



Мы говорим о главном!



Ангарские ВЕДОМОСТИ

21 января 2010 года № 2-чт (379)

Обнимайтесь, и счастливы будете!



21 января – Всемирный день объятий. Праздник появился в студенческой среде в 70-х годах XX века в Европе.

Главное в номере:

*Изменен и опасен.
Каким продуктам не
место на столе.*

стр. 8

*Лечим-полезим, когда
вылечим? Об
изменениях в медицине
рассказывает начальник
Управления
здравоохранения.*

стр. 7

*Я спросил о пенсии.
Самые важные вопросы
в специальном
проекте.*

стр. 14-15

*Новый капитан –
новый курс. Совет
в области развития
предпринимательства
сменил председателя.*

стр. 9

ЦИФРЫ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ

116

*выходных
и праздничных дней
предусмотрено
в производственном
календаре на 2010 год
при пятидневной
рабочей неделе*

Обними меня покрепче, хоть на миг, но станет легче! Эта строчка из песни как нельзя лучше отражает эффект от простого действия, в котором участвуют двое – обычные объятия способны творить чудеса. Учёные приписывают им лечебные свойства и предупреждают: их отсутствие вредно! Особенно результат нехватки объятий виден по малышам, которые воспитываются в домах ребёнка, – им присущи тревожность, замкнутость и другие психологические проблемы.

Объятия усиливают иммунную систему, а если малыша обнимают редко, то его здоровье существенно слабее, чем у обласканных сверстников. Дети, выросшие без объятий, могут оказаться неспособными любить других. Из них, как правило, вырастают люди, находящиеся в разладе с окру-

жающими и склонные к антиобщественным поступкам, а также патологически неприспособленные к жизни. Исследования свидетельствуют о том, что дети, которых не держали на руках и о которых не заботились, могут вырасти убийцами.

Продолжение на стр. 4

ДРАЙВ 52-66-79 | 575-000 | 68-68-30

PROSTO

Энергосберегающий стеклопакет в подарок!

окно за **7899** р.

1300x1300 мм, в стоимость входит:
профессиональный зимний монтаж,
отделка откосов пластиком, подоконник

Оформление договоров на дому. РАССРОЧКА.

Звоните: 68-68-30

Неделя в лицах

Директор муниципального образовательного учреждения дополнительного детского образования «Центральная детская школа искусств» Наталья Харченко награждена медалью за выдающиеся заслуги в номинации «Российское образование».

Награда «За вклад в развитие образования» является высшей общественной наградой Российской Федерации. Она выдается за значительные достижения в области организации и совершенствования учебной, методической и воспитательной работы в области образования, культуры и спорта.

Также в дополнение к медали московский общественно-консультационный совет выпустил энциклопедию «Одаренные дети – будущее России», в которую вошли лучшие учреждения со всей России, из них две страницы посвящены ангарскому учреждению.

Напомним, что в 2008 году по оценке российского общественного экспертно-консультационного совета лучшей в номинации «Российское образование» была признана МОУ ДОД «Школа искусств № 2».



Начальник Управления социальной защиты населения администрации АМО Татьяна Барковец сообщила, что с начала 2010 года в отдел по предоставлению субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг за получением субсидии обратились более 1000 человек:

– Право на получение субсидии необходимо подтверждать каждые полгода. Поскольку первые субсидии начали выдавать с 1 января 2003 года, то и пик посетителей придется на этот месяц. Мы рассматриваем все поступающие обращения – рассчитываем субсидию из общего дохода жителя или всей семьи, учитываем региональные стандарты, которые включают стоимость оплаты жилищно-коммунальных услуг (ЖКУ) и максимально допустимую долю затрат собственных расходов граждан. Подтвердить свое право на получение субсидии можно будет до конца февраля 2010 года.



–

Календарь

Гуляй, страна!

В производственном календаре на 2010 год при пятидневной рабочей неделе предусмотрено 116 выходных и праздничных дней. Это почти треть года. Гуляй, страна!

Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- 1, 2, 3, 4 и 5 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России;
- 4 ноября – День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выход-

ной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

В соответствии с Постановлением правительства Российской Федерации «О переносе выходных дней в 2010 году» выходной день с субботы, 27 февраля, переносится на понедельник, 22 февраля. День защитников Отечества будем праздновать четыре дня: 20, 21, 22, 23 февраля. Так же долго будем отдыхать в честь Дня народного единства: с субботы, 13 ноября, выходные переносятся на пятницу, 5 ноября. И праздники продлятся 4, 5, 6, 7 ноября.

Марина Томских

Обидели? Звони!

Купила заранее на новогодней распродаже в подарок дочери ко дню рождения сапоги, но они не подошли ей по размеру, и фасон не очень понравился. Продавец в магазине отказалась вернуть деньги или обменять товар, несмотря на то, что у меня сохранились чеки и гарантийный талон, подтверждающие покупку в данном отделе. Разве можно так относиться к покупателям? – возмущалась Татьяна Ивановна, наша читательница.

Ваше время истекло

– Отношения между продавцами и покупателями регламентируются Законом РФ «О защите прав потребителей», – поясняет смысл данного вопроса Елена Лойко, специалист отдела защиты прав потребителей ТО Роспотребнадзора. – В законе нет пункта, который бы запрещал возврат и обмен качественного товара, купленного со скидкой на распродаже, но не подошедший по цвету, размеру или фасону. Обмен непродовольственного товара надлежащего качества продавец обязан произвести, если он не был в употреблении, сохранены его товарный вид, потребительские свойства, пломбы, фабричные ярлыки. Учтем, что отсутствие у потребителя товарного, кассового чека либо иного подтверждающего оплату товара документа не лишает его возможности ссылаться на свидетельские показания.

В нашем случае проблема заключена в другом. При детальном разборе ситуации выяснились некоторые обстоятельства. В телефонном разговоре Татьяна Ивановна не уточнила, что покупку она совершила 25 декабря

2009 года, а по поводу обмена сапог обратилась к продавцу только 15 января 2010 года, то есть спустя 20 календарных дней, 17 из которых были в отделе рабочими.

Меж тем статья 25 Закона РФ «О защите прав потребителей» диктует: «Срок, в течение которого можно обменять качественный непродовольственный товар, составляет 14 дней, не считая дня покупки». Таким образом, продавец не нарушила закона, отказавшись обменять товар или вернуть за него деньги.

Если вас ущемили в правах при совершении покупки (оказании услуги, выполнении работы), у Вас возникли проблемы с написанием претензии, обращайтесь за консультацией в Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области в Ангарске и Ангарском районе по адресу: Ангарск, 95 квартал, дом 17, кабинет № 11. Телефон 67-69-76.

Мы не берём на себя ответственность решать Ваши проблемы. Но мы ВАС ВЫСЛУШАЕМ и ПОСТАРАЕМСЯ ПОМОЧЬ. Наш телефон 67-50-80. Каждый четверг с 12 до 13 часов мы принимаем ваши звонки.

В блокнот

Единый телефон доверия главного управления МЧС России по Иркутской области (3955) 399-999. Сибирский региональный центр МЧС (3912) 66-20-71. Для абонентов БВК вызов пожарной охраны 112.

Отдел военного комиссариата Иркутской области по Ангарску проводит отбор кандидатов на военную службу по контракту в воинские части постоянной боевой готовности Сибирского военного округа на водительские специальности (категории «С», «Д», «Е») Контактные телефоны: 55-69-19, 51-15-94.

2010 – Год учителя

По инициативе Президента РФ 2010 год объявлен в стране Годом учителя. Ангарское муниципальное образование активно поддержало эту идею. Составлен особый план работы с педагогами, намечено проведение многих мероприятий.

Одним из первых станет муниципальный форум, который стартует 2 февраля и будет посвящён проблемам модернизации сферы образования. По словам начальника Управления образования **Натальи Белоус**, в его рамках будет официально открыт Год учителя в АМО. А уже 15 февраля в Иркутске пройдёт региональный форум «Образование Приангарья – 2010». Ангарский район представят три школы, два дошкольных учреждения и одно учреждение дополнительного образования. Ангарчане примут

участие во всех номинациях и сразятся за возможность привезти в АМО звание «Лучшее учреждение», «Лучшая система образования», «Лучшая педагогическая практика», «Лучший молодой руководитель». Итоги форума будут подведены 18 февраля.

– Наша цель – поднять престиж учительской профессии. События последних лет не сказались пози-

тивно на имидже учителя, пора показать положительные стороны. Не всё плохо в сфере образования, есть отличные преподаватели, есть хорошие школы и детские сады. Педагогика – это та профессия, с которой соприкасается каждый человек. Мы хотим показать, что сфера образования в АМО находится на высоком уровне – это признанный факт, и в этом заслуга наших учителей, – пояснила начальник Управления образования **Наталья Белоус**.



Деньги за объект пополнят бюджет

По прогнозу поступления средств от приватизации муниципального имущества Ангарского района в 2010 году ориентировочно составят 50 млн. рублей.



В перечне 18 объектов, среди них магазины «Сибирячка», «Мелодия», «Бригантина», «Дом книги», «Октябрьский», аптека в 17 микрорайоне. Здания с точки зрения ведения бизнеса уникальные: удачное расположение, транспортная доступность, высокая плотность населения, проживающего в округе. Но из-за огромной площади помещений продажная цена будет восьмизначной. Это в условиях экономического спада может сорвать аукционы, потенциальные покупатели попросту не потянут дорогостоящие приобретения.

– Люди в основном интересуются помещениями по 100 – 110 квадратных метров, а в прогнозном плане приватизации здания от 700 квадратов, – пояснила начальник отдела Управления муниципальным имуществом **Ольга Орлова**. – К примеру, магазин «Сибирячка» и «Октябрьский» более 2 тысяч квадратных метров каждый.

Пока конкретная стоимость не установлена ни на один объект. Вскоре её определят независимые оценщики.

Аукционы рассчитаны на весь год и стартуют уже весной.

Важно

ках были приняты уже от 1690 работодателей. При этом наиболее активными оказались страхователи Братска.

В связи с изменением пенсионного законодательства заключение соглашений об электронном документообороте является стратегически важной задачей как для специалистов персонализированного учета Отделения ПФР, так и для самих страхователей; утверждают в Пенсионном фонде. Ведь уже со второго полугодия текущего года необходимо будет предоставлять индивидуальные сведения за своих работников дважды в год, а с 2011 года – ежеквартально.

Нажал на кнопку – отправил отчет

Преимущества перехода на электронный документооборот очевидны, потому все больше организаций и предприятий предпочитают предоставлять отчеты в Пенсионный фонд с помощью компьютерных технологий. В нынешнем году практически каждый третий страхователь в Приангарье обменивается данными с органами ПФР в электронном виде.

По данным пресс-службы Отделения ПФР по Иркутской области, в первый рабочий день января сразу 497 страхователей от-

читались перед Пенсионным фондом по итогам 2009 года. А по состоянию на 12 января индивидуальные сведения о работни-



«Могло быть аховое положение, которое привело к тому, что бизнесу вдруг стало необходимо запустить комбинат. Но никто

не объяснил это народу – ни народу Байкальска, ни народу Иркутска, ни народу России. Вряд ли это можно считать символом зарождающейся российской общности. Я очень удивлен, что совершенно никто не попытался объяснить народу, в чем дело. Все предыдущие наработки в области защиты озера оказались напрасными. В частности – строительство очистных сооружений в Байкальске, на которые были потрачены около полутора миллиона рублей. К несчастью все эти вещи потеряли смысл»

Михаил Грачев, директор Лимнологического института, 19 января комментируя постановление от 13 января 2010 года «О внесении изменений в перечень видов деятельности, запрещенных в центральной экологической зоне Байкальской природной территории».

В блокнот

ИФНС России по городу Ангарску Иркутской области 29 января 2010 года проводит бесплатный семинар по темам: «Порядок исчисления и уплаты налога на добавленную стоимость, заполнение счетов-фактур, о внесении изменений в налоговую декларацию при ввозе товаров на территорию Российской Федерации с территории Республики Беларусь. Декларирование доходов, полученных физическими лицами в 2009 году. Преимущества сдачи отчетности по ТКС».

Место проведения семинара: г. Ангарск, 22 м/н, д. 22, актовый зал МУЗ «Ангарский городской перинатальный центр». Начало семинара в 16 часов.

Записаться на семинар и предварительно задать свои вопросы по данным темам вы можете по телефонам: 69-12-02, 69-12-03, 69-12-12 или в Инспекции в кабинете №100 окно № 1».

Инспекция Федеральной налоговой службы по городу Ангарску Иркутской области

Дата

По следам публикаций

Обнимайтесь, и счастливы будете!

Продолжение. Начало на стр. 1

Дружелюбные прикосновения повышают иммунитет, стимулируют центральную нервную систему, повышают в крови уровень гемоглобина и окситоцина, вызывающего благожелательное расположение к другим людям. В 70-е годы XX века исследователи начали изучать химические вещества, называемые эндорфинами, которые были обнаружены в кровеносной и нервной системах человека. Эндорфины – это морфиноподобные вещества,

которые снижают боль и вызывают чувство эйфории. Научные разработки показывают, что количество этих натуральных наркотиков, вырабатываемых мозгом и нервной системой, возрастает, когда мы обнимаемся. Представьте, как было бы здорово, если бы вместо обезболивающих инъекций и пилюль доктора нам выписывали в рецептах «Принимать объятия три раза в день после еды».

Но не всегда люди обнимаются, когда им

плохо. Мы делаем это, когда разделяем радость, выражаем симпатию или нежные чувства, когда встречаемся после долгой разлуки или наоборот, расстаёмся. Когда обнимает близкий человек, все кажется не таким уж и страшным, становится комфортно и легко. Когда кому-то плохо, нам в первую очередь приходится в голову обнять человека, тем самым забрав часть его боли себе. Ученые еще не до конца исследовали вопрос о пользе объятий, но одну гипотезу на собственном опыте подтвердил каждый из нас: объятия дают ощущение теплоты и насыщают доброй энергией.

Кристина Репринцева

В беде не оставили

В ноябре прошлого года мы рассказали о беде в семье Егоровых. В частном доме в микрорайоне Китой была обнаружена ртуть. Ядовитое вещество находилось в подполье еще до покупки жилья.

Первые замеры, проведенные специалистами Роспотребнадзора, показали превышение предельно допустимой концентрации паров ртути в подполье в 460 раз! В кухне в 100 раз! Справиться в одиночку с опасностью молодой семье было не под силу.

Так как случай нетипичный, на комиссии по чрезвычайным ситуациям было принято решение оказать помощь Егоровым в ликвидации последствий ртутного заражения жилья.

Как нас проинформировала **Любовь**

Субботина, начальник «Службы заказчика», демеркуризационные мероприятия завершены в декабре.

Были проведены работы по извлечению зараженного грунта из подполья, заменены полы. С потолка, стен снят старый известковый набел и слой штукатурки, внутренние поверхности помещения обработаны специальным раствором, после чего стены обшили гипсокартоном. С дверей, рам удалены впитавшие ртуть слои краски, и все заново покрашено.

– Замеры, проведенные после оконча-

ния демеркуризационных работ, показали, что превышения предельно допустимой концентрации паров ртути нет, – сообщила **Инна Шевчук**, специалист-эксперт ТО Роспотребнадзора. – Дом признан пригодным для проживания.

– Спасибо всем, кто нам помог, не бросил в сложной жизненной ситуации, – поблагодарил **Петр Егоров**. – В одиночку, без поддержки комиссии по ЧС, «Службы заказчика», специалистов «Роспотребнадзора» нам пришлось бы очень трудно.

Ирина Бритова

Почему вы любите обниматься?

Ответы мужчин ...

1. Создается ощущение тепла
2. Дает чувство защищенности
3. Успокаивает
4. Чувствую, что у меня есть настоящий друг
5. Дает возможность чувствовать себя любимым
6. Могу ощущать запах любимой

... и женщин

1. Чувствую себя любимой
2. Чувствую, что мы связаны друг с другом и близки
3. Дает мне чувство защищенности
4. Психологическая поддержка, сродни терапии
5. Ощущение тепла
6. Позволяет мне поделиться чувствами, когда плохо или хорошо

Примечание

Понижающий коэффициент 0,7 при оплате за электроэнергию действует для сельского населения, а также для городских жителей, проживающих в домах, оборудованных стационарными электроплитами и электроотопительными установками.

Льгота положена не всем

– Если электроотопление предусмотрено проектом, и это подтверждено документально, то в данном случае жители на законном основании оплачивают по 43 копейки за кВт/ч, – уточняет **Татьяна Иванова**, начальник энергосбытовой службы филиала государственного унитарного энергопредприятия «Ангарские электрические сети».

Для остальных граждан тариф определен в размере 62 копеек за кВт/ч.

Марина Томских

Важно

Должны ли Вы быть индивидуальным предпринимателем?

Ежегодно увеличивается количество индивидуальных предпринимателей, состоящих на учете в ИФНС России по г. Ангарску (по состоянию на 01.01.2008 – 8070, на 01.01.2009 – 8777). При этом в 2008 – 2009 годах 4200 предпринимателей представили декларации с нулевыми показателями.

Гражданским Кодексом РФ определено, что предпринимательской является самостоятельная, осуществляемая на свой риск деятельность, направленная на систематическое получение прибыли от пользования имуществом, продажи товаров, выполнения работ или оказания услуг лицами, зарегистрированными в качестве индивидуальных предпринимателей.

Следовательно, предприниматели, отчитывающиеся по «нулям», фактически предпринимательскую деятельность не ведут. Многие из них зарегистрировались только для того, чтобы уплачивать страховые взносы на обязательное пенсионное страхование, и в дальнейшем иметь право на получение трудовой пенсии.

В соответствии с Федеральным законом от 15.12.2001 №

167-ФЗ «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации» взносы в виде фиксированного платежа уплачивают лица, добровольно вступившие в отношения по ОПС.

Уплата этими лицами взносов на получение трудовой пенсии (ст. 3 Федерального закона от 17.12.2001 № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации»).

Следовательно, для того, чтобы иметь право на получение пенсии, необязательно регистрироваться в качестве индивидуального предпринимателя. Поэтому предлагаем предпринимателям, фактически не осуществляющим предпринимательскую деятельность, подать в инспекцию заявление о государственной регистрации прекращения физическим лицом деятельности в качестве индивидуального предпринимателя и заявление в Пенсионный Фонд о добровольных страховых взносах.

Инспекция Федеральной налоговой службы по городу Ангарску Иркутской области





Качественно, доступно, бесплатно

Новое веяние в сфере медицины Приангарья – министерство здравоохранения Иркутской области совместно с кафедрой общественного здоровья медуниверситета под руководством Гайдара Гайдарова разработало стратегию развития здравоохранения региона. Подобные документы существовали и ранее, но, по признанию специалистов, предшественники содержали более общую информацию. Новый документ отличается тем, что содержит глубокий аналитический материал и описывает конкретные пути решения проблем в разных составляющих отрасли лечебного дела. Как новая стратегия отразится на медицине Ангарского муниципального образования – об этом рассказывает начальник Управления здравоохранения АМО Марина Сасина.

Аналитика – основа понимания

– Это очень мощный труд, который окажет нам существенную помощь в развитии медицины. Здравоохранению будет проще работать, потому что теперь видны все пробелы, тщательно проанализированы и точно определены наши дальнейшие действия с перспективой развития. В предыдущих концепциях такой составляющей

Оценку нашей работе дадут люди. Если человек, выйдя из стен лечебного учреждения, остался удовлетворен качеством и доступностью медуслуг, то тогда и можно говорить о том, что удалось создать достойную систему оказания помощи здоровью.

не было. К примеру, на демографическую ситуацию в этот раз разработчики посмотрели объёмно, учитывая политическую составляющую, экономическую, миграционную, развитие промышленности и многое

другое. Ведь на медицину влияют многие нюансы, здравоохранение существует неотрывно от всех сфер жизни.

Много внимания уделено болезням, которые часты в Иркутской области: за-

Люди по-прежнему не всегда могут попасть на приём к врачу. Когда задаешь вопрос «Почему так происходит?» и выстраивать всю цепочку, выявляется слабое звено. Глубокая аналитика всех процессов в сегодняшней ситуации очень важна.

болевания сердечно-сосудистой системы, онкопатологии. В документе даются конкретные рекомендации по организации лечебного процесса.

В каких-то вопросах мы уже сумели достичь результата, а теперь с помощью стратегии сможем усовершенствовать и систематизировать работу для достижения нашей главной цели – предоставления людям доступных и качественных медицинских услуг. О полной удовлетворённости населения говорить рано, но мы служим именно для того, чтобы создать достойные условия. Стратегия стала основой для всего региона, сейчас в её рамках совместно с лечебными учреждениями Ангарского района мы прорабатываем единую линию общей работы.

Нам нужны новые подходы

– В здравоохранении в последние годы поступает достаточно много средств, но они не всегда эффективно используются. Распределение финансовых потоков – слабое звено в медицине, в былые времена много упущено. В новой стратегии меня приятно поразила проработка экономической составляющей. Чётко прописана совместная деятельность экономических служб, администрации лечебных учреждений, заведующих отделений, врачей. Суть эффективности не в сокращении, а в грамотном перераспределении. К примеру, некоторые болезни не требуют лечения в стационарах, но у нас по старинке людям предоставляют именно эту дорогостоящую форму лечения, хотя многие заболевания успешно лечатся на дневном стационаре – та же медикаментозная обеспеченность, те же доктора, но человек находится в кругу семьи, в привычных для себя условиях. Также в рамках дневного стационара можно проводить больше профилактического лечения и не допускать обострения заболевания у пациента.

Сегодня всё должно быть мобильно, динамично. На смену полостным операциям приходят эндоскопические, они позволяют сократить время пребывания

в стационаре и срок возвращения пациента к привычной жизни, к труду. И почему-то считается, что новые технологии должны внедряться платно. Это не так. Я готова разбираться с медучреждениями, которые предлагают эти услуги людям за деньги. Есть нарушения, их надо устранять.

Мы будем разрабатывать четкие требования к исполнению должностных обязанностей медицинских работников каждого звена.

Всей страной

– Ангарская территория активно включилась в реализацию национального проекта «Здоровье». Создано нейрососудистое отделение. Люди, перенёвшие инсульт, минуя приёмный покой, получают стандарт обследования, включающий компьютерную томографию, УЗИ сосудов, и попадают в палату интенсивной терапии. Начинается ранняя реабилитация, с больными работают логопеды, психологи, социологи. Налажена связь со специалистами областной больницы – мы не теряем время, а это сохранённые жизни. Оборудование, которое мы получили по нацпроекту, позволяет нам внедрять новые результативные тактики лечения. Сейчас мы приступили к формированию кабинетов по кардиологическим проблемам, и начали с амбулаторного звена. Так же будет разработан особый стандарт и схема действий. При этом наша задача не только лечить в период обострения, но и предотвратить развитие серьёзных форм, облегчить течение болезни.

В этом году будем развивать травматологическую службу. Особенно актуальным это станет, если за АМО закрепят часть федеральной трассы М-53. Всех пострадавших на дороге будут доставлять в БСМП. Словом, работы в здравоохранении Ангарского района очень много. Предстоит менять отношение населения к своему здоровью, а медперсонала – к своей работе.

