

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Ангарский строитель

ОРГАН ПАРТКОМА, ГРУПКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

№ 24 (4007)

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ
С 5 АВГУСТА 1949 г.

30 МАРТА 1988 года

СРЕДА

Цена 2 коп.

СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:

- ♦ ФОТОРЕПОРТАЖ
С СУББОТНИКА
В ФОНД МИРА
—1—2 стр.
- ♦ К 40-ЛЕТИЮ
СМУ-3
—3 стр.
- ♦ СПОРТ, СПОРТ...
—4 стр.

НА ВАХТЕ МИРА

ВАХТА МИРА, которую проводили 26 марта строители Ангарска, проходила в основном на сдаточных объектах нынешнего года. Суббота мира стала традиционной. Инициатива коллективов Ангарского управления строительства предполагала проведение недели мира, которая началась 21 марта. И вот 26 марта был день, завершающий недельную высокопроизводительную трудовую вахту.

На строительной площадке общежития в 189 квартале жилые блоки готовятся к сдаче, еще в стадии строительства блок обслуживания и лыжная база. На блоке соцкультбыта в этот день в разгаре шли строительные работы, занята здесь комплексная бригада СМУ-1 Анатолия Иосифовича Зубкова. Заказаны на площадку бетон, раствор. «Выход, — сказал Анатолий Иосифович, — стопроцентный». Вместе с бригадой работали двое бойцов молодежно-строительного отряда. Подъехал самосвал с заказанным раствором, и бригадир нет времени на разговоры...

В подъездах жилого блока хлопотно. Несколько дней остается до окончания первого квартала, а значит, и до сдачи общежития. Как говорят, дом на выходе, но работ всевозможных еще много. Кроме того, прибавились они буквально в последние дни. С Владимиром Николаевичем Бочковым, старшим прорабом пятого строительного участка, мы прошли несколько этажей, и почти на каждом есть санкабины, стены которых пробиты при установке ванн насквозь, торчит арматура. Из 55 квартир в 25 сейчас нужно срочно



Последние метры обоев наклеивают в жилых комнатах общежития.

ФОТОРЕПОРТАЖ С СУББОТНИКА

приводить стены в порядок. Известие скорее будничное, чем праздничное, но что есть — то есть.

Надежда Тимофеевна Резчик, бригадир, заметила верно: «Встречаемся на субботниках». Она, как и члены бригады, с ведром и кистью. Ее бригада по выработке и выполненным объемам вырвалась резко вперед среди коллективов своего участка. Где-то в одной из квартир магнитофон, и на этаже по квартирам разносится музыка, современные ритмы. В бригадах Маргариты Владимировны Фоминой, Нины Николаевны Куртовой — молодежь, они-то и заводили. Ветераны не против: музыка — только хорошее подспорье в труде.

Настилают линолеум, набивают плинтус плотники бригады Алексея Павловича Матыги и Василия Михайловича Тарасенко. Линолеум только частично поступил «ковром» на всю комнату, основную его площадь выстлали и сварили на месте. Комнаты, где настил проводился в построчных условиях, сразу видно — волнообразная поверхность, и потребуется от плотников много сил, чтобы подготовить его к сдаче. Надо отметить, что бригада коммуниста Надежды Тимофеевны Резчик отмечена среди лучших по СМУ-5.

Заделом на второй квартал являются блоки пятиэтажного дома № 25 в 6а микрорайоне. Однако нервозность домостроителей СМУ-1 можно понять: нет еще по пятым этажам перегородок, нет частично карнизов поэтому середина дома ждет поставок. Пошли санкабины — поставка завода ЖБИ-1 на пятиэтажки, к выпуску их готовились долго, а качество оказалось низким. Потребуется еще длительное время на доводку. Монтажники СМУ-1 в этой связи отметили хорошее качество кабин, выпускаемых заводом № 5. Звено плотников из бригады Владимира Дмитриевича Замыслова уже начало здесь работы. В субботник плотники С. Жемчугов, Ю. Иванов, В. Макаров, А. Женевацкий, Н. Дудников по первому этажу укладывали минвату, на-

стилали полы. Часть бригады работала на сдаточном доме № 20 в 177 квартале и на доме № 23 в 17 микрорайоне, где настали линолеум. На доме № 20 в этот день накладывали последние «мазки», раскрывали пол, в общем, готовили к сдаче, которая должна состояться до конца этой недели. Среди бригад отделочников высоких показателей добилась бригада Лидии Матвеевны Коршуновой, ударно потрудились на этом доме плотник Петр Николаевич Бармин.

