



# Ангарские ВЕДОМОСТИ

14 января 2010 года № 1-чт (376)

## Первый малыш года – наш парень!

### Главное в номере:

*Дорогая моя квартира. Сколько выложим за коммунальные услуги?*

стр. 4

*Когда счет на капли. Донорская кровь может когда-нибудь спасти и вашу жизнь.*

стр. 7

*Броня крепка? И танки наши быстры? Легенды и правда об инструментах Великой Победы в рубрике «Ветеранский вестник».*

стр. 10-11

*Раз в крещенский вечерок... Кто как гадает, и что из этого получается.*

стр. 17

*Друг иль враг в тигровой шкуре? Астрологический прогноз для всех знаков зодиака.*

стр. 14-15



Первый ангарчанин 2010 года – Вячеслав Калиновский – появился на свет вместе с восходящими лучами солнца 1 января в 7 часов 45 минут. На славу перворожденного младенца нового года кроме него претендовали еще трое малышей. И хотя его маму по времени привезли в роддом четвертой, Славка поспешил «выбраться» быстрее всех. Сразу видно, наш парень! Сын сотрудников газеты «Ангарские ведомости» Максима и Ольги с рождения оказался первым на месте главного события начала года!

Ребенок весом 3 килограмма 910 граммов и ростом 54 сантиметра порадовал рождением не только маму с папой, их коллег-журналистов и многочисленную родню, но и работников роддома. По доброй примете, если первые роды в новом году проходят благополучно, а ребенок рождается здоровым, то год будет удачным и щедрым на малышей.

– Я немного опасалась рожать в новогоднюю ночь, – призналась Ольга. – Действовало предубеждение, что у медработников праздничное настроение, но в родзале ко мне отнеслись очень внимательно. Спасибо акушерке Ульяне Косачевой. Благодаря ее заботе и доброму отношению все прошло хорошо.

– Но у нас есть пожелание, – отметила бабушка Валентина Максимов-

на. – Надо дать возможность молодым мамам хотя бы несколько часов отдохнуть после родов, не оставлять их сразу наедине с малышом. Они ведь еще неопытные, не всегда знают, что делать, как успокоить ребенка, чем ему помочь, когда он плачет.

Сейчас юный Вячеслав Максимович окружен всеобщей любовью и заботой. Несмотря на то, что ему только две недели от роду, он продвинутый молодой человек! Закутать мальчика в пеленки не удавалось даже профессионалам в роддоме. Практически с первых дней жизни он щеголяет в ползунках, старается держать головку, хватать пальчиками предметы и улыбается во сне. Вот такой современный малыш, новым счастьем вошедший в новый год!

Ирина Бритова

ЦИФРЫ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ

# 87

малышей появились на свет за первые 10 дней нового года в АМО



**Уважаемые сотрудники  
и ветераны прокуратуры!  
От всей души поздравляем вас  
с профессиональным праздником!**

Защита законных интересов государства и его граждан – основополагающий принцип, которым руководствуется российская прокуратура на протяжении всей своей истории.

Вы стоите на страже конституционных прав и свобод, от вас во многом зависит формирование правовой культуры и вера людей в закон.

Чувство долга, честь, справедливость, принципиальность и мужество являются важнейшими качествами, которыми наделены работники ангарской прокуратуры. Вы честно и добросовестно выполняете служебный долг, работая с высокой нагрузкой, не считаясь с личным временем.

Желаем вам крепкого здоровья, новых успехов в работе, удачи, оптимизма и благополучия!

**Мэр Ангарского муниципального образования А.П. Козлов  
Председатель Думы Ангарского муниципального образования  
В.А. Непомнящий**



**Уважаемые журналисты!  
Поздравляем вас с профессиональным  
праздником – Днем российской печати!**

Современный мир – это огромное информационное пространство. Газеты и журналы ежедневно знакомят нас с новостями, позволяют держать руку на пульсе событий. Журналисты и фотокорреспонденты всесторонне освещают жизнь в Ангарском районе, формируя не только в области, но и в стране позитивный имидж АМО.

Благодаря вашей поддержке нам удастся реализация различных социальных проектов, а объективные критические материалы помогают более оперативно реагировать на проблемные вопросы.

От всей души желаем вам вдохновения, успешного воплощения новых идей и творческих проектов. Счастья и благополучия вам и вашим близким!

**Мэр Ангарского муниципального образования А.П. Козлов  
Председатель Думы Ангарского муниципального образования  
В.А. Непомнящий**

**Объявление**

Отдел военного комиссариата Иркутской области по Ангарску проводит отбор кандидатов на военную службу по контракту в воинские части постоянной боевой готовности Сибирского военного округа на водительские специальности (категории «С», «Д», «Е») Контактные телефоны: 55-69-19, 51-15-94.

**Требование  
по остановке**

В минус тридцать градусов каждая лишняя минутка, проведенная на улице, испытание. Любой вид транспорта в эти дни ожидается с особой надеждой и трепетом. До дрожи. Поэтому когда заветная маршрутка, показавшаяся на горизонте, вдруг проезжает мимо «изумлённой» остановки, причём видно, что она не заполнена, то в душе рождаются особые чувства.

Когда нам в редакцию позвонила Нина Михайловна Потапова и слёзно попросила опубликовать её жалобу, чтобы «хоть кто-нибудь принял меры», стало ясно, что вот так «прокатывать» пассажиров в прямом и переносном смысле для ангарских маршрутников дело обычное. Оказывается, каждый из нас хотя бы единожды попадал в такую ситуацию... Ладно, если на улице не трещит мороз, ты никуда не опаздываешь, и следом за умчавшейся вдаль приходит следующая маршрутка, а когда нет? Водителей «газелей», гонящихся по ангарским улицам за прибылью, по-настоящему волнует единственная вещь – график. Если мимо мчится маршрутка, пролетая красные сигналы светофора и остановки, то всем вокруг понятно: водитель «догоняет» нужное время по графику. На самом деле маршрутки обязаны

останавливаться на каждой остановке.

– Видимо, из-за грянувших холодов на линию вышло меньше маршрутных такси, чем обычно, – предполагает Иван Лукьянов, начальник транспортного отдела администрации города Ангарска. – Вероятно, поэтому слегка изменился график, и водители стали позволять себе игнорировать остановки. Есть правила перевозки пассажиров, где чётко говорится, что водители обязаны останавливаться на каждой остановке. **В случаях, когда маршрутка проезжает мимо, нужно запомнить её номер и время, когда это случилось. Обратиться к нам в транспортный отдел по телефону 52-22-82, мы обязательно проведём профилактическую беседу с этим водителем. Если результата не будет, то от его услуг организация откажется.**

Мы не берём на себя ответственность решать Ваши проблемы. Но мы ВАС ВЫСЛУШАЕМ и ПОСТАРАЕМСЯ ПОМОЧЬ. Наш телефон 67-50-80. Каждый четверг с 12 до 13 часов мы принимаем ваши звонки.

11 января отмечается Международный день спасибо

**«Вежливая» дата**

Про него говорят, что в карман не положишь, но при этом всегда принимают с удовольствием. Обычное слово спасибо мы произносим десятки раз за день. Психологи уверены, что слова благодарности – это «устные поглаживания», которые способны успокоить и согреть теплотой. А за что и кому благодарны люди разных возрастов? Об этом мы спросили у ангарчан.

**Марина Стасова, 62 года:**

– Спасибо – это моё любимое слово! На него не скуплюсь, ведь каждому приятно слышать благодарность. Сейчас хотела бы сказать спасибо ЖИЗНИ, за то, что она помогает мне поддерживать здоровье. Ведь только при хорошем самочувствии полноценно

ощущать всё то, что меня окружает: работать на огороде, общаться с родными и друзьями, играть с внуками.

**Алексей Зарубин, 40 лет:**

– Спасибо банку за ссуду! В прошлом году нашей семье дали кредит, и мы наконец-то смогли купить просторную квартиру. Но

самое главное спасибо моей жене, ведь при моём несладком характере, она уже 16 лет вместе со мной – всегда понимает и терпит.

**Елена, 27 лет:**

– Я никогда не устаю говорить спасибо маме! Она дала мне жизнь и вырастила. Нельзя не ценить и не благодарить человека, который изо дня в день отказывается от собственных желаний и потребностей мне в угоду. Она всегда готова простить, понять и принять меня такой, какая я есть, тактично указать на ошибки и дать дополнительных сил в сложные моменты жизни. На такое способен единствен-

ный человек на свете – мама. Ведь мы, дети, для родителей самое дорогое. Предпочитаю этим не пользоваться, а ценить. Жаль, что в суе рабочих будней не всегда находится время сказать маме спасибо. Кстати, 17 января у моей мамы Татьяны Дмитриевой день рождения! Спасибо тебе, мамуля, что ты у меня есть! И именно такая – энергичная, чуткая, а главное, бесконечно любящая своих детей!

**Светлана Фёдорова, 19 лет:**

– Спасибо мужу Михаилу, что он подарил мне радость материнства! Нашему Никите уже 3 месяца, и мы не нарадуемся на малыша. Кстати, спасибо врачам нашего роддома. И ещё спа-

*Считается, что русское слово спасибо родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания: «спаси Бог». Корни английского аналога – thank you – также уходят гораздо глубже простой благодарности. Это говорит о том, что и русское спасибо, и те, которые произносят практически на всех языках мира, имели и имеют чрезвычайно важное значение для культуры любого народа.*

сибо моим преподавателям в институте за «автоматы» – вошли в моё положение!

**Арсений Титов, 6 лет:**

– Спасибо Дедушке Морозу за то, что он подарил мне DVD-проигрыватель. Просил у него долго, чтобы мог мультики в своей комнате смотреть и не отвлекать родите-

лей от их кино. Ещё он мне всяких сладостей принёс...

Словом, не важно, за что и кому вы говорите спасибо, главное, чтобы ваша благодарность шла от чистого сердца! Кстати, это отличный способ дарить окружающим радость и положительные эмоции. *Кристина Репринцева*

# Новый страхователь – новые полисы



С 1 января 2010 года обязательное медицинское страхование детей, студентов, пенсионеров, инвалидов и тех, кто не работает, осуществляет страховая компания «СОГАЗ-Мед».

– Наша компания победила в конкурсе на право заключения государственного контракта на оказание услуг по обязательному медицинскому страхованию неработающего населения Иркутской области на 2010 год, – пояснила на брифинге для журналистов **Марина Торбеева**, директор Иркутского филиала ОАО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед». – Плательщиком страховых взносов за неработающее население является бюджет области. Он

утверждается на год, средства в него закладываются тоже на этот период. Соответственно и госконтракт на страховые услуги заключается на один год. Компанию выбирают по итогам открытого конкурса на основании многочисленных критериев. Из шести участников лучшей была признана компания «СОГАЗ-Мед».

– Новый страхователь – новые полисы. Их замена началась 12 января, – продолжила **Марина Сасина**,

начальник Управления здравоохранения. – Для этого во всех лечебных учреждениях Ангарского района созданы пункты по выдаче новых медицинских полисов. Пенсионеры, инвалиды и неработающие граждане по мере обращения в поликлиники и стационары смогут обменять старый полис на новый. Тем, кто медицинский страховой полис получает впервые, нужно обращаться в офис компании по адресу: улица Карла Маркса, дом 6, деловой центр «Квадрат», 3 этаж.

Детям полисы выдадут в дошкольных учреждениях и школах, студентам – по месту учебы, не посещающим детские сады малышам – в детской поликлинике № 2 в 85 квартале, кабинете 203. Ветеранам Великой Отечественной войны и инвалидам, прикованным к постели, документ принесут домой участковый врач или медсестра, а за престарелых пенсионеров его могут получить родственники.

Марина Сасина заверила, что и по старым полисам во всех лечебных учреждениях района и области можно получить меди-

**Замена полисов обязательного медицинского страхования производятся по следующим адресам:**

**Городская больница № 1, поликлиника в 73 квартале, кабинет 32;**

**МАНО «ЛДЦ», 6 микрорайон, кабинет 100;**

**БСМП, 22 микрорайон, поликлиника № 4, кабинет 225;**

**МСЧ-28, 210 квартал, поликлиника, регистратура;**

**МСЧ-36, сангородок, поликлиника, кабинет 223.**

цинскую помощь. Отказов быть не должно. **Если будут какие-либо нарушения, можно обратиться либо по телефону управления здравоохранения администрации АМО 52-30-15, либо по телефону компании «СОГАЗ-Мед» 52-93-00.**

«Всемирная организация здравоохранения готова привлечь независимых экспертов к оценке обоснованности и эффективности мер, принятых в связи с пандемией гриппа H1N1. Мы ожидаем и приветствуем критику, а также любую возможность обсудить дискуссионные вопросы».

Представитель ВОЗ  
Фадела Чаиб,  
13 января

Градусник

## Морозы в Сибири – дело привычное

Нынешние рождественские морозы не являются аномальными для нашего города, сообщили в ангарской метеосерватории.

– Ночные температуры не опускались ниже 40 градусов, – проинформировала **Татьяна Мухортикова**, инженер-метеоролог. – Морозы в январе – само по себе явление привычное, особенность нынешней холодной погоды в том, что стужа была продолжительной.

По предварительному прогнозу, с 14 по 20 января Сибирь накроет циклон, но расслабляться не стоит, мощного потепления не ожидается. Воздушная волна с Атлантики пришла на континент уже изрядно остывшей. В светлое время суток температура не превысит 16-17 градусов, ночью похолодает до 25 градусов. Самым благоприятным днем обещает стать воскресенье, 17 января, по данным Gismeteo.ru, потеплеет до 13 градусов. Потом зима решит, что достаточно нас побаловала, и снова налет морозы. Терпите, люди, скоро лето!

Ирина Бритова

## Купайтесь на здоровье!

Подготовка иордани для крещенских купаний начнется в ближайшие дни. Также будет сделана парковочная площадка, отсыпан спуск в пойму Китоя, оборудована кабинка для переодевания, смонтировано освещение.

Вопросы организации праздничных мероприятий обсудили на рабочем совещании под председательством советника мэра АМО по правоохранительной деятельности **Владимира Рогова**. По его словам, главная задача администрации – обеспечить безопасность участников праздника. Уже не первый год церковь и власть проводит крещенские купания совместно, это позволяет избежать несчастных случаев.

Освящение воды состоится пойме

19 января в 23:45, после проведения таинства начнется купание. На страже безопасности встанут сотрудники милиции и военнослужащие ангарского гарнизона. Нести дежурство будут и сотрудники скорой помощи, спасатели, специалисты ГО и ЧС. Будет организована доставка верующих до реки муниципальным и частным транспортом.

По прогнозу синоптиков, послабления морозов не ожидается, а значит, опасаться за крепость льда не стоит – сегодня его толщина составляет около 70 сантиметров. Но при этом, по словам отца Владимира, некоторые горожане будут пытаться компенсировать температуру снаружи температурой изнутри, а это противоречит христианским правилам и небезопасно для жизни. Служители просят горожан воздержаться от употребления горячительных напитков.



## Энергично

Рождественскую эстафету провели для воспитанников интерната № 7 Совет лидеров Иркутской области и представители ангарской «Молодой гвардии» в новогодние каникулы.

Ребята состязались в силе, ловкости и смекалке. За старания они получили в подарок сладкие подарки.

– И мы, и участники получили огромный заряд энергии, – поделился впечатлениями начальник штаба «Молодой Гвардии» **Андрей Белоусов**. – Дети были и остаются главным направлением нашей работы, вскоре планируем проведение очередного мероприятия.

Деньги любят счёт

# Дорогая моя квартира

Повышать тарифы на жилищно-коммунальные услуги закон разрешает только раз в году. Как правило, новые цены начинают действовать с января. Итак, сколько придется ежемесячно платить в 2010 году, чтобы жить в комфортных условиях?

## Ремонт и содержание жилья

Размер платы за содержание и ремонт жилья в многоквартирных домах, расположенных на территории города Ангарска, для нанимателей жилых помещений муниципального жилищного фонда, а также для собственников квартир, которые на общем собрании не приняли решение об установлении размера платы за содержание и ремонт жилого помещения, определен в Постановлении главы города Ангарска № 1926-г от 25 декабря 2009 года.

Согласно данному документу, размер оплаты зависит от категории многоквартирных домов по степени благоустройства.

**В благоустроенном жилищ-**

ном фонде, оборудованном лифтами и мусоропроводами, – 12 рублей 51 копейка за 1 кв.м общей площади жилого помещения.

**В благоустроенных жилых домах, не оборудованных лифтами и мусоропроводами, в том числе:**

от 4-х до 5-ти этажей – 11 рублей 12 копеек,

до 3 этажей – 12 рублей 59 копеек.

**Дома типовых серий в благоустроенном жилищном фонде, оборудованные мусоропроводами – 13 рублей 10 копеек.**

Ветхий и неблагоустроенный жилищный фонд – 5 рублей 4 копейки.

В общежитиях коридорного типа от 40 рублей 27 копеек до 71

рубля 12 копеек.

В общежитиях секционного типа от 39 рублей 97 копеек до 46 рублей 33 копеек.

Плата за содержание и ремонт жилого помещения сформирована:

- без учета работ по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирном доме;

- с учетом работ по сбору и вывозу твердых бытовых отходов;

- с учетом всех налоговых обязательств управляющей организации.

## Электроэнергия

Тариф на электроэнергию для населения Иркутской области на 2010 год утвержден в размере 62 копеек за кВт/ч. По сравнению с 2009 годом он увеличен на 10,7 процента, что не превышает уровня инфляции. Для сельского населения, а также для городского, проживающего в домах, оборудованных стационарными электроплитами, тариф составил 43,4 копейки за кВт/ч.

## Отопление

Цены на тепловую энергию сформированы в соответствии с

приказом Службы по тарифам Иркутской области от 28 декабря 2009 года №133-спр «Об установлении тарифов на тепловую энергию ОАО «Иркутскэнерго», отпускаемую потребителям Иркутской области с 01 января 2010 года», а также с учетом нормативов потребления утвержденных постановлениями Правительства РФ и главы Ангарска.

**С 1 января цену отопления рассчитываем, исходя из тарифа – 14 рублей 40 копеек за 1 квадратный метр общей площади жилого помещения.**

## Горячая вода

Плата за горячую воду выросла на 12,2 процента и теперь в домах с полной степенью благоустройства составляет 216 рублей 92 копейки с каждого человека, прописанного в квартире.

При наличии приборов учета расхода горячей воды расчет производится по тарифу 42 рубля 81 копейка за 1 кубометр.

*Елена Иванова, руководитель региональной службы по тарифам, отметила, что утвержденный размер оплаты для населения соответствует предельным ставкам, установленным Федеральной службой по тарифам. При этом в Иркутской области цены на электро- и теплоэнергию остаются самыми низкими в стране.*

## Холодная вода

По сравнению с прошлым годом цены на услуги «Ангарского водоканала» подорожали примерно на 19,5 рубля. Если вы оплачиваете по нормативу потребления, в 2010-м тариф составляет 135 рублей 43 копейки на каждого прописанного члена семьи. Если рассчитываетесь по счетчику, водоснабжение обойдется в 9 рублей 15 копеек за кубометр холодной воды, водоотведение – 5 рублей 91 копейка за кубометр.

## Очистка стоков

Уже второй год существенно поднимает цены на свои услуги Управление водоснабжения, канализации и очистки сточных вод ОАО «АНХК». В 2008 тариф составлял 19 рублей 46 копеек на одного человека, в 2009-м оплата возросла до 32 рублей 75 копеек, в 2010-м платить придется уже 55 рублей 31 копейку за одного проживающего в квартире. За три года услуги подорожали почти в три раза!

## Газ

В ангарском Горгазе сообщили, что в январе тариф на газ для населения остаётся прежним, но это не означает, что в ближайшие месяцы его не повысят.

Страницу подготовила Ирина Бритова

## Тарифы на коммунальные услуги в 2010 году

### РЕМОНТ И СОДЕРЖАНИЕ ЖИЛЬЯ:

В домах с лифтами и мусоропроводами,	<b>12</b> рублей <b>51</b> копейка	за 1 кв. м общей площади жилого помещения
В домах, оборудованных мусоропроводом, без лифта	<b>13</b> рублей <b>10</b> копеек	за 1 кв. м общей площади жилого помещения
В домах без лифтов и мусоропроводов	<b>11</b> рублей <b>12</b> копеек	за 1 кв. м общей площади жилого помещения

<b>ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ</b>	<b>62</b> копейки	за кВт/ч
-----------------------	-------------------	----------

<b>ОТОПЛЕНИЕ</b>	<b>14</b> рублей <b>40</b> копеек	за 1 квадратный метр общей площади жилого помещения
------------------	-----------------------------------	---

<b>ГОРЯЧАЯ ВОДА</b>	<b>216</b> рублей <b>92</b> копейки	с человека
---------------------	-------------------------------------	------------

<b>ХОЛОДНАЯ ВОДА</b>	<b>135</b> рублей <b>43</b> копейки	с человека
----------------------	-------------------------------------	------------

<b>ОЧИСТКА СТОКОВ</b>	<b>55</b> рублей <b>31</b> копейка	с человека
-----------------------	------------------------------------	------------

### По приборам учета

<b>ГОРЯЧАЯ ВОДА</b>	<b>42</b> рубля <b>81</b> копейка	за 1 кубометр
---------------------	-----------------------------------	---------------

<b>ХОЛОДНОЕ ВОДОСНАБЖЕНИЕ</b>	<b>9</b> рублей <b>15</b> копеек	за 1 кубометр
-------------------------------	----------------------------------	---------------

<b>ВОДООТВЕДЕНИЕ</b>	<b>5</b> рублей <b>91</b> копейка	за 1 кубометр
----------------------	-----------------------------------	---------------

<b>ОЧИСТКА СТОКОВ</b>	<b>4</b> рубля <b>58</b> копеек	за 1 кубометр
-----------------------	---------------------------------	---------------

После подписания протокола о намерениях, определяющего межмуниципальные отношения по выполнению перекрестных полномочий местных органов власти, Андрей Козлов, мэр Ангарского муниципального образования, и Леонид Михайлов, глава города Ангарска, провели совместную пресс-конференцию по итогам работы в 2009 году.



