



Мы говорим о главном!

Ангарские ВЕДОМОСТИ



25 февраля 2010 года № 7-чт (389)

Короче некуда



ЦИФРЫ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ

270

офицеров в
сопровождении
супруг посетили
ежегодный бал
в честь 23 февраля

Пассажиры пригородных электропоездов жалуются: ездить стало неудобно, количество вагонов в составе сократили до минимума. Если ещё год назад электричка состояла из десяти, то сегодня в сцепке лишь четыре – шесть пассажирских модулей.

Утренние составы на восток, проходящие через Ангарск в 6 часов 13 минут и 6 часов 37 минут, в народе прозвали «резиновыми». Второй состав, сообщением «Черемхово – Кая», уже в Усолье-Сибирском «забит под завязку». Ангарчане с трудом втискиваются в тамбуры и почти час на ногах трясутся в дороге. Именно эти составы везут рано утром и студентов, и рабочих в областной центр. Более того, по рассказам очевидцев, на станции Мегет на платформе иногда остаётся часть пассажиров, которые не смогли войти в вагоны. Билетные кассиры, настойчиво собирающие плату за проезд, в курсе происходящего. Ревизоры даже пи-

сали рапорты руководству ВСЖД, но короткие электрички прочно оккупировали расписание движения поездов.

Структуры, отвечающие за работу электропоездов, таким образом экономят на амортизационных расходах, энергии, зарплате машинистам и проводникам. Для поездов воскресных и праздничных расписаний это оправдано, а вот для электричек будничных дней эта экономия сродни издевательствам над тысячами пассажиров.

Евгений Константинов

О развитии ситуации читайте в следующем номере

Главное в номере:

Укол – и никаких проблем. В Ангарском районе появилась новая вакцина против гриппа.

стр. 7

Дойдут до каждого. Что предстоит сделать во время Всероссийской переписи населения?

стр. 5

О субсидиях и не только. Продолжение прямой линии Ирины Цыпенко и Татьяны Барковой.

стр. 11

Губернатор, учитель, адвокат. Главные события и персоны февраля – в итоговом рейтинге месяца.

стр. 12-13

Что-то душу растревожило... Как научиться жить спокойно?

стр. 17

ДРАЙВ 52-66-79, 57-50-00, 68-68-30

PROSTO

Окна — это просто!
И ходить никуда не надо.

Оформление договоров на дому.
68-68-30

Начальник отдела по культуре администрации АМО Елена Кириченко рассказала, что в конце марта в Ангарском районе пройдет Всероссийский молодежный театральный фестиваль любительских коллективов «Театральная весна»:



– Мы можем гордиться тем, как у нас развито театральное искусство, с каждым годом появляется все больше любительских театральных коллективов: взрослых, молодежных, детских. На фестиваль

приедут коллективы из Омска, Новосибирска, Красноярска, Улан-Удэ, Читы и других городов. Просмотр всех участников проходит в Москве. Фестиваль такого масштаба проводится в Ангарском районе уже несколько лет, и наша задача – сделать все, чтобы он был на высоком уровне.

В блокнот

Утвержден график работы Инспекции Федеральной налоговой службы в период проведения декларационной кампании. С 01.03.2010 по 30.04.2010 прием деклараций по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ будет осуществляться в рабочие дни с 8:30 до 20:00, по субботам с 9:00 до 15:00, без перерыва на обед.

Советник государственной гражданской службы Российской Федерации 1 класса Л.А. Гейнце

Ситуация

Стой, кто едет?!

Снующие по двору грузовики для жителей дома № 11 квартала 106 стали поводом для беспокойства о личной безопасности – машины с товаром то и дело подъезжают к служебным входам магазинов, расположенных на первом этаже рядом стоящего дома. Люди жалуются, что размеренная прогулка превращается в «обтирание» фасада, иначе того и гляди угодишь под колёса.

Дорогу перейти – как реку переплыть

Шустро перебежать проезжую часть сквозь нескончаемый поток машин – прерогатива молодых. Пожилым людям перейти дорогу в некоторых районах Ангарска бывает очень тяжело. Иногда настолько, что некоторым выходы из дома приходится отменять.

Любовь Дмитриевна Андреева позвонила нам в редакцию после того, как в очередной раз долго простояла на обочине, пытаясь перейти улицу.

– Складывается ощущение, что дороги в нашем городе делают исключительно в интересах автолюбителей. Для транспорта – широкие улицы, а для пешеходов – узенькие тротуары, о перекрестках вообще говорить страшно! Я живу в 102 квартале, перейти дорогу для меня мучение. Со мной часто ходит мама-инвалид, передвигаемся мы медленно, дорогу переходим только по светофору. Когда нам загорается зелёный, основной поток машин стоит, но некоторые начинают поворачи-

вать на улицу Коминтерна с Карла Маркса, и мы вынуждены опять ждать. Пока пропустишь этих, начнут движение следующие, потому что им загорается зелёный. Так и приходится нам стоять по полчаса на обочине, вертеть головой на 360 градусов, чтобы просто перейти улицу.

В ГИБДД, приняв от нас жалобу, сказали следующее:

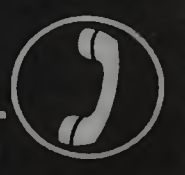
– В этом районе есть нерегулируемый пешеходный переход, а также светофор, – говорит Дмитрий Авраменко, инспектор отдела пропаганды ГИБДД Ангарска. – Люди могут ходить там смело – по зелёному сигналу светофора водитель, идущий с поворотом,

ОБЯЗАН ПРОПУСТИТЬ ПЕШЕХОДОВ, ПЕРЕХОДЯЩИХ УЛИЦУ. Пожилым людям тяжело переходить, это понятно, но в данном случае преимущество на их стороне. Будем контролировать ситуацию, на этом месте часто дежурит экипаж ГИБДД.

P.S. Есть результат!
В прошлом номере нашей газеты в рубрике «Обидели? Звони!» был опубликован материал «Нехорошая квартира», где жительница 9 микрорайона рассказывала о нелицеприятном для всего подъезда соседстве с девушками лёгкого поведения. В среду Наталья, обратившаяся к нам за помощью на прошлой неделе, позвонила вновь:

– Звоню, чтобы сказать спасибо. В четверг утром мы получили вашу газету, а уже к вечеру наблюдали переезд. Наши «нехорошие соседи» поспешили съехать. Так что живём теперь спокойно.

Мы не берём на себя ответственность решать Ваши проблемы. Но мы ВАС ВЫСЛУШАЕМ и ПОСТАРАЕМСЯ ПОМОЧЬ. Наш телефон 67-50-80. Каждый четверг с 12 до 13 часов мы принимаем ваши звонки.



ции – ГИБДД, администрация города, а также руководители магазинов. Представители торговых точек умыли руки – повлиять на поставщиков товара они не могут, фирм, с которыми заключены договоры о сотрудничестве, наберётся десяток, и у каждой свой транспорт и водители. Как хотят, так и ездят, за каждым не уследишь.

– Мы обязаны решить этот вопрос, – сказал Владимир Рогов. – Есть сигнал от группы людей, им не комфортно жить в собственном доме. Торговля торговлей, жильцы в приоритете.

По словам представителей администрации, такая проблема существует во многих дворах. Если закрыть проезд сов-

сем, то пополнение запасов магазинов превратится в настоящее испытание – товар придётся носить издалека. Вариант установки запрещающего знака обсуждали долго, но всё же в финале совещания пришли к тому, что это единственный способ прекратить поток автотранспорта.

Кристина Смирнова



Решай сам

Ангарская территориальная избирательная комиссия открыла завесу в процедуру избирательного процесса – 20 февраля состоялся «День молодого избирателя». Мероприятие прошло уже в четвёртый раз.

Как рассказал заместитель председателя ТИК Владимир Волков, учас-

тники, возраст которых около 18 лет, смогли познакомиться с системой ГАС «Выборы» и узнать о тонкостях работы избирательной комиссии. Также прошло два круглых стола на темы «Повышение доверия к избирательному процессу» и «Явочный организатор».

– Изменять жизнь в лучшую сторону можно при помощи бюллетеня, – сказал Владимир Волков. – Наша задача – разъяснять людям как можно больше о процедуре выборов. К слову, ангарская молодёжь достаточно активно заявляет о своей гражданской позиции.

Елизавета Тирских

Холодное прощанье

В календаре канун весны, уже заметно прибавился день, ярче светит солнце, а за окном неслабо приморозило. На прощанье зима проявила суровый сибирский нрав!

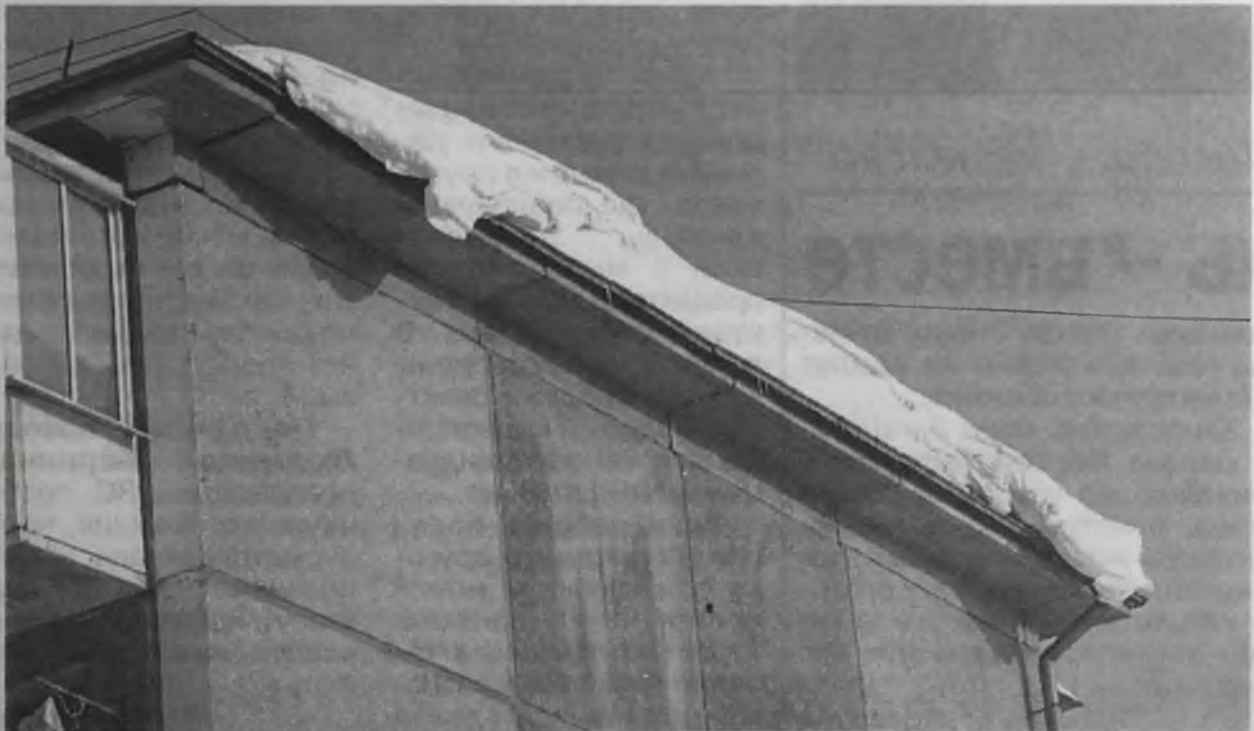
По данным Иркутского управления Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, 25 – 28 февраля в западные, северо-западные, центральные районы Приангарья нагрянут сильные морозы с минимальными

температурами -35, -40, на юге области природа будет не так сурова, но тоже не пожалует: среднесуточная температура ожидается на 7 – 10 градусов ниже нормы, по ночам столбик термометра будет опускаться до -30, -35.

Главное управление МЧС России по Иркутской области обращается к жителям области с просьбой соблюдать правила пожарной и личной безопасности. В случае чрезвычайной ситуации или пожара звонить по номеру 01, с мобильного – 112, 01*.

Надеемся, что нагрянувшие сильные морозы – последние в этом году.

Марина Томских



Сейчас стоит особо опасаться «сугробов», свисающих с крыш

«Запуск БЦБК, даже с последующим закрытием, делает практически невозможным туристическое освоение юга Байкала и ставит под угрозу успешное выполнение поручения правительства РФ о развитии туризма в районе Байкальска. Туроператоры Иркутской области выражают глубочайшую заинтересованность в развитии этого перспективного района, предлагая проекты создания индустрии отдыха и развлечений, строительства новых мест размещения и общественного питания, включают Байкальск в туристические программы. Но в случае работающего комбината отрасль не сможет обеспечить рост турпотока в Слюдянский район. Туристы не поедут туда, где пахнет метилмеркаптаном! Туроператорам и агентам уже сейчас ежедневно поступают звонки обеспокоенных клиентов – как российских, так и иностранных, – готовых отказаться от посещения Байкала».

Из открытого письма от 24 февраля ряда авторитетных туроператоров Приангарья по поводу БЦБК и проблем южного Байкала к президенту РФ Дмитрию Медведеву, председателю правительства РФ Владимиру Путину и губернатору области Дмитрию Мезенцеву

Обратите внимание

Пожар проще предотвратить

В связи с усилением морозов наблюдается рост ЧС, связанных с пожарами. Государственный пожарный надзор Ангарского района обращается к жителям города с просьбой быть крайне осторожными с огнём и соблюдать правила пожарной безопасности.

При эксплуатации действующих электроустановок запрещается:

- 1) использовать приемники электрической энергии, имеющие неисправности, которые в соответствии с инструкцией по эксплуатации могут привести к пожару, а также эксплуатировать электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- 2) применять самодельные электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки;
- 3) пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;
- 4) пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками, и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов, исключающих опасность возникновения пожаров.

При эксплуатации печного отопления запрещается:

- 1) оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- 2) располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- 3) применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся жидкости;
- 4) перекаливать печи.

ВРИО начальника ОГПН по Ангарскому району капитан в.н. службы Н.Н. Кунцевич

- Сибирский региональный центр МЧС – (3912) 66-20-71
- «ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» (Главное управление МЧС России по Иркутской области) – (3952) 39-99-99
- Для абонентов сотовой связи вызов пожарной охраны с телефона БВК – 112

Актуально

Своими глазами

Детский сад № 105 уникален не только для Ангарска, но и для всей Иркутской области: половина его воспитанников – дети с нарушениями зрения, в том числе полностью слепые. В этом году учреждение стало победителем муниципального форума «Лидер в образовании – 2010».

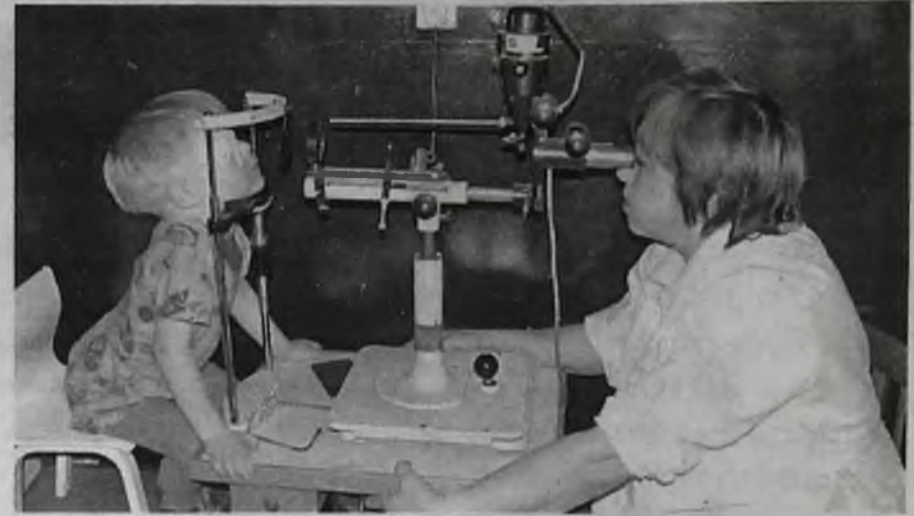
Жизнь здесь течет так же, как и в других дошкольных учреждениях страны: зарядка, завтрак, игры, занятия, прогулка, умывание, обед, сончас. Отличие одно: происходящее вокруг малыши видят с трудом или не видят вовсе. Понятие «индивидуальный подход» в стенах этого детского учреждения не просто термин, активно используемый в современной педагогике, – это система, которая показала реальные результаты: перед школой у 20 – 30 процентов ребятшек врачи снимают перво-

начальный диагноз, косоглазие, к примеру, вылечивается у 60 процентов малышей, уровень зрения повышается у 60 – 70 процентов детей.