От СМУ-5 более пятисот человек трудилось в день субботника на строительных площадках города. В числе тех, кто дал высокую производительность, названы бригады Е. И. Мордовиной, С. И. Даниловой, Г. Е. Новоселовой, М. Ф. Вотякова, Е. Е. Нисиченко; рабочие Н. И. Белоусов, Г. Т. Игнатова, Е. К. Гусарова, М. М. Дрис, В. И. Ситникова, Б. М. Парамохин, Ю. М. Буглак, Л. О. Карноухова. Коллектив отделочников перечислит на лицевой счет Фонда мира около трех тысяч рублей.

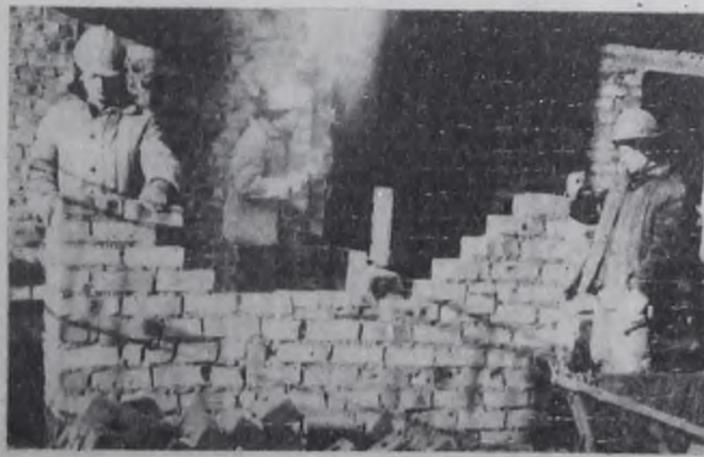
Первая очередь городского родильного дома стоит в списке сдаточных. Трудится здесь бригада Николая Ивановича Матвиевского, которая работает в коллективе четвертого строительного участка СМУ-9. Вахту мира начали здесь на своих рабочих местах стопроцентным выходом. В этот день вместе с бригадой работали

прораб Виктор Андреевич Шлыкоз, начальник участка Сергей Витальевич Локайчук, главный инженер Игорь Владимирович Шатунин. Последние годы участие в субботниках руководящих лиц стало восприниматься как явление, однако если обратиться к истории субботников, то именно непосредственное участие, физический труд в одной колесне с рабочими создавали на субботниках атмосферу высокого патриотизма и самоотдачи. Эту традицию, например, возродили руководители участка № 4 СМУ-5. Надо надеяться, что эстафета пойдет и в другие подразделения.

В течение рабочего дня было уложено на объекте 25 кубических метров кирпича, сделано 70 квадратных метров опалубки по отдельным узлам, выполнение объема работ составило 120 процентов.

На площадке, где строятся объекты Ангарского завода химреактивов, в день мира работала бригада молодых строителей, которой руководит Юрий Васильевич Попов, энергичный, с хорошими организаторскими способностями бригадир. Коллектив успешно справился с дневным заданием — выполняли кирпичную кладку прижимной стенки, опалубочные работы и укладку арматуры. От коллектива СМУ-9 будет перечислено всего по предпринятым данным две тысячи рублей.

В самых разных уголках нашего города работали в этот день строители. Не в каждом коллективе успеваем побывать. Однако трудовое напряжение, желание выполнить дневное задание свойственны



Снимок сделан в разгар кирпичной кладки на блоке обслуживания. Бригада СМУ-1 А. И. Зубкова.

каждой бригаде. Итоги субботника, как и всей недели, в Фонд мира будут опубликованы. Ангарские строители ежегодно вносят свою заметную долю труда, которая служит сохранению и упрочению дела мира.

Т. КОБЕНКОВА.

КОЛЛЕКТИВ СМУ-6 в день субботника был занят на своих строящихся промышленных объектах: АЭМЗ, ТЭЦ-9, заводе БВК, ДСК, холодильники, промтоварной базе урса.

На 1500 рублей было выполнено в этот день строительномонтажные работы третьим участком. Комплексная бригада Ювеналия Михайловича Кувшинова была задействована сразу на трех комплексах: на АЭМЗ вела кирпичную кладку перегородок, готовила основные под устройства полов в корпусе крупноблочных устройств, на ТЭЦ-9 выполняла монтажные работы на трансформаторно-масляном хозяйстве, на заводе БВК делала устройство опалубки под фундаменты. Бригада Надежды Ивановны Полищук выполняла ККУ.

— Очень трудным было для нас начало года, — сказал начальник участка Валентин Владимирович Мальцев. — Только недавно мы вышли на большой объем работ. Надемся на выполнение квартального плана. Набираем темпы для Ленинского ударного месячника.

