

# АНГАРСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

ОРГАН ПАРТКОМА, ГРУПКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ  
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

№ 22 (3597)

Газета издается  
с 5 августа 1949 года

21 марта 1984 года

СРЕДА

Цена 9 коп.



## КАРБАМИД

## ВРЕМЯ НЕ ЖДЕТ

**К**РУПНЕЙШАЯ площадка Ангарской стройки — комплекс по производству карбамида — сверяет свое время по пусковым часам.

У начальника оперативного штаба комплекса Ю. М. Сивцева дел невпроворот, но он все же выкраивает несколько минут и для меня.

— Сейчас на комплексе, — говорит он, — пожалуй, самыми горячими точками являются станция отгрузки — объект 561 и подводящие к ней железнодорожные пути. Во

что бы то ни стало к концу нынешнего месяца объект 561 должен быть задействован под погрузку карбамида. Но для того, чтобы это произошло, предстоит выполнить большую и трудную работу. Образцы самоотверженного труда здесь показывают коллективы бригад генподрядного СМУ-3, руководят которыми В. А. Дарчев, Г. И. Воронин, Н. И. Верхолатов и В. В. Ковалева.

К сказанному хочу добавить, что успешной работе во мно-

гом способствует традиционное на пусковых комплексах межбригадное социалистическое соревнование. Подводя его итоги, общественный штаб комплекса за первую половину марта, кроме вышеперечисленных бригад из СМУ-3, среди лучших назвал бригаду электриков Н. К. Антипина из УЭС. Среди бригад монтажной группы в число лидеров вошли монтажники В. Г. Бердникова из СМА, монтажники В. В. Балашова, Ю. Д. Вихрищука из МСУ-42 и электро-монтажники В. В. Раткуса из МСУ-76.

Социалистическое соревно-

вание, как известно, не терпит «простоев», а они все же несут да и случаются. На своем последнем заседании общественный штаб комплекса отметил, что на протяжении февраля и первой половины марта в соревновании на комплексе не приняли участие бригады из СТИ, АМУ-2, КСК и ВССТМ.

В эти горячие предпусковые дни счет времени на комплексе до намеченного пуска идет уже не на месяцы, а буквально на недели, дни, часы. Многие подразделения трудятся на пределе своих возможностей. Цель у всех одна — ус-

петь сделать все к намеченному сроку. Но работу некоторых из них тормозят, и порой очень сильно, проектировщики. В течение полугода (!) ими не решается вопрос с оплатой киповских работ. Долгие недели тянут они с выдачей многих технических решений проектных вопросов. Перечислить хотя бы часть из них в этой маленькой заметке не представляется возможным. Поэтому остается только одно: напомнить уважаемым проектировщикам о том, что ни у них, ни у нас времени на раскачку уже попросту нет.

Е. ЧЕБОТАРЕВ.

### «Я—ПЯТИЛЕТКЕ, ПЯТИЛЕТКА—МНЕ»

## С НОВОСЕЛЬЕМ!

**П**РОШЛО чуть менее полугодом, когда я был в Савватеевке последний раз. Но насколько преобразился поселок. Въезд в него, визитная карточка любого селения, стал неузнаваем. По идеально строгой линии вытянулась шеренга аккуратных кирпичных домов — новая улица, точнее не улица, только лишь ее половина — пятнадцать домов. Девять из них построены в минувшем году. Нет, наверное, более дорогого подарка к Новому году, чем еще пахнущая свежей краской, сверкающая белизной потолков и кафельными стенами квартира. Девять семей сельских тружеников Савватеевки получили от

ангарских строителей этот подарок в канун Нового года, получили не просто квартиры, а отличные отделанные дома с водопроводом, канализацией, ванной, с надворными постройками. В два крайних дома у самого въезда в поселок въехали семьи братьев, трактористов Анатолия и Николая Ивановых, далее поселилась семья бригадира полеводов П. Долматова, доярки Н. Ветровой, тракториста Валентина Савватеева — всего девять счастливых семей.

В этом году их станет еще больше. Бригада Александра Константиновича Казакова из МСУ-21 приняла социалистиче-



ские обязательства — четырем семьям селян вручить ключи от новых домов к Дню строителя, а всего в этом году построить и сдать девять домов. Уверен, бригада сдержит свое слово. Работают они сноровисто, со знанием дела. Ежедневное выполнение сменного задания составляет значительную цифру 130—135 процентов. 24 человека в бригаде. В старину таких называли мастерами на все руки, сейчас

бригада называется комплексной. Невозможно перечислить всех, назову лишь самых, самых — это каменщики Сергей Николаевич Федоров, Виктор Демьянович Савватеев, Александр Резчиков и Геннадий Глазков, автокрановщик Владимир Иванович Пежемский, со второй автобазы УАГа и сам бригадир Александр Константинович Казаков.

