



СУПЕРГОРКА НА НАБЕРЕЖНОЙ

Как Ангарск готовится
к Новому году

стр. 2

“Ангарское Водоправление”

- Установка счётчиков холодной и горячей воды
- Опломбировка на месте
- Установка радиаторов отопления труб
- Замена труб хол., гор. воды и канализации
- Автономные системы отопления, водоснабжения и канализации
- Все виды сантехнических работ
- Водяные тёплые полы под ключ
- Изготовление металлоконструкций
- **АЛМАЗНОЕ СВЕРЛЕНИЕ ОТВЕРСТИЙ**

**ГАРАНТИЯ НА ВСЕ РАБОТЫ
СКИДКИ НА МАТЕРИАЛЫ**

☎ (3955) 684-100, 688-100

☎ 8 901 662 9009

реклама

Товары для дома.
Одежда
и обувь для всей
семьи

Магазин ЭВРИКА

Новогодние
подарки,
сувениры
Игрушки,
аксессуары.
Новогодние
костюмы
для детей

30%
с 10 по 31 декабря
НА ВСЬ АССОРТИМЕНТ
СКИДКА

Ждём вас: ул. Чайковского, 23
ТД «Универмаг», 2 этаж, [evrika_02](#)

реклама

КОНКУРС

Выиграй билет на каток!

В ближайший четверг мы разыграем два билета на массовые катания на льду «Ермака». Для участия нужно быть подписчиком нашей страницы в «Инстаграме» и поставить + в комментариях под этим постом.

Наведите камеру своего смартфона на куар-код и нажмите на ссылку на экране.



На набережной построят горку с бобслейным спуском

Новую оригинальную горку по типу бобслейного спуска с разворотом на 90 градусов начнут сооружать сегодня на набережной Ангарска. Для этого используют естественный рельеф местности.

Идея горки родилась у мэра Сергея ПЕТРОВА во время посещения набережной.

- Был здесь в выходные. Народу гуляет много. А вот детям совершенно нечем заняться. Такой горки у нас ещё не было. Пообщавшись со специалистами, мы решили использовать естественный спуск с разворотом на 90 градусов вдоль Китоа по берегу, - рассказал суть задуманного Сергей Анатольевич.

Кроме праздничной иллюминации «звёздное небо» на аллее, на самой набережной появился светящийся дом-вигвам, в котором ангарчане активно фотографируются. Подсветку монтируют и на свадебном дереве. Ещё один новогодний домик поставили в парке «Современника».

- Принято решение ежегодно закладывать средства на празд-



ничные конструкции многократного использования. Поэтому наш город будет всё краше и краше. По нарастающей. Тем более приятно осознавать, что все эти шары и игрушки сделаны нашими ангарчанами. Современная иллюминация в этом году появилась не только в центре Ангарска, но и в Цементном, Китое, Мегете. Мы закупили светодинамические ели для Одинска и Савватеевки, - уточнил мэр.

Решение о том, что округ должен быть в новогоднем убранстве уже к началу декабря, принято впервые. Но уже сегодня ясно: опыт жизни в праздничной атмосфере пришёлся горожанам по вкусу. Не зря все ленты в соцсетях заполнены фото с украшенными видами Ангарска и такими дорогими сердцу признаниями в любви к родному городу.

Елена ДМИТРИЕВА
Фото Марии ШТЕЛЬМАН

С 1 по 25 декабря в ТРЦ «Фестиваль» работает сказочная почта Деда Мороза

Поделись своими заветными желаниями, написав письмо и опустив его в волшебный ящик.

Приходите 29 декабря в 15.00 на новогоднюю костюмированную елку, и именно там исполнятся три самых искренних и заветных желания!

Дед Мороз ждёт вас на втором этаже по выходным с 1 по 22 декабря с 14.00 до 17.00.

Под Новый год мечты сбываются вместе с ТРЦ «Фестиваль».

Подробности на нашем официальном сайте и в группах соцсетей.

Категория 0+ реклама

ФЕСТИВАЛЬ
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

29 ДЕКАБРЯ

ЁЛКА ФЕСТ

КОНКУРС КОСТЮМОВ СПЕКТАКЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

192-й КВАРТАЛ, 12
ФЕСТИВАЛЬ-АНГАРСК.РФ

реклама

ТРАНСПОРТ

На электричку не опоздаем

С 16 декабря по просьбам пассажиров автопредприятия ОАО «Заказ» и ООО «ГорАвто» изменили время отправления первых рейсов автобусов маршрутов №7 и №8 от конечной остановки до железнодорожного вокзала.

С понедельника, 16 декабря:

- автобус маршрута №7 отправляется на железнодорожный вокзал от конечной остановки «Посёлок Новый-4» в 5.05;

- автобус маршрута №8 отправляется на железнодорожный вокзал от конечной остановки «12 микрорайон» в 5.05.

Уважаемые пассажиры! Просьба подходить на конечные остановки к указанному времени.

Изменение расписания первого рейса маршрутов №7 и №8 до железнодорожного вокзала можно отследить при помощи интернет-приложения Go2bus.

Александра БЕЛКИНА

ПРИГЛАШАЕМ

Где пройдут новогодние ярмарки?

С 14 по 31 декабря будет проводиться специализированная тематическая ярмарка «Новогодний базар» на следующих площадках Ангарского городского округа:

- 11 микрорайон, дом 6, у магазина «Юбилейный»;
- 95 квартал, дом 6, у магазина «Командор»;
- посёлок Мегет, квартал 1, у дома 19;
- 28-29 квартал, строение 1, у ТД «Центральный рынок»;
- 22 микрорайон, дом 6, у ТД «Фея»;
- 124 квартал, дом 1, у ТЦ «Шанхаймолл»;
- 205 квартал, строение 6, около универсального магазина;
- 254 квартал, дом 3, у ТД «Колхозный рынок»;
- 93 квартал, дом 100, у магазина «Продажит»;
- 72 квартал, дом 20, у магазина «Хлеб-Соль»;
- 177 квартал, дом 16, у магазина «Силуэт»;
- 85 квартал, у магазина «Альянс»;
- 29 микрорайон, дом 3, у ТД «Медео»;
- 12а микрорайон, у кинотеатра «Родина».

Русский Север УНТЫ

Из камуса северного оленя

РАССРОЧКА

Гарантия и обслуживание

Работаем по карте «Халва»

30 мр-н, д. 8
магазин «УНТЫ»
по ул. Алёшина

8-908-650-08-52
8-902-177-31-41

magazin_unti

реклама

СЕЗОННАЯ РАСПРОДАЖА

СКИДКИ от 20% до 70%



Сапоги арт.0640

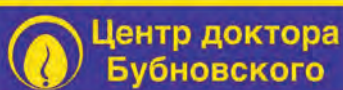
riecker
ANTISTRESS

АДРЕСА ФИРМЕННЫХ МАГАЗИНОВ:

80 кв-л, дом 10 тел. +7 (3955) 526-416
22 мк-н, дом 13 тел. +7 (3955) 650-646

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Полезные встречи для ангарчан будут проходить на постоянной основе



Стать участниками второго мероприятия «Школы доктора Бубновского» жители Ангарска смогут уже в эту субботу, 14 декабря, в 16.00. Тема: «Вся правда о суставах: артрозы и артриты».

Уникальный проект, посвящённый заботе о здоровье, стартовал в прошлые выходные и получил положительный отклик у горожан. По просьбам участников организаторы решили сделать «школу» постоянной. В формате интересных

и полезных мероприятий врачи и другие квалифицированные специалисты будут дважды в месяц рассказывать о самом важном: как быть здоровыми?

Место проведения - Центр доктора Бубновского, известный в городе и области благодаря эффективной методике лечения болезней суставов и позвоночника. Эксперт - Наталья ЕРОФЕЕВА, врач-кинезитерапевт с медицинским стажем 22 года.

Участие бесплатно, но количество мест ограничено.

Записывайтесь на встречу по номеру 8 (3955) 60-70-60 или у администраторов Центра по адресу: г. Ангарск, 177 квартал, дом 17. Реклама



Школа доктора Бубновского для ангарчан

- Никаких замечаний у нас к региональному оператору нет. Стало чисто на мусорной стоянке. Утром приезжает, в обед приезжает, крупногабаритный мусор тоже стали часто вывозить. Раза три в неделю точно, - делится впечатлениями с журналистами жительница 9 микрорайона Мария Александровна.

Признаемся, слышать такое очень странно. «Мусорная» реформа пришла в Иркутскую область вместе с 2019-м. Все прошедшие 11 месяцев хорошее о новой системе мало кто говорил - всё больше ругали и вспоминали недобрым словом законодателей, разрешивших перевернуть привычную схему вывоза ТБО. Первые совместные совещания жилищников и регоператора состояли исключительно из претензий первых и невнятного мычания вторых. Переходный период растянулся более чем на полгода.

«Вы сообщаете - мы отработываем»

- Мусорная стоянка вечно завалена мусором. Ужас что творится после выходных. К понедельнику мешками и коробками засыпана не только площадка вокруг контейнеров, но и часть двора. Ну куда же это годится?! К окнам стараемся не подходить, чтобы грязи этой не видеть, - жаловались комиссии около трёх недель назад жители 9 микрорайона.

На место выехали представители всех заинтересованных в чистоте служб и инстанций - управляющей компании, регионального оператора и администрации округа. Поговорили с жильцами, решили, что, кроме регулярной уборки и



Перевозчик и управляющая компания смогли прийти к общему знаменателю - договориться об удобном для всех сторон графике вывоза мусора. Итог: чистая площадка, довольные жители



СПРАВКА

Чтобы отрегулировать совместную работу перевозчика и управляющих организаций, на официальном сайте администрации Ангарского городского округа открыта горячая линия. Обращение можно отправить в электронной форме, при необходимости прикрепив фотографии, или сообщить о факте нарушения графика в отдел по муниципальному жилищному контролю и работе с населением по телефону:

8(3955) 50-41-30.

ежедневного вывоза мусора, в этом районе необходимо найти место для размещения ещё одной контейнерной площадки. Последний пункт - дело хлопотное, требующее долгих согласований и приличных финансовых вливаний, а вот

первые два вполне можно начать выполнять сразу после завершения выездного совещания. Прошло три недели. Встретились на том же месте в тот же час.

Перевозчик и управляющая компания смогли прийти к общему знаменателю - договориться об удобном для всех сторон графике вывоза мусора. Итог: чистая площадка, довольные жители. Никаких претензий к регоператору и жилищникам нет.

- Мы видим, что контейнерная площадка чистая, управляющая компания её обслуживает. И если остальные будут работать так же, город станет чище. У нас последние три месяца график срывов - менее одного процента, - подводит итог почти трёхнедельной работы генеральный директор «РТ-НЭО Иркутск» Сергей СИДОРОВ.

ДОСЧИТАЛИСЬ ДО ЧЕЛОВЕКА

Ангарск переходит на новую систему оплаты вывоза ТБО

компанией отработываем, - подытожил заместитель мэра Ангарского округа Андрей САФРОНОВ.

Новая сумма в платёжках

Буквально на следующий день после выездного совещания стало известно - Ангарск переходит на новую систему оплаты вывоза ТБО. Напомним, большинство жителей округа высказались за начисление платы «за мусор» с каждого проживающего человека, а не с площади квартиры. Мнение ангарчан было услышано, специалисты профильного управления администрации округа направили документы в правительство региона. С нового года жители Ангарского округа и ещё 19 муниципалитетов Иркутской области увидят в платёжках новую сумму. Вопросов в связи с переходом возникает множество. Основной - нужно ли платить, если в квартире никто не прописан и не живёт? Отвечаем: за вывоз мусора квитанции будут приходить собственникам жилого помещения.

КСТАТИ

По предварительной информации, платёж с одного человека за вывоз ТБО составит 91,5 рубля в месяц. К слову, вносить сумму, появившуюся в новой квитанции с начала года, жители не торопятся. Задолженность потребителей за вывоз мусора в зоне «Юг» Иркутской области с 1 января 2019 года составила 500 млн рублей, сообщил на совещании в Законодательном Собрании учредитель регионального оператора по сбору и утилизации твёрдых коммунальных отходов (ТКО) «РТ-НЭО Иркутск» Артём МИЩЕНКО.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

О встрече собственники квартир взорвавшегося подъезда одного из домов 8 микрорайона попросили сами, хотя вся свежая информация относительно переселения и вывоза вещей есть в специально созданной группе. Хотели живого общения и понимания, что один на один с бедой их не оставили.

В пострадавший подъезд сегодня можно попасть только после разговора с представителями охранного агентства. Есть список граждан, которые имеют право зайти в помещения, посторонним доступ воспрещён. Квартиры признаны непригодными для проживания, но у людей есть возможность забрать вещи и технику. В идеале хотелось бы сразу перевозить имущество в новую квартиру, но не всё так просто. Решение о выделении жилья или выдаче сертификатов на его приобретение должны принять власти региона, но такого пока не случилось.

- Мы обратились в областное правительство ещё в октябре. Совещание по нашему вопросу состоялось в конце прошлой недели. Решения никакого принять не смогли, у каждого из участников встречи были свои доводы и своё видение ситуации, к единому мнению не при-

Чем мы хуже жителей Тулуна?

шли. Надеемся, что на встрече через неделю решение будет принято. И мы с вами будем понимать, как действовать дальше, - объясняет собственникам квартир, пострадавшим от взрыва газа, заместитель мэра округа Михаил ГОЛОВКОВ.

Муниципалитет смог найти деньги на выплату компенсаций ангарчанам, попавшим в очень затруднительное положение. Все пострадавшие получили по 10 тысяч рублей, те, у кого частично потеряно имущество, - по 50 тысяч, при полной утрате - 100 тысяч рублей. В областной поддержке жителям округа было отказано. В правительстве посчитали: того, что дано муниципалите-



том, пострадавшим вполне достаточно.

После завершения основной части встречи, уже на выходе,

люди плотным кольцом окружают местных чиновников. Вопрос один: что делать?

- Вот скажите, чем мы хуже жителей Тулуна, которым сразу после ЧП начали выдавать сертификаты на жильё? Мы же тоже не по своей вине остались без квартир. Почему на нас область внимания не обращает? Мы столько раз писали, и всё без толку. Давайте вместе как-то, единым фронтом наступать! - сокрушается одна из пострадавших.

- Да мы разве против?! Мы сами хотим побыстрее решить эту проблему, найти выход, но без одобрения областного правительства мы ничего не можем сделать. Мы полностью на вашей стороне, понимаем всю вашу боль и эмоции, но также ждём решения сверху и видим перед собой пока закрытые двери, - говорит Михаил Головкин.

- Мы этого так не оставим. Кто-то же может повлиять на областных чиновников?! Президенту будем писать, но своего добьёмся, - продолжают собственники.

Подписи под обращением начали собирать сразу после встречи.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Две трагедии одной недели

Молодая ангарчанка выпала из окна пятого этажа. Случилось это 4 декабря. 17-летней жительнице 177 квартала в тяжёлом состоянии доставили в БСМП. Известно, что семья, где воспитывалась девушка, состоит на учёте как неблагополучная. Истинную причину трагедии предстоит установить следователям.

Накануне подросток спрыгнул с крыши пятиэтажки в 12а микрорайоне. Тело юноши было обнаружено утром 9 декабря на козырьке кафе «Сильверрадо». Полученные при падении травмы не позволили 14-летнему парню выжить. По каким причинам школьник решил расстаться с жизнью и сделал ли он это добровольно, выяснят представители следственных органов. Им также предстоит разобраться, каким образом школьник попал на крышу многоэтажного дома. По сообщению наших коллег с телеканала «360 Ангарск», у подростка были проблемы в отношениях с семьёй. Подробности инцидента сейчас уточняются.

Страницу подготовила Наталья СИМБИРЦЕВА

ДАЧНЫЙ ЛИКБЕЗ

Земля
за забором

Сегодня дачники и садоводы смогут оформить излишки земли в упрощённом порядке.



Гражданам не придётся больше скрывать, что в свидетельстве о собственности записаны законные 10 соток, а на деле их 12. Не секрет, что часто в объявлениях о продаже дач и домов продавец уточнял, что на самом деле земли у него больше.

Нелегальные сотки порождали конфликты. «Лишние» сотки появлялись у дачников в прежние годы из-за ошибок при обмере участков, при неправильном разделе с соседями и когда банально упал забор, а его потом поставили неправильно.

По данным «Союза садоводов», в стране около 60 млн горожан занимаются работой на своей земле. И при этом больше половины участков не имеют официальных границ, закреплённых в Государственном кадастре недвижимости. Но право лёгкого и понятного оформления земли есть не у всех. Нововведение касается только тех участков, которыми человек пользуется уже более 15 лет и на которые не претендуют соседи.

И ещё важный момент: прибавляемая территория не должна превышать предельный минимальный размер участка, установленный местной администрацией. Ну а если такой предел местная власть не устанавливала, то не более 10% от площади основного участка, данные о котором есть в ЕГРН.

Оформление излишков земли - это одна из важнейших новаций закона. Но не единственная. Теперь появились чёткие правила устранения ошибок в местоположении границ земельных участков и административных границ силами Росреестра.

Закон выгоден как гражданам, так и государству. Если в ходе проведения комплексных кадастровых работ выяснится, что гражданин использует большую площадь земли, чем это предусмотрено документами, закон даёт ему возможность оформить такие излишки.

Екатерина НИКУЛЬНИКОВА,
председатель регионального
отделения «Союза садоводов
России»

В АНГАРСКЕ БУДЕТ БИАТЛОН

За время строительства лыжно-биатлонный комплекс вырос в 2,5 раза



Уже 21 декабря укрупнившийся ЛБК «Ангарский» примет в своих стенах чемпионат и первенство Иркутской области по лыжным гонкам. В полную силу комплекс должен заработать в следующем году



Сергей Петров оценил качество работы и указал на недочёты, которые нужно устранить

На трассах комплекса профессионально тренируются порядка 300 ангарских ребят. Наши юные лыжники безоговорочно доминируют на областных соревнованиях. При этом молодым дарованиям приходилось заниматься в стеснённых условиях: в первом здании ребятам крайне не хватало раздевалок, да и попросту негде было развернуться с палками и лыжами наперевес.

Как опытный строитель, мэр указал подрядчику на ряд мелких, но важных деталей, которые нужно незамедли-

тельно переделать. Уже 21 декабря укрупнившийся ЛБК «Ангарский» примет в своих стенах чемпионат и первенство Иркутской области по лыжным гонкам. В полную силу комплекс должен заработать в следующем году, когда на выделенные из регионального бюджета 40 млн рублей будет приобретено всё необходимое оборудование.

Точка невозврата
пройдена

- Проект, столько времени находившийся в незавершённом состоянии, наконец реализован, - резюмирует глава территории. - Уже сейчас мы видим результаты, которые приносит наша материально-техническая база вкупе с мастерством ангарских тренеров: наши лыжники лучшие в области. Сегодня мы сделали ещё один шаг вперёд. С вводом в эксплуатацию второй очереди объекта ангарчане получат уникальное спортивное соору-

жение, аналогов которому нет в регионе.

Сергей Анатольевич рассказал и о ближайших перспективах, которые открывает комплексное обновление ЛБК. Напомним, в прошлом году при помощи спонсорских средств En+ Group и при поддержке администрации округа была увеличена единственная в Иркутской области лыжероллерная освещённая трасса длиной 2,5 км. Общая протяжённость трасс комплекса была увеличена до 20 км. Также были построены стартовая поляна и стрельбище для биатлона.

- Сегодня в регионе можно услышать только разговоры о биатлоне, но по сути как такового биатлона нет, - объясняет мэр. - Для его появления требуется выполнить достаточно жёсткие требования безопасности. Мы продвинулись в этом направлении. Точка невозврата пройдена. В Ангарске будет биатлон.

Дмитрий ДЯГИЛЕВ
Фото автора

Любители отдельно,
профи отдельно

Глава округа Сергей ПЕТРОВ лично осмотрел каждое помещение возведённого модульного сооружения и оценил, насколько качественно подрядчик в столь сжатые сроки справился с поставленной задачей.

Второе здание добавило в общую копилку комплекса дополнительно 809 квадратных метров. Первый этаж строения всецело отдан любителям лыжного спорта и гостям ЛБК. Здесь располагаются холл, раздевалки, душевые комнаты и санузлы, в том числе отдельная комната для инвалидов-колясочников. Также на первом этаже размещены буфет и медпункт.

На втором этаже будут хозяйничать спортсмены и тренеры.

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

А вы видели чемоданчик криминалиста? Рассматривали все эти приборы, кисточки и порошки, с которыми профи выезжают на место преступления? Скорее всего, нет.

Попасть в святая святых ангарского УМВД смогли школьники - участники проекта Дворца творчества детей и молодёжи «Мой выбор в мир профессий». В свои 12-13 лет не привыкшие сидеть дома подростки уже посмотрели, как работают пожарные, чем занимаются сотрудники клиники профзаболеваний, съездили в несколько колледжей различной направленности, а теперь добрались и до Управления внутренних дел.

Начали экскурсию, инициированную представителями Общественного совета при УМВД, с истории. Ещё раз перечитали летопись трагических событий из жизни ведомства, вспомнили о приятных моментах и напомнили имена героев службы. На этом лирика закончилась. В дежурную часть заходили не дыша. Разговаривали шёпотом и с интересом переглядывались. Вот мониторы, которые транслируют происходящее на городских улицах, а вот аппарат

Будущие дяди Стёпы



Вот она, фигура легендарной милицмейской собаки, на стенде под стеклом - аккуратно сложенная форма старого образца, награды, приказы... Каждый экспонат - часть истории огромного ведомства

с множеством кнопок. Каждая из них мгновенно переключает дежурного на нужное подразделение.

- Дежурят здесь самые ответственные сотрудники, которые вдоль и поперёк знают работу органов внутренних дел и могут помочь в решении

практически любой проблемы, связанной с нарушением прав граждан, - рассказывает заместитель председателя Совета ветеранов УМВД России по Ангарскому городскому округу Виктор МЯГКОВ и направляет гостей к музею ангарской милиции.

Здесь тоже есть чем удивить любопытный народ. Вот она, фигура легендарной милицмейской собаки, на стенде под стеклом - аккуратно сложенная форма старого образца, награды, приказы... Каждый экспонат - часть истории огромного ведомства, сотрудники которого каждый день и каждый час служат России и каждому её жителю.

Была у школьников возможность пообщаться с заместителем начальника УМВД Игорем ГАЗИНСКИМ и руководителями подразделений. Сначала гости немного стеснялись, но, освоившись, решили узнать не только о тонкостях службы, но и об этапах поступления на работу, не смущались задавать и неудобные вопросы - о размере заработной платы и об увиденных в кино оборотнях в погонах. Для закрепления знаний о деятельности правоохранительных органов член Общественного совета при УМВД России по Ангарскому городскому округу Ангелина ПОПОВА вручила ребятам настольную игру «Я - полицейский», разработанную сотрудниками ГУ МВД России по Иркутской области.

Анастасия ДОЛГОПОЛОВА
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

Напомним, 29 ноября мэр Сергей ПЕТРОВ в связи с обращениями ангарчан принял решение отказаться от применения солевых растворов при уборке дорог. Тут же в выходные городу пришлось выдержать первую проверку снегопадами. Только за сутки выпало больше половины декабрьской нормы осадков.

Поручение организовать круглосуточную работу подрядные организации получили ещё накануне снегопадов. Всего в эти дни на уборке было задействовано 57 единиц техники и около 100 работников, с городских дорог подрядчики убрали сотни тонн снега.

Все дни дорожные службы округа продолжают вывозить снег с улиц Ангарска. Пять подрядных организаций с привлечением субподрядчиков работают в круглосуточном режиме.

Первыми на борьбу со снегом вышли грейдеры. Затем комбинированные дорожные машины расчистили подъездные пути к городу - дороги М-53, Московский тракт и бывшую автодорогу АЭХК. Потом настала очередь крупных городских магистралей, по которым движется общественный транспорт, - улицы Алёшина, Ленина, Карла Маркса, Воро-

ПОЧТИ ДВЕ НЕДЕЛИ БЕЗ СОЛИ

Ангарск выдержал проверку на прочность снегопадами



В эти дни на уборке было задействовано 57 единиц техники и около 100 работников

шилова, Ленинградский и Ангарский проспекты и другие. Параллельно убирали остановки и тротуары. Работа кипела на Социалистической, Оречкина, Енисейской, Декабристов, Маяковского, Сибирской. В отдалённых микрорайонах и на внегородских территориях работают грейдеры. Все скользкие места теперь посыпают только дроблёным щебнем.

- Мы работаем в две смены. В ночь выходит две бригады



по 12 человек, столько же - днём. Из техники работают самосвалы, фронтальные погрузчики. Снег вывозим на полигон согласно распоряжению - сразу после уборки улиц. Во время снегопада приходится перекрывать дорогу, стараемся быстрее вычистить определённый участок

и открыть движение. Наша бригада вывозит около 50-60 машин снега за сутки, - рассказал нашей газете бригадир подрядной организации Сергей ШАШКОВ.

В первую очередь подрядчики очищают самые загруженные дороги: подъезды к городу и центральные улицы. Параллельно от снега освобождают автобусные остановки и тротуары. Затем - второстепенные улицы.