Четвертым участком, возглавляет который Иван Степанович Першин, было выполнено СМР на 1800 рублей. На АЭМЗ бригада монтажников Мугима Мугимовича Зарипова бетонировала буронабивные сваи, плотники — бетонщики Юрия Евгеньевича Борисова делали опалубку, бригада Александра Бек-Булатова вела отделку столовой. На промбазае каменщики бригады Владимира Ильича Гриценко занимались кирпичной кладкой.

На домостроительном комбинате в полном составе работала комплексная бригада Михаила Степановича Мослятина. Она монтировала сборный железобетон на арматурном цеке и на этажерке главного корпуса.

Всего коллектив СМУ-6 выполнил в день субботника строительномонтажных работ на 7000 рублей. В Советский фонд мира перечислено 2100 рублей.

Наш корр

Окончание на 2 стр.

НА ВАХТЕ МИРА

Названы лучшими

Окончание. Начало на 1 стр.

Трудились на пусковых объектах года

Рабочие коллективы, как и линейные ИТР, вышли сегодня на все пусковые объекты года. Для нас наиболее объемными являются строительные объекты пионерского лагеря «Здоровье». Здесь предстоит сделать клуб, здание столовой, спальные корпуса. Две комплексные бригады, руководимые А. И. Жилинским и В. Д. Ковалюком, занимаются монтажом сборного железобетона.

Второй участок трудится на коллективном подряде. Их строительные площадки в основном расположены в поселке Савватеевка. Бригада В. Д. Гужева возводит в настоящее время жилой и социально-

культурный комплекс — комбинат бытового обслуживания, общежитие на 80 мест. Бригада сегодня имеет стопроцентный выход и трудится на строительстве вышеназванных объектов. Подготовкой к субботнику занимались главный инженер участка А. Н. Янов, прораб В. И. Савватеев. Гарантированный дневной заработок перечислен на лицевой счет Фонда мира.

Вахта мира стала для коллектива днем высокопроизводительного, созидательного труда. Ради счастья, здоровья людей!

В. РОМАНЧЕНКО,
инженер ООТиз СМУ-8.



Новостройки ба микрорайона.

На заводе железобетонных изделий № 5 около 400 человек приняли участие в субботнике, средства от которого будут перечислены в Фонд мира. В этот день было изготовлено промышленной продукции — 6 тыс. куб. метров, в том числе железобетона — 100 куб. метров, бетона — 101 куб. метр.

В Фонд мира заводчане перечислили 700 рублей заработанных в этот день средств и 1000 рублей собранных через подписные листы.

Высокопроизводительно потрудились на субботнике бригада бетонного цеха Валерия Павловича Паскина и коллектив формовочного цеха Андрея Васильевича Тудярова.

Перед субботником в цехах побывали политинформаторы, была проведена идеологическая планерка.

В. ЕВСТИФЕЕВА,
секретарь партбюро ЗЖБИ-5.



Звено плотников СУ-2 СМУ-5 готовит задел на второй квартал. В центре — бригадир В. Д. Замыслов.



Старший бригадир СУ-5 В. М. Тарасенко и прораб В. Н. Быков.

Итоги февраля

Рассмотрены итоги работы подразделений за февраль 1988 года. Совместное заседание руководства АУС и президиума группкома отмечает, что выполнение плана строительно-монтажных работ по АУС за февраль 1988 года характеризуется следующими показателями:

- по генподряду — на 104,7 процента,
- в т. ч. собственными силами — на 111,7 процента,
- по производительности труда — на 98,1 процента.

Не выполнен план по росту производительности труда в целом по стройке.

Не справились с выполнением основных технико-экономических показателей государственного плана за февраль 1988 года:

- по генподряду — коллективы СМУ-2, 6 и РСУ,
- собственными силами — коллективы СМУ-4, 6 и РСУ,
- по производительности труда — СМУ-2, 4, 6, 7, 9 и РСУ.

Допустили перерасход планового фонда заработной платы коллективы СМУ-2, 4, 6, 9 и РСУ.

Один случай производственного травматизма допустил коллектив СМУ-6.

По промышленности выполнены все основные технико-экономические показатели как в целом, так и коллективами УПП и РМЗ.

Коллектив авторемонтного завода не выполнил задание по производительности труда и допустил перерасход фонда заработной платы.

Обслуживающими хозяйствами в основном технико-экономические показатели выполнены.

Управление автомобильного транспорта не выполнило план по производительности труда и допустило один тяжелый случай, а УПТК — один случай производственного травматизма.

