школы красоты для дам элегантного возраста «Гранд-дама» она сшила вечернее платье не только себе, но и нарядила в едином стиле свою группу поддержки. Чтобы костюмчик выглядел элегантно, надо правильно выбрать ткань.

- Я предпочитаю работать с

## Сам себе модельер



На конкурсе школы красоты для дам элегантного возраста «Гранд-дама» Лариса Мельник стала победительницей в номинации «Выбор зрителей»

натуральными материалами, в составе которых шёлк, хлопок, шерсть. Стараюсь, чтобы изделие чётко село по фигуре. На самом деле шить проще, чем пироги печь, - шутит Лариса Леонидовна. - Если пирог сгорел, его только выбросить, а платье можно перешить, обновить, добавить аксессуары, украшения - и наряд заиграет по-новому.

Увлечение хозяйки дома шитьём - немалая экономия для семейного бюджета. Ладно скроенные, аккуратно сшитые изделия из качественных тканей обходятся дорого. А Ла-

риса Леонидовна платит только за ткань, с остальным сама справляется.

- Когда по улицам ходите, замечаете, как одеты ангарчанки?

- Каждый одевается, как ему удобно. Но иногда становится обидно за красивых молодых женщин, которые в угоду удобству прячут себя в джинсы, серые и чёрные цвета. Одежда показывает наше восприятие мира. Хочется их переодеть, чтобы они в лёгких платьицах порхали по жизни, как бабочки.

Марина ЗИМИНА

## ВЫСТАВКА

## Посмотри на этот город

На выставке, открывшейся 25 февраля в Музее минералов, представлены работы фотохудожников Виктора ГРИГОРЬЕВА и Эммы ЯКУШЕНКО.

Знакомые имена, известные люди. Виктор Алексеевич - профессиональный фотограф, автор снимков в буклетах, журналах, наборах открыток, призёр и участник городских и областных фотовыставок и фотоконкурсов.

Эмма Владимировна - художник, преподаватель специальных дисциплин в художественной школе №1: живописи, рисунка, композиции. Имеет награды за значительный творческий вклад в развитие изобразительного искусства.

Всего представлено 25 фотографий. В них есть общая тема - городские пейзажи. Но какие они разные!

У Виктора Григорьева это Ангарск. Тихий, домашний, уютный, умытый дождём, укрытый первым снегом. В его фотографиях знакомые улицы, парки в яркий солнечный день, в ночном свете фонарей, в утреннем тумане выглядят по-новому - свежо, нарядно.

У Эммы Якушенко фото из поездки по Китаю.

- Китай не может оставить человека равнодушным, там



Фотовыставка будет работать с 25 февраля до 27 марта



Эмму Якушенко мы знали как художника. На выставке она показала очередную грань своего творчества - фотографии

совсем другая жизнь, это понимаешь, как только ступаешь в аэропорт. Другие запахи, суэта, эмоции, разговоры, непривычный нам ритм мегаполиса, - рассказала автор.

В её коллекции сотни фотографий из путешествия. Но для выставки Эмма Владимировна выбрала те, что отражают экзотику, самобытность, давние традиции и современность.

- У меня с собой были фотоаппарат и камера в сотовом телефоне. Щёлкала на каждом шагу, - отмечает она. - У людей, которые занимаются искусством: архитекторов, дизайнеров, художников, - особый взгляд на мир. Они быстро ориентируются в пространстве, замечают в обыденном что-то необыкновенное и могут его показать с особого ракурса. Сюжетов много. Сложнее всего было выбирать момент, когда в кадре не окажется людей.

Две страны, разные города, своеобразное восприятие действительности, и в каждой фотографии вдумчивый взгляд мастера.

Ирина БРИТОВА  
Фото автора

## ВЕРНИСАЖ

26 февраля в Выставочном зале городского музея открылась выставка «Легенды Байкала» известного иркутского художника, дизайнера, искусствоведа Маргариты МАРЦИНЕЧКО. Это первая персональная выставка художника в Ангарске, на которой представлено более шестидесяти работ, написанных за последние десять лет.