# Совместная деятельность пошла на пользу

Прежде всего журналистов интересовала проблема объединения города и района в одно муниципальное образование. Разделение не только заставляет содержать две администрации, но и лишает территорию трансфертов из областного фонда поддержки. В Федеральном законе № 131 межбюджетные отношения прописаны так, чтобы с одной стороны не мешать самостоятельным городским округам, с другой – помогать дотационным районам. В этой ситуации Ангарское муниципальное образование выпадает из первой и второй категории и в результате не получает финансирование из областного фонда поддержки. Это те деньги, которые мы могли бы потратить на здравоохранение, образование, культуру, спорт. Из-за дефицита финансов в прошлом кризисном году приостановлено строительство школы в 7а микрорайоне.

Администрация АМО ведет переговоры с правительством Иркутской области, чтобы потерянные деньги пришли на территорию в виде финанси-

рования социальных проектов. Но постоянно договариваться, просить – это не дело! Надо выравнивать ситуацию в соответствии с законом. Но провести объединение в наступившем году не получится.

Формальным поводом для образования единого городского округа должен стать референдум. Однако в 2010 году состоится перепись населения. На время ее проведения в стране вводится мораторий на любые референдумы. Подтвердить волю населения АМО жить в едином муниципальном образовании возможно только в 2012 году параллельно с выборами президента. А пока жить и работать придется в условиях, к сожалению, не всегда благоприятных.

На пресс-конференции руководители территории отметили, что из намеченного не удалось воплотить в прошлом году.

При высокой степени готовности не запущен блок Г перинатального центра. В настоящее время закончены основные строительные работы, закуплено и смонтировано дорогостоящее медицинское оборудова-

*Интерес жителей к управлению территорией проявился в создании Советов общественности. Неравнодушные люди сами решают вопросы благоустройства, выдвигают инициативы общегородского масштаба.*

ние. Но на финише строительства Стройнадзор выдает очередное заключение из нескольких десятков пунктов. К примеру, в нем предусмотрена установка специальных лифтов для использования в чрезвычайных ситуациях. Без выполнения всех требований эксплуатация здания невозможна. Чтобы скорректировать строительную документацию, закупить специальное оборудование, произвести его монтаж, необходимо дополнительно вложить десятки миллионов рублей, перестраивать уже практически готовые помещения. Безопасность – прежде всего. Но требования следовало бы выдвигать

*Удалось получить 99,3 миллиона рублей из фонда содействия реформированию ЖКХ на капитальный ремонт 41 многоэтажного дома.*

гать на стадии проектирования! Примерно такая же ситуация складывается на строительстве «Ермака».

Не удалось разрешить проблему градостроительной документации.

Схема территориального планирования АМО требует пересмотра. Ранее в соответствии с замыслами областной администрации документ был сориентирован на агломерацию и строительство на территории района аэропорта. Потом очередное региональное руководство планы поменяло. А для АМО внесение изменений обойдется недешево – около 10 миллионов рублей. Администрация района по понятным причинам добивается того, чтобы эта работа была оплачена из бюджета Иркутской области.

Но, несмотря на кризис и финансовые трудности, город и район находили ресурсы и средства не только на достойное содержание территории, но и на развитие.

В числе удавшихся проектов **Андрей Козлов** назвал открытие на базе БСМП двух крайне востребованных отделений – сосудистого и гемодиализа, внедрение компьютерных технологий в медицине, в частности телемедицины. В сфере спорта явным достижением стало строительство лыже-биатлонного комплекса, где создаются условия для массовых заня-

тий зимними видами спорта, а также тренировок спортсменов сборных команд региона и страны. Интерес жителей к управлению территорией проявился в создании Советов общественности. Неравнодушные люди сами решают вопросы благоустройства, выдвигают инициативы общегородского масштаба.

**Леонид Михайлов** отметил решенные в этом году проблемы: внедрение новейших технологий по обеззараживанию воды, ввод в эксплуатацию подстанции «Прибрежная», мощностей которой достаточно для строительства новых микрорайонов, доступные для молодежи жилищные программы, строительство и ремонт дорог. Удалось получить 99,3 миллиона рублей из фонда содействия реформированию ЖКХ на капитальный ремонт 41 многоэтажного дома, и в этом направлении работа продолжится. Проведены ремонты в помещениях учреждений культуры – музеях, художественном центре.

– Не бывает худа без добра, – заметил Леонид Георгиевич. – Разделение на город и район содействовало тому, что две администрации в пределах своих полномочий углубленно занимались вопросами жизнеобеспечения. Двоевластия нет. Совместная деятельность пошла на пользу.

*Ирина Бритова*

# Правильное питание

**Информационная поддержка –  
Медицинская автономная  
некоммерческая организация  
«Лечебно-диагностический центр»**



**Французы говорят: «Надо есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть». С этим не поспоришь. Но еще важно как есть и что. Ведь большинство из нас питается как придется и чем придется, практически на ходу. И даже дома мы далеко не всегда принимаем пищу правильно. В результате теряем здоровье: бледность, мешковатое лицо, низкая работоспособность, плохое настроение, раздражительность... Питаясь неграмотно, мы травим себя медленно и незаметно. А позже не понимаем, откуда взялись те или иные болезни.**

Но ведь правила здорового питания несложные, их легко запомнить и легко им следовать. Продукты питания должны быть чистыми, свежими и качественными. Ешьте без спешки, не принимайте пищу, когда вы устали, раздражены, когда у вас высокая температура, когда ощущаете боль, когда перегрелись или, наоборот, переохладились. Пережевывайте пищу, как и мысли, долго и тщательно. Не стоит есть до полного

насыщения и чувства тяжести. Помните, что не пища вас потребляет, а вы потребляете ее. Питание должно приносить радость, лечить и укреплять организм, а не разрушать его. Соблюдайте правильный режим питания. Оптимальным считается четырехразовый прием пищи с интервалами в 4–5 часов, в одно и то же время. При этом завтрак должен составлять 25 процентов суточного рациона, обед – 35

процентов, полдник – 15 процентов и ужин – 25 процентов. Последний прием пищи – за 3 часа до сна. Количество потребляемых калорий должно покрывать энергозатраты человека. При этом нужно помнить, что вредит здоровью как недостаточная, так и избыточная калорийность рациона, вызывая нарушения обмена веществ. Но важно не сколько калорий вы потребляете. Основа питания –

не калорийность, а сбалансированность. В Древнем Китае считали, что в течение суток человек должен получать пять вкусов: сладкий, горький, кислый, острый, соленый. При полноценном, сбалансированном питании мы получаем с пищей все витамины. Дополнительное применение витаминных препаратов необходимо в зимне-весенний период, болезням, находящимся на строгой диете, а также в случаях повышенной потребности – в период усиленного роста детей и подростков, беременности, лактации, после болезни. Минеральные вещества участвуют во всех биохимических процессах, протекающих в организме, являются необходимым компонентом всех органов и тканей. Так, кальций составляет основу костей скелета, медь, железо и магний необходимы для транспортировки белков и углеводов через клеточные мембраны, железо обеспечивает перенос газов кровью. При недостатке тех или иных минеральных веществ

возникают различные расстройства здоровья. К примеру, нарушения деятельности центральной нервной системы могут вызываться недостатком натрия, кальция, калия, фосфора, хлора, брома. Дефицит йода приводит к снижению функций щитовидной железы и развитию зобной болезни. В свою очередь избыток некоторых минеральных веществ также вреден для здоровья. В самом оптимальном сочетании микроэлементы содержатся в молоке и в молочных продуктах. Продукты желателно употреблять в пищу в их естественном состоянии, то есть меньше подвергать их тепловой обработке. Крупы, например, рекомендуется замачивать на 2–3 часа или на ночь. Не ешьте слишком горячей или слишком холодной пищи, а вместо обработанного сахара предпочитайте фрукты или мед. Следует уменьшить употребление поваренной соли, мяса, алкоголя, соевых, копченостей и консервантов.

**Дополнительную информацию вы можете получить по телефонам:**  
95-20-02  
95-29-34  
8-950-0-850-221

Немаловажно соблюдать и питьевой режим. Вы, конечно, слышали о пользе стакана воды натощак. Это помогает промыванию желудочно-кишечного тракта, стимулирует его активность и улучшает пищеварение. После физической нагрузки выпейте слегка подсоленную воду – это пополнит запасы жидкости в организме и восстановит силы. Чаще употребляйте также настои трав и ягод. Приятно пить газированную воду после плотной еды. Но не злоупотребляйте этим. Многие привыкли пить чай сразу после еды и делают это почти автоматически. Делать этого не стоит: чай разбавляет желудочный сок и, соответственно, ухудшает пищеварение.  
**Светлана Валерьевна Наумова, врач-гепатолог МНО «ЛДЦ»**

Будь здоров!

## Все полезное осталось в молоке

**Многие уверены, что сливочное маслице с картошечкой да под водочку – самая здоровая еда. Дескать, традиционно русский мужик гордился здоровьем и всегда на сто очков опережал западноевропейских эстетствующих «слабаков».**

На традиции акцентирует и реклама, благодаря которой за сливочным маслом закрепился прекрасный имидж. Ассоциации, которые оно вызывает у потребителей, многообещающие: свежесть, здоровье, прекрасный вкус, экологичность. Маргарин же большинство наших соотечественников считает дешевым и некачественным заменителем масла. Впрочем, традиционное представление о здоровой пище, как показывает практика, не имеет ничего общего с реальностью. Бытует мнение, что сливочное масло – сверхнатуральный продукт, который

попадает на стол прямо от коровы. При этом польза молока автоматически переносится на масло. Важность молочных продуктов в питании заключается в биологических качествах молочного белка, то есть в оптимальном сочетании аминокислот, которые входят в его состав. По своему составу сливочное масло является на 80 процентов животным жиром с высоким содержанием насыщенных жирных кислот и холестерина. Таким образом, все полезное остается в молоке, а не в сливочном масле. Животного жира нужно потреблять не более 10 процентов от калорийности суточного рациона.

Качественный маргарин полезнее сливочного масла. Маргарин во все времена в России был доступным, поскольку стоил дешевле масла. Долгие годы маргарин у нас в стране производился путем гидрогенизации, когда под высокой температурой через растительные масла пропускали водород. При такой технологии некоторые молекулы жирных кислот просто-напросто ломаются, становясь трансизомерами – то есть вредными веществами, способствующими образованию холестерина. Новые же технологии сейчас настолько высоки, что позволяют любую пищу сделать максимально полезной. Это и дает возможность медикам (особенно при наличии факторов риска) рекомендовать заменять сливочное масло на легкие и полезные марга-

рины. Современные маргарины производят, смешивая жидкие и твердые растительные масла. При этом сохраняется их биологическая ценность для здоровья. Чем же так полезны полиненасыщенные жирные кислоты? Такие как линоленовая, линолевая, арахидоновая помимо жирового обмена являются строительным материалом для клеточных стенок. Фосфолипиды участвуют в обмене холестерина. При употреблении растительных жиров происходит уменьшение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, снижение уровня холестерина, снижение риска развития атеросклероза, ожирения, диабета, улучшение внимания, памяти. Какие продукты богаты полезными жирами? Прежде всего растительные масла, получаемые холодным отжимом,

такие как соевое, льняное, подсолнечное и др. Богаты маслами орехи, а также жирные сорта рыб. Однако европейские стандарты качества и здоровья в России востребованы слабо. Преследуемые еще советским имиджем «ненатуральности», эти полезные продукты с трудом находят своего потребителя. Ведь для россиян словосочетание «полезный маргарин» звучит почти абсурдно. Видимо, поэтому до сих пор сливочное масло – один из самых распространенных продуктов на нашем столе, его добавляют в кашу, картошку, суп, мажут на хлеб, жарят на нем и тушат. Но, судя по всему, это тупиковый вариант для страны, больной атеросклерозом.  
**Врач по гигиеническому обучению врачебно-физкультурного диспансера «Здоровье» Новокрещенных Павел Сергеевич**

# Кровь во спасение

Масштабная программа развития Службы крови реализуется Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Федеральным медико-биологическим агентством В 2008-2012 годах.



На каждую тысячу жителей у нас приходится не более 14 доноров, а нужно, чтобы эта цифра была не менее 26!

На сегодняшний день в ней принимают участие 83 региона Российской Федерации, в число которых входит и Иркутская область. В рамках программы реализуется комплекс мероприятий, направленных на пропаганду донорского движения, привлечение первичных доноров, повышение престижности статуса донора в обществе, привлечение молодежи в ряды волонтеров «Службы крови».

Большинство из нас никогда не задумывались о донорстве крови. Почему? Наверное, самый распространенный ответ на этот вопрос: «Потому что это меня не касается». Однако это не самый верный ответ. Ежегодно в донорской крови нуждаются около 1,5 миллиона россиян. Каждый день переливание компонентов крови требуется жертвам автомобильных аварий, женщинам во время родов, больным во время тяжелых операций и т.д. То есть в определенный момент кровь может понадобиться каждому из нас. Конечно, для среднестатистического гражданина вероятность заболеть раком крови или попасть в эпицентр военных действий действительно очень мала. Однако от дорожно-транспортных происшествий, так же как и от тяжелых операций, никто не застрахован. К сожалению, до сих пор ученые не изобрели никаких заменителей

крови. Людям, нуждающимся в переливании крови, могут помочь только доноры крови.

На каждую тысячу жителей у нас приходится не более 14 доноров, а нужно, чтобы эта цифра была не менее 26! Это означает, что от нехватки донорской крови могут погибнуть люди, у которых есть шанс на жизнь.

Быть донором – почетно. В благодарности за участие в приоритетном государственном проекте донору в день сдачи крови работодатель обязан предоставить выходной день, а после сдачи крови – дополнительный выходной день, который может быть добавлен к очередному оплачиваемому отпуску. Доноры, сдавшие безвозмездно кровь сорок и более раз и плазму шестьдесят и более раз, награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России» и получают дополнительные льготы: право на ежегодную денежную выплату, которая ежегодно индексируется и в 2009 году составляла 8152 руб., внеочередное лечение в государственных или муниципальных учреждениях здравоохранения и т.д. Но самой главной и престижной наградой является осознание того, что ваша кровь спасла чью-то жизнь, что именно вы подарили кому-то шанс на спасение и возможность жить.

## Кто может стать донором крови?

Любой абсолютно здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет и его вес превышает 50 килограммов. Здоровые доноры, которые сдают кровь регулярно, – это основа донорского движения и гарантия того, что в нужный момент донорской крови хватит для спасения жизни нуждающегося в переливании. Поэтому одним из ключевых приоритетов учреждений «Службы крови» является обеспечение стопроцентной безопасности процедуры сдачи крови для организма донора. За здоровьем доноров ведется постоянное наблюдение, для забора крови используются только одноразовые стерильные инструменты. Несмотря на то, что сдача крови абсолютно безопасна для донора, каждый застрахован государством. В случае причинения ему какого-либо вреда во время сдачи крови ущерб и затраты на лечение будут полностью компенсированы.

## Рекомендации

Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. За двое суток до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа – принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Утром нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен горячий чай. За час до сдачи крови следует воздержаться от курения.

## Противопоказания

Абсолютные противопоказания означают, что человек в принципе не может быть донором крови – например, при наличии в истории болезни таких серьезных заболеваний как сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни, ВИЧ и другие. Временные противопоказания означают отвод от донорства на определенный срок, который зависит от причины. Например, после удаления зуба должно пройти не менее 10 дней, после нанесения татуировки – не менее года, после выздоровления от ангины или ОРВИ – не менее одного месяца, после родов – не менее одного года и не менее трех месяцев после окончания лактации.

## Как донорство влияет на здоровье донора.

Большинство людей знают о донорстве очень мало и потому доверяют самым необоснованным мифам и слухам.

<b>МИФ 1:</b> во время сдачи крови можно заразиться	<b>НА САМОМ ДЕЛЕ:</b> сдача крови практически на 100 % безопасна для донора! Для забора донорской крови используются только стерильные одноразовые инструменты. Безопасность донора и его здоровье – главный приоритет работы станций переливания во всем мире.
<b>МИФ 2:</b> отдавать кровь вредно для собственного здоровья.	<b>НА САМОМ ДЕЛЕ:</b> сдача крови не наносит абсолютно никакого вреда организму донора. Наоборот, приносит некоторую пользу – например, снижается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.
<b>МИФ 3:</b> сдача крови – это долгая и мучительная процедура, к тому же станции переливания работают только в неудобное время, когда все люди заняты на учебе или на работе.	<b>НА САМОМ ДЕЛЕ:</b> сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) длится дольше, но не более полутора часов. А станции переливания, где можно сдать кровь, сейчас работают и по субботам.
<b>Наконец, САМЫЙ ОПАСНЫЙ МИФ</b> – «Меня это не касается».	<b>НА САМОМ ДЕЛЕ: ЛЮБОМУ ЧЕЛОВЕКУ МОЖЕТ В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ ПОНАДОБИТЬСЯ ДОНОРСКАЯ КРОВЬ.</b> И если сегодня этот человек не станет донором, то завтра может оказаться, что и ему никто не поможет.

Если у вас появились сомнения или вопросы, лучше всего обсудить их со специалистом – позвоните по телефону горячей линии: 8 800 333 3330 (звонок бесплатный).

Также дополнительная информация о донорстве и контакты ближайшей к вам станции переливания крови есть на сайте [www.yadonor.ru](http://www.yadonor.ru).

В рамках реализации федеральной программы «Служба крови» в городе Иркутске создан штаб общественной поддержки донорского движения, который располагается по адресу: ул. Чкалова, 39а, тел.: 34-23-69, 33-25-31, 89500766146.

В Ангарске станция переливания крови расположена в 95 квартале, телефон: 67-16-83

Страницу подготовила Татьяна Шемендюк, штаб общественной поддержки программы развития добровольного донорства в СФО

Актуально

# АМО – территория безопасности

Около 75 миллионов рублей предусмотрено на финансирование комплексной программы «Профилактика правонарушений в Ангарском муниципальном образовании», которая рассчитана на пять лет – с 2010 по 2014 годы.

Подобная программа работала на территории Ангарского района и ранее – предыдущие три года. По словам советника мэра АМО по вопросам правопорядка **Владимира Рогова**, за это время она доказала эффективность и состоятельность.

Многие мероприятия перешли во вновь принятую программу. Будет продолжено содержание за счёт районной казны восемнадцати помощников участковых, двух штатных

школьных инспекторов, а также семи специалистов медицинского вытрезвителя. Продолжится приобретение и установка видеокамер с интегрированием в волоконно-оптическую линию связи УВД. Напомним, что в предыдущие годы в Ангарске было установлено 18 камер, позволяющих обеспечивать мониторинг общественного порядка в наиболее значимых и криминогенных общественных местах.

Кроме того, будут орга-

низованы рейды для противодействия изготовлению наркотических средств из местного растительного сырья, продолжится уничтожение дикорастущей конопля.

В среду в зале заседаний администрации АМО под председательством советника мэра по вопросам правопорядка **Владимира Рогова** состоялось совещание при участии помощников участковых и директоров управляющих компаний. Участники встречи наметили основные планы работы на предстоящий год, обозначили пробелы в деятельности.

– Мы должны максимально приблизить помощников участковых к населе-

нию, – сказал **Владимир Рогов**. – Есть неувязки, не всегда хватает специалистов из-за отпусков и больничных, но мы должны срабатывать таким образом, чтобы на горожанах это не отражалось.

Эффективность работы помощников участковых налицо, за минувший год ими рассмотрено более 1500 обращений граждан по различным нарушениям в области благоустройства, общественного порядка в жилом секторе, вынесено более 1600 предупреждений, к административной ответственности привлечено более 2500 нарушителей, выявлено 217 незаконных мигрантов. Профилактическим контролем охва-

На реализацию программы «Профилактика правонарушений в Ангарском муниципальном образовании» в 2010 году из бюджета АМО будет направлено 7 млн. рублей, в 2011 г. – 19 млн. рублей, в 2012 г. – 16 млн. рублей, в 2013 г. – 16 млн. рублей, в 2014 г. – 16 млн. рублей.

чены 472 неблагополучные семьи, 2142 ранее судимых, 1331 владелец оружия. Помощники участковых работают в тесной взаимосвязи с жилищными компаниями.

*Кристина Репринцева*

Доброе дело

## «Красный Крест» для наркоманов

Ответ на вопрос: «Как организовать лечебно-профилактическую помощь для наркопотребителей?» искали за круглым столом в дискуссионном клубе «Вторая столица» представители Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест», администрации города, ГУФСИН (системы исполнения наказаний) по Иркутской области.

Сотрудники «Красного Креста» предлагают правоохранительным органам партнерскую инициативу внедрения на территории Ангарска схемы направления наркопотребителей за лечебно-профилактической помощью.

В чем смысл работы данной схемы? Задержание лиц, употребляющих наркотические и психотропные вещества, необходимо использовать для оказания им медико-социальной помощи. Большинство наркоманов идут на преступление для того, чтобы добыть средства на покупку дозы. Часть из них осознают, что загнали себя в угол, лишили будущего. И в это время специально подготовленные сотрудники общественной организации предлагают им выход из ситуации – лечение и реабилитацию как возможность вернуться к нормальной жизни.

**Наталья Курбатова**, координатор Иркутского отделения «Красного Креста», сообщила, что третья часть из 293 задержанных наркоманов не имели представления о социальной помощи, не знали, куда нужно обращаться. Меж тем при медицинском обследовании кроме наркомании у них выявлялись другие диагнозы – ВИЧ, гепатиты, туберкулез, венерические заболевания.

О первом опыте внедрения схемы в Ангарске рассказала **Лариса Шакурова**. Из 13 человек, задержанных за административные нарушения, пройти лечение и реабилитацию согласились двое.

Как отреагировали на предложение Общероссийской общественной организации руководители УВД? Пока неизвестно – они не явились на встречу!