КСТАТИ

Митинг абсурда

Спустя неделю после отказа от соли при чистке дорог города, 7 декабря, около Музея Победы известные в Ангарске «активисты» С. БРЕНЮК, Л. ВОЛОКИТИНА, В. КУРОЧКИН организовали митинг против... использования соли при чистке дорог.

Забавно, но митинг проходил под звуки снегоуборочной техники, которая сегодня ежедневно работает на улицах города в связи с недавними снегопадами. Около двух недель Ангарск прибирают исключительно механическим

способом с использованием посыпки из песчано-гравийной смеси. Но, видимо, «активистам» всё равно - не отменить же заявленный митинг.

Ангарчане призыва митинговать не оценили. На площадь пришло не более двух десятков человек, из которых чуть не половина - журналисты. В микрофон звучали слова, что в резолюции нужно прописать требование к администрации «точно-точно не использовать соль». Мол, вдруг через месяц опять начнут. В общем, полный абсурд. Складывается впечат-



ление, что весь этот театр был устроен только с целью навести «тень на плетень» и дестабилизировать жизнь округа.

Подготовила Лилия МАТОНИНА. Фото автора

НА ЗАМЕТКУ

Не забирай с собой долги в Новый год

Налоговая служба обращает внимание индивидуальных предпринимателей на необходимость своевременной уплаты страховых взносов. Их исчисление начинается с момента регистрации ИП, независимо от факта представления отчётности.

Если в предыдущие годы срок уплаты заканчивался в сентябре следующего года, то в нынешнем году рассчитаться необходимо не позднее 31 декабря.

При наличии задолженности по страховым взносам её сумма будет ежедневно расти за счёт начисления пени. За взысканием неуплаченных страховых взносов налоговые органы обращаются в Службу судебных приставов. А это грозит серьёзными неприятностями и ограничительными мерами, включая приостановку операций на счетах должника в банке, арест его имущества, ограничение выезда за пределы Российской Федерации.

Узнать актуальную информацию о наличии или отсутствии задолженности, оплатить страховые взносы можно в «Личном кабинете налогоплательщика - индивидуального предпринимателя», воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнёров ФНС России. Также можно произвести оплату через сервис «Уплата налогов и пошлин» в разделах «Индивидуальные предприниматели», «Физические лица».

При отсутствии финансово-хозяйственной деятельности налоговые органы рекомендуют подать заявление о прекращении деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

Марина ЗИМИНА

АКЦИЯ

- Нашу экскурсию начнём с урока ОБЖ. Запоминаем главные правила: руками ничего не трогать, к движущимся механизмам близко не подходить, не отставать, внимательно слушать и отвечать на вопросы. За правильный ответ приз - пакет семечек, тёпленьких, только что с обжарки, - пригласила на завод торгово-производственной кампании «От Фенечки» предприниматель Лариса ПОДОМАРЁВА.

Группа ребят и их родителей из спортивной общественной организации «Импульс», наряженных в одинаковые колпачки и накидки, проследовала в цех. В чистых, просторных помещениях нет дыма и чада, аппетитно пахнет орешками и семечками. Процесс промывки, сушки, обжарки и упаковки полностью автоматизирован. За работой современного

оборудования следят несколько операторов.

- Направление работы нашего предприятия - вкусное, полезное и здоровое питание. Ответственность за качество нашей продукции несёт каждый человек на своём рабочем месте, - пояснила Лариса Станиславовна. - Если бракованная партия попадёт в продажу, виновных накажут материально.

После экскурсии гостей пригласили на дегустацию. За чаем с пирогами в тёплой, душевной обстановке Лариса Подомарёва рассказала о том, как их семья создавала компанию, какие сложности приходилось преодолевать, в том числе и проблемы со здоровьем.

- Мы жалеем своих детей, из-за болезни стараемся оградить их от трудностей, а в ито-



Кому-то экскурсия послужит стимулом для учёбы, получения профессии

ге ограничиваем от реального мира, - замечает председатель «Импульса» Ольга ЛОМАНОВА. - Сегодня побывали на настоящем производстве. Ребята задумались о том, что в будущем им надо будет определяться с трудоустройством, брать ответственность за жизнь в свои руки. Кому-то экскурсия послужит стимулом для учёбы, получения профессии.

Для парней постарше открытием стала информация о целеустремлённости предпринимателей.

- Надо быть сильным и верить в себя, чтобы с нуля создать производство, - рассуждали они. - Это пример упорства, достойный подражания.

Ирина БРИТОВА
Фото автора

ОБЩЕСТВО

95 квартал, дом 12. С момента открытия первой не только в Ангарске, но и во всём регионе детской модельной библиотеки прошло 20 минут. Голос встревоженного ведущего через микрофон уходит вглубь орды увлечённых малышей и их родителей: «Потерялся мальчик Рома!». Сам Рома в это время, сидя на одном из мастер-классов, беспокойно ищет глазами маму и папу.

Родители нашлись быстро. Оказалось, мама Ромы застряла возле интерактивного стола с полутора сотней развивающих игр. А папа... папа увяз в интерактивной песочнице для самых маленьких, помогая виртуальной черепашке откопать дорожку до виртуального озера. Такие они, современные детские библиотеки...

Вход свободный. Читайте, что хотите

Мы уже рассказывали о том, что библиотека №10 попала в число шести библиотек региона, которые по итогам конкурса национального проекта «Культура» заслужили право на тотальный апгрейд. Более того, из всего списка ангарская библиотека стала единственным образовательным центром Иркутской области, ориентированным не на взрослого, а на подрастающего читателя (его, как известно, куда сложнее заинтересовать книгой).

Проект модернизации учреждения, разработанный сотруд-

ТОТАЛЬНЫЙ АПГРЕЙД

Первая в области детская модельная библиотека переживает читательский бум



Привести своё чадо можно в любой день, кроме субботы, с 10.00 до 19.00

никами Централизованной библиотечной системы Ангарска, позволил привлечь на территорию округа 5 млн рублей. На эти средства не просто приобретены интерактивное оборудование, компьютерная техника, мебель и 2800 экземпляров новых книг. Проект позволил принципиально по-новому взглянуть на пространство библиотеки, органично интегрировав в традиционные книжные стеллажи игровые зоны для детей разного возраста (и, как доказал Ромин папа, даже для детей за 30).

- Библиотека едва успела от-

крыться после ремонта, а к нам уже записываются на групповые экскурсии из школ и детских садов со всего города, - рассказывает директор Централизованной библиотечной системы Ольга ТОБОЛЬ. - В последнее время в библиотеках Ангарска мы и так наблюдали рост посещаемости. Но открывшаяся модельная библиотека в 95 квартале создала настоящий ажиотаж.

Посещать библиотеку могут не только организованные группы школьников и дошколят, но и все жители города. Привести своё чадо можно в любой

день, кроме субботы, с 10.00 до 19.00. Скоро режим работы библиотеки станет ежедневным. Заметим, что на днях ещё две муниципальных библиотеки Ангарска подали заявки на участие в национальном проекте на 2021 год.

Когда гаджет книге только друг

С работой модельной библиотеки познакомился мэр Сергей ПЕТРОВ и председатель окружной Думы Александр ГОРОДСКОЙ.

- Сегодня библиотеки нередко ассоциируются с чем-то архаичным. Но здесь мы видим новый формат библиотеки, соответствующий современным потребностям детей, - отмечает глава округа. - Да, книга остаётся книгой, но малыши тянутся к всевозможным гаджетам и интерактивным устройствам. Вспомните, в советское время книги наряду с фильмами были единственной отдушиной человека. Книги берегли, за ними гонялись, стояли в очередях. А теперь подрастающее поколение можно завлечь к чтению только при помощи грамотно применяемых цифровых технологий. Всего этого в модельной библиотеке в избытке. И уже сегодня детские экскурсии расписаны на

несколько недель вперёд. Если бы позволяло свободное время, я и сам с радостью привёл бы сюда своих внуков.

Пользуясь случаем, мы спросили мэра о том, как выглядит его домашняя библиотека.

- Сегодня большой массив книг держать дома не всегда удобно, поэтому семейную библиотеку мы перевезли на турбазу в Огоньках, - рассказывает Сергей Анатольевич. - На книжных полках можно встретить самую разную литературу. Это и книги, связанные со спортом и альпинизмом, и книги, рассказывающие о строительных технологиях. Но, конечно, большая часть - это художественные произведения. Библиотека не стоит мёртвым грузом. Она находится в свободном доступе для всех приезжающих. Можно сказать, семейная библиотека стала публичной. Какие-то книги уходят, другие, наоборот, оставляются гостями турбазы. Происходит естественный процесс книгообмена. Вот и старшая внучка с каждым приездом в Огоньки откладывает в сторону планшет и пропадает среди стеллажей, изучая детские книжки.

Максим ГОРБАЧЁВ
Фото Любови ЗУБКОВОЙ

ЗДОРОВЬЕ

Ясный взгляд



Вячеслав
Викторович
БУРИЙ

Услышав диагноз «катаракта», многие впадают в панику, начинают метаться в поисках «волшебных» таблеток, которые остановят болезнь. Однако таких нет. Нужна операция. На все вопросы о том, что такое катаракта, отвечает врач высшей категории, ведущий офтальмохирург Вячеслав БУРИЙ.

- Как возникает катаракта?

- По сути, катаракта - это прогрессирующее помутнение хрусталика глаза. Болезнь протекает без боли, но приводит к снижению остроты зрения и постепенно - к полной его потере. Чаще всего встречается у пожилых людей, но в последнее время заболевание молодеет, поэтому проверять здоровье глаз необходимо всем.

Первая нагрузка на глаза, как известно, приходится на школьные годы. А потом проблемы со зрением только усугубляются. Малоподвижный образ жизни, работа за компьютером, телевизор вечером и яркий экран телефона перед сном. Неудивительно, что некоторые болезни, раньше счи-

тавшиеся старческими, начали встречаться у довольно молодых людей, едва переступивших порог 40-летия.

- Есть ли какие-то симптомы, по которым можно заподозрить развитие этой болезни?

- Симптомы катаракты, которые может заметить пациент на начальных стадиях, не очень чёткие. Это появление лёгкой дымки перед глазами, особенно заметной при ярком солнечном свете. Постепенно «туман» становится гуще, может появляться близорукость. Попытки подобрать очки не помогают восстановить чёткость зрения, а промедление с визитом к врачу грозит полной его потерей. Между тем вернуть зоркость глаз может хирургическая операция, которая длится около 20 минут.

- Когда необходимо делать операцию?

- Как можно раньше! К вам вернется яркое зрение и радость жизни, так что не стоит терять время, ведь ни одно лекарство не остановит процесс. Ни в коем случае нельзя ждать «созревания» катаракты. Распространение катаракты настолько велико, что в государственных больницах операции по полису ОМС расписаны на месяцы вперёд. Чтобы не затягивать лечение, выходом

станет операция в негосударственной клинике.

- А операция безопасна?

- Во время операции производится микроразрез в 2-3 миллиметра, затем при помощи ультразвука разрушается помутневший хрусталик. На его место устанавливают новый, искусственный. Операция абсолютно безболезненна и длится около 20 минут. Наркоз не применяется - достаточно обезболивающих капель. Благодаря этому противопоказаний к операции со стороны состояния здоровья пациента немного. Но несмотря на это, все операции сопровождает врач-анестезиолог.

После операции пациент около часа находится под наблюдением врача, а затем может ехать домой. Уже через несколько часов у него значительно улучшается зрение. Полное восстановление обычно происходит в течение месяца. После этого пациент может вести привычный образ жизни без каких-либо ограничений.

- Где можно провести операцию и есть ли очередь?

Ангарский центр хирургии глаза «МедСтандарт» Совместный проект Центра профессиональной медицины «Планета здоровья» и глазной клиники «МедСтандарт»



Офтальмологическая клиника
«МедСтандарт»



г. Ангарск, 6а микрорайон, дом 39
planetazdorovia.ru

*Условия уточняйте по телефону

- Более чем два года назад в Ангарске открылся центр хирургии глаза «МедСтандарт». За это время проведено уже 500 операций по удалению катаракты и более 4000 пациентов прошли комплексное диагностическое обследование зрения. Квалифицированная диагностика зрения и лечение катаракты высоко востребованы у наших пациентов. И если раньше для хирургического вмешательства людям приходилось ездить в областной центр, то теперь помощь рядом - в нашем медицинском центре. Операции по удалению катаракты здесь проводят ведущие хирурги иркутской глазной клиники «МедСтандарт»: Александр НОВОЛОДСКИЙ, Дмитрий ЗАЙЦЕВ и я.

- Какое обследование необходимо проходить перед операцией?

- Поскольку наркоз не проводится, а обезболивание щадящее, то и противопоказаний к операции по замене хрусталика немного. И всё же человеку необходимо тщательное обследование в своей поли-

клинике либо в медицинском центре, с которым сотрудничает клиника. Более подробно по перечню обследований и анализов вас проконсультируют операторы call-центра и ответят на все вопросы.

- Стоимость операции по удалению катаракты доступна жителям?

- Стоимость операции - от 37 тысяч рублей. Большинство пенсионеров делают операцию полностью за свой счёт, лишь часть прибегает к помощи родных.

ВАЖНО

После операции персонал клиники вызовет такси и вас бесплатно доставят домой (сервис распространяется на жителей Ангарского и Усольского районов). Предусмотрено бесплатное послеоперационное сопровождение пациентов в течение месяца после операции. Вы можете обратиться за помощью в любой момент! Запись на приём осуществляется по телефону: 8(3955) 66-17-17. Приходите: 6а микрорайон, дом 39. Реклама

ООО «ЦПМ «Планета здоровья» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией ЛО-38-01-003523 от 27 мая 2019, выданной Министерством здравоохранения Иркутской области. ООО «ЦПМ «Планета здоровья», 665831, Россия, Иркутская область, город Ангарск, 6а микрорайон, дом 39. ООО «МедСтандарт» осуществляет медицинскую деятельность в соответствии с лицензией №38-01-003596 от 26.07.2019, выданной Министерством здравоохранения Иркутской области. ООО «МедСтандарт», Россия, 664081, г. Иркутск, ул. Александра Невского, д. 99/6, 13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗАТМИ ВСЕХ... ИЛИ КАК ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ БАЛА



До встречи Нового года остались считанные дни и горожане с головой погрузились в традиционные предпраздничные хлопоты. Ежегодно подготовка к торжеству проходит в суете. Буквально за две-три недели нужно успеть очень многое: купить подарки, прибраться в квартире, составить меню для новогоднего стола. Поэтому очень важно в этой предпраздничной суматохе не забыть и о себе любимой. Согласитесь, отмечать праздник с серым лицом и плохим настроением совсем не хочется. А ведь впереди ещё и корпоратив, где каждая дама будет претендовать на роль королевы бала.

Итак, что мы имеем? Две недели времени и большое желание блистать на самом главном в году празднике. 14 дней - много это или мало для того, чтобы привести в порядок своё лицо и тело? Скажем точно: этого времени вполне хватит, чтобы улучшить цвет лица, изменить причёску и даже разгладить морщины. А ухоженная жен-

щина просто не может выглядеть плохо или некрасиво.

Чистота - лучшая красота!

Для начала вспомним о том, что любой, даже самый красивый макияж не спасёт бледное, измученное долгими трудовыми неделями лицо. Увлажнить и напитать кожу, избавиться от мелких морщинок и придать лицу и телу здоровый вид можно с помощью нескольких процедур.

Чистота - залог здоровья... Думаю, эту фразу все помнят с детства. Прежде чем начинать программы по уходу за лицом, кожу необходимо очистить. Принимая во внимание то, что времени у нас две недели, а некоторые виды чистки могут оставлять на лице рубцы, покраснения и шелушения, выбираем самую щадящую - ультразвуковой пилинг. Эта процедура просто создана для того, чтобы за короткое время привести кожу в порядок. Ультразвуковой пилинг можно применять при любом типе кожи и в любом возрасте. Обработанное ультразвуком лицо выглядит посвежевшим и уже готово к проведению других уходовых процедур.

А что под маской?

Один из уникальнейших продуктов современного косметического рынка - альгинатные

маски. Их основной компонент альгинат (производное альгиновой кислоты) представляет собой вязкую субстанцию, которая похожа на резину. Альгинаты существуют в виде солевых отложений, которые можно добыть из бурых, красных и некоторых видов зелёных водорослей. Альгинатные маски избавят кожу от сухости и шелушений, насытят кислородом и улучшат овал лица. Благодаря тому что альгинатные маски застывают на лице плотной воздухопроницаемой плёнкой, они не только хорошо увлажняют, но и подтягивают кожу. Поэтому уже после первой процедуры вы ощутите выраженный лифтинг-эффект.

Дышите кожей!

Красивая кожа - это кожа, которая дышит! Dermafill - программа очищения, глубокого увлажнения и питания кожи от косметической компании Rosactive. Дермафил называют эффективной альтернативой инъекционной мезотерапии. Программа обеспечивает глубокое и длительное увлажнение кожи, оказывает общеукрепляющее действие, стимулирует циркуляцию крови в микрососудах. После процедуры ваша кожа приобретёт красивый, ровный оттенок, а щёчки покраснеют нежным румянцем.

Загорать можно и без солнца!

Не забывайте, что в преддверии праздника позаботиться нужно не только о красоте лица. Поверьте, ваше тело, облачённое в красивое вечернее платье, также не останется без внимания. Отпуск на морском побережье в осенне-зимний период могут позволить себе не все, а вот красивый и ровный загар сегодня доступен каждому. Учитывая большую загруженность в предпраздничные дни, лучшим вариантом может стать спрей-кабина. Всего за один сеанс вы приобретёте красивый и ровный загар, свойственный именно вашему типу кожи, а кроме того напитаете тело ароматными маслами натурального происхождения.

Дружите с головой!

Праздничный образ невозможно представить без красивой укладки или правильно подобранной стрижки. Ведь по тому, что творится на вашей голове, окружающие могут узнать, какое у вас настроение, насколько вы аккуратны и вообще есть ли у вас вкус. Правильно подобранная стрижка или умело сделанная причёска способна украсить даже самое скромное вечернее платье. Важную роль играет и цвет ваших волос. Опытный

мастер должен не только знать последние модные тенденции, но и предложить подходящий именно вам оттенок волос. Поэтому накануне праздника с выбором парикмахера лучше не экспериментировать, а обратиться к профессионалу.

Подготовиться к празднику в короткие сроки вам помогут специалисты Центра здоровья и семьи «Family Академия». Здесь можно подобрать для себя программу по уходу за лицом и телом, посетить спрей-кабину, сделать окрашивание или вечернюю причёску. Мы расположены по адресу: 30 микрорайон, дом 4. Время работы: с 7.00 до 22.00 в будни и с 8.00 до 20.00 в выходные дни. Телефоны: 8(3955) 56-03-03, 50-02-62, 50-02-63.

А задать тему для следующей публикации можно по телефону: 8-950-055-04-40 или на нашей страничке в «Инстаграм» @family_academy



Лицензия № ЛО-38-01-003095 от 20 марта 2018. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОЕКТ

ЧУДЯТ СТАРИКИ И СТАРУШКИ

Как проверить себя на ранние признаки деменции

Что такое деменция? Это распространённое расстройство центральной нервной системы у пожилых людей. Проще говоря, старческое слабоумие.

Раньше об этой проблеме пренебрежительно говорили: «Чудят старики», когда замечали, что у пожилых людей начинаются нарушения памяти, проблемы с мышлением, проявляется неряшливость. Но это только первые признаки, дальше - хуже. Старики плохо ориентируются в городе, не помнят, куда и зачем идут. В квартире забывают выключать газ, воду, электроприборы, а это уже грозит коммунальными авариями, пожарами и создаёт опасность для соседей. Проблема перерастает из личной в общественную.

Родственники оправдываются: «Что сделаешь? Это старость». Действительно, деменция поражает пожилых людей, но не является нормальным состоянием старения!

Старческое слабоумие можно и нужно лечить! Об этом говорили на встрече в ресурсном центре НКО в 30 квартале. К ангарчанам приехали гости из Иркутска - представители Всероссийского социально-образовательного проекта «Мемини», специалисты кафедры психиатрии Института повы-



Желающих проверить себя было немало

шения квалификации врачей, психологи и психиатры.

Проект нацелен на выявление ранних признаков деменции, оказание практической помощи пожилым жителям и их родственникам, - рассказала куратор проекта Лариса КАУНОВА.

О том, что такое деменция, что является её причинами, как её распознать и как с ней справляться, специалисты рассказали на лекции. В отдельном кабинете был организован

СПРАВКА

По статистике, в нашей стране проживает от 1,2 до 1,8 млн больных с деменцией.

В 65 лет только 5% человек страдают деменцией. В 80 лет - уже половина.

индивидуальный приём, где желающие могли пройти бесплатное тестирование по мировым стандартам для первичного выявления нарушений концентрации внимания и памяти.

Желающих проверить себя было немало. На приём к врачам пришли не только пожилые люди, но и граждане работоспособного возраста. Они волнуются о своём здоровье, хотят дожить до преклонных лет в ясном уме, твёрдой памяти и не стать обузой для родственников.

Для того чтобы выявить, есть ли склонность к проявлению деменции, выполните простое задание. Возьмите бумагу и карандаш, быстро нарисуйте циферблат и стрелки, указывающие десять минут одиннадцатого. Если тест вызвал затруднение, это повод серьёзно задуматься, внимательнее присмотреться к своему поведению и поведению пожилых родственников. Чем раньше услышите тревожные звоночки надвигающейся катастрофы (забывчивость, апатия, быстрая утомляемость, нарушение ориентации в пространстве, агрессия) и обратитесь к врачу, тем эффективнее ей можно будет противостоять и притормозить процесс.

Марина ЗИМИНА
Фото автора

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

В Ангарске подведены итоги «Щедрого вторника»

Акция «Щедрый вторник» проходила в России 3 декабря в четвёртый раз. За всё время в пользу некоммерческого сектора и ангарчан было собрано более 715 тысяч рублей.

Как рассказала исполнительный директор фонда «Новый Ангарск» Алина ИОНОВА (к слову, организация второй год подряд является региональным координатором данной инициативы), в нынешнем году, по предварительным данным, собранная в Ангарске сумма - 467 тысяч рублей.

Во флешмобе «Неделя признаний» приняли участие более 50 ангарчан. На «Щедрый вторник» обратили внимание более 20 организаций - как общественных, так и представителей малого и среднего бизнеса. Например, Фонд развития социальной сферы «Содействие» совместно с ангарским Центром занятости населения организовал ярмарку вакансий для людей с огра-

ниченными возможностями здоровья. Первоклассники с удовольствием приняли участие в уроке добра и акции по сбору корма для питомцев благотворительного фонда «Право на жизнь». Воспитанники спортивной общественной организации «Импульс» стали участниками соревнования «В здоровом теле - здоровый дух».

Наша организация в этом году принимала участие в «Щедром вторнике» в первый раз. Акцию провели в нашем спортивном зале для подопечных семей. В ней приняли участие более 32 человек. Мероприятие прошло в доброй, домашней обстановке. Команды были настолько сплочённые, что родители не смогли удержаться и присоединились к играм вместе с детками, - поделилась впечатлениями председатель СООИ «Импульс» Ольга ЛОМАНОВА.

Наталья ДОЛГОПОЛОВА



#ЩЕДРЫЙВТОРНИК

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ - НОВАЯ ЖИЗНЬ!



Чаще всего суставы беспокоят в пожилом возрасте, но иногда боль сопровождает заболевания, возникающие у молодых людей и даже у детей, и счастлив тот, кто не знает, что это такое. Боль может возникать только по ночам или беспокоить постоянно, быть ноющей или очень сильной - в любом случае она доставляет человеку много неприятностей.

Тем не менее остеоартроз не приговор. Здоровый образ жизни, высокая подвижность, избавление от лишнего веса, соблюдение рекомендаций врача после травм - вот залог здоровья суставов. Но если болезнь уже есть, на страже здоровья современные технологии и препараты, грамотные специалисты.

Лечебные блокады позволяют снять боль и воспаление. Используются как мера первой помощи при острой боли.

Гиалуроновая кислота - естественный продукт жизнедеятельности здорового хряща, смазка, позволяющая работать суставу правильно. Её введение не только устраняет боль, но и позволяет хрящу восстанавливаться, снимает сопутствующее воспаление.

Современные технологии позволяют использовать и собственные защитные силы организма. Плазмолифтинг - способ восстановительного лечения суставов, кожи, слизистых, заключающийся во введении в проблемные зоны активированной собственной плазмы пациента. Методика полностью безопасна, не вызывает побочных эффектов, уже после второго курса больные испытывают значительное улучшение.

УВТ - ударно-волновая терапия. Успешно применяется при лечении пяточных шпор, вос-

палении мышц и связок, болях в спине и суставах и является эффективным безмедикаментозным способом лечения.

У многих пациентов остеоартроз протекает с образованием подколенной кисты (кисты Беккера). В такой ситуации возможна лазерная коагуляция. Кроме того, использование современных лазерных технологий позволяет успешно бороться с сухожильным ганглием (гигромой).

В инновационном медицинском центре Vital+ можно получить консультацию травматолога-ортопеда, ревматолога,

выполнить УЗИ суставов, начать лечение по наиболее подходящей для вас программе, комбинируя эти и другие методы. У нас применяются только сертифицированные методики и оригинальные препараты, наши специалисты прошли дополнительное обучение.