Знакомство с ангарской публикой у Маргариты состоялось в декабре прошлого года, когда в Выставочном зале экспонировалась её картина «Сны Байкала об Ангаре», предвзвешавшая открытие Года Байкала в Иркутской области. Одной картины зрителям оказалось мало, захотелось подробно познакомиться с творчеством художника, поэтому было принято решение сделать большую персональную выставку Марцинечко.

На выставке главенствует Байкал. Он мощный, разный,



Маргарита Марцинечко на открытии выставки «Легенды Байкала»

сказочный. Это мир шаманских образов, очеловеченных персонажей сибирского фольклора, мир неожиданных сюжетов, своеобразных ракурсов,

## Легенды Байкала

удивительных образов, живописных мелодий, мир добра и счастья.

Но Маргариту не совсем верно называть живописцем, изображающим исключительно Байкал. Вот и на выставке, помимо завораживающих, фантазийных работ о Байкале, которые можно назвать посланием от духов природы, можно встретить картины православной тематики, натюрморты, ощутить дыхание Монголии и увидеть раннее творчество Марцинечко.

- Картины на эту выставку я отбирала по простому принципу: решила представить то, что мне самой очень нравится, - рассказывает Маргарита. - Например, натюрморты, которыми я практически не занимаюсь, или две странные работы с иркутской выставки

«Орхидеи живые в искусстве», где выставлялись живые цветы и картины. Эти работы совершенно нетипичные для меня: насыщенные, яркие. А я не люблю яркие цвета. Но при всей этой пестроте орхидеи получились очень гармоничные, в них много жизни и какого-то невероятного зелёного цвета.

От чёрного и белого до ярких всполохов цвета - такова выставка «Легенды Байкала». Она завораживает, наполняет позитивом, удивляет и очаровывает. «Праздником души в самом начале весны» назвала выставку Вера ПАВЛОВЕЦ, директор Ангарского городского музея. Действительно, мы так истосковались по праздникам, общению с прекрасным, что упустить возможность посмотреть «Легенды Байкала» просто не в состоянии.



Чёрно-белую байкальскую серию Марцинечко считает своим настоящим достижением

Наполните себя теплом и светом, забудьте о проблемах, окунувшись в мир духов байкальской природы, и вы поймёте, что жизнь всё так же прекрасна и удивительна!

Ирина СЕРГЕЕВА  
Фото автора

НАМЕДНИ ПО-АНГАРСКИ

В 1961 году Ангарск отмечал свой первый нешуточный юбилей, поэтому в рамках нашей исторической рубрики мы всецело посвятим материал этому прекрасному космическому времени. Итак, 1961-й. Поехали!

### Первые тройняшки

7 января матчем на первенство РСФСР по хоккею с мячом открылись наши «Лужники» - центральный стадион города «Ангара». Местный «Труд» принимал «Металлург» из Первоуральска. Ангарчане потерпели разгромное поражение со счётом 1:5. Следом в тот же день соревновались сильнейшие конькобежцы-стайеры из Ангарска и Иркутска. В 1961 году на стадионе уже всюю проводились не только хоккейные, но и футбольные матчи между командами города. На стадионе «Ангара» даже выявлялись лучшие в области мотогогонщики на льду.

5 февраля в семье ЕРШОВЫХ - работницы школы №16 Надежды Николаевны и пожарного Николая Георгиевича - родилась первая тройня в истории Ангарска. Сперва акушеры приняли мальчика весом 3 килограмма, через 15 минут свет увидела девочка весом 2,6 килограмма, а через 50 минут родилась ещё одна девочка, весом 2,4 килограмма. Позже родители дадут малышам имена: Саша, Люда и Таня. Тройняшки были не первыми детьми в семье - к тому моменту у Надежды Николаевны и Николая Георгиевича уже было два старших сына: Володя и Валера. До рождения тройни Ершовы жили в обычном бараке, а после пополнения семье сразу дали трёхкомнатную квартиру в новом доме строящегося 86 квартала. В этом году Александр, Людмила и Татьяна отметили своё 60-летие.

В марте на улицах Ангарска появились первые автомобили новой марки «Запорожец».

2 апреля в Ангарске впервые скрестили шпаги. Личное первенство разыгрывалось между лучшими фехтовальщиками города. Мужчины и женщины вели бои на экспадронах, шпагах и рапирах.