Руководство АУС и президиум группкома решили за февраль 1988 года присудить классные места:

ПО СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫМ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМ:

ПЕРВОЕ место — коллективу строительно-монтажного управления № 3 (начальник Середкин В. Л., секретарь партбюро Ефименко И. И., председатель профкома Чистов И. С., секретарь бюро ВЛКСМ Теплякова В. Д.).

ВТОРОЕ место — коллективу строительно-монтажного управления № 1 (начальник Султанчин М. Г., секретарь партбюро Шастин А. А., председатель профкома Добрынин С. А., секретарь бюро ВЛКСМ Терпигорев С. Д.).

ТРЕТЬЕ место — коллективу строительно-монтажного управления № 10 (начальник Ситников А. Г., секретарь партбюро Орлов А. П., председатель профкома Сирота Н. И., секретарь бюро ВЛКСМ Окунев А. В.).

ПО ПРОМЫШЛЕННЫМ ПРЕДПРИЯТИЯМ:

ПЕРВОЕ место — коллективу управления производственных предприятий (начальник Булоченко Н. М., секретарь парткома Ваулин В. М., председатель профкома Цветков Г. М., секретарь комитета ВЛКСМ Аксенов С.).

ВТОРОЕ место — коллективу ремонтно-механического завода (директор Первых Г. М., секретарь партбюро Федосеев Н. Л., председатель профкома Плахотников Н. М., секретарь комитета ВЛКСМ Первого О. В.).

ПО ОБСЛУЖИВАЮЩИМ ХОЗЯЙСТВАМ:

ПЕРВОЕ место — коллективу управления железнодорожного транспорта (начальник Антоненко В. К., секретарь партбюро Пожарский И. В., председатель профкома Левушкина В. С., секретарь комитета ВЛКСМ Дружинин А. И.).

ВТОРОЕ место — коллективу управления энергоснабжения (начальник Сабин Ю. Н., секретарь партбюро Власенко В. П., председатель профкома Гигиташвили Л. С., секретарь комитета ВЛКСМ Рыжвалова Л. А.).

Навстречу 40-летию
СМУ-3

И РАДОСТЬ, И ГОРДОСТЬ

Мария Адамовна Москвская проработала в СМУ-3 старшим инспектором отдела кадров двадцать лет: с 1955 по 1975 годы. Сейчас она пенсионерка, живет в г. Братске.

— Когда я пришла на работу в третий строительный район, его возглавляли Николай Иванович Плаксин и Михаил Васильевич Ефимов. Это были умные руководители, талантливые организаторы. Впоследствии Н. И. Плаксин занимал должность зам. главного инженера АУС. М. В. Ефимов также был переведен в аппарат управления АУС.

Затем на должность начальника СМУ был назначен Юрий Яковлевич Васин. Он много лет руководил подразделением, а затем был направлен за пределы города начальником треста. А начальником СМУ-3 назначили Юрия Ивановича Авдеева. Нельзя не вспомнить добрым словом главного инженера второго участка Петра Алексеевича Лесоаго, начальника первого участка Ивана Ивановича Голутву, коллектив которого всегда занимал призовые места в социалистическом соревновании.

Начальник пятого участка Симон Федорович Панасюк также многие годы делал все для того, чтобы участок его постоянно был в передовых. А добиться этого было не так просто. Работники его вели монтаж и в лютый мороз, и в летнюю жару. Их труд был высоко оценен. Так, бригадир Владимир Антонович Дарчев

получил звание Героя Социалистического Труда.

Если вспоминать всю историю СМУ-3, то нужно сказать, что этот коллектив был настоящей кузницей руководящих кадров. Из него ушли на более высокие должности также Юрий Александрович Балакин, Сергей Алексеевич Новгородов, Владимир Васильевич Конопенко, Владимир Александрович Фаличев и многие другие.

Славились своими делами бригады отделочников Николая Ивановича Верхолотова и Валентины Андреевны Жигальцевой (оба — орденосцы), бригада Михаила Васильевича Чернова и другие. Они всегда были на переднем крае. А зачастую им и другим бригадам приходилось работать в неимоверно тяжелых условиях: на объектах не было тепла, сквозняки, но жизнь предъявляла свои требования, и люди работали. Еще успевали и учиться вечерами: Нина Николаевна Ашурова, Нелли Васильевна Сухих, Тамара Георгиевна Михайлова, Лидия Васильевна Коваленко. Не было у них и домашнего комфорта, но, несмотря на это, они упорно шли к намеченной цели. Их труд можно назвать героическим. Теперь эти женщины — инженеры.

