

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# Ангарский строитель

ОРГАН ПАРТКОМА, ГРУПКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ  
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

№ 78 (4164)

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ  
С 5 АВГУСТА 1949 г.



ОКТАБРЯ 1989 года

СРЕДА

Цена 2 коп.

## Готовятся к переходу

Стабильно работает коллектив ремонтно-сборочного участка, который возглавляет Владимир Михайлович Рязанов.

В трудных условиях, несмотря на дефицит запасных частей, выполняет он производственную программу по капитальному ремонту строительных машин.

Неоднократно выходил победителем заводского социалистического соревнования. Темпы роста производительности труда за 8 месяцев текущего года составили 109,7 процента.

Отлично трудятся ветераны участка — токарь Владимир Архипович Сосновский, мастер Людмила Петровна Крысь, слесарь по ремонту двигателей Анатолий Кузьмич Желевич и другие.

В настоящее время в коллективе прорабатываются мероприятия по успешной работе коллектива при арендных отношениях. Намечено укрупнение бригад с целью учета затрат на производство на конечный результат и для сокращения работников аппарата управления.

**Г. БЕСПАЛОВА,**  
начальник планового отдела РМЗ.

## Одна запись в трудовой

Почетное звание «Лучший по профессии», присвоенное электросварщику арматурных сеток и каркасов Ирине Стефановне Габа, — еще раз убедительное доказательство тому, что ее отнюдь не женская профессия не только ей по плечу, но и стала делом всей ее жизни.

Первоначальная запись в 1974 году, когда после окончания СПТУ-10 Ирина пришла на ЗЖБИ-1, в ее трудовой книжке только дополнялась соответствующими приказами о повышении разряда.

Постоянно стремится Ирина Стефановна совершенствовать свою квалификацию, овладела и смежной специальностью — стропальщик. А трудится она в бригаде Т. Г. Тюменцевой.

Почетные грамоты, благодарности — все эти записи в трудовой книжке как зеркало отражают настрой И. С. Габа на работу.

А совсем недавно еще одно радостное событие произошло в жизни Ирины Стефановны Габа — она получила квартиру. Так что настроение у нее отличное.

**Л. НИКИТИНА.**



## Лучший по профессии

Не баловала судьба Владимира Степановича Борисова. Нелегкая година — 1941 год — дата его рождения. Ну, а когда подошел его черед, то и он был призван в ряды Советской Армии. Отслужив, в 1965 году закончил курсы электросварщиков в учебном комбинате. И с тех пор и трудится в системе управления производственных предприятий стройки.

А с 1975 года стал работать на заводе железобетонных изделий № 1. В трудовой книжке Владимира Степановича немало благодарностей, поощрений.

А трудится он в стабильном и дружном коллективе, который возглавляет Вячеслав Михайлович Зазерин. Этот коллектив — неоднократный лидер социалистического соревнования не только на заводе, но и по управлению производственных предприятий. В бригаде царит дух доверия и взаимопонимания.

А совсем недавно Владимиру Степановичу Борисову было присвоено почетное звание «Лучший по профессии». Оно ко многому обязывает.

**О. КАЛАЧЕВА,**  
председатель профкома ЗЖБИ-1.

На снимке **А. Бочарова:**  
электросварщик Владимир Степанович Борисов.

## Страда-89

На протяжении многих лет тесная дружба связывает коллектив управления автотранспорта стройки и сельчан подшефного Аларского района. Нелегкой выдалась страда-89. Закончилась закладка сенажа, силоса. Нелегко достается каждая тонна зерна. Идет закладка овощей. И везде и всюду поспевают водители УАТ.

И помогает в работе социалистическое соревнование. По итогам работы с начала уборочной страды подекадно трижды первую ступеньку пьедестала почета занимал коллектив автоколонны автобазы № 1, водители которой трудятся в колхозе имени Кирова. Возглавлял коллектив данной автоколонны О. Е. Ушаков. Неустанно крутят «баранки» своих автомашин В. М. Бондаренко, В. М. Ва-

сильев, В. В. Фоменков и другие. Колхоз имени Кирова занял первое место по району по заготовке кормов. И в этом немалая заслуга водителей автоколонны, базирующейся в этом хозяйстве.

Дважды второе место присуждалось водителям автоколонны автобазы № 7, которые обслуживают колхоз «Рассвет» (начальник автоколонны В. Д. Матушевич). Коллектив этой автобазы поставил самое большое количество автомобилей. И сейчас работает в крайне сложных условиях. Среди лучших водителей по праву называют А. Н. Горлышкина, Н. В. Маланова, В. А. Романова и других.

Все автомобили, которые были направлены на уборочную по заготовке кормов и уборке зерновых, специаль-

но подготовлены к страде. При перевозке обеспечивается высокая сохранность сельскохозяйственных грузов.

Самое широкое распространение получил бригадный подряд, в котором заинтересованы как водители, так и руководители хозяйств. Между водителями, механизаторами уборочных агрегатов и руководителями хозяйств оформлены договоры, в которых указаны конкретные сроки выполнения работ с учетом качества. Страда 1989 года продолжается. И хочется верить, что весь собранный урожай будет вовремя заложен в закрома.

