

# АНГАРСКИЕ ВЕДОМОСТИ



4 октября 2012 года № 75 (681)

## «Золотая Звезда» Ангарского района



Фото Татьяна Шерстнёва

**Дни Иркутской области в выставочных павильонах ОАО «Сибэкспоцентр» запомнились, прежде всего, выставкой «Земля Иркутская». Экспозиции представили достижения тридцати муниципальных образований региона.**

**Один из самых больших и интересных стендов выставки – Ангарское муниципальное образование. И количество представленного, и качество оценены по достоинству: в активе АМО теперь есть диплом «Золотая звезда».**

– Цель мероприятия – представить территории Приангарья во всем многообразии, наглядно продемонстрировать динамику и перспективы развития региона. Иркутская область обладает научным, промышленным, ре-

сурсным потенциалом. Но самое главное достоинство Приангарья – люди, патриоты, которые любят свой регион, – подчеркнул, открывая торжество, Губернатор области Сергей Ерошенко.

У экспозиции АМО главу Приангарья встретил мэр АМО Владимир Жуков. Он обратил внимание Сергея Ерошенко на стенд муниципальных проектов, реализуемых на территории района, отметил работу предприятия, обозначил перспективы развития.

Сейчас на нашей территории идёт снижение безработицы, налажено надежное социальное обеспечение. Впервые за много лет муниципалитет приобретает жилье для бюджетников, строит социальные объекты и проводит капитальные ремонты учреждений.

Владимир Жуков подчеркнул, что району есть чем гордиться. Например, сегодня АМО – единственная территория области, в полном объеме реализовавшая Федеральный закон №210 о преодолении административных барьеров. В феврале этого года открылся «Многофункциональный центр». За прошедший год удалось отремонтировать помеще-

ние, найти общий язык с федеральными и региональными структурами. Сегодня 74 услугами, которые может предоставить центр, воспользовались более 34 тысяч ангарчан.

– Заканчивается работа над созданием технопарка. Сегодня создана целая сеть современных производств, рассчитанных на 10 тысяч рабочих мест. Территория технопарка оснащена всей необходимой инфраструктурой, её преимущество – удобное расположение: рядом находится федеральная трасса М-53 и железнодорожные пути от станции Суховская. Здесь собираемся развивать машиностроение, деревообработку, химическую металлургию, строительство и легкую промышленность. В одном из бывших цехов АЭМЗ сегодня производят стиральные машины эконом-класса, большинство комплектующих для которых изготавливают здесь же. Открыли завод по выпуску металлоконструкций для возведения простейших торговых павильонов и даже некоторых составляющих для строительства жилья, – рассказал Владимир Жуков.

Окончание на стр. 2

## Внимание к пожилым не ограничивается датой

**1 октября в учреждениях здравоохранения Ангарского района организовали День пожилого человека. В план мероприятий входили медицинские исследования, консультации врачей, лекции, встречи с представителями администрации лечебных учреждений.**

Как пояснила начальник Управления здравоохранения Ангарского муниципального образования Марина Сасина, 1 октября учреждения здравоохранения работали в обычном режиме, но наряду с плановым приемом по записи, был организован дополнительный прием пациентов преклонного возраста.

В День пожилого человека ветераны, пенсионеры могли сдать кровь на анализ, пройти медицинское обследование

УЗИ, ФЛГ, маммографию, ЭКГ, измерить артериальное и глазное давление, пройти подбор очков. Консультации для людей преклонного возраста провели врачи – узкие специалисты: терапевты, эндокринологи, неврологи, окулисты. Приём проводили по направлению врачей и в порядке живой очереди.

В «школах» для пациентов врачи прочитали лекции на темы, актуальные для людей преклонного возраста, касающиеся

профилактики, лечения и оказания первой медицинской помощи при сахарном диабете, гипертоническом кризе, болях в спине.

Но на этом внимание к пожилому пациенту со стороны медучреждений района не закончено. 6 октября в АМО в рамках Форума «Здоровье» пройдет ярмарка здоровья. С её программой можно ознакомиться на стр. 5.

Приходите!

Официальная информация

## ЦИФРЫ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ

# 137

жителей Ангарского района награждены памятным Знаком общественного поощрения «75 лет Иркутской области»

## Главное в номере:

**Когда в товарищах согласия нет.  
В Думе АМО накаляются страсти.**

стр. 2

**Продемонстрировали достижения.  
Ангарский район – лидер ярмарки «Сибздравоохранение».**

стр. 4

**У Лукоморья...  
Работы наших зодчих вошли в книгу рекордов области.**

стр. 11

**ПИАРчику, да погорячее!  
Частный взгляд на предвыборную кампанию.**

стр. 14

**«Развели» на 80 тысяч рублей.  
Правоохранители предупреждают.**

стр. 15

## Новости

**Закон о, так называемом, «командантском часе» напоминает: детям младше 18 лет находиться в общественных местах в ночное время без сопровождения родителей или заменяющих их лиц запрещается. «Командантский час» длится в зимнее время с 22 до 6 часов утра. Полиция Ангарска напоминает, что зимнее время началось 1 октября, и оно продлится до 31 марта.**

Местами, запрещенными для посещения детьми в ночное время, являются: улицы, стадионы, парки, скверы, транспорт, Интернет-клубы, коллекторы, теплотрассы, свалки, строительные площадки, крыши, чердаки, подвалы и др.

\*\*\*

**На улице Космонавтов 28 сентября автомобилем «Форд-фокус» сбит девятилетний школьник, перебегавший дорогу в не- положенном месте.**

Водитель был трезв, ехал по правилам и не успел избежать столкновения из-за того, что ребенок внезапно выскочил на проезжую часть. С закрытой черепно-мозговой травмой и сотрясением головного мозга мальчика увезли в больницу.

\*\*\*

**Ангарский отряд спасателей ищет очередного ягодника, пропавшего в лесах Усольского района.**

Сигнал о помощи в спасательную службу поступил в минувшее воскресенье вечером. Сообщили о том, что группа из шести человек выехала на машине в район местечка Култук в тайгу за клювой. Когда в назначенный час все стали собираться к машине, одного пожилого мужчины не дождались. Самостоятельные поиски не увенчались успехом, на подмогу вызвали спасателей. Поиски пропавшего продолжаются.

\*\*\*

**С 24 по 28 сентября в Ангарске проходил традиционный конкурс «Ученик года - 2012».**

Звание лучшего завоевал учащийся гимназии № 8 Валентин Базилевич. Приз детского жюри вручен учащемуся школы № 6 Андрею Парёхину.

Поздравляем!

\*\*\*

**Состоялось первенство Иркутской области по греко-римской борьбе. Соревнования проходили в Академии борьбы имени олимпийского чемпиона Вырупаева в Иркутске.**

110 борцов Приангарья боролись за право участвовать в первенстве СФО, которое пройдет в Омске с 19 по 27 октября.

Ангарские борцы показали хорошие результаты:

Кудинов А. – занял 2 место в весовой категории 85 кг. («Ермак»),

Тюкин А. – занял 3 место в категории 76 кг («Победа»),

Перфильев А. – занял 2 место в категории 96 кг («Победа»),

Бирюков Н. – 1 место в категории 120 кг (ДЮСШ «Сибиряк»),

Дёмочкин С. – 1 место в категории 85 кг («Сибирь»),

Кабаев А. – 2 место в категории 63 кг («Сибирь»),

Иванов В. – 2 место в категории 54 кг («Сибирь»),

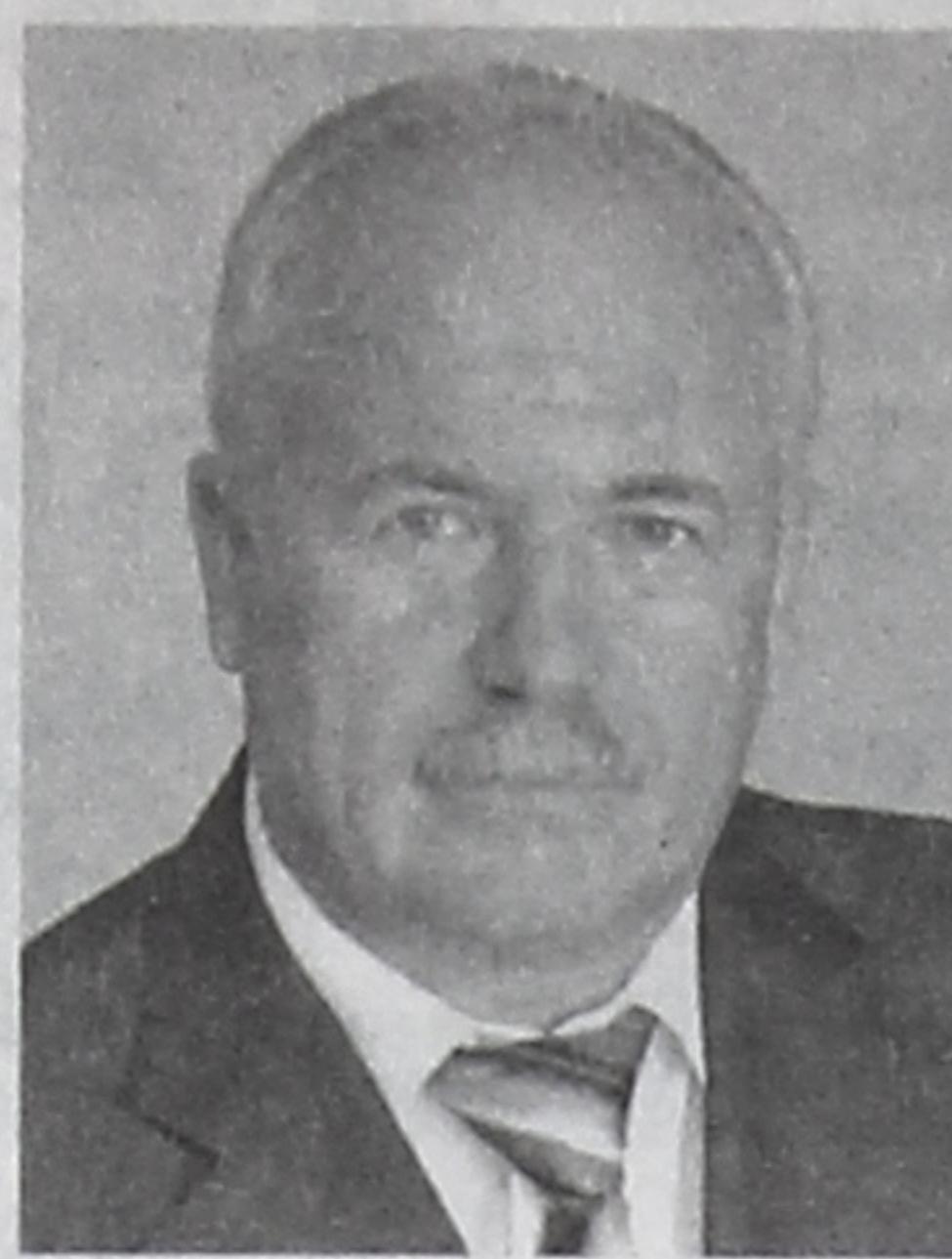
Копытов Р. – 2 место в категории 120 кг («Сибирь»),

Корнилов И. – 3 место в категории 42 кг («Сибирь»).

Общекомандное второе место среди городов Иркутской области заняла команда ДЮСШ «Сибирь» (Бригада тренеров: Кочнев С.В., Клевакин А.И., Гедров А.В., Смирнов С.Г., Иванов С.Б.).

Поздравляем!

## 5 октября – День учителя

**Дорогие учителя!****От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!**

**В ваших руках самое дорогое, что есть у нас – наши дети. Вы воспитываете новое поколение жителей нашего города, области, страны. От вашего участия во многом зависит, какими вырастут наши дети, какие жизненные и гражданские ценности они приобретут. Год за годом вы настойчиво и терпеливо ведёте ребят в мир знаний, помогаете каждому раскрыть таланты и реализовать себя, приобщаете наших детей к подлинной культуре, воспитываете уважение к родной стране, наставляете в выборе жизненного пути. Своим талантом и мастерством, своим прикосновением к душе вы становитесь для своих учеников родными и близкими людьми.**

**Потому они вас любят и почитают. А, став взрослыми, приводят к вам в класс своих детей.**

**Желаю вам в этот праздничный день услышать самые добрые слова и лучшие пожелания от ваших коллег и учеников. Крепкого вам здоровья, оптимизма, успехов в работе, благополучия вам и вашим близким!**

**Мэр ангарского муниципального образования Владимир Жуков**

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата на должность главы администрации АМО Жукова В.В.

## Знай наших!

## «Золотая звезда» Ангарского района

**Окончание.**

**Начало на стр. 1**

Мэр отметил, что на территории района есть готовые площадки для создания промышленных производств с полным набором транспортных и инженерных коммуникаций: линии электропередач, технический водовод, скважины питьевого водоснабжения, теплотрасса, газопровод, полигон ТБО. Район готов работать с инвестором, но для этого нужна поддержка губернатора и правительства Российской Федерации. Все эти вопросы мэр АМО будет обсуждать с губернатором.

Почетное место в экспозиции Ангарского района заняла информация о крупнейших предприятиях – Ангарской нефтехимической компании и Ангарском электролизном химическом комбинате.

– Сегодня у АНХК – новый этап развития. Компания производит более 200 видов про-

дукции. Принята новая программа развития предприятия, которая предусматривает значительные инвестиции в производство, – отметил мэр Владимир Жуков.

На выставке были представлены и другие структуры, которые вносят серьезный вклад в экономику АМО: ОАО «Ангарский завод полиме-

ров», ОАО «Ангарскцемент», строительные организации Ангарска, ЗАО «Тайга-продукт», ООО «Кураж», ООО «Верхнеленское», ООО НПП «Теплоинженеринг», ООО «Диабаз-Ангарск», «Новасиб», МАНО «Лечебно диагностический центр», Профессиональный класс МВД, МБОУ СОШ №37, ООО «Фармация-экстремпо-



**Сибэкспоцентр**

ре», НКП «Сибверс», ООО «Ангарский Технопарк», ООО «Фирма Лактовит»

– Мы демонстрируем всё, чем можем гордиться. Это и градообразующие, и малые предприятия. Но главная задача в Дни юбилея области – показать, что территория готова к реализации новых инвестиционных проектов.

Для нас выставка – в том числе и хорошая возможность пообщаться с земляками из других территорий региона, и научиться у них чему-то новому. Каждый раз после «Земли Иркутской» мы обогащаемся новым опытом, – рассказала главный специалист по внешнеэкономическим связям АМО Виктория Скулина.

Кстати, ангарскому району есть чем гордиться и в плане спортивных достижений. Так, гостей экспозиции АМО встречала Анастасия Кузьминич, чемпионка Кубка России по бодифитнесу 2012 года, трёхкратная абсолютная чемпионка Иркутской области. В октябре Анастасия будет представлять Россию на Чемпионате мира по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу в Польше. Побед Вам, Анастасия!

**Татьяна Шерстнёва**

## В Думе АМО

## Бить рублём

Заместитель председателя Думы Ангарского муниципального образования Светлана Кажаева назвала незаконным требование восьми депутатов Думы АМО добровольной отставки мэра района Владимира Жукова. Владимир Валентинович сейчас находится в отпуске в связи с тем, что баллотируется на пост главы Ангарска. По словам Светланы Кажаевой, если депутаты уверены в своей правоте, пусть обращаются в суд.

– Восемь депутатов, предлагающих Жукову уйти в отставку, ничем, кроме своих эмоций, не руководствуются. Не приводят ни одного объективного факта, который бы бросал тень на репутацию мэра. Я расцениваю эту выходку как их личную месть за неосуществленные политические амбиции каждого, – заявила Светлана Кажаева. – Будет ли мэр подписывать данный документ – не знаю. Если на момент подписания этого решения полнономочия мэра буду исполнять я, то не стану его подписывать, потому что точно знаю: решение незаконно, и его можно оспорить в суде.

По словам зампредседателя Думы АМО, вынесенные 25 сентября на рассмотрение районной Думы три вопроса, касающиеся Жукова, Медко, Кажаевой, легко оспорить в суде.

– Хотелось бы, чтобы голосование депутатов было поименным, чтобы каждый народный избранник нес персональную ответственность, и материальную в том числе, за принимаемое решение, – отметила Светлана Кажаева. – К сожалению, сегодня сложилась порочная практика, когда ущерб, причиненный незаконными действиями Думы, возмещается потерпевшей стороне из средств казны.

Соб.инф.

27 сентября Ангарский городской суд рассмотрел уголовное дело в отношении депутата Ангарского района Александра Горобца, которое возбудили следственные органы СКР по Иркутской области по исковому заявлению заместителя председателя районной Думы Светланы Кажаевой по факту нецелевого расходования депутатом бюджетных средств.

## Чем отличается «ОСЬ» от «ОСЫ»

Как сообщил «МК Байкал» Александр Горобец, в рамках рассмотрения данного уголовного дела суд принял решение о его принудительном помещении в психиатрическую больницу и объявил о дальнейшем проведении судебных заседаний в закрытом режиме.

– Меня обвиняют в том, что представленный мной на возмещение сопутствующих депутатских расходов чек на приобретение собрания сочинений Иосифа Сталина не соответствует унифицированной форме, – рассказал Александр Горобец. – В рамках этого уголовного дела в августе я прошел амбулаторную экспертизу. На ее основании следователь посчитал, что с 3 октября я должен лечь в стационар вместе с уголовниками и такими же, как я, несчастными. В экспертизе сказано, что я, якобы, ответил на вопрос «чем отличается ось от осы», что «они обе крутятся вокруг своей оси». Я считаю, что это заказная экспертиза.