Очень много хорошего можно говорить о мастерах и прорабах, большинство из которых были практиками. Так, Иван Тимофеевич Павлючков и Василий Спиридонович Ев-

стафьев дипломы техников-строителей получили уже будучи с седыми висками.

Конечно, не все было гладко в коллективе, не все успевали делать, но аппарат управления всегда был на высоте. Тогда еще не было ЭВМ, все цифры слегались на счетах, а ведь это тоже по-своему титанический труд. Плановики, сметчики, бухгалтерия работали с большим напряжением.

Интересно вспоминать нашу жизнь в 50—60-е годы. Мы были молоды, задорны, энергичны. С удовольствием занимались художественной самодеятельностью. Пели в хоре, где главным запевалой был инженер Петр Александрович Чубаров. А главной заводилой — комсомольский вожак Вера Николаевна Севостьянова. Она и сейчас работает в СМУ. Все мы свое свободное время отдавали общественным делам, поэтому нам никогда не было скучно и ничто нам не было в тягость.

И сейчас мой родной коллектив по-прежнему занят строительством важнейших промышленных объектов. Меня радует, что добрые дела этого коллектива множатся год от года. Свое 40-летие он встречает в расцвете творческих сил. Хочется пожелать ему новых трудовых высот, доброго здоровья. Земной всем поклон. Я горжусь тем, что работала в таком замечательном коллективе.

М. МОСКОВСКАЯ.



ВАЛЕНТИН МИХАЙЛОВИЧ ТЕСЛЕНКО ТРУДИТСЯ СВАРЩИКОМ В СМУ-1 В БРИГАДЕ С. ГОЛУБЕВА. ХОРОШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ, ДОВРОСОВЕСТНАЯ РАБОТА ОТЛИЧАЮТ ВАЛЕНТИНА МИХАЙЛОВИЧА. «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ» — ТАКОЕ ЗВАНИЕ ПРИСВОЕНО ЕМУ ПО ИТОГАМ ЧЕТВЕРТОГО КВАРТАЛА МИНУВШЕГО ГОДА. НА СНИМКЕ: В. М. ТЕСЛЕНКО.

Фото А. КОКОУРОВА.

НУЖНЫ
КОНКРЕТНОСТЬ
И СИСТЕМА

На президиуме группкома был обсужден вопрос о руководстве профкома СМУ-4 работой первичных профсоюзных организаций.

На основании информации председателя профкома Г. В. Горбунова президиум группкома отметил, что важнейшей задачей сегодняшнего дня является улучшение руководства работой первичных профсоюзных организаций.

Профсоюзная организация СМУ-4 объединяет 7 цеховых комитетов и 18 профсоюзных групп, созданных по производственному принципу и в соответствии с Уставом профсоюзов СССР. Многие активисты руководят низовыми профсоюзными организациями первый год. Так, из 18 профгруппоргов пришли на профсоюзную работу впервые 13.

Совместно с руководством СМУ, участком профком проводит организаторскую и воспитательную работу по совершенствованию социалистического соревнования, повышению качества работ, более полному использованию имеющихся возможностей для повышения эффективности производства, дальнейшему улучшению организации труда.

В поле зрения профсоюзного комитета постоянно находятся все вопросы, касающиеся работы и жизни низовых профсоюзных организаций. Практически ежемесячно на заседании профкома анализируется состояние того или иного направления работы в одной из первичных организаций. Выполнение решений, принятых профкомом, контролируется. Так, 23 сентября 1987 года был заслушан вопрос «О работе руководства и цехкома СУ-4 по организации соцсоревнования на объектах жилья и соцкультбыта»; 25 марта 1987 года — «О руководстве цехкома СУ-2 работой профгруппоргов».

Уделяется большое внимание движению под девизом «Трудовой и общественной дисциплине — гарантию коллектива». Все бригады СМУ заключили договоры о коллективной ответственности. По итогам 1987 года это обязательство выполнили 12 бригад.

В течение всего срока полномочий проводится обучение

Профсоюзная
жизнь

председателей цеховых комитетов согласно утвержденному плану. Профгруппорги обучаются индивидуально. Проводится смотр работы профсоюзных групп. Два раза в год подводятся итоги смотра. За 1987 год дважды вышла победителем профгруппа Н. Г. Судакова (бригадир М. В. Дмитров).

Большую роль в вопросах мобилизации коллектива на решение поставленных задач, сплочения, повышения роли в управлении производством играют рабочие собрания. Собрания в коллективах проходят регулярно с разнообразными повестками.

