

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# Ангарский строитель

ОРГАН ПАРТКОМА, ГРУПКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ  
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

№ 82 (3861)

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ  
С 5 АВГУСТА 1949 г.

22 ОКТЯБРЯ 1986 года

СРЕДА

Цена 2 коп.

СОВЕТСКИЕ СТРОИ-  
ТЕЛИ!

КАЧЕСТВЕННО И В  
СРОК ВОЗВОДИТЕ  
ОБЪЕКТЫ ПРОИЗВОД-  
СТВЕННОЙ И СОЦИ-  
АЛЬНОЙ СФЕР!

ПОВЫШАЙТЕ ЭФ-  
ФЕКТИВНОСТЬ СТРО-  
ИТЕЛЬНОГО КОМП-  
ЛЕКСА!

## ПРИЗЫВЫ ЦК КПСС

К 69-й ГОДОВЩИНЕ ВЕЛИКОЙ ОКТЯБРЬСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ

1. Да здравствует 69-я годовщина Великой Октябрьской социалистической революции!
2. Слава Великому Октябрю!
3. Да здравствует марксизм-ленинизм — вечно живое революционное учение!
4. Пусть крепнет революционная преемственность всех поколений советских людей — залог непобедимости идей и дела Октября!
5. Да здравствует Коммунистическая партия Советского Союза — руководящая и направляющая сила советского общества!
6. Да здравствует нерушимый союз рабочего класса, колхозного крестьянства и народной интеллигенции!
7. Да здравствует нерасторжимая братская дружба народов Советского Союза!
8. Пусть крепнет единство партии и народа!
9. Трудящиеся Советского Союза! Упорным, добросовестным трудом воплотим в жизнь исторические решения XXVII съезда КПСС!
10. Граждане Страны Советов! Перестройка — дело всех и каждого! Активно утверждайте революционные преобразования в экономике, во всех сферах общественной жизни!
11. Коммунисты! Личным примером трудолюбия и высокой нравственности мобилизуйте трудящихся на выполнение задач, поставленных XXVII съездом КПСС!
12. Комсомольцы и молодежь! Смело, активно, по-новаторски включайтесь в решение задач ускорения!  
XX съезду ВЛКСМ — достойную встречу!
13. Честь и слава советской женщине — пламенной патриотке, неутомимой труженице, заботливой матери!
14. Ветераны партии, войны и труда! Будьте и впредь в строю активных борцов за дело коммунизма!
15. Трудящиеся Советского Союза! Развивайте социалистическое соревнование! Повышайте темпы движения вперед, не допускайте самоуспокоенности и благодушия!  
Выполним плановые задания 1986 года! Обеспечим хороший старт XII пятилетке!
16. Труженики страны! Настойчиво повышайте производительность труда! Используйте для этого все резервы в каждом коллективе, на каждом рабочем месте!
17. Слава передовикам и новаторам производства, самоотверженно работающим в ритме ускорения, смело ломающим устаревшие нормы и привычки!
18. Труженики народного хозяйства! Боритесь за высокое качество продукции, за честь советской марки! Создавайте надежный заслон технической отсталости, браку!
19. Трудящиеся! Будьте бережливыми, строгими в борьбе против расточительства, проводите жесткий режим экономии!
20. Труженики промышленных предприятий, совхозов и колхозов! Широ-

внедряйте хозяйственный расчет и коллективный подряд! Больше самостоятельности, инициативы, ответственности за конечные результаты труда!

21. Ученые, инженеры, конструкторы, изобретатели! Развивайте советскую науку, смелее беритесь за разработку и освоение принципиально новой, лучшей в мире техники и технологии!

22. Машиностроители! Вы — в первом эшелоне борцов за ускорение научно-технического прогресса! Ваш долг — создавать новые, высокопроизводительные, надежные машины и оборудование!

23. Работники промышленности! Активно внедряйте новую, прогрессивную технику, добивайтесь ее эффективного использования!

24. Труженики нефтяной, газовой, угольной и металлургической промышленности! Надежно обеспечивайте потребности экономики в топливе, сырье и материалах!

25. Работники химической индустрии! Настойчиво повышайте уровень химизации народного хозяйства! Расширяйте производство прогрессивных видов продукции!

26. Советские строители! Качественно и в срок возводите объекты производственной и социальной сфер!

Повышайте эффективность строительного комплекса!

27. Работники транспорта! Обеспечивайте четкую работу транспортной системы страны! Бесперебойно перевозите народнохозяйственные грузы!

28. Труженики агропромышленного комплекса! Улучшайте продовольственное обеспечение страны! Широко применяйте интенсивные технологии — надежное средство повышения продуктивности полей и ферм!

29. Работники народного образования! Совершенствуйте обучение и коммунистическое воспитание подрастающего поколения!

30. Работники здравоохранения! Вам доверена охрана здоровья советских людей! Повышайте качество и ответственность в работе! Активнее утверждайте здоровый образ жизни!

31. Работники торговли и общественного питания, службы быта и коммунального хозяйства!