*Марина Томских*

Праздник

Каким бывает Новый год? Веселым! Елочным! Морозным! Снежным! А «Шоколадный рай» устроил для ребятишек шоколадный Новый год!

## Новый год со вкусом шоколада

Окунуться с головой в сладкий праздник могли все желающие. Пропуском на утренник в «Рай» служили творческие работы ребят: рисунки, плакаты, аппликации, поделки, елочные игрушки, стихи на тему «Новый год встречаем с тигром». Приложи труд, фантазию, старание – и ты дорогой гость!

Детские праздники в торговой сети «Шоколадный рай» стали уже традиционными. Их устраивают для детей не только во все школьные каникулы, но и на 23 февраля, 8 Марта, в День Победы. На конкурсы принимаются индивидуальные и коллективные работы. Произведения представляют воспитанники школ-интернатов, детских садов, кружков детского творчества. Победителю новогоднего конкурса поделок Саше Кузину помогли мама и папа. А общий труд, как говорил кот Матроскин, объединяет! Потому так радовался Саша, получив в качестве приза торт: «Буду всех угощать! А если кто сегодня торта наелся, буду еще завтра угощать!».

На награждение победителей в «Шоколадный рай» прибыла Снегурочка и устроила веселье с играми, забавами, конфетами.



В общем-то, в Новый год родители стараются порадовать детей сладким. Однако отбоя не было от желающих участвовать в шуточных соревнованиях. Подарки под ёлкой даром достаются, а выиграть их в конкурсе – другое дело, надо смекалку и ловкость проявить. Вот и получается, что конфета заработанная, от этого она еще вкуснее становится! К тому же ребятишкам хочется показать сверстникам, что они круты! Наблюдать за детьми в это время было в

удовольствие: глаза горят, щечки краснеют, руки тянут, чтобы правильный ответ дать, в игре принять участие. На уроках бы такими активными были!

– Нет разницы, посещает ли ребёнок художественную школу, есть ли у него талант, главное – созидательный порыв, желание самому сделать красивую вещь, – говорит **Ольга Меркулова**, руководитель торговой сети «Шоколадный рай». – А призы в качестве поощрения закрепят в ребенке стремление к творчеству.

Участники конкурса получили торты, пироги, билеты в кино, игрушки. Победителями новогоднего конкурса стали **Гриша и Сема Баладурины, Саша Кузин, Мария Кириллова, Ирина Журавлева, Настя Фролова, Василина Неверова**. Призами за участие были отмечены **Шайхудиновы Лера и Марат, Шайтур Настя, Сенина Маша, Халдогина Кристина, Булдагаев Артем, Орловы Лиза и Софья, Овчинниковы Даниил и Эльвира, Ерошевская Лена**. Молодцы!

*Ирина Бритова*



# Подводя итоги

Для отдела инновационного развития и предпринимательства администрации АМО и Совета в области развития предпринимательства при администрации АМО последние дни минувшего года были отмечены сразу несколькими значимыми событиями. Все они стали своеобразным подведением итогов деятельности людей, которые представляют интересы бизнес-сообщества всего Ангарского района.

## Слава ангарским меценатам!

Сразу два события были связаны с прошедшей в Ангарске в октябре Ярмаркой социальных проектов. Подводя итог этого уникального как для Ангарского района, так и для всей Иркутской области мероприятия, его организаторы открыли Галерею меценатов и издали брошюру о Ярмарке социальных проектов и тех, кто принял в ней непосредственное участие.

Галерея меценатов была открыта на втором этаже в здании администрации АМО –

теперь здесь размещены фотографии 15 ангарских предпринимателей, открыто заявивших о своем социально ориентированном бизнесе. Сразу оговоримся: безусловно, в Ангарске и Ангарском районе намного больше бизнесменов, занимающихся благотворительной деятельностью и заслуживающих не меньшего почета и уважения, однако эта Галерея меценатов посвящена тем, кто вложил средства в реализацию идей, представленных на Ярмарке социальных проектов. В наступившем году состоится уже вторая ярмарка, и у всех ангарских пред-

принимателей появится возможность также попасть в эту галерею – достаточно будет принять непосредственное участие в каком-либо заявленном социальном проекте.

На мероприятии по случаю открытия Галереи меценатов присутствовали мэр АМО Андрей Козлов, представители районной Думы, отдела инновационного развития и предпринимательства администрации АМО и Совета в области развития предпринимательства при администрации АМО и, естественно, виновники торжества. Разрезая красную ленточку, Андрей Козлов отметил: «Первая Ярмарка социальных проектов прошла удачно. Это был первый блин, и он не вышел комом!»

Второе событие, связанное с Ярмаркой соцпроектов, – издание брошюры по итогам этого мероприятия. Здесь автор идеи проведения ярмарки Игорь Шадрин, руководитель благотвори-

тельного фонда «Фонд развития города «Новый Ангарск», член Совета в области развития предпринимательства при администрации АМО, депутат Думы АМО, и Елена Григорьева, начальник отдела инновационного развития и предпринимательства администрации АМО, рассказали о том, как проходила работа по организации мероприятия, как прошла сама ярмарка и какие результаты были достигнуты. Также в брошюре предприниматели, которые участвовали в Ярмарке социальных проектов, получили возможность изложить свою точку зрения на традиции меценатства и высказаться по поводу прошедшего мероприятия – о том, что понравилось и не понравилось.

## В рабочем порядке

Но вот торжественные мероприятия окончены, и настала пора обговорить рабочие моменты. Что и было сделано на очередном, последнем в

2009 году, заседании Совета в области развития предпринимательства при администрации АМО.

Так, собравшиеся обсудили муниципальную целевую программу «Содействие развитию малого и среднего предпринимательства в Ангарском муниципальном образовании» на 2009 – 2011 годы. Согласно постановлению мэра №2766 от 23 ноября 2009 года, на 2010 год на реализацию мероприятий в рамках этой программы выделен 1 миллион рублей. Напомним, что первоначально сумма была несколько меньше, однако представителям Совета удалось поднять планку до указанной суммы.

В наступившем году на информационную и консультационную поддержку субъектов малого и среднего предпринимательства и организацию инфраструктуры поддержки запланирована сумма в 720 тысяч рублей. Еще 280 тысяч рублей будут потрачены на поддержку в области подготовки, переподготовки и повышения ква-

лификации кадров малого и среднего бизнеса.

Еще один важный момент, который был затронут на заседании Совета – избрание его нового председателя. Александр Пономарев, директор ЗАО «Тайга-продукт», занимавший до этого кресло председателя Совета в течение 1,5 года, сам снял полномочия, объяснив это тем, что в связи со своей работой ему не хватает времени, чтобы вести общественную деятельность.

Новым председателем Совета в области развития предпринимательства при администрации АМО стала Ирина Муравьева, директор ООО «Учебно-деловой центр «Школа предпринимателей». Ее кандидатура была одобрена единогласно всеми присутствующими.

В следующем выпуске газеты Ирина Павловна пообещала рассказать о том, как она собирается выстраивать работу с членами Совета и каким видит будущее этой общественной организации.

## Конкурс

# Открытый межрегиональный конкурс инновационных проектов по энергоресурсосбережению

В целях стимулирования инновационной и инвестиционной активности на рынке научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, выявления инновационных проектов, обладающих значительным рыночным потенциалом и способных привести к положительному социально-экономическому эффекту, Ассоциация сибирских и дальневосточных городов (АСДГ) и Сибирское отделение Российской академии наук (СО РАН) объявляют о проведении открытого межрегионального конкурса инновационных проектов по энергоресурсосбережению.

Цель конкурса – выявление новых инновационных идей, технических решений, изобретений прикладного характера, товаров, услуг и технологий в сфере энергоресурсосбережения. К участию в конкурсе

приглашаются юридические и физические лица – авторы инновационных проектов по энергоресурсосбережению. Принимаются проекты по одной из следующих номинаций в области энергоресурсосбережения: «Эффективное производство и преобразование топлива»; «Возобновляемые источники энергии»; «Новые источники получения энергии»; «Эффективные способы получения электрической и тепловой энергии»; «Транспортирование тепловой и электрической энергии»; «Энергоэффективные технологии в производстве различных отраслей»; «Эффективное использование энергии в зданиях и системах жилищно-коммунального хозяйства»; «Эффективное использование энергии на транспорте»; «Энергосберегающие осветительные устройства»; «Внедрение приборного учета и регулирования пот-

ребления энергии»; «Обеспечение экологической безопасности в энергетике».

Требования к документам, предоставляемым в конкурсную комиссию, форма заявки на участие в конкурсе, положение о конкурсе и другие материалы размещены на сайте АСДГ ([www.asdg.ru](http://www.asdg.ru)) и на сайте СО РАН ([www.sbras.nsc.ru](http://www.sbras.nsc.ru)).

Документы для участия в конкурсе предоставляются в конкурсную комиссию по адресу: 630099, Новосибирск, улица Вокзальная магистраль, 16, Исполнительная дирекция АСДГ (с пометкой «На конкурс инновационных проектов по энергоресурсосбережению»).

Окончание приема документов – 1 марта 2010 года

(до 15 часов по московскому времени). Подведение итогов конкурса состоится до 15 мая 2010 года. Церемония награждения победителей пройдет в городе Новосибирске.

Контактная информация:

- по вопросам оформления заявок на участие в конкурсе, формирования пакета документов и материалов: Павел Леонидович Митякин. Телефоны в Новосибирске: (8-383) 227-43-84, 227-43-85. E-mail: [pmit-yakin@admnsk.ru](mailto:pmit-yakin@admnsk.ru).

- по организационным вопросам: Ольга Михайловна Петренко. Телефоны в Новосибирске: (8-383) 223-85-00, 218-10-05. E-mail: [petrenko@asdg.ru](mailto:petrenko@asdg.ru).

Страницу подготовила Диана Кошкарева

Отдел инновационного развития и предпринимательства администрации АМО, площадь Ленина, зд. администрации, 24 каб. Тел. (3955) 52-15-99.

# Рассказ о неполученной награде

Сколько лет минуло после Великой Отечественной, но до сих пор в газетах мы читаем заметки о «наградах, нашедших героев». И хорошо, что человек, переживший ад войны, не получивший орден или медаль, до сих пор жив. Но многие не доживают до этого светлого события, а некоторых награды ищут до сих пор...

Ангарчанин **Николай Андреевич Муратов** во время войны был механиком-водителем легендарного танка Т-34. Он с боями проехал половину Европы, был награжден тремя орденами Красной звезды и медалями. За бои на Сандомирском плацдарме его представили к ордену Славы. Ордену, который он так и не получил...

Львовско-Сандомирская операция проходила в июле-августе 1944 года.

13 июля, когда в Белоруссии сдались остатки окруженных под Минском немецких войск, а в Литве был взят советскими войсками Вильнюс, пришел в движение 1 Украинский фронт под командованием Конева. Контроль над действиями фронта был поручен Жукову.

План операции Сталин одобрил, но внес в него единственную поправку: запрещалось использовать танковые корпуса для завершения прорыва обороны противника. Это должна была сделать пехота. Притом, что у противника было три танковых армии!

Понятно, что такая тактика вызывала большие потери пехо-

ты, оставив «свежими» танковые корпуса. Кстати, Жуков, подержавший Сталина, позднее, в своих мемуарах, позволил себе критиковать Конева за отсутствие танков при прорыве немецкой обороны. Полагалось использовать лишь танки, не входившие в танковые корпуса. Но таких машин было мало, и командующий был вынужден держать танки на других участках фронта.

Конев вспоминал: «5-я Гвардейская армия с героизмом отбивала танковые атаки противника. Обстановка резко менялась. Бои носили ожесточенный характер и на земле, и в воздухе. Враг бесился, нес большие потери, а советские войска все прочнее и прочнее закреплялись на плацдарме».

Нашим войскам удалось перебросить десант на противоположный берег Вислы. Когда десанту стало совсем трудно, комбат **Николай Безруков** попросил танковой помощи. Ему отказали. И сейчас мы понимаем, чем этот отказ был мотивирован. Комбат попросил во второй раз. На сей раз просьба, по военным меркам, была ничтож-



но мала: дайте нам один-единственный танк, но пусть это будет «тридцатьчетверка»! И танк выделили. Командирским танком, который от обычного отличался быстротходностью и маневренностью, управлял механик-водитель Николай Муратов.

Неприятности начались сразу же, у реки. Заезжая на понтон, танк придавил его своей тяжестью. Еще бы, ведь вес машины составлял тридцать тонн! Преодолев несколько метров, понтон наткнулся на отмель и замер. Катер, пришедший на помощь, пытался стащить понтон с мели, но все было безрезультатно. В итоге матросы оставили и танк, и его эки-

нет, и неизвестно, когда придет помощь...

Лишь через сорок восемь часов оказались свои. Танкисты покинули прибежище и вброд перебрались на берег, благо небольшая глубина позволяла это сделать. Командованию доложили: все живы-здоровы, а танк находится в боеспособном состоянии, готов вернуться своим ходом. На вопрос: «Как вы себе это представляете?» экипаж ответил: «Нужен трап, который бы вел от понтона на дно реки. По этому трапу танк спустится на дно и под водой доберется до берега». Сказано – сделано. Ночью саперы соорудили трап, и уже утром громко ревущая «тридцатьчетверка» вылетела на берег. Героев встречал генерал, выразивший благодарность экипажу и приказавший представить механи-

ка-водителя к ордену Славы.

Для молодого парня Николая Муратова это была большая честь. Но награда не спешила к бойцу. А он воевал на Сандомирском плацдарме, откуда было предпринято крупное наступление, которое в 1945 году привело советские войска на территорию Германии.

... Война закончилась. Шли годы. Но ордена так и не было. Жалел ли о нем Николай Андреевич Муратов? Думаю, что не жалел. Не награды являются мерилами жизни каждого из нас, а нечто большее. Для Муратова – это жизни людей, которые он сохранил благодаря своим военным подвигам, и Великая Победа, в которой был и его вклад. Эти награды нельзя потрогать, но именно они больше всего дороги и памятли...



Для ветерана главное награда – внук

## Квартиры ветеранам

Совещание по бесплатному обеспечению жильём ветеранов Великой Отечественной войны состоялось накануне в администрации Ангарского района.

В 2008 году глава государства поставил задачу обеспечить жильём участников ВОВ, вставших на учет на улучшение жилищных условий до 1 марта 2005 года. Под

действие этого Указа в Ангарском районе в 2009 году попадали 18 ветеранов. Все они в прошлом году получили именные сертификаты на 1 миллион 144 тысячи рублей для

приобретения жилья, исходя из нормативов 36 квадратных метров на одного человека.

21 декабря 2009 года в Указ были внесены изменения об отмене ограничения сроков постановки на учет. Теперь каждый ветеран войны может реализовать право на получение жилья.

– Мэр Ангарского муниципального образования взял под личный контроль исполнение данного Указа Президента, – комментирует

первый заместитель мэра АМО Ирина Цыпенко. – На сегодняшний день необходимо выявить именно тех ветеранов, кто действительно нуждается в улучшении жилищных условий.

По предварительным данным, ветеранов около двух тысяч. После того, как в области будет разработана целевая программа, начнется рассмотрение заявлений и выдача именных сертификатов.

Светлана Вяземская



## Танк Т-34. А был ли он лучшим?

**О достоинствах и недостатках самого известного танка Второй Мировой войны спорят на протяжении долгих лет. Одни утверждают, что это было непревзойденное оружие, которому Германия ничего не могла противопоставить. Другие обвиняют советскую пропаганду в создании «мифа о супертанке», заявляя, что на самом деле Т-34 были свойственны значительные недостатки, а достоинства с лихвой компенсировались некачественной сборкой, неумелым применением и тактическим превосходством немецкого командования. Так что же было на самом деле?**

### Не все так замечательно

Многие считают, что именно Т-34 определил перспективный путь развития мирового танкостроения. На самом деле это не так. Еще в 1937 году немцы, создав танк Pz.IV, заявили, что они «впереди планеты всей». А в 1942 году, после установки длинноствольного орудия, Pz.IV оказался способным поражать советские и американские танки вне пределов досягаемости их пушек. Вплоть до конца 1943 года Pz.IV занимал первое место среди средних танков.

### То, что принято было замалчивать

Сравнивая Pz.IV с Т-34 образца 1941 года, можно

сделать выводы, что советский танк обладал рядом значительных недостатков. К тому же дизельные Т-34 горели чаще, чем танки, заправляющиеся бензином. Да и топливный бак располагался в боевом отделении, что при попадании снаряда делало пожар неминуемым.

Танки отличались ненадежными стартерами, плохими воздухоочистителями, неудовлетворительной трансмиссией и стесненностью рабочих мест экипажа. То есть Т-34 был неэргономичен, ненадежен, весьма уязвим и малоэффективен. И все эти недостатки приходилось компенсировать терпением и человеческими жизнями.

### Ирония судьбы

Так уж получилось, что одна из величайших побед Красной Армии под Курском была одержана в тот момент, когда советские бронетанковые и механизированные войска в качественном отношении уступали немецким. У фашистов появились «Тигры» и «Пантеры», заметно превосходившие по мощи вооружения и толщине брони. Поэтому в ходе Курской битвы советским танковым частям приходилось полагаться лишь на свое численное превосходство над противником. Только в отдельных случаях, когда «тридцатьчетверкам» удавалось приблизиться к немецким танкам почти вплотную, огонь наших пушек становился эффективным.

### Дешево и сердито

Гонка танковых вооружений была непрерывным процессом, который стимулировался самой войной. Все средние танки прошли бесчисленное количество модернизаций (в конструкцию Т-34 в год вносилось

более трех тысяч изменений). Нововведения сразу же обкатывались и проверялись в боевых условиях. Так получилось, что к 1944 году Pz.IV уже исчерпал все возможности для улучшения, а для Т-34 жизнь только начиналась. К тому же немцы потеряли районы с залежами природных ресурсов, обеспечивающими отличное качество брони на танках. Броня начала изготавливаться из некачественного сырья, поэтому Т-34 смог успешно расстреливать тяжелые танки противника на средних дистанциях.

### Главный козырь

Уж чем и отличался Т-34, так это фантастической надежностью и ремонтпригодностью.

Конструкторы отдавали себе отчет в том, кто будет их танк эксплуатировать. Вот и создали машину без особо сложных систем и механизмов. А доступ ко всем узлам постарались сделать максимально удобным, чтобы любой агрегат легко можно было заменить в полевых условиях.

Танк стал лучшим подарком

ком фронтовым механикам. Говорят, что во время интенсивных боев на Курской дуге в некоторых советских бронетанковых подразделениях потери составляли сто процентов. Но подбитые машины проходили ремонт прямо в поле и опять возвращались в бой. А немецкие машины необходимо было отправлять в мастерские. О надежности конструкции Т-34 говорит и тот факт, что уже в наше время механики смогли спокойно отремонтировать танк, который 56 лет пролежал на дне болота в Эстонии.

Наконец, относительно простая конструкция сделала возможным производить Т-34 в таких количествах, что когда Адольфу Гитлеру сообщили цифру (вполовину меньшую!) месячного производства «тридцатьчетверок», то он назвал разведчиков, добывших эти данные, провокаторами и врагами.

### Лучший из лучших

Вот и получается, что во время войны вооруженные силы СССР обладали простым, надежным, маневренным, с неплохой пушкой, ремонтпригодным и, наконец, дешевым танком. Был ли он идеален? Нет. Но ни у одного из средних танков других стран не было подобного набора качеств.

Советский танк был похож на солдата. Неприхотливый, выносливый, способный стойко переносить все тяготы войны и выдерживать сильнейшие удары врага.

Стальные лавины «тридцатьчетверок» захлопнули крышку сталинградского котла, остановили немецкое наступление под Курском, хлынули, сметая немецкую оборону, в 44-м на польские равнины и, наконец, в 1945-м заполонили улицы Берлина. И тогда ни у кого не возникало сомнений в том, что этот танк — лучший в мире. Есть еще один бесспорный факт: СССР победил в войне, а основу бронетанковых сил Красной армии составляли именно «тридцатьчетверки». И этот аргумент ставит точку в любом споре...

Подготовила Ирина Сергеева

Красота спасёт мир

# Город ангелов

Спроси любого: «Как выглядит ангел?», и сразу же услышишь в ответ: «Это белокрылое создание с сияющим нимбом». Но не всем известно, что в ангельской иерархии насчитывается множество видов. Есть Серафимы, Херувимы, Престолы, Господства, Силы, Власти, Начала, Архангелы и ангелы-хранители. И все они выглядят по-разному. Есть ангелы как огненные столбы, как тучи, как пламя внутри куста. Но чаще ангелы имеют вид человека с крыльями, одетого в белые одежды.

Эти «вестники», а именно так с греческого переводится слово «ангел», стали главными героями выставки «Тихо ангел пролетел», открывшейся недавно в ангарском Музее часов.

Зачем нам ангелы? Для тех, кто в них верит, они – незримые помощники, посланники Бога, оберегающие от опасностей. Для остальных – мифические существа, персонажи святочных историй и детских сказок. «Если младенец во сне улыбается, значит, он видит своего Ангела», – говорил Афонский старец Паисий. Кроме младенцев ангелов видят еще и художники. Ну а так как все люди разные, то и ангелы у авторов получились непохожими один на другого. Есть грустные и веселые, умирот-

воренные и забавные, есть ангелы-философы и ангелы-озорники.

Эти лучистые творения, воплощение чистой невинности и любви, смотрят на нас с картины **Нади Шаровой**, с работ **Леры Погодаевой**, **Даши Рулевой**, **Аллы Черной**, **Саши Авдеевой** и **Ульяны Кузьминой** (педагоги – **С.Шубникова**, **О.Пашина**). Удивляют и трогают ангелы-куклы, сделанные **Олесей Атавиной** и **Алиной Плодистой**. И кажется, если прислушаться, то можно услышать шелест ангельских



крыльев, приносящих добро, тепло, радость и умиление...

