

АНГАРСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

ОРГАН ПАРТКОМА, ГРУПКОМА, КОМПЛЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

№ 49 (4237)

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ
С 8 АВГУСТА 1949 г.

30 ИЮНЯ 1990 года

СУББОТА

Цена 2 коп.



Владимир Григорьевич Грищенко — начальник участка УЖДТ на станции Строительная. За прошедший год и первое полугодие текущего он подал 8 рационализаторских предложений, внедрение которых дало экономический эффект в 27.000 рублей.

На снимке: В. Г. Грищенко

ТВОРЧЕСТВО

Коллектив третьего строительного-монтажного управления постоянно занимает призовые места в смотрах-конкурсах на лучшую постановку рационализаторской и изобретательской деятельности. В этом году план первого квартала по суммарной экономии от использования изобретений и рационализаторских предложений был выполнен на 184 процента, а полугодия — на 127 процентов. Такие весомые цифры стали возможными благодаря активной творческой деятельности в общем-то постоянных авторов.

Инженер отдела подготовки производства СМУ, уполномоченный бригад Александр Евгеньевич Ларев прежде всего назвал заместителя начальника ОПП, председателя совета ВОИР СМУ, руководителя творческой бригады и общественно-конструкторского бюро Юрия Филипповича Антонова. Близится к миллиону рублей экономический эффект от внедрения поданных им предложений за время рационализаторской деятельности. Сейчас внедряется одно из крупных предложений Юрия Филипповича, которое он разработал вместе с инженером ОПП Элеонорой Никаноровой Завьяловой, — «Изменение конструктивного решения насосной ливневых стоков производства пленки на заводе бытовой химии». Экономический эффект — 135815 руб.

Внедрено в этом году предложение Сергея Витальевича Кузнецова, начальника первого участка, и бывшего заместителя главного инженера СМУ Владимира Анатольевича Батяева «Изменение конструкции железобетонных площадок комплекса ВЖС и технологии монтажа оборудования» с экономическим эффектом 39,8 тыс. руб.

Один из активных рационализаторов и начальник второго участка Сергей Александрович Бердников. Особенно плодотворно на ниве творчества он поработал в 1988-89 годах. За прошедший год и первый квартал этого поощрялись постройке главный инженер СМУ Юрий Игоревич Дудаков и начальник Валерий Васильевич Семаков за организацию и общее руководство рационализаторской деятельностью. А. Е. Ларев в прошлом году был признан лучшим патентным уполномоченным за выполнение показателей конкурса с учетом своевременного и полного предоставления отчетных материалов, данных по рационализации и изобретательству.

Л. МУТИНА.

„СЪЕЗД — НАЧАЛО БОЛЬШОГО РАЗГОВОРА“

Встреча партийного актива города с делегатом
Учредительного съезда Коммунистической партии
РСФСР Федором Семеновичем Середюком

ЗАВЕРШИЛСЯ ПЕРВЫЙ ЭТАП работы Учредительного съезда Коммунистической партии РСФСР. С какими мыслями вернулись его делегаты в свои первичные партийные организации!

Об этом — разговор на встрече делегата съезда Ф. С. СЕРЕДЮКА, генерального директора объединения «Ангарскнефторгсинтез» с партийным активом города, состоявшейся в горкоме партии в минувший вторник.

— Съезд — начало большого разговора, поэтому рано делать оценки о его работе, — подчеркнул в начале своего выступления Ф. С. Середюк.

Затем делегат попытался передать дух съезда, остановился на основных этапах его работы, коротко проанализировал основные его документы:

— Прежде всего — несколько слов о докладе, который сделал М. С. Горбачев. Надо заметить, что этот доклад не произвел на нас впечатления, выглядел приглаженным, одним словом, в прежнем духе, это и стало, на наш взгляд, причиной острых заявлений, хотя и были некоторые перемены.

Сказалась на работе конференции, впоследствии конституированной в съезд и наша «болезнь» по процедурным вопросам. И уже с самого начала мы убедились, что даже внутри нашей партии есть силы, заинтересованные в создании здорового ядра.

Как известно, были выслушаны сторонники трех альтернативных платформ к XXVIII съезду КПСС. На мой взгляд, партийный форум лишь выиграл от того, что на нем были представлены различные точки зрения.

А в целом я высоко оцениваю работу нашего съезда с точки зрения создания Российской компартии.

Ф. С. Середюк подчеркнул, что большинство выступающих призывали к консолидации сил. Отметил, что многие из них резко критиковали работу Российского бюро ЦК КПСС, хотя и существовало оно всего полгода.

