

АНГАРСКО-СИМБИ-ИНФОРМАЦИЯ

ТОРГО ДЕЕМ НАД АНГАРСКОМ... ЗМЫЙ ЗЕЛЕНЬИЙ

60 тонн крепленых вин ежемесячно будет теперь реализовывать оптом АО «Ангарский пищекомбинат». Развернуть розлив бормотухи на полную мощность предприниматель благословила зам. мэра по торговле Г. КОВТУНОВА. Цели, разумеется, самые благие: пополнить муниципальную казну. Так что Г. КОВТУНОВУ и главу АО «АППК» В. МЕТЕЛКИНА объединяет то,

что они благодетели нашего городского бюджета. Интересно, что четыре года назад В. МЕТЕЛКИН уже выступал в подобной роли. Правда, фирма его тогда называлась «РИО ММ», а от имени администрации действовал вице-мэр Н. ЗАРУБИН. С его подачи фирма «РИО ММ» торговала вином на деньги фонда социальной поддержки, а рабочим в это время задерживали зарплату...

В общем, чиновники меняются, а благосклонность к алкобизнесу по-прежнему устойчива и неповторима, как вкус небезызвестной жевательной резинки.

«ХОРОШО», СЧИТАЕМ ВКУС-МЭР

На четверку по школьной пятибалльной системе оценивает вице-мэр Валерий ПЕТРОВ проведение декады инвалидов, которая завершилась в минувшее воскресенье. Среди минусов Валерий Иванович отмечает некоторый фармализм исполнителей, когда инвалидов, пришедших не на «свое» мероприятие, не пустили на порог.

Письмо в редакцию

«Лет восемь назад из-за 600 рублей, взятых у друга на покупку колес для машины, Вадима Перова ударили топором по голове. Чудом тогда он остался жить. Но с тех пор одолели сильные головные боли. Их приступы парень пытался заглушить водкой. Из-за нее в доме начались бесконечные скандалы, и вскоре жена, не выдержав, подала на развод. А после него решила своему бывшему муженьку отомстить: подговорила четырех дружков его изуродовать. Били Вади-

тилиловым спиртом. Но никаких признаков отравления: пены, рвоты, поноса, посинения, не было. Просто мой сын уснул на кровати.

По приезде в морг за Вадимом мы увидели откинутую в сторону руку, что было подозрительным. Дома в гробу стали открываться глаза. Даже появилась улыбка на лице, где две ранки сочились кровью. Его ногти так и не посинели ни на руках, ни на ногах. Язык не был запавшим, а находился прикушенным между зубами. Зрачки не были расширены — маленькие, как у спящего человека.

Всю дорогу до кладбища левая рука отходила от правой вниз вдоль туловища. И улыбка пропала. По-видимому, он все слышал и сознавал, но никак не мог предупредить об этом, находясь в летаргии».

Вадима похоронили 31 декабря, на следующие сутки после смерти. А в ночь на 1 января Марии Ивановне приснился сон. Будто бы к ней пришел сын и сказал, что спал, но видел, как его провожали в последний путь.

Спустя 40 дней Перовой подсажали, есть, мол, гадалка, которая по фотографии может определить, от чего человек умер. И она действительно подтвердила, что у Вадима «сильная энергия» к жизни и ее должно хватить на 71 год, а парень скончался на 35-м. Еще два дня после захоронения он якобы спал летаргическим сном, а умер 2 января от удущья...

«Сына хоронили зимой, когда все было замечено снегом, и место выбрали неудачно — в самой низине, куда стекались воды со всего кладбища. Поэтому я стала добиваться перезахоронения из хлипкой вода-

... не меркнет свет, пока горит

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНЫЙ ВЫПУСК № 51(179)

ТОО «Ренессанс» и фирма «Стажары»

представляют ангарскую городскую альтернативную еженедельную газету

Распространяется в розницу и по подписке 25.12.95-31.12.95г. Цена свободная

ма жестоко, кулаками и кастетом, метя прямо в травмированную голову. Упав, не давали до тех пор, пока, залитый кровью, он не потерял сознание. В себя пришел лишь через две недели...

Немного оклемавшись, устроился на работу шофером БелАЗа. Но пить не перестал, пользуясь, по словам Марии

В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ЖИВЫМ?

Мария Ивановна Перова считает, что ее сына похоронили живым... История поразительная и страшная...

Ивановны, водкой, как лекарством от головной боли. Впрочем, до потери сознания не напивался никогда, старался сразу лечь спать. Ради шестилетнего сына Вадим тогда продолжал жить со своей бывшей женой, и после каждого скандала она грозила его выгнать из дома.

В ночь на 30 декабря 1994 года Вадим Перов попросил жену приготовить ужин. Запил его полбутылкой портвейна, а после заснул и больше уже не проснулся никогда. Приехавший утром фельдшер констатировал: смерть наступила два часа назад. Сотрудники милиции составили акт со слов жены.

«После их ухода я тормошила сына, стараясь разбудить, — пишет Мария Ивановна. — И, приложив руку к сердцу, услышала один раз глубокий вздох и выдох. Даже бывшая невестка подтвердила, что я слышала дыхание.