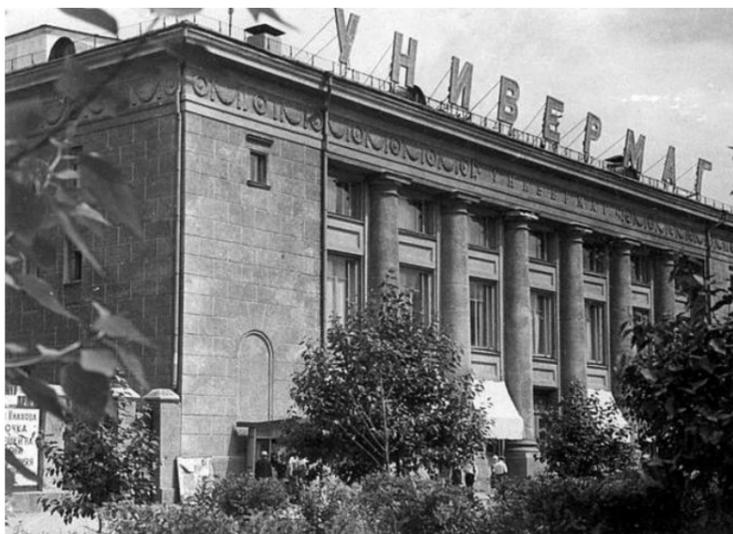
### Сталин исчез.

#### Ленин исчез и появился

12 апреля - исключительный день для жителей всей Земли и в отдельности для многомиллионного советского народа. Это наш Юра ГАГАРИН первым из всего человечества

# АНГАРСКИЙ ГУМ И «ЛУЖНИКИ»

Как наш город отметил первое десятилетие



В мае свои двери распахнул ангарский ГУМ



В конце апреля в 188 квартале открылся первый в городе кинотеатр с двумя залами «Юность»



Монумент доставили в разобранном виде, и работники «АУС-16» собирали Ленина, будто пирамидку. Так как голова была последним элементом, какое-то время Ильич стоял без неё

покорил бескрайний космос. Сейчас далеко не вся молодёжь города нефтехимиков знает, но Ангарск имеет особенное отношение к историческому полёту. Во-первых, наш комбинат уже тогда производил ракетное топливо. Во-вторых, Юрий Алексеевич разговаривал с землянами благодаря радиостанции, что работает в нашем Мегете.

22 апреля на центральной площади Ангарска и прилегающих улицах разлилась людская река. К 91-й годовщине рождения вождя мирового пролетариата был открыт памятник Владимиру Ильичу. До 1961 года на месте памятника был разбит обычный цветник. Бронзовый монумент отливали ленинградские скульпторы. В Ангарск Ильича доставили в разобранном виде, и работ-

ники Ангарского управления строительства собирали Ленина, будто пирамидку. Любопытно, что в те же дни, а вернее сказать, ночи с площади перед кинотеатром «Победа» в неизвестном направлении исчезли памятники Ленину и Сталину. Осуждение культа личности, принятое XX съездом ЦК КПСС ещё в 1956 году, добралось и до Ангарска. К концу года газета «Знамя коммунизма» на свой страх и риск стала называть проспект Сталина проспектом Карла Маркса.

В конце апреля в 188 квартале наконец-то сдан в эксплуатацию многострадальный широкоэкранный кинотеатр «Юность». Это первый в городе кинотеатр с двумя залами. Правда, кинотеатр был сдан со многими недоделками, поэтому первого киносеанса «квар-

тальским» пришлось ждать вплоть до 7 мая. Ирония в том, что тогда показывали комедию «Осторожно, бабушка!». Фильм о том, как молодая директриса Леночка отвечает за строительство нового Дома культуры, но у неопытного руководителя всё валится из рук. На счастье Леночки, у неё есть бабушка, которая собирает «старую гвардию» и выручает внучку из беды.

### Главное, чтобы костюмчик сидел

В мае свои двери распахнул ангарский ГУМ. Так жители города гордо называли первый универмаг. И хотя сейчас все ангарчане знают это помпезное трёхэтажное здание как «Пальмиру», надпись «Универмаг» над центральными колоннами до сих пор хранит историю. В универмаге имел-

ся большой выбор мужской и женской одежды всех фасонов и расцветок, богатый ассортимент тканей, головных уборов и галантереи. Также универмаг производил заказ на пошив мужских и женских костюмов и пальто.