Многие пациенты отложили назначенное протезирование, а кто-то и вовсе отказался от него, используя наши методы лечения. Но если болезнь запустить - поможет лишь операция. Обратитесь за помощью вовремя!

Максим МИХАЙЛОВ

**В нашем центре ведёт приём
врач высшей категории, флеболог
Максим Александрович
БОКОВИКОВ**

**Записаться на приём
можно по телефону: 58-34-58
Адрес: 84 квартал, дом 11
Работаем без выходных!
Instagram: @vital.plus.angarsk**



Лицензия № ЛО-38-01-003646. Реклама

- Консультация флеболога, сосудистого хирурга. Лечение варико-за лазером, удаление сосудистых звёздочек.

- Консультация проктолога. Лечение геморроя, анальной трещины, ЭКХ.

- Консультация хирурга и детского хирурга. Пластика пупочных, паховых грыж, лазерная коагуляция родинок, папиллом, гемангиом, пластика ногтевого ложа при врожденном ногте.

- Консультация гинеколога. Кольпоскопия, лазерная коагуляция эрозий, ТВ УЗИ, гистероскопия, прерывание нежелательной беременности.

- Консультация эндокринолога. Пункция, лечение узлов щитовидной железы (ЛИТТ).

- Консультация травматолога-ортопеда. Блокады, плазмолифтинг, искусственная суставная смазка, УВТ.

- Все виды УЗИ, соноэластография.

- Консультация кардиолога. ЭКГ, ЭХО-кардиография, холтер.

- Консультация уролога. Лечение хронического простатита и аденомы простаты.

- Консультация аллерголога-иммунолога. Аллергопробы, лазерное облучение крови (ВЛОК).

- Консультация терапевта, гематолога, невролога, гастроэнтеролога, гепатолога, маммолога-онколога.

- Свыше 1200 разных анализов, в том числе на заболевания, передающиеся половым путём.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СОЦЗАЩИТА

Детям войны

С 1 января 2020 года вступают в силу изменения в Закон Иркутской области от 15.07.2013 №66-оз «О статусе детей Великой Отечественной войны, проживающих в Иркутской области, и мерах социальной поддержки граждан, которым присвоен статус детей Великой Отечественной войны, проживающих в Иркутской области».

Согласно изменениям с 1 января 2020 года граждане, родившиеся в период с 23 июня 1923 года по 2 сентября 1945 года и проживающие в Иркутской области, приобретают право на денежную компенсацию на оплату жилья и коммунальных услуг.

Предоставление компенсации осуществляется на основании заявления гражданина или его представителя, поданного в учреждение социальной защиты населения, расположенное по месту жительства или месту пребывания.

Если гражданин одновременно имеет право на одни и те же меры социальной поддержки по Закону №66-оз и по другому правовому акту (за исключением

случаев установления ежегодной выплаты по настоящему Закону, ежемесячной денежной выплаты в соответствии с Законом Российской Федерации от 15.05.1991 №1244-1 «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС», Федеральным законом от 10.01.2002 №2-ФЗ «О социальных гарантиях гражданам, подвергшимся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне»), меры социальной поддержки предоставляются по выбору гражданина - либо по Закону №66-оз, либо по другому правовому акту.

За подробной консультацией по вопросам порядка, условий предоставления компенсации и перечня необходимых документов обращаться в ОГКУ «Управление социальной защиты населения по Ангарскому району» по адресу: ул. Коминтерна, 41, кабинеты 114, 115; телефоны: 52-37-71, 53-89-66. Часы работы: понедельник, вторник, среда, четверг - с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, пятница - с 9.00 до 13.00.

С 1 января 2020 года вступают в силу изменения в Федеральный закон от 28.12.2017 №418-ФЗ «О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей».

Согласно изменениям с 1 января 2020 года право на получение ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка возникает при соблюдении следующих условий:

1) ребёнок рождён (усыновлён) начиная с 1 января 2018 года;

2) ребёнок является гражданином Российской Федерации;

3) размер среднедушевого дохода семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в Иркутской области за второй квартал года, предшествующего году обращения за назначением указанной выплаты (в 2020 году 2-кратная величина прожиточного минимума - 24 650 рублей).

Заявление о назначении ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка может быть

Выплаты семьям



подано в любое время в течение трёх лет со дня рождения ребёнка (родного, усыновлённого).

Ежемесячная выплата в отношении граждан, обратившихся за назначением выплаты в 2020 году, будет осуществляться в размере 11 959 рублей.

Ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка назначается на срок до достижения ребёнком возраста одного года. По истечении этого срока гражданин подаёт новое заявление о назначении указанной выплаты (сначала - на срок до достижения ребёнком возраста двух лет, а затем - на срок до достижения им возраста трёх лет) и представляет документы, необходимые для её назначения.

Заявление о назначении ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка подаётся гражданином по месту жительства (пребывания) или фактического проживания в учреждение социальной защиты населения (или МФЦ).

Заявление о назначении ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) второго ребёнка подаётся гражданином по месту жительства (пребывания) или фактического проживания в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации (или МФЦ).

За подробной консультацией по вопросам порядка, условий предоставления компенсации расходов и перечня необходимых документов обращаться в ОГКУ «Управление социальной защиты населения по Ангарскому району» по адресу: ул. Коминтерна, 41, кабинеты 114, 115; телефоны: 52-37-71, 53-89-66. Часы работы: понедельник, вторник, среда, четверг - с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, пятница - с 9.00 до 13.00.

С 1 января 2020 года вступают в силу изменения в Закон Иркутской области от 13.07.2016 №65-оз «О дополнительной мере социальной поддержки отдельных категорий граждан в Иркутской области в виде компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме».

Согласно изменениям с 1 января 2020 года право на

компенсацию за капитальный ремонт приобретают одиноко проживающие неработающие собственники жилых помещений, достигшие возраста шестидесяти лет, но не достигшие возраста семидесяти лет.

Компенсация будет предоставляться в размере 50%, исходя из минимального размера взноса на капитальный ремонт общего имущества в

Гражданам, достигшим 60-летия

многоквартирных домах, расположенных на территории Иркутской области, на один квадратный метр общей площади жилого помещения в месяц, установленного Правительством Иркутской области, и размера регионального стандарта нормативной площади жилого помещения, используемой для расчёта субсидий на оплату жилого

помещения и коммунальных услуг.

Предоставление компенсации осуществляется на основании заявления гражданина или его представителя, поданного в учреждение социальной защиты населения, расположенное по месту жительства.

За подробной консультацией по вопросам порядка, условий предоставления компенсации

расходов и перечня необходимых документов обращаться в ОГКУ «Управление социальной защиты населения по Ангарскому району» по адресу: ул. Коминтерна, 41, кабинеты 114, 115; телефоны: 52-37-71, 53-89-66. Часы работы: понедельник, вторник, среда, четверг - с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, пятница - с 9.00 до 13.00.

«Я выставила квартиру на продажу в нескольких агентствах. В первых просто записали информацию о квартире с моих слов, а в последнем задали много уточняющих вопросов и посмотрели все документы на квартиру. Зачем риелторам эта информация и стоит ли мне беспокоиться?»

Г.И. Фёдорова

Отвечает Сергей КУНАХ, генеральный директор АН «Сакура»:



- Самый серьёзный риск при покупке квартиры - потерять её уже после сделки. Иногда существуют препятствия, которые вообще мешают проведению сделки или делают её невозможной. То, что сотрудники агентства задали вам так много вопросов при выставлении квартиры на продажу, не должно вас настораживать. Скорее должны возникнуть вопросы к тем сотрудникам, которые вам таких вопросов не задали. Здесь речь не только о соблюдении интересов покупателя, но и ваших как продавца - чтобы всё было сделано по закону и сделка не могла быть оспорена в дальнейшем. Грамотный риелтор всегда задаст уточняющие вопросы и объяснит алгоритм ваших дальнейших действий.

Какие вопросы может задать риелтор и для чего ему эта информация?

Важные вопросы при продаже квартиры

1. Собственники.

а) Если их двое и более, необходимо удостовериться, что все они в курсе предстоящей сделки и согласны на её проведение.

б) Если есть несовершеннолетние или недееспособные собственники, то понадобится разрешение органов опеки.

в) Если собственник в преклонном возрасте (старше 70 лет), то риск повышается, ведь после сделки его могут признать недееспособным и оспорить сделку. Как правило, в этом случае для снижения риска у продавца запрашивается справка, что он не состоит на учёте в психоневрологическом или наркологическом диспансере.

2. Кто зарегистрирован в квартире.

Помимо тех, кто являются собственниками квартиры, есть и те, кто собственником не является, но имеет право ею пользоваться (прописан в квартире). Нужно понимать, что есть категории жильцов, которые имеют право пожизненного проживания, даже после продажи недвижимости. Если они не выписываются добровольно, то их нельзя снять с учёта даже по решению суда. К таким относятся:

- лица, прописанные в квартире, отказавшиеся от участия в приватизации. Они имеют право пожизненного проживания в квартире даже после



её продажи. Если есть такие жильцы, то они должны добровольно выписаться до сделки;

- несовершеннолетний под опекой или оставшийся без попечения родителей. Такие дети выписываются только по заявлению опекуна и только с согласия органов опеки.

Следующие две категории лиц в практике встречаются редко. Это лица, проживающие в квартире на основании завещательного отказа (когда квартира получена собствен-

ником по завещанию с обязательным условием, что некое лицо имеет пожизненное право проживания в этой квартире) и получатели ренты (договора пожизненного содержания с иждивением).

3. Обременение.

Помимо ренты и зарегистрированных жильцов, на квартире могут быть обременения, которые сильно усложняют ход сделки или вообще ему препятствуют (ипотека, квартира находится в залоге, на квартиру наложен

арест или запрет на совершение регистрационных действий - например, из-за долгов по коммунальным платежам).

4. Каким образом была получена квартира.

Обязательно уточняется, на основании чего возникло право собственности. Помимо договора купли-продажи, это может быть договор приватизации, ренты, дарственная, свидетельство о праве на наследство. Практически в каждом случае могут быть нюансы. Особенную дотошность стоит проявить, если наследство было получено не от родственника.

5. Длительность права собственности.

Этот вопрос совсем не праздный. Он имеет значение для начисления налога при продаже квартиры. Также особой проверки требуют случаи, когда недвижимость в течение короткого времени несколько раз перепродавалась: есть риски, что квартира была получена незаконно и ваша сделка может быть расторгнута.

6. Семейное положение собственника на момент приобретения квартиры.

7. Вид продажи - свободная продажа или приобретение другой недвижимости.

Обращайтесь к профессионалам, и они помогут вам в любой, даже очень сложной ситуации.

Александра БЕЛКИНА

ТВ-ГИД • ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ДЕКАБРЯ Программа предоставлена АО «Сервис-ТВ»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»
09.50 - «Модный приговор» (6+)
10.50 - «Жить здорово!» (16+)
12.10, 17.00, 02.10, 03.05 - «Время покажет» (16+)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.00 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости»
18.30, 01.05 - «На самом деле» (16+)
19.40 - «Пусть говорят» (16+)
21.00 - «Время»
21.30 - Т/с «Нюхач» (16+)
23.30 - «Вечерний Ургант» (16+)
00.05 - «Познер» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 - «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 - «Вести»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - «Вести. Местное время»
11.45 - «Судьба человека» (12+)
12.50, 18.50 - «60 минут» (12+)
14.45 - «Кто против?» (12+)
17.25 - «Прямой эфир» (16+)
21.00 - Т/с «Тайны следствия-19» (12+)
23.15 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 - Т/с «Личное дело» (16+)
03.50 - Т/с «По горячим следам» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00 - «Итоги недели» (16+)
06.30, 13.30 - М/с «Маша и Медведь» (6+)
07.00, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» (16+)
07.30, 23.15 - Д/с «Секретная папка» (16+)
08.15 - М/с «Джиглики» (6+)
09.30, 00.00 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
10.30, 00.50 - «Присяжные красоты» (16+)
11.30, 03.30 - «Американский жених» (16+)
13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
14.00, 01.40 - Д/ф «Гении и злодеи. Александр Афанасьев» (12+)
14.30, 02.40 - Т/с «Шепот» (16+)
16.30 - Х/ф «Что скрывает ложь» (16+)
18.10, 04.20 - Т/с «Оттепель» (16+)
20.00 - «Актуальное интервью» (16+)
21.30 - Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+)

23.00 - «И в шутку, и всерьёз» (12+)
02.10 - Д/с «Федерация 2019» (16+)
05.35 - «Мультимир» (6+)

ТВЦ-СИБИРЬ

07.00 - «Настроение»
09.10 - Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
11.20 - Д/ф «Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников» (12+)
11.55 - «Городское собрание» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00 - «События»
12.50 - Т/с «Коломбо» (12+)
14.35 - «Мой герой. Елена Ваенга» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.05 - Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
18.00 - «Естественный отбор» (12+)
19.10 - Т/с «Второе зрение» (12+)
23.30 - «Ракетная стража». Спецрепортаж (16+)
00.05 - «Знак качества» (16+)
01.35 - «Петровка, 38» (16+)
01.55 - «Прощание. Георгий Вичин» (16+)
02.50 - Х/ф «Чемпион мира» (6+)
04.25 - «Смех с доставкой на дом» (12+)
05.30 - «Ералаш» (6+)

НТВ

06.05 - Т/с «Топтуны» (16+)
07.00 - «Утро. Самое лучшее» (6+)
09.05 - «Мальцева» (12+)
10.00, 11.20 - Т/с «Живой» (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - «Сегодня»
14.25 - «ЧП»
15.00, 02.40 - «Место встречи» (16+)
17.25 - «Следствие вели...» (16+)
18.10 - «ДНК» (16+)
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)
00.20 - «Сегодня. Спорт»
00.25 - «Своя правда» (16+)
01.25 - «Поздняков» (16+)
01.35 - «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
04.35 - «Их нравы» (0+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...». Москва русскостильная
08.05 - «Передвижники. Абрам Архипов»
08.35 - Х/ф «Ошибка инженера Кочина»
10.20 - «Цвет времени». Альбрехт

Дюрер. «Меланхолия»
10.30 - Д/с «Другие Романовы»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 02.25 - XX век. Д/ф «Галина Уланова»
13.20, 19.15, 01.45 - «Власть факта»
14.00 - «Провинциальные музеи России». Вышний Волочек
14.25 - «Линия жизни». Геннадий Хазанов
15.30 - Д/с «Энциклопедия загадок»
16.10 - «Новости. Подробно. Арт»
16.25 - «Агора»
17.30 - Д/ф «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью»
17.45 - Д/ф «Александр Засс. Русский Самсон»
18.25 - «Исторические концерты». Дирижеры
20.00 - «Уроки русского. Чтения». М. Салтыков-Щедрин. «Пропала совесть»
20.45 - «Главная роль»
21.05 - «Правила жизни»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/с «Как климат изменил ход истории»
22.40 - «Сати. Нескучная классика...»
23.25 - Т/с «Людмила Гурченко»
00.10 - Д/с «Неслыханное кошунство!»
01.00 - Д/ф «Андрей Зализняк. Лингвистический детектив»
03.30 - Д/ф «Итальянское счастье»

ДОМАШНИЙ

06.20 - Д/с «Замуж за рубеж» (16+)
07.10 - «6 кадров» (16+)
07.40 - «Удачная покупка» (16+)
07.50 - «Присяжные красоты» (16+)
08.50 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.50 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.55 - «Тест на отцовство» (16+)
11.55, 05.40 - «Реальная мистика» (16+)
13.55, 04.20 - «Понять. Простить» (16+)
15.45, 03.55 - «Порча» (16+)
16.15 - Т/с «Аметистовая серёжка» (16+)
20.00 - Т/с «Кафе на Садовой» (16+)
00.20 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)

ТНТ

05.05 - Х/ф «Плохие девочки» (16+)
06.35 - «Открытый микрофон» (16+)
07.30 - «ТНТ. Best» (16+)
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)

10.00 - «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 - «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 - «Бородин против Бузовой» (16+)
13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
14.30 - «Танцы» (16+)
16.30 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 - Т/с «Интерны» (16+)
20.30 - Т/с «Полярный» (16+)
21.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)
22.00 - «Где логика?» (16+)
23.00 - «Большой Stand Up П.Воли. 2015» (16+)
00.00 - «Дом-2. Город любви» (16+)
01.05 - «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 - Х/ф «127 часов» (16+)
03.45 - Х/ф «Маленькая мисс Счастье» (16+)

СТС

05.35 - Т/с «Вы все меня бесите» (16+)
06.00 - «Ералаш» (0+)
07.15 - М/с «Том и Джерри» (0+)
07.45 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
08.05 - Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09.05 - «Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.15 - Х/ф «Стюарт Литтл-2» (0+)
10.45 - Х/ф «Изгой-Один. Звёздные войны. Истории» (16+)
13.25 - Х/ф «Хан Соло. Звёздные войны. Истории» (12+)
16.05 - М/ф «Зверопой» (6+)
18.15 - Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
21.00 - Х/ф «Везучий случай» (12+)
23.00 - Х/ф «Килиманджара» (16+)
00.35 - «Кино в деталях» (18+)
01.35 - Х/ф «Новогодний пассажир» (12+)
03.25 - «Супермашинка» (16+)
04.15 - «6 кадров» (16+)
04.40 - Т/с «Молодёжка» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 - «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»
08.15 - «Полезная покупка» (12+)
08.25 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
09.20 - Х/ф «Взрыв на рассвете» (12+)
11.35, 13.20, 14.05 - Т/с «Стреляющие горы» (16+)
14.00, 18.00 - «Военные новости»
16.20, 21.25 - «Открытый эфир» (12+)
18.10 - Д/с «Хроника Победы» (12+)
18.30 - «Спецрепортаж» (12+)
18.50 - Д/с «История РВСН» (12+)
19.40 - «Скрытые угрозы» (12+)

20.25 - Д/с «Загадки века» (12+)
23.05 - «Между тем» (12+)
23.40 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (6+)
04.55 - Д/с «Легендарные самолёты» (6+)
05.35 - Д/с «Москва фронту» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.25 - «Известия»
06.25, 10.25 - Т/с «Шеф. Новая жизнь» (16+)
13.00, 14.25 - Т/с «Шеф. Игра на повышение» (16+)
20.00, 01.25 - Т/с «След» (16+)
00.05 - Т/с «Барс» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»
02.10, 04.30 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

05.55, 12.05, 17.20, 23.15, 01.50 - «Все на Матч!»
06.25 - Гандбол. ЧМ. Женщины. Финал (0+)
08.10 - Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)
08.40 - Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)
09.15 - Смешанные единоборства. PFL. А. Алиев против Р. Магомедова. И. Мамедов против Л. Раджабова (16+)
11.00 - «Вся правда про...» (12+)
11.30 - «На гол старше» (12+)
12.00, 13.55, 14.50, 17.15, 21.05, 23.10, 01.45 - «Новости»
14.00 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины (0+)
14.55 - Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (0+)
16.35 - «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
18.10 - «Спецобзор» (12+)
18.30, 19.25, 20.35 - «Все на футбол!»
19.00 - Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка. 1/8 финала
20.00 - Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка. 1/16 финала
21.10 - Футбол. «Ювентус» - «Удинезе». Чемпионат Италии (0+)
23.45 - Смешанные единоборства. А. Шлеменко - Д. Бранч. И. Штырков - Я. Энмото. RCC (16+)
02.40 - «Спецрепортаж» (12+)
03.00 - «Тотальный футбол»
03.40 - Футбол. «Кальяри» - «Лацио». Чемпионат Италии

ВТОРНИК, 17 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»
09.50 - «Модный приговор» (6+)
10.50 - «Жить здорово!» (16+)
12.10, 17.00, 02.05, 03.05 - «Время покажет» (16+)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.00 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости»
18.30, 01.00 - «На самом деле» (16+)
19.40 - «Пусть говорят» (16+)
21.00 - «Время»
21.30 - Т/с «Нюхач» (16+)
23.30 - «Вечерний Ургант» (16+)
23.55 - «Право на справедливость» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 - «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 - «Вести»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - «Вести. Местное время»
11.45 - «Судьба человека» (12+)
12.50, 18.50 - «60 минут» (12+)
14.45 - «Кто против?» (12+)
17.25 - «Прямой эфир» (16+)
21.00 - Т/с «Тайны следствия-19» (12+)
23.15 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 - Т/с «Личное дело» (16+)
03.50 - Т/с «По горячим следам» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 17.50 - М/с «Маша и Медведь» (6+)
07.00, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» (16+)
07.30, 13.30 - «Актуальное интервью» (16+)
08.00, 02.10 - Д/с «Федерация 2019» (16+)
09.30, 00.00 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
10.30, 00.50 - «Присяжные красоты» (16+)
11.30, 03.30 - «Американский жених» (16+)
14.00, 01.40 - Д/ф «Легенды мирового кино. Иннокентий Смоктуновский» (12+)
14.35, 02.40 - Т/с «Шепот» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 - «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 - «Новости»
09.50 - «Модный приговор» (6+)
10.50 - «Жить здорово!» (16+)
12.10, 17.00, 02.10, 03.05 - «Время покажет» (16+)
15.10 - «Давай поженимся!» (16+)
16.00 - «Мужское/Женское» (16+)
18.00 - «Вечерние новости»
18.30, 01.00 - «На самом деле» (16+)
19.40 - «Пусть говорят» (16+)
21.00 - «Время»
21.30 - Т/с «Нюхач» (16+)
23.30 - «Вечерний Ургант» (16+)
00.00 - Д/ф «Избранники» (12+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 - «Утро России»
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 - «Вести»
09.55 - «О самом главном» (12+)
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - «Вести. Местное время»
11.45 - «Судьба человека» (12+)
12.50, 18.50 - «60 минут» (12+)
14.45 - «Кто против?» (12+)
17.25 - «Прямой эфир» (16+)
21.00 - Т/с «Тайны следствия-19» (12+)
23.15 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 - Т/с «Личное дело» (16+)
03.50 - Т/с «По горячим следам» (12+)

АКТИС

06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+)
06.30, 13.30 - М/с «Маша и Медведь» (6+)
07.00, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» (16+)
07.30 - М/с «Джинглики» (6+)
07.45, 23.30 - Д/с «Секретная папка» (16+)
09.30, 00.15 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
10.30, 01.10 - «Присяжные красоты» (16+)
11.30, 03.15 - «Американский жених» (16+)
14.00, 02.00 - Д/ф «Гении и злодеи. Александр Бавев» (12+)
14.30, 02.30 - Т/с «Шепот» (12+)
16.30 - Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+)

16.30, 21.30 - Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+)
18.25, 04.20 - Т/с «Оттепель» (16+)
20.00 - Д/с «Федерация 2019» (16+)
22.55 - «И в шутку, и всерьез» (12+)
23.15 - Д/с «Секретная папка» (16+)
05.20 - «Мультимир» (6+)
05.50 - Д/с «Федерация» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

07.00 - «Настроение»
09.10 - «Доктор И...» (16+)
09.45 - Х/ф «Не хочу жениться!» (16+)
11.25 - Д/ф «Валерия. Не надо глянцевого фраз» (6+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50 - Т/с «Коломбо» (12+)
14.40 - «Мой герой. Сергей Сосновский» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.05 - Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
18.00 - «Естественный отбор» (12+)
19.10 - Т/с «Второе зрение» (12+)
23.30 - «Осторожно, мошенники!» (16+)
00.05 - Д/ф «Бес в ребро» (16+)
01.00 - «События». 25-й час
01.35 - «Петровка, 38» (16+)
01.55 - «Хроники московского быта» (12+)
02.45 - Х/ф «Без вести пропавший» (0+)
04.15 - «Смех с доставкой на дом» (12+)
05.15 - «Ералаш» (6+)

НТВ

05.20 - Т/с «Топтуны» (16+)
07.00 - «Утро. Самое лучшее» (6+)
08.05 - «Мальцева» (12+)
10.00, 11.20 - Т/с «Живой» (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - «Сегодня»
14.25 - «ЧП»
15.00, 02.30 - «Место встречи» (16+)
17.25 - «Следствие вели...» (16+)
18.10 - «ДНК» (16+)
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)
00.20 - «Сегодня. Спорт»
00.25 - «Своя правда» (16+)
01.30 - «Крутая история» (12+)
04.30 - «Таинственная Россия» (16+)

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры»

17.55 - Д/ф «Пряничный домик. Реставрация старинных тканей» (12+)
18.25, 04.05 - Т/с «Оттепель» (16+)
20.00 - «Академия на грядках» (16+)
21.30 - «Открытая сцена». «Дело в шляпе». Закрытие Года театра (16+)
05.05 - «Мультимир» (6+)
05.40 - Д/с «Федерация» (16+)

ТВЦ-СИБИРЬ

07.00 - «Настроение»
09.10, 05.25 - «Ералаш» (6+)
09.20 - «Доктор И...» (16+)
09.55 - Х/ф «Над Тиссой» (12+)
11.35 - Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце» (12+)
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События»
12.50 - Т/с «Коломбо» (12+)
14.40 - «Мой герой. Борис Морозов» (12+)
15.50 - «Город новостей»
16.05 - Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+)
18.00 - «Естественный отбор» (12+)
19.15 - Т/с «Второе зрение» (12+)
23.30 - «Линия защиты» (16+)
00.05 - «90-е. Люди гибнут за металл» (16+)
01.00 - «События». 25-й час
01.35 - «Петровка, 38» (16+)
01.55 - Д/ф «Наталья Гундарева. Чужое тело» (16+)
02.45 - Х/ф «Богатырь» идет в Марто» (0+)
04.15 - «Смех с доставкой на дом» (12+)