А. МАКЕКО.

На снимках [вверху] комплексная бригада СМУ-21 А. К. Казакова; В. Савватеев, М. Ланеев, А. Резчиков; Г. Глазков, бригадир А. Казаков, С. Федоров; крановщик В. Пежемский.

Фото автора.



## НА ПОВЕСТКЕ—ДИСЦИПЛИНА

## ПРИДЕТ В КАЖДУЮ БРИГАДУ

**БОРЬБА** с нарушителями трудовой дисциплины, повышение чувства ответственности, гражданского самосознания — эти вопросы широко и многогранно рассматриваются сейчас в рабочих коллективах. Ответственность равно — за малое и большое дело — должен нести каждый советский человек. Активная и непримиримая позиция наших людей по отношению к иждивенцам и разгильдяям на производстве, к нарушителям дисциплины труда и быта нашла объемное и конкретное выражение в Законе о трудовых коллективах. В негативных примерах, которые, мы, к сожалению, встречаем среди людей, в их безразличных поступках, в низком, искаженном сознании, есть доля вины тех коллективов, где эти нарушители трудятся. «Добродушие», терпимость, желание не снижать шкалу показателей в итоге освобождают людей от ответа за собственные проступки, создают благодатную почву иждивенцу на производстве.

**РУКОВОДСТВО**, партийное бюро, профсоюзный комитет и бюро ВЛКСМ СМУ-4 в 1983 году проделали большую организаторскую и политико-воспитательную работу в коллективе, направленную на уменьшение потерь рабочего времени, сокращение текучести кадров, закрепление рабочих и ИТР на производстве, повышение чувства ответственности каждого работающего за порученное дело. В этих целях регулярно — один раз в два месяца — проводились идеологические планерки. На них принимались меры к активизации работы таких общественных организаций, как советы профилактики, шефство над бригадами, цеховые комитеты профсоюза.

По линии администрации к нарушителям трудовой дисциплины, казалось бы, так же принимались все меры согласно трудовому законодательству. Нарушители переводились на нижеоплачиваемую работу, лишались денежных вознаграждений за выслугу лет и по итогам года, им уменьшались очередные отпуска на количество прогуленных дней, переносились на зимнее вре-

мя. И, как крайняя мера, — увольнение согласно трудовому законодательству.

Все нарушители трудовой дисциплины, как правило, обсуждались в своих коллективах или на заседаниях различных общественных организаций. Выпускались регулярно «монологи», сатирические листки, бичующие нарушителей трудовой дисциплины и общественного порядка. Вопросы укрепления трудовой дисциплины были не раз предметом обсуждения на идеологических планерках, партийных собраниях, профсоюзных конференциях, заседаниях ПДПС, рабочих собраниях.

Проводилась и другая работа. Однако следует признать, что вся эта большая работа не дала тех положительных результатов, которых мы ожидали. Возник вопрос: а что дальше? Идти уже проторенным путем или искать какие-то новые, еще не испробованные формы и методы воспитательной и организаторской работы с людьми? Этот вопрос обсуждался на совместном заседании советов профилактики, шефства над бригадами и ко-

Во многих коллективах стройки идут интенсивные поиски новых форм и методов борьбы с текучестью кадров, с потерями дорогого рабочего времени, с фактами нарушения трудовой и производственной дисциплины. Увольнение — это крайняя мера наказания, это безвыходность положения, когда уже сам человек собственным поведением ставит себя вне общества, вне коллектива, товарищей по труду. Такая появилась практика — за нарушителя все отвечают, начиная от бригадира и заканчивая руководителями подразделения. Однако тяжелый груз личных проступков нарушитель обязан валивать только на собственные плечи.

Движимые заботой коллективов о сохранности каждого рабочего, отдел охраны труда и заработной платы СМУ-4, отдел кадров совместно с администрацией СМУ и общественными организациями сделали в этой области смелый, но вполне оправданный шаг. Кроме форм уже бытующей политико-воспитательной работы и адми-

нистрации по борьбе с пьянством в начале нынешнего года, рассматривался на заседании идеологической планерки.