**В. КУЗЕНКОВ,**  
**А. ЛОРЧЕНКО,**  
инженеры УАТ, члены штаба по перевозке сельскохозяйственных грузов.

СЕГОДНЯ  
В НОМЕРЕ:

- НА ПОЛЯХ  
АЛАРИИ —1 стр.
- ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ  
В ПРОФСОЮЗЕ —2 стр.
- ЗДЕСЬ БУДЕТ  
НАРОДНЫЙ ДОМ —3 стр.
- НА ПРИЗ ГАЗЕТЫ,  
—4 стр.

## Идёт соревнование

Активизировали свое участие в соревновании на комплексе СМУ-7, МСУ-76. Строительно-монтажное управление № 7 приступило к благоустройству, так что строительная площадка стала неузнаваемой. По-прежнему в стороне от соревнования сто-



## ВЖС

ит СМА, ВССТМ. Ослабило свое участие СМУ-4, считая, видимо, это ненужным, поскольку работы его идут к концу.

За третий квартал по первой группе в передовые вышли звенья СМУ-3 Алексея Ивановича Козлова и Галины Михайловны Мудровой. Хорошо работало и звено этого же подразделения Виктора Ивановича Казюлина, но его сняли с рассмотрения при подведении итогов из-за нарушения трудовой дисциплины Александром Владимировичем Сикиевским. Его поведение и ранее рассматривалось на совете трудового коллектива участка. Сейчас вынесено последнее предупреждение.

По третьей группе в победители социалистического соревнования вышли бригады Н. И. Кузьменко (МСУ-76), Ю. Д. Вихрещука и Н. В. Лемешева (МСУ-42).

Наш корр.

## Устный публицистический журнал «ЦЕНА ЗДОРОВЬЯ»

будет проходить 8 октября с. г. в театральном зале Дворца культуры нефтехимиков.

Одна из его страниц посвящена нравственности, духовному здоровью общества, или, точнее, его отсутствию. Это будет главная тема беседы главы Иркутской и Читинской епархий архиепископа Хризостома и председателя Иркутского отделения фонда культуры, поэта и писателя Марка Давидовича Сергеева.

Начало в 17 часов.

## В ПАРТКОМЕ СТРОЙКИ

26 сентября состоялось очередное заседание партийного комитета стройки.

Одним из рассмотренных на нем вопросов был «О работе администрации, партийных бюро, общественных организаций РМЗ, СМУ-6 по выполнению постановления ЦК КПСС и мероприятия по укреплению трудовой дисциплины».

Было отмечено, что коллектив ремонтно-механического завода, претворяя в жизнь решения партии и правительства, усиленно трудится над выполнением плановых заданий.

Принятые меры позволили свести до минимума срывы в выполнении тематических задач, чему в значительной степени способствовали стабилизация до некоторой степени коллектива и работа по укреплению трудовой и производственной дисциплины. Если в прошлом году за 8 месяцев соотношение принятых и уволенных составляло минус 8 чел., то в этом — плюс 6, прогульщиков было 39 человек, стало 28 человек, потеряно человеко-дней 82 против 67 в 1988 году. Значительно сократилось число лиц, доставленных в медвытрезвитель, — 12 против 20 в прошлом году. Активизировали работу товарищеский суд (т. Михайлов) и комиссия по борьбе с пьянством и алкоголизмом (т. Черемисин).

В СМУ-6 вопросами координации работы по борьбе с нарушениями трудовой дисциплины, усилению воспитательной работы в коллективе занимается совет по профилактике правонарушений и укреплению трудовой дисциплины (председатель т. Мишенев В. Ф.). План работы совета утвержден на партбюро. В течение 8 месяцев 1989 года проведено 8 заседаний совета. Комиссия по борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1989 году активизировала свою работу, более активно стали использоваться профилактические услуги наркологических служб, все неблагополучные лица взяты на особый учет, все они посещаются по месту жительства, поддерживается связь с их семьями. В течение 8 месяцев проведено 8 заседаний комиссии, на которых разобрано 12 человек. Проводимая профилактическая работа в 1989 году дала положительные результаты. Если прогульщиков в 1988 году было 32 человека с потерей 102 человеко-дней, то за 8 месяцев 1989 года прогульщиков уменьшилось до 14 человек с потерей 31 человеко-дня. В 1989 году доставка в медвытрезвитель уменьшилась более чем в 3 раза.

Несмотря на большую проделанную профилактическую работу в СМУ-6 еще далеко не исчерпаны возможности по укреплению трудовой дисциплины и снижению текущей текучести кадров. Так, текучесть в 1989 году составила 10,55 против 6,96 в целом по АУС. Возросла она и против прошлого года (6,98). Количество прогульщиков в 2 раза (4,81) больше, чем в среднем по АУС (2,33). Потери человеко-дней от прогулов составили на 100 работающих 10,65 против 6,04 по АУС. Значительные потери в результате нарушений трудовой дисциплины свидетельствуют о том, что проводимые мероприятия в большей мере нашли общий характер и не всегда доходили непосредственно до рабочего места конкретного рабочего.