В морг сына увезли без меня (я в это время была в сберкассе). Там ему разрешили грудь и брюшную полость, но внутренности не тронули — я сама лично видела при перезахоронении. Голову тоже не вскрывали. При разговоре с судмедэкспертом Горловым я просила ознакомиться с актом вскрытия, но он мне не дал. Показал лишь заключение: острое отравление

нистой почвы в более сухое место. Добилась лишь в мае, 5 месяцев спустя после смерти Вадика.

Когда сняли слой земли, крышка оказалась отбитой и неожиданно всплыла, а гроб с телом сына засосала глина. Пришлось тело вытаскивать вручную, предварительно вычерпав воду из могилы. Даже экскаватор не мог туда проехать, увяз...

Вадика положили на старую крышку гроба. Рот у него был открыт и полон крови, а хоронили — рот был крепко закрыт, с прикушенным языком. Лицо опухло до неузнаваемости. Нос искривлен направо. Глаза — сильно зажмурены, а хоронили с полуоткрытыми глазами. Лоб, левая щека и подбородок сильно изранены. Лежал головой на правое ухо. Руки — вдоль туловища с согнутыми в кулак пальцами. Ботинки — с изогнутыми мысами наперед. Рубашка и майка были белые, а стали красные от крови, хоть выжимай. Когда мы приподняли рубашку и майку, чтобы посмотреть шов на животе, увидели — кровь текла до самых ступней ног, т.к. шов лопнул и кровил. Внутренности были не тронуты. При зам.главного врача я сказала судмедэксперту, что сына не анатомировали, только сделали разрез и зашили, голову не трогали. Почему?

Окончание на 2 странице

КРИМЭКСПРЕСС

13 декабря в 21.00 в 22-м микрорайоне некто Олег А., 20-летний и нигде не работающий житель 15 микрорайона, сорвал с головы женщины норковую шапку. Спустя несколько часов после этого ОМОУ задержал грабителя. Шапочка, кстати, оцененная потерпевшей в миллион рублей, возвращена хозяйке.

Глубокой ночью 14 декабря, проломив стену магазина «Грация», что в 84 кв-ле, воры унесли оттуда много добра. По горячим следам злоумышленники пойманы. Это ранее судимый Вячеслав И. и Клим Д., старшеклассник школы № 29. Оба жители 15-го мр-на.

МАЛЫШЕЙ ЧЕБИВАТОМ РОЗУЛИ

На днях похоронили 9-летнего Виталика ТЮТРИНА, труп которого некоторое время назад был найден возле девятиэтажки в 7-м микрорайоне. Родители-пьяницы мальчика не искали, так как он часто не ночевал дома. Второклассника опознала учительница, которая увидела в передаче «Студия-информ» его труп.

Прокуратура арестовала 17-летнего жителя 7-го микрорайона Евгения К., который сознался в убийстве.

Предполагаемый убийца первоклассника Вовы БАВКИНА (о трагической гибели мальчика «Свеча» сообщила в № 48) отпущен под подписку о невыезде. Ему 16 лет, и следствие на данном этапе считает, что скорее всего убийство было неосторожным.

КРАЖИ

В конце оголодавшее ворье в ночь на вторник проломило стенку в подвале под магазином «Московский» и унесло много вкусного. Подробности к моменту написания этих строк неизвестны.

В 12 «А» микрорайоне недавно разграбили машину «скорой помощи», водитель которой зашел домой поужинать. Воры, разбив стекло камнем, похитили дипломат с лекарствами, электрокардиограф, дыхательный аппарат «АМБУ», наркозный и кислородный аппараты с четырьмя баллонами и медицинскую сумку. В общем, все оборудование кардиологической бригады. Если украденное не найдут, доктору-кардиологу придется выплачивать стоимость ущерба, которая примерно равна ее годовой зарплате. А потому просьба: кто знает что-нибудь об этой краже, позвонить 02 или 03.

Информацию подготовили Николай ЗАТУРСКИЙ, Евгений КОНСТАНТИНОВ

В ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ В 10 МИКРОРАЙОНЕ

с 4 декабря ангарчане несут вещи для пострадавших от взрыва в 10 микрорайоне. Мэрия и фонд социальной под-

держки организовали 5 пунктов приема — в кинотеатрах: «Мир», «Родина», «Победа», «Пионер» и «Юность», которые работают с полудня до 8 вече-



ра. Среди вещей, которые жер-приема — в кинотеатрах: «Мир», «Родина», «Победа», «Пионер» и «Юность», которые работают с полудня до 8 вечера. Сумма денежных пожертвований составила 7 млн. 845 тыс. руб. 2 млн. руб. внесло СПТУ-37, по несколько тысяч перевели ангарчане Подгорная и Якович. Еще два перевода, на 145 и 60 тыс. руб. пришли без подписи. Последние перечисления датированы 8 декабря.

ТК «АКТИС» решила провести 12-часовой телемарафон в помощь пострадавшим. Имена тех, кто в ходе этого благотворительного эфира поможет людям материально, будут сразу же обнародованы.

P.S. Р/с ФСПН прежний: 000694201 в АФ ИКСБ МФО 125446, к/с 700161503 «Пострадавшим от взрыва».

