

Ангарский Строитель

Газета издается
с 5 августа 1949 года

ОРГАН ПАРТКОМА, ГРУПКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ
АНГАРСКОГО УПРАВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА

№ 76 (3032)

Среда, 27 сентября 1978 года

Цена 2 коп.

Годовщине Конституции — ударный труд!

Рабочие бригады владеют многими строительными специальностями — монтируют вентиляцию, выполняют плотничьи работы, остекление, стяжку кровли, штукатурку, малярку.

Большое внимание уделяется механизации ручного труда. Используются штукатурная станция, краскопульт. Они дают возможность повышать производительность труда, уплотнять рабочий день, исключать потери времени.

В этом году бригадой было взято обязательство «Выполнить план трех лет к годовщине принятия Конституции». Успешно претворяется в жизнь взятое обязательство.

За первую половину года среднемесячный процент выполнения плана достиг 145,5 процента, выработка в натуральных показателях равна 19,5 кв. метра оштукатуренной поверхности на один человеко-день.

В настоящее время план трех лет выполнен. Коллектив успешно начал четвертый год десятой пятилетки.

Т. КОБЕНКОВА.

ПОЛНЫ РЕШИМОСТИ

В автобазе № 1 УАТа стройки коллектив бригады, руководит которым Виктор Михайлович Тугутаев, профгруппорг Константин Степанович Подкаменный, трудился на перевозке кирпича для строителей.

В начале года передовой коллектив взял социалистические обязательства по досрочному выполнению плана трех лет пятилетки.

1 августа, раньше намеченного срока, бригада рапортовала о том, что задание трех лет пятилетки завершено досрочно. На пять месяцев раньше срока выполнено плановое задание — 10814 тысяч приведенных тонна-километров.

В настоящее время коллектив водителей ведет отчет уже четвертому году пятилетки. Он полон решимости и в следующие годы работать по ударному, перевыполняя производственные задания.

Т. ЛИСИНА.

Выполнены!

Комплексная бригада Григория Васильевича Милина из бетоно-смесительного цеха завода ЖБИ-4 первого сентября рапортовала о выполнении плана трех лет пятилетки. Социалистические обязательства, принятые к годовщине Конституции СССР, выполнены досрочно.

Задание трех лет — 263300 кубометров бетонной смеси — уже сейчас перевыполнено более чем на 10 тысяч куб. метров. Ежедневно бригада дает по 400 кубометров бетонной смеси, что составляет 119,2 процента плана.

Большой коллектив бригады — 36 человек, уже много лет работает без травм и аварий, без нарушений производственной дисциплины. Отлично трудятся ветераны производства А. А. Астафьев, Н. Н. Сапего, А. Л. Хелецкая, подавая пример остальным.

И. СОЛОВАРОВА,
ст. инженер ОТЗ.

ДОСКА ПОЧЕТА

План трех лет пятилетки выполнили следующие коллективы УАТа:

АВТОБАЗА № 5

◆ Коллектив автобазы № 5 — начальник Н. М. Шаршаков, секретарь партбюро И. А. Бойченко, председатель рабочего комитета Н. Н. Родионов.

◆ Коллектив автоколонны № 1 автобазы № 5 — начальник Ю. С. Овчинников, профгруппорг Е. Маминовский.

◆ Коллектив автоколонны № 3 автобазы № 5 — начальник Ю. Ф. Егоров, профгруппорг П. Т. Дюков.

◆ Бригада № 1 автобазы № 5 — бригадир Ю. С. Герман.

◆ Бригада № 3 автобазы № 5 — бригадир В. С. Азимов.

◆ Бригада № 6 автобазы № 5 — бригадир В. С. Кижасев.

◆ Бригада № 8 автобазы № 5 — бригадир Г. В. Маринич.

◆ Бригада № 10 автобазы № 5 — бригадир А. С. Колчин.

◆ Бригада № 11 автобазы № 5 — бригадир А. И. Пономаренко.

◆ Бригада № 12 автобазы № 5 — бригадир В. И. Полтеев.

◆ Бригада № 15 автобазы № 5 — бригадир П. Т. Дюков.

◆ Бригада № 16 автобазы № 5 — бригадир И. М. Власов.

Отлично потрудились

В субботу, 23 сентября, 450 работников управленческого аппарата строительства выезжали в Савватеевское теплично-парниковое хозяйство для оказания шефской помощи в уборочных работах.

Отлично потрудились на уборке свеклы работники вычислительного центра, планового, сметного, монтажного отделов, лабора-

тории НОТУ.

Убрано в этот день было 10 гектаров.

Как сообщили нам в тогово-закупочной базе, 23 сентября из Савватеевского теплично-парникового хозяйства поступило 25 тонн свеклы, еще 80 тонн находится сейчас на контрольно-сортировочном пункте хозяйства.

НАШ КОРР.

«Страна-78»