Делегат высказал свое мнение о некоторых выступлениях на съезде, в частности, о вызвавшем большой резонанс выступлении командующего Приволжско-Уральским военным округом А. М. Макашова.

— Считаю, у военных, несмотря на конструктивность выступлений, не хватает дипломатии, гибкости, — заметил Федор Семенович.

Затем делегат ответил на вопросы участников встречи. Вот некоторые из них.

— Ваше отношение к заявлению 22 молодых делегатов конференции!

— Да, проблема молодежи в докладе, считаю, уделено мало внимания. Их тревога обоснована.

Прозвучал вопрос о критике в адрес ЦК КПСС и М. С. Горбачева.

— Делегаты сошлись во мнении, что такой острой критике высшее руководство партии и лично М. С. Горбачев не подвергались ранее, — таков был ответ.

Профсоюзная конференция групкома

5 июля в 17 часов в ДК «Строитель» состоится профсоюзная конференция групкома.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Информационный отчет ЦК профсоюза за период работы после 10 съезда отраслевого профсоюза.

Докладчик В. В. СТАРЦЕВ — секретарь ЦК профсоюза

2. Обсуждение проекта Устава отраслевого профсоюза. — председатель групкома

Докладчик Л. К. ВОЙТИК

3. Выборы делегатов на 11 съезд профсоюза отрасли.

4. Выборы членов Центрального комитета отраслевого профсоюза.

Групком

— Встречались ли Вы с Полозковым и каково Ваше мнение о нем!

— Побеседовали минут пять. Когда Полозков выступил с резкой критикой Политбюро ЦК партии — впечатление о нем не сложилось. Думалось, что это попытка кидать стрелы в одном направлении.

Во время же обсуждения его кандидатуры на пост руководителя российской партии, надо сказать, бросилось в глаза его умение устанавливать контакт с залом. Я лично в нем увидел политика, который способен на консолидацию в наше непростое время. Думаю, он — мудрый политик, который не пойдет на конфронтацию, не даст втянуть себя в авантюру. (Кстати, у него были сильные конкуренты, к примеру, Лобов).

Поэтому я голосовал за Полозкова, С. Г. Левченко — также за Полозкова, А. Т. Шевцов — за Лобова.

Делегат ответил на ряд других вопросов: Как отреагировал съезд на выход из КПСС шахтеров? Какие намечены изменения в составе Политбюро, ЦК КПСС? и т. д., остановился на таком вопросе, как распределение партвзносов в соответствии с новым Уставом, если он будет принят XXVIII съездом КПСС.

Понятно, что по большинству проблем, поднятых Учредительным съездом российских коммунистов, дискуссии будут продолжены на XXVIII съезде КПСС, а также на втором этапе российского форума. А значит и наши встречи с делегатами от ангарских коммунистов еще впереди.

С. ПАВЛОВА.



НА СТРОИТЕЛЬСТВЕ ОБЪЕКТОВ ХОЛОДИЛЬНИКА НА ЗАВЕРШАЮЩЕМ ЭТАПЕ РАБОТ ОСОБЕННО ОТЛИЧИЛАСЬ БРИГАДА ОТДЕЛОЧНИКОВ СМУ-6 ТАТЬЯНЫ ВАСИЛЬЕВНЫ ГОГОЛЕВОЙ. ФОТО А. МАКЕКО.

СЕГОДНЯ — ДЕНЬ ИЗОБРЕТАТЕЛЯ И РАЦИОНАЛИЗАТОРА С ПРАЗДНИКОМ ВАС, НОВАТОРЫ СТРОЙКИ!



ВДОХНОВЛЯЕТ МОЛОДЫХ

На ЗЖБИ-1 трудится в электрогазосварщикском цехе электрогазосварщиком один из старейших рабочих — Сошин Анатолий Степанович, мастер «Золотые руки». Он постоянно работает над внедрением в производство новой техники, усовершенствует имеющееся в наличии оборудование. Разработал и изготовил станки для резки пруткового металла, которые работают более технологично, чем заводские.

Анатолий Степанович — новатор своего дела. Сделал станок — матрицу для изготовления защитных экранов-выпусков, что позволяет улучшить качество колонн. Изготовил станок для опрес-

совки и напрессовки полумуфт подшипников валов при ремонте оборудования с передвижной рамой по высоте. В настоящее время Анатолий Степанович работает над установкой для сварки каркасов свай, что позволит сократить ручной труд.

