

# АНГАРСКИЙ СТРОИТЕЛЬ

ОРГАН ПАРТКОМА, ГРУПКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ  
ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

№ 17 (3592)

Газета издается  
с 5 августа 1949 года

29 февраля 1984 года

СРЕДА

Цена 2 коп.

## СЛОВО И ДЕЛО ДЕПУТАТОВ



**РАСКАЗОМ** о возникновении нашего города, о его строительстве началась в прошедшую пятницу встреча молодых избирателей-комсомольцев Ангарска с депутатами Верховного Совета СССР разных созывов. Это они строили наш город, это они возводили гигант нефтехимии, это они вместе с нами делили заботы и радости, преумножали трудовую славу орденоносного Ангарска. Среди них пер-

вый наш рабочий депутат, ветеран труда, отличник нефтехимической промышленности, кавалер орденов Ленина, «Знак Почета», Октябрьской Революции Нонна Павловна Копылова. Тридцать лет назад она приехала в Ангарск и пришла работать на завод гидрирования. В шестьдесят первом она впервые избирается депутатом городского Совета. А через пять лет ангарчане отдали свои голоса на выборах в Вер-

ховный Совет СССР за Нонну Павловну Копылову. Эстафету депутатских забот приняла у Нонны Павловны Копыловой Людмила Павловна Таранова — бригадир штукатуров-маляров СМУ-5, депутат Верховного Совета СССР VIII созыва.

Восемнадцать лет было Людмиле, когда она приехала в Ангарск и решила пойти в строители, чтобы самой, своими руками возводить город, который полюбился ей сразу и на всю жизнь. Ей повезло, Людмилу учил опытный строитель И. И. Андрейченко. Шле время, росло мастерство, а с ним авторитет у товарищей по работе. Людмилу выбрали членом цехового комитета, затем председателем. По достоинству были оценены и производственные успехи молодого бригадира — в 1970 году Таранова была награждена орденом Трудового Красного Знамени. В этом же году комсомольцы стройки выбирают делегатом XVII съезда ВЛКСМ. И еще, пожалуй, самое волнующее событие в жизни Людмилы Тарановой происходит в 1970 году — ангарчане выбирают Людмилу Павловну депутатом Верховного Совета СССР, и она оправдала надеж-

ды избирателей, выполнив все наказы.

— Одним из самых значительных наказов ангарчан, — рассказывает Людмила Павловна, — был наказ: решить вопрос о строительстве в Ангарске онкологического диспансера. Во время работы сессии Верховного Совета СССР записалась на прием к Председателю Совета Министров СССР А. Н. Косыгину. Очень волновалась, входя в кабинет к Алексею Николаевичу, но была очень доброжелательно встречена им, с вниманием выслушана. Эта встреча с А. Н. Косыгиным и участие в совместном заседании ЦК КПСС, Верховного Совета СССР и Верховного Совета РСФСР, посвященном 50-летию образования СССР, в Кремлевском Дворце съездов — самые яркие, сильные, волнующие события в моей депутатской деятельности, запомнившиеся на всю жизнь.

Внимательно слушают молодые избиратели рассказ Л. П. Тарановой. На сцену поднимается главный врач онкологического диспансера Р. И. Козлов, который рассказывает о важности этого медицинского учреждения, о депутате Тарановой, претворившей в жизнь наказ избирателей. Со словами благодарности он вручает букет цветов Людмиле Павловне.

Затем с рассказом о своей трудовой деятельности, о депутатской работе выступили перед собравшимися старший оператор завода полукоксования В. А. Иванов, депутат Верховного Совета СССР IX созыва, аппаратчик газового завода Т. П. Щербакова, депутат Верховного Совета СССР X созыва, депутат Верховного Совета РСФСР, генеральный директор



производственного объединения «Ангарскнефтеоргсинтез» Б. А. Блудов.

В этой встрече принимала участие кандидат в депутаты Верховного Совета СССР Антонина Васильевна Лапшина. К ней с наказом о строительстве Дома молодежи в Ангарске от имени молодых избирателей — комсомольцев нашего города — обратились учащаяся ГПТУ-8 Ирина Матюшина и секретарь горкома ВЛКСМ Александр Попов.

В ответном слове Антонина Васильевна поблагодарила собравшихся за высокое доверие, оказанное ей, за добрые напутствия и сказала, что приложит все усилия для выполнения наказов ангарских избирателей.

Встреча закончилась праздничным концертом самодеятельных артистов ДК нефтехимиков.

А. МАКЕКО.

На снимках: перед молодыми избирателями выступает Л. П. Таранова (на снимке четвертая слева); наших депутатов и комсомольцев Ангарска приветствует лейтенант А. Ганич, член делегации моряков с крейсера «А. Суворов» Тихоокеанского флота.

Фото автора.



## ВОСЕМЬ ВСТРЕЧ

**В ПЕРИОД** предвыборной кампании состоялась восемь встреч информационно-пропагандистских групп ГК КПСС и горисполкома на избирательных участках строителей. Завершающая встреча состоялась 24 февраля на избирательных участках №№ 91, 92, 93, которые расположены в школе № 9. Информационно-пропагандистскую группу возглавлял второй секретарь ГК КПСС В. К. Худошин.

Участковые избирательные комиссии и агитаторы участков провели большую работу по привлечению на встречу жителей 19, 17 и 18 микрорайонов. 91-й избирательный участок —

головная парторганизация СМУ-4 и 92-й избирательный участок — головная парторганизация УМа.