Подготовила
Елена Николаева

Как правильно питаться

**Информационная поддержка –
Медицинская автономная
некоммерческая организация
«Лечебно-диагностический центр»**



Безусловно, правильное, рациональное питание необходимо для того, чтобы быть здоровым и полным сил, находиться в отменной форме – физической и психологической. Вряд ли кто-то станет с этим спорить. Но как из огромного количества методик питания (автор каждой из которых считает, что его теория самая лучшая), зачастую основывающихся на прямо противоположных принципах, выбрать ту, которая подойдет именно вам?

Все методики питания объединяет одна черта: они рассчитаны на применение в течение длительного времени – месяцы и годы. Многими из них, как утверждают авторы, можно пользоваться всю жизнь. В этом заключается их принципиальное отличие от большинства диет. Но главное – методики питания ориентированы на здоровых людей. Если же **вы страдаете каким-либо хроническим заболеванием**, то перед любыми экспериментами с питанием обязательно посоветуйтесь с врачом.

Методику питания по группам крови разработал американский врач Питер Д'Адамо. Согласно его теории, для нормальной деятельности иммунной и пищеварительной систем человеку нужно употреблять продукты, соответствующие группе крови, иными словами, те, которыми в давние времена питались его предки. Исключение из рациона веществ, несовместимых с кровью, уменьшает зашлакованность организма, улучшает работу внутренних органов, способствует похудению.

Потребление же «чужеродных» продуктов приводит к быстрому росту жировых отложений.

Людям, имеющим 1 группу крови (O) и названным «охотники», основу питания должны составить животные белки, а от хлеба, макарон и молочных продуктов им надо отказаться.

Представителям 2 группы крови (A), «земледельцам» рекомендовано вегетарианское питание.

Группа крови 3 (B) появилась, когда человеческие племена начали мигрировать к северу на территории с суровым климатом. По-

этому обладателей третьей группы называют «кочевниками». Они – основные потребители молока. Сохранить фигуру и хорошее настроение им поможет гармоничное сочетание физической и умственной активности.

Группа крови 4 (AB) появилась менее тысячи лет назад в результате смешения других групп. Отсюда и название «новые люди». Основу их питания составляют кисломолочные обезжиренные продукты, баранина, оленина, овощи и фрукты. Лучший способ держать себя в форме – совмещение интеллектуальной работы с легкой физической активностью.

Раздельное питание...

Если в желудок одновременно попадают несовместимые друг с другом продукты, то их переваривание затрудняется. А плохо переваренные продукты откладываются в организме в виде жира и шлаков. Объясняется это тем, что для расщепления белков требуется кислая среда, а для углеводов – щелочная.

Если мы одновременно едим пищу, со-

держащую много белков и углеводов, то какие-то из этих веществ усвоятся хуже. Так, съеденные на пустой желудок фрукты покидают его уже через 15 – 20 минут, если же съесть их после мяса, они задержатся в желудке, вызывая процесс брожения и гниения. В результате продукты поступают в нижние отделы пищеварительного тракта плохо обработанными, что приводит к отложению жира и к повышенной нагрузке на поджелудочную железу. Непереваренные остатки пищи, скапливаясь в толстой кишке, могут стать причиной запоров и других заболеваний.

Маложирное питание по Михаилу Гинзбургу

Основная цель этой методики – похудение. Однако рекомендациями вполне могут пользоваться и люди с нормальным весом. Главной ошибкой в питании «типичного» современного человека является избыточное потребление жиров. Суть методики – переход на маложирное питание.

Обычно человек съедает порядка 100

Дополнительную информацию вы можете получить по телефонам:

95-20-02
95-29-34
8-950-0-850-221

граммов жиров в день. Рекомендации многих диетологов сводятся к тому, что желательно ограничить потребление жиров в день до 70 граммов в день. Гинзбург же называет цифру гораздо меньшую: 30 – 50. Потребление не более 50 граммов жиров в день, по его мнению, сделает пищу действительно здоровой и полезной, а дальнейшее снижение этой цифры до 30 – 40 граммов поможет существенно похудеть.

Интересный факт: самая высокая продолжительность жизни в Японии и странах Скандинавии. В этих странах традиционно едят мало жира и много морепродуктов. Правила грамотного питания несложные, их легко запомнить и им легко следовать!

Светлана Валерьевна Наумова, врач-гепатолог МНО «ЛДЦ»

В здоровом теле здоровый дух

Сегодня ни для кого не секрет, что здоровье человека определяется, главным образом, его личными усилиями, здоровыми привычками и способностью к разумному самоограничению.

Большинство из нас хотели бы повысить свою физическую активность, научиться снимать стресс, улучшить качество питания, контролировать свой вес и артериальное давление, бросить курить и снизить потребление алкоголя. Советы медиков, как сделать это грамотно, не навредив организму, вы найдете в нашей новой рубрике «В здоровом теле здоровый дух».

Седина в бороду, бес в рюмку!

Врачи считают, что в последнее время **алкоголизм** заметно «постарел». По данным официальной медицинской статистики в специализированных лечебных учреждениях среди зарегистрированных с диагнозом «алкоголизм» более пяти процентов – люди старше 60 лет. В основном это мужчины. Женщины составляют пятую часть от числа пожилых больных. Причин этому много – женщины быстрее приспосабливаются к неблагоприятным условиям жизни, легче выходят из стрессовых ситуаций. А мужчины, как известно, чаще пасуют перед жизненными трудностями, ищут утешение в алкоголе. И постепенно привыкают жить как бы «под наркозом», втягиваются в пьянство.

Эту серьезную проблему наркологи комментируют так:

– Пожилые больные делятся на две группы: на тех, кто страдает алкоголизмом с молодости или со среднего возраста, и тех, у кого недуг развился позже, чаще всего после выхода на пенсию. Но в любом случае алкоголизм у

представителей старшего поколения имеет ряд особенностей. За долгие годы пожилые накапливают массу соматических заболеваний, к этому времени они обычно имеют разнообразные сосудистые изменения, заметны у них и возрастные особенности психики. Поэтому ал-

коголизм протекает у них особенно тяжело, нередко он сопряжен с запойным пьянством, с употреблением больших доз спиртных напитков и даже суррогатов. В пожилом возрасте гораздо чаще возникают острые и затяжные алкогольные психозы. Эти расстройства нередко сопровождаются бредом ревности или преследования, при котором бредовые идеи носят особенно нелепый, но в то же время упорный характер. Характерны для этих больных тяжелые депрессии, особенно в период абстиненции, а также более выраженная, чем у молодых, психическая деградация. Такие люди пренебрегают возможными опасностями, подстерегающими их, когда они находятся в нетрезвом виде.

Особенно тяжелые последствия могут быть зимой, в морозы. Вот что по этому поводу рассказывают врачи

медицинской профилактики:

– Существует мнение, что алкоголь помогает согреться, уберечься от обморожения и замерзания. Это ошибочная точка зрения. После приема увеличивается теплопотеря организма, сосуды расширяются, а потом резко сужаются. Если человек страдает гипертонией, возможно ухудшение состояния, иногда возникает такое осложнение, как ишемический инсульт. Но даже если не доходит до крайностей, выпивший человек теряет самоконтроль, забывает об осторожности, поэтому длительное пребывание на холоде может привести к обморожению. При повышенной влажности, ветре опасность холодовой травмы усиливается. Пьющие люди чаще замерзают на улице – общее охлаждение всего тела приводит к апатии, сонливости, безразличию. А затем к остановке дыхания, кровообращения, впоследствии – к отеку головного мозга и легких. Чтобы избежать этого, надо быстро оказать первую помощь –

перенести пострадавшего в теплое место, помочь ему принять ванну с температурой 36 – 37 градусов, сделать легкий массаж, а затем положить на кровать и хорошенько укутать.

Остается добавить, что сделать все это можно, только если рядом с пострадавшим есть готовые помочь ему люди. Но, увы, такое бывает не всегда.

Хронический алкоголизм в пожилом возрасте представляет собой серьезную медицинскую и социальную проблему. Сложность его диагностики в пожилом возрасте состоит в том, что как больные, так и их родственники обычно скрывают факт злоупотребления алкоголем. Важно не пускать это на самотек, а обратиться к специалисту за помощью, так как это болезнь, а болезнь нужно лечить.

Павел Сергеевич Новокрещенных, врач по гигиеническому воспитанию МУЗ «Врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»

Заболеваемость растёт

По информации Марины Сасиной, начальника Управления здравоохранения администрации АМО, с начала января в Ангарском районе не зарегистрировано ни одного случая сезонного гриппа, но отмечен резкий рост заболеваемости ОРВИ с 148 случаев до 1335. Большинство заболевших – дети. Причины – потепление и то, что после праздников и каникул малыши пошли в детские сады, а школьники приступили к занятиям.

– Мы учли опыт прошлогодней вспышки гриппа и ОРВИ, когда основной проблемой было обеспечение ме-

дикаментами, – сообщила на пленарном совещании 18 января Марина Сасина. – В лечебных учреждениях

препараты были в нужном количестве, а вот в аптеках в первые дни противовирусные препараты купить было сложно – лекарства разбирались, что называется, с колес. Затем ситуация стабилизировалась. Министерство здравоохранения России прогнозирует в феврале – марте вто-

рую волну сезонного гриппа, поэтому дома рекомендуем иметь запас противовирусных средств. Лечение эффективно только в том случае, если прием препаратов начат в первые часы заболевания. Сегодня в аптеках лекарства имеются в достаточном количестве.

Ирина Вяземская

Народные рецепты

Одно из проверенных средств профилактики ОРВИ и гриппа – чеснок.

Очистите, разберите на дольки, уложите в стеклянную баночку и залейте подсолнечным маслом, дайте настояться пару суток – и вот оно, вдвойне полезное чесночное масло для салатов или обмакивания хлеба.

Детей, которые посещают садики и школы, можно «экипировать» чесночным кулоном, который носится на шее: сделайте мелкие отверстия в контейнере из шоколадного яйца, проденьте шнурок, уложите внутрь подавленный чеснок.



Тепло ли тебе, девица?

Из-за длительных морозов в дошкольном учреждении № 101 возникли проблемы с соблюдением температурного режима.

В Ангарском районе 78 дошкольных учреждений. Проблемы выявились только в одном из них. Температура в двух группах не поднимается выше 16 градусов, что не соответствует установленным нормам.

– В прошлом году в этом саду проводился капитальный ремонт системы отопления, на эти цели было израсходовано около девяти миллионов рублей, – рассказала начальница Управления образования Наталья Белоус. – По-видимому, на этапе проектирования была допущена ошибка, и в результате система не способна обеспечить нужную температуру воздуха. На период сильных морозов малыши распределены по соседним тёплым группам. А технические службы устанавливают причину сложившейся ситуации.

К слову, всего в АМО 127 образовательных учреждений. В каждом из них температурный режим держится под особым контролем. В случае возникновения неполадок обслуживающие организации выезжают на место и оперативно их устраняют.

Кристина Репринцева

На пользу тела

Второе сердце мужчины

Представительная железа – настолько важный орган мужского организма, что некоторые ее называют «вторым сердцем». И если это «мужское сердце» дает сбой, на помощь приходит устройство МАВИТ (УЛП-01, АЛП-01).

Простатит – это серьезно. И так, почувствовав дискомфорт, мужчина обратился к специалисту, и тот поставил ему неутешительный диагноз. Мужчина намерен лечиться, но не хочет, чтобы при процедурах присутствовал посторонний, пусть даже медик. Выход есть – это портативное устройство МАВИТ, созданное специально для лечения хронического

простатита в домашних условиях.

Что такое МАВИТ? МАВИТ – устройство для тепло-магнито-вибромассажного лечения хронического простатита. МАВИТ состоит из источника

питания и мягкого аппликатора особой формы, вводимого в прямую кишку самостоятельно пациентом или специалистом.

Устройство МАВИТ действует на предстательную железу одновременным воздействием тепла, магнитного поля и вибромассажа. Такое комбинированное применение методов физиотерапии является наиболее эффективным. К тому же тепло-магнит-вибромассаж устройства МАВИТ усиливает эф-

фекты антибактериального и противовоспалительного лечения.

Каков курс лечения? Проводится одна процедура продолжительностью 30 минут через день. Курс лечения включает 7-9 процедур. Повторный курс разрешается проводить через 2 месяца.

Каков эффект применения? После лечения устройством уменьшаются болевые ощущения, улучшается мочеиспускание, усиливается эрекция. Почти все пациенты отмечают комфортность и высокую эффективность процедур, проводимых на устройстве МАВИТ.

Устройство МАВИТ предназначено для лечения хронического простатита (вне обострений), простатовезикулита, уретропростатита, нарушений копулятивной функции.

МАВИТ прост и удобен в эксплуатации. Срок его службы не менее 5 лет.



Живите без боли

«...уже не помню, сколько лет назад заболели руки и ноги. Со временем ещё спина стала болеть, и начались мои мучения. Кучу лекарств перепробовала. Денег уйму перевела. Знакомые посоветовали поглотиться магнитотерапией, но нет времени и сил ехать в больницу и просить врачей, чтобы назначили лечение в физиокабинете. Можно ли купить какой-нибудь не очень дорогой «магнитный» аппарат, уж совсем боли замучили?»

Терентьева Т.Ю. г. Москва»

У медицины XXI века есть средства, которые используются в клинической практике для решения этой задачи.

АЛМАГ – малогабаритный аппарат для лечения бегущим импульсным магнитным полем.

АЛМАГ включает собственные защитные силы организма и лечит как внешние проявления болезни, так и ее причины. Магнитные импульсы АЛМАГА воздействуя на больное место, усиливают местное кровообращение, ускоряют обмен веществ, активизируют восстановительные процессы. В результате исчезают болезненность и отечность, снимается воспаление. На фоне лечения АЛМАГОМ за счет ускоренного кровотока лекарства начинают действовать эффективнее, что позволяет снижать их дозы



вплоть до полного отказа от них.

Показания к применению АЛМАГА: болезни опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артроз, артрит, бурсит, травмы), сосудистые заболевания конечностей (варикоз, тромбофлебит), гипертония, воспалительные заболевания мочеполовой системы, осложнения сахарного диабета, язвенная болезнь желудка, неврологические заболевания.

АЛМАГ удобен и прост в применении. Лечение аппаратом можно проводить без посторонней помощи, в домашних условиях, освободившись от необходимости каждый день посещать поликлинику, выстаивать очереди, нервничать. Пользоваться им могут практически все члены семьи.

Уважаемые жители г. Ангарск! Елатомский приборный завод продолжает акцию «Жизнь без боли» и приглашает Вас на ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ своих физиотерапевтических приборов по заводской цене.

Выставка-продажа в г. Ангарске состоится только 28, 29 и 30 января в ДК нефтехимиков с 10-00 до 18-00 ч.

Вы сможете купить любой прибор по заводской цене, задать вопросы и получить бесплатную индивидуальную консультацию представителя завода.

Подробнее с продукцией нашего завода можно познакомиться на сайте www.elamed.com. ОГРН 1026200861620.

Позвонив по телефону горячей линии 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный), Вы можете узнать о предстоящих выставках-продажах в городе.

ЕЛАТОМСКИЙ ПРИБОРНЫЙ ЗАВОД – ВСЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВАС.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ И ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Знание – сила!

Генетически изменен и потенциально опасен

Споры вокруг генетически модифицированных организмов (ГМО) не стихают. Насколько эта тема касается нас? Есть ли на прилавках ангарских магазинов продукты с содержанием ГМО? Какие? Опасны ли они для здоровья? Можно ли полностью отказаться от их употребления? С этими вопросами мы обратились к Инне Губановой, специалисту-эксперту территориального отдела Роспотребнадзора.

– Вначале разберёмся, что представляют из себя генетически модифицированные, или трансгенные, организмы, – предлагает Инна Геннадьевна. – В генетический код растения или животного вводится фрагмент ДНК другого организма с целью придания ему новых качеств. Таким образом, искусственно создаются растения, способные синтезировать токсины, патогенные для насекомых-вредителей. К примеру, в картофель внедряют ген скорпиона, после чего колорадские жуки обходят стороной картофельные поля. Или в рис «встраивают» ген, вырабатывающий витамин А, которого раньше в крупе не было. С помощью генной инженерии стало возможным усиление роста шерсти у овец, понижение содержания жировой ткани у свиней, повышение устойчивости животных к различным заболеваниям.

– То есть сельскохозяйственное производство становится выгоднее?

– Бесспорно. Ис-

кусственно улучшенные виды растений и породы животных отличаются ускоренным ростом и необычайно высокой продуктивностью. А какая экономия! За счет усиления полезных свойств растительных культур (противодействие вредителям, устойчивость к неблагоприятным погодным условиям) урожайность возрастает, и при этом значительно снижаются расходы на выращивание, соответственно меньше цена и выше конкурентоспособность. По некоторым подсчетам, себестоимость трансгенных культур в 4 – 5 раз дешевле.

– Польза очевидна, но почему же так много разговоров о вреде трансгенной пищи?

– Официально о вреде ГМО никто не говорит, употребляется термин «потенциально опасны». Чтобы с полной ответственностью заявить о влиянии на организм человека, необходимо провести длительные и масштабные исследования. Как утверждают биологи, последствия употребления



трансгенных продуктов можно подтвердить в течение 40 – 50 лет, то есть необходимы наблюдения за несколькими поколениями.

– Есть ли предварительные выводы?

– По мнению исследователей, употребление трансгенных продуктов может привести к нарушению обмена веществ и появлению аллергических реакций. Изменяется структура слизистой желудка, что провоцирует устойчивость к антибиотикам. Еще одним последствием может стать снижение иммунитета всего организма. Также ученые заявляют о том, что трансгены имеют свойство встраиваться в генный аппарат микроорганизмов кишечника, а это уже мутация. При этом учтем: все названные последствия не являются гарантированными при приеме пищи с ГМО. Существует

лишь риск развития заболеваний.

– Народная мудрость предупреждает: береженого Бог бережет...

– Верно. Чтобы не нажить себе лишних проблем, осторожность при выборе продуктов питания не помешает!

– В Ангарске есть еда, изготовленная с помощью генной инженерии?

– Федеральный закон «О защите прав потребителей» не запрещает, а лишь ограничивает содержание генетически модифицированных организмов в продуктах питания. При этом производители обязаны проинформировать потребителей о наличии трансгенных компонентов в случае, если содержание указанных организмов в них составляет более 0,9 процента. Внимательнее изучайте маркировку, не исключено, что вы обнаружите надписи, пре-

дупреждающие о наличии ГМО.

– Какие продукты могут содержать трансгены?

– Их ассортимент достаточно широк: колбасные изделия с соей, многокомпонентные кетчупы и соусы, хлебобулочные и крупяные изделия, молочная продукция, сыры, пиво, полученные с использованием генетически модифицированных дрожжей; кукуруза, чипсы, блюда быстрого приготовления – лапша, картофельное пюре.

– Если производитель «забудет» сообщить о более дешевом компоненте в составе продукции?

– Надзорные органы исправят ошибку. В Ангарске есть 30 предприятий, производящих или реализующих продовольственное сырье и пищевые продукты, имеющие ГМО-аналоги. В отношении их проводится лабора-

торный контроль на наличие в продовольственном сырье и готовой продукции трансгенной ДНК. Надзор осуществляет Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Центр эпидемиологии и гигиены» в Иркутской области. В течение 2008 – 2009 годов в исследованных пробах нарушений не обнаружено.

Ангарские производители требования соблюдают. Кроме того, сами проводят производственный контроль, исследуют сырье и готовые продукты.

– Насколько можно быть уверенным в продукции из других регионов, в импортных овощах и фруктах?

– Если сопроводительные документы в порядке, считается, что продукты питания уже подверглись лабораторным исследованиям и соответствуют нормам безопасности.

– Инна Геннадьевна, есть ли возможность отказаться от «пищи будущего»?

– Трансгенные компоненты в основном содержатся в изделиях, выработанных по технологической документации, предусматривающей применение текстуратов, концентратов, крахмалосодержащих компонентов, соевого белка и его заменителей. Это снижает стоимость товара. Продукты питания, изготовленные по ГОСТам, содержат только натуральное сырье, без «генетических добавок», зато они дороже.

Ирина Бритова

Программе «тысяча на тысячу» исполнился год

Каковы результаты?

Чуть больше года назад в России принят закон «О дополнительных страховых взносах на накопительную часть трудовой пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений», сразу получивший второе, неофициальное название «тысяча на тысячу». На вопросы о том, как на территории Иркутской области реализуется закон, позволяющий каждому из нас влиять на размер будущей пенсии, отвечает Альбина Казанкова, заместитель управляющего отделением Пенсионного фонда по Иркутской области.

— Альбина Анатольевна, опросы общественного мнения показывают, что о программе софинансирования так или иначе знают многие, но все-таки давайте напомним нашим читателям основные положения закона.

— Как известно, наша пенсия состоит из нескольких частей. Сейчас мы ведем речь лишь об одной из них, накопительной. В рамках обязательного пенсионного страхования накопительная часть формируется у граждан 1967 года рождения и моложе. Закон о софинансировании, о котором мы с вами сегодня говорим, снял эти ограничения, и теперь каждый, независимо от возраста, получил право формировать накопительную часть своей пенсии. Что для этого нужно? Вступить в программу и уплачивать добровольные страховые взносы на накопительную часть пенсии. При этом государство обязуется в течение 10 лет эти взносы софинансировать: на каждую тысячу, внесенную гражданином, государство добавляет еще столько же. Однако в законе есть один важный нюанс. Чтобы получить поддержку от государства, ваши взносы должны составлять не менее 2 000 рублей в год. В противном случае государство не добавит ничего. Есть и верхний предел — государство добавляет



не более 12 000 рублей в год. Но это совсем не означает, что сам гражданин должен остановиться лишь на двенадцати тысячах. Если позволяют средства, можно внести и пятнадцать, и двадцать тысяч. По окончании года государство добавит свои 12 000, но ведь и все то, что гражданин уплатил «сверх», останется на его индивидуальном лицевом счете в Пенсионном фонде и в будущем совсем не будет лишним! Таким образом, уплачивая 12 000 рублей в год, у вас появляется возможность за 10 лет получить от государства дополнительно 120 тысяч рублей, которые будут включены в состав вашей пенсии.

— Давайте посчитаем. Скажем, в течение 10 лет я платил 12 тысяч в год, итого — 120 тысяч, плюс 120 от государства, всего у меня получилось 240 тысяч рублей. При выходе на пенсию эта сумма будет разделена на период выплаты пенсии — 19 лет (228 месяцев). В результате я получаю дополнительно к пенсии тысячу рублей в месяц. Честно говоря, не очень много...

— Вы забываете про инвестиционный доход! Средства накопительной части пенсии не лежат на счете просто так — они работают. Кстати, каждый гражданин имеет право управлять накопительной частью своей

пенсии, выбирая управляющую компанию (государственную или частную) или негосударственный пенсионный фонд, который будет заниматься ее инвестированием. Это поможет серьезно приумножить пенсионные накопления!