Анатолий Степанович давно уже на пенсии, но работу на производстве не бросает и своим творческим настроем вдохновляет молодых.

Спасибо Вам большое, Анатолий Степанович, за Вашу неутомимость и готовность всегда помочь родному коллективу.

С. ТУПИКИНА,
главный технолог ЗЖБИ-1.

На снимке: А. С. Сошин.

ПОБЕДИТЕЛИ ПО ОТРАСЛИ

В ходе осмотра деятельности предприятий и организаций отрасли в области изобретательства и рационализации в 1989 году исполнено в производстве 1139 изобретений и 35366 рационализаторских предложений. Экономический эффект от изобретений и рационализаторских предложений составил 197 млн. руб., в том числе от неиспользованных изобретений 97,8 млн. руб., что на 11,9 млн. руб. больше, чем в 1988 году.

Определенных результатов добились коллективы рационализаторов и изобретателей стройки.

Решением Министерства и ЦК профсоюза № 8-2 от 20.03.90 г. признаны победи-

телями социализма творческие бригады, возглавляемые Антоновым Ю. Ф., зам. начальника ОПП СМУ-3, Тупикиной С. В. главным технолог ЗЖБИ-1, общественно-конструкторское бюро, руководимое Марактаевым А. М., начальником технического отдела РМЗ, Дрейфа О. И., инженером СМУ-7.

Достоинными показателями встречают изобретатели, рационализаторы и активисты ВОИР Всесоюзный День изобретателя и рационализатора. На предприятии только за пять месяцев текущего года получено экономии от внедрения рационализаторских предложений и изобретений около 680 тыс. руб.

ВСЕГДА В ПОИСКЕ

Бастракова Клавдия Ивановна работает на ЗЖБИ-4 главным технологом и возглавляет на заводе Совет ВОИР. Клавдия Ивановна обладает неотъемлемыми качествами технического специалиста: жаждой познания нового, умением организовать вокруг себя людей беспокойных, истинных новаторов для воплощения в жизнь новых технических решений.

После окончания школы ТРИЗ она продолжает повы-

шать свои знания, постоянно работает с технической информацией, является техинформатором завода.

В настоящее время новаторы ЗЖБИ № 4 работают над освоением технологии приготовления газозолобетонной смеси в смесителе-активаторе.

М. АЛЫПОВА,
инженер бригады УПП.

На снимке: К. И. Бастракова.

ПРАЗДНИК этот особый: изобретательское и рационализаторское творчество пронизывает все направления человеческой деятельности, поэтому в отличие от других профессиональных праздников, ежегодно отмечаемых в нашей стране, его с полным правом считают своим ученые, специалисты и рабочие всех отраслей народного хозяйства.

Выдвигая в качестве одной из первоочередных задач социалистического государства создание материально-технической базы, В. И. Ленин отводил изобретателям — создателям новых технических решений важную роль. Он проявлял большую заботу о них, встречался с отдельными изобретателями, обсуждал вносимые ими технические решения и оперативно помогал в реализации полезных предложений. Такого же отношения к творчески мыслящим людям В. И. Ленин требовал и от других руководителей, призывая их обращать самое серьезное внимание на все молодые поросли изобретательства и давать возможность всем этим только что пробивающимся росткам укрепляться и развиваться. Ленинское отношение к изобретателям должно служить образцом для руководителей, в первую очередь командиров производства, и на современном этапе развития нашего общества.

Прошло более 70 лет со дня принятия ленинского декрета «Об изобретениях». Однако наша страна, пережив за это время немало потрясений и войн, повлекших огромные людские и материальные потери, сумела в своем развитии сделать огромный скачок вперед: от сохи до атомной энергетики и освоения космического пространства. Это, бесспорно, результат таланта нашего народа, его неиссякаемой творческой энергии, получившей возможность наибольшего расцвета в условиях советского строя. На всех этапах развития страны научно-тех-

ническое творчество трудящихся и особенно изобретательская деятельность служат источником прогрессивных технических решений, поднимающих общественное производство на более высокий научно-технический уровень. Новаторы вносят весомый вклад в повышение производительности и улучшение условий труда, ресурсосбережение.