На судебном процессе семь человек, среди которых были депутаты Ангарского района, ходатайствовали об общественной защите Горобца, но суд ходатайство не удовлетворил.

По материалам информационных агентств

# Светлана Кажаева: Плюсы по всем позициям

— Светлана Борисовна, одно из полномочий районной власти — обеспечение условий для оказания медицинской помощи населению АМО. Средств местного бюджета на все «хотелки» не хватает. Что делает администрация АМО для привлечения на территорию дополнительных средств для нашей медицины?

— Один из таких источников — средства, полученные по программе модернизации здравоохранения. Так, за время, прошедшее после выборов 2010 года, ангарский район получил на эти цели 984 млн рублей, и до конца 2012 года весь объем средств будет освоен. Дополнительные источники — средства проекта «Народный бюджет» (8,5 млн рублей получено в декабре 2011 года) и средства по национальному проекту «Здоровье» (60 млн рублей). В том, что ангарское здравоохранение получило дополнительные деньги — огромная заслуга мэра АМО Владимира Жукова, главы администрации Антона Медко и руководителя Управления здравоохранения АМО Мариной Сасиной.

Что конкретно сделано на территории с приходом дополнительных средств? Самое важное — увеличение заработной платы медицинских работников. С апреля 2011 года в районе введена новая система оплаты труда. Цель нововведений — стимулирование качества и интенсивности работы. И если на начало 2011 года средняя зарплата (подчеркиваю, с учётом совместительства) у врачей составляла 17 тысяч рублей, средний персонал получал 11 400 рублей, а младший — 5 300 рублей, то теперь врачи имеют 34 200 рублей, средний персонал — 19 600, а младший — 10 400 рублей.

Недавно у нас была встреча с министром здравоохранения региона. Разговор шел о программе модернизации медицины. Данная программа завершает работу в 2012 году. Но я не думаю, что модернизация здравоохранения на этом будет прекращена. На уровне Федерации разрабатываются новые проекты в области здравоохранения. Сейчас оценивают результаты вложений, а потом, скорее всего, появится другая программа поддержки здравоохранения. В настоящее время действует федеральный закон о оказании медпомощи гражданам РФ по, так называемым, стандартам. И Министр здравоохранения во время встречи подчеркнул: задача медицины — обеспечить достойное качество предоставляемой услуги. Причем, независимо от того, где живёт человек — в областном центре или далеком селе.

**— С 1 января будущего года ангарское здравоохранение переходит под крыло области. Люди переживают, что может ухудшиться качество медобслуживания: одно дело, когда за качество медобслуживания можно спросить с местного руководства, другое — когда за это отвечает область. У нас есть тому примеры: тубдиспансер или онкология... Ваше мнение по этому вопросу?**

— Для этого мы и встречались с министром. Действительно, с 1 января все муниципальные учреждения здравоохранения перейдут в собственность субъекта Федерации и будут финансироваться из областного бюджета. Управление здравоохранения АМО трансформируется в отдел Министерства здравоохранения, их полномочия станут другими, поэтому его работники несколько потеряют в зарплате. У остальных работников здравоохранения все останется без изменений. По поводу опасения людей в ухудшении качества медицинской помощи: сегодня возникающие жалобы рассматриваются на уровне районной администрации и решаются достаточно оперативно. А когда полномочия передадут в область — мы не сможем решать все



Помощь в амбулаторных условиях

вопросы на месте. Скорее всего, административной волокиты избежать не удастся, и переходный период окажется сложным именно с финансовой точки зрения. Вот почему мы озвучили министру просьбу: на 2013 год учреждения здравоохранения оставить в полномочиях районной администрации. На переходный период нам финансирования хватит, и перемены не так болезненно отразятся на людях. Пока положительного ответа от министра не получили.

Но мэр АМО Владимир Жуков планирует встретиться с губернатором по этому вопросу. Окончательное слово останется за главой региона.

**— Спасибо. Давайте вернёмся к теме финансирования ангарского здравоохранения. На что именно направляются деньги, и каковы результаты этих вложений?**

— В ноябре 2010 года, когда Дума в обновлённом составе приступила к работе, Управление здравоохранения заявило: депутатам необходимо изыскать 25 млн рублей, чтобы закончить строительство перинатального центра — блока «Г».

Нас всех такая постановка вопроса удивила: в период предвыборной кампании все видели по ТВ, как перерезали ленточки на церемонии торжественного открытия этого блока. А оказалось, что это только ПИАР.. Новые депутаты, подбив бюджет, поняли: таких денег в бюджете района мы не найдём и закончить строительство не сможем. И опять, Жуков, Медко и Сасина изыскали средства из других источников. За счёт модернизации здравоохранения поступило 19 млн рублей на завершение строительст-

ва, а из бюджета района в порядке софинансирования выделили только 1,3 млн рублей. Но строительство блока «Г» наконец-то завершено.

Ещё один важный момент: здание женской консультации необходимо было перевести в перинатальный центр. Свободные площади (2 тысячи кв.м) перинатального заполнить, а нехватку площадей БСМП компенсировать за счёт освободившихся помещений.

Приняли решение выделить около 11 млн рублей для ремонта площадей и переездов. Эта рокировка удобна, в первую очередь, пациенткам: если возникает какая-то сложная ситуация в момент консультации — все врачи рядом. Это очень удобно, эффективно и оправданно.

А что касается бывших площадей женской консультации, то поступило предложение передать их гемодиализному центру, а за счет отделения, которое занимает «Искусственная почка», увеличить площади больницы скорой медицинской помощи. Однако окончательное решение по этому вопросу будут принимать депутаты 10 октября.

Теперь конкретно по перинатальному центру. Здесь открыто гинекологическое отделение, где есть возможность проведения профильных операций узкими специалистами. Раньше с такими проблемами пациентки ездили в Иркутск. В Ангарске есть прекрасные специалисты Владимир Малыгин, Наталья Бреус, профессионализм которых, помог сохранить здоровье и подарить радость материнства сотням ангарчанок.

**— Вы упомянули, что, в соответствии со стандартами, сельское насе-**



На прёме у врача УЗИ

ление Ангарского района имеет право на получение медицинской помощи того же уровня, что и в городе.

— Да. И уровень обслуживания сельского населения меняется в лучшую сторону. Подтверждение тому — ремонт фельдшерско-акушерского пункта (ФАП) в посёлке Новоодинск. Мэр Жуков, увидев воочию, в каких условиях местным жителям приходится лечиться и рожать, поставил задачу перед руководителем здравоохранения. Сегодня в Новоодинском ФАПе созданы комфортные современные условия.

В Одинске также ведётся капитальный ремонт фельдшерско-акушерского пункта. В планах на будущий год: строительство модульных ФАПов в посёлках Сибиэмир и Юго-Восточный, реконструкция поликлинического отделения в Мегете. Грядущая передача здравоохранения в область меня очень беспокоит: будет ли регион и дальше финансировать эти проекты? Будет ли доведено начатое до конца?

Если вернуться к БСМП, то в последние два года здесь идут серьёзные ремонтные работы — общие затраты составили 43 млн рублей. На новое оборудование запланировано потратить 17 млн рублей, в том числе на рентген-аппарат. Все депутаты поддержали предложение выделить на эти цели 10 млн рублей из бюджета района. По другим программам для БСМП приобретено 7 автомобилей «Скорой помощи».

Для детской больницы приобретён компьютерный томограф, и сейчас изыскиваются средства для оборудования помещения для этого томографа.

**— Светлана Борисовна, существовала ещё одна проблема: представители здравоохранения, работающие в медицинских кабинетах образовательных учреждений, не имели ... профессионального стажа. Согласитесь, это несправедливо по отношению к медикам, работающим с детьми.**

— Действительно, это важный момент. Бюджетная комиссия выезжала в дошкольные учреждения. Этот вопрос задавали мои избиратели. Если проблема возникает, её надо всесторонне исследовать.

Пришло изучить массу документов. Выяснилось, что еще в 1998 году внесены изменения в закон об образовании, и в них не указано, что в образовании должны работать медработники. Но ни одна предыдущая власть не занималась решением этого вопроса. В результате школьные врачи не имели медицинского стажа, а в здравпунктах зачастую работали люди без специального образования.

После длительного обсуждения принято решение провести своеобразную реформу в два этапа: с 1 января и с 1 июля перевести медицинских работников образовательных учреждений в систему здравоохранения. И у работников начал исчисляться медицинский стаж! Более того, пристальное внимание к здравпунктам позволило провести сертификацию абсолютно всех кабинетов в дошкольных образовательных учреждениях. Так, медицинские работники отныне должны периодически обучаться на курсах повышения квалификации, как это и положено медикам.

Но самое главное: теперь детям оказываются услугу квалифицированные медики. Кроме того, их переход в систему здравоохранения дал прямую экономию бюджетных средств в размере 11 млн рублей за год. Это благодаря тому, что содержание данной категории медработников стало осуществляться за счёт средств обязательного медицинского страхования.

Знаете, у меня это вызывает чувство гордости: этот вопрос я отработала от начала до конца. И получили плюсы по всем позициям: работники образовательных учреждений получили стаж медиков и стажировки, маленькие пациенты медпунктов — качественную услугу, сертифицированные кабинеты, бюджет — экономию.

Записал Егор Капустин  
Любовь Зубкова фото

Новоселье

Андрей Петухов:

# Таких аппаратов в области всего три, два из них – в Ангарске

**Долгожданное событие, вокруг которого было немало разговоров, наконец-то произошло. Женская консультация поменяла свою прописку. Блок «Б» перинатального центра распахнул свои двери для ангарчанок. Оценить новые условия гинекологической медицинской помощи теперь сможет каждая жительница нашего города.**

Тему переезда женской консультации обсуждали уже не один год. За это время у идеи «перемены мест» появились свои сторонники и противники. Последние настаивали на том, что новый адрес здания всех проблем не решит. Но время, как всегда, всё расставило на свои места. Стало очевидным, что перемены всё-таки необходимы: старое здание женской консультации на улице Ворошилова уже давно не соответствовало современным стандартам и требованиям. Медицинское учреждение испытывало трудности с недостатком кабинетов для приёма пациенток, размещением нового оборудования, утомила теснота регистратуры и гардероба. А, значит, росло недовольство и пациенток, и персонала.

...Маргарита Андреева готовится рожать во второй раз. Она уже встала на учет в новой женской консультации. Молодая мама отмечает, что условия в этом помещении намного лучше, чем в прежнем:

– Если сравнивать с предыдущим зданием женской консультации, то здесь, безусловно, комфортнее. Начнем с того, что в коридорах достаточно лавочек, и теперь пациенткам не придётся стоять, ожидая очереди. Да, собственно, и очередей я здесь больших не видела. В регистратуре действует три окна, там работают вежли-



Новый вид роддома

вые и доброжелательные женщины. Всё очень оперативно, без задержек. И, конечно, такой стиль новой женской консультации приятен женщинам, он создаёт хорошее настроение, что в нашем положении, согласитесь, немаловажно.

Радуют глаз внешний облик и внутренняя обстановка медицинского учреждения: просторный вестибюль, удобно расположенная регистратура, кабинеты врачей со смотровыми помещениями, кабинет диагностики, физиотерапевтический и процедурный кабинеты.

По словам главного врача перинатального центра Андрея Петухова, здесь будут применяться современные методы ведения беременных женщин, обследование и лечение гинекологических заболеваний, планируется проводить лабораторные исследования, в том числе, биохимические, бактериологические и иммунологические.

– Женская консультация оснащена современным медицинским оборудованием,

позволяющим проводить диагностику и лечение наиболее распространенных гинекологических заболеваний и осложнений беременности, – рассказывает Андрей Петухов, – В нашей женской консультации имеется новейший аппарат УЗИ экспертного класса, который легко и быстро поможет определить, имеются ли патологии внутриутробного развития ребенка, каково состояние будущей мамочки. Таких аппаратов в области всего три, причём два – в Ангарске. В учреждении будут принимать не только врачи-гинекологи, но и узкие специалисты: эндокринологи, подростковые гинекологи, онкологи, стоматологи, психологи. Вниманием будут охвачены женщины любого возраста. Медицинскую помощь и совет врача здесь получат и подростки, и будущие мамы, и пожилые женщины.

Поздравить медперсонал с переездом в комфортное помещение, оснащенное по последнему слову техники, приезжал и мэр АМО Владимир Жуков. Владимир Валенти-

нович обошел все кабинеты и оценил результаты большой работы. В очередной раз подчеркнул, что главное в лечебном учреждении – атмосфера, которая создается профессионализмом врачей и доброжелательным отношением к пациентам.

– Продолжительность жизни будущего человека закладывается именно в стенах женской консультации, потому что от безопасного материнства в конечном итоге зависит, с каким потенциалом здоровым рождается человек, – сказал Владимир Жуков. – Переезд женской консультации в здание перинатального центра повысит качество и доступность медицинского обслуживания. Это возможность на всю мощь использовать все инструментарии, ту диагностическую аппаратуру, которая есть в перинатальном центре. Не надо никуда женщин везти. С учетом улучшения качества лечения, логичного размещения этого оборудования – очень правильный ход.

На ремонт и оснащение здания из бюджета АМО было выделено порядка 11 миллионов рублей. Новейшее оборудование поступило в женскую консультацию в рамках программы «Модернизация здравоохранения». Пока в некоторых кабинетах ещё ведутся ремонтные работы, но скоро они будут завершены. На днях дополнительно доставят мебель на сумму около 160 тысяч рублей. Большая часть поставленной задачи уже решена.

Женская консультация с новым помещением приобрела и новые задачи. Здесь четко понимают, что создание комфортных условий – лишь одно из условий эффективной работы с пациентами. Главное, повторимся, – внимательное и чуткое отношение к людям, опыт врачей, которые вместе с будущими мамами ответственны за рождение здоровых детей, наше общее будущее.

Ольга Малгатаева  
Любовь Зубкова фото

## Наш перинатальный

Владимир Малыгин:

# Нужно любить свою профессию

В сентябре этого года гинекологическому отделению Ангарского городского перинатального центра исполнился год. Это стало важным событием для всех жительниц Ангарского района, теперь центр в полной мере соответствует своему статусу. Открытие отделения во многом упростило жизнь ангарчанкам: до этого гинекологическая помощь оказывалась в разных медицинских учреждениях города, теперь же можно получать все услуги, направленные на сохранение здоровья женщины, в одном месте.

Отделение возглавил Владимир Малыгин – перспективный доктор из известной династии ангарских врачей. Несмотря на кажущуюся молодость, у него большой опыт работы в профессии – 12 лет. Он владеет многими современными методиками лечения, в том числе, легко обращается со сложным оборудованием, что позволяет оказывать качественную и профессиональную помощь. Молодой врач не жалеет сил: проводит операции длительностью по 6-7 часов. В среднем принимает до 8 пациенток в день, спокойно воспринимая ненормированность рабочего времени. На вопрос о том, почему именно медицина стала делом его жизни,

Владимир Юрьевич ответил, что всегда хотелось пойти по стопам своего отца:

– Да и потом, мне нравится лечить людей, – поделился Владимир Малыгин. – Врачами становятся только те, для кого это – призвание. В медицине не может быть случайных людей, нужно любить свою профессию и полностью ей отдаваться.

Гинекологическое отделение АГПЦ считано на 20 коек. Преимущественно оно предназначено для плановых процедур. Это значит, что его сотрудники принимают пациенток, которые приходят уже с установленным диагнозом и которым требуются определенные услуги. Экстренные случаи здесь – редкость, поскольку для них в городе есть БСМП. Абортами же занимаются врачи женской консультации. Это связано с направленностью отделения: оно создано, в первую очередь, для того, чтобы женщина могла иметь детей.

За год существования отделения через него прошло около 1,5 тысяч пациенток. Из всех оказанных им услуг 95 % носят оперативный характер – в этом специфика. Они делятся на обычные (полостные, которые проводятся при заболеваниях) и требующие эндоскопических методов лечения. Это гистероскопические операции, которые производятся с помощью специального эндоскопического оборудования в полости матки и лапароскопические операции, принцип работы которых основывается на эндохирургических методах исследования. В этом случае операции проводятся без серьёзного хирургического вмешательства, точнее без разрезов. Делается 3-4 прокола



Открытие гинекологического отделения в 2011 году

и все манипуляции выполняются через них. Плюсов несколько. Во-первых, быстрый период восстановления – женщины к концу первого дня уже могут ходить. Во-вторых, косметический эффект – поскольку врачи отделения имеют дело с прекрасным полом, важно избежать лишних рубцов. В-третьих, низкий травматизм операций. И, наконец, доступны стали такие манипуляции, о которых раньше приходилось только мечтать. И что немаловажно, пациентки в АГПЦ оперируются по полису ОМС, а это значит, что дорогостоящие ранее процедуры стали для женщин бесплатными.

Владимир Малыгин отмечает, что часто приходится делать операции по лечению бесплодия:

– В последнее время отмечается тенденция увеличения числа женщин, которые по тем или иным причинам не могут иметь детей. К счастью, во многих случаях мы можем помочь исправить ситуацию. На базе нашего АГПЦ проводится эффективное ле-

чение бесплодия разных видов. В коридорах перинатального центра мы, к большой радости, встречаем наших бывших пациенток, лечившихся от бесплодия, которые приходят наблюдатьсь по беременности. Для нас это серьезное достижение, так мы видим, что наш труд был ненапрасным.

Гинекологическое отделение оснащено новым хорошим и качественным немецким оборудованием. Фирма-производитель является лидером в сфере изготовления аппаратов эндоскопической хирургии. Также перинатальный центр поддерживает отечественного производителя, приобретая лапаротомическое оборудование.