На 91 и 92 избирательных участках практически завершена подготовка к выборам. Составлены списки избирателей, хотя в этом деле были немалые трудности: микрорайоны новые, часть домов еще не заселена, каждый день прибывают новые жители. Члены избирательных комиссий постоянно работают с избирателями, рассказывают о кандидатах в депутаты, стараются обеспечить максимальную активность избирателей в день выборов.

— Сейчас, когда подготовка к

**«ГОЛОСУЯ ЗА КАНДИДАТОВ БЛОКА КОММУНИСТОВ И БЕСПАРТИЙНЫХ, ВЫ, ТОВАРИЩИ, БУДЕТЕ ГОЛОСОВАТЬ ЗА ВЕЛИКУЮ И НЕРУШИМУЮ ДРУЖБУ НАРОДОВ-БРАТЬЕВ, ЗА НОВЫЙ ПОДЪЕМ НАШЕГО ЕДИНОГО ОТЕЧЕСТВА — СОЮЗА СОВЕТСКИХ СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ РЕСПУБЛИК».**

(Из Обращения ЦК КПСС ко всем избирателям, гражданам Союза Советских Социалистических Республик).

выборам в Верховный Совет СССР практически заканчивается, хочется отметить, — говорит секретарь партийной организации УМа Юрий Семенович Колтомов, — наших лучших агитаторов. Это слесарь Ю. Н. Сорочан, начальник отдела кадров И. С. Суворов, Добросовестно, с чувством высокой ответственности отнеслась к общественному поручению секретарь нашей участко-

вой избирательной комиссии Е. М. Носонова.

Встреча 24 февраля показала очень хорошие результаты труда агитаторов, участковых избирательных комиссий. Актовый зал школы № 9 был переполнен. Надо сказать о высокой активности избирателей, которые поставили много вопросов, внесли ряд предложений.

На вопросы избирателей ответили В. К. Худошин, В. В.

Копытько, зам. начальника АУС, А. К. Алешин, начальник ЖКУ производственного объединения «Ангарскнефтеоргсинтез», и другие.

Предвыборная кампания близится к завершению, 4 марта все 23 избирательных участка строителей откроют двери перед ангарчанами.

В. КУЗЬМИН,  
зам. кабинетом политпросвещения парткома АУС.

МИР — ДЕЛО ВСЕХ И КАЖДОГО

## ЗА ЧИСТОЕ НЕБО

В ДОМЕ политпросвещения состоялось собрание активистов содействия Советскому фонду мира Центрального района. В числе выступивших на нем была заместитель председателя центральной комиссии содействия Советскому фонду мира стройки В. В. Долгановская. На собрании строителям были вручены памятная медаль и Почетная грамота правления Советского фонда мира. Почетными грамотами были также награждены коллективы бригады Н. А. Селина (ДОК-2), СМУ-3, ПНМ, активисты М. П. Кликунова (орс), Т. М. Данилова (ЗЖБИ-2), Р. И. Антипина (ОДУ), Л. М. Болботкина (УПП). Предлагаем вниманию читателей выступление В. В. Долгановской.

**ТРУДОВЫЕ** коллективы всех подразделений строительства ежегодно встают на вахту мира.

Многие годы подряд коллективы строителей выступают с инициативой проведения Дня мира. Ежегодно в своих социалистических обязательствах отмечают участие в этом патристическом почине.

Достаточно сказать, что только за десятую пятилетку трудящиеся Ангарского ордена Трудового Красного Знамени управления строительства заработали и перечислили в Фонд мира 550 тысяч рублей. За три года одиннадцатой пятилетки сумма, внесенная строителями в Советский фонд мира, составила 371 тысячу рублей.

В октябре 1983 года в период недели солидарности всех стран за разоружение на митингах, проходивших в коллективах строителей, была поддержана инициатива работников СМУ-1, ЗЖБИ-5 УПП провести дополнительный субботник. На этом субботнике строительно-монтажными коллективами было заработано и перечислено дополнительно 22 тысячи рублей.

В течение всего 1983 года в банк на счет Советского фонда мира поступили деньги от наших рабочих коллективов, от учащихся ГПТУ-10, 12 и 35, от детей, отдыхавших в пионерском лагере «Космос», от супругов пенсионеров Жмуровых, бывших работников РМЗ.

Общий вклад строителей в Советский фонд мира составил в 1983 году 138 тыс. 500 рублей. Хочется назвать наши лучшие в этом отношении коллективы и их активистов: коллектив строительно-монтажного управления № 7 — председатель комиссии Брюхин Василий Алексеевич. Из года в год растут взносы в Советский фонд мира от коллектива отделочников строительно-монтажного управления № 5. В 1983 году каждый работник СМУ внес более шести рублей. Хорошо трудились в день

субботника в Фонд мира бригады Бирюкова В. А., Вотякова М. Ф., Хмель В. П., Резчик Н. Т. и другие. Коллектив автомобилистов за три года пятилетки внес в Советский фонд мира 511 тыс. 500 руб., активно работал бывший председатель комиссии Фонда мира Шевчук Анатолий Данилович.

Коллективы управления производственных предприятий активно принимают участие в пополнении Фонда мира. Перед началом вахты мира проводятся беседы, лекции, торжественные митинги трудящихся — председатель комиссии Цветков Геннадий Михайлович.