Отмечено, что по РМЗ средние показатели состояния трудовой дисциплины выше аналогичной по АУС. На заводе каждый 15-й рабочий — это прогульщик, каждый 35-й доставлен в медвытрезвитель. На заводе не разработаны совместные мероприятия администрации, партбюро и профкома по укреплению дисциплины труда и созданию стабильного коллектива. Партийное бюро не возглавило проводимую работу по укреплению трудовой дисциплины, не уделяет должного внимания мерам перспективного характера. Ослабил работу совет наставников (Первых Г. М.), не работает общество борьбы за трезвость.

Партийный комитет, в частности, постановил:

— Отмечая некоторые положительные результаты работы в коллективах РМЗ и СМУ-6 по укреплению дисциплины труда, считать эту работу еще не в полной мере отвечающей требованиям постановлений ЦК КПСС.

— Потребовать от руководства завода (Первых Г. М.), партбюро (Федосеев Н. Л.), профкома (Плахотников Н. М.) в четвертом квартале 1989 года составить на 1990 год комплексный план совместных мероприятий по усилению профилактики и укреплению дисциплины труда.

— Обратив внимание руководителей СМУ-6 (т. Мишенев, Рахимов, Глухов) на конкретизацию проводимых мероприятий, обеспечивающих вовлечение в работу по укреплению трудовой дисциплины каждого работника СМУ.

— Партийным бюро СМУ-6 (Рахимов Ф. У.), РМЗ (Федосеев Н. Л.) постоянно заботиться о подтяжке роли каждого коммуниста, партийных групп, руководителей и ИТР в укреплении дисциплины и создании стабильных трудовых коллективов.

— Строго указать члену КПСС Федосееву Н. Л. на ослабление работы партбюро по координации действий хозяйственных и общественных организаций РМЗ.

В ТРЕТЬЕМ строительном монтажном управлении завершились отчетно-выборные собрания в цехомах. Прокомментировать их мы попросили председателя профкома СМУ Виктора Михайловича Распутину.

— У нас четыре цехома на участках и один в конторе. Надо отметить, что отчетно-выборные собрания проходили злословно. Много выступлений было по производственным нуждам, касающимся снабжения материалами, механизмами. Люди взыскательно подходили к оценке работы каждого профсоюзного активиста. Так, на втором участке рассматривали работу каждого члена цехкома. И то, что работа цехкома в целом была признана удовлетворительной, заслуга его председателя Алевтины Васильевны Захаровой. Членам цехкома было выражено недоверие. Он обновлен полностью. Председателем избрана

## ПОДОШЛИ ВЗЫСКАТЕЛЬНО

электросварщик Галина Ивановна Конькова, Алевтина Васильевна — ее заместителем. Полностью обновился цехком и на первом участке. Здесь председателем стала штукатур-малляр Галина Михайловна Гусева.

Один из лучших цехкомов — на четвертом участке. Он активно участвует во всех мероприятиях. Цехком этот несколько обновился, председателем остался Анатолий Никандрович Панкин.

Лучший у нас — это цехком конторы. Не первый год возглавляет его Мария Константиновна Шилина, старший инженер сметного отдела. Здесь работа на высоте: он действует в разных направлениях. На нем и женсовет, и товарищеский суд, и настав-

ничество, работа культурно-массовая и с детьми. Единственная недоработка у них, да с этим у нас везде плохо, — это участие в спортивных мероприятиях. И на цехомах об этом говорим постоянно. А ведь могли бы — у нас 90 человек до 30 лет. Решили на конференции СМУ выбрать ответственного за участие наших работников в спортивных мероприятиях. Мария Константиновна вновь выбрана единогласно. И на пятом участке остался во главе цехкома Василий Дондокович Аюшев.

От каждого цехкома выбрали делегатов на отчетно-выборную конференцию СМУ, представителей в комиссию по подбору состава нового профкома.

## Профсоюзная жизнь: отчеты и выборы

### ГЛАВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

«Нарастает демократия, гласность, все сферы деятельности затронул критический период перестройки. В данный момент остро и по-новому ставится вопрос о месте и роли профсоюзов в стране. Теперь уже не профсоюзный комитет, а СТК в соответствии с Законом о государственном предприятии призван вместе с администрацией быть непосредственным организатором труда и производства.

— Профком СМУ-5 объединяет шесть цеховых комитетов, профбюро, в которых создано 30 профсоюзных групп, — сказал в своем отчетном докладе председатель профкома Г. И. Бруев. Работа строилась согласно перспективному и календарному плану на каждый квартал с конкретными вопросами деятельности СМУ. Из краткого обзора работы комиссии следует, что жилищно-бытовой комиссии удалось стабилизировать очередность, постоянно вести прием в полном составе. Если в прошлые годы на прием приходили люди с целью получить жилье побыстрее и вне очереди, то сегодня этот вопрос отпал. На прием идут те, кто близко в очереди, приходят выяснять какие-либо изменения в составе семьи. Это заслуга коллегиальных решений и глас-

ности в распределении жилья.