РЕВОЛЮЦИЯ В АВТОМОБИЛЕ-СТРОЕНИИ

В Уфимском технологическом институте сервиса разработана принципиально новая концепция массового автомобиля. Как удалось выяснить корреспонденту, основой такого автомобиля является оригинальная конструкция силовой установки. Ее лабораторные испытания показали, что использование предложенной схемы преобразования тепловой энергии в механическую позво-



ляет вдвое снизить расход топлива и в десять раз уменьшить токсичность выхлопных газов.

Автомобиль, оснащенный такой силовой установкой, при габаритах «Жигулей» может вместить семь человек, развернуться практически на одном месте. В нем отсутствуют такие трудоемкие и дорогие узлы, как коробка пере-

дач, дифференциал, сцепление, карданный вал. Существенно упрощается управление автомобилем.

Как сообщил главный конструктор проекта, кандидат технических наук Евгений Шангин, проектом уже заинтересовались представители промышленных кругов.

Дмитрий Дрозд

БАНДИТЫ МЕЛОЧАТОМ

В Балаковском районе Саратовской области зафиксировано два дерзких ограбления. По данным дежурной части местного УВД, преступники, взломав двери одного из гаражей, похитили принадлежащие местному кооперативу валенки. На 28 миллионов рублей. А в селе Быков Острог того же района трое вооруженных мужчин ворвались к пенсионерке и, угрожая ей расправой, отняли 160 тысяч рублей. Ничего не скажешь — мелочают бандиты.

Ирина Кроп

ПАМЯТНИК «АФГАНИЦАМ»

Самарский фонд инвалидов войны в Афганистане получил письменное согласие знаменитого скульптора Эрнста Неизвестного на изготовление памятника воинам-интернационалистам.

В начале 1996 г. ожидается приезд Э.Неизвестного в Самару для заключения договора.

Увековечивая память погибших «афганцев», в октябре фонд выпустил книгу «Помни их, земля родная!», в которой опубликованы биографии 250 земляков, погибших во время афганской войны, а также очерки, стихи, воспоминания друзей, выдержки из писем. Тираж книги — 10 тыс. экземпляров.

Ольга Скуратова

ПРИЗМЕ... КРЫШКИ БОЧКАМИ

110 металлических крышек канализационных люков были украдены за одну ночь с улиц Владикавказа. Об этом корреспондентам РИА «Новости» сообщил мэр Владикавказа Михаил Шаталов. Первым последствием не-

обычного происшествия, по словам мэра, стал десяток потерпевших аварии автомашин. Двое водителей, получивших травмы, были госпитализированы. Замена украденных крышек обойдется городской казне примерно в 20 млн.руб.

Николай Майский

ПРЕДУПРЕЖДАЮ НЕ ПРАЗДНИК

В жизни Спартака Мишулина был странный случай. В молодости он писал роман. И однажды, как он сам рассказывает: «Под утро, где-то часов в пять, мне видение было: из-за шкафа вышла женщина в черном. Лица ее не было видно, но я ясно услышал ее слова: «Если десять человек узнают, когда ты родился, если хоть одно твое большое произведение будет напечатано, ты умрешь». Клянись Богом. И я с тех пор все изменил. Я никогда не праздную дня рождения...»

Антон Лебедев

РЕЗОЛЮЦИЯ ТАКАЯ:

«РАЗРЕШИТЬ СЛОЖИТЬСЯ. НО...»

В администрации Владивостока всерьез рассмотрели вопрос о том, сколько воды необходимо, чтобы искупать слона. А дело в том, что в связи с гастролями таких крупных артистов, как слоны, бегемот, тигры, место в музее цирка никак не хватает установленного для него лимита воды — 450 кубических метров (а за перерасход нынче штрафы немалые). Одному только бегемоту нужно не менее 400 кубометров. Поэтому администрация цирка при поддержке краевого управления культуры возвала к городским властям: воды!

И власти откликнулись, в время гастролей аттракциона «Братья наши меньшие» разрешив цирку вернуться к прежнему лимиту.

Михаил Фалин

Продолжение.

Начало на 1 странице.

Что еще было удивительным — сына хоронили в новом костюме, а когда перезахоранивали, подкладка на передних полочках пиджака была порвана на узкие полоски от рукавов до низа. В грудной карман клали расческу и сверху носовой платочек, чтоб было видно, а платочек оказался глубоко внутри грудного карма-

ный аргумент в пользу этого — вскрытие. Допустим, человек находился в состоянии летаргического сна, вызванного неоднократным сотрясением мозга в сочетании с алкогольной интоксикацией. Но как только он окажется на анатомическом вскрытии, которое обычно проводится грубо, острое болевое ощущение сразу должно привести его в себя.

Мать обвиняет медиков в том, что они не вскрыли череп. А зачем? Это делается далеко не всегда. Да и само вскрытие про-

голова склонена в сторону и так далее, тоже ничего особенного нет. Когда человека хоронят, гроб перемещается, тело в нем тоже. Случается, что и царапается.