Наряду с положительной работой профсоюзного комитета СМУ-4 с низовыми организациями президиум группкома отметил и недостатки. Заслушав руководство и цеховые комитеты участков, профгруппоргов, профком принимает решения в основном общего характера.

Своим постановлением президиум группкома обязал профком СМУ-4 организовать систематическое обучение профгруппоргов, внести в практику своей работы проведение Дня профгруппорга, отчеты активистов низовых профсоюзных организаций о выполнении ими уставных требований. Потребовать от председателей цеховых комитетов, профгруппоргов правильного ведения делопроизводства. При заслушивании на заседаниях профкома вопросов работы цеховых комитетов, профсоюзных групп по различным направлениям принимать постановления с указанием конкретного срока и исполнителя.

О. СЕЛЮГИНА,
инструктор группкома.



Бригада второго участка СМУ-5 В. П. Хмель работает на отделке жилого дома № 20 в 177 квартале. Этот объект — сданный первый квартал. По словам начальника участка Н. Л. Гриво, обстановка на этом объекте складывается не совсем благополучно, так как времени до

сдачи остается совсем чуть-чуть, а работы еще много.

Можно сказать, что многое в своевременной сдаче зависит от отделочников, от их умения, сноровки, опыта, самоотверженности, наконец. У бригады Хмель, например, всего этого хватает. Но не меньше зависит от руководст-

ва участка, СМУ. Сможет ли оно создать условия для благополучного завершения работ!

На снимке: члены бригады В. П. Хмель — Т. Ф. Цапаева, В. Н. Гаузяк, Т. С. Глызина, Е. Сивобородко на доме № 20 в 177 квартале.

Фото А. КОКОУРОВА.

ПУБЛИКУЕТ ТЕХБИБЛИОТЕКА

Мы хотим обратить ваше внимание на ряд статей в разделе «Идет перестройка»: приводим в действие экономические рычаги хозяйственного механизма», опубликованных в первом номере журнала «На стройках России».

Перестройка экономического управления хозяйственного механизма — это центральная задача, которая определяет успех всей стратегии ускорения. О накопленном в Ленинграде опыте территориального управления строительством делится с вами Б. Суворцев статьей «Строительный комплекс Ленинграда на пути к новым методам хозяйствования». Территориальный метод в управлении — это не заново созданная система. Любая реоргани-

зация — это неизбежные потери на первых порах, поэтому ленинградцы, осуществляя перестройку, стараются бережно сохранить все, что оправдало себя.

Ну, а о первых итогах и проблемах перестройки вы прочтете в статье «Подготовка к переводу на полный хозрасчет: первые итоги и проблемы».

Перестройка — это сложный и зачастую противоречивый процесс, не приемлющий формального отношения. Об этом статья В. Гасуль «Перестройка работы аппарата треста».

Особое место занимает статья «Совершенствование метода оценки деятельности участников строительства». На основе правильного подхода к оценке дея-

тельности участников строительства решается очень важная проблема определения вклада каждого из них в конечный результат и его стимулирования.

Сокращение сроков строительства объектов, доведения их до нормативных — одна из главных неотложных задач. И многолетняя практика показывает, что решается она путем организации управления взаимодействием строительных организаций. Подробнее об этом статья В. Хайтман «Направления активизации взаимодействия строительных организаций». В статье имеется схема модели процесса управления взаимодействием организаций с целью строительства объектов в нормативные сроки.

Л. ЕРОЩЕНКО,
библиотекар.

ЕЩЕ РАЗ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ПОЧЕМУ бегают единицы людей? Не бегают, не занимаются спортом регулярно массы, а если и выходят на старт, то от случая к случаю, без системы, эпизодически. В основном занимаются те, к которым привязалась какая-нибудь хворь. Конечно, есть люди физически крепкие, здоровые, с детства увлеченные и влюбленные в тот или иной вид спорта, до глубокой старости продолжают им заниматься. Я знаю знакомых, да и вы наверняка можете вспомнить, как кое-кто из друзей сожалеет о прошлом безалаберном режиме, о частом застолье в угаре табачного дыма и ночных пирушках.

Вспоминается один афоризм кинорежиссера А. Довженко: «Чтобы потрясать других, надо быть самому потрясенным». Несколькими годами назад мне попалась статья в журнале «Легкая атлетика» о беге за рубежом. Честно говоря, она взбудоражила, если хотите, потрясла и заставила побежать. Совершая регулярно утренние пробежки, спрашивая знакомых, почему они побежали, с чего началось. И многие отвечают приблизительно одинаково, что где-то, когда-то, в какой-то газете или журнале прочитали о пользе бега. Что ж, значит, и наши публикации, я надеюсь, не проходят даром.