Сегодня в списках на получение мест в детские учреждения только малыши, не достигшие ясельного возраста. Составление списков — не единственная работа комиссии содействия семье и школе. Постоянно проводятся детские новогодние утренники, занимаются работой с трудными подростками. Однако без активной помощи со стороны цеховых комитетов проведение всех мероприятий по работе с детьми было бы малоэффективным.

На нынешнем этапе перестройки, пожалуй, самым главным в работе профсоюза становится не защитная функция трудящихся, а распределительная. Чего только не делим, чего не контролируем. И тут угодить кому-либо очень трудно. Есть комиссия в составе 18 общественных контролеров, определены участки работы — вот только активной работы пока нет. Всесторонне проанализировано участие цеховых комитетов в подготовке перехода работы СМУ на арендный подряд. Высказан ряд критических замечаний и дельных предложений, направленных на ускорение решения острых проблем.

Работа с кадрами на современном этапе перестройки требует повседневного уча-

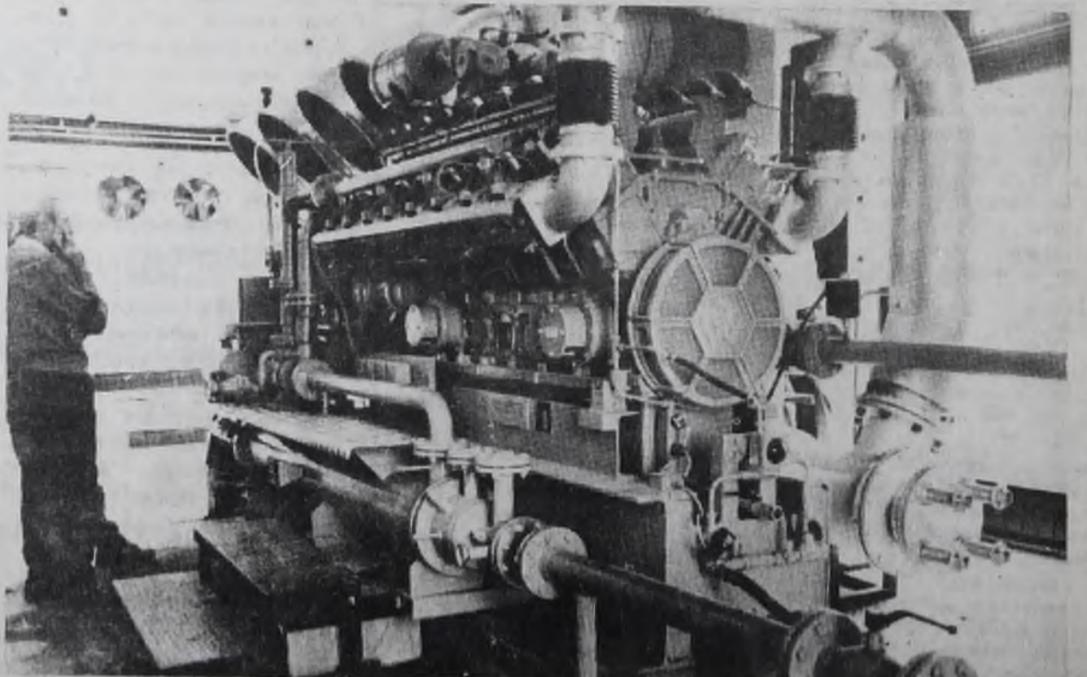
стия общественности к личному поведению и отношению к порученному делу. Тех, кто не справляется со своими должностными обязанностями, рабочий класс терпеть долго не будет. Руководители правильно понимают свою меру ответственности, но с подчиненных инженерно-технических работников спросить так, как требует дело, не всегда могут.

В заключение Г. И. Бруев сказал, что он как председатель профкома участвует во всех производственных совещаниях, высказывает свои предложения. Приняв участие в подготовке подразделения к переходу на аренду. Под постоянным контролем профкома находятся законодательства и их соблюдение администрацией СМУ. Перечень точек приложения усилий профсоюзного комитета можно перечислять до бесконечности. Но нужно преодолеть отчуждение от общественной работы, которое имеется. «Видимо, надо вернуть веру в то, что профсоюз четко стоит на защите законных прав каждого работника», — так закончил свой доклад Г. И. Бруев.

После выступления в прениях было обсуждено и принято постановление: «Считать главным направлением и главной задачей изменение функций профкома на защиту интересов трудящихся в области условий охраны труда и его оплаты, в области социальных нужд».

Наш корр.

## ОПЫТ ЭКОНОМИЧЕСКОГО ХОЗЯЙСТВОВАНИЯ



ВЕНГРИЯ. В поисках новых, нетрадиционных источников энергии республика все шире использует в этом качестве биогаз, образующийся в результате переработки сточных вод, мусора, отходов производства. Такой путь значительно сокращает затраты на энергетические нужды и одновременно способствует охране окружающей среды.