Гинекология в АГПЦ – важная ступень на пути к рождению ребенка. Врачи, работающие здесь, вносят весомый вклад в сохранение и улучшение состояния здоровья женщин, а также помогают им рожать здоровых детей.

Алина Майская  
Любовь Зубкова фото

Со 2 по 5 октября в Сибэкспоцентре при поддержке Правительства Иркутской области, Комитета Государственной Думы РФ по охране здоровья, Сибирского отделения Российской академии медицинских наук проходит выставка «Сибздравоохранение. Стоматология 2012».

Выставка является площадкой активного продвижения новейших медицинских технологий и оборудования в практическое здравоохранение. Участие принимают 118 медицинских организаций, в том числе ведущие лечебные учреждения Иркутской области.

Ангарские муниципальные учреждения здравоохранения представляют Городская больница №1, Детская городская больница №1, ЛДЦ «МАНО», Врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье», Ангарский городской перинатальный центр, Детская стоматология. Экспозиция БСМП представлена в отдельном павильоне. Тема Ангарской экспозиции – «Здорово быть здоровым».

– Мы обращаем внимание посетителей выставки на то, как важно беречь здоровье смолоду. Рассказываем о пользе здорового образа жизни, необходимости своевременного медицинского обследования, о возможностях ангарских лечебных учреж-

# Здорово быть здоровым!

дений в диагностике и лечении заболеваний, – говорит врач детской больницы Елена Бейгель.

В день открытия выставки Ангарскую экспозицию посетили министр здравоохранения Иркутской области Дмитрий Пивень, председатель комитета по здравоохранению и социальной защите населения Иркутской области Татьяна Семёкина, директор государственного учреждения Тер-

риториальный фонд обязательного медицинского страхования Иркутской области Сергей Шойко. Они отметили, что с приходом новой администрации района во главе с мэром Владимиром Жуковым, ангарское здравоохранение получило новый импульс развития.

Гостей встретила «Полиция здорового образа жизни». Роль полицейских исполнили дети и в весёлых стишках напомнили, что нарушать правила здорового образа жизни нельзя:

Витамины группы «B»  
Пользу принесут тебе.  
Нужно их употреблять,  
Свои нервы укреплять.

Здесь же, в павильоне, для посетителей выставки было организовано медицинское обследование. Желающие могли сдать анализ крови на сахар, измерить артериальное давление и объем углекислого газа в лёгких.

За первый день работы выставки обследование прошли более 200 человек.

Во время выставки для специалистов и населения проходят семинары, конференции, «Круглые столы» по актуальным проблемам здравоохранения и лекарственного обеспечения.

Ирина Бритова,  
фото автора



## Приглашаем

# Ярмарка здоровья пройдёт 6 октября

С 10.00 до 15.00 любой желающий сможет получить консультацию или рекомендацию врачей. Мероприятие пройдет на площади перед ДК и в кассовом павильоне ДК «Современник». В этот день медицинские учреждения района предоставят вам следующие услуги:

#### МАУЗ АМО Городская больница №1:

- на площади перед ДК «Современник» передвижной флюорограф;
- консультация невролога;
- консультация эндокринолога;
- консультация психиатра;
- консультация эпидемиолога по дотестовому консультированию на ВИЧ;
- забор крови на ВИЧ инфекцию, экспресс диагностики ВИЧ-инфекции тест-полосками «Детермин»;
- консультация фельдшера кабинета неотложной помощи (поводы вызова врача на дом).

#### МАУЗ АМО «БСМП»:

- консультативный пункт по организации медицинской помощи.

#### МАУЗ АМО «Ангарский перинатальный центр»:

- работа медико-социального кабинета: врач акушер-гинеколог, психолог, юристконсульт;
- консультация врача-превентолога по охране женского здоровья.

#### МАНО «ЛДЦ»:

- осмотр дерматологом на предмет раннего выявления рака кожи с дальнейшими рекомендациями;
- консультация врача-аллерголога-иммунолога. Презентация успешного опыта реализации проектов направленных на формирование здорового образа жизни, повышение уровня и качества жизни населения – Кабинет по отказу от курения – МАНО «ЛДЦ».
- консультация врача-флеболога пациентов с заболеваниями вен нижних конечностей;
- рекомендации врача травматолога-ортопеда пациентам, страдающим заболеваниями суставов, плоскостопием;
- рекомендации врача-колопроктолога пациентам, страдающим заболеваниями кишечника;
- работа специалиста по ударно-волновой терапии – отбор пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца для проведения терапии;
- забор крови на онкомаркеры.

#### ВФД «Здоровье»:

- измерение артериального давления;
- экспресс диагностика содержание сахара и холестерина в крови;
- работа с прибором Смокилайзер – определение степени никотиновой зависимости

#### ОГУЗ «Областной онкологический диспансер»:

- консультация врача онколога – рекомендации по профилактике, обследованию;
- работа передвижной станции переливания крови. Для сдачи крови необходимо наличие паспорта;
- работа передвижного маммографа. Исследование могут пройти женщины 45-55 лет, не проходившие это обследование

в последние два года. Пропускная способность аппарата – 4 человека в час

#### Проведение Ярмарки здоровья на ФАПе с. Савватеевка

##### МАУЗ АМО «Городская больница №1»:

- осмотр и консультация гинеколога;
- консультация уролога с УЗИ исследованием предстательной железы при помощи портативного УЗИ-аппарата;
- консультация терапевта;
- консультация окулиста;
- постановка профилактических прививок против гриппа;
- экспресс диагностика содержания сахара в крови;
- раздача памяток по профилактике заболеваний.

#### Проведение Ярмарки здоровья на ФАПе п. Одинск

##### МАУЗ АМО «Городская больница №1»:

- консультация кардиолога;
- консультация эндокринолога;
- консультация терапевта;
- постановка профилактических прививок против гриппа;
- экспресс диагностика содержания сахара в крови;
- раздача памяток по профилактике заболеваний.

#### Проведение Ярмарки здоровья в поликлинических отделениях п. Мегет

##### МАУЗ АМО «Городская больница №1»:

- осмотр и консультация гинеколога;
- консультация кардиолога;
- консультация терапевта;
- консультация окулиста;
- консультация хирурга;
- постановка профилактических прививок против гриппа;
- экспресс диагностика содержания сахара в крови;
- раздача памяток по профилактике заболеваний.

##### МАУЗ АМО «Городская детская больница»

- 10.00-11.00 – «Круглый стол» по вопросам грудного вскармливания;
- 11.00-12.00 – работа «горячей линии»;
- 12.00-13.00 – «Круглый стол» по вопросам вакцинопрофилактики. Место проведения: кабинет № 30 детской поликлиники № 4, 12 а микрорайон, дом №15;

10.00-12.00 – плавание детей раннего возраста. Место проведения: бассейн детской поликлиники № 4, 12 а микрорайон, дом №15;

10.00-12.00 – исследование крови на сахар. Место проведения: лаборатория детской поликлиники № 4, 12 а микрорайон, дом №15;

9.00-12.00 – консультация узких специалистов (невролог, гинеколог, уролог, эндокринолог, ЛОР, офтальмолог), ЭКГ. Место проведения: филиал детской поликлиники № 4, 12 а микрорайон, дом №18;

10.00-13.00 – презентация реабилитационных возможностей дневного стационара: бальнеолечебница, кабинет механотерапии, физиолечение, ЛФК и др.; «сенсорная комната», консультация медицинского психолога;

10.00-12.00 – консультация врача аллерголога-иммунолога;

12.00-13.00 – «Школа больного бронхиальной астмы». Место проведения: отделение дневного стационара детской поликлиники № 4, 15 микрорайон, дом №7.

9.00-12.00 – «День здорового ребёнка». Место проведения: пос. Мегет, филиал детской поликлиники № 4.

12.00-14.00 – «Круглый стол» с подростками с просмотром

фильмов по профилактике курения, наркомании, пивного алкоголизма, ЗППП. Место проведения: филиал детской поликлиники №2, 88 квартал, «Клиника, дружественная к молодёжи».

– экспозиция превентивных мер по профилактике гриппа в учреждениях организованного детства.

10.00-15.00 в медицинских кабинетах будут вести приёмы фельдшера по следующим адресам:

- школа № 4 – 6 микрорайон;
- школа № 40 – 19 микрорайон;
- школа № 17 – 17 микрорайон;
- школа № 30 – 15 микрорайон;
- школа № 32 – 85 квартал;
- школа № 10 – 76 квартал;
- школа № 19 – 88 квартал;
- школа № 24 – 89 квартал;
- школа № 14 – 25 квартал;
- школа № 20 – 95 квартал;
- лицей № 1 – 72 квартал.

**6 октября с 10.00 до 15.00 пройдут Дни открытых дверей в лечебных учреждениях:**

**МАУЗ АМО «Больница скорой медицинской помощи»:**  
10:00 – «Школа артериальной гипертонии» проводят врачи кардиолог высшей категории И.К. Летунова;

10:00-15:00 – прием специалистов: хирурга, невролога, гинеколога, психолога, ЛОРа, уролога, эндокринолога.

Диагностика: 10:00-13:00 – лаборатория (ОАК, сахар крови); 10:00-15:00 – флюорография; 10:00-13:00 – маммография; 10:00-15:00 – УЗД; 10:00-15:00 – ЭКГ 10:00-15:00 – прививки.

##### МАУЗ АМО «Городская больница №1»:

- проведение мастер классов врачами специалистами по профилю «Челюстно-лицевая хирургия», «Проктология»;
- измерение артериального давления всем желающим;
- работа «Школа здоровья для больных сахарным диабетом» Консультация хирурга;
- консультация инфекциониста о необходимости постановки профилактических прививок;
- консультация кардиолога;
- маммографическое обследование женщин после 40 лет (каб. 104, рентген-лаборант);
- экспресс диагностика содержания сахара в крови;
- постановка профилактических прививок против гриппа.

##### МАУЗ АМО «Городская детская больница №1»

**МАУЗ АМО «Ангарский перинатальный центр»:**  
10.00-15.00 приём специалистов: акушера-гинеколога, психолога, неонатолога.

##### МАНО «ЛДЦ»:

- 10.00-15.00 приём специалистов: офтальмолога, невролога, ЛОРа, эндокринолога, терапевта;
- работа прививочного кабинета;
- работа смотрового кабинета;
- работа физиотерапии;
- диагностика: лаборатория – экспресс диагностика крови на сахар, холестерин; ЭКГ, флюорография.

##### МБУЗ «Городская детская стоматология»

10.00-14.00 – приём врачей стоматологов. Прием стоматологов в стоматологических кабинетах школ для учащихся этих школ.

## Праздник



Участник конкурса «Любимец публики»



Гости из Усолья-Сибирского

# С днем рождения, Иркутская область!



Поздравление обладателей Знака общественного поощрения

На минувшей неделе Иркутская область праздновала юбилей – 75 лет, событие грандиозное для всех жителей. Отмечали широко: главные торжества прошли в Иркутске, да и крупные города нашего региона не отставали. В Ангарске праздничная программа проходила в течение всего дня на разных площадках. Направления были разные: сугубо официальные, спортивные, культурные, для детей и их родителей, для молодежи и людей старшего поколения.

## Чествование лучших

Марафон мероприятий начался с праздничного представления «С днем рождения, область Иркутская!». Все присутствующие смогли увидеть историю освоения Сибири и развития нашего региона. С приветственным словом выступили Владимир Жуков, мэр Ангарского района, и Антон Медко, глава администрации АМО. Затем перешли к награждению Знаком общественного поощрения «75 лет Иркутской области». На главной площади города награды вручили самим выдающимся деятелям культуры и спорта. Имена награжденных известны всем ангарчанам: Татьяна и Михаил Бачины, ДК нефтехимиков, Валентин Головачев, директор ДК «Современник», Александр Кононов, режиссер театра «Факел», Вера Павловец, заместитель начальника отдела по культуре администрации АМО, Людмила Тимофеева, директор «Централизованной библиотечной системы» и многие другие.

Затем официальная церемония переместилась в зал заседаний администрации, где Знаки общественного поощрения вручили Почетным гражданам города и района, сотрудникам промышленных предприятий и научных учреждений. Всего в честь юбилея области награды получили 137 жителей Ангарского района.

## Акция «На творческой волне»

В парке ДК нефтехимиков проходило, пожалуй, одно из самых интересных мероприятий. Профессионалы и любители представили лучшие работы декоративно-прикладного искусства. Приятно удивляло многообразие видов выставленных поделок: батик, резьба по дереву, керамика, вышивка, вязание, украшения из подручных материалов, куклы. Любой посетитель выставки, даже самый искушенный, мог здесь найти что-то для себя.

Для меня, как любителя нео-

бичных и эксклюзивных вещей, было огромным удовольствием пройтись по аллее парка с изделиями школы ремесел. В первую очередь, подошла к стенду с украшениями из полимерной глины и металла. Начинающий художник, молоденькая девушка Светлана Иванова, рассказала о своем увлечении. Творческие способности проявились, когда она ушла в декретный отпуск. Ремеслу обучилась самостоятельно, читала книги и статьи в Интернете, попробовала – получилось. Так и вошла во вкус. Материалы покупает на заказ, форму будущих украшений подсказывает фантазия. Я не смогла уйти без покупки, став счастливым обладателем сережек в форме рыб.

Также мое внимание привлек батик или попросту шарфы и платки, расписанные вручную. Это настоящая женская радость. Легкость и воздушность шелка и шифона в сочетании с яркими красками создают настоящее волшебство. Все это – работы Натальи Николаевой, мастера из Иркутска. Она специально приехала в наш город для того, чтобы подарить ангарчанам немого чуда и частичку себя. Роспись по ткани Наталья занимается более 10 лет. В свое время выучилась на архитектора, но почему-то больше привлекло прикладное творчество. Этому ремеслу ее обучила мама, а образование всегда помогало творить более профессионально. Постепенно хоб-

би стало делом жизни. Сейчас Наталья Николаева может похвастаться выставками не только на территории нашего региона, но и в Москве, Перми. В Ангарск она привезла лишь небольшую часть из того, что создается в ее мастерской. Тем не менее, выбор был внушительный. И не смогла я пройти мимо, буквально влюбилась в шарфик осенних желто-оранжевых тонов с красными цветами на нем.

Еще одним ярким элементом выставки стала экспозиция работ керамической студии «ВозРожда». «Детской школы искусств поселка Мегет». По словам мастера Ольги Ярославцевой, торговля шла более, чем успешно. И действительно, даже времени на разговор у художницы не было, постоянно подходили люди, желая что-нибудь приобрести. Выбор солидный: керамические свистульки-нерпята, медальоны-рыбки, скульптуры с изображением животного и растительного мира нашего края, шкатулки. Работы студии «ВозРожда» давно славятся в Ангарском районе.

На другой стороне аллеи парка проходил конкурс «Любимец публики», победителя в котором определяли сами зрители, подкидывая в шляпы понравившихся артистов немого монет. Победителями стали клоуны из Детско-юношеского центра «Перспектива» Виктория Часовитина и Алексей Королев.

## Велопробег

Отдел по физической культуре и спорту администрации Ангарского муниципального образования организовал массовое физкультурно-спортивное мероприятие – велопробег по главным улицам Ангарска. Маршрут движения составил примерно 18 км. Велосипедисты из клуба «Ритм», спортивных и общеобразовательных школ, жители города стартовали с пло-

щади у стадиона «Ангара» в час дня. Первоначально колонну составили более 200 человек, а к финишу приехали уже около 300 участников. Проехать в праздничной колонне, украшенной флагами России, Иркутской области, города Ангарска, могли все желающие, у кого есть велосипед. А так как велосипедный спорт популярен в Ангарске, по пути следования к велопробегу постоянно присоединялись новые участники, многие вливались в колонну семьями.

– Массовое физкультурно-спортивное мероприятие «День велосипедиста» мы проводим 4-ый год. И каждый год мероприятие приобретает всё больший масштаб. Помимо велопробега, для любителей велосипедного спорта организованы велозаезды, – рассказал начальник отдела по физкультуре и спорту администрации АМО Наталья Арцибашева.

В велозаездах на разных дистанциях поучаствовали велосипедисты в возрасте от 3 и старше 40 лет. Победители и призеры получили заслуженные награды, остальным участникам достались памятные сюрпризы.

## С песнями и танцами...

В течение всего дня ангарчане могли наслаждаться выступлением творческих коллективов Ангарского муниципального образования, двухчасовым концертом порадовали и гости из Усолья-Сибирского. Зрители с удовольствием наблюдали за происходящим на сцене. Кроме того, на площади Ленина развернулась ярмарка, где можно было сделать съедобные и полезные для дома покупки.

Праздничный день завершился салютом, прошедшим во всех городах Иркутской области.

Алина Майская  
Любовь Зубкова фото



Выставка работ школы ремесел

# Изменения в Концепцию планирования выездных налоговых проверок

Целью налогового контроля является обеспечение своевременного и полного поступления налогов и других обязательных платежей в бюджет. Основной и наиболее эффективной его формой, способствующей повышению качества налогового администрирования, являются выездные налоговые проверки. При этом высокий уровень налоговой дисциплины и грамотности налогоплательщиков позволяют снизить как совокупную налоговую нагрузку на самого налогоплательщика, так и затраты на мероприятия налогового контроля.

При выездных проверках должны быть обеспечены законные интересы государства и права налогоплательщиков, созданы максимально комфортные условия для исчисления и уплаты налогов, а налогоплательщики – защищены от неправомерных требований налоговых органов.