Помимо вестников рукотворных большое место в экспозиции занимают сувенирные ангелы из коллекций ангарчан: **Марины Канухиной**, **Светланы Будковской**, **Жанны Тюневой**, **Натальи Якушенко**, **Людмилы Ладейщиковой**. Как правило, коллекционеры верят в ангелов и, кажется, умеют общаться с ними. Они знают, что в каждом из нас есть частичка Бога, божественная искра, позволяющая через ангелов просить Всевышнего о помощи и ожидать результатов.

Ведь что такое везение? Удачное стечение обстоятельств? Случайность? Все же нет! Везение – это результат работы ангелов-хранителей. Ничего случайного в этом мире нет! А если происходит какая-то неприятность, это означает, что ангелы подсказывают – вы что-то делаете неправильно.

Согласно учению Каббалы, среди огромной плеяды ангелов, населяющих нашу вселенную, есть 72 ангела, которые заботятся о нас с момента рождения и сопровождают на протяжении всей жизни. Они называются «офанимы» или «ангелы сфер и звезд». Но имейте в виду: они не вмешиваются в наш мир до тех пор, пока мы сами не попросим их сделать что-либо.

Как просить? Следует расслабиться, очистить ум от посторонних мыслей, сформулировать свою просьбу и произнести ее. Говорите так, будто вы делитесь со своим лучшим другом. А потом слушайте. Отрешенно и внимательно наблюдайте за тем, что происходит вокруг вас. Ответ может прийти в виде внутреннего голоса, произносящего оп-



ределенные слова, или в форме интуитивного ощущения, специфического импульса, побуждающего вас куда-то пойти или совершить некий поступок.

А еще каждое утро, уминаясь, произносите следующую молитву:

*Ангел мой, пойдем со мной  
На весь день-деньской.  
Буду с верой жить  
И тебе служить.*

После этого внимательно прислушайтесь к внутреннему голосу. Первая мысль, которая приходит вам в голову по любому вопросу, послана вашими ангелами!

Этих правил не знают дети, но именно они умеют интуитивно общаться с ангелами и свято верят в них. В этом я убедилась, общаясь с ребятами из интерната №1, пришедшими на открытие выставки. На мой вопрос: «Кто такой ангел?», **Гриша Давыдов** ответил: «Это – душа. Душа доброго человека, которого уже нет с нами». А на вопрос: «О чем бы вы попросили своего ангела?», получила такие ответы:

– Чтобы добра было больше в жизни. (**Ксюша Волкова**)

– Чтобы я продолжал делать добро всю свою жизнь.

(**Сереза Леонов**)

– Чтобы я стал хорошим, добрым человеком. (**Илья Вишняков**)

– Чтобы помогал мне всегда, нес добро. (**Ваня Троицкий**)

– Чтобы не только он, но и я людям добротой помогал. Чтобы я, когда вырос, в церкви работал. (**Ваня Колесников**)

Заметьте, в каждом (!) ответе есть слово «доброта», «добро». Именно это качество ребятки считают в ангелах главным. А устами ребенка...

От выставки «Тихо ангел пролетел» в душе остается удивительное ощущение. Чистое, прозрачное и трепетное. Выставка объединила множество людей, вообразивших мир таким, каким им хочется – светлым, исполненным вечного смысла. Пребывая в этом мире, мы понимаем, что и внутри каждого из нас есть место видения и ясности, где ритм жизни движется в гармонии с более высоким сознанием.

И в завершении, перефразируя «Послание Иакова», скажу: приблизьтесь к ангелам, и они приблизятся к вам!

Ирина Сергеева



Дети умеют интуитивно общаться с ангелами и свято верят в них

# Под бой курантов

Это была не просто осмысленная «взрослая» мечта, а та самая, заветная, которая с раннего детства заставляет сердце биться чаще и глаза увлажняться при одной только мысли... Новый год на Красной площади. И почему-то при своей простоте (это же не в космос полететь) она никак не могла сбыться. А в конце 2009 – счастливое стечение обстоятельств, лёгкий на подъём единомышленник, немного «здоровой» наглости, спонтанное решение, и готово. Дамы и господа, мечты сбываются!.. Особенно под Новый год.

Москва, Садовое кольцо, 31 декабря, 22.30. Весёленькой компанией мчимся к ближайшей станции метро, понимая, что первоначальная идея «прогуляться до площади пешочком» была необдуманым решением. Во-первых, при московской влажности их 15 градусов по ощущениям с лёгкостью превращаются во все 25 наши. Не рассчитан столичный климат на низкие температуры. Во-вторых, кто-то говорил, что лучше на площадь прибыть заранее: мол, туда же ещё пробраться надо. Какая ерунда. Площадь большая, дороги широкие, движение перед Кремлём, наверняка, перекроют, так что всё нормально, попадём. И точно. Это называется «попали». Окружающие начали удивлять ещё в метро. Половина наших соседей принадлежала к числу граждан из ближнего зарубежья, большая часть которых успела хорошо отметить праздник до полуночи. Пьяные реплики, наглые взгляды... Ладно, ничего, я

в столице своей Родины, еду в самое её сердце осуществлять свою мечту! И всё же милиционеров теперь видеть стало как-то особенно радостно. А уж кого хватало на площади и в её окрестностях, так это стражей порядка. Такое ощущение, что в новогоднюю ночь в Москве дежурила вся Российская армия. Выходим из метро и прямоком в... толпу. Узкие проходы с металлоискателями, строгие милиционеры, внимательный досмотр. От самого метро! С колющими режущими предметами, любым видом оружия и его имитацией, а также с алкогелем к площади не подпускали на пушечный выстрел. Около пункта досмотра склад различных алкогольных напитков – чтобы из-за бутылки шампанского не пропустить всё самое интересное, приходилось оставлять «на хранение» стражам порядка. Двадцать минут давки и мы пробились через «кордон». Время 23.45. Мчимся к площади! На бегу успеваем



любоваться местными красотами, Москва как игрушечка хороша, наряжен каждый метр столицы. Она и без того с каждым годом хорошеет, но к Новому году Первопрестольная сверкает, светится шиком и великолепием. На каждом углу ёлки, наряженные во всевозможных стилях, всё вокруг переливается миллионами огней красочной иллюминации. Впереди виднеются стены Государственного исторического музея. Мы уже близко... Без пяти!.. И новый «блокпост». На этот раз всё серьёзней – через эту «стену» милиционеров никто не проходит, они здесь не для того, чтобы досматривать, а чтобы не пускать. Почему?! Пробираемся к первому попавшемуся сотруднику правопорядка, спрашиваем и получаем вежливый ответ: «Красная площадь переполнена. Проход запрещён». Оглядываюсь по сторонам. Море людей. Тьма. Конца и края этой бесчисленной толпе не

видно. И никто особо не сокрушается, что не попал «на саму» Красную площадь. И действительно. Рядом ведь совсем... Три! Два! Оди-и-ин... С НОВЫМ ГОДОМ!!! УРА!!! Объятия, поздравления, счастливые глаза, ощущение какого-то полного, всеобъемлющего восторга. И тут раздаются какие-то звуки, небо озаряется... Новогодний фейерверк. Так вот ты какой, настоящий праздничный салют... Минут двадцать любуемся столичным пиротехническим шоу, машем руками в объективы камер центральных телеканалов, то и дело «снующих» по площади. Вот он, год 2010-й. Ну и что, что не «на самой» Красной площади, всё равно здорово. А дома между тем бутербродики с икрой заждались, курочка стынет...

P. S. 4 января 2010 года. 10 000 метров над землёй. Иркутское время, примерно начало седьмого утра. Просыпаюсь от приятного

мужского голоса из динамиков: «Дамы и господа, через несколько минут мы совершим посадку в аэропорту города Иркутска. Температура за бортом минус сорок градусов. Добро пожаловать в Сибирь...» А мне такой сон снился... Красная площадь, шезлонги, добрые люди с улыбающимися лицами водят хоровод вокруг ёлки. Милые милиционеры разносят шампанское и шоколадные конфеты. А в полночь открываются ворота Спасской башни, и выходят Дмитрий Анатольевич с Владимиром Владимировичем. Поздравляют всех нас и даже поднимают со мной бокалы на брудершафт...

Загорелась табличка «Пристегните ремни». Через полтора часа буду в Ангарске, с его узенькими улочками без шикарных украшений и подсветок, но такими родненькими, близкими, давным-давно наизусть выученными... Ну и что, что минус 40. Ура! Домой!

Анна Шамова

## Народные новости

### Двор, как сказка

**Анастасия Мацкевич, старший инспектор по работе с населением ЦРМС:**

– Очень рада за один из дворов 17 микрорайона! Возле двадцатого дома активисты Совета общности «Жемчужинки» построили ледяной сказочный городок! Печка с Емелей, елочка,

эпизод из сказки «Заячья избушка». Районная администрация не оставила их труды без внимания, эта площадка заняла третье место в конкурсе по благоустройству дворов. А в 15 микрорайоне жители принесли из домов игрушки, чтобы украсить дворовую ёлку. Очень приятно, когда люди не сидят по квартирам, а участвуют в об-

щем деле. Не сказать, конечно, что выстраиваются в очередь, чтобы поделиться домашними игрушками, но желающие нашлись. Это радует. А печалит то, что украшенной ёлка простояла недолго – игрушки быстро растащили. Не научился у нас народ радоваться красоте, любоваться ей, надо обязательно сломать или прикарманить. Надеемся, что ледяной городок в 17 микрорайоне простоят дольше.



Звёзды шепчут

# Что нам год Тигра приготовил?



## ОВЕН

**Девиз года:** «Свободен как ветер в поле».

Прежние обязательства будут тяготить вас и вызовут желание разорвать отношения и выйти на новый уровень свободы. На многое у вас откроются глаза – тайное станет явным. Сохраняйте позитивный настрой чего бы вам это ни стоило. Для желающих хныкать этот год не подходит!

Остерегайтесь рисковать в марте, июне и августе – это приведет к финансовым потерям!

Будьте готовы пить валерианку. Если вы не сможете разобраться со своими многочисленными симпатиями и привязанностями, будете повергать любимых в шок неординарными поступками, то валерианку нужно будет пить ведрами!

Карьерный рост ждет тех, кто сможет предвидеть и просчитать события на несколько шагов вперед. Действуйте «тихой сапой», тогда получится то, что казалось нереальным.

Что в кошельке? А там все будет хорошо. И толщина кошелька порадует. Вам представится прекрасная возможность заработать, особенно в ноябре.

В итоге многие из вас будут пребывать в некой эйфории от открывающихся перспектив. Вольный ветер свободы будет дуть в ваши паруса, направляя к новым горизонтам.



## ТЕЛЕЦ

**Девиз года:** «Меняемся. Кардинально и радостно».

Год обещает быть весьма удачным и разнообразным. Ветер перемен коснется всех сфер жизни. Вас по праву будут считать любимцами фортуны и баловнями судьбы. Так что не зевайте!

Стоит отважиться на масштабные перемены. Например, переезд или смену профессии. А также исправить былые ошибки и переписать некоторые страницы жизни заново. Как? Решать вам.

Остерегайтесь в феврале и марте трудностей юридического характера, которые смогут привести к потере работы.

Будьте готовы раствориться в океане любви и нежности. Будьте готовы к цветам и подаркам, удивлениям и восторгам. Тьфу-тьфу, не сглазить!

Карьерный рост слабенький какой-то. Судите сами: если вы поменяете профессию или измените сами, то это – лишь период становления, по служебной лестнице начнете восхождение где-то через год-другой.

Год Тигра – это время смелых, уверенных в себе людей. Отставьте в сторонку скромность и непритязательность, отбросьте застенчивость, и, увидев цель, стремитесь к ней без компромиссов и колебаний. Короче, действуйте как Тигр. Если вы давно хотели изменить жизнь, в этом году у вас есть шанс! Нужно лишь помнить о мелочах и соизмерять жизнь со звездами.



А что в кошельке? Не густо. Но с милым ведь рай и в шалаше. А рай будет, да еще какой!

В итоге судьба готовит Тельцам много перемен, сюрпризов, неожиданных поворотов и крутых виражей. И пусть они будут со знаком плюс!



## БЛИЗНЕЦЫ

**Девиз года:** «Слезь с печи, Емеля!»

Залежались Вы, батенька, засиделись. Пора и за дело брать. Судьба благоволит активным и предприимчивым.

Стоит стать скромнее, научиться придерживать язык и вести светские беседы.

Остерегайтесь сомневаться в

своих чувствах и в чувствах любимого человека. Недоверие и подозрения внесут серьезный разлад в отношения. Доверяйте друг другу и не обманывайте вторую половинку!

Будьте готовы весной и летом пережить трудный период, в котором будут и потрясения, и борьба. Переждать проблемы не удастся, нужно будет их решать, причем кардинально.

Карьерный рост будет впечатляющим. У вас отличные шансы преуспеть, но и потрудиться придется на славу. Только вот не стоит никого «подсидывать», ведь в жизни за все приходится платить!

А что в кошельке? Настолько хорошо, что вы рискуете стать транжирой и разбазарить нелегким путем заработанные деньги. Особенно удачными в финансовом плане будут февраль и май.

В итоге смело идите на риск – он будет оправдан. И не стремитесь выполнить большое количество дел, в 2010 году в цене качество и профессионализм.



## РАК

**Девиз года:** «Время собирать камни».

Вы довольно потрудились, и в 2010 году спланированные дела станут реальностью. Исполнятся заветные мечты, вы найдете ответы на вопросы, которые давно вас занимают.

Стоит постараться не задушить партнера своей ревностью. Поводов будет предостаточно. Не напрягайтесь – все не так ужасно, как вы думаете!

Остерегайтесь конфликтов с родственниками и знакомыми. Из-за этого круг вашего общения очень сузится. А одиночество, как известно, вам не по вкусу!

Будьте готовы к серьезным испытаниям в июле-августе. Дстойно примите любые трудности, настройтесь на борьбу и преодоление.

Карьерный рост предвидится и будет удачен. Ваш авторитет станет расти и укрепляться, к тому же в этом году вам обеспечена роль советника по всем житейским вопросам.

А что в кошельке? Ох и любите же вы залезать в долги, милые Раки! Постарайтесь искоренить эту вредную привычку, рассчитываться в срок, и тогда год станет материально очень приятным.

В итоге ваши взгляды на жизнь изменятся. Стабильности будет немного, но это лишь повод взбодриться и не обращать внимания на досадные мелочи.



## ЛЕВ

**Девиз года:** «Дайте мне точку опоры, и я переверну мир!»

Поддерживайте высокий жизненный темп в 2010 году, который потребует от вас активных действий. Впрочем, вам не занимать сил и желания царствовать!

Стоит отложить все летние поездки. Да-да, и в Таиланд в том числе. Если поедете – хлопот не оберетесь!

Остерегайтесь идти на поводу у страстей. Понимаем, что верность – не самая сильная сторона Льва, и все же успокойте свою неугомонную тягу к любовным экспериментам. Этим вы разрушите те стабильные отношения, которые с таким трудом создавали.

Будьте готовы к тому, что судьба предоставит возможность увлека-

тельного романтического знакомства. Стоит только внимательно оглядеться вокруг и не упустить подходящий момент, который подскажет интуиция.

Карьерный рост потребует дополнительных знаний. Возьмитесь сначала за специальную литературу, а решающий рывок сделаете потом.

А что в кошельке? А там – грустно. Доходы упадут, в бюджете – дыры, а тут еще и кредиты поджимают! Придется затянуть пояски, дорогие наши Львы!

В итоге если не найдете точку опоры, то к финалу 2010 года подойдете с долгами, проблемами и поредевшим кругом общения. Зато рядом останутся самые надежные друзья!

### ДЕВА

**Девиз года: «Совместить несовместимое!»**

Неплохой год. Он широко распахнет объятия

тем, кто все будет делать правильно и в срок. А Девы это умеют!

Стоит отставить в сторону работу и как можно больше времени уделять любимому человеку. Именно в 2010 году он может не выдержать вашего трудолюбия и навсегда хлопнуть дверью. Да и работа не волк, в лес не убежит, уж поверьте.

Остерегайтесь вести дела с приятелями и организовывать корпоративный бизнес. Лучше все делать в одиночку. И держите все планы в секрете от любопытных ушей и глаз.

Будьте готовы к тому, что судьба предложит вам большие возможности (как в профессиональном плане, так и в личной жизни). Будьте готовы к компромиссам и не упустите свой шанс!

Карьерный рост активно движется по восходящей. Совершенствуйте навыки руководства людьми, учитесь непринужденно общаться. Чем выше вы подниметесь, тем больше возможностей откроется.

А что в кошельке? Начало года посадит вас на «финансовую диету», но к весне все уладится. Откладывайте деньги в кубышку – у вас то и дело будут возникать непредвиденные расходы.

В итоге удачно совмещаем работу с любовью, карьеру с отдыхом, и учимся расслабляться как следует!



### ВЕСЫ

**Девиз года: «Загнанных лошадей пристреливают!»**

Год принесет много работы, но не стоит ее ставить во главу угла. Займитесь лучше укреплением здоровья, медицинскими обследованиями и обязательно посидите на диете!

Стоит больше отдыхать и обратить внимание на нематериальный, духовный мир. Больше читайте,

выезжайте на природу, восстанавливайте энергетический потенциал с помощью медитации и молитвы.

Остерегайтесь непорядочных действий со стороны деловых партнеров. Вероятно, придется со старыми партнерами расстаться ввиду их финансовой нечистоплотности и элементарной непорядочности.

Будьте готовы к тому, что придется взрослеть. То есть брать на себя многие обязанности, испытывая при этом большие трудности и ограничения.

Карьерный рост пойдет в гору. Ваше трудолюбие не останется без внимания вышестоящих: ожидается повышение в должности или прибавка в зарплате.

А что в кошельке? Выбирайте: много работаете – много денег и минимум здоровья. Заботитесь о себе – с деньгами тяжело, зато вы в форме и отличном настроении!

В итоге все просто: любите себя в наступающем году!



### СКОРПИОН

**Девиз года: «Я добьюсь. Всем врагам назло!»**

Главное – научиться брать ответственность на себя и быстро принимать правильные решения.

Стоит учесть, что ваш излишне жесткий и волевой стиль общения может оставить вас без привычного круга собеседников. Мягче, господа, мягче!

Остерегайтесь безответственного отношения к работе. Это чревато конфликтами с коллегами и всяческими неприятными интригами. И не ройте другим ямы: сами знаете, что в таком случае обычно происходит!

Будьте готовы решить жилищные проблемы. Самое лучшее – вступить в брак. Не готовы? А как быть с любовью, которая настолько вскружит вам голову, что ни есть, ни пить, ни работать не захочется?!

Карьерный рост будет отмечен наградами и премиями. Также у вас отличные возможности состояться в творчестве и получить признание.

А что в кошельке? Как у всех гениев: то пусто, то густо. Однако если вы в течение года будете бережливее, то избежать финансового кризиса удастся.

В итоге год окажется удивительным и необычным. А вашим ключом к хорошему самочувствию станет улыбка и начихательство на мелкие жизненные неурядицы.



### СТРЕЛЕЦ

**Девиз года: «Любить себя во всю мощь собственного сердца!»**

Год Тигра принесет Стрельцам перемены, причем самые благоприятные. Вам стоит больше полагаться на себя и действовать самостоятельно.

Стоит помнить о том, что лучший бальзам для всех ваших ран – любовный эликсир. Ваша задача – открыться чувствам и не размываться по мелочам

Остерегайтесь неприятностей со стороны собственных деток. Они выйдут из-под контроля, и вы ничего не сможете поделать. Просто переждите непростое время.

Будьте готовы к тому, что разразится конфликт с одним из ваших старых друзей или подруг. Вас будут стараться переделать, и вам это очень не понравится!

Карьерный рост будет успешным. Отсюда зависть коллег, ссоры и неприязнь со стороны партнеров.

А что в кошельке? Ошибки могут дорого стоить. Особенно опасны июль и ноябрь, когда вы можете здорово «попасть» на крупную сумму денег. Все перепроверяйте и не верьте радужным уговорам.

В итоге год будет напряженным и появится необходимость в беззаботном общении и отдыхе. Не упускайте любой возможности, даже минутной, пожить просто для себя!



### КОЗЕРОГ

**Девиз года: «Через тернии к звездам!»**

Если хотите, чтобы год стал удачным, будьте готовы рисковать, воевать с обстоятельствами, научитесь терпеть и делать паузы.

В этом случае 2010-й станет одним из самых удачных годов вашей жизни.

Стоит во всем знать меру. А еще есть витамины и беречь себя от нервных перегрузок, лишние волнения вам ни к чему.

Остерегайтесь напряженной ситуации в семье или на работе, которая возникнет летом. Возможно увольнение или развод.

Будьте готовы к кардинальным изменениям в личной жизни. Это касается лишь незамужних Козерогов. Вы встретитесь-таки со своей половинкой! Так что, очертя голову, влюбляйтесь!

Карьерный рост... Многоточием все сказано. О каком росте можно говорить, если в голове одна только любовь?!

А что в кошельке? Неплохо. Появятся даже лишние деньги, которые вы с удовольствием потратите на любимых и на развлечения. Не участвуйте в азартных играх и сомнительных финансовых предприятиях, тогда к концу года кошелек потолстеет еще больше.

В итоге у вас будут новые интересные шансы, но времени на их осуществление будет отпущено весьма немного. Так что успевайте всегда, успевайте везде!



### ВОДОЛЕЙ

**Девиз года: «Раз дощечка, два дощечка – будет лесенка!»**

2010-й – вре-

мя стабильности и время перехода от построения планов к реальным делам.

Стоит быть готовыми поработать всласть и постараться получить от работы удовольствие.

Остерегайтесь того, что могут всплыть факты из вашей биографии, которые вы стараетесь утаить. Открывшаяся правда окажется весьма горькой и будет иметь плачевные последствия.

Будьте готовы открыть в себе уникальные способности. Они могут проявиться в самом простом. Например, в необычном ремонте дома.

Карьерный рост обещает быть, если вы сделаете ставку на старые связи или реализуете забытое дело, которое окажется перспективным и актуальным.

