

Распространяется в розницу и по подписке



Сколько вооруженных ангарчан?

В настоящее время в городе зарегистрировано 8423 владельца оружия. В их распоряжении находятся 9422 ствола. Из них нарезных — 523, гладкоствольного охотничьего — 5203, газовых пистолетов — 3696.

Это оружие находится под контролем подразделения по осуществлению лицензионной разрешительной работы г. Ангарска.

Разрешение на право хранения, ношения оружия выдается на определенный срок. За три месяца до окончания срока хранения владелец оружия должен обратиться в ОВД с заявлением о продлении и представить следующие документы:

1. Медсправку формы 107/01 о состоянии здоровья.
2. Справку от врача-психиатра.
3. Акт осмотра оружия от участкового инспектора милиции.
4. Две фотокарточки 3х4.

Как показывает практика, многие забывают об этих правилах. В результате возникают неприятные ситуации. За нарушения сроков перерегистрации к владельцам оружия применяются меры административного воздействия.

Контроль за нарезным охотничьим оружием предусматривает более строгие правила регистрации. Его владельцы обязаны проводить контрольный отстрел оружия, а непрошедшие такового должны срочно обратиться в наше подразделение по адресу: Ангарск, 35 квартал, дом 2. Дни приема: среда, пятница, суббота — с 11 до 13 час. Телефон: 52-20-36.

С. Слюзов,
ст. инспектор ЛРР УВД Ангарска,
майор милиции.

СПРАШИВАЛИ — ОТВЕЧАЕМ

На вопрос Елены Ивановны Сапуновой, какими льготами может пользоваться ветеран войны и трудового фронта, мы попросили ответить председателя совета ветеранов г. Ангарска В. П. НОСОЧЕНКО.

— Проезд по железной дороге и в городском транспорте, кроме такси, для ветеранов войны и трудового фронта бесплатный.

Люди этих категорий могут один раз в год пользоваться правом бесплатного проезда на поезде и на самолете. Для этого необходимо зарегистрироваться в совете ветеранов (Юго-Западном или Центральном), к которому вы относитесь по месту жительства.

В совете ветеранов вы можете взять направление на лечение в военный госпиталь, а также на курорты Сибири.

В силе остаются и все льготы для участников ВОВ и тружеников тыла по жилищным вопросам.

Милицейский улов

Верхолаз

Экипаж отдела вневедомственной охраны изловил 19 марта квартирного вора, 25-летнего Сергея М., проживавшего в 13 микрорайоне. «Верхолаз» спустился с крыши дома № 17 95 квартала на балкон 5 этажа и пролез в квартиру, которую и «почистил». Однако вору далеко уйти не удалось, и вскоре он попал в камеру изолятора УВД.

«Дачный» сезон окончен

Оперативники УГРО Ангарска вышли на след и арестовали двух поделщиков Владимира М. и Сергея Ш., которые долгое время промышляли кражами на садовых участках ангарчан. В конце февраля они обворовали участок № 35 в обществе «Юбилейное». А 16 марта пограбили участок № 72 в садоводстве «Родник». Часть украденных вещей у воров изъята, а большую часть поделщики пропили.

Роковой кабель

Сколько кабель ни вился, а привел в изолятор УВД двух любителей цветного металла. Один из них был пойман сотрудниками вневедомственной охраны и службы «02». Им оказался 45-летний Владимир К., без определенного места жительства. Он проник на территорию завода ЖБИ-4 и утащил силовой кабель от сварочного аппарата, который и планировал сдать за деньги.

Бизнес на кабеле пытался совершить 25-летний, ранее судимый, Николай Е. в поселке Мерет. Со склада ДРСУ-4 он сумел утащить 50 метров сварочного кабеля. Проплажу обнаружили после очередной ревизии, и только тогда администрация заявила в милицию, которая и вышла на похитителя. А далеко ходить за ним не нужно было, ведь работал он здесь же, в родном ДРСУ.

Сумел унести 138 кг

С таким весом ворованного алюминия с территории АТИ задержан сотрудник отдела по борьбе с преступлениями в сфере экономики 40-летний Сергей Д., проживавший в микрорайоне 12 «А». Ущерб вузу составил более 300 рублей.