В 1989 году в народном хозяйстве было использовано более 32 тысяч изобретений и 3,4 млн. рационализаторских предложений с экономическим эффектом 8,4 млрд. рублей. Творческие разработки новаторов позволили сэкономить народному хозяйству 1,4 млн. т. проката черных металлов, 8223 млн. квт. ч. электроэнергии, высвободить от ручных тяжелых работ 186 тыс. человек. Вместе с тем, мы не можем быть удовлетворены развитием новаторства. Инертность производства к техническому обновлению не способствовала широкому вовлечению трудящихся в техническое творчество. В результате, сегодня в изобретательской и рационализаторской деятельности участвуют всего лишь около четырех процентов трудящихся.

Теперь ситуация должна измениться. В жизни нашей страны все больший размах приобретает процесс практической реализации стратегического курса партии на ускорение социально-экономического развития. Подготавливаемый Закон об изобретательской деятельности позволит коренным образом изменить отношение к изобретательскому творчеству, являющемуся одной из главных движущих сил экономического и социального прогресса, ведущего к неуклонному повышению благосостояния советского народа.

В ангарском управлении строительства в прошлом году в изобретательской и рационализаторской деятельности приняло участие более 1200 человек. Ими по-



дано около 1000 предложений, из которых 727 признаны рационализаторскими. В производство внедрено 650 рационализаторских предложений и 58 изобретений, от внедрения которых получена суммарная экономия более 2000 тыс. руб., в том числе от изобретений 583 тыс. руб. Хороших результатов добились строительно-монтажные управления №№ 3, 4, 7, УПТК, УПП, УЭС, РМЗ, которые по праву заняли призовые места по итогам социализма.

Объединенный Совет ВОИР поздравляет всех изобретателей, рационализаторов, активистов ВОИР подразделений стройки с праздником и желает всем здоровья и больших творческих успехов.

М. НОВИЧКОВА,
председатель объединенного Совета ВОИР.

**ДЕНЬ ИЗОБРЕТАТЕЛЯ И РАЦИОНАЛИЗАТОРА
УСТАНОВЛЕН УКАЗОМ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО
СОВЕТА СССР ОТ 24 ЯНВАРЯ 1979 ГОДА
И ОТМЕЧАЕТСЯ ЕЖЕГОДНО
В ПОСЛЕДНИЮ СУББОТУ ИЮНЯ**

ОДИН ИЗ АКТИВНЫХ

Один из активных рационализаторов УПТК — Михаил Сергеевич Кузенбаев, электрогазосварщик отдела главного механика. В этом году он внедрил три рационализаторских предложения, разработанных в соавторстве с другими рабочими отдела. Они дали экономический эффект в 600 руб. Его рационализаторские предложения способствуют улучшению условий труда, ускорению погрузо-разгрузочных работ, экономии электроэнергии.

М. С. Кузенбаев способствует и внедрению рационализаторских предложений других авторов.

На снимке: М. С. Кузенбаев.



АНКЕТА ЧИТАТЕЛЬСКОГО МНЕНИЯ

5 августа 1989 года исполнилось 40 лет со дня выхода первого номера газеты «Ангарский строитель». Нам крайне важно обновить свои знания о читательской аудитории, выслушать ваши пожелания и критику. Это особенно необходимо сейчас, когда перед газетой, как и перед прессой вообще, стоят важные и сложные задачи. Посильно участвовать в их решении газета может только опираясь на ясное представление о действительных потребностях читателей. От души надеемся, что каждый из вас откровенно ответит на анкету.

Сначала сообщите о себе:

1.1. Пол: муж., жен. (подчеркнуть).

1.2. Возраст (лет).

1.3. Место работы

1.4. Должность

1.5. Образование (подчеркнуть): а) общее среднее; б) среднее специальное; в) высшее экономическое; г) высшее техническое; д) другое высшее.

1.6. Если хотите поддерживать связь с редакцией «АС», можете указать фамилию, и., о. и полный адрес

1.7. С какого года выписываете нашу газету?

1.8. С какого года регулярно читаете «Ангарский строитель»?

1.9. Читает ли «АС» члены вашей семьи? Подчеркните: а) никогда; б) изредка; в) постоянно.

2.0. Какую страницу номера вы обычно прочитываете внимательно (), какую просматриваете (), какую не читаете совсем ()?

2.1. Какие газеты, кроме «АС», читаете регулярно?

2.2. Назовите постоянные рубрики газеты, которые лично вам особенно важны или интересны

2.3. Могли бы вы назвать несколько материалов из любых, ранее вышедших номеров, которые считаете особо полезными и своего рода образцами, на которые нам следует равняться?

2.4. Замечаете ли вы изменения газеты в целом — в лучшую или худшую сторону? Подчеркните: а) газета немного улучшается; б) газета медленно ухудшается; в) не ухудшается, однако нуждается в обновлении; г) делается на стабильно хорошем уровне.