А что в кошельке? Избегайте финансовых рисков, и все будет отлично. Не давайте в долг и не берите кредитов. Постарайтесь с денежными проблемами справиться самостоятельно.

В итоге пора уже определиться, что вам нужно: копить или тратить, отдыхать или работать. Короче, к кому вам – к умным или к красивым?!



### РЫБЫ

**Девиз года: «Капитан, капитан, улынитесь!»**

В этом году вы – капитан корабля своей

жизни. Куда повернете, туда корабль и поплывет. Рифы и мель не предвидятся. 2010-й – время больших свершений, удачных дел и отличных перспектив.

Стоит очень внимательно относиться к таинственным совпадениям и вещим снам. Они подскажут, как действовать в той или иной ситуации.

Остерегайтесь не рассчитать свои силы. Под грузом забот и хлопот можно и надорваться! Так что все делаем тихонечко, не спеша, не забываем отдыхать и как следует высыпаться!

Будьте готовы наслаждаться полной свободой, флиртом и легкими интригами. Только вот служебные романы заводить не стоит! Этот год может стать точкой отсчета зарегистрированных отношений или встречей аиста с долгожданным пополнением.

Карьерный рост возможен, но при одном условии. Помните, что один в поле не воин. В одиночку ваш корабль не справится с мировым финансовым штормом. Так что все внимание – деловым партнерам и коллективной работе!

А что в кошельке? Зимой заработаете – весной отдадите, заработаете летом – отдадите осенью вот и судите сами, что будет твориться в вашем кошельке!

В итоге стоит контролировать эмоции, набраться терпения и научиться латать дыры в семейном бюджете.

# Цигун – образ жизни

**Цигун (он же: Кхи Конг – на вьетнамском) – это уникальная система развития личности. Она избавляет человека от недугов, укрепляет и очищает организм, снимает усталость и повышает работоспособность, замедляет старение и продлевает полноценную жизнь, улучшает телосложение и внешность, работу головного мозга и сосудов, развивает интеллект и память, помогает избавиться от вредных привычек и повышает самоконтроль, учит самообороне и дает возможность безграничному развитию физических возможностей, а также способствует умению видеть сквозь предметы, предвидению и другим сверхвозможностям человека.**



Николай Бубнов (в светлом) помогает ученикам узнать тайны цигуна

Теории и практики Цигун – это часть древнего наследия Китая и Вьетнама, их история насчитывает тысячи лет. Методики самосовершенствования в Юго-Восточной Азии всегда были популярны среди обычного населения. Со временем системы тренировок изменялись, разветвлялись на многие направления, получали названия, но имели главную основу – развитие внутренней жизненной («космической») энергии «ци» («чи» – на китайском языке, «кхи» – на вьетнамском, она же «прана» в Индии, она же «пневма» у древних греков), которая трактуется как энергия, дающая жизнь...

В древние времена приоритетным было умение противостоять врагам, поэтому система самосовершенствования в Китае получила название «ушу» – воинское искусство. Прижившийся термин «Кун-фу», является Западным названием, от транскрипции китайского слова «гун фу», что переводится как «мастерство», «совершенствование».

Методики самосовершенствования в Китае практиковались философами-даосами еще до нашей эры. Даосские монахи, наряду с физическими упражнениями, медитативными и дыхательными практиками, наделили ушу высокими морально-этическими нормами. Огромную роль в развитии методов сыграли буддийские монахи. Хотя Буддизм, проникший в страны Юго-Восточной Азии из Индии, тоже проповедовал: непротравление злу, отказ от убийства живых существ, уважение и почитание..., буддийские монахи в Китае получили дополнительные возможности совершенствования, взяв на вооружение уже имевшийся опыт. Монахам запрещалось носить оружие, а правительство и чиновники считали их бездельниками, и часто подвергали гонениям...

Согласно легенде, в начале шестого века в буддийский монастырь Шаолинь из Индии пришел монах Бодхидхарма. Он внедрил в практику монастыря комплекс боевых упражнений: «Восемнадцать приемов буддийских монахов». Появилась Шаолиньская школа ушу, в которой объединились многие стили китайского ушу и индийской йоги. Шаолинь был близок обычному населению Китая, вследствие чего китайское правительство разоряло его. Монахи по-

кидали стены монастыря и распространяли знания.

Кроме Шаолиньского направления в ушу, в Китае существовали другие, не менее известные направления... Задолго до Шаолиня на юго-востоке Китая был основан даосский монастырь Ла Фу Шон, в котором была известная школа ушу (Ву Чи). Многие вьетнамские направления единоборств берут начало в этой школе... В других странах в результате синтеза разновидностей китайского ушу и местных единоборств появились свои боевые искусства: в Корее – Таэквон До, в Японии – Джиу Джитсу, Каратэ, Дзюдо и многие другие...

На всякую силу найдется еще большая, а на хитрый прием другой

Однако не все единоборства приобрели секреты древнего китайского Ушу. Большинство стали практиковать «внешние» стили тренировок. Т.е. основу этих единоборств составляли приемы, развитие мышечной физической силы и выносливости, жесткая агрессивная манера, скорость и быстрота реакции. Такую же основу имеют все виды спорта, где ставка делается на «внешние» мышечные факторы. Духовный составляющей, накоплению энергии «ци», правильному дыханию, что является основным для «внутреннего» стиля, – в таких единоборствах уделялось незначительное внимание. Но ведь известна истина, что на всякую силу найдется еще большая, а на хитрый прием другой. Приемы ограничены числом, а физическая подготовка – возможностями человека. А все «внешние» стили требуют физических нагрузок, излишнего напряжения, растраты энергии – от чего страдают внутренние органы, позвоночник, суставы, мозг, организм быстрее изнашивается и стареет. От агрессии кровь приливает к мозгу и препятствует сознанию. Мышцы потребляют энергию, превращая ее в тепло, что приводит к дефициту внутренней силы. Мышцы требуют постоянной подкачки и спецпитания... Мастеров и спортсменов «внешнего» стиля часто сопровождают травмы и им требуется ранний уход на «пенсию», иначе грозят серьезные проблемы со здоровьем...

«Внутренние» стили возвращают энергию «ци» и тренируют чувствительность тела. Они спокойны, что поз-

воляет иметь большую реакцию, чем при напряженных мышцах, и только в расслабленном теле течет и не блокируется энергия «ци». Они тренируют сухожилия и фасции, потому что по ним легче течет внутренняя энергия и держат большие усилия, чем мышцы. Они контролируют дыхание, потому что это основной источник энергии «ци».

Правильное дыхание увеличивает силу и контроль над телом. В западном спорте культиви-

руется грудной тип дыхания. Поэтому и фигуры атлетов с широкими плечами. Однако такой тип дыхания делает верхнюю часть тела тяжелой, тело теряет устойчивость, а нижняя его часть со временем страдает от расстройств... Поэтому правильным дыханием на Востоке считается «нижнее» диафрагменное дыхание. Потеря контроля над дыханием в единоборствах и спорте ведет к физическому истощению и болезням...

«Внутренний» стиль тренировок позволяет быть в силе и здравии до глубокой старости, с ним достигают различных сверхвозможностей тела и духа без ущерба здоровью. С возрастом практикующий увеличивает энергию и мастерство, в отличие от всех видов, где главенствуют мышцы.

...Если ударить кулаком воду, вода пропустит кулак, но останется той же водой, а не «сломается». Так же и тело Мастера невозможно «слопать», оно чувствительно и подвижно. А еще может возратить энергию удара самому противнику. Что делает Мастера непобедимым, независимо от его силы. Он не преодолевает силу противника, а направляет ее как ему нужно...

Цель «внутренних» искусств – не уничтожить противника, а избежать конфликта, дать понимание бесперспективности его попыток агрессии...

Цигун – основа «внутреннего» стиля тренировок, это искусство наполнять тело энергией «ци», которая управляет нашим телом. Западная официальная медицина называет энергию «ци» «биоэлектричеством» и признает, что источником болезни является нарушение биоэлектрического баланса.

Между Йогой и Цигуном много общего. Системы очень древние, обе ориентированы на высшие духовные достижения. Однако могут иметь и мирское применение. Цигун в этом смысле более «мирской». Асаны (гимнастические упражнения) и пранаямы (дыхательная гимнастика) хатха-йоги лишь недавно стали использовать «для здоровья», в отрыве от философско-религиозной системы. И еще, упражнения в Йоге практически невозможно использовать при самообороне. Многие же упражнения Цигуна с древности использовались как средство обретения физического здоровья, силы, долголетия...

Многие слышали о цигун. Однако мало кто думал, что это достижимо. Пусть не для сверхвозможностей, а для здоровья (после нескольких занятий нормализуется давление, исчезает напряжение, проходят боли в суставах, спине, мышцах, шее, головные и т.д.), улучшения работы организма (во всех сферах: пищеварительной, сексуальной, умственной и других), обретения энергии (организм человека примерно в 27 лет уже пе-

рестает самовосполнять внутреннюю энергию), улучшение фигуры (нормализуется вес, проходит целлюлит), избавления от пагубных зависимостей (происходит отторжение организмом желания курить, употреблять алкоголь и наркотики), для самообороны...

Цигун дает силу и энергию через расслабление тела, а не через физическую нагрузку, поэтому после занятий отсутствует усталость и боли в мышцах. Начинать занятия Цигун можно в любом возрасте. А если привлечь молодежь, то легче решать проблемы подрастающего поколения. Например, избавление от вредных привычек, обретения уверенности в себе, улучшение памяти, концентрации внимания. Не секрет, что многие юноши и девушки приходят заниматься в спортивные секции, такие как бокс, самбо, каратэ, с целью научиться противостоять агрессивному окружению. И те, и другие получают травмы, потому что не всем такой спорт подходит. А с помощью Цигун можно научиться противостоять агрессии и со слабыми физическими данными.

Можно позавидовать китайцам, вьетнамцам, которые выполняют упражнения в домах и на площадях города, как привычный ритуал... Однако есть опытные учителя и в нашем городе. Один из них – Николай Бубнов. Более 20 лет занимается восточными единоборствами, преподает Цигун и Кун-фу вьетнамской школы с 1991 года. В прошлом году на Международном турнире традиционных боевых искусств Вьетнама Николай Бубнов получил две медали: золотую и серебряную – за мастерство владения боевым Кун-фу с холодным оружием и без оружия. Кроме медалей по результатам экзаменов ему был вручен диплом Vos Мастера, т.е. Учителя восточных боевых искусств.

**Николай Бубнов проводит занятия в Ангарске и Иркутске. В Ангарске несколько групп занимающихся, взрослые и детские. Занятия проходят в фитнес-центре «Лагуна», который расположен в 13 микрорайоне, в цокольном этаже торгового центра «Мега», тел. 677-460, 684-696.**

**Игорь Щукин, член Союза журналистов России**



# Приснится же!

**Где же ты, мой милый? Этот вопрос некоторое время настойчиво терзал мои мысли. Узнавать его местонахождение, а заодно и имя – самое время в Святки. Методов набралось несколько. В условиях ангарских многоэтажек кидаться сапогами, чтоб узнать в каком направлении живёт милый, неуместно – можно угодить острым носом или каблучком модельных сапожек в случайного прохожего. Перспектива спрашивать имя у первого встречного, тем самым определяя как будут звать будущего мужа, тоже не выглядит привлекательной – город у нас особенный, могут не так понять. Выбрали тихий, но, по мнению близких, надёжный способ.**

Раз в крещенский вечерок девушки гадали... А если быть точнее, то в 2008 году сманила меня сестрёнка поворожить на женихов. Решили вы-

зывать духов – так называемое гадание на тарелочке со стрелочкой. Заранее на большом листе бумаге нарисовали круг, на котором написали все буквы алфавита, цифры от 0 до 9, а также «да» и «нет» на случай односложных ответов. Возможность связываться с потусторонним миром меня пугала, но уж очень хотелось знать, когда встречу суженого. Расставили свечи, выключили во всей квартире свет и приступили к мистическому ритуалу. Жутко было до дрожи. Посудинка сама по себе начала лихо скользить по размеченному ватману, буквы складывались в слоги, а потом уже и в слова. Весь страх в считанные минуты поглотило любопытство. Поведасть о моём будущем я доверила своему покойному дедушке – он-то уж точно «скажет» прав-

ду. Спрашивали много и обо всём подряд: про работу, учёбу, кредиты, машины, детей, любовь-морковь. Больше всего интересовал вопрос, когда же я встречу свою половинку? Нагадали, что состоится это через полгода, имя жениха дух дедушки тоже «написал». Гадание мы завершили глубокой ночью, поэтому решила остаться ночевать у сестры. Прежде чем заснуть, на всякий случай загадала, чтобы мне мой суженый приснился, ведь спала я на новом для себя месте. Утром осознала – свершилось чудо! Приснился симпатичный блондин, с волнистыми волосами, с широченными плечами. Черты лица запомнила плохо, он все боком ко мне поворачивался... Его плечи и затылок стояли у меня

перед глазами. Доля скептицизма в душе осталась – мало ли кто мог очутиться в грёзах девушки на выданье с богатым воображением! Но всё равно примерять образ из сна начала на всех старых и новых знакомых – кто-то габаритами не подходил, у кого-то имя даже примерно не было похоже на то, что мне дедушка сообщил. До марта это занятие меня сильно увлекало, а потом окончательно закрыл вихрь событий, и стало не до того... Через полгода произошло то, что называется стечением обстоятельств или чередой неожиданных событий и знакомств. Как увидела его, в сердце сразу ёкнуло, а как спиной он ко мне повернулся, так я вообще обомлела – точь-в-точь как во сне!

Имя совпадает и дата знакомства тоже. Словом, отношения сложились легко, будто сами собой. Сейчас мы с любимым, повздорив, шутим: «Ну приснится же!» ...В этом году с подругами мы тоже вызывали духов. Завесу грядущих событий они нам немного открыли, а большего нам и не надо! Ведь по большому счёту предсказания подтвердили наши планы и добавили уверенности в собственных силах. Кстати, мама в пору молодости прибегала к более смелому гаданию – в тёмной бане при свечах она выставляла зеркала, которые в отражении друг друга образовали коридор, в нём-то ей и привиделся мой отец, с которым она вскоре познакомилась.

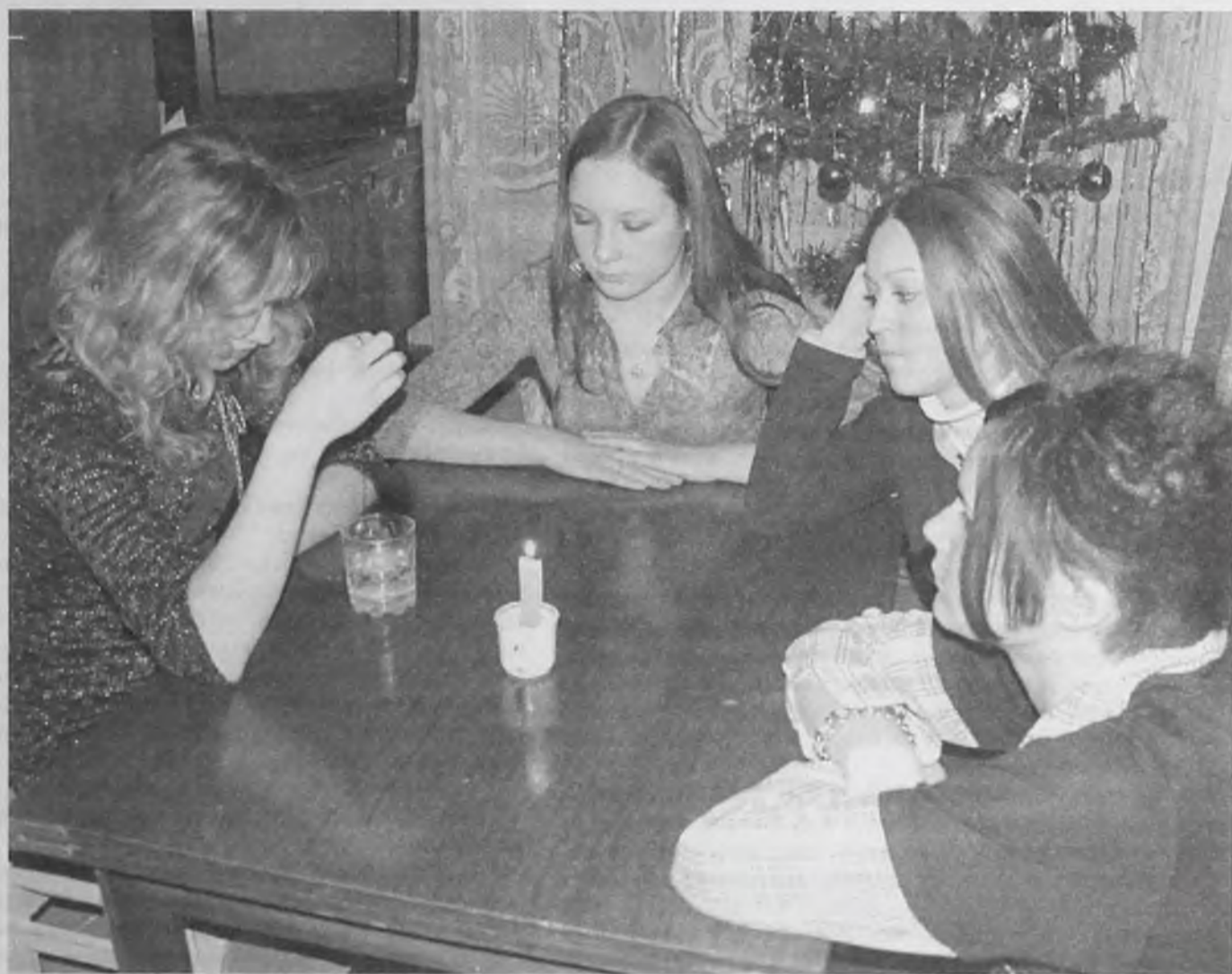
Марина Залевская

# Гляжу я в воск, как в зеркало

**К Рождественскому сочельнику мы подготовились заранее. И выразилось это не только в явно удачно получившемся салате «под шубой». Все постарались. Особенно Аня. Она, правда, замужем, и непонятно, зачем ей вообще всё это надо, но она за нас, подруг, радуется. Мы решили, что это во времена гоголевских «ночей перед Рождеством» девки отдельно от парубков гадали, а нам можно и вместе. Мужчины, правда, остались в зале, а мы вчетвером отправились на кухню заглядывать в будущее.**

Перво-наперво традиционно гадали на стаканах. В оригинале берётся пять одинаковых на ощупь стаканов, в первый насыпают соль, во второй сахар, в третий кладут монетку, в четвёртый кольцо, а пятый оставляют пустым. Гадающему завязывают глаза, стаканы переставляют, и он должен выбрать один из них. С чем вытянет, такой и год будет. С солью – солёный (от слёз), с сахаром – сладкий (от любви), с монеткой – прибыльный, с кольцом – к замужеству, и пустой – соответственно, год будет пустым. Так гадаются в оригинале. Мы же решили, что пора отходить от общепринятых норм. Пус-

той и «солёный» стаканы решили исключить. Зачем расстраиваться с начала года? Так оно и гадать приятнее... Сняла кольцо с пальца в качестве реквизита, и пошла проведать мужчин в зале. Пока ходила, из кухни раздался победный клич. Наташка вытянула стакан с кольцом. Щёки порозовели, глаза сверкают. Миссия выполнена, для неё Сочельник удался. А какой-то мужчина в этот момент живёт и не знает, что только что на Наташкиной кухне с помощью её стакана и моего кольца решила его судьба... Мне попался стакан с сахаром. Тоже хорошо. В восемь рук сидим, мнём газеты (да простит



меня редактор). А что делать, нужно смять большую бумагу, положить её на блюдо, поджечь и на стене смотреть отражение горячей «конструкции». Дракон, например, к благополучию и свадьбе. Смяли, подожгли. Мамочки! Как горит-то! Может окно открыть? Столько дыма... В общем, идея с открытым окном избавила Наташку от уборки. Полы от разлетевшегося по всей кухне пепла

отмывали все вчетвером. Что там ещё у нас по списку? О! Гадание на воске. Зажигаем свечу и выливаем растопившийся воск в блюдце с водой. Смотрим на фигурку. У Натальи явно невеста в фате получилась. Всё к одному. У Светы вроде ребёнок. Это тоже хороший знак. Аня говорит, что это гадание самое верное. В тот год, когда она устроилась работать на телевидение и вышла замуж, у неё

воск принял очертания телебашни и мужского начала. И как после этого не верить гаданиям?! Встретили полночь, поздравляли друг друга с наступившим Рождеством, и... пошли в церковь. Широка душа русского человека, на всё в ней места хватит: сначала языческий обряд, а потом православная молитва... И главное, всё искренне, от чистого сердца.

Анна Шамова

Официальные новости города Ангарска

**ИЗВЕЩЕНИЕ № 01-18/12**

**о проведении открытого конкурса на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств**

Уполномоченный на осуществление функций по размещению заказов для муниципальных заказчиков орган местного самоуправления (далее "Уполномоченный орган") приглашает юридических и физических лиц, в том числе индивидуальных предпринимателей, к участию в открытом конкурсе на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее "Услуги").

**Форма торгов:**  
Открытый конкурс

**Сведения о Заказчике:**

Наименование  
Администрация города Ангарска  
Место нахождения  
665830, Россия, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина  
Почтовый адрес  
665830, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина

**Сведения об Уполномоченном органе:**

Наименование  
Администрация города Ангарска  
Место нахождения  
665830, Россия, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина  
Почтовый адрес  
665830, Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина  
Адрес электронной почты  
AmzarakovaAV@angarsk-adm.ru  
Телефон  
(3955) 52-12-81, факс: (3955) 52-38-10  
Контактное лицо  
Амзаракова Ася Владимировна

**Предмет муниципального контракта с указанием объема оказываемых услуг по лоту № 1**

Оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

1. Объем оказываемых услуг - услуги по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее - Услуги) оказываются применимо к 3 (трем) транспортным средствам.