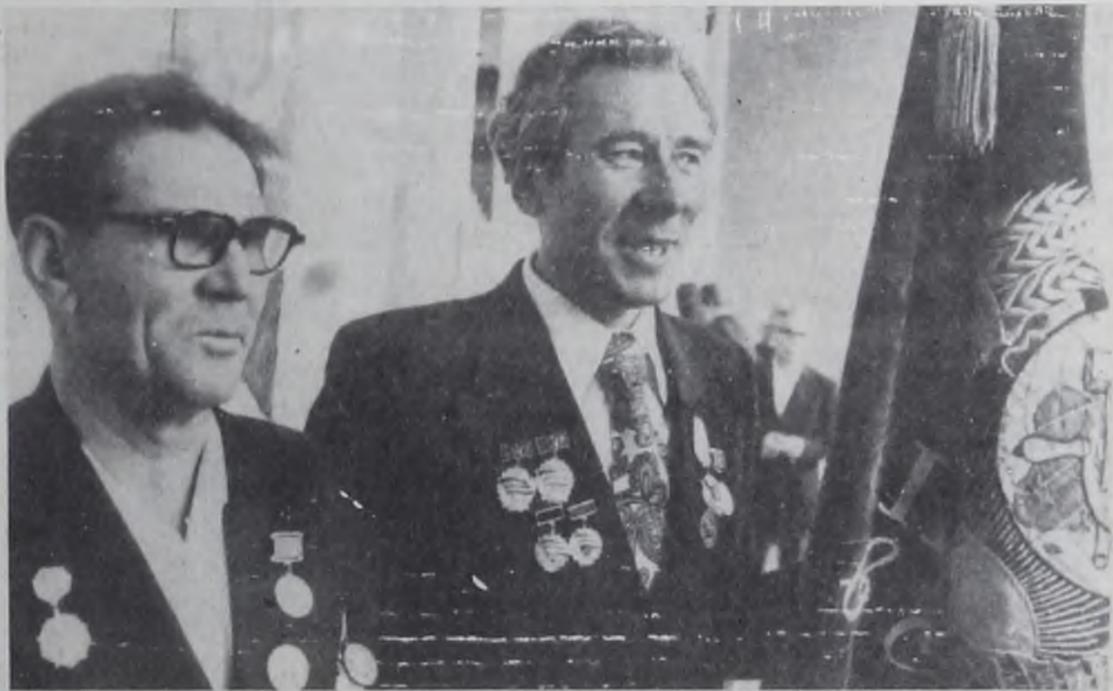


◆ На уборке картофеля в Савватеевском теплично-парниковом хозяйстве трудятся работники ремонтно-механического завода. 12,5 гектара — такова площадь их картофельного поля.

Хоть и хороша техника — картофелеуборочный комбайн, а без помощи людей и ему не обойтись. Проследить, чтобы ни единого клубня картофеля не осталось в борозде после машины — такова задача уборочного звена.

На снимке: работники РМЗ (слева направо) И. В. Токарев, М. Ф. Клементьева, В. Ф. Чертовских, А. Н. Лапко.

Фото И. ЛЫСЕНКО.



● Почетное право внесения знаменца доверено ветеранам треста Востокхиммонтаж В. М. Альшину, бывшему бригадиру монтажников МСУ-42, ныне пенсионеру, и А. И. Роменкову, бригадиру опытного завода. Фото И. ЛЫСЕНКО.

ТРЕСТУ ВХМ—30 ЛЕТ

23 сентября в актовом зале строителей состоялся торжественный слет в честь 30-летия со дня рождения треста Востокхиммонтаж. Тепло поздравил собравшихся с этой знаменательной датой начальник треста Л. П. Голубков.

Старейшим работникам треста были вручены удостоверения о присвоении почетного звания «Ветеран труда» и денежные премии.

Военный комиссар Ангарска А. Н. Юрченко сообщил, что большая группа работников треста ВХМ, участников Великой Отечественной войны, награждена юбилейной

медалью в связи с 60-летием Вооруженных Сил СССР.

Приветственный адрес от имени городского комитета комсомола зачитал и вручил первый секретарь ГК ВЛКСМ Е. А. Соловьянов.

Работников треста приветствовали учащиеся подшефного СПТУ-32, заместитель секретаря комитета комсомола стройки С. Дудник, представители цементно-горного комбината, зам. начальника горотдела милиции Б. А. Петухов.

От имени областной молодежной газеты памятный подарок — альбом фотографий,

рассказывающих об истории треста Востокхиммонтаж — вручил фотокорреспондент Эмир Хамзин.

Собравшимся было принято обращение ко всем работникам треста Востокхиммонтаж с призывом активизировать работу, направленную на выполнение решений XXV съезда КПСС, принять все меры по организации работ на пусковых объектах года — ЭП-300, Зининском химводинате, завода БВК, на объектах сельского хозяйства, объектах жилья и соцкультбыта и успешно завершить третий год десятой пятилетки.



ПРЕДПРАЗДНИЧНАЯ ВАХТА

Комсомольская организация СМУ-7 встала на предпраздничную вахту по достойной встрече юбилея ВЛКСМ. Как и во всех других комсомольских организациях города, комсомольцы СМУ-7 каждый свой рабочий день, каждую смену посвящают 60-летию комсомола. Машинисты-экскаваторщики Василий Чижик, Михаил Иванов, хотя им едва за двадцать, добросовестным трудом заслужили уважение всего коллектива.

Успешно идет сдача металлолома, проведено несколько субботников. Все это мы посвящаем юбилею. Планируется и оформление альбома о жизни и делах комсомольцев СМУ.

Н. МИШАНОВА,
секретарь комсомольской
организации СМУ-7.

ВРУЧЕНЫ КОМСОМОЛЬСКИЕ БИЛЕТЫ

Уже недалек тот день, когда Всесоюзному Ленинскому Коммунистическому Союзу Молодежи исполнится 60 лет со дня рождения. Вся наша страна стремится достойно встретить славную дату.

В эти предъюбилейные дни многие юноши и девушки из числа несоюзной молодежи хотели бы пополнить ряды ВЛКСМ, чтобы встретить праздник комсомольцами.

14 сентября в комитете ВЛКСМ Ангарского управления строительства был очередной прием в комсомол. В числе рассмотренных заявлений восемь заявлений было подано от учащихся ГПТУ-10. Восемь юношей и девушек училища решили стать комсомольцами, на деле доказать свою преданность коммунистическим идеалам.

Комитет комсомола Ангарского управления строительства утвердил решение первичной комсомольской организации ГПТУ-10 принять их в ряды ВЛКСМ. Собравшиеся поздравили ребят со вступлением в комсомол и пожелали им успехов в учебе и в комсомольской жизни.