И вот один из примеров. За счет производимого здесь (на снимке) биогаза на станции очистки загрязненных вод в городе Секешфехерваре успешно функционирует оборудование, дающее электрический ток, свет и тепло. Установка, трансформирующая газ в электроэнергию, имеет мощность 274 киловатта. Затраченные на ее строительство средства должны окупиться через 2—3 года.

Фото МТИ—ТАСС.

# ЦЕНТР ПРИТЯЖЕНИЯ

ЗАМЕТКИ С «КРУГЛОГО СТОЛА» ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ  
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА АНГАРСКА

Здание, которое уже прочно обосновалось рядом с Ангарским управлением строительства и продолжает строиться, решением бюро ГК КПСС от 28 сентября с. г. переименовано и будет именоваться впредь как общественно-политический центр городского комитета партии.

Прежнее название — Дом политического просвещения — стало уже днем вчерашним, и многообразные формы партийно-агитационной, воспитательной и просветительской работы с людьми естественно потребовали и нового статуса. Здесь располагается весь идеологический и пропагандистский актив, в университете марксизма-ленинизма обучается более 600 человек, проводятся ежемесячные семинары, дискуссионные клубы, лекции, выставки политической литературы, и это только малая часть всей программы.

По характеру и содержанию проводимой работы безусловно ДПП стал народным домом: проведение собраний, конференций общественных организаций города, ряда предприятий и учреждений, систематическое обучение

профсоюзного актива на постоянно действующих профсоюзных курсах, проведение секций и совещаний работников народного образования, правоохранительных органов, медицинских учреждений, встречи верующих горожан с работниками городского исполнительного комитета — вот сегодня масштаб политической работы.

29 сентября в городском комитете партии состоялся «круглый стол», где рассматривался ряд узловых вопросов, связанных со строительством Народного дома, который возводят бригады СМУ-1. Не будем уходить от истинного положения, но в городе предпринимаются выступления отдельных групп, которые возражают против строительства общественно-политического центра, собрано около двух тысяч подписей от горожан, означающих несогласие.

На встречу пришли секретарь горкома КПСС Е. А. Соловьянов, заведующий городским отделом народного образования В. И. Петров, директор общественно-политического центра З. С. Мамиконян, зав. отделом агитации и

пропаганды М. И. Маркутис, автор проекта здания Народного дома В. А. Халтурин, пропагандисты М. А. Усова, Н. В. Неморова, председатель совета ветеранов В. А. Речкин, главный врач больницы строителей К. С. Кочмарев и другие.

— Партийное учреждение со всеми его идеологическими корпусами — это очень важный политический момент в жизни нашего города, — сказала З. С. Мамиконян, — особенно важно сейчас, в момент перестройки, иметь настоящий единый методический центр. Мы возлагаем надежды и верим, что новое здание будет не только центром методики партийной работы, но центром притяжения для всех жителей Ангарска. Народный дом предполагается обеспечить новейшими средствами видеоаппаратуры. Здесь просторно и уютно разместится фонд нашей библиотеки, где более 40 тыс. книг; литературное объединение Ангарска, мы постараемся продолжить добрую традицию и приглашать для встреч, для дикторской работы самых интересных специалистов города и области.

После выступления З. С. Мамиконян, газетчики уже «наготове держали» вопросы. Они были самые разные, касались неучтенных демографических ситуаций, перспективы строительства общеобразовательных школ, тенденции многолетней «приспособляемости», которая сегодня хорошо проглядывает во многих медицинских учреждениях. Об этом с болью и тревогой говорил К. С. Кочмарев, председатель городского общественного здравоохранения. Выступления всех присутствующих — В. А. Речкина, Н. В. Неморовой, И. И. Дашинского, М. А. Усовой и других — убедительно прозвучали за то, чтобы Народный дом в Ангарске получил постоянную прописку. Это уникальное по архитектуре здание в недалеком будущем станет не только политическим центром, но основное место в его деятельности займет также работа с молодежью. Какой будет наша смена, — это главная и ответственная задача сегодня не только коммунистов, но всех здравомыслящих людей.

Т. ЛИСИНА.



Продолжается гибель тюленей (на снимке).

По мнению ученых, смерть наступает в результате неизвестного пока заболевания, вызванного чрезмерным загрязнением экватории. Английская телепрограмма Айти-ви бьет тревогу: то, что сейчас происходит с Северным морем, очень скоро может перекинуться на другие акватории планеты.

Сегодня некоторые европейские правительства срочно выделяют средства с целью окончательного выяснения причин гибели тюленей.

Фотохроника ТАСС.



## Новосибирск—Ангарск: соревнование

На фото: микрорайон Новосибирска «Снегири», который возведен сибакдемстроевцами, рядом начато строительство нового микрорайона с поэтическим названием «Родники».