— Правда ли, что гражданам пенсионного возраста в рамках программы государство на каждую тысячу добавит не одну, а четыре тысячи?

— Совершенно верно. Но только при условии, что человек достиг пенсионного возраста, но решил поработать еще и не обратился за назначе-

нием пенсии. В этом случае софинансирование действительно будет осуществляться по схеме один к четырем. Если же пенсия человеку уже назначена, он тоже может вступить в программу, но, так сказать, на «общих» основаниях — «тысяча на тысячу».

бавить свою часть средств, государство должно увидеть, сколько внес за год гражданин, а сделать это можно будет только после того, как закончится год. Что касается текущего момента, то количество вступивших в программу в Иркутской области на сегодня превышает 21 тысячу человек. Это достаточно высокий показатель. Однако уже сейчас мы видим, что далеко не все, кто подал заявления, уплачивают взносы. Часть граждан, вступивших в программу, не внесла на свой счет совсем ничего. Думаю, здесь свои коррективы

внесла сложная экономическая ситуация — возможно, кто-то подал заявление и действительно собирался делать взносы, но потерял работу и пока не имеет возможности платить... Нас же беспокоит другая категория граждан. Прошло 10 месяцев, год близится к концу, а на счетах некоторых граждан до сих пор лежит меньше 2 000 рублей: у кого-то пятьсот, у кого-то восемьсот... Если до конца года они не внесут недостающую сумму, то, увы, не получат от государства соответствующей поддержки! Представляете, как будет обидно! Ведь если на счете будет, скажем, 1995 рублей, государственного софинансирования уже не будет.

— С момента вступления закона в силу прошел уже год. Как Вы оцениваете предварительные результаты?

— На мой взгляд, давать оценку сейчас еще слишком рано — первые итоги мы увидим в 2010 году, когда те, кто вступил в программу и весь 2009 год уплачивал взносы, получат государственное софинансирование. Как вы понимаете, для того, чтобы до-

— Вот Вы сказали: человек потерял работу и временно не имеет возможности платить. Целый год он не уплачивал ничего. Он «выбывает» из программы?

— Нет. Вступая в программу, человек не берет на себя никаких жестких обязательств. Он вовсе не обязан платить ежемесячно какую-то определенную сумму. Вы можете внести 2 000 рублей разовым платежом, можете платить каждый месяц — самостоятельно или через работодателя... Как угодно, лишь бы в конце года общая сумма ваших взносов оказалась не меньше 2 000 рублей. Если же человек испытывал финансовые затруднения и в течение года не уплачивал совсем ничего, то государство, видя это, в свою очередь тоже ничего не добавит. Но на следующий год трудности могут закончиться, и человек возобновит уплату. В этом нет ничего страшного — всякое бывает. Повторно подавать заявление о вступлении в программу не нужно — она рассчитана на 10 лет.

— Недавно в прессе вышел материал о том, что в республике Бурятия самым младшим участником программы стал 8-летний мальчик. А в Иркутской области такие случаи есть?

— Есть! Самый младший участник программы софинансирования в Иркутской области родился в... 2006 году! Да-да, ему только 3 годика, а родители уже позаботились о его будущем. Это очень хорошо. А 15-летняя Катя из Ангарска и вовсе стала известной на всю страну — о ней написали сначала в газете, а потом даже показали сюжет по центральному телевидению. Кстати, взносы Катя уплачивает, а значит, получит прибавку от государства. И если каждый год в течение 10 лет она будет также регулярно делать взносы, в свое будущее она может смотреть с уверенностью и оптимизмом. Будет здорово, если, глядя на нее, сверстники последуют ее примеру.

По материалам ПФ

По материалам ПФ

По материалам ПФ

По материалам ПФ

Валерий Васильевич КИРИЧЕНКО – начинающий ангарский литературный критик. Работает над большой документальной повестью «СЕДЯЯ ПАМЯТЬ КОМСОМОЛА», книгой литературной, театральная и кинокритики «ЛИСТАЯ СТРОКИ НАШЕЙ ЖИЗНИ», остросюжетным психологическим романом «ДВОРНИКИ», двумя научными монографиями. В городское литобъединение его пригласила когда-то писательница Любовь Ивановна Щедрова, рекомендовала членом жюри секции «Журналистика» облас-

тной конференции «Молодость. Творчество. Современность».

В журналистику он пришел со школьной скамьи. В 1972 году принят в члены Союза журналистов СССР. Имеет более полутора тысяч собственных публикаций. Работал в газетах Воронежской и Иркутской областей, сотрудничал в изданиях ЛенВО, на БАМе, был членом редколлегии журнала «Центр Азии», редактором рекламы журнала «Женщина Сибири», главным редактором газеты «Панорама-плюс».

Окончил аспирантуру Институ-

та социологических исследований АН СССР. По рекомендации академика Т. И. Заславской назначен генеральным директором организатором Восточно-Сибирского научно-методического объединения по прикладной социологии и психологии «Прогноз-Центр», затем работал начальником отдела социологии производственных объединений «Дизайн-Центр» Иркутского обкома комсомола и «Ангарскнефтеоргсинтез» Миннефтехимпрома СССР. Одновременно являлся Ученым секретарем Иркутского

филиала Советской социологической ассоциации, преподавал в Иркутском институте народного хозяйства.

Награжден медалью «За освоение целинных и залежных земель», тремя другими правительственными медалями, а также Серебряной медалью ВДНХ СССР, почетными знаками и грамотами ЦК ВЛКСМ и ЦК комсомола Казахстана.

Член Союза журналистов России. Ветеран труда. Возраст - 67 лет.

ВАЛЕРИЙ КИРИЧЕНКО

Эссе

ЗАРИСОВКИ НАШЕЙ ЖИЗНИ

(Были и новеллы Николая Нефедорова)

На семинаре Иннокентия Новокрещенных он появился вдруг как лукавый из табакерки! Среднего роста, в годах, крепкого телосложения, с огромной металлической бляхой на груди вневедомственного охранника. Члены Ангарского литературного объединения переглянулись между собой не сговариваясь: «А это, мол, что за гусь лапчатый?».

- Я, конечно, извиняюсь: я - Нефедьев. Вот написал три тысячи страниц...

Услышав это, мы чуть не остолбенели: «Ничего себе - Лев Толстой! Тут несколько страниц в день напишешь, а иногда и того меньше - и то считаешь за счастье, а у него - целая библиотека!».

- Так вот, я и говорю, - продолжал он, не обращая внимания на наше откровенное замешательство. - У меня, правда, через две недели выходит из печати книга в Иркутском издательстве...

Все! Таким заявлением мы были сражены наповал.

Иннокентий Новокрещенный, председатель литобъединения, чуть приоткрыл рот и на мгновение застыл в позе юноши, обдумывающего жите, а потом справился с собой и произнес:

- Так, может, прочитаете нам что-нибудь?

Новоявленный писатель достал из потайного кармана электронную записную книжку, что-то там копошился, нажимал себе на уме какие-то кнопочки-клавиши и вдруг «выдал»:

- Ага, вот она, страница.

Мы раскрыли уши, готовясь к литературному шедевру. И он тут же предстал перед нами. Автор «нес» какую-то тягомотину вроде прописных истин. В об-

щем, графоманство от прозы, которое если и не прочитаешь - убытка не будет.

Через две недели захожу в книжный. Смотрю - прекрасно изданная книга: Николай Нефедоров. Время такое... / Рассказы. Изд-во «Папирус», Иркутск - 2009 г. - 160 с.

Купить, что ли, думаю. Да была - не была, сто рублей - не деньги.

А там, гляди, может, и пригодится, все-таки автор ангарский.

Пришел домой, раскрыл книжку с середины, читаю - «Шаман». Слово за слово, строка за строкой...

Теперь уже моя очередь пришла раскрыть рот в удивлении: да это же был! Короткая, емкая, философски заостренная. Следом - «Полеты», трогательная мистическая новелла.

Нет, пора начать читать книгу сначала: это не та «дребедень», которую автор «пробубнил» нам для знакомства.

И я вовсе проникся белой завистью, глядя на великолепный дизайн обложки, выполненный Б. А. Копыловым. Краешек сосняка на совершенно черном горизонте и золотистобагровом закате, прорезающем перистые и кучевые облака с прогалами голубого неба - символом надежды и будущности. Воистину - время такое...

Название книги - несомненная удача автора. А теперь, собственно, о самих рассказах, как определили жанр книги издатели. В этом смысле нельзя не привести как аргумент саму аннотацию:

«Рассказы Н. П. Нефедорова очень своеобразны: по сути - это даже не рассказы как таковые. Это глубокие

размышления человека нашего Времени. Размышления о сложности нашего бытия, о людях, о земных и неземных ситуациях. Они порой не совсем научны, но они есть, они сугубо индивидуальны, они характеризуют человека - героя наших дней. Потому эти произведения и любопытны, интересны и поучительны».

Умная, точная аннотация. Трудно что-либо добавить. И все-таки.

Свои рассказы Николай Нефедоров пишет более десяти лет. Их уже и в самом деле три тысячи машинописных страниц. И, как он сам заявил нам на литобъединении, он старался писать так, чтобы человек не зевал при чтении. Так ли это - посмотрим.

Вот коротенькая вещь «Суслик», открывающая книгу. Конечно, на ней, этой «вещи», лежит огромная ответственность заявить себя как писателя, представиться читателю художником слова, заинтересовать его. И что же? Думаю, что новому автору среди ангарских литераторов первый экзамен выдержать удалось. И, может быть, даже лучше других, кого иногда настоящим поэтом или писателем даже назвать трудно.

В «Суслике» всего около семидесяти печатных строк, полторы книжных страницы, а сколько здесь метафор, сравнений, философской прозорливости, тонких наблюдений, психологической заостренности, образности языка. Суслик - это сам автор коротенькой психологической новеллы, словно риэлтор, стоящий «столбиком у своей норки на пригорке» и в величавом спокойствии, без зависти к оли-

гархам, размышляющий, глядя на себя в зеркало в утренних лучах солнца, собственно о себе, о своем месте в социуме, о философии современного обывателя, в чем-то схожего с бытием и философией суслика.

Дальше от книги я уже оторваться не захотел, и мне стало как-то неловко за себя, за свое поспешное согласие с продавцом книжного магазина, что это, мол, так себе, какая-нибудь околелитературная белиберда. Рад, что ошибся, и порицал себя за то, что критик не должен идти на поводу у кого-то, а делать собственные выводы, только строго выверенные на факте. Без необдуманного славословия и без необоснованного критиканства.

Зная, как дорога литературная площадь, ничего не могу поделать, чтобы не привести хотя бы один авторский абзац:

«И если я суслик, пушистый неунывающий зверек, то это даже совсем неплохо! И обязательно быть хомячком, или леопардом, или слоном. Главное, быть самим собой. Главное, полнее ощущать себя в этом мире, чувствовать момент времени, момент пространства и бытия в нем. И не важно, где ты находишься и в ком. В какой шкурке, в какой норке или во дворце. Важно, что внутри у тебя на данный момент времени! Важно, как ты воспринимаешь этот мир вокруг, с претензиями или без, с обидой или с восторгом! Важно, как ты умеешь радоваться солнечным лучам поутру, как умеешь любить себя и других, рядом живущих, таких же, как ты!».

В этом отрывке - лейтмотив всей книги Николая Нефедорова, главным героем которой является он сам.

По-домашнему «уютный» рассказ «Старый Новый год» из обычного сообщения по мобильнику вырастает до планетарных философских обобщений, что «мир - не виртуальность, что он хрупок и я в нем есть, я существую и здравствую».

В философской новелле «Минус 273 градуса по Цельсию или ноль по Кельвину» автор умно и тонко, с юмором и печалью рассуждает о себе и ... о погибших миллионы лет назад космических цивилизациях, о своем соседе и о Земле в целом, о «скупой мужской слезе», которая прокатится по небритой щеке. Читаешь все это и ловишь себя на мысли, что ты - за дружеским столом рядом с писателем - собеседником, а автор - рядом с тобой: незримо, виртуально, но осязаемо, ощутимо.

И вдруг меня «прошибает», словно током: да это же Нефедоров читал на нашем литобъединении, кажется, именно эту философскую новеллу! Вот что значит момент истины, слуховое и зрительное восприятие, время и настроение. Для чтения книги Николая Нефедорова, оказывается, важно уединение, как при чтении задушевных лирических стихов.

Прочитайте новеллу «Три рубля» - и вы непременно окунетесь в сочный язык романтики, неумной человеческой доброты и участия, психологически вышибающих из вас чувственную слезу.

Потрясающие новеллы! Но ... не все. А

точнее - не все в них. Вот рассказ «Вокзал». Читаю: «На улице БЫЛО зябко и свежо. БЫЛА суббота, на вокзале БЫЛО сравнительно тихо, так как пассажиров БЫЛО около двух десятков человек...». Эти бесконечные повторы даже в двух строках не мог и не должен был не заметить редактор книги Н. И. Есипенко. И на такие явные стилистические погрешности ему следовало обратить внимание автора непременно еще до издания книги. Однако редактора подвела невнимательность при редактировании текста. Жаль.

И второе: коротенькие были и небольшие новеллы Н. Нефедорова - конечно же, не рассказы в художественном понимании этого жанра. Просто мы свидетели хороших зарисовок нашей жизни, не больше. Зарисовок, порой смахивающих чем-то на шукшинский образ. Потому сегодня нам, людям новой России, нужна именно такая литература - добрая и человечная, а не глупые триллеры, боевики и скороспелые детективы с бесконечными убийствами и душераздирающими воплями.

Мы все устали! Устали от подобной литературы и кино так, что хочется тепла и уюта, доброго сердца писателя, когда-нибудь, возможно, и не рядового. За спиной же чувствую едкое:

- Новый литературный критик объявился, все одно что новый писатель Нефедоров.

Что ж, таковы реалии нашей литературной жизни. Они были, есть и будут всегда. И те, кто ехидничает сегодня, может быть, уже завтра придут за советом и дружбой. Непременно!

Ноябрь. 2009 г. г. Ангарск, Иркутской области.

Орфография и пунктуация автора сохранена

Новый капитан – новый курс

В конце минувшего года у Совета в области развития предпринимательства при администрации АМО сменился «капитан». Вместо Александра Пономарева, директора ЗАО «Тайга-Продукт», добровольно отказавшегося от своих полномочий, новым председателем Совета единогласно была избрана Ирина Муравьева, директор ООО УДЦ «Школа предпринимателей». Сегодня Ирина Павловна рассказывает о том, как она планирует организовать деятельность общественного органа и каким видит Совет в будущем.

Обстоятельства сложились таким образом, что Александр Пономарев, председательствовавший до этого полтора года, добровольно сложил с себя полномочия: его бизнес связан с частыми командировка-



ми, поэтому исполнять обязанности председателя в полном объеме не всегда получается. Однако из состава Совета он не вышел, и свою общественную деятельность прекращать не собирается.

Новым председателем была избрана Ирина Муравьева, которая не понаслышке знает о проблемах и чаяниях предпринимателей: во-первых, она сама является представителем бизнеса; во-вторых, по роду своей основной деятельности посто-

янно общается с бизнесменами; в-третьих, имеет отличный опыт работы в общественных организациях. Что же она предпримет в новом статусе?

– Никакой революции не будет: чтобы ее совершить, требуются новые люди, а наш Совет продолжит работу в прежнем составе, и это хорошо, потому что мы давно сработались, вникли в суть деятельности, знаем многие проблемы, – пояснила Ирина Павловна. – Единственная разница – мы будем работать более ритмично и организовано. Главная задача Совета на этот год – грамотно осуществить программу «Содействие развитию малого и среднего предпринимательства в Ангарском муниципальном образовании на 2009 – 2011 годы», а для этого необходим новый подход к ее реализации. Нам необходимы мероприятия, которые позволили бы другим предпринимателям больше узнать о деятельности Совета и о существовании подобной программы.

Первое в этом году заседание Совета в области развития предпринимательства состоится 27 января. Одним из вопросов, которые будут значиться в повестке дня, станет составление плана на долгосрочную

перспективу: члены Совета расписут, чем будут заниматься в течение нынешнего года, кто за какие мероприятия будет ответственным.

– Хотелось бы, чтобы наши предприниматели не только читали о нас, слушали и делали выбор из того, что мы им предложим, но и сами предлагали, спрашивали, принимали участие в обсуждениях, – говорит Ирина Муравьева. – Члены Совета – такие же предприниматели, как и все, однако мы можем что-то упустить, не понять, не придать значения, поэтому нам и нужен живой диалог с представителями бизнес-сообщества. Только в этом случае Совет станет действенным общественным органом. Мы ждем предложений, пожеланий, идей, но не по мелким вопросам, а по стратегии развития бизнеса на нашей территории в целом. От себя мы можем предложить провести открытое заседание Совета, организовать круглые столы с членами Совета, ответить на интересные вопросы по поводу нашей общественной деятельности.

Вопросы и предложения, адресованные Совету в области развития предпринимательства, вы можете направлять в отдел инновационного развития и предпринимательства администрации АМО (площадь Ленина, здание администрации, каб. 24). Телефон 52-15-99.

Анонс

Вниманию руководителей!

В феврале администрация Ангарского муниципального образования проводит семинар на тему: «Требования законодательства в области пожарной безопасности. Декларирование пожарной безопасности».

Согласно Федеральному закону № 123-ФЗ от 22 июля 2008 года «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», до 1 мая 2010 года собственник объекта (руководитель) обязан разработать и зарегистрировать декларацию пожарной безопасности.

В связи с этим на семинаре будут рассмотрены следующие вопросы:

– Общие положения законодательства в области пожарной безопасности в Российской Федерации. Технический регламент в области пожарной безопасности.

– Порядок разработки и регистрации декларации пожарной безопасности.

– Ответственность за объективность и достоверность сведений, представленных в декларации пожарной безопасности.

– Деятельность организаций по независимой оценке рисков, аккредитованных в области пожарной безопасности.

Докладчиками выступят руководители и специалисты Управления государственного пожарного надзора ГУ МЧС России по Иркутской области.

Семинар проводится БЕСПЛАТНО. Количество участников не ограничено.

Точные место, дата и время проведения мероприятия будут сообщены позже, однако заявки на участие принимаются уже сейчас по телефону 52-15-99 (отдел инновационного развития и предпринимательства администрации АМО).

Ликбез

Вниманию руководителей предприятий и собственников бизнеса!

Изменения законодательства об обществах с ограниченной ответственностью:

До 1 января 2010 года все общества с ограниченной ответственностью должны были привести свои учредительные документы в соответствие с Гражданским кодексом Российской Федерации и Федеральным законом от 08.02.1998 № 14-ФЗ «Об обществах с ограниченной ответственностью». Предусматривается, что уставы обществ, созданных до 1 июля 2009 года (т.е. созданных до вступления в силу Федерального закона от 30.12.2008), подлежат приведению в соответствие с действующей редакцией части первой Гражданского кодекса РФ и Федеральным законом от 30.12.2008 до 1 января 2010 года.

Вместе с тем, согласно пункту 3 статьи 5 Федерального закона от 30.12.2008 уставы и учредительные договоры обществ, созданных до вступления в силу данного закона, применяются в части, не противоречащей вышеуказанным законодательным актам. Из этого следует, что неприведение устава ООО в соответствие с Федераль-

ным законом от 30.12.2008 не влечет недействительности устава после 1 января 2010 года. Если устав не будет перерегистрирован, он будет действовать в части, не противоречащей новым требованиям законодательства.

Следует обратить внимание на позицию Минэкономразвития РФ по данному вопросу, изложенную в Письме от 11.09.2009 N Д06-2639. Так, в частности, сообщается, что неприведение устава ООО в соответствие с Федеральным законом от 30.12.2008 не влечет недействительности устава и не может быть основанием для ликвидации общества по решению суда (пункт 2 статьи 61 ГК РФ) при условии, что обществом не были допущены иные грубые или неоднократные нарушения нормативных правовых актов. В случае предъявления в суд требования уполномоченного государственного органа или органа местного самоуправления о ликвидации ООО суду должны быть представлены доказательства конкретных грубых или неоднократных нарушений законодательства РФ.

Несмотря на то, что Федеральным законом от 30.12.2008 ограничен срок приведения уставов

ООО в соответствие с ним - 1 января 2010 года, ответственность за несоблюдение данного требования не установлена. Более того, ФНС РФ разъяснила, что из Федерального закона от 30.12.2008 не следует, что после указанного срока ООО не вправе продолжить свою деятельность и внести необходимые изменения в устав. В случае, если устав не будет приведен в соответствие с Федеральным законом от 30.12.2008, это не повлечет автоматическое исключение общества из Единого государственного реестра юридических лиц (ЕГРЮЛ). Регистрирующие органы будут осуществлять регистрацию изменений уставов ООО в целях приведения их в соответствие с Федеральным законом от 30.12.2008 и после 1 января 2010 года. (по информации сайта www1.irkutsk.ru)

АО «КонсультантПлюс»:
правовые новости,
специальный выпуск
«Обзор изменений законодательства, касающихся деятельности обществ с ограниченной ответственностью»

Отдел инновационного развития и предпринимательства администрации АМО, площадь Ленина, зд. администрации, 24 каб. Тел. (3955) 52-15-99.

Победа. Мы всегда будем писать ее с большой буквы

Если бы кто-то попытался определить самое выдающееся поколение, внесшее наибольший вклад в спасение цивилизации, думаю, это было бы поколение советских людей. Тех, кто в сорок первом сражался у Бреста, под Вязьмой, Ельней, у стен Москвы, а в сорок пятом принудил врага покатиться назад, к Берлину. Тех, кто сделал все возможное, чтобы человеконенавистнические идеи «Майн кампф» не восторжествовали.

Представителей этого поколения остается все меньше. Большинство больны и практически не выходят из дома. Но, к счастью, мы увидим многих из них в великий праздник, в День Победы! И сможем отдать им почести, поклониться, вручить цветы и поднести фронтовые стограммы.

У этого праздника Победы своя история. Вскоре

после войны 9 мая объявили рабочим днем. Дескать, нечего праздновать, надо восстанавливать разрушенные города и села. Через какое-то время этому светлому дню вернули красное место в календаре, но затем на праздник накатилась другая волна. Его предложили переименовать в День печали и скорби, потому что слишком дорогой ценой была оплачена победа. И задавались вопросом: не пора ли отказаться от военных парадов, которые якобы подчеркивают милитаризованность страны? Забыв о том, что в со-

рок пятом День Победы совпал с пасхой Христовой. И отмечали Победу как пасху – в ликовании и торжестве.

Но время шло, и все наносное, несерьезное, окружавшее праздник, развеивалось. И мы с вами прекрасно понимаем, что в России нет более светлого и великого праздника, чем День Победы. Понимаем, что без победы в сорок пятом, никаких других побед у России не было бы. Как не было бы и самой России.

Мы привыкли праздновать этот день с размахом. Потому что для нас 9 мая –

это величие души русского человека, который жизнью и кровью заплатил за нашу свободу, за наше будущее, за наше право говорить по-русски. Он верил в то, что мы будем беречь и умножать традиции своей страны, беречь ее веру, ее культуру.