2. Характеристики оказываемых услуг - Услуги оказываются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Услуги оказываются применимо к следующим транспортным средствам:

- легковой автомобиль ГАЗ-31105, 2008 года выпуска, мощность двигателя - 131,9 л.с. для расчета коэффициента страховых тарифов в зависимости от наличия или отсутствия страховых выплат при наступлении страховых случаев, произошедших в период действия предыдущих договоров обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств применяется класс на начало годового срока страхования - 5;

- легковой автомобиль ГАЗ-31105, 2008 года выпуска, мощность двигателя - 131,9 л.с. для расчета коэффициента страховых тарифов в зависимости от наличия или отсутствия страховых выплат при наступлении страховых случаев, произошедших в период действия предыдущих договоров обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств применяется класс на начало годового срока страхования - 2;

- легковой автомобиль VOLGA JR41 (Siber), 2008 года выпуска, мощность двигателя - 143 л.с. для расчета коэффициента страховых тарифов в зависимости от наличия или отсутствия страховых выплат при наступлении страховых случаев, произошедших в период действия предыдущих договоров обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств применяется класс на начало годового срока страхования - 4.

Для транспортных средств применяется базовый страховой тариф для юридических лиц.

Место регистрации транспортных средств - город Ангарск.

**Предмет муниципального контракта с указанием объема оказываемых услуг по лоту № 2**

Оказание услуг по обязательному страхованию

гражданской ответственности владельцев транспортных средств.

1. Объем оказываемых услуг - услуги по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее - Услуги) оказываются применимо к 1 (одному) транспортному средству.

2. Характеристики оказываемых услуг - Услуги оказываются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Услуги оказываются применимо к транспортному средству: легковой автомобиль ГАЗ-31105, 2004 года выпуска, мощность двигателя - 130 л.с. для расчета коэффициента страховых тарифов в зависимости от наличия или отсутствия страховых выплат при наступлении страховых случаев, произошедших в период действия предыдущих договоров обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств применяется класс на начало годового срока страхования - 5.

Для транспортных средств применяется базовый страховой тариф для юридических лиц.

Место регистрации транспортных средств - город Ангарск.

**Место оказания услуг**  
Определяется Исполнителем.

**Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации**

Конкурсная документация № 01-18/12-КД на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (далее - Конкурсная документация), предоставляется Уполномоченным органом без взимания платы со дня опубликования в официальном печатном издании и размещения на официальном сайте данного извещения до 15 февраля 2010 года по адресу: Иркутская обл., г. Ангарск, ул. Глинки, 22, здание библиотеки объединенной организации профсоюза ОАО "АНХК" (библиотека "ДК Нефтехимиков"), 2 этаж, отдел муниципальных закупок администрации города Ангарска, в течение двух рабочих дней со дня получения заявления, поданного в письменной форме любым заинтересованным лицом. Документация об аукционе также размещена на официальном сайте [www.angarsk-goradm.ru](http://www.angarsk-goradm.ru).

**Начальная (максимальная) цена контракта по лоту № 1**

18 370 (восемнадцать тысяч триста семьдесят) рублей 62 копейки.

**Начальная (максимальная) цена контракта по лоту № 2**

5 087 (пять тысяч восемьдесят семь) рублей 25 копеек.

**Место и дата вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе**

Вскрытие конвертов с заявками на участие в открытом конкурсе на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств состоится в 12 час. 00 мин. (по местному времени) **15 февраля 2010 года** по адресу: Иркутская обл., г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации, кабинет 58.

**Место и дата рассмотрения заявок на участие в конкурсе**

Рассмотрение заявок на участие в открытом конкурсе на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств состоится **17 февраля 2010 года** по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации, кабинет 58.

**Подведение итогов конкурса**

Подведение итогов открытого конкурса на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств состоится **19 февраля 2010 года** по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, площадь Ленина, здание администрации, кабинет 58.

**Преимущества, предоставляемые осуществляющим производство товаров, выполнение работ, оказание услуг учреждениям и предприятиям угловно-исполнительной системы и (или) организациям инвалидов**  
не установлены

Официальные новости АМО

**Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования извещает о проведении аукциона открытого по составу участников и закрытого по форме подачи предложений по цене на право заключения договора аренды объекта нежилого фонда, состоящего из:**

- нежилого здания с подвалом, общей площадью 814,5 кв.м., расположенного по адресу: Иркутская область, город Ангарск, 30 квартал, дом 12,

- здания склада, общей площадью 71,5 кв.м., расположенного по адресу: Иркутская область, город Ангарск, 30 квартал, строение 12/1,

(далее по тексту - объект), являющегося муниципальной собственностью Ангарского муниципального образования, сроком на 10 лет.

Начальная цена за право заключения договора аренды объекта в размере годовой арендной платы без учета НДС составляет 518730,00 рублей.

**Аукцион состоится** в Комитете по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования (далее по тексту - Комитет) **17 февраля 2010 г. в 10 часов 30 минут** по адресу: г. Ангарск, ул. Глинки, 29, кабинет 2.

**Подведение итогов аукциона состоится 17 февраля 2010 г. в 10 часов 45 минут** в Комитете по адресу: г. Ангарск, ул. Глинки, 29, кабинет 2.

**Дата признания претендентов участниками аукциона - 17 февраля 2010 г., время - 10 часов 15 минут.** Претендент приобретает статус участника аукциона с момента подписания комиссией по проведению торгов (далее по тексту - комиссия) протокола о признании претендентов участниками аукциона.

Прием заявок и иных документов на участие в аукционе начинается с 14 января 2009 г. с 14 часов 00 минут. Дата окончания приема заявок и иных документов - 17 февраля 2010 г. Время окончания приема заявок и иных документов - 10 часов 00 минут. Прием заявок и иных документов, ознакомление с информацией, условиями аукциона и договора аренды осуществляется по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, ул. Глинки, 29, кабинет 15, в рабочие дни с 8 часов 30 минут до 17 часов 30 минут, в пятницу - до 16 часов 30 минут (перерыв на обед с 13 часов 00 минут до 14 часов 00 минут), контактное лицо Шуст Андрей Иосифович и Огерук Валентина Петровна, телефон для справок 52-29-62.

**Порядок определения победителя аукциона** - наивысший размер годовой арендной платы за объект без учета НДС в рублях. Предложения по цене подаются в запечатанных конвертах. Комиссия рассматривает предложения участников аукциона по цене. Указанные предложения должны быть изложены на русском языке и подписаны участником (его уполномоченным представителем). Цена указывается числом и прописью. В случае если числом и прописью указываются разные цены, продавцом принимается во внимание цена, указанная прописью. Предложения, содержащие цену ниже начальной цены за право заключения договора аренды объекта, не рассматриваются.

**Предварительно, претенденты на участие в аукционе заключают договоры о задатке.**

Сумма задатка на участие в аукционе составляет 103746,00 рублей (20% от начальной цены) и перечисляется на расчетный счет Управления по экономике и финансам администрации АМО (КУМИ Администрации АМО л/с 05902010043) 40302810800000000001 в РКЦ г. Ангарска, БИК 042505000, ИНН 3801004130, КПП 380101001, ОКАТО 25405000000, код бюджетной классификации 90200000000000000000, назначение платежа "задаток на участие в аукционе". Задаток должен поступить на указанный счет не позднее срока окончания приема заявок. Документы, подтверждающие поступление задатка, являются платежным документом с отметкой банка и выписка со счета Комитета.

Сумма задатка засчитывается победителю аукциона в счет оплаты годовой арендной платы по договору аренды объекта. Платежи годовой арендной платы производятся в соответствии с условиями договора аренды.

**Порядок оформления участия в аукционе:**

К участию в аукционе допускаются юридические лица и физические лица, своевременно подавшие документы на участие в аукционе в соответствии с перечнем, объявленным в информационном сообщении и уплатившие сумму задатка в указанный срок.

**Для участия в аукционе претендентам необходимо представить следующие документы:**

- заявку по установленной Комитетом форме в 2-х экземплярах;
- платежный документ с отметкой банка, подтверждающий оплату задатка;
- в случае подачи заявки представителем претендента - надлежащим образом оформленную доверенность;
- паспорт и копию паспорта (для физических лиц);
- нотариально заверенные копии учредительных документов, решение в письменной форме соответствующего органа управления претендента о приобретении прав на объект, если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента (для юридических лиц);
- документ, подтверждающий уведомление антимонопольного органа о намерении приобрести права на объект или соответствующее решение антимонопольного органа в соответствии с антимонопольным законодательством Российской Федерации

Федерации;  
-опись представленных документов в 2-х экземплярах.  
По желанию претендента запечатанный конверт с предложением о цене объекта может быть подан при подаче заявки.

**Документы, содержащие помарки, исправления не рассматриваются.**

Претендент не допускается к участию в аукционе по следующим основаниям:

- представленные документы не подтверждают право претендента на приобретение прав на объект;
- представлены не все документы в соответствии с перечнем, объявленным в информационном сообщении, или оформление указанных документов не соответствует законодательству Российской Федерации;
- заявка подана неуполномоченным лицом;
- не подтверждено поступление в установленный срок задатка на счет, указанный в информационном сообщении.

Перечень оснований для отказа претенденту для участия в аукционе является исчерпывающим. Обязанность доказывания своего права на участие в аукционе возлагается на претендента. До признания претендента участником аукциона он имеет право посредством уведомления в письменной форме отозвать представленную заявку. В случае отзыва заявки задаток возвращается претенденту, а также участнику аукциона, не ставшему победителем аукциона, в течение 5 дней со дня подписания протокола об итогах аукциона.

**Порядок заключения договора аренды:**

Договор аренды заключается Комитетом с победителем аукциона в течение 5 дней со дня подписания протокола об итогах аукциона. При уклонении или отказе победителя аукциона от подписания договора аренды в установленный срок задаток ему не возвращается, и он утрачивает право на заключение указанного договора. Договор аренды заключается на условиях, предусмотренных Положением о порядке учета и предоставления в аренду муниципального имущества Ангарского муниципального образования, утвержденным решением Думы Ангарского муниципального образования от 01.06.2009 г. № 649-57рД (в редакции решения Думы Ангарского муниципального образования от 29.09.2009 г. № 698-60рД).

Реквизиты для перечисления платежей по договору аренды муниципального имущества: расчетный счет Управления федерального казначейства по Иркутской области (КУМИ администрации АМО), р/с 40101810900000010001 в ГРКЦ ГУ Банка России по Иркутской области г. Иркутск, ИНН 3801004130, КПП 380101001, ОКАТО 25203000000, БИК 042520001. Код бюджетной классификации: основной платеж 90211109045051001120, пени 90211109045052001120 с пометкой "аренда муниципального имущества".

Согласно статьи 161 ч.3 Налоговый кодекс РФ (часть вторая) Арендатор обязуется исчислить из арендной платы налог на добавленную стоимость в размере 18% от арендной платы в месяц и уплатить соответствующую сумму налога на расчетный счет Управления федерального казначейства по Иркутской области (ИФНС по Ангарску ИО), р/с 40101810900000010001 в ГРКЦ ГУ ЦБ РФ по Иркутской области г. Иркутск, ИНН 3801073983, КПП 380101001, БИК 042520001, Код бюджетной классификации 182 1 03 01000 01 1000 110 с пометкой "аренда муниципального имущества"

Председатель Комитета по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования О.П.Скрипка  
Начальник договорного отдела Комитета по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования А.И.Шуст

Иркутская область  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
Ангарское муниципальное образование

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 11.01.2010г. № 03-па

**О проведении публичных слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г.Ангарск, вдоль ул. Алешина, в 43 м юго-восточнее жилого дома №9, микрорайона 29 для строительства административно-торгового здания**

Рассмотрев заявление ООО "Винат", руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Уставом Ангарского муниципального образования, Положением "О публичных слушаниях в Ангарском муниципальном образовании", утвержденным решением Думы Ангарского муниципального образования от 21.12.2005 г. № 12-02 рД

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Назначить на 26 января 2010г. проведение публичных слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г.Ангарск, вдоль ул. Алешина, в 43 метрах юго-восточнее жилого дома №9, микрорайона 29 для строительства административно-торгового здания.
2. Провести публичные слушания по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г.Ангарск, вдоль ул. Алешина, в 43 метрах юго-восточнее жилого дома №9, микрорайона 29 для строительства админис-

**Комитет по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования извещает о проведении аукциона открытого по составу участников и закрытого по форме подачи предложений по цене на право заключения договора аренды муниципального имущества, находящегося в оперативном управлении:**

Наименование муниципального имущества	Адрес	Площадь, кв.м	Назначение	Начальная цена, (размер арендной платы за 11 месяцев), руб. (без НДС)	Задаток 20% от начальной цены руб. (без НДС)	Основание
1. Нежилое помещение, находящееся в оперативном управлении Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 5" (далее по тексту - объект № 1)	г.Ангарск, микрорайон 8, дом 21 (расположенное на 1 этаже здания школы, позиции по техническому паспорту 28,29)	8,5	Офис	18700,00	3740,00	Распоряжение КУМИ от 23.12.2009 № 575
2. Нежилое помещение, находящееся в оперативном управлении Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 5" (далее по тексту - объект № 2)	г.Ангарск, микрорайон 8, дом 21 (расположенное на 1 этаже здания школы, позиции по техническому паспорту 120, 121, 122, 123, 124)	28,6	Офис	45617,00	9123,40	Распоряжение КУМИ от 23.12.2009 № 575

**Аукцион состоится** в Комитете по управлению муниципальным имуществом администрации Ангарского муниципального образования (далее по тексту - Комитет) **15 февраля 2010 г. в 10 часов 30 минут** по адресу: г. Ангарск, ул. Глинки, 29, кабинет 2.

**Подведение итогов аукциона состоится 15 февраля 2010 г. в 10 часов 30 минут** в Комитете по адресу: г. Ангарск, ул. Глинки, 29, кабинет 2.

**Дата признания претендентов участниками аукциона - 15 февраля 2010 г., время - 10 часов 15 минут.** Претендент приобретает статус участника аукциона с момента подписания комиссией по проведению торгов (далее по тексту - комиссия) протокола о признании претендентов участниками аукциона.

**Прием заявок и иных документов на участие в аукционе начинается с 14 января 2010 г., с 14 часов 00 минут.**

Дата окончания приема заявок и иных документов - 09 февраля 2010 г. Время окончания приема заявок и иных документов - 17 часов 00 минут.

Прием заявок и иных документов, ознакомление с информацией, условиями аукциона и проектом договора аренды осуществляется по адресу: Иркутская область, г. Ангарск, ул. Глинки, 29, кабинет 10, с понедельника по четверг с 8 часов 30 минут до 17 часов 30 минут, в пятницу с 8 часов 30 минут до 16 часов 30 минут (перерыв на обед с 13 часов 00 минут до 14 часов 00 минут), контактные лица: Томас Альбина Михайловна, Рудникова Софья Альбертовна, телефон для справок 52-37-29.

**Порядок определения победителя аукциона** - наивысшее предложение по цене за объект № 1, объект № 2. Предложения по цене подаются в запечатанных конвертах. Комиссия рассматривает предложения участников аукциона по цене. Указанные предложения должны быть изложены на русском языке и подписаны участником (его уполномоченным представителем). Цена указывается числом и прописью. В случае если числом и прописью указаны разные цены, продавцом принимается во внимание цена, указанная прописью. Предложения, содержащие цену ниже начальной цены за право заключения договора аренды объекта, не рассматриваются.

**Предварительно, претенденты на участие в аукционе заключают договоры о задатке.**

Сумма задатков для участия в аукционе составляют 20% от начальных цен (без НДС). Задатки должны быть перечислены в срок не позднее срока окончания приема заявок и перечисляются на расчетный счет Управления по экономике и финансам администрации АМО (КУМИ администрации АМО л/с 05902010043) 40302810800000000001 в РКЦ г. Ангарска, БИК 042505000, ИНН 3801004130, КПП 380101001, ОКАТО 25405000000, код бюджетной классификации 90200000000000000000, назначение платежа "задаток на участие в аукционе". Документами, подтверждающим поступление задатка, являются платежный документ с отметкой банка и выписка со счета Комитета.

Сумма задатка засчитывается победителю аукциона в счет арендной платы за 11 месяцев по договору аренды объекта. Платежи арендной платы производятся в соответствии с условиями договора аренды.

**Порядок оформления участия в аукционе:**

К участию в аукционе допускаются юридические лица и физические лица, своевременно подавшие документы на

участие в аукционе в соответствии с перечнем, объявленным в информационном сообщении и уплатившие сумму задатка в указанный срок.

**Для участия в аукционе претендентам необходимо представить следующие документы:**

- заявку по установленной Комитетом форме в 2-х экземплярах;
- платежный документ с отметкой банка, подтверждающий оплату задатка;
- в случае подачи заявки представителем претендента - надлежащим образом оформленную доверенность;
- паспорт и копию паспорта (для физических лиц);
- нотариально заверенные копии учредительных документов, решение в письменной форме соответствующего органа управления претендента о приобретении прав на объект, если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента (для юридических лиц);
- опись представленных документов в 2-х экземплярах.

По желанию претендента запечатанный конверт с предложением о цене объекта может быть подан при подаче заявки.

**Документы, содержащие помарки, исправления не рассматриваются.**

Претендент не допускается к участию в аукционе по следующим основаниям:

- представленные документы не подтверждают право претендента на приобретение прав на объект;
- представлены не все документы в соответствии с перечнем, объявленным в информационном сообщении, или оформление указанных документов не соответствует законодательству Российской Федерации;
- заявка подана неуполномоченным лицом;
- не подтверждено поступление в установленный срок задатка на счет, указанный в информационном сообщении.

Перечень оснований для отказа претенденту для участия в аукционе является исчерпывающим. Обязанность доказывания своего права на участие в аукционе возлагается на претендента. До признания претендента участником аукциона он имеет право посредством уведомления в письменной форме отозвать представленную заявку. В случае отзыва заявки задаток возвращается претенденту, а также участнику аукциона, не ставшему победителем аукциона, в течение 5 рабочих дней со дня подписания протокола об итогах аукциона.

**Порядок заключения договора аренды:**

Договор аренды заключается муниципальным учреждением с победителем аукциона в течение 5 рабочих дней со дня подписания протокола об итогах аукциона. При уклонении или отказе победителя аукциона от подписания договора аренды в установленный срок задаток ему не возвращается, и он утрачивает право на заключение указанного договора. Договор аренды заключается на условиях, предусмотренных Положением о порядке предоставления муниципальными учреждениями Ангарского муниципального образования в аренду муниципального имущества, находящегося в оперативном управлении, утвержденным решением Думы Ангарского муниципального образования от 04.05.2009 г. № 630-56 рД.

Реквизиты для перечисления арендной платы и суммы НДС указываются в договоре аренды.

Председатель Комитета О.П.Скрипка

**Информация о проведении публичных слушаний**

26 января 2010г. в 10:00 часов по адресу: г.Ангарск, ул. Гражданская, дом №5, МОУ ДО "Детско-юношеский центр "Перспектива", проводятся публичные слушания по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г.Ангарск, вдоль ул. Алешина, в 43 метрах юго-восточнее жилого дома №9, микрорайона 29 для строительства административно-торгового здания.

Письменные предложения и замечания по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г.Ангарск, вдоль ул. Алешина, в 43 метрах юго-восточнее жилого дома №9, микрорайона 29 для строительства административно-торгового здания, принимаются в Управлении архитектуры и градостроительства администрации Ангарского муниципального образования, расположенном по адресу: г. Ангарск, ул. Ворошилова, 15, в рабочие дни с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00 часов.

Приглашаем всех желающих принять участие.

Начальник Управления архитектуры и градостроительства администрации Ангарского муниципального образования О.Г. Усов

тративно-торгового здания, 26 января 2010г. в 10:00 часов по адресу: г.Ангарск, ул. Гражданская, дом №5, МОУ ДО "Детско-юношеский центр "Перспектива".

3. Управлению архитектуры и градостроительства администрации Ангарского муниципального образования (Усов О.Г.) организовать проведение публичных слушаний по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г.Ангарск, вдоль ул. Алешина, в 43 метрах юго-восточнее жилого дома №9, микрорайона 29 для строительства административно-торгового здания.

4. Назначить председательствующим на публичных слушаниях по вопросу предоставления земельного участка, расположенного: Иркутская область, г.Ангарск, вдоль ул. Алешина, в 43 метрах юго-восточнее жилого дома №9, микрорайона 29 для строительства административно-торгового здания, начальника Управления архитектуры и градостроительства администрации Ангарского муниципального образования.

5. Опубликовать информацию о времени, месте и теме слушаний в средствах массовой информации не позднее, чем за 10 (десять) дней до дня проведения публичных слушаний.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления оставить за собой.

Мэр АМО

А.П. Козлов

### Официальные новости АМО

**Протокол № 12-25/042-09-П1**  
**рассмотрения заявок на участие в**  
**открытом аукционе на право заклю-**  
**чить муниципальный контракт на**  
**оказание услуг по проведению сани-**  
**тарно-бактериологических лабора-**  
**торных исследований муниципаль-**  
**ному учреждению здравоохранения**  
**"Городская детская больница №1" в**  
**январе 2010 года - декабре 2010 го-**  
**да**

г. Ангарск  
 Начало рассмотрения: 11.01.2010 г. в 10 час.00 мин.

Окончание рассмотрения: 13.01.2010 г. в 15 час.00 мин.

**Присутствовали:**

1. Черняева Светлана Викторовна - заместитель председателя аукционной комиссии,
2. Григорьева Наталья Алексеевна - секретарь комиссии,
3. Гончарова Зоя Валерьевна,
4. Голубев Валерий Юрьевич,
5. Коконевец Татьяна Борисовна.

**Повестка:**

1. Рассмотрение заявок на участие в аукционе аукционной комиссией.