В каждой группе чуть более 10 детей (в обычных садах наполняемость в два раза больше), это даёт возможность воспитателю уделять всем достаточно внимания. Для каждого в группе разрабатывается персональная программа воспитания и оздоровления, в ней учитываются рекомендации офтальмолога, дефектолога, логопеда, психолога, специ-

алиста по физической культуре, которые ведут непрерывный контроль за развитием каждого малыша. Как рассказала заведующая учреждением **Надежда Меньшова**, с 2005 года в саду начали активно создаваться условия для детей с нарушением зрения. Первым шагом стало участие в конкурсе на получение гранта и реализация проекта «Хрусталик», в рамках которого был создан специализированный кабинет, оснащённый физиоаппаратами для увеличения остроты зрения, а также закуплено особое оборудование для проведения физкультурных занятий. Тогда же была открыта и семейная реабилитационная площадка, на которой оказывается консультативная педагогическая и медицинская помощь семьям, в которых живёт слабовидящий ребёнок.

– К сожалению, год от года число детей с нарушениями зрения меньше не становится, – говорит Надежда



Меньшова. – Пять лет назад на учёте в детской городской больнице их стояло около 200, сегодня эта цифра в полтора раза больше, а принять в наше учреждение мы можем только 40 малышей. Тех, кто к нам не попал, тоже стараемся не оставить без внимания – наши специалисты всегда готовы оказать помощь в семье.

Воспитатели в детском саду № 105 тоже необычные, по признанию руководителя дошкольного учреждения,

это энтузиасты своего дела, опытные, творческие и ответственные. Девять из них прошли обучение в Российской Академии образования по работе со слабовидящими детьми.

Задача коллектива не только развить у детей хорошее зрение, но и научить их чувствовать и ценить любовь, заботу, дружбу – то, что каждый человек безошибочно «видит» даже с закрытыми глазами.

Елизавета Тирских

Знай наших

Обратите внимание

Ангарские дети попали на TV

Весёлой и широкой получилась масленица в общественной организации Ассоциация родителей детей – инвалидов (АРДИ). Зимой они проводили в Тальцах, организовав там праздник с соблюдением всех русских традиций. Областные СМИ не оставили ангарчан без внимания – наших ребятшек в национальных костюмах показали по областному телевидению.

Поездка вряд ли состоялась, если бы не помощь доброго человека. Предприниматель, занимающийся частными междугородними перевозками, выделил для «АРДИ» автобус на весь день. Костюмы для праздника шили сами, наряды получились яркими – расшитые русские сарафаны и рубахи произвели фурор среди гостей в Тальцах.

– Всего ездили 45 человек, из них 27 – дети, – рассказывает **Светлана Савиткина**, председатель АОО «АРДИ». – У нас была своя развлекательная прог-



рамма, которую подготовила художественный руководитель **Зинаида Голенко**. Были пляски, веселье, рассказывались скороговорки и различные пословицы. Мы даже свою масленицу привезли! Чучело смастерили из газет, одели в платье...

Иркутские коллеги из телеканала АИСТ об ангарских гостях решили рассказать в информационной программе. Участие в видеосъёмке для областного ТВ ангарчанам понарилось и добавило впечатлений к празднику.

Анна Шамова

Молодо – не зелено!

Власть района и молодёжь – вместе

Проведение чемпионата по киберспорту, реализация программы «Диалог с властью», участие в общегородском субботнике – таковы основные планы ангарского штаба «Молодой гвардии» на первое полугодие.

– Мы уже достигли договорённости с администрацией Ангарского района об участии в мероприятиях, приуроченных к юбилею Победы, – сказал начальник штаба **Андрей Белоусов**. – Более того, некоторые акции мы иницируем и проводим самостоятельно, к примеру, «Мой город и его прошлое». В её рамках молодёжь встречают ветераны Великой Отечественной войны, первостроителями и ста-

рожилами города – ведь зачастую пожилым людям не хватает элементарного общения.

Заместитель мэра Ангарского района **Сергей Герявенко**, принимавший участие в работе штаба, отметил, что молодёжь Ангарска имеет огромный потенциал, и деятельность в составе общественных организаций даёт отличную возможность его реализовать.

Кристина Репринцева

Чуть стемнело – по домам

Закон, о необходимости которого так долго говорили специалисты комиссий по делам несовершеннолетних, наконец-то принят депутатами Законодательного собрания Иркутской области. Документ «о комендантском часе» ограничивает время и места нахождения детей в вечернее и ночное время.

Предусмотрено, что детям в возрасте до 16 лет с 22.00 до 06.00 часов, и в возрасте от 16 до 18 лет с 23.00 до 06.00 часов местного времени без сопровождения родителей запрещено находиться в общественных местах: на улицах, в парках, скверах, общественном транспорте, дискотеках, интернет-клубах.

Закон ограничивает несовершеннолетним доступ в рестораны, бары, рюмочные и в другие места, где реализуется алкоголь, закрывает вход в магазины, где продаются товары сексуального характера. В документе оговорены условия продажи печатной, аудио- и видеопродукции, не рекомендуемой детям до 18 лет.

Если ребенок болен или по какому-то другому основанию не может прийти на занятия, взрослые обязаны в течение трёх часов известить преподавателей о

причине его отсутствия. В свою очередь учебные заведения должны сообщать родителям, если их ребенок в течение трех часов не появился на занятиях.

– Суть закона не в том, чтобы «хватать и не пущать ослушников», а в том, чтобы оградить детей от вредного влияния и опасностей ночного города, – говорит **Татьяна Климова**, ведущий специалист комиссии по делам несовершеннолетних администрации АМО. – Но, к сожалению, применить в настоящее время мы его не можем: так как не определен механизм применения, нет процессуальной базы.

По данному поводу **Людмила Берлина**, председатель ЗС, сообщила, что санкции, предусматривающие невыполнение норм закона, станут предметом лишь следующего законопроекта.

Ирина Бритова

ПОГОЛОВНЫЙ ПОДСЧЕТ

Правительство нашей страны установило точную дату проведения Всероссийской переписи населения – с 14 по 25 октября 2010 года. До начала масштабного мероприятия, в котором примет участие каждый россиянин, остается восемь месяцев. О том, как будет организована перепись в Ангарском районе, рассказала Елена Егорова, начальник отдела государственной статистики.

При любой финансовой погоде

– Елена Валерьевна, зачем тратить немалые государственные средства на очередную перепись, тем более в сложной финансовой ситуации? Ведь существует статистика, загс, миграционные органы, отделы социальной защиты, которые ведут учет населения, у них есть все данные о количестве жителей, их имущественном положении. К чему дополнительный подсчет?

– Некоторые считают, что можно вообще обойтись без переписи. Однако практика доказывает обратное. К примеру, накануне прошлой переписи населения официальные источники утверждали, что численность россиян сократилась на 3,3 миллиона человек. Но когда проходит «поголовный подсчет», обнаруживаются неточности. Так, Александр Суринов, заместитель главы Росстата, сообщил, что в 2002 году в ходе переписи обнаружилось, что численность населения на 1,8 миллиона больше текущих учетных данных, зарегистрированных в загсе и миграционной службе.

Учитывая тенденции последних лет, предстоящая перепись заставит внимательнее взглянуть на ситуацию с народонаселением России. В ней есть как положительные, так и негативные моменты. Радует то, что впервые за долгое время рождаемость в стране превысила

смертность. Ирина Збарская, начальник Управления статистики населения и здравоохранения Росстата, привела в пример цифры: число родившихся детей на одну женщину в 2009 году составило 1,6, тогда как в 2000 – 1,2.

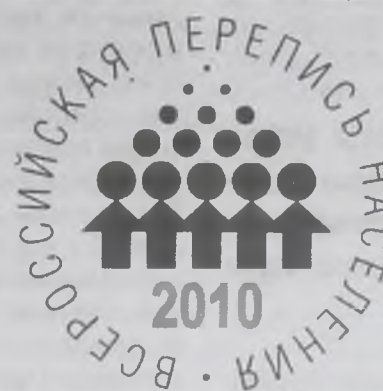
Но сохраняются тревожные показатели. На сегодняшний день Россия в конце списка развитых государств по разнице средней продолжительности жизни между мужчинами и женщинами – 12 – 13 лет, в то время как в европейских странах она находится в пределах 5 – 6 лет.

– Ценность информации, полученной непосредственно от самих людей, в том, что она даёт точные данные не только о

Общая сумма средств федерального бюджета на организацию и проведение переписи в 2010 году составит 10 миллиардов 500 миллионов рублей.

численности населения страны на определенную дату. Статистиков также интересуют характеристики, по которым можно судить о социально-экономическом положении населения, – убеждает Елена Егорова. – Информация, полученная из первых рук, помогает выявить злободневность социально значимых проблем. Именно результаты прошлой переписи показали остроту демографической ситуации и создали базу для целого ряда государственных программ, в частности по выплате материнского капитала.

Также были разработаны и реализуются приоритетные национальные



официального символа.

Визитная карточка предстоящей переписи сохранила основные элементы эмблемы переписи населения 2002 года, однако фигура человека из массы выдвинулась в центр. Это сделано, чтобы подчеркнуть важность каждого гражданина в масштабе населения всего государства.

проекты в сфере образования, здравоохранения, переселения соотечественников, оказавшихся за рубежом. Все это по идее должно было способствовать стабилизации демографической ситуации и росту уровня жизни, но насколько были эффективны приложенные усилия, покажет очередная перепись, потому

она состоится в назначенные сроки и при любой финансовой погоде.

От переписчика секретов нет

Какие вопросы будут в переписных листах? Что особенно интересно статистике из частной жизни россиян?

– При проведении сплошного опроса каждому россиянину будет задан ряд вопросов, касающихся пола, возраста, даты и места рождения, состояния в браке, гражданства, национальности, владения иностранными языками, наличия работы, жилищных условий. Подробнее, чем ранее, будет изу-

чен уровень образования, появится вопрос об ученой степени, – перечисляет Елена Валерьевна. – В рамках выборочного обследования каждый пятый гражданин подвергнется углубленному опросу и дополнительно ответит о занятости в сфере экономической деятельности, месте нахождения работы, перемены места жительства.

Опрашиваемые не всегда адекватно реагируют на вопросы, связанные с получением средств к существованию, хотя размерами доходов переписчики не интересуются. Статистике важно знать, что является источником доходов: заработная плата, стипендия, алименты, дивиденды, пенсия, пособие или что-то другое. Если несколько источников дохода, какой из них главный? Будет задан вопрос, кем является опрашиваемый: работодателем, наёмным работником? Сколько у него работ – одна или две? На основании полученных данных выявляется качество жизни населения.

При анализе данных переписи 2002 года по источникам средств к существованию и жилищным условиям было обнаружено, что многие жители России лишены эле-

ментарных жизненных удобств, вынуждены обеспечивать себя продуктами питания за счет своих подсобных хозяйств и земельных участков. Эти сведения способствовали принятию проектов строительства жилья, в сельском хозяйстве.

Всероссийская перепись населения 2010 года покажет: изменилось ли что-то реально в жизни, причем не по отчетам чиновников, а по информации самих жителей. Обнаруженные слабые звенья позволят правительству разработать новые стратегические, напомним, более действенные направления по созданию благоприятных условий для жизни населения России.

Постучатся в каждый дом

Кто непосредственно будет проводить перепись населения в Иркутской области?

Для её проведения будет привлечено более 9 тысяч переписных работников. Как правило, это временно неработающие, студенты, активные пенсионеры. К осуществлению своих обязанностей они приступят осенью. Численность временного переписного персонала рассчитана исходя из установленной Росстатом нагрузки на одного переписчика – 400 респондентов. Более 60 процентов стоимости переписи должно пойти на оплату труда переписчиков, их средняя зарплата составит 4 – 5 тысяч рублей.

В течение прошлого года в Приангарье была завершена инвентаризация адресного хозяйства, было изготовлено 102 тысячи аншлагов и номерных знаков. К настоящему моменту адресное хозяйство приведено в порядок только в пяти городах области: Бирюсинск, Зима, Саянск, Усолье-Сибирское, Шелехов.

Ирина Бритова

Заботья о себе

Лечение системой «Хивамат»

**Информационная поддержка –
Медицинская автономная
некоммерческая организация
«Лечебно-диагностический центр»**



В арсенале современной клинической медицины имеются разнообразные виды массажа. Однако особое развитие получает аппаратный массаж, разновидностью которого является электростатический вибромассаж при помощи системы «Хивамат – 200».

Название аппарата образовано аббревиатурой Hi-stologi (тканевая), Va-riabl (переменная), Ma-nuall (ручная), Technic (техника). Действие системы «Хивамат» основано на пульсирующем электростатическом поле между пациентом и руками физиотерапевта. Частота поля варьируется в пределах 5 – 200 Гц. Благодаря движению рук физиотерапевта по телу пациента в тканях, которые подвергаются воздействию, возникает глубоко проникающий эффект пульсации.

Терапия системой «Хивамат» позитивно влияет на баланс тока жидкости в тканях и капиллярных сосудах, устраняет процессы закупорки, уменьшает тонус, снимает боли, увеличи-

вает подвижность.

Система «Хивамат» не заменяет существующие терапевтические методы. Ее цель – поддержка, интенсификация и повышение эффективности методов мануального массажа, таких как классический массаж, противоотечная терапия, вибрационная терапия, лимфодренаж. Благодаря очень глубокому эффекту при минимальном механическом, воздействии, система «Хивамат» открывает возможность для ее использования в случаях, которые не считались подлежащими физиотерапевтическому воздействию.

Существуют два метода применения системы «Хивамат». Первый – терапия со специальными перчатками. При

данном способе применения физиотерапевт и пациент подключены к прибору. Для воздействия физиотерапевт надевает специальные перчатки. Второй – терапия при помощи ручного аппликатора. Проводится специалистом или самим пациентом – тогда на нем закрепляют электрод. Ручной аппликатор является вторым электродом.

Принцип работы системы «Хивамат»

Из физики нам известно явление, названное по имени его открывателей: Эффект Джонсона-Рабека. Если между двумя электродами устанавливается барьерный слой (например, пластина фарфора), то в промежуточном

пространстве создается большое магнитное поле. Путем создания барьерного слоя и генерирования минимального электростатического поля между электродами – это может эффективно передаваться тканям человеческого тела. Когда один из электродов перемещается, пульсирование электростатического поля вызывает интенсивную резонансную вибрацию соответствующего участка ткани.