В День Победы мы возвращаемся в прошлое. Возвращаемся для того, чтобы найти ответы на вопросы настоящего и проложить дорогу в будущее. Именно огонь прошлого помогает нам, согревает нас и освещает неизведанную дорогу, по которой мы движемся, постигая жизнь. И без этого огня нам не обойтись. Как не обойтись без светлой памяти о тех, кто добыл Победу, принес на наши улицы самый великий и светлый праздник!

Солдат русской армии

Павел Михайлович Орехов именно так себя и называет. Во время Великой Отечественной ему пришлось испытать немало: несколько серьезных ранений и контузия, тяжелые бои на Курско-Орловской дуге, Сандомирском и Одерском плацдармах, освобождение Ленинграда, Курска, Праги.

Ратные подвиги солдата – это не только 16 медалей и орден. Павел Михайлович был связистом, и от таких, как он, от их четкой работы зависела быстрота и своевременность передачи донесений, приказов и команд, успех боя и успех любой операции.

Для юного сибиряка война началась с 26-й отдельной лыжной бригады, которая зимой 1942-го – 1943-го годов воевала на Калининском фронте. Бригада выполняла самую важную задачу – прорыв фронта. Но с наступлением весны лыжи были отставлены в сторону, пришло время активной связной работы.

Самым главным для Павла Михайловича было любой ценой, даже ценой собственной жизни, осуществить связь. Еще бы, ведь ее отсутствие могло привести к потере управления фронтом. И даже во время своего первого, тяжелейшего ранения, он думал только о долге...

Дело было на Курско-Орловской дуге, в районе железнодорожной станции Пона-

ри. Это место буквально кишело фашистами. Нашим связистам была поставлена задача: за одну ночь дать связь по ротам, батальонам и полкам. После тяжелой ночной работы, находясь недалеко от штаба полка, Павел и его товарищи вырыли окопы и решили немного отдохнуть. Но выспаться как следует не удалось: под утро на окопы прилетел немецкий дальнобойный снаряд, вслед за которым начался злобный артобстрел. А взрывная волна от того самого первого снаряда подняла огромные пласты земли, которыми завалило бойца Павла Орехова.

...Очнувшись, он понял, что не может пошевелиться. Все тело ломало, не хватало воздуха. Казалось, что



кости пропущены через огромную мясорубку. Изо рта и ушей шла кровь. Грозил неминуемая смерть либо от потери крови, либо от удушья. Он слышал звуки орудий и понимал, что однополчане яростно отстреливаются, что им не до него. Но фронтовая дружба – понятие особое. Оставаясь на боевом рубеже, товарищи заметили, что друга рядом нет, и поспешили на помощь. Теряя сознание, Павел услышал голоса. Его откапывали.

Он пришел в себя на телеге, которая двигалась в прифронтовой госпиталь. И первой мыслью была не радость от того, что остался в живых, а гордое осознание, что он и товарищи сделали все правильно – связь дали вовремя!

Это честолюбивое желание сделать все правильно пригодились ему и в 124-м отдельном полку связи, который многое совершил для победы, обеспечивая связью командование. Сколь-

ко тысяч километров было связано по рации, сколько опутано полевой проволокой! И за всем этим – четкость выполнения команд воинскими подразделениями, своевременность доставки приказов и возможность оперативно корректировать обстановку.

О своей военной работе Павел Михайлович вспоминал: «Связь – важная и нужная вещь. Благодаря ей трудно остановить нашего солдата. Вот и нагонял он фашистов, валил их бесчисленно и научил фрица отступать. Делал все для того, чтобы фриц понял – не лезь на Россию!».

... География под-

вигов связистов в годы Великой Отечественной войны обширна. Они были героями под Москвой и Ленинградом, при защите Сталинграда и на Курской дуге, при форсировании Днепра и штурме Берлина, в партизанских и разведывательных отрядах, подпольных организациях. На действующих фронтах находилось более миллиона военных связистов! И одним среди них был Павел Михайлович Орехов, который и в послевоенное время, трудясь фрезеровщиком на предприятиях Ангарска, остался верен принципу солдата русской армии – всегда и все делай правильно!



Курская дуга: победа волей случая?

О Курской дуге, казалось бы, все сказано. А в последнее время и вовсе сказано слишком много. Точнее, сознательно искажено или перевернуто «с ног на голову». Дескать, советские бойцы и командование были бездарными и победили вопреки разуму и логике, благодаря лишь случаю. Но вот о том, что после этой победы совершился окончательный перелом в ходе Великой Отечественной, как-то забывают. Но это истинная правда.



Пробоину в башне «Тигра» сделал обычный броневой снаряд из 76-миллиметрового танкового орудия

Курская битва, продолжавшаяся 50 дней и ночей (5 июля – 23 августа 1943 года), задействовала с обеих сторон более 4 миллионов человек, свыше 70 тысяч орудий, более 13 тысяч танков и 12 тысяч самолетов. И это на участке фронта протяженностью чуть более 500 км!

Обе стороны готовились и обороняться, и наступать. Красная армия получила новую технику: истребители Як-9 и Ла-5ФН, самоходки СУ-76 и СУ-122, реактивную установку БМ-31 и станковый пулемет Горюнова, заменивший устаревший «Максим».

Немцы рассчитывали на новые тяжелые танки «Тигр», «Пантера», самоходки «Фердинанд». У них были новые истребители «Фокке-Вульф-190А» и новый штурмовик «Хеншель-129».

При этом многие историки утверждают, что нападать немцы не собирались, а приказ Гитлера по операции «Цитадель» (действия фашистов в районе Курска) был просто напросто дезинформацией. Позвольте не согласиться!

Обратимся к этому самому оперативному приказу Гитлера № 6 от 15 апреля 1943 года. Цитирую: «Целью наступления является сосредоточенным ударом, проведенным решительно

и быстро, силами одной ударной армии в районе Белгорода и другой – из района южнее Орла, путем концентрического наступления окружить находящиеся в районе Курска войска противника и уничтожить их...».

Кстати, целью операции «Цитадель» было не продвижение вперед и захват территории, а уничтожение советских войск. Гитлер искал новые пути к победе, считая необходимым сковать Восточный фронт, и за это время наконец-то создать оружие возмездия, способное перевернуть весь ход войны.

Сталин же, в отличие от Гитлера, только-только попробовал вкус победы и начал доверять своим полководцам, которые убедили его принять план преднамеренной обороны. Весной и летом 1943-го миллионная советская армия рыла землю. Только в полосе Воронежского фронта было отрыто 83912 окопов, установлено 637500 мин, 539 км проволочных заграждений и 10000 км траншей. Цифры, которые впечатляют и сегодня!

Советские войска превосходили противника по людям и танкам в 1,5 раза, по артиллерии – в 1,8 раза.

С немецкой стороны наступать на более сильного противника было авантюрой. По всем правилам

военного искусства для успешного наступления необходимо трехкратное превосходство над противником! Правда, за немецкими плечами стояло несколько успешных наступлений, несмотря на соотношение сил. Но на дворе третья лето войны, и русские многому научились.

Вообще, эта немецкая недооценка противника и глупая самоуверенность сыграли с ними злую шутку. Уже в самый первый день сражения фашисты понесли значительные потери. Но немецкое руководство самоуверенно повело войска в наступление. Следующий существенный момент заключался в отсутствии немецкого превосходства в воздухе. Немцы опять-таки самоуверенно пренебрегли этим фактом, одним из важнейших для достижения победы.



Гауптман Ганс-Ульрих Рудель объясняет, как атаковать советский танк с помощью пушек пикирующего бомбардировщика Ю-87



Колонна немецких танков Pz.III движется к полю боя



Атака, которая не принесла желаемого результата

Вот и получилось, что по плану «Цитадель» советские войска должны были быть уничтожены на четвертый день боев, а на деле за первую неделю немцы продвинулись лишь на 10 – 12 км, обескровив лучшие дивизии 9-й армии и потеряв большое количество боевой техники.

Кстати, существует новая точка зрения, что в танковой битве под Прохоровкой горели только наши танки, а немцы потеряли всего 10 – 20 машин. На самом деле Вооруженные силы Германии потеряли здесь около четырехсот танков, а Красная армия – 350!

Есть еще одно нелепое мнение. Дескать, фашисты проиграли потому, что войска союзников высадились в Сицилии, которая, якобы, отвлекла основные силы немцев от Курска. О каком отвлечении сил может идти речь, если давно известно, что группировке союзников (600 тыс. человек) противостояли только 2 немецкие и 6 итальянских дивизий?

Конечно, мы совершили и много ошибок. Наши войска впервые наступали на такую мощную оборону летом, впервые силами сразу нескольких фронтов, впервые взаимодействуя на земле и в небе с огромными массами войск, артил-

лерии, авиации. Мы только начали осваивать науку наступлений, ежедневно теряя до 10 тысяч человек, 70 – 90 танков, 200 орудий и 25 – 40 самолетов.

В итоге в Курской битве мы потеряли 800 тысяч человек убитыми и ранеными, более 5000 танков и 1600 самолетов. Потери вермахта таковы: более 500 тысяч человек убитыми и ранеными, 1500 танков и 3000 самолетов.

Эта горькая статистика не умаляет, а подчеркивает героизм русского солдата, его способность перешагнуть через не могу и в конечном итоге победить врага.

Бой на огненной Курской дуге победоносно завершился для советского народа. Это было сражение, в котором насмерть сошлись самые современные на тот момент образцы бронетехники и самые отважные люди. Это было сражение великой мощи, о котором мечтали гениальные полководцы: Александр Македонский и Цезарь, Александр Суворов и Михаил Кутузов. Для русских оно близко и созвучно Куликову полю, Ледовому побоищу и Бородину. И это генеральное сражение было выиграно. И, как мы видим, случай здесь абсолютно ни при чем.

Подготовила Ирина Сергеева

СВЯТО МЕСТО

Стираются в памяти великие даты, тускнеют исторические события, а христианский праздник Крещения, которому более двух тысяч лет, по-прежнему остаётся великим днём, овеянным чудом. В ночь на 19 января «освящается всех вод естество». Влага в водоёмах обретает необыкновенные свойства нетления.



Даже обычная вода, набранная из городского водопровода в полночь, обретает свойства крещенской и способна сохранять свежесть в течение года, а то и более. Но это не даёт ей права называться святой водой. Отец Владимир, протоиерей, настоятель храма Святой Троицы утверждает, что святой, или по-церковно-

му агиасмой, она становится только после обряда освящения. В праздник Крещения торжественные водосвятия проводятся в храмах и на иорданиях – прорубях на водоёмах.

Однако ошибаются те, кто считает, что купание в освященной воде смывает все грехи. Окунуться в ледяную воду – добрый старинный народный обы-



чай, бодрящая, закаливающая процедура, а не церковное таинство, пояснил Отец Владимир. Оставление грехов возможно только в таинстве покаяния во время исповеди в храме.

По традиции, иордань была прорублена на реке Китой, за 95 кварталом.

Самое большое скопление народа зафиксировано в момент освящения воды – в 24 часа, тогда около иордани собралось более 1000 человек. Толщина льда составила 42 сантиметра, это значительно меньше, чем ожидали специалисты. Температура воздуха в ночь с 18 на 19 января опустилась ниже 30 градусов, при этом температура воды в Китое равнялась +2 граду-

сам. Обычно люди купаются до четырёх часов утра, в этом году из-за мороза желающих не осталось уже к половине третьего.

О безопасности людей, участвующих в обряде освящения и купания, позаботились около 100 специалистов: сотрудники УВД, военнослужащие, спасатели ГО и ЧС.

– Слава Богу и принятым мерам безопасности, крещенское купание обошлось без серьезных происшествий, – отметил **Сергей Ступин**, заместитель директора службы ГО и ЧС.

На торжественные литургии, которые были отслужены в ангарских храмах 18 и 19 января, воду для обряда освящения

доставляли в автомобильных цистернах. Православные христиане запасались святой водой впрок, на весь год. Её пьют в небольших количествах ежедневно по утрам натощак с молитвой:

«Господи Боже мой, да будет дар Твой святой и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по беспредельному милосердию Твоему молитвами Пречистой Твоей Матери и всех святых Твоих.

Аминь»

*Ирина Бритова,
Кристина Репринцева*

О Крещении Господнем повествуется во всех четырех Евангелиях (от Матфея, Марка, Луки, Иоанна). На 30-м году Своей жизни, перед выходом на проповедь, Иисус пришел на реку Иордан, где Иоанн Креститель, проповедуя покаяние в грехах, крестил народ, и потребовал, чтобы тот крестил Его. Когда Иисус Христос вышел из воды и молился, отверзлись небеса, и Дух Святой в виде голубя сошел на Него и послышался глас: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение». Праздник Крещения называется также Богоявлением, поскольку при Крещении Господа явилась Божественная Троица: Бог Отец (глаголющий о Сыне), Сын Божий (крестившийся от Иоанна и засвидетельствованный от Бога Отца) и Дух Святой (сошедший на Сына в виде голубя).



Бальзам

Когда
исцеляет
сама природа...

ПРОМЁД

100% натуральный продукт!



Свидетельство о государственной регистрации
№ 77.99.23.3.У.226.1.07 от 16.01.2007

www.apifito.net

Бальзам «Промёд» - здоровье, подаренное природой!

Урал – место сказаний Бажова, царство Хозяйки Медной Горы, владения Царя Полоза. Горы, овеянные легендами. Урал, воспетый в народных преданиях, славен не только подземными сокровищами. Читая в детстве сказки Бажова, мы даже не догадывались, какая удивительная, таинственная сила скрыта в богатейшей горной флоре и фауне. Величественная природа Урала – источник неиссякаемой жизненной энергии и настоящего сибирского здоровья, которого так часто желали друг другу в поздравительных открытках советского времени.

Мы живем в другую эпоху, в другой стране. Но одно осталось неизменным – желание крепкого здоровья вам и вашим близким. И для этого вовсе не нужно ехать на далекий Урал. Целебная сила гор хранится в волшебном бальзаме «Промёд». Это 100% натуральный продукт.

Уникальность бальзама состоит в том, что каждый из составляющих компонентов многофункционален сам по себе.

В состав входят: мед, прополис, масло кедровое, масло репейное, масло облепиховое, пчелиный воск. Практически любой из них в народе называют «золотым корнем Урала».

Имеется в виду универсальность целебных свойств. А собранные в единый бальзам, прошедшие сложнейшую обработку по запатентованной технологии, они дают кумулятивный эффект и составляют могучую силу, дающую потрясающие результаты и восстанавливающую наш организм.

За короткое время «Промёд» помог уже тысячам людей справиться со своими недугами.

Результаты его использования заметны уже в первые дни, отмечается очевидное улучшение состояния здоровья, особенно при острых формах за-

болеваний.

Бальзам «Промёд» способствует расширению и наполнению кровеносных капилляров, что усиливает венозный отток, улучшает микроциркуляцию крови и помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, таких как ишемия, аритмия, стенокардия, при скачках артериального давления. Для людей, страдающих зависимостью от погодных изменений, – это незаменимая вещь. Бальзам снимает головную боль, стабилизирует давление, помогает при ломоте в суставах, а следовательно – при множестве заболеваний опорно-двигательного аппарата (артрите, артрозе, радикулите, остеохондрозе, ревматизме, неврите, межпозвоночной грыже, пяточной шпоре и др.). А еще «Промёд» размягчает стенки сосудов, делает их более эластичными и снижает внутричерепное давление. «Промёд» помогает восстановлению организма после травм, в том числе травм головы, инсультов, инфарктов. Хорошие результаты при заболеваниях щитовидной железы, глазных болезнях (конъюнктивит, глаукома, катаракта, близорукость), при сахарном диабете.

Эффективен «Промёд» при снятии любых острых инфекционных симптомов (грипп, ОРВИ, ОРЗ, гайморит, пародонтит, воспаление уха, тройничного нерва, остеомиелит, дисбактериоз и т.п.), хронических заболеваний и рецидива инфекций (астма, бронхит, пневмония, простатит и др.)

Испытайте на себе чудесную силу бальзама, рожденного самой природой.

Над его созданием трудились тысячи пчелок, без устали летая от цветка к цветку. Заботливые руки добавили к медовой композиции целебное масло растений, впитавших в себя соки земли и энергию стихий.

Почувствуйте вместе с «Промёдом» живительное дыхание Урала.



Я председатель Комитета Солдатских Матерей, участница боевых действий в Чечне и Ингушетии. На мою долю выпало немало испытаний. А с ними пришли и награды за заслуги, и, конечно же, болезни. **Язва желудка, двухсторонняя киста на печени, боли в поджелудочной, тяжесть после приёма пищи.** Постоянно пила лекарства, очень плохо ела. Сейчас я принимаю бальзам «Промёд». Мое здоровье улучшается. Боли прошли, стала принимать меньше лекарств, от некоторых и вовсе отказалась. Неустанно могу говорить спасибо уральским умельцам. Среди наших солдат тоже бывали такие, они всегда отличались своим терпением, находчивостью и умением помочь. Как помогает нам бальзам «Промёд» - уральский чудотворец.

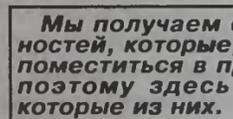
Залиева Липа Петровна, 67 лет, г. Владикавказ, Северная Осетия - Алания



У меня была очень сильная **аритмия, сердечные боли, постоянно кружилась голова.** Я с трудом мог передвигаться по комнате. Стал принимать бальзам «Промёд». В период приступов одышки, головокружения, учащенного сердцебиения это мой незаменимый помощник. Сейчас я свободно совершаю прогулки по улице, дышу полной грудью, голова не кружится. Я уверен в своём бальзаме, он не подводит!

Штыркович Виктор Викторович, 77 лет, г. Псков

Мы получаем сотни писем-благодарностей, которые, к сожалению, не могут поместиться в пределах данной статьи, поэтому здесь приведены лишь некоторые из них.



С 1975 г. меня беспокоили **судороги ног.** Я ночами не спала, боли были адские, не чувствовала конечностей, только боль. С утра всегда были черные круги под глазами, пленка на глазах. К тому же я до 1991 года работала на фабрике по добыче молибдена, в сушильном цехе. Появилась **грыжа живота.** В размерах она была очень большая. Ужасные боли, приступы. Постоянно приходилось прибегать к помощи врачей. Частая госпитализация, бесконечные уколы, таблетки... Когда я пришла к вам на лекцию, встретила людей, которые уже принимали «Промёд», послушала лектора. И вот я стала пользователем бальзама «Промёд». 6 баночек употребила. Во время приёма первых трёх баночек у меня было сильное обострение, боли усилились и в ногах, и в животе. Я уже хотела прекратить пить бальзам, но, вспомнив слова лектора о таких случаях обострения, продолжила приём. Уже на четвёртой баночке почувствовала значительное улучшение. Я спала всю ночь, судороги перестали меня беспокоить. Через некоторое время грыжа стала уменьшаться в размерах. И я ни в коем случае не остановлюсь на достигнутом. Буду благодарить вас бесконечно!

Еманова Любовь Денисовна, 80 лет, г. Тырныауз, Кабардино-Балкарская Республика



У меня тяжёлое заболевание - **сахарный диабет.** Я испытывала постоянное чувство сухости во рту. А иммунная система настолько ослабла, что заболел **простудными заболеваниями,** я очень долго справлялась с ними. Уровень сахара всегда держался на отметке 12 ед. Бальзам «Промёд» сразу стала применять полным курсом. Сейчас сахар у меня 5,4 ед., а осень встретила без простуды. Я очень рада!

Товаева Мария Санжиевна, г. Элиста, Республика Калмыкия

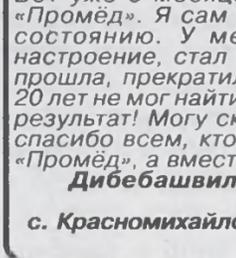


Судьба моя нелегкая. Детство было трудное. Во время войны, да и в послевоенные времена в калошах и босыми ногами по снегу ходили. Мама умерла очень рано, приходилось самой всего в жизни добиваться. Работу порой выполняла не женскую. А к старости и не удивилась, откуда столько болезней. Появилась одышка, кашель сухой, порывистый, боли в груди при кашле - признали **хронический бронхит.** Потом ноги стали меня подводить, иногда, думала, отпадут, такие сильные боли были. **Суставы** так выкручивало, ломило - словами не передать. О «Промёде» узнала из газеты. Прочитала отзывы людей, подумала, что и мне не мешало бы попробовать бальзам. А теперь понимаю, не то, чтобы не мешало, даже очень пошло на пользу! Я постепенно начинаю забывать, какие были боли в коленях, нет кашля, бронхи не болят. Хорошо, что вы добываетесь к нам так далеко, не забываете про нас. Сердечное вам спасибо!



Касьяненко Лидия Павловна, 70 лет, г. Прохладный, Кабардино-Балкарская Республика

20 лет назад у меня обнаружили **порок сердца - митральный стеноз.** Постоянно беспокоила одышка при нагрузке и во время сна, слабость, утомляемость, нервное сердцебиение и хронический сухой кашель. Мне дали инвалидность II группы. Вот уже 3 месяца, как я принимаю бальзам «Промёд». Я сам стал удивляться своему состоянию. У меня появились силы и настроение, стал больше ходить, одышка прошла, прекратились сердечные боли. Я 20 лет не мог найти облегчения, а тут такой результат! Могу сказать только огромное спасибо всем, кто привозит нам бальзам «Промёд», а вместе с ним и здоровье.

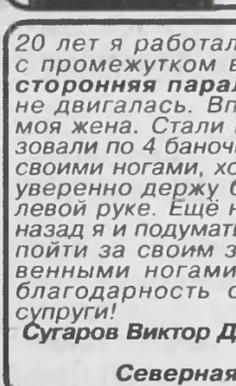


Дибешавили Сергей Михайлович, 72 года, с. Красномихайловское, Яшалтинский р-н, Республика Калмыкия

Вот уже второй раз приобретаю бальзам «Промёд». У моей мамы **эрозия пищевода и воспаление слизистой желудка.** Была постоянная тошнота, боли в области живота спазматического характера. У мамы совсем пропал аппетит, иногда возникала рвота с кровью, это просто кошмар. Было тяжело смотреть на её мучения. Бальзам мы приобрели на выставке в г. Ахтубенске. Мама доливает уже четвёртую баночку «Промёда». Симптомы постепенно уходят, боли перестают быть такими частыми, появился аппетит. Смотрю на маму и не нарадуюсь. Спасибо вам за бальзам!

Карпенко Любовь Николаевна, с. Новоиколаевка, Астраханская обл.

Используем инсульта левосторонняя парализация, рука и нога не двигалась. Впервые за бальзамом пришла моя жена. Стали принимать его вместе, зовали по 4 баночки. Как видите, я пришел своими ногами, хоть и с палочкой. Уже уверенно держу банку «Промёда» в левой руке. Ещё несколько месяцев назад я и подумать не мог, что смогу пойти за своим здоровьем собственными ногами. Огромная вам благодарность от меня и моей супруги!