НТВ

05.15 - Т/с «Топтуны» (16+)
07.00 - «Утро. Самое лучшее» (6+)
09.05 - «Мальцева» (12+)
10.00, 11.20 - Т/с «Живой» (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.15 - «Сегодня»
14.25 - «ЧП»
15.00, 02.15 - «Место встречи» (16+)
17.25 - «Следствие вели...» (16+)
18.10 - «ДНК» (16+)
19.10, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+)
00.20 - «Сегодня. Спорт»
00.25 - «Своя правда» (16+)
01.30 - «Однажды...» (16+)
04.20 - «Квартирный вопрос» (0+)

07.35 - «Пешком...». Москва запретная
08.05, 21.05 - «Правила жизни»
08.35, 15.05, 21.45 - Д/с «Как климат изменил ход истории»
09.30 - «Легенды мирового кино». Владислав Стрельчик
09.55 - Д/ф «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью»
10.10, 23.25 - Т/с «Людмила Гурченко»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 02.25 - XX век. «Музыка и мультипликация»
13.25 - «Цвет времени». Николай Ге
13.35, 19.15, 01.40 - «Тем временем. Смыслы»
14.20 - «Провинциальные музеи России». Село Вятское
14.50 - Д/с «Первые в мире»
16.10 - «Новости. Подробно. Книги»
16.25 - «Пятое измерение»
16.55 - «Белая студия»
17.40 - Д/ф «Русский комикс Королевства Югославия»
18.25 - «Исторические концерты». Дирижеры
20.00 - «Уроки русского. Чтения». И. Ильф, Е. Петров. «Клооп», «Человек в бутсах»
20.45 - «Главная роль»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.40 - «Искусственный отбор»
00.10 - Д/ф «Неслыханное кошунство!»
01.00 - Д/ф «Каждому свое небо»
03.40 - Д/ф «Греция. Средневековый город Родоса»

ДОМАШНИЙ

07.15 - «6 кадров» (16+)
07.30 - «Удачная покупка» (16+)
07.40 - «Присяжные красоты» (16+)
08.40 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.40 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.45 - «Тест на отцовство» (16+)
11.45, 05.30 - «Реальная мистика» (16+)
13.45, 04.10 - «Понять. Простить» (16+)
15.35, 03.45 - «Порча» (16+)
16.05 - Т/с «Моя новая жизнь» (16+)
20.00 - Т/с «Вчера. Сегодня. Навсегда...» (16+)
00.05 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)

СРЕДА, 18 ДЕКАБРЯ

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры»
07.35 - «Пешком...». Донской монастырь
08.05, 21.05 - «Правила жизни»
08.35, 15.05 - Д/с «Как климат изменил ход истории»
09.30 - «Легенды мирового кино». Ростислав Плятт
09.55 - Д/ф «Румыния. Деревни с укрепленными церквями в Трансильвании»
10.10, 23.25 - Т/с «Людмила Гурченко»
11.15 - «Наблюдатель»
12.10, 02.30 - XX век. Д/ф «Путешествие в будни»
13.15 - Д/ф «Перу. Археологическая зона Чан-Чан»
13.35, 19.15, 01.45 - «Что делать?»
14.20 - «Искусственный отбор»
16.10 - «Новости. Подробно. Кино»
16.25 - «Библейский сюжет»
16.55 - «Сати. Нескучная классика...»
17.40 - Д/с «Запечатленное время»
18.10 - Д/ф «Перу. Археологическая зона Чан-Чан»
18.25 - «Исторические концерты». Дирижеры
20.00 - «Уроки русского. Чтения». Н. Лесков. «Дух госпожи Жанлис»
20.45 - «Главная роль»
21.30 - «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 - Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов»
22.40 - «Абсолютный слух»
00.10 - Д/с «Неслыханное кошунство!»
01.00 - Д/ф «Вернуться в Сорренто»
03.35 - Pro Memoria. «Отсветы»

ДОМАШНИЙ

07.10 - «6 кадров» (16+)
07.20 - «Удачная покупка» (16+)
07.30 - «Присяжные красоты» (16+)
08.25 - «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.25 - «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 - «Тест на отцовство» (16+)
11.30, 05.45 - «Реальная мистика» (16+)
13.25, 04.25 - «Понять. Простить» (16+)
15.15, 04.00 - «Порча» (16+)
15.45 - Т/с «Ни слова о любви» (16+)
20.00 - Т/с «Верь мне» (16+)
00.30 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)

ТНТ

05.20 - «Комеди Клуб» (16+)
07.05 - «ТНТ. Best» (16+)
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)
10.00 - «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 - «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 - «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
14.30 - «План Б» (16+)
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 - Т/с «Интерны» (16+)
20.30 - Т/с «Полярный» (16+)
21.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)
22.00 - «Импровизация» (16+)
23.00 - Концерт «Стас Старовойтов. Stand up» (16+)
00.00 - «Дом-2. Город любви» (16+)
01.05 - «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 - Х/ф «Скажи, что это не так» (16+)
03.50 - Х/ф «500 дней лета» (16+)

СТС

05.30 - «Ералаш» (0+)
07.15 - М/с «Том и Джерри» (0+)
07.45 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
08.05 - Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09.00, 20.00 - Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
10.10 - «Уральские пельмени» (16+)
11.00 - Х/ф «Килиманджара» (16+)
12.30 - Х/ф «Везучий случай» (12+)
14.30 - Т/с «Отель «Элеон» (16+)
21.00 - Х/ф «Напарник» (12+)
22.55 - Х/ф «Одноклассники. Новый поворот» (16+)
00.25 - Х/ф «Яна + Янко» (12+)
02.25 - Х/ф «Ночные стражи» (12+)
04.05 - «6 кадров» (16+)
04.50 - Т/с «Молодёжка» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 - «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»
08.15 - «Полезная покупка» (12+)
08.35 - Д/ф «Портрет генерала. Написано судьбой» (12+)
09.15 - «Не факт!» (6+)
09.50, 13.20, 14.05 - Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+)
14.00, 18.00 - «Военные новости»
16.20, 21.25 - «Открытый эфир» (12+)
18.10 - Д/с «Хроника Победы» (12+)

ТНТ

05.15 - «Комеди Клуб» (16+)
07.05 - «ТНТ. Best» (16+)
08.00 - «ТНТ. Gold» (16+)
10.00 - «Дом-2. Lite» (16+)
11.15 - «Дом-2. Остров любви» (16+)
12.30 - «Бородина против Бузовой» (16+)
13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)
14.25 - «Большой завтрак» (16+)
15.00 - Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.00 - Т/с «Интерны» (16+)
21.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)
22.00 - «Однажды в России» (16+)
23.00 - Концерт Тимура Каргинова (16+)
00.00 - «Дом-2. Город любви» (16+)
01.05 - «Дом-2. После заката» (16+)
02.05 - Х/ф «Перекресток Миллера» (16+)
04.10 - Х/ф «Я - начало» (16+)

СТС

05.35 - Т/с «Вы все меня бесите» (16+)
06.00 - «Ералаш» (0+)
07.15 - М/с «Том и Джерри» (0+)
07.45 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)
08.05 - Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09.00, 20.00 - Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
10.10 - «Уральские пельмени» (16+)
11.05 - Х/ф «Одноклассники. Новый поворот» (16+)
12.40 - Х/ф «Напарник» (12+)
14.30 - Т/с «Отель «Элеон» (16+)
21.00 - Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+)
23.00 - Х/ф «Счастья! Здоровья!» (16+)
00.40 - Х/ф «Чёрная вода» (16+)
02.55 - М/ф «Ранго» (0+)
04.35 - «6 кадров» (16+)
04.50 - Т/с «Молодёжка» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 - «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня»
08.15 - «Полезная покупка» (12+)
08.35, 18.30 - «Спецрепортаж» (12+)
08.55 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
09.50, 13.20, 14.05 - Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+)
14.00, 18.00 - «Военные новости»
16.20, 21.25 - «Открытый эфир» (12+)

18.30 - «Спецрепортаж» (12+)
18.50 - Д/с «История РВСН» (12+)
19.40 - «Легенды армии». Анатолий Краснов (12+)
20.25 - «Улика из прошлого» (16+)
23.05 - «Между тем» (12+)
23.40 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (6+)
04.50 - Х/ф «Поединок в тайге» (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.20 - «Известия»
06.20, 10.25 - Т/с «Личное дело капитана Рюмина» (16+)
14.25 - Т/с «Инспектор Купер-2» (16+)
20.00, 01.25 - Т/с «След» (16+)
00.05 - Т/с «Барс» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»
02.10, 04.25 - Т/с «Детективы» (16+)

МАТЧ

05.40, 12.05, 17.10, 21.15, 03.25 - «Все на Матч!»
06.15 - Т/с «Бой с тенью» (16+)
09.40 - «Этот день в футболе» (12+)
09.50 - Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка. 1/8 финала (0+)
10.20 - Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка. 1/16 финала (0+)
11.00 - «Вся правда про...» (12+)
11.30 - «На гол старше» (12+)
12.00, 13.55, 15.00, 17.05, 21.10, 00.50 - «Новости»
14.00 - «Спецрепортаж» (12+)
14.20 - «Тотальный футбол» (12+)
15.05 - Смешанные единоборства. Д. Ягшимуратов - А. Буторин. М. Балаев - Д. Брандао. АСА 103 (16+)
18.10 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 года (16+)
19.10 - Профессиональный бокс. Лучшие нокауты-2019 (16+)
21.50 - Смешанные единоборства. Лучшие нокауты-2019 (16+)
23.50 - «Город футбола» (12+)
00.55 - «Все на футбол!»
01.25 - Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала
03.40 - Футбол. «Астон Вилла» - «Ливерпуль». Кубок Английской лиги. 1/4 финала

18.10 - Д/с «Хроника Победы» (12+)
18.50 - Д/с «История РВСН» (12+)
19.40 - «Последний день». Василий Аксенов (12+)
20.25 - Д/с «Секретные материалы» (12+)
23.05 - «Между тем» (12+)
23.40 - Т/с «Семнадцать мгновений весны» (6+)
04.55 - Х/ф «Чук и Гек» (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.15 - «Известия»
06.35, 14.25 - Т/с «Инспектор Купер-2» (16+)
10.25 - Т/с «Любовь с оружием» (16+)
20.00, 01.25 - Т/с «След» (16+)
00.05 - Т/с «Барс» (16+)
01.00 - «Известия. Итоговый выпуск»
02.10, 04.25 - Т/с «Детективы» (16+)
05.40, 12.05, 16.05, 20.55, 00.00 - «Все на Матч!»
06.10 - Баскетбол. «Тофаш» (Турция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы (0+)
08.10 - Футбол. «Вердер» - «Майнц». Чемпионат Германии (0+)
10.10, 01.55 - «Спецрепортаж» (12+)
10.30 - «Команда мечты» (12+)
11.00 - «Вся правда про...» (12+)
11.30 - «На гол старше» (12+)
12.00, 13.55, 16.00, 18.45, 20.50, 23.55 - «Новости»
14.00 - Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Маккаби» (Израиль). Евролига. Мужчины (0+)
16.45 - Футбол. «Монако» - «Лилль». Кубок Французской лиги. 1/8 финала (0+)
18.50 - Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг». Чемпионат Германии (0+)
21.55 - Баскетбол. УГМК (Россия) - «Касторс Брэйн» (Бельгия). Евролига. Женщины
00.55 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 года (16+)
02.25 - «Все на футбол!»
02.55 - Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании
04.55 - «Дерби мозгов» (16+)



ЛОВИТЕ, ПОКА НЕ УПЛЫЛА!

Как вы знаете, в павильонах компании «Волна» каждую неделю проходит акция на ряд популярных продуктов. В этот раз среди них королевская рыбка форель по прекрасной цене - 599 рублей.

Почему эту рыбку высоко ценят повара и рекомендуют для полноценного рациона врачи? Её нежное красное мясо получается вкусным и сочным при любом способе приготовления - будь то посол, запекание или приготовление на гриле. Кроме того, форель содержит огромное количество витаминов, минералов и жирных кислот. Они способствуют укреплению иммунитета и снижению стресса, а это значит, что отличное самочувствие и настроение гарантированы! То, что нужно в зимнее время!

Кстати, форель может стать отличным, не банальным и, главное, полезным подарком к Новому году. Представьте, как здорово его можно обыграть! Акция на форель будет действовать последнюю неделю, поэтому поспешите за выгодной покупкой - у вас ещё есть возможность купить рыбку по 599 рублей за килограмм.

Если вы мясоед, то, скорее всего, не представляете свою жизнь без свинины. Компания «Волна» предлагает свиную лопатку всего по 226 рублей за килограмм. Не цена, а подарок! Лопатка славится сочностью и универсальностью. Из неё можно приготовить много интересных вкусных блюд. К примеру, стейк с румяной корочкой, аппетитный эскалоп, жаркое или нежнейшие рулетики. Словом, всё и даже больше.

Если у вас уже потекли слюнки, отправляйтесь в фирменные павильоны компании «Волна»! Лучше сделать это в четверг, пока акционный товар есть в наличии.

Александра ФИЛИПОВА

Форель

Форель - 1кг, соевый соус - 4 ч. л., горчица - 2 ч. л., оливковое/подсолнечное масло - 4 ч. л., мёд - 2 ч. л., кунжут - 4 ч. л.

Режем форель толстыми порционными кусками. Смешиваем масло, горчицу, соевый соус, мёд и кунжут. Заливаем рыбу маринадом и оставляем примерно на 2 часа. Затем жарим форель на разогретой сковороде без масла по 5-6 минут с каждой стороны. Подаём с зеленью.

Приятного аппетита!

Принимаем коллективные заявки на форель от 1 коробки

(вес одной коробки - 24-25 кг),

стоимость - 550 рублей за 1 кг

Средний вес рыбки - 1,5-1,6 кг

Телефон: 8-908-648-08-67, Светлана

Павильоны торговой компании «Волна» работают ежедневно
8(3955) 53-00-00 с 9.00 до 20.00

реклама

*Условия уточняйте у продавцов

Подписывайтесь на наш



@volna_sib

Телефон для жалоб и предложений 53-00-00

АКЦИЯ с 12 по 15 декабря*



лопатка свиная

275 руб./кг

226 руб./кг



бедро куриное

135 руб./кг

103 руб./кг



язык говяжий

590 руб./кг

460 руб./кг



фарш из индейки

129 руб./кг

107 руб./кг



крыло куриное

169 руб./кг

115 руб./кг



форель без головы

730 руб./кг

599 руб./кг



филе бедра индейки

350 руб./кг

249 руб./кг



грудинка солёная с чесночком

299 руб./кг



скумбрия

129 руб./кг

108 руб./кг



горбуша с головой потрошённая

169 руб./кг

133 руб./кг



иваси

85 руб./кг

65 руб./кг



камбала н/р

135 руб./кг

75 руб./кг



икра кеты, 500 г

1490 руб.

ОТКРЫТИЕ ЛЕДОВОГО ГОРОДКА!

СОСТОИТСЯ ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНКУРСА «СДЕЛАЙ СКАЗКУ В ЛЮБИМОМ ПАРКЕ!» И ОТКРЫТИЕ ЛЕДОВОГО ГОРОДКА!

20 ДЕКАБРЯ 16:00

Вас ждут:

- ГОРКИ
- КАТОК
- ЁЛКА
- ПОДАРКИ
- КОНКУРСЫ

Ждем Вас в ЦПКиО им.10-летия Ангарска, возле колеса обозрения «Кругозор».

8-908-66-83-020 - Ирина (администратор)

@cpoi_angarsk @koleso_krugozor_ang

Грунт «Богатырь» - крепкая рассада, отличный урожай

В наших прошлых выпусках мы уже писали о плодородной почве «Богатырь». Использование питательного грунта на органической основе - верный способ вырастить здоровую рассаду, а для тех, кто увлечён комнатными растениями, - неоспоримая помощь.



НОВИНКА!

Грунт «Богатырь» содержит полный набор питательных веществ, необходимых для полноценного роста и развития растений. Кроме вермикулита, содержит мытый речной песок - очень важный элемент для хорошей всхожести семян и развития сильной корневой системы, что в будущем даёт высокий урожай.

А теперь новости! Производственная компания «Лама Торф» из Волоколамска, которая выпускает «Богатырь», разработала новый продукт - обеззараженный грунт. В чём его преимущество? Он содержит бактерии, которые подавляют патогенные микроорганизмы, в том числе возбудителей чёрной ножки рассады. Содержит бactoфит, который помогает бороться с грибными и бактериальными болезнями зерновых, овощных, плодово-ягодных культур, цветов и лекарственных растений.

В грунт «Богатырь» также включён смачивающий агент. Это значит, что теперь не нужно ждать, пока торф напитается водой, чтобы приступить к севу. Комплексное водорастворимое

удобрение с микроэлементами, а также сбалансированное соотношение верхнего и низинного торфа обеспечивают приживаемость и развитие мощной корневой системы.



Уже в продаже. Томаты «Синяя гроздь», с самым высоким содержанием антоцинов, которые препятствуют развитию раковых клеток

Внимание, акция!

В сети магазинов «Дом. Огород. Сад» только три дня - 12, 13 и 14 декабря - грунт «Богатырь» (5 литров)

по цене 1 рубль.

*Условия акции уточняйте у продавца.

Адреса:

ТД «Гефест» - цокольный этаж, зелёный зал, 152

22 мр-н, пав. 23 (рядом с маг. «Фея»)

177 кв-л, за маг. «Кудесник»

6а мр-н, дом 25, магазин «Ангарский»

10 мкр-н, магазин «Сказка» (отдельный вход с правой стороны здания)



РЕКЛАМА

1-комнатная квартира

990 тыс. руб.

ЖК «РАССВЕТ»
СДАЧА В 2020 ГОДУ!

- высокая готовность объекта
- квартир осталось мало!
- до конца года действуют цены от застройщика!
- ипотека, материнский капитал, региональный капитал.

ТОП 5 ПРИЧИН КУПИТЬ НОВУЮ КВАРТИРУ

- 1 Надежный застройщик.**
ЗАО «Стройкомплекс» за 27 лет построил 286 000 м² жилья: ЖК «Молодежный», «Домино», «Вертикаль», «Атлант», «Клевер», «Весна», коттеджные поселки «Бобры» и «4 сезона».
- 2 Большой выбор планировок.**
Смарт-студии, разные по площади 1-комнатные, просторные 2-комнатные и семейные 3-комнатные. Возможность объединения квартир на этапе строительства.
- 3 Самая низкая цена. Минимальная стоимость квартиры — 990 000 рублей.** На 1-комнатные квартиры действует акция — **выгода 1400 рублей** на каждый квадратный метр.

- 4 Удобное месторасположение.**
В шаговой доступности несколько детских садов и школ, взрослая и детская поликлиники, красивый сквер для прогулок всей семьей! Транспортная доступность, а также магазины, продовольственный рынок, аптеки и пр.
- 5 Качественное новое жилье.**
При строительстве используются современные материалы и технологии, весь процесс **тщательно контролируется** различными службами. Новоселы заселятся в новые уютные квартиры с чистым подъездом и хорошими соседями. В дополнение — благоустроенный красивый двор с детской и спортивной площадками, а также сквер недалеко от дома для семейных прогулок.

ИПОТЕКА

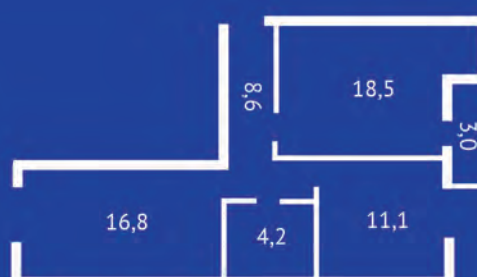
- 4,5%** ставка по семейной ипотеке
- 5,65%** для работников бюджетной сферы
- 9,1%** военная ипотека
- 8,15%** ставка для остальных граждан



1-комната
22,5 м²
990 000 ₽

4000 ₽/мес

под 4,5%



2-комнаты
59,2 м²
2 350 000 ₽

9600 ₽/мес

семейная ипотека под 4,5%

- материнский капитал 453 026 ₽
- региональный материнский капитал 100 000 ₽

СтройКомплекс

РИЕЛТОРСКАЯ КОМПАНИЯ
ПРОСТОР

22 МКР-ОН, 44

RKPROSTOR.RU

(3955) 688-288, 688-588



ТОТ САМЫЙ СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ

Как защитить жизнь, здоровье и квартиру, расскажут профессионалы

Сотни домов пострадали от наводнения в Тулузе. При этом всего около 3% жителей защитили своё имущество с помощью страхования. В Ангарске тоже далеко ходить не надо: ни одна квартира в подьезде, пострадавшем этой осенью от взрыва бытового газа, не была застрахована.

Кроме того, ежедневно в нашем городе происходит масса страховых случаев. Вас затопили или вы залили соседей - не важно. В том и в другом случае страхование выручит вас в трудной ситуации, а возможно, спасёт жизнь. И это не пустые слова. В прошлом году в одной из квартир Ангарска от прорыва трубы с кипятком погибли пожилые супруги, которые пытались самостоятельно устранить аварию, так как боялись затопить расположенный под их квартирой банк. Если бы они оформили страховку, компания возместила бы убытки не только им, но и пострадавшей стороне.

Мы в ответе за самих себя

Как часто мы задумываемся о будущем? В чём видим защиту своего благополучия? В государстве? Или во всемирной справедливости? Хорошо, конечно, если поможет власть, но взрослым людям надо бы понимать - мы в ответе за самих себя. Главный способ финансовой защиты имущества, здоровья, жизни - именно страхование. Это способ финансовой защиты имущества, здоровья и жизни. Но принять правильное решение о страховании - лишь полдела. Не менее важно серьёзно подойти к выбору страховой компании.

Название - новое, ответственность - прежняя

О том, как не поставить под удар свой дом, жизнь или бизнес, мы поговорили со специалистами старшей и на сегодня единственной региональной страховой компании Иркутской области «СОЛИДАРНОСТЬ». В прошлом это хорошо знакомая ангарчанам компания «ДИАНА», которая была создана именно в Ангарске. Хотя с момента переименования прошёл год, компания в этом году отпраздновала 27-летие со дня создания.

- Наша компания создана в 1992 году. Всю меру ответственности мы несём и сегодня. Ни один учредительный документ не поменялся. А переименование связано с тем, что мы смогли войти в состав крупного холдинга «СОЛИДАРНОСТЬ», в структуру которого также входят банки, проектировочные и другие предприятия. Все наши сотрудники работают в прежнем режиме, - отмечает генеральный директор страховой компании «СОЛИДАРНОСТЬ» Анна ЖИГАЛОВА.

Кадровой текучки здесь, действительно, практически нет.



Коллектив компании «СОЛИДАРНОСТЬ» поздравляет ангарчан с Новым годом: «Мы с вами, когда возникает непредвиденная ситуация и когда всё хорошо. Каждый день мы выполняем свои обязательства. Искренне надеемся, что в новом году нас ждёт такое же плодотворное сотрудничество и взаимопонимание. Верим, что открытость и доверие, которые сложились между нами, помогут всем нам достичь успеха и процветания!»

Некоторые специалисты трудятся на родном предприятии по 15-25 лет. А это, согласитесь, важный показатель надёжности страховой компании. При этом за счёт вхождения в холдинг у страховой компании появились новые возможности по привлечению инвестиций, выходу на другие регионы.

Решения по выплатам принимаются на месте

Основное же преимущество, неоспоримый плюс местной компании - решение о выплате страховок принимается не где-то далеко, к примеру, в Москве, а здесь, на месте. В отличие от федеральных компаний, у которых в регионе имеются лишь филиалы с ограниченными полномочиями и небольшим штатом сотрудников, всё руководство компании «СОЛИДАРНОСТЬ», принимающее ключевые решения, находится здесь. А головной офис расположен в 7 микрорайоне Ангарска (напротив новой школы).

- Мы оперативно принимаем решения не только по выплатам, но и по способам и условиям страхования. Быстрее идёт процесс урегулирования убытков, и сроки выплат страховых возмещений у нас небольшие, - разъясняет первый заместитель генерального директора компании «СОЛИДАРНОСТЬ» Наталья БОРОДЮК.

На что ещё стоит обратить внимание при выборе страховой компании? Сегодня вступили в силу новые требования: уставной капитал страховщиков до конца 2019 года должен вырасти до 180 млн рублей. Это достаточно серьёзная сумма, которую не все страховщики смогли найти, из-за чего им пришлось уйти с рынка. В компании «СОЛИДАРНОСТЬ» были не просто выполнены, но и перевыполнены требования действующего законодательства - уставной капитал увеличился почти до 190 млн рублей.

Боишься залить соседей? Оформи полис страхования ответственности!

На примере трагических случаев с наводнениями, прорывами батарей, взрывами бытового газа сегодня многие пришли к пониманию необходимости страхования своей квартиры. Однако мало кто знает, что за небольшую сумму в компании «СОЛИДАРНОСТЬ» можно застраховать ответственность перед соседями. К примеру, если при прорыве трубы вы залили своих соседей, то полис страхования ответственности покроет эти убытки.