Сейчас в ГПТУ-10 готовятся к вступлению в комсомол еще 20 учащихся.

В. БЕЛЯЕВ,
секретарь комсомольской
организации ГПТУ-10.

Пожалуй, только здесь, на отчетном собрании, единственном раз в году, становятся так очевидны вкусы все просчеты, ошибки, недоработки. И достоинства, впрочем, тоже. Здесь можно единым взглядом окинуть всю работу — не была ли она условно-бумажным делом, пустой толчей? Можно соразмерить возможности организации и задачи, которые она себе ставит. Здесь во всем — и в проведении и в поведении отражаются сильные и слабые стороны организации.

Собранию в СМУ-3 не везло вторично. Не состоялось оно в назначенный срок — в начале сентября, не набрав необходимого кворума. Меньше половины комсомольцев пришло и сегодня. Двадцать пять человек из шестидесяти, стоя-

Отчеты и выборы в комсомоле

щих на учете... Что ж, как подтвердилось в ходе собрания, это случайностью не было.

На грани нарушения Устава собрание решили все-таки проводить, надеясь, что кто-нибудь подойдет позже.

Отчитывался секретарь, Юрий Вьюнов.

Неплохо поставлено социалистическое соревнование, и в этом прямая заслуга комсомольцев. В нынешнем году оно проходило под девизом «Славным традициям Ленинского комсомола — достойное продолжение». Всеми молодежными бригадами приняты повышенные обязательства — к 60-летию ВЛКСМ выпол-

нить план трех лет пятилетки. Такие комсомольско-молодежные коллективы, как бригада Н. Верховатова, А. Бортняк, В. Жигальцевой, знает вся стройка.

Сейчас главная задача коллектива СМУ-3, а значит и комсомольцев — сдача комплекса ЭП-300, риформинга, цеха завода химреактивов.

В течение года члены бюро ВЛКСМ совместно с «Комсомольским прожектором» проводили рейды по проверке качества. Итоги обсуждались на заседаниях штаба «КП», сообщались для принятия мер администрации, по ним ребята выпускали листки «КП» и делали фотовитрины.

А ГЛАВНОЕ — ЗАБЫТО

42 человека (это 70 процентов организации) имеют постоянные комсомольские поручения, остальные — разовые или временные.

— Абсолютное большинство наших комсомольцев, — сказал Ю. Вьюнов, — действительно оправдывают звание авангарда молодежи. Среди них можно назвать Л. Фоменко, Ю. Шезкова, Г. Грибанову, Т. Погодаеву, В. Маслова, С. Цвиркуна, Т. Чайкину и многих других, которые с душой работают, выполняют общественные поручения, учатся и успевают заниматься спортом.

Действовала комсомольская система политпросвещения.

40 человек в прошлом году учились в ШРМ, техникумах и вузах. В нынешнем учебном году будут продолжать учиться 33 человека.

Среди недостатков работы комсомольской организации Юрий отметил слабое участие в стенной печати. Собственно, своей, комсомольской, стенгазеты в СМУ-3 нет, но и в той единственной, которая выпускается на все СМУ, комсомольцы зачастую выступают отказываются.

Неважно обстоит дело и с комсомольскими уголками. Стенды такие есть во всех бытовых помещениях, однако они постоянно пустуют по вине комсorghов участков и бригад.

Не привилось. Видимо, недооценивают комсorgh эту форму общения со своей бригадой, участком.

И еще Юрий серьезно, деловому, говорил о шефской работе. Подшефное ГПТУ-12 ежегодно дает СМУ-3 молодое пополнение рабочих. Если сейчас всем бригадам закрепить за собой определенные группы, оказывать им действенную помощь (можно сделать так, чтобы закрепленные группы в этих же бригадах проходили и практику), потом ребята сами будут стараться попасть именно в этот коллектив.

Коснулся Ю. Вьюнов и того, как плохо (неполным составом) приходит комсомольцы на собрания. До сих пор бюро ВЛКСМ, несмотря на попытки разбора нерадивых комсомольцев на бюро и даже строгие меры, не может обеспечить нормальную явку на собрание. За неуплату членских взносов и непосещение комсомольских собраний С. Червонный, Б. Червонный, В. Шпилевская и А. Козюлина были исключены из рядов ВЛКСМ.

Вот что рассказал секретарь.

Выступающих в прениях после доклада было немного. О подготовке несоюзной молодежи для вступления в комсомол сообщила член бюро Лариса Фоменко. Принято за год всего два человека.

Деловым было выступление комсorgh второго участка Володы Маслова: «Сейчас работа комсомольцев на участке сосредоточилась вокруг бригады Марченко. Удалось собрать костяк новой молодежной, наладить дисциплину труда. Однако ребятам, недавно пришедшим из ГПТУ, не хватает практического опыта да и физической подготовки — такой, какая должна быть у настоящих рабочих. Необходимо укрепить бригаду опытными кадрами, — считает

Волода, — иначе она может развалиться. Бюро ВЛКСМ и комсомольская группа участка должны просить об этом руководство СМУ».

Желающих выступить больше не оказалось. Работу бюро собрание постановило считать удовлетворительной.

И все же, что следовало бы сделать, какие недостатки и упущения были в работе?

Само собрание, несмотря на то, что выступающих было «негусто», очень наглядно, почти зеркально, отразило их. Прежде всего о возможности комсомольцев СМУ-3. Ю. Вьюнов приводил интересные данные о составе организации. 11 человек имеют высшее и незаконченное высшее образование, 33 — среднее и среднее специальное. И это свидетельство больших возможностей организации, ее авторитетности, влияния, силы.