В целях эффективного решения этих задач в 2007 году была разработана Концепция системы планирования выездных налоговых проверок, утвержденная Приказом ФНС России от 30.05.2007 № ММ-3-06/333@. Она включает в себя общедоступные критерии для самостоятельной оценки рисков налогоплательщика и используется налоговыми органами в процессе отбора объектов для проведения выездных налоговых проверок.

Приказом ФНС России от

10.05.2012 №ММВ-7-2/297@ внесены изменения в Концепцию системы планирования выездных налоговых проверок, которые уточняют значения двух критериев (№№ 5 и 9).

Критерий № 5: «Выплата среднемесячной заработной платы на одного работника ниже среднего уровня по виду экономической деятельности в субъекте Российской Федерации» дополнен положением о том, что при выборе объектов для проведения выездных налоговых проверок налоговый орган учитывает также информацию, поступающую в ходе рассмотрения жалоб и заявлений граждан, юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, правоохранительных и иных контролирующих органов, о выплате налогоплательщиком неучтенных заработной платы («в конвертах»), неоформленных (оформлении с нарушением установленного порядка) трудовых отношений и иную аналогичную информацию.

Данная норма не является новой: налоговые органы и раньше учитывали информацию, поступающую из различных источников, просто теперь она формализована. Сигнал о том, что в организации выплачивается заработка плата «в конвертах», как правило, свидетельствует не только о неуплате налога на доходы физических лиц, но и о занижении налоговой базы по НДС, налогу на прибыль организаций, единому налогу, уплачиваемому при примене-

нии упрощенной системы налогообложения, иным налогам. Ведь источником выплаты «серой» зарплаты являются неучтенные наличные денежные средства, не отраженные налогоплательщиком в налоговой базе.

Поэтому, при прямом или косвенном подтверждении поступившей информации и наличии соответствующих доказательств налоговый орган вправе принять решение о проведении необходимых мероприятий налогового контроля, включая назначение выездной налоговой проверки, в том числе совместно с органами внутренних дел.

Критерий №9: «Непредставление налогоплательщиком пояснений на уведомление налогового органа о выявлении несоответствия показателей деятельности» дополнен случаями, когда налогоплательщик не представляет налоговому органу запрашиваемые документы, и (или) у налогового органа имеется информация об их уничтожении, порче и т.п.

С учетом новой редакции данного критерия налогоплательщик попадет в «зону риска» при выявлении налоговым органом в отношении него следующих фактов: отсутствие без объективных причин пояснений налогоплательщика относительно выявленных в ходе камеральной налоговой проверки ошибок в налоговой декларации (расчете) и (или) противоречий между сведениями, содержащимися в представленных доку-

ментах, либо выявленные несоответствия сведений, представленных налогоплательщиком, сведениям, содержащимся в документах, имеющимся у налогового органа, и полученным им в ходе налогового контроля.

В данных случаях налоговый орган направляет налогоплательщику письменное уведомление с требованием в течение 5 дней представить необходимые пояснения или внести соответствующие исправления.

Налогоплательщик также согласно Федеральному закону от 21.11.1996 №129-ФЗ «О бухгалтерском учете» обязан обеспечить сохранность (а в случае форс-мажорных обстоятельств – восстановление) данных бухгалтерского и налогового учета и других документов, необходимых для исчисления и уплаты налогов, в том числе документов, подтверждающих получение доходов, осуществление расходов и уплату налогов.

Кроме того, общедоступные критерии самостоятельной оценки рисков №№ 1 и 11, (налоговая нагрузка и рентабельность проданных товаров, работ и услуг по видам экономической деятельности) дополнены показателями по результатам финансово-хозяйственной деятельности организаций за 2011 год.

**Информация ИФНС России по г. Ангарску Иркутской области**

**Телефон отдела доставки 52-29-55  
Телефон рекламного отдела: 67-50-80**

**Понедельник, 8 октября**

## Первый канал

- 06.00 – «Доброе утро»
- 10.00 – Новости
- 10.05 – «Контрольная закупка»
- 10.40 – «Женский журнал»
- 10.50 – «Жить здорово»
- 12+ – «Модный приговор»
- 13.00 – Новости
- 13.10 – «Время обедать!»
- 13.50 – «Женский журнал»
- 14.50 – «На край света»
- 16+ – «Другие новости»
- 15.25 – «Понять. Простить» 12+
- 16.00 – Новости
- 16.15 – «Дешево и сердито»
- 17.00 – «Улицы разбитых фонарей» 16+
- 19.00 – Вечерние новости
- 19.50 – «Давай поженимся!» 16+
- 20.50 – «Пусть говорят» с Андреем Малаховым 16+
- 22.00 – «Время»
- 22.30 – сериал «Однолюбы» 16+
- 00.30 – «Вечерний Ургант» 12+
- 01.00 – Ночные новости
- 01.20 – «Без свидетелей» 16+
- 01.50 – «Пропавший без вести» 16+
- 02.40 – «Белый плен» 18+
- 05.00 – «Детройт 1-8-7» 16+
- Возрастных ограничений для просмотра программ

телеканала нет, за исключением передач, отмеченных специально

## Россия

- 06.00 – «Утро России»
- 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 – «Местное время». Вести – Иркутск
- 10.00 – «1000 мелочей»
- 10.45 – «О самом главном»
- 11.30 – «Кулагин и партнеры» 12+
- 12.00 – ВЕСТИ
- 12.30 – «Местное время. Вести – Сибирь»
- 12.50 – «Тайны следствия» 12+
- 13.50 – «Люблю, не могу!» 12+
- 14.50 – «Вести. Дежурная часть»
- 15.00 – ВЕСТИ
- 15.30 – «Местное время. Вести – Иркутск»
- 15.50 – т/с «Ефросинья. Продолжение»
- 16.45 – мелодраматический сериал «Кровинушка»
- 17.45 – «Вести. Дежурная часть»
- 18.00 – ВЕСТИ
- 18.30 – «Местное время. Вести – Иркутск»
- 18.50 – «Женить Казанову» 12+
- 20.40 – «Местное время. Вести – Иркутск»
- 21.00 – ВЕСТИ
- 21.30 – «Местное время.

Вести – Иркутск»

- 21.30 – «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.40 – «Прямой эфир» 12+
- 22.30 – сериал «Собачья работа» 12+
- 01.20 – «Девчата» 16+
- 02.00 – «Вести +»
- 02.20 – драма «Идти домой» 16+
- Возрастных ограничений для просмотра программ телеканала нет, за исключением передач, отмеченных специально.

## НТВ

- 06.55 – «НТВ утром».
- 09.35 – сериал «Возвращение Мухтара - 2» 16+
- 10.30 – «Обзор».
- «Чрезвычайное происшествие»
- 11.00 – «Сегодня»
- 11.20 – «Живут же люди»
- 11.55 – «До суда» 16+
- 13.00 – «Суд присяжных» 16+
- 14.00 – «Сегодня»
- 14.25 – д/с «Улица разбитых фонарей» 16+
- 15.30 – «Средь бела дня»
- 16.30 – «Обзор».
- «Чрезвычайное происшествие»
- 17.00 – «Сегодня»
- 17.25 – «Прокурорская проверка» 16+
- 18.40 – «Говорим и показываем» 16+
- 19.30 – «Обзор»

## Культура

- 08.00 – ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО КАНАЛА «ЕВРОНЫЮС» НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
- 11.00 – «Наблюдатель»
- 12.15 – «Уроки рисования»
- 12.45 – «Анна Павлова»
- 13.45 – «Загадочные существа библии»
- 15.15 – «Линия жизни»
- 16.10 – «Пешком...»
- 16.40, 20.30, 00.35 – Новости культуры
- 16.50 – «Иллюзион»
- 18.10 – «Большой фестиваль РНО»
- 18.55 – «Иероним Босх»

## Чрезвычайное происшествие»

- 20.00 – «Сегодня»
- 20.30 – сериал «Инспектор Купер» 16+
- 22.25 – сериал «Карпов» 16+
- 00.15 – «Сегодня. Итоги»
- 00.35 – «Проснемся вместе?» комедия
- 02.30 – «Центр помощи «Анастасия» 16+
- 03.15 – «Москва – Ялта – транзит»
- 04.15 – «Без следа» 16+
- 05.55 – «Час Волкова» 16+
- Возрастных ограничений для просмотра программ телеканала нет, за исключением передач, отмеченных специально.

## 19.05 – «Ступени цивилизации»

- 20.00 – «Жизнь замечательных идей»
- 20.45 – «Главная роль»
- 21.05 – «Сати. Нескучная классика»
- 21.45 – «Последний дневник»
- 22.25, 02.40 – «ACADEMIA»
- 23.10 – «Тем временем»
- 23.55 – «Тайные души»
- 00.45 – «Марк Захаров»
- 01.15 – «Актуальное кино»
- 02.00 – «Кинескоп»
- 03.30 – «Европейская сюита «Семейные радости»
- Возрастных ограничений для просмотра программ нет.

## Домашний

- 06.30, 07.30, 17.30, 19.30 – «Одна за всех» 16+
- 07.00 – «Джейми: у себя дома» 0+
- 07.30, 19.30 – «Одна за всех» 16+
- 08.00 – «Полезное утро»
- 08.30 – «Таксистка-3» 12+
- 09.30, 19.45 – «Звездные истории» 16+
- 10.30 – «По делам несовершеннолетних» 16+
- 11.30 – «Я лечу» 16+
- 14.30 – «Свадебное платье» 16+
- 15.00 – «Дело Астахова»
- 16.00 – «Звездная территория. Как судятся знаменитости» 16+
- 17.00 – «Так говорят женщины» 16+
- 18.30, 23.00 – «Новости на «Домашнем»
- 19.00 – Женщины не прощаются...» 16+
- 20.45 – «Карнавал» 16+
- 23.30 – «Женщина для всех» 16+
- 01.10 – «Реванш» 16+
- 02.00 – «Демоны» 12+
- 04.00 – «Карнавал» 0+
- 06.00 – «Дикая еда»
- 06.25 – «Музыка»

## Пятый канал

- 07.00, 11.00, 13.00, 16.30, 23.00 – «Сейчас»
- 07.10 – «Бабочки: британская страсть» 6+
- 08.00 – «Утро на «Пятом»
- 10.45 – «Место происшествия»
- 11.30, 13.30 – «Мамочка я киллер люблю» 16+
- 16.00, 19.00, 01.10 – «Место происшествия»
- 16+
- 17.00 – «Открытая студия»
- 18.00 – «Вне закона» 16+
- 19.30 – «Сейчас»
- 20.00 – «Детективы» 16+
- 21.30 – «След» 16+
- 23.25 – «След» 16+





Суббота, 13 октября

**Первый канал**

06.50, 07.10 – «Стамбульский транзит» 16+  
 07.00 – Новости  
 08.30 – «Играй гармонь любимая!»  
 09.20 – «Дисней – клуб»  
 09.50 – «Смешарики»  
 10.00 – «Умники и умницы»  
 10.45 – «Слова пастыря»  
 11.00 – Новости  
 11.15 – «Смак» 12+  
 11.55 – «Анна Самохина»  
 13.00, 16.00 – Новости  
 13.15, 16.15 – «Абракадабра» 16+  
 19.00 – Вечерние новости  
 19.15 – «Кто хочет стать миллионером?» 16+  
 19.50 – «Человек и закон» 16+  
 20.20 – «Да ладно!» 16+  
 20.50 – «Человек и закон» 16+  
 22.00 – Время  
 22.20 – «Сегодня вечером с Андреем Малаховым» 16+  
 23.50 – «Что? Где? Когда?»  
 01.00 – «Легенды русского рока» 18+  
 02.40 – «Леопард» 18+  
 05.45 – «Следствие по телу» 16+  
 Возрастных ограничений для просмотра программ телеканала нет, за исключением передач, отмеченных специально.

**Россия**

05.50 – «Выстрел в спину»  
 07.35 – «Сельское утро»

08.05 – «Диалоги о животных»  
 09.00 – ВЕСТИ  
 09.10 – «Местное время. Вести – Иркутск»  
 09.20 – «Военная программа» Александра Сладкова  
 09.50 – «Субботник»  
 10.30 – «Городок»  
 11.05 – «Сибирский сад» с Людмилой Коробовой  
 11.15 – «Нужные вещи»  
 11.25 – «Бойна, которой нет конца»  
 12.00 – ВЕСТИ  
 12.10 – «Местное время. Вести – Иркутск»  
 12.20 – Вести. Дежурная часть.  
 12.55 – «Частный детектив» 12+  
 13.25 – «Гашники» 12+  
 15.00 – ВЕСТИ  
 15.20 – «Местное время. Вести – Иркутск»  
 15.30 – «Гашники» 12+  
 16.00 – Субботний вечер  
 17.30 – «Танцы со звездами»  
 21.00 – Вести в субботу  
 21.45 – мелодрама «Деревенская история» 12+  
 01.30 – «Королева льда» 12+  
 Возрастных ограничений для просмотра программ телеканала нет, за исключением передач, отмеченных специально.

**НТВ**

06.35 – «Супруги» 16+  
 08.25 – «Смотр»  
 09.00 – «Сегодня»

09.15 – «Золотой ключ»  
 09.45 – «Их нравы»  
 10.25 – «Готовим с Алексеем Зиминым»  
 11.00 – «Сегодня»  
 11.20 – «Главная дорога»  
 программа для автомобилистов 16+  
 11.55 – «Кулинарный поединок с Оскаром Кучера»  
 13.00 – «Квартирный вопрос»  
 14.00 – «Сегодня»  
 14.20 – «Отставник -3»  
 16.10 – «Своя игра»  
 17.00 – «Сегодня»  
 17.20 – «Следствие вели...» 16+  
 18.20 – «Очная ставка» 16+  
 19.20 – Обзор «Чрезвычайное происшествие»  
 20.00 – «Сегодня»  
 20.25 – «Профессия репортер» 16+  
 20.55 – «Программа максимум». Расследования, которые касаются каждого» 16+  
 22.00 – «Русские сенсации» 16+  
 23.00 – «Ты не поверишь!» 16+  
 23.55 – «Метла» 16+  
 00.55 – «Луч свет» 16+  
 01.30 – «Школа злословия» 16+  
 02.15 – «Погоня за тенью» 16+  
 04.15 – «Без следа» 16+  
 06.00 – «Час Волкова» 16+  
 Возрастных ограничений для просмотра программ телеканала нет, за исключением передач, отмеченных специально.

**Культура**

07.30 – ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО КАНАЛА «ЕВРОНЫЮС» НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ  
 11.00 – «Библейский сюжет»  
 11.35 – «Непридуманная история»  
 13.05 – «Большая семья»  
 14.00 – «Пряничный домик»  
 14.30 – «Алые паруса»  
 15.55 – «Мультфильмы»  
 16.15 – «Уроки рисования»  
 16.40 – «Тени и злодеи»  
 17.10 – «Красавиц – мужчина»  
 19.15 – «Планета людей»  
 20.10 – «Вслух»  
 20.50 – «Больше, чем любовь»  
 21.30 – «Романтика романса»  
 22.25 – «Белая студия»  
 23.05 – «К юбилею театра Ленком»  
 00.55 – «Зарождение шопинга»  
 01.50 – «Джем -5»  
 02.55 – «Легенды мирового кино»  
 03.25 – «Обыкновенный концерт»

**Пятый канал**

08.30 – Мультфильмы  
 10.05 – «тайна третьей планеты»  
 11.00, 19.30 – «Сейчас»  
 11.10 – «След» 16+  
 20.00 – «Правда, жизни» 6+  
 20.30 – «Гончии» 16+

02.25 – «Пролетая над гнездом кукушки» 18+  
 04.20 – «Хроники тьмы» 16+  
 06.20 – «Еда нас сделала людьми»

**Домашний**

06.30, 11.4, 18.00 – «Одна за всех» 16+  
 07.00 – «Джеми: у себя дома» 0+  
 07.30 – «Мужчина мечты» 16+  
 08.00 – «Полезное утро» 0+  
 08.30 – «Комиссар Рекс» 12+  
 09.30 – «Нежданно – негданно»  
 11.10 – «Достать звезду» 16+  
 11.55 – «Пари на любовь» 16+  
 13.30 – «Свадебное

платье» 12+  
 14.00 – «Спросите повара» 0+  
 15.00 – «Красота требует!» 12+  
 16.00 – «Муж на час» 12+  
 18.30 – «Новости на «Домашнем»  
 19.00 – «Великолепный век» 12+  
 21.05 – «Самый лучший» 16+  
 23.00 – «Город хищниц» 18+  
 23.30 – «Хлоя» 18+  
 01.20 – «Крестный отец» 16+  
 04.45 – «Еда по правилам и без»  
 05.30 – «Уйти от родителей» 16+  
 06.00 – «Дикая еда»  
 06.25 – «Музыка»

**Смотрите с 4 по 10 октября**

Бесплатный заказ билетов по тел. 65-33-98. Сеансы можно уточнить по тел.: 570-110, 65-33-98

**НА САМОМ БОЛЬШОМ ЭКРАНЕ!**

Александр Олешко и Нонна Гришаева в семейной романтической комедии (для зрителей старше 16 лет):

**«Мужчина с гарантией»**

Сеансы: 11.00

Брюс Уиллис в фантастическом боевике (для зрителей старше 18 лет):

**«Петля времени»**

«В плена будущего»

Сеансы: 13.00

**ПРЕМЬЕРА!**

Данила Козловский в драме по бестселлеру Сергея Минаева (18+):

**«ДухLess»**

Сеансы: 14.40, 20.10

**ПРЕМЬЕРА!**

Лиам Нисон в продолжении криминального боевика (16+):

**«Заложница 2»**

Сеансы: 16.30, 18.20, 23.40

Романтическая комедия (для зрителей старше 16 лет):

**«На Байкал 2: на абордаж»**

Сеансы: 22.00

**SMS - ИГРА**

Хотите бесплатно получать на сотовый телефон расписания репертуара кинотеатра в течение месяца? Отправьте СМС со словом «Родина» на номер 9610. Каждый сотый отправитель получает подарок - билет на любой фильм на 2 человека от кинотеатра «Родина». Стоимость СМС 9 руб. с учетом НДС.