- В прошлую пятницу у наших клиентов прорвало горячую трубу. Страховую выплату на их имущество мы выплатим, а вот свою ответственность они не застраховали. И сейчас находятся на грани нервного срыва, ведь они залили кипятком своих соседей. А цена вопроса - всего 850 рублей в год, - рассказывает руководитель отдела индивидуального страхования компании «СОЛИДАРНОСТЬ» Татьяна СОКОЛОВА.

Актуален такой вид страхования и для дачников. Когда сезон заканчивается, большинство садоводов-огородников переезжают на зимние квартиры в город. В их отсутствие в доме, к примеру, может замкнуть проводку, в результате чего может начаться пожар и перекинуться на соседние дачи.

Лучший врач для вашего малыша

Исторически одним из первых направлений компании было и остаётся медицинское страхование. Сегодня здесь работают уникальные детские программы, а также - для женщин, ожидающих прибавления. Ни один федеральный страховщик не может предложить таких программ и комплекса услуг.

Оградить ребёнка от всех бо-

лезней мамы и папы не в силах, но сделать так, чтобы за здоровьем и развитием ребёнка наблюдал лучший педиатр, могут! Заботливые родители обращаются в «СОЛИДАРНОСТЬ», чтобы приобрести полисы «МАЛЫШОК», «VIP-МАЛЫШОК» и «ДЕТСТВО». Эти полисы обеспечат особое отношение к вашему ребёнку: врач-педиатр будет следить за развитием и здоровьем малыша, приезжая к вам на дом. Нужен узкий специалист? Менеджер департамента медицинского страхования возьмёт эту заботу на себя и запишет вас на приём, вам лишь останется приехать в больницу в назначенное время. А ещё по полисам «СОЛИДАРНОСТИ» можно вызвать на дом лаборанта, который возьмёт у ребёнка кровь на анализ. Эту процедуру дети не любят, но в родных стенах она проходит более мягко.

Особое внимание - медицинскому полису при выезде за границу

Интересный вид страхования, который сегодня пользуется большой популярностью, - страхование выезжающих за рубеж или путешествующих по России.

- У нас очень понятные и открытые правила страхования, которые встречаются не везде. Буквально вчера с нами консультировались родственники человека, у которого за границей случился инфаркт. Ему оказали помощь, а после этого выставили доплату в 4 тысячи евро. Оказалось, что у страховой компании в правилах прописано ограничение по неотложной помощи, которое составляет лишь 5% от страховой суммы. Изучая документы, мы сами увидели это правило не сразу, - говорит Наталья Георгиевна.

Для сравнения: в компании «СОЛИДАРНОСТЬ» стоимость подобной страховки ниже, чем в других компаниях, - в среднем около 600 рублей. При этом отсутствуют франшизы и скрытые ограничения по процентам.

Что упаковано в вашей страховке?

Как разъясняют специалисты, на правила и прозрачность страховки нужно обращать особое внимание, и не только при выезде за границу.

- Какие-то компании могут страховать дачный дом «без пожара». Такое страхование дешевле, но случись пожар, никакой выплаты пострадавшим не будет. Или страхуют здание «без стекла», то есть окна, стеклянные двери в полис не входят.

Компания «СОЛИДАРНОСТЬ» работает не только с физическими, но и с юридическими лицами. Страхует абсолютно всё: имущество, транспорт и многое другое.

...Рассказывать о видах, программах, условиях страхования компании «СОЛИДАРНОСТЬ» можно очень долго, а вместить всё в одну газетную полосу - просто невозможно. В компании всегда рады проконсультировать вас по любому виду страхования. Во время праздников действуют скидки и акции. Следите за новостями.

Лилия МАТОНИНА
Лицензия СИ 0206 от 01.11.2018, СЛ №0206 от 01.11.2018
ОГРН 1023800517410
ИНН 3801013896
Не является публичной офертой



СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ
СОЛИДАРНОСТЬ
www.solidisk.ru

Ангарск:
7 мр-н, дом 15
(напротив новой школы)
Тел.: 8(3955) 67-17-05,
52-33-25

Иркутск:
мр-н Приморский,
д. 6а, офис 212
тел./факс: 8(3952) 42-14-42

До конца января 2020 года
СКИДКА 10%

реклама

ЕСЛИ ТЕАТР СУЩЕСТВУЕТ, ЗНАЧИТ, ЭТО КОМУ-ТО НУЖНО

Народному театру «Факел» исполнилось 60 лет

- Юбилей для нас рабочий праздник. Не хвастовство достижениями, а очередной рубеж, - говорит режиссёр театра Александр КОНОНОВ. - За минувшие десятилетия разрушился прежний общественный строй, сменилась эпоха. В перестройку закрывались большие предприятия, промышленные гиганты, а наш маленький народный театр выжил. Это говорит о том, что дух человека сильнее общественных явлений и экономических условий.

Театр родился под счастливой звездой

В субботний вечер мы встретились с режиссёром и артистами «Факела», чтобы выяснить, в чём сила театра.

Версия первая: театр родился под счастливой звездой.

Александр Кононов: Театр родился в романтическую эпоху строительства АЭХК. В Ангарск приезжали энтузиасты строить секретный комбинат. Лучшие специалисты, выпускники ведущих вузов Советского Союза из крупных городов, где кипела культурная жизнь, которую определяли «шестидесятники». После многих лет страха, сталинских лагерей люди почувствовали духовное освобождение, снимали шторы с глаз, слабее стала цензура.

В клубе «Комсомолец» кипела жизнь. В столице ещё с оглядкой произносили: «Сегодня он играет джаз, а завтра Родину продаст», а на танцевальной площадке под соснами в далёком Ангарске смело звучали джазовые композиции.

Тогда в «Комсомольце» был создан театральный кружок, им руководили Борис ЧУРАКОВ, Георгий и Людмила МАМОНТОВЫ. Ему придумали горящее название «Факел». Как Данко с пылающим сердцем, он нёс людям свет.

Когда открыли «Современник», театр переехал во Дворец культуры. Знаковым событием тех лет стало «Обыкновенное чудо» Евгения ШВАРЦА. Это был современный стильный спектакль. Над ним работали поэт Анатолий КОБЕНКОВ, музыкант Евгений ЯКУШЕНКО. Артисты впервые появились на сцене в джинсовых костюмах. Это был показатель приобщения к мировой моде. Спектакль стал лауреатом всесоюзного конкурса.

Потом Мамонтовы уехали из Ангарска. Кононову предложили поставить одну пьесу, потом другую, и так длится уже 50 лет.

Гоголь и Чехов вам в помощь

Версия вторая: живучесть театра определяет репертуар.

Александр Кононов: Сейчас нам интересны пьесы острого социального содержания, мы работаем с ВАМПИЛОВЫМ,



Александр Кононов - режиссёр и мастер перевоплощений



Николай Казаков - один из ведущих актёров театра. Тщательно изучает литературный материал, вживается в каждую роль

ШУКШИНЫМ, БЕЛОВЫМ. У нас появились матёрые артисты, и мы замахнулись на классику, на нашего, понимаешь, ЧЕХОВА, ОСТРОВСКОГО, ГОГОЛЯ.

Журналист (обращается к артистам): Интересно ли вам работать с классикой?

Дарья ТРУФАНОВА: Было бы неинтересно, давно собрали бы вещи и ушли. Но мы здесь. Я погружаюсь в классику и обнаруживаю такую глубину человеческих чувств, какой раньше не знала. Когда читаешь книгу, не задумываешься о многих вещах, поверхностно воспринимаешь текст, а в театре по словечку, по букровке изучаешь литературный материал, чтобы потом донести его до зрителя.

Николай КАЗАКОВ: Соглашусь с Дашей. Порой бывает сложно «въехать» в автора. Я математик и, как выяснилось, поначалу литературу вообще не понимал. Мне 45 лет, а я наравне с молодыми ребятами постигаю мощь классики.

Александр Кононов: Сейчас на первом месте экономика. Она заряжена на получение прибыли, а человек как инструмент, который оценивается количеством дохода, который он принесёт предприятию. У нас в театре никакой прибыли, потому что нам интересен сам человек, его восприятие мира, мысли, чувства.

Поиграем в «классики»

Версия третья: театр и тусовка - две вещи несовместные.

Журналист: Вам хочется поиграть в «классики»? Осовременить литературное произведение, приспособить его под нужды сегодняшнего дня?

Николай Казаков: В театре есть главнокомандующий - режиссёр. Он иногда разрешает: «Попробуйте, как вы хотите, набейте себе шишки. Помучились? Теперь будем делать как надо».

Дарья ТРУФАНОВА (смеётся): Был спектакль, который Александр Иванович отпустил, махнул на нас рукой: «Делайте, что хотите!» Мы развернулись в полную мощь. Это была пьеса «Смешные жеманницы». Мы устроили стёб по Мольеру. У нас были яркие костюмы, мы делали высокие конусообразные причёски. Я играла служанку, у меня было строгое серое платье, а под ним длинные розовые штаны. Когда Александр Иванович увидел, что мы натворили, прикрыл лицо руками: «Я не имею к этому никакого отношения».

Александр Кононов: Пovesелиться - не грех. Только не надо всё превращать в тусовку. Нам этого по телевизору хватает. А что остаётся после просмотра? Пустота в душе? В театре идёт серьёзная работа, потому и спектакли серьёзные. Стараемся держать руку на современной проблематике, найти подход к каждому, зацепить, заставить думать.



Молодёжная студия театра в спектакле о жизни маленьких людей



Дарья Труфанова с успехом играет драматические и комедийные роли

Брауншвейгские свиньи под каждым кустом

Версия четвёртая: зрители - ангелы-хранители театра.

Журналист: Есть ли страх непонимания: выходите на сцену, а у зрителей, как у зомби, пустые глаза?

Дарья ТРУФАНОВА: Разное бывает. Недавно в соседнем городе на спектакль по Гоголю «насиленно» согнали ребятешек 7-8-х классов. Им дела не было ни до автора, ни до спектакля. Они смотрели и не видели. В зале полное равнодушие. Ноги запинаясь от нежелания выходить на сцену.

Николай Казаков: Мы на своей шкуре поняли: пусть в зале сидят 5-6 зрителей, но им интересны спектакль, актёрская игра. Вот тогда у артистов горят глаза.

Журналист: Как оцените ангарских зрителей?

Николай Казаков (после паузы): Я слово ишу хорошее. Не нахожу. Ленивые у нас зрители. Чтобы увидеть спектакль, надо с дивана встать, из дома выйти.

Журналист: Чем вы объясните апатию?

Александр Кононов: Это уже до меня объяснил Максим ГОРЬКИЙ в романе «Мать». Человека загнали в рамки определённой схемы: фабрика - дом - по выходным гулянка. Он привык к такой жизни и боится вырваться за очерченный круг. Спокойно живёт.

Ему не нужны лишние волнения.

Сейчас зрители нацелены на развлечение. Я деньги заплатил - предоставьте мне удовольствие, обслужите меня в этом плане. Мы другие, мы человека за его же деньги думать заставляем.

Журналист: Что плохого в полном спокойствии?

Александр Кононов (хитро прищурившись): Есть опасность превратиться в брауншвейгских свиней. Мы видели таких в парке в Бремене. Лежат под кустами, отдыхают: вы их не трогайте, и они вас не тронут.

Журналист: Однако же в Ангарске существует несколько народных театров. Они живы, у них есть новые спектакли и свои зрители.

Александр Кононов: Мы и работаем для того, чтобы выйти на сцену и увидеть осмысленные взгляды.

Никто не обещал, что будет легко

Версия пятая: пока есть артисты, будет жить театр.

Журналист: В народном коллективе артисты работают в полную силу, как в профессиональном театре, но бесплатно. Это не обижает?

Александр Кононов: Никто не говорил, что будет легко. У театров сложная жизнь. И нам порой приходилось тяжело. Был период, когда театр скитался, как беспризорник. Сейчас мы сделали экспериментальный вариант театра в молодёжном центре «Лифт».

Дарья ТРУФАНОВА: Когда только пришла в театр, мы ставили новогодний спектакль. Сами клеили декорации, нам пришлось собирать тележку. Оклеили её картоном, нашли в подвале старую полусохшую краску с ужасным запахом. Ходили потом, как в синем тумане. Зато тележка была красива.

Николай Казаков: Чем ближе спектакль, тем длиннее репетиции, но на них не жалко времени. Моё душевное равновесие стоит гораздо больше любой прибыли.

Александр Кононов: Театр живёт, развивается. Мы стараемся держать руку на современной проблематике. Летом состоялась премьера спектакля по пьесе иркутского автора Валерия ХАЙРЮЗОВА «Мать богов». Мы подняли этот спектакль на высокий творческий уровень, в том числе благодаря музыкальному «Театру пилигримов». Премьерные спектакли прошли в Ангарске и в Иркутском ТЮЗе. Поначалу переживали, будут ли зрители. Зря волновались: количество желающих увидеть спектакль превысило все наши ожидания. Потом случилось несчастье - умер руководитель «Пилигримов» Володя СОКОЛОВ. Спектакль приостановлен, но, возможно, со временем мы снова включим его в репертуар.

Ирина БРИТОВА

ЧЕТВЕРГ, 19 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	КУЛЬТУРА	ТНТ	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.15 - «Доброе утро» 09.00, 12.00, 03.00 - «Новости» 09.50 - «Модный приговор» (6+) 10.55 - «Жить здорово!» (16+) 12.10, 15.55, 00.05 - «Время покажет» (16+) 14.35 - «Пусть говорят» (16+) 17.00 - Большая пресс-конференция президента РФ В. Путина. Прямая трансляция 20.00 - «Время» 20.30 - Т/с «Нюхач» (16+) 22.30 - «Вечерний Ургант» (16+) 23.05 - «На самом деле» (16+) 02.45, 03.05 - «Наедине со всеми» (16+) 04.25 - Д/с «Россия от края до края» (12+)	07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 - «Новости культуры» 07.35 - Д/ф «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость» 08.05, 21.05 - «Правила жизни» 08.35, 15.05 - Д/ф «Пастер и Кох: битва гигантов в мире микробов» 09.30 - «Легенды мирового кино». Андрей Миронов 10.00 - «Цвет времени». Уильям Тёрнер 10.10, 23.25 - Т/с «Людмила Гурченко» 11.15 - «Наблюдатель» 12.10, 02.25 - XX век. «Песня-79. Финал» 13.35, 19.45, 01.40 - «Игра в бисер» 14.20 - «Абсолютный слух» 16.10 - «Новости. Подробно. Театр» 16.25 - «Пряничный домик» 16.55 - «2 Верник 2» 17.45 - Д/с «Запечатленное время» 18.15 - Д/ф «Греция. Средневековый город Родоса» 18.30 - «Исторические концерты». Дирижеры 19.20 - Д/ф «Крым. Мыс Плака» 20.45 - «Главная роль» 21.30 - «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 - Д/ф «Можем ли мы создать искусственный интеллект?» 22.40 - «Энигма. Леон Ботстайн» 00.10 - Д/с «Неслыханное кошунство!» 01.00 - «Валькирия Сергея Эйзенштейна»	05.45 - «Комеди Клуб» (16+) 07.35 - «ТНТ. Best» (16+) 08.00 - «ТНТ. Gold» (16+) 10.00 - «Дом-2. Lite» (16+) 11.15 - «Дом-2. Остров любви» (16+) 12.30 - «Бородина против Бузовой» (16+) 13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+) 14.30 - Т/с «Реальные пацаны» (16+) 16.00 - Т/с «Универ. Новая общага» (16+) 18.00 - Т/с «Интерны» (16+) 21.00 - Т/с «СашаТаня» (16+) 22.00 - «Шоу «Студия «Союз» (16+) 23.00 - «Stand Up. Фестиваль в Санкт-Петербурге» (16+) 00.00 - «Дом-2. Город любви» (16+) 01.05 - «Дом-2. После заката» (16+) 02.05 - Х/ф «В тылу врага» (16+) 04.00 - «ТНТ-Club» (16+) 04.05 - Х/ф «Фото за час» (16+)	18.10 - Д/с «Хроника Победы» (12+) 18.50 - Д/с «История РВСН» (12+) 19.40 - «Легенды телевидения». Эльдар Рязанов (12+) 20.25 - «Код доступа» (12+) 23.05 - «Между тем» (12+) 23.40 - Х/ф «Кодовое название «Южный гром» (12+) 02.10 - Х/ф «Контрудар» (12+) 03.30 - Х/ф «Сицилианская защита» (6+) 04.55 - Д/с «Легендарные самолеты» (6+) 05.35 - Д/с «Москва фронту» (12+)
РОССИЯ	СТС	ЗВЕЗДА	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 - «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 16.00, 22.00 - «Вести» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.25 - «Вести. Местное время» 11.50 - «Судьба человека» (12+) 12.50, 20.00 - «60 минут» (12+) 14.35 - «Прямой эфир» (16+) 17.00 - Большая пресс-конференция президента РФ В. Путина. Прямая трансляция 22.25 - Т/с «Тайны следствия-19» (12+) 00.40 - «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+) 03.25 - Т/с «Личное дело» (16+)	05.35 - Т/с «Вы все меня бесите» (16+) 06.00 - «Ералаш» (0+) 07.15 - М/с «Том и Джерри» (0+) 07.45 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+) 08.05 - Т/с «Сеня-Федя» (16+) 09.00, 20.00 - Т/с «Кухня. Война за отель» (16+) 10.10 - «Уральские пельмени» (16+) 10.55 - Х/ф «Счастья! Здоровья!» (16+) 12.30 - Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+) 14.30 - Т/с «Отель «Элеон» (16+) 21.00 - Фильм о фильме «Кухня. Война за отель» (16+) 21.30 - Х/ф «Кухня. Последняя битва» (12+) 23.55 - Х/ф «Пятница» (16+) 01.40 - Х/ф «Горько в Мексике» (18+) 03.20 - «Супермамочка» (16+) 04.10 - «6 кадров» (16+) 04.50 - Т/с «Молодёжка» (16+)	06.00 - «Сегодня утром» (12+) 08.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня» 08.15 - «Полезная покупка» (12+) 08.35, 18.30 - «Спецрепортаж» (12+) 08.55 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 09.50, 13.20, 14.05 - Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+) 14.00, 18.00 - «Военные новости» 15.05 - Д/ф «Часовые памяти. Поныри» (12+) 16.20, 21.25 - «Открытый эфир» (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 19.30, 04.10 - «Известия» 06.20 - Т/с «Инспектор Купер-2» (16+) 09.35 - «День ангела» 10.25 - Т/с «Холостяк» (16+) 14.25 - Т/с «Белая стрела. Возмездие» (16+) 20.00, 01.25 - Т/с «След» (16+) 00.05 - Т/с «Барс» (16+) 01.00 - «Известия. Итоговый выпуск» 02.10, 04.20 - Т/с «Детективы» (16+)
АКТИС	ДОМАШНИЙ	ЗВЕЗДА	ПЯТЫЙ КАНАЛ
06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30 - М/с «Маша и Медведь» (6+) 07.00, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» (16+) 07.30, 13.30 - «Академия на грядках» (16+) 08.00 - Д/с «Федерация 2019» (16+) 09.30, 00.25 - Т/с «Мужчина во мне» (16+) 10.30, 01.15 - «Присяжные красоты» (16+) 11.30, 03.55 - «Американский жених» (16+) 13.50, 23.40 - Д/с «Секретная папка» (16+) 14.35, 03.10 - Т/с «Шепот» (16+) 16.30, 21.30 - Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+)	07.20, 07.40 - «6 кадров» (16+) 07.30 - «Удачная покупка» (16+) 08.20 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.20 - «Давай разведёмся!» (16+) 10.25 - «Тест на отцовство» (16+) 11.25, 05.40 - «Реальная мистика» (16+) 13.25, 04.20 - «Понять. Простить» (16+) 15.15, 03.55 - «Порча» (16+) 15.45 - Т/с «Верь мне» (16+) 20.00 - Т/с «Одна на двоих» (16+) 00.20 - Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)	06.00 - «Сегодня утром» (12+) 08.00, 13.00, 21.15 - «Новости дня» 08.15 - «Полезная покупка» (12+) 08.35, 18.30 - «Спецрепортаж» (12+) 08.55 - Д/с «Легенды госбезопасности» (16+) 09.50, 13.20, 14.05 - Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+) 14.00, 18.00 - «Военные новости» 15.05 - Д/ф «Часовые памяти. Поныри» (12+) 16.20, 21.25 - «Открытый эфир» (12+)	05.35, 12.05, 20.15, 23.10, 04.30 - «Все на Матч!» 06.30 - Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины (0+) 08.30 - Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Дарюшшафака» (Турция). Кубок Европы (0+) 10.30 - «Команда мечты» (12+) 11.00 - «Вся правда про...» (12+) 11.30 - «Самые сильные» (12+) 12.00, 13.55, 16.00, 18.05, 20.10, 23.05, 03.45 - «Новости» 14.00 - Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Евролига. Мужчины (0+) 16.05 - Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала (0+) 18.10 - Футбол. «Эвертон» - «Лестер». Кубок Английской лиги. 1/4 финала (0+) 20.55 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция 23.55 - «КХЛ. Наставники» (12+) 00.25 - Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ 03.50 - «Дерби мозгов» (16+)
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	КУЛЬТУРА	ТНТ	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.15 - «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00 - «Новости» 09.50 - «Модный приговор» (6+) 10.50 - «Жить здорово!» (16+) 12.10 - «Время покажет» (16+) 15.20 - «Давай поженимся!» (16+) 16.10 - «Мужское/Женское» (16+) 18.00 - «Вечерние новости» 18.30 - «Человек и закон» (16+) 19.45 - «Поле чудес» (16+) 21.00 - «Время» 21.30 - «Сегодня вечером» (16+) 23.30 - «Вечерний Ургант» (16+) 00.25 - Д/ф «Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов» (16+) 02.30 - «Голос» (12+) 04.25 - Концерт группы «The Rolling Stones». «Sticky Fingers» (16+)	16.30, 21.30 - Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+) 18.20, 04.30 - Т/с «Оттепель» (16+) 20.00, 01.45 - Д/ф «Пряничный домик. Песни абрикосового дерева» (12+) 22.55, 05.55 - «И в шутку, и всерьез» (12+) 02.15 - Д/с «Федерация» (16+) 05.25 - «Мультимир» (6+)	13.30 - «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+) 14.25 - «Большой завтрак» (16+) 21.00 - «Comedy Woman» (16+) 23.00 - «Открытый микрофон. Финал» (16+) 00.05 - «Дом-2. Город любви» (16+) 01.05 - «Дом-2. После заката» (16+) 02.10 - «Такое кино!» (16+) 02.40 - Х/ф «Поворот не туда-4: кровавое начало» (18+) 04.15 - Х/ф «Поворот не туда-5: кровавое родство» (16+)	19.45, 21.30 - Х/ф «Конец операции «Резидент» (12+) 23.10 - «Десять фотографий». Лев Прыгунов (6+) 00.00 - Т/с «20 декабря» (0+)
РОССИЯ	ТВЦ-СИБИРЬ	СТС	ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 - «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 - «Вести» 09.55 - «О самом главном» (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 - «Вести. Местное время» 11.45 - «Судьба человека» (12+) 12.50, 18.50 - «60 минут» (12+) 14.45 - «Кто против?» (12+) 17.25 - «Прямой эфир» (16+) 21.00 - «Измайловский парк» (16+) 23.40 - Х/ф «Украденное счастье» (12+) 03.25 - Х/ф «Ты будешь моей» (12+)	07.00 - «Настроение» 09.10 - «Доктор И...» (16+) 09.45 - Х/ф «Выстрел в спину» (12+) 11.35 - Д/ф «Юрий Яковлев. Последний из могикан» (12+) 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 - «События» 12.50 - Т/с «Коломбо» (12+) 14.40 - «Мой герой. Дина Рубина» (12+) 15.50 - «Город новостей» 16.05 - Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи» (12+) 18.00 - «Естественный отбор» (12+) 19.15 - Т/с «Её секрет» (12+) 23.30 - «10 самых... Личные драмы актрис» (16+) 00.05 - Д/ф «Битва за наследство» (12+) 01.00 - «События». 25-й час 01.35 - «Петровка, 38» (16+) 01.55 - Д/ф «Юрий Богатырев. Чужой среди своих» (16+) 02.45 - Х/ф «Схватка в пурге» (12+) 04.25 - «Смех с доставкой на дом» (12+) 05.30 - «Ералаш» (6+)	05.35 - Т/с «Вы все меня бесите» (16+) 06.00 - «Ералаш» (0+) 07.15 - М/с «Том и Джерри» (0+) 07.45 - М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+) 08.05 - Т/с «Сеня-Федя» (16+) 09.00 - Т/с «Кухня. Война за отель» (16+) 10.10 - «Уральские пельмени» (16+) 10.55 - Х/ф «Счастья! Здоровья!» (16+) 12.30 - Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+) 14.30 - Т/с «Отель «Элеон» (16+) 21.00 - Фильм о фильме «Кухня. Война за отель» (16+) 21.30 - Х/ф «Кухня. Последняя битва» (12+) 23.55 - Х/ф «Пятница» (16+) 01.40 - Х/ф «Горько в Мексике» (18+) 03.20 - «Супермамочка» (16+) 04.10 - «6 кадров» (16+) 04.50 - Т/с «Молодёжка» (16+)	06.00, 10.00, 14.00 - «Известия» 06.20 - Т/с «Любовь с оружием» (16+) 09.35, 10.25 - Х/ф «Тихая застава» (16+) 11.40 - Х/ф «Америкэн бой» (16+) 14.25 - Т/с «Белая стрела. Возмездие» (16+) 20.50, 01.45 - Т/с «След» (16+) 00.45 - «Светская хроника» (16+) 02.30 - Т/с «Детективы» (16+)
АКТИС	НТВ	ЗВЕЗДА	МАТЧ
06.00, 09.00, 13.00, 16.00, 19.30, 21.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 17.45 - М/с «Маша и Медведь» (6+) 07.00, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30 - «Новый день» (16+) 07.30 - М/с «Джинглики» (6+) 08.00 - «В центре внимания» (16+) 09.30, 00.00 - Т/с «Мужчина во мне» (16+) 10.30, 00.50 - «Присяжные красоты» (16+) 11.30, 03.40 - «Американский жених» (16+) 13.30, 23.10 - Д/с «Секретная папка» (16+) 14.30, 02.50 - Т/с «Шепот» (16+)	05.15 - Т/с «Топтуны» (16+) 07.00 - «Утро. Самое лучшее» (6+) 09.05 - «Доктор Свет» (16+) 10.00 - Х/ф «Телохранитель» (16+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - «Сегодня» 11.20 - Х/ф «Телохранитель» (16+) 14.25 - «ЧП» 15.00 - «Место встречи» (16+) 17.25 - «Следствие вели...» (16+) 18.15 - «Жди меня» (12+) 19.10, 20.40 - Т/с «Пёс» (16+) 00.15 - «ЧП. Расследование» (16+) 00.50 - Д/ф «Сталин с нами» (16+)	07.20 - «Удачная покупка» (16+) 07.30, 03.20 - «Присяжные красоты» (16+) 08.25 - «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.25 - «Давай разведёмся!» (16+) 10.30 - «Тест на отцовство» (16+) 11.30 - Т/с «Условия контракта» (16+) 20.00 - Т/с «Двигатель внутреннего сгорания» (16+) 00.30 - Х/ф «Зита и Гита» (16+)	05.00 - Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины (0+) 07.00 - Волейбол. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Марица» (Болгария). Лига чемпионов. Женщины (0+) 09.00 - Смешанные единоборства. А. Шлеменко - И. Бранч. И. Штырков - Я. Энмото. RCC (16+) 11.00 - «Вся правда про...» (12+) 11.30 - «Самые сильные» (12+) 12.00, 13.55, 16.00, 18.40, 19.45, 00.05, 03.10 - «Новости» 12.05, 16.05, 19.50, 00.10, 03.15 - «Все на Матч!» 14.00 - Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании (0+) 17.00 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+) 18.45 - Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 года (16+) 20.55 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция 23.05 - «Все на футбол!» Афиша (12+) 00.30 - Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Жальгирис» (Литва). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция 03.40 - Футбол. «Фиорентина» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