Эффекты лечения системой «Хивамат»

Благодаря действию электростатического поля соответствующий участок ткани последовательно подтягивается и отпускается. В этом состоит отличие от воздействия, осуществляемого руками массажиста. При быстром последовательном повторении этого процесса происходит ритмичная деформация ткани. Электростатические импульсы ведут к повышенному трению между частицами, а во время интервалов между импульсами ткань эластично сопротивляется этому воздействию, прокачивает-

ся на всю свою глубину. Это влияние ведет к восстановлению эластичности и мобилизации отдельных волокон и слоев, а также к развитию и улучшению тканевого кровотока и кровоснабжения.

Система «Хивамат», прежде всего, оказывает влияние на микроциркуляцию в интерстициальной соединительной ткани. Лечение ведет к нормализации устойчивого состояния – постоянству течения жидкости в ткани вокруг клеток и по лимфатическим и кровеносным сосудам. Таким образом, боль может быть уменьшена.

Преимущества лечения системой «Хивамат»

Метод позволяет лечить острые травмы как до, так и после операции. Возможно применение в случае крайне болезненного состояния, поскольку лечебный эффект достигается и при легком прикосновении. Например, при открытых ранах, переломах, разрывах мышц. Эффективно для профилактики тромбозов, пролежней у лежачих больных, после лечения злокачественных опухолей и одновременно с облучением. Хорошие результаты в лечении оте-

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону:
95-20-02
95-29-34
8-950-0-850-221

ков за счет ускорения лимфооттока, особенно подходит для лимфодренажа благодаря точной адаптации к состоянию ткани и выбору давления рук. Результативно при лечении всех видов спортивных травм, заболеваний верхних дыхательных путей и облегчения отхождения мокроты.

Противопоказания

Ими являются инфекционные заболевания кожи, острые инфекции, туберкулез в активной фазе, тромбозы и сосудистые нарушения, злокачественные заболевания, сердечные пейсмекеры и другие имплантируемые стимуляторы, беременность, повышенная чувствительность к электрическим полям.

Консультацию по данному виду лечения вы можете получить в МАНО «ЛДЦ», кабинет 234.

Светлана Анатольевна Сизых, заведующая физиоотделением МАНО

В здоровом теле здоровый дух

Питание детей и подростков

Питание – фактор, играющий важную роль в обеспечении нормального роста, развития и способствующий эффективному обучению детей и подростков. Рациональное питание является необходимым условием обеспечения здоровья юного поколения.

К чему приводит неправильное питание: дефицит – задержка роста и развития, гипотрофия, анемия, кариес, нарушение функции щитовидной железы, снижение иммунного статуса, дискенизии кишечника и желчевыводящих путей; избыток питания – ожирение, нарушение функций желудочно-кишечного тракта, вегето-сосудистые дистонии, гипертоническая болезнь, сахарный диабет.

У детей и подростков в связи с высокой интенсивностью обменных процессов наблюдается не только повышенный основной обмен, но и увеличенные общие энергетические затраты. Поэтому при составлении рационов для детей особое внимание нужно обращать на достаточный высокий уровень в них белка и калорий.

Необходимо знать, что в

детском возрасте особенно необходим животный белок. Белки в молоке сочетаются с высоким содержанием кальция, это ставит молочные продукты на первое место в числе продуктов детского питания. Для детей дошкольного возраста нужно предусматривать в суточном рационе не менее 600 – 700 мл молока, в рационе школьника 400 – 500 мл.

Жиры используются для построения организма, а также служат растворителями витаминов А и Д и необходимы для их усвоения. Удовлетворение потребности в жирах происходит за счет сливочного масла, молока, сливок, и других молочных продуктов, а также за счет высокоценного жира яичного желтка. Отрицательное влияние на состояние детского организма оказывает и избыток жира. При чрез-

мерном содержании жира в пище у детей нарушается обмен веществ, ухудшается использование белка, расстраивается пищеварение.

Углеводы являются основным материалом для образования энергии для мышечной деятельности. В питании детей важное значение имеют легко усвояемые углеводы (источником таких углеводов являются фрукты, ягоды и их соки, молоко). Необходимо отметить отрицательное последствие резкого преобладания в детском питании углеводов, приводящее к существенным нарушениям обмена и снижению устойчивости организма к инфекции. При этом отмечается отставание в росте и общем развитии детей, ожирение, склонность к частым простудным заболеваниям. При нехватке белков, жиров, углеводов повышается риск развития патологии со стороны желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, задержка физического развития, снижение обучаемости.

Помните, что рацион ребенка должен содержать необходимое количество витаминов и минеральных веществ!

Особое значение в детском питании имеют витамины, оказывающие влияние на процессы роста. К ним относятся главным образом ретинол (витамин А), кальциферол (витамин Д2). Витамин А является истинным фактором роста (источник: молоко, молочные продукты, яйца, печень, мясо, рыба и др.). Витамин Д2 регулирует фосфорно-кальциевый обмен, способствует нормальному развитию скелета. Пребывание детей на открытом воздухе и облучение их солнечными лучами позволяет использовать наиболее полно эндогенный синтез витамина Д2. При недостатке витаминов наблюдаются нарушения со стороны нервной системы, дерматиты, боль в мышцах, сухость десен, рвота и др.

Минеральные вещества необходимы для нормального формирования скелета, мышечной и других тканей, для нормального развития и функционирования желез внутренней секреции, продукции гормонов, для построения клеток нервной ткани. Основ-

ное значение для детей имеют кальций и фосфор. Дети нуждаются в повышенных дозах кальция. Для этого необходимо систематически включать в состав детского пищевого рациона следующие продукты: молоко и молочные продукты, яичный желток, орехи, бобы, овощи. Источником фосфора в детском питании являются яичный желток, сыр, мясо, овсяная крупа, бобы, орехи, фрукты.

Дети нуждаются в строгом режиме питания. Чем меньше возраст ребенка, тем чаще должны быть приемы пищи. В дошкольном возрасте прием пищи должен производиться каждые 2 – 3 часа и не менее 5 раз в сутки. В количественном отношении: завтрак 20 – 25%, второй завтрак 15%, обед 25 – 30%, полдник 20% и ужин 20 – 25%. Для детей школьного возраста может быть предусмотрен четырехразовый прием пищи: завтрак 25%, обед 30%, полдник 20% и ужин 25% суточной калорийности.

Врач по гигиеническому воспитанию МУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» Павел Сергеевич Новокрещенных

Помогите родителям, или Старость в радость

Родители, бабушки, дедушки растили нас, окружая заботой и лаской. Их поступками руководила искренняя любовь и надежда сделать детей счастливыми. Теперь в наших силах помочь родителям достойно встретить старость.

Европейцы, выходя на пенсию, отправляются путешествовать. Перед ними открывается весь мир: прекрасный и необъятный. А наши старики вынуждены большую часть времени проводить дома. Каждый шаг доставляет им массу неудобств. Правда, несправедливо?

Но мы можем исправить положение. Как? Если основная причина малоподвижного образа жизни – проблемы со стопами, поможет визит к ортопеду. Он внимательно

осмотрит их и подскажет, как улучшить ситуацию.

«Как стопы влияют на наше здоровье» – спросите вы. Дело в том, что с возрастом организм неумолимо изнашивается, и в первую очередь страдает фундамент тела – ноги. На долю наших родителей, а тем более бабушек и дедушек, пришлись непростые времена.

Тяжелый труд, работа на вредных производствах, отсутствие полноценного питания – все это аукнулось в старости се-



рьезными проблемами с опорно-двигательным аппаратом.

К примеру, те, кто в молодости в три смены стояли у станка, к старости получили уплотнение стопы. Плоскостопие «заработали» и те, чья работа была связана с длительным передвижением по асфальтовым дорогам. Все эти деформации «обросли»

новыми дефектами: вросшим ногтем, незаживающими мозолями и натоптышами, «шишками» на пятках и «косточками» около большого пальца.

Необходимо учитывать и тот факт, что с возрастом значительно ухудшается циркуляция крови в нижних конечностях. Да и кожа у пожилых людей чаще всего сухая, уяз-

вимая, с потертостями и воспалениями. Если ситуация обостряется сахарным диабетом, все это может привести к образованию незаживающих язв и к диагнозу «синдром диабетической стопы».

Вот здесь и нужен врач-ортопед. Он выявит ключевые моменты заболеваний. Во многих случаях настоящим спасением для пожилого человека станут индивидуально разработанные ортезы – ортопедические стельки. Они компенсируют деформации и принесут облегчение при ходьбе...

Вспомните известные слова почтальона Печкина из замечательного мультфильма «Каникулы в Простоквашино»: «Я, может, только жить начинаю, – на пенсию перехожу». В наших силах наполнить жизнь самых близких людей красками и новым смыслом. Пусть наши родители, отмечая очередную юбилей, не вздыхают печально, а

СЕРТИФИЦИРОВАННО
РЕЕСТР
НАДЕЖНАЯ РЕПУТАЦИЯ
www.STATEXPRT.ru

ЦЕНТР ПО ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА

Центр «ЛЕН» ждет вас и ваших родителей по адресу: 7 мкр, д. 16, тел. 67-84-67.

планируют путешествие. Если проблемы с ногами не будут мешать им вести активный образ жизни, они смогут увидеть весь мир!

Э. Залескевич, подиатр-ортопед центра «ЛЕН».

Важно

Свиной грипп победит вакцина

Конечно, у всех свежа в памяти осенняя паника и страх всего города по поводу пандемии высокопатогенного гриппа А/Н1N1 (свиного гриппа). Заболевание начинается остро, внезапно, с подъема температуры тела до высоких цифр, озноба, головной боли, общей слабости, насморка, боли в горле. У большинства он проходит как обычный сезонный грипп. Но у людей, имеющих хроническую патологию, детей и беременных женщин высокопатогенный грипп может осложниться прогрессирующими заболеваниями дыхательной системы, почечной недостаточностью и ухудшением имеющихся хронических состояний болезни. Приблизительно 10 – 30 процентам госпитализированных пациентов в некоторых странах потребовалось лечение в отделениях интенсивной терапии.

Вакцинация – это лучший способ профилактики гриппа и вызываемых ею осложнений.

Специалисты Всемирной организации здравоохранения и вирусологи разных стран смогли создать вакцины против вируса

А/Н1N1 в октябре 2009 года. В ноябре после завершения двухмесячных клинических испытаний, в России официально началась вакцинация против высокопатогенного гриппа.

Но, как правило, пандемия охватывает земной

шар, по меньшей мере, двумя, а иногда и тремя волнами. По прогнозам многих эпидемиологов новая волна гриппа А/Н1N1 ожидается в марте.

И как раз вовремя вакцина поступила в наш город. Взрослое население будет привито вакциной «Пандефлю». Контингент высокого риска заболевания: работники здравоохранения, образования, общественного транспорта, социальной сферы, военнослужащие. В первую очередь иммунизируют 12500 человек.

Для детей старше 3 лет и беременных женщин поступило 3200 доз отечественной вакцины «Моно Гриппол плюс». Эта вакцина вызывает формирование высокого уровня иммунитета против пандемического гриппа. «Моно Гриппол плюс» – вакцина третьего поколения, соответствует

всем международным требованиям, содержит только поверхностные антигены и лишена других компонентов вируса, без консервантов, имеет в составе иммуностимулятор – полиоксидоний, что позволяет повысить устойчивость организма к другим инфекциям. Современная форма выпуска – индивидуальная шприц-доза – гарантия качества продукта и удобства применения. Вакцину вводят внутримышечно, так же как вакцину против сезонного гриппа – в верхнюю треть плеча. Детям с 3 до 6 лет вакцина ставится двукратно, с интервалом не менее 21 день, а всем остальным однократно. Те, кто привит против сезонного гриппа, также подлежат вакцинации против высокопатогенного гриппа.

Для проведения прививки здоровому человеку, в том числе и ребенку, кроме осмотра врачом и измерения температуры никаких обследований не требуется.

Противопоказаниями к вакцинации против высокопатогенного гриппа являются: аллергические реак-

ции на куриный белок, острые заболевания, повышенные температуры выше 37 градусов. Вакцина является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится. Появление поствакцинальных осложнений сведено к минимуму. Лишь иногда в месте введения могут развиваться реакции в виде болезненности, покраснения кожи. У отдельных лиц возможны общие реакции в виде недомогания, головной боли, повышения температуры. Указанные реакции обычно исчезают самостоятельно через 1 – 2 дня.

Дети школьного возраста и студенты прививаются по месту учебы. А дети младшего возраста в прививочных кабинетах детских поликлиник.

Уважаемые родители! Побеспокойтесь о здоровье своего ребенка, обратитесь к медицинскому работнику школы, узнайте, когда будет проводиться вакцинация против гриппа, дайте информированное согласие и привейте малыша!

Врач-эпидемиолог О. А. Демидова

От надзора к самоконтролю

Правительство дало возможности для развития бизнеса индивидуальным предпринимателям и юридическим лицам, значительно ограничив количество проверок со стороны государственных надзорных органов. Однако при этом обязало уведомлять о начале новых видов деятельности и выпуске новой продукции. Но, получив больше прав, бизнесмены не спешат исполнять обязанности.



Открыл бизнес – не забудь уведомить о нём!

О сложившейся ситуации рассказывает **Татьяна Камлык**, заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Ангарске и Ангарском районе.

– С 1 мая прошлого года вступил в силу Федеральный закон № 294-ФЗ от 26.12.08 «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» (далее Закон), который регулирует порядок организации и проведения контрольных проверок хозяйствующих субъектов. В рамках реализации указанного закона с 1 июля вступила в действие статья 8 «Уведомление о начале осуществления отдельных видов предпринимательской деятельности» на основании Постановления Правительства Российской Федерации № 584 от 16 июля 2009 года, утверждающего Правила представления уведомлений о начале осуществления отдельных видов предпринимательской деятельности и учета ук-

занных уведомлений.

Меж тем за восемь месяцев в Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области зарегистрировано всего восемь уведомлений, направленных от индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих хозяйственную деятельность на территории Ангарского муниципального образования. Это говорит о слабом знании законодательства и низкой ответственности.

– Нормативные документы издаются не только для контролирующих органов, но и должностных лиц, осуществляющих хозяйственную деятельность, – напоминает Татьяна Анатольевна. – Уведомлять необходимо не только о начале деятельности, но и других изменениях: смене деятельности, изменении адреса предприятия, местожительства индивидуального предпринимателя, госрегистрации, ИНН.

С января 2010 года Федеральным законом от 27 декабря 2009 № 365-ФЗ вводятся дополнения в пе-

речень деятельности, которая подлежит уведомлению:

- производство хлеба, хлебобулочных изделий;
- соковой продукции из фруктов и овощей;
- масложировой продукции;
- сахара;
- мукомольной продукции;
- безалкогольной продукции;

С 29 января 2010 года увеличены размеры государственной пошлины за государственную регистрацию новых пищевых продуктов, за внесение изменений в свидетельство о государственной регистрации, предоставление лицензий, выдачу дубликата, продление сроков действия лицензии и другое. (В соответствии с Федеральным законом № 374 от 27 декабря 2009 «О внесении изменений в ст.45 ч.1 и в главу 253 ч.2 Налогового Кодекса РФ»).

Справки о порядке направления уведомлений, изменении уплаты госпошлины можно получить в территориальном отделе Управления Роспотребнадзора в Ангарске: 95 кв-л, д.17, тел.: 67-69-76.

Ирина Бритова

В блокнот

Уважаемые плательщики!

На сайте ПФР по адресу www.pfrf.ru в разделе: «Работодателям/Администрирование страховых взносов» для сведения размещены документы, необходимые для реализации Федерального закона № 212-ФЗ от 24.07.2009 «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования».

1. Формы документов, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 07.12.2009 № 957н «Об утверждении форм документов, применяемых при осуществлении контроля за уплатой страховых взносов» - зарегистрирован в Минюсте России 22.12.2009 № 15786.