2.5. Нравится ли вам стиль оформления газеты? Подчеркните: а) нравится; б) не нравится; в) может быть, есть предложения?

2.6. Любая газета с годами изменяется. В каком направлении следует развиваться «Ангарскому строителю»?

Редакция сердечно благодарит вас за помощь. Если хотите что-то добавить к анкете, приложите к ней письмо.

Вложите анкету в конверт и отправьте по адресу: 665835, Ангарск-35, 7а микрорайон, Ангарское управление строительства, редакция газеты «Ангарский строитель».



На снимке А. Макеко: от-
делочницы из бригады Р. Х.
Байданова СМУ-6, готовящие
к сдаче столовую на АЭМЗ;
Анна Константиновна Граче-
ва со стажем работы в 31
год и Александра Лазарен-
ко, два года назад окон-
чившая СПТУ-35.



Советы родителям

Лето...С какой радостью ждут его дети. Кто-то из них едет в пионерлагерь, кто-то в деревню или с родителями за город.

Я поведаю речь о тех детях, которые уезжают с родителями в другой город. Отдых у нас как-то связан с появлением у моря, у реки, у озера. Но иногда этот берег не приносит желаемого результата, ребенок не только не крепнет, наоборот, худеет, капризничает, плохо ест, спит. И связано это с переменной климата. Чем младше дети, тем тяжелее приспосабливается их организм к новым условиям, тем быстрее поддается солнечному и тепловому перегреву. А почему? Потому что в организме маленького ребенка еще недостаточно развита система терморегуляции. Далее — неправильно организованный родителями режим сна, питания. Днем дети без сна, не отдыхают, питаются в столовых, кафе, едят шашлыки, переутомляются в очередях за завтраком, обедом, ужином. Иногда обходятся и без обеда, бутербродом, сухомяткой, употребляют немытые фрукты. В результате — кишечные заболевания.

Недо, чтобы дети побольше бывали на воздухе, играли. Дети обязательно должны играть! Мяч, кегли, скакалки, волейбол, теннис — это очень полезно. Они развивают точность, координацию движений, грацию и ловкость, способствуют профилактике сутулости, сколиоза. Но физическая нагрузка должна соответствовать возрасту ребенка и его состоянию здоровья. Детям ослабленным, страдающим хроническими заболеваниями, вредны чрезмерные возбуждения и физическое переутомление.

Лето — самое хорошее время для закаливания. Оно повышает выносливость организма, сопротивляемость к простудным заболеваниям, например, катарам верхних дыхательных путей, насморкам, способствует хорошему аппетиту и спокойному сну. При закаливании обязательно нужен индивидуальный подход. Дети, которые страдают болезнями сердца, кожи, расстройством деятельности желудочно-кишечного тракта, повышенной нервной возбудимостью, перенесшим инфекционное заболевание, противопоказаны солнечные ванны, закалива-

ние водой. В этом случае необходимо обратиться к врачу и получить консультацию.

Когда ребенок большую часть времени проводит на открытом воздухе в трусиках, бегает босиком, его организм уже получает воздушные ванны.

Солнечные ванны рекомендуются проводить с 10—11 часов утра. Стелите одеяло и укладывайте ребенка голым на спинку, ногами к солнцу. Голову накройте панамкой. Затем, поверачивайте на бок, потом на живот и на другой бок. Время облучения каждой стороны тела — 1 минута, всей солнечной ванны — 4 минуты. Через каждые три ванны продолжительность облучения каждой стороны тела увеличивайте на одну минуту. А через каждые шесть дней солнечные ванны нужно заменять воздушными.

Хорошо закаливают организм и водные процедуры: обливание, обливание и купание в реке. Обливание — профилактическая процедура. Ведро или лейку надо держать ближе к телу, чтобы вся вода стекала по туловищу к ногам. Температуру

воды с 32—34° доведите постепенно до 20—22°, понижая через день на градус. Если вы будете проводить эту процедуру систематически и ежедневно, будет польза.

Кто из детей не любит плавать в реке, озере, море. Начинать купаться детям можно при температуре воздуха не ниже 25°, а воды — 22°. В первые купания, ребенок должен быть в воде 1,2 минуты, достаточно войти в воду и несколько раз окунуться. Злоупотребления могут привести к ознобу, может появиться «гусящая кожа», посинение губ. Такое купание вместо пользы принесет только вред детскому организму.