СУББОТА, 21 ДЕКАБРЯ				
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00 - «Доброе утро. Суббота» 09.00 - «Умницы и умники» (12+) 09.45 - «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 - «Новости» 10.10 - «Открытие Китая» (12+) 11.15 - Д/с «Теория заговора» (16+) 12.05 - «Идеальный ремонт» (6+) 12.55 - Д/ф «Анастасия Вертинская. Бегущая по волнам» (12+) 13.50 - Х/ф «Алые паруса» (6+) 15.30 - Х/ф «Один из нас» (12+) 17.10 - «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.45 - Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности РФ (12+) 21.00 - «Время» 21.20 - «Голос» (12+) 23.10 - Х/ф «Любовник моей жены» (18+) 00.45 - Х/ф «Логан: Росомаха» (18+) 03.20 - «Про любовь» (16+) 04.05 - «Наедине со всеми» (16+) РОССИЯ 05.00 - «Утро России. Суббота» 08.15 - «По секрету всему свету» 08.40 - «Местное время. Суббота» (12+) 09.20 - «Пятеро на одного» 10.10 - «Сто к одному» 11.00 - «Вести» 11.20 - «Вести. Местное время» 11.40 - «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 13.50 - Х/ф «Счастье из осколков» (12+) 15.00 - «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 - «Вести в субботу» 21.00 - Х/ф «Кривое зеркало любви» (12+) 01.00 - Х/ф «Последняя жертва Анны» (12+) АКТИС 06.00, 09.00, 13.00, 16.00 - «Местное время» (16+) 06.30, 20.00 - М/с «Маша и Медведь» (6+) 07.00 - «И в шутку, и всерьез» (12+) 07.15, 18.30, 03.00 - Д/с «Сверхъестественное» (16+) 08.10, 23.35 - Д/с «Дело особой важности» (12+)	09.30, 00.15 - Т/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+) 10.35 - Д/ф «Пряничный домик. Песни абрикосового дерева» (12+) 11.10 - Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+) 12.40 - «И в шутку, и всерьез» (12+) 13.30, 01.15 - Т/с «Криминальная полиция» (16+) 15.25 - М/с «Джинглики» (6+) 16.30 - «Открытая сцена». «Дело в шляпе». Закрытие Года театра (16+) 19.30, 21.00 - «Итоги недели» (16+) 20.30 - «В центре внимания» (16+) 21.30 - Х/ф «Погружение» (16+) 03.55 - «Вокруг смеха» (12+) 05.20 - Д/с «Федерация» (16+) ТВЦ-СИБИРЬ 07.10 - «Марш-бросок» (12+) 07.50 - «АБВГДейка» (0+) 08.20 - «Ералаш» (6+) 08.30 - «Православная энциклопедия» (6+) 09.00 - Х/ф «Волшебная лампа Аладдина» (6+) 10.20 - Х/ф «Жизнь одна» (12+) 12.30, 15.30, 00.45 - «События» 12.45 - Х/ф «Жених из Майами» (16+) 14.20, 15.45 - Т/с «Сводные судьбы» (12+) 18.10 - Т/с «Комната старинных ключей» (12+) 22.00, 04.00 - «Постскриптум» (16+) 23.15, 05.20 - «Право знать!» (16+) 01.00 - «Прощание. Юрий Андропов» (16+) 01.50 - Д/ф «Пётр Порошенко. Лидер продаж» (16+) 02.40 - «90-е. Золото партии» (16+) 03.30 - «Ракетная стража». Спецрепортаж (16+) 06.50 - «Петровка, 38» (16+) НТВ 06.25 - Х/ф «Зимний круиз» (16+) 08.20 - «Смотр» (0+) 09.00, 11.00, 17.00 - «Сегодня» 09.20 - «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+) 09.45 - «Кто в доме хозяин?» (12+) 10.25 - «Едим дома» (0+) 11.20 - «Главная дорога» (16+) 12.00 - «Еда живая и мёртвая» (12+)	13.00 - «Квартирный вопрос» (0+) 14.00 - «Поедем, поедим!» (0+) 15.00 - «Своя игра» (0+) 17.20 - «Следствие вели...» (16+) 20.00 - «Центральное телевидение» 22.00 - «Секрет на миллион». Регина Дубовицкая (16+) 00.00 - «Ты не поверишь!» (16+) 00.35 - «Международная пилорама» (18+) 01.30 - «Квартирник НТВ у Маргулиса». Игорь Растеряев (16+) 02.45 - «Фоменко фейк» (16+) 03.10 - «Дачный ответ» (0+) 04.15 - «Их нравы» (0+) 04.35 - «Романовы. Последние сто лет» (12+) КУЛЬТУРА 07.30 - «Библейский сюжет» 08.05 - Мультфильмы 09.40, 01.55 - Х/ф «Летние гастроли» 11.00, 17.50 - «Телескоп» 11.30 - «Передвижники. Витольд Бялыницкий-Бируля» 12.00 - Х/ф «Случай на шахте восемь» 13.30 - «Пятое измерение» 14.00 - Д/ф «Книга джунглей. Медведь Балу» 14.55 - Д/ф «Без антракта. Елена Щербакова» 15.55 - Х/ф «Сережа» 17.10 - Д/ф «Георгий Данелия. Между вымыслом и реальностью» 18.20 - «Искатели» 19.10 - Х/ф «Музыкальная история» 20.30 - «Большая опера - 2019» 22.00 - «Агора» 23.00 - Х/ф «Чудо» 00.50 - «Клуб 37» 03.20 - Мультфильмы для взрослых ДОМАШНИЙ 06.30 - «Тест на отцовство» (16+) 07.20 - «Удачная покупка» (16+) 07.30 - Х/ф «Двенадцать месяцев» (0+) 10.05 - Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!» (16+) 11.55 - Т/с «Нахалка» (16+) 15.55 - Т/с «Одна на двоих» (16+) 20.00 - Т/с «Девушка с персиками» (16+) 00.10 - Х/ф «Бобби» (16+) 03.30 - Т/с «Условия контракта» (16+) ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ДЕКАБРЯ 22.45 - «Ты не поверишь!» (16+) 23.55 - «Основано на реальных событиях» (16+) 03.05 - «Вторая ударная. Преданная армия Власова» (16+) 04.50 - «Их нравы» (0+) 05.15 - Т/с «Топтуны» (16+) КУЛЬТУРА 07.30 - Мультфильмы 08.40 - Х/ф «Сережа» 10.00 - «Обыкновенный концерт» 10.25 - «Мы - грамотеи!» 11.05 - Х/ф «Музыкальная история» 12.30 - Д/ф «Каждому свое небо» 13.10 - «Диалоги о животных». Лоро Парк. Тенерифе 13.55 - Д/с «Другие Романовы» 14.20 - Д/ф «10 вершин Петра Семенова-Тян-Шанского» 15.15, 02.10 - Х/ф «Бум» 16.45 - Д/ф «Лео Бокерия. Победитель» 17.30 - «Картина мира» 18.15 - «Пешком...». Новоиерусалимский монастырь 18.45 - «Романтика романса». Группа «Кватро» 19.40 - К юбилею Натальи Фатеевой. «Мой серебряный шар» 20.30 - «Новости культуры» 21.10 - Х/ф «Случай на шахте восемь» 22.40 - «Белая студия» 23.25 - Спектакль оперного театра Монте-Карло «Сказки Гофмана» 03.35 - М/ф «Возвращение с Олимпа» ДОМАШНИЙ 06.50 - «Домашняя кухня» (16+) 07.15, 07.40 - «6 кадров» (16+) 07.30 - «Удачная покупка» (16+) 08.00 - Х/ф «Сиделка» (16+) 10.00 - «Пять ужинов» (16+) 10.15 - Х/ф «Лабиринты любви» (16+) 12.00 - Т/с «Первая попытка» (16+) 15.50 - Т/с «Двигатель внутреннего сгорания» (16+) 20.00 - Т/с «Перекрёстки» (16+) 00.00 - Х/ф «Жажда мести» (16+) 02.55 - Т/с «Условия контракта» (16+) ТНТ 06.05 - «Комеди Клуб» (16+) 07.00 - «ТНТ. Best» (16+) 08.00 - «ТНТ. Gold» (16+) 10.00 - Т/с «СашаТаня» (16+)	ТНТ 05.35 - «Комеди Клуб» (16+) 06.30 - «ТНТ. Best» (16+) 08.00, 09.30 - «ТНТ. Gold» (16+) 09.00, 02.10 - «ТНТ Music» (16+) 10.00 - Т/с «СашаТаня» (16+) 12.00 - Т/с «Физрук» (16+) 18.45 - Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+) 20.30 - «Битва экстрасенсов» (16+) 22.00 - «Танцы. Финал» (16+) 00.05 - «Дом-2. Город любви» (16+) 01.05 - «Дом-2. После заката» (16+) 02.40 - Х/ф «Омен» (18+) 04.35 - Х/ф «Омен-4: пробуждение» (16+) СТС 05.35 - Т/с «Вы все меня бесите» (16+) 06.00 - «Ералаш» (0+) 07.50 - М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+) 08.15 - М/с «Спирит. Дух свободы» (6+) 08.40 - М/с «Три кота» (0+) 09.05 - М/с «Том и Джерри» (0+) 09.30, 11.30 - «Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.30 - «ПроСТО кухня» (12+) 13.00 - «Русские не смеются» (16+) 14.00 - Х/ф «Шпион, который меня кинул» (16+) 16.20 - М/ф «Как приручить дракона» (12+) 18.05 - М/ф «Как приручить дракона-2» (0+) 20.05 - М/ф «Босс-молокосос» (6+) 22.00 - Х/ф «Золушка» (6+) 00.05 - Х/ф «Великий Гэтсби» (16+) 02.45 - Х/ф «Знакомьтесь, Дейв» (12+) 04.15 - «6 кадров» (16+) 04.50 - Т/с «Молодёжка» (16+) ЗВЕЗДА 05.20 - Х/ф «Мы из джаза» (0+) 06.55 - «Рыбий жыр» (6+) 07.30 - Х/ф «Приключения желтого чемоданчика» (0+) 09.00, 13.00, 18.00 - «Новости дня» 09.15 - «Легенды цирка». Режиссёр Руслан Ганеев (6+) 09.45 - «Последний день». Алексей Смирнов (12+) 10.30 - «Не факт!» (6+) 11.00 - «Улика из прошлого» (16+) 11.55 - Д/с «Загадки века» (12+) 12.45 - «Спецрепортаж» (12+) 13.20 - Д/с «Секретные материалы» (12+) 14.15 - Х/ф «Фронт без флангов» (12+)	18.10 - «Задело!» 18.25 - Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+) 22.05 - Х/ф «Фронт в тылу врага» (12+) 01.25 - Х/ф «Между жизнью и смертью» (16+) 03.05 - Х/ф «Расписание на послезавтра» (0+) 04.25 - Х/ф «Ледяная внучка» (0+) ПЯТЫЙ КАНАЛ 06.00 - Т/с «Детективы» (16+) 11.15 - Т/с «След» (16+) 01.00 - «Известия. Главное» 01.55 - Т/с «Барс» (16+) 04.45 - Т/с «Такая работа» (16+) МАТЧ 05.40, 18.50, 21.05, 01.00 - «Все на Матч!» 06.10 - Баскетбол. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины (0+) 08.10 - Гандбол. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). Чемпионат России. Женщины (0+) 09.55 - Смешанные единоборства. Д. Ягшимуратов - А. Буторин. М. Балаев - Д. Брандао. АСА 103 (16+) 11.00 - Смешанные единоборства. Дж. Барнетт - Р. Маркес. А. Лара - В. Артега. Bellator 13.00 - «Самые сильные» (12+) 13.30 - «Все на футбол!» Афиша (12+) 14.30, 16.40, 18.25, 21.00, 03.30 - «Новости» 14.40 - Футбол. «Эйбар» - «Гранада». Чемпионат Испании (0+) 16.45 - Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+) 18.30 - «Спецрепортаж» (12+) 19.40 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины 21.40 - Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины 23.00 - Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Т. Мчуну. Бой за титул чемпиона по версии WBC Silver в первом тяжёлом весе 01.25 - Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал 03.40 - Футбол. «Монако» - «Лилль». Чемпионат Франции

15 ноября в Куйтунском районе под лёд ушёл автомобиль. В машине ехали два рыбака, возвращавшиеся с уловом домой. Одному удалось выбраться из транспорта. Для второго иномарка стала саркофагом. Трагедия произошла всего в трёх метрах от берега.

Сознательно ищут смерти?

О подобных несчастных случаях мы с вами слышим и говорим из года в год. Только память у человека короткая. Даже мёртвые не в силах напроць отбить у живых желание искушать судьбу. Вот и на свежем льду Китоя сегодня раз за разом появляются новые следы протекторов. Это ангарчане и жители Усольского района играют в рулетку. Ставки в игре такие: проиграешь - с большой долей вероятности погибнешь, выиграешь - сэкономишь топливо в бензобаке примерно на 5 километров. Такое расстояние сокращают «джентльмены удачи», выбравшие поездку напрямик, нежели добираться до автомобильного моста. Берём автомобиль среднего расхода топлива (10 л/100 км). На этих пяти километрах он экономит пол-литра бензина. Самая распространённая марка АИ-92 сегодня стоит 42 рубля за литр. Значит, всякий раз водитель, выехавший на ледяную гладь Китоя, ставит на кон свою жизнь, а иногда и жизнь всей семьи в обмен на экономию в 21 рубль. Ситуация дикая, впрочем, инспекторов и сотрудников Управления по общественной безопасности подобная расстановка приоритетов в вопросе «жизнь или бензин» уже не удивляет.

РЕПОРТАЖ

«Головорезы! Того и гляди, повадятся за забор выходить, будут резать, будут бить да в страхе полгорода держать!» - так в штыки два года назад людская молва встретила весть о том, что по решению областного правительства в Ангарск перевезли спецшколу для детей, однажды преступивших закон. Спецшкола заняла бывшее здание 1-го интерната в Северном.

Сегодня страшилок от паникёров почти не слышно. Как не слышно и не видно самих подростков за трёхметровым забором без «колючки». Как живут те, кого ещё недавно новые соседи кликали не иначе как монстрами? Чтобы узнать ответ на этот вопрос, мы оказались по ту сторону забора.

Для парней школа - последний шанс

- Боялись люди скорее не нас, а неизвестности и собственных предрассудков, - уверен директор спецшколы Виктор БЫКОВ. - Да, школа наша для мальчишек, совершивших правонарушение, но не подлежащих уголовной ответственности. Раньше и со 105-й статьёй попадали, это правда. Сейчас у нас таких, слава богу, нет. На перевоспитание к нам



Все водные объекты в городском округе запрещены для передвижения

- На проблемных участках установлены информационные плашки, регулярно дежурят посты. Даже снежные отвалы насыпаем, - рассказывает старший государственный инспектор по Ангарскому инспекторскому участку ГИМС Владимир АГАФОНОВ. - Но водители умудряются откапывать насыпи вручную. Будто сознательно ищут смерти. Недавно одного жителя микрорайона Строитель поймали. Он выехал на Китой, чтобы набрать воды из промоины, где легко может обломиться кромка льда и человека унесёт течением. При этом от дома мужчины колонка находится дальше речки максимум метров на двести.

Спаситься можно в 40% случаев

За взрослыми повторяют и дети. Можно сколько угодно вести профилактические беседы в школах, но если родители ступают на лёд, то никакая профилактика не поможет. Особенно тревожная ситуация сложилась во время осенних каникул. Тогда, в начале ноября, только образовавшийся ледяной затоп под китайским мостом стал центром притяжения для десятков юных сорвиголов. Ежедневно дежурившие на месте инспекторы буквально за руку ловили детей. Информация о каждом ребёнке передавалась в комиссию по делам несовершеннолетних. Для ро-

ИГРА В РУЛЕТКУ

Как ангарчане рискуют жизнью в обмен на 21 рубль



11 ноября на Ангаре зазевавшегося мужчину вытащили из воды рыбаки, чудом оказавшиеся рядом

дителей приятного мало: кроме штрафа за ненадлежащее исполнение обязанностей, семья может попасть на учёт в КДН и каждую неделю ожидать дорогих гостей. Но всё это мелочи, если вспомнить, какой страшной ценой может обойтись безответственность взрослых. В ноябре прошлого года прогулка по льду Китоя закончилась гибелью девятилетнего мальчика.

Сейчас средняя толщина льда на Китое - 15 сантиметров. Как говорят спасатели, для веса пешеходов это не критично, но не нужно забывать, что на реке уровень воды скачет и лёд может подмывать. Где вчера было 15, сегодня может оказаться 2 сантиметра. В ловушку могут попасть не только дети, но и опытные рыбаки, как месяц назад произошло на Ангаре. Зазевавшегося мужчину повезло, что рядом были другие рыбаки.

- Как показывает статистика, провалившись под лёд на реке,

можно выжить только в 40% случаев, - приводит неутешительные цифры Владимир Агафонов. - И то, если вблизи есть люди. Иначе шансов практически нет. Когда течение тянет снизу, а промокшая одежда становится тяжёлым грузом, уцепиться за лёд руками и выползти по зеркалу невозможно.

Чтобы попытаться спасти утопающего, нужно идти по его же следам, при этом близко к провалу не подходить. Лучше подбираться к пострадавшему ползком, кинув ему конец верёвки, рукав куртки или шарф. На конце верёвки следует сделать петлю, чтобы он продел в неё руку. Это поможет если не вытащить человека, то хотя бы удержать его до приезда спасателей. По телефону 112 нужно позвонить незамедлительно. Но самое главное правило одно: по льду ходить нельзя! Все водные объекты в городском округе запрещены для передвижения.

Спецшкола в Северном. Это тоже дети



На перевоспитание сюда попадают ребята от 11 до 14 лет, которые по глупости оступились. Чаще всего за воровство

попадают ребята от 11 до 14 лет, которые по глупости оступились. Чаще всего это воровайки. Кто-то телефоны крал, кто-то машину угнал, вот и угодили. На данный момент под нашим присмотром находятся 18 пацанов.

Директор признаётся: его всегда вгоняет в ступор, когда школу, не разбираясь, называют зоной.

- Вы вокруг взгляните - разве похоже на «апартаменты» колонии? - спрашивает нас в ответ Виктор Александрович. - То-то же. У нас бытовые ус-

ловия максимально приближены к домашним. Мы тут все для пацанов папы и мамы. Начиная от уборщицы, которая ласково скажет: «Вася, а жить-то надо нормально», и заканчивая мной, который может по-отечески пальцем пригрозить: «Дождёшься у меня, Васюка». Всем миром пытаемся пацанов вытащить. По большому счёту эта школа для них - последний шанс. Если они всё-таки окажутся в колонии, шансов распрощаться с криминалом у мальчишек считай что нет.

И вроде мама как мама

Сегодня в стенах школы мы не единственные гости. Директор фонда «Содействие» Евгений ИВАНОВ, директор Иркутского регионального социального центра «Сердечность» Светлана КРИЦКАЯ, а вместе с ними ещё несколько инициативных жителей Ангарска захотели лично познакомиться с Виктором Александровичем, коллективом школы и, самое главное, с её воспитанниками, чтобы предложить организовать при школе попечительский совет.

- Переступившие закон дети не перестают быть детьми, - убеждён Евгений Иванов. - Чем ребёнок виноват? Тем, что у него батя с этапа на этап? Или тем, что мама из запоя в запой? Наша цель - всячески помогать вашим мальчишкам эффективно социализироваться в обществе через реализацию различных социальных программ. Мы хотим участвовать в их жизни.

- Многие из тех, кто находится у нас по три года, за всё время маму ни разу в глаза не видели, - соглашается директор

школы. - Но сейчас с такими мамами стали соцслужбы работать. Заставляют завязать, перевоспитывают. Потом глядишь, мама объявляется сына поводить - помятая, перегаром несёт. Второй раз уже напуганная, напуганная приезжает. И вроде мама как мама. Понятное дело, через месяц она по новой в стакан уйдёт. Но пока ребёнок видит, что мама исправляется, он тоже хочет измениться.

Виктор Быков в мастерской показывает гостям филигранно выпиленные лобзиком шка-тулки.

- Пацаны такую красоту мамам делают. Рукастые парни! - не без гордости говорит директор. - Сейчас они уже и кроватки для дома ребёнком строят. Я для мальчишек деньги на новые станки у министерства вытряс. Единственное, чего сейчас не хватает парням, чтобы не вернуться на кривую дорожку, это больше общения с состоявшимися взрослыми ангарчанами. Пацаны должны видеть, что можно жить иначе. Поэтому вы нам очень нужны!

Страницу подготовил Дмитрий ДЯГИЛЕВ. Фото автора

Как трудоустроиться инвалиду? С этим вопросом я зашла в интернет, где посоветовали: «Разошлите резюме на предприятия, куда бы вы хотели устроиться, методично обзванивайте отделы кадров». Так вот, делать это не обязательно. Все вакансии для людей с ограниченными возможностями сосредоточены в Центре занятости по месту жительства, туда и следует обращаться!

Квота - не добрая воля, а обязанность

В нашей стране действует закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», согласно которому работодателям устанавливается квота для приёма на работу людей с ограниченными возможностями. Создание рабочих мест для инвалидов - не добрая воля, а обязанность руководителя предприятия.

- На сегодняшний день на территории Ангарского городского округа заквотировано 665 рабочих мест от 213 работодателей, - сообщил нам директор Центра занятости населения Андрей ЮШКИН. - На эти места трудоустроены 455 граждан, что составляет 68% от квоты.

Получается, что 210 квотируемых мест свободны. Людям с ограниченными возможностями предлагают профессии программистов, инженеров-проектировщиков, бухгалтеров, провизоров с заработной платой от 23 до 46 тысяч рублей в месяц.



Ирина Лиштва: «В информационном зале Центра занятости населения для инвалидов установлен специальный терминал с большим сенсорным экраном»

Понятно, что для устройства нужно специальное образование. Кроме того, в Центре занятости населения города Ангарска зарезервированы рабочие места, не требующие специальной подготовки: автозаправщиков, дворников, охранников, фасовщиков.

Даже при минимальной оплате труда заработок составит 17 860 рублей. С учётом пенсии жить можно.

Зарплата или пособие?

- Мы готовы помочь тем, кто к нам приходит за трудоустройством, - уверяет Андрей Юшкин. - Для людей с огра-

ниченными возможностями в Центре занятости населения созданы условия, начиная от пандуса на входе до сопровождения на собеседование к работодателю.