От вашей работы зависит настроение людей! Энергично развивайте современные виды услуг! Повышайте культуру обслуживания населения!

32. Граждане Страны Советов! Будьте непримиримы к тем, кто наносит экономический и моральный ущерб обществу, нарушает советские законы! Решительно боритесь с разгильдяйством, пьянством, нетрудовыми доходами!

33. Работники управления! Обеспечивайте четкую организацию трудового процесса! Улучшайте стиль и методы работы, искореняйте бюрократизм, ведомственность, местничество!

34. Граждане СССР! Активно участвуйте в дальнейшей демократизации нашего общества! Будьте хозяевами страны!

35. Да здравствуют Советы народных депутатов — политическая основа СССР, главное звено социалистического самоуправления народа!

36. Советские профсоюзы! Развивайте трудовую активность, инициативу, творчество масс, добивайтесь улучшения условий их труда, быта, отдыха!

37. Деятели советской культуры! Полнее удовлетворяйте растущие духовные запросы трудящихся! Создавайте произведения, достойные социалистической эпохи!

38. Советские воины! Бдительно и надежно охраняйте мирный, созидательный труд нашего народа, исторические завоевания Великого Октября!

Слава доблестным Вооруженным Силам СССР!

39. Трудящиеся Страны Советов! Ударной работой на трудовом фронте пятилетки будем крепить дело социализма и мира!

40. Братский привет народам социалистических стран!

Пусть крепнут дружба и сплоченность братских социалистических государств!

41. Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Да здравствует пролетарский, социалистический интернационализм!

42. Братский привет коммунистическим и рабочим партиям!

Пусть крепнут классовая солидарность и сотрудничество коммунистов всех стран в борьбе за мир и социализм!

43. Народы мира! Усилим борьбу за оздоровление международной обстановки, конструктивное сотрудничество между государствами!

44. Народы всех стран! Решительно выступайте против наращивания смертоносных вооружений, за прекращение ядерных испытаний, за полную ликвидацию ядерного оружия!

Не допустим милитаризации космоса!  
45. Народы мира! Активно боритесь против империалистической политики насилия, грабежа, террористического разбоя!

Требуйте политического урегулирования конфликтных ситуаций в Центральной Америке, на Юге Африки, на Ближнем и Среднем Востоке!

46. Народы Европы! Боритесь за прочный мир и добрососедские отношения, за разрядку и безопасность на континенте!

47. Народы азиатско-тихоокеанских стран! Объединим усилия для обеспечения международной безопасности и мирного взаимодействия в регионе!

48. Да здравствует ленинская внешняя политика Советского Союза — политика мира и безопасности народов, широкого международного сотрудничества!

49. Да здравствует Союз Советских Социалистических Республик — родина Великого Октября!

50. Ленинским курсом XXVII съезда КПСС — вперед, по пути коммунистического созидания и мира!

# XXV ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СТРОЙКИ

18 октября состоялась XXV отчетно-выборная профсоюзная конференция строительства.

С докладом о работе группкома за отчетный период выступила председатель группкома Л. К. Войтик. С отчетным докладом ревизионной комиссии группкома — главный бухгалтер АУС В. А. Корнаузов.

В прениях выступили: бригадир СМУ-1 Владимир Иванович Барков, начальник СМУ-7 Евгений Георгиевич Успенский, бригадир теплично-парникового комбината, член группкома Людмила Кузьминична Рахманова, крановщик ДОКа Надежда Григорьевна Лелетань, председатель профкома ЖКУ Тамара Петровна Иванова, бри-

гадир МСУ-42 Виктор Федорович Колодкин, бригадир СМУ-5, член группкома Елена Владимировна Невидимова, директор ДК «Зодчий», председатель культурно-массовой комиссии группкома Зоя Петровна Кинерейш, начальник Ангарского управления строительства Юрий Иванович Авдеев, заместитель заведующего отделом ЦК профсоюза Иван Трифонович Траценков, главный инженер Главка Владимир Иванович Тузов, заведующий строительным отделом ОК КПСС Иван Павлович Казимиренко.

На первом пленуме избран новый состав президиума группкома в количестве 11 человек: Войтик Людмила Константиновна — председа-

Романов Василий Михайлович — заместитель председателя. Жилкин Юрий Михайлович — заместитель председателя.

Члены президиума группкома: Черюдед Иван Андреевич, Першин Александр Степанович, Дарчев Владимир Антонович, Тютрин Виталий Семенович, Невидимова Елена Владимировна, Цветков Геиннадий Михайлович, Добрынин Станислав Архипович, Успенский Евгений Георгиевич. Отчет с конференции читайте в следующем номере нашей газеты.