В закаливании большую роль играет и одежда. Светлая, хлопчатобумажная, льняная ткань предохраняет от перегрева. Обязательно на головке должна быть панамка, нижнее белье хлопчатобумажное, из батиста, бязи, платье из ситца, сатина, плотное. Эти ткани хорошо пропускают тепло, воздух и влагу. И разумеется, больше фруктов, овощей, соков, ягод, богатых витамином С. Мыть

все необходимо тщательно под струей проточной воды, а затем обдавать кипяченой. Готовьте детям холодные свекольные, фруктовые, молочные супы, различные салаты из сырых овощей. Не забывайте и о молоке, летом оно особенно ценно, в день — не меньше двух стаканов молока, кефира или простокваши.

Для тех, кто остался в городе, не смог никуда выехать, посоветую использовать сад, парк, а в выходные дни выезд с детьми за город, в лес, на речку. Общение с природой, прогулки в лесу развивают у детей наблюдательность. Если гуляете в лесу, расскажите о травах и покажите их, о растениях, цветах; если покажете грибы, объясните, какие из них съедобные, а какие ядовитые, так, например, белая поганка — ядовито-смертельный гриб, опасен для здоровья; расскажите о муравьях, их пользе; о птицах, животных. Все это поможет воспитать бережное отношение к природе и развить чувство прекрасного.

Н. ПОЗДНЯКОВА,
воспитатель детского сада № 46.

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ЛЕТНИЙ ОТДЫХ



35 лет трудится в ЦМСЧ-28 Галина Васильевна Шеронова. Сейчас она — медсестра ЛОР-отделения больницы в 85 квартале.

Музыка и мы

Абонементы органной музыки

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ ПРЕДЛАГАЕТ НА 1990-1991 ГГ.

Под звуки прошлое встает И близким кажется и ясным: То для меня мечта поет, То веет таинством прекрасным.

А. БЛОК

ВРЕМЯ В ЗВУКЕ, СЛОВЕ, ЖИВОПИСИ.

14 ноября.

Песнь о Рафаэле. Композиция на музыку И. С. Баха, Г. Ф. Генделя, А. Корелли, Т. Витали, Ф. Верачини, Дж. Каччини.

12 декабря.

Искусство галантного стиля — рококо. Музыка композиторов Франции, Италии, Германии XVIII века.

6 февраля.

Классицизм в музыке, живописи, архитектуре. Музыка композиторов Австрии, Германии, России XIX — нач. XIX в. в.

6 марта.

Из сокровищницы Иркутского художественного музея. «Одна из редкостей Сибири» (картинная галерея В. П. Сукачева).

В программе концертов — музыка зарубежных и русских композиторов, поэзия и живопись (показ слайдов).

Начало в 19 часов.

Исполнители: ансамбль солистов Иркутской филармонии. Руководитель Владимир Карпенко. Заслуженная артистка РСФСР Наталья Головина (сопрано). Член союза композиторов Лидия Янковская (орган), искусствоведы — ст. научные сотрудники Иркутского музея В. Назарова, Л. Снытко.

«ЛИКИ ВРЕМЕН В ГАРМОНИИ ЗВУКОВ»

«Сокровища музыки неисчерпаемы, и также неисчерпаемы ее возможности в будущем».

Д. ШОСТАКОВИЧ

Октябрь.

«Мы рождены для вдохновения...» В программе музы-

ЭТИ МАЛЕНЬКИЕ мысли, народные поговорки мудрых великих людей помогают нам, мне кажется, даже снять нервные напряжения, стрессы, избавиться от волнения, отвлечься, призадуматься, обогатить свои знания, посмотреть на себя.

Мудрые мысли — это «портативный воспитатель», ваш «карманный педагог». Эти прописные истины, возможно, и не новы для вас, дорогой читатель. Но, право же, не стоит возмущаться. Истина, как вино, от времени становится крепче.

«НИЧТО ТАК НЕ ИСТОЩАЕТ И НЕ РАЗРУШАЕТ ЧЕЛОВЕКА, КАК ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ БЕЗДЕЙСТВИЕ» (Аристотель)

Физический труд на свежем воздухе подчас бывает лучше всяких лекарств. Физический труд, быстрая ходьба, медленная пробежка, гимнастика нужны особенно людям умственного труда, тем, кто много сидит, много пишет, постоянно прикован к своему рабочему письменному столу и телефону.