Сугаров Виктор Дзибаевич, 79 лет, г. Владикавказ, Северная Осетия - Алания

Выставка-продажа «Промёда», а также подробная консультация по его применению будет проходить по адресам:

Выставка-продажа в городе Ангарске:
26 января – 14-15 ч. ДК нефтехимиков (пл. Ленина)
27 января – 11-12 ч. ДК нефтехимиков (пл. Ленина)
17-18 ч. ДК "Современник" (ул.Энгельса, 1)

Цена 1 упаковки: 500 руб.
Инвалидам и пенсионерам: 450 руб.
Вес упаковки: 120 г. Профилактический курс - 2 упаковки.
При хронических заболеваниях - 4 упаковки.
При почтовых заказах скидка не действует. Почтовые расходы 10%.
Минимальный заказ – 2 упаковки. Товар сертифицирован.
Заказы и письма принимаются по тел.: 8 (495) 504-85-70 или по адресу: 125367, г. Москва, а/я 21.

Также на выставке будет представлено Масло «Кедровый Дар». Стоимость 1 упаковки 480 руб., инвалидам и пенсионерам: 430 руб.

Пенсия пенсии рознь

В январе 2010 года пенсионеры Приангарья получили пенсии с учетом проведенной валоризации пенсионных прав. В Иркутской области валоризация пенсий коснулась 620 тысяч пенсионеров (всего в области 707 тысяч получателей пенсии).

Средний размер увеличения пенсий после валоризации в Иркутской области составил 1162 рубля. Минимальное увеличение – 19 руб. 31 копейка, максимальное – 3239 рублей 36 копеек. В результате общий средний размер трудовых пенсий на начало 2010 года в области составил 7414 рублей, трудовых пенсий по старости – 7777 рублей.

На сегодняшний день от 7 до 10 тысяч рублей в месяц получает почти половина пенсионеров Иркутской области – 319 тысяч человек. От 10 до 15 тысяч рублей получают 76 тысяч пенсионеров. Есть и пенсионеры с более высоким уровнем дохода.

Напомним: валоризация – это переоценка денежной стоимости пенсионных прав, которые были

приобретены россиянами до пенсионной реформы 2002 года. Она проводилась в отношении всех граждан, имевших трудовой стаж до 1 января 2002 года, и коснулась всех нынешних пенсионеров, а также будет касаться всех россиян, работавших любой период времени до 2002 года и пока еще не достигших пенсионного возраста.

Валоризация проведена в беззаявительном режиме. В базе данных Пенсионного фонда имеются сведения о размере расчетного пенсионного капитала (РПК) граждан по состоянию на 1 января 2002 года. Он есть практически у всех, кто имеет стаж работы до 2002 года, различается только размер. С 1 января 2010 года этот расчетный пенсионный капитал был умножен на 10%. Кроме того, РПК, сформированный до 2002 года, был дополнительно увеличен на 1% за каждый год стажа, выработанного до 1991 года.

Расчетный пенсионный капитал (РПК) – это общая сумма страховых взносов и других поступлений в ПФР за застрахованное лицо и пенсионные права в денежном выражении, приобретенные до 1 января 2002 года, которая является базой для опреде-

ления размера страховой части трудовой пенсии.

Пример: если трудовой стаж гражданина до 1991 года составляет 25 лет, то в целом расчетный пенсионный капитал увеличился на $10\% + 25\% = 35\%$.

На увеличение пенсий россиян за счет «советского стажа» в бюджете ПФР на 2010 год предусмотрено 502 млрд. рублей. В Иркутской области – 9,3 млрд. рублей.

Анализ получателей пенсий выявил интересные данные: в Иркутской области проживают восемь пенсионеров, «советский» стаж которых (до 1991 года) превышает 55 лет. Они проживают в Братске, Тулуне, Усолье-Сибирском, Осинском районе Усть-Ордынского Бурятского округа, Иркутском районе и в областном центре.

Вот некоторые данные:
Женщина 1918 г.р. (91 год)
Стаж для валоризации – 56 лет
Размер прибавки в результате валоризации – 1 972,96 руб.

Размер пенсии с учетом прибавки – 10 086,29 руб.

Мужчина 1917 г.р. (92 года)
Стаж для валоризации – 59 лет
Инвалид ВОВ (получает две пенсии)

Размер прибавки в результате

валоризации – 3 239,36 руб.

Размер пенсии (обе пенсии) с учетом прибавки – 20 744,03 руб.

Важно заметить, что размер прибавки в связи с валоризацией зависит не только от стажа, но и от заработной платы (точнее – от отношения заработной платы гражданина к средней заработной плате по стране на момент работы), справка о которой имеется в пенсионном деле получателя.

Пример: две женщины имеют 31 год «советского» стажа (до 1991 г.). Общий трудовой стаж у обеих составляет 40 лет. Обе женщины вышли на пенсию до 2002 года (т. е. до пенсионной реформы и вступления в силу нового пенсионного законодательства). Однако первая женщина работала экономистом на заводе, и ее заработная плата была на 20% выше, чем средняя по стране. Вторая женщина работала портнихой в ателье, и ее заработная плата была на 40% ниже, чем средняя по стране. В результате валоризации прибавка к пенсии первой женщины (экономиста) составила 1589,44 руб., прибавка к пенсии второй женщины (портнихи) – 455,39 руб.

Так, два гражданина одинакового возраста, имеющие одинаковый трудовой стаж, могли получить разный размер прибавки.

По материалам пресс-службы ОПФР по Иркутской области

Чем выше пенсии, тем меньше льгот?

С 2010 года законодательно установлено: сумма пенсии и различных социальных выплат (ЕДВ, ДЕМО, региональные социальные выплаты), причитающихся пенсионеру, должна быть не меньше официально установленного прожиточного минимума для пенсионеров в конкретном регионе.

Тем, у кого планка материального обеспечения не дотягивает до прожиточного минимума, поможет государство.

– С 1 января текущего года вводится новый вид социального обеспечения – социальная доплата до регионального прожиточного минимума пенсионера, – поясняет **Оксана Кузнецова**, начальник отдела клиентской службы Управления пенсионного фонда РФ в Ангарском муниципальном образовании. – Основной целью нововведения является ликвидация бедности среди пенсионеров.

Но при этом возникает вопрос: не ликвидируются ли вместе с бедностью льготы и субсидии? Ведь часть послаблений по оплате коммунальных услуг, проезда в общественном

транспорте предоставляются только малоимущим гражданам.

– Повышение уровня жизни пенсионеров ни в коем случае не отразится на льготах, – уверил **Александр Геранюшкин**, начальник Управления департамента социальной защиты населения Иркутской области по Ангарску и Ангарскому району. – Льготы даны законом, значит, будут предоставляться, как и прежде!

Что касается субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг – вопрос требует отдельного рассмотрения.

Лидия Ветрова, начальник отдела субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг Управления социальной защиты населения администрации АМО объясняет:



– Совокупный доход человека, для пенсионера это пенсия, играет важную роль при расчете суммы субсидии. Региональный стандарт максимально допустимой доли расходов граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг в совокупном доходе семьи, утвержденный законодательством Иркутской области, для пенсионеров составляет от 7 до 22 процентов и определяется как отношение среднедушевого дохода семьи или дохода одиноко проживаю-

щего гражданина к установленной величине прожиточного минимума. Чем выше доход семьи или одиноко проживающего пенсионера, тем выше процент их собственных расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг, соответственно, ниже размер субсидии.

Субсидия предоставляется на полгода, при этом доходы граждан учитываются за 6 последних месяцев обращения за субсидией. И в течение шести месяцев сумма дохода, участвующая в расчете субсидий, не меняется, несмотря на повышение пенсий в течение расчетного периода. По истечении данного срока учитывается новый совокупный доход. Поэтому с января 2010 года у граждан, имеющих срок окончания субсидии 31 декабря 2009 года, резкого уменьшения размера субсидии не произойдет, так как пенсии будут учтены с июля по декабрь.

Необходимо также отметить, что с января 2010 года

Прожиточный минимум на 1 января 2010 года:

для трудоспособных граждан – 5573 рубля
для детей – 4877 рублей
для пенсионеров – 4070 рублей

в связи с переходом граждан, имеющих меры социальной поддержки в оплате жилищно-коммунальных услуг, на денежные компенсации, изменился порядок расчета субсидий, в соответствии с которым сумма субсидии у них не уменьшится, а увеличится.

Помощь малоимущим гражданам в оплате за жилье и коммунальные услуги не отменяется в связи с достижением материального обеспечения до прожиточного минимума, расчет субсидии, как и прежде, будет производиться в индивидуальном порядке на основании заявления и необходимых документов.

Ирина Бритова

Здрасьте, я ваша тётя!

Сухое «Здравствуйте» или радужное «Рада видеть!» – от того, какими словами вас встретят в компании, коллективе или дома, зависит настроение. Достаточно одной фразы, чтобы понять, ждали вас или нет. Социально активный человек десятки раз в день на разный манер произносит слова приветствия. Здраваться нас приучают с малых лет, но, к сожалению, делать это умеют далеко не все.



Везде по-разному

Привет, доброе утро/день/вечер, хай, хеллоу. Во всех странах мира люди при встрече приветствуют друг друга, выражая этим доброжелательность. Приветствие сопровождается словами и действиями: рукопожатием, поклоном, поцелуем руки, снятием шляпы. У разных народов существуют особенности в этом действе.

Так, в мусульманских странах мужчина не должен первым приветствовать женщину, у африканских народов сначала приветствуют старших по возрасту. Египтяне и йеменцы приветствуют друг друга одним и

тем же жестом, напоминаям отдаче чести военнослужащими с той лишь разницей, что в арабском жесте ладонь прикладывается ко лбу и поворачивается к тому, кого приветствуют. Китаец в прежние времена, встречая другого, пожимал руку самому себе, в наше время он делает легкий поклон или кивок головой или пожимает руку, если приветствует иностранца (по западному образцу). В Японии при встрече словесное приветствие сопровождается церемониальным поклоном, глубина которого зависит от возраста и положения обеих сторон.

Иранцы при встрече пожимают друг дру-

гу руки, затем прикладывают правую руку к сердцу. В большинстве стран Латинской Америки помимо рукопожатия при встрече можно наблюдать бурное выражение радости, объятия, особенно среди знакомых. Женщины обмениваются поцелуями в щеки, но при первом знакомстве – лишь рукопожатием. В Новой Зеландии приветствуют друг друга, потираясь носами. Латиноамериканцы обнимаются.

Эскимосы в знак приветствия ударяют знакомого кулаком по голове и плечам. Французы целуют друг друга в щеку. Самоанцы обнюхивают друг друга. В Таиланде не принято пожимать руки при встрече: ладо-

ни складываются «домиком» перед грудью, и человек слегка кланяется. А вот на Филиппинах рукопожатие традиционно. Характерно рукопожатие среди мужчин и в Малайзии; но, приветствуя женщину, особенно немолодую, там делают легкий поклон. В Индии при приветствии и прощании мужчины часто обмениваются рукопожатиями. Женщине руку не пожимают.

По всем правилам

По правилам этикета мужчине следует первому поздороваться с женщиной, более молодому человеку – со старшим, подчиненному – с руководи-

телем, опаздывающие приветствуют первыми ожидающих, входящий первым здоровается с присутствующими, уходящий первым прощается с остающимися. Так, даже женщина, присоединяясь к обществу, обязана приветствовать присутствующих, не ожидая приветствий со стороны собравшихся. Уходя, женщина также прощается первой. Войдя в помещение, в котором находятся люди, вошедший приветствует наклоном головы всех незнакомых и пожимает руку тем, с которыми уже знаком. Мужчина всегда встает, приветствуя и женщин, и мужчин, за исключением очень пожилых и больных, кото-

рым трудно подниматься. Но в служебной обстановке мужчина может не вставать, приветствуя женщину.

Женщина, здороваясь с мужчиной, не встает. Поздоровавшись со своим сверстником, мужчина может сесть. Если же он здоровается с более пожилым мужчиной или с женщиной, то он может сесть лишь после того, как сядут они, или по их позволению. А вот обычай целовать руку даме уходит в прошлое. Мужчина, приветствуя женщину, вынимает руку из кармана и сигарету изо рта. Женщины слегка наклоняют голову и отвечают на приветствие улыбкой, они могут не вынимать руки из карманов пальто, жакета. Когда на улице встречаются две пары, то первыми приветствуют друг друга женщины, затем женщины приветствуют мужчин и только потом мужчины приветствуют друг друга. Сидя за столиком в кафе, ресторане, приветствуют знакомых только кивком головы. Мужчина, кивая женщине, немного приподнимает со стула. В случае же, если женщина сама подходит, тогда мужчина должен обязательно встать.

Невзирая на все правила и нормы, стоит помнить, что первым здоровается более вежливый и умный. Кстати, не забывайте в момент приветствия улыбнуться – ведь улыбка способна растопить лёд.

Кристина Репринцева

Обратите внимание

БИБЛИОТЕКА ДК НЕФТЕХИМИКОВ

большой читальный зал

31 ЯНВАРЯ в 13 часов ОТКРЫТИЕ СЕКЦИИ ПРОЗЫ И КРИТИКИ

Ангарского литературного объединения

В программе: слово редактора книг Василия КОЗЛОВА, начальника городского отдела культуры Елены КИРИЧЕНКО, директора библиотеки Надежды КАРГОПОЛЬЦЕВОЙ, эпистолярный очерк Валерия КИРИЧЕНКО «Базаров и перестройка» по роману И.С. Тургенева «ОТЦЫ И ДЕТИ». Затем собственные неопубликованные отрывки и миниатюры читают ангарские прозаики Валерий АНАНЬЕВ, Людмила БЕЛЯКОВА, Леонид БЕСПРОЗВАННЫЙ, Раиса ГАВРИЛОВА, Валерий ДМИТРИЕВСКИЙ, Альберт ЗУСМАН, Юрий КНЯЗЕВ, Тамара КОБЕНКОВА, Алла КОНОВА, Игорь КОРНИЕНКО, Олег КОРНИЛЬЦЕВ, Владимир МЕШКОВ, Сергей НИКИФОРОВ, Николай НЕФЕДОРОВ, Александр ОБУХОВ, Наталья ОЖОГИНА, Вячеслав ПРОЦЕНКО, Анатолий РЕДКОКАШИН, Светлана ШЕГЕБАЕВА и литературовед Владимир МУТИН, а также молодые прозаики Ольга ИЖЕНЯКОВА и Татьяна МОРОЗОВА. Встречу ведет руководитель секции литературный критик Валерий КИРИЧЕНКО.

Приглашаем писателей и начинающих прозаиков, учителей литературы и словесности, студентов-филологов, членов литературных кружков школ и лицеев города, творческих организаторов Дворцов культуры Ангарска, журналистов.

Юных скрипачей и виолончелистов ждем с собственными сочинениями!

За чашкой чая свои стихи прочтет ангарский поэт ИВАН ГОЛОВЧАНСКИЙ.

Здесь же можно будет приобрести книги ангарских писателей, получить консультации руководителей библиотек, директоров книжных магазинов.

Справки по тел. 555-618, сот. 8-964-658-6657.

Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования

НАПОМИНАЕТ

о продаже муниципального имущества посредством публичного предложения (информационное сообщение в газете "Ангарские ведомости" от 10.12.2009 г. № 48-чт(366):

1. Нежилого здания общей площадью 658,4 кв.м, расположенного по адресу: г.Ангарск, 47 квартал, д.28 (далее по тексту - здание). Основание: Решение Думы Ангарского муниципального образования от 25.11.2009 № 719-62рД.

Начальная цена (цена первоначального предложения) здания - 11 241 000,0 рублей.

Минимальная цена предложения (цена отсечения) здания - 5 620 500,0 рублей.

Величина снижения начальной цены - 1 124 100,0 рублей.

Одновременно с отчуждением здания отчуждается земельный участок из земель населенных пунктов площадью 1165 кв.м. с кадастровым номером 38:26:040103:31, расположенный по адресу: Иркутская область, город Ангарск, квартал 47, дом 28, предназначенный для эксплуатации нежилого здания административного назначения, по цене 70 273,96 рублей.

Прием заявок начинается с 08 ч. 30 мин. "11" января 2010г. и завершается регистрацией первой заявки в журнале приема заявок. Прием заявок осуществляется продавцом в рабочие дни: понедельник-четверг с 08 часов 30 мин. до 17 час.00 мин., в пятницу с 08 часов 30 мин. до 16 час.00 мин., с перерывом на обед с 13 час. 00 мин. до 14 час. 00 мин., по адресу: г.Ангарск, ул. Глиники, 29, кабинет 10, отдел управления муниципальным имуществом Комитета по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования. Телефон для справок 52-37-29 (Верещагина Елена Юрьевна). Срок окончания приема заявок "19" февраля 2010 г. в 16 ч. 00 мин.

В период с "11" января 2010 г. по "15" января 2010 г. определена цена первоначального предложения за здание в размере 11 241 000,0 руб.

С "18" января 2010 г. начинается снижение цены первоначального предложения за здание.

Порядок снижения цены:
"18" января 2010 г. по "22" января 2010 г. - 10 116 900,0 руб.,
"25" января 2010 г. по "29" января 2010 г. - 8 992 800,0 руб.,
"01" февраля 2010 г. по "05" февраля 2010 г. - 7 868 700,0 руб.,
"08" февраля 2010 г. по "12" февраля 2010 г. - 6 744 600,0 руб.,
"15" февраля 2010 г. по "19" февраля 2010 г. - 5 620 500,0 руб.

Первая зарегистрированная заявка является принятием предложения о заключении договора купли-продажи здания по цене предложения. После регистрации первой заявки на здание прием заявок прекращается. Договор купли-продажи здания и земельного участка заключается в день регистрации первой заявки в журнале приема заявок

2. Нежилого здания общей площадью 1104,20 кв.м, расположенного по адресу: г.Ангарск, 51 квартал, д.9 (далее по тексту - здание). Основание: Решение Думы Ангарского муниципального образования от 25.11.2009 № 720-62рД.

Начальная цена (цена первоначального предложения) здания - 18 519 000,0 рублей.

Минимальная цена предложения (цена отсечения) здания - 9 259 500,0 рублей.

Величина снижения начальной цены - 1 851 900,0 рублей.

Одновременно с отчуждением здания отчуждается земельный участок из земель населенных пунктов площадью 787 кв.м. с кадастровым номером 38:26:040103:339, расположенный по адресу: Иркутская область, город Ангарск, кв-л 51, д.9, предназначенный для эксплуатации нежилого здания, по цене 47 473,0 рублей.

Прием заявок начинается с 08 ч. 30 мин. "11" января 2010г. и завершается регистрацией первой заявки в журнале приема заявок. Прием заявок осуществляется продавцом в рабочие дни: понедельник-четверг с 08 часов 30 мин. до 17 час.00 мин., в пятницу с 08 часов 30 мин. до 16 час.00 мин., с перерывом на обед с 13 час. 00 мин. до 14 час. 00 мин., по адресу: г.Ангарск, ул. Глиники, 29, кабинет 10, отдел управления муниципальным имуществом Комитета по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования. Телефон для справок 52-37-29 (Верещагина Елена Юрьевна). Срок окончания приема заявок "19" февраля 2010 г. в 16 ч. 00 мин.

В период с "11" января 2010 г. по "15" января 2010 г. определена цена первоначального предложения за здание в размере 18 519 000,0 рублей.

С "18" января 2010 г. начинается снижение цены первоначального предложения за здание.

Порядок снижения цены:
"18" января 2010 г. по "22" января 2010 г. - 16 667 100,0 руб.,
"25" января 2010 г. по "29" января 2010 г. - 14 815 200,0 руб.,
"01" февраля 2010 г. по "05" февраля 2010 г. - 12 963 300,0 руб.,

"08" февраля 2010 г. по "12" февраля 2010 г. - 11 111 400,0 руб.,
"15" февраля 2010 г. по "19" февраля 2010 г. - 9 259 500,0 руб.

Первая зарегистрированная заявка является принятием предложения о заключении договора купли-продажи здания по цене предложения. После регистрации первой заявки на здание прием заявок прекращается. Договор купли-продажи здания и земельного участка заключается в день регистрации первой заявки в журнале приема заявок
Председатель Комитета
О.П.Скрипка

**Иркутская область
Ангарское муниципальное образование
Комитет по управлению муниципальным имуществом
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

№ 2

От 14.01.2010 г.

Об условиях приватизации нежилого здания - Магазина-кулинарии с собственным производством, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, квартал 23, дом 15А

Руководствуясь Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 21.12.2001 № 178-ФЗ "О приватизации государственного и муниципального имущества", Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Федеральным законом от 22.07.2008 № 159-ФЗ "Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации", Законом Иркутской области от 17.12.2008 № 111-оз "Об особенностях реализации преимущественного права субъектов малого и среднего предпринимательства на приобретение арендуемого недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности Иркутской области или в муниципальной собственности муниципальных образований Иркутской области" (в редакции Закона Иркутской области от 07.10.2009 № 68/34-оз), Уставом Ангарского муниципального образования, решением Думы Ангарского муниципального образования от 30.06.2006 № 83-12рД "Об утверждении Положения о приватизации муниципального имущества Ангарского муниципального образования" (в редакции решений Думы Ангарского муниципального образования от 23.05.2007 № 299-29рД, от 26.03.2009 № 611-54рД), рассмотрев отчет об оценке рыночной стоимости объекта недвижимости от 21.07.2009 № 306-07.09/н, заявление общества с ограниченной ответственностью "Технологии питания" о соответствии условиям отнесения к категории субъектов малого или среднего предпринимательства и о реализации преимущественного права на приобретение арендуемого имущества от 25.12.2009 и документы, представленные обществом с ограниченной ответственностью "Технологии питания":

1. Произвести отчуждение обществу с ограниченной ответственностью "Технологии питания" в порядке реализации преимущественного права на приобретение следующего арендуемого имущества (Договор аренды от 31.08.2006 № 1832):
- нежилого здания - Магазина-кулинарии с собственным производством общей площадью 72,20 кв.м., расположенного по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, квартал 23, дом 15А (далее по тексту - здание).
2. Произвести одновременно с отчуждением нежилого здания отчуждение земельного участка из земель населенных пунктов, площадью 160 кв. м., кадастровый номер 38:26:040101:0003, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, квартал 23, дом 15А, предназначенного для эксплуатации нежилого здания - магазина-кулинарии с собственным производством, по цене 21 921,72 руб. (двадцать одна тысяча девятьсот двадцать один рубль 72 копейки).
3. Определить цену здания в размере 675 000,00 руб. (Шестьсот семьдесят пять тысяч рублей) (без НДС).
4. Установить:
- срок рассрочки оплаты приобретаемого здания - 3 года;
- срок оплаты приобретаемого земельного участка: не более 10 дней с момента подписания договора купли-продажи.
5. Отделу по управлению муниципальным имуществом (Орлова О.Н.) направить в адрес общества с ограниченной ответственностью "Технологии питания" проект договора купли-продажи в течение 10 дней с даты подписания настоящего распоряжения.
6. Опубликовать настоящее распоряжение в газете "Ангарские ведомости" в течение 10 дней с даты его подписания.
7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Председатель Комитета

О.П.Скрипка

Результаты публичных слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного:

Иркутская область, г. Ангарск, микрорайон ба, ул. Цеховая, в 32 м к северу от жилого дома № 13 и в 16 м к востоку от индивидуального дома № 75, для строительства индивидуального гаража.