Многочисленные коллективы отдела детских учреждений, жилищно-коммунального управления, управления отдела рабочего снабжения строительства за три года одиннадцатой пятилетки внесли в Советский фонд мира более 65 тысяч рублей. Их коллективы и активисты неоднократно награждались почетными грамотами комитета Советского фонда мира, а коллектив орса награжден памятной медалью и Почетной грамотой Комитета Советского фонда мира. В коллективе отдела рабочего снабжения возглавляет комиссию Кликунова Мария Павловна, в жилищно-коммунальном управлении — Куренной Алексей Яковлевич, в отделе детских учреждений — Винокурова Валентина Николаевна. Это очень отзывчивые люди, хорошие наши помощники.

Постоянный вклад в Советский фонд мира вносят медицинские работники, из года в год отчисляя врачи в среднем по 10 рублей, средне-медицинский персонал — по 7—8 рублей, а младший персонал — по 5 рублей. Большую работу ведут активисты комиссии, возглавляемой Кирилловой Любовью Георгиевной.

Все коллективы подразделений строительства являются активными помощниками Советского фонда мира.



## «А НУ-КА, ПАРНИ!»

В комсомольской организации АУС завершился Всесоюзный месячник оборонно-массовой работы, посвященный 66-й годовщине Советской Армии и Военно-Морского Флота. Комитетом ВЛКСМ стройки был разработан подробный план мероприятий по проведению месячника, в работу по которому включились все комсомольские организации подразделений. В ходе месячника были проведены торжественные собрания, вечера, организованы встречи с ветеранами войны, партии, труда, выходы комсомольцев и молодежи в музей боевой славы, краеведческий музей. Ну, а итогом проведения месячника стал общестроительный конкурс «А ну-ка, парни!», ставший уже традиционным.

Конкурс состоялся 18—19 февраля на базе отдыха «Космос». Борьбу за призовые места на конкурсе повели 7 команд. Это команды УПП, УАТа, УЭС, РМЗ, СМУ-1, СМУ-2, СМУ-7. А началось соревнование с лыжной эстафеты, в которой участвовало по три человека от каждой команды. Ребятам необходимо было преодолеть 3 километра и поразить две мишени на огневом рубеже. Упорная борьба развернулась между командами УПП, УЭС и УАТа. В результате первое место заняла коман-

да УЭС, второе место — команда УАТа и третье место — у команды УПП.

После эстафеты команды-участницы разошлись по своим корпусам, чтобы подготовиться к следующему этапу конкурса, который будет проходить на сцене актового зала.

И вот ведущая Татьяна Джумагалиева начинает конкурс. Под музыку, под приветствия болельщиков в зал входят команды. Объявляется первый раунд творческого состязания. Командам необходимо было подготовить домашнее задание, включающее в себя приветствие командам, болельщикам, жюри, а главное — раскрыть тему «Мужчина в семье — что это значит?». На суд жюри и зрителей были представлены различные варианты этой темы, и в общем все команды хорошо справились с ней. Но наибольшие симпатии зрителей вызвало выступление команды СМУ-7, которая проследила путь мужчины в семье с первобытно-общинного строя до наших дней.

Затем молодые ребята — будущие воины — соревновались в разборке и сборке автомата, надевании комплекта защитного костюма, в занятиях по стреловой подготовке, в знании правил дорожного движения. В течение всего сорев-

нования болельщики горячо поддерживали свои команды. Ну, а кульминацией конкурса стал, конечно же, конкурс капитанов, который должен был выявить лучшего. Определить его было нелегко, так как все капитаны хорошо справились с заданиями. Но вот жюри объявляет итоги: победителем конкурса капитанов стал Ян Домашев — капитан команды СМУ-1, которому была вручена грамота комитета ВЛКСМ АУС и ценный подарок. А капитан команды СМУ-2 Борис Шариков был награжден тортом за свой интересный, зажигательный индивидуальный танец.

И в заключение вечера жюри определило команду — победительницу конкурса «А ну-ка, парни!». Первое место заняла команда СМУ-7, второе место — у команды УЭС и третье место — у команды СМУ-2. Команды были награждены грамотами комитета ВЛКСМ АУС и ценными подарками. Остальные команды отмечены грамотами за участие в конкурсе и памятными сувенирами.

О. КРИВОШЕЕВ,  
инструктор комитета  
ВЛКСМ АУС.

На снимках: лыжная эстафета; команда-победительница из СМУ-7.

## И место красит человека

УКРАИНСКАЯ ССР. В начале пятилетки на Днепропетровском комбайновом заводе решили провести аттестацию рабочих мест, определить соответствие их современным требованиям с точки зрения научной организации труда. Инженерный штаб, созданный на заводе, выступил с инициативой — развернуть соревнование под девизом «От образцового рабочего места — к образцовому предприятию».

Заводской коллектив приступил к коренной перестройке производства. Устаревшие станки и механизмы заменили новым оборудованием, подвергли реконструкции рабочие места, обеспечив их современным инструментом, средствами малой механизации и автоматизации. Обязательный порядок аттестации рабочих мест по соответствию правилам научной организации труда принес ощутимые выгоды. Положительная оценка, данная на декабрьском (1983 г.)



Пленуме ЦК КПСС опыту, накопленному комбайностроителями, обязывает ко многому. Машиностроители намечают новые рубежи роста производительности труда.