## Партийная жизнь: отчеты и выборы

### БЛИЗЯТСЯ К ЗАВЕРШЕНИЮ

Близится к завершению отчетно-выборная кампания в партийных организациях Ангарского управления строительства. В настоящее время прошли собрания в партийных группах. Перешагнули за середину отчеты и выборы в цеховых парторганизациях (69 процентов). Практически в конце октября эта большая работа завершится. Задача самых старых парторганизаций, где еще предстоит отчетно-выборные собрания, — построить свой доклад так, чтобы коммунисты ярко представляли, как их парторганизация участвует в решении задач, поставленных XXVII съездом КПСС и июньским (1986 г.) Пленумом ЦК КПСС. Излишне говорить о существенной роли активного обсуждения доклада коммунистами. К сожалению, эта активность в ходе отчетов и выборов оставляет желать лучшего. Сохранилось по сравнению с прошлым годом число выступающих, особенно со стороны рабочих. А может, их пассивность продиктована неверием в то, что все их предложения и замечания будут учтены, а не останутся только на бумаге? Это значит, что из года в год в повестку дня партийных собраний ставятся вопросы, принимаются постановления, которые зачастую не выполняются. Если каждая парторганизация наладит контроль за выполнением своих решений, то и активность коммунистов неизбежно повысится.

15 октября прошли отчетно-выборные партийные собрания во многих парторганизациях АУС, в том числе и в СМУ-9. Эта парторганизация небольшая по своей численности. На учете здесь — 23 члена партии, из них 5 — рабочие. Средний возраст коммунистов в парторганизации приближа-

ется к 50 годам, придет время, и многие из них уйдут на пенсию. Конечно, это не могло не волновать коммунистов на отчетном собрании. Очевидно, что партбюро СМУ надо наладить работу по подготовке молодой смены, рабочих, комсомольцев. Для активизации этой работы необходимы усилия всех коммунистов. А что же происходит на самом деле? Нина Андреевна Федюкович только год является секретарем партбюро СМУ-9. За этот период времени многое изменилось в трудовом коллективе. Лучше обстоят дела с выполнением производственного плана по сравнению с предыдущим годом, значительно укрепилась трудовая дисциплина. Однако работа парторганизации больших изменений не претерпела, чтобы считать ее отвечающей духу времени. Секретарь партбюро не проявляла должной требовательности к коммунистам за выполнение ими партийных поручений. Это привело к тому, что всю текущую работу приходилось делать ей самой. Остальные члены партбюро, ссылаясь на свою производственную занятость, посчитали нужным оставаться в стороне. Хотя в СМУ-9 есть немало коммунистов с богатым опытом работы, которые могли бы помочь секретарю, но они просто не захотели этого делать. В отчетном докладе отсутствовал анализ работы по руководству комсомолом, вообще проблемы идеологической работы в нем отражены елишком скромно. Хочется верить, что коммунисты СМУ-9 сделают правильные выводы и устранят те недостатки в своей работе, которые еще имеют место.

А. КОБЯКОВ,  
инструктор парткома АУС.



Для тех, кто вступил в партию, начался новый ответственный этап в жизни. Недавно в парткоме АУС было принято в партию новое пополнение. Неся высоко звание коммуниста, они должны оправдать доверие своих товарищей, суметь включиться в работу по выполнению решений XXVII съезда Коммунистической партии Советского Союза.

На снимке: кандидат в члены КПСС, бригадир СМУ-5 Довгилова Р. М., член КПСС, мастер УЖДТ Любимов Ю. А., член КПСС Толоч О. С., кандидат в члены КПСС, инженер УПТК Брянская Т. И.

Фото А. КОКОУРОВА.

## В ШКОЛАХ КОМТРУДА

В 1985—1986 учебном году в 233 школах коммунистического труда обучались 4542 слушателя. Методический совет работал согласно плану, утвержденному президиумом группкома. Было проведено 5 заседаний совета, где заслушивались председатели профкомов УАТа, МСУ-76, члены совета: СМУ-1 — Матияш Е. В., урса — Савичева А. В., библиотеки — Русина Ф. М. по работе со школами коммунистического труда, а также велись содержательные беседы по обмену опытом.

На хорошем уровне проходят занятия в школах СМУ-1 — пропагандист А. Н. Янов —

в форме лекций, бесед с использованием местного материала, конкретных результатов работы бригады и подразделения в целом. Хорошо проводятся занятия в некоторых школах УАТа (пропагандист Ю. Г. Перевалов), ЭЖБИ-1 (Эгле А. Э.), СМУ-5 (Коваленко Л. А. и Кузьменков Л. Д.), УЭС (Замашиков Н. В.). Два раза в год пропагандисты отчитываются на заседаниях профкома.

Члены методсовета группкома закреплены за подразделениями. Они посещают занятия, помогают пропагандистам, проверяют журналы учета. Большую помощь в ра-

боте школам оказывает библиотека. Работники библиотеки проводят устные журналы, диспуты, беседы, лекции.

Но тем не менее в работе школ имеется ряд недостатков. Это невысокий уровень посещения занятий (занятия проходят в обед, после работы слушателям собрать невозможно), разбросанность участков не дает возможности проводить занятия качественно, слабо готовятся пропагандисты к проведению занятий, имеются срывы занятий, практически не используются технические средства и наглядная агитация, не обобщается опыт лучших пропагандистов.