Мы всегда рады видеть вас в нашем кинотеатре

Возможно изменение сеансов

11.10 – «Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком» 0+  
 12.00 – «Детективы» 16+  
 18.30 – «Место происшествия. О главном» 16+  
 19.30 – «Главное» 16+  
 20.30 – «Гончие» 16+

**Домашний**

06.30, 18.00, 05.40 – «Одна за всех» 16+  
 07.00 – «Джеми: обед за 30 минут»  
 07.30 – «Мужчина мечты»  
 08.00 – «Полезное утро» 0+  
 08.30 – «Комиссар Рекс» 12+  
 09.30 – «Сладкие

**Культура**

07.30 – ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО КАНАЛА «ЕВРОНЫЮС» НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

**Воскресенье, 14 октября****Первый канал**

07.00 – Новости  
 07.10 – «Ход конем» 12+  
 08.45 – «Служу Отчизне!»  
 09.20 – «Дисней – клуб»  
 09.40 – «Смешарики»  
 09.55 – «Здоровье» 16+  
 11.00 – Новости  
 11.15 – «Непутевые заметки» 16+  
 11.35 – «Пока все дома» 12+  
 12.25 – «Фазенда»  
 13.00 – Новости  
 13.15 – «Кривые зеркала» 16+  
 14.10 – «Условия контракта» 16+  
 18.10 – «Большие гонки» 12+  
 19.40 – «КВН»  
 22.00 – Воскресное время  
 23.00 – «Моя безумная семья» 12+  
 00.30 – «На ночь глядя» 16+  
 01.25 – «Элементарно» 18+  
 02.20 – «Только она – единственная» 16+  
 04.10 – «Больше меня»  
 Возрастных ограничений для просмотра программ телеканала нет, за исключением передач, отмеченных специально.

**НТВ**

07.30 – «Супруги» 16+  
 09.00 – «Сегодня»  
 09.15 – «Русское лото»  
 09.45 – «Их нравы»  
 ведущий Дмитрий Захаров  
 10.25 – «Едим дома» с Юлией Высоцкой

**Культура**

07.30 – ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО ИНФОРМАЦИОННОГО КАНАЛА «ЕВРОНЫЮС» НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

# «Лукоморье» только присказка. Остальное – впереди

**В нынешнем году фестиваль деревянной скульптуры «Лукоморье», проводимый в селе Савватеевка, внесен в Книгу рекордов Иркутской области.**

А началось все с того, что в 2011 году с помощью команды единомышленников Иван Бутенко провел первый в Западной Сибири фестиваль деревянной скульптуры, собравший мастеров со всей страны. «Лукоморье» стало новым брендом АМО, а Савватеевка, благодаря фестивалю стала известна на всю Россию. «Лукоморье-2013» станет уже международным проектом: при поддержке руководства Ангарского района в нем примут участие команды из Японии, Китая, Казахстана и, возможно, Прибалтики.

Иван Бутенко называет маму и папу на «Вы». Эта почти забытая славянская традиция – пожалуй, первое, что удивило меня в этом человеке. Потом поводов для удивления было еще много, но исконное почтение к родителям – тот фундамент, на котором строится его отношение к людям в целом, к односельчанам, своей «малой родине».

– Я приехал сюда уже в сознательном возрасте. Мама моя из этих мест, и все годы, прожитые на Украине, она мечтала вернуться на родину. Отец поставил одно условие: никаких городов, будем жить в поселке. Так что Савватеевку своей новой родиной выбрал Иван Константинович. Так и оказались мы на Звездочке – сперва в полуразрушенном магазине, а позже – в добром частном доме, где держали немалое хозяйство. Школу я окончил в Савватеевке и именно с этой «малой родины» стартали в большую жизнь.

Иван Иванович, имеющий высшее образование, не особо похож на сельского жителя – разве, что на молодого учителя. Хотя с топором дружит на зависть любому плотнику высшего разряда, а может сесть и за рычаги старого ЧТЗ.

– Так получилось, что после первого курса института я ушел в армию. А когда вышел из стен ВУЗа – науки я занимался серьезно – страна уже начала трещать по швам. Не до учительства было и не до науки: я ушел в строители. Первые уроки получил в студенческом строиторяде, а впоследствии сам проходил эти «университеты». Так что мое «второе пришествие» в Савватеевку произошло уже в двухтысячном году – с должности директора Иркутского представительства «Стройкомплекса». Встал выбор: либо продолжать карьеру в Иркутске, либо создать что-то новое на «малой родине».

«Новое» было хорошо забытым старым: Иван взял в аренду полуразрушенные корпуса то ли базы отдыха, то ли санатория – короче, две бетонных коробки с размытыми фундаментами, в которых временно жили китайские рабочие. База находилась в таком состоянии, что предлагалась потенциальным покупателям как источник стройматериала.

– Не было ничего: ни сетей, ни отдельки, ни надежды возвратить бывшую «здравницу». Продал квартиру в Иркутске и до 2003 года сам занимался восстановлением ру-



ин. В итоге в 2003 году принял первый заезд – всего 50 человек – в первом частном детском лагере области. Ныне существующее «Лукоморье» является таковым до сих пор, по крайней мере, в районе. Уже в 2005 году, взяв крупный кредит, отремонтировал второй корпус и начал принимать 150 человек за смену.

– На территории Ангарского района около десятка детских лагерей отдыха, их владельцы – в основном градообразующие предприятия. Зачем входить в такой сложный рынок с такими серьезными конкурентами?

– Принципиальное отличие «Саян» (теперь «Лукоморье») – в иной организации отдыха. У нас дети не бездельничают ни минуты, у них есть все: от сплава на канаях до основ конного спорта. И самым «страшным» наказанием у нас становится не отправка в город к родителям, а невозможность участия в общих делах коллектива. Собственно, по такому принципу работает и обслуживающий коллектив «Лукоморья»: за девять лет он «отшлифовался», ушли случайные люди, каждый четко знает свое дело... У меня уже нет необходимости непосредственно руководить процессом: если в 2000-2001 году я директорствовал сам, то теперь, при сформированном костякке, смог передать управление надежным людям.

Открою еще одну «тайну»: даже первые беседки и качели на территории «Лукоморья» – а лагерь, благодаря фестивалю, обрел новое имя – изготовлены руками Ивана Бутенко. Кстати, проход на выставку деревянных скульптур для сельчан был и остается свободным. Как и на знаменитые лечебные родники: туда лишь закрыт проезд для машин, пресекается пьянство и хулиганство.

– Но все это – стартовые этапы, – говорит Иван Бутенко. – В 2008 году создан проект – даже два проекта, большой и малый – строительства в селе санаторно-курортного комплекса. Малый – лечебный блок на территории базы: частично мы по-

строили его своими силами, сейчас идет отделка медицинских кабинетов. А большой сможет принимать 500-800 человек, только медицинского персонала запланировано 150 единиц. И это уже не будет частным проектом: формируется заявка на федеральное финансирование по линии Минздрава и Ростуризма. Строительство комплекса может решить многие проблемы села: от полного медобслуживания местных жителей до трудоустройства в качестве персонала. Кроме того, решится и проблема со второй ЛЭП – не только для комплекса, но и для всего села.

– Электроснабжение – вообще сверхболезненная тема для Савватеевки. Давайте об этом подробнее.

– Мощности существующей линии не хватает хотя бы потому, что к ней подключены все садоводства от Ангарска до Савватеевки. Резервная линия способна поддерживать только освещение села и работу котельной. Отсюда напряжение в сети 170-200 вольт, и, как результат, частые аварии. Но самое главное: при таком режиме быстро выходят из строя насосы на скважине, и село остается не только без света, но и без воды. Программа минимум – восстановить дизель-генератор на водозаборе, который раньше существовал, а теперь куда-то исчез.

– Думаю, что это – не «федеральное» дело. Власти района готовы вас поддерживать?

– У меня сложились серьезные отношения, как с руководством района, так и с областью. Я убежден: с властью нужно не конфликтовать, а взаимодействовать. Пример – Одинск: он вдвое меньше, а строится там вчетверо больше: от жилых домов до спорткомплекса. Поддержка района в разы увеличивает шансы на развитие и федеральную поддержку. Санаторно-курортный комплекс может стать «селообразующим» предприятием наряду с сельхозпроизводителями. Тем более, что санаторий не будет частным предприятием. Я прожил в Савватеевке сознательные годы, здесь хорошо



знают и уважают моих родителей, и я не хочу, чтобы село выглядело полузараженным. Нормальные дороги, благоустройство, досуг для детей и молодежи – это, собственно, и сейчас моя специальность, я хорошо знаю, как это делается.

– Чуть подробнее о родителях, если можно.

– Отец, Иван Константинович, до пенсии проработал здесь экскаваторщиком. А уважали и уважают его не только за трудолюбие, но и за то, что он никогда не бросал слов на ветер. В этом, считаю, я пошел в него: я никогда не буду обещать несбыточного и неисполнимого. Мама, Людмила Иннокентьевна, на пенсии. Они продолжают жить в селе и вести приусадебное хозяйство. Моя семья была и остается главным помощником в развитии предприятия. Вообще, крепкая семья – залог успеха в любом деле. А ведь село – по сути, тоже большая семья, с общими радостями и общими бедами...

– Чем еще «больна» Савватеевка?

– Остро стоит вопрос об охране правопорядка. Это тоже можно исправить лишь во взаимодействии с властями всех уровней. В селе нужно привлекать молодежь, специалистов, а для этого – выделять участки под строительство и хотя бы подводить к ним коммуникации. Мощности для этого есть. И еще одна задача, которую я буду решать в любом случае – строительство храма. Благословение Владыки Вадима получено, площадка для строительства выбирается – теперь нужна поддержка. Как велось всегда: всем миром.

– Что вы считаете своей главной целью?

– Я хочу, чтобы Савватеевка, в которой я прожил больше, чем полжизни, снова стала привлекательной для проживания. А всего задуманного можно достичь только во взаимодействии, как с органами власти, так и со всеми сельчанами. Всей семьей!

Беседовал Мурат Зиннуров  
Foto автора и Инги Ермолаевой

Для предпринимателей

## Можно получить до 1 миллиона рублей!

**Объявлены конкурсы на предоставление областных и районных субсидий. Предприниматели, которые в установленные сроки подадут документы, смогут получить финансово поддержку от 30 тысяч рублей до 1 миллиона. Администрация Ангарского муниципального образования до 31 октября принимает заявки на участие в конкурсах субъектов малого и среднего предпринимательства на получение субсидий.**

Средства в размере 50 тысяч рублей можно получить на компенсацию части затрат, связанных с технологиче-

ским подсоединением к электрическим сетям. Также ангарчане могут получить возмещение части затрат в сумме 30 тысяч рублей на участие в международных, всероссийских, межрегиональных, областных выставках, ярмарках, конкурсах и такую же сумму на компенсацию части затрат по уплате арендных платежей.

Кроме этого, до 26 октября этого года необходимо подать заявку на финансовую поддержку из областного бюджета по программе «Гранты начинающим предпринимателям». Размер субсидий по программе составляет 300 тысяч рублей.

Участвуя еще в одной программе, можно получить субсидирование затрат, связанных с технологическим присоединением к объектам электросетевого хозяйства: здесь предприниматели могут получить по 500 тысяч рублей.

Предусмотрена субсидия на поддержку начинающих малых инновационных компаний. Размер субсидии составляет полмиллиона. До 23 ноября предприниматели могут подать документы на конкурсы по предоставлению субсидий на компенсацию части процентной ставки по кредитам и части затрат по уплате лизинговых платежей, сумма поддержки составляет 300 тысяч рублей. Можно подать заявку на конкурс по содействию повышению энергoeffективности. Финансовая поддержка по данному направлению предусмотрена в размере 1 млн рублей. По участию в программах по поддержке малого и среднего бизнеса можно получить справки по телефону: 52-58-95. Дополнительная информация на сайте: [http://www.angarsk-adm.ru/regulatory/predprinimatelstvo/podderzhka\\_predprinimatelstva/](http://www.angarsk-adm.ru/regulatory/predprinimatelstvo/podderzhka_predprinimatelstva/). Официальная информация

На заметку пожилым

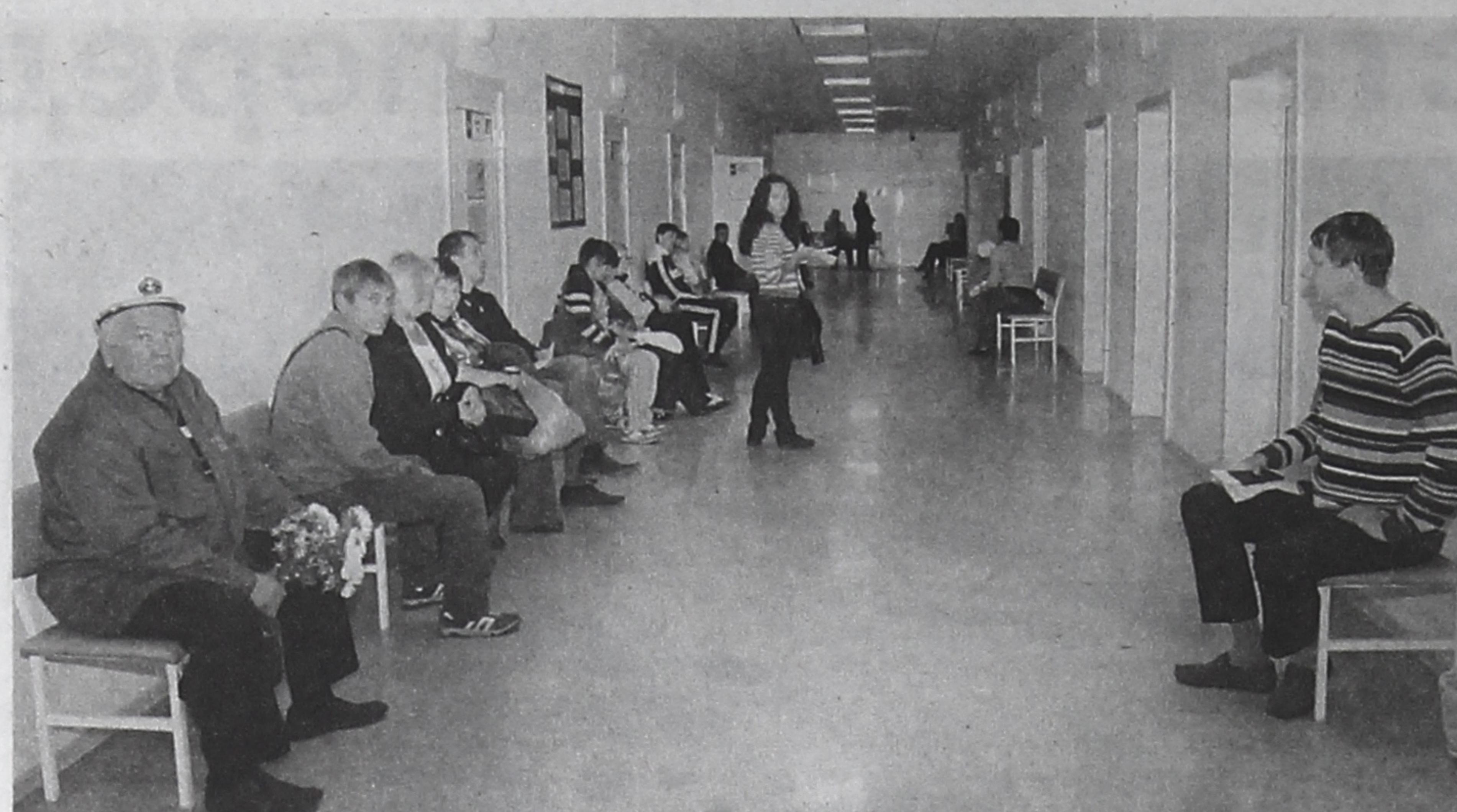
# К терапевту – без очереди?

Что делать людям, если резко обострились проблемы со здоровьем? Кто-то ответит: надо вызвать «скорую помощь». Да, это так, но «скорая» выезжает только в особых, экстренных случаях. А как быть человеку, если его, например, долго мучают боли в спине? С чего ему начать и легко ли получить необходимую помощь?

Вот типичный пример: ангарчанин Пётр Степанов с сильными болями в спине решил прийти на приём к терапевту самостоятельно, без предварительной записи, чтобы сэкономить время. Но попасть к врачу оказалось не так-то просто:

– Я сначала в регистратуре очередь отстоял, чтобы записаться на приём, так как без записи меня не приняли. Приём назначили через день. При этом сказали в регистратуре, что если мучают сильные боли, можно попробовать пройти завтра без очереди. Только я очень сомневаюсь, что меня пропустят такие же больные, да еще без записи. Вы представьте, какая возникает нервозность, когда каждому нужно срочно попасть на приём.

Действительно, кабинет терапевта – один



из самых посещаемых в поликлинике № 1. Чуть ли не ежеминутно прибывают пациенты.