По инициативе отдела кадров был подготовлен всесторонне продуманный и целенаправленный комплексный план по укреплению в коллективе трудовой дисциплины и предупреждению случаев нарушения общественного порядка. План был одобрен всеми общественными организациями и утвержден руководством подразделения.

Этот комплексный план предусматривает многое. План состоит из 33 пунктов, и о всех их рассказать невозможно, да в этом и нет необходимости. Расскажу только о том, что уже проделано в течение двух месяцев согласно этому плану. Так, 16 января проведен однодневный семинар с бригадирами, во главу угла которого были поставлены вопросы соблюдения трудовой дисциплины и усиления политико-воспитательной работы с людьми.

Составлен список работников в количестве 37 человек, которым заработная плата бу-

дет выдаваться только по пятницам. Этот список вывешен на видном месте, в конторе СМУ. За всеми лицами, склонными к различным нарушениям, закреплены индивидуальные шефы-наставники из числа членов партбюро, профкома, бюро ВЛКСМ и инженерно-технических работников.

Приняты меры к резкой активизации работы комиссии по борьбе с пьянством и алкоголизмом. Приказом начальника СМУ создана постоянно действующая комиссия с участием медроботника по проверке соблюдения всеми работающими «Правил внутреннего трудового распорядка» непосредственно в бригадах, экипажах, на строительных объектах. Выезды на места проведены уже три, и результаты этих выездов, несомненно, дадут и будут давать свои положительные результаты.

Разработано Положение о заключении договоров трудовых коллективов бригад с администрацией СМУ «Работать без нарушений трудовой дисциплины и общественного порядка». В соответствии с этим Положением, которое утверждено руководством уп-

равления строительства и согласовано с групповым комитетом стройки, то есть оно стало достоянием не одного подразделения, а всего коллектива строителей. Доброе начинание не заставит себя ждать и найдет последователей в коллективах подразделений.

**ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ ДЕНИСЕНКО**, начальник отдела кадров СМУ-4, заместитель председателей советов профилактики и шефства над бригадами, делится имеющимся, пока небольшим, опытом работы, подробно рассказывает о родившейся в коллективе СМУ-4 инициативе, комментирует публикуемое Положение.

равления строительства и согласовано с группкомом, 28 февраля уже заключены договоры с бригадами трубоукладчиков Парфенова Виктора Николаевича, которая ведет работы на объектах жилья и соцкультбыта, и Скрипника Василия Алексеевича, работающей на объектах нефтехимии.

В ближайшее время будет рассмотрен и решен вопрос о заключении таких договоров еще с двумя бригадами и членами экипажами экскаваторов. Думается, что такая форма работы с людьми, когда сама бригада берет на себя всю полноту ответственности за соблюдение правил внутреннего трудового распорядка и общественного порядка в свободное от работы время, в сочетании с другими формами политико-воспитательной работы, которые раньше еще не применялись, должна принести самые благоприятные результаты. Верится, что почин бригад Парфенова В. Н. и Скрипника В. А. приобретет широкую популярность и внедрится во многих бригадах Ангарского управления строительства.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О КОЛЛЕКТИВАХ БРИГАД ЗАКЛЮЧИВШИХ С АДМИНИСТРАЦИЕЙ ДОГОВОР РАБОТАТЬ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ТРУДОВОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью разработки и внедрения данного положения является дальнейшая активная борьба трудового коллектива — бригады — за укрепление трудовой дисциплины и недопущение нарушений общественного порядка.

Коллективы бригад заключают с администрацией договор работать без нарушений трудовой дисциплины и общественного порядка и обязуются:

- строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- не иметь ни одного случая прогула и опоздания на работу без уважительных причин;
- всюду и везде строго соблюдать наш социалистический общественный порядок;
- быть примером при соблюдении социалистической дисциплины.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА

Процесс заключения договора производится при присутствии всех членов бригады и пред-

ставителей от администрации и общественных организаций.

Договор подписывается всеми членами бригады и представителями администрации и общественных организаций.

## ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги работы без нарушений трудовой дисциплины и общественного порядка подводятся отделом кадров за отчетный год до 20 числа следующего за отчетным периодом месяца и рассматриваются на расширенном заседании профкома.

## ПОощРЕНИЕ

Бригаде, проработавшей в течение года без нарушений трудовой дисциплины и общественного порядка, присваивается звание «Бригада высокой дисциплины труда» с вручением диплома. Все члены бригады награждаются почетными грамотами и им повышается денежное вознаграждение по итогам работы за год на 20 процентов.