Арсенал оздоровительных упражнений многообразен. Еще в старые добрые времена оправдывали себя гигиеническая гимнастика, плавание и бег. Сегодня наш современник «оседлал» различные тренажерные устройства. Лица обоего пола ухватились за гриф штанги. Атлетизм стал популярным как среди юношей, так и девушек. Но «железной игрой» увлекаются мужчины и более старшего возраста. Известно, что президент Рейган «качал железо» в свои 70 лет! И выглядит довольно стройным и подвижным.

Физическая активность взбадривает организм. Нужно поработать так, чтобы вспотеть. С потом выводятся шлаки, яды. Организм очищается, как бы «выстирывается»

изнутри. Появляется приятная усталость, но облегченность. Считайте, что вы заработали себе ужин. Но не спешите уничтожить все под метелку, что есть на кухне. Излишество — порок. Впрочем, не только в питании... Физический

мир! Как много бы отдали наши деды в дни блокады Ленинграда за тот кусочек хлеба, который сегодня мы с вами выбрасываем. Да, часто ли мы ценим, дорожим, радуемся тому, что имеем.

Так ли уж необходима нам

Физическую культуру — в повседневный быт

ПРОПИСНЫЕ ИСТИНЫ И К НИМ СУЖДЕНИЯ

труд и питание, физический труд и психическая деятельность должны находиться во взаимном равновесии. Представьте себе, что будет, если вы все время переживаете и нервно перенапрягаетесь, да еще физически не двигаетесь. Гипертония, склероз, инфаркт... «ЗНАЧЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ТЕПЕРЬ ПОНИМАЕТ, ПОЛАГАЮ, КАЖДЫЙ, ОДНАКО НЕ КАЖДЫЙ БЕРЕТ СЕБЕ ЗА ПРАВИЛО ПОДДЕРЖИВАТЬ ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС» (академик Н. Блохин)

А вот еще: «МЫ РЕДКО ДУМАЕМ О ТОМ, ЧТО ИМЕЕМ, НО ВСЕГДА ДУМАЕМ О ТОМ, ЧЕГО НАМ НЕДОСТАЕТ» (Шопенгауэр)

А ценим ли мы, что имеем. Этот дом, теплую ванну, газ, электричество, телевизор... Конечно, не всегда мы веселы, когда бросаем взгляд на витрину гастронома. Но не так уж пуст наш холодильник.

Но, как много бы отдал безрукий, чтобы иметь ее, безногий, чтобы стать на ноги, слепой, чтобы увидеть

эту вещь, за которую мы готовы переплатить баснословные рубли. И, сломя голову, собрав всю зарплату свою и встрахнув всю папину вместе с его карманами и портмоне, развязав припыленный узелок бабулиного чулка, забыв о боге и своем любимом педагоге, вы помчались электричкой на многолюдный берег Ушаковки, где «черный рынок» сулит вам светлое будущее.

«КАК МНОГО ЕСТЬ НА СВЕТЕ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ МНЕ НЕ НУЖНЫ» (Сократ)

Больше платьев, чем у Жаклин Кеннеди, нам не иметь. (У нее их было 20000!) Больше власти, чем у Наполеона, нам не иметь. Больше орденов, чем у Брежнева, нам тоже не иметь. Да, человек, к сожалению, редко ценит главное богатство, которое есть, которое пока не дало трещину. ЭТО ЗДОРОВЬЕ. Но как он потом жалеет, когда теряет это здоровье, молодость, свободу. Если все это у вас есть, считайте себя счастливыми!

А то, что ваш приятель приобрел спортивный костюм фирмы «Адидас», а вы нет. То, что ваша подружка где-то отхватила норковую шубу. Завидно? Согласен. Как сказал один мудрец «Завистники умрут, а зависть останется». Мне кажется, завидовать можно. Да и никуда не денешься от этого. Только не надо злобствовать, нервничать, противиться, портить отношения, доброту и дружбу.

«ЗАВИСТЬ — ЗЛО. НЕ ЗАВИДУЙ, А РАДУЙСЯ УСПЕХУ ТОВАРИЩА, НО, РАДУЯСЬ ЕГО УСПЕХУ, СТРЕМИСЬ ЕГО ОБОГНАТЬ»

Радуйся, что твой товарищ купил новенькие «Жигули».

Но радуясь его успеху, стремись обогнать его на «Волге».