А теперь о том, почему побежали американцы.

Один из членов департамента здравоохранения штата Нью-Йорк сказал: «Мы выделяем миллиардные ассигнования на медицинское обслуживание, однако все больше фактов свидетельствует о том, что, несмотря на нашу веру в больницы и лекарственную медицину, мы, кажется, молимся не в той церкви».

В послевоенный период, когда кривая технического прогресса резко взметнулась вверх, также быстро росла заболеваемость и

смертность от сердечно-сосудистых болезней, рака, диабета. Человек по своей природе выросший, создавшийся из мира движения, сел к машинам, аппаратам, сел в фешенебельное кресло к экрану телевизора и сям, подобно кинескопу, стал быстро тускнеть и быстро стареть. Смертность от сердечно-сосудистой системы достигла апогея. Нужно было спасать нацию. Низкий уровень здоровья американцев привел их в другую «церковь», называемую «стадионом». Ибо основной пробег был в физическом воспитании. Оздоровительный бег стал основным видом упражнения, дающим разрядку от нервного напряжения, снимающим утомляемость и укрепляющим сердечно-сосудистую систему.

Этому послужила хорошо поставленная реклама. Мальчику из Сан-Франциско было 11 лет, когда он рано утром вышел в парк и пробежал первые сотни метров. На следующее утро он повторил пробежку. И так каждое утро он вставал в пять утра и пробегал 10 км. Так продолжалось 95 лет. За день до смерти Ларри Льюнс совершил последнюю пробежку. После вскрытия патологоанатомы поразились прекрасному состоянию его кровеносных сосудов и сердца. Имя Льюнса и других ветеранов и пропагандистов оздоровительного бега выплеснула наверх могучая волна всеобщего увлечения бегом трусцой для здоровья.

И американцы побежали. Побежали не только физкультурные работники, но и врачи, продавцы, конторские служащие, политические деятели. На бег смотрели как на современное, модное и престижное занятие, дающее основной оздоровительный эффект. Пробежки на длинные дистанции устраивают различные общественные организации, банки, фабрики, заводы, магазины,

редакции газет, различные фирмы, даже рестораны. На старт выходят тысячами. Тот, кто хотел быть здоровым, красивым, энергичным и деловым, иметь устойчивое положение в своем учреждении, тот отказался от спиртных напитков, красивых табачных пацек сигарет, отказался от общественного транспорта и побежал. Реклама о беге и быстрой ходьбе возросла. Беговой бум захлестнул все штаты. По подсчетам регулярно совершают пробежки с целью укрепления своего здоровья не менее 35 млн. человек!

Полезность такого увлечения, заставляющего работать «мотор человека» на пульсе 120—150 ударов в минуту ежедневно в течение 20 минут, оказалась лучшим лекарством, точнее, средством в борьбе с гиподинамией. Естественные виды упражнения — ежедневные пробежки или быстрая ходьба — глубоко внедрились в жизнь американцев. Эффект такого увлечения не замедлил сказаться. По данным Всемирной организации здравоохранения, существенно снизилась смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. По мнению врачей-специалистов, оздоровляющее воздействие бега в следующем. Резкая активизация всей сосудистой системы, что ведет к открытию многочисленных капилляров, к очищению сосудистого русла, повышению эластичности стенок сосудов. Укрепление сердечной мышцы. насыщение кислородом всех органов и тканей. Массаж внутренних органов. Значительное усиление обменных процессов и происходящее при этом «сгорание» жировых излишков. Очищение организма от шлаков — при обильном потоотделении. Благоприятное воздействие оздоровительного бега на нервную систему и психику человека.

Однако людям среднего и старшего возраста, не имеющим

фундамент тренированности, с ослабленным здоровьем, рекомендуется начинать с ходьбы, постепенно увеличивая дистанцию, потом переходить на чередование ходьбы — бег — ходьба, причем темп бега не должен превышать быстрой ходьбы, а беговые отрезки должны быть невелики.

Надо сказать, что США — не единственная страна, где люди так увлечены оздоровительным бегом. Очень много бегающих в социалистических странах. Велика цифра в Скандинавии, Австрии, Японии и т. д. Полагают, что в мире сейчас бегающих не менее 100 млн. человек. Много людей, укрепляющих свое здоровье, и у нас в стране. Почти в каждом городе созданы клубы любителей бега. Интересно заметить, что научно обоснованная методика бега трусцой была разработана сотрудниками нашего Всесоюзного научно-исследовательского института физкультуры.