На снимке: передовой слесарь-сборщик профгруппор Виталий Гончар.

Фото А. Запары.  
Фотохроника ТАСС.

## ОСТРЫЙ СИГНАЛ

ПРОШЕДШИЙ год для нашего участка был чрезвычайно трудным. Хотя каждый год выдвигает свои трудности, проблемы, острые вопросы, но они все-таки как-то решаются в течение года. По ним принимаются соответствующие меры. Однако на всем протяжении 1983 года наши тревожные сигналы ответа не получали. Положение в 1984 году становится не только серьезным, но и очень тревожным.

В начале прошлого года начались срывы графиков и планов, по которым строящиеся объекты должны были обеспечиваться деревоконструкциями. Из отдельных случаев срыва переросли в систему. На сегодняшний день — это уже не случай, а нормальное явление. Более того, снизился уровень готовности этих изделий. Бригадам плотников приходится вдвое больше тратить времени, чтобы отделочники могли приступить к оштукатурке.

Половые щиты и столярные изделия перестали завозиться по ходу монтажа дома. Если раньше эти графики выдерживались, то сейчас как будто их никогда и не было. Отставание нарастало быстро. Уже за девять месяцев дефицит достиг объема в 600 кубических метров половой рейки, а это пять жилых домов и детский сад. Отсюда — недооволаживание

## ТЯНЕМ—ПОТЯНЕМ

плана строительно-монтажных работ, серьезный сбой в организации производства, простоя.

Когда-то были редки случаи заезда этих изделий уже после того, как кран демонтируют, а сейчас наоборот: очень редки случаи, когда изделия завозят и кран еще находится на площадке. Для бригад плотников после монтажа дома начинаются дни работы в качестве грузчиков, потому что возникают тяжелые и трудоемкие дополнительные работы по подъему деревоконструкций на этажи. Каких затрат времени и сил стоит поднять и до пятого этажа полностью обеспечить дом щитами, лагами, рейками, дверями, встроенными шкафами!

Наверное, и оценка труда грузчиков несколько иная. А мы бегаем вокруг дома, изобретаем, каким способом поднимать щиты, длина которых достигает трех и более метров. По лестничным маршам их подмышкой не пронесешь.

Приходишь к смонтированному дому, и день уходит на то, чтобы в один-два подъезда можно было зайти. Подъездов нет, подсыпки тоже. Смотришь на крыльцо, которое на высоте двух метров от земли

висит, и гадаешь, как в дом пробраться. А ведь мы должны еще все дерево туда перенести. Так было и в 18 микрорайоне, и в 212-219 кварталах на домах №№ 9 и 10.

Факты подобной безответственности со стороны УПП и СМУ-1 (входы в дома) испытан на себе не только наш плотницкий коллектив участка № 1 на доме № 7 18 микрорайона и вышеуказанных кварталов. Участок № 5 — дом 13в, 19 микрорайон; участок № 2 — на домах 3а и 7а в 18 микрорайоне.

Хотелось бы обратить особое серьезное внимание на моральное состояние людей, которое порождает подобная безответственность. Сколько унижений нам приходится терпеть от крановщиков, которые вопреки всем правилам соглашаются облегчить наш труд. Коллективы бригад работают и преодолевают эти искусственные трудности, которые создаются из-за нетребовательности и безответственности, а ведь могли бы мы нормально трудиться.

М. ЯГОДИН,  
бригадир плотников, партияная группа участка № 1 СМУ-5.

## БУДЕМ БЕРЕЖЛИВЫ!

## РЕШАТЬ СООБЩА

**И** ВНОВЬ ранним утром 16 февраля этого года наша рейдовая бригада в составе заместителя начальника стройки А. Н. Ершова, заместителя начальника управления автотранспорта Ю. Г. Первалова направляется на один из крупнейших заводов управления производственных предприятий — ЗЖБИ-1.

Напомним читателю, что о результатах подобных рейдов и проверок мы сообщали 7 января этого года в материале «Палка о двух концах» и «Очевидное — невероятное» от 14 января 1984 года, в которых шел разговор об эффективном использовании автотранспортных средств, усилении борьбы с приписками о недоработках как со стороны руководителей заводов, так и УАТа.

Просмотрев в этот рейд не одну товарно-транспортную накладную, мы убедились в правильности их оформления как диспетчерами УАТа, так и мастером ОЦП. В каждой товарно-транспортной накладной указано количество ездки, чего не наблюдалось в первый рейд, точное время прибытия на завод.

Нельзя было не заметить перелом в настроении водителей в лучшую сторону. Руководство завода ЖБИ-1 во главе с директором В. М. Ваулиным, благодаря оперативности начальника УПП М. М. Беликова, сделали первый верный шаг, направленный на улучшение работы с автомобилистами.

Одна за другой автомашины с грузом отправлялись на строительные площадки нашего города, в села и поселки Иркутской области.

Под воздействием, очевидно, и обзорная записка инструктора производственного обучения УПП Г. Д. Руденко.

— Наши крановщики начинают работу в 8 часов, — заверил нас заместитель начальника второго цеха В. В. Яцкевич.

Это же заверение прозвучало и из уст начальника первого цеха П. И. Сергиевского.