Непосредственно с инвалидами работают два специалиста. Их кабинет находится на первом этаже. Они знают законодательство в сфере трудоустройства людей с ограничениями по здоровью. Индивидуально разговаривают с каждым, подбирают профессии в соответствии с рекомендациями индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида.

С начала нынешнего года к ним обратились 269 инвалидов. С рабочим местом определились лишь 128 из них. Почему удалось трудоустроить меньше половины желающих?

Многих не устраивают вакансии. Наиболее востребованными, по словам соискателей, являются профессии, «где можно бумажки перебирать». Таких предложений немного, но они встречаются: разбирать пустые коробки в супермаркете, корреспонденцию на почте. Недавно «прилетел подарок судьбы» от «Транснефти» - квотируемое рабочее место оформителя документации. Вакансия продержалась всего два дня.

Не будем упускать из виду

низкую мотивацию к труду. Часть инвалидов на словах заявляют, что готовы трудиться, но на деле отказываются от исключительно выгодных предложений. Работа требует дисциплины: надо рано вставать, в любую погоду ехать на предприятие, качественно и в срок выполнять обязанности. Многие к этому не готовы.

Кто-то не видит смысла в официальном трудоустройстве, потому что перестанут выплачивать пособие по безработице, и обращается к работодателям с просьбой об отказе в приёме на работу.

Будь на связи

- В Декаду инвалидов мы проводили выездную ярмарку вакансий в ресурсном центре в 30 квартале. На ней присутствовали 12 работодателей. Желающих узнать об условиях труда было немало, но о результатах пока говорить рано. Если остались вопросы, приходите, мы поможем их решить, - говорит начальник отдела содействия трудоустройству Ирина ЛИШТВА. - Впрочем, человек может самостоятельно, не выходя из дома отслеживать новые вакансии по компьютеру или в мобильном телефоне в приложении «Работа в России». Для тех, кто серьёзно намерен трудиться, рабочее место обязательно найдётся.

ПРОЕКТ

Море и горячий песок в «ИнваТурСпорте»

В помещении общественной организации «ИнваТурСпорт» идёт монтаж соляной комнаты и подключение инфракрасной сауны. Приобрести новое оборудование удалось благодаря конкурсу социально значимых проектов «Губернское собрание общественности Иркутской области».

Конкурс проводился в апреле нынешнего года. «ИнваТурСпорт» представил проект в номинации «Социальная адаптация инвалидов и их семей». На его реализацию был получен грант - 383 тысячи рублей.

В соляной комнате почти всё готово. Специалисты из Санкт-Петербурга завершают её монтаж, осталось распылить по стенам два мешка соли. Заходишь внутрь, закрываешь глаза и чувствуешь запах морского прибоя. Раньше такие процедуры были доступны только в ведомственных здравницах и крупных санаториях. Сейчас подышать солью можно будет в любое время, не выезжая из города. Это не только приятная, но и очень полезная процедура. Специальный соляной состав оказывает анти-септическое, успокаивающее действие, помогает при нарушениях сна. Курс оздоровле-



ния можно сравнить с недельным отдыхом на море.

Ещё одна новинка - инфракрасная сауна. Внутри кабины пахнет кедром. Хорошо после тренировки расслабиться в тёплой обстановке, как на горячем песке, дать отдых натруженным мышцам. К тому же ИК-сауна - замечательное средство для укрепления кровеносных сосудов и повышения их эластичности.

- Мы продолжаем оснащать наш спортивный зал. Ранее администрация помогла оборудовать душ и санузел для инвалидов, теперь у нас есть сауна и соляная комната, - говорит руководитель общественной организации Елена Грацинская. - Спортсмены и раньше отсюда уходили не спеша, а сейчас готовы задерживаться допоздна, потому что здесь созданы комфортные условия для оздоровления, тренировок и отдыха.

ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

В общественной организации «ИнваТурСпорт» трудятся 25 человек: администраторы, дворники, уборщицы. Работа приносит им не только доход, но и моральное удовлетворение.

- Для наших работников созданы приемлемые условия труда. Рабочий день - 4 часа. Заработная плата невысокая. Часть её мы выплачиваем из собственных дополнительных доходов, плюс доплата от регионального Министерства по труду. Выходит по 5-6 тысяч в месяц. Немного, но деньги лишними не бывают, - говорит руководитель организации Елена ГРАЦИНСКАЯ.

Несмотря на невысокий заработок, желающие работать в «ИнваТурСпорте» есть всегда. Потому что здесь инвалиды обслуживают инвалидов, люди чувствуют себя в своей тарелке.

- Десять лет назад меня сюда на руках занесли, - рассказывает тренер Сергей ПОЗЫНЕНКО. - До этого, как все, работал, занимался спортом, выступал на соревнованиях в сборной области по бодибилдингу, пауэрлифтингу. Потом травма ног, из-за неё год лежал в постели недвижимый. Поначалу был подавлен, а потом решил: не буду сдаваться! Сам начал делать физические упражнения руками - через силу, через боль. Больше всего

После смены - на костылях в спортзал



Тренер Сергей Позыненко готовит спортсменок к чемпионату Иркутской области

волновали ноги - я их совсем не чувствовал, но привязывал к ногам верёвки и двигал ими, надеялся, что восстановлю функции нижних конечностей.

Об «ИнваТурСпорте» ему рассказали знакомые в больнице.

- Здесь тренеры, которые знают, как работать с инвалидами, специальное оборудование, тренажёры, система занятий. В «ИнваТурСпорте» меня понимали как нигде. Через три месяца я пошёл на костылях. Друзья помогли устроиться

на работу сторожем. Какой из меня сторож, когда я едва передвигался, но на работу ковылял как положено. После смены - в спортзал! - продолжает рассказ Сергей. - Благодаря тренировкам со временем избавился от костылей. Дело пошло, меня включили в команду на соревнования по адаптивному спорту. Стал чемпионом Иркутской области, занимал призовые места на чемпионате России. Показывал такие же результаты, как здоровые спортсмены. После чего на общественных началах сам начал тренировать, а затем мне предложили официально стать тренером.

Ставки тренеров в общественной организации представляет Управление по физической культуре и спорту администрации Ангарского городского округа.

- Наши спортсмены работают на крупных предприятиях города, в торговле, сфере бытового обслуживания. Если нет профессии, учатся на курсах переподготовки, заочно - в вузах, - замечает Елена Грацинская. - У нас человек обретает силу воли, стремление постоянно быть среди людей, оставаться полезным обществу.

Страницу подготовила Ирина БРИТОВА. Фото автора

Людей, которых вы видите на фото, в Службе судебных приставов ждут с нетерпением, ещё большим желанием увидеть алименты от них горят родные дети. Вот, к примеру, Александр Марзянович должен своему ребёнку 104 тысячи 573 рубля, а Инна Викторовна не считает нужным перечислить 34 тысячи 345 рублей.

Родительский долг не сразу взыщешь

Безответственные папы и мамы очень изобретательны в плане сокрытия своих доходов: регистрируют машины и квартиры на друзей и знакомых, работу стараются найти такую, где деньги не перечисляют на счёт, а выдают в конверте, дверь квартиры посторонним стараются не открывать, чтобы случайно не попасть на пришедшего с исполнительным производством судебного пристава. И казалось бы, ситуация безвыходная. Взыскать с такого родителя деньги на содержание детей практически нереально, но нет. Сейчас приставу не составляет большого труда узнать, где и как должник зарабатывает на жизнь. Сотрудничество с Пенсионным фондом помогает найти «призрака». Свет на скрытые данные об имуществе проливает налоговая инспекция. Уже после в ход пускаются все возможные механизмы взыскания: аресты счетов, удержания из зарплаты, арест имущества и запрет на выезд за пределы России. Фото злостных алиментщиков появляются в газетах, на интернет-порталах. Им в гла-



Опубликованные сегодня фото Александра Марзяновича и Инны Викторовны предоставлены редакции Службой судебных приставов. Мы продолжим показывать миру мам и пап, которые забыли, что своих детей нужно кормить и одевать

за можно посмотреть через экраны телевизоров, а иногда и увидеть на баннерах, но нерадивым мамашам и папашам всё нипочём. Они спокойно живут, работают, развлекаются и не задаются вопросом, а не голоден ли их ребёнок, хватает ли ему одежды, книг и игрушек.

325 миллионов детям

На исполнении в Ангарском районном отделе судебных приставов находится 2421 производство о взыскании алиментов. Это меньше, чем за аналогичный период прошлого года, на 13 производств. Совокупная сумма задолженности составляет 325 млн 414 тысяч рублей. Большая часть

должников живёт в Ангарске, поэтому рано или поздно мы их всё равно найдём, - говорит заместитель начальника отдела - заместитель старшего судебного пристава Ангарского районного отдела судебных приставов Дина БЕЛОУС.

Алиментщики для судебных приставов - категория особая. Если для других должников порог невыезда за пределы страны составляет 30 тысяч рублей, то не желающего платить своим детям остановят при сумме в 10 тысяч. Кстати, в праве выезда ограничен каждый второй родитель-неплательщик. Каждый 13-й из-за долгов не имеет права водить машину - его могут задержать на ближайшем посту ДПС. Та-



ких в Ангарске 194 человека. Их совокупный долг составляет 3 млн 980 тысяч рублей. В отношении каждого 14-го проводятся розыскные мероприятия, а у каждого 12-го

имущество находится в аресте. По мнению приставов, все эти меры достаточно эффективны. Оставшиеся без водительских прав или машины родители быстро находят деньги для своих детей.

Ещё несколько цифр. 284 должника уже испытали на себе все прелести административной ответственности, а 154 теперь точно знают, что невыплата алиментов может закончиться уголовным делом. Цифры каждый год разные, а итог всегда один.

Приставы очень надеются, что должникам с сегодняшних фото станет элементарно стыдно перед друзьями и знакомыми - суммы ведь не такие большие, не миллионы и миллиарды, но в то же время это те деньги, которые необходимы детям на повседневные нужды.

Наталья СИМБИРЦЕВА

КСТАТИ

Самый лучший способ не иметь проблем с приставами - вовремя долги погашать. Сделать это можно разными способами, в том числе через системы WebMoney и Яндекс.Деньги. Если необходима квитанция, она уже есть на официальном сайте Службы судебных приставов в разделе «Банк данных исполнительных производств».

Чтобы получить доступ к информации о должнике, необходимо лишь указать его фамилию и дату рождения. Данные есть также на портале госуслуг. Есть и ещё один способ быть в курсе возникающих долгов - установить специальное мобильное приложение. Работа в Сети выстраивается таким образом, что система будет извещать гражданина о появлении какой-либо задолженности.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Об образцовом ансамбле эстрадного танца «Элегия», который живёт в ДК «Современник», написано уже немало. И знает об этом коллективе, наверное, каждый в Ангарске. Не верится, но этот коллектив приближается к своему тридцатилетнему юбилею.

Сюда родители стремятся привести своих малышек, отсюда не хотят уходить уже повзрослевшие танцоры, кто-то даже становится помощником руководителя коллектива. Однако есть здесь совершенно особая категория - хобби-классы, где занимаются, как мы сами говорим, «уже не девочки», а женщины в самом расцвете сил.

Кому года не беда

К счастью, сегодня различные хобби-классы пользуются огромной популярностью. Вырастив детей, сделав определённую карьеру, взрослые люди, заботясь о своём физическом и, что немаловажно, духовном здоровье, отправляются покорять фитнес-центры, бассейны, вокальные и театральные студии, танцевальные коллективы. Настоящее счастье, когда такое хобби становится не просто способом для приведения в порядок своего тела, но и отдушиной, точкой притяжения и эмоциональной разрядки. Когда, к примеру, любители танцев

Танцы для взрослых



Хобби-класс ансамбля «Элегия» - победитель международного конкурса, который 1 декабря завершился в Иркутске. Первое место в номинации «25+» коллектив занял с композицией «Снег»

становятся не просто группой, а зажигательным дружным коллективом. И это всё о хобби-классах ансамбля «Элегия».

Отдыхать душой в танцевальных классах приходят самые разные ангарчанки: состоявшиеся в семье жёны, мамы и даже бабушки, экономисты, воспитатели, инженеры, журналисты. Вместе они не только занимаются, репетируют, выступают, но и отмечают праздники, становятся подругами.

Оксана СЕМИЧЕВСКАЯ руководит всем этим, не побоюсь сказать, сообществом. Сообществом людей, которых объединили общие интересы. Заводная, молодая, талантливая - рассказывать об Оксане Семичевской можно долго. Вот

уже почти три десятка лет, как она создала свой ансамбль, которым живёт, который стал для неё второй семьёй. Для руководителя «Элегии» танец - способ самовыражения, поиска себя. В 2013 году коллектив был удостоен звания образцового ансамбля эстрадного танца.

Вообще в коллективе ребяташки занимаются от 3 лет, в хобби-классах - от 25 и до... пока душа танца просит. Ни возрастных, ни физических, ни внешних ограничений здесь не существует.

Приехали, не побоялись - победили!

Ансамбль работает в эстрадном жанре, а также пробует себя в различных направлени-

ях современной хореографии. Ежегодно «Элегия» собирает полные залы и награды разного достоинства, в копилке коллектива победы в областных и международных конкурсах. 22-24 ноября в Иркутске состоялся международный конкурс «Юные дарования России». Победителями стали сразу три коллектива ДК «Современник»: танцевальный ансамбль «Веснушки», вокально-эстрадная студия «Смайл» и, конечно, «Элегия».

Кроме дипломов лауреатов I степени, один из талантливейших участников коллектива Алексей МИРОНОВ взял также специальный приз жюри за исполнительское искусство. Но если эти победы были

вполне ожидаемы, то победа хобби-класса стала во многом сюрпризом для самих участниц. Для них выступление на конкурсе уже стало свершением. Не побоялись, приехали - и выступили! Всё остальное на самом деле было уже не важно. Но как же выросли крылья, когда 1 декабря пришла новость о победе в своей номинации «25+»!

Танцевальная композиция «Снег» уже известна ангарчанам. С этим танцем хобби-класс выступал и на открытии творческого сезона «Современника», и на других праздниках. И вот взят новый уровень для взрослых исполнительниц «Элегии» - победа в конкурсе. Верится, что впереди ещё много побед. Кстати, после новогодних каникул Оксана Семичевская планирует открыть набор ещё в один хобби-класс. Здесь обучение начнётся с самых азов танцевального искусства. И не забывайте, что в первую очередь занятия танцами - это ваше здоровье. Танцы - один из самых эффективных и, что важно, нетравматичных способов поддерживать себя в форме. Так что, дорогие девушки и женщины, добро пожаловать в хобби-классы «Элегии»!

Лилия МАТОНИНА, участница хобби-класса «Элегия»

РЕКЛАМА

СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ
КРЕДИТНО ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

г. Ангарск,
ТД "Гефест", 3 эт., каб. 12а
Тел. 8-904-133-02-55
суббота, воскресенье - выходной

ПРОГРАММЫ СБЕРЕЖЕНИЙ до 11,7% годовых*
ЗАЙМЫ ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
Заключите договор до 1 января 2020 года
и получите подарок**

КПК «Сибирский капитал» приглашает стать пайщиком кооператива. Сберегательными программами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками могут стать лица с 16 лет. Для физических лиц взнос 100 рублей. Внесение минимальной суммы процентов производится согласно договору сбережения. Капитализация, пополнение, срок действия в соответствии с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора производится в предусмотренном кооперативом порядке. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Кооператив состоит в Ассоциации «Саморегулируемая организация кредитных кооперативов «Содействие», учтён в реестре членов организации за №394». Осуществление деятельности на основании Федерального закона № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009г. *срок от 3 месяцев; минимальная сумма внесения - 10 000 руб.; возможность пополнения любой суммой; капитализация процентов.

**Подробности акции в офисе

РЕМОНТ ЧУГУННЫХ ВАНН
Мастер Фёдоров
БЕРЁМ НЕДОРОГО, ДЕЛАЕМ КАК СЕБЕ!

РАБОТАЕМ с 1993 года

630-800
8-902-5-614-800

Куплю дорого
старинные буддийские
фигуры, тханки, вазы,
восточный антиквариат
Иконы и картины
от 50 тыс. руб.
Тел. 8-920-075-40-40
antikvariat22@mail.ru

КАРТОШКА
8-908-779-77-11

«АСЦ «Байкал-Сервис»

Ремонт
- стиральных,
- посудомоечных машин,
- холодильников,
- телевизоров,
- мелкобытовой техники

Продажа запасных частей
Тел. 55-05-36, 8-902-579-09-39
Наш сайт: www.baikal-service38.ru

РАЗНОЕ
«Центр дезинфекции» избавит от клопов и тараканов
Договор + гарантия. Опыт 11 лет
Адрес: 76 кв-л, д. 6, оф. 33
Тел. 8-904-139-32-55

Доставка на дом
Сахар, мука, рис
Тел. 53-35-85, 8-902-514-51-41

Выездной парикмахер-универсал. Стрижка
доп. услуги: маникюр, педикюр (классический, аппаратный, европейский), брови
Сертификаты, без в/п. Неадекватным не беспокоить
Тел. 8-950-063-27-92

Домашний парикмахер
Тел. 8-950-115-48-87

Прошу оказать посильную помощь
в ремонте квартиры инвалиду 1-й группы.
Нужны: батареи, обои, линолеум и помощь
в перемещении мебели и проведении
самых ремонтных работ
Тел. 8-902-177-01-31, район «круглого» рынка

ПЕРЕВОЗКИ

Грузовые перевозки нашего города. От 1 до 20 т
Тел. 8-902-768-33-37

Грузоперевозки
Любые машины. На любые расстояния.
Грузики. Вывоз мусора
Тел. 8-904-155-98-86

Доставим небольшой груз, подарки,
цветы к Новому году на микроавтобусе
Тел. 8-904-154-56-33

Реклама в газете
«Ангарские ведомости»
67-17-34

РЕМОНТ на дому **Вызов БЕСПЛАТНО!**

♦ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
♦ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
♦ СВЧ-печей
♦ Пылесосов
♦ и другой техники

Гарантия до 2 лет!
Пенсионерам скидка 10%*

* условия уточнять по тел.
63-63-43, 8-902-514-6343.

• МОЙКА КОВРОВ (не химчистка)
130 руб. кв/м
• ДВУСТОРОННЯЯ ПРОМЫВКА
• УСТРАНЕНИЕ запахов
• СТИРКА пледов, одеял,
мягких игрушек
и др. объёмных вещей
• УСЛУГА «Забрать-Доставить» - 150 руб.

Мр-н «Северный», Тимирязева, 16
Тел. 8-9025-147-637, 637-637

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
для взрослых и детей
Специализированная медицинская помощь по терапевтическому и ортопедическому лечению зубов. Исправление прикуса.
Врач-ортодонт высшей квалификации Угрюмов А.С.

Предъявителю купона скидка на лечение 10%
Адрес: 82 кв-л, д. 7, офис 63, т.: 52-10-57,
работаем без выходных
Имеются противопоказания к применению.
Необходимо проконсультироваться со специалистом
Лиц. № ПТО-38-01-000241 от 29.04.2009 г.

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
Тел. 8-952-613-10-94

Центр временного содержания иностранных граждан АГО примет на безвозмездной основе настольные игры
Тел. 8-983-413-53-08

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам 1-комн. хрущ. в 189 кв-ле, 3/5 -
1260 тыс. руб., торг уместен
Тел. 8-902-760-03-69

Продам 1-комн. в 85 кв-ле:
3-й эт., в хор. сост., не угловая - 1250 тыс. руб.
Тел. 8-914-951-79-79, 560-218

Продам 1-комн. ул. пл. в 22 мр-не:
ремонт, кухня 9 кв. м, стеклопакеты - 1530 тыс. руб.
Тел. 8-902-568-24-00, 550-005

Продам 2-комн. в 91 кв-ле:
2-й эт., в хор. сост. - 1400 тыс. руб.
Тел. 8-902-568-24-00, 550-005

Продам 2-комн. кв-ру: 50 кв. м, кухня 9 кв. м,
на две стороны, в хор. сост. - 1890 тыс. руб.
Тел. 8-914-951-79-79, 560-218

Продам 3-комн. в 73 кв-ле: стеклопак., в хор. сост.,
увеличенная ванная комната - 2850 тыс. руб.
Тел. 8-914-871-91-19

Продам 3-комн. в 177 кв-ле: 59 кв. м, евроремонт,
увеличен санузел - 2650 тыс. руб.
Тел. 8-914-871-91-19

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Установка, замена, опломбировка электрических счётчиков,
подключение эл. энергии после погашения долга

УСТАНОВКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ
Опломбировка и регистрация от имени Водоканала,
«ИркутскЭнергоСбыта». Компенсация 50% от Соцзащиты

ЛЮБЫЕ САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Отопление, водоснабжение, канализация, системы тёплых водяных полов, автономные системы. Дачные водопроводы. Монтаж насосного оборудования. Сварочные работы

ПОВЕРКА СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ НА ДОМУ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ПЛОМБЫ
ООО «Строймонтаж» официальный представитель ООО «ИркутскЭнергоСбыт»

Ритуальная служба «АИДА»
Справки по круглосуточному телефону:
8(3955) 54-37-20

• Организация похорон, полный комплекс услуг (от 9000 руб., с учётом пособия на погребение)
• Бесплатные залы прощания (зал ритуальной службы «АИДА» в 222 кв-ле и ритуальный зал в 93 кв-ле)
• Большой выбор гробов, в т.ч. элитных, венков (траурная лента бесплатно)
• Широкий ассортимент памятников, изготовление портрета на камне. Работаем по терминалу

Без выходных: понедельник - пятница с 9.00 до 18.00, суббота - воскресенье с 9.00 до 15.00

ВАЖНО ЗНАТЬ: Вы вправе самостоятельно выбирать любую ритуальную службу, ознакомиться с ценами служб на услуги и делать правильный выбор

Адрес: Ангарск, 222 кв-л, территория МСЧ-28 (проезд автобусом № 3, 7, 9, 11, 27 до ост. «207 квартал. «Мрия»)

Продам:
3-комн. в 92/93 кв-ле - 2000 тыс. руб.
3-комн. в 85 кв-ле, в хор. сост. - 2950 тыс. руб.
1-комн. в 22 кв-ле - 1380 тыс. руб.
Тел. 8-902-760-03-69

Сдам в аренду дачный дом с огородом в 95 кв-ле,
на набережной
Тел. 56-51-96 (вечером), 8-964-265-97-92

Продажа квартир, домов в Анапе и Новороссийске
по цене застройщика. Большой выбор вариантов
Тел. 8-914-871-91-19

Куплю гараж, дачу, участок в любом состоянии, районе
Рассмотрю все варианты
Тел. 8-950-127-00-99

Куплю гараж в микрорайонах
в пределах 160 тыс. руб.
Тел. 8-952-637-15-69

Куплю гараж в районе Майска
за 100 тыс. руб.
Тел. 8-902-544-20-78

РЕМОНТ

Ремонт квартир
Электрик, сантехник, мелкие бытовые работы
Тел. 8-908-655-56-93

Ремонт квартир. Утепление балконов
Настил ламината, переборка полов.
Монтаж перегородок
Тел. 8-904-140-55-66

Муж на час. Разные услуги и работы
Тел. 8-908-650-85-85

Услуги и работы на дому.
Плотник, сантехник, электрик и другие работы
Тел. 8-924-625-75-70

Электрик. Замена электросчётчиков, розеток,
выключателей, люстр. Замена электропроводки
Тел. 8-914-941-60-27

Сантехник. Опыт. Качество
Уборка квартир. Мытьё окон.
Ремонт квартир. Обои. Панели
Тел. 8-964-747-77-72

Плитка, обои, потолки, ГКЛ,
линолеум, другие работы
Тел. 8-904-154-56-33

Реставрация ванн! Новинка!
Трещины, ржавчина и желтизна
покинут ванну навсегда! Пенсионерам скидка
Тел. 630-565, 8-902-560-78-08
www.vannaplus.ru

Холодильники ремонтируем
на дому в гарантийных мастерских.
Старое утилизируем
Тел. 8-902-514-88-51

Ремонт холодильников на дому
Тел. 8-902-576-30-12

ПИСЬМО В НОМЕР

«Что посеешь, то и пожнёшь» - такими словами можно охарактеризовать прошедшую Декаду инвалидов. Большая культурная, познавательная программа была предложена нашей ребятне администрацией АГО и Центром поддержки общественных инициатив. Родители все мероприятия записывали в блокнот, чтобы не упустить ни одного интересного события. В этих мероприятиях наши импульсовцы были не только зрителями, но и активными участниками.

Выставка рисунков и великолепная архитектурная композиция «Добрый Ангарск» была подготовлена детками к этой дате. Наша ребятня из ансамбля «Озорные ложжари» приняла участие в спектакле «Третий лишний». Это был их дебют на сцене, и, по-моему, удачный. Детки не растерялись при виде такого количества зрителей, да и зритель был добр к ним, поддерживал выступление аплодисментами.

На открытии декады наш воспитанник Кирилл СИТНИКОВ выступил с поэтическими строками о Родине. Провели «Весёлые старты». Это было зрелищное и к тому же по-настоящему спортивное состязание. Дети и родители были в таком азарте, что пришлось на ходу добавлять этапы соревнования.