Единственное, чего я не могу объяснить, так это порванную на полоски подкладку пиджака. Даже если предположить, что человек действительно был захоронен заживо (при условии, что у него какая-то необыкновенная, еще никем не описанная летаргия), первое, что он начал бы делать, проснувшись, так это биться в гроб, пытаясь из него вырваться. Все его тело было бы напряжено и находилось в соответствующей позе. Ничего этого не наблюдалось. Наоборот, «руки — вдоль туловища», то есть расслабленные. А ведь известно: когда человек умирает, все его мышцы каменеют, а через какое-то время, наоборот, расслабляются. Отсюда и изменение по-

В ПОСЛЕДНИЙ ПУТЬ ЖИВЬМ

на, выглядывала только расческа, что отчетливо видно на фотографии.

Все это доказывает, что мой сын бился в гробу, как мог, насколько позволял очень мелкий гроб, который не дал возможности перевернуться.

Прошло 10 месяцев со дня смерти, но я не могу успокоиться. Тогда кричала и сейчас кричу, реву настоящими кровавыми слезами: «Вадик живой, Вадик спит, Вадик дышит!»

Что характерно, поставленная свеча в хрустальном подсвечнике никак не хотела гореть. И когда с трудом невестка зажгла свечу, подсвечник сразу лопнул на мелкие кусочки. На кладбище гвозди тоже никак не забивались в гроб, и их много перепортили...

Надеюсь на ваше понимание моей безвозвратной утраты, невосполнимого горя матери, у которой заживо похоронили сына в расцвете лет. Мою боль ничем не унять, не успокоить до самой моей смерти, которая уже не за горами — мне 72-й год...»

Комментарий специалиста

Письмо читательницы мы попросили прокомментировать президенту психотерапевтической академии, более 30-ти лет изучающего психоневрологические расстройства, в том числе и летаргию, Михаила Ивановича БУЯНОВА.

— На основании письма делать вывод о том, что Вадима похоронили заживо, невозможно. И самый глав-



изводится лишь в тех случаях, когда неизвестно, от чего человек умер. В данной ситуации все предельно ясно — у Вадима Петрова была репутация стойкого алкоголика, он много болел.

Мария Ивановна действительно могла слышать вдох и выдох сына. Оставшийся в легких воздух когда-нибудь должен был выйти: вспомните выражение «последний вздох». Но это не дает оснований судить о том, что после смерти парень дышал вообще. Суженные зрачки — тоже вполне нормальное для умершего явление. Прикусанный между зубами язык — да прозекторы во время вскрытия его «прикусили», чтобы не отваливалась челюсть...

Смотрим дальше. Поскольку место захоронения было болотистым, вполне естественно, что вода перемешалась с остатками крови в брюшной и ротовой полости, и это напоминало «живое» кровотечение. Если человек действительно задыхался, во рту обязательно находились рвотные массы. В том, что подбородок и щека были сильно изранены,

ложения тела.

Насколько я понял, при эксгумации присутствовал замглавного врача и судмедэксперт, однако заключения о факте захоронения заживо никто из них не сделал. В противном случае Мария Ивановна обязательно бы об этом упомянула, да и подала бы на медиков в суд, что логически вытекает из самого факта. Клиницисты ставят диагноз на основе имеющейся симптоматики, в письме таковой нет. Та же, которая есть, не дает оснований говорить о летаргическом сне.

И потом, здесь есть еще одно такое малообъяснимое словами явление — от живого всегда веет живым. Даже если человек находится в глубокой летаргии, у всех окружающих остается ощущение жизни в нем. В данном случае ни у кого ничего подобного не возникало... Конечно, несчастную мать можно понять. Но изводит она себя все-таки зря...

Ирина МАСТЬКИНА,

«КП»

Магазин "Контакт"
торгово-закупочной фирмы ЗБХ
предлагает оптом и в розницу:

- одежда ч/ш, п/ш, байковые, пледы - 80.000-250.000 р.,
- комплекты постельного белья - 60.000-120.000 р.,
- гардинное полотно - 30.000-42.000 р.,
- портфельную ткань - 30.000 р.,
- полотенца махровые - 25.000-40.000 р.

Постоянно в продаже товары завода бытовой химии:

- огнетушители порошковые - 270.000 р.,
- рукав пожарный - 1.000.000 р.

Оплата за наличный и безналичный расчет

Адрес: ул. Восточная, 29, проезд тр. 1, 2, 3, 6
до ост. "Техучилище", т. 2-97-59, 2-95-89.

Пригласите в свой дом
ДЕДА МОРОЗА
и СНЕГУРОЧКУ
по тел.: 6-32-13

Продаю
2-комнатную кв-ру
улуч. планировки
в 29 мр-не
(4 этаж, большой
балкон, солнечная).
Тел.: 3-02-93.

Магазин
ТЗФ ЗБХ №76

"Универсал"

Продукция
завода бытовой химии:

- Шампунь 7-ми видов - 4-5 тыс.р.
- Занавес для ванн - 3,5-13 тыс.р.
- Посуда из пластмассы ярких расцветок - 1-1,7 тыс.р.
- Санки-ледянки - 5 тыс.р.

- Для садоводов и огородников:
 - удобрения - 3,3-14 тыс.р.,
 - ножницы садовые - 20 тыс.р.,
 - пленка хозяйственная - 2,5-3 тыс.р.
- Для автолюбителей: тосол, масла (4 в.), аккумуляторная кислота, тормозная жидкость - 2 в.

Постоянно в продаже:

- Стиральные порошки "Кристалл", "Сарма", "Эрго" - 3-3,5 тыс.р.
- Чистящие средства - 1-4 тыс.р.