Членам бригад, работающим без нарушений трудовой дисциплины и общественного порядка, предоставлять преимущественное право в получении путевок в профилакторий, дома отдыха, санатории и в приобретении дефицитных товаров.

Бригада, добившаяся высокого звания «Бригада высокой дисциплины труда», широко афишируется через все формы наглядной агитации и через печать.

Бригада, заключившая договор работать без нарушений трудовой дисциплины и общественного порядка, при невыполнении этого договора снимается в текущем году с рассмотрения всех форм соцсоревнования, и всем членам бригады уменьшается денежное вознаграждение по итогам работы за год на 10 процентов.

Лица, совершившие нарушения трудовой дисциплины и общественного порядка, несут персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.



◆  
НА  
СТРОЙКАХ  
ГОРОДА

◆ ТРЕТЬЯ ОЧЕРЕДЬ ТЭЦ-9.

◆ ИНЖЕНЕРНЫЙ КОРПУС.

Фото А. МАКЕКО.



Публикует «Звезда»

## РАСТИТЬ СМЕНУ МУЖЕСТВЕННЫХ

По итогам выполнения социалистических обязательств за 1983 год комитету ДОСААФ стройки присуждено второе место среди комитетов этой группы г. Ангарска. Городским комитетом ДОСААФ он награжден дипломом II степени.

На состоявшемся недавно пленуме городского комитета ДОСААФ тренеру спортивно-технического клуба стройки В. В. Шевцову вручена Почетная грамота обкома ДОСААФ и денежная премия за подготовку сборной команды области по подводному ориентированию к участию в Спартакиаде народов СССР.

Мы попросили начальника спортивно-технического клуба ДОСААФ АУС В. И. Баликова рассказать об основных направлениях работы клуба.

— Валерий Иванович, какие секции сейчас работают в СТК, какие изменения произошли в жизни клуба?

— Во-первых, все наши многочисленные и ранее разбросанные по городу секции обрели единую крышу — вто-

рой год мы обживаем Дом ДОСААФ. Дополнительные помещения позволили нам расширяться и количественно — практически все наши секции получили пополнение. Взяли мы под свою опеку ребят из клуба юных техников — картингистов, кружок «Юный моряк», в Доме ДОСААФ есть для их занятий специальные классы.

Юные моряки теперь часто встречаются со старшими из секции водомоторников, вместе занимаются. Мы таким образом обеспечиваем преемственность в воспитании новых спортсменов, растим молодые кадры.

Пополнилась и материальная база этой секции, мы приобрели моторы, немецкий скутер. За зиму спортсмены построили 8 новых мотолодок новейших конструкций.

Дельтапланеристы города, а их сейчас 10 человек, все собрались у нас, в одной сек-

ции. Это трудный вид спорта — и не только в смысле технической сложности, но еще и потому, что тренировки можно организовать только далеко-далеко за городом, ведь нужен подходящий рельеф местности. Вывозить спортсменов на полеты приходится в Усть-Орду.

Материальная база в секции есть — три дельтаплана, еще два заказали. Виктор Зайцев и Николай Шелупаев, спортсмены секции, сами строят себе дельтапланы с мотором. В апреле в Братске состоится личное первенство области среди дельтапланеристов. Готовятся к нему и наши спортсмены.

— А какие еще состязания ждут спортсменов клуба в ближайшее время?

— Весной, в начале мая, большие соревнования пройдут среди автомобилистов нашей секции. В прошлом году в

этих весенних, ставших на стройке уже традиционными, соревнованиях принимало участие 38 человек — не только наши спортсмены, но и лучшие водители-профессионалы автобаз. Виктор Федюшин, победивший в личном первенстве, был включен в сборную области.

Много стартов — в марте, апреле — состоится у гонциков мотосекции. Вообще на эту секцию мы возлагаем большие надежды. Это новая, недавно созданная секция, но по составу — самая молодежная и многочисленная. С большим желанием здесь занимаются ребята из ГПТУ. Руководит секцией кандидат в мастера спорта Владимир Агильдин, член сборной области. Уже сейчас у нас трое из гонциков имеют звания кандидатов в мастера, 10 спортсменов — перворазрядники. Все эти ребята — работники автобаз стройки.

— Валерий Иванович, об успехах ваших спортсменов — радистов, подводников, водомоторников — «Ангарский строитель» рассказывал не раз, но, кроме большой спортивно-технической работы, у вас есть ведь еще и другая — учебная.