2. Формы документов, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 11.12.2009 № 979н «Об утверждении форм документов для реализации статей 26 и 27 Федерального закона от 24.07.2009 №212-ФЗ» - зарегис-

трирован в Минюсте России 25.12.2009 № 15839.

3. Форма расчета по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное пенсионное страхование в Пенсионный фонд Российской Федерации, страховым взносам на обязательное медицинское страхование в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования плательщиками страховых взносов, **производящими выплаты и иные вознаграждения физическим лицам**, утвержденная приказом Минздравсоцразвития России 12.11.2009 № 894н -зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2009 № 15761.

4. Форма расчета по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное пенсионное страхование в Пенсионный фонд Российской Федерации, страховым взносам на обязательное медицинское страхование в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования плательщиками страховых взносов, **не производящими выплаты и иные вознаграждения физическим лицам**, утвержденная приказом Минздравсоцразвития России от 12.11.2009 №

895н -зарегистрирован в Минюсте России 14.12.2009 № 15581.

5. Форма расчета по начисленным и уплаченным взносам по дополнительному тарифу в Пенсионный фонд Российской Федерации для **пательщиков – организаций, использующих труд членов летных экипажей** воздушных судов гражданской авиации, утвержденная приказом Минздравсоцразвития России от 01.12.2009 № 934н. Данный приказ в настоящее время находится на регистрации в Минюсте России.

6. Проект Порядка заполнения Расчета по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное пенсионное страхование в Пенсионный фонд Российской Федерации, страховым взносам на обязательное медицинское страхование в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования **пательщиками страховых взносов, производящими выплаты и иные вознаграждения физическим лицам**. Указанный проект направлен на утверждение в Минздравсоцразвития России.

7. Проект Порядка заполнения Расчета по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное пенсионное страхование в Пенсионный фонд

Российской Федерации, страховым взносам на обязательное медицинское страхование в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и территориальные фонды обязательного медицинского страхования **пательщиками страховых взносов, не производящими выплаты и иные вознаграждения физическим лицам**. Указанный проект направлен на утверждение в Минздравсоцразвития России.

8. Проект Порядка заполнения Расчета по начисленным и уплаченным взносам по дополнительному тарифу в Пенсионный фонд Российской Федерации для **пательщиков – организаций, использующих труд членов летных экипажей** воздушных судов гражданской авиации. Указанный проект направлен на утверждение в Минздравсоцразвития России.

9. Образец Сообщения об открытии (закрытии) счета плательщика страховых взносов для представления в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации (рекомендуемый для использования).

10. Образец Сообщения об изменении реквизитов счета плательщика страховых взносов для представления в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации (рекомендуемый для использования).

Многие люди сегодня понимают, что начинать свой бизнес жизненно необходимо. Это хорошо и правильно. Малый бизнес больше других подвержен гибели на начальной стадии существования. А если ещё и не соблюдать некоторые правила, то крах будет практически неизбежен. Цель нашей рубрики – предостеречь вас от ошибок, рассмотрев наиболее типичные из них.

В этом номере мы продолжаем публикацию выдержек из статей Андрея Камчесса (www.businesskompas).

Ошибки начинающих

Стоит лишний раз заострять внимание на том, что более половины всех бизнесов терпят крах в первые три года своего существования. Многие начинающие предприниматели знают об этом, но не спешат учиться на чужих ошибках, желая набить свои шишки. Поэтому в данной статье мы расскажем о некоторых наиболее часто встречающихся ошибках начинающих предпринимателей. Возможно, кому-то это позволит их избежать и достичь успеха в бизнесе.

Первая и главная ошибка начинающих предпринимателей – создание бизнеса ради самого бизнеса. Такие люди на вопрос «Зачем Вам бизнес?», как правило, отвечают: «Быть владельцем собственного бизнеса престижно». Это в корне неверный подход. Свое дело должно создаваться, прежде всего, с целью сделать что-то полез-

ное для людей. Например, кто-то хочет открыть лучшую в городе пиццерию – это похвальное желание. Такой бизнес имеет шанс на успех. Кто-то хочет открыть лучшую в городе автомастерскую – это стремление тоже, скорее всего, приведёт бизнес к успеху. А тот, кто желает стать владельцем бизнеса только ради статусности, наверня-

ка в итоге окажется у разбитого корыта.

Вторая, не менее серьёзная ошибка – организация бизнеса в сфере, в которой Вы совсем не разбираетесь. Если Вы всю жизнь торговали овощами на рынке, а теперь решили открыть компьютерный магазин – Вас наверняка постигнет неудача. Особенно если в компьютерах Вы ничего не смыслите. «Но ведь компьютеры – это современно!» – можете воскликнуть Вы. Да, это так, но если Вам эта ниша не знакома – не стоит вкладывать в неё силы и средства.

Третья ошибка – организация бизнеса ради денег. Эта ошибка схожа с первой. Сделайте успешное дело, и оно автоматически принесёт Вам прибыль.

Четвёртая ошибка – создание бизнеса «под копирку». Предположим, кто-то создал успешный бизнес с небольшими вложениями. Вы решили всё сделать точно так же, особенно, учитывая, что входной денежный ценз в этот бизнес

весьма невысок. Вроде бы успех не заставит себя ждать. Ан нет – Ваши дела в итоге окажутся хуже некуда. Почему? Да потому что таких умников в итоге окажется слишком много. Бизнес, в который легко войти, как правило, не приносит больших доходов. Поэтому организуйте свой бизнес для того, чтобы помочь людям и обязательно привнесите в него свою изюминку.



Золотые правила бизнеса

Бизнес в какой-то степени наука, а потому, как и у любой науки, у него должны быть золотые правила, соблюдая которые, можно добиться успеха. И они есть. Разберём каждое из них подробнее:

1. Деньги вперёд.

Основное правило бизнеса – деньги вперёд. Помните: что бы ни случилось, как бы Вас ни убеждали повременить, не соглашайтесь – Вы должны получать деньги вперёд. Когда Вы приходите в магазин, Вам никто не продаст хлеб в долг. Заплатите деньги и пользуйтесь на здоровье.

Существует знаменитая фраза, сказанная одним из олигархов – «Бизнес на доверии заканчивается кровью». Поэтому разделяйте бизнес и обычную жизнь. Не бойтесь показаться жадным или скупердяем – действуйте по правилам бизнеса.

2. Интересная идея.

Ваш бизнес должен пред-

ставлять собой интересную идею. Интересную не только для Вас лично, но и для окружающих.

3. Выполнение обязательств.

Всегда выполняйте то, что обещаете – от этого зависит Ваша репутация и судьба Вашего бизнеса. Выполняйте обещанное, даже если это приведёт к финансовым потерям. Лучше потерять деньги, чем репутацию.

4. Один хозяин.

Любой бизнес, начатый в партнёрстве, рано или поздно приведёт к разногласиям. И вот тогда пойдут серьёзные трудности. Начнётся раздел бизнеса – и здесь придётся резать «по-живому». Лучший выход – начинать бизнес в одиночку. Если такой возможности нет – раздел стоит производить на начальном этапе. В противном случае можно лишиться не только партнёра, но и бизнеса, а зачастую и жизни.

5. Бумага.

Все свои соглашения с партнёрами по бизнесу, с поставщиками, с покупателями обязательно оформляйте документально. Не надо думать, что «этот человек такой хороший – он не может обмануть». Если Вы не заключаете документально оформленных соглашений – Вы рано или поздно потеряете не только деньги, но и бизнес.

Соблюдая 5 золотых правил бизнеса, Вы обязательно добьётесь успеха!

Поиск источников финансирования

Отсутствие финансов – основная причина, по которой начинающие предприниматели откладывают старт своего бизнеса на неопределённый срок. Большинство людей считают, что без денег не может быть бизнеса. И они в корне не правы!

Оглянитесь вокруг, посмотрите, сколько людей начали свой бизнес с нуля, либо вложили в него чужие деньги. Всё что нужно – это сконцентрироваться на получении результата.

В зависимости от типа бизнеса, которым Вы предполагаете заниматься, Вам может подойти один из трех основных способов финансирования.

1. Собственные средства.

Бизнес, основанный на Ваших собственных средствах, будет принадлежать только Вам. При таком способе финансирования Вы рискуете своими деньгами, поэтому будете заинтересованы в успехе. Единственный недостаток этого способа – возможная

нехватка денег, если Вы хотите осуществить крупный проект.

2. Средства инвесторов.

Средства инвесторов могут пригодиться, если Вам не хватает собственных средств для осуществления хорошей идеи. При таком способе стоит четко оговорить, на каких условиях инвестор предоставляет деньги. Либо он в последствии получит процент от стоимости Вашего общего предприятия, либо он получит процент от вложенных средств. Второй способ предпочтительнее, так как при таком раскладе Вы остаётесь полноправным владельцем своего бизнеса, но реже встречается на практике.

3. Банковский кредит.

Самый известный способ финансирования – банковский кредит. Тут всё одновременно и просто и сложно. Просто, потому что условия получения кредита понятны – Вы берёте нужную сумму в банке, затем возвращаете её с установленным процентом. Сложно, потому что Вам надо обосновать возможность получения Вами данной суммы, предоставив чёткий бизнес-план. И чем больше сумма, которую Вы хотите получить, тем сложнее будет это сделать.

Если Вы не искушенный в бизнесе человек – Вам лучше начать бизнес на собственные средства. В этом случае Вы никому ничего не должны и можете работать так, как считаете нужным. Помните: главное не столько финансы, сколько Ваша уверенность в конечном успехе!

Подготовила Алёна Карнаушенко

Ветеранский вестник

Горнило Сталинграда

Победа под Сталинградом обозначила коренной перелом в ходе Второй Мировой войны. Благодаря ей стало ясно: Германия не выиграет войну, перевес на стороне Советского Союза. После Сталинграда было много горьких дней, тяжелых боев и многочисленных потерь. Но каждая минута, даже самая скорбная и кровопролитная, неотвратимо вела вермахт к катастрофе. И среди тех, кто приближал этот заветный день, был сержант-пулеметчик Виктор Павлович Кулебякин.

По отчеству его тогда не звали. Еще бы, всего двадцать лет! Он был представителем одной из самых мирных профессий – бухгалтер. И до войны жил на светлой, теплой, щедрой земле – в Казахстане.

Его призвали в армию за месяц до начала войны – в мае 1941-го. Начиная службу в авиации, был оружейным техником. Как стрелок-радист участвовал в вылетах. В августе 1942 года часть технического персонала ВВС и флота отправили на фронт в стрелковые части, где Кулебякин стал командиром пулеметного отделения. В его подчинении – двенадцать солдат и три станковых пулемета «Максим».

Через два месяца – Сталинград. Попав туда в октябре 42-го, Виктор увидел пылающий, полуразрушенный город, в котором бои шли круглыми сутками. Солдатам пришлось несладко. Жили в подвале полуразрушенного дома, спали урывками. И уже в пер-

вом бою у них произошли потери. Виктора контузило.

Он стрелял из окна по немецким силуэтам. Стрелял долго и беспощадно. Его выстрелы остановил залетевший в окно снаряд. Взрывом и контузило. Кулебякин оглох, не мог говорить. Но в военное время любой солдат, даже оглохший, был на счету. Вот и не последовало отправки в госпиталь. Начальство сообщило, что контузия – не повод для эвакуации.

Оглохший солдат несколько недель чинил испорченное оружие. А 19 ноября даже он услышал грохот советской артиллерии. Началось контрнаступление.

Немцев окружили, но они отчаянно сопротивлялись. Немецкое командование что только не делало для поддержания боевого духа своих военных. Сбрасывали с самолетов продукты и лекарства, часть которых попадала и к советским бойцам. Ходил слух, что на волжские берега прилетал сам Геббельс.



Два с половиной месяца продолжалась битва. Лишь 2 февраля наступила тишина. Немцы капитулировали. И потянулись бесконечные колонны пленных. А в Германии был объявлен десятидневный траур.

Виктор Кулебякин не жалел пленных, не жалел противника, но и не испытывал жалости к себе. И контуженный он мог воевать. Силы и энергию давали победы Советской армии, вера в то, что они защитят Родину и уничтожат фашистского гада в его логове.

Так и случилось. Только вот Победу Виктор встречал не на полях сражений. В 1944 году он был демобилизован из армии в связи с серьезным ранением, которое на сей раз явилось поводом для эвакуации...

После войны Кулебякин



вернулся к своей мирной профессии. Работал в Казахстане бухгалтером, а в 2000 году приехал в Ангарск. И с большим удовольствием встречался со школьниками, рассказывая о защитниках волжской

твердыни – Сталинграда. И всегда отмечал, что среди множества военных наград (Орден Славы, Орден Отечественной войны) медаль «За оборону Сталинграда» занимает особое место...

Европа скупает танки Т-34

Приближающийся юбилей Победы спровоцировал в Европе спрос на легендарное российское оружие. Оно, пожалуй, единственный производимый в отечестве товар, который пользуется повышенным спросом за рубежом. Будь то старый добрый АК-47 или новейшие комплексы ПВО, за ними стоит длинная очередь арабских шейхов, колумбийских повстанцев, китайских гвардейцев и племен тутси. А европейцы без лишнего шума заказывают в России технику времен обеих мировых войн.

И нам есть что продать! На тайных военных объектах страны до сих пор стоят зачехленные и готовые по первому сигналу

открыть огонь танки Т-34, знаменитые 76-миллиметровые пушки «ЗиС-4», стрелковое оружие единого калибра 7,62 милли-

метра, в том числе пистолеты-пулеметы систем Шпагина, пулеметы образцов 1910, 1932 и 1940 годов, пистолеты ТТ и прочие виды оружия, которые назвать раритетными как-то язык не поворачивается.

Все это великолепие, если можно употребить данный термин применительно к предметам, погубившим миллионы людей в XX веке, привлекает внимание не только иностранных музеев, оружейных фондов и просто частных коллекционеров. Право же, кто откажется от

танка Т-34, стоящего на лужайке перед собственным домом, или винтовки Мосина образца 1895 года, висящей над каминной полкой? Все это продается.

Поскольку даже устаревшие виды вооружений все еще числятся продукцией военного назначения, то занимается их продажей исключительно предприятие «Рособоронэкспорт». При этом Россия преследует три цели: реклама отечественного оружия разных поколений, экономия средств на утилиза-

цию и увеличение валютных поступлений в казну. Объемы поставок и ожидаемая выручка являются коммерческой тайной.

Ясно одно: чем ближе 9 мая, тем больше продаж. Значит, по дорогам Европы могут вновь загрохотать наши танки. А посему неизбежны забавные инциденты, вроде того, который несколько лет тому назад вызвал приступ паники у жителей немецкого города Гайденау. Тогда по городским улицам промчался танк Т-34, заставив немногих оставшихся в живых ветеранов Вермахта содрогнуться. Ужас на город на-

вел один из местных коллекционеров, решивший использовать легендарную «тридцатьчетверку» для сноса собственного сарая.

Что ж, говоря языком борцов за мир во всем мире, пусть оружие применяется исключительно в таких целях. Опять же, повышенный интерес европейцев может сыграть для нас и положительную роль. Ведь совсем неплохо, если немецкие бюргеры будут периодически заглядывать в ствол 76-миллиметровых пушек «ЗиС-4»: авось, да и всплывет в их памяти хрестоматийное «Гитлер капут!».

Подготовила Ирина Сергеева

На учете каждый рубль

Продолжение. Начало в № 7-чт

Мы продолжаем отвечать на вопросы, поступившие на прямую линию с Ириной Цыпенко, первым заместителем мэра АМО, и Татьяной Барковец, начальником Управления социальной защиты населения.