Адрес: 9 мр-н, д.85А, проезд тр.3,10,11, авт.8 до ост. "К/т Родина".
Тел.: 5-31-74.

Челюстно-лицевая клиника

челюстно-лицевая клиника
ул. Сибирская

Ваша открытая улыбка и отличное настроение!

Ждем Вас с 8 до 19.30 час.
Тел.: 2-91-34.
Адрес: ул. Сибирская, 6 (р-н Центрального рынка).

АНГАРСКО-СИТУ-РЕКЛАМА

МЕНЯЮ

* 4-комнатную кв-ру (полезная площадь 55.6 кв.м, туалет и ванна раздельные, два больших балкона, двойные двери, на окнах решетки, телефон, 1 этаж) на 2- и 3-комнатную кв-ры. Тел.: 5-48-18. (20407)

* 4-комнатную приватиз. кв-ру улуч. планировки (4 этаж, телефон, лоджия, балкон) на 3-комнатную улуч. планировки с телефоном и 1-комнатную (1 этаж не предлагать). Тел.: 5-79-52.

* 4-комнатную крупногаб. кв-ру в 73 кв-ле на 3-комнатную и две 1-комнатные. Возможны варианты. Тел.: 2-24-22. (20367)

* 3-комнатную кв-ру улуч. планировки (8 м/н, телефон, 9 этаж) на 2- и 1-комнатную кв-ры (одну с телефоном). Тел.: 6-68-40. (20358)

* 3-комнатную кв-ру улуч. планировки (64 кв.м, телефон, 4 этаж) на 2- и 1-комнатную. Тел.: 6-86-44. (20383)

* 3-комнатную кв-ру («хрущевка», 4 этаж, телефон) на две 1-комнатные кв-ры. Тел.: 5-49-32. (2155)

* 3-комнатную «хрущевку» (2 этаж, телефон, 38 кв.м) на две 1-комнатные кв-ры. Возможны варианты. Тел.: 2-48-67, 3-65-42. (20384)

* 3-комнатную «хрущевку» (5 этаж, телефон) + доплата на кв-ру большей площади с телефоном, желательна в мр-нах (1 этаж не предлагать). Тел.: 5-63-84. (20411)

* 2- и 1-комнатную кв-ры («хрущевки», 3 этажи, в «квартале», телефон) на 3-комнат-

* 2-комнатную («хрущевка», 94 кв-л, 3 этаж, телефон, 31.2 кв.м) и 1-комнатную улуч. планировки (278 кв-л, 2 этаж, 18.8 кв.м, лоджия 6.2 кв.м, кирпичный дом) на 3-комнатную улуч. планировки не менее 40 кв.м с телефоном. Отдаленные р-ны и 1 этаж не предлагать. Тел.: 6-14-02 после 17 час. (20397)

* 2-комнатную кв-ру улуч. планировки в 33 мр-не (1 этаж, лоджия) на 3-комнатную улуч.

Ожидание праздника - лучше самого праздника. Газета для женщин



планировки или крупногаб. в «кв-ле». Доплата — ВАЗ-2107 декабрь 1993 г.вып., деньги. Или продаж ВАЗ. Тел.: 4-02-00.

* 2-комнатную кв-ру улуч. планировки и 1-комнатную на 3-комнатную крупногаб. или улуч. планировки. Тел.: 5-03-10.

* 2-комнатную кв-ру улуч. планировки на две 1-комнатные. Тел.: 5-09-93. (20385)

* 2-комнатную кв-ру на 1-комнатную + а/м или доплата или комната. Тел.: 6-32-36.

* 2-комнатную кв-ру улуч. планировки в 18 мр-не с телефоном и 1-комнатную благоустроенную кв-ру в 4 поселке на 3-комнатную улуч. планировки или крупногаб. или эту 1-комнатную на 1-комнатную в городе с доплатой. Тел.: 5-03-58 после 16 час. (20420)

* 1-комнатную кв-ру улуч. планировки в 17 мр-не и комнату в 82 кв-ле на 2-комнатную улуч. планировки или 3-комнатную «хрущевку» в мр-нах. Адрес: 82 кв-л-19-6(2) вечером. (20362)

* 1-комнатную благоустроенную кв-ру в Новосибирске на кв-ру в Ангарске. Тел.: 2-94-56, раб.тел.: 7-66-23. (20370)

* Две 1-комнатные квартиры улуч. планировки на 3-комнатную улуч. планировки. Тел.: 5-69-70 вечером. (2172)

* 1-комнатную кв-ру улуч. планировки (3 этаж) и комнату на 2-комнатную улуч. планировки. Тел.: 6-58-90. (2175)

* 1-комнатную кв-ру и капгараж или доплата на 2-комнат-

Ремонтируем телевизоры с гарантией. Работаем без выходных. Тел.: 3-39-13 5-96-27



ТОО "ЭПДЕМИК"



Ворота, гаражи, решетки ажурные, двери сейфовские 9-80-60, 0-84

Торговый Дом

Открыт новый отдел **ВНИМАНИЕ**

«Товары для кухни из Италии».

Ждем Вас по адресу: маг-н «Овощи-фрукты», 2 этаж, 18 мр-н, дом 5. Тел.: 5-40-06. Время работы: с 11 до 19 час. Перерыв: с 14 до 15 час. Выходной: воскресенье.