2. Принятие решения о допуске к участию в аукционе участников размещения заказа и о признании участников размещения заказа, подавших заявки на участие в аукционе, участниками аукциона, или об отказе в допуске таких участников размещения заказа к участию в аукционе.

1. Наличие сведений и документов, предусмотренных документацией об аукционе:

**Наименование участника размещения заказа: ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области"**

**Регистрационный номер заявки на участие в аукционе: 1**

Место нахождения и почтовый адрес участника размещения заказа: 664047, г. Иркутск, ул. Триллсера, д. 51

Соответствие требованиям к оформлению заявки на участие в аукционе - Соответствует

Наличие описи документов - Имеется

Наличие заполненной формы предложения участника размещения заказа - Имеется  
 Наличие полученной не ранее чем за шесть месяцев до дня опубликования извещения о проведении открытого аукциона (15.12.2009 года) выписки из единого государственного реестра юридических лиц или нотариально заверенной копии такой выписки (для юридического лица), выписки из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей или нотариально заверенной копии такой выписки (для индивидуального предпринимателя) - Имеется (от 28.12.2009 г., оригинал)

Наличие документа, подтверждающего полномочия лица на осуществление действий от имени участника размещения заказа - юридического лица (копия решения о назначении или об избрании либо приказа о назначении физического лица на должность, доверенность либо нотариально заверенная копия такой доверенности) - Имеется (копия Приказа № 695-л от 14.04.2005г. о назначении на должность главного врача, копия доверенности № 01-юр от 23.12.2009 г.)

Наличие копий учредительных документов - Имеется (копия Устава, копия приказа об утверждении новой редакции № 209-п от 30.12.2005г.)

Наличие копий документов, подтверждающих соответствие участника размещения заказа требованиям, устанавливаемым в соответствии с законодательством Российской Федерации к лицам, осуществляющим оказание услуг, являющихся предметом контракта, в том числе копию действующей лицензии на осуществление охранных услуг со всеми приложениями к ней - Имеется (копия лицензии № 38-01-000385 от 22.03.2007 г., срок действия до 22.03.2012 г.)

2. На основании представленных участником размещения заказа документов аукционная комиссия рассмотрела заявку на участие в открытом аукционе на право заключить муниципальный контракт на оказание услуг по проведению санитарно-бактериологических лабораторных исследований муниципальному учреждению здравоохранения "Городская детская больница №1" в январе 2010 года - декабре 2010 года (далее - открытый аукцион) на предмет её соответ-

ствия требованиям документации об аукционе №12-25/042-09-АД (далее - документация), и соответствие участника размещения заказа требованиям, установленным в соответствии со статьей 11 главы 1 Федерального закона РФ от 21.07.2005 г. №94-ФЗ "О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд" (далее - Закон), проголосовала и вынесла следующие решения:

**2.1. Итоги голосования:**

Голосование		Итоги голосования
Аукционная комиссия	Решение аукционной комиссии	
Черняева С.В.	Допустить к участию в открытом аукционе	Аукционная комиссия единогласно приняла решение: ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области" допустить к участию в открытом аукционе и признать участником открытого аукциона
Григорьева Н.А.	Допустить к участию в открытом аукционе	
Гончарова З.В.	Допустить к участию в открытом аукционе	
Голубев В.Ю.	Допустить к участию в открытом аукционе	
Коконевец Т.Б.	Допустить к участию в открытом аукционе	

2.2. Признать открытый аукцион несостоявшимся, так как только один участник размещения заказа подал заявку на участие в аукционе и был признан участником аукциона.

Заместитель председателя аукционной комиссии С.В. Черняева

Секретарь Н.А. Григорьева

Члены комиссии: З.В. Гончарова, Т.Б. Коконевец

Заказчик - муниципальное учреждение здравоохранения "Городская детская больница №1"

Главный врач В.Ю. Голубев

Уполномоченный орган - администрация Ангарского муниципального образования:

Заместитель мэра Ангарского муниципального образования С.И. Герявенко

"ИФНС России по г. Ангарску Иркутской области сообщает, что вступил в силу приказ Министерства финансов РФ от 01.10.2009 № 102н "О внесении изменений в приказ Министерства финансов Российской Федерации от 24 ноября 2004 года № 106н "Об утверждении правил указания информации в полях расчетных документов на перечисление налогов, сборов и иных платежей в бюджетную систему Российской Федерации".

При заполнении полей 104-110 расчетного документа в поле 101 должен быть указан двuzначный показатель статуса, который определяет юридическое лицо, индивидуального предпринимателя, нотариуса, занимающегося частной практикой, адвоката, учредившего адвокатский кабинет, главу крестьянского (фермерского) хозяйства, иное физическое лицо - клиента банка (владельца счета), кредитную организацию, организацию федеральной почтовой связи, орган государственной власти или орган местного самоуправления, осуществляющий администрирование платежа в соответствии с законодательством Российской Федерации, непосредственно оформивших расчетный документ.

В соответствии с вышеуказанным Приказом к ранее существующим показателям добавились следующие значения статуса:

- участник внешнеэкономической деятельности - физическое лицо ("16"),

- участник внешнеэкономической деятельности - индивидуальный предприниматель ("17"),

- плательщик таможенных платежей, не являющийся декларантом, на которого законодательством Российской Федерации возложена обязанность по уплате таможенных платежей ("18"),

- организации и их филиалы (далее - организации), оформившие расчетный документ на перечисление на счет органа Федерального казначейства денежных средств, удержанных из заработка (дохода) должника - физического лица в счет погашения задолженности по таможенным платежам на основании исполнительного документа, направленного в организацию в установленном порядке ("19"),

- кредитная организация (ее филиал), оформившая расчетный документ по каждому платежу физического лица на перечисление таможенных платежей, уплачиваемых физическими лицами без открытия банковского счета ("20").

Советник государственной гражданской службы Российской Федерации 1 класса Л.А.Гейнце

## Понедельник, 18 января

## Телефон отдела доставки: 52-90-27, адрес: 73 кв-л, дом 3.

**Первый канал**

- Профилактика
- 12.45 - «Ералаш»
- 13.00 - Новости
- 13.10 - «Участок»
- 14.00 - «Детективы»
- 15.00 - «Другие новости»
- 15.20 - «Понять. Простить»
- 16.00 - Новости
- 16.20 - Сериал «Обручальное кольцо»
- 17.10 - «Давай поженимся!»
- 18.00 - «Федеральный судья»
- 19.00 - Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.20 - «Школа»
- 19.50 - «Жди меня»
- 20.40 - «Пусть говорят»
- 21.20 - «Спальный район»
- 22.00 - «Время»
- 22.30 - Сериал «И все-таки я люблю...»
- 23.30 - «Убийство под грифом «Секретно»
- 00.30 - «Школа»
- 01.00 - Ночные новости
- 01.20 - «Гении и злодеи»
- 01.50 - Триллер «Фотограф»
- 03.40 - Х/ф «Сахара»
- 05.30 - «Детективы»

**Россия**

- Профилактика
- 12.50 - Детектив «Инспектор Лосев»
- 14.40 - ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ
- 15.00 - ВЕСТИ
- 15.30 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
- ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 15.50 - Детектив «Инспектор Лосев»
- 17.40 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
- ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 18.00 - ВЕСТИ
- 18.30 - Сериал «Однажды будет любовь»
- 19.20 - Сериал «Кармелита.
- Цыганская страсть»
- 20.10 - Сериал «Слово

- женщине»
- 21.00 - ВЕСТИ
- 21.30 - МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
- ВЕСТИ-ИРКУТСК
- 21.50 - «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.00 - Сериал «Крем»
- 23.50 - «Мой серебряный шар.
- Александр Фадеев»
- 00.45 - ВЕСТИ+»
- 01.05 - Х/ф «Комната с видом на огни»

**Активс**

- 07.00, 08.00, 13.00, 20.30 - «Местное время»
- 07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 - МетеонОВОСТИ
- 07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 - «Астрогид»
- 07.28 - «Дальние родственники»
- 07.40 - Музыкальный канал
- 08.28 - «Званный ужин»
- 09.28 - Сериал «Солдаты»
- 10.30 - «24»
- 11.00 - «В час пик»
- 12.00 - «Час суда»
- 13.30 - «24»
- 14.00 - «Званный ужин»
- 15.29 - Сериал «Солдаты.
- Дембель неизбежен!»
- 17.30 - «24»
- 18.00 - Сериал «Отблески»
- 19.00 - «В час пик»
- 20.00 - «Актуальное интервью»
- 21.00 - Сериал «Отблески»
- 22.00 - Сериал «Солдаты.
- Дембель неизбежен!»
- 00.00 - «В час пик»
- 00.30 - «24»
- 01.00 - «Актуальное чтение»
- 01.15 - «Шаги к успеху»
- 02.15 - «Репортерские истории»
- 02.45 - Х/ф «Жестокое милосердие»
- 04.20 - «Пять историй».
- «Гадания в сочельник»
- 04.46 - Д/с «Загадки НЛО»
- 05.33 - «Неизвестная планета».
- «Африка. карлики и великаны»

**НТА**

- 07.00 - «Необъяснимо, но факт»
- 08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.30 - «ОБЪЕКТИВ»
- 08.15, 08.45, 09.15, 15.15, 20.43, 01.43 - «Прогноз погоды»
- 08.17 - «Старт»
- 08.23 - «Саша + Маша»
- 09.20 - «Атака клоунов»
- 09.30 - «COSMOPOLITAN.
- ВидеOVERсия»
- 10.30 - Сериал «Универ»
- 11.30 - Сериал «Счастливы вместе»
- 12.30 - М/с «Эй, Арнольд»
- 13.00 - М/с «Губка Боб Квадратные штаны»
- 13.30 - М/с «Котопес»
- 14.00 - М/с «Так и волшебная сила Жужу»
- 14.30 - «Такси»
- 15.18 - «Старт»
- 15.26 - «Женская лига»
- 15.30 - «Атака клоунов»
- 16.05 - Мелодрама «Мемуары гейши»
- 19.00 - Сериал «Счастливы вместе»
- 20.00 - «Женская лига»
- 20.45 - «Саша + Маша»
- 21.00 - Сериал «Универ»
- 22.00 - Комедия «Няньки»
- 00.00 - «Дом-2. Город любви»
- 01.00 - «Дом-2. После заката»
- 01.45 - Сериал «Счастливы вместе»
- 02.00 - «Интуиция»
- 03.00 - «Дом-2. Про любовь»
- 03.55 - Комедия «Снежный человек»
- 05.35 - «Необъяснимо, но факт»

**Медиа-квартал**

- 06:55 - Сериал «Королева Марго»
- 08:00 - «Новости недели».
- Медиа-Квартал.
- 08:30 - «Территория 02».

- Медиа-Квартал.
- 08:45 - «Сегодня утром»
- 09:30 - «Кулинарный поединок»
- 10:30 - Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
- 11:00 - Сегодня
- 11:20 - «Средний класс»
- 12:00 - Сериал «Мангуст»
- 13:00 - Суд присяжных
- 14:00 - Сегодня
- 14:30 - Сериал «Закон и порядок»
- 16:30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 17:00 - Сегодня
- 17:30 - Сериал «Проклятый рай»
- 19:30 - Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 20:00 - «Экспресс-Новости».
- Медиа-Квартал.
- 20:15 - «Афиша». Новости культуры. Медиа-Квартал.
- 20:30 - Сериал «Паутина- 2»
- 22:30 - Сериал «Последнее путешествие Синдбада»
- 00:15 - «Экспресс-Новости».
- Медиа-Квартал.
- 00:35 - Очная ставка
- 01:20 - Комедия «Золотоискатели»
- 03:05 - «Москва - Ялта - транзит»
- 05:00 - Комедия «Танцуй до упаду»

**СТС**

- 07.00 - Сериал «Герои»
- 07.55 - М/с «Смешарики»
- 08.00 - М/с «13 призраков Скуби Ду»
- 08.30 - Сериал «Папины дочки»
- 09.30 - Сериал «Воронины»
- 10.00 - «6 кадров»
- 10.30 - Сериал «Папины дочки»
- 11.00 - «Галилео»
- 12.00 - Сериал «Моя прекрасная няня»
- 13.00 - «Галилео»
- 13.30 - Сериал «Шаг за шагом»
- 14.30 - М/с «Трансформеры»

- 15.00 - М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
- 15.30 - М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»
- 16.00 - М/с «Приключения Джеки Чана»
- 16.30 - Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»
- 17.00 - Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»
- 17.30 - Сериал «Папины дочки»
- 18.30 - «Галилео»
- 19.30 - «Даёшь молодёжь!»
- 20.00 - Сериал «Папины дочки»
- 21.00 - Сериал «Воронины»
- 22.00 - Сериал «Маргоша»
- 23.00 - Х/ф «Разборка в Бронксе»
- 00.45 - «6 кадров»
- 01.30 - «Кино в деталях»
- 02.30 - Х/ф «Оно того не стоит»
- 04.10 - Сериал «Зачарованные»
- 05.45 - М/с «Космические охотники на дорков»

**ТВЦ**

- 06.40 - М/ф «Хвосты»
- 07.00 - «Настроение»
- 09.30 - Х/ф «Трын-трава»

- 11.20 - Д/ф «Чудак-человек Сергей Никоненко»
- 12.10 - Петровка, 38
- 12.30 - События
- 12.45 - «Постскриптум»
- 13.55 - «Детективные истории».
- «Человек с медвежьей походкой»
- 14.25 - «В центре событий»
- 15.30 - События
- 15.45 - Деловая Москва
- 16.10 - Петровка, 38
- 16.25 - Сериал «Одно дело на двоих»
- 17.25 - Сериал «Воскрешение Нефертити»
- 18.30 - События
- 18.50 - Петровка, 38
- 19.10 - М/ф «Сказка старого дуба», «Три мешка хитрости».
- 19.45 - Сериал «Две судьбы».
- 20.55 - Х/ф «В центре внимания».
- «Жирные страсти»
- 21.30 - События
- 22.05 - Х/ф «Инфант»
- 00.10 - Момент истины
- 01.05 - События
- 01.40 - Х/ф «Брат»
- 03.35 - Х/ф «Хроники Риддика»
- 05.55 - Д/ф «Утраченные боги»

## Благоприятные и неблагоприятные часы с 18 по 24 января

- 18-го неблагоприятное время до 11:17
- 20-го неблагоприятное время с 11:06 до 23:37
- 21-го благоприятное время с 14:30 до конца дня
- 22-го благоприятен весь день
- 23-го неблагоприятное время с 0:46 до 9:40

**Первый канал**

06.00 – «Доброе утро»  
10.00 – Новости  
10.05 – «Малахов +»  
11.20 – «Модный приговор»  
12.20 – «Контрольная закупка»  
13.00 – Новости  
13.20 – «Участок»  
14.20 – «Детективы»  
15.00 – «Другие новости»  
15.20 – «Понять. Простить»  
16.00 – Новости  
16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»  
17.10 – «Давай поженимся!»  
18.00 – «Федеральный судья»  
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)  
19.20 – «Школа»  
19.50 – Сериал «След»  
20.40 – «Пусть говорят»  
21.20 – «Спальный район»  
22.00 – «Время»  
22.30 – Сериал «И все-таки я люблю...»  
23.30 – «Буря». Созвездие Волка»  
00.30 – «Школа»  
01.00 – Ночные новости  
01.20 – «На ночь глядя»  
02.10 – Х/ф «Хищник»  
04.00 – Х/ф «Поле мечты»

12.50 – Сериал «Тайны следствия»  
13.45 – Сериал «Две стороны одной Анны»  
14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
15.00 – ВЕСТИ  
15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-ИРКУТСК  
15.50 – Сериал «Вызов»  
16.45 – «Суд идет»  
17.30 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
17.40 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-ИРКУТСК  
18.00 – ВЕСТИ  
18.30 – Сериал «Однажды будет любовь»  
19.20 – Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»  
20.10 – Сериал «Слово женщине»  
21.00 – ВЕСТИ  
21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-ИРКУТСК  
21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»  
22.00 – Сериал «Крем»  
23.50 – «Числюсь по России. Памяти Саввы Ямщикова»  
00.45 – «ВЕСТИ+»  
01.05 – Х/ф «Остановился поезд»  
02.55 – Х/ф «Визит дамы».

08.27 – «Званный ужин»  
09.28 – Сериал «Солдаты»  
10.30 – «24»  
11.00 – «В час пик»  
12.00 – «Час суда»  
13.30 – «24»  
14.00 – «Званный ужин»  
15.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»  
16.59 – «Пять историй».  
«Русский «Титаник»  
17.30 – «24»  
18.00 – Сериал «Отблески»  
19.00 – «В час пик»  
20.00 – «АНХК «Спектр»  
21.00 – Сериал «Отблески»  
22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»  
00.00 – «В час пик»  
00.30 – «24»  
01.00 – «Актуальное чтение»  
01.15 – Триллер «Тринадцатый знак»  
02.51 – «Дальние родственники»  
03.00 – «Пять историй».  
«Русский «Титаник»  
03.30 – «Пять историй». «Тайные знаки судьбы»  
04.00 – Сериал «Отблески»  
05.00 – «В час пик»  
05.59 – «Час суда»

**НТА**

06.35 – «Саша + Маша»  
07.00 – «Необъяснимо, но факт»  
08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30,  
01.30 – «ОБЪЕКТИВ»  
08.15, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43,  
01.43 – «Прогноз погоды»  
08.15 – «Саша + Маша»  
08.45 – «Атака клоунов»  
09.20 – «Женская лига»  
09.30 – «COSMOPOLITAN»  
Видеверсия»  
10.30 – Сериал «Универ»  
11.30 – Сериал «Счастливы

вместе»  
12.30 – М/с «Эй, Арнольд»  
13.00 – М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
13.30 – М/с «Котопес»  
14.00 – М/с «Так и волшебная сила Жужу»  
14.30 – «Такси»  
15.15 – «Женская лига»  
15.25 – Ангарские звезды  
15.30 – «Атака клоунов»  
16.00 – «Битва экстрасенсов»  
17.00 – Комедия «Няньки»  
19.00 – Сериал «Счастливы вместе»  
20.00 – «Женская лига»  
20.45 – «Женская лига»  
21.00 – Сериал «Универ»  
22.00 – Комедия «Низшее образование»  
00.00 – «Дом-2. Город любви»  
01.00 – «Дом-2. После заката»  
01.45 – Сериал «Счастливы вместе»  
02.00 – «Интуиция»

**Медиа-квартал**

06:55 – Сериал «Королева Марго»  
08:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
08:15 – «Афиша». Новости культуры. Медиа-Квартал.  
08:25 – «Территория 02». Медиа-Квартал.  
08:35 – «Сегодня утром»  
09:30 – Квартирный вопрос  
10:30 – Чистосердечное признание  
11:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
11:20 – «Средний класс»  
12:00 – Сериал «Мангуст»  
13:00 – Суд присяжных  
14:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.