– Нагрузка на каждого из специалистов ложится колоссальная. По нормативам, утвержденным Министерством здравоохранения, на приём одного пациента у терапевта в поликлинике отводится около 12-13 минут (4, 5 пациента в час – прим. автора). Эту норму

разрабатывали с учетом того, что на три первичных пациента (обратившихся в первый раз) в среднем бывает два «повторных». Естественно, на «повторных» уходит меньше времени. В действительности получается, что за 14-15 минут врач часто не успевает толком побеседовать с «первичным» больным, осмотреть его, оформить амбулаторную карточку, назначить лечение, объяснить пациенту про особенности его режима и диеты. Но и эти нормативы не выполняются, особенно в зимне-весенний период, когда многие страдают простудными заболеваниями, и за одну смену врача проходят до 50-60 человек, – рассказывает заместитель главного врача Горбольницы № 1 по медицинской части Валентина Протасова.

Есть категория граждан, которые имеют право на внеочередное обслуживание. Это регламентируется законом, территориальными программами оказания медицинской помощи и руководством лечебного учреждения в рамках, не противоречащих законодательству.

Так, право на приём в день обращения закреплено для больных с высокой температурой (высокой считается температура выше 38 градусов) и пациентов с острым болям. Его предусматривают все Территориальные программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи. Вне очереди при-

**За поликлиникой № 1 Ангарска закреплены 67 тысяч человек. Кроме того, в учреждении обслуживается сельское население посредством пяти фельдшерско-акушерских пунктов, филиалов поликлиники. Таким образом, это учреждение здравоохранения обслуживает около 85 тысяч человек, рассчитано на 800 посещений в день. На дневном стационаре - 65 коек.**

нимают инвалидов и участников Великой Отечественной войны и приравненных к ним, инвалидов по общему заболеванию, детей-инвалидов, а также блокадников и ликвидаторов каких-либо аварий (ЧАЭС, Семипалатинск и т.п.), где-то без очереди принимают медицинских работников, беременных женщин и т.п. Как бы ни хотелось оказаться в кабинете пораньше, этих людей нужно будет пропустить.

– Проблема с очередями не разрешится, пока остается дефицит медперсонала. Над этой проблемой успешно работает новая администрация района. Нехватка специалистов в терапевтической службе поликлиники, конечно, существует. Но я уверена: этот вопрос снимется в ближайшее время. Чтобы выполнить все поставленные перед медицинским учреждением задачи, необходима полная его укомплектованность кадрами. Мы ведем работу с молодыми специалистами, выпускниками высших учебных заведений. Приглашаем, заключаем контракты. В этом нам помогает муниципальная программа по обеспечению служебным жильем работников бюджетных организаций. В бюджет 2012 года заложены средства на приобретение квартир: это поможет привлечь на территорию больше талантливых врачей, – говорит Валентина Протасова.

Итак, наличие очередей – досадная, но объяснимая проблема. Врач советует не унывать и соблюдать несколько обязательных условий, которые помогут сберечь нервы и сэкономить время. Во-первых, обязательно запишитесь на приём к терапевту по телефону или обратившись в регистратуру лично. Во-вторых, приходите на приём в назначенный срок: абсолютно не обязательно появляться на час раньше и сидеть в очереди. И, в-третьих, настройтесь на положительный результат, а также будьте спокойны и доброжелательны.

Ольга Малгатаева  
Любовь Зубкова фото

### Чего не нужно делать, ожидая в очереди (взгляд врача):

- врываться без стука и разрешения войти: как минимум, пациент на приеме может быть раздет;
- «висеть» на двери, заглядывая в щель: излишнее любопытство раздражает тех, кто находится в кабинете;
- врываться в кабинет со словами: «Мне только подписать...» до того момента, как его покинет предыдущий пациент;
- ждать, что другие догадаются о вашей проблеме, если вы относитесь к категории «вне очереди» (например, высокая температура). Не уверены, что вас пропустят – скажите о своей проблеме еще в регистратуре или спокойно загляните вместе со следующим пациентом и попросите принять вас сразу после, обозначив причину;
- шипеть, видя чашку на столе, или интересоваться, где это врач ходит целых десять минут, когда под дверью пациенты. Приём обычно ведут не работы, а люди, которым нужно иногда посещать туалет и делать небольшие перерывы, чтобы именно на вас не потерять концентрацию внимания.

А ещё медработники просто мечтают о том, чтобы пациенты в очереди поменьше контактировали между собой. В коридоре шумно, временами склона: скандалы типа «vas здесь не стояло» и «уступите мне стул» не только помогают участникам споров поднять артериальное давление, но и мешают работать. Ну, а ещё именно очереди становятся самой питательной средой для разнообразных околоведческих служб.

Это наша с тобой биография...

# Становление ангарского здравоохранения

Ангарчане-старожилы, конечно, помнят, что в конце сороковых – начале пятидесятых годов вместе со строительством промышленных объектов и жилых кварталов, в Ангарске строились и лечебные учреждения. Строителям молодого города требовалась квалифицированная медицинская помощь. Условия жизни и труда были тяжёлыми, люди жили в бараках, юртах, многие с детьми.

Одним из первых было построено хирургическое отделение больницы, которое расположилось в Сангородке, в добротном двухэтажном здании. По тем временам – настоящий дворец. Специалистов не хватало, но те, кто начинал работать тогда, были настоящими энтузиастами, работали самоотверженно, с полной отдачей.

Уже в сентябре 1951 года ввели в строй отделения травматологии, хирургии, уроло-

**В МАУЗ АМО «Городская больница № 1» работают:**

- 4 врача, имеющих ученую степень;
- 5 врачей, являющихся главными внештатными специалистами Управления здравоохранения администрации АМО;
- 5 Отличников здравоохранения;
- 25 Ветеранов труда.

гии, терапии. Сама жизнь диктовала, какие лечебные учреждения нужно открывать...

Постепенно сеть больниц и поликлиник разрасталась. Быстрыми темпами развивался город, соответственно, возникала необходимость в реорганизации лечебных учреждений, переводе их в центральную часть города и микрорайоны.

Так, в январе 1980 года терапевтический корпус больницы перевели в 86 квартал, где он и располагается по сей день. В 1989 году

здесь организовали пульмонологическое отделение, а в мае 2005 года на его базе открылся Пульмонологический центр. Это повысило качество диагностики и лечения пациентов, страдающих заболеваниями органов дыхания.

В 1984 году, в связи с открытием МУЗ «БСМП» в 22 микрорайоне, в больнице произошло реформирование коечного фонда. Тогда же в хирургическом корпусе организовали гастроэнтерологическое отделение.

Спустя три года на базе больницы был создан Центр клинической иммунологии и аллергологии. В 1988 году открыли отделение челюстно-лицевой хирургии в хирургическом корпусе. В 2000 году развернуто 15 проктологических коек на базе хирургического отделения.

В январе 2001 года в больнице открылось отделение функциональной диагностики. В августе следующего года внедрили стационарно-замещающую технологию, благодаря чему появилось 100 коек дневного пребывания.

Спустя восемь лет, произвели реструктуризацию коечного фонда больницы и в хирургическом корпусе выделили самостоятельное колопротологическое отделение.

31 января 2011 года, при поддержке администрации АМО, возглавляемой Владимиром Жуковым, открыто терапевтическое отделение в микрорайоне Цементный. А 9 декабря того же года больница переименована в МАУЗ АМО «Городская больница № 1».

Сегодня это многофункциональное лечебное учреждение I категории. Оно оказывает доступную, бесплатную, специализированную, плановую и экстренную медицинскую помощь населению Ангарского муниципального образования.

В МАУЗ АМО «Городская больница № 1» имеются единственные в Ангарске специализированные отделения:

- гастроэнтерологическое отделение;
- Пульмонологический центр;

### Цифры и факты

800 посещений в смену в среднем фиксируется в МАУЗ «Городская больница № 1», 150 – в филиалах: Китое и Мегете.

370 пациентов проходят лечение сейчас в стационаре, в том числе 280 – круглосуточно.

61 процент составляет укомплектованность больницы врачами. Вакансии есть всегда.

- отделение челюстно-лицевой хирургии;
- колопротологическое отделение;
- эндокринологические койки при терапевтическом отделении.

Главное достояние больницы – её сотрудники. Коллектив МАУЗ «Городская больница № 1» сегодня насчитывает 600 человек, из них 127 врачей и 260 средних медицинских работников. Треть коллектива – люди, проработавшие в больнице более 20 лет. Грамотные и самоотверженные, они, трудятся не жалея своих сил во имя жизни и здоровья других. Пред ними стоит сложная задача: население Ангарска должно иметь возможность получать доступную и квалифицированную медицинскую помощь. Квалификационные категории имеют 77% врачей и 75% медицинских сестер.

...Менялись названия, адреса лечебных учреждений. Менялись люди, которые посвятили лучшие годы своей жизни беззаветному служению любимому делу, но неизменным остается энтузиазм и высокий профессионализм медицинских работников МАУЗ «Городская больница № 1». Именно благодаря им сохраняются лучшие традиции, выработанные несколькими поколениями медиков Ангарского здравоохранения.

### Главные врачи больницы:

- 1951-1954 – Пчелкина Надежда Семеновна;
- 1954-1957 – Ремезова Валентина Михайловна (врач-хирург);
- 1957-1978 – Бурнин Михаил Григорьевич (врач-невролог);
- 1979-1989 – Брагина Тамара Николаевна (врач-терапевт высшей категории, врач-кардиолог, заслуженный врач);
- 1989-1993 – Басманов Борис Геннадьевич (врач-хирург);
- 1993-2003 – Кузнецова Борис Абрамович (врач-анестезиолог-реаниматолог, организатор здравоохранения, Отличник здравоохранения);
- 2003-2011 – Басманов Борис Геннадьевич (врач-хирург, организатор здравоохранения высшей категории, депутат Законодательного Собрания Иркутской области);
- с 1 февраля 2011 года – Маханёк Дмитрий Николаевич (врач-хирург высшей категории, главный внештатный хирург Управления здравоохранения Ангарского муниципального образования).

Ольга Малгатаева

# Кардиолог советует и рекомендует

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний – одна из главных задач Татьяны Ивановны Кучеровой, врача-кардиолога поликлиники №1. С ней беседует журналист Ольга Малгатаева.

– Татьяна Ивановна, какие заболевания из тех, с которыми Вам приходится иметь дело сегодня, – самые распространённые на территории АМО?

– Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), такие, как ишемическая болезнь сердца (ИБС) и гипертоническая болезнь, чрезвычайно широко распространены и являются ведущей причиной смерти населения в возрасте старше 45 лет. Согласно официальным статистическим данным, в Иркутской области в 2011 году от сердечно-сосудистых заболеваний умерли 17 193 человека (в 2005 году – 20 754). Вместе с тем, исследования, проведенные экспертами Всемирной организации здравоохранения, свидетельствуют: 80% преждевременных инфарктов и инсультов может быть предотвращено.

На территории АМО по классу болезней системы кровообращения отмечается выраженный рост смертности. В течение двухтысячных годов шел последовательный рост смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы. Но в 2010-2011 годах произошел скачок: весьма заметный рост показателя смертности до самого высокого за весь предшествующий двадцатилетний период. Вот цифры: в 1987 году показатель смертности от заболеваний системы кровообращения составлял 349,1 случай на 100 000 населения, а в 2010 году – 750,2. То есть увеличение составило более, чем в два раза.

– Что является основными мерами кардиопрофилактики?

– Прежде всего, правильный рацион питания, регулярная физическая активность, воздержание от употребления табачных изделий, отказ (ограничение) от употребления алкоголя.

Для поддержания здоровой сердечно-сосудистой системы огромное значение имеет сбалансированный рацион питания, включающий большое количество фруктов и овощей, блюда из цельного зерна, нежирное мясо, рыбу и бобовые с ограниченным потреблением соли и сахара. Необходима регулярная физическая активность, минимум в течение получаса ежедневно.

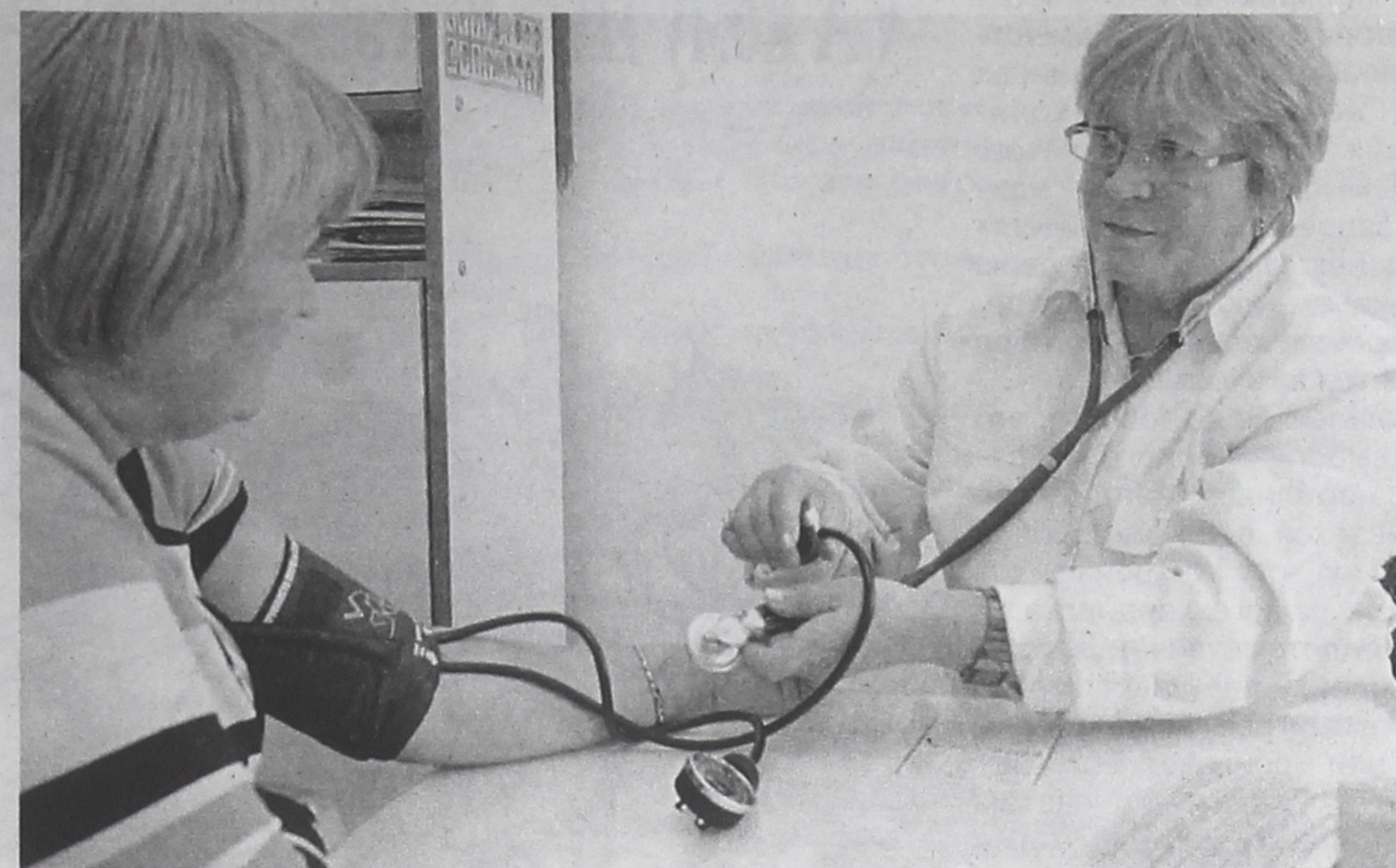
Очень вреден для здоровья табак в любой разновидности. Пассивное курение также опасно. Риск развития инфаркта или инсульта начинает снижаться сразу же после прекращения употребления табачных изделий, а через год может снизиться на 50 %.

Что касается алкоголя. Специалисты рекомендуют вообще исключить его потребление. Алкогольные напитки, как правило, не содержат незаменимых для организма человека веществ, а риск от потребления алкоголя значительно превосходит возможную пользу. Кроме того, алкоголь – источник дополнительных калорий (100 граммов алкоголя = 700 Ккал).

– Скажите, а как узнать собственную степень риска развития сердечно-сосудистых заболеваний?

– Здесь у меня следующие рекомендации:

Первое. Знать и регулярно проверять свое кровяное давление: Высокое давление обычно не сопровождается какими-либо симптомами, но может привести к внезапному ин-



Татьяна Ивановна Кучерова ведёт приём

сульту или инфаркту.

Второе. Знать и контролировать уровень глюкозы в крови: повышенное содержание глюкозы в крови (диабет) повышает риск развития инфарктов и инсультов. Если имеется диабет, здесь важно контролировать кровяное давление и уровень сахара в крови для минимизации этого риска.

Третье. Знать уровень липидов в крови: повышенное содержание холестерина в крови повышает риск развития инфарктов и инсультов. Необходимо контролировать уровень холестерина в крови с помощью здорового питания и, при необходимости, надлежащих лекарств.

– Татьяна Ивановна, какие продукты питания рекомендованы при заболевании сердечно-сосудистой системы?

– Мясо и мясопродукты: нежирные сорта говядины, телятины, мясная свинина, мясо кролика, курица (без кожи), индейка.

Молочные продукты: молоко (при переносимости), нежирные кисломолочные продукты, низкокалорийный творог, сыры (плавленые и твердые, малосоленые, средней жирности). Сметану и сливки пониженной жирности – в небольшом количестве и только в блюдах.

Растительные масла: подсолнечное, кукурузное, соевое, оливковое, льняное, горчичное и другие – преимущественно с винегретами, салатами, овощными закусками, в виде соусов и приправ в естественном виде. Повторное использование масла после тепловой обработки недопустимо.