По просьбе граждан законы не нарушаем

– Нас заставляют получать субсидии через Сбербанк, там очереди. Да ещё и деньги около банка могут отобрать. Как быть? (Людмила Николаевна)

– Уважаемая Людмила Николаевна, по-человечески понимаю вашу озабоченность, но существует строгий порядок перечисления субсидий, закрепленный законодательно. Требование о перечислении выплаты на счет в банке содержится в Правилах предоставления субсидий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации и в Положении о порядке перечисления гражданам субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, утвержденном постановлением Правительства Иркутской области. И даже по просьбе граждан мы не можем нарушать законы.

Впрочем, законодательство учитывает состояние здоровья малозащищенных категорий жителей. Выплата субсидий путем доставки на дом сохраняется за одиноко проживающими инвалидами 1 или 2 групп, для людей, возраст которых более 80 лет и тех, кто обслуживается социальными работниками.

Предоставление субсидий через банк имеет свои плюсы. Финансовое учреждение обеспечивает быструю возможность зачисления денежных средств из областного бюджета на счета граждан. К тому же стоит учитывать не только личные интересы, но и скромные возможности регионального бюджета. Сотрудничество с банком позволяет экономить бюджетные средства на оплату услуг доставочных организаций.

– Почему соцзащита требует квитанции по оплате за квартиру? На каком основании? (Зинаида Васильевна)

– Квитанции по оплате за квартиру мы требуем в соответствии с Правилами предоставления субсидий, утвержденными постановлением Правительства России, где сказано, что сумма субсидии не должна превышать фактических затрат на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Исходя из вышеуказанного, Управление соцзащиты по истечении срока предоставления субсидии требует от гражданина предоставления квитанций об оплате за жилое помещение и коммунальные услуги и производит сравнение предоставленной бюджетом суммы субсидий за шесть месяцев с суммой оплаты гражданином за эти же шесть

месяцев. В случае превышения предоставленной суммы субсидии над фактическими затратами, излишне выплаченные средства засчитываются в счет будущих субсидий, а при отсутствии права у гражданина на получение дальнейшей выплаты, излишки добровольно возвращаются им в бюджет.

Практика исполнения требований законодательства показала, что граждане, оплачивающие услуги за электроэнергию, горячее и холодное водоснабжение, очистку сточных вод по показаниям счетчиков, несут фактические затраты ниже, чем предоставляется им субсидия.

– Почему с января поднялись тарифы на коммунальные услуги, а размер субсидии остался прежним? (Елизавета Ивановна)

– Верно замечено. Давайте разберемся, почему так произошло. В соответствии с действующим законодательством, размер субсидии исчисляется с учетом региональных стандартов оплаты жилого помещения и коммунальных услуг. Они ежегодно утверждаются законодательными актами Иркутской области. Данный стандарт – это усредненная величина стоимости всех жилищно-коммунальных услуг на одного человека в ме-

сяц, проживающего в жилом помещении, относящемся к определенной степени благоустроенности и в составе семьи определенной численности.

По состоянию на 15 февраля региональные стандарты на 2010 год не утверждены. В случае принятия новых региональных стандартов стоимости жилищно-коммунальных услуг, с учетом изменения на территории Ангарского муниципального образования тарифов на жилищно-коммунальные услуги, Управление соцзащиты населения произведет перерасчет сумм субсидий с момента вступления в силу данного законодательного акта.

– В прошлом году получал субсидию, а в этом отказали. А я за год здоровее и моложе не стал! (Николай Суров)

– Сразу оговорим: на предоставлении и размере субсидии не сказывается возраст или состояние здоровья. Одной из причин, которая влияет на отказ в предоставлении субсидии или снижение её размера, является прямая зависимость размера субсидии и совокупного дохода семьи.

Исходя из отношения совокупного дохода к прожиточному минимуму, определяется доля собственных расходов семьи на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.

В соответствии с Правилами предоставления субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации № 761, совокупный доход семьи или одиноко проживающего гражданина (для пенсионеров – это пенсия) определяется за шесть месяцев, предшествующих месяцу подачи заявления о предоставлении субсидии. В течение этого периода происходит повышение пенсий, что приводит к увеличению среднемесячного дохода, и как следствие, изменение размера субсидии или отказ в ее предоставлении.

– Но для некоторых категорий граждан суммы субсидий с 1 января 2010 года увеличились. С чем это связано?

– В соответствии с пунктом 28 Правил предоставления субсидий,

при изменении условий и порядка предоставления выплат гражданам, перерасчет производится с даты вступления в силу соответствующих изменений без истребования у получателей субсидий каких-либо документов.

Так, при вступлении в силу с 1 января нынешнего года закона Иркутской области «О форме и порядке предоставления мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям граждан» изменяется порядок расчета субсидии и совокупного дохода семьи. Теперь, согласно Правилам, совокупный доход семьи исчисляется с учетом денежных выплат, предоставляемых гражданам в качестве мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг. Расчет суммы субсидии ведется без учета понижающего коэффициента льготных скидок к региональному стандарту стоимости жилищно-коммунальных услуг, что и привело к повышению размеров субсидий у ряда граждан.

Обеспечьте меня бесплатным проездом

– Кто имеет право бесплатного проезда по городу как участник ВОВ? (Олег Иванович Шмаков)

– В 2005 году к 60-летию празднования Великой Победы в Управлении социальной защиты населения администрации АМО было выдано около полутора тысяч пластиковых именных карточек отдельным категориям ветеранов:

- инвалиды ВОВ;
- участники ВОВ;
- бывшие узники концлагерей, которые находились в концлагерях несовершеннолетними;
- лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»;
- вдовы погибших на фронтах ВОВ (далее – ветераны).

По этой же пластиковой карточке ветераны могут бесплатно проехать в трамвае. Эта акция продлена и в связи с 65 годовщиной Победы. Достигнута договоренность с Ангарским городским союзом автотранспортников о предоставлении бесплатного проезда в автобусах общего пользования большой, средней и малой вместимости ветеранам указанных категорий, проживающим на территории Ангарска, по маршрутам, которые обслуживают перевозчики, входящие в этот союз.

К этой кампании присоединился еще один перевозчик, осуществляющий перевозки до областного центра, – транспортная компания «Лидер». Еще раз напомним, ветераны указанных пяти категорий могут при предъявлении пластиковой карточки проехать бесплатно в трамвае или автобусе. Ветераны указанных категорий, которые утратили или ранее не получили пластиковые карточки на бесплатный проезд, могут обратиться в Совет ветеранов (76 квартал) и получить их бесплатно.

Кроме этого, спортсмены, входящие в Некоммерческое партнерство «Ангарских спортсменов» предоставляют бесплатный проезд в автобусах, оснащенных логотипом «Ветеранам войны» – бесплатный проезд по предъявлении удостоверения ветерана ВОВ.

– Будут ли выданы бесплатные билеты на садоводческие маршруты, если да, то где и когда их приобрести? (Михаил Владимирович Потапов)

– Вот уже четвертый год Ангарское муниципальное образование берет на себя обязательство предоставить право бесплатного проезда до своих дачных участков ангарским пенсионерам, не имеющим льгот по областному и федеральному законодательству. В 2009 году из бюджета АМО на эти цели было потрачено более пяти миллионов рублей, всего в месяц этой льготой воспользовались около 3000 пенсионеров. Предусмотрены на эти цели также деньги и в 2010 году. О сроках и месте выдачи проездных билетов будет сообщено дополнительно.

Предоставление бесплатного проезда по садоводческим маршрутам областных и федеральных льготников осуществляется за счет средств областного бюджета после заключения соглашения между Министерством социального развития опеки и попечительства и администрацией Иркутской области. Андрей Козлов, мэр АМО уже обратился с письмом к губернатору Дмитрию Мезенцеву с просьбой ускорить подписание соглашения на 2010 год.

Подготовила
Марина Томских

Уважаемые читатели!
Телефон горячей линии администрации АМО - 50-88-00.
Телефон в прошлом номере указан ошибочно. Приносим извинения.



10 февраля
 Со времени назначения Дмитрия Мезенцева губернатором Иркутской области он впервые посетил Ангарск. Маршрут главы региона в городе был проложен по местам строящихся социально значимых объектов и жилья. «Каждая семья хочет жить комфортно. Мы не имеем права никого ограничивать, наоборот, должны максимально содействовать росту площадок для индивидуального, коттеджного строительства, квартир эконом-класса и повышенной комфортности и при этом максимально содействовать снижению стоимости квадратного метра», – отметил губернатор в ходе поездки.

2 февраля
 Год учителя в Ангарском районе открылся форумом «Лидер в образовании – 2010» и конкурсом на лучшего учителя, педагога дошкольного и дополнительного образования. То ли еще будет в течение года! В планах – профессиональные соревнования, конкурсы, в том числе и учительских блогов, круглые столы и прием мэра. Впрочем, дарить цветы и уделять внимание учителям можно и без повода – тем, кто помогает юным ангарчанам становиться образованными, мудрыми, увлеченными, это всегда приятно.



7 февраля
 Не зря кипел «разум возмущенный» на митинге против повышения тарифов на жилищно-коммунальные услуги. Постановление о повышении оплаты на ремонт и содержание жилья отменено до 1 мая 2010 года. Теперь собственники жилья должны на общих собраниях самостоятельно определиться со стоимостью обслуживания квадратного метра в своем доме. Время пошло!



11 февраля
 К нам едет... адвокат! Известный в России правозащитник, ведущий телепрограммы «Час суда», доктор юридических наук, автор книг, завкафедрой гражданского процесса РГГУ, сопредседатель координационного совета движения «За Путина», наконец, уполномоченный при Президенте по правам ребёнка Павел Астахов посетил ангарскую воспитательную колонию. Своим визитом 44-летний адвокат наделал много шума: мол, значит, что-то случилось, раз сам Астахов к нам приехал. Жалобы, действительно были, на них известный правозащитник и отреагировал, но это касается Иркутска. Визитом в ангарскую колонию обаятельный адвокат остался доволен.

14 февраля
 Завершился фестиваль ледяных скульптур «Хрустальная нерпа – 2010», участие в котором принимала и ангарская команда (всего их было 15). В Листвянке было паломничество: оценить ювелирную работу мастеров, превративших байкальский лед в изумительные скульптуры, съехались гости со всей России. Победители «Хрустальной нерпы – 2010», сборная из трех творческих групп-призеров, будут представлять нашу страну на чемпионате мира по ледовым скульптурам «Ice Alaska – 2011» в США.



14 февраля
 Параллельно с Масленицей, Сагаалганом, Прощеным воскресеньем и Днём всех влюблённых (для полного комплекта в это воскресенье не хватило разве что парада планет), в ДК нефтехимиков прошла Международная выставка кошек. Более 100 экспонатов из всей России демонстрировали в клетках свои прелести. Размеры шокировали: одни настолько маленькие, что скорее напоминали мышку, нежели кошку, другие же больше походили на полутигра с мощными лапами, но очень добродушной мордочкой (видимо, перед выставкой усатых моделей угостили сметанкой). Ангарчане на этой выставке ещё раз продемонстрировали интерес к животному миру – посетителей было столько, что очередь из желающих спустилась из паркетного зала, где проходила экспозиция, на лестницу.



18 февраля
 После реконструкции открылся Художественный центр. Над внешним видом новой культурной жемчужины Ангарска трудились дизайнеры из областного центра. Директор Центра Нина Власова, с гордостью оглядывая новые апартаменты, делилась ближайшими планами:
 – В трех специально оборудованных залах можно проводить любые выставки: художников, мастеров прикладного творчества, с огромным количеством работ или даже с одной – теперь и для этого есть специальное осветительное оборудование. Но самое главное, что в нашем центре организовывать свои выставки теперь могут не только профессиональные деятели искусства, но и любители.



Богаты годами, а не рублями

Какие изменения ждут нынешних и будущих пенсионеров в 2010 году? – так звучала тема пресс-конференции, которая состоялась в пресс-центре «Ангарские ведомости» 19 февраля. О важности валоризации, реформах, которые должны изменить жизнь пенсионеров настоящего и будущего, о том, как обеспечить себе счастливую старость, получив «бонус» от государства, рассказали Раиса Белоусова-Милославцева, начальник Управления Пенсионного фонда Российской Федерации в Ангарском муниципальном образовании, Татьяна Оглоблина, начальник отдела персонифицированного учета, Оксана Кузнецова, начальник отдела клиентской службы.

Продолжила тему **Татьяна Оглоблина**, начальник отдела персонифицированного учета:

– По опыту прошлого года стоит сказать, что из 3000 работодателей АМО только 87 предприятий и организаций отчитались позже 1 марта и в итоге заплатили штрафные санкции, которые составили около 340 тысяч рублей.

Ангарские работодатели успешно освоили электронный документооборот, и этот факт очень радует сотрудников Пенсионного фонда. Ведь в Управлении и без того хватает многочасовых очередей. Январь стал настоящим испытанием: многие пенсионеры поспешили в Пенсионный фонд, не поняв или не дослышав информацию о социальных выплатах и валоризации.

Для повышения пенсий «старых», «дореформенных» пенсионе-

ров с 1 января 2010 года пересчитаны их пенсионные права, заработанные в советское время. Это так называемая валоризация (переоценка денежной стоимости пенсионных прав, которые были приобретены россиянами до пенсионной

ка еще не достигших пенсионного возраста). В январе 2010 года более 72,5 тысячи ангарских пенсионеров получили пенсии, «выросшие» с учетом валоризации пенсионных прав. Увеличение пенсии составило разницу от 1 копейки до более 5 тысяч рублей. В результате средний размер трудовых пенсий на начало 2010 года в Ангарске равен 7642 рублям.

Еще одно новшество нынешнего года: законодательно установлено, что сумма пенсии с учетом других выплат не должна быть менее установленного в регионе прожиточного минимума пенсионера. У нас эта сумма составляет 4720 рублей. В связи с чем с 1 января 2010 года всем неработающим пенсионерам, у кого общая сумма материального обеспечения меньше величины прожиточного минимума, выплачивается фе-

В январе 2010 года более 72,5 тысячи ангарских пенсионеров получили пенсии, «выросшие» с учетом валоризации пенсионных прав. Увеличение пенсии составило разницу от 1 копейки до более 5 тысяч рублей. В результате средний размер трудовых пенсий на начало 2010 года в Ангарске равен 7642 рублям.

реформы 2002 года. Она проводится в отношении всех граждан, имевших трудовой стаж до 1 января 2002 года, и коснулась всех нынешних пенсионеров, а также будет касаться всех россиян, работавших любой период времени до 2002 года и по-

деральная социальная доплата к пенсии. Напомним, что право на соцдоплату имеют только неработающие пенсионеры, чья сумма материального обеспечения не достигает величины прожиточного минимума в регионе. Для получения феде-

ральной соцдоплаты никаких заявлений писать не нужно – расчет производится в Пенсионном фонде. Сумма соцдоплаты доставляется пенсионерам вместе с пенсией. В Пенсионный фонд нужно обращаться лишь в том случае, если вы считаете, что сумма федеральной соцдоплаты для вас определена неверно.

– Возникли вопросы? Не волнуйтесь, обращайтесь, пожалуйста, к нам, не стоит сравнивать суммы выплат с соседскими. Важна любая деталь! Мы все выясним, расскажем и покажем расчеты, алгоритм которых для неспециалистов довольно сложен, – пояснила Татьяна Оглоблина, начальник отдела персонифицированного учета.