Известный немецкий кардиолог профессор Хольман в течение 10 лет вел обследование 300 бегунов в возрасте 55—70 лет. Он разработал оптимальную норму нагрузки. Пульс, по его мнению, должен держаться на достаточно высоком уровне в течение 10—40 минут. Он советует определять его так: 180 минус свой возраст. Таким образом, для 50-летнего наиболее эффективны пробежки при пульсе 130. Занимаясь три раза в неделю по 30 минут, человек среднего возраста после трех месяцев должен преодолевать за это время 4 км, после полугода — 5 км, а через год — 10 км за час. Такой режим тренировок, — утверждает Хольман, — позволит человеку в течение 20 лет оставаться 40-летним».

А. МИРОНОВ,
вншт. корр.

Мозаика

Кинотеатр «Родина» проводит 1 апреля вечер для молодежи «Мозаика». Первоапрельская «Мозаика» предлагает интересную программу. В необычном представлении, которое начнется уже в фойе кинотеатра, примет участие Иркутский театр-студия народной драмы. Зрители также увидят фильмы молодого режиссера Сергея Овчарова «Нескладуха» и «Левша».

Начало сеанса в 19-50. Работают книжные киоски магазинов «Данко» и «Букинист». Билеты продаются. Справки по телефону 6-02-54.

ВНИМАНИЕ, САДОВОДЫ!

1 и 2 апреля 1988 года состоится общее организационное собрание членов вновь организуемого садового общества «Строитель-1» на острове Ясачный р. Китою.

Собрание проводится в 2 потока.

1 апреля в 18-00 — садоводы СМУ-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, управления АУС, РСУ, УСМ, УЭС, УПТК, ОДУ, ЖКУ, РМЗ, УАТ.

2 апреля в 9-00 — садоводы УПП, УЖДТ, орса, урса, группком, СПТУ-10, СПТУ-12, СПТУ-30, СПТУ-32, СПТУ-35, МСУ-42, МСУ-50, МСУ-76, МСУ-70, ОТМ, опытного завода, ЦМСЧ, ОСНИИП, ТПК и др.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Ознакомление с уставом садоводческого общества «Строитель-1».
2. Выборы правления садоводческого общества «Строитель-1».
3. Выборы ревизионной комиссии садоводческого общества «Строитель-1».
4. Принятие устава садоводческого общества «Строитель-1».
5. Разное (взносы и т. д.).

Общее собрание проводится в ДК «Строитель».

Явка всех записавшихся на приобретение садовых участков обязательна. Председатели профкомов и заместители руководителей подразделений обязаны обеспечить явку садоводов на общее собрание.

Руководство АУС.
Группком.

Редактор С. П. ЖИРУХИНА

К ВЫХОДУ на экраны

С 4 АПРЕЛЯ в кинотеатре «Родина» смотрите новый фильм режиссера Тамары Лисицян, поставленный на киностудии «Мосфильм», «Загадочный наследник».

Я, наверное, не ошибусь, если скажу, что сюжет нового фильма почти детективный. Московский художник Степан Бурцев неожиданно становится единственным наследником коллекции произведений русского искусства, которой нет цены. Вернее, цена есть, гигантская, и это хорошо знают некоторые представители русской эмиграции в Париже и некий заокеанский «ценитель» живописи. И вот пока счастливый наследник беззаботно и праздно разгуливает по Парижу в сопровождении очаровательной Асенки Ерихоновой, дочери старого эмигранта, пока любуется шедеврами парижской архитектуры, разрабатывается план, цель которого — соблазнить Бурцева перспективой роскошной жизни на Западе, сделать его «невозвращенцем», а потом, попросту говоря, «надуть» и заграбастать львиную долю ценностей. За дело берутся люди хитрые, предприимчивые, готовые на все. Страсти накаляются. В ход идут уловки изощренного юриста, посу-



лы и угрозы, провокации. Но...

Впрочем, о всех перипетиях героя вы узнаете, посмотрев фильм.

Главную роль исполняет актер Московского театра имени А. С. Пушкина Владимир Ильин. Не так давно зрители могли видеть его в кинокар-

тине «Знак беды», где он сыграл одну из заметных ролей.

В роли Аси снялась молодая литовская актриса Ингебарга Дапкунайте.

С. ЕГОРОВ,
методист кинотеатра «Родина».

Пишите:

665835, г. Ангарск-35, 7а микрорайон, Ангарское управление строительства.

Звоните:

редактор — 84-87; отдел промышленного и жилищного строительства — 82-25; отделы: писем, секретарь-машинистка — 80-20; фотокорреспондент, обслуживающие подразделения — 82-36.

Формат
1/2 п. л.
Тираж 2594
Зак. 684с