Тогда же в соседнем четырёхэтажном доме открылся ещё один доселе невиданный магазин - «Союзпечать». Здесь без труда можно было отыскать свежую прессу, а также подписаться на газеты и журналы.

28 мая были торжественно открыты «ворота в город» - железнодорожный вокзал. Его помещение было рассчитано на размещение 600 человек. В тот год полёт Юрия Гагарина наложил свой космический отпечаток практически на все стройки в СССР, и ангарский вокзал не стал исключением - на потолке второго этажа разлилось космическое небо. К сожалению, уже в 1974 году потолок побелили, так как не нашли специалистов, способных его отреставрировать.

30 мая Ангарск-мальчишка отмечал свой десятый день рождения. К этому времени в городе было возведено 832 тысячи квадратных метров жилья, построено 25 школ, 80 детских садов и яслей, 70 магазинов, 20 клубов, в том числе 6 кинотеатров.

3 июня ангарчане заложили парк имени 10-летия Ангарска. За один день в новом зелёном пространстве города активисты высадили 2 тысячи клёнов и 2 тысячи кустарников.

Максим ГОРБАЧЁВ

### ФОТОФАКТ

## Покорители Байкала

На днях на Байкале завершился экстремальный ультрамарафон «Ледовый шторм». За три дня участникам на коньках и велосипедах предстояло преодолеть по льду 210 километров от посёлка Сахюрты на Малом море до Листвянки.

Пробивая себе путь через торосы, трещины и ледяной встречный ветер, третьей до финиша добралась команда, представляющая серию «Марафоны БАМ». В составе безумцев, завоевавших бронзу, Олег НАУМОВ, Анатолий ИГНАТЕНКО и Юрий ОНОФРЕЙ.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ



# АЛЬСТРОМЕРИЯ ТЫ МОЯ БЕЛОСНЕЖНАЯ!

Ангарчане измеряют красоту охапками

- Флорист - это психолог, стилист и специалист по рекламе одновременно. Чтобы выяснить, какой букет нужен именно сейчас, придётся постараться - узнать пол и возраст недостаточно. Любимые цветы, повод, настроение - всё нужно учитывать, тогда букет действительно принесёт радость, - делится секретом флорист цветочной мастерской KleVer Анастасия ЕРМАКОВА.

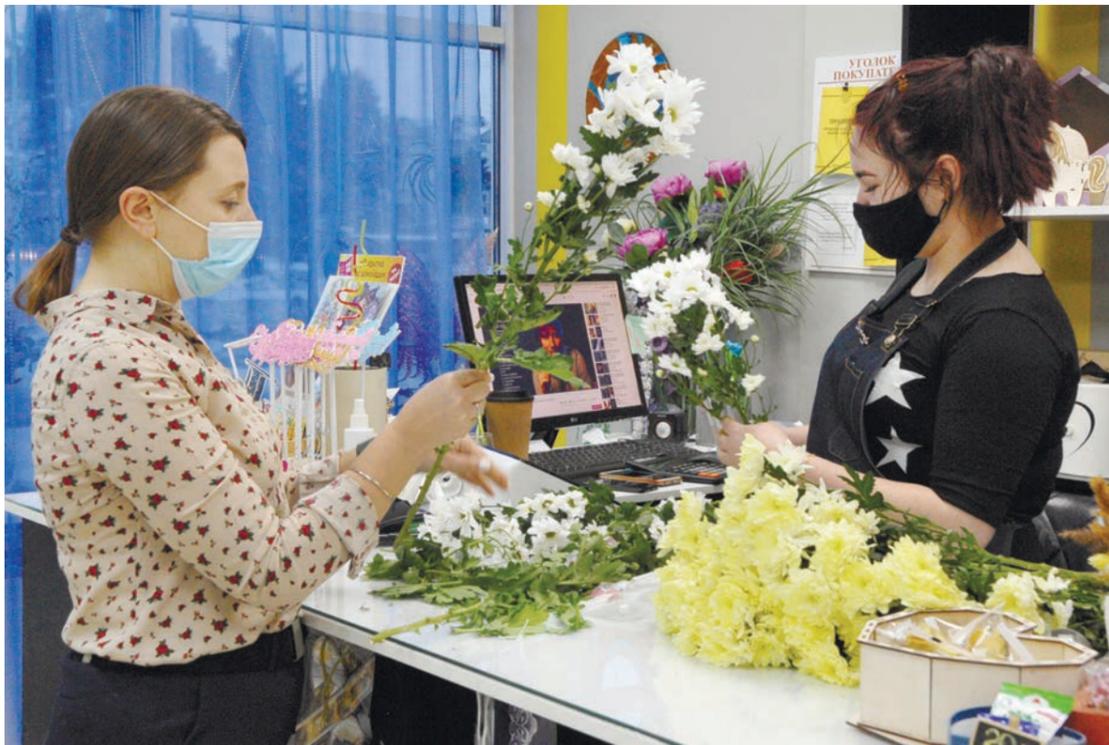
В обычные дни в цветочном салоне около 30 наименований цветов. К 8 Марта предпочитают усилиться - закупка становится как минимум в два раза больше, ассортимент стараются разнообразить, хотя он и без того богат на экзотику. Альстромерии, ранункулюсы и гиппеаструмы расходятся так же хорошо, как весенние тюльпаны, ирисы и классические розы. К вечеру 8 марта остаются пустой холодильник и непередаваемое ощущение подаренного ангарчанкам праздника.