К сожалению, с трибуны отчетно-выборного собрания не прозвучало четко — какова же главная задача комсомольцев теперь? А напомнить было необходимо.

«Центральной задачей ВЛКСМ, — сказано в резолюции XVIII съезда комсомола, — воспитывать молодежь в духе коммунистической идеологии, высокой организованности». Вспомнив работу комсомольской организации за год, видишь, что вот этого, главного, и было забыто комсомольцами СМУ. Нужен, конечно, и металлолом, и спортивные мероприятия, и субботники. Но главная задача комсомола — воспитание.

Половина комсомольцев не приходит на собрание, систематически. 15 подростков стоят на учете в милиции, четверо молодых людей из СМУ-3 осуждены, двое привлечены к уголовной ответственности. Над этими фактами членам бюро, всем комсомольцам необходимо задуматься.

В организации есть сильное, дееспособное ядро — актив, однако работа актива зачастую сводится к «разговору с самим собой». Эта небольшая часть комсомольцев ведет всю работу, варясь, так сказать, в собственном котле. С остальной, «несознательной» частью комсомольцев воспитательная работа свелась к решительным мерам — исключению. Разве не настораживает членов бюро такой баланс: за год двое приняты, четверо исключены из рядов ВЛКСМ.

Всего двое принятых, хотя в СМУ около 170 человек несоюзной молодежи до 30 лет. Факт же исключения говорит сам за себя — в этом также сказываются недостатки воспитательной работы.

Новому составу бюро, всему комсомольскому активу СМУ-3 хочется пожелать избегнуть недостатков работы прошлого года (для этого, по-видимому, необходимо крепко держать эти недостатки в памяти), верно наметить главные задачи работы на следующий год.

А. МОСНА.



Комсомолец Анатолий Обедин — выпускник ГПТУ-35. После окончания училища он работает газосварщиком на ремонтно-механическом заводе в бригаде В. Н. Кацаурова, занимающейся сборкой металлоконструкций. Фото И. ЛЫСЕНКО.

ЗАВИСИТ ОТ ХОЗЯИНА

СЛОВО БРИГАДИРУ

О том, какой материальный и моральный ущерб причиняют нам всякого рода недоделки, мы говорим постоянно. И все-таки вновь приходится убеждаться, что чувства ответственности за свою работу, деловой ответственности еще многим не хватает.

Вырыли строители СМУ-4 в новом, 19-ом микрорайоне траншею ливневой канализации возле домов №№ 3д, 7 и 6, а вот к магистральной линии не подсоединили. То ли на «потом», то ли на

«авось и так сойдет» надеялись. Но только теперь вода стоит в дождеприемнике неделями, заливая колодцы связи, теплотель. Гибнет труд десятков людей.

Мы, дорожники, «любимся», как на недавно уложенном нами асфальте стоит море разливанное, непрорыхляющие лужи — деваться воде некуда.

То же самое и у домов №№ 2 и 2а. Траншея буквально несколько метров «не дотянула» до лив-

невого колодца. В результате вода после дождей скапливается и в разрытой траншее, и в яме колодца, и вокруг.

Тормозится строительство дороги. Насколько задержатся здесь работы по благоустройству, зависит от СМУ-4. А жильцам этих домов можно только почувствовать и дать совет — запастись на осенний сезон сапогами повыше.

Заодно, коли разговор зашел об ответственности, выскажу претензии и в адрес ЖЭКов. Полтора-два месяца назад мы сдали две группы домов — 2, 2а, 2б и т. д. и группу «третьих»: 3, 3а и т. д. Для тех и для других

домов старались провести благоустройство как можно лучше.

И вот, спустя два месяца, стали свидетелями такой картины. В группе «третьих» домов все, как в момент сдачи: так же свежа краска, растут зеленые насаждения, как новенькие — качели. А в группе «вторых» картина иная: качели поломаны, две металлические скамьи исчезли в неизвестном направлении, лежит на боку детская горка, территория полна мусора.

Секрет такого контраста прост: принадлежат эти группы домов разным ЖЭКам. У заботливого хозяина все цело,

все служит людям, современный, ухоженный двор радует глаз. А у хозяина нерадивого теперь найдется только куча отговорок.

Может, и в самом деле поверилось бы, что невозможно сохранить все элементы благоустройства в первоначальном виде, какими, какими принимали их у нас ЖЭКи, не будь столь наглядной иллюстрацией по соседству: сохранить и даже сделать лучше вполне возможно. Все зависит от хозяина, от его заботы, от его чувства ответственности.

Ф. ДАНИЛЕНКО,
бригадир дорожников СМУ-7.

ДЛЯ ДОКЛАДЧИКОВ, ПОЛИТИНФОРМАТОРОВ И АГИТАТОРОВ

КОНСТИТУЦИЯ РАЗВИТОГО СОЦИАЛИЗМА

ПРИМЕРНЫЕ ПЛАНЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ О ПРОВЕДЕНИИ БЕСЕД И ПОЛИТИЧЕСКИХ ИНФОРМАЦИЙ К ПЕРВОЙ ГОДОВЩИНЕ НОВОЙ СОВЕТСКОЙ КОНСТИТУЦИИ

7 октября советский народ отметит первую годовщину со дня принятия новой Конституции СССР.

Подготовка к этой знаменательной дате в стране началась давно. Вступая в третий год десятой пятилетки, многие трудовые коллективы по инициативе передовых трудящихся московских предприятий решили закончить выполнение плана трех лет пятилетки ко дню всенародного праздника.

В канун Дня Конституции СССР в трудовых коллективах предприятий, строев, колхозов, совхозов, учреждений организуются доклады, политические информации, беседы агитаторов, подводятся итоги соревнования в честь первой годовщины Конституции СССР. Целесообразно в выступлениях широко привлекать местные материалы, характеризующие улучшение условий труда и отдыха, рост благосостояния трудящихся, расширение демократических прав граждан, трудовые успехи и достижения передовиков, выполнение ими своих обязательств в социалистическом соревновании.