Специалисты Пенсионного фонда понимают важность и необходимость программы софинансирования пенсий с участием государства, которая стартовала в 2009 году и нашла сторонников и в нашем городе. Около 2 тысяч ангарчан отчисляют часть заработной платы в качестве взносов в накопительную часть пенсии и получают «бонус» от государства: на пенсионный счет поступают дополнительные средства из федерального бюджета. В итоге денег накапливается больше и пенсия растет. В программе могут принять участие все граждане России без ограничения, начиная с 14 лет, в том числе те, кто по возрасту до сих пор не имел возможности формировать накопительную часть трудовой пенсии в рамках обязательного пенсионного страхования (работники 1966 года рождения и старше).
Светлана Лазарева

К юбилею Победы единовременную выплату по линии Пенсионного фонда в сумме 5000 рублей получают все ветераны Великой Отечественной войны, труженикам тыла выдадут по 1000 рублей.

– Отрадно, что с 1 января 2010 года функции администрирования страховых взносов на обязательное пенсионное и медицинское страхование и взыскания задолженности возложены на органы Пенсионного фонда, – начала встречу Раиса Васильевна. – Таким образом, контроль, сбор и выплата страховых взносов теперь сосредоточены в одних руках.

Работодателям важно обратить внимание, что страховые взносы за 2010 год следует уплачивать в срок до 1 марта на коды бюджетной классификации, где администратором доходов будет являться

Пенсионный фонд Российской Федерации. Если у плательщика имеется недоимка по страховым взносам за прошлые периоды, в том числе за 2009 год, то производить оплату следует на коды бюджетной классификации, где администратором доходов является Федеральная налоговая служба.

– За январь план по сбору страховых пенсионных взносов у нас выполнен. Мы благодарим предприятия, которые своевременно отчитались перед Пенсионным фондом и понимают важность регулярности этих выплат, – сказала **Раиса Белоусова-Милославцева**.

Накануне

Чтоб все были на параде!

Такой наказ дал коллегам председатель Совета ветеранов воинской службы Виталий Михайлович Васильев на вручении юбилейных медалей ветеранам войны и труженикам тыла – пенсионерам Минобороны накануне 23 февраля.

– Мы войну прошли, послевоенный голод продержались, и сейчас нам главное держаться за жизнь, нам не привыкать! Ведь самому младшему из вас должно

быть не меньше 80 лет. Женщин я в расчёт не беру, у них возраста вообще нет...

На торжестве в военкомате из тридцати восьми героев, представленных к оче-

редной награде, присутствовал двадцать один. Остальным ветеранам медали вручали на дому – по состоянию здоровья они не смогли приехать на церемонию. Зато прибывшие не только получили свои коллекции наград, но и смогли побеседовать с советником мэра по вопросам правопорядка в городе. **Владимир Рогов** выразил солидарность с людьми того

поколения:

– Обидно, что в стране с таким потенциалом экономические блага порой достаются не тем, кто их действительно заслужил. Простите за это наше поколение.

Пока военный комиссар Ангарска **Александр Бондарчук** и **Владимир Рогов** держали приветственное слово, на белой доске лучом проектора мелькали кадры военных лет. Шестидесятый раз эти люди будут праздновать День Великой Победы, а на глазах многих при виде кинохроники до сих пор

блестят слёзы. Фраза «Здоровья вам и низкий поклон» звучала неоднократно.

Владимир Степанович Конников, 84-летний ветеран, двадцать лет проработавший военруком в школе, унося в руках очередную медаль, вспомнил:

– Раньше нам такие медали вручали каждые десять лет. Теперь перешли на «пятилетку». Умирают ветераны, видимо, решили, пока живы, вручать чаще. У меня таких двадцать штук. Уже вешать некуда. А на душе пусто...

Анна Шамова

Антон Тёлин:

Победа, где нет победителей

Главной новостью прошедшей недели стало постановление главы администрации Ангарска Леонида Михайлова, которым он до 1 мая приостановил действие своего постановления от 25 декабря 2009 года о повышении тарифа на содержание и ремонт жилого фонда.

Каким образом данное решение отразится на работе управляющих компаний и состоянии жилого фонда, рассказал директор УК «Жилищное Управление» Антон Тёлин.

– Антон Валерьевич, давайте в начале нашей беседы вкратце обсудим некоторые моменты роста тарифов в начале года. Объясните сложившуюся ситуацию.

– Вернемся в начало этого года. Что же всё-таки произошло 1 января?

Во-первых – монетизация льгот, т.е. определённая категория граждан ранее оплачивала только 50 процентов квартирной платы, а остальные 50 возмещались из федерального и областного бюджетов, ресурсоснабжающим организациям и управляющим компаниям. А с 1 января 2010 года натуральную льготу, согласно закону Иркутской области, заменили выплатой в денежном эквиваленте.

Во-вторых, возросли тарифы на коммунальные ресурсы (отопление, горячая и холодная вода, стоки, электроэнергия). Не забываяте, что получателями этих денег являются ресурсоснабжающие организации.

В третьих: второй раз с 2003 года был проиндексирован тариф на оплату за ремонт и содержание жилья. Но в состав этого тарифа включили услугу вывоза мусора, приведя

тем самым всё в соответствие с законодательством, а также включили расходы, связанные с содержанием внутридомовых газовых сетей. Получателями данных средств, которые впоследствии тратятся на содержание и ремонт жилых домов, являются управляющие компании. И вот об этих тарифах хотелось бы поговорить более подробно.

– Какова была Ваша реакция на решение главы города?

– Не верилось, что происходящее – реальность. Ведь сотрудники нашей жилищной компании провели гигантскую работу по подготовке плана работ на жилом фонде на 2010 год. Что значит план работ: это полное обследование каждого из 198 жилых домов. Надо пройти дом с подвала до кровли, заглянуть в каждый угол. Так должен поступать настоящий хозяин, если он заботится о своем доме. Наша задача была выявить все недостатки, составить акты технического состояния дома и дефектные ведомости. Именно на основе этой кропотливой и, естественно, грязной работы, позже даются заключения по состоянию жилого дома. Готовится документация для МУ «Служба заказчика». Составляются списки домов на капитальный ремонт и, самое главное, готовятся годовые планы. Зная, что тариф будет индексирован, мы пла-

нировали по максимуму провести ремонтные работы весной и летом 2010 года. Учитывали и то, что неизбежен рост цен на материалы. Приостановление действия утвержденных тарифов – страшный удар по всем нашим планам.

Кроме того, в конце года мы подписали соглашение на 4 года с ресурсоснабжающими организациями, согласовав его с Ростехнадзором и Службой заказчика. Соглашение это предполагает модернизацию инженерных сетей и приведение их в соответствие с действующими техническими требованиями. Но это ещё и требования реалий нашего времени. И мы не можем нарушить условия данного соглашения. Но как их выполнить при старых тарифах?

– Между тем стоит признать, что достаточно большое количество жителей города воспринимает действия Леонида Михайлова как свою очевидную победу и как слабость городской власти.

– Скажу честно, я понимаю сложное положение Л.Г. Михайлова. Он между молотом и наковальней. Законодательство возложило обязанность за содержание жилого фонда на собственников. Как глава города, собственник муниципального жилья, Михайлов, ответственен за безопасное и комфортное проживание граждан города. В тоже время городской глава ответственен за стабильность и порядок и не может допустить народных волнений. Поэтому победа эта пиррова. Здесь нет победителей.

Пенсионеры, инвалиды и все жители, имеющие право на денежную компенсацию, вряд ли в выигрыше. Расчет денежной компенсации производится от той суммы, которая начислена льготнику. Если в январе начислено 1000 рублей, то государство возвращает с пенсией 50 процентов – т.е. 500 рублей. Вы представляете, какая будет чехарда с начислением в феврале? 15 дней по одному тарифу, 13 по

другому. Огромная, срочная работа по перерасчету для бухгалтерий всех жилищных контор. Предвижу вал недозволенных звонков в Управление соцзащиты Ангарска, ведь пожилые жители совсем запутаются, почему в январе была одна сумма доплаты к пенсии, а в феврале сумма стала ниже. Но это не самое страшное.

– Однако большинство горожан убеждено, что тарифы в нашем городе завышены.

– Необходимо отличать тарифы коммунальщиков, ресурсосодержащих предприятий и жилищников. Мы, жилищники, отвечаем за текущий ремонт и содержание дома. И когда я слышу, что в Иркутске дешевле, хочу возразить, что это только на первый взгляд. В Иркутске жилищный тариф составляет 13 рублей 80 коп. за содержание и 4 рубля 52 коп. на текущий ремонт, в сумме получается – 18,52 за 1 квадратный метр. Мне говорят: «Вон ТСЖ за 3,5 рубля обслуживает!». Так давайте посмотрим, на что тратятся эти 3,50. На ремонт подъезда жители ТСЖ собирают деньги отдельно по 3 200 рублей с квартиры. На установку терморегуляторов собрали еще по 1 800 руб. Иными словами, жильцы собирают деньги на текущий ремонт дополнительно.

На днях ко мне на прием пришла жительница с заявлением. Они с соседями требуют оставить в рамках работ по содержанию и ремонту на их доме только митьё подъезда, уборку двора, работу лифта и все. Будьте честны сами перед собой, разве данный перечень обеспечит сохранность дома? Это же не просто невежество, это преступная безответственность. Никто не хочет признать, что тарифная война, развернувшаяся в нашем городе, имеет только один подтекст – политический. Поэтому на руку она только отдельным людям, преследующим исключительно личные амбиции и политические интересы. А пенсионеры и пожилые лю-

ди – всего лишь орудие в этой борьбе, как самые незащищенные, а значит легко поддающиеся манипуляции.

Однако пенсионеров не так просто обмануть, как это выглядит на первый взгляд. Мои встречи с председателем городского совета ветеранов З.Ф. Бушуевой, с членами нашего Совета ветеранов свидетельствуют о том, что пенсионеры понимают, что их используют в этом протестном выступлении. На нашей встрече прозвучала фраза: «Тем, кто работает, урезали деньги, а те, кто монополисты, остались при своих!». Ветераны, оказывается, не ставили своей целью снижение тарифов за жилье.

Город стоит накануне выборов, как далеко мы можем зайти в политических спекуляциях? Выборы пройдут, а проблемы останутся. Решать их придется нам, только в еще более сложных условиях. Поэтому что мы можем потерять целый год для ремонтов.

– И где же выход, что нам делать, чтобы не становиться в дальнейшем орудием политических спекуляций?

– Во-первых, не терять бдительность, не верить лозунгам и эмоциональным выкрикам. Это все далеко от реальности. Во-вторых, всегда помнить, что громче всех кричит тот, кто ничего не делает. Очернить всегда легче, чем сказать как сделать лучше, и куда сложнее это лучше сделать реально.

Нам всем необходимо успокоиться и критично посмотреть на ситуацию и на самих себя в ней. Что мы можем сделать кроме критиканства? Если что-то можем, то это и нужно делать, а не оскорблять друг друга и раскачивать лодку.

Давайте найдем возможность понять друг друга и выстроим деловые отношения партнеров. Мы будем работать так, чтобы к нам не было претензий. А собственник оплачивает наш труд и ответственно следит за чистотой. ©

В центре внимания

Как платить за квартиру

В связи с принятием постановления главы города Ангарска №191-г от 12.02.2010 г «О приостановлении действия постановления», которым приостановлено действие постановления главы города Ангарска №1926-г от 25.12.2009г «Об установлении размера платы за жилое помещение», в администрацию города поступает много вопросов о том, как оплачивать услуги ЖКХ в период, когда приостановлено действие постановления об установлении размера оплаты содержания и ремонта жилья в городе Ангарске.

Постановление № 1926-г от 25.12.2009 г и постановление № 191-г от 12.02.2010 г распространяются только на нанимателей муниципального жилья и на собственников

жилых помещений в многоквартирных домах, не принявших на общих собраниях размер оплаты содержания и текущего ремонта мест общего пользования в своих домах.

Собственники, определившие на собраниях размер оплаты, оплачивают в свои управляющие компании содержание и ремонт мест общего пользования в своих домах в соответствии с решением собрания.

В соответствии с действующим законодательством постановление главы города № 191-г «О приостановлении действия постановления» вступает в силу с момента опубликования. Опубликовано оно было в газете «Ангарские ведомости» № 6-вт (387) от 16 февраля 2010 года. Следовательно, до этого дня, т.е. до

15.02.2010 г постановление № 1926-г от 25.12.2009 г действовало в полном объеме.

Собственники жилых помещений, не принявшие на общем собрании решения о размере оплаты содержания и текущего ремонта мест общего пользования, и наниматели муниципального жилья за период с 1 января по 15 февраля 2010 года оплачивают содержание и текущий ремонт жилья в соответствии с постановлением № 1926-г от 25.12.2009 г. А с 16 февраля по 30 апреля (срок действия постановления № 191-г от 12.02.2010 г) оплачивают в размере, который действовал в 2009 году. О размере платы за содержание и текущий ремонт общего пользования с 1 мая 2010 года будет сообщено дополнительно по итогам решений общих собраний собственников жилья.

Если в этот период (15.02.2010 –

01.05.2010) собственники жилых помещений многоквартирного дома проведут полномочное собрание своего дома и согласуют с управляющей компанией иной размер оплаты содержания жилья, то они будут оплачивать содержание жилья в соответствии с решением собрания с момента вступления этого решения в силу, не дожидаясь 1 мая. Наниматели муниципального жилья в этих домах также будут оплачивать содержание жилья в установленном общим собранием размере.

Коммунальные платежи: электричество, горячая и холодная вода, отопление, очистка стоков, газ – осуществляются по установленным на 2010 год тарифам.

Подготовлено информационно-аналитическим отделом администрации города Ангарска

Кто возьмёт билетов пачку, тот получит водокачку!..

Праздники бывают разными: большими, маленькими и очень маленькими. Один из таких очень маленьких праздников выпал на 24 февраля – день первой лотереи. Она состоялась давным-давно, в 1466 году в Бельгии. Организатором стала вдова фламандского живописца Яна ван Эйка. Полученные средства распределили среди городских бедняков.

История лотерей теряется в тысячелетиях. В Древней Греции воины тянули из шлема камушки, один из которых давал право сразиться с Зевсом. В древних Китае и Египте тоже существовали лотереи. Вырученные средства шли на строительство (к примеру, Великой стены). По большому счету, игры и лотереи использовались для того, чтобы делать ставки и выигрывать. Даже невинные «крестики-нолики», изобретенные в Западной Европе примерно в XI веке, изначально были азартной игрой.

В СССР в 1918 году лотерея была объявлена буржуазным пережитком прошлого, но в 1921 году

лотереи использовались для того, чтобы делать ставки и выигрывать. Даже невинные «крестики-нолики», изобретенные в Западной Европе примерно в XI веке, изначально были азартной игрой.

из-за жестокого неурожая к пережитку было решено вернуться: тогда разыгрывали племенных быков и трактора. Сегодня в нашей стране насчитывается не один десяток лотерей. Вот только не всегда белые начинают и выигрывают!

Лотерейные счастливицы

Еще будучи студентом, Владимир Путин, благодаря лотерее, в 1972 году обзавелся своим первым автомобилем – «Запорожцем» цвета «белая ночь». Маме Путина вместо сдачи в столовой дали лотерейный билет, который оказался на редкость везучим.

23-летний инженер Дэни Уильямс из Гарольд-Хилл, графство Эссекс, выиграл 235588 фунтов стерлингов в розыгрыше государственной лотереи Lottery благодаря цифрам, найденным им в китайском печенье с предсказанием. На бумажке, которая находилась внутри печенья, были напечатаны цифры 11, 12, 22, 23, 24 и 36. Уильямс решил использовать эти цифры при розыгрышах лотереи и никогда не получал более 36 фунтов, однако в этот раз ему повезло, и он стал обладателем части двухмиллионного джекпота.