Китайские разборки

На китайском вещевом рынке рэкетеры из Поднебесной Ли Хуан Шу и Чжан Цзюй Вэй собирали «дань» со своих соотечественников крутыми мерами. Они пригрозили ножом своему земляку, торговавшему одеждой, и потребовали 800 рублей. Начавшуюся драку среди китайцев разнимало несколько экипажей милиции. «Забугорные» рэкетеры задержаны.

Ходил с запалом

Глубокой ночью 18 марта бойцы ОМОНа в 6 микрорайоне задержали ранее судимого Евгения Д., который носил с собой запал от боевой гранаты. Зачем была нужна ему такая опасная «игрушка», выясняет следствие.

Упала с балкона

В воскресенье 22 марта среди бела дня в 17 микрорайоне в доме № 20 с 3-го этажа упала 72-летняя бабушка. Прибывшая на место происшествия «скорая» уже ничем не могла помочь пострадавшей. Как выяснилось позднее, бабушка стояла на учете у врача психоневролога.

Вверх колесами

Опять же днем при хорошей видимости и на ровном месте в 11 микрорайоне умудрился перевернуться на «Таврии» житель города Саянска. Пострадал пассажир «Таврии», который доставлен в травмпункт.

Тысяча и одна сказка президента

ЕЛЬЦИН ПОДДЕРЖИТ СТАРИКОВ ИЗ «СОКРОВИЩНИЦЫ ИВАНА ГРОЗНОГО»

Есть у нашего президента одно свойство — выступая публично, он за просто может «блеснуть экспромтом». И ляпнуть такое, от чего даже ближайшие помощники начинают хвататься за головы и пытаются срочно «отмазать» своего шефа.

В марте, встречаясь в Кремле со старейшинами Кавказа, Борис Николаевич проявил это свое качество в полной мере. Говоря о проблемах российских стариков, президент неожиданно для всех заявил, что уже в ближайшее время пенсии будут повышены на 20 процентов.

Чиновники, отвечающие за социальную политику государства, в том числе и работники пенсионного фонда РФ, пошли молиться о спасении своих душ.

Чтобы понять, почему обещания Ельцина относятся к разряду невыполнимых, нужно хотя бы немного знать ситуацию в нашем пенсионном фонде. А ее можно охарактеризовать как катастрофическую. Денег нет. Сегодня, чтобы вовремя и полностью заплатить пенсию всем старикам, фонд должен собирать примерно 14,5 миллиарда «новых» рублей в месяц. При этом в феврале ему удалось получить всего лишь 11,1. «Дыра» размером более чем в три миллиарда рублей была покрыта за счет коммерческих кредитов.

Чтобы поднять пенсии еще на 20 процентов, казне потребуется еще по 3 миллиарда дополнительно. Никаких реальных источников получения этих денег сегодня нет. И либо властям придется договариваться с банками о новых кредитах (а коммерсанты, что наши, что международные, — люди не промах, интересно, каких они благ потребуют взамен?), либо вырвать необходимые денежные средства из каких-то других отраслей, недоплатив, например, культуре или образованию. Но тогда полностью рухнет федеральный бюджет-98. И спрашивается: на кой черт правительство так мучилось, протаскивая его через Госдуму?

Но есть еще один — совсем уж крайний — вариант. Через какое-то время чиновники могут начать объяснять людям, что они неправильно поняли президента, что Борис Николаевич имел в виду не всех, а только, например, военных пенсионеров. И что всем остальным ждать повышения пенсии пока не следует...

Заявление Ельцина уже вызвало шквал критики от оппозиции. Так, лидер группы «народовластие» Бабурин ехидно заявил, что «президент нашел сокровищницу Ивана Грозного и у него появились свободные финансовые средства». При этом Бабурина поддержали коммунисты и аграрии. Понять критиков легко. Повышение пенсий в стране — вопрос, который полностью относится к компетенции Государственной Думы. Президент сыграл на опережение — и этим весьма озадачил оппозицию. Плюс решил задачу популяризации самого себя среди населения (народ любит, когда ему сулят денег и хорошей жизни). При этом Ельцин, по оценке президента фонда «Реформа» Марина Шакума, умудрился не взять на себя никакой ответственности за обещанное — он не назвал ни конкретные даты повышения, ни даже механизма этого повышения. Просто президент сделал новый ход в борьбе за политическое лидерство. И разве важно, что шаг этот не имеет под собой никакой серьезной экономической основы.

А старики... Что ж, они, как обычно, подождут.

ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Д Ангарский Пенсионер

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 МАРТА 1 ПРОГРАММА ОРТ

- 7.00 - Телеканал «Доброе утро».
10.00 - Новости.
10.15 - **Сериал «Роковое наследство».**
11.00 - «Поле чудес».
12.00 - «Здоровье».
12.30 - «Угадай мелодию».
13.00 - Новости.
13.15 - «Вместе».
14.05 - Прикл.фильм «Узник замка Иф».
15.25 - Футбольное обозрение.
16.00 - Новости.
16.20 - Мультсериал «Розовая пантера».
16.45 - «Марафон-15».
17.05 - «Звездный час».
17.40 - **Сериал «Новые приключения Робин Гуда».**
18.10 - «...До шестнадцати и старше».
18.35 - «Вокруг света».
19.00 - Новости (с сурдопереводом).
19.20 - **Сериал «Роковое наследство».**
20.00 - Погода.
20.05 - «Час пик».
20.30 - «Угадай мелодию».
21.00 - Понедельник с Познером. Программа «Мы».
21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 - «Время».
22.40 - **Закл.серия «Полтергейст».**



**Нам можно верить
даже 1 апреля!**

**квартирное
агентство**
Адрес: 206 кв-л,
«Салон красоты», 2 эт.
Тел. 4-37-82, 4-33-32.

Лицензия № 18 обл. комитета по упр. имуществом

23.50 - «Оскар-98». Передача из Лос-Анджелеса.

2 ПРОГРАММА РТР

- 8.00 - «Морские псы». Мультфильм.
8.15 - «Проснись!»
8.30 - «Вести».
9.00 - «Дежурная часть».
9.15 - «Товары - почтой».
9.20 - «Стронг» представляет.
9.25 - «На заметку».
9.30 - «Деньги».
9.45 - «Графоман».
9.55 - Православный календарь.
10.05 - Док.фильм для детей «Наездник».
10.30 - «Планета Спорт».
11.05 - «Санта-Барбара».
12.00 - «Вести».
12.35 - «Театр + ТВ».
13.20 - «О рассеянном чернокожнике».
Худ.фильм для детей.
15.00 - «Вести».
15.35 - Телесериал «Больше ничего не скажу».
16.40 - Телесериал «Маленький бродяга».

ТРК-ИРКУТСК

17.10 - Мультфильмы.

РТР

18.00 - «Вести».

ТРК-ИРКУТСК

- 18.30 - Телесериал «Династия».
19.20 - «Музыкальный презент».
19.25 - «Актуальное интервью».
19.45 - Диалог в прямом эфире. «Иркутск интернациональный...»
20.30 - «Курьер».
20.50 - «Телемаркет».

РТР

- 21.00 - «Вести».
21.30 - «Подробности».
21.45 - «Санта-Барбара».
22.45 - «СВ-шоу». Развлек. передача.
23.25 - Телесериал «Петербургские тайны».
00.30 - «Вести».
01.05 - «Дежурная часть».
01.20 - «Авто-шоу».
01.50 - «Товары - почтой».

ВТОРНИК, 31 МАРТА 1 ПРОГРАММА ОРТ

- 7.00 - Телеканал «Доброе утро».
10.00 - Новости.
10.15 - **Сериал «Роковое наследство».**
11.00 - Программа В.Познера «Мы».
11.45 - «Смехопанорама». Ведущий - Е.Петросян.
12.20 - «Домашняя библиотека».
12.30 - «Угадай мелодию».
13.00 - Новости.
13.15 - «Вместе».
14.05 - Прикл. фильм «Узник замка Иф».
15.30 - Загадка «Белой сирени». К 125-летию Сергея Рахманинова.



**«Пальчики
оближешь»**

Недорогие и вкусные (!)
блюда на дом и в офис
с 9 утра до 2 ночи

телефон:
6-55-60

- 16.00 - Новости.
16.20 - Мультсериал «Розовая пантера».
16.55 - «Счастливы случаи».
17.40 - **Сериал «Новые приключения Робин Гуда».**
18.10 - «...До шестнадцати и старше».
18.35 - «Вокруг света».
19.00 - Новости (с сурдопереводом).
19.20 - **Сериал «Роковое наследство».**
20.00 - Погода.
20.05 - «Час пик».
20.30 - «Угадай мелодию».
21.00 - «Тема».
21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 - «Время».
22.40 - «Все будет хорошо». Худ.фильм.
01.20 - Ирэн Федорова в программе «Женские истории».