Н. АГЕЕВА,  
инструктор группкома



Из серии «Архитектура Ангарска».

177 квартал города.

## Сегодня на пусковых ТРАМВАЙНЫЕ ПУТИ

Продолжается строительство автодороги и трамвайных путей по улице Чайковского, путепроводов №№ 1 и 2.

До конца года мы должны открыть сквозное автомобильное движение по улице Чайковского и путепроводам с выходом на промплощадку. В настоящее время Иркутским мостоотрядом заканчиваются работы по строительству путепроводов. До конца октября он должен выполнить укрепление конусов, устройства лестничных сходов и опор освещения.

В этом же месяце СМУ-7 нужно завершить установку бордюрного бруса, устройство ограждения вдоль проезжей части автодороги и в ноябре, а точнее до 20 ноября — уложить асфальт.

Есть отставание от графика в работе СМУ-4, которому необ-

ходимо уложить подземные коммуникации, произвести их врезку в действующие и защитить коммуникации кожухами. Это отставание сдерживает работу МСУ-76 и СМУ-7.

В ближайшее время управление механизации необходимо уложить трамвайное полотно на Московском тракте, а СМУ-7 закончить защиту коммуникаций и выполнить асфальтовое покрытие. МСУ-76 необходимо приступить к монтажу опор контактной сети между пикетами №№ 12 и 27 и в октябре его завершить.

Есть уверенность, что при хорошей организации работ всех подразделений на строительстве этого важного объекта автомобильное движение по путепроводам откроется в этом году.

И. ЕФИМЕНКО,  
зам. главного инженера СМУ-3.

# ДНЕВНИК СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ

ОКТЯБРЬ

## ПРОФСОЮЗ — ЭТО ОТВЕТСТВЕННО

ИНТЕРВЬЮ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

**Людмила Савельевна Боковикова**, заместитель начальника ПТО СМУ-8, тесно связана с общественной работой. Из шести лет работы в СМУ почти четыре — председатель профкома, и на очередной отчетно-выборный период ей вновь оказали доверие.

— Людмила Савельевна, расскажите о сути профсоюзной работы. Некоторые полагают, что здесь только бумаги заполняют.

— С первого года работы я наряду с основной производственной работой веду и профсоюз. Работа эта не с бумагами, хотя и они есть, а прежде всего с людьми. Кропотлива, ответственна, требует физической выносливости и большого такта. О личном

времени говорить не приходится. В этом году мне доверено возглавить профсоюзный комитет нашего подразделения. Состав профкома обновлен, более пятидесяти процентов в нем рабочие.

Большое внимание мы уделили формированию профсоюзных групп, в которых кроется успех профсоюзной работы вообще. Председатели цеховых комитетов и общественные инспекторы по технике безопасности непосредственно на местах должны знать все стороны нужды членов профсоюза. Мы стараемся собирать руководителей низовых профсоюзных организаций и проводить с ними учебу. У нас обучением активистов занимается Людмила Филаретовна Антоненко, пред-

седатель производственно-массовой комиссии. Надо отметить, что она знает и ответственно относится к своей общественной обязанности.

— О каких сферах профсоюзной работы вы еще хотите рассказать?

— Жилье. Этот вопрос никогда не снимается с повестки дня. Он требует принципиальности и объективности решений, внимания и заботы от того, кто возглавляет жилищную комиссию. У нас председателем этой комиссии является старший инженер по технике безопасности Людмила Константиновна Демина. Она мой непосредственный заместитель. Людмила Константиновна прошла обучение на курсах председателей бытовых комиссий в Москве.

Имеет опыт работы, знающий и исполнительный общественник.

У нас сложновато работать культурно-массовой комиссии. Мешает периферийность наших строительных объектов. Однако всегда общими силами для ребятшек наших работников мы организуем новогодние елки, подарки. В СМУ проводим периодически выставки детского рисунка. В этом нам помогает коллектив подшефного детского сада № 39. И мы их не забываем. Стараемся откликаться на все просьбы, провели ремонт. Большим разделом профсоюзной работы является организация социалистического соревнования. Мы стараемся прилагать все силы, чтобы в проведении соревнования как можно меньше было формализма.

— Как общаетесь с профгруппами при такой разбросанности?

— Выезжаем на места. Совсем недавно побывала в Осинском районе. Проверила бытовые условия, работу профсоюзного актива, встретилась с рабочими, инженерно-техническими работниками. Какие возникли вопросы у людей, — взяла на заметку. В Осинском районе неплохие жилищные условия у наших рабочих. Живут в благоустроенном пятиэтажном доме. Сейчас планирую съездить в Алтарский район, где у нас также работают люди.

Под постоянным контролем

находятся рабочие, склонные к выпивкам, нарушениям производственной дисциплины. Наказания строги, но опять хочу подчеркнуть, что боль-



шой процент положительных результатов — это постоянная и добросовестная работа на местах.

Интервью вела  
Т. КОБЕНКОВА.