И, как следует из официального ответа директора завода тов. Ваулина, еще один вопрос, непосредственно влияющий на ритмичную работу автотранспорта, вынесенный на повестку дня бригадиром стропальщиков первого формовочного цеха Н. В. Николаевой, и начальником этого же цеха П. И. Сергиевским, решен положительно. Теперь подача бетона на ЗЖБИ-1 партнером — заводом № 3 — производится до 16 часов 30 минут.

Водители автобазы № 5 А. Г. Тестов, автобазы № 1 В. К. Константинов, Б. А. Елтышев и другие подтвердили, что на ЗЖБИ-1 происходят перемены, радующие водителей. Но успокаиваться на достигнутом рано. На повестке дня остро встал еще один вопрос. Даже при своевременном начале работы по загрузке автотранспорта заводчане не в силах сразу же загрузить все прибывшие одновременно автомашины.

Чтобы не оплачивать сверхнормативные простои, на данном заводе пошли, казалось бы, на маленькую хитрость. Дается своевременно предъявление на вывозку изделий автотранспортом мастеру отдела централизованных перевозок З. И. Татарниковой (чего мы не могли отметить в первый рейд), но умышленно занижается его количество. И приходится мастеру ОЦП УАТа, исходя из недельно-суточного графика, самостоятельно заказывать дополнительное количество автомашин. То есть предъявление не соответствует истинному положению дел. Редакция надеется, что выход из положения подскажут как руководители завода, так и УАТа.

Давайте еще раз вернемся к вопросу о невозможности одновременной погрузки всего пришедшего на завод транспорта. Порою на заводе скапливаются 40—50 автомашин. И, пытаясь найти выход из положения, на заводе продолжают заниматься приписками — занижением времени погрузки

зочно-разгрузочные работы. Обратимся к фактам. Так, 16 февраля в товарно-транспортной накладной водителя автобазы № 5 В. И. Албута мастером ОЦП УАТа З. И. Татарниковой отмечено: прибыл в 8.30. Кладовщик в этом же документе отмечает, что водитель встал под погрузку в 8.30, а убыл с завода в 9.00. То есть фактически уложился в нормы погрузочно-разгрузочных работ. Дружно сверяем часы. Стрелки циферблата показывают 10 часов 5 минут, значит, водитель уже час пять минут должен находиться в пути, хотя В. И. Албут одновременно с нами сверяет стрелки часов.

— А что же мне остается делать? — горестно разводит руками кладовщик второго формовочного цеха Л. Я. Леонидова. — Директором завода тов. Ваулиным мне дано строгое указание проставлять в товарно-транспортных накладных только нормативное время.

Допустим, данное явление стало правилом на заводе. И это не отрицают как кладовщик, так и начальники цехов.

В товарно-транспортной накладной водителя автобазы № 1 В. К. Константинова значится: прибыл в 8.25. Представитель завода делает отметку: автомашина поставлена под погрузку в 8.20. Убыл с завода в 8.40. Хотя фактически водитель отправляется в рейс в 9 часов 30 минут. И данный список можно продолжать.

Обратимся к «Правилам централизованных перевозок грузов автомобильным транспортом на предприятия стройки». В них черным по белому записано, что «...управление автотранспорта обязано регулярно инструктировать шоферов и других работников, занятых на централизованных перевозках, об особенностях

предстоящих перевозок и правильности оформления времени простоя на погрузке и выгрузке грузов в товарно-транспортной документации с целью выявления резервов повышения производительности автотранспорта», а водители согласно этой же инструкции «обязаны следить за правильным заполнением реквизитов товарно-транспортной накладной».

Да простит меня читатель за пристрастие к правилам и инструкциям, а ведь именно их соблюдение — залог ритмичной работы, цитирую еще несколько строк из правил: «Штрафы за простой и прогоны автотранспорта, а также за отказ и неправильное оформление товарно-транспортных накладных документов взимаются в бесспорном порядке в размерах, предусмотренных в справочнике единых тарифов на перевозку грузов автотранспортом». Из всего этого следует, что необходимо ужесточить контроль за правильностью заполнения документов со стороны работников УАТа и руководства завода.

Побывали мы в этот же день и на заводе железобетонных изделий № 2. Мастер ОЦП УАТа Л. А. Семкина работает в полном контакте с руководителями завода. И если возникают какие-либо вопросы, то разрешаются они оперативно. Крановщики начинают работать своевременно.

— И если бывают у нас простои, — рассказывает мастер Л. А. Семкина, — то только на полигонах и в 24-метровом пролете из-за технологических работ.

На складе готовой продукции простои практически исключены.

Во вторник, 21 февраля, в восемь часов утра мы с за-

местителем начальника УАТа Ю. Г. Перваловым вновь на ЗЖБИ-1. Погрузка во втором цехе начата своевременно, на площадке первого цеха водители «загорают».

Как следствие этих двух рейдов, очевидно, можно снять с повестки дня еще один вопрос. Будем объективны. Даже при своевременном начале работы крановщиков заводчане не в силах одновременно загрузить весь прибывший автотранспорт — 40—50 автомашин. Если даже завод предъявит строгий график прибытия автотранспорта на предприятие, навряд ли диспетчеры сумеют наладить четкую отправку автотранспорта, и проставить автомашины в таком случае будут в автобазе. А если пойти по такому пути. Загрузку автомобилей, которые отправляются в дальние рейсы (а, как выяснилось, 70 процентов транспорта, присылаемого только на этот завод, участвуя в решении Продовольственной программы, идет в рейсы в колхозы и совхозы нашей области), загружать с вечера. Шоферы уже с раннего утра прямо из автобаз уйдут в рейс.