## ПУСКОВЫЕ ОБЪЕКТЫ: РОДДОМ В ИНТЕРЕСАХ ДЕЛА

В НАСТОЯЩЕЕ время здесь трудятся всего несколько бригад СМУ-5 — Е. И. Мордовиной, Е. Е. Нисиченко, С. И. Даниловой. Заняты они отделочными работами на блоке «Б». Комплексная бригада СМУ-9 Н. А. Касьянова выполняет общестроительные работы. За последнее время поступают от рабочих коллективов жалобы

на низкое качество блюд, которые входят в бортовое питание. Все жалобы рассмотрены, на площадку выезжала председатель профкома орс В. Е. Суворова. Претензии обоснованы, поэтому приняты меры к исправлению и улучшению качества питания. Специально для рабочих вчера на комплекс выезжали работники библиотеки группко-

ма Вера Николаевна Краснова и Людмила Николаевна Макарова. Такая встреча проводится здесь впервые. Они сделали обзор книг, журналов, предложат из передвижной библиотеки книги. Их для прочтения строители могут брать прямо на рабочем месте. Если такие встречи будут нужны и интересны строителям, эту хорошую инициативу можно вполне продолжить и на других сдаточных объектах.

Л. НЕВИДИМОВА,  
инструктор группкома.

## СПАСИБО ЗА ЧЕСТНЫЙ ТРУД

В клубе молодых строителей, которым руководит коммунист Дуля Владимир Михайлович, состоялся вечер чествования строителей, которые трудились на Ангарской стройке.

Подобные мероприятия проводятся в коллективе не в первый раз и становятся хорошей традицией.

Среди тех, кто занял места в зале клуба, много молодых строителей, честно и добросовестно выполнявших свой долг. Один из них — Казарцев Д. Б. — трудился на

обслуживании электростановок городка, качественно, грамотно, бережно эксплуатировал технику электрооборудования. Совсем не легкие условия были у молодых строителей. Однако высокая сознательность, личная дисциплинированность, большая ответственность за порученное дело помогли молодым строителям преодолевать трудности.

Выступая на вечере с до-

кладом, коммунист Кисилев А. Н. с благодарностью отзывался не только об одном строителе, а о каждом.

В подразделении, где коммунист Ковальчук Л. А., мяками стали для своих товарищей молодые строители Костырев В. В., Голотин А. И., Бычковский В. В. Молодые строители, уезжающие домой, были поощрены за высокие производственные показатели в труде.

Г. ДРОЗДОВ,  
начальник коммунально-жилищно-коммунальной службы.

## ЧТО СЛУЧИЛОСЬ С АНГАРОЙ?

А что сделали с Ангарой? Это уже не та река, о которой до сих пор поются песни. Реки как таковой не осталось. Одни сплошные каскады электростанций, искусственные моря, затопившие лучшие пахотные земли и луга хлеборобов. Может быть, они и являются причиной нашего неизвестного климата? В этом году заморозки наблюдались в начале июня, в начале июля, в конце августа, а про сентябрь и говорить нечего.

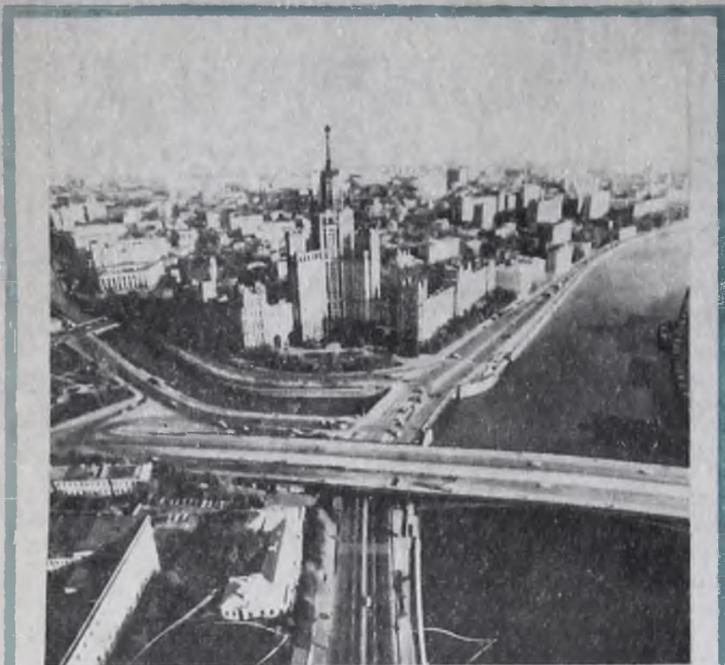
Радио то и дело вещает нам о том, что нельзя пить из Ангары некипяченую воду. А когда-то она была чистой. Бери и заливай свободно в аккумуляторы автомашин и мотоциклов. И чего только не плывет по нашей красавице Ангаре, рассказать — не хватит места в одной газетной полосе. Однажды я увидел на Ангаре страшную картину заката солнца. Дул несильный ветер, но его было недостаточно, чтобы раскатать волны. Вода при закате солнца казалась кровавой. Ангаре — живая, но какая-то обеспокоенная, и во мне отложились следующие строки.