— Да, действительно, наш клуб уже давно занимается подготовкой специалистов для народного хозяйства, а также мы готовим молодых ребят к службе в армии. В учебных классах СТК стройки занимаются водители, мотористы, радисты. План по подготовке специалистов для народного хозяйства мы выполнили на 120 процентов. Большинство из них (а самые многочисленные группы — это группы автоводителей) приходят, получают права, работают к нам на стройку.

Интервью вела  
А. МОСИНА.

## Профгруппа: дела и планы Смотр - конкурс продолжается

В 1983 ГОДУ на нашем предприятии был объявлен смотр-конкурс на лучшую работу профгруппы. Участие в конкурсе приняли 11 профгрупп.

В январе 1984 года были подведены итоги смотра. Звание «Лучшая профгруппа» завоевал коллектив цеха отгрузки готовой продукции, где профгруппоргом Надежда Григорьевна Князева. В профгруппе 20 человек, все принимают активное участие в общественной жизни деревообрабатывающего комбината. Дисциплина здесь — залог успеха. В профгруппе строго относятся к нарушителям трудовой дисциплины, и те, кому не по душе порядок, давно подали заявление на увольнение. Руководит этим коллективом Е. С. Новикова, а помогают ей страделегат А. П. Стрельцова, общественные инспекторы по охране труда Е. Е. Корни-

лов и В. Н. Магданов и, конечно, профгруппорг Н. Г. Князева.

В этом коллективе и нормы ГТО выходят сдавать коллективом, отдыхать также вместе. Если кто-то провинился, держит ответ перед всем коллективом. В профгруппе оборудован уголок спорта, профгруппы, экран соревнования, где ежемесячно освещается работа коллектива.

Итоги подведены, но смотр-конкурс на лучшую работу профгруппы продолжается. И пусть профгруппы З. Е. Уфимцевой, Г. У. Соболевой, В. Ф. Булаковой не получили звание «Лучшая профгруппа», сам факт участия в конкурсе, желание быть лучшими, многое говорит о коллективе. Пусть желание, подтвержденное славным трудом этих коллективов, сбывается.

Т. ШАМСУДИНОВА,  
председатель профкома  
ДОНА-2.

## 30 МАРТА — 90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ С. В. ИЛЬЮШИНА (1894—1977)

40 лет бороздят небо всех континентов Земли самолеты, созданные выдающимся авиаконструктором, трижды Героем Социалистического Труда, лауреатом Ленинской и Государственных премий, генерал-полковником инженерно-авиационной службы академиком Сергеем Владимировичем Ильюшиным. С. В. Ильюшин возглавлял один из ведущих в стране коллективов по проектированию самолетов широкого авиационного профиля, деятельность которого связана с развитием трех родов авиации — штурмовой, бомбардировочной и пассажирской.

Машины Ильюшина сыграли значительную роль в развитии Военно-Воздушных Сил СССР и обеспечили выполнение большой доли работы воздушного транспорта. Среди советских боевых самолетов особое место принадлежало штурмовикам, внесшим важную лепту в достижение победы над германским фашизмом в Великую Отечественную войну. Больших успехов добился КБ Ильюшина в создании



современных пассажирских самолетов. Илы стали основным средством воздушного транспорта в СССР.

Велик вклад, который внес племенной патриот своей Ро-

дины, ученый и конструктор С. В. Ильюшин в дело обороны страны и развития воздушного транспорта, в прогресс технических наук.

Фотохроника ТАСС.

## ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

# ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДОКУМЕНТОВ

Основные Положения Единой государственной системы делопроизводства (ЕГСД) 1973 г. установили следующий единый порядок прохождения документов:

Первоначальная обработка поступающей корреспонденции канцелярией (секретарем) заключается в проверке правильности доставки и целостности вложений, фиксации факта поступления документа в предприятие (подразделение) и подготовки корреспонденции.

Проверка правильности доставки имеет целью выявление корреспонденции, доставленной не по назначению. Ошибочно направленная корреспонденция немедленно возвращается отправителю или направляется получателю.

При отсутствии документов или приложенных к ним сообщается отправителю.

На всех входящих документах проставляется штамп, фиксирующий факт и время поступления документа в предприятие (подразделение). Место проставления штампа оп-

ределено ГОСТом.

В части прохождения документов Основные положения ЕГСД исходят из того, что прохождение поступающих в предприятие (подразделение) документов до исполнителя должно совершаться по наиболее короткому пути с наименьшими затратами времени и труда.

При движении входящих документов должны выполняться следующие операции в указанной последовательности:

- прием входящих документов;
- первоначальная (экспедиционная) обработка;
- предварительное рассмотрение и распределение;
- регистрация;
- рассмотрение руководством;
- исполнение.