А сколько познавательных, интересных и добрых встреч было проведено! Это экскурсия на производство мороженого «Ангарица», поездка в гости к гостеприимной команде «Се-

Не упустить ни одного интересного события



мечки от Фенечки», встреча с добрейшим миром животных конного царства «Аллюр». Дети окончательно и бесповоротно влюбились в этих красивых грациозных животных. Конь по кличке Рассвет подарил Свете ВАСИЛЬЕВОЙ радость общения, прокатив её верхом на себе, помог преодолеть страх и боязнь этих животных. Теперь Света просит маму купить коня домой. Вот какие чудеса произошли с нашими детками.

Красивой запятой, а не точкой, потому что доброта не может быть заключена в какие-то рамки, прошёл благотворительный сеанс мультипликационного фильма

«Холодное сердце - 2» в кинотеатре «Родина». Зерно добра и познания брошено в благодатную почву пытливых детских сердец, и надо постараться помочь деткам не растерять этот багаж, а с каждым разом приумножать и пополнять его новыми знаниями, которые обязательно пригодятся им в дальнейшей жизни. Спасибо всем тем, кому небезразлична судьба деток с безграничными возможностями: администрации АГО, ресурсному центру, отделу по физической культуре и спорту.

Ольга ЛОМАНОВА,
председатель правления
МСООИ АМО «Импульс»

ИНИЦИАТИВА

6 декабря во Дворце ветеранов «Победа» состоялось награждение в рамках 12-й спортивной номинации спортивного праздника «Скажи спорту - да!» Иркутского регионального отделения ОГФСО «Юность России».

На праздник съехались представители средних профессиональных учебных заведений области: руководители физического воспитания, преподаватели физической культуры, тренеры-преподаватели и лучшие спортсмены.

Награды и благодарственные письма вручали председатель фракции «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Думе Ангарского городского округа Денис ЯГОДЗИНСКИЙ, официальный партнёр, сторонник спор-

Скажи спорту «да!»



тивного движения «Юность России» Хамзат КАДИМАГОВ, а также председатель ИРО ОГФСО «Юность России» Анатолий МУРАТОВ.

Исполнительный секретарь
Ангарского местного
отделения ВПП
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»
Ольга БАРХОТКИНА

ТРАДИЦИИ

На прошлой неделе прошло отчётно-выборное собрание ангарской ветеранской организации УМВД. Председатель Совета ветеранов полковник милиции в отставке В.В. БАРИНКОВ предложил минутой молчания почтить память тех ветеранов, кто ушёл из жизни за последнее время.

В своём докладе Виктор Васильевич рассказал о работе, проделанной Советом за последнее время. В приоритете патриотическое воспитание

молодёжи, работа с ветеранами органов внутренних дел, участниками Великой Отечественной войны и теми ветеранами, кто нуждается в опеке.

За активную работу в течение года многие ветераны получили грамоты, медали, благодарственные письма и ценные подарки. Особо была отмечена активная деятельность Александра Васильевича АКИМОВА, Николая Фи-

лимоновича ЧУГУЕВСКОГО и Виктора Ивановича МЯГКОВА. Ветераны вели занятия по истории МВД в профильных классах школ, экскурсии в музей ангарского УМВД, вручали паспорта 14-летним гражданам округа, участвовали в торжественном приведении к присяге молодых сотрудников полиции.

Отдельная строка в ветеранской деятельности - празд-



Ждём ваших писем и звонков:
665830, г. Ангарск, кв-л 76, дом 1, пом. 74
☎ 67-50-80

E-mail: angvedom@mail.angarsk-adm.ru

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за заботу

Советом ветеранов 8 и 10 микрорайонов в честь Дня матери в клубе «Сибиряк» ДЮЦ «Перспектива» было проведено праздничное мероприятие.

Творческие коллективы клуба устроили для нас прекрасный концерт. Дети разного возраста с восторгом, упоением и ответственностью исполняли песни, танцы, спортивные номера. Огромная благодарность и им, и педагогу дополнительного образования Е.Н. БОРОВЕНСКОЙ, руководителям и родителям, которые тоже присутствовали и волновались за своих юных артистов.

Основная часть торжества проходила в зале за празднично накрытыми столами. Звучали проникновенные стихи и песни о самом дорогом человеке для каждого - маме. Причём не только в исполнении членов Совета ветеранов - активно читали стихи (видимо, заранее подготовленные) и сами вете-

раны. Не могли не растрогать каждого воспоминания о мамах, окунувшие ветеранов в далёкое детство и молодость.

Ну а застолье было, безусловно, праздничным благодаря депутату Ангарского городского округа С.В. ШАРКОВУ и его помощнику А.О. БУБНОВУ. Все были восхищены изысканными тортами и пирогами с разными начинками. Подобные щедрые подарки к праздникам мы систематически получаем от Сергея Валерьевича, поэтому единогласно от всех присутствующих звучали слова благодарности и искренней признательности за неравнодушное отношение к ветеранам, которое является примером для других депутатов. Доброта и отзывчивость этого человека делают жизнь ветеранов светлее и лучше.

С искренним уважением,
ветераны Г.И. ГАРЕЕВА,
В.К. ИВАНОВА, Г.В. КИРДЗЮК,
Г.А. ПИРУНОВА,
Г.А. ФЕДЬКОВА и другие

Праздники нас сближают

25 ноября ветераны юго-западного отделения были приглашены в читальный зал Центральной библиотеки на мероприятие, посвящённое Дню матери. Благодаря специалистам Центра поддержки общественных инициатив М.И. КАРАЩУК, Е.С. СИТНЯНСКОЙ и коллективу читального зала библиотеки получился незабываемый праздник.

Об образе женщины-матери трогательно говорили наши известные актёры, было много хороших воспоминаний на эту тему. Затем выступил ансамбль «Родная песня» под руководством Г.Д. АСТРАХАНЦЕВА. Артисты исполнили немало песен о матери, любви и дружбе - да так, что захотелось танцевать и подпевать, а уходить не хотелось.

Мероприятие завершилось чаепитием, которое сблизило всех собравшихся. От имени всех ветеранов благодарим организаторов этого праздника. Большое спасибо за внимание к нам!

Е.В. КНЯЗЕВА, председатель Совета ветеранов 19 и 22 микрорайонов

Как живут ветераны МВД

молодёжи, работа с ветеранами органов внутренних дел, участниками Великой Отечественной войны и теми ветеранами, кто нуждается в опеке.

За активную работу в течение года многие ветераны получили грамоты, медали, благодарственные письма и ценные подарки. Особо была отмечена активная деятельность Александра Васильевича АКИМОВА, Николая Фи-

лимоновича ЧУГУЕВСКОГО и Виктора Ивановича МЯГКОВА. Ветераны вели занятия по истории МВД в профильных классах школ, экскурсии в музей ангарского УМВД, вручали паспорта 14-летним гражданам округа, участвовали в торжественном приведении к присяге молодых сотрудников полиции.

Отдельная строка в ветеранской деятельности - празд-

группу здоровья, заниматься скандинавской ходьбой.

Работы намечено немало. На данный момент в организации состоят 166 человек. Кроме собственно ветеранов УМВД, в неё вошли ветераны ГИБДД (председатель М.З. ПАПЯН), некоммерческого партнёрства участников боевых действий на Северном Кавказе «Память» (руководитель И.И. БУСЛАЕВ) и транспортной полиции (председатель Л.П. ПЛАСТИНИНА).

Светлана РАЗУМОВСКАЯ

АФИША. ГДЕ ОТДОХНУТЬ В АНГАРСКЕ

Дворец культуры «НЕФТЕХИМИК»

Тел.: 522-522

13 декабря

• «Пою, смеюсь, надеюсь!». Сольный концерт ангарского барда Павла Скороходова с участием рок-групп «Семь», «Коллизия», «Рок-стиль». За клавишами Дмитрий Ерохин (12+). **Начало в 18.30.**

14 декабря

• Клуб «Академия на грядках». Тема занятия: «Агротехника выращивания земляники» (12+). **Начало в 10.00.**
• Клуб друзей кино «Ракурс». Фильм Николая Досталь «Коля - перекасти поле», который является продолжением картины «Облако-рай». В главной роли Андрей Жигалов (12+). **Начало в 17.00, вход свободный.**

16 декабря

• Клуб кинофотопутешествий «На всех широтах». «Четыре шага по Европе». Автобусное путешествие с посещением Варшавы, Берлина, Парижа, Ниццы, Венеции. Рассказывает А. Шурыгин (6+). **Начало в 18.00**



Музей часов

Тел.: 55-33-45

• Постоянная экспозиция «У каждого времени свои часы» (0+)
• «Игры со временем». Интерактивная программа для детей - по заявкам (6+)

14 декабря

• Торжественное открытие выставки «Театральное ревю» с участием театральных коллективов АГО (6+). **Начало в 16.00.**

Музей минералов

Тел.: 55-19-48, 55-19-49

• Постоянная экспозиция «Минеральные богатства Сибири», новый раздел - «В недрах земли» (стеклянный пол) (0+)
• «Вечерний пейзаж». Выставка творческих работ фотографа-любителя Евгения Бученко.

По заявкам:

- «Классный праздник!». Развлекательно-игровая программа для детей 7-11 лет.
- «Знакомьтесь, геолог!». Познавательно-игровая программа для детей 6-8 лет.

Принимаем заявки на костюмированную познавательно-игровую программу с элементами квеста «Новогодние похождения пиратов» в дни школьных каникул.

Выставочный зал

Тел.: 52-34-02

• «Осень-2019». Ежегодная художественная выставка (0+)

Дворец культуры «ЭНЕРГЕТИК»

Тел.: 52-32-99

12 декабря

«В хороводе с песней». Муниципальный хоровой фестиваль (0+). **Начало в 18.00, вход свободный.**



Дворец ветеранов «ПОБЕДА»

Тел.: 52-19-45

Ежедневно с 10.00 до 19.00 акция «Читающий Ангарск». Приносите свои книги, а взамен берите понравившиеся! (6+)

Приглашаем на выставки с 10.00 до 19.00 (0+):

- «Новогодние фантазии». Выставка работ учащихся школы №14.
- «Новогодний калейдоскоп». Выставка работ учащихся школы №32.
- Выставка значков и статуэток из частных коллекций Михаила Кулигина и Александра Шкабырева на тему «Фестивали».

16 декабря

• Мастер-класс «Танцевальный фитнес «Зумба»» (55+). **Начало в 11.00, вход свободный.** Предварительная запись по телефону: 52-19-45.

реклама Трудовые будни подростков: подведем итоги!

Временное трудоустройство приобщает подростков к труду, даёт возможность легально зарабатывать деньги. В 2019 году 1127 несовершеннолетних, работая в свободное от учёбы время, получили из средств областного бюджета материальную поддержку в сумме 2 млн 27 тысяч.

На рабочих местах подростки занимались простыми видами труда: благоустройством обелиска воинской славы, уборкой прилегающей к школам территории, спортивных залов, ухаживали за комнатными цветами, реставрировали книги в школьных библиотеках.

Принимая участие во временной занятости в свободное от учёбы время, подростки поняли, что деньги даются нелегко, их надо зарабатывать.

Какими взрослыми станут наши дети, зависит от нас с вами!

Уважаемые работодатели! Ждём вашего участия в организации трудовой занятости подростков в 2020 году.

Дворец культуры «СОВРЕМЕННОК»

Тел.: 54-50-90

14 декабря

• Клуб садоводов «Надежда» приглашает на занятие. Тема: «Агротехника выращивания садовых и комнатных гортензий» (12+). **Начало в 10.00.**

15 декабря

• «Времена года». Концерт ансамбля авторской песни «Современница» (12+). **Начало в 15.00, вход свободный.**
• Танцевальный клуб «Хризантема» (40+). **Начало в 17.00, вход свободный.**



Дом культуры «ЛЕСНИК»

Тел.: 65-61-55

14 декабря

• «Мисс Юная леди». Конкурс среди воспитанников ДОУ №60 (0+). **Начало в 16.00, вход свободный.**

19 декабря

• Открытие кинозала в ДК «Лесник»! В программе игры, конкурсы, беспроигрышная лотерея для детей (6+). **Начало в 12.00.** Справки по телефону: 65-61-55. Принимаются коллективные заявки на просмотр фильмов.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

С целью привлечения заинтересованных лиц и потенциальных покупателей администрация Ангарского городского округа уведомляет о проведении торгов на электронной торговой площадке «Региональная торговая площадка» по адресу в сети Интернет: www.regorg.com - в форме публичного предложения по продаже имущества ОАО «АУС».

Начальная цена продажи 15 лотов указана напротив каждого лота в рублях.

Дата окончания подачи заявок: 06.01.2020.

Более подробно с информацией можно ознакомиться на сайте: www.regorg.com.

Вырученные от реализации денежные средства будут направлены в счёт погашения долгов предприятия, в том числе задолженности по заработной плате перед работниками.

Школа скандинавской ходьбы ждёт учеников

Ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» проводит обучение теоретическим и практическим навыкам скандинавской ходьбы всех желающих в школе «Лёгкие шаги». Пройдя 16-часовой курс, вы будете знать, как правильно подбирать индивидуальную нагрузку для максимальной пользы на тренировке, как лучше одеваться, как контролировать восстановление, как правильно ходить, и многое другое.

Кроме того, у ангарчан есть возможность собрать группу любителей скандинавской ходьбы и заказать мастер-класс у себя во дворе или на предприятии. Профессионалы познакомят желающих с основными понятиями и аспектами северной ходьбы.

Записаться в школу, в группу или заказать мастер-класс можно по телефону: 54-27-42. Офис находится по адресу: 189 квартал, дом 1, пом. 176. Время работы: понедельник, среда, пятница - с 16.00 до 20.00, вторник, четверг - с 9.00 до 12.00.

ТОРТЫ И ПРЯНИКИ

от ИП Кузьменко!

Оригинальные, красивые,
вкусные
новогодние торты,
кэнди-бары,
имбирные пряники,
домики, мини-тортики!



Выполненные по индивидуальному заказу
из лучших натуральных ингредиентов
и по новейшим технологиям,
они украсят ваш праздничный стол!

Ждём ваших заказов по телефону:
8-964-11-79-494

реклама

Stefany

с 2004 года

Кондитерская мастерская

СКОРО... Новый год. Новое оформление. Любимые вкусы



92 кв-л, дом 2
80 кв-л, дом 2
22 мр-н, дом 5
13 мр-н, дом 10
ежедневно с 9.00 до 20.00

о vk stefanycake

реклама

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Если вечером в середине декабря на аллее Любви мимо тебя пронесётся несколько десятков зажжённых фонарей - к чему эта примета? Нет, для кого-то, конечно, это знак того, что пора прекращать отмечать наступление Нового года, до которого ещё две недели. Но для большинства тех, кто «в теме», налобные фонари на головах велогонщиков говорят о том, что стартовала «Ночная гонка Молодой луны».

А вместе с предновогодней гонкой в самом центре Ангарска стартует и новый сезон «Марафонов БАМ - 2020». Не просто новый, но и обновлённый. Как мы уже рассказывали в прошлых номерах, оргкомитет серии решил на значительные перемены. Теперь в кубковый зачёт входят все без исключения события марафонов БАМ, а также те старты, в которых оргкомитет серии выступает в качестве партнёров-организаторов. Речь про Ангарский полумарафон и Иркутский международный «Слата марафон».

Уже через три дня, 14 декабря, участники «БАМ Ночной гонки Молодой луны» смогут не просто расписаться протекторами собственного байка на снегу в парке имени 10-летия Ангарска, но и получить возможность набрать свои первые рейтинговые очки в зачёт Кубка.

Как всегда, ночная погоня пройдёт на двух площадках. В эту субботу на аллею Любви



Традиционный заезд на 400 метров для самых маленьких - БАМ Kids

съедутся желающие преодолеть дистанции мини-марафона (время испытания - 1 час) и лайт-марафона (1,5 часа). Также в парке состоится традиционный заезд на 400 метров для самых маленьких - БАМ Kids. Общее время старта - 18.00.

КСТАТИ

Начиная с грядущего сезона, не один, а сразу три марафона БАМ будут входить в престижную Всероссийскую серию лыжных марафонов Russialoppet.

Кроме классического «Стройкомплекс БАМ» в Огоньках, который не только имеет 40-летнюю историю, но и давно является неотъемлемой частью всероссийской серии (марафон состоится 7 марта), в большую семью Russialoppet вливаются ещё два марафона, организуемых ангарчанами. Это «БАМ Ангарский лыжный марафон - 2020» (старт 23 февраля) и «ТЕМЕРСО БАМ Ангара Ski 2020» (старт 15 марта).

Дмитрий ДЯГИЛЕВ

НОЧНАЯ ГОНКА МОЛОДОЙ ЛУНЫ

Новый сезон «Марафонов БАМ - 2020» стартует уже в эту субботу

НОЧНАЯ ГОНКА МОЛОДОЙ ЛУНЫ

Парк им. 10-летия Ангарска
14 ДЕКАБРЯ



БАМ МАРАФОНЫ

ALPMARATHON.RU

Спонсоры: Стройкомплекс, ЦЕЛЬСИЙ, Газосетон, ТЕМЕРСО, Ангарский, ИРК, bikesgate, gump, ОНОВАРОВСКИЙ, ИРКУТСКАЯ НЕФТНАЯ КОМПАНИЯ.

ЗАВОД НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ реклама

бесплатный звонок: **8 800 30 29 425**

цены от 179 р.

ОСЕННИЕ VIP-СКИДКИ

84 кв-л, 17а, офис 7
+7 (3955) 51-61-60, +7 (904) 121-84-25

МАКСИМ реклама

ОДЕЖДА ДЛЯ МУЖЧИН

Подарки для любимых мужчин!

- Куртки зимние - от 3500 руб.
- Куртки осенние - от 3000 руб.
- Куртки кашемировые - от 5500 руб.
- Джемперы, водолазки - от 1500 руб.
- Рубашки с коротким и длинным рукавом - от 750 руб.
- Толстовки, жилеты - от 1000 руб.
- Футболки с коротким и длинным рукавом - от 450 руб.
- Джинсы, брюки, трико (на флисе) - от 1300 руб.
- Обувь зимняя (размеры с 39 по 48) - от 1900 руб.

Размеры от 46 до 66

* При покупке зимней куртки - подарок на 1000 руб.
При покупке осенней куртки - подарок на 500 руб.

Производство: Россия, Турция, Китай

Ждём вас по адресу:
87 квартал, дом 1, ТД «Щелкунчик», павильон 11/12
Тел.: 8(3955) 63-63-58

Русичи реклама

Новогодние подарки от спортивного клуба «Русичи»!

При покупке абонемента до 24 декабря, в подарок сертификаты в сауну и на посещение тренажёрного зала

г. Ангарск, 85 кв-л, дом 31
Тел. 8(3955) 67-83-07

АНГАРСКИЙ ЦЕНТР СЛУХА И РЕЧИ

- Приём ЛОРА, СУРДОЛОГА (бесплатное слухопротезирование)
- занятия ЛОГОПЕДА
- различного вида ЛОР-САНАЦИИ

- Слуховые аппараты - **скидка 7%**
- элементы питания
- настройка слуховых аппаратов
- изготовление индивидуальных ушных вкладышей

8 (3955) 561-061 8-991-434-77-44
г. Ангарск, ул. Зурабова, дом 3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗАЙМЫ (СМ) реклама

8-902-763-92-70 8-914-002-58-00

г. Ангарск, 92-й квартал, д.8 п. Меет, ул. Садовая, д.9 (в магазине «Сказка»)

www.souzmf-zaim.ru

*При первом обращении действует акция «Дешевле только даром», процентная ставка 0,1% в день (36,5% годовых), срок от 1 до 14 дней, сумма займа от 1000 до 5000 рублей и акция «0,5% в день», процентная ставка 0,5% в день (182,5% годовых), срок от 21 до 32 дней, сумма займа от 3000 до 30000 рублей. Территория проведения – обособленные подразделения Общества на территории субъектов РФ. Срок Акции с 01.02.2017 по 31.12.2022. Подробности при обращении. На общих условиях займы предоставляются на сумму от 1000 до 30000 рублей, ставка до 1% в день (до 365% годовых). Займы предоставляются наличными денежными средствами в рублях РФ, для граждан РФ от 21 до 75 лет, досрочное погашение, без комиссий. Услуга предоставляется ООО МКК «Верный шаг», номер в реестре МФО 1703149008288 от 24.05.2017, ИНН 5321187744, ОГРН 1175321001712.

ЛЮКС ПРО реклама

РЕМОНТ КВАРТИР

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 350 Р^{м²}

8-800-201-76-25 8-901-640-25-75 РАССРОЧКА 0%

Уничтожение тараканов, клопов, клещей гарантия реклама

Тел. 8-924-544-03-00

МЕХОВАЯ КОРОЛЕВА реклама

ШУБЫ

- ✓ Скидки*
- ✓ Рассрочка**
- ✓ Российская и скандинавская норка

Вот уже зима. А ты ходишь в чём? Возьми у нас шубку, а деньги потом!

12-13 декабря с 10 до 19 часов **Кинотеатр «РОДИНА»** г. Ангарск, 12а микрорайон

*Подробности акции у продавцов на выставке. ** Кредит предоставляет ОТП Банк. Лип. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

РосАвтоКлуб реклама

Услуги АВТОСЕРВИСА от компании «РосАвтоКлуб»!

- ДИАГНОСТИКА ПОДВЕСКИ
- ДИАГНОСТИКА ДВС СКАНЕРОМ
- РЕМОНТ ПОДВЕСКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ЗАМЕНА ЦЕПЕЙ, РЕМНЕЙ ГРМ
- РЕМОНТ БЕНЗИНОВЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ
- РЕМОНТ МКПП
- РЕМОНТ/ЗАМЕНА РУЛЕВЫХ РЕЕК
- ЗАМЕНА ВСЕХ ТЕХЖИДКОСТЕЙ
- СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
- ЧИСТКА ТОПЛИВНЫХ ФОРСУНОК
- РАЗВАЛ-СХОЖДЕНИЕ НА 3D-СТЕНДЕ
- ДЕМОНТАЖ КАТАЛИЗАТОРОВ
- ЭВАКУАТОР, БУКСИР, ВЫЕЗД НА МЕСТО ПОЛОМКИ АВТО
- ОТОГРЕВ АВТО
- ПОИСК И ДОСТАВКА ЗАПЧАСТЕЙ
- АРЕНДА АВТОМОБИЛЕЙ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ.

Пенсионерам предоставляется рассрочка! Гарантия на все работы

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10 % НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Мы находимся по адресу: г. Ангарск, 257 кв-л, стр. 4
Тел.: 8-908-668-36-32, 8(3955) 63-88-52

Легендарное кедровое масло «БАЙКАЛ» реклама

от компании **«ТАЙГА-ПРОДУКТ»** снова в продаже!

Кедровое масло - это комплекс витаминов, микро- и макроэлементов, созданный самой природой Прибайкалья!

Ждём постоянных и новых покупателей!

Адреса фирменных отделов

в Ангарске:
рынок «Народный» (13 мр-н, д. 25, 2-й этаж)
рынок «Шанхай-молл», пав. 126 (ул. Ленина, 45)

Иркутске:
рынок «Новый» (ул. Советская, 58, корп. 2, продуктовые ряды)
+7(3955) 59-45-27

www.taigaproduct.com ok.ru/taigaproduct taigaproduct_angarsk

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КУПЛЮ РОГА реклама

изюбря, лося, оленя

Тел. 8-914-878-50-50



«Ермак» проснулся?

Затянувшаяся череда поражений наконец-то прервалась! В гости к «Ермаку» приехали соседи по таблице, и сама логика подсказывала, что нужно побеждать в этой серии.

С южанами этот номер не прошёл, хотя «Ростову» забили, преимущество не удержали, а в буллитной дуэли удача была на стороне донцов. Следующим соперником был «Буря». Воронежцы, памятуя о том, что «оранжевым» отступать некуда, позади только Байкал, первыми ринулись на штурм. И это им удалось. Забив две шайбы, гости решили, что парализовали ангарскую волю, но сами сибиряки так не думали. С середины второго периода «Ермак» начал восхождение к победе. Шайбы Семёна КОКУЕВА и Александра ШИКУНА уравнили счёт, а голы Артёма ВОРОБЬЁВА и Александра ДЕЛЬНОВА стали украшением игры. Итог подвела шайба Ивана ВОРОБЬЁВА в пустые ворота «ураганных» - 5:2. Следующим был ХК «Тамбов», который тоже первым открыл счёт. Но в этот раз ангарчане решили не доводить до валидольного состояния болельщиков и тренеров, и Дельнов в начале второго отрезка сравнял счёт, а потом выдал шикарную игру и вместе с партнёрами разнёс оборону соперника. В это вечер форвард оформил на свой счёт хет-трик, ещё один гол на счету Ивана Воробьёва. Через три дня ангарчане были уже в Твери, где их принимало местное «Динамо». После 13 минут встречи «Ермак» вел 3:0, но, к сожалению, рано поверив в победу, упустил преимущество и отдал инициативу сопернику, который методично наращивал свой натиск и к началу третьего отрезка вёл уже 4:3. Шайба Дельнова помогла сохранить очко сибирякам и перевести игру в овертайм, где наши парни пропустили гол при игре в меньшинстве. Впереди матчи с лидерами чемпионата в Санкт-Петербурге, где «Ермак» ждёт армейцы «СКА-Невы» и ещё один динамовский коллектив, представляющий Северную Пальмиру.