2 ПРОГРАММА РТР

- 8.00 - «Морские псы». Мультфильм.
8.15 - «Проснись!»
8.30 - «Вести».
8.50 - «Веселая карусель». Мультфильм.
9.00 - «Дежурная часть».
9.15 - «Товары - почтой».
9.20 - «Стронг» представляет.
9.25 - «На заметку».
9.30 - «Деньги».
9.45 - «Графоман».
9.55 - Православный календарь.
10.00 - Док.фильм для детей «Как меня снимали на ТВ».
10.15 - «Планета Спорт».

- 10.45 - «Его я встретил в зоопарке».
Худ.фильм для детей.
12.00 - «Вести».
12.20 - Телесериал «Петербургские тайны».
15.00 - «Вести».
15.30 - Телесериал «Больше ничего не скажу».
16.25 - «Маленький бродяга». Телесериал.
16.55 - Телесериал «Чародей. Страна Великого Дракона».

- 17.45 - Торговый дом «Ле Монти».
18.00 - «Вести».

ТРК-ИРКУТСК

- 18.30 - Телесериал «Династия».
19.20 - Муз. презент.
19.25 - «Сибирский сад».
20.00 - «Покупаю - проверяй». На вопросы телезрителей отвечают специалисты Госторгинспекции.
20.30 - «Курьер».
20.50 - «Телемаркет».

РТР

- 21.00 - «Вести».
21.30 - «Подробности».
21.45 - «Пираты XX века». Худ.фильм,
23.15 - «Горячая десятка».
00.10 - «Дежурная часть».
00.30 - «Вести».
01.15 - «Товары - почтой».

СРЕДА, 1 АПРЕЛЯ 1 ПРОГРАММА ОРТ

- 7.00 - Телеканал «Доброе утро».
10.00 - Новости.
10.15 - «Роковое наследство». Сериал.
11.00 - «Тема».
11.45 - «В мире животных».
12.25 - «Джентльмен-шоу».
13.00 - Новости.
13.15 - «Вместе».
14.05 - «Узник замка Иф». Худ.фильм.
16.00 - Новости.
16.20 - Мультсериал «Розовая пантера».
16.45 - «Классная компания».
17.10 - «Зов джунглей».
17.40 - **Сериал «Новые приключения Робин Гуда».**
18.10 - Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары.
Короткая программа.
19.00 - Новости (с сурдопереводом).
19.20 - «Роковое наследство». Сериал.
20.00 - Погода.
20.05 - «Час пик».
20.30 - Леонид Ярмольник в программе «Золотая лихорадка».
21.10 - «Человек и закон».
21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 - «Время».
22.40 - «Три года - Первый». Праздничный концерт в Кремлевском дворце.
01.35 - Новости.



**ГРУЗОВЫЕ
ПЕРЕВОЗКИ
на а/м ЗИЛ**

40 тыс. р. за час.
За городом +
1 тыс. р. с км.
Прием заявок
в рабочие дни
с 9 до 18 ч.
(в пятницу -
с 7 до 14 ч.)

52-24-91, 52-67-46

2 ПРОГРАММА РТР

- 8.00 - «Морские псы». Мультсериал.
8.15 - «Проснись!»
8.30 - «Вести».
8.50 - «Веселая карусель». Мультфильм.
9.00 - «Дежурная часть».
9.15 - «Товары - почтой».
9.20 - «Медицинский вестник».
9.25 - «На заметку».
9.30 - «Деньги».
9.45 - «Графоман».
9.55 - Православный календарь.
10.00 - Диалоги о животных. Док.фильм
«Естественный отбор».
11.05 - «Санта-Барбара».
12.00 - «Вести».
12.20 - «Веселая карусель». Мультфильм.
12.30 - «Аншлаг» и Ко.
13.30 - «Моя семья».
14.30 - «У всех на устах». Программа Натальи Дарьяловой.
15.00 - «Вести».
15.35 - Телесериал «Больше ничего не скажу».
16.30 - «Маленький бродяга». Телесериал.
17.00 - Телесериал «Чародей. Страна Великого Дракона».
18.00 - «Вести».