БЕСЕДА 1-я

- Советский народ — подлинный творец Основного Закона
- Особенности и значение новой Конституции в жизни общества.

Новая Конституция Союза Советских Социалистических Республик — первого в мире общенародного государства законодательно закрепила реальные достижения общества развитого социализма. Вступая на внеочередной седьмой сессии Верховного Совета СССР, товарищ Л. И. Брежнев подчеркнул: «Мы с уверенностью и гордостью можем сказать: именно весь советский народ стал подлинным творцом Основного Закона своего государства».

Раскрывая глубину содержания этих слов, агитатор выделит следующие положения:

Во-первых, то, что Конституция отражает фактические завоевания советского народа, реальные плоды его деятельности и труда.

Только за одно десятилетие, отделившее 50-ю годовщину Великого Октября от годовщины 60-й, практически удвоился экономический потенциал Родины, созданный за предшествующие полвека. Существенно повысился уровень жизни советских людей, реализована самая широкая в истории социальная программа. Еще крепче и более развитой стала братская дружба всех наций и народностей, составляющих великий и могучий Союз Советских Социалистических Республик.

Во-вторых, Конституция воплотила в себе глубокий демократизм нашего строя, замечательный опыт участия трудящихся масс в повседневном управлении делами государства и общества.

В настоящее время в стране избраны и работают более 2,2 миллиона народных депутатов. А если иметь в виду тех, кто избирался в Советы прежде, то мы можем насчитать многие миллионы людей, прошедших хорошую школу государственного управления и политического руководства массами. В работе почти 330 тысяч постоянных комиссий при Советах, помимо 1,8 миллиона депутатов, принимают участие 2,5 миллиона граждан-активистов.

В-третьих, самое активное участие всего народа в обсуждении проекта Конституции и редакционной отработке ее текста.

Проект Конституции был обсужден более чем на 450 тысячах открытых партийных собраний, на которых выступили свыше 3 миллионов человек. Его рас-

смотрели более чем 2 миллиона депутатов на сессиях Советов. Свыше 140 миллионов человек, то есть более 4/5 всего взрослого населения, приняли участие в обсуждении на собраниях в трудовых коллективах. Было высказано свыше 400 тысяч замечаний и дополнений. В итоге в проект внесены изменения в 110 статей и одна статья внесена заново. История не знала такого массового обсуждения Основного Закона гражданами.

В-четвертых, принятие Конституции было осуществлено самым представительным выборным органом народной власти — Верховным Советом СССР. В его составе 1517 депутатов, избранных на основе всеобщего, равного и прямого избирательного права при тайном голосовании. Они представляют интересы всех классов, всех слоев населения, всех наций и народностей 260-миллионного советского народа.

В-пятых, советский народ своей высокой политической активностью, творческим отношением к труду выказал практическое одобрение новому Основному Закону, внутренней и внешней политике КПСС. Делом отвечая на Письмо ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ о развертывании социалистического соревнования за выполнение и перевыполнение плана 1978 года и усилении борьбы за повышение эффективности и качества работы, трудящиеся добились новых важных успехов. Рассказывая о них, агитатор воспользуется данными ЦСУ об итогах работы народного хозяйства за первое полугодие, сведениями о ходе соревнования в своем трудовом коллективе. Он напомнит слушателям о том, что важнейшей конституционной обязанностью гражданина является добросовестный труд в избранной им области общественно полезной деятельности, соблюдение трудовой дисциплины; призывает их к новым достижениям в борьбе за повышение эффективности и качества работы.

Наш Основной Закон имеет четкое выраженную направленность. Отражая интересы и волю рабочих, крестьян и интеллигенции, трудящихся всех наций и народностей, он указывает, что источником роста и богатства общества, благосостояния человека является свободный от эксплуатации труд каждого. Так, Основной Закон государства утверждает трудовой образ жизни, возвышает человека труда, наделяет его всей полнотой социально-экономических, политических и личных прав и свобод.

Буржуазные конституции, силой закона фактически утверж-

дая право на эксплуатацию, юридическими отговорками всячески маскируют этот факт. Вот почему в основных законах многих буржуазных государств мы можем найти слова о «власти народа». Однако ни один из этих документов не раскрывает, что включает в себя понятие «народ». На деле выходит, что сюда относятся и миллиардеры — хозяева монополий, владельцы заводов, фабрик, рудников, нефтепромыслов, крупные торговцы, перекупщики, спекулянты, бюрократическая элита буржуазного государства и прочие нетрудовые элементы.

Важной особенностью Конституции СССР является то, что она не просто провозглашает права граждан, но и гарантирует их.

Особенность нашего Основного Закона, на которую следует обратить внимание, — это то, что он является развивающимся документом. Как говорил В. И. Ленин, Конституция страны социализма «концентрирует то, что уже дала жизнь, и будет исправляться и дополняться практическим применением ее в жизни» (Поли. собр. соч., т. 37, стр. 21).

Здесь будет уместным подчеркнуть, что конституции буржуазных государств, отражая застой в социальном состоянии капиталистической системы правления, не меняются на протяжении многих десятилетий.

Обобщив весь конституционный опыт советской истории, наша Конституция вобрала в себя все лучшее из того нового, что дала за последние десятилетия практика государственного строительства СССР и других социалистических стран.

Советская Конституция не только фиксирует уже достигнутое, но и указывает пути дальнейшего развития общества, отражает перспективы развития социализма на пути перехода к коммунизму.