Все 15 человек личного состава полицейского управления города Будаорш

(Венгрия) уволились, выиграв в лотерею джек-пот. Выигрыш полицейских составил более 10 миллионов фунтов стерлингов. А полицейское начальство перебрасывает в Будаорш резервные подразделения. Они будут обеспечивать порядок, пока не найдутся желающие работать в полиции из числа местных жителей.

Когда мистер Бранч, победив 22 февраля 2008 года в розыгрыше лотереи «Мега Миллионы», шутя сказал представителям лотереи в штате Виргиния: «Увидимся в следующий раз», мало кто верил, что это повторится. Три месяца спустя счастливчик вернулся в штаб-квартиру лотереи с еще одним выигрышным билетом на сумму 250 тысяч долларов. Когда его спросили о невероятном везении, мистер Бранч ответил: «Я не могу это объяснить!»

Спорный вопрос

«Исцелю от ста болезней...»

Открыв большинство газет на рекламных страницах, мы без проблем найдем объявление: «Сниму порчу, заворожу любимого, избавлю от болезней...». Реклама потомственных гадалок разного рода, народных целителей, обещающих спасти от всех недугов, пестрит повсюду. Будь это остановочный павильон или столб на заброшенной остановке.

Вопросам, связанным с неофициальными лекарями, была посвящена встреча, состоявшаяся в рамках дискуссионного клуба «Вторая столица» пресс-центра газеты «Ангарские ведомости». Тема звучала так: «Целительство: взгляд со стороны официальной медицины».



В разговоре приняли участие известные в городе врачи, психологи, юристы. Оговорюсь сразу же: участники не были настроены против целительства как такового. **Валентин Левченко,**

главный врач ангарской областной психиатрической больницы, сказал: «Мы не против целителей, но они должны работать при лечебном разрешении, с дипломом».

Кстати, Постанов-

ление мэра Ангарска № 2509 от 17.11.1994 г. «О порядках занятия народной медициной» еще никто не отменял. А в нем четко и ясно сказано:

«п.2. Разрешение на занятия народной

медициной (целительство) выдается отделом здравоохранения Администрации города.

п.3. Контроль за качеством оказания помощи осуществляет отдел здравоохранения с привлечением профессиональных медицинских ассоциаций.

п.4. Проведение сеансов массового целительства, в том числе с использованием СМИ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ».

Сейчас целители, приезжающие в Ангарск, умело манипулируют словами. В их рекламе обозначаются не сеансы массового целительства, а семинары. Но суть-то остается той же!

А что, собственно, «напрягает» в этих самых массовых и индивидуальных сеансах?

Надежда Чернецкая, завкафедрой психологии ИГУ, отметила три вызывающих подозрение позиции, которые существуют практически у всех целителей. Первая: широкий спектр болезней, которые целитель обещает излечить. За такой объем не возьмется ни один профессиональный медик! Вторая: недоказательность методик

целителей. Третья: простота методов и их быстрое действие. Когда результат обещается с первого дня, а иногда и с первой минуты взаимодействия с целителем.

Скажите, что и у целителей бывают положительные результаты? Психолог **Сергей Вихухов** на этот вопрос ответил так: «Тем более, если у целителей есть результаты, то необходимо их деятельность упорядочить. Не закрыть, а поставить на фундамент закона».

А что у нас с законом получается?

В Указе Президента Российской Федерации «О гарантиях права граждан на охрану здоровья при распространении рекламы» (от 17.02.1995 г.) говорится: «Не допускать распространения в средствах массовой информации целителей и других лиц, объявляющих себя специалистами по лечению методами народной медицины и другими традиционными методами и не имеющих соответствующих разрешений...». То есть у целителя помимо лицензии должно быть разрешение от Минздрава Иркутской области на работу в нашем регионе и разрешение от администрации Ан-

гарска. Думаю, немного найдется врачей-целителей, у которых есть весь этот пакет документов!

...Пятнадцать лет тому назад началось упорядочивание работы целителей. Заслуженный врач РФ, профессор Г.Комаров писал: «Эра шаманизма, разгула целительства, колдовства и экстрасенсорики, судя по всему, закончилась. Минздравмедпромский приказ № 245 от 13.06.1996 ставит вне закона деятельность многих известных и несметного числа цинично наживающихся на страданиях людей прохиндеев. Может быть, это уже начало процесса оздоровления общества, самый ранний признак окончания очередной российской смуты? Как хочется верить, но где взять столько романтического оптимизма?».

Вот и участники встречи «Целительство: взгляд со стороны официальной медицины» высказали единое мнение о необходимости выхода на администрацию города и района с целью упорядочения работы целителей в Ангарске. Начало положено!

Ирина Сергеева

Века тревоги нашей



Помните песенку со словами «все бегут, бегут, бегут, бегут...»? А задумывались ли вы, что она и про вас тоже – находящегося в постоянном напряжении, чем-то занятого, куда-то спешащего. Вы лишены душевного покоя. Вы тревожитесь. По причине и без. Болезненно реагируете на пустяки, а ваше сознание рисует страшные картины грядущих душевных катаклизмов.

Вы идете на работу и тревожитесь, забираете ребенка из детского сада и тревожитесь, моете посуду и тревожитесь, тревожитесь, тревожитесь...

Что это за штука такая – тревога? Естественна ли она для человека? Если нет, то, что с ней делать? Во всем этом я решила разобраться с помощью психолога кабинета профилактики медико-психологического центра Татьяны Бичевиной.

– Двадцатый век часто встречаемая частенько называли веком тревоги и страха. Что же это за чувство такое, поработившее человечество?

– Тревога, с психологической точки зрения, – наиболее

и тревога проходит. Если же тревога продолжается и не дает человеку спокойно жить, можно уже говорить о симптоме.

– Психологи считают, что тревога – это остановленное возбуждение. Мне это не совсем понятно...

– У человека есть возбуждение на что-то, на какую-то ситуацию. И с ним нужно как-то поступить. Допустим, есть возбуждение во время разговора с оппонентом. Необходимо сказать что-то резкое. А человек не решается, уходит в сторону. То есть энергия возбуждения переходит вовнутрь. И тогда появляется тревога: я ничего не ответил, мне это не нравится и не нравится, прежде всего, в самом себе. Вот и получается, что возбуждение возник-

ло, а мы блокировали свою спонтанность, аутентичное, то есть достоверное, поведение.

– Подождите, но ведь многие считают, что, не ответив на грубость грубостью, мы тем самым проявляем воспитанность и умение держать себя в руках!

– Есть социальные нормы, с помощью которых общество веками заботилось и будет заботиться о себе. Но в каждой отдельной ситуации бывают внешне парадоксальные вещи. Получается, что по отношению ко мне грубость проявили, а я, в силу своей воспитанности, ее проявить не должен. И я наступаю на свою спонтанность, вместо того, чтобы ответить адекватно. Но ведь адекватно – не значит так же грубо.

От назойливой постоянной тревоги нужно попробовать избавиться самим. Увы, волшебник на голубом вертолете не поможет. Тревога – это выдох. Она нам не нужна. Выдохнули, и освободили место для чего-то хорошего, для следующего вдоха. Так вот, пусть радостных вдохов у вас будет как можно больше! И помните, что количество этих вдохов зависит от нас самих!

Затем, мы ведь стремимся к конструктивному диалогу, не так ли? Подумайте о том, кто хамит. Он привык себя вести именно так, потому что всегда в ответ на грубость видит опущенные плечи, растерянные глаза и прочее. И, глядя в эти самые глаза, он добивается своего. Но когда вдруг возникает спонтанная реакция на его хамство, он не всегда испытывает шок. Чаще всего: надо же, как собеседник ответил! С ним можно вступить в диалог, он такой же, как я, может реагировать и мне с ним интересно!..

И в результате вы можете прийти к взаимопониманию, на которое не рассчитывали!

– Тревога и страх – это одно и то же?

– Страх – это ментальная реакция на что-то. На женщину в темном переулке нападает грабитель, и она, вместо того, чтобы кричать, начинает думать: «Если я закричу, что же обо мне люди подумают?». У нее страх спонтанно не выразился и перерос в тревогу: как же она будет в этой ситуации выглядеть. То есть страх – это реакция на то, что есть сейчас, когда существует боязнь того, чего нет, – это тревога.

– К примеру, нам

предстоит серьезный разговор, и мы за неделю до события начинаем тревожиться?

– Есть такой термин – несуществующее чудовище. Еще ничего не произошло, а человек начинает его представлять, и появляется долго не проходящая тревога, перерастающая в тревожность. А ведь еще ничего не случилось, существуют лишь предположения! Кстати, если это на психологическом уровне не разрешается, то может перейти в соматику. Начнутся сердцебиение, ощущение напряжения в плечах, симптомы остеохондроза.

– Ужас какой-то! И что же делать?

– Вариантов много. Первый – рассказать, проговорить кому-то свою тревогу, освободиться от нее. Второй – представить себе то самое чудовище. До гротескной ситуации. И вполне может оказаться, что оно не такое уж и страшное. Третий – попробовать переключить внимание на другую деятельность. Четвертый – дыхательная гимнастика. Три глубоких спокойных вдоха и три спокойных выдоха. Тогда нормализуется дыхание, а тревога нивелируется.

Беседовала Ирина Сергеева

Вот так!

Расстрел по-женски

Невероятно, но факт: парни готовят лучше, чем девушки, а девушки стреляют лучше парней. По крайней мере, на соревнованиях по стрельбе и кулинарных конкурсах это именно так. Недавние стрельбы в ДОСААФе это ещё раз подтвердили.

В первенстве Ангарска по пулевой стрельбе в честь 23 февраля участвовали 94 человека. Учащиеся профтехучилищ в ходе соревнований смогли выполнить даже спортивные нормативы. Стреляли по мишеням лёжа, с дистанции 50 метров. Организуя соревнования, сотрудники школы ДОСААФ основной задачей ставили не только популяризацию стрелкового спорта, перед ними теперь стоит более серьёзная цель.

– Согласно постановлению Правитель-

ства РФ, теперь мы общественная государственная организация, – поясняет **Юрий Трофимов**, заместитель начальника ангарской объединённой технической школы ДОСААФ России. – Сейчас наша главная задача – готовить достойных ребят для службы в армии. Тем более служить им предстоит всего один год, лучше, чтобы они приходили туда уже подготовленными.

Стрелять понравилось всем, но больше всего удивили результаты. Из 23 подростков,

выполнивших спортивные нормативы, единственный второй взрослый разряд показала... девушка. Учащаяся ПТУ № 8 **Валерия Щербакова** оказалась первой среди дам и единственной, выполнившей столь высокий спортивный разряд.

– Девушки стреляют лучше, это уже доказано, – спокойно констатирует **Юрий Дмитриевич**. – Я связываю это с тем, что они более усидчивые, лучше учатся, более терпеливые. Второй и третий спортивные разряды у нас выполнили девушки, не парни. Причём, интерес к стрельбе у представительниц «слабого» пола проявляется с самого детства. У нас на экскурсии недавно были воспитанники детского сада № 46. Так девочки

больше всего возмущались, что их не допустили к стрельбе. На вопрос: кто хочет в армии служить, все девчонки подняли руки, а среди мальчишек только процентов 50. До сих пор помню случай, когда к нам впервые пришла

девушка, прицелилась, выстрелила и сразу «в яблочко». После этого ни разу не промахнулась... Есть в женщинах меткость, ничего не скажешь.

В результате первое общекомандное место, что естественно, доста-

лось «стрелкам», занимающимся спортом – училищу олимпийского резерва. Второе место у военно-патриотической школы «Патриот». На третьем месте оказались учащиеся ПТУ № 37.

Анна Шамова



Парням в стрельбе девушек не догнать, ведь те тренируются каждый день. А вы как думали: стрельба глазками – отличная подмога!

В гости к нам

Вася, здравствуй!



Это для других он – легендарный вокалист группы «Мономах», победитель песенного конкурса в Юрмале, участник «Рождественских встреч» Аллы Пугачевой. А для нас, ангарчан, гордо называющих себя его земляками, он – просто Вася. Вася Акимов...

Прошедший мужской праздник подарил нам редкую возможность увидеть и услышать Василия. В ресторане «BeerLoga» Акимов давал два концерта – 21 и 22 февраля. В зале собрались те, кто хорошо знает его творчество. Среди зрителей было много друзей детства, юности, тех, кто ходил на его ангарские и иркутские концерты еще в конце 80-х и 90-е годы.

Он почти не изменился: легко общался с публикой, с чувством легкой грусти вспоминал молодость и щедро да-

рил песни. Первое отделение концерта в основном было составлено из песен самого Акимова и произведений группы «Мономах», известной по всей стране в начале девяностых годов.

Группа образовалась двадцать лет тому назад, в Москве, и карьера ее была головокружительной. Безусловно, этому способствовал и вокалист Акимов, отличавшийся от солистов многих тогдашних команд потрясающим голосом, мощной харизмой и неповторимым стилем.

Уже в 1990-м команда участвует в «Рождественских встречах», затем едет в концертные туры с театром Аллы Пугачевой, снимается в первом отечественном телемарафоне и популярном телешоу «50x50».

А затем группа теряется. Ее не видно на телеэкранах, не слышно в радиоэфире. Сотрудничество с Аллой Борисовной разорвалось, группа не пошла на некоторые ее условия, и ребят просто не стали никуда пускать. Команда распалась.

Василий занялся сольной карьерой, которая в силу тех же причин не стала столь успешной, как хотелось бы. Но ангарчанин не сдавался. Он пел и записывал пластинки, песни из которых звучали и в ресторане «BeerLoga».

Акимов принимали так, как ангарчанина могут принимать только ангарчане. И певец в очередной раз был великолепен, доказав, что профессионализм и талант – субстанции нетленные.

Второе отделение, в котором звучали мировые рок-хиты, и вовсе прошло на ура. Наблюдая, как народ неистовствует под «Smoke on the water», я в очередной раз убедилась в том, как неправ был Боря Гребенщиков, спевший когда-то «рок-н-ролл мертв». Жив курилка! Да еще как жив! Благодаря таким талантливым исполнителям, как Василий Акимов, и не менее талантливым слушателям, коими показали себя жители нашего города...

Ирина Сергеева

Традиции

Об истории с любовью

Работу над новым телеочерком об Ангарске и его истории заканчивают журналисты нашего города Евгений Константинов, Филипп Назаров и Кирилл Шаламов.

Репортёры завершили оцифровку большинства кадров уникальной кинохроники, на которой запечатлены первые строители и жители Ангарска, возведение фабрик и заводов, обустройство улиц и парков. Чёрно-белое кино охватывает целый пласт в истории города, рождённого Победой. Самые старые кадры датированы октябрём 1949 года и сняты у Транссибирской магистрали. Изображения расскажут зрителю о прибытии и разгрузке первых эшелонов с оборудованием из Германии, полученном СССР по контрибуции за победу в войне. Особой ценностью в архивах ангарских журналистов стали кинокадры о строительстве и возведении жилья, простом быте и социальных условиях проживания советских людей в 50 – 60-е годы прошлого века. Нынешнему поколению телезрителей любопытными окажутся кадры, повествующие о многотысячных городских демонстрациях, народных гуляниях и маёвках. В телеочерк об истории Ангарска попадут также интервью со старожилами города. Корреспонденты местного ТВ нашли и записали голоса одного из первых учителей, крановщиков и даже заключённых, строивших город на берегах Китая и Ангары. Помощь в создании киноленты оказывает коллектив городского Музея Победы и его директор **Лариса Давыдова**.