На снимке: делегат общестроительной профсоюзной конференции, председатель профкома СМУ-8 Л. С. Боковикова.

Фото А. КОКОУРОВА.

## На контроле — выполнение обязательств ПРЕДСТОИТ СДАЧА

НА ТЕРРИТОРИИ ТПК ведется строительство холодильника для овощей вместимостью 3 тысячи тонн. Основные строительные работы выполняет генподрядное СМУ-8. На сегодняшний день здесь занято восемь строительно-монтажных подразделений различных профилей. Строительство холодильника начато три года назад. Нынешний год — сдаточный для этого объекта, однако отставание заметно. Чтобы сдача в эксплуатацию состоялась, необходимо осваивать более 150 тысяч рублей ежемесяч-

но. Есть смысл подробно остановиться на выполнении годового плана по всем организациям.

За девять месяцев на 60 процентов сделано работ генподрядное СМУ-8, а, например, участок МСУ-42 (начальник А. И. Чиркин) монтаж оборудования еще только начал на отметках плюс 4,2 в машзале. До последних дней фронта работ не было. Не в полную силу трудится участок МСУ-50 (руководитель работ В. Г. Мелентьев), всего на 50 процентов сделаны работы по изоляции. Несмотря на небольшие объемы, они и их не могут сделать, тоже нет развернутого фронта работ.

Управление механизации, — кровельный участок, начальник П. К. Демиров, — явилось самым серьезным тормозом в продвижении всех других видов работ. Выполнение парозоляции было буквально сорвано, потому что окончание планировалось на июль. На дворе — октябрь, а парозоляции нет в трех камерах — 1, 5, 6. Есть кровля, но выполнена она не полным объемом и недоброкачественно. Образовались течи, в осях 15-21 она вообще не закончена. В день приезда на строительную площадку ни одного представителя УМа или рабочего звена так встретить и не удалось.

День был дождливый, однако СМУ-7 полным ходом

вело благоустроительные работы, которые, кстати, начались всего два дня назад. И у них выполнение за девять месяцев не превысило 20 процентов. По подземным коммуникациям — сети ВиК — СМУ-4 освоило работ на 80 процентов, хотя должно было их уже полностью закончить.

Заканчивает наружные сети и участок СОМУ-45 — процент выполнения работ составил за прошедший период 63 процента. Участок, занимающийся монтажом вентсистем, имеет заготовки только на первую камеру, хотя по осям 15-21 можно вести монтаж полностью. До сих пор не выдан на площадку заказ с завода вентзаготовок, несмотря на решение агропромышленного штаба — выполнить заказ и выдать его в монтаж.

Основные объемы отделочных работ сделаны. Выполнено 10 тысяч квадратных метров штукатурки. Из других видов отделочных работ здесь предстоит выложить глазурованную плитку и выполнить побелку. Обстановка такова, что, очевидно, только напряженный уплотненный рабочий день поспособствует тому, чтобы сдача в эксплуатацию состоялась. Тревогу вызывает парозоляция, которую можно и нужно сейчас выполнять, но работы эти не ведутся. Много времени требуется на утепление камер, газозоляцию камер и наклейку фольги — три слоя на битумную основу. Месяц назад были выданы заказчиком замечания, связанные с заменой оборудования. В общем, все предыдущие невыполнения сегодня образовали значительное отставание. В оставшиеся короткие сроки предстоит подготовить объект и сдать его в эксплуатацию.

Т. ЛИСИНА.

На снимках: бригадир комплексной бригады СМУ-8 С. А. Ершов; коллектив бригады.

Фото А. КОКОУРОВА.

## НАШИ ИНФОРМАЦИИ

СТРЕМЯСЬ закрепить достигнутое, работать более производительнее, реально оценив свои возможности, бригада Грабаря Е. М. первой из строек в городе выступила с инициативой «Выполнить задание 12-й пятилетки к 120-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина». «Задание двух лет пятилетки — к 70-летию Великого Октября» без увеличения численности работающих. Эта инициатива была одобрена руководством, парткомом, группком, комитетом ВЛКСМ стройки, бюро ГК КПСС и получила широкое распространение.

ПО ИТОГАМ работы за II квартал т. г. в этом соревновании по городу победителями стали 16 бригад наших подразделений, среди них: бригада плотников-бетонщиков СМУ-6 В. К. Карпушова, бригада механизаторов СМУ-7 А. П. Носкова, бригада трубокладчиков СМУ-4 Д. И. Чурбанова, бригада слесарей-монтажников МСУ-42 А. И. Кондратенко, бригада поваров столовой № 50 орс Л. А. Макаровой и др.

## «...ВЫСЫЛАЕМ, ЖДИТЕ»

НЕОДНОКРАТНО мы обращались во все инстанции с одной просьбой — обеспечить нас работой. Трудимся по подрядному договору на общежитии № 12 в 17 микрорайоне. Полтора месяца назад начали блок № 6. До сих пор не можем на этажах выставить перегородки и закрыть этаж. Три недели вообще, как говорится, не у дел, 23 человека не имеют нагрузки даже на одну треть. Поставки нет от заводов № 1 и № 2 на блок № 6.