Главное направление того нового, что содержит в себе наш Основной Закон, — это развитие и углубление демократии, расширение и упрочение власти народа, его влияния на основные стороны жизни государства и общества. Как говорил товарищ Л. И. Брежнев, в нашей Конституции «шире, янее и полнее, чем где-либо и когда-либо, зафиксированы социально-экономические и политические права и свободы граждан и конкретные гарантии осуществления этих прав».

Проводя беседу о значении нашей Конституции, агитатор от-

метит, что она законодательно закрепила достижения нового исторического этапа в развитии страны — построение развитого социалистического общества. Расширив демократические права граждан, новый Основной Закон создал реальные предпосылки для более активного участия советских людей в решении государственных дел, в управлении экономикой, в контроле за работой государственного аппарата. В Конституции, как отмечал товарищ Л. И. Брежнев, заложен огромный творческий потенциал.

Велико международное значение Конституции СССР. Она внесла в теорию и интернациональную практику строительства социализма новый опыт первого в истории общенародного социалистического государства. Люди труда во всем мире наглядно видят пути эффективного и подлинно демократического решения коренных проблем общественного развития.

Дух и буква нашей Конституции служат делу мира, безопасности народов, укреплению антиимпериалистической солидарности всех прогрессивных сил.

БЕСЕДА 2-я

- Политическая система СССР.
- Советы — органы народовластия.
- КПСС — руководящая и направляющая сила советского общества.
- Экономическая система СССР.
- Трудовые коллективы и развитие социалистической демократии.

Конституция дает четкое представление о составе, принципах, главных тенденциях развития политической системы СССР.

Ее основные элементы — Коммунистическая партия, представляющая ядро политической системы, направляющую и руководящую силу общества; общенародное государство; общественные организации; трудовые коллективы.

Ее важнейшие принципы — руководство Коммунистической партии; демократический централизм; социалистическая законность.

Основным направлением развития политической системы советского общества является дальнейшее развертывание социалистической демократии. Агитатору целесообразно напомнить слушателям о наиболее важных тенденциях ее развития: повышения роли органов народной власти; расширения возможностей и роста активности общественных организаций; укреплении законности и народного контроля; расширении гласности, широком учете общественного мнения.

Политическую основу СССР составляют Советы народных депутатов. Через них народ осуществляет свою государственную власть. Конституция закрепляет

роль Советов в политической системе развитого социализма как важнейшего инструмента осуществления подлинного народовластия.

При подготовке к беседе рекомендуется использовать статью «Государство — это мы» («Агитатор», 1978 г., № 1).

Коммунистическая партия — партия рабочего класса, высшего форма общественно-политической организации. Она выражает интересы не отдельных групп и слоев населения, а всех трудящихся. «КПСС существует для народа и служит народу», — указывается в Основном Законе СССР.

Агитатор должен остановиться и на методах партийного руководства различными сферами государственной и общественной жизни, подробно раскрыть содержание статьи 6 Конституции, в которой указывается, что все партийные организации действуют в рамках Основного Закона СССР.

Сила партии — в ленинском единении с народом, ленинском стиле работы коммунистов. Полезно привести здесь слова товарища Л. И. Брежнева из книги «Возрождение» о таких необходимых для партийца качествах, как «упорство, самостоятельность мысли, компетентность, обостренное чувство нового, умение вовремя заметить и поддержать инициативу и творчество масс».

Специальная глава Конституции, посвященная экономической системе СССР. Ее основу составляет социалистическая собственность на средства производства. Забота об ее охране и преумножении — одна из важнейших функций государства. Основные источники роста общественной собственности — расширение социалистического воспроизводства, творческий труд советских людей. Все это служит базой для подъема материального и культурного уровня жизни народа.

В условиях развитого социализма возрастает общественно-политическая активность трудовых коллективов. «Первичной ячейкой нашего социального организма» назвал их товарищ Л. И. Брежнев.

Трудовые коллективы участвуют в обсуждении и решении государственных и общественных дел, в планировании производства и социального развития, заботятся о коммунистическом воспитании своих членов. Роль трудовых коллективов в развертывании социалистической демократии подтверждается их конституционным правом выдвигать кандидатов в депутаты Советов и в избирательные комиссии. Активная роль коллективов рассматривается партией как важный рычаг роста общественного производства, повышения производительности труда.

В этой связи агитатор приведет примеры участия членов своего коллектива в управлении государственными и общественными делами.

● Окончание следует.



Давайте познакомимся!

Фото И. ЛЫСЕНКО.

Настоящий повар

КАЖДЫЙ из нас испытал, как это в общем-то просто приготовить безукоризненно вкусный обед. Чтобы ничего не подгорело, не убежало, не разварилось. Чтобы соли впору и перцу как раз. Недаром слава великих поваров соперничала порой со славой великих артистов. Ведь и поварское дело может быть не только ремеслом, но еще и искусством.

Людмила Ветрова считает, что звание мастера в своем деле она еще не достигла. Хотя поваром работает 15 лет (и все эти годы — в отделе детских учреждений).

На работу в детские ясли № 15 она приходит очень рано, к 7-30 уже нужно приготовить завтрак для ее малышей.

Быстрые и уверенные руки Людмилы летают над столом. Едва уловимым движением мизинца она отделяет порцию фарша — равно в 70 граммов. Раз — и котлета готова. Еще одна, еще, еще. Привычные движения отработаны до автоматизма.

Но одной привычки в этом деле мало. Сколько еще всяких кулинарных правил надо знать! Творог для вареников следует предварительно по-

Товарищ о товарище

держать в холоде, а то будет невкусным. Если вермишель варить в большом количестве воды, запеканки из нее не выйдет — развалится.

Все сильнее раскаляется огромная чугунная плита, по всему зданию детяслей разносится вкусный запах. Кухонные принадлежности у Людмилы огромные, под стать плите: большая поварская ложка, чаны для супов, бачки и лотки для жарки.