14:30 – Сериал «Закон и порядок»  
16:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие  
17:00 – Сегодня  
17:30 – Сериал «Проклятый рай»  
19:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие  
20:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
20:15 – «Территория 02». Медиа-Квартал.  
20:30 – Сериал «Паутина-2»  
22:30 – Сериал «Последнее путешествие Синдбада»  
00:15 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
00:35 – Очная ставка  
01:20 – Главная дорога  
01:55 – Х/ф «Крупная ставка»

**СТС**

06.10 – Музыка на СТС  
07.00 – Сериал «Герои»  
07.55 – М/с «Смешарики»  
08.00 – М/с «13 призраков Скуби Ду»  
08.30 – Сериал «Папины дочки»  
09.30 – Сериал «Воронины»  
10.00 – «6 кадров»  
10.30 – Сериал «Папины дочки»  
11.00 – Сериал «Маргоша»  
12.00 – Сериал «Моя прекрасная няня»  
13.00 – «Галилео»  
13.30 – Сериал «Шаг за шагом»  
14.30 – М/с «Трансформеры»  
15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
15.30 – М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»  
16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»  
17.00 – Сериал «Волшебники из

Вэйверли Плэйс»  
17.30 – Сериал «Папины дочки»  
18.30 – «Галилео»  
19.30 – «Даёшь молодёжь!»  
20.00 – Сериал «Папины дочки»  
21.00 – Сериал «Воронины»  
22.00 – Сериал «Маргоша»  
23.00 – Х/ф «Пьяный мастер»  
01.00 – «6 кадров»  
01.30 – «Видеобитва»  
02.30 – Музыка на СТС

**ТВЦ**

07.00 – «Настроение»  
09.30 – Х/ф «Пятьдесят на пятьдесят»  
11.15 – «Детективные истории». «Незаконченная картина»  
11.50 – День аиста  
12.10 – Петровка, 38  
12.30 – События  
12.45 – Детектив «Случай из следственной практики»  
14.40 – Момент истины  
15.30 – События  
15.45 – Деловая Москва  
16.10 – Петровка, 38  
16.25 – Сериал «Одно дело на двоих»  
17.25 – Сериал «Воскрешение Нефертити»  
18.30 – События  
18.50 – Петровка, 38  
19.10 – М/ф «Впервые на арене», «Грибок-теремок»  
19.45 – Сериал «Две судьбы»  
20.55 – Д/ф «Золотая молодёжь»  
21.30 – События  
22.05 – Х/ф «Аврора»  
00.15 – «Скандальная жизнь»  
01.10 – События  
01.45 – «Сказочная «Гжель»  
02.50 – Сериал «Жених для Барби»

**Россия**

06.00 – «Доброе утро, Россия!»  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
08.35, 09.07, 09.35 – МЕСТНОЕ  
ВРЕМЯ. ВЕСТИ – ИРКУТСК  
10.05 – «Формула счастья  
Марии Пахоменко»  
11.00 – Сериал «Сашка, любовь  
моя»  
12.00 – ВЕСТИ  
12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-ИРКУТСК

**Активс**

06.26 – Ночной музыкальный канал  
07.00, 08.00, 13.00, 20.30 – «Местное время»  
07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 – Метеоновости  
07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»  
07.28 – «Дальние родственники»  
07.40 – «Актуальное интервью»

**Первый канал**

06.00 – «Доброе утро»  
10.00 – Новости  
10.05 – «Малахов +»  
11.20 – «Модный приговор»  
12.20 – «Контрольная закупка»  
13.00 – Новости  
13.20 – «Участок»  
14.20 – «Детективы»  
15.00 – «Другие новости»  
15.20 – «Понять. Простить»  
16.00 – Новости  
16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»  
17.10 – «Давай поженимся!»  
18.00 – «Федеральный судья»  
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)  
19.20 – «Школа»  
19.50 – Сериал «След»  
20.40 – «Пусть говорят»  
21.20 – «Спальный район»  
22.00 – «Время»  
22.30 – Сериал «И все-таки я люблю...»  
23.30 – «Дмитрий Харатьян. «По воле рока так случилось»  
00.30 – «Школа»  
01.00 – Ночные новости  
01.20 – «На ночь глядя»  
02.10 – Х/ф «Хищник-2»  
04.00 – Х/ф «Семейные грехи»

моя»  
12.00 – ВЕСТИ  
12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-СИБИРЬ  
12.50 – Сериал «Тайны следствия»  
13.45 – Сериал «Две стороны одной Анны»  
14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
15.00 – ВЕСТИ  
15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-ИРКУТСК  
15.50 – Сериал «Вызов»  
16.45 – «Суд идет»  
17.30 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
17.40 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-ИРКУТСК  
18.00 – ВЕСТИ  
18.30 – Сериал «Однажды будет любовь»  
19.20 – Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»  
20.10 – Сериал «Слово женщине»  
21.00 – ВЕСТИ  
21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-ИРКУТСК  
21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»  
22.00 – Сериал «Крем»  
23.50 – «Генерал Дуглас. Прерванный полет»  
00.45 – «ВЕСТИ+»  
01.05 – Х/ф «Частный детектив, или Операция «Кооперация»  
02.55 – Х/ф «Визит дамы»

время»  
07.15, 08.15, 20.20, 20.45 – Метеоновости  
07.20, 08.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»  
07.28 – «Дальние родственники»  
07.34 – Музыкальный канал Профилактика  
20.00 – Музыкальный канал  
21.00 – Сериал «Отблески»  
22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»  
00.00 – «В час пик»  
00.30 – «24»  
01.00 – «Актуальное чтение»  
01.15 – Ужасы «Заброшенный дом»  
03.06 – «Пять историй».  
«Русский «Титаник»  
03.33 – «Чрезвычайные истории». «В плену основного инстинкта»  
04.26 – Сериал «Пантера»  
05.14 – «Неизвестная планета».  
«Вьетнам. Путешествие в страну девяти драконов»

**НТА**

07.00 – «Необъяснимо, но факт»  
08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30,  
01.30 – «ОБЪЕКТИВ»  
08.13, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43,  
01.43 – «Прогноз погоды»  
08.15 – «Женская лига»  
08.45 – «Саша + Маша»  
09.15 – «Женская лига»  
09.30 – «COSMOPOLITAN»  
Видеверсия»  
10.30 – Сериал «Друзья»  
11.00 – Сериал «Сайнфелд»  
11.30 – Сериал «Счастливы

вместе»  
12.00 – Профилактика на НТА  
15.15 – «Женская лига»  
15.30 – «Атака клоунов»  
16.00 – «Битва экстрасенсов»  
17.00 – Комедия «Низшее образование»  
19.00 – Сериал «Счастливы вместе»  
20.00 – «Женская лига»  
20.45 – «Прямой эфир»  
21.00 – Сериал «Универ»  
22.00 – Комедия «Зигфрид»  
00.00 – «Дом-2. Город любви»  
01.00 – «Дом-2. После заката»  
01.45 – «Атака клоунов»  
02.00 – «Интуиция»  
03.00 – «Дом-2. Про любовь»  
03.55 – «Блондинка и блондинка»  
05.50 – «Необъяснимо, но факт»

**Медиа-квартал**

Профилактика  
15:00 – «Средний класс»  
15:30 – Сериал «Закон и порядок»  
16:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие  
17:00 – Сегодня  
17:30 – Сериал «Проклятый рай»  
19:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие  
20:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
20:15 – «Дачная жизнь» с Валентиной Тепловой. Медиа-Квартал.  
20:30 – Сериал «Паутина-3»  
22:30 – Сериал «Последнее путешествие Синдбада»

**РЕМОНТ**  
Вызов бесплатно  
**СТИРАЛЬНЫЕ  
МАШИНЫ, ПЕЧИ,  
ХОЛОДИЛЬНИКИ**  
т. 680-737, 550-536, 651-430

00:15 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
00:35 – Очная ставка  
01:25 – Фильм «Портрет Дориана Грея»  
03:05 – Сериал «Волк»  
05:25 – Ужасы «Нечисть»

**СТС**

Профилактика  
15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
15.30 – М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»  
16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»  
17.00 – Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»  
17.30 – Сериал «Папины дочки»  
18.30 – «Галилео»  
19.30 – «Даёшь молодёжь!»  
20.00 – Сериал «Папины дочки»  
21.00 – Сериал «Воронины»  
22.00 – Сериал «Маргоша»  
23.00 – Х/ф «Мошеники»  
00.50 – «6 кадров»  
01.30 – «Инфомания»  
02.00 – Х/ф «Спасая лицо»  
03.50 – Х/ф «Инопланетянин»  
05.55 – М/с «Космические охотники на дорков»

**ТАКСИ**  
«Ангара»  
**БВК - 727**  
**51-8888**  
Набираем водителей с л/а

**ТВЦ**

06.15 – М/ф «Сармико», «Лиса-строитель»  
Профилактика  
17.00 – Сериал «Одно дело на двоих»  
17.55 – «Детективные истории». «Почтальон приходит дважды»  
18.30 – События  
18.50 – Петровка, 38  
19.10 – М/ф «Бременские музыканты»  
19.45 – Сериал «Две судьбы»  
20.55 – Лицом к городу  
21.50 – События  
22.10 – Х/ф «Мой принц»  
00.05 – Д/с «Продаётся человек». «Доказательства вины»  
01.00 – События  
01.35 – Боевик «Караван смерти»  
03.00 – Х/ф «Случай из следственной практики»  
04.55 – Х/ф «Трын-трава»

Четверг, 21 января

Телефон отдела доставки: 52-90-27,  
адрес: 73 кв-л, дом 3.

**Первый канал**

06.00 – «Доброе утро»  
10.00 – Новости  
10.05 – «Малахов +»  
11.20 – «Модный приговор»  
12.20 – «Контрольная закупка»  
13.00 – Новости  
13.20 – «Участок»  
14.20 – «Детективы»  
15.00 – «Другие новости»  
15.20 – «Понять. Простить»  
16.00 – Новости  
16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»  
17.10 – «Давай поженимся!»  
18.00 – «Федеральный судья»  
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)  
19.20 – «Школа»  
19.50 – Сериал «След»  
20.40 – «Пусть говорят»  
21.20 – «Спальный район»  
22.00 – «Время»  
22.30 – Сериал «И все-таки я люблю...»  
23.30 – «Человек и закон»  
00.30 – «Школа»  
01.00 – Ночные новости  
01.20 – «Судите сами»  
02.10 – Детектив «Прощай, детка, прощай!»  
04.10 – Комедия «Матч»

**Россия**

06.00 – «Доброе утро, Россия!»  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ – ИРКУТСК  
10.05 – «Под маской шутника. Никита Богословский»  
11.00 – Сериал «Сашка, любовь моя»  
12.00 – ВЕСТИ  
12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-СИБИРЬ  
12.50 – Сериал «Тайны

следствия»  
13.45 – Сериал «Две стороны одной Анны»  
14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
15.00 – ВЕСТИ  
15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК  
15.50 – Сериал «Вызов»  
16.45 – «Суд идет»  
17.30 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
17.40 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК  
18.00 – ВЕСТИ  
18.30 – Сериал «Однажды будет любовь»  
19.20 – Сериал «Кармелита. Цыганская страсть»  
20.10 – Сериал «Слово женщине»  
21.00 – ВЕСТИ  
21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК  
21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»  
22.00 – Сериал «Крем»  
23.50 – «Детектор лжи. Жесты»  
00.45 – «ВЕСТИ+»  
01.05 – Х/ф «Магнолия»

**Актив**

06.04 – Ночной музыкальный канал  
07.00, 08.00, 13.00, 20.30 – «Местное время»  
07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 – Метеонюности  
07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»  
07.28 – «Дальние родственники»  
07.33 – Музыкальный канал  
08.27 – «Званный ужин»  
09.27 – Сериал «Солдаты»  
10.30 – «24»  
11.00 – «В час пик»  
12.00 – «Час суда»

13.30 – «24»  
14.00 – «Званный ужин»  
15.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»  
17.00 – «Пять историй».  
«Украденное детство. Обманутая старость»  
17.30 – «24»  
18.00 – Сериал «Отблески»  
19.00 – «В час пик»  
20.00 – Музыкальный канал  
21.00 – Сериал «Отблески»  
22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»  
00.00 – «В час пик»  
00.30 – «24»  
01.00 – «Актуальное чтение»  
01.15 – Ужасы «Проклятие. Ужас возвращается»  
03.11 – «Пять историй». «Тайные знаки судьбы»  
03.37 – «Секретные истории».  
«Пророчества предков. Священные земли Алтая»  
04.29 – Сериал «Пантера»  
05.15 – «Неизвестная планета». «Новая Зеландия. на краю океана»

**НТА**

07.00 – «Необъяснимо, но факт»  
08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.30 – «ОБЪЕКТИВ»  
08.13, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43, 01.43 – «Прогноз погоды»  
08.15 – «Прямой эфир»  
08.45 – «Саша + Маша»  
09.15 – «Женская лига»  
09.30 – «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»  
10.30 – Сериал «Универ»  
11.30 – Сериал «Счастливы вместе»  
12.30 – М/с «Эй, Арнольд»  
13.00 – М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
13.30 – М/с «Котопес»

14.00 – М/с «Так и волшебная сила Жужу»  
14.30 – «Такси»  
15.15 – «Саша + Маша»  
15.30 – Сериал «Н2О»  
16.00 – «Битва экстрасенсов»  
17.00 – Комедия «Зигфрид»  
19.00 – Сериал «Счастливы вместе»  
20.00 – «Женская лига»  
20.45 – «Женская лига»  
21.00 – Сериал «Универ»  
22.00 – Комедия «Мистер Крутой»  
00.00 – «Дом-2. Город любви»  
01.00 – «Дом-2. После заката»  
01.45 – «Женская лига»  
02.00 – «Интуиция»  
03.00 – «Дом-2. Про любовь»  
03.55 – Триллер «На гребне волны»

**Медиа-квартал**

06:55 – Сериал «Королева Марго»  
08:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
08:15 – «Дачная жизнь» с Валентиной Тепловой. Медиа-Квартал.  
08:30 – «Сегодня утром»  
09:30 – Дачный ответ  
10:30 – «Первая кровь»  
11:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
11:20 – «Средний класс»  
12:00 – Сериал «Мангуст»  
13:00 – Суд присяжных  
14:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
14:30 – Сериал «Закон и порядок»  
16:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие  
17:00 – Сегодня  
17:30 – Сериал «Проклятый рай»  
19:30 – Обзор. Чрезвычайное

происшествие  
19:30 – «В доме моем»  
Авторская программа В. Толстихина. Медиа-Квартал.  
20:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
20:30 – Сериал «Паутина-3»  
22:30 – Сериал «Последнее путешествие Синдбада»  
00:15 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
00:35 – Очная ставка  
01:20 – Х/ф «Мэрия»  
03:35 – Х/ф «Полуночный экспресс»  
05:20 – Боевик «Морская пехота»

**СТС**

07.00 – Сериал «Герои»  
07.55 – М/с «Смешарики»  
08.00 – М/с «13 призраков Скуби Ду»  
08.30 – Сериал «Папины дочки»  
09.30 – Сериал «Воронины»  
10.00 – «6 кадров»  
10.30 – Сериал «Папины дочки»  
11.00 – Сериал «Маргоша»  
12.00 – Сериал «Моя прекрасная няня»  
13.00 – «Инфомания»  
13.30 – Сериал «Шаг за шагом»  
14.30 – М/с «Трансформеры»  
15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
15.30 – М/с «Анималия»  
16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»  
16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»  
17.00 – Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»  
17.30 – Сериал «Папины дочки»  
18.30 – «Галилео»  
19.30 – «Даёшь молодёжь!»  
20.00 – Сериал «Папины дочки»  
21.00 – Сериал «Воронины»

22.00 – Сериал «Маргоша»  
23.00 – Х/ф «Человек-метеор»  
00.50 – «6 кадров»  
01.30 – «Видеобитва»  
02.30 – Х/ф «Анаконда против питона»  
04.15 – Сериал «Зачарованные»  
05.55 – М/с «Космические охотники на дорков»

**ТВЦ**

07.00 – «Настроение»  
09.30 – Х/ф «Не послать ли нам... гонца?»  
11.25 – Д/ф «Николай Трофимов. Я - человек маленький»  
12.10 – Петровка, 38  
12.30 – События  
12.45 – Детектив «Шах королеве бриллиантов»  
14.40 – Д/с «Злосчастный извоз». «Доказательства вины»  
15.30 – События  
15.45 – Деловая Москва  
16.10 – Петровка, 38  
16.25 – Сериал «Одно дело на двоих»  
17.25 – Д/ф «В поисках земного рая»  
18.30 – События  
18.50 – Петровка, 38  
19.10 – М/ф «Тараканище». «Маша больше не лентяйка»  
19.50 – Сериал «Две судьбы»  
20.55 – «Техсреда»  
21.30 – События  
22.05 – Х/ф «Тебе, настоящему»  
01.05 – События  
01.40 – Боевик «Горячая точка»  
03.10 – Опасная зона  
03.40 – Х/ф «Государственный преступник»  
05.30 – Сериал «Одно дело на двоих»

Пятница, 22 января

**Первый канал**

06.00 – «Доброе утро»  
10.00 – Новости  
10.05 – «Малахов +»  
11.20 – «Модный приговор»  
12.20 – «Контрольная закупка»  
13.00 – Новости  
13.20 – «Участок»  
14.20 – «Детективы»  
15.00 – «Другие новости»  
15.20 – «Понять. Простить»  
16.00 – Новости  
16.20 – Сериал «Обручальное кольцо»  
17.10 – «Давай поженимся!»  
18.00 – «Федеральный судья»  
19.00 – Вечерние новости (с субтитрами)  
19.20 – «Поле чудес»  
20.30 – «Пусть говорят»  
21.20 – «Спальный район»  
22.00 – «Время»  
22.30 – «Ночной дозор»  
00.50 – «Легенды Ретро FM»  
03.00 – Х/ф «Выпускник»  
04.40 – Х/ф «Месть женщины средних лет»

**Россия**

06.00 – «Доброе утро, Россия!»  
06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.07, 09.35 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ – ИРКУТСК  
10.05 – «Мусульмане»  
10.15 – «Мой серебряный шар. Янина Жеймо»  
11.10 – Сериал «Сашка, любовь моя»  
12.00 – ВЕСТИ  
12.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-СИБИРЬ  
12.50 – Сериал «Тайны следствия»  
13.45 – Сериал «Две стороны

одной Анны»  
14.40 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
15.00 – ВЕСТИ  
15.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК  
15.50 – Сериал «Вызов»  
16.45 – «Суд идет»  
17.30 – ВЕСТИ. ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ  
17.40 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК  
18.00 – ВЕСТИ  
18.30 – Сериал «Однажды будет любовь»  
20.10 – Сериал «Слово женщине»  
21.00 – ВЕСТИ  
21.30 – МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-ИРКУТСК  
21.50 – «Спокойной ночи, малыши!»  
22.00 – Сериал «Крем»  
23.50 – Х/ф «Мужчина должен платить»  
01.45 – Комедия «Безумные скачки. Афера Мандраке»

**Актив**

06.09 – Ночной музыкальный канал  
07.00, 08.00, 13.00, 20.30 – «Местное время»  
07.15, 08.15, 13.15, 20.20, 20.45 – Метеонюности  
07.20, 08.20, 13.20, 20.25, 20.50 – «Астрогид»  
07.28 – «Дальние родственники»  
07.34 – Музыкальный канал  
08.27 – «Званный ужин»  
09.27 – Сериал «Солдаты»  
10.30 – «24»  
11.00 – «В час пик»  
12.00 – «Час суда»

13.30 – «24»  
14.00 – «Званный ужин»  
15.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»  
17.00 – «Пять историй».  
«Звездные гастролеры двойников»  
17.30 – «24»  
18.00 – Сериал «Отблески»  
19.00 – «В час пик»  
20.00 – Музыкальный канал  
21.00 – Сериал «Отблески»  
22.00 – Сериал «Солдаты. Дембель неизбежен!»  
00.00 – «В час пик»  
00.30 – «24»  
01.00 – «Голая десятка»  
01.33 – «Звезда покера»  
02.23 – «Сеанс для взрослых». фильм «Скандальный секс»  
04.03 – «Голая десятка»  
04.30 – Сериал «Красный орел»

**НТА**

06.20 – «Саша + Маша»  
07.00 – «Необъяснимо, но факт»  
08.00, 08.30, 09.00, 15.00, 20.30, 01.35 – «ОБЪЕКТИВ»  
08.13, 08.43, 09.13, 15.13, 20.43, 01.48 – «Прогноз погоды»  
08.15 – «Женская лига»  
08.45 – «Саша + Маша»  
09.15 – Сериал «Счастливы вместе»  
09.30 – «COSMOPOLITAN. Видеоверсия»  
10.30 – Сериал «Универ»  
11.30 – Сериал «Счастливы вместе»  
12.30 – М/с «Эй, Арнольд»  
13.00 – М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
13.30 – М/с «Котопес»  
14.00 – М/с «Так и волшебная сила Жужу»

14.30 – «Такси»  
15.15 – «Старт»  
15.21 – «Женская лига»  
15.30 – Сериал «Н2О»  
16.00 – «Битва экстрасенсов»  
17.00 – Боевик «Мистер Крутой»  
19.00 – Сериал «Счастливы вместе»  
20.00 – «Женская лига»  
20.45 – «Женская лига»  
21.00 – Сериал «Универ»  
22.00 – Комедия «Шанхайский полдень»  
00.05 – «Дом-2. Город любви»  
01.05 – «Дом-2. После заката»  
01.50 – «Женская лига»  
02.05 – «Секс» с Анфисой Чеховой»  
02.35 – «Дом-2. Про любовь»  
03.35 – Комедия «99 – франков»  
05.35 – «Необъяснимо, но факт»

**Медиа-квартал**

06:55 – Сериал «Королева Марго»  
08:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
08:15 – «Сегодня утром»  
09:30 – И снова здравствуйте!  
10:25 – Особо опасен!  
11:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
11:20 – «Средний класс»  
12:00 – Сериал «Мангуст»  
13:00 – Суд присяжных  
14:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
14:30 – Сериал «Закон и порядок»  
16:30 – Обзор. Чрезвычайное происшествие  
17:00 – Сегодня  
17:30 – Сериал «Проклятый рай»  
19:30 – Обзор. Чрезвычайное

происшествие  
20:00 – «Экспресс-Новости». Медиа-Квартал.  
20:30 – Следствие вели...  
21:30 – Чрезвычайное происшествие. Расследование  
21:55 – Детектив «Подводные камни»  
23:50 – Комедия «Убей меня! Ну, пожалуйста»  
01:55 – «Женский взгляд»  
02:30 – Х/ф «Запятнанная репутация»  
04:30 – Боевик «Фактор хаоса»

**СТС**

07.00 – Сериал «Герои»  
07.55 – М/с «Смешарики»  
08.00 – М/с «13 призраков Скуби Ду»  
08.30 – Сериал «Папины дочки»  
09.30 – Сериал «Воронины»  
10.00 – «6 кадров»  
10.30 – Сериал «Папины дочки»  
11.00 – Сериал «Маргоша»  
12.00 – Сериал «Моя прекрасная няня»  
13.00 – «Галилео»  
13.30 – Сериал «Шаг за шагом»  
14.30 – М/с «Трансформеры»  
15.00 – М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
15.30 – М/с «Анималия»  
16.00 – М/с «Приключения Джеки Чана»  
16.30 – Сериал «Сабрина - маленькая ведьма»  
17.00 – Сериал «Волшебники из Вэйверли Плэйс»  
17.30 – Сериал «Папины дочки»  
18.30 – «Галилео»  
19.30 – «Даёшь молодёжь!»  
20.00 – Сериал «Папины дочки»  
21.00 – Сериал «Воронины»

22.00 – Х/ф «Стрелок»  
00.20 – «Даёшь молодёжь!»  
01.20 – Х/ф «Ворон. Спасение»  
03.15 – Х/ф «Танцуй со мной»  
05.35 – Сериал «Зачарованные»

**ТВЦ**

06.35 – М/ф «Бременские музыканты»  
07.00 – «Настроение»  
09.30 – Комедия «Зигзаг удачи»  
11.15 – Д/ф «Новогодние приключения»  
11.50 – День аиста  
12.10 – Петровка, 38  
12.30 – События  
12.45 – Детектив «Следствием установлено...»  
14.40 – Д/с «Черно-белое зло». «Доказательства вины»  
15.30 – События  
15.45 – Деловая Москва  
16.10 – Петровка, 38  
16.25 – Сериал «Одно дело на двоих»  
17.25 – Д/ф «Сокровища долины Янцзы»  
18.30 – События  
18.50 – Петровка, 38  
19.10 – М/ф «Сказка о попе и о работнике его Балде»  
19.50 – Сериал «Две судьбы»  
20.55 – «Культурный обмен»  
21.30 – События  
22.05 – «Добрый вечер, Москва!»  
00.00 – «Народ хочет знать»  
01.05 – События  
01.40 – Детектив «Сумка инкассатора»  
03.30 – Х/ф «Не послать ли нам... гонца?»  
05.35 – Сериал «Одно дело на двоих»