Чтобы сердце согреть,  
Чтобы песни вновь петь  
Задумавшись, открыто,  
с любовью.  
Но внезапный испуг  
Охватил меня вдруг,  
Как услышал я странные  
стоны...  
Где была Ангара,  
Перелив серебра,  
Содрогались кровавые  
волны.  
Ангара! Что с тобой?  
Где твой лик голубой?  
Отчего же кровавые слезы!  
Весь изранен отец,  
От бездушных сердец  
Каждый час его жизнь  
под угрозой.  
Солнце шло на закат,  
Был тревогой я смят,  
Сердце болью душевной  
сжималось.  
Отзовись, стар и млад!  
Нам Байкал не простят,  
Коль не встанет на защиту  
Байкала.  
Г. ЛАЗАРЕВ.

Публикует  
экологическая  
страница  
„Окно“

ДОЧЬ БАЙКАЛА

На вечерней заре  
Я спешил к Ангаре  
И с тоской, и с тревогой,  
и с болью,



Москва. Котельническая набережная. Фотохроника ТАСС.

## Спорт

### ФУТБОЛ

**ЗАКАНЧИВАЕТСЯ** футбольный сезон в Приангарье. Футбольная команда СК «Сибиряк», которая представляет Ангарское управление строительства, в чемпионате Иркутской области закончила сезон, заняв 7 место среди сильнейших команд Иркутской области. В ходе чемпионата команда одержала победу над чемпионом Иркутской области — иркутским «Монтажником» — со счетом 1:0 на поле соперника. Были одержаны победы над командами: «Аэрофлот» (Иркутск) — 1:0, «Байкал» (Иркутск) — 7:2, «Торпедо» (Братск) — 3:2, «Водник» (Усть-Кут) — 3:0, а также ничьи с командами «Химик» (Усолье) — 2:2, «Лесохимик» (Усть-Илимск) — 1:1. Лучшими игроками зарекомендовали себя вратарь Андрей Мищенко, защитник Сергей Капустин, полузащитники Сергей Супрун и Андрей Сердюков, нападающий Сергей Иванов, ставший лучшим бомбардиром команды, забив 8 мячей, а также полузащитник Виктор Халудоров.

В течение летнего сезона было проведено первенство стройки по футболу, в котором приняло участие 10 команд. Победителем здесь стала команда завода железобетонных изделий № 2 (инструктор Сергей Супрун).

В заключение футбольного сезона был разыгран ставший уже традиционным кубок газеты «Ангарский строитель». В розыгрыше этого почетного трофея приняли участие 8 коллективов подразделений стройки. Это команды ТПК, ЭЖБИ-4, ЭЖБИ-2, СХМ, СМУ-1, РМЗ, ОСП, УАТа.

В результате интересной, напряженной борьбы в финальном матче за кубок встретились команды ЭЖБИ-2 и УАТа, в котором победу одержала дружная команда футболистов УАТа со счетом 2:1. Команда была награждена кубком, игроки — почетными грамотами.

### Готовятся хоккеисты

В настоящее время хоккейная команда СК «Сибиряк» начала подготовку к зимнему сезону. В прошлом сезоне она одержала победу в IX зимней спартакиаде Иркутской области.

Администрация АУС и руководство СК «Сибиряк» уделяют внимание реконструкции спортивных сооружений. В ста-

дии завершения строительства находится хоккейный корт, который построен силами работников спортклуба. Инициатором реконструкции хоккейного корта является директор спортивных сооружений Полварин Г. А.

**Г. ШУЛЬГИН,**  
судья республиканской категории.

### РЕМОНТНО-МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД Ангарского управления строительства приглашает на постоянную работу:

токарей, фрезеровщиков, строгальщиков, кузнеца, слесарей механосборочных работ, слесарей по сборке металлоконструкций, подручного сталевара (можно ученика), электросварщиков, слесарей по ремонту ДСМ и тракторов, плотников, маляров со сдельно-премиальной оплатой труда;

крановщиков, тракториста, электромонтажников, сантехников, слесаря-вентиляционни-

ка, слесаря-ремонтника по ГПМ, стропальщиков, контролера с повременной-премиальной оплатой труда;

заместителя начальника по энергетике, инженеров-конструкторов, мастера.

Обращаться в центр по трудоустройству.

Управление производственно-технологической комплектации Ангарского управления строительства приглашает на постоянную работу: плотников-бетонщиков, машиниста экскаватора, слесарей по ремонту перегрузочных машин, сантехника, шофера, уборщика производственных помещений, рабочего базы (мож-

**О ЗДОРОВЬЕ** и болезнях мы говорим постоянно, иногда, даже не задумываясь об этом, приветствуя друг друга словом «Здравствуйте!» Любой человек, даже малыш, знает, как плохо быть больным. Но как этого избежать? Рекомендаций по этому поводу — море, но где взять силы и время нам, родителям, если приходится видеть своих детей считанные часы за день? Остается еще слабая надежда на детский сад или школу. Но, как известно, режим дня в них далек от оптимального. Да и оздоровительные мероприятия до последнего времени диктовались сверху малокомпетентными органами.