ную кв-ру. Тел.: 5-92-98. (20396)
* 1-комнатную кв-ру в г.Байкальске на 1-комнатную в г.Ангарске или 1-комнатную в г.Байкальске и 2-комнатную «хрущевку» с телефоном в г.Ангарске на любую 3-комнатную или 2-комнатную улуч. планировки в г.Ангарске. Тел.: 6-21-27. (20395)

* 1-комнатную приватиз. кв-ру (балкон, 5 этаж) на а/м УАЗ. Тел.: 6-92-49. (20448)

* Теплый гараж на кв-ру с доплатой или продаж. Тел.: 9-87-71. (20391)

* Недостроенный теплый гараж на комнату или сад или продаж. Тел.: 9-87-71. (20392)

* Дом в п.Байкальск на 2-комнатную кв-ру + доплата. Тел.: 5-82-01, 5-05-72. (20376)

Объявления в газету "Свеча" принимаются в к/т "Родина" (центральный вход).

Организация реализует оптом и в розницу:

- мясо-говядина 1 категории — 10.500 руб.
- шампанское полусухое (Одесса) — 14.000 руб.
- подарки новогодние — 25.000 и 31.000 руб.
- сигареты «Прима» — 720 руб.
- импортные вино-водочные изделия в ассортименте.

Наш адрес: 7 м/н, профилакторий «Химик». Тел.: 6-59-46, 6-59-48.

Коллектив ДК "Энергетик" поздравляет директора Нелли Васильевну Алафонову с юбилеем.
Желаем здоровья, всегда оставаться такой же молодой, жизнерадостной и красивой!

АО "Иркутский опт" Магазины "Ирма"

Меховые изделия
* головные уборы из енота, ондатры крашеной и некрашеной, соболя, норки, колонка;
* женские пальто и полупальто из лисы, песца, каракуля, хоря, белки;

* шкурки норки (черная, пастель, коричневая);
* воротнички из лисы, песца, норки.

Костюмы мужские и женские, сорочки мужские фирмы Рико Повити.

Обувь австрийская фирмы Хегель, мужская и женская в ассортименте.

Ждем Вас по адресу: 182 кв-л (бывш. маг-н "Обувь"), проезд авт. №7 до ост. ДК "Советменник", тр. №5, 6, 9 до ост. "Социалистическая". Тел.: 4-11-21.

В мелкооптовом магазине НПО «Сибатом»:

1. Мука в/с (Венгрия) — 2.800, 1с — 2.500
2. Сахар-песок — 3.700, сахар — рафин. — 4.550
3. Горох — 2.700, пшено 1с — 2.500, перловка 1с — 2.500
4. Гречка — 3.200, гречневый продел — 1.900
5. Макароны изд. 0.5 кг (Турция) — 3.100
6. Кофе 100, 200, 250 г — 7.800-26.300
7. Чай цейлонский 100, 250 г — 1.900-4.550
8. Молоко конц., сгущ., сухое — 3.600, 3.800, 12.100
9. Вина (Молдавия) 0.7 — 5.500-7.000, коньяк (Греция) — 18.500
10. Пиво баночное, бутылочное — 2.600-2.850, шампанское — 15.300
11. Сигареты, папиросы в ассортименте
12. Кондитер. изд. в ассорт. (Москва), новые поступления.
13. Зел.горошек, икра кабачковая, паплет, кетчуп, мясные консервы, напитки, соки, а также лечо, помидоры, огурцы из Болгарии.
14. Апельсины (Уругвай) — 6.400, яблоки (Китай) — 4.800

Постоянным клиентам даем на реализацию. Наш адрес: ул. Чайковского (во дворе «Универмага»). Тел.: 9-58-20

Вы уже позаботились о праздничном столе?

Магазин 47 (напротив центр. рынка) поздравляет с наступающим 1996г! Обратите внимание на наши цены:

- * морковь - 2500 р.
- * яблоки - 8500-8500 р.
- * лимоны - 7.000-13.000 р.
- * бананы - 8500-8.700 р.
- * апельсины - 7.500 р.
- * 16 сортов кофе "Nestle"
- * куриные окорочка - 10.696 р.
- * куры финские - 12.250 р.
- * лангетсы говяжьи - 8.000 р.
- * суповые наборы - 6.200 р.
- * ревярышки колч. свиные - 12.000 р.
- * горбуша свежемор. - 8.700 р.
- * омюль свежемор. - 13.000 р.
- * горбуша х/колч. - 22.000 р.

Здесь же 180 видов семян и луковичных декоративных цветов

Продовольственный магазин "ФОБОС"
ул. К. Маркса, 39

предлагает широкий ассортимент колбасных изделий Иркутского мясокомбината.

Огромный выбор кондитерских изделий и новогодних подарков по доступным ценам.

Принимаем заказы на оптовые поставки любых продовольственных товаров. Тел.: 5-60-20

ИЗ АБЕЛ

3-01-89

Доставка обедов и ужинов с 10 утра до 2-х ночи.

Магазин "Кредит-техника"

Только у нас большой выбор теле-, видеоаппаратуры ведущих фирм мира: "SONY", "Panasonic", "Pioneer", "JVC", "Technics" и др.