## Роза вне конкуренции

- Сначала кажется, что названия сложные и выучить их тяжело, но от поставки к поставке начинаешь разбираться и запоминать. Ищешь в интернете какие-то диковинные цветы, мечтаешь с ними поработать, а привычные розы уже сами собой в руке собираются в спираль для будущего оформления, - рассказывает Анастасия.

Чтобы стать частью композиции, цветок проделывает огромный путь. Некоторые люди столько не путешествуют, сколько тюльпаны и розы для праздничных букетов. Кения, Голландия, Россия - вот основные поставщики красоты. Пиацинты, ирисы, нарциссы и тюльпаны выращивают на Байкале. Альстромерия, хризантема и роза прилетают из Сочи и Краснодар. Ландыши и подснежники - дети Крыма. Последними, кстати, можно удивить даму сердца холодной зимой. Сказочная крымская корзина обойдётся примерно в 15 тысяч рублей, одно но: сезон подснежников короток, тёплые регионы страны готовы делиться ими с середины декабря до начала февраля.

- Самыми ходовыми остаются красные розы, к экзотике сибиряки пока относятся осторожно. Многие мужчины вообще считают цветком только розу, всё остальное для них трава, но появляются и те, кого нам удалось убедить, что и в полевом букете есть своя красота. Иногда клиентки приходят и делятся переживаниями - муж на протяжении многих лет дарит один и тот же букет, 25 белых роз. Из праздника в праздник, из даты в дату. Они, конечно, красивые, но хочется чего-то нового и необычного, а



Примерно прикидываем высоту букета, убираем лишние листья, подрезаем и ставим в большую вазу, чтобы цветок пришёл в себя и подышал после перенесённого во время транспортировки стресса

мужчина видит в белоснежном букете романтическую классику, которой достойна его жена, - говорит флорист цветочной мастерской KleVer.

## Холод живые цветы не переносят

Пионовидные розы, амариллисы, сиреневые гвоздики и хризантемы в умелых руках Анастасии сплетаются в удивительные композиции. Доверить такое непрофессионалу - значит загубить букет. Мне, как новичку, поручили заняться подготовкой только прибывших цветов. Примерно прикидываем высоту букета, убираем лишние листья, подрезаем и ставим в большую вазу, чтобы цветок пришёл в себя и подышал после перенесённого во время транспортировки стресса. Через некоторое время вазы переедут в холодильник, температура в котором колеблется от 5 до 10 градусов со знаком плюс. Холод живые цветы не переносят.

- Мужчины часто не хотят, чтобы красота оформленного букета пряталась под слоем



Пионовидные розы, амариллисы, сиреневые гвоздики и хризантемы в умелых руках Анастасии сплетаются в удивительные композиции. Доверить такое непрофессионалу - значит загубить букет

простой белой или коричневой бумаги. Приходится объяснять, что это необходимость, иначе цветы замёрзнут. Довод

«там тепло, да и я на машине» в этом случае не работает. Когда вам самим станет комфортно на улице в шортах, тогда и букету «утепление» не требуется, - объясняет Анастасия.