Рыба и морепродукты, консервы рыбные натуральные и без масла.

Яйца цельные куриные 2-3 штуки в неделю, отварные «всмятку» или в виде паровых омлетов, в других блюдах. Яйца без желтка можно использовать чаще (белковые омлеты).

Хлеб и хлебобулочные изделия: хлеб рожаный и пшеничный, преимущественно из муки грубого помола, цельного зерна вчерашней выпечки, несдобное печенье, сухари, галеты, крекеры.

Из круп и макаронных изделий предпочтительны гречневая, овсяная, перловая, ячневая, пшенная в виде каши, запеканок, пудингов, плова. Макаронные изделия необходимо

использовать в ограниченном количестве.

Сырые овощи и зелень лучше использовать в виде салатов, винегретов, вторых блюд, гарниров, овощных соков (огурцы, помидоры, сладкий перец, салат, капуста, морковь, укроп, щавель, шпинат, сельдерей). В отварном виде – картофель (ограниченно при избыточном весе), тыкву, кабачки, свеклу, морковь, цветную, белокочанную и брюссельскую капусту, зеленый горошек, баклажаны. При наличии сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, мочевыводящих путей не следует включать в рацион чеснок, лук, щавель, хрень, редис, шпинат, ревень.

Бобовые культуры: здесь предпочтение отдается сое, которая применяется в качестве заменителя животного белка и способствует нормализации углеводного и холестеринового обмена. Сою включают в самые различные компоненты пищевого рациона: кисломолочные продукты, соусы, закуски, первые и вторые блюда, в которые соевые продукты вводятся в виде соевой муки, масла, полуфабрикатов.

Фрукты и ягоды: рекомендуется использовать все фрукты и ягоды, натуральные соки и консервированные плоды (без сахара), сухофрукты, замороженные фрукты и ягоды. Необходимо широко использовать плоды, богатые витаминами и микроэлементами (калий, магний) – курагу, урюк, изюм, чернослив, шиповник, цитрусовые, бананы (следует ограничивать при избыточном весе), инжир, арбуз, дыня.

Орехи включаются в рацион в натуральном виде или добавляются в блюда. Использовать можно любые сорта (греческий орех, фундук, миндаль, арахис, кедровый орех, фисташки) в ограниченном количестве (кальцийность орехов – 600-700 Ккал).

Кондитерские изделия и сладости. Общее количество сахара не более 50 граммов в день, лучше в виде варенья, джема, мёда, карамели, зефира, мармелада, пастилы. При склонности к избыточному весу лучше использовать заменители сахара (аспартам, сахарин, цикламаты или их смеси).

Приправы и пряности (перец, горчица, хрень, лавровый лист, черешня, лук, чеснок, тмин, кетчуп, аддика и др.) могут применяться в зависимости от индивидуальных вкусовых

пристрастий, национальных и местных особенностей в незначительном количестве для улучшения и разнообразия вкусовых достоинств пищи.

Напитки: минеральные воды используются только по рекомендации лечащего врача с учетом водного режима в пищевом рационе. Употреблять следует некрепкий чай, фруктовые (без сахара) и овощные соки (без соли), морсы, отвары, кисели, кофейный напиток. Рекомендуется употреблять зеленый и фруктовый чай.

Количество спиртных напитков в день для мужчины среднего возраста не должно превышать 20 граммов в пересчете на чистый спирт (50-60 г водки или коньяка, или 150 г сухого вина, или 1 баночка пива). Для женщин эта норма ниже в два раза.

– Скажите, а какие продукты необходимо включать в рацион людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и склонностью к повышению свёртываемости крови?

– Рекомендуется включать в диету продукты моря, особенно морскую капусту, а также кальмары, мидии, морской гребешок. Их употребляют в виде диетических закусочных консервов или готовят в виде салата, запеканки, котлет, фрикаделей или в виде бутербродов с хлебом.

– Татьяна Ивановна, а что следует ограничить или исключить из рациона при наличии избыточной массы тела?

– Следует ограничить или исключить из рациона хлеб, сахар, блюда из круп, макаронных изделий и картофеля. По согласованию с врачом применяются различные контрастные (разгрузочные) дни (мясной или рыбный, творожный, яблочный, овощной и др.).

– Какое количество соли можно употреблять при артериальной гипертензии?

– Пища готовится без соли, но по согласованию с врачом разрешается ежедневно добавлять в неё не более 3-5 граммов поваренной соли. Для улучшения вкусовых качеств непосолёной пищи можно употреблять клюкву, лимон, чернослив, варенье, мёд, сахар, уксус, петрушку, укроп, корицу, лимонную кислоту, цукаты, овощные и фруктово-ягодные соки. В бессолёвое тесто можно добавлять простоквашу, тмин. При составлении рациона следует также учитывать содержание поваренной соли в применяемых для питания продуктах. Большой гипертонической болезнью с избыточной массой тела необходимо уменьшить калорийность дневного рациона за счёт хлеба, сахара, блюд из круп, макаронных изделий и картофеля.

– Спасибо, Татьяна Ивановна. А где ещё можно получить дополнительную информацию по профилактике сердечно-сосудистых и других заболеваний?

– Можно в Центрах здоровья. Такие центры в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» открыты в Иркутской области. Всего их 9. Здесь каждый желающий может бесплатно пройти обследование на современном оборудовании и получить индивидуальные рекомендации по коррекции факторов риска, здоровому питанию, отказу от курения.

Подробная информация о Центрах здоровья, в т.ч. адреса, контактные телефоны, прикрепление территорий к Центрам здоровья (зоны ответственности), представлена на сайте Министерства здравоохранения Иркутской области <http://www.minszdrav-irkutsk.ru/index.php/health-centres>

1 октября – Всемирный день врача

## Всё начинается с милосердия

У медицинских работников два профессиональных торжества в году: День медицинского работника в третью воскресенье июня и Всемирный день врача в первый понедельник октября. В этом году праздник врача пришелся на 1 октября.

– Международный день врача отмечается по инициативе Всемирной организации здравоохранения. Это не застольный праздник, а напоминание людям в белых халатах, что они несут высокое звание врача и их долг – служение людям, независимо от национальности, вероисповедания и убеждений пациентов, – го-

ворит главный врач Городской больницы №1 Дмитрий Маханёк. В честь праздника в старейшем лечебном учреждении Ангарска – Городской больнице №1 – было организовано торжественное мероприятие, на котором чествовали врачей – ветеранов ангарского здравоохранения и молодых специалистов. Это подчеркивало преемственность поколений в медицине.

– Самое важное в профессии врача – милосердие, моральная и нравственная сторона профессии. Качественная медицинская помощь зависит от вашего отношения: оттого, что вы с добрым сердцем приходите к пациентам, вкладываете душу в дело, – отметила в поздравлении заместитель председателя Думы АМО Светлана Кажаева.

Ирина Бритова  
фото автора



**Новости**

**Завершилась Всероссийская акция налоговой службы: во всех территориальных инспекциях прошли Дни открытых дверей для плательщиков имущественных налогов.**

Инспекцию Федеральной налоговой службы по Ангарску посетили 1184 человека. 816 граждан обратились за консультациями, 547 получили платежные документы для уплаты налога на имущество, земельного и транспортного налогов на сумму 750 тысяч рублей.

86 посетителей воспользовались возможностью и подали налоговые декларации по НДФЛ, из них 27 граждан – для получения налоговых вычетов. Специально для таких посетителей были оборудованы рабочие места с компьютерами, где установлено программное обеспечение, позволяющее заполнять декларацию в электронном виде.

В дни проведения акции в операционном зале дополнительно работали сотрудники-консультанты, которые помогали сориентироваться в выборе нужной услуги, занять электронную очередь, отвечали на многочисленные вопросы посетителей.

Специалисты налоговой службы проводили лекторий и подробно рассказывали о процедуре исчисления и сроках уплаты имущественных налогов, установленных ставках и льготах, новой форме налогового уведомления, а также о порядке подачи заявлений для уточнения данных, обучали налогоплательщиков пользоваться online-сервисами ФНС России. На телевизионной панели транслировались четыре видеоролика на актуальные налоговые темы.

Все участники акции получили листовки о «Личном кабинете налогоплательщика», который начал действовать на Интернет-сайте ФНС России. За два дня к новому сервису подключились 37 граждан.

Налогоплательщики, имеющие задолженность, переданную на исполнение судебным приставам, на Дне открытых дверей имели возможность обратиться к судебному приставу – исполнителю Ангарского районного отдела службы судебных приставов.

\* \* \*

**Прокуратура Ангарска направила в суд заявление о запрете деятельности индивидуального предпринимателя на земельном участке в микрорайоне Китай, где без соответствующих разрешений расположены автозаправочная станция и склад нефтепродуктов. В установленные сроки предприниматель не устранил выявленные нарушения.**

Проверка выявила, что при эксплуатации АЗС допускаются нарушения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, которые явились основанием для привлечения индивидуального предпринимателя к административной ответственности по ст. 6.3 КоАП РФ. Решением Ангарского городского суда предприниматель был признан виновным в совершении правонарушения. Его деятельность запрещена.

\* \* \*

**В ДК «Энергетик» 8 ноября в 15 часов состоится выставка «Новинки рынка средств индивидуальной защиты». Информацию можно получить по телефону: 52-25-16.**

**Частное мнение****Выбирай лапшу в коробке**

Кандидаты на должность главы города заполонили Ангарск нескромным количеством своих появлений на местных телеканалах, на страницах газет, неподобающим количеством листовок, буклетов, программок. А главное – удивили запредельным количеством денег, вложенных в свою пиар-кампанию. В надежде, что это количество 14 октября обратится в качество.

Бывалые люди говорят, что «предвыборка» одного из самых назойливых кандидатов оценивается в 85 миллионов рублей. И что это деньги отнюдь не самого кандидата. А ведь придется отвечать за каждую копейку вне зависимости от того, выиграет кандидат выборы или проиграет. Если выиграет – платить по счетам придется всем жителям города...

**Театр одного актера**

Обратимся к содержанию предвыборных агиток исключительного хозяйственника и прогрессивного строителя Сергея Петрова. Представим весь этот парад в виде спектакля, рассчитанного на наивного зрителя, которому всучили программку: дескать, изучай.

На титульной стороне обозначен Сергей Петров с народом. Народ на фото представляет шаблонное трио – пожилой седой мужчина, женщина в годах и симпатичная девушка. Все едва достают Петрову до плеча. Закон жанра: Петров хотя и с народом, но на голову выше его. Даже голову снисходительно, по-отечески склонил.

А ниже – объяснение, почему Сергей Алексеевич на фото такой рослый, ласковый и добрый. Потому что более семи тысяч человек поддержали его выдвижение! Уму не постижимо! Звучит как 7 миллионов!..

Зачем надо было собирать 7 тысяч подписей, если по закону надо всего 914? Ну, не доверяешь своим сборщикам, собери 2 тысячи, отфильтруй половину, отнеси положенную тысячу в избирком и сиди, жди регистрации.

На тыльной стороне программы очень мелко напечатаны исходные данные, которые говорят о том, что выпущено 5 тысяч экземпляров сего продукта. Профессионалы утверждают, что эту цифру можно спокойно умножить на десять и получить реальное количество – 50 тысяч штук. Как мы видим, пока никаким качеством даже и не пахнет, Петров продолжает брать количеством.

**Петров заморозил, Петров разморозит**

Из той же программки понятно, что никакой Программы развития Ангарска у Петрова нет! А есть наскоро состряпанная халтура, где разношерстные болевые точки города свалили в общую кучу и набросали к ним популистские предвыборные «обещалки». При этом ни политтехнологи, ни сам Петров не учли тот момент, что Сергей Алексеевич пять лет просидел в городской Ду-

**А кому ПИАРу свежего??!**



ме. И ничего, значит, не сделано? Хорош же народный избранник! И такой, не справившийся с ролью депутата, претендует на кресло главы города?

Вот, например, обещания: «в новой администрации будет создана постоянно действующая система «обратной связи» муниципалитета и ангарчан». Звучит красиво! А как же раньше бедные ангарчане общались с городской властью? Получается, что обратной-то связи и не было!

Идем дальше. Сергей Алексеевич – человек государственный и поэтому пообещал «содействовать руководству Иркутской области в объединении города и района». Это Петров про ликвидацию двоевластия. Одна фраза «разморозить процесс референдума по объединению города и района» чего стоит. Во-первых, совсем непонятно, как это – «разморозить»? Где тот ходильник, в котором лежит наш референдум в глубокой заморозке? Во-вторых, кто его заморозил? Да сам же Петров как депутат вместе с такими же коллегами Михайловым и Чернышовым! Ведь это они придумали проводить референдум 4 марта с казуистической формулировкой, чтобы окончательно оболванить ангарчан. А потом заморозили! Сами! Сегодня аккурат 7 месяцев с момента проведения этого опроса! Ау, итоги референдума! Где вы? Не дают ответа...

Дальше. Посодействовав руководству области и покончив с двоевластием путем «разморозки» референдума, господин Петров займется «наведением порядка в зеленом строительстве», «модернизацией дворовых проездов» (заметьте, не ремонтом, а модернизацией) и «созданием удобных парковок». Уже при Божьей помощи своих давних соратников – господина Быкова и госпожи Рудниковой.

Только зачем этим заниматься, когда господин Чернышов в одиночку уже все сделал, все благоустроил, отремонтировал и модернизировал. И го-

родские дороги, и дворовые проезды, и еще квартирами ангарчан одарил. Разве не так? Судите по агитационным сюжетам Чернышова на ТВ.

И, наконец, Петров осветит улицы, заставит дорожников исправлять недоделки за свой счет, разовьет систему подготовки высокопрофессиональных кадров для всех предприятий города, поддержит инвесторов (как?). И что-то там замутит насчет «комфортной законодательной и организационной среды»... Во как!

**Лапша в коробке**

Сравним программку Петрова с аналогичными творениями Бренюка или, скажем, Чернышова. Эти выруливают на лозунгах. Коммунисты тупо всех обличают, шельмуют и выводят на чистую воду. Вот придет в главы Бренюк – всем будет абстрактно хорошо: воров разгоним, имущество вернем, предприятия возродим, рабочие места создадим и какнибудь город обустроим. В подробности не вдаются, программных действий не обозначают. Рубят шаблонами и слегка подновленными советскими лозунгами. Что и следовало ожидать. И еще: «Все говорят, а Бренюк – делает». Это про ЖКХ. Что именно Бренюк делает для разрешения проблемы ЖКХ, похоже, не знает даже он сам.

Чернышов же без устали продолжает хвалить себя. При этом исключительно на бюджетные деньги. Опытные пиарщики считают, что стоит чернышовская «предвыборка» никак не меньше 27 миллионов рублей.

Вот здесь – качество! Лозунгами Чернышова зачитываешься – лаконичные, четкие, ясные. «Выбор Нового», «Запомни, выбирай – Чернышов». Идешь себе по асфальтовой дорожке, наступаешь на надпись и невольно читаешь. Остается уточнить: что запомнил и кого выбирать? И причем здесь Чернышов? Скинхеды оценили: «прикольно». Даже перед зданием городского суда эта надпись отштампована.

Полагаю, судьи ее прочитали, запомнили и жаждут встречи с Чернышовым.

По лозунгу «Выбор Нового» не «прикальвался», разве что ленивый. Теперь его изящно обыграла баннерная реклама от «Sushi Tokyo»: «Новое. Выбирай лапшу в коробке». Причем баннер с «новым» Чернышовым висит на самом стадионе «Ермак», а пародия от «Sushi Tokyo» с изображением человека, отдаленно напоминающего Дмитрия Чернышова, но сильно искусанного пчелами – на малой арене «Ермака». В полусотне метров от оригинала. Говорят, что здесь приложил руку Александр Быков, ставший «новым» врагом Чернышова...

Баннерная политика Петрова формулируется так: «Советуюсь с людьми, работаю для Ангарска». Это когда же Сергей Алексеевич советовался с народом? И где? В Думе? В кресле директора «Стройкомплекса»? Если бы это было так, то именно народ прорезюмировал бы данный пассаж: «Петров всегда работал только на себя».

Предвыборная веселуха продолжается баннерами «Кто превращает город в кладбище?». Политтехнологи наивно полагают, что одно упоминание слова «кладбище» убьет рейтинг Жукова. Другой вопрос: «Кто закопал стадион «Ангара»? Ещё более глупо. Почему закопал, куда закопал? Или вот: «Кто обещал посадить вороватых чиновников?». Вопрос, скорее всего, адресован прокурору Дмитрию Погудину, только причем тут выборы? Еще один перл: «Кто забыл о горожанах?». Ответ очевиден: тот, кто советуется с ними только во время предвыборной кампании и только на фото, размещенном на баннерах. Ну, и последний «шедевр»: «Кто пилит ангарский лес?». Наверное, тоже Петров – он же строитель, а лес в строительстве всегда пригодится.

Деньги есть – можно и подрачиться.

Леонид Бергер

Только за минувшую неделю возбуждено 7 уголовных дел по фактам мошенничества. Чаще всего жертвами становятся пенсионеры и дети, так как эти категории граждан наиболее доверчивы и в чем-то даже наивны. Поэтому людям среднего возраста не следует пренебрегать профилактическими беседами со своими детьми и родителями.

Вот случай, который произошел 26 сентября. Мужчине 1930 года рождения позвонили около 4х часов утра и сообщили, что его сын насмерть сбил человека. Но, якобы, за определенную сумму можно сделать так, что уголовное дело не станут возбуждать. Мужчина передал мошенникам 80 тысяч рублей, а после выяснилось, что сын всё это время спокойно спал дома.