Публичные слушания по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, микрорайон ба, ул. Цеховая, в 32 м к северу от жилого дома № 13 и в 16 м к востоку от индивидуального дома № 75, для строительства индивидуального гаража проведены 14.01.2010 г. с 16 часов 00 минут до 16 часов 35 минут местного времени по адресу: г. Ангарск, микрорайон ба, МОУ "Средняя общеобразовательная школа № 15" в соответствии с Уставом Ангарского муниципального образования, Положением о публичных слушаниях в Ангарском муниципальном образовании, утвержденным Решением Думы Ангарского муниципального образования от 21.12.2005г. № 12-02 рД, и на основании Постановления администрации Ангарского муниципального образования № 144-па от 23.12.2009г. "О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, микрорайон ба, ул. Цеховая, в 32 м к северу от жилого дома № 13 и в 16 м к востоку от индивидуального дома № 75, для строительства индивидуального гаража".

На заседании слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, микрорайон ба, ул. Цеховая, в 32 м к северу от жилого дома № 13 и в 16 м к востоку от индивидуального дома № 75, для строительства индивидуального гаража выступили: заказчик, представители проектной организации, депутат Думы АМО, а также участники заседания публичных слушаний.

Были высказаны рекомендации и предложения по данному вопросу:

- строительство объекта провести в кратчайшие сроки;
- в рабочем порядке рассмотреть возможность разворота гаража.

После обсуждения было предложено проголосовать по данному вопросу.

В результате голосования все присутствующие - 15 человек проголосовали едино-гласно за предоставление земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, микрорайон ба, ул. Цеховая, в 32 м к северу от жилого дома № 13 и в 16 м к востоку от индивидуального дома № 75, для строительства индивидуального гаража.

По итогам обсуждения и голосования принято РЕШЕНИЕ:

1. Считать слушания состоявшимися.
2. Одобрить предоставление земельного участка, расположенного: Иркутская область, г. Ангарск, микрорайон ба, ул. Цеховая, в 32 м к северу от жилого дома № 13 и в 16 м к востоку от индивидуального дома № 75, для строительства индивидуального гаража.

Председательствующий на публичных слушаниях О.Г. Усов
Секретарь заседания публичных слушаний Н.П. Русакова

**Иркутская область
Ангарское муниципальное образование
ДУМА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

От 20.01.2010г.

№ 190-П

О созыве сессии Думы Ангарского муниципального образования

На основании статей 29 и 30 Устава Ангарского муниципального образования, статей 14 и 15 Регламента работы Думы Ангарского муниципального образования, утвержденного решением Думы Ангарского муниципального образования от 29.09.2009 № 703-60рД

ПОСТАНОВЛЯЮ:

Созвать 26 января 2010 года в 14.00 часов сессию Думы Ангарского муниципального образования в зале заседаний администрации Ангарского муниципального образования со следующей повесткой дня:

1. О выполнении комплексной программы "Профилактика правонарушений в Ангарском муниципальном образовании", принятой решением Думы Ангарского муниципального образования от 10.11.2006 № 172-10рД
2. Об итогах реализации муниципальной целевой программы развития транспортного обслуживания населения, принятой решением Думы Ангарского муниципального образования от 03.11.2006 № 159-19рД
3. О выполнении мероприятий по питанию детей раннего возраста из малообеспеченных семей муниципальной целевой программы "Социальная поддержка населения Ангарского муниципального образования на 2009 год", утвержденной постановлением мэра Ангарского муниципального образования от 10.11.2008 № 2849
4. Об установлении формы проведения торгов на право заключения договоров на установку и эксплуатацию рекламных конструкций на земельных участках, государственная собственность на которые не разграничена, земельных участках, зданиях или ином недвижимом имуществе, находящихся в собственности Ангарского муниципального образования
5. О приобретении в муниципальную собственность бесхозяйного недвижимого имущества
6. Об утверждении Положения о порядке установления и выплаты ежемесячной надбавки к должностному окладу за классный чин лицам, замещающим должности муниципальной службы в Ангарском муниципальном образовании
7. Об утверждении Схемы должностных окладов муниципальной службы в Ангарском муниципальном образовании и об отмене некоторых решений Думы Ангарского муниципального образования
8. Об отмене некоторых правовых актов представительного органа местного самоуправления

2. Настоящее постановление опубликовать в газете "Ангарские ведомости".

Председатель Думы

В.А.Непомнящий

Скорбим

ТОЛСТИХИН ИННОКЕНТИЙ ФИЛАРЕТОВИЧ

13.12.1927г. - 15.01.2010г.

15 января 2010 года ушел из жизни удивительный человек, которого в нашем городе знали все, кто имел хоть какое-то отношение к хореографии.

Заслуженный работник культуры России, создатель и в течение многих лет руководитель Народного ансамбля сибирского танца «Багульник» Иннокентий Филаретович Толстихин.

Профессионал высочайшего класса, человек большой культуры, талантливый хореограф, прекрасный педагог, он создал во Дворце культуры нефтехимиков настоящую школу народной хореографии, коллектив, слава которого перешагнула пределы Иркутской области и России.

Многие из воспитанников Иннокентия Филаретовича Толстихина стали профессиональными артистами, получили профессию хореографа, стали продолжателями его дела, а многие просто навсегда полюбили народную культуру, народный танец, сохранив на всю жизнь огромную благодарность своему Учителю.

Человек с истинно русской душой, огромной щедрости, мастер своего дела, наставник с большой буквы, он останется в нашем сердце, в нашей душе, в истории и жизни Дворца культуры нефтехимиков навсегда...

Светлой памяти тебе, наш дорогой друг и коллега.

Коллектив Дворца культуры нефтехимиков

Официальные новости города Ангарска

ИЗВЕЩЕНИЕ № 10-08/01

о проведении открытого конкурса на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств

Уполномоченный на осуществление функций по размещению заказов для муниципальных заказчиков орган местного самоуправления (далее "Уполномоченный орган") приглашает юридических и физических лиц, в том числе индивидуальных предпринимателей, к участию в открытом конкурсе на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее "Услуги").

Форма торгов

Открытый конкурс

Сведения о Заказчике:

Наименование

Департамент по экономике и финансам администрации города Ангарска

Место нахождения

665830, Россия, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь

Ленина

Почтовый адрес

665830, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина

Сведения об Уполномоченном органе:

Наименование

Администрация города Ангарска

Место нахождения

665830, Россия, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь

Ленина

Почтовый адрес

665830, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина

Адрес электронной почты

AmzarakovaAV@angarsk-adm.ru

Телефон

(3955) 52-12-81, факс: (3955) 52-38-10

Контактное лицо

Амзаракова Ася Владимировна

Предмет муниципального контракта с указанием объема оказываемых услуг

Оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспор-

тных средств.

1. Объем оказываемых услуг - услуги по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее - Услуги) оказываются применимо к 1 (одному) транспортному средству.

2. Характеристики оказываемых услуг - Услуги оказываются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Услуги оказываются применимо к транспортному средству - легковой автомобиль ГАЗ-31105, 2007 года выпуска, мощность двигателя - 137 л.с. для расчета коэффициента страховых тарифов в зависимости от наличия или отсутствия страховых выплат при наступлении страховых случаев, произошедших в период действия предыдущих договоров обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств применяется класс на начало годового срока страхования - 5;

Для транспортного средства применяется базовый страховой тариф для юридических лиц.

Место регистрации транспортных средств - город Ангарск.

Место оказания услуг

Определяется Исполнителем.

Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации

Конкурсная документация № 10-08/01-КД на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее - Конкурсная документация), предоставляется Уполномоченным органом без взимания платы со дня опубликования в официальном печатном издании и размещения на официальном сайте данного извещения до 24 февраля 2010 года по адресу: Иркутская обл., г. Ангарск, ул. Глинки, 22, здание библиотеки объединенной организации профсоюза ОАО "АНХК" (библиотека "ДК Нефтехимиков"), 2 этаж, отдел муниципальных закупок администрации города Ангарска, в течение двух рабочих дней со дня получения заявления, поданного в письменной форме любым заинтересованным лицом. Документация об аукционе также размещена на официальном сайте www.angarsk-goradm.ru.

Начальная (максимальная) цена контракта

5 087 (пять тысяч восемьдесят семь) рублей 25 копеек.

Место и дата вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе

Вскрытие конвертов с заявками на участие в открытом конкурсе на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств состоится в 12 час. 00 мин. (по местному времени) 24 февраля 2010 года по адресу: Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации, кабинет 58.

Место и дата рассмотрения заявок на участие в конкурсе

Рассмотрение заявок на участие в открытом конкурсе на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств состоится 25 февраля 2010 года по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации, кабинет 58.

Подведение итогов конкурса

Подведение итогов открытого конкурса на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств состоится 26 февраля 2010 года по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации, кабинет 58.

Преимущества, предоставляемые осуществляющим производство товаров, выполнение работ, оказание услуг учреждениям и предприятиям уголовно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов
не установлены

В "Ангарских ведомостях" от 10 ноября 2009 года № 44-вт (355) на с. 12 в опубликованном решении Думы города Ангарска № 351-30ГД допущена ошибка в дате документа: вместо "от 05.11.2000" следует читать "от 05.11.2009".

В "Ангарских ведомостях" от 10 ноября 2009 года № 44-вт (355) на с. 24 в опубликованном решении Думы города Ангарска № 352-30ГД допущена ошибка в дате документа: вместо "от 05.11.200г" следует читать "от 05.11.2009".

Понедельник, 25 января

Телефон отдела доставки: 52-90-27, адрес: 73 кв-л, дом 3.

Первый канал

Профилактика
12.45 - Ералаш
13.00 - Новости
13.10 - «Участок»
14.00 - «Детективы»
15.00 - Другие новости
15.20 - Понять. Простить
16.00 - Новости
16.20 - Сериал «Обручальное кольцо»
17.10 - «Давай поженимся!»
18.00 - Федеральный судья
19.00 - Вечерние новости
19.20 - «Школа»
19.50 - «След»
20.40 - «Жди меня»
21.20 - «Спальный район»
22.00 - «Время»
22.30 - Сериал «И все-таки я люблю...»
23.30 - «Осведомленный источник в Москве»
00.30 - «Школа»
01.00 - Ночные новости
01.10 - «Познер»
02.10 - Гении и злодеи
02.40 - X/ф «Срочное фото»
04.10 - Детектив «Убийство в клубе «Чиппендейлс»

Россия

Профилактика
12.50 - X/ф «Когда на юг улетят журавли...»
14.40 - ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 - ВЕСТИ
15.30 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
15.50 - X/ф «Когда на юг улетят журавли...»
17.30 - «Кулагин и партнеры»
18.00 - ВЕСТИ
18.30 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
18.50 - ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
19.00 - Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 - Сериал «Слово

женщине»
21.00 - ВЕСТИ
21.30 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
21.50 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 - Сериал «Райские яблочки»
23.50 - «Городок»
00.50 - «ВЕСТИ+»
01.10 - X/ф «Свихнувшиеся»

Активс

06.16 - Ночной музыкальный канал
07.00, 08.00, 13.00, 20.30 - «Местное время»
07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 - МетеонОВОСТИ
07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 - «Астрогид»
07.28 - «Дальние родственники»
07.40 - Музыкальный канал
08.27 - «Званый ужин»
09.27 - Сериал «Солдаты»
10.30 - «24»
11.00 - «В час пик»
12.00 - «Час суда»
13.30 - «24»
14.00 - «Званый ужин»
15.00 - Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
17.00 - «Пять историй». «Все персонажи не вымышлены»
17.30 - «24»
18.00 - Сериал «Отблески»
19.00 - «В час пик»
20.00 - «Актуальное интервью»
21.00 - Сериал «Отблески»
22.00 - Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
00.00 - «В час пик»
00.30 - «24»
01.00 - «Актуальное чтение»
01.15 - «Шаги к успеху»
02.16 - «Репортерские истории»
02.45 - Ужасы «Репортаж»
04.04 - «Пять историй»
«Киноистории. «Гардемарины, вперед!»
04.30 - Д/ф «Загадки НЛО»

НТА

05.18 - «Неизвестная планета». «Ливия. Три цвета времени»
06.15 - «Саша + Маша»
07.00 - «Необъяснимо, но факт»
08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.30 - «ОБЪЕКТИВ»
08.15, 08.45, 09.15, 15.15, 20.43, 01.43 - «Прогноз погоды»
08.17 - «Старт»
08.23 - «Саша + Маша»
09.17 - «Атака клоунов»
09.30 - «COSMOPOLITAN. ВидеOVERсия»
10.30 - Сериал «Универ»
11.30 - Сериал «Счастливы вместе»
12.30 - М/с «Эй, Арнольд»
13.00 - М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 - М/с «Котопес»
14.00 - М/с «Так и волшебная сила Жужу»
14.30 - «Такси»
15.18 - «Старт»
15.26 - «Женская лига»
15.30 - «Атака клоунов»
16.00 - «Битва экстрасенсов»
17.00 - Боевик «Война драконов»
19.00 - Сериал «Счастливы вместе»
20.00 - «Женская лига»
20.45 - «Специальный репортаж»
20.51 - «Саша и Маша»
21.00 - Сериал «Универ»
22.00 - Комедия «Она - мужчина»
00.00 - «Дом-2. Город любви»
01.00 - «Дом-2. После заката»
01.45 - Сериал «Счастливы вместе»
02.00 - «Интуиция»
03.00 - «Дом-2. Про любовь»
03.55 - Боевик «Охотники за разумом»

Медиа-квартал

06:55 - Сериал «Королева

Марго»
08:00 - «Новости недели». Медиа-Квартал.
08:30 - «Территория 02». Медиа-Квартал.
08:45 - «Сегодня утром»
09:30 - «Кулинарный поединок»
10:30 - Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
11:00 - Сегодня
11:20 - «Средний класс»
12:00 - Сериал «Мангуст»
13:00 - Суд присяжных
14:00 - Сегодня
14:30 - Сериал «Закон и порядок»
16:30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие
17:00 - Сегодня
17:30 - Сериал «Возвращение Мухтара-2»
19:30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие
20:00 - «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
20:15 - «Афиша». Новости культуры. Медиа-Квартал.
20:30 - Сериал «Паутина-3»
22:30 - Сериал «Последнее путешествие Синдбада»
00:15 - Сегодня
00:35 - X/ф «Ямакаси»
00:15 - «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
02:45 - Боевик «Боевая бригада»
04:50 - Особо опасен!
05:25 - Детектив «Страсть убивает»

СТС

06.15 - Музыка на СТС
07.00 - Сериал «Герои»
07.55 - М/с «Смешарики»
08.00 - М/с «Что новенького, Скуби Ду?»
08.30 - Сериал «Папины дочки»
09.30 - Сериал «Воронины»
10.00 - «6 кадров»
10.30 - Сериал «Папины дочки»
11.00 - «Галилео»

12.00 - Сериал «Моя прекрасная няня»
13.00 - «Галилео»
13.30 - Сериал «Шаг за шагом»
14.30 - М/с «Трансформеры»
15.00 - М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
15.30 - М/с «Анимация»
16.00 - М/с «Приключения Джеки Чана»
16.30 - Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»
17.00 - Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
17.30 - Сериал «Папины дочки»
18.30 - «Галилео»
19.30 - «Даёшь молодежь!»
20.00 - Сериал «Папины дочки»
21.00 - Сериал «Воронины»
22.00 - Сериал «Маргоша»
23.00 - X/ф «Быстрый и мертвый»
01.00 - «6 кадров»
01.30 - «Кино в деталях»
02.30 - X/ф «Пила-2»
04.15 - Сериал «Зачарованные»

ТВЦ

07.00 - «Настроение»
09.30 - X/ф «Баламут»

11.20 - Д/ф «Татьяна Шмыгина»
Королева живет среди нас»
12.10 - Петровка, 38
12.30 - События
12.45 - «Постскриптум»
13.55 - «Детективные истории». «Смерть по sms»
14.25 - «В центре событий»
15.30 - События
15.45 - Деловая Москва
16.10 - Петровка, 38
16.25 - Сериал «Одно дело на двоих»
17.25 - Д/ф «Антоний и Клеопатра»
18.30 - События
18.50 - Петровка, 38
19.10 - М/ф «Аленький цветочек»
20.00 - Сериал «Две судьбы»
20.55 - «В центре внимания». «Прогноз непогоды»
21.30 - События
22.05 - Комедия «Охламон»
23.55 - Момент истины
00.45 - События
01.15 - Комедия «Новый Одеон»
02.30 - Боевик «Сдвиг»
04.40 - X/ф «Леон»

Благоприятные и неблагоприятные часы с 25 по 31 января

25-го неблагоприятное время с 8:03 до 16:11
27-го благоприятное время с 9:30 до 11:35
неблагоприятное время с 11:35 до 19:00
28-го благоприятное время с 17:30 до 9:50
29-го неблагоприятное время с 9:50 до 19:10
31-го неблагоприятное время с 11:27 до 18:23



Вторник, 26 января

Телефон отдела подписки: 52-90-27,
адрес: 73 кв-л, дом 3.

Первый канал

- 06.00 – «Доброе утро»
- 10.00 – Новости
- 10.05 – Малахов +
- 11.20 – Модный приговор
- 12.20 – Контрольная закупка
- 13.00 – Новости
- 13.20 – «Участок»
- 14.20 – «Детективы»
- 15.00 – Другие новости
- 15.20 – Понять. Простить
- 16.00 – Новости
- 16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»
- 17.10 – «Давай поженимся!»
- 18.00 – Федеральный судья
- 19.00 – Вечерние новости
- 19.20 – «Школа»
- 19.50 – «След»
- 20.40 – «Пусть говорят»
- 21.20 – «Спальный район»
- 22.00 – «Время»
- 22.30 – Сериал «И все-таки я люблю...»
- 23.30 – «Осведомленный источник в Москве»
- 00.30 – «Школа»
- 01.00 – Ночные новости
- 01.20 – На ночь глядя
- 02.00 – Х/ф «Помеченный смертью»
- 03.50 – Комедия «Роллеры»

Россия

- 06.00 – «Доброе утро, Россия!»
- 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ – ИРКУТСК
- 10.05 – «Петр Вельяминов. Тени исчезают...»
- 11.00 – Сериал «В кругу первом»
- 12.00 – ВЕСТИ
- 12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 12.50 – Сериал «Тайны следствия»

- 13.45 – Сериал «Две стороны одной Анны»
- 14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 15.00 – ВЕСТИ
- 15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 15.50 – Сериал «Вызов»
- 16.45 – «Суд идет»
- 17.30 – «Кулагин и партнеры»
- 18.00 – ВЕСТИ
- 18.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 18.50 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 19.00 – Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»
- 20.00 – Сериал «Слово женщине»
- 21.00 – ВЕСТИ
- 21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.00 – Сериал «Райские яблочки»
- 23.50 – Сериал «В кругу первом»
- 00.50 – «ВЕСТИ+»
- 01.10 – Х/ф «Крах»
- 03.10 – «Горячая десятка»

Активс

- 06.14 – Ночной музыкальный канал
- 07.00, 08.00, 13.00, 20.30 – «Местное время»
- 07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 – Метеонews
- 07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»
- 07.28 – «Дальние родственники»
- 07.40 – «Актуальное интервью»
- 08.27 – «Званный ужин»
- 09.28 – Сериал «Солдаты»
- 10.30 – «24»
- 11.00 – «В час пик»
- 12.00 – «Час суда»

- 13.30 – «24»
- 14.00 – «Званный ужин»
- 15.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
- 16.59 – «Пять историй». «Боинг 007. Приказано уничтожить»
- 17.30 – «24»
- 18.00 – Сериал «Отблески»
- 19.00 – «В час пик»
- 19.28 – «В час пик»
- 20.00 – «Спектр»
- 21.00 – Сериал «Отблески»
- 22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
- 00.00 – «В час пик»
- 00.30 – «24»
- 01.00 – «Актуальное чтение»
- 01.15 – Ужасы «Ротвейлер»
- 03.02 – «Пять историй». «Все персонажи не вымышлены»
- 03.28 – «Чрезвычайные истории». «Обман национального значения. Косметика»
- 04.20 – Сериал «Пантера»
- 05.07 – «Неизвестная планета». «Оранжевые дороги Марокко»

НТА

- 06.00 – «Необъяснимо, но факт»
- 08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.30 – «ОБЪЕКТИВ»
- 08.13, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43, 01.43 – «Прогноз погоды»
- 08.15 – «Саша + Маша»
- 08.45 – «Специальный репортаж»
- 08.51 – «Атака клоунов»
- 09.20 – «Женская лига»
- 09.30 – «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
- 10.30 – Сериал «Универ»
- 11.30 – Сериал «Счастливы вместе»
- 12.30 – М/с «Эй, Арнольд»
- 13.00 – М/с «Тубка Боб Квадратные штаны»

- 13.30 – М/с «Котопес»
- 14.00 – М/с «Так и волшебная сила Жужу»
- 14.30 – «Такси»
- 15.15 – «Специальный репортаж»
- 15.21 – Ангарские звезды
- 15.30 – «Атака клоунов»
- 16.00 – «Битва экстрасенсов»
- 17.00 – Комедия «Она - мужчина»
- 19.00 – Сериал «Счастливы вместе»
- 20.00 – «Женская лига»
- 20.45 – «Спектр»
- 21.00 – Сериал «Универ»
- 22.00 – Комедия «Дерзкие девочки»
- 00.00 – «Дом-2. Город любви»
- 01.00 – «Дом-2. После заката»
- 01.45 – Сериал «Счастливы вместе»
- 02.00 – «Интуиция»
- 03.00 – «Дом-2. Про любовь»
- 03.55 – Комедия «Трансамерика»
- 05.55 – «Необъяснимо, но факт»

Медиа-квартал

- 06.55 – Сериал «Королева Марго»
- 08.00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 08.15 – «Афиша». Новости культуры. Медиа-Квартал.
- 08.25 – «Территория 02». Медиа-Квартал.
- 08.35 – «Сегодня утром»
- 09.30 – Квартирный вопрос
- 10.30 – Чистосердечное признание
- 11.00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 11.20 – «Средний класс»
- 12.00 – Сериал «Мангуст»
- 13.00 – Суд присяжных
- 14.00 – «Экспресс-Новости»

- Медиа-Квартал.
- 14.30 – Сериал «Закон и порядок»
- 16.30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 17.00 – Сегодня
- 17.30 – Сериал «Возвращение Мухтара-2»
- 19.30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 20.00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 20.15 – «Территория 02». Медиа-Квартал.
- 20.30 – Сериал «Паутина-3»
- 22.30 – Сериал «Последнее путешествие Синдбада»
- 00.15 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 00.35 – Комедия «Тот самый человек»
- 02.10 – Главная дорога
- 02.45 – Х/ф «Огонь из ниоткуда»
- 04.40 – Х/ф «Страна надежды»