Пустует и середина блока Г, нет изделий ПЖ. На шестом блоке сроки подрядного договора давно закончились. Никто в бригаде не понимает, зачем этот подряд нужно было заключать, определять сроки монтажа, если сроки поставок никакому контролю не подлежат. Когда начинаешь обращаться на заводы, в отдел централизованных перевозок, то никто не может ничего точно и авторитетно сказать, ссылаются друг на друга, обещают, обнадживают.

Сейчас мы приступили к монтажу общежития в 189 квартале, и система поставок точно такая же — отправляем, ждём. Коллектив бригады монтажников СМУ-1 С. ГОЛУБЕВА.



## Письмо в газету

«Нам

## не отказывают, но...»

С марта 1986 года мы постоянно обращались в ЖЭК-7 АУС к старшему инженеру ЖЭКа с просьбой провести ремонт мягкой кровли. Вода при таянии снегов стала обильно через покрытие проникать в квартиры. Ежедневно старший инженер обещала предпринять соответствующие меры, дабы устранить течи в квартирах. Обещала, однако фактических мер не предпринималось никаких.

В первой половине июля дожди шли обильные, и ручейки пошли опять по стенам. Через квартиру № 10 вода протекла в квартиру № 8. В десятой же от обилия воды залило и каналы электропроводки, замкнуло, и почти две недели мы не имели в квартире электроосвещения. Обещали и в этом случае что-либо предпринять существенное, послать электрика и ликвидировать аварийное состояние.

Но, увы, обещания были, а на практике ремонт электропроводки выполнили мы своими силами. После ремонта мягкой кровли, уже в последних числах июля — начале августа после дождей, вода опять прошла через кровлю, но уже в квартиру № 9. На потолках и стенах отстала шпаклевка, пришла полностью в негодность обои. Руководители ЖКУ и ЖЭКа-7 заверили нас, что сделают ремонт после просушки, на полный, частичный — одну комнату. И это удержало! И за такую помощь большущее спасибо! Но рано начали мы благодарить. Стены и потолки давно высохли, усохли и обещания.

И вот на протяжении трех месяцев мы встречаемся не с инженерной службой ЖЭКа-7, а с бюрократическим аппаратом. Составление актов, осмотры, обещания занимают все время, которое так необходимо, чтобы помочь квартиросъемщикам жить в нормальных условиях. Но здесь помогают словом, а, увы, не делом.

Жильцы квартир № 8, 10, 9 дома № 20 7 микрорайона.

### ВНИМАНИЮ АНГАРЧАН!

С октября 1986 года в салоне ателье «Силуэт», расположенном в 13 микрорайоне, дом 26, производится продажа моделей швейных изделий осенне-зимнего ассортимента. Часы работы — с 11 до 19. Добро пожаловать в ателье!

**НЕДАВНО** состоявшийся в нашем городе Всесоюзный семинар Центрального совета ФИС работников клубов любителей бега заставил глубоко задуматься и понять, что оздоровление трудящихся путем физических упражнений, бега, ходьбы, плавания, закаливания требует больших знаний. Это дело не менее трудно и ответственно, чем формирование спортсменов-чемпионов.

Если тренер в подготовке мастера спорта где-то дал промаху, скажем, перегрузил, перетренировал ученика, то у спортсмена может наступить апатия, вялость, нежелание тренироваться и т. д. Но молодой организм легко восстанавливает силы в единении естественных факторов восстановления с фармакологическими.

Другое дело — перегрузки для пятидесятилетнего, а то и старше по возрасту физкультурного абитуриента, который к тому же не имеет базы тренированности. Это может привести к тяжелым последствиям. Вот почему связь со спортивным врачом необходима. И сам тренер в работе с оздоровительными группами должен быть не менее квалифицированным, грамотным, чем тренер, готовящий спортсменов высшего класса.

**ПРИМЕРЫ** оздоровительного влияния физической культуры являются собой многие из участников семинара.

Вот, например, 60-летний страстный любитель бега из города Златоуста Николай Тимофеевич Жихарский. С 1950 года он бежит марафон. Ежедневно по утрам пробегает 5—10 километров, а раз в месяц бежит дистанцию в 20 км. График его тренировок распisan главным тренером страны по легкой атлетике. Николай Тимофеевич участвует во всех городских соревнованиях и массовых пробегах на 20—30 км. Очень интересный человек. Стройный, с военной выправкой (в прошлом он — офицер Советской Армии), немногословен, спокоен, в движениях не суетлив. В этом

# ДОСТУПНО КАЖДОМУ

## За здоровый образ жизни

человеку чувствуется большая внутренняя сила. В Златоусте Н. Т. Жихарский является председателем клуба любителей бега городских предприятий «Каскад».