В целях сокращения инстанций прохождения и сроков исполнения документов в предприятии и подразделениях должно проводиться предварительное рассмотрение поступивших документов, при котором устанавливаются долж-

ностные лица или подразделения, которым должен быть направлен на рассмотрение или исполнение тот или иной документ.

Документы, адресованные должностным лицам (кроме руководстве), как правило, направляются непосредственно им. Если лицо, которому адресован документ, является руководителем предприятия (подразделения), однако анализ его содержания показывает, что он должен быть направлен начальнику сметного отдела, так как он непосредственно занимается вопросом сметной стоимости строительных материалов, то в этом случае документ может быть направлен непосредственно начальнику сметного отдела без доклада руководству и т. д.

Руководство предприятия (подразделений) должно рассматривать не все документы, а наиболее важные (документы партийных, правительственных и советских органов, вышестоящих организаций), а также другие важнейшие документы, содержащие полезную

информацию по принципиальным вопросам деятельности, исполнение которых требует решения руководства, коллективные письма трудящихся, материалы, поступившие из редакций газет и журналов, и т. д.

Остальные документы направляются руководителям структурных подразделений, начальникам отделов и служб предприятия и подразделений или непосредственно исполнителям.

ЕГСД предусматривает возможность в экстренных случаях (отсутствие руководства и т. п.) направления документов, подлежащих рассмотрению руководством, непосредственно исполнителю с последующим докладом руководству.

Предварительное рассмотрение документов осуществляют референты и помощники руководителей предприятий (подразделений); заведующие канцеляриями, общими отделами, а также секретари и другие лица, имеющие полномочия для направления до-

кументов по назначению.

Ответственным за исполнение документа является лицо, указанное в резолюции первым. Ответственному исполнителю предоставляется право созыва соисполнителей.

Исполненный документ сдается в канцелярию для подшивки или подшивается в дело (если дела ведутся у исполнителя) только после внесения отметок об его исполнении.

Неисполненные документы, а также без отметок об исполнении документы подшиваются не разрешается.

Передача документов в подразделения, а также выдача их исполнителям внутри, как правило, разрешается без запроса за их получение с обязательной отметкой в регистрационных карточках или других учетных формах.

При хорошо организованном учете и регистрации документов это вполне оправдано.

А. ПЕТРОВ,  
зав. канцелярией стройки.

## СПОРТ

## ДОСТОЙНАЯ СМЕНА

В течение двух дней на ковче спортклуба «Сибиряк» шли упорные поединки — пять юношеских команд из Ангарска, Черемхово, Усоля, Братска и Иркутска участвовали в первенстве области по классической борьбе.

Успешно выступили борцы нашего спортклуба. В шести весовых категориях звания чемпиона области завоевали: Олег Втарушин, Виктор Ершов, Сергей Чернов, Виктор Смелов, Александр Гусев, Вячеслав Шевченко.

Отлично, с хорошим бое-

вым настроением провел все схватки воспитанник тренера, мастера спорта СССР Валерия Александровича Луковникова — Виктор Смелов.

Хочу напомнить читателям, что у Валерия Александровича тренируется и Сергей Жураковский, которому в прошлом году присвоено высокое звание мастера спорта СССР. Это, пожалуй, самый молодой мастер спорта в нашем городе.