Завтрак готов. На кухню входит старшая медсестра, Раиса Ивановна. Морковь и картошка сварилась, соль в норме. Вкусно!

У детского питания есть еще и особые, дополнительные требования. Людмила с ними справляется отлично. Свидетельством признания ее кулинарных способностей служит то, что все приготовленное малыши съедают с удовольствием.

У каждого кулинара есть свои секреты, маленькие тайны. Почти все они — в приправах. Они дают блюдам осо-

бый вкус, неповторимый аромат. Людмила любит одну сказку про маленького повара, которому герцог приказал испечь королевский пирог. Бедный поваренок не знал, что в него надо положить травку с мудреным названием. А без него королевского пирога не получится.

Когда-то повара все свои секреты держали в глубочайшей тайне. А теперь — пожалуйста, смотри, слушай, мойтай на ус! Большинство секретов познается практикой, опытом. Людмила ими охотно делится с другими.

Труд повара — это еще и физический труд. Целый день стоишь на ногах у плиты. Если сегодня в меню рисовый суп, все просто — бросил рис и варись себе. А вот над овощным рагу похлопочешь. Вымыть, почистить, нарезать массу овощей. От ножа на пальцах к вечеру мозоли.

Нет, легким этот труд не назовешь. Зато как благодарны ей папы и мамы за вкусные обеды и завтраки для малышей. И в коллективе уважают Людмилу за мастерство, за умение, за любовь к своему делу. Называют ее настоящим поваром.

Н. ПОЗДНЯКОВА,
наш нештатный корр.

ЛЕЧЕНИЕ и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний являются в настоящее время одной из важнейших задач здравоохранения. Какими же средствами бороться с «болезнью века»? На этот вопрос знаменитый тренер из Новой Зеландии Артур Лидьярд предлагает очень простое, доступное всем и главное, не стоящее ни одной копейки, средство — физическую культуру.

Вот яркий пример, подтверждающий эффективность борьбы с недостаточностью движений при помощи систематических занятий физкультурой (когда, казалось бы, для их проведения не было элементарнейших условий). Революционер Н. А. Морозов, прошедший 21 год в Шлиссельбургской крепости, в статье «Гимнастика спасла мне жизнь» рассказал: «Несколько десятков лет провел я в заключении в одиночной камере, где мало света, мало воздуха и невозможно было двигаться. Многие мои товарищи по заключению, не нашедшие в себе энергии для гимнастических занятий,

следовательно и счастье человека — в движении.

У нас в стране развитию физической культуры, как важнейшему средству в борьбе с заболеваниями, средству, повышающему работоспособность, продляющему жизнь, уделяется огромное внимание.

Встает вопрос — каким же видом физических упражнений заниматься? Какие упражнения наиболее благоприятно воздействуют на организм человека? На этот вопрос можно ответить словами древних греков, высекших на скале такие слова: «Если хочешь быть сильным — бегай, хочешь быть умным — бегай, хочешь быть красивым — бегай!». В настоящее время к этим словам с полной уверенностью можно добавить: «Хочешь быть здоровым — бегай». Бег наиболее эффективен и всесторонне воздействует на организм. Считается, что 30 минут бега в медленном темпе по своему воздействию на организм равнозначно двум часам любых других упражнений. При беге увеличивается деятельность органов дыхания и кровообращения. Бег дает нагрузку всему организму.

В ДВИЖЕНИИ — ЖИЗНЬ!

СОВЕТЫ ВРАЧА

зачахли и погибли один за другим. Я глубоко убежден, что только гимнастика сохранила мне силы и здоровье. Не забросил я гимнастику и после выхода из царских застенков. Несмотря на свои годы, я и сейчас делаю ежедневно зарядку. Любите гимнастику, она даст вам хорошее физическое развитие, бодрость, здоровье! В этом вам порукой мои 90 лет».

Кстати, многие ученые, деятели искусства, писатели любили обдумывать свои мысли во время пешеходных прогулок; у композиторов и музыкантов во время движения пешеходных прогулок рождалась лучшая музыка...

Специальными исследованиями доказано повышение сопротивляемости организма человека в результате физической тренировки к действию токсических веществ, появившихся в организме в результате какого-то заболевания. И наоборот, при недостатке двигательной деятельности снижается активность мозга, нарушается снабжение питательными веществами и кислородом всех систем организма, возникают отрицательные функциональные сдвиги во внутренних органах и, в первую очередь, в аппаратах кровообращения и дыхания, страдает эндокринный аппарат и, конечно, значительно страдает скелетная мускулатура, появляется мышечная слабость, падает сила мышц. Все это говорит об одном — здоровье, а

Но надо помнить, что прежде чем заняться бегом или каким-либо другим видом спорта, необходимо обратиться к врачу. Если для людей среднего возраста и пожилого, бег — лекарство, то для молодых — профилактическое средство, наилучшее средство развития выносливости. В Новой Зеландии выносливость начинают развивать с детства: в 8 лет дети занимаются бегом на 3—4 километра, а в 14 лет стартуют на дистанции 15—25 километров. Это говорит о том, что бегом можно заниматься, если вам и за 40—50 лет и если вы еще молоды.

Как уже указывалось, основному воздействию подвергаются органы дыхания и кровообращения. Во время бега увеличивается ударный объем сердца: большее количество крови выталкивается в аорту при сокращении желудочка, пульс достигает 140—150 ударов в минуту, а во время быстрого бега или бега на подъем достигает 180—200 и более ударов в минуту. Во время бега выделяется пот, ну а с потом — продукты распада, т. е. организм лучше очищается от шлаков.