— Да, нас бы очень устроила вечерняя загрузка, — говорят водители В. А. Мальцев, В. Д. Ирничев, И. И. Коцгерин и другие. — Вовремя и без лишней нервотрепки уходили бы в рейс, своевременно возвращались.

Руководству завода и УАТа следует, очевидно, коллегиально решить данный вопрос.

Поиски резервов повышения эффективности использования автотранспорта и борьбы с приписками продолжаются. И очень бы хотелось, чтобы разговор на страницах нашей газеты поддержали специалисты.

Л. НИКИТИНА.

## РАБОЧИЙ, ДЕПУТАТ, КОММУНИСТ



**АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ ССР.** Рабочее место бригадира Октя Багирова, депутата Верховного Совета СССР, стало настоящей школой передовых методов труда. Обучение в ней прошли десятки молодых производственников Кишлинского машиностроительного завода бакинского объединения «Союзнефтемаш».

Более двадцати лет назад Октай пришел учеником на завод. Сегодня имя О. Багирова, фрезеровщика-многостаночника высшего класса, кавалера

орденов Трудового Красного Знамени и Дружбы народов знает вся республика.

Бригада Багирова одной из первых на заводе перешла на сквозной метод работы с оплатой по коэффициенту трудового участия. Станки от смены к смене сдаются без остановок, что приносит большую экономию времени. В бригаде высоко развито чувство ответственности, взаимовыручки. Давно стало нормой то, что коллектив трудится без брака, нет здесь и отстающих.

По инициативе Багирова фрезеровщики взяли обязательство выполнить задание одиннадцатой пятилетки к дню выборов в Верховный Совет СССР.

Машиностроители в третий раз выдвинули кандидатуру рабочего Октая Багирова, депутата Верховного Совета СССР двух предыдущих созывов в высший орган государственной власти страны.

На снимке: О. Багиров (в центре) среди членов своей бригады. Фотохроника ТАСС.

## СООБЩАЕТ ИРКУТСКИЙ ЦНТИ

## НОВЫЕ ВИДЫ МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ ОПАЛУБКИ

На одном из предприятий Владимира изготовлены металлические опалубки для формования рядовых и угловых карнизных блоков с рельефом, применяющихся в объемно-блочном строительстве в сельской местности.

Опалубка рассчитана на два одновременно формируемых изделия, а опалубка для угловых блоков — на четыре изделия. В ней формируют правые и левые блоки.

Повысилось качество выпускаемых железобетонных изделий.

Разработана металлическая

форма-кассета с гибким поддоном для изготовления железобетонных изделий прямоугольного сечения в виде траверс Т-1, песынок, коротких свай, перемычек.

Улучшена распалубка изделий, облегчен труд бетонщиков.

Рекомендуется к внедрению металлическая форма для изготовления балочных плит БП-33, 15, и БП-45, 15 жилых домов серии 125. Форма предназначена для формования изделий агрегативно-поточным способом. Конструкция выполнена из прокатных и гнутых профилей

и стального листа.

Уплотнение бетонной смеси — вибраторами, термообработка изделий — в камерах ямного типа.

Форма для изготовления ненапрягаемых свай марки С6-30, С12-30 рекомендуется для применения в производстве железобетона.

Конструктивной особенностью формы является отсутствие решетчатой рамы, масса которой составляет до 25 процентов от массы всей формы. Масса формы уменьшилась до 3 т, что позволило использовать кран грузоподъ-

емностью до 10 т при стеновой технологии и до 15 т при поточно-агрегатной.

На предприятиях Ставрополя применяется универсальная машина для очистки бортов и горизонтальных поверхностей форм для отливки железобетонных изделий после выемки готового изделия. Машину можно использовать для очистки практически всех горизонтальных форм.

Производительность труда повысилась в 32 раза.

Годовой экономический эффект — 30,6 тыс. руб.

Предлагается механизированный стенд для шлифования поверхностей плит лифтового холла и металлических площадок.

Внедрение стенда позволяет снизить трудоемкость на 60 процентов, улучшить условия труда.

Экономический эффект — 8,6 тыс. руб.

Более подробную информацию и техническую документацию можно получить в ЦНТИ по адресу: Иркутск, ул. Коммунаров, 10, тел. 3-51-48.

## НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Много лет работает в детском учреждении № 56 человек, у которого золотые руки и прекрасная душа. Это воспитатель Валентина Васильевна Войтович.

Нет такого дела, которого она не смогла бы сделать, а самое ценное заключается в том, что свои знания и умение она передает детям, которых воспитывает.

Вся ее работа, за что бы она ни взялась, — это творчество, фантазия. Неповторимо оформлены помещения группы, уголок, где работает она с детьми.

Когда приходишь к Валентине Васильевне в группу, испытываешь такое ощущение, будто пришел не в детский сад, а в большую мастерскую. Здесь дети рисуют, вышивают, ткнут на маленьких ткацких станках, выжигают по дереву, пилят, строят, сколачивают из дерева несложные поделки,

лепят, режут — словом мастерят из бумаги, дерева, природного и бросового материала разнообразные предметы, которые потом используют в оформлении группы, в своих играх, дарят младшим детям, работникам детского сада.