ТРК-ИРКУТСК

- 18.30 - Телесериал «Династия».
19.20 - «Актуальное интервью».
19.40 - «Текущий счет».
20.00 - Праздничный концерт к 10-летию «Росинкас».
20.30 - «Курьер».
20.50 - «Телемаркет».

РТР

- 21.00 - «Вести».
21.30 - «Подробности».
21.45 - «Санта-Барбара».
22.45 - «Сам себе режиссер».
23.25 - Телесериал «Петербургские тайны».
00.30 - «Вести».
01.05 - «Дежурная часть».
01.20 - Концерт Владимира Преснякова «Открытая дверь».

ЧЕТВЕРГ, 2 АПРЕЛЯ 1 ПРОГРАММА ОРТ

- 7.00 - Телеканал «Доброе утро».
10.00 - Новости.
10.15 - **Сериал «Роковое наследство».**
11.00 - «Человек и закон».
11.35 - «Пока все дома».
12.10 - «Домашняя библиотека».
12.20 - Леонид Ярмольник в программе «Золотая лихорадка».
13.00 - Новости.
13.15 - Программа «Вместе».
14.05 - **Всеволод Ларионов в фильме «Пятнадцатилетний капитан».**
15.30 - «В поисках Олуэн». Мультфильм.
16.00 - Новости.
16.20 - Мультсериал «Невероятные приключения Джонни Квеста».
16.45 - «Классная компания».
17.10 - «Волшебный мир, или Синема».
17.40 - Сериал «Новые приключения Робин Гуда».
18.10 - Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа. Передача США.
19.00 - Новости (с сурдопереводом).
19.20 - «Роковое наследство». Сериал.
20.00 - Погода.
20.05 - «Час пик».
20.30 - Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Передача из США.
21.45 - «Спокойной ночи, малыши!»
22.00 - «Время».
22.40 - **Евгений Леонов, Георгий Вицин, Савелий Крамаров в комедии «Джентльмены удачи».**
00.30 - Сериал «Каскадеры. Мир трюков». Заключительная серия.
01.00 - Новости.

2 ПРОГРАММА РТР

- 8.00 - «Морские псы». Мультфильм.
8.15 - «Проснись!»
8.30 - «Вести».
8.50 - «Веселая карусель». Мультфильм.
9.00 - «Дежурная часть».
9.15 - «Товары - почтой».
9.20 - «Стронг» представляет.
9.25 - «На заметку».
9.30 - «Деньги».
9.45 - «Графоман».
9.55 - Православный календарь.
10.00 - «Вовремя».
10.30 - «Сам себе режиссер».
11.05 - «Санта-Барбара».
12.00 - «Вести».
12.20 - «Веселая карусель». Мультфильм.
12.30 - «Петербургские тайны». Телесериал.
13.25 - «Старая квартира. Год 1968». Часть 1-я.
15.00 - «Вести».
15.35 - «Притворщик». Телесериал (США).
16.25 - «Маленький бродяга». Телесериал (Канада).
17.00 - «Чародей. Страна Великого Дракона». Телесериал.
18.00 - «Вести».

ТРК-ИРКУТСК

- 18.30 - «Династия». Телесериал.
19.20 - «Это было недавно...»
19.30 - «Инспектор».
19.45 - «Коробка передач». Программа для автолюбителей.
20.00 - «Домашний доктор».
20.30 - «Курьер».
20.50 - «Телемаркет».

РТР

- 21.00 - «Вести».
21.30 - «Подробности».
21.45 - «Санта-Барбара».
22.50 - «Маски-шоу».
23.40 - «Сиреневый туман».
00.30 - «Вести».
01.05 - «Дежурная часть».
01.20 - Лучшие игры НБА.
02.00 - «Питерский рок-фестиваль-96».

Фирменные магазины



**ЛИЦЕНЗИОННЫЕ
аудио-
видео-
CD
широчайший
ассортимент**

• м-н «Кредит-техника», 19 мр-н, д. 4
• м-н «Корона», 13 мр-н, д. 28
тел. 55-93-20

Внимание!

Уважаемые наши подписчики и читатели!

С этого номера в связи с тяжелым экономическим положением «Ангарского пенсионера» мы объединяемся с газетой «Свеча».

Все подписчикам «АП» до истечения сроков подписки будет приходить газета «Свеча» с размещенным в ней «Ангарским пенсионером». Мы рады будем встретиться со своими читателями в «Свече».

Редактор газеты «Ангарский пенсионер»
В.Г.Фирсов.