Как же оградить себя и своих близких от подобного? Как не стать жертвой обмана? Для этого нужно знать, каким способом действуют мошенники, и какие истории они могут рассказать.

Так, например, 30-летняя ангарчанка, имеющая богатый криминальный опыт, длительное время употребляющая наркотические средства, выбирая своих жертв по возрасту. Это люди 70-80 лет и старше. Только за этот год мошенница обманула более десятка пенсионеров. Злоумышленница обычно звонит по телефону и представляется широко распространенными именами: Наташа, Катя, Маша... Скажите, у кого нет знакомой с именем Наталья? Не дав опомниться человеку на том конце провода, мошенница начинает душепитательный рассказ «старой знакомой» о собственной

# Здравствуйте! Я из ЖЭКа...

**Вам позвонили по телефону и представились вашим родственником, знакомым, но вы не уверены, что это действительно так. Тогда:**

- задайте несколько вопросов, на которые сможет ответить только Ваш близкий человек;
- если вы плохо расслышали, что говорят, попросите перезвонить или говорить громче;
- обязательно свяжитесь с человеком, о котором идет речь в разговоре;
- сообщите о звонке в полицию по телефону 02 (с мобильного 02\*).

**Запомните и объясните своим близким: вопросы, связанные с преступлениями или правонарушениями, не решаются при помощи денег. А уголовные и административные дела не прекращаются по желанию сотрудника ОВД: подобные действия квалифицируются как должностное преступление и влекут за собой в обязательном порядке увольнение из ОВД.**

болезни или сложной материальной ситуации. Далее следует просить занять небольшую сумму на лекарства. Как правило, пожилые люди, которые сами частенько болеют, с сочувствием относят-

ся к таким историям и отдают свои кровные. Забирать денежные средства мошенница отправляет знакомых: сама, дескать, больна...

До недавнего времени из-

**На Вашем пороге оказался человек, который утверждает, что он сотрудник жилищной компании или какой-либо коммунальной службы. Тогда:**

- обязательно внимательно проверьте удостоверение, которое должно быть у каждого сотрудника коммунальной службы;
- даже если документ есть, позвоните по указанному месту работы и уточните: действительно ли такой сотрудник существует, и где он должен находиться в данный момент;
- не оставляйте «гостя» одного ни на минуту, а после ухода проверьте: всё ли на месте.

**Помните: жилищные и коммунальные организации не работают за наличный расчет, все услуги включаются в расчетный счет.**

## Поступок

# Ищут пожарные, ищет полиция...

Вообще-то, уже нашли. Молодого человека, который помог сотрудникам правоохранительных органов задержать преступника, зовут Алексей Владимирович Нагорный.

Ситуация банальна: так называемые, «барсеточники» прошкололи колёса машины, и пока хозяин вышел посмотреть, что же случилось, преступники похитили из салона сумку с деньгами и документами. Оперативно отреагировал на ситуацию оказавшийся рядом Алексей. Вместе с потерпевшим они начали на машине преследовать авто преступника. Параллельно Алексей связался с оперативниками. Похититель был задержан, деньги и документы возвращены владельцу.

За проявленную инициативу по обеспечению правопорядка на территории АМО, Алексею Владимировичу Нагорному вручена Благодарность главы администрации Ангарского муниципального образования.

## А тем временем...

В микрорайоне Ново-Ленино на АЗС ОАО «Роснефть» из салона машины злоумышленники похитили 170 тысяч рублей и скрылись в направлении Ангарска на автомобиле Toyota Corolla Fielder серебристого цвета. Есть информация, что в госномере иномарки, на которой скрылись злоумышленники, содержатся цифры «638», один из подозреваемых – цыганской внешности.

Кража произошла в тот момент, когда водитель, оставил сумку с деньгами в салоне своего автомобиля, занимался подкачкой шин.

Граждан, что-либо знающих о местонахождении Тойоты или о лицах, причастных к совершению данного преступления, полиция просит сообщать информацию по телефону доверия: (3952) 216-888.

## К празднованию 80-летия со Дня образования ГО и ЧС

### План проведения практических первоочередных мероприятий гражданской обороны на территории Ангарского муниципального образования в ходе проведения Всероссийской тренировки

№ п/п	Наименование проводимого мероприятия	Время проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Открытый урок на Курсах Гражданской обороны муниципального образования посвященный 80-летию Гражданской обороны РФ с участием учащихся общеобразовательных школ города	10.00 - 11.15 4.10 2012 года	Курсы гражданской обороны МКУ «Служба АМО по ГО и ЧС»	Начальник Курсов ГО МКУ «Служба АМО по ГО и ЧС»
2.	Проверка работоспособности системы оповещения населения по сигналам гражданской обороны, практическая передача сигнала «Внимание всем!»	11.00 - 11.15 4. 10 2012 года	Площадь Ленина, Площадь у ДК «Современник»	Начальник УМВД РФ по городу Ангарску, ОАО «Ростелеком»
3.	Практическая подготовка защитного сооружения гражданской обороны к приему работающей смены, развертывание поста радиационного контроля и наблюдения	11.30 - 12.30 4.10 2012 года	Территория ТЭЦ-9 ОАО «Иркутскэнерго»	НШ по ГО ТЭЦ-9 ОАО «Иркутскэнерго»
4.	Развертывание нештатного аварийно-спасательного формирования к применению по штатному предназначению	12.30 - 13.00 4.10 2012 года	Территория ОАО «АНХК»	НШ по ГО ОАО «АНХК»
5.	Получение со складов хранения имущества Гражданской обороны и развертывание пункта выдачи средств индивидуальной защиты населению Ангарского муниципального образования (на примере пункта выдачи СИЗ Ангарского автотранспортного техникума)	13.00 - 13.30 4.10 2012 года	Территория Ангарского автотранспортного техникума	НШ по ГО Ангарского автотранспортного техникума
6.	Подведение итогов выполнения практических первоочередных мероприятий Гражданской обороны на территории Ангарского муниципального образования в ходе проведения Всероссийской тренировки посвященной 80-летию гражданской обороны Российской Федерации	14.00 - 14.30	Зал заседаний администрации Ангарского муниципального образования	Глава администрации Ангарского муниципального образования, директор МКУ «Служба АМО по ГО и ЧС»



Соб. инф.

брать злоумышленнице меру пресечения в виде заключения под стражу сотрудникам полиции не удавалось: берет мошенница сравнительно немного – от тысячи до полутора тысяч рублей. Расчет понятен: большая сумма может настроить пенсионера. И ещё: часть 1 статьи 159 УК РФ (мошенничество), под которую она подпадает, не предусматривает содержание под стражей до суда, так как максимальное наказание по данной статье – лишение свободы на срок до двух лет. Однако мошенница все же допустила оплошность и в настоящее время находится под арестом.

Другая мошенница «раздавала» ангарским пенсионерам «премии» от имени жилищной компании. Сообщив, что за своевременную оплату коммунальных услуг пенсионеру положена тысяча рублей, девушка просила дать сдачу с пяти тысяч, а после её ухода пропадали более крупные суммы денег.

Отдельного внимания заслуживают мошенники, представляющиеся работниками жилищных компаний. С наступлением отопительного сезона уже началиходить по квартирам «сантехники». Действуют они так: делают вид, что снимают показания счетчиков. В момент, когда хозяин отвлекается, похищают ценные вещи или деньги. Могут предложить привести какие-либо работы с условием аванса и предоплаты. Если же что-то пойдет не по плану злоумышленника, оказавшегося в вашей квартире, то не исключено, что он может проявить агрессию, и тогда под угрозой окажутся ваша жизнь и здоровье.

Если неприятность все же произошла, и вы стали жертвой мошенника, незамедлительно обращайтесь в полицию по телефонам дежурной части УМВД России по Ангарску: 53-05-15, 52-31-02, 54-15-20 или 02.

Алёна Грязнова, пресс-служба УМВД России по Ангарску

**25 сентября в Ангарский отдел судебных приставов доставлено 8 транспортных средств должников разных категорий.**

В ходе совместной работы сотрудников ГИБДД Ангарска и службы судебных приставов использовался новый прибор «Поток». Эти приборы распознают государственные номера транспортных средств, находящихся в розыске, а также номера машин, владельцы которых задолжали в различные инстанции. Ориентировок у полицейских много.

«Поток» облегчает работу инспектора ДПС на дороге, так как запомнить все ориентировки невозможно. Когда прибор распознает государственный регистрационный знак, находящийся в розыске, он издает звуковой сигнал. Таким новшеством теперь оснащен почти каждый патрульный автомобиль. Поэтому результативность рейдовых мероприятий дает повод для их более частого проведения.

\* \* \*

**В Ангарске ребенок чудом остался жив в ДТП, благодаря детскому креслу.**

26 сентября на перекрестке Желябова и Космонавтов столкнулись рейсовый автобус и иномарка. При повороте налево женщина, водитель «Хонды HRV», не пропустила движущийся во встречном направлении автобус. От удара легковушку отбросило на несколько метров к разделительному газону, загорелось подкапотное пространство. Проезжавшие мимо водители бросились тушить пожар. В салоне иномарки на заднем сидении в специальном удерживающем устройстве находился шестилетний ребенок. Именно благодаря детскому сидению он не получил ни царапины, хотя удар был очень сильный. Его маме потребовалась помощь врачей.

\* \* \*

**С июня по сентябрь в Ангарском районе проводился пятый конкурс «Дом, в котором я живу» на лучшее благоустройство дворов.**

Его организовал Центр развития местного самоуправления. 27 сентября подвели итоги конкурса. Участников – 159 человек. Победителей определяли в 4-х номинациях: «Лучшая коллективная работа», «Личный вклад в благоустройство», «Дебют», «Дизайн». В 2013 году конкурс пополнится еще одной номинацией – «Лучший балкон». С каждым годом растет число участников, которые привлекают своих соседей к украшению дворов. Благоустройство и озеленение придомовой территории становится разнообразнее.

Победителями конкурса – 2012 стали:

- в номинации «Личный вклад в благоустройство» – Ольга Панова (мкр. Цементный);
- в номинации «Дебют» – Татьяна Кукус (221 кв-л, дом 6);
- в номинации «Лучшая коллективная работа» – Наталья Мамченко, Наталья Нестерова, Галина Бурмакина (кв-л 92/93, дом 8);
- в номинации «Дизайн» – Елена Кайдалова (17 м-он, дом 11).

Победители конкурса получили сертификаты на приобретение семян, саженцев, средств ухода за растениями на сумму 1100 рублей. Занявшие 2-ое место в конкурсе получили сертификаты на сумму 900 рублей, за 3-е место – 700 рублей. Участникам конкурса на продолжение доброго дела вручены сертификаты на сумму 400 рублей.

# удачный сезон

Советы опытного огородника

## «Есть капуста – на столе не пусто»



Капуста – одна из самых древних сельскохозяйственных культур, возделываемых на Руси. В Киевскую Русь капусту завезли из Крыма и Причерноморья, заселенных в древности греко-римскими колонистами. Наши предки оценили неприхотливость, урожайность, полезные свойства, возможность зимнего хранения этого овоща и стали его повсеместно выращивать. У крестьян капуста была в обиходе круглый год. Не зря, бытования на Руси поговорка: «Есть капуста – на столе не пусто».

Популярность капусты объясняется не только вкусовыми качествами, но и её полезными свойствами. Белокочанная капуста содержит много белка, макро- и микроэлементов. Соли калия, кальция и железа способствуют удалению излишков жидкости из организма, лучшему сокращению сердечной мышцы, укреплению костей и кроветворению. Кроме витаминов С, Е, В, Р, в капусте есть уникальные. Например, витамин К, регулирующий процесс свертывания крови, или У, способствующий лечению язвы желудка. Капуста укрепляет стенки кровеносных сосудов, служит для профилактики атеросклероза, клетчатка помогает выведению холестерина из организма.

Употребление капусты улучшает память у пожилых людей, восстанавливает силы после инсульта или инфаркта.

Сейчас наступает пора заготовки капусты на зиму. Это самый последний овощ, который мы снимаем с грядок. Капуста хорошо переносит заморозки до минус пяти. Однако не стоит допускать сильного подмораживания кочанов. Если все-таки не удалось уберечь капусту от заморозков, то она должна оттаять на корню.

Существует мнение, что после заморозка капуста становится сладче, но специально морозить её не следует. Подмораживание не улучшает сохранность кочанов.

Успешное хранение капусты во многом зависит от своевременно проведенной уборки. Преждевременная уборка приводит к чрезмерному увяданию. При поздней – кочаны быстро лопаются и стрелкуются. Переизрелые и треснувшие для длительного хранения не годятся.

• Капуста, убранная с корнями, сохраняется лучше, если же при уборке ее срезают, то оставляют кочерыги длиной около 3 см.

- При закладке на хранение следует очистить кочаны от земли, гнили, подсушить 4-5 часов.

- Лучше хранятся кочаны средних размеров, крепкие, здоровые, сухие, без механических повреждений. На каждом кочане следует оставлять 4-6 плотно прилегающих зеленых листка. Они предохраняют капусту от поражения серой гнилью.

- Поскольку разные сорта отличаются неодинаковой лежкостью, их нельзя хранить вместе. Кочан капусты менее лежкого сорта может

### Капуста квашеная

Для квашения берём капусту поздних и среднепоздних сортов. Ранняя капуста не подойдёт, так как у неё рыхлые кочаны и листья беднее сахара, поэтому процессы брожения идут гораздо хуже.

Количество соли составляет 2-2,5% от веса капусты (200-250 г соли на 10 кг капусты). Для заквашивания не используют йодированную соль!

В качестве добавки можно использовать яблоки, бруснику, клюкву, тмин, свёклу, лавровый лист по вкусу.

Наилучшая температура для брожения – комнатная.

Чтобы избавиться от газов с неприятным запахом, капусту следует пропустить деревянной палкой в нескольких местах до самого дна. Делать это надо каждые 1-2 дня.



**Квасить капусту классическим способом умеют все хозяйки, а мы предлагаем вам оригинальный салатный рецепт.**

**Капуста квашеная оструя со свёклой**  
Ингредиенты: 2 кочана капусты, 2 свёклы, 2 головки чеснока, 1 стручок горького перца, 2-3 корня петрушки, 2-3 корня хрена, соль по вкусу.

Кочан капусты разрезать на 8 частей. Свёклу натереть, чеснок измельчить, корень петрушки и хрена настругать, горький перец мелко нарезать. Сложить капусту в банку, пересыпая измельчёнными овощами и солью, залить горячей кипячёной водой и поставить банку в тазик, куда будет выпливаться лишний рассол. Оставить на трое суток в тепле, прогревая деревянной палкой. По окончании брожения вынести на холод.



Тираж 17 000 экз.  
Сертифицирован  
Национальной  
тиражной службой

## Ваш вопрос – наш ответ

На вопросы садоводов отвечает Елена Целютина, руководитель клуба «Академия на грядках»

## Своя капуста: от семечка до кочана

«Купила удачный сорт капусты, но переживаю, что в следующем году, его уже в продаже не будет. Как собрать семена капусты?»

Зоя Федоровна

– Если говорить о белокочанной капусте, то это двухлетнее растение, семена получают на следующий год. На семена оставляют самый хороший кочан, выкапывают вместе с корнями и хранят в подвале при температуре около 0°C. В начале апреля, вырезают кочерыгу на конус, чтобы осталось 12-20 см в диаметре. Две-три недели до посадки её держат на свету у окна или около двери. В грунт высаживают в конце апреля. Кочерыгу сажают наклонно, глубже, чем она росла в первый год жизни, и плотно утаптывают землю у корней. После высадки растение поливают и закрывают укрывным материалом на две недели. Когда оно зацветёт и даст семена их собирают выборочно по мере созревания.

## Родом из Пекина

«Хочу на будущий год посадить раннюю капусту. Слышала два названия: Пекинская и китайская. Это одно и то же или есть разница?»

Светлана

– Китайская капуста Пак чой – одна из самых скороспелых культур. Через 20-30 дней она готова к употреблению. Пак чой широко известна в мире, но до сих пор не получила распространения в нашем овощеводстве. А зря. Это очень неприхотливая культура. Но съедать её нужно как можно раньше, иначе она переходит к стеблеванию и дает урожай семян.

– Капуста Пекинская – скороспелая, холодостойкая, требовательная к свету культура. Наиболее благоприятная температура для ее роста и развития 15-22°C.

На наших участках хорошо зарекомендовал себя гибрид Монако. Это ультраскороспелый сорт. Вегетационный период 50 дней. Практически не дает цветущести. Устойчив к неблагоприятным условиям.

Рассаду пекинской капусты выращивают 20-25 дней, высаживают в те же сроки, что и раннюю белокочанную, расстояние между растениями 20-25 см, между рядами 40-50 см. Убирают через 25-27 дней после посадки.

## Ответ одной строкой

«То ли из-за сорта неудачного, то ли из-за лета дождливого, плоды помидоров в открытом грунте чернели, покрывались язвочками. Я неосторожно бросила испорченные плоды в компостную кучу. А сейчас переживаю, не загрязли компост? Можно ли его потом использовать?»

– В компостную кучу можно класть всё. Не переживайте, перегорит, погибнут грибы и даже фитофтора.

«Вырастила много ранней капусты. Будет ли она храниться или лучше её заквасить?»

– Ранняя капуста храниться не будет и в закваску её лучше не использовать. Пока она не испортилась, варите из неё щи, борщи, тушеные, делайте салаты, начинку для пирогов и вареников. Блюда из капусты великолепно.

Страницу подготовила Ирина Бритова. Любовь Зубкова (фото)