На этом секреты не заканчиваются. Оказывается, не всем цветам понравится косой срез. Весенние цветы, а также ирисы и герберы подрезаются острым ножом под 90 градусов. Все остальные можно укоротить по косой. Чтобы букет дольше простоял в вазе, достаточно правильно подрезать цветы и каждый день менять воду. Тюльпанам, например, для свежести можно добавить в вазу льда. Если нет возможности посвятить время уходу за цветами, можно насыпать в воду специальное средство для обеззараживания, купленное в этой же мастерской.

- Купленные заранее весенние цветы в обычном холо-

дильнике сохранить трудно. В стволе и листьях тюльпана много влаги, но если их просто положить на полку, то каждое открытие двери и попадание света будет провоцировать рост тюльпана, в результате мы достанем цветок в виде буквы «Г». Сохранить свежесть букета можно только в абсолютно тёмном месте при температуре не ниже плюс двух градусов.

## Любимым - лучшее

- Некоторые очень щепетильно относятся к каждому цветочку, обращают внимание на его качество и размер. Подходит ли, понравится ли. Приятно наблюдать, когда перед важной семейной датой или праздником папа приходит за несколькими композициями для своих девочек - жены и дочерей. Пусть букеты будут небольшие, но в них обычно столько тепла и нежности! Случаются и иные ситуации - основным критерием при выборе цветов становится их мягкость, в прямом смысле этого слова. Сразу ясно: мужчина провинился, а значит, есть все шансы быть битым принесённым букетом. К счастью, такое бывает редко, - смеётся Анастасия. - Приходят и с очень экстравагантными просьбами, проявляем творчество. Знаю историю, когда молодой человек решил порадовать свою девушку и подарить ей букет синих роз. Продавцы магазина всей сменой перекрашивали цветы несколько часов, дама была рада, но вот флористы этот опыт надолго запомнили. А вообще, если углубляться в колористику, большинству мужчин проще понять чистые цвета: белый, красный, жёлтый. С оттенками сложнее. Поэтому выбор часто падает на «вот эти» из холодильника.

Даже при обилии ярких упаковочных материалов, различных украшений и дизайнерских возможностей флористов, позиций не сдаёт привычный целлофан с лентой, но потихоньку любители простой красоты переходят на крафтовую бумагу, а иногда и вовсе предпочитают цветы без всяких дополнений.

Большинство предпраздничные поставки цветочная мастерская KleVer принимает почти каждый день. 8 Марта у флористов начинается 4 числа, чтобы мужчины успели поздравить коллег. В субботу, воскресенье и понедельник нежные композиции в сильных мужских руках будут уезжать из магазина в режиме non-stop. Работа не остановится и 9 марта: всегда найдётся тот единственный, кто захочет сделать подарок любимой просто так, ради хорошего настроения, не ориентируясь на празднично-обязывающие призывы от всех мужчин страны.

Наталья СИМБИРЦЕВА  
Фото Любови ЗУБКОВОЙ



Любители простой красоты переходят на крафтовую бумагу, а иногда и вовсе предпочитают цветы без всяких дополнений

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**РСК МАСТЕР**  
ОСН. 2013  
РЕМОНТНО СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

**БЫСТРО И КАЧЕСТВЕННО**

г. Ангарск: 73-й кв-л, 8  
8 (3955) 68-50-50  
8 (3955) 63-63-39

**ВНИМАНИЕ!**  
**магазин «ЮНОНА»**  
переехал по адресу: 182 кв-л, д. 6  
(напротив маг. Кудесник), одно крыльцо с маг. «Патрон»).

**ЛИКВИДАЦИЯ МАГАЗИНА!**

- ПАЛЬТО ДЕМИСЕЗОННЫЕ - от 1000 до 4000 руб.
- ПЛАЩИ-ДОЖДЕВИКИ ИЗ БОЛОНЬИ - от 980 до 1180 руб.
- ОДЕЯЛА ДЕТСКИЕ - 350 руб.