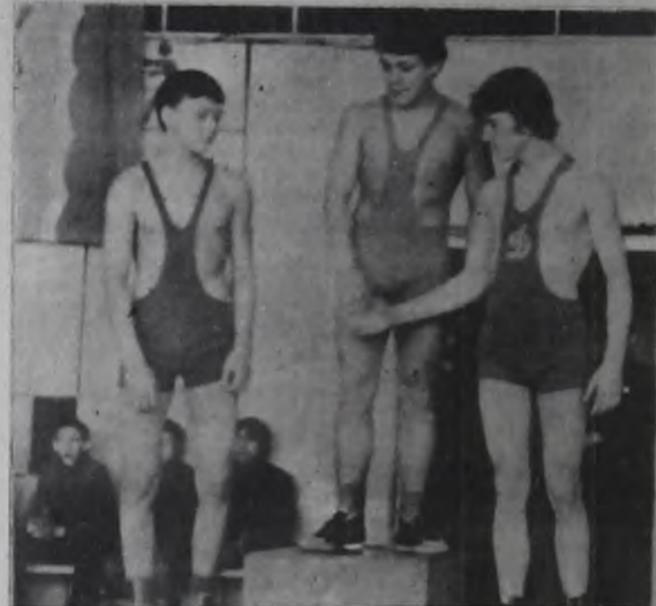
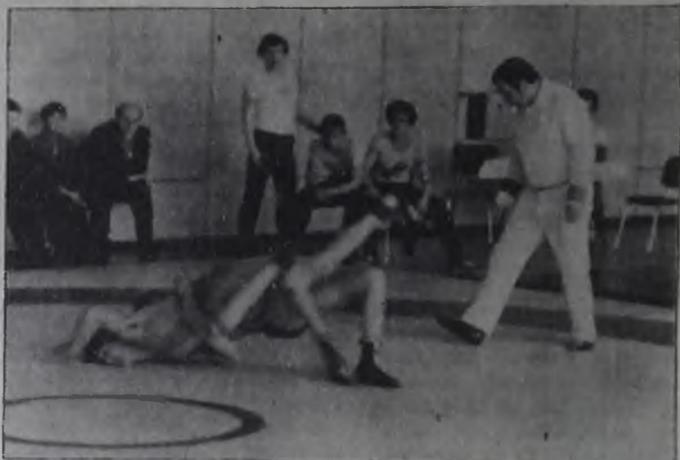
Данные состязания показали, что у нас растет достойная спортивная смена, обладающая отличными бойцовскими качествами. В этом немалая заслуга тренеров Юрия Петровича Ерохина, Валерия Александровича Луковникова, Виктора Поликарповича Осипова, Сергея Владимировича Кочнева. В ближайшее время областной спорткомитет по ре-

зультатам этих соревнований отберет борцов для участия в первенстве РСФСР. Несомненно, что в сборную Иркутской области войдут и представители Ангарской школы классической борьбы.

А. МАКЕКО.

На снимках: один из поединков первенства области; на пьедестале почета (в центре) чемпион области в весовой категории до 59 кг Виктор Смелов; чемпионы области среди юношей 1968—1970 годов рождения со своими тренерами В. П. Осиповым, В. А. Луковниковым, Ю. П. Ерохиным, С. В. Кочневым.

Фото автора.



## Физкультуру — в повседневный быт

Итак, мы продолжаем разговор о беге. Для того, чтобы приобщить людей самого различного возраста к регулярным занятиям физической культурой, работникам спортклубов и общественным организациям потребуются немало поисков, новых форм и видов пропаганды.

На дворе весна — это лучшая пора для начала занятий. Вдохнуть полной грудью, пробежаться, сделать десяток разнообразных упражнений, почувствовать после этого прилив бодрости и силы. Именно прочувствовать.

Жизнь полна всяческих парадоксов. В спортивном мире немало специалистов, окончивших вузы физического воспитания, но так и не ставших полноценными пропагандистами здорового образа жизни. Не все, к сожалению, служат примером и образцом для молодежи — сами хоть и вооружены теоретическими знаниями, но, увы, не делают зарядки, не бегают по утрам трусцой. Правда, многие физическую нагрузку получают от своего вида спорта, индивидуально принимают свои виды упражнений. А ведь именно они, спортивные работники, должны личным примером пропагандировать оздоровительный эффект физической

## ПОЧЕМУ НЕ ПОБЕЖАТЬ ЗА НИМ...

культуры. Но об этом потом, а сейчас поговорим о беге.

Так уж бывает — бегом начинают заниматься тогда, когда уже за сорок-пятьдесят. Когда прицепится к тебе какая-то хворь или «даст промашку» организм. А до этого времени человек был здоров. Во всяком случае, так ему казалось.

Фундамент здоровья закладывается и куется с детства. Конечно, было бы лучше, если бы до того, как начать трудовую жизнь, для самого юного гражданина физкультура была бы уже неотъемлемой частью в повседневной его жизни.

Приучать к физическим упражнениям нужно с самого раннего детства.

Детский сад — наилучшая пора для приобретения навыков подвижности, ловкости, координации движения. В этом возрасте дети успешно занимаются в секциях фигурного катания на коньках, плавания, гимнастики. Элементы спортивных и подвижных игр составляют основу физвоспитания для малышей.

«В игре развиваются физические силы ребенка, тверже делается рука, гибче тело, вернее глаз, развиваются сообразительность, находчивость, инициатива» (Н. К. Крупская).