«ЗАБОТА — ИСТОЧНИК СТА БОЛЕЗНЕЙ»

(японская поговорка)

Утро. В спешке и заботах, с портфелем деловых бумаг вы нервно торопитесь на службу. Сегодня аудиенция. И вот ваши деловые бумаги у шефа на двухтумбовом... И сам он как «двухтумбовый», этот маститый, толстый бюрократ, наследник Кобы. Суровый взгляд, искусственный свод бровей, «неудовлетворенная пауза», и затем такой фамильный «плевок» в ухо, от которого вы коlobком покатились с лесенки в свою конторку. В нервной спешке, с головой зарывшись в бумагах, снова в заботах, заботах...

Вспомните, много ли у вас за минувший год было таких дней, когда вы за городом в лесу, без тугого галстука на шее, без тугого ремешка «на полшарии», босиком по росе... Или на сухой травке, на спине «крестом», прищурив взгляд на плывущие облака...

Забора, забора. Все ей время. А потехе? Остается ли ей час?

А. МИРОНОВ, ент. корр.

НАСТРОЕНИЕ



Фото А. ВАСИЛЬЕВА.

ка А. Вивальди, А. Корелли, Т. Альбини для скрипки и органа, органные сочинения С. Франка.

Декабрь.

Рождественский вечер. Хоралы и кантаты И. Баха, органные произведения из цикла «Рождество господне». О. Мессияна.

Февраль.

«Искусств и муз творенья величавы». Концерты И. Баха, Г. Генделя, для скрипки и органа, органные сочинения М. Регера.

Апрель.

«Вознесение». Арии И. Баха, Г. Генделя, органный цикл О. Мессияна «Вознесение». Исполнители: солисты Иркутской филармонии Людмила Мацюра (орган), Юрий Кузьмин (скрипка), Николай Прошин (баритон). Концерты ведет лектор-музыковед Марина Токарская.

«КОРИФЕЙ ОРГАННОГО ИСКУССТВА»

Ноябрь.

«То был художник пылкой фантазии и огромного темперамента». (К. Розенцвиг). Вечер, посвященный старинному композитору Дитриху Букстехуде.

Январь.

Провидец тайн человеческой души. И. С. Бах — к 240-летию годовщины смерти.

Март.

«Если говорить о музыке Франка, то в ней поражает прежде всего ее поразительное красноречие... Франк — музыкант-оратор». (Б. Асафьев).

Май.

4 драмы Оливье Мессияна. Исполнители: солистка Иркутской филармонии Людмила Мацюра (орган), концерты ведет Марина Токарская.

Звонить по телефонам: дежурный 24-53-50 концертный отдел 42-71-72 Органный зал 24-35-64

АБОНЕМЕНТЫ «СТАРИННАЯ МУЗЫКА ДЕТЯМ»: ОРГАННАЯ АЗБУКА»

«Музыку не знать так же стыдно, как и не знать грамоты» (И. Маттезон).

9 октября.

«Поющие трубы». Рассказ об органе и его особенностях.

11 декабря.

«Если бы Бах вел дневник». Несколько случаев из жизни И. С. Баха.

12 февраля.

«Концерт в концерте». Орган-инструмент-оркестр. Союз органа с другими инструментами и голосом.

9 апреля.

«Слушаем и фантазируем». Музыка Баха, Арро, Бельмана, Видора.

Начало в 15-00 час. Исполнители: Людмила Мацюра — орган, Марина Токарская — музыковед.

АБОНЕМЕНТ «МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДИЛИЖАНС»

13 ноября.

«Путешествие в органное королевство». Во время которого вы узнаете, как звучит и как устроен орган, чем он отличается от других инструментов.

8 января.

«300 лет тому назад». Ког-

да жили великие мастера органа, клавирина и скрипки: Бах, Гендель, Корелли.

12 марта.

«Музыка в замке и во дворце». Старинная музыка для органа, клавирина, альта и виолончели.

14 мая.

«На родине Шарля Перро». Звучит музыка французских композиторов: РАМ, Куперина, Дакена, Бельмана. Начало

в 15-00 час. Исполнители: Людмила Мацюра — орган, Марина Токарская — музыковед. В концерте принимают участие артисты Иркутской филармонии. Звонить по телефонам: дежурный 24-35-50, концертный отдел 24-71-72, органный зал 24-35-64.

(Продолжение следует).

Редактор С. П. ЖИРУХИНА.

Пишите:

665835, г. Ангарск-35, 7а микрорайон, Ангарское управление строительства.

Звоните:

редактор — 84-87; отдел промышленного и жилищного строительства — 82-23; отдел писем, секретарь-машинистка — 80-20; фотокорреспондент, отдел обслуживающих подразделений — 82-36.

Формат

1/2 д. л.

Тираж 1620

Зак. 893с.