Родители, которые приводят своих детей к Валентине Васильевне, очень довольны, они считают, что им повезло — у их детей хороший воспитатель. В будущем школьные учителя тоже будут благодарны Валентине Васильевне, так как она дает детям много знаний, учит их организованности, выдержке, терпению, умению доводить начатое дело до конца, — эти качества необходимы детям в школе.

А самое главное — она прививает детям любовь к труду на всю жизнь.

Л. МАЛУШКО,  
заведующая детсадом № 23.

## Товарищ о товарище

### ПРОДОЛЖАЕТ ТРУДИТЬСЯ

В КОЛЛЕКТИВЕ столовой № 6 трудится Валентина Николаевна Кравченко. Уже пять лет, как она ушла на заслуженный отдых. Но расстаться окончательно с работой, с коллективом Валентина Николаевна не смогла. И вот продолжает трудиться поваром в нашей столовой.

Ее жизненный путь похож на судьбы всех людей, молодые годы которых совпали с войной. В 1941 году Валентина Николаевна, а тогда просто семнадцатилетняя Валя пошла работать на Тельминскую швейную фабрику. Кем только не пришлось ей трудиться в тяжелые военные годы. Начала мотористкой, была комсомольским вожаком. Позже, когда пришел опыт работы и умение взаимодействовать с людьми, Валентину Николаевну Кравченко перевели на должность начальника конвейера.

Сразу после войны, в 1946 году, Валентина Николаевна вступает в ряды КПСС. Война закалила и взростила ее не только физически. Уже в двадцать два года Кравченко была человеком зрелым, достаточно

принципиальным и твердым.

В 1951 году она поступает в техникум советской торговли. После его окончания навсегда связывает свою жизнь с работой в общественном питании. Долгие годы Валентина Николаевна возглавляла коллектив столовой, работала заведующей производством. На всех руководящих должностях проявляла себя как требовательный и строгий руководитель, а в повседневном общении с людьми она человек добрый и отзывчивый. Она всегда умеет вокруг себя создать атмосферу доброжелательности, взаимопонимания.

Многим Валентина Николаевна дала путевку в трудовую жизнь, бережно и внимательно относилась к молодому поколению. Сейчас, после ухода на пенсию, В. Н. Кравченко трудится в нашем коллективе. Имея большой опыт, помогает по-прежнему коллегам по работе, никогда не отказывает в помощи и добром совете. 23 февраля Валентине Николаевне исполнилось 60 лет. Коллектив сердечно поздравил ее со знаменательной датой.

Коллектив столовой № 6.

## Физическую культуру — в повседневный быт

# БЕГ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Трудовой день начинается с утренней гимнастики. С зарядки организма. Правда, для многих утро начинается с заботы о «животе». Встав с постели, умылся — и сразу же за стол.

«Здоровье человек должен добыть сам, — говорил академик Н. М. Амосов. Медики в этом ему могут помочь, посоветовать, проконсультировать — но ничего другого. Если человек не будет иметь большой физической нагрузки, причем постоянной, если он будет переедать, полнеть, здоровья у него не будет. Для здоровья нужна активность, тренировки. Я сам трачу на физические упражнения около часа ежедневно. Надеюсь, что, сохраняя хорошую спортивную форму, смогу продлить свой рабочий век».

Да, лишние килограммы препятствуют активности, они всегда замедляют движение вперед, приближая нас к инфаркту. Лишний вес — это рюкзак с песком на животе, который болтается сам по себе, который мы носим ежедневно, пытаясь поднимаясь по лестнице и спускаясь по прямой к преждевременной старости.

Вот данные одного из исследований, в основе которого сотни тысяч наблюдений. Здесь первая цифра — избыток веса (в кг), вторая — увеличение смертности: 5,4 кг — 8 процентов, 9 кг — 19 процентов, 13,5 — 28 процентов. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний у людей, чей вес на 20 кг превышает норму, примерно в 1,5 раза выше, чем у худощавых.

Однако, занимаясь проблемами веса, следует помнить, что есть две формы ожирения: эндогенная и экзогенная. При эндогенной форме ожирения — лишь сопутствующий признак другого заболевания (нервной системы, желез внутренней секреции), приведшего к нарушению жирового обмена. В таких случаях лечить должен врач. Эта форма встречается гораздо реже, чем многие другие. Экзогенное ожирение возникает из-за несоответствия между питанием и энергетическими затратами. Метод лечения прост и известен. Нужно меньше есть и больше двигаться.

Однако «лучшее средство от ожирения — увеличенная физическая активность. Если ограничить себя в еде и мало двигаться, не исключено, что организму не хватит каких-то веществ, которые должны поступать с пищей. Но если нормально питаться и много двигаться, организм сам отберет все нужное, а ненужное «сгорит» при беге», — так утверждает профессор В. Зацюрский.

Еще «отец истории» Геродот писал о персах, у которых человек с округленной дугой живота вызывал осуждение. Толстяк предавался упреку, критике, ибо он не был энергичен, оперативен, считалось, что он лишен мужественности, ленив и бездеятелен.

Существует широкий диапазон многогранной физкультурно-оздоровительной физической нагрузки. И среди различных физкультурных дисциплин особую популярность приобрел оздоровительный бег. Бегут дети, женщины, отцы, деды в 80 лет!

Почему же такую популярность завоевал бег?

Ведь существует много интересных и увлекательных видов спорта: ходьба на лыжах, бег на коньках, езда на велосипеде, плавание, спортивные игры и т. д.