Здесь же я познакомился с Владимиром Михайловичем Петровым из Москвы, председателем КЛБ «Держинец», членом Всесоюзного совета КЛБ. В прошлом он — неоднократный чемпион Москвы в беге на 5—10 км в своем возрасте, призер пробега г. Пушкин — г. Ленинград, соревнований на приз газеты «Труд» на дистанции 10 км. В. М. Петров в свои 56 лет очень подвижный, энергичный человек.

Среди молодых участников семинара — Г. П. Токмачев из города Арзамаса. На Всесоюзных соревнованиях в Юрмале 100 км он одолел за 7 часов 36 минут и занял пятое место.

Две девушки из Подмосковья свои ежедневные пробежки совершают босиком. Это Г. М. Черникова и А. П. Шамсуарова, обе они поклонницы бега трусцой, с большим стажем, не раз бегали марафонские дистанции.

Алла Шамсуарова рассказала о своем режиме дня, режиме труда и отдыха. Серьезное внимание она уделяет питанию. Алла показала две фотографии. На одной из них — полная женщина («Я весила тогда 85 кг», — пояснила она), на втором снимке ее можно узнать с трудом — стройная, подтянутая. Ненужные 20 кг, лишний вес, она сбросила за один год благодаря бегу трусцой, умеренному питанию, регулярным разгрузочным дням.

Кстати, хочу предостеречь. О голодании мы много читали. В этом

рительных поклонников и не менее авторитетных противников. Самостоятельно, вне стационара, подвергать себя такой колоссальной «встряске» не рекомендуется. Как не рекомендуют сегодня участники семинара лишать себя мяса и колбасы и питаться только салатом. Разумеется, вегетарианство предпочтительнее пищи животного происхождения, но питание должно соответствовать потребностям организма, вопросы питания и физических упражнений, в частности, бега, тесно взаимосвязаны и неразделимы.

**ИЗ ОБМЕНА** опытом клубов (а выступавшие на семинаре представляли клубы 9 городов) выяснилось, что есть аналогия в работе. И состоит она в том, что в клубы бега записывается много людей (особенно осенью и весной) — до 200—300 человек. Люди все больше осознают необходимость заниматься физкультурой.

Но вот беда, регулярно занимающихся, как правило, 20—30 человек! То же положение и у нас. После большой подготовительной работы записалось 138 человек, а систематически занимается около 20 человек. Остальным бег трусцой оказался не очень интересным, некоторым не хватило выдержки, терпения, воли. Другим, согласитесь, неудобно из отдаленных микрорайонов после работы успевать в клуб на занятия к 19 часам.

Но втрадно, что многие, пройдя методический курс тренировки, продолжают укреплять свое здоровье посредством самостоятельных пробежек. Значит, наша пропаганда оздоровительного бега была не напрасна.

Здесь важно соблюдать следующие основные условия.

Первое: не допускать физических и эмоциональных перегрузок.

Второе: к занятию подходить индивидуально, в зависимости от возраста, пола, веса, подготовленности, заболеваний, самочувствия, профессии и т. д.

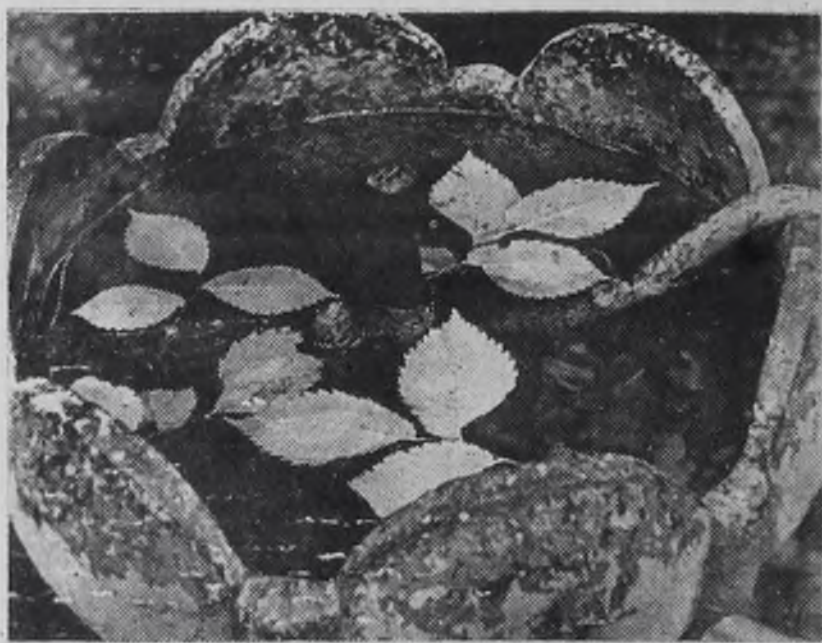
Третье: неуклонно соблюдать режим питания. Поменьше употреблять жирного мяса, сливочного масла, сахара, соли, если вы уже не молоды. Исключить употребление спиртного, бросить курить.

По возможности избегать нервного перенапряжения на работе, в семье. Стараться быть вежливым, чутким и добрым человеком.