В ответ на вопрос «Что делать?» часто слышим: «Закаляйтесь! Обливайтесь водой, ходите босиком и т. д.». А что закалять-то? Руки, ноги, голову... Еще в прошлом столетии знаменитый русский ученый Иван Петрович Павлов утверждал, что закаливание заключается прежде всего в укреплении нервной системы. Современная наука подтвердила это. Более того, она уточнила, что нам полезны не только положительные, но и отрицательные эмоции. Именно разумное их сочетание дарует человеку долгую и здоровую жизнь. Вред же здоровью наносит однообразие и большая сила этих эмоций. Широко известно, что внезапная смерть может наступить как от сильного горя, так и от избыточной радости.

Поэтому умение восстанавливать свое душевное равновесие — и есть главная задача тех, кто решил быть здоровым.

Кто-то сразу спросит: «Теперь что и посмеяться нельзя от души?» Конечно же, смеяться на здоровье, но помните, что еще полезнее

# КУЛЬТУРА ДЫХАНИЯ — ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ

просто доброжелательно улыбаться. Это самый естественный способ снять душевное напряжение в часы невзгод. Учитесь этому.

Другой вопрос может быть таким: «А при чем здесь наше дыхание, да еще какая-то его культура?» Связь, к счастью, прямая, и, как нам кажется, вполне убедительная. Многие из читателей согласятся, что взволнованного человека слышно на расстоянии. Даже если он молчит, он глубоко и шумно вздыхает. Попробуйте успокоиться в этом состоянии сами и предложите это сделать своему собеседнику. Не зная секрета успокоения, вы вряд ли этого добьетесь без каких-то вспомогательных средств.

Этот секрет прост и заключается в следующем. Сначала необходимо перестать глубоко вздыхать, а потом, давая себе отдых, начать останавливать свое дыхание на несколько секунд после выхода. Если при этом закрыть глаза, лучше руками, нервное напряжение улетучивается за считанные минуты. Единственное дополнение — это найти для себя удобное положение.

Позанимавшись таким образом, вы почувствуете, что самостоятельно прошли боли в сердце, животе, голове, уменьшилась заложенность носа. Вернется внутреннее спокойствие и спокойная речь. Это и есть культура дыхания. Вспомните, как нерасивно выглядит человек, который постоянно дышит

через рот, громко кричащий и брызжащий слюной на собеседника. А теперь обратите внимание на детей. Большинство из них не умеют держать рот закрытым, разговаривать шепотом, у многих постоянно заложен нос. Лицо при этом принимает очень специфическое выражение, и даже вполне развитые дети выглядят как слабоумные от рождения. Вредная привычка дышать глубоко, да к тому же ртом в холодное время, резко усиливает переохлаждение организма и вызывает защитное разрастание миндалин и аденоидов, которые потом требуют оперативного вмешательства. И, наоборот, воспитание культуры дыхания полностью восстанавливает здоровье.

Наш опыт работы с детьми в детучреждении № 107 г. Ангарска и детучреждении № 10 г. Шелехова убедительно показал, что именно нормальное дыхание лежит в основе оздоровления детских коллективов. При этом простудные заболевания в холодные месяцы уменьшаются в 5—10 раз из-за того, что воздух поступает в легкие согретыми.

Мы предлагаем поделиться опытом своей работы со страниц газет и даже провести в ближайшее время семинар для воспитателей дошкольных учреждений на эту тему. Нужно ли это, как вы думаете?

**В. УСТИНОВ,**  
врач-методист центра охраны здоровья.



Команда УАТа — победительница розыгрыша кубка на приз нашей газеты. Фото В. ОВОДЕНКО.

но пенсионера), газозлектро-сварщика.

За справками обращаться в отдел кадров УПТК. Телефон: 9-57-84.

**СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ № 6** приглашает на работу инженеров-строителей, имеющих

опыт работы по строительству промышленных объектов:

начальника строительного участка — заработная плата в месяц 336 рублей;

инженера-геодезиста второй категории — заработная плата в месяц 252 рубля;

прораба — заработная плата в месяц 288 рублей,

мастера — заработная плата в месяц 264 рубля.

За справками обращаться в отдел кадров СМУ-6, телефоны 9-65-21, 9-65-83. Проезд автобусами №№ 8, 11 до остановки «Горгаз», №№ 10, 2 — до остановки «Трансагентство».

**И. О. редактора**  
**Т. И. КОБЕНКОВА.**

● **Пишите:**

665835, г. Ангарск-35, 7а микрорайон, Ангарское управление строительства.

● **Звоните:**

редактор — 84-87; отдел промышленного и жилищного строительства — 82-25; отдел писем, секретарь-машинистка — 80-20; фотокорреспондент, отдел обслуживающих подразделений — 82-36.