Бытовая техника: пылесосы, СВЧ-печи, кух.комбайны, хлебопечи и др. фирм "MOULINEX", "SAMSUNG", "ROWENTHA".

В широком ассортименте элитная посуда из Германии и Франции из экологически чистой стали и термостойкого стекла.

Сделайте производственные инвестиции (столовая с оборудованием) для малого производства.

Мы работаем без выходных. Не упустите Ваш шанс!

Адрес: 19 м/н, 4 дом. Тел.: 5-93-20.

Объявления в газету "Свеча" принимаются в квартирный агентстве "Сакура" по адресу: 206 кв-л, "САДОН КРАСОТЫ", 6 м/н, д.18, каб.10

ную улуч. планировки в «кв-ле». Тел.: 9-23-12. (2157)
* 2-комнатную кв-ру улуч. планировки и 1-комнатную «хрущевку» на 3-комнатную улуч. планировки или 4-комнатную улуч. улучшенной с доплатой. Тел.: 3-15-81. (20373)
* 2-комнатную кв-ру улуч. планировки на две 1-комнатные. Тел.: 5-29-01. (2166)
* 2-комнатную кв-ру улуч. планировки (19 м/н, телефон) на 3-комнатную улуч. планировки с доплатой. Тел.: 5-56-02 вечером. (2171)
* 2- и 1-комнатную кв-ры на 3-комнатную улуч. планировки. Тел.: 4-82-88. (2173)

Реализуем:
* спички (гибкая система скидок)
* орех (арахис)
* томатная паста (бочка — 60 кг)
* средство для укладки волос «Велла перм».

Юрист без стаж ищет работу. (Иркутский госуниверситет). Тел.: 6-49-71 с 9 до 17.30 час., Тел.: 6-16-07 с 19 до 22 час.

Редакция газеты "СВЕЧА" снимет в аренду теплый гараж в охр. об-ве. Тел.: 6-02-58, 2-24-91

ЛЕМАКС

Предлагает со склада в Ангарске трубы катаные, тянутые, котельные диаметрами: 27, 28, 32, 36, 38, 45, 51, 57, 60, 63, 68, 76, 89, 108, 114, 133, 159, 219.

Купим автокран г/п не менее 12 т, замки, эл.инструмент. Оплатим услуги посредника в приобретении территории 1-2 га с ж/д подъездными путями. Требуется газосварщик.

Адрес: 665813, Ангарск, а/я 4954. Тел.: 4-38-07 (склад) с 8 до 17 час.

Смех — это здоровье. Ока- зывается, в этом банальном утверждении заложен боль- шой смысл, гораздо боль- ший, чем можно было бы думать. И практические шаги, что особенно важно, уже сделаны. И не только в области психогигиены, но и при лечении так называе- мых психосоматических за- болеваний. В мировой науч- ной литературе даже введен термин «лаусинг—тера- пия», т.е. по-английски те- рапия смехом.

Все началось с Нормана Кьюзинса, американского писателя и журналиста. В 1964 году врачи вынесли ему свой приговор: максимум шесть месяцев жизни при условии интенсивного ле- карственного лечения. Он страдал редкой болезнью позвоночника, которая и по сей день считается неизле- чимой. Норман же отбросил все лекарства, за исключе- нием витамина С. Но зато он отдался своему хобби: лежа в кровати, он смотрел по телевизору комедии, чи- тал юмористические расска- зы.

Через двадцать лет он написал книгу «Анатомия болезни», которая стала мировым бестселлером. Ее главная тема — как можно смехом вылечить прак- тически неизлечимую бо- лезнь. Книга вызвала во всем мире огромный инте- рес, споры и научные дис- куссии. Были написаны со- тни статей и десятки дис- сертаций по вопросам физи- ологии смеха и его влияния на состояние организма че- ловека.

Впрочем, некоторые утвер- ждали, что успех лечения смехом — всего лишь чи- стая случайность и не более того. Возможно, что просто наступала призовая ремиссия, т.е. улучшение со- стояния. В этих случаях причиной выздоровле- ния считается ак- тивация энерге- тических про- цессов в ор- ганизме и усиление деятельности процессов само- регуляции, кото- рые восстанавлива- ют равновесие в ор- ганизме, т.е. его здо- ровье. Ведь в принципе любую болезнь можно рас- сматривать, как расстрой- ство гармонии, своеобраз- ным фальшивым тоном, раз- рушающим стройную систе- му жизни. Возможно, в случаях подводного выздо- ровления в дело вступают еще неизвестные гормоны. А вот приведение их в дейст- вие в значительной степени зависит только от силы воли и инстинкта жизни каждо- го больного.

Расшифровка того, что на- зывают инстинктом само- сохранения. Над этим сей- час работают ученые, что, быть может, позволит более точно установить, почему не- которые, казалось бы без-

надежные больные, внезап- но выздоравливают. А в пер- спективе, может быть, удаст- ся скопировать природу и искусственным путем изго- товить эти оздоравливающие вещества. Правда, пока не удалось наблюдать самоиз- лечения больных СПИДом.