Приметы в марте

Наиболее важными днями с точки зрения предсказания погоды и урожая представляются 14 (1) марта - Евдокия, 22 (9) марта - Сороки, 30 (17) марта - Алексей Теплый и 7 апреля (25 марта) - Благовещение. На Евдокию должны появляться первые признаки весны - день этот должен быть теплым, ясным, с дождем, каплей и южным ветром. Сорок мучеников хотя и сулят сорок утренников, но признаки весны проявляются с этого дня более осязательно и начинаются дружный прилет птиц - «сорок пичуг на Русь пробираются». Холода в период равноденствия, когда день с ночью равняется, указывают, что зима еще долго простит, не уступит добром своей сопернице-весне. Дни удлиняются, по вечерам можно работать без огня. К концу месяца весна все более вступает в свои права. Наступает Благовещение - уже по-настоящему весенний праздник, очень важный показатель будущей погоды и всего летнего урожая. День этот должен быть ясным, солнечным, теплым, тихим. Зимний путь рушится. Но часто март заканчивается холодами, туманами, ненастьем.

Если за сухим мартом следует сырой дождливый апрель и холодный, с перемочками май, урожай можно считать обеспеченным. Но если март слишком рано весне дает силу забрать, не простят ему этого ни апрель, ни май, и сделают, только спустя время, то, что должен был сделать март, а от этого и земле, и людям, и скоту будет плохо, потому что всему свой черед. И старается человек чутко следить за всеми доступными его наблюдательности явлениями природы, чтобы угадать, когда чему время и что сулит природа.

Первый снег в марте считается благодатным, его собирают и воду из него берегут: она называется мартовской и употребляется при болезнях, ею также сбрызгивают кустарники и плодовые деревья, чтобы водились и роились пчелы. Куры, напившись талой воды, начинают хорошо нестись.

В Сибири с марта (до пахоты) начинался дроворуб - та же страда. «Не нарубившись до пахоты - так зиму сырником и будешь топить».

Хороший год по весне видно.

Рано затает - долго не растает.

Ранняя весна ничего не стоит. Поздняя весна не обманет.

Когда весенняя вода поидет, а лед держится, то это к плохому году.

Если весной снег тает быстро, а вода бежит дружно - к мокрому лету.

Птицы выют гнезда на солнечной стороне - к холодному лету.

Когда весной появляется много мышей - это предвещает голодный год.

В марте-апреле зима сзади и спереди.

В марте мороз скрипуч, да не жгуч.

Март сухой да мокрый май - будет каша и каравай.

Сухой март - плодородие, дождливый - неурожай.

Мартовская вода (из снега) целебная - она от веснушек и загара.

**Приметы собрал
В.Иванов.**

Энциклопедический словарь объясняет Великий пост так: «Период (7 недель перед Пасхой), в течение которого христианская церковь предписывает верующим воздержание от скоромной пищи, запрещает участие в увеселениях, вступление в брак, требует ряда других ограничений». Понимание поста древними было более суровым. На протяжении веков идея поста менялась, люди стали принимать пищу, но только вегетарианскую. Славянским народам наи-

в работу организма человека. Если в это время поститься, то космическая энергия пойдет на создание и усиление биосинтеза. А при обычном питании вызовет разрушение в клетках. Бактерии и вирусы при этом активизируются и атакуют ослабленный организм. Все это приводит к эпидемиям - от гриппа до холеры.

Еще в древности врачи установили, что в марте-апреле отложенная и уплотненная в тканях нашего тела слизь от неправильного пита-

переедать, дабы до максимума сократить потребление продуктов животного происхождения.

Во время поста едят питательные вегетарианские блюда: картофель и лук с растительным маслом и черным хлебом, каши всякие (на воде), компоты, кисели, баклажанную икру, морковь, редьку, капусту, различные овощные салаты, рагу из овощей. А какой плов можно приготовить без мяса! Попробуйте. Вот рецепт. Тертую морковь тушим с луком на растительном масле. Затем кладем промытый рис, заливаем горячей водой на фалангу пальца выше риса, солим, перемешиваем. Варим на среднем огне, чтобы хорошо кипело, без крышки. Посыпаем специями и еще раз перемешиваем. После выкипания воды закрываем кастрюлю крышкой и ставим минут на 20 в нагретую духовку.