Главная задача воспитателя детского сада, тренера спортивной школы заключается в том, чтоб привить устойчивый интерес к физкультуре будущим трудящимся, увлечь его с головой в систематические занятия. Увлеч так, чтобы «порция физкультуры» была повседневной потребностью, как воздух, вода, пища, на долгие годы, на всю жизнь.

Тогда молодого рабочего не придется насильно тащить на стадион, на лесную тропу оздоровительного бега спортиструктору. Или начальнику подразделения издавать специальный приказ, чтобы всей бригадой выходить на сдачу норм ПТО. Он сам с удовольствием примет участие в любых соревнованиях.

Как стало известно, путем многочисленных исследований — учеными, врачами, специалистами — особенно благотворно воздействует на организм оздоровительный бег.

Вот основные факторы оздоровительного воздействия, о которых говорит врач С. Шенкман: «Резкая активизация всей сосудистой системы, что ведет к открытию многочисленных капилляров, к очищению сосудистого русла, повышению эластичности стенок сосудов. Чрезвычайно велико также значение тренирующего воздействия равномерного бега на сердечную мышцу, усиленного насыщения кислородом всех тканей организма. Массаж внутренних органов, который происходит при беге, значительное усиление обменных процессов и происходящих при этом «сгораний» жировых излишков; очищение организма от шлаков при обильном потоотделении».

«Беговая» волна пока не захлестнула Ангарск. Утром в парках и лесопарковых зонах бегают единицы. Но пусть десятки. Разве это массовость? А вот, например, в Калуге бегают тысячи людей.

С ранней весны до поздней осени действует так называемая «олимпийская тропка», по которой бежит чуть ли не весь город. Вот это массовость! Действует там известный в

стране клуб любителей бега «Пульс», председатель — Ш. Арасланов. В клубе бегают люди самого различного возраста, разных профессий, много пенсионеров.

В 75 лет П. К. Фадеев сильно болел, перенес инфаркт. Пришел в клуб, начал заниматься ходьбой, потом бегом. Также регулярно участвовал в городских пробегах. И вот ветеран революции Петр Константинович Фадеев, которому сейчас 82 года и о котором узнала вся страна, вернул себе здоровье.

В Калуге бег пропагандируется в школах, на фабриках, заводах, стройках, среди пенсионеров, ветеранов партии и комсомола.

Хочется закончить словами академика Н. М. Амосова: «Бег — не мода, а насущная необходимость, знание времени. По-моему, это лучшее оздоровительное средство».

Да, бег — это здоровье. Так почему же не побежать за ним.

А. МИРОНОВ,  
наш внешт. корр.

## КИНО

«МИР»  
21—22 марта — Тайна «Черных дровов». 10, 12, 14, 16, 18-10, 20, 21-40.

«РОДИНА»  
21—23 марта — Тутси [Милашка]. (Дети до 16 лет не допуска-

ются). 10, 12, 14 (удл.), 16-30, 18-20, 20-10, 22.

«ОКТАБРЬ»  
21—23 марта — К сокровищам авиакатастрофы. 13, 15 (удл.), 17-20, 19-10, 21.

«ГРЕНАДА»  
21 марта — Это было в разведка. 10, 12, 14, 16. Спортлото-82. 17-50, 19-40, 21-30. 22—23

марта — Третий принц. 10, 12, 14, 16. Укрощение строптивого (2 серии). 18 (удл.), 20-30.

«ПОБЕДА»  
21—23 марта — Созданы друг для друга (2 серии). 10, 13, 16, 18-40, 21-10.

«ПИОНЕР»  
21 марта — 4:0 в пользу Тенеч-

И. о. редактора Л. А. МУТИНА

ки. 10, 12, 14, 15-40. Звездная командировка. 17-40, 19-10 (удл.), 21-10. 22—23 марта — Хвостливый мышонок. 10, 12. Принц за семью морями. 14, 15-40. Фантоцци против всех (дети до 16 лет не допускаются). 17-40, 19-20, 21-10.

Партком и группом с глубоким прискорбием извещают, что 15 марта скоропостижно скончался член КПСС с 1929 года, ветеран труда, участник Великой Отечественной войны

ШИПУЛИН  
Александр Павлович,  
и выражают искреннее соболезнование семье и близким покойного.

Пишите:

665506, г. Ангарск,  
Октябрьская, 7

Звоните:

Редактор — 84-87; отдел промышленного строительства — 82-25; отделы: жилищного строительства, быта, культуры и спорта — 82-36; отдел общественных организаций, секретарь-машинистка — 80-20.

Формат  
1/2 п. л.  
Тираж 2620  
HE 07238.  
Зак. 674с