СТС

- 06.00 – М/с «Космические охотники на дорков»
- 07.00 – Сериал «Герои»
- 07.55 – М/с «Смешарики»
- 08.00 – М/с «Что новенького, Скуби Ду?»
- 08.30 – Сериал «Папины дочки»
- 09.30 – Сериал «Воронины»
- 10.00 – «6 кадров»
- 10.30 – Сериал «Папины дочки»
- 11.00 – Сериал «Маргоша»
- 12.00 – Сериал «Моя прекрасная няня»
- 13.00 – «Галилео»
- 13.30 – Сериал «Шаг за шагом»
- 14.30 – М/с «Трансформеры»
- 15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
- 15.30 – М/с «Анимания»
- 16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»

- 16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»
- 17.00 – Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
- 17.30 – Сериал «Папины дочки»
- 18.30 – «Галилео»
- 19.30 – «Даешь молодежь!»
- 20.00 – Сериал «Папины дочки»
- 21.00 – Сериал «Воронины»
- 22.00 – Сериал «Маргоша»
- 23.00 – Х/ф «Гольи пистолет»
- 00.35 – «6 кадров»
- 01.30 – «Видеобитва»
- 02.30 – Х/ф «Двойник»
- 04.45 – Сериал «Зачарованные»

ТВЦ

- 07.00 – «Настроение»
- 09.30 – Х/ф «Отцы и деды»
- 11.05 – Детектив «Свидетельство о бедности»
- 12.30 – События
- 12.45 – Х/ф «Химия чувств»
- 14.40 – Момент истины
- 15.30 – События
- 15.45 – Деловая Москва
- 16.10 – Петровка, 38
- 16.25 – Сериал «Одно дело на двоих»
- 17.25 – Д/ф «Римский фронт»
- 18.30 – События
- 18.50 – Петровка, 38
- 19.10 – М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке», «Отчаянный кот Васяка»
- 20.00 – Сериал «Две судьбы»
- 20.55 – «Реальные истории»
- 21.30 – События
- 22.05 – Комедия «Мы поженимся. В крайнем случае - созвонимся!»
- 23.50 – «Скандалная жизнь»
- 00.40 – События
- 01.15 – Боевик «Брат-2»
- 03.40 – Сериал «Чисто английское убийство»
- 05.40 – Сериал «Одно дело на двоих»

Среда, 27 января

Первый канал

- 06.00 – «Доброе утро»
- 10.00 – Новости
- 10.05 – Малахов +
- 11.20 – Модный приговор
- 12.20 – Контрольная закупка
- 13.00 – Новости
- 13.20 – «Участок»
- 14.20 – «Детективы»
- 15.00 – Другие новости
- 15.20 – Понять. Простить
- 16.00 – Новости
- 16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»
- 17.10 – «Давай поженимся!»
- 18.00 – Федеральный судья
- 19.00 – Вечерние новости
- 19.20 – «Школа»
- 19.50 – «След»
- 20.40 – «Пусть говорят»
- 21.20 – «Спальный район»
- 22.00 – «Время»
- 22.30 – Сериал «И все-таки я люблю...»
- 23.30 – «Осведомленный источник в Москве»
- 00.30 – «Школа»
- 01.00 – Ночные новости
- 01.20 – На ночь глядя
- 02.00 – Х/ф «Бездна»
- 04.20 – Х/ф «Преступные мысли»

Россия

- 06.00 – «Доброе утро, Россия!»
- 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ – ИРКУТСК
- 10.05 – «Маршал песни. Соловьев-Седой»
- 11.00 – Сериал «В кругу первом»
- 12.00 – ВЕСТИ
- 12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-СИБИРЬ
- 12.50 – Сериал «Тайны следствия»
- 13.45 – Сериал «Две стороны одной Анны»
- 14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ

- 15.00 – ВЕСТИ
- 15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 15.50 – Сериал «Вызов»
- 16.45 – «Суд идет»
- 17.30 – «Кулагин и партнеры»
- 18.00 – ВЕСТИ
- 18.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 18.50 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 19.00 – Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»
- 20.00 – Сериал «Слово женщине»
- 21.00 – ВЕСТИ
- 21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.00 – Сериал «Райские яблочки»
- 23.50 – Сериал «В кругу первом»
- 01.00 – «ВЕСТИ+»
- 01.20 – Х/ф «Назначение»

Активс

- 06.04 – Ночной музыкальный канал
- 07.00, 08.00, 13.00, 20.30 – «Местное время»
- 07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 – Метеонews
- 07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»
- 07.28 – «Дальние родственники»
- 07.34 – Музыкальный канал
- 08.27 – «Званный ужин»
- 09.27 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
- 10.30 – «24»
- 11.00 – «В час пик»
- 11.00 – «Час суда»
- 13.30 – «24»
- 14.00 – «Званный ужин»
- 15.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
- 17.00 – «Пять историй».
- 17.30 – «24»
- 18.00 – Сериал «Отблески»
- 19.00 – «В час пик»

- 20.00 – «Академия на грядках»
- 21.00 – Сериал «Отблески»
- 22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
- 00.00 – «В час пик»
- 00.30 – «24»
- 01.00 – «Актуальное чтение»
- 01.15 – Ужасы «Слизняк»
- 03.02 – «Пять историй». «Боинг 007. Приказано уничтожить»
- 03.29 – «Частные истории» с Оксаной Барковской
- 04.21 – Сериал «Пантера»
- 05.09 – «Неизвестная планета». «Завещание древних майя»
- 05.59 – Ночной музыкальный канал

НТА

- 07.00 – «Необъяснимо, но факт»
- 08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.30 – «ОБЪЕКТИВ»
- 08.13, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43, 01.43 – «Прогноз погоды»
- 08.15 – «Женская лига»
- 08.45 – «Спектр»
- 09.15 – «Женская лига»
- 09.30 – «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
- 10.30 – Сериал «Универ»
- 11.30 – Сериал «Счастливы вместе»
- 12.30 – М/с «Эй, Арнольд»
- 13.00 – М/с «Тубка Боб Квадратные штаны»
- 13.30 – М/с «Котопес»
- 14.00 – М/с «Так и волшебная сила Жужу»
- 14.30 – «Такси»
- 15.15 – «Женская лига»
- 15.30 – «Атака клоунов»
- 16.00 – «Битва экстрасенсов»
- 17.00 – Комедия «Дерзкие девочки»
- 19.00 – Сериал «Счастливы вместе»
- 20.00 – «Женская лига»
- 20.45 – «Самое главное»
- 21.00 – Сериал «Универ»
- 22.00 – Комедия «Ночная тусовка»

- 00.00 – «Дом-2. Город любви»
- 01.00 – «Дом-2. После заката»
- 01.45 – «Атака клоунов»
- 02.00 – «Интуиция»
- 03.00 – «Дом-2. Про любовь»
- 03.55 – Комедия «Яд»
- 05.45 – «Необъяснимо, но факт»

Медиа-квартал

- 06.55 – Сериал «Королева Марго»
- 08.00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 08.15 – «Территория 02». Медиа-Квартал.
- 08.30 – «Сегодня утром»
- 09.30 – Дачный ответ
- 10.30 – Чрезвычайное происшествие. Расследование
- 11.00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 11.20 – «Средний класс»
- 12.00 – Сериал «Мангуст-2»
- 13.00 – Суд присяжных
- 14.00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 14.30 – Сериал «Закон и порядок»
- 16.30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 17.00 – Сегодня
- 17.30 – Сериал «Возвращение Мухтара-2»
- 19.30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 20.00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 20.15 – «Дачная жизнь» с Валентиной Телловой. Медиа-Квартал.
- 20.30 – Сериал «Паутина-3»
- 22.30 – Сериал «Возвращение Синдбада»
- 00.15 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
- 00.35 – Боевик «Приключения Плуто Нэша»
- 02.20 – Комедия «Американские кузены»
- 04.10 – Особо опасен!
- 04.45 – Х/ф «Дневник памяти»

Большой ассортимент ОБОЕВ Parker House.
Адрес: 59 кв-л, ул.Ленина.
Тел.: 52-32-01

СТС

- 07.00 – Сериал «Герои»
- 07.55 – М/с «Смешарики»
- 08.00 – М/с «Что новенького, Скуби Ду?»
- 08.30 – Сериал «Папины дочки»
- 09.30 – Сериал «Воронины»
- 10.00 – «6 кадров»
- 10.30 – Сериал «Папины дочки»
- 11.00 – Сериал «Маргоша»
- 12.00 – Сериал «Моя прекрасная няня»
- 13.00 – «Галилео»
- 13.30 – Сериал «Шаг за шагом»
- 14.30 – М/с «Трансформеры»
- 15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
- 15.30 – М/с «Анимания»
- 16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»
- 16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»
- 17.00 – Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
- 17.30 – Сериал «Папины дочки»
- 18.30 – «Галилео»
- 19.30 – «Даешь молодежь!»
- 20.00 – Сериал «Папины дочки»
- 21.00 – Сериал «Воронины»
- 22.00 – Сериал «Маргоша»
- 23.00 – Х/ф «Гольи пистолет-2 1/2. Запах страха»
- 00.35 – «6 кадров»
- 01.30 – «Инфомания»
- 02.00 – Х/ф «Анаконда против питона»
- 03.45 – Сериал «Зачарованные»

ТАКСИ «Ангара»
БВК - 727
51-8888
Набираем водителей с л/а

ТВЦ

- 07.00 – «Настроение»
- 09.30 – Х/ф «Открытие»
- 11.20 – Д/ф «Искренне Ваш... Виталий Соломин»
- 12.10 – Петровка, 38
- 12.30 – События
- 12.45 – Комедия «Охламон»
- 14.40 – Линия защиты
- 15.30 – События
- 15.45 – Деловая Москва
- 16.10 – Петровка, 38
- 16.25 – Сериал «Одно дело на двоих»
- 17.25 – Д/ф «Крестоносцы»
- 18.30 – События
- 18.50 – Петровка, 38
- 19.10 – М/ф «Чудо-мельница», «Рикки-Тикки-Тави»
- 19.55 – Сериал «Две судьбы»
- 20.55 – Лицом к городу
- 21.50 – События
- 22.10 – Комедия «Рыжая»
- 23.55 – Д/с «Доказательства вины»
- 00.50 – События
- 01.25 – Детектив «Ловушка для мастера»
- 03.05 – Х/ф «Баламут»
- 04.55 – Комедия «Мы поженимся. В крайнем случае - созвонимся!»

Четверг, 28 января

Телефон отдела доставки: 52-90-27,
адрес: 73 кв-л, дом 3.

Первый канал

06.00 – «Доброе утро»
10.00 – Новости
10.05 – Малахов +
11.20 – Модный приговор
12.20 – Контрольная закупка
13.00 – Новости
13.20 – «Участок»
14.20 – «Детективы»
15.00 – Другие новости
15.20 – Понять. Простить
16.00 – Новости
16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»
17.10 – «Давай поженимся!»
18.00 – Федеральный судья
19.00 – Вечерние новости
19.20 – «Школа»
19.50 – «След»
20.40 – «Пусть говорят»
21.20 – «Спальный район»
22.00 – «Время»
22.30 – Сериал «И все-таки я люблю...»
23.30 – «Человек и закон»
00.30 – «Школа»
01.00 – Ночные новости
01.20 – Судите сами
02.10 – Х/ф «Сломанная стрела»
04.20 – Х/ф «Рыцари Южного Бронкса»

Россия

06.00 – «Доброе утро, Россия!»
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ – ИРКУТСК
10.05 – «Кузница для олигархов. Кооперативы»
11.00 – Сериал «В круге первом»
12.00 – ВЕСТИ
12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-СИБИРЬ
12.50 – Сериал «Тайны следствия»

13.45 – Сериал «Две стороны одной Анны»
14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 – ВЕСТИ
15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
15.50 – Сериал «Вызов»
16.45 – «Суд идет»
17.30 – «Кулагин и партнеры»
18.00 – ВЕСТИ
18.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
18.50 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
19.00 – Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 – Сериал «Слово женщине»
21.00 – ВЕСТИ
21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 – Сериал «Райские яблочки»
23.50 – Сериал «В круге первом»
00.50 – «ВЕСТИ+»
01.10 – Х/ф «Столкновение»

Актив

07.00, 08.00, 13.00, 20.30 – «Местное время»
07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 – Метеонности
07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»
07.26 – «Дальние родственники»
07.33 – «Академия на грядках»
08.27 – «Званный ужин»
09.27 – Сериал «Солдаты»
10.30 – «24»
11.00 – «В час пик»
12.00 – «Час суда»
13.30 – «24»

14.00 – «Званный ужин»
15.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
17.00 – «Пять историй». «Армия бродяг»
17.30 – «24»
18.00 – Сериал «Отблески»
19.00 – «В час пик»
20.00 – «Самое главное»
21.00 – Сериал «Отблески»
22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
00.00 – «В час пик»
00.30 – «24»
01.00 – «Актуальное чтение»
01.15 – Х/ф «Мутанты»
03.13 – «Пять историй».
«Подземка»
03.39 – «Секретные истории».
«Поколение ПСИ. предчувствие жизни»
04.29 – Сериал «Пантера»
05.17 – «Неизвестная планета».
«Возвращение пророка»

НТА

06.45 – «Саша + Маша»
07.00 – «Необъяснимо, но факт»
08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.30 – «ОБЪЕКТИВ»
08.13, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43, 01.43 – «Прогноз погоды»
08.15 – «Самое главное»
08.45 – «Саша + Маша»
09.15 – «Женская лига»
09.30 – «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
10.30 – Сериал «Универ»
11.30 – Сериал «Счастливы вместе»
12.30 – М/с «Эй, Арнольд»
13.00 – М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
13.30 – М/с «Котопес»
14.00 – М/с «Как говорит

Джинджер»
14.30 – «Такси»
15.15 – «Спектр»
15.24 – «Саша + Маша»
15.30 – «Атака клоунов»
16.00 – «Битва экстрасенсов»
17.00 – Комедия «Ночная тусовка»
19.00 – Сериал «Счастливы вместе»
20.00 – «Женская лига»
21.00 – Сериал «Универ»
22.00 – Комедия «Черный рыцарь»
00.00 – «Дом-2. Город любви»
01.00 – «Дом-2. После заката»
01.45 – «Женская лига»
02.00 – «Интуиция»
03.00 – «Дом-2. Про любовь»
03.55 – Комедия «Пыль»

Медиа-квартал

06:55 – Сериал «Королева Марго»
08:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
08:15 – «Дачная жизнь» с Валентиной Тепловой. Медиа-Квартал.
08:30 – «Сегодня утром»
09:30 – Следствие вели...
10:30 – «Первая кровь»
11:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
11:20 – «Средний класс»
12:00 – Сериал «Мангуст- 2»
13:00 – Суд присяжных
14:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
14:30 – Сериал «Закон и порядок»
16:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
17:00 – Сегодня
17:30 – Сериал «Возвращение

Мухтара-2»
19:30 – «В доме моем» Гость - нач. отдела здравоохранения АМО Марина Сасина. Медиа-Квартал.
20:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
20:30 – Сериал «Паутина- 3»
22:30 – Сериал «Возвращение Синдбада»
00:15 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
00:35 – Боевик «Не называй меня малышкой»
02:30 – Х/ф «Одержимость»
04:45 – Боевик «Противостояние»

СТС

07.00 – Сериал «Джинн дома»
07.55 – М/с «Смешарики»
08.00 – М/с «Что новенького, Скуби Ду?»
08.30 – Сериал «Папины дочки»
09.30 – Сериал «Воронины»
10.00 – «6 кадров»
10.30 – Сериал «Папины дочки»
11.00 – Сериал «Маргоша»
12.00 – Сериал «Моя прекрасная няня»
13.00 – «Инфомания»
13.30 – Сериал «Шаг за шагом»
14.30 – М/с «Трансформеры»
15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
15.30 – М/с «Анимация»
16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»
16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»
17.00 – Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
17.30 – Сериал «Папины дочки»
18.30 – «Галилео»
19.30 – «Даёшь молодежь!»

20.00 – Сериал «Папины дочки»
21.00 – Сериал «Воронины»
22.00 – Сериал «Маргоша»
23.00 – Х/ф «Шестой элемент»
00.50 – «6 кадров»
01.30 – «Видеобитва»
02.30 – Х/ф «Преодоление»
04.30 – Сериал «Зачарованные»

ТВЦ

06.40 – М/ф «Как казаки невест выручали»
07.00 – «Настроение»
09.30 – Х/ф «Четверо»
11.15 – «Музыкальная история»
11.50 – День аиста
12.10 – Петровка, 38
12.30 – События
12.45 – Комедия «Рыжая»
14.40 – Д/с «Доказательства вины»
15.30 – События
15.45 – Деловая Москва
16.10 – Петровка, 38
16.25 – Сериал «Одно дело на двоих»
17.25 – Д/ф «Проклятие крысы»
18.30 – События
18.50 – Петровка, 38
19.10 – М/ф «Шайбу! Шайбу!».
«В стране невыученных уроков»
20.00 – Сериал «Две судьбы»
20.55 – «Футбол надежды нашей»
21.30 – События
22.05 – Комедия «Неверность»
23.45 – Д/ф «Доктор Чехов. Жестокий диагноз»
00.45 – События
01.20 – Х/ф «Мой ласковый и нежный зверь»
03.25 – Опасная зона
04.00 – Х/ф «Открытие»
05.45 – Сериал «Одно дело на двоих»

Пятница, 29 января

Первый канал

06.00 – «Доброе утро»
10.00 – Новости
10.05 – Малахов +
11.20 – Модный приговор
12.20 – Контрольная закупка
13.00 – Новости
13.20 – «Участок»
14.20 – «Детективы»
15.00 – Другие новости
15.20 – Понять. Простить
16.00 – Новости
16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»
17.10 – «Давай поженимся!»
18.00 – Федеральный судья
19.00 – Вечерние новости
19.30 – «Поле чудес»
20.30 – «Пусть говорят»
21.20 – «Спальный район»
22.00 – «Время»
22.30 – Концерт Михаила Задорнова
23.50 – Х/ф «Палата №6»
02.40 – Комедия «Прощай, Чарли»
04.40 – Х/ф «Династия Драконов»

Россия

06.00 – «Доброе утро, Россия!»
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ – ИРКУТСК
10.05 – «Мусульмане»
10.15 – «Мой серебряный шар. Татьяна Пельтцер»
11.10 – «Дворжешские. Вызов судьбе»
12.00 – ВЕСТИ
12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-СИБИРЬ
12.50 – Сериал «Тайны следствия»

следствия»
13.45 – Сериал «Две стороны одной Анны»
14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
15.00 – ВЕСТИ
15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
15.50 – Сериал «Вызов»
16.45 – «Суд идет»
17.30 – «Кулагин и партнеры»
18.00 – ВЕСТИ
18.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
18.50 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
19.00 – Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»
20.00 – Сериал «Слово женщине»
21.00 – ВЕСТИ
21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК
21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 – Сериал «Райские яблочки»
00.45 – Боевик «Черный гром»
02.40 – Х/ф «Первая любовь»

Актив

06.13 – Ночной музыкальный канал
07.00, 08.00, 13.00, 20.30 – «Местное время»
07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 – Метеонности
07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»
07.26 – «Дальние родственники»
07.34 – Музыкальный канал
08.27 – «Званный ужин»
09.27 – Сериал «Солдаты»
10.30 – «24»

11.00 – «В час пик»
12.00 – «Час суда»
13.30 – «24»
14.00 – «Званный ужин»
15.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
17.00 – «Пять историй».
«Криминал и знаменитости»
17.30 – «24»
18.00 – Сериал «Отблески»
19.00 – «В час пик»
20.00 – Музыкальный канал
21.00 – Сериал «Отблески»
22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»
00.00 – «В час пик»
00.30 – «24»
01.00 – «Голая десятка»
01.32 – «Звезда покера»
02.22 – Эротика «Эротическое наваждение»
03.55 – «Голая десятка»
04.22 – Триллер «Скульптор»
05.54 – «Неизвестная планета».
«Масоны Израиля»

НТА

07.00 – «Необъяснимо, но факт»
08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.30 – «ОБЪЕКТИВ»
08.13, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43, 01.43 – «Прогноз погоды»
08.15 – «Женская лига»
08.45 – «Саша + Маша»
09.15 – Сериал «Счастливы вместе»
09.30 – «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
10.30 – Сериал «Универ»
11.30 – Сериал «Счастливы вместе»
12.30 – М/с «Эй, Арнольд»
13.00 – М/с «Губка Боб Квадратные штаны»

13.30 – М/с «Котопес»
14.00 – М/с «Как говорит Джинджер»
14.30 – «Такси»
15.15 – «Старт»
15.21 – Женская лига
15.30 – «Атака клоунов»
16.00 – «Битва экстрасенсов»
17.00 – Комедия «Черный рыцарь»
19.00 – Сериал «Счастливы вместе»
20.00 – «Женская лига»
21.00 – Сериал «Универ»
22.00 – «Комеди Клуб»
23.00 – «Comedy Woman»
00.00 – «Дом-2. Город любви»
01.00 – «Дом-2. После заката»
01.45 – «Женская лига»
02.00 – «Секс» с Анфисой Чеховой»
02.30 – «Дом-2. Про любовь»
03.25 – Триллер «Дикость»
05.45 – «Необъяснимо, но факт»

Медиа-квартал

06:55 – Сериал «Королева Марго»
08:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
08:15 – «Сегодня утром»
09:30 – И снова здравствуйте!
10:30 – Особо опасен!
11:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
11:20 – «Средний класс»
12:00 – Сериал «Мангуст- 2»
13:00 – Суд присяжных
14:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
14:30 – Сериал «Закон и порядок»
16:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие

17:00 – Сегодня
17:30 – Сериал «Возвращение Мухтара-2»
19:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие
20:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
20:30 – Следствие вели
21:30 – Чрезвычайное происшествие. Расследование
21:55 – Х/ф «Фокусник»
23:50 – «Женский взгляд»
00:35 – Х/ф «Меченый атом»
02:35 – Х/ф «Настоящее преступление»
05:05 – Х/ф «Омут»

СТС

06.10 – Музыка на СТС
07.00 – Сериал «Джинн дома»
07.55 – М/с «Смешарики»
08.00 – М/с «Что новенького, Скуби Ду?»
08.30 – Сериал «Папины дочки»
09.30 – Сериал «Воронины»
10.00 – «6 кадров»
10.30 – Сериал «Папины дочки»
11.00 – Сериал «Маргоша»
12.00 – Сериал «Моя прекрасная няня»
13.00 – «Галилео»
13.30 – Сериал «Шаг за шагом»
14.30 – М/с «Трансформеры»
15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
15.30 – М/с «Анимация»
16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»
16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»
17.00 – Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
17.30 – Сериал «Папины дочки»
18.30 – «Галилео»

19.30 – «Даёшь молодежь!»
20.00 – Сериал «Папины дочки»
21.00 – Сериал «Воронины»
22.00 – Х/ф «История рыцаря»
00.30 – «Даёшь молодежь!»
01.30 – Х/ф «Мой лучший друг»
03.15 – Х/ф «Сука-любовь»