Основное физическое качество, которое развивается при занятии бегом — выносливость, а также параллельно с выносливостью развивается быстрота, сила, ловкость. С каких же дистанций начинать бегать?

Бегать нужно начинать с отрезка 200—300 метров, чередуемых с ходьбой в течение 20—30 минут. Постепенно увеличивайте дистанцию, но следите за своим пульсом, чтобы во время бега он был на уровне 130—140 ударов в минуту. А после бега через 20—30 минут пульс должен приблизиться к нор-



Фото А. Васильева.

Осенние листья.

мальному. Пробегаемую дистанцию нужно увеличивать постепенно и доводить до 14—18 км, и этого вполне достаточно для тренировки вашего сердца и для укрепления здоровья. При занятиях бегом нужно систематически проходить медицинские осмотры.

Человек рожден для активной физической деятельности, и без нее радость жизни не может быть полной. Бегайте — и тогда атеросклероз, стенокардия, гипертоническая болезнь, дистрофия миокарда, пороки сердца и др. заболевания оставят вас. Это нам говорит известный советский хирург, лауреат Ленинской премии, академик АН УССР Н. А. Амосов, сам страдавший заболеванием сердца и избавившийся от недуга с помощью физкультуры: «Тренированное сердце — это большое счастье... Итак — я за физкультуру. Голосую обеими руками. Знаю, и не только по собственному опыту, это закаляет сердце. А оно — чаще бесценное сокровище. Берегите его! Но только не лежанием, а разумными нагрузками».

Н. ГРИНЕВСКАЯ,
врач поликлиники № 2.



СРЕДА, 27 СЕНТЯБРЯ

1-я программа
ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

- 8.00—«Время».
- 8.35—Утренняя гимнастика.
- 8.55—«Мужчины седеют рано». Художественный фильм. «Молдова-фильм» (1975 г.).
- 10.15—«В мире животных».
- С 11.15—до 14.00 — Перерыв.
- 14.00—Твой труд — твоя высота. Программа документальных фильмов. «Баллада о человеке» (ЦСДФ). «На том стоим». («Туркменфильм»). «Буровая Сагатжана». (Иркутск). «Дороги Сагатжана». (Алма-Ата).
- 14.45—Жизнь и книги А. Гайдара.
- 15.30—«Искусство Древнего Востока».
- 16.00—Концертный зал телестудии «Орленок».
- 16.50—Чемпионат мира по волейболу. Мужчины. Передача из Италии.
- 17.30—Новости.
- 17.45—«Хочу все знать». Киножурнал.
- 17.55—«Романсы М. Глинка в исполнении К. и Р. Лисциана».
- 18.10—«Наше обозрение».
- 18.55—К 60-летию Ленинского комсомола. «Весна на Заречной улице».

Редактор Г. В. ГОЛЬЦЯПИНА.

- Художественный фильм. (1956 г.).
- 20.30—«Время».
- 21.00—К 70-летию со дня рождения И. Л. Андроникова. «Возвращение к Невскому».
- 21.55—«Концерты Е. Светланова». Передача 5-я.
- 22.45—Новости. (До 22.55).
- 2-я программа
ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК
- 19.50—Для детей. «Про Ляшу н...». Телевизионный фильм.
- 20.00—«Приангарье».
- 20.30—«С Иркутском связанные судьбы».
- 21.00—«Ключ без права передачи». Художественный фильм. (1976 г.).
- 22.35—«Творческие встречи». Солист Бурятского ордена Ленина государственного театра оперы и балета народного артист РСФСР Ким Базарсаев. (До 23.05).

ЧЕТВЕРГ, 28 СЕНТЯБРЯ

1-я программа
ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА

- 8.00—«Время».
- 8.35—Утренняя гимнастика.
- 8.55—Концерт — детям.
- 9.40—«Горная станция». Телевизионный художественный фильм. (1973 г.).
- 10.45—«Звездные канатоходцы». Фильм-концерт.
- С 11.10 до 14.00—Перерыв.
- 14.00—По Сибири и Дальнему Востоку. Кинопрограмма «Встречи у океана». (Владивосток). Хлеб на колесах. «Познакомьтесь, Омск» (Западно-Сибирская студия кинохроники). «Курс на Ямал» (Свердловская киностудия).
- 14.55—«Знакомство с профессией». Металлисты.
- 15.25—«Родная природа».
- 15.45—Концерт.
- 16.15—«Отзовитесь, горняк!».
- 16.45—Чемпионат мира по волейболу. Мужчины. Передача из Италии.
- 17.30—Новости.
- 17.45—«Среди хлебов спелых». Мультипликационный фильм.
- 17.50—И. С. Бах. «Бранденбургский концерт № 5».
- 18.15—«За урожай 1978 года».
- 18.30—«Алкоголизм». Беседа врача.
- 19.00—Кубок обладателей кубков по футболу. «Шахтер» (Донецк)—«Барселона» (Испания). Передача из Донецка.
- 20.30—«Время».
- 21.00—Кубок УЕФА по футболу. «Наполи» (Неаполь) — «Лацио» (Тбилиси). Передача из Италии.
- ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК**
- 22.30—«Приангарье». (До 23.00).
- 2-я программа
ПОКАЗЫВАЕТ ИРКУТСК
- 18.05—«Пионерская орбита».
- 18.35—«Осень в Ильменах». Телевизионный фильм.
- 18.45—Горизонты сибирской науки. «Проблемы управления энергетикой».
- 19.15—«Мой милый Робинзон». Художественный фильм. (СССР—ГДР). (1976 г.).
- 20.40—Альманах «Человек и природа».
- 21.40—Концертный зал. Камерный оркестр Грузии.
- ПОКАЗЫВАЕТ МОСКВА**
- 22.30—Бальные танцы. Показательные выступления.
- 23.00—Новости. (До 23.10).