Пока рабочее название картины звучит как «Ангарские хроники». Продолжительность ленты будет около получаса, и она будет разбита по частям для удобства трансляции по ТВ и телезрителей. Уже готовы оригинальная фонограмма, шумы, музыкальное сопровождение и авторский текст. Премьера фильма состоится на всех телевизионных каналах города в конце мая и приурочена она будет к 59-й годовщине со дня основания Ангарска, которую мы будем отмечать 30 мая.

Сергей Еврошин

Иркутская область
АДМИНИСТРАЦИЯ
Ангарского муниципального образования

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

От 18.02.2010г.

№ 241-па

О переводе жилого помещения по адресу: Иркутская обл., г. Ангарск, квартал 91, дом 1, квартира 64, в нежилое помещение

В соответствии с Жилищным кодексом РФ, Положением "О порядке принятия решений о переводе жилого помещения в нежилое помещение и нежилого помещения в жилое помещение на территории Ангарского муниципального образования", утвержденным постановлением мэра Ангарского муниципального образования от 26.09.2005 № 3344 (в редакции постановления мэра от 02.02.2009 № 375), рассмотрев заявление Морозова Александра Владимировича,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Перевести жилое помещение по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, квартал 91, дом 1, квартира 64, в нежилое помещение, в целях его использования под промтоварный магазин при условии проведения в установленном порядке работ в соответствии с утвержденным проектом переустройства и перепланировки жилого помещения.

2. Управлению архитектуры и градостроительства администрации Ангарского муниципального образования (Усов О. Г.) в течение трёх рабочих дней со дня издания настоящего постановления выдать или направить заявителю уведомление о переводе жилого помещения в нежилое помещение.

3. Отделу по информационной политике и связям с общественностью администрации Ангарского муниципального образования (Капотова В. А.) в течение трёх рабочих дней со дня подписания настоящего постановления опубликовать информацию о переводе указанного жилого помещения в нежилое помещение в средствах массовой информации.

4. Морозову Александру Владимировичу:

- обеспечить проведение переустройства и перепланировки жилого помещения по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, квартал 91, дом 1, квартира 64, в соответствии с утвержденным проектом;

- после окончания работ по переустройству и перепланировке жилого помещения по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, квартал 91, дом 1, квартира 64, сдать выполненные работы в установленном порядке приёмочной комиссии.

Мэр АМО

А.П. Козлов

Результаты публичных слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного:

Иркутская область, г. Ангарск, по ул. Боровая, в 50 метрах северо-восточнее пересечения ул. Макаренко с ул. Боровой, для строительства административного здания с хозяйственным блоком.

Публичные слушания по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, по ул. Боровая, в 50 метрах северо-восточнее пересечения ул. Макаренко с ул. Боровой, для строительства административного здания с хозяйственным блоком проведены 18.02.2010 г. с 14 часов 00 минут до 14 часов 30 минут местного времени по адресу: г. Ангарск, квартал 278, дом 2, помещение 101 в соответствии с Уставом Ангарского муниципального образования, Положением о публичных слушаниях в Ангарском муниципальном образовании, утвержденным Решением Думы Ангарского муниципального образования от 21.12.2005г. № 12-02 рД, и на основании Постановления администрации Ангарского муниципального образования № 96-па от 02.02.2010г. "О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, по ул. Боровая, в 50 метрах северо-восточнее пересечения ул. Макаренко с ул. Боровой, для строительства административного здания с хозяйственным блоком".

На заседании слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, по ул. Боровая, в 50 метрах северо-восточнее пересечения ул. Макаренко с ул. Боровой, для строительства административного здания с хозяйственным блоком выступили: представители заказчика, проектной организации, а также участники заседания публичных слушаний.

Были высказаны рекомендации и предложения по данному вопросу:

- строительство объекта провести в кратчайшие сроки;

- на период строительства разместить информацию о строящемся объекте;

- просмотреть рекламное оформление объекта;

- предусмотреть комплексное благоустройство с размещением малых архитектурных форм.

После обсуждения было предложено проголосовать по данному вопросу.

вать по данному вопросу.

В результате голосования все присутствующие - 18 человек проголосовали единогласно за предоставление земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, по ул. Боровая, в 50 метрах северо-восточнее пересечения ул. Макаренко с ул. Боровой, для строительства административного здания с хозяйственным блоком.

По итогам обсуждения и голосования принято РЕШЕНИЕ:

1. Считать слушания состоявшимися.

2. Одобрить предоставление земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, по ул. Боровая, в 50 метрах северо-восточнее пересечения ул. Макаренко с ул. Боровой, для строительства административного здания с хозяйственным блоком.

Председательствующий на публичных слушаниях О.Г. Усов

Секретарь заседания публичных слушаний Н.П. Русакова

В соответствии с действующим земельным законодательством администрация Ангарского муниципального образования информирует о наличии земельного участка, который может быть предоставлен в аренду для целей, не связанных со строительством.

Сведения о земельном участке:

Категория земель - земли населенных пунктов.

Местоположение - Иркутская обл., г. Ангарск, микрорайон Китой, пер. Первомайский, участок 7а.

Площадь - 785 кв. м.

Вид разрешенного использования - под огородничество без возведения построек.

Ограничения и обременения - не установлены.

Вид права - в аренду на 11 (одиннадцать) месяцев.

Заявления принимаются в течение 14 календарных дней со дня опубликования объявления в Комитете по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования по адресу: Иркутская обл., г. Ангарск, ул. Глинки, д.29, каб. 8.

Телефон для справок: 52-34-08.

Председатель КУМИ

О.П. Скрипка

Касается каждого

Все возрасты покорны... пенсионным накоплениям!

Говорить о том, что меценатство и благотворительность сегодня в моде, наверное, не совсем корректно. Правильнее будет сказать о росте социальной ответственности, в частности - бизнеса. Какую форму благотворительности выбрать - каждый решает сам. Но если материальная помощь обездоленным или обеспечение необходимыми медикаментами и оборудованием социальных учреждений у всех на слуху, то помощь, оказанная представителями бизнеса ребятам из Усть-Кутского детского дома, заслуживает особого внимания. Подарком стал... вклад в будущее. Какой именно? Об этом нам рассказала управляющий Отделением ПФР по Иркутской области Надежда Козлова.

- Надежда Сергеевна, что же такого необычного сделали усть-кутские бизнесмены?

- Совсем уж необычным это назвать нельзя, потому что программа государственного софинансирования пенсионных накоплений «Тысяча на тысячу» уже хорошо известна не только жителям нашей области, но и всей страны. Однако мало кто подумал о том, что в рамках этой программы можно найти место для благотворительности. А в Усть-Куте поступили именно так. В канун Нового года на пенсионные счета двадцати девяти воспитанников ГОУ «Областной детский дом» представители бизнеса внесли по две

тысячи рублей, а это значит, что государство добавит им еще по две тысячи. И ведь это именно то, чего так хочется любому меценату, - оказать адресную помощь, то есть конкретным людям. В нашем случае - детям, лишенным любви и поддержки родителей.

- Поймите... Какие пенсионные счета? Ведь это же дети! Разве у них уже есть пенсионный счет?

- Есть. Регистрация в системе обязательного пенсионного страхования возможна с момента рождения! И не только возможна, но я бы даже сказала необходима. Это открывает множество возможностей для бес-

печения достойного будущего родившегося гражданина. Сейчас мы как раз очень плотно начали работать с органами образования в части решения вопроса о регистрации в системе пенсионного страхования детей в дошкольных учреждениях и школах.

- Вернемся к Усть-Куту. Что дает детям подобная помощь сейчас и как она повлияет на их будущее? Ведь они не видят этих денег, не могут их, что называется, потрогать, а до пенсии им еще так далеко...

- Давайте начнем с дня сегодняшнего. Денег они действительно не видят, но «почувствовать» могут уведомления о вступлении в программу государственного софинансирования пенсионных накоплений и квитанцию об уплате дополнительных страховых взносов. Но сейчас не это главное. Гораздо важнее то, что эти дети поняли, почувствовали: о них знают, их видят, о них заботятся. И не только воспитатели в детском доме, но и незнакомые люди. И это еще не все. Напомним, что если на лицевой счет гражданина за год перечисляется сумма не менее 2 000 рублей (но не более 12 000), государство обязуется добавить ровно столько же. И дети видят, что о них заботят-

ся не только окружающие, но и государство. Осознание этого очень важно для них.

- Хорошо. Значит, на пенсионном счете каждого из этих ребят в итоге будет не две, а четыре тысячи рублей. По сегодняшним меркам это не такая уж большая сумма. Что станет с ней за те годы, которые пройдут до выхода этих детей на пенсию? Во что она превратится?

- В их пенсионные накопления! Не забывайте, что средства накопительной части будущей пенсии не лежат просто так, а работают, инвестируются из года в год. И даже если представить ситуацию, что кроме этих четырех тысяч на их лицевой счет никто не положит больше ни копейки, а инвестиционный доход не превысит 7-8% в год... Вот давайте посчитаем: до выхода на пенсию у них пройдет как минимум 40 лет, и каждый год в течение сорока лет сумма будет увеличиваться на 8%. В итоге даже эта маленькая сумма увеличится в десятки раз! Если найдется кто-то, кто решит помочь ребенку и каждый год будет перечислять ему хотя бы эти минимальные две тысячи... Думаю, вы меня понимаете. По сегодняшним меркам две тысячи в год - сумма небольшая. А для представителя бизнеса и вовсе

незначительная! Так что же ему мешает сделать добро ребенку, у которого нет ни родителей, ни дома? Очень важно донести эту мысль до тех, кто уже задумался о благотворительной деятельности, но не знает, с чего именно ее начать. Может быть, три тысячи или пять. Ведь государство готово софинансировать до двенадцати тысяч рублей! Задумайтесь над этим.

- Надежда Сергеевна, если отвлечься от меценатов и подумать об обычных полных семьях, в которых есть дети... Родители тоже могут перечислять на счета своих детей дополнительные страховые взносы!

- Безусловно! Каждый из родителей мечтает о достойном будущем для ребенка, и каждый из них может принять личное участие в создании этого будущего, «закладывая по кирпичику» накопительную часть его будущей пенсии уже сейчас. Это тоже очень важно! Формирование в сознании граждан определенной «пенсионной культуры» - это то, к чему мы сегодня активно стремимся. Мы вплотную подошли к пониманию того, что наше будущее - в наших руках, и мы можем сами его создавать!

Подготовлено
Пенсионным Фондом

27 февраля - 2 марта

ДК нефтехимиков

Ярмарка-продажа

ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ И ОДЕЯЛА
(бязь, поплин, атлас, шёлк)

от лучших производителей г.Иваново
НИЗКИЕ ЦЕНЫ - ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО.

С 10.00 - до 20.00 час.

Родина
кинотеатр

Смотрите
с 25 февраля по 3 марта

Бесплатный заказ билетов по тел. 65-33-98. Сеансы можно уточнить по тел. 570-110

Игорь Петренко и Екатерина Климова в приключенческом боевике (для зрителей старше 13 лет):

«Мы из будущего 2»

Александр Балуев и Владимир Машков в боевике, основанном на реальных событиях (для зрителей старше 13 лет):

«Кандагар»

Выжить, чтобы вернуться.

Грандиозный фантастический блокбастер от Джеймса Кэмерона в формате 3D (для зрителей старше 13 лет):

«АВАТАР»

Все звезды Голливуда в комедийной мелодраме (для зрителей старше 13 лет):

«Любовь в большом городе 2»

Не родись красивой, а родись Вера Брежневой.

Мы всегда рады видеть вас в нашем кинотеатре

Возможно изменение сеансов

Дворец культуры нефтехимиков

Телефоны кассы ДК: 522-522, 52-25-25

27 февраля

Клуб «Академия на грядках»

Тема: «Агротехника выращивания лука. Защита от вредителей и болезней». Читает Е. С. Целютина
Начало в 10.00

ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР
«КОГДА ДУША ПОЕТ»

поэтессы,

члена Союза писателей России
ЕЛИЗАВЕТЫ БИЛЬТРЯКОВОЙ
Начало в 17.00

28 февраля

ТЕАТР СКАЗОК

Приглашает на веселое, музыкальное представление
«ДА НЕ САДИЛ ДЕД РЕПКУ»
Герои озорной сказки ждут маленьких и взрослых зрителей.
Начало в 12.00

Впервые на сцене ДК нефтехимиков
ТЕАТР ПЕСНИ И ТАНЦА «БАЙКАЛ»
(г. Улан-Удэ)

ТАНЦВАЛЬНОЕ ШОУ
«ДУХ КОЧЕВОГО МИРА»

Начало в 17.00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

показывает

25 марта

«ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»

(мюзикл в двух действиях)

26 марта

«ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»

Начало в 18.30

Салон мод «У Татьяны» 10-й городской конкурс «ЗОЛОТАЯ ИГЛА» среди любителей и профессионалов швейного мастерства, вязания, изготовления головных уборов. Заявки для участия принимаются по телефону 52-30-84

Школа бального танца для взрослых объявляет набор. Справки по телефону 52-25-25

Фольклорная студия ДК нефтехимиков объявляет набор детей от 4 до 7 лет. Запись на вахте по телефону 52-25-25

Ответы на сканворд, опубликованный в № 6-чт:

По горизонтали: Тесла. Пас. Перерод. Араб. Сааб. Елочка. Белл. Ядозуб. Лучко. Связи. Пурпур. Гашек. Овир. Гора. Дикий.

По вертикали: Наиб. Липтон. Сопка. Чертик. Беляк. Аура. Досуг. Соло. Враги. Первач. Зей. Шок. Аксу. Звери. Судьба. Бди. Кай.



28 февраля

в 11.00 состоится ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ первой очереди строительства большого современного лыжного стадиона «Ермак», расположенного на 10 км автодороги Ангарск – Савватеевка (в 1 км от л/о им. героев-космонавтов).

В 12.00 – СТАРТ СОРЕВНОВАНИЙ по лыжным гонкам «Ангарский марафон». Дистанции: 20, 30, 50 км. Участие могут принять мужчины и женщины не моложе 1995 г.р., стиль свободный.

В 12.02 СТАРТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ не моложе 1999 г.р. на дистанции 5 км.

Регистрация участников с 9.00 до 11.30 на месте старта.

Для любителей лыжного спорта в 10.00 от стадиона «Ангара» до лыжного стадиона «Ермак» с остановкой на лыжной базе в МЖК (189 квартал) будут отправляться автобусы.

Призовой фонд соревнований – 100 000 рублей.

Гонки продлятся 3-4 часа.

У зрителей будет возможность приобрести питание и напитки в течение всего времени проведения соревнований.

С развлекательной программой выступят творческие коллективы города.

Что есть сейчас

Лыжный стадион, состоящий из лыжероллерной трассы, лыжни (мужской, женской), трехэтажного здания (два этажа с раздевалками, прокатом зимнего инвентаря, санузлами, душевыми, холлом, кафетерием и цокольным техническим этажом). Полезная площадь здания - более 700 кв. м. Объект находится в федеральной инвестиционной строительной программе, подразумевающей существенную финансовую поддержку из федерального бюджета. К настоящему моменту на строительство потрачено 32 млн. рублей.

Что планируется создать

Глобальный проект создания современного лыжно-биатлонного комплекса подразумевает строительство второй половины здания лыжной базы (общая полезная площадь внутренних помещений около 1500 кв. м), строительство лыжного стадиона с трибуной для зрителей, хоккейной площадкой, тюбинговой трассой, мостами-переходами для беспрепятственного прохождения пересекающейся трассы. Трибуна – отдельное функциональное здание с множеством командных комнат. Общая стоимость проекта 240 млн. рублей.