ТВЦ

07.00 – «Настроение»
09.30 – Х/ф «Попрыгунья»
11.15 – Д/ф «Доктор Чехов. Жестокий диагноз»
12.10 – Петровка, 38
12.30 – События
12.45 – Комедия «Неверность»
14.35 – Д/ф «Далида. Прощай, любовь, прощай...»
15.30 – События
15.45 – Деловая Москва
16.10 – Петровка, 38
16.25 – Сериал «Одно дело на двоих»
17.25 – Д/ф «В плену у индейцев»
18.30 – События
18.50 – Петровка, 38
19.10 – М/ф «Дракон», «Мешок яблок»
20.00 – Сериал «Две судьбы»
20.55 – «Культурный обмен»
21.30 – События
22.05 – «Добрый вечер, Москва!»
00.00 – «Народ хочет знать»
01.05 – События
01.40 – Комедия «Семь стариков и одна девушка»
03.20 – Х/ф «Путешествие с домашними животными»
05.15 – Х/ф «Забудьте слово «смерть»

Суббота, 30 января

Услуги автовышки
Тел. 63-83-20

Первый канал

06.00 – «Детективы»
06.40 – Детектив «Всего одна ночь»
07.00 – Новости
07.10 – Детектив «Всего одна ночь»
08.30 – «Играй, гармонь любимая!»
09.10 – М/с «Чип и Дейл спешат на помощь», «Черный плащ»
10.00 – Умницы и умники
10.40 – «Слово пастыря»
11.00 – Новости
11.10 – Смак
11.50 – «Чехов. Неопубликованная жизнь»
13.00 – Новости
13.10 – Х/ф «Дама с собачкой»
15.00 – «Что съесть, чтобы похудеть»
16.10 – Комедия «Карьера Димы Горина»
18.00 – Новый Ералаш
18.30 – «Кто хочет стать миллионером?»
19.20 – «Станислав Жук. Великий одинокий»
20.30 – «Хрустальный лед»
22.00 – «Время»
22.15 – Х/ф «Перевозчик»
00.00 – «Прожекторперисхилтон»
00.30 – Комедия «Отпуск по обмену»
03.00 – Х/ф «С террасы»
05.20 – Сериал «Акула»

Россия

06.25 – Х/ф «Круг»
08.10 – «Вся Россия»
08.25 – «Диалоги о животных»
09.00 – ВЕСТИ
09.10 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

ВЕСТИ-ИРКУТСК
09.20 – «Военная программа»
09.45 – «Субботник»
10.25 – М/ф «Девушка Бигелоу, или жевательная история»
10.30 – Сказка «Волшебная лампа Аладдина»
12.00 – ВЕСТИ
ТРК - ИРКУТСК
12.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ - ИРКУТСК. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
12.20 – «Сибирский сад» с Людмилой Коробовой
12.35 – «Актуальное интервью»
12.45 – «Ваш домашний доктор»
13.00 – «Действующие лица».
О.А.Геевский, депутат Думы г.Иркутска
ПОКАЗЫВАЕТ РТР
13.15 – «Комната смеха»
14.10 – «Сто к одному»
15.00 – ВЕСТИ
15.20 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-ИРКУТСК
15.30 – «Жил, чтобы помнили. Леонид Филатов»
16.20 – «Большая семья. Наумовы»
18.15 – «Субботний вечер»
20.00 – «Кто хочет стать Максимом Галкиным»
21.00 – ВЕСТИ В СУББОТУ
21.40 – Х/ф «Дом без выхода»
01.25 – VIII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел»

Активс

06.22 – Ночной музыкальный канал
07.00, 08.00, 19.30 – «Местное время»

07.15, 08.15, 19.45 – Метеоновости
07.20, 19.50 – «Астрогид»
07.26 – «Неизвестная планета».
«Мальта. Рыцари и императоры»
08.19 – Сериал «Фирменная история»
10.16 – «Реальный спорт»
10.29 – «Я - путешественник»
10.59 – «Карданный вал»
11.27 – «В час пик»
12.27 – «TOP GEAR»
13.30 – «Популярная экономика»
14.00 – «Военная тайна»
15.00 – Сериал «Лунный свет»
16.49 – «Дорогая передача»
17.00 – «Фантастические истории». «Враждебный космос. Земля под прицелом»
18.00 – «Секретные истории».
«Карате русских улиц»
19.00 – «В час пик»
20.00 – «Неделя»
21.02 – Комедия «Особенности национальной охоты»
23.01 – Комедия «Особенности национальной рыбалки»
01.00 – «Мировой бокс с мужским характером. «Арсенальное» представляет. Восходящие звезды»
01.32 – «Реальный спорт с мужским характером»
01.37 – «Звезда покера»
02.27 – Эротика «Философия будуара Маркиза де Сада»
03.58 – Сериал «Лунный свет»
05.29 – «Неизвестная планета».
«Удивительная кухня Камбоджи»

НТА

06.45 – «Саша + Маша»
07.00 – М/с «Котопес»
08.00, 09.00, 09.30, 10.00, 20.30 – «ОБЪЕКТИВ»

08.15, 09.15, 09.45, 10.15, 20.45 – «Прогноз погоды»
08.17 – «Старт»
08.27 – Сериал «Универ»
09.17 – «Твой формат»
09.27 – Детям Азбука безопасности
09.47 – «Старт»
10.17 – «Спектр»
10.26 – «Ангарские звезды»
11.00 – «Школа ремонта»
12.00 – Д/ф «Неравный брак»
13.00 – «Comedy Woman»
14.00 – «Клуб бывших жен»
15.00 – «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»
16.00 – Сериал «Счастливы вместе»
18.00 – Боевик «Шары ярости»
19.35 – «Женская лига»
20.47 – «Старт»
21.00 – Драма «Патруль времени»
23.00 – «Комеди Клуб»
00.00 – «Дом-2. Город любви»
01.00 – «Убойная лига»
02.10 – «Не та дверь»
02.40 – «Дом-2. После заката»
03.10 – «Секс» с Анфисой Чеховой»
03.45 – Комедия «Жирная пицца»
05.35 – «Необъяснимо, но факт»

Медиа-квартал

06:45 – Комедия «Вокруг света за 80 дней»
09:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
09:20 – «Золотой ключ»
09:50 – «Без рецепта»
10:25 – Смотри
11:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
11:20 – Главная дорога

11:55 – «Кулинарный поединок»
13:00 – Квартирный вопрос
14:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.
14:25 – Особо опасен!
15:05 – «Кремлевская кухня. Телохранители»
16:05 – Своя игра
17:00 – Сегодня
17:25 – Х/ф «Жажда экстрима»
20:00 – «Новости недели». Медиа-Квартал.
20:30 – «В доме моем»
Авторская программа В. Толстихина. Медиа-Квартал.
20:55 – «Программа максимум. Расследования, которые касаются каждого»
22:00 – «Русские сенсации»
22:50 – Ты не поверишь!
23:40 – Хоккей. Матч Звезд КХЛ
02:20 – Комедия «Анализируй это»
04:25 – Х/ф «Кошмар дома на холмах»

СТС

06.05 – Музыка на СТС
07.00 – Х/ф «Заветное желание»
08.45 – М/ф «Кот в сапогах», «Мы с Шерлоком Холмсом»
09.20 – М/с «Смешарики»
09.30 – М/ф «Девочка в цирке»
10.00 – М/ф «Ох уж эти детки!-2»
11.30 – «Неоплачиваемый отпуск»
12.00 – «Галилео»
13.00 – «Хочу верить»
14.00 – М/с «Ясон и герои Олимпа»
15.00 – М/с «Король Лев. Тимон и Пумба»
17.00 – «6 кадров»
18.30 – «Уральских пельменей». «Агенты 0,7»

20.00 – Сериал «Воронины»
22.00 – Х/ф «Фокус-покус»
23.50 – «6 кадров»
01.00 – Х/ф «Элитный отряд»
03.30 – Х/ф «Клуб первых жен»
05.30 – Сериал «Зачарованные»

ТВЦ

06.55 – Х/ф «Отпуск, который не состоялся»
08.25 – Марш-бросок
09.00 – АБВГДейка
09.25 – Православная энциклопедия
09.55 – Д/ф «Пустынные мумии Перу»
10.40 – М/ф «Шайбу! Шайбу!»
11.05 – Сказка «Огонь, вода и ... медные трубы»
12.30 – События
12.45 – «Репортер»
13.05 – «Сто вопросов взрослому»
13.55 – Линия защиты
14.40 – Городское собрание
15.30 – События
15.45 – «Клуб юмора»
16.50 – Детектив «Тайна записной книжки»
18.30 – События
18.45 – Петровка, 38
18.55 – Концерт «Зимняя сказка»
20.00 – Детектив «Мисс Марпл Агаты Кристи»
22.00 – «Постскриптум»
23.10 – Боевик «Аттракцион»
01.20 – События
01.35 – Боевик «Подстава»
03.30 – Х/ф «Четверо»
05.15 – Сериал «Одно дело на двоих»

Воскресенье, 31 января

Первый канал

07.00 – Новости
07.10 – М/ф «Королева Зубная щетка»
07.30 – Х/ф «Муж собаки Баскервилей»
08.50 – «Служу Отчизне!»
09.20 – М/с «Кряк-бригада», «Клуб Микки Мауса»
10.10 – «Здоровье»
11.00 – Новости
11.10 – «Непутевые заметки»
11.30 – «Пока все дома»
12.20 – Фазенда
13.00 – Новости
13.20 – «Борис Невзоров. Герой-любовник, холостяк»
14.20 – Детектив «Найти и обезвредить»
16.00 – «Мода времен Леонида Брежнева»
17.10 – Комедия «Моя мама - невеста»
18.30 – «ДОстояние РЕСпублики»
22.00 – Воскресное «Время»
23.00 – «Большая разница»
00.00 – «Южное Бугово»
00.50 – Х/ф «Башни-близнецы»
03.10 – Х/ф «Изоюминка»
05.10 – Сериал «Акула»

Россия

06.25 – Х/ф «Меня это не касается»
08.20 – «Смехопанорама Евгения Петросяна»
08.50 – «Сам себе режиссер»
09.35 – «Утренняя почта»

10.10 – Комедия «Деннис-мучитель»
12.00 – ВЕСТИ
12.10 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-ИРКУТСК. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ
12.50 – «Городок»
13.20 – Сериал «Черчилль»
15.00 – ВЕСТИ
15.20 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-ИРКУТСК
15.30 – К ГОДОВЩИНЕ ИНТРОНИЗАЦИИ. БЕСЕДА СО СВЯТЕЙШИМ ПАТРИАРХОМ МОСКОВСКИМ И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛОМ
15.55 – «Честный детектив»
16.25 – «Аншлаг и Компания»
18.10 – «Танцы со Звездами»
21.00 – ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.05 – Х/ф «Терапия любовью»
00.05 – «Специальный корреспондент»
01.05 – Комедия «Мзверик»

Активс

06.18 – Ночной музыкальный канал
07.00, 13.30 – «Местное время»
07.15, 13.45 – Метеоновости
07.20, 13.50 – «Астрогид»
07.27 – «Неизвестная планета».
«Мальта. Рыцари и императоры»
07.55 – «Дальние родственники»
08.06 – Сериал «Фирменная история»
10.04 – «В час пик»
10.32 – Комедия «Особенности национальной рыбалки»
12.30 – «Шаги к успеху»

14.00 – «Неделя»
15.02 – «Репортерские истории»
15.29 – «TOP GEAR»
16.29 – «Фантастические истории». «Хиромантия. Знаки судьбы»
17.02 – Комедия «Особенности национальной охоты»
19.00 – «В час пик»
20.00 – «Секретные истории».
«Тайны Афганской войны. Охота на льва»
21.00 – Боевик «Подарок»
23.02 – Боевик «Механик»
00.54 – Сериал «Воплощение Страха»
02.35 – «Проект «Омега»
04.09 – «Пять историй».
«Криминал и знаменитости»
04.35 – «Секретные истории».
«Тайны Афганской войны. Охота на льва»
05.27 – «Неизвестная планета».
«Мальта. Рыцари и императоры»
06.23 – Ночной музыкальный канал

НТА

06.35 – «Саша + Маша»
07.00 – М/с «Котопес»
08.00, 09.00, 09.30, 10.00, 20.30 – «ОБЪЕКТИВ»
08.15, 09.15, 09.45, 10.15, 20.45 – «Прогноз погоды»
08.18 – «Старт»
08.27 – «Спектр»
08.36 – Сериал «Универ»
09.17 – «Старт»
09.25 – «Ангарские звезды»
10.17 – «Твой формат»

10.26 – Детям Азбука безопасности
10.30 – «Женская лига»
11.00 – «Школа ремонта»
12.00 – Д/ф «Приключения иностранцев в России»
13.00 – «Интуиция»
14.00 – Боевик «Шары ярости»
16.00 – Сериал «Универ»
18.00 – Драма «Патруль времени»
20.00 – «Женская лига»
21.00 – Боевик «Некуда бежать»
22.50 – «Убойная лига»
00.00 – «Дом-2. Город любви»
01.00 – «Comedy Woman»
02.00 – «Смех без правил»
03.05 – «Не та дверь»
03.35 – «Дом-2. После заката»
04.05 – Триллер «Медвежатник»
06.30 – «Саша + Маша»

Медиа-квартал

06:15 – Х/ф «Африканское сафари»
07:40 – М/с «Легион супергероев-2»
08:30 – «Дикий мир»
09:00 – Сегодня
09:20 – «Русское лото»
09:45 – Их нравы
10:25 – Едим дома
11:00 – Сегодня
11:20 – «Quattroquote»
11:55 – Очная ставка
13:00 – Дачный ответ
14:00 – Сегодня
14:20 – Особо опасен!
15:05 – «Алтарь победы. Смерш»
16:05 – Своя игра

17:00 – Сегодня
17:20 – Сериал «Адвокат»
19:25 – Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
20:00 – «Сегодня. Итоговая программа»
20:55 – «Новости недели». Медиа-Квартал.
21:25 – Сериал «Версия»
00:55 – Авиаторы
01:30 – Х/ф «Солнцестояние»
03:15 – Фильм «Король улиц»
05:10 – Х/ф «Адреналин»

СТС

06.15 – Музыка на СТС
07.00 – Х/ф «Прекрасная девушка»
08.45 – М/ф «Гадкий утенок», «Пряник»
09.20 – М/с «Смешарики»
09.30 – М/ф «Федя Зайцев»
10.00 – «Самый умный»
11.30 – М/с «Том и Джерри»
12.00 – «Галилео»
13.00 – «Снимите это немедленно!»
14.00 – М/с «Шоу Тома и Джерри»
14.30 – М/с «Приключения Тома и Джерри»
15.00 – М/с «Чудеса на виражах»
17.00 – «6 кадров»
17.30 – «Даешь молодежь!»
18.30 – Сериал «Воронины»
20.30 – «6 кадров»
22.00 – Х/ф «Паутина Шарлотты»
23.45 – «Даешь молодежь!»
01.00 – «InterСеть»
02.00 – Х/ф «Тот, кто меня

бережет»
04.00 – Х/ф «Охотник на убийц»
05.45 – Сериал «Зачарованные»

ТВЦ

06.25 – М/ф «Золушка»
06.45 – Х/ф «Звезды на крыльях»
08.20 – Дневник путешественника
08.55 – Фактор жизни
09.25 – Крестьянская застава
10.00 – Д/ф «Загадка железного моста»
10.45 – «21 кабинет»
11.20 – Наши любимые животные
11.55 – «Приключения россиян за границей»
12.30 – События
12.45 – Комедия «Семь стариков и одна девушка»
14.25 – «Смех с доставкой на дом»
15.20 – «Приглашает Борис Ноткин»
15.50 – Московская неделя
16.20 – Концерт «Песни нашего детства»
17.10 – Комедия «По улицам комод водили»
18.30 – Триллер «Бухта страха»
22.00 – «В центре событий»
23.00 – Боевик «В осаде»
01.00 – События
01.15 – «Временно доступен»
02.20 – «В Мирском замке»
04.20 – Х/ф «Попрыгунья»
06.10 – Д/ф «Прогноз непогоды»

Грандиозный фантастический блокбастер от Джеймса Кэмерона в формате 3D (для зрителей старше 13 лет):

«АВАТАР»

Сеансы: 10:00, 18:00

ПРЕМЬЕРА!

Сергей Светлаков и Михаил Галустян в "суровой комедии о жителях великой страны" (для зрителей старше 13 лет):

«Наша Russia: яйца судьбы»

Сеансы: 13:00, 14:40, 16:20, 21:00, 22:40

Мы всегда рады видеть вас в нашем кинотеатре
Возможно изменение сеансов

Поп, с которого сняли сан	Немецкий физик, сконструировавший микроскоп	Не Бог и не Дарвин, а создал человека	Диск с ХИТОМ	Антилопа Адама Козлевича	Великая Эдит
"Гуси..." (сказ.)	Французский сыр с плесенью	"Подножка" для альпиниста			
				Женщины одной азиатской страны	Богалкаш у греков
Специалист по гравировке на дереве	Соединение вагонов в состав	Долгосрочная аренда	Засеянное поле, пашня		
Философское учение о боге	Иосиф Сталин	На ногтях модницы			Товар в аукционе
			Хоккейная федерация Северной Америки		
Греческая буква психов			Китайская флейта		Великое китайское сооружение
Компьютер в голове у человека	Пляжник, не признающий плавки				
				Западная Германия (устар.)	Поменьше корыта
	Приемный сын волчьей стаи (м/ф)	Мультпликатор... Дисней	Наш любитель "грозы в начале мая"		
	Велоили мотозаезд				
		Кормовая культура	Оболочка вокруг Земли		

Ответы на сканворд, опубликованный в № 1-чт:

По горизонтали: Лопасть. Совесть. Рычаг. Атас. Раскрутка. Общества. Полати. Нотр. Сеча. Издержки. Иствуд. Бампер. Аксон. Антоним. Агорот. Педагог. Толика. Сам. Твикс. Небо. Ермак. Меломан. Арктур. Отара. Гарнитура. Луной. Раздвоение. Клоунада. Лувр. Тетрод. Николсон. Наука. Баул. Пики. Снасти. Папье. Венок. Амба. Знаю. Инвар. Казнь. Ляссе. Ассо. Якуты. Калита. Ванино. Острог. Овощи. Накипь. Ежа. Манера. Идут. Иванов. Аника. Африка. Ага.

По вертикали: Скрепя. Шпингалет. Спичками. Мочалка. Баюн. Акваланг. Мрамор. Окрас. Логотип. Кайло. Таратора. Бизе. Осот. Одним. Саван. Плащ. Драга. Углу. Теле. Мера. Упаковщик. Стас. Ру-та. Ржанка. Аида. Стаж. Тмин. Диапазон. Канава. Ирак. Инта. Драники. Икота. Обезьяна. Смак. Узала. Кокер. Офсет. Смерд. Субару. Ринат. Автол. Толик. Евро. Горло. Лысьва. Ствол. Отдел. Пеня. Тютчев. Рифма. Нулин. Сирена. Чулок. Архив. Кокс. Ожог. Запад. Тайна. Ер-ник. Елгава.

Дворец культуры «Современник»

Информация по телефонам 54-50-90, 54-78-54

22, 23 января

Дискотеклаб «Курьер» приглашает всех желающих на зажигательную ретро-дискотеку 80-х, 90-х, 2000-х годов.
Начало в 20.00.

24 января

Клуб «Муза». Отличная музыка (от ретро до новинок поп-сы), конкурсы, новые знакомства.
Начало в 18.00

8 февраля

Группа «МИРАЖ» с презентацией нового альбома «1000 звёзд».
Начало в 19.00

18 февраля

ВПЕРВЫЕ В АНГАРСКЕ!

Звёзды мюзиклов «Notre dame de Paris», «Чикаго», «Метро», артисты московского театра оперетты, представляют легендарный мюзикл «Ромео и Джульетта». Светлана Светикова, Владимир Дыбский, Сергей Ли и многие другие в пьесе великого драматурга. Грандиозные декорации, мастерство хореографии, живое исполнение - это мюзикл «Ромео и Джульетта».
Начало в 18.00

Дворец культуры «Энергетик»

Телефон кассы ДК: 522-788, 523-921

Приглашаем семейные пары, отмечающие 10-летие совместной жизни («Розовый юбилей») в 2010 году, для участия в конкурсе ко дню всех влюбленных.

Дворец культуры «Лесник»

Телефон кассы ДК: 8-964-112-11-84

6, 13, 20, 27 февраля

Молодежные дискотеки.

12 февраля

Танцевально-игровая программа для детей, посвященная Дню Святого Валентина.

Дворец культуры нефтехимиков

Телефоны кассы ДК: 522-522, 52-25-25

23 января

Клуб «Академия на грядках»
Тема: «Агротехника выращивания перцев. Защита от вредителей и болезней». Читает Е.С. Целютина
Начало в 10.00

Творческий вечер «КОГДА ДУША ПОЕТ» поэтессы, члена Союза писателей России ЕЛИЗАВЕТЫ БИЛЬТРЯКОВОЙ.

Вечере принимают участие:
- Лауреат Международных конкурсов эстрадной песни Чингис Хандажапов,
- творческие коллективы ДК нефтехимиков и г. Иркутска
- на вечере состоится презентация книг Е. Билтрыковой: «Есть дух у каждого пути», «К берегам твоим», «Сокровища любви», песенного диска «Костер из сердец»
Начало в 17.00

24 января

В гостях у театра «Чудак» ТЕАТР «РОСТОК» г. Шмелев «Все это не так просто» (история о первой любви, дружбе и предательстве). Режиссер А. Говорин. Художник В. Прошин
Начало в 17.00

31 января

ТЕАТР СКАЗОК приглашает на очень смешную сказку «НЕУЛОВИМЫЙ ГОША». Герои сказки: кошка Маша, гусь Паша, курица Клуша, собака Филя с нетерпением ждут маленьких зрителей. Дети до 4-х лет бесплатно.

Приглашаем ангарчан на яркое феерическое представление «СКАЗКИ ТАНЦУЮЩЕГО ВОСТОКА».

Вас ждут: завораживающее искусство ШКОЛЫ ИНДИЙСКОГО ТАНЦА «СИТАРА» (г. Иркутск), экзотическое «ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ГРЕЗ» с ансамблем эстрадного танца «МАРГАРИТА», волшебные чары СТУДИИ ВОСТОЧНОГО ТАНЦА «ЭСПЕРАНТО», искромётные ритмы ШКОЛЫ ИСПАНСКОГО ТАНЦА «ФЛАМЕНКО», а также притчи Востока, индийская поэзия с видеосюжетами картин Н. К. Рериха
Начало в 17.00
В театральном зале Дворца.

7 февраля

Эстрадно-цирковое шоу «Необыкновенные сны Лунтика».
Начало в 12.00

Салон мод «У Татьяны»

10-й городской конкурс «ЗОЛОТАЯ ИГЛА» среди любителей и профессионалов швейного мастерства, вязания, изготовления головных уборов.

Заявки для участия принимаются по телефону 52-30-84