На 2 стакана риса - 1,5-2 стакана тертой моркови, 2 большие луковицы, 1 ч. л. соли, 1/2 стакана растительного масла, 2-3 лавровых листа, 2 ч. л. различных приправ (особенно способствует «мясному» вкусу кориандр или хмели-сунели).

Моя семья уже много лет практически не употребляет мяса (1 раз в месяц какое-то блюдо с курицей - и все!), чаще - рыбу. Меню, несмотря на это, разнообразное, блюда - и первые, и вторые - не менее вкусны, чем с мясом, в том числе борщ и щи.

Держайте, здоровее будете, желудок и кишечник начнут работать лучше. И поститься тогда не нужно, если того не требует ваша вера.

А.Аполонская.

Великий пост

более близко понимание поста, согласно определением Иисуса Христа, записанным его учеником Иоанном: голодание, водные процедуры для очищения кожи, очистка организма изнутри (клизмы каждый день поста!).

Почему посты проводились в специально отведенные для них дни? Если совместить даты постов и знаки Зодиака, то мы увидим, что три из четырех постов приходится на так называемые «огненные» знаки. Рождественский пост (40 дней) - знак Стрельца, Великий (48 дней) - знак Овна, Успенский (14 дней) - знак Льва. Петров пост (от 8 до 42 дней) приходится на самый жаркий момент года - летнее солнцестояние.

Доказано, что именно в эти дни на землю из космоса падает повышенное количество энергии, которая, действуя наподобие радиоактивной, может вносить разлад

ниа приходит в движение. Это перегружает организм - легкие, верхние дыхательные пути, а сырая погода способствует задержке слизи и приводит к массовым болезням.

Тибетцы в качестве профилактики советуют весной пить кипяток, отвар имбиря, разумно (без излишков мяса) питаться.

И наши предки тоже ставили организм в такие условия, когда ему, благодаря постам, приходилось «поедать» всю слизь. Организм очищал себя сам. Кроме того, выводились различные шлаки и яды, нитраты, радионуклиды, тяжелые металлы.

Итак, мы видим, что посты не религиозные выдумки и не прихоть святых мудрецов - это жизненно необходимое мероприятие, следующее законам природы.

Великий пост идет. Старайтесь, если уж не голодать, то хотя бы не

ВАС ЖДУТ В БАЙКАЛЬСКЕ

Государственная налоговая инспекция по г. Ангарску напоминает всем гражданам, получившим доход не по месту основной работы, а также предпринимателям, что срок окончания представления декларации о совокупном доходе за 1997 год истекает 1 апреля 1998 года.

По вопросам заполнения декларации можете обратиться в консультационный пункт налоговой инспекции, расположенной в пос. Байкальск, по ул. Ломоносова (бывшее здание СМУ-4), в рабочие дни с 9 до 17.45, в субботу - с 10 до 14 часов.

При себе необходимо иметь паспорт и справки о всех выплатах, произведенных вам предприятиями, учреждениями, организациями, а также физическими лицами в 1997 году.

К гражданам, не отчитавшимся о полученных доходах в срок, будут применены меры административного воздействия.

Для любителей шашек

Ведущий — пенсионер
Николай Жаринов.



ОТВЕТЫ 11 НОМЕРА

Поз. №1

1. e1-f2 g3:b4 2. e3-d4 c5:e3
3. a3:e7 f8:d6 4. h6:g1x.

Поз. №2

1. f2-e3 f4:d2 2. b4-a5 d2:b4
3. a5:c7 b8:d6 4. a3:g5x.

А ТЕПЕРЬ НОВЫЕ ЗАДАЧИ

Поз. №1

Белые: a3, b4, c3, c5, g3.
Черные: a7, d8, e5, g5, h6.