**Тел. 8-950-053-01-73**

**Еврохимчистка «Лотос»**

- Чистка всех видов одежды: текстиль, пуховики, пальто деми, кожа, мех.
- Стирка ковров
- Доставка

47 кв-л, строение 30; тел.: 8(3955) 52-60-62  
ТД «Гефест», пав. 119; тел. 8(3955) 68-18-55  
ТД «Универмаг», 92/93 кв-л, пав. 112; тел. 8(3955) 68-48-35

**МАКСИМ**  
ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

**СКИДКИ\*** 50% 30% 20%

КУРТКИ зимние, весенние - от 3500 р.  
ДЖИНСЫ, БРЮКИ, ТРИКО - от 1300 р.  
ТОЛСТОВКИ, ЖИЛЕТЫ - от 1000 р.  
ДЖЕМПЕРЫ, ВОДОЛАЗКИ - от 1300 р.  
РУБАШКИ: длинный, короткий рукав - от 500 р.  
ФУТБОЛКИ, ПОЛО - от 350 р.  
ОБУВЬ (р-ры с 39 п 48) - от 500 р.  
РАЗМЕРЫ от 46 до 66!  
Производство: Россия, Турция, Китай

87 кв-л, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12, тел. 8(3955)-63-63-58  
\*Условия уточнять у продавца

**ИВУШКА**  
мебельный салон

Скидки на мягкую мебель до **50%**  
\*Запас товара ограничен

■ ТЦ «Магистральный», 219 квартал, дом 13 ☎ 8 395 5 542 639  
■ ТЦ «ЗЗ», 33 микрорайон, дом 15 (напротив роддома) ☎ 8 908 644 58 29

*Дорогие женщины!!!*  
*Для вас 7, 8, 9 марта*

**СКИДКИ** на весь ассортимент!!!  
*Покупателям контактных линз подарки!!!*

**КОМЭКС**

Оптика №1 ул Гражданская 3 ☎ 67-05-19  
Оптика №2 74 кв-л д 5 ☎ 52-39-39  
Оптика №3 188 кв-л д 11 ☎ 54-48-55  
Оптика №4 22 м-н д 5 ☎ 65-46-54  
Оптика №5 29 м-н д 7 ☎ 61-70-70

**ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ**

МЕДТЕХНИКА **Profimed** ОРТОПЕДИЯ

**СКИДКА -20%**  
**НА ВСЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Слуховой аппарат **Phonak OK! M**

**Всего 7840 р**

\*\*Акция действует с 1 до 31 марта 2021 г. Подробности у консультантов

Телефон: **52-33-68** г. Ангарск, 22 микрорайон, 43 дом  
**profimed38.ru** г. Ангарск, 76 квартал, 12 дом  
г. Ангарск, 30 квартал, 5 дом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия ЛО-38-01-002907 от 02.06.2017 г.

**АКЦИЯ**

**2 ИМПЛАНТА ПО ЦЕНЕ ОДНОГО**

- \* ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА В ОДНОМ МЕСТЕ
- \* ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И РЕАБИЛИТАЦИЯ
- \* РАССРОЧКА ПОЧТА БАНК
- \* ПОЛИСЫ СОГАЗ, ИНГОССТРАХ

**НСТК** Новая Стоматологическая Клиника

г. АНГАРСК, 61 квартал 24 (за магазином «ТИМУР»)  
Телефон: 8-3955-52-10-09

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**В Красноярский край ТРЕБУЮТСЯ ВАХТОЙ водители кат. В, С, Д, Е, ДОПОГ, машинисты «ТРЭКОЛА», автокрана, погрузчика, КМУ**  
Тел. 8-982-570-03-50

**КТО СКАЗАЛ МЯУ?**

**Берримор** - отличный компаньон. В родне этого двухгодовалого моторчика есть джек рассел. Весёлый, позитивный, хорошо ладит с пожилыми людьми и детьми. По размеру маленький, примерно как такса.  
Тел.: 8-904-13-989-70, Ольга

**Пластик** **РАССРОЧКА СКИДКИ**

- ОКНА
- БАЛКОНЫ (обшивка расширение)
- ДВЕРИ (металл, AL, ПВХ)
- ЖАЛЮЗИ
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

14 лет опыта

10 мкр-он, дом 46 ☎ 8 (3955) 672-000  
☎ 8-902-5-792-700