И тем не менее много пси- хологов и специалистов дру- гих областей медицины — от психиатрии до педиат- рии, — возлагают большие надежды на смехотерапию. Особенно хорошие успехи, по данным зарубежных ис- следователей, отмечены в детской психиатрии. Дети весьма отзывчивы на вы- ступления клоунов, которых им показывают в клинике. У взрослых смехотерапия лучше всего помогает при сердечно-сосудистых заболе- ваниях и болезнях крупных суставов дегенеративного ха- рактера.

радости и тем более мы вос- приимчивы к болезням.

Наиболее авторитетным специалистом в этой об- ласти медицинской на- уки считается проф- ессор Роберт Адлер из Нью-Йоркского университета. Он не скрывает над- ежды, что рано или поздно удастся най- ти способ стимуля- ции им- мунитета у человека на со- вершенно новой, принципиальной осно- ве. Ведь иммунная система стимулируется главным об- разом при встрече (первич- ной или повторной) орга- низма с любым инфекцион- ным агентом, например, возбудителем гриппа. Мо- жет, это и звучит напоодо-

только смех у них выражается по-друго- му:

концов даже привести к бо- лезни. Чаще всего это быва- ет при смерти близких, по- тере любимой работы. Так, была установлена зависи- мость между пережива- ниями этих жизнен- ных коллизий и частотой



ло - шадь об- нажает зубы, собака машет хвостом. Происхож- дение смеха у человека

заболевае- мости грип- пом, туберку- лезом, аллерги- ческими болезня- ми. При этом бе-

лые кровяные клетки, лим- фоциты, производящие ан- титела, утрачивают эту свою способность на недели и месяцы, а организм чело- века остается на этот срок почти лишенным защиты. Наступает бессонница и по- теря аппетита.

Но хватит о грустном. По- пробуйте рассмеяться даже в самых тяжелых ситуац- иях. Ничто так не расслаб-

ПОЛУЧИТЕ БЕЗ РЕЦЕПТА ПОРЦИЮ СМЕХА, И ВЫ ПРОЖИВЕТЕ ЕЩЕ МНОГО ЛЕТ

Серьезно восприняли ме- тодику смехотерапии пси- хоиммунологи, представите- ли новой нарождающейся области медицины, к сожа- лению, опять же в Аме- рике, Запад-

бие сказки, но это только пока. И в этих усилиях, хотя это звучит странно, должна помочь смехотера- пия.

Здоровый смех — это здо- ровое тело. Известно, что у человека смеющегося от души, повышается уровень адреналина и норадренали- на. Эти гормоны в свою оче- редь способствуют выделе- нию эндорфинов, особых химических веществ, синтезируемых в тка- ни головного мозга, которые действуют успокаивающе на наш организм.

Кроме того, смех прино- сит орга- низму и д р у г у ю поль- зу: бо- лее глубо- кими стано- вятся вдох и вы-дох, следовательно кровь лучше насыща- ется кислородом. Проф- ессор Фрей из Стендфор- дского университета счита- ет, что солидная порция сме- ха действует не хуже, чем гимнастика по системе йогов: работают ритмично мышцы грудной клетки и плечевого пояса.

Профессор ветеринарии из Миланского университета Лино Пенати ставит под со- мнение положение, что смех свойственен только лишь че- ловеку. Его исследования позволяют сделать вывод, что смеются и животные,

генетической (врожден- ной) природы. Ведь даже новорожденные и мла- денцы свое удовольствие выражают усмешкой.

Итальянский психоте- рапевт Милиерино опи- сал несколько разновид- ностей улыбок и смеха и дал им оценку: от таин- ственной улыбки Джо- конды до истерического смеха. Прежде всего смех — это человеческое вы- ражение радости. Физи- чески его производят уста человека. Очень громкий смех связан с так назы- ваемой спазматической регрессией — в его про- исхождении участвуют мышцы лица, с которых начинается физиологи- ческий процесс, распростра- няясь на мышцы грудной клетки и живота, а иногда и на нижние конечности, вплоть до пальцев стопы. Но есть и патологический смех. Он встречается у больных нервными и психическими болезнями. Но и у здоровых людей бывает как бы все наоборот: люди плачут от радости и смеются в горе. И этому есть вполне научное объяснение: дело в том, что мышцы, вызывающие как смех, так и плач, находятся под управлением нервных во- локов, имеющих центры в головном мозге, расположен- ные очень близко друг к дру- гу.

Психоиммунологи считают, что внезапное изменение жизненной ситуации может сильно ослабить нашу им- мунную систему и в конце



ляет, как здоровый, спон- танный, идущий от души смех. Пусть это бу- дет смех в ответ на веселый анекдот или другое забавное со- бытие. Известный наш бард Булат Окуд- жава советовал в одной из своих пе- сен: «Давайте го- ворить друг другу комплименты...» Теперь я могу по- советовать вам: «Рассказывайте друг другу анек- доты на здоровье!» Лечите свои души! Лечите сме- хом свое тело!

С.Евгеньев



ной Евро- пе. Их заинтере- вал факт, со- от- давно, который гласит, что между мозгом человека и его им- мунной (защитной) системой существует тесная взаимос- вязь, иными словами, эмо- ции и психическое состоя- ние человека оказывают не- посредственное влияние на иммунитет: чем более мы грустны и подавлены деп- рессией, тем меньше в нас