Поз. №2

Белые: a3, a5, b2, c3, d4, e3.
Черные: a7, b8, e5, f6, g5, g7.
Белые начинают и выигрывают.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Роман А.Хейли. 4. Часть гитары. 8. Небольшой городской сад. 9. Официальный осмотр граждан правоохранительными органами. 13. Фасон мужской рубашки. 14. Весенний съедобный сумчатый гриб. 15. Опера Ш.Гуно. 18. Часть приема в борьбе. 19. В астрологии - точка дуги, в которой начинается дом или знак. 20. Информационная телепрограмма Сергея Алексева. 25. Римский поэт, автор эпоса «Метаморфозы». 26. Остров в Ладожском озере. 29. Футбольный клуб Бельгии. 30. Характерная форма природного или синтетического кристалла. 31. Яхта на коньках. 34. «На каждого Ивана своя... найдется» (поговорка). 35. Чемпион мира по шашкам. 36. Традиционный татарский и башкирский весенний праздник. 37. Подделка подо что-либо.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Режиссер фильма «Мольба». 2. Оружие, применяемое в корриде. 3. Опись, письменный перечень. 5. Легендарный советский футболист, хоккеист, тренер. 6. Устройство, отсчитывающее время в пределах суток. 7. Самая тяжелая змея. 10. Режиссер фильма «Депутат Балтики». 11. «Влюбиться не значит любить... Влюбиться можно и ненавидя» (автор). 12. Низкий барьер вдоль авансены. 16. Комическое или сатирическое подражание. 17. Широкая аллея посреди городской улицы. 21. Телепрограмма канала РТР. 22. Богиня Луны и охоты в римской мифологии. 23. Откорм животных на пастбище. 24. В греческой мифологии - пища богов. 27. Провинция, в которой начинается Великая китайская стена. 28. Одно из направлений живописи, зародившееся в начале XX века. 32. Клавишный духовой музыкальный инструмент. 33. Часть хоккейной коробки.

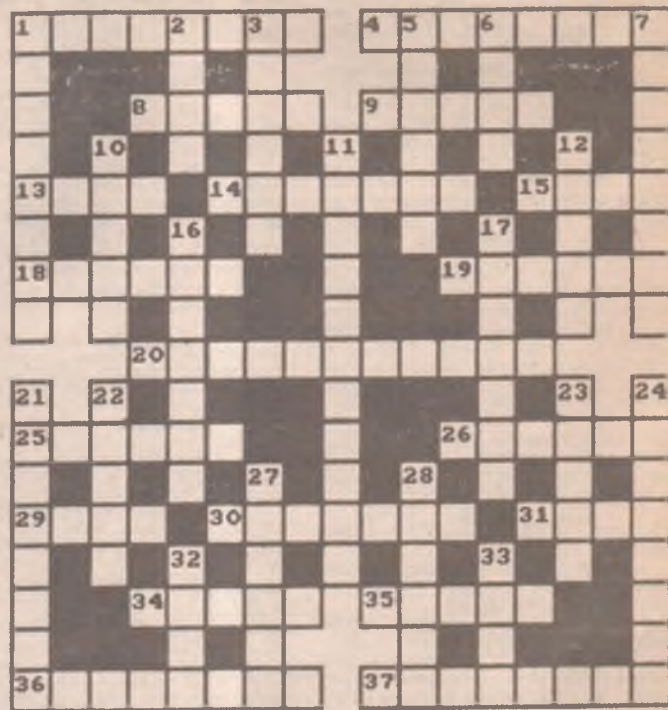
ОТВЕТЫ 11 НОМЕРА.

По горизонтали:

1. «Адмирал». 4. Битов. 5. Евнух. 7. Елизавета. 10. «Гнило». 13. Диета. 15. «Полиция». 16. Амундсен. 17. Корнишон. 19. Капелла. 20. Аспид. 22. Финал. 26. Филумения. 27. Яхонт. 28. Удача. 29. Антарес.

По вертикали:

1. Авель. 2. Ирландия. 3. Лента. 4. Базен. 6. Хвост. 8. Аллантаин. 9. Библиофил. 10. «Гадалка». 11. Конепас. 12. Бинокль. 14. Аванзал. 18. «Зельмира». 21. Сбруя. 23. Алиса. 24. Пинта. 25. Минус.



Газета «Ангарский пенсионер»

Учредитель - ЧП (св. № 16851).

Редактор - В. Г. Фирсов.

Телефоны: 52-67-46, 52-24-91. Факс: 52-67-46.

Адрес для писем: 665830, г. Ангарск-30, газета «Ангарский Пенсионер».

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирской региональной инспекции под № И-0323. Подписной индекс - 51516. Отпечатана в Ангарской типографии. Ангарск, ул. Мира, 18. Тираж 3 300. Заказ № 221. Подписано в печать 17.00.

P.S. За достоверность фактов, использованных материалов, за содержание объявлений, рекламы, адресов и телефонов отвечают авторы. При перепечатке ссылка на газету «Ангарский Пенсионер» обязательна.