Сегодня человек не может существовать без физических нагрузок, без физического труда, без физической культуры.

Уже замечено, например, что после того, как человек приобрел личный транспорт, через несколько месяцев у него увеличивается вес, ухудшается состояние сердечно-сосудистой системы. Сколько хлопот, беспокойства, нервов приносит нам эта дорогая и приятная покупка. Посмотрите, как беспокоится автолюбитель о моторе своего автомобиля, позабыв о своем собственном «моторе». А чтобы не бархлил собственный «клапан», нужно разумно пользоваться машиной. И если вы еще не в клубе любителей бега (я понимаю, вы еще не уверены в нужности непрерывных многометровых пробежек), что же, начните с ходьбы. Ходите ежедневно, быстро, без остановок. Думаю, что самая простая и доступная для всех физкультура — это ходьба на работу и ходьба с работы. Начинать с этого. В добрый путь.

**А. МИРОНОВ,**  
тренер, руководитель КЛБ  
стройки.



Осень в парке.

Фотохудожник А. КОКОУРОВА.

## НА БАЛУ

Традиционный осенний бал состоялся в Доме культуры «Золотой» для учащихся СПТУ-12 и школы № 13. Крепкие и давние связи у школы и училища. Вот и этот вечер отдыха готовили вместе. Зикторины, аттракционы на вечер были только на тему

осени. И призы победителям вручались осенние: главный приз — арбуз, а тем, кому он не достался, вручались призы «утешительные» — яблоки и... огурцы, и даже кочан капусты.

Редущими на осеннем балу были школьники, а игравший

на вечере ВИА «Камертон» — из училища. Пришли на вечер и выпускники СПТУ-12, теперь уже рабочие. Было весело, шумно, интересно, как и должно быть на балу.

**В. АСАУЛИНА,**  
секретарь комитета ВЛКСМ  
СПТУ-12.

## КИНО

### «РОДИНА»

22—23 октября — Месть гайдуков (Румыния). 10, 12, 14 (удл.), 16-30, 18-20, 20-10, 22, 24 октября — Луизиана (2 серии, дети до 16 лет не допускаются). 10, 13, 16, 20.

### «МИР»

22—24 октября — Первое ралли (Румыния, 2 серии). 10, 14, 17, 20.

### «ПОБЕДА»

22 октября — Тайны мадам Вонг. 10, 11-50, 13-40 (удл.), 16, 18, 19-50, 21-30. 23 — 27 октября — Седьмая мишень. 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21-50.

### «КОМСОМОЛЕЦ»

22—23 октября — Кукарача. 16, 18, 20. Для детей — Первоклассница. 14. 24 октября — Ва-банк. 16, 18, 20. Для детей — Павел Корчагин. 14.

### «ГРЕНАДА»

22 октября — Остроки во Вселенной. 10, 12, 14, 16. Одиночное плавание. 18, 19-30 (удл.), 21-40. 23—24 октября — Остроки во Вселенной. 10, 12, 14, 16. Вердикт (2 серии). 18, 20-30.

### «ПИОНЕР»

22 октября — Павел Корчагин. 10, 12, 14, 16. Завещание. 18 (удл.), 20-20. 23—24 октября — Путешествие муравья. 10, 12, 14, 16. Русь изначальная (2 серии). 17-40, 20-40.

### МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ЯКУТСКОЙ АССР РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТЕАТР КУКОЛ

#### Г А С Т Р О Л И

22, 23, 25, 29 октября в помещении ДК «Строитель».  
24, 26, 27, 28, 30, 31 октября в помещении ДК «Современник».

#### В репертуаре:

**М. Поливанова.**  
«ВЕСЕЛЫЕ МЕДВЕЖАТА»  
**В. Коростылев.**  
«ДОКТОР АЙБОЛИТ»  
Главный режиссер театра  
**А. ЯРЦЕВ.**

Справки по тел.: ДК «Строитель» — 2-32-75; ДК «Современник» — 4-50-81.

### ВНИМАНИЮ АНГАРЧАН!

Вновь открывшееся ателье «Силуэт», расположенное в 13-м микрорайоне (тел. 6-85-05), ателье «Белка», расположенное в 76-м квартале (телефон 2-34-51), приглашают обновить илишить женский, мужской, детский головной убор на осенне-зимний период.

Ателье предлагают заказчикам различной формы чалмы, шапки в форме боярки, кубанки, шляпы с полями и без полей, детские «буратино», мягкие береты с асимметричным бортиком. Для изготовления шляп с полями ателье располагают велюровыми фетрами.

Добро пожаловать в ателье!

Редактор **С. П. ЖИРУХИНА.**

● **Пишите:** 665835, г. Ангарск-33, 7а микрорайон, Ангарское управление строительства. ● **Звоните:**

редактор — 84-87; отдел промышленного и жилищного строительства — 82-25; отделы: писем, обслуживающие подразделения — 82-36; фотокорреспондент, секретарь-машинистка — 88-28.

Формат  
1/2 п. л.  
Зак. 2413с  
Тираж 2890