Объясняется это прежде всего тем, что бег по технике — самый простой. Он всем доступен. Все люди ходят. Сколько живут, столько ходят, иногда по необходимости делают пробежку — не опоздать бы на трамвай, успеть бы в магазин и т. д. Навыки простого бега имеют все. Всего несколько занятий, и мы можем считать вас членом клуба любителей бега. Тренировка достигает эффекта, когда пульс достигает 120—130 ударов в минуту. Легкий бег трусцой к этому и подводит наш организм.

Хотелось бы привести интересные и удивительные примеры, которые показывают, как мужественно боролись люди со своими болезнями, недугами, победили их, стали здоровыми благодаря оздоровительному бегу.

Известный американский пропагандист физкультуры Поль Брегг в молодые годы болел туберкулезом. Врачи поставили плачевный диагноз: безнадежен.

Поль усиленно стал заниматься физическими упражнениями за городом, в чистом лесном воздухе, где много солнечного света, правильно питался, регулярно проделывал закаливающие водные процедуры. Каждый день он пробегал от одного до пяти километров. Он так же много плавал, играл в теннис, занимался туризмом. Брегг полностью выздоровел и стал одним из самых здоровых людей нашего времени, сохранив на долгие годы энергичность, жизнелюбие, работоспособность. Он никогда больше не болел. Жизнь прервалась в 95 лет: во время занятий серфингом Брегга накрыла большая волна.

Газета «Советский спорт» писала о врачах З. и М. Анисимовых. М. Анисимов серьезно заболел, когда ему было 45 лет. Трижды побывал в реанимации. Диагноз: язва, гастрит, холецистит, прединфарктное состояние, вес выше нормы на 25 кг. У З. Анисимовой — легочная патология. Современными методами лечения не дали положительного результата. Супруги Анисимовы взяли на вооружение физическую культуру, следили за режимом, питанием. Применяли кратковременное голодание, закаливание. Но в основу был положен оздоровительный бег, который и сделал чудо. От всех болезней остались одни воспоминания. Анисимов регулярно пробегал по 10 километров, Анисимова — по 3 км.

Очень популярен оздоровительный бег в Германской Демократической Республике. Эксперименты и исследования над группой 25-летних мужчин, не занимающихся бегом, и группой 50-летних мужчин — членов клуба любителей бега, систематически занимающихся пробежками, показали, несмотря на большую разницу в годах, что состояние сердечно-сосудистой системы у тех и у других оказалось одинаковым.

А. МИРОНОВ,  
наш внешт. корр.

## НА ПУТИ К ШКОЛЬНОЙ РЕФОРМЕ

### С 6 лет

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ. Второй год в школе рабочего поселка Мишелева садятся за парту шестилетки. Два класса, где они занимаются, оборудованы специальной мебелью. Для малышей устроены игровые комнаты, спальни, столовая. Урок длится 35 минут. Чтобы не утомиться, ребята между уроками успевают потанцевать, прогуляться в сосновую рощу, встретиться со старшеклассниками.

Замечено, что шестилетние школьники быстрее развиваются, чем их сверстники.

В процессе эксперимента отработываются и получают рекомендации для применения в школах новая методика обучения, новые учебники, наглядные пособия...

На снимке: на уроке «разминки» для отдыха.

Фото Э. Брюханенко.  
[Фотохроника ТАСС].



И. о. редактора Л. А. МУТИНА.

## КИНО

### «РОДИНА»

29 февраля — 1 марта — Твоя любовь (2 серии, Индия). 10, 13, 16, 20, 2 марта — Люблю. Жду. Лена. 10, 12, 14, 16, 18, 19-40 (удл.), 22.

### «МИР»

29 февраля — 2 марта — Легенда о княгине Ольге (2 серии, дети до 16 лет не допускаются). 10, 13, 16, 18-40, 21-20.

### «ОКтябрь»

29 февраля — Зеркало трес-

нуло. 13, 15, 17-20, 19-10, 21, 1—2 марта — Среда бела дня. 13, 15, 17-20, 19-10, 21.

### «ПОБЕДА»

29 февраля — Провинциалка. 10, 11-50, 13-40 (удл.), 16, 18, 19-50, 21-30. 1—2 марта — Три гильзы от английского карабина. 10, 11-50, 13-40 (удл.), 16, 18, 19-50, 21-30.

### «КОМСОМОЛЕЦ»

29 февраля — Оглянись. 16, 18, 20 (удл.). Для детей — Ждите меня, острова. 14.

Ангарский УКП ИИНХ объявляет прием на трехмесячные подготовительные курсы по специальностям: экономика и организация строительства, экономика труда, бухгалтерский учет в промышленности, экономика и планирование материально-технического снабжения. На курсы принимаются лица со средним образова-

ем и учащиеся десятых классов.

Начало занятий с 1 марта. Плату за обучение 13 рублей высылать почтовым переводом на расчетный счет 00141801, г. Иркутск, горуправление Госбанка.

Обращаться: г. Ангарск, улица Октябрьская, 54а, телефон 2-28-94.

• Пишите: 666806, г. Ангарск, Октябрьская, 7

• Звоните:

Редактор — 84-87; отдел промышленного строительства — 82-25; отделы: жилищного строительства, быта, культуры и спорта — 82-36; отдел общественных организаций, секретарь-машинистка — 80-20.

Формат  
1/2 л. а.  
Тираж 2680  
HE 07167  
Зак. 574с